



nicola

il **luglio 1, 2011 alle 9:32 am** scrive:

Ciao Nicoletta,

secondo me non c'è una regola generale e credo sia giusto che tu faccia quello che ti senti sul momento senza stare a decidere la mattina per la sera, se non addirittura il giorno prima per la sera successiva.. però io fossi in te aspetterei, potresti scoprire infatti troppo tardi di non essere ancora pronta per incontrarlo, vederlo chiacchierare con altre persone, vederlo indifferente alla tua presenza.. sono cose che fanno star malissimo.. io credo che se tu fossi pronta a rincrociarlo in giro non staresti neanche lì a chiederti se sia il caso o meno.. non te ne preoccuperesti neanche e il tuo non chiederti niente costituirebbe di per sé la prova che saresti più che pronta.. però.. visto che invece te lo chiedi e come, io credo dovesti aspettare un pò, il che non significa non uscire, non fare, non vedere, non vivere.. e comunque, se proprio decidi di correre il rischio, preparati, preparati bene.. io ho provato sulla mia pelle sensazioni tipo.. momentanea paralisi audiovisiva, battito del cuore in perenne fermento, incapacità di distogliere lo sguardo, indescrivibile amarezza nell'appurare l'incredibile indifferenza dell'altro/a nei tuoi confronti.. non si sta affatto bene e può provocare dei ritardi nel processo di guarigione.. spero di esserti stato d'aiuto.. ah.. un'ultima cosa.. cmq sia, stai tranquilla.. prima o poi ne verrai fuori.. lo dico sempre a tutti.. coraggio e pazienza.. un abbraccio



NICOLETTA

il **luglio 1, 2011 alle 10:05 am** scrive:

grazie mille nicola, mi sei stato di grandissimo aiuto!hai perfettamente ragione!hai colto nel segno!io non sono prontalecco da dove viene questo terrore!

"momentanea paralisi audiovisiva, battito del cuore in perenne fermento, incapacità di distogliere lo sguardo, indescrivibile amarezza nell'appurare l'incredibile indifferenza dell'altro/a nei tuoi confronti.."sono tutte sensazioni che io provo al solo pensiero di vederlo.....figurati a vederlo veramente!!!!!!vorrei solo uscire al piu' presto da quest'incuboli passi in avanti sento di averli fatti.....non sento piu' quella voglia incontrollabile di avere sue notizie ma la verita' lo sai qual e'????e' che il suo silenzio(chiesto da me per riprendermi in mano la mia vita)mi fa un male allucinante !ultima cosa.....a parte il meraviglioso manuale che abbiamo qui'a disposizione su come sopravvivere ad una delusione, mi consigliate qualcos'altro?in un titolo in libreria non so cosa cercare e mi vergogno a chiedere direttamente l'argomento!grazie mille di tutto!



Marci

il **luglio 1, 2011 alle 10:02 am** scrive:

Ciao a tutti. ormai sono passati quasi sei mesi. Mi sembra una vita e questo mi fa soffrire, lo sento lontano, "una vita fa" e mi sento male. Non piango sempre come prima e un pò riesco a concentrarmi su altro però credo di avere sempre dentro di me la voglia di credere che ci rincontreremo. Voglio mettere un punto, far vincere la testa sul cuore, come ha scritto non mi ricordo chi prima, a volte sembra che ce la faccio che mi dico "ora sono triste ma risorgerò pian piano e tornerò ad essere felice" invece poi mi rendo conto che non so come muovermi, mi sembra di non saper vivere...non so se mi riesco a far capire...mi dico "sì ma come?" E poi mi accorgo che in fondo all'anima sono ancora legata a lui e solo vederlo mi fa saltare il cuore.

Chissà in che fase sono...chissà se mi libererò mai di questo amore...io sola non ci voglio stare per sempre...ma se ci penso intensamente solo con lui vorrei stare...come potrò trovare qualcuno? Dovrò essere di nuovo aperta, solare, vitale...e quando lo sarò?

Questa cosa mi fa chiudere a riccio, è l'unico modo che sto trovando per andare avanti...

NE USCIRO'???????



diana

il **luglio 1, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

ciao ragazzi è una settimana esatta che non scrivo nulla qui dentro , ma vi ho letto sempre, non perdo neanche uno dei vostri post. Vi avevo scritto che andavo 4 gg a trovare uno di voi in sardegna, uno che ho conosciuto proprio qui dentro, con cui ci sentiamo e ci stiamo aiutando tanto, si sono andata a conoscerlo e sapete cosa vi dico ? ricevere il suo abbraccio e una carezza è stata la cosa più bella dopo mesi di sofferenza, un'emozione inaspettata che mi ha scaldato il cuore, un abbraccio di un amico sincero che sta condividendo il mio dolore insieme al suo, un abbraccio di uno che mi capisce fino in fondo e sa quali sono i miei dubbi, le mie paure, le mie insicurezze e che sa e comprende quanto ferito sia il mio cuore. Stare in sua compagnia 4 gg mi ha dato la speranza che uomini che sanno amare, che sono puri di cuore e di spirito, che soffrono e che sono sensibili esistono ancora, mi ha dato la speranza che non tutti sono dei pezzi di m... che ci vuole tempo ma che piano piano il nostro spirito può cominciare di nuovo a vivere...sono stata meglio con lui che non conoscevo che con i

miei amici di sempre, amici che ormai sbuffano quando vedono una mia lacrima, o quando mi vedono triste, amici con cui non mi va più di parlare e a volte neanche di uscire. Ma soprattutto ragazzi, parlare con lui tanto in questi giorni mi ha dato la possibilità di comprendere un sacco di cose che ora vorrei condividere con voi. Ho capito che dopo 5 mesi lui non tornerà più, ho capito che lui ha tagliato il filo ancora prima che se ne andasse l'ultima volta da casa mia, che lui non mi ama e non mi amava da un pò perchè se mi avesse amato sarei rimasto con me. E allora vi dico, quando ci facciamo tutte le pare mentali: ma io sento che lui è legato a me, io sento che lui mi ama ma ha fatto altre scelte, ma forse torna, ma forse mi pensa....**BALLE !!!!!** è finita !!!! ragazzi ci ha lasciato, non ci ama, non ci vuole più, nel mio caso ha un'altra già, dopo due settimane....., mi ha gettato come un giocattolo vecchio, questa è l'unica verità, è l'unica cosa certa, lui non tornerà più. Però vi dico anche una cosa, e la dico a Nicoletta per es che ha chiesto, se non si è pronti, a voglia a parlare, il nostro cuore non risponde e allora rispettiamo, ognuno ha i suoi tempi di sofferenza, ognuno in base alla sua storia, al suo percorso ha il suo modo di star male. E se non si è pronti a incontrarlo, evitiamo, ci fa male...malissimo....loro sono felici, loro ci hanno lasciato perchè evidentemente non stavano più bene con noi e quindi per forza senza noi stanno meglio, stanno bene....quindi li troveremo felici, sorridenti che bevono la birra al bar o che vanno a cena semmai con la nuova tipa.....ne ho visto le foto, lui era felice con lei.....mi si è stretto il cuore e ho pianto tanto e sono passati 5 mesi.....ma ho capito finalmente che è finita e che non tornerà, speranza che avevo fino a qualche gg fa. Forse, come mi diceva Art mesi fa, è solo ora che ho iniziato ad accettare...io non posso farci nulla, non posso costringerlo ad amarmi...e così tutti noi ragazzi. ammiro chi di voi dopo pochi mesi già ne è uscito, chi ha già trovato un altro, chi riesce a pensare ad altre cose....io, come marci, ancora lo penso tanto, lui è ancora nel mio cuore anche se mi sto sforzando di farlo andare via di lì per far spazio a nuove sensazioni, nuove emozioni....l'abbraccio che mi ha dato questo ragazzo sardo mi ha roiempito il cuore di gioia, mi ha fatto sentire di nuovo viva, il cuore batteva di nuovo anche se per un amico, ma vuol dire che non sono morta, che ancora sono capace di emozionarmi, vuol dire che il mio capitano che si è dimostrato essere invece un pirata ha raziato tanto ma non mi ha portato via il cuore....lo ha abbattuto, affranto, ferito, ma non me lo ha rubato ed esserne consapevole è già un passo avanti. Ragazzi...diamoci la mano, stiamo uniti, non perdiamoci.....ho scoperto la forza di avere degli amici qui....

il mio capitano mi manca da morire e continuo a sognarlo...ma ora ho provato l'abbraccio di uno di noi e mi ha emozionato e questo mi deve dar forza per andare avanti non siamo soli.....vi voglio bene e grazie a tutti, grazie Ig, grazie perchè mi sono sentita dopo mesi di nuovo viva anche se questa malinconia non mi abbandona mai ma ora lo so **CE LA POSSIAMO FARE E LORO ANDASSERO A QUEL PAESE CON I NUOVI AMANTI, FIDANZATI, COMPAGNI.....LORO HANNO PERSO NOI, NOI NON ABBIAMO PERSO NULLA, NOI SIAMO ANCORA CAPACI DI AMARE, LORO SONO SOLO DEI POVERI DI SPIRITO CHE RESTERANNO INVISCHIATI NELLE LORO MENZOGNE, NEL FANDO DELLA LORO BASSEZZA SPIRITUALE....**



NICOLETTA

il [luglio 2, 2011 alle 8:57 am](#) scrive:

ciao diana, non sai che piacere ritrovarti.....mi sei mancata!!volevo scriverti ma poi ho pensato che sicuramente avevi bisogno di stare un po' per conto tuo!!!sono contenta che sei piu' serena,io come avrai letto alterno fasi e momenti ma non mollo!!!qui' oggi c'e' il palio e io me ne scappo al mare per due giorni, lui sara' in prima linea essendo un contradaio DOC e io non ho voglia di vederlo nemmeno per sbaglio!mi auguro solo che non vincano.....non voglio sembrare cattiva ma sta felicita' (e per lui lo sarebbe)non se la merita!poi vi fare' sapere!fate tutti una bella preghiera con me!!!!



Andrea

il [luglio 2, 2011 alle 3:36 pm](#) scrive:

E' pazzesco, la mia situazione si è trasformata in qualcosa che nemmeno riesco a definire, aveva detto che oggi saremmo visti, oggi aveva un esame e dopo ci saremmo visti...mi ha scritto solo un messaggio "è andata bene, ora vado al mercato con mia sorella, un bacio", fa così da una vita, fissa con me e poi non può...sempre per mille motivi, scuse...perchè deve rientrare nella mia vita e dopo uscire di nuovo? io le ho detto che era un'insicura, oggi avevo preso anche un giorno dal lavoro per vederla, forse ci credevo, in questo periodo dicevo a me stesso che sarei dovuto andarci con i piedi di piombo, lo stavo facendo, però finisco sempre per crederle, non capisco, cosa vuole da me? non vuole vedermi ma mi chiama, o meglio, vuole vedermi ma non esce con me...secondo me aveva solo bisogno di conforto per l'esame, e quindi? a questo punto? io che devo fare?



Laura

il [luglio 2, 2011 alle 4:15 pm](#) scrive:

Andrea, ti capisco... Lasciami spiegare. Dopo essere stata lasciata per la prima volta col mio ex, stavamo entrambi malissimo! Quando io mi sono vista con un altro ragazzo per avere aiuto in fisica, il mio ex si è fatto risentire accusandomi di essermi già consolata, ecc. Così dopo un paio di giorni siamo tornati insieme. Era distaccato, non voleva partire con me, non voleva più venire a casa mia, usciva sempre con i suoi amici e si faceva sentire pochissimo. Ci siamo lasciati la seconda volta. Non accennerò a quello che è successo dopo, fatto sta che siamo tornati insieme una seconda volta. La situazione era assurda, mi chiamava dopo giorni che non si faceva sentire, usciva continuamente con i suoi amici e se io gli dicevo "posso venire anche io?" lui rispondeva "siamo tutti maschi, che c'entri tu?". Insomma si comportava malissimo, le uniche volte in cui lo vedevo interessato a me era quando eravamo soli (cioè quasi mai) o quando qualcuno ci provava con me. Neanche a dirlo ci siamo lasciati la terza volta. Quello che voglio farti capire è che spesso quando un vaso si rompe, è difficile ricostruirlo se tutti e due i ragazzi non mettono lo stesso impegno. Io mi facevo sentire spesso, cercavo di risolvere i problemi tra di noi, gli parlavo... e lui niente. Quando c'è l'interesse di una sola persona

è inutile continuare ci si fa solo del male. Ora non voglio dirti che tra te e la tua ragazza deve essere per forza così, ma digliele chiare le cose. O stai con me e ti impegni a recuperare il nostro rapporto o è inutile. Scusa se sono stata poco sensibile, ma avrei voluto che qualcuno facesse questo discorso a me, quando piangevo ogni giorno che tornasse come prima...



Andrea

il **luglio 2, 2011 alle 7:05 pm** scrive:

Assolutamente, sei stata grandiosa, mentre leggevo le tue parole mi sono rispecchiato nel tuo racconto al 100 per cento..stesse sensazioni, stessi modi di fare, anche io ho sempre cercato di mettere le cose apposto, ma lei niente, anche se lo dice si vede benissimo che è menefreghista, oggi l'ho cercata per parlare e non rispondeva, le ho mandato 2 messaggi e niente, nessuna risposta, se ne viene fuori con uno squillo alle 19..quello squillo sinceramente mi ha fatto capire quanto glie ne frega...nemmeno l'avessi cercata io, era da un mese e mezzo che non ci sentivamo e 2 settimane fa mi ha cercato..boh..non so se sono testardo di mio, forse è anche che voglio vedere la luce in lei che ora non c'è più..sono sicuro che stanotte dopo la sua serata mi chiamerà facendo finta che non sia successo niente...ma stavolta non ci ricascherò..mica posso pagare io per le sue insicurezze..io voglio solo uscire da questa situazione e non devo permettere a ricordi passati di prendere il sopravvento..grazie Laura, e anche io sostengo che un vaso rotto è difficile rincollarlo da soli...non sei stata poco sensibile, anzi..non sprecherò più tempo a dirle di ricostruire, l'ho già fatto troppe volte e troppe volte mi sono illuso che facesse quello che diceva di voler fare...grazie ancora, di cuore



Laura

il **luglio 3, 2011 alle 9:16 am** scrive:

Guarda Andrea fai benissimo... cioè si sta comportando troppo male con te... il mio ex all'inizio mi raccontava scuse assurde sul perché non si faceva sentire "Sono senza soldi, non prende, non mi arrivano i messaggi" poi ad un certo punto ha iniziato a dirmi la verità "Basta non mi asfissiare con i messaggi, se per due giorni non mi faccio sentire non ci fa niente" e io come una cretina "ok non ti preoccupare". Mi facevo trattare come il peggiore degli zerbini e quando mi ha detto "lo sto con te perché se ti lascio piangi" poi si è corretto dicendomi "però ci tengo a te". E io mi facevo trattare così??? Ma che scherziamo?? E anche tu, smettila. Non sarà mai come prima a meno che tu non gli dimostri che sei forte e che non hai bisogno di strisciarle dietro. Non mandarle tanti messaggi, non la chiamare. Lo so che è brutto, ma devi prendere una decisione se lei non si farà sentire di sua spontanea volontà...lei crede che non hai il coraggio di lasciarla (come il mio ex e aveva ragione), ma devi dimostrarle che hai il coraggio di prendere una scelta. Mi raccomando, non fare come me che soffri ancora di più.



