

DICEMBRE 31, 2013

MANU

Salve a tutti,

trovo di grande conforto leggere tutte le vostre storie, aiuta davvero molto sapere che qualcuno condivide delle emozioni così forti e così difficili da gestire, soprattutto quando si crede che nessuno al mondo possa capire fino in fondo il malessere che uno vive quando si viene abbandonati, lasciati da una persona che si ama.

Scrivo qui la mia storia per lo stesso motivo per cui tutti voi lo avete fatto: cercare di stare meglio ed avere un pò di comprensione:)

Premetto che non sono affatto la persona migliore di questo mondo, anzi, ho fatto del male anche io, probabilmente molto di più di quanto ne abbia ricevuto.

Per motivi di lavoro mi trovo in Olanda da circa 4 anni. I primi tre anni trascorsi qui avevo una relazione a distanza dall'Italia ma il mio comportamento non è stato encomiabile nei confronti di una ragazza che mi amava. L'ho tradita e non ho mai rispettato i suoi sentimenti. In ogni caso la relazione è andata avanti. Nell'ottobre 2012 ho conosciuto una ragazza olandese che ho frequentato fino all'inizio di dicembre di quest'anno che sta per finire.

Iniziata come una storia di sesso, col passare del tempo naturalmente ci si avvicinava sempre di più. Dopo 3 mesi lei decide di fermare la relazione, in quanto ci si stava troppo coinvolgendo e lei non si sentiva pronta. Questa ragazza veniva da una storia durata circa 15 anni ed era stata lasciata. Non mi ricordo neanche io come ho fatto ma sono riuscito a riconquistarla velocemente. Le cose andavano bene. Dopo altri cinque mesi c'è stata nuovamente una rottura, sempre per le stesse ragioni. Anche in questo caso sono riuscito non so in che modo a recuperare la situazione subito dopo. Da lì la relazione era diversa, si parlava spesso di sentimenti, ed era tutto fantastico. Lei era molto vicina e diceva di provare cose mai provate prima, ci sono stati viaggi e momenti bellissimi e nel frattempo il suo ex era tornato sui suoi passi dicendole che voleva tornare con lei. Lei sembrava felice, e mi raccontava che aveva comunicato al suo ex che lei stava andando avanti, con un'altra persona, con me, e che lui non avrebbe dovuto più cercarla. Tra fine novembre e inizio dicembre la situazione prende una brutta piega, lei dice di non essere felice e che ha davvero la necessità di stare da sola, perché il suo cuore non stava recuperando. Ha aggiunto anche di non essere innamorata. Da lì i contatti sono stati sporadici e infelici. Lei diceva che dovevo accettarlo ed andare avanti. Una sera ci siamo incontrati per caso in un

locale, ho insistito molto, ci siamo baciati, per poi ottenere subito dopo una forte reazione di distacco da parte sua e c'è stato un litigio.

Ora è un mese che c'è distacco totale, immagino lei stia bene quando io fatico anche a respirare e non riesco ad immaginare altro che lei con altri ragazzi, flirtando e facendo sesso.

Ma la situazione è ancora più incasinata: quando è iniziata la relazione con la ragazza olandese, io ero ancora impegnato. Dopo due mesi, ho comunicato alla mia ragazza in Italia che non potevamo andare avanti e le ho raccontato che c'era una altra ragazza. La mia ragazza in Italia era molto determinata a non chiudere tutte le porte tra di noi e non voleva che ci perdessimo, quindi continuavamo a sentirci, e ci siamo continuati a sentire tutti i giorni nonostante non ci vedessimo mai e nonostante io avessi un'altra relazione. In realtà io la tenevo vicino a me e le dicevo bugie, per un anno intero le ho fatto credere che ero indeciso e poco costante, le nascondevo che in realtà la mia relazione con l'altra ragazza stava andando avanti. Le ho fatto credere che ci potesse ancora essere speranza. Adesso questa ragazza in Italia ancora mi ama, le ho raccontato tutto, mi aiuta e prova a darmi conforto per il male che ho subito, io le parlo di quanto stia male per la ragazza olandese, delle mie angosce, della mia paura di andare in depressione. Le dico che lei merita altro, che non merita più tutto questo dolore, che sono tuttora innamorato di un'altra ragazza che non mi ama più e che non mi vuole. Le dico che merita una vera relazione, non con me che non riesco a darle nulla, ma solo paure e insicurezze, lei si ostina, vuole starmi vicino, mi chiama amore e ancora mi vuole. Ora vuole aiutarmi a superare questa situazione. Ed io non ho il coraggio di allontanarla davvero, forse per paura di rimanere davvero da solo.

Non so davvero cosa devo fare, mi vergogno molto e mi sembra una situazione surreale e sbagliata. Mi vittimizzo quando in realtà sono il carnefice. Mi sento una persona sbagliata, una persona da evitare, senza integrità.

o

GENNAIO 22, 2014

GIORGIA

manu ho letto solo ora, guarda anche io abito in olanda da 2 anni per motivi di lavoro....ho avuto una storia molto simile alla tua se mandi indietro e mi ci rispecchio a pieno....tieni duro! ciao

DICEMBRE 24, 2013

STEFANIA

Eccomi qui a festeggiare un anno. Un anno dalla fine di un incubo, un anno dall'inizio di un lungo percorso doloroso. Eh si, dovrei proprio festeggiare...mi sono liberata di un peso, di qualcuno che non mi accettava e non era sincero, che non aveva coraggio di dirmi ciò che pensava, di prendere una decisione, che a poco a poco ha distrutto la mia autostima e i miei sogni. Scacciare via dalla mia vita uno così non è stato poi così difficile, ma molto più arduo è stato ricostruire tutto, me stessa, la mia autostima e i miei sogni.

E dopo un anno posso dire di stare finalmente bene. è stata durissima, ho vissuto pesanti momenti di angoscia, paura, tristezza e li ricordo tutti. Tante volte mi sono sentita sola, spesso lo ero sul serio e fino a pochi mesi fa risentivo ancora di tutto questo, ma ora sto bene.

Certo, il percorso da fare non è ancora finito, non posso negare di pensare ogni tanto all'esperienza che ho vissuto, non posso assolutamente dire di avere di nuovo fiducia verso il genere umano e devo ancora lavorare sul mio carattere e trovare il mio posto nel mondo. Ma sono più serena. Non devo fare più niente per scacciare il dolore, non sento più la pressione dell'orologio biologico, non sento più la fretta di dover dimostrare a me stessa che le belle persone esistono, le belle occasioni pure.

Se penso a come stavo "solo" un anno fa provo a volte tenerezza per me stessa, altre volte paura perchè temo, ma dovrò impedire, che possa succedere ancora, ma più spesso mi sento leggera, perchè so che sto meglio, molto meglio di allora.

Non ho fatto nulla per conquistare questa assenza di dolore, ho solo lasciato trascorrere il tempo, lavorando su di me, ritrovandomi. Da sola, perchè la forza dobbiamo davvero trovarla solo in noi stessi. Ma anche contornata da qualche rara persona, che anche se per breve tempo, è stata importantissima. E non perchè era lì quando piangevo o quando avevo bisogno o quando avevo voglia di fare due chiacchiere, ma perchè, forse senza saperlo, mi ha aiutato a ricordarmi chi sono.

E' stato molto importante questo blog, mi ha aiutato a riflettere, perchè scrivere i propri pensieri aiuta a metterli in ordine e a prenderne coscienza, e poi perchè ho avuto dei compagni in questo lungo e difficile viaggio. Li ricordo tutti, alcuni avranno un posto speciale.

Ho scritto queste righe per me, per festeggiare, ma anche per dare l'ennesima testimonianza, a chi per caso si dovesse trovare a leggere queste righe, che passa...basta un po' di pazienza e tanta forza, quella che in quei momenti crediamo di non avere ma c'è,

cavolo se c'è. Davvero passa tutto e si torna a stare meglio.
Un abbraccio a tutti e auguri!

o

GENNAIO 11, 2014

GINO

Cara Stefania son contento per te che e finito un incubo. adesso invece incomincia per me. spero tanto che non duri un anno come da te.

•

DICEMBRE 2, 2013

SARA

ciao a tutti io dopo 3 anni bellissimi mi ritrovo sola da venerdì. lui era triste e nervoso da un po di mesi ma ogni volta che chiedevo se stava male per noi mi diceva di no e che io ero la sua unica gioia. invece venerdì alle ore 10 mi ha scritto che non mi vuole più vedere e che vuole stare da solo perchè non sa più se mi ama o no e se mi vuole ancora. io sono disperata. non mangio più, non dormo più. piango tutto il giorno e non riesco a fare niente. anche se so che non dovrei, continuo a cercarlo e a implorarlo di tornare con me, perchè io senza di lui non ce la faccio. era ed è tutto per me. e io sono disperata e non so se riesco a superare tutto questo dolore

o

DICEMBRE 2, 2013

MINI

Ciao Sara, sono nella tua situazione e oggi sto così male che mi sembra che il cuore voglia esplodere e scappare da me. Non ho consigli da darti e non credo che ce ne siano.

A me aiuta parlare con persone che ci sono passate e ora stanno bene....dicono che

sia il tempo l'unico rimedio e forse hanno ragione. Sii forte...se pensi possa esserti utile perchè da sola ti sembra di non farcela non avere paura o vergogna nel cercare un sostegno da uno psicoterapeuta. Questo dolore è immenso e non va sottovalutato.
Un abbraccio

o

DICEMBRE 4, 2013

ROBERTO

Ce la fai ce la faibasta pensare ad altro,non e facile...ma concentrati su quello che provi e le tue sensazioni,concentrati sul dolore e non sulla fonte di questo...svagati divertiti e pensa ai suoi lati negativi,nessuno è perfetto...anche se in sti momenti pensiamo che lo siano ste persone,ma non e cosi!!forza di volontà e tempo son la migliore terapia,piu una buona amicizia paziente ad ascoltarci,e il gioco è fatto!!:-)

o

DICEMBRE 8, 2013

GUFO

Ciao Sara, io dopo 5 anni sono stato abbandonato e penso pure che la colpa sia tutta mia... la cosa buffa è che dice pure che torneremo insieme... e questo mi confonde ancora di più.

o

DICEMBRE 9, 2013

PAOLO

ciao Sara,mi è capitata una cosa molto simile alla tua circa 1 mese fa. il vuoto che ho dentro,la profonda tristezza,i sensi di colpa,la disperazione totale mi hanno annullato come persona,alcuni giorni sento di non avere le forze per reagire,altri giorni ci riesco ma dura poco,perchè non riesco a provare emozioni verso qualsiasi altra cosa o

persona. ma non va bene,non dobbiamo permettere che questo accada,dobbiamo piano piano accettare il dolore come tale,considerarlo un passaggio necessario per poter proseguire il nostro percorso. non abbatterti,ne verrai fuori come ne verrò fuori io. ma non chiamarlo,non farlo,sii forte. quando prendi in mano il telefono,conta fino a 10-50-1000 se serve e poi riappoggialo sul tavolo....e se proprio non ce la fai scrivi a me,pensando di scrivere a lui se necessario,magari ti sfoghi e poi ti senti meglio ma non perdi la tua dignità di donna! un abbraccio da uno che sta soffrendo quanto te e che quindi ti capisce perfettamente

▪

LUGLIO 7, 2014

CAROLINA

Ciao Paolo, ora che sono trascorsi dei mesi tu come ti senti? La conclusione della mia storia risale a fine dicembre, io passo giornate alterne, la morsa della sofferenza si è attenuata, ma è ancora molto dura...

•

DICEMBRE 2, 2013

SARA

SARA 84

ciao a tutti. io sono stata lasciata venerdì dopo quasi 3 anni di bellissima relazione. lui negli ultimi tempi era sempre triste e nervoso ma quando gli chiedevo cosa avesse diceva sempre che io non c'entravo, che la nostra relazione lo aiutava sempre. venerdì invece alle ore 10 mi ha lasciata dicendomi di non volermi più vedere e di volere restare da solo per capire se può ancora credere in noi e provare sentimenti forti per me. io sono disperata. non mangio più, non dormo più, vomito e non riesco nemmeno a lavorare. continuo a pensare a cosa deciderà di fare e anche se so che non si dovrebbe continuo a implorarlo di tornare con me. sono disperata. lui era ed è tutto per me e ora non so più cosa fare. mi sembra di impazzire. e ho paura di non riuscire a superare la cosa e di non riuscire a sopportare tutto questo dolore.

•

NOVEMBRE 28, 2013

MICHELE/D

“Lui tornerà ad essere un estraneo dopo che avrete fuso le vostre vite in una sola, vi siete confidati i segreti più nascosti e avrete abbattuto il muro di qualunque pudore. Sarete due estranei anche se conoscete il ritmo del vostro sonno, i vostri odori, le vostre abitudini. Due estranei che si conoscono meglio di chiunque altro e le cui vite non si incroceranno mai più, se non per caso.”

1 anno, 1 mese e 28 giorni ormai son passati da quando lei ha preso la faticosa decisione. E' strano tornare qui. Mi sarebbe piaciuto tornarci con un altro umore, con un'altra vita. Avrei preferito decisamente essere una persona diversa, una persona migliorata, nuova, felice. E invece eccomi qui, sempre io, con qualche spigolo smussato, i soliti problemi, le solite paure. Mi sono sempre chiesto ai primi tempi se fosse possibile scordare chi hai amato più di te stesso. Non so se sia passato il tempo necessario per potermi dare la risposta corretta. Ora, per il tempo che è trascorso, penso che non sia possibile. Ho sempre pensato che chiunque ci abbia inventato, abbia scordato sulla nuca il tasto per resettare tutto. Sarebbe bello, nessun dolore, nessun rancore, niente di niente. Ogni volta sarebbe un nuovo inizio, un nuovo tentativo. Ma poi ci penso un attimo, sofferenza a parte, forse è più giusto così. Forse tutto fa brodo, forse l'esperienza insegna, forse gli errori hanno un perché. Forse. Ma è difficile imparare la lezione, la strada è troppo tortuosa. Così talvolta si cerca di imboccare delle scorciatoie che poi si rivelano tali. Ad un certo punto ti ritrovi lì, davanti a quel bivio: strada tortuosa o scorciatoia. La paura ti fa sempre prendere la solita scorciatoia. Io mi ritrovo al bivio, da troppo tempo. So che la scorciatoia mi riporterà nuovamente allo stesso identico punto.

Non ho il coraggio di lasciare indietro la strada che ho percorso. Non ho il coraggio di prendere la strada tortuosa. Non ho il coraggio di prendere la scorciatoia. Ed eccomi di nuovo qui, immobile.

E' passato molto tempo e lei torna, spesso, troppo spesso, a visitare i miei sogni. Certo non è più come agli inizi, il dolore non c'è più, ma ha lasciato spazio a qualcos'altro che non so neppure definire. Mi manca, è difficile ammetterlo ma mi manca ancora. Oramai non la vedo da 11 mesi. Non so se sia cambiata, non so se sia sempre la stessa persona che ho amato, non so se sia mai esistita la persona che ho amato, non so se il suo ricordo svanirà mai dalla mia testa. Durante la giornata capita ancora di pensare ai bei momenti passati insieme. Mi chiedo spesso se questo capita anche a lei. Cerco il suo volto in

chiunque. Sono stanco di continuare a cercarla. Sono stanco di questo mio ancorarmi al suo ricordo e di sperare di trovarmela davanti per caso, per poterla abbracciare solo una volta. Sono stanco di me stesso.

E' tutto molto triste. E' triste pensare che lei sia stata la persona che ho amato di più e ora le nostre strade "non si incroceranno mai più, se non per caso." .

o

NOVEMBRE 29, 2013

ROBERTO

MICHELE ,devi tornare a vivere...io ho lottato come un pazzo per un anno,se non è tornata è perché non è innamorata di te...non esistono cose che non possano guarire col tempo...concentrati su un'altra persona,hai tanta energia devi solo sfruttarla nel modo giusto... l'amore è il bene più prezioso,dobbiamo darlo a chi ne ha cura,no a chi lo ignora...non il classico chiodo scaccia chiodo,ma prova a conoscere un'altra donna,capirla viverla,anche solo in amicizia...poi chissà...ma ricordati di non parlare della tua ex...mai mai mai...se no è come aver una ferita sanguinante e togliere continuamente la crosta....

•

NOVEMBRE 27, 2013

EVANIA

Ciao a tutti...leggere queste pagine mi stanno dando una grande forza e credo che me ne servirò nei prossimi mesi fino a quando questo dolore non cesserà...vi racconto brevemente la mia storia. Dopo 4 splendidi anni da single (e con questo non intendo storielle svariate ma splendidi nel senso che pensavo a me e stavo bene con me stessa) ho conosciuto questo ragazzo. Inizialmente stabiliamo di comune accordo che sarà solo una storia di sesso. Tuttavia con il tempo la cosa comincia a prendere una strana direzione. Non è solo sesso, stiamo bene insieme, parliamo, chiacchieriamo, lui dice che ama la "quotidianità" del nostro rapporto. Poiché io, in generale, sono molto restia ad aprirmi sono rimasta abbastanza con i piedi per terra. Lui mi chiedeva "Perché non vuoi innamorarti di me?" e tante altre belle frasi che alla fine hanno fatto breccia nel mio cuore.

Non appena ho mostrato i primi segnali di affetto e ho ammesso a me stessa di essermi innamorata di lui la situazione ha avuto risvolti tragici. Ha cominciato a denigrarmi, ad umiliarmi a farmi sentire nulla. "In confronto le mie ex erano anoressiche", "Sei la più bassa delle mie ex", "La mia ex era bellissima" (E su questo non c'è da discutere perché era davvero bella da mozzare il fiato anche a me). Era un continuo chattare con amiche, colleghe e ovviamente con la famigerata ex. Non mi sono mai fidata e, ho fatto bene. Ho controllato alcune volte il cell e facebook (non ne sono orgogliosa ma quando una ha in sospetto un fondo di verità c'è sempre) e dopo le nostre vacanze insieme ho beccato una conversazione con la ex strafiga in cui ricordava i tempi insieme, quanto l'amava, la nostalgia che ha provato tornando nei luoghi dove erano stati ecc ecc. E proprio lì penso si sia rotto qualcosa....C'è stato un litigio assurdo ma siamo tornati insieme. Ogni volta che ci lasciavamo sono tornata sempre io. SEMPRE. Per diversi motivi sono andata via un mese all'estero e una sera dopo una discussione su skype c'è stato il silenzio. Io non mi sono fatta sentire e lui, ovviamente nemmeno. Dopo una decina di giorni in cui ho sperato invano che si facesse vivo l'ho contattato. "La faccenda è chiusa!". Queste le sue testuali parole. Ci siamo lasciati senza nemmeno guardarci negli occhi. Lui sta benissimo. Penso ne abbia un'altra e la cosa peggiore è che è riuscito abilmente a rigirare la frittata. Sono io adesso quella che si scusa ed implora perdono. Oggi sono arrivata a scrivere addirittura "Fammela pagare, umiliami, trattami male ma non mi lasciare". Ho toccato davvero il fondo ed è arrivato il momento di risalire. Cancellerò numero, messaggi, whatsapp tutto...non voglio davvero più sentirlo. Mi auguro solo che un giorno venga ripagato con la stessa moneta. Mi ha distrutto fisicamente...ma soprattutto psicologicamente.

o

NOVEMBRE 27, 2013

ROBERTO

Evania,ti capisco dal profondoanche io mi son trovato a implorare la mia ex di tornare nonostante me ne abbia fatte di ogni,non è facile dimenticare chi ci ha fatto del male e noi continuiamo a restargli attaccati da dentro come cozze...comunque credo che queste persone vanno solo dimenticate,perche devono capire dalla vita che non tutto gli è dovuto...tutto torna non preoccuparti,9 su 10 è cosi...semmai dovesse tornare e fare l innamorato,sarai poi te a mandarlo a fare in culo,perche ti verrà quella rabbia e rancore che ora è solo fermata dall innamoramento non corrisposto...io per un anno ho lottato e mangiato veleno,ora lei mi tratta come se fossi stato io ad abbandonare lei..vedrai che il tempo e il no-contact ti fara aprire gli occhi,vedrai le cose

piu razionalmente e capirai che te ti meriti molto di piu!qualcuno che ti tratti da principessa...quale da quel che leggo ho la sensazione che sei...

▪

NOVEMBRE 27, 2013

EVANIA

Ti ringrazio Roberto...speriamo che finisca presto...molto presto...

▪

NOVEMBRE 27, 2013

ROBERTO

Vedrai...quando meno te lo aspetti ti sveglierai con quella sensazione di vuoto nei confronti di questa persona,vuoto pronto a essere colmato da qualcuno che avrà piu rispetto verso i tuoi sentimenti...non pensarlo 5 minuti al giorno alla volta...che piano piano da soli diventeranno 10-15...fino al giorno in cui neanche te ne renderai conto,non lo penserai piu! ;-)

•

NOVEMBRE 25, 2013

GIORGIA

scusate se ricapito qui dopo tanto tempo, ma ...una riflessione...l'amore vero secondo voi esiste?

dopo un anno che mi sono lasciata e svariate storie andate a rotoli...inizio davvero a chiedermelo...

io ci ho sempre creduto...all'amore vero...quello da film...e forse se le mie storie non sono andate è proprio perché non mi sono mai accontentata...

è vero che il principe azzurro, davvero non c'è e lo scopri poco a poco...

però davvero voglio sperare che l'amore totale che ti travolge esista per tutti e non sia solo

una "fortuna" di pochi...

io ho 25 anni e sto scoprendo in maniera molto "Pragmatica" che tutti i single dai 26 anni in su, sono o occupati (se ovviamente interessanti) o non si vogliono impegnare o hanno problemi psicologici degni da allontanare chiunque...insomma ci vuole la botta di culo ed arriva sempre a qualcuno prima di me (sono solo io???)

l'amore ai tempi di facebook (e non del colera) è diventato una specie di terno all'otto per cui o si trova la carta migliore o si pigliano li scarti?

e soprattutto....succede ancora che due persone si conoscono per caso o si è costretti ad andare nei locali o nei posti x per andarle a conoscere? non so più nemmeno se credere a questo...alle due anime che si trovano...perché alla fine se sono belli, intelligenti e simpatici o c'è una persona dietro o sono single per scelta....e sinceramente a me non va di pigliarmi uno che non mi piace tanto xnon star da sola...

questa solitudine però ormai va avanti da un anno e vi giuro che molto cinicamente, non sopporto più di vedere persone di 30 anni sole, perché mi fa venire l'ansia...

il fatto è che tutte sognamo di trovare l'uomo della nostra vita, fare dei figli, andare a convivere...ne vedo di storie così ma ci vuole anche culo questa è la verità. Io vi giuro che ora non sto facendo nulla x fare nuove conoscenze, perché altrimenti è solo peggio forzare la mano....però anche aspettare ed aspettare non va bene...

•

NOVEMBRE 24, 2013

ROBERTO

Io pure sto così, sono stato lasciato una decina di volte da lei, una storia durata complessivamente 5 anni, io 28 lei 25...ogni volta sono stato sempre peggio, le ho sempre provate tutte per tornare con lei, ho accettato cose indescrivibili, ma ho sempre buttato giù tutto...ora dentro ho un'esplosione di sensazioni, mix di rabbia, odio, dolcezza...mi sento spesso durante l'arco della giornata, come uno straccio...mi sono escluso da tutti ma perché mi vergogno di me stesso...nonostante mi avevano avvertito che lei mi avrebbe lasciato di nuovo, io ho sempre e solo creduto in lei, ha riempito la sua vita la trattavo da principessa per non farla soffrire...e da un giorno all'altro di nuovo, immerso nel nulla. ...lei si fa i cazzi suoi e io a piangermi addosso...la sua ultima frase, un uomo come te non esiste...ma io non ti merito, e ti devi voler più bene....mah!!

•

NOVEMBRE 15, 2013

MARINELLA

C'era un tempo in cui scrivevo e leggevo qui quasi tutti i giorni. Altro tempo è passato dalla mia ultima visita. La mia storia: cambiano gli attori cambiano gli eventi ma il dolore è stato il medesimo di tutti voi.

Nn ho un nuovo amore. Nn è arrivato. Ci soffro a volte. Anche spesso. Ma ho imparato anche a domare il dolore, a nn abbattermi.

Cari amici di Art sn passati quasi 2 anni, lui nn esiste più. Credo di averlo visto in macchina ieri, ingrassato. L'ho guardato dallo specchietto cm si guarda cn curiosità quello di dietro al semaforo. Ha girato. Io sn andata diritta.

Diritta per la mia strada.

o

NOVEMBRE 22, 2013

MINI

Sono capitata qui googlando, in preda alla disperazione.

Mi ritrovo da pochi giorni a far fronte a questo immenso dolore.

Per ora è troppo forte, toglie il respiro e la fiducia in un qualsiasi futuro felice se dovrà essere senza di lui. Nutro ancora la speranza di un ritorno.

Leggendo questa pagina e le vostre storie...riesco a sentirmi meno aliena.

Grazie

▪

NOVEMBRE 27, 2013

ROBERTO

Ogni storia ha la sua evoluzione,son rare ma ci sono quelle che durano per sempre....ma quando si viene lasciati è come se il mondo ci crollasse addosso....ma noi dobbiamo risalire la vetta...un passo alla volta,io capisco la tua situazione perche la sto vivendo...ma giorno dopo giorno vedrai...spererai che non torna piu!pensa a te stessa...nessuno è padrone di noi e di farci soffrire!!

▪

DICEMBRE 12, 2013

GUFO

Ciao Mini, mi sa che ci sia stata un'epidemia di abbandoni da novembre... mi sento esattamente come te

▪

DICEMBRE 12, 2013

MINI

E' davvero dura...non si può far altro che affrontare le cose e quello che succede giorno per giorno...in un modo o nell'altro, prima o poi, ci dovrà pur essere la luce...

○

NOVEMBRE 24, 2013

ROBERTO

lo pure sto cosi...

•

NOVEMBRE 12, 2013

GINO

comunque questo sito anni mesi fa lo conosciuto e mi ha aiutato moltissimo perche qui ci si puo sfogare e tutte le storie alla fine si ripetono in un modo diverso ma uguali fra loro, bisogna solo aspettare il tempo guarisce tutto, ve lo garantisco io ero innamorato perso e ora? per lei dopo 1 anno non provo piu nulla sono diventato molto piu forte e capisco quanto le persone sono molto deboli quando s innamorano perche ora i ruoli sono convertiti , ora c e una ragazza che innamorata persa per me io non vorrei farla soffrire pero pultropo certe cose a me nbon mi vanno bene, cosi capisco quante cose che non andava a lei che ero innamorato, e alla fine tutto e solo una lezione di vita che fa crescere

•

NOVEMBRE 12, 2013

GINO

penso che e un ciclo che tutti provano, siamo innamorati e soffriamo e facciamo innamorare e c e ne fregiamo della persona ,,un innamorato non mangia non dorme rischia di morire autodistruggendosi,e poi c e la parte di chi fa innamorare menefreghismo totale .. prima o poi nella vita li proviamo tutte e due queste cose e un gioco di ruoli...

•

NOVEMBRE 10, 2013

ALLEN

io 39 anni lei 31

Ci eravamo conosciuti all'estero 6 anni fa da amici e basta poi per anni non ci siamo visti il caso ci ha fatto incontrare una volta in metro e ci siamo salutati scambiando i numeri ma senza risentirci. Ci ri incontriamo 3 anni dopo, ci guardiamo e la sera lei mi manda un messaggio chiedendomi se ero io. Iniziamo a sentirci e iniziamo a frequentarci.

Sette mesi prima lei aveva finito una storia di 4 anni con 2 di convivenza che l'aveva distrutta (aveva perso 15 kg e per 2 anni non aveva avuto ciclo), fu lei a lasciarlo, ma era stato lui a portarla a farlo (non mi faceva sentire la sua donna). Trascorse diversi mesi senza uscire di casa, e piano piano comincò a riprendersi.

Quindi iniziamo a frequentarci all'inizio pare un po' restia (ero il primo dopo il suo ex) ma poi si lascia andare mi presenta ai suoi amici e parla ai suoi di me. Tutto va bene per 3 mesi, sembra presissima e innamorata, vuole passare più tempo possibile con me (tra l'altro le tornò il ciclo dopo appunto 2 anni), ed è appassionata. Io me ne innamoro, non riesco a sottrarmene, ed è bellissimo.

... ma poi le cose cambiano.

Avevamo programmato un week-end fuori. La settimana di quell'week-end però la vedo strana, triste, un po' nervosa, quella settimana non mi cerca fisicamente, ed è sempre di pessimo, le chiedo cos'ha ma mi dice che non è nulla e che passerà. Andiamo a fare questo week-end lei è triste e quando facciamo l'amore lei non è pronta ad accogliermi, lo facciamo lo stesso e io le chiedo il motivo di questa sua riluttanza. Lei mi dice che non è nulla, e che io non c'entro nulla.

All'ennesima risposta acida durante la giornata però io sbotto e le dico di dirmi che cosa diavolo è successo.

Lei: è successa una cosa che mi ha destabilizzata, (so bene che quando ti viene detta una cosa simile c'è un altro e rabbrivisco), il mio ex mi ha chiamata la scorsa settimana, mi ha chiesto di vederci e io le ho detto di no. Io mi arrabbio e le chiedo come può una semplice telefonata ridurti così, cerca di riflettere e capire.

Torniamo dal week-end e lei sembra preoccupata di perdermi e mi rassicura che tutto è ok. 3 gg dopo andiamo a cena ed è appassionata come sempre, la donna innamorata del primo week-end fuori. Il giorno dopo mi lascia (mi chiede del tempo che io non le concedo), dicendo che siamo diversi ecc ecc (a mio parere scuse buttate lì per liberarsi in fretta)

10 gg dopo la richiamo e le dico che mi ero innamorato e che mi manca e lei resta sulla sua posizione. Le chiedo di vederci perché non voglio chiudere per telefono e lei accetta subito.

3 gg dopo ci vediamo, io decido di recitare una parte: passare dall'innamorato a quello che ha accettato la cosa. La vado a prendere, lei è triste e provata (ovviamente non per me, la mia idea è che stia rivedendo l'ex e che stiano trattando o capendo se possono riprovarci ma la regola delle minestre riscaldate è inesorabile, ma non ho nessuna prova o riscontro che sia così effettivamente). Durante la serata lei mi dice che le dispiace di come sono andate le cose, ma io le dico che è stato meglio così per tutti e due, che la amavo ed era tanto che non provavo sensazioni simili, anzi ci avevo perso la speranza, ma purtroppo lei non era la persona giusta (la persona giusta ricambia) lei ne rimane colpita. Durante la serata sono sorridente e positivo ricevo delle telefonate davanti a lei e vedo che prova a

capire con chi sto parlando, mi chiede se sto uscendo e se sto facendo vita sociale, le dico di sì ovviamente. La riporto a casa, in macchina stiamo bene e siamo sereni, lei mi dice del regalo di natale che mi avrebbe volute fare se fossimo rimasti insieme e di altre consuetudini che vivevamo quando stavamo insieme. Arriviamo a casa sua, momento dell'addio, io in serata non avevo dato segno di cedimento, lei cerca di squotermi credo e dice: allora, ribadisco quello che ti dissi giorni fa, siamo diversi, e io: ok, mi sembra giusto, anzi ti ringrazio, meglio che finisca adesso che dopo, non mi hai fatto perdere tempo e questo lo apprezzo lei mi guarda stupefatta...

Ci guardiamo per 5 secondi circa senza dirci niente poi mi dice che è contenta di vedere che sto bene.

La saluto e mi dice che posso chiamarla quando voglio che non è un problema vederci ma che dipende da me solo, quando ne sarei stato pronto. Io le dico sorridendo: capiterà sicuramente, lei mi dice: credo che non capiterà invece... io sorrido ancora e non dico nulla. La guardo e la ringrazio e le dico che è stato bellissimo, me ne vado...

Anni fa feci l'errore di tampinare ed insistere chi mi aveva lasciato, oggi credo di essermi comportato in maniera migliore, da uomo, da persona matura. Fermo restando che fa un male cane, perchè effettivamente mi ero innamorato di lei.

Mi manca, anche se so di essere stato un probabile chiodo schiaccia chiodo

Che ne pensate?

Grazie a tutti

•

NOVEMBRE 1, 2013

ANTONELLA

Vado a convivere con lui e suo figlio dopo pochi mesi da un suo terribile lutto, forse sarebbe stato opportuno aspettare un po' più di tempo ma... ci innamoriamo alla follia e viviamo la nostra relazione in totale simbiosi, ci troviamo spesso ad immaginare la nostra vecchiaia insieme.

Siamo però 2 persone completamente diverse: io ho viaggiato molto e ho vissuto in tante città; io solare, estroversa, lui...una vita fatta solo di lavoro per mantenere la famiglia, molto chiuso, pochi amici. Vado a vivere a casa sua in un quartiere popolare, faccio fatica ad adattarmi al posto, in quest'ultimo anno comincio ad esternare sempre di più il mio disagio ma non metto mai in dubbio l'amore grandissimo che provo per lui.

I primi di agosto raggiungo i miei genitori che vivono in un meraviglioso posto di mare, lui

al telefono mi dice che sta male, che gli manco troppo (durante tutto quest'ultimo anno, dopo aver perso il lavoro, li ho spesso lasciati soli per andare a trovare i miei genitori. Per inciso, sono andata via di casa all'età di 15 anni e in questi 25 anni ho visto i "miei vecchi" pochissimo, approfitto del fatto che non ho un lavoro per riprendermi parte del tempo perduto), insomma... mi dice che si sente solo e che sta troppo male, io...non capisco il suo malessere, gli dico di portare pazienza e che al mio rientro non li avrei più lasciati soli per tutto questo tempo. A ferragosto lo sento strano, ma non smette di dirmi che mi ama. Una settimana dopo, al telefono, mi dice che non è più sicuro che io sia la donna adatta a lui e a suo figlio, che ha conosciuto un'altra donna, una cameriera rumena (nulla contro i rumeni) che trova più compatibile a lui, che prova dei sentimenti per lei, che vuole provare con lei.

Torno da lui a metà settembre, decisa a lottare con tutte mie forze per riprendermelo (quando si ama si può passare sopra un tradimento). Resisto una settimana e dopo aver passato la notte insieme a fare l'amore, stretti, abbracciati come è sempre stato in questi anni, la mattina dopo lui esce per andare a lavorare, io prendo le mie cose ed esco dopo 3 anni e mezzo dalla sua vita!

In preda allo sconforto, il giorno dopo decido di lasciare la città, lo chiamo nella speranza che mi venga a riprendere, che non mi lasci andar via... mi raggiunge di corsa, sembra il saluto di 2 amanti che non possono vivere separati, mi dice che sarò per sempre nel suo cuore ma che non può amare 2 donne e che ha deciso di "provare" con lei.

Da quel momento non vivo più e a nulla servono le parole di conforto di amici che mi dicono che io ero troppo per lui, che lui si è rivelato un grande immaturo, che siamo troppo distanti culturalmente, che sono una bella donna e che amerò ancora; il dato di fatto è che mi manca da morire e il dolore che sto provando è davvero insopportabile! Qualcuno mi sa dire come e quando uscirò dal tunnel? Non vedo la luce...

•

OTTOBRE 31, 2013

ANTONELLA

soffro come un cane da 2 mesi...

o

NOVEMBRE 9, 2013

A N D R E A

Buongiorno a tutti ragazzi,scrivo per i nuovi arrivati,scrissi qui per la prima volta a marzo,sono passati 8 mesi ormai,la mia ex mi ha lasciato dicendomi che non mi amava piu come prima,di sicuro secondo me c era un altro nella sua vita cosa che scoprii x caso 2 mesi dopo e li ci sono stato male x la seconda volta ancora di piu rispetto la prima xk io ancora soffrivo molto x lei,poi vedere la ragazza che ancora ami x la quale ancora soffri tanto tra le braccia di un altro felice e contenta è qualcosa di straziante che ti perfora l anima e ti fa morire all istante volevo suicidarmi .Sembrera' strana questa cosa che vi dico,ma è proprio da li che si riparte davvero,li si mette un punto e si ricomincia a vivere xk lei ormai hai tastato sulla tua pelle,che ha scelto un altro e nn ce piu x davvero ,ho sofferto tantissimo come un cane,dolori atroci mi perseguitavano,nn mangiavo,nn dormivo,i miei obbiettivi di vita crollati in un istante x la seconda volta,mi sentivo inutile e che davvero niente e nessuno poteva aiutarmi per uscire da quel tunnel nero nella quale camminavo...volevo rivolgermi ad uno psicologo xk ero quasi crollato dal dolore,ma nn l ho fatto,xk volevo uscirne da solo,soffrire da solo senza dire niente a nessuno...non ho mai confessato a nessuno la mia situazione i miei dolori e la mia sofferenza cosi brutale,ho fatto tutto da solo ...sono caduto,ho sofferto,mi sono rialzato ed ora sono qui a sorridere,xk la vita in fin dei conti va avanti...ragazzi non sembra,ma in qsto momento state vivendo,state respirando ed il tempo sta passando inesorabilmente...ed è quello che bisogna fare,far passare il tempo....xk è solo il tempo,abbinato a nuove conoscenze che spazza via tutti i dolori e le sofferenze..ricordate il DOTTOR TEMPO CURA TUTTE LE FERITE!!è una certezza per tutti!!

lo so,lo so,i pensieri di lei o di lui sono una costante nella vostra testa..esistono solo loro...ma è solo un periodo ben definito...presto se ne andra' o quantomeno si alleggerira' il loro pensiero poi inizierete a pensare ad altro...ritornerete a mangiare,a sorridere,ad uscire per conoscere nuove persone...xk sarete di nuovo interessati a farvi conoscere dal resto del mondo e gridare che voi ci siete...

lo dopo 8 mesi posso dire che sto bene,certo non ce stato un solo giorno che nn l abbia pensata,ma è normale i pensieri poi diventano leggeri e sporadici...nn sn piu una costante nella nostra testa.

Quindi amici lasciatevi trapassare dal dolore,non cercate di evitarlo il dolore deve decantare e seguire un suo preciso corso,fate tutto cio che dovete fare ogni giorno anche se i pensieri vi martellano la testa,fate fate fate,non rinunciate a niente...dovete trovare forze in voi che non credevate neanche di avere ci vuole tantissima pazienza xk sn sincero ce ne vorra davvero tanta...ma poi fidatevi ne vale la pena,poi mi direte se avevo ragione o no..ma ci vuole tempo ricordate!!le ferite sono lente a guarire,ma si rimarginano anche da sole col passare dei giorni..

Ragazzi spero di essere stato d'aiuto a qualcuno qui nel blog.xk tengo molto a qste cose...soffrire fa parte della vita è vero ma è ingiusto quando si viene lasciati da innamorati...nella vita impareremo che nulla dura per sempre!! ad ogni inizio è seguita sempre una fine a breve o a lungo termine sia in amore che non.

UN saluto a tutti e tenete duro...!!

ciao nonno,cris,max,rossella,zia vale,sandro,il bis nonno tutti quelli che con me hanno sofferto da cani e insieme ne siamo usciti o quasi....vi abbraccio tutti.....:)

▪

NOVEMBRE 10, 2013

ANTONELLA

Ciao Andrea, ho appena letto il tuo commento e volevo ringraziarti: sentire da qualcuno che arriva il momento in cui si intravede la luce, mi è di grande conforto perchè io da 2 mesi e mezzo a questa parte non vivo più!

Il vuoto incolmabile che lui e suo figlio mi hanno lasciato, il pensiero fisso nella mia mente di lui con lei, le interminabili notti a pensare (sono riuscita a non dormire nemmeno un minuto per 20 giorni di seguito), i sensi di colpa per gli errori commessi perché di errori ne ho fatti tanti ma quando ci si ama le difficoltà si affrontano insieme, la sua grande abilità nel farmi sentire la principale responsabile della fine della nostra relazione manco l'avessi lasciato io... "non posso amare 2 persone, devo fare una scelta e ho scelto lei". Sarebbe stato più leale a dirmi che aveva smesso di amarmi piuttosto che dire questa cretinata e per giunta addossarmi colpe assurde che non sto qui a raccontare!

Anch'io ho pensato al suicidio ma la vita è troppo preziosa per buttarla via, anch'io ho pensato di farmi aiutare da uno psicologo ma...voglio venirme fuori da sola, voglio riprendere in mano la mia vita, per lui ho rinunciato a tutto e a tutti perché mi bastava lui e non avevo bisogno di nient'altro!

Voglio tornare a vivere e a gioire delle tante cose belle che ho dalla vita: per anni ho praticato sport a livello agonistico e gli ultimi 2 mesi li ho passati come un vegetale, lui non merita questa mia grande sofferenza! Tornerò a nuotare, frequenterò nuovamente i miei vecchi amici, devo riempire il mio tempo, non lasciare spazi nella mia mente che mi possano portare a lui!

Ma quanto è difficile: la sera tanti buoni propositi e poi...ci si risveglia la mattina dopo a pezzi!

Spero un giorno di potere scrivere su questo blog che il dolore sta pian piano passando; per il momento mi affido alle parole di chi ce la fatta e al "dottore tempo che cura tutte ferite!"

▪

NOVEMBRE 15, 2013

PARIDE

ciao Antonella, sai capisco perfettamente il tuo dolore, in tutto e per tutto. io penso che non ci sarebbe nulla di male comunque nel chiedere aiuto, che sia un psicologo o altro. non ci si deve sentire anormali per questo, se tu senti che parlarne con qualcuno che non sia necessariamente un tuo conoscente o altro, bè io che penso che dovresti farlo. fatti forza, non sei sola, ce la farai ne sono sicuro!!!! un abbraccio fortissimo

▪

NOVEMBRE 16, 2013

ANTONELLA

Ciao Paride, mi sa che ci sto ripensando circa la soluzione psicologo! Non mi va di farmi scrutare da uno sconosciuto che cerca di capire cosa mi passa per la testa...dovrei fare accurate ricerche di mercato e trovare uno psicologo che ha subito un abbandono, una forte delusione, altrimenti... chissà...riuscirebbe a capire il mio dolore?

Piuttosto scriverò sul blog tutte le volte che ne sentirò il bisogno, a persone sconosciute, è vero, ma qui ognuno con la sua sua storia sta vivendo il suo dramma, qui nessuno mi giudica, qui mi sento meno sola!

E poi...torturerò i miei amici con le mie lagne: alcuni, forse, scapperanno via perchè non ne potranno più di sertirmi ma... so che i veri amici non mi lasceranno sola!

Ciao, fatti forza anche tu e un abbraccio!

•

OTTOBRE 26, 2013

M A T

Ciao a tutti! Ho scoperto questo sito quasi per caso...credo che mi aiuterà un bel po' ad uscire dal buio in cui sono finito :) Sono single da sabato scorso...una sola settimana, freschissimo. Tre anni e mezzo di relazione, finiti con il classico "Dobbiamo parlare...". Certo, di segnali ce ne sono stati, ma si erano sempre confusi coi problemi di fondo del suo essere insicura, insoddisfatta di se stessa, spesso in preda all'ansia e alla tristezza...i segnali veri, quelli che riguardavano noi, li ho attribuiti a questo suo tumulto interiore che ha sempre fatto parte di lei e così eccomi qui, alla fine non me l'aspettavo e mi ha colpito come un macigno :)

Mi ha detto che questo "vuoto interiore" s'è preso col tempo anche me...adesso non sento stimolo per nulla, hobby, famiglia, amore, uscire, mangiare....e così abbiamo deciso di andare ognuno per la sua strada...cercherò di non sentirla, anche se essendo amici su Fb non posso (e probabilmente non voglio) eliminarla completamente dalla mia vita, ma è difficile.

Ha un altro? Non so, non credo...

In ogni caso, adesso sono io quello "vuoto" e faccio fatica a fare qualsiasi cosa...

Non spero in un suo ritorno, anzi sono sempre stato convinto che quando uno dei partner lascia poi non torna indietro...così ho fatto anche io in passato e così credo farà lei. Piuttosto spero che il nostro rapporto evolva un giorno in un qualcosa di diverso, se questa parentesi si deve chiudere spero si possa col tempo aprirne un'altra, magari di amicizia tra due persone che si sono volute bene. Non la odio per quello che ha fatto, anzi ha preso la stessa decisione che presi io a suo tempo con una mia ex...l'amore era finito, senza un motivo valido e così decisi di rompere. Quindi non le faccio una colpa, anzi quasi la rispetto e spero che i rapporti, quando non soffrirò più, possano essere buoni. Due miei amici sono riusciti a farlo nonostante adesso abbiano partner e vite diverse, li ho sempre invidiati per questo.

Nonostante tutto però, la notte spesso mi ritrovo sveglio a pensarla e a pensare di essere una cosa vecchia messa da parte....speriamo che il tempo migliori le cose...

•

OTTOBRE 21, 2013

LUCA

ciao, dopo 8 anni di storia sono stato lasciato, devo dire che forse i segnali c'erano prima, ma non sono riuscito ad interpretarli prima, dopo 3 anni di convivenza, a fatica accetto la scelta del paese, quello della mia ragazza e faccio fatica ad ambientarmi, dopo alcuni momenti di tensione, inizia la convivenza, io ho amici che tendo a frequentare il mercoledì e il venerdì mentre la mia ragazza, si tranquillizza troppo, e inizia a passare le serate in casa e a non frequentare amiche, passano gli anni, la convivenza procede in modo tranquilli, fino a che non entra in gioco una sua amica che si e' appena lasciata dal ragazzo, iniziano ad uscire insieme, anche su mio consiglio e nel giro di un paio di mesi la mia ragazza subisce un cambio radicale, fino ad essere completamente "staccata", una sera dopo avermi chiesto di uscire ad un compleanno a cui era stata invitata(senza di me) abbiamo un litigio e lei se ne scappa dalla madre, la raggiungo, discutiamo e le metto in bocca parole come: "vuoi che ci lasciamo'?" al che inizia con i soliti discorsi dell'essere confusa che ha bisogno di tempo ecc. ecc.

da quel momento la mia ragazza (ex) e' come se fosse sparita nel nulla, niente piu' risposte al telefono, sms, nessun incontro chiarificatore anche se negativo, dopo una settimana di sofferenza e silenzio ho fatto il gesto di andarmi a riprendere le mie cose nell'appartamento dove vivavamo (lei non c'era) e dopo averle inviato sms con cui le dicevo che avrei preferito un chiarimento con parole dette in faccia, ma anche questa volta il nulla del nulla.

vi chiedo come e' possibile che una persona ti annienti dall'oggi al domani in cosi' poco tempo?, perche' questa sparizione? (tendo a precisare che non ho forzato nel cercarla e mi sono imposto di non farlo perche' ancora poco lucido)che comportamento e' quello di non parlarti serenamente della situazione, ho avuto la sensazione che la mia ragazza si e' sempre tenuta tutte le cose che non andavano dentro senza parlargliene apertamente scoppiando inesorabilmente alla fine

perche' trovo frasi in casa "ho lasciato prima di essere lasciata?"

grazie per la tua interpretazione

•

OTTOBRE 14, 2013

ROSSELLA

ciao Giorgia come stai come procedono le cose? un vero Andrea c'è e lo conosco, siamo amici.. ma questo suo intervento del 04 ottobre riporta delle cose copia e incollate dal mio intervento del 04 settembre e da un altro mio commento precedente.. qualche riga più in giù lo puoi verificare tu stessa! non credo sia una coincidenza.. dico solo state attenti ragazzi.. giusto per coloro che qui ci entrano spesso.. e a cui questo sito serve davvero..!

•

OTTOBRE 14, 2013

ROSSELLA

scusa Andrea ma secondo me sei entrato qui solo per divertirti alle spalle di chi sta o è stato davvero male. Questo messaggio è il copia e incolla del mio di qualche tempo fa. Attenti ragazzi!

Rossella

o

OTTOBRE 14, 2013

GIORGIA

mmh mi ricordo di andrea, e il messaggio mi sembra veritiero poi non so

o

OTTOBRE 14, 2013

STEFANIA

è vero, mi ricordo! Cose da pazzi...ha pure modificato le frasi dal femminile al maschile

▪

OTTOBRE 14, 2013

ART

Ciao stefania, un saluto anche a rossella e Giorgia... a me Andrea sembra lo stesso di sempre, sia per l'e-mail che ha utilizzato che è il medesimo, sia per il suo IP di origine... non so il perchè del copia ed incolla ma credo fortemente che sia la stessa persona di qualche tempo fa... un caro saluto

▪

OTTOBRE 14, 2013

STEFANIA

Ciao art, grazie della precisazione. Che stranezza però. Vedremo se ci saranno novità :)

o

OTTOBRE 16, 2013

ANDREA

Ciao a tutti, ho letto quello che scrivete sui miei post e minimamente non mi sono permesso di offendere nessuno nel mio post, anzi sono vicino a chi soffre, il mio post era molto solidale con tutti coloro che soffrono e che hanno sofferto...e poi non era x niente offensivo!! :) volevo chiarire questo malinteso...grazie ART che hai comunicato che la mail di invio del post era la mia, xk sono fiero di cio che scrivo e non nascondo nulla e ne tantomeno copio altri post..ma che scherziamo!!!...anzi sono qui per poter

aiutare tutti...o quanto meno x provarci...ritornando al post ho chiarito anche con Ross...il suo era un post che mi aveva colpito tantissimo in precedenza,e mi era rimasto in testa..poi piu o meno con ross siamo nella stessa situazione e quindi il suo post è stata una manna dal cielo x mema x niente ho fatto copia.incolla...volevo charire solo questo..grazie a tutti grazie Art...:)
un abbraccione a tutti...

•

OTTOBRE 4, 2013

ANDREA

Ciao a tutti ragazzi buona sera, saranno passati quasi 3 mesi da quando ho scritto l'ultima volta, eccomi qui a leggervi continuamente come è strano vedere come il blog si rigenera ogni quattro o cinque mesi, e come, davvero, in queste cose la soluzione sia solo questione di tempo.

Sono qui a ripetervi che mi pesa molto aprire questa pagina, scrivere in questa tendina mi ricorda quando ero disperato e non potevo fare altro che aggrapparmi a questo blog, sentire le vostre voci esauste di dolore mi fa ripiombare ai mesi di aprile -maggio e giugno, quando ero distrutto nell'animo e senza voglia di niente ha trovato questa oasi di pace per avere almeno pochi minuti al giorno di pace e serenita'. Mi ricordo l'umore altalenante e la sveglia automatica delle 7 del mattino, aprendo gli occhi mentre già piangevo pieno di dolori di tutti i tipi, mi ricordo il pensiero incentrato solo sulla persona che mi ha rifiutato dopo avermi dichiarato eterno amore,matrimonio,figli e chi piu ne ha piu ne metta, mi ricordo che mi immaginavo a ferragosto in lacrime, al mio compleanno chiuso in casa,natale a impazzire... insomma mi ricordo un'altra vita orrenda che era.

La mia estate è andata benissimo, aiutata da amici grandi e bravissimi, sono uscito e ho conosciuto gente. mi sono forzato e ho difeso la mia voglia di uscire da sto tunnel nel quale, per forza, bisogna uscire prima o poi...ma ci vuole tempo ragazzi...ho ricominciato ad aver voglia di mangiare dopo aver perso 13 kg in 2 mesi. Ora mi sento quasi nuovo. Ho avuto la possibilità di conoscere altre persone, qualche sbandata che però mi ha aiutato a capire che non esiste solo lei al mondo, anzi ce anche di meglio anche se ora non la pensate così. ho capito che potrei, eventualmente volessi, avere di meglio, sotto ogni punto di vista. ho capito che sono stato male solo x quello che mi ha saputo togliere lei,ma non sto male se penso che lei non è più con me.(non mi sono perso niente)

Ho una meravigliosa vita ora,sono in pace e in armonia con me stesso,xk ricordate che noi da soli ci bastiamo,faccio tante cene con gli amici e spesso esco con ragazze, e per ora va

la sofferenza non è passata. In questi mesi ho cercato di non pensare, dedicandomi totalmente al lavoro, ma è stato solo un pagliativo. Non ho ancora superato la separazione dall'uomo che diceva di amarmi....ma che da un giorno all'altro mi ha lasciata senza aver il coraggio di dirmi che c'era un'altra. Non sto qui a raccontar nuovamente la mia storia.....sarebbe un infilar il coltello nella ferita ancora aperta. Spero che il tempo possa lenire questo dolore che attanaglia me, e anche voi, amici ed amiche di art. Vi abbraccio.....zia Vale

•

SETTEMBRE 29, 2013

VICKY85

La prima volta che sono capitata su questa pagina era a fine Aprile di quest'anno. Sono passati 5 mesi dal giorno in cui lui mi ha lasciata dal nulla dopo 7 anni di storia, conditi ogni tanto da qualche "lascia e riprendi" da parte sua a causa di incertezze e mali di vivere senza un vero senso. Ero disperata, non mi alzavo dal letto, leggevo l'articolo e i vostri commenti cercando un minimo di forza per andare avanti...senza di voi mi sarei sentita molto più sola.

Poi da un giorno all'altro, dopo 1 mese, sono rinata. Sono uscita con altri amici e casualmente ho conosciuto un ragazzo con cui c'è stato subito un bel feeling e abbiamo cominciato a frequentarci. Mi piaceva, gli piacevo, ero felice ed uscita dal baratro. Sapete, quando vieni spesso lasciata e ripresa, anche dopo un anno, sai fino a che punto puoi crollare. Conosci la sensazione di stare male per mesi e mesi in attesa di un suo cenno di vita, di un suo ritorno. E questa volta non mi sembrava vero che dopo solo 1 mese ero riuscita a stare bene e a voltare pagina una volta per tutte.

Ebbene, a fine Agosto finisce anche questa storiella durata 2 mesi. Lui, un senzapalle raro, si rimette con la sua ex e smette di parlarmi e guardarmi in faccia quando ci vediamo il weekend per uscire con gli amici.

Vabbè, pazienza, questa breve parentesi mi ha aiutata a superare la storia della mia vita, e a farmi capire che c'è un mondo lì fuori che va vissuto, e che posso davvero superare tutto.

Ora sono 5 mesi quindi che non vedo e non sento il mio ex, nonostante abitiamo nello stesso quartiere e abbiamo molti amici in comune. Ma sono tranquilla, perché so di non aver perso niente. Una ragazzo di 27 anni mai cresciuto, anzi, mi sembra regredito. Io sono una donna, e mi sono stancata di un ForeverYoung da discoteca, alcool, dubbie

compagnie, serate finite da ubriaco sul divano di casa di qualcuno, a spendere soldi che non ha, o peggio, chiederne a me che guadagno 1/3 del suo stipendio e sto anche finendo l'Università. Il tipico bivio: dopo 7 anni di storia, è lui l'uomo che vorrei accanto a me? Il padre dei miei figli? NO. Ma non ho mai avuto il coraggio di lasciarlo, ho sempre sperato che potesse cambiare, quando in realtà tutt'ora non è così, mi ha lasciata lui e devo solo ringraziarlo.

Poi vengo a sapere che sta con un'altra. Poco male, penso. Anche io ho frequentato un altro. Il problema è che questa la conosco da 3 anni, lavora con lui e avevo già avuto dubbi in passato.

Affronto il discorso con altre persone e piano piano i nodi vengono al pettine...c'è chi li ha visti insieme dopo un mese che mi ha lasciata, chi dopo 2, chi la settimana scorsa. Tutto questo non mi fa stare male. Mi sento solo presa in giro. Penso che, giustamente, loro si frequentassero da prima, o che lui mi ha lasciata per lei e non ha avuto le palle di ammetterlo. Mi chiedo con quale coraggio te la porti in giro anche davanti alle mie amiche. Io non l'avrei fatto. Se mi fossi frequentata con qualcuno che sapevo potesse creare problemi a lui, ci avrei pensato 1000 volte, non l'avrei presa così alla leggera. Ma lui no. Dopo 7 anni di impeccabile comportamento da parte mia, secondo lui questa era un'ulteriore batosta che dovevo affrontare.

Ennesima prova del co****ne che sei, visto che lei è degna di un uomo di m***a come lui. Ognuno ha ciò che si merita, e io merito di più.

Adesso mi sento giù, quand'è che le cose cominceranno ad andare bene anche per me? Perché mi sento vuota?

Lo so, 5 mesi sono pochi. Sono "abituata" a vivere in coppia, quindi forse è solo una questione di tempo, "imparare a bastarsi". Poi le cose verranno da sole.

Spero di capirlo presto...e spero che qualcosa di bello sia dietro l'angolo, perché ne ho veramente bisogno.

Vi ringrazio di tutto, indirettamente siete stati i miei più preziosi consiglieri e "amici" dei giorni più bui.

Ne sono uscita, potete farlo anche voi ;-) c'è sempre il sole dopo la tempesta!

o

SETTEMBRE 30, 2013

GIORGIA

cara viky, guarda ti capisco perchè la tua situazione è abbastanza simile alla mia. Anche io dopo il mio ex, e ragione per cui sono capitata qui, ho avuto tante piccole storielle tutte finite male. Quella peggio di tutte circa una settimana fa. Mi ha lasciato con la scusa "ho tanto da fare in questo periodo" e poi sparito. Sai io penso che il problema non siamo noi che li facciamo "scappare" ma quanto il fatto che come hai detto tu, dopo i 25 anni si diventa (se non lo si è già) persone serie che si sono stufate giustamente della vita forever young. Purtroppo al giorno d'oggi trovare una persona che voglia una storia seria è difficilissima soprattutto per la donna che solitamente sogna matrimonio e figli mentre l'uomo spesso ama stare da solo e vivere alla giornata tante avventure. è difficile perchè poi non cadi nelle braccia del primo che passa, ti devi innamorare e purtroppo non ci si innamora di chiunque. Sai io penso che alla fine, il "decalogo" non valga solo per una grande delusione ma per superare le grandi e piccole delusione della vita che ci accompagnano sempre. Solo superando i rifiuti e le cantonate si diventerà piu' forti e si supererà quella "dipendenza" d'amore che non ci fa vivere bene. Nonostante cio volevo dirti di non perdere mai la speranza perchè io non l'ho persa mai e perchè conosco tante storie di persone che dopo 10000 no hanno ricevuto un grandissimo si...e alla fine è quello che vale, non credi?;-) un abbraccio e peccato che non abito vicino sennò ci saremmo prese un caffè volentieri

▪

OTTOBRE 3, 2013

VICKY85

Grazie Giorgia, mi ha fatto molto piacere ricevere una tua risposta!!

Hai ragione, le delusioni (quelle grandi come quelle piccole) servono per darci sempre più forza. E io so di averla, dopo essere stata lasciata 5 volte in 7 anni, di cui una durata un anno, so che posso affrontare tutto questo. E il fatto di "sentirmi bene" dopo soli 5 mesi mi da già di per sé un bel sollievo.

E' vero, questo è un periodo di calma piatta, e la routine non è sempre piacevole in questi casi.

Ma sappiamo tutti che, quando meno te lo aspetti, le cose capitano e basta.

Sono fiduciosa, so che tutto questo prima o poi sarà solo un ricordo di un periodo buio, ma come dici tu, non perderò mai la speranza. Non di riaverlo indietro (per carità di Dio!!), ma la speranza di avere ciò che merito.

E pazienza per questi mesi di "solitudine"! L'introspezione aiuta molto, mi servirà

per capire quello che voglio...come si dice?? "E' solo quando sai quello che vuoi che non prendi tutto quello che passa"...ecco, voglio pensarla così!

:~)

▪

OTTOBRE 4, 2013

GIORGIA

i periodi di "calma piatta" come hai detto tu, ci sono ma servono anche quelli per farti prendere una "pausa di riflessione" da te stessa e da tutto, io ho avuto storie importanti per 5 anni e non sono mai stata da sola. Sai che ti dico che un anno "da sola" non mi era mai capitato e anche se non è il massimo scontrarsi spesso con la solitudine, serve per farti capire quanto sia importante e fondamentale circondarsi solo di persone giuste e positive, tutto il resto...è perdita di tempo. puoi fare anche altre cose anche se non hai nessuno e anche se il resto del mondo farà di tutto per ricordarti che sei solo "ma non lo trovi un fidanzato? perchè?", "no non vengo vado dal mio ragazzo" ...per non parlare delle coppiette a tutti gli angoli.....

ma cerca di viverti comunque al meglio che puoi questo periodo perchè sono sicura che lo rimpiangerai...io ho scoperto di recente lo yoga e mi sta aiutando tantissimo a liberarmi dai pensieri e vivere con positività ;~) in bocca al lupo!

•

SETTEMBRE 22, 2013

PAT

eccomi..

volevo ringraziare Art e tutti voi..siete tutti meravigliosi e speciali!!

E' quasi 2 mesi che mi ritrovo (ahimè) su questo splendido spazio per sentirmi meno sola in questa esperienza sconosciuta e terribile..dopo 10 anni di amore sono stata tradita e lasciata..lui ha saputo dedicarmi 20-30' del suo tempo per comunicarmi che era andato a letto con l'altra, un messaggio per lavarsi la coscienza e poi basta..e dopo 2 settimane

l'altra già mette le foto di loro due insieme..

inutile dirvi che è stato un fulmine a ciel sereno, non eravamo in crisi (così credevo), e il cielo e la terra si sono accartocciati su di me..è un'esperienza bruttissima e devastante (come tutti già sapete!)

Sto cercando di reagire, di parlare, di non chiudermi in me stessa come sarei portata a fare, di uscire anche se è difficile (la gente in questi anni si è sposata, ha avuto figli)..ma ci sto provando.

Piano piano le crisi di pianto (all'inizio frequentissime) si sono diradate e ora è rimasta una profonda malinconia. Mi manca, soprattutto la sera e il weekend. Io non l'ho più cercato, non ho avuto altra alternativa che accettare la sua scelta anche se dolorosa. Non sono più io la persona con cui ha deciso di condividere la sua vita. Fa male, malissimo ma non ci posso fare niente.

Da questa esperienza ho però capito fin da subito una cosa che ho sempre pensato ma mai sentito realmente mia: che per piacere agli altri devo innanzitutto piacere a me stessa! In tutti questi anni con lui ho cercato di migliorare degli aspetti del mio aspetto fisico che non mi piacevano ma con scarsi risultati e comunque con il pensiero che "tanto a lui piaccio". Mi sono sempre sentita bene perchè sapevo che lui era al mio fianco e mi amava così come ero, ma ho capito che è sbagliato. Io devo amarmi ed essere felice indipendentemente dal fatto di avere una persona al mio fianco che mi dà sicurezza, devo essere felice di essere me stessa, e soprattutto devo stare bene anche da sola.

E questo è il mio obiettivo futuro: volermi più bene e migliorare gli aspetti di me che non mi piacciono per stare meglio con me stessa e ricostruire la mia autostima.

E' difficile ma sto muovendo i primi passi e mi sento fiduciosa. Sono sicura che questo dolore prima o poi si riassorbirà o si trasformerà per lasciarmi una nuova serenità, una nuova forza. Il tempo e la volontà di uscirne mi aiuteranno e sono sicura che aiuteranno anche tutti voi.

un abbraccio.

o

SETTEMBRE 23, 2013

ART

Ciao Pat, grazie a te per il tuo intervento... 10 anni insieme sono tanti e ci vuole tanta forza per rimettersi in gioco, ma vedo che la fiducia e la volontà non ti mancano... un grande in bocca al lupo e in gamba

▪

SETTEMBRE 24, 2013

PAT

Non nego che i momenti di sconforto sono ancora tanti: tutto sembra non avere più quel significato e importanza che aveva quando stavo con lui, ogni luogo è permeato della sua presenza, la sua mancanza nella mia esistenza è profonda, non essere più circondata ogni istante della mia giornata dal calore del suo amore è doloroso MA cerco di reagire!

Affronterò tutti questi momenti di sconforto come meglio riuscirò, cercherò di ricostruirmi e rinascere.

un abbraccio a tutti!

Crepi il lupo! ;)

•

SETTEMBRE 13, 2013

FABRIZIO

Buona sera a tutti.

Anche se vi scrivo ora per la prima volta sono da tempo un vostro vecchio e grato lettore; sia del verissimo "compendio" di Art sull'amore e sul decalogo per i "malati di cuore", sia dei vostri preziosi commenti.

Ho 38 anni e alle spalle ho avuto alcune relazioni importanti che mi hanno dato tantissimo e mi hanno forgiato nel bene e nel male. Ma non come questa attuale, che purtroppo si è appena conclusa non senza disperazione da parte mia dopo circa 4 anni.

Non sto qui a raccontarvi la storia, il come o il perché... ma mi premeva dirvi che grazie a questa guida e ai vostri interventi e unitamente al fatto che in questo periodo sono particolarmente solo con me stesso, ho avuto occasione di guardarmi dentro e di capire alcune fra le ragioni che hanno portato a questa situazione, o che comunque non sono andate come avrebbero dovuto andare.

Ho tante colpe in merito, difetti e limiti o mancanze, chiamatele come volete. Sarebbe più facile per me dire che Lei ha le colpe di tutto, parlare dei suoi difetti e limiti. Ma non è affatto così e non è questo il mio intento con questo intervento.

Sono una persona molto orgogliosa e questo difetto mi ha spesso privato di quella

introspezione che è necessaria per capire cosa non va dentro di se e dentro il rapporto, soprattutto DURANTE il rapporto di coppia. E solo quando si tira troppo la corda e si sta per spezzare (forse in maniera ormai irreversibile) ci si riesce, si mette l'orgoglio sotto i piedi e si fa un mea culpa. Perché provare a salvare l'Amore che provo immenso per Lei viene prima di tutto, orgoglio o ragione si possa avere.

So che è tipico di questa fase arrivare per disperazione ad addossarsi le colpe, ma viene spontaneo chiedersi "se avessi detto...", "se avessi fatto..." magari... Meglio tardi che mai. Di certo, questa relazione che aveva tutto per portarmi a vivere finalmente l'Amore della mia vita si trasformerà in una grande Lezione di vita. Una delle tante, severa e amarissima.

Cerco di vedere il positivo da questa situazione, in un mare di nero che ora come ora mi circonda mente e cuore. Ma spero che questa lezione mi possa rendere una persona migliore in futuro, più attento e più generoso verso il partner.

Insomma, vale sempre per me il detto "Non piangere perché è finita, ma gioisci perché è accaduta". E' così difficile da accettare e fare proprio questo motto proprio adesso, ma so che grazie ai vostri commenti, consigli, cazziate ed esperienze proverò ad affrontare questa prima fase del distacco con meno difficoltà e un po' meno solo.

Tipico di questa fase, per me come per tanti altri, è il pensare al perché l'Amore, se è la cosa più bella del mondo, fa invece soffrire così tanto. E paragono (col sorriso) questa condizione a quando si prende una bella ubriacata da stare male e, abbracciando il primo albero che si incontra per reggersi e vomitare... ci si promette che questa "sarà l'ultima volta... giuro!". Ci credete? Io manco per il cavolo... so già che risuccherà.

Perché non si può fare a meno dell'Amore. Ma adesso non riesco a fare a meno di Lei. Grazie ancora.

o

SETTEMBRE 19, 2013

GLO

Ciao Fabrizio, anch'io come te sto vivendo la sofferenza di una storia finita...

Leggendo quello che hai scritto percepisco sì amarezza, dolore, rimpianto ma scorgo anche tanto rispetto e tanta comprensione per la persona che, ancora, ami. Un po' mi rispecchio nel modo in cui stai reagendo al "lutto". L'incoraggiamento che posso darti (e che do anche a me stessa) è quello di pensare che l'unica certezza è il mutamento, la trasformazione continua. La vita è alternanza, ciclicità. Spero, perciò, che per tutti noi vi siano opportunità di trasformazione, di riflessione, di messa a punto di modalità

relazionali nuove, più arricchenti e stimolanti.

Buona fortuna!

•

SETTEMBRE 12, 2013

DONATO

Buon pomeriggio a tutti,

mi è capitato di imbattermi in questo diario per puro caso e devo dire che le tue parole, caro Art, mi stanno aiutando molto e ti ringrazio. Ti spiego brevemente la mia storia:

Sono stato fidanzato per oltre 2 anni fino allo scorso 20 agosto con una ragazza, che è stata la cosa più importante e che lego al ricordo del momento più felice della mia vita.

Abbiamo trascorso i primi periodi a distanza (anche se ci vedevamo con cadenza quantomeno mensile dato che vivevo in Inghilterra), paradossalmente questo è stato il periodo migliore. Ci riempivamo di attenzioni e vivevamo in simbiosi, ogni momento era buono per vedersi, per scappare dall'altro e così via. Dal Luglio 2012 siamo tornati a vivere nella stessa città dove mi sono trasferito per lavoro e chiaramente qui sono nati i primi problemi. Io ho avuto dei problemi fisici che hanno inciso molto sul mio umore e sulla mia capacità di "dare" nella coppia. A Maggio sono sorti i primi problemi che sono sfociati nella sua decisione di lasciarmi al ritorno dalle ferie. La motivazione? E' che non cerca i miei occhi negli occhi della gente, che non mi lascio trasportare negli abbracci. Il sesso era grandioso invece.

Mi domando, nonostante io stia malissimo oramai da 3 settimane e l'abbia vista 2 volte solamente per sentirmi ridere le stesse cose la amo ancora al limite del ridicolo. E' stata una persona troppo importante nella mia vita e non mi va di dimenticarla anche se credo che al momento sia l'unico modo.

Voglio realmente che sia felice, chiaramente preferirei che lo fosse con me.

Grazie dello spazio e delle perle che ci regali gratuitamente.

o

SETTEMBRE 13, 2013

ART

Ciao Donato... probabilmente arriverà qualcun altro, ma per il momento ti dico la mia. E' passato ancora troppo poco tempo prima di rassegnarsi, non puoi pretendere da te stesso, e neanche dal sentimento che vi ha unito. Ci sono persone che fanno fatica a dimenticare il perduto amore anche per anni, c'è chi non lo dimentica mai.. figurati in un mese :)

Comunque, ironia a parte, è presto anche per dire che tra di voi è finita, a volte ci si deve separare per un pò prima di innamorarsi nuovamente dell'altro, è probabile che la tua lei, anche inconsapevolmente, stia vivendo proprio un momento come questo e, come molti concorderanno qui, in questo caso non puoi far altro che aspettare, agire porterà a ben poco, specie se l'hai fatto e ti sei sentito ripetere le "solite cose"... ti consiglio quindi di aspettare, anche se sarà dura, vedrai che presto o tardi cercherà un contatto, e lì potrete parlare senza che sia tu la parte "debole"... un forte abbraccio e in bocca al lupo

▪

SETTEMBRE 13, 2013

DONATO

Grazie tante.

Diciamo che da ieri ho cominciato il mio periodo di attesa. Attenderò fin quando non si rifarà viva lei, e sono convinto anch'io che lo farà.

Mi auguro solamente, come dici tu, di arrivare ad essere una persona temprata e più forte quando sarà il momento.

Un abbraccio

•

SETTEMBRE 8, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti è un dolce abbraccio alla nostra (rossella) ciao stefania ciò che sia il tuo arrivo qua, è comunque sinonimo di sofferenza, quindi per ora continua a lottare, i consigli sono sempre gli stessi, ma non conoscendo la tua storia, mi limito a chiederti è finita tra di voi?, magari potrebbe tornare da tè, non che io voglio darti speranze o illusioni, ma come

vedi l'inizio di ogni nostro percorso è proprio in questa certezza, o decisione, stare in aspettativa senza saper cosa fare non porta a nulla, quindi inizia a pensare se è il caso di chiudere definitivamente con lui anche se dovesse tornare, o magari cercare di recuperare il rapporto se ritieni sia possibile è giusto, posso dirti che io al contrario di tè ho lasciato, pur amando la mia ex, spinto da numerosi tentativi senza mai perdere di vista le mie convinzioni, che si sono poi rivelate certezze, questo perché ho dato molta fiducia in me è la mia razionalità, sei una donna con un buon bagaglio di esperienza, inutile che ti dico cosa fare ma se lo vorrai sarò qui per fare 2 chiacchiere, inoltre se hai modo di leggere tutti i post precedenti abbiamo aperto un gruppo chiuso su facebook dove ci si può confrontare, distrarsi, è spesso farci 2 risate, un abbraccio, sandro.

o

SETTEMBRE 8, 2013

STEFANIA

Allora.... Cercherò di riassumere brevemente la mia storia. Lui è stato sempre quello più coinvolto sentimentalmente, io ci sono entrata più lentamente. Io gli volevo molto bene, lo trovavo intrigante e simpatico e quando stavo con lui ci stavo benissimo da non volermene mai staccare (io vivo a Roma, lui in Umbria). Condividevamo tutto e avevamo una complicità unica. Poi l'ho tradito. Ho avuto una relazione di due anni con una persona. L'unica giustificazione che ho e che mi mancava una routine quotidiana, lo volevo vivere di più e il rapporto a distanza cominciava a starmi stretto.... ma non potevamo permetterci nulla di diverso. Quindi mi sono trovata un altro per ingannare il tempo. Quando lui l'ha scoperto mi ha lasciato, poi sono riuscita a convincerlo che non avrei più rivisto l'altro e dopo che ho scoperto anche io una sua relazione con un'altra, abbiamo parlato e deciso di riprovarci. Dopo le difficoltà iniziali, siamo ripartiti e ci siamo amati come non mai per altri 5 anni, arrivando addirittura a ringraziare la precedente crisi per come ci aveva fatto ritrovare. Poi a marzo le cose sono cambiate. Lui mi ha comunicato di essere in crisi e di non essere più convinto che io fossi la donna della sua vita (solo 1 mese prima mi parlava di matrimonio). Tra alti e bassi, viaggi in cui mi comunicava di aver superato la crisi, momenti in cui mi lasciava e mi richiamava dopo poche ore perché non poteva vivere senza di me, siamo arrivati ad agosto. Sono andata da lui e mi sentivo un'estranea persino in quella casa che per 11 anni avevo sentito mia. Siamo partiti per le vacanze. Dopo il primo giorno disastroso, ci siamo ritrovati, ci siamo amati ed emozionati e io cominciavo a pensare che forse per noi c'era ancora un'altra possibilità.. Certo il suo cellulare spuntava fuori troppo

spesso, ma glielo avevo controllato e non c'era niente di strano. Poi appena siamo tornati lui è nuovamente cambiato. Io ho ricontrollato il suo telefono e ho trovato la presenza di un'altra. Storia che va avanti da marzo mi ha confermato. Sono tornata a Roma. Lui mi ha accompagnato. Io ero muta, sotto shock.... lui piangeva disperatamente ma ripeteva che era meglio così. Arrivati a Roma mi comunica che avrebbe lasciato l'altra e mi riporta da lui. In macchina era contento mi abbracciava, diceva che non poteva stare senza di me.... Il giorno dopo era più strano, poi il giorno successivo ancora mi dice di averla rivista e che non l'ha lasciata. Ritorniamo a Roma. Lui mi accusa che l'altra volta ero stata io col mio comportamento a indurlo a riportarmi indietro (mah). Tira fuori il mio tradimento e mi dice che anche lui mi ha tradito diverse volte, che è stanco di dover venire a Roma tutti i weekend e vuole tornare a riprogrammare la sua vita e mi dice anche che non è nemmeno convinto di questa.... Poi parte. Il giorno dopo 5 telefonate. Poi richiama 4 giorni dopo dicendomi che spera che io ne trovi un altro. Poi mi richiama il giorno successivo dicendomi che gli manco... Che gli manca condividere le cose con me, che gli manca la mia presenza e che in certi momenti è convinto che invecchieremo insieme. Poi mi dice ho bisogno di pensarci perché se ritorno voglio ritornare per sempre. Domani sono due settimane che non lo sento e non ho nessuna intenzione di chiamarlo. Vivo alla giornata concentrando mi sugli impegni e uscendo con gli amici ma è davvero dura!

•

SETTEMBRE 5, 2013

STEFANIA

Mi chiamo Stefania e sono capitata qui per caso o per destino.... chissà! Ho 44 anni e sono Di nuovo single dopo 11 passati con un uomo di 14 anni più grande di me, che voleva proteggermi dal mondo e che poi quando mi sono affidata a lui completamente ha deciso di farlo franare sotto i miei piedi nel peggiore dei modi. Ancora non riesco a raccontare la mia storia.... In realtà neanche riesco a dire in giro che ci siamo lasciati! Però posso solo dire che da due settimane mi sembra di essere inseguita dalla disperazione. Io corro veloce per non farmi prendere, ma lei mi sta sempre col fiato sul collo. La notte mentre dormo mi raggiunge e la mattina quando mi alzo mi tocca ingannarla e poi ricominciare a correre. Non mi avrà però che fatica! Che fatica concentrarsi sulle cose e rendersi conto all'improvviso che il pensiero va sempre dove non dovrebbe. Che dolore quelle giornate in cui ti sembra impossibile che sia successo e pensi di sentire il suo odore, le sue parole.... pensi che stia per tornare a casa perché è la cosa

più normale del mondo! I momenti di rabbia e poi quelli di speranza! Adesso non ci sentiamo più da 11 giorni. Non glie l'ho chiesto io, ma dentro di me prego con tutto il cuore che non mi chiami più. Troppo dolore dietro le sue illusioni

•

SETTEMBRE 4, 2013

ROSSELLA

ciao a tutti ragazzi, sarà passato quasi un mese da quando ho scritto l'ultima volta, eccomi qui a leggervi (come sempre) e ad unire la mia voce al coro di chi dice, e ripete, continuamente come è strano vedere come il blog si rigenera ogni quattro o cinque mesi, e come, davvero, in queste cose la soluzione sia solo questione di tempo.

Sono qui a ripetervi che mi pesa sul cuore aprire questa pagina, scrivere in questa tendina mi ricorda quando ero disperata e non potevo fare altro che aggrapparmi a questo schermo. sentire le vostre voci esauste di dolore mi fa ripiombare alla fine di aprile, quando una rossellina distrutta e senza voglia di niente ha trovato questa oasi di pace per crearsi il suo conforto. Mi ricordo l'umore altalenante e la sveglia naturale delle cinque del mattino, aprendo gli occhi mentre già piangevo, mi ricordo il pensiero incentrato solo sulla persona che mi ha rifiutata dopo avermi dichiarato eterno amore, mi ricordo quando ho iniziato a fargli il funerale mentale, me lo immaginavo in una bara e pensavo cazzo per me non devi esistere più, la persona che amo è morta, seppellita.. mi ricordo che mi immaginavo a ferragosto in lacrime, al mio compleanno chiusa in casa, a natale a impazzire... insomma mi ricordo un'altra vita, o quasi.

oggi è il 04 settembre, qui a Verona fa caldo, c'è ancora il sole ed è una stupenda giornata.

la mia estate è andata benissimo, aiutata da delle amiche pazzesche e bravissime, sono uscita e ho conosciuto gente. mi sono forzata e ho difeso coi denti la mia voglia di uscire da sto tunnel nel quale, per forza, bisogna sguazzare. ho ricominciato ad aver voglia di mangiare e di mettermi un vestito carino. di vedermi bella e di capire che posso piacere anche a qualcuno migliore di P. tirando le somme, da quello che so e da quanto frequenta ancora i locali dove vado io, e dove va a chiedere come sto, devo dire che di certo l'estate di perdizione che voleva passare lui l'ho passata invece io, e mi sono annoiata molto meno di lui. Ora mi sento quasi nuova, quasi, ripeto. Ho avuto la possibilità di conoscere altre persone, frequentazioni futili, qualche mini sbandata che però mi ha aiutato a capire che non esiste solo P. al mondo, anzi. ho capito che potrei, eventualmente, avere di meglio, sotto ogni punto di vista. ho capito che sto male ancora quando penso che ero

illusa di avere una cosa speciale tra le mani, il nostro amore, ed era solo una mia illusione. non sto male se penso che lui non è più con me.

Ho una meravigliosa casa nuova, che lui non conosce, di cui mi sono innamorata. difendo coi denti la mia voglia di starci, pagando l'affitto con mille sacrifici, faccio tante cene con gli amici e qualche volta con qualche ragazzo, e per ora va bene così.

dulcis in fundo: sabato dopo 4 mesi l'ho rivisto casualmente, giuro avrei pensato di tutto e invece non mi tremavano nemmeno le gambe, era molto più agitato lui di me. Certo non so come sarebbe andata se fosse stato con una ragazza invece che con i colleghi.

Ora avanti. Ragazzi perdonate se non scrivo mai, ma vi leggo sempre. ora che vedo il sole è così bello che non sempre si ha voglia di rimettere le mani in questo brutto purgatorio.

Ma vi leggo sempre, e con l'affetto di una sorella vi dico che se è passata a me, passerà a tutti. trovate tutti i modi per avere pazienza. un abbraccio ai miei vecchi amici (a partire dal nonno, cris, la zia Vale, davide, sandro, max e gli altri.. voi sapete chi siete) e ai nuovi.

La vostra Rox.. muta ma sempre vigile. RESISTI!!

o

SETTEMBRE 4, 2013

ROSSELLA

un'altra ultima cosa: mi pesa entrare qui e rileggere quello che scrivete voi e che scrivo io perchè ogni volta mi fa venire gli occhi lucidi. Non prendetemi per pazza..qui ci siamo dati tanto affetto. quello che le persone che ci hanno lasciato si stanno perdendo. e sento il vostro calore davvero! grazie. Rox

▪

SETTEMBRE 4, 2013

GIORGIA

rossella....volevo solo dirti che la tua storia (in termini di sensazioni e riguardo al processo di guarigione) è proprio simile alla mia!!!sono davvero felice che tu stia bene e spero che il mio consiglio di "uscire dalla stanza e chiudere il pc" sia servito...io mi ricordo gennaio che bel mese di merda (ora ci rido anche sopra perchè bisogna sempre riderci sopra)...mi sono chiusa in casa con un freddo

boia fuori (considera che abito nel nord europa) ero ammalata, andavo avanti a bustine di the caldo e camomilla, avevo la stanza un macello...poi mi sono detta basta!!e come in quei filmetti americani ho riordinato la stanza, dato un pò di luce e colore, pulito le lenzuola, riordinato gli armadi...ho deciso che volevo ritornare a sorridere...e non che sia stato facile...all'inizio le amiche mi dovevano costringere ad uscire e magari stavo li mezz'ora e tornavo a casa piangendo per tutta la strada...ma poi ho trovato amiche vere (perchè anche in questi casi devi trovare le persone giuste che sappiano ascoltarti) e mi hanno fatto rinascere...anzi a dire la verità in questo periodo ho riscoperto l'amicizia dopo 5 anni di uomini sbagliati avevo trascurato il piacere delle amicizie)...sono andata al mare, mi sono laureata, ho trovato un lavoro che mi da tante soddisfazioni, ho trovato una stanza nuova...e anche se c'è sempre da migliorare...sono tornata a sorridere ...non che ancora non ci pensi (a distanza di un anno pensate un pò) ovviamente le persone non si cancellano...ma io do tutto a questi 8 mesi per avermi fatto diventare la persona che sono e come diceva art poi si diventa anche piu attraenti di fronte agli altri uomini perchè forti e sicure di se!!

o

SETTEMBRE 5, 2013

DAVIDE

Ciao Ross! E' bello sentirti così, mi fa molto piacere sapere che stai meglio e sei "guarita". Ricordo ancora quell'altra Rossella e posso confermare questo tuo cambiamento! Si guarisce e sono le nuove esperienze a permetterlo.Ti mando un abbraccio :)

o

SETTEMBRE 5, 2013

FEDERICO

Sono molto contento per te che sei riuscita a "uscirne"io ci sto ancora provando... Devo dire che il distacco totale ti distrugge dentro ma forse è più efficace.. Ieri però ho avuto una "ricaduta" ho già da tempo tolto anche l'amicizia su fb per non vedere

nulla... Ma non so che mi è preso e dopo due mesi ho sbirciato il suo profilo... Ha cambiato immagine del profilo si vede che è andata in vacanza forse con la sua famiglia ma non ne sono sicuro.. Pensavo mi scoppiasse il cuore... La foto non era nulla di che ma mi sono fatto solo male.. È stato strano rivederla, mi è sembrata cambiata fisicamente ma forse è solo un'impressione della mia mente... Conclusione? Era meglio non vedere nemmeno quella foto.. Cavolo... Accidenti a me!!!

•

SETTEMBRE 4, 2013

LISA

Piccolo/grande consiglio testato in prima persona:
cancellare immediatamente num e messaggi dal cell onde evitare d'incorrere nell'errore colossale di chiamarlo-a!!!!

•

SETTEMBRE 1, 2013

FEDERICO

Buongiorno a tutti ragazzi... Altra domenica... (sembrano tutte uguali...) appena sveglio come al solito la testa fa un giro delle memorie come un computer quando si riavvia che controlla che tutto funzioni... E puntualmente trova l'errore.... Sei solo, lei non c'è più, dove andrò a finire... Che palle ragazzi, non ne posso più di stare male di avere questo peso allo stomaco questa sensazione di malessere generale che non ti fa apprezzare nemmeno una bella giornata di sole.. Perché...???

o

SETTEMBRE 3, 2013

CRIS

federico... questo peso allo stomaco passerà, fidati! Passerà!!!

•

AGOSTO 30, 2013

PETER P.

Lasciare ed essere lasciati fa parte della vita. *Nostalgia, dolore, mille perché...* okay. Giusto che ci si abbandoni all'angoscia. Ma ricordiamoci di una cosa (e lo dico da uomo **felicemente sposato da oltre vent'anni**): *ognuno di noi nasce solo e muore solo*. Nessuno ci appartiene (neanche i nostri figli, direi). La nostra compagna, il nostro compagno *non appartiene a noi*. Una volta che decide di abbandonarci, è lecito che ci rattristiamo... che versiamo qualche lacrima (di sgomento, di dolore). Ma non dobbiamo rincorrerlo/a, non dobbiamo rendergli la vita amara, né odiare la persona con la quale ha scelto di convivere in vece nostra. Niente nella vita è sicuro, nulla è certo. Le storie ci sono affinché finiscano, e ogni storia ha la sua importanza. Fare *stalking*, lasciarsi andare ad atteggiamenti ossessivi e violenti... NO! NJET! NEIN! Se amiamo l'altro/a, dobbiamo augurargli tanta felicità anche in futuro, e, quasi, rallegrarci perché lui/lei crede di aver trovato una compagna / un compagno migliore di noi. Siamo tutti granelli su una spiaggia, là fuori c'è un infinito di nanoparticelle e ognuna di esse conta tantissimo... e non conta un bel nulla. Solo con questa concezione "buddhista" del mondo possiamo capire il reale valore delle cose... e la reale portata di una "grande", quanto "banale", storia d'amore.

o

AGOSTO 30, 2013

GIORGIA

perfettamente d'accordo con ogni parola, l'attaccamento è umano ed è umano il dolore, ma bisogna avere il coraggio di liberarsi da questa dipendenza d'amore.... l'amore vero è libertà ed accettare con serenità che l'altro abbia fatto le sue scelte... una persona non deve stare con noi perchè soffriamo o perchè la costringiamo...deve stare con noi per scelta e non per costrizione.... dobbiamo avere il coraggio di lasciare andare le persone amate come farfalle che escono dalle nostre mani e non importa quanto dolore ci hanno arrecato, se noi

abbiamo amato sinceramente quel qualcosa gli rimarrà sempre...
e poi è vero, bisogna sempre vivere giorno per giorno perchè niente ci appartiene veramente e tutto se ne andrà prima o poi...non significa che allora dobbiamo starcene da soli...ma dobbiamo essere consapevoli che il momento della separazione arriverà sempre e che è tutto transitorio...con questa consapevolezza dobbiamo amare ogni momento che passiamo con qualcuno ancora di piu...

▪

SETTEMBRE 1, 2013

PETER P.

Grazie, Giorgia, per aver trovato corrispondenze tra il mio intervento e i tuoi pensieri. Ciao, buona giornata...

anzi:
buona vita!

•

AGOSTO 30, 2013

FEDERICO

Ciao ragazzi... Come al solito la sera (a dire la verità anche durante il giorno....) i pensieri corrono veloci nella mia testa, ultimamente ho notato che tendo a voler ricordare il momento esatto che ho fatto, comprato, vissuto determinate situazioni o cose... Non so perché lo faccio, ma continuo a fare ragionamenti tipo "quando è successo questo stavo con lei" "questa cosa l'ho fatta prima di conoscersi" "questa dopo" e così via per diverse cose... Mi capita per esempio se con un mio amico per una qualsiasi ragione arriviamo a parlare del passato di una determinata vicenda o situazione che è successa, gli chiedo in che anno è stata fatta per poi pensare "stavo già con lei in quel momento"

Ma perché la mia testa fa così, credetemi è più forte di me lo faccio in automatico su tantissimi argomenti... E se poi la vicenda si è verificata durante la mia storia mi deprimò e penso a lei che non c'è più.... Mamma mia quanto sono complicato... :(
Va beh vediamo di dormire vai... Buonanotte a tutti.

AGOSTO 30, 2013

STEFANIA

Federico ti capisco... Non so se significa essere complicati, io la vedo invece che questo ricordare e ricostruire nel tempo gli eventi è uno dei tanti modi per elaborare quello che è successo. Quindi uno strano sintomo che si è sulla via della guarigione. Succedeva anche a me, poi piano piano passa. Si comincia a pensare ad altro, la vita cambia e le giornate non saranno più scandite dal pensiero e dal ricordo dell'altro. Ricordare è un'operazione importante per poter poi mettere tutto nella scatola dei ricordi e stare in pace, in modo che un giorno questi ricordi non possano riaffiorare confusi e persecutori.

Tranquillo e in bocca al lupo!

▪

AGOSTO 30, 2013

GIORGIA

quello che dici è normale e ricordati che ora stai attraversando il periodo più difficile, io ero ossessionata dalla persona che amavo, lo sognavo, sentivo la sua voce, una volta l'ho persino visto in un bar e mi sono sentita mancare....anche io ripensavo ad ogni secondo assieme e a tutte le cose fatte assieme e come ti hanno detto fa parte di un processo di guarigione..

a me questa ossessione è durata ben 3-4 mesi ma aiutata da un enorme distacco totale (2 mesi senza internet) e dal fatto che a parte qualche volta di sfuggita non l'ho più visto per 6 mesi buoni, poi se ne è andata da sola....

ad un certo punto il cervello in maniera naturale capisce che non è possibile continuare a contenere tutte queste informazioni e ne manda qualcuna alla memoria a lungo termine....ricordiamoci che un trauma cancella sempre dei ricordi quindi qualche ricordo se ne andrà via spontaneamente....poi quei momenti li ricorderai solo di tanto in tanto e con una connotazione più positiva della serie passi davanti ad un posto e pensi "oh si qui ci sono andata con quella persona e abbiamo fatto e detto questo e quell'altro" ti fai un sorriso ed è finita

li...quindi devi sapere che questa fase è quella che fa piu male ma è anche transitoria...

•

AGOSTO 29, 2013

NICOLA

Ciao ragazzi, mi presento, ho frequentato questo sito quotidianamente, più volte al giorno, per circa 6 o 7 mesi consecutivamente, circa un paio di anni e mezzo fa.

Non ho intenzione di raccontarvi quello che fu il mio percorso perchè non serve affatto, non vi sarebbe di alcun aiuto e non sono di nuovo qui per parlarvi di questo.

Vorrei però lanciarvi un paio di spunti di riflessione, bo che ne so, che forse potrebbero infondere in voi un pò di speranza e di coraggio..

Come detto, scrivevo qui.. e come me altre decine di ragazzi, esattamente come voi, lo facevano.. i vari Diana, Nicoletta, Cirrus.. sono nomi che a voi oggi poco hanno da dire ma se sfogliate il sito e tornate al 2011 troverete innumerevoli interventi con la mia firma e quella di questi ragazzi.. oggi, a parte questo, non ne troverete.. quello che state passando voi oggi è quello che abbiamo passato noi 2 anni fa e che spero vivamente non saremo costretti a vivere di nuovo ovviamente..

cosa vuol dire tutto questo?

Solo, che è solo.. una questione di tempo..

Dovete avere la matematica consapevolezza che risucirete a venirne fuori, che prima, chi dopo, sarà dipeso da innumerevoli dettagli e dai casi specifici.. ma tutti, proprio tutti voi, anche colui (colei) che al momento si sente disperato, al quale sembra impossibile di poter anche solamente intravedere la luce in fondo al tunnel, riuscirà un giorno a tornare su questo sito solo per poter scrivere le cose che sto scrivendo io adesso, per confortare gli altri..

L'unico consiglio che posso darvi per tentare di abbreviare il vostro processo di guarigione è di non seguire consigli, vivere il vostro presente (pur orrendo che possa sembrarvi), sforzandovi di pensare che non sarà sempre così.. perchè è la pura verità..

Un abbraccio

o

AGOSTO 29, 2013

GIORGIA

esatto, io ho iniziato a scrivere qui ormai quasi un anno fa, e alla mia "chiamiamola epoca" scriveva filippo, andrea i vari francesco e altri di cui non ricordo nemmeno il nome...

come dicevo, dopo che se ne è usciti non si prova alcun interesse a frequentare il sito se non per dare una parola di conforto agli altri e per scrivere qualche spunto di riflessione...

però dopo un lungo periodo si nota come i nomi cambiano, di come arrivino nuove persone ogni giorno e con una periodicità intorno ai 6 mesi i nomi vecchi scompaiono... questo per dire che è davvero tutto transitorio, che ci passano tutti, tutti dicono le stesse cose, fanno e dicono più o meno le stesse cazzate e alla fine tutti riescono ad uscirne più forti di prima. Quelli che proprio non riescono ad uscirne dopo anni sono veramente rari, e nella maggior parte dei casi in situazioni più drammatiche di altre, quando ci si lascia dopo 20 anni ad esempio con figli. Come dicevo, ad un certo punto quando ci si trova nella fase 2-3 la cosa migliore da fare è proprio prendere le distanze da questo sito perché più si continua a scrivere più significa che si è ancora legati/dipendenti dall'ex amore (o almeno io la vedo così, se può essere di conforto ben venga) e magari ritornarci ogni tanto quando se ne è usciti a mente fresca e per diventare consiglieri di tanto in tanto (mi rendo anche conto quanto giorno per giorno i vostri spunti di riflessione continuano a farmi crescere anche se ne sono completamente uscita da un bel pezzo e ora sto bene ma mi fa anche ripensare a quanto si è poco razionali in quei momenti e quanto lo ero anche io). ... Come dicevo, dopo che vi siete sfogati, la cosa migliore da fare è proprio spegnere il computer e farvi una passeggiata. Diventare dipendenti da facebook, internet, blog ... non farà che farvi crogiolare nel dolore. Punto secondo, come ho già detto e non mi stancherò di ripeterlo, qui si può trovare una guida e dei consigli, ma l'esperienza "dentro il tunnel" fa fatta da soli perché è solo facendo l'esperienza in prima persona che se ne esce e nessuno ti ci può portare per mano. Non vi possiamo dire quanto ci si impiega, cosa si deve fare, se chiudere o no facebook, se lui-lei sono tornati eccetera perché ogni storia è a se e posso dirti: io ci ho impiegato 5 mesi per stare bene, altri 2 anni, altri 1 mese... è tutto soggettivo e non ha nemmeno senso che ti venga a dire come si fa... purtroppo un libretto di istruzioni per uscire da una delusione d'amore non c'è... i sentimenti non sono una "scuola guida"... ognuno ha il suo modo e deve trovare il suo modo, ma poi se ne esce fidatevi... tra 6 mesi arriva l'altra carrellata e voi diventerete i "consiglieri" ;-)

■

AGOSTO 29, 2013

GIORGIA

punto terzo...io all'epoca quando stavo male, ad un certo punto ho dovuto rivolgermi da una psicologa perchè davvero non riuscivo ad uscirne. Uno degli esercizi che mi fece fare è stato quello di scrivere alla lavagna "la situazione" così com'era guardando in faccia la realtà. è stato molto duro...ho dovuto scrivere "sono stata lasciata", "non tornerà", "lui ha un'altra"...eccetera eccetera alla lavagna e poi ho dovuto guardarla da lontano...è stato davvero un esercizio pesante...però credeteci o no, è stato proprio quel "guardare in faccia la realtà" che mi ha fatto chiudere la porta e guardare avanti. Questo per dire che ciò che fa più male, e lo so, è proprio accettare le cose per come sono...se vi dicono che non vi amano più, non vi amano più...e più vi fate delle fantasie sul fatto che possano tornare, che vi pensano, che vi hanno fatto uno squillo e forse chissà...che magari dovrete chiamarli...ma non si fanno sentire ma come mai...ma una storia di 5 anni non si chiude dall'oggi al domani e chi più ne ha più ne metta...vi state facendo un male cane credetemi....per questo delle volte vale anche la pena di essere cinici e avere il coraggio di essere obbiettivi e razionali per quanto come si legge qui, in quei momenti si è tutto tranne che "lucidi".....il primo passo per uscirne è rendersi conto che è finita amici miei, è finito un percorso con una persona se così preferite chiamarlo, è stato bello finché è durato ma ora davvero si guarda avanti, e con ottimismo e sorriso sulle labbra soprattutto che non è finito il mondo e altre persone più belle e che vogliono amarci al 100% ci aspettano nel nostro percorso :)

○

AGOSTO 29, 2013

GLO

Grazie per il conforto, sto cercando di reagire ripetendomi che non sono in balia di forze (negative) più grandi di me; IO SONO LA FORZA PIU' GRANDE PER ME.

Forse questo è un monito a cui tutti dovremmo tendere... GRAZIE NICOLA, GRAZIE GIORGIA, GRAZIE A TUTTI.

•

AGOSTO 28, 2013

SANDRO

ciao a tutti, è mal venuto federico, come dice giorgia anche se è un po' cruda come del resto lo sono anche io, non perchè mi ci diverto o la cosa mi dia sollievo, ma penso che sia la direzione giusta, meglio guardare in faccia la realtà, che ti abbia tradito, o ti a mentito, o ha un altro, a noi è a te non interessa, rimane sempre il fatto che il suo comportamento non è quello che desideri, le sue confusioni sé le ha? sono è rimangono un suo problema non tuo, prova pure quanto vuoi a chiamarla a corteggiarla, a fargli vedere quanto sia importante il dialogo o i vostri 5 anni di amore, non la aiuterai, rimarrà sempre un suo problema, la confusione se c'è là? è perché se l'è cercata, ognuno è responsabile delle proprie scelte e azioni. il perdono è il riconciliarsi deve essere un'occasione, l'ultima possibilità, non un'abitudine o un modo per dimostrare che ci teniamo a quell'amore, anche perché serve per capire che il perdono o mettere una pietra sopra, è comunque un sacrificio è comunque dolore che non dovrà più capitare, se l'altra parte capirebbe questo allora che ben venga il ricominciare, in caso contrario entrambi le parti dovrebbero essere coscienti che tale comportamento non è costruttivo, sia per il confuso/a sia per chi subisce. spero che questo ti aiuti a capire da chi ti stai allontanando, un abbraccio con affetto sandro.

o

AGOSTO 28, 2013

FEDERICO

Grazie per la schiettezza Sandro e Giorgia, credo che inconsciamente sapevo già tutto dentro di me, ma facevo finta di non capire di non vedere di non sentire quei segnali che ha mente lucida avrei visto... Che ci sia di mezzo un altro, ora non posso escluderlo perché di fatto la persona con cui stavo e che credevo "diversa" ha fatto quello che ha fatto e quindi chi può dire di no... Credo più semplicemente che la

nostra diversità di mondi io dedico al lavoro manuale e lei prima al solo studio e poi dopo la laurea un'obbiettivo fisso la carriera e il realizzarsi nel lavoro, per colmare quella sete di conoscenza che lei aveva ben imparato dalla sua famiglia così "colta" e ambiziosa per i figli... In più di una volta avrebbe scelto la carriera a noi due... Io sarei andato volentieri a convivere, lei certamente no.. I primi veri problemi sono nati proprio da questo... Poi certamente frequentare ambienti diversi a fatto il resto... Forse è questo in primo luogo che ha scatenato tutto... Potevamo vederlo prima? Forse sì... Purtroppo rimangono solo se e ma e un cuore spezzato a metà!! Credo comunque di aver dato veramente tutto quello che potevo per far sì che il nostro amore andasse avanti e su questo posso solo esserne fiero! Però le cose si fanno in due.

▪

AGOSTO 28, 2013

SANDRO

bravo federico, così mi piaci le scelte fatte o errori ormai appartengono al passato, come hai letto in queste pagine tutti diciamo le stesse cose, passerà, e starai meglio, ora è tutto normale, la penserai, piangerai, ti ricorderai dei bei momenti, ma svaniranno anche quelli, vedrai che incontrerai altre persone o magari sono già lì che ti stanno frequentando, avrai altri ricordi, tornerai a sorridere è credere ancora in qualcuno, quante frasi scontate vero? ma è la pura verità io e altri siamo la testimonianza che se ne viene fuori a testa alta è più forti di prima, se solo oggi penso a come stavo 2 mesi fa mi viene da ridere, e pure mi sembrava di morire avvolte mi mancava il fiato di quanto piangevo e quante volte neanche il pianto mi dava liberazione, ora se mi vedi per strada mi prenderesti per esaurito, rido, scherzo, con chiunque incontro anche se non li conosco, sto incontrando tante persone interessanti e non, ho iniziato ad uscire tutte le sere mi diverto come non mai, impegnati anche tu buttati su nuove amicizie, frequenta meno le vecchie abitudini e amicizie, lasciati coinvolgere dalle persone, e vedrai che anche se non vedi risultati subito, col tempo la sua immagine diventa sfocata, e priva di emozione, se dovresti incontrarla vedrai un conoscente che va verso un'altra direzione, questo è quello che è successo a me ultimamente, giuro che se non mi fermavo al semaforo manco la riconoscevo la mia ex ipocrita, un abbraccio è tieni duro che tu voglia o no ti passerà comunque, tempo al tempo mi caro federico.

AGOSTO 28, 2013

FEDERICO

Ciao a tutti... Ho scritto qualche giorno fa... Oggi sono 8 settimane precise... Tutto precede "tranquillo" nel senso che c'è stato un distacco totale da quel giorno e non ci siamo più ne visti ne sentiti telefonicamente o altro... Così come se nulla fosse successo, come spegnere la luce punto. Vi riassumo velocemente la mia storia... Tutto è cominciato a novembre dell'anno scorso, lei di ritorno da venti 20... Giorni da un viaggio in Inghilterra per perfezionare l'inglese, nulla di strano direte voi.. Tornata nella seconda settimana di settembre, aspetta appunto novembre per dirmi che non è più "sicura" della nostra storia, che non gli sono mancato che è stata bene anche da sola... Era un martedì e ci lasciamo... Distrutto dal dolore aspetto fino al venerdì per chiamarla e il sabato ci vediamo e torniamo insieme... Lei mi dice che è confusa ma che con me ci sta bene e così diciamo tutto bene fino a marzo... Altra crisi lei ritorna sui suoi discorsi fatti a novembre e così diciamo che si fa lasciare da me... Era un lunedì, ancora una volta aspetto soffrendo come un cane e ignorando i consigli di tutti la richiamo il venerdì e lei accetta di rivedersi il sabato... Non ci crederete ma torniamo insieme ancora, lei dice che si sbagliava e decidiamo di riprovare (io zerbino puro, però riesco a dire che se succederà ancora non la chiamerò più) e così arriviamo al 3 luglio mercoledì.. Da precisare che il fine settimana prima tutto sembrava perfetto lei ha dormito da me il sabato sera e la domenica gita fuori porta e cinema la sera.. Riportata a casa all'una (abitiamo a 45km di distanza) tutto perfetto... Non avrei mai immaginato cosa sarebbe successo... Appunto il mercoledì ci sentiamo per telefono come del resto tutti i santi giorni quando usciva dal lavoro.. Dovevamo prenotare per le ferie di agosto (lei ama moltissimo viaggiare) e quindi gli chiedevo (già da molti giorni) se potevamo prenotare qualcosa così che io potevo organizzare il mio lavoro... E qui siamo arrivati alla fine.. Io sentendola strana e non entusiasta di partire con me per le ferie, comincio a incalsarla con domande ma perché fai così ecc ecc... E lei (siamo ancora al telefono eh...) ricomincia con la storia che non si sente sicura che con me ci sta bene ma che quando non ci vediamo non gli manco ecc ecc.. Così sul momento gli dico che non potevo accettare che una storia di cinque anni e mezzo potesse finire così per telefono e ci "salutiamo" con l'intenzione di rivedersi di persona... Fine, tutto qui, io ripensando alle altre due volte e a quello che gli avevo detto non l'ho più chiamata e così ha fatto lei!!!! 8 settimane di niente, la mia storia è finita così... Da precisare che non siamo dei ragazzini lei 28 e io 33 anni... Che ne pensate???

Sono proprio fortunato vero? Spero di aver scritto un discorso quasi logico ma sono un po' alterato...

o

AGOSTO 28, 2013

GIORGIA

sarò schietta e sincera perchè mi piace essere diretta con le persone: niente di nuovo, la tua storia è molto simile ad altre sentite qui e altrove, io sono stata in passato dall'altra parte (di quella che non ama piu ma tira avanti per abitudine e per paura di rimanere sola) e quindi posso dirti con abbastanza certezza cos'è successo anche a costo di farti male, ma meglio dirti la verità: lei è stata in inghilterra, sicuro come la morte ha trovato un altro e si è presa una cotta/sbandata (forse sono anche andati a letto insieme o forse anche no è stata solo una sbandata) sicuramente la crisi c'era anche prima e quindi questo è stato cio che le ha fatto aprire gli occhi sul fatto che non ti amava piu. Poi è tornata, il tizio sicuramente non si sarà piu fatto sentire, si è pentita, gli mancava avere una persona, gli mancava la sua abitudine eccetera eccetera, è tornata con te....dopo un pò di nuovo la crisi (perchè credimi che lasciare e avere il coraggio di star da soli non è facile) e da li il tira e molla. La verità se la vuoi sapere, è che lei ti sta dicendo in TUTTI i modi che non ti ama piu. è abbastanza chiaro, il mio ex mi ha lasciato con le stesse parole "stavo bene anche da solo non mi mancavi eccetera) quindi diciamo che è un codice internazionale per dirti che non ti ama piu. Ora sicuramente soffri e lo so che è una merda, perchè qui ci siamo passati tutti, ma fidati che il primo passo per accettare che è finita è proprio avere il coraggio di chiudere una porta, perchè finche ci rimarrai legato ti farai solo del male. So benissimo che non è facile chiudere con una persona con cui si è stati 5 anni, però ora dimmi tu, preferisci rimanere con una persona che ti dice che non gli manchi e che sta bene anche senza di te o trovare una persona che ti dice che invece gli manchi ed è sicura di stare al 100% con te? ...vedi tu....io sono per la sincerità e per i sentimenti veri al 100%, altrimenti meglio soli fidati che rimanere nella falsità. ora è vero che non conosco te, non conosco lei e non so il vostro passato, ma basandomi sulle 1000 storie lette qui da quasi 8 mesi, sulla mia esperienza e su quella dei miei amici, fidati che è andata così. Lei non te lo dirà mai, ma essendoci passata anche io 99% ti ha tradito anche solo con il pensiero. Magari mi sbaglio e magari il viaggio è stata solo una scusa per distrarre un pò la mente e vedere le cose dal punto di vista distaccato, ma fidati se ti vuoi basare da un pò di esperienze lette qui (vedi messaggi precedenti),

vedrai che la famosa scoperta del “ha un altro” oppure “mi ha tradito”..è alle porte...ora sta a te...

▪

AGOSTO 28, 2013

GIORGIA

ps dimenticavo, telefono si telefono no...

guarda è soggettivo. Personalmente penso che non cambi la sostanza delle cose. é vero che vedersi di persona e salutarsi un'ultima volta dopo 5 anni è quanto meno rispettoso. Ma fidati che è anche piu doloroso soprattutto se ancora innamorati e io se avessi potuto scegliere avrei preferito essere stata lasciata via telefono. Vedere una persona davanti a te che ami ancora e che piange e che guardandoti negli occhi ti dice che non ti ama è proprio straziante. Poi soprattutto non cambia la conclusione del fatto: cosa vuoi parlare altre 5 ore per sentirti dire che non ti ama piu? alla fine purtroppo la vita è fatta di persone che si incontrano per un percorso e poi da un giorno all'altro non si rivedono piu...ma per fortuna incontrerai altre persone nel tuo cammino forse piu sicure di stare con te...e quindi il gioco non vale la candela. Alla fine vedersi di persona non cambia le cose fidati...

•

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

Ciao A tutti..

mi piace molto questo “luogo”..tutto molto interessante,dico davvero..

ma non ho sentito parlare nessuno di abbandoni, in un matrimonio e quando c'è di mezzo un figlio.

la tattica del no contact??

purtroppo salta..

grazie per vostre risposte

o

AGOSTO 26, 2013

NA

Ciao Claudio

Io sono in fase di separazione e con una bambina. Ti posso dire che ovviamente non è semplice e noi, come genitori, stiamo mantenendo un rapporto civile e sappiamo entrambi che avremo sempre un contatto perchè abbiamo una figlia e non potrebbe essere diversamente.

Penso che sia molto difficile a lungo andare mantenere un rapporto di affetto, e non sentirsi disorientati, ma i figli non devono mai subire le frustrazioni dei genitori, e siccome una separazione per loro è un motivo di grande sofferenza, bisogna avere l'intelligenza di non farlo pensare anco a di più con atteggiamenti di scontro, anche perchè i bimbi si autoaccusano quando qualcosa non funziona nella famiglia ma loro meritano, come i figli di famiglie felici, di crescere con la stessa serenità e sicurezza di questi ultimi

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

hai ragione..

perdonami ma non voglio sembrarti maschilista(anche perchè non lo sono)
ma le donne quando decidono sono determinatissime..io mi stò facendo molta più
attenzione..

d'altronde è lei che ha preso la decisione di chiudere...

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

Non è una questione di uomini o donne, non c'entra niente. Nel mio caso anche io ho subito la decisione.

ma parlando di figli è da stupido farsi la guerra. tu quanti figli hai?

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

1 figlio di quasi 4 anni..

forse sono ferito..tutto così all'improvviso...

lei mi sembra davvero aver perso la testa..e negli ultimi tempi ha pure trascurato il figlio..

sono deluso,arrabbiato e anche abbastanza distrutto..in 10 minuti ha rivoltato la famiglia come un calzino..

sventrata completamente..

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

Ha la stessa età di mia figlia. Ti capisco è durissima subire una decisione del genere, soprattutto quando non si vuole un dialogo, però io mi sono detta che ho fatto veramente tutto quello che era in mio potere, e non ho rimpianti. Nel mio caso invece lui è attentissimo alla figlia, su questo non ho nulla da dire, un padre bravo e speciale

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

VABBE' LA VITA CHE DIRE??
GRANDE DOLORE COMUNQUE..

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

ti ho scritto..su mail

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

si praticamente un lutto del cuore
ma tutto passa, e io ci voglio credere

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

QUELLO CHE MI FA INCAZZARE E CHE NON HA MAI DETTO DELLE SUE
INSOFFERENZE..HA TACIUTO ED HA PRESENTATO IL CONTO COSI'..
BAM!

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

Si perchè ci si aspetta sempre che gli altri capiscano, invece si deve parlare cacchio, scrivere magari se non ci si riesce ma comunicare!!!!

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

DA QUANDO E' RIMASTA INCINTA CHE E' CAMBIATA...
QUINDI ANNI FA..
LE HO ROTTO LE SCATOLE NON SAI QUANTE VOLTE DI
PARLARE..MA LEI DICEVA..NO ADESSO PASSA..
GUARDA INVECE IL RISULTATO..

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

a me è successo il contrario. Dopo che ho avuto la bimba è cambiato lui

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

di milano e tu

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

DI DOVE SEI TU?

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

carina riccione

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

RICCIONE

▪

AGOSTO 26, 2013

CLAUDIO

SE TI FA PIACERE LASCIAMI UNA MAIL..
MAGARI CI CONFRONTIAMO..VISTO CHE IL FRONTE E' LO STESSO..MA
SIAMO DI 2 SESSI DIVERSI E QUINDI LE VEDIAMO
DIVERSAMENTE..POTREBBE ESSERE UTILE...

▪

AGOSTO 26, 2013

NA

ok nancyd1975@libero.it

•

AGOSTO 24, 2013

GIORGIA

hahahah francesco!! stai tranquillo che art non ti bannerà! hai fatto benissimo ...quando ce vo ce vo...e poi se una si è comportata da zoccola si è comportata da zoccola...inutile usare mezzi termini ;-))

o

AGOSTO 26, 2013

ART

Confermo Francesco... qualsiasi insulto al perduto amore è assolutamente permesso :))

•

AGOSTO 24, 2013

FRANCESCO

Avevo capito ci si può sfogare qui, perdonatemi e bannatemi ma... SEI UNA TROIA, PUTTANA STRONZA FALSA DI MERDA E DEL CAZZO!!!!!!!!!!

VAFFANCULO00000 ma come cazzo ho fatto a credere alle tue lacrime mentre mi lasciavi, ma quanto sei stronza, STRONZAAAAAAAAAAAAAAA.

TU, PROPRIO TU CHE DICEVI CONTINUIAMO A SENTIRCI?? E SONO STATO IO A DIRE "NO" MEGLIO DI NO PER ORA... PASSAN DUE SETTIMANE E MI ELIMINI DEL TUTTO TU DALLA TUA VITA. Dalle amicizie.

Ma che falsa di merda, brrrrr, ho brividi, che schifo, vergogna, che schifo, che scandalo, ma con chi cazzo stavo.. ma vattene a fanculo vai

•

AGOSTO 23, 2013

FEDERICO

Ciao a tutti, è da un po' di tempo che vi leggo... Circa sette settimane, ovvero il tempo che è trascorso da quando la mia ex mi ha lasciato... Ho praticato per ora con successo il cosiddetto distacco totale, a dire la verità anche "aiutato" dalla mia ex che si è dileguata come se nulla fosse dopo una storia di cinque anni e mezzo... Dire che la mia vita è cambiata è dire poco, tutte le mie sicurezze sono crollate di colpo e ora mi ritrovo solo e incapace di farmene una ragione vera... Continuerò a seguirvi... Un abbraccio a tutti che come me stanno soffrendo in un modo crudele e prepotente, che toglie il respiro e la voglia di andare avanti...

o

AGOSTO 23, 2013

TITA

Ciao Federico, ben venuto o meglio mal venuto. Eh si, qui siamo in tanti a soffrire. Molti di noi stanno un pochino meglio, è solo questione di tempo. Devi fartene una ragione senza porti troppe domande, queste cose succedono e basta, così purtroppo è la vita, ogni tanto ti bastona! Ti abbraccio e forza!

o

AGOSTO 24, 2013

OPLITA SOLITARIO

chi mi può dare una mano?

AGOSTO 22, 2013

GIORGIA

Ciao francesco, la tua storia è davvero orribile e triste....non ci sono parole e a differenza delle altre mi ha colpito perchè scrivi bene e sei riuscito a farci provare davvero tutte le sensazioni che hai vissuto sulla pelle. Io credo da cio che scrivi che fortunatamente sei anche una persona molto razionale, quello che hai fatto come hai detto tu, è giusto e quindi non mi sento di darti consigli se non di continuare a fare "quel giusto" ogni giorno e vedrai che ti porterà sulla "giusta via" dello stare meglio. Purtroppo al tuo posto ci sono persone che fanno cose sbagliate: bevono, si drogano, cercano di fare di tutto perchè lei ritorni trasformandosi in degli stalker che mandano 2000 messaggi, tanti purtroppo si tolgono anche la vita....tu devi pensare che sei da ammirare perchè hai avuto il sangue freddo (da cio che si legge) di essere almeno in grado di uscire da quella stanza e andare a trovare il tuo amico (credimi pochi in questo forum hanno avuto il tuo coraggio di affrontare sin da subito la cosa). La tua storia è terribile ma allo stesso tempo sai penso che lei sia stata onesta e abbia fatto la cosa giusta a dirti la verità anche se fa malissimo. Ora probabilmente la odierai, ma a tutti è anche capitato di trovarsi dall'altra parte ed è davvero comodo fare la parte di quello che si nasconde, che tradisce, che fa i sorrisini per un altro anno per via della casa, del mutuo e della paura di stare soli...quante coppie ci sono cosi? tante...e quindi penso che da un lato avete avuto tutti e due il sangue freddo di fare la cosa giusta in una situazione del genere...lei fingendo di amarti ti avrebbe solo ferito ulteriormente per anni, invece cosi è stata una bomba ma almeno una bomba che arriva una volta e dopo (si spera) sarà proprio quella bomba ad aprirti gli occhi, a farti crescere, a farti vedere la vita in maniera diversa, a farti con il tempo trovare una nuova persona con cui essere felice. Nonostante il tuo sangue freddo, devi pensare di non essere una macchina e quindi sfogarti e chiamarla "puttana" come ti hanno suggerito, è normale e giusto poi non la odierai piu. Forza francesco, miracomando che sembri una persona molto intelligente da come ti esprimi e sicuramente troverai di meglio...;-)

AGOSTO 21, 2013

ANDREA67

Francesco...ciao...sono il "nonno"....

Cazzo, era un pezzo che qui su Art non si leggeva una cosa così...

Io ho smesso di scrivere da un pezzetto ma do sempre una sbirciatina e leggendo il tuo post mi è venuto istintivo scriverti.

Non ho parole nel leggere quello che hai scritto se non..."è sempre la stessa storia!". Uno si innamora, ci crede, da tutto se stesso e poi....tac, svanisce tutto di colpo!

Oltre a dirti che ti sono vicino e che comprendo questo tuo lacerante e straziante dolore non mi sento di aggiungere altro. Se hai letto il decalogo di Art stà già tutto lì. E' tutto vero quello che dice, posso garantirtelo e lo sai anche tu visto che ci sei già passato.

Devi tenere botta Francè, è l'unica cosa che puoi fare ma ora...ora dai sfogo al tuo dolore! Ho visto che sei stato molto compunto nel scrivere...bene: se ti viene da inveire, da chiamarla "puttana", da offendere quel pezzo di merda che te l'ha portata via, fai pure...qui non si scandalizza ne si offende nessuno.

Ci siamo passati tutti...e passa per tutti! Questa è l'unica verità e certezza di cui ora tu hai bisogno.

Ti mando un abbraccione solidale ed una carezza alla tua anima ferita....vedrai, presto ti scriveranno in molti, rimani con noi.

Con affetto e comprensione, nonno.

o

AGOSTO 21, 2013

TITA

ciao nonno....un abbraccio!

o

AGOSTO 21, 2013

FRANCESCO

Ciao Andrea, "nonno"... Sì, ti ho letto su questo blog, ho letto le tue risposte. E ti ringrazio davvero. Soprattutto la carezza all'anima che non so perchè, leggendolo, mi vien da piangere. E' bello accarezzare l'anima, fa commuovere ma cristo santo *_*

Grazie

AGOSTO 21, 2013

FRANCESCO

Io non sapevo se scrivere o meno... Ho scritto già nel post della terza fase.. letta e sbagliando. Mamma mia.

Io purtroppo non ho molta voglia di parlare di ciò che è accaduto anche perché appunto com'è scritto anche qui, non ha un senso logico. Non lo ha per niente. Una persona che quando mi ha conosciuto mi ha detto "anche se non succederà niente tra me e te, sono già felice di averti conosciuto.. non credevo esistessero persone come te.." questo mi disse.. e poi si iniziò la nostra storia, con naturalezza, senza corse ne niente. Tutto naturale, in quanto entrambi felicemente single dopo aver avuto entrambi altre delusioni del passato.

E quindi ci eravamo proprio scelti. Ci parlavamo di anima, di sfere bianche nello stomaco, nei nostri occhi ci perdevamo, ma ragazzi vi giuro che è difficile descrivere ciò che era. Difficilissimo tanto era profondo. Ed il sesso.. il sesso era qualcosa di incredibile. Era una fusione di corpi, e sensazioni. Interiori, ma ragazzi anche fisica. Era perfetto. Perfetto.

Lei che ripeteva che ero l'uomo della sua vita.. mi parlava di bimbi, abbiamo iniziato a convivere, convivenza durata poi un anno e mezzo. Tutto molto bello.. poi lei cambia lavoro.. e dopo due settimane, SOLO due settimane del nuovo posto di lavoro, mi alzo dal letto una mattina a la trovo in salotto. Sul divano. Che piange. Mi dice "Mius, io ti devo dire una cosa importante". Porca miseria, lì per lì giuro, mi sono gelato, ho pensato a che fosse successo qualcosa, non lo so, morto qualcuno.. non sapevo sarebbe morta una parte di me da lì a breve. "Mius.. io credo di non amarti più". Cavolo. Cavolo.

Rimango di pietra. Letteralmente di pietra, con lei che piange che dice LEI a ME, "non credevo fosse possibile, non ci avrei mai creduto se me l'avessero detto. So che non ti meriti questo male, ma io non so come fare. Mi sa che non lo sento più questo amore dentro"... E poi mi dice che se lo è chiesta dal momento che ha provato interesse per un tipo lì, sul nuovo posto di lavoro. Allucinante. Straziante.

Non ci potevo credere, in realtà ancora non so se ci credo o no, forse si.. forse no. I primi 3 giorni credevo di morire di pianto. Un pianto così forte, ma così forte. Non veniva dal

cuore quel pianto, lo potevo sentire dentro, veniva proprio dalla mia anima, dal mio Amore. più intimo che nutrivo per lei. Una ferita incredibile. Un dolore insopportabile.

Fisico.

Sono scappato al mare da un'amico, avendo passato una cosa simile, ripeto SIMILE non uguale anni fa, dove mi rinchiusi in casa, sbagliando, ho quindi scelto di cercare di far qualcosa per non rimanere solo. E così son andato al mare 4 giorni. Purtroppo, 7 giorni dopo, ci siam dovuti rivedere per forza, doveva prendere tutti i suoi vestiti e le sue cose da questa casa. E' stato micidiale. Non ci ho capito nulla per come si è svolta la giornata. NULLA.

E' venuta alle 13, andata via alle 19. 6 ore, 2 delle quali per raggruppare le sue cose, le altre per stare lì. Con me. Dicendomi che le mancherò tantissimo.. che forse è impazzita..o chissà cosa.. mio dio, ma scherziamo ragazzi, ma che scherziamo.

E questo era ieri l'altro. Domenica. Eh sì. Il mio Amore mi ha lasciato circa 10 giorni fa.

Ed io so in realtà cosa fare. Grazie all'esperienze passate, grazie ai suggerimenti di questo bellissimo, bellissimo articolo * _ *

Il fatto però è che questa domenica mi ha lasciato l'amaro. Il fatto è che quando mi viene in mente lei che potrebbe essere con il tipo non riesco ad arrestare il pensiero.

Il fatto è che la sera, quel letto matrimoniale.. adesso ha solo me. Il bacino della buonanotte, la carezza ed un sussurro.. Buonanotte Mius... che non c'è più cristo santo.

Pare inverosimile.

Come arrestar il pensiero. Io non voglio pensare più a lei. Troppo dolore per quelle parole, troppo dolore sapere di esser stato "raggirato", come un pollo da uno arrivato da due settimane che magari se la ride... cavolo, ma dai..

Io non so che dire.. non so proprio che dire. Sto imparando a riempire più o meno le giornate.. la sera ancora no. Non ho molti amici qui a Firenze, e spero di risolvere anche questo in qualche modo. La sera, qui, è micidiale così.

Un abbraccio a tutti, nell'augurio che chissà, qualcuno, forse. E' qui. Con me.

AGOSTO 21, 2013

STEFANO

Mi hai toccato l'anima.

Hai sfiorato quella parte di cuore che ho lasciato lì, 10 mesi fa.

Io sono con te

o

AGOSTO 21, 2013

TITA

Francesco ciao. Che dire...le tue parole sono veramente strazianti. Purtroppo nessuno può fare niente per alleviare il tuo dolore, ma ti sono vicino per quel poco che può aiutare. Ti abbraccio forte

o

AGOSTO 21, 2013

STEFANIA

Mi hai fatto commuovere dannazione, e non succede così facilmente. Penso tu sia nel posto giusto, siamo in molti che possiamo capirti, che possiamo sostenerti e "ascoltarti". In queste situazioni spesso succede che gli amici dopo poco si stancano di sentire i nostri lamenti e di vederci sempre tristi. Così che si finisce per dover fingere che vada tutto bene. Penso che fingere sia disumano, sei già entrato nella nostra famigliola di facebook e lì troverai persone che non ti diranno mai "basta, hai rotto!".

La cosa che mi stupisce è la rapidità con cui tutto si è concluso...ma per quanti nobili appellativi tu possa evocare per la tua ex, come suggerisce il nonno, è stata più che sincera (forse troppo, forse era il caso di omettere la presenza di una altro!). Apprezza questo aspetto, qui è pieno di persone che sono state ingannate, intortate ben bene di prese in giro e questo fa davvero male all'autostima. Non è una magra consolazione che ti sto dando, ma cerco di farti apprezzare un aspetto di questa storia che già ti

porta così tanto dolore.

Coraggio perchè sai che ce la farai, è solo questione di tempo.

▪

AGOSTO 21, 2013

FRANCESCO

Grazie Stefania. Sì, ho visto mi hai accettato nel gruppo, grazie.

Spero che non si veda, nel senso che gli altri miei amici non lo vedono. Dico questo perchè non voglio che lei sappia cosa faccio, Non voglio lei sappia i giorni nei quali sto male, e quelli un po' meno,

Eh sì, perchè oltretutto non l'ho cancellata dalle amicizie. Mi sto autodisciplinando. So che è lì, ma vi giuro che MAI, MAI vado a vedere il profilo, mai la cerco e guardo cosa fa e non fa. Ed io del resto sulla mia bacheca, come dice bene qualcuno, a volte fingo, fingo di stare bene, altre mi sento meglio davvero sul momento..

Sapere che lei è lì ed io ho la forza di non dire e fare niente, mi aiuta. Sembra follia, lo capisco.. ma è come dire a me stesso "cazzo, sei più forte di quel pensi, ce la puoi fare".

Stiamo a circa 1km di casa l'uno dall'altra, e lei lavora qua dietro, QUA DIETRO, dove lavora anche quel tipo.. quello str.. che sicuramente si atteggia sotto sotto di aver adescato la mia ex.. e mi sento umiliato. UMILIATO se penso che pochi giorni prima lei mi lasciasse io l'ho anche conosciuto e forse lui sapeva già.. ma porca miseria.

E con tutta questa vicinanza, il terrore di vederli assieme è molto.

Ed allora ho cambiato strade da percorrere con la macchina. La tentazione viene di passare la davanti, viene. Ma giro. Prendo un'altra via. Un'altra strada e dentro mi dico "un altro piccolo passo"... un'altra piccola dimostrazione di forza.

Scrivo, ho iniziato a fare running da ieri e spero di essere costante, ogni mattina faccio 30 flessioni e addominali, sistemo la casa, solo che tipo oggi, non ho poi così tanto da fare, è dura impiegare il tempo, dominarlo, e con esso la mente.

Son questi i giorni durante i quali non so esattamente cosa e come fare.

E allora io che odiavo la musica italiana, mi ascolto Mengoni, cla.-mo-ro-so, non è da me, ma quella lì, pronto a correre in un certo senso aiuta.

E poi che dire.. il suo viso dolce rimane. Rimane nella mia testa. Lo accarezzo, e cerco di lasciarlo andare.. o dio che male. E si sospira. Si fa un respiro a buttar fuori..

Questo è oggi. Anzi ora. Nell'augurio che qualcosa evolva.

Grazie a tutti.

▪

AGOSTO 21, 2013

STEFANIA

Bravo Francesco, cerca di tenerti impegnato. Il nostro gruppo serve anche a questo, a fare due chiacchiere. Spesso scherziamo e ci pigliamo in giro, non stiamo sempre lì a piangere e lamentarci, ridere aiuta anche a svagare la mente.

E a proposito della musica italiana e di Mengoni...ti quoto alla grande, ma sai che proprio un'oretta fa per caso ho ascoltato quella canzone, per la prima volta facendo caso alle parole e, cavolo, descrive proprio bene i nostri stati d'animo. Vedere che sono sensazioni provate da molti aiuta.

Sulla questione facebook penso che tutti, me compresa, ti diranno di cancellarla, ma se per ora questa cosa ti fa bene, allora ok! ...per adesso! ;)

▪

AGOSTO 21, 2013

GLO

Ciao Francesco, è incredibile come molti comportamenti e reazioni che avvengono quando un amore finisce (quello dell'altro...) siano così simili,

anche se messi in atto da persone diverse. Mi spiego meglio. La mia relazione è finita poco più di 20 giorni fa e anch'io, come te, ho passato i 3 giorni successivi alla "rivelazione" (<>), a piangere quasi ininterrottamente. Anch'io come te ho avuto bisogno di scaricare fisicamente il surplus di energia immagazzinata, oltre a correre e a fare camminate, sono andata a pagaiare con un kajak (mai fatto prima), con il solo obiettivo di stramazarmi i "muscoli" delle braccia...

Anch'io guardo il mio letto, la sera prima di addormentarmi (per poche ore) e la mattina quando mi sveglio e mi rendo conto che lui non c'è...non c'è più il suo corpo vicino al mio...non ci sono più baci, carezze, parole dolci, momenti passionali...sono sola con il mio dolore.

A differenza di te non ho, però, un profilo facebook, e questo aiuta.

Sono angosciata, ma mi ripeto che tutta questa sofferenza avrà fine, dobbiamo essere forti, tu già lo sei. Andiamo avanti, non facciamoci immobilizzare... (E' un augurio che faccio a tutti quelli che sono nella nostra situazione!)

▪

AGOSTO 22, 2013

GIORGIA

francesco se ti vuoi fare due risate che in questi giorni di m...a ci vuole: io odiavo la musica italiana e avevo iniziato in quel periodo della rottura ad ascoltare tiziano ferro e marco masini....NON FATELO ragazzi!! se volete deprimervi di piu è il modo giusto!!

secondo me la cosa migliore è proprio cercare di ascoltare e fare roba allegra....io mi sono guardata tutte le puntate di sex and the city (per le ragazze) e dopo un mese non dico che stavo meglio ma quella mezz'oretta al giorno mi faceva sentire piu spensierata, oppure guardatevi un bel film di carlo verdone su youtube....ok che bisogna tirar fuori il dolore ma ascoltare marco masini quando ci si è appena mollati ve prego nooooo ;-)))

▪

AGOSTO 23, 2013

GIORGIA

francesco se già riesci a non odiarla dopo così poco tempo, allora complimenti, significa che sei già sulla strada giusta! come ti dicevo penso che tu a differenza della maggior parte delle persone che scrivono qui sia davvero molto molto razionale e quindi sicuramente ti avvantaggia perché riesci ad accettare meglio il fatto (da quello che scrivi sembra che ovviamente soffri tanto ma allo stesso tempo sei in grado di accettare il dolore) credimi è davvero un grandissimo passo avanti (la maggior parte delle persone questo passo avanti lo fanno dopo 6 mesi almeno proprio perché quasi tutti reagiscono più in maniera istintiva, sparando a zero sulla persona che ci ha lasciati o chiudendosi in casa o cercando di riconquistarla eccetera). Tu sei una persona molto intelligente e quindi sono sicura che sarai in grado di continuare nel tuo percorso di guarigione e stare meglio. Se ogni tanto ti viene da sfogarti però fallo assolutamente perché anche quello aiuta tantissimo...per il resto stai facendo un percorso cominciato bene e che non potrà che andare per il meglio! ;-)

un abbraccio

▪

AGOSTO 23, 2013

FRANCESCO

Ciao Giorgia.. Grazie. io lo spero *_* è che quando leggo di stare bene, stare meglio mi vien da piangere e non so perché. Sicuramente mi ha aiutato aver già passato un qualcosa di simile, e mi promisi che non sarei più crollato a quel modo..

Ma voi nei momenti più vuoti, cosa fate? Quando per dire avete fatto ciò che dovevate fare, che so, io ad esempio ho iniziato cose nuove, ma adesso ho un po' di smarrimento, cosa fate? Intendo quando sentite il cuore che "sanguina", che è un po' triste, una quasi simil-depressione, dove vi sentite scuri in volto.. ma siete un po' immobili in quel momento.. credo potete capire.

Io osservo un po' la casa, appunto ora sto scrivendo qui, ma so che sono solo le 13.15 e non mi va di stare immobile. Il dolore l'ho già ascoltato stamani, ma adesso basta, non posso alimentarlo così.

AGOSTO 21, 2013

LORYDEBI

ciao Francesco c'è poco da dire purtroppo, nessuno avrà mai risposte alle tue domande, se si sia disamorata, e perché, ma poi ci si può davvero disamorare di qualcuno che si è amato veramente, chi lo sa da quello che appare dalle nostre storie sembrerebbe di no, sembrerebbe che noi qui del gruppo siamo persone speciali che hanno saputo amare davvero e che lo avrebbero continuato a fare non è così evidentemente per certe altre persone che all'improvviso e senza un apparente motivo si stancano del loro amore e si innamorano di un altro, o semplicemente se ne vanno a stare soli, boh, forse non ci hanno mai amati veramente? Forse credevano solo di amarci? Forse hanno scelto qualcos'altro da sostituire all'amore che provavano per noi? Avranno preferito la ragione all'amore? Comunque hanno scelto, e solo il domani potrà loro dare torto o ragione, a noi non resta altro da fare che continuare ad Amare, che non significa cercare l'amore e aver bisogno di esso come un bimbo della sua mamma, perché l'Amore non si può chiedere né comprare, e chiunque tenti di farlo è destinato a soffrire, l'Amore si può solo dare.

▪

AGOSTO 22, 2013

GIORGIA

io non penso ci si possa disinnamorare, nel senso che quell'amore che c'era resta e non morirà mai nel ricordo dei bei giorni passati, però poi la vita è tutto un cambiare e un mutare pelle, può essere che sia cambiata, che ciò che voleva prima sia cambiato e di conseguenza anche il suo amore è cambiato con lei. Forse non era vero amore? forse, però è anche vero che non si può giudicare perché non sappiamo cosa prova l'altro. Forse l'amore vero è proprio quello di cui non ti stanchi mai non importa cosa succeda, se ti cresce la pancia, se ti vengono i capelli bianchi, se diventi sterile, se hai le crisi di nervi, se ti vedi due volte l'anno eccetera...però è davvero raro...ed è per quello che si chiama amore perché arriva una volta nella vita se ti va bene!

AGOSTO 22, 2013

GIORGIA

Ciao francesco, la tua storia è davvero orribile e triste....non ci sono parole e a differenza delle altre mi ha colpito perchè scrivi bene e sei riuscito a farci provare davvero tutte le sensazioni che hai vissuto sulla pelle. Io credo da ciò che scrivi che fortunatamente sei anche una persona molto razionale, quello che hai fatto come hai detto tu, è giusto e quindi non mi sento di darti consigli se non di continuare a fare "quel giusto" ogni giorno e vedrai che ti porterà sulla "giusta via" dello stare meglio. Purtroppo al tuo posto ci sono persone che fanno cose sbagliate: bevono, si drogano, cercano di fare di tutto perchè lei ritorni trasformandosi in degli stalker che mandano 2000 messaggi, tanti purtroppo si tolgono anche la vita....tu devi pensare che sei da ammirare perchè hai avuto il sangue freddo (da ciò che si legge) di essere almeno in grado di uscire da quella stanza e andare a trovare il tuo amico (credimi pochi in questo forum hanno avuto il tuo coraggio di affrontare sin da subito la cosa). La tua storia è terribile ma allo stesso tempo sai penso che lei sia stata onesta e abbia fatto la cosa giusta a dirti la verità anche se fa malissimo. Ora probabilmente la odierai, ma a tutti è anche capitato di trovarsi dall'altra parte ed è davvero comodo fare la parte di quello che si nasconde, che tradisce, che fa i sorrisini per un altro anno per via della casa, del mutuo e della paura di stare soli...quante coppie ci sono così? tante...e quindi penso che da un lato avete avuto tutti e due il sangue freddo di fare la cosa giusta in una situazione del genere...lei fingendo di amarti ti avrebbe solo ferito ulteriormente per anni, invece così è stata una bomba ma almeno una bomba che arriva una volta e dopo (si spera) sarà proprio quella bomba ad aprirti gli occhi, a farti crescere, a farti vedere la vita in maniera diversa, a farti con il tempo trovare una nuova persona con cui essere felice. Nonostante il tuo sangue freddo, devi pensare di non essere una macchina e quindi sfogarti e chiamarla "puttana" come ti hanno suggerito, è normale e giusto poi non la odierai più. Forza francesco, miracomando che sembri una persona molto intelligente da come ti esprimi e sicuramente troverai di meglio...;-)

▪

AGOSTO 23, 2013

FRANCESCO

Ciao Giorgia, Buongiorno. Sì è vero ciò che scrivi, solo una cosa purtroppo (o forse per fortuna, chi lo sa) non lo è: che io la odio. Non riesco a odiarla. Ho, solo a tratti, un bel po' di rabbia, ma no, non riesco ad odiarla. Giuro che non puoi odiare una persona come lei, in alcun modo. Per il resto sì, non le scrivo, non guardo quando è online su facebook o whatss, ovviamente per me ed il mio bene.

Ma purtroppo ci sono momenti che ti chiedi "sarà con lui adesso..:" e quindi ti immagini anche a fare cosa :(e va beh. Mi ripeto che "io non posso farci più niente al riguardo, posso solo fare qualcosa per me". Cosa? Ah, bella domanda, ancora non lo so, le cose le faccio. A volte sembra non abbiano un senso, altre volte con più armonia.

In queste fasi purtroppo ci sono giorni in cui fai determinate cose ma non sai perché. Sembra non abbiano un senso, non essendo con lei.

Giorni in cui ti rendi conto quanto ti manchi.. il suo dolce viso, le sue carezze, ma anche le sue "cavolate" come il semplice mugolino che faceva durante la notte mentre dormiva. E allora cerco, provo a coccolarmi da solo, facendomi le carezze tra i capelli, sorridendo.

E nulla, per adesso è così. Con un certo senso di vuoto, un certo senso di passività a volte, attività altre. Confusione, un po' di tristezza. Ma di Firenze non c'è nessuno per fare anche un'uscita?

Un abbraccio
Francesco.
Francesco.

o

SETTEMBRE 12, 2013

DONATO

Francesco, mi hai fatto commuovere dinanzi al pc qui al lavoro e sinceramente me ne frego che i miei colleghi mi stanno fissando.

Sono con te e ritorneremo più forti di prima.

Un abbraccio

o

NOVEMBRE 12, 2013

ANTONELLA

Ciao Francesco, io sono in uno stato pietoso... ho letto il tuo post del 21 agosto, anch'io più o meno in quei giorni doccia freddissima quando mi ha detto di essersi preso una "sbandata" per una collega!

Ho commesso tanti errori nel nostro rapporto ma l'ho sempre amato tantissimo, glielo ho sempre dimostrato e poi... quando si ama le difficoltà si affrontano insieme, se ne parla e si trova una soluzione insieme ma lui...ha scelto un'altra strada e io sono quasi 3 mesi che ho smesso di vivere! Lui è perennemente nei miei pensieri, mi manca la mia vita con lui, il pensiero di lui con lei non mi lascia in pace un attimo e mi distrugge!

Trovo conforto solamente a leggere commenti su questo blog!

E pensare che sono sempre stata contraria a questo genere di cose (mi sono iscritta su FB la settimana scorsa solo perché vorrei entrare nel gruppo).

Mi sento una matta, sto scrivendo a tutti nella speranza che qualcuno accolga la mia richiesta di aiuto e mi faccia sentire meno sola in questo momento di dolore!!!

Spero tu stia meglio, se ti fa piacere scrivimi, sono con te nel tuo dolore, chissà...magari ti è già passato, sapere che sei già un pò più avanti rispetto a me in questo infinito tunnel, mi farebbe sperare di venirne fuori anch'io!

Un abbraccio a chi come me sta soffrendo.

•

AGOSTO 19, 2013

GLO

E' permesso? Scrivo qui per la prima volta. Mi colpisce sempre quando leggo esperienze dolorose espresse da altri; un po' le sento mie, rievocano in me sensazioni passate, come quando ci si accarezza una vecchia cicatrice. Ora è però più difficile, in quanto sono stata ferita da poco, il "sangue" sta ancora uscendo, sto cercando di tamponare come posso. Passerà anche questa volta, è certo, nonostante la mia potenzialità energetica sia stata risucchiata in gran parte dal dolore, devo reagire e attendere che la vita mi coinvolga nuovamente, trovando un senso... buona vita a tutti voi, compagni di sofferenza (transitoria)

o

AGOSTO 21, 2013

STEFANIA

Buona vita a te Glo, qui è permesso sempre: la metafora che hai fatto è pazzesca, mi riporta molti mesi indietro.

Scrivi quando vuoi, anche se scriviamo poco ci siamo sempre. Un abbraccio

▪

AGOSTO 21, 2013

GLO

Grazie davvero Stefania, l'abbraccio me lo prendo tutto, Dio sa quanto ne ho bisogno ora... Leggere le vostre esperienze e i vostri modi di reagire mi aiuta a delineare una mappa su cui definire i percorsi preferibili per "uscire dal tunnel", spero di imboccare la strada giusta!

▪

AGOSTO 22, 2013

STEFANIA

Di nulla Glo, se ti va vieni a trovarci anche tu nel nostro gruppetto su facebook.

In bocca al lupo!

•

AGOSTO 19, 2013

NA

grazie a tutti per la solidarietà
per me è ancora difficile parlarne
un caro saluto a tutti
na

•

AGOSTO 16, 2013

DEBB

Ragazzi, un amico dopo una delusione si sente solo...lui non ha buoni rapporti con la famiglia, quindi non può contare su nessuno..sto provando in tutti i modi a farlo ragionare, sto pensando soluzioni assurde ma nulla, non riesco a farlo ragionare...non so come fare, è devastato...non trovo il metodo giusto...ho provato a parlargli con dolcezza, ho provato a parlargli "aggredendolo" cioè con voce un pò più alta...ma niente, non vuole reagire alla situazione in alcun modo e me lo ha anche detto...

o

AGOSTO 16, 2013

P.

Ciao! Come tuo amico neanch'io ho una famiglia su cui contare e posso capirlo. Generalmente comunque tu non puoi farci niente, lui può superare questo momento col tempo e ci vorrà tanta forza di volontà che deve trovare in se stesso.

Rimproverarlo, alzare la voce lo farebbe sentire solo peggio probabilmente se è successo da poco. Avrà bisogno di compagnia, di sfogarsi parlandone con te, cazzialo se serve quando dopo mesi sta ancora in fissa ma senza esagerare perché potrebbe chiudersi in se stesso se non trova comprensione.

Ti assicuro che è già tanto vedere, quando la persona di cui ti fidavi di più ti abbandona, che c'è qualcuno disposto a starti accanto e non ti gira le spalle. Abbi pazienza. Potresti fagli leggere questo articolo. I miei amici mi sono stati accanto i primi mesi semplicemente cercando di farmi sorridere, distrarre, parlando di me e di come devo pensare a me stessa, mi hanno spronata ad applicarmi di più nelle cose che faccio.

La verità è che possiamo contare solo su noi stessi, mai scommettere tutto su qualcuno, mai una certezza. Ci siamo solo noi, e la cosa che mi fa andare avanti è il pensiero : " se continuo a stare ferma qui, alla fine guardandomi indietro che cosa vedrei?mi va bene non lasciare nessuna traccia, una vita vuota senza alcun senso vissuta nella costante paura della solitudine e a correre dietro a persone invece di pensare a me stessa?"

•

AGOSTO 14, 2013

ANDREA67

Ciao ragazze, ci sono anche io e giuro che tornare qui mi costa una vita....

Intanto vi mando un caro abbraccio ed un incoraggiamento a superare questi momenti tremendi....noi ci siamo, a testimonianza che uscirne SI PUO'!!!

Un caro saluto, il nonno.

•

AGOSTO 14, 2013

GINNI

Mi è appena successo. Siamo in ferie, ho scoperto che ama ancora la sua ex, me l'ha confessato. Sono devastata.

o

AGOSTO 14, 2013

CRIS

Ginni... io stasera non sono in spiaggia o in campagna... sono rimasta a casa, se vuoi qui puoi raccontare la tua storia.... non posso prometterti che ci sarò anche domani...non so se hai letto i post precedenti, ma tornare qui per noi che siamo arrivati in "purgatorio" non è proprio la migliore delle cure...però stasera io ci sono... se vuoi parlare con qualcuno io ci sono!
e questo vale anche per Na! vi abbraccio.

•

AGOSTO 13, 2013

NA

fa un male cane

o

AGOSTO 14, 2013

CRIS

Ciao Na! ultimamente non passiamo molto da queste parti... mi dispiace non aver risposto prima.... si fa un male cane... è una sensazione bruttissima che non augurerei a nessuno... se esistesse un interruttore per smettere di soffrire lo useremmo tutti... ma il tempo aiuta... fidati, il tempo aiuta... devi solo resistere

•

AGOSTO 6, 2013

GIORGIA

xmax...guarda non è questione di uomo o donna....io ci ho impiegato quasi un anno e quando ho iniziato a scrivere qui stavo davvero male...

in realtà penso che tutto vada via quando si comincia a trovare un'altra persona che non è un sostituto ma è davvero una persona di cui ti innamori..

però perchè ciò avvenga il "marcio" deve essere andato via almeno di 3/4 e ci vuole tanto tempo...

come ti dicevo non c'è una ricetta o un manuale ma l'unica vera soluzione è solo l'esperienzaora non scriverò più qui come promesso..ma spero comunque in queste poche righe di avervi lasciato qualcosa perchè una volta che hai sofferto per amore e sai cosa si prova comunque cerchi per quanto puoi di aiutare gli altri...

o

AGOSTO 6, 2013

GIORGIA

ps io dopo 4 mesi stavo ancora male ma ero sulla via della guarigione....sei già a buon punto, ora sarà tutto in discesa....

•

AGOSTO 2, 2013

CRIS

Ciao Raga... non scrivo da un pò...

oggi sono 3 mesi esatti.... sono stata impegnatissima ma non ho potuto fare a meno di pensarci... anche se cercavo di scacciare via quel pensiero scomodo subito!

Cosa posso dire?? Ne sono successe un pò da quando ho smesso di scrivere

qui...Intanto anche io mi sono beccata lo schiaffone in faccia! L'ho visto con un'altra..

prima o poi doveva succedere... mi ha resa triste questa cosa... ma ho capito che lui non era più mio da tanto tempo... e che io amavo una persona che non esiste... Una persona che ho conosciuto in questi giorni e che stimo già mi ha detto una cosa: " se tu dai amore... e insegni all'altra persona a donare amore a sua volta, allora gli stai facendo del bene... ma se tu dai amore...e lui sa solo prendere...allora stai creando un parassita".

Ecco... ho capito questo.. che io stavo creando un parassita... che ha preso tutto e ha dato in cambio niente! (ma io da parte mia sto in pace con me stessa!) Il più famoso degli egoisti è Narciso.... e "lui" lo rappresenta in pieno! Se fosse possibile cambiargli nome, Narciso sarebbe il suo! Nonostante tutto però non riesco ad odiarlo o augurargli 1000 accidenti! (per alcuni di voi magari sarò una cretina) ma anche questo mi fa stare in pace con me stessa. Ho conosciuto un ragazzo... spinta dalle amiche ho iniziato a sentirlo... mah!! ho fallito! Ricevere attenzioni mi rendeva nervosa e triste! ho capito che anche da sola mi basto! Almeno per ora, non sono pronta a ricevere o dare niente a nessuno!! Sono passati tre mesi... e ancora non c'è stato un giorno in cui non abbia pensato a lui. aspetto... vado avanti... col mio peso sul cuore... ma ho ripreso a vivere!! Spero Arrivi presto ottobre... la sua laurea... e la sua partenza finalmente!! E nonostante tutto, DAVVERO gli auguro che tutti i suoi sogni possano realizzarsi! :)

o

AGOSTO 5, 2013

GIORGIA

Cara cris, non scrivo piu qui da molto tempo ormai, visto che ne sono uscita, ma ho deciso di riaprire la pagina per curiosità e dare un'occhiata...mi dispiace sentire che giorno per giorno ci sono ancora persone che stanno cosi male per amore... io so che cosa si prova...gennaio è stato un incubo...un mese in casa a guardare la tv...però poi sai ho deciso di uscire, di circondarmi da persone giuste, ho riscoperto le VERE amicizie, che credimi mi hanno dato tanto rispetto ad amori e persone sbagliate, ho riscoperto ME stessa, il sorridere facendo una corsa in bicicletta, fare il bagno al mare, viaggiare, girare, conoscere posti e situazioni nuove... ora sto davvero bene, a tal punto che non solo non provo piu nulla per il mio ex...ma mi è capitato di vederlo, di salutarlo, di chiedergli come sta in amicizia senza davvero non provare piu nulla se non stima (perchè comunque è una persona con cui hai condiviso qualcosa nel bene o nel male e paradossalmente ti ha aiutato nel momento in cui ti ha lasciato nel farti capire chi sei). Però riflettevo sul fatto che a un certo punto non so quanto faccia bene questa piattaforma...nel senso...in una fase iniziale fa benissimo perchè ti pone di fronte al fatto che tutti soffrono allo stesso modo e ti può dare davvero tanto conforto. Però allo stesso tempo, ti ricorda continuamente quel dolore, quei momenti....e vi confesso che dopo un pò tutte le mail quando ne sei uscito, ti fa male a leggerle. (nulla di personale eh..) però questo per dire che a un certo punto (quando si arriva a fase 3) bisogna avere il coraggio di staccarsi da questo

forum, perchè una volta che ti stacchi da questo spazio virtuale, sarà anche il momento in cui con la testa e nello spazio staccherai quella cosa, quella delusione da te. Per cio ti dico, sembrerà strano, ma il consiglio piu grande che ti posso dare è: spegni il computer, basta ossessionarti, esci e cerca di incontrare nuove persone e nuovi amici. Abbi il coraggio di voltare pagina, perchè ci vuole coraggio o inevitabilmente dopo lo schiaffo ne arriveranno altri 2 o 3... un'ultima cosa...dopo un pò ho anche smesso di scrivere per un altro motivo: puoi dare tutti i consigli che vuoi (quanto ci si impiega, quanto non ci si impiega, se il sostituto serve o non serve eccetera) però alla fine...l'esperienza te la devi fare tu...e purtroppo non c'è una regola o un manuale per uscirne...perchè la devi vivere e devi inevitabilmente passare davanti al tuo dolore...perciò non voglio piu dire com'è o come non è il "viaggio nel tunnel"..perchè posso dire sinceramente che è brutto anzi bruttissimo...ma poi si vede la luce e come tutte le cose ci si dimentica dell'intero tunnel. Ma nel tunnel ci devi purtroppo passare tu e solo tu...e nessuno ti potrà prendere per mano nel farlo perchè così è la vita. In bocca al lupo a tutti!:)

▪

AGOSTO 5, 2013

ROSSELLA

ciao ragazze! ciao Cris che bello leggerti ancora qui.. oramai siamo solo su fb.. concordo al cento per cento con quanto ha detto giorgia! anzi, devo dire che anche per me sono passati tre mesi e mezzo ma mi sento ancora a metà strada tra la tua esperienza cri e questa che ci porta giorgia..

però su una cosa concordo e qui veramente voglio mettere l'accento.. la naturale prosecuzione delle cose e guarigione dalle stesse è staccarsi anche da questo piccolo rifugio che tanto ci ha dato... e sentire di aver voglia di concentrarsi su altro, nemmeno piu sul risentimento verso lui.. giorgia mi legge nel pensiero quando parla di bisogno naturale di staccarsi dal forum.. non è un fatto di egoismo o di scarso interesse verso le altre storie,.. ma ognuno di noi sviluppa il proprio percorso e capisco perfettamente quando dice che le faceva male ripensare a come è stata male quando scriveva qui e ci era sotto. Brava Giorgia! e forza cri cucciola.. avanti così! siamo con te! ci vediamo su fb. un abbraccio a tutti dalla vostra Ross.. la ferita si sta chiudendo.. e si chiuderà anche a voi.

▪

AGOSTO 5, 2013

GIORGIA

si ovviamente con cio non intendevo che non ci puoi piu entrare dopo che ne sei uscito del tutto...è che in generale (dico per tutti) non deve diventare una dipendenza perchè altrimenti non staccherà mai dalla vera dipendenza che è la nostra ex persona amata. L'amore vero non è mai una dipendenza ma è anche libertà e stare bene! E la vera libertà è fuori: di casa, dal computer, da un ufficio, dalla testa...ma fuori! ;-)
Tanta buona fortuna a tutti! G.

▪

AGOSTO 5, 2013

MAX

Ross, Giorgia sagge parole le vostre, anche io qualche giorno fa ho pensato al pensiero che ha scritto giorgia, su come un giorno sarà utile staccarsi da questo forum per non ripensare più a quanto si è stati male infatti già lo scriverci poco ne è una prova...per il resto diciamo che mette un pò tristezza arrivare a quel punto di provare indifferenza per la proprio ex (e viceversa) ma poi ti rendi conto che è il naturale processo di guarigione vuoi o non vuoi con il tempo se ne esce, e che rimarranno solo dei ricordi felici che non faranno nemmeno più tanto male...

▪

AGOSTO 5, 2013

GIORGIA

x Max...

beh diciamo che "l'indifferenza" non è una brutta cosa...nel senso che inizi a considerare la persona per quello che è cioè una persona con cui

hai vissuto dei bei momenti e che adesso si fa la sua vita e sta bene così...quindi diciamo che arrivi a rispettare la sua decisione e a non odiarla (arriverai pure ad essere felice che non sia andata bene) arrivi ad essere felice per lui/lei e a salutarlo quando lo vedi..ma allo stesso tempo sempre rimane una persona che ti ha fatto soffrire quindi amicizia o avvicinarsi di nuovo non ha nessun senso...ma alla fine comunque non te ne frega una ceppa se non per il fatto che sei felice di aver vissuto quello che hai vissuto...ma ecco per fare il paragone diventa "una conoscenza", una di quelle persone che avete incontrato nella vostra vita e con cui non vi sentite più...ma non stai a chiederti tutto il giorno cosa fa o cosa non fa....quindi inizi a focalizzarti su altre cose e a sgomberare la mente da quel pensiero lasciando spazio ad altre (che può anche essere il giardinaggio per dire piuttosto che gli amici, la piscina o mille altre attività!) ma diciamo che poi inizi proprio a stare bene con te stesso e non senti nemmeno il bisogno di colmare quel vuoto..perchè non c'è più vuoto! sapete come posso dire...è difficile capire come una cosa per voi importante possa diventare di 0 importanza...ma più vai avanti più ti rendi conto che le cose funzionano tutte così...è come quando due persone che si conoscono da una vita senza calcolarsi più di tanto si mettono assieme dopo 10 anni...ecco è lo stesso processo al contrario...da poco diventa tanto o da tanto diventa poco..il mondo è tutto un tramutare e un cambiare continuo...però come dicevo devi fare tutto il percorso per capirlo...;-)

▪

AGOSTO 6, 2013

MAX

Certo giorgia è vero quello che scrivi tu, a distanza di 4 mesi ormai sono molto migliorato non c'è più quel pensiero fisso su di lei anzi a volte te la scordi proprio, aver perso i contatti con lei da una parte è un bene perchè ti permette di non avere più ricadute io ormai mi sto facendo la vita mia, se dovessi rincontrarla ancora non riuscirei ad essere così indifferente ma per quello ci vuole ancora tempo, però rimane un certo velo di dispiacere ma bisogna accettare le cose...forse voi donne siete più forti in questo ad

accettare presto le cose e a riuscire a voltare pagina per noi ci vuole un pò più di tempo ma cmq se ne esce tranquillamente :)....

AGOSTO 1, 2013

FILIPPO

Filippo

SALVE RAGAZZI... vi ricordate di me? E' mesi che non scrivo, da gennaio o febbraio, qualcuno di voi già sa la mia storia , potete vederla nei primi post sotto il nome di Filippo... Come va? eh.. bene...vi ricordate delle chiamate anonime a me e alla ragazza che frequentavo, con relative " minacce " di lasciarmi stare che io ero solo suo? Ha finito col telefono ed aveva incominciato con facebook.. sempre con un profilo falso... lei poi si è scoperta dicendomi che era lei.. cmq.. fino a due settimane fa mi dice che come mi ha amato me e mi ama nn lo farà mai nessun altra.. non ce la fa piu a vedermi con un altra.. non sa quello che fare... mi ha detto.. " sarei disposta a mollare tutto" mollare tutto cosa?? bhò.. dimmi quello che devo fare ed io lo farò.. vuoi che venga a casa tua mettendomi in ginocchio e dirti quanto ti amo..?? O_o IN MANIERA MOLTO SIGNORILE COSA FACCIIO SECONDO VOI?? non gli rispondo... !!! non gli hho mai risposto e dopo mi fa..va bene neanche il tempo di lasciarti e tu gia ti sei trovato ad un altra (allora io nn sto con nessuno.. mi frequento con una ragazza che mi ha aiutato E SALVATO da te... l'ho conosciuta dopo tre mesi che mi hai lasciato e nn ti sei fatta assolutamente sentire perchè mi facevi le corna col tuo ex di 42 anni drogato alcolizzato e bruciato di cervello senza vita sociale..) spero che sentirai le mie mancanze.. ahahah poverino... non sarai mai innamorato... perchè come ti ho amato io non lo fara nessuna.. ma contento tu.. IO NON MI SPORCHERÒ PIU LA MIA DIGNITA'?!?!?!?!?! LA TUA DIGNITA'?!?!?!?!?! Niente ragazzi.. Bipolare e Psicopatica... mi dici che stai impazzendo che mi ami e poi dopo 5 min mi insulti bittandomi malanove..?!? sapete cosa ho scoperto proprio ieri.. poi uno dice che non sono troie... e che gli mangia.. o semplicemente è depressa e frustrata non riuscendo ad arrivare a mein nessun modo E AVENDO LA MIA TOTALE INDIFFERENZA.. perche ricordate ragazzi .. i sensi di colpa uccidono ma l'indifferenza ti mangia DENTRO.. è L'ARMA PIU FORTE.. PROVATA E TESTATA E NE SONO FIERO E ORGOGLIOSO... cmq se la fa con uno sposato di 45 anni con un figlio... ahuahah di nascosto a suo fratello e prima a sua madre (sua madre adesso l'aha scoperto..!!!) questo è un tizio amico di suo fratello gli ha pagato anche l'hotel lei... cose cose da rabbrivire..se penso con chi stavo mi vergogno...e al solo pensiero mi viene da

vomitare... infatti ieri per una questione di disgusto e meraviglia non c'è l'ho fatta ed ho vomitato perché manco io che sono maschio potrei fare una cosa del genere.. mi immedesimo nell'uomo. non ce la farei.. un conto è che ti lasci o che ne so.. ma rovinare una famiglia (se mai si dovesse sapere) non è una mortificazione o umiliazione per una "donna" è qualcosa di più che non riesco a descrivere... è lei sta facendo questo perché sta morendo dentro.. non è capace di rifarsi una storia.. con persone della sua età (lei ne ha 25.) o almeno che non siano sposati.. Ma cmq.. ognuno è artefice del proprio destino ... l'ho saputo io quindi fra non molto si spargerà la zona dove lei ha il locale.. lei passerà per troia e sfascia famiglie e sarà logorata dentro per tutto ciò che ha fatto a me a noi e a se stessa.. sempre..

o

AGOSTO 5, 2013

GIORGIA

Filippo mi ricordo della tua storia.

Ma credo che tu debba cancellare tutto e guardare avanti.

Capisco il tuo sgomento perché questa persona ti sta ossessionando e così facendo continua ad essere una tua ossessione, ma sono affari suoi chi frequenta e di quanti anni e cosa fa e non fa.

Puoi essere d'accordo o meno, ma è la sua vita.

Da ciò che scrivi si capisce che un po' la ami ancora...

e ti spiego perché: io mi sono lasciata da 8 mesi ormai e sto benissimo al punto che non scrivo più qui da praticamente 4 mesi... ora provo indifferenza totale verso il mio ex, ma l'indifferenza di cui parlo io..è interna non esterna...non è una "dimostrazione" della serie "me ne frego di te"....semplicemente è andato via...non provo più niente per lui se non felicità per i momenti passati assieme e nessun rancore....sono felice se si fa la sua vita (che comunque non coincide con i miei principi ma è la sua vita)...quando lo vedo lo saluto e non provo più niente...sai te ne devi liberare di questo pensiero e per farlo non devi "farti salvare" da altre persone....io sono stata 8 mesi da sola e mi sono ripromessa di non trovare un'altra persona per almeno 8-9 mesi...e ce l'ho fatta..sto benissimo, sono felice, ho fatto davvero tante cose, ho riscoperto il potere delle amicizie, ho studiato, lavorato, visto posti nuovi....e sto talmente bene nella mia vita attuale che se ritrovassi una persona da amare sarebbe completezza non uno scappare dalla solitudine, dalla noia o da una persona che mi ha fatto del male. Quindi te l'abbiamo detto in tutti i modi Filippo....dimentica, volta

pagina....se ti cerca bloccala (non c'è niente di più semplice) e se proprio ti fa stalking denunciatala... guarda avanti e vedrai che in futuro non proverai più nulla per il passato, ne rancore, ne colpa, ne disprezzo...proprio niente se non il fatto che comunque ti ha fatto diventare ciò che sei....Abbi il coraggio di chiudere una porta.

•

LUGLIO 31, 2013

ALE

Ciao, l'articolo è davvero ben fatto. Mi sento un po' rincuorato.
un saluto

•

LUGLIO 29, 2013

CECILIA

Grazie a tutti per i consigli...una cosa sola mi ripeto:prima o poi passerà,e più soffrirò più diventerò forte.Tra l'altro è la prima volta che vengo lasciata. Toccava anche a me! E' proprio vero la ruota gira per tutti!

•

LUGLIO 29, 2013

SANDRO

ciao cecilia sono sandro, mal venuta su questa pagina, consigli né avrei tanti ma prima di sbagliare è meglio che ti rileggi un po' di post precedenti, magari trovi spunto, anche se ogni storia è a sé è diversa dalle altre, che dire se vuoi noi siamo su fb, in un gruppo chiuso, puoi fare una iscrizione con qualsiasi nome, specificando chi sei in un messaggio iniziale, è magari li potrai scambiare 2 parole con noi, ultimamente non stiamo scrivendo, chi è in ferie chi lotta con i propri demoni, è chi ne è uscito alla grande come mè, da quello che posso capire in questa tua descrizione, sembra che si lamenta di poche attenzioni, è

si è rifugiato in altro, io personalmente, parto dal partirei da tè, se quello che dici è vero forse potresti recuperare il rapporto sempre che tu lo voglia senza stravolgere il tuo carattere, ma se è solo una scusa la sua, non è che ci vogliono molti consigli, lo mandi a cagare, non lo chiami più, e cerchi di riprenderti la tua vita come abbiamo fatto noi, so che magari sarai preda di sconforto, è chi sa quale dolore stai accusando adesso, ma posso dirti con certezza, che tutto si risolverà al meglio per tè, è solo un ragazzo, sono solo ricordi che ti fanno star male non c'è niente di fisico o di grave, quindi non fare l'errore di idealizzare lui e la vostra storia, ci sono migliaia di persone che anno subito la rottura del rapporto anche se andava come un sogno, è pure ne sono usciti, ora stanno bene è col il tempo sono riusciti a capire la direzione giusta per la propria felicità, questo è il punto dove ti devi concentrare, solo ed esclusivamente su di tè, noi siamo qui, o su facebook, cerca il gruppo gli amici di art, o il mio contatto, con sandro colombo, ogni giorno troverai sempre qualcuno di noi in linea, anche come dicevo prima molti non ci sono per i motivi che ti o elencato, un forte abbraccio, è stai tranquilla che ne uscirai da questa storia con lui o senza di lui, buon pomeriggio.

•

LUGLIO 28, 2013

CECILIA

Ciao a tutti. Io sono stata lasciata dopo una convivenza andata non tanto bene (caratteri molto diversi). Siamo partiti insieme verso un sogno, quello di fare arte. Un anno all'accademia di Brera, e poi lui entra in crisi. Da un giorno all'altro mi dice che si sente vuoto, che ha appena conosciuto un'altra, che non ha più voglia di prendersi cura di me, poichè nn so dare ma solo ricevere. Lo lascio riflettere e poco dopo mi lascia. Lei, quella appena conosciuta è stata la molla praticamente... adesso non lo vedo da un mese, e DEVO vederlo perchè mi ha lasciata per telefono, eravamo in due città diverse, ci sono stati degli spostamenti e adesso è arrivato il momento di affrontarci. Lui non mi ha mai cercata, mai. Lo cerco io quando non ce la faccio proprio più, perchè mi è caduto il mondo addosso tutto in una volta e non sentendolo ne vedendolo è come se ancora non mi fossi resa conto. Lui è gentile, vuole un rapporto ma non vuole stare con me, è stato categorico. Se parlo del nostro rapporto si innervosisce rapidamente, sta molto bene da solo, si sta ritrovando e non sente l'esigenza della mia presenza. Martedì lo affronterò di presenza, poi a settembre faremo i conti con il trasloco.... ho perso il mio migliore amico. Credevo di piacergli con tutti i miei difetti, sono una persona difficile. E invece è letteralmente scappato. Un consiglio? lo vedrò tutti i giorni in accademia. Devo allontanarmi

da lui questo mese di agosto totalmente o mi devo vivere il distacco parlandone con lui per realizzare i motivi? Come faccio a realizzare che è realmente finita sapendo che lo dovrò affrontare quotidianamente? Aiutatemi...

o

LUGLIO 29, 2013

MAX

ciao cecilia il modo migliore sarebbe non vederlo e sentirlo più per molto tempo, isolarti da lui tutto agosto credo non basti appena lo rivedrai all'accademia potresti avere una ricaduta... sinceramente non so come potresti reagire vedendolo sempre tutti i giorni all'inizio sarà sicuramente dura ma può darsi che col tempo lo riuscirai a vedere sotto un altro aspetto magari come un normale amico, alla fine col tempo ci si abitua a tutto... realizzi che è finita automaticamente col tempo un giorno ti sveglierai e te ne sarai fatta una ragione e ti sentirai più leggera te lo dice uno che appena era stato lasciato voleva sparire dal mondo... in bocca al lupo cmq un abbraccio

•

LUGLIO 24, 2013

ROSSELLA

Ciao ragazzi, io come voi sto cominciando a visitare meno Art, è un segnale di miglioramento per tutti, sicuramente su fb ci divertiamo ed è più immediato, ma mi fa piacere di volta in volta ritornare a lasciare un'impronta qui, dove è cominciato tutto! che dire, l'altro giorno erano 3 mesi che sono stata lasciata e me ne rendo conto solo ora che non avevo nemmeno notato la data. devo dire che la ripresa decisiva ce l'ho avuta in questo ultimo mese, ricordare però è ancora una spina nel fianco. fortunatamente non l'ho più incrociato anche se lui non fa niente per evitarmi, anzi. questo non perchè io gli interessi ancora, ma perchè ha esplicitato ai nostri amici in comune che gli spiace il fatto che per la nostra rottura lui abbia perso i contatti col gruppo (che è il mio gruppo.. lui gli amici suoi ce li ha!). quindi ora si sta facendo vivo con le mie amiche dicendo che gli mancano e che passerà a trovarle al bar dove lavora una di queste... dovete sapere che il mio gruppo è fatto da ragazze matte come me e abbiamo sempre organizzato mille

feste... P. mi diceva sempre magari i miei amici fossero come le tue ragazze.. con voi mi diverto un casino.

quindi ora passo anche per l'ostacolo di turno.. io sono la pedina "in mezzo al cazzo" che lo separa da questi grandi affetti della sua vita.. aha è davvero patetico.

davvero munito di deficienza cerebrale, come molti dei vostri perduti amori.

nonostante ciò io sto meglio, esco, ho conosciuto tanti ragazzi, pensare all'idea che uno mi possa abbracciare mi viene il vomito però, sono sincera. preferisco pensare ad una scopata senza finti affetti, che mi danno davvero la nausea ora come ora. se ripenso a come sono stata, così di merda, così da culo, così da prendere in mano a pezzetti e ricomporre come un puzzle, mi domando se sia valsa la pena essere tanto felice prima. se la distruzione dell'amore comporta questo, no grazie. peccato diventare aridi ma la vita a volte ti insegna a farlo. o forse mi stupirà e mi concederà prima o poi una persona speciale. ma speciale davvero, non un miraggio.

volevo scusarmi con i nuovi arrivati se non ho dato a tutti il mio personale benvenuto, mi perdo ma vi leggo sempre. Sono la vostra reduce di guerra.. partita sconfitta.. e ne esco con due coglioni così. Ce la farete tutti! se ce l'ho fatta io, anzi se ce la sto facendo io.. su! vi abbraccio tutti, vecchi e nuovi.. sapete che parlo di voi tutti. Vi voglio bene, tanto.siete stati una terapia e ora mi sembra che il cerchio si stia chiudendo rimarginando una brutta ferita, un momento che vorrei dimenticare.

La vostra ross

o

LUGLIO 29, 2013

K E T I

sai..leggendo le tue righe, spero di farcela anch'io..spero tanto di passare questo momento, è passato un mese e una settimana e tra alti e bassi, tra sbattere la testa contro il muro, disperarmi e rialzarmi, e cercare di sorridere sto andando avanti..a volte vorrei cancellare 6 anni in un secondo credimi..ma questi ricordi mi spiazzano sempre..mi auguro che passi anche a me.come te.

•

LUGLIO 19, 2013

LAMÙ

un'altra giornata vuota da affrontare... ps sono andata sul gruppo ma cm devo fare per entrare? ho contattato x messaggio privato Cristina che credo sia Cris. Ditemi voi

o

LUGLIO 19, 2013

ANDREA67

Ciao lamù...allora....sulla casella bianca in alto al centro, quella dove c'è scritto "Cerca persone, luoghi e oggetti...", digita Gli amici di Art così come l'ho scritto e richiedi l'amicizia quando ti appare il gruppo. Ricordati che è un gruppo chiuso e che solo gli amministratori possono farti entrare. Li avvisero' del tuo arrivo. Ciao e a presto.

Il nonno.

•

LUGLIO 18, 2013

ANDREA

Ciao ragazzi,ciao a tutte le new entry...con malincuore voglio dirvi che vi sn vicino,a tutti.. ciao Massimil,ciao Tita,ciao Lamu' e ciao a miei vecchi amici.....al nonno in particolare se ancora mi leggera'...a zia Valeeeee,Rossella...la mia cara Cris,Max,Sandro,Carlo....qsto è x voi.....xk se ne esce....!!!!

Ciao a tutti amici miei,siete delle persone fantastiche,eccezionali siete una famiglia x me. Ragazzi vi dico una cosa a tutti, qualunque sia il vostro male, per quanto profondo e doloroso sia, per quanto vi possa sembrare di non essere più in grado di respirare,con fitte di dolori,ansia e quant altro ricordate CHE NE USCIREMO TUTTI. CE LA FAREMO. SIETE FORTISSIMI E VI STIMO, TUTTI.

Tempo fa mi chiedevo come fosse possibile cancellare brutalmente una persona che hai amato e per cui hai sofferto così tanto, credetemi, si può, si deve, è un impegno enorme che si prende con se stessi, ad un certo punto scatta un qualcosa che trascende persino l'amor proprio, prevale la volontà di stare bene, e se per stare bene bisogna cancellare una persona, semplicemente la si cancella, senza se, senza ma, senza rimpianti e senza

rimorsi, (anche se la cosa può sembrare inumana), perchè ora potrà sembrarvi una perla di egoismo, ma non lo è xk semplicemente non lo è stato neanche x loro, ma c'è una sola persona che bisogna imparare ad amare prima di qualsiasi altra ed è se stessi. La nostra felicità non deve arrivare da altri,, ma prima da noi stessi..ricordiamoci sempre qsta cosa...xk noi da soli ci bastiamo. Amarsi significa anche e soprattutto mettersi in condizioni di escludere qualunque cosa destabilizzi il nostro benessere interiore, e se questo stato emotivo è generato da una persona che ci ha privato di tutte le nostre energie, risorse, denaro o quant altro, bè questa persona merita solo vago è polveroso ricordo. scusate la spietatezza improvvisa...ma proprio non mi va giù di soffrire e veder soffrire persone solo x l'egoismo di una persona...che non ha capito un cazzo della vita...e ricordiamoci che qste persone non saranno mai felici in futuro,, xk non hanno un cuore e non hanno un'anima..meglio perderle che trovarle, rimarranno sempre nei loro sbagli e errori. Io personalmente ho recitato una felicità che non c'era, ho provato un'umiliazione grandissima, ci sono sbattuto con la faccia..e mi è servito!!!! ho recitato me stesso per 4 mesi e mezzo con tutti da ogni parte, ogni energia possibile che avevo in corpo l'ho usata per non crollare, per non ricaderci e ora finalmente IO sono ancora IO e non c'è più quasi traccia del dolore che mi ha provocato quell'essere ripugnante schifoso, beccero..tempo al tempo ragazzi e tutto prenderà quota come una bolla d'aria trasportata dal vento....e il tempo stesso porterà via dolori, sofferenze e abitudini, anche se ora vi sembra impossibile..su su su tenete duro..

Ragazzi ragionate un giorno alla volta, una ora per volta, usate energie che non credete nemmeno di avere e vi giuro che un giorno scriverete queste mie stesse parole..vi prometto che sarà così! è una certezza x tutti. Prima o poi tutti arriviamo all'indifferenza una volta passato il dolore i ricordi, le belle cose fatte insieme...con il tempo non rimarrà più nulla di loro solo ricordi lontani e saranno anche piacevoli.

Ma poi alla fine arriverà quel giorno nel quale rifletterete per davvero senza essere offuscati dal dolore e dalla disperazione che vi avvolge e la delusione che la persona che avevi accanto ti ha dato sarà la tua forza per reagire e vivere la tua vita senza di lui o lei. ormai la stima non c'è più' si inizia la risalita da lì... ovviamente ognuno ha i suoi tempi e non forziamoli.

Amici miei la mia ex mi ha lasciato da 4 mesi e mezzo, di lei è rimasto solo vago ricordo...i ricordi non andranno mai via ma si alleggeriranno tantissimo piano piano durante i giorni trascorsi a soffrire. e la vostra vita andrà avanti... Vi dico solo di tenere duro...xk alla fine è solo amore...null' altro.....si guarisce sempre...e poi si vive meglio di prima..ritornerete come eravate prima di conoscere loro....

un abbraccio a tutti amici mieix voi ci sarò sempre...!!

un abbraccio a tutti...da un ragazzo di 28 anni lasciato x un altro

•

LUGLIO 18, 2013

LAMÙ

il momento più brutto è in assoluto il momento del risveglio ...quasi sempre di soprassalto...in cui torni a fare i conti con la realtà e a sorprenderti che "si è tutto vero" ...lui nn c'è più e che tutto è finito. Stamattina è stato terribile ...forse xchè ho sognato che stavamo ancora insieme. Sono impazzita e dopo settimane di no contact gli ho inviato un sms. Lui gentile e cortese cm sempre ma evasivo su noi... Non mi aspettavo nulla ma avevo bisogno in quel momento di un contatto. Mi ha chiesto di vederci anche perchè lui ha ancora le chiavi di casa mia e io le sue cose. Gli ho detto che forse non è il caso di vedersi che può lasciarmele quando non ci sono. E lui ...mi dispiace mi avrebbe fatto piacere vederti... e io ...si magari cm un'amica... E lui ...dai non dirmi così nn è facile neanche per me... poverino, cm se glielo avesse prescritto il medico di separarsi da me. Ho paura di rivederlo ...so che a poco serve anche parlare. Quando hai così ben chiara la certezza che x quella persona non sei più nulla che un dolce ricordo. MA vaff... Cmq la coerenza è un lusso che non ci si può permettere. Ad ogni modo oggi sono contenta di avergli inviato quel msg... A quanto pare a volte dimentico la realtà dei fatti e mi serve una rinfrescatina da parte sua. Vabbè notte a tutti

o

LUGLIO 18, 2013

LAMÙ

Anche stamattina, di nuovo pianto e oppressione nell'affrontare un'altra giornata. I giorni passano ma sembra di stare peggio. Ora che comincio a rendermi conto che lui Ho il vuoto più totale, non c'è niente che riesca a darmi motivazione per andare avanti ...sto entrando nella fase depressiva ...credo. Giorni indietro stavo male sì ma riuscivo a tratti ad essere più lucida e pensare che cmq le cose cambieranno che forse ci sarà un ritorno e se non c sarà avverrà qualcosa di più bello. Ma ora l'unico pensiero è restare sola per sempre. Mi sento nulla qualsiasi cosa faccia e niente ha

senso... So che per molti è così o lo è stato ma non so come affrontare tutto... Ho appena raccolto le sue cose che erano da me perchè a breve ci restituirò le reciproche cose. Finora non lo avevo mai fatto forse perchè come ho detto prima speravo in un ripensamento. Ho lo stomaco chiuso e le lacrime agli occhi...

▪

LUGLIO 18, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao Lamù, anche io ho dovuto passare quella fase, andare a prendere le cose a casa sua, è brutta, non ci sono storie ma dopo passa e troverai meno salita da fare, così sta andando a me. Non pensare di rimanere sola non è così, ci sei te per prima e le persone che ti capiscono.

Rendetevi a vicenda quello che dovete e volta pagina.

Max

▪

LUGLIO 18, 2013

STEFANIA

Lamù purtroppo è normale, in queste situazioni il percorso verso la guarigione è fatto letteralmente di alti e bassi. Giorni in cui senti di farcela, altri in cui ti sembra tutto troppo pesante da sopportare. A me, e sicuramente a molti, capitava e capita tutt'ora di avere stati d'animo diversi e contrastanti anche in una sola giornata.

Ce la farai come tutti, tranquilla. Se ti va vieni nel nostro gruppo su facebook, lì siamo più in contatto e soccorrerci nei momenti di panico è più immediato.

Un abbraccio e forza!

▪

LUGLIO 18, 2013

LAMÙ

grazie... ma devo creare un'altro account?

▪

LUGLIO 18, 2013

ROSSELLA

ciao lamù, in teoria se sei già su facebook basta che chiedi di entrare mi pare! piacere.. io sono Rossella!

▪

LUGLIO 18, 2013

CRIS

Lamù... è vero la mattina è il momento peggiore... almeno per me è stato così e dopo due mesi e mezzo il risveglio è terribile... non so da quanto tempo sia finita tra voi, ma è normale attraversare questi momenti, di vera depressione... l'unica cosa che si riesce a fare è piangere... e guardarsi intorno, spaesati e non rendersi conto di ciò che stia succedendo.

Posso dirti che col tempo, forse per istinto di sopravvivenza inizierai a vivere di nuovo... le ricadute ci saranno... io da una settimana mi sento come se fossi tornata a maggio! ma spero sia un momento. Non conosco la vostra storia, ma ti consiglio di ridargli tutte le sue cose, e poi basta! chiudi ogni contatto, e soprattutto evita di cercarlo.

▪

LUGLIO 18, 2013

LAMÙ

è quasi un mese e mezzo che è finita e la storia è stata x un anno e mezzo... cmq x me una storia molto importante cm penso per tutti voi il vostro perduto amore... E' dura affrontare le giornate, x fortuna ho un lavoro che mi piace e mi fa distrarre una splendida famiglia e tanti amici/che anche se tutto sembra annullarsi senza lui. Che palle stare così ...e la cosa più dura è quella di essere stati cruentemente scaraventati dalla felicità ad una sofferenza massacrante. Ps x Rossella ma a chi devo chiedere l'amicizia su fb? E cmq dovrei farlo con il mio nome vero? xchè se è così non mi va... ci sono tra le mie e le sue amicizie comuni e sinceramente questo momento delicato che sto attraversando non voglio sia alla mercè di nessuno. Grazie x il sostegno

▪

LUGLIO 18, 2013

STEFANIA

Il gruppo è chiuso e noi siamo poco più di 20, nessuno entra a casaccio, quindi penso che nessuno dei tuoi contatti su facebook possa sapere ciò che fai. Fai come ti è più comodo e che ti fa sentire più sicura.

Se vuoi il gruppo è

qui <https://www.facebook.com/groups/564157723634566/>

Ho letto che hai accanto amici e famiglia oltre ad un lavoro che ti piace. Questo è già tantissimo, sicuramente lo sai, ti aiuterà a guarire prima!

•

LUGLIO 17, 2013

ROSSELLA

vorrei ricordare a tutti coloro che non sanno come occupare la giornata che fuori è estate, c'è il sole, si può uscire, mangiare un gelato, farsi due passi. invece venire qui a scherzare e sfottere chi ha davvero bisogno di questo spazio vi rende ben più ridicoli e disperati di noi. A buon intenditore poche parole.

○

LUGLIO 17, 2013

TITA

ciao bella Ross....mi hai preceduto, volevo farlo io un post come il tuo. Mah! che dire, forse è meglio non dire niente.

Tu come stai cara Ross? Un abbraccio

o

LUGLIO 17, 2013

ART

Ciao Rossella... io ho cancellato subito i messaggi in questione, purtroppo parte sempre la mail con le notifiche, quella non si può fermare... sono i rischi della democrazia su Internet, per fortuna non succede spesso.

Un caro saluto e un abbraccio

•

LUGLIO 16, 2013

SANDRO

ciao Massimiliano, adesso mi è più chiaro il concetto della tua storia, anche se non condivido a priori le storie a distanza, sicuramente avrai fatto il possibile è ammetto che anche io ci avrei provato a tenere unito il rapporto con una donna che in passato ti a dato modo di capire che ci teneva a tè, sono dispiaciuto tu sia vittima di un suo pensiero, scelta, o chi sa mai che cazzo di motivo avrà avuto per lasciarti, ma vedi se ci pensi bene, te la piazza li cosi, la tua bella addormentata nel bosco dopo 13 anni di stori si sveglia dicendoti che era solo affetto, è minimizzare dirti che hai perso ben poco, hai comunque vissuto 13 anni anche di momenti bellissimi, prendi il meglio di questa storia fanne tesoro di questa esperienza, è trasformalo in voleri, cosi come hai colpito mè dandomi la possibilità attraverso il tuo racconto di capire che persona sei, grazie Massimiliano, sono convinto che ora che la principessa abbia capito i suoi sentimenti, questo non vuoldire che ne stia provando altri più reali, magari hai suoi occhi forse, o magari chi sa quale squallida avventura emotiva si stà godendo, mi auguro che donne cosi navigano in eterno nel dolore

più intenso della depressione, non ho parole per tè Massimiliano, solo tanto conforto è comprensione, prego dio che tu possa trovare una persona un po' più consapevole di se stessa, magari che non si occupi di politica, come dice il detto la mela non cade mai lontano dall'albero, il nostro governo avrà un degno membro che rispecchia perfettamente la nostra politica italiana, chiedo scusa a tutte le donne per il mio sfogo, ci sono delle mentalità che mi feriscono profondamente. Massimiliano ti invito ad unirti a noi sul gruppo fb, si chiama gli amici di art, qulora non riuscissi cercami su fb, con il nome di sandro colombo, un abbraccio a tutti voi

o

LUGLIO 17, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao Sandro,

grazie per i tuoi commenti, sono utili i pareri di altre persone.

L'unica cosa che diciamo penso diversamente è il discorso del serbare rancore augurando dolore, in effetti all'inizio ti viene, insieme alla rabbia, ma poi pensandoci come potresti obbligare una persona a continuare ad amarti? Se lei verso di te non sente più nulla non puoi farle delle "trasfusioni" si può solo accettare questo fatto. Lo so è dura ma è così (come mi aveva detto lei), magari non ci si riuscirà a farsene una ragione ma farne coscienza si, oggi siamo stati lasciati noi, magari un giorno saremo noi che lasceremo una persona che ci ama ancora.

E' la vita, e la vita, anche se non credo al destino, è indecifrabile.

Un abbraccio Max

PS: Ho richiesto di entrare nel gruppo amici di art

▪

LUGLIO 17, 2013

TITA

Ciao Massimiliano, anch'io penso che provare rabbia, odio e rancore non porti a nulla. Sì, all'inizio questi sentimenti sono molto forti in noi, ma con il tempo credo

che l'unico vero sentimento de deve prendere il sopravvento sia l'indifferenza verso il nostro/a ex. Ti auguro una serena giornata.

▪

LUGLIO 18, 2013

LORYDEBI

Ciao Massimiliano

io sono d'accordo per alcuni versi con Sandro, perche' se ci puo' stare che dopo 13 anni uno cambi idea sull'amore, sia che la storia abbia, sia che non abbia avuto sviluppo (si rompono i matrimonio con figli ,,,) ma che ti dica che sia stato solo affetto,,,,, è questo insopportabile ,,,,

▪

LUGLIO 18, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao Lorydebi,

lo so, quasi non ci credo ma me lo ha detto anche in altra occasione, non so che meccanismi intervengano in una persona per dire certe cose, e me ne ha dette tante, sicuramente uno è quello di distaccarsi nel modo più veloce possibile (per lei egoisticamente parlando), questo ti fa pensare che in fondo non hai perso molto, che in fondo, forse, una persona così non vale niente.
Max

▪

LUGLIO 18, 2013

STEFANIA

Max a me quella frase dell'affetto fa pensare ad un suo auto convincimento. Non so cosa possa essere scattato nella sua testa, la sua

amica le ha detto che ora finalmente potrà crescere ed essere libera, non ricordo le parole esatte. Evidentemente la vostra storia per lei costituiva un peso e per rendere più facile questo distacco dopo 13 anni ha dovuto raccontare a se stessa che in fondo non ti aveva mai amato... Non saprei, la mente è un luogo decisamente contorto!!!!

▪

LUGLIO 18, 2013

LAMÙ

E' tipico di chi lascia perchè nn più innamorato quasi dimenticare di aver amato l'altra persona. Anche perchè quando si arriva al punto di interrompere la storia probabile che x quella persona i sentimenti siano scemati da tanto tempo quasi da far diventare abitudine l'affetto e dimenticandosi che in altri tempi c'era l'amore ...eccome. Cmq come dice Stefania la mente è un luogo decisamente contorto. Forse è capitato anche a noi in altre storie dove abbiamo interrotto noi la storia, di essere stati innamorati inizialmente e poi quando ci è scemato il sentimento e abbiamo messo in dubbio l'amore che c'era prima perchè è diventato normale non averne più da un po o quantomeno avere solo sentimento di affetto. A me è successo in passato

•

LUGLIO 16, 2013

DAVIDE

FORZA RAGAZZI!!!!!!!!!!!!!!!

•

LUGLIO 15, 2013

LAMÙ

ci sono giorni come questo in cui ti sembra di impazzire. Hai un magone che non ti concede neanche la forza di alzarti dal letto. Oggi ho l'ossessione di lui... quasi lo volevo chiamare. Pazzia!! Mi rileggo il decalogo sperando di tornare un po in me

o

LUGLIO 15, 2013

MASSIMILIANO GE

Esatto, non chiamarlo, io l'ho fatto qualche volta per provare a ragionare ma è inutile e più che altro doloroso, lo so è dura ma è l'unico modo per andare avanti e distaccarsi. E' la vita è così, su forza
Max

•

LUGLIO 15, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao a tutti,
Vi ringrazio per tutti i commenti, purtroppo è triste vedere quante persone sono qui per una storia deludente.
Io rispondo un pò ai commenti che ho ricevuto, riguardo la storia a distanza probabilmente potrebbe essere stata una componente "distruttiva" ma fino ad un certo punto, siamo stati sempre benissimo, era un anno che avevo possibilità di lavorare da casa e quindi i we erano molto più lunghi, quindi la mia presenza c'era. Il problema è stato, da quanto ho capito da lei e dalle sue email e spiegazioni, che le nostre strade si stavano dividendo, lei presa dal lavoro e dalla nuova prospettiva politica ed io che mi sentivo da parte e poco considerato, ho sbagliato a non farglielo capire direttamente ma i miei segnali erano evidenti, lei stava cambiando interessi e visioni personali, inclusa la visione verso di me. Penso sia andata così: per mesi lei a rimuginato la nostra "tristezza" senza parlargliene direttamente, parlava con amici e famigliari me escluso, io credo che accada questo quando non c'è più interesse ad andare avanti insieme. Triste capire che come nel 2007 a seguito di una mia "crisi" lei aveva fatto di tutto per farmi ragionare e stare insieme, come

qualche mese fa lei non ha voluto fare nulla, ma ha troncato decisamente la storia. Io non so se una persona può cambiare così profondamente (dicono che non si cambia ma ci si “rivela”), ma il mio rammarico è stato vedere una persona che è sempre stata dolcissima ed affettuosa diventare così fredda e irremovibile, senza dare neanche una possibilità per riparare, facile che lei si sia distaccata da me molto prima, facile anche che abbia conosciuto qualcuno nel suo nuovo ambito politico fatto stà che io sono sparito ai suoi occhi, la sera (oramai quasi 5 mesi fa) che mi ha detto che era finita non me la dimenticherò mai, mi guardava come fossi un fantasma, come fossi trasparente, dell’amore che pensavo ci fosse non c’era più traccia. Ogni tanto penso se mai ci fosse stato dell’amore vero da parte sua, forse no, forse c’era solo un “grande affetto” (come aveva detto lei) e bisogno di protezione, fintanto che si è resa consapevole che poteva farcela da sola, forse per cambiare il mondo, forse per percorrere una strada insieme ad un altro con più interessi in comune (anche se io mai ho declinato di dividerli), ma comunque senza di me.

Però la vita deve continuare, la tristezza ed i groppi in gola devono essere vinti, vinti dalla voglia di andare avanti e non perdere ancora più tempo rimuginando il passato, e le eventuali colpe, se c’è amore, o quello che deve esserci se si può definire diversamente, da ambo le parti la storia va avanti altrimenti è finita, purtroppo credo che sia così.

Un abbraccio a tutti

Massimiliano

o

LUGLIO 15, 2013

L A M Ù

che una storia finisca quando finisce l’amore ...almeno da una parte... è assodato. Ma è proprio una tristezza accettare che finisca l’AMORE. Penso anche quando noi ci dimenticheremo del rispettivo perduto amore ci arriverà il vuoto (di non provare più nulla)... Anche Non provare niente è veramente triste

▪

LUGLIO 16, 2013

MASSIMILIANO GE

Buon giorno Lamù,

Sicuramente la tristezza che finisca un Amore c'è, ma in vero credo che nell'altro non sia una propria fine ma invece uno spostamento, l'altro/a inizia ad amare un'altra persona, un'interesse o un ideale, e si disinnamora di te, io credo sia così. Di fatto io sono rimasto "pieno" d'amore da dare a qualcuna, la sofferenza credo sia in questo, ci sono persone che sentono il bisogno di amare per prima cosa, forse badando poco, ad essere corrisposti, cosa che certo dovrebbe essere consapevolizzata e corretta.

Un abbraccio, Max

▪

LUGLIO 16, 2013

MAX

d'accordissimo con te massimiliano, si innamorano di qualcos'altro, e noi rimaniamo così...non può svanire tutto da un momento all'altro...

○

LUGLIO 16, 2013

DAVIDE

Ciao a tutti ragazzi e ragazze doloranti nell'animo,e' ormai alcuni mesi che ho raccontato la mia storia,e mi sento di rispondere a te Massimiliano Ge perche' nel tuo commento mi ci sono riflesso tantissimo,sembrava quasi di leggere la mia storia.E' triste dirlo ragazzi ma e' la verita' niente dura in eterno.La cosa che oggi mi rattrista di piu' e' che in tutto questo chi ci perde di piu' e' mio figlio,costretto ad accontentare le volonta', inspiegabili a volte,di noi ADULTI.Oggi dopo ormai 11 lunghi mesi non posso negare di aver messo tutto alle spalle,navigo ancora cercando di non perdere di vista la costa,ma l'attivita' fisica e un lavoro anche se sottopagato mi stanno aiutando molto.Ma la cosa che posso dire a tutti coloro che a volte si svegliano con la nostalgia di cio' che sappiamo non esserci piu',credete sempre in voi e in cio' che fate.

•

LUGLIO 12, 2013

SANDRO

ciao masimiliano sono sandro, brutta storia la relazione a distanza, non voglio giudicare o tantomeno screditare la vostra volontà, ma 13 anni di convivenza a distanza io scusa ma non li capisco, forse sono un tipo un po' spiccio pane pane vino al vino, è magari questo può dar fastidio alle persone che incontro, nei miei 37 anni o capito che non possiamo piacere a tutti, ma almeno sarò stato sincero è leale con chi mi avrà conosciuto, credo che se lei avesse preso un carriera così impegnativa senza preoccuparsi dell'affetto mancante da lunedì al giovedì, senza far progetti o venirti incontro, forse era una donna egoista che pensava a realizzare se stessa e non il vostro bene, era una cosa da chiudere prima che passassero 13 anni, io non so cosa o chi vi ha spinto in questa storia a distanza, ma credo che (non ci sono ostacoli quando si ama una persona), pensa intensamente a questa frase è troverai le risposte che cerchi, nella vita bisogna fare delle scelte, no confusioni, se vuoi una vita coniugale non dico perfetta non puoi pretendere di tenerti anche la libertà, il cammino per la vecchiaia si fa insieme nello stesso tetto, letto, e tavolo, no al telefono o con altri mezzi di comunicazione. io in te vedo un uomo che ha creduto molto è che sicuramente avete passato momenti difficili, e momenti che hai incorniciato nel tuo animo, con tutto il bene che ho comprendo il dolore che provi, ma non i mezzi che te lo hanno creato.

•

LUGLIO 12, 2013

SANDRO

ciao masimiliano sono sandro, brutta storia la relazione a distanza, non voglio giudicare o tantomeno screditare la vostra volontà, ma 13 anni di convivenza a distanza io scusa ma non li capisco, forse sono un tipo un po' spiccio pane pane vino al vino, è magari questo può dar fastidio alle persone che incontro, nei miei 37 anni o capito che non possiamo piacere a tutti, ma almeno sarò stato sincero è leale con chi mi avrà conosciuto, credo che se lei avesse preso un carriera così impegnativa senza preoccuparsi dell'affetto mancante da lunedì al giovedì, senza far progetti o venirti incontro, forse era una donna egoista che pensava a realizzare se stessa e non il vostro bene, era una cosa da chiudere prima che passassero 13 anni, io non so cosa o chi vi ha spinto in questa storia a distanza, ma credo che (non ci sono ostacoli quando si ama una persona), pensa intensamente a questa frase è troverai le risposte che cerchi, nella vita bisogna fare delle scelte, no confusioni, se

vuoi una vita coniugale non dico perfetta non puoi pretendere di tenerti anche la libertà, il cammino per la vecchiaia si fa insieme nello stesso tetto, letto, e tavolo, no al telefono o con altri mezzi di comunicazione. io in tè vedo un uomo che a creduto molto è che sicuramente avete passato momenti difficili, e momenti che hai incorniciato nel tuo animo, con tutto il bene che ho comprendo il dolore che provi, ma non i mezzi che te lo anno creare.

o

LUGLIO 12, 2013

CRIS

Sandro, prima di mettermi con "Iron man" ho avuto una storia a distanza di quasi 4 anni, sapete che io sono siciliana e lui invece è napoletano... ovviamente nessuno riusciva a capire all'inizio quale fulmine mi avesse colpita per infilarmi dentro una storia del genere... tra l'altro noi eravamo ancora piccoli... facevamo le superiori, poi sarebbe arrivata l'università... sapevamo che sarebbe stata durissima, ma in quel momento non ci importava, avevamo provato a lasciar perdere tutto prima che la storia si facesse seria, ma non ci riuscivamo.. e adesso, dopo Iron man, scrivo e sottoscrivo, che tante volte si sente più vicino una persona che abita a 700 km di distanza, piuttosto che una che abita dietro l'angolo, ma che non ti fa sentire la sua presenza... quindi @massimiliano: io capisco cosa vi abbia spinto a iniziare questa storia 13 anni fa... certo... la mia di storia è finita proprio perchè io non reggevo più la situazione...perchè studiamo ancora entrambi e non c'era come dice Lory, la possibilità di fare progetti a breve termine... avremmo dovuto passare ancora tanti anni così lontani, e io ho mollato la presa. Evidentemente voi siete semplicemente stati più forti di me. Ma io lo so che le storie a distanza possono esistere e molte volte il legame che unisce due persone che vivono lontane è più profondo rispetto ad altri legami....

•

LUGLIO 12, 2013

ANDREA67

Ciao Massimiliano...come ti è stato già detto la tua storia verrà letta da tutti noi e tutti noi rivivremo per l'ennesima volta il nostro dolore, il nostro rammarico, la nostra amarezza... C'è chi la sentirà ancora viva, feroce...si sentirà mordere lo stomaco e attanagliare il cuore...

Qualcun'altro non sentirà queste sensazioni ma proverà un senso di smarrimento, di frustrazione....

Si dice che il tempo medica tutto ed è un detto vero ma le cicatrici quelle no...quelle non le puo' medicare nessuno...

Ognuno di noi ha la sua storia, i suoi patimenti, le sue delusioni...l'unica costante che ci accomuna tutti è quel senso di sfiducia in noi stessi per essersi fatti scappare l'amore della nostra vita, un amore che, diciamocelo chiaro, non tornerà piu'....mai piu'.

Ma c'è anche un'altra costante, diversa dalla prima e diametralmente opposta...ed è la convinta certezza che prima o poi, in un modo o nell'altro da questa palude ne usciremo tutti...magari diversi...forse piu' forti..chissà...

Questa certezza, un giorno osteggiata, derisa, denigrata, si è fatta piano piano strada tra alcuni di noi e non perchè sono stati piu' bravi, ma solo perchè le circostanze della vita hanno fatto sì che questo processo prendesse una scorciatoia....

Ogni volta che si aggiunge un nuovo amico ci rendiamo conto che la superficialità, l'egoismo, la pochezza di spirito hanno mietuto un'altra vittima e questo ci rammarica...ma quello che oggi è un rammarico domani si trasformerà in una gioia, la gioia di aver trovato un nuovo fratello che saprà darci sempre una parola di conforto o una pacca su una spalla nel momento del bisogno....se sei approdato quà, caro Massimiliano, vuol dire che sei una gran persona...una persona "speciale"...

Benvenuto su "Art", inferno e paradiso di NOI delusi d'amore...

Con affetto, il nonno.

•

LUGLIO 12, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao a tutti, circa 4 mesi fa sono stato lasciato dalla mia fidanzata (più giovane di me di 12 anni della quale ero stato l'unico suo primo uomo), dopo quasi 13 anni passati meravigliosamente insieme, anche se era un rapporto a distanza da sempre.

Avevamo un pò di tristezza tutti e due da un pò, la mia per lo più indotta perchè non riuscivo a trovare un lavoro dove vive lei e perchè lei, avendo intrapreso una attività diciamo politica, la vedevo che si stava dedicando molto a questo ed io la sentivo lontana.

Lei aveva preso la casa 3 anni fa e ci convivevamo nei miei weekend lunghi. 4 mesi fa dopo un brevissimo momento che voleva stare da sola ha preso la decisione, dicendomi che le sue energie erano finite e non riusciva più a ricaricarle, che non teneva più a cercare di capire le incomprensioni e che il suo amore si era trasformato in un'altra cosa. Ho cercato di contattarla e di parlarle qualche volta ma lei è sempre stata più risoluta e fredda nei miei confronti tanto da dirmi che il suo non è mai stato vero amore ma solo un grande affetto. La cosa veramente triste è stata quando sono andato a casa sua (lei non c'era perchè ho preferito non vederla) a prendere le mie cose, dove ho trovato in pratica tutto il nostro passato dentro un cartone, 12 anni di ricordi, di momenti splendidi, di oggetti che avevano per noi un grande valore erano dentro una scatola, per me è stato fulminante, uno shock, da questo ho capito che mi aveva "cancellato" senza pensarci. Qualche piccolo dettaglio mi ha fatto pensare che nella sua vita fosse entrato un altro, anche se lei lo ha sempre negato. Nella sfortuna dentro un pc che le avevo prestato ho trovato ancora le sue email, e ce n'era una con una sua amica dove lei le diceva che mi aveva lasciato, che non aveva angoscia ma solo tristezza pensando che mi aveva fatto male e che le venivano i brividi a pensarlo. La sua amica, che avevo contattato in quel periodo per farmi aiutare a trovare un dialogo con la mia ex, le rispondeva che adesso era una donna libera, che non avrei più impedito la sua crescita e che non doveva avere sensi di colpa, e che era orgogliosa di lei.

Sono passati 4 mesi, terribili, adesso va un pò meglio ma mi è rimasta una grande delusione nei suoi confronti, tantè che le ho telefonato per esternare i miei pensieri poco tempo fa, è stata l'unica telefonata dove sono riuscito a rimanere lucido e freddo e che ho concluso con un "buona fortuna" che lei a contraccambiato con un "anche a te".

Questo abbandono è stato tanto terribile che quasi non riesco a pensare ai momenti belli insieme, forse perchè rimossi dal dolore, in un'ultima sua email ho dovuto leggere dopo così tanto tempo: "una sera ho intuito che il vero amore supera ogni problema e brucia ogni paura, ho ragionato su di me, il gran coraggio di rivoluzionare la mia vita per te non l'ho trovato", questo dopo 13 anni, di miei infiniti viaggi per starle vicina, di parole meravigliosa da parte sue e momenti, che pensavo, fossero di sincero amore e gioia. Adesso mi ritrovo a 45 anni a rimettere i miei pezzi insieme sperando che arriverà qualcosa di buono, vero e sincero in futuro anche se la paura di rimanere solo certo è tanta, come è tanta la delusione, paura che il vero valore dell'affetto e dell'amore forse non sono più di questo mondo.

Sento però di condividere una cosa scritta dalla mia ex qualche tempo fa "la vita e l'amore sono indecifrabili"

Un saluto a tutti quelli che arriveranno a leggere sino a qui.

LUGLIO 12, 2013

TITA

ciao Massimiliano, non so cosa dire....se non , “con un pò d’ironia”, benvenuto nel club dei nostri cuori infranti. Forse ti può consolare sapere che non sei da solo. Le tue paure, la tua confusione, la tua delusione, la solitudine accompagnano anche me. Anch’io a 47 anni sto cercando di rimettere insieme i pezzi. Io però a differenza di te credo ancora che l’affetto e l’amore esistano in questo mondo e ci voglio credere con tutta me stessa! Non voglio permettere a una persona che mi ha fatto del male di infrangere i miei sogni e le mie certezze. Credo ancora nelle persone, certo fa un pò più paura fidarsi ciecamente di qualcuno, ma bisogna andare avanti! Ti sono vicino e un abbraccio!

▪

LUGLIO 12, 2013

MASSIMILIANO GE

Ciao Tita,

io ho detto “forse” non esistono più in questo mondo, ciò significa che io ci credo ancora e vorrei veramente trovarla una donna questa volta più vicina a me che voglia essere amata e che contraccambi, condivida sinceramente

Un abbraccio a te!

Max

○

LUGLIO 12, 2013

CRIS

Ciao Massimiliano, tutti sicuramente leggeranno il tuo post fino all’ultimo. Perché tutti sicuramente capiamo quello che hai dovuto passare in questi 4 mesi.

Ci sono tante persone qui, ognuno esce da una storia propria, diversa dalle altre, ma purtroppo con lo stesso finale. C’è chi esce da un matrimonio, in cui anni prima aveva investito tutto, credendo che davvero sarebbe stato “per tutta la vita” chi da una storia

durata pochi mesi e interrotta proprio sul più bello, proprio quando l'amore era appena sbocciato, c'è chi ha scoperto dopo anni che la persona che credeva fosse la migliore del mondo, altro non era che una stronza approfittatrice e ingrata. E adesso ci sei anche tu... una storia lunga la tua, a distanza poi.. devi aver avuto davvero taaaanta ma tanta forza di volontà per farla funzionare, e soprattutto tanto amore! Il nostro problema qui è proprio questo... perchè, anche se ogni storia è diversa, il dolore per essere stati abbandonati da una persona della quale ci fidavamo e che amavamo è lo stesso per tutti noi! Non so se hai letto i vecchi post... magari se lo hai fatto ti sarai rispecchiato nelle parole di qualcun'altro, e ti sarai accorto anche che con il tempo andrà meglio... deve andare meglio! Spero tu abbia avuto vicino persone che ti vogliono bene in questi mesi... ma adesso fidati che hai trovato delle persone che saranno sempre pronte ad "ascoltarti" e a darti una mano quando ne avrai bisogno! "benvenuto" Massimiliano!

▪

LUGLIO 12, 2013

MASSIMILIANO GE

Grazie Cris, contraccambio l'abbraccio, voglio comunque continuare a crederci, io sono sempre stato pieno di Amore e certo non mi fermo con questo, solo vorrei trovare una donna che lo capisca veramente, che possa riceverlo e donare il suo con libera sincerità

Max

▪

LUGLIO 13, 2013

LAMÙ

Ciao. Io mollata da poco più di un mese, dopo un anno e mezzo. E' una storia in cui ho investito molte energie, perchè dopo tanto avevo trovato una persona con cui stavo bene e in modo genuino (x genuino intendo una storia vissuta ricambiata ...credevo e con aspettative future) Ho 33 anni donna realizzata e stabile da tempo, lui no ...a quanto pare. Nonostante mi abbia

lasciata improvvisamente con varie scuse (non andiamo d'accordo, viaggiamo su due spazi temporali diversi e bla bla bla...) sono stata da subito consapevole che quelle erano appunto solo scuse e che in realtà non era più innamorato... forse fino in fondo non lo è mai stato... ma questa consapevolezza non aiuta. Non mi sono data mai colpe pur consapevole dei miei difetti caratteriali ma scusate la modestia anche dei miei tanti pregi... ma anche questo non mi ha aiutata a stare meglio. L'abbandono come diceva Freud "è il cimitero del cuore" in cui ogni giorno ci vai a portare i fiori e quindi inevitabile il dolore. La razionalità è un optional in questa fase e sì quando pensi di stare meglio torna il dolore, i ricordi vivi che non ti fanno accettare il fatto. E non ti consola il pensiero che cel 'hai messa tutta... Se miglioriamo poi dopo queste esperienze? Non so... lo ne ho avute altre di batoste e non mi hanno lasciato nulla di buono... Molto dipende da noi ma Credo che la differenza la faccia la fortuna o sfortuna di incontrare le persone giuste o sbagliate... capaci a loro volta di farci sentire giuste o sbagliate... E diciamo che... questo tempo di sofferenza non ce lo ridà più nessuno. Accettarlo sì ok ma la trovo una grande ingiustizia...

▪

LUGLIO 13, 2013

MAX

Ciao lamù "benvenuta" tra noi, la sofferenza fa parte della vita, si è un'ingiustizia ma bisogna accettarla... se, se ne esce più forti non lo so io mi trovo ad affrontare la mia prima batosta, il tempo mi sta aiutando a superarla ma dire non ci cascherò più la prossima volta starò più attento a valutare chi avrò accanto è difficile, hai ragione quando dici che la differenza la fa la fortuna o sfortuna che ci fa incontrare persone giuste o sbagliate, incontrare la persona perfetta penso succede solo nelle favole... dobbiamo avere fiducia però, tu resta speciale non ti buttare via... un abbraccio

▪

LUGLIO 13, 2013

L A M Ò

Guarda Max con fortuna non intendo dire trovare la persona perfetta, la perfezione è soggettiva. Ma trovare qualcuno che ci contraccambi veramente nei sentimenti... Che con noi abbia gli stessi progetti di vita con la consapevolezza che le cose nn sono facili soprattutto nei rapporti lunghi e che non si molla alle difficoltà della quotidianità. Diciamocela tutta: ad oggi c'è gente esaltata e supeerficiale che si defila quando arrivano le piccole difficoltà (anche del quotidiano vivere e condividere) e pensano di trovare l'america e poi si trovano lo/a stronzo/a e si fanno trattare come zerbini. Poi vabbè non faccio neanche colpe se il sentimento finisce o nn era forte dall'altra parte. Probabile non era la persona giusta... Vabbè arriverà per tutti ...ma per riconoscerla veramente bisogna essere lucidi (esenti dall'ombra di altre persone) consapevoli di ciò che siamo e che vogliamo.

▪

LUGLIO 13, 2013

M A X

Hai ragione lamù io vengo da una lunga storia, ci sono stati alti e bassi come è normale ma c'era la voglia di continuare a stare insieme cosa che non c'era gli ultimi mesi, quando l'amore finisce non si può fare nulla lei ogni tanto mi diceva se ancora avevo voglia di stare con lei forse me lo diceva perchè non aveva il coraggio di lasciarmi a aspettava che lo facevo io, le storie si costruiscono in due ma se è solo una parte che il tira il carro è giusto lasciarsi vuol dire che non è la persona giusta...a me di dispiace che sia finita ma come dici tu quanto si disinnamora non c'è più niente da fare...la persona perfetta non esiste per carità lo so ma almeno una che abbia voglia di affrontare i problemi che ci sono in una storia quello si...

o

LUGLIO 12, 2013

L O R Y D E B I

Ciao Massimiliano

ho qualcosa in comune con la tua storia cioe' la distanza di spazio e di tempo (quest'ultima al contrario ;) quindi conosco i patimenti e le frustrazioni che ti porta ,, ,, ,, e infatti anche per questo, ma non solo, dopo 3 anni di amore bellissimo e romantico ho deciso di mettere un punto, perché dopo 3 anni non ne potevo piu', francamente non capisco come abbiate potuto resistere 13 anni!!!! Però so anche che quando si e' innamorati la distanza si puo' superare, ma ci deve sempre essere un progetto imminente e realizzabile da attuare, altrimenti diventa veramente impossibile! Credo tu abbia superato la fase piu' dura e l'hai fatto da solo, ora sei qui e ,, ,, che dirti, benvenuto!

o

LUGLIO 12, 2013

M A X

ciao massimiliano che dire ho davvero poche parole, solo una gran tristezza nel leggere la tua storia, ho letto il tuo racconto stamattina e mi ha cambiato il volto della giornata, ho pensato come possono sparire così da un momento all'altro 13 anni di vita insieme, e poi quella sua frase che non sapeva se il suo era stato amore o solo affetto...io penso che sta frase sia simile a una cortellata sinceramente...cmq ti sono vicino e sempre più schifato da tante persone che condividono il nostro mondo...un abbraccio

o

LUGLIO 12, 2013

S T E F A N I A

Ciao Massimiliano e benvenuto. Come vedi la tua storia l'abbiamo letta tutti e fino in fondo.

Lo ammetto, non so cosa dirti perchè storie così lunghe non ne ho mai avute e non posso avere un'idea di cosa si provi. Però immagino quello che tu chiami delusione e che ti ha portato qui. Come dice Andrea67 qui troverai una famiglia di persone

accomunate dalle stesse paure, che saranno sempre qui per darti una mano, che saranno in grado come pochi di capire il tuo dolore e mai si stancheranno di sostenerti.

Hai già attraversato la fase più dolorosa, ora viene quella dell'accettazione ma soprattutto del superamento della delusione. Qui stiamo cercando di farlo tutti insieme.

Quando hai un momento di sconforto o anche solo voglia di parlare scrivi! Ti assicuro che aiuta tantissimo.

Un forte abbraccio

•

LUGLIO 11, 2013

LIBERTÀ 87

ciao a tutti ragazzi!!! mesi fa (ormai 8) ho scritto per la prima volta su questo blog dopo essere stata lasciata in modo disumano dal mio ex... sono successe tante cose in questi mesi, tanti cambiamenti e ci sono stati tanti momenti no ma anche tanti momenti sì...Ho cambiato casa, ho firmato il mio primo contratto di lavoro come psicologa, ho provato a rimettermi in gioco e ho provato anche a ributtarmi in un'altra "frequentazione" ma non è andata come speravo.. ennesima fregatura che mi ha lasciato ancora di più l'amaro in bocca e tanta diffidenza rispetto al futuro e rispetto alla possibilità di trovare una persona COERENTE in quello che dice e in quello che fa..... Ho continuato a leggere in questi mesi i vostri post e a seguirvi con affetto anche se in silenzio e spero davvero pian piano che ognuno di noi possa trovare il proprio equilibrio e la propria serenità, essenziale per riuscire a rimettersi in gioco senza paura e con un briciolo di fiducia nel futuro! Mi sono iscritta al vostro gruppo FB così magari sarà più facile essere in contatto e supportarci a vicenda! un bacio a tutti SERENA

o

LUGLIO 11, 2013

ROSSELLA

ciao Serena e benvenuta.. certo sei stata brava a ributtarti in una nuova frequentazione, e quello di cui avremmo paura noi è proprio questo, ovvero che arrivi una seconda delusione che ti faccia diventare ancora più disillusa nei confronti della vita e dell'amore. Cmq complimenti per avere avuto le palle di metterti in gioco, e per aver preso delle decisioni per cambiare la tua vita.. raccontati quando vuoi..noi siamo qui!

•

LUGLIO 11, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi, come state oggi?io ieri ho intercettato delle foto del coglione ad una festa con delle ragazze intorno (tutte cesse), per mia sfortuna abbiamo molti amici in comune e quindi la possibilità che io intercetti qualcosa anche non avendolo tra i miei contatti c'è.

Sapete, la cosa che mi fa veramente ma veramente ancora

incazzare, è che quando sento frasi di amore vero, dette da altre persone, o rivolte anche ad altre persone, mi viene il voltastomaco.. perchè collego quelle parole all'unica persona per le quali io le abbia provate nella mia vita, una persona che si è rivelata una gigantesca testa di cazzo e mi ha presa per il culo a 360 gradi! e ora come cavolo si fa a fidarsi delle persone o a provare a volere bene a qualcuno? se "lasciarsi andare" da quel punto di vista vuol dire tornare in mezzo a dei ricordi che ti inquinano la testa., se amare vuol dire quello.. che merda!

e io adesso devo ringraziare sto mongoloide perchè ho sto macigno che non mi permetterà di affezionarmi facilmente o di fidarmi o di credere a quelle cose che ci piace credere esistano, come l'amore.. dobbiamo tutti ringraziare la nostra personale testa di minchia!! che crepino porca troia!

scusate lo sfogo.. non so da dove mi è salita questa scimmia.. stamattina occhio lustro dal nervoso.. ma non per le foto che ho visto, anche perchè io la settimana scorsa ho fatto ben peggio, voglio dire ora siamo liberi e che ci piaccia o no, chi lo fa per volontà e chi per "rimando" o "esorcizzare", ognuno può agire come crede oramai. ma sono arrabbiata perchè sono state lo spunto per ripensare ancora (maledetta me) a come mi ha trattata e a come mi ha illusa.. e ora a me restano cento problemi relazionali.. e un anno in più.

Questo per dirvi ragazzi che le ricadute ci sono e le abbiamo tutti.. io guardavo le sue foto e mi veniva solo la nausea, non dispiacere ma nausea.. per quel sorriso finto, per lo sguardo impostato.. per quella voglia che ha di dimostrare che si sta divertendo

finalmente.. e tra l'altro in un locale dove vanno sempre le mie amiche, e lui lo sapeva, tant'è che a inizio serata ha chiesto se c'ero. e se ci fossi stata? se fossi stata lì in lacrime per lui? la cosa che mi spaventa è che davvero esistono persone così, capaci di aprirti il cuore in due e con assoluta disinvoltura limonarsene dieci davanti a te, e te lo devi accettare e pensare che è normale, che le cose cambiano? sti cazzi!

e pensare che io con questa persona sognavo una vita insieme.. ma che dio me ne scampi. scusate queste riflessioni di getto..ma stamattina dovevo sfogarmi!

almeno ho già conquistato la certezza di sentirmi tradita e delusa dall'amore, più che da lui.. anche se forse è molto peggio. vi abbraccio miei compagni di sventura.. dai che ne usciamo! io sono a buon punto.. vi aspetto!

la vostra Ross

o

LUGLIO 11, 2013

TITA

amica Ross, queste ricadute sono proprio una rottura, anche se comprensibili e umane per chi a un cuore buono! Però una cosa voglio dirti, non perdere la fiducia nelle persone! Non sono tutti come i nostri ex....Ci sono ancora delle persone buone al mondo, guarda noi...non siamo forse degni della tua fiducia? Ti abbraccio forte e cerca di passare una giornata serena, alla faccia del tuo ex.

▪

LUGLIO 11, 2013

ROSSELLA

Grazie Tita! per forza! vomito fuori e mi riprendo.. che fatica però. quanto pagheremmo per poter fare a loro almeno un decimo di ciò che senza sapere stanno facendo a noi? non c'è prezzo..

un abbraccio a te.

o

LUGLIO 11, 2013

P.

“Potranno recidere tutti i fiori ma non potranno fermare la primavera.”

— Pablo Neruda

Quando t'innamori seriamente per la prima volta e tutto finisce è difficile accettarlo. È difficile pensare che non sarà esattamente come nelle favole, con lieto fine, matrimonio, figli, per tutta la vita come speravi. Accettare che facesse tutto parte di un percorso per farti diventare una persona più matura emotivamente, un'esperienza quasi necessaria. Sei delusa dalla realtà, non vuoi considerare che c'è altro, di meglio, la fuori. Spesso pensi che sei quella strana, quella che ha sentimenti 'sbagliati' quando intorno vedi solo persone superficiali, quelli che dicono 'ti amo' a te, tua nonna, tuo cane e anche il postino...

Spero che scoprirai anche tu che puoi innamorarti di nuovo, che sarà diverso, che avrà i suoi difetti e che forse finirà lasciandoti un bagaglio da portare in una nuova relazione. Tante persone sono come i nostri ex – pezzi di merda. Penso l'importante sia trovarne uno che almeno ti porti rispetto, uno con cui vale la pena correre il rischio. Come fidarsi non lo so perché ho preso così tante bastonate dal mio ex che ormai chiunque sarebbe meglio di lui! :P

▪

LUGLIO 11, 2013

ROSSELLA

esatto P. ...hai proprio ragione. inventiamocelo questo manuale per ricominciare a fidarsi,.. io ho l'omeopata che mi dice non devi portare rancore devi essere aperta, se non sei aperta non riceverai apertura ma persone chiuse, scure. e sticazzi! ti mando un abbraccio

o

LUGLIO 11, 2013

STEFANIA

Rossella quanto capisco ciò che scrivi! Per me fortunatamente non era la prima volta che mi innamoravo, ma era la prima volta che credevo potesse durare, che fosse la storia della vita, ci speravo e ci avevo messo tutta me stessa, arrivando per questo a tollerare comportamenti che mai prima avrei tollerato. E forse è stato lì l'errore.

E dopo tutto questo ciò che resta è sfiducia nelle persone e nell'amore e la sensazione spiacevole di aver perso del tempo.

Grazie a chiunque ci abbia salvato da una vita di inferno accanto a queste "persone". Cerca di pensare che in fondo non era amore! Tu ci hai messo tutta te stessa e hai provato sentimenti immensi, ma tutto per una persona che non esiste! Dobbiamo pensare questo!

•

LUGLIO 10, 2013

TITA

Grazie Ross....mi hai regalato una bella "botta" di speranza e fiducia.

Il mio augurio per tutti voi è che possiate raggiungere al più presto la serenità che appare dalle parole di Ross. Vi abbraccio!

o

LUGLIO 10, 2013

ROSSELLA

si Tita.. e continuerò a farlo perchè fino a davvero pochi pochi giorni fa mi sentivo totalmente senza speranze. ma sono la prova che si ricomincia piano piano a vivere! grazie cara..avanti! forza!! passerà anche quest'altra giornata e domani sarà un giorno in meno di dolore.

•

LUGLIO 10, 2013

SANDRO

buon risveglio a tutti, bel post rossella, hai visto che anche senza metafora del puntino lo hai scritto questo post, ne sono fiero ed orgoglioso di tè hai avuto tanta ma tanta forza di volontà, il premio più bello lo hai già ricevuto da te stessa, ora ti faccio tanti auguri di buona fortuna, che possa ritrovare il sentimento più bello che abbiamo, grazie per questa emozione trasmessa da questo post. vedo che alla fine non mi sbagliavo siete tornati qui a scrivere quasi tutti, è questo che vi rende speciali è diversi dai vostri ex, l'altruismo, un nobile valore che darà speranza a chi come noi è finito qui, un abbraccio a tutti voi. sandro

o

LUGLIO 10, 2013

ROSSELLA

grande Sandro!!