Andrea

il **luglio 3, 2011 alle 8:11 pm** scrive:

Rimango allibito da come le risposte del tuo ex sono uguali alle sue, infatti, io sto soffrendo e lei ne è la causa scatenante, io in fondo non l'ho nemmeno ricercata e se ne viene fuori con discorsi del tipo, ti amo, voglio una storia..bla bla bla... fortunatamente mi ha lasciato abbastanza senza sentirla da poter capire determinate cose, ora almeno non mi annullo più e dovrei vedermi ieri sera quando mi ha chiesto di uscire...pensava che con le sue provocazioni io sarei caduto di nuovo nelle sue mani..invece ha visto solo un ragazzo freddo che dava un peso a quello che lei gli diceva..ci è rimasta male... stasera dovevamo vederci, lo ha detto lei..oggi come al solito se ne viene fuori con una scusa..io me ne sono fregato, non le ho chiesto il perché, nemmeno le ho chiesto quando ci saremmo visti allora...me ne sono fregato e la cosa che mi piace di tutto questo è che non lo sto facendo per riaverla, lo sto facendo per me, per stare bene, adesso ha capito che ciò che mi importa è solo il mio bene e questo mi rende più triste alcune volte, ma la sensazione di aver ripreso una certa dignità non la scambierei con niente, io glie l'ho detto, se vuoi si fa una storia e si ricostruisce, (pensavo a te mentre lo dicevo, pensavo alla storia del vaso) ma non a modo tuo!! O ci stai e ricostruisci o per me te ne puoi andare pure a Londra...(vorrebbe andarci a vivere e forse parte)..lei subito ha detto, ho già preso i biglietti, io le ho risposto, allora fa buon viaggio....dopo mi ha detto che era una stupidaggine.Ormai ho capito ciò che è, che giochi fa, non mi interessa niente di quello che dice, se una persona ti ama ti fa stare bene e la voglia di vederti la trova, altrimenti non vale la pena spendere un minimo di energie! Grazie ancora



Rossa

il **luglio 2, 2011 alle 11:53 pm** scrive:

Salve un bellissimo ciao a tutti, vorrei farti i complimenti ART per quello che hai scritto sulle delusioni d'amore.

Vorrei raccontarti la mia storia,ma è molto lunga dato che è durata 4 anni,e leggendo i passaggi della delusione sarei quasi a fine capitolo secondo,anche se alcuni passaggi l'ho vissuti in maniera un pò diversa e alcuni l'ho saltati.

cmq per chi fosse interessato a scoprire come ha macellato il mio cuore il mio ex ora racconterò. Mi scusa anticipatamente per il poema che scriverò.

Ho 25 anni, abitavamo insieme da 3 anni ma negli ultimi 3 mesi circa per impegni ci vedevamo solo 2-3 volte a settimana; cmq nell'ultimo mese gli dicevo che era un pò strano, e che "una sua amica" che conosceva da forse qualcosa come 3 mesi, era un pò troppo appiccicosa, ma nonostante tutto gli dicevo, ok è una tua amica, però io sono gelosa, potresti almeno evitare di abbracciarla e dargli tanti affettuosi bacini davanti a me!!

Sapete cosa mi ha risposto?? che ero paranoica e che ci teneva a lei e di non chiedermi di fare una scelta perchè avrebbe scelto me, ma con gran rammarico!!

Cioè io voglio solo dire una cosa... ma vaff! a parte che, e l'ho ve lo giuro, l'ho detto con innocenza perchè non sospettavo che gli piacesse.. e poi manco a dire che gli ho chiesto di non vederla più!! ha fatto tutto da solo!! insomma mi si era messa la pulce nell'orecchio... però sapete come funzionano queste cose.. la parte razionale del tuo cervello già a capito tutto, ma il cuore.... eh! aimè ci fa ragionare come degli idioti!!

cmq verso pasqua lei chiama al suo telefono, e dato che stavamo in camera da letto, sento gridare dal telefono.. IO TI VOGLIO BENE!!!!!! io alibita, e lui che fa?? mi guarda tipo sbiancato, e se ne va in terrazzo a bisbigliare.

Allora, dato che io lo amavo tanto e lascio i propri spazi con il beneficio del dubbio a tutti non ho origliato ne l'ho seguito, ma anzi ho aspettato... e aspettato... sta di fatto che dopo mezzora la mia pazienza è finita e sono andata in terrazzo... e lui bisbigliava cose al telefono e rideva, fino a che non mi ha visto e gli ha detto scusa è arrivata (mio nome) ti devo salutare; E riattaccò.

Ve lo giuro, lì in quel momento dal suo viso capii tutto, e feci le mie valigie perchè me ne stavo x andare, ma lui mi chiese cosa stessi facendo!!

Ora o ero scema io o era un deficiente lui... lo guardai negli occhi e gli dissi, che era uno stronz, che sapeva che ero gelosa, che mi era costato sacrificio fidarmi e non vietargli di vederla e di sentirla, ma cavolo se lei chiamava e sbraitava per telefono che gli voleva bene e lui se ne andava a bisbigliare sul terrazzo... io sarei giunta a una sola conclusione!! insomma si è messo a piangere!!! mi continuava a chiedere scusa... ecc

E io!? come una fessa l'ho perdonato, o vero ho creduto alle balle che mi ha raccontato, e ve lo assicuro, ora mi rendo conto che ne era maestro!!

cmq dopo solo 1 settimana... mentre stavamo facendo una passeggiata e preso un gelato, gli dico che lo amo, e lui mi lascia... mi racconta che è un mese che ci pensa, che i suoi amici, gli hanno detto che ci stai a fà con quella!! e lui non prese neanche le mie difese, poi mi disse che non mi amava più ma che mi vedeva solo come una amica ecc... ecc... tutte le cavolate che uno si può inventare per rendere più dolce la morte.

Però dopo 5-6 ore ci ripensa, e mi dice che ci ha pensato e che mi ama e che si impegnerà per dimostrarmelo... (è stata la settimana più brutta della mia vita... ormai non mi fidavo più, dentro di me si era spezzato qualcosa).

Però Una settimana dopo... gli dico finalmente ti amo, e lui mi guarda negli occhi e mi dice ti amo sei importante e che vuole fare l'amore con me... e alla sera... mi lascia...

Però non è finita, perchè avendo le mie cose a casa sua dopo 3 giorni di merda, e ve lo giuro non dormivo, non mangiavo, piangevo e avevo attacchi di panico, sono tornata a casa per riprendere le mie cose... però quando arrivo lì lui mi dice che è stato male, che ha pianto che è confuso e non sa cosa vuole... e mi chiede di prenderci una pausa.

Lo so, ora penserete che sono stupida, ma di fronte alla persona che si ama, non si può sbattere la porta in faccia e far finta di niente. Così gli concessi questa pausa stabilendo che mi avrebbe chiamato lui e solo lui quando avesse avuto le idee chiare. Ora ve lo posso assicurare, non sentire chi ami, non vederlo e dover aspettare... è stata un'agonia, nella fortuna sfortuna il fato ha voluto che dopo circa dieci giorni dovessi andare all'università... e lì... immaginatevi degli amici in comune che vi vengono in contro, e ti dicono abbiamo saputo la novità raccontaci e poi ti sorridono!! io non capii subito infatti quando mi spiegarono, che il mio ex veniva all'uni e diceva a tutti che c'eravamo lasciati... rimasi senza parole, salutai e me ne andai.

a quel punto l'ho chiamato, e gli ho detto che era uno stronz che ero andata all'uni e mi ero sentita un fenomeno da baraccone, che dato che mi aveva chiesto una pausa, pensavo che avesse la decenza, o almeno il rispetto di dirmelo prima a me la decisione che aveva preso, e che non fossero gli altri a dirmelo.

Sapete cosa mi disse, IO stò bene senza di te! calò un secondo il silenzio e poi gli dissi... un giorno te ne pentirai addio e riattaccai. Ps due giorni dopo una mia amica l'ha visto con quella zoccol\* dell'amica..

Allora, ho passato dalla prima all'ultima fase della delusione, ed è semplicemente uno schifo, si stà malissimo, e purtroppo solo il tempo guarisce certe ferite, e passa veramente con il contagocce.

Però una cosa ragazzi è vera, la rivincita arriva veramente... prima o poi....

Beh! oltre a chiamarmi la madre, per farmi le scuse per il comportamento del figlio, il mio ex ha mandato un sms alle mie amiche perchè voleva sapere come stavo!! e voleva vedermi!! ora io nell'eventualità che facesse una cosa simile ho chiesto alle mie amiche di risponderci che doveva chiamare direttamente me se voleva sapere come stavo.

In realtà ho un pò la mia teoria del perchè mi cerca ed è che da quando mi ha lasciato non mi sono fatta più sentire, ne vedere!! sono semplicemente scomparsa, aggiungerei che non ho neanche facebook (una delle poche al mondo)... ed è stata una soddisfazione immane, dato che le ultime parole che gli ho detto sono state... te ne pentirai!!

Per tutte le ragazze.....

il mio ex è alto 1e80 con la pancia, moro e occhi scuri 29 anni. E' STATO PIACEVOLMENTE RIMPIAZZATO, da ragazzo alto 1e93 biondo, occhi azzurri verdi e con dei pettorali da urlo e cmq anche lui panzetta forever anni 31 e finalmente è un'uomo. Conosciuti per puro caso a una cena che non avrei mai fatto se non fossi stata lasciata...

INSOMMA PRIMA O POI IL SALTO DI QUALITÀ, SI FA!!! ma ragazze basta piangerci a dosso... bisogna essere forti e sentirsi belle, per noi stesse!! non per gli altri e vedrete che le cose incominceranno a funzionare!!

ve lo giuro si stà da schifo, ma la soddisfazione che ti dà, passare davanti a lui truccata e vestita bene e magari anche con qualche kg in meno facendo finta di niente, non ha prezzo!!! quindi facciamo questo sacrificio, ma non per tornare con questi stron\*\* dei nostri ex ma per noi stesse!!



1987andrea

il [luglio 3, 2011 alle 1:20 pm](#) scrive:

Ci risiamo.. Venerdi da leoni e sabato da c0#£i0n1.. Per non parlare di oggi.. Martedi dopo il mio ultimo post ho riportato alle 9 il cane da lei.. Mi ha visto deperito e quando eravamo in camera sua da soli, ha chiuso la porta per non farsi sentire che mi sgridava.. Hai 24 anni sei un bel ragazzo, sono quasi due mesi che ti ho lasciato riprenditi.. Io gli ho detto che a lei non interessa e non deve interessare nulla di come sto, ma mi ha risposto che mi vuole bene e non vuole vedermi star male e mi ha abbracciato.. Io vi giuro sono stato impassibile e gli ho detto di staccarsi che stava solo peggiorando le cose, ma non vi nego che stavo morendo dentro dalla voglia che avevo di abbracciarla e baciarla e urlargli in faccia quanto l'amo.. Sono riuscito a convincerla a tenere lei il cane e sua mamma mi ha detto che quando volevo non dovevo far altro che andare a trovarla il sabato per portarla a passeggio, ma lei si è opposta fermamente perchè non vuole che io vada ancora a casa sua per trovarli i suoi e il cane.. Sua mamma mi ha detto di non ascoltarla e di fare come volevo.. Tornato a casa mi sono chiuso nel silenzio piu totale con mia madre fino a ieri e ho staccato l'x box dal live per non sentire piu i miei amici online.. non ne avevo voglia.. Non ho parlato con mia madre fino a ieri quando ho sfondato la porta di camera mia a calci e pugni e disfatto le chiavi della macchina per terra in preda a follia pura e pianto isterico.. Mi ha detto che se era per il cane di andarlo a prendere ma che sapeva come la pensava, di farmi vedere da uno psicologo perchè ancora non l'ho chiamato e che ha paura che faccia stupidate.. Vi confesso che ho paura pure io di farle ma se non faccio qualcosa è perchè non ho il coraggio.. farla finita non è semplice e non è la via giusta per risolvere i problemi, ma vi giuro che ci penso in continuazione purtroppo.. Ok, sono uscito ieri verso le 10 una volta calmato e siamo partiti per andare a ballare.. La mia serata in discoteca? Sono entrato alle 12 e 15 e fino alle 4e30 che ha chiuso è stata seduto o appoggiato a qualche posto pensando a cosa poteva fare lei, dove era o con chi poteva essere.. Alle 6 arrivato in paese ho lasciato giu alcuni miei amici e ho fatto un raid sotto casa sua per vedere se c'era qualche macchina sospetta.. Aveva casa libera e c'erano solo i suoi fratellini a casa con lei a dormire.. Lo so, sono un pazzo malato e psicopatico, ma sono andato la.. Non c'era nessuna macchina, le sue tapparelle di camera giu, cosi, sospiro di sollievo.. MA..... Mancava la macchina di sua sorella.. e lei esce con sua sorella.. Quindi altre paranoie tanto che alle 6 e 30 una volta a casa, mi sono messo a letto ovviamente stanco per dormire.. Alle 9 e 30 ero gia in piedi perche in 3 ore avrò dormito si e no mezz'ora.. chiudevo gli occhi e mi veniva in mente lei.. Era come se fossi stato sotto effetto di qualche allucinogeno.. C'era solo lei una volta chiusi gli occhi.. Quindi mi sono alzato e ho messo un film da guardare.. ora faccio dei tour per guardare il suo facebook se ha aggiunto foto di ieri o meno.. In una sua foto di giovedì in cui è con un suo amico (uno sfigato che non vi dico e che voglio mettergli le mani addosso da un'anno per come si atteggiava) una sua amica ha scritto i due amorini a quando le nozze? e lei domani ah ah ah.. Così non vi dico il nervoso.. ho preso il suo numero di targa e studiato bene la sua faccia da cazzo così che appena lo vedo che lo riconosco vado a gonfiarlo.. Devo sfogarmi in qualche modo e lui proprio non lo sopporto.. Tanto mica mi conosce.. Ma devo farlo.. è come spiare il suo facebook, piu forte di me.. mi ero promesso di non farlo ma non riesco.. perchè sono così uno stronzo? cos'ho fatto di male per meritarmi tutto questo? Segni di vera pazzia? non lo so, non mi riconosco piu.. Sto esaurendo.. scusate per lo sfogo davvero non ci sto piu dentro a vivere così.. Grazie a tutti coloro che continuano a scrivere e mi tengono impegnato a leggere delle loro storie.. Andre, filippo, diana, giamy, laura, marci e a tutti gli altri che si sono aggiunti da poco o che come me scrivono ogni tanto, proprio quando la fatidica goccia fa traboccare il vaso e devono sfogarsi.. grazie a tutti voi di cuore.. siete grandi..



Laura

il [luglio 3, 2011 alle 2:44 pm](#) scrive:

Ciao andrea... quando ho letto questo commento la prima cosa che ho pensato è stata "In una cosa non ha torto la sua ex"... Ti ha detto una cosa giusta... sei un ragazzo giovane che può ancora rifarsi una vita... Devi smetterla di abbatterti! Devi chiudere i ponti, non andare a casa a vedere come sta il cane perché staresti peggio... Io ti capisco in tutto e per tutto, compresi i controlli alla casa dell'ex... solo che lui abita di fronte a me quindi mi bastava affacciarmi per vedere se era in casa o meno.. Ma non ti aiuta per niente, non ti aiuta guardare il suo fb, guardare le sue foto... Purtroppo l'unica scelta è andare avanti. Non puoi tornare con lei a meno che tu non voglia costringerla e non penso tu voglia questo. E basta ingelosirsi per ragazzi che per lei magari non sono niente, ma solo dei semplici amici... Lasciala perdere. Devi farlo se non vuoi rovinarti la vita. Se incominci da ora ad andare avanti tra qualche anno potrai solo ridere di ciò che adesso hai combinato... Chiudi i ponti, scrivi una lettera in cui le dici cosa pensi (non in modo cattivo ovviamente... questo non può che peggiorare le cose), che ti dispiace che sia finita così e basta. Non incontrarla, non andare alle feste apposta dove c'è lei. Io ho fatto tutto questo e questo non faceva che logorarmi, che distruggermi. L'unica cosa che riuscivo a fare era chiudermi in bagno per piangere e urlare. Ma ora basta, non è giusto che rovini la tua vita per una persona che è solo una pagina della tua vita. So che ogni storia a modo suo è speciale, ma ne avrai un'altra che magari sarà ancora più speciale di questa. Non sarà lei la ragazza che amerai più di tutte perché come dice Benigni "Non esiste il troppo amore. O sei innamorato o non lo sei." Perciò ascoltami, ti do questi consigli perché so bene come ci si sente, non chiuderti a casa come me che non sono uscita per un'estate intera e ora quando i miei amici mi dicono "ti ricordi quella bellissima serata in spiaggia?" la mia risposta è sempre no, perché io l'estate scorsa non esisteva, invece non fa bene restare in casa, soli a piangersi addosso. C'è una mia amica che quando è triste si mette i vestiti più belli e esce. Perché la fa sentire bene vedere che ci possono essere altre mille persone che apprezzano il suo sorriso o il suo modo di fare. Andrea ascoltami veramente... non pensare più a lei, non ci tornerai più.. Io lo so che sono sempre dura con tutti voi, ma come dico sempre avrei voluto che qualcuno fosse stato duro con me. Qualcuno che mi buttava fuori di casa a calci per mandarmi a divertirmi. Non rovinare tutta la tua vita per una singola persona che neanche ti merita che vedendo che stai male fa battutine su fb su un ragazzo che neanche le interessa. Perché le piacciono le tue attenzioni perché si dice "Male che vada avrò sempre lui". Invece no! Dimostrale che sei forte, che puoi andare avanti. Un abbraccio, mi raccomando!



brunella

il [luglio 3, 2011 alle 3:43 pm](#) scrive:

Sono d'accordissimo con tutto quello che Laura ti ha scritto. Tutti noi che scriviamo o anche solo leggiamo questi post sappiamo benissimo come ti senti e quello che stai passando; sappiamo che adesso non vedi vie d'uscita, che il dolore è troppo grande e troppo forte ma sappiamo anche che passerà, che devi essere forte, che devi trovare delle motivazioni per andare avanti!! So che è difficile distaccarsi completamente da lei, che la voglia di sapere che fa, con chi è, se è uscita oppure non è spesso incontrollabile, capita anche a me ancora nonostante siano passati 4 mesi da quando mi ha lasciata, ma ti posso assicurare che il tempo è l'unica cura possibile, che questo bisogno di controllarla si affievolirà perché ti renderai conto che non vale la pena sprecare il tuo tempo e le tue energie per una persona che non ti vuole! E' inutile prendersi in giro, dobbiamo essere realisti, è difficile da accettare ma è così, loro non ci vogliono nelle loro vite, stanno bene senza di noi, quindi è nostro dovere fare lo stesso, riprenderci in mano le nostre vite, ricominciare a pensare a noi!!! So che non è facile immaginare di poter stare meglio nel tuo stato, 4 mesi fa ero nella stessa situazione, mi sembrava di impazzire, non mangiavo, non dormivo, non studiavo (mi mancano 2 esami alla laurea), non sapevo proprio come andare avanti, era la prima volta che mi capitava, la persona con cui sono stata per sei anni è stato il mio primo ragazzo, poi ho scoperto che mi ha tradita tutto il tempo, che ha finto di amarmi per tutto il tempo!!! Tutti mi ripetevano che sarebbe passata, che il tempo mi avrebbe aiutata ma a me sembrava impossibile! Beh ti posso assicurare che è vero, ora sto meglio ma ho lottato, mi sono impegnata per riprendermi la mia vita, per tornare a sorridere. Non potevo dargli anche la soddisfazione di avermi distrutta!!! Lotta Andrea, lotta con tutte le tue forze, pensa a te, solo a te stesso!!!



Laura

il [luglio 3, 2011 alle 3:51 pm](#) scrive:

Brunella sono d'accordo con il tuo "Pensa a te, solo a te stesso!". Essere egoisti (anche se forse egoisti è l'aggettivo sbagliato) in questi periodi di sofferenza non può che aiutare, bisogna concentrarsi su sé stessi. Alla fine il nostro ex ci ha pensato a noi, quando ci ha lasciato? Ha pensato che saremmo stati male, che avremmo pianto e sofferto infiniti giorni? No!! Se ne fregano tutti, perché a loro basta dire "Ho chiuso con te!". E poi si fanno sentire solo per dirti "ehi come va?" solo per avere a posto la coscienza. Ora non dico che lasciare una persona è sbagliato, perché capita che un amore termina, ma secondo me bisognerebbe farlo nel modo più delicato possibile, cercando di spiegare la ragione così che poi uno non rimane mesi e mesi a chiedersi "Ma perché cavolo mi ha lasciato???". Quindi è meglio pensare a noi stessi perché c'è qualcuno che a noi non ci pensa proprio.



brunella

il [luglio 3, 2011 alle 4:32 pm](#) scrive:

E' vero Laura, loro non hanno pensato a noi quando hanno detto è finita! A me da un giorno all'altro è stato detto "credo di non amarti più, me ne sono accorto ieri!!" Bella scusa del cavolo! Un giorno prima mi dici ti amo, il giorno dopo ti accorgi di non amarmi più! Allora ho indagato, ho fatto cose impensabili nei mesi successivi, sono addirittura andata a casa sua quando lui non c'era e con una scusa a sua madre sono riuscita ad accedere al suo pc...li ho scoperto tutto! Una vita parallela, contatto messenger di cui non sapevo l'esistenza con 1000 amiche, profili fb (e io sempre ignara di tutto), conversazioni salvate con centinaia di ragazze con cui si vedeva solo per farci sesso, e questo da sempre, per tutti i sei anni!!! Beh vi giuro che una cosa del genere avrebbe potuto rovinarmi la vita ma ho deciso di lottare, lui non mi merita e non merita tutto l'amore che gli ho dato e scoprire quelle cose è stata una fortuna, altrimenti sarei rimasta con l'illusione che potesse tornare, avrei continuato ad amarlo per sempre!! Perciò facciamoci forza, uscire è possibile, io non ho avuto nessuno dopo di lui e faccio fatica ora a fidarmi degli uomini ma voglio credere che non siano tutti uguali, dei porci malati traditori!!! Sono solo stata sfortunata, ma voglio sperare che mi attenda davvero qualcosa di meraviglioso, un'amore vero, puro e grande come quello che provavo per lui e che non ha saputo apprezzare!!! Baci a tutti!



Andrea

il [luglio 3, 2011 alle 7:57 pm](#) scrive:

Grazie a te, non è facile, soprattutto se uno la rivede o la risente, la mia ad esempio ancora sta lì a dirmi che mi ama e che vuole una storia..tutte puttananate, credimi, io appena sto un po meglio e riesco a gestirmi in maniera sana ecco che si fa risentire, per cosa? per niente e rende le cose più difficili...il mio consiglio è di non andare a cercarla, non guardare il suo facebook, che faccia quello vuole, cosa rimane da fare noi? Piangere, pensare, piangere, pensare, uscire, ridere e poi ripiangere, dopo un po vai tranquillo che tutto questo avrà un senso...lei non è giusto che ti abbracci, non lo è...io ho la tua età 24 anni, ed è la prima volta che mi infilo in un tritacarne del genere, devo dirti che pensavo di essere diventato pazzo, non c'ero per niente abituato, ma alla fine ho capito che bisogna razionalizzare molto, e credimi, accetta la sofferenza, affrontandola e accettandola sei destinato a fare solo passi avanti, io provo ad immaginare la mia vita senza di lei, all'inizio era difficile, piangevo, mi disperavo, poi piano piano mi sono accorto che i pianti si trasformavano in smorfie di serietà, adesso quando si fa risentire o la rivedo, si ci sto male, ma non è più come prima, segno che comunque uno sta sempre meglio, no? lei ha spento qualcosa in me, ha spento una luce che brillava per lei, non le credo più, non credo ai suoi discorsi, la mia storia è un po un casino, anche da scrivere, ma alla fine sono tutte uguali bene o male. Il mio problema è che abita vicino casa mia e Firenze già è piccola di suo..quanto è che ti ha lasciato? Un amico ieri mi ha detto di allontanarmi da lei, di non risponderle, non vederla, tanto non ne vale la pena, adesso è solo il momento di pensare a noi, ricostruirci un'identità, col tempo saremo diventanti solo più forti e maturi..aspetto una tua risposta e ricordati che non ci si deve mai annullare per qualcuno, io l'ho fatto come tanti e poteva giocare con me quanto voleva, ora il gioco lo conduco io ma solo per me!!



1987andrea

il [luglio 3, 2011 alle 11:09 pm](#) scrive:

Tanto per cambiare il mio amico che l'ha come amica in facebook mi ha aperto un modo nuovo..lo posso solo vedere le foto e gli amici perchè non ho facebook ma uso quello di un mio amico che l'ha creato tanto per..Prima invece ho potuto leggere quello che scriveva e chi gli scriveva..Non si fa problemi a conoscere ragazzi e gente nuova..Ci sono stato male perchè alla fine sono arrivato alla conclusione che con qualcuno già è stata e questo mi fa impazzire,ma da questa persona a quanto pare già l'ha presa in culo..Sto malissimo ora,ma ci godo che sei solo una povera stronza e che ti meriti una vita piena di delusioni..Devo farmene una ragione e andare avanti..L'unico problema è che non so come fare da dove iniziare..Domani sento una psicologa e vedo cosa può consigliarmi..Credo ora come ora di aver toccato veramente il fondo.Ho pure iniziato a fare storie che non dovrei e che non servono a un cazzo,ma non sbaglierò più,non devo rovinarmi per una persona che non mi merita..Fottiti te e chi ti sta vicino..Sono passati due mesi e forse è giunta l'ora di reagire veramente..Passerò altri momenti bui,forse anche più bui di questi,ma andrea hai pienamente ragione cazzo..Non devo annullarmi..L'unico mio problema è aver riposto in lei tutto quanto,grandi aspettative e la mia vita..Purtroppo mi sento già vecchio a 24 anni,ma cazzo stiamo scherzando?!?Non lo sono e non devo dargli soddisfazioni a lei..Dovesse mai tornare gli dirò di andare a fare in culo..senza se e senza ma,starò male ma non voglio più soffrire per lei..mi ha già portato via troppo..E da domani giuro su mio padre che quel cazzo del suo facebook non lo guardo più..Non sarà semplice ma 4 anni della mia vita li ho buttati nel cesso..e non provate a venirmi a dire che non è vero perchè do fuori di matto..Per me è così..o bianco o nero..non ho sfumature di grigio ora..Quindi è nero come il mio umore..Ora vado a letto che sto straparlando (O strascrivendo fate un po voi)..Spero di riuscire a dormire..Però mi guardo un po' di apocalypse now prima..Grazie a tutti voi che mi avete risposto...grazie grazie grazie..



Laura

il **luglio 3, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

Vi dedico questa bellissima canzone di Battisti... Me ne sono innamorata!

Che non si muore per amore  
e' una gran bella verita'  
percio' dolcissimo mio amore  
ecco quello, quello che, da domani  
mi accadrà  
lo vivro' senza te  
anche se ancora non so  
come io vivro'  
Senza te, io senza te  
solo continuero' e dormiro'  
mi svegliero', camminerò  
lavorero', qualche cosa farò  
qualche cosa farò, sì, qualche cosa farò  
qualche cosa di sicuro io farò: piangerò  
sì io piangerò  
E se ritorni nella mente  
basta pensare che non ci sei  
che sto soffrendo inutilmente  
perche' so, io lo so, io so che non tornerai  
Senza te, io senza te  
solo continuero'  
e dormiro', mi svegliero'  
camminerò, lavorero'  
qualche cosa farò qualche cosa farò  
sì qualche cosa di sicuro io farò,  
piangerò, io piangerò  
Sì piangerò, io, piangerò...



nick

il **luglio 3, 2011 alle 11:31 pm** scrive:

Ciao ragazzi...sono arrivato su questo sito,perchè sono nella vostra condizione..sono reduce da una delusione d'amore..

Riassumo brevemente...Sono un ragazzo di 28 anni,mi manca qualche esame per laurearmi..

A dicembre mi lascio con la ragazza con la quale stavo da circa 3 anni,con la quale ero in crisi già da un po' di tempo..pochissimi giorni dopo,conosco una ragazza che mi colpisce all'istante.

Dolce,intelligente,attraente..c'è subito sintonia fra noi,iniziamo a frequentarci ed in pratica decidiamo di metterci insieme subito(lei ha spinto per questo)

E' veramente una favola,stiamo da dio,lei ha un anno meno di me,abbiamo idee ed interessi comuni,facciamo l'amore ed ogni volta sembra un film..

Ahimè xo' le cose troppo belle a volte hanno un destino infausto..

Accade questo..io già prima di conoscerla,non stavo vivendo un periodo bellissimo..stavo soffrendo(e ne soffro ancora)di ansia,attacchi di panico..non so se conoscete le problematiche legate a questi tipi di problemi,ma comunque influiscono molto sulla vita di tutti giorni..del tipo non ci si allontana troppo(agorafobia) o si evitano particolari situazioni(posti affollati ecc)

Ci sono periodi che riesco a far tutto tranquillamente e momenti un po' piu' duri dove appunto l'ansia la fa da padrone.

Per farla breve,io le ho subito parlato di questo mio periodo difficile e lei mi è stata subito vicina...all'inizio...dopo,purtroppo ha cominciato a sentire il peso delle mie difficoltà ed ha iniziato a diventare insofferente nei miei confronti..

Io l'ho sempre trattata da principessa,cosa che non ho fatto con altre ragazze,l'ho ricoperta di attenzioni,ci vedevamo ogni giorno e le ho sempre manifestato il mio amore..cosa che fra l'altro faceva anche lei con me..

In me nel frattempo si stava instaurando un circolo vizioso..cioè sentivo che i "i miei problemi" mi stavano portando via la ragazza che mi stava facendo perdere la testa e questo mi deprimeva e non mi dava la forza di reagire,in piu' lei non mi stava vicino,anzi mi faceva sentire proprio un peso..

Fatto sta che ad aprile,un sabato lei mi lascia,dicendomi che lo fa non perchè io sia in difficoltà,ma perchè siamo incompatibili...cazzata colossale visto che abbiamo tante cose in comune e che andavamo abbastanza d'accordo.

Io ci rimango malissimo..e se scrivendo ancora di lei,capite che ci sto male ancora..

E' vero ci sono stato solo 4 mesi,ed io ho rispetto per voi che magari venite da storie piu' lunghe..ma io ci sto male come se ci fossi stato 10 anni insieme..sono ormai passati tre mesi ma non riesco proprio a farmene una ragione..non riesco ad uscirmene..la penso continuamente,controllo puntualmente il suo profilo face,se in chat non mi contatta ci rimango malissimo..questo perchè in questi tre mesi,ci siamo rivisti,abbiamo fatto l'amore,lei mi cercava ogni giorno,faceva la gelosa..ma tutto cio' si è via via spento..fino addirittura a dirmi che si vede con un altro tipo...mazzata tremenda..

Lo so..razionalmente so che lei non mi ha mai amato,se non si sarebbe mai comportata così..so che adesso per lei non rappresento nulla..ma malgrado questo non riesco proprio a togliermela dalla testa...

La cosa che non accetto è non essere piu nulla..cioè il non sentirsi praticamente piu'..mi fa un male cane..perchè io posso pure accettare che una storia finisca..che lei conosca un altro..ma che io diventi il nulla..mi fa un male cane..quando ci sentiamo è freddissima,cosa che un mese fa non accadeva..è come irritata nel sentirmi...

ma dico io come si fa?cioè seppur per breve tempo,abbiamo condiviso ogni giornata,ci siamo amati(solo io) con tanta passione ed adesso?

Sarà che io son sempre stato fidanzato,da quando avevo diciotto anni ho avuto una storia di 4,2 e 3 anni..e forse adesso mi ritrovo in una situazione che non ho mai vissuto..

Vabè mi fermo qua..in seguito scriverò altri dettagli..spero di far amicizia con voi..e di aiutarci..parlare fa bene...buona notte!



Leo

il [luglio 4, 2011 alle 12:21 am](#) scrive:

Io leggo le vostre storie, e accidenti se mi ci ritrovo...

Specialmente in quella di andrea1987.

Solo che a me sono già passati un po' di mesi, ma leggo le vostre storie e ho passato le stesse identiche cose ragazzi.

Stessa situazione...

Una settimana prima ti dice di amarti alla follia, una settimana dopo ti lascia, a me neanche dal vivo... e se non era per me... ma lasciamo perdere.