•

LUGLIO 9, 2013

ROSSELLA

buongiorno anche da parte mia ragazzi, bentrovati! mi sa proprio che anche il mio post si avvicina molto a quello che ha scritto Andreino qua sotto.. è come se piano piano alcuni di noi si avvicinasero agli esami di maturità! mentre altri sono ancora matricole.. come noi poco tempo fa,.. ma come dice lui.. tempo al tempo!
allora in questi giorni sono stata in romagna per la notte rosa, mi sono rilassata e divertita. il ricordo di questa stessa identica vacanza l'anno scorso, durante la quale io e lui avevamo deciso di impegnarci seriamente, era un macigno e sentivo davvero l'ansia da prestazione. devo dire che nonostante alcuni momenti down e di riflessione, oltre che di nostalgia più totale (dove spesso ci piace affondare consapevolmente. non dite di no! vi vedo!) mi sono divertita. quando è arrivata la notte rosa mi sono messa un bel vestito carino e seppure con "la morte" nel cuore siamo uscite a festeggiare in spiaggia. tra l'altro ho conosciuto anche dei ragazzi e tra una cosa e l'altra si son fatte le sette di mattina. il giorno dopo mi sono svegliata e ho pensato..." è andata... questo giorno..che pensavo avrei passato piangendo in mezzo a moiti e havana cola... è andato! ed è andato bene!

non ho per forza collegato la cosa a lui,..è stata una festa diversa, bella, dove sono riuscita a dare un senso "mio" e solo mio al divertimento. ieri su facebook mi è uscito come suggerimento il suo solito faccione della foto profilo.. bè ragazzi non so che dire guardarlo in faccia mi veniva solo da pensare "ma che cazzo ridi?" ma nemmeno poi con rabbia.. solo con compassione.. perchè anche se sotto sotto sicuramente provo ancora qualcosa.. lo vedo sempre di più come un povero scemo! non so cosa succederà quando lo vedrò con un'altra.. ma la rossella che era entrata da questa porticina qualche mese fa non c'è più.. è ancora là ad aspettarlo.. e come lui non è più la stessa persona, nemmeno io lo sono. mi sento più obiettiva ragazzi, mi sento capace di fare cose che per molti di voi ancora sono impensabili, una risata di cuore, mangiarmi un gelato con la voglia di mangiare, farmi una bella dormita. mi sento forte e so che poco a poco tutto finirà. siccome credo che i riferimenti temporali, seppure soggettivi, siano importanti per molti di voi, posso dire di aver ripreso in mano buona parte della mia vita adesso, dopo due mesi e venti giorni circa (attenzione, questo non vuol dire che se tornasse non mi farebbe almeno un pò di effetto! ma non sono così certa che direi di sì.. ora. e fino a qualche settimana fa questa sicurezza ce l'avevo!). certo mi sto rialzando in piedi ma l'unica cosa brutta e triste è che non mi manca lui, ma la cosa splendida che credevo di avere, e ora aver buttato tutto al vento va bene, incasso, reagisco e mi rialzo, ma non è certo una soddisfazione. avevo provato l'amore vero per la prima volta in vita a 32 anni, per la persona sbagliata, e questo non può non pesare o non lasciare amaro in bocca. ultima cosa, come dice il nonno, anche io ho fatto fatica a ri scrivere, ma semplicemente perchè parlare di lui mi urta, ed entrare qui per me era come ridargli nuovamente un'importanza che grazie al cielo ha sempre meno. mille volte ho provato a scrivere questo post e mille volte l'ho lasciato lì. forza ragazzi...!! ce la faremo.. io ce la sto facendo! e come ho sempre detto anche io...resistete resistete resistete!!! fino a poco tempo fa entrare qui era la mia unica terapia per affrontare la giornata.. ora è un momento piacevole per parlare con i miei cari amici. siete speciali. siamo speciali!! un abbraccio a tutti dalla vostra rossssss

o

LUGLIO 9, 2013

STEFANIA

Brava Rossella...beata te! :) tanta stima e coraggio!

•

LUGLIO 9, 2013

ANDREA

Un buongiorno a tutti voi amici miei,

nn mi sono perso tranquilli se l'avete minimamente pensato o immaginato, è solo che lavoro al mare in spiaggia ed è un casino tutto il giorno...ho deciso di scrivervi stamattina prestissimo xk devo dirvi che mi mancate davvero tantissimo tutti.

La sera quando torno vi leggo sempre..e come dice il nonno ,il nostro grande nonno,siamo tutti veramente bellissimi,non abbiamo nulla a che vedere con quelle persone becere che ci hanno fatto il favore grandissimo di andarsene dalle nostre vite,ci è andata bene amici miei,perche' le promesse che ci hanno fatto senza riflettere,senza animo,ora sono e sono state delle pugnalate dritte al cuore quando ci hanno lasciati,sn cose che nn si dimenticano amici facilmente...

Nonno caro,Cris,Ross zia vale,Carlo,Sandro e ai nuovi,volevo raccontarvi e ci tenevo a farlo subito,il prima possibile,sabato sera ho rivisto nuovamente la mia ex con lui,che dire non ho parole,ma ovviamente dobbiamo capire che i nostri ex non sn morti,quindi è ovvio che ce la possibilita' di incontrarli...e come vi dicevo che poteva capitarmi di nuovo in estate ed ecco a voi che è successo ancora...vedere loro 2 insieme,ballare,abbracciarsi ridere baciarsi....poi lei bellissima...ed io li..a fare la mia nuova vita e far finta che lei nn sia mai esistita,ma non è facile ragazzi x niente,pero questa volta sono rimasto li nel locale nn me ne sn andato via,e ho passato tutta la mia serata li cn i miei amici e mi sn anche divertito alla faccia sua.

Io devo dire che quando l'ho vista la prima volta quel lontano 1 giugno,ero quasi morto,e me ne sono andato con dei dolori atroci allo stomaco ed al petto ma soprattutto in lacrime, x chi nn sapesse la storia è scritta qualche pagina precedente nel blog,questa volta è stato diverso,non ho sentito nulla,ne dolore,ne rabbia forse solo un po di amarezza...ma nulla di piu....tutto qsto dopo 4 mesi esatti amici miei.....ragazzi si supera tutto cio' statene certi,certo ci vuole tanta pazienza e forza interiore ma si supera.

Nonno bello mio,la legge dello schiaffone davvero ha portato ottimi risultati,anche se risultata molto sofferente all'inizio...vi ringrazio a voi tutti x l'ascolto...e nn mollateeee maiiiii...xk nn ci meritiamo tutto cio'...vi stimo e vi penso sempre.....e continuerò a scrivere qui per dare una mano a tutti le mie sofferenze le voglio mettere al vostro servizio x cercare di essere d' aiuto a tutti....un abbraccio amici mie...:)

o

LUGLIO 9, 2013

CARLO

Molto bene Andrea, tenace e coraggioso, un esempio da seguire e una speranza per tutti noi.

Forza!

E affancXXo lei e il suo nuovo facciadimeXXa

o

LUGLIO 9, 2013

VALEVALE

Ciao Andrea.leggere quello che hai scritto mi ha fatto un piacere enorme.....Sono contentissima per te....so che non è il massimo, ci mancherebbe.....ma il fatto di aver reagito in maniera del tutto diversa dalla prima volta...l'esser riuscito anche a divertirti, è un ottimo segnale.....sei vicino alla guarigione. Ed è come se dessi speranza anche a noi....a chi, come me, è ancora immerso in pieno nel tunnel. Grande Andrea....continua cosi'.....

Ti abbraccio....zia Vale

P.S. un saluto a tutti gli amici del mondo di art....che sia una giornata serena per tutti voi!

•

LUGLIO 8, 2013

CRIS

Ciao a tutti... rieccomi qui a scrivere su questo blog.

Parlandone, mi sono accorta che alcuni di noi sono usciti da questa situazione, sono guariti, per l'altra persona provano solo indifferenza... questo mi fa chiedere se sia io ad essere sbagliata. Ok, io sono rassegnata, nel senso che so che con lui non avrò nessun futuro, perchè lui non mi vuole e basta... fin qui ci sono arrivata. Quello che non capisco è perché io sia ancora così attaccata a lui... perché continua a mancarmi così tanto? Perché continuo a rattristarmi per non essere riuscita a lasciare in lui nessun bel ricordo? Perché per lui ero così insignificante? Mi sembrava sincero.... io mi ero fidata di lui... contro i pareri di tutti, io avevo deciso di avere fiducia in lui... mi sono affidata al mio istinto, e il

mio istinto mi ha portata a sbagliare. Lui giocava, io lo amavo, e in questo gioco alla fine, io ho perso.... lui ha ripreso la sua vita di sempre, prima che arrivassi io... io sono rimasta ferma... bloccata, non riesco a fare un passo in avanti. Ho sempre la famosa paura del domani... ho paura di rimanere da sola, che perché " guardandomi intorno" non vedo proprio nessun che sia lontanamente alla sua altezza ai miei occhi.. (si, lo so, sono una stupida, ma questi sono i miei pensieri) quindi.. nonostante io abbia realizzato tutto.... nonostante abbia smesso di cercarlo mi chiedo se sarò mai in grado di uscirne.

Carlo... per te essere allontanato da quella bambina, sarà stato come essere allontanato da tua figlia.... purtroppo però le regole del giocadesso sono queste... e ancora una volta ti tocca accettare e soffrire per decisioni prese da un'altra persona! Ma chissà, magari tra qualche anno, anche questa bambina verrà a cercarti... sicuramente anche a lei avrai lasciato qualcosa che la madre non ha saputo cogliere.... e un giorno, magari avrai un'altra bella sorpresa...

o

LUGLIO 8, 2013

P.

Saranno passati 6 mesi dalla prima volta che mi ha mollata e mi sto ancora tormentando qui, altro che indifferenza. Non lo rivoglio e come potrei dopo quel che ho dovuto passare, però spesso mi capita di guardarmi in giro cercando qualcuno con lo stesso fisico, stesse mani, stesse labbra..

Ma va bene così, anche se spesso vorresti non esserlo vuol dire che sei una persona seria con un cuore. Non si dimentica ma si sceglie col tempo di dare il giusto valore alle cose. Ognuno ha i suoi tempi, non c'è niente di anormale in questo. Che fretta c'è di trovare un altro? Quando sarà sarà, poi mi sembra di ricordare che sei giovanissima. Te lo assicuro che alla tua età uscendo dalla mia prima storia seria ero molto incazzata e delusa, ora ci penso e mi viene da ridere! (ma solo perché ho visto di peggio purtroppo....)

Forse un qualche bel ricordo gli è rimasto sennò perché ci sarebbe stato con te, masochismo? Semplicemente non era serio e...ma a te che ti frega che pensa o che cosa gli è rimasto? Te invece eri felice, soddisfatta? Com'è che ho l'impressione di no visto come è finita la storia?.. È a te che devi pensare, al tuo bene.

▪

LUGLIO 8, 2013

MAX

P. condivido quello che hai scritto, hai detto cose esatte...Cris finche penserai che lui sia onnipotente non ne uscirai mai!!!

o

LUGLIO 13, 2013

LAMÙ

ciao crisio ho le tue stesse sensazioni, rassegnata ma ostinata nel non accettare l'indifferenza e la serenità dell'altro. Cmq certe cose le si sentono già prima ma ci si passa sopra si tende a giustificare le mancanze dell'altro e farle diventare abitudine pensando che le cose miglioreranno. Io sono fondamentalmente una romantica e ti dico che se mi fossi stancata prima io avrei sofferto anche a lasciare... proprio xchè era una cosa in cui credevo. So per certo che il sentimento con il tempo passa e come è scritto nella III parte del decalogo una volta disinnamorati non c'è più nulla da fare. x esperienza c'è stato chi da me dopo tanto è tornato ... e completamente innamorato ...ma sorry troppo tardi. ma quando è così non c'è neanche più gusto a far soffrire l'altro xchè veramente non rappresenta più nulla... Vabbè ogni caso è a se... Cmq bisogna scrollarsi di dosso sti parassiti anaffettivi e superficiali(uomo o donna che sia)... Tanto non ci possono veramente dare nulla nulla nulla se non hanno più sentimento per noi ...ammesso che ne abbiano mai avuto.

•

LUGLIO 7, 2013

ANDREA67

Ciao a tutti e bentrovati, è un po che non scrivo in questo blog e non perchè, come molti di voi potrebbero pensare, io sia guarito e non ne abbia piu' bisogno.

Il vero motivo per cui non l'ho fatto è solo per cercare di non ricordare; non ricordare che sono qui perchè "lei" mi ha lasciato e se n'è andata nel modo piu' becero che si possa immaginare, non ricordare tutti quei momenti di struggente passione che mi hanno

seccato il cuore e prosciugato l'anima, non ricordare che molti altri di questi "mostri" vagano su questa terra seminando dolore e distruzione così come testimoniato da tutti gli amici che ho trovato qui, persone fantastiche, piene di vita e di cuore, inzuppate di buoni sentimenti e di tanta, tanta luce interiore che li fa brillare come tutte le stelle del firmamento.....

Ma a volte, cari amici, si sente la necessità di affrontare i nostri incubi peggiori per cercare di combatterli e sconfiggerli una volta per tutte....e si ritorna sui propri passi così come l'assassino torna sul luogo del delitto..

No, non sono guarito...non lo sono affatto..!!

Quello che mi è successo è qualcosa di più semplice, di meno risolutivo.....mi sono rassegnato al fatto di averla persa per sempre e che non tornerà più...mai più...

Non ho mai perso interesse nei confronti di queste pagine e in tutti quelli che vi scrivono, vi seguo sempre amici miei con insaziabile affetto nei vostri confronti...

Carlo, ho letto il tuo post e non ho parole per esprimerti tutta la mia solidarietà...è una cosa terribile, di una crudeltà inaudita...ma hai visto come la vita, a volte, oltre che una perfida puttana, riesca ad essere come la fatina di pinocchio....quella bellissima sorpresa di quel ragazzo che, in culo alla volontà della perfida madre, una volta la tua "principessa", ti sia venuto a trovare riconoscendo, da solo, dove albergava la bontà, la ragione ed i buoni sentimenti....

Sono arcisicuro che ti accadrà di nuovo...perché penso sia impossibile dimenticarsi di un uomo buono, galante e di altri tempi, come te! Dai tempo al tempo, anche se sarà dolorosissimo, e vedrai che avrai giustizia...lo so, lo sento...i bambini non dimenticano perché, a differenza dei grandi, non covano cattiveria e sono puri d'animo... Ti sono vicino amico mio e ti mando una carezza all'anima...tvb!

P., cara, lo stesso discorso vale per te...quello che scrivi è un pugno al buon senso, alla civiltà, all'amore... Spero ardentemente, con tutto il mio cuore, che lo scenario che descrivi sia solo un brutto incubo e che un giorno, quel ragazzino, ti venga a cercare chiamandoti "zia" e riconoscendoti tutto l'amore e l'interesse che gli hai dedicato.... L'ho già detto...ma a volte, la "puttana", fa scherzi incredibili...mi auguro che te ne tiri uno anche a te...

Ti invito e ti esorto a raggiungerci nel nostro fortino di FB, è un gruppo chiuso, nessuno, se non iscritto, potrà vederne i contenuti!! Vieni, mi faresti contento...e faresti contenti tutti noi!

Rammento ancora una volta che tutti voi siete persone stupende...a volte penso che non siete neanche reali per quanto vi trovo belli...poi, vi vedo in FB e penso: "Ma tu guarda quanto siamo belli e pensa che teste di cazzo che sono stati quegli idioti a perderci...!! Spero di riprendere lo stimolo a scrivere più spesso anche se su FB sono sempre presente.

Lancio ancora una volta il mio...IL NOSTRO...urlo di battaglia perché tanto bene c'ha fatto e tanto ce ne farà!

Su, coraggio, urlatelo a gran voce insieme a me...tutti insieme...prontiiii????
RESISTERE , RESISTERE , RESISTEREEEEEE.....e resisteremo!!
Vi voglio bene a tutti, con immenso affetto, nonno :-)

o

LUGLIO 8, 2013

CARLO

Carissimo Andrea,
come risponderti? Non ho parole...mentre tu le hai sempre per tutti noi.
Più che mai avrei voglia di incontrarvi tutti, sarebbe bellissimo.
Un abbraccio.
C.

o

LUGLIO 8, 2013

STEFANIA

Grande nonno, non ci abbandonare mai

▪

LUGLIO 8, 2013

TITA

Ciao Stefania, non sono sparita! purtroppo durante il giorno non posso accedere a
FB, quindi non posso leggervi e da oggi mi hanno anche negato l'accesso alla
mia mail. Comunque sono sempre con voi!
Ti abbraccio e ti auguro una buona giornata

▪

LUGLIO 8, 2013

STEFANIA

Ciao Tita, grazie del saluto! Forse ti hanno bloccato l'account perchè non hai amici. Fecero così anche con me. Aggiungi tutti noi del gruppo facebook così non corri rischi. Ciao, a presto!

o

LUGLIO 9, 2013

P.

Ho creato un nuovo account e fatto richiesta, nome inventato perché non voglio essere facilmente rintracciata da alcuni pezzi di merda :(

•

LUGLIO 6, 2013

CARLO

C'è ancora tanto lavoro da fare, la strada è lunga, in certi momenti sembra di non vedere più gli ostacoli, ma poi ritornano. Un pomeriggio al mare con gli amici, sole, bagni, sorrisi, ma la mente mi frega di nuovo, mi riporta su quelle spiagge dove eravamo insieme l'estate scorsa. Strana sensazione...un anno fa soltanto...e se penso a come mi sentivo allora, direi senza dubbio: felice e spensierato (per quanto sia possibile esserlo a quasi 50 anni). Sì, la spensieratezza me la regalava la sua magnifica bambina, che più passa il tempo, più diventa l'immagine del rimpianto e della nostalgia che provo per la mia storia passata. Una donna, o un uomo, non possono distruggerci, tutti superiamo il dolore, facciamo nuovi incontri e, quando meno ce l'aspettiamo, ecco che troviamo una persona con cui vale la pena di correre di nuovo il rischio che abbiamo sempre corso in passato e torniamo ad abbandonarci all'amore, come facciamo sempre. Ma quella bambina io la sentivo come mia figlia e adesso me l'hanno tolta, strappata via, mentre quell'idiota rincoglionito del padre la può vedere quando gli pare, può passarci insieme il suo tempo, portarla ai giochini nei parchi, al mare, in piscina, al luna park, al cinema, in vacanza, a comprarle un regalino, a mangiare il gelato o la pizza, tutte le cose che lui ha cominciato a fare dopo

averlo imparato da me. Ormai della mamma mi frega poco: è una persona travagliata, confusa, incompiuta, incoerente, egoista. Ma la bambina no, lei è la felicità della vita.

o

LUGLIO 7, 2013

P.

Ciao Carlo,

Mi dispiace veramente per quella situazione. Non pretendo di capirti perfettamente ma ho avuto pensieri simili verso il nipote del mio ex che ho aiutato a crescere e mi chiamava zia. Non lo vedrò più crescere, sapendo che passa tutto il tempo davanti alla tv con genitori che se ne strafregano e frequentano gente che potrebbe essere denunciata per maltrattamento di minori, che gli Insegna violenza sugli animali, disrispetto verso le donne..che guardano porno davanti a bimbi e nessuno alza più la voce ora che non ci sto.

Ma purtroppo in quella casa non avevo voce in capitolo fin dall'inizio, non ero nessuno e mio 'compagno' del resto si girava da un'altra parte anche quando insultavano a me. Dici bene che le cose importanti della vita non sono quelle persone che non ci hanno più voluti, siamo noi, i nostri sogni, i nostri amici e famiglia, e i figli...per chi ha l'immensa fortuna di averli.

▪

LUGLIO 8, 2013

CARLO

Grazie per le tue parole P.

Anche tu hai avuto la fortuna di far crescere un bambino e poi hai avuto il dolore del distacco. E' una cosa pazzesca, tutto il meglio va a degli strXXXi che non meriterebbero nemmeno la compagnia di uno scarafaggio appestato...

Ci dev'essere per forza qualcosa, nel futuro, che ci ricompenserà per quello che stiamo soffrendo. A me praticamente è già successo un paio di settimane fa, quando il figlio della mia ex-ex (una strega), ora diciassettenne, è venuto a cercarmi perché aveva bisogno di parlare con qualcuno che lo ascoltasse e lo

capisse (e non ci vedevamo da 5 anni). Stiamo su, facciamoci coraggio e andiamo avanti, le cose miglioreranno presto.

Ciao.

C.

P.S. Anch'io devo stressarti: che aspetti a raggiungerci nel gruppo di facebook? Guarda che non siamo mica una setta! ;-)

▪

LUGLIO 8, 2013

TITA

Ciao Carlo, parole sante....Anch'io sono sicura che prima o poi qualcosa o qualcuno ci ricompenserà. Essere delle buone persone non può che portare serenità! E sono felice che tu abbia potuto ritrovare una persona a te cara dopo tutto quel tempo. E chissà...forse anche quella bimba che ora hai perso, forse un giorno tornerà a fare parte della tua vita.

Ti abbraccio

•

LUGLIO 5, 2013

CRIS

Ciao a tutti! e un ciao particolare a Tita e Spagna... è vero quello che dice Sandro, non scriviamo più tanto qui perchè stiamo iniziando ad andare avanti con le nostre vite... abbiamo iniziato a fare altro, a concentrarci su altro, (a volte).

Io personalmente ho ricominciato a farmi vedere dai miei amici, dopo tanto tempo, ho preso diversi impegni, per svagarmi e tenermi occupata. Ma il motivo, per cui non scrivo più molto qui sul blog, è che dopo 2 mesi, ho vergogna a dire che ancora soffro e piango per lui.

Il giorno provo a non pensarci... e se tengo la testa occupata per un po ci riesco... ma dopo ricomincio a pensare, pensare e pensare e torna tutto a galla... quando sto con gli amici sto benino... ma sto sempre a guardarmi intorno, per paura di vederlo con un'altra delle

sue conquiste.. una che magari questa volta potrà essere quella giusta per lui, quella che lui reputerà alla sua altezza, e vi giuro che mi manca il fiato.

Certo, anche io ho ripreso a mangiare, ho ripreso a dormire (più o meno bene), non piango più 24 ore su 24.... ma mi dispiace ammettere che ci sto comunque dentro... più che altro ho iniziato a soffrire in silenzio... cerco di nascondere quello che provo, anche perchè nessuno è più disposto a consolarmi.

Spagna: si può andare avanti, si deve andare avanti... soffro ancora, ma è una sofferenza diversa da quella del mese scorso, ma per andare avanti dobbiamo veramente iniziare a pensare che se se ne sono andati via, perderli, è stato meglio per noi, anche se io evidentemente non lo sto pensando, altrimenti non starei ancora così dopo due mesi!

Un abbraccio a tutti!

o

LUGLIO 5, 2013

STEFANIA

Cris si stringe il cuore a leggerti. Non devi vergognarti a dire che soffri ancora. Non c'è niente di strano, le ferite più sono profonde più sono lente a guarire.

è bruttissimo leggere che nessuno è disposto più a consolarti, è triste e lo capisco bene. La sofferenza è una cosa pesante da gestire, ma quanto lo è per noi che la proviamo in prima persona ogni santo giorno!

Come ha già detto qualcuno, tra noi ci capiremo sempre e continueremo a sostenerci in questo viaggio. E colgo l'occasione per dare il malvenuto ai nuovi arrivati e accodarmi ad Andrea e Sandro che vi invitano sul gruppo facebook.

Art ne ha messo il link alla fine del suo decalogo, tra le "risorse esterne".

Non preoccupatevi di creare nuovi account, è un gruppo chiuso e controllato da noi pochi che lo frequentiamo, le talpe non ci sono e se entrano vengono sbattute fuori subito! ;)

•

LUGLIO 5, 2013

TITA

Certo, oggi o domani proverò a iscrivermi. Si è vero qui in Svizzera non ti lasciano sola ed effettivamente non sono messa così male dal lato economico, ma ovviamente prima essendo in due le spese venivano dimezzate, ora è tutto più complicato. E sì, sto cominciando a pensare solo a me stessa e come dicevo va sicuramente meglio. Me ne accorgo anche perché sto cominciando a preoccuparmi "solo" delle cose materiali e non sono più focalizzata solo e unicamente sul sentimento e credo che questo sia un passo in avanti. Allora ci sentiamo presto su FB e un forte abbraccio

•

LUGLIO 5, 2013

SANDRO

ciao p. ti stiamo aspettando su fb per il nome non ci sono problemi molti di noi anno nomi diversi e senza immagini alcuni come io e altri abbiamo le nostre foto, vedrai che lì è un gruppo chiuso e ci saremo solo noi

•

LUGLIO 5, 2013

SANDRO

ciao TITA non scrivono perché ci stiamo godendo un po' il gusto del ossigeno, devo dire che è molto dolce, e anche perché stiamo organizzando un piccolo raduno, una piccola vacanza dai nostri ex di 2 giori, stiamo aspettando anche la tua iscrizione a fb, per il problema economico, sei in svizzera è se non ricordo male ci dovrebbe essere un sostegno ora non conosco bene la prassi ma il comune se la casa dove vivi non è di tua proprietà la puoi lasciare e un addetto ti aiuterà a cercare una soluzione più economica, qualora non dovesse bastare un eventuale tuo salario lo incrementano l'oro, ma sono anni che non vengo in svizzera, poi per il ricordo che ti fa ancora male è sottolineo ricordo perché sarà così, non devi cercare di capire chi era o cosa sarà, ma solo che non vuole più continuare a stare con tè, dovrebbe essere già abbastanza senza stare lì ad scerverlarti, non è colpa tua se non vuole più coltivare il vostro rapporto, se i tuoi difetti gli davano noie, se era stanco, se aveva un'altra e nel frattempo stava con tè, e di tè che ci dobbiamo occupare non di lui vero? se poi lui a già un'altra o vuole vivere da solo sono problemi suoi

non tuoi, sicuramente ora non vedi futuro, non vedi, speranze che tu possa incontrare un altro, magari ti guardi allo specchio e pensi che vivrai sola, bè tutto questo e solo la tua reale ferita che telo fa pensare, è come tu saprai le ferite sanguinano ma poi guariscono, il mio non è un tanto per darti sollievo, o perché magari sono più giovane di te quindi, per me è più facile aver speranze è futuro, oggi sbagliamo a pensare così, anche perché se è stato facile per il tuo ex alla sua età girare l'angolo e trovarsi un'altra sistemazione, prova a pensare quanto sia facile per le coppie giovani coltivare in altri luoghi, come vedi siamo tutti sulla stessa barca, ora per la fregatura che abbiamo preso fa male, cazzo se fa male ma possiamo comunque alleviare il dolore, la solitudine, il vuoto, con altre cose anche se in questo momento non abbiamo voglia, è molto importante per guarire prima agire subito con uscire di casa e conoscere amici nuovi, impegni o con gli stessi amici organizzarsi a fare più cose possibili, è proprio questo il lato buono non avendo più loro che ci portavano via tempo ed energie usiamoli per noi, guardiamoci in giro e lasciamoci incuriosire da altre cose, persone, divertimenti, amici, poi quando tutto sarà passato è credimi passa per tutti, a torno a noi ci sarà molto di più dei nostri ex, anzi sono convinto e tocco con mano che se stavamo con loro molte esperienze non le avremmo mai vissute, devi avere coraggio TITA e resistere più che puoi, al massimo quando non c'è fai più 2 minuti di pianto ti sfoghi ma dopo starai meglio, è affronterai le cose con un po di grinta i più, sono felice che ti è tornato l'appetito e il sonno, questo vuol dire che la tua mente reagirà meglio al dolore e il tuo fisico ti darà una mano in più, un bacione con affetto sandro.

•

LUGLIO 5, 2013

P.

Il mio personale parere che a volte è meglio tacere, se non altro si appare più intelligenti :P Dopo la prima fase dove non mangi, non dormi e ti disperisci per aver lasciato scappare l'amore della tua vita, quella bellissima persona che ti è stata accanto per anni..si inizia a vederne i difetti. Fa schifo lo stesso perché senti di aver fallito. Adesso sento la tristezza e delusione, ma anche data la mia particolare storia confusione, disgusto, paura.

Vorrei imparare anche a non autoflagellarmi :(

Ps: su Facebook dovrei creare un nuovo account perché non vorrei essere rintracciata/spiata dal mio ex, non so più cosa aspettarmi da quella persona..

•

LUGLIO 5, 2013

ANDREA 67

Ciao Tita e un ciao anche alla nuova arrivata Spagna...vedo con rammarico che la "fabbrica delle delusioni" non chiude mai...neanche per ferie....

Il motivo per cui questo blog è un po' disertato è proprio perchè gli umori di chi vi partecipava un tempo attivamente, sono cambiati...cio' è inevitabile ed è una bella notizia per tutti!

Parlo a titolo personale ma credo di poter estendere il mio pensiero a tutti i cari amici che hanno condiviso con il sottoscritto un periodo di intenso "patimento".....

C'è anche da dire che essendoci trasferiti tutti nel gruppo di FB comunichiamo lì le nostre gioie (poche) ed i nostri dolori (aihmè...tanti!)...

Spagna, raccontaci la tua storia, sfogati, trasferisci il tuo dolore in queste righe...ti posso assicurare che verranno lette da tutti noi....ti posso anticipare che alla fine del tuo "calvario" ne uscirai piu' forte e piu' bella di prima...ti invito a leggere i post precedenti, sono molto "illuminanti", sai??

Tita, che dire, questa è l'ennesima dimostrazione che a fianco a te avevi...uno stronzo!! Patentato e certificato!! Io non riusciro' MAI a capire come fa la gente ad impacchettare i sentimenti e buttarli nel cestino della spazzatura...non è umano...ha qualcosa di extraterrestre questo comportamento....

Mi dispiace per la tua situazione, traine giovamento a pensare che chi ti ha lasciato non era la persona che credevi tu ed è un bene che se ne sia andato a fare in culo da solo....

Vi invito ad entrare nel gruppo di FB dove c'è un contatto piu' immediato e diretto.....

Vi abbraccio tutti, presenti e assenti e vi auguro un "in bocca al lupo" per la vostra guarigione...

Vi voglio bene, nonno.

o

LUGLIO 5, 2013

TITA

ciao caro nonno, aspettavo che mi dicessi come fare per entrare nel gruppo FB e grazie per il tuo sostegno.

▪

LUGLIO 5, 2013

ANDREA67

Ciao Tita...allora...se non hai un profilo FB crealo, è semplice, vai su FB alla voce profilo, crea il tuo profilo secondo le indicazioni, una volta fatto e dopo esserti registrata vai sulla pagina iniziale del tuo profilo e vai su "trova amici" oppure digita sulla finestra in alto a sx con lo sfondo bianco dove c'è scritto "Cerca persone, luoghi, oggetti"...c'è una piccola lente di ingrandimento come simbolo... Qui digita Gli amici di Art" e appena compare il gruppo; che è "chiuso" ovvero non pubblico, richiedigli l'amicizia...dovrai aspettare che l'amministratore ti dia il permesso di entrare e appena te lo dà...il gioco è fatto!! Ciao, ti aspettiamo...:-)

▪

LUGLIO 5, 2013

TITA

OK, questa sera o domani ci provo.

Mi sembra comunque che anche tu stia meglio.... ne sono felice. Un abbraccio

▪

LUGLIO 5, 2013

ANDREA67

Ho un miglioramento...ma quanto cazzo mi è costato.... Grazie per l'abbraccio, contraccambio....

Ci vediamo su FB, mi raccomando, eehhh?? :-)

•

LUGLIO 5, 2013

SPAGNA

Ciao sono felice di essere capitata qua. Ho davvero bisogno delle vostre parole e delle vostre storie. Si può andare avanti vero?

o

LUGLIO 5, 2013

TITA

ciao Spagna, mi dispiace che tu sia approdata qui. vuoi raccontarci cosa ti è successo?

e si che si può andare avanti, a fatica ma si può o meglio si deve! Coraggio e un abbraccio

o

LUGLIO 5, 2013

SANDRO

ciao spagna sono sandro, non sono felice di dirtelo ma hai mè ben venuta, tutti noi avremmo preferito tu non fossi qua ma felice in chi sa quale parte d'italia. posso dirti che sei nel posto giusto, molti di noi ed io confermo per me è per loro che conosco bene da circa un mese di confidenza reciproca, che non solo puoi andare avanti, sia nel raccontarci tutto il tuo sfogo, ma anche che siamo disposti a darti tutti i nostri consigli firmati con lacrime e sofferenze sulla nostra stessa pelle, per il momento caricati di pazienza e speranza perché al difuori di qua sene esce sorridendo, sereni, e più forti di prima, un abbraccio sandro.

▪

LUGLIO 5, 2013

TITA

Ciao Sandro, come stai? ho notato che nessuno scrive più. Spero tanto che il motivo sia che tutti stiano molto meglio di qualche mese fa. io continuo ad avere i miei alti e bassi, ma per fortuna va un pochino meglio. Ho ripreso a mangiare normalmente e cosa più importante a dormire! Al momento il sentimento dominante è la delusione. come si fa dopo 7 anni a sparire nel nulla senza più interessarsi della sua vita passata? Sa benissimo che con la sua scelta mi ha creato non pochi problemi e forse il più grave è la questione della casa, dato che da sola faccio molta ma molta fatica a mantenerla. In due mesi nessuna offerta di aiuto. Mi sembra veramente meschino questo suo atteggiamento. Ho accettato il fatto che il sentimento da parte sua sia scemato ma non si lascia una persona nella "cacca". Non so che pensare...per 7 anni ho creduto di avere al mio fianco una bella persona, e invece..... Beh! Ti auguro una serena giornata caro Sandro.

•

LUGLIO 3, 2013

CRIS

Ciao ross, sono stata davvero contenta di leggere le tue parole! oltre ad essere felice per te, nel leggere che stai meglio adesso, che ti diverti e che soprattutto riesci a non pensare a lui come due mesi fa, mi fa tirare un piccolo sospiro di sollievo, mi fa essere felice anche per me, che anche se a causa solo mia, ho rallentato il mio processo di guarigione.

Devo ammettere che anche io ho fatto dei passetti avanti, e anche se alcuni giorni ci ricasco, ho quasi smesso di pensare che senza di lui io non sia niente... finalmente gli sto facendo questo benedetto funerale con la testa! (quante volte me lo avete ripetuto tu e il nonno??!) ci ho messo un pò per capirlo! adesso il mio processo di guarigione è orientato alla riconquista della mia autostima, che lui, da essere molto galante e delicato quale è mi ha fatto crollare....

Buon viaggio Ross.. divertiti! ma poi torna per piacere! ho ancora bisogno di te, del nonno, della zia, michele, ecc ecc ecc...

Ti abbraccio!

•

LUGLIO 2, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi, come state? dovete scusarmi se non mi sono più fatta viva ma domenica ho fatto una giornata di festa e bevute.. mi ci voleva! domani partirò per il mare per qualche giorno quindi non sarò molto presente ..dopo questo trasloco ho bisogno di un po di riposo..

io devo dire che le cose procedono sempre più indolori, ragazzi se solo penso a come stavo anche solo un mese fa non c'è davvero altro da dire che c'è speranza per tutti! davvero. pensate che domenica ho anche fatto una piccola conquista.. :P mi sono divertita, mi sono sentita carina, simpatica, accettata e soprattutto che esistono uomini al mondo che possono aver voglia di stare in mia compagnia, anche se p. non lo voleva più.. ma chi è p.? un piccolo uomo.. e basta! certo. se penso a lui che esce e va in giro a vivere la sua attuale seconda adolescenza ci sto male. però devo dire che, esempio stupido, non sono più andata a curiosare anche su facebook la sua pagina, perché so che mi fa male vedere anche le stupidate che pubblica e oramai mi dico "risparmiati questa sofferenza inutile..meglio". la curiosità c'è ma la tentazione ZERO. ragazzi belli.. se ce la sto facendo io..c'è speranza anche per il più disperato tra i vostri casi.. ascoltae la vecchia ciabatta della ross. dalla settimana prossima riprenderò a pieni regimi a rompervi le scatole come sempre! vi saluto tutti e vi voglio bene mia piccola grande famiglia. un abbraccio Vale, Nonno, sandro, carlo, davide e tutti quanti gli altri.. anche ai nuovi, a Tita e a tutti quelli che in questi giorni avranno voglia di scrivere.
la vostra ross!

o

LUGLIO 2, 2013

MIK

Ciao ross..ebbene si..ce la stiamo facendo...anche se qualche ricaduta c'è...ma è diverso da 2 mesi fa...è da molto che non scrivo...per via del lavoro, del tempo, e anche un po per scelta...ma siete sempre nei miei pensieri...la mia piccola famigliola...la mia medicina...ho imparato molto da voi..le vostre parole così profonde, intense, vere, reali, umane, uniche...splendide persone che non siete altro...grazie di cuore...mio mitico NONNO...con la tua " poesia " e la tua profondità mi hai aperto il cuore...a te Rossella, grande donna, che riesce sempre a estrapolare i pensieri dal profondo del mio animo...grazie a tutti...Max, Sandro, Elena, Criss, ValeVale, Loridebi, Andrea...e tutti quanti gli altri...vecchi e nuovi...ce la facciamo

ragazzi....perchè siamo BELLI DENTRO...
VI ABBRACCIO

o

LUGLIO 3, 2013

VALEVALE

Ciao Ross..... non immagini quanto mi faccia piacere legger che stai meglio!!!!!!
Lo dico con il cuore..... mi fa un immenso piacere! Sei bella dentro e fuori...e di
conquiste ne farai tante !!!! :)...Goditi questi giorni di relax.....Un abbraccio a
te.....e una buona giornata a tutti gli amici di art.....

o

LUGLIO 3, 2013

DAVIDE

Ciao Ross, è bello vedere che tutti, chi più chi meno, ci stiamo rialzando in piedi a
riprendere in mano la nostra vita. Lo leggo nelle parole che scrivete ed in quelle che
non scrivete più perchè oramai non ne sentite tutta questa necessità. E' bello anche
così :) Che avresti fatto nuove conquiste non c'erano dubbi! Servono anche quelle per
risollevar l'autostima. Il fatto di non curiosare più nella sua pagina fb è già una gran
cosa, significa che il tuo interesse per lui sta calando..Ti aspettiamo, un abbraccione!

•

LUGLIO 1, 2013

TITA

ciao caro, alle 7.00 solitamente sono già in ufficio....qui si inizia presto! Tutto quello che
dici è più che vero e me lo ripeto quotidianamente. Sai, il bello è che ci sono già passata
circa 10 anni fa, e ora ricordo quel mio ex con affetto e mi dico che sono stata proprio
stupida a soffrire così tanto e quindi adesso cerco con tanta, tanta volontà di non stare

troppo male e di accettare il fatto che il mio ex uomo ha una nuova compagna.
Per quanto riguarda il mio tempo libero mi sto organizzando di entrare a fare parte di una associazione di volontariato per gli animali. un abbraccio e grazie

LUGLIO 1, 2013

SANDRO

buon giorno TITA, già sveglia alle 07:00? visto che sei una donna attiva già dalle prime luci dell'alba, non perdiamo tempo, anzi non diamo più tempo ai nostri ricordi di dominarci, per il w/end devi cercarti degli impegni anche le passeggiate che adori nei boschi vanno benissimo scaricano la tensione, e stimolano fame e riposo, ma se hai modo fallo in compagnia, per i 2 mesi, quelli è meglio che non li contiamo, il calendario e un nostro nemico, così come la suoneria al telefono, va cambiata, se lui era su fb, va tolto dagli amici immediatamente, tanto se vuole tornare sa dove cercarti, usiamo una agenda per segnarti gli appuntamenti con amici e commissioni, ora non so di preciso cosa fai nel quotidiano, è in quale bel contesto abiti in svizzera, certo non è una metropoli ma impegnarsi con del giardinaggio coi vicini, dello sport, frequentare un bar in centro, aiuta a distrarsi, ed è molto fondamentale il rientro in casa bisogna sempre pensare concentrarsi è prepararsi per il giorno dopo, questo ti dà carica e spinta di fare tutte quelle cose che nelle abitudini come preparare il pranzo o cena, il bucato, ci riporta con la mente in quel quotidiano in cui ci sentivamo in compagnia, naturalmente hai molta più esperienza di me, ma la stessa insegna che quando si è feriti o delusi si tende a dimenticare, quindi sono qui per ricordarti che sei una donna, l'essere vivente più intelligente e forte di questo pianeta, non per un caso vi è stato dato il dono del parto, a noi uomini al massimo il piccolo bruciore del dopo barba al mattino, che paragonato alle vostre cerette mi viene da ridere, un abbraccio, è come dice il nostro nonno resistere, resistere, resistere.

LUGLIO 1, 2013

SANDRO

non è bello ciò che vedo siamo parti da quà, è ricordo ancora le mie lacrime cariche di speranza e disperazione, ora stiamo un po' meglio tutti, ma ricordiamoci cosa abbiamo trovato in queste pagine. è qui che mi sono fidato di voi è oggi ne vado fiero. sarà, p. TITA, e altri che magari vi limitate a leggere, io vi do tutta la mia attenzione, scrivete almeno voi anche se noi non lo facciamo vi garantisco che di tanto in tanto apriamo questa pagina, anche perché conosco bene le persone che mi anno dato conforto è vi risponderemo. non è forse una realtà la nostra assenza? forse questo spazio può dare una piccola spinta a venirne fuori prima, un abbraccio a tutti, è buon giorno a tè che avrai letto.

o

LUGLIO 1, 2013

TITA

caro Sandro, grazie mille per le tue parole. il w/end è passato così così, momenti tristi e momenti tranquilli. oggi sono esattamente 2 mesi che non c'è più serenità nella mia vita, ma piano, piano si ricomincia a vivere, anche se il più del tempo nella tristezza, e quindi è bello sapere che qui c'è qualcuno che ti sta vicino. Auguro a tutti voi di passare una bella giornata.

o

LUGLIO 1, 2013

LORYDEBI

buona giornata a te Sandro che meriti proprio tanta felicità per il cuore grande che hai!

•

GIUGNO 29, 2013

SANDRO

caro davide quando leggerai questo post, ti sarai accorto che ieri sera, ti stavamo cercando su fb, siamo ancora in pena per lo sfogo e il totale silenzio che ci hai dato, io

spero ti sia servito star da solo, ma se ci davi la possibilità magari, riuscivamo a consolare qualche tuo pensiero, lo so che fa male, è che stai soffrendo, ma almeno ragionare con 3,4 teste insieme ti avrebbe aiutato un po', io sono dovuto andar via, ma gli altri anno continuato a cercarti, e invitarti a parlare forse avresti pianto di più o di meno ma tanto avrai pianto lo stesso, da quello che vedo su fb, non so come vedi tu questa cosa su art, o fb, ma credo che sia un pò simile a sfogarsi con amici o parenti, ma noi abbiamo una cosa in comune con tè credo che forse fa qualche piccola differenza se ti diciamo come la stiamo superando noi, magari un amico per quanto possa volerti bene, non è nello stato d'animo per darti consigli, spero che ci scriverai ancora, ti garantisco, che stiamo aspettando tutti che tu ti faccia vivo, un abbraccio, mio caro amico, ti siamo tutti vicino.

o

GIUGNO 30, 2013

DAVIDE

Sandro vedo solo ora il post. So che voi ci siete sempre,almeno voi!grazie. Si la vedo come te, chiunque non prova questa esperienza, per quanto si sforzi, non può capire quello che si passa..so che voi invece potete, grazie ancora :)

•

GIUGNO 28, 2013

CRIS

Ieri ho risentito un'amica che non sentivo da tanto... per vari motivi e impegni c'eravamo perse di vista... anche se stavamo in contatto tramite FB. Decidiamo di vederci, di prenderci qualcosa al bar e fare due chiacchiere. Ieri pomeriggio ero di nuovo presa dallo sconforto, che di nuovo non era tristezza per aver perso quell'essere meraviglioso che è il mio ex (-.-), ma avevo quel solito vuoto allo stomaco, avevo bisogno di parlare con qualcuno, di sfogarmi, e non vedevo l'ora di uscire, vedere Lea e sfogarmi con lei. Quando sale in macchina, mi abbraccia, e mi stringe così forte che quasi mi stavo strozzando con la cintura di sicurezza.. io ricambio. Quando ci stacciamo la guardo, e facendo finta di star bene, con un sorriso un pò forzato le chiedo : "come stai Lea?!" Lei scoppia a piangere, un pianto disperato, e singhiozzando mi dice che da quattro giorni fa, il suo

ragazzo, dopo 5 anni l'ha lasciata... dicendole che non sa più se l'ama come prima. Il cuore mi è diventato minuscolo. Sono rimasta bloccata, immobile, non sapevo cosa dire, guardavo lei e rivedevo me solo 2 mesi fa. Tutto quello che avevo in mente, tutto quello che avrei voluto raccontarle, per sfogarmi, l'ho praticamente inghiottito... tra me e lei, in quel momento, su quella macchina, io ero quella più forte... io ero quella che doveva cercare di dare conforto ad un'altra persona, che soffre... e prova quella sofferenza che ti blocca a letto, che non ti fa parlare, perchè altrimenti le lacrime escono da sole. Lei parlava, mi diceva del suo stato d'animo, e io rivedevo me.. Le rispondevo che andrà meglio... che lei non ha nessuna colpa, e semplicemente le persone cambiano, da un momento all'altro, la persona che avevamo davanti diventa un'altra. Sono consapevole del fatto che le mie parole in quel momento non le servivano a niente... perchè lei ha perso il suo amore, il suo mondo. (dentro di me mi dicevo che lei non ha ancora realizzato, che non sa quello che l'aspetta, quanta sofferenza, e ovviamente non glielo dirò, sarebbe come darle un corda...) Però vedendo lei.. mi sono resa conto di quanti passi in avanti abbia fatto io... senza neanche accorgermene. Non le dirò che il peggio deve ancora venire... ma ci sarò per lei! sempre... sarò lì ad ascoltarla e a consolarla. adesso siamo in due... ci faremo forza a vicenda, cazzo, sto male per lei.

•

GIUGNO 28, 2013

VALEVALE

Ross.....il nonno ci ha completamente abbandonate!!!! Non si è degnato neanche di mandarci un saluto, o rispondere ai nostri post.....ahhhhhh.....non c'è piu' religioneeeeeeeee!!!!!!!!!!!!

Nonnooooooooo..... me lo mandi un salutino????? :(

•

GIUGNO 28, 2013

ANDREA67

...e siccome sei una bella persona e sei pure simpatica e io già ti voglio bene, sei obbligata ad unirti al gruppo di FB :-)

Troverai il link in qualche post piu' indietro, specifica il tuo pseudonimo che hai qui su Art...è un gruppo chiuso, ci siamo solo noi....delusi d'amore..:-(

Vieni, ti aspettiamo!

Un abbraccio grandissimo, nonno.

o

GIUGNO 28, 2013

TITA

qui abbiamo un problema....quando si parla di tecnologia e affini sono super imbranata!

Non ho la più pallida idea di come si fa ad accedere ed iscriversi a FB. Se me lo spieghi mi iscriverò al più presto. che vuoi farci, sono rimasta all'era del walkman e della cabina a gettoni e fino a settimana prossima sono anche senza PC a casa (dato che è sparito assieme al mio ex), e dal lavoro non posso accedere. Comunque ti auguro di passare un w/end tranquillo e se possibile in serenità e pensa che sulle montagne svizzere c'è una Heidi che vaga per i boschi nel tuo stesso identico stato d'animo!

•

GIUGNO 28, 2013

ANDREA67

Cara Tita, grazie per le parole di conforto.

Dire che ci sono stato male è riduttivo, la mia è una di quelle storie da far accapponare la pelle, se avrai la pazienza di scorrere i post passati la troverai lì.

Ho scritto molto in questo blog, mi sono messo a nudo ed ho ricevuto un'accoglienza degna di un re.

Quello che tu dici è anche il mio pensiero, piano piano ci sono arrivato.

Penso di essere sulla buona strada e di potermi voltare indietro pensando che ormai il peggio è passato.

Ci sarà uno strascico giudiziario, sono stato costretto a querelare quell'ignobile essere, ma sono sicuro che quando in tribunale me la troverò davanti non mi farà un effetto diverso

rispetto ai tanti che mi sono trovato davanti in tutti questi anni di servizio...con la differenza che loro, questi ultimi, non mi hanno ingannato dicendo di amarmi....

So che non capirai le mie parole ma chi mi conosce da tempo, si.

Mi chiamo Andrea, ho 46 anni, faccio il poliziotto, sono libero e sono una bella persona!!

Ciao a tutti, nonno.

o

GIUGNO 28, 2013

TITA

caro nonno, lo si capisce che sei una bella persona, e solitamente sono proprio queste persone a soffrire di più. Ho letto che abiti al mare, dato che hai passato parte della tua serata lì. dove abito io invece c'è il lago e la montagna (svizzera) e non faccio altro che passeggiare nei boschi per smaltire tutto il dolore e la sensazione di inutilità che sento dentro. Ho la tua età, sono libera e sono anch'io una bella persona. Ti abbraccio

o

GIUGNO 28, 2013

ROSSELLA

nonno però così sembra che ci stai salutando.. daii anche io son due mesi oramai ed il peggio credo proprio sia passato, e forse un pò mi spiace ammetterlo sai,.. anche a te succede? però voglio esserci perchè serve anche a noi oltre che agli altri, aiutare da forza.. e sentire che poco a poco ci stai lasciando mi fa diventare triste!! daii

o

GIUGNO 28, 2013

VALEVALE

Ciao Andrea (è giusto che ti chiami così'....:))...) mi spiace per la ricaduta di ieri, che a quanto dici, è stata tosta, ma oggi ti sento molto piu' forte.....e mi fa molto piacere lo dico con il cuore.

Il tuo grido di battaglia è per me/per noi un inno a non mollare..... e da parte mia ce la metterò tutta per non dulederti, e non deludere gli altri.

Capisco che passato il momento "fatale", uno possa non sentirsi piu' di scrivere..... ma i tuoi consigli sono sempre ben accettati e preziosi per me.

..... Vorra' dire che ti "trovero" su fb..... in attesa di questa cena!!!! ;).....

Buona giornata.....

▪

GIUGNO 28, 2013

ANDREA 67

Ciao Vale (è giusto che anch'io ti chiami così) e sì...ieri è stata dura..sono riuscito a vedere il fondo della mia anima come mai mi era successo prima...ma mi ha fatto bene!!

Sento di aver ingranato la marcia giusta, di aver cominciato ad aver rispetto per me stesso, di saper quantificare e dare un valore a quella persona che mi ha fatto così tanto male...ovvero uno 0 !!

Il mio grido di battaglia...il NOSTRO grido di battaglia, ha funzionato!!

Ho resistito...non solo a non contattarla ma anche di andar lì e spaccarla tutta come è sacrosanto che doveva essere....non ne vale la pena...è solo un mucchietto d'ossa e carne morta...ci penserà da sola a farsi del male, ne sono sicuro... :-)))))

Ho detto che non ho piu' la spinta per scrivere ma non che non scrivero' piu' anche perchè SAI dove cercarmi....

Sappi che continuerò a leggervi sempre ed ogni tanto mi affaccerò per incitare i miei carissimi amici con il mio urletto....

Stanne pur certa che non vi abbandonerò MAI...siete troppo preziosi per me....amici bellissimi miei che non siete altro!!!!

Ci risentiamo su FB, quando vuoi...e ricordati che devi mantenere una promessa al nonno....:-)

Heidi da Peter.... Heidi...

Solo per notziarti che neanche io avevo idea di come si manovrasse il mezzo per iscriversi a FB e farlo girare....e se ci sono riuscito io... :-)

Scrivero' un post in cui ti diro' passo passo come fare e sono sicuro che capirai e ti iscriverai...ok?

Vi abbraccio tutti, il nonno vi vuole un mondo di bene!! :-)

Ah....quasi dimenticavo....mi raccomando ragazzi, la parola d'ordine è una sola:

RESISTERE, RESISTERE,
RESISTEREE
EE
EE
EE!!!

Ce la faremo!! :-)

▪

GIUGNO 28, 2013

TITA

OK Peter a presto. e grazie a tutti per le vostre care parole

▪

GIUGNO 28, 2013

VALEVALE

Andreaaaa.....ti sto immaginando vestito da
Peter.....naaaaaaa.....con il fisico che ti ritrovi, meglio in
costume.....rende di piu' ! ;p)....(dovrebbe esser un occholino con
linguaccia).....per la promessa : la manterro'a tuo rischio e pericolo!
eheheh.....

Un abbraccio forte a te.....

•

GIUGNO 28, 2013

ANDREA 67

Ciao a tutti. il nonno c'è e vi legge sempre...e chi vi abbandona a voi?

Scrivo di meno perchè sento venir meno il bisogno di farlo...sto' concretamente realizzando il concetto che in fondo in fondo è stato meglio che quell'essere immondo se ne sia andata a fare in culo con le sue stesse mani...alla fine mi toccherà anche ringraziarla...(col cazzo!)

Sto' realizzando che se non lo avesse fatto, essendosi rivelata per quello che è, vi immaginate quante me ne avrebbe fatte passare?

Ieri ho avuto una super crisi...l'ho anche postato...sono andato in riva al mare, sono stato 2 o 3 ore a piangere e a disperarmi...poi ho deciso di dare un limite, uno stop al mio dolore..mi sono "imposto" di non pensare piu' a lei, alla nostra storia e, nel caso mi ritrovassi a farlo, di pensare solo a quello che mi ha fatto e a tutte le rotture di coglioni che mi ha dato...è una stronza e ve "ricordata" per quello che è!!

Punto!!

Ho deciso di affrontare l'ultima battaglia, la decisiva, da solo...da guerriero impavido....VINCERE O MORIRE PER DIO!!!

Sento che ne sto uscendo, non ho piu' quegli attimi tremendi in cui pensi "cosa starà facendo?" "con chi sarà?" "starà bene?"....

Non perdo neanche piu' tempo a mandargli tutte le maledizioni di questo mondo...è tempo sprecato, tempo che tolgo alla mia vita preziosa...

Do' il benvenuto alle nuove arrivate, anche se sarebbe stato meglio che qui non ci fossero mai capitate, e vi chiedo, amici ed amiche mie, di stargli vicino e di consolarle e di non smettere mai di comunicargli il vostro affetto....

Io continuerò a leggervi SEMPRE e, se avrò qualcosa di utile ed interessante da dire" interverro"...

Sto' perdendo quella spinta emotiva che mi ha portato a scrivere in questo blog perchè sento che è arrivato il momento di smettere di farsi dominare dal dolore, di sottostare ad esso....

Sono passati due mesi dal suo abbandono ma, per le modalità con cui è avvenuto, è come se fossero 2 anni...la sento lontana, irreale, extraterrestre...mi ha rubato tonnellate di amore, oltre che i miei soldi, ed io, con i ladri, non voglio averci niente a che fare.

Mi auguro che questa testimonianza vi aiuti a farvi capire che da questo tunnel se ne esce, chi prima o chi dopo, chi in un modo o chi in un altro, ne uscirete tutti...lasciate fare al vostro subconscio...lui si che è un dritto..è uno tutto di un pezzo...non si innamora mai, lui...e riconosce chi ci vuol bene e chi, invece, ci ha fatto del male....

Io mi sento di dirvi che siete tutti delle gran belle persone, gente in gamba, belli fuori e belli

dentro e, ve lo ripeto, loro non ci meritavano ed è per questo che la vita, la “divina provvidenza”, li hanno allontanati da noi...quante ce ne avrebbero fatte passare??
Mi è rimasto qualche dubbio sull'amore, sul suo valore e sulla sua utilità ma, visto il mio passato, questi dubbi svaniranno non appena i miei occhi incroceranno quelli di chi mi comunicherà “eih, sono io, sono qua....e sono qua per te!!”.....
Non abbiate paura amici miei, sono cose che capitano...d'altronde..”è solo amore”...e questa, si chiama...vita!
Vi abbraccio tutti, il nonno vi vuol bene.
Grazie per avermi sopportato ed aiutato in questi momenti difficili...ve ne sarò riconoscente per tutta la vita!!

Andrea M.

o

GIUGNO 28, 2013

TITA

ciao Andrea, io non conosco la tua storia, ma leggo che ti fa stare male, ma male sul serio. Quello che io mi ripeto tutti i santi giorni è: Accidenti ho vissuto 40 anni senza questa persona, posso tranquillamente viverne altrettanti senza!!! In fondo chi sono i nostri ex? dei perfetti sconosciuti, incontrati per caso...abbiamo passato del tempo con loro e adesso continuiamo di nuovo da soli o forse presto con qualcun altro che ci farà di nuovo stare bene. Non diamo loro così tanta importanza, certo li amavamo, abbiamo condiviso cose, c'era complicità, ma soprattutto ora ci fanno stare male, quindi togliamoli dallo scalino più alto del nostro...prima ci siamo noi! So che quando si sta male nessuna parola è di conforto ma coraggio!

•

GIUGNO 28, 2013

ROSSELLA

buongiorno Tita e benvenuta in questo triste angolo.. qui si impara a farsi volere bene.. ma per davvero. se ti va di raccontarci qualcosa in più.. hai ragione, mai mai contattare. loro si

sono allontanati senza che qualcuno gli puntasse una pistola per farlo.. perciò.. fa male ma è così. fai tesoro della tua dignità.. è quella che ti salva. con affetto

o

GIUGNO 28, 2013

TITA

Ciao Rossella, grazie per il tuo sostegno! La mia storia penso sia più o meno come la vostra. La mia era una storia che all'apparenza andava piuttosto bene, così almeno credevo io...senza particolari litigi, una bella fiducia e un grande rispetto. Poi una mattina mi dice che ne ha trovata un'altra e che aveva deciso di andarsene da casa. Nell'arco di 20 minuti ha fatto la valigia ed è sparito. Dopo lo shock iniziale è arrivata la rabbia e poi la delusione. Ora sto combattendo contro i ricordi, come sai sono sempre quelli belli ad affacciarsi alla nostra memoria, purtroppo. Che dire, pensavo di aver trovato la serenità affettiva, ma così non è stato. Credevo che il nostro rapporto fosse solido e prima di prendere certe decisioni, avrebbe potuto parlarne, invece non mi ha dato alcuna possibilità di difendermi...ho dovuto accettare la realtà e tentare di farmene una ragione. E' dura cara Rossella, specialmente alla mia età non si ha voglia di ricominciare da capo e la solitudine a volte spaventa, ma bisogna andare avanti. Piano piano staremo tutti meglio. Un abbraccio

o

GIUGNO 28, 2013

VALEVALE

Buongiorno Ross.....buongiorno Tita.....buongiorno a tutti voi, amici....
Che dire? X Tita.....capisco benissimo le tue sensazioni...la mia storia è simile alla tua, solo che da me la "motivazione" (FALSA) è stata che non mi amava piu'.....omettendo che c'era un'altra!!!! La dignità non bisognerebbe mai perderla per nessuno.....io, con lui, per un po', la mia dignità l'avevo persa! Ma ora basta....sto cercando di ritrovare me stessa....e piano piano cerchero' di farcela. Lo devo a Valentina :)
Ross....scrivi sempre cose che penso anche io.....sei una Grande!!!!

E....come dice il nonno.....resistere resistere resistere.

La vita va avanti....cerchiamo di combattere per far si che si viva in modo dignitoso!

All'inizio, visto che le fasi altalenanti ci son per tutti, bisogna imparare a vivere di attimi....godere di quei piccoli momenti di serenità che riusciamo a trovare....e poi ci pensa il tempo!

Max , come stai oggi???? Nonno, ieri non ti ho letto....come stai?

Vi abbraccio tutti.....zia Vale

•

GIUGNO 28, 2013

TITA

Buongiorno ragazzi, oso entrare in punta di piedi nella vostra piccola famiglia. che dire....anch'io sono stata lasciata dopo 6 anni di convivenza per un'altra. sto male? si molto, ma come dite voi bisogna resistere, resistere, resistere! Ormai sono passati quasi 2 mesi dal suo abbandono e mi rendo conto che più che della sua persona mi mancano le abitudini, il cenare insieme, il guardare un film insieme, i suoi messaggi...insomma restare soli (io ho 47 anni, quindi potrei essere la nonna qui!!!), dicevo... restare soli a 47 anni è dura! Trovare nuove amicizie è difficile e quando si sta così non si ha voglia di fare praticamente nulla. Per fortuna ho la forza di non cercarlo o forse non si chiama forza ma dignità, e questo aiuta a dimenticare un pochino più in fretta, quindi ragazzi....non cercate per nessun motivo di contattare il/la vostro/vostra ex, lo devono fare loro se ci tengono a noi! Vi auguro di passare una bella giornata.

o

GIUGNO 28, 2013

CRIS

Ciao Tita, "benvenuta", purtroppo io sono una di quelle che la dignità l'ha persa, continuando a rincorrere una persona che di me non vuole più saperne.

Mi sono umiliata, davvero... e solo grazie a questi amici che ho trovato qui, mi sono resa conto di aver sbagliato tutto... e adesso da quegli errori sto provando ad imparare qualcosa di nuovo. Le cazziate del nonno, i post di Rox, Sandro, di tutti... mi

hanno aiutata a riaprire gli occhi, mi hanno aiutata a capire che IO vengo prima di lui, nella MIA vita, io sono più importante... lui arriverà sempre dopo... e per quanto i ricordi tornano sempre, prepotenti, sto imparando a riviverli, li rivedo nella mia mente.. e poi vanno via.... dopo un pò ritornano... e io li lascio fare, di nuovo, tanto andranno via di nuovo. Per quanto riguarda il non cercarli... finalmente l'ho capito, di cercarlo non ne ho più nessuna voglia, anche perchè sento di non avere altro da dirgli. Voglio dirti che non sei sola, noi ci siamo. qui ho trovato una famiglia, con tanto di nonni, zie e cugini pronti a consolarti quando stai a terra, a cazziarti quando fai qualche stronzata, e a farti anche ridere quando è il caso. Scrivi tutte le volte che vuoi... e se ti va raggiungici anche su fb! Li è l'angolo cazzate! Ed è un angolo bellissimo!! ti abbraccio forte Cris.

▪

GIUGNO 28, 2013

TITA

ciao Cris, grazie per le tue belle parole. Mai perdere la dignità, nemmeno per un uomo di cui sei super innamorata. Assieme alla dignità però ci vuole anche un pò di orgoglio, non dobbiamo farci vedere deboli davanti a loro, MAI e poi MAI. Ricorda che fra un pò di tempo questa persona sarà solo e unicamente una persona che ha fatto parte della tua vita per un periodo di tempo più o meno lungo e lo ricorderai con affetto, credimi, sarà così! Quindi cara Cris, fuori l'orgoglio e non mollare! Ti abbraccio anch'io, ciao

•

GIUGNO 27, 2013

ANDREA67

Max.....solo per dirti che ti sono vicino.

Sto' di merda pure io ma ho deciso che questa volta la battaglia l'affronterò da solo....vincere o morire per Dio!!

Cerca di star su, ti ho inviato l'amicizia su FB.

Ti abbraccio amico mio, Andrea.

GIUGNO 28, 2013

ROSSELLA

MAX! stamattina mi trovi carica.. ieri ho letto di corsa il tuo post ma ero alle prove di teatro e non potevo replicare.. fortunatamente avere molte cose da fare mi da una mano ad avere meno tempo libero e, anche se ora sono più tranquilla, devo dire che questa cosa mi ha decisamente aiutata in questi due mesi, quindi consiglio davvero a tutti coloro che sono ancora nella fase critica e iniziale di sforzarsi ad iniziare nuove attività e trovarsi impegni anche se non ne hanno davvero voglia.. è normale.. ma serve..col tempo vi ringrazierete da soli!

max veniamo a te... io ora sono in mood incazzato da qualche giorno.. ma quella incazzatura positiva che va verso noi stessi più che verso loro.. che sono esseri piccini, inesistenti. stupidi, superficiali. Lei è talmente bambina che non si merita nemmeno per un secondo che i tuoi sbalzi d'umore derivino da un suo stupido ricordo, anche se fa morire!! lo so bene succede anche a me. a volte la testa gioca brutti scherzi, sono al lavoro o a cena o fuori con le amiche o in palestra e mi passa davanti un flashback di noi due sulla neve quest'inverno abbracciati.. o di noi due l'estate scorsa.. o del primo ti amo.. max sono cose che mi fanno morire! sono pugnalate al cuore. credi che noi non sappiamo perfettamente cosa ti sta succedendo? purtroppo si che lo sappiamo, sperimentato sulla nostra pellaccia dura.

Ieri però pensavo che siccome questi pensieri quando arrivano sono sempre devastanti, sai cosa devo fare? smettere di rimbalzarli. pensaci un attimo: se hai fame e pensi ad una bella fetta di torta ti viene l'acquolina. ma prova ogni volta che hai fame a pensare solo a quella torta e di continuo, fallo cento volte in un'ora, vedrai che poi avrai voglia di qualcos'altro! scusa il paragone stupido ma mi spiego meglio: a forza di sfondarci i co.....i pensando a loro, all'ultimo bacio, alle minchiate di dolci parole che ci han detto, alle promesse di matrimonio figli e felicità, a forza di pensarci ossessivamente, dobbiamo cercare di farlo di più, e pensarlo ancora una volta, e ancora un'altra.. a fine giornata, o a fine settimana, o a fine mese.. ne avrai talmente le palle piene e talmente la nausea, che il suo pensiero sarà accompagnato da un retrogusto di "stanchezza", "stufo" di ripercorrere queste tappe che oramai sono inutili e non esistono più, non sono MAI esistite per lei! erano solo parole al vento! e tu che ci perdi pure il sonno e la fame!! no cazzo.

Tu sei una persona speciale, ti meriti di rovinarti una giornata che potrebbe riservarti un sorriso perchè sei troppo impegnato a pensare se lei sta starnutando o tossendo o scatarrando? ma sai cosa gliene frega a lei invece di te? e quanto tempo impiega lei

di rimando a fare questi ragionamenti su di voi? la risposta la sai.

scusa se sono dura ma se ora poco a poco sto un pelo meglio è perchè queste cose me le sono ripetute dentro sino alla nausea.. e ora voglio più bene a me che a lui.

anche se vederlo mi ucciderebbe, anche se cambio casa per evitare di incontrarlo x strada. anche se lo amo ancora. ma cazzo amo di più me! e vaffanculo.

capito Max? pensa a lei e dille: vattene a fanculo.

un abbraccio spero che capirai il senso delle mie parole e che non penserai che sono stata troppo schietta. rox

▪

GIUGNO 28, 2013

MAX

Buongiorno ragazzi grazie tutti siete una medicina...grazie sandro, carlo, andrea67, grazie ross no non sei stata dura hai detto cose giuste e che servono per svegliarmi...grazie vale oggi si va un pò meglio...spero di incontrarvi tutti un giorno ve la offro io la cena :)...benvenuta tita mi dispiace per la tua storia essere abbandonata cosi non te lo meritavi di sicuro...un abbraccio a tutti

•

GIUGNO 27, 2013

SANDRO

dai max, è solo una foto è solo la tua ex, non sarà mica tutto lì il tuo futuro, hai tanto da vivere, mi fai star male così, non è nessuno quella là, è tutto qui il punto di arrivo nella tua esistenza? ora vedi solo lei e ti capisco, e in questi momenti che devi cacciarla dalla testa anche se ti sembra impossibile e inutile, fallo max fallo serve vedrai che la prossima volta sarai un pochino più forte, non hai bisogno di lei, non è nessuno quella là, digli di andarsene a fare in culo lei e chi cazzo gli sta intorno, lasciala andare con la mente che cazzo ti frega quello che fa, lasciala andare via, non è tutta lì la tua vita è solo un momento, è passerà ti prometto che passerà.

•

GIUGNO 27, 2013

MAX

Buonasera ragazzi sto notando che la sera non c'è più nessuno sul blog, sarà un segno positivo forse sarete tutti indaffaranti a fare qualcosa o a divertirvi meglio così :)...questa è una settimana molto deprimente per me mi sembra di avere molti passi indietro, i suoi ricordi fanno di nuovo male soprattutto quando a inizio settimana mi sono trovato davanti su fb una sua nuova foto, era la prima volta che la rivedevo dopo che ci eravamo lasciati, era tutta sorridente con gli occhiali da sole, bellissima non c'è che dire, chissà dove era in quella foto e con chi, è come se mi fossi accorto che anche lei vive, e vive senza di me, si diverte senza di me, il suo sorriso è stata una lancia al petto per me, mi sentivo così inutile in quel momento così bloccato è stata una sensazione indescrivibile...ma mi sentivo anche ridicolo pensavo posso stare così per lei?la mia felicità può dipendere da lei?...no non posso stare male, ma in questo momento sta vincendo lei sono io il grande sconfitto in tutto questo, cammino a testa bassa perché non ho voglia di sorridere, di vedere gli altri intorno a me che stanno bene...adesso è così che va, la mia mente va dove vuole lei, va verso la mia ex, ho capito che ci vorrà ancora molto tempo per guarire, per pensare ad un futuro migliore...sono solo molto stanco e quasi senza energie vorrei solo dimenticare...un abbraccio a tutti

o

GIUGNO 28, 2013

CARLO

Coraggio Max, per guarire ci tocca prendere queste botte, ma poi tutto passa, veramente tutto.

Intanto dobbiamo resistere, lottare, pazientare e poi ricostruire. Anch'io credo nella "regola dello schiaffone", come l'ha chiamata Andrea. Da piccoli, una sculacciata ci ha insegnato qualcosa...ora che siamo grandi si tratta di colpi duri, che ci arrivano fino in profondità, ma dobbiamo trovare la forza di sopportarli. Riusciremo a superare anche questo e avremo imparato qualcosa, su noi stessi e sugli altri. Non posso dirti altro, spero solo che queste poche parole ti diano coraggio e ti facciano sentire che non sei solo, perché ci siamo anche noi, anche se i nostri contatti sono soltanto via web e perciò un po' discontinui. Nonostante questo, i nostri pensieri sono sempre rivolti alle nostre personali battaglie e, naturalmente, alle sofferenze dei nostri amici.

Un abbraccio,
C.

GIUGNO 27, 2013

SANDRO

buona sera a tutti, che dire la nostra p. ha le idee molto chiare, grazie di cuore quale conforto migliore averti qui mia cara p. ciao sarò sono sandro vivo a milano come tu saprai è una città trasgressiva, e molto facile incontrare e conoscere persone gay, infatti io ne ho alcuni, in cui ci sono anche affezionato, la tua esperienza mi fa pensare che sei in torno a 20 e 30 anni naturalmente in questa fascia di età ci si lascia trasportare un po' di più dalle emozioni e meno dalla ragione, io non voglio rimproverarti questo, anzi che ben vengano quei stati d'animo dove ti perdi nei sentimenti, ma poi la stronza della realtà ci sveglia e ci tocca confrontarci e amare viverci, credo che sia un aspetto della nostra esistenza che serve, anche perché pure questo è un momento di arricchimento, ci costruisce, fantasie, e emozioni utili per i contorni della nostra stessa felicità, ecco perché non basta è viene il bisogno di costruire contemporaneamente anche altro, poi ci chiediamo cosa sarà mai quest'altro? io ho la mia idea non so se può servirti, la parola costruire per me e nei progetti fattibili, nel crescere insieme, nel dare spazio a gli altri, e trovare una semplice e naturale, sincera via di comunicazione, dove si è guidati solo dalla verità, sembrano parole così scontate, ma se fai caso alla tua storia e la rivivi con questi parametri forse non risolvi il dolore che hai adesso, ma realizzi, che non era così uguale a te, mi permetto di dire questo sempre con il forse, anche perché non vi conosco ma almeno prova a rifletterci, solo tu puoi trovare le risposte nel intimo della tua storia con lei, un abbraccio con tanto affetto, se pensi che possa servirti noi siamo anche su fb. coraggio sarò non sei l'unica ragazza gay che conosco è che a superato questo momento, grazie per esserti aperta così tanto con noi.

GIUGNO 27, 2013

ELENA

Ciao amici, rieccomi dopo un po' di tempo.

Vi ho letto sempre, anche se la frequenza con cui visito queste pagine si è notevolmente abbassata.

Anch'io noto molti miglioramenti in voi, si percepisce dal tono delle vostre parole che sono cambiate rispetto a un mese fa. Significa che il tempo sta passando, e come sottolineato da Art, questo sta provocando dei profondi mutamenti nel nostro modo di vedere le cose. Il dolore ci sta cambiando, nonostante si diverti ancora ogni tanto a giocarci qualche brutto scherzo.

Tenete a mente questo: arriverà il giorno in cui ci guarderemo indietro e ci sentiremo delle rocce indistruttibili, che hanno affrontato e superato tutto contando solo sulle proprie forze. Saremo felici e non dovremo sforzarci di esserlo, perchè la felicità esploderà, come sempre, naturalmente e senza essere cercata...

Vi abbraccio!

•

GIUGNO 27, 2013

SARÀ

Mi sono innamorata di una ragazza e x lei mi sono trasferita in Russia x 2 anni, Lei era una ragazza molto problematica e molto povera.

Io le ho comprato di tutto, ho fatto di tutto x lei perché volessi che fosse felice.

Non solo aiutavo a lei ma anche alla sua famiglia disastata,

Ero davvero innamorata e tutt'oggi continuo ad esserlo, ma dopo 2 anni ho deciso di tornare in Italia perché non stavo più bene in Russia, così l'ho lasciata.

Grazie a me e ai miei soldi ha trovato lavoro, dopo averle dato i miei soldi x 8 mesi, pagando le anche una casa in affitto dove non viveva xc si era trasferita da me.

Già il primo anno mi aveva detto che non credeva nella relazione tra donne, il fatto sta che è sempre stata con donne, che in Russia tutto è più difficile, che avrebbe voluto un figlio , ovviamente io non le posso dare, ma preferisce stare con un uomo che lascerà dopo qualche anno che vivere con una donna felice.

Ho deciso di lasciarla e tornare in Italia, ma mi manca tanto , troppo.

Da parte sua c'è solo freddezza come se io non avessi mai fatto niente x lei.

E non solo, io non volevo lasciarla xc le ho offerto la possibilità di venire in Italia con me ma mi ha detto di no.

Dopo 5 gg che ci siamo lasciate se n'è andata in viaggio 10 giorni senza dirmi niente,

come se io non esistessi.

È normale che una persona posso dimenticarsi tutto quello che ho fatto x lei?

Grazie

Spero qualcuno mi possa dare dei consigli

o

GIUGNO 27, 2013

P.

Potrei sembrarti cinica, e di certo con le poche informazioni che dai nessuno può dare giudizi, ma la domanda che fai mi sembra sbagliata. Quello che dai in una relazione lo fai in modo incondizionato senza aspettarti nulla in cambio, non ti garantirà mai l'affetto di una persona. Inoltre la felicità è uno stato d'animo che nessuno ti può regalare, una persona sceglie di essere felice e non dipende da quanti soldi ha e quante attenzioni le dai (vale anche per chi soffre di carenze affettive). Può essere felice con una donna, se vuole figli possono adottarli o ricorrere ad altri metodi e crescerli insieme, può essere felice anche con pochi soldi e con lavoro precario. Posso sbagliarmi completamente ma sembri importi a questa persona (anche se lei non è sicura di voler stare con una donna e non sappiamo se fosse sicura di questa convivenza, se ti avesse invitata lei o ti sei presa la libertà di seguire la tua, scusami il cinismo, infatuazione). Se vogliamo essere cinici fino in fondo, che cosa ti ha dato lei in cambio che un'altra non possa dare? Sei sicura che non ti avesse solo sfruttata? Lo dico perché ho un amico che ha subito una situazione simile con una ragazza russa (e non intendo assolutamente generalizzare dicendo che sono tutte così!).

Le persone non agiscono come noi vorremmo, spesso non puoi risolvere i loro problemi ma sono loro che devono farlo e volerlo soprattutto. Sembra inoltre che lei stia andando avanti grazie anche all'aiuto tuo e inseguendo i propri desideri..e stare con te non è uno di questi.

o

GIUGNO 27, 2013

P.

Ps: lasciala andare...hai rinunciato a tanto e le hai provate tutte. È vero che in amore dai incondizionatamente e che ricevere non è un diritto, ma allo stesso tempo se sei solo tu ad impegnarti diventa una relazione unilaterale dove l'altro non contribuisce, non condivide, non ti arricchisce in alcun modo. A quel punto non ha importanza con chi stai, lei/ lui o un'altra persona..sei sola in quella relazione.
Dovresti pensare di più a te stessa.

▪

GIUGNO 27, 2013

MAX

Ciao P. ho letto tutti i tuoi post dici sempre cose esatte, mi stai aprendo davvero gli occhi, te si sente che sei una forte e che sa il fatto suo...un abbraccio

▪

GIUGNO 27, 2013

VALEVALE

Verissimo quello che ha scritto Max.....cara P scrivi cose dirette....vere !!!!
Leggerle, mi aiuta molto....perche' in fondo, condivido tutto cio' che scrivi. Sono pensieri anche miei, che purtroppo tendono invece a nascondersi benissimo, e a far prevalere la tristezza. Si deve reagire.....devo riuscire a ritrovare la Vale forte, guerriera, che ama prima di tutto se stessa!
Grazie P.....un abbraccio a te...ed un abbraccio a tutti voi, amici miei
La vs....zia Vale

•

GIUGNO 26, 2013

MIK

Buongiorno a tutti amici miei...è un po che non scrivo...sono stati giorni di PROFONDA RIFLESSIONE...ebbene si...l'ho fatto...dopo un mese e mezzo esatto l'ho fatto...ho interrotto il distacco totale...cazzarola....giorni fa vi avevo manifestato la mia volontà di farlo...come sempre siete accorsi in mio aiuto...ho fatto tesoro del post di Rossella, della sua esperienza personale...anche se cozzava con quello di Max (giustissimo)....comunque ho deciso di scriverle un mail...non riesco in soli 45 giorni a cancellare una persona con la quale ho convissuto e condiviso ogni cosa, ho amato...è facile a dirsi, e voi lo sapete benissimo....mi rendo conto che ogni storia è diversa dalle altre...ogni storia è una storia a " SE "...per durata, intensità, progettazione, se così si può dire...ed ero sicuro che me ne sarei pentito..ma avevo bisogno di vuotare il sacco...le ho scritto esattamente tutto quello che pensavo...e tutto quello che SENTIVO..non l'ho insultata...come mi ha suggerito la grande Ross...altrimenti mi sarei trovato a chiederle scusa dopo qualche giorno...una mail garbata, sobria...certo traspariva in quelle parole il mio dolore..il mio sconforto....un tema le ho scritto cazzo...anche con accenni di vena poetica...(colpa del NONNO....scherzo...) mi ha risposto immediatamente...anche se l'ho letta il giorno dopo...e li è successo il MIRACOLO...ho sorriso, mi ha fatto sorridere....ragazzi avreste dovuto leggere quelle parole...ANEMICHE, SCIATTE, VUOTE, INSIGNIFICANTI, a tratte infantili...e finalmente ho capito appieno con che razza di persona ho avuto a che fare per quasi 12 anni...!!! E mi sa che interrompere il distacco totale è servito...vedremo.....dice che non riesce a spiegarsi tutto quello che le è successo dentro, non riesce ancora a metabolizzarlo....ma che minkia significa...???ma come funziona l'animo umano.....????????? Vabbè.....

Secondo MIRACOLO: accendo il pc,apro il sito, e comincio a leggere i post...del giorno 24..praticamente Cris era nella mia stessa situazione...è incredibile...come se aveste detto a me tutto quello che avete detto a lei...in quel momento ero Cris maschio..Cristino...(che coincidenza, questo nome ritorna sempre...l'ex di nonno, e anche la mia...ragazze cambiate nome per favore...scherzo...) siete stati una manna dal cielo...grazieeeeeee!!!!

E li è successo...l'ho visto...il tunnel con la luce in fondo..e dietro le mie spalle una porta chiusa, barricata...non che prima vedevo qualche spiraglio, fessura, buco....ma questa volta è stato diverso...è stato percettibile...una consapevolezza diversa, più lucida...credo di aver fatto il primo passo...certo non voglio cantare vittoria...so che ci saranno delle ricadute...ma già che non mi sveglio più con il macigno allo stomaco e le fitte al petto è qualcosa...certo il torpore mentale resta...poi tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare...speriamo bene...altro che aiuto terapeutico...siete voi la mia medicina...GRAZIE DI ESISTERE.....

Forza Cris, Max, Vale e tutti quanti...ce la faremo...è solo questione di tempo....

Hai ragione Nonno...ho rotto proprio....ma mi deve venire spontaneo...mi sento ancora

vulnerabile....NON LA VOGLIO VEDERE.....!!!!!!!!! per adesso ho questo prezioso
confessionale....VI ABBRACCIO

o

GIUGNO 26, 2013

CRIS

Ciao Mik, già, io il distacco totale l'ho interrotto più di volte.. -.- (idiota) però, per ogni volta in cui l' ho fatto, ho avuto una conferma, che lui non sarebbe tornato, e che non era più come lo "ricordavo" oggi sono esattamente 50 giorni che non lo vedo (sembro un'alcolizzata) e sinceramente spero ne passino altri 50 prima di beccarmelo in giro... a parte il panico che mi assale, per paure mie, neanche io sento più quel dolore al petto che quasi mi faceva mancare il respiro... e forse sono io stessa che a volte in fondo al tunnel mi ci ributto da sola.

Non voglio dire che ne sono uscita, o che a lui non ci penso più, o che non mi capita più di pensare a "lui" con nostalgia... perchè sarebbe una grossa bugia... ma una cosa è certa, adesso il no contact per me è una LEGGE! E' diventato l'undicesimo comandamento... primo perchè non ci tengo affatto a rifare 20 passi indietro, (visto che ogni volta mi sono ritrovata al punto di partenza), e secondo perchè credo davvero che lui non meriti il mio amore... non è degno. Lui non mi reputa alla sua altezza, e adesso anche io non reputo lui alla mia. Dobbiamo avere coraggio, e dobbiamo riprenderci le nostre vite, anche se in alcuni momenti, tipo adesso, sono presa dallo sconforto. Ma ci siete sempre voi! E spero un giorno di poter essere d'aiuto a qualcun'altro.. come voi siete d'aiuto a me.

▪

GIUGNO 26, 2013

MIK

Ciao Cris.....è vero tutto quello che dici...ti capisco benissimo....ma purtroppo c'è solo un'alternativa....vale a dire che NON CI SONO ALTERNATIVE....se non quella....la sola ed unica....cioè NOI....dobbiamo riprenderci noi stessi...la nostra vita...il nostro benessere...è dura, è lunga, dipende dal carattere, dalla

personalità, anche dalle occasioni di cambiamento che si presentano lungo il nostro cammino.....se dovesse rivenirti di interrompere il distacco, rileggi quello che scrivi...ricordi che tu una volta mi hai detto di non farlo assolutamente...???Lo so è più facile consigliare gli altri che se stessi.....e ricordati che sei giovanissima, bella, profonda, sensibile...e chi più ne ha più ne metta...forza Cri ce la DOBBIAMO fare.....

•

GIUGNO 26, 2013

MAX

salve ragazzi è un piacere leggere i vostri post, siete tutti così forti e determinati, io nemmeno riesco ad avere rabbia verso di lei...cris io ti capisco cosa vuoi dire...un abbraccio a tutti

o

GIUGNO 26, 2013

STEFANIA

Cris ti capisco tanto anch'io. Sono un pò più grande di te, ma di sicuro ho tutta la vita davanti e nessun motivo apparente per pensare che non c'è più futuro. Ma capisco tutto quello che scrivi

•

GIUGNO 26, 2013

CRIS

Buongiorno a tutti ragazzi...

Nonno come sempre devo ringraziarti per lo SCHIAFFONE... e come sempre, mi ritrovo ad ammettere che hai ragione... e vi chiedo scusa, non volevo mancar di rispetto a nessuno... il mio era uno sfogo, buttato giù così di getto, è ovvio che se ricollego il

cervello, mi rendo conto che ho una vita davanti e chissà quante cose vivrò ancora. Quello che ha scritto Ross è vero... anche io se ripenso a come stavo solo un mesetto fa, noto dei miglioramenti, adesso, se devo essere sincera, il mio "dolore" non è più sofferenza per aver perso una "persona speciale" (anche perchè ho realizzato che di speciale non aveva niente, ero io a volerlo vedere così). La mia adesso è rabbia, misto a nervosismo e paura. Sono arrabbiata perchè ho perso tempo, emozioni e lacrime per niente... sono nervosa, perchè non riesco a sfogare la mia rabbia, mi tocca tenerla dentro, e paura, sì, anche quella... perchè lucidamente so che quella diavolo di luce arriverà, ma OGGI non la vedo!! E per come sono fatta io questo "non sapere, dove e quando" mi manda al manicomio! Anche il fatto di non esserci mai passata, voi giustamente mi ricordate che se ne esce, e nessuno è mai morto per amore (ci mancherebbe altro), ma io ancora non lo so! Non so se riesco a spiegarmi... è il non sapere che mi fa stare male. Credo che dovrò lavorare più su questo, che sul dimenticare "l'amore perduto", quello ormai se n'è andato a vattelapesca.

Devo imparare a star bene con me stessa, e devo imparare che non è possibile sapere cosa accadrà domani... devo imparare a prendere le cose così come vengono..

A volta penso che forse, proprio per riuscire ad imparare a star bene con me stessa dovrei chiedere aiuto a qualcuno... ma è difficile ammettere di aver bisogno di aiuto per ritrovarsi. E' a questo che mi riferisco nonno, so che davanti avrò un lungo futuro, ma non so chi o cosa sarò...

•

GIUGNO 26, 2013

ANDREA 67

Buongiorno a tutti ragazzi.....

Ross, che te possano...mi hai rubato il post!!!! Sono quasi le stesse cose che stamattina avrei voluto dire io.....

Anche se sono meno presente in queste pagine, il nonno legge sempre tutto voracemente e vi segue puntualmente.

Sto notando un cambiamento radicale in qualcuno di noi, un piccolo passo avanti che denota come, inesorabilmente, il tempo passa e come una mamma premurosa, ammanta fra le sue braccia i nostri dolori e le nostre disperazioni accarezzandole dolcemente mentre le fa addormentare....

Leggo molti post positivi....Rossella, Andrea, il nostro caro Carlo al quale faccio i miei piu' sentiti complimenti per quello che ha scritto ieri, sia sotto l'aspetto della forma, sempre da

gran signore gentil'uomo d'altri tempi, e sia per la sostanza infondendoci un messaggio di speranza, Sandro ed io....il nonno.

Riguardando i post di qualche tempo fa e confrontandoli con quelli odierni si evince come il dolore piu' intenso abbia lasciato il posto alle riflessioni e al raziocinio...

La medaglia la do' a Rossella che stamattina ha avuto l'apice della sua lenta ma inesorabile guarigione...

Bravissima Ross, il tuo post è un faro per tutti noi...il messaggio è inequivocabile: **NON DIMENTICHIAMO!!**

Non dimentichiamoci tutto quello che abbiamo patito fin'ora, le sofferenze, l'inedia, l'insonnia, la depressione e riflettiamo se è giusto patire così per un qualcosa che ci è stato nocivo, che è negativo per noi...

E' incoerente, è stupido, è assurdo.... Io penso che il segnale piu' forte che possiamo avere sul fatto che stiamo uscendo dal tunnel, è la consapevolezza che ci siamo disperati per il "nulla"....

Continuiamo così ragazzi, continuiamo a scrivere anche se sentiamo che l'uscita puo' essere vicina, diamo man forte a chi è rimasto un po' indietro o a che semplicemente non è riuscito a buttare fuori tutto il suo dolore non riuscendo a mettersi completamente a nudo quasi a proteggersi con una velata forma di pudore....avanti, così, ce la facciamo cazzo, **RESISTIAMO.....**dovremmo essere il motore di questa fantastica macchina di Art fatta di persone fantastiche, e belle, e preziose....

Ho sentito Criss (la cucciolotta) disperarsi perchè sente di non avere un futuro....**CRISS, MA CHE CAZZO DICI?? HAI 23 ANNI CRISTO....**non farti sentir dire certe cose...scusami la cazziata ma te la devo fare...abbi rispetto per chi, in queste pagine, ha quasi il doppio dei tuoi anni e resiste, combatte, sdrammatizza pur avendo molti..ma molti motivi piu' di te per disperarsi....

Ergo, da questo momento non voglio e non vogliamo piu' sentirti dire cazzate sul fatto che a 23 anni ti senti persa e senza futuro...ci devi ancora mettere le mani in questa vita per Dio!! Forza cara, reagisci e fatti vedere la freschezza e la vitalità di quei tuoi beati 23 anni... :-)

Ho letto i post di P., intensi, precisi, chirurgici...non ho mai risposto perchè sembra che lei cammini da sola, con le sue gambe, con una forza interiore sconosciuta ai piu'...farebbe proprio bene averla con noi nella nostra roccaforte di FB, sicuramente riuscirebbe a motivare chi, in questo momento, si sente un po' giu'.....

Mik, tu hai rotto il cazzo, non ti giustifico piu', ti voglio di là con noi.....no, non sono cattivo è solo che ti esorto ad assumerti un pochino di responsabilità in piu'.... Siamo una piccola famiglia e come in essa dobbiamo condividere tutto, sia le gioie che i dolori...qui non è il luogo piu' adatto per attuare questa linea....è come un confessionale, si mettono in mostra i nostri punti di vista, ci si sfoga, si chiede aiuto ma è difficile interagire in tempo reale e soprattutto è quasi impossibile sdrammatizzare...non è "istituzionalmente" il luogo piu'

adatto per farlo...

Sai, caro amico mio, a volte una risata puo' far bene allo spirito e alla salute...è terapeutica...e poi ognuno di noi ha le stesse paure che hai tu...cosa pensi che io non abbia mai avuto voglia di vedere il "suo" profilo su FB, come stà, cosa farà??? COL CAZZO! Non l'ho fatto e non lo faro', e quasi come una prova di forza, un termometro con il quale misurare quanta febbre ho ancora per quella emerita, esimia testa di cazzo!! Ti esorto...vieni!!

Mi scuso con tutti se non ho piu' quella vena un po' poetica di un tempo ma quella proveniva direttamente dalla mia anima ferita, era lei che parlava, non io.....sarà un buon segno? Vuol dire che stò guarendo? Forse si...pero' vi confesso che un po' mi mancherà...cazzo mi commuovevo da solo nello scrivere.....:-)

Un annuncio a zia Vale....."Zia, guarda che se non ti riprendi un po' ti vengo a trovare di persona e pur di strapparti un sorriso ti faccio il solletico sotto i piedi per un ora e mezza!!" Rilancio il nostro urlo di battaglia "RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE" che tanto ha voluto dire per molti di noi e che ci ha accompagnato fino ad'oggi in un altalenarsi di emozioni e di umori diversi....continuiamo a ripeterlo perchè fondamentalmente è l'unica cosa che possiamo fare per poter uscire da questo calvario....

Il nonno è con voi....bellissimi, sensibili, unici, preziosi, amici miei che non siete altro...ma avete visto quanto siamo belli tutti quanti?? Vi abbraccio tutti e vi esorto a pensare che oggi è meglio di ieri e sarà peggio di domani...

Ancora uno sforzo, uno slancio, uno scatto...siamo tutti sulla buona strada e vedrete che presto tutti noi cominceremo a vedere un piccolo bagliore alla fine di questo cazzo di tunnel che sembra non finire mai.....ma finirà!!

Vi voglio bene, con immenso, smisurato affetto.....nonno. :-) :-) :-)

P.S. Ross....mi dici per favore con chi ce l'avevi in quella tua foto "ti aspettavo al varco"???? Cazzo ci ripenso come uno scemo...grazzzzzzzziiiiieeeee..... :-)

o

GIUGNO 26, 2013

ROSSELLA

bravo nonno bellissime parole.

per favore ora che sei meno poetico e più in salute non smettere di scriverci!

ahah la foto? sono tornata a casa e il mio gatto mi aspettava al varco.. ho interpretato il suo pensiero!

GIUGNO 26, 2013

ROSSELLA

Ciao a tutti ragazzi,, ciao Carlo, ciao Sandro, che bello leggervi così carichi di prima mattina. stamattina vi do il buongiorno con un piccolo pensiero.. forse vi sembrerà un esempio stupido, ma a me è servito. Stamattina mi sono svegliata convinta che la sveglia non avesse suonato.. guardo di corsa il cellulare, leggo e penso “cazzarola sono solo le sei e mezza.. posso dormire un'altra ora!yuhuu”. poi quando effettivamente mi sono dovuta alzare, facendo colazione ho pensato a un mesetto fa, poco più, quando la regola per il mio corpo e la mia mente era svegliarmi di soprassalto la mattina, dopo aver “dormito” se va bene quattro ore, leggere il cellulare e pensare “cazzo anche oggi sono le cinque e sono sveglia.” mi è salita una rabbia che volevo spaccare tutto!!

si perchè ragazzi non è possibile. ho pensato “ma io mi svegliavo così di merda tutti i giorni in nome de che? di una persona che non mi voleva più e non aveva avuto le palle di dirmelo con sincerità? ma è possibile?”

ragazzi in un mese ho perso undici chili. si perchè come a tanti di voi lo stomaco si era bloccato. perfino bere un bicchiere d'acqua ci riuscivo a piccoli sorsi (e sappiate che di solito io sono una mangiona!). ora sto molto meglio, perchè ne avevo in più, e questa è l'unica cosa per la quale ringrazio quella emerita testa di cazzo, perchè questa estate sarò molto più carina grazie a lui. Però io dico. ma è possibile che grazie a un misero stupido essere umano, che non vale nemmeno un'unghia di me, per me fosse un'impresa mangiare anche solo un biscotto nell'arco di una giornata? e mi incazzo!

si ragazzi io sto ancora male,per fortuna dopo due mesi il male è diverso, non è quello che non controlli i raptus di pianto 24 ore al giorno, o che non riesci a uscire, eccetera. questo perchè ho applicato il distacco totale.. io. (si perchè lui continua a frequentare posti dove sa che mi troverebbe. mah .. la deficienza come vedete non la perdono anche dopo averci lasciati)

però appunto perchè sono in questa fase dove il dolore è ricordi, nostalgia e non sapere cosa fa (ma immaginarsi abbastanza limpidamente che lui non si starà facendo la stessa domanda su di me) mi aiuta pensare ai primi giorni del mio calvario, malata di questa “febbre altissima”, come questa cosa ostacolasse lo svolgimento della mia vita quotidiana, mangiare dormire, lavorare, e mi fa incazzare! dobbiamo essere tristi e incazzati, rabbiosi per quello che abbiamo patito.. e renderci conto che sotto sotto quelle persone non le vogliamo più, ma non lo realizziamo ancora, nemmeno io.

Ragazzi, per ognuno di voi che stamattina ha avuto la fortuna di non svegliarsi piangendo, vi consiglio di ripensare a ieri mattina quando eravate in lacrime e pensare che non è

possibile che questa persona si meriti tanto. Per ognuno di voi che ora mangia e dorme anche se poco, e fino a qualche giorno fa non ci riusciva, vi consiglio di ripensare alle notti insonni, così recenti, e così inutili. quanta sofferenza per niente ragazzi. noi soffriamo in nome del nulla!!

dai che ne usciamo. dai!

spero di essere stata un piccolo aiuto.

buona giornata, la vostra ross

o

GIUGNO 26, 2013

VALEVALE

Ciao Ross.....hai scritto cose verissime....amare verita' !!!! Prima o poi, un piccolo spiraglio di luce riusciro' a vederlo anche io ! Oggi mi son svegliata con la rabbia....rabbia per aver permeso ad un"mezzo uomo" (vigliacco) di "ridurmi " cosi. Anche se poi, so perfettamente che la colpa è solo mia....perche' son io che non devo permettergli ancora di farmi del male(anche se solo incosciamente).....Il cammino è lungo e faticoso.....ma dobbiam "cacciare" gli attributi.....e cercar di dare una piccola sferzata a questa vita del cavolo....a questo umore che è spesso troppo giu'..... Vi abbraccio tutti, amici miei...compagni di sventura.....e come ha scritto spesso qualcuno di voi....nella sfortuna, ho avuto la fortuna di conoscere voi...persone stupende.....

▪

GIUGNO 26, 2013

ROSSELLA

il cammino è lungo e faticoso Vale, hai detto bene, smettiamola di darci colpe, sono mesi che lo facciamo, perchè non eravamo abbastanza comprensivi interessanti innovativi attraenti, basta! siamo esseri umani è normale stare di merda ora e nessuno può pretendere da se stesso che si riesca da soli a smettere di essere "autolesionisti",, quando si sta come noi,.. sarebbe strano il contrario. è normale che ci facciamo male da soli ora.

l'importante è capire che un giorno non ce ne faremo più, non ci interesserà più, saremo persone diverse e loro non esisteranno più. ti abbraccio mitica zia

o

GIUGNO 26, 2013

MIK

PORCA MISERIA.....!!!!!! Un post di Rossella al giorno....toglie il demone di torno.....

CAZZAROLA se lo sei stata.....!!!!!!!!!!!!!!

•

GIUGNO 26, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti, ciao rossella ieri non ho risposto al tuo post, perché non ho letto bene, ti chiedo scusa lo avrei fatto subito ma mi sono limitato a rispondere a p. mi ha colpito tantissimo è come se le sue parole uscivano dalla mia mente, io vi ammiro tantissimo è grazie a voi che al mattino mi sveglio con una luce diversa, la dimostrazione che esistono donne come voi, mi dà quella carica di energia immensa, è sacrosanta verità quello che dicevi rossella non c'è limite di età o tempo che possa diminuire possibilità o ridurre percentuali di valori emotivi, anzi c'è molto di più, ma non uccidiamolo nel fossilizzare, gli eventi, non idealiziamoci con delle fantasie o rituali, mi riferisco alla notte rosa in romagna, conosco perfettamente il momento che hai passato nel imballare in questi giorni tutte le tue cose, chi sa quanti dolci ricordi ti saranno passati nelle mani è con dolore che ti assilla da tempo, capisco che hai impiegato tanta energia, ti ammiro per questo, ma come ben saprai sono solo ricordi, e ne verranno altri memorizzati in luoghi, date, e eventi diversi, non dare limiti, non porre immagini al tuo futuro, lascia che ti sorprenda, è che accade con la sua naturalezza, anche se lo incontrerai in un parcheggio, visto la tua ultima mansione, esso sarà più intenso perché tu sarai emotivamente più convinta che sia lui chi ti accompagnerà da quel momento in avanti, non sarà certo la notte rosa che lo renderà speciale. un abbraccio a tutti in particolare a p. grazie per il tuo post, hai toccato una parte di me che non conoscevo.

o

GIUGNO 26, 2013

ROSSELLA

grazie Sandro per queste parole,.. riesci sempre a fare centro.

•

GIUGNO 25, 2013

SANDRO

grazie carlo sono felice che tu abbia condiviso con noi questa cosa, che dire di più oltre al fatto che sono felice di averti conosciuto, spero di conoscerti di persona è magari sarai guarito è in compagnia di chi ti sa apprezzare come noi, un caloroso abbraccio sandro.

•

GIUGNO 25, 2013

CARLO

Ciao Amiche e Amici carissimi. Percepisco assenza di vento, vele sgonfie...un po' di pantano, insomma...

Naturalmente sono cose che anch'io conosco bene, ma dalle quali si esce sempre, anche se ci sembra che serva un'eternità per superare questi momenti. Io per fortuna ho ricevuto una vitale sferzata di affetto e stima (e anche autostima) venerdì scorso, quando ho rivisto il figlio della mia ex-ex (chi ha avuto la pazienza/opportunità di leggere il mio post di qualche giorno fa, conosce la storia). Poi è successa un'altra cosa, che sinceramente non mi ha sconvolto, ma che mi ha permesso di misurare le mie reazioni, le mie sensazioni e quindi di farmi un'idea (o magari solo un'illusione) di come mi sento e di come la vita può sempre sorprenderci.

Sabato sera ero in compagnia di amici per un'apericena e verso le 10 (credo) alla nostra numerosa tavolata è comparsa una ragazza che non avevo mai visto prima. Passa più di un'ora prima che cominci ad accorgermi di lei: un po' di persone se ne vanno, si scala di

posto per ricompattare la compagnia e qualcuno (non mi ricordo nemmeno chi) ci presenta. Una chiacchierata di una mezz'oretta, lei mi fa un'ottima impressione, poi la compagnia si scioglie, chi va da una parte, chi da un'altra (io me ne sono andato a casa). Nei giorni successivi non ho mai pensato a lei, poi ieri mi arriva la sua richiesta di amicizia su fb. La cosa mi sorprende un po', anche perché lei aveva saputo a malapena il mio nome, quando ci siamo presentati, il mio lavoro. Ho accettato subito la sua richiesta e da allora devo dire che ogni tanto ripenso a lei e lo faccio sempre con piacere, così come sarebbe un piacere rivederla. Da un mio caro amico ho anche ricevuto qualche informazione sul conto di lei e la mia positiva impressione si è rafforzata. Bisogna comunque tenere la testa sulle spalle e considerare bene la mia situazione. Mi rendo conto di non essere guarito, come dimostrano le mie frequenti cadute nella tristezza. Non sono in grado di iniziare una storia seria (e le mie storie sono tutte serie). Non vorrei fare del male ad una persona degna di stima e rispetto, come sembra essere lei. Sono anche dispiaciuto di aver incontrato una persona di valore in un momentaccio come questo, perché potrei perdere un'ottima occasione per costruire un rapporto bello e duraturo. Però ci sono anche due cose positive. La prima è che qualcosa, dentro di me, sta forse tornando a vivere, a giudicare dalle sensazioni che ho provato in questi giorni (e anche adesso). La seconda è che, come al solito, la vita ci viene a scovare anche negli angoli più nascosti e nei momenti più impensati (non ricordo chi l'ha detto). Dunque, io non voglio farmi tante illusioni. Non ho idea di cosa farò nel futuro, vicino o lontano, non so nemmeno come mi sentirò domani, perciò è inutile farsi tanti trip...

Però volevo raccontarvi questa piccola cosa che mi sta accadendo. Lo faccio, non tanto perché ho bisogno di condividere una sensazione positiva che non provavo da chissà quanto tempo. Lo faccio soprattutto per ricordarvi, con un piccolo esempio, che qualcosa di positivo accade sempre, anche se a volte si tratta di una piccola illusione...ma anche le illusioni possono servire a chi soffre come noi.

Come già ho fatto in precedenza, vorrei precisare che le mie parole non vogliono urtare la sensibilità di nessuno, ma hanno soltanto la presunzione e la speranza di portare un pochino di fresca e salutare brezza per spingerci (me compreso, ovviamente) fuori dalle acque stagnanti.

Un grande abbraccio a tutti voi, Persone preziose.

Il vostro bisnonno.

•

GIUGNO 25, 2013

CRIS

sembra che oggi mi abbiate letto nel pensiero... o semplicemente è una paura un pò di tutti..

la solitudine... ho così tanta paura di rimanere da sola... di non riuscire a bastarmi, non so come spiegarlo... ho un vuoto dentro... ho mille paure, ho paura del domani, (so che non dovrei pensarci, che devo vivere l'oggi) ma è più forte di me.

In questo momento, mi sento davvero sola.. e se sarà sempre così?!

Per ora vivo delle giornate vuote... voi giustamente dite che è estate... bisogna stare con gli amici, ma se non si hanno degli amici con cui passare un po di tempo?! O se ci sono, e vederli vi fa stare ancora peggio?! Forse dovrei imparare a star bene con me stessa... temo di non esserne capace.

resta il fatto che mi sento ferma... tutto mi gira intorno, e io osservo, e penso, penso, penso... penso che ho quasi 23 anni (nei migliori dei miei anni) , e non so cosa ne sarà di me... ho dubbi su tutto... non so chi sono, non so chi sarò... e questa cosa è davvero frustrante.

Anche oggi vorrei poter avere parole di conforto per voi, che mi aiutate sempre, (ma non ne ho). Durante la giornata anche io penso spesso a voi... e in questo momento siete gli unici amici fidati che sento di avere. Vi abbraccio forte tutti. Cris.

•

GIUGNO 25, 2013

SANDRO

ciao p. per il tuo post, ti do il massimo del voto, è pultroppo non ho risposte alle tue paure, pero mi fai riflettere su una cosa fondamentale, non sono forse io che scelgo chi frequentare per poi dare la precedenza hai sentimenti di poter nascere se lo vogliono, o dobbiamo lasciare che il famoso colpo di fulmine ci guidi nella sua incantevole magia, io le o seguite entrambi, l'unica certezza che ho è che posso darti che siamo noi i diretti responsabili delle valutazioni, e scelte che facciamo.

•

GIUGNO 25, 2013

SANDRO

ciao p. per il tuo post, ti do il massimo del voto, è pultroppo non ho risposte alle tue paure, pero mi fai riflettere su una cosa fondamentale, non sono forse io che scelgo chi frequentare per poi dare la precedenza hai sentimenti di poter nascere se lo vogliono, o dobbiamo lasciare che il famoso colpo di fulmine ci guidi nella sua incantevole magia, io le o seguite entrambi, l'unica certezza che ho è che posso darti che siamo noi i diretti responsabili delle valutazioni, e scelte che facciamo.

•

GIUGNO 25, 2013

STEFANIA

Ragazzi...ragazze in particolare...leggervi fa davvero bene al cuore. Quando non scrive nessuno è triste, anche perchè non sempre questo significa che stiamo meglio.

Leggere persone che provano le tue stesse paure, la tua stessa rabbia, la stessa delusione, la stessa tristezza ahimè aiuta tanto.

Voi tutti siete grandiosi, siete forti anche se adesso vi sentite come fragili piantine al vento.

Non riesco a spiegarlo, ma questa è la sensazione che ho ogni qualvolta vi leggo. La capacità di esprimere le proprie emozioni come facciamo tutti qui, di scriverle, di comunicarle è espressione delle belle persone che siete, persone che sanno guardarsi dentro senza pudore od orgoglio, che non hanno paura di affrontare il proprio dolore, di viverlo fino in fondo, tutto. Queste non sono capacità di tutti, l'ho imparato dalla mia ultima disastrosa esperienza e sarà capitato a molti di voi di avere a che fare con persone che non sanno guardare oltre il loro naso, che non ci hanno apprezzato, non ci hanno capito, che non sono capaci di guardarsi dentro perchè il vuoto fa paura! che hanno chiuso la storia con noi come si volta la pagina di un libro per passare al capitolo successivo.

Coraggio ragazzi, siamo stati distrutti da chi è più debole di noi, rendiamocene conto, alziamoci, guardiamo avanti, troveremo qualcuno che ci apprezzerà per come siamo, non dobbiamo smettere di crederci.

Un abbraccio a tutti!

•

GIUGNO 25, 2013

P.

Purtroppo non sono molto pratica di Facebook e forse meglio così, comunque messo like alla pagina.

Per me la cosa più difficile da accettare è che tutto finisce, che le persone non restano per lavorare sul rapporto e non sanno crescere insieme troppo presi dall'egoismo e insicurezze. Sarà davvero meglio lasciarsi e prendere solo il meglio di una persona? Perché investire in un rapporto se tanto probabilmente uno dei due molla, cambia idea, o ti fa le peggio cose alle spalle? Se non ci provi non saprai mai, ma allo stesso tempo sai che troppe volte hai pensato di aver trovato la persona giusta..uomo/donna della tua vita..è poi BAM tutto finisce e devi accettare che così perfetto non era, che anche accettando i suoi difetti proprio non funzionava. Si ricomincia tutto da capo, si cerca di essere felici almeno con se stessi.

Ma a volte i problemi di tutti i giorni sembrano non finire più, provi risentimento perché non hai più un compagno accanto anche se era sempre assente, perché magari lui o lei invece si sono rifatti la vita all'istante. Tu invece puoi appoggiarti solo ai tuoi amici e famiglia, non riesci a sfruttare una persona solo per non stare in solitudine, ferire qualcuno come è stato fatto a te.

Sento il tempo passare, non sono più giovanissima e comincio a sentire la pressione sociale e fisiologica di dover fare figli, costruire una famiglia..ma non sai con chi. Il seno comincia ad essere cadente, la pelle non più da bambina, lavoro sempre precario e tanta insicurezza. Un po' di paura di ritrovarmi sola alla fine, e la difficoltà di non provare risentimento verso chi ti ha lasciata e si gode la vita di coppia e si diverte mentre te soffri/ti deprimi..Eh già, l'ho pure visto con lei dato che lavorano vicino a dove studio attualmente...invidia è una brutta bestia(specie quando vieni lasciata per una bimba più giovane di te di 5 anni che potrebbe essere sua figlia come età..)

o

GIUGNO 25, 2013

VALEVALE

Hai ragione su tutto, cara P....esser felici con se stessi.....ma come si fa? cioè' è quello che sto cercando di fare, ritrovare me stessa.....ma è difficilissimo.....perche' quell'uomo, a cui hai dedicato anni preziosi della tua vita (anni che non torneranno piu') ti ha delusa....tradita....moralmente e fisicamente. E ti chiedi: ma quanto sono stata stupida? Quanto prosciutto avevo sugli occhi??? Con chi sono stata io? Con un "uomo" che ho idealizzato mentre valeva poco piu' di uno zero.

Investire in un nuovo rapporto? Non ci penso proprio.....anche perche' se non

guarisco io, avrei poco da offrire....e cmq, non sarebbe il meglio di me. Per poter pensare ad una nuova storia, bisogna riacquistare la serenita'...ed io al momento non so cosa sia!! :(

Il tempo, l'ho lasciato passare io..malamente....ed ora mi ritrovo a 43 anni(compiuti da poco) sola....insicura.....che non sa da dove iniziare a guardare.

Per chi siam state lasciate???? La maggior parte di noi, credo,per persone che son la meta' di noi come valore.

Grazie nonno delle tue parole....si dice "mal comune mezzo gaudio".....ma in questo campo purtroppo, non consola affatto.

Buona giornata a voi

▪

GIUGNO 25, 2013

P .

Beh sono stata lasciata per una ragazza al lavoro considerata stronza (se non puttana), meno bella e appena conosciuta. Purtroppo non si tratta del fisico e spesso nemmeno di personalità più bella della nostra. Volevano cambiare, si erano stancati di noi, avevano trovato magari un giocattolo nuovo ed era più facile correre dietro a quello che prendere una decisione e seguirla con coerenza (come uomini e non bambini cresciuti male). Spesso sono persone che cercano conferme per il proprio ego, la gratificazione immediata.

A volte vorrei anche essere una qualunque, perché sembra avermi presa in giro così a lungo proprio perché di meglio non trovava..perché persino tutti i suoi amici continuavano a ripetergli quanto è cretino, perché sono persona seria ed ero una certezza.

Meglio perderli che tenerli..non lasciamoci più usare.

Buona giornata

o

GIUGNO 25, 2013

ROSSELLA

ciao P. hai descritto perfettamente le sensazioni identiche che provo anche io. e molte altre di noi. che dire... fidiamoci che il tempo passa e cura le nostre ferite,certo noi però se ci arriva una mano tesa dobbiamo afferrarla..e con questo intendo anche, come dice Andreino, di sforzarci ad uscire e voler vivere a pieno questa stagione, anche se per noi è solo portatrice di ricordi che ci spaccano il cuore. pensate che per me tra due settimane sarebbe stato il nostro anniversario e ci eravamo fidanzati alla notte rosa in romagna... quest'anno ci tornerò, sicuramente con un altro umore e sicuramente mi verrà da piangere.. ma devo esorcizzare la cosa e non devo permettere che la storia che credevo della mia vita, essendo finita male, condizioni tutto il mio futuro.ragazze io continuo a credere che più in là c'è molto altro! anche se abbiamo trenta, quaranta, cinquanta, sessant'anni. arriverà il momento in cui guarderemo indietro e penseremo che sarà solo acqua passata. Zia Vale dico anche a te!! nessuno piu di me può capire le paranoie legate all'età, la competizione con le ragazzette più fresche, la voglia di sentirsi felice ma aver la sensazione che il nostro treno sia passato. e come dice P la paura di continuare a provare solo risentimento anziche amore.. mentre loro la loro vita se la stanno godendo dal minuto dopo che ci hanno lasciate.

Ragazze, se ne andassero a fanculo. chiaro? diciamocelo e ripetiamocelo.

Non ho scritto in questo week end perchè sono stata ad ultimare il trasloco ma ora ci sono!! mi piacerebbe dirvi che non ho scritto perchè sono serena e felice.. ma così non è! però proprio sabato sera parlavo alla mia amica confidandole di questo spazio e di come mi abbia aiutata questa terapia di gruppo. devo dire che, da quando ho scritto il primo commento ad oggi, una piccola differenza c'è, e cresce. grazie a voi!! ciao a tutti vecchi e nuovi,.. nonno, sandro, carlo, mik, andre, max (forza!!), stefano, cristine varie.. stefania...zia vale.. dai cazzo! non lasciamogli anche questa soddisfazione!! noi siamo molto più belli di loro.. da qualsiasi punto di vista ci guardi!!
un abbraccio

la vostra ros

▪

GIUGNO 25, 2013

STEFANO

Un abbraccio Ross

•

GIUGNO 25, 2013

VALEVALE

Buongiorno amici miei....dopo una notte insonne (passata a piangere) eccomi qui...mi ripeto: la vita va avanti! Ma che vita è questa???? Quanto dovrò ancora soffrire???? P : hai scritto delle cose verissime.....bisogna mettere sul piatto della bilancia le cose positive e le cose negative....di sicuro penderà sul negativo(vista la sofferenza) ma è difficile accettarlo.

E' vero: : gli amici(tro bene) ti dicono: ma ancora così stai? Per uno che non ti merita???

E tu...che vorresti con tutte le tue forze non star male, ma non ci riesci!

Meritiamo una persona che ci faccia ridere e non piangere...che ci apprezzi per quel che siamoper quanto valiamo.....

E' dura risalire dagli abissi..... oggi poi, e' difficilissimo anche "dirmi" che valgo!

Spero che per voi la giornata sia migliore.....un saluto affettuoso ai miei"vecchi" amici (e purtroppo qui, a quanto vedo, siamo sempre i soliti a scrivere....buon per gli altri che vuol dire che stanno già meglio) Sandro, Cris, Max, Andrea, Andrea67, Ross, Michele,.....vi abbraccio amici miei.....zia Vale .

o

GIUGNO 25, 2013

ANDREA67

Ciao Vale, vedo con rammarico che il tuo periodo negativo non accenna a diminuire e me ne dispiaccio tanto...

Le giornate sono difficili per tutti, siamo tutti nella stessa barca....

Ognuno di noi prova a superare questi difficili momenti a modo suo, quello che invece rimane uguale è il dolore, il rammarico e lo sconforto che ci mangia dall'interno....ci uccide per Dio!!

Vale, non ci sono consigli o rimedi che abbiano un'efficacia scientifica...magari ce ne fossero....

Io sto' provando con tutto me stesso ad alzare un vero e proprio muro per isolarmi da quel pensiero fisso che mi condiziona l'esistenza...

L'unico consiglio che riesco a darti è questo...

Reagisci, scuotiti, metti in campo il valore dell'autostima...tu non è che non vali niente solo perchè un uomo ti ha lasciato...nè tanto meno perchè hai scoperto che stà, e forse stava già, con un'altra...

Elimina questo pensiero dalla tua testa, è la prima cosa che devi fare...

Sembra una guerra e questo ne sembra il dettagliato resoconto...ma in una guerra bisogna combattere altrimenti si è destinati alla sconfitta certa....

Oggi è nera anche per me, non so' il perchè...ho dei rigurgiti di pessimismo ma SO che devo andare avanti, guardare piu' in là, crearmi un obbiettivo....

Ti esorto a RESISTERE anche se già dicendolo so' già di dire un ovvietà....

Quello che non è ovvio è l'affetto che tutti noi abbiamo per te e la comprensione che ognuno di noi riversa sulla tua persona sentendoti sofferente...ci siamo e ci stiamo passando tutti...forza Vale, coraggio....

Non so cos'altro dirti, non ci sono parole in questi momenti, se non che ti sono vicino come un fratello...

Sfogati, scrivi, impegna il tuo tempo....non pensare....

Sei nell'occhio del ciclone ma ogni ciclone, per quanto violento che sia, è destinato a placarsi e scomparire...

Ti abbraccio fortissimamente, tvb, nonno.

•

GIUGNO 24, 2013

MAX

Salve ragazzi oggi mi sento più o meno come cris anche io, quindi consigli da dare oggi non ne ho e nemmeno incoraggiamenti...ho letto tutti i vostri articoli scritti oggi e sono serviti ad aprirmi di nuovo gli occhi, quante cose vere scritte da voi in tante righe, soprattutto sandro condivido ogni virgola di quello che hai scritto, non torneranno indietro è vero e noi dobbiamo iniziare a fare a meno della loro presenza per sempre anche se per me questo cammino si sta rivelando molto arduo oggi per come stavo mi sembrava di essere tornato a due mesi fa, la nostalgia di lei si era fatta sempre più pressante in questi ultimi giorni e questa mattina in un attimo di totale tristezza gli ho mandato un sms, non c'è stata nessuna risposta sua e questo mi ha fatto capire che ormai di me non glie ne frega più niente e che sta bene così, incasso questo colpo che spero mi serva per non contattarla definitivamente mai più, e riparto di nuovo verso la convalescenza, è dura ma bisogna andare avanti....

o

GIUGNO 24, 2013

CRIS

Max, mi dispiace sentirti così oggi... specialmente tu che hai sempre delle parole d'incoraggiamento per tutti.

abbiamo fatto un passo falso oggi, è come se ci fossimo dati un pugno allo stomaco da soli, ma magari domani ci servirà per non ricommettere lo stesso sbaglio, è vero non torneranno, e noi dobbiamo smettere di sperarlo... sandro ha ragione sì su tutto... mi hanno colpita le sue parole.. è stato schietto e sincero, a cosa serve continuare ad elemosinare le loro attenzioni (almeno parlo per me) se tanto loro non ci vogliono? Serve solo a ferirci ancora di più.

Voglio provare indifferenza.... voglio arrivare al punto di farmi scivolare addosso qualsiasi cosa lo riguardi... dobbiamo volerlo tutti...

Tutto passa... in fondo lo so... è solo che in alcuni momenti ho bisogno che qualcuno me lo ricordi... e adesso, io provo a ricordarlo a te!! Ti rivoglio bello forte Max... almeno tu!! :)

▪

GIUGNO 24, 2013

MAX

Grazie cris dell'affetto, è stato un incidente di percorso verso la guarigione capita :)))...sarò forte ma mi devi promettere che lo sarai anche tu, anzi promettilo a te stessa :)

o

GIUGNO 24, 2013

ANDREA

Salve ragazzi, buonasera a tutti, leggo tutto quello che scrivete, non posso rispondere sempre perché è un periodo del cazzo, sto troppo impegnato posso postare solo la sera e non mancherò mai!!...ma siete nei miei pensieri sempre, sempre, sempre...durante la giornata mi chiedo sempre "chissà" come staranno i miei amici, se piangono, soffrono, se migliorano...sempre me lo chiedo sempre amici miei.

Cris come hai potuto ben notare, la guarigione non arriva dall'oggi al domani...serve tempo...ma si nota che piano piano si migliora...poi è normale ricaderci dentro di nuovo capita a tutti, capita avere giornate positive dove tutto fila liscio come l'olio e giornate dove si cade in depressione.....ma non vuol dire che siamo malati seriamente e che non guariremo più...non è così...anche se a volte si può pensare questa cosa...guarda cris..ho passato giornate nerissime dove sembrava di morire davvero, dove ho pensato solo a morire....ma è giusto un dolore che rimane in quel periodo...poi si migliora..e si va avanti e si capisce che la vita senza di lei è fantastica, si impara che nulla dura x sempre ma questa è la vita. ..pensate bene come ha detto prima "p"..fate una lista dei pro e dei contro di cosa non vi piaceva di loro e davvero scoprirete che è meglio che sia andata così?...anche se ora non vi sembra vera questa cosa...ma sarà così x tutti...!!!io l'ho fatta a mente lucida carta e penna e scrivete.. e vi posso dire che mi sono convinto che lei non era la ragazza giusta x me...anche se quando stavamo insieme mi sembrava la ragazza della mia vita...ma poi si scopre che non è così..e che lei o lui è una ragazza come tante.. dai cris..tieni a mente che ci sono alti e bassi e vai avanti...sappi gestire questi momenti..xk passerà'.ci conto e non mi deludere...:)

Max mi dispiace sapere che sei molto giù...be è normale..forse la regola dello schiaffone ragazzi potrebbe aiutare una ripresa più rapida ed una guarigione accelerata...è molto dolorosa all'inizio ma fa malissimo...però posso dirti max che se ci hanno lasciati è xk hanno un altro e cmq non ci vogliono più'...e noi non gli interessiamo più..non siamo più il loro pensiero fisso come un tempo...le cose sono cambiate da parte da loro.e quindi se ne sono andate..fa male tantissimo sapere questa cosa che hanno un altro..ma secondo me fa malissimo e ritarda la guarigione far finta di nulla..e continuare a pensare ad un loro ritorno...impossibile ragazzi levatelo dalla testa...e prima lo capite e prima guarirete.. ripeto amici miei ripeto max.....non facciamoci risentire non serve a nulla...e ci fa stare solo male il triplo.....rasegnamoci amici cari...e resistiamo...ora può far male ma questo dolore servirà' come è servito a me..ad allontanare progressivamente gli ex dalla testa...e i pensieri si alleggeriranno ragazzi. in gamba amici...ciao nonnino.....:)

•

GIUGNO 24, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti, è vero cry quando si parla di qualcun altro ci viene facile dirgli non pensarci più, non cercarlo, chiudi i contatti, ma almeno sappiamo che è questo la cosa giusta da fare, allora facciamola con tutti i mezzi che abbiamo, tanto se in quel momento pensiamo che non li sentiremo più, che non li rivedremo più, non è perché tagliamo noi i contatti, ma sene sono andati via loro, se vogliono ritornare, non gli serve fb, o il nostro numero di telefono, sanno benissimo dove trovarci, è che scusa prendere per riprovarci, lasciando i contatti di certo non serve a farli tornare, ma serve a noi ricordare il meno possibile, mollalo cry lasciamoli andare dove vogliono, non è noi che cerchiamo, lo sappiamo che è dura, ma tanto cosa possiamo fare? se vuoi lo chiamiamo noi gli parliamo noi, gli raccontiamo chi è cristina, ma serve? pensi che lui non ti conosce? lui sa perfettamente quanto lo ami, è consapevole di cosa à lasciato, o forse dobbiamo essere come vogliono loro? servirà annullarci? crediamo davvero che se saremo diversi torneremo felici con loro? per fa si che una relazione funziona bisogna annullarsi è cercare di essere perfetti hai loro occhi? crediamo che questo è il problema? è finita cry è non è colpa tua, non devi aver ripensamenti, e tanto meno lasciar porte aperte da per tutto, se ci ripensa ti viene a cercare da solo, non a bisogno di fb, o del tuo numero di telefono, a meno che ne tuoi programmi ci sia un trasferimento, ma anche in quel caso saprebbe dove andare per riavere un contatto con tè, io non voglio essere duro o brutale cry, non mi permetterei mai, ti sto solo dando lo specchio della realtà, non è colpa di nessuno se è così crudele, quindi prendiamoci ciò che rimane di buono, abbiamo noi stessi da cullarci, amarci, vizziarci, non siamo poi così meno importanti di loro, prendersi cura di noi stessi è anche una cosa che amavamo giusto? allora torniamo ad amarci almeno noi non ci lasceremo per un altro/a.

o

GIUGNO 24, 2013

CRIS

sandro, nonno.... avete ragione su tutto! io sto semplicemente facendo la parte della petulante rompipalle... quando invece dovrei concentrarmi su me stessa. E' brutto, è doloroso, ma è così... è così che è andata e di certo continuando ad andargli dietro

non lo riporterò indietro... e in fondo so che lui non mi renderebbe felice, quindi perchè desiderare con tutte le forze un qualcosa che non mi farebbe bene?! Devo cercare di connettere il cervello un pò più spesso e tirare fuori le palle una volta e per tutte... e smettere di fare la “cucciolotta” che continua a leccarsi le ferite nell’angolino!

•

GIUGNO 24, 2013

CRIS

ciao a tutti... vedo che non si scrive qui da un pò... spero sia un buon segno... io oggi sento il bisogno di farlo, credevo di aver fatto dei passi avanti, ma oggi mi rendo conto che non è così.

Oggi mi vedo di nuovo ferma, immobile, in mezzo al buio, in mezzo al tunnel, non riesco ad intravedere la luce, e questo mi spaventa... ,mi fa paura davvero.

Continuo a cadere... continuo a cercarlo, (so che è sbagliato) ma proprio a volte è più forte di me. E continuo ad umiliarmi... continuo a rincorrerlo... ma lui va avanti per la sua strada.. e a lasciarmi indietro. Dovrei rileggere il decalogo forse. Non so più come mettere in atto il no contact... come devo smettere di cercarlo?? La mia forza di volontà proprio non mi aiuta, e allora a cosa posso aggrapparmi per non andare più in contro ad umiliazioni e porte sbattute in faccia?? Vi prego aiutatemi, perchè io proprio non ce la faccio.

o

GIUGNO 24, 2013

ANDREA67

Ciao Criss, il nonno è qui.

Mi dispiace tanto per quello che ti stà accadendo e purtroppo non ho pozioni magiche o pilloline miracolose da proporti per cercare di aiutarti nello smettere di pensarlo...se ne avessi, ne avrei fatto indigestione io per primo...

La tua cura sei tu medesima...solo tu puoi aiutarti nell’arrivare al punto di capire che questo tuo “lui” così sfuggente “nuoce gravemente alla salute”la tua salute...

Consideralo come un qualcosa di velenoso, tossico...malsano... che è meglio stargli

alla larga...

Lo so, è brutale, cattivo...quasi perfido pensarla così...ma qualche risultato te lo da, fidati!

Ho visto ora che lo definisci essere ripugnante...bè? E che vuoi stare male per una persona del genere? Scusami se il nonno oggi non ha parole dolci e gentili e che non si esprime con la sua solita vena poetica di uomo di mezz'età nel profondo di una crisi amorosa, ma ha il cuore arido e l'animo stanco....

Mi sono stufato di star male e per farlo mi sto' indurendo...sto' diventando insensibile e fatalista...

E' tremendo ma è l'unico rimedio per non scoppiare di dolore...

Dai cucciola, fatti forza...coraggio!!

E' solo una brutta parentesi della tua vita che ti aiuterà a crescere...

Tvb.....

▪

GIUGNO 24, 2013

CRIS

nonno, "l'essere ripugnante" era rivolto al "lui" di P.

e forse il mio problema è questo... a volte riesco a pensare che lui per me è solo il male... è vero, lui è una sostanza tossica, e per lui, per cercare il suo amore io mi sono ormai trasformata in un'altra persona... sono circondata da persone che mi vogliono bene... ma so che nessuno è più disposto a tollerarmi così.... non mi tollero più nemmeno io... anche io voglio il cuore arido... almeno riuscirei a ragionare... e smetterei di farmi del male con le mie stesse mani... smetterei di essere così autolesionista. Tu sei il mio nonno speciale, anche senza vena poetica, riesci sempre ad aprirmi gli occhi (anche se poi decido di richiuderli). Ti voglio bene tanto nonno!

▪

GIUGNO 24, 2013

ANDREA67

Si, l'ho capito dopo...cmq non sbagliavo nella mia considerazione...è ripugnante anche il tuo ex lui perchè fa' soffrire la mia cucciola indifesa....
Dai Criss, ci vuole un po di autostima e di orgoglio....sei una ragazza in gamba...non fargli credere che ha fatto bene a lasciarti perchè sei una petulante rompipalle immatura....
Fagli vedere che razza di donna sei...non cagarlo piu' e toglietelo dai coglioni una volta per tutte..., ok?
Ti voglio bene anch'io ragazzina.. :-)

o

GIUGNO 24, 2013

VALEVALE

Ciao Cris.....la zia c'è , anche se non sembra!!! Le ricadute (il fatto di pensarlo) sono normali.....ma non devi cercarlo Cris.....pensa a come ti ha fatto (e a come ti fa) star male.....Non ti merita.....è un insicuro e basta. Sei tu che meriti di meglio....sei una bella ragazza, sei giovane, sei dolce..non ti manca proprio un bel niente per meritare una persona che sappia apprezzarti e darti quello di cui hai bisogno.
Io, s penso a come mi ha lasciato(e il non dirmi che stava gia' con un'altra)...beh, mi fa venir i brividi. Non era e non è degno di me.....sono i ricordi che mi abbattono...8 anni non son facili da dimenticare; anni dedicati completamente a lui....ritrovandomi ora in un vicolo cieco.
Dai tempo al tempo.....e vedrai che queste fasi alterne (momenti in cui sei giu' e momenti in cui ti senti forte) non saranno piu' sullo stesso peso.....ma inizieranno a pendere da una parte.....fino al completo annullamento.
Fidati di noi....
Un abbraccio grande grande

▪

GIUGNO 24, 2013

CRIS

Grazie zia... oggi ho davvero bisogno delle vostre parole..

Si, sono i ricordi che ci fregano, ed è proprio quando lascio tornare quei ricordi che ci ricasco! E mi faccio un male ogni volta!! Ma hai ragione.... un giorno si annulleranno... e tutti staremo bene finalmente.

ti abbraccio forte zia! spero di riuscire a beccarti su fb!! :*

▪

GIUGNO 24, 2013

P.

Proprio vero, pur avendo tanti amici accanto ad un certo punto ci troviamo in una posizione dove probabilmente ci manderebbero volentieri a quel paese (amichevolemente). Quando si esce da una relazione che reputavi seria e importante ci vogliono mesi, e non puoi continuare a dire sempre le stesse cose perché la loro risposta è sempre "fregatene, è solo uno stronzo che non ti merita".

Io ne sto uscendo perché ho fatto una lista dei pro e dei contro, cercando di vedere obiettivamente dove le cose non andavano e che cosa invece vorrei da una relazione. Anche se hai investito tanto in quella relazione non significa che la minestra riscaldata sia la soluzione migliore (di sicuro non lo è per la tua salute mentale). Cosa te ne fai se torna? Vivi ogni giorno nella paura, senza avere fiducia nel tuo 'partner'? non sarebbe meglio qualcuno almeno veramente preso da te, uno che ti fa sorridere invece di piangere? non dico adesso ma quando metterai la parola fine a questa inutile sofferenza e andrai avanti.

Io ho cancellato ogni suo contatto da mesi, eliminato da Facebook e ridotto amicizie comuni al minimo. Se lasci la porta aperta avrai la tentazione di attraversare quella soglia.

Pensa positivo, almeno non è stato altri anni con te fingendo di amarti invece di andarsene e darti una chance di ricostruirti la vita! Ringrazia e mandalo affanculo.

▪

GIUGNO 24, 2013

SANDRO

ciao p. ti vedo decisa è sicura, brava sono felice ti ricordo che siamo su fb se vuoi unirti saremo felici di conoscerti, è poi pui vedere con chi parli è scrivi abbiamo quasi tutti la nostra foto, un abbraccio è grazie del tuo intervento.

▪

GIUGNO 24, 2013

ANDREA67

Non c'è niente da fare.... la sintesi e l'efficacia sono femmine...
Grazie P. per il tuo post.

•

GIUGNO 22, 2013

ANDREA67

Buongiorno a tutti amici ed amiche di Art.

Mai come in questi ultimi giorni si sono notate emozioni così altalenanti provenire da tutti noi..

E' come un rigurgito di malinconia mischiato a reminescenze di amore nei confronti di chi ci ha lasciato per intraprendere altre strade...

E' estate e questo dovrebbe favorire un miglioramento del nostro umore...e invece no, non è così!

Io penso che sia proprio questo il periodo che ci fa intristire di piu' perchè ci riporta alla mente i felici momenti passati con i nostri amori perduti, le dolci notti estive passate a bere una birra, a guardare le stelle, a tenersi per mano e perderci dentro gli occhi di chi ci guardava con amore e compiacimento...

Siamo legati a quei ricordi come un apolinista alla sua corda che gli evita di precipitare nel baratro...

Ieri sera sono uscito, una full immersion frà la gente che rideva allegra e spensierata...tutti...tranne io.

Ogni donna con i capelli lunghi e lisci era lei.

Ogni donna che rideva era lei.
Ogni profumo...era lei.
Si fa presto a dire "devi dimenticarla"...si...ma come si fa?
La barca, la moto, gli amici, le cene, gli aperitivi, il mare, il sole.....a me...basterebbero due secondi del suo sorriso...e poi potrei pure morire in pace.
Non voglio portare malinconia fra di voi, ho deciso di essere forte, di reagire...ma a volte la testa va per conto suo..e quando decide di farlo non c'è Andrea che tenga...
Diciamocelo chiaro, quest'estate sara' un estate di merda...perchè non ci saranno loro.
LORO erano la nostra estate perenne....
Ma tant'è...e ce ne dovremmo fare una ragione.
Mi manca...come l'aria...come l'acqua..come la terra sotto i piedi...
Dai Andrea, RESISTERE RESISTERE RESISTERE...!l'hai detto tu no?
Resistero'...me lo devo...ve lo devo...ma quanta fatica costa uccidere il sentimento dell'amore.
Invito tutti voi, amici miei, a non frenare la malinconia, l'amarezza, la tristezza...
Queste pagine esistono apposta...noi esistiamo apposta...non dobbiamo aver paura nel creare malumore a chi ci ascolta...io...lo sto' facendo ora!
NOI siamo il Popolo di Art, gente temprata dal dolore, gente abituata alla sofferenza e con un cuore grande così...
Voi ci siete sempre stati quando mi occorreva....io ci sarò sempre quando ognuno di voi avrà bisogno di me..è una promessa!
Non preoccupatevi, non è una ricaduta, il nonno stà "abbastanza" bene...è solo che a volte vorrei che tutto questo non fosse reale, che fosse solo un brutto sogno....
Ma poi penso che se non mi fosse accaduto non avrei mai potuto conoscere gente splendida come voi...e allora un sorriso mi illumina il volto che fino a quel momento era tirato e scuro...
Vi voglio bene amici miei e vi porto dentro il mio cuore....e vi assicuro che riuscite a riempirlo!
Un abbraccio, il nonno.

o

GIUGNO 22, 2013

MAX

Andrea quello che scrivi in parte è vero, però se mi permetti non voglio pensare che questa sarà un'estate di merda perchè non ci saranno "loro", almeno ci proverò a

renderla interessante anche se a conti fatti a settembre sarà stata come dici tu...io ogni giorno ho dei momenti tristi, ogni giorno sempre gli stessi perchè, dove starà?con chi?perchè è sparita così dalla mia vita dopo tanti anni? e sinceramente sono stufo, quindi quest'estate cercherò di viverla alla grande come già sto provando a fare sempre in giro con gli amici per cercare di dimenticare, lo devo fare non glielavoglio dare vinta lei sicuramente si diventerà non penserà a quel poraccio di max che starà giù come un cane bastonato...voglio spronare ognuno di voi a vivere quest'estate nel migliore dei modi anche se avremo sempre dei ricordi che ogni tanto ci butteranno giù, poi alla fine sarà stata un'estate di merda...pazienza ci avremo provato...ciao a tutti

o

GIUGNO 22, 2013

ANDREA

Amici mie ciao a tutti,
volevo augurarvi un buon fine settimana a tutti le parole del nonno sono verissime quando dice che l'estate è un periodo particolare x noi...xk ricorda un sacco di momenti bellissimi trascorsi al loro fianco...ma è anche vero che la guarigione è una certezza x tutti xk prima o poi arriva,ma nn arriverà' dall'oggi al domani se non gli andiamo in contro anche noi..non bisogna sottrarsi all'estate e a quello che ha da offrire...xk fidatevi come ben sapete l'estate puo cambiare tutto in un attimo...basta davvero poco x passare la purgatorio al paradiso....basta quella scintilla,bastano 30 secondi per far si che il nostro dolore si allevi o scompaia del tutto...io consiglio vivamente di vivere l'estate in pieno anche se potrà' sembrarvi strano farlo xk è normale....quindi su qsta cosa appoggio max in pieno...
ragazzi bisogna aggrapparsi al male che ci hanno provocato per uscirne fuori...non cer

▪

GIUGNO 22, 2013

ANDREA

chiamo di restare a casa per paura o chissà' cosa....dai amici miei dai dai.....Cris finalmente ti sento come voglio io...brava continua così e vedrai.

forza a tutti ragazzi viviamo la nostra vita anche se nn ne abbiamo voglia,facciamolo a forza....siamo tutti uniti per un solo obiettivo.....raggiungere la felicità e la spensieratezza.

forza nonno...non mollare mai bravo.!!!dai cris continua così....grande max vivi l'estate come stai facendo e vedrai che a settembre nn dirai che è stata un'estate di merda...forza rossella,dai zia vale...in gamba.....mik sei magnifico resisti che passerà'...è questione di tempo....nn so se dimentico qualcuno forse sì....cristina la grande nn la piccola..)nn me ne volere:)è x distinguervi...nonno scusami se qsto nome ti provoca un brivido...:) cristina sono più piccolino di te ma posso dirti che il dolore svanirà'...

ragazzi ripeto...vi auguro un week end bellissimo...proviamoci cazzo...proviamoci...lo dobbiamo a noi stessi xk noi valiamo un sacco..!!!!!! vi stimo tutti siete grandi amici miei..

•

GIUGNO 22, 2013

CRIS

Ciao a tutti ragazzi! Non scrivo da molto... e sinceramente non entro nel blog da un pò... ho evitato di legervi di proposito... (scusate) il fatto è che in questi giorni, al pensiero di entrare, mi riprendeva il magone... non so spiegare il perchè... adesso invece l'ho riaperto... e sono stata contenta di trovare un commento di andrea che cerca di incoraggiare come sempre :) e mi sono commossa col commento di Carlo.... è una cosa bellissima quella che ti è successa.... in quel ragazzo hai lasciato dei ricordi bellissimi... e deve volerti davvero tanto bene, e tu sicuramente sei importante per tantissime altre persone non solo per lui... e tutti noi siamo importantissimi per le persone che ci amano davvero!!!

Per quanto riguarda me, proverò a descriverlo il mio stato d'animo.. ho smesso di pregare il signore perchè lo faccia tornare... (non serve, e comunque non sono più sicura che lui fosse il meglio per me!) alla nostalgia, (che cmq di tanto in tanto torna a pungermi) si è sostituita la rabbia, e anche un pò di "odio", diciamo che forse sto smettendo di idealizzarlo, e forse mi sto rendendo conto che in realtà è solo un ragazzino vuoto dentro, e di conseguenza incapace anche di vedere quello che gli altri hanno dentro... il tipico "stronzo" insomma (ma prima o poi dovevo beccarlo) . Sto iniziando a ripetermi che è

giunta l'ora di mettere il naso fuori di casa... anche a costo d'incontrarlo (prima o poi dovrà capitare anche questo) quindi via il dente, via il dolore!!

Il terrore di diventare "piccola così" non mi abbandona mai, ma cercherò di combattere...

Sono stata chiara con lui... non voglio essere sua amica! Non lo sarò mai... anche perchè in me, per lui, non è rimasto neanche un briciolo di STIMA....

Al costo di prendermi a schiaffi, quando lo vedrò.. non abbasserò lo sguardo! Perchè per me lui è stato tutto! Sono consapevole che di più non avrei potuto fare per noi... non ho più nessun rimpianto IO, non vivo col rimorso di aver magari fatto soffrire una persona che aveva occhi solo per me IO. Nessuno mai mi accuserà di essere una persona vuota dentro, insensibile e stronza! Quindi adesso chiudo... vado a lavoro... e quando nella mia mente, inizierà a pungere di nuovo quel pensiero, senza far uscire nessuna lacrima, aprirò un bel sorriso e lo regalerò a chi mi vuole bene :) e uno in questo momento lo mando a tutti voi! :) Ne usciremo tutti!! Adesso lo so!!! :)

P.S. Forza zia!!! Ne uscirai anche tu... peggio di così ormai non può andare niente!! E tu sei troppo forte! e ne uscirai ancora più forte!!

P.S. (scusatemi è l'ultimo) da un paio di mattine... non mi sveglio più con quel senso di vuoto allo stomaco! Questa mi sembra una bella conquista!!! sarà forse perchè ho deciso di ricominciare a mangiare e di non rimetterci in salute per una emerita testa di cazzo!!!! :)
Passate una bella serata tutti! :) vi abbraccio forte forte!

o

GIUGNO 22, 2013

MAX

Brava Cris ben detto, esci divertiti sti cazzi anche se lo incontri per strada guarda dritto senza voltarti indifferenza totale non devi abbassare la testa, ma chi è lui???non ti vuole, non gli piaci allora che vada al quel paese non vale davvero la pena stare male sia mentalmente che fisicamente per lui, incontrerai veramente che ti ama prima o poi, certo ci sei rimasta male ma tutto fa esperienza questi colpi fanno parte della vita!!!! un abbraccio a te!!!

•

GIUGNO 21, 2013

A N D R E A

Ciao ragazzi, zie e nonni....ciao a tutti..:)

Volevo dirvi che nn scrivo molto ultimamente non me ne vogliate, ma so tutto di tutti voi...ma sapete, quando inizi a stare un po meglio a non soffrire piu, e non sentire piu quelle fitte al petto, allo stomaco e ad avere quei pensieri fissi tutto il giorno che ti racchiudono il cervello, pensi molto di piu alla tua vita, e ti viene meno voglia di scrivere anche xk scrivere ti ricorda e ci ricorda un periodo nn proprio bellissimo della nostra vita...ma ricordate amici miei tutti un mio apprezzamento o un mio consiglio non verra' mai a mancare nei vostri confronti sia nei prox giorni che nei prox mesi xk vi seguono..e tengo ad ognuno di voi..ormai siamo una famiglia tutti uniti dalla stessa pena ..."superare una delusione d'amore".....si supera ragazzi si supera....è solo un periodo della nostra vita...nn so se avete notato ma come diceva il nonno in qualche post precedente è un kliche'...è una cosa che si ripete a periodi...il fatto di stare tutti allo stesso modo ci accomuna, e anche il fatto che le persone che scrivevano prima ora la maggior parte nn lo fa piu...qsto è un ottimo segnale...o sbaglio???lo so è dura quando ti ci trovi dentro...ma passa...al momento sono il dolore e i ricordi che vi tengono legati a loro..ma con il passare dei giorni scoprirete come' bello essere single e come inizierete a prendere in mano la vostra vita e la vostra testa sara' sempre piu libera..e ritornare ad essere liberi e felici..senza pensieri x la testa...e poi ce sempre il fattore estate...NON

DIMENTICHIAMOLO:)

Ricordate amici lo ripeto, puo sembrare impossibile solo provare a pensare di dimenticare l amore della nostra vita....ma succede e soprattutto succede a tutti...xk si puo vivere senza di loro..e anche meglio di prima..tenete duro ora e resistete....ci sono passati tutti e tutti ne sn usciti...!!!

Negli ultimi giorni sto capendo davvero che soffrire x una persona che ci ha fatto del male ,mal trattando i nostri sentimenti, andandosi con un altro...nn merita neanche una lacrima...in amore si da si riceve...puo finire x carita di dio, è normale che una storia puo finire....ma ragazzi ci sn modi e modi, davvero il rispetto nn ce ,ma forse nn ce mai stato e lo sto capendo solo ora a mente lucida...e allora se ne andassero a fanculo con chi vogliono...anzi...sono felice che sia andata cosi'..meglio soffrire aver sofferto ora e conoscere persone fantastiche come voi...e nn magari fara 5 anni e starci male il triplo da solo..ragazzi ragionate se noi abbiamo amato con tutta l anima, nn abbiamo nulla di peroccuparci, non abbiamo il diritto di piangere ne di stare male, la colpa è loro punto...hanno fatto una scelta.ok...la rispetto...tempo al tempo non erano le persone che volevamo al nostro fianco x tutta la vita..e poi pensateci bene e soprattutto pensate anche alle cose che vi hanno fatto soffrire di loro...che vi hanno fatto male!

Presto scoprirete che qsta sofferenza è solo un ciclo racchiuso della nostra vita...un giorno mi darete ragioni compagni di sventura!!!!

Nonno sono felice che stai iniziando a vedere la luce in fondo al tunnel.....io ti seguo a ruota...nn mi interessa piu un cazzo di lei....ma nulla nulla nulla...ve lo giuro....sara' ma gia cosi mi sento bene....la luce la vedo bene...sto quasi x uscirne e finalmente di arrivare alla luce del sole.....quella tanto desiderata...e con la scusa mi abbronzò pure alla faccia sua..che ormai è rimasto solo un puntino piccolissimo nella mia vita...e sono fiero di me stesso....

RAGAZZI SE NE ESCE,È UNA CERTEZZA X TUTTI NN MI STANCHERO' MAI DI RIPETERVELO,VI STARO' SEMPRE VICINO...E VI DARO' LA FORZA X ANDARE AVANTI!!!!

o

GIUGNO 21, 2013

MIK

Ti adoro Andrè.....stanotte dormirò meglio.....T'abbraccio forte

•

GIUGNO 21, 2013

ANDREA67

Urtato la nostra sensibilità? Ma Carlo, siamo contentissimi di questa notizia..

Ti ringraziamo di averla condivisa con noi, grazie bis, ci voleva anche per te una boccata di aria fresca...

Magari scoprirai che queste sono le cose importanti della vita...anche se pensavi di averle valutate già tutte..

Un abbraccio ENORME dal nonnetto che, causa un mezzo fortunale, è dovuto rientrare al porto...me lo godro' dagli scogli questo tramonto...e mi crogiolero' pensando alla tua felicità! :-)

Ciao nonnone....ti vogliamo bene e sei nei nostri cuori.

Nonno.

•

GIUGNO 21, 2013

SANDRO

sono felice per tè carlo, non so esattamente cosa si prova ma dalle tue parole posso immaginare, questo credo sia per te un enorme sollievo, dimostra anche il fatto che non tutto arriva come lo immaginiamo noi, siamo così presi dal nostro ego che pensiamo di poter immaginare ciò che ci rende felici, ciò che vogliamo con la presunzione che ci conosciamo molto bene, è invece eccolo quà una sorpresa che non tela aspettavi, che non immaginavi, quanta felicità e importanza ti abbia dato questo evento, io ti ringrazio di cuore per averlo condiviso con noi, grazie carlo.

•

GIUGNO 21, 2013

CARLO

Ho gli occhi lucidi, ma non per dolore: è una grande gioia, un'emozione travolgente.

No, non ho ritrovato l'amore perduto e non ne ho trovato uno nuovo. Si tratta di qualcosa di così importante per me, che è difficile da descrivere in poche parole.

Io e la mia ex-ex ci eravamo lasciati, dopo 8 anni di convivenza, abbastanza di comune accordo, anche se in seguito lei ha maturato una forte avversione nei miei confronti.

Succedeva 5 anni fa e suo figlio aveva allora 12 anni. Oggi, senza dire niente a nessuno (perché sua madre gli aveva proibito di rivedermi), lui è salito su un treno ed è venuto a trovarmi. Aveva bisogno di parlarmi, di sfogarsi, di raccontarmi cosa è successo in questi anni, il vuoto che sente da quando non vivo più con loro. Rimpiange gli anni in cui ho vissuto in casa con lui, tutti i bei momenti passati insieme e quanto ci siamo divertiti. Ha bisogno di essere ascoltato da qualcuno che lo capisca e lui sa che io sono la persona giusta. Sta cercando di farmi diventare un importante punto di riferimento per la sua vita e per il suo futuro. Bene, questa è la cosa più bella e più importante che poteva capitarmi adesso, in questa mia vita un po' consumata e sbiadita: sentirmi importante per qualcuno a cui ho voluto (e voglio) un bene immenso e che sta diventando una persona di grande valore. Almeno per un po' non mi sentirò più come un'ombra nel ricordo sbiadito di qualcuno che non mi vuole più.

Scusatemi, questo è uno sfogo di gioia, spero di non aver urtato la vostra sensibilità, ma so che mi capirete.

Grazie dal vostro bisnonno.

C.

o

GIUGNO 21, 2013

MAX

Carlo sono anche queste le cose importanti della vita, essere un punto di riferimento per un ragazzo che sta crescendo è stupendo, sono davvero contento per te di aver ritrovato una persona che sembrava perduta (non per sua colpa)...non ti devi scusare hai fatto bene a raccontare questa situazione!!!

o

GIUGNO 21, 2013

MICHELE

E' una cosa bellissima Carlo! Hai perso l'amore di una donna ma hai trovato quello più bello,più pulito e genuino di un figlio. Posso solo lontanamente immaginare la tua gioia. Siamo felici per te :)

o

GIUGNO 22, 2013

STEFANIA

Che storia stupenda, Carlo. Dev'essere bellissimo quello che stai vivendo. Il ragazzo che descrivi mi fa molta tenerezza. è sicuramente un ragazzo forte, coraggioso mentalmente libero.

In bocca al lupo e una abbraccio!

•

GIUGNO 21, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti, ecco che rivedo il mio caro nonno, lo riconosco anche senza leggere il suo nome nel post qui in basso, forte, caparbio, vero, geniale, umano, vivo come non mai, abbraccia il suo dolore con coraggio è a occhi chiusi si lancerà nella solitudine stasera, che tu possa ritrovare la fonte di te stesso. (valentina) il tuo nome è sinonimo di festa per chi come noi a amato sussurra tristezza nei nostri ricordi, in più le tue frasi di fragilità in questo momento ti rendono hai nostri occhi sempre più inerme al tuo dolore, ma almeno allungaci la mano lasciati accompagnare, che sarà mai 2 chiacchiere, con un minimo ti sarai sfogata, avrai trovato un amica/o non è forse un modo per colmare un po' quella sensazione di malessere? un abbraccio a tutti sandro.

•

GIUGNO 21, 2013

ANDREA 67

Buongiorno a tutti, popolo di Art!

Anche se sono stato assente ieri sera vi ho pensato molto...vi ho seguito da remoto...come non avrei potuto farlo?

La serata è andata bene..ho festeggiato..mi hanno festeggiato..mi son distratto...

Circondato da amici che mi hanno riversato un mare di solidarietà e di affetto...presenze preziose, che mi hanno fatto capire che la vita non è una "lei" che ha deciso di andarsene nel modo peggiore possibile...

Ho cercato, lottando, di tenerla fuori dalla mia festa...lei non c'entrava nulla..non era invitata...anche se qualche volta ce l'ha fatta ad imbucarsi per rubare una fetta della mia torta...

Sono stato forte, mi sono appoggiato all'affetto che mi circondava, al calore degli amici che avevo intorno e di quelli che porto gelosamente custoditi dentro un involucro di plastica e silicio e che mi seguono ovunque io vada....VOI!

Ed e' per questo che volevo ringraziarvi per tutto quello che avete fatto e fate per me...senza di voi, probabilmente, non ce l'avrei fatta...

Parlo al passato perchè qualcosa è cambiato in me...sento di essere a buon punto, vedo la luce alla fine del tunnel..il fatto stesso che vi stia scrivendo e solo qualche piccola...ma piccola lacrima sparuta faccia capolineo sul mio viso, ne è la dimostrazione.

Penso di aver buttato fuori quasi tutte le spurie che inquinavano il mio corpo e la mia mente...

Ieri giornata intensa di emozioni...ho deciso di chiedere udienza al mio Grande Capo per rappresentargli la mia situazione, per esporre i fatti, per far capire al mondo che io sono una brava persona e non l'orco del bosco come si vuol far credere...questa cosa era dovuta..l'ho fatto io prima che le voci di corridoio sortissero il loro effetto....

Ho pianto davanti a lui, il mio orgoglio ferito si è fatto sentire e lo ha fatto con forza...

Mi ha fatto impressione vedere quell'uomo così Istituzionalmente importante, alzarsi dalla sedia e venirmi a battere una pacca sulla spalla avvolgendomi in un abbraccio che solo un padre di famiglia potrebbe dare...

Nel recarmi nel luogo del supplizio, un po' per rabbia, un po' per istinto, un po' per non so che cosa, sono passato di nuovo davanti al suo negozio...lei era là..in

piedi...fuori...parlava con un tipo dalle sembianze cinghialesche...speriamo non sia il suo coglio-clone...mi disonorerebbe l'anima essere sostituito da un attrezzo agricolo del genere...

L'ho vista piccola, bianca cadaverica, insignificante...e anche bruttina...il mio cuore non se ne è neanche accorto continuando il ritmo della danza della vita in modo regolare...nessuna "rumba", nessun "rock and roll"....

Oggi è il 21 Giugno, solstizio d'estate, il giorno piu' lungo dell'anno...da domani le giornate si faranno piu' corte...

Come ogni anno, da quarant'anni a questa parte, per me sarà una giornata triste...è come se finisse un ciclo..non so' dirvi...è così...

Come ogni anno, all'imbrunire, avro' appuntamento con il sole che tramonta...lo accompagnero' dolcemente con lo sguardo fino a farlo spegnere oltre la linea dell'orizzonte...da solo..io e me stesso...

Ho deciso che stasera lo faro' in barca...salutero' il sole da in mezzo al mare..in solitudine..come un rito antico..

No amici miei, non ho paura di essere assalito dai demoni della nostalgia e dei ricordi...sono forte, io ho capito..

Staro' in pace con me stesso anche perchè, in realtà, ci sarete voi con me...nel solito involucro di plastica e silicio...la mia lampada di Aladino futurista...vi portero' tutti a vedere il sole che tramonta il giorno del solstizio...

"Cristina", mi dispiace....non fai piu' male...volevo dirtelo.... (dedicato alla mia "lei" che non c'è piu')

Questo post sarebbe dovuto finire qui ma ho letto quello che ha scritto Vale e volevo lanciargli un appello se posso:

Vale, ti ho richiesto l'amicizia, fammi entrare un pochino nella tua vita amica mia...poco

poco..dalla porticina di servizio..:-)

Dai cara, il nonno vuol parlare con te...per piacere...io e te...ok?

Ho la morte nel cuore a sentirti così...ti mando un abbraccio forte forte...il nonno ti pensa e ti vuol bene, coraggio!

Un caro abbraccio a tutti voi...a ValeVale, naturalmente, un po' di piu'.

Il nonno.

o

GIUGNO 21, 2013

CARLO

bravo "Fratello", sfogati, hai fatto bene a chiarire tutto con il grande capo, facciamo vedere che siamo umani senza dovercene vergognare, e che cxxxo!!!

Anch'io, come te, per molto tempo ho vissuto il solstizio d'estate come un sipario che iniziava a calare, con la sensazione di non aver vissuto abbastanza intensamente e gioiosamente le giornate che lo precedevano. Ma adesso, forse a causa del tempo che passa sempre più velocemente, riesco ad apprezzare anche altri periodi e altre stagioni, perfino l'autunno...

Se avrai voglia, fai qualche foto dalla tua barca e postale su fb...noi comunque saremo con te, come sempre.

Un abbraccio dal tuo fratello d'anagrafe

•

GIUGNO 21, 2013

VALEVALE

Oggi, tanto per cambiare, è una giornataccia.....da una parte, invidio qualcuno di voi (ma in senso buono).....c'è chi parla di riinnamorarsi presto (pur essendo stato lasciato da poco)....chi vuole un nuovo amore, pur non essendo ancora finito il rapporto con il "suo" uomo.....

Sicuramente sbaglierò io, e ve ne chiedo scusa.....ma mi dite che si fa a pensar ad un nuovo amore dopo esser stati lasciati da poco? Magari riusciste a dirmelo.....io devo ancora ritrovare me stessa....ed è il lavoro più duro e lungo che ci possa essere.

Perche' solo ritrovando prima se stessi , si puo' di nuovo pensare ad una vita nuova.....con tutti gli annessi e connessi.
Forse sembrero' cattiva.....ho scritto cose che non dovevo.....e vi chiedo scusa.
Ritorno nel mio silenzio, xche' credo sia meglio cosi'....non voglio angosciarvi ne altro.
Vi auguro una buona giornata a tutti
Vale

o

GIUGNO 21, 2013

ROSSELLA

ciao zia.. che dispiacere leggere le tue parole.. così vere. la cosa che da maggiormente fastidio è pensare che oltre ad averci lasciato una voragine nel petto ora dobbiamo anche scontare questo momento di “purgatorio” dove non abbiamo un equilibrio nostro..come se dovessimo smaltire i rifiuti.. e senza questo passaggio, come dici tu, non è possibile pensare ad andare avanti o verso altri lidi. vorremmo fare un bel salto e by-passare questo momento ma non si può. ringraziamoli nuovamente, i nostri cari ex perduti amori del cazzo. sono stati “generosi col culo degli altri”, gettandoci quando erano pronti, senza pensare che a noi stava arrivando all'improvviso un treno in faccia ai duecento all'ora.. tanto ora loro sono pronti ad affrontare spensierati la bella stagione. Vale non bisognerebbe avere rancore ma io me ne frego, che la vita riservi a loro il peggio.

Comunque vorrei dire a tutti che ieri sera stavo facendo una camminata e ripensavo alla situazione terribile in cui mi sono trovata, e ci siamo trovati, all'ingiustizia dei fatti, alla crudeltà di questo dolore, e mi è scesa una lacrima... aridajeee ho pensato. Ma mi rendo sempre più conto che sto male perchè mi autocommisero, perchè so che ho perso una cosa speciale che rendeva unica la vita. non sto male perchè sono ancora convinta al 100% (diciamo che sono al 90.. ma è già qualcosa no?) che lui fosse assolutamente e certamente l'unica persona per me. Siamo male perchè non vogliamo separarci da quest'idea.. non possiamo guardare avanti tanto semplicemente, perchè non ci rendiamo conto che sotto sotto una parte di noi non vuole farlo. meditiamo ragazzi.. meditiamo. come dice Sandro, il tempo guarirà le ferite e loro torneranno ad essere i piccoli esseri che si sono dimostrati, un piccolo puntino lontano lontano, quasi invisibile.. che se ne va scomparendo.. finchè non arriva un tir e lo investe!
un abbraccio a tutti e buona giornata dalla vostra ross la regina degli auguri.

o

GIUGNO 21, 2013

CARLO

Coraggio Vale, è una giornataccia come ne hai già avute...e ce ne saranno ancora, non solo per te, ma per tutti noi. Inutile fare tanti discorsi, questo lo sappiamo benissimo. Sono d'accordo con te sulla questione dei tempi: ognuno deve stare molto attento a quello che fa, in un periodo di così grande fragilità e instabilità. Non ci sono tabelle con tempi prefissati e ciascuno di noi trova grandi difficoltà nel distinguere quello che potrebbe essere un possibile nuovo, vero amore da un rifugio temporaneo che serve solo a calmare il dolore per la perdita recente. E' come dici tu, prima dobbiamo ritrovare noi stessi e ricostruirci; oltre a questo, vivremo anche un rinnovamento di noi stessi, che ci lascerà diversi da come eravamo (anche se nel mio caso, a quasi 50 anni, mi accorgo che i cambiamenti saranno limitatissimi o nulli). Perciò non scusarti per quello che hai scritto, ma scrivi ancora, sfogati, siamo qui per questo, anche se non mi è possibile stare in contatto a lungo. E finché non ti sentirai pronta, più serena, cerca di girare al largo anche dagli uomini che potrebbero interessarti, perché in periodi come questi si rischia di "bruciare delle candidature" che invece potrebbero essere importanti in un futuro che è più vicino di quello che pensiamo.

Abbracci grandi dal bisnonno.

o

GIUGNO 21, 2013

LORY

Cara Vale, no, non sbagli, è chiaro parli così perché ancora vedi lui e solo lui, perché c'è ancora solo lui ,,,, ed è vero anche che solo dopo essersi rasserenati si può "vedere" il mondo che ci circonda e quindi un altro amore ,,,, ma i miracoli possono accadere, una grande verità in un film postato da un nostro ragazzo su fb giorni fa, diceva ,,,, che noi attraiamo quello che siamo, non quello che vogliamo, ecco la nostra forza e solo la nostra può aiutarci a diventare di nuovo così

belli da attrarre cose meravigliose, di certo qui ci stiamo aiutando l'un l'altro con le nostre storie diverse e dolorose e per questo vi ringrazio tutti!

•

GIUGNO 21, 2013

SANDRO

ciao marinella la tua testimonianza, è esperienza ci darebbe una mano, sempre se o capito hai avuto anche te una delusione giusto? se ci regalerai le tue esperienze te ne saremo grati tutti, sandro.

•

GIUGNO 20, 2013

MARINELLA

una vita che nn venivo in questo parco...in effetti era aprile 2012...sento ancora nelle orecchie quelle parole:"io nn mi credevo...un bambino di 5anni è impegnativo"...guardo correre questo bimbo di 7anni impegnativo, si è sporcato il musetto cm tutti i bambini di 7anni, ride gioca, passa da uno scivolo ad una altalena..."io dv stare con una donna senza figli"...e la trovasti subito mentre c'ero ancora io o forse c'era lei mentre ero tornata io...anche se dopo 1mese lei rimase incinta...ho sempre pensato che i bimbi fossero risorse, pensai "sei caduto in piedi guarda che fortuna ti é capitata, perché a te si e a me no?"....straparlavo. che caduta di stile per uno che si professava essere un principe...senza regno aggiungerei io.
é bello il mio bimbo, educato, sensibile....hai perso una grande occasione.

•

GIUGNO 20, 2013

MIK

Buonasera a tutta la splendida gente di art...e si...oggi è un giorno SPECIALE...è il compleanno del NONNETTO...di quella persona meravigliosa...e oggi è giusto che tutti noi dobbiamo stare SU...dobbiamo pensare a NOI...al nostro benessere...questo è il regalo che dobbiamo fare al nonno...il nostro condottiero...

AUGURONI DI BUON COMPLEANNO ANDREA...ti mando un abbraccio e una torta virtuale...con 46 candeline e con su scritto RESISTERE.....

•

GIUGNO 20, 2013

SANDRO

cara p ci chiediamo come stai oggi, parlaci un po' di tè come vedi il nostro nonno ti ha pensato è non è l'unico, se hai voglia di sfogarti scrivici, noi ti siamo tutti pronti a risponderti, un saluto a tutti è ancora auguri al nostro gladiatore (nonno) dimenticavo da un recente è approfondito studio sul nostro gruppo fb, è emerso che per ogni compleanno di un qualsiasi membro onorario di art, non sarà solo la persona che compie gli anni a beneficio degli auguri ma bensì tutti i membri, che con l'occasione festeggiano un giorno in meno di tristezza quindi, TANTI AUGURI A TUTTI.

o

GIUGNO 20, 2013

STEFANIA

Esatto, grande sandro! Ah, a proposito, auguri! :D

o

GIUGNO 21, 2013

P.

Come sto? Alti e bassi, rispetto ai primi mesi però i pianti ora si stanno trasformando in sorrisi anche se deboli e tristi. Sto cercando di riprendermi la mia vita, vedo amici

(trascurati da anni per stare con qualcuno che a malapena mi portava fuori dopo il primo bellissimo anno insieme), cerco di buttarmi in cose nuove come nel film 'Yes man'. Noto che uscendo di casa, sentendo amici mi sento felice di riavere indietro la mia libertà. Niente più controlli e tonnellate di messaggi per sapere ogni mio movimento e in anticipo, niente lagne se vedo un amico maschio, niente critiche su tutto quello che faccio. Mi dispiace aver rinunciato a tutto questo, a me stessa, per così tanto tempo..ma oggi è una bellissima giornata, ho il weekend così pieno di impegni che non so quando dormire (e ormai non per esigenza di stare in compagnia)...

Per lui non ho più alcun rispetto, è quindi poco probabile che mi venga in mente di tornarci insieme o contattarlo. La parte più difficile è smettere di giustificarlo e svalutarmi. Sono una persona con i suoi problemi da risolvere, a volte mi sembra di essere sommersa dai problemi e i miglioramenti sono troppo lenti :/

•

GIUGNO 20, 2013

MAX

Ciao ragazzi volevo dirvi che sono vicino a tutti voi anche se non scrivo molto, non ho tempo e modo purtroppo ma vi leggo sempre dalle mail...Auguri Andrea67 hai tante persone che ti pensano guarda, cosa ti frega di lei lasciala stare!!!! Un abbraccio a tutti soprattutto a Vale che è molto giù, ma anche a ross, mik e tutti gli altri

•

GIUGNO 20, 2013

ANDREA67

Grazie...grazie di cuore..

Vale, un ringraziamento particolare a te che hai infranto il muro del silenzio per soccorrere questo inguaribile sentimentale di mezz'età...tu lo sai che ti voglio un mondo di bene, vero? Ti voglio così'..reattiva, combattiva...guarda che mi faccio venire il coccolone tutti i giorni, sai? Così ti fai viva!! :-) :-) :-)

Grazie a Stefania che mi sta sopportando su FB...ma l'ho detto..oggi sono come un

bambino...non ci sto capendo niente....

Grazie a Rossella....si, è meglio che non mi scriva...tanto questo pericolo non c'è...e poi, anche se lo facesse, io non potrei mai sapere come andrebbe a finire perchè mi scoppierebbe il cuore e ci rimarrei secco...

Grazie anche a Sandro e Stefano...siete miei amici...e vi voglio bene...

Scusa P. se stai leggendo tutto questo...forse ci scambierai per un "Mondo di pazzi" e non di "art"...ma qui è così...si combatte duramente...spalla a spalla...spanna dopo spanna per riacquistare la felicità che ci è dovuta...

Se sei qui per questo motivo spero che ti renda conto che sei capitata nel posto giusto.....questi ragazzi sono fantastici e li amo...li amo per davvero!!!!

Ti do il benvenuto tra noi...popolo di art...un gruppo di sentimentalisti convinti feriti nell'animo e nell'orgoglio dal sentimento piu' bello che c'è...l'amore!

Ora provo ad uscire...penserò a voi ragazzi...e cercherò di stare un po' meno solo tra la gente....

Vi voglio tanto tanto bene...

Il nonno.

•

GIUGNO 20, 2013

ANDREA 67

20 Giugno 1967, oggi è il mio compleanno....

Ne ho visti 46 di questi giorni ed ogni volta mi sembra di ritornare un po bambino....

I miei carissimi amici di Art sono stati i primo a festeggiarmi...Marina addirittura 5 o 6 minuti dopo la mezzanotte..è la prima volta che festeggio un copleanno on-line....che strano....

Oggi il telefono squillerà, stà già squillando...il primo messaggio di auguri me lo ha mandato la mia banca....alle 8 di mattina cazzo..!! Ma non è che mi sarò scoperto???

Seguirà la mia dolce mamma che puntuale, alle 9,00 , ora della mia nascita, tutti gli anni mi chiama per ricordarmi che 46 anni fa, a quell'ora, era un giovedì'....(caspita, come oggi!)..si trovava sopra un lettino per partorire questo "capolavoro"!!

Per tutto il giorno sarà un susseguirsi di telefonate, conosco tanta gente e mi vogliono tutti molto bene...dicono che è facile volermi bene perchè sono una persona buona...mah, se lo dicono loro...

Dovrebbe essere una festa, il tripudio dell'affetto, dell'amicizia, della stima....della gioia di constatare che tanta gente mi vuole bene....ma....

Ecco, arriva il "ma" guastafeste che ogni volta fa il suo ingresso senza essere invitato..."Cazzo vuoi? E' la mia festa, vattene via..!!".....

Già..."ma".....

Ho cancellato il suo nome dalla mia rubrica, ma purtroppo conosco il suo numero a memoria..come non potrei?

Quante telefonate, quanti messaggi scambiati per la buonanotte o il risveglio del mattino....

Quanto tempo ho fissato quel telefono del cazzo chiedendomi: "perchè non squilli piu'? dai che ora chiama..ma neanche un sms?"....

Avrete già capito tutti che oggi per me sarà un po come morire...ogni volta che quel trillo apportatore di felicitazioni ed auguri suonerà, un pezzettino di me si scioglierà come fa la neve al sole...quale migliore occasione per contattarmi di nuovo? Quale momento piu' propizio per riannodare con un flebile nodo quel filo strappato due mesi orsono....

Sarebbe il regalo piu' bello, piu' grande, piu' importante, piu' SENTITO che io abbia mai ricevuto in vita mia....

Sarebbe...perchè so già che non sarà cosi'....

Che strano, oggi è il mio compleanno, dovrei essere felice, spensierato, contento di cotanta manifestazione di amicizia da parte del mondo là fuori e invece.....

Piango, lacrime copiose mi rigano il volto in un turbinio di emozioni che prendono il sopravvento su di me...

Rabbia, stupore, dolcezza, malinconia, sconcerto, delusione....ma non capisci che ti amo, non lo senti cazzo, come puoi dimenticarmi cosi', comeeee???...non si fa...non è giustonon puo' essere..non ci credo...

Faccio una pausa...mi calmo....penso...rifletto....

Mi preparo...il telefono squillerà oggi...molte volte...ma per me è come se resterà muto come un pesce....

Mi chiamo Andrea, oggi è il mio compleanno...

Ne ho visti 46 di questi giorni ed ogni volta mi sembra di ritornare un po bambino.....

Scusate amici ma oggi mi son perso dentro me stesso....

o

GIUGNO 20, 2013

ROSSELLA

nonno anche io penso con terrore al giorno del mio compleanno..quando arriverà. posso però dirti una cosa.. io mi auguro che lei non si faccia viva. perchè potrebbe

solo crearti confusione o ripensamenti sulla strada che hai preso, e che lei si merita. non servirà un banale messaggio con cui lei si lava la coscienza a farla diventare una bella persona, scusa se queste parole sono dure, ma spero proprio che lei non ti scriva, dimostrando così ancora una volta quanto te ne devi liberare dal tuo cuore oltre che dalla tua vita e dandoti ancora più energia per rialzare poco a poco la testa. Ti abbraccio!! e cmq se oggi ti porta tristezza,,, domani è un altro giorno.. e il primo compleanno senza sta stronza sarà andato.. e sarai stato bravo,, ad affrontarlo IN PIEDI!

o

GIUGNO 20, 2013

STEFANIA

Sono perfettamente d'accordo con rossella... Il mio compleanno è capitato meno di due mesi dopo il fattaccio. Ricordo bene che in cuor mio, in fondo, speravo che si facesse sentire, sapendo bene che non l'avrebbe mai fatto. Ma speravo anche che non lo facesse.

Non volevo e non voglio sentirlo perchè è uscito dalla mia vita e per sempre deve starne fuori, eppure qualcosa in me voleva il contrario. Forse perchè per me era troppo dura (e un pò lo è ancora) sapere che tutto si è concluso in malo modo, che ci siamo mandati a fanculo in un modo barbaro e aggressivo, è difficile da spiegare, ma credo che tu, Andrea, lo capisca più che bene.

Tieni duro, è solo un momento della giornata. Hai tanti amici no? lo l'ho passato quasi da sola il mio compleanno, tu invece devi godere dell'affetto che gli altri ti dimostrano e vedrai che la giornata scorrerà serena... E nei giorni successivi sarà così, continuerai a lottare tra mente e cuore ma ce la farai...e lo sai!

Tanti auguri ancora!

o

GIUGNO 20, 2013

VALEVALE

Nonnooooo.....ma come???? Ho anche scritto qui, nonostante non mi senta affatto di "parlare" , e leggo che sei giu'????

Non permetterle di rovinarti questo giorno....ma neanche i prossimi! Ha ragione Rossella.....è stata una stronza(visto la lettera che ti ha fatto scrivere dall'avvocato) e non ti merita. Pensa a questo.....pensa alle cose meschine che ha fatto....a me, pensare al male(so che puo' sembrar assurdo) ma è l'unica cosa che mi da quel minimo di forza per affrontar la giornata.

Io, questa "fase del compleanno" l'ho passta da poco...a maggio mi aveva gia' lasciata(dicendomi che non mi amava piu' come un tempo), ed al compleanno è stato presente....mi ha portata a cena fuori.....Pensa tu come mi sono fatta prendere per il cuolo!!! Che stupida che sono stata.....

Passa la giornata con i tuoi amici....con le persone che ti vogliono bene...e non darle questa soddisfazione!!!

Ti voglio bene....ti voglio bene....e....."ricordati" del mio enorme sforzo fatto oggi, in occasione del tuo compleanno !!!! :) :))

o

GIUGNO 20, 2013

L O R Y

Caro Andrea ogni volta che scrivi io mi commuovo per me il giorno del mio compleanno non e' mai stato felice non vorrei che gli anni passassero l'ultimo che ho festeggiato sono stati i miei 18 anni ero una bambina e non ricordo con gioia nemmeno quello il mio unico vero compleanno felice che ricordo con affetto e nostalgia i mie 10 anni ,,, , incredibile ,,, , quanti compleanni felici ho sognato di festeggiare e non l'ho mai fatto, ti auguro di dimenticare al più presto la tipa se lei non ti vorrà davvero più vorrei augurarti di innamorarti al più presto di una donna speciale come sei tu!

•

GIUGNO 20, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi e ragazze, vecchi e nuovi, come state stamattina? siete troppi per elencarvi tutti ma state certi che io non mi perdo un commento.

io devo dire che poco a poco inizio a vedere dei piccoli miglioramenti (ssst non voglio cantare vittoria) sempre di più. ieri disfando la camera dove abbiamo passato tanti momenti e inscatolando gli oggetti mi è venuto l'occhio lucido dopo tre giorni.. e non era mai passato così tanto tempo. poco a poco ragazzi. certo lo smaltimento differenziato dei rifiuti è ancora lungo. se ora penso che vedere una sua foto, da solo, dove si diverte, da 1 a 100 mi ferisce 60, so benissimo che se lo vedessi con una sarebbe una bastonata da 200. questo tunnel è strano, assume nuove forme mano a mano che lo attraversi. ora ho abbandonato alcune paure, come Andrea, come per esempio quella di dover sempre stare in mezzo alla gente per stare a galla e dover sempre fare qualcosa. ora riesco serenamente anche a stare da sola e RISCHIARE di passare anche mezz'ora a pensare ad altro. pensate voi! come dicevo ne ho abbandonate alcune e se ne fanno strada altre, ovvero rendermi conto sempre di più dell'aridità che queste esperienze ti lasciano, e la fottuta paura che possa ri succedere. ma va bè è sempre un percorso e come tale ha avuto un inizio e avrà una fine no'? Sandro mi è piaciuta molto la metafora del puntino,.. troppo vera.

RAGAZZI RIMETTIAMO STE TESTE DI CAZZO NELLA LORO GIUSTA PRIORITA' NELLA SCALA DEI VALORI DELLA NOSTRA VITA.. OVVERO IN FONDO.. E FACCIAMO CELI STARE! prima veniamo noi, il nostro benessere, la nostra serenità, prima viene il tentativo di passare un'estate che non sia proprio merdosa, perchè ci meritiamo tanti sorrisi, tanti momenti di sincera libertà da questa agonia sentimentale.

Vi abbraccio tutti e TANTI AUGURI NONNO!!!

o

GIUGNO 20, 2013

SANDRO

sei grande rossella che carica che hai, grazie a fatto bene anche a me, forza ragazzi che ne stiamo uscendo, andrea non vedo un tuo post, il nonno ti sta aspettando miki carlo maurizio paride allora !!!!!leoni!!!!!! dove siete? e tutte le cristine oggi vi voglio tutti belli oggi siamo tutti belli, oggi fanculo al dolore mandiamolo via anche per una mezzoretta,

GIUGNO 19, 2013

P.

Complementi per un bellissimo articolo e a tanti che hanno condiviso le loro esperienze! Anche se non mi è stato di aiuto perché ho dovuto arrivare da sola a tutte queste verità posso condividere quasi tutto :)

Esco da una relazione di 5 anni, con aborto subito in mezzo, tira e molla di lui è ciliegina sulla torta il suo andare con l'amica che stragiurava non vedesse nemmeno come donna il giorno dopo avermi mollata per la seconda volta...su messenger entrambe le volte (la prima buttandmi fuori di casa sua). Tante belle parole ma niente fatti da una persona evidentemente fragile, indecisa ed egoista. Ero il senso della sua vita e mi amava tanto ma mi ritrovai a chiedermi tanti perché, a cominciare dal suo silenzio completo durante la gravidanza e tentativi di trovare scuse più assurde per non prendersi responsabilità quando piangevo incinta davanti a lui o chiedevo come mai sta continuando con la sua vita facendo finta che nostro figlio non ci fosse e/o non lo riguardasse.

Anni a giustificare, annullarmi, rinunce e a scaricare la colpa su me stessa. Ora cerco di ritrovare me stessa, e cercare di convincermi che ciò che ha fatto al di là dei miei sbagli e difetti non ha scuse..

o

GIUGNO 19, 2013

STEFANIA

Malvenuta in questi lidi P....purtroppo molti qui possono capirti. E' così come hai scritto: ciò che ha fatto non ha scuse. In una coppia (5 anni insieme poi) non esistono, o non dovrebbero esistere, silenzi, bugie, scuse...in presenza di un figlio poi!

E sorvoliamo sulla storia di messenger...

Hai avuto tanta pazienza per resistere ben 5 anni...e questo avrà messo a dura prova la tua autostima, ti avrà annullato, come scrivi tu. Adesso viene il duro ma anche il più bello: ritrovare te stessa. Perché ci sei ancora. Siamo tutti qui per questo.

Vieni a trovarci su facebook se ti va, un abbraccio

GIUGNO 19, 2013

SANDRO

ciao p. forse non avrà scuse ma errare è umano, forse non è maturo, e ti sei presa carico tù, forse è solo una serie di incomprensioni, ma la verità che con i forse non si va da nessuna parte, si è vero vui è devi riprenderti la tua vita se ciò ti è stato annullato, ma prima prenditi un po' di tempo, vedrai che avrai momenti di lucidità dolore rabbia, frustrazione in questi giorni, noi su questo siamo qui per darti tutta la nostra esperienza, un vecchio pescatore una volta mi disse quando sei ammalato vai da chi ha la tua malattia per essere capito, se invece vuoi guarire vai dal medico, quindi malvenuta mia cara p. mi raccomando non contraccambiamo il favore al tuo ex per il momento, (l'egoismo) c'è un bambino quindi prima di riprenderti ciò che è tuo diritto, cerchiamo di trasformare i forse, con le certezze, è ora con il dolore è la confusione che hai potresti fare qualche errore di valutazione, ricordiamoci che è sempre il padre di quel bambino, non permettiamo che dei forse tolgano una completa armonia familiare a chi adesso non ne ha colpe, se vorrai come ti è stato già riferito noi ti accogliamo con un grande abbraccio su fb o se preferisci anche qua. io sono sandro, l'invito è anche rivolto anche a tè cristina hai scritto ieri presentandoti come nuova arrivo, io ti invito a scrivere ancora, anche se molti di noi non ti anno notata cerca di capirci lottiamo anche noi con il nostro demone, scrivi almeno solo per dirci come stai, un abbraccio a tutti.

▪

GIUGNO 19, 2013

P.

“Errare è umano, perseverare – diabolico”

Vi ringrazio per le risposte, comunque ci tengo a precisare che i fatti di cui parlo sono avvenuti diversi mesi fa e sto pian piano andando avanti (in gran parte grazie ad amici incredibili) e che ho trascurato i particolari (altrimenti ci sarebbe da scrivere un libro!).

Per il bambino.. Immagino mi sia espressa male, ho dovuto prendermi tutte le responsabilità e ho abortito (non trovo/cerco giustificazioni per ciò che ho fatto ed

è uno dei punti principali per cui sono rimasta completamente traumatizzata dalla nostra relazione). Sono andata ad abortire nel totale silenzio del 'padre' che oltre a non avermi dato alternative, ben conscio della mia situazione familiare/economica del tempo, ha sempre negato responsabilità cercando scuse sempre nuove per i suoi silenzi.

Mi lasciò la prima volta perché scoperto da un mio amico a flirtare con l'altra. Tornato indietro strisciando e giurando eterno amore, dopo pochi giorni però solito indeciso senza alcun rimorso e alcuna intenzione di troncare i rapporti con lei. Settimane di tira e molla per scoprire che non vuole sposarmi o andare a vivere insieme seriamente (a differenza di ciò che raccontava in giro da 1 anno, che lo rifiutavo io, da quando decise che non sa più se mi ama o no), e che non vuole famiglia..ora (solito forse in futuro che non arriva mai). Risultato – lasciata nuovamente, sostituita con lei il giorno dopo, nessuna risposta ai messaggi quando chiedo di essere guardata in faccia mentre mi molla.

Ci sarebbe da continuare all'infinito ma voglio solo dimenticare questo incubo e ricominciare adesso. Il tempo dei "perché?" è passato e ho trovato le mie risposte.

▪

GIUGNO 19, 2013

SANDRO

grande donna!!!! se ti avessi conosciuto io magari chi lo sa oggi forse avrebbe un nome quel bambino, ti chiedo umilmente scusa mia cara p. sono io che ho letto male è o capito male spero che mi perdonerai, come puoi capire dai miei errori siamo gente comune, è qualsiasi fase tu sia o affronterai, ti prometto che avrai un amico in più, un abbraccio sandro.

▪

GIUGNO 19, 2013

STEFANIA

Che schifo di essere, solo questo

■

GIUGNO 24, 2013

CRIS

è un essere ripugnante P.

○

GIUGNO 20, 2013

VALEVALE

Buongiorno a tutti amici e amiche.....e mal arrivata P.....scrivo oggi perche' devo approfittare poi, a far una cosa.....Ho letto la tua storia...non so com'è, ma in ogni vs storia, c'è un pezzo della mia!!! Capisco benissimo quando scrivi "anni a giustificare, annullarti, rinunce.....l'ho fatto anche io, purtroppo, annientando me stessa. Ed ora....mi ritrovo a chiedermi : chi sono? cos'ero? com'ero????

La vera soluzione per uscir dal tunnel è....ritrovar se stessi! E' un'impresa ardua...ma è l'unica salvezza che abbiamo. non son del parere che chiodo scaccia chiodo....devi prima star bene con te stesso/a e poi potrai star bene con gli altri.

E' dura.....la strada che mi aspetta è lunga, dolorosa e molto faticosa.

Ieri un mio amico mi ha detto: la vita è una sola....non te la ridara' nessuno....

Ma quando sei all'inizio del tunnel, non riesci neanche a veder il tuo futuro. Dobbiamo affrontala giorno per giorno.....ora per ora.....facendo tesoro di quei piccoli e rari momenti che riusciamo a non pensare.

Sranotte non ho chiuso occhio....alle 5 ero in piedi.....ci manca anche l'insonnia cosi' l'opera è completa.

NONNO.....lo scrivo anche qui (è il mio regalo per te !!! :-)...BUON
COMPLEANNO.....!!!!

un abbraccio forte a tutti voi.....

•

GIUGNO 19, 2013

ANDREA 67

Ciao ValeVale....BENTORNATA TRA NOI !!!

Grazie, grazie di cuore per questo.

Ti abbraccio fortissimamente, Andrea.

•

GIUGNO 19, 2013

SANDRO

grazie ross anche io sarò ne tuo di cuore e nella tua mente, ti darò tanta di quella razionalità, è lucidità così che tu possa sfogare in un messaggio bellissimo è pieno di tè, con tanto di metafora se vuoi, magari utilizzerai quella del puntino, quando ci innamoriamo notiamo un puntino che giorno per giorno diventa sempre più grosso, è per questo che è reale che finirà la nostra sofferenza perché quando ci allontaneremo da lui inizieremo a vederlo sempre più piccolo, finche un giorno colui/ei hai nostri occhi diverrà un puntino.

•

GIUGNO 19, 2013

SANDRO

buon girono mondo di art, negli ultimi giorni si è parlato di sogni è di tante altre cose, oggi vi racconterò il mio di sogno, costruito in un angolo di mondo che non conosco, con i suoi sorrisi, le sue mille espressioni, la sua bellezza angelica, è le nostre complicità, ogni volta che chiudevo gli occhi o pensavo a lei, mi ritrovavo sdraiato sulla spiaggia dopo essermi cimentato a creare un gioco hai suoi figli con tanto di premiazione finale, un occhi vigila come una telecamera su di loro mentre la mia mano accarezza il suo pancione, dimostrandogli la mia presenza nel suo totale momento di pace, io cerco il nome a quel sogno, poi mi sveglio è realizzo che era solo un mio sogno, lei non parlava mai di bambini, di futuro, di progetti, mi regalava solo silenzi da interpretare a mio piacimento, ecco che la mia mante inizia a costruire qualcosa in torno a quel sogno un barattolo di vetro, oggi mi ritrovo sempre su quella spiaggi, c'è il mondo di art, e le persone che o conosciuto, i miei

parenti, amici, tutti sparsi qua è la, sto passeggiando con il barattolo in mano, lasciandomi alle spalle quel ricordo, è orgoglioso di non aver mai girato la testa solo per un secondo, apro il barattolo e ci metto dentro, i suoi ti amo, i suoi baci, i suoi messaggi, conditi con l'ipocrisia è la sua più meschina forma (la menzogna) chiudo il barattolo, agito il tutto con molta energia e mene libero buttandolo in mare, ecco che appare il sole davanti a me sarà forse quella la famosa luce? non so!! ma io intanto allungo il braccio alle mie spalle tiro su il mio dito medio è dopo averti perdonato mio caro è perduto amore, ti faccio i miei più sinceri auguri di buon anniversario, con la speranza che domani troverai quel barattolo.
19/06/2013.

o

GIUGNO 19, 2013

ROSSELLA

Sandro buongiorno. Le tue parole mi hanno incantata. Siamo tutti dentro al tuo cuore in questo momento.. siamo tutti in circolo. vorrei avere la forza e la lucidità di scrivere delle parole come le tue tra un paio di settimane.. quando sarà il mio di anniversario. buona giornata. un abbraccio grande

•

GIUGNO 19, 2013

ANDREA67

Si...il nonno c'è.

Posso smettere di rimanere in silenzio, questa decisione era maturata per spingere ValeVale, alla quale sono affezionatissimo, a sfogarsi con noi dato che aveva paventato l'idea di rimanersene in disparte in quanto affranta nel suo dolore. Bene, ha risposto in chat su FB, ha comunicato ed è questo l'importante...

Ragazzi, il nonno vi esorta a rimanere uniti, tutti quanti, "nella gioia e nel dolore"...mmmhhh...ho già sentito queste parole ma non mi ricordo proprio dove... :-)

Che dire, un altro giorno è passato, un altro gradino è stato superato, un altro passo dentro il tunnel è stato mosso.

C'è chi fa dei progressi, chi ritorna sui suoi passi rivangando il passato soffrendo le pene

dell'inferno, chi decide di chiudersi nel proprio dolore rifiutando ogni contatto, chi è costretto a querelare la propria amata, chi ascolta Mozart per distrarsi, chi soffre con l'eleganza di un signore d'altri tempi, chi legge in silenzio queste pagine senza avere il coraggio di raccontare la sua storia....

Quante facce della stessa medaglia che esistono in questo mondo di Art, quante personalità diverse, quanti modi di soffrire....

Si dice "il mondo è bello perchè è vario" ma l'unica cosa che non varia è la sensazione di profondo sconforto che si prova quando si è costretti a subire un distacco forzato.

E' come una livella, mette tutti sulla stessa linea d'onda, ci fa partire tutti dallo stesso "start"...

"D'amore non si muore"...si è vero...come è vero che invece una piccola parte di noi rimane esanime sul campo, un pezzetto di noi stessi che perdiamo per sempre...e spesso questo pezzetto è un pezzetto di cuore...

Non ho messaggi da darvi questa sera, sono troppo provato, troppo affranto e troppo sopraffatto da una sensazione di vuoto che improvvisamente mi ha assalito come solo una belva feroce sà fare...

Domani è un altro giorno, un'altra prova da superare, un'altra battaglia...ma quanto dura questa guerra?

Resistere, resistere, resistere...ci aggrappiamo al nostro motto come uno scoglio in mezzo al mare in tempesta attendendo che passi la bufera e che le acque si placino....

E se è vero che dopo ogni notte buia c'è sempre un'alba rischiarata dalla luce mattutina, allora, amici miei, abbiamo una speranza....quella di riveder sorgere di nuovo il sole dentro di noi...

Siete come una famiglia per me, gioisco delle vostre gioie e patisco le vostre pene...vi voglio bene amici miei, belli, buoni, splendidi, intelligenti che non siete altro.

Si...il nonno c'è..e continuerà ad esserci...fino a quando non vedrà la parola "fine" di questo film che vede tutti noi come attori protagonisti....

Buonanotte, il nonno.

o

GIUGNO 19, 2013

ROSSELLA

ciao nonno che bello il tuo post! ricordati che sei prezioso per la nostra famiglia. E a proposito di rivedere sorgere di nuovo il sole dentro di noi, oggi non è mica il

compleanno di qualcuno?
AUGURI NONNO!!!!

▪

GIUGNO 19, 2013

ROSSELLA

AHAHA OPS.. DOMANI!!

▪

GIUGNO 19, 2013

CRIS

Nonno credimi quando ti dico che sei il mio punto di riferimento!!! Come faremmo tutti se non ci fossi tu?!

▪

GIUGNO 19, 2013

ANDREA67

:~)

▪

GIUGNO 19, 2013

VALEVALE

Un affettuoso e sincero abbraccio a tutti.....

GIUGNO 18, 2013

ANDREA

Ciao a tutti amici miei...

Oggi non potevo far mancare la mia ondata positiva quotidiana, volevo raccontarvi del mio stato d'animo e della mia giornata, oggi sono stato davvero bene x tutta l'intera giornata e lo sono tutt'ora...e volevo condividerla con voi tutti...xk magari qualcuno di voi possa trarre giovamento dalle mie parole..lo spero...

davvero oggi i pensieri che mi arrivano di lei, non sono continui, ma solo a tratti, e non mi pesano x niente scivolano addosso come se niente fosse, mi sento piu leggero, piu libero, piu bello dentro...e oggi non ho fatto nulla di speciale, ma è stata una classica giornata lavorativa come tante, non come l'altro giorno che magari ero andato al mare..e cmq mi ero distratto cn amici bagno, passeggiate, sole etc etc.....no oggi è stata una giornata bellissima senza aver fatto nulla, soltanto il sentirsi liberi, senza quel peso sullo stomaco e sul cuore, ti rende davvero felice e ti fa vivere la vita cosi bella come' anche senza fare grandi cose..sto iniziando a stare bene con me stesso è secondo me qsto è il primo obiettivo x tutti noi da seguire..ma che verra' da solo con il tempo..ormai non sento piu quel bisogno di fare fare fare per non pensare o meglio x dominare il tempo...no...sto bene anche senza fare nulla...certo i pensieri tornano e torneranno ancora a lungo...ma con la differenza che saranno sempre meno presenti nella nostra testa e faranno sempre meno male, sentiremo sempre meno dolore...e vedrete con il tempo che scivoleranno addosso senza piu toccarvi l'anima...praticamente non faranno piu male...e ci conviverete tranquillamente come parte di voi....anzi poi scoprirete che quando torneranno i bei momenti vissuti con loro farete un sorriso...per un attimo....e penserete che è tutto passato ma soprattutto che la sofferenza fa parte ormai del passato...un bel passato.. xk cmq rimane sempre un'esperienza positiva anche se terminata male x tutti...e loro per noi diventeranno piccoli piccoli..come le persone che incontri x strada...sembreranno dei semplici passanti.

ecco questo oggi è il mio stato d'animo...e ve l'ho raccontato perche' volevo condividerlo con tutti voi che siete una famiglia x me...oggi mi sento cosi..sara' un buon segnale credo...magari domani nn sara' cosi'...ma oggi vi ho raccontato come ci si inizia a sentire con il passare del tempo ed iniziare ad essere indifferenti verso chi ha fatto del male....xk tutto si supera con il tempo che cura tutto non dimentichiamocelo...anche quando sembra che le giornate siano tutte uguali o addirittura ci si sente peggio di ieri...non è cosi'...xk ogni giorno anche se dentro noi stessi nn ce ne accorgiamo, miglioriamo anche di poco..

Vi abbraccio tutti...dai nonno... ti siamo vicini...tranquillo che quella specie di ragazza scachera' tutto..tempo al tempo...:))))))))))

o

GIUGNO 18, 2013

LORYDEBI

bravo Andrea io vedo cosi distante quasi impossibile questo momento, quanto e' effettivamente passato dal distacco totale?

o

GIUGNO 19, 2013

ROSSELLA

Ciao Andrea.. devo dire che anche io a momenti mi sento come ti senti tu.. ma il ricordo dei bei momenti quello no. io per mio difetto caratteriale sono una persona che rimane legata al passato, sia nelle esperienze positive che nelle esperienze negative. e no, non credo che quando tutto questo sarà finito lui si meriterà di ricevere un mio augurio di compleanno,.. o un come stai.. o semplicemente un pensiero positivo nei confronti di quanto di meraviglioso c'è stato. no, non se lo merita, e non perchè è colpa sua se non mi ama, ma per come ha gestito la cosa, senza rispetto, senza sincerità, senza tutte quelle cose che dovranno mancare a lui quando avrà voglia di farmi gli auguri di buon natale del cazzo. Sono comunque felicissima di sentirti così, visto che tu sei uno di quelli che da poco ha anche ricevuto lo schiaffo morale di incrociarla e accompagnata.. dai speranza a tutti. buona giornata!

•

GIUGNO 18, 2013

MIK

Buonasera a tutti...ragazzi...amici...Vi devo ringraziare ancora una volta per le vostre bellissime parole che tanto aiutano la mia anima ferita...e vi confesso che da questo punto di vista mi sento un po' parassita...e vi chiedo veramente scusa...nel senso che traggo tanto giovamento, coraggio, forza dalle vostre parole ma non sono in grado di darvene..a quei livelli...soprattutto in questi giorni....giorni difficili...aggravati anche da un'altra situazione che non sto a dire...grazie Rossella di quel bellissimo post con il quale hai iniziato la giornata...ho pensato la stessa cosa ieri...come può una stupida ragazzina infantile far soffrire un uomo maturo di 40 anni...è assurdo....sei riuscita anche a farmi ridere...grande ross...come al solito un grazie a te Nonno per la tua immensa saggezza...e ne approfitto per chiederti umilmente scusa per non essermi iscritto ancora a FB...sono sicuro che capirai e mi perdonerai...ho capito bene..???? non vuoi più scrivere..???? è una tua scelta sicuramente ragionata...e la rispetto alla grande..anche se dal profondo del cuore mi viene da dirti..NOOOOOOOO NON FARLOOOO...sei il nostro faro....chiudo con questo pensiero : se loro avessero solo l' 1% di noi già migliorerebbero tantissimo....!!!!!!

Bellissima l'idea di ritrovarci di persona.....un giorno..grazie veramente a tutti tutti..
UN' ABBRACCIONE

o

GIUGNO 19, 2013

ROSSELLA

mik come ti sei svegliato oggi?

▪

GIUGNO 19, 2013

MIK

Ciao Rossella cara...che dire ...come mi sono svegliato..??? solito macigno sullo stomaco...pugnale conficcato nel petto...e tarlo nel cervello...abbiamo una cosa in comune Rossè...anche io per un fatto caratteriale o difetto, tendo a rimanere attaccato al passato...e questo non va bene..ho paura che ci voglia tanto...ho paura che dimenticherò il passato solo quando troverò un'altra persona da

amare...non per ripiego...per carità, non sono il tipo...ma mi affeziono troppo..do tutto me stesso subito..senza mezzi termini...

Poi ti devo confessare che sto pensando di scriverle....non perchè spero ritorni..o forse si...anche se so che non sarebbe la stessa cosa...ormai qualcosa si è rotto...forse solo per farla sentire una merdaccia...per farle capire che persona ha voluto buttare via...che razza di persona è lei...per tirarle in faccia (prendo in prestito la metafora di Sandro) il barattolo pieno di ti amo tanto, di messaggi dolci e romantici, di baci e qunt'altro....in poche parole per farle prendere coscienza della sua meschinità e ipocrisia....

Ma per adesso non l'ho fatto...ho solo buttato giù due righe..anzi parecchie...solo che in un momento di crisi lo farei...magari mi fa stare un po meglio....e il distacco totale poi...???????

Mannaggia Rossè...se vuoi dammi un consiglio....forse ha ragione il NONNO...sono ancora troppo fresco....

T'abbraccio forte...ah un' altra cosa....sono rimasto molto deluso anche dall'atteggiamento dei genitori con i quali c'è (o c'era) un bellissimo rapporto...una grande stima e considerazione...da entrambe le parti....che cazzo neanche un telefonata...una parola...niente..ma forse questi sono solo flash che mi faccio io....

Ti riabbraccio....

▪

GIUGNO 19, 2013

MAX

Ciao Mik dammi retta non scriverle niente a cosa servirebbe??a niente, la cosa migliore da fare è l'indifferenza, ha voluto andarsene da te dopo tanti anni?quindi vuol dire che l'amore era finito ed era inutile andare avanti cosa te ne saresti fatto di una parsona cosi??è brutto lo so ma tutti dobbiamo accettare le loro decisioni a andare avanti...anche io come te e ross sono uno che si affeziona molto alle persone e pensa al passato sono nostalgico ed è difficile anche per me voltare definitivamente pagina e non avere ricordi, però sono anche lucido nel pensare che non si può tornare indietro ma vivere la mia vita...e cmq non stare a pensare al perchè i suoi genitori non ti hanno chiamato è normale che anche la tua ex non starà passando un bel periodo e staranno pensando a lei come giusto che sia...fatti forza ci vuole tempo per

guarire la tua storia è stata molto lunga ma non vuol dire che non ti passerà un giorno...ciao

▪

GIUGNO 19, 2013

MIK

grazie molte....Max....hai ragione...

▪

GIUGNO 20, 2013

ROSSELLA

allora mik ti rispondo riportandoti la mia esperienza personale. lasciata senza un motivo apparente se non "non ti amo forte come prima" in una storia dove si parlava di bimbi e matrimonio, o meglio lui ne parlava. dammi tempo per capire mi ha detto. dopo una settimana lo contatto e mi conferma la cosa con le stesse parole. io continuo a stare male e non capire ma x orgoglio e speranza di un suo ripensamento faccio la forte e lo lascio libero di agire. dopo quasi un mese mi accorgo che piango forte come prima. a quel punto getto la maschera e gli chiedo di vederci e darmi delle spiegazioni serie perchè non sto bene come voglio far vedere. mi spiega che iniziava a guardare le altre, che aveva meno voglia di stare con me, che la storia che ha avuto prima (dieci anni con una, mollatosi pochi mesi prima di conoscere me), che forse ha esagerato a dirmi certe cose. si be grazie al cazzo! io però quella sera ho sentito la verità cruda in faccia e mi serviva per chiudere il capitolo. due giorni dopo gli ho scritto una mail che si intitolava "parole che ti dovevo" e lì c'erano tutte le peggio cose che mi tenevo dentro e dovevo vomitargli fuori. non so se ho fatto bene o male mik, ogni persona è a se e come dice Max è vero che l'indifferenza è l'arma migliore.. io prima di arrivare all'indifferenza (ora sto di gran lunga meglio e dalla famosa mail sono passate due settimane) devo essere un sacco vuoto.. sono fatta così. non so dirti se nel tuo caso vada bene o male ma posso dirti che per come la vedo io si

riesce a realizzare che è finita solo dopo che si è cercato di farsi dare ogni spiegazione possibile o esistente, solo dopo che si è detto tutto e tentato tutto, solo dopo che, avendo capito che le cose sono andate male, si sfoga la propria rabbia. li tocchi il fondo e li risali.. questo per quanto riguarda me. se devi farlo, fallo solo dopo aver provato a chiedere ogni tipo di spiegazione che ti possa servire a capire razionalmente che è finita. non insultarla d'impeto se hai tutti questi dubbi.. ti troveresti dopo due giorni a chiederle scusa e pentirti. questo a me non è successo..
ti abbraccio mik

•

GIUGNO 18, 2013

MARIA CRISTINA

Ragazzi, quanto siete belli tutti quanti, davvero delle persone fantastiche! In questo post voglio solo ringraziarvi col cuore, GRAZIE, GRAZIE e ancora GRAZIE! Mi basta leggervi soltanto a volte e mi date una carica incredibile. Ognuno qui, nonostante il suo dolore, è in grado di regalare una parola di conforto agli altri e farlo sentire meno solo.
Un ringraziamento speciale a te NONNINO, sei una persona M E R A V I G L I O S A!! :)

•

GIUGNO 18, 2013

ANDREA67

Pensiero del nonno.

Quant'è stronza la vita!

Stasera andro' a querelare la persona per cui il mio cuore batte all'impazzata..

E' una strada senza ritorno ma ho deciso di intraprenderla senza voltarmi indietro...

Sono triste...amareggiato...confuso...ma devo farlo.

Ho sentito che Vale stamattina è in lutto con la sua anima...

Bene..lo sono anch'io...e come lei rimarro' in silenzio...con il mio dolore...

lo voglio che tu sappia, Vale, che solo tu riuscirai a sottrarmi da questo silenzio

volontario...

Se scriverai tu..scrivero' anch'io....dovrai prendere una decisione...

...E si...la vita, a volte...è proprio stronza!

o

GIUGNO 18, 2013

LORYDEBI

,,, e vuoi abbandonare me, nn mi abbandonate per favore

o

GIUGNO 18, 2013

CRISTINA

Nonno no, non ci abbandonare.. lo sono nuovissima ed oggi è la prima volta che scrivo sul blog, ma non immagini e immaginate quanto bene mi fa sapere che ci siete tutti voi, persone che come me attraversano lo stesso momento di dolore e difficoltà.....

Siamo tutti con te non dimenticarlo e ti vogliamo tutti bene!!!

Un saluto anche a tutti quelli che non conosco...

▪

GIUGNO 18, 2013

SANDRO

mal venuta cristina il biglietto per tè in questa barca che v`a verso la guarigione, è un gentile omaggio

o

GIUGNO 18, 2013

STEFANIA

In bocca al lupo Andrea...neanche posso immaginare quanto sarà doloroso. Ti staremo vicino tutti qui! Un abbraccio stretto!

Ps. ma che è successo alla Vale?

•

GIUGNO 18, 2013

ANDREA67

Ciao ragazzi ed un buongiorno particolare a Rossella che oggi ha aperto le danze con un post qui su Art e a Carlo, che ha postato su FB una frase proveniente in linea retta dal suo cuore..poche righe, eleganti, discrete ma che nascondono dietro di esse un intero ecosistema di sentimenti contrastanti...

Che persona gentile deve essere il nostro Carlo...riservato, generoso, mai una parola fuori posto...soffre in silenzio, sempre pronto ad accorrere in soccorso degli altri...e quando serve a lui lo fa in modo velato, educato, quasi senza voler disturbare....

Scusaci Carlo se ieri nessuno è corso in tuo aiuto...io per primo...quella frase è lo specchio della tua anima ma quello specchio riflette la condizione di tutti noi..

Si evince la tua profonda sofferenza, la tua tristezza, il tuo rammarico per aver perso, nello stesso tempo, non una...ma due persone a te care...

Sei un uomo buono, lo si capisce subito...

Ti voglio bene e ti rispetto.

Io voglio che tu sappia che io e tutta la nostra "famiglia" di Art ti siamo vicini nel tuo dolore riservato che ci insegna che a volte un silenzio....vale piu' di centomila parole.

Grazie Carlo per essere con noi, sei una presenza importante e rassicurante.

Ross....hai aperto la giornata con un rigurgito di rabbia frammista a malinconia e sentimento...

Sei una guerriera nata...ma come esse hai un cuore grande così...

I veri gurrieri sono proprio quelli che dimostrano di avere un cuore ed un anima...altrimenti sarebbero solo degli spietati assassini...e tu non lo sei.

A volte, si vorrebbero combattere i nostri fantasmi lancia in resta..ma sono fantasmi e la lancia ha poca efficacia su di loro....purtroppo, oserei dire...altrimenti gli avresti già fatto un culo così, vero Rossè?

No cucciola, ricaccia dentro quella lacrimuccia malandrina che in questo momento stà

facendo capolinea dall'occhietto semisocchiuso dalla smorfia della commozione...sei una guerriera, ricordi?

Dai cara, è solo un momento...hai detto bene sai? Noi non piangiamo per coloro che ci hanno abbandonato in una valle di lacrime. Loro, ormai, non ci sono piu'. Lo diciamo tutti, tutti ce ne siamo accorti...sono altre persone, non sono piu' loro...

Noi piangiamo per aver perso quelle emozioni e quelle sensazioni che ci facevano star bene, che ci rendevano unici ed irripetibili, ci facevano galleggiare tre metri sopra il cielo...e avolte anche quattro...

Ma una domanda ci dobbiamo porre: per loro era così?

Non è che era solo il nostro amore incondizionato a sorreggere tutto questo vortice di emozioni?

Perchè se era così anche per loro...per quale motivo se ne sarebbero andati via?

E un'altra domanda mi si arrampica piano piano sull'anima fino a raggiungere il mio ipotalamo: ma era solo il mio amore a produrre tutte queste sensazioni?

E per finire una considerazione: ma se lei non mi amava ed era solo il mio amore che riusciva ad ammantarci tutti e due in una nuvola di benessere...cosa succederebbe se trovassi una persona che riuscisse a mettere in campo lo stesso amore che ci ho messo io?

Ve lo dico io ragazzi...si verrebbe sparati direttamente nell'iperspazio a velocità supersonica...altro che tre metri sopra il cielo del cazzo!!!

E scusate, amici miei, io questo non vorrei perdermelo per nulla al mondo!

E se la fuori c'è una persona disposta ad amarmi così come riesco ad amare io, bè, mi vedro' costretto a mandare un enorme mazzo di fiori accompagnato da un bel bigliettino in cui ringrazio di cuore la mia ex PER ESSERSI MANDATA AFFANCULO DA SOLA!!

Sto notando un peggioramento generale nell'animo di tutti noi...non so il perchè...ma questa cosa mi fa incazzare.

Dobbiamo reagire...io sto' cercando di farlo.."cercando"...

Rilancio l'idea di un incontro di gruppo, per conoscerci di persona, per abbracciarci tutti...ma vi rendete conto di quello che siamo riusciti a mettere su noi? Dei perfetti sconosciuti che si vogliono bene veramente, disinteressatamente, senza secondi fini....

E se puo' succedere questo ci stà pure che un giorno incontreremo un perfetto/a sconosciuto/a che saprà veramente farci capire cos'è l'amore con la "A" maiuscola, no?

Vi invito a pubblicare su FB le date in cui potreste rendervi disponibili, mi incarico io di cercare di organizzare il tutto...sarebbe bellissimo!

Scusate se questo post puo' sembrare un po' frastagliato ma stamattina sembro un centralino Telecom...ho avuto 200 chiamate...maledetto telefono...

Vi abbraccio tutti tutti...Dio quanto vi voglio bene e quanto mi piacete..non ne avete un'idea!!

Il nonno è STRACONTENTO di essere il vostro nonno!!

E da guerriero quale sono (dai Rossè aiutami, sei una guerriera pure tu!) lancio l'urlo di battaglia:

RESISTERE, RESISTERE, RESISTEREEEEEEEEEEEEEEEEEEEE!!!!!!!!!!!!!!!

Ce la faremo!

VVB, nonno.

o

GIUGNO 18, 2013

ROSSELLA

grande Andre!!!!!! bellissimo post e concordo perfettamente anche sulla descrizione di Carlo..è davvero un signore. sappiamo cogliere nei nostri animi molto più di quanto cogliesse chi doveva farlo ai tempi.

Sono contentissima di quello che hai scritto e cerco di fare mie queste tue parole. Certo la ricerca dell'amore incondizionato e paritario è faticosa e non so se ho voglia di intraprenderla. ma è anche vero che le cose arrivano quando non le cerchi e quindi, come dici tu, la vita ti presenta fatalità e affinità che non avresti mai pensato di scoprire proprio nelle situazioni più assurde.. come la nostra. mi ricordo ancora, un mesetto fa, ero disperata allora ho cercato su google "come superare delusione amore" convinta che qualche perfetto sconosciuto on line avrebbe potuto insegnarmi come stare meglio.. e ho trovato invece una casa, questa. la nostra! grazie grazie ragazzi!!

per il "raduno" direi che è più pratico scrivere le disponibilità su facebook! come suggerivano, la toscana potrebbe essere una buona via di mezzo no? dai nonno! vi abbraccio. e un abbraccio particolare a Carlo!

o

GIUGNO 18, 2013

LORYDEBI

no Andre' io nn ce la farò troppe nella mia vita e lui era l'unico mio punto fermo e felice, ora mi ritrovo sola al mondo e nn ci voglio stare

o

GIUGNO 18, 2013

MICHELE

Gran bel post nonno :) condivido tutto..lo penso che le persone come noi siano in grado di dare tanto amore, ma quando se ne dà tanto si diventa abbastanza ciechi da non rendersi conto che quello che riceviamo non è abbastanza. Resistiamo! E mi raccomando non sparire come hai detto che vuoi fare, senza di te siamo persi! Un abbraccio forte:)

▪

GIUGNO 18, 2013

MAX

ben detto michele approvo quello che hai detto!!!!...siete tutti una bella medicina per l'umore...

o

GIUGNO 18, 2013

CARLO

Grazie ad Andrea, grazie a voi tutti per la vostra stima, che spero di meritare e che contraccambio in pieno.

“altro che tre metri sopra il cielo del cazzo!!!”

Bravissimo Andrea, il tuo post è esemplare (e questa frase è troppo forte).

La querela...beh, inutile dirti qualcosa, sai tu cosa fare, ma di certo sarà stata una decisione sofferta e ben meditata, perciò sarà sicuramente una decisione GIUSTA.

Un abbraccio.

C.

GIUGNO 18, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi e buongiorno a tutti. Anche oggi iniziamo una dura giornata di lotta e guerriglia contro il nostro cuore... stamattina mi sono svegliata un pò giù. arrivo in ufficio il capo non c'è. va be dico cazzeggio un pò col telefonino.. apro facebook.. vedo che p. ha pubblicato una cosa sulla bacheca di un nostro amico in comune. scorgo una nuova foto profilo sua... la curiosità è più forte del rischio di starci male..e provo ad andare sul suo profilo a vedere meglio le ultime foto che ha fatto, bello e sorridente come sempre. Bè ragazzi che dire.. bello è bello. piacermi mi piace sempre,.. e i sentimenti.. bè che lo amo ancora mi costa dirlo ma è così. Però ho avuto una sensazione strana.. ho allargato la sua foto, tanto, l'ho guardata negli occhi.. e ho pensato cazzo ma è possibile che tu bamboccio del cazzo mi abbia trattata così e ora te la cavi splendidamente, dopo che hai scaricato il pacco postale a terra, a fare aperitivo coi tuoi colleghi..? col taglio di capelli nuovo? con la tua nuova maglietta che ti fa pure sembrare un pò dall'altra sponda?

ho pensato è mai possibile che un bambino possa dopo due mesi far star male ancora una Donna, quale IO sono? è possibile che la meglio ce l'abbia lui?

NO RAGAZZI, la risposta è NO.

Nei suoi occhi di sta minchia di foto profilo rivedo il P. che ho amato.. e che sotto sotto forse ancora amo.. però non è più lui.. e io non sono più io...dopo solo due mesi, il male continuerà ad esserci, il magone pazzesco che mi sta prendendo anche ora, i ricordi come sassi portati sulla schiena.. certo. Ma lui è andato avanti e lo sta facendo in un modo poco interessante, rabbioso, di dover dimostrare quanto è divertente la vita, finto e sempre col sorriso stampato in faccia come due minuti prima di dirmi ciao. Questa persona non dovrebbe interessarmi e forse comincia poco poco a non interessarmi.

Ma io rivorrei fortissimamente una cosa tra due persone che non esistono più e credo che anche per molti di voi sia così e dobbiamo rendercene conto. le due persone al mare che passeggiavano innamorate, o che si baciavano appena svegli e innamorati.. quelle due persone non esistono più compagni miei.

E' orribile ma è così. e noi piangiamo perchè rivorremmo questa cosa, non perchè rivorremmo loro.

P. mi auguro di non incontrarti mai più. ma il bamboccio che vedo in questa foto non sei più tu, il mio P.. non sei più lui. sei diventato altro, diverso da noi, lontano anni luce.

Proiettati in qualche angolo di buco del culo del mondo e restaci.

Spero che questa mia riflessione possa darvi qualche spunto a riflettere sul motivo per il quale stiamo male. vi abbraccio ragazzi, col magone vi abbraccio tanto.

p.s. e dai io lo farei un week end al mare! però proponiamo un paio di date così vediamo chi può!

o

GIUGNO 18, 2013

STEFANIA

Che bel post Rossella, complimenti...mi sembrava di essere lì con te a guardare quella foto. Mi rispecchio tantissimo in quello che provi, il P che hai descritto (P sta per pezzodimmer##, vero?), con i suoi sorrisi falsi e il suo atteggiamento immaturo mi ricorda tanto qualcuno. Gli stampini con cui sono fatti questi ex dovrebbero essere bruciati!!!

è vero quello che hai scritto, non ci mancano loro ma quello che abbiamo provato e sognato con loro, capirlo può aiutare a venirne fuori.

Un abbraccio a tutti

▪

GIUGNO 18, 2013

ROSSELLA

è vero Stefania. resistiamo e andiamo avanti. del resto sembra incredibile ma ogni secondo che passa respiriamo e non ce ne rendiamo conto. no? arriverà la nostra soddisfazione.. sarà l'indifferenza .. arriverà con calma ma puntuale. crediamoci. buon pomeriggio bellissimi.

o

GIUGNO 18, 2013

MICHELE

Bel post Ross..hai ragione, è quella bellissima cosa che ci hanno portato via che rivogliamo, non loro..sono solo dei surrogati delle persone che abbiamo vissuto. Lasciamoli andare. Ti abbraccio :)

▪

GIUGNO 18, 2013

ROSSELLA

quando capiremo che quello che stiamo lasciando andare è diventato una scatola vuota saremo guariti. è un pò come al famoso funerale che tanto nominiamo nelle nostre metafore.. uno piange guardando il defunto.. ma la persona non è più lì.

•

GIUGNO 17, 2013

MIK

Mamma mia.....NONNO.....mi sono riletto il tuo post del 12/06 delle ore 22:01....
E' troppo troppo PROFONDO.....e adesso sto piangendo a dirotto...come un bambino a cui gli hanno sottratto il suo giocattolo preferito...come una mamma che perde suo figlia per una tragica fatalità....mi rendo conto di essere messo veramente male...e questa è la consapevolezza che ferisce di più....oltre alla perdita....cazzo 12 anni della mia vita....un sogno infranto....scusatemi ragazzi...dovrei essere positivo...scrivere positivo...ma oggi gira così....

UN ABBRACCIO A TUTTI

○

GIUGNO 17, 2013

ANDREA67

Ciao Mik, inanzitutto ti mando una carezza all'anima e poi, da buon nonnetto, una pacchetta sulla spalla...

Quel post l'ho scritto di getto, mi è uscito dall'anima spinto a forza dal mio cuore...la pressione era tanta e l'ho fatta uscire come una valvola fa uscire il vapore dalla pentola a pressione...

L'ho riletto anch'io, ora...e ha commosso pure me...ma l'ho scritto io??

Esistono momenti in cui la ragione non ha parole da dire, rimane in disparte come uno spettatore fa al teatro.

Era un momento...e come tale ho voluto cristallizzarlo....

Ti faccio notare pero' che in seguito ne ho scritti altri che cambiano radicalmente le geometrie del motivo per cui noi tutti ci troviamo in questo blog...ti invito a leggerle...se non altro per il principio del "bastone e della carota"....

MO IO MI INCAZZO CON TE PERO'.....

Perchè non sei su FB? Ma di bonino, lì c'è la chat veloce, si può fare conversazione in tempo reale...

E dai Mik, nun me te fa veni' a prende pe' 'na recchia.....

TI VOGLIO LI'...ORA....S U B I T O !!!!!

Io ti aspetto e ci rimango malissimo se non vieni....per dirla alla Sandresca...."ti mando uno sputo virtuale" senno', eehhhh...!!!!

Ti abbraccio forte amico mio, il nonno c'è....e ci sarà sempre.

In gamba e stai su....RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.....e tu puoi!!!

o

GIUGNO 18, 2013

ROSSELLA

Mik fai cento respiri profondi e stringi i denti.. tieni duro.. questi picchi ce li abbiamo tutti,... poi passano... non è facile.. ma tu devi stringere i pugni e rimanere forte nella tempesta. siamo qui x te.

•

GIUGNO 17, 2013

CRIS

mi ha violentata psicologicamente.. mi ha umiliata... come faccio a ritrovare la stima di me stessa?!

o

GIUGNO 17, 2013

MICHELE

Cri devi fare qualcosa che ti dia sicurezza! cosa ti rendeva sicura prima che arrivasse lui? cerca qualcosa che ti dia soddisfazione! Ad esempio, io per riprendermi un minimo di autostima ho ripreso con la Boxe e mi son messo a studiare..superare gli esami nonostante tutta questa sofferenza mi ha fatto sentire più forte e sicuro di me..Lui non è nessuno per giudicarti e sei tu che non devi basarti su quello che lui pensa di te..Mettiamo pure che a lui non piaci..che ti frega? Ce ne saranno al mondo meglio di lui a cui potresti piacere..Crea la tua sicurezza su qualcosa che nessuno può toglierti, non crearla su quello che ti dicono le persone. Su cosa non lo so, quello devi capirlo da sola..

•

GIUGNO 17, 2013

ANDREA

Ciao a tutti amici miei...:))..com e' andato il fine settimana..???? .spero un po meglio...anche perche' ormai come ben potete notare fa caldissimo.....si va al mare,si esce e si cerca di conoscere gente nuova....e magari quasi x tutti sara' la prima estate da single dopo tante estati passate al fianco di chi ha deciso di abbandonarci,di lasciarci in mezzo al nulla...rimanendoci soli...x rimontare un puzzle da 100000 pezzi da soli...!!!che impresa..x me è dura tantissimo,la mia mente vola da sola ai momenti belli con lei delle estati passate...ma credo sara' cosi x tutti..ed è durissima.nn ci resta che stringere i denti..

Be vi racconto il mio fine settimana...in breve...scrivo x sfogarmi e per sapere se ce qualcuno che ha avuto miglioramenti...oppure no...

SABATO...bellissima serata con gli amici....nonno senti qsta....avevavo organizzato i miei amici di andare in quel locale al mare a ballare dove era successo quel patatrak quel famoso sabato sera...si avete capito bene,dove ho rivisto la mia ex in buona

compagnia..(ormai quella è un'immagine che il mio cervello non valuta più..è stato troppo sofferente x me analizzare qlla situazione).

Fatto sta io dico loro di non voler andare xk non mi andava...semplicemente dentro di me non mi sentivo pronto nel caso di rivederla di nuovo...anche se so che a breve capiterà di sicuro ma credo di sapere come comportarmi in quel caso....cmq ho detto a tutti di no che non avevo voglia..eravamo in 6,4 decidono di andare...uno resta con me....abbiamo passato una serata tranquilla.. abbiamo parlato un po' di tutto.....abbiamo conosciuto qualcuna...un sabato normalissimo...abbiamo bevuto un po'...ma nella norma niente di che'.

DOMENICA: ho passato tutta la giornata al mare con i miei amici...dalle 11 del mattino fino alle 19 di sera...bellissimo ragazzi....tra sole,mare,bagno,passeggiate sulla spiaggia...ho passato davvero una bellissima giornata...non ho pensato davvero a nulla a momenti mi ero completamente dimenticato di lei e che stessi soffrendo x amore,non mi tornava in testa x niente ma niente davvero..cazzo mi sn detto sarò guarito del tutto....??!! mha...mi ritiro a casa stremato dal sole dal caldo,faccio una doccia,poi divano,tv e letto.sembrava davvero la fine di un incubo.....

stamattina mi sveglio....ed eccola la ritornare nella mia testa...sembrava un rullo,immagini di lei andavano tornavano dalla mia testa,sembrava un mercato...:)un caos totale mi ha assalito..non facendomi ragionare...e sn scoppiato in lacrime.....ho avuto 2/3ore davvero buie dove non vedevo spiragli,non vedevo nulla e piangevo solo...sembrava mi avesse lasciato ieri...cazzo...

Con qsto voglio dire a tutti,che capitano giornate dove uno sente pochissimo o x niente il distacco dall ex....ma giorni in cui davvero vedi tutto nero..e ogni minima cosa ti porta da lei o lui...e i pensieri non sn più sotto il nostro controllo.

In qsto fine settimana ho notato..che sono stato meglio nei momenti dove ero con i miei amici...e davvero ho assaporato i piaceri dell essere single...era da tanto cazzo che mi mancava qsta energia positiva verso il prossimo...ripeto sembravo guarito x una giornata intera è stato così.. ho conosciuto persone interessanti..dove x lo più sei coinvolto dalla persona che hai di fronte....e i pensieri positivi superano qlli negativi... ve lo consiglio anche a voi tutti.....buttatevi nella mischia...fatevi notare...parlate parlate parlate con tutti....cercate di fare nuove conoscenze...non vi scambieranno x pazzi tranquilla:))))).vedrete che dentro di voi si sveglierà un qualcosa che avevamo smarrito da tempo...sembrano emozioni nuove...ma che nuove non sono....xk sn insite dentro ognuno di noi...ma che a noi piacciono tanto...