Due settimane dopo scopri che sta già con un altro, che tra l'altro tu conosci... e lo scopri grazie a quella meraviglia di Facebook...

Passi mesi da inferno, a arrangiarti con un lavoro che cmq devi fare, perchè è il tuo lavoro e quando torni a casa, puoi finalmente piangere e tirare pugni sul muro, ma... non serve... per riaverla indietro.

Ti si chiude lo stomaco, smetti di mangiare come prima per un po' di giorni, ti autodistruggi, ricominci a fumare dopo che avevi smesso alla fine del liceo... ma non serve neanche questo...

La verità è una sola, niente serve in questi casi, è dura da accettare ed è una dura lezione, si certo, ma è una lezione...

Dopo un po' di mesi, quanti dipende da quanto ci metti a tagliare completamente i ponti, cancellare tutto di lei e archiviare tutte le foto di un anno... e dopo parecchie lacrime e fitte nel muro, e sogni angoscianti che ti fanno svegliare la notte pensando di averla vicina... ma lei non c'è... vicino hai solo uno spazio tra te e il bordo del letto, ed era il suo spazio, ma lei non è piu' lì con te... non ti chiama piu' con i nomignoli che ti piacevano tanto e non ti cerca piu' con mille sms come faceva prima...

E' una situazione di merda, ma non va permesso a nessuno di distruggerti, perchè ognuno di noi è meraviglioso, Diana, Nicoletta, Andrea e tutti quelli di questo splendido forum... perchè siamo unici... e se lei/lui non riesce ad apprezzare questa unicità, allora che vadano al diavolo ragazzi, ma che cosa dobbiamo a persone che dopo neanche due settimane stanno già con un altro/altra? Ma perchè io devo togliermi il fegato il cuore e mettere tutto in un frullatore per una persona... che si è stata importante, ci siamo amati (forse, perchè ti viene il dubbio), abbiamo passato dei momenti bellissimi.

Ok... prima accettiamo l'idea che non ci sono piu', ma che nessuno puo' toglierceli (magra consolazione), prima ci riappropriamo di noi stessi e saremo pronti per meravigliare qualcun altro.

E' la vita ragazzi, a volte è meravigliosa, a volte è tremenda, a volte ti coccola, a volte ti prende a schiaffi, ma è la nostra vita cazzo, non dobbiamo permettere a nessuno di non farcela vivere.

E non importa l'età... 22, 33, 44, 50, c'è sempre tempo per far meravigliare di nuovo qualcuno... ne sono convinto !!!

Ce la faremo tutti, e ne usciremo con una pelle piu' dura, in grado di assorbire meglio i colpi.  
Forza daiiii !!!



Andrea

il **luglio 4, 2011 alle 11:25 am** scrive:

Sei un grande, la penso come te, anche se ogni tanto è difficile è giusto rimanere concentrati su noi stessi, adesso è tempo di pensare a noi, ciò che è stato è stato, ciò che sarà dipende da quanto vogliamo che la nostra vita cambi in meglio!! A volte uno si crogiola perchè vede speranze, ma non è giusto, noi non dobbiamo essere i secondi per nessuno, una persona che ti ama deve svegliarsi la mattina e pensare a te!!!

P.S. Facebook è una m...a, ma fortunatamente ho il coraggio di non guardarlo, e dovrebbero farlo tutti in queste situazioni



Giomy 75

il **luglio 4, 2011 alle 7:55 am** scrive:

..sto ancora lottando per noi.. ma se da una parte io ci sono, so cosa voglio, tu cosa vuoi?



Dany

il **luglio 4, 2011 alle 12:09 pm** scrive:

Ciao a tutti,

ho scritto tempo fa.....e sono ancora qui....xchè sto reagendo anke io ma la delusione è troppo grande e non è per niente facile!  
Leggo le vs storie e mi ci ritrovo perfettamente..negli stati d'animo...nella speranza....speranza di poter riprendere in mano la mia vita e andare avanti con serenità!

Nicoletta, ti capisco benissimo...la mia storia è finita da circa 3 mesi.....mesi durissimi in cui ho pianto, non ho mangiato, non ho dormito..... mesi in cui ho cercato in tutti i modi di riconquistarlo.....ma senza successo!!!!

Sabato sera volevo andare con le amiche nel locale dove ci siamo conosciuti 10 mesi fa e dove da quel giorno era iniziata la ns bellissima storia d'amore...ma non ce l'ho fatta...non sono ancora pronta a vederlo.....magari parlare con qualke altra ragazza, salutarmi con freddezza...no no sarebbe un colpo troppo grosso al cuore!!!

E quindi per il momento è meglio evitare di andare nei posti dove potrei incontrarlo..

Andrea ti capisco....io mi sn msg cn lui per un mese e mezzo tutti i giorni.....e vivevo cn la speranza ke la ns storia potesse riprendere il volo e invece nulla....è solo stato "comprendivo" nel risp ai miei msg e alle mie tel xchè sapeva quanto stavo male!

Lui mi dice sempre che la vita è una sola e non bisogna sprecare un giorno di questa vita così preziosa.....ma un pezzo della mia vita se n'è andato via con lui.....è questo il problema!!!!

Comunque siete tutti molto carini....vorrei conoscervi a fondo...ma non riesco ad accedere alla chat (sarò impedita!!!) la mia mail è [allegria40@hotmail.it](mailto:allegria40@hotmail.it) x chi volesse scrivermi e farci 2 chiacchiere.....mi farebbe solo piacere!!!!!!



Filippo

il **luglio 4, 2011 alle 12:31 pm** scrive:

Bisogna saper resistere a non guardare nulla in questo Maledetto Facebook... perchè ci fa fare SOLO PASSI INDIETRO... lo dico .. perchè dobbiamo avere la necessità di VEDERE che vita fa?!?!? Fa la sua vita..? va avanti..? bene.. stai attenta/o però di non prendere un Muro i facci. !!! Perchè questo è poco ma sicuro che NOI NON STARE QUI AD ASPETTARTI E RITORNARE SUOI TUOI PASSI SOLO PERCHE' ... DOPO MESI HAI CAPITO CHE VERAMENTE TI MANCO.. DOPO CHE HAI FATTO CIO' CHE VUOI.. BHE' LO SAI COSA TI RISPONDEREI.. ? TI RISPONDEREI COSI..

Una piccola parentesi su di noi..

Io penso che a Noi non ci manca davvero nulla per ricominciare.. ricominceremo piano piano ma ricominceremo... MEGLIO E PIU' FORTI DI PRIMA.. perchè credo che non abbiamo nulla meno di loro.. anzi.. abbiamo di piu' .. abbiamo la forza di andare AVANTI.. tra pianti improvvisi.. tra incazzature che posso capitare con nostra madre ( che poverazza non c'entra ) ma che è l'unica che può darci DAVVERO UNA MANO.. senza PSICOLOGI E CAZZATE VARIE... ( andrea1987 .. cerca di resistere perchè ce la puoi fare da solo .. non hai bisogno del psicologo , perchè non hai nessun problema serio.. TU SEI A POSTO.. FIDATI.. E' UN PERIODO TRISTE.. DDOVE TU.. NOI TUTTI CI SENTIAMO COSI.. ma passerà.. DEVE PASSARE PERCHE' DOBBIAMO METTERCI IN TESTA CHE NON SONO QUESTE LE COSE PIU' TRAGICHE DELLA NOSTRA VITA.. TU.. NOI TUTTI.. DOBBIAMO PENSARE CHE CI SONO COSE PIU' GRAVI.. minchia e allora se

ci muore nostra madre??????? NI PUTEMU ITTARI DU SETTIMU PIANO ... ?!?!? E' vero.. dobbiamo fare questi paragoni.. noi adesso stiamo soffrendo perchè la nostra amata ci ha lasciato... e se dovessimo perdere un nostro caro?!?! Se dovessimo perdere nostra madre come reagiremmo??? Pensate che questo periodo fa parte della vita.. PASSERA' ... Ci metterei la mano sul fuoco che qui dentro siamo tutti dei bei ragazzi .. io penso che adesso.. ogni tanto.. (e ditemi se non è mai successo.. 😊) in un momento di colloquio tra noi stessi mentre ci guardiamo allo specchio ci diciamo.. " ohhh... ma cazzo...!! sono bello/a...!!!! cioè.. io non posso trovare un altro/a meglio di lei/lui...??? ancora penso a lui/lei?? posso trovarne una migliore.. che mi AMI VERAMENTE E CON SINCERITA' .. e dove io gli possa DIMOSTRARE quello che non ha voluto lei/lui.. IO POSSO AMARE PIU' DI QUANTO HO AMATO TEEEEEEEEEE... L'AMORE CHE VOLEVO DONARTI TU NON PUOI IMMAGINARLO COM' ERA.. ERA QUELLO CHE NON TI SARESTI MAI ASPETTATO CHE IO TI POTESSE DARE.. ma adesso non sarà tuo.. sarà di qualcun'altro.. e lo sarà.. PERCHE' è COSI' CHE DEVE ESSERE... CHIUDENDO PARENTESI.. E RITORNANDO A CIO' CHE TI RISPONDEREI SE DOVESSI RITORNARE.. (ANCHE SE A DIRE LA VERITA' ..CON TUTTO IL CUORE E CON TUTTO L'AMORE CHE " POTREI ANCORA AVERE.." DOPO QUELLO CHE HO SCOPERTO E LETTO SU DI TE .. PREFERISCO ..SEMPLICEMENTE.. che tu scompaia nella maniera piu assoluta dalla mia vita.. io non ti voglio piu vedere neanche nei sogni.. tu non esisti.. perchè mi hai sempre mentito sul nostro amore.. e non esisti piu'.. NON DEVI ESISTERE.. ( " LORO PER NOI NON DEVONO ESISTERE ragazzi.. DOBBIAMO PENSARE NELLA NOSTRA MENTE.. MOMENTANEAMENTE BASTARDA E TESTARDA, CHE SEMPRI A COPPU BATTI.. CHE LORO NON ..... D E V O N O E S I S T E R E..... ")

ti risponderai che.. anzi.. mi correggo..

..... Posso farti una domanda? Sai come si chiama quella cosa che si prova, quando vedi una persona dopo tanto tempo.. intendo una persona davvero importante con cui hai condiviso emozioni uniche?  
Quel dolore forte al petto, che ti aumenta i battiti, che ti blocca il respiro in gola e ti fa sudare freddo? Non sai rispondere vero? Lo so è una cosa complessa da descrivere.. bhè se vuoi te lo dico io che cos'è, potrà anche non sembrarti vero, ma quella sensazione è il rimorso.. ..  
Già il rimorso.. E' il rimorso che sia finita nel modo in cui non avresti mai sperato, è il rimorso di aver dato tanto ed aver ricevuto niente, è il rimorso di aver amato una persona che alla fine ti accontenti di ignorare e in certi casi ad odiare.. Incredibile vero? Ami una persona e desideri solo il bene x te e lei, ma alla fine ti rassegni all'idea che anche tu non sei diversa dagli altri e quindi ti aspetti la medesima sorte, su cui sono passati moltissimi, e su cui moltissimi passeranno ancora.. ancora e ancora.. Ma non sono qui x farti tagliare le vene mentre leggi questo mio ultimo messaggio, è solo che ogni persona che si impegna con un'altra deve sapere a cosa va incontro.. cosa rischia.. A questo punto la domanda mi sorge spontanea... esiste un possibile rimedio a tutto ciò? Vorrei tanto saperlo anch' io... C'è gente che soffoca le storie passate con quelle nuove, ma le persone che agiscono così mi fanno pensare che la loro storia precedente non era poi così importante, non credi? Altri si massacrano con frasi del tipo " se avessi fatto così invece che così " devo ammettere che ci sono passato anch'io per quella fase... ma ne sono uscito "quasi del tutto illeso.." Comunque una risposta esatta 100% ... mi dispiace ammetterlo.. ma non esiste... Posso solo sperare che la buona sorte si ricordi ancora di me, come quando mi benedì il giorno che la conobbi.. intanto rimango qui a consolarmi e sperando che anzi... " da adesso in poi" .....

Ciao Art.. spero che avrai letto qualche mio messaggio.. spero che sai un pò .. della mia storia.. della mia "momentanea vita".. posso dirti una cosa..?? Mi stai aiutando.. molto.. perchè in queste occasioni bisogna uscire le PALLE.. e bisogna essere forti..  
Grazie di tutto.. e credimi.. aiuti tanto..e ti ringrazio ancora ART...

Filippo

Ciao ragazzi..

(ps. NOI NON ABBIAMO PERSO NULLA RAGAZZI.. TRAUQUILLI... SONO LORO AD AVER PERSO QUALCOSA.....) E  
PORCA TROTA AAA VI VOGLIO VDERE CAZZUTII.. 😊)))

UN ' ABBRACCIO.... dai.. che magari.. chissà.. un giorno ci incontreremo tutti a Roma e ci faremo una bella foto in piazza di spangna.. e ci ricorderemo.. SORRIDENDO.. di QUESTO PASSATO.. 😊

Un ultima cosa e poi.. auaUHaha basta (perchè soò che il post è lungo.. ma dai.. ci fa bene. 😊) vi consiglio .. e vi dedico a TUTTI che leggono questo blog questa canzone.. "FOO FIGHTERS – BEST OF YOU" mettetela a tutto volume.. GRIDATE.. SFOGATEVI..  
MANDATELA A FANCULO OOOO.. e.. se scappará qualche lacrima.. (però di rabbia eh.. 😊) FATELO.... !!!! 😊



Filippo

il [luglio 4, 2011 alle 12:47 pm](#) scrive:

... Posso solo sperare che la buona sorte si ricordi ancora di me, come quando mi benedì il giorno che la conobbi.. intanto rimango qui a consolarmi e sperando che la vita sia meno amara da qui in avanti.. anzi.. " da adesso in poi"

vedete..!?!? mi sono dimenticato una frase... questo perchè scrivo.. penso.. e non sto attentooooo... un esempio PRATICO di come quando UNO ha la mente così piena di pensieri.. ho per farla semplice..HA LA TESTA CHE PENSA A LEI O LUI.. e ci distraiamo e facciamo confusione.. SIAMO SEMPRE RINGOGLIONITI VA 😊

dobbiamo dare e fare piu ATTENZIONE a noi stessi.. concentrarsi su noi.. è basta.. 😊

Scusate ancora per questa precisazione .. 😊



Andrea

il [luglio 4, 2011 alle 3:27 pm](#) scrive:

Sono le 16 e 7, ancora non si è fatta sentire, ieri dovevamo uscire insieme, l'ha detto lei, poi mi chiama di pomeriggio e mi dice che esce con gli amici, prima di tutto questo, dovete sapere che da sei mesi (forse anche 7) a questa parte fissa con me e poi all ultimo se ne esce con gli amici, usa parole come, non vogliono che esco con te e non glie lo voglio dire, non voglio rimanere sola, in pratica gli amici se esce con me si incazzano...ehm...ma vi rendete conto? eheheh vabbè...roba di altri mondi, comunque per ritornare al discorso, ieri notte alle 1 dopo che sapeva che ero arrabbiato perchè si stava comportando come si è sempre comportata, e dopo aver passato la sua serata che doveva essere la nostra, con gli amici (e quindi aveva messo automaticamente in discussione da sola quello che mi aveva detto in questi giorni), ha il coraggio di chiamarmi, sempre con l'addebito si intende, io non le rispondo, non avevo voglia di sentire il suo ennesimo pentimento, quindi le mando un messaggio con scritto che non c'ero piu per lei e che doveva dimenticarmi, lei mi manda un messaggio con scritto, testuali parole: "No non ci riesco, volevo dirti che sono una scema"...capite? questa è mesi che mi dice usciamo, poi invece se ne esce con gli amici e dopo mi chiama dicendo che sa di aver sbagliato...ehm....mesi...capite? un po mi viene da ridere perchè sembra davvero una pagliacciata...comunque vabè, successivamente le rispondo: "ti consiglio di iniziare a provarci..per me sei morta", e lei "no ti prego", io le dico "ciauuu" e indovinate? lei se ne esce fuori con lo stesso identico messaggio: "NO TI PREGO"..ahahah mi è venuto da ridere... a quel punto le ho risposto: "ma te stai male"...ecco la mia conversazione ricchissima di sintassi con la persona che da mesi, molti ormai, vive con sue insicurezze e paure e fa pagare a me il conto...bello vero? Ma come si puo non capire certe cose? Ca..o se mi lasci e sai che sto male, lasciami in pace e abbi il coraggio di affrontare le tue paure da sola no? ma non ha un cuore? oggi non si è fatta ancora sentire, ma sembra quasi che aspetto una sua chiamata per dirle quanto è stata disonesta, mi ha pure detto che era stata con altri due in questo mese e mezzo che mi aveva lasciato, però mi ama e gli manco!!!!...beh, io in questo mese e mezzo sono stato a piangere e solo all idea di avere un'altra ero inorridito, io sono uno di quelli che pensa che non è giusto iniziare un'altra storia finchè non si è metabolizzata quella vecchia...non riuscirei nemmeno a fare l'amore con una persona diversa, spero non si faccia piu sentire davvero, anche se da una parte vorrei ho capito che quella è la parte irrazionale, quindi meglio se non si fa sentire, speriamo se ne vada a Londra davvero, oggi sono un po agitato, ma riesco a gestirmi meglio di quando mi lascio, in un certo senso mi da una mano anche lei in questo, alla fine vedendo come si comporta mi viene solo da pensare di non aver perso niente...Sono contento di scambiare due parole con voi di questo sito, è bello avere dei compagni su questa barca con cui chiacchierare!! Vi ringrazio per quello che scrivete qua, forse non lo sapete, ma aiuta moltissimo



Marci

il [luglio 5, 2011 alle 9:30 am](#) scrive:

Ciao Andrea, bè è una situazione assurda, certo non sa cosa vuole e non ha il coraggio di guardarsi dentro. Ti ammiro per il distacco che riesci ad avere, bravo, davvero. Era proprio quello che dovevi risponderle e provi rabbia che aiuta molto. Io non la provo...lui con me si è comportato molto bene anche nel lasciarmi, cioè ha fatto sbagli ma non così ed io non lo riesco ad odiare e credo che questo sia uno svantaggio perchè continuo a sentire di aver perso una persona meravigliosa. Per te non è così, certo il dolore è uguale, ma sii grato di questa rabbia che di sicuro di farà avere voglia di andare oltre.

Ciao



1987andrea

il [luglio 4, 2011 alle 8:49 pm](#) scrive:

Che io possa trovare la serenità per accettare le cose che non posso cambiare; il coraggio per cambiare le cose che posso cambiare e la saggezza per distinguere le une dalle altre. Che io possa vivere un giorno alla volta, godendo di ogni istante, accettando le difficoltà come una via per la pace..

è difficile stare a casa da solo senza pensare..Pensare a lei e a noi..Un noi che non esiste piu..Un noi che a questo punto vorrei tanto non fosse mai esistito..Un noi che mi ha lasciato un vuoto immane dentro..Perchè??cos'ho fatto di male per meritarmi tutto questo?Sto pagando un conto che non mi appartiene..E non è nemmeno piccolo,non basterebbe un mutuo di 30 anni per estinguerlo..Sto male..Male..Ma prima o poi questo dolore si trasformerà e diventerà indifferenza..Indifferenza nei tuoi confronti che mi stai annientando..giorno dopo giorno..Oggi ancora non ho guardato quel suo maledetto facebook..Ma sono tentato..Solo che non lo faccio perchè so che non devo..La sua vita non mi deve piu interessare..Non voglio sapere quello che fa con chi e dove..Posso fare esattamente le sue stesse cose..Ma non mi va ora..Vorrei ma non posso o potrei ma non voglio..E' dura ragazzi ma si va avanti..Bisogna andare avanti..

@Andrea@

Quando vedi la tua ex che ti da buca ogni volta e che ti scrive messaggi sul fatto che è una stupida per come ti tratta, prova a dargli una bomboletta di ossigeno e digli che magari usandola può dargli un pò più di lucidità ai suoi pensieri..

Io la darei alla mia ex, ma piena di gas nervino però..

@Leo@

Purtroppo io dopo 2 mesi i sogni o meglio incubi li ho ancora.. Domenica sono tornato a casa alle 6 e 30 del mattino e alle 9 e 30 ero già a girare per casa, rassegnato dal dormire perchè come chiudevo gli occhi vedevo lei e se ho riposato molto in quelle 3 ore saranno stati sì e no 3 quarti d'ora a dir tanto.. in più ho perso 7 – 8 chili a non mangiare, ora ho ripreso mangiare qualcosa, ma salto abitualmente 1 pasto al giorno tutt'ora.. Non riesco.. Magari porto in camera qualcosa da mangiare ma lo lascio in parte al letto perchè mi passa la voglia subito dopo.. Ci vorrà del tempo ma 4 anni sono sempre 4 anni.. specialmente con i nostri progetti che avevamo.. spero solo di uscire presto da sto tunnel e lo auguro a te come a tutti quanti.. Non ci meritiamo di soffrire per una persona che per noi, dopo tutto quello che gli abbiamo dato, non si degnerebbe nemmeno di girarsi per un'ultimo sguardo prima di andar via.. E che ci ha voltato le spalle così..



1987andrea

il [luglio 4, 2011 alle 8:52 pm](#) scrive:

E' un altro giorno che rincorre un altro sogno che va  
E' un altro giorno che trascorre in piena normalità  
E' tutto qua, tutto nella mia penna, la mia realtà  
Sarà eterna perchè ho sempre creduto nell'aldilà  
Chi lo sa quello che poi domani succederà  
Tengo strette tra le mani tutte le mie verità  
Non mi importa se non sono come la comunità  
Sono fuori da ogni schema, dalla regolarità  
Ho sempre avuto un modo strano di vivere la mia età  
di vedere la vita e del senso della responsabilità  
chi sa come me di cosa sto parlando  
di come forse dovesti essere ma non puoi farlo  
quello che hai, prima o poi, dovrai dimostrarlo  
Non muore mai ciò che sei, non dimenticarlo...  
Parlo perchè questo è il modo migliore  
di usare le parole e giocare con la nostra immaginazione  
E' un altro giorno che trasforma e tutto intorno cambia forma  
E' un altro luogo, è un altro modo, è un'altra chance che non ritorna  
e non mi chiedo se bisogna o meno aver buona memoria  
so soltanto che i ricordi a volte fanno mancar l'aria  
sono io che costruisco ogni minuto la mia storia  
almeno fino a stasera perchè domani è un altro giorno  
e si riparte daccapo, tutto si azzera  
sembra la stessa cosa ma è diversa da com'era  
io sono uno di quelli che in fondo ancora ci spera  
che se in un sogno credi tanto prima o poi si awera  
lascio che succeda, lascio che ogni cosa intorno accada  
mentre vado avanti sempre dritto per la mia strada  
"non mi guardo indietro" mi dico  
ma poco dopo neanche un metro  
mi volto e un ricordo mi ha già assalito  
domani è un altro giorno e sarà il mio preferito  
domani è un altro giorno nel mondo che ho costruito  
E' un altro sogno è un altro giorno di normale realtà  
chissà quanto durerà non tutta l'eternità  
questo tempo, che ci spazza via come il vento  
la vita è qui ora adesso in questo momento e non mento  
perchè metto tutto il sentimento che ho dentro  
prendo esempio da quello che vivo e che sento  
ora più che mai sono attento  
da me si vede in modo splendido l'alba e il tramonto  
ora più che mai ho bisogno di un sogno  
credere che tutto sia possibile al mondo  
ma credo che non basti credere

che spesso, a volte per cambiare le cose bisogna andare fino in fondo  
guarda laggiù, che cosa vedi  
è un altro giorno che ci sorride perchè siamo vivi  
ora ci credi tieni il passo e non cedi  
perchè alla fine ogni cosa sei tu che la decidi!



Giamy 75

il [luglio 4, 2011 alle 10:44 pm](#) scrive:

Penso al rumore del tuo bacio, avvolta tra odore di pioggia ed aliti di vento, lo stesso vento che invaderà i tuoi sensi, i tuoi pensieri per farti sapere quanto manchi.. notte



Josuè

il [luglio 4, 2011 alle 10:56 pm](#) scrive:

che situazione di merda... non ve la descrivo perchè, sinceramente, mi vergogno...  
mi fa rabbia che lei si sia preso tutto l'amore che io le ho dato per 5 lunghi anni, e che mi abbia voltato le spalle così, senza un perchè plausibile... come se fossi il primo pirla che passasse per strada... incredibile... non ci credo

la cosa peggiore è che non ha chiuso definitivamente, ma ha lasciato l'illusione.... "se dovessi tornare...." baaaah che squallore... e in più usciamo nella stessa compagnia... uno schifo totale...

mi chiedo quanto tempo ci metterò a dimenticarla... e poi... perchè non riesco ad odiarla anche se dovrei???



NICOLETTA

il [luglio 5, 2011 alle 9:01 am](#) scrive:

SONO PASSATI 17 GIORNI DI SILENZIO!!!MA ALLORA VERAMENTE NON TE NE FREGA PIU'NIENTE DI ME??!NON MI VEDI E NON MI SENTI POTREI PURE ESSERE MORTA E A TE NON TE NE FREGA NIENTE!LA MIA DELUSIONE E' IMMENSA!STO ANDANDO AVANTI,OGNI GIORNO CHE PASSA TI SENTO PIU' LONTANO DA ME E DALLA MIA VITA MA CONTINUO A PENSARE A TE!CONTINUO A PENSARE CHE LA FACILITA' CON LA QUALE MI HAI CANCELLATA E' PAUROSA!LO STAI FACENDO PER ME?PERCHE' TI HO DETTO CHE STARTI VICINA IN QUESTO MODO MI FA MALE?TU SICURAMENTE DIRAI QUESTO IN GIRO MA IN REALTA' LO STAI FACENDO PER TE!STAI BENISSIMO SENZA DI ME , A QUEST' ORA STARAI GIA' CON QUALCUN' ALTRA E LE DIRAI TUTTE LE CAZZATE CHE DICEVI A ME!BRAVO!FUNZIONANO!STANOTTE L'HO SOGNATO CHE MI PRESENTAVA LA SUA NUOVA RAGAZZA E IO RESTAVO PARALIZZATA DAL DOLORE!STO IMPAZZENDO O E' NORMALE?CMQ NON SO VOI MA IO NON RIESCO A STARE MEGLIO IN MANIERA CONTINUATIVA,CIOE' MI SPIEGO MEGLIO.....PASSO IL FINE SETTIMANA AL MARE CON I MIEI AMICI, CI PENSO A LUI MA MI DIVERTO, MI DISTRAGGO E MI SENTO PIU' FORTE, TORNO A CASA E MI SENTO SEMPRE FORTE,LO SENTO LONTANO DA ME E QUINDI ANCHE IL DOLORE CHE MI STA PROVOCANDO LO SENTO LONTANO,MA POI LO SOGNO TUTTA LA NOTTE E MI SVEGLIO ANGOSCIATA!E QUINDI PENSO MA I MIEI PASSI AVANTI?MI SONO ILLUSA DI AVERLI FATTI O DEVO FIDARMI DEL TEMPO?MI CONTINUO A RIPETERE MA CHE HO FATTO DI MALE?LA MIA ESTATE DEVE PASSARE COSI'?CONTINUO A SPERARE IN FONDO IN FONDO(ANCHE SE MI RENDO CONTO CHE DA QUANDO E' SPARITO STO MEGLIO)CHE ARRIVI UN MES O UNA MAIL CON SU SCRITTO "MI MANCHI "OPPURE "COME STAI?" .....O UNA TEL ANONIMA ALLA QUALE RISPONDO E DALL'ALTRA PARTE IL SILENZIO CHE MI FAREBBE SPERARE CHE E' LUI MA NIENTE DI NIENTE!SONO SOLO UNA STUPIDA CHE HA PURE PAURA DI VDERLO ORA COME ORA!HO AVUTO E STO AVENDO SOLO LA FORZA PER DIRT DI CANCELLARE IL MIO NUMERO E NON RICERCARMI PIU'!E MI DICO NON E' POCO MA NON BASTA!VOGLIO GUARIRE, CI PENSO SEMPRE!BASTAAAAAAA!!!!!!!!!!!!RIVOGLIO LA MIA VITA!TI VOGLIO PASSARE DAVANTI SERENA E TRANQUILLA, GUARDARTI CON TUTTA LA MIA INDIFFERENZA E GIRARE LA FACCIA DALL'ALTRO LATO!MA QUANDO CI RIUSCIRO'?????QUANDO????ORA NON RIESCO NEMMENO A PASSARE DAVANTI CASA TUA!SE TI PENSO CON UN'ALTRA MI SENTO MORIRE E SE TI DOVESSI VEDERE CON UN'ALTRA MI SI FERMEREBBE IL CUORE!TI AUGURO DI PENTIRTI DI TUTTO, DI STARE MALE, DI TORNARE DA ME E BECCARE LA PORTA IN FACCIA MA QUESTO NON SUCCEDERA'.....TU SEI FORTE, TU NON TORNI MAI INDIETRO MA SPT TU NON MI AMI PIU'!!!!



Dany

il [luglio 5, 2011 alle 3:06 pm](#) scrive:

Ciao Nicoletta.....leggendo le tue parole...mi sono ritrovata in tutto e per tutto nella tua stessa situazione!!!!  
Come ti capisco!!! Mi sembra di essere entrata in un tunnel senza via d'uscita....non c'è giorno....ke non pensi a lui.....ke nn pensi a

kissà cosa starà facendo, se ha già incontrato un'altra (e il solo pensiero mi uccide dentro).....al perchè se n'è andato così all'improvviso.....è dura.....non riesco a riprendermi anche se mi sto facendo tanta forza x andare avanti e riprendere in mano la mia vita!!!!

Anche io vivo con la speranza di un suo msg, una tel.....ke so già non arriverà mai o se arriverà è solo x sapere come sto...xchè lui sa bene ke io sto malissimo...ke sono dimagrita xchè nn mangio, ke nn riesco più a sorridere!!! Diciamo ke da 2 settimane ho iniziato ad uscire, divertirmi, mangiare anche se la mia testa ed il mio cuore sono sempre lì...da lui!!

Ragazzi stiamo attraversando tutti più o meno la stessa fase di vita.....non posso solo ke augurare a me stessa e a tutti voi...di tornare a sorridere alla vita.....xchè la vita è troppo importante x essere buttata via così!!!! Vi abbraccio con affetto...Dany.



brunella

il [luglio 5, 2011 alle 9:32 am](#) scrive:

Non vergognarti di nulla Josuè, non dirlo neanche per scherzo, so bene come ti senti, anch'io sono stata lasciata dopo sei anni e tradita tutto il tempo e per mesi mi vergognavo a camminare per strada, come se fosse colpa mia, ma poi mi sono detta "CAVOLO è lui che deve vergognarsi per quello che mi ha fatto! Non io!" Noi abbiamo amato e ci siamo fidati, è forse una colpa fidarsi della persona che ami??? anch'io nonostante tutto il male e dopo quattro mesi non riesco ad odiarlo, provo solo rabbia e pena per lui, ma forse è meglio così, l'odio consuma le persone, è solo spreco di energie, fa del male solo a chi lo prova fidati! Loro stanno bene cmq! In bocca al lupo.



Laura

il [luglio 5, 2011 alle 8:49 am](#) scrive:

Oggi ha l'esame orale e io non sono con lui a tenergli compagnia per stringerlo, per dirgli che presto tutto passerà.. No, lui ha accanto una bambina che mi stupisco possa lasciare l'asilo per andarlo a trovare (scusate la odio dal profondo del mio cuore.) Lui ha tutti i miei libri di scuola e non posso lasciarglieli, avevo in programma di venderli e usare il ricavato per farmi un tatuaggio. Ma non voglio neanche contattarlo per dirgli "rivoglio i miei libri" perché non vorrei fargli capire che a volte ci penso ancora a lui... il ragazzo con cui mi stavo sentendo è ricomparso per dirmi dobbiamo parlare e poi è scomparso di nuovo... a volte i ragazzi sono pazzi. O forse sono io che non li capisco. Tra due giorni ho l'esame per cui studio da due mesi e sono terrorizzata perché non ci sarà nessuno a farmi compagnia, mentre lui ha la sua bambina, i suoi amici... io sarò sola. Ma sono forte, devo farcela perché non è giusto che lui deve avere tutto dalla vita. Va a studiare a Londra, avrà un voto più alto del mio agli esami di maturità (e si è impegnato 1 anno a scuola, io 5), ha la sua bambina, gli amici... ha tutto. Però ha perso me, ma la cosa non sembra toccarlo minimamente...Forza, posso farcela anche stavolta!