Vi abbraccio tutti amici,ciao nonnino caro...in qsto fine sett mi siete mancati...

o

GIUGNO 17, 2013

MAX

Ciao andrea, è normale avere dei momenti positivi e momenti negativi, però stai guarendo e lo dimostra il fatto che quando esci e stai in mezzo agli altri stai bene sei felice e non pensi a lei anche io sto più o meno come te è stato un bel weekend anche per me sempre in giro con gli amici e al mare non ho pensato tanto a lei, e come te stamattina appena alzato mi è tornata in mente puntuale come un orologio che ci dobbiamo fare è così :))) anche se io non piango più per lei non mi riescono ad uscire le lacrime forse le ho finite tutte appena mi ha lasciato...Cris devi avere pazienza e fare passare il tempo non c'è niente da fare adesso è così, però come dice michele trova qualcosa da fare, non hai un sogno???....

•

GIUGNO 17, 2013

ANDREA67

Ciao Stefania, buongiorno.

Mi dispiace tantissimo apprendere che ancora subisci i postumi della tua storia finita male...

Ti esorto e ti invito ad essere positiva nei confronti del prossimo e del futuro..vedrai..ti premierà....Ci premierà.. :-)

Ma hai visto quanta bella gente che esiste a questo mondo?

Il popolo di Art ne è l'esempio vivente....fantastici, bellissimi, buonissimi, intelligentissimi che non siete altro... :-)

Dai Stefi...su..coraggio..REAGISCI...fallo per te...e per noi, che ti vogliamo bene..

Che lo fai un sorrisetto al nonno?? E dai.... :-)

Per dovere di cronaca non era di Michele il post che ho copiato...anche se pure Mik scrive cose bellissime...

L'autore è un altro...lo ha postato sul nostro gruppo di FB...

All'uopo vi invito e vi esorto ad iscrivervi tutti nella nostra roccaforte di FB...il nonno vi vuole là e vi aspetta...mi raccomando, eehhhh ???

Un abbraccissimo a tutti voi...vi voglio "un mondo di Art" di bene... :-)

Nonno

o

GIUGNO 17, 2013

STEFANIA

Ciao Andrea! Lo so...infatti ho scritto Michele, non Mik ;) è Michele Art, il suo stile d'altronde si riconosce!

Subisco i postumi della mia storia perchè come tutti gli essere umani ho bisogno di aggrapparmi ad un'emozione positiva...ed è forse questo il motivo per cui molti ci impiegano tanto a dimenticare chi ci ha fatto anche del male (oltre che del bene).

Grazie del tuo messaggio, mi hai fatto sorridere sì!

Ho visto quanta bella gente c'è, ma tutta ferita, una vera ingiustizia...

▪

GIUGNO 17, 2013

ANDREA67

Scusami cara, sono stato poco attento...

Capisco e rispetto quello che hai detto...è un pensiero profondo che approvo in pieno.

Non è solo un ingiustizia..è una vera e propria infamia, un oltraggio alla vita...ed è per questo che dobbiamo rimediare.

Sono felice di averti strappato un sorriso...tvb...

▪

GIUGNO 17, 2013

STEFANIA

Scusa di nulla!
Sapevo avresti capito, come penso tutti qui dentro.
Un abbraccio

GIUGNO 17, 2013

ANDREA67

Ragazzi, è troppo bello per non pubblicarlo....

Spero che l'autore non me ne voglia.....ti voglio bene amico mio...mi hai colpito e affondato....cazzo...

PER VOI:

Ciao ragazzi! Vedo che la domenica è tosta anche per voi. Oggi mi manca.. Tanto :(Stanotte l'ho sognata e mi sono svegliato di colpo, come sempre..Ricordo ogni dettaglio, ricordo cosa mi ha detto, sento ancora la sensazione del bacio sulla guancia, tutto il giorno! mi sono svegliato e la realtà mi è crollata addosso..lei non c'è più e io sono ancora lì che la sogno..si perchè ci sono i sogni a ricordarmi che lei non c'è più, come se non bastasse il resto..oggi, mentre lavoravo, alla radio sento questa canzone

(<http://www.youtube.com/watch?v=p7WVqQhfMgM>

), mai sentita prima d'ora, e il pensiero torna lì, a quello che è ormai da mesi lo sfondo della mia vita: lei. Io non capisco cosa devo fare per cambiare sfondo..cosa devo fare? ho applicato il no contact come da regolamento, mi sono dedicato a me stesso, ho continuato a 'vivere'.. eppure lei non si sposta da lì e io non riesco a sradicarla dal mio cuore..c'è ancora lei nella mia pelle, nelle mie ossa..è ovunque dentro me ed io non riesco a farla uscire...è dentro ogni pensiero..è un cazzo di sibilo assordante che non mi da tregua da troppo tempo. Vedo le altre persone camminare ed allontanarsi da me e io sono sempre indietro, come se stessi correndo su un tapis roulant..mi sento immobile..ogni passo che ho fatto sembra inutile..forse non posso neanche dire di aver smesso di soffrire..forse il dolore è diventato un'abitudine e non lo sento più tanto intensamente per quel motivo..ma è sempre lì a ricordarmi che lei è esistita, che lei mi ha amato per davvero e che io l'ho amata da morire..parlo al passato anche per me, ma non so se sia corretto..il mondo mi attraversa, ogni cosa sembra priva di senso senza di lei..mi sento come se stessi mangiando col naso tappato! lo fai perchè sai che non puoi vivere senza, ma ogni cosa non ha più gusto..non ha senso niente...l'ho amata troppo per poterla dimenticare, non ci riesco e temo che non accadrà mai..vorrei ancora stringerla tra le mie braccia, ancora una

volta, vorrei farla dormire sul mio petto mentre le canto la canzoncina della ninna nanna, vorrei accarezzarla e guardarla dormire, baciarla e sussurarle, ancora una volta, ti amo..e invece tu chi sa chi sei diventata ora.. su quale petto ti addormenterai e quale respiro sentirai prima di dormire....non posso più andare avanti così, ho bisogno di un taglio, NETTO.. ho bisogno di sorridere ancora, anche senza di te..ho bisogno di alzarmi dal letto ogni mattina senza quel macigno sullo stomaco..ho bisogno di distruggerti..Io sono ancora qui, con le lacrime che mi rigano il viso dopo 9 mesi e 16 giorni..Ti prego, VATTENE.

o

GIUGNO 17, 2013

MICHELE

Grazie nonno..Ti voglio bene anche io :')

o

GIUGNO 17, 2013

STEFANIA

Michele è sempre capace di scrivere parole che toccano il cuore... La canzone l'avevo sentita ma mai ascoltata...è in grado di farti capire molto.

Spero non vi sembri offensivo, ma quando vi leggo a volte vi invidio, quello che provate, anche se è dolore, è fortissimo e travolgente. Io oggi sono solo apatica, diffidente e priva di speranze. Ma posso capire quello che provate, dopo quasi 3 anni ogni tanto sento anch'io la sua mancanza.

Spero che siamo tutti destinati a provare ancora un amore così grande e, stavolta, per sempre, senza tristi epiloghi.

▪

GIUGNO 17, 2013

ROSSELLA

forza ragazzi. vedete che anime splendide siamo e cosa siamo capaci di esprimere attraverso le nostre parole? io sto davvero conoscendo molto di più me stessa attraverso questa esperienza sul nostro blog, e credo che questa terapia di gruppo possa aiutarci tutti a comprendere quanto "la febbre" di cui siamo tutti malati sia molto più comune di quello che pensiamo. arriverà il momento che brinderemo alla nostra. non oggi, nè domani. ma arriverà.

il week end è terribile per tutti lo sappiamo.. non sono mai stata così contenta di lavorare durante la settimana. Ci fa stare male essere schiavi di un sentimento ancora forte per una persona che, giorno dopo giorno, chi prima chi dopo, ma tutti noi sappiamo che vale molto molto meno di noi.

Arriverà anche il momento in cui la vedremo da lontano per piccina quale è.. e saremo liberi, finalmente. noi dobbiamo crederci. io ci voglio credere!

Buon pomeriggio ragazzi vi abbraccio tutti e tutte.

▪

GIUGNO 17, 2013

MICHELE

Stefania grazie. Comunque quelle giornate di apatia capitano anche a me..ieri, per diversi motivi, ho avuto un ricaduta..se così può definirsi..gli altri giorni sono come te, un pò assente, come se guardassi la vita scorrermi davanti..nonostante i mille dubbi, nonostante a volte sia io stesso a non crederci, arriverà il giorno in cui ritorneremo ad essere protagonisti della nostra vita..

Si Ross, anche io voglio crederci, nonostante sia difficile..Siamo belle persone, dobbiamo solo sperare di incontrarne altrettanto buone, ed a quel punto esploderà l' Amore con la A maiuscola.. Crediamoci!

Vi abbraccio forte!

•

GIUGNO 17, 2013

ANDREA67

Ciao Mik...si effettivamente il blog oggi è andato deserto...mi dispiace che nessuno abbia raccolto la tua richiesta d'aiuto...

Cmq devo farti una cazziata.. lo non ho mai avuto un profilo su FB ma pur di entrare nel gruppo l'ho fatto...

Si, anche io sono tentato di andare a vedere cose che potrebbero farmi male...ma poi penso..."e se la vedo in qualche foto che si bacia con qualcuno?"

Cazzo...mi esploderebbe la palla sinistra, la destra si rinsecchirebbe all'istante, comincerei a fumare dal naso come un toro incazzato ed il cuore andrebbe in poltiglia...

...e quindi...MI FACCIO I CAZZI MIEI CHE E' MEGLIO!!!

Il nonno TI ORDINA di iscriverti subito al gruppo, TI VOGLIO LI...CAPITOOOO!!!!

Dai Mik..manchi solo tu..ormai sei dei nostri !!

Dai, li abbiamo piu' spazio di manovra e l'aiuto è immediato...

Su su...forza..io aspetto cazzo e se non ti vedo ti daro' il tormento.. :-)

Il nonno vuole parlare con te...

Ti abbraccio fortissimamentissimo e ti mando una pacca sulla spalla.

Nonno.

•

GIUGNO 16, 2013

MIK

Ciao a tutti ragazzi....mi mancate...lo so siete su FB...ma vi confesso che c'è un motivo per il quale non mi iscrivo...potete immaginarlo...sarei tentato di andare a vedere il suo profilo, quello delle amiche, dei parenti, cercare foto.....e per cosa..?? per farmi ancora più male....devo cercare di portare avanti con tutte le mie forze il distacco totale....anche se a volte mi viene proprio voglia di mandarlo a fanculo (sbagliando)..cioè mi chiedo perchè non fare un tentativo....dopo 40 giorni...al diavolo...!!!!!!!!! Ieri sera sono uscito....che storia...mi sentivo proprio FUORI LUOGO....in mezzo a tutte quelle facce sorridenti spensierate...poi le persone mi parlavano ma io non le ASCOLTAVO....se mi interrogavano su quello che mi hanno detto non avrei preso neanche la sufficienza.....se solo avessi il potere di mandare avanti le lancette dell'orologio, anzi i giorni del calendario....ho la sensazione che più passa il tempo e più è dura....come hai detto tu Maria Cristina non ho la padronanza dei miei pensieri....dove sarà..con chi...gli mancherò...????? Sei appena arrivata Maria Cristina.....?? Com'è la tua storia...? Sfogati pure se ti va...scusa se te lo chiedo....

Non abbiamo altre opzioni se non quella di resistere e accettare il dolore.....
Vi abbraccio tutti...siete delle gemme preziose.....

•

GIUGNO 15, 2013

MARIA CRISTINA

Bel sabato sera in casa a piangere. Sta venendo fuori tutto il dolore che ho dentro e non riesco ad essere padrona dei miei pensieri..la testa va da lui, a quello che starà facendo, con chi sarà...sono in un turbine di paranoie e pensieri negativi a cui non riesco ad oppormi con la volontà...mannaggia ragazzi, quant'è dura e solo voi potete capirmi! Spero che voi stiate passando un sabato sera migliore, un abbraccio a tutti.

o

GIUGNO 16, 2013

CARLO

MC, ti stiamo cercando, fatti viva su fb! Ha cominciato nonno Andrea a darti la caccia. Dai, vieni a sfogarti un po'!

•

GIUGNO 15, 2013

ANDREA 67

Calma piatta.....

Non so se essere contento di non vedere nessun post su questo blog, sembra che tutti abbiano fatto pace con il loro animo e abbiano seguito il consiglio del nostro caro Andrea.....

Certo...sarei triste...mi manchereste da morire...ma il mio cuore impazzirebbe di gioia nel sapervi felici e spensierati immersi nel mare della vita...

Sono a Roma, a casa dei miei...

Fuori c'è un tempo magnifico ma qui c'è poco da fare...non c'è mare...non c'è montagna...solo una moltitudine di casette addossate le une alle altre...

Ci vengo con piacere a trovare i miei vecchietti, ma muoio di angoscia a stare in questo posto abituato come sono a stare a diretto contatto con la natura...

Ho riletto molti post vecchi...fin dal primo che ho scritto io, allorquando ho avuto la gran fortuna di incontrare le persone piu' belle che io abbia mai conosciuto: VOI!

E' stato un piccolo viaggio nei ricordi...quante emozioni emanano quelle fredde pagine informatiche...fredde di facciata...ma con un calore umano senza eguali...

Li' dentro sembra esserci il concentrato di noi stessi...e non importa se quello che si legge sembra rappresentare in pieno l'apocalisse del dolore, della tragedia, della disperazione...

Quelle fredde pagine siamo noi, con i nostri sentimenti, le nostre emozioni, i nostri struggenti ricordi rivolti a chi di piu' abbiamo amato ed ora...non c'è piu'...

Se fossimo stati felici, contenti, in pace con noi stessi e con i nostri "cari estinti", non avremmo mai avuto l'opportunità di misurare con il metro del dolore quanto profondo puo' essere l'animo umano..

Quest'esperienza, cari ragazzi, ci ha fatto crescere tutti, ci ha fatto fare un balzo in avanti nel difficile percorso a ostacoli della vita...

Certo, ci è costata un caro prezzo...carissimo direi...ma ci ha fatto acquistare quello che difficilmente si trova sul mercato....

Solidarietà, amicizia, generosità, fratellanza, compassione, senso di appartenenza, fiducia verso il prossimo..forse, messi sul piatto della bilancia, riescono a pareggiare quello che c'è sull'altro piatto...e che pesa come un macigno....il nostro perduto amore...

Lo so, questo mio post puo' sembrare triste e un po' ingrigo ma non è cosi'...

Se pur il mio animo oggi sembra essere rimasto al mare in quel di Pesaro (non ci è proprio voluto venire quà) mi sto' comunque facendo forza ripercorrendo mentalmente le tappe che mi hanno fatto approdare nel "porto di Art" mentre ero sperduto nel mare in tempesta...

Ho imparato che il toro va' affrontato per le corna, non pongo limiti al mio pensiero, non ho paura di ripercorrere quel doloroso percorso che mi ha fatto perdere in questa selva oscura...

Come vi ho detto sto' razionalizzando, cercando di capire...perchè C'E' da capire.

Inevitabilmente associo il profondo dolore dell'abbandono subito alla gioia immensa che mi ha portato a conoscere il popolo di Art...gente magnifica, stupenda, bella...e con un cuore grosso cosi'..:-)

E un po' di zucchero sembra pervadere l'anima intrisa da quell'amarezza profonda causata dalla repentina e tragica separazione dalla mia "amata"...

Io vi ringrazio ragazzi per avermi dato la forza di sopportare tutto cio' e di avermi fornito il coraggio per poter guardare in faccia la realtà delle cose.

Sto' cercando di reagire e di riempire questa sensazione di vuoto che ho dentro,

combatto...resisto.

Ho finalmente capito contro chi e contro cosa devo combattere...ho dato un volto al mio nemico...e l'ho chiamato per nome...il mio nemico...si chiama Cristina.

Cristina...tu non fai piu' male...tu non ci sei piu'...sei andata via per sempre...addio...amore mio...

...fiuuu....mi è costato molto farlo, ho speso qualche lacrima e un bel pezzo di cuore...ma ora mi sento piu' leggero...perchè sono sceso a patti con me stesso...

Vi invito tutti a farlo...chiamate il vostro nemico con il suo nome...e salutatelo...per sempre!

Ora il nonno vi abbraccia tutti, è stranco...è un po' provato...e stà anche un po' piangendo...ma solo un po'..e vi ricorda che stasera c'è la festa della vita e che siete tutti invitati....

Un favore, siccome io sto' qua' e non sono arrivati i biglietti, potete festeggiare un po' anche per me?

E il nonno che ve lo chiede, non vi potete rifiutare.....dovete andarci per forza... :-)

Con immenso affetto....nonno Andrea.

o

GIUGNO 15, 2013

MAX

Ciao Andrea67 diciamo che c'è questa calma piatta anche perchè ormai ci sentiamo su FB e li ci sfogliamo senza venire a scrivere qui :)) penso che nessuno qui sia ancora del tutto felice e spensierato, stiamo convivendo ormai con il nostro dolore che è dentro di noi, con il nostro vuoto sapendo che cmq non si può tornare indietro e chi ci ha lasciato non tornerà...trovo la forza per andare avanti, anche se in alcuni momenti della giornata ci sono delle ricadute dei perchè che riaffiorano però ci ho fatto l'abitudine anche se verrebbe voglia di rivederla di dirgli perchè sei sparita così dalla mia vita...un abbraccio a tutti

▪

GIUGNO 15, 2013

E L E N A

Ciao Andrea

Calma piatta... Forse no.

Oggi ho passato sostanzialmente le prime otto ore della mia giornata a piangere e a pensare.

Adesso che il sole sta tramontando e dovrebbe scendere la malinconia sento un gran peso sul cuore, ma ho deciso che, anche contro voglia, uscirò e cercherò di divertirmi e pensare positivo.

I ricordi sono dei macigni immensi, a volte basta un'immagine, un suono, una parola letta su un giornale per far riaffiorare tutto. Non mi lacerano, mi lasciano solo una profonda tristezza nel cuore.

Mi chiedo ancora come sia possibile condividere ogni cosa con una persona che da un giorno all'altro sparisce dalla tua vita e non per una fatalità, ma per una scelta. Questa è la consapevolezza che fa più male.

Vi penso tanto quando ragazzi, penso ai nostri cuori spaccati, alle nostre ferite, a quanto sarebbe bello saperci felici un giorno, con la luce negli occhi e la voglia di possedere il mondo.

Vi abbraccio

▪

GIUGNO 15, 2013

A N D R E A 6 7

...e noi pensiamo a te Elena bella, dolcissima ragazza..

Anche noi ti vogliamo bene e ti siamo vicini...

Pero' nonno ti deve fare una cazziatina...

PERCHE' NON TI SEI ISCRITTA AL GRUPPO SU FB?

Il nonno ti vuole la...vuole parlare con te...

Siamo una piccola femiglia...ci manchi...e ti aspettiamo a braccia aperte.

Un grosso abbraccio ed un bacio ancora più grosso..

Il nonno...e tutti "Gli amici di Art".

o

GIUGNO 15, 2013

GIUGNO 14, 2013

ANDREA

Ciao oggi mi va di rompervi...voglio vedere che ci siano miglioramenti da parte di tutti...

Parto col dirvi che è arrivata l'estate il caldo le belle giornate, si inizia ad andare al mare...ci si inizia a divertire..a conoscere nuova gente...quale miglior occasione capita al volo...capita a pennello x tutti noi...diamoci da fare d'ora in avanti e mi raccomando non restiamo a casa, usciamo e cerchiamo di divertirvi come noi sappiamo cerchiamo di riscoprire le emozioni che sono dentro di noi..e che x colpa di qualcuno si sono assopiti.....vanno solo risvegliati e piano piano prenderanno valore...xk la nostra vita vale tantissimo...e soprattutto non possiamo perdere un'estate x colpa loro...la stiamo attendendo da tanto...e finalmente è arrivata...e ne dobbiamo essere fieri..anche noi abbiamo il diritto di divertirvi come loro hanno fatto con noi...e che stanno facendo senza di noi...mi fido di voi...non mi deludete...lo ripeto a settembre..voglio che tutti qui che ormai abbiamo formato un bel gruppetto e siamo una vera famiglia xk ci capiamo e capiamo cos'è il dolore e la sofferenza...x un amore che ce stato derubato da sotto il naso..voglio che ne usciamo...xk l'estate è anche segno di cambiamento...e se così è...la dobbiamo sfruttare al massimo..x levarci da qsta situazione di merda...scusatemi ma mi arrabbio xk davvero nn mi vanno giù certe cose..ricordate possiamo solo migliorare.. Usciamo usciamo usciamo...e nn abbiamo paura di nulla xk noi valiamo...ne di rivederli, ne tantomeno di conoscere gente nuova...xk loro se ci hanno mollati è xk hanno trovato una persona più compatibile...di sicuro non una persona migliore...xk noi siamo migliori dei nostri ex..e dobbiamo sentirvi sempre un gradino sopra loro nn ce lo dimentichiamo mai.....(capito cara cristina...!!!!) si si ce l'ho proprio con te hai capito bene...:)scusate se sembro un dittatore...ma tengo a tutti voi...e dobbiamo darvi una mossa anche se siamo addolorati...dai su su su su...l'è state ci aspetta il nonno oggi ha già dato la carica, ora lo seguo a ruota io e vi dico dajeeeeeee alla romana snche se sn calabrese puro sangue meridionale.!!!

queste parole del nonno mi hanno colpito tantissimo.....rileggetele tutti..

“Sto’ cercando insistentemente di razionalizzare la cosa pensando che quella che ho visto l'altro giorno di sfuggita non è la persona di cui sono innamorato io...non è lei, punto! Quella di cui sono innamorato io non c'è più, è scomparsa, è morta e una persona morta non può resuscitare.

Allora mi domando e dico: cazzo me ne frega a me se quella perfetta sconosciuta che ha

preso il posto della mia amata va scopando in giro, o si diverte, o stà con qualcuno o sta bene o sta male o il cazzo che se la frega?

Ma perchè io me preoccupu se il barista sotto casa oggi v`a a trombare?

O se il dirimpettaio oggi ha la febbre o le emorroidi al culo?

RAGAZZI, NON SONO PIU' LORO QUELLI...I NOSTRI AMATI CE LI ABBIAMO SOLO NOI NELLA NOSTRA TESTA MA NON ESISTONO PIU'...PUNTO E BASTA!!!Bisogna razionalizzare, fare il punto e convincersi che stiamo male per degli ectoplasmi...le persone che abbiamo conosciuto noi, ed amato, ed adorato....semplicemente...non esistono piu' !! ”

il nonno è stato semplicemente fantastico,ti stimo e ti voglio un gran bene..

ragazzi...stiamo su e diamo una svolta alla nostra vita....il prima possibile...e il prima possibile inizieremo ad uscirne....!!

vi abbraccio tutti....cris..riprenditi cavolo...e lo fare piu....gia devi pagare pegno:)sempre se.....ci siamo capitii!!

o

GIUGNO 14, 2013

ANDREA67

Bravo Andrea....come al solito del resto!

Bene, io sto' uscendo...ho un appuntamento con una creatura straordinaria, bellissima, incantevole, affascinante...che belle come lei, scusate...non ce nè!!

Siete curiosi? Volete sapere il suo nome? Ve lo dico, si chiama....VITA!

Ora vado perchè lei mi aspetta...ha fretta, ha voglia di stare con me...eh eh..lei mi conosce...sà chi sono..e a me, lei...MI PIACE UN SACCO!!!

Vi saluto popolo di Art, il nonno se ne v`a.

Un bacio ed un abbraccio a voi eeeee....BUONA VITA A TUTTI !!

o

GIUGNO 14, 2013

MAX

Ciao andrea hai ragione su tutto, ti posso dire che io già dal primo giorno che mi ero lasciato ho cominciato a uscire tutte le sere ho riscoperto un'energia che non avevo da tempo e ho riscoperto anche le uscite con gli amici e sabati seri che mancavano ormai da anni e diciamo che questo mi ha aiutato a superare un brutto periodo che era stato il mese di aprile, poi è vero arriva l'estate la gente in giro è tanta c'è voglia di fare di andare al mare...l'unica cosa è il caldo ti sfido a stare il pomeriggio di ritorno sul raccordo anulare sotto un sole cocente e in mezzo al traffico malediresti anche te il caldo :))))).

•

GIUGNO 14, 2013

ANDREA 67

Ciao fratellino, hai scritto proprio un bel post...bravissimo, il nonno è contento!

Ti sento lucido e questo mi fa piacere....tanto...

Anche immerso nel dolore riesci ad avere una parola per tutti dimostrando la tua infinita generosità....

Sei una bellissima persona, come tutti qua...anche tu Elena...ma perchè non ci sei sul gruppo di FB? FORZA, ISCRIVITI, E' UN ORDINE DEL NONNO....IL NONNO VUOL PARLARE CON TE!!!

Hai ragione Andrea, hai centrato in pieno l'obbiettivo.

E' inutile darsi martellate sui coglioni (le femminucce le diano da qualche altra parte!) cercando un loro contatto, sentendo una canzone che ce li ricorda o vedendo il loro profilo su FB...è ora che la facciamo finita!

Ci fa male, male, male e basta!

Io oggi mi sto' facendo un lavaggio del cervello, sto' cercando di far ragionare questa testa ribelle che se ne va un po' troppo per i cazzi suoi.

Sto' cercando insistentemente di razionalizzare la cosa pensando che quella che ho visto l'altro giorno di sfuggita non è la persona di cui sono innamorato io....non è lei, punto!

Quella di cui sono innamorato io non c'è piu', è scomparsa, è morta e una persona morta non puo' resuscitare.

Allora mi domando e dico: cazzo me nefrega a me se quella perfetta sconosciuta che ha preso il posto della mia amata va scopando in giro, o si diverte, o stà con qualcuno o sta bene o sta male o il cazzo che se la frega?

Ma perchè io me preoccupu se il barista sotto casa oggi v`a a trombare?

O se il dirimpettaio oggi ha la febbre o le emorroidi al culo?

RAGAZZI, NON SONO PIU' LORO QUELLI...I NOSTRI AMATI CE LI ABBIAMO SOLO NOI NELLA NOSTRA TESTA MA NON ESISTONO PIU'...PUNTO E BASTA!!!

Scusatemi il ragionamento da bambino di 10 anni e la scrittura asilesca ma non sono riuscito ad esprimermi con termini piu' elaborati altrimenti il mio semplice ragionamento si snaturava....

Bisogna razionalizzare, fare il punto e convincersi che stiamo male per degli ectoplasmi...le persone che abbiamo conosciuto noi, ed amato, ed adorato....semplicemente...non esistono piu' !!

Io nel frattempo ho fatto un acquisto che mi aiuterà non poco...mi sono comprato un collare ortopedico...di quelli che ti tengono il collo bello fermo...e dritto...così, se mi dovesse capitare di ripassare la davanti, e capiterà per mia necessità, sarò impossibilitato a girare quella mia cazzo di testa ed eviterò di guardarla...

Domani mi comprerò pure un paraocchi...non si sa mai..la prudenza non è mai abbastanza... :-)

Su con la vita ragazzi, non è la morte di nessuno....se non quella che, nella nostra testa, abbiamo riservato a quegli stronzi...

Ho deciso che da oggi io voglio rinascere, posso farcela, devo farcela, ce la farò'....

Mi imposterò' come se lei non fosse mai esistita...e affanculo pure ai ricordi belli...sono ricordi e non servono a un cazzo.

Ho voglia di vivere e di non stare male....non gli permetterò' di danneggiarmi ancora...è diventato un punto d'onore!

Il nonno vi ama..tutti.....:-)

Voi non sapete quanto siete belli visti da fuori....

Forse, piu' avanti, vi farò' una sorpresa....un regalo del nonno!

La vita è bella...non vale proprio la pena sprecarla per personaggi che non hanno capito chi avevano davanti: NOI!

.....che siamo molto, ma molto meglio di loro....

Buona vita a tutti ragazzi, il nonno si è rotto il cazzo di piangere....è ora che ricominci a ridere!!!

GIUGNO 14, 2013

ANDREA

Ragazzi ciao a tutti amici miei...ce un ondata molto negativa nel blog in qsti giorni...da parte di tutti..stiamo attraversando davvero periodi di merda che di sicuro non ci

meritiamo...ma io opto sempre x la teoria che "è passando dopo tanta disperazione tristezza e delusione che si arriverà un giorno ad essere felici" qsta teoria è sempre nella mia testa anche dopo tutto qlo che mi è accaduto...sto continuando a lottare da solo in mezzo al tunnel del cazzo...intravedo la luce in lontananza ma nn riesco ancora a raggiungerla...e mi sn dato altro tempo...sara' x mia nonna buon anima...x la quella mia specie di ex alla faccia sua...nn so,ma mi sn dato dell altro tempo ancora ...non voglio affrettare la mia guarigione ne tantomeno rallentarla....voglio che segua un processo naturale...

Con qsto voglio dirvi che durante i giorni i mesi passati a soffrire...si passa attraverso tanti stati d animo...ricordo che passavo dal dolore atroce iniziale(NEGAZIONE) che mi piegava a due nn facendomi essere lucido...alla RABBIA x come era stata capace di far finire un sogno bellissimo...all EUFORIA dove mi sentivo fuori da tutto per un arco di tempo...per poi ripassare alla DEPRESSIONE dove vedi tutto nero...e nn trovi via d uscita e ti vorresti solo ammazzare..

Voglio dirvi che qste fasi si accavallano o si alternano durante l'arco di una giornata...bisogna farsene una ragione..dobbiamo accettarli cosi come vengono..nn dobbiamo sforzarci di farli anfare via...xk altrimenti poi ritornano piu agguerriti di prima...lasciamoli scivolare addosso...facciamoli attraversare il nostro corpo...vedrete che con il tempo faranno sempre meno male...e con il passare dei giorni vi accorgete che davvero si puo vivere anche senza qlla persona che ci ha promesso promesso e poi ci ha traditi e se ne andata con un altro/a a fare nel culo.....con il passare dei giorni/mesi vi accorgete che qste fasi si inizieranno ad equilibrare...saranno piu alti che bassi...e i bassi nn saranno piu dolorosi e nn ti faranno piu scendere le lacrime come prima...fin quando scompariranno anche i pochi bassi rimasti...e vedrete i vostri ex con un distacco tale da essere delle rocce nei loro confronti...ecco li saremo indifferenti nei loro confronti...ed è normale che si possa pensare ancora a loro...ma poi i ricordi saranno diversi..anzi ve la diro' tutta..sara' bello ricordare il passato vissuto con un sorriso e con tenerezza.....xk cmq è stato una fase della vostra vita dove avete e siete stati amati....mai rimpiangere di aveer vissuto una storia d'amore....se è finita doveva finire...io nn credo al destino....pero' nel mio caso ci ho creduto...doveva andare cosi...anche se pensavamo che lei era la donna o l uomo della nostra vita...

ecco ora abbiamo capito che nulla dura x sempre...è qsta è la realta dei fatti...

Ho messo la mia esperienza al servizio vostro....per far si che tutti la leggano e ne traggano giovamento....

E RICORDATE è SOLO UNA FASE DELLA NOSTRA VITA...PRESTO SARA' TUTTO FINITO....e rimarra' come vi ho detto prima solo un bellissimo ricordo...è cosi x tutti..è una certezza ...anche se ora sembra impossibile...ora è il momento di assecondare i nostri stati d'animo ogni giorno stringendo i denti...nn possiamo far altro.

Con il cuoreAndrea

Rossella i ricordi passati con loro...nn sn finiti nel dimenticatoio..di sicuro anche loro ci pensano a quei bei momenti vissuti...con la differenza che quando ci hanno mollati il loro amore era gia finito..e che quindi dal giorno dopo x loro faceva gia parte del passato..ed erano dolci ricordanze...

Nonnino caro arrivo da te ...eccomi...allora.....sei un grande come puoi notare se nn sei attivo tu qui nel blog ...il blog ne risente...ed è normale..anche tu hai i tuoi momenti no...nn sei mica un robot...ho capito che ci sei gia passato...ma ogni volta è la stessa cosa come dissi tu un tempo...il dolore si affronta...dai nonnino caro è il tuo fratellino che ti scrive...nn pensare a lei dove' con chi è....se scopa gia con un altro...(scusate la volgarita')sono fatti suoi...anche potrei pensare la stessa cosa di quella troia della mia ex...ma mi trattengo e vado x la mia strada..a noi loro nn devono piu interessare..fanno parte del passato..e prima lo capiamo è meglio sara' x noi...viviamoci il presente...sei un grande nonnino mio...

Capitolo Cris...sorellina bellissima sn talmente felice x te che nn puoi neanche immaginare minimamente....qll che ti è successo a te l'altra sera ...è una manna dal cielo...ora il tuo processo di guarigione finalmente avra' inizio...sara' una discesa libera x te..hai constatato che lui vuol essere tuo amico...ok...buon x te..che ne fai di lui...ne puoi avere tanti sei bellissima...ma in amore nn è sempre qstione di bellezza...a volte se si chiama amore,e xk si va oltre la bellezza...quindi x lui era finito l'amore...ma qsto nn vuol dire che sei brutta..no no no cara cris...stai su e continua a camminare verso l'uscita ora puoi!!ti voglio bene...in gamba!!

RESISTIAMO RESISTIAMO RESISTIAMO TUTTI...presto tutto sara' finito quando meno ce l'aspettiamo....ritorneremo a sorridere e a prendere le redini in mano della nostra vita...

Amici miei spero...di esservi stato d'aiuto...xk l'ho fatto con il cuore.....Andreuccio..:)

GIUGNO 14, 2013

E L E N A

Buongiorno ragazzi...

rieccomi qui dopo qualche giorno (ma vi leggo sempre)

Stamattina mi sento un po' a pezzi. Dopo alcuni giorni passati con maggiore positività, mi sembra nuovamente di avere fatto dei passi indietro. Passo dei momenti di incredibile e

profonda mancanza di energia. Sento quant'è faticoso e doloroso voltare pagina. Sto leggendo un libro che forse molti di voi conosceranno sull'intelligenza emotiva. Nell'affrontare la trattazione riguardante l'emozione dolorosa e di tristezza, mette in luce come distrarre il pensiero sia l'unica arma efficace per far sì che il flusso dei pensieri si distolga dalla sua spirale continua e distruttiva. Come staranno facendo molti di voi, io tento continuamente di distrarmi. Organizzo appuntamenti, esco con gli amici, vado a correre, partecipo a nuove iniziative ecc., ma mi rendo conto che minimi sono gli istanti in cui non sia comunque presente un rumore costante di sottofondo legato al mio abbandono.

Com'è possibile provare tutto questo DA SOLI? La persona che ci amava COME FA? Non ci ama più, ok. Ma credo che anche noi non la stiamo amando più e siamo solamente in preda a un senso di vuoto dovuto al lutto, al distacco. Com'è possibile che ciò avvenga in una mente sola?

Ovviamente ci sono delle risposte logiche e razionali a tutte queste domande, ma il mio cuore non le comprende.

Quando cerco di spiegare ai miei amici che il tempo passa e il dolore a volte sembra ancora più intenso, questi sembrano non capire.

Io in alcuni momenti sento proprio un dolore FISICO, credo che voi possiate capire. Sento dolore nella testa, nel cervello e nello stomaco.

è così faticoso.

So che ne usciremo e so che siamo nella fase più delicata
vi vorrei abbracciare tutti

Faccio le condoglianze a te Andrea. Sono sicura che la vita ti restituirà tutta la gioia che adesso ti ha tolto sottoponendoti a tutti questi dolori

Un abbraccio a tutti e FORZA

•

GIUGNO 14, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi, come state? ieri su face sono stata un pò assente.

io procedo, simil tranquilla.. a colpi forte.. altri colpi quando vengo presa dai ricordi è la fine.

L'anno scorso in questo periodo uscivamo per la prima volta, per la prima volta facevamo l'amore, per la prima volta decidevamo di buttarci nella nostra avventura.. tutte le feste di compleanno dei nostri amici che l'anno scorso abbiamo vissuto insieme.. e quest'anno si

ripropongono.. con me da sola.. e il cuore nero. ragazzi ma quanto pesa per noi il ricordo. a me i ricordi mi ammazzano. e quanto pesa il fatto che per loro, che non potevano vivere senza di noi (citazione dello stronzo), questi ricordi sono finiti nel dimenticatoio in tempo zero?

COME PUO' UNA PERSONA CHE HA CUORE COMPORTARSI COSI'?

Nonno.. ti capisco, io non avrei avuto il coraggio di passare davanti a lui, come hai fatto tu, ma capisco questi raptus compulsivi,.. a volte è anche voglia di farsi male.. voglia di risvegliarsi da un brutto sogno.. di trovare nei suoi occhi uno sguardo che ti dica non è finita.. ci siamo dentro tutti ragazzi, è come essere in astinenza per un drogato... ci giriamo nel letto, ci mordiamo le mani.. e dobbiamo continuare a ripeterci che questa febbre PASSERA'.

vi voglio bene tanto bene, credo che senza di voi a quest'ora sarei veramente cento passi indietro.

p.s. Zia Vale... tutto bene?

vi abbraccio

la vostra Ross..stamattina col cuore che avrebbe bisogno di cento abbracci.. ma quello giusto non arriverà più. e sappiamo tutti che sotto sotto è una fortuna. purtroppo.

o

GIUGNO 14, 2013

ANDREA67

Ross....cucciola..buongiorno a te!

Stamattina non v`a, vero? Non ho parole di conforto da dirti, non ho ricette magiche da suggerirti, non ho rimedi drastici per far finire questo dolore....

Tutto quel che posso è un abbraccio virtuale, una testimonianza, una presenza....

Mi piacerebbe poter fare di piu'...ma questo è tutto quel che posso...

Anche io, in questo periodo, soffro di piu'...non so' il perchè...forse il dover affrontare un estate senza lei mi mette angoscia...io a sbattermi di qua e di la con questo e con quello per cercare di far passare le giornate e lei con chissà chi a fare aperitivi sul lungomare con la spensieratezza sul volto....

Ma porc.....MI VIENE UN CAZZO DI NERVOSO A ME.....

Dicono passerà...pensa ad altro....padrone del tempo...nocontact...stai

calmo.....STAI CALMO UN CAZZO!!! A ME MI RODE IL CULO E VOGLIO URLARLO AL MONDO INTEROOOO!!!!

Io c'ho pensato bene: ho rigirato la situazione; io sono lei e lei è me....cosa avrei

fatto?

La risposta è chiara e netta: non avrei MAI chiuso la porta in questo modo come ha fatto lei. Non ci riuscirei proprio, non è da me....ma come cazzo fanno a farlo...non capisco...vero Ross? Ho ragione, vero?

Non si è trattato di coraggio..il passare là davanti è stato casuale...è una strada obbligata per andare in Questura e io li dovevo andare....

Il mio errore è stato non essere riuscito a controllare un movimento istintivo fatto 10.000 volte che mi ha portato a guardare dentro al negozio.....per pochi istanti...ero in moto.....e vaffanculo a me!!!!

Il suo sguardo.....è diventato il mio incubo peggiore....Dio che sguardo che mi ha dato....c'ho visto l'inferno dentro....

Dai Rosselli...ora basta...mi sa che ti ho caricato ancora di piu'...mannaggia sto' nonno...

Pero' ho pensato una cosa: se è vero che tutti noi delusi stiamo alla stessa maniera, che tutti pensiamo allo stesso modo, che tutti proviamo le stesse cose...allora vuol dire che è un clichè.....e se è un clichè....allora vuol dire che quando dicono che se ne esce....se ne esce per davvero...non trovi Ross? Dai, pensiamo a questo....per favore...ok?

Oggi nonnetto c'ha il cervello lento...non mi va di pensare...basta pensare....

Dai Ross, ti mando un abbraccio che piu' forte non si puo'...e se anche non è quello che vorresti tu io voglio che tu sappia che è pieno di affetto e di bene...è l'abbraccio del nonno... :-)

Dai ragazzi, tutti insieme.....ricomponiamoci l'anima e andiamo avanti.

Oggi è un altro giorno.

▪

GIUGNO 14, 2013

CRIS

è vero nonno... oggi è già un altro giorno....e mannaggia a noi che non abbiamo mantenuto il no contact!! non saprei dire se iniziavo a stare meglio.... ma sono sicura che adesso ho peggiorato la mia situazione.... non so più dove sbattere la testa... Ross.. è vero... credo che un drogato che sta cercando di disintossicarsi si senta così... provo davvero un dolore fisico....

e il fatto di averlo eliminato definitivamente da tutti i miei contatti mi fa stare ancora peggio... adesso so che è VERAMENTE finita... ed è una sensazione che

mi lascia vuota... mi sento veramente senza forze. L'altra sera ho annullato tutti i progressi che avevo fatto... e ho ricominciato a soffrire da 0....
Mi sento proprio stupida, forse sono egoista, forse sono insensibile... ma ultimamente vengo qui... leggo.... ma non mi aiuta... in questo momento riesco a pensare solo a quello che ho dentro io... (NIENTE)
è vero... tutti dicono che passerà.... ci credo, mi chiedo quando però... per quanto tempo ancora riuscirò a sopportare questo male d'amore?!!
Sono veramente stanca!! scusatemi se in questi giorni ripeto sempre le stesse cose! Ma sono le uniche cose che mi vengono in mente... In questi giorni non riesco a rimanere lucida.... :(
Riesco a pensare solo che sto buttando via la mia vita... Sto mandando in aria l'università, gli amici, tutto!!! Ma è l'unica cosa che riesco a fare :(
E continuo a ripetermi che sono un' IDIOTA!!

▪

GIUGNO 14, 2013

ANDREA 67

No stellina, non sei un idiota.....sei solo innamorata di chi non ti merita...
Lo so'...un giorno in piu' è come una goccia in mezzo al mare...ma tante gocce...lo fanno il mare!!
Ci sentiamo come dei non invitati alla festa della vita...
Passera' per Dio...deve passare.....
Dai Criss...un contatto su FB in piu' o in meno non conta un cazzo...è un simbolo e basta...loro ci hanno staccato il cavo della felicità...ecco la verità...
Siamo soli ora...e soli DOBBIAMO continuare....
E' difficile..per te...per me...per tutti...ma DOBBIAMO andera avanti, chi si ferma..è perduto!
Un abbraccio forte forte...resisti...resisti cucciola...ti prego...
Ti mando una carezza all'anima....
Nonno.

•

GIUGNO 13, 2013

MIK

Ciao Andrea..volevo farti le mie più sentite condoglianze.....mi dispiace tanto...verdaì che troverai la forza per affrontare anche questa...perchè sei FORTE....

Ciao cris...pensa che questo doveva succedere...era scritto....per farti affrontare con più serenità e consapevolezza il processo verso la guarigione.....ricordi cosa hai detto a me....loro hanno DIMENTICATO....e purtroppo è così....vai avanti LA LUCE E' VICINA un abbraccio a tutti....

•

GIUGNO 13, 2013

ANDREA67

Ciao Andrea, caro amico mio.

Volevo sapere come stavi e dirti che ti siamo tutti vicino.

Questa non ci voleva proprio...non ora....cazzo però...

Si dice che il Padre Eterno non ce ne manda più di quante ne possiamo sopportare...io direi che è ora che gli cambiassero il pallottoliere...forse è rotto!

Scusatemi la bestemmia ma è stato più forte di me.

Un abbraccio fortissimissimo al piccolo Andrea...spero che ti arrivi e che ti dia un po di calore.

Approfitto anche per fare i complimenti a Criss...ho letto....hai fatto bene...era ora.

Azzera il contatore cara, si riparte da qui!

Oggi mi girano i coglioni...troppa negatività...

Un caro saluto a tutti, nonno.

o

GIUGNO 13, 2013

ANDREA

Ciao tutti avevo scritto un testamento e nn l ha inviato cazzooo...un grazie x le condoglianze..grazie x il vostro affetto a tutti..

Nonno ti risp ora xk ieri ero un po incasinato qui a casa...mi dispiace che ieri sei stato molto giu...ma capita,capita a tutti..e bisogna affrontare il dolore anche se alla fine vince sempre lui almeno x ora...mi spieghi xk cazzo sei andato da lei?...x fare cosa??...ti cazzio io ora se posso permettermi...nn si fanno queste cose ce le hai insegnate tu...e proprio tu le fai.....nn è che vuoi fare incazza' il fratellino x caso.....?!!nn credo...e lasciala fottere li dove' quella tua specie di ex senza anima e cuore...andasse a farsi fottere..resisti cazzo!!! ti voglio bene nonnino e ti stimo tantissimo...dai su su in gamba..

Cris finalmente ora sono contento x te....hai avuto lo schiaffone che ti serviva x riprenderti una volta x tutte....vedrai che la tua strada sara' in discesa da qsto momento...funziona cosi...uno se nn ci sbatte con la testa nn capisce che bisogna mollare gli ormeggi prima...è successo anche a me...fidati ora andra molto meglio di prima aspetta un po e vedrai cara cris....ti voglio bene...fatti forza

Ragazzi prima perdiamo le speranze che lui o lei possa ritornare e prima ne uscire..nn aspettate di sbatterci contro con la faccia xk vi fate tatnto male.....hanno un altro...e se lo tenessero stretto...noi andiamo avanti senza di loro....xk ci bastiamo..e xk siamo fantastici e bellissimi.....andassero a fare nel c...o.....!!!
ragazzi vi abbraccio tutti....dai resistiamo...un altro giorno sta passando....la vetta si avvicina...vi voglio bene

•

GIUGNO 13, 2013

CRIS

Il famoso "distacco totale" è arrivato... doveva arrivare, e adesso, avrei voluto arrivasse prima...

Credo che se qualche passo in avanti ero riuscita a fare in questo mese e mezzo, ieri sera siano andati tutti a quel paese.... e io mi ritrovo all'inizio... con una sola differenza, in me non c'è più confusione, c'è rassegnazione.... ieri sera ho capito che davvero non ho più niente da sperare....

Mi è bastato così poco per illudermi... e il mio cuore e io siamo diventati di nuovo vulnerabili, ci siamo esposti di nuovo...e di nuovo come Icaro, ci siamo avvicinati troppo al sole, ci siamo bruciati.... Di nuovo! E questa volta forse fa più male delle altre.... l'essere trattata da amica.... è stato come sentire una spada che trafiggeva il mio cuore, già mal concio...

Ho dovuto farlo... ho dovuto eliminare anche l'ultimo "contatto" che avevo con lui... Sicuramente lui non se lo chiederà neanche il perché.... mentre io qui mi dispero... perché non posso essere sua amica, non voglio... ieri per un attimo mi sono sentita forte! Ma poi il passaggio dall'illusione alla realtà mi fatta ricadere giù!! E mi sono fatta male un'altra volta... e un'altra volta, quella che soffre sono io.... non voglio più stare così.... mi chiedo quanto ancora il mio corpo, la mia testa e il mio cuore siano capaci di sopportare.... continuo a ripetermi che passerà, ma qui non passa niente... e l'aver perso anche l'ultima briciola di speranza mi fa sentire come se avessi perso tutto.... mi sento vuota, spaesata, non so dove sto andando e neanche dove voglio andare.... ho sperato così tanto che mi ricontattasse... e adesso che lo ha fatto, ho avuto la conferma che per lui non sono niente di più che una semplice amica.... non ce la faccio... non ce la posso fare....

o

GIUGNO 13, 2013

CARLO

Arriva la telefonata che aspettavo per tornare a vivere...e mi sento parlare di problemi di condominio, di assegni, di oggetti personali da restituire e da riprendere...il tutto con un tono fra lo spensierato e il leggermente imbarazzato...e nient'altro. Cos'è successo? Sono già finito così nelle retrovie della sua vita? Evidentemente sì...e l'unica cosa da fare è, come sempre, farsi forza e accettare questo fatto. Finché non riusciremo a far diventare il ricordo di queste persone un granellino piccolo piccolo, incapace perfino di irritarci un pochino la superficie della pelle.

Vai avanti Cri, la vita è lì ti aspetta.

C.

o

GIUGNO 14, 2013

ELENA

Ciao Cris. Ti abbraccio forte. Forse quando arriva la consapevolezza della mancanza di amore, della sostituzione, il dolore sembra diventare insopportabile. Finché nutriamo il nostro cuore di illusioni, però, non facciamo altro che spostare più in là la

data da cui dovremo davvero guardare in faccia alla realtà e cercare di rialzarci.
Io sono stata contattata da chi mi ha distrutto che in modo timido mi ha detto di sentire la mia mancanza. Credimi, non sono stata meglio. Oltre ad avere accumulato ancora maggiore confusione, questi sporchi ed egoisti messaggi sono rimasti sospesi nel vuoto. CAPISCI? Solo persone profondamente egoiste si comportano così. Quando sentono la malinconia (qualcosa di buono gli avremo pur lasciato) si fanno sentire, magari non ti dicono che manchi anche a loro, magari sì, ma non cambia nulla. LORO CI HANNO ABBANDONATO E L'AMORE NON CONOSCE ABBANDONO.

Sono persone incapaci di amare? Non lo so, non so rispondere. Forse qualcuno sì, forse qualcuno no. Ma anche questo non è importante.

L'unica cosa che dobbiamo marchiare a fuoco nella nostra mente è che LORO NON AMANO NOI.

E noi ci amiamo così tanto da non meritare di elemosinare nulla da chi non prova lo stesso sentimento che proviamo a noi

STAI SU, NE USCIREMO FORTISSIME!

Ti abbraccio

•

GIUGNO 13, 2013

ANDREA

Ciao a tutti, non so se avete letto su face che ieri è scomparsa la mia cara nonnina, sn devastato da qst altra notizia tremenda, non faccio in tempo a farmi passare una batosta che subito me ne arriva un'altra peggiore, ora piango e sn addolorato, non so x chi se per la mia ex o x la mia cara nonna..o per entrambe....ho le idee confuse tantissimo...che periodo ragazzi..non è possibile...uno dietro l'altro mi arrivano batoste... E pensare che la mia ex era tanto attaccata alla mia nonnina...e viceversa, erano affezionatissimi...e ora nn so piu cosa pensare...entrambe nn ci sn piu nella mia vita.....dovevo sfogarmi cn qualcuno...ma nn so proprio come prenderla amici.... Eppure superero' anche qsta...trovero' altre energie.. Scusatemi lo sfogo vi voglio bene amici miei...in lacrime!!! Andrea

o

GIUGNO 13, 2013

ROSSELLA

Andrea cazzo.. ma porca vacca. è proprio vero che le cose brutte arrivano tutte insieme. forse è il destino che ci gioca brutti scherzi per renderci più forti? Non ci sono cose da dire, purtroppo, è un dolore troppo profondo per essere compreso, e sicuramente ti fa capire quali sono le vere cose importanti nella vita e quali invece ci fanno soffrire senza meritarselo.

Ti abbraccio.. scusa l'intervento..ma davvero so cosa significa e so che non ci sono parole.

Ricorda però che noi siamo qui per te. ok? ross

o

GIUGNO 13, 2013

CARLO

Coraggio Andrea, le forze e le risorse per superare anche questo bruttissimo evento ce le hai, devi tenere duro e avere fiducia in te.

Per gli sfoghi, questo spazio è fatto apposta e ci sono persone pronte ad ascoltarti e incoraggiarti.

Forza, un abbraccio.

C.

o

GIUGNO 13, 2013

MICHELE

Ciao Andrea. Proprio oggi mi sono svegliato pensando a mia nonna che anche lei è morta recentemente. Mi manca. Posso capire il dolore che provi. Mi dispiace, ti faccio le mie condoglianze.

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

nessuno a mai detto che facile lo sappiamo ma siamo con tè con tutto il dolore che c'è hai, mi far star male vederti così è continuo a pensare ad un modo per togliertelo ma non mi viene in mente nientaltro che dirti passa e passeggero così come è venuto sene v'è resisti, fatti pure piegare ma non ti spezzerà, tornerai ad amare ed a essere amato non mollare piangi sfogati almeno dopo starai meglio, passa andrea come è venuto sene v'è dai che siamo qui per tè

•

GIUGNO 12, 2013

ANDREA 67

Resistere, resistere, resistere.....

Mi aggrappo a queste parole con tutto me stesso, con tenacia, caparbietà...ma oggi la mia testa ha deciso di prendersi un giorno di vacanza e farsi un giro turistico nel mondo dei ricordi e dei rimpianti...non c'è verso di farla tornare a casa...

Stasera degli amici mi hanno invitato fuori, sono tutti preoccupati a vedermi in questo stato, non sono abituati..

Ho rifiutato, stasera Andrea non c'è.....è su Andromeda, terza traversa a destra dopo Cassiopea....

Ho deciso di affrontare il mio dolore...la rabbia, l'odio si sono fatti da parte..sanno che è lui che comanda e si mettono in un angolo come umili servitori.

Non che non l'abbia mai fatto ma questa volta è diverso, viene da dentro, dal profondo, direttamente dal buco del culo dell'anima....

Lancio un'occhiata a quei due codardi ancora fermi all'angolo, gli faccio cenno di venirmi ad aiutare ma loro si rifiutano, assoggettati dal carisma di padron dolore...

E' dura. Stasera non ce n'è.

I nodi vengono al pettine, la resa dei conti con la mia coscienza si fa avanti minacciosa, l'orologio, impazzito, segna mezzogiorno...e mi accorgo di avere le pistole scariche...

E' mai possibile?

E' possibile che un sentimento ultraterreno come l'amore ti possa fare così tanto male?

E' possibile che sia la rappresentazione evidente del "dalle stelle alle stalle"?

E' possibile che i suoi confini siano così distanti da non poter essere colmati neanche con 10 Universi?

L'amore...paradiso ed inferno...gioia e dannazione...

Sappiamo tutti che è pericoloso ma tutti lo cerchiamo come i bambini cercano lo zucchero filato al luna park...

Già...l'amore...che se non ci fosse bisognerebbe inventarlo...

Il dolore sbatte i pugni sul tavolo e mi ricorda che sono lì per lui...vuole fare i conti con me ma tutti sappiamo che come ragioniere non vale un cazzo...i conti, con lui, non tornano mai...

Non si può vincere con il dolore, è troppo forte, potente, imperioso...al massimo ci si può scendere a patti...ma quelli che convengono a lui.

Si ragazzi, l'ho amata veramente, con tutto me stesso...e non importa come è andata a finire, non importa se ha calpestato la mia dignità...io ardo per lei, brucio d'amore... So benissimo di dover spegnere questo fuoco con l'estintore della ragione...ma questo mi uccide l'anima..

Che cosa strana, vero? Dopo quello che mi ha fatto...

Vi ricordate il mio amico? Il filosofo di strada che mi disse "Andre'...e solo amore..!"... bè lui avrebbe una spiegazione per tutto questo, la liquiderebbe con un bel "Andre'...l'amore è come er culo...nun se comanda.."

Già...come si fa a comandare l'amore...magari si potesse...

Ma è questa è la sua bellezza, la sua principale caratteristica... in amore c'è una sola regola: non ci sono regole.

Vi immaginate un mondo senza amore? Che mondo sarebbe?

Perchè l'amore è l'amore... tutto il resto, come direbbe er poro Franco,.....è noia!

Vi voglio bene, nonno.

o

GIUGNO 12, 2013

CRIS

Forza nonno.... tu sei il più forte qui in mezzo.... ma questo tipo di dolore non fa eccezione per nessuno... e tutti diventiamo piccoli e fragili... oggi stai così nonno e va bene.... ma domani andrà meglio per tutti! Siano tutti insieme! E ce la faremo tutti! Ne usciremo! E un giorno torneremo ad amare... perché sì, fa male.... ma fa anche tanto bene... e un giorno troverai una donna che ti curerà le ferite... e ti amerà e ti darà tanto... e tu di nuovo le darai tanto... magari soffrirai di nuovo, ma non t'importerà..... quando l'amore arriva, arriva.... e quando va via, deve andare via.... l'amore è così...

lo hai detto anche tu.... questa giornata è quasi finita.... dai nonnino su.... c'è anche la nipotina qui e ti manda un abbraccio enorme!!!! :)

o

GIUGNO 12, 2013

MIK

Mio Dio santo.....NONNO.....le tue parole mi BRUCIANO L' ANIMA.....mi INCENDIANO il CUORE....ma ti rendi conto che persona meravigliosa che sei..???????? NOI SI...!!!!!!!

FORZA NONNO NON MOLLARE.....T' ABBRACCIO FINO A STRITOLARTI.....FAFFANCULO A LORO PICCOLI ESSERI INSIGNIFICANTI...MICROSCOPICI....MA CHE COSA HANNO SUL CUORE...????? I PELI.....CAZZOOOOOOOOO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! SONO TROPPO ARRABBIATO.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

o

GIUGNO 13, 2013

ROSSELLA

è vero nonno.... in amore siamo completamente schiavi di ciò che proviamo.. e non va bene. questi momenti ce li abbiamo tutti ed era fin troppo strano che non ce li avessi pure tu. forza nonno, siamo tutti qui per te. l'amore brucia l'anima..lo so. si pensa ci si è fidati una volta non ci si fiderà più perchè il mondo fuori è cattivo.. lo so. Nonnino siamo tutti qui con te.. stretti coi pugni chiusi in mezzo alla tempesta.. resistiamo. il premio arriverà.. e si chiamerà indifferenza. arriverà lo so....e quel momento sarà un bellissimo respiro d'aria fresca, incontaminata e soprattutto ... libera. per tutti noi, perchè ce lo meritiamo. che cazzo.
ti abbraccio

•

GIUGNO 12, 2013

CRIS

Nonno!!!! Ma dove sei??? :(

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

ahahhaah nonno il ragazzo istiga ahahhaa povero nonno no selo sarebbe mai aspettato che un giorno trovava un sito dove sfogarsi e si becca un piscello che lo bastona ahahahah

o

GIUGNO 12, 2013

MICHELE

ahahah devo stare attento!

•

GIUGNO 12, 2013

CRIS

nonno!! hai fatto piangere la pivellina del gruppo!!! :(:(

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

ahahahah è quando guariremo, qua siamo tutti esauriti a fine percorso ci chiudono tutti in pschiatra

o

GIUGNO 12, 2013

MICHELE

ahah il nonno è già sulla buona strada, dritto così e finisce in manicomio!

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

andrea e cazzo dai lo sai che è solo la mente che ti dà quel stato di animo oggi non lo vedi ma lo stesso sentimento tornerà lo proverai è costruirai ricordi ancor più belli diversi, unici come quelli che ti sono rimasti di lei, scaccia via i pensieri con quelli belli non mica una persona mistica a condiviso e creato ricordi con tè ma è umana è piena di difetti, di donne più ricche è intelligenti come lei ne è pieno il mondo vuoi che che nessuna di queste ti stia cercando? sarà anche stupido pensare a questo ma ricordo a tutti che prima di vivere la nostra storia che oggi ci dà il tormento, eravamo felici giusto? perché non pensiamo che ne possiamo vivere un'altra? certo non possiamo immaginare ora ma questo non vuol dire che non esiste, esiste è come tutti cercano qualcosa ogni giorno, è c'è chi sta cercando tè andrea siamo tutti uguali a questo mondo, esiste chi è in grado di darti molto di più di questo, è magari non ti lascerà perché semplicemente darà valore a ciò che avete costruito, magari mi diventi papà hahahah già lo vedo sarà maschio e con il giubotto da Harley davidson, o magari una femminuccia che rincarni i pregi e le vostre fisionomie, sveglia bestiaccia stai solo facendo un incubo mandalo via o rinpiazzalo con queste speranze, non sarà mica elena di troia? sveglia andrea svegliati non è tutto lì il mondo hai tante di quelle sensazioni è momenti da vivere e scoprire,

o

GIUGNO 12, 2013

ANDREA67

Hai ragione Sa'....c'ho avuto un momento del cazzo.....scusatemi....
Dai, sto' facendo il matto di là...avete visto i miei post? Noooooo????
Ah ah ah.....
Michè...eccallà....o sapevo io....hai fatto incazza zia.... :-)

•

GIUGNO 12, 2013

ANDREA67

Le 8.

Come ogni mattina mi sveglio, senza motivo...

Potrei alzarmi quando voglio, sono a riposo forzato e la sera vado a dormire tardi...

Mi sembra di aver udito la solita zanzara. Non è possibile, l'ho uccisa giorni fa! Forse è la sorella, si è venuta a vendicare...maledetta...forse mi ha punto.

L'angoscia mi assale quasi subito, scrivo dei post, mi do coraggio....

Fuori c'è il sole, la giornata è splendida. Decido; faccio un giro con la moto, mi distraigo...

Il secondo casco rimane a casa, non ho alcuna voglia di riempirlo....

Prendo solo il mio, quello delle grandi occasioni, sto andando in guerra e le intenzioni sono bellicose. Non indosso protezioni..tanto...se casco..non farà piu' male di come sto.

Esco.

Un passaggio sul lungo mare, il guerriero va alla guerra, che tutti vedano.

L'obbiettivo è la panoramica del S. Bartolo, venti km di strada che mietono vittime in continuazione...

Le prime curve arrivano improvvise, feroci, impegnative...le affronto, con il coltello tra i denti.

Il cielo è terso, la strada perfetta. Sullo sfondo un mare azzurro che sembra la corsica...

Le ginestre tutto intorno impreziosiscono la strada inebriandola di profumi estivi...

Non ho tempo per guardarle, non mi interessano...voglio guidare.

"Concentrati Andre, senno' cadi.." è l'unico pensiero che ho e l'unico rimedio per non fare venire a galla i ricordi.

La ruota davanti vede il cielo molte volte, la posteriore non ne vuole sapere di procedere in linea retta...

E' contenta...lei...fa quello per cui è stata progettata: correre.

La mia attenzione è al massimo, la concentrazione pure...la "bestia" va che è una meraviglia..

C'è qualcosa che mi turba...che non vada....poi...comprendo!

Ad ogni curva c'è lei che mi guarda compiaciuta a bordo strada, ad ogni frenata c'è ancora lei che mi si incolla sulla schiena inondami del suo profumo e del suo calore sbattendo inevitabilmente il suo casco contro mio..."Reggiti forte.."...quante volte glie l'ho detto...

La strada si fa sfocata, penso al mio occhio malato che sta peggiorando...mi accorgo che il problema c'è in entrambi gli occhi....sto' piangendo.

Lacrime copiose inondano quello che diventa il mio sudario, il casco si inzuppa del mio dolore...non è possibile continuare...

Rallento...da "centauro guerriero" mi trasformo in "zio Peppino" a bordo del suo "ciao"...

La belva sembra ribellarsi..."perchè rallenti?"..."ci stavamo divertendo"...poi sembra capire, si fa docile e si lascia condurre dolcemente come mai aveva fatto, non gli piace andare piano...sembra rispettare la mia disperazione...

Mi fermo.

Sopra il monte c'è un chiosco che fa delle ottime piadine. Tonno, pomodoro e insalata..e una birretta..."mi tirerà sù" penso.

Prendo il telefono e leggo tutto quello che scrivete....

Scoppio in un pianto disperato ma composto.

Mangio, leggo e piango..

A nulla servono gli occhiali che indosso perennemente..

La gente se ne accorge...non mi interessa...

Nessuno fa domande, sembra che tutti abbiano capito....ce l'ho scritto in faccia il mio dolore...

I miei nipoti mi chiamano, mi cercano...la zia pure....mille parole di conforto..

Con quel cazzo di telefono non riesco a rispondere..."devo correre a casa" mi dico..."li posso farlo!"...

Al ritorno faccio la statale, il mio cavallo meccanico mi ci porta da solo..."quelle curve in questo stato non te le faccio fare" sembra aver pensato....mi vuol bene "lei"...

Eccomi qua ragazzi, sono con voi....ma il nonno oggi è un po così....

Ve lo devo confessare: dopo un mese e mezzo, sono passato davanti al suo negozio....

L'ho guardata....mi ha guardato.....E MI E' ESPLOSO IL CUORE !

Si Rossella, se le merita....

Vipera!

Manico di scopa!

Gallina!

Oca del campidoglio!

Femmina da quattro soldi!

....perchè non mi chiami?...io ti amo BASTARDA.

o

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

Ho letto tutto d'un fiato quello che hai scritto....i brividi mi sono venuti!!!!

Non cedere proprio ora, fallo per noi.....saiuna cosa è lasciarsi per tutti i motivi del mondo (finito l'amore, corna, mancanza di fiducia e altro).....ma agire come ha fatto lei, facendoti scrivere dall'avvocato (non ho capito se andrai in tribunale), denigrando l'uomo che è in te.....quello non puoi dimenticarlo. Non le permettere di farti altro male.....

Scusami se mi sono permessa di scriverti questo...ma mi è venuto di getto..

▪

GIUGNO 12, 2013

ANDREA67

Scusatemi voi...è solo un momento....

Non cederò', vi do la mia parola d'onore...

Lo farò' per voi...che contate molto piu' di lei....

Vi voglio bene ragazzi.

Andrea.

▪

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

Scusami ancora Andrea se mi sono permessa di scriverti così'.....ma mi son venute dal cuore. A dirla tutta, ho scritto una cagata (si può dire????).....fa male anche esser lasciati per i motivi che ho menzionato prima.....e la propria dignità non dovrebbe perderla mai nessuno per persone che non se lo meritano!

Mi è arrivata la notifica che hai messo un post , ma lo leggerò
stasera.....chiavetta permettendo..

Per il “gruppo Sherlock Holmes”.....l'indagine deve proseguire e mi dirò poi il
perché'!!!!

▪

GIUGNO 12, 2013

ANDREA 67

Tu non scrivi mai cagate (si può dire, si può dire!) zietta. :-)

Ti ringrazio di cuore per avermi risposto, sei tu che devi scusare me per
essermi lasciato prendere dallo sconforto quando cercavate
rassicurazione!

Il post è anche per te....è un regalino :-)

Per l'indagine, aspettiamo “sviluppi”...

Un abbraccio.

o

GIUGNO 12, 2013

MICHELE

Nonno, mi hai fatto scendere qualche lacrima...Sei qui che ogni volta cerchi di dar
conforto a tutti noi. Non dimenticarti di te stesso, affronta anche tu il dolore,
abbandonati tra le sue braccia, ne uscirai più forte un giorno. Se stai male confidati
con noi quando vuoi, non cercare di essere forte per essere di conforto a noi, non ti fa
bene. La forza verrà col tempo, ora forse non è ancora il momento di esserlo..Hai
perso la donna che amavi, è normale che tu soffra, non trattenerci, mai...vivilo adesso
questo dolore o ti seguirà finché non l'avrai guardato in faccia. Le zanzare lasciale
ronzare, non le scacciare, non serve, non è tempo ancora...Ti abbraccio forte.

▪

GIUGNO 12, 2013

ANDREA67

Grazie Michè.....

o

GIUGNO 12, 2013

PARIDE

Andrè, senza parole...hai commosso tutti quanti noi con queste tue parole, non sto scrivendo tanto in questi ultimi giorni, ma leggo sempre tutto, ogni giorno, e posso dire con certezza Andrea che sei una persona davvero fantastica, ed è normale che anche tu ogni tanto ricadi per terra, perchè come mi hai detto qualche giorno fa, hai amato, e lo hai fatto per davvero, e quel tuo cuore così bello non può e non potrà mai cancellare tutto quanto, così come, forse, hanno fatto "loro"...FORZA NONNO, RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE...!!!!!! ce l'hai insegnato tu no :-)

o

GIUGNO 12, 2013

MAX

Dai andrè è stato solo un giorno brutto capita e capiterà, è molto bello quello che hai scritto, sei un poeta :))

•

GIUGNO 12, 2013

ROSSELLA

A NONNO.. FATTE VIVO.. ALTRIMENTI TE TORNANO INDIETRO TUTTI GLI INSULTI DELL'ALTRA SERA.. INSETTO, INETTO, INFETTO, CONFETTO.. GABBIANO.. AHAH DAI NONNO!! SCRIVICI QUALCOSA .. la tua prole qui è persa senza te!

o

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

haahhaha gambero rifatto, dai nonno lo so che con quel telefono a carbonella ci stai leggendo, vieni qua ci manchi

o

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

NONNO.....ora diventa una questione di principio....e di ANZIANITA'.....la ZIA t'ha concesso una mezza giornata.....diciamo puce che è trascorsa tutta. Ora inizi ad essere in ritardo....poi ti facciam pagar pegno, EH??????!!!!

Qui sta diventando ingestibile la cosa.....chi dice che le mie "zampe de gallina" son belle (ahahahah)....chi dice insetto inetto infetto etc.....Cris che prenderebbe una mazza da baseball per darla in testa a quella mangiasoldi senza dignita'.....Sandrino che parla di orate al forno e telefoni a carbonella.....è il deliro totale!!!!

Vieniiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii.....è un ordine!!!! ti aspettiamo.....

L'altra sera eravate troppo veloci nello scrivere....ed io un po' causa chiavetta, un po' causa mia lentezzaridevo nel leggere ma senza poter agire! grrrr.....:)

X Mihcele....non provar a dir nulla sul mio essere molto tecnologica!!! :) :) :)

▪

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

ahahah hai visto che bella amicizia, vale trova il modo di risolvere il problema con fb, anche io non riuscivo intervenivo tra i vocaboli, è in più mi tremavano le mani dal ridere, il nonno mi sa che andato in barca a urlare i suoi NO liberatorie, mo chiamo la capitaneria di porto e gli comunico che c'è un pazzo furioso che urla perché a perso il viagra in acqua, vieni qua a urlare noi ti amo i pesci no, andreaaa

▪

GIUGNO 12, 2013

MICHELE

Zietta hai sempre la chiavetta come scusa ehhh :) ahhh, la tecnologia non è adatta per i vecchietti =P

▪

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

MICHELEEEEEEEEEEEEE.....se stato poco attendo: le colpe le ho date 50 e 50....un po' la chiavetta, un po' la mia...lentezza! (notare la rima...:)...). Se non era per te,, che mi mandavi tramite mail, l'invito, io stavo ancora a cercare il mio profilo!!!! L'ho detto dall'inizio che non ho mai avuto un profilo su fb,....e mi muovo a tentoni. Cerchero' di far pratica

Te la do io la tecnologia da vecchietti.....prima o poi la sconterai...ah ah ah.....

▪

GIUGNO 12, 2013

MICHELE

Ahahah dai nonnetti, non siete vecchietti...mettiamola in questo modo, siete diversamente giovani!! =P susu non prendetevela..un giorno qualcuno lo dirà a me...e io lo menerò! zietta facciamo 90% colpa tua e10 % colpa della chiavetta..ahah

▪

GIUGNO 12, 2013

ANDREA67

Sssssssshhhhtttttt....zitto, zitto.....non di vecchietti senno' qui scoppia la terza gerra mondiale termonucleare.... :-)

•

GIUGNO 12, 2013

CRIS

nonnino dove sei finito???

Sei andato a cercare qualche altra bella turista da portare in barca??? e lasci qui noi in una valle di lacrime?? oppure oggi sei così che hai deciso di prendere il largo da solo e leccarti le ferite da solo?? torna qui... e rigira gli insulti dell'altra sera (che mi hanno fatta morir dal ridere) a quella vecchia megera della tua EX!!!!

vorrei proprio vederla!!!! Come ha minimamente OSATO a farti quello che ti ha fatto!! che se ne vada all'inferno nonno!!! Qui è diventata una questione d'onore!! E lei si pentirà!!! fagliela pagare (non solo in monete) sono sicura che vincerai tu... per il fatto del prenderla a mazzate, avrei delle perplessità... penso che persone come lei e come tanti altri con le botte non capirebbero (anche se so che non lo faresti mai, sei un nonnino buono tu :)) ma ci vorrebbe uno schiaffone MORALE... e quello mi sa che potremo darglielo solo con il tempo!!

Ma.... mentre aspettiamo che questo cavolo di tempo passi, torna qui e tiraci le orecchie per benino... io oggi ne ho proprio bisogno!!!!

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

grande ross questo e anche per tè esaurito a cavallo oggi non ti mollo nonno

GIUGNO 12, 2013

ROSSELLA

ciao a tutti ragazzi! vecchi e nuovi! ometti e donnine. Allora, vedo che ogni giorno c'è un caso speciale disperato..e io sono una di quelli! oggi non so per quale motivo (al lavoro mi arrivano cento mail al secondo e sono tutte rotture de cazzo!) sono abbastanza positiva, ovvero sempre triste con il malumore che fa da sottofondo e il groppo pronto a piangere da un momento all'altro, ma come dice Andrea a volte si riesce a vedere la situazione dall'esterno e così è per me oggi.. so che tra qualche ora sarò magari di nuovo un salice piangente! quindi ora tocca a me finche resisto TIRARVI SU! a partire dal mitico nonnetto che l'altra sera ci ha fatti tutti scoppiare dalle risate su fb.. dai nonno che succede? ragazzi se ci pensiamo, ma davvero dobbiamo concentrarci, il tempo che passiamo a struggerci e a pensare se l'altro ci penserà è tempo sprecato, ma sprecato nel senso che è sottratto ad altre cose che potremmo pensare o fare e che potrebbero renderci ben più sorridenti.. o almeno provarci! se penso a quello stronzo, che di quoziente intellettivo è la metà di me, è la metà di me anche in altezza e certamente in maturità.. sto male, lo rivorrei, è vero. ma in fondo, considerato che lui non mi vuole più da tempo, e lo so da praticamente l'altro giorno, cosa ho perso? ragazzi, soffriamo per quale perdita? di una persona che ci ha raccontato bugie ed è riuscita a farsi credere sincera? della possibilità di essere nuovamente presi in giro? soffriamo perchè non avremo più la possibilità di essere il caldo rifugio dell'altro, e magari (va a sapere!) un pò palloso? soffriamo perchè il bisogno di abitudinarietà dell'altro non potrà più essere colmato dal nostro amore, ben più superiore, e ben più sprecato? PER COSA SOFFRIAMO? pensiamoci ragazzi.. pure io piango finche scrivo,,. non è facile.. non lo è mai.. a nessun livello del tunnel.. ma sappiamo con certezza che un giorno rideremo di questi momenti e soprattutto rideremo spontaneamente di loro, che anche tra dieci o cento anni saranno così, delle "piccole" persone. un abbraccio a tutti splendida famiglia.

o

GIUGNO 12, 2013

MIK

GRANDEEEEEEEEEEEEEEEEE.....rossella...ti abbraccerei forte forte.....

▪

GIUGNO 12, 2013

ROSSELLA

si Mik una cosa che funziona è ricordarci di scrivere due righe quanto stiamo su! perchè poi quando stiamo giù ce le ricorderemo.. io stessa ci sono dentro fino al collo, ho delle amiche che mi dicono addirittura parla con qualcuno, fatti aiutare perchè non è normale dopo quasi due mesi stare ancora così.. però IO SONO FORTE e io me la caverò.. non ora, non subito, ma un impercettibile pezzetto al giorno. CERto ti confesso che la risalite è cominciata da quando ho attuato il distacco TOTALE. prima era tutto un alternarsi di ti cerco ti darei una possibilità, ah no mi son presa una porta in faccia riproverò dopo. male! così molto male.. su Mik! forza e pensa che la persona che amavi, che ti piaccia o no, non è quella che ti ha lasciato! LA PERSONA CHE AMAVI NON ESISTE PIU'! se può aiutare pensa che è scomparsa, è morta.. e ricorda il funerale. come dice il nonno! un abbraccio gigante ate.

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

nonno metti giù quella orata alla griglia vieni a scrivere, va che ti buco le rute dalla moto,

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

tutti in coro vogliamo il nonno, vogliamo il nonno, oggi lo faccio mangiare se non si tira su,
nonnooooooooo

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

bè allora se associate ad un sorriso non sono cisi brutte come si pensa vero? non riesci a guardarti dentro perché ti guardi fuori, prova a leggere ciò che scrivi, ciò in cui credi, i tuoi valori è vedrai che ti apparirà quella luce, è il resto lo fa il tuo io, vuole venir fuori lascialo uscire, è ti sentirai appagata da chi lo saprà vedere, nonno la mezza giornata che ti è stata concessa è finita al massimo una pausa per il pranzo, poi ti voglio qua con la tua moto, e i capelli al vento, hahahah bestiaccia vieni a ridere con me mi fai sentir scemo se rido da solo, ti adoro nonnooooooooooooooooooooo

•

GIUGNO 12, 2013

SANDRO

e noi amiamo tè nonno lo sai che ci siamo legati a tè avvolte penso che incontrerai una centaura è insieme viaggerete per tutto il mondo, tappa per tappa conoscerai gente nuova è ti godrai la tua stori d'amore, regalando a chi ti incontrerà un momento speciale, vale io non vedo rughe o segni di vecchiaia è pure mi piaci da ciò che scrivi come vedi esiste anche gente che guarda altro, andrea cosi giovane e cosi maturo non vedo l'ora di incontrarti voglio conoscere questo fenomeno, rossella la nostra guerriera scrivici un tuo desiderio anzi scriviamolo tutti riempiamo questa pagina per una volta con qualcosa di bello, hai visto mai si avveri, mik io sono sandro e ho 37 anni come tutti ti anno gia detto ti confermo che passerai momenti tristi e momenti felici ma non muorirai, anzi rinascerai sarai più forte e imparerai ad essere felice in situazioni e modi che tu ancora non vedi, un

abbraccio a tutti, forza è coraggio mik non ci vedi ma dentro il tunnel ci siamo anche noi non sei è non siamo soli.

o

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

Grazie Sandro.....parole molto dolci le tue!!! Oddio, a dir la verita', qualche "zampetta di gallina" quando rido, intorno agli occhi, c'è....ma non mi lamento affatto ...non dimostro la mia età!

E' vero...c'è gente che cmq, guarda il dentro.....il problema è che sono io che non riesco a guardarmi dentro....a trovar la forza x dir....sto camminando nel tunnel e prima o poi ne usciro'. Non riesco ancora a pensare che questo accadrà'.....so che ci vuole tanto tempo....

Un abbraccio forte

Zia Vale...:)

o

GIUGNO 12, 2013

MIK

Grazie Sandro...ne avevo bisogno...dovrò imparare a convivere con questo demone...è passato solo poco più di un mese...forse pretendo troppo...Grazie anche a te Cris...non lo fatto.....meno male che mi è rimasta un briciolo di razionalità....Riguardo a te Nonno sei una persona con due palle che fumano...pensa che non hai perso niente...ti saresti rovinato la vita...se ha fatto quello che ha fatto figuriamoci cosa sarebbe stata capace di fare ancora....in futuro....

•

GIUGNO 12, 2013

MIK

Eccomi qua....di nuovo con questo cazzo di telefono in mano....vaffanculo alla dignità...vaffanculo all' orgoglio....vaffanculo al distacco totale....voglio chiamarla...possibile che abbia dimenticato tutto...non ci posso credere....ragazzi AIUTO...NONNO SPARAMI.....

o

GIUGNO 12, 2013

CRIS

no Mik non farlo per favore!!!! fallo solo per te!! Si!! lei ha già dimenticato tutto!!!! e troverai solamente un'altra porta chiusa.... e tornerai al punto di partenza!!! ti fai solamente del male così!!! non la cercare più Mik!!!!
Come cavolo può una sola persona fare tutto questo male?????!!!! Dio che rabbia!!!!

•

GIUGNO 12, 2013

ANDREA 67

Ciao Vale, buongiorno!

No, non siamo matusalemmi....è solo Andrea che è giovanissimo....ma tanto, tanto buono e bello!!

Ti prometto che cerchero' di tener duro anche se è difficilissimo....nel mio caso si va oltre una delusione d'amore...si colpisce direttamente la dignità, l'onore ed il prestigio di una persona...è la cosa piu' tremenda che io abbia mai provato.

In questo momento sto' piangendo, ma non di dolore, di rabbia.....e vi posso garantire che è una sensazione bruttissima...infernale oserei dire...

Si, io sono un poliziotto, da 26 anni faccio sto mestiere, sempre in prima linea, in mezzo alla strada, al servizio della gente e della comunità e mi sono sempre spaccato in quattro per aiutare chi aveva bisogno di me.....in questo momento pero' mi sento un ometto piccolo piccolo...deluso...amareggiato...demotivato...e l'odio che provo è perchè a ridurmi così' è stata la persona che piu' amavo al mondo...

Non odiate ragazzi, cercate di amare sempre e comunque....liberate il vostro amore...o

liberatevene per sempre...

Scusatemi, è' solo un momento...passerà....

Il nonno vi ama.

o

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

Non ti consolera' affatto....ma qui (io, Mik, Andrea, Cris, Max..etc etc) siamo stati tutti feriti dalla persona che amavamo al mondo(come dici tu. Mik, Max, io (sono le storie piu' lunghe che ricordo) abbiamo dedicato una parte della nostra vita per persone che alla fine ci hanno umiliato, prendendoci in giro, facendoci sentire inferiori , strappando via l'amore per noi stessi.

Io, ripeto, sono all'inizio del tunnel e non riesco a fare nessun passo: sembro immobilizzata. Ho una gran paura....non riesco a veder il mio futuro, la mia vita, non riesco ad immaginrmelo. Vado avanti diciamo per"apatia".

Ecco....di nuovo queste maledette lacrime che non finiscono mai.....quante ne dovro' far scendere ancora???

Te lo ripeto, nonno.....fatti ripagare e con tutti gli interessi! Offendere ,negare, ed infangare il nome di chi ci difende tutti igiorni..ha superato tutti i limiti! Questa cattiveria, scusa se mi permetto, dev'essere innata in uquesta persona. Non si arriva a tanto , se non è insita in noi.....ma qs è un mio modestissimo parere.

Cmq.....nonno.....la zia c'è. Ti concediamo solo una mezza giornata cosi'poi devi tornare a darci la carica....atrimenti siamo persi!!!

▪

GIUGNO 12, 2013

ANDREA 67

Grazie di cuore zietta bella....veramente!

Sono sempre piu' convinto che siete persone eccezionali e l'unica certezza in questo momento della mia vita è quella di aver avuto una fortuna sfacciata ad incontrarvi e di poter essere vostro amico!

distorcono i nostri pensieri....

Usateli ragazzi, ma con cautela...disfatevi subito, il piu' presto possibile e guardate la vita con animo positivo.

Ricordatevi, la migliore arma è l'indifferenza! L'odio, lui, non ti fa essere indifferente e questo non fa bene...

Il nonno vi vuole bene e vi esorta a resistere!

•

GIUGNO 12, 2013

CRIS

Buongiorno a tutti ragazzi... purtroppo ieri non sono riuscita a connettermi, ma non vedevo l'ora di leggere i vostri post...

Come ogni mattina, quel senso di vuoto si è svegliato insieme a me (mi chiedo quando finirà di essere così) ma oggi sarò io a dominare i miei pensieri... e non il contrario, non gli permetterò di farmi ancora male, e ristabilirò quali sono le mie priorità, e lui di certo non lo è! vi abbraccio tutti e vi auguro una buona giornata! Cris.

o

GIUGNO 12, 2013

VALEVALE

Buongiorno Cris, buongiorno Andrea67, buongiorno Andrea, Mik, Max....insomma buongiorno a tutti.

Anche io la mattina non vedo l'ora di leggere i vs commenti. Ieri sera avete scritto tutti delle cose vere(lo fate sempre, e spesso condivido i vs pensieri) ma qualche appunto lo vorrei fare.

Io credo che la rabbia sia, all'inizio, l'unica salvezza per cercar di cominciare ad ucirne. Forse abbiamo idealizzato troppo la persona che avevamo accanto(meglio se parlo per me)....a tal punto che, quando mi ha detto di non amarmi piu' son caduta nel vuoto ...mi sono sentita inferiore, ho perso la stima di me stessa, come se non valessi niente (e spesso questi pensieri tornano in me).....forse, qualche campanello d'allarme, se non fossi stata accecata dall'amore, lo avrei potuto notare. Ma vedevo

solo il "bello" di quella persona.....il "pedistallo" di cui parlavo prima.

Hai ragione Max quando dici che "loro" hanno covato la cosa per piu' tempo, che non è stata una reazione improvvisa.

Per quanto riguarda te, Mik, capisco perfettamente....considera che io ho convissuto con il mio ex per quasi 6 anni(poco piu, poco meno) ed avevo investi la mia vita....ed ora mi ritrovo con niente in mano...con il nulla.

Andrea67 , te sei il "forte della situazione"....quello che da la carica a tutti...non mollare.....altrimenti per noi è finitita. :-)...a te è stata fatta una carognata indescrivibile (se non ricordo male sei un appartenete alle forze dell'ordine, giusto?) e dopo che ti si è presa i soldi, ti ha fatto anche scrivere dall'avvocato e chiamato in tribunale. La cattiveria piu' pura....piu' infame.....riprenditi i tuoi soldi, e pure con gli interessi, e goditeli alla faccia sua.

Un piccolo rimprovero ad Andrea...hai scritto a Mik che, pur non essendo piu' giovane, la vita è bella. Che ci stai a da dei matusalemmi????!!! Guarda che io ho 43 anni e non mi sento affatto vecchia....non sono da buttar via....ma son sempre la vs zia!!!!

Vi abbraccio ragazzi.....buona giornata a tutti,

o

GIUGNO 12, 2013

MIK

Ciao Criss....anche per me è la stessa cosa...la mattina è terribile...mi chiedo quale sia la spiegazione dal punto di vista medico, psicologico...tutti i buoni propositi della sera prima se ne vanno a farsi fottere....poi col passare delle ore migliori...la sera si sta meglio...perlomeno si è più razionali....comunque vai cosi

FORZAAAAAAA..!!!!!!!

•

GIUGNO 11, 2013

ANDREA67

Clap, clap, clap.....questo è il rumore dell'applauso che si merita il nostro caro Andrea.... Sono e siamo rimasti stupiti della tua reazione...bravo...ma non tanto per come stai ora ma per l'aiuto che di prodighi a dare a tutti quelli che sono rimasti indietro....

La tecnica dello "schiaffone" stà dando i suoi frutti, il tuo cervello stà reagendo e l'istinto di sopravvivenza stà facendo il suo corso.

Per quanto riguarda "l'odiare" la persona che ci ha lasciato per farsene una ragione e darsi la forza per venirne fuori..bè..avrei qualcosa da dire..

Qualcuno ha detto che è molto facile odiare...molto, molto meno amare...

Prendete me; è tutt'oggi che ho una sensazione molto forte...avrei avuto...e ho... una voglia matta di andare a prendere quella ipocrita, irrispettosa, irriverente della mia cosiddetta "ex" e gonfiarla come una zampogna come mai si è visto prima....che la madre, per riconoscerla, sarebbe obbligata a farle fare l'esame del DNA...

Questo è odio...ma la mia storia la conoscete...è diversa..è al limite della concezione umana..

Mi sento tradito, oltraggiato nell'animo, degradato ad orco, privato del mio bellissimo spirito....

Per il momento RESISTO....domani...non si sa...

L'odio va maneggiato con cautela, è roba pericolosa, non ti fa essere razionale....

Caro Andrea, fai bene a sentire "rancore" nei confronti di quell'essere ed essere "rabbioso" nei suoi confronti per averti sbattuto in faccia la realtà delle cose in quel modo becero...ma l'odio...è un'altra cosa..

Dunque, fratellino, non farti guidare da questi sentimenti negativi..usali per tirartene fuori..ma dopo disfatene immediatamente...e lascia stare "l'odio" perchè è roba da grandi...

Sono sicuro che capirai il senso di quanto ti sto' dicendo e anche se posso sembrare cattivo nei tuoi confronti "io so" che tu sai che non è così...

Sei così bello, giovane, pieno di vita....cerca di assaporare la gioia della vita e quello che riuscirà sicuramente a regalarti e non perdere tempo ad "odiare" le persone...dai retta a me...

Fino a qui la cazziata...ma ora lasciami dire che ti trovo splendidamente bellissimo ad accorrere in soccorso a tutti, a ricordarti di tutti e di tutto...sei un punto di riferimento in questo blog che sembra pendere dalle tue labbra e indirizzarsi verso l'ottimismo o il pessimismo a secondo del tuo stato d'animo...sei giovane ma hai molto da insegnare...anche a me!

Ti chiedo ancora scusa Andrè...ma sai...il nonno è il nonno...se non rompe il cazzo...che nonno è?

Ti voglio benissimo...e ti ho dato pure l'amicizia su FB...che vuoi di più?? :-)

Mik...carissimo...è da poco che scrivi ma già ti sei integrato benissimo in questa tua nuova "famiglia"...sei proprio uno dei nostri...:-) Per quanto riguarda la tua

storia...bè...che dire? E' l'ulteriore conferma che l'amore non ha regole, non ha fondamento certo, è la cosa più effimera che possa esistere...

12 anni sono tantissimi...non riesco neanche ad immaginare come puoi sentirti...

Sai, se non avessi l'esempio dei miei genitori e dei loro "quasi sessant'anni" di matrimonio sarei portato a pensare che l'uomo, in quanto tale, non è fatto per la monogamia...

Ti dico un "bravo" per esserti andato a rileggere i post precedenti...il funerale col cervello è un concetto che ha fatto molto scalpore e rende bene l'idea di come impostarsi nei confronti dei nostri ex, ma tu sei ancora troppo "fresco"...non forzare le cose...lasciati penetrare dal dolore, non resistergli, vivilo...ma poi cerca di buttarlo fuori e di non trattenerlo...e se avrai momenti bui NOI saremo tutti qui pronti a confortarti...

Iscriviti al gruppo di FB per favore...ieri sera ce ne siamo fatte di risate...Andrè...che te sei perso...

Scusatemi se non sono più tanto "accorato" come i primi tempi...è l'effetto dell' "odio"...ti rattrista l'animo...ti indurisce..ti spegne...e finchè capita ad un uomo di mezza età come mè passi pure...il peccato mortale è se capita ad un ragazzo giovane con tutta la vita davanti (Andrè..era per te!)

Anche io vedo la luce della fine del tunnel...la vedo bene...intensa...forte...ma è una luce grigiastra, fredda, brutta...è la luce dell'odio..... Perdonatemi per questo.

Un abbraccio a tutti voi, che siete bellissimi, e generosi, e forti e che avete un cuore grande così....

Io vi ammiro...e sono onorato di essere amico vostro!

Con immenso affetto.....il nonno.

o

GIUGNO 11, 2013

MIK

Ciao nonno.....ebbene si, il nome ti accusa....(come si dice dalle mie parti)...sei molto saggio....te lo confermo caro nonno...12 anni, con un matrimonio e un figlio all'orizzonte, sono tostissimi da digerire.....riguardo a FB non ci sono proprio sul social network...altrimenti già mi sarei iscritto al gruppo...ma lo farò....comunque grazie tante dell'invito...vi stimo tutti

o

GIUGNO 11, 2013

ANDREA

Nonno innanzitutto un grazie a te che mi hai sopportato quando stavo malissimo ed ero sempre giu con il magone a piangere...sei stato il primo che mi ha dato consigli utilissimi...quindi un grazie grandissimo va prima a te e poi a me...)

Si devo dire che la tecnica dello schiaffone mi è stata molto utile anche se è stata molto dolorosa...ma che cmq mi ha aperto gli occhi e mi ha fatto capire che dovevo pensare solo a me e nn piu a quell essere ripugnante che era quella ragazza senza anima...nn mi ricordo neanche il nome piu'....(cavolo avro' perso la memoria, forse x questo sto guarendo??!!bhooooooooo)nn mi interessa piu un cavolo..puo stare con 1,2,3,4, ragazzi la volta..x me nn esiste piu' si è autosvalutata da sola...mi ha facilitato il percorsomagari la devo pure andare a ringraziare quando sara'.....si si..ma andasse a fanculo!!!!!!!!!!!!

Nonno parlavo di rabbia nel post precedente,nn di odio....rabbia x la sua falsita',rabbia x nn avermi affrontato di persona ,rabbia x avermi detto un mare di bugie,e rabbia x nn essere stata sincera cn me...solo x qsto..dicevo solo che la rabbia ti aiuta a superare prima qsto percorso...x me è stato cosi dp l ultima batosta.

nonno bello...le tue cazziate mi sn servite e mi servono tutt ora...quando ti leggo mi si apre l anima..sei un grande davvero.....e ti voglio un bene dell anima...io pendo dalle tue labbra...xk sei piu grande di me e di conseguenza mi fido di tutto cio' che dici xk ci sei gia passato...quale miglior terapia!!!!!!!!!!!!:))

che dire sn davvero felice di essere un punto di riferimento in qsto blog...ne sn fiero...ma se sn cosi è grazie a voi che mi avete aiutato tantissimo e siete stati tutto x me...!!!!

Io ci sono e ci sarò sempre x tutti....da qui in avanti x i prox mesi....xk odio il fatto di veder persone sincere deboli e sentimentaliste soffrire x colpa di persone senza anima....questa cosa nn la tollero proprio...(mo mi apro un agenzia cazzo).

Davvero Mik nn si conosce una persona nemmeno dp 12 anni...e allora che se andassaro a fanculo anche a loro...noi nn abbiamo bisogno di nessuno....siamo magici gia cosi come siamo...hanno trovato un altro "cazzo"scusatemi il termine grezzo...tanto nn vedo ragazze stasera collegate:))) e se ne andassare con loro....!!!anzi meglio cosi..alla fine diremo meglio che sia andata cosi.

nonno ti capisco la tua storia è piena di odio,sn senza parole davvero...se ti va vengo anch io alla mena'...(io te la tengo ferma e tu la meni)poi l accompagnamo pure all ospedale....qsto xk noi siamo superiori e nn come loro egoisti e stronzi..tieee ci voleva proprio ...nonno mandala a fanculo sta stronza...nn la devi proprio calcolare che è la cosa migliore...poi si vedra' al processo..al momento fai davvero finta che sia morta...

siete grandi ragazzi dai dai dai..teniamo duro...
forza mik..sei tutto noi...e cmq a41 anni la vita è bella cmq...le gioie ci sn a tutte le
eta'.

ciao ragazzi ciao nonnino...:)

Ritornando al nonno...ora siamo anche amici su face....si si si mi piace sta cosa
interessante..!:) ieri sera ero fuori...nn ero collegato..!!

•

GIUGNO 11, 2013

MIK

Buonasera a tutti..oggi è stata una giornata un pò strana...come se avessi avuto
l'impressione di aver fatto un piccolissimo passo avanti...sicuramente merito del post di
Andrea...sei un grande Andrè..scrivi, scrivi sempre...AIUTACI....certo non voglio
illudermi, è passato poco tempo...ma è già qualcosa..poi soprattutto di mattina che è la
fase peggiore della giornata...poi sono andato in piscina e mi sono fatto un centinaio di
vasche...ve lo consiglio vivamente ragazzi...è un toccasano per il corpo e per la
mente...scarica di brutto..ma nel pomeriggio stavo per fare una cazzata...stavo
chiamando al padre..mi dicevo: che male c'è, è un mio amico, lui mi stima molto, voglio
fargli un saluto....stupido rincoglionito..era solo un modo per avere sue notizie....perchè mi
chiedo se lei sta male...se gli manco poco poco...BASTAAAAAAA!!!!!!! Devo
concentrarmi sul funerale del cervello....la devo immaginare in una bara....e cosi dovete
fare voi tutti....ce la faremo...non abbiamo alternative....Come cazzo si fa a buttare nel
cesso 12 anni di amore cosi intenso...!!!!certo è strana la vita..si crede di conoscere un
persona e invece non la si conosce affatto....ma forse L' ANOMALIA sono io....stupido
romanticone.....

o

GIUGNO 11, 2013

MAX

Ciao Mik ho letto la tua storia, è vero quando dici come cazzo si fa a buttare 12 anni di
storia nel cesso lo penso anche io la mia è durata la metà della tua, ma chi ci ha

lasciato aveva già realizzato l'idea di farlo non è stata una cosa avvenuta da un giorno all'altro...avresti mai pensato che lei ti avrebbe lasciato prima o poi? vedi le persone non si finiscono mai di conoscere neanche dopo 12 anni vissuti insieme...adesso sarà una strada lunga verso la guarigione lo è per tutti, ma guarda sempre avanti senza voltarti ma indietro cerca di vivere il presente ora senza andare avanti con il pensiero...ciao

▪

GIUGNO 11, 2013

MIK

grazie Max....cercherò di impegnarmi con tutte le mie forze....anche se come dice il decalogo la coerenza dei pensieri e delle azioni non è un' opzione che ci è concessa...l' idea del domani non è mai reale....ma non dimentichiamoci del DOTTORE TEMPO....stasera ho una rabbia pazzesca...spero sia un buon segno...ho voglia di mettermi in macchina andare da lei e vuotare il sacco...sfogarmi di brutto...mi farebbe bene....anche questo mi ha fatto male...il fatto che non ci sia stato un confronto verbale..faccia a faccia...e poi se sapeva di lasciarmi si poteva risparmiare i suoi TI AMO IMMENSAMENTE NON DIMENTICARLO MAI.....stupida immatura....scusami se posso sembrarti ripetitivo, ma sono sicuro che mi capisci.....ciao Max e buona serata.....

▪

GIUGNO 12, 2013

MAX

Certo che ti capisco neanche per me c'è stato un confronto verbale quando mi ha lasciato, sono rimasto così come un deficiente...e poi non credere alle cose carine che ti ha detto dopo che ti ha lasciato era un qualcosa per addolcirti anche a me ha detto un sacco di cose carine dopo ma mi stava compatendo e di sicuro non mi serviva a un cazzo...e poi scusa ti dice TI AMO e poi ti lascia se era veramente amore non ci pensava per niente a lasciarti...posso immaginare come ti senti dopo 12 anni sparisce è difficile

farsi una ragione non lo è per me figurati però dicono che funziona così si ritorna a essere due perfetti sconosciuti, si cerca di andare avanti anche se è dura adesso cerca di stare il più tranquillo possibile senza sprofondare nella malinconia, noi cmq siamo sempre qua per ogni cosa basta che scrivi :)))...ciao mik

o

GIUGNO 11, 2013

ANDREA

Ciao Mik...posso chiederti quanti anni hai se posso permettermi??

Tu sei un grande Mik una storia di 12 anni è lunghissima...già trovare il coraggio di affrontarla e di iniziare un percorso che ti porterà alla gloria con lo spirito cm il tuo xk si vede che ce la stai mettendo tutta nn è da tutti cavolo...Le storie lunghe e intense nn sn ma facili da superare ma tuttavia stai tranquillo..tieni duro...xk ne uscirai di sicuro...è sempre stato così x tutti..e lo sarà anche x te.

Se ne esce o che sono 2 o 5 o 15 anni se ne esce sempre ricordati qsta cosa.Affronta il tuo percorso tranquillo,fai tutto quello che devi fare tieniti impegnato,fai sfogare il dolore e vedrai che i miglioramenti piano piano saranno evidenti.Sono felice chi il mio post ti abbia aiutato tanto..sn qui x aiutare tutti cn la mia esperienza che ho avuto e che ho ancora in corso vedo la luce del tunnel in lontananza e gli corro dietro.....xk anch io sn stato aiutato quando ero in difficoltà',e voglio mettere tutto a disposizione di tutti...xk qui fra 5/6 mesi nn ci voglio vedere più nessuno di noi.....poi ci incontreremo dal vivo di persona tutti...e saremo tutti su di un altro pianeta,cn una vita nuova da vivere.

Voglio dire a tutti,sembrerà retorica questa cosa:

Viviamo la nostra vita normalmente,cm se nn sia accaduto nulla,facciamo tutto qlo che dobbiamo fare,lavoro,palestra,danza,piscina corsa...tutto tutto.anche se all inizio saremo depressi e nn avremo voglia di far nulla..facciamolo lo stesso ..con la forza..è sempre meglio fare qualcosa e nn stare a casa a rimuginare..il cervello si deve aprire con nuove cose,e ogni cosa che facciamo allontana il passato dalla nostra mente..e di certo stando a casa è il contrario...facciamo qlo che dobbiamo fare con la consapevolezza che mentre lavoro mentre sn in palestra la penso sempre e mi torna sempre in testa...fa niente è normale...è cmq qualcosa che ci è stata tolto...è normale soffrire e avere 1000 pensieri x la testa che si sovrappongono o che si accavallano...fa lo stesso...nn ci fermiamo mai.

VALEVALE

Ciao Ross.....stamattina quando ho letto il post di Andrea, le lacrime hanno iniziato a scendere e a fatica sono riuscita a fermarle, dopo un po'. Bellissime le parolelo considero come un "inno" per la risalita.....anche se io non vedo nulla per adesso.
Buon pomeriggio a te....a tutti

▪

GIUGNO 11, 2013

ROSSELLA

ciao a te vale.. buon pomeriggio.. riempiamoci il cuore del nostro affetto. siete una mini famiglia ragazzi.

○

GIUGNO 11, 2013

ANDREA67

RESISTIAMOoooooooooooo CAZZOoooooooooooo RESISTIAMOoooooooooooo...oggi gli andrei a spaccare la faccia per quello che mi ha fatto bastarda ma RESISTIAMOoooooooooooo.....

•

GIUGNO 11, 2013

ELENA

Ciao Sandro, la guarigione è lenta. Scrivo poco ma leggo sempre.
Non sono ancora guarita, ma sto combattendo ogni giorno
quando perdo le forze mi convinco che è solo un momento, e in effetti ad ogni batosta che sto ricevendo sto cercando di alzarmi più forte.
Non so come andrà, cosa succederà... ma ho la certezza che quando ne sarò uscita non

ci sarà quasi più nulla della persona che sono adesso.

FORZA RAGAZZI

o

GIUGNO 11, 2013

SANDRO

ciao elena sono felice di vederti scrivere di nuovo, quando perdi le forze scrivici, così facciamo 2 chiacchiere, serve a tè e anche a me, il confronto è utile anzi quasi indispensabile, anche se non ti va almeno raccontaci le giornate cosa fai per tenerti impegnata? se non ricordo male frequenti gli amici in comune con il tuo ex?

o

GIUGNO 11, 2013

ROSSELLA

grande Elena! avanti. continua a scriverci che noi vogliamo leggetti! anzi se non l'hai già fatto ti aspettiamo nel nostro gruppo di facebook.

▪

GIUGNO 11, 2013

ELENA

No Sandro, ma stiamo lavorando a un progetto comune per un'associazione, quindi sono costretta a frequentarlo.

Ovviamente tutto ciò non aiuta il processo di guarigione, o meglio, lo rallenta perché non mi permette il distacco totale.

Ciao Rossella, come stai tu? Alti e bassi vedo...

Ma ce la facciamo ragazzi. Io quando sono a terra vi penso e mi obbligo a tirarmi su!

GIUGNO 11, 2013

ANDREA

Ciao a tutti amici miei, siete delle persone fantastiche, eccezionali siete una famiglia x me. Ragazzi vi dico una cosa a tutti, qualunque sia il vostro male, per quanto profondo e doloroso, per quanto vi possa sembrare di non essere più in grado di respirare, con fitte di dolori, ansia e quant altro ricordate CHE NE USCIREMO TUTTI. CE LA FAREMO. SIETE FORTISSIMI E VI STIMO, TUTTI.

Tempo fa mi chiedevo come fosse possibile cancellare brutalmente una persona che hai amato e per cui hai sofferto così tanto, credetemi, si può, si deve, è un impegno enorme che si prende con se stessi, ad un certo punto scatta un qualcosa che trascende persino l'amor proprio, prevale la volontà di stare bene, e se per stare bene bisogna cancellare una persona, semplicemente la si cancella, senza se, senza ma, senza rimpianti e senza rimorsi, (anche se la cosa può sembrare inumana), perchè ora potrà sembrarvi una perla di egoismo, ma c'è una sola persona che bisogna imparare ad amare prima di qualsiasi altra ed è se stessi. La nostra felicità non deve arrivare da altri,, ma prima da noi stessi.. ricordiamoci sempre qsta cosa... xk noi da soli ci bastiamo. Amarsi significa anche e soprattutto mettersi in condizioni di escludere qualunque cosa destabilizzi il nostro benessere interiore, e se questo stato emotivo è generato da una persona che ci ha privato di tutte le nostre energie, risorse, denaro o quant altro, bè questa persona merita solo vago è polveroso ricordo. scusate la spietatezza improvvisa... ma proprio nn mi va giu di soffrire e veder soffrire persone solo x l'egoismo di una persona... che nn ha capito un cazzo della vita... e ricordiamoci che qste persone nn saranno mai felici in futuro,, xk nn hanno un cuore e nn anno anima.. meglio perderle che trovarle.

Io personalmente ho recitato una felicità che non c'era, ho provato un umiliazione grandissima, ci sn sbattuto con la faccia.. e mi è servito!!!! ho recitato me stesso per 3 mesi con tutti da ogni parte, ogni energia possibile che avevo in corpo l' ho usata per non crollare, per non ricaderci e ora finalmente IO sono ancora IO e non c'è più quasi traccia del dolore che mi ha provocato quell essere ripugnante schifoso.. tempo al tempo ragazzi e tutto prenderà quota come una bolla d'aria trasportata dal vento.... e il tempo stesso porterà via dolori, sofferenze e abitudini, anche se ora vi sembra impossibile.. su su su tenete duro..

Ragazzi ragionate un giorno alla volta, una ora per volta, usate energie che non credete nemmeno di avere e vi giuro che un giorno scriverete queste mie stesse parole.. vi prometto che sarà così! è una certezza x tutti. Prima o poi tutti arriviamo all'indifferenza una volta passato il dolore i ricordi, le belle cose fatte insieme... con il tempo nn rimarrà più

nulla di loro solo ricordi lontani piacevoli.

Ma poi alla fine arriverà quel giorno nel quale rifletterete per davvero senza essere offuscati dal dolore e dalla disperazione che vi avvolge e la delusione che la persona che avevi accanto ti ha dato sarà la tua forza per reagire e vivere la tua vita senza di lui o lei. ormai la stima non c'è più' si inizia la risalita da li...

ovviamente ognuno ha i suoi tempi e nn forziamoli...

vi voglio bene amici

SPERO DAVVERO DI POTER AIUTARE QUALCUNO CON QSTO POST....quantomeno a tirarvi su x un pochetto!!!:))))

o

GIUGNO 11, 2013

ANDREA67

E lo hai fatto....fidati!!!

Bravo Andrea, ti abbraccio amico mio.

Nonno.

o

GIUGNO 11, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti è grazie per avermi ridato il sorriso, esiste è vero sono un testimone di questa persona ieri lo visto, sentito, è provato anche io per un oretta certo, ma sembrava una eternità come se tutte le sofferenze di questo periodo sene sono andate, dimenticate, e chiusi da qualche parte lontano da me ciò che dice andrea67 è la rinascita di ciò che saremo, a chi unque legga questo post, (è per tè) che magari stai leggendo carico/a di solitudine, angoscia, dolore, non nasconderti, metti anche un nome di fantasia se vuoi proteggi pure la tua timidezza, o riservatezza, non ci offenderemo è saremo pronti anche ad un tuo ciao, per iniziare ti doneremo il nostro più sincero abbraccio. sandro

o

GIUGNO 11, 2013

VALEVALE

Buongiorno Andrea.....leggere quello che hai scritto fa bene di sicuro, anche se poi è difficile, per chi come me è all'inizio del tunnel, riuscire a credere che arriverà presto quel giorno nel quale rifletterò senza veder più offuscato.

Sei riuscito a farmi piangere.....scusate ma è meglio se chiudo.

Un abbraccio, Andrea....e grazie dicuore.....dalla zia!!! :-(

o

GIUGNO 11, 2013

MIK

Che bello iniziare la giornata con queste parole....grazie andrea...sei una perla di saggezza...e hai fatto piangere anche me.....

o

GIUGNO 11, 2013

ROSSELLA

Andrea mi dai un sacco di speranza.. tu ora in che fase ti senti.. sei già arrivato all'indifferenza? eppure se non erro sono passati pochi mesi..o ricordo male? grande andrea. continua così

o

GIUGNO 11, 2013

A N D R E A

Ciao amici miei,vi sn vicino a tutti,

ho letto che il post di ieri sera vi è piaciuto tantissimo,e ne sn felice di cio'.

Ciao sandro sei simpaticissimo davvero...anche nel tuo dolore riesci ad essere allegro e la trasmetti a tutti noi.un grazie.

Ciao zia vale...mi disp che le mie parole ti abbiamo fatto scendere le lacrime e che ti sei commossa...volevo solo farvi capire che io con l aiuto del rancore ho svalutato quella persona che per me era la mia vita..alla quale ho dato tutto me stesso x 2 anni e mezzo,l ho svalutata tantissimo l ho fatta scendere dal piedistallo dove la tenevo e mi è scaduta....

Lei ha sbagliato in tante cose...nn era qsto il modo per far finire una storia importante come la nostra...è stata egoista,fredda,acida e soprattutto bugiarda verso di me...guarda zietta bella:) davvero mi è scaduta...ed è proprio tramite il rancore la rabbia che si arriva prima o poi a eliminarli dalla nostra testa.

Dai nonnino mio...in gamba..poi appena puoi raccontaci la tua giornata...che sn curioso...ormai siamo una famiglia...e ricordatevi che è la sofferenza che unisce e fortifica le persone ...lo è stato in passato e lo sara' anche in futuro.vi voglio bene Ah nonno sta cena.....??!nn facciamo finta di nulla che mi incazzooooooooo....daiiiii

Ciao Mik sei un grande,dopo una storia di 12 anni sei qui a parlarne con noi..a condividere i tuoi pensieri qui siamo un tutt uno....sono felice che le mie parole..ti abbiano aiutato almeno un pochino...xk è gia una grande cosa sia x me che per te...dai tieni duro....lo so nn è facile...nn lo è stato x me e nn lo è stato x nessuno...ci vuole pazienza e tanta forza di volonta'...dai cerca di resistere sempre in ogni momento della giornata tieni duro.

Ciao rossella...scusami se ti risp ora ho avuto un po da fare ma vi leggo sempre...io sn nella fase dove l odio,la rabbia e il rancore mi stanno indirizzando verso l uscita del tunnel...xk è proprio il rancore verso una persona che inconsciamente ti porta di conseguenza a svalutarla piano piano...fino all indifferenza....ti sn vicino ross dai in gamba anche tu...

Vi dico una cosa da un lato sono felice xk so che ne usciremo tutti...e qst estate mi godro' la vita al mare in mezzo un sacco di belle donne...dall altra alla fine ti abitui pure alla sofferenza e un po come quando piove e sei senza ombrello...all inizio l acqua si fara' sentire e ti dara' fastidio...ma poi quando sarai tutto bagnato imbreonato d acqua...nn sentirai piu nulla..e ti abituerai alla sofferenza.!!!

•

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

Ciao Sandro, ti vedo giu' stasera...hai pensato fortemente a quello che ti ho detto??

Se vuoi parlare io ci sono. Perchè non vieni un po di là che ci facciamo 2 risate?

Ciao Mik, ho letto la tua storia e come al solito ho letto anche del tuo dolore, del tuo sbigottimento...

TUTTI qui sappiamo quello che stai provando e tu saprai benissimo che il percorso che dovrai affrontare sarà duro ed impervio..

Penso di poter parlare a nome di tutti se ti dico che qui abbiamo trovato un amico con cui parlare, un fratello con cui sfogarsi, una spalla dove piangere....

E ci ha fatto bene...a tutti...

Ti invito a partecipare a questo blog e a trarne tutti i giovamenti che esso potrà darti...

Ti auguro buona fortuna per il tuo percorso e mi offro come spalla su cui appoggiarti...lo hanno fatto con me e io sarò pronto per gli altri...

Una domanda Mik...è dura..preparati...

Sei sicuro che il motivo non sia un altro uomo?

La mia domanda potrebbe sembrarti cattiva e spietata ma visto che DEVI distrarti ed impegnare la mente ti invito a scorrere qualche pagina indietro e leggere i post...vedrai che capirai...

Ti invito inoltre a partecipare alla nostra pagina FB....l'abbiamo fatta noi...per avere un po di ristoro in mezzo a questo deserto di dolore....

Ti abbraccio amico mio e ti do il "malvenuto"...tutti noi avremmo preferito che tu qui non ci fossi capitato...ma ormai ci sei...e devi lottare...non hai scelta...

Quando vuoi siamo qui per te.

Con affetto, il nonno.

o

GIUGNO 10, 2013

MIK

Grazie nonno....ne ho bisogno...anche se sono molto spaventato da questa lotta, da questo percorso...riguardo alla tua domanda non lo so....il cervello mi gira a

1000...ripeto andando indietro nel tempo mi chiedo come sia potuto accadere...vivevamo sotto lo stesso tetto...vedevamo le stesse persone...che cazzo me ne sarei accorto...se è successo forse quando lei è andata dai genitori...ma avrebbe dovuto essere una cosa talmente lampante, veloce.....poi ci sentivamo in continuazione.....era sempre a casa sua....guarda nonno non ci capisco più una mazza....naturalmente lei lo ha negato con forza.....ovvio se così fosse mica me lo diceva...Vabbè vado a letto e spero di non sognarla....grazie

•

GIUGNO 10, 2013

SANDRO

ELENAAAAAAA, sarà guarita non vedo più un suo intervento, non vedo l'ora che capiti anche a mè più ci penso è più mi rispondo per che cazzo sto male, se vorrei che fosse diversa, mi mancano i suoi messaggi, le telefonate, la sua presenza, poi ci vedavamo, chiusi in casa sesso, coccole, mai una richiesta da parte sua, in qualsiasi cosa, ogni volta dovevo proporre io, mi chiedo cosa amava di mè? che rapporto erà il nostro? mi sentivo usato da una persona che vive giorno per giorno, perché mi manca così tanto se quel tipo di rapporto non mi piaceva? lo lasciata e vero ma non dovrei stare bene? possibile che ci sia gente così squallida, che vita di merda era quella, non riesco a rispondermi, esistono donne così? o ero solo un ripiego momentaneo? chi sa rispondermi?

o

GIUGNO 10, 2013

CRIS

Sandro mi sembra di leggere la mia storia, con i ruoli invertiti.... cosa amava di te?! Boh!! Forse amava semplicemente essere amata incondizionatamente, senza dare nulla in cambio..... forse alcune non persone sono così piene di se che non gli importa niente di chi hanno accanto.. gli importa soltanto saziare il loro bisogno di attenzioni e il loro ego.... per il resto n gli importa di niente....

•

GIUGNO 10, 2013

MIK

Salve a tutti. E' quasi un mese che leggo le vostre storie, e vi devo ringraziare perchè mi state aiutando molto. Oggi ho deciso di raccontarvi la mia. Esco da una storia di quasi 12 anni. Ci dovevamo sposare a settembre e stavamo provando ad avere un bambino. E' difficile spiegare una storia così lunga, entrare nei particolari. Sono stati anni intensi, un amore in crescendo. La classica coppia perfetta. Ci siamo conosciuti in trentino per lavoro. Io sono pugliese lei è sarda. Dopo qualche anno passato in giro a lavorare (stagioni negli alberghi) abbiamo deciso di fermarci da me. Ci siamo affittati una casa e abbiamo convissuto per diversi anni. Tutto andava bene. Certo ci sono stati problemi legati al lavoro (che non c'è). Fino a quando lei ha deciso di mollare tutto e riprendere a fare le stagioni. Io ho sempre assecondato le sue decisioni l'ho sempre aiutata come potevo. E così abbiamo fatto per quasi 4 anni. Io dalla morte di mio padre conduco un'azienda agricola. Da premettere che c'erano sempre problemi per lei, non andava bene mai niente al lavoro (adesso capisco perchè, problematica, permalosa, gelosa..). Vabbè si lavorava e nei periodi morti si stava da me (ho una casa di proprietà) o da lei o meglio dai genitori con i quali ho uno splendido rapporto. Col passare del tempo lei manifestava sempre di più la volontà di trasferirci nella sua regione. Naturalmente io le ho detto di sì, l'idea mi garbava molto. E questo faceva parte dei nostri progetti, dovevo solo sistemare le mie cose e ovviamente trovare un lavoro una casa etc... non è che potevo piazzarmi dai genitori. Le cose vanno fatte coi piedi per terra. Va detto che una volta lei si è messa a fare tutt'altro anzichè impegnarsi per il trasferimento... Ripeto è difficile spiegare tutto. Questo è..... per sommi capi. Comunque un bel giorno mi chiama e mi dice che è finita. Un fulmine a ciel sereno, una botta tremenda..!!!! Mi ha attribuito un sacco di cose non vere, ha detto un sacco di cazzate, tipo che io non l'amavo più da tempo, che sono stato io a lasciarla, che il suo amore bastava per entrambi, che lei per me era solo una questione di abitudine e tante altre stronzate che non sto a dire..... E poi per telefono, per sms, che cazzo dopo tanti anni... certo è stato più facile per lei... due giorni prima mi chiama piangendo dicendomi di amarmi all'infinito di non dimenticarlo mai e tante tante altre belle parole... dove cazzo credeva di essere... in un film di Federico Moccia....!!! Certo negli ultimi mesi c'era un po di malessere, ma abbiamo sempre parlato. Lei ha sempre attribuito il malessere alla situazione lavorativa (disoccupata), ha sempre detto di amarmi e di credere fortemente in noi e che tutto si sarebbe risolto. Ripeto io l'ho sempre aiutata, anche economicamente. Perchè l'amavo, le volevo un bene dell'anima. Niente ragazzi... sono rimasto come un pirla, non riesco a dire una parola, mi ha fatto sentire troppo in colpa.... ho pensato che è completamente impazzita, che è depressa. Ho pensato che c'è un'altro naturalmente... (ma credo di no, conosco troppo bene la sua vita, i suoi

amici,ammenoche questo sia sbucato fuori dal nulla,cosi.....poi mi sono informato,e poi come cazzo ha fatto...è stata sempre con me...bòòòòò)Ho provato a farla ragionare.Ma niente.Una forza,una determinazione e soprattutto una rabbia allucinante..!!!!Sicuramente lo covava da tempo....anche se non mi ha fatto mai mancare i suoi ti amo,amore mio e cazzi vari...Ragazzi sono a pezzi.E' passato un mese.Più passa il tempo e più è peggio.Anzicchè migliorare peggioro.So bene di amarla ancora e tanto.Ho un coltello conficcato nel petto che fa un male bestia.E una zecca attaccata al cervello che non va via.La mattina è allucinante...il risveglio...la tachicardia...l'ansia il panico....mi verrà un infarto...ho una paura fottuta che non mi passi facilmente...che vado in depressione....che ci voglia tanto tanto tempo...e io non voglio stare cosi...alcuni giorni sento che le forze mi stanno abbandonando....ho ripreso a fumare come un turco....sto scoprendo un lato del mio carattere della mia personalità oscuro...mai provato nulla del genere...provo ad applicare le regole del decalogo (bellissimo),a concentrarmi sul distacco totale.Anche se confesso che ogni giorno penso di contattarla...anche indirettamente..i genitori,la sorella....ma grazie a Dio non lo fatto.E poi confesso anche che dentro di me nutro la speranza che lei possa tornare indietro,che stia solo attraversando una crisi.Anche se sono daccordo con Andrea quando dice che questo serve solo a farci sentire meglio,perchè non accettiamo il rifiuto,l'abbandono.Ma razionalmente sappiamo che non sarebbe la cosa giusta.E poi lei non tornerà indietro...è stata troppo determinata...ma come cazzo si fa a mollare una persona cosi...????Oltretutto dicendo di amarla...forse parlava a vanvera...forse ho avuto a che fare con una persona immatura (me lo hanno confermato i miei amici) e non me ne sono mai reso conto...e se sapeva di lasciarmi perchè mi chiedeva aiuto economico.....??? Brutta stronza...!!!! Egoista del cazzo..!!! E se fosse rimasta incinta....cosa sarebbe successo, e soprattutto perchè ha accettato di fare questo passo cosi importante...????Sto impazzendo...AIUTOOOOOOOOOOOOO.....per quanto dovrò convivere con questo demone....penso di andare da uno psicoterapeuta....mi sono sfogato con gli amici più cari....con mia madre...ma forse voi mi capite di più.....grazie assai e scusate le parolacce.....un saluto a tutti

o

GIUGNO 10, 2013

L O R Y D E B I

Ciao Mik, per quello che posso comprendere e intuire come cmq hai detto anche tu, lei covava da tempo una uscita di scena, e quando era permalosa, problematica,

gelosa, questi erano segnali inconfutabili di stanchezza,
perché l'amore rende felici, anche a fronte di difficoltà, se uno è contento di dove sta,
con chi sta, non è seccato, scocciato, e se anche vede problemi, non li esaspera, ma
li affronta con entusiasmo e speranza;
solo che se dall'altra parte c'è chi è davvero innamorato, come eri tu, difficilmente si
accorge di certi segnali e della loro gravità. Che dirti, qui siamo un pò tutti sulla stessa
barca, a momenti possiamo stare meglio a giorni peggio, ,,,, , buona serata e
benvenuto

▪

GIUGNO 10, 2013

MIK

Grazie lory....parole sante....

•

GIUGNO 10, 2013

MAX

Forza ragazze cercate di non stare giù lo so che è difficile...Cris non ci sono solo uomini
stronzi nel mondo pronti a farti soffrire stai tranquilla :) un saluto a tutti

•

GIUGNO 10, 2013

ANDREA 67

Nooooooooooooo cazzo!! Non ti ricomporeeeeeeeeeeeeeeeeeee!!!!!!!
CI PIACI COSI', DURA, MASSICCIA ED INCAZZATAAAAAAAA!!!
Vai Criss, vai cosi'.....

o

GIUGNO 10, 2013

CRIS

Sono risprofondata nell'abisso nonno... è durato poco...

•

GIUGNO 10, 2013

SANDRO

buon giornoooooooooooooooooooo a tutti, lo so che non vi sono mancato tutti presi è in compagnia del vostro demone, ma io vi rompo i coglioni lo stesso iniziamo, oggi propongo del volontariato quindi nel pomeriggio si esce cisi dedica una mezzoretta a qualcun altro, si può fare una torta da portare a degli amici, si può andare in un canile o gattile, si può donare degli abiti che non si usano più alla caritas, o semplicemente uscire è cercare di conoscere una persona anziana facendole una mezzoretta di compagnia, molte persone in torno a voi vivono di solitudine, c'è chi è dotato di sfacciataggine è risolve il problema da solo, ma persone di una certa età, ed esperienza fanno difficoltà, avvolte aspettano giorni chiusi nelle loro case con la speranza che qualcuno vada a trovarli, non dico che dobbiamo suonare i campanelli del vicinato, anche se io lo farei è risponderei, sono sandro è o voglia di parlare, tra i va fanculo troverei facce basite, sorprese, e sorrisi, è magari qualcuno chiamerebbe una delle tante auto dotate di musica e lucine colorate, con a bordo delle persone sorridenti è in mano una maglia a maniche molto lunghe di cotone bianca e con i lacci dietro la schiena, ma tralasciando questo piccolo particolare, 2 chiacchiere spontanee in un negozio alla fermata del bus, dal prestinaio, al parco, o in posti di ritrovo nessuno si sentirebbe invaso, anche perché se sono li cercano anche compagnia.

o

GIUGNO 10, 2013

STEFANIA

Bellissimo Sandro, bel post, mi hai fatto morire! Bravo, magari riuscissi a comportarmi anch'io come te!

▪

GIUGNO 10, 2013

SANDRO

grazi sono felice che apprezzi, allora non sono l'unico esemplare con seri disturbi mentali, o forse si???????? stefania sei un psicologo? non vorrai mica studiarmi è fare esperimenti di anatomia nucleare? ahahhaha ti comunico che ho i poteri ho una tripla personalità, sandro ferito, sandro, deluso, è sandro scemo, il casino è quando faccio la doccia cene fosse uno di tutti e 3 intonato. hahahah non ti vedo nel gruppo di fb, iscriviti ci sono altri pazienti. il più grave lo hai già individuato.

▪

GIUGNO 10, 2013

SANDRO

grazi sono felice che apprezzi, allora non sono l'unico esemplare con seri disturbi mentali, o forse si???????? stefania sei un psicologo? non vorrai mica studiarmi è fare esperimenti di anatomia nucleare? ahahhaha ti comunico che ho i poteri ho una tripla personalità, sandro ferito, sandro, deluso, è sandro scemo, il casino è quando faccio la doccia cene fosse uno di tutti e 3 intonato. hahahah non ti vedo nel gruppo di fb, iscriviti ci sono altri pazienti. il più grave lo hai già individuato.

▪

GIUGNO 10, 2013

STEFANIA

No, non sei l'unico malato...anzi hai solo 3 personalità, stai bene! ;) Non sono una psicologa tranquillo... Nel gruppo ci sono già, scrivo pochissimo ma leggo tutto

▪

GIUGNO 10, 2013

SANDRO

ok scusa è che sandro scemo non mi a avvisato è innamorato il ragazzo vè compreso.

▪

GIUGNO 10, 2013

STEFANIA

Scusa di niente ;) povero sandro innamorato, lo capisco

•

GIUGNO 10, 2013

CRIS

ciao a tutti ragazzi!! Ciao nonnino! Zia, Ross Max e Lory! anche per me oggi non è una bellissima giornata... provo a studiare, ma la mia testa sembra vuota... ha solo un pensiero... fisso, sempre quello.... e anche io non riesco a capire come sia possibile stare da cani per una persona che ti ha già dimenticata....insomma, lui si fa la sua vita, si diverte, si concentra sui suoi obiettivi... e io?? Io sono bloccata in un limbo di merda!!! (scusatemi)

E come se non astase, io continuo a sentirmi "inferiore" a lui!!

Nonno, zia, ross... le belle parole che mi dite, davvero per un attimo mi strappano un sorriso.. ma poi penso: "il mio sorriso è un inno alla vita"??

E perchè lui non lo vede?? Perchè ai suo occhi sono totalmente indifferente??? perchè

per lui sono un minuscolo puntino, che non merita il minimo di considerazione o di riguardo nonostante le belle parole dette?

Avrei così tante cose da dirgli!!! ma purtroppo non posso! perchè lui mi ha chiuso in faccia ogni porta, portoncino, finestra... tutto!!! per lui non esisto più, ed è come non fossi mai esistita... e questo mi fa una tale rabbia!!!

Non voglio più stare male per lui!!! Lui non merita una persona che sarebbe disposta a dargli tutto!! Basta!!!! Voglio andare avanti!!!!

o

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

...perchè è uno stronzo!!!

Io, per un sorriso come il tuo, mi farei strappare un dente al giorno... :-)

Ciao Criss, stai su cucciola che passa....hai voglia se passa...

Ti abbraccio forte forte, nonno.

▪

GIUGNO 10, 2013

CRIS

nonno.. tu mi fai morire

dal ridere :) :)

▪

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

Hai visto che almeno a qualcosa servo?

Ridi gioia, ridi...è quello il tuo compito...ed è quello che devi fare!!

Il nonno se ne v`a, a

dopo.....WWWWWWWWWWWWRRRRRRRRRRROOOOOOOOOOMMMMMM
MMMMMMM!!!!!!!!!!!!!!!

o

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

Dolce Cris, ti ascoltiamo noi, lo so non è lo stesso, ma prima o poi troverai qualcuno che ti farà sorridere di nuovo, te lo giuro che sarà così', per te e tutti gli altri che siete ancora giovani e avete una vita davanti sarà così', ve lo prometto a tutti! Io oggi se possibile sto peggio di ieri, è iniziata una nuova settimana di nullità, e lui mi ha appena detto che hanno scelto il suo CV per fare il Group leader x i soggiorni estivi dell'Imps, pensa solo alla sua vita, ai suoi obiettivi, e io? Io nulla, vegeto le mie giornate e mi spengo ogni giorno di più'.

▪

GIUGNO 10, 2013

CRIS

Lory, vorrei poterti essere di aiuto... ma proprio non so cosa dire... è talmente un casino... l'unica cosa che mi sento di dire è che se vi amate così tanto, secondo me non dovrete lasciarti scappare una cosa così bella... (io l'ho fatto.. e me ne sono pentita) però "capisco" il tuo desiderio... e capisco anche non deve essere facile quello che stai passando... i dubbi che hai...

Ma è sicuro che nessuno abbia fatto il lavaggio del cervello al tuo lui?? che nessuno gli abbia fatto venire questi dubbi??

Cerca di capire cosa è più importante per te.... e poi prova a prendere una decisione... perchè così ti fai soltanto del male....

per il resto... tutti abbiamo ancora una vita davanti!!! Anche tu!! Non passare per la nonnina di turno!!! :) chissà quante cose ci aspettano.... belle e brutte... ma cmq ci aspettano.... pensa solo a te! E' l'unico consiglio che riesco a darti... io non so neanche dove sono messa -.-"

▪

GIUGNO 10, 2013

CRIS

quell'abbia con l'H è proprio improponibile!!! pardon! :p

▪

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

piccola Cris sono belle le parole che mi dici, con l'h o senza ;) belle come te micetta!

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Grande Crissssss.....era cosi' che volevo sentirti.....bravaaaaaaa.....

Pure saggia sei.....:)).....ci aspettano tante cose....non siamo mica dell'era preistorica....suvviaaa!!!!

•

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

Ciao lorydebi, buongiorno.....ho visto il profilo ti ho richiesto l'amicizia.

Si cara, devi aspettare che Michele o Criss ti diano il consenso...è un gruppo "chiuso"....

Adesso gli comunico che vuoi entrare, ok?
Come stai oggi cara? Dai lory, animo per favore...
Ti mando un abbraccio forte forte, Andrea.

o

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

Andrea.. ho bisogno di una strigliata.. mi tiri le orecchie? mi dici che dobbiamo reagire..che noi avremo molte più soddisfazioni di loro, che siamo più belli, fuori ma soprattutto dentro.. e tutte quelle cose lì? sono patetica lo so.. ma ne ho bisogno!!
waiting for tirata de orecchie..
ross.

▪

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

Ciao Ross...Valevale....buongiorno!!
Be'? Che cazzo è questa? La ricaduta del lunedì' mattina? Anche io oggi mi sono alzato con il pensiero di chiedermi cosa stesse facendo quella emerita pezza di merda...poi mi sono come resettato... E perchè dovrei pensare a cosa stà facendo? Lei ci penserà?...Si, col cazzo!
Scusatemi ma oggi ho la guerra in corpo....sono un gladiatore e mi ODIO a stare così per una persona che non mi ha meritato, che mi ha oltraggiato l'anima, che mi ha spento lo spirito....
A me, che quando lei si era innamorata di me (mah!) e a me non me ne importava nulla, l'ho assistita discutendo con lei nottate intere e dormendo anche in macchina perchè lei non ce la faceva ad andare a casa...stava troppo male...la troia....
A me che sono sempre accorso quando ne aveva bisogno ANCHE economicamente e questo è stato il ringraziamento...
A me che ho sopportato i suoi sfoghi, le sue offese, i suoi isterismi, le sue

pazzie....

A me che gli ho sempre perdonato tutto....

PERCHE' L'AMAVO !!!!

E lei? Mi lascia per un altro...con un sms...e mi fa scrivere dall'avvocato.....

Noooooooooo, ragazzi c'è qualcosa che non va!

Vi faccio una domanda: capovolgete la situazione; siete voi che dovete lasciare loro; AVRESTE AGITO COME LORO O IN MANIERA DIVERSA???

Pensateci..ed è lì la risposta...se la vostra risposta è NO allora tutto si spiega.

Siamo diversi, incompatibili, noi abbiamo un cuore LORO no, noi abbiamo una COSCIENZA, LORO no, noi abbiamo un ANIMA, LORO no....noi siamo

BELLI...LORO...fanno schifo al cazzo!!

Ed io dovrei star male per una bestia simile? Nooooooooooooooooooooo.....

E poi una cosa Rossè....MA CHI L'HA DETTO CHE SONO FELICI E SPENSIERATI??

Io penso che per come sono difficilmente riusciranno a trovare la felicità e ad essere spensierati....lo so....lo sento....e cmq anche se la troveranno, sarà una felicità condizionata dal loro egoismo, confezionata, predeterminata.....

Scusatemi tanto se oggi non sono dolce e gentile, MA MI STA' SUL CAZZO VEDERE QUANTA GENTE SOFFRE PER COLPA DI QUEI PEZZI DI MERDA CHE HANNO PENSATO SOLO ALLA PANCIA LORO!

Non vale la pena starci male, è un pezzo della nostra vita che se ne va, che sprechiamo....

Non vale proprio la pena....ed io, invece....valgo!

Un abbraccio a tutti, vado a fare due impennate con la moto per sfogarmi, senno' stamattina meno a qualcuno...

Per l'abbraccio.....a Rossella e Vale Vale un po' di piu'.

Il nonno.

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Hai ragione su tutto, Andrea67, quando scrivi che non hanno un cuore, non hanno un'anima, non hanno una coscienza.....ed è questo che fa venire la rabbia. Ma chi ho amato io? Perché sto ancora male perché lui mi ha lasciata, dicendomi che non mi amava più? (ripeto, non ho le prove, ma

sospetto ci sia un'altra) . ed io che continuo a star male per lui,

Mi sento una fallita ma e lui che non mi meritava.

Su una cosa non sono d accordo: quando dici che non saran felici. Io, purtroppo, credo che visto il loro egoismo, il loro non saper amare, il loro saper sfruttare e usare.... felici lo saranno piu' di noi....almeno finche' l'altra persona darà loro cio' di cui han bisogno (compreso i soldi, come nel caso tuo.....che carogna che è stata.).

Ciao nonno.....ricambio l'abbraccio doppio.....

La zia

▪

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

grazie Andre.. è vero, come ti dice Vale lo penso anche io, non hanno un cuore nè un'anima.. forse sotto sotto quello che fa male è anche il fatto che non riusciamo a perdonare noi stessi.. per aver commesso un errore di valutazione tanto gigante.. per aver pensato che quella fosse la realtà.. che la sincerità e la correttezza fossero ben riposte.. ci sentiamo adulti ma ci siamo comportati da ingenui e non riusciamo ad accettarlo.. almeno parlo per me. mi sento una donna che si è messa nelle mani di un dodicenne e mi prenderei a sberle. forza ragazzi!! tiriamo fuori i coglioni,,,. prometto lo faccio anche io!! forza Vale, Lory, forza Criss!! ti vedo molto simile a me. forza facciamoci forza la nostra consolazione è che un giorno non ci faranno più effetto, nessun effetto, e penseremo solo che abbiamo perso tempo prezioso con loro. RAGAZZI SIAMO PIU' FORTI NOI.. crediamoci.. e lo dico prima di tutto a me stessa. SIAMO PIU' FORTI NOI DI TUTTE QUESTE LACRIME CHE ESCONO.. e ogni lacrima versata oggi è risparmiata domani,... fuori tutto..piazza pulita.. e arriverà il momento in cui avremo smaltito tutto. vi abbraccio ha ragione Andre (o non ricordo chi l'ha detto) anche io qui ho trovato una piccola famiglia. ma come avrei fatto senza di voi non lo so.

▪

GIUGNO 10, 2013

CRIS

Anche io mi sento una stupida per essermi affidata a lui!! Eppure lo sapevo!! sapevo che mi avrebbe fatta soffrire!!! ma gli ho creduto!! ho creduto a tutte le cazzate che mi raccontava per giustificare il suo essere freddo e distante!! che stupida idiota!!! Solo adesso riesco a capire che era una copertura ... e solo adesso riesco a capire che le persone sanno Fingere!! non lo credevo possibile, o almeno, credevo che si potesse dire qualche bugia... ma non mentire su cose così serie... fingere che ti importi di una persona che dici essere speciale, solo per star in piedi tu!!! e poi, buttarla via quando nn ti serve più!!! Che stupida che sono stata ragazzi!!!

Ma questo palo che mi sono beccata dritta dritta in fronte mi servirà! oh si che mi servirà!!! Non mi comporterò mai con nessuno come si è comportato lui con me.. perchè mi disgusta, mi fa schifo, non mi piace usare le persone, una cosa però è certa... da ora in poi prima di dare fiducia a qualcuno ci penserò 10 100 1000 volte!!!! e di sicuro non permetterò più a nessuno, di mettermi i piedi in faccia come ha fatto lui con me!! neanche se fosse George clooney in carne e ossa!!! ti piaccio così come sono, con i miei pregi e anche i miei tanti difetti??? bene!!! non ti piaccio così come sono??? Mi vorresti con una quarta abbondante, più forte, più alta, più tutto???? beh, vattela a cercare!!!! Io sono io! prendere o lasciare! non mi vuoi?? Fottiti!!
scusate il mio sfogo... adesso mi ricompongo...

▪

GIUGNO 10, 2013

STEFANIA

Ragazzi siamo nella stessa barca...ci siamo fidati di persone che facevano schifo! Perchè abbiamo deciso così...perchè avevamo bisogno di credere in loro, avevamo bisogno di credere in qualcuno che ci amasse! è sempre la paura della solitudine che fa commettere le più grosse cavolate. Ma dobbiamo imparare da quello che ci è successo, non dobbiamo più vedere quel che vogliamo, giustificare l'ingiustificabile, perdonare l'imperdonabile!

Il problema è che c'è un grosso effetto collaterale a questo, cioè vedere il

male ovunque, io non ce la faccio più a fidarmi, ognuno è sempre suscettibile del paragone con chi mi ha fatto del male.

Come si fa a disappannarsi la vista?

Sono d'accordo con Andrea67, dubito che siano felici...possono essere felici solo in quanto persone che non si fanno mai problemi di nulla.

Ma non preoccupiamoci sempre di loro, sono stronzi e come tali verranno sempre a galla. Avranno sempre il "conforto della loro coscienza"...ma di nient'altro!

▪

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

te le tiro io, va bene lo stesso Rossella? Le vorrei tirare tanto anche a me stessa, ma non servirebbe a un gran che' ,,,, , ormai ho superato i 40 e gli errori non si recuperano più così facilmente, per voi e' diverso ragazzi, tutto sarà migliore, ve lo garantisco io!

▪

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

grazie lory.. mi spiace sentirti parlare così.. io credo che purtroppo non ci sia un manuale quando si affrontano certe delusioni per la prima volta.. e la cosa sconvolgente è che ho 32 anni tante storie alle spalle ma sto per la prima volta così ora.. e non sono una bambina.. e vedere che la cosa mi tocca così profondamente mi spaventa.. come mi spaventa chi mi dice ma stai ancora male.. cavolo è preoccupante. Lory ti capisco quando dici che ti fa male vedere che la sua vita i suoi obiettivi vanno avanti... lo so è un boccone troppo amaro per essere mandato giù.. forse dovresti staccare totalmente i ponti.. se riesci.. ti abbraccio un sacco.

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Lory, qui piu' che recuperare gli errori, è cambiar la testa. Il mio unico errore è stato quello di credere ad un uomo.....che poi, mi ha lasciata perche' l'amore da parte sua era finito. iParlo xche' essendo del 70 sono su per giu della tua eta'.....e mi sento una fallita non perche' sono da"buttar via", ma solo perche' ho dedicato anima e corpo ad un uomo che alla fine non ha saputo apprezzarmi.

E....visto che mi è tornato (durera' poco, lo so.....) un pizzico di orgoglio, dico che la vita non finisce a 40 anni (ne a poco piu')....le cose cambiano da un momento all'altro...quando meno te lo aspetti....sia in positivo che in negativo.

o

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

Grazie Andrea, sicuramente sapere che ci siete voi mi fa sentire meno sola e abbandonata, ma mi commuovo ogni volta che vi leggo perché mi reputo l'unica responsabile della mia triste situazione, non posso nemmeno dare dell' stronzo a nessuno, ero io più grande e dovevo capire che era un sogno e un sogno sarebbe restato e invece mi sono lasciata trasportare dalle sue rassicurazioni, ho sbagliato punto. E ora ne pago le conseguenze.

•

GIUGNO 9, 2013

ANDREA67

Brava! Bravissima Criss....è la prima volta che ti sento parlare così!!

Certo che ti devi fare questo regalo...e sarà un regalo bellissimo: la vita!

Continua così, il post di Andrea ti ha fatto bene mi sa, ti ha caricato...

Noi siamo tutti qua a sorreggerti e a incoraggiarti...vai, vai così che ce la fai!!!

P.S. Ho visto la tua foto su FB...io lo sapevo...che eri bellissima sia dentro che fuori...sei un inno alla vita con quel bellissimo sorriso...

Un abbraccissimo, il nonno. :-)

•

GIUGNO 9, 2013

LORYDEBI

buonanotte a tutti ragazzi, sono contenta di sentire che oggi siete usciti e siete stati un po' meglio, io oggi ho avuto una giornata invece molto triste piena di riflessioni sulla mia vita e su questi tre anni che mi hanno condotto in questo vicolo cieco ,,,, e sul mio futuro che non vedo per niente perché non ho niente in mano, solo solitudine.

o

GIUGNO 9, 2013

ANDREA67

Ciao lorydebi, mi dispiace tantissimissimo sentirti triste...

Cazzo, verrei io a bere qualcosa con te, a farti compagnia...sono sicuro che sei una donna straordinaria...

Tu sei sul gruppo di FB? Ti và di fare due parole??

Dai, per favore...non essere triste...

Con affetto, Andrea.

▪

GIUGNO 9, 2013

LORYDEBI

mi sono cancellata da facebook da ottobre, quando è iniziato il mio incubo, troppe foto troppi ricordi belli ,,,, dovrei riscrivermi con un altro nick

▪

GIUGNO 9, 2013

ANDREA67

Hai letto che abbiamo creato un gruppo chiuso su FB intitolato "Gli amici di Art"?

Dai, vieni anche tu....

Il gruppo è chiuso, ci siamo solo noi :-)

Ti aspetto....

Un abbraccio.

▪

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

ho creato nuova mail nuovo account su fb e vi ho trovati, ma forse dovete accettarmi, o sbaglio?

▪

GIUGNO 10, 2013

LORYDEBI

il mio nome di fb e' Dany Ranna

o

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Cara Lorydebi , capisco perfettamente quello che hai scritto” non vedi il tuo futuro perche’ non hai niente in mano! E’ la cosa che penso io.....o meglio, non riesco ad immaginare il mio futuro.

Sono proprio all’inizio del tunnel.....immobilizzata a quanto pare.....perche’ non mi sembra di aver fatto neanche un passo.

Ma sono contenta che almeno qualcuno di voi, inizia a vedere la luce.....bravi ragazzi!!!

▪

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

Ciao ValeVale, purtroppo anche io sono messa come te... a giorni mi sento in uscita e molti altri giorni mi sento ancora all’inizio.. sono passati quasi due mesi e a volte mi sembra di non aver fatto neanche un passo. certo esco, faccio cose, ma il pensiero e quel dolore al petto torna sempre li.. come dici tu, a volte non mi sembra di aver fatto neanche un passo. e gli amici che ti dicono.. ma stai ancora male? e tu che ti senti che hai un macigno sul petto e la crudeltà di capire che per tutti le cose e i sentimenti passano velocemente, per te no.. cazzo. Andrea67, nonnino.. ma come dobbiamo fare? ammirazione a te che hai tutto questo tempo libero e non impazzisci.
un abbraccio zia..

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Ciao Ross.....io sono proprio ferma....non mi sembra di aver fatto neanche un passo in avanti; sembro immobilizzata!

Per gli amici che ti dicono”ma stai ancora male”, lo dicono solo perche’ non ci sono passati(almeno io la vedo così). Io, in questo periodo, per evitare frasi del genere, non frequento nessuno.....mi sono chiusa nel mio piccolo, malato,

mondo.....e ne usciro' solo quando avro' fatto qualche passo nel tunnel.
Un abbraccio anche a te, Ross

▪

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

e come fai a fartene una ragione del fatto che mentre tu stai come un cane lui è sereno? questo faccio fatica a mandare giù.. forse in questa fase più della separazione affettiva, a me questo distrugge. Zia che palle..

•

GIUGNO 9, 2013

ANDREA

Ciao a tutti ragazzi,ciao nonno,

ho passato il fine settimana piu bello degli ultimi 3 mesi...i miei amici sn fantastici...pensate che 2 si sn appena lasciati...che rottura di palle....almeno quest estate la passeremo insieme serenamente..l uno cn l aiuto dell altro...

Ho passato un fine sett bellissimo con loro...cm i vecchi tempo..quando tutto sembrava perfetto e nulla e nessuno poteva fermarci o farci soffrire minimamente....ieri sera serata bellissima...fantastica nn ho avuto proprio il tempo di pensare...poi oggi al mare 5 bagni acqua caldissima...ci siamo abbrustoliti...sotto un sole bellissimo...e con tanta birra al seguito...ora ho fatto una bellissima doccia rilassante ..e sn a lavoro....

Ora purtroppo sono qui a lavoro e penso penso e ripenso. e mi torna tutto in mente...che cazzo.....!!che rabbia..!!!nn è possibile..mi sembra ancora strano dp 3 mesi..che sia andata cosi'...ragazzi davvero a tratti il cervello sembra sopportare tutto cio'..e ti vedi fuori dal tunnel addirittura..ma a tratti sprofondi in un mare di disperazione....che ti taglia le gambe e nn ti da modo di ragionare su nulla..poi mi viene in mente che lei sara' con lui chissa' dove e davvero sto male....cazzooooooooooooo!!!!andassero a fanculo....!!!

vi voglio bene ragazzi...un abbraccio a tutti..

spero che il vostro week end sia andato meglio..

incontrato il suo migliore amico, ci siamo fermati a parlare ma non abbiamo minimamente accennato a "lui" . Cmq mi è venuto un magone... infatti ho resistito fin quando non sono arrivata a casa x scoppiare in un pianto (liberatorio)... ma la giornata era già iniziata con quel senso di vuoto... è semplicemente peggiorata un po. Continuo a ripetermi che passerà... e prima o poi passerà davvero, finalmente, e FINALMENTE ricomincerò a respirare... quei respiri che ti riempiono i polmoni, e non quelli che sono costretta fare adesso, col fiato spezzato.

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Buon giorno Cris.....ieri la chiavetta, non voleva saperne di connettersi..ho fatto solo in tempo a commentare una tua foto ae poi black out!!!

Devi ripeterti che passerà'.....ci provo anche io , ma su di me non funziona.....

Noi ...ci siamo.....la zia c'è.....:-)

▪

GIUGNO 9, 2013

ANDREA

Nonnino bellissimo caro,

Sto davvero notando cambiamenti dal punto di vista psicologico nei suo confronti dopo una settimana molto negativa di elaborazione da parte del mio cervello...ora la penso già con un certo distacco solo a tratti la penso di continuo ma più che altro penso a quella scena lì xk il resto nn mi interessa più...nn mi pongo più domande su di lei o su di loro..e cmq i 3 mesi di distacco totale si stanno iniziando a far sentire di nuovo...nel senso che si ho avuto una ricaduta x quello che è successo sabato scorso devastante...ma cmq mi sto reindirizzando dove ero arrivato fino ad allora con la consapevolezza che quella botta è servita a darmi la spinta che mi serviva e che mi mancava per metterci davvero una pietra da 1000kg su...mi è scaduta tantissimo è il mio cervello l ha capito...ora sta

ritornando tutto come prima...sto riprendendo da dv avevo lasciato...il mio percorso continua...ho focalizzato il tutto....sto andando davvero verso l'indifferenza piu assoluta verso quell essere senza anima e cuore(troia.:)))...e sn felice di qsto..

Poi ho capito una cosa oggi al mare....e credo sia la cosa che serva a tutti al momento giusto della sofferenza.....

Ho conosciuto delle ragazze ma niente di che abbiamo parlato...ma davvero nn ci vuole nulla a capire e soprattutto nn ci vuole molto a capire che esistono persone molto migliori di gran lunga dei nostri ex..ora nn possiamo capirlo ed è normale ma presto sara cosi anche x voi....nn ci chiudiamo in noi stessi ragazzi..lo so nn è facile soprattutto all inizio...ma io dp 3 mesi interi interi...posso dirvi qsto...APRIAMO IL CERVELLO nel momento giusto...parliamo,ridiamo scherziamo,riscopriamo il nostro stato d animo positivo....xk tutti l abbiamo e poi il nostro cervello fara' il resto.....è normale continuare ad avere alti e bassi...fanno parte del gioco...intatnto teniamo duro....xk qsti dolori passano davvero anche se ora sembra impossibile....come lo era x me una settimana fa esatta...pensavo di morire..ma ricordiamoci che x amore nn si muore...anzi si cresce molto...e presto scopriremo davvero che qsto momento che stiamo attraversando è davvero un piccolo dolore rispetto ai veri problemi della vita.....

DAI AMICI MIEI...

CON IL CUORE...teniamo duro...andra' sempre meglio snche se nn sembra.. Spero finalmente di avervi trasemssso un mess positivo a tutti voi....

▪

GIUGNO 9, 2013

CRIS

Che Bello risentirti così positivo dopo una settimana orribile... il tuo ottimismo incoraggia anche noi! Adesso non guardarti più indietro... e vai avanti dritto per la tua strada....te lo meriti... la luce si avvicina :)

▪

GIUGNO 9, 2013

ANDREA 67

Hai visto chicco che cominci a guarire?? E il merito è solo il tuo...tutto tuo!!
Ora pero' VOGLIO vedere Criss dire qualcosa di positivo, avere un sensibile miglioramento.

Ora è il tuo turno cara...è ora..piano piano...

Hai letto e constatato che uscirne è possibile, anzi, è MATEMATICO!!

Dai cucciola, su'...fatti forza, cerca di regire...non di adagiare troppo sul dolore, hai il diritto e L'OBBLIGO di star bene e a vivere serenamente la tua vita.

Sei giovane, sei forte, hai un animo dolce e gentile...e poi....hai un sacco di gente che ti vuol bene e si proccupa per te...

Ce lo fai un regalino allora? Cerchi di regire un pelino di piu'? Dai...poco poco...fallo per il nonnetto....

Dai stella, non farci proccupare.....

Un abbraccio forte forte a tutti...cazzo, siete un po' una famiglia per me, sapete? Mi sembra di conoscervi da una vita...

Aoh....ma sta' cena??? La famo o no? Il nonnetto c'ha voglia di conoscervi ed abbracciarvi.

Con affetto, nonno.

▪

GIUGNO 9, 2013

CRIS

nonno... certo che vi faccio questo regalo.. anche se sarebbe più un regalo da fare a me stessa.... ce la posso fare, non mi manca niente per ricominciare, lo so, devo solo imparare a gestire meglio quei miei attimi di tristezza, nessuno mi aveva mai spezzato il cuore, ma doveva arrivare una prima volta, e di conseguenza devo anche trovare il modo per superarlo. Voi in questo mio percorso mi state aiutando proprio tanto!!! e per la cena io ci sto!!! sono proprio curiosa di conoscervi!!!! :) :))

o

GIUGNO 10, 2013

MAX

Buonasera ragazzi Andrea è normale avere alti e bassi in questo in momento finchè si sta a mille e si impegna il cervello va tutto bene appena allenti la guardia torna lei nei pensieri succede anche a me è stato un weekend positivo in giro con gli amici certo ci sono stati dei momenti che pensavo a lei e che fine avesse fatto ma dobbiamo convivere con questi pensieri per ancora un altro pò...Cris ci vuole pazienza non forzare la tua guarigione, guarda sempre avanti ovviamente e controlla i tuoi pensieri che hai di lui senza andare a fondo e senza tanti perchè...Andre67 per la cena basta che mi dici dove devo venire io ci metto X ad arrivare no problem :))))...

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Buongiorno Max...buongiorno ragazzi.....è bello leggere che la maggior parte di voi ha trascorso un week end piu' o meno sereno. Il mio è stato un disastro; sabato sono stata tutto il giorno fuori, cercando di impegnare il tempo (passeggiata, shopping, parrucchiere, ecc) ed è passata. Ma la domenica è stato un disastro.....sola con i miei pensieri....è lunga la strada che ho davanti.....molto lunga!!!

▪

GIUGNO 10, 2013

ANDREA67

Ciao Vale Vale, buongiorno a te!

Si, ho visto anche io che i ragazzi si sono svagati e ne sono felice...stanno facendo passi da gigante, guariranno presto!

Mi dispiace per la tua domenica...è il giorno piu' difficile da vivere quando si stà così...lo so, lo sappiamo...

Pensa a me che non vado a lavorà e tutti i giorni è come se fosse domenica...

Oggi va meglio? Hai notato che si scrive di meno in questo blog? E' un segno

positivo...

Ascolta...stiamo aspettando la tua foto su FB...QUANDO LA METTI???

Sei stata pure dal parrucchiere.... :-)

Spero di averti strappato un sorriso...dai, forza Vale...riprendi il tuo cammino verso la libertà...piano piano...un passettino alla volta...

Ti mando un abbraccio forte forte, Andrea.

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Ciao Andrea67, ho notato che si scrive meno in questo blog.....io, non ho internet a casa, ed il sabato e la domenica non posso collegarmi.

Venerdi' un collega mi ha prestato la sua chiavetta, e eiri mi sono collegata su fb (anche se per me è ancora un mondo nuovo!!!! :-)

Si, il lavora aiuta a non pensare... ma, ci sono dei momenti che, nonostante tu stia facendo un lavoro che richiede la tua attenzione, bum....ti tornano i flash....ti torna quel senso d'angoscia e di vuoto che tenti in tutti i modi di nascondere agli altri ma soprattutto a te stessa/o.

Vedi??? Non scirvo perche' non voglio "tirar" giu' gli animi degli altri!

La fotoooo???? AH AH AHho letto di sfuggita che Cris ha scritto su fb che vuol vedere la zia.....ma....credo dobbiate aspettar un po'....immaginate una "vecchietta" con i capelli grigi,, una via di mezzo tra una nonna ed una zia giovane!! :9.....

Tu, come stai? spero un po' meglio.. Ho letto dei tuoi giri in motoscafo.....

Un abbraccio forte anche a te....

o

GIUGNO 10, 2013

ROSSELLA

Dai Andre.. un passo in avanti!! beato te. ti abbraccio!
anche io sono in discesa.. pensiamo che non può durare per sempre cazzo.. non può!!

•

GIUGNO 8, 2013

ANDREA67

Ciao a tutti dal nonno.

Volevo dirvi che anche se non scrivo vi leggo SEMPRE con le mail...non posso rispondere perchè c'ho il telefono a carbonella ed è un casino solo provarci.

Volevo fare i miei complimenti a Sandro per aver tenuto banco oggi, grazie Sa'.

Ho saputo che ancora non sei riuscito ad entrare su FB.

Perchè non ti fai aiutare?? Se vuoi posso provarci io.

Per notizia le biondine erano troppo 'mbriaghe per venire in barca...non mi sono assunto la responsabilità...!!!

Dai, venite su FB. Vi abbraccio fortissimo.

o

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

andrea67 sono su fb entra cosi vediamo di risolvere sto problema della chat,

▪

GIUGNO 9, 2013

ANDREA67

Sandro, ci sei?

o

GIUGNO 9, 2013

MAURIZIO

Cosa devo cercare su FACEBOOK non vi trovo.....

▪

GIUGNO 9, 2013

MICHELE

<https://www.facebook.com/groups/564157723634566/>

ciao! devi solo cliccare nel link ed iscriverti!

•

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

andrea naturalmente alla tua domanda risponderai, che fa molto più male vederla con un altro, ma il punto non è cosa fa più male o i ricordi di loro che ci davano lillusione del loro amore, o gli eventuali ritorni, se ci anno lasciati, lo faranno ancora, se stanno con qualcun altro, è altro che cercano è vogliono, quindi consideriamo il fatto che tornino per mancanza di abitudine, o che infondo non era così male stare con noi, ci lasceranno ancora, quindi la morale è che finita o comunque finirà, ci lasceranno ancora perché non è noi che vogliono, è io preferisco avere al mio fianco una persona che dà tutta sestessa, no solo una parte per il quieto vivere o che si accontenta di me perché per motivi che noi non conosceremo, mai immaginiamo che non stanno giocando a briscola in questo momento giusto? quindi in qualsiasi caso la cosa faccia male, io sono felice lo stesso perché domani non mi precluderò la possibilità di avere il 100% dalla mia compagna, deve è dovrà essere imperativo anche per voi, pensate a questo è vedrete che vi verrà un naturale ma intenso va fanculo liberatorio, ditelo insieme a mè, ma va fanculo, per alcuni di voi è permesso

anche accenti, o vocali di altri dialetti meridionali, ahahahaha ma va fanculo, sembra quasi che parte del dolore lo stiamo spedendo al mittente, ma vai a fare in culo con tutto il francobollo, ahahahah VALEVALE dove sei oggi vieni a dire un vaffanculo anche tè, andrea67 si sta consumando la lingua con le 3 biondine, quindi lui è esonerato dal compito di oggi, MICHELE fammi entrare nel gruppo o al va fanculo ci metto anche il tuo indirizzo, ahahah no scherzo a te al massimo ti faccio pagare pegno, un bacione e se stasera siete a casa io sarò su fb,

•

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

brava cris forte è determinata così, continua così va che passa anche se sembra impossibile, ricordi il decalogo? siamo sotto effetto di una droga, piano piano svanirà l'effetto, è tornerà la serenità

•

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

brava cris forte è determinata così, continua così va che passa anche se sembra impossibile, ricordi il decalogo? siamo sotto effetto di una droga, piano piano svanirà l'effetto, è tornerà la serenità

•

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

elenaaaaa ciao si fa molto male ma fa parte della vita quotidiana no possiamo metterci un velo su gli occhi, è una parte della realtà cris accettala è poi a tè ti tiro su io siamo amici o no? accettali cris quelle frasi un domani le potresti vivere in modo diverso, è stato così, è

così, è tornerà ad essere così, per tutti noi, soffrire è sinonimo di crescita, la negazione no, certo anche tè elena, figlia mia la tortura la ami proprio, stai lontana dai film drammatici è romantici, la realtà che vivi intorno à tè non cene già tanta? andrea97 lascia strare le biondine scrivici qualcosa, ciao lorydebbs, rossella, stefania, andrea, maurizio max, michele, come sta andando oggi?

o

GIUGNO 8, 2013

CRIS

Sandro ciao, il dolore lo sto vivendo fino in fondo... anche se vorrei scappare... spero sia così, spero un giorno di poter ripensare a questa storia e non sentire più questo vuoto dentro...

Elena... non so da quando voi vi siete lasciati, ma ormai io di speranze non ne ho più.. Devo solo andare avanti, e cercare di pensare solo a me....

o

GIUGNO 8, 2013

ROSSELLA

ciao a tutti ragazzi, ciao Sandro, ciao Elena, ciao cris... oggi anche per me giornata altalenante. Ragazze vi capisco bene quando dite che ci fa male sperare in un ritorno..e che ostacola la nostra guarigione..io sono grata al distacco totale e vivo nel terrore di vederlo,, prima apro facebook e trovo un suo amico che lo tagga in uno status dove dice che questo week end andranno al lago in cerca di giovani tedesche..e lui li a mettere mi piace.. perché lui vuole farsi la sua vita.. vuole la libertà che dopo 10 anni di una storia si è negato per la voglia di stare con me e buttarsi in "noi"... è una persona che mi diceva amore vedrai che bello sarà il nostro bimbo.. e ora si è dimenticato di me. ragazze quanto brucia porca troia!!!! lo sapete bene.

▪

GIUGNO 8, 2013

ANDREA

Ciao rossella,ciao sandro

Ross...ti capisco bene quando parlavano di avere bimbi..il nome da dare la casa e tutto il resto...e poi tutto è svanito nel nulla come carta straccia.

Si è vero rossella quando dici che fa male sapere o sperare in un loro ritorno che sappiamo tutti non avverrà mai..(ma meglio così ragazzi a noi nn servono loro,ci da fastidio solo il fatto che ci hanno abbandonato, noi soffriamo solo x qsto) ma nn so se fa piu male sperare in un loro ritorno...oppure sapere che hanno già un altro...oppure che ti hanno lasciato x un altro....ditemi voi un vostro parere...x me il secondo è peggio ma di molto..ma sappiamo tutti e l ho detto già ieri che una storia seria si può rovinare solo con un terzo incomodo...e su qsto nn ci piove...apriamo gli occhi..anche se abbiamo il terrore di vederli... il mio ovviamente è il secondo caso...

un abbraccio a tutti in una mia giornata molto negativa con il cervello OUT.

▪

GIUGNO 8, 2013

LORYDEBI

on mi è mai capitato (o forse non l'ho mai saputo) di essere stata lasciata per un'altra, ma non riesco a credere che una storia "seria" come la chiami tu Andrea o una storia dove ancora ci sia amore come la chiamerei io, possa finire per colpa di un'altra/o.

Come mi ha scritto qualcuno qualche giorno fa non so se Andrea o Sandro, quando uno è innamorato vede l'altro come il migliore del mondo,non le guarda neanche le altre , e se le guarda non le trova mai migliori della propria partner ,,,,,,

sul fatto del ritorno, so di casi di ritorno sia dopo anni, che dopo pochi mesi, che hanno funzionato, certo, non sarà la regola, ma può accadere, magari dopo tanti anni di storia qualcuno può pensare di non essere più innamorato e sente il bisogno di cambiare aria, per accorgersi poco o molto dopo che non era così' !

▪

GIUGNO 8, 2013

MAX

Ciao ragazzi, Andrea non è detto che le storie finiscono per forza perchè c'è un terzo incomodo, ci si può lasciare anche perchè l'amore finisce e una persona non vuole più essere legata e si vuole divertire (soprattutto se viene da una storia lunga)...lorydebi ha ragione quando una persona è innamorata non guarda nemmeno l'altri e se ti lascia per un altro l'amore era già finito da un po' e trovava solo il momento giusto per lasciare e non rimanere sola...Rossella posso capire come ti senti fa male essere dimenticati da chi è stato con noi, purtroppo non si può obbligare nessuno a rimanere e bisogna accettare a malincuore la loro decisione, quando ti diceva del bimbo in quel momento era sincero lo pensava davvero non poteva sapere che un dmn avrebbe cambiato idea e ti avrebbe lasciato le persone cambiano e a volte anche velocemente...

▪

GIUGNO 8, 2013

LORYDEBI

Non so bene come sia andata la tua storia, ma io ho capito una cosa riguardo alle storie d'amore, bisognerebbe "sfruttare" i primi anni per rendere la storia "importante", cioè quelli in cui si vive con più entusiasmo il sentimento, cercando di non far adagiare la storia su una routine che può diventare abitudine,,, 10 anni sono troppi per mantenere una storia statica, cioè senza grandi cambiamenti (un figlio, un matrimonio, una convivenza), sbaglierò, ma non mi piacciono i fidanzamenti eterni,,, non arrivano a niente di buono quasi mai,,,

▪

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

lorydebi io metto da parte il mio dolore mi invento il mondo, per tirarli su è tu gli dai motivo di pensare che forse ha fatto un errore lui? nooooooo dai lorydebi no è ancora un ragazzo molto giovane ed è giusto che viva la sua storia con i suoi passi,

▪

GIUGNO 8, 2013

LORYDEBI

non intendevo incutere false speranze, ma solo portare esempi di vita vissuti, anche se non da me direttamente, conosco casi del genere, questo non significa che bisogna aspettare il ritorno, anzi, credo che se fosse capitato a me un ritorno avrebbero trovato il mio cuore ormai chiuso, non per vendetta o per altro, ma semplicemente perché non li amavo ormai piu'

▪

GIUGNO 10, 2013

VALEVALE

Questo commento mi era sfuggito lorydebi.....e permettimi di dire che sono d'accordo con quanto hai scritto. I primi anni sono sempre i piu' belli, sono quelli in cui uno è preso, innamorato e fa progetti; ma non è con un matrimonio o con un figlio che il legame diventa indissolubile. Anzi, nel caso poi ti accorgi che e' cambiato qualcosa, che l'amore è finito, poi (nel caso c'è un figlio) li iniziano i guai...le guerre..e a rimetterci sono i piu' deboli, i piu' piccoli.

•

GIUGNO 8, 2013

E L E N A

Let her go – Passenger

Well you only need the light when its burning low

Only miss the sun when it starts to snow

Only know you love her when you let her go

Only know you've been high when you're feeling low

Only hate the road when you're missing home

Only know you love her when you let her go

And you let her go

Staring at the bottom of your glass

Hoping one day you'll make a dream last

But dreams come slow and they go so fast

You see her when you close your eyes

Maybe one day you'll understand why

Everything you touch surely dies

But you only need the light when its burning low

Only miss the sun when it starts to snow

Only know you love her when you let her go

Only know you've been high when you're feeling low

Only hate the road when you're missing home

Only know you love her when you let her go

Staring at the ceiling in the dark

Same old empty feeling in your heart

Cos love comes slow and it goes so fast

Well you see her when you fall asleep

But never to touch and never to keep

Cos you loved her too much and you dived too deep

Well you only need the light when its burning low

Only miss the sun when it starts to snow

Only know you love her when you let her go

Only know you've been high when you're feeling low

Only hate the road when you're missing home

Only know you love her when you let her go

And you let her go

And you let her go

Well you let her go

Cos you only need the light when its burning low

Only miss the sun when it starts to snow

Only know you love her when you let her go

Only know you've been high when you're feeling low
Only hate the road when you're missing home
Only know you love her when you let her go
Cos you only need the light when its burning low
Only miss the sun when it starts to snow
Only know you love her when you let her go
Only know you've been high when you're feeling low
Only hate the road when you're missing home
Only know you love her when you let her go
And you let her go

Hai bisogno della fiamma solo quando si sta spegnendo
Ti manca il sole solo quando inizia a nevicare
Ti rendi conto di amarla solo quando la lasci andare
Ti rendi conto di essere stato al massimo solo quando ti senti giù
Odi la strada solo quando ti manca casa
Ti rendi conto di amarla solo quando la lasci andare
E la lasci andare
Fissando il fondo del tuo bicchiere
Sperando un giorno di far durare il tuo sogno
Ma i sogni arrivano lentamente e si infrangono così in fretta
La vedi quando chiudi gli occhi
Forse un giorno capirai perché
Tutto ciò che tocchi muore
Hai bisogno della fiamma solo quando si sta spegnendo
Ti manca il sole solo quando sta iniziando a nevicare
Ti rendi conto di amarla solo quando la lasci andare
Ti rendi conto di essere stato al massimo solo quando ti senti giù
Odi la strada solo quando ti manca casa
Ti rendi conto di amarla quando la lasci andare
E la lasci andare
Fissando il soffitto nell'oscurità
Sempre quella vecchia sensazione di vuoto nel cuore
Perché l'amore giunge lentamente ma sparisce in fretta
La vedi quando ti addormenti
Ma non riesci mai a toccarla o tenerla stretta
Perché l'hai amata troppo e sei affondato troppo
Hai bisogno della fiamma solo quando si sta spegnendo
Ti manca il sole solo quando sta iniziando a nevicare

Ti rendi conto di amarla solo quando la lasci andare
Ti rendi conto di essere stato al massimo solo quando ti senti giù
Odi la strada solo quando ti manca casa
Ti rendi conto di amarla quando la lasci andare
E la lasci andare
La lasci andare
La lasci andare
Hai bisogno della fiamma solo quando si sta spegnendo
Vuoi il sole solo quando sta iniziando a nevicare
Sai di amarla solo quando la lasci andare
Ti rendi conto di essere stato al massimo solo quando ti senti giù
Odi la strada solo quando ti manca casa
Ti rendi conto di amarla quando la lasci andare
E la lasci andare
Hai bisogno della fiamma solo quando si sta spegnendo
Vuoi il sole solo quando sta iniziando a nevicare
Sai di amarla solo quando la lasci andare
Ti rendi conto di essere stato al massimo solo quando ti senti giù
Odi la strada solo quando ti manca casa
Ti rendi conto di amarla quando la lasci andare
E la lasci andare

o

GIUGNO 8, 2013

CRIS

Elena, ciao, io non conosco la tua storia, quindi perdonami x quello che sto per dirti... ma mi spieghi perchè continui a farti del male ascoltando e soprattutto leggendo il testo di queste canzoni??

Questo tipo di canzoni non fanno altro che illuderti, e illuderci... se ci hanno lasciato non ci vogliono punto! Nel mio caso, non si è fatto sentire in quasi un mese e mezzo, è ormai ovvio che di me non ne vuole più sapere... quindi a me leggere questi testi mi fa solo fare 100 passi indietro... (e ripeto, scusa se sto dicendo questo, ovviamente è un mio pensiero e non so se voi siete ancora in contatto) ma frasi del tipo: "mi rimpiangerai", "mi ripenserai", "la vita ti ricorderà di me" sono frasi che fanno male a noi!! magari la vita gli ricorderà di noi... ma si fermano lì, quei ricordi a loro non

lasciano niente...

magari fosse vero ciò che dice qst canzone... ma purtroppo non lo è!

▪

GIUGNO 8, 2013

E L E N A

Ciao Cris... No, guarda, non mi sto facendo del male. Anzi, mi dispiace avertene fatto, purtroppo ognuno procede in fasi diverse e vive cose diverse.

Questo percorso è del tutto e in assoluto individuale.

Ho inteso il testo di questa canzone forse in modo un po' diverso rispetto a te. Io ancora amo questa persona. Purtroppo, nonostante tutto il male che mi ha fatto. E devo avere rispetto del mio dolore e affrontarlo per quello che è.

Lui sta cercando di riallacciare i rapporti con me e questo mi fa fare mille passi indietro

e quindi queste parole mi aiutano, mi ricordano

che è tutto finito

e che devo lasciarlo andare

...davvero non vi auguro un ritorno, tutto ti ricade in testa come una bomba.

▪

GIUGNO 8, 2013

C R I S

ecco... infatti ogni storia è diversa... e se questa canzone ti aiuta a ricordarti che è finita allora fai bene, ti chiedo scusa se ti sono sembrata "sgarbata". Il male non me lo hai fatto tu... e sì, sicuramente la intendiamo in modo diverso... mi fa male, perchè io ancora, dopo tutto questo tempo, e dopo il male che mi ha fatto spero e sogno ancora un suo ritorno... anche se so che questo rimarrà un sogno.... e sognare mi fa stare davvero tanto male.

▪

GIUGNO 8, 2013

ELENA

Cris... E con questo spero di aiutarti

Anch'io lo speravo, solo il cielo sa quanto ho sperato.

Bene, adesso che sta avvenendo, adesso che dopo avermi distrutto combinandone di ogni genere lui sta piano piano tornando sui suoi passi non sta facendo altro che aggiungere confusione e dolore e rabbia a quella che già c'era.

Io spero per voi che chi vi ha fatto tanto male non ritorni indietro.

Stavo andando bene, mi sembrava di essermi un po' ripresa (lentamente, piano piano) e invece adesso questa insistenza mi obbliga a riguardarmi indietro (quando stavo solo cercando di guardare avanti)

È devastante, letteralmente.

Non so più a cosa appigliarmi.

Vi auguro di non inciampare più nelle vostre storie.

Per quanto mi riguarda, lui ha messo fine alla nostra storia buttandosi nelle braccia di un'altra. Io ho messo di conseguenza la parola fine su di noi. E il fatto che lui adesso voglia riaprire una porta mi annebbia solamente la mente.

▪

GIUGNO 8, 2013

ELENA

Quindi te lo dico perché lo sto vivendo sulla pelle, non per retorica.

Se lui non sta tornando, credimi

È davvero meglio per te e per la tua guarigione e per la tua gioia futura.

•

GIUGNO 8, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti, ciao cris è andrea non sarà eterno, è solo il primo periodo è poi chi saranno mai sti ex, noi intanto abbiamo superato un altro giorno prendendoci una briciola della nostra vita, anche senza di loro, è piano piano ci stiamo prendendo tutta la nostra vita, anche sé il loro pensiero ci assilla sti cazzi!! noi saremo più forti di loro, più coscienti, è soprattutto rispetto a loro non avremo la frustrazione di aver mentito a nessuno, questo conta tantissimo saremo in pace con noi stessi, nessuno può rimproverarci o rinfacciarci nulla, sono loro che sene sono andati che si fottino a noi tornerà conto che questa sofferenza, ciò ci rende più predisposti verso il prossimo, più comprensivi, più sinceri è credetemi li fuori c'è tanta gente che sono nella continua ricerca di certezza, bene noi quando saremo guariti avremo una dote in più nel nostro curriculum,

o

GIUGNO 8, 2013

ROSSELLA

bravo sandro! facciamoci forza ragazzi..oggi giornata del cazzo!!

•

GIUGNO 8, 2013

CRIS

Non voglio più addormentarmi!!!!!! Basta non dormirò più! Se dormire e sognarlo (ogni maledettissima notte) significa risvegliarsi al mattino e avere un vuoto allo stomaco (che non è fame) allora veglierò per tutta la notte!!!! Basta basta basta!!!!!!! Non ce la faccio più!!!!

o

GIUGNO 8, 2013

ANDREA

Buongiorno a tutti

Ciao Cris...

anche per me stamattina pessimo risveglio, l'ho sognata e nel sogno tutto andava bene...nn se ne puo piu ragazzi...che momentaccio.

Mi sn alzato con un vuoto allo stomaco e ansia, e tanta voglia di piangere...e difatti ho pianto.!!! ma sn troppi i pensieri caz....sn troppi....!!

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

ciao andrea come va stasera? lo vedi che non sei solo e unico nel tuo dolore, raccontami la giornata scrivi un po' almeno che non devi uscire, o fare qualcosa di meglio io mi sto cercando un film su estraiming,

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

eccomi qua vigile a rompervi le scatole stasera non si esce film commedia caccia alle zanzare, e fiumi di camomilla hai visto mai divento biondo.

○

GIUGNO 7, 2013

ANDREA

Sandro buonasera.....anche io la sera camomilla....mi rilassa..e leva via un po d ansia accumulata..

○

GIUGNO 7, 2013

ANDREA

ciao Sandru'

oggi sn stato meglio ...alti e bassi..quando torna quella scena li orribile fa mele...fa mele dentro l anima...e ti pieghi a 2...pero' dobbiamo andare oltre...dicono che qsto è stato un brutto colpo...ma che serva molto x ripartire...e che la rabbia poi porta all indifferenza....speriamo....no stasera nn esco..

▪

GIUGNO 7, 2013

MAX

Buonasera ragazzi vi dirò io a parte i primi giorno che sono stato lasciato l'ansia mi è sparita, e io poi sono un tipo ansioso, è come se questo colpo mi avesse fatto bene...

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

cara lorydebi ti devo contraddire, noi uomini quando siamo innamorati lo desideriamo molto più di voi, è ripeto (quando siamo innamorati) anche se è sterile facciamo di tutto per poter averne uno anche adottivo, (quando siamo innamorati) un figlio per noi è la continuazione di qualcosa di più completa unione coniugale, (quando siamo innamorati) viene prima la famiglia e poi ci si arrangia per realizzare i propri interessi, (quando siamo innamorati) ed istinto primordiale il sacrificio di ogni nostro obbiettivo se si pone davanti hai nostri figli, (quando siamo innamorati) è magari siamo anche pronti ad un nostro erede, fanculo l'università fanculo anche alla madre, l'importante che il mio sangue stia bene, scusa la freddezza è la frase in questione, che vedi ripetuta tante volte, mi fa sorgere un dubbio, (ma è innamorato?) o meglio dire è uno che gioca ancora con la play stescion , cara lorydebi solo su una cosa sei certa hai un eta dove non puoi perdere tempo ora rifletti e non fare sesso con lui per almeno 3 mesi, poi vediamo se è amore, infatuazione, o

protezione materna, la decisione finale rimane a tè. ora scappo devo andare ad un impegno, io ti chiedo umilmente scusa se mi sono prostrato con tutto me stesso in queste righe, ma è una delle motivazioni per cui io o lasciato la mia dolce intelligente comprensiva è vero amore. andrea67 ti scrivo anzi vi scriverò più tardi è anche a tè lorydebi. non farti far del male apri gli occhi, è speriamo che mi sbaglio così sarò felice di degustare i confetti di vostro figlio. un bacio a tutti

o

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

,,, hai ragione a farmi la domanda se è innamorato, me la faccio anch'io ogni giorno ultimamente e magari trovassi la risposta vera, (che non sia quella che mi da lui, perché lui sostiene che si) ,,.,., perdonami se ho toccato la tua sensibilità di uomo parlando in generale (anche se io non ho detto tutto chiaro ;)) degli uomini che spesso fanno decidere alle donne su certi fatti e loro poi si limitano ad accettare ,,.,., non perché non vogliono, ma perché a volte le donne su certe cose come dire, sono naturalmente predisposte ;) scusami, ma io per esperienze di vita vissute (da altri, dal mondo intorno) continuo a pensarla ancora così!

o

GIUGNO 7, 2013

ANDREA

Ciao a tutti....

Ciao nonno che bella giornata che hai passato oggi,bravo mi fa piacere....se ti serve compagnia vengo anch io...!!!anzi no dai...altrimenti ce il rischio che poi si innamorano di me.....ehehehehe!!!:) ti lascio andà da solo caro nonnino mio....!!!sei il mio piu grande estimatore e mi dai dei consigli sacri.... thank you...

Cris carissima amica mia...ti capisco benissimo...sn senza parole...xk anche io oggi nn sn in una giornata bellissima...anzi...!!!dai forza forza...quando arrivano qsti momenti brutti..cerchiamo di resistere...che poi passa anche da solo...come arriva se

ne va...facciamo giusto qualcosina x distrarci...e pensa che anche noi stiamo come te se nn peggio....!!!!dai cri fatti forza...!!!!ti abbraccio forte forte..

rossella ciao.....sei come tutti noi...a momenti sembri guarita e pronta a dare consigli....salvo poi rimpioombare nello sconforto e nella disperazione....stessa cosa x me ,x noi x tutti!!! Questi sn i processi normali di guarigione che il nostro organismo mette in atto assecondaali..vedrai che cn il tempo piu passa ...e piu i momenti positivi aumenteranno sempre di piu...fin quando davvero..nn ne avrai piu...dai su su su...))sto sfruttando un mio momento normale....x incoraggiare tutti...finche' dura!!!! di sicuro nn molto...:)

so che ti sembra impossibile che lui nn ci sia piu...lo stesso x mea volte nn possiamo credere a tt cio...speriamo sia un sogno...e che una mattina ci risvegliamo..come da consuetudine e sia tutto come prima...nn si puo cara ross...in qsto momento bisogna...combattere...e soprattutto nn dimentichiamoci del motto del nonnino....RESISTERE,RESISTERE E RESISTERE SEMPRE..

Ciao zia Vale:) ogni giorno è una battaglia...è vero...ogni ora è diversa dalle altre..è cosi..è la normalita..

Volevo solo corregerti se posso permettermi sul fatto che ce sempre un terzo incomodo nella fine di una storia...be si hai ragione è sempre cosi..(le altre sn scuse) volevo correggerti sulla percentuale...nn è il 90% cara zietta nostra....ma io direi 99% è x qsto motivo....

xk sinceramente uno nn butta una storia di 8 anni di 5 o di 20...x restare solo solo...come ci vogliono far credere....qsto mettiamocelo in testa tutti...ce SEMPRE un altro/a...

Poi il fatto che se hai rabbia nei suoi confronti ti passa prima...qsto si forse è vero....xk ora dp quello che mi è successo la l'altra sera provo solo rancore,rabbia e odio....e credo che qsto sia positivo x me...anche se ci sto male...ma credo sia l'unico modo x buttartela alle spalle e ricominciare una tua vita.grazie x l'ascolto zia daaaaaai su cn la vita....!!!:)

Sandro grazie x i consigli di ieri sera...daavvero ci illumini con le tue frasi spettacolari...sei un grande...e sei soprattutto una grandissima persona....sei tutti noi...un grazie speciale....)) hai ragione peccato che prima o poi dovremo guarire...poi va a finire che qsto modo di stare ci mancherà' anche.....nn sia mai!!!!ma puo essere....

Ragazzi DIMENTICHIAMOCELI TUTTI....nn ha senso farsi domande "mi pensa" Dove" "con chi sara"...tutto tempo sprecato....ve lo dico xk ci sn passato...alziamo la testa....cerchiamo di ragionare sul nostro futuro..io lo sto facendo...xk ho scoperto

tutto....etc etc....e ho messo un paletto di rabbia tra me e lei....e credo nonno
correggimi se sbaglio...che mi sono indirizzato sulla strada giusta verso la guarigione...
Vi voglio bene compagni miei di sventura....ma che presto la trasformeremo in
avventura x tutti.....daiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii cazzo....

GIUGNO 7, 2013

ANDREA 67

Ciao a tutti, sono rientrato...cazzo mi sa che me so' ustionato....

Cara lorydebi..io proprio non riesco a capire....

Tu vuoi un figlio, lui vuole un figlio, tu purtroppo non ne riesci ad avere in modo spontaneo,
lui si terrorizza di fronte ad un innocuo e banale intervento della medicina che, oggi giorno,
riesce brillantemente a risolvere il problema....

E' questo che ferma il tutto?? E' questo che tenta di uccidere il vostro amore??

Ma hai provato a spiegargli che comunque il figlio sarebbe il suo al 100%??? E che non
importa se per averlo bisogna ricorrere ad un innocuo trucchetto?

Scusami se te lo chiedo, ma lui è molto molto piu' giovane di te?

Io penso che il vostro sia un problema superabile e che non puo' fraporsi al vostro felice
amore.

Se è vero che vi amate cosi' tanto siete due fessi se vi lasciate scappare un'occasione
cosi' unica e rara!

Scusami se uso parole offensive ma sto' di nuovo usando la tecnica dello "schiaffone" cosi
come ho fatto con Andrea, sei padrona di mandarmi affanculo come e quando vuoi.

Avete provato ad andare insieme da qualcuno che puo' aiutarvi a scoprire qual'è il freno
psicologico che vi blocca?

Per come la vedo io, solo se avete provato tutto questo ed avete avuto un riscontro
negativo potete prendere in considerazione l'eventualità di una vostra separazione.

Io penso che l'amore sia una cosa preziosa e che il non fare di tutto e anche di piu' per
salvarlo sia un peccato mortale. Forse, lorydebi, c'è qualcosa che ci sfugge oppure tu non
l'hai detta tutta.

Ci spieghi per favore QUAL'E' IL VERO MOTIVO PER IL QUALE VI VOLETE
SEPARARE??

Ti premetto che questo è un invito e che puoi tranquillamente rifiutarti di rispondermi...è
solo che mi sono accorato alla tua situazione e proprio no...non riesco a capirla.

Ti abbraccio forte lory e anche se mi spedirai il piu' velocemente possibile in quella località

che si chiama “culo” io ti vorro’ bene lo stesso. Il nonno.

Ciao Sandro, si ti racconto, allora: stamattina mi sono svegliato con un cinghiale sullo stomaco, ho fatto un quaticello di pianto, colazione e poi ho postato qui. Poi ho preso la mia “belva infernale” e consumando molto piu’ la ruota di dietro che quella davanti sono arrivato in barca.

Ho sciolto gli ormeggi e sfruttando tutta la potenza del mio 135 cv sono arrivato sotto il monte S. Bartolo dove mi sono fermato ed ho fatto un bagno. Sono uscito di corsa perchè c’erano le meduse.

In seguito ho acceso lo stereo di cui la barca è dotata (casse da 200W) e mi sono sparato un po’ di Deep Purple in mezzo al mare così forte che gli altri diportisti mi hanno chiesto se dovevano pagare il biglietto.

Sulla via del ritorno ho incontrato un mio amico che fa dei charter con un Caicco a due alberi, che stava trasportando una comitiva di Americani tutti ubriachi che stavano degustando pesce alla griglia cucinato dal mio amico.

Effettuato l’abbordaggio sono salito a bordo dove sono stato omaggiato di un paio di bicchieri di frizzantino dal mio amico.

Giunto il momento di andar via, sarà per il fascino della barca, sarà per la mia bellezza di ultraquarantacinquenne che si tiene in forma, ma piu’ probabilmente per tutto il vino che avevano bevuto, sono stato assalito da un grappolo di fische Americane (ooppss...scusate il turpiloquio, mi son fatto prendere la mano) che, tette al vento, mi chiedevano di fare un giro a tutto gas. Ne ho fatte salire tre, le piu’ bone...emmmhh...belle, e gli ho fatto fare un giro a tutta manetta. Mai come oggi ho benedetto l’onda corta e frequente che inesorabilmente batte questo tratto di mare...il panorama era fantastico...come fantastiche erano le tette delle tre che sobbalzavano ad ogni minima increspatura dell’acqua presa a tutta velocità.

Finito il giro ho riaccompagnato le tre sul caicco che, dopo avermi omaggiato di un bacio per una, mi hanno strappato la promessa di un altro giro per domani.

Sono tornato in porto, ho ormeggiato la barca, ho ripreso il mio cavallo di acciaio solo che stavolta, complice il frizzantino, ho usurato in egual misura entrambi i pneumatici recandomi al locale di, udite udite, una mia “ex” con la quale sono rimasto in ottimi rapporti dove mi sono deliziato con un risottino alla pescatora annaffiato con una bottiglia di “Pecorino” freddo gelato...ma questa è un’altra storia...

E manca ancora tutto il pomeriggio!!!!

Ragazzi, vi posso garantire che non ho avuto proprio il tempo di pensare...me la sono goduta e basta!

Sandro, spero di averti accontentato con il mio racconto anche se penso che il resto della community stia ancora finendo di mandarmi a fare in culo.

Il morale della favola è: ragazzi vivete...che la vita è fantastica!!!

Saro' pure il nonno...ma un nonno sprint !!
Buona guarigione a tutti, vi voglio bene!!!

o

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

Andrea il tuo racconto è strepitoso prima di ogni altra cosa mi complimento con te l'ho letto tutto d'un fiato riuscendo perfino a immaginare le tre donzelle al vento, sei troppo simpatico!!!!

Riguardo a me, altro che mandarti al diavolo, io ti ringrazio tantissimo per l'interesse e il cuore che ci metti nel tentare di aiutare altre persone che nemmeno conosci, è una vera dote umana questa, e io se permetti ne aprofitto, perché davvero nessuno, tra le persone che conosco e che pure mi vogliono bene, riesce a darmi buoni consigli, mi rendo anche conto che si tratta di un argomento un pò delicato, ma l'idea di farlo parlare con qualcuno del mestiere, era venuto in mente anche a me, volevo che parlasse a quattrocchi proprio con il mio gine oltretutto mio amico di famiglia, volevo che si aprisse con lui delle sue paure inspiegabili e inspiegate, ma mi son resa conto che non è una buona idea perché è proprio lui che non sopporta, ritenendolo responsabile di avermi convinta che non riusciamo ad averne naturalmente, a volte sentendolo parlare così mi sento davvero impotente e temo che lui è il tipico uomo che accetterà un figlio solo quando una donna lo metterà davanti al fatto compiuto, quello che mi addolora profondamente è che magari sarà persino quella sbagliata per lui!

▪

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

Carissima, non intendevo un "gine"...intendevo uno "psico"....

Vediamo se gli stà antipatico pure questo!

Posso darti un consiglio cretino?

Prova a chiedergli il suo seme e digli che se anche vi lascerete tu **COMUNQUE**

vorrai avere un figlio che sia il suo e che lo accudirai solo tu senza chiedere niente....vedi che faccia farà'.....e poi facci sapere.

E' un esperienza che ho avuto io, non la butto li a cazzo.

Grazie per il simpatico....avresti dovuto vedere quanto erano "simpatiche" le tre donzelle made in USA!!!!

Un abbraccio forte, ora vado a consumare altra benzina.

Ciao a tutti, il nonno.

▪

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

Si ho capito cosa intendevi tu, ma avevo pensato che nel caso di specie potesse andar bene anche quel doct poiché era anche nostro amico, però dai capisco che devo cercare di smascherarlo, (anche se forse mi dovrebbe bastare sapere che non vuole questo figlio da me e qualunque fosse il motivo essere sufficiente per dedurre che non mi ama abbastanza,)

pero' Andrea chiedergli in prestito del seme mi sembra troppo! A che pro poi? Perché dovrebbe accettare nell'eventualità di non stare più con me, se non vuole farlo nemmeno continuando a stare con me!

o

GIUGNO 7, 2013

MAX

Andrea67 e chi ti ammazza a te :))) stai una favola questa si che è vita, tutto questo tempo libero ti sta facendo bene, tu dici vivete la vita è fantastica certo quando ho tempo libero, sto tutto giorno a lavoro vedo sempre le stesse facce che ti vuoi divertire :)))...poi certo le uscite con gli amici non mancano, non mi blocco di certo è bene sfruttare ogni situazione che può portarci a un cambiamento e farci dimenticare il passato....

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

lorydebi, sono molto felice del tuo stato economico, è in parte della tua storia d'amore con lui, mi piace molto anche il tuo senso materno, ed è anche un tuo diritto, ma se il problema è parte di lui non puoi che rispettare anche le sue idee emotive, un rapporto si costruisce con delle basi è con il 50% dell'altro, magari no è ancora pronto, pensa se era il contrario, quale errore più grande forzare il volere di un bambino, non so se o capito bene, ma è lui che non lo vuole? non vuole neanche parlarne? o vede il vostro rapporto solo così come lo state vivendo?

o

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

ehhhh Sandro sai che non l'ho capito bene nemmeno io quello che vuole, una volta ha parlato di aspettare 8 mesi un anno, forse x avere un pö più chiaro il suo futuro, ho pensato io, sta prendendo una seconda laurea e spera forse che alla fine di questo ennesimo percorso sarà più semplice vedere uno spiraglio lavorativo, ma lui sa benissimo che io non posso attendere oltre, e questo lo ha saputo da sempre, non avendo io 30 anni, poi un'altra volta mi ha gridato che quelli che non hanno figli non è che si suicidano, e questa cosa mi ha fatto ancora più male, avrei voluto che me le avesse dette da subito ste cose, non solo ora che abbiam capito che naturalmente non ci si riesce, come se io dovessi pagare oltre a tutto il resto anche lo scotto di non riuscire ad aver figli naturalmente ,,,, non sento di dover essere punita per questo, poi capisco per carità che molti di voi uomini un figlio lo accettate solo nel momento in cui vi dicono che già esiste, perché non avete l'istinto materno, però credo che amare una donna sia anche capire queste cose e l'amore non dovrebbe far superare tutte le paure? senno che amore è?

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

ciaooooooooooooooooooooo, andrea 87 oggi ti tolgo un po' di anni, ahahahah o risposto al tuo post per l'invito come dicevo sarà un piacere, visto che hai fatto il bagno, oggi paghi pegno raccontaci la tua giornata da marinaio, VALE, CRIS è MAX e così un po' per tutti, il mattino quando ti svegli apri gli occhi ancora con la gocciolina al naso come i cartoni animati è realizzi subito che manca qualcosa, tornano tutti i pensieri, e la delusione che quella tranquillità che ci a distratti era solo un sogno, questo ci dà conferma che il nostro dolore parte dal cervello è abitudini quotidiane, certo per vale 8 anni di bei momenti sembra che anno scolpito tutta la tua vita è magari si sogna la persona amata, ma come dicevo (sembra) i sogni non sono altro che proiezioni delle nostre giornate precedenti, quindi ricordi, azioni, emozioni, paure, ecco perché credo fortemente che sia molto importante riempire le giornate con tante piccoli impegni, anche parlare con una/o amica/o di qualsiasi cosa pur che non sia lui o lei, lasciamoci incuriosire, anche della vita anche nei suoi piccoli impercettibili particolari, che ovviamente noi co sto cazzo di chiodo fisso non vediamo, ma possiamo provarci almeno? tanto cosa ci costa? la cosa che più mi fa ridere è che io lo dico a voi ma poi non ci riesco neanche io ahahahah, ma quante ne so oggi? evidente mente o sognato il dalai lama stanotte, ROSSELLAAAAAAA dove sei i ladri anno notato quanto sei figa e anno rubato tè, ANDREA87 urge il suo dovere verso il popolo di art, riprendiamoci la nostra rossella, caro MICHELE vè che il daila ilama mi a insegnato una tecnica di concentrazione sulla trasformazione epidermica, se non mi fai entrare nel gruppo domani ti risveglierai pieno di rughe è brufoli, ANDREA scrivi qualcosa a MAURIZIO non lo vedo da giorni, un abbracci è che dio ci benedica tutti.

o

GIUGNO 7, 2013

MICHELE

ahah ciao Sandro :) No ti prego risparmiami rughe e brufoli!! nel gruppo in teoria ti ho già iscritto ; devi solo entrare cliccando sul solito link!

https://www.facebook.com/groups/564157723634566/?hc_location=stream

•

GIUGNO 7, 2013

ROSSELLA

ciao Ragazzi,, e ciao ragazze, vedo che si è rimpolpata per bene la presenza femminile sul blog! sto leggendo con interesse le vostre storie, nella ricerca tra una casa e un'altra. che dire. io mi rendo conto che do un'idea molto positiva e solare di me.. ma queste montagne russe di cui vi parlo sempre sono sempre più ripide. ci sono momenti dove sono perfettamente coerente, sul pezzo, pronta a dispensare consigli per uscirne, e momenti dove sento magari una canzone stupida in radio, d'amore, e penso.. magari P. vivrà queste emozioni con un'altra persona (p.s. magari: certo che lo farà) e mi sembra impossibile.. cazzo mi sembra impossibile..

ora non ce l'ho su fb, evito i posti dove va lui, presto mi trasferirò e sto cercando una zona lontana dalla sua.. non avendo più nessun input di nessun tipo da una parte sto davvero riuscendo a elaborare il lutto di cui parla Andrea67. è come se avessi messo tutto quello che siamo stati, troppo speciale per essere buttato via così (noi del blog facciamoci sorridere ragazzi.. almeno tra di noi.. perchè proviamo tutti le stesse cose.. sentiamo le stesse emozioni...) in fondo ad un cassetto. e così facendo riesco a portare a termine le mie giornate anche impegnandomi un pochino su altro. poi capitano i momenti dove lo ripenso o mi viene in mente per qualche motivo e penso no è uno scherzo.. è tutto irrealista... anche adesso che cambierò casa.. mi vedo da fuori,...mi dico brava ross sei più serena.. stai trovando un equilibrio.. stai tornando forte.. e una piccola parte del mio inconscio dice.. "si ma sono stata tanto brava, ok. ora quando torni?" so che se tornasse alla lunga lo manderei a quel paese io.. ma mi sembra anche ugualmente impossibile pensare che io + lui non saremo più parte delle nostre vite.. almeno come volevamo prima.

Ragazzi che brutto. pensate anche voi queste cose vero? vi abbraccio tanto.

•

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

Caro Andrea cari tutti i ragazzi "impauriti" dall'angoscia di un distacco, questi giorni vivo una pesantezza nel cuore come se lo sentissi fisicamente (il cuore), non sono stata tradita o non amata o lasciata, ma delusa si, non so se più da lui o dalla vita, forse un pò da entrambi.

Dopo anni di solitudini e guai (ho perso i miei genitori, 10 anni della mia vita non vissuta,

98-2008) pian piano ho ripreso a vivere e nel 2010, quando ero serena e di nuovo forte abbastanza, mi sono innamorata, e ora posso dirlo per la 1 volta nella mia vita! Grande amore, quello che non litighi mai quello che va tutto perfetto quello che hai fiducia cieca quello in una parola che ti rende FELICE. Amore a distanza (viviamo in città diverse, mai senza sentirci per più di un'ora in tre anni), tanti progetti tra cui anche un figlio, un anno fa abbiamo cominciato a provarci veramente, ma un figlio non sempre viene a comando, e per me che ho superato i 40 nemmeno senza comando :(l'unico modo sarebbe stato farsi aiutare dalla scienza, ho amici che si occupano di questo e ci avrebbero aiutato molto volentieri; ma ad ottobre come un fulmine in un bel cielo azzurro, lui si blocca terrorizzato davanti a questa "artificiosità"). Di lì è cambiato tutto, un altalenare continuo del mio umore (credo a seconda che prevalesse il mio istinto materno o il mio amore per lui) ho cercato a volte di far finta di niente, ma non ci sono riuscita, francamente mi rendo conto di quanto lo abbia stremato in questi mesi, e penso che molti al suo posto sarebbero fuggiti a gambe levate; adesso siamo arrivati a un punto che anche lui si rende conto del male che comunque mi fa, sente questo peso sul cuore anche lui, ma non riusciamo a lasciarci. Se mi ama come dice, tanto da non poter pensare a una vita senza di me, perché si rifiuta di rendermi felice, premetto che non ho problemi economici, (almeno quelli grazie a Dio) quindi l'unico problema sono le sue "paure".

•

GIUGNO 7, 2013

ANDREA 67

Rabbia...delusione...sconforto...senza di vuoto...nonostante tutto, nonostante quello che mi ha fatto...mi manca!

Buongiorno a tutti ragazzi, a te Sandro (grazie per il post del mattino!) e a te valevole così mattiniera...

Pensavo a com'è strano l'animo umano...

Rimaniamo attaccati e coinvolti nei confronti di chi ci ha fatto così tanto male...

Non è normale, non è razionale...difatti, l'amore, non è razionale.

Stamattina non va...costretto a non andare a lavorare per quel fastidiosissimo problema all'occhio che mi terrà fuori dal gioco della "normalità e della routine" per qualche mese obbligandomi a vivere una condizione ancora più posticcia...artefatta...

Dio...perché è andata così...

Ciao Criss...cara...ho visto il tuo post adesso...

Si, è una tortura...ed io non la voglio..

Respiro....mi

concentro...arriva.....nnnnnnnnNNNNNNNNNOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!

L'ho urlato questo...il pensieraccio si è impaurito questa volta...è tornato indietro,
dall'inferno da dove è venuto.

Reagisco, adesso prendo e me ne vado in barca....lontano da tutto e da tutti....

In mezzo al mare, per trovare la tranquillità perduta...a parlare con i pesci..o con Dio...o
ad urlare al vento tutto il mio dolore....

Poi pero' un bagnetto me lo faccio..:-)

Coraggio ragazzi, un'altra battaglia ci aspetta...prepariamoci ed affiliamo le armi...il nonno
è pronto!

Un caro abbraccio a tutti...a Criss e a ValeVale un po' di piu'...

o

GIUGNO 7, 2013

VALEVALE

Ciao Andrea67 , son la zia :).....gia', ogni giorno è una battaglia.....ogni ora è una
battaglia!

Com'è diverso l'animo umano: io, in quegli attimi in cui penso con la rabbia a
quell'uomo che dopo 8 anni mi ha detto non ti amo piu', allora esce fuori la forza di
dire: non mi meritava proprio. Poi, ritorno immediatamente a pensar a lui, senza
rabbia, e le lacrime scendono giu' e non si fermano.

A te ha fatto scrivere dall'avvocato(non ho capito se ti ha querelato), ti ha preso soldi
che non vuol ridarti, si vede con un altro.....non ti meritava proprio.

Ci si puo' lasciare per tanti motivi (anche per il terzo incomodo), ma la carognata di
farti fare la lettera, questa no.....non ha scusanti. Non merita che tu ci stia male...

X Cris....grazieeee amica....dopo mi collego e procedo!!

▪

GIUGNO 7, 2013

MAX

buongiorno ragazzi...ValeVale, Andrea67 vi capisco proprio oggi sono del vostro stesso animo mi manca anche a me non riesco a provare rabbia nei suoi confronti, fa male pensare che lei riesce a stare senza di me...è difficile accettare questa realtà ma andrò avanti...un abbraccio a tutti

▪

GIUGNO 7, 2013

VALEVALE

Ciao Max.....già, questa rabbia che a quanto pare, non vuole arrivare.....invece mi aiuterebbe molto.

Fa molto male pensare che riesce a stare senza di me.....prima o poi me ne farò una ragione.

Un abbraccio oa te...ed a tutti

▪

GIUGNO 7, 2013

CRIS

Io ci ho provato, vi giuro che ci ho provato! Ho urlato quel NO! ma le lacrime mi hanno invasa comunque.... e ho dovuto cedere :(non riesco a rimuoverlo dai miei pensieri.... e mi fa un male, Dio che male che fa!! non ce la faccio più!! Sono diventata un'estranea per lui.. :(voglio uscirne, ma ho così tanta paura, e provo così tanto dolore :(Al pensiero che stia già con un'altra impazzisco! non lo voglio vedere! non voglio!!! non riesco a dimenticarlo :(è un pensiero fisso, uscire con gli amici non mi aiuta per niente, i miei pensieri si affollano sempre su di lui!! come fa a non sentire quanto io tenga a lui :(basta! :(sono a pezzi, sono uno straccio.

▪

GIUGNO 7, 2013

ROSSELLA

ValeVale conosco la rabbia di cui parli, io per prima non ce l'ho avuta per settimane, ma venerdì scorso quando ho realizzato che non c'erano proprio più speranze gli ho mandato una mail terribile come solo io so fare facendolo sentire piccolo così. mi sono sentita meglio e ora almeno so di aver messo i puntini sulle i per il rispetto verso me stessa, dopo tanti giorni di comprensione e dialogo per capire che cazzo gli era preso. fidati la rabbia va e viene.. ora se penso a noi due vorrei solo piangere.. non mi pento delle cose che gli ho scritto se le meritava.. però non pensiamo di poterci appoggiare solo alla rabbia.,. perchè ti fa volare in alto e poi ti lascia in sospeso.. e non hai più le forze per essere determinata da sola come vorresti. ti abbraccio zia

o

GIUGNO 7, 2013

ROSSELLA

Andre hai proprio centrato il punto! siamo in tanti oggi con questo umore!

o

GIUGNO 7, 2013

LORYDEBI

Andrea ho cercato di riassumerti le questioni che ci hanno condotto a questo bivio drammatico, quello che non avresti pensato e che invece è qui, andare avanti così con questo rancore soffuso ma penetrante nel cuore è dura ,,,
credere mi abbia illusa per tre anni quando sceglievamo il nome da dare al nostro cucciolo, forse non si rendeva ben conto di quello che faceva, o forse ha cambiato idea, ma io non lo sapevo, io credevo ad ogni singola parola, e su quella costruivo la nostra felicità, ecco perché in fondo la mia storia è molto simile a quella di tutti voi ,,,

e il dolore è amplificato perché di fronte non ho un maledetto che non mi vuole, ma sempre quel ragazzo meraviglioso di cui mi sono innamorata e che mi stringe il cuore.

•

GIUGNO 7, 2013

CRIS

ogni mattina è una tortura....

o

GIUGNO 7, 2013

VALEVALE

Buongiorno Cris.....dai, diciamoci che il tempo ci aiuterà'!!!!

Se vuoi sfogarti, sono qui

o

GIUGNO 7, 2013

ROSSELLA

cris come stai?

•

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

ecco il post del buon giorno tra un po' doccia è con il pensiero fisso che mi fa compagnia, mi vesto è inizio il nuovo giorno lavorativo, peccato che prima o poi guarirò, quasi quasi mi

sto affezionando come farò senza di tè angoscia? hai visto mai che mi innamorerò di tè, zzzzzzzzzz————— ecco non fai in tempo ad affezionarti a una cosa è subito quella ti molla è sparisce, un abbraccio per un sereno è felice giorno nuovo a tutti voi, il motto di oggi è, siamo noi quelli più forti, no le nostre ferite.

•

GIUGNO 6, 2013

SANDRO

a ragione il nonno, andrea sono quà a darti coraggio, ma manca molto anche a mè ti ricordo che sono io ad averla lasciata nella sua mensogna, al contrario di tè forse anche adesso la chiamo è metto fine alla sofferenza, e invece dico un bel NO merito di più, poi magari verrò lasciato o finirà con il mio futuro amore, ma sarà stato vero chiediti questo, prima che ti lasciava ti avrà detto ti amo? e magari con la stessa intensità della prima volta vero? è poi dopo quel ti amo era già nelle braccia di un altro, i suoi sentimenti erano rivolti ad un altro, ciò che ha seminato raccoglierà, su questo puoi starne certo, capirà che certe cose non si fanno è di quanto era patetica, fagli il funerale perché una persona così non sarà mai felice quanto tè quando sarai guarito, un abbraccio con tutto il bene che ho, tirati su hai un futuro meraviglioso davanti a tè non buttarlo via non merita neanche il tuo pensiero.

o

GIUGNO 6, 2013

ANDREA67

Bravo Sandro, bel post.

▪

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

Ti ho risposto pure sotto, leggilo per favore:-)

Ciao Sandro.

▪

GIUGNO 7, 2013

VALEVALE

Buongiorno ragazzi.....allora , vedete che ho ragione quando dico che nel 90% dei casi, quando o lui o lei dice all'altro "non ti amo piu' " è perchè c'è già' un'altra persona....il terzo incomodo! Nella mia storia, ne ho quasi la certezza, anche se non ho mai visto con i miei occhi! Credo che sarebbe il colpo finale!

Lorybedi , sono d'accordo con te quando dici che la rabbia aiuterebbe forse a far passare piu' in fretta il dolore. Ma, nel tuo caso, ha ragione il nonno quando dice: perchè lo devi lasciare? Hai la fortuna di amarlo ed esser ricambiata.....vivi il tuo amore.....almeno tu lo puoi fare! Ad alcuni di noi questa possibilità' è stata negata!!!

Ecco.....ripartono le lacrime.....

Ho provato con fb , ma non riesco. Cris.....mi aiuti????????? Se ti mando la mia mail, mi scrivi il tuo contatto fb? Così' ti richiedo l'amicizia io, e poi tu mi inviti nel gruppo,aiutatemi ragazziiiii!!!

La mia mail è ferita70@gmail.com...

○

GIUGNO 7, 2013

ROSSELLA

sandro scrivi sempre delle cose speciali,.. continua così. fanno bene al cuore di tutti noi.

•

GIUGNO 6, 2013

A N D R E A

Ragazzi oggi nn è giornata...

nn ci voleva quella sera rivederla ,nn ci voleva proprio cazzo....sto male....mi ritorna nella testa sempre la stessa immagine di loro insieme....e io li immobile davanti alla catastrofe...ragazzi...è durissima....quando mi torna in mente...mi viene un dolore allo stomaco che mi piega a due....che cavolo...che vita di merda...oggi sn negativo....incazzato...e addolorato.....

vi abbraccio:((((

o

GIUGNO 6, 2013

L O R Y D E B I

è una situazione che nn mi e' mai capitata, penso sia tristissima, ma almeno è un motivo in più per dire basta, per arrabbiarti, è già qualcosa, io nn posso nemmeno fare questo, né cambiare comunque le cose ,,,

o

GIUGNO 6, 2013

F U R I O

ma te capiso proprio tanto...

o

GIUGNO 6, 2013

A N D R E A

Ma dove il nonnino mio preferito....???!! e il bisnonno????bhoooooooooooo oggi spariti....siete già guariti?? e daiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii ditemi qualcosa che nn mi riesco ancora riprendere dalla botta che ho preso l'altra sera.....voi persone di esperienza ...ditemi

se vi è capitato in passato una cosa simile.....dai tiratemi su...

Un saluto a tutti

▪

GIUGNO 6, 2013

ANDREA 67

Eccomi eccomi..il nonno è qui...stavo rispondendo a lorydebi, mi ha molto colpito la sua situazione....

Una domanda fratellino....hai già cominciato a fargli il funerale con il cervello?

Mi chiedi se ci sono già passato...e secondo te? Certi schiaffoni all'anima che non ti dico...

Ma se sei stato attento a quello che è emerso dai post più recenti, quello che è successo a te è una fortuna! Hai constatato con i tuoi occhi (purtroppo) che lei non c'è più per davvero!!

Perdonami in ginocchio se sono un po' brutale con te questa sera ma sto' adottando la tecnica dello "schiaffo", quella che si applica quando una persona ha una crisi di nervi e non si riesce a riprendere...spesso uno schiaffone la distoglie dalla crisi e la fa ritornare in se.

Fa male, lo so...ma funziona!

La maggioranza del dolore si concretizza in quanto ci ritroviamo a pensare ai nostri "ex" con un moto di dolcezza..."cosa stara' facendo?"..."stara' bene?"..."mi pensera'?"...facendoci rimanere attaccati alla speranza che prima o poi ci vengano a cercare magari in ginocchio...

COL CAZZO !!! Tu l'hai vista con i tuoi occhi Andre'...non ti pensa, sta' benissimo e lo hai visto cosa sta' facendo....

Questo puo' sembrare un dramma ma in realtà sarà la tua salvezza!!

Si chiama "istinto di sopravvivenza"....il tuo cervello sta' elaborando il fatto che "una cosi'..che si bacia spudoratamente con il suo fidanzato nuovo a poco tempo dal termine della vostra storia" NON LA VUOLE!!!

....devi solo accettarlo e lasciar fare al tuo cervello che ha differenza del cuore è freddo e razionale!!!

ANDRE', FAGLI IL FUNERALE, DILLE ADDIO, METTITI L'ANIMO IN PACE!!!!

Puoi mandarmi affanculo adesso e dirmi tutti gli impropri che vuoi...ma ti invito a rileggere quello che ho scritto tra un paio di giorni e ragionarci su un oretta...vedrai che cambierai ottica radicalmente e capirai che il nonno lo diceva

per il tuo bene!

Concentrati su di te, sii padrone del tempo, cerca di volerti bene come non mai e, te lo ripeto l'ennesima volta perchè funziona, quando arriva quel pensieraccio del cazzo di un bel NO! anche a voce alta e poi distratti immediatamente con qualunque cazzata ti viene in mente....

Coraggio fratellino, sei un figo della Madonna, ho visto le tue foto...e 'nnamo no...esci e fai quello che devi fare...vedrai che tra un po'...lei...conterà meno di zero!

Puoi farcela, DEVI FARCELA...per chi ti vuole bene, per te stesso, per la vita che è tanto bella.....E PER IL NONNO!!!

Un abbraccio forte, guerriero...il nonno è qui con te e non ti lascia, ok?

▪

GIUGNO 7, 2013

CARLO

Forza Andrea, i due passi dal dolore al rancore all'indifferenza sono più brevi di quello che pensiamo. Come è scritto nel blog, bisogna dominare il tempo. Evitare qualunque luogo e circostanza, per quanto possibile, che ci riavvicini a lei, sia materialmente, sia con il pensiero e andare sempre avanti. Poi non lo so se posso darti consigli, io sabato scorso ero a cena fuori con lei, ma soltanto perché era il compleanno della sua bambina e volevo portarle un regalino. Sapevo benissimo che era un errore, infatti comincio soltanto ora a riprendermi un po', sabato notte non ho dormito e ho fatto passi da gigante...all'indietro!

Per fortuna non mi sono mai trovato in situazioni come la tua. E' inutile farci tanti discorsi, è una cosa tremenda, ma nonno Andrea67 ha detto un sacco di cose giuste. Ad una botta forte la nostra mente risponderà con un'altrettanto forte ripresa, è sempre una questione di tempo, dobbiamo farlo passare nel modo meno peggiore che possiamo, riempirlo, riempirlo, riempirlo con cose che non hanno a che fare con lei. Io ho il grosso vantaggio che adesso vivo in una città diversa dalla sua, ma ho ancora il suo contatto su facebook e mi costa tantissimo ignorare i suoi post, che mi capitano sotto gli occhi anche se non li cerco. Ci serve un anestetico (oh, niente roba chimica eh?!?!), perché per ora dobbiamo tenere duro e avanzare contro vento, piegandoci fino a terra per resistere alla tempesta, che non è mai eterna. Le amicizie (e la famiglia) sono una benedizione del cielo, soprattutto in questi periodi. Bisogna fare il grosso sforzo di credere sempre che

quello che facciamo, organizziamo, programiamo, anche se si tratta di piccole cose, ci faranno stare meglio. Magari gli effetti benefici non saranno immediati, ma si faranno sentire presto e un giorno (prima di quanto immaginiamo) ci troveremo improvvisamente con la consapevolezza che, beh, guarda un po', oggi mi sento davvero meglio della scorsa settimana. Poi scivoleremo giù ancora un pochino, ma poi di nuovo in alto.

Dai Andrea, siamo in tanti e ti capiamo perfettamente. Un abbraccio.

P.S. L'heavy metal e la nona sinfonia di Beethoven aiutano...

▪

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

Bel commento...bravo Carlo...sei proprio un bis-nonno...oh...senza offesa eh?

Come stai tu? E' un po' che non ti si sente!

Ti abbraccio amico mio.

▪

GIUGNO 7, 2013

CARLO

Ciao, collega della "vecchia guardia"!

Nessuna offesa, ci mancherebbe...

Se sparisco un po' è solo perché cerco di mettere in pratica le buone regole per tirarci un po' su: tenermi occupato e pensare a tutto, meno che a lei.

A te come va? Complimenti per la moto, te la invidio!

Un grosso abbraccio.

C.

▪

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

Cazzo, sto' monopolizzando il blog...sono logorroico.....

Ciao Carlo, l'hai vista quant'è bella?? Ed è pure cattiva...una cavalla imbizzarrita...:-))

Io sto bene....ino.... Sto' cercando di polverizzare il suo ricordo, non merita la mia sofferenza dopo quello che mi ha fatto.... L'ho anche "etichettata" ma temo di essere troppo scurrile e ometto di scrivere come. Fai benissimo a fare quello che fai, lo faccio anche io. Mi muovo, giro, esco, scrivo, vado in moto, in barca, leggo, vado a pesca...oohhhh....e bastaaaaa.....

Un caro abbraccio a te, con affetto, Andrea.

▪

GIUGNO 7, 2013

VALEVALE

Verissimo Carlo quello che scrivi....ci son alti e bassi...giorni in cui ti senti un leone ed altri in cui ti senti (e aprlo di me) una m@@@a. Scusate il termine, ma è così che spesso mi sento.

Il mio grande problema è che passo non da un giorno ad un altro, ma da un ora all'altra queste fasi.....Per quanto stupido possa sembrare, spero sempre che si renda conto di cosa ha lasciato e torni indietro.

La rabbia non riesco a provarla, ma penso che sarebbe la mia sola salvezza!
O forse ci vuole solo il tempo

•

GIUGNO 6, 2013

ANDREA67

Un caro saluto a tutti dal nonno. Scusate la mia assenza, sappiate che pero' vi leggo sempre con le mail.

Un caloroso saluti ai nuovi arrivati...ragazzi siete fantastici per come li avete accolti...Criss, stai crescendo dentro, lo sento..lo vedo..LO LEGGO! BRAVISSIMAAA!!!

Hai visto che ce la fai??? Dai ragazza, coraggio, avanti!!

Volevo farvi notare che c'e' stato un evento: ART CI E' VENUTO A TROVARE!! E non si è arrabbiato per il gruppo su FB, anzici viene anche lui...E' FANTASTICOOOOO!!

Scusatemi se in questo post vi trascuro un po ma volevo dedicarlo ad Art....per aver creato uno spazio dove la gente che soffre come noi puo' trovare un po di ristoro e di comprensione!

Art, hai visto la tua creatura come si è evoluta?

Hai visto quanta gente BELLISSIMA si è rifugiata in questo angolo di tranquillità e comprensione?

GRAZIE...GRAZIE..E ANCORA GRAZIE per aver creato tutto cio'. Forse non te ne sarai reso conto neanche tu ma hai fatto un immensa opera di bene eTUTTI NOI TE NE SIAMO INFINITAMENTE GRATI!!!!

TU, CARO ART, SARAI L'OSPITE D'ONORE ALLA CENA CHE TUTTI GLI AMICI DI ART STANNO ORGANIZZANDO...MI INCARICO DI VENIRTI A PRENDERE IO OVUNQUE TU SIA PER ACCOMPAGNARTICI....dovrai reggerti bene pero'...eh eh...

Ragazzi....vi invito tutti a scrivere un post dedicato al nostro "salvatore" !!!!

Ciao Art, spero tu ti faccia vedere ancora da queste parti.....sarai sempre il super benvenuto...d'altronde questa è una tua "creatura"!!!! :-)))

Un caro abbraccio a tutti voi che siete fantastici....io non ho parole per dirvi quanto vi vedo belli...se non...che mi scappano due lacrime....(cazzo...erano tre giorni che non piangevo..)

Ciao ragazzi, il nonno vi ama:

o

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

se tu sei il nonno io sono la nonna qui, ho piu' o meno la tua età ed e' proprio questa età che non accetto, che non mi appartiene, che mi impedisce di essere felice, forse perché ho vissuto poco della mia vita, perché sono più immatura di quello che dovrei, o solo perché ho avuto la sventura di innamorarmi per l'unica volta nella mia vita di un ragazzo troppo più giovane, non sembra, ma alla fine sono la prima io a soffrirne, è una frustrazione che mi sta logorando, immagino un futuro orribile per me fatto di

solitudine e vivo ormai solo con questo pensiero tristissimo ,, ,, ,, è più che perdere un amore, a volte penso che sto perdendo me stessa

▪

GIUGNO 6, 2013

ANDREA 67

Ciao lorydebi, ho letto con affetto il tuo post ed è con lo stesso affetto che tento di risponderti.

Come ho già scritto il fattore "età" è quello che dovrebbe fare la differenza in situazioni come queste. Di solito l'essere più "maturi" sottointende il fatto che si ha più esperienza, più capacità di giudizio e di razionalità ed è proprio quest'ultima che spesso aiuta a vedere le cose con maggior distacco.

Ho scritto "di solito" proprio perchè in amore non ci sono regole, spesso non c'è razionalità, si parte tutti dalla stessa "linea di partenza"...

Il grande Toto' scrisse una poesia, "A livella", che, se pur parlando di un altro argomento, spiegava come, in un determinato "frangente", tutti sono posti sullo stesso piano, tutti sono uguali...

Proprio il fatto che non ci sono regole fa sì che due persone, se pur con un grosso divario di età, si possano innamorare.

Certo, la "consuetudine" vuole che se è l'uomo ad essere più avanti negli anni si rientra nella "normalità" mentre se è la donna "la cosa non s'ha da fare".....

Io mi chiedo: E PERCHE'??

Proprio per il fatto che non ci sono regole NESSUNO può limitare il sentimento dell'amore!!

Amare vuol dire darsi in tutto e per tutto all'altro, vuol dire vedere il suo amato come il "meglio del meglio", amare vuol dire vivere una dimensione "tre metri sopra il cielo", amare è una cosa bellissima, amare è una fortuna che capita raramente nella vita, amare vuol dire vedere oltre le difficoltà, amare vuol dire che "basta quello e la salute per vivere felici", amare è la quinta essenza dell'esistenza, amare vuol dire "la vita è amore....se non c'è amore che vita e'??"....

Ama lorydebi...e lasciati amare....non cercare di razionalizzare quello che di razionale non è, non porre limiti, confini, distanze....

Per amore si sono fatte guerre, per amore ci si è riappacificati...l'amore ci cammina accanto da quando nasciamo fino a quando lasciamo questa terra....

Perchè uccidere l'amore?

Non si tratta di aver vissuto poco o di non avere esperienza o ancor meno di aver avuto la sventura di essersi innamorati per l'unica volta nella vita di un ragazzo troppo più giovane...hai avuto la "fortuna" di esserti innamorata e di essere ricambiata e questo amore urla vendetta perchè vuole vivere!!!

Vivi lorydebi..ed ama...ama piu' che puoi...non uccidere ques'amore...fallo per tutti noi...

Ti porto nel cuore, Andrea.

▪

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

Ci volevi anche tu a farmi commuovere, già piango ogni giorno come una fontanella da qualche mese a questa parte ,,,, ma ti ringrazio davvero per le tue parole di affetto, sono onorata di scrivere su questo blog dove ci sono persone tanto sensibili e disponibili. Io cerco di confortare gli altri qui che si son visti traditi, lasciati, e mi vergogno quasi di star male senza aver subito tutto questo; ma io mi sento lostesso un'angoscia dentro ,,,, mi sento come un pulcino caduto in un rovo, qualche giorno fa ho spiegato qui da cosa e da quando è iniziata la mia angoscia,,,,, ma certo è difficile capire nel mio caso se di amore vero si può parlare – se l'amore può o non debba aver limitazioni.

▪

GIUGNO 6, 2013

ANDREA67

Carissima lorydebi mi dispiace tantissimo averti procurato un malumore, ne sono costernato.

Le mie parole sono uscite di getto, spontanee, sincere...

Sono un inguaribile sentimentale, tifoso sfegatato dell'amore e il sentir parlare di voler terminare "volontariamente" un amore ha provocato in me un moto di ribellione.

Continuo e confermo la mia tesi per cui "l'amore" non puo' avere limitazioni...altrimenti...non sarebbe amore!!

Probabilmente non ho afferrato bene quello che ti affligge se pur ho letto i tuoi post e te ne chiedo scusa.

Qualunque storia che non vada a buon fine provoca dolore e malessere, dunque anche tu rientri nella schiera dei "delusi d'amore".

La tua situazione mi interessa molto, volevo chiederti se potevi rappresentarmela/cela meglio spiegandola come la spiegheresti ad un ragazzino di 8 anni....non è una presa in giro, non mi permetterei mai...è solo un modo per poterla comprenderla senza ombra di dubbio e darti il modo di ascoltare il tuo cuore....

Sai, a volte la testa ragiona in modo diverso da lui.....

Un abbraccio forte forte.....sai, molte volte i pulcini riescono a sopravvivere anche cadendo in posti ben piu' pericolosi di un rovo...