Josuè

il [luglio 5, 2011 alle 2:22 pm](#) scrive:

no.. non puoi farcela.. DEVI farcela...

manda qualcuno che conosci a prendere i tuoi libri... lascialo nel porcile che si è creato attorno: quando capirà che cosa ha perso, si mangerà le mani.... se non lo capirà, vuol dire che è ti meriti una persona migliore (senza dubbio)...



Marci

il [luglio 5, 2011 alle 9:35 am](#) scrive:

Ragazzi sto male e tanto. Sono 6 mesi ormai e ho capito che ho seri problemi ad elaborare questa perdita. Non riesco a vedere una vita bella lo stesso senza di lui, non la vedo ragazzi non la vedo e ho paura. Mi sento in una ragnatela, mi dimeno ma mi annodo sempre più, lui mi ha lasciata e dice che non se la sente. Io questo dovrei pensare, invece dentro di me sento che non può essere finita così e mi dispero e cerco qualcosa che non so cosa sia. Sto male, faccio una brutta vita, questa estate sarà una me\*\*\*a totale e non vedo il futuro...mi sento morta dentro e non so come andare avanti...AIUTO



NICOLETTA

il [luglio 5, 2011 alle 9:54 am](#) scrive:

LA SENSAZIONE LA CONOSCO BENE MARCI!!LA VIVO(TRA ALTI E BASSI) DA 3 MESI E MEZZO!

SE SENTI CHE NON E' FINITA NON PUOI RIPARTIRE...STARAI SEMPRE A PENSARE A VOI E A COME TORNARE INSIEME.....E INVECE NO TE DEVI PENSARE A COME USCIRNE PUR PENSANDO A LUI(QUELLO E'INEVITABILE)PROBABILMENTE LUI TI HA LASCIATO UNO SPIRAGLIO PER TENERTI CMQ LEGATA A SE E QUESTA E' LA COSA PEGGIORE, A ME E' SUCCESSO E MI SENTIVO UNA SUCCUBE!!IL MIO CONSIGLIO E' CHIUDERE TUTTO,CANCELLARE OGNI COSA!!NON E' FACILE MA ALMENO HAI LA SENSAZIONE DI FARLA QUALCOSA, DI REAGIRE E ALTRA COSA NON E' COLPA TUA SE TI HA LASCIATA,LE COSE SI FANNO IN DUE!ALTRO CONSIGLIO:PER IL MOMENTO ALIMENTA LA RABBIA CONTRO DI LUI!!FA SOLO BENE!!!!STARGLI DIETRO NON SERVE!FORZARE NON SERVE!PEGGIORA E BASAT!!FORZA!UN ABBRACCIO GRANDE!!!



Marci

il **luglio 5, 2011 alle 10:43 am** scrive:

Hai ragione, io so che è così, ma c'è qualcosa che mi trattiene. Penso che la vita va vissuta ed io piano mi rialzerò e starò bene...ma è solo razionale perchè non lo vedo, non me lo immagino, non mi vedo a vivere in futuro bene e serena nuovamente. Sento che certe cose le ho perse per sempre...e voglio vivere ma vorrei morire...



Marci

il **luglio 5, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Cioè io proprio non lo riesco ad accettare...banalmente questo, io non so perchè ma non riesco ad accettarlo. Dico nooooo urlando, come un bambino...la realtà è questa ed io invece di trovare il mio nuovo posto in questa realtà mi distruggo perchè mi manca quella di prima.Non lo accetto che dovrò vivere senza di lui, stare con un altro...no...era solo lui...lui era tutti gli uomini della mia vita...



Leo

il **luglio 5, 2011 alle 10:56 am** scrive:

Marci lo stai solo idealizzando... come abbiamo fatto tutti con le nostre ex.  
Prima di dimenticarlo, lo devi togliere da quel maledetto podio dove lo hai messo, poi... potrai cominciare a distruggerlo... e poi potrai stare meglio.  
Dai forza tirati su !!! =>



Marci

il **luglio 5, 2011 alle 11:21 am** scrive:

Che vuol dire idealizzarlo? Cioè io non posso pensare che lo amavo?E che per me era davvero l'uomo della mia vita? Cos'è idealizzare? Non lo so se lo metto su un piedistallo...lo faccio nel dire che voglio solo lui?



NICOLETTA

il **luglio 5, 2011 alle 11:09 am** scrive:

NO TU DEVI E VUOI VIVERE PERCHE' LA TUA VITA E' UN DONO MERAVIGLIOSO E NESSUNO PUO' TOGLIERTI IL DESIDERIO DI VIVERLA!NESSUNO!LUI MENO CHE MA!!!!LUI (COME TUTTI I NOSTRI EX)E' A FARSII I FATTI SUOI!!!!LORO MANGIANO, DORMONO, SI DIVERTONO ETC ETC E NOI DOVE SIAMO PER LORO????NOI NON ESISTIAMO PIU' PER LORO MA ESISTIAMO SEMPRE PER NOI!NOI SIAMO NOI ANCHE E SPT SENZA DI LORO!NON SONO LORO CHE DANNO SENSO ALLA NOSTRA VITA MA NOI CHE DIAMO SENSO ALLA NOSTRA VITA!TU CE LA PUOI FARE!TU CI RIUSCURI!!FORZAAAAAAA!!!!RIALZATI!NON SEI SOLA!



Marci

il **luglio 5, 2011 alle 11:23 am** scrive:

Grazie...io voglio dare senso alla mia vita...voglio vincere e farcela da sola ma non ci riesco cavolo!



Marci

il **luglio 5, 2011 alle 9:52 am** scrive:

Cavolo è più forte di me, mi sento in colpa verso la vita e verso il mondo che è bello ed io sono giovane e ho tanto davanti...ma io non lo riesco a vedere, non trovo un senso...non lo trovo. Vorrei con tutte le mie forze, mi sento una debole una stupida forse non mi merito le cose belle che ho perchè non le so apprezzare più. Ero solare, sì un pò problematica ma niente di più, ora non mi piace la gente, sto male dentro, non voglio fare cose nuove e mi sento bloccata. Il mio stesso odore mi ricorda lui e mi sento una stupida a volerlo ancora. PERCHE' LO VOGLIO ANCORA? COSA C'E' DIETRO QUESTO BISOGNO DI NON PERDERLO??? sono stanca di provare questa impossibilità di riaverlo, vorrei smettere di desiderarlo...perchè continuooooo????? Ditemi qualcosa voi..



andre

il **luglio 5, 2011 alle 2:22 pm** scrive:

In fondo 6 mesi sono nulla, hai bisogno di più tempo. Te lo dissi già agli inizi, il primo amore fatalmente non va quasi mai in porto proprio perchè è il primo. Si manca di esperienza e alla lunga si sente la necessità di cambiare. Se vi foste conosciuti a 30/35 anni magari adesso sareste veramente felici. Per contro l'uomo che conoscerai in futuro e con cui ti sposerai se l'avessi conosciuto a 18 anni lo avresti magari lasciato tu stessa dopo pochi mesi.

Le persone cambiano nel tempo. Il tuo ex non riesci ad odiarlo perchè ti ha lasciata "con stile" e soprattutto perchè non ti ha scaricata per un'altra. Ha probabilmente bisogno di fare nuove conoscenze e non lo biasimo. Purtroppo alcuni hanno questi atteggiamenti anche a 40 anni e non va bene ma a 20 è tutto sommato giusto.

Vivi la tua vita è pieno di ragazzi speciali che aspettano di conoscerti e chissà magari tra qualche anno può essere che vi ritroviate entrambi più consapevoli del vostro amore.



Marci

il **luglio 6, 2011 alle 10:09 am** scrive:

Quello che dici è giusto ma arrivati he io ho 25 anni e lui 29 credevo che fossimo maturi non per sposarci ma per avere una storia seria. Io, insomma, mi sentivo pronta, ho fatto la mia vita e non ho voglia di fare chissà cosa che con lui accanto non potevo fare. Quindi ovviamente questa cosa andrà bene per lui ma non per me. E poi, sì mi ha lasciato male all'inizio perchè è stato improvviso, ma poi si è comportato bene e questo mi ha fatto solo pensare a quanto sia davvero la bella persona di cui mi sono innamorata! Io non ho voglia di fare altre esperienze... sento che non avrò più quello che voglio e quindi mi chiudo...



Filippo

il **luglio 5, 2011 alle 10:26 am** scrive:

@ NICOLETTA @

Devi fidarti del tempo.. perchè ti curerà lui... il tempo.. Sii piu' serena quando ti svegli la mattina e la notte non iniziare a pensarlo.. perchè è la tua testa che pensa continuamente a lui e poi la notte lo sogni... devi cercare di addormentarti con la mente un pò piu leggera.. lo ogni giorno mi sto sforzando di pensarla sempre meno... faccio piccoli passi.. perchè posso farli cosi.. piccoli.. non si può dimenticare una persona da un giorno all'altro.. a meno chè tu non ti innamori subito di un'altro.. ma allora non era Amore, questo è sicuro.. Ecco perchè, anche se a poco a poco la sto eliminando dalla mia testa, perchè ho capito che non era Amore... mi faccio forza su questo.. e credo che con tutto quello che mi ha potuto dimostrare.. alla fine si è rivelata quella che è veramente e cioè una Codarda e Incoerente.. Se voi iniziaste a non guardare piu' su facebook.. non passare da casa sua... evitare i posti dove potrebbe frequentare o passare.. evitare di non giudicarvi e dire "mi hai lasciato cosi..?" "ma perchè non ti manco..?" evitate di giudicarvi.. !!! voi siete a posto.. ed è questo l'importante..!! Nicolettaaaaa... daiiiiiii ahhhhhhh... 😊

@ Marci..@

Ma che cosa dici ??? non ti piace la vita.. ?? le cose nuove.. la gente.. ? Non sentirti cosi.. sola.. perchè il tuo dolore è UGUALE al nostro.. proviamo piu' o meno le stesse cose.. Ma non devi dire che non hai piu' voglia di fare niente.. le cose passano e passeranno anche queste.. tu non puoi immaginare quanto sangue ho buttato io in questi mesi, quanti pianti .. quante lacrime.. ogni giorno..... ogni giorno.. ogni giorno... ed ancora piango.. però fidati, questo pianto si è trasformato..piango senza disperazione.. senza sensi di colpa.. senza rimorsi... Adesso sto cambiando anche quel sentimento d'amore che provavo in lei in fastidio.. cioè se la penso mi sento male, quindi non

la penso.. o cerco di pensarla di meno (perchè purtroppo ancora il cervello e infettato 😊) e sto meglio.. credimi. Ogni giorno è una sfida... ma... arriverà quel giorno in cui mi sveglierò una mattina e per un giorno di intero non la penserò.. e poi mi domanderò da solo.. " ma lei.. ?! ah si.. è lì.. fanculo..!!" cioè non ci farai caso.. e sarà bellissimo.. loro non possono prenderci la nostra vita.. i nostri sorrisi.. il nostro amore che potremo dare a qualcuno MIGLIORE DI LORO..

@brunella@

Fidati.. sarai piu' forte.. e piu' bella di prima.. 😊) fuffitinni e stai tranquilla.. quel giorno arriverà per tutti, arriverà anche per te... però fino a quel giorno dobbiamo vivere in modo sereno e NON PENSARE.. tanto... NON CI MERITANO.. tu devi mettertelo in testa..!! tu meriti di piu'.. 😊



NICOLETTA

il [luglio 5, 2011 alle 10:47 am](#) scrive:

\*\*\*FILIPPO HAI RAGIONE!!!SANTISSIME PAROLE!E POI CAVOLO POSSO AVERE DI PIU'!NOI TUTTI POSSIAMO E DOBBIAMO PRETENDERE DI PIU'!CE LO MERITIAMO!GRAZIE!



Angelica

il [luglio 5, 2011 alle 2:32 pm](#) scrive:

ho scritto in questo sito un bel po' di tempo fa... ho letto le vostre storie... insomma viviamo tutti più o meno la stessa cosa... per me ormai sono passati 7 mesi. sto decisamente meglio: ci sono addirittura giorni in cui riesco a non pensare a lui neanche una volta! ma questo non vuol dire che io sia riuscita a dimenticarlo... penso di essere ancora anni luce lontano dal momento in cui pensare a lui non mi farà più male. il problema è che da un po' di tempo ho in testa una teoria. all'università mi guardo in giro... noto dei ragazzi carini, ma dentro di me sento la convinzione che non potrei mai stare con uno di quei ragazzi. perchè la mia occasione c'è già stata ed è andata male. il ragazzo per me era lui. lui era il ragazzo che mi è stato "assegnato" dal destino, dal caso o da quello che volete. era lui quello perfetto. insomma era LUI. e il fatto che lui non mi abbia più voluta sono solo problemi miei, è la mia sfiga. è come se il mio tempo fosse passato. lo so che è una teoria assurda la mia, ma non è una cosa razionale che mi è venuta in mente pensandoci... è una cosa che sento dentro. sento che lui ed io eravamo fatti l'uno per l'altra, che uno così non mi ricapiterà mai più. non che lui fosse brad pitt, questo ora lo riconosco, ma era semplicemente LUI. ammetto ke questa teoria è poi puntualmente rafforzata dal fatto ke qualsiasi ragazzo vagamente interessante io noti o conosca scopro sempre che è fidanzato da chissà quanto tempo. quindi la conclusione è che ormai è passata... la mia occasione è passata, si è dissolta come fumo e per me non c'è più nulla... non so se qualcuno riesce a caprie che cosa intendo... non prendetemi per pazza, please! vi sono vicina!



Josuè

il [luglio 6, 2011 alle 8:27 am](#) scrive:

l'amore è come la fortuna.... inutile inseguirla... piu ci corri dietro, piu si allontana...

non cercare un ragazzo... arriverà da solo così come da solo è arrivato il primo...  
gli amori non si cercano, si trovano

sono nella tua stessa situazione, sono passati pero solo 2 mesi... uffi



Marci

il [luglio 6, 2011 alle 10:02 am](#) scrive:

Ciao Angelica, ti capisco molto bene. io mi sento una stupida a pensarla così perchè sono giovane ecc.. e tutte le cose che si dicono razionalmente. Solo che per me era LUI come dici tu, io non vorrei proprio nessun altro...e non so come fare. Sono passati quasi 6 mesi, quindi più o meno siamo lì, e certo sento che forse tornerà e che invece non tornerà ed io non sarò mai più felice come prima. MA COME SI FA AVIVERE COSÌ?CON LA CONVINZIONE INTERNA "DI STOMACO" CHE NON SI SARA' PIU' FELICI IN QUEL MODO SPECIALE?io non lo so... ho paura, Angelica, che così non andiamo avanti...



Angelica

il [luglio 6, 2011 alle 10:28 am](#) scrive:

Io so Marci... io sto solo cercando di convincermi che nella vita c'è anche altro... e lo so che c'è anche altro, ma non mi sembra neanche di aver chiesto chissà cosa nella mia vita... volevo solo avere a fianco il ragazzo di cui mi ero innamorata, come, a quanto pare, è concesso a quasi tutti quelli che mi circondano... ma evidentemente non se può fa'! a noi questo per una strana ragione non è concesso! e quindi non possiamo far altro che aspettare (è tutta la vita che aspetto, ma a quanto pare non è ancora abbastanza) e sperare che qualcosa cambi, anche se ormai la vedo abbastanza nera...  
comunque hai ragioni Josuè... io non cerco più. ma ho anche paura di chiudermi a riccio facendo così... e questo mi spaventa perchè non voglio restare da sola per una stupida brutta esperienza che mi è capitata di vivere... non so più nulla... ci sono punti interrogativi ovunque... quello di cui però sono sicura è ke starai meglio fidati! 2 mesi sono ancora pochi... io non sto al 100 % ma rispetto a come stavo all'inizio ( piangere tutto il giorno, non uscire di casa, non voler vedere nessuno, non mangiare, non dormire ) ora sto benissimo... quindi vai avanti a metabolizzare il dolore e vedrai che non farai altro che poco per volta, giorno dopo giorno!  
dovremmo solo cercare di non perdere le speranze ecco tutto! anche se no è affatto facile...