Con immenso affetto, Andrea.

o

GIUGNO 6, 2013

ART

Nonno io sono commosso nonchè onorato da tutta l'attenzione che mi dedichi, come ho scritto anche sul gruppo ciò che ha fatto forte questo spazio è la community che lo vive e lo respira, qualche tempo fa venivo spesso da queste parti, approfittavo dei consigli e cercavo di rendermi utile, poi sapete com'è... il dolore passa e ti accorgi di stare su di un piano diverso, di non essere in grado più di sostenere (e non tanto consigliare), insomma il classico amico da mano sulla spalla che ti dice: ti capisco ma devi dimenticare (poco utile in questi casi). Per questo non intervengo pur leggendo tutti gli interventi che, questo mese, sono stati davvero tanti. Per l'invito a cena accetto con enorme piacere ma occhio nonno eh, io sono del profondo Sud, bisogna passare la salerno reggio calabria ed il traghetto, poi sfiorare il vulcano e i luoghi di Montalbano (siamo famosi per il commissario qui a Ragusa :)))

Cercherò di farmi vedere più spesso... nel frattempo tenete duro e godetevi la libertà, che poi arriverà un altro/a a togliervela di nuovo.

Un abbraccio a tutti e buona vita

■

GIUGNO 6, 2013

ANDREA67

Ciao Art, onorato sono io di poter parlare con te!!

Per quanto riguarda il viaggio non ne ho timore,,,hai visto la mia belva??

Infatti stavo già pianificando il percorso ma con una piccola variazione..il vulcano non lo sfioro...ci passo direttamente in mezzo, cosi' accorcio un po'! :-)

Tanto di tempo ne ho..e poi...devo godermi la liberta prima che qualcuna me la toglierà di nuovo...l'hai detto tu, no?

Una domanda: ma sei stato "malato" pure tu? Perchè se la risposta fosse "si" la cosa si farebbe veramente interessante...

Con affetto e stima, il nonno.

■

GIUGNO 7, 2013

ART

Ciao ancora Nonno, che poi da classe '72 potrei anche chiamarti fratello a questo punto :))... certo, sono stato malato anche io, per ben 3 volte, se così non fosse non sarei stato capace di scriverne: dolori strani, dove ti sembra di morir ma non si muore, che quando passano ti lasciano in un'altra forma.

Un forte abbraccio

■

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

E allora diamoci del..."fratello"!

Anche io porto molte cicatrici...ma l'ultima è stata devastante...non so se hai letto...

Mi ha proprio maciullato e ha fatto vacillare la mia fiducia verso il prossimo....

Poi ho scoperto quante persone fantastiche esistono nel mondo...oh, hai visto? Ma so' proprio belli!!! Ed è tutto merito tuo!

Sto' raccontando a molte persone di questa esperienza che sto' vivendo, di questa mia partecipazione ad un blog che ha l'ambizione di allievare l'anima di chi soffre...riuscendoci veramente!

Chi mi sente, conoscendomi, rimane basito paventando la curiosità di venire a vedere di che si tratta.

Permettimi di darti un abbraccio virtuale (per il momento) e di dirti un grazie per questa iniziativa vincente.

Grazie Art, Andrea.

•

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

Qualcuno mi sa dire con sincerità se ci si può lasciare amandosi ancora per il sol fatto di sapere che è una storia che non potrà mai avere futuro per la differenza di età, perché se lui avesse più di 10 anni più di me andrebbe bene, ma così no, lui ha tutta la vita davanti e io no, non se ne accorge nessuno vedendoci insieme, ma io lo so ,,,, so che non abbiamo un presente perché viviamo distanti, e forse quando sarà possibile farlo lui vorrà una donna della sua età con cui fare un figlio che da me non potrà più avere ,,,, ma i tre anni sciagurati e felici che abbiamo vissuto ci hanno uniti troppo sia pur nell'incoscienza,,,, mi sento così frustrata perché sento di dover rinunciare all'unico uomo che abbia veramente amato e da cui mi sia sentita ricambiata.

o

GIUGNO 6, 2013

STEFANIA

Lorydebi si...può succedere. A me è successo...solo che io ero dall'altra parte, ero quella più giovane e dopo 3 anni non vedevo futuro. Tra un pò saranno 3 anni che è

finita e continuo a pentirmi...non so se per quello che ho fatto o per come l'ho fatto. Ad oggi continuo a pensare a ciò che ho perso, continuo a rendermi conto che lui, come uomo, era quello che vorrei ancora oggi, specialmente dopo le brutte esperienze vissute dopo.

Ma continuo a pensare anche che stare con un uomo molto più grande con cui vivevo una storia a distanza e segreta non fosse il meglio per la mia vita. Il punto è che ora non so cosa sia meglio per la mia vita e di sicuro adesso non c'è niente di buono. Solo tanta sofferenza e tanti rimorsi guardando al passato.

L'unica cosa che mi sento di dirti è: non perdere ciò che hai.

▪

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

grazie Stefania per la tua dolce risposta, credo forse che hai ragione, se ho questo dolore che mi sta logorando e che mi trafigge il cuore ogni volta che prendo la decisione di chiudere, è come se lui facesse ormai parte della mia vita per sempre, perché siamo stati troppo felici insieme, perché sento che qualcosa di potente mi unisce a lui, o forse perché è semplicemente impossibile e contro natura rinunciare volontariamente a un amore corrisposto. Vorrei che la decisione la prendesse lui, vorrei che mi dicesse che non mi ama più, che ha trovato un'altra, forse impazzirei, ma sarei costretta a lasciarlo, ma così non ce la faccio, anche se una parte di me sa che questa sofferenza la sto solo rimandando al futuro. Ma tu lo hai lasciato perché lui non era libero?

▪

GIUGNO 7, 2013

STEFANIA

Era separato e con figli, ma nessuno delle nostre famiglie avrebbe mai accettato la situazione, eravamo destinati a vivere di nascosto. Ma soprattutto ero io a non vedere prospettive future, volevo poter sognare una famiglia mia e questo con lui non era possibile.

Ma io non capisco, aiutami...perchè sei presa da questa angoscia improvvisamente? Se lui non vuole lasciarti, scusami ma non capisco, il problema dov'è? Hai paura che un giorno possa lasciarti perchè sentirà i bisogni che ho sentito anch'io?

•

GIUGNO 6, 2013

CRIS

ecco un altro momento.... stavo andando così bene c***o!! :(ma perchè si deve stare così male!?? provo rabbia!!! rabbia perchè mi ha gettata via!!! rabbia perchè mi ha presa in giro!!! rabbia perchè non tornerà!!! riecco le maledettissime lacrime che vogliono scendere giù per forza!! :(:(bataaaaaa :(fatemi un lavaggio del cervello, fate qualcosa, ma vi prego fatemelo togliere dalla testa!!!! :(:(:(non voglio più star male per lui :(

o

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

quanti anni hai Cris? lo so come ci si sente al posto tuo, ma so anche che essere rifiutate prima o poi ci fa capire che lui non era la persona giusta per noi e quindi il tuo lui no è per te, perché solo chi ci ama ha diritto di essere ricambiati, l'amore è condivisione, non è volere che l'altro ci ami, devi abbandonarti a questo pensiero e a questa sofferenza, senza necessariamente combatterla, a b b a n d o n a r t i ad essa, e vedrai che sarà più sopportabile.

o

GIUGNO 6, 2013

ANDREA67

Criss...cara ragazza....questo non lo avevo letto....

Nessuno puo' farti il lavaggio del cervello...sei solo tu che devi convincerti che si puo' andare avanti....SI DEVE ANDARE AVANTI...

Rossella, in un post precedente, ha riportato una frase che ho detto io durante uno dei miei sfoghi..."FACCIAMOGLI IL FUNERALE COL CERVELLO"...

In queste parole c'e' tutto il senso del nostro dolore...fino a quando non ci convinceremo che "loro" ormai se ne sono andati non ci rassegheremo mai alla loro mancanza.

E' un po' come quando perdi una persona cara...realizzi che non c'è piu' solo quando assisti al suo funerale....

So che è un po' macabro tutto cio' ma rende bene l'idea di come ci dobbiamo impostare per cercare di essere meno morbosi nel loro ricordo...

Comincia cara...piano piano...lo devi fare...è per il tuo bene.

So' che ti sembrerà una cosa cattiva quello che ti dico ma fidati...funziona cosi'.

Una volta mi è stato chiesto come ne sono uscito le altre volte che ho avuto una delusione d'amore; bene, la risposta è: COSI' !!

Certo, questa volta è stato differente per le modalità con cui quella "puttana senza dignità" ha agito, è stato piu' rapido...ma credimi se ti dico che avrei agito cosi' lo stesso...come ho fatto sempre...

Un passettino alla volta...piano piano...oggi cerca di pensarlo due o tre volte in meno di quanto hai fatto ieri...oggi cerca di essere triste venti minuti in meno di quanto hai fatto ieri...e via cosi'.

Puoi farcela ragazza...comandi tu...ricordatelo!

Il nonno ti abbraccia forte forte...questa volta solo per te!

Dai Criss, resisti...ok??

o

GIUGNO 6, 2013

MICHELE

Crissssssssssssssssss! è difficile lo so. Forse tra voi sono quello che, più o meno, è quasi riuscito ad uscirne. Vi dico come ho fatto ad affrontare questi 9 mesi da quando mi ha lasciato, magari potrebbe esservi d'aiuto. I primi 3 mesi come già detto ci siamo visti, perchè volevo avere la certezza che fosse davvero finita; ho finto che non mi importasse più nulla per farmi confessare che stava uscendo con un altro. Credeva che stesse parlando con un amico, non capiva che io ancora l'amavo. Quando me l'ha

detto è stato come un pugno allo stomaco e la mia reazione non è stata delle migliori. La cosa divertente è stata che lei non si aspettava la mia reazione, credeva davvero fosse tutto finito anche per me. Quello è stato il calcio in culo che mi serviva per poter andare avanti e metterci una pietra da 200 kg sopra. Quel giorno, nello stesso letto che dividevamo e con i suoi 'ti amo' sul muro che mi fissavano, versai tutte le lacrime che avevo in corpo. Quando smisi mi sentivo libero e forte e sapevo che cosa dovevo fare. Riiniziai da me, ripresi in mano la mia vita, i miei sogni e le mie passioni che per lei misi da parte. Mi riiscrissi a pugilato, ripresi a studiare e diedi 2 esami, abbandonai le persone che non mi facevano del bene e riiniziai a vivere, solo. Sentivo che non avevo bisogno di nessuno. Ho ripreso a seguire le lezioni all'università, ho riiniziato a leggere, ho guardato tanti i film (una delle mie passioni) e telefilm. E poi la musica, mi ha salvato. Ho riiniziato a sorridere così, affrontando un giorno alla volta. Ogni mattina mi svegliavo sempre più forte. La rabbia per il fatto che lei mi avesse buttato via così e che stesse andando avanti tranquillamente senza di me, mi spingeva ad andare avanti. Il punto è che arrivi ad un certo punto in cui il tuo bene necessariamente si antepone all'lei/ lui...Non abbiate paura per il fatto che ancora state lì a pensarli e non abbiate paura di non guarire mai. Ora è il dolore che vi tiene legati a loro ed è normale anche aver paura di smettere di soffrire per loro perchè significherebbe cancellarli definitivamente, ma questa è una fase inconscia che arriverà dopo. In tutto ciò la cosa certa è che ne usciremo, chi prima, chi dopo, ma tutti ne usciremo. Certo, non si possono sostituire delle aspettative di vita così da un giorno all'altro, deve avvenire gradualmente e senza forzatura. L'unica cosa da fare, ripeto, è riprendere in mano la propria vita. Siete forti, siamo forti, ce la faremo. Non disperate!! i giorni, i mesi, gli anni passeranno, ed un giorno, senza accorgercene, sarà tutto svanito e quando ci guarderemo allo specchio vedremo una persona forte che con le proprie mani ha scalato una montagna e sorrideremo. Un abbraccio a tutti :)

▪

GIUGNO 6, 2013

LORYDEBI

” La rabbia per il fatto che lei mi avesse buttato via così e che stesse andando avanti tranquillamente senza di me, mi spingeva ad andare avanti.”

Hai detto bene, è questa rabbia che ti viene dalla consapevolezza che ti fa andare avanti, quella che manca a me e che io vorrei ad ogni costo,

Senza questa rabbia credo proprio che non riuscirei a mettere il punto, lui mi

chiede di restare insieme mi dice che non ce la faremo a fare a meno l'uno dell'altro, ma io vorrei di più delle sole parole, e allora la scelta è di nuovo la mia, la scelta del poco o del nulla.

▪

GIUGNO 6, 2013

MAX

Ciao michele quello che dici è proprio vero, tanto col tempo il ricordo piano piano svanisce anche se non vogliamo e staremo sempre meglio...tanto dall'altra parte cioè da chi ci ha lasciato saremo già spariti da un bel pò credo, quindi tanto vale che lo facciamo anche noi, anche se fa male pensare che un giorno non mi importerà più niente di lei, tanti anni insieme andati in cenere...un abbraccio

▪

GIUGNO 6, 2013

CRIS

La speranza che lui torni, l'ho già persa.... ma forse ho solo paura di poterlo dimenticare davvero.... e forse non voglio farlo, significherebbe che davvero è finita, è andata, lui mi ha già dimenticata, ma se lo dimenticherò anche io, sarà finito tutto :(

Non so come fare questo "funerale" e pensare che stamattina ero positiva, mi sentivo forte, e avevo un sacco di buoni propositi... dove sono finiti??? sono scomparsi in pochi minuti... e ho di nuovo paura... sono di nuovo immersa nel buio.

▪

GIUGNO 6, 2013

MICHELE

Esatto max, è triste pensare come le cose possano cambiare così drasticamente e che chi hai tanto amato possa diventare solo un ricordo lontano ed offuscato.

Cris hai centrato il punto. E' normale avere paura di dimenticare e di non soffrire più, perchè quello sancirebbe la vera fine della storia. Gli sbalzi d'umore saranno sempre meno frequenti tranquilla ;)

Lorydebi non penso che ci debba necessariamente essere rabbia per poter andare avanti. Senza forse è più difficile, ma non impossibile. Il punto è che se vi amate ancora non ha senso lasciarsi. Se i tempi stringono per fare un bimbo comunque non è che seppure lascerai lui il bambino verrà subito con un altro. Forse dovresti fargli capire che se è innamorato non deve avere paura di avere un bambino, soprattutto se, come mi hai detto, non ci sono problemi poi per mantenerlo. Ma forse è più complicato non saprei..

▪

GIUGNO 6, 2013

MAX

Cristina anche io ho gli stessi pensieri tuoi, la paura di dimenticarla davvero, magari loro non ci hanno dimenticati hanno dei ricordi di noi ma hanno deciso di proseguire la loro vita senza di noi riescono a stare senza di noi e noi adesso siamo obbligati a proseguire per la nostra strada...non devi per forza dimenticare ma cercare di vivere con i ricordi senza sprofondare sono normali questi sbalzi d'umore la ferita è ancora fresca, tu intanto cerca di stare il più possibile in compagnia esci tutte le sere se puoi e vedrai che con il tempo starai meglio io sto facendo così, certo mi manca la penso ma quando esco sto bene e mi godo gli amici...è dura lo so ti abbraccio

•

GIUGNO 6, 2013

MILA

E dire che lo sapevo, gli ho permesso di entrare nella mia vita e di stravolgerla.

E' finita da due settimane.

STO MALISSIMO!

scusate,

Mila

o

GIUGNO 6, 2013

ROSSELLA

Mila vuoi raccontarci? siamo tutti qui l'uno per l'altro. sfogati dai

o

GIUGNO 6, 2013

CRIS

mila... anche io lo sapevo... e anche io gli ho permesso di stravolgermi la vita.... per me è finita da un mese.... e sto provando a riprendermela la MIA vita! Tutti ci stiamo provando.... e piano piano ce la faremo... TUTTI!!! E ricorda che qui non sei sola, noi ci siamo, io ci sono.... quando ti sentirai pronta se vuoi racconta la tua storia... un abbraccio forte...

o

GIUGNO 6, 2013

SANDRO

ciao mila io sono sandro il poeta che non sa scrivere quando vuoi qua troverai sempre uno di noi, pronto ad ascoltarti, fatti forza è sfogati se no rimani pure a leggere tutto

quello che vuoi, quando ti sentirai pronta noi ci saremo sempre anche con le nostre vite stravolte, ferite, illuse, un caro abbraccio sandro,

o

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

Ciao Mila, anche se scrivo qui da poco, seguo il gruppo già da un po' e posso dirti che in parecchi capiscono perfettamente come tu ti senti.....io in primis.

Ho dato tutta me stessa ad un uomo che alla fine non ha neanche capito cosa "aveva tra le mani". Anzi, mi ha detto: non ti amo più"....!!! Suppongo/immagino ci sia un"terzo incomodo", ma non ho la certezza....ed il solo pensiero mi fa troppo male!

Ora mi ritrovo a chiedermi : chi sono? cos'ero? cosa sarò???

Un abbraccio.....quando vuoi siamo tutti qui

•

GIUGNO 6, 2013

ART

Ciao a tutti... mi è piaciuta questa cosa degli Amici di Art :))) ho richiesto anch'io l'iscrizione al gruppo, adesso vedo di metterlo in evidenza nel post in modo che non dobbiate sempre scrivere l'indirizzo

Un caro saluto a tutta la community e buona vita sempre :)

o

GIUGNO 6, 2013

MICHELE

Ciao Art! ok te ne siamo grati :) provvedo subito a farti entrare !!

GIUGNO 6, 2013

SANDRO

ciao0000000000 art che dio ti benedica, allora non ci hai abbandonato, grazie grazie non puoi immaginare quanto io sia contento in questo momento grazie grazie scusate lo sfogo, maurizio scrivi anche solo un saluto ma scrivi anche una cazzata ma scrivi, valevale, vuoi la mia ira? eccoti accontentata, iniziamo con la consapevolezza della ragione che siamo feriti, inutile che ti ripeto ciò che o detto a cris, sei nella prima fase quindi amici è solo amici sinceri, non ci è concesso altre confusioni o distrazioni prima di realizzare che siamo feriti, che lo vogliamo o no dobbiamo guarire, quindi il decalogo è la cosa più simile alla guarigione che abbia mai letto, come hai capito a mè piace leggere, che poi non so scrivere quello è un mio problema infantile di intolleranza alla scuola, è questo spazio vuoto è per tè sei obbligata a ridere. quando rielizzeremo che è la donna l'essere vivente intelligente, più forte? non per un puro caso vi è stato dato il dono del parto, scaccia i pensieri vale, sfogati lasciali uscire, leggi comprati un libro che ti piace, o scrivi una lettera anche ad uno di noi se ti vada, anche un disegno anche se non sai dipingere fa nulla, se lo mandi a me ti prenderò per il culo per un mese, (anche qua devi ridere) fa niente se risponderemo fra una settimana, ma la notizia è l'effetto a sorpresa aiuta con il suo scossone, prenditi cura di tè, facciamoci un giro in quel negozio dove c'è quel paio di scarpe che ci corteggia da mesi magari è arrivato l'occasione di comprarci un piccolo dono per appagare la nostra sofferenza, ma senza esagerare, portati dietro solo i soldi per il regalo, siamo in una brutta crisi in italia, è anche qua devi ridere, esci quando puoi non stare in casa da sola anche una passeggiata o una corsetta se sei sportiva aiuta a scaricare la tensione è il tuo stato di nervosismo di oggi, poi quando torni a casa mi fai un sorriso, è sarà lì che realizzerò che stai ridendo per come o scritto questo messaggio, anche se può sembrarti strano mi sentirei appagato, un caro abbraccio sandro. maurizio giuro che se non scrivi vado a chi la visto ti faccio fare una di quelle figure di merda che segnerà decisamente la tua crescita. caro nonno se solo sapessi quanto vorrei essere lì e farmi una oretta di pesca sulla tua barca, fai questo per mè che qua a milano al massimo posso pescare i topi lungo il naviglio. michele scusa ma non riesco con fb, porta pazienza con me o bisogno dei sottotitoli. brava rossella così si fa sono felicissimo di leggere tra quelle righe del nonno che stavi sorridendo grazie rossella, un saluto e uno spazio vuoto anche per voi vi adoro tutti, grazie di tutto questo.

▪

GIUGNO 7, 2013

ANDREA67

Grazie a te Sandro per la tua lungimiranza.

Se vuoi venire a pesca con me (ma con un oretta sola non prenderemo un cazzo almeno che tu non abbia un culo cosi') non hai che da prendere un treno, scendere alla stazione di Pesaro e aspettare che io venga a prenderti e ti accompagni fino al porto.

Certo, mandami prima un post cosi' so quando arrivi...!!!

Farebbe bene a te e farebbe piacere a me. Volere è potere!!

Una cosa pero': in barca è vietato parlare di "male d'amore"!

Sai, i pesci sono strani, potrebbero rompersi i coglioni e andarsene tutti in Croazia e dovremmo inseguirli... (e mo' ridi tu!)

Ciao Sa', fatti aiutare per l'accesso a FB, ti voglio li'!!

Un abbraccio forte, il nonno.

▪

GIUGNO 7, 2013

SANDRO

pesaro?? ci sono stato li vicino un paio di anni fa, col blindato ma era per lavoro, non o visto molto pero ricordo una cena a base di pesce che era la fine del mondo, colgo con molto piacere l'invito e al più presto, a quanto o capito c'è da divertirsi speriamo che con questo clima arrivi qualcosa questanno, la stagione precedente solo pesce serra, è sgombri, è tanta ma tanta delusione

•

GIUGNO 6, 2013

CRIS

Ciao ragazzi, oggi non so nemmeno io come mi sono svegliata.... posso dire di non avere quelle lacrime pronte, lì lì per uscire... quelle che non si riescono a trattenere... penso di avere il cervello collegato oggi, e di conseguenza non faccio pensieri del tipo: "mio dio come farò, non vedo un futuro felice, sono brutta e sfigata, senza di lui non valgo niente" ecc ecc ecc... sono solo nervosa... e un po' arrabbiata, ma va bene... oggi riesco a pensare che tutto andrà bene, tutto si sistemerà, dobbiamo solo aver pazienza e ci stiamo aiutando tanto... voi mi state aiutando!! E quando ne sarò fuori, perché ne uscirò, continuerò a tornare qui, per dare conforto a chi si troverà nella mia stessa situazione... forza ragazzi... la vita non finisce qui :) chissà quante sorprese ci riserva il futuro :) smettiamola di farci troppe domande, così ci violentiamo psicologicamente e basta! Viviamo....e prendiamo tutto come viene :) vi abbraccio forte! :) VL

•

GIUGNO 6, 2013

ROSSELLA

"FATEGLI IL FUNERALE COL CERVELLO".
Io adoro il nostro nonno!!!!

o

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

Ciao Rossella, avevo scritto poco fa un lungo messaggio ma a quanto pare non l'ha postato. Cmq.....forse te sei avanti, nel senso che è successo da più tempo, ma per me c'è ancora solo il buio.....non vedo spiragli di luce.

▪

GIUGNO 6, 2013

ROSSELLA

ValeVale mi ricordi brevemente da quanto è finita la tua storia? forse ho letto qualcosa su facebook... ma scusami ho perso evidentemente dei pezzi. io un mese e mezzo...

▪

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

Non sono ancora iscritta al vs gruppo. non avevo neanche un profilo su fb.....non ne sentivo la necessita'. Mi sono iscritta ieri, ma non riesco ad andar avanti con l'iscrizione, o forse non so come si fa. Cmq, la mia storia è finita da un paio di mesi.....ma io faccio fatica ad accetar queto...sono stata con quest'uomo quasi otto anni , ed abbiamo convissuto motli anni insieme. Mi fa ancora male parlarne, anzi per meglio dire "mi fa male parlare di questo".

▪

GIUGNO 6, 2013

ROSSELLA

ok scusa Vale non volevo forzarti. alla fine la percezione del dolore è davvero una cosa molto personale e non ci sono parole in grado di farti sentire meglio. Sappi che qui siamo in tanti, chi più chi meno, a sapere perfettamente come stai e a provare delle sensazioni molto simili alle tue. se vuoi sfogarti siamo qui a braccia aperte. io per prima.

o

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

Sandro....puoi iniziar a torturare me.....non ho chiuso occhio, e stamattina sono demoralizzata al massimo.

Nonno....scusa, ma non riesco ad aiutar neanche me.....si, probavilmente uomini che sarebbero lusingati nell'aver le mie attenzioni , ce ne sarebbero, ma son io che non voglio ne riesco ad immaginar la mia vita "nuova", quindi figuriamoci una storia.

E. perdonatemi se dico questo, ma l'esperienza mi porta a dire nel 90% dei casi, quando o l'uomo o la donna arrivano a dir"non ti amo piu' ", è perche c'è un terzo incomodo.

•

GIUGNO 6, 2013

ROSSELLA

Ciao a tutti ragazzi! sono ritornata oggi al lavoro dopo ieri una giornata di denunce e pulizia.. sto leggendo poco a poco i vostri commenti ma sono tantissimi e non riesco a stare dietro a tutti.. qui chi si ferma un giorno è perso :)

comunque devo ammettere che il nostro piccolo mondo mi è mancato.. ragazzi non abbiamo nemmeno idea della forza che ci stiamo dando. Devo dire che mi pare di cogliere un umore un pò negativo, in profusione a molti di voi (e forse c'è qualche nuovo arrivato mi pare? ora leggo). ragazzi ricordiamoci che queste sono le montagne russe.. anzi forse quando ti parlano di chi si disintossica e ha delle crisi d'astinenza fortissime.. potrebbe essere un paragone pertinente. forza ragazzi!! io devo dire che essendo presa da un problema pratico di altro tipo, ed essendomi sentita "violentata" psicologicamente nei miei spazi da sti cazz di ladri, ora ho la "fortuna" di avere la testa assorbita nella ricerca della casa e la cosa mi da stimolo perchè come vi dicevo già volevo ripartire da zero in un posto che non fosse collegato a lui. vi confesso, anche dopo i vostri racconti, che ho una paura fottuta di rivederlo e cerco, per quanto in mio potere, di far si che non ricapiti.

PER IL COMITATO DIFENDIAMO L'AMICIZIA SU FACEBOOK: le avete tolte dai vostri contatti o no?? ragazzi guardate che vi cracco la password e lo faccio io!

Ragazzi resistiamo poco a poco la luce arriva ne sono certa...io nella sfiga ho avuto la "fortuna" di pensare ad altro per forza di cose e se penso a quello scemo di p. mi auguro solo di non incrociarlo per strada, che ora ho pensieri più grossi, che devo cercare la mia serenità indipendentemente da un bambino del genere che non ha ancora capito se riesce a stare al mondo o no. certo sono innamorata come il primo giorno! questo lo ammetto. però avanti ragazzi, AVANTI.

siamo forti, siamo belli, come dice qualcuno su facebook, siamo simpatici, sappiamo dare amore. ABBIAMO DUE PALLE QUADRE non nascondiamolo a noi stessi!
ragazzi vi abbraccio tantissimo. ValeVale, Cri, Max, STe, Andrea, CARlo, nonnetto, Davide, Sandro, Maria Cristina e tutti gli altri che ora non riesco a elencare FACCIAMOCI FORZA.
siamo speciali e siamo forti.
grazie amici.

o

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

N.B. mi son iscritta a fb(o almeno credo), ma se accedo dalla mia mi da la possibilità di vedere la pagina del profilo, se entro direttamente da fb, mi si ferma al pss1 e mi dice "trova i tuoi amici"...poi ci sarebbe ip lass 2 e 3 ma non mi ci fa andare. Io non voglio trovare nessunoooo.....ma solo iscrivermi al gruppo.

Sono Valentina Vale ed ho inserito la data di nascita, cioè 05/05/1970. Qualcuno mi vede per caso??? Sono proprio negata

▪

GIUGNO 6, 2013

CRIS

Vale collegati al link che ho messo ieri... e chiedi di iscriverti al gruppo... adesso provo a farti entrare io!! :)

▪

GIUGNO 6, 2013

CRIS

vale proprio non ti trovo :(

https://www.facebook.com/groups/564157723634566/?hc_location=stream

collegati qui e richiedi l'iscrizione al gruppo

▪

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

sono (almeno la mail mi dice che il mio profilo è stato creato) ed è Valentina Vale (data di nascita 05/05/1970. Ora non riesco collegarmi su fb....sembra ci siano problemi di linea. A casa non ho internet, ma un collega mi ha portato la sua chiavetta. Stasera provo da casa. Se riesci a trovarmi tu, mi aiuteresti, Cris.....non sono molto tecnologica! :-)

•

GIUGNO 5, 2013

SANDRO

eccomi che succede oggi? a chi devo torturare? max maurizio, michele, andrea rossella, valevale, non vi vedo dove siete che state combinando? cris hai ragione a dire che non è facile trovar amici nuovi, come dici tu sembra che si bastano a loro stessi, è non solo sembra paradossale, ma se poco poco ti avvicini a qualcuno il ciao diventa scopami, cia stefania si è vero chiodo schiaccia chiodo, è poi dopo le fasi di ogni prima cosa che si fa insieme, cosa rimane cosa si è costruito? credo che prima accettiamo il fatto che dobbiamo guarire, ci infiliamo in qualcosa simile ad un terno a lotto, cris devi ripeterti che passerà è ogni giorno la tua sofferenza si stancherà di albergare in tè piano piano sene andrà, il tempo cris il tempo ti porterà coscienza che la tua serenità o felicità non dipende da altre persone, per oggi puoi solo arricchire le amicizie sincere, con cui passare in compagnia, e strutturare ricordi di allegria, stimoli di felicità, impara a sopraffare il dolore con la lettura, la cura di te stessa, una passeggiata, poi il resto ti darà gioia quando all'improvviso squilla il telefonino è ricevi un invito, dagli amici tornerà ad un tratto l'eccitazione del impegno, ti verrà istintivo prepararti per l'evento, e sorridendo sparirà ogni ricordo, dando spazio a chi ti ama d'avvero di conoscerti, un bacione è tieni duro, pasa

vedrai se passa, ma per carità di dio non dare illusioni a chi si avvicina a tè che sta per vivere una storia speciale, non fare ad altri ciò che non vuoi che sia fatto a tè, un saluto a tutti è speriamo che michele mi dà una mano con sto fb, non riesco a ciattare con nessuno

o

GIUGNO 5, 2013

CRIS

hai ragione Sandro, grazie per i consigli che mi hai dato, e no! non vorrei mai fare ad altri ciò che è stato fatto a me... passerà... il tempo farà il suo dovere, e io gli darò una mano!

▪

GIUGNO 5, 2013

SANDRO

ecco brava così mi piaci, ora sorridi da quel che leggo dicono che sei carina, vogliamo sciupare, questo dono? vorrei parlarti in chat ma sto fb non so se ho fatto l'iscrizione, se o rotto il pc, se ho contattato un norvegese per sbaglio, o semplicemente michele si è dimenticato di mè, vedi tè se questo è modo, se tutto si riduce a questo, pensa tè se quello deve abbandonarmi in questo momento, non ci sono più gli uomini di una volta, aspetto che si fa vivo e lo cazzio per bene.
micheleee
ee
ee

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

mi sa che michele si è perso...

▪

GIUGNO 5, 2013

MICHELE

bisnonno perdonamiiiiiii! oggi ero impegnato..comunque non risulta l'iscrizione! clicca in alto a destra del link..

▪

GIUGNO 5, 2013

ANDREA67

Ma il bisnonno c'è su FB...ha postato...

▪

GIUGNO 5, 2013

SANDRO

vado clicco in alto a destra come dici te speriamo che non mi esca un salmone come prima che mi saluta

o

GIUGNO 5, 2013

CRIS

https://www.facebook.com/groups/564157723634566/565129316870740/?notif_t=group_comment_reply

Sandro devi registrarti qui!!

o

GIUGNO 6, 2013

VALEVALE

Ciao Sandro.....puoi iniziar a torturar me!!! Sranotte non ho chiuso occhio, stamattina sono uno straccio. E' dura.....il tunnel è ancora tutto buio, non vedo spiragli di luce. Nonno, mi spiace ma al momento non riesco ad aiutar nessuno, nemmeno me stessa. Probabilmente uomini che sarebbero lusingati dalle mie attenzioni ci sono, ma non riescoproprio a pensar ad una storia nuova; devo prima ritrovar me stessa. Avevo investito molto su quell'uomo.....ed alla fine mi son ritrovata con il nulla! E se posso permettermidico che il 90% delle volte che un uomo o una donna dice all'altro: non ti amo piu'.....c'è sempre un terzo incomodo. Scusatemi.....oggi sono proprio demoralizzata.....

P.S. il profilo su fb "credo di averlo creato", ma se accedo dalla mail mi fa vedere la pagina del profilo, mentre se accedo da fb, mi dice di contattar gli amici con il trova amici. Ma io non voglio contattar nessunooooo.....non so fare!

•

GIUGNO 5, 2013

ANDREA 67

Eccomi Criss, il nonno è qui.

TI DO LA MIA PAROLA D'ONORE CHE PASSERA' ma dipende molto da noi!

Sia te che Stefania fate l'enorme errore di sminuirvi. Non vi hanno lasciato perchè siete brutte o sfigate o altro, vi hanno lasciato semplicemente PERCHE' E' FINITO L'AMORE NEI VOSTRI CONFRONTI!!!

Se rileggete il decalogo di Art vi renderete conto che l'amore è stato scientificamente analizzato, andatevelo a vedere per favore.

Non fate l'errore di pensare che voi eravate poco per loro, che non eravate all'altezza e non fate l'errore di pensare che tutti siano come i vostri EX.

L'esempio lampante è questo blog. Qui ci sono un sacco di persone sincere, buone,

splendide.

MA NON VEDETE QUANTO SIAMO BELLI AD AIUTARCI UNO CON L'ALTRO, A SOCCORRERCI QUANDO UNO DI NOI STA' MALE???

Fatevi una domanda per favore: voi conoscete i vostri ex, bene, chiedetevi se li aveste lasciati voi se si sarebbero mai aperti come stiamo facendo tutti noi in questo blog! Se vi ritroverete a dire no...bene, questa è la risposta! Evidentemente si trattava di persone superficiali e non erano adatte a voi che siete splendide e la vita ha provveduto ad allontanarli da voi.

Per favore ragazzi, non mitiziamoli!!!

Sono persone comuni, normali...ce ne sono un miliardo là fuori...e aspettano noi!!!

Per Stefania: hai mai provato a frequentare posti che non hai mai considerato?

Che so, una palestra, un club, un circolo culturale???. Insomma un posto dove puoi incontrare altre persone...

A volte bisogna fare uno sforzo di volontà per far sì che le cose accadano...come si dice? "Aiutati che Dio ti aiuta"!!

Io mi sono rotto il cazzo di soffrire per quella stronza, dopo il male che mi ha fatto non lo posso più permettere.

FATEGLI IL FUNERALE COL CERVELLO E MANDATELI FUORI DAI COGLIONI DALLE VOSTRE TESTE!!

Ci vuole autostima!! Anche se ho il cuore a pezzi e la testa che vaga nei ricordi cerco di ricordarmi sempre "che io valgo e che mi voglio bene"!!!

Infatti, sapete che faccio adesso???. Mi vado ad allenare...mi metto in forma per quest'estate perchè VOGLIO conoscere gente nuova!!

Usate il mio motto: "Sti cazzi se l'ho persa, tanto, tra me e lei...LA FIGA SONO IO!!"

Su ragazze, animoo!!! E poi non siete sole, ci siamo noi con voi!!!

Il nonno vi abbraccia e vi manda un bacione.

P.S. Scusate, lasciate decidere a noi se siete delle bambole sexi?? Postate una vostra foto "più figa che mai" sulla nostra roccaforte di FB....dai....scuotetevi e ritornate ad essere quello che eravate prima di inciampare in uno stronzo che non ha saputo apprezzarvi....

Io la metto ora....e vedrete quanto sono "bello"!!!

Il nonno aspetta, mi raccomando :-))))

o

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

Ciao Andrea67, forse mi sono spiegata male ;)

Nel mio caso l'amore non è finito, non c'è mai stato, ma a parte questo...

All'inizio è vero, ho pensato di non essere alla sua altezza, mi struggevo perchè non mi voleva, ma poi ho realizzato che così non è e la domanda che tu poni è proprio quella giusta e la risposta è NO! Non si sarebbe mai aperto come noi, non si guardava mai dentro, pensa che neanche mai piangeva e sono convinta che se un giorno dovesse mai trovare il coraggio di guardarsi dentro di renderà conto di cosa ha perso. Ma questa è una cosa che non mi riguarda più. Il mio dolore è dato dal fatto che credevo fosse una persona stupenda e invece è solo una merda. Sono io a farmi paura, mi sono fidata di uno così, temo di ricascarci.

Ho provato a frequentare una palestra, ma per poco tempo in realtà. Ho frequentato anche all'università ma sembra così difficile conoscere gente nuova...sembra che tutti stiano bene dove stanno, con le persone che conoscono, ma la realtà è che sono io una maledetta timida ed insicura e questo allontana la gente! E io non so avvicinarmi agli altri.

E poi ultimamente sono senza voglia e senza stimoli, non so perchè, non ho voglia di fare niente.

Cris anch'io in quel periodo mi sentivo brutta, stupida, debole, non mi sentivo più me stessa, non riuscivo a ridere, avevo perso la mia ironia e autoironia. Ma pian piano è andata meglio. Quando ho realizzato che ci avevo guadagnato a perderlo, pian piano, giorno per giorno, un pò per volta. Ritornerai

▪

GIUGNO 5, 2013

MAX

Ciao a tutti ragazzi vi sento un pò giù, Cris in questo periodo stare così è normale è passato troppo poco tempo da quando sei stata lasciata, anche per me è passato poco tempo sì è vero mi manca, la vorrei con me ma accetto la sofferenza e vado avanti piano piano è ciò che dovresti fare anche tu, impegna il giorno con qualsiasi attività e accetta i ricordi che ti percorrono tutto il giorno convivi con loro vedrai che con il passare del tempo inevitabilmente avverrà il distacco da lui...Stefania ti posso capire anche io sono timido e non riesco ad aprirmi come vorrei con gli altri soprattutto ragazze ma non ci penso e non mi abbatto per questo cerco di essere allegro e scherzoso come sono, solo così attirerò persone a me e poi non pensare che tutti gli uomini sono mostri se

continui a pensarla così rimarrai sola per davvero, io ce l'ho con la mia ex che mi lasciato non con tutte le donne non vuol dire che la prossima che incontrerò mi lascerà per forza non sta scritto da nessuna parte, pensa invece che invece in giro ci sono ragazzi come me che non ti farebbero soffrire mai:)))...un abbraccio anche ad andrea che sta abbastanza giù...

▪

GIUGNO 6, 2013

STEFANIA

Ciao Max, hai scritto delle cose davvero carine...ti ringrazio.

Hai ragione, gli uomini non sono tutti mostri e lo so bene...il problema è che è più forte di me, quando mi approccio ad una nuova persona, specialmente uomo, c'è qualcosa di istintivo che scatta e mi porta sempre a quella "persona". Un esempio: io non ho mai amato i tatuaggi, il tipaccio in questione ne aveva uno...e ora ogni volta che vedo un ragazzo con un tatuaggio in automatico ho repulsione nei suoi confronti perchè me lo ricorda....stessa cosa quando vedo qualcuno con il suo falso sorriso, purtroppo è una cosa che non riesco a comandare, forse ci vorrà molto tempo ancora, non lo so :(

•

GIUGNO 5, 2013

PARIDE

ciao ragazzi, mi sono iscritto anch'io al gruppo di facebook!!!

•

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

Ciao a tutti ragazzi. E' triste vedere quanto qui si sia popolato, anche se vedo che si è creato un bel clima, di gente che si sostiene a vicenda. Molti dei vecchi non ci sono più, meglio per loro...altri come Michele e Paride ci sono ancora...come me, che sono qui a leggere da ottobre e a scrivere da dicembre.

E' vero, il tempo aiuta a stare meglio, aiuta davvero a dimenticare, quell'incubo che ho vissuto è lontano...eppure credo di non averlo affatto superato. Adesso ne sto vivendo un altro. Sono giorni che il mio umore è piombato in basso, non ho voglia di fare nulla, niente di niente, e ieri, dopo giorni che ho cercato di resistere, sono scoppiata in un pianto di tre ore, che si è calmato solo quando mi sono addormentata.

Dopo che una persona in cui riponevi tutto ti maltratta e ti dimentica come si fa quando si tira la catena, come si fa ad andare avanti riponendo di nuovo fiducia negli altri? In tutti ormai vedo qualcuno che può nascondere in sé una persona malvagia come quella con cui sono stata. E un bis non posso davvero reggerlo.

La verità è che sono maledettamente sola. Per i più svariati motivi ho pochissimi amici: tutti sapevano cosa mi è successo eppure intorno a me c'è stato solo il vuoto. E persino mia madre dopo neanche un mese ha cominciato a mostrare chiaramente di essere stufo di sentirmi "lamentare" fino a dare per certo che io stavo meglio.

Per me una sciocchezza come spezzare una giornata per fare due chiacchiere con qualcuno è un'impresa. Vedo molti, anche tra voi, che si rifanno nuovi amici, una nuova vita, ma come si fa? E' una vita che non ci riesco.

Vorrei tanto cambiare la mia vita ma non ne ho le forze, non so dove mettere le mani per farlo.

Sono stanca di essere sola, di stare male. Mi stavo riprendendo, ma ora sono di nuovo a terra, sono stanca davvero.

Il mondo è così pieno di bellezze e io non riesco a goderne.

Ho visto anche che Michele ha creato un gruppo su facebook, la trovo un'ottima idea, forse dovrei iscrivermi anch'io.

Scusatemi, siete tutti in cerca di conforto qui ed io non vi ho certo aiutato...sono un caso disperato, non prendete me come esempio ;) io sono una dannata amarcord, che vive nel passato e per questo non riesco ad andare avanti e sono sola a dover affrontare tutto. Ma per la gente normale passa, presto o tardi si ritrova la strada giusta.

o

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

Dimenticavo tra i veterani anche Marinella...spero non me ne voglia...leggo sempre con grande ammirazione quello che scrivi, devi avere una forza incredibile

▪

GIUGNO 10, 2013

MARINELLA

Qualche giorno che nn leggo mail e ho trovato 5 pagine di notifiche del mondo di Art da leggere...tra le quali la tua...come si fa a costruire una vita nuova? piangi per 3 mesi di seguito, ti butti sul lavoro...poi quando proprio non ce la fai più decidi: o avanti o indietro...scelta obbligata, indietro non si può e scegli TE: inizi ad andare in biblioteca, ti iscrivi ad un gruppo che organizzano mostre e visite guidate, ti iscrivi al corso di salsa e bachata per esempio, cerchi di sorridere il più possibile, di farti vedere positiva anche se dentro muori e soprattutto di SI a qualsiasi invito per una cena una passeggiata, una giornata al mare anche se vorresti rimanere a casa al buio...la prima volta ho deciso io di troncare il rapporto, esausta consumata tradita ferita e anche disperata, non ne potevo più...ho buttato lenzuola tovaglie piatti, tutto quello che lui poteva aver toccato o usato, ancora oggi vivo una conflittualità con questa persona che definirei patologica...la seconda volta l'ho subita e ci ho messo (e ci sto mettendo) molto più tempo nonostante io l'abbia definita un "incidente di percorso"...probabilmente uno strascico della mia precedente storia, vissuta con aspettative di rivalsa verso il mondo...non credo di essere così forte, certo che quando guardo dove sono arrivata...dovrei pensarlo ogni giorno di più!
Grazie dei saluti, sono stati graditissimi :*

▪

GIUGNO 10, 2013

STEFANIA

Grazie a te dei consigli Marinella. Lo so, dovrei farmi forza come dici tu, ma io ho un carattere atipico...quando scrivi di rispondere SI a qualsiasi invito ripenso in automatico a questo capodanno, dove ho accettato un invito e ho

passato una serataccia, avrei davvero preferito sprofondare nel suolo.
Trovare il proprio posto nel mondo, delle persone quanto più possibile vicino a noi è davvero difficile.
Credo di capirti quando parli di "aspettative di rivalsa verso il mondo".
Un abbraccio

o

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Ciao Stefania, dici che il tempo aiuta? Per me è passato un mese, e non vedo segni di miglioramento, anzi, ogni giorno sto sempre peggio! Per ora poi, lo sogno ogni notte...e ogni notte è bellissimo...sogno che in un modo o nell'altro torni da me.... ma poi, quando mi sveglio, ho il cuore così pesante, che faccio fatica che ad alzarmi dal letto. Non riesco a studiare, temo di mandare a p*****e questa sessione d'esami e in Più anche io mi sento sola....anche mia mamma ne ha le scatole piene di vedermi così :(poverina, non la biasimo.... vorrei cambiare aria, vorrei fare nuove amicizie, ma anche io n so proprio da dove cominciare.... ho 22 anni e mi sento brutta vuota e sfigata.... perché lui non mi reputa alla sua altezza... perché per lui non sono abbastanza.... mentre per me lui era diventato tutto... anche se forse l'ho realizzato davvero dopo averlo perso.... ma penso anche che con lui mi son sempre comportata nei migliori dei modi, gli ho dato tutto quello che potevo, e l'ho fatto con il cuore, sinceramente.... e allora cosa ho che n va?!

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Vorrei veramente riuscire a convincermi che è solo una persona vuota.... superficiale, ma non ci riesco... sono convinta che sotto alla sua corazza si nasconda un cuore grande.... ma lui non ha voluto mostrarlo a me.

▪

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

Ciao Cris...bè un mese è pochino. E poi molto dipende da come si è concluso tutto. Nel mio caso l'essere in questione si è dimostrato il peggio che io abbia mai incontrato, per cui togliermelo dalla testa non è stato difficile. Avevo la nausea a pensare di essere stata tra le sue braccia e ringraziavo di essermene liberata. Diverso è se la storia finisce più o meno in pace...e anche di questo io ne sono la prova vivente, dato che dopo quasi 3 anni ancora non riesco a dimenticare la persona più importante che ho avuto accanto.

E poi tutto dipendo molto da chi incontriamo: la teoria del chiodo scaccia chiodo, per quanto superficiale, ha un fondo di verità. Incontrare persone nuove e belle (come quelle di questo spazio) aiuta tantissimo. E il nostro problema è proprio questo.

Ma tu non sei brutta, ti ho vista su facebook ;) e lui non so cosa abbia combinato, ma di sicuro non è stato capace di apprezzarti

▪

GIUGNO 5, 2013

ANDREA

Ciao stefania,

Come si è conclusa la tua storia..???cosa si è inventato??

sn curioso...

▪

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

Ciao Andrea...oddio la tua domanda mi fa venire il panico...è successo a dicembre e già allora qui non mi prodigai nel raccontare...ripercorrere tutto mi fa stare male e ho solo voglia di dimenticare.

Ti posso dire che non si è inventato niente, è stata una lunga agonia,

nella quale ogni giorno cambiava atteggiamento, mi attaccava, mi disprezzava...è stato un incubo. Gliel'ho lasciato fare non solo perchè ero davvero legata a lui e rassegnarmi a quello che stava succedendo non era facile, ma soprattutto perchè avevo un esame difficilissimo da dare che già da solo mi succhiava tutte le energie. Una volta passato l'esame con successo (per fortuna!) il silenzio, è sparito, per poi rifarsi vivo due settimane dopo con una mail rigirando tutto contro di me... Davvero non ce la faccio a ricordare...una persona senza cuore, egocentrica, immatura. Una fortuna perderla e non incontrarla mai più. Eppure continuo a sognarlo, a soffrire per come mi ha trattato, a non fidarmi più di nessuno, a vedere lui in chiunque.

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Lui è partito in quarta all'inizio... era un uragano.... sempre presente.... mooolto protettivo nei miei confronti (una sensazione bellissima). Io ero diffidente.... volevo andarci piano... mai lui niente, correva come un treno... dopo un po quando io ho iniziato ad affezionarmi veramente, lui è cambiato... ma continuava a dirmi che per lui era diverso qst volta ed ero speciale, e fino al giorno prima di troncarmi ha guardato con quegli occhi... e mi ha chiesto di sopportarlo, di avere pazienza con lui, :(e il giorno dopo era deciso!! Non mi voleva più e mi ha detto semplicemente che n gli piaccio abbastanza.... per questo mi chiedo cosa ho che non va.... (non sono una bambola sexy, come quelle c piacciono a lui) lo so, ma neanche lui è fisicamente il mio prototipo di ragazzo idee

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Ideale... ma ioso andata oltre... a me importava altro.... lui invece no!! Ed è questo che mi fa più male.... non ha saputo apprezzare quello che avevo dentro... :(

PS. Scusate, qst. Tablet mi sta facendo impazzire!!

▪

GIUGNO 5, 2013

STEFANIA

E' simile a ciò che è successo a me, a suo modo ha insistito per mesi se non anni e anche io all'inizio lo respingevo, non ero convinta. Forse è su questo che devi riflettere. Io ci ho riflettuto molto: lo respingevo perchè sapevo che non poteva darmi ciò di cui avevo bisogno (incompatibili per farla semplice) eppure ho voluto starci lo stesso assieme perchè? Per non restare sola. La maledetta solitudine che fa fare le migliori cazzate. A volte ci va bene, altre ci va male. Io ci ho sbattuto la testa e me la sono spaccata.

Forse conoscendoti ha capito che non eri quello che voleva e non c'è niente di male purtroppo, ma non ti devi abbattere e non lo devi rimpiangere perchè tu devi avere accanto SOLO qualcuno che ti apprezza e ti accetta, difetti inclusi.

Ha avuto l'onestà di dirtelo, apprezza almeno questo.

Non sei sbagliata, solo non adatta a lui e sicuramente neanche lui adatto a te, lo capirai presto.

o

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Infatti... è per questo che io non posso e non riesco ad odiarlo, è per questo che non riuscire a trattarlo con indifferenza se dovessi incontrarlo.

anche se adesso, in base a ciò che scrivo potrei sembrare un gattino malconcio e indifeso e incapace di difendersi, io non sono mai stata così.. sono sempre stata una

ragazza forte, e leggendo la tua storia, come ti ha trattata, (e non essendoci mai passata) direi che veramente lo avrei dimenticato in fretta uno così.... lo avrei mandato a quel paese senza pensarci un attimo!

Ma vedendo come sto reagendo alla mia di storia, (non da me) posso affermare: mai dire mai chissà come mi sarei comportata al tuo posto, quando non si attraversano certe situazioni e facile parlare, posso affermare di essere una persona forte! Risoluta! Una guerriera! Ma ora come ora, in base a quello che sento dentro.... non sono niente....una larva.... so che andrà meglio, ma oggi sono così....

Comunque, scrivendo mi sento già un po meglio :) Andrea dove sei???? Ti tiro su io adesso!! :)

•

GIUGNO 5, 2013

CRIS

:) ma è proprio piccolo piccolo..... la giornata comincia male va a finire peggio.... ma che è!!! Nonno ti prego dimmi che passerà :(:(

o

GIUGNO 5, 2013

ANDREA

Ragazzi sto male anch io....stamattina era iniziata bene ma ora....nn vedo sbocchi nella mi testa.....che cazzo!!!:((

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Andre.... siamo in due... mi sento vuota dentro.... voglio solo rimuoverlo dalla mia mente! Basta basta basta!!! :(:(

▪

GIUGNO 5, 2013

ANDREA

Cris,
cosa ti senti esattamente??
Io a tratti..vedo tutto nero...nn trovo sbocchi,nn ce luce....e mi chiudo tantissimo...
poi tanta ansia allo stomaco che nn riesco a star fermo e nn so cosa fare.....una rabbia che spaccherei il mondo se potessi:((((

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

Tu non riesci a star fermo.... io non riesco neanche a star seduta e studiare -.- che schifo di situazione! In qsto momento sto un po meglio.... quindi se vuoi parlare, io sono qui o su FB se vuoi :)

•

GIUGNO 5, 2013

ANDREA67

Ooopppsssss....cazz.....è vero.....la zia.....!!!!
Va bè, sicuramente sarai una bellissima donna e ti basterebbe schiacciare le dita per avere orde di maschetti prostati ai tuoi piedini.....eh eh...
Pero' vedete che ho ragione a dire che è una famiglia!
C'è il nonno, il bis-nnonno e mo pure la zia! A posto...ragazzi potete stare tranquilli, ci sono

i matusa qui con voi!!

Dai, prendiamoci cura di questi giovani virgulti, sarà questo il nostro compito che ci distrarrà dall'angoscia che ci opprime..ok ValeVale?

Già ho visto Carlo partire in quarta e dispensare preziosissimi consigli, ora tocca pure a ValeVale, vero cara?

Per quanto riguarda FB ci sono riuscito io ad iscrivermi figuriamoci se non ci riuscirai tu...e cmq ci siamo noi a darti una mano!!

Mmmmmhhhhh....il nonno prima aveva chiesto un sorrisino...Vale lo ha fatto.....CRIISSSSSS...e il tuooooo?????????

lo aspetto, eeehhh????

Un caro abbraccio a tutti, dai ragazzi che il tempo passa!!!

Ciao ciao.

•

GIUGNO 5, 2013

ANDREA 67

Ciao ragazzi....'mbe'...che cos'è tutto questo sconforto oggi??

ValeVale e Criss...per favore...cercate di reagire...

Si, è vero, bisogna farsi attraversare dal dolore, bisogna farlo scorrere, non respingerlo...ma poi bisogna farlo scivolare via...piano piano...

Avete letto che botta che ho preso io ieri?? Ho dovuto fare i conti con il passato, con quello a cui avevo creduto e a cui mi ero aggrappato con tutta la forza che avevo.

Io e Carlo (il bis-nonno) siamo persone abbastanza mature...per noi c'è anche il fattore "tempo"...perdere la persona amata è un po' come aver perso l'ultima opportunità della vita...e abbiamo la sensazione che per noi non ce ne sia piu'...in piu' siamo maschietti e per noi è piu' difficile....(Carlo, correggimi se sbaglio)...però siamo in piedi...cerchiamo di reagire..di razionalizzare al massimo...

Voi siete giovanissime...ValeVale penso anche tu....avete una vita intera davanti e sicuramente siete delle bellissime ragazze!! Carlo vi ha dato un consiglio validissimo...io oggi sono molto giu'...però sto' cercando di reagire..ho preso la moto, sono andato al porto, sono tornato indietro ho preso la macchina e sono andato a vedermi la barca...cose stupide ma che servono a far passare il tempo..a non pensare. Fai una cosa e ti concentri su quella, ti distrai...DEVI DISTRARTI...è il segreto vincente..

Bisogna essere PADRONI DEL TEMPO come dice il decalogo di Art...far passare il TEMPO....è importante!!

Credete a me...e a Carlo che sicuramente confermerà; abbiamo vissuto piu' vita di voi e ce ne sono capitate di piu' ma SEMPRE il tempo ha fatto il suo corso...il TEMPO medica tutto...guarisce tutto...bisogna solo essere bravi a farlo passare...

Su' ragazze, cercate di reagire...non vi si chiede di fare grandi cose..piccoli passi, piccole cose che mano mano diventeranno sempre piu' grandi...

Vi do' un compito: per favore pensate a dove e quando fare la cena degli "Amici di Art"?

ValeVale iscriviti a FB nel nostro gruppo..dai..è divertente...

Fate un regalo al nonno? Me lo fate un sorrisino??e dai....per piacere...

Un abbraccio a tutte e due e anche al mio amico Carlo al quale dico di non trattenere dentro...ma tanto già lo saprai...noi, purtroppo, ci siamo già passati...E SIAMO ANCORA VIVI!!!

Dai...ricordatevi...in fondo in fondo...E' SOLO AMORE!!!

Ripetete con me: RESISTERE, RESISTERE, RESISTEREEEEEEEEEEEE!!!!!!

Vi abbraccio più forte che posso. Vi voglio bene, il nonno.

o

GIUGNO 5, 2013

VALEVALE

Ciao Andrea67, scrivi cose giuste: bisogna far scivolare il dolore piano piano....ma è dura! Il tempo, forse, è l'unica cura! Ci sono dei giorni in cui riesci ad esser padrone del tempo, ed altri in cui il dolore s'impadronisce di te e non ti abbandona un attimo.

Pero', non valeeeeeee.....nel tuo tentativo di "tirarci" su, hai osato scriver una cosa che....m' ha messo ko. "per te e Carlo, c'è anche il fattore tempo.....:-(.....ti sarà sfuggito un mio commento passato, in cui avevo scritto che se tu sei il nonno (67)

Carlo il bisnonno(64), io chi sarei??? La ziaaaaa visto che sono del 70!!!! Un sorrisino sei riuscito a strapparmelo!!!! Grazie

Non ho mai avuto un profilo fb.....ero talmente presa dal mio uomo che non ne ho sentito mai la necessita'. Lo apriro' presto, e se non dovessi riuscirci, mi aiuterete voi....va bene??? .

Un abbraccio forte anche te....e a tutti gli altri

o

GIUGNO 5, 2013

CARLO

Andrea67 hai centrato in pieno il bersaglio.

Noi nonnetti cominciamo a sentirci con il fiato corto e a vedere sempre meno possibilità, ma per lo meno abbiamo un pochino di scorza in più.

ValeVale: qui le macerie ci cadono addosso, perciò se facciamo un piccolo sforzo per spostarci troveremo subito un posto dove ce ne arrivano meno sulla testa (è troppo presto per trovare un posto sicuro e sereno, perciò dobbiamo accontentarci). Bisogna cercare di fare qualcosa come ha fatto Andrea: riempire il tempo con qualcosa, anche molto semplice, basta che sia abbastanza impegnativa da interferire con i nostri pensieri neri. E dal momento che questi pensieri ci dominano ossessivamente, basta anche poco per iniziare a riprenderci un pezzettino della nostra mente. Comunque, cara Vale, non sei la zietta, per me puoi essere una nipote: quando tu nascevi, per me iniziava la scuola!

Ciao a tutti e cercate di non stare troppo fermi

o

GIUGNO 5, 2013

ANDREA

Ciao nonno e ciao bisnonno carlo...

Parto col dirvi che parlare con voi è bellissimo...xk siete persone d'esperienza e credo molto in voi..mi fanno stare meglio i vostri consigli.Grazie continuate cosi..

è un onore ricevere bei consigli da persone cm voi..

Anche oggi ci sn...sono vivo..un altro giorno sta passando inesorabilmente...

ciao zia Vale e ciao Cris...seguite i consigli dei nonnetti...nn state troppo a casa...muovetevi,uscite..anche se nn vi va lo so..ma fatelo lo stesso...altrimenti ci chiudiamo troppo in noi stessi..ed è peggio...facciamo piccole cose ogni giorno...e vedrete che ogni giorno diventeranno sempre piu grandi e vi piacerà farle sempre di piu...io mi sn ripreso sempre cosi in qsti 3 mesi passati,dopo 3 batoste..e tutt ora che ho in testa solo lei con lui quella scena....e sn devastato dentro...nn sto quasi mai fermo...lavoro,palestra,anche un semplice caffè con un amica nn puo che farvi bene...all inizio vi sentirete strane nel farlo...ma piu volte farete una cosa e prima vi renderete conto che la nostra vita continua senza di loro.come dice il bisnonno Carlo cerchiamo di spostarci almeno un pochino dalla caduta di macerie..che fanno male...spostiamoci dove ne cadono di meno..io personalmente ho trovato uno sbocco da quella sera deleteria.

vi spiego.....in breve:

Devo dirvi che mi è servito molto rivederla quella sera con il suo nuovo lui, non dal punto di vista fisico xk ovviamente è stato un colpo al cuore che mi ha steso con un dolore lacerante...ma dal punto di vista psicologico mi è servito molto xk ora sto iniziando a cambiare le mie congetture verso di lei, cioè', prima di vederla mi domandavo sempre dov'era?? che faceva?? se ancora mi pensava?? se pensava alle belle cose vissute insieme..ora il mio cervello in automatico...nn pensa più a tutto ciò ma ha cambiato modo di pensarla, ora penso solo a quel momento che l'ho vista lì con lui, e di conseguenza mi è scaduta, l'ho svalutata tantissimo e mi è caduta dal cuore...e sono felice che mi abbia lasciato e che sia andata così'...x me è morta!! andasse a fare in culo con lui!!!!!!!

il mio modo di pensarla si sta canalizzando in qsta direzione che credo sia quella più giusta...

Vi abbraccio....non state giù, lo so è difficile...ma prima ci muoviamo e prima ne usciamo...!! dai ragazzi.....vi sn vicino

•

GIUGNO 5, 2013

CARLO

Ciao a tutti e, per iniziare, siate forti!

Vorrei raccontarvi qualcosa, ma non so da dove iniziare. Ho letto qualche vostro commento. Ci sono storie più strazianti della mia...o forse è solo perché non mi è ancora successo niente di veramente orribile, tipo vederla con un altro, o forse perché non so nemmeno a che punto mi trovo.

Dunque, ecco almeno le cose essenziali: io e lei entrambi ultraquarantenni (da cui mi merito il titolo di bisnonno), lei ha una bambina (incantevole) che ha appena compiuto 8 anni, nata da una relazione (lunga) precedente, finita con lei che veniva rispedita a casa dei suoi genitori un paio di mesi prima del parto. Dopo 4 anni in cui lei ha cercato di riprendersi l'ex (senza riuscirci), arrivo io, il salvatore di damigelle e bambine indifese. La storia parte velocemente e molto bene, un anno dopo iniziamo a convivere. Secondo me non ci sono mai stati momenti veramente difficili e comunque credo di aver dato sempre il meglio, ho amato (e amo ancora) lei e ho cercato di colmare il vuoto di un padre che si fa vedere una volta al mese. Una sera, circa 2 mesi e mezzo fa, lei mi dice che è finita, che non mi ama più. Con la sua solita calma angelica e i suoi meravigliosi occhioni azzurri mi mette gentilmente alla porta. Era un venerdì sera. Il lunedì mattina (prima non ce la

facevo, mi era anche venuta la febbre...) riparto con la macchina strapiena delle mie cose e me ne torno alla seconda casa di mio fratello (che il cielo lo benedica!), che ora condivido con mia nipote, che per fortuna ha bisogno del nostro piccolo appartamento soltanto per 3-4 giorni alla settimana, per motivi di studio. Seguono giorni pessimi, dolore, disperazione, rabbia. Da qualche giorno sembra andare meglio, ma temo che non si tratti di un vero miglioramento, bensì di disorientamento. In un colpo solo ho perso lei, la bambina (che per me era come una figlia mia) e la casa (fortunatamente era in affitto!!!): ho perso la mia vita, che mi piaceva, che avevo cercato per tanti anni e avevo trovato dopo diverse esperienze finite male. Non sento rancore? Non lo so, è questo che mi disorienta. Alcune settimane fa sì, ma adesso non so cosa mi stia succedendo, temo che potrei avere un brutto crollo da un momento all'altro. A incasinare le cose negli ultimi giorni ci ho messo del mio: due settimane fa era il compleanno della piccola, perciò ho chiamato la mia ex e le ho invitate a cena sabato scorso. Naturalmente era anche una scusa per rivederle, ma volevo soprattutto portare un regalino alla bimba, perché una cosa che mi angoscia profondamente è essere cancellato dalla vita della piccolina. Ovviamente è stata una serata da sogno, mi ero preparato bene dandomi forza e coraggio, ma ragazzi (e ragazze) miei (mie) ascoltate un consiglio del bisnonno: non fate una cosa del genere, non tornate indietro se non ci sono validissimi motivi e fondatissime speranze. Il giorno dopo (domenica) ero tornato indietro come se fossi stato ai primi giorni dopo la fine, di nuovo all'inferno. Mi ha salvato una cara amica (anche lei marchiata dalla sofferenza, pochi anni fa) che mi ha invitato a passare un pomeriggio al mare con lei: una bella chiacchierata con una donna in gamba, che mi ha fatto superare il peggio. Adesso va meglio, ma non so IL PERCHE'...

Con queste poche righe non potete certo farvi un'idea sufficientemente precisa di come sono, dei miei errori (certo, ne ho fatti) e dei suoi errori, ma voi sapete bene cosa ci unisce in questi momenti: è una catena di sofferenza, ma anche di speranza, che va affrontata con coraggio, razionalità e anche cinismo, quando occorre...non è forse vero che se c'è la salute e non ci sono grossi problemi materiali, allora esistono già le premesse per ricominciare? Perdonate la filosofia spicciola, ma è giusto aggrapparsi anche a questo: a noi è concesso!

In certi (rari) momenti di leggero distacco dalla mia realtà, credo di trovare una consolazione nell'illusione che io sono più forte di molti altri e che ce la farò sicuramente: beh, non è proprio così, la verità è che ce la faremo tutti.

Un abbraccio a tutti gli amici combattenti, che hanno creduto (e non smetteranno mai) di credere nella cosa più bella del mondo: l'Amore.

Ciao dal bisnonno!

GIUGNO 5, 2013

ANDREA67

Caro Carlo, amico mio....sei nei nostri cuori!

Si legge...si sente che sei un uomo forte...ma se avessi bisogno non esitare a sfogarti come meglio ti viene...qui troverai una piccola famiglia pronta a sorreggerti.....

Ti siamo vicini.....e ti vogliamo bene! Sei uno di noi...purtroppo....e sei bellissimo perchè c'hai scelto per donarci la tua esperienza...

Un forte ed energico abbraccio, Andrea.

o

GIUGNO 5, 2013

VALEVALE

Ciao Carlo e ciao a tutti, io non riesco ancora a credere di averlo perso definitivamente. Pur avendomi detto apertamente mesi fa che non mi amava piu'. il mio cuore non riesce ad accettare questo. Temo anch'io un crollo da un momento all'altro. Ho paura di questo , quando penso(e cio' accade spesso) piango e le lacrime sembra non vogliano smettere di venir giu'.Non riesco piu' a ridere,scherzare ma solo piangere.

Sono proprio all'inizio di sto maledetto tunnel, e non riesco a fare neanche un passo. Il tempo forse mi potrà aiutare, anche al momento non vedo via d'uscita.

▪

GIUGNO 5, 2013

CRIS

vale... sapessi come ti capisco, per ora ogni giorno per me è sempre peggio! Ma non dovrebbe essere al contrario?? Come si può passare l'intera giornata a pensare sempre alla stessa persona?? Ogni minuto.... mentre quell'altra persona a noi non pensa proprio! Non riesco ad avere una parola di incoraggiamento o di conforto per nessuno.... neanche per me :(perché non mi reputa alla sua altezza?? È passato un mese, e non è migliorato niente.... anzi, la mia autostima

è ai livelli minimi.... non mi sono mai sentita così, per me è la prima volta... Dio che batosta che ho preso....

Nonno scusa se ieri non sono riuscita a tirarti un po' su :(e grazie ad Andrea per i bei complimenti che ci ha fatto... ogni tanto fanno bene..... ma ieri sono stata tutto il giorno nel mio angolino a leccarmi le ferite....

:(che bruciano ogni giorno di più :(:(

▪

GIUGNO 5, 2013

CARLO

Ciao ragazze, coraggio, provate a fare qualcosa. Anche un minuscolo cambiamento è importante per abbattere un po' i picchi del dolore. Più ci lasciamo sopraffare dalla sofferenza e dalla nostalgia, più tardi il dolore si calmerà. Dopo un pianto, datevi una sciacquata al viso, poi provate a uscire, anche solo per comprare un giornale, comunque muovetevi, non rimanete lì dove siete, è come restare fermi mentre una tormenta di neve ci sta seppellendo.

Resistete...poi fra un po' toccherà a me, ma intanto forza!

▪

GIUGNO 5, 2013

VALEVALE

Hai ragione Carlo, dovremmo reagire ma è difficile. Io faccio ancora fatica a capire ed ammettere che è capitato proprio a me.....figerati come può esser difficile reagire.

Per quanto riguarda te, Cris, diciamo che sono fatta un po' come te.....un po' per abitudine, un po' perché son fatta io così', ma mi lecco le ferite da sola. L'autostima? La stima? cosa sono? io ce l'ho sotto i piedi, altrimenti non mi ritroverei a combattere con la mia testa, con il mio cuore, che non vogliono accettare questa cosa dolorosa.

Ecco, di nuovo le lacrime. Per fortuna oggi sono sola in ufficio, il capo non c'è e non vi vede nessuno.

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

RAGAZZE

Vediamo se vi tiro io un po su ci provo ho un momento di gioia che mi è appena arrivato...nn so quanto durerà..ne approfitto...

....Voglio fare i complimenti a tutte le ragazze iscritte su face...nel nostro gruppo..

Siete davvero favolose...siete bellissime...sul serio...cavolo...oltre ad essere stupende dentro..siete anche bellissime fuori...:)))parlo di Cristina,di Maria cristina,e di Rossella Portate i miei Complimenti alla mamma.....ok??!!

Siete magnifiche sul serio....che mondo di merda cavolo....qsti maschi nn capiscono davvero un cazzo....scusatemi ma ci voleva.....:)))).....ecco lo sapevo è finito il momento positivo che avevo..

o

GIUGNO 4, 2013

MAURIZIO

Ma io non ci sono su facebook uff, chiedetemi amicizia

▪

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Ciao Mauri.....è un gruppo chiuso, ti deve accettare Michele..che però li ha un altro nome...

Dopo sicuramente ti vede e ti accetta, ok?

Come stai?
Un abbraccio.

▪

GIUGNO 4, 2013

MAURIZIO

Ok allora aspetto Andrè sto meglio grazie un grande bacioooooo

▪

GIUGNO 4, 2013

MICHELE

ciao maurizio! devi chiedere di iscriverti per poterti accettare..non c'è la richiesta..clicca su 'iscriviti ' in alto a destra ;)

<https://www.facebook.com/groups/564157723634566/>

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Eccomi ragazzi...il nonno C'E' !!

Dopo aver fatto un full immersion nel dolore e nei ricordi ed essermi pianto pure limortaccimia....sono qui !!

Ragazzi...vi voglio bene!!

Un grazie particolare a Sandro che è riuscito a strapparmi un sorriso...ed ad Andrea che si preoccupa di un ometto di mezza età affranto dall'ennesima delusione d'amore....ma poi perchè ometto?? Ometto un cazzo!! Sono un gladiatore e da questo ho deciso: "pancia in dentro e petto in fuori"!!

BASTA!! Ho pianto le ultime lacrime per quella stronza patentata. Gli ho fatto il funerale

dolore quanto è troppo!!altrimenti nn so.

Si infatti nn sei un ometto..ma sei un vero grande gladiatore.....mitico.

hai ragione iniziamo ad organizzarci per la rimpatriata..che è meglio...va!!!!

•

GIUGNO 4, 2013

CRIS

Ma com'è possibile! Mi sembra che ogni giorno io vada a peggiorare!! Ho sempre lo stesso incubo! Incontrarlo.... incontrarlo con un'altra oppure incontrarlo e vedere come il vedermi non gli faccia nessun effetto.... ma come devo fare?? Sto male :(stasera vado a vedere una notte da leoni..... piaceva ad entrambi andare al cinema.... e stasera ci andrò senza lui... :(e magari sarò nella stessa sala dove ci siamo dati il primo bacio.... angoscia :(:(non riuscirò a ridere :(forse sto così male perché ogni giorno che passa realizzo sempre più che lui n tornerà mai più da me.... :(che sfigata che sono!

o

GIUGNO 4, 2013

MAX

Dai Cris non pensare a questa cosa che lo rivedrai per forza con qualcun'altra se ci pensi sempre va a finire che lo incontri per davvero, pensa piuttosto che non lo vuoi più rivedere vai al cinema e non ci pensare e non pensare alla sala al primo bacio tanto è il passato...e poi perchè sfigata scusa? cosa ti manca per ripartire e trovare davvero chi ti ama?ci sentiamo tutti un pò giù però non ci affossiamo del tutto e te lo dice uno che non è molto ottimista sulle cose :)))...Ciao

o

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

Cris, ti sn vicino....ma da quanto vi siete lasciati??

sei nella fase che stai realizzando che lui nn tornera' piu...ti capisco..io quella fase l avevo pure passata xk ero rassegnato....pero' il cuore era ancora malato e quindi ho preso la batosta !!!

Non sei malata...nn lo pensare nemmeno..è presto...mi autoincoraggio anch io cavoli....

DAi....vai al cinema...e sorprenditi stasera..vivi la tua vita esci.....fai cio' che devi fare...e abbraccia i pensieri di lui che ti tornano in testa....gli devi volere bene...il dolore deve decantare e seguire un processo naturale...

se ha problemi e ti vuoi sfogare a voce...ti lascio il mio num. e chiacchieriamo un po..

Dai cris..amica mia forza...continuiamo a lottare...stringiamo i denti

•

GIUGNO 4, 2013

SANDRO

andrea67 sii forte cosa puoi farci è così accettalo, non possiamo tornare in dietro, non possiamo evitarlo o rimandarlo, non possiamo cambiare le cose, ci rimane solo la consapevolezza che ci anno ferito, ci fa male ma almeno è certo che passa, coraggio tu rispetto a noi sei più vicino alla guarigione, lei non è nessuno ti a fatto solo male ma vedrai che non sarà sempre così sei vicino tieni duro io sono con tè, io mi fido di tè passa andrea passa anche per quelli più deboli con la forza della disperazione vuoi che non passi anche ad un uomo come tè, passa sta già passando ma non lo vedi, più passano i giorni è più diventerai indifferente a quei ricordi saranno meno presenti è la tua mente si romperà il cazzo di tenerseli lì, dai bestiaccia pensa che il peggio sarà quando ti farò pagare pegno, coraggio andrea67 dai che se riesco a rientrare presto stasera faccio l'iscrizione a fb e ti torturo fin che non ti strappo un sorriso, vedi che appena ho un po' di tempo libero sono sempre qua, su agente portiamo l'ordine nella sua mente, va che la degrado e la punisco, le invierò una truppa di senegalesi rigorosamente impasticcati di viagra, lo sai cosa si dice degli uomini di colore vero?

•

GIUGNO 4, 2013

ELENA

Ciao ragazzi,

non scrivo da un po' ma vi leggo sempre. Mi sto disintossicando piano piano, lentamente, ma con tanta pazienza. Ho cancellato ogni traccia dal cellulare, cancellato metaforicamente il numero di telefono (ovvio, lo conosco a memoria, ma quantomeno non mi passa sotto gli occhi tutte le volte che scorro la rubrica).

Le foto nel pc non le ho cancellate, solamente messe in una cartella non visibile ai miei occhi.

Mi trovo di fronte a questo dilemma: che farmene dei suoi regali. Li butto? Li conservo?

Sembrano così falsi lì, ignari di tutto, come se nulla fosse successo.

Allo stesso tempo mi rendo conto che forse, un giorno, non saranno che altri oggetti al pari degli altri, e perderanno la carica emotiva che adesso si portano dietro.

o

GIUGNO 4, 2013

SANDRO

ciao elena per i regali dalli in beneficenza facci qualcosa di buono uno alla volta regalali se si può io lo fatto subito dopo 2 giorni, non mi sono pentito anzi sarò certo che i loro nuovi proprietari daranno il giusto valore a l'oggetto, noi invece un qualcosa di mistico, quindi niente magie ma solo la verità per noi, giusto? un saluto a tutti è siate forti, tanto non abbiamo un cazzo da fare, lasciamo che il dolore sfoghi quanto cazzo vuole, tanto sene andrà fuori dal cazzo prima o poi, a stasera ssssmmmcccckkkkkk

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

ragazzi vi racconto il mio epilogo il mio K.O tecnico in breve. Ho voglia di parlare con qualcuno scusatemi oggi....

1.Mi lascia a meta' marzo ci sto male..passa un mese ed inizio a stare meglio...quando sembra che ce la sto per fare...

2.vengo a sapere da un mio amico che l ha vista con un ragazzo e li ci sto male,male,per la seconda volta era meta' aprile...dopo un mese mi riprendo finalmente.....e rido sono sereno il peggio sembra passato...

3.e la vedo l altro giorno con lui abbracciati che si baciavano.....e ci sto male,male,malissimo per la terza volta..e che cazzo....alla sofferenza nn ce mai fine...ed ora sn qui a riprendermi per la terza volta in 3 mesi...a ricominciare da capo... che pazienza cavolo.....

grazie x l ascolto..voglio solo essere felice come sn sempre stato..non chiedo tanto!!!!

o

GIUGNO 4, 2013

ELENA

Andrea vuoi dirmi che si sono baciati nonostante tu fossi lì a pochi metri da loro?

▪

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

si Elena cara,
se sfogli qualche post piu indietro ce scritto tutto...che sfacciataggine.senza rispetto....sono senza parole e senza animo....

nonno fatti sentire altrimenti mi preoccupa io ora.....fai un cenno...dai dai attraversiamo il dolore e i pensieri...sono normali...!!!!!!! accettiamoli e facciamoli passare....arrivano senza permesso....il problema è che si prendono la testa con tutto il resto del corpo....

Ciao ele...dai nonnino mio.....su su su

▪

GIUGNO 4, 2013

MAX

Ciao ragazzi stasera vedo che state tutti un pò giù dispiace sentirvi così (non è che io sto molto meglio di voi) però siamo impotenti di fronte tutto ciò possiamo solo stringere i denti...elena per quanto riguarda i regali tu solo sai cosa ci vuoi fare però, sappi che quando lui te li ha donati il suo amore il suo gesto era sincero credeva in quello che ti donava in quel momento eri il presente per lui, nessuno può sapere cosa avverrà il giorno dopo, nemmeno lui poteva sapere che un giorno ti avrebbe lasciato certo noi questo non lo capiamo perchè siamo ancora innamorati, quindi puoi decidere se buttare tutto o tenerli lì come un ricordo di qualcosa che in quel momento era vero!!!...Andrea e andrea67 vi sono vicino in questo momento dobbiamo lottare insieme un giorno uscirà il sole anche per noi....

•

GIUGNO 4, 2013

CLAUDIO

C'è stata una bella ondata a quanto pare su questa pagina ultimamente? Quasi spiace entrare e leggere tutti questi commenti perché vuol dire che ci son persone che soffrono e so che è difficile/impossibile ma sarebbe preferibile non fosse così (preferirei un blog deserto come lo era d'inverno), strano poi come sempre prima dell'estate questo spazio si ripopoli, sarà un caso? XD ...A me è passato più di un anno da quando lasciai il mio primo commento e scrissi la mia storia, ogni tanto rientro con piacere perché sono rimasto affezionato a questo blog ed alla relativa chat, ho conosciuto belle persone e nel mio percorso di guarigione (ancora in fase di sviluppo) m'è stato davvero utile, anzi soprattutto avessi letto prima la guida di Art o fatto tesoro dei consigli dati e parecchie stupidaggini le avrei evitate, ma ora è inutile pensarci e rivangare un passato che non si può più cancellare.

Un abbraccio a tutti e mi raccomando forza ragazzi.

Claudio.

•

GIUGNO 4, 2013

CRIS

Oggi è una giornata del c***o un pò per tutti mi sa!!!!
Nonnino per favore non stare così giù!!! li hai riletti tutti adesso cancellali!!! ecco un'altra
buca!!! mamma mia se penso a quella in cui potrei cadere io da un giorno all'altro me la
faccio letteralmente sotto!!! :(:(:(

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Per Dio...mi stà prendendo veramente malissimo ragazzi.....
Ho letto tutto...anche la mail....sono letteralmente devastato....
No...non doveva andare a finire così....no...per favore...
Scusatemi ragazzi...sto male..

o

GIUGNO 4, 2013

MARINELLA

Ciao Andrea sono Marinella
ho aspettato tanto per risponderti e lo faccio ora...aspettavo che leggessi gli
sms...volevo dirti che anche io ormai conservo gli sms e mail da svariati anni per
motivi molto simili ai tuoi. lo faccio meccanicamente, senza sentimenti, come se la
cosa non riguardasse nemmeno me, come se fosse una pratica di lavoro,
freddamente. Ho conservato non solo quello che è stato ma anche e soprattutto gli
insulti che arrivano ora. un tempo ci piangevo una settimana, poi 3 giorni, poi 2, poi 1,
ora non piango più mi lasciano solo l'agitazione di un paio di ore nel non saper se
rispondere e cosa rispondere. tutto è calcolato: la risposta, il tono, se dare del Lei o
del Voi. io scrivo ad un estraneo che non conosco, ovvero un estraneo mi scrive cose
bruttissime e io sto lì a leggerle. le cose sono 2: o impari presto a "gestire" questa
cosa, o a caldo farai errori che verranno strumentalizzati da chi hai di fronte tipo

chiamarla 10 volte (e lei non risponde apposta per dimostrare che tu l'angosci) o cercarla sotto casa...purtroppo da maga quale sono conosco la tua storia, è la stessa che amici uomini mi hanno raccontato in questi anni e tutte con lo stesso epilogo: soldi. le denunce cadranno, saranno archiviate grazie al gioco-forza degli avvocati, il patteggiamento saranno i soldi che lei non solo non ti restituirà ma ne chiederà anche altri...preparati almeno quando accadrà farai un mezzo sorriso e dirai "lo sapevo perchè mi arrabbio?"...se non hai figli cerca di liberarti di questa donna nel più breve tempo possibile, sarà tutto tempo guadagnato per te...se hai figli, allora una mano sul cuore e una sullo stomaco. la tua "lei" non esiste più, è rimasta una donna che le somiglia ma che è una estranea...ah! altra magia: 1 anno, max 1 anno e mezzo per rinascere...hai fatto 30 puoi fare 31...1 anno vola in fretta, così in fretta da non renderti nemmeno conto di come sia passato...un abbraccio

o

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

Dai nonno non farti incoraggiare da me, che sn sotto terra...il petto e lo stomaco fra un po mi scoppiano cavolo....ste sigarette di merdaaaa..che ansia e rabbia che ho!!!((((cavolo ragazzi....che periodo di merdaaaaaaaaa....ho un qualcosa dentro di me che nn se ne vuole proprio andare che nn mi fa stare lucido...

Cris la paura è tanta....ma se ci pensi prima o poi dovra' capitare nn te lo auguro naturalmente....dai cerchiamo di stare su...e nn guardiamo l orologio....che è peggio...

Ragazzi una scoop del cazzo.....quest estate lavorero' al mare,in spiaggia,mi prende la febbre al solo pensiero di rivederla con lui....ma capitera' sicuro xk anche lei frequenta quei posti..infatti ci eravamo conosciuti proprio li 3 estati fa'...che dramma..il pensiero di riprendermi e poi di stare cosi di nuovo mi fa stare male gia da ora.:((dio mio amici miei...ma che possiamo fare...possiamo solo andare avanti..se capita capita...purtroppo ci sn su qsto mondo,esistono,nn possiamo far finta che sn morti....(anche se l idea in qsto momento mi piacerebbe)....esseri senza anima,opportunisti del cazzo....e pure un giorno tutta qsta sofferenza che ci stanno provocando...gli si ritorcera' contro ne sn certo e me lo auguro con tutto il cuore a pezzi che ho..

Dai cris,nonno,andiamo avanti x la nostra strada...non dobbiamo avere paura...se li incontriamo...faccia di pietra...e sorridiamo...e soprattutto cambiamo posto

immediatamente...ne vale x la nostra salute.

Si dice che x amore nn si muore...speriamo ,io mi sento lacerare a momenti alterni!!!
nn basta neanche piangere piu...sembra che nn serve a nulla...ci vuole solo
tempo..che tra l altro nn passa mai!!!

Per quanto riguarda il capitolo facebook..cancellatelo subito o bloccateli...io l ho fatto
da 3 mesi..dal giorno dopo praticamente...fa parte cmq di quel distacco totale che
serve a superare il tutto o il lutto.!!!è uguale!!!

Si Rossella questo è un periodo di prime volte in tutto...e quindi sembra strana ogni
cosa facciamo senza di loro..ma ogni fa sempre meno male e questo è certo...anche
rivederli.la prima volta fa malissimo,la seconda anche,la terza di meno...la quarta
ancora di meno e la quinta non te ne frega piu un cazzo della sua presenza...:) piu o
meno è cosi!!!

vi abbraccio tutti

•

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

scusate.. parlo un attimo al comitato "difendiamo l'amicizia su facebook" di cui io ero prima
paladina sino a una settimana fa: grande cavolata ragazzi.. vi state sbagliando!

allora io ero la prima che dicevo no, io non devo nascondere nulla, e comunque anche se
non fossi amica ci andrei lo stesso a vedere cosa combina, non lo tolgo, è un fatto di
principio.. con il beneficio che ogni cagata che pubblicava la collegavo a me.. da perfetta
stupida! quando martedì scorso ci ho parlato e mi sono trovata davanti una persona che
non mi ama più DA MESI e l'ho capito solo quel giorno volevo dirgli "si ma sti cazzi allora
puoi anche evitare di scrivere determinate cose su fb" INVECE NO.

non l'ho fatto perchè realizzare che non c'erano più strategie o soluzioni mi ha fatto capire
che inconsciamente fb mi teneva collegata a lui.. e preferivo sopportare ogni suo
aggiornamento per saperlo io per prima cosa faceva e non dagli altri,.. e tutto sommato
sotto sotto volevo anche fare la figa, del tipo guarda la mia bacheca come mi diverto alla
faccia tua. PATETICA! ragazzi vi sbagliate. il suo contatto vi toglie la forza. io l'ho
realizzato che è finita, finita, finita, anche se sto male, e l'ho cancellato..perchè non deve
più importarmi cosa pensa di me.. e gli affari suoi non sono più fatti miei, la cosa mi fa
morire, ma è così, e guardare il profilo mi farebbe solo nascondere la testa sotto la sabbia

e non volerlo capire! mi auguro che lo facciate ragazzi.. toglietele,, eliminatele..bloccatele.. e fb non sarà più territorio minato...almeno da li non le avrete più tra le palle.

o

GIUGNO 4, 2013

VALEVALE

Non sei affatto patetica Ross.....io sono all'inizio del tunnel, perche' ho preso coscienza solo da poco che lui non mi amava piu' da tempo nonostante credessi di conoscerlo bene visto che la ns storia è durata quasi otto anni(molti di convivenza). Ci son varie fasi che dovremmo superare; ce chi è avanti e chi è ancora indietro; io sono all'era preistorica, e fa tanto male.

un saluto a tutti.....a domani.

Purtroppo a casa non ho internet e dovrò comprar una chiavetta.....

“Non siamo soli”.....dobbiamo ricordarcelo.....ciaooooo

•

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

dai Andrea67 su! dovevi farlo.. l'hai fatto. bravo e coraggioso. ora è andata, almeno questa. come ho già scritto ora questo è un periodo di “prime volte” (la prima volta che lo incrocio, la prima volta che rileggo una sua lettera.. ecc) . Hai ragione Sandro quando ci dici che dobbiamo affrontare le cose e andarci a sbattere addosso! è vero bisogna reagire cazzarola. ci sono dei momenti giù, ma molto giù, l'importante è capire che non durano per sempre. Quanto alla mia penitenza hai ragione... di episodi divertenti ce ne sono un sacco! a partire da quando ero in egitto e durante l'ora libera sono andata al market a fare la spesa per la settimana... in una zona, fuori dal centro di Hurgada, a downtown dove non ci sono turisti, solo egiziani (per questo la roba costa meno e ci andavamo noi che lavoravamo la) morale della favola per tornare indietro con le borse piene di deodoranti, shampoo e merendine varie ho preso un taxi (taxi per gente locale, che sono quei fiorini camionetta del dopoguerra con i coprisedili di peluche fatti a forma di panda.. non so se ne avete mai visti.. una cosa al limite dell'emergenza sanitaria! ma per chi aveva pochi

soldi... questo era) ma l'omino conducente si è perso e per tornare nella mia zona alla fine gli ho detto dai sadiki vien qua! e mi sono messa io alla guida, che avevo fatto spesso quella strada invece.. be là i fari non si usano la notte.. penso che se sono sopravvissuta da un'esperienza on the road egiziana supererò anche il rifiuto di quello stronzo!! e scusatemi se anche io a volte vado presa per le orecchie.

p.s. inutile dire che poi contrattando la tariffa del tragitto per tornare a casa, contando la mia prestazione da conducente, comunque non me la sono cavata bene e all'omino taxi driver ho anche sganciato una pepsi per lui e un pacco di assorbenti per sua moglie.
buon pomeriggio ragazzi!

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Ho finito di leggerli....ho l'anima in fiamme.

o

GIUGNO 4, 2013

MICHELE

Non ti invidio :(io misi tutto in una scatola..lettere,regali e regalini..non riuscirei ancora a trovare il coraggio di aprirla..e i messaggi eliminati!

•

GIUGNO 4, 2013

SANDRO

buon giorno a tutti più tardi mi unirò a voi su fb ma prima devo cazziare andrea e rossella, quindi partiamo dal presupposto che dovremmo incontrarli prima o poi giusto? se li abbiamo persi non volevano noi, se è finita, non sono fatti per stare con con noi, se dovessero tornare non vogliamo la loro compassione o gli scarti, il dolore per i sentimenti

che sono stati traditi, è di fatto una ferita, (accettiamola) se ci tagliamo si sanguina, soffriamo? va benissimo, guariremo, ci anno mentito dopo il puro sentimento che provavamo? ci riguarderemo, anno scelto di andarsene? accettiamolo perdoniamoli non meritano altro che compassione, v'è benissimo che ci sfoghiamo, ma cambiare la nostra vita forse ci farà soffrire meno, ma partiamo dal presupposto che se cambiamo qualcosa, togliamo al nostro futuro amore una cosa che lui o lei non vedranno più, visto che il nostro perduto amore non è apprezzato perché dobbiamo toglierlo a chi ci ricompenserà, ricambierà capirà, si innamorerà, rossella non serve che cambi casa o ti nascondi per non vederlo, anche se secondo te potresti apparire goffa, impacciata, o sfigata, cosa cazzo cene frega di come ci vedano non è loro che vogliamo, ma chi sa amarci con i nostri piccoli difetti anche se io, credo che siano, le cose più belle da scoprire insieme, sono il sale dell'amore, ci rendono unici gli abbiamo solo noi, ci aiutano a costruire quell'intimità che non svanirà mai a chi li sa amare senza menzogne, rossella affronta la tua quotidianità con coraggio, il dolore fa parte della ferita, lo incontrerai sti cazzi che si fotta lui è la sciaquetta che si porta dietro, sfogati esorcizzalo, ridici sopra fai qualsiasi cosa tu vuoi ma, accettalo non cambiare in funzione di esso, sei una donna ricca di esperienza è tante cose da raccontare, oggi per punizione ti obbligo a raccontarci una delle tue esperienze che ti anno fatto tanto ridere è divertire quando lavoravi nei villaggi turistici, il motto di oggi è accettiamo accettiamo, accettiamo, è ridiamo, ridiamo, ridiamo, dai andrea67 se riesci sfogati e leggi bene così comprendi affondo chi era, io ti sostengo con tutto me stesso, un saluto particolare hai nuovi arrivati, non abbiate paura, qui i vostri ex, non ci sono siamo tutti malati d'amore chi più di noi può capirvi, scrivete noi siamo pronti ad accogliervi è se farete i capricci come rossella vi punirò con paga pegno, un abbraccio a tutti vi voglio bene, dimenticavo, un grazie particolare al titolare del gruppo fb,

o

GIUGNO 4, 2013

MICHELE

ma figurati Sandro ;) ti aspettiamo!

•

GIUGNO 4, 2013

STEFANO

Ma cosa succede oggi?

Anche io sono schiacciato dai ricordi, pieno di nostalgia e malinconia.

Ho appena passato un'ora a rileggere due anni di conversazioni in Facebook ...

E' vero la mattina è il momento più difficile, perchè siamo vulnerabili.

Io ho passato i primi due mesi, a Novembre e Dicembre, a svegliarmi tra le lacrime.

Solo dopo Febbraio non ho più sentito quel vuoto allo stomaco al risveglio, che tutti conoscete.

Vi abbraccio

•

GIUGNO 4, 2013

MAX

scusate ho scritto in un italiano incomprensibile è la fretta :)))

○

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

ciao mauri,

si posso capire che un lutto da elaborare, ma nn concepisco che loro sono in giro a divertirsi felici e contenti...con i nuovi partner..belli e spensierati e noi qui a soffrire da cani....questo proprio nn mi va giu....ma che fare??!! bhooo...

▪

GIUGNO 4, 2013

MAURIZIO

Infatti è proprio quello che non concepisco e che mi sento dire da tutti, non ridursi così, non ne vale la pena etc. ma non possiamo sfuggire al dolore lo dobbiamo vivere. Però informarsi e leggere ancora di loro è un'ulteriore coltellata, so che è forte la tentazione io non ho nemmeno avuto il coraggio di cancellare il suo profilo facebook, e sì che dovrei farlo.

▪

GIUGNO 4, 2013

MAX

Andrea è vero pure io non riesco a pensare che possa stare a ridere e divertirsi senza di me ma hanno fatto una scelta e ce ne dobbiamo fare una ragione e ripartire...michele neanche io l'ho saputa cancellare da facebook è più forte di me...

•

GIUGNO 4, 2013

MAX

Buongiorno ragazzi oggi siete in buona compagnia anche io sto abbastanza tanti ricordi, la sua mancanza, lei come unica ancora di salvezza...soffriamo anche io, manco il lavoro mi distrae oggi...ciao ross, andrea67, cris e andrea coraggio

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Eh...a Rosse'...."aiutaci te".....è 'na parola....

Pure io stamattina sto' con le paturnie in testa...a rileggere sta' marea de cazzate...

Mamma mia, che falsità....che bugie....CHE STRONZATE..!!!!

Dai, dopo ci trasferiamo su FB e ci facciamo 2 risate...Rossè ti deve accettare Michele se

no' non entri....

Dai ragazzi, forza...Criss....tutto ok???

Un abbraccio dal nonno...in attesa del bis-nonno....eh eh

•

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

p.s. ma vedo male o mi pare di non essere ancora stata accettata nel gruppo? Andreeee
sei tu no che devi darti na mossa... ehe dai dai sono qui chiusa fuori dalla porta!

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Ragazziiiiiiiiiiiii...che c'avete oggiii???

Su, forza, animooooooooooooo...

Pensate a me che mi devo rileggere tutte le mail e i mess. di quella stronza...

Dai, scrivete qualcosa di positivo...

Nonno vi guarda...

A PROPOSITOOOO...NON SONO PIU' NONNOOOOOO

Carlo è del64!!!!

o

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

Buongiorno nonnino,

Hai ragione ma Carlo e il bis nonno:)...tu rimani il nostro nonnino preferito...:)

sto proprio giu...fra un po vado in palestra a fare pesi e spacco tutto cazzo....!!!!

Posso capirti rileggere tutto è deleterio...ti sn vicino nonnino caro...

è che la mattina proprio nn la sopporto...prima di vederla avevo in mano la mia vita e facevo tutto...addirittua la pensavo pochissimo ed ero quasi felice...ora sono al punto di partenza di nuovo...mamma mia raga!!!!che orrore..sta troia.....!!!scusatemi..))

▪

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

ti capisco Andrea! e fai bene a chiamarla col cazz di nome che si è meritata! ragazzi io sono portatrice della categoria ma mi spiace ammetterlo.. le donne sanno davvero essere zoccole.. davvero! Andrea67.. aiutaci tu.. anche io stamattina sono in fase down..ieri giornata super carica, al lavoro ho fatto mille cose, ero sul pezzo, la sera sono uscita e nonostante i pensieri bui sono riuscita a godermi la serata.. ero più forte io.. lo sono più forte io.. ma su queste montagne russe ci sono giorni come oggi che ti schiacciano..e non hai voglia di far niente se non piangere.. che coglioni!!
almeno mi costringo a non farlo perchè sono in ufficio. un abbraccio

○

GIUGNO 4, 2013

MAURIZIO

La mattina è un dramma , affrontare la giornata col pensiero che poi tutto il giorno ci saranno flashback di noi due. Aprire la pagina facebook e ritrovarselo davanti, ma passerà tutto questo, non può durare per sempre, stiamo solo metabolizzando un lutto e ci vuole tempo.

○

GIUGNO 4, 2013

MAURIZIO

La mattina è drammatica svegliarsi col pensiero che un'intera giornata ci saranno flashback di noi due, e di lacrime ancora da piangere , stiamo elaborando il lutto e ci vuole tempo, questo dolore non può durare in eterno!

-

GIUGNO 4, 2013

CRIS

che schifo la mattina... come ci si può svegliare con la sola voglia di piangere??

-

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

Si Cris è la stessa cosa x me,x tutti qui..è il momento piu brutto della giornata...ho solo voglia di piangere e di sfogarmi ho un vuoto allo stomaco,ce tantissima solitudine dentro di noi.sembrava che il tempo si sia fermato..nn passa mai...e la testa pensa sempre alle stesse cose...nn si vede un po di luce il nulla...che rabbia ragazze... Rossella è durissima....ma che possiamo fare se non lottare...non lo so!!!
CAZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZZOOOOOOOOOOO CHE RABBIA

-

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

vorrei anche esortare i nuovi arrivati a raccontare la loro storia.. con calma.. ma questo semplicemente perchè credo che, arrivati sino a qui, abbiano bisogno di buttare fuori.. e credo che a tutti noi "circolo malati d'amore anonimi" faccia bene confrontare le situazioni degli altri con le nostre, capire quanti problemi comuni ci sono e potersi rapportare con voi. Vi abbraccio tutti.

GIUGNO 4, 2013

VALEVALE

Ciao Rossella....e buongiorno a tutti. mattinata difficile: il capo che stressa, e la voglia di piangere che spinge, spinge.....ieri hai scritto una cosa verissima: dobbiam ritrovar quel che eravamo prima di incontrar loro.....vero ma difficilissimo. Mi son persa.....non riesco piu' a ricordarmi com'ero, chi ero.

Vero anche il commento sulla categoria delle donne, ce ne sono molte e davvero zoccole. ma pure questi uomini, non è che si comportino poi cosi' bene. Se stiamo cosi', un motivo ci sara'.

Scusate lo sfogo.....buona giornata a tutti

•

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi, come state? benvenuto Carlo! dico benvenuto perchè comunque credo che questo piccolo spazio sia una piccola terapia per tutti e, trovandoci di fatto in una situazione che non possiamo cambiare, almeno ora possiamo farci forza l'un l'altro, o perlomeno provarci.

Io sto così così, forse poco a poco (anzi a pochissimo) sto entrando nella vera fase della rassegnazione, certo purtroppo lo amo sempre con la stessa intensità, ma pensare a quello che è successo mi spaventa, pensare che amo una persona che mi ha mentito mi terrorizza. inizio a elaborare il fatto che forse le cose era giusto andassero così e vi confesso che solo a pensarci mi fa ancora più male di prima. perchè inconsciamente non vorrei distaccarmi dai ricordi, da tutto quello che di speciale c'è stato tra me e lui, mi sembra impossibile a volte. non vorrei, non solo la mia mente e il mio cuore, ma la mia volontà vorrebbe un'inversione di marcia, tornando ai tempi in cui non potrò tornare mai. poi scattano anche quei meccanismi in cui ti vuoi ferire da sola... ieri sera ero a una sagra e mi sono immaginata di vederlo arrivare con una ragazza..ho provato a immaginarmi come mi sarei sentita.. e sono stata male.. Andrea penso davvero che sia uno shock. Ho terrore di vederlo.. anche per questo motivo vorrei cambiare casa..per allontanarmi dai ricordi e geograficamente da lui.. scusate stamattina parto un pò in down..

la verità è che sembra che all'inizio si possa morire dal dolore e poi sia tutta in discesa.. in realtà ci sono tante fasi che attraversiamo ogni giorno, se pur nella guarigione, che però ti feriscono come coltelli... avanti ragazzi. io mi sento ferita, sento il sangue che esce ogni giorno da una piccola ferita nuova, ma mi sento in piedi. DAI! lo dobbiamo a noi stessi. vi abbraccio. a dopo, Ross

o

GIUGNO 4, 2013

ANDREA

Buongiorno rossella, buongiorno a tutti
anche stamattina il dolore mi ha svegliato prestissimo..non facendomi chiudere occhio.

La mattina fa male ragazzi..torna tutto in testa come una ruota...e ti devasta.Poi inizio a stare un po meglio,ma la mattina è dura..ritorna sempre la stessa scena in testa di loro insieme...e mi viene da piangere...cazzo che rabbia...sono felice xk so che qsta è la svolta e che piu in basso di cio' nn potro' arrivare...ma purtroppo è un dolore fortissimo ora da assecondare...

Rossella,non puoi minimamente immaginare cosa possa succedere nel rivederlo...poi soprattutto con un'altra...è un dolore che nn ti fa ragionare e ti fa perdere i sensi e ti truccida il cuore...ma cn qsto nn voglio spaventarvi..ma solo mettere in guardia tutti voi...nn sottovalutate il fatto che magari possiate pensare di rivederlo e nn provare nulla...xk nn è cosi...è troppo presto..farebbe solo tanto male.

Devo dirti che anch io prima di vederli...immaginavo di vederli..magari apparivano insieme...ma vederli realmente è totalmente diverso..senza aggettivi...!!!anzi uno solo....disperazione piu assoluta..

infatti ora sto lottando da gladiatore,e ne devo uscire è dura ma qsta fase deve passare...xk cosi nn va bene...

ragazzi in gamba...

Ross ti abbraccio..con una lacrimuccia che mi scende...

▪

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

Andrea ciao!! ti stavo proprio pensando ci credi? purtroppo anche io stamattina sono messa male, sono triste e sono in quei momenti dove sembra non esserci un minimo spiraglio di luce.. dove continui a pensare apposta alle cose che ti fanno male.. la nostra canzone.. tutte quelle cose che per te avevano tanto significato.. per l'altra persona... hai scoperto,... no!! avevamo un'importanza che svanisce in due minuti come cambiarsi un paio di mutande!!! cazzo e questo ci deve fare arrabbiare! anche se non sempre ci riusciamo!!!
bravo Andrea devi lottare come un gladiatore.. noi siamo più forti di tutto questo male! forza!! è vero.. è durissimo da assecondare.

•

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Mal venuto Carlo...sarei stato piu' contento se non ti avessi visto da queste parti...se ci sei vuol dire che stai come tutti noi...di m.... !!

Quando vuoi raccontaci la tua storia, saremo felici se la condividerai con noi!

Per il gruppo su FB dovete aspettare che Michele vi accetti...ora è andato a nanna...

Capito Rosss??? Vale anche per te!!!! Come stai cara? Sono felice di risentirti. Su FB ci siamo fatti due risate, la si gioca solo...è la regola...

Un abbraccio a voi e buona notte.

P.S Per Carlo un abbraccio particolare...sei capitato nel posto giusto, vedrai quanta bella gente c'è...è come una piccola famiglia...un abbraccio...stai su'!!

Il nonno.

o

GIUGNO 4, 2013

CARLO

Ciao Andrea, grazie del "mal venuto"... :-))

Ora è un po' tardi, ma nei prossimi giorni vi racconterò volentieri qualcosa della mia storia.

Senti Andrea, non voglio essere indiscreto, ma il tuo nick "Andrea67" si riferisce al tuo anno di nascita? Perché se è così, allora io dovrò firmarmi "bisnonno", visto che sono del '64...

Di nuovo un caro saluto a te e a tutti gli amici. Ci risentiamo presto, magari su facebook.

C.

▪

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

E già....E SONO FELICE CHE ORA IL NONNO SIA TU !!! :-))

Dai, domani sfogati un po con noi e raccontaci la tua storia...ti servirà, vedrai..

Buona notte Carlo...a domani..un abbraccio.

▪

GIUGNO 4, 2013

CARLO

Che bello, sono appena arrivato e ho già un primato!!!

Buonanotte, a domani!

•

GIUGNO 4, 2013

CARLO

Ciao amici, sono un new entry di questo club di persone ferite e sofferenti. Volevo cortesemente sapere come funziona il gruppo di facebook: ho cliccato sulla richiesta di iscrizione, perciò adesso devo aspettare che la mia richiesta sia accettata? Oppure ne faccio già parte? Ve lo chiedo perché non vedo nessun post sulla pagina del gruppo.

Un abbraccio a tutti, con l'augurio che queste brutte esperienze ci rafforzino e, soprattutto,

che il dolore passi in fretta.

C.

o

GIUGNO 4, 2013

VALEVALE

:-) anche io sono una new entry, anche se leggo i post da parecchi mesi oramai. Se Andrea67 è il nonno, Carlo64 il bisnonno, io , Vale70 sarei la zia?

•

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

Ei ragazzi ciao a tutti!quante belle cose che ho letto..grazie a tutti in particolare ad andrea ! Allora io ho provato a entrare nel gruppo ma mi dice che ho inviato la richiesta.. chi mi deve accettare? Cmq l immagine copertina e'perfetta!dai che voglio vedervi tutte e tutti! Nonno pure tuuu!!

•

GIUGNO 4, 2013

MAX

fatto mi sono iscritto anche io!!!!

o

GIUGNO 4, 2013

ANDREA67

Bravo Max...piu' siamo e meglio stiamo... Ci siamo fatti due risate..è terapeutico... Un abbraccio.

▪

GIUGNO 4, 2013

MAX

è si aspetto che michele mi aggiunga al gruppo...ciao andrea67

•

GIUGNO 3, 2013

MARIA CRISTINA

Buonasera ragazzi!

Stasera purtroppo sono parecchio giù. Mi fa stare male il fatto che lui mi abbia detto che sotto un certo aspetto non gli sono indifferente e che non gli dispiacerebbe se un giorno ci fosse qualcosa tra noi, ma dico, come si fa ad essere così insensibili e venirmi a dire certe cose quando sa che sto soffrendo come un cane?!? Io non ho parole, solo tante lacrime che mi scendono sul viso...

Vedo che avete creato un gruppo su fb, mi sa che mi unisco anche io..

○

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Dai Maria C.vieni anche tu. C'è il post di michele, clicca il link.

Per quanto riguarda l'insensibilità leggi quello che è stato fatto a me e vedrai che non c'è fine alla stronzaggine!!!

Di là ci stiamo divertendo, vieni dai, ti aspettiamo!!!!
Un abbraccio fortissimo, vieni a farti due risate, daiiiiiiiiiiii.

▪

GIUGNO 3, 2013

MICHELE

<https://www.facebook.com/groups/564157723634566/>

clicca per iscriverti in alto a destra!

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Bè?? E quindi??? Non si iscrive nessuno al gruppo su FB? DAIIIIIIIIII.....io ci sono riuscitooooooooooooo.....EUREKAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!

○

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Fatto ragazzi....ho cliccato sul link...e poi ho fatto iscrivermi al gruppo..ma neanche io vedo segnali di vita...che faccio????poi come faccio ad entrarci nuovamente??bhoooooooooooo

a chi cazz I ha inventato sto face di merd.....è stata la rovina del mondo...!!!!!!!:)))

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Il nonno ci è riuscitoooooooooooooo!!!!!!!!!!!!!!

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Ciao ragazzi, per prima cosa volevo salutare Luca che ha deciso di parlarci di lui e della sua storia. Grazie Luca per averlo fatto e no, la tua storia non è ridicola...nessuna storia è ridicola..è una storia e come tale v`a considerata e rispettata..:-))

E poi, se la tua è ridicola la mia che è? 'Na comica!!

Pensavo di amare una persona e di essere amato e invece mi sono ritrovato accusato di essere uno stalker....

Dai Luca, grazie di esserti unito a noi, fai parte della tribu' ora....

Ti vogliamo bene, un abbraccio.

Ragazzi.....io....non ho facebook....sono antico....sigh..!!

•

GIUGNO 3, 2013

MICHELE

Ciao ragazzi! Che ne pensate di aprire un gruppo (chiuso) su Facebook, intitolato "Gli amici di Art"dove poter parlare tra di noi? E' un modo più rapido per comunicare e inoltre c'è sempre la possibilità di contattarci se qualcuno dovesse sparire. Per chiunque voglia entrarci ovviamente..

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Si michele...x me va bene sai l'avevo pensato anch'io l'altro giorno..
dai si puo fare...ma come facciamo ??e chi dovrebbe aprire l'account??
Dai rispondete in tanti:))

▪

GIUGNO 3, 2013

MICHELE

il gruppo l'ho creato e si intitola come ho scritto sopra..quindi basta cercarlo su fb
e cliccare per iscriversi! :)

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Non riesco a trovarlo su facebook michele....sto scrivendo Gli amici di art ma
nn me lo trova bhooo

▪

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Si anche per me va bene... ma se il gruppo è chiuso mi sa che non si
trova su FB.... ma chi lo ha creato deve aggiungere via via i vari
componenti

○

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Nonno!!! Ma come non hai FB!!!! Devi rimediare immediatamente!!! Su su su su!!!!

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Ok...ufffff...ho resistito fino ad adesso.....

Vabbe'.....ok....mi sacrifichero' per voi....MA COME CAZZO SI USAAA????

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Io intanto mi iscrivo su FB (?????????) poi aspettero' istruzioni su come iscrivermi al gruppo chiuso....

Ragazzi....confido in voi.....

▪

GIUGNO 3, 2013

MICHELE

ahahahah su su è abbastanza semplice! una volta iscritto cliccando su quel link ti porta al gruppo ed in alto a sinistra clicchi su "iscriviti al gruppo" !

▪

GIUGNO 4, 2013

ROSSELLA

Cris.. finalmente io e te inizieremo ad usare facebook per un motivo intelligente!!
cosa dici? :) buona giornata!

o

GIUGNO 3, 2013

MICHELE

<https://www.facebook.com/groups/564157723634566/>

provate a cliccare su quel link!

•

GIUGNO 3, 2013

LUCA

Ciao Ragazzi e Ragazze!

Sono "nuovo" di qui, vi ho scoperti solo un mesetto fa ma vi seguo (quasi) tutti i giorni e mi avete aiutato molto!

Se sono finito su queste pagine è perchè anche io sto soffrendo per una relazione conclusa, non per mia volontà.

Leggendo le vostre storie la mia situazione sembra piuttosto ridicola: è stata una storia di meno di un anno, mi sono aperto completamente ma dall'altra parte non c'è stata la stessa reazione....risultato, sono stato lasciato perchè lei non era coinvolta come me!

Io non ne faccio una colpa a lei (sono stato anche io nella posizione di non poter contraccambiare un certo tipo di sentimento e so cosa vuol dire) però molto è frustrante perchè ci credevo molto... da qualche parte dentro di me sentivo che poteva essere la famosa "persona giusta" (e purtroppo lo penso ancora).

Scusate lo sfogo fine a se stesso (già ve lo avevo anticipato che a confronto sembrava un'inezia) è che mi era venuta voglia di raccontarvi di me, visto che io ho letto tanto di voi e volevo anche ringraziarvi per la compagnia che mi fate e l'aiuto che mi avete dato!

Grazie!

Un in bocca al lupo a tutti!

o

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Comincia col registrati nonno :) e poi imparerai subito!!

o

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Fatto! Ma non vedo segnali di vita O.o

o

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Nonno ma riuscirai a registrati prima che sorga il sole?

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Passerà Andre', ne puoi star certo. Sono, siamo contenti che stai un po meglio. Da tutti noi un abbraccio.

Il nonno.

•

GIUGNO 3, 2013

ROSSELLA

benvenuta Vale Vale, ti va di raccontarci la tua storia? se sei arrivata fin qui vuol dire che voglia di aprirti ne hai. e sfogarti può farti solo bene.. dai forza siamo qui.

Marinella hai detto una cosa verissima. per questo motivo bisognerebbe riuscire a ricordarci "come eravamo" prima di conoscere loro.. magari anche indipendenti, sicuri di noi..e ripartire da li. certo sono la prima che è brava solo a parlare e coi fatti sbaglia.. ma così è. In passato avevo letto i tuoi commenti ed ero rimasta colpita dalla tua storia. è brutto da dire ma non c'è limite al peggio e all'egoismo umano di chi ci tratta come pedine e cade sempre in piedi col rimpiazzo pronto.

Ragazzi tiriamo su Andrea67 che oggi lo vedo giù.. non è nemmeno lui la roccia che sembra! nessuno di noi lo è! forza ragazzi non arrendiamoci spirito combattivo c'è.. combattiamo. forza a tutti

•

GIUGNO 3, 2013

MAX

Ciao ragazzi vi seguo sempre anche se non scrivo, vi sono vicino con il pensiero...andrea piangi, soffri fai quello che vuoi ma vai a lavoro, il lavoro è importante no un amore andato male per quello c'è rimedio...un abbraccio a tutti

•

GIUGNO 3, 2013

MARINELLA

“quant’è che sei da sola?” – “4 anni”

...è stata spontanea la risposta, di getto senza nemmeno pensarci molto...ci ho pensato dopo qualche giorno al perchè io abbia risposto così...e sono arrivata alla conclusione e consapevolezza che dopo 1 anno e 5 mesi dal termine della mia storia (motivo del perchè io abbia iniziato a scrivere qui), la mia ultima relazione sia sulla strada dell'”archiviazione”, ovvero la sto inserendo come un qualsiasi altro flirt che non sia degno di essere nominato...in fondo cosa rispondere? gli ho detto ti amo 1 volta, io per lui sono stata un piacevole passatempo, forse più una amica, una dama di compagnia e condivisione di un cinema, una cena, una passeggiata...

Con la testa conto ancora e sempre dal 2009, tutto quello che è successo dopo a quanto pare non merita di essere menzionato se non come una carrellata di visi e nomi offuscati...

•

GIUGNO 3, 2013

ROSSELLA

no Andrea io ti capisco benissimo e difatti forse mi sono espressa male.. volevo dire che per quanto sia brutto adesso che tu debba ripercorrere fiumi di mail e sms.. questa cosa può soltanto fomentare la tua rabbia..col beneficio che ti sentirai ancora più motivato ad andare in fondo alla cosa e fargliela pagare anche di più di quanto si era effettivamente meritata, visti gli ultimi sviluppi! vai, senza pietà.. perchè lei non ce l'ha avuta. adesso si merita dieci volte peggio. scusatemi sono fatta così. vendicativa fino in fondo,.. da vero scorpione.

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Di fatti è una vera e propria tortura!

Tengo a precisare che di quello di cui mi accusa ho messo in pratica forse il 5%, vi ho già dato la mia parola d'onore e la riconfermo. NON LO MERITO CAZZO...PROPRIO

NO!!!

Vedi Ross, io sono un buono spinto all'ennesima potenza. Sto leggendo questa montagna di sms e mail con una freddezza che mi fa male perchè io sono un sentimentalista convinto.

Quello che mi fa veramente male è il dover ricorrere a tale soluzione per cercare di non farmelo mettere nel culo (perdonatemi l'espressione ma è quella che si addice meglio!) da una persona che ha fatto una cosa che MAI mi sarei aspettato che facesse.

Quello che mi fa male è il dover difendermi dalla persona che fino a ieri diceva di volere un figlio da me.

Quello che mi fa male è fare una cosa che non ho mai fatto in vita mia! Sì, di gente in galera ne ho buttata tanta, ne ho denunciati un'infinità, ma quelli erano ladri, rapinatori spacciatori...non erano L'AMORE DELLA VITA MIA!!!

Scusatemi, è meglio che interrompa...sto' passando un momentino buio. A dopo, ciao.

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Ragazzi ci sn ,sono ancora vivo..:)))..non ci posso credere....sono sempre io Andrea...il ragazzo che è sbattuto contro un muro a pieno volto e si è fatto tanto male...la ferita sanguina tantissimo cazzo...!!

mamma oggi quanti post che ci sono...bellissimo(cioe' malissimo xk vuol dire che stiamo ancora tanto tanto male)

Pero' devo dirvi che sto un tantino meglio rispetto a ieri e a stamattina...il dolore allo stomaco quello lacerante che ti piega a 2 si sta allentando piano piano...x colpa di quella troia di merda!!!...Scusatemi ragazzi ma lo devo dire per sfogarmi cazzo.

Stamattina poi sn andato al mare in spiaggia ad abbronzarmi alla faccia sua con un mio amico che guarda caso si è lasciato da 10 giorni...e ci siamo scaricati un po...abbiamo parlato un po di tutto!!! e ci siamo sfogati cavolo.!!

grazie nonnino...sei davvero un grande...grazie max grazie cris,rossella ,stefano,tutti...

DOMANDA;passera' nonnino??:)) quanto meno mi deve passare qsto brutto dolore...i pensieri poi me a mente lucida me li gestisco io...come so gia fare!!

ragazzi vi abbraccio e stiamoci vicini...resistiamo e presto avremo la nostra vittoria!!!

un ultima cosa....state lontani dal fuoco...è un mio consiglio....io non mi aspettavo di incontrala li sabato sera....nn c eravamo mai andati prima...state alla larga minimamente...a noi di loro nn ci frega piu nulla...

scrivete in tanti..vi abbraccio tutti tutti..:))dai che si sente che sto un po meglio.....:))

▪

GIUGNO 3, 2013

MAX

Ciao andrea beato te che puoi andare al mare, qua a roma piove sempre e fa freddo:))))...cmq adesso puoi solo migliorare hai preso l'ultima batosta una di quelle forti anche se sapevi che già stava con un altro, tante volte servono anche queste botte tremende che ci aprono gli occhi e velocizzano la guarigione anche se adesso fa male...Ciao a tutti

▪

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Si Max

oggi ci voleva proprio andare al mare qui in calabria il tempo è buone.25 gradi., nn riesco a stare a casa da solo dovevo svagare...stavo troppo giu e avevo troppo dolore..credo anch io che piu in basso di qsto non potevo arrivare..ne sn coscente di cio xk è la realta'...ma al momento fa malissimo cazzo...so che qsto dolore allo stomaco passera' ma ci vorra' qualche giorno...

Si è vero sapevo gia che si frequentava con un altro la troiona,ma come si dice,in qsti casi se nn vedi non credi...anche se io preferivo non aver visto quel massacro naturale.infatti nn l ho fatto a posta. l ho incontrata.ma a qualcosa servira' di sicuro quella scoperta..ora sto

canalizzando qualche pensiero...in una sola direzione...nell'indifferenza più assoluta verso quella persona indecente che era..troia senza dignità!!
scusate ancora il termine....ma si può definire solo così!!!

Spero davvero come dici tu...che queste botte tremende aprono gli occhi...e velocizzano la guarigione....può fare male all'inizio come mi sta capitando ora...e l'accetto!!sto abbracciando il dolore e gli sto volendo davvero bene...lo assecondo..altrimenti mi devasterebbe l'anima!

Rossella e nonnetto...i vostri post sono meravigliosi sempre...anche nel vostro dolore riuscite a dare consigli a tutti..e tirate su il morale di tutti quanti..grazie siete mitici..

nonno finito con i messaggi???:))lo so fa male...butta giù qualche lacrima mentre leggi che ti può fare solo bene..ti sono vicino nel mio immenso dolore atroce....dai su!!!!vendicati non si merita neanche 10 centesimi quell'essere orrendo..!!!forza forza..

Rossella...devo dirti che in quasi 3 mesi...ho perso 12 kg....ed ero magro...figurati ora ti lascio immaginare...sto diventando anoressico...non sia mai!!!!:))e scherziamo un po' che dobbiamo fare...posso farlo con voi xk mi capite...vi abbraccio...nonnetto fatti sentire....ross anche tu...

o

GIUGNO 3, 2013

VALEVALE

Ciao a tutti. scusate l'intrusione ma è da un po' che vi seguo, e che leggo i vostri post. Io sono ancora all'inizio del tunnel; non riesco a camminare dentro questo tunnel fatto di puro dolore. Ma leggere comunque mi sta aiutando a capire che la strada è lunga e che ci vuole tanta forza. spero di riuscirci, un giorno, a trovare. Ora chiudo, le lacrime(che sembra non finiscano mai) si sono impossessate nuovamente di me. Un caro saluto

•

GIUGNO 3, 2013

ROSSELLA

Ciao a tutti ragazzi!

Andrea67.. non credi che questo processo di autolesionismo possa aiutarti a fomentare la rabbia e caricarti ancora di più??

p.s. ragazzi vi capisco anche io sto male si sa,ma cerco di reagire.. per coloro che si stanno aiutando con farmaci e company, e per coloro ai quali è stato consigliato di andare a parlare con uno psicologo, vi posso dire che io per evitare di cadere in strani tranelli sono andata da un'omeopata.. la quale mi sta aiutando a sconfiggere la rabbia (che forse non mi serve. almeno non al momento) però mi aiuta a pensare che forse un mio determinato atteggiamento nell'affrontare le cose della vita può attrarre a me determinate persone. Sto provando a curarmi con i fiori di bach, magari non faranno niente, ma almeno avere l'idea che si sta facendo qualcosa per se stessi, per curarsi da questa influenza, magari anche psicologicamente ci da una piccola mano.

Andrea su forza! sembra che il tempo non passi mai e il dolore sia fermo immobile.. ma non è così!! fidiamoci non lo vediamo ma non è così.. ora dovevi toccare il fondo, ma poi risaliremo.. tutti. fidiamoci.

Cri tu dici che devi staccare, ti capisco e lo farei anche io.. le prime due settimane mi ero trasferita completamente da mia madre.. senza considerare che poi tornare a casa mia, a due metri dalla sua, con tutti i progetti in comune dei quali quelle pareti erano rivestite, è stato poi cento volte più difficile continua a scriverci però.

A tal proposito vi dico che avrei preso una decisione, se riesco stavo valutando anche io di cambiare casa. lo so non è che ogni volta che si cambia partner per cancellare i ricordi si puo iniziare un trasferimento ma credo davvero che un nuovo "inizio" da sola possa farmi solo che bene. sono cosciente che questo in parte può voler anche dire scappare, ma io mi sentirei veramente sollevata a ricominciare in un altro posto tutto mio e non inquinato. opinioni? buon pranzo a tutti.. e per chi non lo fa perchè ha lo stomaco chiuso, posso dire che in un mese ho perso 11 chili.. quindi ne so qualcosa.. ma la fame torna,, fidatevi! e pensate (o almeno io lo penso e me lo dicono) che nel brutto di questa malattia ne uscirete più belli e splendenti! forza!!! RESISTI, RESISTI, RESISTI!

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Ciao Ross, grazie per l'intervento.

Il mio è un passaggio obbligato. Stà cercando di farmi passare per un mostro quando il mostro è lei in più la situazione è delicata ha paventato di volermi denunciare...il

tutto solo per sottrarsi alla restituzione dei soldi. Ho già scritto che non lo faccio per i soldi, non me ne frega un cazzo, ma solo per ristabilire la giustizia delle cose.

Sto solo difendendomi da un comportamento meschino e truffaldino...certa gente è ora che vada a sbattere con il grugno su un muro....

Almeno, la prossima volta che aggancerà qualcuno per alleggerirgli il conto in banca forse ci penserà due volte a farlo.

Mi ha usato e tenuto fino all'ultimo pur avendo il ricalzo pronto...va bene, lo accetto, hai trovato un altro meglio di me?? E allora vattene a fare in culo!! Ma non puoi pretendere di avere "la botte piena e la moglie ubriaca"...è una questione di principio, di orgoglio e di stima verso me stesso.....

Io avevo già deciso di lasciarla perdere...erano 10 giorni che non la sentivo piu'...per i soldi...con il tempo avrei deciso che non valeva la pena avvelenarmi e, conoscendomi, avrei pensato di aver fatto opera di beneficenza.

Che bisogno c'era di mandarmi quella lettera del cazzo?

Non ho rabbia nei suoi confronti, credimi...solo tanta pena e schifo per una persona che si comporta in questo modo....**MA TROVO SACROSANTO CHE LEI ORA DEBBA PAGARE PER LA SUA CATTIVERIA!**

Ma non voglio angosciarvi con queste mie vicissitudini anche perchè si discostano dal motivo principale per il quale noi tutti siamo qui....

Era solo un pensierino del nonno....

Vi voglio bene e scusatemi lo sfogo.

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA 67

Pensierino del nonno:

L'avvocato mi ha chiesto un memoriale per controbattere alle vaneggianti accuse lanciate ingiustamente contro la mia persona da quella EXTRATERRESTRE della mia "cara" ex...

Lo vuole per definire la situazione e per cercare di dimostrare che quella incivile irrispettosa che non è altro mi ha mosso contro quelle accuse per cercare di non ridarmi i soldi che gli ho prestato.....solo per meri motivi economici....truffaldina che non è altro...

Sapete cosa vuol dire? Che dovrò avere il calvario di rileggermi tutti gli oltre 2000 messaggi che ci siamo scambiati in questi due anni più un centinaio di mail...

Vi immaginate? Cosa dovrò passare io? Schivare i vari "ti amo", "non ti lascerò mai", "sei

l'amore della vita mia", "voglio un futuro con te".....MAVAFFANCULO VAI....STRONZA!!
Sono al terzo messaggio e già mi son dovuto trattenere dal buttare il pc di sotto.....
Sandro...caro....Andrea67...non 76...magari...un pezzo da 9 in meno mi farebbe proprio comodo... Vedi che Maurizio ha scritto ed è molto "positivo"....un URRRA' per Maurizioooooo...:-))
Continuo il mio calvario....uffa....non voglio...

•

GIUGNO 3, 2013

SANDRO

un bacione a tutti per un giorno nuovo diverso è insieme, è già bella questa frase verò?anche perché è così non vi mollo andrea è maurizio scrivete, sfogatevi io non vedo l'ora quando accendo il pc di leggere i post di tutti, raccontiamoci in sieme tutto quello che ci pare scambiamoci idee confrontiamoci, anche quando quel pensiero del cazzo ci tormenta reagiamo almeno in questo, dai maurizio vè che ti tormento fin che non scrivi, almeno facci sapere come vè poi scrivo, rossella per la chat, la vedo anche io non o mai provato ancora ma credo che sia una buona idea vai andrea76 se riesci a iscriverti facci sapere io sono un cavernicolo so usare solo la clava haaahahah, andrea, rossella , max, stefano, cris, vi seguo tutti i giorni, coraggio è solo mal di amore passa come questo giorno passa è passiamolo in compagnia, almeno per me è comunque un buon ricordo che conservo per domani quando vi rileggerò ancora, un abbraccio, maurizioooooooooooooooooooooooooooooo scrivi dai devo raccontarti una storia.un abbraccio a più tardi,

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA 67

Ciao Cris, buongiorno. Volevo dirti che fai benissimo a cambiare aria per un po, estraneati, cerca di cercare un po di pace interiore.
Va bene il paesetto sulle Madonie...è anche piu' vicino di plutonio seconda a sinistra della via lattea....

GIUGNO 3, 2013

CRIS

Buongiorno a tutti ragazzi e buongiorno nonnetto :)

ho deciso di andare via, andrò per un po a stare nel paese natale di mia mamma.. sulle madonie, un paesino in montagna, molto tranquillo... regna la pace la.

Lo faccio perchè dopo quello che è successo ad Andrea io ho una fifa matta che possa capitare anche a me da un giorno all'altro, e non sono psicologicamente forte e stabile per reggere un colpo come quello.

Si ho deciso di scappare, ma è l'unica via d'uscita che riesco a trovare, eccetto quella di chiudermi in casa per non rischiare di cadere in quella "buca".

Forza Andrea... pensa che stavi iniziando a stare meglio... adesso hai fatto 10 passi indietro... ma starai di nuovo meglio...

E per quanto riguarda Maurizio!! Smettila cn queste porcherie!!! anche io la prima settimana per cercare di dormire mi imbottivo di gocce!!... ma poi mi sn accorta che per stare tranquilla prenderle solo la notte non mi bastava... e ho iniziato a prenderle anche durante la giornata.... stavo diventando dipendente... ma dal dolore non si esce così... perchè quando questi "rimedi" ti verranno a mancare x un motivo o per un altro, il tuo dolore sarà amplificato dell' 80%!!!! quindi smettila!!! affronta il dolore.... sentilo... piangi disperati spacca tutto!! Tanto prima o poi le lacrime smetteranno di uscire da sole... e poi staremo tutti meglio! punto!!!!

o

GIUGNO 3, 2013

STEFANO

Io, a leggere ciò che è successo ad Andrea, ho rivissuto ciò che mi è successo in Novembre, quando dopo meno di n mese ho visto la fotografia di "lei" con ... è un dolore fortissimo.

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Ciao cris,

Io so è dura, spero vivamente x te e x tutti, che qsto nn accada....è orribilante quella scena...ti devasta da dentro...e se non sei forte sprofondi in abisso...ti senti morire...io sto malissimo...ma sto malissimo xk non sono lucido...sono immerso da 1000000000 pensieri che non mi fanno capire nulla..e di conseguenza ci sto malissimo.

Ma credo di reggermi in piedi a mala pena...ma non mollo!!! Cris fai bene ad andare via x un po, anche se deve capiatere fidati che capita lo stesso...non lo auguro a nessuno....vedere il proprio amore tra le braccia di un altro o che si baciano...e se ne fregano di noi in modo spudorato!!!

non mollo e nn mollero' mai...xk io mi sento vivo...anzi no sn vivo dentro....e sto lottando anche con il vostro aiuto.....e vi chiedo grazie x le belle parole...sto lottando contro un muro...ma ce la devo fare...un baio a tutti....vi voglio bene amici miei....in lacrime...:((((non molliamo e teniamo duro....anche se piu duro di cosi nn posso tenere...

ciao nonnetto mio..sei un grande..sei speciale davvero...grazie per le belle parole..

o

GIUGNO 3, 2013

MAURIZIO

Buongiorno e grazie dei pensieri che sto leggendo adesso, vi voglio bene. Ieri poi ho preso di petto il mio dolore e sono uscito a mangiare una pizza con amici. Ho smesso di prendere farmaci di testa mia per stordirmi, infatti poi il dolore in questo modo è amplificato il doppio, non serve a niente. L'unico modo è quello di piangere, sfogare la rabbia, graffiare i muri e vivere questi terribili attacchi di panico come conseguenza di un dolore spesso represso. Ho anche pensato che cmq nulla potrebbe tornare come prima, un' amore esaurito è finito e basta. Certo è difficile opporre la ragione al cuore, ma serve pensare a tutti i difetti e i torti subiti, poi col tempo si ricorderanno i momenti romantici e belli passati insieme. Ragazzi che dolore, ho anche pensato le più brutte cose ma poi? Ho una famiglia splendida che mi sta accanto, ho voi, ho i miei amici e i miei interessi e all'orizzonte vedo anche una persona che si è innamorata di me e io all'amore non ci rinuncio, fa soffrire? sì ma fa anche vivere vi voglio beneeeeeee.

■

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

A Mauri'...meno male....siamo felicissimi di risentirti e risentirti in questo modo positivo.

Grazie del tuo post...è bellissimo !!!

Non spari' piu' cosi' che ce fai inpensieri'...

CHE VUOI FA' PRENDE UN INFARTO AL NONNO????

NOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!

Un abbraccio, ti vogliamo bene anche noi :-))

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Ciao Ross, 'ngiorno. Si appare anche a me quella mascherina ma non so a cosa serve...si puo' fare una prova...

Oggi c'è Andrea che è distrutto...mi puoi dare un aiutino? Così' almeno ti concentri pure tu e non pensi a quell'altro stronzo del tuo EX (perchè ormai è un EX!!!)

Ve lo rammento....quando arriva un pensieraccio, un ricordo triste, proviamo a respingerlo con un bel NO detto a voce alta, urliamolo

cazzo...NNNNNNNNNOOOOOOOOOOOOO!!!!!!!

Associamo un pensiero bello....qualsiasi cosa che ci possa dare sollievo...

Lo so, è difficilissimo, ma non possiamo permettere a questi pensieri di ridurci in pappa il cervello.

E' un po come il pc....tutti abbiamo un firewall che impedisce ai virus di farsi i cazzi loro dentro il nostro disco rigido.

Lui li blocca, non gli permette di entrare.

Bene, il cervello è come un pc....attiviamo il firewall e cerchiamo di respingere gli attacchi della malinconia e dell'angoscia!

Dai Ross, non mi abbandonare....dammi una manina...!!!

Ora devo uscire....ci sentiamo dopo.

Andre', io aspetto, eeehhhh????

Un abbraccio a tutti ragazzi miei.

GIUGNO 3, 2013

ROSSELLA

Buongiorno ragazzi..

Andrea67: no non parlo dei commenti, dico proprio che vedo una chat qua sotto in basso e mi dice di iscrivermi per parlare con gli utenti on line.. la vedo solo io? non sarebbe male poterci scambiare le nostre riflessioni in tempo reale.

Quanto a tutti noi, Andrea, Maurizio, Maria Cristina, Sandro, Paride, Cri, Max,, e tutti tutti quanti.. che dire..io non ci voglio credere che questo stato d'animo non passerà. proprio ieri stavo facendo due passi e mi è venuto da piangere, non tanto perchè non sono rassegnata al fatto che è finita (dopo un mese e mezzo sto cominciando a realizzare che le cose sono andate così e per quanto vorrei spaccare tutto non posso farci proprio un cazzo di niente) ma anche perchè mi fa male vedermi così, la gente che mi dice "ross ma pensavo ti stesse passando" mi fa paura, mi dico non guarirò mai, mi sento come se avessi la febbre da settimane, mi fa paura pensare che potrebbe arrivare ferragosto, natale, capodanno, e stare ancora così.. si amici perchè dobbiamo tirarci su, è vero, ma confessiamo che queste sono cose che pensiamo tutti. e negarlo non è che aiuti. però io credo che fisicamente e nella logica delle cose stare sempre male e allo stesso livello per mesi e mesi e mesi non è possibile. fisicamente non è possibile.. dai pensiamoci. anche io per prima vedo che sto male e piango perchè a volte mi guardo da fuori e mi sento "poverina, abbandonata". ripenso ai soprannomi teneri che mi dava lui e mi sento chiusa fuori dalla porta. Andrea, come ti capisco quando dici che ti senti merce di seconda mano... è la stessa metafora che ho usato io qualche giorno fa.. è proprio così. però dobbiamo ACCETTARE (e non è facile serve molta onestà verso se stessi) che poco a poco stiamo migliorando, impercettibilmente ma lo stiamo facendo tutti. MA A NOI NON VA DI AMMETTERLO! vogliamo inconsciamente non uscire da questo stato di convalescenza che, sotto sotto, ci fa sentire ancora legati all'altra persona.

Ma accettiamo la realtà e la realtà è che tutti stiamo migliorando, anche uno 0,00000001% al giorno, ma lo stiamo facendo.. come ha detto già qualcuno, fanculo un'altra giornata è passata!! e per fortuna. "loro", gli amori perduti, stanno andando avanti. giocano a calcetto, bevono aperitivi, vanno a fare una corsetta distensiva, si fanno le loro risate coi loro amici. e noi valiamo di meno? e ve lo dico io che, per quanto mi piaccia trasmettere forza e

sicurezza, sono ancora qui che dico "ok, ora me la sto mettendo onestamente via, ok. mi consola però pensare che un giorno tra uno dieci venti anni lui tornerà perchè la nostra complicità non la troverà con nessuna". ma anche no! perchè quando tornerà magari io sarò con la testa mille anni luce davanti a lui e non avrò manco voglia di ascoltare le paranoie che tanto vorrei sentirmi dire ora. Vi abbraccio tutti e passate una buona mattinata. FUORI LE PALLE RAGAZZI!!!! dai ce la facciamo!

•

GIUGNO 3, 2013

ANDREA

Buongiorno ragazzi,ciao nonno..

che dirvi stanotte sono stato davvero male..ma male male,mi giravo nel letto,avevo dolori lancinanti allo stomaco ansia,tristezza delusione,solitudine....mi tornavano sempre in mente quei momenti dell'altra sera di lei con lui....!!!!

è dura ragazzi,ce la sto mettendo davvero tutta,sto usando ogni minimo residuo di forza che mi è rimasto x nn crollare del tutto...che situazione cazzo..!!!mai stato così...poi penso a voi e sto un po' meglio...perche' voi sapete aiutarmi e sapete consigliarmi.

Ma davvero a volte mi vengono a mancare le forze x andare avanti e combattere,e pensare che io sn un combattente.

Oggi nn mi va di fare nulla,sono svogliato non tocco cibo da 2 giorni....nn sn andato a lavoro niente....nn mi va di andare in palestra....il nulla piu assoluto amici miei.

So che potete capirmi,ma sono sincero qsto sento dentro di me che è davvero un momento critico della mia vita è un passaggio obbligatorio..ci vuole tanta di qlla forza cavolo!!!

grazie ragazzi...in qsti giorni avro' bisogno di sfogarmi molto..vi abbraccio

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Ciao fratellino, buongiorno.

Non mi piace....non mi piace affatto quello che scrivi...

Ascolta Andre', devi prendere provvedimenti urgenti. Ti esorto a consultare uno psicologo, fallo per piacere, è per il tuo bene. Non vuol dire che tu sia matto è solo semplicemente che il tuo cervello, ora, ha focalizzato quella situazione di merda e non vuole reagire. A volte pensiamo di essere forti ma a volte puo' capitare di non essere in grado di gestire determinate situazioni.

Confesso di essere preoccupato per te.

Ascoltami bene, stamattina la "zanzara" voleva pungermi di nuovo...ronzava ronzava intorno...ho aspettato..e alla fine...SPATACIAFFETE...l'ho spiaccicata sul muro!

Come ho fatto? Semplicemente pensando che ormai non dipende piu' da me! Sono totalmente impotente nel poter cambiare la situazione! NON DIPENDE DA ME!!! E' chiaro il concetto?

Non puoi farci nulla...nulla di nulla! Cosa vuoi fare? Ammazzarla e rovinarti la vita?? Ammazzarti e dare un dispiacere immenso a tutti quelli che ti vogliono bene??

E' SOLO AMORE ANDRE', NON E' LA FINE DEL MONDO!!! E' SOLO UNA STRONZA CHE HA DECISO DI PERDERE UNA PERSONA MAGNIFICA COME TE!!! PUNTO! NON C'E' ALTRO!!

Dai Andre', reagisci, non me fa' incazza'....

Questa è la mia mail: adiallarm@gmail.com

Per favore te lo chiedo, se hai bisogno di qualcosa sono qui.

Dai cazzo, reagisci, in piedi cazzo, non lasciarti abbattere da una stronza!

Confido nella tua ragionevolezza, sei giovane ma sufficientemente maturo per capire di stare ad esagerare.

Dai,sono qui....siamo qui....piu' tardi TI VOGLIO sentire "positivo2, ok?

Guarda che se il nonno si incazza so' dolori, eehhh??????

Un abbraccio, fatti sentire.

Andrea.

•

GIUGNO 3, 2013

SANDRO

cari amici sono rimasto sveglio fino adesso ma niente, maurizio non risponde spero di trovare il post quando mi sveglio, intanto come dite voi un altro giorno è passato anche senza lei, 4 chiacchiere da mia sorella una passeggiata con il cane è mio cognato, e ora a casa a milano dove ogni notte non riesco più a dormire per via dei ricordi, per ora va

benissimo il divano il letto lo affronteremo più in là un saluto è che dio ci benedica, buona notte a tutti.

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Buonanotte Sandro....sto aspettando anche io che Maurizio risponda...

Hai visto quante persone che ti vogliono bene hai incontrato oggi? Tua sorella, tuo cognato, il cane....è per loro che dobbiamo cercare di stare bene, siamo obbligati a farlo...

Dai, coraggio, mandiamo a fare in culo un'altra giornata...cerchiamo di stare meglio di ieri e peggio di domani....un passetto alla volta...ed il letto, intanto, si avvicina e quando arriverà affanculo pure il divano!

Notte Sa'.

•

GIUGNO 2, 2013

ROSSELLA

Ah comunque vi parla una sfigata che stasera in pizzeria ha ascoltato una canzone stupidissima d'amore e si stava mettendo a piangere..ancora..per la terza volta di oggi...ma poi ho pensato vaffanculo!un altro giorno e' passato..e prima o poi migliorerò!!! Forza ragazzi. .e ragazze.teniamoci su..non disperiamo.e ve lo dice una cretina con gli occhi lucidi. Ma vinceremo.. davvero. Forza forza forza. P.s. ma questa chat come funziona che non ho mica capito? Vi abbraccio tutti e tutte

o

GIUGNO 3, 2013

ANDREA67

Rossella, cos'è che non hai capito? Se scrivi direttamente il post sulla casella in basso lo mette in cima a tutto, se invece scrivi dopo aver cliccato su "" di un precedente post lo mette sotto a quello a cui hai risposto...

Ah...comunque...non sei affatto "sfigata". Sei solo dolce e sensibile e hai l'animo gentile...ti commuovi...e questo è BELLISSIMO!!

LORO no, sono freddi, insensibili, egoisti e, a volte, vigliacchi!!!

Noi siamo belli...loro...FANNO SCHIFO !!! Parola di nonno!!

•

GIUGNO 2, 2013

ROSSELLA

Ei ragazzi! Rieccomi qui..un po un casino scrivere dal cellulare ma ci provo!andrea67 mi fa molto piacere sentirmi chiamare quale braccio destro x sollevare un po gli animi (mi fa sentire piu forte di quello che sono.. fidati!) Allora Maurizio e Andrea, come la mettiamo? penso che quelle bambine che vi hanno ridotti in questo stato non possono avere anche la soddisfazione di sapere che siete in questo stato ! tiriamo fuori un po d orgoglio che nel nostro caso e` utile. Come dice nonno andre .. fuori le palle! La nostra vita e` amara in questo momento..ma va avanti...e un giorno ci sentiremo scemi per il tempo che abbiamo dovuto passare in questa minchia di tunnel .. e guarderemo loro da lontano.. e penseremo che sono solo poveri/e bambini .. e proveremo compassione,anziche invidia,per i loro compagni!!

o

GIUGNO 2, 2013

ANDREA67

Rossellina, io chiamo te perchè SO che è te che devo chiamare...lo sento.

Una sola cosa....quello che ha ridotto così' Maurizio è un "bambino"[:-)]...

Grazie cara per essere accorsa in mio aiuto e di aver raccolto il mio invito...mi farà tanto "famiglia"...

Complimenti per il post...energico, autoritario e nello stesso tempo dolce e gentile...da femmina di "razza"....BRAVA e grazie.

Il nonno vi abbraccia tutti.....RESISTERE, RESISTIAMO....LORO...NON CE LA FARANNO....eh eh....

GIUGNO 2, 2013

SANDRO

maurizio dai un solo post anche corto, scrivi va che te ti liberi un po' vieni a parlare con noi, se vuoi scrivi a siriovega@virgilio.it se mi dai il numero del cel ti chiamo io tanto non pago hahahahah grande andrea67 sempre pronto è presente un caro abbraccio a tutti voi

o

GIUGNO 2, 2013

ANDREA67

Infatti sono un po preoccupato anch'io....non si sente...mmmhhhh....valium del cazzo....

Bravissimo Sandro ad esporti così, dimostri di avere un gran cuore.

Il grande sei tu!

Speriamo risponda presto e ci tranquillizzi tutti.

Ciao Maria Cristina, ho letto qualche tuo post di quelli vecchi. Ci fa piacere che ci vieni a trovare di tanto in tanto, ci fa bene e ci rende felici.

Un solo appunto: PERCHE' SPERIAMO PASSI IN FRETTA L'ESTATE? Guarda che dopo l'estate arriva l'autunno, con le sue piogge e le sue giornate grigie....brrrrrrr....non voglio nemmeno pensarci....

Dai Maria Cristina (grop...il tuo secondo nome mi provoca un sussulto..!) l'estate è vita, è gioia, è divertimento... Lo so che siamo tutti depressi e non ci va di divertirci ma dobbiamo farlo...fa parte della terapia... Dai, non buttiamoci via, non regaliamo del nostro prezioso tempo all'angoscia e alla malinconia....

Pensate solo ad una cosa....IO DOVRO' PER FORZA RIVEDERE LA MIA EX....IN UN AULA DI TRIBUNALE!!

Ci pensate? A come cazzo staro' io?? Ma sono convinto che con i tempi della nostra giustizia avro' il tempo di beccarmi altre 3 o 4 delusioni d'amore.....

Dai Maria, sorridi...per favore...la vita è bella!!

Verrai alla cena anche tu?? Dai, piu' siamo piu' la STRONZA dovrà pagare....eh eh...glielo metterò in conto...CENA DI TERAPIA DI GRUPPO...l'avrà voluto lei!

▪

GIUGNO 3, 2013

MARIA CRISTINA

Ciao Andrea67! Grazie per l'incoraggiamento!

L'estate non vedo l'ora che passi perché mi ricorderà tutti i momenti passati con lui quella scorsa, ecco perché. Mi appiglio troppo ai ricordi del passato.

Lo so, devo farmi forza, cercare di stare su, anche perché come la tua ex anche il mio è uno stronzo, non merita che io ci stia così.

Verrò anche io alla cena di terapia di gruppo va, così ci incoraggiamo a vicenda tutti :)

•

GIUGNO 2, 2013

MARIA CRISTINA

Buonasera ragazzi, ogni tanto faccio capolino anche io e lascio qualche commento, ma vi leggo sempre.

Nelle ultime settimane mi sono chiusa un po' nel mio dolore.

Dopo averlo rivisto per ben 4 volte dopo la rottura (2 mesi fa) e continuato a sentire incessantemente, ho attraversato una fase in cui non mi alzavo da letto, non avevo voglia di fare nulla, volevo solo dormire il più possibile per non sentire il dolore. Mii sono chiusa in casa e se uscivo con le amiche ero apatica, assente, mi parlavano e io non le ascoltavo, insomma ero uno zombie. I miei genitori mi hanno anche portata da uno psicologo e devo dire che mi sta aiutando molto.

Adesso le cose vanno un po' meglio, sto riprendendo in mano la mia vita, ho riniziato a studiare, se esco con le amiche riesco a non pensarci. Spero di non ricadere in quel tunnel così nero, anche se so che per stare bene mi ci vorrà ancora un po', spero solo passi in fretta l'estate che deve ancora arrivare perché mi mette un'angoscia incredibile doverla

affrontare senza di lui.

Forza ragazzi, dobbiamo farcela. Mettiamocela tutta, stringiamo i denti e continuiamo con la nostra vita che inizieremo a stare meglio nel momento in cui meno ce l'aspettiamo.

Un abbraccio a tutti!

•

GIUGNO 2, 2013

ANDREA67

Si, cazzo, così mi piace!!!

Alzati in piedi mio prode guerriero e combatti guardando in volto il tuo nemico!!

Affrontalo da coraggioso con gli attributi in mano!

“La parola d'ordine è una sola....categorica ed impegnativa per tutti! Essa già trasvola ed accende i cuori dalle Alpi all'oceno Indiano.....VINCERE!!....E VINCEREMO!”

Mmmhhh....mi sa che stà cosa già l'ha detta qualcuno.....

Dai fratelli', fatti forza, ti sono vicino e ti esorto a rimanere in piedi.

E ricorda: quello che non ti ammazza ti renderà piu' forte!

Rossellaaaaaaa.....dove seiiiiiii....dammi una mano a tirare su' il moraleeeeeeeeeeeeeee.....

Ciao a tutti ragazzi, il nonno vi pensa e vi vuole bene!

P.S. Per la cena va bene, sarete tutti ospiti miei....tanto...PAGHERA' LA STRONZA!!! ...hi hi hi...

o

GIUGNO 2, 2013

MAX

Ciao ragazzi...Andrea vedo che già ti stai riprendendo sono contento per questo, è inutile stare giù, si è stato un duro colpo ma tanto già sapevi che era finita e che cmq lei già aveva un altro quindi non si merita quello che stai passando adesso...maurizio ha ragione andrea67 evita di assumere farmaci ti fai solo del male, capisco che stai giù ma sopporta il dolore e anche l'ansia al massimo fatti una camomilla che ti rilassa un pò, dobbiamo andare avanti pensare a un futuro positivo e che ci riserverà gioie (si

spera)...maria cristina anche te dopo un periodo buio dove non ti andava di fare niente a adesso ti stai riprendendo piano piano è normale il tempo sta trascorrendo anche per te e comincia a chiudere le ferite ci saranno delle ricadute lo so capita anche a me però più andremo avanti e più staremo meglio, e poi adesso arriva l'estate e meno male aggiungerei si può uscire tutte le sere ci sarà tanta gente in giro e ci scapperà qualche conoscenza, tanto chi ci ha lasciato quest'estate non vedrà l'ora di divertirsi alla grande non staranno pensando a noi starne certa anzi si sentiranno liberi senza di noi...un abbraccio a tutti

GIUGNO 2, 2013

ANDREA 67

Ciao ragazzi, oggi sono stato in barca e mi sono goduto la giornata.

In qualità di nonno della situazione mi sento autorizzato a fare una cazziata a due di voi.

Non ho potuto farlo prima perchè ero in mezzo al mare.

Maurizio e Andrea, ho letto i vostri post e ho intuito che siete veramente a terra come non vi ho mai sentito. MI RACCOMANDO NON FATE CAZZATE, reagite, non mi fate incazzare!

Maurizio, capisco il dolore ma non si puo' risolvere stordendosi e rincogliendosi con medicinali che trà l'altro fanno pure male! Va bene un ansiolitico, un pasticchino per trovare un minimo di tranquillità ma non si puo' sentire che ti sei dovuto stordire con il valium! Questa è una guerra, di quelle che si combattono in prima persona e una guerra si combatte a mente lucida, se si è distratti, imbambolati, si è destinati a soccombere!

REAGISCI CAZZO, non permettere a NESSUNO di ridurti così.

Prendi in mano la tua vita, non far si che altri decidano per te. Forza caro, avanti, voglio vederti scrivere un post in positivo, ti esorto, ti sfido a farlo!

Qui siamo una piccola famiglia e non ci piace sentire uno di noi che soffre così tanto da stordirsi a questo modo!

La fuori c'è un sacco di bella gente, c'è anche la persona giusta per te, E' GARANTITO AL LIMONE!!!

Dai Mauri', scrivi un post, parla con noi, non farci preoccupare....se lo fai te ne sarò grato! Forza...RESISTEREEEE.

Andrea, ti ho visto usare la frase "le nostre pene irrisolvibili"....IRRISOLVIBILI UN CAZZO! Si risolvono eccome!

Ti racconto una cosa: una volta, mentre ero preso dall'ennesima delusione d'amore cercai

un caro amico molto saggio per sfogarmi e farmi dare un consiglio.

Gli ho rotto i coglioni per due giorni, lo chiamavo al lavoro, a casa, ero disperato!

Lui, capita l'urgenza, corse da me e mi chiese che diamine fosse successo per avere tutta quell'urgenza.

Sentito cosa avevo da dirgli e il mio sfogo lui, mi guardo, mi mando' a fare in culo con la mano e mi disse: "Aaaahh....ma è solo amore"! Rimasi come un coglione. Mi fece immediatamente ricadere con i piedi per terra...

E' solo amore...questa semplice frase mi aprì il cervello e capii quanta importanza diamo noi ad una cosa che è del tutto naturale. Si conosce una persona, ci si mette insieme a lei, a volte v'è altre no e se non v'è ci si lascia.....

Dai fratellino, va bene il dolore ma l'autodistruzione NO !!

Stavi andando così bene cazzo.... Dai, promettimi che ti tiri un po su'....regalaci qualche altra metafora, di quelle che sai scrivere tu, ok?

Che vuoi fà incazza' il nonnetto??? Noooooooo.....

Dai ragazzi, non ci fate preoccupare, se potete scrivete come state, ok?

Vi abbraccio tutti, Maurizio e Andrea un po di piu'!

Vi voglio bene, il nonno :-)))

o

GIUGNO 2, 2013

ANDREA

Ciao nonnetto,

è quello che mi ripeto anch io....stavo andando così bene cazzo...ed ora sono proprio giu...nn ci voleva qsta cosa....e pensare che ieri non volevo neanche andarci in quel locale di merda.....mi ha rovinato la serata e di sicuro anche i prox giorni.che rabbia!!!!

Cmq alla fine puo essere stato un bene averla rivista,almeno ora ho la certezza che di lei non me ne frega piu letteralmente un cazzo.....e che la stada ora iniziera' a salire inesorabilmente.

Dai facciamo qsta cena allora??!(!!:))

Appena mi sentiro' meglio,spero presto tirero' fuori una altra bella metafora delle miei. è proprio vero nonno...."è solo amore"....bella frase e bella risp che ti ha dato..in effetti ti fa riflettere tantissimo..

Cmq grazie,sentirti mi fa stare bene....)sei mitico e sei fondamentale x tutti noi,sara' il fatto che hai avuto altre delusioni e che quindi ci sei già passato nn so..ma ci dai molta

sicurezza a tutti..!!!GRANDE!!!

Sto cercando di reagire ce la sto mettendo tutta ,sicuramente x me mettere k.o. me ci vuole ben altro..ma oggi deve andare cosi mi sa..ieri sera mi sn scioccato,sono sincero,che brutto momento ragazzi che è stato.

Se ci penso mi vengono i brividi....vabbe' sai che faccio?! me ne sbatto di lei,della sua bellezza,e di tutto quello che mi ha fatto passare...

DA OGGI SI RICOMINCIA A SALIRE.....TI ABBRACCIO NONNETTO MIO...:))

•

GIUGNO 2, 2013

ANDREA

Scusate se vi rompo oggi ragazzi...e da stanotte che sto davvero malissimo,mi rimbomba la testa...sento ansia,tristezza....sto piangendo tantissimo...mi sento davvero male cazzo!!

Che momento della mia vita orrendo....in qsto momento sembra di non trovare sbocchi da nessuna parte....sento tantissimo dolore...e sento che sto terminado anche la poca pazienza rimasta..ragazzi,siamo stati lasciati soli nel nostro mondo, lasciati nel passato, lasciati dopo che proprio "loro" ci hanno dato e hanno preso.ci hanno lasciato con le nostre pene irrisolvibili....

Provo rabbia tremenda rabbia nei confronti di quella stronzaaaaaaaaaaaaa.....ma sono troppo giu' amici miei..!!!spero voi ve la passiate un tantino meglio..

•

GIUGNO 2, 2013

ROSSELLA

non avevo finito.. è partito l'invio per sbaglio. Cris: posso solo immaginare come tu ti senta. la perdita maggiore ce l'hai avuta ora per il tuo cucciolo. il resto non meritava nemmeno di essere definito l'ultimo dei cani. pensaci.

Michele: ho letto le tue parole e veramente so, come tutti noi, come ti senti. sei una persona sensibile capace di trasmettere emozioni splendide.. lo capirà cosa ha perso. vedrai. Faccio un ringraziamento particolare ad Elena perché le parole che ha riportato qui

ieri sera mi hanno fatta piangere come una bambina.. specialmente il pezzo dove dice ci penserà la vita a ricordarti di me. a ricordarti che la felicità esisteva, ma tu avevi altro da fare. quanto è vero.. e quanto fa male.

Un abbraccio speciale anche ad Andrea 67.. hai fatto bene ad uscire a sbronzarti!

cogliamo questi momenti di spensieratezza quando abbiamo la fortuna di vederli arrivare.

Ragazzi, tutti, vecchi e nuovi, arrivati da un minuto o da un anno.. vi voglio bene.

nutriamoci l'un l'altro della nostra forza... siamo tutti qui a piangere.. a non dormire. siamo

tutti dei cuccioli abbandonati. siamo tutti dei cuori esplosi... ma ne usciremo.. ne

usciremo!! dai, dai, dai. (e lo dico per prima a me)

un abbraccio grande come una casa.

o

GIUGNO 2, 2013

MICHELE

Rossella ti ringrazio..spero tanto che potrà capirlo un giorno, ma a quel punto non interesserà più a me spero.

Andrea67 grazie a te. Grazie per il sostegno che dai a tutti noi.Grazie.

Andrea, come ti han detto gli altri, è stata una fortuna. A lungo andare non potrà che portarti benefici. Senz'altro ti ha aiutato a prendere coscienza del fatto che sia davvero tutto finito e questo è un bene. Ora fa male lo capisco.

Forza ragazzi, passerà..Vi abbraccio tutti!

Michele

•

GIUGNO 2, 2013

ROSSELLA

ciao ragazzi! rientro solo ora.. ma vi leggo sempre dal telefono. innanzitutto, con ordine... vi capisco.. il minimo comune denominatore è che la domenica è la giornata peggiore.. il

week end ed il tempo libero ci massacra predisponendo la nostra testa alle peggio congetture e torture autolesionistiche.

Andrea... come ti han detto in molti ti è accaduta la peggio cosa. ma come ti hanno anche detto forse ora aver guardato in faccia la realtà ti aiuterà a reagire e a iniziare a smettere di fare le solite congetture che, sotto sotto, tutti facciamo (e ma forse mi pensa, forse ha notato questa cosa, quest'altra, forse torna). te lo dico io che dopo un mese e mezzo dove lui mi aveva lasciata da "confuso" sono andata a ripescarlo l'altro giorno per sentirmi dire in faccia "non ti amo più e non mi sei mancata". tante volte abbiamo bisogno di prendere un pugno in pieno viso e ora sto male, sì, come prima, ma sento che il mio dolore è canalizzato in un verso. mentre prima, nel dubbio, un giorno era "vaffanculo a te" il giorno dopo era "sì ma dai sotto sotto mi pensi anche tu". forza!

Cri, Max e tutti gli altri: condividiamo questa ondata di malessere comune... il week end ci ammazza lo so. una mia amica (appena separata) ieri mi ha detto una grande verità: "ora vuoi cambiare la tua vita, ma la verità è che non puoi fare altro che stare ferma e stringere i denti e i pugni rimanendo in mezzo alla tormenta". questo me l'ha detto perché le stavo raccontando che sto pensando di cambiare casa (vivo da sola da 5 mesi, casa affittata da me ma riempita in due, col proposito di viverci insieme l'anno prossimo). Ragazzi resistiamo!! questa parola deve essere la nostra linfa vitale.. che ci spinge. RESISTIAMO!!

•

GIUGNO 2, 2013

ANDREA 67

Ciao ragazzi, buongiorno.

Un abbraccio forte forte all'amico Andrea che ha dovuto sopportare il supplizio maggiore che esista per tutte le persone che sono nelle nostre condizioni.

Deve essere stato devastante quell'esperienza ma prima o poi doveva capitare.....mi dispiace tanto tanto che ti sia accaduta troppo presto quando ancora la ferita è troppo fresca...

Evitiamo questi strapazzi ragazzi cari, evitiamo di frequentare posti dove potremmo incontrarli, cambiamo abitudini, non cerchiamo il loro contatto, stiamone lontani a costo di emigrare su plutonio, secona a sinistra dopo la via lattea...

E' IMPERATIVO!! CI FA MALE!! CI UCCIDE!!

Ne vada della nostra salute e noi siamo già tanto provati.

Andrea, ora che hai visto con i tuoi occhi quanto possono essere meschini i comportamenti umani hai solo una strada da seguire: RASSEGNAARTI!!

Rassegnarti al fatto che lei non c'è più, che ha un altro, che non pensa più a te. NON E' GIUSTO SOFFRIRE PER UNA PERSONA CHE CI HA BUTTATO VIA COME UN GIOCATTOLO ROTTO, CHE CI HA CANCELLATI COME SI FA' CON UNA VECCHI ASCRITTA SU UNA LAVAGNA: UN COLPO DI CANCELLINO E VIA!!

Dai, per favore Andre'...ormai è fatta, l'hai vista, hai constatato che la fine della tua storia con lei è concreta...HA UN ALTRO CAZZO...E ALLORA CHE ANDASSE AFFANCULO LEI E L'ALTRO!!

Tu hai un compito da assolvere ora: continuare a vivere...per te, per i tuoi cari, per chi ti vuol bene e per la vita.

L'ho già detto e lo ripeto: siamo tutte persone fantastiche, speciali, buone e sensibili. LORO NO!

Ed è per questo che la vita ha provveduto ad allontanarli da noi, per permetterci di trovare chi ci merita veramente!!!

Dai fratellino...su'... coraggio...il peggio è passato..ormai è fatta!!

Un abbraccio grande grande tutto per te, stai su' e se ti va di sfogarti noi siamo quà.

Un abbraccio anche a Cris e a Max che oggi vedo particolarmente triste....

Dai cari, coraggio...lo so'...oggi e domenica...ed i pensieri corrono...ma fuori c'è il sole e la vita che ci aspetta a braccia aperte.

Un saluto a Maiomar73 che mi sembra che scriva per la prima volta. Se hai voglia di sfogarti fai pure...noi siamo qui e siamo qui per te...

Un abbraccio ed un incoraggiamento a tutti voi...è dura per tutti ma dobbiamo farcela. RESISTEREEEE...è imperativo!!!

o

GIUGNO 2, 2013

MAURIZIO

Ci vorrà tempo eppure ancora adesso dopo una settimana sono a pezzi, vado dal letto al divano e sono ricaduto in un abisso che credevo di star superando, già in cura per una brutta depressione. Ho sempre viva quell'immagine di loro due abbracciati e felici e il suono della mia voce che chiede pietà di tornare insieme pur sapendo che tante cose sono cambiate, in risposta ho avuto solo silenzio e basta ed è meglio così. Come leggo nel decalogo meglio cancellarlo del tutto. Ho deciso di abbracciare il dolore, tutto quanto e di non sfuggirgli, forse così mi rialzerò e spero più forte di prima. Mi fa un male cane e oggi mi sono dovuto stordire col valium per non pensare. Ho superato

tanti momenti bui e supererò anche questo. Andrea e tutti quanti vi sono vicino col cuore e con la mente e vedremo questa luce in fondo al tunnel.

o

GIUGNO 2, 2013

ANDREA

Ciao ragazzi, grazie di cuore x quello che fate ..sentire dei vostri consigli mi fa stare meglio..davvero ragazzi siete gli unici che mi capite e vi sento piu vicini che mai inqsto momento.

Ciao nonnino Andrea, sei troppo forte, sei davvero un punto di riferimento x noi...sono fiero di parlare con te e con tutti voi...siete davvero persone speciali e bellissime...cmq ero rassegnato e lo sono oggi ancora di piu...xk ho tastato di persona cosa vuol dire soffrire x l ennesima volta.

Ritornando al fatto di ieri...è stata qualcosa mai provata prima ragazzi...qualcosa che ti rode da dentro.....ti distrugge...ti immobilizza e ti fa sentire piccolo piccolo...ti fa sentire rifiutato....roba di seconda mano assurdo!!!!!!!!!!!!

Cris questo è davvero il supplizio maggiore per noi...purtroppo ci passiamo tutti...ma ti giuro Cris....fa malissimo, un male cane.....fa male xk il cuore è ancora caldo...hai ragione cris ci siamo ancora dentro a qsto tunnel....e prima o poi deve arrivare qualvcosa di meglio di sicuro.....ti abbraccio forte anch io.....a te ed al nonnetto nostro.....grazie stefano ;paride e max...x le risp....io vado ritorno nel mio dolore atroce.....:((((((((

•

GIUGNO 2, 2013

MAIOMAR73

La guida e' molto interessante, ma nel mio caso le cose cambiano perché ho subito l'abbandono dalla donna con la quale avevo avuto un figlio e la delusione in questo caso e' amplificata.

•

GIUGNO 2, 2013

ANDREA

Buongiorno ragazzi,

ieri sera mi è capitato quello che tutti vorremmo che capitasse il più tardi possibile o addirittura mai più nella vita...

Esco con i miei amici andiamo in un localino un disco bar..entriamo.e lì appare la sagoma della mia ex.....da lì inizia un lungo calvario....un vero e proprio inferno cazzo.....un'ondata di ricordi mi hanno assalito....mi tremavano le gambe...averla rivista dopo quasi 3 mesi,tutto stranissimo mi sentivo euforico...la guardavo ovviamente...ma stavo male...xk mi vedevo accanto a lei..come se fosse l'altro giorno...e invece lei non c'è più nella mia vita....

Da lì mi sono bloccato....non riuscivo a fare nulla neanche ridere e scherzare con i miei amici....il nulla più assoluto....credetemi raga stavo una pezza.....e il bello deve ancora venire...poi giro gli occhi...e arriva anche il suo nuovo lui...:((((((((((((((((((((da lì sono crollato del tutto.....sono caduto in un abisso di disperazione.....me sono tornato a casa...e ho pianto x un'ora di fila.....ragazzi ancora ora sto malissimo.....è stato devastante credetemi....ora sono a pezzi.....non so che fare.....la testa scoppia....e mi sento davvero malissimo....aiutooooooooooooooooo...cazzo non ci voleva questa.....però prima o poi doveva capitare...però vi giuro ragazzi vederla con il nuovo compagno...è qualcosa che ti devasta da dentro....ti fa perdere i sensi...e ora sembro un coglione....!!!!!!!aiuto ragazzi.....vi voglio bene...

o

GIUGNO 2, 2013

STEFANO

Ciao Andrea.

Io vivo a Como, lei in Turchia.

Mi lascia a ottobre, scendo il 10 novembre per chiarimenti.

Mi tratta malissimo.

Due settimane dopo mette in Twitter una foto con il suo nuovo "lui".

Era domenica sera, sono SCOPPIATO.

Le ho scritto di tutto, ho scritto a lui che sarei sceso per spaccargli la faccia, l'ho chiamata ... e da quel momento non l'ho più sentita per due mesi fino a febbraio (ora sono altri due mesi che non mi risponde più).

Tutto questo per dirti che SO come ti senti.

E stai malissimo, ti sembra impossibile che la tua ragazza ora abbia un altro.

Ti sentivi "vicino" a lei ieri sera, io ancora oggi dopo 7 mesi alle volte mi sveglio e la penso come quando stavamo insieme.

Prima o poi capita a tutti questo "passaggio", purtroppo.

Ma sai cosa credo?

Che "lui" o "non lui" ciò che conta è che siamo stati LASCIATI.

Ed il termine è il più corretto.

Lasciati soli nel nostro mondo, lasciati nel passato, lasciati dopo che proprio "loro" ci hanno dato e hanno preso.

Ciò che conta è LEI, lei che si comporta senza rispetto per te.

Sai, se io fossi stato al suo posto ... ieri sera, probabilmente ti avrei salutato, ti avrei parlato ...e non avrei fatto in modo che tu venissi a sapere della mia relazione così, di impatto.

Avrei rispettato il tuo dolore, il tuo sentimento ... TE.

Ora mi chiedo, ma se queste persone si comportano così con noi ... è ciò che vorremmo al nostro fianco?

E mi dico, queste persone sono LORO.

La nostra ex ragazza non è solo la persona con cui abbiamo camminato insieme per un mese, un anno, dieci anni ... la nostra ex ragazza è anche la persona che abbiamo conosciuto "dopo".

Certo, ogni azione porta ad una reazione.

Ma alle volte le reazioni si possono ponderare, prima.

Non ci rispettano.

Mi ha amato, mi ha dato tanto ... e poi mi ha lasciato letteralmente in mezzo alla strada a Izmir.

Mi ha chiesto di sposarla, poi mi ha lasciato e dopo un mese era già con un altro.

Allora Andrea, che persona vuoi al tuo fianco?

Ti abbraccio

o

GIUGNO 2, 2013

PARIDE

Andrea, ti capisco alla grande, e mi dispiace tantissimo. è successo anche a me e sono stato dannatamente male, anzi di più, quando l'ho scoperto avrei solo voluto

morire, ho pianto per non so quanto tempo. fatti forza, so che è terribilmente difficile, ma devi pensare a te stesso ora!!!! ti siamo vicini, un abbraccio forte

o

GIUGNO 2, 2013

CRIS

Oh andrea.... non so dirti come mi sono sentita appena ho letto il tuo messaggio... ieri sera per te si è avverato quello che è il mio INCUBO PEGGIORE! leggendo mi sono venute le lacrime agli occhi.

Non so come tu ti sia sentito ieri sera... posso solo immaginarlo, e mi sento già male al pensiero che presto o tardi toccherà anche a me avere questa spiacevole "sorpresa". quando ho aperto la pagina avevo intenzione di scrivere qualcosa di positivo oggi...di scrivere delle parole di conforto... per te...per me.. e per tutti i nostri amici qui. E adesso mi è salita di nuovo l'angoscia.. ho il magone, ma devo cercare di tirarti un pò su... anche se so che magari in questo momento non saprai cosa fartene delle mie parole...

Siamo ancora dentro il tunnel Andre... e questo maledettissimo tunnel non solo è lunghissimo (sembra infinito) è più buio della notte, fa così tanta paura, ma è anche pieno di buche!! e tu ieri sera sei caduto in una di quelle... c'è già caduta altra gente prima di te.... e ne cadranno ancora tanti altri dopo di te... ci cadrò dentro anche io... ma queste buche ci sono e non possiamo scansarle, perchè non c'è luce, ci tocca prendere tutto così come viene... ma arriverà la fine!!!! Deve arrivare!! Scrivendo queste parole sto andando contro quello che è il mio stato d'animo in quest momento... ma serve anche un momento di lucidità in questo a questo dolore!!! quindi piangi Andre.. sfogati... e poi esci fuori da questa buca e RICOMINCIA a camminare verso la fine!!!! Ti abbraccio forte e mando un abbraccio forte al nonnino Andrea67 che mi riserva sempre quelle carezze di cui ho bisogno!! Siamo forti ragazzi... ce la possiamo fare! e ce la faremo!!!

o

GIUGNO 2, 2013

MAX

Ciao Andrea che dirti ti è successo una cosa che non dovrebbe accadere a nessuno è stato davvero un duro colpo per te l'ennesimo, al posto tuo non so come avrei reagito forse sarei morto, forse mi avrebbero arrestato ma so cmq che è difficile che mi accada una cosa del genere fortunatamente non frequentiamo gli stessi posti non abitiamo vicinissimi...solo chi ha provato una cosa del genere può sapere adesso come stai, so che cmq stai male e di certo non te lo meritavi adesso ti ritrovi a rivivere un dolore iniziale ma può anche essere stato il giorno della svolta adesso il tuo percorso potrebbe essere in discesa dal momento che adesso hai visto in faccia la realtà e te ne farai ancora di più una ragione per ricominciare...ti siamo vicini per ogni cosa non ti preoccupare finirà sto periodo...un abbraccio grande

•

GIUGNO 2, 2013

MAX

Buongiorno ragazzi, oggi è un giorno un pò triste anche per me, oggi mi manca incredibilmente, e manco glie lo posso dire non servirebbe a nulla...a volte la mattina mi sveglio e spero che sia stato solo un incubo ma purtroppo è la realtà...ciao a tutti

o

GIUGNO 2, 2013

STEFANO

Caro Max,

Per me sono più di 7 mesi che ogni giorno sento al sua mancanza.

Ma mi sono reso conto che il week-end la cosa è più accentuata.

Come ti comprendo, e come comprendo tutti "noi" ... dobbiamo accettare il dolore, e vivere.

Questo dolore passerà, prima o poi.

Certo avere la forza di comprendere che il dolore che ognuno di noi prova, non è solo nostro ma ci sono tante altre persone che hanno gli stessi sintomi ... ci aiuta.

Un abbraccio.

■

GIUGNO 2, 2013

MAX

Grazie stefano delle parole si è vero dobbiamo accettare il dolore io lo sto accettando ogni tanto ho queste ricadute, te sono sette mesi che ti manca è tantissimo tempo poi leggendo cmq la tua storia posso immaginare come stai...passerà prima o poi spero che incontrerai presto una persona speciale che te la faccia dimenticare...un abbraccio

●

GIUGNO 2, 2013

ANDREA 67

Ciao ragazzi, volevo chiedervi umilmente perdono per essere stato assente in questa giornata così intensa di emozioni.

Oggi ho voluto dedicare una giornata intera dedicata a me medesimo, era tanto che non lo facevo.

Io voglio che voi sappiate che vi leggo sempre tramite le mail e anche se non mi faccio vivo condivido con voi le "nostre" emozioni.

Scusate gli eventuali errori ma sono rientrato ora ubriaco come una scimmia....CI VOLEVA CAZZO!!

Laciatevelo dire....SIETE FANTASTICI, UNICI E IRRIPETIBILI !!!

Il mio primo pensiero va a Cris...che ha perso un amico sincero, che l'ha amata a prescindere senza chiedere nulla in cambio se non una carezzina ogni tanto sul musetto...quello sì che è amore INCONDIZIONATO di quelli che solo le bestie sono capaci di dare....gli umani NO!

Cris, per quello che può contare, il nonno ti è vicino....capisco il tuo dolore e il tuo sconforto...non so cosa dirti per cercare di confortarti se non che ti sono vicino con il cuore e che ti mando un abbraccio che più grande non si può'.

Cazzo, vorrei a farti una carezza di persona se potessi....

Coraggio cara, non abbatterti ti prego....sappi che mentre ti scrivo e penso al dolore che stai provando ora, due lacrime stronze mi scendono sul viso aggravando la mia "corioretinite" da uomo maturo.

Sei forte, sei sincera, sei bella dentro e sicuramente anche fuori....e hai un anima che piu' grande non si puo'! Mi dispiace, "ci" dispiace per il brutto momento che stai passando....siamo tutti vicino a te e ti vogliamo bene.

Se potessi fare piu' di questo, credimi, lo farei!

Michele, la tua esternazione mi ha colpito tantissimo..... non ci sono parole per descrivere quanta emozione ha potuto procurarmi....è bellissimo quello che hai scritto, ha colpito sicuramente tutti noi.....comprendo la tua sofferenza e non ci sono parole per cercare di confortarti se non prendere coscienza di quanto possa essere gentile e puro il tuo animo...grazie per averci regalato questa emozione, te ne siamo grati...anche se ci ha fatto riaffiorare tanti ricordi e sgorgare qualche lacrima da questi nostri occhi stanchi di piangere. Ti siamo vicini.

Andrea...fratellino caro...mi dispiace molto per il tuo stato d'animo... Hai visto? Il nonnino non ti ha abbandonato e ti da' una pacca sulla spalla e ti sussurra ad un orecchio..."RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.."

So che non serve a un cazzo ma è l'unico modo che ho per cercare di esserti vicino. Tvb! Elena, grazie per aver confortato questi nostri amici in difficoltà....sei una persona gentile e bella e la vita te ne renderà merito! Grazie ancora!

Rossella...mi sa che oggi avevi una gran voglia di sfogarti e mi dispiace di non essere stato presente per poterti dar man forte.... Se ti puo' consolare sappi che quando faremo la cena...E LA FAREMO...sarete tutti ospiti miei...tanto...PAGHERA' LA STRONZA...E CON GLI INTERESSI PURE...'TACCI SUA.....

Un abbraccio grande.

Sandro, grazie per averci allietato con la tua parodia...l'abbiamo apprezzata molto e ci ha strappato un sorriso che non è poca cosa in questo periodo di merda... Grazie...un abbraccio a te!

Ragazzi...non ho parole per descrivere quanta forza riuscite a darmi! Non riuscirci' mai a dimostrarvi la mia gratitudine se non rimanendovi vicini e cercare di confortarvi per quello che posso.

Dai, un altro gradino verso la vetta, un altro -1 da togliere al conto per raggiungere la meta, un altro giorno in meno da strappare alla sofferenza, un altro passo in questo tunnel buio che un giorno o l'altro finirà...e finirà...cazzo se non finirà....

Vi abbraccio tutti e da buon nonno rompiscoglioni vi urlo un....RESISTERE,
RESISTERE,RESISTEREE
EE
EE

.....Ne varrà la pena!!

GIUGNO 2, 2013

STEFANO

Ciao Andrea67,

Almeno hai la cortezza di scrivere qui in certi momenti ... io ho fatto il mese di Gennaio e Febbraio a bere ogni sera, e spesso rientrato a casa la chiamavo (senza risposta) per poi scriverle di ogni.

Sei forte.

Forza Caro ...

•

GIUGNO 2, 2013

CRIS

Ciao ragazzi... questo maggio è stato il peggior mese che abbia passato dopo tanto tempo...

Non solo il mio tesoro mi ha lasciata.... dandomi un dolore immenso, in più ieri ho perso il mio amico più fidato, quell'amico sempre presente ogni giorno della mia vita x 12 anni! Sto parlando del mio cagnolino... il mio piccolo tenero e sincero amico...ecco... ieri è stata una giornata orrenda per me, e non avrei voluto altro che avere "lui" accanto a me... ma non c'era, gli amici hanno saputo, e hanno avuto una parola di conforto per me, anche semplici conoscenti hanno speso una parola dolce per questo mio amico andato via(sapendo quanto io ci tenessi) anche "lui" ha saputo....e io mi aspettavo non dico tanto... ma un semplice come stai? Ma ovviamente non ho avuto neanche quello... mi domando quando smetterò di aspettarmi qualcosa da lui?? Dal momento che rimango sempre e comunque delusa... :(mi domando quando inizierò a trattarlo come un estraneo,come lui sta trattando me?! Sono delusa e amareggiata e triste.... e mi dispiace non riuscire ancora a scrivere delle parole di conforto per tutti voi ... che le meritate più di chiunque altro... ci abbraccio forte...

•

GIUGNO 1, 2013

MICHELE

GIUGNO 1, 2013

MICHELE

Ciao ragazzi. Oggi, per l'ennesima volta e per la mia testardagine nel non portare gli occhiali nonostante la miopia, mi è sembrato di vederla. Ero lì in biblioteca che cercavo di studiare quando la vedo poco distante, con la testa china sul libro, i capelli ricci che le coprono il viso, la sua borsa, la sua posa strana. Ero convinto fosse lei, per un pò l'ho creduto. Ci siamo guardati diverse volte e continuava a sembrarmi lei. Poco dopo mi passa accanto e mi rendo conto che non era lei. A quel punto sento tanta tristezza, delusione. Volevo che fosse lei, volevo salutarla, volevo sapere come stava, cosa stesse facendo della sua vita, volevo incontrare il suo sguardo ancora una volta. Allora mi sono reso conto che mi manca, mi manca tantissimo. Continuo a sperare di vederla per strada, sola. Ma non accade e forse è una fortuna. Sono stanco di stare ancora a pensarla dopo così tanto tempo. Vorrei sentirla. Ho la tentazione di mandarle un messaggio, ma so bene che per orgoglio non lo farei mai, quindi attendo un suo contatto. Ma lei ha provato molte volte a cercarmi ed io l'ho ignorata, quindi no, non mi cercherà più. Vorrei scriverle. Ma non posso farlo, per cui scrivo qui. Ciao X come stai? Come procede la vita. Mi farebbe piacere incontrarti per un caffè. Sai, mi manchi, mi manchi da morire. Ancora non capisco perchè tu abbia deciso di distruggere un sentimento così bello. Non capisco come tu abbia fatto in così poco tempo a non amarmi più. Come si fa? Potresti spiegarmelo? mi piacerebbe imparare per poterlo fare anch'io. Come si dimenticano quegli occhi che hai guardato per così tanto tempo? come si dimenticano quelle mani che hai accarezzato tanto? come si cancellano dalla mente quelle labbra che hai sfiorato migliaia di volte? Come si butta via un'emozione così profonda? come fai a non pensarmi ogni volta che guardi la luna ed il mare? come fai quando senti il vento che ti accarezza il viso a non pensare alle mie mani? come puoi, ogni volta che senti una canzone, non pensare ai nostri balli sotto le stelle? Come fai ogni volta che qualcuno mi nomina a sorridergli e provare indifferenza? Come si fa ogni 21 di ogni mese a non ricordarti delle mie torte? come fai a non sentire più questo profondo sentimento che se non ricambiato uccide l'anima? COME FAI? Ho bisogno di saperlo, perchè io non vivo più così. Ho gambe forti per reggermi in piedi, un orgoglio abbastanza grande per sorridere a tutti, ma non ho un cuore abbastanza forte per cancellarti. Aiutami a distruggerti.

Ecco più o meno le scriverei così. Le scriverei.

Basta, sono stanco, davvero. Soffro da troppo tempo, ho paura di esplodere. Questo posto è la mia UNICA valvola di sfogo. Arrivato a questo punto non so nemmeno cos'ho scritto, però almeno mi sono sfogato.

Michele

o

GIUGNO 1, 2013

ELENA

Ciao Michele. È un peccato pensare che queste meravigliose parole non saranno mai lette dalla persona a cui sono dedicate.

Un grande amore non si cancella in poco tempo. Non conosco i dettagli della tua storia, ma so di per certo che ogni persona lascia nei cuori altrui qualcosa di unico e insostituibile.

Non so dirti quando succederà, ma lei ti ripenserà. E se le hai lasciato dei bei ricordi, verranno fuori, magari con il tempo, ma lo faranno.

Ti auguro di trovare qualcuno a cui poter dedicare il tuo cuore, non per dimenticare questi meravigliosi attimi che hai descritto, ma per riuscire a guardarli con più distacco, con dolce malinconia più che con il desiderio di riviverli.

Quando qualcos'altro esploderà nel tuo cuore potrai disegnare altri sogni, questa volta provando a realizzarli.

Ti abbraccio ovunque tu sia. Ci sono tanti occhi che stanno aspettando i tuoi.

▪

GIUGNO 1, 2013

MICHELE

Ti ringrazio Elena per il conforto. No non penso che lei mi abbia cancellato. Ma so che non farà nessuna mossa verso di me, perchè quando ci ha provato l'ho ignorata. Oramai le nostre strade non si incontreranno più.

Spero proprio un giorno di poter incontrare quegli occhi. Grazie, davvero. Ti abbraccio.

o

GIUGNO 1, 2013

MAX

Ciao Michele le tue domande non avranno mai risposte penso, ma sono le domande che ci poniamo un pò tutti noi, cmq non mollare è un periodaccio per tutti vai avanti per la tua strada senza voltarti...un abbraccio a presto

▪

GIUGNO 1, 2013

MICHELE

Ci provo, grazie anche a te, un abbraccio!

•

GIUGNO 1, 2013

ANDREA

Ciao a tutti ragazzi, amici miei,
come' normale che sia, sto attraversando un periodo con sbalzi d'umore, oggi classica giornata nera, momenti bui alternati al nulla, ho tanti pensieri che mi girano x la testa, oggi mi torna in mente lei piu che mai, non so xk, sembra un nastro che si riavvolge e riparte da solo in automatico, facendomi sentire davvero giu.. a me di lei non mi interessa piu nulla ma i pensieri tornano inesorabilmente cavooooooooooooooooo!!,...volevo condividere con voi anche i momenti negativi e non solo quelli positivi come credo giusto che sia...
vi abbraccio e vi auguro un week end bellissimo a tutti...!!!

o

GIUGNO 1, 2013

ANDREA

.....devo sfogarmi con qualcuno a volte...siete gli unici che capite e che potete darmi un consiglio visto che i miei amici non mi capiranno mai...grazie amici miei...teniamo duro...soprattutto nei momenti bui...come sto facendo ora!!coraggio ,coraggio ,coraggio.....resistere,resistere resistere!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

o

GIUGNO 1, 2013

ELENA

Ciao Andrea. È normale, come tante volte abbiamo detto, la nostra mente è la sola responsabile nel momento in cui vuole continuamente farci tornare al passato. Questo ti deve far pensare che sei ancora nella fase 1, quindi... Niente panico. Ci vuole solo tempo, arriveremo pian piano alla terza fase, quella in cui non sentiremo nemmeno più il rancore, ma solo la fine di tutto. Solo lì potremo dire di esserci distaccati anche noi.

Nel frattempo facciamoci forza perché siamo evidentemente ancora fragile e un nonnulla può farci cadere nel baratro più profondo. Credetemi, io so che nei prossimi giorni dovrò vederlo ancora, e questo non mi aiuta ovviamente a scacciare il pensiero di lui.

Non so quando, ma accadrà. Riuscirò a guardarlo senza più sentire nulla, nemmeno rabbia.

Nel frattempo vi lascio queste parole.

Ci penserà la vita a ricordarti di me.

Ci penserà la primavera, il cielo minaccioso che mi piace tanto, le brioches con la crema, una sera in cui ti masturberai pensandomi.

Ci penseranno le librerie dentro le quali passo troppo tempo, lo sai bene.

Ci penseranno gli occhi di quell' altra che potrebbe anche piacerti, ci penserà un giorno di pioggia.

Ci penserà un amico in comune ad una cena, ci penseranno le partecipazioni del mio matrimonio...un giorno.

Ci penserà il cellulare quando vorrai chiamare qualcuno vicino al mio nome.

Ci penserà la tua futura moglie che ti chiederà com' ero io, se ero bella.

Ci penserai da solo, forse.

Ci penserà una bambina un po' timida vicino a casa tua, ci penserà quel cane che amo.

Ci penserà la nostra canzone una sera in cui ti senti solo, ci penserà quello stupido film romantico che mi fa piangere sempre. Lo daranno in seconda serata e ti troverai a chiederti cosa sto facendo.

Ci penseranno i fiori, ci penserà la luna perché ce l' ho tatuata sulla schiena, perché mi rassomiglia.

Ci penserà tua madre, che ti ricorderà spesso quanto ero inutile.

Ci penseranno i momenti neri e quelli colorati.

Ci penserà la spiaggia, la tua macchina, la mia casa. Dovrai ripassarci, prima o poi.

Ci penserà la vita a ricordarti di me, a ricordarti che la felicità esisteva, ma tu avevi altro da fare.

Ci penserà la vita, fidati di me.

(susannacasciani)

•

GIUGNO 1, 2013

ROSSELLA

spero di essere arrivata nella fase in cui, lucidamente e senza ripensamenti, mi auguro solo di guarire da questo "virus". spero che domani non sarò ancora irrazionalmente a pensare "magari torna". vogliamo fortissimamente.. solo guarire, guarire. resistiamo, resistiamo. ciao ragazzi un abbraccio grande e forte.. sento il vostro affetto.

o

GIUGNO 1, 2013

ELENA

Ciao Rossella. La coerenza dei sentimenti non ci è permessa, non ancora. Per me sono passati più di due mesi e adesso riesco persino a stare in casa da sola a quest'ora, mentre il sole tramonta, senza sentire solamente il vuoto lancinante nel cuore. Vedo la luce che piano piano lascia spazio all'oscurità e ripenso a quante volte ho

vissuto questi momenti tra le sue braccia. Per un attimo il cuore sussulta, sento le lacrime che vorrebbero venir fuori.

Lascio che mi righino il volto mentre ascolto lo scorrere dolce delle lancette del mio orologio.

E con malinconia penso a queste parole

Voglio, avrò

Se non qui,

In altro luogo che ancora non so.

Niente ho perduto

Tutto sarò.

(Sono di Pessoa)

Vi abbraccio tutti.

•

GIUGNO 1, 2013

SANDRO

eccomi!!!! presente per un gran bacio è abbraccio a tutti voi, oggi vò molto meglio anche perché, sono riuscito a dire no anche alla nutella, almeno per oggi ho vinto io hahahahaha e da giorni che mi corteggiava la vigliacca, si è approfittata di mè è del mio stato d'animo senza alcuna pietà, confesso di aver ceduto ad un paio di cucchiariate nei giorni precedenti, rigorosamente senza pane se no fa ingrassare, hahahahah ma oggi ha avuto la sua punizione con molto coraggio è sangue freddo dopo averla afferrata con decisione, lo messa in frigo a meditare dietro l'ananas, ora fai pure la figa tanto non ti vedo e se per un estremo caso di reazione chimica dovessi contattarmi telepaticamente, l'ananas con le sue antenne disturberebbe il segnale, naturalmente è un consiglio da eseguire in totale solitudine, i parenti o gli amici potrebbero sospettare disturbi alla vostra salute, quindi visto il sacrificio è la disponibilità ad essermi aperto a così tanta intimità vi obbligo a sorridere tutto il giorno, un bacione a tutti

•

MAGGIO 31, 2013

CRIS

che brutta bestia la solitudine...

o

MAGGIO 31, 2013

ANDREA67

Cris...ci siamo noi... Dai cara, cos'hai?

La solitudine è quando si è soli...e tu....hai noi!!

Se ti vuoi sfogare siamo qua!

Un grazie a Sandro, al mio amico Andrea e a Max per avermi dato una parola di conforto...e un grazie a tutti voi amici miei per avermi cullato in un momento di difficoltà.

E un abbraccio grande grande a Cris che mi sa che ha un momentino di sconforto...
Io sono qua.

Comunque il missile è partito DRITTO DRITTO NEL CULO DELLA MANGIA-SOLDI
!!!!!!!!!!!!!!!

Un abbraccio a tutti voi...a Cris un po' di piu' :-))

o

GIUGNO 1, 2013

ROSSELLA

cris come stai oggi?

•

MAGGIO 31, 2013

ANDREA67

Ciao ragazzi cari, volevo ringraziarvi per le vostre parole di conforto, mi sono molto, molto utili anche se mi spremono via le ultime lacrime che questi occhi possono piangere. Ed è proprio il piangere che mi ha fatto venire una fastidiosa "corioretinite" all'occhio destro.

E' un versamento di liquido sulla retina, viene con lo stress e con le forti emozioni (le delusioni d'amore al primo posto), colpisce gli ultra trentenni e si manifesta proprio quando una persona piange parecchio....

E meno male che è "lei" quella che è psicologicamente provata (parole dell'avvocato).

Ecco, un altro motivo per non disperarsi troppo per aver perso persone che "SICURAMENTE" non erano degne di noi.

Io nel frattempo non posso andare a lavorare, non vedo con l'occhio destro...ed io...con l'occhio destro..ci lavoro..hi hi..

Scherzi a parte, volevo tranquillizzare Sandro per il fatto della punizione o del trasferimento; ho già provveduto a mettere al corrente i miei superiori andando a parlare direttamente con il Questore della mia provincia, non ho nulla da nascondere, niente da temere e ho la coscienza a posto....io....

D'altro canto, alle vaneggianti accuse di quella donna, non ci crede proprio nessuno. Mi conoscono tutti e tutti sanno chi sono. Mio padre mi ha insegnato che le donne vanno trattati come gioielli e sono preziose e mi ha educato ad essere un galantuomo con loro. Inutile dire che la faccenda stà già girando nel mio ambiente e tutti quelli che conoscono quella donna si sono già pronunciati in merito.

Noterete che non uso epiteti per quella donna. Non lo faccio perchè anche l'offenderla sarebbe una forma di considerazione nei suoi confronti ed io, improvvisamente, non provo piu' nulla per lei.

Sarebbe assurdo amare o considerare una fredda macchina mangia-soldi arrivista.

Stasera ho appuntamento con il mio avvocato per querelare quella donna e far si che la mia onorabilità e prestigiosità venga ristabilita come di dovere...anche se, considerando quanto affermato prima, non l'ha minimamente scalfita agli occhi della gente (a me invece mi ha ucciso).

Sandro caro, non lo faccio per i soldi, anche se ottomila Euro non sono caccole, ma solo per una forma di giustizialismo che è innata in me sempre a causa dell'educazione che mi hanno dato i miei genitori.

Vorrà dire che quando quella donna sarà chiamata a rispondere delle sue malefatte e dovrà restituirmi il maltolto con tanto di interessi e danni materiali, morali...e pure biologici (tiè) sarete tutti invitati a cena dal sottoscritto così che potro' anche conoscervi ed abbracciarvi tutti.

Parola mia che non sento improvvisamente più nulla se non compassione e pena nei confronti di chi, fino a ieri, mi aveva congelato l'anima e ridotto in poltiglia il cuore.

Io, nonostante la mia guarigione "accelerata", rimarro' qui con voi, perchè siete splendidi,

speciali e belli!

Non mi ricordo chi mi aveva chiesto di parlare delle precedenti mie storie e conseguenti delusioni d'amore.

Bene.

Vi dico solo che la persona che mi è stata più vicina e con la quale ho un rapporto splendido è la donna che ha preceduto la "mangiasoldi"....

Ma questa è un'altra storia...

Io vi ringrazio ancora per tutte le parole belle che mi avete dedicato e, no, no che non vi abbandono...e come potrei...???

Saro' sempre qui ad incitarvi all'urlo di RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE !!!!

Tranquilli ragazzi, tutto si sistema....magari non nel modo che stà capitando a me (me lo auguro di cuore) ma si sistema.....parola di nonno.

Un abbraccio a tutti voi....grazie!

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

P A R I D E

ciao Andrea67, carissimo amico di tutti noi, mi dispiace davvero tantissimo per quello che ti è successo, ti sono vicino e ti mando un abbraccio grandissimo per quello che può valere. per me e per tutti noi sei una persona meravigliosa con un cuore grandissimo, ricorda questo!!!!!!!

▪

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Oh..ciao Paride...mi ero dimenticato di te!!

Il tuo abbraccio vale tantissimo e grazie per il tuo bel giudizio nei miei confronti...

Sai, non ci crederai, ma mi faccio proprio forza quando vi leggo.

Spero di poter fare lo stesso con voi...ne sarei onorato.

Un abbraccio amico mio e grazie.

▪

GIUGNO 1, 2013

ROSSELLA

ciao Andrea e ciao Paride, ricordiamoci che siamo speciali. ora non lo vediamo ma lo siamo. p.s. allora, quando tutta questa storia sarà finita faremo una cena? aspettiamo eh! anzi non sarebbe una brutta idea..

per quanto geograficamente possibile..stile ritrovo reduci di guerra eh eh. buon week end.. e vi auguro che sia un po' più allegro del mio. sto uscendo la sera, faccio casino (sono un pagliaccio nato) ma poi quando rimango da sola piango tanto. tant'è che ho paura che mi venga l'infiammazione del tunnel lacrimale pure a me. un mese e mezzo di lacrime.. si può fare ben peggio. vero? dai ditemi di sì. per quanto mi riguarda continuo a dirmi che devo vivere alla giornata..e poi d'improvviso si fanno spazio nella mia testa pensieri brutti tipo "a natale starò ancora così".. e invece no! come dice Art.. di questo male non è mai morto nessuno.. e come dite voi.. anche se è dura.. passa.. come passa tutto. Avanti ragazzi.un abbraccio a tutti. Ross

○

MAGGIO 31, 2013

MAX

Ciao Andrea67, ho letto la tua storia che ti è capitata, ovviamente mi dispiace moltissimo è un duro colpo che non ti meritavi di certo e poi arrivato da una persona che amavi, è davvero un periodaccio...cmq tutti ti siamo vicino, e già ti starai facendo forza le persone oneste ne escono sempre pulite da queste storie e presto ne uscirai anche te!!!un abbraccio sincero a presto!!!

•

MAGGIO 31, 2013

GIO25

Ciao a tutti. Ho scoperto questo sito probabilmente come quasi tutti voi. Cioè dalla “disperazione iniziale” e curiosità di trovare una soluzione veloce alla fine della sofferenza. Lucidamente sappiamo tutti che questo non può avvenire però leggervi mi fa stare sereno quando sono apparentemente più debole.

Il fattaccio è successo una settimana fa dopo 9 anni di Fidanzamento. Famiglie unite e tutto il resto. E' dura. Ma tenete sempre a mente una cosa. TUTTO ciò che vi passa per la mente nei momenti che siete disperati...E' TUTTO sbagliato. Pertanto ascoltate il vostro cervello quando siete sereni e resistete quando siete disperati.

Eravamo e siamo innamorati. Quindi il resto non lo vediamo. E non lo vediamo perchè pensiamo che il resto non ci sia.

Pensiamo che non possiamo più innamorarci di un'altra donna o uomo perchè ci ricorderebbero sempre quella con cui siamo stati. Ma non pensiamo che l'amore nasce dal carattere di una persona.. e dalle parole e dai fatti che questa dimostra. Quindi è ovvio che non possiamo innamorarci più di una donna solo vedendola. Ma “conosceremo” altre decine e decine di persone che potrebbero dimostrarsi un tesoro di cui non conoscevamo l'esistenza. E saremo più pronti a non farcelo scappare.

Per quanto mi riguarda penso a 9 anni passati in felicità. Ma consapevole che la persona che mi ha “abbandonato letteralmente” non è più la stessa persona che che è stata con me per tutto quel tempo. Quindi da un lato vorrei svegliarmi e pensare che sia tutto un sogno, ma dall'altro so che stare ora con una persona così non sarà mai uguale perchè lei è cambiata. E per quanto mi riguarda in peggio.

Come dice il BOSS: “Stay hard, stay hungry, stay alive”.

Un abbraccio a tutti.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao gio25 suppongo che sei un maschio ed hai 25 anni??!:(:))

Be si anch io hom scoperto qsto sito dalla disperazione iniziale,girovagavo su internet in cerca di un qualcosa che potesse aiutarmi anche un tantino a distrarmi dalla batosta iniziale..e qui ho trovato un grande aiuto da parte di persone sconosciute ma che cmq stanno come te,come n tutti noi,e quindi possono capirti s darti consigli.

Quindi esci da una storia di 9 anni...praticamente una vita...:)) be si possiamo capirti..o almeno posso capirti,non è x niente facile in qste situazioni essere lucidi ,poi

soprattutto all inizio è ancora piu dura..purtroppo le abitudini non sono facili da superare e non è facile far finta di nulla...perche' torna tutto in testa come un rullo...che gira gira gira e ti fa scorrere tutta la vita trascorsa insieme nella tua testa. poi una settimana ,sei ancora all inizio...ma nn demordere..piano piano starai meglio..ma ci vuole tempo...cosa che gia saprai di sicuro ,e soprattutto tanta forza di volonta' x superare qsto orrendo momentaccio..

be si come dici tu alla fine dopo un rapporto lungo,qualcosa inizia a cambiare,una persona che x te era xfetta 9 anni fa ,di sicuro oggi puo nn esserlo piu...le cose cambiano nel tempo..purtroppo..ma è anche normale che sia cosi'!

Che dirti Gio25..benvenuto nel club(anzi malvenuto:))...forza e coraggio e andiamo avanti tutti insieme...

Come ti senti??raccontaci un po'...grazie

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

S A N D R O

ciao giò25 come lo hanno fatto a mè non ti do il ben venuto ma grazie per esserti aperto, ti sembrerà strano un po' a l'inizio ma vedrai che andrà sempre un po meglio giorno per giorno, anche quando ti sentirai solo triste pensa che è solo un momento il giorno dopo è e lo è sempre tanto meglio per tutti noi, come dice qualcuno e un gradino in più che avrai superato, colgo l'occasione per salutare tutti e anche tè andrea67, sono felice per come reagisci e per i valori morali che hai, continua cosi continuiamo cosi tutti, forza è coraggio quando sarà finita ci aspettano tante persone pronte a capirci, sorprenderci, ed amarci per ciò che siamo, quindi diciamo un bel noooooooooo a voce alta hai pensieri che ci tormentano, grazie a tutti sono felice di avervi incontrati.

▪

G I U G N O 1 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

ciao sandro.. che belle parole. bravo.. me lo devo ripetere anche io! diciamo no ai pensieri che ci tormentano.. ricacciamoli via.

o

GIUGNO 1, 2013

ROSSELLA

ciao gio benvenuto. devo dire che per essere passata una sola settimana ti riconosco una lucidità che, se effettivamente è tale, non è da molti. preparati perché come sai ora inizierai ad essere sulle montagne russe.. ma ci siamo anche noi. reduci da persone che ci hanno gettato, persone che per quando siano state per noi "l'amore della nostra vita" ora sono come dici tu irrimediabilmente cambiate. oppure sono sempre state così ma era un lato che non conoscevamo... le persone non si conoscono fino in fondo nemmeno dopo cento anni.forza gio e scrivi tutte le volte che ti serve.. qui non sei solo e ti capiamo. un abbraccio

•

MAGGIO 31, 2013

ANDREA 67

Grazie Cris, grazie davvero!

Anche tu sei una persona splendida, lo so, lo sento...lo leggo.

Questa cosa mi ha veramente sgretolato l'animo...ma poi penso che al mondo esistono anche tante persone belle come voi, pronte ad accorrere al capezzale di un perfetto sconosciuto....

Io...non ho altre parole da dire...solo...che mi sento mortificato dalla vita.

Cris, per la bella persona che sei ti auguro con tutto il mio cuore, quello che ne è rimasto, di uscire da questa situazione al piu' presto e di tornare a splendere come la piu' brillante delle stelle al piu' presto.

Preghero' per te...per voi....

Grazie, grazie ancora a tutti....vi abbraccio amici miei.

•

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Grazie Rossella per le parole di conforto e buon giorno!

E grazie per aver accolto l'invito a dare una mano a chi è rimasto indietro, a chi ancora e nel bel mezzo del tunnel.....grazie...sei una persona splendida e meriti il meglio da questa vita.

Te ne siamo riconoscenti.

....."un giorno guarderemo il cadavere del nostro nemico passare".....

Ma lei non è il mio nemico...era...è....l'amore delle vita mia...

Mi ha distrutto cazzo.....ma tant'è e me ne dovrò fare una ragione...

State su ragazzi e tu, Rossella, continua così' per favore.

Vi voglio bene ragazzi, il nonno vi abbraccia.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

C R I S

Io non ho parole... veramente al peggio non c'è mai fine!! come si può fare questo a una persona che fino a poco tempo fa dicevi di amare??

Non ci sta proprio con la testa questa! E arrivati a qst punto tu devi farti valere e non farti mettere ancora di più i piedi in testa!! stronza!!!!

o

G I U G N O 1 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

Andrea davvero questa non si merita niente!! io ti dico sembro molto determinata e forte ma ci sono dentro fino al collo come voi... solo che dobbiamo tirare fuori la cattiveria.. un giorno ne rideremo.. eccome se ne rideremo!! (chiedo scusa alla mia omeopata, che pago per farmi convincere a non portare rabbia verso il prossimo per il male subito, poi quando esco vorrei dar fuoco a tutto :D)

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao a tutti ragazzi, ho una comunicazione da fari.

Volevo dirvi che io, Andrea, 46 anni, NON HO CAPITO UN CAZZO DELLA VITA.

Oggi, mi è arrivata una raccomandata, da un'avvocato.

Da parte della mia tanto amata "lei".

Mi diffida dall'avvicinarmi, dallo scrivergli, dall'inviare messaggi, dal telefonargli, dal passare sotto casa ne tanto meno davanti al negozio dove lavora.

Dice che l'ho distrutta psicologicamente.

Dice che ha paura di me.

Dice che non riesce neanche a stare da sola a casa.

Dice che non vuole sentire piu' parlare di me.

Mi vuol far passare per uno stalker.

Io non ho fatto nulla di quanto si è inventata. Vi do la mia parola d'onore.

Sono una persona onesta, mai avuto a che fare con la legge, ci lavoro con la legge, sono uno stimato poliziotto con 26 anni di servizio.

Mi deve dei soldi...molti soldi...

Ovviamente mi ha fatto scrivere che non mi deve niente.

Io ho le prove che dimostrano il contrario.

Solo per amore di giustizia, per far trionfare la verità la querelero' e quando avro' recuperato quei soldi li donero' in beneficenza.

Fin dove arriva la cattiveria?

Fin dove si spinge la falsità?

Quale limite ha la stupidità umana?

Sono sconvolto, allibito, senza parole....io l'amavo...e lei diceva di amarmi...

E' uscita dalla mia testa alla velocità della luce.....sono improvvisamente guarito..

Non ha piu' ragione che stia a qui a disperarmi ancora.

Vi leggero' sempre ma non potro' piu' darvi consigli, non ne sono degno.

L'amore è morto.

Vi invito sempre a RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.....

Vi invito anche a prendere in considerazione anche questo: "Meditate gente, meditate..."

Vi porto tutti nel cuore ragazzi, siete fantastici...e belli...e unici....

Io, mi sento una merda.

Andrea.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

ROSSELLA

Andrea leggo e rileggo il tuo commento e sono senza parole. Non ci posso credere, l'unica cosa che riesco a pensare è quella che hai scritto anche tu. Fin dove arriva la cattiveria? non ti devi sentire una merda. perchè evidentemente hai trovato una persona che non merita nemmeno di alzarsi la mattina.. non meritava di incontrarti per poi provare a distruggerti perchè questo è davvero un accanimento e vorrei capire da cosa è spinto.

Fatti forza e avanti tutta con la querela e tutto quello che devi fare per rispetto a te stesso.

Confidiamo, un giorno guarderemo "il cadavere del nostro nemico" passare sotto al nostro naso.. ne sono certa davvero.

spero comunque che ci farai compagnia ancora, sei una presenza preziosa.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

ANDREA

Ciao Andre'67

Non devi sentirti una merda,tu non hai fatto nulla di tutto cio...ce lo hai giurato...quindi hai la coscienza pulita...credo sinceramente di non sapere come ti senti in qsto momento...e mi dispiace tantissimo.

Non ho parole neanche io...che stronza cazzo....!!!La vita è davvero strana a volte e ti lascia senza fiato..non demordere maaaaaiiiiiiiii!!supererai anche qsta....xk sei una persona eccezionale,magnifica,hai un cuore d'oro....e te lo dico xk in qsto periodo sei stato semplicemente splendido con noi tutti....e prima o poi il tuo premio arrivera'..stanne certo...sei un osso duro...con un cuoricino fragile...x colpa di quella stronzona..!!!dai dai andre'...ci siamo noi con te....ormai siamo amici...e siamo in tanti..!!!e mi raccomando non ci lasciare....altrimenti mi arrabbio....:))dai forza nonnetto caro.....:))

▪

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

S A N D R O

dai dai andera67 urlagli uno dei tuoi noooooooooooooooooo, io lo già fatto per tè e ne manderò ancora tanti oggi sii forte, digli vai a fare in culo con il tuo (noooooo) fa che sia un noooooo, in incognita, così nessuno può querelarti per offesa ed ingiuria, hahahahah noooooooooo, noooooooooo, noooooooooo, noooooooooo, un saluto a tutti, resistete resistete, resistiamo.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

S A N D R O

caro andrea67 ti è stata data un'altra pugnata, ma non per questo devi abbatterti è soprattutto abbandonarci, sai bene che senza prove può infilarsela nel culo la lettera e tutti i timbri su quelle pagine lei e il suo avvocato che gli fotte i soldi, è sappiamo anche che per la divisa che porti forse questo ti darà noia, anche se i poliziotti non portano le stellette, credo che vuole farti punire per difendersi dal denaro che ti deve, non so che tipo di donna sia ma se risponderai alla lettera trovando un accordo mettendo lei a conoscenza che anche nel peggiore dei casi tu venga punito o trasferito, avrai sempre un contatto con lei tramite avvocato per il denaro e la querela quindi dovrà comunque vederti ancora è magari pagare anche lei le spese processuali, cerca un accordo con il suo avvocato è in sua presenza, non so quanti siano i soldi, dai tu un prezzo alla tua serenità, io al tuo posto lascerei che seli godrebbe in medicina, sono molto positivo penso che ciò che fai ricevi, ciò che semini raccogli, magari il domani ti darà qualcosa di meglio del denaro è lacrime perse per lei, ormai è chiaro che con una donna così non ti piacerebbe tornare, quindi cosa stai perdendo? non dargli la possibilità di ferirti ancora fottitene come dici tù a noi ci verrà ricompensato in felicità tutto questo un giorno, è non so tu io al denaro preferisco la serenità, gioia, felicità, e armonia con me stesso è chi lo sa magari con un'altra compagna, non sono bravo a dar consigli anche perché non ti conosco, posso solo provarci, ma il mio abbraccio e il pensiero che tu possa trovare serenità, a questo io ci

credo tantissimo, sii forte per tè e anche per noi che ti vogliamo davvero bene, un caro saluto sandro

•

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

CRIS

Credo di stare attraversando i giorni più brutti da quando mi ha lasciata....ho un reale dolore allo stomaco che non so come far andare via, vorrei piangere, ma non mi escono le lacrime, vorrei urlare a squarciagola, ma non posso, mi prenderebbero per pazza.... vorrei solo che questo dolore adasse via... adesso! alterno sentimenti che vanno dalla rabbia, al dolore, poi passo alla speranza e poi di nuovo al risentimento.

Non ho nessuna voglia di cercarlo, perchè so che poi starei solo peggio... ma passo le mie giornate pensando "chissà cosa sta facendo" e "chissà se qualche volta pensa a me..." ma poi quando mi do la risposta (palese) è un'altra coltellata.

Davvero valevo così poco per lui? davvero non gli ho lasciato un minimo ricordo... ce gli faccia pensare anche solo per un attimo che forse valeva la pena provarci un pizzico in più? Mi diceva che ero speciale per lui, che ero diversa dalle altre... che meritavo qualcosa in più... e invece se possibile, mi ha trattata ancora peggio di tutte le altre che si è scopato!!! Almeno con loro è stato sincero...

Vorrei solo arrivare presto alla fine di questo tunnel... ma adesso non riesco nemmeno ad intravedere l'uscita... Voglio odiarlo!!! Voglio detestarlo per quello che mi ha tolto.... mi ha derubata! Mi ha tolto il sorriso....la cosa più bella che avevo!! vorrei soltanto che questo peso che ho sul cuore sparisca...scusate se continua a "rompere" e continuo a piagnucolare... ma qui è l'unico posto in cui non sono costretta a fingere...vi abbraccio ragazzi, e FORZA!

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

MAX

Cris non mollare...le domande che ti fai ce le poniamo un pò tutti, cosa starà facendo?se mi penserà? però ti assicuro che non serve a niente perchè ti blocchi e

basta tanto le nostre domande non avranno mai risposta e cmq saperlo non cambierà la situazione, loro ormai stanno vivendo un'altra vita' è dura questa, tanti momenti insieme e poi ad un tratto perfetti sconosciuti è così che va, cerca di trovare la forza dentro di te e ripartire piano piano non puoi fare altrimenti, purtroppo anche le nostre parole servono a poco magari ti danno un conforto momentaneo, ma ti puoi aiutare solo da sola mettendoci forza di volontà!!!!ciao un abbraccio a presto

▪

GIUGNO 1, 2013

ROSSELLA

quanto è vera questa cosa! è per questo che ci fa così male.. cazzo! speciali da morire e poi ad un tratto.. perfetti sconosciuti.

▪

GIUGNO 1, 2013

MAX

Già rossella è questo che non concepisco, neanche un come stai niente di niente anni buttati al vento...a volte vorrei essere insensibile come loro avre tutta questa freddezza....

○

MAGGIO 30, 2013

ANDREA

Ciao Cris,

oggi mi ero promesso di non scrivere post,così x pazzia mia personale!!volevo solo leggervi tutti!:) Ma non ce la faccio a far finta di nulla,quando leggo post,con momenti come i tuoi,mi viene subito da scrivere e di dare qualche consiglio,oppure una bella ventata di ottimismo...spero di riuscirci con tutti il cuore,queste cose mi stanno troppo

a cuore xk ci sn passato con la mia pelle e sn uscito da quell inferno con le ossa rotte(ma se ne esce tranquilla).

Cris questo momento che stai passando è normale,va affrontato x forza,è un percorso obbligatorio ,è una tappa obbligata non possiamo sottrarci a questo dolore che va e viene,all improvviso si passa dal ridere al piangere,poi allo sconforto,poi di nuovo a ridere poi di nuovo a piangere...è normale...tranquilla non sei malata:))....in questi momenti si pensa di essere malati..ma non è cosi'....ancora sei offuscata dalla rabbia e dal dolore...non vedi la realta' con i tuoi occhi...è solo un processo naturale della tua mente..che ti fa reagire cosi...il rimedio è il tempo...ricordatevi una cosa,maggiori sono i giorni passati dalla fine della storia,e minore è la sofferenza emotiva della nostra psiche....(ovviamente parlo del distacco totale)...la ferita si rimargina con il tempo anche da sola...so che a volte è davvero dura resistere nei momenti neri di sconforto...è la nostra forza deve essere proprio quella di RESISTERE in qste occasioni...quando tutto sembra crollarti addosso e di non vedere uno spiraglio per il futuro,cioe' vedere solo nero(io piango non me ne frega niente) :) poi sto meglio. Poi il fatto che tu ti chieda di lui,che fa???dove'???se ti pensa??? anche qsto è normale è sempre la tua testa..è un processo della nostre mente che cerca di evitare l amputazione totale dal tuo ex.non sei tu Cris..e con il tempo vedrai che ti interessera' sempre meno di lui...ti farai sempre meno domande su di lui...e addirittura poi ti sveglierai una matt senza avere il pensiero di lui nella testa e nello stomaco..lo so puo sembrarti assurdo in qsto momento..ma è cosi'..fidati!!!è cosi x tutti...lo è stato anche per me..gia noto che sto molto meglio di prima..i pensieri di lei non sn piu fissi e regolari...ma solo a tratti..e non mi pesano nemmeno...non me ne frega un cavolo...!!! Ripeto è tutta qstione di tempo...e soprattutto di pazienza xk ce ne vuole un sacco..infinita..nell' affrontare tutto cio'(ricorda che si soffre ,ma non si muore)qsta gia è un ottima cosa..e non crollare mi raccomando...lascialo perdere quell animale...puo stare bene solo con i suoi stessi esemplari di razza...e aggiungerei nella savana...nel loro habitat naturale,non con te,xk tu sei il meglio del meglio,e come passa questa fase inizierai a capire un sacco di cose da sola...e piano piano ogni giorno andra' sempre meglio...ricordati che tu sei speciale,e per essere felice non hai bisogno di nessuno...solo di te stessa!!!

e ricorda, noi l amore l abbiamo gia dentro di noi,non l abbiamo perduto x lui....l abbiamo messo solo in standby per un periodo breve..!!

Spero di avervi detto qualcosa di carino...e soprattutto di utile x tutti...vi abbraccio...dai CRIS...IN GAMBA...:)))

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

C R I S

Grazie Andrea, le tue parole mi hanno dato quel sollievo di cui avevo bisogno dopo una giornata così... so che passerà, è solo che quando mi prendono questi momenti non so come comportarmi.. più cerco di scacciare via il pensiero e più torna a far male... ma hai ragione tu.. ho solamente bisogno di tempo, tutto passerà da se... grazie ancora Andre!! Ti abbraccio! E sono contenta che tu stia meglio :) :)

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Cris,passera' tranquilla...tempo al tempo e tutto il tuo dolore ,la tua sofferenza scompariranno..lo so in quei momenti non sai mai come reagire...ma la forza è solo dentro di te..e fidati ne hai tanta...come nella mia metafora di ieri..."ad un certo punto in mezzo al tunnel al buoi,ci fermiamo,xk siamo stanchi siamo addolorati,piangenti,e con la solitudine e angoscia che ci assalgono...ma poi piano piano si ricomincia a intraprendere la strada che conduce all unica uscita possibile"...quest esempio è uno dei momenti in cui ti trovi adesso...passa, e si ricomincia a camminare piano piano..!!

Devi fare sempre così,come ho fatto io...se sono qui e per aiutarvi tutti...visto che il peggio l ho buttato ormai alle spalle.!!

Noi tutti, soffriamo e abbiamo sofferto perchè un'altra persona a noi cara ha imboccato una strada diversa dalla nostra lasciandoci indietro..e non per un amore perduto!! L'amore è un sentimento, un'emozione, una cosa che ti toglie il fiato.. esso è insito dentro ognuno di noi!! Non possiamo perderlo..Quando stiamo male, lo mettiamo solo in stand by....Pensiamo che tutto sia finito, che la vita non ci sorriderà più, che la morte ha cominciato a prenderci da dentro.. lo so, ci son passato pure io, ma forza, forza, forza! Noi tutti, se siamo qui, è perchè abbiamo tanto dentro e non il vuoto che sentiamo in quei momenti di sconforto.. Tempo al tempo e tutto prenderà quota come una bolla trasportata dal vento..E lo stesso vento, porterà via le nostre sofferenze e il nostro dolore!!! Certo che è così!! E' per tutti una certezza assoluta! Coraggio, coraggio coraggio ecco il motto che ogni giorno dobbiamo ripetere, come una

preghiera! assocerei anche il motto del nostro nonnetto Andrea67:)))
resistere,resistere,resistere.

Amiamo, ma prima di tutto, amiamo noi stessi..!! e amando noi stessi di certo staremo tutti meglio.. Le persone che incontreremo, le prenderemo per mano e faremo la stessa strada e condivideremo con loro i nostri sentimenti.. se son brave da capire chi siamo dentro, bene, tanto di guadagnato per tutti... se non lo capiscono pazienza...non sono persone che ci possono donare felicità, perchè stando con loro dovremmo sempre adattarci e non essere noi stessi! e questo mai!! volete passare la vita fingendo, chiudendo gli occhi pur di avere accanto qualcuno?? No! Ci sono tante persone che aspettano solo noi!Non perdiamo mai l'amore che è dentro di noi.... se ne abbiamo abbastanza per noi, ne abbiamo in abbondanza per tutti.. Un abbraccio a tutti voi... persone che considero oramai miei amici...:)))))))))))))))))))))) su con la vita!!! Ne abbiamo una sola...sfruttiamola al meglio.

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

ROSSELLA

cris io e te siamo proprio sulla stessa barca! posso descrivere perfettamente i pensieri che ti stanno passando per la testa. un esempio? “ero così speciale, ero così unica che in cinque minuti mi hai gettata e bella che dimenticata” “ma è possibile che un giorno mi ami da morire e l'altro giorno sono un'estranea? ma perchè tu ci riesci e io no?” ” ma è possibile che ripensando ai momenti con me tu non abbia voglia di cercarmi? ce l'hai un cuore?” e dulcis in fondo “io sono qui come una cogliona che sotto sotto aspetto i tuoi avanzi anche se non lo ammetterò mai”. Guarda Cris ti capisco benissimo.. più passa il tempo più miglioriamo ma è anche vero che ogni pensiero o tranello della mente che ci riporta a loro è una piccola fitta al cuore.. la prima volta che andrai in un posto dove eri stata con lui.. la prima volta che ascolterai la vostra canzone,.. e via così.. ora sarà un periodo di prime volte... ma piano piano riempiremo la vita di nuovi ricordi e questi si allontaneranno.. certo non avremo la soddisfazione di cancellarli e questa cosa ci sta sulle palle.. ma staremo meglio.. io voglio crederci! e fidati che ci sono ancora sotto esattamente come te. pensiamo alla “vita è bella”..so che forse è una metafora un pò azzardata.. ma ora siamo tutti giocatori.. e alla fine arriverà anche per noi il carro armato.. faremo i mille

punti ragazzi! chi prima chi dopo.. ci arriviamo!
quando vuoi parlare io ci sono.

▪

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

CRIS

Rossella... sono questi i pensieri che faccio... identici...
questo mese di maggio è stato il peggiore per me, non passavo un periodo così
brutto da anni! Voglio solo superare questo momento difficile con forza e con
dignità... spero che domani inizi un mese migliore per tutti noi... spero che il
dolore che proviamo diminuisca un pò...

▪

G I U G N O 1 , 2 0 1 3

ROSSELLA

Cris, posso serenamente dirti che in maniera identica alla tua questo mese di
maggio è stato forse uno dei più brutti della mia vita. e posso dirti che in 32
anni ho passato anche un brutto lutto familiare quindi.. so quali sono i veri
problemi della vita. cosa posso dire.. anche io credevo di stare meglio invece
oggi che ho del tempo da perdere ho pianto tutto il giorno.. confidiamo che
prima o poi passerà.

•

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

ROSSELLA

vorrei solo fare una piccola riflessione. Ci sono dei momenti dove mi capita di pensare a
cosa ho fatto per lui anche da quando ci siamo lasciati, ma anche le cose più stupide e
vergognose, tipo andare ossessivamente a controllare la sua bacheca ed escogitare mille

modi per non fargli vedere che ero sempre on line.. ripensando al fatto che poi l'altro giorno mi ha palesato la sua determinazione nella decisione di separarci, e mi ha fatto capire che se per me è finita l'altro ieri dopo mille strategie per lui è finita mesi fa. E sapete una cosa? mi sono sentita stupida. ma stupida in modo costruttivo.. perchè mi sono detta ma porca vacca è possibile che io mi passassi le nottate a vedere se notava che ero collegata su facebook,... e magari ha pubblicato una cosa e ci trovo una congettura per collegarla a me... e ora che tutto questo ho capito che era solo una proiezione della mia fantasia mi dico.. ma sono scema? per una persona del genere che mi ha dimenticata in tempo zero e manco gli frega niente di me? ragazzi cerchiamo di ricordarci che il nostro tempo trascorso a stare male per loro deve essere un momento da attraversare, ma dobbiamo essere consapevoli e cercare di capire che se abbiamo avuto dei comportamenti "patetici" è perchè la situazione è stata "patetica"... che sono tutte cose indotte dal rifiuto di una persona che ci ha trattati come merce difettata.

E che quindi quando ne saremo fuori saremo cento spanne più forti di queste piccole persone.

Vi scrivo in una giornata altalenante,..tra alti e bassi,.. dove ancora dopo un mese e mezzo vorrei a momenti piangere e dall'altra parte mi dico no evita.. dove ogni cosa che vedo mi ricorda lui (conoscete bene questa sensazione! lo so..) e mi sale l'angoscia a pensare al futuro,... ma non al futuro perchè lui non c'è.. al futuro sperando di riuscire non solo a stare meglio ma a cancellare nell'indifferenza un rapporto finito così. Scusate se sono stata prolissa.. mi andava di sfogarmi un pochino! e ora avanti.. buon pomeriggio a tutti.

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

C R I S

Rossella leggendo ciò che hai scritto, mi sono rispecchiata perfettamente nella tua figura.... anche io ho passato un mese a controllare la sua bacheca, e leggendo quelle poche cose che pubblicava le collegavo a me, alla nostra storia.... pensavo fossero dei messaggi subliminali che voleva mandarmi.... (ovviamente era tutto frutto della mia mente contorta e bacata) :) magari dei messaggi li voleva mandare.... ma a chissà chi!! O.o

Anche io mi sento una stupida..... e lunedì infatti mi sono umiliata x l'ennesima volta.... -.- nella storia, io sono sempre stata l'anello debole.... ero pronta a passare sopra ogni suo. tteggiamento poc. carino nei miei confronti..... sorvolavo quando preferiva i suoi amici a me.... cose di questo genere insomma... un tappetino. Adesso però

basta! Adesso de dare avanti e devo togliermelo dalla testa.... e devo tornare a essere quella ragazza forte e determina che ero prima che lui mi trasformasse in uno zerbino! Devo essere superiore.... e devo essere positiva..... oggi mi va di gridare il motto di Andrea67! Forza ragazzi!! RESISTERE.....RESISTERE....RESISTERE!!!!!!!!!!! :)

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

esatto Cris! guarda io ho lavorato tanto in giro per il mondo, nei villaggi, mille passioni, carattere sempre vagabondo.. per lui ero diventata un'altra persona, mettendolo al centro della mia vita come non sarebbe mai stato nel mio carattere. Ora devi pensare a come eri prima di lui, forte, sicura, una persona che si basta anche da sola volendo. ora noi non riusciamo a mettere a fuoco quello che sto per dire, io per prima non ci riesco, ma obiettivamente una volta uscite/usciti da tutto questo saremo ben più forti, colmi di un'esperienza forte (che loro non hanno vissuto) e con due palle quadre che te le auguro. Come essere tornati dal fronte di guerra. Siamo state stupide.. bene! buono a sapersi. da oggi non lo siamo più. cancellalo da fb.. non si merita nemmeno di poterti vedere in foto. un abbraccio

•

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

S A N D R O

buon giorno a tutti visto la bella giornata qua a milano, oggi si v`a a fare sport eliminando un po' di pancia naturalmente il grasso eliminato lo dedico alla mia ex, visto che il suo pensiero persistente perché non premiarla? ahahahaha un abbraccio a tutti voi sorridete almeno per un paio di secondi oggi, abbiamo superato un altro giorno ieri, la nostra anima merita un premio per il gradino conquistato, quindi un bacio a tutti voi
ssssmmmmkkkkkkkkk,

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Scusatemi, ho usato il mio nik per la mail....sono Andrea67...perdo proprio i colpi....
Un abbraccio a tutti :-))

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A D I A L L A R M 6 7

Ciao ragazzi, lasciatemelo dire...SIETE PROPRIO BELLI !!
Vi leggo sempre, tramite la meil, e devo confessarvi che mi sorprendete ogni giorno di piu'.
Oggi è stata una giornata particolarmente ricca di commenti e di positività.
Volevo ringraziarvi per la compagnia e il sostegno che riuscite a darmi, certo, spesso mi
fate uscire un paio di lacrime...anche tre...ma poi, una piega si forma nel lato sinistro delle
mie labbra che contagia anche il destro trasformandosi in un sorriso che rasserena il mio
volto e che mi fa pensare a quanto sono stati sciocchi i vostri ex per essersi fatti scappare
delle persone splendide come voi!
Grazie Andrea per la metafora del tunnel..è stata illuminante.
Grazie Paride per aver detto quelle belle cose su di me, mi hanno sollevato il morale.
Grazie Sandro per esserti aperto con noi...no, non è vero che la tua condizione è diversa
dalla nostra. Hai il mal d'amore e dunque sei nostro fratello.
Sembra quasi che un concentrato di umanità, sincerità e dolcezza si sia fermato in queste
pagine..ma guardiamoci..come si fa a non amare persone belle come noi? Forza ragazzi,
la fuori ci aspettano e non vedono l'ora di fare la nostra conoscenza! Lasciamo stare i
ricordi, le nostalgie, le tristezze...non si vive di questo, SI VIVE DI VITA!
Che belli che siete, se lo sapevo...mi facevo lasciare prima per conoscervi!
Oggi è stata una giornata un po' pesante, ma siete riusciti a sollevarmi il morale e lenire un
po la morsa che mi stringe il petto.
E me l'hanno sollevato pure tutte le telefonate e i messaggi ti tutte le persone che,
vedendomi in difficoltà, si sono fatte avanti per tendermi una mano od offrire una spalla su
cui piangere.
Non me l'aspettavo. Sono un tipo molto maschio, duro in volto, dai modi spicci...ma chi mi
conosce, e mi conosce molta gente, ha capito che dietro questa scorza dura batte un
cuore grande. Mi hanno detto che si vede tale e quale. Bah...e pensare che credevo di
essere un duro e di essere considerato come tale...

Forse questa facciata è venuta a mancare da quando, esattamente un mese fa ed esattamente a quest'ora, la mia amata, la mia ragione di vita, mi comunicava che l'indomani (era il 1° Maggio) sarebbe uscita con un altro perchè tra noi era finita, riducendomi all'ombra di quello che ero, o forse le persone sentono quando uno è sincero, leale, generoso....

Continuate ad essere belli...e sinceri...e spontanei...e dolci...sappiate che mi fate e vi fate del bene ed è di questo che noi ora abbiamo bisogno!

Di contro, essendoci già passato in precedenza, vi do' la mia parola che se ne esce! E' una patologia benigna, così come è arrivata se ne andrà, senza lasciare strascichi...se non rendervi piu' forti e piu' belli che mai e consapevoli di essere specialii perchè siete riusciti, come dice Andrea, ad uscire dal tunnel con le vostre gambe!

Dai ragazzi, continuiamo così che siamo sulla retta via...e tendiamo una mano a chi invece si trova in difficoltà.

RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.....resistete...resisterò.

Vi abbraccio tutti, vi voglio bene, Andrea.

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

Ciao Andrea! che belle le tue parole. credo siano davvero condivise nel cuore da tutti noi. Sai che anche io in questo momento mi sento un pò sfigata ma mi viene quasi da cacciare fuori una lacrima.. c'è tanto affetto in circolo qui. e soprattutto sono d'accordo quando dici che ne usciremo più forti e più belli...sono decisamente convinta che usciti da un percorso come il nostro, la sofferenza che hai patito è proporzionale alla forza che avrai dopo. Ne sono certa. un abbraccio a te!

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

E L E N A

Ciao Andrea, che belle parole...

Perchè non ci racconti come sono andate a finire le tue precedenti delusioni? Quanto

tempo, cosa ti ha dato forza, cosa ti ha aiutato, com'è finita?

Io in questi giorni sono particolarmente positiva, certo potrà essere solo un momento, domani potrà tornare il buio a togliermi qualsiasi punto di riferimento, però già sentire sempre più raramente quella sensazione di vuoto è una gran cosa.

Vi abbraccio tutti con felicità :)

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

S A N D R O

ma ciao andrea, rossella, è a tutti voi, si vi racconterò, sono cosciente che se ti piace una persona, devi dare a priori senza chiedere o aspettarti niente in cambio, sincero è onesto con me stesso ho deciso di frequentare una ragazza madre, per tanti piccole cose che mi piacevano di lei, poi per dei suoi comportamenti strani giustificati più volte con delle scuse troppo ripetitive ho deciso di lasciarla, premetto che è una persona molto intelligente, che in questo periodo è stato tosto è pieno di problemi che lei non ha mai risolto, mi sono preso carico di tutto il pacchetto, ma ho ricevuto solo sesso e ben poco da costruire con lei visto limite al dialogo, sembra strano che io ci stia male ma se ha età quasi 40 dici che non vuoi trombamici, ma una storia seria, perché non fai progetti, è tela vivi giorno per giorno? naturalmente non è poi così sincera come dice, e pur di avere affetto e amore, illude chi prova dei veri sentimenti, forse gli ho dato poco tempo, ma se apri le gambe senza neanche preoccuparti di come si concretizzi un rapporto, non dire ti amo non dire mi manchi, hai 40 anni non stiamo pomiciando alle giostre, sulle autoscontro ma se questo suo comportamento la farà sentire fiera, credo ciecamente di aver lasciato qualcosa che non voglio, per le ferite hai mè, guariranno, e credetemi, non per orgoglio no per fare il duro, non serve un cazzo se la richiamo anche se ho voglia di lei, in questo momento, naturalmente la mia storia non è così frustrante come le vostre, ma soffro come voi anche perché sono io ad aver lasciato, conscio del sentimento che provo, non sono autolesionista, a mè piace svegliarmi senza il suo pensiero senza guardare il telefono se c'è un suo messaggio, e tante piccole cose che ogni giorno mi ricordano lei, non sto frequentando nessuna è non ne ho alcuna voglia adesso, passerà è magari lei capirà che questo è sbagliato, ma credetemi, io è anche voi non perdoneremo a chi ci a tolto il sorriso, nel vostro caso per scelta di loro, nel mio caso, per presa per il culo, un forte abbraccio, resistete siate consapevoli che avete fatto il possibile per essere felici con il vostro lui, o lei, le vostre ferite non dipendono da voi ma da loro, che si fottino tutti quanti, a noi passerà è forse a qualcuno di loro gli verrà quando noi staremo sorridendo, un caro

consiglio ad elena, e a tutti voi allontanati dagli amici fattene altri anche se la gente ti prenderà per pazza, cerca il dialogo con chiunque, non siamo sotto esame o giudizio di qualcuno, ma cerchiamo qualcosa che ci è stato tolto non per nostro volere, fai amicizia e lasciati coinvolgere dalla curiosità, poi noi siamo sempre qui anche per qualsiasi chiacchiera, compagnia idea, consiglio o sfogo, scusate gli errori ma non lego molto con il pc, infatti preferisco il contatto, con cui sto parlando, un saluto a tutti da milano col diluvio, è resisti, resisti, resisti,

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

Ciao Sandro. purtroppo è terribile avere coscienza del fatto che ci si è sentiti dire certe parole alle quali l'altra persona ha dato decisamente un peso diverso da noi.. ed è terribile capirlo dopo, quando prima ci si è illusi e senza paracadute ci si è buttati con fiducia nelle braccia di chi non avrebbe magari nemmeno meritato di fare una chiacchierata con noi. Ti abbraccio.. forza! e come dici tu, stampiamocelo in fronte...resisti, resisti, resisti

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

P A R I D E

ciao ragazzi, misà che oggi non è giornata un pò per tutti, anch'io mi sento piuttosto giù...non so se dare il benvenuto ai nuovi arrivati, quindi a Kiero, Rossella, Maurizio, perchè sarebbe stato meglio non vedervi qui ragazzi, ma ahimè ci siete anche voi, quindi cercate di farvi coraggio e forza e resistere resistere resistere come dice il nostro amico Andrea67. anzi ci tengo a dirti Andrea67 che sei una persona davvero fantastica, non ci conosciamo di persona, ma ti giuro che riesci davvero ad entrare nel cuore. leggendo quello che hai scritto oggi, sul fatto di odiare o non odiare, l'ho capito subito che la tua era solo una barriera, per proteggerti dal dolore, ma non ho pensato neanche due secondi che tu odi veramente la tua ex, perchè Andrea67 te lo ripeto, sei una persona eccezionale, e non te lo dico così tanto per, ma per quello che può valere lo penso realmente!!!! un

abbraccio a tutti voi, anche oggi siete riusciti a darmi un pò di sollievo, forza ragazzi, forza, forza Andrea, forza Stefano, forza Elena, forza Cris, forza Max, forza Michele, forza Sandro, forza Rossella, forza Kiero, forza Maurizio e un abbraccio particolare al nostro mitico Andrea67, sei grande!!!!!!!!!!!!!!!

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

ciao Paride grazie del benvenuto! io quando ho una giornata brutta penso stringi i denti, arriva a sera, domani non potrà essere peggio di così.. obiettivamente non potrà esserlo peggio di ieri... semmai uguale.. e ogni lacrima che piangiamo è una lacrima in meno che dovremo versare il giorno dopo! crediamoci, il dolore deve finire prima o poi. si consuma, come tutti i sentimenti. Dai!

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

S T E F A N O

Grazie Paride :))

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

S T E F A N O

Grazie Paride

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

M A X

Ciao ragazzi sono un paio di giorni che sto abbastanza tranquillo la penso di meno durante il giorno, il segreto è che non mi fermo mai, lavoro tutto il giorno e tengo la mente impegnata, e la sera invece esco e sto in compagnia senza fare cose eccezionali ma scherzo e rido e non ci penso, cercate anche voi di stare il più impegnati non glie la date vinta hanno fatto la loro scelta e non possiamo farci nulla, se vi prendo un ricordo lasciatelo scivolare senza bloccarvi a andarci a fondo...Kiero si anche io mi sono chiesto come fa una persona che ha una storia importante a mollare tutto così e sparire nell'indifferenza senza rimorsi o ritorni, non lo sapremo mai, ma è inutile farsi delle domande non serve a niente si perde solo tempo e non si riparte più, quel che è stato, è stato...Ciao a tutti!!! Forza Rossella, forza cris, forza sandro, e forza a tutti quanti...

o

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

max hai detto una cosa verissima, credo che la cosa più difficile sia impegnare la testa e, soprattutto, quando ce la fai finalmente, non cadere nei "tranelli" della nostra mente che ti riportano a galla un ricordo sbattendotelo in faccia... a me per esempio capita di essere qui al lavoro e poi d'improvviso un'immagine di me e lui al mare.. o di lui che mi diceva "lo sai che un giorno io ti sposerò".. e credo siano processi di autolesionismo che capitano a tutti, anche se pensiamo di non volerli, sotto sotto è una forma di crogiolarsi tutti nel dolore. Come dici tu bisogna avere la forza di cacciarli via.. rimuoverli subito prima che vadano a fondo e che si facciano spazio nella nostra mente. TIRIAMO FUORI LE PALLE! tutti ce le abbiamo.. dobbiamo combattere ogni giorno! confido che una ricompensa arriverà.. e si chiamerà serenità .. e indifferenza. Crediamoci

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

E L E N A

Hai ragione Rossella, è solo un meccanismo inconscio automatico della nostra mente che imperterrita vuole farci tornare al passato.

Credo che sia necessario forzare il nostro pensiero, senza lasciarlo vagabondare libero, fino a quando questo meccanismo tornerà ad essere naturale.

A leggerci da fuori siamo molto molto bravi. Ci stiamo dando tutti quanti una forza immensa e solo per guardare avanti, mai indietro!

Buona giornata a tutti :)

▪

M A G G I O 31, 2013

R O S S E L L A

Ciao Elena grazie delle belle parole! carburiamoci! carburiamoci tutti insieme!!!!

▪

M A G G I O 30, 2013

M A X

Ciao rossella spero che il mio consiglio ti sia utile, ovviamente non è facile anche io cmq ho delle ricadute e ho dei ricordi insieme con lei, non è facile cancellare tutto e subito...Ti volevo fare una domanda se potevo, visto che hai avuto anche delle altre storie, e hai scritto che sei stata te a lasciare perchè ti eri annoiata, volevo sapere come ti sentivi te in quei momenti in cui avevi lasciato, se avevi ancora pensieri di loro , se avevi avuto dei rimorsi mesi dopo...sarei curioso di sapere se vuoi rispondere ovviamente. ciao un abbraccio

▪

M A G G I O 31, 2013

ROSSELLA

ciao Max! rispondo con piacere.. perchè sono delle riflessioni che io per prima mi sono fatta in prima persona, per comprendere il gesto che ho subito. Ti dirò, a volte sono stata lasciata, a volte ho lasciato io. in tutte le situazioni cmq c'era un minimo comune denominatore, io ero stanca del rapporto e non avevo più voglia di affrontare i problemi, mi pareva che il gioco non valesse più la candela e codardamente o aspettavo che qualcosa succedesse o lo facevo succedere io. Ti parlo di una storia di 5 anni, un paio di storielle e una storia da due anni.

Ho sempre pensato, tirando le somme, che questo fosse il mio carattere, cinico di fondo, disilluso, che da poca importanza all'amore e che, alla lunga, si entusiasma di più per altre cose (amo dipingere, viaggiare, ho tante passioni) più durature e più stabili di un sentimento che oggi c'è domani boh. per questo motivo non ho mai messo "radici" nè fatto discorsi a lungo termine, perchè dicevo "mi conosco..so come andrà". e non venivo mai smentita. L'ultima storia che ho avuto, prima di P. ho lasciato io ed è stata durissima, perchè avevo lottato tanto tanto per risolvere i nostri problemi (oggettivi problemi di coppia che avevamo, anche fisici) ma lui da orgoglioso non voleva collaborare fino in fondo e come risultato si accaniva mi diceva delle cose tremende spinto dalla rabbia che tra di noi alcune cose non funzionassero. siamo andati avanti così un annetto e mezzo.. dopodichè ho capito che davvero non c'era speranza e si è fatto spazio in me l'idea che davvero la cosa dovesse finire.. però io a lui (diversamente da quanto ha fatto P con me) ho fatto capire questa cosa, anche se mi faceva male, ho avuto le palle quadre di dirgli certi pensieri che avevo, che forse dovevamo riflettere seriamente sul fatto di stare insieme o no, che i problemi oggettivamente non riuscivamo a risolverli, che iniziavo a sentirmi meno motivata. ho trovato una persona che non voleva sentire finchè il vaso si è riempito riempito e un giorno, anche io per una litigata stupida, una goccia lo ha fatto traboccare. il giorno seguente l'ho chiamato e gli ho detto che non ce la facevo più che dovevo parlargli. il giorno dopo sono andata là e ti giuro è stato straziante ma gli ho detto che dovevamo dividerci. tre ore abbracciati e a sentirmi le peggiori parole da lui, tipo "non vuoi lottare x noi".. ma io avevo lottato per mesi e gliel'avevo anche dimostrato. in quel momento pensavo di essere ancora innamorata di lui, ora con l'esperienza dell'ultima storia che ho avuto con P. Ho capito che non conoscevo il vero amore. Quando sono tornata a casa, stavo male, piangevo pensa e ho anche vomitato per un paio di giorni, ciò per dirti che si può comunque stare male, ma con la consapevolezza che è stata più forte la convinzione di chiudere un rapporto e, per quanto stessi male, mai

una volta ho pensato tornerei con lui. perchè avevo proprio capito che eravamo arrivati alla frutta. perciò io sto male ora, perchè P fino all'ultimo mi ha detto bugie mentre dentro era un paio di mesi che stava come io stavo allora. bisogna essere sempre onesti nella vita.

p.s. ad oggi M., il ragazzo che ho lasciato, mi ha ringraziata per il coraggio che ho avuto a prendere in mano una situazione incancrenita. ora convive ed è felice.. sono passati tre anni.

Spero di esserti stata utile! scusa se mi sono dilungata.. sono una chiacchierona!

▪

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

p.s. scusa voglio aggiungere una cosa (come se non avessi scritto abbastanza!): non mi sono mai sognata in due anni di formulare frasi con parole del tipo "...per sempre" o "tutta la vita" o "un bimbo" o "convivere". Anzi, ti dirò che lui mi aveva accennato di andare a convivere dopo un anno e io gli avevo chiaramente detto che non me la sentivo, visto l'andazzo e tutto. quindi ciò che voglio dirti è.. le persone che lasciano ce li hanno gli strumenti per farti capire le cose, anche se subito non li vedi, ma volendo ce li hanno. io non concepisco come una persona potesse dirti o dirmi determinate cose importanti e poi in qualche settimana capire che non le vuole più. boh io sono fatta male! ma certe cose le capisco subito in un rapporto..capisco subito se non avrò mai voglia di dirle perchè non sono convinta. Aspetto di sapere cosa ne pensi Max! un abbraccio sotto la pioggia di stamattina :S

▪

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

M A X

Ciao rossella grazie per la tua risposta sei stata utilissima e cmq a me piacciono le chiacchierone non ti preoccupare :))...diciamo che alcune cose che hai detto le posso collegare alla mia ex, purtroppo anche lei mi ha lasciato perchè le cose non funzionavano più, magari avrà lottato per mantenere la storia, ma anche io ho lottato non sono un tipo orgoglioso facevo di tutto per risolvere i problemi, lei invece è arrivata a un punto per dire basta per non lottare più, per quanto riguardi i segnali si c'erano stati certo adesso li vedo meglio li ricordo, in quel periodo ero troppo preso troppo con la paura di perderla di restare solo e non capivo i segnali i suoi momenti di sofferenza forse non volevo capire facevo finta che andava tutto bene ma così non dura...lei dice che è stata una decisione giusta che dovevamo lasciarci anche un po' prima, per me invece ancora non sembra una decisione giusta gli avrei dato tutto penso che non la rivedrò più, non la sentirò più, che si innamorerà di un altro...quello che mi dispiace è che penso che per lei sia stata una liberazione lasciarmi e questo mi fa male perchè pensavo cmq di fare del bene per lei...non ci siamo fatti promesse di futuro insieme lei è stata sempre coerente su questo...è così che va me ne farò una ragione andrò avanti...spero sia stata una giornata tranquilla per te, che stai già guarendo, hai cmq l'esperienza delle altre storie per superare questo momento, a differenza mia, ne uscirai come nuova e pronta ad amare di nuovo:))...ciao un abbraccio rossella

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

E L E N A

Questa è per tutti noi... After the storm (Mumford and Sons)

And there will come a time, you'll see, with no more tears
And love will not break your hearth, but dismiss your fears
Get over your hill and see
What you'll find there
With grace in your hearth
And flowers in your hair...

E verrà un tempo, vedrai, senza più lacrime
E l'amore non romperà il tuo cuore ma scaccerà le tue paure
Sali sulla tua collina e guarda
Cosa troverai
Con la grazia nel cuore
E i fiori tra i capelli...

o

M A G G I O 30, 2013

ROSSELLA

grazie Elena.. i Mumford tra l'altro mi piacciono molto.. questa me la vado ad ascoltare subito!

•

M A G G I O 29, 2013

ANDREA

Ragazzi questa metafora è per tutti voi, l'avevo già scritta qualche tempo fa', ma per voi tutti la ripropongo...do il benvenuto(anzi no il mal venuto a i nuovi) ciao Rossella, Maurizio e Sandro.:)

Superare la fine di un amore, di una relazione è come attraversare un tunnel, una galleria buia, di cui non conosciamo la lunghezza ma che comunque di sicuro ha un'uscita.

All'ingresso del tunnel, con i due piedi già dentro, ci si dimena per uscirne subito, ma purtroppo è già stato chiuso l'ingresso. Bussare a questa porta è inutile, fa perdere solo tempo, non si può più tornare indietro. Ma neanche velocemente si può uscirne. Và attraversato tutto il tunnel al buio da soli, e nell'attraversarlo i momenti di sconforto, disperazione e pianto, per timore che non ci sia mai la fine sono frequenti e fanno parte del percorso. L'istinto porterebbe a ritornare indietro ribussare alla porta e rientrare da lì...ma tutto ciò è impossibile e lo sappiamo tutti, bisogna guardare avanti e percorrere quell'unica strada che ci porti verso l'uscita verso la luce FINALMENTE.

In qualche punto del tunnel(sempre al buio) ci si può fermare e non avere più la forza di andare avanti,si pensa che non ci sia mai una fine,si viene assaliti da solitudine,angoscia,tristezza rabbia e pianto...Ma si riparte con tanta forza di volonta',scoprendo forze dentro di noi mai viste prima,e l'uscita prima o poi arriva per TUTTI. Quel prima o poi dipende da noi. Prima attraversiamo IL TUNNEL senza indugi e prima ne usciremo amici.

Ragazzi,spero di avervi trasmesso a tutti l'ennesimo messaggio positivo in qsta giornata nera x tutti...non esitiamo,combattiamo da gladiatori con tutte le nostre forze,xk siamo unici e lo capiremo presto.. e soprattutto non molliamo...l'uscita arrivera' x tutti....grande nonnino Andrea67...sei mitico!!!:) dai Cris.forza Max,....ricordate di non deludermi piu.:)!!!resistete,resistete e resistete!!

p.s. Ricordate che è passando dopo tanta sofferenza,tristezza e delusione che si arrivera' un giorno a gioire e ad essere finalmente felici, e quando sara' la nostra immensa gioia varra' il triplo!!!!!!!

o

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

andrea grazie infinite!

questa metafora è pazzesca.. devo continuare a rileggermela perchè da una forza incredibile. Noi siamo dei piccoli eroi.. ai quali è caduto addosso un macigno, e con la testa alta cerchiamo di farlo diventare un sassolino.. e ci riusciremo!ammetto che ci sono dei momenti, come è normale, nei quali vorrei azzerare tutto e irrazionalmente pensare che un giorno tornerà. so benissimo che questo pensiero da forza solo ora, perchè sono ancora coinvolta, e che quando realmente la cosa potrà (eventualmente) accadere io sarò già serena e ringrazierò il cielo per aver scampato un pericolo. un abbraccio!

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

KIERO

Ciao a tutti, ecco la mia storia..

Progetti di convivenza e futuro insieme, vedevamo case insieme e a Dicembre ne ho comprata una, con l'idea di andarci a stare con lei non troppo lontano..

Coppia perfetta agli occhi di tutti, ma a quanto pare non ai suoi, a Gennaio mi ha lasciato dicendomi che ormai mi vedeva come un fratello, era diminuita la passione, la voglia di vedersi, etc..

Sono passati più di 4 mesi, ho provato ad uscire con altre ragazze, ma niente di che, i miei pensieri finiscono sempre lì, su di lei.

Lei frequenta un altro da + di 2 mesi, non so come sia riuscita a chiudere una storia così importante e poi presentarsi davanti a me con un altro con tanta facilità..

Comunque ecco la cosa strana, era un periodo (qualche settimana) che stavo benino, alti e bassi, poi 3 giorni fa batto la testa cascando di MTB, perdo la memoria per 5 minuti, e da quel momento tutti i passi fatti in avanti sembra non siano mai stati fatti, mi pare di essere tornato indietro....che sfiga....

Nonostante tutto mi sento fortunato, e spero, ma ho paura che non accada, di tornare presto ed essere felice come lo ero quando stavo con lei

o

M A G G I O 30, 2013

ROSSELLA

ciao Kiero. so cosa vuol dire sentirsi "merce di seconda scelta" anche se l'altra persona non ha usato queste parole e probabilmente nemmeno lo pensa. So cosa vuol dire sentirsi buttati via come un giocattolo perchè interessati anche in maniera futile a qualcun altro che non sarà mai, secondo noi, speciale come noi per l'appunto. La paura ce l'abbiamo tutti.. penso anche io che non sarò mai più così felice, che il mio treno è passato, che quello giusto era lui. Pensa che invece la vita è ancora lunga e anche se oggi ci sembra impossibile mi auguro di cuore arrivi presto il momento in cui penseremo: " ma io davvero sono stato così per una persona tanto 'piccola'?" dai che ce la facciamo!

•

M A G G I O 29, 2013

ROSSELLA

Ciao a tutti. dopo settimane passate a leggervi in silenzio ed aver egoisticamente tratto forza, seppur silenziosamente, dalle vostre parole, mi sono decisa a buttare fuori tutto anche io. Ho 32 anni ed esco da una storia di 10 mesi. premetto che sinora ero sempre stata disfattista nelle storie, anche durate degli anni, anche importanti, ho sempre avuto la tendenza a stufarmi o ad essere io la persona che più di tanto, anche se poi non sempre ho lasciato io, ma sono stata lasciata, non si impegnava a risolvere i problemi. poi per caso arriva lui, qualche anno in meno di me e una storia di 10 anni alle spalle da poco tempo. iniziamo questa storia travolgente e provo per la prima volta in vita la voglia di non scappare, di impegnarmi, di costruire. provo per la prima volta il vero amore. premetto che in questi dieci mesi abbiamo fatto tantissime cose, lui parlava timidamente di figli, comprare una casa,, insomma cose importanti che, vi giuro, sembravano davvero sincere. per la prima volta in vita mia ho pensato che questa storia non sarebbe mai finita.. avevo trovato la persona giusta. e lui mi diceva sempre.. ora che sto con te so cosa vuol dire amare davvero. è incredibile. a febbraio, dopo 8 mesi, lo vedo un pò cambiato, un pò sulle sue, ma mai senza dimostrazioni d'amore per me. vedevo differenza nelle piccole cose: si fermava a dormire da me una notte di meno perchè il giorno dopo avrebbe voluto farsi la doccia con calma a casa sua e cose simili. però dentro di te lo senti quando qualcosa non va. mille volte gli ho chiesto dimmi cosa c'è io sento qualcosa di diverso. e lui niente amore che paranoie ti fai.. ti amo. di colpo a fine aprile per una banale litigata si dilegua in sette minuti togliendo le sue cose dal mio armadio e dicendo che forse se continua a deludermi con i suoi comportamenti è vero che non mi ama come prima e deve capire. che ci stava riflettendo ma non mi ha mai detto che era così perchè non ne era sicuro e non voleva farmi soffrire. inizio un mese di calvario dove tutto sommato considerato il nostro rapporto "speciale" in cuore mio spero ancora che torni.. vedo delle canzoni che pubblica su facebook, anche una delle nostre... vedo i suoi amici che dicono è triste... mi faccio coraggio butto via l'orgoglio e, dopo un mese a fare la dura in viso e i pianti a casa, ieri gli chiedo di vederci per avere una motivazione. mi dice che non sa per quale motivo il sentimento sia scemato, che lui era convintissimo di noi ma che da tante piccole cose ha capito che le cose stavano cambiando. Una sera, mi dice, era a cena coi colleghi e una collega ha fatto con lui un pò la scema (una che x lui è una sorella!) e lui mi dice.. rossella cosa vuoi che ti dica.. io ho sempre avuto occasioni e lo sai,.. ma ho sempre e solo visto te e pensato a te, dal momento in cui mi svegliavo. in quell'occasione non ho fatto niente ma mi sono ritrovato a pensare a questa persona. la cosa non ha avuto seguito (questa si sta sposando, è madre di famiglia. vabbè) però è bastata x farmi capire che se io ho certi pensieri dopo solo otto mesi cosa avremmo fatto da sposati? mi è crollato il mondo addosso.. come a tutti voi. eravamo una cosa speciale e invece si è dimostrato un bambino e certamente, come lui stesso ha ammesso ieri, il fatto di non essere mai stato da solo da quando aveva 16 anni pesa. io le mie esperienze le ho fatte, mi ero messa in

gioco e ho dato valore alle parole di chi le ha dette a caso. Vi ringrazio se avrete avuto voglia di ascoltarmi sinora. e vi ringrazio per il supporto che nemmeno sapete di avermi dato. Forza ragazzi.. lo dico soprattutto a me.. ma vedere che siamo in tanti a spaccarci il petto mi aiuta a pensare che ne usciremo.. troviamo la pazienza che non abbiamo. un abbraccio a tutti.

Rossella

o

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Rossella, ci dispiace per la tua storia, ci piace che stai traendo la forza per reagire ascoltando chi sta' nelle tue stesse condizioni.....

Non sei egoista perchè hai solo letto....è solo che ora sei pronta a mettere a nudo la tua sofferenza...è un bel segno, è positivo...

Sfogati quanto vuoi, noi siamo qui per te.

Un abbraccio forte da tutti noi.

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

R O S S E L L A

devo dire che siete una specie di terapia. mi fate bene al cuore. grazie ragazzi,ragazze.. so che sembra una stupidata.. ma vi sento vicini e circondata di affetto.

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

E SARA' COSI' CARA ELENA!!! Mi fa piacere sentirti combattiva oggi, è un segno positivo.

Io penso che li vediamo diversi perchè SONO diversi, eravamo noi che li vedevamo con gli occhi dell'amore.

Adesso si mostrano per quello che sono, degli extrarrestri, artificiali, superficiali, crudeli, spietati e STRONZI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Hanno fatto bene a togliersi da davanti i nostri coglioni (anche i tuoi Elena, perchè TU LI HAI!!) e siamo stati fortunati a non dover perdere altro nostro prezioso tempo a presso a loro, alle loro instabilità mentali, alle loro stranezze del cazzo.

Scusate il torpiloquio ma oggi sono incazzato, e deluso, e amareggiato....e LA ODIO CON TUTTO ME STESSO!

HAI VISTO COSA MI HAI FATTO BASTARDAAAAAAAAAA??????????????

Lo confermo, noi siamo belli, belli dentro e dobbiamo esserlo anche fuori!! Non ci trascuriamo, non ci lasciamo andare, non permettiamo loro di farci male ulteriormente.

Facciamoli pentire amaramente della loro decisione...quando ci vedranno dovranno pensare: "Che gran coglione/a che sono stato/a a lasciarmi scappare il meglio del meglio che c'è"

Forza ragazzi, RESISTIAMOOOOOOOOOO!!!

Resistiamo alla voglia di andargli a spaccare la faccia.

Resistiamo alla tentazione di andargli ad urlare in faccia tutto il nostro disprezzo per quello che ci hanno fatto.

Resistiamo a non lasciarci prendere dallo sconforto.

Resistiamo a non voler sapere quello che fanno, con chi stanno, come stanno.

Resistiamo a sperare che tornino con noi...se ne sono andati?? E allora che andassero a fare in culo, loro e tutti quelli come loro!!

Dai, dai...sfoghiamoci, buttiamo fuori il nostro rancore, stiamo fra noi, lo possiamo fare...

Ciao Sandro, non ti do' il benvenuto perchè vorrei tanto che tu non fossi qui...ma ormai ci sei e volevo dirti che invece tutti noi vorremo sapere la tua storia, conoscere cosa ti è stato fatto...

Le nostre storie sono quasi tutte uguali, almeno nel finale, ma contribuiscono a rafforzare il convincimento che insieme ce la possiamo fare, aiutandoci in questo modo che sembra superficiale ma che superficiale non è.

Non nego che trovo giovamento nel condividere i miei stati d'animo, i miei sfoghi, i miei dubbi con voi, mi fa bene e spero lo faccia anche a tutti voi.

Oggi non sto bene dentro...mi sa che si capisce...c'è qualcuno che puo' darmi una carezza all'anima?

Ciao a tutti e un abbraccio...

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

CRIS

ciao Andrea67... oggi anche io non sto bene... leggendo le tue parole, ti invidio... credo che buttando fuori tutto il rancore verso chi ci ha feriti, calpestati, messi in un angolo, possa fare bene... ma io, io non so perchè non riesco ad odiarlo.... non ci riesco, ci ho provato.... ho provato a convincermi che le sue erano tutte bugie... eppure... non ci riesco... e forse è proprio questo che non mi permette di andare oltre... so benissimo che da me non tornerà... anche perchè non sta facendo niente che possa farmelo anche solo immaginare....

ma io non riesco ad odiarlo :(

ho realizzato solo che se una persona non vuole stare con te, non puoi costringerla a volerti bene... e questo mi logora dentro... mi devasta il pensiero di non avergli lasciato neanche un bel ricordo... la sua indifferenza mi uccide dentro.... e ho paura... paura di rivederlo.... credo che sarebbe un'altra pugnalata al cuore. Lui, con la sua calma indifferenza... voglio solo dimenticarlo :(

Scusa Andrea67 se non ho quella carezza da darti... ma oggi avrei bisogno di una carezza anche io....

Sandro... non limitarti ad un ciao... scrivi la tua storia... "parla" con noi... in questo periodo, dico con fermezza che voi siete gli unici AMICI che riescono a capire quello che ho dentro.

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Cara Cris, quella carezza invece me l'hai data... Hai raccolto il mio appello, hai avuto la pazienza di leggere il mio sfogo e di rispondermi, hai capito il mio dolore... grazie per questo Cris!

Tu hai centrato il vero problema che affligge tutti noi: l'indifferenza!

Non riusciamo ad accettare che chi fino a ieri ci baciava dolcemente, ci sussurrava un "ti amo, non ti lascerò mai" mentra faceva l'amore con noi con tutta passione del mondo, oggi ci tratti come dei perfetti estranei...

Dico di odiarla e la disprezzo...ma dentro mi struggo per lei, brucio d'amore per lei, lei..unica ed imprescindibile ragione della mia vita...si è portata via il mio cuore..e la mia anima...

No Cris, neanche io la odio...MA DEVO FARLO, CAPISCI??....E' la differenza tra l'impazzire di dolore ed il rimanere sufficientemente lucidi per cercare di combattere questo tarlo che ci mangia da dentro cominciando dal cuore....

Ho deciso di applicare il NO-CONTACT totale perchè non sopporterei che quella bocca che è stata capace di regalarmi emozioni bellissime possa vomitarmi addosso frasi tremende, che quegli occhi che mi guardavano come fossi l'imperatore del mondo possano guardarmi ora con freddo distacco, che quelle mani che tante volte mi hanno tenuto il viso teneramente si possano muovere in modo tale da indicarmi di andare via.....

No Cris....io...preferisco ricordarmela da viva!!

Grazie Cris per avermi ricordato che l'odio è la rappresentazione piu' brutta del genere umano ma è una questione di vita o di morte...e io sto' morendo d'amore...

Ti mando una carezza e spero, prego, che vada dritta dritta al tuo cuore..

Ti abbraccio forte, stai su...STIAMO SU !!

Dai ragazzi, RESISTIAMO, dobbiamo farlo, per noi, per chi ci vuole bene, per la vita che ci circonda....

Un grosso abbraccio a tutti.

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

S T E F A N O

Andrea67, io purtroppo non ho applicato il no contact. Ed ora, dopo 7 mesi, non solo non mi risponde più da ormai da due mesi, ma quella bocca che mi ha detto ti amo e ti amerò per sempre mi ha detto poi lasciami in pace non ti amo ho un altro ... quelle mani che mi hanno accarezzato mi hanno indicato la porta dal quale uscire, l'ultima volta che l'ho vista.... e tante altre brutte cose. Fai bene, a non distruggere il ricordo... a non sporcare ciò che è stato
Un abbraccio

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Grazie Stefano, mi hai accarezzato l'anima..

o

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

M A U R I Z I O

Ebbene oggi sono finito di nuovo al letto con ansia e spaventose crisi di pianto, stavo uscendo da una brutta depressione e adesso mi ritrovo a fare i conti con una storia finita e credo trascinata. Cerco di pensare a tutte le cose negative del suo carattere per odiarlo un po', ma quello che non riesco a togliermi dalla testa la foto di lui abbracciato al nuovo compagno, e alla supplica di ritornare con me, sapendo che oramai tutto è finito. So che questo è uno stato d'animo la depressione è altra cosa ma essendoci passato ho tanta paura, almeno nella malattia mi è stato vicino in passato. Mi sono imposto di scomparire perché non avrebbe più senso risentirsi o peggio, rivedersi. La vita continuerà anche senza di lui, diciamo che sto elaborando un lutto e che ci vuole tempo?

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

E se non ci sarà lui proveremo ad esserci noi...tu però vedi di non ammalarti per uno stronzo, eeehhh????

Un consiglio Mauri': quando arriva il pensieraccio brutto di lui abbracciato prova a dire un bel NO a voce alta e ricaccia il pensieraccio a fanculo da dove è venuto...associa immediatamente un bel pensiero...magari NOI che siamo BELLISSIMI, ok?

Mi sa che oggi è una giornata di merda per tutti...sarà il tempo?? Boohh??

Dai Maurizio, coraggio....siamo qui con te! :-))

o

M A G G I O 3 1 , 2 0 1 3

G I O 2 5

Hai proprio ragione. Vedevamo tutto con gli occhi dell'amore.

Ciao a tutti. Sono un altro cuore spezzato.

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

S A N D R O

ciao

•

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

E L E N A

Ho a che fare con un'altra persona. Non era quella che stava con me. Sta lentamente impazzendo, si è rivoluzionata, ha buttato tutto quello che era e che aveva lontano dai suoi occhi, per prendere tra le mani quanto di più diverso poteva capitarle.

Sapete cosa penso? Che persone di questo genere, così instabili, così immature, così mutevoli e cangianti non staranno mai bene, non saranno mai felici. Non solo. Piano piano tutto quello che avevano con tanta leggerezza buttato da qualche parte riomberà loro in testa, annientandoli.

Mi pongo a confronto con una di queste persone e vedo quanto io sia più avanti. Anni luce. Distanze incolmabili.

Il nostro valore non dipende da quello che un'altra persona fa, dice, prova per noi. Il nostro valore è, esiste di per sè.

Quella persona è stata vostra in una stagione della sua vita. Questo non ve lo toglierà mai nessuno. Voi invece sarete vostri per sempre. Noi saremo nostri per sempre.

Dobbiamo risplendere. Accecare gli altri con la nostra luce. Regalarci agli altri. Qualcuno apprezzerà il nostro cuore e la nostra testa e si chiederà come qualcun altro abbia fatto a buttarci via.

Andrea e Andrea avete ragioni: siamo bellissimi. VERI. In ogni ricaduta e in ogni risalita. Se dobbiamo superare questa tempesta, facciamo in modo che diventi la cosa più bella e importante che abbiamo fatto nella nostra vita.

Voglio che questo passaggio a un'altra me diventi il mio capolavoro.

•

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

MAURIZIO

Dopo dieci anni di amore intenso la storia finisce perché lui voleva che io mi trasferissi al nord (lo Calabrese). Un uomo che ha sempre avuto il pieno possesso di me, gli appartenevo (sigh) e che mi ha impedito di vivere, squilli continui, ha sempre avuto password delle mie chat e se non se le procurava...insomma è finita e pur di non perderlo ho deciso di rimanerci AMICO , terribile! Aprendo per caso la sua pagina facebook lo vedo abbracciato al suo nuovo compagno, mi crolla il mondo addosso, ricado in una crisi profonda umiliandomi a chiedere perdono e a ritornare insieme, lui mi dice che rispetterà tutto il tempo per capire che è finita e che sarà sempre disponibile per me ma dopo aver letto questo meraviglioso decalogo decido di troncane definitivamente ogni contatto. Al solo pensiero di aprire facebook mi vengono i brividi, si è creato anche una finta identità per sprovarmi.Chiedo basterà non sentirlo più? Fa tanto male, ma tanto!

o

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Maurizio, tutti qui capiscono perfettamente il tuo dolore e quello che stai provando.

Ognuna di queste FANTASTICHE persone che popolano (aihme') queste pagine sentono in ogni cellula del loro corpo la disperazione che in questo momento stà invadendo il tuo.

E' una sensazione che noi tutti conosciamo bene, che viviamo sulla nostra pelle, che ci fa dannare, confidare con perfetti sconosciuti che pero' diventano i nostri migliori amici ed alleati, i nostri "compagni di sventura"...

Se hai letto i post precedenti ti accorgerai di quanta sofferenza sono intrise queste pagine, ma anche di quanta forza e di quanta speranza esse sono piene....

Siamo tutti "malati d'amore" perchè NOI siamo capaci di amare e siamo belli per questo, unici...come Andrea, Michele, Paride, Max, Elena, Cris e tutti gli altri....

Tutti pronti a sostenerci a vicenda qualora qualcuno avesse segni di cedimento...

Viviamo i dolori, le disperazioni, le angosce ma anche le piccole gioie, i piccoli passi verso la vetta tanto agognata che sembra non arrivare mai, i messaggi positivi che ognuno di noi cerca di trasmettere agli altri in una gara di solidarietà che solo persone speciali come noi riescono a dare.

NOI siamo speciali...e belli...e forti...e coraggiosi...perchè non abbiamo paura di affrontare il dolore in nome dell'amore del quale siamo pieni e fieri.

LORO, chi lascia, saprebbero fare altrettanto?

Se la risposta che ci viene è NO allora vien da se che essi non erano quelli giusti per noi ed è per questo che la vita ha provveduto ad allontanarli da noi...

Grazie Maurizio per condividere le tue emozioni con noi...te ne siamo grati!

RESISTERE ragazzi...RESISTERE....

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

S A N D R O

ciao andrea67 mi chiamo sandro e da giorni che vi seguo, dopo aver letto il art e i 10 consigli utili, o deciso di presentarmi e di contribuire anche io in questo duro ma utile percorso, inutile che ti racconto la mia storia, il motivo del mio malessere è quello che già tutti conosciamo bene, ho pochi consigli, ma in questi giorni se mene daretè modo vi raccontè, un saluto a tutti voi, credo sia imperativo resistere, resistere, resistere, se poi ci facciamo nuovi amici, è ancora più utile non per una pacca sulla spalla, ma per stimoli diversi utili a cercare la serenità, che brutalmente ci è stata tolta dalla persona amata, un saluto da milano sandro

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Sandro, ti avevo risposto ma non mi ha pubblicato il post.

Sbagli a dire che è inutile raccontare la tua storia, interessa tutti noi perchè è per questo che siamo qui. Raccontacela anche se ti farà soffrire come un cane...è il primo passo, mettere a nudo la ferita e tirare fuori il dolore e l'angoscia..

Noi saremo qui a cercare di accarezzarti l'anima, ok?

Un grosso abbraccio a te e a tutti voi.

Grazie di esistere.

•

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Andrea, certo che ci hai trasmesso un messaggio positivo!

Ogni volta che qualcuno di noi fa anche un piccolo progresso illumina, come un faro nella notte, tutti noi che siamo alla disperata ricerca della luce.

Ogni testimonianza, ogni suggerimento, ogni passetto in avanti fanno sì che la speranza di ritrovare la nostra dimensione sia realmente fattibile.

E' linfa vitale per tutti noi che siamo bellissimi, che ci mettiamo a nudo senza vergogna, che ci guardiamo dentro per cercare di rinascere come arabe fenici dalla nostra stessa cenere.....

Ma anche chi confessa di aver pianto o di essersi disperato da' il suo prezioso apporto perchè ci ricorda che l'angoscia, la tristezza e l'amarrezza per quello "che ci è stato fatto" sono sempre dietro l'angolo pronte ad aggredirci ad ogni nostro piccolo cedimento...

Ed è per questo, amici miei, che dobbiamo continuare a combattere, a "resistere", a pensarla positiva e non fa niente se a volte veniamo sopraffatti dallo sconforto perchè, si dice, che è normale che questo accada. L'importante è rialzare la testa dopo la batosta ed essere pronti a leccarci le ferite e se non ci riusciamo, di chiedere aiuto a chi può capirci, comprenderci ed avere una parola di conforto che sembra che nulla fa' ma che invece apporta una dolcissima carezza alla nostra anima...

Ed è per questo che volevo ringraziare Art (ma dov'è??) per aver messo a disposizione questo spazio e ringraziare anche tutti voi, amici miei, per tutte le emozioni positive che riuscite a trasmettere.

E dire un "grazie" particolare ad Andrea per averci accarezzato l'anima con questo suo post...non è stato solo un messaggio positivo..è stato molto, molto di piu'.

Vi abbraccio tutti.

Resistiamo...dai che ce la facciamo :-)))

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ragazzi ciao a tutti,e ciao nonnino Andrea 67 :)sei mitico..!!!!

Come dice Elena e ha ragione,finche non lasciamo anche la mimina speranza,che lei/lui possa tornare il processo di guarigione purtoppo non puo avere inizio perche' inconsciamente sotto sotto una parte di noi non si rassegna a perderla x sempre e rimaniamo sempre li impantanati nei rimorsi e si ritarda il processo di guarigione,io ormai l ho fatto gia da un pezzo so che non potro' averla piu..e sono sereno per questo..anche se i primi tempi è stato durissimo realizzatre il tutto.Ma sono arrivato alla conclusione che posso stare senza di lei,come ero prima di conoscerla.pensate a come eravate prima di averli conosciuti...ragazzi davvero ci sono riuscito non so come,ma ci sono riuscito a fare questo salto e di non pensare piu ad un suo eventuale ritorno.è una cosa che viene naturale,dalla propria mente con il tempo..ma anche con tantissima sofferenza...ragazzi non aspettate di vederla con un altro per capire che dovete voltare pagina....xk sarebbe un altro brutto colpo...come è capitato a me.!!!

Certo ancora piango a giorni alterni...ma non per un suo ritorno..piango x le promesse non mantenute,i sacrifici fatti,le belle cose fatte insieme, la sua famiglia che mi voleva un gran bene dell anima ed erano strafelici di tutto, pesano..!!!!.ma solo x qsto vi giuro,piango solo x qste cose...ma non vorrei un suo ritorno xk le cose nn andrebbero bene di sicuro nuovamente. Io a lei non la voglio piu vedere,ne parlarci xk mi ha tolto davvero tutto....si è portata via la mia anima,e mi ha davvero scavato nella anima cazzzzo!!X me è morta!!! prendetene coscienza amici miei..e voltate pagina..la vita è bellissima..ora non ce ne rendiamo conto tanto xk siamo offuscati .dal dolore..dalla rabbia,rancore odio un po di tutto...ma col passare del tempo capiremo tutti...che qsta sofferenza che stiamo attraversando è davvero qualcosa di molto molto piccolo rispetto ai problemi della vita e del mondo...e un giorno non ci importerà piu nulla di loro!!!e saremo felici da soli...diventeremo delle rocce!!

Ciao a tutti spero di avervi trasmesso un mess positivo.:!!!

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

M A X

Ciao Andrea si hai ragione, in me c'è ancora una parte incoscia che spera che ritorna, forse perchè credo che in questo momento è da sola come dice lei ma potrebbe anche non essere così ed è meglio non scoprirla con un altro non so come reagirei, sicuramente starei male, per te scoprirlo è stato un duro colpo è vero ma ti ha aperto gli occhi e ti ha fatto subito voltare pagina anche se stai soffrendo...fortunatamente non ci eravamo fatti promesse, ma anche a me la sua famiglia mi voleva molto bene praticamente vivevo da lei ogni weekend, ma adesso le abitudini stanno cambiando piano piano e sto cercando di pensare che in fondo non è tutto perduto e che si può sopravvivere senza di lei anche se è dura...purtroppo le nostre ex sono giovani la tua 20 anni la mia 22, e a quest'età i sentimenti possono cambiare...a volte mi pento di aver buttato 5 anni e mezzo con lei, alla fine a che sono serviti? potevo divertirmi e conoscere molte più persone, invece che arrivare a 28 anni e ricominciare da capo, però forse la penso troppo duramente...ciao a tutti non buttatevi giù mi raccomando!!!!

▪

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

A N D R E A

Max,

i sentimenti cambiano nel il tempo non possiamo farci nulla....è la normalità...ma fidati "lontano dagli occhi lontano dal cuore" e prestissimo cambieranno anche i nostri sentimenti verso di loro....abbiate fiducia in voi stessi

Max è proprio qsto che non ti porta a trovare la retta via da seguire,il fatto di non esserti rassegnato del tutto...ma piano piano lo farai fidati ti verra' automatico farlo e d'allora troverai dentro te stesso,solo e soltanto voglia di allontanare chi ha tradito la nostra fiducia irreparabilmente.

Ma se vuoi un consiglio,non aspettare di caderci dentro o sbatterci con i tuoi occhi...perche' fidati fa male scoprire che hanno un altro(99%dei casi) o che si frequentano con qualcuno,fa un male cane ...appena lo scopri ci cadi dentro di

nuovo sembra che il dolore ricominci dall'inizio...fa malissimo..non so nemmeno io come ne sono uscito da quello che per me sembrava un incubo ad occhi aperti.Ma è proprio lì che capisci che è davvero finita,e che tutto quello che è stato fa parte solo del passato...e apri gli occhi!!Ho messo in atto una forza di volontà che non sapevo di avere dentro di me,e vi dirò di più,i miei amici non mi hanno mai capito del tutto,sembravano distanti anni luce dai miei problemi..ho fatto tutto da solo ,ho "usato"soltanto il vostro aiuto che è stato grandissimo,enorme..e piano piano ne sono venuto fuori da quel giro infernale che avevo nella mia testa.
RAGAZZI molliamo gli ormeggi che ci tengono legati ancora a loro,evitiamo di navigare in acque agitate,xk saranno sempre più agitate e rischiamo di sprofondare...e vedrete che davvero inizierete a navigare in acque migliori come prenderete il largo...e le acque saranno sempre migliori col passare del tempo e d un tratto arriverà la quiete dopo la tempesta...e in lontananza scorgerete la terra...la famosa terra promessa.....promessa dalla nostra più grande sofferenza che abbiamo solcato in pieno,affrontato e superato solo grazie a noi e al nostro amore per noi stessi.
Non mi deludete,resistete alla tentazione di ricontattarle e staccatevi da loro il prima possibile...e come disse andrea67 il nostro nonnino...chi sbaglia paga una cena x tutti..!!!!!!vi abbraccio tutti

•

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Un saluto ed un abbraccio a tutti i miei compagni di sventura! Stamattina mi sono ri-letto il decalogo di Art...avevo smarrito un po' la retta via da percorrere. Consiglio a tutti di farlo...così...per rinfrescarci la memoria...

Nel frattempo sto' cercando quella "zanzara" maledetta che anche stamattina mi ronzava nell'orecchio...se la prendo la mangio cruda...

Per precauzione stamattina col cazzo che metto su "Bob"....

Forza ragazzi, un altro giorno ci aspetta, un altro gradino da salire per raggiungere la vetta, possiamo farcela...DOBBIAMO farcela...per chi ci vuol bene, per questo mondo, per la vita...per noi..che siamo BELLISSIMI!!

RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.....e chi non lo fa'...offre la cena a tutti noi...:-))

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

E L E N A

Oggi sono a pezzi. Sento il peso dell'inizio di una nuova settimana senza prospettive di sorta.

Mi sento completamente immobile e senza energie per rimettermi in moto. Sto cercando di essere forte, di reagire, di impegnarmi con piccoli passi a dare alla mia esistenza un cambio improvviso di direzione.

Appena mi fermo, però, ecco un ripresentarsi continuo di quella sensazione di ansia e di angoscia infinite che mi bloccano il respiro.

Per quanto tempo ancora?

o

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Elena, ho letto il tuo post e non ho saputo resistere all'impulso di darti un incoraggiamento. Anche per me è iniziata male...se leggi il mio post un po' più in basso capirai il perchè.

Perchè dici "senza prospettive di sorta"?

Elena non è una validissima prospettiva di sorta? Tu sei preziosa...la tua vita è preziosa...il fatto che soffri è prezioso perchè vuol dire che sei capace di amare, di provare sentimenti veri...e di soffrire!

Non pensare alla settimana, ne fra tre giorni, ne domani....pensa ad "adesso", al momento che vivi e a quello che stai facendo ora. Domani è un altro giorno...ci penserai domani, ora NO!

Non permettiamo all'orologio dell'angoscia di scandire i secondi della nostra vita, dobbiamo essere "padroni del tempo" così come ci suggerisce Art.

Impara a dire NO ai pensieri brutti, ai ricordi angoscianti, alle nostalgie...quando arrivano di un bel NO a voce alta e ricacciali nel pozzo della tristezza da dove arrivano.

Certo, non potrai respingerli tutti ma quanto meno non sarai in loro totale balia e loro capiranno che non potranno attaccarti così facilmente come facevano prima....

Ragazzi, NOI siamo speciali perchè siamo capaci di mettere in mostra i nostri sentimenti, di darci coraggio, di confortarci uno con l'altro pur non conoscendoci ma sentendo per istinto di poterci fidare di chi è come noi....

"Loro" no, se ne sono andati senza una spiegazione logica, senza rimorsi, molto spesso senza avere le palle di guardarci in faccia trattandoci come dei giocattoli rotti...

NOI SIAMO BELLISSIMI...SONO LORO A NON AVER CAPITO UN CAZZO!!

Dai Elena, forza, coraggiooooo...continua con i tuoi piccoli passi e non cercare cambi di direzione repentini...qualcuno ci ha definito come "naufraghi in mezzo al mare" ed in mare aperto anche un solo grado della bussola in piu' o in meno ci fa' approdare in luoghi distantissimi tra loro...

Un passettino al giorno, un piccolissimo cambiamento al giorno.... Una goccia non è nulla ma tante gocce fanno un oceano!!!

Ciao Paride, no, non sei tu il malato e lo sfigato...lo è chi non ha saputo apprezzare i tuoi bellissimi sentimenti ed il tuo sconfinato amore....

Chi di noi non vorrebbe incontrare una persona capace di portarci nel cuore anche se gli abbiamo fatto del male

a distanza di cosi' tanto tempo?

Ma esiste una persona del genere? Si. Tu Paride. Ed è per questo che sei **SPECIALE!!**

E forse lei non ti meritava ed è per questo che la vita ha provveduto ad allontanarla da te.

Forza ragazzi, **NOI SIAMO BELLISSIMI, E SPECIALI, E CI VOGLIAMO BENE....DAI CHE CE LA FACCIAMO!**

Ricordate la parola d'ordine: **RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE!!**

Un mega abbraccio a tutti....ad Elena un po di piu' :-)))

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

C R I S

già... RESISTERE.... proprio quello che non ho fatto io... l'ho cercato di nuovo.... e tutta la spavalderia che avevo ieri è andata al diavolo! un'altra porta chiusa in faccia... sono sprofondata di qualche altro centimetro.... mi chiedo solo, quando ricomincerò a risalire??

voi dite, esci... se non vuoi uscire con i tuoi amici di sempre cambia giro.... ma

con chi?? quale giro?? non c'è gente interessante.... e ho una paura f*****a del futuro... oggi sto proprio nel panico.... voglio solo star meglio.... :(:(

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

M I C H E L E

Ciao Cris..Chiedi quando ricomincerai a risalire. Penso che potrai farlo solo dopo aver toccato il fondo. E' così che si sale: cadi, tocchi il fondo con la faccia se necessario e poi ti dai una bella spinta e riinizia la salita. Sai, a me è successo così. Dopo avermi lasciato ho continuato a sentirla, a vederla. Talvolta riuscivo a non cercarla, ma lei trovava sempre una scusa per obbligarmi ad incontrarla. Mi aveva lasciato ma non riusciva a staccarsi completamente. A me ovviamente, ancora innamorato di lei, faceva piacere, ma faceva altrettanto male quando capivo che il suo era solo egoismo; voleva solo essere certa che quella sicurezza fosse sempre lì. Io, stupidamente (o forse no considerando che mi ha permesso di toccare il fondo), continuavo a dargliela questa sicurezza. Dopo 3 mesi così, riuscì a farle confessare quello che sospettavo: lei stava provando ad uscire con un altro. Eravamo nel letto insieme, sdraiati semplicemente, e lei mi disse con tutta la freddezza di questo mondo che stava conoscendo molte persone e uscendo con uno. Vedendo la mia reazione provò anche a dirmi che non ci sarebbe più uscita e che non riusciva ad abbracciare nessuno come faceva con me. A quel punto, la mia faccia era a terra, avevo toccato con mano, visto con i miei occhi che il suo amore era finito, per davvero. Una volta giunta questa consapevolezza ed aiutato dalla rabbia nei suoi confronti, mi diedi quella famosa spinta. Lei provò a cercarmi nuovamente, ma io smisi di rispondere. Mi invitò anche a studiare insieme ma io non risposi. 3-4 mesi fa, con la scusa di rendermi dei soldi che ancora mi deve, cerco nuovamente un contatto. Siccome si trattava di soldi (una cifra abbastanza grande) risposi, ma molto freddamente. Ma alla fine, ancora non sono riuscito ad andarci. Capisci? sono IO che non ci voglio andare, IO! Perchè me lo sono imposto e ho tirato fuori i coglioni e l'orgoglio che avevo calpestato. Ma questo l'ho fatto solo dopo aver preso coscienza che per lei era realmente finita e che io stavo ancora amando un fantasma. Quindi ti consiglio di cercare di prendere coscienza di questo: lui ti ha lasciato, lui non ti vuole e niente tornerà come prima. Ma dirtelo è inutile lo so,

devi viverlo sulla tua pelle, vederlo con i tuoi soli occhi. Quando me ne resi conto piansi tanto, ma tanto tanto, cacciai fuori tutte le lacrime che avevo prosciugando le mie povere ghiandole lacrimali. Dopo aver smesso, mi feci la promessa di non cercarla MAI PIU', una promessa con me stesso che sono fiero di aver mantenuto per questi 5 mesi e mezzo. Ora mi manca lo stesso, perchè la rabbia passa e i ricordi belli tornano, ma non importa, perchè io ho dimostrato a me stesso di essere forte e non la cercherò.

Per quanto riguarda gli amici, loro si vedono nel momento del bisogno. Bè, da me non si è visto nessuno, ma sai che ti dico? mi è servito per capire che posso farcela da solo e per sentirmi ulteriormente forte. Non preoccuparti del futuro, tanto è sempre diverso da come lo immaginiamo. Pensa ad oggi.

Pensa a come fare per sentirti meglio. Non hai passioni da coltivare o qualsiasi cosa possa recarti piacere? Devi volerti bene. Pensa a te, smetti di pensare a lui. La mia psicologa mi diede un metodo per bloccare un pensiero che non volevo e l'ho letto anche quì tra i commenti, forse di Andrea67.

Quando lo pensi prova a dire un bel NO a voce alta ed a quel NO associa un immagine bella che vuoi tu. Questo in teoria dovrebbe sostituire quel pensiero con il suo. Tentar non nuoce ;) Buona fortuna! Un abbraccio,

Michele

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

M A X

Ciao michele, è proprio vero quello che dici, quando non ti amano più vogliono subito divertirsi e conoscere nuove persone, sei stato molto forte a fare quello che hai fatto, hai sofferto molto è vero però era l'unica cosa che potevi fare, anche io spero di non ricontattarla più e ci devo riuscire tanto se un amore è finito non può rinascere...

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

PARIDE

Andrea67, amico mio, permettimi di chiamarti così perchè è così che ti sento, come un amico. sei un grande davvero e sei riuscito a farmi piangere, ma non sono state lacrime di disperazione, anzi, sei riuscito a farmi sentire importante...grazie, grazie di cuore!!!!!!!!!!

o

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

A N D R E A

Elena,

ormai le giornate nostre di tutti le conosciamo sono scandite dall'immagine di chi ci ha lasciato, con tanta amarezza, delusione, disperazione e rabbia che ne segue...è normale avevamo tanto investito in un qualcosa che tutti credevamo sarebbe durato per sempre.

Le giornate sono tutte uguali, insapore, senza gusto buie anche se qui da me ce sempre il sole...ma fa lo stesso dentro non provo niente, solo rancore.

Ormai mi sono abituato al fatto di avere alti e bassi, sbalzi di umore tremendi, a volte piango, poi rido e scherzo, poi di nuovo rabbia verso tutti, poi rido di nuovo e mi sento bene, poi d'un tratto sprofondo nel nulla e piango di nuovo...è normale tutto questo ragazzi, dobbiamo abituarci a queste cose è un processo naturale di guarigione..io mi preoccupavo se non era così xk voleva dire che non eravamo normali..la prendo come una filosofia di vita che scandisce le mie giornate dal mattino alla sera... ci vuole tempo..

Dai Ele..il cambiamento non arriverà improvvisamente ma maturerà nel tempo da solo...tu devi solo aiutarlo ed andargli incontro...con tanta pazienza, e bisogna resistere resistere resistere...mi autoconvinco anch'io che bello..!!!!!!!!!!!!!!)

▪

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

E L E N A

Mi sono resa conto che finchè lasceremo anche solo un minimo di spiraglio alla possibilità che una persona che ci ha distrutto ritorni, non cominceremo mai a risalire per davvero.

La testa dice che è finita, il cuore sanguina ancora e chiede di essere ascoltato. Dobbiamo trovare un modo per metterlo a freno e per una volta decidere solo con il pensiero razionale, senza lasciar fluire l'emotività e farle combinare ancora più danni. Prendere il controllo delle nostre emozioni. Ragazzi, se trovo un modo per farlo giuro che lo condividerò qui con noi.

•

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

PARIDE

ciao ragazzi, alcuni di voi mi conoscono già perchè ogni tanto ho scritto, l'ultima volta è stato un mese fa, però vi leggo sempre tutti, ogni giorno. non voglio scoraggiare nessuno, ma la mia storia è finita da quasi due anni ormai, saranno due a settembre, eppure nonostante tutto io ci sto ancora male, si loso, forse sono strano io, ma penso a lei ogni giorno....ieri anch'io come il nostro amico Max, le ho mandato un messaggio, lo so, non avrei dovuto farlo, le ho scritto come uno stupido che mi manca, tanto tanto tanto e che resterà per sempre nel mio cuore...naturalmente non mi ha risposto, ma me l'aspettavo. non so perchè le ho voluto mandare quel messaggio, sapevo perfettamente che mi avrebbe ignorato, ma non ce l'ho fatta. ho 36 anni, quindi non sono più un ragazzino. tutto questo mi spaventa davvero, mi sento malato e sfigato, dopo tutto questo tempo sono ancora qui a pensare a lei, mentre lei ormai si sarà rifatta una vita, io devo solo capire che per lei sono morto, punto!!!! Andrea67, leggere le tue lettere è davvero pazzesco, riesci a trasmettere così tanta forza, anche se tu stesso poi, come hai scritto nell'ultima ti ritrovi a essere debole, ma è normalissimo. io vorrei tanto svegliarmi domattina e non pensarla più, averla nel cuore si perchè non potrò mai e poi mai dimenticarla, ma almeno dire a me stesso: ahhhh finalmente sono guarito...lo auguro davvero a tutti voi ragazzi. un abbraccio forte

o

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

STEFANO

Ciao Paride,

Io sono a 7 mesi. E sono nelle tue condizioni, non mi stupirei di arrivare a 2 anni.

L'ho cercato molto, anche ultimamente. Poi una settimana fa le ho scritto una mail in cui le ho chiesto di chiamarmi se vuole lei, e le ho scritto che farò il possibile per non cercarla.

In 7 mesi non ho mai applicato il no contact, ma ora sono due mesi che non mi risponde più.

Che dobbiamo fare, Paride?

Passerà ah, io ho 32 anni.

Ti abbraccio,

Stefano

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

PARIDE

Stefano, non so quale sia la soluzione per poter andare avanti. come dice Andrea67 dobbiamo resistere, ma è dura, davvero dura. io spero davvero che passi, auguro a tutti voi di stare bene!!!! un abbraccio forte

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

ANDREA

Ciao stefano e paride,

Ragazzi siete entrambi piu grandi di me io ne ho 28,ma voglio cmq lasciarvi un mio consiglio poi ovviamente sta a voi..lasiamole stareeeeeeeeeeeee li dove sono le nostre ex,ormai non ci servono piu,noi possiamo vivere senza di loro benissimo,non ha senso continuare a cercarle,loro la scelta l hanno fatta gia da qualche tempo..non ha senso andare a senso unico.anche a me verrebbe voglia a tratti quando sn giu,di contattarla ma resisto xk non ha senso..so che mi farebbe solo male.e che lei non tornera' piu.lo ripeto la scelta l hanno gia fatta..e

poi come dice Art e anche Andrea 67...ma lo dico anch io stesso...occhio non vede cuore non duole,serve tempo per riprenderci,e sicuramente ricontattandole non risolviamo il problema,anzi lo amplifichiamo ancora di piu..

Vi ripeto Paride e stefano..e anche Max,Cris...lasciamoliiiiiiiiiii stareeeeeeeeeeee se vogliamo davvero riprenderci un giorno,serve un distacco totale..ma totale sul vero senso della parola...io vi stimo e voglio che qui tutti dobbiamo guarire...ragazzi...quindi non fate piu scherzi e sforzatevi ancora di piu di resistere come dice anche il mio omonimo Andrea 67...e ha ragione un mondo di ragione..ragazzi vi stimo tantissimo non mi deludete piu...:))) ciauuuu

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

S T E F A N O

Andrea hai perfettamente ragione. Io sono sette mesi che la cerco, da quando è finita. E l'unico risultato che ho ottenuto è essere stato cancellato da ogni social network e che non mi risponde praticamente più da mesi certamente era meglio che non lo facessi. Ma poi succedono cose come un mese fa, che ho perso il lavoro.... o oggi, che la sogno che mi dice che si sposa e vengo a sapere che una sua amica le ha messo in bacheca su FB un immagine di un vestito da sposa, che la mia mente mi riconduce subito ad un SOLO pensiero ... nemmeno il tempo di respirare, che di istinto la chiamo senza ottenere risposta. Ed entro in quel loop, in quel giro vizioso di ossessione compulsiva che fa male a me e solo a me... tra pensieri vari!!! Forse era meglio prima, senza internet..... certo non aiuta ora. Poi penso di fare il primo biglietto e scendere goù in Turchia da lei, ma per cosa? Per non vedermi aperta la porta? D'altronde LORO sanno che le amiamo, che ci siamo, che ci mancano..... e che molto probabilmente ci riproveremmo, perdonandole se necessario. Se non ci permettono di farlo, è perchè non gli interessiamo ed i loro ricordi non hanno la nostra passione, perchè loro vivono il PRESENTE al contrario di quelli che, come me, vivono il passato

▪

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

ANDREA 67

Ciao ragazzi, scusate la mia assenza, vi ho letto tramite le mail ed ora eccomi qua'.

Paride, sono io, siamo noi che ringraziamo te per la tua testimonianza.

Certo che puoi definirmi tuo amico, ne sono orgoglioso!

E sono felice di aver incontrato tante persone belle come voi, che mettete in piazza i vostri dolori, i vostri pensieri, le vostre angosce senza remore, paure o reticenze e sono orgoglioso di avervi e sentirvi come amici veri! Si dice che l'amico si vede nel momento del bisogno e qui siamo tutti bisognosi.

Bisognosi di urlare il nostro dolore, di sfogarci, di sbandierare il nostro amore incondizionato nei confronti di chi ci ha lasciato in mezzo al nulla, di comprensione, di rassicurazioni....

E siamo tutti pronti a confortarci uno con l'altro senza neanche sapere chi siamo...

Questo, ragazzi, si chiama AMORE. Noi siamo pieni di AMORE, ne siamo intrisi, assuefatti, convinti...ed è per questo che soffriamo tanto! NOI siamo belli, LORO no!

Pensate solo per un attimo come ci rimarrebbero se leggessero quello che scriviamo, quanto si sentirebbero mortificati e dispiaciuti nell'AVER VOLUTO perdere persone speciali come noi!

NON CI MERITANO, è questa l'unica, imprescindibile, assoluta verità! Facciamoci forza, là fuori c'è qualcuno che ci aspetta, qualcuno che saprà veramente capire chi siamo e come siamo e di quanto amore siamo capaci di dare...e ci troveranno, abbiatene fede!

Vi voglio bene miei compagni di sventura e vi auguro, e mi auguro, di uscire al piu' presto da questo girone infernale....

RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE!!!

P.S. In merito al post di oggi, alla fine non ho combinato niente....sono ancora troppo innamorato per lanciarmi nelle braccia di un'altra...volevo dirvelo....

•

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

MATTE

E' giunto anche il mio turno...sono due settimane che leggo in silenzio ciò che scrivete,compresi ovviamente i post più vecchi,perchè come ha detto qualcuno stare in mezzo a Voi,che avete il mio stesso stato d'animo pare essere terapeutico ed ora ho voglia (bisogno?) di mettere in piazza anche la mia storia.Sono stato con lei quasi 2 anni,il 4 giugno sarebbe stato appunto il nostro secondo anniversario,è stata una storia travolgente,dal primo giorno all'ultimo,quando ci siamo conosciuti eravamo entrambi fidanzati e in meno di due settimane abbiamo mandato a monte le rispettive storie perchè la voglia di stare insieme era troppo grande.Passiamo i primi cinque/sei mesi durante i quali la situazione era idilliaca,lei sempre a casa mia,notti passate in bianco a parlare di qualsiasi cosa,c'era una grande passione in ogni cosa facevamo insieme,poi lei inizia a allontanarsi,entriamo in una grossa crisi durante la quale sembravamo due estranei,lei con le amiche sue io a cercare attenzioni altrove, lei scopre tutto,mi lascia e io mi metto il cuore in pace,in fondo stavamo vivendo una storia che pareva non avere più niente da dire.Dopo un mese di distacco c'è la svolta,lei,a piccoli passi,cerca di farmi capire che se io avessi saputo dimostrarle di aver capito gli errori sarebbe stata disposta a concedermi una seconda chance,io,inspiegabilmente mi butto a capofitto nella riconquista,e in questa "rinascita" chiariamo tutto ciò che non andava,promettiamo entrambi di mettercela tutta per far funzionare un rapporto che prima della decadenza era meraviglioso.Come per magia tutto funziona a meraviglia,torniamo a essere felici e innamorati come probabilmente mai eravamo stati prima,siamo amici,amanti,fidanzati..insomma è il rapporto che mai prima avevo avuto,è tutto perfetto,certo,a causa dei nostri caratteri forti si litiga,ma poi in poco si fa pace e si torna felici come prima.Questa perfezione ci porta 4 mesi fa a decidere di andare a vivere insieme,lei si sente pronta a trasferirsi definitivamente da me e io sono ben felice di accoglierla.Da lì l'ennesima fase calante,culminata nell'ultimo mese in litigate furiose dovute a due caratteri probabilmente incompatibili di fondo.Proprio a causa delle continue litigate lei fa le valigie e se ne va di casa,ho tentato in ogni modo di parlarle,di farle capire che sarei stato pronto ad affrontare INSIEME i momenti più bui,ma lei nulla...dice che vuole una pausa per "riprendere in mano la sua vita",da lì in poi il mio graduale distacco.Distacco ovviamente apparente perchè nella testa ho solo lei,nel cuore ho solo lei e ogni pensiero mi porta a lei.Anche io sto vivendo la fase assurda dei perchè,e come tanti di voi ho sbalzi d'umore che farebbero invidia a un pazzo,passo da una risata al pianto nel giro di 30 secondi,nel frattempo da parte sua la più completa indifferenza,foto con le amiche alle feste su FB,ecc. però quelle rare volte che l'ho sentita dice di amarmi,ma che non è più disposta a tollerare tutti i miei difetti...ecceccazz meno male che sei innamorata,mi viene da pensare.....

Ora mi sento solo come non mai,nonostante ho decine di amici intorno,amici che però invece che essermi d'aiuto mi danno solo fastidio,ma non posso fargliene una colpa,nessuno di loro ha mai sofferto così per amore.Cerco comunque di stare con loro e di non isolarmi perchè so che è peggio,ma tante volte vorrei mandarli tutti a quel paese e

andarmene il più lontano possibile. Sono passate due settimane e mezzo e tutti i giorni mi sembrano perfettamente uguali, una sofferenza unica da mattino a sera, non ho fame, non ho sonno, non ho voglia di far nulla, e quando non faccio nulla sto male comunque... insomma non so come uscirne, l'unica cura dicono essere il tempo, ma mai come in questi giorni il tempo sembra non passare mai. Scusate il poema... un abbraccio a tutti voi, che inconsapevolmente mi siete più vicini che chiunque altro ora.

o

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

M A X

Ciao Matte mi dispiace davvero tanto per te, purtroppo questo periodo che stai così è normale vorresti sparire... ho letto la tua storia e ho visto che siete due caratteri forti, ma questo alla lunga si rivela un danno perché due caratteri che cercano di sopraffarsi l'uno con l'altro alla lunga non porta da nessuna parte, magari tra un po' ritornerà di nuovo ma siamo sicuri che poi durerà a lungo?... buona fortuna ciao

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Aiaih Max, non hai seguito il consiglio del "nonno"... RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE!!! Quando ti viene in mente "lei" caccia il pensiero con un bel NO secco, anche a voce alta, tutte le volte che serve! E poi il consiglio non è il mio ma di Art... Adesso paghi pegno e prometti a tutti che il prossimo messaggio lo manderai esattamente tra 40 giorni :-)) Tienici aggiornati sulle tue eventuali ricadute così che noi tutti ci si possa rendere conto se hai mantenuto la promessa!! Pensa che "quella cazzata" ti riporta inesorabilmente indietro di anni luce e poi ci stai male!! Perché gli hai chiesto come stava?? Lei te lo ha mai chiesto?? LASCIALA STARE!! NON LA CERCARE!! PENSA A TE E BASTA!! Se stava male che facevi? Strisciavi da lei come una lumaca?? Scusami se ti cazio ma è per il tuo bene!! Oggi, reprimere il desiderio di avere un contatto può'

sembrare una cosa atroce ma questo è il migliore investimento per il tuo futuro. Domani ringrazierai te stesso per aver trattenuto quel desiderio e capirai che sarà stata la decisione migliore!! Fa male, lo so...tutti noi lo vorremmo..un bel messaggio...lei/lui che ci ripensa...e tutto riparte come prima... COL CAZZO!! Siamo stati mollati!! “Loro” non si sono preoccupati di come saremmo stati noi a causa delle loro decisioni!!! E allora perchè noi dovremmo preoccuparci di come stanno oggi loro?? Per sentirci dire che stanno bene?? Ci informeremo di come stanno fra’ 5 anni, quando CI SARA’ PASSATO QUESTO ATROCE DOLORE E SARA’ SOLO UN BRUTTO RICORDO!! Vedremo a quanti fregnerà poi sapere come stanno “loro”!! Scusami lo sfogo ma abbiamo tutti bisogno di progressi, non di ricadute.. Siamo una famiglia e ci dispiace sapere che uno di noi sta’ piu’ male di ieri...Ti ricordo anche a te, stare “meglio di ieri e peggio di domani”... Dai Max, continua la “terapia” e non dimenticare di prendere le medicine...OTTIMISMO, PERSEVERANZA E UN BRICIOLO DI EGOISMO. E tutti questi discorsi, un giorno, sembreranno ridicoli. Io mi sono imposto che quando ne uscirò frequenterò ancora queste pagine per infondere coraggio e speranza a chi si approccierà da novizio in questo percorso così tortuoso e doloroso e raccontare la mia storia e di come ne sarò uscito! Dai ragazzi, mettiamocela tutta!! Un grosso abbraccio ed un “in bocca al lupo” a tutti.

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti...

Oggi giornataccia per il “nonno”.....

Mi sveglio..il pensiero di lei mi arriva all’improvviso....

Mi ronza attorno come una zanzara...fastidiosa...insistente...vicino all’orecchio...

Provo a respigerla...mi dico...”NO!”...ripeto quel no decine di volte..poi..la zanzara...mi punge.

Mi alzo, accendo la musica, il mitico “Bob”...mi dico “mi mette allegria”...

Vado in doccia, la puntura della zanzara comincia a bruciare....

La botta arriva mentre le casse a palla riproducono “No Woman No Cry”.....

Rigoli d’acqua solcano il mio volto ma no....non è la doccia..sono diventato io una doccia vivente...

Disperazione...quel box trasparente diventa il mio inferno....
Esco, mi asciugo....mi copro il viso con l'accappatoio e lì la puntura fa il suo corso....
Mi ritrovo ad urlare cercando di coprimi la bocca con l'accappatoio...le mani in faccia a cercare di tamponare il dolore che mi sta' uccidendo....
Non trattengo il dolore...mi lascio attraversare...sta' passando...
E' passato..forse...mentre vi scrivo sto' piangendo...
Respiro...mi calmo...penso.."Dai Andre', oggi è un altro giorno, un altro gradino verso la vetta.."
Mi concentro...il mio NO diventa piu' autoritario...mi vesto....
Mi sono rotto il cazzo di stare cosi' per colpa di quella EMERITA TESTA DI CAZZO!!!
Ora esco...e vado a farmi una scopata con un'amica che non vedeva l'ora che gli dicessi di "si".
BRUTTA BASTARDA HAI VISTO COSA HAI FATTOOOOOOOOOOOOOOOO?????????????????
Scusate lo sfogo, ne avevo bisogno, è tutto ok...
Vi abbraccio tutti, ciao...e ricordate: RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE.....

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

M A X

Ciao andrea67 si è vero quello che dici, cmq non sto più male dopo averla sentita sapevo a cosa andavo incontro abbiamo parlato su whatapp per una ventina di minuti, non gli ho chiesto di tornare e cmq sia il suo punto di vista non è cambiato da quando mi ha lasciato, sinceramente non so se ha un altro lei dice che adesso sta bene sola...cmq anche io passo da giorni di ottimismo a giorni di pessimismo e nostalgia, è proprio quest'ultima che me l'ha fatta contattare ieri, purtroppo restare soli non è facile dopo 5 anni e mezzo insieme, anche la consapevolezza di non vederla mai più fa un pò male, ma lei è questo che vuole non se lo pone il problema dice gli rimarrà il ricordo, e allora che si tenesse il ricordo, bisogna accettare la realtà...vedo che anche te oggi hai avuto una mattinata no ma almeno ti sfoghi con l'amica tua :))...Paride si hai fatto il mio stesso errore però dopo due anni che è finita non

so quanto ti serva pensare ancora a lei, purtroppo si sarà fatta un'altra vita, ed è giusto che tu prosegui la tua strada scusa la mia durezza...cmq oggi è una giornata no un pò per tutti e mi fa tristezza sta cosa, adesso è un periodo no per noi ma passerà, sta ruota girerà prima o poi!!!ciao a tutti

o

M A G G I O 2 8 , 2 0 1 3

Q W E R T Y

ciao ti vorrei rispondere sperando che la mia storia ti possa in qualche modo consolare...se credi di essere stato con la donna piu insensibile lunatica confusa che potessi conoscere ti sbagli...quella purtroppo l ho conosciuta io...ci conosciamo una sera,scatta qualcosa ci guardiamo intensamente...c'è qualcosa e lo sentiamo entrambi...io single lei fidanzata ma palesemente triste...riusciamo a parlare mi parla di come è infelice e vorrebbe lasciare il fidanzato con cui sta da 5 anni...mi parla del fatto che mi ha cercato in giro...io le dico la stessa cosa...ci innamoriamo perduto piano piano...c'è un piccolo particolare...il fidanzato non riesce a lasciarlo,dice che sta male,non riesce a fargli del male,non farebbe mai male a nessuno...ok dico allora risolvi i tuoi problemi e poi ci risentiamo...am non passa una mezza giornata che mi chiama piangendo e m dice che lo lascerà ma non riesce a stare senza di me...mi dice di fidarsi di lei,è innamorata ma devo avere pazienza e darle tempo...ok dico mi fido passiamo delle giornate bellissime sempre con l ombra del fidanzato che lei non riesce ancora a lasciare..io mi arrabbio le dico che dobbiamo staccarci ma lei mi trattiene e chiede di restare...accetto ancora...Dopo circa un anno finalmente riesce a lasciarlo,non lo amava piu e lui se ne fa una ragione...Perfetto direte?macchè,cominciano i sensi di colpa,mi dice che non possiamo ancora uscire allo scoperto,è troppo presto...ok dico io gradualmente riusciremo a stare insieme alla luce del sole...niente di piu sbagliato...lei continua a dire di amarmi ma non riesce a impegnarsi e a darmi la mano quando si esce in giro...amanti alla follia solo in casa,poco piu che amici in pubblico...Cominciamo a litigare perche cerco di avvicinarmi,di chiederle un bacio, un abbraccio, lei alle feste sempre circondata da uomini a cui non riesce a dire di essere impegnata...si litiga sempre dopo ma lei riesce sempre a convincermi che non devo essere insistente...come un cretino ci ricasco,momenti bellissimi quando siamo soli,parole d amore sdolcinate riescono a convincermi ancora di fidarmi di lei...siamo arrivati al 2 anni della nostra relazione..io dico basta,non ce la faccio più,le chiedo di scegliere o con me seriamente o

niente...cerco in questo modo di farla spaventare di farle prendere una decisione...lei sembra accettare la mia decisione ma non riusciamo ancora a staccarci...passano altri 4 mesi tra alti e bassi...i corteggiatori sono sempre lì alla porta,aspettano un cenno...ed ecco che arriva la fine della nostra storia...comincia a non cercarmi piu ,chiede i suoi spazi,mi dice che vuole essere libera e che vuole poter uscire con altri ragazzi...dice che in fondo non c'è nulla di male...e siamo arrivati al gran finale.Il ragazzo che l'aveva invitata per un caffè ci aveva provata e lei ci era stata...mi confessa un bacio...e nient altro...dice che adesso è libera e può fare ciò che vuole.con questo ragazzo adesso se ne va in giro fregandosene della gente...e di me.Sto malissimo le chiedo di starmi accanto perchè sto male ho bisogno di conforto,non stavo capendo piu nulla..le uniche sue parole alla mia richiesta sono state:non mi stressare,stasera non posso,l'altro mi ha chiesto di uscire...poi mi richiama mi dice che le dispiace,che le manco,che il suo amore non è svanito ma che ha bisogno della sua libertà e anche di conoscere gente senza impegno...da quattro giorni non la sento...l'ultima volta che ci siamo visti ci siamo detti di non sentirci piu...ed è da allora che non ci sentiamo nè vediamo...ma in me sento tanta rabbia, tutta la rabbia che probabilmente ho nascosto in un angolo della mia anima durante questi anni,quegli abbracci mai dati ,quei gesti affettuosi mai avuti che cercavo dalla donna che qualche ora prima nel letto spergiurava di amarmi...non me ne frega niente che adesso esca con altri uomini,mi fa rabbia il fatto che durante questo mio periodo di grandissima sofferenza ha sempre preferito fare i cavoli suoi,dicendo che non era necessario vederersi e che doveva uscire con il suo nuovo amico...e fino a qualche giorno prima diceva di amarmi di essere gelosa e che sarebbe morta vedendomi con altre donne...mi chiedo adesso come abbia fatto a sopportare tutto questo per tutto questo tempo e soprattutto mi chiedo come non sia mai riuscito a mandarla a quel paese molto tempo fa...scusate il poema ho scritto di getto con un po di fretta per cui ci saranno problemi grammaticali...questo è il mio contributo..spero di star meglio

▪

M A G G I O 2 9 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

il problema è che tu dici sempre "l'altro" o "gli altri".....quando l'altro eri tu...lei ti ha sempre trattato da "l'altro", mai col ruolo da protagonista e sempre col ruolo da attore secondario...peccato...stimo però tutti quei sentimenti che hai provato per questa ragazza...sarà che ultimamente non sento di uomini che provano

sentimenti (esclusi i presenti su questo blog)...sarò una sciocca sentimentale ma mi fa sempre un certo effetto leggere di uomini che amano incondizionatamente... :)))

▪

M A G G I O 3 0 , 2 0 1 3

Q W E R T Y

ci son ricascato..porca tr...ieri ci siam visti per caso e ci guardavamo intensamente...lei non mi toglieva lo sguardo di dosso ed io un po in imbarazzo facevo lo stesso...oggi mi ha chiamato dicendomi che la guardavo con odio, che non l'avevo degnata di uno sguardo e che non l'avevo neanche salutata(chiaramente non è vero) e che aveva pianto quando ero andato via...sono rimasto stupito e le ho detto che era tutto nella sua testa e che non avevo niente contro di lei e mi piaceva guardarla come sempre...ala fine le ho chiesto di chiarirci e ci vedremo uno di questi giorni...mi sono già pentito

•

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ragazzi siete fantastici tutti,Max,Andrea67,Cris,Elena,Giorgia,Michele e tutti gli altri...davvero leggervi è fantastico che terapia mentale...grazie involontariamente vi sento vicinissimi a me anche se siamo degli estranei,ma insieme stiamo affrontando questo percorso doloroso..ma avervi vicino lo rende molto molto molto meno doloroso..e a tratti addirittura molto costruttivo e ricreativo..grazie raga..siete unici!!!!!!!!!!

○

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ooohh..c'è anche Andrea..scusami...non ti avevo "letto".. Allora "grande", come va?? Ricordati il detto "Mal comune, mezzo gaudio"...i proverbi hanno sempre ragione perchè sono il frutto delle esperienze umane rapportate nei secoli. Sei "unico" pure tu...e lei è una stronza perchè non ha saputo capirlo! Un abbraccio amico mio e ricordati...cerca di stare "meglio di ieri e peggio di domani"... E adesso mi vado ad allenare e quest'estate sarò bellissimo...cazzì sua che non potrà godermi!!!! Un CIAOOOOO a tutti :-))

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

ciao omonimo67 Ti sei ricordato anche di me vedo...bene bene..:))grazie x il "grande".

A me oggi è andato tutto bene,la giornata è passata tranquilla certo ovvio qualche pensiero torna a tratti...ma ormai c ho fatto l abitudine..tu come ti senti??

si è vero anch io credo tanto ai proverbi,...tu qnti anni hai??nn mi dire 28...ma credo che ne hai di piu...senza offesa..da come parli sim capisce..

Anch io mi sto allenando moltissimo x quest estate...tra palestra e corsa...sono già in formissima..manca solo un po di abbronzatura..tempo permettendo..:)

Devo essere sincero con te,stai dispensando davvero consigli ottimi x tutti...è davvero musica x le mie orecchie..grazieeeee

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Andre', io ho 45 anni (46 tra poco...ma poco poco..). Mi fa molto piacere che oggi sei stato meglio, ma sai bene che questo non vuol dire che sei fuori dal tunnel..purtroppo... I tempi che indica Art sono "biblici" nel senso che rispecchiano a pieno la realtà! Con questo non voglio scoraggiarti ne tirarti giu' di morale ma solo metterti in guardia..."di non abbassare la guardia"! E' un ottimo risultato che tu non abbia avuto ricadute oggi, se puo' consolarti

non ne ho avute neanche io..ho pensato solo a me, a non maltrattarmi, a non diventare brutto ed apatico, a volermi bene, ad amarmi... Sai, il consiglio piu' bello e piu' forte di Art (ma non c'è piuuu'??? Hei, Art, fatti sentire, abbiamo bisogno di te!) è quello del concetto di essere "padroni del tempo". Ogni istante, ogni secondo della nostra vita dovrà essere improntato sul fatto che "noi siamo al posto giusto nel momento giusto" allontanando quella orrida sensazione di disagio che ci fa pensare di essere invece al posto sbagliato nel momento sbagliato...solo perchè non c'è piu' lei/lui. NO, NON CI STIAMO, SONO LORO CHE NON SONO AL POSTO GIUSTO NEL MOMENTO GIUSTO, OVVERO CON NOI!!! Distraiamoci ragazzi, non diamogli la soddisfazione di averci messo col culo per terra, pensiamo a noi...tanto non possiamo farci niente se loro non vogliono tornare...che facciamo? Li andiamo a minacciare con la pistola? Se MAI torneranno lo dovranno fare solo con le loro forze, spetterà poi a noi decidere se ri-accettarli. Cerchiamo di essere PADRONI DEL NOSTRO TEMPO!! Io adotto una tecnica, ogni volta che 'sta stronza mi viene in mente immediatamente dico un NO, a volte anche a voce alta e ricaccio il pensiero all'inferno da dove è venuto. Lo so', fa male, si tratta dell'AMORE DELLA NOSTRA VITA....ma chisseneffrega...qui si tratta di salvare noi stessi!! Allenati Andre', sii bello, per te, per chi ti vuol bene, per questo mondo...tu sei bellissimo, la colpa è la SUA che non ha saputo vederlo!! Dai che ce la fai, ce la facciamo, siamo forti, e belli, e grandi...e siamo tanti e ricordiamoci, parlare, sfogarsi fa bene..."mal comune mezzo gaudio". Vorrei dare il "benvenuto" a Matte anche se ho paura che mi mandi affa.. per il "benvenuto"!! Era meglio che non ci stava qua, avrebbe voluto dire che non avrebbe questa situazione di m... in corso. Ma ormai c'è e gli tocca "ballare". Dai Matte, sfogati siamo tutti qui per te!!! P.S. Aoh, non me fate fa' il nonno della situazione che mi incazzo!! VVTB a tutti!!

▪

M A G G I O 2 7 , 2 0 1 3

M A X

ciao ragazzi vi vedo tutti in forma oggi so contento per voi :)...io invece oggi ho fatto una gran cazzata sono caduto in tentazioni e ho risentito dopo un bel pò tramite messaggio la mia ex, non lo so è stato più forte di

me ero consapevole però di quello che stavo per fare gli avevo chiesto solo come stava, ovviamente poi lei mi ha detto che è stato meglio così, che mi merito un'altra, e che sta bene sola adesso...sono stato un pò giù oggi ma me la sono cercata e adesso mi sono ripromesso di non sentirla più tanto è solo peggio...certo mi manca ma ci devo fare l'abitudine piano piano, accettare il fatto che non tornerà più e che prima o poi troverà un altro fa davvero male, ma almeno mi posso sfogare con voi...anche io cmq sono pronto per quest'estate non sono da buttare ancora!!!ciao a tutti

•

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Non è una storia, è un vero e proprio film.... é finita da un mesetto. Sì, sono nuovo, ho letto il "decalogo" di Art e momenti svengo...!!!! E' tutto così preciso, così scientifico...ma come ha fatto ad individuare così bene tutti i punti e tutte le fasi? Comunque, se "sbagliare è umano ma perseverare è diabolico" allora io sono Diabolik. Sono un veterano, ne ho di cicatrici...ma non è vero che poi si è più forti, rimani come un coglione tutte le volte. DI UNA COSA VI POSSO ASSICURARE: P A S S A!!! Questo è un dato di fatto! Il segreto è di non coprire il dolore, lasciatelo sfogare come si fa con la febbre...ma fatelo in modo consapevole! NON FATE CAZZATE, dopo un po di tempo vi assicuro che tutto torna a splendere e quello che un tempo sembrava insormontabile vi strapperà un sorriso e vi farà pensare a quanto siete stati stupidi a soffrire per una persona che non lo meritava!...però ora fa male c...o!!

o

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A

Per rispondere ad un post basta cliccare sulla vocina in basso a destra al di sotto di un post..se vuoi scriverne uno nuovo devi cliccare in fondo alla pagina su lascia un commento...è semplice..

Quanto è durata la tua storia?ti ha mollato lei?

Mi fido di te che passa,xk x me è la prima volta e fa malissimo tutt ora...dopo 2 mesi e mezzo che mi ha mollato.

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Due anni, uscivo da una storia di sei....se n'è andata perchè l'ho fatta soffrire molto.....ne sono consapevole... Se dovessi raccontare la mia storia occuperei tutto il post per tre giorni...:-)) Fidati che passa...ti assicuro che se fai il percorso giusto scoprirai quanta forza che c'è dentro di te, ne rimarrai meravigliato! Solo...ora...è dura...lo so. Andrea..mi dispiace darti una cattiva notizia..due mesi e mezzo è pochino..Art parla di almeno sei..e ha ragione..:/

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

M A X

ciao andrea67 si è vero hai ragione passa prima o poi certo ci vorrà un pò di tempo, più che altro quello che fa male adesso è il non rivederla e sentirla mai più, quando sai che è stata una persona importante e hai condiviso insieme molti anni, ma fa male anche la sua indifferenza il vedere che non ha più bisogno di me...anche per me come per andrea era la prima e per questo è dura per noi!!!ciao a tutti

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Ciao Max, è SEMPRE dura per tutti! Non conta una, due o tre volte, è un evento che sconvolge la vita! Sono appena tornato da una cena con amici, ho deciso di ribellarmi e di pensare che IO VALGO...ho pure bevuto un po' ma va bene così'. L'indifferenza la puoi combattere solo con l'indifferenza! Se hai letto il "decalogo di Hart" vedrai che lo dice pure lui! Esci, vivi, non pensare a chi ti ripaga con "l'indifferenza"...ma siamo matti?? So che è dura, so che sembra quasi di "mancargli di rispetto" ma sti' cazzi!! Fai come quando sei al mare: vuoi raggiungere una conchiglia che vedi in profondità, prendi fiato, ti immergi, cominci a scendere. Il fiato si fa' corto, hai una voglia matta di respirare ma non puoi, devi resistere, vuoi prendere la conchiglia e tornare in superficie per respirare! E' solo forza di volontà, prendere quella conchiglia è l'unica cosa che conta, rappresenta la tua libertà...e una volta presa potrai risalire su'...sempre piu' su'...fino a che, una volta messa la testa fuori dall'acqua "potrai respirare"!! E mai quell'aria che ti riempie i polmoni ti sarà sembrata piu' fresca, piu' pura...così.."liberatoria"!!! E' solo forza di volontà ragazzi, resistere alla tentazione di cercare in tutti i modi di riavvicinare chi ci ha trattato in quel modo becco, arrogante e privo di umanità! E alla fine il detto "occhio non vede, cuore non duole" farà il suo corso... FORZA RAGAZZI, SE NE ESCE...E' GARANTITO AL LIMONE! Noi siamo "belli"...sono loro che non hanno saputo capirlo!!! E mo vado a balla' alla faccia sua!

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

M A X

Ciao andrea67 si hai detto cose sacrosante, certo anche io la sera esco me ne sto con gli amici non glie la do vinta sto cercando di ripartire, è normale che quando magari stai in un momento della giornata solo ti ritorna il mente il suo ricordo e la voglia di sentirla anche solo con un messaggio, ma è un attimo perchè poi ragioni subito e sai che cmq non cambierebbe niente e che lei non ha bisogno di me e va avanti per la sua strada...si è vero "occhio non vede cuore non duole" ed è una fortuna che non mi abita vicino e che non rischio di vederla...tanto di fronte a queste situazioni siamo impotenti e dobbiamo solo accettare il distacco del sentimento che ci lega a loro!!!! ciao

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

BRAVISSIMO!! Pensiero positivo! La parola d'ordine è: "RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE" e pensare che lo stiamo facendo per noi stessi, perchè ci vogliamo bene... NOI SIAMO BELLISSIMI, SONO LORO A NON AVERLO CAPITO... Un abbraccio e cerca di stare su. A Roma c'è un detto che dice "Morto un Papa se ne fa sempre un altro"!! ...e sono 2000 anni che funziona così'...:-)) Ciao.

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

C R I S

Ciao Andrea 67!! tu si che sai come dare la carica!!!
In queste settimane io ho evitato di vedere i miei amici per timore di poterlo incontrare e andare nel panico immediatamente.... ma adesso sai che ti dico?? Ricomincerò a godermi la vita! e i miei 23 anni!! Purtroppo non si è mai contenti di ciò che si ha.... e se lui non ha saputo apprezzare tutto quello che gli ho dato... e quello che ancora avrei potuto dargli... sono problemi suoi!!! e devo smetterla di aver paura di "rivederlo" via il dente via il dolore!!! tanto peggio di così :) adesso devo vivere solo per me....e devo ricordarmi di sorridere... :) :) passerà... tutto passerà :)

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

M A X

ciao andrea67 si lo conosco quel detto sono anche io di roma :)...certo a tutto ci vuole tempo ce ne sono tante in giro basta solo aspettare il momento giusto!!!!grazie per le tue parole di incoraggiamento servono a tutti...ciao

▪

M A G G I O 2 6 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Prima di tutto un saluto a Cris (mamma mia...il solo scrivere questo inizio di nome mi fa correre un brivido nelle schiena...indovinate un po il percheeee???) ricordandogli che è SICURO che tutto passerà :-). L'unica cosa cerca di non forzare la mano, fai un passettino alla volta. Io penso che non c'è bisogno di gettarsi a capofitto in sfide che potrebbero darci delle sconfitte cocenti... E' proprio necessario vedere i tuoi amici con il rischio di incontrare il tuo ex? Sei così sicura di rimanere indifferente nella probabilità di poterlo incontrare? Sai, a volte la spavalderia dettata dall'euforia non ci indica la strada giusta... Perché non provare a fare delle amicizie nuove? Oppure coltivare amicizie che esulano dalla possibilità di doverlo incontrare? Chesso', un amico che non si vede da tempo o che si è messo in disparte per qualche motivo..

Ricordiamoci...RESISTERE, RESISTERE, RESISTERE!!! Evitiamo di incontrarli fino a quando non sentiremo più il brivido nella schiena al solo pensiero che ciò possa accadere!! A volte il sub-conscio tira brutti scherzi... Sicura che non sia una scusa per poterlo almeno INTRAVEDERE?? Questa è un esame della nostra vita, sembra dirci: "sei capace di reinventarti? di ritrovare la giusta via dopo esserti smarrito?" e DOBBIAMO VINCERLA, a tutti i costi! Il fatto di esplorare nuove strade ci renderà più forti e ci farà scoprire quante risorse ci sono in noi facendoci stupire di cosa siamo capaci! Un passettino alla volta...piccolo piccolo... Ricordiamoci, dobbiamo, D O B B I A M O raggiungere la condizione che ci farà stare "MEGLIO DI IERI E PEGGIO DI DOMANI"!!!! Dai Cris (daje!!..il brivido...ma se ti chiamo Chicca?? Noo??) coraggio!! Tutto passa, siamo forti...e "bellissimi..e la colpa è la loro che non ci hanno saputo tenere"!!! Ciao MAX, sì, ce ne sono tante...ma aspettiamo che siano loro a cercare noi!! Non forziamo la mano, mettiamoci solo un po in mostra come si fa' con le mele al

mercato. Prima o poi passerà qualcuno che dirà: “Mmmh, ma com'è bella quella mela!! Quasi quasi me la compro e me la mangio!!” Non rimaniamo a casa a rimuginare sul dolore. Facciamoci trapassare da lui ma non facciamoci sopraffare!! Stà scritto nel decalogo di Art, leggetelo, è tutto lì'. MA COME HA FATTOOOO???? Sono contento di incoraggiare tutti voi, anche perchè siete così' giovani...ma il primo ad incoraggiarsi sono io!! Ciao a tutti, vi abbraccio...ma quanti siamo?? Pero'...QUANTO SIAMO BELLI CAZZO!! :-))))

•

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

C R I S

Io è da tutto il giorno, e anche adesso che ho solamente voglia di piangere! non mi va di vedere nessuno... stamattina mi sono svegliata “arrabbiata” continuavo a motivarmi... a dirmi di ricominciare a godermi la vita perchè se lui non ha saputo apprezzarmi è solo un problema suo... e adesso... mi è preso il magone... e va peggiorando.... ho solo voglia di piangere.... mi abbandonerei alle lacrime fino a perdere i sensi e non sentire più questo peso.... ho ricominciato ad idealizzarlo... mentre lui a quest'ora chissà come se la starà spassando!! Vorrei solamente svegliarmi domani mattina e averlo rimosso completamente dalla mente e dal cuore....

o

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Cris,
piangi pure,io lo faccio spessissimo e mi aiuta tantissimo fidati..se ti viene da piangere è xk sei triste e disperata il pianto è l'unica soluzione possibile in questi momenti ed è anche consigliato,il pianto è l'emblema della tristezza e della disperazione più in basso di ciò non si può arrivare,,ma ti aiuta davvero moltissimo.E soprattutto non avere vergogna nel farlo..o non sentirti diversa dagli altri che magari ridono,scherzano o se la stanno spassando...a te non te ne deve fregare nulla,devi pensare solo a te

stessa e al tuo dolore e a viverlo nel miglior modo possibile x soffrire di meno.
Te l'ho detto nel post di ieri, a tratti nei miei momenti bui, vorrei davvero addormentarmi e perdere la memoria x non ricordare più nulla...:)sarebbe fantastico..!!

Ormai c'ho fatto l'abitudine a questa situazione di alti e bassi e sbalzi di umore paurosi...

Dobbiamo convivere con tutto ciò'.

Dai Cri'..domani non sarà peggio di oggi...ricordalo!!!fatti forza e cerca di trovare in te energie che nn hai mai pensato di avere dentro. ti abbraccio..

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

M A X

Cris, sì ok il dolore il pianto e tutto, ma cerca di mettere un pò di forza di volontà abbandonarti così non ti fa bene lo so che è difficile, accetta la sofferenza ma senza che ti butti giù e ti blocchi, convivi con lei...evita di cercarlo anche solo con un messaggio, accetta il distacco vedrai che piano piano ne esci!!!in bocca al lupo

•

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

C R I S

allora ragazzi!! io più in basso di così non so se riuscirò mai più a scendere!!! credo di essere diventata una stalker!! sono proprio ridicola -.- ahahaha secondo me, tra qualche giorno mi arriverà a casa un avviso di garanzia!! sono proprio ridicola!! secondo voi... andrò a migliorare o peggiorerò di giorno in giorno???

○

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

A N D R E A

Dai Cri,

non mollare mai, è una fase transitoria passerà', anche a me a tratti durante la giornata mi verrebbe voglia di mollare tutto e scappare non so dove, è normale ci sn dei momenti nerissimi a volte come mi è capitato oggi..senza un motivo particolare pensa un po...è bastato un pensiero di lei così uno dei tanti, che se ne sn scatenati a valanga nella mia mente contro di me...un putiferio di emozioni incredibili..da brividi ragazzi...stavo idealizzando tutto roba da non credere.

Cri cerca di stare tranquilla, sn certo di una cosa che nessuno è mai morto x una sofferenza d'amore...ci si può soffrire, star male, piangere ma la vita davvero l ha sempre avuta vinta su tutto...e prima o poi dopo tanta sofferenza arriverà' anche il nostro giorno, quello di poter gioire, e quella gioia varrà' il triplo xk ce la siamo sudati è soprattutto ce la siamo meritati..un abbraccio raga

•

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

E L E N A

Sono devastata da questo continuo mutare dei pensieri.

In realtà la cosa che più mi spaventa è proprio questa. Quando mi sembra di stare bene, ecco riaffiorare un ricordo apparentemente scollegato con tutta la realtà attorno.

Leggo quello che scrivete tutti i giorni, ma faccio fatica a ordinare le mie, di parole.

Non conosco esattamente le vostre storie con precisione, ma voglio dirvi una cosa. Con il passare del tempo sono sempre più convinta che, come scritto da Giorgia, un ritorno degli ex non sia affatto la situazione più auspicabile.

Anche se penso spesso a quanto vorrei che tornasse, a quanto vorrei che si rendesse conto di essersi sbagliato, l'istante subito successivo mi convinco che questo fatto riaprirebbe una voragine nel mio pensiero e mi obbligherebbe a rimettere nuovamente in discussione tutto.

Mi ha devastato. Se ne è andato abbagliato da una nuova storia, dicendomi che forse lasciarmi sarà un errore immenso di cui si pentirà. Dopo due settimane mi ha sbattuto in faccia la sua nuova conquista, portandola in mezzo ai nostri amici, in occasioni cui io non potevo sottrarmi. Ma che razza di persona schifosa è questa?

E per di più, non solo mi evita, ma ogni tanto mi cerca, pensando forse di alleviarmi la pillola e non rendendosi conto di quanto poco rispetto stia portando nei miei confronti.

Sono obbligata a vederlo. Se voi non lo siete, credetemi, avete già una grande fortuna.

Non so quanto tempo ci vorrà. Ho così tanta rabbia e rancore dentro che mi sembra di non avere spazio per pensieri puliti.

I miei amici si sforzano di farmi pensare ad altro, dicono che mi capiscono, ma non capiscono nulla. Non è una loro colpa, sono fortunati.

Il vuoto dilaniante e l'assoluto senso del nulla sono destinati solo a noi.

Diamoci una mano. Promettiamo di fare qualcosa per noi, iniziando anche dalle cose semplici, e vediamo se riusciamo a rispettare i compiti che ci siamo dati.

Vi abbraccio tutti

o

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

M I C H E L E

Ciao Elena. Io ti capisco, ti capisco bene. La serenità e la spensieratezza arrivano a giorni alternati. Talvolta il bicchiere è mezzo pieno e sono perfino contento di come sia andata, talvolta quel bicchiere è così mezzo vuoto che non riesco a percepire altro se non quell'assenza. Basta troppo poco per cambiare prospettiva, basta qualsiasi cosa che si agganci inevitabilmente ad un suo ricordo. Anche io vorrei le tue stesse cose, vorrei che in qualche modo si rendesse conto di aver sbagliato e talvolta, quando sento che mi manca immensamente, vorrei un suo ritorno. Ma perchè vogliamo queste cose? Forse pensare che in qualche modo possano ritenere di aver sbagliato è solo il bisogno di allontanare da noi l'idea che loro semplicemente non sono più interessati a noi, perchè la loro indifferenza è davvero dura da sopportare; perciò irrazionalmente vogliamo che ritornino per non sentirci così. Ma, come sappiamo razionalmente, non sarebbe la soluzione.

Sai, non so se non vederli per niente faccia molta differenza. Non la vedo da 6 mesi quasi, eppure ogni giorno cerco il suo volto in quello di ogni passante. A volte mi sembra di vederla e mi manca il fiato, salvo poi scoprire che non è lei. A questo punto penso che forse sarebbe meglio se mi abituassi a vederla, vedere lei e la sua indifferenza mi aiuterebbe a dimenticarla.

Gli amici no non capiscono se non ci sono passati. Per quanto riguardo la rabbia dovresti trovare il modo di sfogarla, tenerla dentro non aiuta. Ti dico così, ma sono il primo a chiudermi in me stesso reprimendo ogni minima emozione.

E' difficile accettare questa situazione. E' difficile vederti passare affianco diverse occasioni e non coglierle. E' difficile guardarsi indietro e continuare a vederli come se stessi camminando su un tapis roulant. E' difficile quando non puoi contare su

nessuno se non te stesso. E' difficile quando ti senti così solo in mezzo al mondo tra 6 miliardi di individui. E' difficile respirare quando sei in una perenne apnea. E' difficile quando la tua fiducia, i tuoi sogni, il tuo amore, vengono calpestati. E' difficile quando capisci che quel vuoto non può essere colmato con niente e nessuno, come quando manca in pezzo del puzzle, non ci puoi mettere nient'altro se non quell'unico pezzo. Quel pezzo non c'è più e non ci sarà mai più. Rimarrà sempre quel vuoto. Dovremo imparare a conviverci, dovremo capire che quel grande vuoto ci ha reso più forti, ci ha insegnato a capire che prima viene il nostro benessere, ci ha insegnato che nulla è per sempre, che tutto va vissuto nel presente. Non dobbiamo avere rimpianti se quando l'abbiamo fatto siamo stati felici. E' la vita: sali, cadi, ti rialzi e ritorni a salire. E' un ciclo continuo e prima si impara prima si inizia a vivere davvero, assaporando ogni singolo istante di ogni singolo giorno. Ora siamo a terra. Ci stiamo rialzando, con molta difficoltà, ma ce la stiamo facendo, e quando saremo in piedi che faremo?! ritorneremo a salire, sempre più in alto :) forza! un abbraccio..

Michele

o

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao a tutti, e ciao Elena...

oggi sto davvero male da stamattina come mi sn alzato cavolo..non ho altri pensieri se non lei, diamine è davvero devastante tutto cio'. Questo mutare di umore fa davvero crollare, a volte sembra davvero passato tutto e ti trovi a vivere il presente benissimo e pensando al futuro, ma a volte sembra di ritornare a i primi giorni con tutta quella delusione e quella tristezza se non disperazione che ci contraddistingueva..davvero è una questione di sopravvivenza..minuto dopo minuto, ora dopo ora è sempre una battaglia con la propria mente, dove un minimo pensiero viene trasformato in una cosa gigantesca che ti butta giu'.

mi ha devastato anche a me, mi ha lasciato dicendomi un sacco di bugie, confondendomi solo le idee dove ancora tutt ora a volte faccio fatica a realizzare il tutto.

Io non la vedo da 2 mesi e mezzo, ma fidati Elena secondo me non cambia nulla vederla o meno, xk a tratti ci sto davvero malissimo lo stesso pur non vedendola da un sacco. Anch'io sono pieno pieno di rabbia dentro e rancore che la mia testa a volte sembra scoppiare, un pensiero va uno viene, si accavallano e mi faccio dei film

pazzeschi..sara' pure naturale cio',ma io di naturale non ci vedo nulla!!
Proprio ieri vedevo i miei amici,ridere,scherzare parlare tranquillamente...ed io mi sentivo fuori luogo,oppresso.e mi chiedevo addirittura "cosa ci faccio io qui??!!!" e pensare che io x loro ero un punto di riferimento fino a 2 anni e mezzo fa...ora sembro un ferro vecchio da buttare o rottamare...purtroppo loro sono anche normali ma siamo noi psicologicamente che siamo dentro a qualcosa di grande..che a volte sembra piu grande di noi. Tutti i giorni sembrano uguali,puoi davvero fare 1000 cose x distrarti ma come ti fermi un attimo...torna tutto e anche un piccolo pensiero viene idealizzato dal nostro cervello e diventa tutto fuori dalla nostra portata.
Eppure è tramite la sofferenza,che prima o poi un giorno si arrivera' a gioire.Questo è certo ragazzi.
Diamoci una mano siamo gli unici che possiamo capirci e comprenderci.
Un abbraccio a tutti

o

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

M A X

salve ragazzi, io penso che invece faccia la differenza vedere o non vedere l'ex, elena io penso che dovrete evitare di uscire dove c'è lui anche se capisco che avete gli stessi amici però così è solo un male e non ti passerà presto, io non la vedo da quasi due e sinceramente è meglio così non voglio sapere che farà e come passerà il suo tempo e tanto meno vederla con un altro mi farebbe solo male, anche a me manca e una parte di me spera che si faccia risentire o che ritorni però sono consapevole che non sarà così che ormai è andata e cerco di pensare positivo e andare avanti, gli sbalzi di umore è normale li ho anche io lunedì e martedì stavo davvero giù oggi va meglio ma andrà così ancora per un po'...ciao a tutti e forza!!!!

o

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

E L E N A

Ciao Max, magari potessi. A parte gli amici comuni, facciamo parte della stessa associazione per cui settimanalmente dobbiamo necessariamente entrare in contatto. Certo, non siamo io lui lui io, ci sono anche altre persone, ma a volte sembra faccia apposta a cercare un contatto con me, quando io non riesco nemmeno a guardarlo in faccia.

Oggi a Milano c'è un cielo così mutevole, sembra alternare continuamente un sole infuocato ad un temporale imminente. Mentre ero ferma a un semaforo mi sono sorpresa a fissare le nuvole lassù e improvvisamente ho sentito crescere dentro di me un'energia interiore che non percepivo da tempo. Ovviamente è stato solo un attimo, dato che l'istante appena successivo mi sono sentita nuovamente sprofondare nel nulla.

Non nascondo di avervi pensato e di avere pensato a tutti quelli che stanno soffrendo per un abbandono. Sono pochi gli attimi di pace e non ricordo come ci si senta a essere felici.

Se vado indietro col pensiero ricordo solo i nostri momenti, che ormai mi sfuggono sempre più, come appartenuti ad un'altra vita.

Michele, siamo tutti soli tra 6 miliardi di individui, ma certamente ci sarà qualcuno più solo di noi.

Lo so, quando qualcuno soffre è offensivo paragonare il suo dolore a quello di qualcuno che sta soffrendo di più, ma serve per dare una spinta nella direzione contraria al nostro pensiero che, imperterrito, continua a girare su se stesso senza concludere nulla.

Come state stasera? Cosa farete?

Vi abbraccio.

▪

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Elena, ma da quanto ti ha lasciato? è passato tanto...?!

Stasera io personalmente mi sento meglio i pensieri non mi attaccano tanto, oggi ho pianto per ben 3 volte, ho passato una giornata nerissima, l'ho raccontata nel post di oggi pomeriggio...fra un po' torno a casa che termino a lavoro dopodiché mi fiondo sul divano, guardo un bel film su sky cinema nella speranza che possa perdere la memoria x non ricordare domani mattina più nulla...:)ridiamoci su...e

continuiamo qsta guerra con la nostra mente..
ti abbraccio Ele

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

E L E N A

Ciao Andrea... 2 mesi. Sono capitata qui più o meno quando ci sei capitato tu.

Quando piango anch'io dopo mi sento meglio, il problema è quando non succede e sento il cuore allagarsi.

Credo di essere entrata nella fase 2, ma senza coglio-clone di ripiego. Non ci riuscirei, ne uscirei ancora più amareggiata.

Nonostante questo, sono assalita a giorni alterni da un terrore misto angoscia, soprattutto per la ragione che vi ho spiegato, cioè il fatto che sono obbligata a vederlo. I miei occhi non potrebbero sopportare la vista di lui insieme alla sua nuova ragazza. Ma me l'aspetto, so che appena ci sarà l'occasione non vedrà l'ora di torturarmi ancora un po'.

Sì, esistono davvero persone inconcepibilmente crudeli. A loro piace tirarci pugni fortissimi con le stesse mani con cui prima ci accarezzavano.

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Elena,

io quasi 2 mesi e mezzo dal termine dalla mia storia, piu o meno siamo li come tempistica,infatti piangere aiuta tantissimo fa molto bene,a me capita ancora dopo 2mesi e mezzo..ma mi viene naturale farlo e mi lascio andare.

Io anche sono entarto nella seconda fase da poco,senza neache minimamente guardare una ragazza e ne ho avuto anche la possibilita' x starci..ma era piu forte di me non ci riesco proprio...e x qsto mi arrabbio

ancora di piu con me stesso cavolo!!!!!!xk io non ero cosi!!!!!!!
Ele anch'io ho il terrore di rivederla con il suo nuovo lui, forse mi verrebbe da piangere all'istante x come sto ora...ma che possiamo fare...deve passare..piano piano..dai...baci

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

M A X

ciao andrea bè se il pianto ti fa stare bene allora sfogati quanto vuoi :)...purtroppo abbiamo una bella gatta da pelare non ci voleva affatto sto abbandono!!!però adesso quello che più mi fa male o cmq mi dispiace che un giorno non penserò più a lei e non mi mancherà più perchè il tempo avrà fatto il suo dovere mi farà strano tutti questi anni insieme aver puntato tutto su di lei, e fra qualche mese aver dimenticato tutto!!!come è strana la vita ti priva sempre delle cose che vuoi!!!ciao grande

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A

Eh si Max,
è proprio una brutta gatta da pelare,:)non ci meritiamo tutto cio' dopo che abbiamo investito tantissimo in qsta storia.
Eppure un giorno ci dimenticheremo di tutto,di lei,del nostro amore che pensavamo tutti fosse quello giusto x sempre,delle sofferenze e dei dolori che ci hanno creato,ma anche e soprattutto dei bei ricordi passati insieme,ricordi che rimarranno indelebili nelle nostri menti e che ricorderemo con un sorriso..xk cmq è stato un pezzetto,una parentesi della nostra vita..e va ricordato come tale.(anche se noi pensavamo andasse diversamente)ma dopo fidati non ci interessera' piu nulla di loro,di quello che hanno fatto,se hanno realizzato i loro progetti,se si sn

sposati.il nulla piu assoluto xk la nostra vita sara' andata avanti,sara' andata oltre tutto cio'.

P.S.

Devo dire che affrontare qsto percorso di vita e di guarigione con voi mi appassiona molto e davvero mi sta aiutando tantissimo...davvero leggere e scrivere sapendo che ci sn persone che stanno come te e ti capiscono...è terapeutico.

Grandi ragazzi/e...ciao Max

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

M A X

si andrea è proprio cosi un giorno saremo definitivamente guariti però ci vorrà un bel pò ancora il vuoto è ancora piuttosto grande...si fa bene condividere con voi questi momenti è anche uno sfogo, devo dire che non essere il solo a stare cosi non è che mi consola molto immagino la vostra sofferenza cmq però è questa la realtà!!!ciao a tutti

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

E L E N A

Andrea, anche a me sta servendo molto. Quando proprio sono disperata vado a rileggere i vecchi commenti, degli anni passati. A volte mi chiedo dove diavolo siano le persone che così assiduamente scrivevano qui. Non lo fanno più, significa che ne sono usciti. Questo mi regala qualche pensiero di conforto. Immagino la sensazione di conquista che arriverà quando mi renderò anch'io conto che sto bene, che sto di nuovo bene. Mi chiedo in quale giorno, in quale ora questo avverrà, perché, con che modalità, che persona sarò (più cresciuta, migliore spero)

Nel frattempo siamo qui. A Milano c'è un tramonto bellissimo.
Vi abbraccio

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Scusate...avevo scritto un poema ma non ha inviato e mi ha cancellato tutto....COME SI FA A RISPONDERE??? ..grrrr...

○

M A G G I O 2 3 , 2 0 1 3

M A X

ciao elena ti capisco non è facile per niente tutti stiamo soffrendo la mia è stata una storia lunga e non è facile farsene una ragione ma so che con il tempo passerà...io stasera esco con gli amici come quasi ogni sera adesso quando sto con loro riesco addirittura a non pensarla, non glie la voglio dare vinta non voglio restare a casa a piangere, mi ha lasciato ha fatto una sua scelta vuol dire che non sente più la mia mancanza e sta bene anche senza di me quindi perchè mi devo abbattere per lei si a me manca ma cerco di andare avanti ci sono tante persone intorno a noi ancora non le riusciamo a vedere con gli giusti occhi, te sarai una bella ragazza e non avrai difficoltà a trovare veramente chi ti ama, adesso non ci pensi ma presto sarà così, possiamo solo andare avanti il passato non ritorna e tanto meno chi ci ha lasciato!!!!ciao un abbraccio

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

E L E N A

Lo so, hai ragione. Mi manca proprio quell'ultimo passaggio. Staccarmi dal passato, tornare ad essere un individuo che guarda avanti. Certo, è difficile se quel futuro l'avevi immaginato diversamente. Ma la vita è questa, toglie tutto all'improvviso, e a noi non resta che prenderne atto e cambiare direzione.
Ti abbraccio

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

M A X

Ciao elena lo so la tua situazione è più complicata allora se sei costretta a vederlo dagli indifferenza non lo guardare mai e se prova ad avere un contatto con te evitalo non dargli soddisfazioni...andrea vedo che stai ancora molto giù e piangi spesso durante il giorno mi dispiace per questo è un dolore ancora molto forte...anche io a volte sto veramente giù ma non mi viene da più da piangere la mia è più rassegnazione e accettazione del fatto...dobbiamo accettare questo momento e andare avanti!!!forza

▪

M A G G I O 2 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Max,mio coetaneo !!!:)

Si max è a momenti durante la giornata che mi trovo davvero molto giù'...tipo oggi non ho pianto x niente...anzi ti diro' di piu..mi è mancata pochissimo oggi...è a momenti!ho sbalzi di umore paurosi...ma è normale infatti ne sn cosciente.

E cmq devo dire che piangere aiuta moltissimo...meglio piangere ora che non dopo...

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A 6 7

Beh..? Non scrive nessuno?? Tutti impegnati a piangere? lo ho finito proprio adesso... Che palle...non passa piu'.... VOGLIO PASSARE ALLA TERZA FASEEEEEEEEEEE!!!!!!!!!!!!

▪

M A G G I O 2 5 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Andrea67,
sei nuovo qui??come la tua storia??da quanto è finita??

•

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

G I O R G I A

ah poi volevo anche rispondere a chi parlava di tornare dagli ex. Allora, online si trovano diversi libri e pdf su soluzioni su come far tornare gli ex. Il piu delle volte anche funzionano nel senso che dicono cose davvero scontate come: ritorna ad essere te stesso e ad essere felice e gli altri verranno attratti come una calamita. Io trovo però che oltre che essere davvero meschino fare soldi sulle infelicità altrui (questi libri costano) ci prendono in giro, e ci umiliano soltanto perchè non ci dicono la verità che non ti dirà mai nessuno: salvo rari casi in cui abbiamo fatto dei casini noi (tipo tradimenti) e salvo casi in cui ci si lascia non per mancato amore ma per difficoltà esterne. Chi ci ha lasciato, facciamocelo entrare in testa ragazzi anche se fanno male queste parole: l'ha fatto perchè voleva farlo. Perchè il suo amore era finito, perchè cercava altro e perchè (ficcatevelo in testa) nel 99% cercava altro. Se ritornano (e vi invito a leggere gli articoli presenti in questo sito) lo fanno perchè il vostro momento sostituto li ha piantati e ci sono persone che non sono in grado di star da sole perchè egoiste, e vi useranno per un pò per poi piantarvi in asso la seconda volta. Voi non volete fare questa fine vero? soprattutto alle donne (nulla togliere agli uomini ma certe donne davvero diventano dipendenti): potete stare bene anche da

sole piuttosto che stare con una persona di m... che non vi merita. Ma davvero ma che rapporto, che figli pensate si possano fare con una persona che non è convinta di stare con voi? io capisco il desiderio di maternità, ho 25 anni e già voglio sposarmi e avere dei figli. A 30 immagino che vedi tutte le tue amiche sposate e faresti di tutto pur di avere un compagno ed un figlio. Ma mi chiedo, perchè forzare le cose? perchè pensare che il futuro non possa darci delle sorprese? perchè voler a tutti i costi forzare una relazione con una persona che ha già dimostrato di non amarvi solo per il fatto di avervi lasciato (nota bene: chi ti ama non ti lascia e nemmeno per un secondo). Ragazzi qua c'è in ballo il vostro futuro e quello dei vostri futuri figli. Siate certi che sia e che siano con la persona giusta altrimenti da un errore potete seriamente rovinarvi la vita, con impossibilità di tornare indietro. Poi immaginatevi lo scenario: decidete di stare con qualcuno che non vi ama come vorreste e un giorno incontrate una persona che vi ama davvero e che vi piace di più (può succedere, la vita a volte sorprende) e cosa fate a quel punto quando avete ormai messo in ballo cose troppo grandi? Pensateci e soprattutto abbiate dignità per voi stessi/e: convincetevi di essere persone da meritare e che meritano Amore con la A maiuscola al 100%. Sono sicura che sotto sotto sapete cosa significa Amore con la A maiuscola.

o

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

ps scusate intendevo nel 99% dei casi hanno già trovato altro anche quando negano l'evidenza. è bene saperlo prima di scoprirlo attraverso facebook.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

ANDREA

Giorgia, ti appoggio in pieno è sempre così, ed è proprio questa la più grande sofferenza da sopportare e soprattutto da superare, sembra di scalare l'Everest a piedi nudi. (mha forse sarebbe anche meglio scolarlo forse è più semplice che superare tutto ciò').

■

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

CLAUDIO

Quanto c'hai ragione Giorgia, io per primo mi sono fatto "infinocchiare" dalle sue parole/scuse. "Voglio stare un po da sola", "Non è detto che non ti ami più", "Non credere ci sia qualcun altro" ed altri farsi di circostanza che si dicono in queste occasioni. Il problema è che ci troviamo ad avere a che fare il più delle volte con persone fondamentalmente codarde, che si nascondo dietro il loro essere vigliacchi ed egoisti perché non sono in grado nemmeno di dire le cose come realmente sono. Si inventano scuse, si arrampicano sugli specchi per uscirsene nel modo più pulito possibile magari cercando anche con trucchetti subdoli (essendo noi parecchio vulnerabili in un contesto del genere) di scaricare su di noi delle responsabilità, e provare magari pure a farci sentire in colpa, tali da farci diecimila pippe mentali perché magari con qualche nostro atteggiamento o comportamento sbagliato avremo potuto provocare quel loro stato d'animo tale da spingerli a prendere quella "sofferta" decisione.

Io m'ero aggrappato a quelle parole e mi fidavo di quelle parole, l'unica mia scusante era che seppur non giovanissimo era la prima volta che mi innamoravo e certe dinamiche le ignoravo, partivo da quelle per tenere sempre viva la speranza che prima o poi sarebbe tornata. Mentre ero lì beato a cercarla ed aspettarla, lei si faceva la sua vita e proprio da facebook (nemmeno il suo) son venuto a conoscenza della sua nuova storia. Certo all'inizio è stato un colpo durissimo, ma almeno mi è servito ad acquisire la consapevolezza che la mia era solo un'illusione basata su delle menzogne e sul nulla più totale. Ora nessuno potrà mai restituirmi il tempo perso per cullare quell'illusione e gioco forza anche il mio processo di guarigione ne ha subito perché partito con mesi di ritardo, quindi se nel piccolo della mia negativa esperienza posso dare un consiglio è proprio il seguente: lasciate perdere, non li cercate, cancellate subito numero di cellulare, bloccate facebook ed altre stronzate del genere, salvaguardate la vostra dignità (io sono il primo a non averlo fatto e ancora riesco a perdonarmelo) e pensate a voi stessi, loro lo stanno già facendo e di quello che stiamo passando statene certi che se ne fregano altamente.

Un saluto a tutti, Claudio.

■

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

ah beh il mio ex: "no è che non mi sento piu lo stesso, non mi manchi piu come prima, non provo piu quello che provavo prima, no ti giuro non ho incontrato nessuno (pinocchioooooo) non ho conosciuto nessun'altra, non c'entra questo con la mia decisione (hahahahah) semplicemente non so cosa mi sia successo, non sei tu sono io (chiamasi IWBU= International way of breaking up= codice internazionale per rompere con qualcuno= cazzate su cazzate a non finire) ovviamente dopo neanche una settimana usciva gia con un'altra che secondo me aveva gia da prima (questo tutti i miei ex, che strano eh?) poi per forza una vive la vita giorno per giorno e non si aspetta piu nulla....se vi volete fare due sane risate vi consiglio di leggere su questo sito la pagina sui modi piu stupidi di lasciare ce ne sono certi di fenomenali!!!

•

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

xandrea (scusa non ricordo piu dov'è finito il post), tranquillo non mi sono offesa anzi grazie per le belle parole! La mia situazione era comunque anche accentuata dal fatto di vivere all'estero, lontana mille miglia da casa, senza amici e quindi ancora piu difficile. Ma come vedi le difficoltà si sono solo trasformate in qualcosa di positivo! Mi hanno stimolato a conoscere piu persone e a fare piu attività, e anche se ora ovviamente sto piu a casa perchè non si può sempre uscire, comunque sono circondata da persone vere su cui posso contare anche solo per andare a prendere un aperitivo nel weekend piuttosto che un pranzo assieme! comunque, io penso si che tu stia entrando in fase 2, per me la fase 2 comunque è stata tutta una discesa (in senso positivo), ogni giorno stavo sempre meglio fino a che davvero non ci ho pensato proprio piu. Ora non mi chiedo ne cosa fa, ne cosa pensa..proprio indifferenza totale anzi se lo vedessi mi farebbe pure piacere (in amicizia ovviamente), cioè se lui sta bene, io sto bene e quindi ben venga. Sai dopo capisci anche che è solo un bene se sia andata cosi e che inconsciamente forse lo volevamo anche noi. Sembra impossibile perchè davvero io non ho amato nessuno cosi, però alla fine forse non andava bene per me, chi lo sa. Io sono stata bene in quel breve periodo e conserverò sempre il bel ricordo della situazione. Sai queste esperienze fortificano perchè poi si ritorna ad essere stronzi. (Non nel senso che si inizia a trattare male la gente perchè

sarebbe sbagliato: gli altri non c'entrano con chi ti ha fatto del male). Ma almeno nel mio caso ho imparato ad avere rispetto per me stessa e che mai e poi mai tornerò a fare il tappetino. Ora vivo le cose giorno per giorno e se una persona c'è e poi non c'è non mi tocca perchè aspettative non me le faccio piu. Vivo il presente e poi a chi va di restare bene, a chi va di andare amen! Sai ho anche imparato che le persone vanno lasciate libere, e paradossalmente siamo tutti in cerca degli "stronzi": di persone che hanno voglia di libertà e che dimostrano di avere carattere e una vita al di fuori della persona amata. Stranamente se dimostri di non dipendere da qualcuno anche se il sentimento c'è, ti rincorrono tutti. Quando invece ti "accogli" come si dice a roma, anche se lo fai a fin di bene (e quando ci si innamora non ci si controlla piu) rischi solo di perdere l'altra persona. Io ho capito questo e sarò solo grata a lui e ai miei ex passati per avermelo fatto capire. La vita va vissuta davvero giorno per giorno ragazzi anche se intensamente...è l'unico modo per non rimaner delusi, anche se non si è mai preparati, cantonate se ne sono prese e se ne prenderanno: i sentimenti non si possono controllare, però almeno se succede un'altra volta si saprà già come rialzarsi a testa alta.

•

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

I L A R I A

Si Andrea è vero, le cose finiscono. E si mi sono rifatta una vita. Ho conosciuto ragazzi magnifici, cambiato look, conosciuto nuove amiche...

Ma l'ombra che ho nel cuore non si cancella. Lui si chiamava come te.

Ho guardato come stava per curiosità, per mettermi alla prova, ma ho fallito.

Le ricadute sono normali, penso sia umano averne, siamo stati insieme 4 anni

Poi lui si è stufato...e io ho sofferto davvero moltissimo e so che mi capite...

Ma ancora ci penso, e un mostro così neanche il pensiero si merita, solo la mia felicità, ma non ci riesco ancora ad eliminarlo e non so come fare..

o

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

A N D R E A

Certo che ti capiamo Ilaria,ovvio x me è la stessa cosa. Mi disp che magari si chiamava come me non vorrei che ti desse fastidio.

Eh si credo proprio che sia normale avere ricadute anche a distanza di mesi,le storie intense lasciano sempre residui dentro di noi..ma poi impareremo a conviverci.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

I L A R I A

Ma no Andrea figurati,il vostro è un nome comune,a me piace molto!,io stessa ho amici e conoscenti con questo nome.

Comunque sia io penso che se una persona non voglia più stare con me ha tutto il diritto di dircelo,

Le cose finiscono e questo è vero. Ma la persona che abbiamo davanti per rispetto,per quello che si è passato insieme,deve avere le palle per dircelo chiaro e tondo,senza sotterfuggi,io sono stata tradita e quando ero pronta a perdonare e a tornare insieme come prima lui mi ha lasciato per un'altra,perchè gli abitava vicino (abitavamo lontani) dopo 4 anni ti lascia l'amaro in bocca,dai forse per scontato che l'altro ti ami,come tu ami lui,hai delle certezze,che a me si sono sgretolate. I miei problemi di salute sono peggiorati per colpa sua e lui mi diceva di stare zitta perchè c'era gente che stava molto peggio.

La cosa che mi fa rabbia è che io dei due dovrei essere felice dopo tanta pena,come lo è lui,che mi ha scordato del tutto,no che ancora lo penso e ci sto male,lui dovrebbe stare male,che sta con una per convenienza che non ama. Invece non è così e questo mi fa rabbia.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

M A X

ciao ilaria, purtroppo adesso devi cercare di convivere con la tua sofferenza non puoi obbligare la tua mente a non ricordare prenditi tutto il tempo che vuoi e vedrai che piano piano avrai sempre i suoi ricordi ma ti scivoleranno

addosso e non ti faranno più male...devi cercare di non farti anche tanti perchè, cosa ti serve adesso sapere ormai, devi concentrarti su te stessa.lui ormai ha preso una decisione e te purtroppo non puoi fare niente per cambiare le cose puoi solo andare avanti!!!!ciao a presto

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

I L A R I A

Max: Il mio farmi tanti perchè dipende dal fatto che lui mi ha detto sempre che lo maltrattavo,che era stanco,che le corna me le aveva messe per colpa mia,ho sempre pensato che invece che prendermi il mio tempo avrei dovuto farci pace immediatamente. Ma io non ce la facevo,ero a pezzi,dopo quello che mi aveva fatto passare.

Mi hanno sempre detto che chi ti ama mi aspetta,lui mi ha abbandonato del tutto,dicendo che:

Dopo sette mesi è normale che uno si fidanza e che con me non aveva mai occasioni di stare solo quando voleva.

Immagina dopo 4 anni come ho potuto rimanerci.

•

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

I L A R I A

Ciao Andrea!

Si è un caos,comunque ti faccio una scansione cronologica:

Lui ha iniziato a maltrattarmi a settembre 2011,siamo andati avanti così fino a febbraio 2012 in cui ho scoperto una conversazione su skype di lui con questa nostra amica in comune,in cui ci provava e diceva cose molto gravi e parlava anche male di me.

Da febbraio 2012 fino a fine luglio siamo andati avanti a sentirci nonostante io lo avessi "lasciato" per modo di dire perchè gli stavo sempre attaccata lo cercavo di continuo,volevo risolvere.

Lui mi ha chiesto più volte di tornare insieme ma m'insultava,mi diceva che gli avevo

rovinato la vita, cose molto brutte. Mi dava la colpa di tutto, che lo avevo portato io a tradirmi. Lui a fine luglio mi dice di non farmi sentire mai più, io allora provo a reagire e lo blocco. Ma due-tre settimane dopo lo cerco e stava già con lei (diceva che gli faceva schifo) andiamo avanti così, lui mi dice di lasciarla che ama solo me, che lei non è me e intanto mentre io sto male, non mangio, do di stomaco muoio dentro, lui passa i fine settimana a con lei o è in vacanza a Mirabilandia con gli amici.

A settembre gli dico di lasciarla, gli do l'ultima possibilità.

Lui dice che sta male, cosa che ha detto SEMPRE (stai male e ti metti con un'altra?) un suo amico mi dice che lui ama me, mi preferisce ma io sono lontana e lei abita vicino a lui.

Da settembre decido di non rispondergli, gli scrivo per l'ultima volta, lui non mi risponde più, un mese dopo a ottobre 2012 mi riscrive, non gli rispondo.

Non l'ho più sentito.

Da lì piano piano ho iniziato a stare meglio anche se parlavo con tutti di questa situazione... ieri per curiosità ho visto su instagram le foto della sua nuova vita con lei, mentre si baciavano.

Sono stata male...

o

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Ilaria,

che dirti quando qualcosa deve finire finisce e basta, anche se a volte non si capiscono bene i motivi, il motivo più probabile che possa esserci è che il sentimento è cambiato (99% dei casi e così).

Be da settembre/ottobre ad oggi è passato un bel po... e di sicuro starai molto meglio ora..

se fossi stato in te personalmente io non avrei sbirciato nulla, pensa che mi sono giurato di non cadere in tentazione dal giorno che mi ha lasciato e ci sto riuscendo benissimo.. certo non è facile xk la voglia ti viene, però mi sono fatto una promessa e intendo rispettarla, certo anche a distanza di tempo qualcosina dentro di noi può rimanere anche dopo mesi.. ma tranquilla passerà ormai credo ti sarai fatta la tua vita.. non ci pensare più.. ormai fa tutto parte del tuo passato. concentarti sulla tua vita.. so che non è facile.. ma ce l'hai fatta fin ora e credo sinceramente che il peggio ormai l'hai già passato... in bocca al lupo..:)

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

CRIS

credevo di star meglio in questi giorni... credevo di riuscire finalmente a fare a meno di lui... ma oggi l'ho ricontattato... ed è stato un errore enorme!! abbiamo parlato, del più e del meno... e adesso sento di nuovo quel vuoto dentro! Sono proprio una stupida! E a questo punto amo farmi del male!!

o

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

LORYDEBI

Cris se ti ha detto chiaramente che non vuole più stare con te no dargli la soddisfazione di cercarlo, o almeno lascia che ti cerchi lui, anch'io sento il tuo stesso vuoto ogni volta che gli parlo, anche se non mi ha lasciata, anzi lui vuole continuare a stare con me, ma a me questo rapporto non mi rende più felice, io voglio più di quello che è disposto a darmi ma da quell'orecchio non ci vuole sentire e fa lo gnorri, anche se lo tormento ormai da mesi, niente non si stanca, (ma credo che manchi poco) preferisce fare lo gnorri piuttosto che decidersi a lasciarmi o a rendermi felice!

o

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

ANDREA

Ciao Cris, si si ami proprio farti del male sul serio....sei masochista:) scherzi a parte... a tutti qui viene voglia di ricontattare gli ex(li chiamo cosi' xk ormai sono tali e non si puo piu tornare indietro) è una cosa normalissima sentire il bisogno di farlo,ma non funziona cosi,se si vuole star bene e superare qsta fase,bisogna lottare contro il cuore soprattutto all'inizio anche se spinge nella direzione opposta dobbiamo lottare,sai xk???? xk non ne vale la pena ricontattarli,xk ci soffriremmo il quintuplo,e difatti ora

stai male di nuovo,mi dispiace tantissimo e ti sn vicino,ormai hanno deciso,scusami se sembrero' drastico ma e cosi' purtroppo...dobbiamo farcene una ragione!!non ricontattarlo piu...un po di dignita'..lotta contro il cuore e prima o poi vedrai che ne varra' la pena.ciao

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

C R I S

infatti era quello che stavo provando a fare... ma sabato mattina mi ha mandato un sms per darmi il buongiorno... -." e da li sono diventata euforica...e quindi l'h ricontattato! ma ce la posso fare!! ce la DEVO fare!!!! :@

•

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao a tutti,questa è una mia fase di alti e bassi(piu alti che bassi)ma oggi mi sento particolarmente giu' ..oggi dovrebbe essere il mio compleanno ma non riesco proprio a scacciare via i pensieri di lei sono troppi,come sono troppi i ricordi passati che affiorano oggi nella mia testa..troppi ricordi,troppe promesse non mantenute svanite nel nulla. Oggi mi sembra di passare il giorno del mio compleanno senza di me,da solo...sono circondato da familiari,amici ma è come se fossi da solo,mi sento triste e vuoto...di sicuro in assoluto qsto è il compleanno piu orrendo della mia vita...che tristezza ragazzi...teniamo duro...non ci meritiamo qsto ,noi valiamo di piu. grazie x l ascolto..un abbraccio a tutti

○

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

Buon compleanno Andrea, io non amo il giorno del mio compleanno e non lo festeggio mai, poi non ho nemmeno più una famiglia e dei parenti x festeggiare, tranne mia sorella che povera mi tiene sul groppone in tutti i sensi, ma ti sono vicino nella tua angoscia e nel tuo vuoto, che anch io in modo diverso vivo, non perché sia stata lasciata ma perché non vedo cmq una speranza x il futuro né un presente da vivere con la persona che amo. Vorrei essere felice con lui ma non me lo rende possibile – forse abbiamo perso il senso vero della vita? E' per questo che siamo infelici?

▪

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Lory,

la felicità deve sempre essere la prima priorità nella vita, altrimenti nulla avrebbe senso, cerca di fare delle scelte serie e sensate...ci soffrirai magari all inizio o magari no chi lo sa...ma cerca di rendere la tua vita felice xk lo meriti e xk lo meritiamo tutti qui...e se per renderla felice devi fare delle scelte falle ma sii sincera con te stessa e non perdere altro tempo.xk la vita è meravigliosa...magari per noi ora non è proprio così' e non la pensiamo così...ma presto ce ne renderemo conto.Solo chi ci passa puo capirlo..

▪

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

E' proprio questa la difficoltà, fare la scelta giusta, soprattutto quando una scelta non ce l'hai.... come fai a scegliere quando non hai più tempo per scegliere la felicità, quando se rinunci al sentimento che pure non ti rende pienamente felice perché non vuole le stesse cose che vuoi tu, ti rendi conto che rinunciarti per non avere nulla in cambio è la disperazione sia tua che dell'altro, quando ti trovi a combattere contro la mancanza di coraggio di chi pure dice di amarti, ma combatti contro un mulino a vento e ti scontri con un muro di gomma.

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

ILARIA

Ciao ragazzi! la mia storia è simile alla vostra, a distanza, ve la riassumo. Stavamo insieme da 4 anni, litigi alti e bassi... lui dice che lo maltratto, inizia a trattarmi malissimo, fregandosene di me, di tutto.

Per farvi degli esempi:

Niente regalo di natale, lo ha buttato perché non me lo meritavo, niente auguri, messaggi o chiamate per sapere come stavo. A febbraio scopro che ci prova pesantemente con una nostra amica a cui chiedevo aiuto per la nostra situazione, con cui lui si scusa perché io le rompo.

Andiamo comunque avanti a sentirci ma io mi allontano da lui, dico di lasciarlo ma continuiamo a sentirci, ci vediamo ma io non me la sento di tornare insieme, dopo che volano ancora insulti, lui piange, ma poco dopo dice che gli ho rovinato la vita e quant'altro... andiamo avanti tra pianti, litigi e sofferenze (più mie che sue) fino a che lui non mi dice di non farmi più sentire e poco dopo si mette con un'altra... lui vuole lasciarla per me, non la ama, se ne frega, poi ci ripensa, io gli dico di lasciarla ma lui dice frasi senza senso, fino a che non ci sentiamo per un mese, lui mi ricerca ma io non me la sento di rispondergli, da quel momento sparisce... io inizio un lungo percorso durato mesi circa nove, in cui lui mi cancella da skype (io dopo il fidanzamento distrutta lo avevo bloccato da fb) cancella tutte le nostre foto, video, e ieri vado sul suo canale di instagram e vedo foto di lei e lui che si baciano...

Mi ha rimossa del tutto. ELIMINATA. Mi sembra di essere tornata indietro, anche se non ho mai smesso di pensarci, stavo meglio, ma ora, sto male di nuovo come prima, non voglio più pensarci, mi ha spezzato il cuore due volte, mi ha insultata criticata e neanche mi ha aiutata quando ero malata, ma non riesco a levarmelo dalla testa.

Ho conosciuto bei ragazzi, ne ho avuto uno che mi veniva dietro, anche se aveva solo un'idea in mente, ho scoperto di piacere, ho cambiato il mio look ma sento sempre che manchi qualcosa.

Oggi non sono riuscita a studiare e sto male.

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Ilaria che storia incasinata, e successo da poco che ti ha mollato??!!

o

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

M A X

Ciao andrea ho letto la tua storia e io sto esattamente come te mi ha lasciato da poco meno di due mesi l'ho sentita per un pò dopo che ci siamo lasciati perchè non riuscivo a stare senza di lei però poi mi sono reso conto che era ridicolo continuarla a sentire mi stavo facendo compatire, adesso è da un bel pò che non la sento e ovviamente non la vedo, purtroppo non si può obbligare una persona ad amarti e alla fine me ne sto facendo una ragione, ha detto che vuole restare sola, che non vuole stare fidanzata, sarà...a volte mi manca a volte no cerco di pensare positivo anche se non è facile perchè ancora vorresti chi ti ha lasciato...ciao

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Max, ma sei nuovo qui.??!

Io sono arrivato invece a poco più di 2 mesi che mi ha mollato..

Hai fatto bene a smettere di sentirla, non serve a nulla tranne che a peggiorare la situazione, pensa che il giorno che mi ha lasciato la mattina, per me è stato un colpo tremendo mi è crollato tutto addosso, le ho chiesto di continuare a sentirci pensa che sono durato solo 2/3 ore, e poi ho detto basta e ci siamo detti addio...!!!

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

M A X

ciao andrea, si è da poco che vi leggo e vedo che non sono solo a stare così, per me è stata più dura staccarmi da lei siamo stati insieme 5 anni e mezzo, e appena ci siamo lasciati mi è crollato il mondo addosso, non pensavo potesse finire e invece è successo, sono stati giorni difficili per me non avevo voglia di lavorare e di uscire con gli amici, adesso piano piano sto meglio in alcune fasi del giorno riesco addirittura a non pensarla, è normale che mi manca però la sua decisione è stata di stare senza di me e non credo tornerà più indietro ed è anche per questo che sto voltando pagina...io e te abbiamo la stessa età e in alcune cose che scrivevi rivedevo anche me...in bocca al lupo anche a te per un futuro migliore!!!

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Eh si max qui siamo in tanti, ognuno a risolvere la propria pena d'amore, qui ci ritroviamo per dialogare, scambiarsi qualche idea...leggere storie di altri aiuta a capire..e fidati qsto è l'unico posto dove davvero ci sn persone che possono capirti..il resto li fuori non potrà mai neanche minimamente immaginare cosa proviamo...

Quindi anche la stessa età'...e non siamo i soli..ce ne sn anche altri..:) sarà l'età che porta male allora..!!

ebbe si 5 anni e mezzo sn tanti...ti capisco anche se la mia storia è durata solo 2 anni e mezzo..ma fidati la sofferenza è la stessa è uguale x tutti...xk anch io come tutti qui..credevamo che fosse quella giusta/o per sempre..e invece la vita non è sempre rose e fiori..

Fai bene a voltare pagina...xk fidati non torneranno più indietro..quando qualcosa si spezza nella loro testa ed il sentimento cambia o si esaurisce..tu potresti sembrargli uno sconosciuto alla sua vista..certo i ricordi rimangono ovvio..mha che dire facciamoci forza ogni giorno..arriveranno giorni migliori..t abbraccio

■

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

M A X

si hai detto bene la sofferenza è la stessa, cmq anche 2 anni e mezzo sono tanti e poi da come ho letto hai scoperto che ha anche un altro e questo è stato per te un secondo duro colpo quindi posso immaginare cosa ti passa per la mente non è facile per niente, però cmq sei forte sei riuscito da subito a tronca ogni contatto quindi sei sulla via giusta della guarigione e cmq pensa sempre che non sei solo avrai anche tanti amici con cui divertirti e non è poco, ci sono tante ragazze intorno a noi forse anche meglio di quelle che abbiamo avuto...ciao grande

■

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

A N D R E A

Si Max,è stato davvero un brutto colpo il secondo ti ricrolla di nuovo tutto addosso...il dolore sembra ricominciare dall'inizio..che orrorre!!
Ora piano piano riesco anche a non pensarla a tratti durante la giornata,ma la mattina quando mi sveglio mi torna un senso di vuoto,di abbandono e mi mancano piu che altro le abitudini con lei...che qsto è il problema le abitudini non sono facili da dimenticare....si credo si di essere forte ho troncato da subito sono stato uno schifo pero' nn mi sn fatto piu sentire,xk sapevo che mi sarei fatto solo del male doppiamente.
IO sono sincero con tutti voi,a me fa piacere parlare con voi xk confrontarci mi fa sentire un tantino meglio..e voglio da qui a qualche tempo..confrontandoci ne dobbiamo uscire tutti....ciao a te ..

■

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

MAX

ciao andrea, io quel vuoto che hai tu la mattina fortunatamente non ce l'ho più, però è vero mancano le abitudini, manca il sentirla tutti i giorni sono cose normali, più che altro non mi spiego come puoi sparire così alla persona che ci ha lasciato, tutta di un tratto diventi per lei uno sconosciuto...

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

ANDREA

Si Max è proprio così xk qsta scelta x loro di sicuro è stata una scelta maturata nel tempo...perché di sicuro i segnali prima c'erano stati di sicuro...ma noi stessi facevamo finta di niente...xk a noi andava bene in quel modo.

Le abitudini sono qualcosa di catastrofico, pensa che ci sentivamo sempre costantemente durante il giorno x ogni minima cosa...infatti è stato durissimo..

Ma io faccio fatica a capire come fanno a fare con altri le stesse cose che facevano con noi...bho..vabbè' la ruota gira x tutti max..sei un grande anche tu visto che la tua storia è stata molto più lunga della mia..e forse sei anche messo meglio di me in qsto momento..

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

MAX

ciao andrea hai detto cose sacrosante, non capivamo i segnali eravamo troppo presi la paura di perderle...però non credo sto meglio di te ho anche io momenti di malinconia, delusione, tristezza però sono consapevole che quei momenti vissuti insieme non torneranno più e me ne faccio una ragione, tanto stare sempre giù non aiuta nessuno tanto loro si stanno divertendo non ti preoccupare....ciao!!!!

M A G G I O 1 7 , 2 0 1 3

C. MARLOWE'S FAN

Ciao a tutti,

mesi fa ho subito una grave delusione anch'io e sono stata talmente male che tutt'ora sono in analisi. Mi fa molto male scrivere, ma leggo sempre i commenti di tutti e quindi forse è giunto il momento di condividere il resoconto della mia esperienza, perchè possa essere utile magari a qualcuno di voi.

Sono stata con una persona malvagia, con una maschera d'angelo della quale mi fidavo ciecamente e mai e poi mai avrei dubitato della sua fedeltà. Tuttavia sotto si celava la persona più vigliacca e infima che abbia mai incontrato. Oltre ad avermi tradito per mesi senza farmi sospettare alcunchè, mi ha lasciato dicendomi che era depresso per la morte di suo padre e che sarebbe tornato da me forse, probabilmente dopo mesi, anni, forse... Questo ha prolungato maggiormente le mie sofferenze (mesi) e solo a pasqua (mi ha lasciato a natale) ho scoperto che teneva una pagina facebook a me sconosciuta in cui già da due mesi aveva avuto un'altra relazione stabile in contemporanea con me. Mi ha insultata, mi ha detto che non valgo niente per gli studi che faccio, si è inventato molte cose sul mio conto e mi ha derisa con i suoi amici. Se solo i suoi amici sapessero quanto ha parlato male di loro.. E io credevo davvero che fosse depresso: ha usato perfino la scusa della morte del suo amatissimo padre per fare le sue porcate...

Poi sono venuta a scoprire da una fonte a lui vicina che l'ultima volta che sono andata a trovarlo nella sua città, mi ha somministrato un farmaco a mia insaputa facendomi stare male e per cui non sapendo il problema, ho parlato in seguito con diversi dottori. Questo è stato il culmine della perfidia. Bene, questa esperienza mi ha stravolto e soprattutto non mi capacito di tutta questa cattiveria gratuita, di questa ingratitudine, soprattutto nei confronti di una persona che ci è sempre stata, che è sempre stata fedele e che lo amava senza che lui dovesse fare qualcosa di particolare, se non essere se stesso (sì, sembra assurdo, ma ero davvero innamorata dell'immagine angelica che mi aveva fatto credere che fosse). Tutti i giorni domando a Dio che cosa abbia fatto di male perchè mi facesse incontrare una persona così malvagia. Ora sto bene, mi sono ripresa, mi sto affermando nella carriera, ho tanti progetti, sto veramente dimostrando a me stessa che a differenza sua io valgo molto di più sotto ogni aspetto: umano, culturale, nella carriera ecc.. Ma ancora non mi capacito di non essermi mai accorta di aver avuto a che fare con un essere così ripugnante e ancora rimpiango i sacrifici, il tempo, i soldi, i sentimenti, tutto ciò che ho investito vanamente. Ma vi dico una cosa, qualunque sia il vostro male, per quanto profondo e

doloroso, per quanto vi possa sembrare di non essere più in grado di respirare, ricordate CHE NE USCIRETE TUTTI. CE LA FARETE. SIETE FORTISSIMI E VI STIMO, TUTTI.

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

PARIDE

Buonasera a tutti voi, non è la prima volta che scrivo qui e vi leggo sempre. sapete, a settembre saranno ormai due anni da quando lei mi ha lasciato, e nonostante tutto non riesco ancora a dimenticarla. la nostra è stata una storia di due anni, a distanza, io pugliese, lei toscana. lei all'inizio della storia mi chiedeva di trasferirmi da lei, ma io avevo paura, non me la sentivo di lasciare così all'improvviso tutto quanto. siamo andati avanti così fino a settembre 2011, fino a quando io dopo che ero stato 20 giorni da lei scendo giù, e dopo 10 giorni, entro nel suo facebook, lo so non si fa, ma era la prima volta che lo facevo, insomma leggo una conversazione tra lei e la sua amica in cui lei dice all'amica, testuali parole, sto facendo la monellina con un collega ecc ecc. scoppio a piangere, la chiamo, lei nega tutto, mi dice per telefono che non mi ama più, che può succedere...le chiedo di pensarci, io dopo due giorni non ce la faccio più e vado da lei, lei continua a negare tutto, dice che era solo un gioco, le dico che l'amo e che sono pronto a trasferirmi da lei, lei mi dice che avrei dovuto farlo un anno prima...ma cosa vuol dire? allora perchè sei rimasta con me ancora un altro anno...??? comunque nulla, dopo un mese risalgo da lei, mi metto in ginocchio, le dico che l'amo, che sono disposto a fare di tutto per lei, mi dice che ci penserà, ma nulla, non si fa più sentire. nel corso dei mesi, ho cercato di riconquistarla, fiori, messaggi, video ecc ecc. ormai sono due anni che ci sto male, lo so è troppo, ma sento di amarla ancora, non riesco a trovare un'altra come lei, non era perfetta per molti, ma per me lo era...i sensi di colpa continuano a logorarmi, continuo a ripetermi che se forse mi fossi trasferito prima da lei forse non mi avrebbe lasciato, ma la paura di non farcela mi ha bloccato...sono finito dal neurologo, dalla psicologa, ci sto male ancora, settimana scorsa le mando un messaggio per il suo compleanno, le scrivo che mi farebbe piacere sentirla per sapere come sta, mi risponde dopo molte ore, mi dice che anche a lei farebbe piacere sentirmi e di farlo nei giorni seguenti...provo a ricontattarla, le mando un messaggio dopo qualche giorno per sapere se posso chiamarla, ma nulla non mi ha più risposto. ragazzi scusate se mi sono dilungato, ma sto ancora male per lei, lei a quest'ora si sarà fatta una sua vita, giustamente, mentre io sono rimasto aggrappato al suo ricordo. io per lei ormai sono morto e non riesco proprio ad accettarlo...non riesco a vedere nessun'altra al mio fianco, ho paura, ho paura di tutto, di non farcela, sono stanco, e non

so come uscirne...le ragazze sembrano non avere interesse per me, mi vedo brutto e sfigato...vorrei tutto ciò finisse, vorrei tornare a essere non dico felice, ma almeno tranquillo, ma non ce la faccio davvero...i sensi di colpa mi uccidono, continuo a pensare di essere un fallito e che sia stata solo e soltanto colpa mia....non ce la faccio più. grazie a tutti e scusatemi ancora

o

M A G G I O 1 7 , 2 0 1 3

S A R A

Paride a me è successa la stessa cosa solo che lui non ha voluto dirmelo in faccia e non ha nemmeno voluto rivedermi per parlare e chiarirci di persona...So che ora sembra assurdo, ma ti assicuro che passerà! Non restare da solo, esci, vai a correre, fai qualunque cosa ti tenga impegnato, qualunque cosa ti venga in mente, sfogati, cancellala dalla tua vita e prima o poi comincerai a stare meglio...Passerà parecchio tempo prima che tu possa scriverci sopra la parola "fine" ma piano piano farà sempre meno male, fidati ci sto passando io come tutti! Ho avuto i tuoi stessi pensieri ma poi cominci a ragionarci a mente fredda, è normale farsi i sensi di colpa finché la botta è calda ma è solo una fase che purtroppo devi affrontare! Fatti coraggio!!!

o

M A G G I O 1 7 , 2 0 1 3

S A R A

PS. Anche io avrei dovuto lasciare l'università per seguirlo e mi sono fatta mille colpe perché era finita, ma nel tuo cervello deve farsi spazio l'idea che la persona più importante sei tu, se ti avesse amato veramente avrebbe cercato di capire invece che voltarti le spalle, e se è così non ti merita! Cogli l'occasione per iniziare ad amare te stesso e concentrarti su quello che vuoi tu dalla vita!

o

M A G G I O 17, 2013

MARINELLA

Paride io la storia tua la leggo da più di 1 anno...io ormai rassegnata da tanto con il cinismo che sprizza da tutti i pori, circondata da personaggi fulminati pieni di ferite che sono pronti a restituire il dolore che provano...

Il distacco totale vale a vita: non-devi-chiamarla-cercarla-contattarla. Sticaxxi che è il suo compleanno, il tuo chi se lo ricorda? Sticaxxi di come sta, lei te lo ha mai chiesto? e allora ragioniamo (scusa il plurale): tu 4 anni fa ti sei innamorato, l'hai voluta vivere, sei stato felice e sei stato male. E' – FINITA.

Lei ti ha fatto soffrire, lei ti ha lasciato, lei è andata avanti, tu stai fermo dove?

Io ti ho letto, ho letto la tua sensibilità, ho letto le frasi belle di cui sei capace, perfino a me tante volte sei riuscito a tirar su il morale...

Non sei sfigato, non sei brutto, non sei malato. Hai sofferto è vero ma ora devi iniziare la tua risalita. Il tempo è passato, non hai più scusanti, nel tuo dolore ti ci sei consolato arrotolato lo hai sviscerato gli hai dato nome e cognome...ora basta però. Tu devi amarti, e per farlo cancella tutto di lei anche il numero, non te ne pentirai, oggi non è diverso da ieri e non è diverso da domani, tenere quel numero lì non ti ha cambiato l'esistenza. Amati, fai tutto quello che ti piace....

Nota bene: io ho provato a uscire con altre persone con infelici risultati, sono "bella" e ho fatto tanto per diventarlo, eppure attraggo solo persone sbagliate...allora forse non è perchè sono "brutta", ma perchè in giro ci sono tante tantissime persone di merda che dopo 5 minuti che ci parli ti mettono una mano addosso con chissà quale idea nella testa...anche per fare certe cose dopo una certà età ci vuole un pò di classe, educazione. Non ti buttar giù, come dicono a me arriverà....non so quando ma arriverà e la potenza di questa cosa è che in 30 secondi dimenticherai che lei sia mai esistita...Paride è ora di cambiare ruolo, diventa tu il protagonista della tua vita. Ti abbraccio. :)))

▪

M A G G I O 17, 2013

PARIDE

Grazie Sara, grazie davvero, cercherò il più possibile di seguire i tuoi consigli.

Marinella, che dire, le tue parole mi hanno commosso davvero....mi hai fatto

sentire per un istante di nuovo importante...se fossi lì con te adesso ti abbraccerei

per tutto quello che mi hai detto, ma lo faccio da qui!!! spero davvero di uscire presto da questo tunnel, lo so, non sono l'unico al mondo a soffrire, ma è dura ugualmente...un abbraccio forte a te Sara, un abbraccio forte a te Marinella!!!!

▪

M A G G I O 1 7 , 2 0 1 3

S A R A

Non devi ringraziarci, siamo tutti qui afflitti dalla stessa pena ed è confortante sapere di non essere soli e ricevere qualcosa da ognuna delle persone che come noi soffrono ma piano piano riescono a venirne fuori in qualche modo :) un abbraccio!!!

○

M A G G I O 1 8 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

La mia storia è tanto diversa dalla tua ma quasi vorrei che non lo fosse, vorrei che lui avesse la forza di dirmi che non mi ama più così forse mi si spezzerebbe il cuore ma me ne farei una ragione, e invece continua senza che nessuno di noi abbia il coraggio di dire basta, forse perché siamo stati tanto felici insieme, o forse perché ci amiamo ancora, ma che senso ha una storia senza prospettive, distanti senza lavoro entrambi, distanti anche troppo non solo nello spazio ma anche nel tempo, lui è troppo più giovane e ho paura x il futuro, quando lui potrà desiderare un figlio una famiglia che con me non potrà più avere ,,,,, non vivo più nella incertezza e nella paura di un futuro e nell'assenza di un presente e di una soluzione possibile!

•

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

M A R I A C R I S T I N A

Mamma mia quanto è dura!

Ecco, sono nel momento della giornata in cui mi sento proprio male, mi viene l'ansia e di conseguenza mi vengono le lacrime agli occhi.

Vorrei contattarlo, in un mese e mezzo da quando è finita non sono riuscita a recidere i contatti con lui, purtroppo.

Mi prendono proprio attimi di angoscia ed è da quando mi ha lasciata che mi sento "morta" dentro e non riesco nemmeno a studiare..

o

MAGGIO 16, 2013

CRIS

Ho un vuoto allo stomaco, e ho l'impulso di chiamarlo e chiedergli ancora una volta "perchè"?? ma resisto.... sono triste, svogliata, mi odio... perchè io non sono così,... io sono una persona allegra e solare, e ho sempre saputo reagire con coraggio e con forza anche ad eventi più gravi.... eppure non riesco a riprendermi... neanche io riesco a studiare... e la cosa che mi fa stare ancora più male è il non sapere per quanto tempo ancora starò così... voglio star meglio.. voglio reagire... ma come si fa???

▪

MAGGIO 17, 2013

C. MARLOWE'S FAN

Se riesci a scoprire la vera causa, un tradimento o qualcosa di affine ti passa prima, probabilmente stai male, è una botta, ma quando è successo a me io ho solo provato sollievo, realizzando di non aver perso un granché e che sarei stata condannata ad una vita di corna a mia insaputa o per lo meno al fianco di un traditore che avrebbe avuto il meglio di me senza meritarselo, se fossi andata avanti.. Cerca di realizzare qualcosa di simile.

▪

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

C R I S

mi ha lasciata con un sacco di scuse... mi ha confuso le idee, ma credo che mi abbia già rimpiazzata con qualcun'altra..e al solo pensiero di uscire, e vederlo con un'altra mi sento male, e mi viene voglia di chiudermi in casa!

▪

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Cris,

so come ti senti,e ti sono vicino,devi sapere che quando una storia termina soprattutto quando si viene lasciati,è una brutta botta,poi quando si viene a conoscenza che magari ha gia un altra/o(nel 95%dei casi è sempre cosi),ci stai male per la seconda volta,e fa parte del processo di sofferenza.acchetta questo dolore e abbi tantissima pazienza ,perche' il dolore prima o poi passa,giorno dopo giorno si nota che uno sta meglio...ma ci vuole tempo.fatti forza cris..ormai ci sei dentro,continua sulla tua stada e vedrai che i risultati arriveranno.quantu anni hai?

▪

M A G G I O 1 9 , 2 0 1 3

C R I S

Ciao Andrea, intanto tanti auguri di buon compleanno!

io ho 22 anni... so che andrà meglio... ho ancora tante cose da fare e da vedere... o almeno questo è quello che penso nei momenti di lucidità... poi ci sono giorni in cui ho paura di tutto... ho paura del futuro, e di riuscire a riprendermi, per poi un giorno tornare a soffrire così come soffro adesso...devo cercare di non pensarci e soprattutto di smettere di illudermi che magari un giorno tornerà da me...

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao a tutti volevo chiedervi una cosa:

Premetto che sto iniziando a sentirmi meglio dopo 2 mesi esatti, ho preso il ritmo della mia vita tranquillamente faccio di tutto, e non ho più quel bisogno di fare, fare fare qualcosa a tutti i costi, solo a volte mi torna in mente qualcosina del passato ma non fa più male come qualche tempo fa e di questo ne sono felice.

Volevo chiedervi se a voi capita o è capitato durante le giornate passate, nella fase dove mi trovo io al momento, di stare "bene" durante l'intera giornata, essere sereno di ridere di scherzare, addirittura a tratti sembra essere guarito del tutto fin quando vado a letto. Fin qui tutto bene... ma mi capita sempre tutti i santi giorni da 2 mesi che al mattino come apro gli occhi mi viene un'ansia allo stomaco, senso di vuoto e di solitudine che mi dura circa mezz'ora... dove ovviamente piango... dopodiché passa tutto... e torno sereno, rido scherzo vado a lavoro, in palestra come se niente fosse successo e sono bello spensierato per tutto il resto della giornata fin quando non arriva il mattino dopo.

Vi giuro sto odiando talmente tanto sto fatto della mattina...:)

cmq se vi capita o è capitato anche a voi..fatemi sapere giusto x sapere... grazie mille a tutti.

o

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

A L E X

Ciao Andrea.

Sto passando anche io questo momento di fine storia, e magari un giorno vi racconto...

Cmq tranquillo che quella sensazione della mattina c'è anche per me... Non fino al piangere, ma è veramente un pessimo risveglio, tutte le mattine, da 40 giorni anche io. E anche in passato per le delusioni, la mattina mi ha sempre sconcolato.

Come dice il grande Max Pezzali:

sei il primo mio pensiero che
al mattino mi sveglia
l'ultimo desiderio che
la notte mi culla

Alla mattina in maniera diversa ma il pensiero, la "sensazione" c'è.... Passa,
tranquillo.... Tempo.

o

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

GIORGIA

guarda andrea, adesso secondo me, stai praticamente entrando nella fase 2, quella in cui ti convinci a tutti i costi che stai bene e ti senti quasi euforico. è successo anche a me durante la mia "delusione". Il fisico delle volte ti vuole semplicemente ricordare che come ti dicevo, il processo dello "star bene" richiede tempo e 2 mesi sono ancora pochi. Per cio ovviamente, va benissimo che ti senti bene ma non avere fretta. Naturalmente, non tornare a buttarti giu, ma non pretendere o autoconvincerti di saltare di gioia a tutti i costi. I momenti giu ritorneranno e secondo me sarà davvero una rimonta quando imparerai ad accettarli e ad accettare che la guarigione del cuore richiede un altro pò. Quindi, ricomincia la tua vita di tutti i giorni in maniera tranquilla, accettando ovviamente che ci possono essere alti e bassi. è anormale pretendere di sentirsi subito come prima dopo due mesi, avrai delle ricadute ed è normale. Poi però dopo 6 mesi (in genere) vedrai che starai davvero davvero bene e che forse incontrerai anche delle altre persone. Sai come riconosci che questo è il vero star bene da quello troppo precoce? dal semplice fatto che non ti chiederai piu come stai, non ci penserai proprio piu da non renderti nemmeno conto di esser guarito. Non sarai "euforico" ma normale e non te ne fregherà piu nemmeno di entrare in questa pagina. Insomma starai come prima di conoscere lei. Posso dirti che io ora sto cosi, e sono serena. Però ogni tanto entro comunque in questa pagina perchè ritengo corretto rispondere agli altri. Tu una volta hai detto che il dolore che ho provato io non è lo stesso perchè venivo da una storia breve, e invece ti dico che ho provato proprio tutto cio che descrivi e per questo mi permetto di aiutarti. Poi sinceramente, ho anche vissuto una brutta rottura dopo 3 anni di storia in passato in cui ho anche convissuto per un anno, lui mi ha fatto i corni mentre convivevamo e per un periodo abbiamo convissuto mentre lui irrispettosamente si portava pure lei in casa. Vedi te.....ma alla fine è sempre la stessa storia, ci si rialza e adesso sono felice, serena e circondata da

persone ed amicizie piu vere. Fidati quindi che si ricomincia sempre da capo. Alla fine non per sminuire, ma le ferite del cuore anche se fanno male sono davvero un problema piccolo in confronto ad altri! ciao!

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Giorgia,

L'altra volta non volevo mica offenderti dicendoti che la tua storia era diversa dalla mia, assolutamente:) non vorrei che te la sei presa!! So che la sofferenza è uguale x tutti.

Non so xk ma sentire te mi fa stare bene..forse sarà xk ce l'hai fatta ad uscirne ma davvero sei una grandissima persona, e anche se sei guarita sei sempre qui con noi a dispensare consigli..grazie da parte mia e da parte di tutti...spero davvero che fra qualche mese potro' anch'io dispensare consigli da persona guarita che sarò (speriamo bene), anche xk siamo davvero tutti sulla stessa barca, e insieme piano piano ne usciremo tutti.

Dici che sono entrato nella seconda fase? anche secondo me..ma cmq piu o meno l'avevo capito..infatti non mi sentivo x niente uscito dal tunnel...ma solo molto molto meglio..tranne la mattina..!! So che la strada è ancora lunga ma credo anche di essere sulla buona strada..sto accettando questi alti e bassi come parte di me..saranno sicuramente un passaggio obbligatorio x tutti verso la guarigione. Sai Giorgia tu ci sei già passata in una delusione, sarà che questa era la prima volta che mi ero innamorato seriamente ed in casa..quindi essendo la mia prima delusione d'amore della mia vita non capivo da fuori quanto davvero si potesse soffrire..ma ora che ci sono dentro capisco tutto..e pensare che anch'io sono stato un sacco di volte stronzo con le ragazze..ma non avrei mai pensato di caderci dentro anch'io...davvero la ruota gira x tutti ragazzi

o

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

M I C H E L E

Ciao Andrea. Si all'inizio capita a tutti. A me capita ancora di svegliarmi triste, soprattutto dopo che la sogno, eppure sono passati 8 mesi. Gli sbalzi d'umore li ricordo bene. A volte sentivo di avercela fatta, salvo poi ripiombare nello sconforto poco dopo. E' normale succeda. Come ti suggerisce Giorgia, è solo il bisogno di sentire di avercela fatta. Ma le ferite profonde richiedono tempo per cicatrizzarsi. Pian piano starai meglio, capiterà addirittura di svegliarti, arrivare a metà mattinata e renderti conto che non l'hai più pensata. Forse ora come ora ti sembrerà assurdo ma succederà. Devi solo darti tempo ;)

Un abbraccio,
Michele

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Michele,
forse è vero all'inizio capita a tutti di sentire quel senso di vuoto e di solitudine al mattino..che è davvero devastante. Pi gli sbalzi di umore sono incredibilmente orrendi...a tratti ridi,scherzi poi d'un tratto basta un minimo pensiero che si cade nello sconforto...e sono momenti durissimi...ovviamente ancora ci vuole tempo 2 mesi sn pochini...infatti non mi sento x niente guarito...ma credo di essere sulla buona strada..spero vivamente di svegliarmi una mattina e di non sentire piu qsto peso xk è davvero durissima..grazie per i consigli e le belle parole..

○

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

S A R A

Anche per me è lo stesso come tutti gli altri...non fa più male come prima, ma ogni tanto torna quel qualcosa che ti lascia un macigno nello stomaco, poi riprendi in mano la giornata e fai quello che devi fare, stai bene, pensi che stai guarendo, riesci a

dormire senza tranquillanti e poi senza un perchè quella sensazione arriva....
Fidiamoci, passerà!

o

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

A N G E L O

Tutto ciò che ti stà succedendo sembra la fotocopia della mia vita ;) idem come te la mattina è il momento più brutto della giornata... Io per problemi maggiori sono dovuto ricorrere anche alla psicologa e la cosa mi ha fatto capire quale era il mio problema fondamentale della mia vita.... Ora inizio a stare meglio ma sò di non essere uscito ancora da questo tunnel...

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Angelo ci sta capitando la stessa identica cosa..cavoli... cosa ti ha consigliato di fare la psicologa ?
se ti va di risp altrimenti fa niente...

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

A N G E L O

Sinceramente niente di particolare, di fare le cose che mi fanno stare più bene come ad esempio l'andare a correre.... Ma il mio bisogno primario era di esternare il dolore della perdita di mio fratello e questo sfogo sono riuscito ad esternarlo solo con lei(cosa che non avevo mai fatto in questi ultimi 2 anni) e

in parte mi ha fatto capire quanto fosse insignificante il dolore che provo per non avere più la ragazza....

•

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

L O R Y

L'ho lasciato io, ma forse sono stata costretta a farlo, dopo quasi tre anni (conosciuti il 4 luglio 2010 e da subito un amore bellissimo) sebbene storia difficile a distanza entrambi al momento senza un lavoro stabile x poter vivere insieme, lui si è rimesso a studiare x prendere una seconda laurea, ma io non ho più sopportato questa precarietà e ho preteso di fare un figlio a tutti i costi, non ho problemi economici e non ho chiesto a lui aiuto economico, volevo solo un figlio subito, ma lui non ha avuto il coraggio nè di dirmi sì nè un no definitivo, da ottobre vivo uno stato di angoscia, sette mesi di ripensamenti continui e una profonda tristezza mi pervade e mi ha tolto quella splendida felicità del sogno di una vita insieme che credevo condiviso.

o

M A G G I O 1 5 , 2 0 1 3

M I C H E L E

Ciao Lory. Sai, se una donna mi desse un ultimatum su un argomento così importante la mia risposta sarebbe senza dubbio un bel NO. Non credo si possa e si debba **PRETENDERE** un figlio. Ora, io non so quale sia la tua esigenza di avere un figlio **SUBITO** e non la giudico, non so nulla di te in fondo, però non puoi pensare che per avere un figlio basti semplicemente un supporto economico e basta! per avere un figlio bisogna essere pronti ad essere genitori. Bisogna saper essere genitori ancor prima di esserlo realmente e quando lo sei te ne rendi conto. Se il tuo ragazzo ancora non si sente pronto a questo, **SE LO AMI**, dovresti aver la pazienza di attenderlo, senza esigere nulla.

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

L O R Y

Hai ragione Michele a dire che non è proprio la cosa giusta esigere un figlio o forse esigere qualunque cosa, ma io non posso più attendere, a meno di decidere di farne a meno, di non volerne, è poi sempre stato un desiderio comune, fino a quando 7 mesi fa non abbiamo capito che naturalmente questo figlio non sarebbe arrivato, di lì ha cambiato idea e le mie frustrazioni sono aumentate sempre di più. Se la scienza ci mette a disposizione delle tecniche oltretutto semplici e indolori per aiutare a realizzare un sogno così importante, bisognerebbe accogliere con entusiasmo tutto questo, non averne paura; su una cosa invece non concordo con te, al di là di tutto io credo che non si sia mai pronti a essere genitori, soprattutto per un uomo. E trovo che non sia giusto per una donna rinunciare a questa gioia, pur potendola comunque avere, poi il nostro caso è anche particolare, lui è molto più giovane di me e magari tra qualche anno potrebbe volere una famiglia, ma non la potrà più avere con me. Capisci quanto sia tutto così complicato?

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

M I C H E L E

Ciao Lory. Non conosco la tua età né la sua, ma visto che mi hai detto che va all'università pensavo foste più giovani, quindi non immaginavo che fosse l'orologio biologico a metterti fretta. Bè sì, a questo punto cambiano le cose. Lui sa che se non puoi aspettare eppure prende tempo. Sembra che non voglia averne. Se è così, bisogna solo che ti chieda se sei disposta ad accettare un uomo che non vuole figli. E' una situazione complicata effettivamente.

▪

M A G G I O 1 8 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

Eh si lui sta prendendo una seconda laurea sempre nel suo ambito x cercare di aumentare la possibilità di trovare uno straccio di lavoro, ma a causa della nostra mancanza di lavoro viviamo distanti oltretutto, non riusciamo a separarci perché siamo entrambi legati, e la nostra storia è stata davvero felice, fino a qui, non capisco come lui possa voler continuare una storia pur vedendo quanto io soffra, pensare di dividerci ci distrugge, ma anche continuare a stare insieme così, x me che non vedo una luce una speranza di essere davvero felice, è come morire piano piano ,,, ci sarà una soluzione?

o

M A G G I O 1 7 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

Ciao Lory, sono Marinella, 40 anni, cresco un figlio da sola da circa 4 anni. Ti interessa sapere come si cresce un figlio da soli? Non hai tempo, non hai vita privata, hai sempre il sorriso spesso anche finto, quando lui dorme tu rassetti casa, le feste dei bambini, lavori pulisci e raccogli le sue lacrime DA SOLA...perchè io quando ho messo al mondo mio figlio avrei voluto avere un compagno innamorato di me...e invece non lo era. Quando ho incontrato successivamente un'altra persona (il motivo del perchè io scriva ancora qui) quest'uomo aveva tanto desiderio di un figlio, tante parole, progetti...e li avevo anche io! Ma memore della precedente esperienza e del fatto che i figli non sono gesti di egoismo ma di amore tra due persone, ho chiesto se noi fossimo innamorati...lui mi rispose lasciandomi, non poteva più mentirmi, non me lo meritavo. Quest'uomo è diventato padre esattamente 11 mesi dopo avermi lasciata. Ora questo raccontino te l'ho fatto solo perchè l'orologio biologico è una cosa, il bene di un figlio nasce ancor prima di avere il figlio stesso. Il mio ex ha fatto un figlio con una donna che conosceva da 1 mese...ci sono tanti infelici nel mondo, possibile che siamo così ottusi da pensare solo a noi stessi? Ciao.

▪

M A G G I O 1 8 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

Hai ragione Marinella, mica dico di no, quindi anche tu sei d'accordo con me, che se uno ti ama veramente non si fa problemi ad avere un figlio? E non c'è ostacolo che si frappone tra lui e la felicità dell'altro?

▪

M A G G I O 1 8 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

Preferirei anch io che lui infatti mi dicesse non ti amo abbastanza per fare un passo così importante, e invece non lo fa, anzi anche quando lo caccio disperata e infelice ma determinata, non mi vuole lasciare e non vuole ammettere che il nostro amore sia finito ,,,, o non sia abbastanza grande, e soffriamo disperati entrambi. Cosa dovrei fare, sparire veramente tagliando ogni legame a forza e facendo affidamento solo sulla mia forza (che non ho, perché anch io lo amo ancora tantissimo) mi sento morire piano piano – sto perdendo la voglia di vivere, mi trascino come un automa.

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

Scusa, ma se l'amore è finito come ti viene in mente di farci un figlio???

L'esempio che ti ho portato era di una persona che voleva fare un figlio ad ogni costo, infatti l'ha fatto con una estranea con la scusa del "è capitato"...a 48 anni "non capita" mi capisci? e non interpreto questo suo gesto come di riguardo nei miei confronti quanto piuttosto che non era importante con chi avere questo figlio.... io credo dal mio modestissimo parere che tu debba fare prima chiarezza su di voi e poi fare chiarezza su di te....anche io avrei voluto un altro figlio ma non potrei mai farlo con qualcuno che non mi ama...capisco i desideri personali, a maggior ragione se lui ti ha detto di non essere pronto va rispettato perchè la sua parola conta esattamente quanto la tua...non è perchè mi ama che mi porterà alle Maldive a dimostrazione dei suoi

sentimenti....sai mio figlio è nato per dimostrare che io amavo...che bel calcio al culo che mi ha dato lo stesso!

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

Ma è proprio questo il punto, l'amore secondo lui non è affatto finito, sono io che traggo questa conclusione visto che non vuole condividere con me questa felicità,,,, sono io che forse sbaglio a legare inscidibilmente queste due cose? non vuole fare un figlio quindi non mi ama abbastanza.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

non vuole fare un figlio quindi non mi ama abbastanza? io dicevo: non voglio un figlio perchè tu nn mi ami abbastanza. lui mi rispose con la tua domanda e io ho dimostrato che lo amavo avendo un figlio con lui...inutile dirti come è finito il mio matrimonio...e io nn mi sbagliavo, lui nn mi amava e io cojona...nessuno deve dimostrare niente a nessuno, deve nascere da se. se tu reputi questo come prova d'amore...forse non la pensate alla stessa maniera, forse lui ti ama ma nn è pronto. punto...se sei innamorata e ragionevole lo capisci, altrimenti se volere un figlio è la cosa più importante per te esci e vallo a fare col primo che ti capita come fanno tutte le altre alla soglia dei 40anni....nn mi sento di giudicarlo ma certo è che i bimbi "dovrebbero" nascere dall'amore e dal desiderio di entrambi. ciao

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

guarda non ho seguito tutta la storia ma la mia domanda è: che fretta hai? guarda io capisco il desiderio di maternità (a 24 anni io ce l'ho già quindi mi immagino dopo..) però un figlio è una cosa seria (c'è in ballo il futuro di una terza persona) e non è un gioco. Non voglio dirti cose scontate, ma non vorrei che tu per fretta o per istinto facessi una cosa per tenerti stretta una persona che non ti ama o per un desiderio di maternità che hai paura svanisca dopo. Perché non credere nel futuro? perché non sperare che possa arrivare una persona più sicura di voler stare con te e soprattutto sicura al 100% di voler fare un figlio con te? opinione mia: secondo me se una persona ti ama è lei a volerti chiedere di fare un figlio. Se non lo vuole, o non vuole figli per scelta sua (e ricordati: va rispettata senza inganni, perché ognuno nasce libero) o non è convinto di farlo con te perché non ti ama abbastanza. Che poi abbastanza..o si ama o non si ama non trovo l'amore una cosa da misurare in quantità. Io non voglio fare da maestrina a nessuno anzi guarda se io arrivassi a 30 anni senza la possibilità di fare un figlio mi verrebbe l'ansia. Però non fare sbagli, pensa 10 volte prima di fare una cosa perché se poi ti ritrovi con un figlio fatto con la persona sbagliata ti ritroverai a non potertene nemmeno più allontanare. Io personalmente ai miei figli se neavrò, vorrei dare tutto l'amore possibile da me e dal mio futuro compagno e soprattutto dare una dimostrazione di amore eterno e vero. Se non si vogliono le stesse cose dalla vita, è bene capirlo subito e non forzare una cosa che non si può resuscitare facendo un figlio. In sostanza: meglio non incasinarsi la vita più di quello che è già.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

ps dimenticavo, i figli si fanno per amore reciproco non per un desiderio di maternità altrimenti trovo sia solo egoismo...o almeno questa è la mia opinione.

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

L O R Y D E B I

beh scusa ma il tuo ex marito non ci stava tutto col cervello però, scusami se te lo dico, capisco quando due fanno un figlio perché capita, praticamente spessissimo, ma volerlo a tutti i costi e poi andar via subito dopo mi sembra da pazzi, ci credo che non eri convinta tu, evidentemente avevi subdorato la sua instabilità ,, io credo che le remore del mio compagno siano dovute alla sua precarietà, non ha un lavoro, vive ancora in famiglia (una famiglia del cavolo, dove gli fanno pagare anche le bollette della luce) non si sente certo sicuro di cotanta responsabilità, sta ancora studiando, certo x una seconda laurea, ma le condizioni non cambiano, tuttavia per me il discorso è ora o mai più, ma io penso, e se anche dovessimo restare insieme nel futuro, a sentirlo ci crede più lui di me, (io per la distanza di età che ci divide sono più scettica al riguardo, anche se ci troviamo molto bene insieme e in tre anni è questo il primo e l'unico motivo di scontro) io dico: "perché rinunciare a una famiglia se poi potremo pentircene nel futuro, io non ci credo che lui riuuncerebbe veramente a un figlio!"

•

M A G G I O 1 0 , 2 0 1 3

L U C A

Salve ragazzi

premetto sto con una ragazza da 10 anni.

Già a scrivere sto male.....

Ne abbiamo fatto veramente tante. Io 30 lei 28.....ed ora avevamo intenzione, tra qualche anno di sposarci.....

Le cose non vanno, più che altro per quanto riguarda lei.....dice che non sente le convinzioni che aveva tipo 6 mesi fa....., per questa cosa lei ci sta molto male.....non riesce a capire perché sta così.....nel frattempo però ha avuto rapporti con un altro.....

Io sono molto innamorato, ma di conseguenza molto impegnato è sarà anche vero che l'ho trascurata e comunque sia avevo notato questa cosa da qualche mese e proprio ultimamente chiedendole cosa aveva fatto.....insistendo.....siamo riusciti a a

parlarne.....

Ragazzi, immaginare le reazioni del mondo che ci gira intorno.....a me vengono i brividi....genitori, AMICI IN COMUNE, parenti.....ma come cazzo possiamo fare ora?????

Io conosco parecchia gente, ho parecchi amici.....ma lei non è che abbia molti amici per sé.

E poi la questione degli amici in comune Voi come la avete risolta????

Io sto veramente male solo a pensarci, stasera dobbiamo parlare e decidere.

Lei tra ieri sera ed oggi al telefono piangeva sempre, dandosi tutte le colpe incriminandosi di brutto, dicendo ma perché sono così!, nella mia vita non riesco mai a fare niente di concreto! so quello che lascio ma non so quello che trovo!!

IO credo di superare questa situazione anche se.....STO

MALE.....MA HO MOLTA PAURA PER LEI.....

COME MI DEVO COMPORTARE??????

Grazie mille

o

M A G G I O 1 0 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Luca,io già il fatto che sia stata con un altro non glielo perdonerei mai e poi mai...è segno di non rispetto e non fiducia nel rapporto stesso.Io solo per qsto la rispedirei da lui,anche standoci male soffrendo ma lo farei ...l'orgoglio viene prima di ogni cosa.Puo essere un amore di 2 anni di 5 di 15 ma nn cambia nulla qste cose non si possono tollerare a maggior ragione in una storia lunga come la tua di 10...io ho 28 anni piu o meno come te...la mia ex è stata a lasciarmi perche' non provava piu quello provava all'inizio...ed è stata una discesa dell'amore da parte sua...e mi ha mollato dopo 2 anni e mezzo...ormai sono quasi 2 mesi che non ci sent e ne tantomeno ci siamo mai visti.

Quello che voglio dirti che ogni storia che si comandi si fanno un sacco di cose insieme come' normale che sia..ed è proprio x qsto che è molto difficile una volta che ci si lascia ,riprendersi dallo sciok.xk ormai ci si sente pienamente facenti parte dell'altra persona...ma non per qsto è impossibile..!!!anzi con la forza di volonta' che abbiamo dentro di noi si possono superare tutte le difficolta' del mondo,certo non è

facile soprattutto all inizio..poi è ancora piu dura x tutto il resto come dici tu,i familiari gli amici ma purtroppo fa parte di un tutt uno..di un insieme di cose che poi si vanno ad affrontare (da soli) non piu insieme.Ci sto passando ed è un casino..ma piano piano con tanta pazienza,sofferenza e forza di volonta se ne esce ...ed anche piu forti di prima(lo spero per me e per tutti qui).

Stasera parlatene,se una cosa non va non va...i sentimenti cambiano nel tempo e ci passiamo tutti purtroppo....Ti sn vicinissimo e capisco cm ti senti..ma fatti forza e prendi la decisione piu opportuna per stare meglio in futuro.A mio parere non devi preoccuparti di lei ma di stesso ...xk fidati anche tu starai male pensa a te stesso ed a risolvere la tua pena....

da quello che ho capito i sentimenti sn cambiati,ed normale!!fidati...

Spero vivamente di esserti stato un po d'aiuto!!fammi sapere luca...

▪

M A G G I O 1 0 , 2 0 1 3

L U C A

Porco cane.....è dura.....nel nostro paesetto sai.....siamo una di quelle coppie storiche!!!

Per i rispettivi genitori sarà una tragedia.

Il mio migliore amico è il fratello!

Riguardo al discorso degli amici.....guarda.....alla fine è l'ultimo dei problemi, il problema è che lasciandoci definitivamente comunque sia ci saranno molte ma molte occasioni dove ci incontreremo.....

Madonna mia.....

Comunque credo, e spero, che buona cosa è anche confidarsi con non so.....mia sorella, amico caro.....

E cosa importante non sputtanare nessuno, nel mio caso la mia ragazza.....

▪

M A G G I O 1 0 , 2 0 1 3

LUCA

Poi cosa che ripeteva di continuo al telefono: io ho paura di come va a finire.....per quello non ti volevo dire il fatto dell'altra persona.....ora mi consideri in altro modo.....

Cioè.....io certe volte non mi capacito.....mo o sono io.....

▪

M A G G I O 1 0 , 2 0 1 3

GIORGIA

guarda per quanto riguarda gli amici in comune.....

sinceramente all'inizio avevo mantenuto le amicizie ma anche perchè inconsciamente speravo di sapere qualcosa su di lui e per tenere un "aggancio" con lui..

poi però mi faceva stare troppo male...non aveva nessun senso mantenere delle amicizie con delle persone che erano vicinissime alla persona che in quel periodo mi faceva piu del male...mi dispiace ma non mi faceva stare meglio perchè indirettamente mi nominavano sempre lui.. in piu vedrai che molti prenderanno le sue difese e questo di farà ancora piu male...

una volta una di queste "amiche" mi disse molto sfacciatamente che lui si stava frequentando con un'altra, e quando ci sono rimasta male alla notizia, mi ha detto che comunque non erano affari miei e che dovevo guardare avanti (si è vero, però voglio dire un pò di sensibilità....è facile da fuori!)

quindi molto sinceramente, ho cambiato giro che non è così impossibile. Ho mantenuto solo 1,2 amicizie che avevo in comune con lui perchè le ritenevo comunque persone da non perdere

però con gli altri non ci esco piu. Sarà dura da accettare ma a me sinceramente fa stare meglio così, iniziare una nuova vita....anche perchè non è così impossibile cambiare giro di amicizie e stare in un nuovo ambiente anche nello stesso paese a pochi metri di distanza l'uno dall'altra. Ti farà solo stare meglio cambiare aria e fallo il piu possibile!(magari cerca se puoi anche di uscire in un nuovo paese..) Ti

posso dire che in passato ho vissuto una rottura dopo 3 anni e c'era sempre il problema delle amicizie in comune. In quel caso la maggior parte degli amici aveva preso le mie difese (beh mi aveva incornato vorrei vedere..) e lui mi aveva accusato di aver coalizzato i suoi amici contro di lui, quando in realtà hanno davvero preso le mie difese spontaneamente. Poi però c'era sempre il problema di "c'è anche lui a quella festa con la ragazza? no allora non vengo.." e ad un certo punto mandi a fanculo e ti cerchi dei nuovi amici che lui non conosce: perchè complicare la vita? è tanto semplice.. a me va di uscire senza l'ansia di incontrare una persona o persone che me la ricordano..

per quanto riguarda facebook, visto che se ne parla, io ho chiuso facebook per 3 mesi, dopo di che l'ho riaperto e mi ha fatto male scoprire che lui mi aveva cancellato, perchè alla fine io non gli ho fatto nulla, però forse meglio così. Alla fine l'ho pure bloccato perchè altrimenti ti compaiono comunque tutte le foto e la tentazione di sbirciare è grande. Ora a distanza di 5 mesi non me ne frega niente quindi l'ho anche sbloccato e le foto non mi fanno più effetto. Sai con il senno di poi, forse vedere le foto aiuta perchè ti serve per non idealizzare troppo la cosa. Insomma forse dopo un pò di mesi guarderai le foto e penserai: "beh non era nemmeno tutto sto gran che.." quindi il mio consiglio è di bloccarlo per un pò fino a che non stai meglio e sei pronto in caso ad accettare di vedere foto che ti potrebbero ferire... e quando starai un pò meglio, sbloccarlo e fartene una ragione (esiste su questo pianeta purtroppo e bisogna anche imparare a convivere). Comunque veramente, il momento in cui capirai che è passata davvero sarà quando proverai proprio pura INDIFFERENZA totale! nel senso che non proverai né più amore né tantomeno odio né rancore e non te ne freggerà davvero un cavolo di averlo o meno su facebook e se pubblica o meno foto. Non guarderai nemmeno più la sua pagina perchè ti sarà completamente indifferente. Fidati arriverai prima o poi in questa fase... e semmai guarderai le foto vecchie che aveva con te lo farai comunque con il sorriso perchè ti ricorderà un momento felice della tua vita (ovviamente limitato a quel momento).

▪

GIORGIA

ah ovviamente lo stesso discorso vale per i genitori o i parenti in comune. Per quanto ti siano stati vicini in questi anni e per quanto ti abbiano trattato come un figlio, non dovrebbero comunque intromettersi per il bene di entrambi.

Ci soffriranno quanto vuoi ma la decisione è stata comunque quella di lei e bene o male va rispettata (se non lo facessero sbaglierebbero comunque). Non trovo sia giusto mantenere i contatti con la famiglia di lei perchè è dura da accettare ma non è la tua di famiglia purtroppo. Ora ti sembrerà tutto molto assurdo e sicuramente non capirai a cosa appena avvenuta, ma fidati davvero stacca tutti i contatti, ti faranno solo male. Prima o poi presenterà un'altra persona alla sua famiglia e loro la accetteranno con rispetto come hanno fatto con te, e non ti contatteranno più. Allora a quel punto che farai? ti farà solo male credimi (stessa cosa vale per gli amici in comune..) anche perchè se mantieni un contatto lo fai sempre per sapere qualcosa inconsciamente o per capire se puoi riallacciare...ma sono pensieri non lucidi ed è bene rendersene conto prima di giocare con il fuoco..

(ovviamente non vuoi scoprire che lei ha presentato il suo nuovo lui a tutti i vostri amici in comune e che adesso escono con loro regolarmente e loro ci vanno pure d'accordo no? che amici sono?) fatti questa domanda...poi ovviamente SOLO per quanto riguarda gli amici se ci sono amicizie che pensi possano essere davvero VERE al 100% allora quelle tienile però allo stesso tempo, mantieni le distanze per un pò....

•

M A G G I O 9 , 2 0 1 3

A L E X

Ciao,

io e il mio ragazzo ci siamo lasciati circa 2 anni fa dopo aver passato quasi 3 anni insieme. E' stata una decisione sofferta, sono stato io a lasciarlo. Ormai era diventata una routine, non si parlava quasi più. Forse l'unica cosa che ci teneva legati era solo il sesso. Dopo esserci lasciati lui stava malissimo mentre io, purtroppo devo dirlo, mi sentivo alquanto libero. Tanto che dopo qualche mese mi ritrovai in una nuova relazione. Questa durò 8 mesi circa e finì perchè avevo continuamente il ricordo del mio ex ragazzo. Stessa cosa

per un'altra relazione a distanza. Dopo questa e aver appurato che non riuscivo più a staccarmi da lui ricevo un suo messaggio nel quale mi invitava ad uscire per parlare. Preso dalla contentezza mi presento all'appuntamento. Mi voleva mettere al corrente che da qualche mese aveva un nuovo ragazzo e che ormai, per lui, era definitivamente chiusa con me. Per andare da questo ragazzo deve passare dal mio paese, frequenta il posto in cui lavoro, pubblica sui social network messaggi che solo a leggerli mi fanno ancora male.

Ma da quando ho appreso la notizia della sua nuova relazione ho riempito la mia vita di hobby. Certo servono a coprire quello che ancora provo per lui e che purtroppo non mi danno libero sfogo per una nuova "rinascita" con un nuovo partner. Sono fiducioso, non mi importa quanto ci vorrà. Giorni, mesi o anni; sebbene abbia solo 21 anni ne ho passate tante tra famiglia e altro e mi conosco abbastanza bene per dire che un giorno ricomincerò a sorridere come prima. Scrivere queste poche righe mi fa venire gli occhi lucidi e leggere molti di questi commenti mi fa capire che non sono l'unico in questa situazione.

Quindi.. forza che ce la faremo!;)

M A G G I O 9 , 2 0 1 3

L U C A

Ciao a tutti la mia storia oltre ad essere tristissima e molto ma molto complessa e per questo che non riesco a trovare una soluzione per uscire dalla depressione .

Sono con la mia lei da 12 anni sposati dal 2004 ho 37 anni con una bimba di 5 anni nel 2007 decisi con mia moglie di provare a cambiare vita e decidemmo insieme di licenziarsi dai rispettivi lavori di entrambi per unire le forze e mettere insieme denaro per comprare una attività' di pizzeria a taglio dopo aver fatto tutti i passi burocrati riuscimmo a farcela e così' nel 2007 inaugurammo l'attività insieme ad un altro socio egiziano . Non lo avessi mai fatto solo dopo 2 settimane il nostro socio comincio' a pretendere del denaro in piu' oltre alla percentuale già stabilita e così noi contrari stabilimmo di mandarlo via dopo svariate litigate con una somma di 20000 € e così rimase solo a noi solo che mia moglie comincio a porre delle regole troppo restrittive sia per la cura di casa che della attività , In sostanza lei vuole amministrare tutto (ma io che sono lo stupido?) insomma per amore sono andato avanti anche accettando delle regole che non mi piacevano , solo che poi comincio' anche la crisi e tuttora soffriamo molto allora proposi alla mia lei varie soluzioni per poter rimediare a non campare solo per lavorare e portare spiccioli a casa ma nulla nei

non ne vuole sapere di voler cambiare sì e troppo adagiata considerando che l'attività, si trova a 50 metri da casa .

Ma io non demordo e continuando a insistere per mesi lei si stufò e mi disse che se non mi sta bene me ne devo andare (la tensione ormai era alle stelle si cominciò a litigare tutti i giorni ma io proprio non ce la facevo più a pensare di prendere gli ultimi soldi in banca per strappare i buchi della pizzeria) allorché decisi dopo un'altra grossa litigata di farmi le valigie e andarmene come lei voleva sperando che gli avrei dato una scossa per fargli capire che quella non era una situazione che potesse andare .

Passano i mesi l'attività crea buffi nel frattempo lei cerca anche un recupero con me ed io ancora innamorato mi sono fatto abbindolare solo che al mio ritorno in casa trovai arretrati che mi misero a terra mentalmente e mia moglie mi disse allora voifa l'uomo ho vuoi che si sfascia tutta la famiglia?

Mi disse che in quei mesi lei riuscì ad andare avanti anche da sola talmente tanto era calato il lavoro, allora mi misi alla ricerca di un posto di lavoro come pizzaiolo in altre pizzerie e in 4 mesi ne ho cambiate tre un po per le distanze un po per le ore troppo poco retribuite un po perché te pagano quando vonno loro e allora dissi a mia moglie basta che anche pere così non può continuare che mi sto sfasciando pure io ha fare sta vita e allora gli cominciai a proporgli di nuovo di cambiare insieme di ricominciare un'altra vita ma lei nulla da fare in più mi dice anche che e meglio se io continuo a cercare altrove perché lei in pizzeria nostra non mi vuole in quanto si vuole prendere del tempo ulteriore per cercare di capire se può accettare che io me ne andai via di casa per 4 mesi e che forse si vuole separare , allora li mi crolla il mondo addosso in più non accetto bene questa sua confessione dopo che io sono andato a lavorare da un'altra parte per mesi coprendo 80% dei nostri buffi in più mi sono venduto anche l'oro perche entro il 16 di questo mese tocca portare una montagna di soldi al commercialista .

In finale mi sono ribellato dicendogli che non ha diritto di costringermi a non lavoro nella mia attività in quanto e anche mia e adesso lei dice che me ne devo riandare via perche non sono un uomo che unaltro uomo avrebbe fatto del tutto per mantenere la famiglia in piu non mi ama piu e dorme da una settimana in un altro letto AIUTATEMIIIIIIIII

Scusate per il mio italiano

•

M A G G I O 8, 2013

S A R A

Ciao a tutti. Dopo una storia di due anni mi ha lasciato per telefono perché dice di non amarmi più. Il nostro era un rapporto a distanza in cui ci vedevamo poco a causa del suo lavoro ma condividevamo le stesse passioni e in qualche modo siamo riusciti ad andare avanti nonostante le difficoltà. In questi due anni sento che mi ha tolto tutto, non posso più fare niente perché ogni cosa mi ricorda lui, ogni mia passione e motivo i distrazioni mi riporta il cervello sempre lì. Fino a pochi giorni fa, prima di discutere perché lui per l'ennesima volta doveva lavorare e non voleva prendere le ferie per vedermi, sembrava andare tutto come sempre, anche se lui ora sostiene che le cose erano ormai cambiate da tempo e i suoi sentimenti non sono più gli stessi da un po'. Da un certo punto di vista penso che sia una liberazione perché finalmente posso pensare a me e al mio futuro, ma dall'altra continuo a pensare a tutti i progetti di vita che stavamo facendo e a quanto nonostante la distanza e i litigi stessimo bene insieme e pensavo di aver finalmente trovato la felicità. Ora, come avrete fatto tutti, sono in uno stato di completa apatia, non mangio, non dormo, prendo tranquillanti, penso continuamente a lui, non riesco a studiare, sto buttando via la carriera universitaria per cui ho tanto lottato e a cui ho dedicato tutte le mie forze e ho un forte desiderio di patteggiare e provare a farlo tornare da me in qualche modo. Dopo 10 giorni che non lo sentivo gli ho chiesto di vederci per parlarne di persona perché sono profondamente convinta che parlarne al telefono evitando gli occhi dell'altro non sia il modo giusto di risolvere le cose. Ho fatto una sciocchezza? Sarebbe meglio non rivederlo e cercare di andare avanti con la mia vita? Grazie.

o

M A G G I O 8 , 2 0 1 3

A N D R E A

Sara Il mio consiglio è quello di staccarti il più possibile da lui, anche perché ci soffriresti di più, quando le cose cambiano non si possono più reindirizzare come noi vogliamo oppure come erano prima. Anch'io sono stato lasciato per telefono dopo 2 anni e mezzo e ancora non riesco a liberarmi di questa cosa che mi rode dentro... non ha voluto vedermi è cambiata in pochissimo tempo.!!cmq fidati ci vuole distacco assoluto da lui. non vederlo, non sentirlo, cancellalo dai social netw... e quant'altro fai finta che lui non esistesse....lo so è durissima capita a tutti ma è l'unica strada da intraprendere se davvero si vuole stare. fammi sapere

▪

M A G G I O 8, 2013

S A R A

Ciao Andrea, grazie per aver risposto. Purtroppo non riesco a farmi una ragione di quello che è successo, anche lui è cambiato in pochissimo tempo e proprio per questo vorrei vederlo, vorrei che mi spiegasse cosa è successo guardandomi negli occhi anche perchè io stessa devo dirgli molte cose e chiedergli molte spiegazioni. Sento un forte bisogno di capire anche se probabilmente dopo averlo visto dovrò ricominciare dall'inizio...sono davvero confusa

▪

M A G G I O 8, 2013

A N D R E A

Sara non ringraziarmi di nulla,se sono qui è perche' sono come te nella stessa situazione e cerco di autoconvincermi anch'io di tutta qsta situazione,sembra davvero di vivere un incubo ad occhi aperti..ma purtroppo è la nostra realta' e piano piano soffrendo e con tanta pazienza ne dobbiamo uscire.A me lei non ha voluto vedermi minimamente non so perche' e ho sofferto molto per qsto.

Che dirti...provaci a parlare con lui vedi un po..quantomeno digli tutto cio' che ti senti dentro...come andra' andra' almeno avrai la coscienza pulita!!! Di sicuro dopo che ci parli il dolore ricomincera' dall inizio se non piu forte...non voglio metterti paura ne tantomeno evitarti di incontrarlo...sappi solo che è difficilissimo aggiustare un qualcosa che noi vorremmo con tutto il cuore aggiustare...ma fa ancora piu male sentirsi rifiutati ancora una volta e ancora una volta,è davvero distruttivo sentire frasi del tipo "non mi sento piu come prima" "non ti amo piu come all inizio" o addirittura "ho un'altra" come succede nel 99% dei casi....fai attenzione.....ti abbraccio e Fammi sapere

▪

M A G G I O 8, 2013

S A R A

Ormai tanto vale cavarsi qualche sassolino dalla scarpa, se proprio non riuscirò a farcelo ripensare (cosa a cui ormai mi sono rassegnata dopo il suo "periodo di riflessione") almeno gli sputerò in faccia tutto quello che ho da dirgli. Stiamo a vedere come si evolve la situazione, peggio di così ormai penso che non può andare... Un abbraccio anche a te!

▪

M A G G I O 9, 2013

S A R A

Alla fine stamattina mi ha tolto dagli amici di facebook, fino a pochi minuti fa eravamo ancora "fidanzati ufficialmente". Forse hai ragione tu Andrea sarebbe meglio non rivederlo...

▪

M A G G I O 9, 2013

A N D R E A

Ciao Sara,

be è come pensavo, sono tutti uguali sia donne che uomini non cambia nulla. MI DISPIACE PER TE ma ti capisco.

Davvero l'amore è qualcosa di meraviglioso, stupendo di unico, ma quando termina lascia molta amarezza e sofferenza. Tutti i sogni, le promesse, i ricordi, i progetti svaniscono nel nulla... e loro d'un tratto diventano come degli sconosciuti, come se per loro non fosse esistito mai nulla... ci sto passando anch'io cara Sara ed è durissima. Alla fin fine si può definire tutto ciò normale, anche se a noi all'inizio non sembrerà così. Ma è il corso degli eventi e ce ne dobbiamo fare una ragione... anzi prima accettiamo tutto questo e prima ne usciremo e torneremo a sorridere... ma fidati è normale questo comportamento. Poi lo capirai con il tempo... davvero le persone mutano nel tempo in una maniera pazzesca. Una persona che per te era perfetta 2 anni fa, può non esserlo ora... i sentimenti mutano nel tempo e ci lasciano tanto amaro

in bocca.

Ma eravate fidanzati in casa??cioe' conoscevi la famiglia di lui e viceversa??
te lo chiedo per capire meglio....anche se non ti conosco mi permetto di dirtelo...ti abbraccio..questo è l'unico posto dove possiamo capirci,tutto il resto delle persone familiari compresi a mio parere non capiranno mai la situazione.Fammi sapere

Andrea

▪

M A G G I O 9 , 2 0 1 3

S A R A

Ciao Andrea, si eravamo fidanzati in casa e stavamo progettando di andare a vivere insieme appena avessi finito l'università. I miei genitori come i suoi hanno cercato di fare di tutto per riavvicinarci, i miei gli hanno aperto le porte di casa e del cuore trattandolo come un figlio con tutto l'affetto del mondo e riaccogliendolo in casa dopo che mi aveva già lasciato il giorno prima della mia prima laurea... ma a questo punto penso che sia il caso che io accetti il fatto che sia finita e basta, farmene una ragione e se lui vorrà affettivamente rivedermi (non so se lo farà veramente o lo ha detto a mio padre solo così per dire) non dovrò tornare giù con l'umore ma cogliere l'occasione per dirgli tutto e vuotare il sacco ma senza farmi aspettative, nel senso continuare con la mia vita finché posso senza aspettarmi che lui voglia parlarmi veramente...se si fa bene se no pazienza.

Hai ragione, qui ho trovato davvero una spalla amica e anche se non ci conosciamo il fatto che il dolore è uguale per tutti noi è una cosa che ci lega come se ci conoscessimo davvero, perchè in ogni post che leggo rivedo quello che mi è capitato e in qualche modo sapere che non sono sola e leggere di persone che ce l'hanno fatta mi fa sentire davvero bene. Sei davvero una persona speciale, un abbraccio!

▪

M A G G I O 9 , 2 0 1 3

ANDREA

Sara anch'io ero fidanzato in casa,ero anche molto legato alla sua famiglia e viceversa..quando lei ha deciso di dirmi basta x telefono è crollato tutto...neanche i suoi familiari hanno potuto crederci a qsta cosa....sembrava tutto strano e impossibile!!Ma era la realta',la mia realta'. Ormai sn 2 mesi che nn ci vediamo e ne tantomeno ci siamo sentiti,nulla...!! I ho cancellata su face xk vederla li mi faceva soffrire...ho messo da parte tutto,regali,foto lettere tutto tutto..è come se fosse (morta) per me..

Se posso permettermi di darti un consiglio non stare nell'attesa di una sua chiamata o di un sms...xk cosi facendo prolungheresti solo il tuo dolore..devi mettere un paletto e riniziare senza di lui..altrimenti qsta situazione ti distruggera'.A mio parere non sei pronta per parlare con lui eventualmente si ripresenti...devi prendere del tempo e cmq fidati si vede che nn ti meritava...ora a te puo sembrare davvero l unico uomo sulla faccia della terra..e che lui è speciale.xk ancora hai il cuore caldo e sei innamorata dio lui...ma poi scoprirai che non è cosi che non era cosi perfetto come lo descrivi ora.

Per qualsiasi cosa io ci sono..conta pure su di me...ci tiriamo su a vicenda...grazie x l'ascolto.....un bacione

▪

M A G G I O 9 , 2 0 1 3

SARA

Grazie a te per l'ascolto, mi ha davvero aiutato parlare con te! Per ora è stato lui a togliermi da facebook , io ho cancellato i suoi numeri e tolto tutto, regali, foto, ogni cosa che potesse ricordarmelo. Ora cambio anche palestra perchè non posso più tornare in quella che ho frequentato per 18 anni perchè da un anno ci allenavamo insieme e anche tornare lì è una sofferenza che per ora voglio risparmiarmi. In e qualcosa è maturato in questi giorni, la mia concezione di lui e della nostra storia è mutata poi ad un certo punto per qualche motivo tornano in mente mille cose e per un attimo ho il morale a terra ma comincio ad avere di nuovo voglia di andare avanti, di rifarmi una vita perchè non si merita più la mia sofferenza, non si merita un altro attimo della mia vita sprecato a soffrire per lui. Forse è come se non fossi più innamorata di lui in superficie e

forse è un segno che qualcosa si sta muovendo e con un altro po' di pazienza tornerò a vivere e quello che è successo sarà solo un brutto ricordo...

Grazie per i consigli, parlare con te mi fa sentire davvero meglio, capisci davvero quello che sto passando e anche se sono un'estranea mi sei vicino...Grazie davvero per l'ascolto e per l'interesse!!!

▪

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Sara novita'?? è avvenuto l'incontro?Fammi sapere in caso come' andata..

▪

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

S A R A

Ciao Andrea! Come mi avevano detto anche i miei genitori alla fine non ha avuto le palle di ricontattarmi. Io ho provato a scrivergli un paio di messaggi cercando di toccarlo nell'orgoglio ma niente, probabilmente quando sei una persona del genere certe parole neanche ti toccano più...Gli ho chiesto di farmi un pacco con la mia roba e spedirmelo ma ovviamente nessuna risposta. Da un lato forse è meglio così, sto cercando di rimettere in ordine la mia vita, ho provato a ricominciare a studiare e domani proverò a tornare all'università per fare un esame per dimostrare a me stessa che sto meglio e che la vita non finisce qui...piano piano cerco di rialzarmi ma i pensieri tornano in mente spesso, ho sbalzi d'umore continui ma cerco di controllarmi e di pensarci il meno possibile...Tu come stai?

▪

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Sara mi dispiace davvero tantissimo so come ti senti,era palese che non si sarebbe fatto risentire,quando qualcuno/a che sia,tronca un qualcosa di serio e di stupendo è perche' nella sua testa è cambiata qualcosa,l amore svanisce,o ce un altra/o sembra brutto dirlo ma è cosi sembra di vivere in un incubo...ma è la realta' e ce ne dobbiamo fare una ragione...succede a tutti su qsta terra prima o poi.

E fidati nn sono i messaggi,le chiamate oppure il rivederlo che aggiusta le cose anzi qste cose ti fanno soffrire di piu...xk quando uno ci lascia cambia letteralmente il modo di pensare,diventiamo degli estranei per lui o lei e come se davvero non fosse esistito nulla in qsti 2 anni..ed è proprio qsto che ci fa soffrire di piu,il loro cambiamento repentino.

Piano piano ti rialzerai,stanne certa all inizio è la fase piu dura..è normale avere sbalzi di umore tremendi,a distanza di 2 mesi capitano anche a me a giornate e' normale.

Io dopo qsta storia di 2anni e mezzo,la prima storia seria della mia vita a distanza di 2 mesi esatti che mi ha lasciato,sicuramente sto meglio non soffro' piu come prima ma se dovessi dirti che non la penso piu' ti direi una bugia...xk la penso tutti i santi giorni,con la differenza che i pensieri che mi tornano in testa non sono piu sofferenti come all'inizio ma scivolano meglio addosso..a giorni alterni tipo stamattina a tratti cado nello sconforto e mi viene da piangere...e mi lascio andare!!! E' l unico modo per far andare via le emozioni negative.Devo dire che piangere aiuta davvero tantissimo.Ed io ero uno che non piangeva mai,neanche ai funerali.piano piano sto riprendendo la mia vita in mano lentamente.

Dai stringiamo i denti e andiamo avanti.Tu quanti anni hai? mi sembra di capire che siamo piu o meno coetanei..

■

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

S A R A

Si anche io più o meno sto attraversando la tua stessa fase, ci penso continuamente ma non fa più male come prima, mi prende più il panico e

l'ansia che poi non so neanche io perchè e magari mi viene da piangere, ma il sentimento che ho ora è solo di tremendo odio nei suoi confronti, per quello che ha fatto, per quello che mi ha tolto e per come mi ha ridotta in questo periodo...per ora cerco di concentrarmi sulla mia vita e voglio riprendermi tutto quello che ho perso per colpa sua. Io ho 23 anni, e pensare che a ottobre dopo la laurea triennale volevo rinunciare alla specialistica per lui!!! Per fortuna qualcosa mi ha impedito di farlo e ha costretto il mio cervello a pensare a me...Ora sicuramente ci vorrà un po' per ricominciare l'università con lo stesso spirito di prima e ci metto in conto che quest'anno è andato com'è andato ma pazienza, l'importante è andare avanti!

▪

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Certo di sicuro l'importante è andare avanti o quantomeno provarci in questi periodi.

Ti prendono panico e ansia xk ancora e' da poco che è successo..quanto tempo è passato esattamente??

Piangi piangi pure cara Sara..non trattenere le lacrime e non provare vergogna nel farlo xk è una cosa naturale che è la conseguenza di una grande sofferenza e solo piangendo si allevierà il dolore.

Quello provi ora è tantissimo odio hai ragione...ma è pur sempre un sentimento che provi per lui..poi quando non proverai davvero più nulla...ne amore ne odio ne rancore...capirai di essere guarita.

Non demordere è solo un periodo..anch io per lei stavo addirittura cambiando lavoro,inconcepibile...purtroppo quando si è innamorati è così'..è normale..uno è troppo preso dal sentimento e diventa quasi cieco..

Io ho 27 anni...ma una cosa del genere non mi era mai successa...cmq fatti la tua vita piano piano vedrai che giorno dopo giorno andrà sempre meglio...un abbraccio....queste cose mi stanno troppo a cuore xk so cm ci si sente e quanto si soffre x sto dannato amore cavoli...!!:)

▪

M A G G I O 1 6 , 2 0 1 3

S A R A

è successo da pochissimo, abbiamo iniziato il tira e molla dal 25 aprile e la sua decisione me l'ha comunicata il giorno prima del nostro anniversario in 10 minuti all'ora di pranzo perché doveva andare a lavorare...ti lascio immaginare come sono stata! Per fortuna ho ritrovato tanti amici che mi hanno aiutata a superare questo periodo più facilmente, persone che ci sono già passate e magari anche peggio di me e con tante spalle su cui piangere è andata meglio, ma poi ogni tanto mi ritorna in mente, ho voglia di sapere che fa, di chiamare la sua famiglia e invece mi impongo che deve uscire dalla mia vita ma è tanto difficile! Ho voglia di conoscere e di incontrare gente, non è giusto chiudersi all'amore per colpa di una delusione per quanto sia stata grande...ma non vorrei che questa euforia sia solo un meccanismo "chiodo scaccia chiodo" del mio cervello...mah hai ragione, ricostruiamoci la nostra vita piano piano vivendo giorno per giorno senza angosciarsi sul futuro...Ho il cervello così pieno di pensieri che faccio fatica a mettere ordine!!!

•

M A G G I O 6 , 2 0 1 3

D O N A T O

Ciao Andreapurtroppo capisco il tuo stato d'animo..ci sono dentro fino al collo pure io....non è per nulla facile anzi ti sembra impossibile,riuscire ad uscirne fuori...la testa va sempre lìquando dormi la sogni....puoi fare mille cose...ma alla fine sono tutte inutili....vuoi una sola cosa, che lei torni da te.....esiste un solo dottore per questa cosa "il tempo" la dolce, amara abitudine al dolore.....ma il tempo non passa mai!!!
purtroppo.....cerca solo di stare calmo e non fare cavolate non mandare sms non farti sentire, vedere, sarebbe solo un modo per umiliarsi...stai lontano dal fuocoun giorno ne usciremo!!

M A G G I O 6 , 2 0 1 3

ANDREA

Grazie Donato il mio stato d'animo è proprio sottoterra...sembra davvero impossibile uscirne,levare i pensieri dalla testa e vivere in modo sereno..puoi davvero fare qualsiasi cosa ma come ti fermi un attimo la testa va li prepotentemente e il dolore e lo sconforto ti accompagnano durante le giornate.....sembra davvero che il tempo non passi mai !!non le mando nulla,non ci sentiamo da quasi 2 mesi....e ne tanto meno l ho mai incontrata.....se succedesse forse svenirei dal dolore....anche se so che prima o poi capitera' di incontrarla!!

Per intanto sto lontano dal fuoco...e continuiamo a tenere duro un giorno ne usciremo

▪

M A G G I O 7 , 2 0 1 3

ANGELO

Si purtroppo il tempo sembra proprio non passare mai..... purtroppo come dice Donato l'unica cura è il tempo, noi dobbiamo trovare il miglior modo di tenerci occupati e di non pensare più a loro che ormai si sono fatti un'altra vita.....

Dobbiamo farci forza e solo così ne usciremo più forti.... P.s. Andrea ho seguito il tuo consiglio e l'ho cancellata dai social network (almeno lì non capiterà più di beccarla)

▪

M A G G I O 7 , 2 0 1 3

ANDREA

Il dottore tempo dovrebbe curare tutte le ferite come si dice in giro e soprattutto come dicono in tanti...speriamo bene..nel frattempo ci teniamo

occupati perche' è l'unica cosa obbligata che possiamo fare...poi quando smetti di far qualcosa e ti distrai torna tutto in mente prepotentemente...sara' pure la normalita'...e dobbiamo accettare qsta situazione!!

Angelo bravo hai fatto una cosa che avresto dovuto fare gia in precedenza..io sono su face e lei anche ...ma l'ho cancellata dagli amici..e ne tantomeno in quasi 2 mesi sono entrato nel suo profilo a spiare qualcosina maiiiiiii!!!dai ragazzi...scambiamoci emozioni e aggiorniamoci costantemente e continuiamo tutti insieme qsto percorso standoci vicini supereremo tutto insieme.!!

▪

M A G G I O 8 , 2 0 1 3

E L E N A

Ecco cosa mi sta aiutando ad andare avanti

1. Relativizzare: sempre. In fondo tutte le cose hanno un ciclo. Se stavate con una persona che adesso ha un'altra storia, tenete bene a mente che il picco dell'innamoramento passionale in cui non si capisce più nulla ha una durata nel tempo LIMITATA. E quando finisce, ahimè, può non essere tutto così bello come sembrava.

Andando totalmente contro i consigli del decalogo, io mi sono rimessa a leggere conversazioni/frasi/emozioni provate nella nostra fase di innamoramento. Risultato: una maggior consapevolezza dell'im maturità di questa persona che crede di aver fatto la scelta giusta solamente per il fatto che ora sente le farfalle nello stomaco (e si sa, non durano...)

2. Togliere dal piedistallo il vostro amore: ripenso a tutte le cose che non mi piacevano, che mi hanno fatto male, che mi hanno delusa, che avrei voluto cambiare. Se fatto con raziocinio funziona, piano piano il vostro perduto amore riacquista nell'immagine della vostra mente una dimensione umana "normale".

3. Contrariamente a quanto detto dal decalogo, non sto evitando luoghi/posti/canzoni condivisi nel ricordo. Anzi, li sto facendo riaffiorare e li sto rivivendo con altre persone (i miei amici). Le prime volte sono devastanti, ma poi quegli stessi luoghi si riempiono di nuovi ricordi non condivisi solo con chi vi ha lasciato.

4. Arricchire la propria colonna sonora. Ascolto il quadruplo della musica

che ascoltavo prima, e accanto a canzoni del passato ho scoperto (santo Spotify) nuovi brani a simboleggiare la mia rinascita.

5. Essere sinceri con chi vi circonda, anche con gli amici in comune.

Avete subito una scelta, avete subito un torto. Senza cercare di passare per vittima, siate però sinceri con le persone che vi vogliono bene.

Quando tutto sarà finito sarete i soli ad uscirne a testa alta.