Angelica

il **luglio 6, 2011 alle 10:31 am** scrive:

la frase era: "non farai altro che \*migliorare poco per volta, giorno dopo giorno!" mi sn mangiata le parole... 😊



Marci

il **luglio 6, 2011 alle 11:59 am** scrive:

La penso come te Angelica, uguale. Anche io mi sentivo che non avevo certo una storia perfetta ma una come volevo con la persona che amavo. Anche io credo di chiudermi da morire, preferisco stare sola, non voglio neanche lontanamente pensare di conoscere gente nuova al massimo le mie amiche (però tutte fidanzate) e basta...se questo però mi rovina la vita?



Selene

il **luglio 12, 2011 alle 12:48 am** scrive:

Ciao Angelica, sono Selene e ti scrivo perchè capisco benissimo quello che intendi! Ho passato la tua stessa identica situazione, lui mi ha "scaricata" 7 mesi fa (uso questo termine perchè lui mi ha gettata via proprio come fossi un vecchio sacco ormai indesiderato!) e anche io, come te, dopo una prima fase a dir poco tragica ne sto venendo fuori giorno per giorno... purtroppo per me capisco perfettamente cosa intendi quando dici che guardandoti in giro all'università tutti i ragazzi che trovi interessanti sono già felicemente fidanzati da anni... mi capita QUOTIDIANAMENTE la stessa cosa in università... però sai che ti dico? io sto utilizzando questo periodo di transizione per riscoprirmi: mi dedico a tante attività diverse, esco con le amiche (possibilmente quelle single), vado a ballare, faccio tanto sport, mi curo di più e mi sono anche messa a dieta FINALMENTE!! insomma sto rinascendo dalle mie ceneri! così almeno anche se PER ORA (perchè io sono convinta che arriverà anche per noi un ragazzo onesto, corretto e che sarà in grado di farci innamorare di nuovo!) siamo condannate a rimanere single, per lo meno sembreremo delle splendide single;)



Andrea

il **luglio 5, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

Mi viene voglia di chiamarla!!



Josuè

il **luglio 6, 2011 alle 8:33 am** scrive:

ieri lei ha presentato lui a tutta la nostra compagnia...  
cominciano ad uscire con noi...  
come faccio ad andare avanti?

oltre ad aver perso lei, ora perdo anche i miei amici? non ce la faccio più

non ho mai odiato nessuno in vita mia, ora la voglio all'inferno... le ho voluto bene per tanti anni, ma questa non me la doveva fare...



audax76

il **luglio 6, 2011 alle 8:37 am** scrive:

Avevo scritto un paio di mesi fa poi mi ero limitato a leggere i vostri post, non sempre perchè sei in un primo momento mi aiutava leggere altre esperienze "tormentate" ultimamente mi sdubbiava un pò.

Comunque oggi riscivo perchè mi sono deciso a fare un passo che va contro ogni logica normale di fine di un rapporto, sono un masochista mi sono riavvicinato a lei, in un ottica diversa, sia chiaro non amico, ma ovviamente non più compagno.

Perchè l'ho fatto? So anch'io che sarebbe stato più facile continuare a non sentirla e non vederla più (anzi odiarla sarebbe la meglio), ma allo stesso tempo più brutto, perchè io e sono sincero ho capito che lei mi voleva davvero bene, solo che non posso essere l'uomo per lei, oggi. La mia speranza, sicuramente illusoria (lo so), è che un domani quando lei avrà fatto tutte le sue esperienze si raweda e torni da me. Lei è molto più giovane di me, sta iniziando oggi a vivere il mondo, però è una ragazza speciale, il male che mi ha fatto è stato assolutamente involontario. Ci siamo rivisti qualche volta con altri amici e da soli, ieri sera addirittura da soli a cena, siamo stati bene, lei mi ha ringraziato molto per il fatto di essere ritornato a starle vicino, perchè sente di aver bisogno di me. Non posso però essere il suo compagno, le ho chiesto di non dirmi niente per ora in merito a suoi eventuali flirt (credo che dopo di me ci sia stato uno...). Al tempo stesso la gelosia mi rimane, l'idea che frequenti qualcuno mi fa male.

Ce la voglio fare davvero a resistere a questa situazione difficile, non so cose ne pensate, non mi mazziate più di tanto, considerate che io voglio provare a fare questa cosa, quindi vi chiedo dei consigli costruttivi in merito su come gestirla.

Ero uscito da facebook per non vedere le sue cose, poi però sono rientrato più tranquillo anche se un occhio al suo profilo quando ci sono non riesco a non buttarcelo...

Che dire sono forse un pazzo a pensare davvero queste cose, ma al di là del sentimento che ancora provo per lei, sono contento quando ci esco o ci passo del tempo assieme e lei pure, quindi perchè no? Però ho paura....

Ringrazio anticipatamente chiunque vorrà darmi la sua opinione in merito, pur non conoscendo a pieno la storia e non conoscendo me...



Josuè

il **luglio 6, 2011 alle 10:06 am** scrive:

che cosa speciale...

anche io ero fatto come te... nonostante il dolore e il male subito, cercavo sempre di pensare che lei potesse ricredersi, potesse il suo cuore riaprirsi, quasi per incanto... cercavo sempre di far scattare una scintilla in lei...

tuttora c'è una parte di me che la cerca, e che sarebbe disposta a riprenderla... ma, purtroppo, ho dovuto gettare questa illusione: l'ho distrutta io, le ho detto di non cercarmi più, le ho detto che mi faceva schifo come persona per il modo in cui si era comportata... io sono sempre stato disposto a fare sacrifici per lei, ad annullarmi anche... ma lei mi cercava solo per riuscire a dimenticarsi di me...

ora, io non so che consigli darti, perchè ovviamente non conosco nulla... ma sappi che non c'è cosa più brutta di essere usato come ruota di scorta per cercare di dimenticare...

sta veramente attento, ma se provi ancora qualcosa e pensi che sia giusto riprovarci... fallo... spero che vada bene.... ma sta attento a non illuderti troppo, perchè poi finisci peggio di prima ;( in bocca al lupo, facci sapere



Giamy 75

il **luglio 7, 2011 alle 12:52 pm** scrive:

Caro audax76,

non siamo qui per giudicare, solo per riportare le nostre storie, per sfogarci, e dare dei suggerimenti (in buona fede, ovviamente) perchè, alla fine, ognuno di noi è l'unico che c'è dentro nella propria storia e sa quali sono i limiti valicabili e quelli invalicabili, i sentimenti in gioco. Ognuno può elargire consigli, ma solo tu puoi decidere quali seguire, se seguirli, quando, come, ecc.ecc.

Io ti posso dire che da quel 5 febbraio, da quel giorno X, non ho mai smesso di sentirlo e vederlo, nonostante tutti, tutte, dicessero "taglia", "staccati", "facendo così ti fai solo del male", ma solo io potevo sapere quale legame unisce lui a me e viceversa. Ora lui si è riavvicinato. Non so per quanto, se resterà, se se ne andrà un'altra volta. Non ho nessuna risposta e tantomeno certezza. So che ci amiamo. E questo mi dà la forza per stargli vicino. Per lottare. E non ho difficoltà ad ammettere che ho paura. Tanta paura. A volte, nei giorni in cui non lo posso vedere, mi manca persino il respiro. E sono gelosa da morire. A volte sono incazzata nera con lui. Ma nonostante tutto sono ancora qui. Tengo duro, perchè credo in noi.



credo che non sia questo il punto.. e che chi dice così lo dice solo per dar(si) forza.. il punto è invece che bisogna avere coraggio, pazienza, umiltà.. accettare il fatto che attraversare dei periodi di merda non è altro che normale.. perchè quando siamo felici, contenti, tranquilli, sereni non ci facciamo tante domande?? Nello star male si deve fare la stessa cosa.. aspettare senza fretta che passi la buriana.. limitandosi ad avere dignità e rispetto di noi stessi.. tirando giù un muro fra noi e tutte le cose e le persone che non ci servono.. fra cui ovviamente i nostri ex.. le nostre ex.. bisogna tirare fuori 2 palle come quelle di un toro.. Se qualcuno (si, sempre lui.. sempre quello del disegno..) ha deciso che stavolta sia toccato a noi star male.. noi non possiamo far altro che rassegnarci al suo progetto, sorridendogli di rimando, ringhiandogli coraggio in tutta risposta, schiumando rabbia a testa alta, dimostrando di non aver paura e di non voler fuggire al nostro destino.. era destino infatti che noi dovessimo attraversare questa tempesta.. e se il nostro ex, la nostra ex tomasse, non sarebbe più una tempesta, ma solo un fortissimo acquazzone.. e c'è una bella differenza..

Coraggio, pazienza e consapevolezza che ne usciremo inevitabilmente un pò ammaccati ma meravigliosamente forti e robusti.. Un'ultima cosa.. Non sentirti stupida nè in colpa se ti viene da piangere.. è normalissimo.. ed è spesso un riflesso incondizionato.. ma vedrai che prima o poi il rubinetto si chiuderà.. e il petto comincerà a farti molto meno male.. non avere fretta e ne uscirai prima di quanto tu pensi... coraggio!!



NICOLETTA

il [luglio 7, 2011 alle 11:09 am](#) scrive:

NICOLA SEI UN GRANDE ASSISTENTE!!!!HAI DETTO DELLE COSE GIUSTISSIME!ANCORA UNA VOLTA HAI TROVATO LE PAROLE GIUSTE!IL MIO PROBLEMA E' CHE A PARTE E SPT IL DOLORE DI NON AVERLO PIU' NELLA MIA VITA, NON SOPPORTO IL SUO RIFIUTO, NON SOPPORTO DI ESSERE STATA ABBANDONATA, NON SOPPORTO DI SENTIRMI COSI' FRAGILE E COSI' DEBOLE!IO CHE LA VITA L'HO SEMPRE PRESA A GOMITATE E HO SEMPRE SUPERATO LE MIE DIFFICOLTA' CON FORZA, ORA PER LA PRIMA VOLTA(E SN STATA GIA' LASCIATA IN PASSATO)QST FORZA NON STA PREVALENDO!MA TU HAI RAGIONE!BISOGNA ACCETTARE IL FAMOSO DISEGNOIE' L'UNICA COSA CHE POSSO FARE E DEVO TOGLIERMI DALLA TESTA LA SMANIA DI GUARIRE SUBITO E DEVO AVERE TANTA PAZIENZA E SPT ACCETTARE LA MIA DEBOLEZZA, QUESTO RUBINETTO DI LACRIME SI CHIUDERA', SI DEVE CHIUDERE!GRAZIE DI CUORE!MI HAI DATO CORAGGIO!UN ABBRACCIO.



Gio

il [luglio 6, 2011 alle 6:22 pm](#) scrive:

Ciao a tutti,

È un Po di tempo k nn scrivo ma ho letto tutti i vs commenti.

Ormai per me sono passati 3 mesi dal giorno nefasto.

Vi ricordo in breve la mia vicenda... ero sposato da 8 anni con un figlio di 5, ed avevo un amante da 4... premetto k la mia amante ha fatto di tutto e di più x' io lasciassi mia moglie.

Quando ho presi la decisione di lasciare mia moglie, mi ha detto k nn era più tempo... ho poi saputo k si frequentava con un altro... devo anche precisare k solo una settimana prima di tutto mi aveva detto k sicuramente insieme avremmo superato tutti i problemi e k mi amava...

Devo anche ammettere k io nei 4 anni k ci siamo frequentati nn gli ho concesso molto tempo, ed erano due anni k gli dicevo k avrei lasciato mia moglie ma x svariati problemi nn sono mai riuscito a rispettare le mie promesse.

Ora sono solo, nn ho più lei e nemmeno mia moglie... ho perso la voglia di vivere, la voglia di restare con mio figlio, anche l'amore per mio figlio e stato distrutto, x' dentro di penso k anche per colpa sua nn ho avuto il coraggio di vivere il mio sogno con lei... ogni cosa k faccio mi ricorda lei... pensate k lavoriamo nella stassa azienda e tutti i giorni la vedo...

Sono distrutto, leggo commenti di persone k sono ancora giovanissime e k pensano k nn triveranno più l'amore, pensate allora alla mia situazione ho 43 anni, prima di conoscere la mia amante, pensavo k mia moglie fosse quello k avevo sempre desiderato e mi sentivo felice, ( Precisiamo k io ho iniziato a lavorare a contatto con la mia ex amante 1 anno prima di iniziare la relazione... ) poi conosci una persona k piano piano diventa sempre più importante, k ha molto in comune con te, k riesci a comunicare ed abbattere qualsiasi barriera mentale, k sprigiona una sensualità travolgente senza essere appariscente... insomma la tua anima gemella... e tutte le tue convinzioni vanno in pezzi, ti senti perso x' preso da questo immenso sentimento k ti lega a questa persona da una parte e la tua famiglia, le responsabilità di un figlio e ancora il sentimento (nn più amore) nei confronti di tua moglie. Rimani in uno stato di caos mentale k nn ti da possibilità di fare la scelta giusta... e poi quando decidi di fare la scelta ti crolla il mondo addosso!!!!

Lo so direte k me la sono cercata, ma come si fa a resistere al cuore?

Tutto questo per dire k le possibilità quando si è giovani ci sono sempre e nn è mai detto k si possa trovare una persona ancora migliore anzi "LA PERSONA GIUSTA". Ma riflettendo sulla mia situazione, avendo avuto già esperienze, pensando di sapere ciò k di voleva, mi rimane difficile pensare k io possa nuovamente trovare una persona k mi prenda così tanto!!! Come diceva Angelica, credo, lei era LE!!! ora sento dentro di me k nn avrò più un'altra possibilità per essere felice!!! X la mia occasione è passata. Morale tra i 20 e i 30 anni si possono avere grandi delusioni d'amore, ma sono mattoni k costruiscono noi stessi... più si va avanti con gli anni questi mattoni esistono ancora,

ma le nostre aspettative aumentano e diventiamo sempre più selettivi e quindi le possibilità di incontrare la persona giusta diminuiscono. Con questa convinzione mi rendo conto k nn riuscirò più ad essere felice e k nn ho voglia di cercare di esserlo se nn con lei, perché sono sicuro k lei era la persona giusta e a causa della mia mancanza di "palle" lo fatta scappare...

Spero di essere stato chiaro e di nn aver urtato qualcuno con le mie idee.

Aggiungo k questa mia consapevolezza mi da soffrire ancora di più.

Sono terribilmente triste e solo in questo momento.

Scusate lo sfogo...

Gio



Giamy75

il **luglio 7, 2011 alle 12:36 pm** scrive:

Caro Gio,

sai quello che penso in merito alla tua storia, hai avuto un coraggio che pochi sanno trovare dentro di se, quindi non ti definire un uomo senza palle. Non lo sei! Hai messo in discussione le tue abitudini, la tua vita e te stesso per una cosa in cui credevi davvero e questo per me dimostra coraggio da vendere. Soprattutto perché, come dici tu, con l'andare del tempo si diventa si più esigenti e selettivi, ma anche più codardi. Le novità ci spaventano e rimettersi in gioco non è più così facile come quando hai 20 anni e senti che il mondo non ti potrà mai sconfiggere.

A mio vedere, non hai nulla da rimpiangere, nulla per cui ti devi dimostrare pentito.