6. Non andare troppo in là con lo sguardo (e questo, lo so, è quello che riesce più difficilmente, soprattutto nei momenti "bui")

Il futuro è molto diverso da come lo proiettiamo nella testa. Mesi fa probabilmente ce lo immaginavamo a fianco della persona che ora ci ha lasciato. CONCLUSIONE: quello che voi vi immaginate accadrà nei prossimi mesi è tutto da scrivere, per cui affrettarsi o interrogarsi su cosa succederà non serve a nulla.

7. NESSUN CONTATTO. DI NESSUN TIPO. IGNORIAMOLI

COMPLETAMENTE. Se loro fanno finta di nulla e cercano un contatto (come nel mio caso), faccia di pietra, nessuno sguardo diretto, indifferenza. E sorridiamo invece con il resto del mondo, mostrando che stiamo andando avanti (e anche se non sembra, lo stiamo facendo)

Ci siamo già in mezzo ragazzi, non demordiamo. Domani non sarà peggio di oggi, al massimo sarà uguale. E un giorno, un giorno lontano da qui, saremo orgogliosi di noi stessi...

E saremo talmente indifferenti verso chi ci ha fatto del male che non ci interesserà nulla di loro (e ci metto la mano sul fuoco: a loro noi interesseremo nuovamente)

Vi abbraccio tutti e vi sono vicina :)

▪

M A G G I O 1 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Elena, tu in che fase sei?? da quanto vi siete lasciati??

Sai sulle cose che hai scritto in precedenza delle 7 cose le sto facendo tutte anch io..e funziona...oddio sto tirando tirando ma funziona..

•

M A G G I O 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ragazzi vi piace qsta metafora:

Superare la fine di un amore, di una relazione è come attraversare un tunnel buio di cui non conosciamo la lunghezza ma che comunque ha un'uscita.

All'ingresso del tunnel, con i due piedi già dentro, ci si dimena per uscirne subito, ma purtroppo è già stato chiuso l'ingresso. Bussare a questa porta è inutile, farà perdere solo tempo. Ma neanche velocemente si può uscirne. V'è attraversato tutto e nell'attraversarlo i momenti di sconforto, disperazione e pianto, per timore che non ci sia mai la fine sono frequenti e fanno parte del percorso.

In qualche punto del tunnel (sempre al buio) ci si può fermare e non avere più la forza di andare avanti. Ma si riparte con tanta forza di volontà e l'uscita prima o poi arriva per tutti. Quel prima o poi dipende da noi. Prima lo attraversiamo senza indugi e prima ne usciremo.

•

M A G G I O 6 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao a tutti, ragazzi/e ma tra di noi ce qualcuno oppure ce stato qualcuno parlo di una storia superiore ai 3/4 anni?? (ovviamente dove si pensava ad un futuro insieme e tutto cio che ne seguiva con tanto di promesse e belle speranze) che è riuscito a superare il tutto oppure che si sente vicinissimo a farlo??? quali sono state tutte le varie fasi che hai percorso dalla prima all'ultima....

Scrivo cio' xk davvero ci sono momenti dove vorrei sotterrarmi vivo...!!! E vi giuro che sto facendo tutto cio che ce di necessario per superare il tutto, davvero sto scoprendo una forza interiore che nn sapevo di avere e una pazienza immensa di sopportazione del dolore.

Fatemi sapere..mi serve sapere, leggere attentamente, capire e mettere in atto....vi ringrazio anticipatamente. Siete le uniche persone che possono capirmi in qsto momento.

•

M A G G I O 3 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

Questa sera sono giù. Una sera uguale alle altre, le amiche in giro, io qui. A volte vi leggo, a volte no. Quando soffrivo leggevo ogni giorno, leggere mi faceva stare meglio, addirittura scrivevo per poter consolare qualcuno...come se condividere il dolore con qualcuno anche se nn lo conosci ti aiuti a renderlo meno forte....

E' qualche settimana che nn provo nulla. Il nulla più totale...e leggo di voi che vi siete lasciati da poco, che vi sembra tutto così crudele e disperato...beh lo è...ma nn so se il nn sentire nulla sia peggio. Sono stata proprio brava. Anche troppo.

o

M A G G I O 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Marinella da quanto è successo?? Da quanto sei sola vi siete mollati??giusto per capire un po le tempistiche.

▪

M A G G I O 5 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

ormai da una vita...più di 1 anno...una persona che nn mi serviva incontrare, ma la testa e il cuore a volte non collaborano. così arrivano persone che sopravvalutiamo solo perchè abbiamo bisogno di credere che siano così....dopo vedi tutto e tutti con occhi diversi, non ti fidi più, ascolti le frasi e i complimenti col sorriso della circostanza...le persone per nn rimanere sole sono capaci di dire qualsiasi cosa...anche solo per 24 ore...

■

M A G G I O 5 , 2 0 1 3

RADIOACTIVE TOY

Cara Marinella, leggere i tuoi commenti è quasi catartico, la lucidità con cui hai analizzato a posteriori la tua storia è assolutamente condivisibile, concordo su ogni sillaba...accade, ci sono momenti nella vita di ogni individuo in cui capita di incontrare e innamorarsi (in quella fase è facile confondere quella sensazione, con qualcosa che col senno di poi definirei "bisogno") di una persona che di fatto non ha altri scopi che non farci vivere un'esperienza traumatica atta a "svegliarci". Per ragioni inspiegabili il nostro cervello idealizza queste persone e noi ammantati dalle proiezioni dei nostri desideri le investiamo di un ruolo che semplicemente non sono in grado di rivestire. Non so quale sia il meccanismo che ci fa credere così tanto in un qualcosa che ad occhi estranei (tutti e dico tutti i miei amici più fidati mi avevano detto,:" sono contento per te, ma stai attento, lei con te non c'entra nulla...") è chiaro come il sole... è proprio il bisogno, la voglia di condividere e non sentirsi soli, a certe soglie di età diventa talmente pressante che ci si perde in utopie emotive, a volte sfumano nella semplice constatazione della realtà e se l'altra persona ha davvero valore rimane il rispetto, ma se (come MI e TI è capitato...) l'altra persona è un'essere abietto l'unico sentimento che rimane è la rabbia che con il tempo si trasforma in indifferenza fino alla cancellazione totale di ogni momento positivo trascorso in sua compagnia, tutto quello che c'è stato diventa prima fastidioso poi opaco e infine svanisce lasciando il posto alla consapevolezza di aver vissuto in un incubo camuffato da sogno...ergo una menzogna... per me è stato così... grazie per tutto quello che hai scritto e condiviso con noi

■

M A G G I O 5 , 2 0 1 3

M A R I N E L L A

GRAZIE :)))

•

APRILE 30, 2013

DONATO

ciao a tutti sono Donato.... la mia storia è finita da una settimana e sono molto triste... lei continua a cercarmi ci mandiamo 100 sms al giorno, ma non basta. Ho bisogno di lei di come era prima con me. Il fatto è che non riesco a staccarmi da lei, viviamo a 10 metri l'uno dall'altro e la vedo tutti i giorni, anzi la cerco con lo sguardo...La nostra storia è finita perchè, come mi dice lei, vorrebbe un figlio da me ...ma io ne ho già 2 da una relazione precedente e lei non sa'come gestire la cosa...non sa se riesce ad accettare questa situazione...non per mancanza di amore.lo invece penso che è una scusa... ci siamo lasciati in modo tranquillo... cerco di lasciarle il tempo di pensare...ma l'idea di perderla mi distrugge.... non voglio tormentarla e nemmeno insistere, so che potrebbe diventare pesante per lei sentirsi oppressa...mi faccio delle violenze mentali nel cercare di non star male ma è molto dura..

o

MAGGIO 2, 2013

MARIA CRISTINA

Sto male perché una parte di me proprio non si rassegna, forse alimentata dal fatto che l'ho rivisto anche 3 volte dalla fine.

Lui sbaglia a rispondermi quando lo cerco, preferirei troncasse, io non ci riesco a non cercarlo.

E' passato un mese da quando mi ha lasciata e la cosa brutta è che una parte di me proprio non riesce a rassegnarsi, spera in un suo ritorno.

Possibile che anche il "non ti amo" aiuti a rassegnarmi? Vi giuro, io lotto per questo, per rassegnarmi e riniziare a vivere. Se lui tornasse so che non potremmo restare insieme e io stessa non potrei tornarci, sapreo già che riandrebbe male. Ma vi giuro che in questo momento ho una specie di morsa dentro che mi fa mancare il respiro e irrazionalmente lo rivorrei soltanto...

▪

M A G G I O 3, 2013

CRA JOKER

▪

M A G G I O 4, 2013

ANDREA

Maria Cristina so come ti senti e qui tutti possiamo capire il tuo dolore..pero' se vuoi un consiglio sincero,cerca di non cercarlo piu fai di tutto per non farlo xk non serve a niente cio' e ci staresti solo male il triplo come sta accadendo fatti la tua vita riparti piano piano dalle piccole cose e vedrai che quando meno te l aspetti la morsa di dolore si allentera' e pensare a lui non ti fara piu stare malema alla fine ti dara' la forza per andare avanti con la tua vita....pensa a stare bene con te stessa la felicità deve venire da te non da altri...so che è dura fatti forza e stringi i dentifammi sapere

▪

M A G G I O 4, 2013

MARIA CRISTINA

Ciao Andrea! Sto provando a non cercarlo, anche se è dura soprattutto quando è il fine settimana che uscivo con lui e spesso adesso mi ritrovo sola a casa a pensare a quando uscivamo e a quanto stavamo bene. Provo con tutta me stessa a non pensarlo soprattutto perché la mia testa mi dice che era l'unico uomo che potevo avere che adesso starò sempre sola, chela persona con cui starò dopo di lui mi farà soffrire come ha fatto lui (se non il doppio). Lo so, sono catastrofica, ma non riesco a riempire i vuoti che lui mi ha lasciato per ora. Sto cercando di riprendere in mano la mia vita,ma nei momenti in cui non sono impegnata è una catasfrofe. So che qui potete capirmi, perché ci state passando anche voi, anche se ogni storia è diversa dall'altra, anche se ognuno è diverso dall'altro, ma penso che certe cose ci accomunano tutti.

Piano piano spero di uscirne, anche se mi ci vorrà ancora molto tempo.
Speriamo bene.

▪

M A G G I O 4 , 2 0 1 3

A N D R E A

Lo so Maria Cristina è durissima non dura, anch'io il fine settimana stavo sempre con lei per 2 anni e mezzo, ti lascio immaginare come mi sono sentito e come mi sento tutt'ora, purtroppo i bei ricordi ritornano in mente come un ritornello quando meno te li aspetti rimbombano nella testa e ti lasciano davvero amaro in bocca e per superarli occorre davvero tantissima forza che solo dentro di noi possiamo trovare e soprattutto tantissima pazienza. poi ho pure scoperto che sta con un altro..scioccante , quando lo scopri, ci stai male davvero per la seconda volta . Lo so al momento la testa ti dice che lui era perfetto, che uno come lui non lo troverai mai...ma fidati io ci sono dentro quanto te...mi capitano giorni dove prima sono felice, poi provo rabbia, tristezza poi piango poi rido...e' normale questi sono i normali processi di guarigione che il nostro organismo mette in atto..e solo con il "tempo" davvero i momenti in cui si sta bene durante la giornata aumenteranno sempre di piu'...fino a quando penserai a lui ma non proverai piu dolore....ti scivolerà addosso come non avresti mai immaginato prima.

Hai ragione ogni storia è diversa dall'altra..ma fidati la sofferenza e' uguale per tutti....è il percorso da seguire e' uguale x tutti!!!Fatti forza e non mollare vedrai che passerà'(mi autoconvico anch io di qsto)e ricordati arriverà' anche il nostro giorno quanto meno ce lo aspettiamo...facciamoci forza...qualsiasi cosa scrivimi pure!:)

▪

M A G G I O 1 8 , 2 0 1 3

G I O V A N N A

Ciao maria cristina. Non sai come ti capisco. Anche io l'ho rivisto per ben tre volte, e lo sbaglio è stato proprio questo. Appena cominciavo a stare meglio ecco che cresceva in me la voglia di "riallacciare" con la minima scusa, come se l'apparente leggera assenza di dolore mi avesse resa più forte. Così forte da sopportare le sue parole. Speravo in un miracolo. Magari mi vede serena e ci ripensa. Magari mi vede in formissima e mi riuole per lui. Magari... Magari una cippa lippa. Perché l'unica cosa che ho sentito è dolore. Ancora più dolore. E tornare fuori da quella brutta sensazione è stato ogni volta più devastante. Adesso ho deciso di dire basta. Distacco totale. voglio ma soprattutto devo riuscirci. Mi ha detto che vede un'altra. gli auguro ogni bene. soltanto una cosa gli lascio in regalo: il mio coraggio. Il coraggio di averci provato. Adesso però è arrivato per me il momento di lasciarlo andare. Lui non lo sa ancora, ma io sarò felice. Perché ho avuto la capacità di stare male. Lui invece sul suo dolore non ci si è soffermato un attimo. Perché amare è una cosa seria, e queste persone non avranno mai la capacità di sopportarlo il dolore. Ti abbraccio forte, e ti sono vicina.

▪

M A G G I O 2 0 , 2 0 1 3

MARIA CRISTINA

Ciao Giovanna! Vedo di non essere la sola ad aver commesso questo errore e sappiamo di aver fatto una grande sciocchezza che ha raddoppiato, anzi triplicato, il nostro dolore.

Anche io sono giunta alla conclusione del no contact(finalmente) e sono soli due giorni che non lo sento, è vero, ma è anche la prima volta che non sento il bisogno di sentirlo.

Adesso però, mi porto dietro un male gigantesco, un male dovuto a questa procrastinazione dei miei contatti con lui, quando tentava anche di baciarmi ed io lo evitavo (sì proprio uno st****o che prima mi lascia e le volte che ci siamo rivisti ci riprovava) ma alla fine cedeva (e fortuna non si è andati oltre, se no stavo ancora peggio)

Sto più male ora dei primi tempi perché adesso ho in me la consapevolezza del dolore e del fatto che non tornerà mai più. I primi giorni d'impatto ho reagito, adesso no,piango e mi butto a letto senza reagire, non ce la faccio. I miei genitori hanno deciso di portarmi da uno psicologo, ma so perfettamente

che questo input dipende solo da me, chissà quando riuscirò a trovarlo...Mannaggia a me per non averlo lasciato andare da subito!

▪

M A G G I O 2 1 , 2 0 1 3

G I O V A N N A

Ciao Maria cristina. Oggi ho visto un vestito molto bello, e la prima cosa che ho pensato è stata: adesso lo compro, poi faccio in modo di incontrarlo e gli faccio vedere quanto stò bene anche senza di lui e che cosa si è perso. Ecco, in quel preciso momento mi sarei presa a schiaffi da sola. Perchè i meccanismi contorti della mente ancora mi portano indietro, impedendomi di progredire. A volte mi scopro una presunzione che non ha mai fatto parte di me. E' riuscito a tirarmi fuori il peggio. E così non deve essere. Stà con un'altra. Punto. Ma io quel punto faccio ancora fatica a metterlo fra noi. Oggi sono due settimane di silenzio. E così deve continuare. Se penso all'euforia che ho provato nel risentirlo, e al dolore che ne è scaturito subito dopo, mi viene la pelle d'oca. La psicologa mi ha detto che la mente umana tende a ricordare soltanto le cose belle, almeno all'inizio, quasi a volerti proteggere dal dolore. Ma poi arriveranno anche i ricordi brutti, ed è lì che comincia la guarigione, perchè finalmente cade la maschera che gli avevamo messo, e da quel momento si prende atto che quell'essere meravigliosamente sopravvalutato altro non è che un uomo piccolo piccolo che tutto aveva tranne gli attributi. O se li aveva erano veramente piccoli piccoli. Coraggio.....che siamo soltanto all'inizio di una strada chiamata felicità. E ce la meritiamo tutta.

•

A P R I L E 2 9 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ragazzi ciao a tutti fa malissimo....che giornata nera mamma mia!!!!mi rimbomba tutto, la testa mi sta scoppiando...oddio non ho altri pensieri se non lei che mi ha lasciato per un altro!!!!che momento orribile della mia vita!!!!non ce la faccio piu'.....questa non è vita cavolo!!!!!! scusatemi lo sfogo :(

o

APRILE 29, 2013

ANGELO

Lo sò è dura fatti forza, cerca di non pensarci, ogni tanto vado in crisi anche io... 3 giorni fà lo rivista di sfuggita ero in macchina ho fatto finta di niente.... quel giorno sono stato male. sono 12 giorni (+18 di pausa) che ci siamo lasciati lei non mi ha mai cercato, stò provando il no contact e cerco di evitare di andare su facebook quelle poche volte la sfiga ha voluto che capitava proprio mentre postava qualcosa e appariva nelle notizie.... per essere certo di non vederla dovrei stare a casa 24 su 24 ma non ci riesco..... Stò pensando anche di andare da uno psicologo..... Non ci credo di essere rimasto senza di lei..... ti dovevo fare forza ma alla fine ho scritto l'ennesimo papiro di sfogo :(Sorry

▪

APRILE 29, 2013

ANDREA

Ciao Angelo,ci hanno lasciato con la stessa motivazione,anche se secondo me non puo mai essere una motivazione reale,perche' quando un amore finisce nella maggior parte dei casi (98%)ce sempre qualcun altro di mezzo..anche se all inizio non abbiamo il coraggio e la forza di crederci ma prima o poi si ci deve fare i conti con qsta realta'..quando accade poi ci stai male per la seconda volta (come è successo a me 2 giorni fa il dolore sembra ricominciato come un mese e mezzo fa)e solo allora capisci che davvero è finita e che lei non tornera' piu.

Cmq mi sto facendo tanta di quella forza che non so nemmeno io dove riesco a prenderla.Cancellala da sti dannati social che fanno soffrire il triplo odio facebook da quando l hanno inventato cavolo!! Anch io non ci credo di essere rimasto da

solo dopo tutto quello che era...mha non è un incubo è la realtà, la nostra realtà ci hanno mollato. Andiamo avanti prima o poi dopo tutto questo dolore arriverà anche il nostro giorno, il giorno dove dentro la nostra anima uscirà il sole...non vedo l'ora...spero di averti aiutato io a te.

▪

APRILE 30, 2013

GIORGIA

ciao andrea, scusa se non ti ho risposto subito, ma ti confesso che una volta che si inizia a stare bene e ricominciare la propria vita con il sorriso, è un po' difficile tornare qui, forse perché ti ricorda un periodo della tua vita non proprio felice, non lo so, comunque ti rispondo molto volentieri!...io sono stata lasciata dopo due mesi, e adesso penserai, beh non è la stessa cosa. Però ti dirò che precedentemente avevo già vissuto delle rotture, anche dopo storie di 3 o 2 anni, però per qualche strana ragione, non mi ero mai innamorata prima, e nonostante siano stati solo 2 mesi, sono stati veramente molto intensi. Insomma, avevo proprio perso la testa. La mia storia dettagliata la puoi leggere qualche pagina più indietro. Venir lasciati da innamorati è veramente terribile soprattutto quando l'altra persona non condivide i tuoi stessi sentimenti. Però ti posso dire che è una cosa che capita a qualsiasi essere umano di questa terra, e chi non l'ha mai provata è perché non ha mai avuto il coraggio di buttarsi a capofitto in una relazione. Tutti ci sono passati e tutti ci sono usciti. Quindi anche se ora sembra impossibile perché lo so fidati, prima o poi si ritorna a sorridere. E non solo, sono esperienze che servono perché poi inevitabilmente si incontrerà qualcun altro e forse una nuova delusione, ma avremo imparato come rialzarci nell'eventualità e anche a starci un po' meno male. Per me i primi 2,3 mesi sono stati terribili, anche perché è successo tutto da un giorno all'altro senza che me l'aspettassi. Mangiavo poco, passavo le giornate a letto (e la neve fuori non aiutava) avevo smesso di studiare (la mia passione) e se uscivo bevevo e tornavo a casa prima oppure non uscivo proprio. Però sai, grazie a ciò che ho letto qui e in altri forum, ho iniziato piano piano, ma veramente piano piano a fare dei piccoli passi per stare bene ogni giorno. Mi sono circondata di poche persone ma positive e fidate, e...un giorno un caffè con un'amica, un giorno scuola di danza, un giorno passeggiata, un giorno un concerto.....ma anche una sera a

guardare la tv piuttosto che leggere un libro. Insomma poco a poco ho ritrovato il sorriso, poi naturalmente mi è arrivata, come succede a tutti, la famosa "notizia" che si stava frequentando con un'altra e sono stata male di nuovo per circa una settimana, poi però ho deciso che valevo di più e che avevo davvero toccato il fondo. E anche che quel percorso che stavo facendo con me stessa, doveva pur valere qualcosa! Ho trovato un lavoro, ho ricominciato a studiare e ad ottenere dei buonissimi risultati, ho rafforzato amicizie nuove, e dopo 5 mesi, ho anche trovato una nuova persona che mi piace e sicuramente più matura. (fidati, ora dirai "non voglio nessuno", poi dopo un po' quando inizi a stare meglio, rivaluterai la cosa e vedrai che davvero non è così difficile nemmeno trovare qualcuno di migliore della tua ex..) ora posso dirti che non solo sto meglio di prima, perché ho trovato un equilibrio tale con me stessa che so di essere la roccia di me stessa, e che se dovesse succedere qualcosa, ma proprio qualsiasi cosa, saprò come affrontarlo. Poi mi ha aiutato leggere altre esperienze perché ti aiuta a capire cosa fare e cosa NON fare per superare l'accaduto. Spero di averti trasmesso un messaggio positivo, fidati passa, e non solo, ti rafforza e ti renderà anche più attraente agli occhi degli altri. Se vuoi farti una risata, io ho rivisto il mio ex dopo 5 mesi casualmente xstrada e ho pensato "Beh non era nemmeno tutto questo gran che" e non solo..ho saputo che la tipa l'ha rifiutato e che adesso soffre e sta male per me come stavo io 5 mesi fa. Ma come ha scritto art, poi non te ne freggerà nemmeno più una ceppa di ritornare assieme perché mentre tu sei cambiato radicalmente, e hai mutato pelle, loro sono rimasti uguali, nei loro errori e nelle loro insicurezze, quindi tornare insieme è completamente impossibile! in bocca al lupo e tieni duro ;-)

▪

M A G G I O 1, 2013

A N D R E A

Giorgia sarai sicuramente una grandissima persona, sono felicissimo che ne sei uscita al 100% dalla situazione, e vorrei essere come te ,MAGARI!!!!:)

Secondo me la tua storia(ovviamente posso anche sbagliarmi) è molto diversa dalle nostre, oddio non voglio dire che non ci sei stata male, ci mancherebbe rispetto tutte le storie in questione.

Secondo il mio parere una storia di 2 mesi non puo mai e poi mai essere paragonata ad una storia dai connotati piu profondi ...dai 2 anni in su....una storia lunga a mio parere è totalmente diversa perche?? Una storia lunga assume davvero connotati profondi e ci si sente pienamente facenti parte della vita dell'altra persona che ci ha lasciato...dove insieme si sono vissute un'infinita' di cose tra le quali cose belle(vacanze,crocere,giorni di festa in famiglia dove per mia madre davvero lei era la figlia che non ha mai avuto essendo tutti maschi) e cose meno belle(lutti,litigi,che con la forza si sn superati insieme eccc..) a mio parere assumono davvero connotati differenti,in poche parole tu ti senti davvero parte della vita dell'altra persona e viceversa e arrivi al punto di dire a te stesso che qsta storia non finira' mai e poi e mai.E poi boommm la batosta!!!indescrivibile ragazzivabbe' cio lo capiamo tutti...!!Per superare una storia vera di 8 anni di sicuro ci vorra' piu tempo rispetto ad una storia di 2/3 mesi...è molto piu difficile venirne fuori,ma da come sento è possibile(speriamo).un abbraccio a tutti facciamo forza raga.....!!

▪

M A G G I O 1 , 2 0 1 3

A N G E L O

Purtroppo è successo l'inevitabile anche a me....Non ne ho la certezza al 100% però posso dire di esserne sempre più convinto che lei stia con un altro che per giunta sarebbe uno dei miei migliori amici (mi fa schifo solo pensarlo che fosse amico mio)...

▪

M A G G I O 1 , 2 0 1 3

G I O R G I A

capita a tutti...

non so se un pò ve ne intendete di psicologia, ma io dopo questa

esperienza mi sono fatta una cultura. ...il cosiddetto "Meccanismo di difesa" e "negazione" avviene nel nostro cervello dopo un evento traumatico come una rottura. Ci convinciamo all'inizio che anche l'altra persona un pò ci pensa, che prima o poi si tornerà assieme eccetera...perchè è piu facile che ammettere la triste verità nel 99% dei casi: chi ci lascia è perchè non ci ama piu, perchè è piu felice senza di noi, ha trovato qualcun'altro (anche se non lo ammetteranno mai..) nel caso in cui dovessero tornare succede nel 99% dei casi perchè la persona B gli ha rifiutati e quindi tornano dalla persona A per poi trovare una persona C e lasciare nuovamente la persona A...

Fa soffrire tantissimo ammettere queste verità, ma paradossalmente capirlo e aprire gli occhi è proprio cio che ci fa ricominciare perchè almeno possiamo chiudere una parentesi una volta per tutte e ricominciare da capo. Fidatevi, è molto meglio stare meglio con se stessi e poi successivamente trovare una nuova persona piu convinta di stare con noi, che ributtarsi in una vecchia relazione che ci potrà causare solo sofferenze.

Fa male sapere che hanno un altro, ma fa peggio far finta di non vedere e autoconvincersi di una cosa che non avverrà mai o che esiste solo nella nostra testa. Mentre noi stiamo qui a farci 2000 paranoie, loro sono a sciare con l'altro con un sorriso a 360°. Bisogna pensare che non è andata punto. Però cio non significa che non ci sia speranza per il futuro, o che non ci sarà qualcuno che ci apprezzi veramente. L'amore trovo sia una specie di gioco a puzzle, non val la pena di incastrare una cosa che non ci sta, bisogna trovare l'incastro giusto e come ogni puzzle che si rispetti è solo 1 su un milione. E perchè arrivi quell'uno bisogna provarne tanti di pezzi. Spero ancora di avervi trasmesso un messaggio positivo. Ciao a presto!

■

M A G G I O 1, 2013

A N D R E A

Angelo ti sono vicino...te lo dico con il cuore doveva capitare per forza è l'unica ragione x la quale ci hanno lasciati altrimenti non l'avrebbero mai

fatto..ti racconto una cosa:oggi giorno di festa 1 maggio mi hanno invitato a pranzo delle vecchie amiche..sono andato con i miei amici,giornata fantastica quando succede qualcosa di.....mi manca anche l'aggettivo(strano)ma purtroppo normale in questo periodo della mia vita..ho conosciuto una ragazza e si e' creato da subito un certo feeling,bellissima davvero raggiante,splendida,ci appartiamo e lei sembra molto presa da me e dalla situazione,mi abbraccia e prova a baciarmi....e che succede???! I ho rifiutata,non ce l'ho fatta a baciarla pensavo sempre alla mia ex che mi ha mollato,mi sembrava una cosa talmente surreale che ho fatto fatica a crederci..le ho detto scusami non ce la faccio è piu forte di me ma non ce la faccio...mai successo in vita mia.Purtroppo abbiamo tutti il cuore malato,che ancora per guarire deve affrontare un lungo percorso.Ragazzi grazie a tutti che ascoltate le nostre storie.....stiamoci vicino....prima o poi ne usciremo tutti cavoli!!!x forza. vi abbraccio!!

Andrea

▪

M A G G I O 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

andrea guarda, conosco tutto cio di cui parli, perchè sono stata anche mollata in passato dopo una storia di 3 anni e ho lasciato dopo una storia di due. Quindi so benissimo cosa significa staccarsi da un vissuto quotidiano, dalla famiglia di lui, dagli amici di lui eccetera. So benissimo cosa signifca avere una storia seria. Ovviamente non la paragono a un matrimonio di 15 anni con dei figli e mi rendo conto che sia difficile da capire, ma delle volte ti innamori davvero dopo 2 mesi e puoi non esserlo mai stata anche dopo 5 anni. (anzi fidati che davvero metà delle coppie nate tra i 19 e i 22 anni sono cosi)

Non so spiegarti ne perchè, ne per come, ma sinceramente non mi ero mai innamorata prima.

Prima erano le storie dei 19 anni quando vuoi una storia seria a tutti i costi senza domandarti troppo se quel sentimento è vero o no. O meglio, ero convinta di provare un sentimento forte e poi ho visto la differenza quando una persona ti prende sul serio. Io sono una persona istintiva,

quindi per me è o sì, o no. Mi sono innamorata per la prima volta a 24 anni e non mi chiedo un perchè. L'amore non segue molte regole. Sinceramente, sai cos'è, che dopo 3 anni che stai insieme, in realtà, l'amore era finito molto prima forse, e perciò almeno nel mio caso, in realtà la rottura me l'aspettavo. Poi non nego che non ci abbia sofferto in passato, però è stato più un processo naturale. Più si cresce più i sentimenti crescono e le aspettative nell'altra persona crescono, perchè ci si rende anche conto di non essere più "infiniti" e che dopo i 30 anni il rischio di rimanere soli aumenta. Non so sta di fatto che i sentimenti maturano. La storia di due mesi che ho vissuto è stata molto molto intensa e sinceramente mi ha dato molto di più in termini di sentimenti che storie di anni ma veramente, veramente vuote. Ora ho capito ciò che voglio da me stessa, una persona che mi prenda al 100% ma che sappia anche dimostrarmi una buona dose di maturità. Comunque per quanto riguarda il fatto dell'altra tipa, è normalissimo che adesso ti fa schifo baciare qualcun altro, io non ho pensato a nessuno per 5 mesi e le possibilità c'erano...devi trovare il tuo equilibrio, ma per contro ti dico che io mi sono giurata di rimanere single almeno un altro anno...e invece poi una volta che esce il dolore ti dimentichi completamente di quel "giuramento" e dagli che si ricomincia. Però come ti dicevo avrai imparato a prendere le cose giorno per giorno e a farti meno male. Cioè è veramente difficile trovare una storia che sei preso tu, è presa l'altra persona allo stesso modo, volete le stesse cose dalla vita, avete una visione del futuro simile...però dopo i 24-25 anni fidati che inizi ad essere molto più selettivo e a cercare quasi la perfezione, perchè poi inizi davvero a pensare ad un futuro assieme e immaginati se è con la persona sbagliata o se non c'è sentimento...

▪

M A G G I O 1, 2 0 1 3

GIORGIA

andrea ti posso dire che purtroppo in passato un pò stronza con i miei ex sono stata anche io, e quindi mi metto anche nei panni dell'altra persona. Davvero i sentimenti non seguono delle regole, e delle volte non bastano ne vacanze assieme ne conoscere la famiglia. O comunque, ti avvicina, ti

lega, ti fa crescere giorno per giorno, ti fa maturare, ma non dimenticare che a 20 anni o su per giu (come mi pare di capire tu abbia) si ha anche voglia di esperienza e quindi, spesso non ci si chiede cio che si prova davvero, o magari cio che si crede di provare. Spesso è anche solo "l'idea" di avere una persona accanto. Poi capita che boom hai una storia di 2 mesi (che poi in realtà sono stati 4, 2 in cui ci siamo messi assieme) che ti fa scattare subito qualcosa dentro, in cui condividi tutto e ti innamori e prendi la batosta. Fidati è difficile da far capire, ma credo che delle volte sia piu dura dopo i primi mesi che solitamente sono i piu intensi che dopo anni e anni che hai gia l'amaro in bocca e la noia addosso da secoli. Poi sul fatto che in 2 mesi puoi aver idealizzato la cosa, questo poco ma sicuro. Ma parlando con le mie amiche spesso capita che uno si innamori dopo poco o non si innamori mai, succede (ovviamente nessuno lo ammetterà mai a tu per tu). Ciò però ha un lato positivo: fidati che anche alla tua ex capiterà la sbandata seguita da delusione per cui molto probabilmente ti ha lasciato, nessuno scampa ;-)

e un altro lato positivo, è che le esperienze meglio farle a 20 anni che farle dopo, immaginati se vai a convivere con una persona che non è convinta (o non sei convinto tu) per poi pentirtene amaramente e dover lasciare figli, casa, bollette da pagare eccetera...pensa al piatto della bilancia...ma è un bene che i casini succedano prima!

o

M A G G I O 1 , 2 0 1 3

GIORGIA

andrea guarda, conosco tutto cio di cui parli, perchè sono stata anche mollata in passato dopo una storia di 3 anni e ho lasciato dopo una storia di due. Quindi so benissimo cosa significa staccarsi da un vissuto quotidiano, dalla famiglia di lui, dagli amici di lui eccetera. So benissimo cosa signifca avere una storia seria. Ovviamente non la paragono a un matrimonio di 15 anni con dei figli e mi rendo conto che sia difficile da capire, ma delle volte ti innamori davvero dopo 2 mesi e puoi non esserlo mai stata anche dopo 5 anni. (anzi fidati che davvero metà delle coppie nate tra i 19 e i 22 anni sono cosi)

Non so spiegarti ne perchè, ne per come, ma sinceramente non mi ero mai innamorata prima.

Prima erano le storie dei 19 anni quando vuoi una storia seria a tutti i costi senza domandarti troppo se quel sentimento è vero o no. O meglio, ero convinta di provare un sentimento forte e poi ho visto la differenza quando una persona ti prende sul serio. Io sono una persona istintiva, quindi per me è o si, o no. Mi sono innamorata per la prima volta a 24 anni e non mi chiedo un perchè. L'amore non segue molte regole. Sinceramente, sai cos'è, che dopo 3 anni che stai insieme, in realtà, l'amore era finito molto prima forse, e perciò almeno nel mio caso, in realtà la rottura me l'aspettavo. Poi non nego che non ci abbia sofferto in passato, però è stato più un processo naturale. Più si cresce più i sentimenti crescono e le aspettative nell'altra persona crescono, perchè ci si rende anche conto di non essere più "infiniti" e che dopo i 30 anni il rischio di rimanere soli aumenta. Non so sta di fatto che i sentimenti maturano. La storia di due mesi che ho vissuto è stata molto molto intensa e sinceramente mi ha dato molto di più in termini di sentimenti che storie di anni ma veramente, veramente vuote. Ora ho capito ciò che voglio da me stessa, una persona che mi prenda al 100% ma che sappia anche dimostrarmi una buona dose di maturità. Comunque per quanto riguarda il fatto dell'altra tipa, è normalissimo che adesso ti fa schifo baciare qualcun altro, io non ho pensato a nessuno per 5 mesi e le possibilità c'erano...devi trovare il tuo equilibrio, ma per contro ti dico che io mi sono giurata di rimanere single almeno un altro anno...e invece poi una volta che esce il dolore ti dimentichi completamente di quel "giuramento" e dagli che si ricomincia. Però come ti dicevo avrai imparato a prendere le cose giorno per giorno e a farti meno male. Cioè è veramente difficile trovare una storia che sei preso tu, è presa l'altra persona allo stesso modo, volete le stesse cose dalla vita, avete una visione del futuro simile...però dopo i 24-25 anni fidati che inizi ad essere molto più selettivo e a cercare quasi la perfezione, perchè poi inizi davvero a pensare ad un futuro insieme e immaginati se è con la persona sbagliata o se non c'è sentimento...

▪

M A G G I O 1 , 2 0 1 3

G I O R G I A

andrea ti posso dire che purtroppo in passato un pò stronza con i miei ex sono stata anche io, e quindi mi metto anche nei panni dell'altra persona. Davvero i sentimenti non seguono delle regole, e delle volte non bastano ne vacanze assieme ne conoscere la famiglia. O comunque, ti avvicina, ti lega, ti fa crescere giorno per giorno, ti fa maturare, ma non dimenticare che a 20 anni o su per giu

(come mi pare di capire tu abbia) si ha anche voglia di esperienza e quindi, spesso non ci si chiede cio che si prova davvero, o magari cio che si crede di provare. Spesso è anche solo "l'idea" di avere una persona accanto. Poi capita che boom hai una storia di 2 mesi (che poi in realtà sono stati 4, 2 in cui ci siamo messi assieme) che ti fa scattare subito qualcosa dentro, in cui condividi tutto e ti innamori e prendi la batosta. Fidati è difficile da far capire, ma credo che delle volte sia piu dura dopo i primi mesi che solitamente sono i piu intensi che dopo anni e anni che hai gia l'amaro in bocca e la noia addosso da secoli. Poi sul fatto che in 2 mesi puoi aver idealizzato la cosa, questo poco ma sicuro. Ma parlando con le mie amiche spesso capita che uno si innamori dopo poco o non si innamori mai, succede (ovviamente nessuno lo ammetterà mai a tu per tu). Ciò però ha un lato positivo: fidati che anche alla tua ex capiterà la sbandata seguita da delusione per cui molto probabilmente ti ha lasciato, nessuno scampa ;-) e un altro lato positivo, è che le esperienze meglio farle a 20 anni che farle dopo, immaginati se vai a convivere con una persona che non è convinta (o non sei convinto tu) per poi pentirtene amaramente e dover lasciare figli, casa, bollette da pagare eccetera...pensa al piatto della bilancia...ma è un bene che i casini succedano prima!

▪

M A G G I O 2 , 2 0 1 3

A N D R E A

Ciao Giorgia io ho 28 anni la mia ex ne aveva 20,sai anche a me è capitato di lasciare in passato e quindi so cosa si prova ad essere dall'altra parte e posso capirla,pensa che anch'io non mi ero mai innamorato prima,mi sono innamorato la prima volta a 25 anni di lei,ma davvero provavo sentimenti forti e all'inizio era un sentimento molto ricambiato e si vedeva lontano anni luce che era così
Poi con il passare del tempo non so è cambiato tutto piano piano...come se il sentimento si stesse perdendo man mano da parte sua...ma da parte mia aumentava sempre di piu. Quello che voglio dire è che e' davvero dura staccarsi da un vissuto quotidiano dove davvero credevi follemente,dalle promesse da tutto...è durissima saperla con un altro ma dobbiamo accettare tutto cio'....è l'unica alternativa ed è l'unica strada da intraprendere se davvero vogliamo far guarire il nostro cuore.Di sicuro un matrimonio di 15 anni o convivenza con figli e tutto cio che ne segue è qualcosa di diverso molto diverso...ma all'inizio sembra

che degli altri rapporti non te ne freggi nulla sarà anche normale in questo momento..e pensi sempre al tuo di rapporto come se fosse l'unico nell'universo..ovviamente così non è,ma ti rendi conto di starci malissimo quotidianamente ed è durissima ci vuole una forza di volontà immensa per affrontare tutto ciò'.

Ti dirò sinceramente che anch'io mi sono giurato di rimanere da solo per un altro anno proprio il giorno in cui è finita la nostra storia,sarà che ancora è presto,ma questa decisione non l'ho tutt' ora cambiata ma spero vivamente di fare come hai fatto tu,(che poi cambi idea sulla promessa che hai fatto a te stessa e ti ributti a capofitto nella vita e nei suoi splendori).

Si ho imparato a vivere alla giornata ora dopo ora,senza pensare al futuro,anche facendo piccole cose quotidianamente ma solo cose che mi piacciono(palestra,corsa,partite di calcetto con amici,uscite serali tranquille)devo trovare davvero il mio equilibrio interiore e devo ancora imparare a stare bene con me stesso prima e ne sono consapevole di questo.Ce la sto mettendo tutta perché prima o poi dovrà passare, xk deve passare per forza ci sn passati tutti e tutti ne sono usciti. Questo è quello che mi fa forza davvero,leggere altre storie mi sta aiutando tantissimo anche a me devo dire la verità'. Sicuramente tutto ciò' capiterà anche a lei...e solo dopo potrà capire.....la ruota gira e tu hai ragione davvero su tantissime cose.Parlare con te mi fa stare benissimo e mi dà nuovi stimoli e angolazioni diverse di vedere le cose.Grazie.Spero vivamente che fra qualche settimana/mese che sia potro' tornare a sorridere davvero ed essere raggianti come il mio solito xk ormai è un mese e mezzo che sul mio volto è stampato un sorriso pieno di finzione e di amarezza.Ce la sto mettendo davvero tutta e sono sicuro che con tanta pazienza e tanta sofferenza e anche stringendo i denti facendomi forza da solo ne uscirò' e come me tutti noi...dai ragazzi !! Sto aspettando solo il giorno che davvero se ne uscirà' dalla mia mente vai via dalla mia mente vai via dalla mia mente satana....scusate lo sfogo...ciao Giorgia e ciao a tutti voi...)

▪

M A G G I O 2 , 2 0 1 3

G I O R G I A

E infatti da ciò che scrivevi si capiva che la tua ex bene o male avesse sui 20 anni. A 20 anni spesso le ragazze ancora non sanno cosa vogliono (e anche i

ragazzi), e si ha voglia di un confronto, dopo i 25 già dopo un po' di esperienze bene o male sai cosa cerchi e per questo per me è più facile cadere nell'innamoramento. Intendiamoci, non è l'età in sé quella che conta, perché il ragazzo con cui mi sto frequentando ora ne ha 22, però lavora, sa cosa vuole dalla vita, crede nei valori, insomma mai dire mai, ma sono cose che contano. Forse hai ragione tu che ancora la storia lunga da innamorata non l'ho ancora provata e chissà... sarà magari un altro tormento (non oso immaginare), però per lo meno ho provato l'ebbrezza (chiamiamola così va) di venir mollata quando il sentimento era forte e quindi per fortuna un po' di allenamento sulle 3 fasi ce l'ho. Per quanto mi riguarda è stato difficilissimo il passaggio dalla 1 alla 2 fase, poi è stata tutta una discesa, la 1 fase è durata un'eternità, la seconda pochissimo, poi sono ricaduta nella 1 un'infinità di volte fino a che mi sono detta che non poteva essere un processo così frettoloso e mi sono presa anche il tempo di capire e ascoltare il dolore. Poi è stato tutto naturale, non mi sono nemmeno più chiesta in che fase ero e sono semplicemente rinata. È anche un po' come avere i prosciutti davanti agli occhi, prima o poi ti risvegli e capisci che avevi ingigantito moltissime cose. Guarda comunque voglio concludere dicendo due cose: 1) che l'amore bene o male fa soffrire sempre, anche quando è ricambiato, anche quando si sta bene e si ha un matrimonio felice, ci sono sempre problemi: può essere la distanza, la difficoltà di trovare un lavoro, piuttosto che un tradimento, piuttosto che una malattia eccetera e' un po' una specie di "compromesso", una droga strana che ti fa stare bene e poi male, e' bene capirlo ed accettarlo perché una volta che lo si sa (anche se non si è mai ma dico mai preparati del tutto) almeno se ne è consapevoli 2) il secondo consiglio è anche quello di non farsi coinvolgere troppo dalle cosiddette "pressioni sociali": anche se dopo i 25 anni si è assaliti dalla rottura di palle (scusa il termine) di parenti e amici che ti vogliono piazzare o ti confrontano con il cugino del cugino del cugino che invece si sposa felice e sorridente (che poi bisogna vedere quanto felice e sorridente).., tu fregatene altamente anche se ti verrà letteralmente il vomito a vedere Coppiette felici in autobus piuttosto che amici che vengono alle feste accoppiati eccetera. Davvero fregatene, l'amore non è una questione di età, è una questione di sentimenti veri ricambiati e di futuro assieme, per quanto mi riguarda può avvenire anche a 90 anni (vabbè speriamo di no) però per dire, cerca di vivere la tua vita felice giorno dopo giorno come stai facendo indipendentemente da tutto, e vedrai che palestra, giro di qua e di là ti aiuterà molto di più che ubriacarti come fanno in molti e buttarsi giù. Poi vedrai che avrai anche molto meno l'ansia di tenerti le giornate occupate e ti

piacera' anche stare a casa ogni tanto a guardare la tv. In bocca al lupo e facci sapere :-)

•

APRILE 28, 2013

STEFANO

Ciao a tutti.

Sono entrato nel Gruppo con un commento il 13 Dicembre 2012, dopo essere stato lasciato due mesi prima.

Sono passati sei mesi da quando la mia storia è finita, una relazione di due anni a distanza, lei vive in Turchia io in Italia, e avevamo intenzione di sposarci la prossima estate.

E' stata la prima donna con il quale avevo deciso di condividere la Vita, con la quale mi sono aperto totalmente, senza maschere...

Nutrivo per lei un amore profondo, sincero.

Amo ancora Deniz.

Ci siamo sentiti più volte in questo periodo, sempre per futili motivi trovati da me al fine di riallacciare un rapporto. Non sono riuscito ad applicare il "no contact", alle volte era dolce, alle volte ha pianto, alle volte si è rilevata, alle volte alle volte.... non mi ha risposto per settimane o mesi.

Potrei dire che lei ha un altro, con il quale si è messa dopo poco tempo e con il quale flirtava prima, potrei dire mille cose ma vi dico di me, della mia reazione.

Vi prego non giudicatemi, non è ciò che sto cercando.

Voglio solo condividere con voi.

In questi sei mesi non ho cercato di coprire il vuoto che Deniz mi ha lasciato con un'altra persona, ma mi sono lasciato andare ad ogni tipo di esperienza forte per farmi male, sprofondare, distruggermi.

Mi sono drogato, ho vissuto un periodo in cui ogni sera dopo il lavoro mi alcolizzavo al bar e ho avuto un coma etilico, mi sono dato al sesso a pagamento, con una donna sono stato in club per scambisti.... dopo i primi 3 mesi passati a piangere la sera a casa, tutte le sere.... ho voluto sprofondare nella merda, nel vizio, nello schifo.

Tutto questo senza far del male a nessuno, ma solo a me stesso, volontariamente.

Parallelamente son entrato in psicoterapia, cognitivo-comportamentale.

A Dicembre ho iniziato anche a prendere psicofarmaci, paroxetina.

Ho smesso da un momento all'altro un mese fa, gli effetti di questa scelta (stordimento, nausea, ansia...) sono finiti ora.

Ed ora, dopo un viaggio in Portogallo, sento che mi sto rialzando.

Sento che la luce sta ricominciando a filtrare nel mio cuore, nella mia anima.

Un mese fa ho staccato con gli psicofarmaci, ho ridotto il fumo a 1/2 sigarette al giorno, ho ridotto drasticamente l'alcool, sto tagliando relazioni inutili, insulse, sporche.... sto ricostruendo ciò che mi circonda, sto iniziando a lasciare spazio alla mia anima, al fluire degli eventi, al sole.

Mi sto circondando solo di belle persone, sane.

Quella sensazione di vuoto immenso al risveglio, che non mi permetteva di alzarmi per andare a lavorare, non c'è più. La notte, con più o meno difficoltà, dormo. Non sento l'esigenza di fare per non vivere il tempo vuoto.

In tutto questo ho ricominciato a prestare volontariato in CRI, ho scoperto lo Yoga, comincerò a frequentare incontri buddisti, sto programmando 10 giorni di meditazione vipassiana ed il cammino di santiago.

Non prendetemi per pazzo!

Queste cose sono cose che meditavo da tempo, da anni.... ma che per un motivo o per l'altro non sono mai riuscito a portare ad iniziare.... ora mi sento pronto, ma nutro questi interessi da anni, in maniera totalmente distaccata da ciò che mi è successo.

La sofferenza rimane, il dolore rimane, i ricordi rimangono così come la malinconia e la nostalgia.

Non sono pronto per una relazione, non mi interessa minimamente ... ma sono pronto per ritrovarmi.

Sono pronto per ascoltarvi, e conoscermi.

Mi dedico a me stesso.

Ma c'è una cosa importante che vorrei dire, che ritengo importante.

Io scrivo poco, molto poco... ma leggo spesso, sempre. E non commento.

Vorrei dirvi GRAZIE, grazie di Cuore.

In questi mesi siete stati, siete e sarete un confronto passivo molto importante per me.

Grazie a tutti Voi, per permettermi quotidianamente di ricordarmi che tali sofferenze, che annientano e dal dolore fanno rinascere, sono grandi occasioni di crescita.

Storie che prendono nomi, nel tempo.

Grazie a Giorgia, Paride, Radioactive Toy, Michele, Diana, Francesco, Brik, Delusa & Ferita, Raffaele, Marinella, Giulia, e tutti Voi.

E grazie ad Art per l'opportunità che ci hai dato.

Un abbraccio,
Stefano

o

APRILE 28, 2013

FRANCESCO

sono veramente felice per te anche se non ci conosciamo e leggendo la tua storia mi rendo conto di quanto sia ridicola e insulsa la mia.

Grazie per avermi fatto sembrare i miei problemi una sciocchezza forse ho un pò più di forza per affrontare adesso.

Grazie Stefano e complimenti per la forza che hai avuto non è da tutti!
Francesco.

o

APRILE 28, 2013

MICHELE

Grazie a te Stefano e davvero complimenti per la forza che hai avuto! Leggere che qualcuno nonostante tutto ce la sta facendo, è davvero bello e commovente. Un abbraccio forte,

Michele

o

APRILE 29, 2013

RAFFAELE

Ciao ho letto la tua lettera...e vedo che ti ricordi di tutti noi, che bello. Non possiamo costruire un edificio senza sporcarci il camice di calce. Hai sperimentato e hai compreso che ora di cambiare. E' evitabile, per edificare il tempio interiore è necessario mettere le mani nell'impasto ed è quello che neppure io ho fatto per molto tempo. Il dolore resta...la malinconia...e tutto il resto vero, sono frutti maturi ora e il sapore è meno aspro, in quanto essi stessi veicoli indispensabili per condurti nell'unico vero viaggio, che ognuno di noi ha il dovere di compiere, ovvero alla riscoperta del vero "SE" e che abbiamo dimenticato per un ipotetico "IO SONO" e basta. Un ciao

▪

APRILE 30, 2013

GIORGIA

grazie a te, io ora pure ne sono uscita e sto bene. Continua il tuo percorso e davvero non buttarti giù che sicuramente vali di più di ciò che hai fatto a te stesso. In bocca al lupo!

•

APRILE 28, 2013

ANDREA

..ragazzi proprio ieri sera ho scoperto che sta con un altro un mio amico mi ha detto di averli visti insieme.E' stato un bruttissimo colpo psicologico per me.Devo dire che ormai è passato un mese e mezzo da quando mi ha mollato ed ero nettamente in fase di ripresa,ma ieri sera sapere qsta notizia mi ha spiazzato tantissimo,alla fine è vero non stiamo più insieme,infatti non so perché mi sia presa così a male sto davvero malissimo come un mese e mezzo fa che ci siamo lasciati...sembra che il dolore sia ricominciato dall'inizio sto piangendo da ieri sera e mi sento davvero solo,non è proprio giusto non so neanche come spiegarvi..tanto lo so che mi capite tutti più o meno ci passiamo tutti.che

vita di m.....a!!! ragazzi scusate lo sfogo ma devo riprendermi sto troppo male latesta mi sta scoppiando!

o

APRILE 28, 2013

MICHELE

Ciao Andrea! si, ci siamo passati un pò tutti e sappiamo che non è un bel momento. Forse è il momento peggiore perchè ci costringe ad aprire gli occhi, a buttare via ogni speranza di un ipotetico sbaglio da parte loro, ci costringe ad accettare il fatto che loro ci hanno lasciati. Ora devi riuscire a sfruttare quel dolore per voltarti definitivamente e lasciarla andare. Ci hanno lasciati, loro hanno voltato pagina. Non possiamo far nulla se non prenderne coscienza e riiniziare un nuovo cammino senza di loro. Piangi, piangi e ripiangi se ne senti il bisogno. Sfogati e incazzati! ma quando hai finito basta, è ora di riprendere in mano te stesso.

▪

APRILE 28, 2013

ANDREA

Michele grazie per la risposta,è vero ci passiamo tutti,infatti qsto è il momento peggiore perche la realta' ti guarda in faccia e ti dice di voltare pagina e di ricominciare a vivere.Hai ragione ci hanno lasciati,hanno voluto voltare pagina ora bisogna prenderne coscienza,atto e ricominciare..grazie michele

o

APRILE 28, 2013

FRANCESCO

Caro Andrea,
a breve penso che mi arriverà anche a me la tua stessa notizia...

sai che faccio? mi preparo psicologicamente(anche se non servirà a niente perchè il dolore va affrontato!!!!!!!) e vedrai come inizi ad odiare quella persona che fino a qualche settimana fa amavi alla follia...

io sono stato lasciato per telefono,in maniera poco matura e anche se ho le mie colpe(per cose sostanzialmente futili ma per lei importanti!) ne dobbiamo accettare le conseguenze.

Mi sono iscritto in palestra, cerco di proiettare la mente avanti a quando sarò soddisfatto di me stesso, cerco di impegnarmi nel lavoro, curo la mia estetica,i miei interessi e devo dire che per ora sta funzionando anche se poi ripiombo nello sconforto quando ci penso.

La amo da morire e lei mi ha detto "si è vero, non ti amo più!" per telefono:SHOKKANTE!

comunque la strada è una sola ci si deve fare forza per percorrerla nel miglior modo possibile quindi rialzati appena te la senti e prendi il mondo a schiaffi.

Cerca di sorridere, riallaccia le amicizie perse a causa sua e vai avanti perchè ognuno è una bella persona e merita di sorridere!

Avanti e sempre avanti è la strada per la felicità, se sei felice il mondo ti sorride: e' vero cazzo!

quindi che dirti,forza e coraggio! prima o poi succederà a tutti e parlando di me non so come la prenderò ma sono sicuro che farò di tutto per andare avanti!

cerca aiuto nelle persone che ti vogliono bene e ruba i loro sorrisi!

Ciao caro, poi ci daremo ragione a vicenda!

▪

APRILE 28, 2013

ANDREA

Francesco grazie per le belle parole,purtroppo è il corso degli eventi,ci hanno lasciati per un loro specifico motivo,purtroppo all inizio è dura ma la vita non si ferma e va avanti.Sai anche io sono stato lasciato per telefono è stata una mazzata tremenda quel giorno non ha avuto il coraggio di guardarmi negli occhi e di dirmi che non mi amava piu SCIOCCANTE davvero..anch io mi sono iscritto in palastra,vado a correre gioco a calcetto...ma come distolgo l attenzione lei è sempre li davanti a me nella mia testa che rimbomba e cado nello sconforto.Ora vorra dire che dopo cio che ho scoperto,ricomincio a soffrire come all' inizio ma davvero qsta cosa è l inizio di qualcosa che di sicuro potra' solo migliorare giorno

dopo giorno e di qsto ne sono certo. Questo non è l'inizio della fine, ma è l'inizio di un percorso volto al miglioramento e piano piano piano facendoci forza l'uno con l'altro ne usciremo... grazie francesco

APRILE 27, 2013

LAURA

So che forse scriverò e le mie parole potrebbero non venire mai lette da nessuno, ma ci provo. Voglio provarci forse perché sento di aver bisogno di consigli, "aiuto", qualcuno che abbia passato una cosa simile alla mia... Ho letto tantissimo in internet, ma niente fino in fondo si è avvicinato a lui, a com'è lui. Mi sorge quindi sempre di più il dubbio che sia davvero come mi dicono in tanti molto strano.

E' nato tutto così, per gioco, ci siamo scritti messaggini dopo esserci conosciuti, ma senza che mai provassi un'attrazione particolare. Pian piano, a distanza di molto, anche perché in quel periodo io ero fidanzata con un'altra persona, mi sono avvicinata a lui perché era premuroso, sempre presente, pronto a farsi in quattro. Alla fine di un amore, una persona di questo tipo è quello che sembra impossibile poter trovare, sembrava impossibile ma vero...

Quando c'eravamo conosciuti d'impatto l'attrazione fisica da parte mia non era stata nulla di eclatante, ma il fatto che avesse 5 anni più di me, che fosse così presente, lo rendeva speciale, quasi una figura paterna per me. Io ho perso il padre all'età di tre anni, poi nel corso della mia infanzia mia madre ha conosciuto un altro uomo e diciamo che chi ne ha fatto le veci c'è stato...

Sono stata fortunata nella sfortuna più nera, ma chi non ci è passato riesce a capire a fatica che non è proprio la stessa cosa. Il non poter chiamare papà come fanno tutti gli altri bambini e tante altre situazioni etc etc... Ora comunque sono "grande", sono una donna di 30 anni, ma forse quando c'eravamo messi insieme, nonostante credessi di esserlo, forse non avevo la maturità di oggi e sapere di avere lui accanto mi faceva sentire invincibile. Aveva le braccia muscolose che solo con un abbraccio mi facevano sentire protetta da tutti... tutto andava male, correvo da lui, mi confidavo, mi sfogavo, lui mi rassicurava e mi "caricavo", pronta per una nuova sfida!

E' stato il mio "amico+" per molto tempo, non potevo considerarlo un amico perché non c'era solo quello, poter stare con lui in altre "circostanze" mi faceva sentire una donna rispetto a tutte le ragazzine, mie compagne di classe...

E' arrivata la maturità a scuola, è passata l'università, la mia laurea triennale, la mia laurea

specialistica e la mia disoccupazione...

Lui c'è sempre stato, a suo modo, ma sempre. Silenzioso, taciturno, introverso... Sempre da giustificare o da dover spiegare ad ogni persona (amici e parenti) che se non parlava o interagiva non era per menefreghismo, superiorità, ma semplicemente per carattere.

I miei genitori l'hanno visto gran poco e conosciuto altrettanto poco perché si è sempre nascosto, tenuto a distanza, con la scusa "sei lunga a prepararti, se salgo anche in casa e ti aspetto lì, finisce che andiamo via dopo tre ore"... Non aveva tutti i torti, ma un minimo di "public relations", chiamiamole così, vanno fatte... soprattutto con gli "ipotetici" suoceri! E' capitato spesso che ad esempio dopo una cena, un compleanno di mie amiche, matrimoni etc etc spesso e volentieri venissi poi sommersa da domande "ma si è stufato? Non parlava"... tutto bene, nonostante tutto, se non fosse per il fatto che sono 10 gli anni passati insieme...

L'ho sempre accettato così anche se questa cosa mi faceva tanto soffrire perché avere di fronte a te una persona che risponde a monosillabi è piuttosto imbarazzante. Il problema però era che solo con le persone che appartengono "al mio mondo" era così perché con tutti gli altri suoi amici diventava un'altra persona, un fenomeno "da baraccone", ma io ne ero felice. Mi faceva piacere che si divertisse, che andasse agli addii al celibato in giro, non lo so perché, a tante dava fastidio, ma io ero contenta che si divertisse. Mi fidavo. In fin dei conti era questione di pochi giorni poi IN TEORIA tutto sarebbe tornato alla normalità.

Ad un certo punto avevamo iniziato a parlare di casa, andavamo a vederne alcune tramite agenzia, in particolare una che era una in una specie di residence, mi piaceva tanto (dopo invece ci ha fatto lo studio lì con altri soci)...Abbiamo visto un po' di appartamenti fino a quando non ne abbiamo scelto uno, per il momento in affitto. Praticamente ha fatto scegliere a me tutto, come ha fatto scegliere a me il letto, il tavolo, i mobili, le lenzuola... praticamente tutto! Con il motto molto stimolante "boh, scegli tu che per me è lo stesso!". Tutto faceva pensare a tanti progetti insieme invece il sabato mi facevo il mio "zainetto", infilavo le mie cose dentro, stavamo insieme tutto il giorno, il sabato dormivamo insieme, la domenica uscivamo e la sera con il mio "zainetto" me ne tornavo a casa mia, con i miei. Devo ammettere che ero io a non spingermi troppo a voler trasferirmi direttamente da lui, senza un lavoro, senza indipendenza con il terrore di dover dipendere da lui, essere un peso (anche perché, tra l'altro, nel corso degli anni, ho avuto un problema di salute che non mi permetteva di guidare)... Ma non ho mai avuto d'altro canto un uomo che mi dicesse "Vieni qui, in qualche modo facciamo vedrai!".

Quando gli facevo presente questa cosa lui mi rispondeva: " Non ti dico così perché a te non basterebbe!" ... come se io fossi abituata a chissà quali sfarzi!

Secondo me, il problema vero è che pian piano si abituava sempre di più a stare da solo ed un'altra "figura" attorno gli "scombussolava" la sua routine"!

Tutto è cambiato appena FINALMENTE ho trovato il lavoro! Un anno fa... ho iniziato a

vivere... non erano più i lavoretti saltuari che a fatica riuscivo a trovare, ma un lavoro vero... uno di quelli che a fine mese ti dà lo stipendio!!!! Potevo volere di più finalmente... So che è una cosa assurda, ma pur non avendo trovato un lavoro chissà quanto gratificante, potevo uscire da quella tristezza infinita che ti incute la disoccupazione (e chi ci è passato sa bene di cosa sto parlando...), così anche con lui ho iniziato a fare discorsi diversi... più concreti...

Pian piano però lui iniziava a dirmi che aveva poco tempo, a dirmi che aveva tempo da tale ora a tale ora (lavorando come libero professionista da un lato lo capivo, anche se però poi per altre cose, seppur rare, il tempo riusciva a trovarlo), insomma a trattarmi male, ero stanca di come si comportava anche perché mi trattava e mi rispondeva spesso male. Non ce la facevo più...

Così, avevo iniziato a metterlo "alle strette" perché andare avanti a trent'anni (non siamo bimbi perché lui ne ha 35!) con una persona che non ti dà certezze per il futuro e continua a rimandare è inutile. Si arriva ad un certo punto in cui si ha voglia di concretezza. Continuava a dirmi che era stanco (spesso il sabato sera!!!!) e che doveva riposare perché altrimenti sarebbe impazzito per il lavoro e per tutto. Si metteva a piangere quasi e credo abbia avuto un piccolo esaurimento nervoso vero e proprio. Avevo cercato di aiutarlo, sopportando, ma più gli stavo vicino più lui mi allontanava.

Era capitato che non ci sentissimo per un po' in estate e poi più o meno un mese dopo verso settembre di nuovo. Sparito. Mi aveva portata a casa e nella notte mi aveva scritto un sms in cui mi diceva che sarebbe stato meglio non vedersi più perché vedeva quanto mi stava facendo soffrire e stava male anche lui. Da allora sparito! Sono rimasta un bel po' di tempo così "sospesa", ma sono fatta così... essendo esseri umani e non animali, credo che dopo 10 anni un messaggio non possa chiudere un rapporto senza neppur un confronto a voce...

Così, neanch'io l'ho più cercato fino a quando, una domenica mattina, pronta a tutto e sapendo benissimo che avrei potuto trovare "DI TUTTO", appena mi sono sentita pronta e forte a sufficienza, ho trovato il coraggio che lui (da uomo piccolo piccolo piccolo) non ha avuto e ad un certo punto sono andata a casa sua.

Era di tutti i colori, spiazzato ovviamente. Una storia di 10 anni non si chiude con un "ti chiamerò" sul cellulare. Non si nasconde la testa sotto la sabbia, ma si affrontano le cose soprattutto dopo una vita insieme!

Avevo trovato due bicchieri, una candela usata in bagno, tutte le mie cose accuratamente piegate e messe in sacchetti nel ripostiglio, tutti (e dico tutti!) i miei cassetti svuotati di ogni mia minima cosa, quadri con le nostre foto staccati, gli ho preso il telefono dalle mani, gli ho detto, dato che lui continuava a negare, di farmi vedere gli ultimi sms e le chiamate effettuate, ma ho solo trovato messaggi sul cellulare che non ha voluto farmi leggere (c'era solo scritto Silvia).

Negava... Presente i film? Solo che era la vita vera... la mia vita! Così, ho preso tutte le

mie cose e ho iniziato ad infilarle nei sacchetti che anche lui mentre glieli chiedevo, inebetito, mi dava, tutto. Mi ero portata via ogni cosa... volevo non gli rimanesse nulla! Non riuscivo neppure a camminare da quanto pesassero, le lacrime scendevano e lui rimaneva fermo immobile inebetito.

Ero arrabbiatissima, lo odiavo, ero delusa, amareggiata e tutto questo mi aiutava a ripartire da zero... senza una macchina, abitando in provincia, con pochi autobus, ho cercato di ripartire da zero, di ripartire da me... Dando il massimo in tutto quello che facevo finché dopo mesi, una mattina non mi sono trovata il suo nome tra le mail da leggere...

Si era rifatto vivo, scusandosi, ammettendo di essere stato molto male, ma io, conoscendolo da una vita, lo sapevo e l'avevo già capito da un sacco di tempo. Più mi trattava male e più cercavo, contro tutto e tutti quelli che mi dicevano di lasciarlo e di non perdere altro tempo con una persona così... più sapevo che aveva bisogno di aiuto. Gli avevo chiesto di farsi aiutare da una persona competente perché pensavo e penso tuttora si trattasse di un esaurimento nervoso. Fino a quando non mi aveva allontanata una volta e poi un'altra ancora, per poi sparire...

In quest' e-mail di circa 5 pagine si scusava, mi spiegava tante cose, mi dava un significato a tutto "stavo talmente male che avevo tolto tutto quello che mi potesse far pensare a te, a quanto stessi male, Silvia era solo per lavoro, la candela me l'avevano regalata da Sephora quando avevo preso il profumo e te l'avevo detto, stavo talmente male che le avevo tentate tutte per riuscire a venire fuori da quel periodo così nero" e mi diceva che gli mancavo tantissimo e che voleva ricominciare tutto da capo, ma questa volta seriamente perché tutto quello che aveva fatto finora l'aveva costruito per tutti e due...

Volevo tanto credergli, ma non ci riuscivo più, non mi fidavo, avevo troppa paura di stare male di nuovo...

Si era rotto qualcosa... Mi aveva chiesto di vederci più di una volta, ma non me la sentivo ancora. Non mi sentivo abbastanza pronta! Mi aveva scritto di aver parlato con un suo grande amico e di essersi confidato tanto con lui, come non aveva praticamente mai fatto... (un evento davvero eccezionale perché non è di certo la persona che parla di sé, ma piuttosto che ascolta).

Non gli credevo, ma volevo farlo, la storiella che mi raccontava mi piaceva, non c'era stata un'altra persona (tutto faceva pensare il contrario, ma era così bello crederci... mi volevo illudere o trovare una prova e devo ammettere che l'ho cercata ovunque), forse perché crederci faceva meno male.

Così avevo accettato di rivederlo, mi diceva che ora era tutto sotto controllo, che era stato solo un suo periodo orribile, ma che ora che lo conosceva sapeva che non avrebbe dovuto superare un certo limite (credo tutti i riferimenti fossero all'esaurimento nervoso che aveva avuto).

Avevamo ricominciato a vederci, a sentirci, era tutto come all'inizio, un sogno, dicevo tra me e me: ma allora non è vero che la minestra riscaldata non è mai buona?... Cercavo un altro detto che potesse fare al caso mio...

Tutto bene direi, fino a quando non si inizia a parlare di "concretezza", io lavoro, tu lavori, tu hai una casa da solo, io vivo ancora con i miei... sono diventata una donna, ho esigenze diverse, se fino a poco tempo fa la parola famiglia, figli mi avrebbe potuto spaventare... ora... l'idea non mi sembrerebbe poi così assurda e inavvicinabile. Maggiore e vaccinati entrambi direi.

Confesso poi che, non so se sono l'unica, ma quello che è sempre stato definito "l'orologio biologico" e l'annesso "ticchettio" inizia a sentirlo anch'io proprio da quel 30esimo compleanno... per di più sapere che i suoi sono 35... quasi 36 e ancora temporeggia mi manda in tilt!

Sì, infatti perché proprio dopo quei discorsi lui inizia a temporeggiare "aspetta un attimino, devo vedere un po' di cose!"... Dopo 10 anni dobbiamo conoscerci meglio???, gli dicevo con mesto sarcasmo.

Lui sviava il discorso, fino a quando non è arrivato a dirmi al mio ennesimo "Senti, non farmi perdere tempo, io sono una donna, non sono più una bambina!" e quindi scandendo bene le parole gli ripetevo N-O-N F-A-R-M-I P-E-R-D-E-R-E T-E-M-P-O... Lo so, sono stata forse troppo insistente, ma è estenuante, stressante e sono dell'idea che l'uomo possa farsi una famiglia quando vuole (o trovarla già fatta), mentre la donna deve metterci molto più che testa e cuore...

Fino a quando non siamo giunti ad un: "Hai ragione tu, non devo farti perdere tempo, ma io non posso darti quello che vuoi, vogliamo cose diverse, non vorrei non vederti più, ma so che se finisce tutto tu vorresti che non ci vedessimo più... Ma io, non so cosa dirti, non posso darti quello che vuoi tu, non voglio vederti piangere, non voglio farti stare male perché ti voglio un bene dell'anima!"...

Gli ultimi momenti, soffrivo, mi umiliavo, ma con ogni scusa (la maglia è in macchina tua? La bottiglietta me la puoi portare? ... cercavo di lasciare qualcosa sempre in modo tale da avere le scuse per rincontrarlo e non essere troppo "sfacciata" o con la paura che mi dicesse di no)...

Una delle ultime sere, dopo essere arrivato in ritardo, senza scusarsi, mi aveva portata a mangiare qualcosa di veloce e al cinema (perché gliel'avevo chiesto io), immediatamente poi mi ha riportata a casa... un po' come a dire... ora io a casa mia tu a casa tua.

Mi ricordo quella sera... Sono arrivata in camera mia e le lacrime hanno iniziato a scendere, non riuscivo a fermarle... Con il pensiero anche a domani "Cacchio, l'ho salutato, si è accorto forse che stavo per piangere, ma non gli ho trovato la scusa per vedersi il giorno dopo"!

La settimana precedente mi aveva tenuta in sospenso fino all'ultimo per un matrimonio, più gli dicevo che avrei dovuto sapere per comunicarlo al lavoro, più lui temporeggiava,

divagava, mi diceva che non sapeva neppure se andare lui stesso finché non ha scelto di andare da solo! Perché?? Che fastidio gli avrebbe dato la mia presenza? (per certo so che non era con un'altra)...

Mi sentivo umiliata, non era nel mio carattere, ma sapevo bene che ero io a permetterlo... mi sentivo una vergogna per tutto l'universo femminile!

Una delle cose che più mi faceva male era quando mi diceva: "Lo so, hai ragione quando mi dici perché sono tornato da te, chiedendoti di ricominciare, se ancora ti sto facendo del male?... il fatto è che è vero che quando non ci sei mi manchi, ma sto bene da solo, quando sono da solo con me stesso vedo proprio che sto bene"...

Tutti i suoi amici sono amici "super amici", fino ad un certo punto perché poi ognuno torna a casa propria, ad esempio se nascono i loro figli non va neppure a trovarli in ospedale!

Per me sarebbe impensabile non andare, sarebbe la prima che farei per un'amica...

Il fatto è che "ognuno a casa propria"... Questo è il suo concetto, il suo stile di vita. Ha un sacco di amici, escono, ridono, scherzano, ma poi, anche quelli più giovani, quando tornano a casa hanno un futuro, una famiglia, un progetto... lui cos'ha oltre al suo ufficio e il suo lavoro??? Può bastare ad una persona tutto questo? Ditemi voi se tutto questo può essere normale...

E' diventato una persona orribile, irriconoscibile. E' finita. Finita per sempre e non so neppure da che parte ricominciare, di nuovo, ricominciare da me...

o

APRILE 27, 2013

MICHELE

Ciao Laura! Ho letto tutto con molta attenzione. Mi permetto di darti qualche consiglio. Allora, da quel che ho capito lui vuole stare solo, ma appena sta solo senza effettivamente star con te, vuole tornar con te. Hai presente un bambino che piange per un giocattolo che gli viene portato via e poi lo molla da una parte quando gli viene dato?! Si comporta in quel modo perchè gli viene portato via qualcosa di suo, qualcosa che gli appartiene e che gli dà sicurezza. Se quel giocattolo rimane da una parte senza che nessuno lo prenda, lui sa che rimarrà lì ad aspettarlo, sempre suo a dargli sicurezza. I bambini hanno bisogno di continue certezze perchè essendo bambini sono insicuri ed esposti ai rischi del mondo, ed il solo fatto di possedere qualcosa dà una certezza. Detto questo, penso si possa ampliare questo concetto anche ai rapporti umani. Lui mi sembra una persona molto insicura e tu sei la sua certezza, che non vuole perdere proprio perchè ti considera tale. Lui dice di non voler

vederti soffrire e di voler stare con te solo per questo. Ma da parte sua questo è amore secondo te? Scusa la franchezza ma io penso che non ti ami, penso che stia con te perchè tu gli dai certezza. Infatti quando ha capito che ti stavi allontanando portandogli via quella certezza ha voluto riprendere te e la sua sicurezza. La mia impressione è che voglia apparire altruista dicendo che lo fa per te, ma di altruismo, in un tale comportamento egoista, c'è poco. Ovviamente queste sono solo mie ipotesi su quello che hai scritto sopra, quindi prendile per quel che sono ;) Tu conosci bene la tua storia, tu conosci bene lui, quindi hai tutte le informazioni per giudicare ed agire, anche se capisco che farlo dall'interno non sia facile. Se ti vuole veramente bene l'unica cosa che dovrebbe fare è lasciarti andare.

•

APRILE 24, 2013

ELENA

Qualcuno di voi ha brani, testi, frasi, canzoni, film da consigliare che possano dare spunti di riflessione riguardo a una delusione d'amore?

Io vi lascio qualcosa...

Cascando – S. Beckett

I
perché non meramente l'occasione
senza speranze di stillare
parole
meglio non è abortire che essere sterili
plumbee dopo che tu vai via le ore
cominceranno sempre troppo presto
uncinando alla cieca
a dragare il letto del desiderio
recuperando le ossa i vecchi amori
orbite un tempo riempite di occhi come i tuoi
forse che tutto è sempre meglio troppo presto che mai
coi volti bruttati dal nero desiderio

nuovamente dicendo in nove giorni mai riemerse l'amato
né in nove mesi
né in nove vite

II

nuovamente dicendo
se non m'insegnì non imparerò
nuovamente dicendo ecco vi è un'ultima volta
persino per le ultime volte ultime volte per mendicare
ultime volte per amare
per sapere di non sapere fingere
un'ultima anche per le ultime volte
di dire se non m'ami
non sarò amato se non amo te
non amerò

la zangola di parole stantie nuovamente nel cuore
amore amore amore
tonfo del vecchio pistone a pestare
l'inalterabile
siero di parole

nuovamente atterrito
di non amare
di amare e non te
di essere amato e non da te
di sapere di non sapere fingere
fingere

io e tutti quegli altri che ti ameranno
se ti amano

III

sempre che ti amino.

o

E L E N A

Canzoni:

FASE DEL DOLORE

- To wish impossible things (The Cure)
- Quando finisce un amore (R. Cocciante)
- Don't let me down (Skunk Anansie)
- Trembling hands (The Temper Trap)
- Cosmic love (Florence + The Machine)
- A case of you (J. Blake)
- Marooned (Pink Floyd)
- Forget her (J. Buckley)

FASE DELLA RABBIA

- I believed in you (Skunk Anansie)
- The funeral (Band of horses)
- A me ricordi il mare (D. Silvestri)
- Abitudine (Subsonica)
- Running up that hill (Placebo)
- Hedonism (Skin)

FASE DELLA RASSEGNAZIONE/SPERANZA

- Era già tutto previsto (R. Cocciante)
- After the storm (Mumford & sons)
- Everybody hurts (R.E.M.)
- To build a home (The cinematic orchestra)
- Dog days are over (Florence + The Machine)

FASE DEL DISTACCO

- Coming back to life (Pink Floyd)
 - Istrice (Subsonica)
 - Lost (Skin)
 - Special needs (Placebo)
 - What do you want from me? (Pink Floyd)
-

•

FRANCESCO

Salve mi chiamo Francesco,

la mia storia è finita 20 giorni fa è durata 4 anni e non mi rassegnò al pensiero di averla persa...

una persona che mi amava tanto io l'ho trascurata perchè in precedenza mi aveva fatto del male e anche se l'avevo perdonata dentro di me non è mai stato un vero perdono quindi ad ogni minima cosa io esplodevo in rabbia e rancori...

Sembra che lei si sia stufata dopo due anni di alti e bassi, momenti belli e momenti brutti e quando ha avuto un pretesto stupido mi ha lasciato...

non sono riuscito ad applicare la tattica del no-contact perchè sono ancora nella fase dei perchè "paradossalmente" ma penso che prima o poi uscirà dalla mia mente anche se la amo alla follia...

Ho notato un cambiamento di personalità dalla sera alla mattina che mi ha spiazzato, è diventata fredda, cinica e "cattiva" la persona che il giorno prima diceva di amarmi e che mi voleva sposare, e non ha più voluto vedermi...vi lascio immaginare come sto...

Chiedo un consiglio da adottare per andare avanti da solo perchè mi capita di sprofondare in un mare di malinconia, scoppiare a piangere tra la gente e il dolore mi sovrasta, vivo a fasi alterne...

Ho capito i miei errori e volevo solo rimediare ma evidentemente a lei non bastava.

Non mi ha neanche affrontato faccia a faccia dicendomi magari il fatidico "non ti amo" niente di niente ma soltanto un "non ti voglio più" cosa molto vigliacca a dire il vero ma la posso capire...

Intanto grazie per la lettura interessante e che dire...la vita va avanti, spero!

Francesco.

o

APRILE 23, 2013

ANDREA

ciao francesco siamo sulla stessa barca a me mi ha lasciato da un mese e mezzo, su per giù con le stesse tue motivazioni, il week end precedente era tutto rose e fiori, mi ha detto ti amo abbiamo fatto l'amore parlavamo del futuro insieme...il giorno dopo il lunedì la sera la sentivo diversa, arrabbiata, cinica e anche cattiva..e mi ha mollato dicendomi che i suoi sentimenti nn erano più gli stessi nei miei riguardi...bho!!vabbe'. Quello che voglio dirti è che all'inizio i primi giorni sn durissimi...ti torna sempre in mente tutto, tutti i momenti belli vissuti...è normale tutto ciò...devi accettare la tua

sofferenza e conviverci...piangi pure che ti scarica la rabbia devi tenere la mente impegnata fai qualche sport corsa,palestra ballo..e quando ti torna in mente tieni duro e stringi i denti ti devi fare forza da solo.poi cn il passare dei giorni si noteranno dei miglioramenti...la strada è ancora lunga...ma la sofferenza inizia a diminuire con il passare dei giorni...poi rimane solo tristezza ...ma tranquillo non fa male cm la prima fase...daiiii fatti forza....è solo un periodo transitorio...!!!!

Per qualsiasi cosa scrivi pure...

Andrea 28 anni

▪

APRILE 24, 2013

FRANCESCO

Rileggo la mia vita!

assurdo...

siamo anche coetanei :)

ieri mi sono iscritto in palestra, la vita va avanti ca..o!

Grazie a tutti,

Francesco

▪

APRILE 24, 2013

ANGELA

Io sono nella vostra identica situazione con l'aggravante che noi il futuro insieme avevamo cominciato a costruire.....ma poi bhoo....la frase più atroce: io non ti amo più!! Mi ha dilaniata dentro e dopo più di due mesi i miglioramenti ci sono ma veramente veramente troppo piccoli per come la vedo io.....lui invece cerca ovunque un'altra persona mi domanda giorno e notte come ci riesca come possa farcela.....io non riesco neppure a pensarci!!.....è tutto strano e incredibile ma è vero è la mia realtà!!!....in più ci sono i miei preconcetti su me stessa che mi limitano ancora di più!!! Ragazzi io vorrei avere una palla magica solo x sapere: quanto duraaaa??? Quando

tornerò quella che ero??? lo amo ridere e far ridere ora sono l'emblema della tristezza!! Non ce la faccio più !!

▪

APRILE 26, 2013

ANDREA

Angela sei di sicuro una persona che vali tantissimo..purtroppo queste cose ci lasciano spiazzati da un giorno all'altro ed è dura ..io sto notando che riesco a cancellare lei come persona dalla mia mente cioè lei non mi manca...ma non riesco a cancellare i ricordi,i momenti insieme le promesse che ci siamo fatti..bhoo ci vorrà' ancora altro tempo suppongo...tanto ormai ci siamo dentro andiamo avanti! grazie x l'ascolto.

▪

APRILE 24, 2013

ANGELO

Sarà l'età che porta male allora :D perchè anche io ne ho 28 ahahahah ridiamoci sù :)

Cmq consiglio anche io di svagarsi cercando qualche hobby.... io ora vado a correre spesso (musica nelle orecchie) mi fa stare molto bene e le partite di calcetto con gli amici sono un tocco sano.... cmq il tempo ahime (oppure per fortuna) cancella tutto....

▪

APRILE 24, 2013

ANDREA

Angelo..credo che sara proprio l eta allora a qsto punto.....:)
schrzi a parte....la vita è cosi' a ci sn passati in tanti....passara' anche a
noi...purtroppo le abitudine sn una cosa brutta i primi tempi rimangono....4
anni sn gia tanti è normale avvertire sensi di vuoto e solitudine...la mia storia
è durata 2 anni e mezzo bellissimi.....ma la vita a volte è cuedele...prima o
poi dimenticheremo tutto ne sn certo....rimarra' solo un bellissimo ricordo di
cio' che e' stato...!!

•

APRILE 23, 2013

RAFFAELE

Grazie a te. I nostri ex compagni/e li dobbiamo vedere al pari di noi, soffrono anch'essi, anche se non se ne avvedono neanche loro, palese o latente che sia patiscono, se non oggi domani, o ieri. Allo stesso tempo siamo tutti come dei maestri di vita inconsapevoli, che ci rimandiamo vicendevolmente suggerimenti su chi siamo e come affrontiamo i temi della vita. Nessuno è sbagliato....tutto è perfetto così com'è, anche nell'assurdo o immersi in un lacerante dolore. Le cose sono come sono, bisogna prenderne atto. Ciao

Raffaele

•

APRILE 21, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, è passato tanto tempo dall'ultima volta che ho scritto qualcosa su queste pagine, ciò non mi impedisce di leggere i vostri commenti e confrontarli con i miei pensieri... Strano periodo questo, almeno per me, lei, la persona per cui la mia vita è mutata irreversibilmente, è diventata l'ombra sbiadita di un ricordo, un ricordo tutt'altro che piacevole. Incontrarla tutti i giorni non mi fa nessun effetto, o meglio mi capita di pensare "chissa come reagirò oggi" e poi nulla, il nulla, fino a poco tempo fa era come un deja-vu di qualcosa che mi dava fastidio e come tale durava 2-3 secondi, ma ora il vuoto... tempo fa mi chiedevo come fosse possibile cancellare brutalmente una persona che hai amato e per cui hai sofferto così tanto, credetemi, si può, si deve, è un impegno enorme che si

prende con se stessi, ad un certo punto scatta un qualcosa che trascende persino l'amor proprio, prevale la volontà di stare bene, e se per stare bene bisogna cancellare una persona, semplicemente la si cancella, senza se, senza ma, senza rimpianti e senza rimorsi, (anche se la cosa può sembrare inumana), perchè potrà sembrarvi una perla di egoismo, ma c'è una sola persona che bisogna imparare ad amare prima di qualsiasi altra ed è se stessi. Amarsi significa anche e soprattutto mettersi in condizioni di escudere qualunque cosa destabilizzi il nostro benessere interiore, e se questo stato emotivo è generato da una persona che ci ha privato di tutte le nostre energie, bè questa persona merita solo vago è polveroso ricordo. grazie a tutti e scusate la pietatezza improvvisa...

o

APRILE 22, 2013

ELENA

Capisco bene... mi trovo in una situazione simile. Anch'io sono obbligata a vedere questa persona non dico quotidianamente, ma quasi. La realtà è che i primi giorni anche la sola idea mi distruggeva. Ero sempre fissa a guardare che faceva, come si comportava, cercando di captare qualsiasi segnale. Adesso mi sto sforzando di non farlo, e se mi capita di sentire qualcosa, me lo lascio scivolare addosso. Mi ha trattato veramente da pezza da piedi, e si ostina oltretutto a voler cercare con me un contatto come se non fosse successo niente.

Sono nella fase: "non torneremo mai insieme ma sarà molto bello quando si accorgerà di tutto quello che ha perso e distrutto." Attendo il giorno in cui non mi interesserà nemmeno questo.

o

APRILE 22, 2013

ANDREA

Ciao radioactive toy ma dici che davvero si può dimenticare una persona la quale si ha amato con tutta l'anima, e che hai fatto immensi sacrifici per lei, dici che si può davvero?? sembra difficilissimo solo pensarlo.. forse hai ragione la persona che ci ha fatto soffrire deve entrare nel mondo nostro dell'indifferenza assoluta deve essere

eliminata dalla nostra testa...si deve intraprendere una nuova strada e lasciar andare via il passato!

ciao

▪

APRILE 22, 2013

GIORGIA

fidati si può.....e anche senza sostituirla con un'altra che non fa che peggiorare le cose....

cerca di amare la vita e vedrai che giorno dopo giorno se ne andrà...

non so se per fortuna o purtroppo, ma l'amore è davvero una cosa transitoria...lo è stato per le persone che ci hanno lasciato e lo può essere anche per noi..

io delle volte pure mi chiedo: ma lo amavo così tanto, perché ora non lo amo più? però succede fidati... basta sforzarsi poco a poco giorno dopo giorno...

▪

APRILE 26, 2013

ANDREA

Giorgia e da quando vi siete mollati??quando tempo è passato..??sai parlare con una che ce già passata sembrerà' stupido ma mi fa sentire meglio:) che strana cosa l'amore è davvero qualcosa di bellissimo ma allo stesso tempo ti distrugge quando termina una storia...mha...vabbe scusa lo sfogo!!

Andrea

○

APRILE 22, 2013

CHARA

Ciao a tutti, non ho mai scritto nulla ma i vostri commenti e questo sito sono stati utilissimi in giorni oscuri e dannatamente doloroso! La mia storia finisce l'estate scorsa e sto davvero bene solo ora...mi ero ripromessa che avrei lasciato un commento quando finalmente fossi riuscita a uscire dal pantano che mi aveva tolta a me stessa! Ho festeggiato un compleanno senza ME e questo non me lo perdonerò mai! Sono stata settimane e mesi senza ME ...purtroppo...

Ho sempre avuto la sfortuna di non poter applicare il no-contact con il mio ex perché lavoriamo insieme a stretto contatto e questo ha reso tutto MOLTO difficile ma, dal primo giorno, ho sempre VOLUTO tornare in me e non ho davvero più voluto avere a che fare con il mio ex e quindi il mio processo di guarigione è iniziato subito.

Dovete DAVVERO voler allontanarli dalla vostra vita altrimenti il dolore durerà più a lungo...DOVETE DAVVERO mettere tutte le vostre energie per allontanare ogni ricordo, ogni speranza e ogni promessa...se lo volete davvero succederà!!

Adesso nella sfortuna di lavorarci insieme vedo la mia più grande fortuna: lui non mi piace più e la mia guarigione è avvenuta nonostante ci debba parlare ogni minuto di ogni giorno...mi sento invincibile!! L'ho visto sgretolarsi davanti ai miei occhi e io non gli ho mai parlato e non sono mai crollata!!

Ho recitato una felicità che non c'era, ho recitato me stessa per mesi, ogni energia possibile l'ho usata per non crollare, per non ricaderci e ora finalmente IO sono ancora IO e non c'è più traccia del dolore e del suo ricordo...lui è crollato, io no!!

Ragazzi ragionate un giorno alla volta, una ora per volta, usate energie che non credevate nemmeno di avere e vi giuro che un giorno scriverete queste mie stesse parole..vi prometto che sarà così!

Non potete capire quanto bene vi voglio..siete stati TUTTO in questi mesi per me...solo una parola: grazie!! :)

▪

APRILE 23, 2013

ALI

Ciao Chara, ho amato il tuo post, hai ragione...si può, sei stata bravissima perché da subito hai deciso di pensare a te stessa ...io non sono stata in me per mesi ...ora mi sto un po' riprendendo, non lo contatto più, cerco di starne il più lontano possibile anche se prima o poi ci dovrò avere a che fare perché abbiamo ancora tante cose in comune, purtroppo. Ogni giorno il dolore diventa più sopportabile, devi lavorare tanto su te stessa e cresci tantissimo. All'inizio ti

vorresti solo ammazzare poi se riesci ad andare avanti e' proprio come dici tu! Io sono stata malissimo, 15 anni di convivenza sono tanti e il tradimento con una persona che conosci terribilesembra impossibile da digerire, vorresti solo che lui stesse male quanto stai tu ma questo non avverra'.....poi piano piano, giorno dopo giorno, capisci che tu sei viva, che la vita c'e' ancora e che ti devi prendere cura di te, fare solo quello che ti fa piacere ed apprezzare ogni piccola cosace la si fa , forza ragazzi !!!!!!!!!!! siamo tanti e tutti ci passiamo !!!! un abbraccio a tutti , anche a me in questi mesi avete aiutato moltissimo !!!

Ali

•

APRILE 20, 2013

MICHELE

Ciao a tutti. Come state? E' da un po' che non scrivo e che non vi leggo. E' passato tanto tempo da quando lei mi ha lasciato, sono passati 6 mesi e 20 giorni. Non la vedo da 4 mesi. Eppure, nonostante così tanto tempo sia passato, non è trascorsa una sola giornata in cui non l'abbia pensata! Nemmeno una! Com'è possibile?! Quanto devo attendere ancora?! Ultimamente mi sento un po' giù di morale. Penso a lei anche più frequentemente e talvolta sento il bisogno di ricontattarla. E' solo un bisogno, una necessità che spesso influenza i miei sogni dove tutto è come una volta, salvo poi svegliarmi e precipitare nella più profonda malinconia. Ma perché ho ancora bisogno della sua presenza, in fondo tutto questo tempo sono sopravvissuto anche senza di lei. Perché lei deve essere sempre al centro dei miei pensieri? Mi è capitato spesso in strada di confonderla con qualcun'altra e neanche il tempo di rendermi conto che non si trattava di lei che mi ritrovavo il cuore in gola ed un magone allo stomaco. Non capisco se mi manca lei o tutto ciò che è stato con lei. Appena distolgo l'attenzione un attimo dallo studio mi ritrovo a pensarla. E' un meccanismo che non riesco a controllare e non lo sopporto. E' un periodo strano. Sento di avere il bisogno di qualcuno vicino, sento di avere voglia di innamorarmi di nuovo, ma non capisco se è un desiderio dovuto alla mancanza di lei, se è una necessità di avere qualcuno che mi stia vicino o se semplicemente sono di nuovo pronto per una nuova storia. Forse considerando tutto quel che ho scritto sopra la prima opzione è quella più plausibile. Sto vivendo ancora in funzione di lei. Il distacco è stato assoluto. "Lontano dagli occhi lontano dal cuore" dovrebbe essere, ma mi duole constatare che non è proprio così. Sono ancora qui dopo quasi 7 mesi a parlare di una persona di cui non so più nulla. Probabilmente starà pensando a qualcun altro,

probabilmente io per lei sono solo un INDIFFERENTE e lontano ricordo, e non c'è cosa peggiore dell'indifferenza. Mi sento come un sacco vuoto che la vita prende a pugni. Vorrei riempirlo per poter attutire i colpi ma non ho ancora capito con che cosa. Sento continuamente questa sensazione di inutilità, di vuoto, come se tutto ciò che faccio sia inutile, privo di vero significato. Mi sento continuamente insoddisfatto, come quella sensazione che senti quando sei ciò che non vuoi essere e, soprattutto, non sei ciò che vuoi essere. Non rispecchio l'immagine del migliore me stesso. Questa è una perenne insoddisfazione. Ma perché è così difficile cambiare?! Perché non possiamo semplicemente strappare quelle pagine di vita per poter sostituirle con nuove emozioni che non ci logorano ogni qualvolta pensiamo a ciò che è stato?! Paradossalmente i primi mesi ero più reattivo, spinto dal forte dolore a remare lontano da quella spiaggia di ricordi. Ora invece mi ritrovo stremato a lasciarmi trascinare dalla corrente dei ricordi. Pensavo di essermi allontanato da quel luogo ma invece preso dalla foga di scappare via non mi sono reso conto di aver girato attorno alla stessa identica isola di dolore per mesi. Sono stanco. Vorrei solo poter iniziare a guardare qualcos'altro. Vorrei costruirmi la vita che voglio. A volte penso di essere sfortunato, di non aver avuto la vita di qualsiasi altra persona, ma basta guardarmi intorno per capire che non è tutt'oro quel che luccica, che ci sono mali peggiori, che c'è sempre qualcuno che sta peggio, e mi sento inevitabilmente in colpa per aver pensato di non essere fortunato. Ma forse certi mali, certi dolori invisibili ad occhi superficiali, sono tanto brutti quanto gli altri, perché ti lacerano nel profondo lasciando cicatrici incancellabili. Rimango nella mia solitudine a riflettere su ciò che sono e su ciò che vorrei essere, su quale senso voglio dare alla mia vita. Le persone vicine sembrano non comprendere. E' come se guardassero una porta di cristallo, sanno che c'è ma i loro occhi non si posano sul cristallo, guardano oltre senza capire che anche quel cristallo ha una sua consistenza, un suo senso, una sua fragilità. Quindi mi ritrovo nuovamente qui a parlare con persone che quella consistenza la percepiscono, con persone che sanno che "la fragilità del cristallo non è una debolezza ma una raffinatezza".

Questo è quel che rimane di quel cristallo che si è frantumato in tanti piccoli pezzi , un surrogato di me stesso. Grazie solo per aver letto. Un abbraccio a tutti voi,
Michele.

o

APRILE 21, 2013

GIORGIA

come dicevo, non tutti hanno la stessa sensibilità e c'è chi ci impiega di più chi di meno. Io credo che non sia ormai il bisogno di lei che ti faccia star male, ma più un bisogno d'affetto da colmare che prima c'era e improvvisamente non c'è più. Una presenza femminile più che altro. Io credo che dovresti imparare un po' a cercare di stare bene anche da solo...non è facile affatto, lo so, però secondo me devi cercare di importi di voler stare bene. Un po' come quando si decide di smettere di fumare, da un giorno all'altro: un po' meno, un po' meno, e poi basta. Non è facile ma non è impossibile sai? per me il segreto come diceva Art è capire che le relazioni devono darci completezza ma non felicità. La felicità vera la devi trovare in te stesso. Io ora sono 4 mesi che sono da sola e sinceramente sto meglio di prima che ero tesa per una telefonata che non arrivava piuttosto che per sentire un abbraccio freddo. Cerca di fare qualche attività: vai in bici, vai a nuotare, dipingi, scrivi, non chiuderti in casa e cerca se puoi di conoscere nuove persone e di metterti in gioco frequentando nuovi gruppi. È l'unico modo per distrarsi e poi quando raggiungerai quello stadio di felicità dentro di te senza nessun altro vedrai che ti renderai più attraente alle altre donne e sarai quanto meno pronto per un'altra eventuale relazione. E sai perché? perché una volta che stai bene da solo non solo non commetti l'errore di diventare dipendente dall'altra persona ma in caso di un'eventuale altra rottura saprai come rialzarti perché almeno sai che da solo starai bene comunque! Però perché ciò avvenga devi davvero voler tagliare la corda che ti lega alla tua ex...se avrai il coraggio di farlo, sarà solo una discesa dal dolore...altrimenti lo continuerai a coltivare dentro...sta a te...

▪

APRILE 27, 2013

MICHELE

Ciao Giorgia, grazie per i consigli e scusa il ritardo. Si sono d'accordo con te su tutto! per star bene con qualcun'altro bisognerebbe star bene con se stessi. E' un po' che ci provo a star bene da solo. Letture, studio, lavoro, calcio. Faccio ciò che voglio fare. Rimango solo per imparare a starci senza soffrirne. Con gli amici, soprattutto in questo periodo, non mi trovo bene, sento che non mi comprendono e quindi quando sono con loro mi sento più solo che mai. Penso di aver bisogno di più sicurezze. Le sto cercando. Quella corda di cui parli vorrei tanto tagliarla. Non so però quanto dipenda dalla mia volontà e quanto dal tempo.

APRILE 20, 2013

GIOVANNA

4 giorni fa mi ha lasciato, un dolore incessante mi tortura l'anima , il destino me lo ha portato per lasciar i il suo dolore che a sua volta e' stato lasciato da sua moglie ! Oggi penso che il mio amore per lui gli sia servito per anestetzizzare il suo dolore per poi lasciarlo a me !Oggi sono in un dolore che pagò per aver colpa di amarlo ,la sua motivazione e che deve trovare se stesso ,far chiarezza di cosa vuole e che sta riallacciando i rapporti. Con sua moglie Dio quanta crudeltà

APRILE 20, 2013

ELENA

Buongiorno a tutti e a tutte, anch'io vorrei fare qualche riflessione.

Inizierei col dire che siamo belli. Penso a quante persone finiscono qui, ogni giorno, a leggere queste belle parole per ritrovare un po' di conforto (momentaneo), o semplicemente per occupare quei minuti che non sembrano più scorrere ad una velocità normale. Siamo belli, e belli saremmo tutti riuniti in una stanza, ognuno con la sua pena irrisolvibile, ognuno perso nel suo cuor esplosivo.

Quello che io sto cercando di fare, per quanto possibile, oltre a parlare e a sfogarmi, oltre a tirare fuori la rabbia e la delusione, è ascoltare, chiedere, osservare gli altri e i loro pensieri. Credetemi, ascoltare è terapeutico. Siamo delle bellissime gocce nel mare, così insignificanti per il mondo, ma proprio per questo così potentemente unici. Ognuno di noi è una risposta a una qualche domanda, e questo meraviglioso pianeta che pulsa altro non è che una nostra proiezione. Il dramma di una persona lasciata è che non può uscire da sé. Siamo imprigionati nel nostro corpo, nel nostro pensiero, nel nostro ricordo, nel nostro cortocircuito. Non esiste futuro per un innamorato abbandonato. Delle tre dimensioni temporali, questa viene meno. Rimangono solo il passato (idealizzato) e il presente (devastante).

Nei pochi momenti di lucidità, l'unica cosa che riusciamo a pensare è che il nostro/la nostra innamorata ritornerà da noi, magari ricomparendo di fronte alla nostra porta e implorando di tornare insieme. Qualsiasi nostro pensiero non riesce a rivolgersi se non a

chi ci ha ridotto in quello stato, abbandonandoci. Ovviamente il dolore è duplicato, triplicato, quintuplicato nel caso in cui (95%) siamo stati lasciati per un'altra persona. Passiamo minuti, ore, giornate intere a pensare a possibili difetti del nostro "surrogato" (termine fantastico, Art), a chiederci cosa mai il nostro perduto amore possa trovare in quella che a noi sembra una persona completamente insignificante. Il nostro pensiero può essere un'arma micidiale, se scegliamo di farlo danzare ubriaco sulle note del dolore. Sarebbe in grado di dilaniare la carne e ucciderci silenziosamente.

Per questo, tutto ciò che dobbiamo fare, quello che di meglio possiamo fare, è controllarlo. E soprattutto smettere di ragionare in termini assoluti. In questo mese di abbandono, i momenti in cui meglio mi sono sentita sono stati quelli in cui sono stata in grado di relativizzare. Se ci pensiamo, nella nostra vita siamo costantemente bloccati dal pensiero immobilizzante dell'assoluto. Io non potrò mai essere diversa da così, io non potrò trovare un lavoro migliore di questo, io starò per sempre insieme a questa persona, io non abbandonerò mai la mia città. E la vita, puntualmente, precisamente, ogni volta smaschera queste illusioni e ci sorprende, di toglie o ci dà improvvisamente, senza avvisare.

Se posso permettermi di aggiungere a questo decalogo un punto che trovo fondamentale, suggerirei proprio questo: RELATIVIZZARE. Come la vita ci ha tolto quello che consideravamo di più bello, allo stesso modo ci toglierà da questo pantano in cui adesso ci ritroviamo. E ci scopriremo più belli, perchè vedremo con gli occhi nuovi orizzonti e possibilità mai immaginate, che ci renderanno nuovamente entusiasti, vivi, liberi.

Io sono una persona molto fedele. Non credo che a furia di troncare relazioni si possa inseguire la felicità, non credo che gli innamoramenti siano gli unici episodi della vita che la rendano piena.

Non esistono persone felici e persone infelici... tutto quello che esiste è tempo. Solo tempo. Il dolore, il desiderio, la nostalgia, il vuoto, la felicità non sono altro che attimi di tempo sospesi, incatenati l'uno all'altro senza ordine né logica. Impariamo a sentirci. Con il cuore rotto, tra le mani, usciamo per le strade e iniziamo a regalare amore. Apriamo gli occhi e regaliamo ascolto. Questo è il momento giusto per cambiare, per quel momento in cui sentiremo di nuovo il cuore battere, e quella volta non ci staremo nemmeno sforzando.

Se solo gli innamorati abbandonati si ritrovassero tutti, in una stanza, e smettendo di piangere e di parlare di qualcuno che non c'è più iniziassero a guardarsi negli occhi e parlarsi...

o

MARINELLA

L'ho scritto anche io stanotte...tornavo a casa e pensavo alle frustrazioni, paranoie, alla vita che ha punito...e mi dicevo guardandomi intorno: "imparate a guardare chi avete intorno, hanno sofferto cm voi sapete?"...siamo tutti troppo concentrati sui nostri dolori e ci dimentichiamo senza rispetto che anche le persone intorno a noi hanno sofferto. Sottolineo "senza rispetto" perchè io voglio ascoltare, ma voglio anche essere ascoltata e lo pretendo il rispetto! Anche io sn incaxxata col mondo come spesso sento dire...ma distruggere o ferire chi è intorno a me nn cambierà le cose...c'è gente che sta veramente male, che dice e fa cose senza senso...da una parte non possiamo essere crocerossini perchè dobbiamo pensare a curare i nostri dolori, dall'altro però dico e sottolineo RISPETTIAMO IL DOLORE ALTRUI

o

APRILE 20, 2013

MICHELE

Grazie Elena, sei una BELLA persona :) belle riflessioni che fanno riflettere ed è quel che serve in certi momenti.

▪

APRILE 22, 2013

ELENA

Grazie Michele. Le sensazioni umane sono soggettive ma universali allo stesso tempo.

Passerà, dobbiamo solamente prendere senza esitazioni una strada che ci allontani dal nostro passato.

•

APRILE 18, 2013

ANGELO

Ciao a tutti,

da poco è finita la mia storia con la mia ragazza (ben 4 anni)..... ho un vuoto dentro che faccio fatica a colmare, forse sto scrivendo solo per sfogo. Il motivo della separazione è che lei non sentiva più i sentimenti di un tempo, quindi per evitare di prendermi in giro ha deciso di troncare la storia. Purtroppo sono successe anche cose non tanto belle nella nostra storia io ho perso un fratello poi lei si è ammalata e questo mi ha cambiato mi ha reso più chiuso pieno di paure ansie e stress.... Ma con ciò senza mai farlo pesare a lei. Ora stò cercando di farmi forza e di riniziare da zero (anche se spero in un suo ritorno)....

o

APRILE 20, 2013

ANDREA

ciao Angelo, anche a me mi ha lasciata dicendomi la stessa cosa che non provava più le stesse cose di una volta e continuando ci saremmo presi solo in giro.mha...dobbiamo crederci x forza!!!anche se mi ha giurato sull amore del padre che ahime' nn ce piu che ce nessun altro nella sua vita.la mia storia è durata 2 anni e mezzo molto molto intensi certo fra alti e bassi...ma cose normali! nella vita purtroppo le cose cambiano e cambiando creano disguidi e poi si arriva alla scelta finale quella tragica in qsto caso x noi!! L'amore purtroppo cambia nel tempo le cose nn sn mai come i primi tempi.

anch io sto cercando di ricominciare da zero ormai è passato un mese e mezzo il dolore non è piu forte cm prima...è un dolore sopportabile ma a giorni alterni mi manca tantissimo come' normale che sia...e mi faccio forza e vado avanti!!un abbraccio

•

APRILE 18, 2013

ACTIVESYNC VISTA

I used to be able to find good info from your articles.

•

APRILE 17, 2013

MARIA CRISTINA

Sono stata lasciata quasi 3 settimane fa dopo 8 mesi di relazione. All'inizio lui ha fatto di tutto per conquistarmi, per mettersi insieme a me.

A febbraio, dopo una settimana di litigi, una mattina mi chiama (nel giorno del sesto mesiversario) e mi dice che i suoi sentimenti sono in dubbio.

Ci vediamo e tutto sembra chiarirsi, poi dinuovo i primi di marzo in dubbio.

Dice che la colpa è del poco tempo che ci vediamo, delle liti, allora io decido di vederci di più (nonostante sia lui che coi suoi impegni non può), lui mi dice che le cose migliorano, che mi ama e dopo una settimana mi lascia. Tutto questo perché si stava forzando di stare con me e alla domanda: "perché mi hai ridetto che mi amavi se non era vero?" e lui: "quando lo dicevo era a me che lo dicevo per autoconvincermi, non a te". Non vi dico come sto...l'ho pure rivisto, lui è dispiaciuto e ha detto che prima di aver illuso me ha illuso se stesso. Non riesco a non rivederlo e sto facendo lo sbaglio di continuare a vederlo e a sentirlo e vorrei tanto tornare ai primi tempi...stavo così bene con lui...

o

APRILE 18, 2013

GIORGIA

maria cristina, guarda io sono stata molto male, ma invece per motivarti, ti dico che dopo 4 mesi sto decisamente ma decisamente meglio. Sai appena succede, non si è lucidi e le prime settimane e i primi mesi sono i peggiori. Il mio consiglio è quello sia di non chiuderti in te stessa e cercare nuove attività che ti possano distrarre, sia anche quello di non uscire troppo ma di prenderti del tempo per pensare, perchè anche buttare fuori aiuta. Solitamente, il tempo dello "stare meglio" è direttamente proporzionale alla storia (e in alcuni casi anche piu lungo), se si chiude una storia di 15 anni è ovvio che ci si impiega anche un anno se non di piu. Se si chiude una storia

di 2 mesi anche se molto intensa come la mia, 4 mesi sono necessari. Ho anche chiuso storie di 2,3 anni e ci sono voluti 2,3 anni per uscirne. Il tempo è soggettivo ma è anche il miglior dottore che esista. Ti posso dire che ora con il senno di poi, non solo sono contenta perchè ho scoperto che c'è di meglio, ma lo ringrazierei piu di qualsiasi altra persona perchè questa esperienza mi ha cambiato in meglio, mi ha fatto crescere e soprattutto mi ha fatto capire che è solo un bene se sia andata cosi!!!fatti forza che è la cosa piu importante!

▪

APRILE 18, 2013

ALI

Ciao Giorgia, sono Ali, sono perfettamente daccordo con te, e' durissima e il tempo che si sta male e' direttamente proporzionale al tempo che si e' passato con questa persona ,. io ho passato 15 anni , tantissimi, tutta la mia vita , la vita piu' bella fin'ora ...hai ragione , prima ci si rassegna meglio e' ma non e' facile , tutte scuse per dire che non ci amano piu' e non hanno il coraggio di dirlo. Il mio mi ha detto che mi lasciava perche' io non lo facevo sentire amato mentre semplicemente gli piaceva un'altracercano sempre di farci sentire in colpa perche' sono dei codardi ed io per un certo periodo mi ci sono pure sentita. Cara Maria Cristina, piangi tutte le lacrime che ti vengono, sbatti cuscini e sfogati come vuoi, urla ! Ti fa bene !! Io l'altra sera, dopo 5 mesi, ho pianto e urlato fino a sgoalarmi abbracciando i suoi vestiti che stanno ancora appesi nell'armadio....pensa te !! Il giorno dopo son stata meglio, ho buttato fuori un sacco e quando mi viene lo faccio e non mi vergogno! Io non ti so dire ancora se staro' meglio e lo ringraziero' per avermi lasciata, al momento mi riesce difficile crederlo , ma voglio fidarmi di Giorgia...siamo tutti nella stessa barca e vedo che i sentimenti sono uguali per tutti !!!

▪

APRILE 20, 2013

GIORGIA

ah beh a me ha lasciato dicendomi che non mi pensava piu quando non c'ero e non gli mancavo mai..non so se c'è qualcosa di meglio...sono tutti uguali sti str...

comunque io invece andavo in giro in bicicletta cantando se vi può far sorridere

buttare fuori aiuta tantissimo, allo stesso tempo è utile prendere consapevolezza che perchè passi del tutto, il cerotto rimarrà ancora per molto tempo.

Però allo stesso tempo, secondo me si nota che giorno dopo giorno uno sta sempre meglio. E soprattutto non smettete mai di credere nell'amore! io ora sono da sola e sto bene, senza essere dipendente da nessuno, nell'amore ci credo ancora, nonostante tutto. Quindi spero di avervi trasmesso un messaggio positivo!

o

APRILE 18, 2013

GIORGIA

ps un consiglio: non cercare una ragione a tutti i costi, fidati una ragione non c'è, o meglio, non è per ferirti ma prima la si accetta meglio è: non ci amano piu. Quando si ama davvero ce ne freghiamo sia delle liti sia del poco tempo che si passa assieme. Purtroppo sono tutte scuse che nascondono un mancato sentimento. Non cercare di ricucire a tutti i costi perchè ormai il dato di fatto è che vi siete lasciati. Fidati la soluzione migliore, se il tuo scopo è stare meglio, è quello di lasciarsi tutto alle spalle e ricominciare da se stessi, una volta che starai bene anche da sola, vedrai che conoscerai una persona nuova e migliore, e soprattutto senza tanti problemi.;-)

o

APRILE 20, 2013

RAPA GIOVANNA

Ciao Maria Cristina la tua storia e analoga alla mia , sono stata lasciata dopo un anno , mi sento stretta da una morsa mi manca da morire ,lotto per non cercarlo non

sentirlo ,so che dobbiamo resistere non possiamo tenere chi non ci vuole ,sono disperata ma che ne facciamo di un uomo che non ci ama? O che sta con noi per pena? Ciao Gio 62

•

APRILE 11, 2013

ANDREA

è durissima,dopo 2 anni e mezzo bellissimi e intensi,progetti e quant altro...sono 20 giorni che ho staccato la spina con lei che mi ha mollato xk nn si sentiva piu come prima,ho cancellato il suo numero,contatti tutto lei è di un altro paese e nn la vedo mai...ma è durissima...con tutta la buona volonta'che ci sto mettendo faccio di tutto per non pensarci,ma mi ritorna sempre in mente come una ruota mi ritorna in mente tutto tutto tutto quello che abbiamo vissuto e ci sto malissimo...ma che fare???bhoo n saprei.sono troppo orgoglioso x ammettere il mio dolore con i familiari...facciamoci forza dai..prima o poi deve passare x forza xk cosi nn si puo andare avanti...vivo durante la giornata momenti di serenita',ma quando si fa sotto la tristezza è davvero dura da sopportare...dolore lacerante che nn ti da modo di fare nulla ...il pensiero è sempre fisso a lei..ma sn sicuro che passera' tutto cio' xk davvero non ci meritiamo tutto cio'...di una cosa ne sono certo..se ci hanno mollato sembrero' cinico ma xk qualcosa dentro i lori occhi è cambiata ..l amore si è esaurito...teniamo duro..nn possiamo fare altro!!!daiiii un abbraccio a tutti.... commentate in tanti siamo tutti sulla stessa barca....

andrea

•

APRILE 8, 2013

ANGELA

lo sto male da morire è passato già un mese e mezzo ma io non ce la faccio più mi manca come il primo giorno in cui me lo disse. Avremmo dovuto sposarmi e poi di punto in bianco è andato via e lui???...benissimo sta benissimo è già entrato a pieno nella nuova vita e da qui a poco arriverà qualcun altra che si prenderà il meglio di lui. lo sto male xche sono

convinta anzi certa che come lui io no. Ne troveró mai piú. Vi prego qualcuno mi aiuti non riesco piú a fare altro...

o

APRILE 9, 2013

PATRICIA

Non sono nessuno ma ti dico che sicuramente vali tanto, e che questo dolore, una volta attraversato ti rendera piú forte. solo il fatto che tu lo viva fa di te una persona speciale, vedrai che ci sarà del meglio, dopo, anche se ora non ci puoi credere..vedrai..fai ciò che senti di fare, non ti forzare, devi volere bene a questo dolore, fai ciò che senti tu, con la tua testa e il tuo cuore, perche nessuno è come te...bada a te, un abbraccio

o

APRILE 9, 2013

MONDOROTONDO

Ciao Angela io spero tanto che un altro come lui non lo troverai mai perche' non lo meriti

Il dolore affusca la mente ma appena sarai in grado di capire alcune cose ti renderai conto che meriti qualcuno che ti ami senza se e senza ma E stanna certa e' li fuori che ti aspetta.... Prenditi il tuo tempo ma tranquilla arrivera.....

Te lo dice uno che e' stato mollato dopo 4anni qualche mese fa

Un abbraccio

o

APRILE 18, 2013

ALI

Ciao Angela, fatti forza, stringi i denti . Io dopo 5 mesi che mi ha lasciata sto ancora male , non lo dico per demoralizzarti ma ci vuole tempo e lavoro su te stessa. Lui mi ha lasciata dopo 15 anni di vita assieme, una casa e una famiglia e tanti ricordi bellissimi. Io lo amo ancora come il primo giorno e lui mi ha lasciato per la sua "migliore amica" . E' un dolore pazzesco, che sembra non passi mai, ma passa , piano piano, con tanta pazienza e volonta' . Cerca di uscire e farti nuovi amici , so che ora e' presto e non hai voglia di nulla se non piangere e strapparti i capellivero? Ora ho appena parlato con lui per problemi legati alla casa, mi chiama solo per questo...ed io sto malissimo perche' lo vorrei come prima , con me . Ma ci dobbiamo fare forza , sembra impossibile ma probabilmente ci sara' ancora qualcosa di bello anche per noisperiamo . Ti abbraccio . Ali

•

APRILE 8, 2013

PARIDE

non ce la faccio ragazzi...non ce la faccio davvero!!!! amore mio quanto mi manchi... :-(

o

APRILE 8, 2013

ANDREA

Paride per me è la stessa cosa...è durissima,dopo 2 anni e mezzo bellissimi e intensi,progetti e quant altro...sono 20 giorni che ho staccato la spina con lei che mi ha mollato xk nn si sentiva piu come prima,ho cancellato il suo numero,contatti tutto lei è di un altro paese e nn la vedo mai...ma è durissima...con tutta la buona volonta'che ci sto mettendo faccio di tutto per non pensarci,ma mi ritorna sempre in mente come una ruota mi ritorna in mente tutto tutto tutto quello che abbiamo vissuto e ci sto malissimo...ma che fare???bhoo n saprei.sono troppo orgoglioso x ammettere il mio dolore con i familiari...facciamoci forza dai..prima o poi deve passare x forza xk cosi nn si puo andare avanti...vivo durante la giornata momenti di serenita',ma quando si fa sotto la tristezza è davvero dura da sopportare...dolore lacerante che nn ti da modo di fare nulla ...il pensiero è sempre fisso a lei..ma sn sicuro che passera'

tutto cio' xk davvero non ci meritiamo tutto cio'...di una cosa ne sono certo..se ci hanno mollato sembrero' cinico ma xk qualcosa dentro i lori occhi è cambiata ..l amore si è esaurito...teniamo duro..nn possiamo fare altro!!!daiiii un abbraccio a tutti....
commentate in tanti siamo tutti sulla stessa barca....
andrea

•

APRILE 4, 2013

APOLLOJUSTICE

Ciao ragazzi, è passato più di un mese. Noi continuiamo a sentirci e ad uscire, sono determinato a riconquistarla. Lei è ancora innamorata di me, però ha paura che possa farla soffrire di nuovo. Dopo aver commesso l'ennesima cazzata dettata dalla mia insicurezza lei si butta in una specie di relazione con una sua vecchia fiamma, ma non m'interessa. So che è legata a me, infatti mi è bastata una scusa per andare a casa sua e ci ho messo 5 minuti a convincerla a tradire il suo nuovo "ragazzo" e a fare l'amore con me. Dopo quell'episodio sembrava essere più convinta a riprovarci con me. Lunedì mi chiese se potevamo andare a bere qualcosa la sera, accetto. Passiamo forse la serata più bella da quando ci conosciamo, è davvero tutto perfetto. La mattina dopo m'invita a casa sua e facciamo nuovamente l'amore, però esce di nuovo il discorso. Lei ha paura, però sono certo che sia innamorata di me. Allora ho cercato di metterla alle strette dicendole che se sceglieva di non riprovarci con me non si poteva tornare indietro e ci saremmo detti addio, mi ha chiesto una settimana per pensarci. In questa settimana non ci dobbiamo sentire in nessun modo. Lei mi manca, e so anche come andrà a finire: preferirà lasciarmi andare, il pensiero mi devasta. Anche se so che sarebbe la cosa giusta da fare.

PS: Siamo giovani, abbiamo solo 19 anni.

•

APRILE 3, 2013

MARINELLA

Scrivo tutto col sorriso: MI ARRENDO!

nonostante io sia stata bravissima, mai più cercato, mai guardato una foto, mai mai e poi

mai...in 1 anno 4 casualità sono troppe!!!...le ultime due? 3 settimane fa una mia amica mi dice che alla pizza verrà una sua nuova conoscenza....esattamente la ex compagna di lui...di cui io so tutto vita morte e miracoli, che lei (forse) non sa di me e non sa che lui la teneva registrata sulla rubrica del cell come "la stronza"...un fantasma che si materializza davanti ai miei occhi...e poi ieri sera, mi chiama un ragazzo che conosco da pochissimo, vuole chiacchierare del più e del meno, delle sue passioni che, guarda caso conosco perchè essere le medesime del mio ex, glielo dico, mi chiede:"come si chiama?"...sono titubante, pronuncio il nome...."maddai? eravamo ad un matrimonio 1 mese fa insieme nn ci vedevamo da 20anni c'è anche una foto insieme su fb" (io ho preso l'abitudine di nn guardare più le foto di nessuno)...era con la compagna, ha una bambina appena nata, ha detto che stanno insieme da molto".....interessante "da molto"...1 anno fa stava con me Quante caXXate raccontano le persone per non subire il giudizio altrui? Quante caXXate mi sono bevuta io?

o

APRILE 3, 2013

AL I

ciao Marinella , sono ALi,

quante cazzate ci beviamo per amore??? Un'infinita' !! A me era da questa estate che me ne faceva bere e io bevevo tutto con un nervoso pazzesco ma gli credevo perche' lo amavo .

Poi e' uscito fuori esattamente tutto quello che io avevo previsto ! Dopo 2 giorni che mi ha lasciato era gia' con questa !!! sua conoscenza da 20 anni, solo ora il colpo di fulmine !!!!Ma sai, la gente cambia , mi ha deto, e poi non pretendevi mica che mi facessi frate ???!!!! Questo mi ha detto !! dopo 2 giorni che mi ha lasciato e 15 anni di convivenza, casa , figlia ecc ecc ora mi ritrovo sola come un cane quando avevo giocato tutto su questo uomo che pensavo fosse l'amore della mia vita, ci soffro ancora dopo piu' i 4 mesi

▪

APRILE 3, 2013

MARINELLA

Non voglio ironizzare su nulla: 15 anni sono una parte di vita. Pensa solo: se hai voluto dedicarglieli è perchè lo meritava. Non colpevolizzarti, se lo hai amato è perchè era giusto così. L'amore poi è finito. Ci sta. Non ci sta il modo, le tempistiche, la mancanza di rispetto.

Le persone come "noi" passano molto tempo a curare i dettagli del rispetto...non tutti se ne curano. Purtroppo le persone sono superficiali ed egoiste. Non è scritto da nessuna da parte che debbano rimanere con noi, ma la differenza tra uomini/donne e omuncoli/donnicciole sta in questo: guardare negli occhi e dire la verità. Oltre al dolore perchè farci passare per scemi/e, visionari/ie, paranoici/che??? La verità emerge sempre, presto o tardi. Io posso guardarmi e guardare con onore e rispetto. Loro hanno bisogno di mentire. A me questo basta.

▪

APRILE 4, 2013

ALI

Ciao Marinella,

sei molto saggia, hai perfettamente ragione, perchè oltre a farci soffrire da morire anche mentire ?? Infatti tutto e' saltato fuori esattamente come lo avevo previsto io da mesi !! E mi diceva che ero paranoica ! Anche io mi guardo allo specchio e so di non avergli mai mentito, lui questo non lo potrà mai fareche delusione dopo 15 anni di amore folle neanche il rispetto della verità' !!

▪

APRILE 4, 2013

GIORGIA

se non altro....viene da ridere per il suo comportamento....chissà cos'avrà detto a lei...credimi meglio che ti sei liberata di una persona del genere!!!

•

MARZO 26, 2013

MENESBATTOPIU

ciao a tutti da mesi che non rientro piu qui, e una sensazione bruttissima quando ci lasciano soprattutto se ci hanno cornificati, o comunque aver tradito la nostra fiducia, stavo malissimo io.. mi sono lasciato andare con l'alcool con la droga.. per non pensare piu... ma e impossibile non pensarci .. e quando cominci a farti andare cominci a perdere pure le persone che ti vogliono bene veramente che ti amano, ho rischiato il licenziamento.... e dopo tempo cominci a pensare ma per chi ma per cosa?????? e ti rendi conto di quanto sei debole..... ma dopo sto periodo che si passa uno diventa piu forte .. si risorge e si capiscono tante cose che nella vita CI VOGLIONO COGLIONI ESSERE FREDDI CON PERSONE CHE TI USANO OPPURE CHE NON SE NE SBATTONO I COGLIONI DI VOI... FIDATEVI DI ME... IO HO PROVATO A PERDONARE, ma loro non volevano essere perdonati rispondo a MARK, MA DAGLI UN CALCIO NEL CULO A STA TROIA DI MERDA... SCOPA CON UN ALTRO E SE NE FREGA DI TE... SE NO MICA FACEVA STA SCELTA NON CREDI??? E TU ANCORA A STARGLI DIETRO.... MA DI COSA HAI PAURA DI RIMANERE SOLO??? NELLA VITA ??' CREDIMI PRENDI UN BIGLIETTO AEREO PER IL SUD AMERICA E VEDRAI QUANTE NE TROVI , PIU BONE PIU CALOROSE, E TI DARANNO QUELLO CHE LA TUA EX TROIA NON TI DARA.... SCUSA SE LA CHIAMO TROIA MA E QUELLO CHE PENSO DI LEI.. DATO CHE AVEVA 2 STORIE PARALLELE... NON RIPRENDERE LA MINESESTRINA RISCALDATA DEGLI ALTRI E POI CMQ DEVI ESSERE DISPERATO PER RIPRENDERLA DOPO CHE FACEVA STE ZOZZERIE CON UN ALTRO... APRI GL OCCHI..SVEGLIATIII .. ANCHE PERCHE SE TI HA TRADITO UNA VOLTA VORRA DIRE CHE LO RIFARA DI NUOVO..... LO SO CHE CI SENTE MALE PERO DEVI ESSERE FORTE ...CIAOO

•

MARZO 26, 2013

MARK

Ciao Art, se posso chiederti un consiglio, sono in una fase delicatissima!

Riassumo il più possibile.

Qualche mese fa estrema crisi, mia moglie ammette di avere un altro, io la allontano (pur con le buone) da casa, e so che mi sta tradendo ancora adesso.

Un paio di settimane fa le ho comunicato che procederò con la separazione perchè sono

venuto a conoscenza della sua storia parallela.

Dopo averla così smascherata, lei mi ha proposto di vederci, che lo vorrebbe tanto, ma io ho messo come condizione per rivederci il taglio netto con l'altro (mi sembrava il minimo). Lei non ha più risposto (chiaro segno), allora dopo una settimana le ho confermato riguardo alla separazione, e come risposta lei è tornata alla carica chiedendo ancora di vederci "per stare un pò insieme", "parlare", "capirci" eccetera.

Che faccio?

E' assurdo, io le avevo messo questa condizione, perchè lei non è chiara riguardo a ciò? Forse la ritiene implicitamente attuata, o forse mi sta prendendo in giro e tiene il piede in due scarpe dopo aver appreso spaventata della mia decisione di chiudere?

Chiaramente la situazione è già irrecuperabile, per via della gravità di quello che lei sta facendo, e anche perchè le basi del ns matrimonio si sono rivelate decisamente instabili (lei capisce che non era pronta).

Però allora mi chiedo: perchè non ha chiuso lei per prima, visto che ha il coglio-clone? perchè ora vuol vedermi?

Grazie per l'attenzione, devo prepararmi bene all'incontro e non fallire!

o

MARZO 26, 2013

RAFFAELE

stessa storia. tronca tutto, tra un anno starai megl.io

o

MARZO 26, 2013

MARINELLA

nn so cosa le passi nella testa, certo che nn è una situazione facile...in una separazione non c'è nè ragione nè torto...c'è la fine di una storia, valigie da fare, conti da far tornare, bilanci...nn so cosa lei voglia ancora da te e non so nemmeno se tu sei

ancora innamorato di lei e quanto ancora sei disposto a sopportare...perchè lei potrebbe tornare, potrebbe cambiare, potrebbe risbagliare...tanti potrebbe...credo che nessuno ti potrà dare il giusto consiglio, devi ascoltarti e seguire quello che la testa e il cuore ti dicono...unico consiglio: non usare l'arma della separazione come punizione o arma di ricatto, ci si separa solo a storia veramente terminata, entrano tanti fattori tipo interessi case soldi figli...separarsi non è la fine, è l'inizio di 3 anni di possibili guerre se non ti accordi bene...affronta tutto con il giusto tempo, prenditi tempo per pensare a cosa vuoi veramente...un abbraccio :)

•

MARZO 25, 2013

WEIRDKURONO

Vivo nella speranza che prima o poi mi scriverà e torneremo insieme... Questo m'impedisce di crollare del tutto, ed è un male. Vivo davanti al cellulare sperando in una sua chiamata, sto facendo no-contact più per lei che per me. Non riesco ad accettare il fatto, è dura.

o

MARZO 25, 2013

ANDREA

è capitato anche da 1 settimana...sto male,malissimo..nn mangio,nn dormo,nn vivo piu pero',nn ho voglia di fare nulla sn consapevole di cio che mi sta accadendo e ti voglio dare qualche consiglio anche a te:

-rassegnati a qsta decisione presa e accetta il dolore(so che è lacerante)x me è uguale piangi nn ce nulla di male, ti fa benissimo.

-elimina tutti i contatti devi avere un distacco assoluto totale dalla tua ex,è dura lo so che vorresti chiamarla o sms..ma lascia perdere è peggio fidati di me.

-pensa che il tempo fara' tutto e cura tutte le ferite.

-distrai la tua mente ed il tuo corpo in qlke modo e abbi tanta pazienza,tranquillo alla fine passera' io ci sto dentro cm te ma sn sicuro che passera' xk mai nessuno è morto x amore.

so che è qualcosa di terribile lo sto provando anch io,chi nn ci passa nn puo capirlo,ma dobbiamo farci forza l uno con l altro..dobbiamo andare avanti...pensa cmq che prima di lei avevi cmq la tua vita e credo che eri felice...è solo qstione di tempo...fidati!!! stringi i denti che passera'!!!!
andrea

▪

MARZO 25, 2013

WEIRDKURONO

è successo anche a me da poco tempo, è un dolore atroce.

Come disse De Andrè: "E' stato meglio lasciarci, che non esserci mai incontrati"
Posso solo sperare che il mio ricordo, nella sua mente, sia accompagnato da un sorriso.

Facciamoci forza!

▪

MARZO 25, 2013

GIORGIA

io stavo malissimo fino a tre mesi fa e ora sono serena...fidati le prime settimane sono le peggiori..stringi i denti, cerca di volerti bene e mangia qualcosa se riesci...fidati che tutto passa...

▪

MARZO 25, 2013

GIORGIA

ps non voglio essere cinica, ma anche io come tutti qui speravo in un suo ritorno per la storia forte ed emozionante che abbiamo vissuto....è solo peggio e non fa che prolungare il dolore perchè poi scopri che non solo

non gliene frega una mazza nella maggior parte dei casi, ma spesso ha già iniziato a frequentare qualcun'altro....allora quando lo scopri stai male per la seconda volta ma è lì che inizi ad aprire gli occhi.....ora se vuoi farti la tua esperienza e vivere tutto questo lo capisco...però non farti illusioni...purtroppo nella stra grande maggioranza dei casi è così...e allora poi ti svegli e inizi a scoprire che lei/lui è solo una piccola parte di tutto ciò che ti sta intorno...

▪

MARZO 29, 2013

ALI

SI, e' vero...se non provi non puoi credere il dolore che senti dentro, che ti rode la pancia , che ti fa impazzire il cervello ...io ho perso 6kg in un mese , sono anche finita in ospedaleper lui..per amore ...il mio grande amore che dopo 15 anni di "simbiosi" su tutto mi ha detto che non mi amava piu' ma che non mi lasciava per nessun'altra.....cazzata !!!! dopo 2 giorni era gia' con lei...io la conosco bene, lui diceva che erano solo ottimi amici perche' si conoscevano da tanto questo e' il rispetto che ha avuto per me , dopo 15 anni , non mi ha mai detto la verita' , nega anche ora che lo sanno tutti che scopa con lei !!!! Solo il pensiero mi fa impazziree sono gia' 4 mesi e mezzo..... stringo i denti e sono tanto stanca di piangere , ma non riesco a farne a meno...la mia vita senza di lui sembra non abbia piu' senso...nulla ha piu' sensofacciamoci forza l'un l'altro, vedo che siamo tanti !!!!

▪

APRILE 2, 2013

ANGELA B

Ciao scusami ho letto il tuo messaggio come va ora? Quanto dura questa tortura è un mese che è andato via da me e io sto sempre peggio. Non ho più la forza di andare avanti

o

MARZO 26, 2013

MONDOROTONDO

sembrerà che quello che sto per dire sia cinico ma prima o poi capirai che è così
ossia spera che non torni perchè la persona che deve stare accanto a te non deve
avere il minimo dubbio e ti deve amare senza se e senza ma
di una persona del genere che te ne fai?

la mia storia è finita da poco ho sofferto mi sono rialzato ed oggi non guardo più per
terra quando cammino perchè ho voglia di incontrare un altro paio di occhi che mi
fanno battere il cuore. Capiterà anche a te stanne certo ora devi solo tener duro

•

MARZO 23, 2013

WEIRDKURONO

Cosa intendete per accettare il dolore? A me delle volte viene voglia di piangere e
autocommiserarmi, sento che mi farebbe solo bene. Devo lasciarmi andare o resistere?

o

MARZO 23, 2013

STEFANIA

Se senti che ti farebbe bene certo che devi piangere! Accettare il dolore significa
proprio che devi lasciarti andare ad esso, accettare che esiste e che ti devasta. Se
vuoi piangere piangi.

Devi vivere fino in fondo quello che stai provando, guardare in faccia il dolore...solo
così passerà. Perchè passerà, starai meglio...ad un certo punto, poco per volta, ti
verrà da piangere sempre meno, poi non avrai più voglia di farlo, poi avrai voglia di
uscire, di farti forza e di rinascere.

▪

MARZO 25, 2013

GIORGIA

significa che non lo devi scacciare e allo stesso tempo non ci devi finire dentro: devi ascoltarlo e capirlo, farti una coccola metaforicamente e capire che sei umano..

non devi dire a tutti che stai bene o uscire e fare sorrisi a 32 denti se non è così...sii te stesso e piangi se ti fa stare meglio (fidati dopo un pò non piangerai piu..)

ma allo stesso tempo reagisci e non crogiolarti nel dolore...perchè purtroppo ciò che è andato è andato e bisogna imparare ad accettarlo. Chiudi tutti i contatti e evita posti in cui speri di trovare l'ex.....vedrai che dopo 4 mesi (se sei fortunato) non ci penserai piu...ma in genere anche dopo 3 mesi smetti di piangere...dopo un pò inizi a rialzarti fidati...è una ferita quella dell'amore che dura tempo ma poi si rimargina anche da sola...e qui ci siamo passati tutti...

o

MARZO 29, 2013

ALI

Attraversa il dolore....vivilo intensamente, piangi , sbatti i cuscini, urla !!! Sfogati !! non tenere dentro.....lo so fa malissimo ...io lo faccio ...e ogni volta spero faccia meno dolore....pensa che a volte entro nell'armadio dove ci sono ancora le sue camicie appese e i suoi pantaloni stesi giu' in basso e urlo come una pazza !!! E piango tutte le lacrime che ho fino a che non ho piu' fiato.... so che possiamo sembrare pazzi ma chi non lo vive non puo' sapere cosa si prova !!!!

▪

MARZO 30, 2013

GIORGIA

a voglia sai quante volte lo faccio anche io? anzi io mi sono direttamente aperta un account tumblr con un nome random per sfogare tutta la rabbia che ho...e fidati funziona...

•

MARZO 22, 2013

WEIRDKURONO

Ragazzi, passerà?

o

MARZO 23, 2013

GIORGIA

passerà passerà....devi essere forte, tirare fuori tutto il carattere che hai dentro, e pensare che c'è di peggio. Devi pensare che chiunque ti ha fatto soffrire non tornerà e non merita il tuo dolore.

Posso dirti che dopo 3 mesi io sono tutto sommato piu serena. Non sono felice perchè sarebbe una bugia, ma piu serena e tranquilla si. Sicuramente ho anche smesso di pensarci incessantemente e ho ripreso in mano la mia vita. Fatti forza e fidati che se ne andrà.

•

MARZO 22, 2013

C

Ciao a tutti.

Scrissi su questo sito un paio di volte l'estate scorsa, dopo esser stata mollata per la seconda estate consecutiva.

Continuo a tornare spesso qui per leggere le vostre storie.
Non ho consigli da dispensare ma ci tenevo a farvi sapere che siete belli.
Anche se la vostra sofferenza non vi da modo di accorgervene.

•

MARZO 20, 2013

MONDOROTONDO

Per quanto tutto possa sembrare difficile adesso tenete duro perché il dolore svanirà
la mia storia dopo 4 anni meravigliosa e' finita 4 mesi fa all'improvviso
dolore lacerante etce tc
ma poi alla fine arriverà quel giorno nel quale rifletterete per davvero senza essere
offuscati dal dolore e dai ricordi e la delusione che la persona che avevi accanto ti ha dato
sarà la tua forza
ormai la stima non c'e' piu' si inizia la risalità da li
ovviamente ognuno ha i suoi tempi
oggi sono un'uomo nuovo e propnto ad un novo amore

o

MARZO 21, 2013

ANDREA

A me è capitato da 3 giorni mi ha lasciata senza un valido motivo,il dolore è tantissimo
ho un grandissimo senso di vuoto,mi sento solo,nn ho fame nn dormo,non so piu
come fare...ma le parole di mondorotondo mi hanno tirato tanto su di morale...grazie
per qste belle parole.

▪

MARZO 22, 2013

MONDOROTONDO

Ciao andrea mi fa piacere che le mie parole ti abbiano anche un po tirato su....
Purtroppo capita ma prenditil tuo tempo e il giorno che ti sentirai pronto alza lo
sguardo perche' in giro ci sono un paio di occhi che ti stanno cercando

▪

MARZO 22, 2013

ANDREA

grazie x le tue belle parole e x i tuoi consigli,mi ha lasciato dp 2 anni e mezzo
stupendi...vacanze insieme,crociere,feste di natale passate insieme a casa
sua...mi ha giurato sul bene del padre che aihme' nn ce piu che nn ce
nessuno altro nella sua vita..come nn crederle!!!mi ha detto che nn si sente
piu come prima cn me e che sembra che ci stiamo prendendo in giro....ma
qsto nn secondo me pero' xk io tenevo tantissimo a lei...ed era il primo vero
amore della mia vita...io ho 27 anni lei 20'...sto passando un periodo
nerissimo...nn mangio piu,nn dormo nn riesco a fare piu nulla...ce la sto
mettendo davvero tutta con tutto me stesso ...so che ancora è presto,so che
per passare qsto brutto dolore ci vuole del tempo....il tempo curera' tutto...nn
vedo l orann ce la faccio proprio e cm se l avessi sempre davanti agli
occhi..che brutto!!pero' ho la coscienza a posto in 2 anni e mezzo le ho dato
davvero tutto..e siamo stati benissimo insieme...pensa che parlavamo del
nostro futuro insieme quasi sempre....mha...cmq la nota positiva è che lei è
di un altro paese..almeno nn la vedo mai...!!se puoi darmi qlke consiglio
magari visto che ci sei passato anche tu...l accetterei volentieri...e scusami
se ti chiedo consiglio!!!

grazie
Andrea

•

MARZO 18, 2013

FREESEXUBOY

Una sola parola... Grazie!

MARZO 18, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao a tutti, molti di voi conoscono la mia storia passata e i miei attuali non rapporti con la mia ex (lavoriamo nello stesso posto...) come volevasi dimostrare a fasi alterne tornano i punzecchiamenti, quello di oggi però mi ha divertito parecchio, perché finalmente le ho risposto e mi sono tolto un sassolino dalla scarpa... come alcuni di voi sanno, non ci salutiamo né rivolgiamo la parola da mesi, oggi poco dopo aver timbrato incrocio un'altra mia collega, la saluto, lei mi saluta, di fianco c'era la mia ex che subito a ruota mi dice stizzita "ciao è!" io le rispondo "ciao" continuando a camminare, rientrando mi ferma e mi dice "ti rendi conto di essere ridicolo con questa cosa che non mi saluti?" al che di istinto le ho risposto "pensa quello che vuoi, non me ne frega un c..." . Vi sembrerà puerile e stupido ma per la prima volta dopo troppo tempo le ho dato una risposta secca senza spiegazioni, senza cercare di capire cosa le passa per la testa e senza tirarmi paranoie sul perché o il perché continua a comportarsi come se fossi stato io a mollarla, come se le punzecchiature e le meschinità le avesse subite lei...è incredibile come possono cambiare i rapporti tra due persone che si sono detti "Ti Amo". Il dolore ci cambia, nel profondo rimaniamo quello che siamo, la sensibilità di ogni individuo non ne viene compromessa, ma si diventa un po' più sospettosi, ci si concede molto meno e la soglia di tolleranza di alcuni atteggiamenti diminuisce inesorabilmente. Mi sono scoperto ancora disponibile a conoscere persone e mettermi in gioco se la situazione mi coinvolge, ma non sono più disposto ad accettare mezze verità, come non riuscirci mai più a tollerare la menzogna e la poca sincerità, sarò fatto male io, ma sono trasparente in ogni relazione, non ho nulla da nascondere e non vedo la necessità di modificare quello che sono. mi vado bene esattamente così, e se non piaccio pazienza, non si può piacere a tutti. Forse ho ritrovato un po' di orgoglio, parte di quello che avevo calpestato nei mesi successivi all'abbandono...e mi piace pensare che ogni malumore, può ferirmi e farmi patire solo se glielo permetto...possiamo riprendere il controllo di noi stessi solo se riusciamo a staccarci davvero da tutte le sensazioni che ci invadono, quando regna la confusione e i nostri pensieri sono dominati dal senso di vuoto, non ne siamo in grado, poi prevale necessariamente l'amor proprio e quell'orgoglio che tanto abbiamo maltrattato per inseguire un sogno che era solo una proiezione della nostra mente annebbiata dall'illusione. ci vuole un grande coraggio per accettare la realtà e le sue contraddizioni, lo stesso che serve per guardarsi allo specchio e scorgere oltre il riflesso, guardarci dentro e piacersi per quello che si è... grazie a tutti vi abbraccio stretti

o

MARZO 18, 2013

GIORGIA

grande...io le avrei risposto "ti rendi conto di essere ridicola a presentarmi il tuo ex?!"
comunque la tua risposta è stata ancora meglio...bravo!!

▪

MARZO 18, 2013

GIORGIA

ps scusa ho sbagliato, volevo dire il suo compagno...

o

MARZO 18, 2013

GIORGIA

grande, io le avrei risposto "ti rendi conto che sei ridicola a presentarmi il tuo
compagno?!" ma la tua risposta è stata ancora meglio...grande!!!
ho veramente stima in te perchè a differenza nostra che magari non dobbiamo piu
vedere i nostri ex...tu la vedi tutti i giorni e quindi non dev'essere facile....bravo per
riuscire a superare anche questo ;-)

o

MARZO 19, 2013

STEFANIA

Bè, una sola considerazione: era ora! :D Grandissimo... Arrivare allo stadio "chissene" è un grande traguardo, auguri davvero

•

MARZO 16, 2013

GIORGIA

....ancora tanto dolore, amaro in bocca e male allo stomaco..

tanta rabbia, occhi spenti....

vattene via dalla mia vita per sempre....vattene via dalla mia vita per sempre!!!

o

MARZO 18, 2013

RADIOACTIVE TOY

cara Giorgia, in questi giorni riascolto spesso questa canzone, ed è a mio avviso quello che volente o no passa in testa dopo un bel po di tempo a chi è stato lasciato, specie se è stato trattato come il sottoscritto durante e dopo la relazione, altro che ritorno, se ti lascia ti lascia, non ci sono ne soluzioni ne modi per recuperare, nulla si recupera, anzi una cosa si riesce a recuperarla, l'autostima. torni consapevole, metabolizzi e ad ogni ritorno anche solo nei pensieri, la risposta e nelle frasi di questa canzone. torna a volerti bene e impara anche a mettere dei paletti e a dire no, accetta il dolore ma non cadere nel masochistico gioco del pensare ad un suo ritorno, perche anche se dovesse succedere, andrebbe male... non puoi appiccare fiamme sulla legna bagnata, aspetta che torni il sole, aspetta che si asciughi, quando sarà il momento tornerà a bruciare..

Ritorno sui miei passi

E adesso contali bene

Il tempo che è passato

Non è una buona ragione

Ho idea che non mi basti

Lo scambio di un'opinione

E neanche l'imbarazzo

Con cui mi mostri le scuse
La muta del serpente
Nasconde il tuo vero nome
Di chiacchiere suadenti
Sono già stato a lezione
Baciando la fiducia
Con un rasoio a due lame
Hai fatto molta strada
Sacrificato persone
Tutta la tua arrogante danza danza
La sicurezza di chi è sempre a tempo
Il giusto slalom sfavillante e attento
Di chi da sempre intona l'ultima parola (esige-impone)

Ti farò male più di un colpo di pistola
È appena quello che ti meriti
Ci provo gusto me ne accorgo ed allora
Non mi vergogno dei miei limiti e lividi
Come ti gira dopo un colpo di pistola
Ti vedo un po' a corto di numeri
Ci provo gusto me ne accorgo ed allora
Non mi seccare coi tuoi alibi alibi

Durante questo tempo
Ho vomitato rancore
Ho ricucito i pezzi
Ricominciato a sperare
Avevi tutto quanto
Anche il mio sogno migliore
Hai preso ciò che serve
Senza ritegno nè onore

Come gira dopo un colpo di pistola
Ti vedo un po' a corto di numeri
Ci provo gusto me ne accorgo ed allora
Non ci provare coi tuoi alibi alibi

▪

MARZO 18, 2013

GIORGIA

grazie mille...grandi i subsonica!

▪

MARZO 18, 2013

ARIANNA

Hai pienamente ragione.. Nulla potrebbe più essere come prima, e sconvolge scoprire di non conoscere veramente la persona che si aveva accanto. è il momento di diventare egoisti. Grazie

•

MARZO 16, 2013

STEFANIA

Ciao a tutti...è da un po' che non scrivo perchè spesso qui mi sento inadatta, perchè purtroppo il mio malessere e la sofferenza che provo non sono dovuti soltanto ad una storia d'amore andata male.

Però vi leggo, ogni volta che scrivete...e vedo che, purtroppo, ci sono persone nuove ma soprattutto persone che scrivono parole che mi stringono il cuore. Anche se sono storie di altri riescono sempre a colpirmi, forse perchè rivedo qualcosa di mio nelle vostre. In particolare quella di Acquadimare, sono stata quasi male nel leggerla.

E poi le parole di Michele, sembravano pensate da me, ma scritte come solo lui sa fare...mi permetto di citarle "Vorrei essere poco sensibile, vorrei essere compatibile con questo mondo che va al contrario, sono stufo di nuotare sempre controcorrente. Sono come lo zucchero nella bistecca! sarò pure buono e giusto,avrò pure delle caratteristiche apprezzabili, ma su questo mondo, su questa bistecca, lo zucchero non serve. Forse dovrei smettere di pensare. Ma sono io, sono Michele,ho 24 anni, sono dolce, sensibile, buono, sincero e fedele.Posso essere ciò che non sono dal momento che ciò che sono non è compatibile con questa vita?". Rimango impressionata ogni volta che le leggo. Mi sembra che siamo tutti qui, riuniti in questo spazio virtuale, noi più fragili, sensibili,

introspettivi, che ci sentiamo così soli e fuori dal mondo.

E' vero, sarebbe bello potersi incontrare, lo scrissi tempo fa, vorrei che non foste virtuali.

Ma pare siamo tutti molto lontani. E poi chissà che non sia meglio così, non lo so...ma già è tanto sapere che ci siete.

Vi sembrerà strano ma ogni tanto, trovandomi fuori da casa, tra la gente, mi è capitato di pensare a questo spazio e alle persone che lo popolano. Mi piace il modo in cui ragionate e, sarà forse frutto della sofferenza provata, ma è raro. E in quanto tale prezioso.

Un abbraccio a tutti

•

MARZO 15, 2013

CRA JOKER

Oggi è il suo compleanno e la malinconia mi assale perchè prima di lasciarmi mi aveva detto diverse volte che non gli importava dove e come, ma che avrebbe voluto trascorrere questo giorno assieme a me. Magari lo diceva solo per farmi contenta, del resto per come si è comportato sono arrivata alla conclusione che sia stata tutta una farsa.

Nel mio cuore, lo so, non è nobile ma gli faccio questo augurio:

«TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO.TI AUGURO DI RIUSCIRE A GUADAGNARE TUTTO IL DENARO DI QUESTO MONDO, DI BATTERE IL RECORD DEL MIGLIORE SFONDATORE DI PASSERE (COSE CHE, A QUANTO SEMBRA, DESIDERI ARDENTEMENTE). Tuttavia non ti basteranno le tue insulse bugie per reggerti il gioco a lungo, né la cifra più alta che tu possa accumulare per riuscire a comprare la vera stima di una persona valida, neanche con tutti i soldi del mondo che avrai in possesso. E questo in cuor tuo lo sai, ecco perché non hai retto il confronto vicino a me. Ancora tanti auguri di buon compleanno e sii felice nel tuo mondo ipocrita, frivolo e di mediocrità...».

•

MARZO 14, 2013

ARIANNA

è tornato. dopo tre mesi in cui io sono sparita, in cui non ci siamo assolutamente sentiti, si è fatto vivo a fine gennaio dicendomi che gli mancavo, che era confuso e che non faceva

che pensare a noi e se le cose possano ricominciare. Io non l'ho dimenticato, mi si è riaperto il cuore improvvisamente. Così abbiamo iniziato a sentirci per messaggio, mi scriveva quasi tutti i giorni senza però sbilanciarsi mai troppo. Ci siamo visti, è stata una serata magnifica. non ci siamo baciati però, mi ha detto che non voleva che fosse il frutto dell'abitudine di quello che c'era stato tra noi. Ora dopo quasi un mese e mezzo siamo fermi allo stesso punto. Lui resta insicuro, dice che non sa se è la cosa giusta per entrambi, che non vorrebbe farmi soffrire ancora come mesi fa. Il problema è che io mi ci butterei, ci proverei, non voglio rimpianti. Ma non dovrei essere io a rassicurare lui. Ora gli ho chiesto una piccola pausa perchè devo laurearmi e ho bisogno di tranquillità, non delle sue continue insicurezze. Sono innamorata ma non so come fare per riuscire a sbloccare la situazione.

Ho letto tutti i vostri commenti, siete fantastici, è bello sapere di non essere soli.

Un abbraccio

Arianna

o

MARZO 14, 2013

CRISTIAN

preferisci vivere con il dubbio....io ci proverei con tutte le mie forze!!! comunque vada sarei in pace con me stesso! e potrei serenamente dire "doveva andare così".

ma vivere con il rimpianto di non averci provato...questo mai!!

un mio personale consiglio...provaci non aspettare....laurea tesi viaggio no proprio no provaci con tutte le tue forze subito.

▪

MARZO 14, 2013

ARIANNA

ciao cristian, io sono pienamente d'accordo con te! di vita ne abbiamo una sola! il problema purtroppo non dipende molto da me. lui resta insicuro, dice che non mi vuole perdere, che a me ci tiene ma che ha paura di sbagliare ancora.. io ho provato a motivarlo ma non dipende da me.. deve trovare lui la spinta... e a sto

punto mi vengono anche dei dubbi sul fatto che sia realmente innamorato di me. non so come comportarmi.. tra la paura di soffrire e la voglia di prenderlo a sberle per farlo svegliare! :)

▪

MARZO 14, 2013

GIORGIA

guarda io sono d'accordo sul seguire il cuore, però allo stesso tempo, adesso se vuole tornare davvero, deve fare lo sforzo per dimostrarti che ne valga la pena lui, insomma se vuoi un consiglio, non fare l'errore di cadere di nuovo nella fase "zerbino" (ora non so se ti ha lasciato lui o meno),però... lui ha detto che ti rivuole? benissimo però dopo lo deve anche dimostrare...perchè non sei certo un oggetto da prendere e riprendere quando cambia umore...

▪

MARZO 14, 2013

FIORDELMARE

Ragazzi.. quando qualcosa non funziona..non funzionerà mai!! Ci si può provare e riprovare mille e mille volte ma, soprattutto se si rompe qualcosa o uno dei due è "confuso".io non ci vedo nulla di buono....l'amore non si confonde!! se tipace una persona ti prende e basta!! ma che scherziamo?? provare e giocare con i sentimenti delle persone? dei nostri sentimenti? Non fatevi infinocchiare da chi torna volendo "riprovare"... è solo la paura che li muove verso di voi.. Poi se, come dice Cristian, volete tentare fino all'untimo, fatelo ma, con la consapevolezza che potreste essere nuovamente feriti.. (e nella maggior parte delle volte è così)

▪

MARZO 15, 2013

CRISTIAN

si vero molto probabile,ma sara' piu facile dimenticare e passare oltre...in cuor e mente potrai dirti cio' provato ma doveva andare cosi'.fine

▪

MARZO 15, 2013

ARIANNA

Lo so.. Sicuramente avete ragione voi, la parte peggiore è che questo suo semi-ritorno mi ha dato un po di speranza. Ora io non gli scrivo più e ieri non ci siamo sentiti. Aspetto di vedere come si comporta. Il nostro problema è stata una crisi dovuta prima a me causa la sua gelosia, che mi ha fatto allontanare e poi lui ha iniziato a pensare alla nostra differenza d'età (8 anni ..il bambino resta comunque lui) e al fatto che tra qualche anno io sarei potuta stufarmi e lui sarebbe rimasto solo.. Si fa così tanti trip mentali.. Vi ringrazio davvero per i vostri pareri. Ho bisogno di sincerità :)

▪

MARZO 15, 2013

CRA JOKER

Mi piacerebbe dare torto a Fiordelmare, davvero, ma purtroppo non posso proprio.. ha così ragione. La realtà fa schifo.

•

MARZO 12, 2013

MARINELLA

Ciao a tutti :)

volevo salutare quanti scrivono qui, dire che ci sono giornate buie e giornate luminose...
Delirio di Amore Assoluto: questo è il concetto di cui vorrei parlare. Perché le nostre favole da bambini finiscono con "e vissero PER SEMPRE felici e contenti". Ora che abbiamo toccato con mano che il PER SEMPRE non esiste, mi domando perché continuiamo a volerlo e a pretenderlo. Per sempre non esiste, con chiunque parliamo ci diranno di amori finiti, di amori finiti male o di grandi tormenti interiori. A volte amori clandestini, grandi passioni brucianti, romantici e impossibili. Da dove viene allora questa necessità nella nostra testa di Amore Assoluto? come se cercassimo un traguardo...e dopo il traguardo cosa c'è? perché se guardo alla mia esperienza io a malapena ho camminato un pezzo della strada con l'insicurezza che fosse anche quella giusta. Perché pretendere che debba per forza essere quello Assoluto? Nel senso, o è amore assoluto (e quindi irrealizzabile) o nulla, non è amore...in quanti ci hanno detto "meglio che stai da sola/o, così capirai te stesso"...bene, quanto dura questo tempo? e poi? ci fanno un applauso alla fine? o forse i nostri amici che ci vedono da soli ormai da più di 1 anno sono tranquilli che noi stiamo bene perché da soli e quindi cresciuti e maturati e loro tutti felici a casa loro con i loro compagni? mi hanno detto nn fermarti, nn abbatterti, rialzati e continua a camminare...ecco io sono bravissima in questo, solo che ho un pò perso di vista la bussola e in quale direzione debba andare, mi affanno a camminare...e nn so bene dove. Mi hanno detto: devi aspettare...ok ok aspetto...intanto però mi sembra che la vita mi scorra davanti gli occhi, o almeno quella degli altri.

Indecisa, se muovere un passo, correre a fari spenti come diceva battisti o rimanere ferma...bel dilemma!

E' surreale ma sono confusa&felice

o

MARZO 13, 2013

ACQUADIMARE

Ciao Marinella,

Gli amici dicono tante cose, di cui molte anche utili. Il punto è che ci sono dolori che sono soltanto i nostri, nessuno li può capire veramente...il nostro brutto momento è soltanto il nostro. Tuttavia la vicinanza degli amici non può di certo far male.

Ora sul concetto di amore assoluto non saprei cosa dire...anch'io ci sto lavorando. I tuoi amici che sono a casa con i loro compagni cosa vivono? Le relazioni che funzionano che caratteristiche hanno? L'idea che io mi sto facendo è che le passioni

brucianti si trasformano in relazioni impossibili e che le relazioni possibili non siano sorrette da passione bruciante. La passione bruciante è follia e la follia può essere stupenda, ma è deleteria. Io ho vissuto un amore impossibile, di una passione bruciante che mi ha sconvolto la vita. Questo amore era impossibile, solo che, i purtroppo per me non lo era..io lo avrei trasformato in possibile, io avrei fatto qualunque cosa e rinunciato a molto, io stavo lavorando per il lieto fine...da sola però. Nessun lieto fine, anzi, una fine orribile, piena di rabbia, brutte parole, indifferenza, lacerazione...lacerazione totale. E quando colui che ti aveva stravolto e per il quale avresti fatto di tutto ti dice, mentre tu ti trovi nel momento più delicato della tua vita "noi non ci conosciamo...io non ti ho promesso niente...io ho una compagna" ti senti morire. Io mi sono sentita morire. Ma non sono morta. E il tempo sta passando. Ed io faccio le mie cose. E dentro mi porto un grande dolore...segreto per giunta, perché nessuno può sapere.

Si sopravvive e spero che poi la sopravvivenza si trasformi in vivere. Certamente l'amore assoluto, folle e disperato io adesso lo rifuggo. Il pensare che nn lo vivrò mai più mi crepa il cuore, ma mi mette anche al sicuro. Io ero fuori di me e questa persona aveva su di me un potere che nessuno dovrebbe mai avere su nessuno. Mi rivedo nel passato che controllo di nascosto il telefono per vedere se avessi ricevuto sms...puntualmente non li trovavo...era con la compagna, a fare il perfetto fidanzato, pensa un po, ...e mi contorcevo, mi consumavo, dimagrivo, impallidivo, non riuscivo a pensare a nessun'altra cosa, immaginavo loro due, impazzivo di ora in ora...una tossica, una vera tossica. Adesso sono portatrice di un dolore, ma non sono una tossica ed ho una consapevolezza: più nessuno potrà farmi questo perché io non lo permetterò, mentre in questa storia ho permesso tanto ed ho sviluppato una vera e propria e brutta, aggiungo, dipendenza da una persona, che avendola favorita, non era una persona buona né sana.

In bocca al lupo.

▪

MARZO 13, 2013

MARINELLA

Ciao...finalmente leggere qualcosa come se l'avessi scritta io...le relazioni dei miei amici sono a volte di pura gelosia sul punto della psicosi, o di comodo, o donne che lottano per tenere insieme famiglie con mariti a volte un po' "distratti"... spesso mi dico "de gustibus"...certamente ora mi sono più chiari alcuni aspetti

che nn mi piacciono delle persone che incontro...ho scoperto che quello che mi attira spesso è l'aspetto fanciullesco della persona, il modo di fare molto smart, in contrasto con me che nella vita lavorativa devo essere molto rigida ma che nella vita personale sono una cazzona-spara-cavolate....poi però mi accorgo che non basta e che questo aspetto scanzonato dell'uomo non porta poi ad una relazione stabile ma anzi diventa proprio la causa della non riuscita...non credo che nella relazione stabile non ci sia la passione bruciante, questo dipende da noi e da come siamo col partner...certo che a monte ci deve essere tanto rispetto, sentimenti....poi il gioco, tutto il gioco che si vuole....mi domando perchè ancora oggi con tutta la tecnologia che abbiamo e tutte le conoscenze ci buttiamo ancora in storie senza lieto fine, ci piace l'inizio, ci piace la trama, conosciamo la sceneggiatura e il finale....eppure...ci cadiamo....grazie per la tua riflessione Acquadimare...l'oroscopo me lo dice: marzo di pazienza e riflessione...aspettiamo arrivi presto aprile :)))

▪

MARZO 17, 2013

FERMA

Ciao Acquadimare. Leggo le tue parole e mi rivedo. Io per quell'amore fortissimo ho mandato in malora un matrimonio che comunque faceva schifo e nel quale avevo messo tutta me stessa fino al giorno in cui ho scoperto che quella sensazione di solitudine che provavo in fondo alla pancia e che non riuscivo a confessare era reale. Il mio ex marito era solo un ragazzino, lo specchio di me: io lo tiravo avanti, lo coinvolgevo giorno per giorno in quella grande e meravigliosa avventura che e' una famiglia con dei figli per giunta. Non mi sono mai accorta che portavo io il peso di tutto fino al giorno in cui sono cominciati enormi problemi sul lavoro e proprio a causa della mia seconda gravidanza ho rischiato di perdere il lavoro per il quale ho lottato una vita. E lui non mi dava supporto: mi vedeva dimagrire, assisteva ai miei attacchi di panico e mi giudicava una debole. Ho cominciato a non confessargli piu' nulla per non essere giudicata ed invece a chiacchierare con un amico e a confessargli ogni cosa, ogni paura, ogni tristezza, trovando comprensione.

Quell'amico dopo un anno e mezzo di chiacchiera e' diventata una passione travolgente, fisica e mentale, nella quale ho capito quale enorme fatica avevo fatto a stare con una persona che prendeva e basta, che non dava mai nulla, che

si riteneva perfetto e quindi lontano dal scendere al mio livello e ad arrabattarsi per far funzionare una coppia e una famiglia.

Ero assalita pero' dalla colpa per questa relazione ed ho fatto anni di analisi, ho trascinato mio marito alla terapia di coppia: ho fatto di tutto per capire se ero solo alla ricerca di emozioni oppure il mio matrimonio scontava problemi insormontabili: il tutto ovviamente sotto lo sguardo indifferente e lamentoso di mio marito.

Poi questa persona mi ha chiesto di decidere (anche lui sposato con figli, matrimonio fallimentare costellato da altre relazioni) e dopo dodici mesi di pensieri, crisi, analisi, ragionamenti e pressioni da parte dell'altro ho lasciato mio marito.

E li e' cominciato il mio secondo calvario: l'altro nonostante mesi e mesi di pressioni su di me non aveva deciso se fare lo stesso passo.

Mi ha tenuto in ballo per quattro mesi e poi mi ha lasciato. Dopo due mesi mi ha ricontattato x dirmi che aveva lasciato la moglie. Siamo stati assieme per due mesi, sempre nascosti, per non rivelare al mondo la ragione della fine dei nostri matrimoni. Ma dopo questi due mesi mi ha lasciato nuovamente a causa dei sensi di colpa. E dopo due settimane mi ha ricercato dicendo che si era sbagliato: io ho preteso che x ricominciare lui facesse come me ed andasse da un avvocato. Poiche non voleva farlo l'ho lasciato io. E dopo due settimane mi ha ricercato. Io ho continuato a pretendere che lui chiudesse realmente il suo matrimonio prima di ridargli fiducia. Questa folle dinamica e' andata avanti per 8 mesi durante i quali ho capito con chi avevo a che fare: un animale, una persona di merda, un bugiardo, egoista e paraculo che approfittando del fatto che io lo amavo mi ha dilaniato in ogni modo possibile.

Dopo l'ennesimo "lancio del sasso e ritiro della mano" abbiamo litigato e per l'ennesima volta l'ho intimato di non importunarmi piu' pena una mail in cui spiego a sua moglie un paio di cose.

Se questo animale mi lascia in pace forse posso finalmente lasciare andare il pensiero del futuro assieme e ridimensionare il passato. Ma tornera' perche' e' un irrisolto, uno che non affronta mai le cose.

Il nostro amore era bello perche' quando stavo con lui stavo semplicemente bene, senza sforzi, senza dovermi inventare nulla, come invece era con mio marito. Condividevamo tutto e soprattutto eravamo sincroni e complementari. Non c'era noia, solo quiete, pace, la pace dello stare bene e purtroppo non me lo sono sognato.

Faccio fatica a lasciare andare questo, lo ucciderei perche' ha ucciso la semplice perfezione.

Acquadrare in questi anni ho scuriosato in mille matrimoni e mille relazioni per

capire perché alcune funzionano e altre no: quelle che funzionano hanno in comune alcune cose: persone intelligenti, prima di tutto, ma soprattutto persone coraggiose, che parlano, che affrontano i problemi, che condividono, che si assumono responsabilità e che fanno il giusto compromesso.

COMPROMESSO: dal latino e' mettere assieme nel mezzo cum-pro-mittere. Non che uno dei due va tutto dall'altra parte per sopportare, per tenere in piedi castelli di carta. L'amore non dura per sempre: si trasforma però e diventa essere uniti, guardare la vita assieme e affrontare le cose della vita assieme. Conosco tante persone che hanno questo e non sono persone speciali, marziani. Sono persone che si mettono in discussione, che si mescolano all'altro, che si abbandonano con tutte le loro forze e debolezze alla coppia. E vivono meravigliosamente, perché assieme affrontano tutto.

Noi due per un po' abbiamo avuto questo, anche se più passa il tempo più capisco che forse l'ho visto io. Se ora lui mi concede il lusso della pace io mi lascerò alle spalle la malinconia di averlo perso. Sto affrontando una separazione da incubo (mio ex-marito ha combinato poi dei guai tremendi) a causa della relazione perfetta che credevo di avere con lui e a causa della pena che faceva il mio matrimonio: ho avuto momenti durissimi in questi 4 ultimi anni. Ci sono state delle volte in cui ho pensato al peggio. Non sono fuori dal dolore, non vivo le mie giornate come una persona normale. Soffro ancora e vedo solo macerie fumanti. Non so nemmeno se mi sarà concesso guardare oltre quel fumo, se la dietro c'è ancora qsa per me. Ma rifarei tutto. Forse mi farei prendere un po' meno per i fondelli, ma ho imparato tante tante cose.

Non siate solo arrabbiati dentro di voi: non dico che si debba ringraziare per queste sofferenze, ma guardarsi ed avere la consapevolezza che ce la stiamo facendo è una cosa grande. Sapere che abbiamo dato tutto e siamo stati traditi ma siamo ancora in piedi e alla ricerca disperata di un qsa che ci aiuti ad andare avanti vuol dire che siamo gente che non molla mai.

▪

MARZO 18, 2013

STEFANIA

Complimenti davvero per la forza, Ferma. Ho avuto la tachicardia solo a leggere la tua storia. Non so come tu abbia fatto a sopportare tutto. Ciò che mi inquieta più di tutto è che con il secondo stavi bene, eri te stessa, riuscivi a

parlargli, non ti sentivi giudicata. Com'è possibile che si sia trasformato tutto?
E' tristissima questa cosa e così scoraggiante...

▪

MARZO 18, 2013

F E R M A

Ciao Stefania.

Quella cosa si e' trasformata semplicemente perche' non esisteva lui: l'ho creato io.

L'ultimo capitolo di questa disgustosa telenovela si e' consumato qualche giorno fa quando dopo averlo incontrato al lavoro mi ha mandato il suo solito messaggino che vuol dire tutto e non vuol dire niente. Mi sono incazzata e gli ho chiesto come mai non puo' tacere e rispettare la sofferenza di una persona che LUI NON HA VOLUTO. Mi ha risposto che senza me non esiste, che la sua vita senza di me e' una fogna. Gli ho fatto notare che sono 15 mesi che sono sola e non mi ha voluto: che cosa posso farci io se la sua vita senza di me e' una fogna? Spero lo sia ogni giorno di piu'. Così' son costretta a minacciarlo nella speranza che mi lasci in pace. E' assurda la mia storia no? Lo ho voluto sopra ogni cosa, ma sono stata costretta a respingere i suoi falsi tentativi di riconciliazione. Mi chiedi come sia possibile: in giro c'e' di tutto, ma spt c'e' tanta gente immatura, persone che non sono in grado di affrontare le proprie paure e che preferiscono vivere nelle fogne piuttosto che uscire al sole e all'aria aperta rischiando i temporali. Persone che sguazzano nelle fogne ma rifuggono l'impegno che una relazione riuscita richiede.

Come sono riuscita a resistere? Perche' so che ho dato tutto. Perche' gli ho sempre concesso la possibilita' di riscattarsi ed ho lottato perche' le cose funzionassero. Sto imparando una lezione. E lui non sta imparando nulla. Tornera' per l'ennesima volta a fare la vita di sempre, quella vita che lo tormenta e lo angoscia da sempre, con la sua moglie egoista e insipida. Io staro' da sola, a difendere i miei figli dai disastri che combina il loro padre, a mantenerli e a crescerli. E prima o poi mi rimettero' in piedi. Costi quel che costi. Ma almeno so che sono una persona dignitosa, che non fa scelte codarde per la paura di soffrire. Lui direbbe che con la mia dignita' non ci faccio nulla, che diventero' una delle tante

donne sole e disperate che popolano la terra: pazienza, mi dico io. Io sono questo: non sono una che vive nella menzogna. Odio anzi la menzogna.

▪

MARZO 19, 2013

STEFANIA

So che in giro c'è di tutto...ci ho avuto a che fare purtroppo con un essere così...che poteva abitare solo le fogne, ma millantava di essere maturo, sensibile e altruista...mi viene da ridere a pensarci oggi.

Ma anche io ho dato tutto, ed è proprio questo quello che mi svuota, aver dato tutto e aver permesso che questo tutto venisse preso, sottovalutato, fatto a pezzi e rigettato in faccia.

Le nostre situazioni sono sicuramente diverse, nel mio caso nessuno si è mai ripresentato a dirmi "senza di te non sono nulla", anzi.

Pazienza...ci siamo liberate di ciò che non era per noi, che ci faceva solo del male.

•

MARZO 9, 2013

MICHELE

Ciao ragazzi..è tanto che non scrivo,ma ho sempre letto ogni singolo post,ogni singola storia..la bellezza di questa pagina risiede nella possibilità di comprenderci l'uno con l'altro e solo noi possiamo davvero capire ciò che si prova quando chi ci ha tanto amato,chi ha promesso di proteggerci,chi ha pronunciato tutti quei "per sempre", improvvisamente ci ha voltato le spalle rinnegando ogni gesto. E' triste pensare a ciò che è stato e non ci sarà, è triste pensare che l'immagine che avevi creato del tuo futuro era impressa su una nuvola di fumo. Come si fa a dimenticare? Ma soprattutto dobbiamo e vogliamo dimenticare? In tutto questo tempo ho cercato di rispondere, non trovando ahimé risposta alcuna.. E' giusto cancellare qualcosa che ci fa star male se quella stessa cosa un tempo ci ha fatto bene? Forse bisognerebbe saper mettere da parte,spostare semplicemente l'attenzione,

nascondere in un remoto angolino della nostra mente ciò che è stato e non ci sarà. Penso che l'unico modo sia cambiare il soggetto delle nostre attenzioni, mettere a fuoco qualcosa di diverso, noi stessi. Sembra così facile. Ma come si fa? Sono passati 5 mesi, 3 di distacco assoluto; eppure, nonostante i piccoli miglioramenti, non c'è giorno che non pensi a lei, che non mi chieda cosa stia facendo, quali siano i suoi pensieri ora, a chi stia dedicando le sue attenzioni, le sue parole, i suoi sguardi, i suoi baci. Tanto tempo è trascorso, ma nonostante abbia provato in tutti i modi ad eliminarla o metterla da parte, lei è sempre lì, davanti ai miei occhi. Per strada la cerco in ogni viso, in ogni sguardo di ogni passante; è come uno di quei giochi in 2D..il personaggio scorre sempre sullo stesso sfondo. Così è ora la mia vita; posso correre, fermarmi, camminare, cadere, saltare, urlare, dormire, mangiare, ma lo sfondo è sempre quello, lei! lei che c'è stata e non ci sarà. Per coloro che stanno appena entrando nel tunnel degli orrori, voglio tranquillizzarvi, sappiate che pian piano il dolore si affievolirà, non andrà via, ma semplicemente non sarà un dolore doloroso. E' come quando camminate in pieno inverno per strada lontano da casa senza ombrello e siete investiti da un improvviso temporale; inizialmente la pioggia e l'acqua si faranno sentire, ma quando ormai sarete fradici non sentirete più la pioggia come all'inizio; certo la pioggia rimarrà ma ormai non avrà più lo stesso effetto su di voi. Il mio consiglio è di prendere un bel secchio d'acqua e gettarvelo addosso! non aspettate troppo, non lasciate che la pioggia vi renda fradici goccia a goccia, non cercate riparò in posti assurdi, tra braccia sconosciute, solo per paura di scontrarvi col temporale. Affrontate tutto subito, abbandonate ogni speranza. Forse Dante intendeva proprio questo. E' un vero e proprio INFERNO questo tunnel e prima abbandonate la speranza di tornare indietro prima vi bagnerete abbastanza da non percepire più alcun dolore. Bene, io sono fradicio. Non capisco cosa provo, nostalgia? malinconia? tristezza? Sento di poter vivere anche senza di lei, sento di non voler tornare indietro anche potendo, ma allo stesso tempo vorrei tenerla ancora stretta tra le mie braccia come una volta. Ma ciò che è stato, non ci sarà. Non tornerà perchè voglio che non torni! Ma allora perchè questa assurda contraddizione di sentire la mancanza di qualcuno che sai che non vuoi?! Voglio vivere, sono stanco, stremato. Ho paura di questa idea, ma sono forse ancora innamorato? No non voglio crederci, non voglio ritenerla un' ipotesi plausibile, eppure qualcosa dentro si dimena per uscire. Non capisco, o forse non voglio? Vorrei solo un pò di serenità, vorrei per una volta sentirmi sereno e spensierato come chiunque altro. Vorrei essere poco sensibile, vorrei essere compatibile con questo mondo che va al contrario, sono stufo di nuotare sempre controcorrente. Sono come lo zucchero nella bistecca! sarò pure buono e giusto, avrò pure delle caratteristiche apprezzabili, ma su questo mondo, su questa bistecca, lo zucchero non serve. Forse dovrei smettere di pensare. Ma sono io, sono Michele, ho 24 anni, sono dolce, sensibile, buono, sincero e fedele. Posso essere ciò che non sono dal momento che ciò che sono non è compatibile con questa vita? Scusate, avevo bisogno di uno spazio per sfogarmi.

Michele

o

MARZO 9, 2013

GIORGIA

caro michele, io mi sento esattamente come te. E secondo me dovremmo anche smetterla di scusarci tra di noi per la voglia che abbiamo di sfogarci....qui dobbiamo essere assolutamente liberi....e se non ci capiamo almeno tra di noi....

io sono ormai 3 mesi che sto male...il dolore non si è affievolito, ma come hai detto tu ho imparato anche a comprenderlo.

è vero cio che dici, abbiamo trovato un ostacolo, che non si può aggirare tanto facilmente ma si può superare solo passandoci dentro. Anche io ci penso ancora, penso a cosa fa, a cosa pensa....ero abituata ad ascoltare i suoi pensieri e le sue confidenze piu profonde...e a volte vorrei davvero chiedergli come va con la tesi, se alla fine ha trovato lavoro o meno...sarei proprio curiosa...ma purtroppo lui ha chiuso una porta e quando una porta si chiude si chiude. Fa male facebook...tutti questi social network sono davvero dannosi da un lato...perchè mi costringe bene o male a vedere le foto delle persone che lo conoscono in cui vedo che tutto sommato lui è felice e sta bene. Però non si può cancellare tutto, va guardata in faccia la realtà perchè purtroppo così è: lui potrà anche essere stato tutto l'amore del mondo, però mi ha guardato negli occhi e mi ha detto di non amarmi piu, e di conseguenza tutto cio che di bello c'era se ne è andato in quell'istante. Anche io la sto vivendo come te, un insieme di contraddizioni...da un lato penso di provare ancora dei sentimenti per lui e ho tantissima voglia di rivedere il suo sguardo, dall'altro penso che lui sta vivendo la sua vita tranquillamente senza di me, e di vedere me non gliene importa assolutamente nulla.. cio mi fa soffrire e sto anche pensando di trasferirmi di nuovo lontano pur di non vederlo piu, e qui la contraddizione è che all'idea di non averlo piu nella stessa città starei malissimo...è tutto molto triste ma dobbiamo davvero farci forza e accettarlo che loro non ci hanno voluto nella loro vita...un abbraccio

▪

MARZO 10, 2013

MICHELE

Ciao Giorgia, si hai ragione non dovremmo scusarci. Il fatto è che non sono abituato ad essere ascoltato, nessuno sa cosa sento, nessuno può minimamente intuirlo. Non dico nulla a nessuno, stampo un bel sorriso sul viso e vado avanti. Non voglio io in primis scocciare nessuno con i miei problemi quindi quando lo faccio mi vien automatico scusarmi.

Si, le contraddizioni penso siano dovute al fatto che è difficile accettare che "ciò che è stato non ci sarà"! il nostro cuore e la nostra mente non riescono a discernere il passato dal presente, quindi taluni giorni siamo lucidi e nel presente, altri siamo malinconici e nel passato. Alla fin fine è tutto da considerarsi come un lutto, qualcosa è venuto a mancare, il pavimento sotto i nostri piedi è ceduto. La caduta è dolorosa per chiunque. Alcuni si rialzano subito perchè han preso coscienza di esser caduti; altri tardano a capirlo, storditi dalla botta, e ci impiegano di più. Il punto è che non basta rialzarsi, bisogna anche arrampicarsi, scalare la fossa e riemergere in superficie, e per questo ci vuole forse più tempo. Io sono in questa fase.

Si capisco la contraddizione di voler partire e voler restare. Penso che tu capisca che restare significa mantenere ancora un legame con lui. E' questo il motivo per cui rimani. Perchè quel legame ti dà forse ancora speranza. Il punto è uno: vuoi mantenerlo questo legame, aspettare che si rompa da solo, soffrendo nel frattempo, o preferisci dare un taglio netto sapendo però che la ferita si rimarginerà prima? penso che la seconda scelta, seppur più dolorosa e difficile, sia, a lungo andare, la più sensata. Non credi?

Un abbraccio,

Michele

▪

MARZO 10, 2013

GIORGIA

ciao michele, fidati so e sappiamo esattamente cosa provi....qui siamo tutti nella stessa barca.

Sai per quanto suoni orribile dirlo, penso che da un lato sia quasi peggio di un lutto. Primo perchè chi ci abbandona e non vuole farlo, non ci ha traditi mentre chi ci ha lasciati in sostanza ci rifiuta allo stesso tempo....secondo

perchè spesso ci dobbiamo scontrare con il rivedere questa persona...o nelle foto che continua a pubblicare, o in quelle dei suoi amici, o per caso per strada....

può sembrare brutto metterla su questo piano ma da un lato credo sia davvero una tortura infinita....

io penso che se non avrò la possibilità di allontanarmi del tutto lo farò anche se di poco....

ho sperimentato altre volte che respirare posti nuovi e aria nuova fa sempre bene....ho anche preparato una lettera d'addio per lui il giorno che davvero avrò la sicurezza di partire lontano e non vederlo piu, perchè è giusto così...perchè comunque per me è stata una persona che ho vissuto...però sinceramente non so quanto sia giusto e sensato....insomma non credo che gliene sia importato piu di tanto a lui e non so quanto ne valga la pena di ricevere un "ah grazie sono contento che stai bene, ti auguro il meglio"...intanto però l'ho scritta per me perchè almeno mi ha aiutato a svuotare cio che ho dentro....e mi viene da piangere ogni volta che la leggo...

▪

MARZO 11, 2013

LUNATICA

ciao Giorgia, penso che la tua lettera, che hai intenzione di dare a lui, sia comunque un tentativo inconscio di rimanere legato a lui, il giorno che lui uscirà dal tuo cuore definitivamente sarai indifferente e anche la voglia di dargli una lettera passerà.

Volevo chiedere a tutti voi come avete risolto la questione fb? io sto cercando di avere il no-contact, l'ho tolto dai miei amici, ma ogni tanto qualche suo messaggio arriva, io a volte rispondo a volte lo ignoro, ma è una continua tortura, sto pensando di bloccarlo, ma non ci riesco è più forte di me, non trovo il coraggio, come avete agito in questo caso?

▪

MARZO 11, 2013

GIORGIA

lunatica per quanto riguarda la questione facebook io ti posso dire che ho sospeso il mio account per due mesi....poi ho dovuto riaprirlo per lavoro (purtroppo al giorno d'oggi sembra quasi impossibile riuscire a vivere senza social network...) e con grande sorpresa ho visto che mi aveva cancellato (forse anche perche' avevo lasciato un account "morto" non lo so...) comunque sai purtroppo anche se sembra brutto non si puo' cancellare tutto di una persona perche' bene o male c'e' ancora...io continuo a vedere foto sue pubblicate dai miei amici in cui vedo che va a feste e si diverte....mi fanno male sicuramente ma allo stesso tempo, aiuta anche guardare in faccia la realta' (non diventando stalker ovviamente) ma non si puo' nemmeno ignorare cio che e' successo e in parte ti dico mi sta aiutando vedere queste foto perche' mi ricorda giorno per giorno che tra noi e' finita. Il contatto totale c'e' e bisogna praticarlo pero' bisogna anche stare attenti a non cadere nel tranello di pensare che possa rinascere qualcosa....se si vedono le foto si capisce che non potra' essere cosi e in parte si accetta di piu la situazione. Anche se ti diro', ovviamente cerco di entrare su facebook il meno possibile e ho anche cancellato amici in comune di cui non fossi realmente amica per evitare una tortura gratuita....

■

MARZO 11, 2013

FIORDELMARE

Giorgia, non farlo!! non ne vale la pena!! quando tornerai lucida te ne pentirai.. tanto colui che lascia non gliene importa nulla..anzi magari vedrà la lettera come l'ennesimo atto di debolezza!! Secondo me, chi lascia, non sviluppa lo stesso grado di consapevolezza e di riflessione di chi viene lasciato..quindi non capirebbe.

Facebook. Allora io il primo mese l'ho bloccato..ho dovuto farlo per rinforzarmi. Dopo il primo mese l'ho sbloccato..e siccome abbiamo amici in comune (altro problema) vedo qualche foto e commenti. I primi tempi qualche balzo al cuore l'avevo..cerco cmq di evitare di guardare..e se capita, meglio! Quali prove migliori che lui si sta costruendo una vita e

non gliene frega un cactus di me? Serve per andare avanti e rimanere ancorate alla realtà..

▪

MARZO 11, 2013

GIORGIA

tranquille...io la lettera non ho intenzione di dargliela....e se gliela darò sarà comunque tra minimo 7-8 mesi quando ne sarò uscita completamente...ed è fondamentalmente una lettera d'addio e di augurio di cose belle...ma non credo che gliela darò comunque, l'ho scritta soprattutto per me....comunque avete ragione, effettivamente mi ha lasciato con delle parole così inumane che nemmeno se la merita....lui mi ha voltato le spalle senza nemmeno pensare di avere una persona davanti quindi non credo gliene importerebbe assolutamente nulla di una sorta di "chiusura pacifica"...certo non capisco molto queste persone che vivono le cose così profondamente e poi.....il nulla....stento veramente a credere che dopo quanto di forte abbiamo vissuto non possa nemmeno vagamente pensare a me....però evidentemente è così....ed evidentemente non era la persona che credevo....da un lato meglio, che futuro vuoi avere con una persona che ha fatto volta faccia dopo soli 2 mesi emmezzo?

▪

MARZO 11, 2013

GIORGIA

ps nel mio commento intendevo "distacco totale" non "contatto totale":.....sapete questo è un classico "lapsus freudiano" !!

▪

MARZO 11, 2013

DOLLY

Ciao Fiordelmare,

riguardo facebook i primi giorni non lo ho levato dagli amici ma rifiutavo di andarci, perché ogni tanto qualche nostro amico postava foto in cui c'era anche lui e il cuore mi saltava in gola.

Alla fine dopo 2 mesi di silenzio assoluto in cui si fa i fatti suoi e si mette nuove immagini di profilo senza rispetto per me (o per quel che siamo stati assieme) lo ho tolto dagli amici.

Che poi comunque il toglierlo o non toglierlo è un po' una cavolata, perché se uno torna sui suoi passi o ha da dirci qualcosa ci può tranquillamente venire a cercare in diversi modi.

Io ora sono 2 mesi e mezzo dal patatrac, ho sigillato tutto e seppellito tutto in una parte dentro di me della quale non voglio neanche sapere dove si trova. Adesso mi sto concentrando su me stessa, sono di nuovo in pista a ri-cercare un lavoro e cercare di svagarmi, fare nuove amicizie o semplicemente acculturarmi.

Non so cosa verrà dopo...non mi importa, penso a trovare un posto o uno spazio per me.

Cari amici tenete duro! Dominare il tempo, prendete coscienza di ciò che è successo, buttatevela alle spalle...Cercate di stare sereni e per quanto possibile non vivere pensando all'immediato futuro che vi si presenta. Vivere un po' alla giornata, accettando uscite o avvenimenti particolari che la vita vi propone (una maratona, una apertura di un particolare negozio...sto inventando :D), iscrivetevi a un corso di yoga, judo, kendo, tiro con l'arco! Le discipline atletiche applicano spesso la meditazione. Lavorate su di voi amici!

Non. Abbiate. Paura.

Io so cosa state passando tutti. Siamo un po' come dei fratelli e sorelle.

Anzi perché un giorno non vederci, chi può o chi abita nella stessa città. Brinderemo a noi! E ci conosceremo di persona :D

Un abbraccio fortissimo e un bacetto in fronte a tutti voi :**

Dolly

▪

MARZO 12, 2013

RAFFAELE

Io 6 anni fa dopo la batosta mi sono iscritto ad una scuola di arti marziali cinesi e adesso sto seguendo un corso come istruttore in difesa personale. Mi sto specializzando in particolare in uno stile lo "Wing Tsun Kuen" meglio noto come "wing chun", ma non solo. Era una cosa che volevo fare da tempo e devo dire che nel tempo mi dato tanto sotto ogni profilo, non solo tecniche o mero esercizio fisico, ma anche studio. Non malvagia l'idea di incontrarsi..uhm. Io sono della provincia di Catania.

▪

MARZO 12, 2013

RADIOACTIVE TOY

Cara Dolly, qui tra queste pagine tutti stanno risalendo dal buio verso una luce che per alcuni e ancora fioca, ma c'e, come un faro in lontananza.. Impegno e costanza non ci mettono al sicuro dalle ricadute emotive e dalla fragilita che ancora tengono in scacco alcuni di noi (io tra questi)..fortunatamente grazie ad Einstein mi focalizzo sulla teoria della relativita, il tempo, come tutto, e relativo ergo la nostra percezione lo definisce e possiamo adeguarci ad ogni mutamento con la giusta consapevolezza. Ogni attivita, fisica, mentale, e di enorme aiuto, una valida alternativa allo scoraggiamento fine a se stesso a cui spesso siamo soggetti..quanto all'idea di incontrarci, perche no? Volentieri, per chi vuole, io sono della provincia di milano, un abbraccio a tutti

▪

MARZO 13, 2013

GIORGIA

...oggi ho scoperto che sta uscendo con una ragazza e a quanto pare si sta comportando esattamente come aveva fatto con me. Sapete, è stato un letale pugno nello stomaco, e ci sono giorni come questi che mi sembra di aver completamente perso il barlume della ragione. Però, poi mi ha anche aiutato sapere questo. Parlando con un amico in comune, mi ha detto che è cambiato, che è diventato un ragazzino arrogante e non è più la stessa persona di prima. Io non so che dire...ancora non sto bene però veramente ho deciso basta ossessionarmi, ora l'ho bloccato anche io da facebook e per quanto possibile non voglio nemmeno più sentirlo nominare. È stato un bene da un lato aver saputo questa cosa...sapete tutti noi nell'inconscio pensiamo sempre che possano tornare, l'idea che non gliene freggi un cazzo (scusate ma ci vuole) ci passa per la mente di tanto in tanto ma poi se ne va quando ci ricordiamo le cose belle che c'erano...quindi ecco a volte vedere arrivare un sasso nero in fronte (perché così è stato per me) a volte serve per aprirci gli occhi. Voglio trasmettere un messaggio a tutto voi: guardiamo avanti...veramente...basta cerchiamo tutti di provare da sta sera a mettere una sorta di "sassolino" su di lui o su di lei. Comunque riguardo l'idea di vedersi io abito in olanda quindi sarebbe impossibile...comunque per chi volesse potrei dare il mio indirizzo facebook è che qui non ci sono i messaggi privati e sarebbe comunque impossibile...però vorrei dire una cosa: siamo sicuri che uscire allo scoperto sia una bella idea? voglio dire, io la trovo una cosa bellissima quella di incontrarsi però la forza di questo spazio credo che stia proprio nell'anonimato e nel fatto che ci si sente liberi di condividere le emozioni con chiunque. Non vorrei che vedersi possa rovinare un pò "la magia" di questo posto...però non so, potrebbe diventare ancora più bello trasformarlo in un bel cerchio di bontà reale. Io non penso di poterci andare in ogni caso abitando lontano...

o

MARZO 10, 2013

FIORDELMARE

Ciao Michele e amici tutti. Condivido perfettamente ciò che scrivi.. e io che son ancora all'inizio.. Alterno fasi di depressione a fasi di esaltazione motivata da sogni di rivalsa

a occhi aperti..o magari da piccoli gesti d'affetto espressi dalla gente che ti sta vicino. Da queste cose prendo la forza. Il primo mese l'ho ignorato, cancellato dalla mia vita. E' stato solo così che ho potuto riprendermi fisicamente.. Ma ora viene la parte più difficile. Ora che ho ripreso ad uscire..dovrò scontrarmi col rischio di vederlo..e di vederlo pure felice con la sua nuova ragazza..mentre invece io, sono ancora sola. Ma come scrivi tu, cercare conforto tra le braccia di sconosciuti, (seppur la tentazione sia fortissima!!), significherebbe sbagliare ancora...e farsi del male, oltre a fare del male agli altri. Bisogna ritrovarsi...e qui ognuno ha i propri tempi...e i propri modi.. Personalmente sto provando a mettere in gioco tutto..pure il mio stile di vita..sto pensando proprio di fare tutto ciò che non ho mai avuto il coraggio di fare, superare i miei limiti, le mie paure..magari così troverò una forza inaspettata...già mi vedo diversa perciò..avanti così!!

▪

MARZO 10, 2013

MICHELE

Ciao Fiordelmare!

Si siamo d'accordo, non è giusto far provare a qualcun altro ciò che stiamo provando noi; quindi prima di stringersi ad uno sconosciuto bisognerebbe imparare ad abbracciarci ed a non temere di restare soli! Siamo noi le persone più importanti. E' giusto quello che fai, stai ripartendo da te stessa e nel momento in cui costruisci un buon castello stabile e forte, puoi far entrare chiunque perchè sai che seppur qualcuno esce sbattendo la porta, il castello non cadrà. Quindi prima di tutto bisognerebbe costruirsi, poi si può costruire con qualcun altro. Fare l'inverso non è plausibile! Penso che già questa esperienza, per quanto cruda e dolorosa, abbia posto le fondamenta per creare qualcosa di grande. Quindi brava, è giusto quel che fai! penso sia la strada migliore, perciò avanti così ! :) un abbraccio,

Michele

▪

MARZO 11, 2013

FIORDELMARE

Grazie Michele sei carinissimo!! ;) E grazie a voi tutti!! magari potremmo creare un gruppo tra di noi..del tipo "La nostra rinascita.." o "Più forti di prima! ahahaha ok ok sono un pò megalomane adesso...si vede che faccio miglioramenti no? :D Vi abbraccio!!!

o

MARZO 10, 2013

PARIDE

ciao Michele, ho appena letto il tuo posto e sono rimasto davvero senza parole...sei un ragazzo davvero maturo e intelligente. tutti noi qui possiamo capire cosa provi, perchè ci stiamo passando, è dura, anzi durissima. ma io auguro a tutti voi, a tutti noi di rivedere presto la luce in fondo a questo tunnel così buio e nero. un abbraccio fortissimo!!!!!!!!!!!!!!

▪

MARZO 10, 2013

MICHELE

Ciao Paride, ti ringrazio tanto! si è molto complicato. Alcuni giorni sembra di esserne usciti e altri ricaschi in pieno nel baratro dei ricordi! Ricambio l'augurio.
Un abbraccio,
Michele

•

MARZO 8, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, volevo condividere una riflessione con voi

A volte ci si sente così, piccoli, vuoti e attendisti, ci sono momenti in cui ci si muove seguendo l'istinto senza inibizioni e poi quasi si fa fatica ad accettare una cosa piacevole, la mente si ostina a disegnare sviluppi possibili in ogni direzione, alle conseguenze del momentaneo piacere. a volte vorrei davvero poter mettere in stand by il cervello, apprezzare l'imprevisto e riappropriarmi del libero arbitrio scervo da ogni condizionamento esterno. sono stanco di dare quello che per me è importante vedendo poi la poca importanza che gli viene attribuita da chi lo riceve, stanco che venga percepito come scontato, stanco che il valore dei gesti e delle emozioni venga sminuito, stanco di dovermi accontentare, di rincorrere o attendere, altre proiezioni altre illusioni. le emozioni che bramo sono scintille che generano fiamme imponenti e fulminee, un fuoco però va alimentato, altrimenti si spegne. così ora mi sento come un bic scarico, scintille che viaggiano a vuoto e nessuna fiamma a vibrare in questo angolo buio. la verità è che i bic si possono ricaricare ma non lo fa mai nessuno, si buttano via, qualcuno li conserva, ma a cosa serve un bic scarico? ho preso coscienza che se non c'è quel combustibile è inutile continuare a provocare scintille, nessuno è in grado di vedere luci tanto piccole, ci possono riuscire solo le persone che hanno voglia di alimentarsi e bruciare insieme, far durare il fuoco a lungo e un impegno preso in due, chi genera solo scintille non può autolimentarsi per troppo tempo. Grazie a tutti

o

MARZO 9, 2013

MICHELE

Ciao R.Toy!

Sai, io ho i tuoi stessi dubbi. Perché siamo così se poi non c'è qualcuno che sappia apprezzare le nostre qualità?? forse dovremmo solo attendere di trovare chi ha voglia di bruciare! Forse è come un cammino che prevede una partenza ed una meta.. Bisogna essere particolarmente fortunati per arrivare alla meta senza intoppi. Noi abbiamo trovato un ostacolo. Dovremmo solo riuscire a capire che la meta sta lì davanti, quell'ostacolo è un'ostacolo, non è la meta. E' solo un tratto di strada interrotto che ci devia verso un sentiero più lungo e tortuoso. Forse bisognerebbe affrontare il viaggio con la consapevolezza che la strada per arrivare alla meta è colma d'ostacoli, ma la meta c'è, esiste. Non dovremmo desistere! Guardiamo oltre il fossato..

■

MARZO 10, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Michele, e tanto che non vedo i tuoi post, mi mancavano tantissimo, grazie di cuore per il commento, molte cose mi hanno destabilizzato in questi mesi, un nuovo interesse, una nuova illusione che ho cominciato a costruire ma fortunatamente l'altra persona ha avuto la sincerità di dirmi che non voleva portare ad un altro livello la nostra amicizia nata da poco ma già profonda, e va bene così, lo accetto, stavo per ricascare in un errore che mi ha distrutto in passato, crearmi false aspettative su qualcuno che non è in grado o semplicemente non ha voglia di costruire qualcosa, mi fa male solo il fatto che la mia ex in questo contesto è diventata semplicemente fastidiosa, negli atteggiamenti meschini e soprattutto è cambiata la sua percezione nei miei pensieri quel poco di bello che c'è stato è diventato una menzogna da scacciare, un qualcosa da odiare, ed è un sentimento che non ho mai provato per nessuno, figuriamoci per qualcuno a cui ho detto ti amo e per cui mi sono svuotato..sono umano e come tale ho dei difetti, in questi ultimi 2 mesi ho imparato che anche io posso provare disprezzo per qualcuno che amavo e per quanto la cosa mi dia fastidio e la verità, non la perdono e non mi perdono, ora è solo una presenza fastidiosa che purtroppo i miei occhi a volte incrociano, non la posso evitare, indifferente ad ogni sua provocazione, ma nel profondo monta disprezzo e risentimento..emozioni brutte da accettare per me, ma è così, non ci posso fare nulla..grazie di cuore

■

MARZO 10, 2013

MICHELE

Ciao R.Toy, grazie a te per la risposta! Io credo di essere come te sulla buona strada, ma io non provo purtroppo rabbia o rancore nei suoi confronti perché lei si è comportata abbastanza onestamente. Per cui cercare di mettere da parte una bella persona che sai essere tale anche dopo ciò che è successo, è davvero complicato. Parli di disprezzo, odio e risentimento. Questi sono dei

sentimenti e come tali creano un legame, ed è sbagliato a mio avviso! capisco che le circostanze per te siano più complicate, conosco la tua storia bene, però prova ad andare oltre. Quei sentimenti ti legano a lei, e la situazione così non cambia perchè nello sfondo c'è sempre lo stesso soggetto, anche se per lei non provi più amore. Prova a metterla da parte. Non è proprio possibile cambiare la tua sede di lavoro?? per fortuna io abito in un paese differente dal suo e sono mesi che non la vedo. Per metterla da parte bisognerebbe avere tanta forza nel tuo caso, dovresti provare a rifarti una vita; cambia, laddove sia possibile farlo. Il suo comportamento dimostra la sua valenza. Si è dimostrata tanto piccola, bisognerebbe essere indifferenti ad un soggetto come lei. Ma capisco la difficoltà ad ignorare(per davvero) una persona che ha provocato tanto dolore. Un abbraccio,

Michele

▪

MARZO 11, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Michele, grazie, mi ritrovo in tutti gli stati d'animo che descrivi, è vero provare sentimenti anche e soprattutto in negativo nei confronti di una persona crea comunque un legame, un qualcosa che andrebbe spezzato senza nessuna remora..in parte, sono riuscito ad ignorarla nonostante il problema che sai (non ci rivolgiamo una parola da mesi, l'ultima volta che si è rivolta a me stavo lavorando e mi ha "presentato" per vie traverse il suo compagno attuale..) con impegno e dedizione puoi variare il tuo campo visivo e arrivare a non vederla, ma sul piano emotivo è tutta un'altra faccenda, puoi impegnarti a non vedere con gli occhi e a non sentire con le orecchie, puoi riuscire nei gesti e nelle espressioni del viso a non lasciar trasparire nulla, solo indifferenza che merita, ma nel cuore, nella mente quel sentimento che a volte chiamo fastidio, a volte rabbia, ma realmente non so cosa sia, rimane latente e a giorni alterni si fa sentire... se potessi cambiare sede lavorativa lo farei, ma non posso, cambiare lavoro in questo momento sarebbe un suicidio...insomma, così vanno le cose così devono andare... grazie di cuore

•

MARZO 8, 2013

ACQUADIMARE

È incredibile quanto le persone che soffrono per un amore e quelle che fanno soffrire e destabilizzano, stravolgono e “ammalano” la vita di altre, abbiano in comune. Inizio a pensare che esistano categorie di persone: quelle sensibili, sentimentali, buone, quelle che danno tutto, quelle che si buttano, e i vampiri, quelli che succhiano linfa vitale dagli altri fino a quando serve, quelli che usano gli altri come oggetti, quelli centrati su di sé in modo eccessivo, quelli che si amano oltre ogni misura...e quelli che, maledizione, si amano troppo poco.

○

MARZO 8, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao Acquadimare, sono latitante da un po' ergo sto postando poco, ma leggo ogni post pubblicato...ecco queste tue frasi sono di una schiettezza rara e bellissima... sento il dovere di sottoscriverle in pieno...grazie, grazie a te e a tutti voi...

▪

MARZO 10, 2013

ACQUADIMARE

Grazie, radioattive toy, davvero!

Questo mi sembra un bel “posto” virtuale, frequentato da belle persone. È stata una piacevole e casualissima scoperta! Questo è un posto dove si può svuotare il cuore...un posto prezioso, direi!

•

MARZO 8, 2013

GIOVANNA

Art.....se soltanto avessi seguito il tuo consiglio. Il distacco totale. E invece mi sono fatta sempre "sentire" con qualche sms o mail, giusto per non rompere quel filo chiamato speranza. Sapevo che il rivederlo, anche se soltanto per una chiaccherata, dopo tre mesi dalla nostra separazione, mi avrebbe dato una piccola ma intensa gioia. E così è stato. Ma poi ecco tornare il dolore. Anche più forte di prima. E il saperlo già con un'altra rende il tutto ancora più difficile. Ma, come ho già detto, questa volta resisto. Fra poco sarà Pasqua, e spero con tutta me stessa di non ricevere auguri. Sono ancora fragile, e non saprei se e cosa rispondere. Ti voglio ringraziare art, perché grazie a persone come te, come Raffaele e i molti che scrivono, sento che posso farcela a lasciarmi dietro le spalle chi mi ha già così facilmente sostituito. Voglio darmi il valore che merito, e trovare una nuova strada per ricominciare a sorridere. vi abbraccio....forte.

•

MARZO 7, 2013

GIORGIA

...forse bisognerebbe imparare a diventare stronzi...tempo fa lessi "agli uomini piacciono le stronze"....molto utile come libro e lo consiglio a tutte per riottenere un po' di fiducia... però non ci sto se devo leggere un manuale per sapere come comportarmi... io agisco spontaneamente e non riesco a diventare una persona cattiva....anche se sarebbe veramente più comodo...

○

MARZO 12, 2013

STE

Come ti capisco.. ci ho pensato anch'io, ma il "problema", se così lo si può chiamare è che se siamo fatti in un certo modo (semplicemente non siamo stronze), sfortunatamente o fortunatamente, non cambieremo... quindi non ci resta che sperare

di incontrare un uomo che apprezzi questo nostro modo di essere.. perchè se noi siamo così, esiste anche quel qualcuno che la pensa come noi..

▪

MARZO 31, 2013

GIORGIA

hai proprio ragione....chissà se ci sarà...io continuo a sperare....

•

MARZO 7, 2013

GIORGIA

io cio che non riesco a capire è perchè la vita sia così ingiusta....

io non ho mai chiesto tanto dalla vita: una famiglia e una persona che mi possa amare e da amare con tutto il cuore...

ai miei amori passati ho dato tutto: tempo, cene, speso soldi per regali, ascoltato i loro problemi eccetera

e cosa ho ricevuto? niente che io sono qui da sola e loro invece felicemente fidanzati....mentre i loro problemi passati me li sono sorbita io...

spesso si dice "La ruota gira"...un corno gira...o se gira, gira al contrario...

è veramente ingiusto....non capisco perchè chi ha fatto soffrire e non se lo meriterebbe alla fine ha tutto dalla vita e chi ha dato il cuore e l'anima per gli altri si ritrova oltre al danno la beffa....

io spero solo che vista la mia giovane età (24 anni) ci sarà ancora spazio per un vero amore in futuro...ma ho deciso che semmai ci sarà dovrà essere la persona della vita e che mi dimostrerà al 100% di tenerci a me...altrimenti niente....non c'è spazio per il grigio...o bianco o nero..

○

MARZO 7, 2013

GIORGIA

ps per chi abbia mai cercato su google i consigli del "dottor cavaliere", credo di essere nella piena fase "rabbia".....

o

MARZO 7, 2013

FIORDELMARE

Cara Giorgia..condivido il tuo pensiero...Anche il l'ho pensato spesso.."Chiedessi la luna oh"!!! ma vedi..molta gente sposata, e ti assicuro mooolta, non è felice come vuol far credere...magari inizio a pensare, parlo per me eh! che il matrimonio non è scritto nel mio destino..e allora inutile accanirsi..se verrà bene se no..niente..Sarà forse un pensiero un pò triste ma..magari nel mio destino sta scritto altro ;) Aspetto d capirlo :D

▪

MARZO 7, 2013

GIORGIA

anche io penso che non sia scritto nel mio destino evidentemente...però non penso che ci siano persone sposate non felici...o meglio sicuramente ci sono ma sicuramente ce ne sono anche di felici. Io comunque non cerco per forza il matrimonio, ma una persona che mi voglia bene davvero....e come hai detto tu non è certo la luna....
evidentemente però gli uomini non riescono ad innamorarsi di me....dopo tante brutte esperienze ci si rassegna purtroppo...

•

MARZO 6, 2013

BIAGIO

Ciao a tutti.....volevo anche io esser solidale con le persone che soffrono per amore.....io dopo 8 splendidi anni con una ragazza di cui ero perdutamente innamorato e dove tra me e lei vi era un filing perfetto, da un giorno all'altro, mi ha lasciato, senza che mi desse una motivazione valida, semplicemente perchè voleva star sola e pensar a se stessa. Comè possibile fare l'amore la sera prima, dire che ti ama e il mattino dopo chiudere tutto così??? ora son un mese e mezzo che ormai è chiuso tutto, ovviamente la amo e la cerco sempre per le strade via facebook, ma ovviamente non la cerco non la contatto o provo a non farlo....ma è dolorosissimo anche perchè non mi rassegnò ad averla persa così senza un motivo valido.....ma volevo dirvi ragazzi di non pensar che voi abbiate colpe quando una storia finisce, pensate sempre, che se lei o lui ha deciso di lasciarvi è per il loro egoismo personale, perchè evidentemente ha un'altra vita dove la vostra presenza per lei/lui è solo di impiccio sulle cose che vogliono fare.....quindi non cercate di trovarvi colpe, cercate solo di capire, che siete persone innamorate ed che quell'amore è giusto darlo in futuro a chi merita, anche se al momento non lo pensate così (me compreso), ma ogni giorno mi do questa motivazione, ed credetemi, aiuta, anche se poco :)un abbraccio a tutti e grazie per questo articolo

o

MARZO 6, 2013

BIAGIO

scusate gli errori ortografici ups -.-

o

MARZO 22, 2013

ANDREA

ciao biagio sn solidale con te e con tutti qui nel forum siamo tutti sulla stessa barca, io ho 28 anni e 4 giorni fa mi è capitata la tua stessa storia, identica, la sera prima tt perfetto abbiamo fatto l'amore parlavamo del futuro insieme, il giorno dopo la sentivo strana...le ho chiesto la motivazione..mi ha liquidato con un se continuiamo ci facciamo solo del male...era piena di impegni..e magari ero di intralcio nella sua

vita...secondo me qsta è stata la vera motivazione...voleva pensare a se stessa!!io
nn la cerco mai...nn mi interessa..anche se l'istinto mi porta a farlo...ma nn
cedo!!sono felice di aver letto la tua storia...mi tiro un po' su...!!!

andrea

•

MARZO 6, 2013

ELENA

Ciao ragazzi ciao Art.....vi ricordate di me??:-).....lo vi leggo sempre e capisco
pienamente ciò che provate....!

Ogni tanto decido di scrivervi per cercare se posso di darvi un pò di sollievo, io ora sto
bene....non penso più al passato ma vivo il presente, il lavoro gli amici la famiglia...cerco
di dare il meglio di me con le persone che meritano davvero....tutto passerà amici miei
tutto...vi rimarrà sì un ricordo ma vago.....non struggetevi nella malinconia, cercate di
vivere questa meravigliosa vita con il sorriso.....:-)! Io ora nn ho un fidanzato....perchè nn
trovo nessuno che mi piace hahahahah;-) ma sto benissimo e vivo serenamente senza
rimpianti:-)! Un bacione a tutti voi e a te Artgrazie ancora.....:-)

o

MARZO 6, 2013

ART

Ciao Elena... ben tornata :))) Condivido in pieno il tuo pensiero e... grazie per averlo
condiviso. Un forte abbraccio

•

MARZO 5, 2013

CRISTIAN

ciao dopo 11 anni di cui 8 di convivenza sono stato lasciato, anzi cacciato di casa. ...una sera dopo aver litigato o te ne vai tu oppure me ne vado io!!! il motivo e':e un anno ch e non ti amo piu' mi sono guardata dentro x trovare la causa il malessere ma non ce'!so che tu mi ami e mi rispetti,ma voglio farcela da sola adesso....sono due mesi e solo ieri sono riuscito ad andare a prendere le valigie!lei era gia pronta a dividere casa.....dimmi cosa vuoi!!!io no.

io la amo ancora nonostante, tutto e tutti mi dicano lasciala andare chi ci perde e' lei non tu sei pazzo come potrai fidarti di lei?io la amo....semplicemente . e fine

o

MARZO 12, 2013

CRISTIAN

sempre piu' dura....ormai mi sono dato un termine il 18.comincerò con lo sbaraccare l'armadio,poi tutto il restoinutile tutti i tentativi fatti sino ad oggi!!ed oggi piu di ieri sono ferito...nessuno e un santo!!!una storia finisce x volere di entrambi per errori mancanze per una serie di motivi che tutti noi conosciamo!eppure io tuttora dopo piu' di due mesi dopo che dalla sera alla mattina mi sono trovato catapultato in un mondo che non mi appartiene, senza piu casa ne soldi ne felicità....mi sento di dirvi che la amo!!! con tutto me stesso anima e cuore!!

•

MARZO 3, 2013

PARIDE

ciao ragazzi, oggi mi sento davvero male...è normale secondo voi pensare ancora a lei dopo un anno e 5 mesi??? forse no, forse sono sono malato o non so. dovrei odiarla per come mi ha lasciato, per come mi ha trattato, invece la sogno ancora di notte, poi mi sveglio con quel senso di angoscia, di malinconia, di amarezza e mi metto a piangere...ho 36 anni, non riesco a vedere nessuna che possa stare al mio fianco in questo momento, ho i miei amici, esco, vado in giro ma mi manca qualcosa, è possibile che mi manchi ancora lei??? forse sono solo un pazzo...ciao ragazzi, un abbraccio a tutti voi!!!

MARZO 4, 2013

RAFFAELE

Ciao mi presento, Raffaele. Si in effetti 15 mesi di tempo potrebbero rappresentare un limite massimo, ma in queste cose non sai mai quando hai varcato completamente le soglie. Il fatto è che te stai a mio parere molto al di quà. Non starò a raccontarti quello che è capitato a me nell'arco di questi ultimi 7 anni.....ma ti posso dire una cosa il mattino che riuscirai a dire a te stesso, senza prenderti in giro che quella donna potresti non rivederla più e che la tua vita andrà avanti comunque, allora sì che ne comincerai ad uscire. Per ora voglio dirti solo una cosa. Non forzarti, ovvero non negare il dolore, fattelo scivolare addosso, ammetti che esiste, ma non trattenerlo, appena pensi qualcosa che ti vessa l'animo guardala e lasciala passare, senza dare giudizi o etichettarla, come buona o cattiva, ascoltami fallo spesso e se avrai pazienza ti accorgerai che quello che ti sembra qualcosa di invincibile è solo una tigre di carta. Te adesso stai lottando con tuo EGO, è come un bimbo che non vuole rinunciare a quello a cui è attaccato. Se puoi ti consiglierei anche un percorso di psicoterapia, però il lavoro lo devi fare te, non aspettarti miracoli, aiuta senz'altro, ma te puoi farcela anche da solo. Niente è per sempre in quella fase che chiamiamo felicità è già insito il germe della futura infelicità, così com'è vero il contrario, accetta il mutamento accetta il TAO. Ti dedico questa massima:

Chiudi gli occhi e vedrai con chiarezza.
Smetti di ascoltare e sentirai la verità.
Resta in silenzio e il tuo cuore potrà cantare.
Non cercare il contatto e troverai l'unione.
Sii quieto e ti muoverai sull'onda dello spirito.
Sii delicato e non avrai bisogno di forza.
Sii paziente e compirai ogni cosa.
Sii umile e manterrai la tua integrità.

Segui questa legge e vivrai in armonia con il tutto. In gamba

▪

MARZO 5, 2013

GIOVANNA

Ciao raffaele. Mi chiamo giovanna e vorrei tanto un tuo parere. Lo faccio perchè trovo dentro alle tue parole quella sensibilità che mi tranquillizza. E mai come adesso ne ho bisogno. Ho lasciato il mio ragazzo dopo 9 mesi xche' lo sentivo impreparato ad assumersi la responsabilita' di un rapporto che poteva guardare lontano. Ho mantenuto comunque un rapporto cordiale, anche se avrei tanto voluto averlo ancora nella mia vita come prima. Con l'amore. Lui ha subito la decisione, Mi ha detto di aver sofferto (poco) e quando gli ho chiesto di rivederci nella speranza che la lontananza gli avesse fatto sentire la mia mancanza mi ha confessato di aver conosciuto un'altra, e di frequentarla. Da quel momento ho cominciato a stargli vicina con sms o gesti carini. Conclusione....ci siamo rivisti per chiarire vecchie cosae in sospeso e io l'ho baciato. Lui ha ricambiato tranne poi accusarmi di aver cosi rovinato quello che lui voleva da me: un possibile rapporto di amicizia. Io ho sbagliato, ma se tornassi indietro lo rifarei mille volte, perche' lo amo. Ma lui, lui che esce con un'altra e si lascia baciare. Ribadisco, ho sbagliato. Gli ho detto, salutandolo, che da quel momento non lo avrei cercato mai piu'. E cosi sarà. Sento, come dice Art, di aver tentato tutto per non avere un domani rimpianti. Però adesso basta. Basta davvero. A te Raffaele volevo chiedere se e' normale che un uomo che esce e si definisce "preso" da un'altra, si lasci tentare così facilmente? O forse sono io che voglio coltivare, dentro di me la speranza che l'altra sia soltanto un ripiego? ti abbraccio...forte.

▪

MARZO 6, 2013

RAFFAELE

Ciao Giovanna....credo che in parte hai già risposto te, infatti leggendo il tuo racconto evinco che la persona di cui parli non era pronta e di fatto ti sei allontanata. Lui da parte sua non ha tardato a trovare una nuova compagna. Sul fatto che abbia sofferto poco, "come lui asserisce" non ti concentrare troppo, una affermazione simile può essere dettata da uno sciocco senso di rivalsa, oppure da un sano approccio ai mutamenti della vita, (cosa rara) o infine da assenza di pudore nel dirti una verità, seppur "amara". E' positivo che te non ti sei pentita delle tue azioni e hai agito con coraggio (l'avessi fatto sempre io) e anche in questa fase hai agito bene. Allontanati da lui, se ti vuole tornerà a cercarti, ma valuta bene la cosa nel caso. Vedi non è solo la

donna ad essere “mobile”, ma anche l’uomo “alias farfallone”. Nei sentimenti non ci sono perdenti o vincenti e se vogliamo sfiorare il reale significato della parola amore in una coppia direi che è come andare in battaglia senza armatura, chi tiene a te non ti ferisce, un graffietto semmai per la sfrontatezza dimostrata, ma non di più, l’idea che il tuo compagno o compagna possa patire per uno stupido gioco almeno per me è inaccettabile. Questa si chiama empatia se mance non è reciproca una coppia non può reggere a lungo e se anche in apparenza tiene è una mesta sopravvivenza. Conviene? ciao

▪

MARZO 6, 2013

GIOVANNA

Ciao raffaele. Che bella la tua frase: chi tiene a te non ti ferisce. Un graffietto semmai..... Se le persone comprendessero il peso che possono avere le parole credo che le userebbero con la dovuta cautela, risparmiandoci quelli che io definisco i graffi dell’anima. Ti ringrazio per le tue parole. Oggi mi sento fragile, ma tutto scorre e tutto passa. Anche il dolore. Quello stesso dolore che ci allontana dalla verità. Quella verità che spesso fa male. Ma se quel male lo accogliamo nel profondo di noi stessi e lo culliamo come fosse un bambino bisognoso di cure, ci accorgeremo che piano piano si trasformerà in una meravigliosa esperienza di vita. E’ talmente bello vivere che sprecarne anche solo un attimo per chi non ci vuole o non ci merita è un’offesa per colui che ci ha creato. Il mondo è talmente grande che è umanamente impossibile pensare che non abbia riservato per noi una sorpresa speciale. Ti abbraccio.

▪

MARZO 7, 2013

RAFFAELE

Ciao Giovanna, vedo che hai letto ben oltre del classico "tra le righe".il proprio dolore, visto come un bambino da cullare credo che sia una metafora riuscita. Io proprio ieri sera mi messo di nuovo in gioco, dopo 7 mesi, ma mi sà che la cosa non v` nel verso giusto, nonostante mi sia dichiarato 10 giorni f`a. Sarebbe un peccato sembrava che questa ragazza con la sua vitalità mi stesse strappando dal passato. Insisterò, ma non troppo, oramai nel tempo mi sono ritrovato e sò rialzarmi presto, come un gatto.

o

MARZO 4, 2013

MARINELLA

Ciao Paride,

1 anno e 1 mese....nn mi manca lui, mi manco io...io come posso essere con una persona alla quale voglio bene e voglio dare....se è normale dopo questo tempo? beh allora di anormali ce ne è qualcuno in più, inclusa me :)))

Credo che i tuoi pensieri siano monopolizzati da lei solo perchè dopo non hai incontrato una donna che ti faccia riscoprire un pò di emozione, che ti riaccenda quella scintilla nella testa e quella morsa allo stomaco...

Io nn so se ti/mi accadrà presto o tardi, io nel mio caso in questo tempo ho riflettuto su tutto ciò che non mi piaceva e che non voglio più...

Per quanto riguarda gli uomini...ho difficoltà a vedere U_omini vicino a me solo perchè sono persone che non valgono molto almeno intellettualmente e io sinceramente non mi accontento più. Perciò cerco di trarre questo mio bisogno più che posso dalle compagnie, i miei amici, una gita, una cena, una chiacchiera, una risata! mi piace la vita che faccio, mi piacciono le persone intorno a me anche se.....nn sono appagata, sento la fitta quando ci penso e mi manca il fiato...poi però penso a tutti quelli che "in facciata" sono sposati e hanno seconde-terze vite....la mia risposta è: va bene così Marinella

o

MARZO 4, 2013

FIORDELMARE

Caro Paride,

sono una ragazza ma..ti assicuro che la sofferenza è uguale sia per uomini che donne. Dopo un mese io sono rinata, però tanto si deve fare.. e io ti parlo di una storia di 5 anni...fidanzamento ufficiale, tra alti e bassi.Le prima 2 settimane sono le più terribili... lo poi avevo somatizzato molto..avevo tachicardia, ansia, insonnia e non mangiavo più. Nei momenti più critici, ho cercato l'aiuti degli amici, quelli con la testa però...quelli che ti fanno parlare e ragionare...che ti dicono le cose come stanno e ti danno fiducia per il domani....quelli che non ti fanno fare cazzate..nè passare il tempo inutilmente ma che ti fanno riflettere sulle cose sbagliate...sulle diversità...sui problemi presenti..che ti consigliano di lavorare prima su te stesso. Ecco ho seguito i consigli di Art e ho letto molto. Ho iniziato a scrivere e scrivere tutto per rielaborare la storia e darle un senso...la religione mi ha aiutato molto in questo..anche perchè, nel mio caso, la storia mi stava trascinando verso un baratro di negatività estrema...di annullamento quasi.. Passando i giorni mi sono accorta che..non era vero che era colpa mia di molte cose..così come mi aveva fatto credere lui...gli amici, i parenti, chi ti vuole bene..vede all'esterno meglio di chi è dentro...e nessuno lo vedeva bene accanto a me...solo io nn mi rendevo conto come non c'entrasse nulla con me!!! :D mah! cmq...razionalmente arrivi a delle conclusioni che pian piano ti permettono di capire veramente la situazione...sarà allora che anche i tuoi sentimenti cambieranno..e anzi ringrazierai Gesù per averti "tratto in salvo" :D da una storia che non ti avrebbe portato a nulla. E così dopo 2 settimane cirac mi passò la tachicardia e tornò l'appetito ;). Non ho cercato di uscire e divertirmi in maniera smodata perchè è peggio. Ho fatto invece ciò che mi piaceva e ho cercato di stare con le persone che mi fanno stare bene...sono aperta a nuove amicizie e...adesso vedo che riesco a dare molte cose positive di me...e tutti i feedback positivi che ricevo..nutrono la mia autostima e mi fanno stare bene...e così rinasci..inizi a volerti dinuovo bene,a credere dinuovo negli altri a fidarti.. e dando amore agli altri ne ricevi tanto anche tu.. :).. è dura all'inizio ma poi passa. Devi solo ceracre dentro di te la forza di reagire e chiedere aiuto anche agli altri...dopo un mese sei già un'altra persona e, ti assicuro, se fai un buon percorso, migliore di prima!!!! ti abbraccio..

▪

MARZO 4, 2013

PARIDE

GRAZIE!!!!!!!!!!!! Grazie Raffaele, Grazie Marinella, Grazie Fioredelmare!!!!!!!!!!!! i vostri commenti mi hanno commosso, davvero...anch'io credo molto in Dio e cerco il Suo aiuto ogni giorno!!! cercherò assolutamente di seguire i vostri consigli. è pazzesco come gente che non si conosca possa riuscire a darti una mano così grande!!!! GRAZIE ANCORA A TUTTI VOI, GRAZIE AD ART!!!!!!!!!!!!

▪

MARZO 4, 2013

FIORDELMARE

Paride..a volte la gente che non si conosce sa aiutare di più perchè..magari non sa nulla di te..ma condivide lo stesso tuo dolore e....la sofferenza, ha unito le persone più dell'amore..come dimostra la storia. Vedrai che ce la farai perchè, dentro di te..sai che hai tanto tanto tanto da dare..e il meglio l'hai conservato per la tua storia d'amore vero che deve ancora arrivare :)

▪

MARZO 5, 2013

RAFFAELE

Lo sentiamo come un nostro dovere Paride, sappi che anche per me c'è stato al momento giusto colui, che anche incosapevolmente mi ha preso e condotto per mano. Io la chiamo la carezza dell'universo, perdi la convinzione d'essere solo e tanto più la percepisci, tanto più ti preserva dal mondo d'inferno. Siamo tutti interconnessi, tutto è UNO, non c'è pensiero, azione che compiamo che non abbia una sua conseguenza nel divenire. Come si semina si raccoglie. E' una legge mistica non scritta, fili invisibili ci connettono alla grande intelligenza universale. Essa è dovunque, c'è sempre stata, c'è e ci sarà sempre, risiede nel sasso, nel fiore, nelle leggi della fisica e in tutti gli esseri viventi senzienti e non Ciao

•

MARZO 1, 2013

DOLLY

Salve a tutti anche io come molti non scrivo spesso, ma vi leggo sempre!

@Filippo: Caro Filippo (mi è sempre piaciuto questo nome :)) le azioni della tua ex mi fanno a pensare al gioco dei ruoli di cui parlava Art. Tu hai scoperto il gioco, lei ha capito che lo hai scoperto, che ne vuoi uscire, che stai lì lì per uscirne, e vuole che tu torni di nuovo a giocare. E a soffrire.

La storia della felpa: io credo che lei cerchi di farsi perdonare. Perché evidentemente teneva a te. Oppure è l'ennesimo tentativo per farti rientrare nel "gioco".

@Lollo: Ti capisco appieno e le stesse domande che ti poni tu penso ce le poniamo tutti. "Perché per me è più difficile ripartire quando lui/lei già dopo qualche settimana, fa tutto quello che con me non faceva?" "Perché si fa vedere libero/a e felice e spensierato/a mentre io sono qua con la morte dentro?"

Sono domande a cui spesso non trovo risposta e se le trovo sono cose ingiuriose. Concordo appieno con te nel non prendere il primo che passa per tentare la terapia del chiodo scaccia chiodo o per non stare soli. E' disonesto. Per noi stessi e per l'altra persona.

Ognuno ha i suoi tempi...DOBBIAMO prenderci il tempo che ci vuole.

Sapete un mio amico che si preoccupa per me, quando gli racconto che sono uscita con altra gente, mi chiede sempre se c'erano ragazzi e se mi piacevano. E a me queste domande irritano perché già io sono timida, sto ancora un po' male dentro per la mia separazione recente, e di sicuro non vado a cercare subito un altro..

@Giorgia: Cara Giorgia immagino come ti senti. Non dirò che il tuo tempo trascorso con lui sia troppo poco rispetto ad alcune esperienze dei presenti, perché l'amore non si misura così. Anzi secondo me tu ti ritrovi ancora più spiazzata e spaesata, perché ti sentivi al settimo cielo con lui, su un piedistallo e ora ti poni le stesse nostre domande "Cosa ho sbagliato?" e soprattutto "PERCHE'???"

Hai ragione a dire che anche noi abbiamo rifiutato altre persone, ma quelle persone sapendo che a noi non interessavano non gli davamo illusioni. Quanto meno io.

Facebook è deleterio xD

Chiudendo Facebook si ritorna a usare metodi "più diretti" per sentire chi ci interessa: chiamate e messaggi su telefono.

Inoltre chissà perché certa gente riesce a FIDANZARSI dopo solo 2 settimane a briglia sciolta...e capire che il nuovo partner è quello della sua vita...

Sebbene io abbia sempre sperato in qualche cosa da parte sua ora si sta pian piano affievolendo, la speranza che mi cerchi si sta affievolendo e il no contact mi indirizza a chiuderlo negli angoli più remoti quasi a cancellarlo da dentro me.

@Stefania: Rileggendoti Stefania mi pare di leggere in parte ciò che ho passato e provato. Vedevo lui come il dono più prezioso concessomi, la mia isola e oasi di pace nel quale ogni problema della vita sembrava svanire...e tutto era più bello. Anche la mia controparte era un po' immatura. Spesso mi lasciava a me stessa...

Alle volte mi sale una paura che possa essere stata colpa mia che ero troppo asfissiante come presenza, oppure che gli ho detto ti amo troppe volte negli ultimi 2 mesi da indurlo magari a scappare...ma pian piano credo di stare capendo che non è così...

Sottolineo la parola CREDO.

Inoltre è una persona particolare che ripensando a tutto da "estranea" lo vedo come uno che si lascia condizionare da ciò che lo circonda, ciò che è nuovo e dimenticandosi e perdendo interesse per quello che già possiede. Lo ha fatto con i suoi vecchi amici, con altre persone, e con me.

Inoltre è un tipo che se non lo cerchi tu, lui non si fa sentire. Bello vero?

Infatti sono passati 2 mesi e silenzio di tomba. Ma so per vie traverse che si gode la libertà. Sebbene io non gliela abbia mai negata.

Con me non è stato del tutto onesto: è arrivato a dirmi ciò che provava ma dopo che io esasperata dal suo comportamento, menefreghismo e allontanarsi l'ho costretto ad affrontare l'argomento...Chissà per quanto ancora mi avrebbe trascinato...Perché mi stava trascinando già.

E ora io ho paura di questo. Paura e dolore di questo suo nascondersi da me. E mi chiedo sempre "Perché mi ha fatto questo?" "Da quanto tempo stava così?"

Per me scrivere qua è difficile perché ho paura che i nostri ex o il mio possano leggere e giudicarci male. Noncuranti del fatto che stiamo soffrendo da cani. E quindi cancellarci dalla loro vita. Cosa che noi vorremmo reciprocamente fare, ma c'è un granello di sabbia nel nostro cuore a trattenerci dal fare una cosa simile. Almeno per me è così.

Anche io adesso mi ritrovo come menomata, impacciata più di prima con una sfiducia nelle persone e in me stessa. Perché ancora non so cosa fare del mio futuro. Forse per questo mi ha lasciata?

Gli amici non sono sempre disponibili...per carità avranno i cazzi loro ma quando stai male e ne parli, oppure ne parli ancora dopo il primo mese sembra che gli dai fastidio...quando

tu hai tanto dolore da buttare fuori e parlarne con qualcuno aiuta. Ma alcune volte loro non sono nella condizione o ci sono passati e non vogliono ricordare, o non sanno di cosa parli e si annoiano e si stufano...

@lunatica: Anche io sto attuando il no contact. Ma solo in parte devo ammettere...non ho cancellato ancora i contatti Facebook. Ma sono io comunque che non ci vado più per niente...

Si forse spero che si faccia sentire, ma il tempo passa (2 mesi e più) e qualcosa mi dice non lo farà.

@radioactive toy: Sì io credo che sia tuo diritto essere incazzato ma lì dove sei devi essere superiore. E secondo me la rabbia dovresti sfogarla con un bel sacco da boxe e urlare di incitamento. :)

Evidentemente il suo sparlare a bassa voce con te presente di quanto è felice ora è perché tu non le stai dando soddisfazione, non le dici niente di niente e lei non capisce né sa cosa stai pensando. Onestamente ti dirò che il suo comportamento mi sembra un po' meschino...

Io vado avanti non pensando, lasciando sbiadire dentro di me i contorni della sua figura...sigillarli in una parte recessa e magari un giorno ripescarli. O forse no. Forse sono solo una vigliacca che fugge perché è più comodo...

Scusate il wall text. Vi abbraccio tutti. E vi voglio bene fratelli e sorelle mie. :*

•

FEBBRAIO 27, 2013

DELUSA E FERITA

Finalmente la mia vita sta riprendendo....ieri ho dato un esame che non riesco a studiare da quando lui è entrato nella mia vita per stravolgerla...sapete una cosa?E' da ieri che ho la sensazione come se superando questo esame,abbia finalmente voltato pagina perchè lo associavo a tutto il periodo negativo che ho vissuto...ora aspetto la primavera...anche nel cuore...Saluti a tutti

o

FEBBRAIO 28, 2013

LUNATICA

mi commuovo sempre quando qui leggo che qualcuno finalmente intravede la luce in fondo al tunnel, nessuno dovrebbe provare tanto dolore, sono felice per te, ti auguro che la primavera arrivi presto e lo auguro anche per me

o

FEBBRAIO 28, 2013

LOLLO

oltre questa "guida" utilissima leggetevi anche questo blog

.

<http://www.vivizen.com/>

.

leggete bene entrambi perche sembrano solo parole scritte ma in fondo sono la pura verita'!

rifletteteci sopra e' andata avanti.

posto una delle frasi che piu' mi ha fatto riflettere e mi ha fatto aprire gli occhi.

8. Fai tesoro del passato e guarda avanti.

Andare oltre non significa dimenticare, ma significa aver accettato ciò che è accaduto nel passato e scegliere di continuare a vivere nel presente. Andare oltre non vuol dire che stai rinnegando le tue scelte, ma vuol dire ti stai dando un'altra possibilità di fare la scelta di essere felice, piuttosto che continuare a lamentarti.

Attraverso tutti i problemi che hai affrontato, i dispiaceri che pesano sulle tue spalle, il dolore nel tuo cuore, ora puoi maturare la consapevolezza che il presente e' colmo di infinite opportunita' che aspettando soltanto di essere colte.

Ama te stesso, ama la tua vita, riponi fiducia nel tuo intuito e nelle tue sensazioni, prendi dei rischi, perdi e riscopri la felicita' imparando dal passato. A volte e' necessario smettere di dubitare e di preoccuparsi per assaporare al meglio la meravigliosa la realta' in cui viviamo.

cia

stefax76

•

FEBBRAIO 26, 2013

LOLLO

@ art

aiuto sono passati 14 mesi e io per colpa della casa cointestata sono ancora costretto a vederla perche stiamo tentando di venderla visto che nessuno dei 2 puo' permettersela da solo... e a sentirla e vederla tipo oggi,lei mi ha lasciato dopo 9 anni e gia sta con un'altro lei e' fredda e sta bene visto che si e' rifatta una vita...per me' e' diverso come potete intuire sono veramente esasperato da questa situazione vorrei che sparisse di colpo lei e' la casa che mi ha fatto comprare.....

COME DEVO AFFRONTARE TUTTO CIO?

grazie a tutti.....

•

FEBBRAIO 24, 2013

SERENA

Ciao a tutti

capito qua per caso.. in una delle tante mie serate a casa sul letto... mi sento meno sola nel vedere che c'è qualcuno che capisce cosa si sta provando...perché nessuno intorno a me sembra capire... e quasi come se infastidisci tutti...le mie giornate sono basate sul letto e divano..non riesco più a fare nulla...a trovare nessuno stimolo...mia madre mi ricorda di alzarmi e spazzolarmi i capelli..ma avrei immaginato... la mia storia è finita dopo quasi 6 anni... dove io l ho lasciato..dopo che sua madre con tanta tranquillità mi ha insultata e messo le mani adosso..accusandomi di non far felice il figlio quando andavamo a trovarla.lei ..non se lo godeva come avrebbe voluto!...visto che siamo di regioni differenti

e lui sta da me per lavoro...Lui non ha fatto assolutamente nulla!!...vedendo quello che faceva la madre.. io cercavo il suo sguardo..invece lui era seduto ed è rimasto tale...ho preso le mie cose e sono andata via... lui non si è fatto più sentire fino a quando è tornato qua...dicendomi solo di pensare bene a ciò che stavo facendo..senza minimamente chiedermi scusa... mi sono fatta forza ed ho risposto al suo sms..dicendogli è finita!!... perché mi sono detta uno che vuole bene ad un'altra persona come fa a restare totalmente indifferente a tutto ciò??.. questa cosa mi ha spezzata in due... lui dopo 2 settimane va a convivere con un'altra in quella che definisce con mio fratello la nostra casa!!...mi sembra tutto così irrealistico... oggi sono passati due mesi.. ed io sono sempre così un vegetale... ho perso la voglia di vivere ...non esco di casa per la paura di vederli insieme..perché mi farebbe troppo male... già vedere lei che guidava la sua macchina mi ha fatto un bruttissimo effetto...la notte non riesco a dormire... penso e ripenso..agli insulti della madre a quelli che mi fanno gratuitamente su facebook... vattandosi anche che ora il figlio è finalmente felice con una che merita...visto che lei fa un lavoro migliore del mio ed è più bella di me... io invece sono pazza...e vivo di fantasie... il figlio non mi ha mai tradito ...anche dopo evidenti prove!!... io invece penso a quanto sia stata stupida ed ingenua...a quanto cmq lui e la sua famiglia mi abbiano annientato facendomi sentire così ...inutile!!....scusate lo sfogo...

•

FEBBRAIO 24, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, vi chiedo scusa in anticipo ma ho bisogno di un piccolo sfogo...oggi la mia ex ha rotto finalmente il muro e invece di raccontare i suoi progetti con il suo non tanto nuovo lui a tutti i colleghi che le capitavano a tiro curandosi di colloquiare più insistentemente con quelli che mi sono più vicini, oggi lo ha fatto deliberatamente con me presente e impossibilitato a cambiare stanza, tenendo l'atteggiamento tipo finto bisbiglio ha raccontato di quanto è felice, che hanno trovato casa e che presto si trasferirà nella città dove abita lui ma che per ora deve mantenere un po' di riservatezza perché non lo ha ancora detto alla madre (hahahaha incredibile...lo sa tutto il mondo tranne la madre) ora non serve porsi domande sul perché ha bisogno di esternare tutta questa gioia in mia presenza, diretta o indiretta, il punto è che non riesco ad interpretare le emozioni che mi suscita questo suo atteggiamento...fastidio? rabbia? non lo so, quello che so è che esteriormente mantengo distacco e indifferenza, ma dentro, nel profondo, qualcosa si agita e se non fossi in grado di controllarmi partirebbero dei vaffanculo a più riprese... a

questo punto spero davvero che si trasferisca al più presto, fuori dal mio campo visivo oltre che dalla mia vita... tornerebbe davvero il sereno... grazie a chiunque legga questo mio sfogo, un abbraccio a tutti

o

FEBBRAIO 24, 2013

PARIDE

ciao Radioactive toy, sai mi dispiace davvero. io non capisco come le persone possano essere delle volte così crudeli e insensibili, sai purtroppo ho subito lo stesso trattamento e ti capisco perfettamente. tutto quello che ti posso dire è di cercare di farti forza, so che è davvero dura ma l'unica cosa è volerti bene e andare avanti. Forza!!!!!!

▪

FEBBRAIO 24, 2013

RADIOACTIVE TOY

grazie Paride, davvero. Sul fatto che si comporti così (e lo fa da mesi...) ho smesso da tempo di chiedermi il perché, mi turba quel senso di disagio (che come ho scritto non so identificare se è rabbia, fastidio, davvero non so descriverlo) che mi attraversa quando sono obbligato a cogliere le sue esternazioni, il tutto naturalmente è ben mascherato da un'ostinata indifferenza esteriore, l'ultimo dialogo risale a fine settembre (e ho già scritto tempo fa tutta la trafila e le parole dette e contraddette da lei...scusa se non ho più voglia di riportarle) da allora lei smise di salutarmi e dopo una settimana e qualche giorno smisi anche io...ma non si è lasciata sfuggire tutte le occasioni possibili per esternare la sua felicità, riportarmi le cose che avevo lasciato a casa sua il giorno del mio compleanno al lavoro davanti a tutti i colleghi (peraltro fu sua premura farmi notare pochi giorni dopo aver iniziato a lavorare nella stessa sede, per per causa della mia impossibilità di mascherare il disagio che provavo dai suoi "sto riflettendo" gli allora solo suoi colleghi avevano cominciato a guardarla a suo dire in modo diverso...) e presentarsi a natale al piano dove lavoro io con la sua non tanto

nuova fiamma premurandosi di presentarlo al resto dei colleghi intrattenendosi alla mia postazione parlandomi come se niente fosse...bè se ripenso a questi avvenimenti ho tutto il diritto di essere incazzato, ma siamo quasi a marzo è passato del tempo, ora che senso ha essere ancora incazzato? eppure mi infastidisce, non ci posso fare nulla...ci vorrà ancora un po di tempo... un abbraccio

▪

FEBBRAIO 24, 2013

DELUSA E FERITA

Ciao Radio, hai ragione a provar rabbia, tu purtroppo a differenza di altri qui dentro, non puoi attivare il distacco totale, dovendola per forza di cose vederla tutti i giorni...mi spiace non credo sia una situazione per niente facile, anche se sono passati diversi mesi è una continua tortura...il tuo self control è ammirevole, non so come avrei fatto al tuo posto, viste le crisi che ho avuto per delle semplici fotografie...

•

FEBBRAIO 22, 2013

GIORGIA

....cari amici...scusate se scrivo sempre, ma questa è l'unica valvola di sfogo che ho! sta sera il mio ex so che è ad una festa nell'appartamento sotto al mio....praticamente immaginatevi la situazione, mentre io sono qui a scrivere di lui disperata, lui sta sotto il mio pavimento a pochi metri da me ad una festa. Ci separa praticamente un piano. Sinceramente ero molto nervosa sta sera ed avevo quella famosa sensazione del "spero di non vedere la sua faccia" e "spero di vederlo ma ho paura.." ..sono rimasta tutta la sera di fronte alla finestra e allo stesso tempo mi sono distratta guardando la tv. Quando non ci pensavo piu ho buttato l'occhio e sapete verso le 10 l'ho intravisto. Avevo il cuore a 30000 e menomale che ero lontana e anche questa volta non l'ho visto bene perchè era buio. Comunque l'unica cosa che ho visto conoscendolo è che sembrava nervoso e che si è fermato a guardare la mia bici! ma come sapete possono anche essere cazzate che

frullano nella mia mente. Comunque che dire...io ci sto ancora molto male, però ho deciso di accettare ciò che è la realtà e cercare di ripartire a testa alta. Fa malissimo ma credetemi prendere consapevolezza del fatto concluso aiuta tantissimo. Fa male ma continuare ad illudersi fa solo male! che batosta comunque...

FEBBRAIO 22, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao a tutti, sono latitante da un po' per ciò che concerne lo scrivere ma non mi sono perso nessuno dei vostri post... mi fa piacere e da un lato mi turba vedere delle new entry, altre storie si aggiungono, altri dolori, altre riflessioni, nuovi e fondamentali momenti di condivisione e crescita...tutti qui...grazie ad Art...anche da queste letture sorgono spunti di riflessione, mi conforta sapere che le storie si somigliano davvero tutte nonostante siano diversi sia i contesti che le persone che le hanno vissute... per quanto mi riguarda il tempo e l'impegno nel perseguire ostinatamente le regole del decalogo (regole che naturalmente ho infranto prima di comprenderle...) ha dato i suoi frutti, quantomeno ho accettato un fattore che per mesi mi sono imposto di reprimere... SI, in alcuni momenti sono ancora arrabbiato e se in serate tranquille con gli amici salta fuori l'argomento ex, cambio espressione, il tono della voce si fa un pelo più cupo e senza rendermene conto divento verbalmente aggressivo (non con vocaboli deprecabili o qualsivoglia tipologia di insulto...solo mi irrigidisco e mi metto sulla difensiva...) ho lottato con questa cosa per troppo tempo, ho cercato di autoconvincermi che era un periodo transitorio, che prima o poi avrei metabolizzato il tutto e che almeno sul lavoro sarei riuscito a guardarla in faccia...NO, non ce la faccio, NO, non la perdono, NO, NON MI PERDONO. non ho soluzioni per accettare questo stato d'animo, reprimerlo e impegnarmi in altro (letture, autoanalisi...) non è servito... finalmente l'ho accettato, SI, sono un normalissimo essere umano e come tale provo rabbia, prima o poi si affievolirà, lo so, e anche l'indifferenza è uno scudo ben piazzato e sicuramente protegge, ma c'è una vocina dentro di me che urla moti di disprezzo e di risentimento... ogni giorno volente o nolente vedo la mia EX e per quanto mi sono sforzato di ignorarla, la rabbia è ancora presente, non posso sfogarla, solo accettare il fatto che posso essere incazzato, e forse ne ho anche il diritto...nessuna voglia di rivalsa nei suoi confronti, nessuna vendetta, non mi interessano...ma almeno ammettere a me stesso che sono incazzato e che vorrei non essere costretto a vederla SI... vorrei essere migliore, superiore a questi piccoli drammi che tanto mi tediano, ma non ci riesco...un vecchio libro aveva come titolo "anche le formiche nel loro piccolo si

incazzano” se si incazzano pure le formiche figuratevi gli esseri umani... un abbraccio a tutti

FEBBRAIO 21, 2013

GIORGIA

beh volete sapere l'ultima?

oggi in maniera molto casuale ho visto da lontano il mio ex (non penso proprio lui mi abbia vista anche perchè era da una finestra..) mi ha fatto un effetto strano vederlo, sinceramente non l'uscir via di testa come avevo pensato ma come se fosse una persona a cui voglio un sacco di bene ma a cui non posso appartenere piu. Ovviamente ho pianto però dopo..

anche perchè ho saputo che un suo amico che abita sotto casa mia, darà una festa domani e il mio ex gli ha chiesto se c'ero io....lui gli ha detto di no e lui gli fa:"ah bene perfetto allora vengo"....mi sono sentita una lama nel cuore....capisco che mi ha lasciato però sinceramente a distanza di un mese, il fatto di passare per casa mia gli facesse un qualche effetto. E invece ora me la sono messa via cari amici, che è contento della sua scelta, che davvero non mi ama piu ed è meglio proprio metterci un punto anche se sinceramente mi sento quasi malata d'amore, come se avessi una febbre perenne. Sapete, è tutto così strano, ho ripensato a tutte le volte che io uscivo con le mie amiche e stavo con lui e mi messaggiava tutta la sera per sapere cosa stavo facendo e se dopo ci vedavamo..e per non parlare delle feste a cui andavo e che mi piantava il muso dicendomi di trovarci dopo. Una volta mi aveva anche fatto una scenata di gelosia perchè avevo portato a riparare da una bici da un suo amico e mi fa "ma se hai un ragazzo perchè vai dagli altri ragazzi a chiedere di aiutarti con la bici?" (mentalità maschile..) e io:"ah ma quindi ho un ragazzo?" e lui:"certo! perchè ancora lo metti in dubbio che sono il tuo ragazzo?" e per non parlare del fatto che veniva a casa mia tutti i giorni, dormiva qui un giorno si e uno no eccetera...e domani so che viene a una festa sotto casa mia tutta la sera...pensate come mi posso sentire...tuttavia ironia della sorte, dopo che l'ho visto oggi avevo deciso di portare il cinese a quell'altro ragazzo che avevo conosciuto, con cui ero uscita e che comunque avevo pensato di iniziare a conoscere, senza impegno giusto per una chiacchierata e mentre andavo verso casa sua fatalità ho visto questo ragazzo che stava uscendo con un'altra. Beh sapete che vi dico che mi sono fatta una risata amara...evidentemente non è proprio cosa, che periodo di merda...però meglio soli che male accompagnati dice il detto...

FEBBRAIO 21, 2013

FILIPPO

Verrà quel giorno in cui dimenticheremo un pò tutto e non soffriremo piu come adesso, è strana la vita.. molto direi.. stai con una persona che ti promette l'infinito dandoti sicurezze negandoti menzogne.. e poi ti ritrovi nel nulla... però sapete, io forse già nel mio cuore me lo sentivo che lei non era la ragazza giusta per me.. mi illudevo.. pensavo..." mi starò sbagliando.. non devo vedere tutto negativo nella vita.. adesso l'ho trovata.." ma... non era così, avevo ragione.. e l'ho avuto fino alla fine..

Voi non potete immaginare quanto sia difficile mantenere la calma e la tranquillità mentale.. nonostante tutto lei mi abbia "cercato" con messaggi (anonimi) e 7.485.000 chiamate dalla cabina, piangendo e stando zitta.. nonostante io abbia saputo che mi ha tradito, e nonostante continua in modo non rispettoso a invaderela mia vita.. non è facile assolutamente..

L'ultima la sapete? si è fatta una foto e l'ha messa su whatzapp con la felma mia, che mi ero dimenticato a casa sua.. cioè è una cosa mia , non è che glielo regalata io e quindi è un regalo e vaffanculo.. no è una cosa mia che per norma dovresti darmela o metterla nell'armadio.. no che te la metti e ti fai la foto.. perchè è palese che l'hai fatto apposta.. uno sa che quella cosa è del suo ex.. che cavolo te la metti a fare?????!!! e come se lei si fosse dimenticata una sciarpa a casa mia ed io mi faccio la foto con quella sciarpa.. non è un regalo è una oca personale.. no è lei che fa?? la usa.. se la mette.. non è che la conserva.. o la brucia.. NO SE LA METTE PER FARSELA VEDERE..

io non mi farei mai una foto dopo che ho lasciato la mia ex, con una cosa sua, personale, che si è dimenticata lei a casa mia.. cioè gli darei modi di pensare " sai ti penso ho la tua felpa.."

quella felpa è un regalo di mia madre e la vorrei tanto.. ma non posso chiamarla.. perchè se no la cercherei e gli darei sazio.. ed non voglio assolutamete..

solo solo i regali che gli ho fatto.. va bhè.. lasciamo stare questo punto.. CHE è MEGLIO..!!
bastarda..!!!

•

FEBBRAIO 20, 2013

CRICETO AMBULANTE

CIAO A TUTTIII SO COME SI SENTEEE DUNQUE HO UN SISTEMA SE SIETE STATI LASCIATI COME FAR RITORNARE LA PERSONA AMATA

1 ANDATE DOVE LAVORA UBRIACHI CON UNA CHITARRA IN MANO E CANTATELI UNA CANZONE D AMORE A SQUARCIA GOLA

2TELEFONATE ALLE 4 DEL MATTINO DICENDO CHE NON POTETE STARE SENZA DI LEII

3 ANDATE DA UNA MAGA E FATE UN SORTILEGIO

4BUTTATEVI PER TERRA MENTRE PASSA PIANGENDO E SUPPLICandola DI TORNARE MEGLIO ANCORA SE AVETE UNA FRUSTA E MENTRE VI DISPERATI VI DATE QUALCHE FRUSTATA

5SE HA LA CAPOCCIA DURA BRUCIATELI LA MACCHINA E SEQ

o

FEBBRAIO 21, 2013

MARINELLA

bravo hai avuto i tuoi 5 minuti di visibilità, potresti andare a scrivere altrove? ci sn un sacco di social network da scegliere

o

FEBBRAIO 21, 2013

ART

Ciao Criceto... concordo con Marinella. E poi katz, almeno prenditi un vocabolario e ripassa la grammatica quando comunichi con qualcuno in forma scritta

▪

FEBBRAIO 21, 2013

GIORGIA

trovo molto triste e disgustoso che una persona si diverta a prendere in giro persone che se scrivono qui lo fanno perchè soffrono, per questo potresti cancellare il commento? penso non sia d'aiuto a nessuno...

▪

FEBBRAIO 21, 2013

ART

Giorgia... in realtà non credo abbia voluto offendere, con la sua grammatica avantgardistica ha solo tentato di essere divertente :)

•

FEBBRAIO 20, 2013

GIORGIA

lo so....a me fa ancora strano perche' calcola che fino a pochi giorni prima di lasciarmi comunque diceva che ero la sua donna e mi parlava di sei, mi apriva il suo cuore, mi parlava della sua famiglia e diceva che voleva portarmi a conoscerla...
pero' sapete ieri ho saputo una cosa, e cioe' che ha fatto una delle sue bravate con le cattive compagnie che aveva iniziato a frequentare e a quanto pare ora sono tutti indagati dalla polizia. Un po' ho pensato ben gli sta, un po' mi e' dispiaciuto perche' io comunque ho conosciuto una persona buona. Pero' da un lato mi sono sentita sollevata e finalmente mi sono venute in mente tutte le cose anche se piccole che possono avermi dato fastidio. Ammetto che lo amo ancora pero' da ieri ho deciso di metterci un punto e di guardare avanti. Io non ho piu' voglia di soffrire ma solo di sorridere alla vita...!

FEBBRAIO 19, 2013

MARINELLA

E' nato. Esattamente 12 mesi dopo. Nessuna sorpresa quanto piuttosto aspettavo la notizia che sapevo prima o poi sarebbe arrivata alle mie orecchie. Così i calcoli della mia mente: 1 mese è stato da solo, 1 mese ha visto lei, poi ha rivisto me, ha fatto l'amore con me (e per uno che diceva di non tradire significa che non riteneva di avere una relazione con lei..."in fondo la frequento da 20 giorni" diceva...faccio i conti (maledetta matematica!), è rimasta incinta il ponte del 1 maggio cioè 2 settimane dopo avermi rivista. Questo mio sfogo è l'ennesimo "the end" per mettere un punto su qualcuno di cui dicevo di essere innamorata, anche se gliel'ho confessato una sola volta...il figlio che avrei voluto io e che voleva lui, la famiglia che volevo io e che voleva lui...ma con presupposti diversi. Per me solo ad una condizione: un sentimento reciproco di amore. Per lui...andava bene con chiunque, era il riscatto della sua vita.

Ha ragione la mia amica del cuore:"Marinella, non è importante con chi lo ha fatto, lui voleva il figlio e sistemarsi in una casa"... "Ma allora perchè non con me?" – "Perchè tu lo hai smascherato, perchè lui non era innamorato di te e ormai lo sapevate entrambi, con la nuova è più facile, può continuare a mentire e a giocare all'amore". Ha ragione. E' tutto lì: la facilità con cui è uscito da una convivenza durata anni e un aborto spontaneo, e il mese dopo stava con un'altra, 2 figli, discorsi di costruire qualcosa insieme ma lei non voleva altri figli, 1 anno di relazione e poi la rottura, 1 mese da solo e arrivo io con tanti bei propositi che sembrano i medesimi ma io parlo sempre di innamorarsi, di batticuori, di rispetto, di ridere, di un bambino, una casa e 2 famiglie allargate che si uniscono, poi le spalle al muro, una frase "sono innamorata di te" e la fine da lì a poco...passa 1 mese e arriva l'ultima compagna e stesse modalità con la differenza che lei rimane incinta (a 48 anni può succedere!) (P.S. a me così a caso in 20 anni non è mai successo chissà perchè O_o), poi la telefonata dell'annuncio della sua paternità, la mia domanda:"sei innamorato?" e quella fantastica risposta:"Lo sai, ho sempre avuto difficoltà a manifestare i miei sentimenti"

Quando si tira fuori un tassello piangi per un paio di giorni e fa male solo perchè quando provi a rinfilare il tassello devi spingere per farlo rientrare a forza. Piango per la delusione. Perchè ero innamorata. Perchè era la persona sbagliata. Perchè non lo perdono. E non mi perdono.

Un saluto speciale a te Art. :*

FEBBRAIO 19, 2013

GIORGIA

ps per quanto riguarda il “ritornano” o il “Non ritornano” può fare male anche sentirsi dire questo, ma non ritornano quasi mai ed è bene prenderlo in considerazione. Soprattutto se bene o male ci hanno conosciuto, hanno visto come siamo e se dicono “non sono piu innamorato/a di te” lo pensano veramente. Sapete anche io avevo guardato i libri di stussi o quello di john alexander e sono sicura al 100% che ci avete dato una sbirciata anche voi. Ma penso che in realtà non serva a nulla sperare, solo a torturarci e che per stare bene è molto piu semplice in realtà pensare ad un futuro migliore.

FEBBRAIO 19, 2013

GIORGIA

cari “cuori spezzati”,
inanzitutto grazie perchè sta mattina a mente fresca, ho letto tutte le vostre risposte e devo dire che mi hanno fatto sentire meno sola.
Io devo dire che a parte la prima settimana di cui ho odiato ogni singolo giorno, dopo non ho mai smesso di volermi bene e di cucinare per me. Sapete io amo la cucina come molte donne, e sinceramente ho passato gli ultimi 5 anni della mia vita a cucinare per gli uomini. è bellissimo cucinare per gli altri, vederli felici..però penso anche a quanto tempo ho perso e che se un amore è vero, non servono ne cene e nemmeno scervellarsi per sorprenderlo sempre ma ti puoi anche buttare sul divano e ordinare una pizza. Ora vi dirò che sto cucinando bene e delle belle cose per me. Sono sincera: non mi rende felice, smettiamola con le bugie, chi è single non è felice, però per lo meno è giusto che se nessuno si prende cura di me ora come ora, almeno lo faccio io. Sapete leggendo le vostre risposte mi è venuto da pensare una cosa: “la verità ti fa male lo sai” come cantava caterina caselli. Sapete secondo me il considerarli “esseri terribili”, immaturi, senza cuore, bambini, bambine o piu chi ne ha piu ne metta..in realtà è solo un voler trovare un giustificante per cio che è successo...della serie “uno/a cosi meglio perderlo che trovarlo” in realtà sapete io credo che non esistono persone giuste o sbagliate cosi come avete detto giustamente, noi non siamo giusti o sbagliati. Io non voglio giudicarlo perchè io l’ho amato

profondamente per quello che era pregi e difetti e bene o male i 2 mesi passati con lui sono stati i piu belli e intensi della mia vita (sorvolando sul finale..) il punto è che, io mi metto pure dall'altra parte...a tutti noi è capitato di rifiutare qualcuno (si anche se personalmente evito sempre di illudere sin dall'inizio) ma quando l'abbiamo fatto, siamo stati anche noi egoisti purtroppo. Abbiamo semplicemente pensato che era la cosa giusta da fare per noi ed è triste ed amaro pensarla così, però è la realtà. Questa realtà è quella che mi crea un dolore terribile, il fatto che non mi abbia dato la possibilità di farmi conoscere, di continuare a vivere belle esperienze insieme..ma la realtà è che non lo voleva punto, e sono sicura che inconsciamente lo pensiamo un pò tutti. Purtroppo spesso si dice anche "verrà fuori quello che è veramente" oppure "una come me non la trova"...e invece purtroppo non è quasi mai così, lo dicevo anche per i miei ex e invece si sono tutti rifidanzati subito dopo due settimane e stanno ancora insieme e felici alle loro consorti. Infatti per questo mi aspetto da un momento all'altro di scoprire che veda un'altra e non so come reagirei perchè solo all'idea tremo. A me fa malissimo questa verità, però mi hanno aiutato le parole di art quando parlando di suo nonno ha detto che le sue ultime parole sono state "nella vita bisogna sempre guardare avanti"...io penso che gli anziani ci vedano lungo...anche se i tempi sono cambiati, se al giorno d'oggi si ha piu libertà di scelta e non c'è piu l'imposizione culturale del "ti devi sposare"..però per contro io penso che per gli uomini sia piu comodo stare da soli al giorno d'oggi...e chi non lo farebbe? se puoi divertirti senza legami e stare bene con te stesso....purtroppo le persone che credono ancora nei sentimenti e nell'amore vero sono rimaste davvero poche...però che dire io sarò una povera illusa però all'amore voglio continuarci a credere per il futuro e credo che dovremo farlo tutti. E se può aiutarvi, guardate i commenti su facebook..tante persone stavano peggio di noi e poi vedi dalla loro foto che nonsotante tutto hanno trovato un'altra persona o comunque sono belli e sorridenti. Certo, i commenti su facebook lasciano il tempo che trovano, però preferisco pensare in positivo. Per quanto riguarda la storia di filippo che ho letto dall'inizio alla fine, guarda ti posso solo dire che è vero che leggendole da fuori le cose sembrano sempre piu facili, però penso che tu debba davvero smetterla di ossessionarti. Cambia numero, fai in modo che non ti cerchi piu, chiudi tutti i contatti, fatti un altro account facebook (per quanto mi riguarda mi sono addirittura tolta) perchè alle volte è il silenzio assoluto quello che aiuta. Guarda avanti e penso che tra 2-3 anni la guarderai come una persona che ti ha comunque cambiato, ma senza l'ossessione di adesso, quella è solo una tortura gratuita. Per quanto mi riguarda, non nego che soffro e che ci penso ogni momento (pensate un pò sta mattina ho pensato che sentivo sarebbe tornato...facciamoci una risata...) però per lo meno la mia esperienza qui andrà avanti e andrà avanti bene. Lo devo a me e ai sacrifici che ho fatto per venire qui e lo devo ai miei genitori che mi vogliono felice. Quindi lo so che fa tutto schifo adesso ma davvero sforziamoci di guardare avanti.

o

FEBBRAIO 24, 2013

GABBRO85

io è un anno e mezzo che mi sforzo di andare avanti ma sinceramente a parte qualche mese di serenità l'anno scorso e giorni in cui riesco a divertirmi con gli amici di bello non vedo nulla e anzi sto peggio dell'anno scorso.

•

FEBBRAIO 19, 2013

DARIO

Ciao a tutti...sono passati 2 mesi ormai da quando m'ha lasciato dopo 5 anni e mezzo insieme. io 23 anni lei 20..appena iniziato a lavorare(dopo 4 anni e mezzo insieme)ha iniziato a parlare di voler comprare una casa. Io la fermavo sempre perchè economicamente era improponibile il discorso...e di certo le famiglie non potevano aiutarci. Io volevo stare con lei e vivere insieme ma ci voleva ancora tempo per costruire qualcosa di così importante. Ad ogni mio rifiuto lei diventava sempre più fredda. Gli ultimi mesi era molto distante, ma essendo innamorato non ci davo molto peso (pensavo fosse solo un periodo un po' così visto che in quel periodo aveva anche dovuto cambiar lavoro), finchè è arrivata a dicembre che mi ha lasciato perchè ciò che provava a detta sua non era più come prima e le sono pian piano scemati. Dietro alla casa, nascondeva altri piccoli problemi di cui però non ha mai parlato..monotonia e alcuni miei comportamenti indecisi..tutte questioni di cui, essendo innamorato, non mi ponevo il problema ma che effettivamente c'erano e che a parer mio si potevano risolvere insieme..dopo la sua decisione ho provato in tutti i modi a farla ritornare sulla sua decisione ma mi rendo conto di aver sbagliato a insistere tanto, perchè così facendo l'ho allontanata ancor di più.. Con il nuovo lavoro ha iniziato ad avere un bel rapporto con un suo collega di 28 anni. Sul lavoro scherzavano molto spesso e da quando m'ha lasciato hanno iniziato anche a uscire e a frequentarsi. Lei mi ha sempre detto in amicizia, ma ovviamente non si può non avere dubbi. Dopo un mese di inseguimento, ho deciso di non insistere più. Da quel giorno, le ho scritto solo una volta per chiedere come stava. Occasionalmente, però, sentivo sua mamma su fb per chiedere se in famiglia era tutto ok, visto il bel rapporto che avevo con tutti. Lei, venuta a sapere che sentivo la madre, si è sentita delusa da me perchè secondo

lei devo farmi la mia vita e lasciare perdere i suoi. In parte ha ragione ma con il bel rapporto che c'era mi pesava tagliare i rapporti così nettamente. In ogni caso, partendo da questo pretesto, siamo finiti a riparlare di noi. Lei mi ha ribadito che si era stufata e non si vedeva più come mia fidanzata. Io le ho ribadito i miei sentimenti anche se dopo 2 mesi non sono più così disperato come quando la inseguivo. Le ho chiesto se era o no insieme al suo collega e la risposta è stata solo che ci stanno andando coi piedi di piombo perchè lei si sente bloccata perchè rivede me in molte situazioni. Le ho chiesto, infine, come reagirebbe se un giorno avrò un'altra ragazza e mi ha risposto non lo so. Vorrebbe però tenere i rapporti vedendosi e sentendosi più spesso perchè dice che a me è molto legata e che quindi vuole tenere un bel rapporto.

Ora continuo a farmi delle domande..perchè se non ami più il tuo ex non riesci a lasciarti andare col tuo collega?perchè vuoi tenere i rapporti con me se sai che io sono ancora innamorato e non riesco proprio a vederti in amicizia?perchè ti dovrebbe dar fastidio se, un giorno, avessi un'altra?Secondo voi è ancora innamorata di me?col collega è solo un fuoco di paglia?io più il tempo passa più mi accorgo che mi sto abituando a non averla più. Vorrei solo che se vuole star con me, tornasse in fretta perchè più il tempo passa meno fiducia, meno sentimenti e sicuramente meno predisposizione a ricominciare avrò se tornerà. Come mi devo comportare io ora?vedendola e sentendola continuerei ad illudermi e a stare male, ma potrei continuare a frequentarla e magari potrebbe riscattare qualcosa. D'altra parte però per star bene preferirei evitare e tenere le distanze, anche perchè magari con la distanza e il no-contact lei si accorge di ciò che non ha più, ma ho paura anche in questo caso di non avere altre possibilità.

Che ne pensate?rivoglio la mia vita insieme a lei, correggendo ovviamente ciò che non andava...

Grazie per la pazienza e per le vostre risposte.

o

FEBBRAIO 19, 2013

LUNATICA

caro Dario, il no-contact lo devi fare per te, solo per te con la fiducia che un giorno ti farà star bene, se cerchi di farlo solo nella speranza che lei si accorga di aver sbagliato, rimarrai soltanto doppiamente deluso se questo non succederà. Io sono riuscita a farlo solo quando ho capito che dovevo farlo per me stessa, perchè solo così avrei trovato un po' di serenità, all'inizio non lo contattavo solo per il tuo stesso motivo (perchè credevo che sarebbe tornato), ma ogni volta era una delusione

■

FEBBRAIO 20, 2013

GIORGIA

Sono d'accordissimo con Lunatica Dario, il no contact va fatto per cercare di dimenticare piu in fretta ma non per una tecnica di riconquista che non va quasi mai a buon fine, soprattutto se sotto sotto ci speriamo sempre.

Lo so che sicuramente non e' quello che vorresti sentirti dire, ma leggendo la tua storia ti posso dire che cio che capisco e' che la tua ex e' stata chiara dicendoti che non e' piu' innamorata di te. E se e' arrivata a lasciarti comunque dev' essere stato un motivo forte cio' che l'ha spinto a farlo. Io ti posso dire che ho vissuto una storia simile dai 19 ai 21 anni e da cio che leggo se faccio i conti vi siete messi insieme quando lei aveva circa 16 anni, no? sai penso che la "storiella" con l'uomo grande sia solo una semplice sbandata che passera' presto vedrai...pero' allo stesso tempo credo che lei sia molto giovane e abbia ancora voglia di esperienze e di divertirsi prima di stabilizzarsi e credo non sia pronta per mettere su casa in fretta e furia con qualcuno di cui non e' convinta. Sai credo sia meglio cosi e meglio saperlo subito prima di fare un passo cosi grande con una persona di cui non si e' realmente convinti. Lei non ti cerca perche' vuole riallacciare i rapporti, ma semplicemente perche' 4 anni non si dimenticano tanto facilmente ed e' normale che rimanga un legame forte. Io ti posso dire che questa fase e' normale ma e' anche transitoria. E' un arma a doppio taglio perche' poi puo' essere che rimaniate amici e poi scopri che invece e' davvero felice con un altro. Se ti posso dare un consiglio, chiudi tutti i contatti perche' non ne vale la pena torturarsi e guarda purtroppo in faccia la realta' per quanto dolorosa e cioe' che e' finita ora come ora. Anche io sto soffrendo tanto per amore se leggi la mia storia ma da due giorni ho deciso proprio di accettare cio' che e' successo senza pormi troppe domande. Inizialmente anche io avevo smesso di contattarlo per vedere come reagiva, ma dopo un mese che non si fa ancora sentire, ho perso le speranze e va bene cosi. D' altra parte, lui mi ha detto che non mi ama piu, anche se tornasse per qualunque ragione, ormai il legame prezioso che avevamo si e' spezzato e io una persona che una volta mi ha detto che non prova piu' niente per me non la voglio. Io voglio una persona sicura al 100% di stare con me altrimenti vivrei per sempre nell' insicurezza di perderlo un altra volta. Quindi davvero so che fa malissimo ma lascia perdere e guarda avanti. Semmai tornera' lo fara' quando tu ormai ti sarai dimenticato di lei. Un abbraccio.

■

FEBBRAIO 20, 2013

DARIO

vi ringrazio per le risposte...lo so...avete ragione...dovrei farlo per me...Mi rendo conto che devo allontanarmi e disilludermi, ma purtroppo ci sono tante cose che mi lasciano nell'illusione...è sempre stata una ragazza che voleva sposarsi presto e costruire un futuro giovane...effettivamente impegnandosi con me a 15 anni l'età dell'adolescenza con i divertimenti più stupidi non l'ha mai vissuta...questo penso le sia mancato e probabilmente lo sta cercando ora..però,se i suoi ideali non sono cambiati,perchè rinunciare a una persona,con cui hai costruito un minimo di base e con cui potevi far avverare comunque i tuoi sogni nel giro di qualche anno, per ricominciare e rifarti una storia con qualcun altro e ricominciare tutto da capo?non ha molto senso...lo sento anch'io che qualcosa si è rotto...me ne rendo conto e mi pongo già il problema se un giorno si ripresentasse...ci vorrebbe ancora più tempo per ricostruire tutto e non sarebbe mai più come prima...lei mi ha lasciato non per un motivo forte, ma solo perchè era stufo...stufo di me e di come mi comportassi per renderla felice...sono sempre stato troppo buono e l'ho presa in quel posto proprio per questo motivo...non le ho mai privato della libertà, eppure sembrava che si sentisse rinchiusa da me...era lei che si chiudeva e rinunciava alle cose...secondo me non è stato un motivo molto maturo...deve crescere con la testa e mi rendo conto che probabilmente solo da sola ci riuscirà...ma lei questo non l'ha capito visto che la prima persona con cui ha stretto una nuova amicizia è stata il collega che era interessato a lei...però se mi hai amato davvero, penso che per non farmi soffrire ancor di più dovresti allontanarmi e non cercarmi più...lo dovrebbe fare per rispetto mio ma soprattutto del suo nuovo "amico"...con questo non so se sarà un fuoco di paglia...escono loro 2 o con gli amici di lui (uscite a 4)...lei dice in amicizia per parlare e bere qualcosa...ma lui è preso e lei non è una che tronca da un momento all'altro...anche se non sta bene porta avanti le cose a forza per diverso tempo prima di chiudere...se non si innamorerà di questo in questi mesi, tra un po' lo mollerà...ma la porterà avanti ancora per diverso tempo...la conosco...

in ogni caso sto pensando di vederci un'ultima volta...sia per vedere la mia reazione dopo 2 mesi e sia per mettere in chiaro che dobbiamo tagliare i ponti...sarà difficile e ci starò ancora più male ma lo devo fare per me, per

smettere di soffrire...e lei lo deve fare anche per lei e per il suo nuovo rapporto...non si può fare altrimenti...ci soffro già ora a pensarci e penso che ci soffrirà anche lei...5 anni non li riesco a cancellare...mi rimarrà sempre il ricordo...devo solo imparare a convivere con questi ricordi...un giorno secondo me tornerà e devo avere la forza di chiudere le porte...proprio come lei ha fatto con me nel momento in cui la coppia aveva più bisogno...è facile andarsene, ma bisogna anche essere coerenti e non tornare dopo tanto tempo o dopo tutto quello che magari si è fatto nel periodo di distacco...

▪

FEBBRAIO 21, 2013

GIORGIA

il motivo è molto semplice...perchè non basta avere dei bei valori e trovare una persona che ci vuole bene e che è un bravo ragazzo per voler stare assieme tutta la vita....se fosse così semplice allora, sarebbe tutto molto molto più facile. Una volta ci si sposava anche un po' per pressione sociale, con il primo bravo ragazzo che si trovava, e spesso sono stati anche dei matrimoni felici, però io mi sono sempre chiesta sinceramente se ci fosse stata libertà di scelta anche in passato, chissà se le cose sarebbero andate veramente così. Ti posso dire, che penso che se la ami come dici, una grande prova d'amore è lasciare andare e lasciare la persona libera di volare via e di farsi le sue esperienze. Non devi dare la colpa a te o a lei, sicuramente avrai fatto degli errori da cui imparerai, ma non penso abbiano influito più di tanto, quando uno è innamorato è anche naturale voler passare tutto il tempo con l'altra persona ed essere gelosi. Penso che semplicemente in 5 anni ti abbia conosciuto a fondo e che abbia bisogno di altro e di fare un altro percorso. O da sola o con qualcun altro. Lasciala vivere la sua vita, capisco quanto sia difficile, ma non è più affar tuo chi frequenta, quante persone frequenta, se esce con o senza 2,3,4 amici...(tra l'altro non penso proprio ti venga a dire tutto sapendo come stai..), così come non ti riguardano più i suoi famigliari. Capisco che 4 anni emmezzo non si dimenticano dall'oggi al domani, ma purtroppo anche se la stima reciproca rimane, non sono più i "tuoi" famigliari, ma i suoi e così la stai solo mettendo in difficoltà. Sai una volta ho pensato che l'amicizia è

meno intensa dell'amore però se è vera è duratura, invece l'amore è molto forte però una volta che si chiude una porta si chiude e si chiude non solo con l'altra persona ma anche con i suoi famigliari, amici e parenti...purtroppo anche se è doloroso è necessario, restare in una sorta di limbo fa solo peggiorare la situazione e prolungare la sofferenza. Come hai detto tu, lei ha vissuto l'adolescenza assieme a te, e sai il motivo per cui secondo me le storie nate nell'adolescenza non durino è che comunque si cambia, anche ciò che volevamo cambia ed evidentemente ciò che trovava in te può essere cambiato. Questo non per accusare lei che deve crescere di testa, certo che deve crescere ma come deve crescere lei devi crescere tu, è un processo di cambiamento che vi porterà a maturare trovando altre persone e a capire cosa volete davvero dalla vita. Sai è anche naturale che lei voglia un confronto. Penso che tu le dessi tanta sicurezza e che magari si era anche abituata ad averti vicino, ora è attratta dal mare aperto e fidati che quando scoprirà che nel mare ci sono anche tanti pescecani potrebbe anche fare un tira e molla e tornare in quell'"ancora di salvezza" temporanea...tanti hanno anche molta paura di star da soli/e. Però credo che sia un bene per lei e per te se come dicevo prendete strade separate e guardate oltre, non la ossessionare, semmai dovrà tornare (ti invito a leggermi il capitolo di questo blog "a volte ritornano") lo dovrà fare lei perchè lei ha preso la decisione. Ora la questione è ancora fresca quindi secondo me dovresti aspettare un pò prima di rivederla, almeno altri 2-3 mesi. Però come ti dicevo non puoi costringerla perchè lei ha deciso con la sua testa di prendere la sua strada e staccarsi da te, quindi lasciala libera se vuoi un consiglio.

▪

FEBBRAIO 21, 2013

DARIO

Ciao Giorgia..ti ringrazio delle tue risposte..io comunque ho deciso di staccare definitivamente..è lei che vorrebbe tenere i contatti in qualche modo ma non è corretto ne per me ne per l'altro..quindi ognuno per la sua strada..dispiace perché comunque è una parte della tua vita che se ne va..sono tanti anni e anche se ho solo 23 anni sono un ragazzo

all'antica visto che se dico per sempre per me rimane così ogni giorno..mi devo adeguare di più ai tempi nostri purtroppo..se ci si lascia gli errori vanno condivisi..la storia era tra 2 persone quindi si è responsabili entrambi sia delle decisioni belle che di quelle spiacevoli..io penso che probabilmente anche il non avendole mai fatto mancare niente è una colpa..così si è adagiata su di me e non l'ho aiutata a crescere..ora deve fare il suo percorso e vivere la sua vita..secondo me però dovrebbe prender un po' di tempo per se stessa..tra me,quello prima e questo nuovo sono 7 anni che non è mai sola..per capire realmente chi sei e cosa vuoi penso che un po' di solitudine per organizzarsi la vita e le idee ci vorrebbe..io ora non voglio ripartire con nessun'altra..mi manca indubbiamente la presenza femminile vicino,ma non sarebbe giusto buttarmi con qualcuno..ne per me ne per l'altra persona..preferisco riorganizzare la mia vita e prendermi i miei tempi..quando riavrò la testa allora raffronterò se troverò qualcuna una nuova relazione..lei ora è libera di far ciò che vuole..mi dispiace per la sua famiglia perché ci stanno soffrendo tantissimo..non solo per me,ma perché lei non parla in casa e ha cambiato completamente stile di vita..manca un po' di rispetto da parte sua..loro ne soffrono e anche se io non c'entro nulla in tutto questo mi sento un po' in colpa per questo suo cambiamento..poi vabè..io ero ormai un figlio in casa loro..quindi dispiace anche per quello sia da loro che da me..ma la vita è della figlia..io ora comunque son già più tranquillo..mi manca e ho paura se un giorno dovesse tornare..so che non accetterei questo suo comportamento che ha avuto..ma un giorno se succederà vedrò come affrontare la situazione..ora per il mio bene, per il suo e anche per la sua nuova relazione, non ci dobbiamo più sentire..

o

FEBBRAIO 24, 2013

GIORGIA

<http://diario.randone.com/distacco-totale/>

<http://diario.randone.com/il-decalogo-rivisto-da-filippo/>

ti consiglio di leggere

FEBBRAIO 19, 2013

FILIPPO

Ho letto alcuni messaggi di lei.. che gli ha scritto a fine settembre.. " è stato bellissimo..".. mamma mia che schifo.. non posso aggiungere altro..

Non domandatemi come ho fatto a leggere e sapere i suoi messaggi.. l'ho letti.. anzi.. l'ho letto perchè non volevo vedere altro...

Che dire.. è brutto capire e sapere che lei alla fine non mi aveva mai amato.... Dio mio quante parole.. quante cose fatte insieme.. questa ragazza è sta di una falsità mai vista.. cioè io non ho mai conosciuto una ragazza così Santa ma così falsa.. perchè se voi la vedeste è la classica brava ragazza... santarellina.. pazzesco.. pazzesco..

Che poi questo è un drogato.. tossico.. cocainomane.. che non ha mai lavorato.. tutto pieno di tatuaggi.. fa parte di un club di moto harley davidson avete presente quei tizi, pieni di tatuaggi . vestiti con delle giacche nere.. MAMMA MIA se ci penso mi viene il freddo pensare a tutto ciò.. e lei mi ha sempre giurato che non provava più nulla , che non l'aveva mai amato....

Io .. non so più che dire, perchè ho perso davvero le parole.. stavo con una ragazza che avevo come stereotipo di ragazzo un essere del genere.. MI VERGOGNO ESSERE STATO CON UNA PERSONA DEL GENERE.. mi vergogno credetemi.. ma me lo sentivo all'inizio della nostra storia.. c'era una sensazione e quella sensazione era stata sempre giusta..

ma cmq.. gli errori si fanno.. ed io ho fatto l'errore di accontentarmi.. o forse pensavo davvero di aver trovato una brava ragazza..

Io prego e spero solo una cosa.. che Dio me la faccia completamente DIMENTICARE.. perchè alla fine questa persona nn mi ha lasciato nulla.. nulla..

Fino a ieri sera 5 chiamate anonime a me e alla raga che frequento.. spero che prima o poi si stancherà...

Quant'è difficile trovare la vera persona.. io dopo questa esperienza, bhè.. sarà davvero dura ricominciare a fidarmi e a provare quel sentimento chiamato Amore... c'è bisogno di tempo è vero..dobbiamo cercare prima di ritrovare la felicità e metterci in quella testa di

cazzo che abbiamo che noi siamo Ok per quello che siamo, senza avere rimpianti , e casomai i rimpianti li dovranno avere loro e non Noi...

Sapete uan cosa?? In questi mesi sto andando in palestra e alterno anche la piscina.. ho ricominciato a prendere lezioni di batteria.. (suono la batteria da 10 anni quasi..) e mi sento un pò meglio.. certo, se lei non si fosse fatta sentire sarei stato meglio, ma non voglio essere ipocrita.. avevo desiderio che lei mi cercasse e mi rimpiangesse, però non avrei voluto scoprire certe cose.. però forse è meglio così almeno avrò piu motivazioni a cancellarla dalla mia testa...

Un consiglio.. se mai doveste scoprire qualcosa.."la verità" anche se bruttissima se si tratta di tradimenti.. bhè all'inizio farà malissimo.. tanto.. ma paradossalmente ve la fa sdegnare prima... fidatevi... può essere che scompaia anche la rabbia... forse.. ma vi aiuta..

Bisogna essere forti.. c'è poco da fare ragazzi.. e cercare di capire che meritiamo di meglio .. dobbiamo meritare di meglio..

Non rinchiudetevi a casa a piangere o a pensare.. uscite andate in palestra anche se non avete voglia.. io l'ho fatto e all'inizio pensate.. pesavo 58 kg e non avevo ne voglia ne forza.. ma piano piano.. piano piano... adesso peso 66 kg, sono un pò piu sereno perchè mi sto volendo bene.. però so che la strada è ancora lunga.. ma ce la farò. ho superato cose piu gravi.. molto piu gravi e c'è l'ho fatta.. so che potrò farcela anche adesso.. :)

•

FEBBRAIO 18, 2013

GIORGIA

ancora peggio giorno dopo giorno..... oggi mi mancava quasi il respiro...mi manca da morire ed è terribile accettare che sia davvero tutto finito. che davvero non mi vuole piu. L'ultima volta che l'ho salutato, due giorni prima ridevamo, ci abbracciavamo e scherzavamo... e purttoppo ho solo i ricordi belli...è come se a distanza da un mese avessi cancellato tutti quelli brutti... è una sensazione strana...mi manca tantissimo...e una parte di me vorrebbe solo che tornasse o anche solo di rivederlo... ma d'altro canto...che senso ha rivederlo? l'ultima volta che l'ho salutato era ancora il mio bellissimo grande amore e non posso passare da quella meravigliosa sensazione all'indifferenza tanto facilmente....io mi chiedo che genere di incantesimo maledetto mi abbia fatto....è entrato nella mia testa e il mio amore non solo non si è indebolito o è sparito ma è

cresciuto ancora di piu! ovviamente non sono una matta...non l'ho mai cercato, ne contattato, ne sono passata mai davanti casa sua...mai niente di tutto cio.... è che semplicemente quella macchiolina non se ne va...e ancora mi sento in colpa se posso aver fatto qualcosa per aver rovinato quella cosa meravigliosa tra di noi...forse non gli ho dato abbastanza attenzioni, forse sono stata troppo impegnata con il lavoro (ma cosa dovevo fare, gli ho dato tutto quello che umanamente potevo, comprese cene gigantesche, compreso tutto l'amore del mondo cazzo!! eh adesso mi sfogo pure io) e che poi mi chiedo...con tutti i problemi che si incontrano nelle relazioni...discussioni, distanza, tradimenti...tra di noi era tutto perfetto e meraviglioso...solo tanto amore...eppure è svanito da parte sua dopo soli 2 mesi nemmeno il tempo di metterci a sedere e conoscerci...ma la verità è che mi manca tantissimo, quel sorriso, quel nasino, tutto cio che conosco a memoria di quel corpo pure un pò ciiccottello...mi manca persino il tappeto di camera sua...e pensare che quando stavo con lui mi chiedevo "ma è davvero tutto tutto vero? se è vero, devi crederci!!!" eh si..e ora ditemi ma con che razza di coraggio si crede ancora all'amore se ci delude sempre??

o

FEBBRAIO 19, 2013

RAFFAELE

Ciao Giorgia...mi presento Raffaele, ho letto con interesse la tua lettera, anche perchè mi rammenta un mio passato remoto ed una recentissima, due storie dannatamente simili sul finale...e l'ultima peraltro sapeva e ha voluto superare, non sò se in modo conscio o no chi l'ha preceduta. Ma io mi riferisco alla storia più datata e non starò a raccontarti com'è andata, però riguardo a quello che provi ti dirò che io ero in quel periodo ero arrivato non mi alimentavo a sufficienza e cosa più preoccupante, non bevevo, avevo instaurato un pessimo rapporto con l'archetipo per eccellenza della vita "l'acqua" al punto di sentirmi soffocare sotto la doccia, mi lavavo come un gatto e a ripensarci, provo una gran compassione di come l'essere umano sia in certi frangenti così fragile. Nulla di simile mi era mai capitato, ma quando ti conosci anima e corpo ad altri finisce così. Poi capisci che hai le risorse per risorgere e ricordati che i grandi mutamenti interiori nella vita hanno questo comune denominatore la SOFFERENZA, che è sempre riconducibile ad una perdita, piccoli morti e talvolta quella vera. Tanto più ritieni che per te è importante quello che perdi, tanto più ne soffrirai, ma se saprai cogliere l'essenza vera della vita e di quanto tutto sia transitorio in futuro sarai più

“consapevole ” e quindi meno vulnerabile e basterai a te stessa e se assieme a te ci sarà qualcuno che ti farà star bene tanto meglio. Un bacio.

o

FEBBRAIO 19, 2013

STEFANIA

Cara Giorgia, il tuo racconto mi stupisce ma allo stesso tempo mi fa rassegnare, certe storie sono davvero tutte uguali. Ne ho lette molte di situazioni come la tua e io stessa l'ho vissuta in prima persona.

Un grande amore, che sembrava quello giusto, forte, immenso, mandatoci dal destino, che improvvisamente cambia completamente.

E' successo anche a me sai, da un giorno all'altro davvero, la mattina mi sono detta quant'ero fortunata ad avere accanto una persona così premurosa, la sera stessa ho notato il primo decisivo cambiamento.

Nel tuo caso non so motivarti l'accaduto, a stento riesco a farlo per la mia storia...

Ma devi rassegnarti all'idea di aver conosciuto e purtroppo di esserti donata a una di quelle persone egoiste, egocentriche, immature e senza cuore che purtroppo popolano il nostro mondo.

Devi smettere di darti colpe, devi smettere di pensare che quell'amore era perfetto e cominciare a rovesciare completamente la tua visione del vostro rapporto. Un pò come ha fatto lui con il suo amore. Non è facile, lo so bene. Ma raggiungere la verità, per quanto dolorosa, è l'unico mezzo per raggiungere la serenità.

Credimi, perchè anch'io ho avuto a che fare con una persona che credevo perfetta e preziosa, che mi voleva bene, e ho dovuto invece scoprire che era ed è la persona peggiore che ho incontrato sulla mia strada. E' stata ed è ancora una mazzata durissima da sopportare. E la mia colpa, così come la tua, è stata solo di permettergli di avvicinarsi tanto da poterti fare del male. Perchè le persone hanno l'importanza che gli diamo.

Ti capisco quando dici di aver idealizzato il rapporto, e che il dolore più grande è dato proprio dalla disillusione, dalla rottura di un sogno.

Cerca solo di apprezzare l'onestà che ha avuto nel dirti ciò che provava, o meglio non provava, che ha avuto il coraggio di guardarti in faccia e dirti che era finita, perchè a me è stato negato anche questo.

Ti posso assicurare che starai meglio. Io stessa prima non riuscivo a restare sola, a restare in silenzio, piangevo, mi sentivo persa, mi sentivo così male che non si può

descrivere. Ma ora sto meglio.

Certo la strada da percorrere è ancora lunga, perchè ho ancora tanta rabbia e soprattutto tanta delusione e scoraggiamento verso le persone, verso quello che sarà il mio futuro, la mia capacità di fidarmi di nuovo che ora è davvero compromessa. Ma passerà anche questo spero, vado avanti perchè continuo a sperare di conoscere persone come piacciono a me.

Cerca di apprezzare quello che hai, parli di due, tre amici sinceri...averne solo uno a questo mondo è cosa rara. Hai la possibilità, la capacità e la spinta emotiva ad uscire, ad impegnare le tue giornate. Io non ce le ho, eppure come ti ho scritto, in due mesi sono riuscita a stare meglio. Ce la farai anche tu. Sii forte, coraggio, pazienza, e quando stai male scrivi qui.

In bocca al lupo

▪

FEBBRAIO 19, 2013

STEFANIA

E un'altra cosa: lo so che ora hai la sensazione di un amore spezzato, non vissuto, ma presto aprirai gli occhi...ti renderai conto di quanto lui stesso, con il suo comportamento, ti abbia salvato la vita. Smascherandosi subito, dimostrando ciò che è realmente e lasciandoti. Ti ha salvato da mille sofferenze future, ti ha salvato da una relazione sbagliata, da una vita di privazioni ed infelicità.

Pensa se avessi scoperto tutto questo dopo uno, due, tre anni di relazione, quanto sarebbe stata più dura da accettare.

Io amavo tantissimo quell'essere, avrei fatto di tutto per lui...ma da quando ho scoperto ciò che è realmente, perchè lui (senza neanche farlo apposta, qui c'è tutta la sua pochezza) me l'ha finalmente mostrato dopo anni di simulazioni, non c'è giorno che io non ringrazi di essermene liberata.

Mi fermo e mi rendo conto di quanto la mia vita oggi sarebbe ancora un incubo se lui fosse ancora con me. E anche nel dolore questo mi aiuta.

E devo ringraziare solo me stessa perchè io ho scelto di allontanarlo dal mio cuore. Fallo anche tu, ritrova te stessa. Sei forte e ti vuoi bene. E come sicuramente ti hanno già detto, meriti ben altro.

Un abbraccio

▪

FEBBRAIO 19, 2013

LUNATICA

siamo tutti sulla stessa barca, mi fa rabbia questo di lui, come si fa ad essere così meschini, come si fa a fare tante promesse a una persona e poi d un giorno all'altro far finta che tu nn esisti, cosa spinge certe persone a comportarti così, io mi chiedo ma quando dicono tutte quelle cose ci credono davvero anche loro o stanno solo prendendo in giro

▪

FEBBRAIO 19, 2013

DELUSA E FERITA

per me rimarrà sempre un mistero....

•

FEBBRAIO 18, 2013

LOLLO

a distanza di 6 mesi mi ritrovo a scrivere qui non me lo' aspettavo cmq se puo consolarvi il tempo sta facendo il suo corso 9 anni non si dimenticano in fretta ma col tempo si capiscono molte cose e a mente fredda si capisce che forse e' meglio che sia finita così.....ripartire e' molto dura x chi e' stato lasciato ma la miglior vendetta e' l'indifferenza! in tv vedo sempre piu episodi di stalking....a che serve? a dargli pure la soddisfazione e rovinarsi la vita x chi?

x chi se ne frega di noi?

guardate avanti e fregatevene calcolate che dopo 9 anni di cui 4 di convivenza lei dopo 3 mesi già conviveva con un'altro.....boooo sono inc@zzato nero ma come ho detto prima la

vita va avanti certo per loro e' piu facile ripartire per noi no...fate tesoro di questi momenti vi aiuteranno a crescere e a maturare come stanno facendo con me e vedrete che con la prossima persona che vi capitera' non farete i stessi errori! e prendetevi tutto il tempo che ci vuole! non correte npn buttatevi tra le braccia della prima\o che passa solo x non stare soli l'o a fatto un mio amico e tutto si puo dire tranne che sia una storia perfetta.... un' abbraccio a tutti\è

il destino non e' scritto ma e' quello che ci creiamo noi!
vita vissuta

STEFAX.76

FEBBRAIO 17, 2013

GIORGIA

...ho trovato questo blog per caso...e ho pensato di scrivere la mia storia perchè ho davvero bisogno di confronto e di raccontarla. Sono una ragazza di 24 anni, e da circa 5 mesi mi trovo in Olanda per un Master di un anno. Prima di partire per quest'esperienza avevo un entusiasmo e una gioia uniche e anche quando sono arrivata ero piena di energie e di voglia di fare...fino a che purtroppo non sono incappata in una delusione sentimentale. Premessa: ho avuto solo due storie prima: una di 3 anni e una di 2, ma nonostante siano state molto lunghe, onestamente non mi ero mai innamorata prima d'ora e non sapevo cosa significasse veramente perdere qualcuno di amato. Appena sono arrivata qui, ho scoperto casualmente che un amico di una mia amica, abitava proprio sotto il mio palazzo, e questo ragazzo mi ha invitato ad una cena a casa sua con degli amici. Inizialmente, ero molto titubante...perchè ancora mantenevo una sorta di relazione a distanza con il mio ex (con cui però non è mai stata una storia seria perchè lui non l'ha mai voluta), ed ero titubante perchè ovviamente mi ero appena trasferita qui. Però ci sono andata un pò per curiosità. Ho trovato un gruppo di persone davvero meravigliose (o almeno mi sembrava) e sono stata benissimo assieme a loro. In mezzo a questo gruppo, c'era un ragazzo olandese e non so come però davvero è stata la prima volta nella mia vita che sono rimasta come folgorata. Lui non è bellissimo, (anche se io ho sempre avuto un debole per i nordici biondi con gli occhi chiari) però avevamo un sacco di interessi in comune e ci siamo trovati subito a parlare tutta la sera. Io all'inizio ero leggermente fredda e distaccata perchè ancora con il mio ex dovevo chiarire. Poi dopo un bel pò quando davvero ho capito che ero cotta mi sono imposta di fare una scelta e istintivamente ho

scelto di uscire con lui e ho lasciato il mio ex. Mi sono presa due mesi di pausa prima di esternare i miei sentimenti perchè non ero sicura se potesse ricambiare, e quando ho avuto finalmente il coraggio di dichiararmi (qui in olanda i ragazzi sono timidissimi e funziona un po' all'incontrario che le donne prendono l'iniziativa), è stata subito una favola. Lui ha detto che gli ero sempre piaciuta dall'inizio ma pensava di non piacermi perchè ero appunto un po' distaccata. Dopo che ci siamo dichiarati è stata davvero una favola, per due mesi mi ha trattato come una principessa, nessuno mai ha fatto tutto ciò che ha fatto per me lui: veniva a casa mia, cucinava cene meravigliose, mi portava mazzi di fiori, mi corteggiava, mi regalava cioccolatini e piccoli gesti ogni giorno. (e io per lui) insomma avete presente quando uno davvero ha la sensazione di aver trovato l'altra metà della mela? sembrava un film... io mi sentivo così, eravamo presissimi e lui era un ragazzo fantastico, ci divertivamo, uscivamo, facevamo passeggiate romantiche e un sacco di cose...era dolcissimo e quando facevamo l'amore davvero mi trattava come nessuno ha fatto mai. Il secondo mese che siamo stati insieme, avevo notato che c'era qualcosa che non andava, lo vedevo un po' più distante e come se non avesse più l'entusiasmo che c'era prima. Ho pensato che fosse perchè ovviamente poi la storia viene razionalizzata e si entra nella routine, però avevo associato questo comportamento al fatto che aveva iniziato ad uscire con un gruppo di amici che lo portavano un po' in una direzione sbagliata. Lui non so per quale motivo, era entusiasta da questi amici (che a me sembravano falsi ma non ho mai interferito) e ad un certo punto mi sembrava quasi più interessato ad uscire con loro che con me. Io non approvavo però non glielo ho mai detto per non passare per la rompiballe di turno. Sono stata in Italia una settimana sotto natale e in quella settimana non mi ha mai contattato. Ho provato ad inviargli dei messaggi pensando pure che fossimo noi italiani ad avere forse l'abitudine di chiamare sempre...però mi rispondeva come si risponde ad un'amica più o meno. Quando sono tornata, siamo usciti due volte, e sembrava fosse tornato tutto come prima, poi ad un certo punto non si fa sentire per una settimana e a quel punto mi preoccupa, lo chiamo e gli chiedo se andava tutto bene e mi fa che non mi aveva mai pensato finché ero via e che non gli sono mancati per niente, e che non sapeva perchè. È stato letteralmente come se mi fosse cascato un masso addosso perchè davvero è stata una favola, nessuno mi ha fatto vivere ciò che mi ha fatto vivere lui ed è come se di colpo si fosse bloccato qualcosa. Ho pianto e non sono riuscita a mangiare nulla per due giorni perchè avevo capito che voleva lasciarmi. Poi un giorno viene da me e mi fa: "guarda io mi ero innamorato di te e ci ho creduto più di te, però non so per quale ragione, da quando te ne sei andata ho capito che i miei sentimenti erano improvvisamente svaniti...erano molto forti ma ora sono spariti e ho provato a farli ritornare ma non ci sono riuscito, purtroppo non c'è niente che tu possa fare, non mi piaci più e ti giuro che non ho incontrato nessun'altra, semplicemente non provo più niente per te."...in quel momento, anche se me l'aspettavo non ci credevo, vedevo tutto che girava attorno a me e volevo solo che fosse un incubo. Davvero mai ho provato questo in vita mia e sia

che mi sono lasciata per ben due volte prima..e dopo anni non due mesi! io sono scoppiata a piangere e non so perchè continuavo a implorarlo di pensarci che io davvero l'amavo e sarei cambiata se forse ho fatto qualsiasi cosa che l'abbia potuto spaventare. Lui se ne è uscito con il solito discorso che quella era la sua decisione, che sono una bellissima ragazza bla bla bla però ciò che provava non era più lì e non poteva ritrovarlo. Vi giuro che mi sento umiliata e mortificata più che mai. Io capisco che queste cose capitino perchè è capitato anche a me, ma io in vita mia non mi sono mai permessa di giocare con i sentimenti delle persone così, cioè prima parti in quarta e mi fai credere mari e monti (in un mese) e in un altro mese ti crolla tutto completamente senza una ragione?veramente mi sono sentita trattata come un giocattolo che un bambino usa per un po' e quando ha capito come funziona si stufa e lo getta via. La cosa peggiore è che non ho sentito il MINIMO rancore o dispiacere nella sua voce o nei suoi occhi, io quando ho lasciato il mio ex (che mi ha sempre detto di non essere innamorato di me)...ho pianto per due giorni e avevo i sensi di colpa a mille...lui invece, mentre io piangevo disperata sul divano ha solo detto:"ah comunque ora devo andare che sono in ritardo"...sembrava che volesse tagliare la corda il prima possibile!! Vi giuro che a 24 anni non avevo mai provato nulla di simile. è stata davvero la prima volta che mi sono innamorata e non so come gestire questa rottura...anche se è stata una storia di soli due mesi, io forse l'avevo idealizzata, però ci credevo tanto e davvero mi ero convinta di aver trovato l'amore della mia vita. Continuo a chiedermi dove ho sbagliato e una parte di me continua a sperare che ritorni prima o poi anche se non ritornerà mai. Veramente ho il cuore a pezzi e la cosa peggiore è che ho rovinato l'esperienza qui. Mi mancano gli amici, gli affetti...e ho capito quanto possano deludere facilmente le persone. Parlando con un amico in comune (che però è un bravissimo ragazzo) mi ha detto che lui era cambiato da quando aveva iniziato a frequentare quelle compagnie un po' brutte (in particolare un ragazzo che lo spingeva a fare cose da adolescente) e che io ero troppo matura per lui, mentre evidentemente lui voleva ancora divertirsi e non era pronto per una relazione seria (a 28 anni...ma una domanda...ma gli uomini non si vogliono impegnare più?) Oltretutto era stato lui a chiedermi di essere la sua ragazza,che lui voleva una cosa seria, che voleva essere il mio ragazzo e voleva pure assicurarsi che io non lo ferissi, roba da matti. Comunque questo mio amico mi ha detto che lui ha un po' la sindrome da peter pan, che evidentemente era incuriosito da me all'inizio ma poi ha capito che i divertimenti in giro lo attiravano di più. Sono rimasta davvero scioccata!!! mi sembrava un così bravo ragazzo, con così tanta morale e buoni principi!!!ora purtroppo non riesco davvero a farmene una ragione, so che ci sono problemi più grandi e sto provando ad accettarlo (anche scrivendo e sfogandomi qui) però davvero è difficilissimo stare qui da soli, contare sui pochi 2-3 amici veri che si hanno qui, cercare di ricominciare tutto da capo quando i posti e le persone mi ricordano tutte lui (è un'università piccola purtroppo)...veramente è molto dura e vorrei dei consigli per poter superare una rottura con qualcuno che si è davvero amato. Io sono una ragazza

forte, ho avuto tante esperienze in giro per il mondo...e so che me la caverò...però Cavolo non avevo mai preso una fregatura così!!ma che stupida!!volevo solo dire che è vero che a lasciare si soffre, però chi lascia non ha la minima o pallida idea di quanto si sia preso per il ... l'altra persona!!!

o

FEBBRAIO 17, 2013

GIORGIA

questo messaggio in realtà l'ho scritto un mese fa e solo ora ho avuto il coraggio di incollarlo qui.

Ovviamente non si è fatto mai sentire a un mese dalla rottura. In questi giorni ho cercato di fare di tutto di più per non pensarci...è proprio vero art quando parli di un'ansia e di un'euforia mista a depressione come l'effetto di una strana droga. Ho preso lezioni di salsa, fatto un corso di fotografia, sono andata dall'estetista e mi sono decisa a fare una pulizia del viso e una ceretta, ho conosciuto persone nuove, sono uscita, ho fatto delle gite, ho parlato con i pochi amici che ritenevo veri qui, ho trovato un lavoro che mi appassiona, con l'università sto andando bene e la settimana prossima vado a bruxelles con un'amica. Tuttavia... non riesco a smettere di pensarci. è davvero terribile, ho anche provato ad uscire con un ragazzo ma è stato l'appuntamento più brutto del mondo perchè ho pianto tutto il tempo...(pensa te come si dev'essere sentito quest'altro..) nelle domeniche piene di sole, penso a quante cose avrei potuto fare con lui....e per non parlare di tutte le volte che vedo qualcuno che gli somiglia...ho come un sussulto. Ho chiuso facebook e non l'ho più rivisto perchè ho il terrore di scoprire che stia frequentando qualcuno, non so come reagirei...A san valentino suonano alle 6 di sera...sono sola in casa...mi avvicino alla porta e intravedo un cappotto nero uguale al suo....mi sono sentita il cuore a 3000....e invece era solo una consegna di un pacco per la mia coinquilina. Per poco non sbattevo la porta in faccia al povero fattorino! ...in più ci sono dei giorni che sento tutto che gira, che faccio fatica a respirare...e che vedo tutto annerito. In particolare, ho la tendenza non so perchè di andare nei posti che frequentavo con lui come per sentirlo vicino...delle volte mi sembra quasi che non sia successo nulla e mi dico, ma dai è impossibile...e poi invece mi sento nelle orecchie che sì, è proprio tutto vero...è una sensazione terribile, vorrei solo che svanisse nella mia mente, ma la cosa più brutta è che più il tempo passa più sento di amarlo ancora più che mai...e non posso credere che quei momenti così forti, così intensi provati assieme non possa sentirli

anche lui (anche se la verità che brucia è che...si non gliene può fregare di meno..) vi prego di darmi qualche consiglio....solo leggere i vostri commenti mi ha fatto sentire un pò meno sola...

•

FEBBRAIO 16, 2013

DELUSA E FERITA

buona sera a tutti cari compagni di sventura....

mi sento malinconica stasera e ho in mente questa canzone

[youtube http://www.youtube.com/watch?v=nMO5Ko_77Hk&w=560&h=315]

•

FEBBRAIO 14, 2013

DIANA

Buon S Valentino Art e grazie ancora per questo tuo modo di saper amare gli altri

o

FEBBRAIO 14, 2013

ART

Grazie a te Diana per il gentile pensiero e per le tue parole di stima...

Non ho nessuno con cui festeggiare, in compenso questa sera canterò e suonerò per gli innamorati che verranno a cena in un locale rustico della mia zona, sarà divertente e soprattutto utile a far passare uno di quei giorni che inevitabilmente ci porta un pò di malinconia.

Ti abbraccio e sempre in gamba :=)

•

FEBBRAIO 14, 2013

DIANA

Ciao amici di Art, ciao a tutti e Buon S Valentino, già perchè anche se i nostri ex non ce lo diranno oggi, anche se non abbiamo nessuno con cui dividerlo, oggi è il giorno dell'Amore e il mio augurio è che ciascuno di noi possa poterlo celebrare questo amore, questo miracolo che ogni giorno si ricompie nel nostro cuore, perchè noi siamo quelli che sappiamo amare e il nostro amore vive sopra ogni cosa. Buon s valentino amici miei, amate innanzitutto voi stessi perchè solo sapendo amare il nostro io potremo vivere in futuro l'amore come miracolo e non come bisogno o necessità, amate le vostre famiglie, i vostri figli, genitori, fratelli, amici.....l'amore è bello in qualunque forma venga manifestato se potessimo vivere d'amore nessuno sarebbe più affamato nè povero perchè noi, solo noi abbiamo dentro di noi la più grande ricchezza. E' un giorno nuovo amici miei, il sole splende e tra non molto arriverà la primavera...amiamo anche se loro se ne sono andati....amiamoci.....Buon s valentino e coraggio

•

FEBBRAIO 14, 2013

DIANA

Al mio ex che mai saprà l'amore che ho:"Da quanto tempo non ti scrivo....da quanto tempo non metto su carta ciò che vorrei dirti.....ma oggi è un giorno così...un po' particolare...è un giorno che ricorda l'amore. Amore...quello che tu un giorno ti sei accorto di non avere più per me, quello che hai deciso di lasciare al passato e al ricordo cercando altre mete e altre donne. Ma questo lo hai fatto tu, io no. Io quell'amore ce l'ho ancora, è intatto, è integro nel mio cuore, per nulla affievolito dal passare del tempo, né scalfito dai ricordi di tradimenti e bugie. Quell'amore è puro e vivo come il primo giorno, irretito da una rete di razionalità e sensazioni che cerco di gestire, ma quell'amore è più forte di qualsiasi ragione, di qualsiasi considerazione. Si la mia vita va avanti e tu non ci sei più, ma non ci sei più perché tu non vuoi esserci, per me ci sei, a volte in un angolino a volte esci fuori con impeto e furia rivelandomi la fragilità di tutte le mie razionalità...ma conta ? no non conta più nulla, la realtà è che tu sei lontano, il tuo cuore è altrove e comunque non più per me...il tuo..... eppure da allora non c'è stato giorno in cui io non ti abbia pensato...Buon s valentino spero tu sia felice "

FEBBRAIO 14, 2013

FILIPPO

Ciao art.. se puoi, per cortesia, potresti cancellare il messaggio del "13 febbraio delle 15:33.. ".. sono stao troppo duro.. ero in un momento di rabbia.. scusate ma arrivi a un punto dove il cervello non comanda piu e prende il sopravvento l'istinto..

cmq ieri sera nn mi sono presentao.. sono sceso alle 20 e lei cmq non mi ha fatto nessuna chiamata...

credeva cheio aspettassi lei li sotto casa mia..?? cioè io devo aspettare??? che poi questo messaggio senza il suo nome.. poteva essere chiunque.. ma stiamo scherzando?????? questa è follia.. ragazzi.. pura follia..

Schifosamente orgogliosa fino all'ultimo.. a non farsi scoprire, a dire il suo nome a chiamarmi col suo numero .. guardate.. non potete capire, lo sdegno è all'apice..!!

FEBBRAIO 13, 2013

FILIPPO

Mi ha mandato 2 messaggio ovviamente dalla cabina.. il 1 :” I SENSI DI COLPA MI STANNO UCCIDENDO.. SCUSA SCUSA SCUSA.. ”

IL 2 : ” MI FARO’ VEDERE VICINO CASA TUA ALLA 19..”

Ora... sappiamo benissimo ragazzi che le cose non potrebbero mai andare come prima.. si rinfacerebbero tante cose.. ed io cmq.. non ho piu fiducia in lei.. mi ha lasciato una volta , trovando la forza.. lo protrebbe rifare di nuovo..

è mancata la fiducia e il rispetto nel nostro rapporto da parte sua.. e sono le cose fondamentali in un rapporto.. non potrei amarla piu.. non mi fido piu’... è stata cosi cinica a lasciarmi che il ricordo mi rimarrà sempre.. ho sofferto troppo .. ero solo quando la mattina ALLE 9 MI ALZAVO.. COMPRARE 3 BOTTIGLIE DI TENNENT’S SUPER (e non è una

birra normale... doppio malto 9 °) un pacchetto di merit da 20.. me ne salivo sui colli con la mia musica.. bevevo a digiuno.. fumavo.. e piangevo.. E VOMITAVO.. questo era quello che facevo.. ED ERO SOLO...!!!!!!! SOLO...!!!!!!

mi viene da piangere di quanto ho sofferto...
solo io so cosa ho passato... io non avrei mai lasciato nessuna persona in questo modo come ha fatto lei.. in maniera così SUBDOLA E FALSA...
Non mi meritavo quello che mi ha fatto.. non me lo meritavo... :(

non ha avuto nessun rispetto.. nè come fidanzato nè come persona.. perchè non si tratta una persona così.. A MAGGIORAGGIONE un ragazzo che non gli faceva mancare NIENTEEEEEEEEEEEEEEEEEE.. E SE DICO NIENTE .. NIENTEEEEEEEE....

ero innamorato di lei.. pensavo di aver trovato la persona giusta... la persona con cui avere una casa.. dei figli.. costruire un futuro.. piano piano .. macchè... SOLO PAROLEEEEEEE.. PAROLE... NELLA VITA CONTANO I FATTI.. ed io adesso devo maturare.. e se faccio la scelta di non farmi vedere avrò vinto su me stesso...

io nel dolore sono cresciuto.. nella sofferenza ho maturato la capacità di superare le mie aspettative emotive.. non posso calare sempre la testa.. nella vita ci sono ANCHE I NO.. e a volte i NO... sono più difficili dei si...

a volte la cosa più difficile e la cosa giusta sono la stessa cosa..

o

FEBBRAIO 13, 2013

CRA JOKER

Effettivamente, sarò cattiva, ma concordo con Filippo. Soprattutto per il cinismo e la spregevolezza con cui è stato trattato, se ormai lui è immune da lei e non ha più alcun interesse nel tornare assieme, perchè accontentarla e incontrarla? Del resto lei non è stata indulgente quando era Filippo nella posizione di supplica.. Ora che ci è lei, le sta anche un po' bene sapere che cosa si prova, no?

[Bho, sarà che io ultimamente mi sento come la povera cretina di Arianna che è stata lasciata (sull'isola) inavvertitamente da Teseo, senza diritto di replica e di confronto.. Ecco personalmente non vorreste anche voi un'Arianna più stronza che invece di struggersi all'infinito gliela fa pagare in qualche modo e un Teseo che senza la

vicinanza di lei, con la barca va a schiantarsi contro una roccia affondando assieme alla sua nuova troietta?]

Basta con sta storia di fare i superiori, che palle, tanto Filippo, non te ne viene veramente in tasca nulla a meno che non ci sia qualcosa che desideri ancora dirle.

o

FEBBRAIO 14, 2013

RAFFAELE

Ciao Filippo, avrei tutte le ragioni per dirti di vendicarti, però sicuramente in te ho colto il disagio, te sei diverso e magari ora soffri per lei, che sicuramente non si è resa neppure conto del male che ti ha fatto, non so se mi sbaglio ma potrebbe essere affetta da una forma di narcisismo patologico, che nelle forme più acute è devastante per chi lo subisce. Io l'ho sperimentato due volte in 7 anni...l'ultima appena alcuni mesi fa. Incontrarla non significa perdonare e dimenticare, te nutri risentimento e la paura legittima che possa inquinare il tuo nuovo rapporto. Valuta bene anche perchè te non puoi aiutarla, sono così chiusi nel loro ego, da non vedere il dolore altrui e adesso è come la bimba che sente di non ricevere attenzioni. Sul fatto che non ti fidi ti do ragione, neppure io riuscirei ad essere spontaneo e rilassato con chi sta così poco bene...perchè è di questo che si tratta, per loro l'amore è possesso, estasi continua e invece l'amore o quantomeno quello che più che gli somiglia è anche altro. E' dedizione, rinuncia al proprio ego, comprensione, lo dico sempre che è come attraversare un deserto assieme, se il tuo compagno o compagna resta indietro ti fermi con lei, la inciti, e se il caso te la carichi ma non la lasci è proprio quando sentiamo l'altro lontano che dobbiamo comprenderlo e stragli più vicino, fin dove è possibile. Un ciao

o

FEBBRAIO 16, 2013

SU

Non credo che vendicarti ti faccia sentire meglio. Ho scoperto anch'io il cinismo dalla persona che più amavo. E' troppo doloroso, come la stessa persona sia diventata

un'altra, una persona orribile che in certo modo a ucciso l'amore della nostra vita. Credo che ci neghiamo a odiare a chi tanto si ha amato, ci fa male farlo, ma sta succedendo a me.

Non mollare, ce la puoi fare, come una amica mi disse, tu ti meriti qualcuno che ti ami alla follia, non ti meriti che ti ha fatto soffrire. Potrà ripensarci mille volte la tua ex, non incontrarla, almeno non con la intenzione di tornarci insieme. Forse un giorno avrai la serenità di incontrarla e perdonarla per quello che ti ha fatto, ma quel giorno lo deciderai tu, non di certo lei. E andrai avanti con una vita più bella di quella di prima. Auguri per tutto.

•

FEBBRAIO 13, 2013

PARIDE

ciao Filippo, guarda io l'unico consiglio che ti posso dare è quello di parlarci, guardarvi negli occhi e cercare di chiarire questa storia assurda una volta per tutte, secondo me sarebbe la soluzione più giusta, giusta per voi e per la ragazza che stai frequentando. in bocca al lupo e facci sapere. a Marco invece vorrei dire che lo capisco perfettamente, quando una persona ti lascia, uomo o donna che sia, e perchè nella maggioranza dei casi ce già qualcun'altro. purtroppo io ho subito la stessa identica cosa, forse ancor più peggio perchè io l'ho scoperto su facebook, sul suo facebook, faceva la monellina con un collega di lavoro, testuali parole, e poi tutto il resto naturalmente....vabè . un abbraccio forte a tutti quanti!!!!

o

FEBBRAIO 15, 2013

FILIPPO

a chi devo stringere la mano? posso essere uno dei vostri.. ?

Ho scoperto ieri dopo quasi 6 mesi.. che lei si sentiva col suo ex mentre (fine luglio e noi ci siamo lasciati nei primi di settembre..) stavamo insieme esattamente due mesi prima che ci lasciassimo.. ora coincidono tante cose.. tantissime.. ho avuto sempre ragione io sempre.. il primo squillo è stato da parte sua.. e poi lui gli ha risposto.. lei..

mi manchi. mi dispiace per come è finita tra di noi.. lui.. vorrei starti vicino.. poi lei gli raccontava che litigavamo per lui, cioè gli ha raccontato tutti i nostri cazzi.. e poi a metà settembre si sono visti per un caffè..

guardate.. voi ci credete che ieri pomeriggio mi ha fermato mia madre.. mio padre e questa ragazza perchè stavo andando a casa da lei e avrei fatto una strage... poi uno dice perchè succedono i delitti passionali..

guardate ho uno stato psico mentale a dir poco esaltato.. è meglio che non ci penso proprio piu'.. perchè davvero uno esaurisce..

Ora è 2 giorni che non si fa sentire.. (e meno male..) spero che si è messa l'anima in pace quando ha visto che non sono sceso.. anche perchè lei non si è firmata nel messaggio. cosa allucinante cmq... e niente.. le cose al momento stanno così..

guardate se prima avevo lo sdegno adesso ho la nausea..

Mia madre mi ha detto..(a mamma... se mi vuoi bene , fallo per me, non fare nulla.. non ti rovinare la vita.. e non rovinarti tutto quello che hai fatto in 5 mesi, per una che non merita neanche un tuo pensiero.. ti prego fallo per me.. .. hai continuato in questa posizione.. fallo di nuovo.. perchè non sbagli.. senti quello che ti dice tua madre che ho 50 anni e un pò d'esperienza c'è l'ho..) ho ascoltato quello che mi ha detto mia madre.. anche perchè forse con tutto il cuore mi sarebbe partita una tumpulata di quelle che gli avrei fatto saltare i denti.. ma sinceramente.. nn ne vale la pena per una come questa..

Spero che nella sua vita gli ritorini tutto il male che mi ha fatto.. è basta.. ciao ragazzi...

▪

FEBBRAIO 15, 2013

DELUSA E FERITA

Che schifo, ha raschiato proprio il fondo del barile, non c'è proprio rispetto per le persone....lo dico io che quando si comportano strano c'è sempre qualcun altro di mezzo....come l'hai scoperto??Cmq ora che l'hai classificata del tutto puoi finalmente relegarla in un angolo nascosto del tuo cervello.

■

FEBBRAIO 15, 2013

NESSUNO

Ciao Filippo, il mio consiglio visto che ci sono passato prima di te, ed una mezza strage io l'ho fatta. ho 43 anni il fatto e successo 20 anni fa'..e' di non fare assolutamente nulla.' non ti portera' niente, se non qualche denuncia! ne vale la pena? dai retta a tua madre..come dice il nostro Art..ognuno ha quel che si merita nel bene e nel male...ovvio!..pero' queste tipi di persone son talmente superficiali, che il male se lo vanno a cercare...e tranquillo che prima o poi avrai la tua soddisfazione senza fare nulla!!! esempio pratico quella di 20 anni fa' ha divorziato, passando le pene dell'inferno, l'ultima che mi ha lasciato 4 mesi fa per un altro...lui il 24 dicembre l'ha portata a casa...i primi di Febbraio l'ha scaricata...per un'altra...morale..ieri mi manda un ms, si pensa che io non so nulla, povera stupida..guarda caso il 14..febbraio dicendo:(ieri ti ho visto sei sempre piu sexi Baci..) ...ahahhahahahahah...welcome back lost love???...t'attacchi al kaiser...cmq non ho nemmeno risposto...indifferenza totale, in poche parole Filippo per quanto e dura morto un Papa se ne fa un altro..anche perche' come disse, non ricordo chi..indietro non si torna nemmeno per prendere la rincorsa!...ed una cosa mi raccomando...non usare la tua attuale ragazza come schiacciachiodo, ti comporteresti come la tua ex, pensa bene cos'e' questa ragazza per te. visto che ti sta vicino..sii sincero!. sai perche' te lo dico: io l'ho fatto 20 anni fa'...ho ancora il rimorso adesso

○

FEBBRAIO 18, 2013

FILIPPO

non posso.. perchè di quant'è stronza e maligna mi potrebbe dire.. ” chi io??!! non ti ho mai chiamato..!!!! vattene..” poi li io uscirei pazzo e farei davvero qualche minchiata..

devo aspettare fin quando lei non viene allo scoperto... cmq ieri sera altre chiamate sia a me che a questa ragazza che sto frequentando...

questo è stalking ... maledetta pazza..!!!

•

FEBBRAIO 11, 2013

FILIPPO

Pazzesco.. Allucinante... da giovedì fino a ieri notte piu' di 30 chiamate anonime.. piangeva come una bambina.. e non so come ha avuto anche il numero di telefono della ragazza che sto frequentando.. anche con lei chiamate anonime e si stava zitta.. però ieri sera gli ha parlato e gli ha detto.. "francesca.. ti devo parlare.. pronto.." e poi è caduta la linea.. ha provato anche a chiamare dal cellulare di suo fratello a questa ragazza...

Ragazzi vedete come tutto prima o poi torna?.. ehhhhhh... questo è perchè non ho fatto nulla per cercarla... e la mia INDIFFERENZA L'HA UCCISA...

è queste per me sono SODDISFAZIONI personali che si.. ti possono dare un effimero sollievo ma.. penso che un pò servono e ti fanno bene.. non capita a tutti lo so.. a me è capitato quello che vi sto raccontando e sono piu' tranquillo perchè in verità avrei voluto che lei si facesse sentire o che con la mia indifferenza gli scatenassi qualcosa.. E' COSI' È STATO..!!!

Ed anche vero che la gelosia.. E' UN ARMA POTENTISSIMA se usata BENE e con astuzia...

Io da adesso in poi non prenderò piu' nessuno chiamata e neanche lei (la ragazza che frequento..) perchè deve chiamare col suo numero è PARLARE!!! Se no si può stare dov'è!!! Allucinante.. stare zitti piangere e non parlare.. ma almeno sfogati..liberati e parla!!!!!! no che ti stai zitta.. sempre..

Ho un ansia addosso che voi non potete immaginare.. mia madre dice che non mi devo fare impietosire da ciò che sta facendo perchè ancora non ha avuto il coraggio nè di parlare nè di chiamare col suo numero..

Sono in attesa di sviluppi.. e ricordate SEMPRE..

" Il tempo è un grande Autore.. Trova sempre il finale PERFETTO..!! "

o

FEBBRAIO 11, 2013

CRA JOKER

XD Per quanto tempo non ti sei fatto sentire?

▪

FEBBRAIO 11, 2013

FILIPPO

per 5 mesi..

Vi aggiorno.. ha mandato (come sempre senza farsi riconoscere nè presentarsi.. ” sono la ex o roba simile) un messaggio dalla cabina a questa ragazza che frequento dicendogli.. ” ciao.. francesca.. ho provato a chiamarti prima. ti devo parlare.. tranquilla .. ”

ha chiamato ma non gli ho fatto rispondere.. DEVE IMPAZZIRE..!!!

Ma poi per dirgli CHE COSA??? la cosa che mi da piu' fastidio e che ancora nn si presenta col suo nome o che dice sono la ex di filippo..

Cioè ragazzi ma è davvero pura follia.. io non ci credo.. ma che cazzo vuole da lei?? cosa???

e dico io.. COME HA AVUTO IL NUMERO DI QUESTA RAGZZA SE è POI DI UN'ALTRA REGIONE.. io non lo so.. non sto capendo piu nulla

una cosa è certa.. NON PRENDERO' ASSOLUTAMENTE NESSUNA CHIAMATA Nè IO Nè QUESTA RAGAZZA CHE FREQUENTO..

MA TU CHI CAZZO SEI CHE MI MANDI IL MESSAGGIO SENZA PRESENTARTI???? MA ABBI I COGLIONI DI DIRE CHI SEI..!!!!!!

MAMMA MIA.. MAMMA MIA.. CHE SUBDOLA E CODARDA.. DIO SANTO MA SI PUÒ RAGAZZI.. SI PUÒ..

Sto scoppiando... e deve scoppiare vedendo che nessuno gli risponde al telefono.. deve scattare...

adesso mi è arrivato un messaggio della ragazza che frequento..

l'ha CHIAMATA 4 VOLTEEEEEEEEE!!!!

▪

FEBBRAIO 11, 2013

DELUSA E FERITA

Ma è pazza?!! ma poi cosa vuole da Francesca???bho io la gente non la capirò mai...

▪

FEBBRAIO 11, 2013

FILIPPO

il messaggio della mia ex a questa ragazza: " ho capito.. non ricevo nessuna risposta da nessuno, forse è meglio che mi arrenda una buona volta x tutte perchè così non è più vita. se posso permettermi cerca di non farti scappare certe persone se ci tieni davvero xkè si rischia di non vivere più , oppure di portare una finta maschera di gioia ma col cuore in pena, io mi vergogno di aver fatto del male e non ho il coraggio di parlare con questa persona perchè non accetterei un rifiuto anche da lui... se mai dovessi trovare il coraggio saprai chi sono, non mi posso nascondere x sempre se sono sicura di quello che provo.. scusa ancora.. "

ah.. ma sono numeri o non sono numeri..?????!?!? ditemi.. che vuol dire questo messaggio.. ragazzi aiutatemi perchè sto malissimo..

art. dimmi qualcosa.. :(

▪

FEBBRAIO 11, 2013

STEFANIA

Quello che non capisco è che vuole dalla ragazza che stai frequentando. Ad ogni modo a me, che non la conosco e non so cosa ti ha fatto, mi fa tenerezza da ciò che ha scritto.

Ma tu perchè stai male? Perchè vuoi tornare con lei o perchè vorresti chiarire o cosa?

Parlaci, chiamala e chiudi questa storia...se è la cosa giusta. Se lei non riesce a trovare il coraggio di scrivere il suo nome alla fine degli sms, di chiamare con il numero non nascosto, di parlare direttamente con te, fallo tu per lei. A meno che a te non interessi davvero vederla schiattare sotto i sensi di colpa...

▪

FEBBRAIO 13, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao filippo, scusa se mi intrometto, ho seguito la tua storia da quando hai cominciato a raccontarla qui, capisco come ti senti, e credo che la rabbia e il caos emotivo che ti sta montando dentro siano legittimi, credo che io sarei anche piu destabilizzato nella tua situazione, ma se posso permettermi vorrei darti un consiglio, come ti ha scritto anche stefania, parla con la tua ex, incontratevi e chiudi definitivamente questa storia, fa male ad entrambi e state coinvolgendo (tu involontariamente..) la ragazza che stai frequentando, rischiate di compromettere qualcosa che potrebbe nascere e che potresti perdere perche sei ancora troppo coinvolto con una storia che non ha motivo di esistere ora..parla con la tua ex, dille tutto quello che ritieni giusto dirle e finalmente tagliate questo rapporto, vi ha logorato entrambi..un abbraccio e tieni duro

•

FEBBRAIO 9, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao a tutti, la mia storia è ormai conosciuta da molti di voi che mi hanno ascoltato, confortato e consigliato in questi mesi...come sempre sono su queste pagine, leggo tutti i vostri interventi, mi sono sempre di aiuto e servono per capire meglio certi vissuti che spesso si somigliano... ma ora sono in una fase strana, mi perdo ancora in lunghe autoanalisi, mi sono imposto regole ferree per uscire dal ristagnante dolore che mi ha soggiogato per mesi, e proprio adesso che cominciavo a stare bene, ad accettare il mio stato attuale, più riflessivo e razionale e meno incline a farmi condizionare da effimere illusioni, ecco che il cuore manda dei segnali che fatico ad interpretare... è nata un'amicizia con una persona che lavora nello stesso posto dove lavoriamo io e la mia ex (il primo grande problema è proprio questo...)... le prime timide uscite in compagnia sono via via aumentate fino a quando siamo passati dall'uscire in 5,6 persone ad uscire solo io e lei.. c'è attrazione da ambo le parti, dichiarata da entrambi solo ieri sera... e poi? paura... incontrollabile, sono spaesato e incapace di essere istintivo...non voglio forzare nulla e soprattutto non voglio che questa emozione che sta mutando lentamente di colpo venga rovinata dalla bramosia di riprovare quelle sensazioni che non molto tempo fa mi avevo fatto sentire qualcosa che non sapevo esistesse anche con quella intensità... fino a ieri sera ero sereno e felice di passare parte del mio tempo con lei, non avevo aspettative e mi godevo solo i momenti così com'erano(tengo a precisare che non c'è stato nulla di fisico, nemmeno un bacio, solo innocenti e "vergognosamente" adolescenziali abbracci...) e poi quella maledetta voglia di dirle che mi piace... prontamente soddisfatta, ricambiata da lei, ma con un MHA enorme che sovrasta entrambi, i suoi trascorsi come i miei sono ancora troppo presenti.. e i suoi timori come i miei ci frenano.. quanto mi piacerebbe ritrovare quell'ingenuità che mi permetteva di prendere il meglio da ogni istante senza preoccuparsi di quello che potrebbe o no accadere... perché questa paura incontrollata e la voglia di tornare indietro di poche ore e non dire nulla e tornare a pensare "lascia che sia e non chiederti il perché"... la mente e il cuore continuano una guerra che mi vuole sempre in prima linea, come sempre senza armi... grazie a tutti per aver letto questo nuovo delirio ...

o

FEBBRAIO 9, 2013

NESSUNO

Ciao Radioactive Toy,dopo aver letto... Lei non ti piace così tanto e hai paura di farle del male occhio e un mio pensiero ,poi se vuoi un consiglio visto che sei rimasto

senza armi,non ti rimane che fare corpo a corpo....non puoi certo arrenderti adesso...buona fortuna!

▪

FEBBRAIO 10, 2013

RADIOACTIVE TOY

grazie nessuno, non so se è come dici tu, so che la situazione attuale mi confonde e mi spiazza...ogni giorno sono sul posto di lavoro e sono obbligato ad incontrare una persona che mi ha fatto troppo male e che con tempo e determinazione ho imparato ad ignorare (non c'è odio, rancore o altro solo una totale indifferenza, non ci salutiamo da tempo ed è molto meglio così) e nello stesso posto allo stesso momento conosco a poco a poco un'altra persona che al contrario mi fa stare bene...ma il contesto mi spaventa...e so che la paura è immotivata, ma non posso fare a meno di preoccuparmi...grazie ancora a tutti

▪

FEBBRAIO 10, 2013

DELUSA E FERITA

Ciao radio,io ti dico vai piano piano,poichè vengo da una situazione in cui lui aveva lasciato lei ma in fondo credo l'amasse ancora o quanto meno ci pensava,ma diceva di volere me ma mi parlava sempre di lei..e poi è andata come è andata(penso di essere stata solo un placebo)...cerca di capire bene cosa senti,se è una sensazione di momentaneo benessere o pensi che davvero tu possa provare qualcosa per questa ragazza.Per cui davvero,per esperienza vai con calma e conosci bene questa ragazza,la fretta non porta da nessuna parte.In bocca al lupo,spero che vada tutto bene,te lo meriti dopo ciò che hai ricevuto!

▪

FEBBRAIO 10, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao Delusa e ferita, grazie davvero per i consigli, è proprio quello che voglio fare, non sono ancora uscito completamente dai miei trascorsi, emotivamente non sono proprio stabile, la ferita è fresca di cicatrizzazione e l'ultima cosa che voglio è coinvolgere qualcuno nella costruzione di una nuova illusione.. farebbe male a lei (i cui trascorsi sono decisamente più complicati dei miei...) e farebbe male a me..voglio vivere le cose come vengono... lei è una mia collega, e sa benissimo tutto quello che mi è successo, era presente come spettatrice a tutte le piccole meschinità perpetrate dalla mia ex, che a quanto pare non aveva alcuna remora a farle sul posto di lavoro davanti al resto dei colleghi... è una situazione assurda e non posso che andare piano...molto piano... un abbraccio e grazie di cuore

▪

FEBBRAIO 10, 2013

DELUSA E FERITA

Prego,radio!Cerco di rendere utile la mia esperienza,illudersi e illudere una persona non è mai una cosa positiva.Per costruire una nuova storia stabile e solida,bisogna essere tranquilli.Comq conoscersi e frequentarsi senza enfaticizzare troppo è la cosa migliore,nemmeno uno si può precludere una probabile felicità per pensare al passato!

○

FEBBRAIO 10, 2013

STEFANIA

Io non so che dire...è una situazione talmente delicata...forse è successo troppo presto, forse è successo in tempo per salvarti dallo scoraggiamento e dall'apatia... Lo sai già, devi prendere le cose con molta calma, a volte può succedere di credere di

provare qualcosa...perchè se ne ha bisogno...e poi si scopre che era solo un bisogno e niente di più. Ma con delle ferite così aperte per entrambi non ci si può permettere di giocare purtroppo...

Aspetta, solo questo, il tempo ti aiuterà a capire.

▪

FEBBRAIO 10, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao stefania, hai ragione e ti sono grato per aver spiegato in modo così chiaro quanto sia complicata la situazione e perché sono così terrorizzato.. Non voglio e non posso permettermi altre illusioni non voglio fraintendere nulla, il risultato purtroppo e che mi chiudo a riccio e tendo a voler rimanere solo, anche in compagnia dei miei amici.. Non so quanto tempo serva per esserne immune, i pensieri non tornano alla mia ex, ma solo al dolore che mi ha provocato e non ci sono ricordi belli in grado di cancellarlo..ora non e il momento per perdersi in una nuova probabile illusione, ne per me ne per questa ragazza...grazie di cuore stefania, grazie a tutti

▪

FEBBRAIO 11, 2013

STEFANIA

Grazie a te...leggere te e alcuni qui su questo forum mi aiuta a riconciliarmi con la razza umana. Mi aiuta a credere che c'è ancora gente che ha cura di se con tanta sensibilità, che sa guardarsi dentro, non so spiegarlo in altro modo.

Spesso mi ritrovo nelle sensazioni che descrivi, sono anch'io così ferita da quel che è successo che l'idea di conoscere qualcuno profondamente, iniziarci una storia e lasciarmi andare mi dà una repulsione mai provata. Ma allo stesso tempo a volte sento il bisogno di avere a che fare con qualcuno che mi faccia ritrovare la fiducia nelle persone e nei rapporti, che mi aiuti a rasserenarmi.

Prenditi tempo...con questa ragazza purtroppo ti ritrovi a condividere un'esperienza negativa passata. In parte condividi con lei, perchè vi ha assistito, le meschinità della tua ex. E lei probabilmente le ha condannate, facendoti sentire compreso, facendoti sentire che mai lei potrà commettere le stesse meschinità.

Cerca di far luce nel tuo cuore, senza, come dice Brik, rischiare allo stesso tempo di perdere un'occasione.

Non è facile, lo so. In bocca al lupo

o

FEBBRAIO 10, 2013

BRIK

Rtoy ti riporto la mia esperienza.

A due mesi dall'essermi lasciato conosco una ragazza, più giovane di me, lei perde il capo o comunque si comporta subito come se le interessassi davvero, non ti nascondo che mi fece un piacere immenso quasi da dimenticarmi per un istante della mia ex.

La conobbi a ballare latino americano e mi diede subito delle sensazioni e un'empatia incredibile.

Ci messaggiavamo tutti i giorni per ore e poi abbiamo iniziato ad uscire, è durata un mesetto e mezzo, ci siamo baciati, dopodichè vedendo che lei si attaccava, io ho cominciato a confrontare e a tirare fuori tutti i lati diversi o negativi, ho cercato di stimolarla su alcune cose che a me piacevano e che magari lei non aveva per vedere se avrebbe accettato, perchè io avevo paura e ancora avevo l'ex in mente.

Alla fine ho pensato che lei non sarebbe stata quella giusta, mi piace stare con lei ma più perchè mi faceva passare il dolore che perchè realmente mi interessasse, anche se c'era di fondo un bello e strano feeling...

Morale lei capisce la situazione e si stufa, anche se apprezza tanto la sincerità e infatti continuiamo a ballare insieme e siamo ottimi amici, due mesi dopo cade fra le braccia di un altro.

Non ti nascondo che inizialmente ci sono rimasto male tanto come se ci fossi stato insieme e innamorato, poi questa cosa piano piano è scemata, però tutte le volte che la vedo e che ci ballo ho dentro di me come una sensazione momentanea che forse

con lei c'era qualcosa di speciale quel qualcosa che ti scatta quando potresti innamorarti di una persona.

Questo per dirti che da un lato non fare soffrire una persona solo perchè devi colmare la solitudine, però dall'altra forse è bene a volte aprirsi e provare nella massima correttezza possibile.

Io penso di aver perso un'occasione con il risultato che sono ancora dietro la mia ex, te non la perdere, lasciati andare però sempre con correttezza e quando vedi che le cose stanno prendendo una piega più importante se non sei convinto parlane subito...

Buonanotte spero che per te sia la salvezza al tuo dolore!

▪

FEBBRAIO 11, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie brik, davvero. la correttezza e la sincerità sono indispensabili in ogni rapporto, lei e al corrente della mia situazione come io sono al corrente della sua, più complicata e difficile.. Nessuno dei due è pronto ad iniziare qualcosa, e il contesto di molte delle ore in cui siamo in contatto e sul posto di lavoro, luogo dove lavora anche la mia ex.. Forse sono solo codardo, ma non voglio infilarmi in una situazione ancora più complicata di quella che c'è già.. Guardo in faccia la realtà, non sono ancora pronto a lasciarmi andare, in questi mesi ho imparato a gestire molte cose di me, altre le sto ancora imparando, questa è una situazione che ora davvero non sono in grado di affrontare..ho bisogno di tempo come ne ha bisogno lei..e non voglio pensare assolutamente alle ipotesi sugli sviluppi..ad un tratto ancora paura..panico..che brutta sensazione, strano paragonato al benessere che provo in sua presenza..e ora? Confusione,tanta, e uno smarrimento che mi fa male..un'emozione che vorrei non provare..perché mi fa paura, questa è la verità che devo accettare..avevo bisogno di scrivere e condividere questo nuovo caos, so che molti di voi possono capire, grazie a tutti per averlo letto.

•

FEBBRAIO 8, 2013

ILLAS

Complimenti Art. Per la concretezza, la semplicità e l'analisi. Mi sei d'aiuto. Grazie.

•

FEBBRAIO 7, 2013

SU

Ciao, è quasi mezzanotte, oggi è il terzo giorno da quando lui mi ha lasciato. Oggi stranamente sono stata "bene", non ho pianto, non ho avuto quegli orribili attacchi di panico, che ti fanno mancare l'aria e senti che sta per venirti un infarto. So che questo non vuol dire che domani sarà lo stesso.

Sono arrivata a questa pagina, grazie a una ragazza di youtube. Una ragazza il cui canale non conoscevo l'esistenza fino a 1 settimana fa, una ragazza che non fa Vlog, ma parla di ricette e diete. Un video dove tutti cercavano di aiutarla lasciando dei bei commenti perché raccontava che la sua storia d'amore di tanti anni era finita. E ieri ho cercato il suo video, perché ora stava capitando anche a me.

Non saprei dire in quale fase sono, ora è tutto un po' confuso, dentro e fuori me. Ma leggerò queste pagine di nuovo un altro giorno, e credo che imparerò a memoria qualche frase, per poter ripeterla quando mi senta di nuovo troppo male. Grazie, e un abbraccio a tutti quelli che ne hanno bisogno. Fin'ora nessuno mi abbracciato, non ho molti amici con cui confidarmi, e credo che se qualcuno mi abbracciassi crollerei in qualunque posto mi trovi, e non solo a casa come ora. Ma un abbraccio fa sempre bene, perché finalmente non ci si sente solo, vero? Saluti e ti rileggo un altro giorno.

○

FEBBRAIO 8, 2013

EMILS

..cara mia, come ti capisco! Vedrai che pian piano acquisterai lucidità e progressivamente smetterai anche di versar lacrime. Più avanti ti chiederai anche se ne era valsa la pena farlo!

Purtroppo con la conclusione di un rapporto a due non possiamo più dare affetto e amore ma non possiamo nemmeno più riceverli.... piccole cose di cui

quotidianamente ci nutrivamo.

Ti abbraccio fortissimo ;-) e ricordati che nella vita NON si è mai soli

▪

FEBBRAIO 16, 2013

S U

grazie Emils, ogni giorno che passa è difficile, sono in mezza ai ricordi, in una casa dove non sono stata altro che felice. Non trovo una risposta, una ragione per quello che mi è successo. E' troppo assurdo e difficile cercar di capire che cosa non andava, perchè di un giorno all'altro la persona che più ami ti dice di non farlo più, e prende le sue cose e se ne va, dovendo passare le notti sola. I miei giorni in questa casa sono stati sempre belli, non litigavamo, non ci siamo mai trattati male, eravamo sempre in sintonia, era perfetto. Sono partita per un viaggio un mese fa, sono stata fuori per un mese visitando la mia famiglia che ho purtroppo molto lontano da dove abito, e è stato in quel periodo in cui lui si è meglio ha riflettere e a decidere che non provava più amore per me. Un mese dopo il mio ritorno, un altro mese di serenità e gioia insieme, e una mattina lui ha distrutto tu, inclusa me.

•

FEBBRAIO 7, 2013

TERESA75

ciao ragazzi

è un pò che non scrivo. Ogni tanto entro e vi leggo. Non so se ricordate la mia storia (lui che mi scarica con mille balle ecc ecc)...Sono passat ormai oltre tre mesi da allora..mesi in cui ho sofferto veramente tanto, l'ho cercato diverse volte poi a capodanno (giorno in cui gli ho fatto gli auguri) sono sparita per un mese. L'alto giorno gli ho scritto un sms per sapere come stava e mi ha scritto che la madre stava molto male così l'ho chiamato siamo stati un'ora al telefono parlando del piu e del meno come due vecchi amici e mi sono stupita del fatto che fossi così indifferente a lui. L'odio e la rabbia si sono trasformati in indifferenza piu totale. Sono piu di due mesi che non lo vedo, non so che effetto potrebbe

farmi. Ogni tanto gli scrivo sms per sapere come sta la mamma ma veramente è come se lo scrivessi a uno sconosciuto. Il tempo mi avrà forse aiutato? o rischio di ricaderci? no. non voglio. Ho sofferto troppo per lui. Se sono ancora viva lo devo a voi. Perché volevo farla finita. Amici grazie e non mollate perchè nella banalità della frase è proprio vero che la rabbia e l'odio svaniscono con il tempo e quel sentimento fortissimo si affievolisce così tanto da cancellare ogni ricordo. Rimane il dolore provato, perchè quello rimane sempre con noi e ci fortifica. Date tempo e credeteci

•

FEBBRAIO 7, 2013

MARCO

Un mese di incomprensioni scatenate da alcune sfughe nella sua vita. Lei preferisce gestirle da sola. Io non capisco questo e cerco di starle vicino. Qualche telefonata a vuoto. Un sms. Stiamo parlando del minimo sindacale. Giusto per non fare la parte di quello che se ne strafrega e allo stesso tempo senza essere invadente. Nessuna risposta. A quel punto chiedo spiegazioni. E sono insulti, cattiverie, sarcasmo... non l'ho capita, sono stato troppo invadente in un momento difficile della sua vita che lei non voleva condividere con me. Cerco di spiegare le mie ragioni. Mi scuso dell'errore ma lei vuole stare da sola perchè il solo pensiero del mio comportamento la fa infuriare. tutto questo dopo 6 mesi di quella che sembrava (dal mio punto di vista) essere una sana-intensa relazione. E' così anormale voler stare vicino ad una persona in un momento difficile? Capito che lei ragiona così... spiegato perchè io ho ragionato in un altro modo... è normale provare rabbia nei miei confronti? Non stiamo parlando di tradimento, di non attenzioni...ma dell'esatto opposto (e non sto parlando di soffocamento perchè in una settimana senza vedersi... 3 sms, 1 chiamata e 10 minuti di chat non mi sembra tanto...). Ora lei vuole rilassarsi nel weekend, trovare la sua pace interiore... e che io sto male... che gli frega... azzie miei!

Voi come vi comportereste? PS: Non sto cercando sentenze... ma capire se e come sto sbagliando...

o

FEBBRAIO 8, 2013

CRA JOKER

Caro Marco, ho appena vissuto una situazione molto analoga, forse la tua è la più affine alla mia qui dentro. Non so, per quanto riguarda la mia esperienza attuale, quando una persona si comporta così, non c'è niente da fare. So che per i bellissimi momenti troncati all'improvviso si sia propensi a credere che la persona amata agisca in buona fede e che va be, poverina, sta vivendo tanti problemi. Tuttavia quando una persona ti respinge con rabbia così all'improvviso non c'è molto da fare, nè ci sono grandi speranze che possa rinsavire nel giro di qualche mese. Non stai sbagliando nulla. Purtroppo è un mondo pieno di egoisti che ti illudono di voler costruire un bel rapporto basato sull'interscambio e sul rispetto reciproco quando gli è comodo e poi quando si stufano ti buttano via come un giocattolo all'improvviso senza una ragione valida e senza preoccuparsi minimamente dei valori che tu hai attribuito ad ogni singolo dialogo o istante della relazione.

E tu ti risvegli in un incubo, incredulo, convinto di conoscere una persona che in realtà non è veram ciò che voleva farti credere di essere. E so bene che adesso stenti a credere alle mie parole, lo facevo anch'io con chi me lo diceva, ma in questi due mesi l'ho metabolizzato, realizzato da sola, anche perchè ho provato più volte a cercare di riprendere la situazione, di sondare il terreno, di vedere se potevo rinegoziare visto che cmq i problemi che questa persona lamentava, per quanto gravi, avevano cause esterne alla mia persona (questo mi rendeva ancora più combattiva e intenzionata a voler salvare il rapporto: che colpa ne avevo io se erano successe quelle cose? perchè non continuare cercando di correggere gli atteggiamenti che lui vedeva come "invadenza" accettando di non vederci nè sentirci per un tot di 3 mesi? Poi manco quello gli andava più bene..). Guarda caso, pur cercando di venire incontro alle sue esigenze e le richieste di lasciarlo in pace, mi ha accusata ancora con rabbia e offese del tutto gratuite di essergli stata addosso.

Ho cercato di chiarire, di mettermi nei suoi panni, ma la persona con cui credevo di aver stimato e instaurato un rapporto di fiducia, di progetti e un dialogo sincero, costruttivo si è rivelata del tutto irragionevole.

Anche io mi sono scervellata cercando di individuare i possibili errori che avessi potuto commettere, ma non c'è stato niente da fare. Per questo ti dico che **NON HAI FATTO NIENTE DI SBAGLIATO.**

Perchè **VOLERE E' POTERE** e se una persona vuole, ci possono essere anche tutti i problemi del mondo, ma vuole. Ma se invece non vuole, **NON C'E' PEGGIOR SORDO DI CHI NON VOGLIA SENTIRE..**

Rimango a tua disposizione, perchè so quanto faccia male, ma soprattutto quanto sia "scioccante"

▪

FEBBRAIO 8, 2013

MARCO

per l'ennesima volta mi sento dire la stessa identica cosa. Non c'è stato un solo amico/a che mi abbia detto qualcosa di diverso. E devo dire che nonostante sia stato un mese durissimo in cui io, che da sempre mi sono definito un razionale, ho perso completamente la testa nel rincorrere le sue ragioni, ne sto venendo a capo. Voglio provare a dare un consiglio a chiunque si trovasse nel mio situazione (anche se devo essere sincero io ci sono ancora dentro perchè non è ancora stata emessa sentenza). Il mio consiglio è quello di riprendere in mano le redini del gioco... e cioè fatto tutto il possibile bisogna sapere dire basta! Perchè in quei momenti ci si sente all'inferno e si può scegliere di farsi prendere a schiaffi o risalire (Al Pacino docet). Io da ieri sera ho deciso di risalire... quindi ho smesso di cercare di capire. Mi sono rasserenato con me stesso sui miei comportamenti e ho preso le mie decisioni. Quando poi lei vorrà parlare... bhe io ho già la mia idea... so già quello che voglio. Ho già preso la mia decisione.

Non so se sia la strada giusta... ma ora sento che sto tornando normale... sereno. Non sono più nel limbo del non sapere. Quella che si sta comportando male è lei. E lei che sta rischiando di perdere una persona che le vuole infinitamente bene...

Grazie Cra Joker per il tuo supporto!!!! Vi farò sapere!!!

▪

FEBBRAIO 8, 2013

CRA JOKER

Mi fa davvero piacere sentirtelo dire.. Anche io ci sto arrivando, ma l'incredulità e il dispiacere riaffiorano ancora.. Ma effettivamente sto realizzando che chi ci sta perdendo di più dei due non sono io. Una mia amica ieri mi diceva che chi non è capace di provare sentimenti, è un poveraccio, una persona arida dentro.

Anzi forse è anche un bene, per quanto sia stato un vero inferno, anche perchè si poteva del tutto evitare. Non meritiamo questo trattamento. Non so se nel mio caso accadrà, ma nel tuo spero tanto che lei si mangi le mani..

▪

FEBBRAIO 8, 2013

MARCO

Stavo giusto per aggiungere...

Non avevo intuito che eri ancora nel mentre pure tu. E chiaramente leggendo da esterno alcune situazioni sembrano evidenti.

Una cosa che sono riuscito però a capire e che mi sa vale anche per te e che quando una persona attacca, urla, sfugge il vero problema è perchè è insicura. Quindi deve aggredire l'altro... io non sono un tipo "violento" verbalmente... penso sempre a quello che dico... molte volte preferisco stare zitto... mordermi la lingua se penso che la mia frase possa ferire. Invece c'è gente che se ne sbatte degli altri... io dico quello che devo dire e poi affari suoi.

Quindi il consiglio che ti posso dare e che vale anche per me... come noi (io e te) siamo passati sopra a tanti torti e l'abbiamo fatto per un sentimento, per una relazione nella quale credevamo, perchè non possono farlo anche loro? Le relazioni si portano avanti in due... non da soli. Quindi prendi in mano la tua vita... decidi che è finita a queste condizioni. Quando lui vorrà, se vorrà gli dirai quello che pensi e quello che vuoi da una relazione. Qui si che devi essere pesante... vai oltre le normali richieste... se uno ci tiene, se ha paura a perderti accetterà tutto... poi a te ridimensionare le tue stesse richieste con i fatti. Ma non cedere al "si ok scusa, trombiamo?"... almeno questo è quello che punto a fare io...

Io voglio una relazione matura, sana, tra adulti che prevede l'accettazione dell'altro con i suoi difetti. Ma ci deve essere la voglia da parte di entrambi di migliorarsi sempre. Sarà lei quella donna? Boh... lo deciderà lei stessa. Ma io so quello che voglio.

Fatti quindi una bella analisi di quale uomo cerchi... e ritrova la tua serenità. Non cercarlo... se non lo fa lui... che cosa stai cercando? uno che non ti cerca...

Dai dai dai...

Pensa te ho scritto qui perchè ero KO... e mi ritrovo già a dare consigli!!!

Le donne mi fanno diventare lunatico!!! :-)

▪

FEBBRAIO 10, 2013

CRA JOKER

Caro Marco,

ho aspettato un po' a risponderti perchè ho voluto riflettere sulle tue considerazioni e mettere in pratica i tuoi consigli. Devo dire che le tue sono state le parole più efficaci per tirarmi su e condivido in pieno con ciò che affermi. Ogni qual volta riaffiora la tristezza, rileggo le tue parole (le ho copiate su un foglio).

Soprattutto ora che vivo questa situazione, mi rendo conto che è veramente difficile trovare persone che la pensino in questo modo. Se avrà il buon senso di capirlo, lei tornerà. Altrimenti davvero mi sa che ci hai guadagnato tu.

Per quel che mi riguarda, so che non tornerà mai. E' una persona superficiale e materialista. Io me ne ero innamorata perchè aveva fatto tutto il possibile per convincermi del contrario e ho creduto ingenuamente che fosse veramente una bella persona. Ipocrisia..

Ma leggendo le tue parole mi rassereno, perchè realizzo che voglio al mio fianco una persona che ci tenga davvero e non che mi butti via come un giocattolo perchè adesso non ha più voglia di impegnarsi in un rapporto serio. E' convinto che fra due anni, una volta fatti i suoi porci comodi, "se gli andrà" potrà tornare, confidando nelle sue abilissime capacità di illudermi e fare tutto il "possibile" per riprendermi indietro..

Questo di sicuro è ciò che non voglio e che sicuramente non accadrà.

Io le mie condizioni e le mie scadenze gliele ho dettate, ma lui ha detto che si sarebbe adoperato il prima possibile per trasgredirle. Allora gli ho risposto di non tornare mai più. Nemmeno l'amicizia mi interessa. Come si fa ad essere amici di una persona che ti tratta così?

Mah.. sì, lui non è ciò che voglio.. Di sicuro voglio una persona che sia veramente bella dentro, non una che finge di esserlo..

Grazie a te per il supporto^^

▪

FEBBRAIO 9, 2013

PARIDE

Cra Joker hai scritto una cosa verissima!!!!!!! se una persona ti vuole, ti vorrà anche nelle difficoltà, tutto il resto sono solo cazzate e scuse da vigliacchi!!!!!!

▪

FEBBRAIO 11, 2013

MARCO

Mi viene da ridere... ma vorrei piangere...

C'è un altro alle spalle... che tristezza che sono queste donne! che delusione! e tutte uguali.. prima tutte che dicono "io non farei mai una cosa del genere"...e poi eccole a fare sempre le scimmie... non mollano mai un ramo prima di averne preso un altro in mano.... e non mi rompote con il fatto che sto generalizzando... perchè non se ne può più!!!! dopo è chiaro che gli uomini diventano stronzi... ma zio porco..... che cazzo avete nella testa!!!!!!

▪

FEBBRAIO 11, 2013

DELUSA E FERITA

Marco potrei dire lo stesso degli uomini per quello che mi è capitato,purtroppo.Non si tratta di essere uomo o donna,si tratta di avere un minimo di coscienza e di rispetto verso gli altri e sto notando qui e in altri forum che ci sono molte persone così.Questo mondo mi fa schifo,a

volte mi domando a cosa servono tutti i valori e i principi che mi hanno insegnato i miei.

•

FEBBRAIO 5, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti..e passato del tempo ma ancora non basta, e ancora qui, mi tiene sotto tiro. E già un po' che mi allontanano con ostinata indifferenza evitando di incrociare sguardi e parole, il tutto con estenuante concentrazione e impegno continuo, ora incurante delle meschinità subite(alcuni di voi le hanno commentate a suo tempo) e degli attuali commenti che lei spesso fa sulla mia determinazione nel portare avanti il distacco totale, riesco a non percepirli e in ogni caso e' finito il tempo in cui davo valore alle sue opinioni, ora non mi interessano. Sono assolutamente consapevole, non voglio più avere nulla a che fare con lei, nessun tipo di rapporto..eppure ritorna, eccola lì, tra i miei pensieri, con un fucile pronta a sparare ricordi, nessuno di questi e però in grado di farmi dimenticare la grande menzogna e la mia ingenuità nel costruirci sopra una faraonica illusione..un solo desiderio, che questi pensieri si dissolvano ad una velocità proporzionata all'impegno che metto ogni giorno per escluderla dagli ultimi 2 sensi rimasti che ancora può violare..purtroppo la velocità si ricava da parametri numericamente quantificabili, l'impegno purtroppo e un parametro astratto..quindi mi attengo a ciò che posso quantificare, spazio percorso, tempo impiegato a percorrerlo.in questi casi la velocità e un lusso che non posso permettermi..e allora lascio che mi spari, ferita più ferita meno, sono ancora qui e comunque "non voglio morire senza cicatrici" Un abbraccio stretto a tutti

o

FEBBRAIO 6, 2013

RAFFAELE

Ciao lascia stare lo sforzo vedrai che col tempo sarai sempre più immune alle sue provocazioni, non devi fare niente, solo presenza e nessun giudizio sulle sue azioni. Magari col tempo alzerà il tiro come hanno fatto a volte alcune delle mie ex...avere la sfacciataggine di portarti davanti il tuo sostituto, ma tutto questo fango gli tornerà

indietro, tanto più l'azione è meditata e consapevole tanto più agirà inesorabile su di loro. Ma anche su questo non dare giudizio non sarà più affar tuo, lascia che si dibattino disperati come dei tonni, stretti nell'ultima rete, la rete dell'illusione, il velo di "Maya", incosapevoli dei loro mali, sempre cagionati magari da qualche frustato o invidioso.

▪

FEBBRAIO 6, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao raffaele, come sempre grazie. La sfacciatagine di presentarsi davanti a me con il suo non tanto nuovo compagno l'ha già avuta a dicembre e sebbene dentro bollivo di rabbia, la mia reazione con lei sorridente di fronte e' stata indifferenza e freddezza, ma e storia passata, le attuali e sempre più saltuarie provocazioni non mi sfiorano, sono i miei pensieri in cui a volte si insinua che mi danno fastidio, raffiorano ricordi di un qualcosa che e' stata solo una proiezione delle mie illusioni, la verità era un'altra, la conosco, ma non posso evitare che anche oggi a volte mi entri ancora in testa..lo accetto, sempre consapevole della realtà, grazie ancora

▪

FEBBRAIO 6, 2013

DELUSA E FERITA

E' la nostra mente che ci frega....mentre pensi ad altro ecco che ti riporta qualche ricordo...

•

FEBBRAIO 4, 2013

BRİK

Grazie Stefania, Paride , Rtoy e tutti gli altri...

Ho di nuovo bisogno di voi perchè sono entrato davvero in un loop pazzesco.

Ritornando alla evoluzione della faccenda riassumento.

Ci incontriamo casualmente diverse volte praticamente dai primi dell'anno ad oggi, ci scambiamo dei messaggi dove lei mi dice alcune cose importanti, che è impossibile trovare una persona con il carattere come il nostro, che avevamo sintonia, che mi pensa mi sogna e quando mi vede sta male, che voleva parlarmi, ecc...

Dall'ultimo messaggio due giorni dopo l'ho rivista a sciare e lei nonostante mi scriva questo la vedo sempre con il suo nuovo lui.

Sono passati 12 giorni dall'ultimo messaggio e lei stamattina mi scrive questa cosa assurda:

“Ciao scusa la domanda ma è urgente: ti volevo chiedere se per caso hai la scatola dei miei attacchi della della tavola. Mi sa di no ma nel dubbio provo a chiedertelo. Ciao Grazie.”

E' assurdo cioè sai che mi hai fatto del male sono passati mesi, non ci salutiamo neanche quando ci vediamo, gli ultimi messaggi parlavano di cose delicate e mi scrivi un messaggio così?.

Altra cosa strana è che me l'ha mandato via messaggio normale e non su whatsapp (forse perchè so che a lavoro non le prende il cell bene).

Sto tremando come tutte le volte che la vedo o leggo un suo messaggio...

Boh che se ne fa di una scatola vuota?, è un pretesto perchè gl'è la riporti per incontrarmi?, oppure è così cinica da pensare solo a se stessa, addirittura per una cosa così futile!, io ad una persona che ho fatto del male e che so che sta soffrendo non gli chiederei mai nulla a maggior ragione cose futili...

Che devo fare??

Pensavo di risponderle dicendo che controllavo ma che non capisco l'importanza di avere una scatola indietro e chiedendole se l'urgenza era per quello o per qualcos'altro...

Ma ho paura della risposta... possibile che da 10 giorni lei sia passata da scrivermi che sta male che mi pensa e mi sogna amagari rispondere che gli interessava davvero solo la scatola?...

Aiutatemi grazie!!!

o

FEBBRAIO 4, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao brik, capisco le tue perplessita, chiunque al tuo posto sarebbe in crisi cercando un perche ai suoi comportamenti.. La mia opinione e che non c'e un perche, non cercare spiegazioni, dille semplicemente che di quella scatola ti importa poco e se vuole puo venire lei a cercarla... Ma incontratevi e parlatevi faccia a faccia, senza filtri e senza preoccuparsi delle reazioni.. Pensaci, ora non puo farti del male, te lo ha gia fatto, se vuole un confronto ok, ma che sia definitivo altrimenti inizia il gioco che descrive Art, e fossi in te lo eviterei con tutte le mie forze..puo aggiungere dolore al dolore gia patito..un abbraccio e sii forte

o

FEBBRAIO 4, 2013

NESSUNO

ciao Brik,scusa se mi intrometto..a me anche diceva che era confusa ,pero' usciva con lui.la verita e che piu delle volte i "confusi "son loro,per modo di dire..praticamente non sono sicuri di volerle...e loro nel dubbio,ci tengono come ruota di scorta,per un semplice mio ragionamento se sei confuso/a non usciresti con nessuno dei 2! difatti gia la lasciata....attento questo e il mio caso,ma non sottovalutarlo.....per quanto riguarda il male vedi ...sono persone cosi superficiali,ed egoiste che nemmeno si rendono conto..la mia ex dopo 3 mesi che non ci vedevamo..(scambiato solo qualche email..lo stretto necessario per dirgliene 4))un giorno mi incontra e tutta felice come se incontrasse un vecchio amico...mi fa ehi ehi ehi vieni qui...visto che stavo all'altra parte della strada..io nemmeno l'avevo vista..con un grande sforzo traverso la strada.(premetto che gli avevo detto di non salutarmi se mi incontrava).cmq.gli dico:Ciao...Lei: mbe' mi saluti cosi?...non m' abbracci?dopo quello che mi ha fatto?????ho pensato questa e matta!!!!mbe' ragazzi l'unica cosa che son riuscito a dirgli .con occhi e voce poco cordiale...T' ABBRACCIO????????mi son girato ed ho

proseguito, da li '...mi ha mandato un ms. dopo 20 giorni....Ciao come stai?non ho risposto...non merita!ma forse sarebbe stato meglio rispondergli...c@@i miei !

•

FEBBRAIO 2, 2013

PARIDE

Brik metti l'orgoglio da parte e parlaci, corri il rischio magari di sbatterci per l'ennesima volta il muso, ma fallo. io lo farei...fallo per te stesso, per fare maggiore chiarezza dentro di te

•

FEBBRAIO 2, 2013

PATRICIA

Sono d'accordo con te..a troppo voler piacere a qualcuno che non ricambia il tuo amore, ci si svuota. alla fine non si sa nemmeno più chi si è, di cosa si era fatti. saluto a tutti

•

FEBBRAIO 2, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, tra le varie riflessioni che ingolfano i miei pensieri una in particolare voglio condividerla. Cosa mi rimane ora dell'immenso sentimento che sentivo? E di quella morsa allo stomaco che chiamavo amore? Il senso di vuoto generato dall'abbandono e' stato causato non tanto da una presa di posizione di lei (celata da quello che volevo intendere dai suoi comportamenti, sapevo quello che stava succedendo, ma un conto e saperlo, un altro e' accettarlo) quanto dalla mia ostinazione nel cercare di riempirlo con quel sentimento che credevo tanto grande da condizionare anche lei, ero convinto che sarebbe tornata per aiutarmi a colmarlo..ero io e solo io l'artefice di quel vuoto, io mi ero svuotato cercando di diventare la persona giusta per lei e nonostante i dubbi,mi prodigavo per quel

fine senza pensare neanche per un momento che poteva non essere lei la persona giusta per me..quanto ci si puo snaturare per questo sentimento indecifrabile? Quanto possiamo sacrificare della nostra individualita' se siamo convinti che c'e' un "NOI" piu importante? Mi piacerebbe riuscire a capire davvero quando e' il momento di dare importanza al NOI, imparare a non bruciare le tappe necessarie. 2 individui distinti, pregi e difetti che li definiscono, poi l'incomprensibile alchimia che fonde sapientemente affinita e divergenze e il TU e l'IO diventa NOI..troppo Astratto? forse, ma e' affascinante..succedera prima o poi? Non lo so, ma voglio crederci..un abbraccio grande a tutti

o

FEBBRAIO 3, 2013

STEFANIA

Ciao Radiactive toy. Credo di capire le tue parole e mi trovo come sempre a condividerle. Anch'io voglio crederci, sotto al mio cinismo, alle mie delusioni e insicurezze credo che mi rimarrà sempre la voglia di crederci. E forse è giusto non perdere mai la capacità di sognare, di credere ad un noi, anche se abbiamo vissuto situazioni che hanno cercato, e forse cercheranno, di abbatterci di nuovo.

Anzi, forse proprio le brutte esperienze vissute ci aiuteranno a scegliere meglio, a non annullarci più, nè per la persona sbagliata nè per quella giusta...dobbiamo essere noi stessi con qualcun altro che ci completi.

Così facile a dirsi, ma spero tanto che avvenga e te lo auguro davvero. Spero che tu stia meglio

o

FEBBRAIO 3, 2013

LETY

Scusa l'intrusione, leggo adesso queste tue righe pregne di sentimento e vorrei nel mio piccolo poterti confortare. Dalle tue parole si percepisce che sei una persona profondamente sensibile, capace di abbandonare il proprio io per immergersi nel NOI: un caldo rifugio dove tutto è possibile. Voglio dirti che questa è una caratteristica meravigliosa, una capacità che non tutti hanno. E' vero, quando se ne esce dal NOI, ci

sentiamo snaturati, completamente persi. Un calcio e non c'è più un noi. Un calcio e sei tu da solo. Adesso è dura, come lo è per tutti. Ma di una cosa puoi non pentirti, di esserti messo in gioco totalmente, di averci provato, forse con la persona sbagliata, forse commettendo errori, o forse doveva andare così e basta, ma l'hai fatto senza alcun calcolo dei costi e benefici, ti sei dato all'altro senza riserve, credendo in quel NOI. La vita te la sei vissuta a pieno e intensamente.

E allora, tu domandi, dove va a finire l'amore che ho vissuto? in un pezzo di vita che tu hai assaporato fino all'ultima goccia di quell'esperanza.

Una volta alla tua stessa domanda un anziano signore mi rispose così: "sei mai stata seduta in silenzio ad ammirare un tramonto? in quel momento hai mai percepito un senso di vertigine? un dolore struggente inspiegabile?"

Ho risposto di sì, ma senza capire cosa centrasse con la mia domanda.

Poi ha proseguito dicendomi: "sappi che non tutti l'hanno provato. Così l'amore. Ci sono tanti modi di guardare un tramonto. Tutto sta nella tua sensibilità. Essere sensibili è un gran dono. Potrai sentire e vedere cose che non tutti potranno percepire, ma ad un prezzo. Più sarai sensibile, più vivrai esperienze meravigliosamente uniche nella tua vita ma dovrai fare i conti con il dolore".

Chi "sente" meno, soffrirà poco, ma non godrà mai del tramonto.

Un abbraccio e ricordati che sei una persona speciale!

▪

FEBBRAIO 3, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie lety, grazie stefania, quello che avete scritto sono frasi che mi commuovono..descrivere gli stati d'animo, le emozioni che ci pervadono e' tanto difficile quanto necessario in certe fasi della vita, Art e' maestro in questa pratica come lo sono in molti su queste pagine..ma la stabilita' emotiva di fatto non mi appartiene e spesso sono vittima delle contraddizioni nella guerra tra mente e cuore, tra messa in pratica e stato emotivo..non mi hanno addestrato per questa battaglia, soldato semplice senza gradi e senza armi, solo la certezza di essere sul campo e che prima o poi riempiro di altro quella trincea dove spesso mi rifugio..lascio che i pensieri vaghino ma restino tali senza divenire azioni, la sola cosa che voglio fare e' muovermi con essi restando immobile, concentrarmi sul momento presente.. A volte riesco, altre no.. Ma non mi voglio fermare...grazie di cuore lety, grazie come sempre stefania, un abbraccio stretto a tutti

FEBBRAIO 1, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, mi piacerebbe dare consigli utili a quelle persone che qui si confidano e spesso chiedono un supporto emotivo.. brik, vorrei esserti di aiuto, ma e' una situazione a me sconosciuta, la mia ex ora e' felice, con me non lo era, ha raggiunto il suo scopo, il come ora mi interessa poco. La tua ex sta, a modo suo, cercando un incontro, io non riuscirei a vivere con il rimorso di non averci parlato..parlate, se poi vi scannate e comunque giusto provare ad avere un confronto, non privartene..io navigo ancora in acque burrascose, a volte pero sono accoglienti e il sole splende, l'umore stabile e un'opzione che i conflitti tra mente e cuore ancora non mi permettono di selezionare, ma va bene cosi.. Mi ha colpito il post di marinella, l'inverno nel cuore e il sole nella testa, proprio cosi..un giorno spero di riprovare quell'emozione che mi ha travolto, poco importa il dolore che dopo ne ha preso il posto, lentamente mi sta plasmando in una persona diversa, non so se migliore, ma ora riesco ad apprezzarmi un po' di piu, ed e' la piu importante delle cose successe in questi ormai 7 mesi.. "non tornero mai dov'ero gia...non tornero mai a prima..mai" questa e la frase di un brano a me molto caro, si sposa benissimo con la situazione attuale di molti di noi, un abbraccio stretto a tutti

FEBBRAIO 1, 2013

MARINELLA

1 anno fa venivo lasciata. Non ripeto la mia storia perchè sarebbe inutile ormai. Ma scrivo il mio presente: pensarti è inutile. Tu nn esisti più per me. Un vago ricordo del tuo viso, un leggero tepore quelle carezze e quei baci. Dolore. Forte. Da stare così male da vomitare. Quello lo ricordo bene. 12 mesi. In 12 mesi sei passato da me ad una nuova compagna e l'arrivo di un figlio che ormai sarà pure nato. Mi hai rubato i miei pensieri, i miei sogni. Fa niente, me li sono fatti scippare. Rimango io. Questa nuova me difficile da gestire, euforica, allegra, poliedrica...e fragile. Con un muscolo al posto del cuore. Col sorriso. Sempre. Con l'inverno nel cuore e la primavera nella testa. Con le certezze che diventano incertezze. Ma ci sono. Sono viva. Respiro. E incredibile AMO. Amo tutto ciò che faccio, amo le persone intorno a me. Amo questo corpo, i miei 10kg in meno. Amo i miei occhi

vispi. Io non ho difficoltà a manifestare i miei sentimenti. Tu sì. IO SONO VIVA. E AMO. Grazie a tutti per avermi ascoltata in questi mesi, grazie per lo scambio di sentimenti ed emozioni su questo blog. Grazie Art.

o

FEBBRAIO 1, 2013

ART

Grazie a te Marinella per questa esplosione incontrollata di ottimismo e vitalità :)

I dolori più forti sono spesso occasioni di crescita... è triste pensare di aver perso una persona, o che una persona ci abbia perso (a seconda dei punti di vista), ma la cosa straordinaria è che ogni delusione è anche occasione di crescita,.

Ti abbraccio

•

GENNAIO 31, 2013

ANDREA

Salve, sono Andrea..

probabilmente sono l'unico sedicenne a scrivere su questo forum.

So che a molti sarà difficile credere che a sedici anni si possa essere innamorati.. Bhè io lo sono e di questo sono convinto ormai..

Sono stato lasciato dalla mia ragazza dopo un anno e ormai sono passati 10 giorni.

All'inizio non ho per niente applicato il no-contact, anzi.. Messaggiavamo e parlavamo a telefono continuamente e lei diceva che con me non stava più bene e non mi amava più.

Sono stato malissimo e sto male anche ora. Dopo pochi giorni lei ha iniziato a sentirsi con uno che le è stata vicino e l'ha capita, si sono affezionati e ora stanno insieme. Spero si tratti del famigerato coglio-clone ma non ne sono così convinto.. Non avevo ancora letto quanto scritto su questo forum e quindi ho cercato disperatamente un contatto per tutti questi giorni.. Sono riuscito a parlarle di persona solo qualche giorno fa e per farlo sono dovuto andare sotto casa sua.. Abbiamo parlato fronte contro fronte, guardandoci negli occhi, abbracciati e sussurrando e sono riuscito a dirle tutto quello che provo e quello che ho sbagliato.. Già cosa ho sbagliato? Probabilmente non le ho dato le attenzioni

necessarie e molte volte litigavamo per sciocchezze.. Tutte queste sciocchezze hanno portato ad una sciocchezza molto più grande.

Dopo aver parlato mi è sembrata diversa, mi ha chiesto lei di messaggiare e sembrava che stesse cambiando qualcosa. Ma poi ogni volta che si rivedono (il coglio-clone va tutti i giorni a casa sua) inizia tutto da capo e dicono di essere innamorati. Poi ho letto quanto scritto qui e ho deciso di applicare in no-contact.. o almeno credo.. Per 2 giorni non l'ho chiamata, nè messaggiata ma in compenso ho chiesto ai suoi amici di parlarle.. Hanno cercato di farle capire che sta sbagliando almeno 20 persone che ora non la calcolano più e si sono giustamente fatti una brutta opinione di lei. Ora dice di odiarmi perchè sto facendo credere a tutti che lei è una puttana ma non è per niente vero.. Non ho mai pensato che è una puttana e non lo penso neanche dopo tutto quello che mi ha fatto (e non me lo meritavo). Quando qualche amico le parla di me dice "Non me ne importa niente di lui", tutti le rispondono "Non ti credo" e lei diventa triste..

Ieri mi ha chiamato dicendomi di sparire dalla sua vita, lasciarla in pace, non chiamarla più altrimenti cambia scheda e ha concluso attaccando con un "Vaffanculo"..

In conclusione, l'unica cosa che voglio è che lei ragioni e capisca che posso darle tanto e farla stare bene come forse non sono riuscito del tutto a fare in quest'anno..

Spero di aver detto tutto quello che è successo..

Aspetto consigli per riaverla perciò è inutile che mi diciate "Dimenticala". Non voglio farlo. Grazie in anticipo :)

o

GENNAIO 31, 2013

ART

Ciao Andrea... no, non credo affatto che a 16 anni non ci si possa innamorare, al contrario sono convinto che ci si innamori meglio ed in maniera più autentica.

Posso dirti solo una cosa, se vuoi riconquistarla evita di far fare il lavoro agli amici, sono sempre una frana in queste cose specialmente a quest'età... e poi non c'è

niente di più sbagliato che dire alla donna che vogliamo riconquistare: stai sbagliando!!!! Quello lo deve capire da sola, e l'unica cosa che puoi fare è cercare di essere presente con tante piccole cose: niente di ossessivo intendiamoci. Cerca di capire quando è il caso di staccare il telefono se lei comincia a fare: si si, ok, si si... e poi invitala a fare delle cose belle: portala ad un concerto, andate a teatro... falle riscoprire il piacere di stare con te (coglio-clone permettendo)... insomma, cerca di comportarti come se la stessi conoscendo adesso, senza assillarla in alcun modo.

Però tieni sempre a mente una cosa: se una donna vuole stare con te, alla fine non resiste e torna... se non dovesse tornare nonostante i tuoi sforzi, allora il no-contact è la parte successiva, e non bastano certo due giorni... devi allontanarti totalmente anche per diversi mesi ed aspettare che sia lei a contattarti, è lei che deve capire cosa significa non sapere più nulla della tua vita e soprattutto dei tuoi sentimenti.. in questo modo se c'è un blocco emotivo da parte sua, lo risolverà non certo sapendoti sempre a sua disposizione, ma dubitando del fatto che la ami ancora.

Ti auguro buona fortuna e soprattutto che il vostro rapporto possa ricucirsi

Un caro saluto

▪

GENNAIO 31, 2013

PATRICIA

Questo, Art, mi sembra molto crudele. Se ami una donna tu devi fare il possibile perche capisca che con te starà bene no?:-0

▪

GENNAIO 31, 2013

ART

Ciao Patricia... il mio consiglio è proprio quello, a volte però non basta, specie se l'amore è finito o se si sta attraversando un momento di crisi. Ognuno di noi ha bisogno e merita anche di starsene un pò per conto proprio per capire quello che vuole

▪

GENNAIO 31, 2013

ANDREA

Ha detto che mi odia e non vuole vedermi perchè ora è felice..
Credo che ora devo sparire davvero e sperare che si faccia viva prima o poi..

o

GENNAIO 31, 2013

DIANA

ciao Andrea, perchè rispondo a te ? ho un figlio della tua stessa età e so benissimo che stai passando, sia perchè anche lui da poco è stato lasciato dalla sua ragazza sia perchè, se sono qui, è perchè ci sono passata anche io da poco. Ma a te non si possono dare i consigli che si danno agli altri della nostra età e voi ragazzi siete in tanti aspetti più avanti di noi. Mio figlio, quando gli do i consigli mi guarda e mi dice : " mamma ok il tuo è un giudizio interessante devo solo adeguarlo un pò alla mia epoca " e così sto imparando , io da lui tante cose sulla vostra generazione, sui comportamenti , sui modi di fare, e anche sulle ragazze....alla vostra età tutto è più semplice anche se sembra difficile e in questo siete voi più bravi di noi, riuscite su tante situazioni ad avere le idee più chiare. Mi piace quando scrivi io voglio sapere come farla tornare da me...hai le idee chiare, sai bene cosa vuoi. E se hai un sogno, un ideale, un'idea certa la devi seguire, perseguire, rincorrere con tutte le tue forze, alla tua età è permesso tutto, non puoi far infrangere i tuoi sogni. Però devi sapere a cosa vai incontro e devi essere pronto. Mio figlio mi dice " sai mamma a me interessa solo che lei si accorga di cosa ha perso " ed allora ecco concordo con art, fai piccoli gesti ma fai vedere che ci sei ma devi fare il tira e molla...mio figlio mi sta insegnando tante cose e alla fine vedo che ci riesce ed ha ragione. La cerchi, le mandi un fiore virtuale, uno smile.....e poi non la cachi per giorni, poi ti rifai vivo.....ma è vero lascia perdere i tuoi amici, combinano solo guai...e in FB sempre sorridente mi raccomando, deve sapere che stai bene, benissimo.....vedrai che tra un pò si stuferà anche del tipo con cui staperò se ti capita un'altra ragazza....bè non lasciartela sfuggire. Ciao Andrea

▪

GENNAIO 31, 2013

ANDREA

Grazie :D

▪

FEBBRAIO 1, 2013

NICOLA

Ciao Andrea, a 16 anni ci si può innamorare, come no.. però come ci si innamora in 5 minuti, è altrettanto facile che ci si disinnamori nello stesso tempo di 5 minuti.. quindi fossi in te cercherei di capire realmente dentro di te se stai veramente male perchè non hai più lei o se il tuo è soprattutto un orgoglio ferito misto a non precisi sensi di colpa.

Per fare questo però devi assolutamente fare una cosa. Sparire. Per una ventina di giorni almeno. Devi farlo, per capire veramente cosa provi. E' la cosa più importante e migliore per te, almeno secondo me.

E poi, sei sicuro che sia tutta colpa tua, in questi 20 giorni, se tu mi dessi retta, potresti scoprire, capire, che in realtà ti stai automartellando i coglioni per una che ti ha voltato le spalle in 5 minuti, e che è solo una ragazzina.. non perchè ha 16 anni ma perchè si comporta come una ragazzina.. fatti forza.. vedrai che ti servirà comunque quest'esperienza.

Un abbraccio

▪

FEBBRAIO 1, 2013

ANDREA

è molto probabile che sia come dici tu..

se ci riesco sparirò per 20 giorni.. se ancora provo quello che provo adesso comparirò il 22 di febbraio (data in cui avremmo fatto 1 anno e 2 mesi) con un mazzo di fiori e una lettera..

Credo...

o

GENNAIO 31, 2013

PARIDE

ciao Andrea, per amore si può soffrire a qualsiasi età, anche a 16 anni, quindi ti capisco perfettamente. io l'unico consiglio che ti posso dare è quello di aspettare, non all'infinito naturalmente. tu gli hai parlato e gli hai fatto capire che vuoi stare con lei, ora sta a lei decidere e capire veramente se vuole stare con te. tu purtroppo non puoi fare più nulla...lo so, è durissima, ma è così. in bocca al lupo e forza!!!!!!!

•

GENNAIO 30, 2013

BRİK

Giovedì scorso le ho scritto non ho resistito, le ho chiesto perchè mi aveva scritto quelle cose sul fatto che eravamo in sintonia che come noi per noi è impossibile trovarli, e sul perchè mi chiedeva se stavo davvero comprando la casa, dicendole che è dura andare avanti così tremando ad ogni nostro incontro e distruggendo le nostre passioni come lo snowboard che lo abbiamo fatto insieme per 7 anni sempre e dove ora ci incrociamo praticamente sempre...

La sua risposta è stata: Ti avevo chiesto se potevamo vederci per parlare....

Poi ha aggiunto:

Io senza di te non mi sto divertendo (penso si riferisse allo snow), ti penso spesso, ti sogno e quando ti vedo sto male.

Al che poi ci siamo scambiati altri messaggi io le ho detto della festa che avevo organizzato per il mio compleanno (sapendo che era la festa che ha sempre voluto e che c'erano anche tutti i suoi amici) e poi è finita lì senza che io proponessi l'incontro

Da lì al solito l'ho rincontrata sulla neve con il suo lui sabato...

Ma che cavolo di comportamento è questo è assurdo!!!!, come si può scrivere quelle cose e poi continuare come se nulla fosse!!

Io non ci capisco nulla a questo giro si è scoperta parecchio, però perchè non lascia la persona con cui sta e poi se ne parla!, perchè non fa la cosa giusta cosa sta a fare con uno che dopo 6 mesi già non è convinta??

Che devo fare?, ovviamente sono devastato perchè sono lì di nuovo a pensare a lei, però non credo sia utile che io ci parli fino a che come le ho detto non fa un passo importante lei...

Veramente queste cose sono fuori da ogni logica ma anche dalla non razionalità!, dopo 6 mesi pensi ancora al tuo ex e continui a stare con uno che sai già di partenza che è diverso da quello che vuoi solo perchè sai di aver fatto casino e perchè ti vuoi convincere che hai fatto la scelta giusta??!!

E perchè maledizione non riesco a levarmela dalla testa!!!, mi passano davanti tutte e dico tutte le atrocità che mi ha fatto fino ad oggi in questi 8 mesi, mi ricordo qualsiasi cosa e non riesco a odiarla a tal punto da dimenticarla, non riesco a schifarmi di lei!!! è pazzesco!!!.

Alla fine che devo fare?? ci devo parlare e batterci nuovamente il muso oppure devo andare avanti però sempre con questo alone dietro di piccola speranza (che poi speranza in cosa!!!) che forse stando male e non vedendomi più lì disponibile si renda conto della cavolta che ha fatto??...

o

GENNAIO 31, 2013

STEFANIA

Brik...ma che stai aspettando? Incontrala! Mio nonno diceva "se hai un dubbio seguilo!". Incontrala come ti ha chiesto, ascolta quello che vuole dirti e poi si vedrà. Anch'io sono stata con una persona di cui non ero innamorata, che non mi piaceva per nulla, e più ci stavo meno mi piaceva. Non sono mai stata con nessuno per paura della solitudine, ma solo perchè ero davvero innamorata. Eppure feci quella scelta probabilmente proprio per scacciare un chiodo di cui ancora ero innamorata. Non ho mai creduto nella teoria del chiodo scaccia chiodo, eppure l'ho applicata. E non l'ho fatto neanche consapevolmente. Me ne sono resa conto tempo dopo, quando mi sono guardata sinceramente e ho capito cosa stavo combinando. E tutt'oggi non sai quanto mi pento di quelle scelte che ho fatto.

Da lì ho purtroppo imparato su me stessa che non bisogna mai dire mai nella vita, e non bisogna mai giudicare duramente le scelte degli altri, perchè non possiamo mai sapere cosa c'è dietro.

Certo, nel fare delle scelte, anche sbagliate, bisogna fare molta attenzione a non ferire

gli altri...ma può succedere anche questo.

Si sbaglia nella vita Brik...e se si ha la capacità di rendersene conto (non è scontato, non è da tutti, non è facile) forse si può anche avere la fortuna di poter rimediare.

Non so cosa la tua ex ti abbia combinato in questi mesi e non so quali siano le sue intenzioni adesso, ma mi sembra che abbia capito di aver fatto degli errori. E forse ora vuole rimediare. Forse semplicemente ammettendolo con te, per rispetto di ciò che c'è stato. Forse per provare a recuperare ciò che c'era. Ma non lo potrai sapere finché non le parlerai. E hai un dubbio a riguardo che non credo passerà col tempo, facendo finta di nulla.

Non aspettare che faccia passi importanti o plateali o chiari come lasciare il tizio con cui attualmente sta.

Rifletti sul fatto che lei non sa con certezza cosa tu hai nella testa, anche se a te sembra chiaro. Pensa che probabilmente, sapendo di aver sbagliato, lei vive con un senso di colpa che la fa agire in maniera insicura e poco chiara.

Magari sto scrivendo cose sbagliate, non la conosco, so ben poco. Anche tu non hai idea di cosa lei pensi. Ma appunto per questo devi scacciare ogni dubbio.

▪

GENNAIO 31, 2013

BRIK

Ho paura Stefania paura matta che lei sia presa dal momento dal fatto che è tanto che non mi parla, non vorrei fosse un fuoco di paglia ed è per questo che sto cercando conferme sto attendendo un gesto abbastanza forte da farmi capire che potrebbe tornare...

I suoi messaggi non bastano.

Si è vero te la mia storia nelle precedenti pagine non l'hai letta perchè ho cominciato a scrivere qui a settembre 2012 ma ti posso assicurare che mi ha fatto del male veramente pesante.

La nostra è stata una storia di 13 anni, senza mai un minimo di cedimento, quelle storie dove cresci insieme e nella stessa direzione, poi ad un tratto all'età di andare a convivere e fare una famiglia puf!, crisi, mi vuole lasciare, 2 mesi di calvario, dove lei giura di non avere nessuno ma intanto inizia a frequentare questo nuovo, mi dice che va in vacanza con una amica a luglio e di aspettarla di darle del tempo e invece va con questo (vanno in vacanza e manco stavano insieme...), torna e mettono le foto su FB, io tento di perdonarla lei dice che è

confusa e che ci penserà e ad Agosto ri va in vacanza con lui e di nuovo foto. Lo fa conoscere subito ai nostri amici in comune (una vigliaccata) Da li chiudo, la rivedo dopo un mese e mezzo ad un matrimonio parliamo e sembra quasi che se ne sia pentita, poi niente dopo un altro mese io non ce la faccio la ricontatto per vedersi e lei accetta, pensavo fosse un dietrofront e invece mi tratta come un animale, mi dice che io non sono più niente per lei che è felice e che devo considerarla come morta, e poi scappa piangendo mentre io non volevo mandarla via...

Da li decido di chiudere definitivamente e la rivedo dopo 2 mesi e mezzo casualmente a giro e da li cominciamo a vederci casualmente e lei ha questo cambiamento...

Però nonostante tutto il male che mi ha fatto io so che ha agito in maniera superficiale e non perchè le interessasse questo e io non mi rassegnò perchè in tutte le cose e in tutte le donne che conosco vedo lei perchè per me era perfetta...

Quindi puoi capire che una chiaccherata c'è già stata a suo tempo e che ho preso una batosta incredibile.

Perciò la mia più grande paura ora è che lei si sicuramente è cambiata, quelle cose che mi ha scritto sono importanti, però non vorrei fossero dettate dalla mancanza e dalla curiosità, non vorrei che al momento che cedo che le racconto cosa ho fatto in questi 3 mesi e che le ridico per l'ennesima volta che io la rivotiglio, lei si rifaccia forte e scappi di nuovo...

Non so davvero che fare sono imprigionato e non trovo la chiave per aprire la porta di questa prigione...

L'ideale sarebbe che lei mi riscrisse un'altra volta di sua iniziativa e si dimostrasse più convinta ancora di volermi vedere, altrimenti non so. E' anche vero che così sono in una fase di stallo che mi sta distruggendo!

Che devo fare??

▪

FEBBRAIO 1, 2013

STEFANIA

Ti ha già chiesto due volte di vedervi...e ti ha chiesto solo questo. Vuole parlarti, per dirti cosa non puoi saperlo prima. Per questo motivo non devi aspettarti gesti plateali, anche se è comprensibilissimo che tu li voglia. Cerco di mettermi nei suoi panni, ma ovviamente non sono lei, quindi posso sbagliare: qualunque cosa voglia da te sa che non è nella posizione per pretendere anche solo una chiacchierata, sa il male che ti ha fatto, sa che tremi nel vederla (glielo hai scritto tu), probabilmente ha paura, per te e per se stessa, di farti di nuovo del male. E ci va con i piedi di piombo....talmente tanto che tu vedi solo comportamenti sfuggenti e incomprensibili.

Però mi metto anche nei tuoi...la ami e non riesci ad odiarla. è difficile credere che la persona che c'è stata accanto per tanti anni possa essere cattiva, o insensibile, o egocentrica, o superficiale. La nostra mente si difende escludendo a priori queste ipotesi. E purtroppo quando qualcuno ci fa del male ma vogliamo a tutti i costi tornare a fidarci, dopo è difficile scacciare i ricordi, affidarsi di nuovo completamente, senza paranoie che ciò che ci è stato fatto ci possa essere inflitto ancora. Quindi capisco quanto tu possa avere bisogno di certezze.

Tu, nonostante sia stato lasciato, hai avuto la forza di restare solo ad affrontare e vivere questo dolore. Lei, seppure sia stata lei stessa a prendere la scelta, evidentemente non è in grado di stare sola, ha dovuto aggrapparsi a questo tizio e probabilmente non lo mollerà mai, se l'alternativa è restare sola. In parole povere se prima non avrà la certezza di poter tornare con te. Questo devi capirlo tu, che dovresti conoscerla, anche se gli ultimi avvenimenti non ti fanno più sapere con chi hai a che fare.

Ad ogni modo, nel caso in cui parlaste, non devi cedere, non devi dirle che la riuoi, non devi dirle quanto stai male. è lei che ti ha chiesto l'incontro, lei deve parlarti, tu devi ascoltare.

Magari si, prova ad aspettare che si faccia di nuovo viva lei, ma a quel punto se ti chiede di nuovo di incontrarti accetta. E nel frattempo, finchè questo non accade, ascolta come ti senti...se riesci a tollerare l'attesa, o se proprio non ce la fai.

In bocca al lupo e facci sapere

•

GENNAIO 30, 2013

CRA JOKER

Non ce la faccio. Sono a pezzi. Davvero non ce la faccio. Forse lunedì farò una seduta dallo psicologo. Non riesco più a fare niente. Non riesco più a studiare, mi sto buttando via, non riesco più a fare niente. Non riesco proprio ad accettarlo.

:'(

•

GENNAIO 30, 2013

PATRICIA

Io urlo, perché è stato un incompiuto. Un incompiuto è uno schifo, se qualcuno ha un parere serio in merito sarò contenta di sentire. un incompiuto fa incavolare tantissimo. ma non puoi sfogare nemmeno la rabbia. un incompiuto, del cacchio. buona serata.

•

GENNAIO 30, 2013

FILIPPO

dopo quasi 5 mesi di "silenzio" (a parte le chiamate anonime per 3 mesi quasi.. le ultime risalgono a 3 giorni fa..)...

E' ARRIVATO L'ATTESO MESSAGGIO... " scusa x tutto, non ti cercherò piu'.. meriti di meglio .. addio.. "

1) quando mi hai cercato? a modo tuo? facendo le chiamate anonime?? questo è cercare.. a va bene, se sei convinta tu..

2) merito di meglio?? c'hai ragione!!! e molto probabilmente tu meriti di peggio.!!

3) continui costantemente ad essere un orgogliosa di merda perchè il messaggio è stato invitato da una cabina... PERSONA SENZA PALLE..!! (avrei potuto dire , femmina senza palle o donna senza palle me non è il suo cosa perchè non è nè donna nè femmina..!!)

4) ora che ti sei scoperta pensi che io risponda al tuo messaggio?? Ho resistito 5 mesi BUTTANDO SANGUE, e non sarà certo uno stupito, insensato e vigliacco messaggio a

farmi cadere.. anche se ti giuro.. TE NE DIREI DI TUTTI I COLORI E TI UCCIDEREI INTERIORMENTE...!!!

TU ADESSO COSA VUOI?? Art.. ragazze.. aiutatemi a capire... cosa pensa di fare.. piu' che altro perchè nojn voglio scoppiare.. :(

Minchia non solo mi lascia.. di merda.. e con quella faccia di sola.. ora mi cerca?...

o

GENNAIO 30, 2013

DELUSA E FERITA

Ma questa è proprio un'infame!che senso ha tutto ciò???non solo distruggi una persona lasciandola,e ok ci può stare se i sentimenti si esauriscono non ci possiamo far nulla,ma tutti sti giochetti???ma perchè un poi non dovrebbe augurare loro di andare all'inferno????

Filippo se pensi che ti farebbe sentire un po' meglio farla una merda...vai!

▪

GENNAIO 30, 2013

FILIPPO

E' pazzesco credimi.. io non so come mi devo comportare.. cosa devo fare.. vorrei farla valere una merda.. ma allo stesso tempo vorrei ucciderla come ho fatto in questi mesi con l'indifferenza..

Vedete poi perchè una scoppia?? o fa qualche cazzata..??? Per queste cose... INSENSATE... ora io dico .. IL SENSO DI QUESTO MESSAGGIO QUAL'è??? QUAL' E' ???

|

▪

GENNAIO 30, 2013

DELUSA E FERITA

Che è un'emerita idiota, semplice!

E' una bambinetta, una persona matura non si mette a fare tutte ste manfrine, le chiamate anonime si portavano alle medie, manco alle superiori guarda.

Non farti domande, sono solo cose insensate dettate da una mente poco sviluppata, probabilmente il fatto che tu l'abbia lasciata nell'indifferenza l'hanno indotta a far così per stuzzicarti, non lo so, ma quello che so, che una persona con un minimo di tatto ti avrebbe lasciato stare, senza infierire.
..Filippo, puoi trovare solo di meglio!!!

▪

GENNAIO 30, 2013

STEFANIA

Per me dovresti sfogarti ben bene con lei e toglierti tutti i sassolini, e poi ringraziare il cielo che si è decisa ad uscire dalla tua vita. Dopo non è detto che starai meglio, ma inizierai comunque un'altra fase della tua vita, quella di uscita da questa brutta storia.

○

GENNAIO 30, 2013

LAURA

Caro Filippo,

sono molto dispiaciuta per la tua situazione e ti sono vicina.

La mente umana non ha confini e spesso risulta incomprensibile.

Secondo me la tua ex ti ha lasciato manon ha una nuova relazione o magari ha provato ad averla ma non é andata bene quindi ogni tanto ha voluto farti lo squillino anonimo (infantile ed inutile) perché si sentiva sola e piuttosto che nulla si é accontantata di contatto astratto perché quello che vuole veramente non é lasciarti ma

PROVARE A LASCIARTI per verificare se nel frattempo tu fossi diventato esattamente quello che vuole lei, questa é una difettosità tipicamente femminile, é il desiderio di cambiare le cose in meglio. Dedicati solo a te stesso!!! Concentrati su quello che vuoi tu e non su quello che vogliono gli altri.

Un abbraccio

o

FEBBRAIO 1, 2013

PATRICIA

se sei convinto di meritare di meglio, io ti dico..passa oltre e vai! seno, vedila e fai in modo da fare uscire da lei il meglio..ovvero il peggio, cioè la rabbia! tu sei l'uomo, o no??

GENNAIO 29, 2013

ART

Ciao Cra Joker...ti rispondo qui perchè si è esaurito la possibilità di replicare sul tuo thread... ti dico la mia.

Le possibilità sono due, o ti sta raccontando balle, o è davvero incasinato; la questione è: cosa cambia?

A volte chi è innamorato di qualcuno tende a considerare superflua la componente legata ai desideri ed alle necessità dell'altro, credo si tratti di una forma di narcisismo egotistico dove al centro di ogni riflessione ci siamo sempre e solo noi. Così facendo ci si concentra sui propri sentimenti costruendo castelli su granelli di sabbia... forse ci si illude che restando a disposizione e confermandosi innamorati, nell'altro possa riaccendersi il desiderio e che possa tornare miracolosamente da noi.

Beh, questa purtroppo è quasi sempre una prospettiva magica perchè se posso dire di aver imparato qualcosa è che se qualcuno vuole stare con noi, cerca di stare con noi e se ne frega di qualsiasi turba mentale.

Adesso ci sta che lui voglia starsene un pò per i fatti suoi, è tipico della psicologia maschile allontanarsi da una donna anche se si è innamorati per tutta una serie di seghe

mentali che non hanno nulla a che vedere col sentimento, è più la donna che per una sua natura più istintiva non riesce a fare a meno della persona che ama tuttavia... chiediti solo una cosa... ha un senso? Se la mia donna mi mandasse a quel paese perchè io non riesco a stare con lei beh...non potrei dire niente, me ne tornerei a casa con la coda fra le gambe... e poi la depressione è una scusa un pò inflazionata... insomma, non odiate anche voi quelli che quando gli chiedete qualcosa vi fanno l'elenco delle disgrazie che stanno vivendo... diamine, io le mie disgrazie me le tengo dentro non te le vado a snocciolare con la speranza che servano, e se lo faccio ho dei buoni motivi, semplicemente non voglio stare con te e mi devo trovare una scusa convincente per non farmi mandare a quel paese.

Prova ad uscire da te stessa, osserva dall'esterno questa situazione, non guardare nel tuo cuore, guarda obiettivamente le assurdità che ti racconta... ci sta tutta che ti dica che ha bisogno di tempo, ma trovo inaccettabili le motivazioni... sì, è possibile che un giorno si liberi dei suoi fantasmi e torni da te, ma nel frattempo che fai, ti dai alla castità e non ti guardi intorno... beh, Cra Joker, come ha detto "qualcuno" qui, la vita è una sola, il tempo è prezioso, e se le persone che incontriamo non riescono o non possono o quello che vuoi stare accanto a noi, si va avanti... è la regola universale.

Spero di esserti stato utile

Un caro saluto

o

GENNAIO 30, 2013

CRA JOKER

Caro Art,

Ti ringrazio per il tuo parere. Mi sto già impostando dei limiti in tutta questa faccenda. Non è facile. La colpa è mia che non ho rispettato la regola del no contact. Ma io non ci capivo niente. Mi sembrava strano o per lo meno un atteggiamento anomalo per cui volevo chiarire una serie di punti.. Solo che adesso sto veramente peggio, o forse sto realizzando che l'ho perso per sempre. Perchè mi conosco, se supero questo casino e lui non torna prima dell'estate o di essere andato con un'altra sarò io che non vorrò più avere a che fare con lui in nessun modo. Dopo non c'è santo che tenga che IO possa tornare indietro o ridurmi ad essere semplicemente un'amica e scomparirò per sempre in quegli 11 anni in cui non ci siamo più visti nè sentiti. E' per questo che volevo fare qualcosa ora, provare a salvare le cose prima che sia troppo tardi. Però effettivamente hai ragione tu. Del resto non si possono pregare le persone. E se mi

amava davvero così tanto come diceva fino a quel lutto improvviso, qualora dovesse ripigliarsi o cambiare idea troppo tardi, sarà lui a pagare per le sue azioni. Io sto pagando ora.

•

GENNAIO 29, 2013

MARINELLA

Ciao Massimo,

nn devi convincere me. Io le cose le ho già fatte, ho già preso decisioni e pagato per gli errori fatti. So già la storia come finisce e non finisce sul lungomare. Posso solo dirti ci vuole coraggio nella vita...e non tutti lo hanno. Tutto qui. Il mio intervento e quello di Diana credo fossero mirati più a farti notare che nn ci si sveglia una mattina piangenti con un "mi ha lasciato, soffro tanto perchè la amo"...quanto se io fossi in te mi sveglierei una mattina e mi domanderei "come ci sono finito così"? Lo sai tu, non noi (scusa Diana se mi permetto di usare "noi").

•

GENNAIO 29, 2013

DIANA

ciao a tutti...ragazzi....a me sono passati ormai due anni dalla mia delusione con l'uomo di cui mi ero follemente (e forse sono ancora) innamorata e 8 dalla fine del mio matrimonio e forse riesco a vedere in modo più lucido varie situazioni nelle quali pure i sono trovata in prima persona. Mio marito, l'uomo che conoscevo da una vita, il padre di due figli...allora piccoli.....scopro che aveva una vita parallela, terribile, impensabile....sicuramente da un anno ma forse anche di più....quando scopro dice che mi ama ancora ma che è attratto da altro, non vuole andar via di casa, vuole ancora la famiglia...lui vuole, vuole, vuole...lui solo lui . Ma ha mai pensato cosa volessi io veramente, cosa pensassi io veramente ? E' questo che chiedo a massimo, hai mai pensato per un minuto a tua moglie per davvero ? non mettiamo come alibi i figli, no, per favore....io ho due figli e in 4 mesi ho preso la decisione di lasciare mio marito e non perchè io non lo amassi più, ma perchè lui non amava più me. Concordo con Marinella, ai nostri figli noi dobbiamo insegnare l'amore non

il non amore, per i figli è molto più chiaro capire che l'amore può finire anziché insegnare che si resta insieme solo per comodità...i miei figli sono molto più equilibrati di figli di coppie amiche che sono insieme solo per forma, ti assicuro. Allora caro Massimo non dirti bugie. Questo è quello che ho imparato dalle mie esperienze, che non dobbiamo raccontarci bugie è l'unico modo per andare avanti. Tu non lasci la tua famiglia perché il peso che ne avresti sulla coscienza sarebbe troppo forte, tu non li lasci per egoismo perché tu non riusciresti a sopportare il giudizio che tu stesso daresti di te. Perché i peggiori giudici siamo proprio noi stessi. Se amassi veramente i tuoi figli li faresti vivere in un mondo di amore e di chiarezza. L'amore può finire e questo lo devono imparare purtroppo, fa parte della vita, ma la chiarezza, la verità, la giustizia, l'onesta devi insegnarglieli tu con il tuo esempio, altrimenti insegnerai loro che si può anche mentire e prendere in giro gli altri. Un tradimento in una coppia ci può anche stare se questo serve a far capire qualcosa, a far capire se c'è o meno vero amore. Ma se parti dicendo che sei scettico, che con tua moglie non hai più alcuna emozione, bè allora perché prenderti e prendere in giro ? solo perché aspetti le mosse anche dell'altra donna ? se non ami più tua moglie, altra o non altra dovresti andartene, per onestà....o sei di quelli che se ne va solo se ha un'altra ? e tua moglie secondo te che parte dovrebbe fare in tutto questo ? io personalmente di fronte a un marito che tergiversava ma che chiaramente aveva detto e fatto intendere che non mi amava più me ne sono andata con due figli . E a distanza di 8 anni sono felicissima della scelta fatta soprattutto epr i miei figli, ho insegnato loro la coerenza e l'onestà. Spero che non fraintendi ciò che ti sto scrivendo...guradati dentro e riconosci a te sesso la verità. Ciaom Diana

o

GENNAIO 29, 2013

DIANA

scusate gli errori di battitura

o

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Ciao Diana, grazie per il tuo commento innanzitutto. Cominciamo col dire che io a differenza di tuo marito non ho chiesto a mia moglie di restare, anzi le ho espressamente detto che è giusto che io cominci una nuova vita e non sotto il suo stesso tetto. Però a differenza tua lei mi ha chiesto di rimanere, per poter riprovarci, anche se le ho fatto capire che non trovo elementi sufficienti affinché i miei sentimenti possano cambiare, ma è pur vero che dopo anni di matrimonio è mio dovere darle questa possibilità, dipendesse da me solo questa scelta sarei pronto ad andar via domani mattina, anche perchè sarebbe giusto che lei si rifacesse una vita nuova accanto ad una persona che le dia le attenzioni che io non le sto dando, ma ti assicuro che neanche le ricevo da anni. Detto questo, forse ho cominciato a confrontarmi con voi per un motivo molto semplice, quando finisci in questa spirale della separazione diventi un soggetto molto fragile e vulnerabile, voglio dire che ascolti tanti consigli, molti da parte di chi ti vuole bene e vuole bene ovviamente alla tua famiglia e ti dicono, ma che stai facendo! Ma pensaci bene! Ti rendi conto di cosa accadrà dopo? Tanti consigli che poi arrivati ad un certo punto ti rendi conto che potrebbero essere sbagliati, perchè una coppia che fino ad un mese fa litigava anche per motivi futili e che non riesce più a conciliare amore passione e sesso, mi dici che va avanti a fare? Questa domanda io l'ho posta anche a lei, ma lei sai cosa mi ha risposto? Mi ha risposto: io questa famiglia voglio tentare di salvarla. Dimmi tu ora, al posto mio come ti comporteresti? Andresti via domani mattina o le daresti una possibilità, premesso che con la mia amante ci siamo lasciati fino a quando non potrò ritenermi un uomo separato, per rispetto di entrambe.

▪

GENNAIO 29, 2013

DIANA

ciao Massimo, il punto è , indipendentemente da cosa ti chiede tua moglie, tu cosa vuoi fare ? cosa significa per te salvare la famiglia ? una famiglia è salva solo perchè il marito resta in casa ma senza amore? tu ti senti veramente di provarci fino in fondo, mettendo però prima di tutta rispetto e onestà verso lei e i tuoi figli e quindi evitando situazioni che ti possano " allonatanare " di nuovo ? credi che l'amore per tua moglie si sia solo assopito e puoi risvegliarlo ? credi che il restare in casa ti aiuti veramente a fare chiarezza dentro di te ? ma soprattutto la possibilità a chi vuoi darla a tua moglie o a voi ? quando ti ho scritto che ho imparato che la cosa principale è non mentire a se stessi, mi riferisco proprio a

questo. Tu devi innanzitutto crederci per primo, se tu, anche da come scrivi, sembri che quasi lo fai come "piacere" a tua moglie, parti già claudicante. Io sono una di quelle che credeva che i vasi rotti potessero aggiustarsi e potessero portare cose nuove, e forse ci credo ancora ma ci vuole in una coppia la ferma volontà di entrambi. Tu sei proprio sicuro di volerlo o nel tuo cuore c'è l'altra? Ecco io al posto tuo mi chiarirei bene e poi parlerei con pacatezza di ciò che veramente provo. E' vero che ognuna di noi la pensa diversamente e che ci sono donne e uomini che pur di non perdere quello che credono di avere farebbero di tutto, ma il punto è: tua moglie ti ha per davvero? nella mia seconda storia, dopo la separazione, con un uomo con cui sono stata 4 anni, quando mi ha lasciato per un'altra ho fatto di tutto per riconquistarlo e sembrava ci fossi anche riuscita per poi accorgermi che non era più come prima, nulla...ora se mi ritrovassi in quella situazione, amando profondamente, lo lascerei andare e basta. Capisci se veramente ami tua mogliee fino a che punto. E concordo con Marinella nel dire: ma l'essere arrivati fin qui è un tragitto a senso unico o a senso inverso, ? si può tornare indietro andando avanti? Quando ti dai le tue risposte mi raccomando ditti la verità fino in fondo, almeno a te stesso e non trovarti alibi. Impara a parlare di te e non di lei, tu devi volere, tu devi vedere cosa fare indipendentemente da ciò che possa volere tua moglie o anche la tua amante o ex amante. In bocca al lupo

▪

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Volevo ringraziare sia Diana che Marinella, per i consigli utili. Si è vero chi deve porsi delle domande e darsi delle risposte sono io e solo io. Certi consigli può permettersi di darli solo chi effettivamente ha vissuto sulla propria pelle certe esperienze.

Grazie ad entrambe.

•

GENNAIO 29, 2013

NICOLA

ciao art non ricevo più notifiche via e mail....come mai?grazie ciao

o

GENNAIO 29, 2013

ART

Ciao Nicola.... controlla che non vengano intercettate come SPAM, a volte i server di posta fanno questi errori.

Riguardo il pensiero espresso in risposta al mio post mi trovo d'accordo con te per quel che riguarda il mio modo di sentire, ma occorre sempre tener presente il fatto che non siamo tutti uguali e soprattutto che possiamo cambiare nel tempo: pretendere che tutti abbiano il coraggio di essere sinceri in ogni momento della loro vita è qualcosa che si addice più ai santi che agli uomini... ciò che mi rammarica un pò leggendo alcuni interventi, è che c'è una tendenza di molti ad assalire (a volte con eccessiva crudeltà) gli interventi di chi si trova dall'altra parte, quasi che ci si immedesima nella "vittima", ed a mio pare non è giusto perchè innanzitutto è una persona che non conosciamo, in secondo luogo non ci ha fatto alcun male e soprattutto c'è di sicuro una sofferenza alla base che va comunque rispettata.

Probabilmente è vero che Affettata si aspettasse una reazione del genere, è chiaro che scrivendo in un blog dove tutti ce l'hanno a morte con i rispettivi ex un vaffanculo te lo prendi, però se uno ci gode a farsi mandare a quel paese mica è detto che troverà qui sfogo alle sue tendenze autolesionistiche, voglio dire... è come un musulmano che entra in una chiesa perchè magari vuole sentire un'altra opinione o perchè gode nel sentirsi emarginato, i cattolici possono anche farsi i fatti loro anzichè accusarlo subito di essere dalla parte del torto.

Tutto qui... spero di aver chiarito bene il mio pensiero. Un forte abbraccio

•

GENNAIO 28, 2013

PATRICIA

Grazie, ma so cosa è...non mi fido quasi più di nessuno, e meno ancora di me stessa. ho paura di tutto, e soprattutto di impegnarmi, di lasciare vedere i miei sentimenti e che di nuovo qualcuno ci marci sopra..siccome pero sono un vulcano di emozioni, di ogni tipo, allora mi ferisco, impedendomi di mostrarle. il girone infernale. esco sì, non sono diventata un eremita, ma non mi mostro, come veramente sono. tra l'altro non so più, come veramente sono, ma sicuramente un giorno arriverà, a primavera.....hai ragione Stefania, sono diventata orribilmente cinica...provero anche io un film, o un libro di fiabe. buona serata a tutti..

•

GENNAIO 28, 2013

PARIDE

Scusami affettata ma io sono d'accordo con nessuno, magari nei modi è stato anche sgarbato, ma non è giusto che tu abbia tradito il tuo attuale compagno, sarà perchè io il tradimento non lo concepisco assolutamente, è una roba da vigliacchi. con questo non voglio dire che tu lo sia per carità, ma almeno prendi il tuo fidanzato e guardalo negli occhi e parlate, bisogna parlare!!!!!!! è questo che tantissime volte manca in una coppia, la comunicazione!!!!!! bisogna guardarsi negli occhi e dirsi tutto, brutto o bello che sia. scusate ma io la penso così. è quello che a molte persone manca, il coraggio di farlo, il coraggio di guardarti negli occhi e parlare, dirti la verità, invece spesso preferisco buttarsi nelle braccia di un'altra persona con la scusa di essere confusi o non so che.....non è giusto!!!

•

GENNAIO 28, 2013

MASSIMO

Salve a tutti, ho esposto in passato il mio problema ed oggi come un mal di denti mal curato, si ripresenta il problema. Anticipo per chi non mi avesse letto in precedenza. Sono sposato da quasi 15 anni ed ho un figlio di 11 anni, è la vita mia, con mia moglie a causa anche delle problematiche che sto attraversando con il lavoro, negli ultimi 4 anni sta attraversato periodi di crisi matrimoniale. Sono quelle crisi che si presentano innanzitutto

con la carenza del desiderio, rapporti sessuali sempre meno frequenti fino ad arrivare ad non averne più negli ultimi due anni, litigi continui e silenzi assordanti in casa. Un anno fa conosco una donna, separata con due figli e da li cominciamo a frequentarci ed uscire, tra noi scoppia un vulcano di passione, di amore, di reciproche attenzioni, insomma un amore ed un legame che mai avevamo provato entrambi. La storia va avanti per un anno circa, ci vedavamo nei ritagli di tempo in modo clandestino una complicità sessuale che non avevo mai provato, un'intesa a letto che lasciava immaginare che ci fossimo sempre conosciuti, ci sentivamo durante la giornata e fino a notte con gli sms, fino a quando un bel giorno di ottobre, lei manifestando le sue colpe nei confronti della mia famiglia per quanto stavamo portando avanti, non decide di lasciarmi, certo era accaduto anche in passato, ma questa volta lei è prende questa drastica decisione e lo fa con un sistema crudo, quello di lasciato per un altro, un tizio conosciuto per caso con cui ci era uscito due volte a cena e si erano baciati. E' palese che tra loro c'è un'attrazione relativa, lui la desidera per formarsi una famiglia lei invece per dimenticare me e se anche il rapporto tra loro è un disastro totale, ovviamente cado nell'oblio più assoluto, non riesco a capire più nulla dopo questa doccia fredda, fino a quando per tre o quattro volte nell'arco di questi ultimi due mesi ci siamo rimessi e lasciati 5 volte. L'altro che non ha mai coperto una figura certa nella sua vita capisce che lei è innamorata di me e la obbliga a tagliare i ponti, anche perchè lei parla di me con lui da persona innamorata, ma non fa lo stesso con me di lui. In questi due mesi poi ho avuto modo di conoscere i figli, che appena mi hanno conosciuto la prima cosa che hanno chiesto alla madre, è stato come era possibile che avesse lasciato me per l'altro, che neanche sopportano, insomma un rifiuto a pelle, lei li risponde che in casa se mai entrerà un uomo, quello sarò io, solo che io per lei ho un difetto, sono sposato. Poi è arrivato anche il turno di mia moglie che vedendomi uno straccio in questi periodi mi ha chiesto cosa stesse accadendo, io convinto di ciò che provavo e che provo ancora, le ho spiegato che ritengo di non amarla più e sono certo di questo, me ne accorgo da tante cose, in primis non riesco a starci con piacere in casa da soli, non sento mai la voglia di darle un bacio, insomma mi manca quell'attrazione che avevo in passato, mi è indifferente anche vederla nuda in bagno e non da adesso. Dopo averne parlato, lei giustamente cerca di riprendere il matrimonio assumendo atteggiamenti diversi e cominciando ad essere la persona che non è mai stata, smussando quelle parti del suo carattere che hanno influito così come hanno influito le mie, affinché questo rapporto imboccasse la strada della riconciliazione, cercando di ricreare quell'amore che si è spento. Io le ho concesso questa opportunità, anche se non capisco in che modo si possa concedere da parte mia, visto che sono completamente spento nei suoi confronti e lo sono in modo naturale senza volermi minimamente sforzarmi. Ne ho parlato anche con la donna che frequento e che a dire il vero sembra essere più amica a mia moglie che amante mia, ha deciso per l'ennesima volta che è meglio non vedersi e sentirsi per un periodo di tempo, dando la possibilità al mio matrimonio di potersi riprendersi; sicuramente dovrei

apprezzarla per questo, ma come si può forzare un sentimento? Perché a distanza di sole 24 ore che non la sento, mi sento uno schifo, in questo ultimo periodo le ho manifestato la mia volontà di andare a vivere assieme, di dire a mia moglie della sua presenza nella mia vita, anche se lei mi ha consigliato di non farlo, mi chiedo allora, ma ha un senso tutto questo? Devo permettere alla razionalità di prevalere solo perché ho un figlio? Poi cosa potrebbe accadere in futuro?

o

GENNAIO 28, 2013

MARINELLA

beh era un pò che nn leggevo...e guarda caso la prima che rileggo è la tua storia. Faccio un respiro grande grande per rimanere lucida perchè di cattiverie ne vorrei scrivere ma mi trattengo. Così invece di giudicarti, ti faccio delle domande: come mai in questi anni nn hai lasciato tua moglie? In fondo la tua amante era sentimentalmente libera...se era una grande passione e amore, sentimenti ormai sopiti nel tuo matrimonio, come mai non hai preso una posizione? Da quello che scrivi tua moglie non si è nemmeno arrabbiata più di tanto, sembra una persona comprensiva, sembra che nn abbia nemmeno sofferto da come scrivi tu, quindi potevi parlarci chiaramente? E ti scopri sofferente solo quando qualcun'altro decide di prendersi il "tuo treno", la tua amante con la promessa perfino di una famiglia...certo lei è attratta dalla proposta infatti ci esce, ci si bacia....ma no! lei è innamorata di te, lei ama te, lei vuole te...o forse no? cosa hai dato a questa donna in questi 2 anni? Ah, poi ci sono i figli che nel paragone nn potevano che scegliere te che sei veramente un uomo fantastico e nn "l'altro" che in fondo nn vale molto, anzi molto meno di te.....bello quando il mondo ti gira intorno eh? bello che lei gira intorno a te, che tua moglie gira intorno a te, perfino i figli e l'altro girano intorno a te....narciso, parole di burro.

▪

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Ciao Marinella, le cattiverie potresti scriverne quante ne vuoi, ma credimi con il vuoto che sento in questi giorni, non riuscirei neanche a capirle, ma va bene lo stesso. Alla domanda che mi poni sul perché non ho lasciato mia moglie, posso dirti che quando ci sono i figli in mezzo, queste scelte non sono semplici, come non è semplice farlo oggi, anche se la voglia e l'attrazione che provo nei confronti di questa donna è talmente forte che mi da una spinta a farlo che neanche immagini. In merito alla seconda domanda per rispetto alla persona che amo non ho potuto confessare a mia moglie di questa persona per scelta sua, dato che viviamo in piccoli paesi, ho dovuto salvaguardare la reputazione di questa donna, onde evitare che potesse essere marchiata come una sfasciafamiglie, non sarebbe stato giusto. Il mondo non gira intorno a me e ne tanto meno riesco a raccontarti un anno sentimentale con tutte le sue evoluzioni in poche righe, ma posso dirti che non ho mai tradito mia moglie ed è accaduto la prima volta con una persona fantastica e quando una donna fantastica come quella che ho conosciuto io, ti fa sentire vivo dentro, ti fa rinascere, allora ti rendi conto di quello che hai perso solo quando non è più al tuo fianco. Io invece noto che in te c'è un pizzico di rabbia, un'immedesimazione della figura della donna lasciata ed abbandonata, certo non posso capire come ci si sta dall'altra parte, ma neanche riesci tu a capire cosa sia un'esplosione di passione che non credevi potesse mai accadere. Io invece alle tue ironie voglio rispondere con un augurio, l'augurio che tu possa provare almeno il 50% di ciò che ho provato io in quest'anno, affinché tu possa capire che è vero, la vita è una sola, è va vissuta senza rimpianti, quelli che sto provando io in questi giorni, cercando di trovare l'uscita da questo labirinto.

▪

GENNAIO 29, 2013

MARINELLA

Io un solo pensiero ho fatto quando il mio ex marito mi ha detto: rimaniamo insieme facendo finta. Lui con una amante (o forse tante) e io moglie con un figlio...e ho pensato finta? per cosa? Poi ho pensato che dovevo insegnare a mio figlio cosa fosse l'amore: l'amore nn è far finta. L'amore è vero, reale si mostra, è estremo. Così ho scelto: ho scelto di mostrare l'amore, ho scelto di mostrare che l'amore può finire, ho scelto di mostrare che l'amore può risbocciare, che la nostra vita e la nostra ragione è travolta dai sentimenti. Io ho detto fine. Scelta comoda per lui perchè presa da me. La sua amante? Lo

ha lasciato in un nanosecondo...quando si gioca agli amanti è fichissimo, poi quando uno si svincola...e beh! è un altro discorso. Ha perso tutto. Ancora oggi si mangia le mani e prova rabbia lui verso di me perchè nn me lo sono ripreso quando è tornato. Io intanto dico a mio figlio che lo amo. Pensaci. Le balle che scrivi a me sn le balle che ti racconti da 2 anni. Nn ti dico cosa è giusto o non è giusto. Ti dico che forse quello che ti è successo è ciò che hai cercato. Chi semina raccoglie...tu cosa hai raccolto da questa storia?

▪

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Ciao Marinella, mi trovi d'accordo su molti punti. In primis non posso non essere d'accordo con te, se aveva un'altra donna era impensabile che lui restasse tra le mura di casa tua, io infatti ho chiesto a mia moglie di lasciarmi andare, ma non sono io che volevo restare, prima perchè non mi sembrava giusto e poi perchè sentivo e sento ancora l'esigenza di vivere con la persona che amo. Non so tuo marito da quanto tempo aveva un'altra relazione e non so se quello che lui provava per la sua amante fosse amore oppure semplice enfatuazione. Posso dirti che per rispetto al mio matrimonio, per rispetto a mia moglie con la persona che amo ho deciso il silenzio radio, non ci sentiamo e non ci vediamo da due giorni, abbiamo forse cercato entrambi la lite per poter dare a questa pausa un tempo ragionevole per capire se il nostro è amore oppure no, servirà a me per capire se esistono i presupposti perchè io possa dimenticare, cancellare dalla mia testa la mia amante e scoprire che c'è ancora la speranza che io possa amare mia moglie, ma ad essere sincero sono un tantino scettico, però il tempo mi darà le risposte che aspetto. Sarei però curioso di sapere da te quali ritieni siano le balle che ti racconto, ma te lo chiedo in modo sereno, perchè quando ti trovi coinvolto in una spirale come questa non sai più definire i confini della ragione e quelli sentimentali, allora forse un occhio esterno vede cose che non vedo io. Grazie per l'interessamento, sei molto gentile.

▪

GENNAIO 29, 2013

MARINELLA

Rispondo qui perchè dillà nn mi da spazio per farlo: tu hai chiesto a tua moglie di lasciarti andare? Scusa quanti anni hai? Perchè io se voglio uscire di casa nn chiedo davvero il permesso, se "ami" cm dici te esci e basta. Certo...rimanere significa nn dividere casa, non dare l'assegno familiare, nn trovarsi un'altra casa, avvocati, guerre, litigi. Visto che il tuo matrimonio è finito, che sei in un paese e la gente mormora, che hai deciso tu di svincolarti (in fondo è la prima volta)...perchè nn svincoli tua moglie? Così magari l'uomo che gli promette un sentimento sincero e una nuova famiglia lo trova pure lei...no, la lasci li ad aspettare un tuo gesto. Quello che mi lascia sconcertata è questo: su questo blog c'è gente che piange perchè è stato lasciata. Qui c'è gente che è distrutta per una storia finita e che ha fatto di tutto per salvare un amore (a ragion del vero c'è anche gente che nn è andata oltre il proprio naso nn accorgendosi dei disagi del partner). Qui c'è gente imbrogliata, gente illusa, gente che è stata presa in giro, derisa, anche umiliata. Ora nn voglio arrogarmi la presunzione del dolore o del sentimento più o mero sincero, ma quando ho letto la tua storia mi ha fatto rabbia. Di persone cm te è pieno il mondo, anzi sn la maggior parte delle finte famiglie del mulino bianco che si vedono in giro. Il tipico comportamento dell'uomo italiano che oggi a 30 anni nn esce di casa da mamma e papà, e a 40 inoltrati non lascia la moglie. Tutti sotto la gonnella delle donne, che giocano all'amore con le altre donne. Attenzione! gli uomini hanno relazioni extraconiugali con altrettante donne sposate, nn salvo nessuno io! In questa tua spirale di confusione (o furbaggine) mi permetto solo di dirti di riflettere su cosa effettivamente nn ti piace nella tua vita, cosa vorresti e cosa stai facendo per ottenerlo. Per il resto è la tua vita, sei tu l'artefice. Porta rispetto a chi hai intorno, a chi ti ha dedicato una vita. L'amore nn si gioca.

▪

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Marinella la realtà raccontata così come la racconti tu sembrerebbe come una passeggiata sul lungomare, non è così. Cominciamo col dire che con

mia moglie ci siamo confrontati civilmente, io ho 42 anni ed altrettanti lei, l'unico aspetto che le ho tenuto nascosto e non per mia scelta, credimi, è la relazione con un'altra donna. Relazione che oggi è terminata, per scelta di mia e sua, per cui non ho ritenuto giusto far soffrire mia moglie inutilmente, occhio non vede cuore non duole. Detto questo devo ritenermi una persona fortunata, visto che stiamo affrontando questo disagio entrambi in modo molto razionale e civile, cercando di capire se continuando a vivere assieme possa rifiorire qualcosa oppure la mia forte tentazione di chiamare la mia amante e chiederle di vivere assieme sia talmente forte da non farmi tentare questa ultima strada con mia moglie. Per quanto riguarda invece l'aspetto che mi proiettavi in merito ai contorni che riguardano una separazione posso dirti che potrei chiedere io l'assegno familiare a lei, visto che per sua fortuna lei guadagna molto più di me, ma credimi questo è un'aspetto talmente squallido nelle separazioni che solo chi è cattivo ed ignorante lo pone ai margini di una separazione. Ti dirò di più, una dei motivi che mi ha fatto ancora desistere dal lasciare casa, oltre che dalla sua volontà, è stao quello del mio problema lavorativo, precisamente ho un lavoro mal pagato e non è mia intenzione lasciare casa senza poter dare un sostanziale sussidio a lei ed a mio figlio, questa per me è una priorità, se dovesse accadere preferirei dormire in stazione ma devolvere quanto necessario per dare ad entrambi un tenore di vita adeguato. Ho dato delle priorità alla mia ed alla sua di vita, e proprio perchè non si gioca con l'amore, prima di fare qualsiasi scelta devo essere certo di non amarla più, deve essere pronta lei per poter accettare questa situazione e se la donna di cui sono innamorato perso mi vorrà sarò l'uomo più felice della terra, altrimenti mia moglie è libera di fare qualsiasi scelta. Vedi tu se in tutto questo che ti racconto riscontri la "furbaggine", io personalmente no!

o

GENNAIO 29, 2013

NESSUNO

mi trattengo anch io nel dirti cattiverie visto che sono stato ripreso....cmq..la storia non va bene da 2 anni...e tu per risolverla invece di parlagli ti fai l'amante?comodo cosi e'..con una ci fai l'amore l'altra ti fa da mangiare ecc ecc...ti credo che non ti attira

piu..glielo hai detto adesso solo perche hai un'altra....sei un vigliacco tiri pure in ballo i figli,,fatti un esame di coscienza e prenditi le tue responsabilita'!e spero che te ne sia rimasta ancora un po' per recuperare il matrimonio..visto che da parte di tua moglie voglia c'e',,s.....o!

▪

GENNAIO 29, 2013

MASSIMO

Ciao nessuno, ti faccio delle premesse. Innanzitutto, ti anticipo che non è piaciuto neanche a me il tuo commento su Affettata, anche perchè ti elevi ad essere un moralizzatore, senza capire un principio fondamentale, l'amore non vuole razionalità. Quando arriva come è arrivato a me così improvvisamente ti fa capire che la vita che conducevi, le passioni che ti mancavano, ed il feeling che puoi avere con una donna, sono tra i tanti elementi che riescono a farti stare bene dentro. Questo a te forse è poco chiaro perchè non hai ancora provato questo genere di "benessere". Tu credi che io sia un donnaiolo? No non lo sono e ti dirò di più, sono una persona estremamente timida che si è accorto da molto prima di conoscere un'altra donna che l'amore con la propria moglie fosse finito, ma quando poi ti arriva una scossa del genere, beh allora ti arriva una conferma. Con mia moglie ne ho parlato e l'ho fatto nei giorni successivi a quando con la mia amante abbiamo deciso di smetterla, perchè era giusto che lei sapesse che il nostro e non il mio rapporto con lei, ma il nostro, fosse andato alla deriva. E ti ripeto, non sono io ad aver deciso di restare in casa, ma è stata lei, nonostante le ho ripetuto più volte in vari modi, che sono certo di non amarla più. Dire "ti sei fatto pure l'amante" lo trovo al quanto "squallido", credi che sia un auto? Io invece credo che tu sia la persona meno adatta su questo forum a giudicare gli altri, credo che tu abbia la sensibilità di un elefante o forse no, magari loro riescono ad essere affettuosi e passionali, tu riesci solo ad attaccare il prossimo senza entrare nel problema, perchè per te a prescindere da tutto chi lascia ha sempre torto, come se un matrimonio o un fidanzamento sia un contratto da rispettare ad ogni costo. Mi auguro per te che un giorno arrivi una donna nella tua vita che possa farti capire che quello che pensi è sbagliato. L'amore amico mio non vuole ragione, e quando arriva e ti rendi conto che è amore, ti travolge senza che tu possa neanche capire e reagire. Auguri!

■

GENNAIO 29, 2013

NESSUNO

Ciao Massimo.....ti posso dire che ti sbagli di grosso.non ho mai detto questo...che chi lascia a sempre torto...forse ha quasi sempre ragione,ne si firma un contratto l amore puo finire certo.io stesso ho lasciato.,perche non l amavo piu,ma glielo detto chiaro e tondo,e sono andato via,ho dato anche a lei la possibilita da subito di rifarsi un altra storia tant 'e vero che si fidanzo' dopo tre mesi.,ed io "vagai"per un anno,(non mi faccio capitare gli invaghimenti)tu perche continui a stare con tua moglie?non vi venire a dire che glielo hai detto che non la ami piu',,,perche una persona che ti sta accanto 15 anni,non pensa mai al peggio,...!,sei stato vago...gli dovevi dire amo un altra,magari non chi,non credo ti avrebbe trattenuto piu' di tanto..!..e un anno che porti avanti questa storia,mi domando con che faccia hai il coraggio di guardare tua moglie,quando ritorni dalla tua lei..l insensibile sono io!sono d accordo che non la ami piu',ma almeno portagli rispetto!

•

GENNAIO 28, 2013

PATRICIA

Vedo bei ragionamenti, si parla di coscienza, di ragione e di torto..io, la coscienza, credo ormai di averla riposta in un sottoscala. Non ho più voglia di niente, mi accontento di vivacchiare, non do colpe a nessuno, mi sento già vecchia..nutro rancori, e mi accollo tutte le negativita di questo mondo. sarò una codarda..io che non reggo più e non ho più voglia di lottare.

○

GENNAIO 28, 2013

STEFANIA

L'hai solo riposta, ma non l'hai abbandonata. Io credevo che questa storia mi cambiasse, mi rendesse più cinica...non lo so se è successo o deve ancora succedere, ma proprio ieri mi sono stupita, e ho ritrovato me stessa, nel commuovermi guardando, ebbene sì, un cartone animato...uno di quelli purtroppo irreali perchè parla di amore vero e puro (e contraccambiato). E ho capito che in fondo ci credo ancora. Che le brutte esperienze non possono rendermi una persona diversa da quel che sono. Forse più debole, forse più forte, ma sempre io.

Anche io mi sento spesso esattamente come te, spesso mi prende uno sconforto che non so gestire. Per cui resto lì ad aspettare che passi, impegnando la testa in qualcosa, anche venendo qui su questo blog.

Troveremo la nostra strada, ciò che ci fa stare meglio, ma non dobbiamo essere soli

▪

GENNAIO 28, 2013

ART

Stefania concordo in pieno con te. Le delusioni possono renderci più sospettosi, più chiusi e quindi un grosso problema per chi si avvicina a noi con un animo più disponibile, ma per cambiarci dal profondo ce ne vuole... ci possono fiaccare per lungo tempo, anche anni, e farci temere di essere inesorabilmente cambiati... ma poi arriva un cartone (a me è successo con Frankenweenie :) e ti accorgi che sei sempre lo stesso, che ti commuovi davanti alla bellezza di un'opera d'arte e che tutto sommato credi ancora in quella cosa così strana ed inafferrabile che molti chiamano amore.

In sostanza... non si cambia, o meglio, non si cambia dentro, perchè nelle relazioni il peso delle delusioni purtroppo può farsi sentire anche troppo, e senza neanche accorgertene una brutta esperienza del passato può distruggere la bella esperienza del presente.

Ti abbraccio e... coraggio Patricia, in un modo o nell'altro tutto si aggiusta.

▪

GENNAIO 28, 2013

PATRICIA

grazie per gli incoraggiamenti..un abbraccio, anche a voi. strano come, persone che nemmeno "conosci" riescono a farti commuovere. grazie

o

GENNAIO 28, 2013

MASSIMO

Sono certo che un giorno o l'altro, ti sveglierai in una bella mattina di primavera con una giornata di quelle che ti entra il sole dalle persiane e ti sentirai così piena di vita e di buone intenzioni che ti sembrerà che tutto questo periodo così tetro sia solo appartenuto ad una parentesi del tuo passato. Quel giorno sarai predisposta a nuovi incontri, a nuove storie e soprattutto a ritornare ad essere te stessa. Del resto sappiamo che chi nasce tondo non può morire quadrato, non credo che si possa abbandonare la propria identità. Sono certo che accadrà a te perchè sono e voglio essere certo che lo stesso succederà anche a me. Termineranno questi periodi brutti e spero che ci siano momenti più sereni, ne abbiamo diritto.

▪

GENNAIO 28, 2013

PATRICIA

ne abbiamo diritto tutti, tutto sta, nell essere convinti, grazie mille

•

GENNAIO 27, 2013

RADIOACTIVE TOY

Amore..parola piena di significati immensi e sfuggenti, abusata e decontestualizzata..ci avvolge in una coltre di illusioni, limita il raziocinio buttandoci in un vortice che fagocita

tutto...se condivisa regala momenti indelebili..il rischio di fraintendere le emozioni che suscita espone ogni essere vivente ad un probabile dolore tanto intenso da non riuscire in alcun modo a cancellarlo, il tempo serve solo a metabolizzarlo, mai a dimenticarlo.. Nulla puo fare l'intelletto per trovare una soluzione a qualcosa che non risponde a nessuna legge..inspiegabile, irrazionale, sfuggente e indomabile, le ragioni del cuore, crudeli e inafferrabili..tanto assuefacenti quanto brutali..ci obbligano a guardarci dentro, nel profondo..cio che troviamo a volte spaventa, conoscersi anche in queste circostanze fa emergere ogni debolezza, ogni limite che possiamo varcare..un impegno preso con noi stessi, un passo indispensabile per uscire dai recinti che ci siamo costruiti negli anni di sottomissione ai desideri piu superficiali.. Meritiamo di piu che semplici illusioni..meritiamo verita, qui e ora, sempre sicuri di cio che siamo...vi abbraccio tutti, questa notte i deliri vagano senza freni...

o

GENNAIO 28, 2013

ART

Radioactive toy, mi trovi assolutamente d'accordo con te :)

E che vaghino i deliri, perchè solo nel movimento c'è vera crescita.

•

GENNAIO 27, 2013

CRA JOKER

Lo sta sera ho avuto una ricaduta e non sono riuscita ad uscire con i miei amici. Ho amato una persona che forse non è mai esistita. Adesso mi sembra un mostro per come alla fine mi ha trattato. Quel che mi domando è "come diavolo ho fatto a non rendermi conto che lo fosse"? Secondo, "come faccio ad amare uno che so che è un mostro? Come diavolo faccio ad essere così deficiente da sperare che questo mostro sia solo una maschera temporanea e che la persona che ho conosciuto davvero se mi ha amato davvero tornerà, ma guarda caso è passato un mese e non torna"?

Eppure nelle mie esperienze passate ho appreso che ciò di cui di solito ci innamoriamo sono in realtà dei mostri che indossano delle maschere, che non appena si stufano se le

tolgono per rivelarsi per quel che sono. Viste le mie paure per le vicende passate, mi aveva illusa dicendomi che con lui invece non sarebbe accaduto, che riteneva che i miei ex fossero degli incoscienti ad aver allontanato una persona come me, facendomi abbassare qualsiasi protezione che le mie esperienze negative avevano forgiato. Poi il giorno che lo ha fatto mi ha detto che è successo anche con lui perchè la colpa è mia che sono troppo spaventata all'idea che possa accadere.. Sapeva che per me era un trauma (e i traumi non si cancellano, sono una cicatrice dell'anima che facilmente si può riaprire), ma è talmente meschino da aver fatto leva su di esso per farsi figo convincendomi del fatto che lui era fantastico, era la manna dal cielo per ferirmi poi più in profondità. Io non so più chi ho creduto di amare, chi si nascondeva realmente dietro quella maschera idilliaca. Con questa persona sono andata a farmi pure una traversata in nave + parte dell'entroterra fino in Grecia.. Metti che questo dava di matto lì, sarebbe stato un casino per me tornare indietro. Mi vengono i brividi solo a pensarci..

o

GENNAIO 27, 2013

DELUSA E FERITA

Cara Cra,ti leggo e rivedo me stessa...il mio malessere sta più nel fatto di non riuscire a capire come si faccia a fingersi diversi,sì perchè penso che la vera personalità di queste persone sia quella con cui vanno via.Promettono mari e monti,loro sono buoni,non devi temere,non ti feriranno....noooo t'ammazzeranno solo!Meglio uno che fa capire chiaramente di non voler legami sentimentali e non uno che finge amore e poi appena si scoccia scappa a gambe levate.

▪

GENNAIO 27, 2013

CRA JOKER

Mia cara hai centrato il punto. Il bello è che nessuno gli aveva chiesto niente. Bastava mettere le cose in chiaro da subito: ci saremmo divertiti e nessuno si sarebbe fatto male.

Invece ha voluto fare le cose in grande da subito e poi quando si è scocciato è scappato a gambe levate senza neanche parlargliene di persona..

Il problema che mi rende titubante circa le sue buone/cattive intenzioni (il motivo per cui sono ancora un po' speranzosa) è che ha fatto risalire la causa principale della perdita dei sentimenti a un lutto (più varie scuse tipo quella della mia paura, ma si sa, le persone non sono perfette e non penso che il mio difetto mi renda una persona disprezzabile, semmai una persona più sensibile e profonda, tuttavia facilmente scalfibile in questo senso). Capisci che è disarmante? Non posso farci niente. Non so che pensare.

Lo so di essere stata ingenua, ma gli avevo creduto davvero e gli ho permesso di entrare nella mia anima. In genere sto attenta, ma questa volta ahimé non ho fiutato il pericolo :S

Tu che pensi? Sono delle motivazioni giustificabili?

▪

GENNAIO 27, 2013

STEFANIA

Ragazze siamo già in tre...stessi fatti, stesse storie...gente che si mostra in un modo, che ci appare in un modo, e poi si rivela un mostro...

Stamattina ridevo da sola e pensavo "ecco perchè quando ero con lui le mosche non ci lasciavano mai in pace!"...non so se mi spiego...l'ho buttata sul ridere per non piangere.

Il problema è che ci resta tanta delusione e tanta sfiducia verso gli altri, io ora non mi fido più neanche degli amici. è questa la cosa grave, quell'essere detestabile mi ha tolto la fiducia e lasciato l'insicurezza...e mi impedisce di vivere serena anche se non fa più parte della mia vita...non concretamente almeno.

Perchè in fondo il suo pensiero è sempre lì, a ricordarmi quanto sia stata stupida a fidarmi di lui.

▪

GENNAIO 27, 2013

DELUSA E FERITA

Cra,quella della perdita dei sentimenti a causa del lutto è una gran cavolata...se io ho dei sentimenti profondi e sinceri,potrebbe anche esserci l'Apocalisse,nessuno mi dividerà dalla persona che amo.Oltretutto avere una spalla su cui piangere non è cosa da poco,io ho dovuto superare la perdita di mio padre da sola,ma ti dico che se avessi avuto un amore a quel tempo,forse l'avrei affrontata diversamente e mi sarei realizzata prima nella vita,vabbè questa è un'altra storia....Cmq il succo è questo,per me le difficoltà esterne alla storia servono a rafforzare e unirsi ancora di più,ma se dividono,significa che il sentimento da parte di uno dei due non è puro.Questo è quello che ho capito dalle mie disavventure.E' facile fare i piccioncini quando tutto il resto che ci circonda va bene!

▪

GENNAIO 27, 2013

PARIDE

sono d'accordissimo con te Delusa e ferita, se l'amore è vero neanche la peggiore disgrazia può allontanarti dalla persona amata, anzi dovrebbe invece farti avvicinare ancora di più...ma molte volte non sanno a che sua aggrapparsi.....

▪

GENNAIO 27, 2013

PARIDE

scusa non sua

▪

GENNAIO 27, 2013

DELUSA E FERITA

Si aggrappano a mille scuse, quando sono loro per prima a proclamare amore e poi non sanno come uscirsene quando capiscono di non provare niente....in pratica è gente superficiale che non soppesa ciò che dice. Per me devono cmq marcire all'inferno, loro e le loro nuove storie.

▪

GENNAIO 27, 2013

STEFANIA

Sono molto d'accordo con Delusa e Ferita. Mi ha colpito soprattutto la frase "è facile fare i piccioncini quando tutto il resto che ci circonda va bene" perchè è quello che è successo a me...al primo problema tutto il trasporto, l'amore e l'affetto non c'era più.

Marcissero all'inferno, sottoscrivo

▪

GENNAIO 28, 2013

CRA JOKER

"Si aggrappano a mille scuse, quando sono loro per prima a proclamare amore e poi non sanno come uscirsene quando capiscono di non provare niente....in pratica è gente superficiale che non soppesa ciò che dice."

Non riesco ad accettarlo ;'(

▪

GENNAIO 28, 2013

DELUSA E FERITA

Eh lo so Cra, è difficile, combatto da settembre... è difficile accettare che chi ti scriveva certi sms, ti diceva certe cose guardandoti negli occhi in realtà non lo provava davvero... per me è assurdo perchè io prima di dire qualcosa ho bisogno di conoscere bene una persona, di capire ciò che provo e non buttarmi alla carlona... ma purtroppo il mondo è dei superficiali...

•

GENNAIO 26, 2013

DELUSA E FERITA

Oggi non va... vi capitano mai quei giorni in cui dopo tempo in cui pensi di aver superato la rabbia, inizi a pensare e ti scendono le lacrime come nulla fosse perchè pensi al tuo ex felice e contento con un'altra dopo quello che ti ha fatto??? Lo detesto, lo detesto davvero, mi ha fatto passare un inferno per colpa della ex e ora felice a mettere foto da bimbominchia che si bacia su fb con la sua fidanzata (non lo vedo da un mese su fb, mi ha bloccato dopo che gli ho mandato una mail dove gli dicevo che avevo scoperto che si vedeva con questa ancor prima di lasciarci). Come può uno comportarsi con te una vera merda, senza che tu l'abbia meritato, e poi diventare l'agnellino mite che farebbe di tutto per lei?? Sto male, è la seconda volta che mi capita una cosa del genere... io so di non meritarmelo, per questo ci sto male, perchè con me sono così cattivi e poi si trasformano? La gente mi chiede, "ma perchè una ragazza carina e simpatica come te è single??" e io che devo rispondere??? Che ne so perchè fanno gli stronzi, non lo so, aiutatemi voi a capire perchè io veramente mi arrovello e piango...

o

GENNAIO 26, 2013

PARIDE

ciao ragazzi, è tanto che non scrivo ma vi leggo tutti ogni giorno... lei ormai mi ha lasciato da un anno e 3 mesi. lo so, magari molti di voi penseranno che sono pazzo e malato a pensare ancora a lei, ma è così e non ci posso fare nulla... in questi ultimi tempi ho provato ad uscire con altre ragazze, ma ogni volta che tornavo a casa il

primo pensiero era lei...e oggi come non mai è ancora lei...pensavo di essere riuscito a superare tutto quanto, ma evidentemente mi sbagliavo. oggi le ho mandato un sms, è stata una cosa istintiva...le ho scritto che la penso ancora spesso e che sarei pronto a ricominciare...ovviamente lei non mi ha risposto ma ne ero consapevole. quando credi di riuscire a vedere finalmente uno spiraglio di luce lì in fondo al tunnel tutto sparisce in un secondo, e ti sembra che non sia passato neanche un giorno da quando lei è andata via e ti ha mollato in modo così duro e cattivo...sono ormai 4 mesi che sono in cura, se così si può dire, da una psicologa. ma non mi è servito a molto, anzi ho la sensazione di spaventarla questa dottoressa...capisco che dipendo solo e soltanto da me, spero che Dio mi dia la forza di riuscire ad andare avanti una volta per tutte. e comunque ringrazio Art e tutti voi ragazzi perchè anche solamente leggervi ti riesce a farti sentire meno solo...grazie a tutti!!!

o

GENNAIO 26, 2013

RADIOACTIVE TOY

ciao Delusa e ferita, ti capisco, tanto quanto ti capiscono gli altri qui.. posso solo dirti cosa ho fatto io per stare meglio, mi sono cancellato definitivamente da facebook, msn, skype, vado in internet solo per guardare le mail, ho cancellato ogni tipo di contatto che possa farmi comunicare con lei quando capitano i momenti di sconforto (2 giorni fa nel mio caso...) ma come sai il mio problema è diverso, la vedo tutti i giorni al lavoro, e nonostante le sue cattiverie (che conosci e avevi già commentato...) a volte riesco ancora a ritrovami incredulo che sia la stessa persona, quella che amavo... ma è proprio lei, la stessa che mi diceva che non gradiva le effusioni d'affetto in pubblico e ora racconta a chiunque gli capiti a tiro che ha il fidanzato che vive a Londra, che andrà presto a vivere con lui e non perde occasione per mostrare le foto di lei e il fidanzato dal suo cellulare (quando stava con me odiava foto, cellulari sms e quant'altro...) ostenta in modo plateale un qualcosa che con me faticava a mostrare...ora, come mi ha detto giustamente Art, non c'è spiegazione del perché ci fa ancora male, ci fa male e basta, accettiamolo, come dobbiamo essere consapevoli che non averli più nelle nostre vite è solo un bene. ti abbraccio sii forte

▪

GENNAIO 26, 2013

DELUSA E FERITA

Ecco sì, è anche questo... l'ostentazione plateale di questo amore! La ragazza in questione ci tiene molto a mettere foto in atteggiamenti intimi, e a lui queste cose piacciono, lo stesso lui che su Fb non mi poteva aggiungere se non la ex poteva dire qualcosa, lo stesso lui che non riusciva a darmi la mano perché la ex era incinta ed aveva un blocco... non so che vorrei, vorrei che gli ritornasse indietro tutto come un boomerang... mi ha usato solo per riprendere un po' di autostima, visto che la ex l'ha cornificato alla meglio... lo odio, lo odio.

o

GENNAIO 26, 2013

MARCO

Ciao Delusa e Ferita, tu non ti rendi neanche conto di quanto io ti capisco, anche io tramite fb ho visto che è ritornata dal suo ex (lui cornuto e lei) foto che si baciano, con commenti affettuosi ecc. ecc. Anche a me mi ha usato, non sapendo che stava usando a me una persona con il cuore puro e pronto ad innamorarsi di lei. Nei mesi che siamo usciti non mi ha mai chiesto la richiesta di amicizia su fb, mi chiedeva di non pubblicare le foto, che lei non usava mai fb ecc. ecc. Adesso a sangue freddo ho capito una cosa, sono tutte cazzate, lei sapeva fin dall'inizio che non voleva stare con me ma allo stesso tempo non voleva sentirsi sola, quindi ha preso la via più semplice che è stata quella di usarmi. Purtroppo io ho preso una bella batosta, e di conseguenza mi sono chiuso in me stesso e il cuore si è chiuso altrettanto. Non so quando finirà tutto questo cmq spero presto perché io sinceramente continuare a pensare a lei mi sono rotto il cazzo!!!

▪

GENNAIO 26, 2013

STEFANIA

Che gente schifosa....scusate ma...davvero non so che altro aggiungere, rimango basita leggendo le vostre storie. Ma cosa esiste a fare questa gente e perchè cade sempre in piedi mentre noi dobbiamo soffrire come cani? Perchè? Dobbiamo farcela ragazzi, ce la dobbiamo fare e quello che ci è successo dobbiamo riuscire a renderlo un'esperienza positiva, che ci ha resi più forti, più selettivi, più consapevoli del nostro valore.
Un grosso abbraccio a tutti voi col cuore

▪

GENNAIO 27, 2013

CRA JOKER

Caro Marco,
VOLERE E' POTERE. Se vuoi ce la fai, anche se cmq capisco che sia difficile. In passato con questo motto ho tirato fuori gli artigli e ce l'ho fatta, ma sta volta mi sembra impossibile. Forse è perché non voglio davvero..

▪

GENNAIO 29, 2013

PATRICIA

questo è quello che penso pure io. ce l'ho sempre fatta, mi sono rialzata tante volte, sempre con le mie forze, bene o male. questa volta forse, non voglio, oppure sono arrivata al punto di non ritorno..e forse mi fa comodo pensarlo..dio quante paturnie, comunque buona giornata a tutti! qui c'è il sole..

•

GENNAIO 25, 2013

AFFETTATA

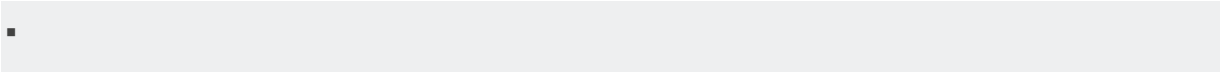
ciao a tutti vorrei raccontarvi la mia storia e chiedervi di non giudicarmi .Ho una storia da oltre 15 anni non sono sposata. Lui è dolce, innamorato come i primi tempi ma mentre io sono cresciuta e maturata nel tempo lui è rimasto sempre quel ragazzo la cui ambizione principale è famiglia, figli ecc. Tutto questo l'ho condiviso anche io fino a qualche anno fa, quando pensavo che il mondo fosse solo questo..non avevo mai avuto altri ragazzi e sono cresciuta con lui in tal senso. Mi sono accontentata diciamo. Poi la dolorosa svolta 5 anni fa. Ho subito una sorta di violenza prima psicologica e dopo fisica da parte di un uomo di oltre trenta anni in più di me. Per me un padre mai avuto per lui invece non ero certo quello. Non vi dico tutto quello che ho dovuto subire e patire prima di liberarmi da quell'incubo, di cui non ho mai potuto denunciare nulla perchè la persona ricopriva un ruolo importante. così come non ho mai potuto dire nulla a nessuno nemmeno al mio fidanzato che non si è mai accorto di nulla. Ma quell'esperienza mi ha segnata mi ha toccata e ho iniziato a capire che avevo sempre maggior bisogno di attenzioni da parte delle persone. e il mio fidanzato sempre lì a pensare a famiglia casa e figli e senza mai accorgersi del mio disagio..Ho iniziato una relazione che mi ha distrutto con un mio collega (ovviamente segreta) e senza sesso..si parlava per ore qualche bacio ma niente di più, finchè lui mi ha giustamente lasciata per un'altra. Sono stata uno schifo credetemi, provando uno schifo allucinate per me stessa e per il modo. Sono una debole non sono riuscita nemmeno a chiudere con il mio ragaz..lo so giudicatemi sono una m... ma ho promesso a me stessa che non mi sarei mai più avvicinata a nessun altro e invece.. Mi sono innamorata di nuovo. Stavolta pronta a lasciare anche tutto ..una storia iniziata per caso due mesi fa. Lui con 15 anni in più di me libero..speciale pensavo. Ho cercato di andare con i piedi di piombo per non far soffrire nessuno.. Venti giorni fa il primo bacio..una settimana fa siamo finiti a letto insieme e ieri dopo avermi fatto credere che teneva a me che l'unico problema era il fatto che non fossi libera..mi ha dato il ben servito.Mi ha detto che per me non prova nient'altro che forte attrazione fisica. ERO pronta a lasciare tutto per lui sono distrutta aiutatemi vi prego. so che è sbagliato ma ora non ho la forza neanche di far finire il fidanz. Insultatemi pure.me lo merito ma il mio cuore è a pezzi

o

GENNAIO 25, 2013

NESSUNO

con tutto il cuore ti insulto,sei una stronza e vigliacca,ti stai comportando come la mia ex....povero stronzo,,lui che ancora ti ama....bastarda xke non glielo dici....!!! sei una MERDA!



GENNAIO 26, 2013

ART

nessuno... mi piace pensare che questo piccolo spazio telematico possa essere un rifugio non solo per chi viene lasciato, ma anche per chi sta dall'altra parte che non sempre e' un mostro orribile. Il tuo parere sull'intervento di affettata, che tra l'altro ci ha confidato un suo momento di vita molto delicato, oltre che essere inutile e' anche offensivo... se vuoi criticare un atteggiamento che non ti piace ci sono altri modi per farlo, le parole di Delusa e Ferita, di Radioactive Toy e di Stefania ne sono un chiaro esempio; se invece hai bisogno di sfogare la tua rabbia, ci sono sicuramente luoghi e modalita' differenti da quelle che puoi trovare qui... conto di essere stato chiaro!



GENNAIO 26, 2013

STEFANIA

Grande art



GENNAIO 28, 2013

NICOLA

Beh diciamo così allora, "nessuno" ha evidentemente esagerato nei modi e nei termini.. Credo però che chi si comporta come si sta comportando "Affettata", che chi ragiona nei termini di "Affettata" sia semplicemente una persona fortunata, che non SA COSA SI PROVI ad essere dall'altra parte e che, come detto tante volte, scherza con i sentimenti degli altri. Ad Affettata va la mia solidarietà per l'abuso subito e l'esortazione a comportarsi da qui in avanti in maniera onesta, cosa che probabilmente ritiene anche di fare,

mancandole come sopra accennato, l'esperienza nefasta, comune a noi tutti, di trovarsi dall'altra parte.

Saluti

▪

GENNAIO 28, 2013

ART

Nicola, siamo d'accordo sul fatto che non si deve giocare sui sentimenti altrui, ma una cosa è sicura... se da una parte l'amore finisce c'è poco da fare, e non è detto che chi lascia non abbia i suoi mostri mentali legati a sensi di colpa o fantasmi che si affacciano dal passato. Se poi ci mettiamo anche quelli che lasciano perchè dall'altra parte c'erano ostacoli che si ritenevano impossibili da superare, si aprono nuovi scenari: a volte chi viene lasciato è talmente chiuso nel proprio dolore da non rendersi conto di avere le sue colpe, altre volte è talmente egoista al punto da vedere solo gli errori dell'altro... insomma Nicola, sono tanti e tali i casi che non possiamo permetterci di giudicare le scelte di altri quando non conosciamo la loro storia, ognuno può incazzarsi per sé e per quello che ha vissuto, e sforzarsi se vuole di capire un'altra persona ma in maniera educata e soprattutto con delicatezza perchè ognuno di noi ha la propria sensibilità e non è giusto scavalcarla sulla base di principi e concetti che non possono essere applicati a qualsiasi situazione... come ho già scritto, basta leggere i commenti degli altri per capire il giusto approccio, su Internet siamo solo avatar senza volto, e non bisogna approfittare dell'anonimato per sparare a zero su chiunque... è vero quello che dice nessuno, la vita è una sola... appunto per questo non rendiamocela difficile ma soprattutto non facciamo del male agli altri quando non c'è motivo. Una cosa è certa, Affettata non ha scritto su questo blog per sentirsi giudicata o peggio offesa, probabilmente ha corso il rischio che succedesse considerato il tono degli altri interventi, ma immagino che il motivo principale sia stato quello di avere un consiglio da persone che stessero dall'altra parte e che potessero meglio comprendere cosa si prova. Mi piace pensare che questo non sia un club esclusivo per chi viene lasciato, ma un luogo di confronto che possa accogliere le esperienze di chiunque. Tutto qui...un forte abbraccio

■

GENNAIO 28, 2013

STEFANIA

Oltretutto anche Affettata è stata abbandonata e adesso soffre proprio per questo, quindi dall'altra parte ci sta anche lei...

■

GENNAIO 29, 2013

NICOLA

Caro Art, non sono d'accordo con te.

Oltretutto mi pare ci sia un malinteso. Smettere d'amare una persona è legittimo, involontario e direi quasi fisiologico. I sentimenti hanno il loro percorso, iniziano, si evolvono, e spesso, quasi sempre direi, finiscono con un percorso in discesa piuttosto doloroso.

Ma mi pare c'entri poco questo con il sentirsi in dovere o meno di essere sinceri con l'altra persona. Di non volerla coinvolgere sulla metamorfosi del proprio sentimento, dimostrando comunque mancanza di coraggio e di rispetto per il suo fidanzato.

Secondo me sono solo queste 2 le parole chiave, coraggio e rispetto.

Forse io di psicologia non ci capisco granchè ma credo che il gravissimo danno subito da Affettata c'entri ben poco con i suoi comportamenti. Il fatto che Affettata non sia stata sincera con il suo fidanzato, compagno in un quindicennio di vita vissuta insieme, che non si sia sentita in grado di raccontargli una cosa così importante e grave, che si sia innamorata più di una volta in questi anni di più persone, e che ancora non riesca ad essere sincera con lui, dimostra, secondo me, primo che non lo ama, secondo, che non è onesta, terzo che questa cosa non può che finire molto male.

Ma è la mia opinione ovviamente, e con questo non voglio nè dire che chi si trova dall'altra parte non ha diritto di scrivere sul tuo blog (non mi permetterei mai di farlo essendo un democratico, neanche se ne avessi l'autorità, che non ho..)

nè offendere nessuno, cosa che sono certo non aver fatto, ma al limite, di commentare un post scritto senza che nessuno, credo, la abbia costretta a farlo.

Un abbraccio anche a te

▪

GENNAIO 26, 2013

DIANA

nessuno....non è arrabbiandoti con le donne qui dentro che risolvi la tua delusione. sai ognuno di noi ha il suo dolore che può essere lenito confrontandosi con gli altri ma non eliminato. Infierendo su una donna che non conosci solo perchè fai delle assurde equazioni mentali paragonandole alla donna che ti ha lasciato o tradito non aiuti te stesso, anzi non fai altro che aumentare quel cinismo che sicuramente non ti aiuterà nell'andare avanti. Sii più umile verso gli altri ma forse anche verso te stesso. Cerca di comprendere il dolore degli altri. Se una donna viene in uno spazio con il cuore in mano non puoi pestarlo come se nulla fosse senza nulla sapere e solo perchè sei arrabbiato. Ti auguro di trovare serenità con il tempo...cerca amiche e non nemici, ti servirà, ciao

▪

GENNAIO 28, 2013

NESSUNO

Diana..non ce lo con le donne,questo sia bene chiaro ma con tutte le persone vigliacche ed egoiste...e forse non e nemmeno il caso di Affettata,visto che cmq ha voluto una risposta in questo blog..anzi a questo punto non so piu' nemmeno io cosa pensare,visto che mi attaccate tutti....che dire..... ben ci sta!

▪

GENNAIO 28, 2013

ART

Nessuno vorrei precisare che il mio "rimprovero" è solo riferito ai modi, ognuno pensa quello che vuole ed in questo senso, come tu stesso hai sostenuto, le riflessioni di tanti sull'argomento non sono tanto dissimili dalle tue... però qui non siamo su YouTube o in una puntata di Amici, il garbo e la gentilezza sono condizioni imprescindibili al dialogo quindi, per quanto mi riguarda, l'incidente si chiude qui ed i tuoi contributi sono comunque ben accetti se sei d'accordo su quanto sopra...un abbraccio

▪

GENNAIO 28, 2013

NESSUNO

x Stefania...tanto male non sta Affettata..ha pur sempre la ruota di scorta!

▪

GENNAIO 28, 2013

NESSUNO

x Art..il rimprovero ci sta tutto e me lo tengo,decisamente sgarbato indi mi scuso con tutta la community,non sono come voi bravo a scrivere,credetemi non sono cattivo era solo per far capire bene ad Affettata che sarebbe ora che dopo 15 anni dicesse al suo raga...che non e l'uomo della sua vita,come lei scrive si nota bene che si sta guardando intorno,e sa benissimo che quando capitera' l'occasione giusta..lei andra' via con un altro con tutti i suoi problemi..visto che non ne ha mai parlato con nessuno....e il suo lui andra' a finire dal psicologo,perche voleva avere una famiglia con dei figli..!

o

GENNAIO 25, 2013

DELUSA E FERITA

Ciao cara, forse hai bisogno dell'aiuto di un esperto...hai affrontato una cosa così dolorosa come una violenza, da sola tenendoti tutto dentro...è normale che tu sia smarrita!

Il fatto che tu non sia riuscita a raccontare nulla nemmeno al tuo fidanzato, fa capire bene che non lo ami, non portare avanti una storia che per te non ha più senso, non c'è condivisione i vostri obiettivi sono diversi, non illudere questa persona...non illudere te stessa...lo so è una decisione forte da prendere però giungere magari ad un matrimonio, senza amore, sarebbe una prigione ed una sofferenza inutile per entrambi...pensaci bene, prenditi del tempo...

o

GENNAIO 25, 2013

RADIOACTIVE TOY

lungi da me dal giudicare, in passato l'ho fatto per poi pentirmi ergo non sono tanto elevato per permettermi di dare giudizi su qualcuno...se permetti però un consiglio te lo voglio dare: guarda negli occhi la persona che ti ama, che si fida e crede in te e raccontagli ogni cosa, sii sincera, non farti aggredire dalla paura di rimanere sola, affronta la vita con la consapevolezza di non essere più legata a lui... credo che lui ignaro di tutto merita la tua sincerità anche se gli farà male... alla luce delle mie esperienze meglio una verità crudele che una menzogna meschina che alimenta illusioni e col tempo può solo peggiorare, perché una volta scoperta può trasformare una persona mite e sincera in un concentrato di cinismo ed egoismo... qualcosa che non credo tu voglia avere sulla coscienza... credimi, la verità paga sempre

▪

GENNAIO 25, 2013

DELUSA E FERITA

sono d'accordo con te, meglio sempre la verità dolorosa che la menzogna!

▪

GENNAIO 28, 2013

NICOLA

La verità non sempre paga, purtroppo, in questo mondo di merda! Non per questo non vale la pena inseguirla e perseguirla.. Sta a noi e alla nostra coscienza decidere se tentare di vivere una vita onesta, trasparente, o meno. Il fatto è che la coscienza è un qualcosa di difficilmente pesabile e contestualizzabile, ognuno ha la sua e spesso anche il peggiore dei vermi ritiene di averne in abbondanza. Per il resto sono d'accordo con te Radioactive boy..

▪

GENNAIO 28, 2013

NICOLA

“Non è la verità.. che più la dici e meno baci avrai.. ”

A. MINGHI

Non è sempre vero, ma comunque sempre più frequente di quanto dovrebbe..di quanto si converrebbe..

Questo, appunto, perchè viviamo in un mondo di merda.

o

GENNAIO 25, 2013

STEFANIA

Che tu ti sia innamorata due volte e che non sia riuscita a raccontare un'esperienza così dolorosa alla persona con cui stai secondo me rivela già molto...

Adesso non è proprio il tempo dei sensi di colpa, di auto-abbattersi più di quanto non

ci abbia già pensato la vita...adesso devi far chiarezza in te. Anche perchè i sensi di colpa non aiutano certo nel prendere scelte così importanti.

Forse devi stare un pò da sola, in fondo quello che hai fatto è stato sempre aggrapparti a qualcuno...persone sempre sbagliate o non adatte a te...dalla figura paterna che poi si è rivelata quel che è, al collega che ti ha lasciato per un'altra, al ragazzo speciale che poi ti ha dato il benservito...almeno questo è il mio pensiero dopo averti letto.

o

GENNAIO 26, 2013

AFFETTATA

Rispondo prima di tutto a Nessuno. Le tue parole è ovvio mi hanno ferito, gratuite, probabilmente vere. Io non conosco la tua storia e mai mi permetterei di giudicarla, perchè ogni storia e ogni persona è a se stante , non tutte le cose sono semplici cos' come leggerle su un foglio. Ci sono vissuti, emozioni e sensazioni che non si possono trasmettere. Ti voglio dire però due cose. Io ammetto di essere una debole, di avere bisogno di aiuto, di essere una m... tutto quello che mi vuoi vomitare addosso ma ..ci sono tanti ma che forse potrebbero anche aiutarti a riflettere sulla tua storia d'amore. E' vero sono fidanzata da oltre 15 anni con Lui, uomo dolce , tenero che non è mai cresciuto troppo , che ha sempre posto i suoi obiettivi nella vita come unici (matrimonio-figli) ma che non si è curato tanto di quello che pensavo io, di quello che sentivo io . Tu, e non conosco la tua storia, hai mai ascoltato la tua compagna? perchè amare significa condividere, capire, non solo costruire una casa e una famiglia. Se tu dimentichi che hai al fianco una persona e non un soprammobile da lucidare è ovvio che non capisci certe cose. Se la tua donna avesse subito una violenza come è capitato a me ma fosse stata zitta per la vergogna e tu non ti fossi reso conto di niente di chi è la colpa? di Lei sicuramente che sarà stata brava a fingere ma gli occhi non mentono.. come hai potuto non accorgerti mai che quegli occhi piangevano?? A volte voi uomini ci date per scontate, siamo lì , ferme, senza stimoli di alcun genere. E ho provato tante volte a dirgli che avevo bisogno di sentirlo piu vicino e piu interessato alle cose che facevo..I primi giorni dopo le liti lo faceva e poi ritornava tutto uguale a prima...io carina, li a condividere lui per non ferirlo. Io sono una codarda ma ti invito anche a pensare..chi sta piu male anche se non è una gara? lui che comunque è ignaro di tutto (e pure li, come fai a non capire che la tua donna sta soffrendo come un cane? come fai a non chiedergli mai cos'hai) o io che invece

per non farlo soffrire perchè comunque gli voglio bene sto ingoiando tutto? Non credere che non si soffra a vedere la propria vita che scorre senza riuscire a far niente per cambiarla, solo per paura. E poi la storia di adesso. Non ho iniziato un'amicizia per amare nessuno, capita di innamorarsi purtroppo o credi che sia facile? Infatti ho avuto la mia bella batosta proprio per confermarti che sono una m...e tutti gli epiteti con cui vuoi apostrofarmi. Tu dirai perchè non lasci il tuo fidanzato allora? perchè ancora una volta nella mia vita forse preferisco soffrire io nel silenzio piu totale che non fare del male a lui. La mia non vita. Giudicala pure adesso.

Grazie anche a tutti gli altri che mi hanno dato parole di conforto. Purtroppo se leggerete queste righe capirete che non è facile per me lasciare. Ingoio e vado anche se è sbagliato. ma la mia presunta felicità non varrebbe mai quanto l'infelicità che potrei provocare a questa persona a cui comuniqe sono legata

▪

GENNAIO 26, 2013

DELUSA E FERITA

Guarda che ingoiando sempre tutto fai male a te e a lui.Quanto credi di poter resistere??Rendi infelice lui che magari potrebbe trovare una persona con i suoi stessi obiettivi,e rendi infelice te!E' innegabile che tu nutra dell'affetto per lui,siete cresciuti insieme,ma non lo ami!Pensaci bene è inutile immolarsi prima o poi si sgretolerebbe tutto e se un giorno ci fossero figli soffrirebbero anche loro...pensaci bene.

▪

GENNAIO 26, 2013

STEFANIA

Sono d'accordo con Delusa e Ferita, la situazione che tu, Affettata, hai vissuto mi ha ricordato molto la mia, solo che io non sono stata in grado di tollerarla neanche un mese, non so come tu abbia potuto fare per 15 anni. E ti assicuro che liberarmi di quell'essere è stata la mia salvezza. Ma sono sicuramente due situazioni diverse perchè bene o male il tuo ragazzo ti sta

accanto da 15 anni, non è sparito.

Pensaci bene, parlaci...magari scoprirai che anche lui non è così sereno come ti sembra.... Anche perchè se lui vuole dei figli, tu cosa hai intenzione di fare?

Rischiare di soffrire tutti e due, non solo tu (il che comunque non è giusto, non vedo perchè tu debba sacrificarti e rovinare così la tua vita)

▪

GENNAIO 26, 2013

NESSUNO

ad affettata...primo, sono stato invitato ad offendere....e cmq ho detto la stessa cosa che hanno detto gli altri...in maniera piu' cruda..forse.ma solo perche sono una persona che non gira attorno alle cose....e non giusto che facendoti i fatti tuoi giochi con i sentimenti del tuo ragazzo,impossessandoti così senza motivo della vita di una persona x tot periodo di tempo..!

▪

GENNAIO 26, 2013

NESSUNO

la vita è una ed è talmente breve....

▪

GENNAIO 28, 2013

NESSUNO

Affettata,sai benissimo che se non è stato ,questo sarà un altro(non ce 2 senza 3),perche il tuo lui non lo ami piu'...quindi piu tardi lo farai piu lo farai soffrire,non sono un psicologo.ma questo per me è puro e semplice egoismo!

o

GENNAIO 26, 2013

DAVIDE

ciao affettata,(PREMETTO CHE NN SCRIVO X GIUDICARTI MALE)capisco che sei sicuramente insicura di te, e ci sta che tu voglia capirti prima di tutto.Ma come tu nn riesca a capire che nn fai altro che prendere in giro il tuo ragazzo questo nn lo capisco io.Scusami ma meglio una dura verita' che una vagonata di MINK....!!!!!!!!!!!!scusami ancora ma spero che afferri la parte buona del discorso.Un in bocca al lupo a tutti e due.

o

GENNAIO 26, 2013

DIANA

ciao affettata, sono Diana , vecchia conoscenza qui dentro, ma ormai scrivo poco, uscita da una fase di dolore lancinante, storia ormai finita due anni fa, ma come vedi sono ancora qui. Non rispondo più sempre ma leggo quasi sempre...ancora. Mi sento di risponderti...perchè ? perchè credo che rispetto a tanti altri hai dentro una sofferenza molto diversa, atavica, antica legata non solo a una delusione d'amore ma a un tormento interiore provocato anche da altri. Ti capisco e tanto....da ragazza ho subito violenza e quando credevo che tutto fosse superato ho spostao un uomo che poi ho scoperto essere gay.....due figli.....poi mi sono ripresa, una bellissima storia di 4 anni quasi e poi...lui se ne va per una brasiliana....e io ? io ho scoperto solo allora (da quqnado poi sono venuta qui dentro) che il mio dolore era antico e mai superato e solo due anni fa ho preso veramente la mia vita in mano e ho cercato di capire veramente chi io sia e cosa voglio veramente. Cara amica disperata io non credo che tu non ami il tuo fidanzato, sei solo bisognosa d'affetto, ma d'un affetto ogni volta diverso. Tu hai bisogno di conferme per te stesse e il tuo fidnazato non te ne dà più perchè quello che ti dà è scontato e ti invece hai bisogno costante di nuove conferme e le cerchi in altri, in chi ti dà attenzioni e non a caso in persone più grandi di te che ti diano la sicurezza e la difesa che forse non hai mai avuto. Il mio consiglio è di farti aiutare da uno specialista, l'ho fatto anche io due anni fa. Non immagini nenache il beneficio che ti possa dare, non subito, ma dopo un pò si. Inizia a guardarti dentro

veramente e poi trova il coraggio per raccontare tutto al tuo fidanzato, se lui ti ama sarà lui a darti quella sicurezza e quell'amore di cui hai bisogno. Deciderete insieme cosa fare per aiutarti a fare chiarezza dentro di te. Devi solo avere il coraggio di prenderla tua vita in mano....ce la puoi fare, in bocca al lupo , ricorda che "E' proprio quando pensi di morire di dolore, di dover affrontare una situazione che supera di gran lunga le tue capacità, la tua fantasia, le tue possibilità, che scopri una parte di te sconosciuta e importantissima. E' lì che viene fuori la grinta, la voglia di farcela, la necessità e la responsabilità di andare oltre, per te e per le persone che ti stanno intorno. E' proprio quando senti che stai definitivamente per soffocare, che finisci per imparare a "respirare". Ciao , Diana

•

GENNAIO 25, 2013

FILIPPO

Ciao Art come và? Io così è così.. ieri sera me ne sono andato in palestra ed ho pompato come un pazzo, arrivando quasi esausto.. sto andando tutti i giorni.. perchè non posso più restare a casa, figurati che non riesco più a sopportare mia Madre, sono sgorbutico, acido.. onde evitare di rispondergli male esco..!! Sì perchè sono troppo nervoso.. a lavoro il mio capo è uno stronzo e mancherebbe pochissimo che lo prendo a schiaffi.. quindi sopporto anche questa cosa, che è stressante.. poi ho conosciuto tante ragazze ma nessuna ma garba... nessuna.. la notte poi è drammatica.. non dormo più.. sogno incontinuaione.. sempre.. sempre.. è pazzesco... è quasi 5 mesi che non dormo più serenamente.. (anche se non dormivo neanche quando stavo con lei.. cmq..). Le sigarette le ho dimeinuite.. da 15 o 10 me ne fumo 5 ... non bevo più come a prima.. anzi non bevo!! Se prima mi ricordo che la mattina piangevo.. e verso le 12 o le 13 mi bevevo 2 Tennent's a stomaco vuoto...e mi fumavo 10 sigarette, sempre a digiuno.. Dio mio.. quanto dolore ... che se si pensa che questo dolore è attribuito a persone che ti hanno disprezzato, bhè.. la è davvero assurda la cosa.. ed io l'ho fatto.. Sì l'ho fatto perchè dovevo in qualche modo sfogarmi... farmi del male.. era più forte di me.. lo sapevo benissimo che era sbagliatissimo.. ma dovevo fare qualcosa.. mi son tenuto tutto dentro.. senza fare nulla.. SAPETE QUANTA MERDA AVREI DA BUTTARGLI IN FACCIA???? PPPffffffffff... lasciamo perdere và.. non basterebbe neanche un Tir... Quanta rabbia Dio mio.. quanta rabbia.. spero solo che la finisca di chiamarmi con l'anonimo definitivamente.. perchè mi sta davvero irritando questa cosa.. ed ho paura SERIAMENTE CHE SCOPPIO e faccio qualche minchiata.. butterei così.. 5 mesi di sacrifici... dandogli sazio cosa che non

gli ho dato in questi 5 mesi, soffrendo in silenzio... spero che tante cose cambieranno.. lo spero.. :(

o

GENNAIO 28, 2013

STEFANIA

Ma mai a queste chiamate? Forse questa merda che vorresti buttarle addosso dovresti effettivamente lanciargliela...non tutta magari...non lo so, dipende dal tuo modo di essere, ma chissà che non ti possa aiutare. A meno che tu non preferisca restare in "buoni rapporti", in modo da non negarsi almeno il ciao quando ci si incontra.

Perchè sfogarsi può fare molto bene, ma le conseguenze bisogna saperle gestire...io l'ho fatto ma non sono una persona che tollera bene i conflitti. E ora devo imparare a vivere con l'impossibilità di dire anche solo ciao all'essere in questione (che il mio ciao non se lo merita affatto).

•

GENNAIO 25, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti. Mi ritrovo ancora a pensare come sia possibile rimanere indifferenti ignorando volontariamente la persona a cui hai detto ti Amo.. Averla davanti agli occhi ogni giorno, sopportare le sue passate cattiverie volontarie e non, soffrirne, provare rancore, aver paura di venire consumati da quel deteriorante sentimento e infine reagire mettendosi una maschera, allenare il propri occhi ad escluderla ogni volta che la incrociano..un comportamento che trovo aberrante, ma non ho scelta, forse sto fuggendo da quel dolore che mi ha tenuto in scacco per troppo tempo, impormi di evitare ogni tipo di contatto anche quando e inevitabile mi ha fatto stare meglio giorno per giorno, ma a volte mi mancano le forze e non ci riesco, lo sguardo la riconosce, la mente raccoglie emozioni contrastanti e la sua immagine ritorna presente..ci vogliono alcuni minuti, molta concentrazione e scompare nuovamente..credetemi..e davvero difficile, continuo a sentirmi immaturo e vigliacco, ma non so davvero come comportarmi, non riesco a far finta di nulla, mi ha fatto

troppo male..Forse il tempo e le costanti riflessioni mi faranno reagire anche a questa condizione..di una cosa sono certo, con lei non voglio nessun tipo di rapporto e il suo atteggiamento da sempre scostante e il modo migliore per permettermi di continuare a distaccarmi..Scusate, ogni tanto ho bisogno di raccontarvi le mie ricadute emotive..siete gli unici che possono capire..un abbraccio Ciao a tutti. Mi ritrovo ancora a pensare come sia possibile rimanere indifferenti ignorando volontariamente la persona a cui hai detto ti Amo.. Averla davanti agli occhi ogni giorno, sopportare le sue passate cattiverie volontarie e non, soffrirne, provare rancore, aver paura di venire consumati da quel deteriorante sentimento e infine reagire mettendosi una maschera, allenare il propri occhi ad escluderla ogni volta che la incrociano..un comportamento che trovo aberrante, ma non ho scelta, forse sto fuggendo da quel dolore che mi ha tenuto in scacco per troppo tempo, impormi di evitare ogni tipo di contatto anche quando e inevitabile mi ha fatto stare meglio giorno per giorno, ma a volte mi mancano le forze e non ci riesco, lo sguardo la riconosce, la mente raccoglie emozioni contrastanti e la sua immagine ritorna presente..ci vogliono alcuni minuti, molta concentrazione e scompare nuovamente..credetemi..e davvero difficile, continuo a sentirmi immaturo e vigliacco, ma non so davvero come comportarmi, non riesco a far finta di nulla, mi ha fatto troppo male..Forse il tempo e le costanti riflessioni mi faranno reagire anche a questa condizione..di una cosa sono certo, con lei non voglio nessun tipo di rapporto e il suo atteggiamento da sempre scostante e il modo migliore per permettermi di continuare a distaccarmi..Scusate, ogni tanto ho bisogno di raccontarvi le mie ricadute emotive..siete gli unici che possono capire..un abbraccio

o

GENNAIO 25, 2013

STEFANIA

“aberrante” è il termine che ho usato io oggi proprio relativamente a questo dover far finta di niente, far finta che nulla sia stato, che nulla si è provato, far finta che l’altro sia morto...

Lo trovo disumano...eppure è in fondo quello che hanno fatto loro per primi a noi, e che adesso dobbiamo fare per noi stessi.

Io stessa non lo vedo e sento più (e ho il panico all’idea che possa succedere) eppure mi trovo spesso a sognarlo...e mi faccio rabbia perchè continuo a pensare ad un essere del genere e non riesco ancora ad allontanarlo. Sono certa che sarà solo una questione di tempo.

Ma perchè ti senti immaturo e vigliacco? Non lo capisco...

Però smettila di chiedere scusa per i tuoi racconti e per i tuoi sfoghi: noi siamo qui per questo!

▪

GENNAIO 26, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie stefania, so che non e necessario chiedere scusa..immaturato perche mi capita di avere "ricadute emotive" per una cosa che ormai ho compreso e accettato, mi fa strano ritornare a pensare quanto possa essere sgradevole l'atteggiamento che mi forzo di avere quando e' l'unica cosa che e riuscita a farmi stare meglio... Vigliacco perche il 90% dei maschi di fronte alle sue piccole meschinita l'avrebbero presa da parte dicendogli di andare non tanto cortesemente affanculo, io mi sono limitato all'indifferenza forzata perche non avevo la forza necessaria per rinfacciarle tutto il male che mi ha fatto, visibile a tutti fuorché a lei... sono momenti transitori, poi prevale la razionalita e la consapevolezza di essere una persona con un valore che lei non ha voluto cogliere..il mondo e pieno di persone superficiali e poco sincere, imparero a riconoscerle prima di farmi nuovamente del male..un abbraccio e "scusa" ;-)

▪

GENNAIO 26, 2013

ART

ciao radioactive, riguardo la presunta vigliaccheria di non mandare gentilmente a fare in XXXX il perduto amore, ti diro' una cosa... la rabbia e' giusto che ci sia, ci aiuta a farci una ragione dell'aver perso una persona importante, tuttavia l'eta' ed anche il proprio modo d'essere possono variare in maniera sostanziale le modalita' di reazione, in altre parole se a 20 anni gli vado a graffiare la macchina con le chiavi e faccio lo stesso anche a 30 e 40... beh, comincerei a chiedermi se non ha fatto bene a lasciarmi. Quindi non e' vigliaccheria, io lo definirei solo buon senso... tutto qui. Riguardo le ricadute emotive... beh... qui cerchiamo di superare il dolore con

la testa, e ci sta che di tanto in tanto il cuore torni a farsi sentire... l'amore "puro" e' un sentimento scevro da qualsiasi definizione e non obbedisce ad alcuna regola, puo' anche essere una forma d'idealizzazione, o anche no... puo' essere semplice nostalgia per quello che era... puo' anche essere il bisogno di avere una donna accanto, ORA... insomma, qualunque cosa sia, fa parte della nostra natura irrazionale e l'unica cosa sensata da fare e' accettarla e basta, perche' presto o tardi si fara' meno insistente... ti abbraccio e in gamba.

▪

GENNAIO 26, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie Art.. Come mi avevi scritto qualche giorno fa e' difficile tradurre in parole il dillicile linguaggio delle emozioni, ma ogni volta che leggo un tuo intervento capisco che provarci, scriverle e condividerle aiuta se stessi e spesso anche gli altri.. Un grande abbraccio

▪

GENNAIO 26, 2013

STEFANIA

Sottoscrivo tutto quello che ha scritto art!
Non sei nè immaturo, nè sgradevole, nè vigliacco...sei una persona speciale, rara e leale.
Spero davvero che quest'esperienza orribile ci aiuti a riconoscerle le "persone" superficiali, poco sincere e aggiungo egocentriche...
Scusa di niente ;)

•

GENNAIO 24, 2013

BR I K

Eccoci qua nuovamente a raccontarvi le cose da NON fare, sentirò ART se mi paga visto che le sto facendo tutte le cose da non fare e ve le sto testimoniando come aiuto... :-)

Sono 6 mesi che mi sono lasciato, ed ecco che sono riuscito abilmente a ripiombare nel baratro, CHE GRANDE!!!.

Sono reduce dalla mia festa di compleanno di domenica ho organizzato la festa più bella dei miei 34 anni e sono venuti tutti e di più dei miei amici vi dico solo che eravamo una cinquantina!!! e cosa volere di più?, da disperato lasciato a single apprezzato...

E invece sono distrutto perchè lei non si leva dalla testa e abilmente mantiene un filo legato a me, ma più che altro per colpa mia.

In sintesi, a fine dicembre dopo 2 mesi che non la vedevo e che stavo discretamente, la incontro casualmente al cinema con il suo nuovo lui, è stata la prima volta che li ho visti insieme, è stato scioccante.

Dopo 3 giorni non resisto le mando un messaggio con le solite cose che mi ha fatto effetto vederla che mi manca che vorrei tanto tornasse, ecc...

Non mi aspetto nulla e invece dopo 1 ora arriva la risposta che mi dice che mi sogna spesso, che si è ri-letta la lettera che le avevo scritto, e che vorrebbe vedersi per parlare...

Io non le rispondo, passano 3 giorni la rivedo a sciare sempre con il suo lui e lei è strana quando mi vede è molto distaccata dal suo lui (ora che abbia tutta questa sensibilità dopo che mi ha lasciato brutalmente e sostituito...)

Il giorno dopo di sua spontanea volontà mi manda un messaggio e mi chiede se ci potevamo vedere una sera della settimana.

A quel punto io le dico chiaramente che ho ancora il ricordo dell'ultimo incontro e del dolore che mi ha provocato è ho molta paura di rivederla e tornare a soffrire e che l'avrei rivista nel caso lei avesse lasciato lui.

Niente non risponde, dopo 3 giorni mi rivede in palestra.

Ancora una volta di sua iniziativa dopo mi scrive un messaggio secondo me molto forte:

In sintesi dice che il problema è che stando insieme tanti anni e crescendo insieme i nostri caratteri si sono modellati e ora non si cambiano più e se frequentiamo altre persone vorremmo che avessero quelle caratteristiche ma è impossibile.

Queste le sue parole al che io gli ho risposto dopo un giorno: non è un problema, era una fortuna, è raro se non impossibile trovare due persone che avevano una tale sintonia e completezza che eravamo davvero fortunati...

E lei risponde praticamente continuando: Perché siamo cresciuti insieme con gli stessi obiettivi e con la pazienza di adattarci al carattere dell'altro e quindi si è creata la sintonia. E s'è avuto anche fortuna che abbiamo tanti interessi in comune.

A questa io non ho risposto, perchè mi sembrava più un'affermazione che altro... Dopo altri 3 giorni mi scrive chiedendo se è vero che stavo comprando la casa in centro (noi praticamente cercavamo la casa per lei in centro ed io mi ero convinto a comprarla lì) e io le rispondo di sì che stavo trattando...

Da lì erano 10 giorni fa il silenzio, mi dicono che il fine scorso sia tornata a sciare con il suo lui e poi l'ho rivista due volte in palestra dove come al solito abbiamo incrociato gli sguardi e niente più...

Ora ecco come è andata, per un attimo mi sono sentito forte sono arrivato a pensare che l'avessi finalmente in pugno e questo mi ha portato a rifiutare l'incontro (però a mio avviso con garbo ed in maniera giusta alla fine le ho detto che avevo paura e che visto il male che mi aveva fatto doveva fare un passo per dimostrarmi che le cose potessero tornare indietro) e a risponderle in maniera così un po' fredda.

Ovviamente ora invece la cosa si è ribaltata lei è sparita di nuovo e io sono tornato debole non faccio altro che pensare a lei mi dicono che non dovrei più cercarla ma io non ce la faccio a questo punto sono tornato nel dubbio.

Le cose che mi ha scritto lei secondo me sono forti e non ha lasciato spazio a discorsi del tipo eravamo perfetti stavamo bene insieme PERO' c'era qualcosa che non andava, ha ammesso che eravamo in sintonia e che per tutti e due è impossibile trovare una persona come noi (non l'ha riferito solo a me ma a tutti e due) e mi ha cercato più volte...

Ora io davvero non so che fare, aiutatemi, ART aiutami anche te, ormai sono tornato in gioco e forse devo giocare, devo togliermi i dubbi di perchè mi abbia scritto così.

A dirla tutta dopo il compleanno ho messo anche le foto su FB dove si vede che sono con un sacco di gente (parecchi anche amici e amiche in comune a lei sicchè l'ha viste da lì) soprattutto ragazze e ho pensato che questo in un momento di dubbio le possa avere dato un bel colpo e invece forse penso che in realtà visto che le ho risposto in maniera fredda e poi faccio vedere che mi diverto e sono con altre ragazze forse l'ha allontanata!!

Che devo fare?????

GENNAIO 24, 2013

ART

Ciao Brick... provo a dirti la mia anche se molte delle risposte te le sei già date da solo (e alcune te le ha date lei): tra queste "mantiene un filo legato a me, ma più che altro per colpa mia" e lei "Perchè siamo cresciuti insieme con gli stessi obiettivi e con la pazienza di adattarci al carattere dell'altro e quindi si è creata la sintonia. E s'è avuto anche fortuna che abbiamo tanti interessi in comune"; hai fatto bene a dirle "visto il male che mi aveva fatto doveva fare un passo per dimostrarmi che le cose potessero tornare indietro", sta lì la soluzione per toglierti ogni dubbio: è il solito atteggiamento di sempre da parte di persone che ci hanno amato tanto e che comunque faticano a lasciare andare il ricordo ma che nello stesso tempo sono andate avanti, hanno fatto la loro strada, hanno trovato un altro... ci sta che lei si irrigidisca se ti vede con altre, questo non significa che tornerà.

Piuttosto chiediti solo se tu hai fatto il possibile.... da quello che scrivi credo di sì. Adesso la scelta è sua e fossi in te, nel caso in cui ritieni di aver fatto il necessario, taglierai ogni contatto e lascerei che sia il tempo a decidere se c'è un futuro per voi. Se poi in tutta onestà e libero da qualsiasi "illusione" tu ritenga che c'è ancora qualcosa che devi dirgli, allora non temere... fallo... vaglielo a dire, sii concreto, presentale i tuoi progetti di vita insieme. Lei ti darà una risposta, buona o cattiva che sia saprà toglierti qualsiasi dubbio... e da lì sarà più semplice.

Valuta tu! lo posso solo dirti questo.

Ti abbraccio e in gamba

o

GENNAIO 25, 2013

DAVIDE

Coraggio brik coraggio non mollare mai.se continui a pensarla ti uccidi, va e parlale falle dire cosa vuole realmente oppure ke ti lasci cercare la tua via in tranquillita'.auguri x i tuoi 34 io ti acchiappo giorno 28,un abbraccio e in bocca al lupo.

o

GENNAIO 25, 2013

STEFANIA

Sono d'accordo con Art, se hai un dubbio ascolta e toglielo...se senti di doverle dire ancora qualcosa, di non essere stato abbastanza chiaro, parlate...e al diavolo l'orgoglio e le partite vinte o perse. O semplicemente parlate per avere tu un chiarimento, dati i suoi comportamenti indecisi. Facci sapere come va.

•

GENNAIO 24, 2013

CRA JOKER

Qualcuno di voi si ritrova in questa descrizione dettagliata dei propri ex stronzi?

<http://www.vaiaffanculo.org/articoli/lo-stronzo-come-riconoscerlo/>

o

GENNAIO 24, 2013

DELUSA E FERITA

Siiii, tranne per la storia dei soldi all'inizio, pure gli sfigati rappresentati di mattonelle e cessi si atteggiavano!

•

GENNAIO 23, 2013

PATRICIA

scusate, ho bisogno di buttare qui qualche parola: traditore, bugiardo, e peggio ancora. in più tutto il dolore, la gelosia che mi mangia ancora il sangue, tossicità. forse può bastare.

•

GENNAIO 23, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, volevo condividere una riflessione per rispondere ad una domanda che mi balla tra i pensieri da qualche giorno: cos'è la felicità? Prima di conoscere la lei che mi ha condotto qui nell' "agora di Art" ;-), avevo sogni e speranze legati alle mie passioni, ai miei interessi, inseguirli mi rendeva felice... lei ha cambiato tutto, ho messo in secondo piano ogni cosa, mi rendeva felice stare con lei, vederla sorridere, non desideravo altro... un errore terribile ma assai comune.. Ciò che mi rendeva felice prima di lei ora non mi coinvolge più... sono rimaste però le passioni condivise con altri (ad esempio la musica che creo insieme agli amici della band in cui milito da anni..), non è anche questa una forma di felicità? la risposta è tanto ovvia quanto celata dalle continue seghe mentali, nulla mi rende felice quanto la condivisione.. La fine della relazione e il dolore seguente, è stato l'inizio di un viaggio per ritrovare una parte di me, riempire il vuoto lasciato da chi l'ha portata via..ci vorrà del tempo, ma arriverà un momento in cui avrò ritrovato la parte mancante e sarò nuovamente in grado di condividere.. Per quanto vale la mia opinione, credo che la felicità sia solo questo e l'amore è la massima espressione della condivisione, un perpetuo donarsi e completarsi.. Forse sbaglio ma mi fa stare bene pensarla così..un abbraccio a tutti

o

GENNAIO 23, 2013

BRIK

Carissimo,

sono i pensieri che mi attraversano di continuo, e penso che forse sei poco poco più fortunato di me, io avevo tante passioni, anche io musica, sport, ecc..., io alcune le ho abbandonate ma la maggior parte le ho assaporate insieme a lei, ormai dopo 13 anni era un tutt'uno, fare le cose con lei era bello indipendentemente dalle cose, facevamo davvero tutto...

Penso che lo snowboard, quando abbiamo iniziato insieme a lei non piaceva tanto e io andavo spesso con gli amici, da quando lei ha cominciato a venire sempre, sciare senza di lei era bruttissimo, io volevo farlo e dividerlo con lei!!! e così per il resto...

Quando mi ha lasciato non solo mi è rimasto il vuoto ma mi sono rimaste le passioni che facevo con lei e mi sono trovato solo anche in quello...

E' terribile questo ed è anche difficile trovare altre cose che non facevo con lei perchè erano veramente poche ed è una violenza cambiare passioni se quelle sono le tue passioni.

Hai centrato in pieno, condivisione, la cosa più bella è trovare una persona con cui le mie passioni diventano le nostre passioni, e questo io l'ho costruito in 13 anni ed oggi invece mi ritrovo a pensare dopo 6 mesi e dopo aver conosciuto decine e decine di ragazze che sarà impossibile ritrovare una persona con cui condividere tutto...

Mi fanno veramente tristezza quelle coppie dove ragioni con lui e ti racconta che fanno tutte cose diverse che non si vedono mai, e purtroppo questo non fa altro che alimentare in me la paura di non riuscire più a trovare una persona che mi completi...

▪

GENNAIO 24, 2013

STEFANIA

Quanto sono d'accordo con voi...E' giusto coltivare le proprie passioni e i propri interessi per se stessi, ma quanto valore in più riescono ad avere le stesse cose se condivise con qualcuno! Io sono fermamente convinta che la vita di ciascuno di noi non abbia molto senso se non viene condivisa profondamente con qualcuno.

E questa (per me brutta) mania dei social network, dei followers e vattelappesca è la dimostrazione (superficiale) di quanto la gente abbia bisogno di condividere la propria vita con altri, di raccontarsi...il punto è che sono in pochi quelli che ci capiscono davvero e fanno farci sentire mai soli...

Ed è proprio per questo desiderio di condivisione che ho permesso alla "persona" più sbagliata del mondo di avvicinarsi a me e poi farmi tanto male.

Ammiro ed invidio tanto quelli come voi che hanno tanti hobby e persone con le quali dividerli...io ne ho ben pochi e tutti coltivati sempre in solitudine. Ma sono stanca di questo, voglio provare a cambiare, non posso arrendermi.

▪

GENNAIO 24, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Stefania, ciao e grazie brik... Stefania sapevo che avresti compreso cosa volevo dire così come ero sicuro al 100% che brik avrebbe rimarcato il concetto. Io e te purtroppo abbiamo cercato di condividere il nostro patrimonio più grande, noi stessi le nostre emozioni, con persone che semplicemente non avevano né la voglia né le capacità per capirlo, ma non per demeriti particolari, semplicemente non eravamo compatibili in nessun modo, ci abbiamo provato, sperato ma le peculiarità che ci dividevano erano superiori in numero a quelle che univano.. La persona giusta riesce a coinvolgerti nelle sue passioni e cerca di avvicinarsi con il dovuto rispetto alle tue specie se sono distanti per interesse..poi si arriva col tempo ad averne molte comuni ad entrambi, spesso diverse dalle cose fatte singolarmente, questo per me è quanto di più bello possa accadere a due persone... Ma se siamo qui sappiamo bene che non è facile e anche quando succede non è detto che sia eterno..ecco perché insisto sul qui e ora.. Riuscire a viverci le storie con trasporto ma senza crearsi aspettative o illusioni, viverle giorno per giorno..difficile lo so, ma è l'impegno che voglio prendere con me stesso per quando e se conoscerò una persona che voglia "condividere" questo pensiero.. Un abbraccio forte, non arrendetevi, credete in voi.

▪

GENNAIO 25, 2013

STEFANIA

Capita di non essere compatibili, ci sta...ma bisogna ammetterlo e non negarlo a tutti i costi per poi buttare le colpe di tutto sull'altro e sparire...che è quello che è capitato a me.

Hai ragione, non bisogna crearsi troppe aspettative, specialmente in partenza...altro grande errore che ho commesso e che sto pagando duro...

Del resto la storia che ho vissuto giorno per giorno è stata la più importante e la più intensa.

Tiriamo avanti, continuiamo a sperare...

•

GENNAIO 21, 2013

STEFYNIA

Rieccomi qui...io non finirò mai di capirli gli uomini....come ho raccontato alcuni giorni fa io e il mio ex abbiamo ancora qualcosa di materiale che ci lega e che mi appartiene. Cerco un incontro con lui per parlargli, accetta e ci vediamo. Arriva e mi fa diecimila complimenti su quanto mi trova bene e sono bella e io mi complimento con lui per il nuovo giaccone che indossa. Lui mi risponde che aveva timore che non mi piacesse (mi chiedo perchè cercare la mia approvazione???) e la serata continua sul farci complimenti a vicenda. Mi dice che è contento di vedermi e si sorprende quando gli dico che non l'ho mai considerato stupido (mah!!gli ho sempre dato credito nelle sue cose, non capisco da cosa scaturisca questa convinzione del contrario). dopo queste smancerie mi accompagna a casa e mi abbraccia al che io gli dico il vero motivo per cui ci siamo visti, cioè rientrare in possesso di ciò che è mio. Di nuovo mi risponde "aspetta ma che fretta hai? puoi andare quando vuoi e ai miei genitori farebbe piacere rivederti". gli rispondo che non voglio sentirmi obbligata ed obbligarlo a vederci, che siamo adulti e non abbiamo bisogno di una scusa così banale. Quindi accetta di ridarmi ciò che è mio. Lo bacio sulle labbra e vado via. La sera gli mando poi un messaggio per scusarmi del bacio che gli ho dato e che non accadrà più nel nostro prossimo incontro (ah dimenticavo lui era contentissimo di potermi rivedere più volte) e lui mi risponde che si ricorda del nostro viaggio insieme e di quei momenti romantici, che vedermi non gli ha impedito di pensarmi più intensamente e che mi vuole bene, gli faccio tenerezza e dolcezza.. passano due giorni senza contatti e ieri sera mi arriva un suo messaggio in cui mi dice testuali parole : "credi che non mi saresti rimasta??, ti voglio bene buonanotte", io gli rispondo chiedendogli cosa significa quel "essere rimasta" e mi risponde che " comunque sia gli sarebbe rimasto un buon ricordo". io sono allibita, senza parole, può un uomo non rendersi conto che mi sta illudendo in questo modo?? Mi dice che gli manco, che mi vuole bene, che non fa che pensare a noi ed al nostro viaggio ma poi mi dice che sono un ricordo per lui. Mi sono sentita al settimo cielo e poi sono crollata di botto facendomi molto male. Sta giocando con me, forse senza volerlo ma la sua è solo amicizia, un modo per essermi vicino ed alleviare il mio dolore. Solo che il dolore lo ha accentuato. L'unica cosa da fare per me è sparire, pensavo di riconquistarlo piano piano con la mia dolce presenza ma ho capito che non sarà così. Aiutatemi a capire che non sto sbagliando, perchè la mia testa è troppo confusa, grazie

o

GENNAIO 22, 2013

ART

Ciao Stefania... non conosco bene la tua storia ma da quello che scrivi posso dirti che a volte bisogna pensare e giudicare la realtà fuori dal nostro cuore. E' chiaro che se sei innamorata ogni piccolo complimento, ogni sguardo e anche un bacio hanno un sapore diverso, riaccendono speranze ed alimentano illusioni, ma spesso dall'altra parte se è tutto finito c'è solo la tenerezza per quello che si è vissuto, il ricordo anche malinconia (e ci sta che sia così) dell'amore che si è provato ma al contempo la consapevolezza che è cosa passata e che quel sentimento non c'è più. Lui è stato onesto e te l'ha detto, ti ha parlato di un ricordo, ti ha detto anche che è stato un bel ricordo... so che la cosa non ti consola affatto, forse più avanti ma adesso no, però meglio così credimi... si fa prima ad uscirne... un forte abbraccio

▪

GENNAIO 22, 2013

STEFYNIA

Grazie Art, infatti credo che la consapevolezza che un amore è finito possa dare la forza di andare avanti.come sempre le tue risposte sono di grande effetto. un abbraccio

▪

GENNAIO 22, 2013

ART

è stato un piacere :) ... anche se dentro di te hai già le risposte che ti servono
Un forte abbraccio anche a te e in gamba

•

GENNAIO 21, 2013

CRA JOKER

<http://www.youtube.com/watch?v=E4yzYKliV9Y>

Could this be the end?
Is this the way I die?
Sitting here alone?
No one by my side

I don't understand
I don't feel that I deserve this
What did I do wrong?
I just don't understand

Give me one more chance
Let me please explain
It's all been circumstance
I'll tell you once again

You took me for a ride
Promising a vast adventure
Next thing that I know
I'm frightened for my life

Now wait a minute, man
That's not how it is
You must be confused
That isn't who I am

Please don't be afraid
I would never try to hurt you
This is how we live
Strange although it seems
Please try to forgive

[...]

Of course you're free to go
Go and tell the world my story
Tell them about my brother
Tell them about me
The Count of Tuscany

o

GENNAIO 21, 2013

PATRICIA

che tristezza no.....bel testo "cra", bellissimo...perdonare è la prima cosa, io lo farei, ma lui non mi da più l'opportunità, io non so più che fare e dove sbattere la testa.
saluti a tutti

▪

GENNAIO 21, 2013

CRA JOKER

Now wait a minute, man
That's not how it is
You must be confused
That isn't who I am

Non è che perdono. Del mio perdono, lui se ne frega altamente. Lui si è inventato mille scuse per dileguarsi, tra cui alcune accuse infondate "that isn't who I am" (la gente talvolta se le inventa e se le crede). Perché è vero i difetti ce li abbiamo tutti, ma non c'era una valida ragione per piantarmi di punto in bianco. Improvvisamente non mi voleva più vedere e a malapena sentire, ma cazzarola, è normale che si voglia vedere un minimo il proprio partner! a maggior ragione se ti dice di non stare bene e che attraversa un periodo difficile di depressione! Una mezza giornata in un mese è davvero poco (mettici pure la scusa della distanza e degli esami di entrambi che effettivamente ci stava), ma almeno il mese successivo o all'ultimo dell'anno visto che mi ha fatto comprare 3 biglietti a vuoto.. Per la miseria, non mi sembra un atteggiamento oppressivo. Anche perché non voglio essere presuntuosa ma "rasento la perfezione" XD Cioè nel senso, ritengo sia umano avere qualche difetto o insicurezza, ma tutto sommato so di essere una brava persona, colta, intelligente, divertente, scherzosa, solare, interessante, una persona con dei valori, fedele, dedita,

affettuosa, profonda, una persona operosa che si dà da fare studiosa e con tanta voglia di realizzarsi, affidabile, con cui si può parlare in maniera costruttiva, disponibile, aperta al confronto e al compromesso, bella (davvero molto bella a detta degli altri, anche se onestamente mi importa ben poco in questo momento). E' stato gravemente scorretto e irrispettoso sparire da un giorno all'altro come ha fatto, tra l'altro per telefono. Non credevo affatto di avere a che fare con una persona capace di cancellarmi così da un giorno all'altro come se nulla ci fosse mai stato.

Avrò anche sbagliato durante i giorni successivi ad insistere nel cercare di capire cosa non andasse per cercare una soluzione: non mi andava onestamente che una relazione apparentemente così bella potesse guastarsi per dei fattori esterni al nostro rapporto e cmq sulla base di un periodo in cui non ci siamo neanche potuti vedere (si tratta cmq di una distanza relativa eh MI-BO sono 1 o 2h all'incirca a seconda del treno)

Cos'ho imparato?

Anzitutto che non si smette mai di conoscere la gente com'è davvero; che di questi tempi ancor più che prima bisogna stare molto attenti. Perché davvero non mi capacito di un abbandono così improvviso soprattutto dopo tutto quello che c'è stato, dopo aver costruito un rapporto basato sulla felicità, su dei sentimenti che sembravano indissolubili, sul dialogo, sulla sincerità, sulla fiducia, sulla stima e il rispetto reciproco.

Che ti posso dire? Mi aspettavo di avere a che fare con una persona che ci tenesse davvero, o almeno sufficientemente adulta da non fuggire, disposta ad affrontare le difficoltà insieme. E dire che mi aveva chiesto "lui" di fare dei progetti per il futuro, diceva di amarmi in "valore assoluto" (cit matematica), che eravamo complementari, che non mi avrebbe mai lasciato e che non si capacitava di come i miei ex avessero potuto farlo.. Pensa che una volta mi ha portata pure davanti alla "presunta chiesa dove avrebbe voluto sposarmi un giorno" (ridiamoci su.. Ma chi c***o gliel'aveva chiesto? mi sembrava anche un po' prematuro).

E poi da un giorno all'altro sono diventata un "obbligo", "un divertimento come tutte le altre ex", "un evento facente parte di un 2012 negativo da dimenticare in toto" delle cui disgrazie familiari io peraltro non c'entro niente (non lo conoscevo nemmeno!).

Il mondo è cattivo e vuoi smetterla di essere buono? Benissimo, però prenditela con i cattivi, non con le persone buone che hanno voluto solo il tuo bene!

" I don't understand

I don't feel that I deserve this

What did I do wrong?
I just don't understand"

Pensa che ho saputo che è stato male e gli avevo chiesto di aggiornarmi sulle sue condizioni di salute, non lo ha fatto; allora gli ho mandato un sms per non opprimerlo, al quale, non rispondendomi, mi preoccupa che la sua salute si sia aggravata, decido di chiamarlo e mi risponde bellamente che sta facendo un sacco di cose: esami, perfino che ha iniziato a studiare l'arabo etc (quindi era guarito) e mi dice pure che sono incoerente (il colmo, qui è proprio il bue che dice cornuto all'asino!). MA DAVVERO, CON CHI C***O HO AVUTO A CHE FARE TUTTO STO TEMPO? SIAMO SICURI CHE SI TRATTI DELLA STESSA PERSONA?? SEMBRA CHE UN ALIENO SIA SCESO E ABBIA ATTUATO UNO SCAMBIO DI CERVELLI.

No seriamente, inizio ad avere il sospetto che si tratti di un disturbo bipolare o che si droghi. Ma che ne so?!?!

O forse è solo un vigliacco infantile, abituato da sempre ad avere tutto per cui non riesce ad attribuire valore alle cose che ha. Non ha avuto neanche le palle di dirmelo in faccia e probabilmente nemmeno di raccontarmi la verità.. Perché non si può smettere di "Amare" una persona da un giorno all'altro senza nemmeno la base di un declino concreto, se l'hai "Amata" davvero come dici e non lo rinneghi.. In conclusione questo testo per me dice: "Ok, non sono perfetto e chiedo scusa delle mie eventuali sviste, ma io non sono così malvagio come improvvisamente mi dipingi. Non capisco, non credo di meritarmelo. Sembrava andasse tutto a meraviglia "You took me for a ride promising a vast adventure" E ora invece sono totalmente precipitato nel caos "Next thing that I know, I'm frightened for my life". Certo sei sempre libero di poter andare via, ma sei proprio sicuro di quello che stai facendo? "Of course you're free to go Go and tell the world my story" ...".

▪

GENNAIO 22, 2013

STEFANO

Cra Joker... Mi ricorda tanto quello che e' successo a me, solo che la chiesa l'ho fatta vedere io a lei. Relazione a distanza, italia/turchia, lei che spinge per il matrimonio, io che spingo per la convivenza ma poi accetto e le prometto non oltre l'estate 2013. Lei che dice va bene, ti aspetterò ti amo, ci vediamo a

ottobre, poi mi chiede di lasciarla tranquilla. La cerco per capire, perché la amo.. E diventa fredda, mancandomi di rispetto, prendo l'aereo e scendo.. Sta con me un ora, dice di amarmi ma è stanca di aspettare.. Poi esce con i suoi amici lasciandomi solo in un paese non mio. Tre settimane dopo comincia una nuova relazione, mi cancella da ogni social network e non mi risponde più al telefono. Sono passati due mesi da quando l'ho sentita l'ultima volta eppure, la amo come prima. Mi manca, ma lei si è comportata come mai io mi sarei aspettato. In varie dinamiche, la tua storia mi ricorda la mia, ti comprendo.

▪

GENNAIO 22, 2013

CRA JOKER

Be, no. Direi che la situazione non è affatto analoga. Noi siamo giovani, siamo ancora studenti. Noi non avevamo prospettato un matrimonio in tempi brevi. Anzi, era un discorso che abbiamo rimandato più in là eventualmente saremmo stati ancora insieme una volta terminati gli studi. Anche perché io intendevo continuare la laurea spec a Milano e poi eventualmente le cose fossero andate ancora tra di noi, avremmo valutato il da farsi. Alla fine due o tre anni, se i sentimenti fossero stati autentici non avrebbero fatto una grande differenza e nel frattempo avremmo mantenuto una relazione con una certa calma senza strafare e ponderando bene prima di comprometterci. La distanza poi era abbastanza relativa, nel senso che Mi-Bo 1-2h di treno, ci consentiva di vederci all'incirca un weekend sì e uno no, salvo i periodi in cui eravamo sotto esame. Per il momento i progetti futuri erano un discorso un po' prematuro. Peraltro tra le varie ragioni che mi ha dato una è proprio che non poteva più avere una relazione con dei progetti perché altrimenti avrebbe perso di vista gli obiettivi della sua carriera, che voleva stare da solo e mi ha rinfacciato pure che questi progetti io li abbia frenati all'inizio. Ti rendi conto della contraddizione? Questo non vuol dire che io non mi volessi impegnare, anzi ne ero felicissima, credevo davvero che sarebbe stato l'uomo della mia vita, perché davvero sembrava un rapporto idilliaco, ma queste cose non possono essere pianificate in maniera precipitosa. E poi è stato cmq lui a stravolgere di nuovo le sue idee

totalmente, lasciandomi.

L'unica cosa che forse abbiamo in comune è il fatto che sia sparito dalla mia vita totalmente: internet, telefono etc.. Al telefono mi risponde pure se lo rintraccio io, ma sembra che la cosa a lui proprio non faccia una grande differenza.. Boh? E chi la capisce più la gente?

▪

GENNAIO 22, 2013

STEFANIA

Trovo questo racconto molto molto simile al mio...e soprattutto la tua conclusione....non ci capisco più niente della gente, non m fido più.

▪

GENNAIO 22, 2013

DELUSA E FERITA

ma non è che ha un'altra??quando fanno così che stanno morendo per altri problemi...guarda caso dopo poco sono in felice compagnia....

▪

GENNAIO 24, 2013

CRA JOKER

Il dubbio c'è, anche se mi ha ripetutamente negato che sia così e ribadito più volte che sta male davvero, accusandomi di non averlo compreso.. Onestamente sono divisa, non so davvero cosa pensare. Raramente ripongo la mia fiducia nelle persone e lui era uno dei pochi tra quei privilegiati. Ora non so più cosa pensare. I suoi precedenti con le ex cmq possono costituire un buon indizio (quando qualcuno fa qualcosa a qualcun altro, aspettati che lo faccia altrettanto a te).

Forse farei meglio a smettere di chiedermelo, anche se sarei quasi propensa a concordare con te dato il tira e molla dell'ultimo mese senza che ci fossimo visti e senza reali motivazioni che mi riguardassero: prima il fatto che forse deve trasferirsi a Dubai per due anni, poi il funerale del parente lontano per cui il suo "amore" regredisce al ti voglio bene, poi che viene qui (per riprendersi le chiavi e restituirmi le mie cose) cambiando di nuovo idea dicendomi che sono importante (per non affrontare la mia reazione a una rottura di persona), poi il cane, poi la depressione, poi i parenti, poi l'università, poi il fatto che vuole stare da solo e farsi un viaggio di un tot di mesi per i fatti propri, poi io che sono un obbligo e una scocciatura etc.; e poi all'improvviso sparisce senza più dare un cenno di vita cancellandomi definitivamente dalla sua vita e sua madre che quest'estate lo ha rimproverato di andare in vacanza con me in un posto dove gli anni successivi porterà altre donne, senza curarsi della mia reazione (fatto di cui ha cercato di correre ai ripari giurandomi che non sarebbe stato così, che con me sarebbe stato per sempre e bla bla altre boiate varie..). Mmm..

Di tira e molla personalmente ne ho attuato solo uno nella mia vita, con un mio ex che non mi amava e che mi aveva esasperato, ma fondamentalmente perchè mi ero invaghita di un altro..

Ad ogni modo il mio motto di oggi è: "Love within its limits", ossia L'Amore entro i suoi limiti.

▪

GENNAIO 24, 2013

DELUSA E FERITA

Bhè dalla mia esperienza (che se ti va puoi trovare nella sezione del transfert),e anche da una precedente,ho capito che le scuse e i problemi insormontabili iniziano a nascere quando non c'è sentimento o non è abbastanza forte...il problema sorge quando sta gente si fa grande con le parole e poi si rivelano quaquaraquà pallisti,incloncudenti e insulsi e soprattutto senza fegato.lo ho concluso solo che i malati mentali sono

parecchi, ma non per questo voglio rinunciare all'amore. DEVO e VOGLIO essere più forte delle sventure!

▪

GENNAIO 29, 2013

CRA JOKER

PERCHE' DEVE ESSERE SEMPRE COMPLICATO?

Ieri ci ho parlato. Sembra che l'astio e la repulsione iniziale si siano dissolti, che sono stata una distrazione dalla sua carriera in senso positivo perché era felice assieme a me. E mi ha assicurato che non aveva premeditato prima di lasciarmi e che ha veramente smesso di sentire ogni cosa e quindi anche di amarmi da quell'episodio esterno e improvviso che ha determinato la fase depressiva in cui si è alienato da tutti e da cui ancora non è uscito. E da quel che dice non è uscito veramente più. Studia e basta. Non ci sono altre. Mi ha ribadito che vuole stare da solo e che anche se uscisse da questa fase di alienazione e si accorgesse che mi ama ancora non tornerebbe subito per paura di una ricaduta (possibilità che mi ha confermato anche lo psicologo, ergo sembra sia consapevole di quanto gli stia accadendo..) per non prendermi in giro. Vuole che io vada avanti, che mi faccia eventualmente anche altre storie e che qualora decidesse di tornare starà poi a me valutare. Ma io non voglio un altro uomo! Non voglio che appena ripreso vada con altre!

Eppure nella sua depressione dice che ha pensato a me, che si è connesso a FB per vedere la mia pg (che è l'unica che può vedere visto che ha solo me tra i contatti) e che l'estate prossima ritornerà (senza di me) nel luogo in cui abbiamo fatto la vacanza più romantica, facendosi un giro incontrando varie persone in vari punti..mmh.. Io lo trovo disumano, io non riesco manco più a guardarle le nostre foto in quel posto senza sprofondare nell'angoscia per ciò che non c'è più.

Cioè andava tutto abbastanza bene, non eravamo perfetti, ma tutto sommato andavamo bene. Perché devo rinunciare a ciò che mi è più caro in questo modo? Perché non posso fare niente? La mia speranza è che una volta ripreso possano tornare i sentimenti per me in una

vampata.

Io odio questo destino, davvero mi cadono le braccia, non posso prendermela che con il destino. Mi è già capitato qualcosa di simile con un mio ex, ma ne ero consapevole dall'inizio. Mi sembra quasi di portare addosso una maledizione. Capitemi, voi non vi incazzereste? Non posso incazzarmi contro nulla di preciso se non con il destino infame. E non poter incazzarmi contro nulla fa ancora più incazzare!

Secondo i miei amici se mi ha amato davvero tornerà. E secondo me anche lui in cuor suo lo sa. A me sembra veramente una situazione paradossale. Cioè io vorrei dargli lo spazio di cui necessita per riprendersi dal suo trauma, ma non voglio perderlo così.

Cosa ne pensate voi? E tu Art?

ps. mai come adesso nella totale libertà, svincolata dagli obblighi della relazione, ho compreso quanto sia veramente "bello" rimanere fedeli alla persona di cui si è innamorati. Non sento il benché minimo desiderio di andare con altri, nemmeno ora che avrei la totale libertà di farlo..

•

GENNAIO 19, 2013

DAVIDE

Ciao a tutti, scrivo nella speranza di avere chiarezza in me. ho 34 anni sposato e con un bimbo, da ormai 4 mesi quella che credevo la mia ragione di vita mi ha lasciato, dopo 13 anni tra convivenza e matrimonio dice di essere stufo di dover chiedere ciò che vuole. Io ho deciso di rimanere ancora a casa nel tentativo di sistemare la situazione, lei all'inizio era indiosolata con me' (premetto di non essere caduto in errori stupidi tipo tradimenti o violenze) perché non la portavo spesso ad uscire o perché il lavoro non va' come dovrebbe, però circa 1 volta al mese si riavvicina perché dice che anche lei è di carne e ossa. Io come penso sia comprensibile cedo come un bimbo davanti delle caramelle, (e mi arrabbio con me' xché non faccio la mia figura) solamente che l'indomani lei dopo avermi dato l'idea di amarmi ritorna di nuovo quella di prima. ora comincio a essere stanco. che fare?? aiutatemi

o

GENNAIO 19, 2013

BR IK

la tua storia merita sicuramente tutte le possibilità del mondo di essere recuperata, per durata e per complicazioni legate ad un matrimonio e soprattutto ad un figlio.

Capisco cosa sono 13 anni perchè io sono stato lasciato esattamente dopo 13 anni ed ho 34 anni anche io (per fortuna non mi sono sposato e non ho un figlio).

Detto questo ti assicuro che essere lasciati dopo 13 anni è un lutto, per me sono passati 6 mesi e non vivo più, o meglio visto da fuori potrei anche sembrare uno che si diverte ma ti assicuro che la vita non ha più un senso dentro me...

Ti dico questo per dirti una cosa importante, io le ho provate di tutte i primi due mesi, però forse le ho provate troppo tardi.

Cosa voglio dire con questo, che quando uno sta 13 anni con una persona da molto per sottato e magari vedendo l'altra persona scappare , a sua volta si tira indietro e accusa l'altra persona quasi per orgoglio di comportarsi male.

Invece un consiglio che posso dare se vermanete è la storia della vita (ripeto a maggior ragione con un figlio) è quello di mettere da parte l'orgoglio e di mostrarsi da subito convinti e presenti per recuperare.

Ingoia le cattiverie che ti fa e cerca di capire cosa darle per farla tornare da te.

Purtroppo io non vivendo ancora insieme (stavamo facendo offerte per le case) non riuscivo a capire cosa facesse e lei abilmente spariva per qualche giorno e io all'inizio ero molto arrabbiato del suo comportamento e a mia volta non la cercavo, scavandomi la fossa da solo perchè in quel momento lei stava cominciando ad assaporare il distacco e a farsi i suoi piani.

Quando ho capito che la situazione era diventata grave ecco lo switch che mi ha fatto passare ad essere l'agnellino pronto a recuperare e a fare il possibile ma ormai probabilmente era troppo tardi.

Questo è il consiglio che ti posso dare, se non funziona così allora sei purtroppo già allo stadio avanti della consapevolezza che lei ha superato il limite.

Spero per te di no.

▪

GENNAIO 20, 2013

DAVIDE

grazie brik non sei molto lontano dall'aver fatto centro, anche io ho pensato parecchio in questi mesi, e non nego né a me né a lei di avere commesso degli errori, che però non valuto così irrecuperabili, io ci sto mettendo tutto l'impegno per evitare di perdere la mia famiglia e lei lo vede però mi dice che è troppo tardi. Non riesce ad avvicinarsi come prima però mi guarda io la vedo ma quando lo faccio notare nega, vedo molte incoerenze in ciò che dice e ciò che fa'. Mi dice che anche lei sta male, ma io la vedo che riesce a divertirsi in qualunque situazione, l'unica fortuna è che il piccolo (che ha 6 anni) è molto intelligente, e capisce tutta la situazione e a me dispiace. Anche io forse sono stato troppo orgoglioso ma adesso è un po' di tempo che cerco di dimostrarle tutto il mio interesse e la mia serietà non pensando a tutto quello che ho già passato. Ora il problema è capire quello che vuole! Mi comincia però a passare per la mente il pensiero che nemmeno lei sa' cosa vuole. Vedremo come sarà il futuro, io comunque mi faccio molto coraggio in fondo non penso di essere una brutta persona spero solo che lei veda la mia sincerità ed il mio interesse in noi 3, ma non ti nego che in alcuni momenti cado nello sconforto spero di non perdere la situazione di mano. Grazie di cuore Brik un abbraccio nella speranza che anche tu possa avere un po di serenità'

▪

GENNAIO 20, 2013

BRİK

Altra cosa, se lei si dimostra confusa stai attento che non ci sia dietro qualcun'altro.

Mi spiego meglio, la mia ex è stata molto abile a nascondere tutto, utilizzando la scusa delle amiche e di restare un po' single per intanto pensare a qualcun'altro.

Purtroppo ripeto il fatto di non vivere insieme ha aiutato lei a creare questa situazione però ancora oggi se ci penso non capisco come abbia fatto a far tornare tutti i tasselli in maniera magistrale e io ad abboccarci.

Mi diceva che non aveva nessuno oppure se aveva visto qualcuno mi diceva che non le interessava, mi diceva che usciva con le amiche che stava

ritrovando se stessa e questo me lo dimostrava addirittura con le foto che mi faceva vedere e tutto coincideva, salvo poi scoprire che le ultime volte quando usciva con le amiche andava appositamente nei posti dove c'era anche l'altro magari con i suoi amici...

Quando poi vedeva che io mi stavo insospettendo e arrabbiando lei magari tornava ci vedevamo mi diceva due o tre cose tipo che ci stava ripensando che uno come me non l'avrebbe trovato e che le dovevo solo dare un altro po' di tempo...

E così se ne è andata.

Un consiglio grosso, se lei dice che esce con le amiche te proponile di uscire insieme, se lei ti dice di no magari te dille che vieni con un amico che vi incontrate magari nel locale, questo potrà destabilizzarla parecchio anche se immagino che con il figlio dovete fare a turno a tenerlo ed è un po' difficile...

▪

GENNAIO 21, 2013

DAVIDE

Si brik ho anke pensato a questo i primi giorni, e la mia reazione c'e' stata xke' ripeto io nn ho portato la storia cosi' in bilico, lei comunque nn esce con nessuno, tranne ke x lavoro o per andare dai suoi, poi che dire... se mi deve nascondere qualcosa so' potrebbe farlo ma nn voglio mancarle di fiducia ora. Poi se lei ha perso la ragione dovrò essere io a valutare cio' che sto facendo ancora qua', in ogni modo voglio credere a quello che mi dice e cioe' che vuole un po' vedere il suo interesse e xke' nn riesce ad avvicinarsi a me come prima. Indubbiamente dentro ha maturato col tempo un'idea di me' ke l'ha un po' distaccata ma conoscendola (per quello ke credo di conoscerla s'intende) nn penso sia mai arrivata a pensare a un'altro. In caso contrario che dire.....ci rimarrei male ma cercherei di utilizzare la cosa per riuscire ad allontanarmi con meno difficolta', xke' io una cosa del genere sa' ke nn l'avrei mai fatta a lei nn le accetto queste cose. se vuoi divertirti fallo io nn ti giudico ma nn legarti a nessuno sentimentalmente e' una delle peggiori cose ke si possano fare due persone ke dicono di amarsi. Comunque in questo momento sembra ke sotto certi aspetti voglia provare sotto altri meno, io nn mi illudo piu' di tanto ma nemmeno desisto, cerco di essere meno oppressivo possibile

ma presente nella famiglia sperando ke lei apprezzi me e cio' ke faccio.faro' sapere come procede,io ti ringrazio sempre (anke perche' sei l'unico che sembra interessarsi) e che dirti nn so se augurarti di ritrovarla o di riuscire a vivere la tua vita,credi sempre in te e in quello che sei stato xke quello sei tu, un abbraccio fraterno e grazie ancora.Ciao e a presto.

•

GENNAIO 19, 2013

ART

Un caro saluto a tutta la community

Mi intrufolo in questo spazio per segnalarvi una nuova appendice al decalogo che tratta un argomento sul quale mi piacerebbe confrontarmi con voi

<http://wp.me/p7DQM-27O>

Giusto per capire se in questa tempesta, la semplicità di talune realtà possa essere in qualche modo confortante.

Grazie per l'attenzione e un forte abbraccio

•

GENNAIO 17, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti.. Spesso mi chiedo quanto puo essere profondo il baratro, il fondo prima o poi lo si raggiunge con la consapevolezza ma il piu delle volte non basta. Vivere il qui ed ora e un impegno che richiede uno sforzo enorme specie dopo aver vissuto nel passato per mesi con il cuore e con la mente. Poi la razionalita prende il sopravvento e grazie ad essa tocchi finalmente il fondo, il dolore trascende e quasi fai fatica a lasciarlo andare..il cuore messo in stand by dalla consapevolezza urla e si dibatte, infila uno alla volta tutti i ricordi di cio che e stato, se non si rimane concentrati si rischia di accettare quel "badile" e iniziare a scavare per sprofondare di piu, ritrovare ancora quel dolore inebriante che poco tempo fa confondevo con l'amore puro, inesauribile, quel potere tanto grande da cambiare ogni evento funesto.. E strano ritrovarsi ad analizzare certi stati d'animo con il giusto distacco, lasciarsi attraversare senza farsi travolgere, un qualcosa che non credevo di

essere in grado di fare..un brano dei cccp recita questa frase: “questo non e il migliore dei mondi possibili, ma e vero” allora le mie riflessioni virano su quanto puo essere entusiasmante avere delle certezze, assaporare la verita, anche se in un primo “scontro” puo sembrare crudele e inaccettabile, ci salva, dissolve le illusioni del cuore urlante e rompe il badile che ci porterebbe a scavare.. affrontare l’oggi con le sue certezze rende meno affascinante il passato con le sue illusioni

o

GENNAIO 17, 2013

PATRICIA

e una volta che sei lucido..dove è il sogno, se si accettano solo le certezze? scusa sarò un po stupida ma il tuo ragionamento, pur interessandomi, non mi è chiaro..

▪

GENNAIO 18, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao patricia, il sogno è parte di te, guida il tuo inconscio.. è sempre presente a volte riesci a viverlo condividendolo con qualcuno affine a te... la mia esperienza personale mi ha insegnato che bisogna sempre scindere la realtà e il sogno, quando si è innamorati e si vive il sogno, il tempo assume un ruolo marginale, la mente e i pensieri vagano incontrastati tra le aspettative sempre troppo alte proiettate in un futuro illusorio filtrato dai desideri... non c'è nulla di male in questo, è normale sentirsi così quando ti senti completo... l'errore che facevo in quella fase e che continuo a ripetere (anche se mi sto impegnando molto nel mitigarne le conseguenze provando a vivere il “qui e ora”) è perdermi il momento presente, vivere la frenesia del tutto e subito, nella relazione inconsciamente ero ossessionato dal tenermi stretto quella sensazione di appagamento, l'ansia che genera quel tipo di condizione falsa ogni percezione, smetti di vivere il presente e ti preoccupi di quello che fai e che dici dopo averlo fatto e contemporaneamente pensi a cosa succederebbe se fai questo o quest'altro intrecciando mille ipotesi...un meccasismo deleterio che ti impedisce di viverti serenamente il

momento e oscura le piccole verità che potrebbero evitarti le delusioni che stiamo sfogando in molti su queste pagine...spero di essere riuscito a spiegare cosa volevo dire, un abbraccio e tieni duro

▪

GENNAIO 18, 2013

PATRICIA

Grazie tanto delle tue spiegazioni, valgono un abbraccio. Descrive esattamente la mia condizione, non vivere il qui ora, ossessionata dalle conseguenze che potrebbero avere i miei atti, parole, pensieri. Deleterio ma ormai credo parte della mia persona..non riesco di uscirne. faccio di tutto per distrarmi, pensare, non pensare, fare..ma nulla ci fa. comunque tengo duro..nel bene, e nel male. un abbraccio a te

o

GENNAIO 18, 2013

RAFFAELE

Ciao ti do una buona notizia Toy Radioactive: "SEI NELLA VIA" non esitare se incontri un viandante e vorrà scoraggiarti...incoraggia lui semmai. Questo è un percorso da cui non si torna indietro.....al massimo potrai sederti sul ciglio, riposarti, ma si v` solo in avanti. Buon viaggio.

▪

GENNAIO 18, 2013

RADIOACTIVE TOY

grazie Raffaele, e bello sapere che ci sono altri viaggiatori, alcuni camminano con me anche se non li ho a fianco, altri li ho lasciati perche hanno preso direzioni diverse, altri ne conoscerò... penso a Kipling e mi permetto di modificare

leggermente la sua celebre storia del leone e della gazzella: "Perciò non importa che tu sia nato leone o gazzella: la mattina, appena sveglio, comincia a muoverti... che sia lentamente o velocemente non ha importanza" un abbraccio

▪

GENNAIO 19, 2013

RADIOACTIVE TOY

Cara patricia, sii piu indulgente con te stessa, prenditi il tempo che ti serve e per "prendere" intendo che devi viverlo, ora per ora concentrati sempre e solamente su quello che fai quando lo fai anche fosse solamente prepararsi un the, dai piu importanza ad ogni gesto, anche il piu banale, assapora la concretezza della quotidianita, goditi fino all'ultimo secondo ogni momento, anche quelli di sconforto, tutto e in movimento anche la sofferenza e destinata a raggiungere altri lidi distanti dal tuo essere.. In memento il protagonista dice "il mondo va avanti anche se chiudo gli occhi" in queste fasi che attraversiamo abbiamo gli occhi socchiusi e la vista annerita dai ricordi filtrati dal nostro bisogno di valorizzarli oltre la loro data di scadenza, sono scaduti, accettalo e apri nuovamente gli occhi, scruta attentamente la realta, ne fai parte anche tu, migliorala dandole l'importanza che merita, un abbraccio e tieni duro

▪

GENNAIO 19, 2013

PATRICIA

Grazie a voi che siete come angeli, la rabbia con se stessi non aiuta, ci vuole indulgenza, con se stessi, e con gli altri. grazie

•

GENNAIO 17, 2013

SUPERTRAMP

Uhm, non so perche' ma non ricevo piu le notifiche via mail quando qualcuno scrive qualcosa...

•

GENNAIO 17, 2013

PATRICIA

è già un bene che tu riesca a tirarlo fuori Joe, ed è troppo simpatico il tuo nome:) , io non credo che mai più mi ritrovo a questo punto. Sono molto perplessa, troppo, su tutto. Credo di essere io, daltronde dopo due separazioni su due..nessuno mi ha ricontattato per cercarmi e farmi pensare che qualcosa valevo. e valgo. non voglio piangere, è semplicemente quello che mi è venuto in mente quando sento parlare di telefonate o di cose che succedono normalmente. a me nulla di tutto ciò, nessuno mi ha cercata. o forse sì, ma non direttamente, sono forse pericolosa..sara magari quello che pensano. mi spiace.

•

GENNAIO 16, 2013

STEFYNIA

ciao a tutti. rieccomi nuovamente qui....mesi fa ho smesso di scrivere su questo blog perchè era arrivato il momento di affrontare la mia vita da sola, ho ringraziato Art per avermi dato la possibilità di poter contare su qualcuno che non mi liquidava con le solite frasi stupide che si sentono alla fine di una storia del tipo " eh ma hai sbagliato tu" o peggio ancora " te lo avevo detto", ed ho trovato persone che, come me, piangevano lacrime amare per la fine di una storia. Nel frattempo ho ritrovato un pò la mia strada, mi sono buttata anima e corpo in nuove attività e ho passato un'estate bellissima con nuovi amici e tanta spensieratezza, pur non dimenticando il mio grande amore ma accettando che la storia fosse finita. In più il mio ex si è anche felicemente fidanzato, quindi non mi è rimasto altro che andare avanti. Poi a fine settembre è arrivato l'autunno e con esso un nuovo amore e la luce in fondo al tunnel si è finalmente fatta vedere. è iniziato per me un nuovo cammino e una nuova speranza, un ragazzo più giovane di me che mi ha ridato la voglia

di vivere. abbiamo avuto parecchie difficoltà creata dalle solite malelingue per la differenza di età, ma siamo andati avanti. ho trascorso dei mesi molto belli e un mese fa abbiamo fatto un viaggio in Kenya talmente bello che sembrava un viaggio di nozze. In più il capodanno l'ho trascorso con lui e con la sua famiglia.ero al settimo cielo, finalmente per me una nuova vita, quella che più desidero.....purtroppo però è finita.

Il nuovo anno mi ha portato solo lacrime, una sera lui mi aveva detto che sarebbe rimasto a casa ed invece ho scoperto che mi aveva mentito ed era andato da amici, quando l'ho scoperto sono andata su tutte le furie perchè non sopporto le bugie, poteva tranquillamente dirlo senza problemi anche perchè ho cercato di impostare il rapporto proprio sulla fiducia reciproca. invece quella bugia arrivata come un fulmine e ciel sereno ha rovinato tutto ma non perchè l'abbia voluto io, difatti dopo la litigata ho cercato il dialogo per chiarire il tutto dicendogli che gli avrei dato una chance perchè ritenevo che il nostro rapporto valesse la pena ma lui ha detto che non sapeva più se voleva stare con me. due giorni prima facevamo progetti per il futuro, due giorni dopo non stavamo più insieme. Mi ha detto che avevamo corso troppo (meno male che ha fatto tutto da solo) e che dovevamo andare più piano, dovevamo discuterne meglio e le due volte che ci siamo visti per riparlare, non solo mi ha fatto tante domande per capire meglio perchè avevo agito così ma mi ha anche abbracciata e baciata, salvo poi dirmi che lo aveva fatto per affetto e di non correre perchè "non stavamo già di nuovo insieme" come da lui scritto in un sms. Solo che dopo queste due volte (devo specificare che per fortuna non ha cercato di fare sesso con me) lui è sparito e non si fa più sentire. ora, ovviamente, è palese che non vuole più saperne ma io mi chiedo perchè un uomo non deve avere il coraggio di dirlo in faccia ad una persona piuttosto che illuderla a questo modo. c'è da dire anche che nella sua villa ho piantato un albero a cui tengo molto e che è un caro ricordo, alla mia richiesta di restituirmelo lui ha risposto " aspetta,non avere fretta, ascolta gli input che una persona ti da, ti sto dicendo vai piano": Ma che significato ha? andare piano senza vedersi e sentirsi equivale a non camminare affatto. Se lui avesse voluto ritornare con me non avrebbe fatto passare dodici giorni. quando io gli ho chiesto quali input lui ha risposto di andare piano ma dieci minuti prima mi aveva detto che in questa storia l'unica a farsi male sarei stata io e che lui non mi desiderava, o meglio il suo corpo si ma la sua testa no. Mah!!!Tropo evidente che mi ha mollata ma che si tiene una porta aperta, non si sa mai.Voi che ne pensate????

o

GENNAIO 16, 2013

MASSIMO

Stefynia un consiglio da chi sta vivendo la tua stessa situazione? M O L L A L O. Sai cosa sta facendo? sta facendo come la mia compagna si sta scopando un'altra persona e quando avrà sfogato verrà da te. La mia sai cosa ha detto dopo essere ritornata da me. Ti confido una cosa ma prometti di non arrabbiarti, l'altro mi attira sessualmente ma è solo sesso con te invece faccio l'amore con lui è adrenalitico. Le ho risposto no tesoro hai capito male, se sei zoccola con me non puoi starci e quando mi dici che ti senti uno schifo mi fa anche piacere, quella è la coscienza che ti mangia. Vattene a fanculo ora e sempre. Stefynia gli stronzi devono stare con gli stronzi noi siamo seri apparteniamo ad altre categorie. Questa è gente vuota è gente che prima o poi si volterà e dirà: che stupido/a che sono stato e si rosicherà i gomiti. Li godrai da matta.

▪

GENNAIO 16, 2013

STEFYNIA

ti ringrazio della risposta Massimo. è allucinante ciò che mi hai scritto della tua ex e con quale faccia tosta ti ha detto quelle cose, io sono per la sincerità ma fino ad un certo punto però!!!! cmq io mi auguro che arrivi presto il momento in cui si rosicherà i gomiti perchè è lui quello che non vale un bel niente, è solo bello esteticamente ma è vuoto dentro, uno zombie, con me aveva trovato gli stimoli per stare bene e lo dimostrano i fatti (i video delle nostre vacanze e dei nostri momenti insieme) e non solo le mie parole.se vuole vivere come prima si accomodasse. io ho perso sin troppo tempo. Mi farò ridare ciò che mi appartiene, non è un oggetto che ti vincola, se uno vuol tornare torna senza scuse o pretesti vari. ciao

▪

GENNAIO 16, 2013

MASSIMO

Stefynia, almeno ho avuto la soddisfazione di essermi tolto molti sassi dalla scarpa. Il suo ultimo sms diceva che senza di me non riesce a stare, che uno

come me non lo hai mai conosciuto e che le fa male pensare di non avermi più al suo fianco, conclude dicendo di pensare quello che voglio di lei e chiude con un ciao. Io ho risposto altrettanto "ciao". Vedi forse non ho ancora capito, ma certe persone si rendono conto di quello che stanno perdendo a distanza del tempo, lei per esempio adesso starà soffrendo come un cane, ma sono certo che la sofferenza maggiore arriverà in questi giorni e sono sicuro che mi invierà un sms, diciamo siamo nella fse in cui art dice che il perduto amore si fa vivo per recuperare i cocci rotti. Ma dovrà sudare quattro camice questa volta, questa volta il gioco lo conduco io. Tu devi pensare che lo stesso avverrà anche con te, si rifarà vivo nel momento in cui sarà certo che quello che ha lasciato vale 10 volte quello che ha preso. Lì dovrai essere spietata, li sarai cinica e ti accorgerai che non lo ami più perchè lo avrai schifato, quello che accade a me ora. Io l'ho schifata e glielo anche scritto. Come persona fai schifo, e non meravigliarti perchè gente come te nasce sola e muore sola, anche tra 1000 amicizie. Pensa in questa direzione, c'è gente che va alla ricerca di persone belle come noi, perchè stanca di gente vuote come loro.

In bocca al lupo!

▪

GENNAIO 17, 2013

STEFYNIA

hai ragione ma io credo anche che molto spesso a persone belle come noi, ricche dentro, sia lasciato poco spazio in questa società dove non sono i nostri valori che vanno avanti. fai bene ad essere cinico e spietato, se lei ti vorrà sul serio dovrà capire che riconquistarti non sarà facile perchè non siamo giocattoli...anche per me sarà la stessa cosa. gli ho detto che mi riprendo ciò che è mio, indipendentemente dalle nostre (o meglio dalle sue scelte). Non sarà un albero a tenerci legati o a dividerci. se vorrà ritornerà indipendentemente da questa banale scusa ma nel frattempo avrò imposto anche io delle regole e non solo lui che fino a ieri (forse) si gongolava di sapere che c'era qualcuno che stava in stand by aspettando un suo cenno. e questo destabilizza tutti, anche la persona meno interessata. Hanno giocato con noi, giocheremo con loro. tanto più

di così non potremmo farci del male e loro, spero, capiranno cosa significa giocare con i sentimenti degli altri. In bocca al lupo anche a te

•

GENNAIO 16, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, sono passati mesi, la percezione del tempo in certe fasi della vita cambia, a volte si dilata e sembra interminabile altre scorre tanto velocemente che sembra quasi di rincorrerlo senza mai essere al passo col presente..Art mi aveva avvertito, e non so perché ma ho percepito il decalogo come delle regole, e come tali le infrante tutte fino a quando le comprese, attuate e sono arrivato fino in fondo mettendo in pratica l'ultimo e più importante punto..c'è qualcosa di inspiegabile dietro il dolore che si prova dopo la fine di una relazione, leggere il commento quotato da Art scritto da Stefano mi ha spalancato le porte per interpretarlo, esserne in grado e un'altra cosa, ma per la prima volta da mesi mi sono stati dati i mezzi necessari, spero di saperli utilizzare al meglio. Per ora grazie a tutti, ora comprendo davvero cosa significa essere consapevoli, conoscere la verità e accettarla.. Fa male, tanto, ma ci rende liberi, prima di tutto da noi stessi, dagli schemi mentali che involontariamente ci imponiamo, si cresce e si impara anche così, un abbraccio

o

GENNAIO 17, 2013

STEFANIA

Spero che tu stia bene e che la verità che hai scoperto ti aiuti sul serio. Mi rendo conto su me stessa che di quello che è successo c'è qualcosa che non ho messo a fuoco, e finché non lo farò, fino a mettere da parte la rabbia, non farò mai pace con quanto mi è accaduto.

Spero che tu ora ci riesca presto, facci sapere, un abbraccio

•

GENNAIO 15, 2013

ART

Piccola comunicazione di servizio: per alleggerire il sito ho raccolto gli oltre 2.500 commenti dell'anno scorso in un comodo file pdf che trovate in coda all'articolo insieme a tutti gli altri.

Un forte abbraccio a tutta la community e buona vita :)

o

GENNAIO 17, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Stefania, la verità che finalmente ho accettato l'avevo sotto gli occhi da mesi, il dolore, lo smarrimento, il lacerante senso di colpa e il folle insensato amore per il "carnefice" (passatemi il termine...), annebbiava tutto, tutte le persone che mi sono state vicino e persino quelle che conosco da poco, vedevano la situazione in modo chiaro, un distacco razionale privo di filtri idealizzati (quelli che per mia sfortuna ho avuto sugli occhi per mesi...) permetteva loro un'obiettività che io non ero in grado di avere.. Dovevo attuare il distacco, quello vero, interiore, quello che ti allontana dal sentimento che ti lacera, quel dolore ammaliante che ti fa sentire colmo di qualcosa che in molti definiscono amore incondizionato.. Riuscire a guardarsi da una prospettiva diversa, sentirsi anche solo per un momento un'altra persona che vede la situazione da esterno..fa male, fa davvero male, ma ti mette di fronte alla nuda e cruda realtà, e non puoi fare altro che accettarla, difficile? Certo, crudele? Non completamente, perché porta con sé la verità, il presente, tangibile, l'unica cosa su cui abbiamo potere, la sola cosa che ci permette di costruire, non è importante terminare la costruzione o immaginarne l'aspetto quando sarà terminata, l'importante sono le fondamenta che inizi a mettere nel presente, qui ed ora senza aspettative illusorie..la realtà se la guardi da altre prospettive non è così male e poi ha un grande pregio, e vera! Un abbraccio stretto, ce la farai

▪

GENNAIO 17, 2013

STEFANIA

Quello che hai scritto mi colpisce, perchè è successo anche a me...più di una persona, vedendo la situazione dall'esterno, mi ha messo in guardia, addirittura mi fu detto "e tu vuoi passare la tua vita con una persona così immatura, che ti considera solo quando si ricorda di te?"...e io stessa mi rendevo conto che c'erano molte cose che non andavano, che quella non era la persona per me. Eppure sono andata fino in fondo, fino a sbatterci la testa. Sempre per colpa di quel maledetto sentimento che ci appanna la vista.

Ma è questo che mi spaventa e mi blocca nell'avere a che fare con gli altri. I segnali che le cose non possono funzionare li abbiamo avuti, eppure abbiamo scelto di ignorarli...perchè? Ma soprattutto cosa fare adesso? Non fidarsi più di nessuno rischiando di allontanare chi può volerci bene davvero o continuare a fidarsi (e affidarsi) rischiando di riprovare tanto dolore?

Questi sono giorni nei quali sto pensando molto, cercando di razionalizzare...forse lo stai facendo anche tu, ma mi sembra ti stia portando tanto dolore....

•

GENNAIO 15, 2013

STEFANIA

Volevo ringraziarvi col cuore tutti, tutti voi che mi avete risposto dandomi una carezza, joe, massimo, patricia, radioactive toy, raffaele...

Ormai ho capito che sono in balia delle mie emozioni e non posso controllarle. Solo fino a ieri piangevo ogni mezz'ora, con la nausea e il senso di smarrimento. Oggi senza motivo, senza nessun evento scatenante tutto si è placato. Resta la tristezza e lo scoraggiamento e l'assenza di speranza, ma il tutto in uno stato d'animo più quieto.

Devo arrendermi a questo, in attesa che arrivi la prossima crisi, sperando che sia il più in là possibile.

Ma grazie a tutti voi di cuore.

o

GENNAIO 16, 2013

RAFFAELE

Non solo crisi Stefania...di tutto può accaderti...dispiega lentamente il tuo animo alla vita, così come i petali di un fiore si offrono ai raggi del sole e sarà essa a cercarti per nuove e fantastiche esperienze, non solo ripiego. Tempo al tempo.

o

GENNAIO 16, 2013

MASSIMO

Ciao Stefania, volevo condividere con te un'esperienza che sto vivendo. Dopo quanto ti ho raccontato di me, pare che con Francesca si stia imboccando assieme una strada per ritornare assieme, anche a dispetto di quanto ho letto in questi giorni. Certo nella vita nulla è certo, ma almeno mi sento più forte di prima. ieri neanche a farlo a posta, ho letto una storiella e mi faceva piacere girartela:

Due uomini, entrambi molto malati, occupavano la stessa stanza d'ospedale. A uno dei due uomini era permesso mettersi seduto sul letto per un'ora ogni pomeriggio per aiutare il drenaggio dei fluidi dal suo corpo.

Il suo letto era vicino all'unica finestra della stanza. L'altro uomo doveva restare sempre sdraiato.

Infine i due uomini fecero conoscenza e cominciarono a parlare per ore. Parlarono delle loro mogli e delle loro famiglie, delle loro case, del loro lavoro, e dei viaggi che avevano fatto.

Ogni pomeriggio l'uomo che stava nel letto vicino alla finestra poteva sedersi e passava il tempo raccontando al suo compagno di stanza tutte le cose che poteva vedere fuori dalla finestra.

L'uomo nell'altro letto cominciò a vivere per quelle singole ore nelle quali il suo mondo era reso più bello e più vivo da tutte le cose e dai colori del mondo esterno.

La finestra dava su un parco con un delizioso laghetto.

Le anatre e i cigni giocavano nell'acqua mentre i bambini facevano navigare le loro barche giocattolo.

Giovani innamorati camminavano abbracciati tra fiori di ogni colore e c'era una bella vista della città in lontananza.

Mentre l'uomo vicino alla finestra descriveva tutto ciò nei minimi dettagli, l'uomo dall'altra parte della stanza chiudeva gli occhi e immaginava la scena.

In un caldo pomeriggio l'uomo della finestra descrisse una parata che stava

passando.

Sebbene l'altro uomo non potesse sentire la banda, poteva vederla con gli occhi della sua mente così come l'uomo dalla finestra gliela descriveva.

Passarono i giorni e le settimane.

Un mattino l'infermiera del turno di giorno portò loro l'acqua per il bagno e trovò il corpo senza vita dell'uomo vicino alla finestra, morto pacificamente nel sonno.

L'infermiera diventò molto triste e chiamò gli inservienti per portare via il corpo.

Non appena gli sembrò appropriato, l'altro uomo chiese se poteva spostarsi nel letto vicino alla finestra.

L'infermiera fu felice di fare il cambio, e dopo essersi assicurata che stesse bene, lo lasciò solo.

Lentamente, dolorosamente, l'uomo si sollevò su un gomito per vedere il mondo esterno.

Si sforzò e si voltò lentamente per guardare fuori dalla finestra vicina al letto.

Essa si affacciava su un muro bianco.

L'uomo chiese all'infermiera che cosa poteva avere spinto il suo amico morto a descrivere delle cose così meravigliose al di fuori da quella finestra.

L'infermiera rispose che l'uomo era cieco e non poteva nemmeno vedere il muro.

“Forse, voleva farle coraggio” disse.

.....

Vi è una tremenda felicità nel rendere felici gli altri, anche a dispetto della nostra situazione.

Un dolore diviso è dimezzato, ma la felicità divisa è raddoppiata.

Se vuoi sentirti ricco conta le cose che possiedi che il denaro non può comprare oggi.

La vita è un DONO, è per questo motivo che si chiama PRESENTE! ♥

▪

GENNAIO 16, 2013

STEFANIA

Massimo questa storia mi conferma che vivere la vita senza condividere i propri sogni, le proprie esperienze, la propria vita con qualcuno non ha senso. Ed è triste perchè adesso sono sola e a lungo devo restarlo.

Grazie della bella storia.

▪

GENNAIO 17, 2013

MASSIMO

Stefania fa conto che il tuo cuore per un periodo si sia staccato dalla mente, fa conto che si sia preso una vacanza. Quando ritornerà sarà più forte di prima e sarà predisposto ad una storia nuova con le sue diffidenze e con le sue certezze e sarai una stefania diversa più forte ed allora nessuno potrà più farti del male. Oggi comincio a sentirmi così anche io. Ricorda sempre quel detto: ciò che non ci uccide ci rende più forti. E' vera questa cosa. Non dimenticarla. Questa storia che ti ho consigliato ci fa capire che un ceco può vedere cose che altri che possiedono la fortuna di avere la vista non riescono a vedere. Tu vedrai cose che altri non sono riusciti a vedere in te.

○

GENNAIO 19, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Stefania, purtroppo nessuno è esente dal commettere errori, molti li ripetero ancora, di una cosa sono certo, ho qualcosa da dare anche io, ha un grande valore, forse un giorno conoscerò chi sarà in grado di capirlo, per ora mi accontento di averlo capito io. Il dolore è come uno scultore che ci modella pazientemente, il nostro essere in situazioni come quella che stiamo attraversando e come chiuso in un blocco di marmo informe e durissimo..il lavoro da fare per tirarci fuori è lungo ma il dolore, complice il tempo, prima assesta "scalpellate" decise atte ad eliminare il superfluo, poi diventano più lievi e lo scopo è levigare, definire per poi mostrarci al mondo in una veste nuova, forse migliore, forse no, ma consapevole del proprio valore. Allora non saremo immuni da altre delusioni, ma saremo in grado di affrontarle in modo diverso, avremo dalla nostra parte la consapevolezza di noi stessi, di chi siamo diventati e quello che ne seguirà ci farà meno paura. Cito Raffaele e ti dico non negare il dolore, accettalo lasciati attraversare.. Accetta la realtà con le sue contraddizioni, la fiducia nel prossimo tornerà quando ritroverai la fiducia in te stessa, in ciò che sei e soprattutto quando capirai quanto vali.. A mio parere tanto, più di quanto immagini. Un

grande grande abbraccio

C

▪

GENNAIO 20, 2013

STEFANIA

Ciao radioactive toy. A leggerti sembra così facile tornare a stare meglio. Se il trucco è (ri)trovare la fiducia in me stessa, temo che la strada sarà davvero lunga e difficile.

Grazie di cuore per le tue parole...

▪

GENNAIO 20, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Stefania, la strada e' lunga e difficile proprio così, la sto percorrendo e conto di non fermarmi, mai più, il tempo passa e aiuta certo, ma bisogna muoversi con esso, ancorarsi a dubbi e ricordi ti distoglie da quello che puoi fare adesso. Arriveranno altre sfide, altre gioie altri dolori, ma se vivi intensamente le emozioni e riesci a comprenderle senza diventarne schiavo, saprai affrontarle con il trasporto giusto per la persona che diventerai.. Cambierai Stefania, percorri la strada, avanza senza voltarti indietro, ogni giorno ti accorgerai che riuscirai ad analizzare il passato con una maggiore lucidità e non ti farà più male, sarai troppo presa a vivere il presente e quello che ti offre, che sia banale, entusiasmante, doloroso o gioioso non importa, assaporalo a pieno. Io ci sto provando e faccio fatica, non sono certo diventato buddista o adottato qualsivoglia disciplina tantrica, mi far star bene pensare che il solo potere che ho e' controllare il mio presente, il passato con i suoi dolori bussava spesso e lo lascio entrare come un vecchio amico ma dopo un po' toglie il disturbo perche appartiene ad un tempo di cui non faccio più parte, del futuro non mi preoccupa, non lo conosco... Ti abbraccio stretta,

ricorda che mettersi in discussione non è una debolezza, è voglia di conoscersi di più, comprendersi e amarsi...non è egoismo e' legittimo!

▪

GENNAIO 21, 2013

STEFANIA

Ci provo sempre a mettermi in discussione, se ci riesco non lo so. Di certo so che molto è il tempo che passo a riflettere, troppo anzi, e alcune cose sono arrivate a capirle, altre no, ci vorrà del tempo penso. Ma per quanto io abbia lucidamente capito il motivo per cui tutto è successo, non smetto di starne male...

Ci sto provando anch'io a vivere il presente, ad affrontare ogni singolo momento con le mie piccole forze...chissà dove ci porterà questa strada...

Un abbraccio forte anche a te

•

GENNAIO 15, 2013

SABRINA

Complimenti per questo articolo illuminante. Stasera alle 10 sarà per me una settimana che combatto con questo grande dolore. Sono giovane, ho 23 anni e mai in vita mia avevo sperimentato un'esperienza così devastante, fisicamente ed emotivamente. Per me è una sorpresa ed una tragedia scoprirmi così fragile, così emotivamente instabile. Il pensiero che mi tiene in piedi in questi giorni è la voglia di arrivare a fine giornata, guardarmi allo specchio e dire a me stessa "PER OGGI CE L'HAI FATTA". Per oggi sono riuscita a non contattarti, sono riuscita a sospendere il giudizio, per oggi sono riuscita a fare anche solo un piccolo minuscolo passo per mettere più distanza tra me e lui. Ogni giorno sembra uguale e pure oggi mi sono ritrovata a pensare alle sfumature della sua voce, e giuro, non le ricordo. Mi terrorizza pensare che arriverà il giorno in cui "noi" sarà solo un ricordo, perchè allora non si potrà più tornare indietro. Ma io ho subito una decisione e non ho altra scelta che accettarla. Pensavo e ancora mi capita di pensare che qualcosa si possa fare,

dire, dimostrare, escogitare, ma non è così ... le persone fanno quel che vogliono fare e se oggi non sono accanto a noi, è perchè non vogliono esserci. Ognuno avrà i suoi motivi più o meno validi, ma oggi questa è l'unica verità che mi è dato conoscere, è l'unica verità che deve sostenere le mie giornate. Per me la mattina è il momento peggiore della giornata, quando mi sveglio, dopo uno di quei sogni che in fondo al cuore vorresti fossero la realtà e passano quei 30 40 secondi in cui la realtà ti travolge come una valanga improvvisa e inaspettata e realizzi che è un altro giorno, un altro giorno in cui il tuo cuore sanguinerà lentamente ma con ritmo costante, in cui ti trascinerai sulla metro trattenendo le lacrime, in cui dovrai fare un gran respiro prima di rispondere al telefono. La mattina la trovo insopportabile, rimpiango quei giorni in cui il mio primo pensiero era mandargli un messaggio di buongiorno nell'attesa si svegliasse, rimpiango quel che era, io, lui, noi. Questo risveglio è duro e doloroso come mille lame fredde che ti trafiggono il corpo e arrivano veloci senza che tu abbia il tempo per rendertene conto. Le ore passano e quando il cervello riacquista un poco di lucidità cerco in fondo all'anima le ragioni della mia giornata, cerco il coraggio in fondo il cuore e soprattutto cerco l'amore per me stessa, la voglia d amarmi di nuovo. Voglio avere fiducia in me stessa, che sono la creatura più importante del mio mondo, fiducia che ce la posso fare, che questo momento dovrà finire perchè io sono splendida e tutti voi lo siete, e quando questo sarà solo un ricordo lo saremo ancora di più. Questo dolore che oggi odiamo, non dico che un giorno lo ameremo, ma lo ringrazieremo, per quello che ci ha insegnato su noi stessi e sugli altri. Lo ringrazieremo perchè ci avrà trasformati in qualcosa di migliore. "La realtà ha una coerenza, illogica ma effettiva." A.Baricco

o

GENNAIO 15, 2013

VALERIA

Ciao sabrina, anche io mi sveglio ancora dopo averlo sognato e mi sembra così vero, ma poi mi rendo subito conto che la realtà è ben altra... piangevo sempre, ovunque, in mezzo alla strada, senza controllo.. ora un pò meno, un pò passa, non fa meno male ma almeno le lacrime diminuiscono. Sappi che ti sono vicina, ti mando un abbraccio.

o

GENNAIO 15, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie a te stefania, per aver condiviso con tutti noi quello stato d'animo che ormai conosciamo bene, lo viviamo giornalmente tutti con piu o meno intensita ma e sempre presente.. La verita per quanto sia dolorosa apre le porte e la mente a prospettive piu ampie...persone come quella che mi ha usato ingannato e infine calpestato la mia autostima con una buona dose di autolesionismo da parte mia, esistono per farci aprire gli occhi e renderci conto che e legittimo provare rancore verso di loro senza provarlo verso noi stessi, e che l'unica arma che possiamo e dobbiamo utilizzare e l'indifferenza, con un po di fortuna impareremo a riconoscerli in tempi brevi vi prima che un sentimento unilaterale gli ammanti di una luce che non gli appartine... Imparerò col tempo a donarmi a chi davvero puo e vuole farsi comprendere e che voglia comprendere davvero anche me... Ti abbraccio forte e si sempre fiera della persona che sei vera e trasparente sempre, anche e soprattutto durante le bufere.. Siami qui con te

o

GENNAIO 16, 2013

RAFFAELE

Ciao Sabrina...hai detto che hai 23 anni....sappi che quello che vivi adesso te io l'ho sperimentato per la prima volta a 42, prima nulla che si possa definire impazzimento. Meglio adesso.....non desistere la vita forse ha progetti migliori per te.Prenditi il tempo che ti serve per lenire questo dolore, ma non indugiare oltre.

•

GENNAIO 15, 2013

VALERIA

Non riesco più a ritrovare me stessa, non riesco più a capire che cosa sia davvero importante per me. Sembra che ogni cosa che faccio non abbia nessun valore. Non conta più nulla, la vita è fatta dalla ripetizione di gesti meccanici... vorrei solo essere un pò

felice, e risvegliarmi senza l'angoscia che lui non è più al mio fianco, che preferisce un'altra... e io sono sola.

o

GENNAIO 16, 2013

STEFANIA

Siamo in tanti a sentirci così e siamo in tanti qui a leggerti...spero che questo ti aiuti a sentirti meno sola.

La strada per ritrovare noi stessi la troveremo, anche se adesso ci sentiamo persi, da qualche parte e in qualche modo. Di sicuro non sarà più la strada che ci ha portato a stare con qualcuno che non ci vuole più. Sarà una strada dura da accettare e poi da percorrere, ma guardandoci indietro ci renderemo conto che è stato più giusto così.

Un caro abbraccio Valeria

•

GENNAIO 15, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, certe volte la banalità che c'è dietro gli atteggiamenti insensibili e volutamente crudeli, è disarmante... Purtroppo anche gli amici in buona fede a volte feriscono in modi che non puoi prevedere..ho appena scoperto che il nuovo lui non è tanto nuovo, si sono messi insieme 2 set dopo avermi detto devo riflettere, questo a metà luglio... Ufficialmente mi aveva detto che voleva smettere di riflettere a fine settembre inizio ottobre.. E io le ho creduto fino all'ultimo, ho subito persino le sue cattiverie dandomi la colpa di tutto, e per cosa? Un banale tradimento? Conosce un tipo e mi mette in stand by attribuendomi tutte le colpe quando l'unica cosa che facevo era chiederle il motivo dei suoi atteggiamenti scostanti? Eccolo qua l'unico, semplice e banale motivo...e io cretino che cercavo spiegazioni filosofiche, la mia mancanza di autostima mi ha condotti in un tunnel di deliri revisionando tutto me stesso, un dolore tanto intenso da non essere riuscito a metabolizzare per mesi, e tutto perché ha conosciuto un altro? All'improvviso mi sento tanto tanto stupido... Scusate lo sfogo

o

GENNAIO 15, 2013

VALERIA

Come ti capisco... io dopo 8 anni insieme sono stata lasciata senza se e senza ma, senza che lui mi dicesse che non stava bene con me, senza mai parlarne, anzi diceva sempre il contrario... ma poi lui ha conosciuto un'altra, un'altra che lui diceva essere speciale, che da subito gli aveva dato quello di cui aveva bisogno... e io dopo 3 mesi sono ancora qui a pensare, a pensare a lui, se mai tornerà da me, ma perchè farci del male? Anzi forse ci hanno fatto solo un favore ad averci lasciato, ci hanno aperto gli occhi e si sono mostrati per quello che sono. Pensiamola così, come la cosa migliore che ci sia potuta capitare. Ti sono vicina... coraggio.

o

GENNAIO 15, 2013

GERIKO

a me è successa una cosa non dico simile ma quasi in ogni caso la mia ex dopo 4 anni e una miriade di progetti si spaventa del fatto che veramente le cose si stavano concretizzando e nello stesso tempo conosce un tipo.. il re della superficialità (mister aperitivo) e mi lascia dimostrandosi immatura e negando k'esistenza di questo. a me tutto questo mi ha fatto scattare solo rabbia e il dolore si è affievolito perche' quando capisci che accanto hai una persona del genere non vale la pena soffrire..... Sembrerà banale ma apri gli occhi amico perche' li incrocerai presto con quelli di una donna meravigliosa ma se continui a guardare per terra potrai anche non accorgertene

▪

GENNAIO 15, 2013

RADIOACTIVE TOY

grazie Valeria e grazie Geriko, la mia storia e i miei trascorsi fino a quest'ultima rivelazione sono stati sviscerati ampiamente su questo blog, se penso a tutto il dolore provato, i mesi dallo psicologo, i continui sensi di colpa che cercavo di comprendere analizzando le mie responsabilità e la convinzione disarmante di essere stato io ad aver distrutto la storia che per intensità è stata la più travolgente della mia vita...ma erano solo menzogne o semplicemente verità velate dal mio sentimento evidentemente spropositato per una persona del genere...non sono riuscito a capirla è indubbio, come non mi ha capito lei, ma non si tratta di colpe da dare a qualcuno, si tratta di onestà e correttezza verso una persona (io) che ha fatto un unico grave errore...innamorarsi della persona sbagliata...spero che tu abbia ragione Geriko, ora devo concentrarmi solo su di me e su un viaggio intrapreso bruscamente e inaspettatamente, dove mi porterà non lo so ma per ora sono in movimento e voglio allontanarmi il più possibile da questo "stato" mi ha tenuto prigioniero per troppo tempo...grazie ancora

▪

GENNAIO 15, 2013

STEFANIA

Forse è per questo che i tuoi amici ti hanno rivelato questa triste verità...per farti capire come realmente stavano le cose, che tu colpe non ne avevi, che persone avevi in realtà a fianco. Spero davvero che questa mazzata possa aiutarti a stare meglio, paradossalmente...

Ma perchè questa gente non sparisce dal mondo? a che serve?

▪

GENNAIO 16, 2013

JOE

Sei la donna ke ogni uomo vorrebbe al suo fianco
e lui è quello fortunato ad averti
perchè so ke c'è un lui
ke ti sta facendo soffrire tanto

te lo leggo negli okki
ogni volta ke il tuo sguardo si assenta
e il tuo pensiero va da lui
i tuoi okki diventano spenti, tristi
vorrei poterti dire
“ma ke uomo è se non è capace di kapire
quanto è amorevole il tuo sguardo
le tue parole
e quanto amore senti per lui?”
vorrei poterti dire ankora
“lascialo perdere,
non ti merita, non merita tutto il tuo dolore
nè il tuo amore”
mi basta guardarti un pò in piu
perke i tuoi okki si riempiono di lacrime
e vedo quanta fatic fai per trattenerle
provo tenerezza
e allora vorrei poterti stringere forte a me e dirti
“pikkola mia, piangi tutto il tuo dolore
piangilo tutto affinke un giorno
i tuoi okki possano brillare di nuovo
e di nuovo amerai

▪

GENNAIO 16, 2013

JOE

per tutte le doone che soffrono o che hanno sofferto per amori sbagliati
con sincero affetto

•

GENNAIO 14, 2013

PATRICIA

non è facile niente, non è una ricetta, io sono ancora qui chiusa e insicura..e mi odio per questo. ma le tue parole mi fanno pensare che non lo meriti..

o

GENNAIO 15, 2013

JOE

e vero pat ci si prova odio per se stesse a sentire ancora dolore per chi non lo merita,hai presente il film di rocky?mentre il suo avversario lo pesta a sangue lui gli urla "non fa male"e combatte duramente,so che ti sembrera stupido,ma anche io quando nella mia mente rivedo la sua immagine e sento dolore dico a me stessa"non fai male"e scatta una rabbia dentro che sicuramente non mi fa bene ma che preferisco all apatia totale

▪

GENNAIO 16, 2013

PATRICIA

forse hai ragione joe, e forse non c è di che lamentarsi. il fatto è che mi sembra di avere persa me stessa, o almeno una buona parte, quella che di mattina aveva voglia di alzarsi e combattere. ora non so più per cosa devo combattere, sono stanca insicurissima e mi aggrappo a qualche passione, hobby rimastomi. mi sento l ombra di me stessa.

▪

GENNAIO 16, 2013

JOE

pat so quello ke senti,ank'io sto soffrendo per un amore sbagliato,diko cosi perche adesso so che quell amore era solo mio finito da appena 10 giorni puoi immaginare quello che mi sto vivendo,ridere mentre vorresti

piangere,dialogare mentre invece vorresti urlare a squarciagola sperando che in quell urlo esca fuori tutto il tuo dolore,aggrapparsi a qualunque cosa o persona e invece sei sola solo chi le prova sulla propria pelle sa quanta fatica costa,quello ke piu vorrei al mondo e svegliarmi una mattina come per magia e aver superato tutto guardarmi allo specchio senza provare odio per me stessa ma volermi bene,accettarmi anche fisicamente e ricominciare a sorridere alla vita e a tutte le cose belle che offre ma che per adesso io non riesco a vedere

•

GENNAIO 14, 2013

PATRICIA

guardarsi come vittime non fa bene. te lo dico per esperienza, ci si abitua e diventa difficile toglierselo. guardati per quello che sei..la vittima è ciò che sei rispetto a lui, la donna che sei è davanti ai tuoi occhi. guardala con clemenza e dolcezza..con fierezza, comunque sia, perché ancora c'è. e se siamo qui, con la volontà di combattere e uscirne, forse non è tutto perduto..

•

GENNAIO 14, 2013

MATTIAS

Ciao ragazzi,
leggo sempre le vostre storie e spesso in quelle parole triste, malinconiche ma anche piene di speranza e forza ho trovato una via d'uscita. Io mi auguro che tutti noi, chi prima e chi dopo, riuscirà a trovare la forza e la voglia di ricominciare, di riprendersi in mano la vita e affrontare i giorni che verranno con il sorriso e la grinta che per molto tempo ci è stata tolta. La mia ex mi ha lasciato da tre mesi ormai e posso dire che al momento sono abbastanza tranquillo, certo non vederla mi ha aiutato davvero tanto. Ora però mi ritrovo a combattere una paura nuova e in un certo senso assurda. Ho paura di dimenticarla, ho paura che se un giorno decidesse di tornare da me io non vorrei più riprenderla, ho paura perchè mi sono abituato a stare senza di lei, ho paura perchè non sento più la sua

mancanza...dopo 9 anni di fidanzamento ci restano solo queste paure?
un abbraccio a tutti voi

o

GENNAIO 14, 2013

MASSIMO

Mattias e se invece di queste paure ti accorgessi di essere diventato solo più forte? Hai metabolizzato questa storia meglio di quanto tu non immaginassi, ma attento a non incorrere in nessun incontro con lei, potresti accorgerti che non tutto è davvero passato. Comunque ti dico che sei di conforto, perchè i momenti tristi di malumore anche a me cominciano ad essere più bilanciati con quelli più "normali". Chissà che non capiti ad entrambi di subire un colpo di coda da parte di chi ci ha lasciati, allora potremmo tirare fuori gli attributi e metterli alla corda, a quel punto poi chi deciderà se il rapporto può andare avanti saremo noi. Una cosa è certo che ho pianto tanto anche davanti a lei alla notizia che la mia relazione era finita, ma già ora che ci penso difficilmente riuscirebbe a cacciarmi una lacrima, saprei infonderle solo tanta freddezza come accaduto una settimana fa quando mi inviò un sms chiedendomi come stessi. Le risposi: "bene", ma che cavolo mi contatti a fare? Fallo quando le tue idee saranno chiare, altrimenti sei solo dannosa alla mia salute. Lei terminò con un: "buona giornata" e mi definì un robot. Ma immagino quanto la feci incazzare. Chi se ne frega, per colpa tua sto uno schifo, comincia a starci anche tu così capirai.

•

GENNAIO 14, 2013

MASSIMO

Ciao Stefania, posso capire il tuo stato d'animo visto che da soli 20 giorni sono stato anche io mollato da una donna come tu ben sai. Ci sono giorni in cui mi sento forte abbastanza da superare questo dolore che non conosce medicine per la cura, poi invece giorni in cui la depressione mi divora. Ieri per esempio mentre chattavo con la figlia della mia ex mi diceva che la mamma non stava bene, era sempre nervosa e che mi salutava. Io come un fesso, ma quando sei innamorato forse un pò lo sei, ho ricambiato

aggiungendo anche un bacio. Poi alla omanda del motivo per cui la mamma era nervosa la figlia mi ha risposto: forse le manchi tanto. Quand'è così comincio a non capirci nulla, non capisco perchè non troncane definitivamente? perchè mi mandi i saluti? perchè soffri la mia mancanza? Ma soprattutto che fine a fatto il chiodo che doveva scacciarmi? Forse non era il chiodo giusto? O forse non volevi scacciarmi perchè non mi amavi, anche se non me lo hai detto, ma solo dimostrato. Stefania a volte trovo in questi decaloghi un sollievo a far si che il tempo passi ma so anche che l'effetto dura poco e poi si ricomincia, l'inverno poi non aiuta neanche, queste giornate così ugiose fanno da contorno alla tristezza. Posso effettivamente aiutarti solo in un modo, posso forse confermarti che anche lui che ti ha lasciato, se non ora ma anche in futuro, non se la passerà bene, allora ti auguro di averlo dimenticato al punto che potrai schifare anche la sua presenza e sicuramente lui lo avvertirà. Io sto trovando sollievo sapere che lei sta soffrendo la mia mancanza, sarò anche crudele a dire queste cose, ma chi mi ha lasciato è stata lei. Prova a pensare in questa direzione, chissà che non ti aiuti. Auguri sono certo che riuscirai a dimenticarlo prima di quanto pensi.

o

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Anch'io spero che se la passi molto male, ma la ruota gira male, ho già visto troppa gente non meritare niente e avere tutto. Inoltre, se un giorno tutto il male che ha seminato dovesse tornargli indietro io non lo saprò mai...nè, per quanto io mi auguri che tutto gli torni indietro per mille, questo mi aiuta a stare meglio adesso. Io voglio stare bene per me stessa, voglio andare avanti con la mia vita per me, non per lui, vorrei dimenticarmi che esista, quello che mi ha lasciato, o meglio, che mi ha tolto, è già troppo.

è vero, l'inverno non ci aiuta, stare chiusa in casa non aiuta.

Un abbraccio a tutti, spesso vorrei che non foste virtuali

▪

GENNAIO 14, 2013

MASSIMO

Pensa che oggi pomeriggio mi ha contattato a mezzo sms la mia ex con quelle scuse banali che solo chi fa il tira e molla, lo chiamo o non lo chiamo, sa fare. L'ho fatta parlare, ci siamo scambiati un pò di notizie degli ultimi 20/30 giorni, fino a quando mi sono seccato e le ho chiesto come mai mi avesse contattato, il motivo qual'era. Mi risponde che la figlia che spesso incontro su Facebook, glielo ha chiesto. Le ho risposto devi volerle un gran bene, perchè io un favore del genere a mia figlia non lo farei mai, perchè qui si tratta di giocare con i sentimenti altrui e non mi pare il caso. Le ho scritto: ascolta senza rancore e senza arroganza, ma io e te amici non lo saremo mai, o dentro o fuori, quindi se questi sms hanno un senso dimmelo tu, altrimenti non perdiamo tempo. Assumendo l'atteggiamento consigliato anche da Randone ho deciso di intraprendere questa strategia e devo dirti che sta dando due buoni frutti, il primo e che nel frattempo lei decida cosa vuole io guarisco ogni giorno di più e nello stesso tempo mi rende sempre più forte, ogni giorno di più. Stefania con questo voglio dirti che pur avendo degli alti e bassi sto convincendomi che ciò che stiamo patendo noi ora, lo patiranno loro, ma con la consapevolezza che saranno arrivati tardi all'appuntamento, nel caso in cui decideranno di venirci. Io sono convinto di sì. Prima o poi avranno i loro ripensamento e tu anzi noi saremo più forti della loro decisione. Mi spiace anche a me non poterti parlare da vicino sarebbe più terapeutico farlo. Comunque mi trovi sempre.

▪

GENNAIO 15, 2013

JOE

già l'inverno non aiuta affatto e l'errore madornale che spesso si fa quando ci si innamora si vive solo di quello cosa sbagliatissima perché poi ci si ritrova soli, senza neanche un amico con cui sfogare il suo dolore e alla fine ti rimane il pc non per togliere merito a voi che siete belle persone, ma alla fine sole come me e invece come dice stefy vorrebbe che non fossimo virtuali auguri a tutti per una presta guarigione

•

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Non ce la faccio più ragazzi, non faccio che piangere ogni momento della giornata e sentirmi persa. Se la persona in questione fosse morta non mi avrebbe causato tutto questo, non mi avrebbe offeso e deluso come ha fatto. Mi ha portato via quella poca autostima che avevo, ma com'è possibile? Mi sento fragile come una canna di bambù e lo sto diventando anche fisicamente. Non ho nessuno che mi stia dietro ad aiutarmi, sono sempre chiusa in casa e non ho il coraggio di venirme fuori perchè sono diventata più fragile ed insicura di quanto già non fossi.

Come si fa ad accettare il dolore se è l'unica componente della propria vita?

o

GENNAIO 14, 2013

RAFFAELE

Arrenditi agli eventi Stefania, lasciati attraversare dalla vita, non è una fuga, ma quando le forze contrarie sono soverchianti resistere è deleterio. Guardalo il tuo dolore non averne paura...ma non identificarti con esso Stefania non è la mente che si corgiola nel dolore. Nell'estate del 2007 ero uno straccio...pensavo di passare l'estate con lei e invece...mi ero ridotto a non alimentarmi a sufficienza...con 46 gradi all'ombra non sentivo l'esigenza di bere...e neppure la doccia riuscivo a fare...mi pareva di annegare. L'acqua è un archetipo universale e rappresenta la vita, dormivo da schifo, quando ci riuscivo ho provato pena per me stesso e alla fine l'altro Raffaele mi ha salvato.. Anche questa estate ho avuto una esperienza forte.....violenza gratuita a piene mani, inversamente al bene fatto, ma oggi in virtù di quel dolore antico le cose sono andate diversamente. Soffri adesso....domani sari più forte accetta questa piccola morte, altre sfide ci aspettano..e quando ti guarderai indietro proverai sana compassione per la Stefania di un tempo e per chi oggi è il tuo carnefice. Non morirai credimi risorgerai a nuova vita. Ti stringo forte.

▪

GENNAIO 14, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao stefania, sento davvero quello che provi e cosa stai passando, non ho mai avuto un'alta autostima e questa relazione l'ha distrutta.. Ricostruirsi e anche questo, riconoscere i propri limiti e valorizzare i pregi che in questo momento non riesci a vedere, ci sono e sono numerosi il dolore purtroppo li offusca ma non puo privartene! fino a 6 mesi fa pesavo 94 kg...ora peso 70 kg capisco bene cosa intendi quando dici di sentirti fragile anche fisicamente.. Ci sono giorni(come ieri) passati a piangere da solo in casa e giorni come in cui la devo vedere per forza al lavoro, li bisogna avere la forza di ignorare, essere indifferenti convincersi della sua dipartita, non e la persona di cui mi sono innamorato, questa persona che ne ha preso il posto mi ha ferito volutamente e prolungatamente, non voglio averci piu nulla a che fare, convinciti di questo, la ferita che ti ha lasciato e ancora.troppo fresca concediti ancora tempo, ognuno di noi ha passato giorni piangendo e prima o poi ce ne saranno altri..ma siamo ancora qui, un caos dentro che brucia e spaventa ma lo stiamo attrersando senza scappare senza modificare nulla di cio che siamo.. Vorrei aiutarti davvero farti sapere che non sei sola..tieni duro scrivi piu che puoi nel mio piccolo cerchero di risponderti sempre, un abbraccio stretto stretto

Ciao stefania, sento davvero quello che provi e cosa stai passando, non ho mai avuto un'alta autostima e questa relazione l'ha distrutta.. Ricostruirsi e anche questo, riconoscere i propri limiti e valorizzare i pregi che in questo momento non riesci a vedere, ci sono e sono numerosi il dolore purtroppo li offusca ma non puo privartene! fino a 6 mesi fa pesavo 94 kg...ora peso 70 kg capisco bene cosa intendi quando dici di sentirti fragile anche fisicamente.. Ci sono giorni(come ieri) passati a piangere da solo in casa e giorni come in cui la devo vedere per forza al lavoro, li bisogna avere la forza di ignorare, essere indifferenti convincersi della sua dipartita, non e la persona di cui mi sono innamorato, questa persona che ne ha preso il posto mi ha ferito volutamente e prolungatamente, non voglio averci piu nulla a che fare, convinciti di questo, la ferita che ti ha lasciato e ancora.troppo fresca concediti ancora tempo, ognuno di noi ha passato giorni piangendo e prima o poi ce ne saranno altri..ma siamo ancora qui, un caos dentro che brucia e spaventa ma lo stiamo attrersando senza scappare senza modificare nulla di cio che siamo.. Vorrei aiutarti davvero farti sapere che non sei sola..tieni duro scrivi piu che puoi nel mio piccolo cerchero di risponderti sempre, un abbraccio stretto stretto

▪

STEFANIA

Raffaele grazie...non ho mai avuto paura del dolore, l'ho sempre affrontato guardandolo in faccia, vivendolo, elaborandolo, e questo forse mi ha permesso di superarlo ma anche di diventare una di quelle maledette persone introspettive che finiscono col chiudersi in se stesse e diventare più insicure, sempre attente ai propri sbagli e difetti.

Ma stavolta non è più così, vorrei tanto anche io che questo dolore possa rendermi un giorno più forte, ma sento che invece sta minando alle poche forze che ho, perchè ho messo in campo in miei sentimenti più autentici e sono stati calpestati. Per quanto abbia già sofferto non mi era mai capitato di sentirmi sbagliata sui miei valori...non so come spiegarlo.

▪

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Radioactive toy grazie mille anche a te...è vero, il numero di risposte che ho avuto mi ha confortato, vedere che le sensazioni provate appartengono anche agli altri aiuta a sentirsi meno soli e meno anormali.

Ma come si fa a valorizzare i proprio pregi se non si ritiene di averli? Se si credeva di averli ma questi hanno portato delusioni e dolore? In passato non ho mai avuto problemi a chiudermi in me stessa e leccarmi da sola le ferite fino a farle guarire, ma ora non riesco più, perchè si è aggiunta l'ansia e la mancanza di speranza. Vorrei che qualcuno venisse a tirarmi fuori di casa e mi aiutasse a distrarmi, a credere ancora nelle persone.

Grazie mille per le tue risposte, per la tua vicinanza, grazie davvero, un abbraccio anche a te

▪

GENNAIO 15, 2013

RAFFAELE

L'introspezione è una cosa buona, perchè ti porta ad interrogarti sugli accadimenti, ma non dare giudizi in ambo i sensi. Nessuno deve dirti se sei giusta o sbagliata, ne la tua mente quando frulla in libert , ne tantomeno chi ti st  vicino. Affidati all'intuizione semma devi solamente comprendere che adesso c'  bufera e bisogna stare in tenda. Anche una creatura maestosa e potente come un orso polare capisce quando   tempo di stare nel suo rifugio, ma   pur sempre l'abitat che gli permette di vivere. L'essere umano   molto pi  versatile di quanto immagini. Se ci pensi e ripensi non opporti fai s  che i ricordi entrino dalla porta ed escano dalla finestra; Comportati come una padrona di casa dal temperamento tiepido...non trattenerli, corteggiarli o altro. Vedrai che questi ospiti invadenti, stanchi di non ricevere lusinghe se ne andranno. Ciao

o

GENNAIO 14, 2013

PATRICIA

guardati come se fossi la cosa pi  bella di questo mondo, anche se non lo pensi del tutto, anche se pensi proprio il contrario. ti devi volere davvero tanto bene, anche fisicamente. te lo devi, perch  sei splendida cos , come sei, come sei. ora.

▪

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Grazie patricia,   vero, devo provarci, ma non so come cominciare

o

GENNAIO 14, 2013

RADIOACTIVE TOY

scusa stefania... il cell mi ha infilato tre commenti uguali...ma una cosa in più volevo aggiungerla, guarda il numero di commenti a questo blog, guarda le persone che ti stanno rispondendo, lo so non è come averci fisicamente vicino, ma ci siamo.. tieni duro, guardati ogni giorno allo specchio e ripetiti continuamente: " sono una splendida persona, e sono più bella ogni giorno di più" amati sempre di più sentiti speciale perche lo sei. siamo ancora qui il dolore ci ha sconfitto ma SIAMO ANCORA IN PIEDI

o

GENNAIO 15, 2013

JOE

stefy,provo tanta tenerezza a leggerti sono nella tua stessa situazione e so quanto fa male,soprattutto quando si e soli.avverti il vuoto attorno a te,ti senti sospesa ad un filo che sembra spezzarsi all improvviso e che ti fa sprofondare e allora avverti anche la paura di dover affrontare tutto da sola ma vedrai che quando meno te lo aspetti ci sara qualcuno che ti tendera la mano e chissa se non sara quella la persona speciale che meriti,vedrai che per te sara cosi

•

GENNAIO 13, 2013

PATRICIA

giusto dire..la mia vita è piena ma a che pro...ci vuole sangue....e una ragione per vivere. ad una certa eta gli amici sono tanto ma non sostituiscono..un compagno/a di vita.

o

GENNAIO 13, 2013

BRİK

Due righe che per me dicono tutto è proprio così...

Ci sono età per tutto, io ho vissuto intensamente ogni anno della mia vita sempre

facendo le cose giuste nel momento giusto, mi sono divertito, ho suonato, ho avuto i capelli lunghi, ho fatto mille sport e mille cose, ed ora la cosa giusta era una bella donna accanto che mi volesse bene e tirar su una bella famiglia...

Chi non riesce a modificare il proprio stile, il proprio adattamento e la propria serenità all'età scusatemi ma è un fallito!!, a me tutti sti fenomeni che vedo a 50-60 oggi nelle discoteche da soli mi fanno solo ridere, come mi fanno ridere i 15-enni già grandi con Iphone, macchina 50cc, ecc...

Abbiamo creato un mondo di finti felici che purtroppo rendono infelici anche noi che la felicità l'avevamo trovata o che sapevamo come trovarla...

•

GENNAIO 13, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, ho bisogno di sfogarmi, chiedo scusa in anticipo..una semplice cena con una amica si è trasformata in qualcosa che rasenta l'autolesionismo, purtroppo su piccole imbeccate di lei(collega di lavoro) mi è toccato nuovamente raccontare i miei trascorsi con la mia ex.. Niente che non sapessi già, ma mi ha fatto male ancora..distacco totale significa anche evitare accuratamente situazioni così..molti sono in grado di far fronte a situazioni di questo tipo con la consapevolezza del presente e di ciò che accade, a volte riesco a volte no, questa decisamente no..non so perché ma sentirsi dire quello che già sai da un esterno che conosce poco sia me sia la mia ex mi ha disarmato.. So quello che devo fare, ma oggi mi manca la concentrazione necessaria, avrei solo voglia di urlare una rabbia mai sfogata..e mentre io sono ancora qui a rastrellare frustrazioni che credevo metabolizzate, la mia ex è felice con il suo nuovo lui già da qualche mese.. Mi sento davvero un idiota oggi la forza di volontà viene meno e le emozioni non riesco a viverle, solo subirle.. Scusatemi ancora

o

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Io sono 3 giorni che sono crollata. In queste vacanze mi ero ripresa, pensavo di stare meglio, ma poi è bastato un niente per farmi stare di nuovo male, finchè negli ultimi giorni sto malissimo da non vedere una via d'uscita, mai.

E anche io non faccio che pensare che mentre sono qui a stare male e a sentirmi morta per il dolore, lui è spensierato e problemi non se ne fa, come sempre. E la cosa mi fa rabbia perchè dovrei fregarmene di ciò che fa, e il dolore si auto alimenta.

Dobbiamo rassegnarci a questi continui alti e bassi del nostro umore?

Vorrei tanto aiutarti...se sapessi come fare lo farei anche con me stessa

▪

GENNAIO 14, 2013

RADIOACTIVE TOY

Grazie Stefania, mi stai aiutando, hai letto e risposto a tutti i miei interventi e non è poco, condividere questi stati d'animo non li fa scomparire ma almeno li porta sotto una luce diversa e forse riusciremo a capirli meglio in futuro.. Per me sono passati sei mesi,un tempo relativamente breve per metabolizzare un lutto.. Come consigliato da Michele la fine di una relazione e da considerare come un lutto, la persona di cui eravamo innamorati non esiste piu chi c'è al posto loro non ci riguarda e con noi non ha nienche da spartire... Rattoppiamo le falle della nostra fatiscante barchetta e affrontiamo nuovamente questo mare...come la felicità nemmeno il dolore è eterno... Un grande grande abbraccio e grazie

▪

GENNAIO 14, 2013

JOE

si stefania purtroppo e così ci saranno momenti bui e momenti migliori,e noi dovremmo aggrapparci a quelli meno bui anche se spesso non abbiamo volontà a farlo il che non so spiegarmi se è autolesionismo o che ti auguro con il cuore che i tuoi momenti saranno come per magia pieni di sole un bacio

▪

GENNAIO 14, 2013

RAFFAELE

Non aggrappatevi a nulla ragazzi...accogliete la pioggia, come il sole, il turbine come la brezza, il caldo come il freddo, il mattino come la notte. Nessuno è più disdicevole dell'altro. E' il cerchio del TAO. Nulla è permanente e tutto muta istante per istante.....o meglio nell'eterno presente, volgetevi il meno possibile indietro e anche verso avanti; state quì nell'adesso. E' questione d'esercizio, lasciate che il dolore al pari dell'effimera gioia fluisca liberamente...non tratteneteli oltre. E' in questo che risiede il vivere in armonia con le cose; ma quanto è difficile..Un ciao

•

GENNAIO 12, 2013

JOE

patricia anche a me e successo lo stesso era un dolore così forte che non riuscivo neanche più a sentirlo, per me brutta sensazione ci vuole un po di tempo perche si ritorni alla normalità

o

GENNAIO 13, 2013

PATRICIA

grazie stefania e joe, aspetto da due anni, e sembra quasi che ancora mi faccia fare del male dda quel mostro, dunque sono colpevole anche io, di farmi del male così. manco una tossica.....

•

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Ciao a tutti, ecco a voi un'altra vittima dell'amore. Vi scrivo fino a quando riuscirò ancora a trovare la lucidità per poterlo fare sperando che qualcuno sappia darmi un consiglio. Vi racconto la mia storia un tantino contorta: Sono sposato da 13 anni ed ho quasi 42 anni con un figlio di 11. Circa un anno fa ho conosciuto una donna, una di quelle che mi ha colpito al primo sguardo una di quelle che incroci lo sguardo, ne è nato immediatamente un feeling. Dopo circa una settimana siamo usciti un paio di sere assieme e da lì è scoppiato un amore intenso e passionale al punto che ci vedevamo due volte al giorno, al punto che facevamo l'amore anche due volte al giorno, insomma un concentrato di passione e di feeling tra noi due come mai avevo provato. Ci capivamo in tutto, c'era una sintonia che faceva spavento e lei mi ha fatto rinascere, perchè oltre alla crisi matrimoniale che stavo affrontando già da prima, avevo ed ho ancora problemi di lavoro, con una moglie invece che lavora e porta a casa lo stipendio. Voi direte bel casino! non lo era per me fino a quando questo angelo che avevo conosciuto, nonostante più volte mi diceva di sentirsi in colpa perchè poteva essere la causa della mia crisi matrimoniale, un bel giorno ha deciso che non voleva e non poteva portare avanti questa relazione perchè non era giusto che per essere felice lei qualcun'altro doveva soffrire, tra cui mio figlio, per una separazione. Una sera di due mesi fa mi ha detto: ho conosciuto un altro, sto uscendo con lui e ci siamo baciati. Non vi dico io dove sono sprofondata e quanto ho lottato per riportarla a me e c'ero anche riuscito. Infatti dopo circa due settimane di merda, siamo ritornati assieme e non ho faticato tanto a baciarla di nuovo e farci l'amore. Poi discutendo del mio futuro lavorativo ha ricominciato a mostrarmi le sue perplessità, dicendomi di costruire qualcosa e poi magari avremmo riparlato di noi due per un futuro assieme, io chiedevo dell'altro e nelle sue descrizioni mi presentava questa persona come un cretino che era capace solo di farla innervosire era capace di farla incazzare specialmente quando parlava di me, perchè se c'è una cosa che la faceva imbestialire è quando qualcuno parlava male di me in sua presenza, insomma la mia amante mi portava sul palmo della mano. Tanto che conversando con una delle sue due figlie, mi sono sentito dire dopo che ci siamo lasciati 15 gg.. fa che tiene a me più di quanto io non possa immaginare e che mai ha conosciuto una persona speciale come me. circa 20 giorni fa nel farle gli auguri natalizi mi ha lasciato definitivamente, mi ha detto: restiamo amici e dopo due giorni quando tramite sms le ho chiesto se stava di nuovo con l'altro (che a quanto pare detesta), mi ha risposto "diciamo di sì". Il giorno dopo mi incazzato nero le ho inviato un sms chiedendole di non contattarmi più fino a quando non aveva chiare le idee fino a quando non avesse in mente cosa voleva fare, perchè questa ultima crisi è scoppiata quando io le ho detto che avevo litigato con mia moglie e che lei credeva ci fosse un'altra donna. Per cui posso immaginare che i sensi di colpa l'abbiano divorata. Con mia moglie sta andando tutto a rotoli perchè manifesto come l'asso di bastoni il mio nervosismo in casa, manifesto il mio malcontento e lei tra l'altro pare ci metta anche del suo. Diciamo

pure che il carattere mio e quello di mia moglie fanno un tantino a cazzotti, lei scorpione io pesci, basta poco per attaccarci anche al minimo disaccordo e farne una guerra. Non sento più la mia amante da circa 15 giorni e non la vedo da natale e di tanto in tanto cado nel baratro anche se sono consapevole che questa è il migliore atteggiamento da adottare, ma ora ho anche mia moglie che comincia a mettermi all'angolo, in tutto questo sto affrontando con intensità e coraggio una nuova iniziativa imprenditoriale mettendoci tutto l'entusiasmo del mondo, ma come i sentimenti tornano alla mente cado nel baratro e mi blocco di nuovo. Sono ad un bivio, da una parte c'è lei, la mia amante che non sento da tanto, dall'altra mia moglie, ma se potessi scegliere adesso scapperei senza dubbio con la mia amante, la amo ancora tanto nonostante mi abbia lasciato, nonostante sono sicuro che quando 4 giorni fa ha tentato con un sms di parlare con me, chiedendomi come stessi. Le risposi freddamente e dopo le rinnovai ciò che le avevo detto in precedenza di prendersi il tempo necessario per capire, perchè di amiche ex amanti non ne volevo e lei incazzata non mi ha risposto più. Il giorno dopo le scrissi che mi mancava da morire per cui non posso stare bene. Da allora silenzio radio. Ragazzi che devo fare, credetemi non so più cosa pensare non so più che strada imboccare, mia moglie pare sia anche consapevole che questo rapporto sia arrivato al capolinea, ma non è facile prendere una decisione o forse lo è più di quello che immagino e sono accecato. Datemi voi un consiglio a freddo.

o

GENNAIO 12, 2013

SUPERTRAMP

Te lo do io il commento a freddo : sei uno stronzo e tua moglie dovrebbe sbatterti fuori di casa il prima possibile. Quelli che stanno con un piede in due scarpe come te per comodità mi fanno ribrezzo. Tira fuori i coglioni.

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Caro supertramp, mi spiace che interpreti a modo tuo la mia situazione. Il piede che sta fuori sta per il semplice fatto che amo una sola donna, quella che ho conosciuto adesso, Francesca (che bel nome). Purtroppo però alla mia richiesta di vivere assieme lei ha rifiutato, perchè dice che non vuole sentirsi la causa di una separazione tra marito e moglie ed anche perché non si sente pronta ad un passo del genere. Il piede che invece vuole restare dentro è quel piede che ha in mente solo la sofferenza che potrei arrecare a mio figlio, ma mi chiedo fino a che punto poi?

Lo stronzo che mi hai regalato è fuori luogo credimi, in questo momento non so se vedere il bicchiere mezzo vuoto o mezzo pieno, non so se ringraziare Dio per avermi fatto vivere un anno di passione e d'amore come mai avevo vissuto in vita mia, oppure essere incazzato per una storia finita così! credimi, se lei domani mattina accettasse di vivere assieme non esiterei un attimo correrei da lei, con tutte e due i piedi.

▪

GENNAIO 12, 2013

SUPERTRAMP

Non riesci a cogliere il punto. Come ti hanno fatto notare giustamente non si legge dalle tue parole l'intenzione reale di chiudere il tuo matrimonio ed è esattamente a questo che mi riferivo.

Indipendentemente dalla tua amante dovresti dimostrare un pó di rispetto nei confronti delle persone che ti circondano. La maturità si acquisisce quando ti rendi conto di non provare piú dei sentimenti nei confronti di una persona e di agire in tutela dei suoi cosa che tu non stai affatto facendo. Rimani sposato, rimani illudendo tuo figlio perchè non puoi avere una terza persona il che è veramente ipocrita. Per farti capire bene il punto : dovresti lasciarli entrambi anche se non ci fosse nessun altro nella tua vita. Per onestá. Invece non lo fai, non agisci, rimani lí a piangerti addosso per una situazione che ti è piombata addosso per farti capire che, indipendentemente da questa terza donna, forse è arrivato il momento nella tua vita di prendere delle decisioni importanti, non di mettere la testa sotto la sabbia ed aspettare.

Se la tua amante ti avesse giurato amore eterno lo avresti fatto. Dato che non lo ha fatto non lo fai, ed è lí che dimostri tutta la tua pochezza sinceramente.

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Bè chiudere un matrimonio e con un figlio non dev'essere per niente facile. Ma appunto per questo dovrebbe farlo indipendentemente dalla "amante". Perchè se magari un giorno le cose con questa ragazza non andassero bene, ecco che il pensiero tornerebbe al matrimonio concluso male. Ed è forse questo quello che senta questa povera ragazza, che sente tutta la responsabilità su di se.

Pensa a ciò che vuoi fare del tuo matrimonio, chiudilo...e poi forse Francesca tornerà da sola.

Tuo figlio soffrirà comunque, ma da buon padre puoi fargli anche se sei separato e hai un'altra donna.

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Sono pienamente d'accordo con te. Purtroppo il mio cuore è congelato la mia mente, sai perché? perchè questa è la decisione che avevo preso, soltanto che tutti quelli che mi circondano compreso Francesca appena hanno sentito dalle mie labbra pronunciare la parola "separazione" immediatamente mi hanno riempito la testa di tarli e non immagini l'ulteriore confusione che mi hanno creato in testa. Proprio ieri parlando con degli amici di questa situazione e manifestando loro la decisione comunque di separarmi, mi hanno risposto che avevo il diritto ed il dovere di tentare di riprendere il matrimonio, specie in presenza di un figlio. Mi chiedo, ma l'amore non è mica come il mal di testa che viene e che va? Ora non so se riprovarci con mia moglie oppure il fatto che in mente mi ritorna Francesca è un sintomo che non amo più mia moglie?

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Con le ferite aperte e la confusione che ho sono proprio l'ultima che può dare consigli, un matrimonio è importante, ma penso che la risposta alla tua ultima domanda sia sì. Ma lo puoi sapere solo tu. Datti tempo e approfitta della distanza che ha messo lei.

▪

GENNAIO 13, 2013

JOE

non bisogna mai giudicare e vero non è leale, ma trovarsi con due piedi in una scarpa (quando si è innamorati attenzione) non è semplice per nessuno e sono gli stessi a soffrire

○

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Lei sta facendo con te come tu fai con lei... Hai intenzione di continuare a stare con tua moglie e tenerti l'amante? Brutto che tu la definisca così più di una volta. Va tutto bene finché tua moglie non comincia a sospettare qualcosa e finché "l'amante" non trova un altro?

Decidi cosa vuoi fare con il tuo matrimonio e poi se ne riparla

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Grazie Stefania, la tua risposta è la stessa che mi ha dato anche la persona che amo. Purtroppo Francesca (la mia amante) ha deciso di mollare tutto anche dopo che le avevo chiesto di andare a vivere assieme, dopo che le dissi di voler trascorrere il resto della mia vita con lei, di voler condividere le stesse passioni, di cominciare un percorso diverso da quello tormentato che aveva vissuto lei prima di conoscerci. Scusami ma non ho potuto raccontare più di tanto. Ma lei proprio non vuole vivere con me per il solo fatto che si sente colpevole della distruzione di un matrimonio, l'amore per lei è secondario. Ma io so che lei manca a me quanto io a lei.

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Non mi pare una motivazione convincente...o è una scusa oppure è vero ma solo perchè è probabile che tu la faccia sentire così. Se tu fossi sicuro, certo di voler lasciare tua moglie, e se lo fossi perchè il matrimonio è finito e non perchè hai trovato un'altra, probabilmente lei non sentirebbe su di se questa colpa. Evidentemente questa certezza non gliela dai. E del resto, oltre alla voglia di stare con lei o alle paranoie che ti fa tua moglie che rischia di scoprirti, non ho mai letto tra le tue parole la voglia di chiudere il tuo matrimonio.

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Allora ti dirò di più. Lei ha vissuto un matrimonio con un uomo per 16 anni, morto in un incidente stradale. Purtroppo non fu un matrimonio d'amore ma di convenienza. Lui la portò via da una famiglia che non accettava la relazione con quel ragazzo che poi sposò. Poi in seguito si accorse che non c'era amore con il marito e decise di lasciarlo, purtroppo il marito non la prese molto bene e questa ragazza/madre visse la sua

giovinezza nelle privazioni della libertà, scoppiò una vera tempesta di gelosia da parte di lui, in pratica si trovò a passare dalla padella alla brace. Poi accadde quello che accadde e lei a istanza di 3 anni si sente finalmente una donna libera se anche con dei figli. Oggi mi rifiuta perchè ha paura di potersi legare di nuovo ad una relazione che possa privarla della sua libertà di vivere nuove situazioni nuove emozioni che neanche sapeva esistessero. Questo è quanto lei mi racconta, tanto che più volte sostiene di sentirsi molto confusa.

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

A maggior ragione...vai avanti per la tua strada e poi forse al momento giusto le vostre si incontreranno

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Si alla fine la pensi come me. Non ha senso portare avanti un matrimonio se non c'è più amore, ma solo affetto. Francesca la AMO da impazzire e dopo un mese sento la sua assenza come un lutto. Questo dovrebbe farmi capire che le basi per restare con mia moglie non ci sono più e sarebbe anche giusto darle la possibilità di rifarsi una vita. La parte più difficile in tutto questo, come dici tu, è mio figlio. Solo lui mi fa stare male, ma se penso che sarebbe per me un prezzo troppo elevato restare per il resto della mia vita accanto ad una persona che non amo mi fa stare anche peggio.

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Se i genitori non si amano i figli lo sentono. E se i genitori non lo ammettono i figli ne soffrono ancora di più. Esperienza personale.

Un matrimonio può anche continuare per il solo affetto credo, ma tu ti sei innamorato. Se resti con tua moglie in sofferenza ne verranno solo litigi credo. E tuo figlio soffrirà cento volte di più.

Se decidi di chiudere il matrimonio fai attenzione a come farlo, perchè, sempre per tuo figlio, è fondamentale che restiate in buoni rapporti e siate collaborativi. Quindi dovresti tenere la tua storia nascosta per un bel pò. Pensa a tutte queste cose.

▪

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Mi hai dato dei saggi consigli che sposano ciò che avevo pensato di fare. Forse devo darmi e dare il tempo necessario anche a Francesca per capire se il nostro amore è così forte. Ma devo prendere in considerazione che il mio matrimonio volge al termine.

•

GENNAIO 12, 2013

DAVIDE

Ciao a tutti, ho 33 anni e sto passando le vostre stesse pene. Mi stupisce apprendere quante persone soffrono per amore, ma nel contempo mi date tanta speranza, grazie a tutti e mi auguro di poter tornare a navigare in acque più calme.

○

GENNAIO 12, 2013

MASSIMO

Sapessi quanti ancora se ne aggiungeranno..

o

GENNAIO 12, 2013

JOE

mai perdere la speranza stringi i pugni e vai

•

GENNAIO 12, 2013

JOE

ciao teresa questa e anche la mia paura che non riusciro mai a.....

•

GENNAIO 12, 2013

JOE

Credo che questa persona sia molto egocentrica e piena di se per quanto riguarda te e le tue energie e perche ci hai messo il cuore,non rammaricarti presto passera e presto avrai al tuo fianco la donna che meriti auguri

•

GENNAIO 10, 2013

MARI

non lo sa nemmeno lui cosa vuole.....

in questi giorni di silenzio sono stata male ma comunque con l'idea che fosse finita e la speranza di potere uscirne dopo un lungo massacro durato piu' di un anno.....

ora rimanda messaggi, chiama, butta giu' l'idea di una cena , mi dice che mi ama ma nessuna chiara volonta' di tornare insieme.....

io cosi' non ce la faccio, io non voglio diventare una sua amica, non voglio vivermi il cosi' detto periodo di strascichi, illudermi per una parola o una frase, stare male per un'altra per poi ritrovarmi con lui che decide di chiudere definitivamente qualsiasi contatto e precipitare nel buio piu' assoluto!!!ho mille ragioni per odiarlo e augurarmi che mi stia lontano e nemmeno la meta' per desiderare che torni da me ma in questo momento per me hanno valore solo queste ultime.

o

GENNAIO 13, 2013

STEFANIA

Devi impedirgli di avvicinarsi e farti ancora del male. Capisco quanto tu possa tenerci ad un ritorno, chissà se è masochismo o semplicemente il fatto che ci affezioniamo anche a qualcuno che ci fa del male e staccarsi è difficilissimo. Ma lo hai scritto tu stessa, la sofferenza che ti dà pesa di più della gioia. Devi solo trovare il coraggio di fare questo salto.

•

GENNAIO 8, 2013

PARIDE

ciao ragazzi, oggi è il mio compleanno. 36 anni, e mi sento a pezzi. mi sento più solo che mai, mi sono arrivati tantissimi messaggi di auguri, ma da lei nulla...tre mesi dopo che mi aveva lasciato mi diceva: io per te ci sarò sempre, io ti voglio molto bene, e poi boom, sparita. l'ho sempre cercata io, per farle gli auguri del suo compleanno, per natale ecc ecc. oggi come uno stupido mi aspettavo il suo messaggio, ho controllato il telefono almeno 50 volte...mi sento davvero un idiota e uno sciocco, ma mi avrebbe fatto piacere anche un semplice messaggio di auguri, come per dire: scemo dopo due anni insieme mi è rimasto

comunque qualcosa di te...invece niente di niente. mentre vi scrivo le mie lacrime bagnano la tastiera, mi sento davvero un fallito e un bambino, a sperare ancora queste cose. ma forse è meglio così evidentemente...grazie ragazzi e scusate lo sfogo

o

GENNAIO 8, 2013

MICHELE

Ciao Paride, innanzitutto auguri! Allora, io penso che tu non debba aspettarti gli auguri e anzi dovresti ringraziare che lei non li ha mandati..vedi, compleanni e feste varie sono solo dannosi da questo punto di vista, perchè ti mantengono in contatto con lei e questo inevitabilmente non ti aiuta..fidati, se tutti insistono sul distacco totale è perchè davvero quel distacco TOTALE aiuta perchè qualunque fuoco se non alimentato si spegne...feste e compleanni, con quei messaggini formali, non fanno altro che gettare benzina su un fuoco in mare aperto! quel fuoco devi capire che è destinato a spegnersi..solo quando l'avrai capito potrai pensare di andare avanti..smetti di sperarci e prendine coscienza..lei ha voluto chiudere..in quale modo un suo messaggio potrebbe aiutarti?? non pensi che riaprirebbe la ferita?? io credo di si..questo mese sarà il mio compleanno, so che lei mi manderà gli auguri, ma io spero che non lo faccia!! questa sofferenza pian piano si affievolirà se non metti il dito nella piaga...è difficile, ti capisco bene, ma il fatto che lei non te li abbia mandati anche se fa male ti aiuterà a fartela dimenticare, ne sono sicuro..su forza!! un abbraccio..

▪

GENNAIO 8, 2013

SUPERTRAMP

Michele, leggerti è ogni volta un piacere.
Non smettere, grazie ancora per tutto quello che scrivi.

▪

GENNAIO 9, 2013

PARIDE

grazie di cuore Michele, si è vero, probabilmente hai ragione tu. devo solo essere più forte e capire che ormai io per lei sono morto...è dura da accettare ma è questa la realtà. grazie ancora davvero. un abbraccio grande

•

GENNAIO 8, 2013

FILIPPO

è LEI che mi fa le chiamate anonime.. ho scoperto che è Lei... !!!

Ora cosa dovrei fare?? Come dovrei comportarmi...?? Ovviamente faccio finta di niente.. Anche se penso che da quella sera in cui gli ho mostrato TOTALE INDIFFERENZA SENZA SALUTARLA non chiamerà più'..

L'avissa pigghiari e a sbattiri mura mura... di quanto è VIGLIACCA ... CODARDA.. ... che femmina di merda che ho dovuto conoscere..

o

GENNAIO 10, 2013

FILIPPO

Ma nessuna ragazza può darmi qualche suggerimento??

▪

GENNAIO 10, 2013

PATRICIA

se sei buono, bravo innocente e lei è codarda e uno schifo di essere umano...lasciala perdere....

▪

GENNAIO 10, 2013

STEFANIA

Ma perchè ti chiedi come dovresti comportarti? Non devi fare nulla, devi lasciarla perdere. Dovresti avere una reazione al suo NON comportamento (le chiamate anonime)? Non ha senso. Se vuole dirti qualcosa deve avere il coraggio di farlo e solo allora tu potrai risponderle.

Come hai fatto a scoprire che è lei che chiama? Tu spera in un suo ritorno?

▪

GENNAIO 14, 2013

FILIPPO

Come ho fatto? " Servizio Override . chiamate di disturbo"https://variazioni.vodafone.it/download/Override_Dettaglio_chiamate_entrantanti.pdf

Costa 30 uero per 15 giorni.. ma almeno ti togli la soddisfazione di sapere chi è... eh cazzo.. !!! scusate ma ci vuole!!!

Adesso so che è lei.. e non farò nulla credetemi.. lei forse aspetta che io capisca che è lei a chiamarmi cosi faccio la stessa cosa anch'io o chissà cosa.. bhè.. penso proprio che DOVE SI È FATTA L'ESTATE SI FA PURE L'INVERNO... SIA DI QUEST'ANNO CHE PER I PROSSIMI 56..!!!

Anzi vi diò di piu' spero che scoppi cosi almeno mi dirà quello che mi deve dire se vuole questo se no che sparisca dalla mia vita..mi ha lasciato? ha voluto questo? ORA PERO' NON ROMPERMI I COGLIONI.. E VAI VIA..!!!!

■

GENNAIO 14, 2013

ART

Ciao Filippo... perdonami se mi intrometto, non conosco bene la tua storia però sento di doverti dare un piccolo consiglio. Capisco che la rabbia in questo momento alimenti il tuo orgoglio tuttavia fossi in te una chiamata gliela farei, incontratevi (non gli dire nulla per telefono), fai finta di non sapere che ti ha chiamato o almeno non glielo dire per telefono... te lo dico perchè tra qualche tempo, quando la rabbia sarà andata via, ti troverai a pensare a lei e chiederti se in quel momento potevi fare qualcosa, magari la chiamerai ma non sarà la stessa cosa...le persone vanno avanti e quando si girano indietro anche solo per un attimo, se oltre la rabbia c'è un sentimento beh... io direi di rischiare, giusto per non avere mai alcun rimpianto, per non ritrovarti a dire: potevo fare questo o quello...insomma, una cosa è uscire da una storia con la consapevolezza di aver fatto il possibile, una cosa è ritrovarsi a distanza di tempo a fare i conti coi tuoi errori.

Un caro saluto e in gamba

■

GENNAIO 15, 2013

FILIPPO

Sai Art.. quando vieni buttato così, in un modo subdolo e vigliacco come ha fatto lei, c'è poco da pensare ai ripensamenti da parte mia.. e per quanto riguarda il sentimento.. " bhè " ti dirò di piu'.. Lei non mi ha mai Amato, adesso l'ho capito, capisco tante cose e capivo tante cose.. che non mi andavano... ma le facevo andare, e forse lì ho sbagliato a non impormi ed a essere duro, farmi valere di piu'.. anche con sua madre.. ho sbagliato a non farmi valere... ma cmq esperienze che ti fanno crescere e ti fanno capire.. errori che un domani non commetterai piu'... un domani saprai come comportarti...

Ora spero solo di stare tranquillo e riprendermi la mia vita che per 4 mesi se ne è andata un pò a fanc...

Io non piango piu' perchè mi manca.. piango solo a volte per il male che mi ha fatto...

GENNAIO 15, 2013

ART

Filippo, capisco quello che vuoi dire e non ti sto dicendo di non considerare il male che hai ricevuto. Nessuno ti restituirà i 4 mesi di vita in cui hai sofferto per lei, nè quelli che eventualmente verranno, però stare a sentire l'altro significa soprattutto non trovarti in futuro nella possibilità (non dico la certezza) di avere qualche rimpianto, perchè credimi è la cosa peggiore... se oggi ritieni di essere abbastanza lucido (e quindi obiettivo e senza alcun limite dovuto ad orgoglio, rabbia etc) da capire che hai fatto già tutto il possibile e che comunque non vuoi avere niente a che fare con lei, allora va bene così, vai avanti per la tua strada e amen... tuttavia fossi in te mi chiederei il motivo per il quale hai voluto avere la certezza che ci fosse lei dietro le chiamate anonime... sai, a volte ci sentiamo tanto sicuri del fatto nostro da non accorgerci che in realtà siamo ancora nel gioco della delusione e che anche se fuggiamo ci piace l'idea che dall'altra parte ci stanno ancora rincorrendo... il problema è quando ti accorgi di fuggire e dietro non c'è più nessuno.

Un caro saluto

GENNAIO 16, 2013

FILIPPO

Ciao Art.. c'è anche un'altra cosa da dire.. quando una donna non ti ha lasciato niente in una storia cosa credi di fare? pensarla.. o avere rimpianti?NON CREDO..!!!!!! ho fatto tanto.. tanto credimi.. e non

credo proprio di essermi comportato male.. sai SIAMO TUTTI BRAVI ADA AMARE QUANDO VA TUTTO BENE... quando le cose poi nn vanno per il verso giusto , io lì ti voglio .. voglio vedere fino a che punto arrivi.. fino a che punto dici di Amarmi.. che invecchieremo insieme.. E CAZZATE VARIE.. !!! E poi ci sono cose che mi vergogno dire, sono stato trattato troppo male... a volte mi sentivo diciamo così.. "umiliato".. e vedi che non è una bella cosa Art, ecco perchè ti dico che IL NON CHIAMARLA HA FATTO SI CHE POTESSE SALVARE ALL'ULTIMO LA MIA DIGNITA' DA UOMO, SMONTADOGLI UN FILIPPO che credeva che facesse casino, che la cercasse che facesse qualcosa.. bhè .. si sbagliava.. e forse se ne sta rendendo conto adesso.. ma ormai è troppo tardi.. io per quanto la possa pensare per me è finita per sempre.. può fare la qualsiasi cosa (ma non farà mai nulla perchè è ORGOGLIOSA..) io ho già dato troppo, e quel troppo mi ha fottuto. E ti posso dire con tutto il cuore CHE SONO ORGOGLIOSISSIMO del comportamento che ho avuto.. spero solo di continuare così.. perchè è come se sentissi che non è finita , che dovrà accadere qualcosa.. Ah.. cmq dai tabulati ho visto che lei mi ha chiamato anche il 1 di Gennaio, quindi il dopo che ci siamo visti...

Sai mi verrebbe l'impeto che se mi dovesse richiamare ancora per l'ennesima volta.. spunterei al locale dove lavora lei con i tabulati in mano e gli direi.. MA CHE CAZZO VUOI????????????????????? CHE COSA VUOIII DA MEEEE??? e poi la sputtanerei.. come so io.. e io sò.. come DISTRUGGERLA... INTERIORMENTE... però sai.. non voglio abbassarmi ai suoi livelli.. l'indifferenza UCCIDE.. cazzo è verissimo.. VERISSIMO..

Lei sicuramente se n'è andata di testa quando mi ha visto per ben 2 volte con questa ragazza che sto frequentando.. infatti le chiamate sono iniziate da quando mi vide la prima volta...

Ora io dico.. perchè cazzo non parli quando mi chiami?? cioè .. ho parli e mi dici quello che vuoi dirmi.. o non mi chiami.. che è?? Ti manca la mia voce...???? Spero che il tempo INVECE che galantuomo GLI DIVENTI UN KILLER SPIETATO..!!!

▪

GENNAIO 10, 2013

GIOVANNA

Ciao filippo. E' capitato anche a me di avere qualche ripensamento. E volendo "tastare" il terreno, ho fatto qualche telefonata, nella speranza che, incuriosito da chi potesse essere, mi richiamasse. Sai, il fatto di aver chiuso una storia, non ci immunizza dal rimpianto. Capita magari di chiedersi se sia stata davvero la decisione giusta, ed ecco che allora si vorrebbe dare una risposta a questi dubbi. Ma nello stesso tempo non si vorrebbero dare false speranze a chi ha gia' sofferto abbastanza per noi. In questo momento lei sta' cercando chiarezza, ma se ti dicesse apertamente cio' che sente.....forse aiuterebbe sia te che lei. Un bacione. Grande.

•

GENNAIO 7, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, volevo condividere un pensiero che mi sta divorando da qualche giorno: ora e come se fossi sul punto di naufragare dopo un viaggio intrapreso forzatamente, un vagare perpetuo, senza bussola, senza riferimenti solo un mare infinito di pensieri cronologicamente disordinati. Nonostante gli sforzi per solcarli in modo consapevole a volte mi perdo.. Non mi sono mai sentito cosi..in questo stato non si puo sperare di condividere qualcosa con qualcuno, non ho nulla da condividere, devo riempire qualcosa che si e svuotato e ci vorra del tempo, poi il difficile sara' valorizzarlo a tal punto da credere che sia importante condividerlo.. Allora si arrivera ad una meta, fino a quel giorno saranno solo naufragi.. Non so se sono riuscito a spiegarmi.. Un abbraccio

o

GENNAIO 8, 2013

BRİK

Ciao R toy (mi fa fatica scrivere tutto il nome!! :-)), è una sensazione comune da un lato mi raffranca che anche te confermi questi passaggi dall'altro mi spaventa, anche

io diciamo che sono in questa situazione, navigo, navigo ormai sono lontano dalla terra d'origine, ma non vedo la destinazione, che vuol dire che a parte gli ultimi episodi di incontri, ormai sono in una fase dove sto lavorando solo su me stesso ed ho raggiunto un minimo di equilibrio che mi permette di sopravvivere e di andare avanti, a volte anche di stare quasi bene e di passare piacevoli momenti in compagnia o facendo uno sport ecc... però ti assicuro che da qui in avanti è difficilissimo se non impossibile cambiare quella rotta che ti porta a destinazione.

Io più che vuoto mi sento impaurito, ho le peggiori ossessioni, mi sento inferiore a qualunque donna e pensare che con la mia ex ero quello che la portava sotto le proprie ali che lei diceva di essere quasi intimorita dalla mia guida...

Ora mi sento basso (sono 1.79 sarò basso?, mah...), lei da un po' d'anni portava tacchi alti ed è 1.69 perciò arrivava alla mia altezza e mi prendeva quasi in giro scherzando che ero bassino, se uno di 1,79 è bassino ditemi voi..., ora mi sento davvero un nano, tanto per dirne una...

Prima avevo un carisma nei confronti delle altre quando stavo insieme a lei, ora boh a volte non riesco neanche a sembrare brillante, o comunque non mi sembra io e non lo trasmetto...

E' veramente un casino superare questo stadio, ci si arriva e vedo che anche te ci sei arrivato ma la differenza va fatta ora.

Io purtroppo ancora non riesco a scacciare i fantasmi del passato, lei dalla mente e non riesco a concentrarmi sulle altre, la mia è stata una storia lunga e molto intensa a differenza di tante altre in 13 anni la nostra storia è stata un crescendo invece che un calo, si va bene sicuramente nell'ultimo anno complice le difficoltà del lavoro la casa da cercare ci sono stati momenti difficili, ma sfida comunque a non averli mai avuti, io ne ho avuto uno in 13 anni grosso, gli altri li ho affrontati tutti e su quello mi ha ammazzato... e questo mi ha messo in una condizione di lutto spaventoso e istantaneo che mi mantiene forte il dolore e il ricordo di lei...

▪

GENNAIO 8, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao brik, grazie di cuore, quello che hai scritto mi fa capire che non è solo una mia paranoia ma una sensazione davvero comune, ognuno di noi la affronta con intensità differente ma nessuno è esente dal provarla..per quanto assurdo questo mi conforta.. Tempo, pazienza e meticolosità nel volersi ricostruire prima o poi

rinascera la voglia di condividere quando avremo ripreso fiducia in noi stessi..
Grazie ancora, e bello sapere che ci sono persone che sanno capire questi stati
d'animo

o

GENNAIO 8, 2013

MICHELE

Ciao R. toy , mi fa piacere sapere che in qualche modo ti sono stato utile. Comunque si, vi capisco entrambi! con i progressi sembra che andiamo di pari passo..capita di svegliarsi la mattina e rendersi conto che il primo pensiero non è lei, inizia a capitare e la cosa mi fa sorridere..poi capita altri giorni magari di sognarla e il pensiero ritorna li, alla sua nuova vita, al suo nuovo lui, alla nuova persona che non conosco..per quanto mi riguarda ho affrontato il tutto come un vero e proprio lutto, ho pensato alla mia ex come se fosse morta e a questa nuova persona che con me non ha nulla a che fare..questo mi ha permesso di ottenere il distacco che volevo..questi tre mesi e mezzo sono stati terribili..ma ora posso dire di aver trovato un equilibrio, come voi..sono più sereno,spensierato e riesco nuovamente a concentrarmi su me stesso.. ora che abbiamo suturato la ferita dobbiamo stare attenti, perchè per quanto possiamo sembrare distaccati basta poco a riaprire la ferita e dovremo nuovamente riarmarci di ago e filo con le conseguenti sofferenze..quindi continuiamo questa strada che nonostante ci stia portando in mare aperto senza meta ci sta comunque anche allontanando dal dolore che abbiamo lasciato a riva.. credo sia normale sentirsi così..abbiamo lasciato la spiaggia con i mezzi che avevamo..inizialmente ci è sembrato che quella barchetta distrutta non ci avrebbe portato da nessuna parte se non in fondo al mare ma abbiamo scoperto che è più resistente di quel che si pensava! abbiamo avuto il coraggio di perdere di vista la terra, ci siamo riusciti! è quello il difficile di tutto questo percorso, avere il coraggio di abbandonare le speranze di ritornare in quella spiaggia...ora siamo sulla nostra imbarcazione e dobbiamo farla nostra, rinforzarla con i mezzi a nostra disposizione, metterci una bella bussola e iniziare a pensare ad una destinazione!! a quel punto potremo viaggiare con la spensieratezza di un marinaio che si lascia cullare dalla danza del mare e potremo addirittura goderci quel viaggio senza avere fretta di raggiungere la destinazione..forza ragazzi, siamo a buon punto!

▪

GENNAIO 8, 2013

STEFANO

Grazie.

▪

GENNAIO 9, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Michele, mi unisco agli altri e ti ringrazio di tutto cuore, la forza che hai dimostrato nel rialzarti e la solidarietà che sprigionata in tutti i tuoi interventi e qualcosa che in pochi riescono a fare, sei di aiuto a tantissimi in questo blog e fa strano pensare a te come ad un amico, non ci siamo mai visti, ma non cambia la sostanza e l'intensità di quello che scrivi, non cambia l'effetto che ha su di me leggere i tuoi interventi, grazie davvero, un abbraccio sincero

▪

GENNAIO 10, 2013

STEFANIA

Ma come si fa? Dobbiamo solo aspettare che passi il tempo, come si fa quando ci si ammala fisicamente, oppure dobbiamo fare qualcosa di concreto per mandare avanti sta barchetta? O tutte e due? e nel caso cosa bisogna fare di concreto? Come fare a togliersi un'inutile e dannosa ossessione dalla testa? Come tornare a fidarsi della gente e impedirci di provare di nuovo tanto dolore? Come smettere di essere così dannatamente infelici?

▪

GENNAIO 10, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao stefania, credo sia necessario imparare ad essere contenti per quello che siamo, per i piccoli traguardi che a volte raggiungiamo senza accorgercene, imparare anche a non affidare a qualcun'altro la nostra serenità, non deve dipendere da nessuno solo da noi stessi, è difficile ma è la sola strada da percorrere, quando saremo consapevoli del nostro valore e dei nostri limiti saremo pronti a condividere la nostra ritrovata serenità con un'altra persona che la prossima sia quella giusta non lo possiamo sapere ma non lo devi nemmeno sperare, devi solo viverla senza snaturare chi sei davvero.... lo la penso così, un abbraccio stretto

▪

GENNAIO 11, 2013

STEFANIA

Ma non affidare la nostra serenità a qualcuno non è difficile, è impossibile secondo me. Cosa viviamo a fare se non per condividere la nostra vita con qualcun altro? E se anche conduciamo la nostra vita da soli, facendo le cose per noi stessi come studiare, lavorare, non è sempre nell'ottica di farlo per dividerlo un giorno con qualcuno?

Tutti dicono che bisogna ritrovare se stessi, anche io l'ho sempre pensato teoricamente, ma non so quanto sia possibile...l'ho fatto per anni e non mi ha portato a niente, se non a vivere con angoscia la solitudine.

Quello che scrivi è giusto, ma è così difficile da fare...

▪

GENNAIO 13, 2013

BRİK

Stefania appoggio in pieno le parole del tuo post sotto (non so come mai ma non mi fa rispondere in cascata).

E' proprio quello che mi manca e che non capisco ed è quello che ormai mi ha portato ad un livello costante di apparente felicità.

Vista dal fuori da chi mi conosce ora la mia vita potrebbe essere bella, faccio una sacco di cose, sport, uscite, sono sempre in mezzo ad un sacco di gente, ho conoscouto tante donne in questi mesi, eppure sono infelice e vuoto.

La mia vita era dedicata ad una persona ma stiamo attenti non che io fossi zerbino, anzi, avevamo le nostre libertà ma io ero sempre un punto di riferimento e la mia vita ruotava intorno alla coppia, in tutte le scelte. Sapevo che dovevo fare bene al lavoro perchè dovevo creare un futuro per la coppia, andavo soddisfatto in palestra perchè dovevo essere bello per la mia lei, andavo a fare shopping contento cercando di fare regali perchè avevo una persona a cui pensare, pensavo ad organizzare le prossime vacanze, pensavo ai fine settinmana e la settimana volava e quando arrivavano erano sempre pieni di qualcosa che ti dava un senso...

Ora penso ad andare in palestra ma per me, a lavorare ma per me, ad uscire a fare le cose per me e per quanto potrebbe essere per tanti una gioia ed una fortuna (non immaginate quanti accoppiati dei miei amici vorrebbero stare al mio posto) per me assurdamente è un dramma!!, non mi porta e non mi da niente questa situazione se non una felicità effimera e superficiale...

Per chi come noi crede nella felicità di coppia, stare da soli non può portare alla felicità neanche ritrovando se stessi, perchè io ero me stesso quando stavo con lei, ora sono un altro...

▪

GENNAIO 14, 2013

STEFANIA

Sono d'accordo con te Brik, dicono che la storia della metà sia sbagliata, ma io ci credo ancora. Non siamo nessuno da soli. Ci sarà un motivo per il quale da generazioni esiste la famiglia, e persino la legge si adopera per tutelarla

•

GENNAIO 7, 2013

ALESSIO

Bella guida, e la canzone all'inizio è struggente e commovente :)

•

GENNAIO 6, 2013

MARCO

Buongiorno a tutti,ennesima mattinata che mi sveglio con il pensiero fisso di lei e immancabilmente le lacrime agli occhi,e' la prima Domenica di Gennaio,so' che lei sta' lavorando,so' che sta' facendo una cosa che gli piace tantissimo. Lei si diverte pur lavorando e io qua' come un coglione a piangermi addosso. Sono stanco ma non riesco ancora a farmene una ragione cazzo!!! Aiutatemi !!! Non riesco a prendere la mia vita in mano,ogni cosa che faccio,che vedo,che sento mi ricorda lei e peggio ancora quelle poche volte che sorrido quasi mi sento in colpa perche' sto' ridendo. INCREDIBILE !!!! Sono proprio messo male.

•

GENNAIO 6, 2013

SARA

Ciao a tutti, vi ho letto in silenzio fino ad ora e volevo dirvi grazie: le vostre storie parlavano anche un pò di me e mi hanno dato modo di avere una visione più lucida e distaccata su quanto mi stava accadendo. Sono passati diversi mesi e ciò che posso dirvi è che col dolore bisogna conviverci, non c'è niente da fare, si deve accettare, lasciarsi attraversare completamente giorno dopo giorno, puntando tutto se stessi e su ciò che ci fa stare bene per cercare di rendere la convivenza meno aspra, per riscoprirci. Per riuscire ad accettarlo, bisogna con sincerità dare un senso a ciò che è stato, dargli un significato, un inizio e una fine e avere la consapevolezza che ci saranno mesi difficili ad attenderci ma

anche la volontà di riuscire ad affrontarli-e fidatevi scoprirete risorse che nemmeno pensavate di possedere. Vi accorgerete un giorno di esservi liberati di tutte le catene che vi legavano al passato e al motivo del vostro dolore e di esser cambiati, esservi avvicinati un pò di più a voi stessi, durante la salita verso questa nuova prospettiva. Sarà una sensazione bellissima e i mesi di dolore acquisteranno così un nuovo significato: periodi neri spettacolari dice qualcuno più bravo di me con le parole.

Quindi non mollate, davvero.

Infine vorrei chiedervi un consiglio: secondo voi, ora che ho superato la rottura con una persona che non mi amava più ma che riconosco esser una delle poche, ancora oggi, a conoscermi veramente e con cui mi piacerebbe a volte confrontarmi, è bene mostrarmi disponibile ad un contatto? Lui si è mostrato rispettoso del mio dolore o più semplicemente ha fatto i cavoli suoi e durante il distacco non ci siamo più sentiti, se non per suoi auguri vari- feste, compleanno. Mi piacerebbe dirgli che io ci sono, che si può guardare al passato con un sorriso ed aiutarsi ad affrontare il futuro. Qualcuno ha esperienza di rapporti diversi da quello di coppia con i propri ex?

un abbraccio forte a tutti.

S

o

GENNAIO 6, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Sara, anche se sembra strano vorrei darti il benvenuto tra queste pagine di confronti, se sei qui sai che tutti noi giorno dopo giorno abbiamo imparato a convivere con il dolore fino a quando,chi prima chi dopo e riuscito a liberarsene per poi rialzarsi e andare avanti riscoprendosi diverso, hai ragione sul percorso e la sola strada percorribile... Per cio che riguarda le relazioni con gli ex ti posso descrivere la mia esperienza: con l'ultima relazione che ho avuto per come si e evoluta non credo ci sara nessun tipo di rapporto, da parte mia mi impongo solo indifferenza e distacco, il dolore provato e i suoi atteggiamenti post relazione mi hanno portato a impormi questo modo di pensare, ma ciascuno ha le sue ragioni e ogni storia e a se' se ritieni sia giusto renditi disponibile ad un contatto ma che sia solo cordialita se sei ancora coinvolta potrebbe solo farti male...per le relazioni precedenti a questa il discorso cambia, ho mantenuto rapporti cordiali non assidui certo, ma presenti dopo molti anni, il motivo e che anche se si e interrotto il percorso comune e rimasta la stima reciproca e un sentimento che sebbene sia diverso da quello che ci univa porta comunque ad

augurare sempre il bene ad una persona che e stata importante per te, ma senza il rispetto questo tipo di condizione e impossibile, credo che nel tuo caso sia possibile, se davvero sei libera da ogni condizionamento affettivo e hai accettato che la tua vita ora non e piu legata alla sua... Un abbraccio

•

GENNAIO 5, 2013

PATRICIA

io vi dico che siamo vita e bisogna trasgredire.

•

GENNAIO 4, 2013

GERICO

Oggi strana giornata dopo giorni abbastanza tranquilli da stamattini sentivo una pressione ansiosa chenpianopiao saliva ed e' sfociata in un improvviso pianto mentre cenavo.... Come una specie di valvola di sfogo del mio fisico. E' assurdo tutto questo

o

GENNAIO 5, 2013

EMILS

... a me invece capita di avere gli occhi fin troppo lucidi quando penso al contesto di persone intorno a lei che in qualche modo ho dovuto abbandonare, a cui per anni ho voluto bene e soprattutto dalle quali ho ricevuto molto in termini di sentimenti e, cosa di non poco conto, mi son fatto voler bene nel corso del tempo pur avendole frequentate poco. Si chiamano parenti, più o meno stretti; nel mio caso non serpenti,come il film di anni fa.

Purtroppo non per una mia volontà ho dovuto allontanarmi e la cosa mi pesa quasi quanto essere lasciato.

“Rimaniamo amici”, “Io per te ci sarò sempre”. Bugia.

Fanculo.

Scusate l'espressione, oggi sono così!

▪

FEBBRAIO 17, 2013

DOLLY

Salve ho trovato questo sito da poco e reduce di un'esperienza sentimentale molto importante ho trovato in voi dei compagni di sventura.

Sono nella fase dei perchè in questo momento...sto cercando di capire una logica dietro alla sua decisione...le motivazioni... Ebbene si ... mi ha detto solo il finale dei suoi pensieri ma non mi ha detto le cause. E ora sono anche in dubbio se chiedergliele. Questo perchè secondo la guida interrompere la sospensione del giudizio...insomma che l'altro non pensa alla stessa velocità con cui pensiamo noi...

Alcuni mi dicono di no, altri di si, altri di lasciar stare di non contattarlo...insomma confusione.

Parenti...io per il momento non li ho ancora interpellati anche se dovrei farlo...ma non mi sono così affettuosi..

@ Emils: Non capisco cosa dici Emils in particolare al riguardo che hai abbandonato i tuoi parenti

▪

FEBBRAIO 18, 2013

EMILS

Ciao Dolly, benvenuta tra i tanti!

Forse hai frainteso, non ho abbandonato i miei parenti ma in qualche modo ho dovuto farlo con i suoi (ovviamente poi, in che veste ti presenti ai loro occhi?) .

Se non li senti così affettuosi lascia stare... nel mio caso però ti dico che, essendo in buoni rapporti, da loro ho capito molte cose della persona che è scappata da me.

Per le cause.... non pretendere di saperle, potresti non dividerle e sicuramente vederle, sarebbe poi un possibile motivo di scontro.

Ora sto cercando di attuare il distacco totale(gliel'ho pure detto) ma puntualmente si fa risentire perchè vuole la mia amicizia. Mi chiedo se non ha già avuto abbastanza da me in tutti gli anni di rapporto in cui l'ho viziata..

•

GENNAIO 4, 2013

PATRICIA

la serenità è uno stato fragile, significa credo accettare le cose come stanno, continuando comunque a sognare..per me è questa la cosa più difficile, perché pensavo di aver trovato la persona giusta. la mia vita non mi dispiace, ho interessi, e me stessa. la perdita è una roba difficile, è un passaggio obbligato al quale anche se vuoi non ti puoi sottrarre. io vado avanti, anche se non so bene dove, cerco di vivere secondo, più che posso, i miei principi..e i valori che mi hanno insegnato. e cercando soprattutto di non farmi più calpestare..il rischio è..chiudersi, la soluzione è..uscire e vivere emozioni. condividere, nella vita, nel bene e nel male essere se stessi.

o

GENNAIO 12, 2013

PATRICIA

mah..o dico delle grosse calzate, o non piango abbastanza, o odio troppo. qui, nessuno mi caga. ciao un abbraccio a tutti, che è la miglior medicina di quei momenti.

▪

GENNAIO 12, 2013

STEFANIA

Patricia non scrivi calzate, il tuo messaggio l'avevo letto, io personalmente avrei potuto rispondere solo "grazie"...l'ho considerato come un regalo, il racconto del tuo punto di vista, un incoraggiamento per tutti

•

GENNAIO 4, 2013

GIOVANNA

Ciao a tutti. Volevo rispondere ad Elena. Hai ragione, in pieno. Si deve trovare la forza del distacco totale x permetterci così di guarire. O almeno di provarci. Io questa possibilità' ancora non riesco a darmela, e nonostante siano passati ormai mesi, continuo ad aggrapparmi a un suo sms di risposta o ha un suo minimo segnale per intuire un possibile riavvicinamento. Che, come capirai, non c'è. Non mi riconosco in quella che sono diventata. Distaccarmi per me, quando mi sono sentita respinta, non è mai stato un problema. Sì, mi faceva stare male, ma poi la ragione prendeva il sopravvento sul cuore, e la mia strada si allontanava dalla sua. Questa volta non riesco a lasciarlo andare. Pensare di non vederlo più mi crea una sofferenza fortissima, Ecco che allora cerco mille espedienti per tenere ancora unito quel piccolo filo che mi permette di continuare a sperare. Sperare che senta la mia mancanza, e che magari torni da me. Leggere x' le storie di chi, come me, sta' soffrendo, ha fatto nascere in me una riflessione. Se io sto' male, se io non riesco a non pensare a lui, se io darei qualsiasi cosa per poterlo sfiorare, anche solo con il pensiero, e il non poterlo fare mi fa' sentire terribilmente a terra, perché per lui non è la stessa cosa? Qui ci sono uomini che soffrono perché vorrebbero riavere, anche se per un attimo, la loro donna vicino, Allora comprendi che se per il tuo lui non è così, c'è soltanto una risposta che puoi dare a te stessa.....non ti vuole più nella sua vita. Semplicemente. E questa è la dura verità che devo accettare. Da subito. Forse è arrivato il momento di tagliare quel filo. E ricominciare da....qui.

○

MARZO 31, 2013

FRANCESCO

Ciao Giovanna.

o

MARZO 31, 2013

FRANCESCO

Volevo dirti che sono d'accordo con te su quello che scrivi e che mi trovo nella tua stessa situazione e ci sto male da cani.

Darei qualsiasi cosa per poterla riavere con me, mancargli ma ahimè lei ha un cuore di pietra e non succederà mai e questo mi sprofonda sotto terra, a volte mi tremano le ginocchia e mi si scioglie l'anima...help me.

•

GENNAIO 4, 2013

ELENA

Ciao ragazzi.....:-) auguri a tutti anche se in ritardo!!! Giulia, ho letto il tuo commento l'altro giorno....non cedere, sei una ragazza forte lo sento.....quando scrivi sento ciò che provi...me lo trasmetti e sono sicura che meriti di meglio e nn questi giochini...nn sono frasi fatte, sento che sei forte e coraggiosa e puoi farcela:-)!

In quanto a me amici miei, sono pronta.....dopo mesi e mesi di pesantezza nel cuore e distacco totale sempre e comunque mi sento pronta a stare con un altro ragazzo.....la delusione rimane e anche la rabbia ma sono libera e felice.....vi leggo sempre e quello che provate lo capisco benissimo ma credetemi l'unica soluzione è distaccarsi totalmente e pensare a se stessi, in 33 anni è la prima volta che dopo essere stata lasciata ho agito così....e sto bene, io ero quella che nn mollava mai, trovava appigli su tutto e stavo male per anni ma ora sono cambiata:-)!

Ogni tanto mi va di dirvi come mi sento, con la speranza che ci crediate che le cose possono cambiare.....AMATEVI e rompete i ponti con chi vi fa soffrire e dopo vi giuro che si

apre un mondo migliore, più consapevole e più ottimista:-)!
Vi abbraccio tutti.....Ele

o

GENNAIO 4, 2013

MARCO

Grazie Elena la tua testimonianza mi ha fatto scendere un po' di lacrime,pero' mi ha convinto del fatto che ce la possiamo fare. Grazie grazie FES !!!!!!!! Un grosso bacio

•

GENNAIO 4, 2013

STEFANIA

è possibile che una persona sola possa farci così male? Le persone hanno l'importanza che noi gli diamo. Io non so cosa mi sta succedendo...colui che mi ha fatto il male più grande per me ormai non esiste più, è uscito dalla mia vita per sempre, i momenti condivisi con lui sembrano appartenere ad un passato lontano (anche se non lo è), le offese, la rabbia e lo schifo sento che stanno passando giorno dopo giorno.

Eppure da quando tutto questo è accaduto io non sono più la stessa di prima, sono peggiorata...mi sento completamente disadattata, mi sento di appartenere ad un mondo non adatto a me, mi sento insicura, fragile, di dover tenere una distanza con tutti, perchè nessuno può capirmi come persona, perchè nessuno può amarmi come vorrei, perchè chiunque può ferirmi da un momento all'altro come è già successo. Ma queste paure mi portano ancora di più ad isolarmi e non va bene...avrei bisogno del contrario. Di conoscere il mondo e scoprire che di persone compatibili a me ce ne sono. E invece ho solo paura e diffidenza, e questo mi porta ad allontanare e allontanarmi dalla gente.

Sono senza forze, ho paura. Può una persona sola fare tutto questo? Io credo di no, credo che questa storia abbia solo fatto esplodere una situazione che c'era già da tempo...e forse se mi sono affidata ad una "persona" che non valeva niente e non era adatta a me è stato solo perchè non volevo più stare da sola e volevo trovare qualcuno che si prendesse cura di me.

Ma perchè un errore anzichè fortificarmi deve farmi stare peggio? Quando troverò la serenità, come? Come riuscire a trovare il mio posto nel mondo?

o

GENNAIO 5, 2013

RAFFAELE

Ciao Stefania...stai cambiando....per ora sei come il navigante che non scorge più la terra da dove è partito...con l'inquietudine dell'incognito, mentre solca il vasto oceano. Non sà quando, come e dove e se scorgerà una nuova terra, ma è comunque certo che indietro non tornerà. Sei come il ferro caldo battuto sull'incudine, stai cambaindo pelle e t'assicuro che dopo non sarai peggiore, ma solo più accorta. Io in 6 anni ho accusato 2 colpi micidiali e l'ultima è stata peggiore della prima. Un bacio

▪

GENNAIO 5, 2013

STEFANIA

Ciao Raffaele, grazie mille...la metafora del navigante effettivamente calza perfetta.

Mi dispiace che tu sia stato male due volte, ma appunto come dobbiamo fare a rialzarci? Questa benedetta terra sembra così lontana e questa fantomatica metà che è da qualche parte ad aspettarci dubito sempre più che esista...

▪

GENNAIO 5, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao Stefania, ciao Raffaele, ciao a tutti. Stefania rileggendo i post mi sono soffermato a riflettere su alcune cose che Raffaele ha tradotto in metafora. che esista o no l'altra meta della mela ora non ci deve interessare, l'ansia di

arrivare alla meta e l'aspettativa su quello che troveremo, vanificano gli sforzi fatti fino ad ora per rialzarsi e svalutano l'importanza del viaggio intrapreso. il viaggio prima o poi ci condurrà in un altro luogo ma non è la meta, è il viaggio che ci completa, che ci trasforma lentamente in persone diverse forse migliori, forse no, ma sicuramente diverse, più consapevoli di noi stessi e di quello che ci circonda mentre camminiamo, la mente ci riporterà sempre al passato, ma se lo abbiamo compreso e abbiamo accettato la fine di QUEL percorso, avremo la forza per continuare a camminare godendoci il viaggio...e poi chissà, qualcuno un giorno camminerà con noi... se ti va ascolta do you wanna come walk with me di mark lanegan e isobel campbell, il testo descrive perfettamente ciò che penso ora... un abbraccio stretto a tutti

▪

GENNAIO 5, 2013

STEFANIA

è vero quello che scrivi, hai ragione. lo stesso razionalmente mi rendo conto che ora non è tempo di cercare o avere qualcuno ed emotivamente non ne sarei capace.

Eppure c'è qualche cosa in me che mi rende infelice...quando scrivevo di non riuscire più a fidarmi di nessuno e di avere bisogno di persone a me compatibili intendevo anche amici, persone in genere. Non sto bene, la mia vita non mi piace e ho creduto di poterla migliorare affidandomi a qualcuno che non era adeguato e in più mi ha dato la mazzata finale, ma decisiva a farmi capire che devo muovermi e rialzarmi. Ma è troppo difficile...

La canzone l'ho sentita, credo di capire cosa intendi...io tempo fa avevo una persona stupenda che camminava accanto a me, ma poi io stessa ho dovuto allontanarla.

E adesso non ho più nulla e credo che non l'avrò più, perchè queste sono fortune che ti capitano una volta nella vita.

Questo mi scoraggia.

Il viaggio è sicuramente più importante della meta, ma mi sembra di stare sempre ferma.

▪

GENNAIO 6, 2013

RAFFAELE

Ciao Stefania, radioactive toy ha compreso perfettamente il contenuto della mia metafora...e anche te....ma ancora protesti un pò perchè ti senti trascurata dagli eventi. L'importante è il viaggi, alcuni giorni fà misi una massima di Lao Tze....la parte più significativa recita così "non cercare il contatto e troverai l'unione". Significa che dobbiamo dare tempo alle cose....ogni buon navigante non perde mai di vista cosa accade attorno a lui sii presente, ma sà che perchè il suo viaggio possa continuare deve governare al meglio la sua imbarcazione, la vela, il sartiame, ecc.... pensa poco al futuro e ancora meno al passato e sarà il mondo a cercare te stavolta. A Marco dico invece che il suo peggior nemico adesso è la sua mente, che crede d'esser lui, quando semmai è il contrario e pur di dire sono quà escogita qualunque cosa per farti soffrire...perchè per lei adesso l'importante è esserci...non importa come. Osserva il dolore che ti attraversa con aristocratica indifferenza....ma non negarlo comunque. Ciao e buona domenica a tutti.

○

GENNAIO 7, 2013

MARINELLA

Ciao Stefania, ho letto e anche io mi sento proprio così: il mondo mi vive intorno ma io nn vivo col mondo. Quando voglio ne faccio parte ma parzialmente: esco con gli amici, ne ho di nuovi e ci sto molto bene, mi cercano e mi dimostrano affetto...poi ci sono io, quella da sola, quella che ha tirato su tutti i muri, che non si fida...nn sono pronta ad una relazione nè posso dire che gli uomini che hanno bussato dopo valgano la sola idea di una relazione...quindi ho elaborato questo concetto: è passato 1 anno, ho riacquistato una posizione sociale, ho amici, il mio lavoro va bene, prima di farmi rimettere una mano addosso sono passati 8 mesi...ma non ho incontrato la persona giusta per la "me" che sono ora. Tutto qui. Il dramma è che in giro ci sono i peter pan instabili e fulminati...non ne ho voglia.

Il posto nel mondo io l'ho riottenuto col tempo...il posto interiore ancora no e credo dipenda sempre dal tempo e da quella persona che all'improvviso riporterà un pò di calore nel mio cuore. Nn può definirsi chiodo scaccia chiodo perchè nel mio caso di tempo ne è passato tanto...forse più il tassello mancante del puzzle...

▪

GENNAIO 10, 2013

STEFANIA

Ciao Marinella e grazie...sai, il problema è che quelle cose che descrivi, amici, posizione sociale, a me mancano e questo non mi aiuta. è anche vero che per te è passato un anno, per me uno/due mesi. Spero tanto di farcela ma certi giorni sembra più difficile di altri.

E' vero, in giro ci sono peter pan inaffidabili, ma vedo che anche le ragazze sono sempre più frivole, ne vedo sempre meno che si innamorano...questo mi mette tristezza e mi scoraggia. Io non riesco a smettere di credere nell'amore, nella voglia di innamorarmi, ma sembra così difficile e pericoloso farlo in questo mondo. E' davvero possibile che il nostro posto interiore, come scrivi tu, lo troveremo solo in un altro? Io in fondo sono convinta di questo, seppure penso che dobbiamo essere persone complete prima di trovare la metà...è un controsenso, non capisco più nulla, mi sento così persa... Scusa il delirio...

•

GENNAIO 3, 2013

RAFFAELE

Salve sono io Raffaele, ho scritto più volte qui. La mia storia beh l'ho già raccontata...ne più ne meno gravosa di tante altre. Sono qui per tenervi sù come un mio motto...è proprio mio. "Meglio morire in piedi, che sopravvivere in ginocchio". Vale chiaramente per maschietti e femminucce. Un saluto.

•

GENNAIO 3, 2013

FILIPPO

salve ragazzi come state?... Ma.. dubito che queste feste siano state belle.. lo so, sono devastanti perchè ricordano i momenti passati insieme a lei.. la sua famiglia.. e tutto il resto.. Bhè.. vi aggiorno sulla mia situazione che tanto ormai è finita da 4 mesi precisi oggi.. Lo sapete cosa mi è capitato? bhè ora vi racconto.. il 31 mattina mi sono messo a parlare con i suoi cugino con cui ho e sono rimasto in buoni rapporti.. ci siamo scambiati gli auguri.. la sera del 31 scendo al duomo e incontri i suoi cugini che parlano con una persone che io ho visto di spalle.. mi avvicino li saluto, loro affettuosi... e chi c'era accanto a loro?? LEI... era a un passo da me, io neanche mi ero accorto che stavano parlando con lei, perchè forse non mi sarei mai avvicinato... io mi giro , la guardo 2 secondi negli occhi con indifferenza TOTALE.. lei mi vede e si "spaventa.." fa un piccolissimo passo indietro e mi guarda come se si aspettava che facessi qualcosa, che la salutassi.. che le parlassi.. NIENTE.. DI NIENTE.. mi sono rigirato ed ho continuato a parlare con i suoi cugini.. lei è rimasta 5 secondi circa accanto a me.. non vedendosi calcolata da nessuno si sposta.. i continuo a parlare.. SAPETE UNA COSA?? mi tremavano le gambe.. tremavo tutto.. infatti per camuffare la mia agitazione facevo finta di avere freddo... cioè non riuscivo quasi a stare fermo... PAZZESCO... cmq,.. suo cugino mi ha detto che prima di partire vorrebbe prendersi un caffè con me, che gli farebbe piacere... bhà?? In ogni caso io gli ho detto che non ci sono problemi. Cmq poi li ho salutati e me ne sono andato.. Credetemi ragazzi... è stata una BOTTA forte vedere lei.. però ho mantenuto la calma.. e vedete che non è facile stare calmo dopo quello che mi ha fatto.. HAHAAH.. avreste dovuto vedere la sua espressione quando mi sono girato.. era come se aspetta qualcosa... ed il passetto indietro è stata fantastico.. ahua... Chissà cosa pensava o sentiva in quel momento (non l'ho saprò mai..) e non saprò mai l'ultima chiamata ANONIMA CHE HO RICEVUTO il 24 dicembre.. durata 40 secondi... Bhààààà...

Cmq.. i giorni passano, passano anche i mesi.. mai piu' nulla cambierà, quello che è successo è successo.. sono contento di aver mantenuto la calma e provato indifferenza quella sera del 31, AVREI CON TUTTO IL CUORE SCATAFASCIATO TUTTO QUELLO CHE MI HA FATTO, DICENDOGLI QUANT'È FALSA E BUGIARDA... ma non l'ho fatto.. Quante cose che per me sembravo giuste fare invece, erano sbagliate (e lo sapevo) e ringrazio Dio per non averle fatte... Vorrei solo non pensare ogni giorno a lei, al male che mi ha fatto... vorrei solo stare tranquillo e vivere la mia vita serenamente.. e vorrei DORMIRE TRANQUILLAMENTE SENZA SOGNARE OGNI SANTA NOTTE..

Vorrei vivere... solo questo chiedo.. e mi dispiace anche scriverlo perchè è un offesa a chi sta davvero male.. e di questo chiedo perdono a Dio, ma spero che lui mi perdoni il mio

malessere e la mia tristezza... Spero anche che prima o poi mi ascolti.. e che ascolti anche voi..

un saluto... affettuoso. Filippo

o

GENNAIO 3, 2013

PATRICIA

in effetti questo è vero. Soffrire così tanto quando sei "giovane", in salute, con intorno affetti, è un po' un'offesa a chi sta male senza poterci fare nulla e..riempe di sensi di colpa. io non sento più niente. forse nemmeno più il dolore.

•

GENNAIO 3, 2013

RADIOACTIVE TOY

Ciao a tutti, come sempre un grazie a michele che da quanto leggo sta facendo passi in avanti importanti riuscendo anche ad essere di conforto per molti su questo blog, per me lo è sicuramente... Non so se capita anche a voi, io non sento neanche rancore nei confronti di lei, mi impongo solo indifferenza, la stessa che ha avuto lei mentre mi lasciavo morire in questi mesi in piena depressione, 24 kg persi in tre mesi perché non riuscivo a digerire nulla dal nervoso e i sensi di colpa che non avevo, con mio padre in ospedale, tutta l'estate dentro casa dei miei per aiutare e accompagnare mia madre, mentre lei mi aveva detto che voleva "riflettere" e per farlo è andata in Spagna a casa di un amico... Tante, troppe emozioni che mi hanno cambiato, incattivito, la voglia di riprovarci con un'altra persona è svanita, forse tornerà, forse no.. So che se una persona che si è comportata così riesce ancora a ferirmi con certi atteggiamenti il problema non è lei, sono io, io le ho permesso di trattarmi come un idiota, le ho sempre creduto, mi sono fidato, ora sarà difficile dare nuovamente fiducia.. Prima devo riappropriarmi di me stesso, ricominciare a credere che non sono una nullità, che il mio valore non si misura da chi mi sta accanto, mi ha preso in giro, se ne è andata senza nemmeno avere il coraggio di dirmi che non gliene

fregava nulla. Ora e solo la volonta di essere indifferente, non si merita nulla nemmeno il saluto, di cio che provera non mi deve interessare, ora non piu

•

GENNAIO 3, 2013

EMILS

Caro Jym, il problema "loro" è quello della piovra che nei momenti più tranquilli andrà a catturarli/e con i ricordi più dolci(lo so, lo so che capiterà), il nostro invece è quello che hai detto, trovare una persona non è così semplice se lo si vuole fare bene come ho capito di te. Oltretutto ci vuole del tempo e arrivati a una certa età non sappiamo se abbiamo ancora le energie per buttarci in conoscenze, corteggiamenti, eventuali rifiuti.

Se ti va, Jym, lasciami la tua mail che parliamo un po' in privato!

•

GENNAIO 2, 2013

JYM

Ragazzi siete fantastici, e un pò che non riesco a scrivere però stasera volevo condividere con voi un pensiero che mi è venuto in mente stasera dopo un anno, non so perchè ma voglio sperare che non accada a nessuno come e successo a me che mentre state conoscendo la persona che vi piace riceveva delle telefonate dalla sua amica piangente che si è lasciata e così a fatto tanto che l'ha convinta a mollarmi, fate attenzione alle amiche e agli amici che si sono appena mollati sono devastanti. Ovviamente adesso a mente e cuore fresco capisco che di me non gliene fregava una pippa, forse sono solo servito per fare ingelosire qualcuno a cui lei teneva davvero, comunque non lo saprò mai, però cavoli non potevo capitare in un momento migliore? proprio quando c'era di mezzo l'amica mollata dovevo capitare? LA SFIGA mi perseguita sempre, concordo e spero nelle parole di Emilis dove dice che prima o poi la piovra della nostalgia andrà a prendere con i suoi tentacoli anche l'altra persona, ma per orgoglio non ci verrà mai detto. Ultimo dell'anno passato in casa, e lei divertirsi con il suo lui, menomale che non mi fa più molto effetto questo pensiero e solo la grande rabbia di non vedere sbocchi per trovare finalmente una persona che mi faccia stare bene, io do tutto me stesso in amore e infatti quando finisce

rimango svuotato e perso,che sensazione disastrosa,gli anni vanno avanti e trovare una persona e sempre più difficile,ovviamente parlo per me,lei invece come a tanti e successo qui di vedere subito dopo pochi giorni la propria/il proprio ex già con un'altra persona innamoratissimi,mà mistero ragazzi,dimentivcavo Facebook DISTRUTTIVO per tutti noi,non oso immaginare adesso nelle feste le foto a più non posso con sorrisi a 340 denti di queste facce di M... che ci hanno lasciato,un abbraccio a tutti voi,Jym

o

MARZO 31, 2013

FRANCESCO

Ciao Jym,mi lasceresti il tuo indirizzo mail?Accidenti mi ha colpito la tua storia,voglio dividerla perché anche io sto malissimo per una stronza e non sono giovanissimo,ho 41 anni mai sposato e senza figli.

•

GENNAIO 2, 2013

EMILS

Ciao a tutti, il mio pensiero, da lasciato, è che prima o poi la piovra della nostalgia andrà a prendere con i suoi tentacoli anche l'altra persona, statene certi, ma per orgoglio non ci verrà mai detto.

Con questo pensiero mi conforto un po' perchè so che capiterà.

Quanto a te, Marco, mi spiace per la tua situazione ma cerca di reagire in maniera corretta, dai! Non so quanti anni hai, non so nulla di te ma mi permetto di darti un consiglio: punta sulla tua persona, comincia(se già non lo fai) a fare sport, prenditi una bici e vai, non importa quanto forte, vai a nuotare, camminare, correre, insomma, non rovinarti i tuoi giorni per una persona che probabilmente non ti meritava.

E ricorda che giorni fa avevo citato una frase di Steve Jobs..."Il nostro tempo è limitato, per cui non lo dobbiamo sprecare vivendo la vita di qualcun altro".

Limitare i contatti con chi-a ragione o torto- non ha più voluto apprezzarci per ciò che siamo, potrebbe essere un buon inizio.

•

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

ovviamente x noi...

“E ricorda : se una cosa fa male, vuol dire che qualcosa dentro di te è stato represso. Quindi, invece di evitare il dolore, entraci dentro. Lascia che faccia terribilmente male. Lascia che faccia male completamente, così la ferita è totalmente esposta. Quando è del tutto esposta , la ferita comincia a guarire. Se eviti questi spazi un cui senti dolore, rimarranno dentro di te e ti ci imbatteai di continuo.”

o

GENNAIO 2, 2013

PATRICIA

entrarci dentro ed uscirne anche magari no? in due anni sono morta almeno 600 volte, ho creduto di rinascere 100 volte..non voglio proprio tenere i conti, ma sorridere mi aiuta. In quanto alla serenità, non credo che mi appartenga. delusa, ri delusa e ancora delusa. oggi vorrei sorridere domani si vedrà.

▪

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

dipende solo da noi Patricia....scusa se mi permetto ma vi contattate?

•

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

pensierino velenoso x gli ex

“Mi penserai e dirai: ho perso tutto. Ti ricorderò e dirò: ho perso solo tempo.”!!!

o

GENNAIO 2, 2013

DELUSA E FERITA

velenoso?sei stato pure dolce,io avrei molto altro da dire...anzi l'ho detto! a fine anno bisogna liberarsi dello schifo gratuito ricevuto per poter iniziare il nuovo anno con più serenità!

▪

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

schifo.....guarda la mia e la peggio..

46 anni..come una bambina..e pensare che ho scelto lei x un'altra che ne aveva 35 era più carina,(io 44)...pensavo... sai e più matura,

un'altra x strada lo persi in quanto le ho detto che avevo la ragazza...(lo

stronzo..manco poco.)pero' son così...serio,potevo approfittare ma non lo fatto

se ci penso ti giuro mi vien da ridere.....adesso pero'....,la prima settimana sono stato sul divano inerme.completamente scioccato!!!.e ti dico mi pesa sì che mi ha lasciato....ma il suo comportamento..dopo 3 anni non a eguali,

MAI ..MAI ..MAI... vi auguro di conoscere una persona del genere,si e dimostrata vigliacca,bugiarda ,ipocrita, superficiale, egoista,patetica e ridicola,addirittura

dopo 2 mesi mi contatta e mi dice tipo sono confusa vorrei forse ritornare fra le

tue braccia se mi vorrai ancora,questo e vilipendio di cadavere!!!sapeva che stavo male...bastarda !Mai successo che un ex mi abbia richiamato x ritornare,secondo

me e una squilibrata.mentale.ma tutto insieme...prima era normale boh...!!.....ed glielo detto tramite email..cioe x ogni singola accusa gli dicevo anche il

xke..sapete che mi ha risposto mi puoi dire tutto tranne che bugiarda..cioe il 24/12..mi dice io non ho un ragazzo il 26/12 lo presenta ai suoi...no comment fate voi!(sapevo che lo aveva da 3 mesi siamo in paese)lei mi diceva e un amico..e un amico.si che ti scopa pero'.

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

schifo.....guarda la mia e la peggio..

46 anni..come una bambina..e pensare che ho scelto lei x un'altra che ne aveva 35 ,era piu carina,(io 44)...pensavo... sai e piu matura, un'altra x strada lo persa in quanto le ho detto che avevo la ragazza...(lo stronzo..manco poco.)pero' son cosi...serio,potevo approfittare ma non lo fatto se ci penso ti giuro mi vien da ridere...e ti dico che non mi pesa che mi ha lasciato..ma il suo comportamento..dopo 3 anni,MAI ..MAI ..MAI... vi auguro di conoscere una persona del genere,si e dimostrata vigliacca,bugiarda ,ipocrita, superficiale, egoista,patetica e ridicola,addirittura dopo 2 mesi mi contatta e mi dice tipo sono confusa vorrei forse ritornare fra le tue braccia se mi vorrai ancora!Mai successo che un ex mi abbia richiamato x ritornare,secondo me e una squilibrata.mentale.ma tutto insieme...prima era normale boh...!!.....ed glielo detto tramite email..cioe x ogni singola accusa gli dicevo anche il xke..sapete che mi ha risposto mi puoi dire tutto tranne che bugiarda..cioe il 24/12..mi dice io non ho un ragazzo il 26/12 lo presenta ai suoi...no comment fate voi!(sapevo che lo aveva da 3 mesi)lei mi diceva e un amico...si che ti scopa pero' guardate che di storie ne ho avute..sono stato lasciato e ho lasciato.+ lasciato..e quasi con tutte 3/4 ho un buon rapporto tranne la prima x ovvi motivi citati sotto...e l'ultima...xke se una cosa non va son diretto,.non lo dico x vantarmi x carita,ma questa e la mia storia,io avrei voluto come tutti gli amici miei una famiglia.me ne dispero..guardate.ma purtroppo non e andata cosi,sono stato lasciato a 23 anni,dopo 7 anni..di fidanzamento ! ,,mi ha detto ti lascio ma non perche aveva altre storie..non mi amava piu..punto! era bellissima ragazzi..marooo!

lo presa talmente male che mi ha turbato la vita, facendo tutto quello che non si doveva fare...poste,minacce,chiedo schiaccia chiodo,sono arrivato a menare il suo lui...che poverino non c'entrava nulla..(menare... l'ho portato all'ospedale

dopo ,impietosito) era piu grosso di me,ma purtroppo x lui ero inferocito..
conosciuto dopo un ANNO.!..se ci ripenso....mamma mamma che ho
fatto...perdendo forse 3/ 4 anni..della mia vita..morale son 20 anni che con l
amore ...sono come una pallina da ping pong...non ho trovato piu pace.son
rimasto turbato..ragazzi/e non fate come me...DISTACCO TOTALE..e
SOPRATUTTO non cercala/o come lei..o lui.non la troverete mai....,dovete
trovare L AMORE io sono l esempio..lampante.di uno che ancora la sto
cercando!...x carita' ragazzi/e...non vi rovinare la vita come me!vi ritroverete soli
come cani il giorno di natale a 44 anni...porcapaletta!

▪

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

opsscusate

▪

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

..ho fatto un casino....succede...copia e incolla

•

GENNAIO 2, 2013

MICHELE

Ciao ragazzi, innanzitutto buon anno a tutti :)

Brik neppure io penso possa funzionare quest'ultima cosa..perchè significherebbe vivere
in funzione di lei! il mondo è piccolo ed è normale che capiti di rivedere quelle persone..la
prima volta provoca quell'effetto..la seconda e la terza non credo..era la prima volta che la

vedevi dopo tutto quel tempo?? penso sia normale.. non demoralizzarti perchè penso che le volte successive sarà sempre meno traumatico..e ci farai l'abitudine, ma non forzare nulla come ti ha consigliato il tuo amico perchè sarebbe deleterio a mio parere..

Sbagli a pensare che lei sia perfetta per te! lo dici tu stesso :”nonostante tutto il male che mi ha fatto” ! come può essere perfetta una persona che fa del male??? come può essere “il massimo” una persona simile?? sappi che c'è qualcuna là fuori più adatta a te, qualcuna che ricambia l'amore che le dai... se lei non è stata in grado di amarti non è certo colpa tua che l'hai amata al 100% ! è una sua mancanza, un suo difetto.. nella vita non si può essere i migliori in assoluto; per qualcuno puoi essere il migliore per altri meno..se lei ritiene che lui sia migliore di te lascialglielo credere, sarà il tempo a dare il responso! se poi alla fine lei effettivamente ritiene che lui sia migliore di te, beh a quel punto non preoccuparti perchè c'è sempre qualcuno che ti riterrà migliore di qualcun'altro.. bisogna aver pazienza per trovare quella persona, ma sono certo che ci sia per tutti noi... io ora so che lei sta uscendo con un altro, so che si sta innamorando...ci sono stato male come te, però so quanto valgo, so che merito una persona che mi ami, che mi sappia apprezzare al 100 % e che mi ritenga il migliore.. ora io provo un po' di pena nei suoi confronti perchè so che si sta infilando in un'altro vicolo cieco... e so che in fondo alla strada non ci sono io ad attenderla, perchè so che quello che ho dato IO a lei non tutti sono in grado di darglielo.. so quanto lei ha perso.. non ho nessun rimpianto perchè ho dato molto più di lei!! se lei ha trovato una persona che ritiene migliore buon per lei, ma oltre al fatto che ne dubito, penso di aver capito che lei non sia fatta per me...si certo, eravamo all'incirca compatibili, ma la persona migliore per me non mi tratta di certo in quel modo...ed è a questo che secondo me tu devi arrivare, devi capire di meritare di più..e non spaventarti di non aver attrazione per le altre... non è una cosa che deve essere forzata, arriverà col tempo..neppure io provo attrazione per altre, ma non mi allarmo, da solo sto bene comunque..ci sto riuscendo a sollevarmi, solo con le mie gambe senza l'aiuto di NESSUNO!! e questo mi fa capire quanto posso essere forte e quanto una persona come me possa meritare di più..quando arriverà quella giusta le porte saranno spalancate..senza fretta però..prima ci sono io, poi il resto..

Si Radioactive toy, conta solo il qui e l'ora...e soprattutto il passato è passato e rimarrà tale..spetta a noi cambiare il futuro agendo sul presente.. dobbiamo trovare chi siamo noi senza loro perchè loro, che ci piaccia o no, sono andati via e noi non possiamo far nulla per riportarli indietro..possiamo solo guardarli andar via e prenderne atto.. ora siamo soli, siamo noi con la nostra testa e le nostre mani e dobbiamo uscirne da soli, solo così potremo sentirci più forti e potremo pensare di meritare nuovo amore..e sottolineo NUOVO! il vecchio si è rotto e le cose rotte, seppure rimesse in piedi, saranno sempre rotte e mal funzionanti..andiamo avanti ragazzi, FORZA! rendiamo quest'anno migliore :)

•

GENNAIO 2, 2013

PATRICIA

pensavo potesse essere un pensiero giusto e sensato, ma a quanto pare ce l'hai con tutte le donne....anche magari con quella che da qualche parte potrebbe comportarsi bene con te.

○

GENNAIO 2, 2013

MARCO

No non ce l'ho con tutte le donne anzi,era solo uno sfogo Patricia credimi. Aspetto perche' lei c'e' e mi sta aspettando,e quando la trovero' non sentiro' piu' il peso di questi gg di merda.

▪

GENNAIO 2, 2013

PATRICIA

e intanto vivere..

•

GENNAIO 2, 2013

MARCO

○

GENNAIO 2, 2013

MARCO

Si tanti complimenti,sei stata davvero BRAVA.....

▪

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

Marco...lascia stare questa di Vasco che e bellissima..pero' se la senti adesso ti fa incazz..e non e il caso,x noi.poveri stronzi/e...(duro ammetterlo ma non saremo qui)quella piu adatta ..sempre di Vasco...non so come caricarla vai su you tube ...e sentila pero' quella che ha cantato a san siro ... DICI CHE...LIVE KOM 011,capirai qualcosa in piu' fidati...anzi carica qui..se ti va'

•

GENNAIO 2, 2013

PATRICIA

..se ti manca qualcosa, o qualcuno, colma il vuoto come vuoi, non solo come puoi. senno poi ti arriva tutta roba che non vuoi. se vuoi una brava ragazza, pensa ad una brava ragazza non ad una stronza.....cosi si perde tempo ed energia.

•

GENNAIO 2, 2013

MARCO

Cazzo ragazzi non mi molla piu' questa qua,anche nell'anno nuovo si fa trovare nella mia testa. Sono stanco,voglio ritrovare la serenita' che avevo un tempo,ma io dico come si fa a pensarci ancora dopo tutto quello che mi ha fatto,usato,illuso,e buttato via cosi' come se

niente fosse. Non vedo l'ora che arrivi il giorno dove mi sveglierò la mattina e mi accorgerò che non ho pensato a lei. un abbraccio a tutti.

o

GENNAIO 2, 2013

NESSUNO

Ciao Marco..ti posso dire x esperienza che solo il tempo ed un nuovo amore ti darà la serenità...vedrai,e non ti credere che se la prossima ragazza ti lascerà sarai immune ,starai alle stesse condizioni di adesso,questo x farti capire che un nuovo amore e' la fuori che sta aspettando,...una consiglio il tempo cerca di bloccarlo tu..perche scorre inesorabilmente.di vita ce ne una sola, quindi uscire uscire uscire...nessuna verra' mai a casa x conoscerti...e questo te lo dice una persona che ha sofferto tantissimo x il primo amore.sono stato lasciato a 23 anni dopo 7 di fidanzamento..ed ho bruciato 3 o 4 anni della mia vita x pensare a lei,lo affrontai in modo totalmente sbagliato pedinamenti ,poste...purtroppo non capivo un c@@@o,ed oggi come oggi ti dico che la miglior soluzione e il distacco totale.compresi auguri e cazzate varie...perke sentirla avrai ricadute inevitabili..!!!!!!....questo non e facile lo so benissimo trovandomi ora alle tue stesse condizioni,ma indispensabile x continuare a vivere...poi se ci tieni veramente fai come me...le ho scritto che cortesemente non mi deve contattare piu...almeno che non senta qualche cosa ancora x me ...ma ne deve essere sicura al 1000 x 1000... che poi la stronza lo ha fatto uguale e un altro discorso...cmq non lo fara' piu' sicuro :))))))

•

GENNAIO 1, 2013

PATRICIA

Non c'è dubbio. continuare ad Amare qualcuno che calpesta i tuoi sentimenti e quindi ti prende in giro in un modo o nel altro e ferisce la tua sensibilità, significa farsi del male.....

•

GENNAIO 1, 2013

PATRICIA

si!! soprattutto magari smettere queste guerre donne uomini.....comprendersi forse è la cosa più saggia, anche se non facile.

mi riferisco a chi inferisce, giustamente o no, sulle donne. forse guardarsi allo specchio.....?

vale anche per me....buon proseguimento!

o

GENNAIO 1, 2013

DELUSA E FERITA

infatti non penso che il problema siano le donne o gli uomini,ma come si affronta la chiusura di un rapporto,sono str... uguale quando lo fanno ferendo e calpestando i sentimenti di chi ama ancora.

•

GENNAIO 1, 2013

DELUSA E FERITA

Buon anno a tutti,spero che il nuovo anno porti conforto e soprattutto serenità ,da soli o con un nuovo amore,a tutti noi!

o

LUGLIO 30, 2013

FILIPPO

SALVE RAGAZZI... vi ricordate di me? E' mesi che non scrivo, da gennaio o febbraio, qualcuno di voi già sa la mia storia , potete vederla nei primi post sotto il nome di Filippo... Come va? eh.. bene...vi ricordate delle chiamate anonime a me e alla ragazza che frequentavo, con relative " minacce " di lasciarmi stare che io ero solo suo? Ha finito col telefono ed aveva incominciato con facebook.. sempre con un profilo falso... lei poi si è scoperta dicendomi che era lei.. cmq.. fino a due settimane fa mi dice che come mi ha amato me e mi ama nn lo farà mai nessun altra.. non ce la fa piu a vedermi con un'altra.. non sa quello che fare... mi ha detto.. " sarei disposta a mollare tutto" mollare tutto cosa?? bhò.. dimmi quello che devo fare ed io lo farò.. vuoi che venga a casa tua mettendomi in ginocchio e dirti quanto ti amo..?? O_o IN MANIERA MOLTO SIGNORILE COSA FACCIIO SECONDO VOI?? non gli rispondo... !!! non gli hho mai risposto e dopo mi fa..va bene neanche il tempo di lasciarti e tu già ti sei trovato ad un'altra (allora io nn sto con nessuno.. mi frequento con una ragazza che mi ha aiutato E SALVATO da te... l'ho conosciuta dopo tre mesi che mi hai lasciato e nn ti sei fatta assolutamente sentire perchè mi facevi le corna col tuo ex di 42 anni drogato alcolizzato e bruciato di cervello senza vita sociale..) spero che sentirai le mie mancanze.. ahahah poverino... non sarai mai innamorato... perchè come ti ho amato io non lo farà nessuna.. ma contento tu.. IO NON MI SPORCHERÒ PIU LA MIA DIGNITA'?!?!?!?!?! LA TUA DIGNITA'?!?!?!?!?! Niente ragazzi.. Bipolare e Psicopatica... mi dici che stai impazzendo che mi ami e poi dopo 5 min mi insulti bittandomi malanove..?!? sapete cosa ho scoperto proprio ieri.. poi uno dice che non sono troie... e che gli mangia.. o semplicemente è depressa e frustrata non riuscendo ad arrivare a mein nessun modo E AVENDO LA MIA TOTALE INDIFFERENZA.. perche ricordate ragazzi .. i sensi di colpa uccidono ma l'indifferenza ti mangia DENTRO.. è L'ARMA PIU FORTE.. PROVATA E TESTATA E NE SONO FIERO E ORGOGLIOSO... cmq se la fa con uno sposato di 45 anni con un figlio... ahahah di nascosto a suo fratello e prima a sua madre (sua madre adesso l'aha scoperto..!!!) questo è un tizio amico di suo fratello gli ha pagato anche l'hotel lei... cose cose da rabbrivire..se penso con chi stavo mi vergogno...e al solo pensiero mi viene da vomitare... infatti ieri per uan questione di disgusto e meraviglia nn c'è l'ho fatta ed ho vomitato perchè manco io che sono maschio potrei fare una cosa del genere.. mi immedesimo nell'uomo. nn ce la farei.. un conto e che ti lasci o che ne so.. ma rovinare una famiglia (se mai si dovesse sapere) non è una mortificazione o umiliazione per una "donna" è qualcosa di piu che nn riesco a descrivere... è lei sta facendo questo perchè sta morendo dentro.. non è capace di rifarsi una storia.. con persone della sua età (lei ne ha 25.) o almeno che non siano sposati.. Ma cmq.. ognuno è artefice del proprio destino ... l'ho saputo io quindi fra non molto si spargerà

la zona dove lei ha il locale.. lei passerà per troia e sfascia famiglie e sarà logorata dentro per tutto ciò che ha fatto a me a noi e a se stessa.. sempre..