Hai scelto di amare ed è la più bella cosa che un essere umano possa fare. E anche se il tuo coraggio si è rivelato tardivo per seguire quel sogno, nè è valsa la pena. Un domani, quando starai meglio, potrai guardarti allo specchio e sentirti pulito, per aver tentato tutto quello che potevi fare per essere felice, non avrai la macchia del rimpianto.

E per quanto riguarda tuo figlio, vedrai che un giorno ti accorgerai di non essere arrabbiato con lui e che il tuo amore è integro come prima, quello che ti fa sembrare diverso sono le macerie che ti trovi al posto del cuore.

Credici, un giorno tornerai ad amare. E ti accorgerai che l'amore che vivrai in quel momento, sarà il più bello che avrai mai vissuto.

Un abbraccio forte.



nick

il **luglio 6, 2011 alle 11:48 pm** scrive:

Ciao ragazzi come andiamo?

che dite ci scambiamo la nostra mail o il contatto facebook x poter parlare?mi piacerebbe molto confrontarmi con gente che sta vivendo la mia stessa situazione..



Dany

il **luglio 7, 2011 alle 9:59 am** scrive:

Ciao Nick, il mio indirizzo e-mail è: [allegria40@hotmail.it](mailto:allegria40@hotmail.it) hai scritto delle bellissime e verissime parole, complimenti!!! Ragazzi siamo tutti sulla stessa barca.....ed insieme potremmo darci forza e coraggio....x uscirne fuori e ricominciare a VIVERE....sicuramente ci aspetta qualcosa di meraviglioso anke x noi!!!!



Andrea

il **luglio 7, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

ciao 😊 il mio è [andrea2303@hotmail.it](mailto:andrea2303@hotmail.it)



nick

il **luglio 7, 2011 alle 8:10 pm** scrive:

ok ragazzi vi aggiungo...;-)sono contatti messenger..?vabè io vi aggiungo...;-)



nicola

il [luglio 7, 2011 alle 11:58 am](#) scrive:

Hai detto bene.. "Non sopporto l'idea del suo rifiuto.. " Non trovi che significhi proprio non accettare un qualcosa che ci è successo senza avere voce in capitolo. qualcosa di profondamente ingiusto ed inaspettato al quale ci viene impedito di rispondere come vorremmo? Come sapremmo? Guarda che chi soffre veramente per amore, chiunque abbia veramente sofferto per amore, ha provato e prova ESATTAMENTE le tue stesse sensazioni.. a me la mia ex mi mandò 30 rose rosse a lavoro la settimana prima di lasciarmi.. con un biglietto grosso come una cinquecento con su scritto roba tipo ti amo.. sei meraviglioso.. o qualche cazzata del genere.. ora mi ci scappa da ride.. se penso a quanto male mi ha fatto.. al suo TOTALE distacco, al suo totale menefreghismo dal momento in cui m'ha lasciato come un cane sotto la pioggia, al freddo dandomi un ombrello e dicendomi che non poteva darmi altro che quello.. e che per me nojn poteva fare altro.. "buona fortuna" mi disse.. buona fortuna???? Ma perchè non t'ammazzi???? Vabbè.. non proseguo potrei scadere nel divertente facendoti magari farti fa 2 risate.. ma ormai io ne sono quasi fuori.. e più che farti ridere di un sorriso amaro voglio infonderti forza e coraggio.. come dicono i medici.. la prima fase della cura di un grave malanno.. è l'accettazione dello stesso.. ma si devono avere delle componenti nel nostro carattere ben definite e ben radicate.. CORAGGIOOOOOO.. PAZIENZAAAAA.. PALLEEEEEEE.. Diamo via cazzo.. tiriamo fuori tutta sta merda su.. p.s. tanto per fa 2 risate.. non è vero che l'alcol aiuta.. è proprio indispensabile!!!! UN BACIO



NICOLETTA

il [luglio 7, 2011 alle 1:06 pm](#) scrive:

A CHI LO DICI?????LA SERA PRIMA"SEI LA DONNA DELLA MIA VITA, NO HO MAI AMATO NESSUNO COME HO AMATO TE E CAZZATE ANNESSE E CONNESSE E IL GIORNO DOPO ERA BLOCCATO E NON SAPEVA NEANCHE IL PERCHE'....."LEGGENDO IL TUO COMMENTO NICOLA, MI SONO FATTA LA PRIMA VERA RISATA DELLA GIORNATA, OLTRE AL CORAGGIO LE RISATE SECONDO ME SONO FONDAMENTAL!!!!IO CHE DI SOLITO RIDO IN CONTINUAZIONE COME UNA DEFICIENTE, NON MI POSSO VEDERE CON QUESTI OCCHI TRISTI E IL MUSO LUNGO, ANCHE QUESTO MI FA INCAVOLARE!!!E NON SAI QUANTO!!!!!!L'ALCOL???????DIO BENEDICA L'ALCOL!!!!AIUTO FONDAMENTALE NECESSARIO AGGIUNGERE!!!-)UN BACIONE E GRAZIE GRAZIE.SEI UN GRANDE!!!



NICOLETTA

il [luglio 8, 2011 alle 9:18 am](#) scrive:

STAMATTINA NON SMETTO DI PENSARE A LUI UN SECONDO!QUESTA MALEDETTA RADIO CHE NON POSSO SPEGNERE PERCHE' E' IN UFFICIO E NON SONO SOLA MI STA TORMENTANDO!NON SO COME ARRIVERO' ALLE 14:00!HO BISOGNO DI PIANGERE!SE VADO IN BAGNO E POI TORNO CON GLI OCCHI GONFI MI FANNO IL TERZO GRADO QUESTE STREGHE(TUTTE O QUASI CON LE FAMIGLIE DELLA MULINO BIANCO A CASA) E IO NON HO VOGLIA DI SPIEGARE NIENTE!!OGGI E' TRAGICA!!!!L VEN E' TRAGICO..... LUI TORNA A CASA PER IL FINE SETTIMANA.....SAPERLO SOTTO IL MIO STESSO CIELO MI AGITA!MAH MAGARI E' IN UMBRIA DALLA SUA NUOVA FIAMMA.....L'ULTIMA VOLTA MI AVEVA DETTO CHE AVEVA DATO IL NUM DI TEL A QUESTA SUA COLLEGA DA QUELLE PARTI.....O MAGARI LEI E' QUI'.....LO SO NON CI DEVO PENSARE!NON MI DEVO CREARE IL PROBLEMA MA NON E' FACILE SPT QND STO COSI'..... MI CONTINUO A RIPETERE LE TUE PAROLE DI IERI:CORAGGIOOOOOO.. PAZIENZAAAAA.. PALLEEEEEEE!!!!CAVOLO CE LA DEVO E CE LA POSSO FARE!!DEVO REAGIRE!!!DEVOOOOOOOOOOOO!!!!!!!!!!!!!!



nicola

il [luglio 8, 2011 alle 10:05 am](#) scrive:

Nicoletta secondo me da quello che scrivi si capisce che hai sia palle che coraggio.. la pazienza però in questo momento ti fa difetto.. Non devi fare l'errore di aspettarti dei passi in avanti da un giorno all'altro.. non ti puoi permettere di pensare.. "cazzo oggi è venerdì.. e io sto così.. di merda.. ma mica è giusto.. alla fine è estate e io sono giovane.. ho voglia di vivere di uscire di star bene cazzo.. perchè devo star così male!? Cazzo voglio tornare a star bene e a non pensare a lui.. a sorridere di nuovo per più di un giorno di fila.. invece oggi mi ritrovo qui in questo stato e mi sembra di star meglio dell'altro ieri.. ma molto peggio di ieri.. e domani??? Cazzo domani è sabato.. poi domenica.. il mare.. l'estate.. se non mi godo un fine settimana d'estate a luglio.. alla mia età.. poi ritorna il lavoro lunedì.. con questa gente, questi colleghi idioti che non solo non mi capiscono ma se possono mi rendono la vita da difficile a infernale..". Nicoletta.. dammi retta.. va bene così.. sono gli stessi identici pensieri che io mi facevo 3 o 4 mesi fa.. accetta questo momento.. mettiti in testa che è momentaneo.. accudisci il tuo dolore.. sopportalo e portatelo a giro come fosse uno di quegli zaini da alpinisti.. pesante.. ingombrante.. ma tuo! E non lo puoi far portare a un altro.. non puoi aspettarti che durante l'arrampicata qualcuno te lo porti.. è tuo e te lo becchi tutto.. però io ti giuro.. ti garantisco che se LO ACCETTI.. se ingoi e sopporti. . . . . ti mando un bacio..



NICOLETTA

il [luglio 8, 2011 alle 11:28 am](#) scrive:

NICOLA IO TI VOGLIO COMPRARE E PORTARE SEMPRE DIETRO IN BORSA:-).....IL PARAGONE DELLO ZAINO E'

AZZECATISSIMO! E' PESANTISSIMO QUESTO ZAINO MA SE NON FACCI TUTTA LA SCALATA NON POSSO LASCIARLO!!! MI HAI CAPITA PERFETTAMENTE!!! IO NON ACCETTO LA MIA CONDIZIONE!!! VORREI CANCELLARE TUTTO CON UN COLPO DI SPUGNA PER METTERE FINE A QUESTA SOFFERENZA MA NELLA VITA NON FUNZIONA COSI'!!! A 30 ANNI DOVREI SAPERLO MA IL DOLORE CANCELLA TUTTE LE CERTEZZE E TUTTE LE CONVINZIONI DI UNA VITA!!! LE COSE VANNO VISSUTE E SUPERATE CON IL TEMPO!!! HAI RAGIONE!! GRAZIE DELLA DOSE GIORNALIERA DI CORAGGIO E FORZA!! ORMAI SONO DIVENTATA LA TUA CROCE!!! A PROPOSITO DOMANI HO UN MATRIMONIO DI UNA COPPIA DI AMICI E NON POSSO FARNE A MENO... NON E' NE' CATTIVERIA NE' INVIDIA MA PREFERIREI NON ANDARE..... SICURAMENTE MI METTERANNO AL TAVOLO CON COPPIETTINE FELICI CHE MI CHIEDERANNO "ALLORA??? CHE CI RACCONTI? INSOMMA E' PROPRIO FINITA???" (GENTE CHE VEDO OGNI TANTO) E IO SCAPPERO' IN BAGNO A PIANGERE..... DOPO AVER RISPOSTO DI SI MA DEVO FARE ANCHE QUESTO, DEVO VIVERE ANCHE QUESTO!!! DEVO ANDARCI PER FORZA PURTROPPO!!!! NON MI FARO' MANCARE L'ALCOL ALTRIMENTI MI SPARO!!! UN BACIO GRANDE.



Marci

il [luglio 10, 2011 alle 5:26 pm](#) scrive:

Io penso le stesse cose, la mia età quasi mi pesa perchè so che devo vivere questa età che non tornerà più e invece piango e non vedo niente di bello attorno a me.

Davvero ce la faremo? Ho così paura di questo legame che mi fa soffrire da ormai 6 mesi... paura che non riesco a lasciarlo andare!



NICOLETTA

il [luglio 11, 2011 alle 4:25 pm](#) scrive:

ECCOTI..... PURTROPPO (LORO VIVONO MEGLIO DI NOI) O PER FORTUNA (PREFERISCO AVERE UN CUORE E POTERMI GUARDARE ALLO SPECCHIO LA MATTINA) NOI SIAMO DIVERSI DA LORO..... ALTRIMENTI NON STAREMMO QUI' A SCRIVERE.....

NOI AMIAMO E LO FACCIAMO CON TUTTO IL CUORE..... E SOPRATTUTTO ABBIAMO RISPETTO PER LA PERSONA CHE AMIAMO O CHE ABBIAMO AMATO.....

NON PUOI ANDARE A LETTO CON LA PERSONA CHE HAI LASCIATO, SAPENDO BENISSIMO CHE LEI STA FACENDO L'AMORE E TU SOLO SESSO, PER POI SCRIVERLE "MI E' PIACIUTO COME SEMPRE"..... PUGNALATA AL CUORE!!! GRAZIE PER IL VOTO ALLA PERFORMANCE MA NON ME NE FEGA NIENTE..... IO VOLEVO EMOZIONARTI ED EMOZIONARMI..... IO VOLEVO SENTIRE IL TUO AMORE..... MA NON E' STATO COSI'.....

PURE IO HO LASCIATO NELLA MIA VITA MA CON MOTIVAZIONI VALIDE E SPT NON DALLA SERA ALLA MATTINA..... QUANDO LASCI UNA PERSONA DEVI FARE UN PERCORSO CHE PORTI A QUESTO..... GLI RIPETEVO SEMPRE..... "TI PREGO DI DIRMICI SEMPRE QUELLO CHE PENSI, NON AVERE PAURA, NON ESPLODERE ALL'IMPROVISO" E LUI SI SI TRANQUILLA..... "..... ORA IO NON MI ASPETTO CHE TUTTI SIANO COME ME... (IO NON FILTRO NIENTE DI QUELLO CHE DICO, IO DICO TUTTO QUELLO CHE MI PASSA PER LA TESTA..... (GROSSO DIFETTO MA ALMENO NON FACCIO SORPRESE NEL BENE O NEL MALE) MA NON PENSO NEMMENO CHE SI POSSA DIRE AD UNA PERSONA ALLE 4 DEL MATTINO TI AMO E POI ALLE 5 DEL POMERIGGIO SONO BLOCCATO E NON SO IL PERCHE', NON CE LA FACCIU' PIU' E POI DOPO DUE GIORNI ISTAURARE UN ASSURDO RAPPORTO GLACIALE!!! MA CHE PERSONA SEI? MA CHE PERSONA HO AMATO DISPERATAMENTE??? ECCO SONO QUESTE LE MIE DOMANDE..... CHE VOGLIO SMETTERE DI FARMICI, LA RISPOSTA E' UNA SOLA..... NON SIAMO TUTTI UGUALI..... IO PENSAVO CHE LUI FOSSE COME ME..... PENSAVO CHE MAI MI AVREBBE FATTA SOFFRIRE..... PERCHE' IO MAI NE SAREI STATA CAPACE MA LA VERITA' E' CHE LUI E' LUI ED IO SONO IO!!! IO L'HO SEMPRE TRATTATO CON RISPETTO ANCHE QUANDO ERAVAMO AMICI E NON ME NE FREGAVA ASSOLUTAMENTE NIENTE DI LUI..... HA FATTO DI TUTTO PER AVERMI, PER CONQUISTARMI.... SE POTESSI TORNARE INDIETRO..... E QUI' POTREI FARE LA GANZA E SCRIVERE MILLE COSE E INVECE SCRIVO CHE SE POTESSI TORNARE INDIETRO FAREI ESATTAMENTE LE STESSE COSE PERCHE' IO HO UN CUORE E AMARE E' LA COSA PIU' BELLA CHE CI POSSA SUCCEDERE..... NEL BENE E NEL MALE..... ANCHE SE E' DIFFICILE ACCETTARE TUTTO QUESTO, ANCHE SE CONTINUO A PIANGERE DI NASCOSTO..... ANCHE SE QUESTO AMORE MI HA FATTO VINCERE UN MERAVIGLIOSO ZAINO PER L'ESTATE ULTIMO MODELLO SI, MA CMQ PESANTE PESANTE DA PORTARE.....

\*\*\*\*\*DIANA FATTI FORZA, PENSA AI TUOI FIGLI!!! IO PENSO CHE IN OGNUNO DI NOI DEBBA SCATTARE UN MECCANISMO DI AUTODIFESA PER SOPRAVVIVERE..... A VOLTE QUESTO MECCANISMO PUO' SCATTARE PER NOI STESSI MA A VOLTE PER LE GENTE CHE AMIAMO E CHE HA BISOGNO DI NOI..... E TU HAI 2 STUPENDI OTTIMI MOTIVI!!! CI PUOI RIUSCIRE!!



Marci

il [luglio 7, 2011 alle 7:12 pm](#) scrive:

E' giusto, il punto è accettare la volontà di un altro contro la nostra. Accettare di non capire i motivi. Accettare che può non essere l'unico/a.

Ma non ci riesco, in fondo al cuore in fondo in fondo, sento che amerò solo lui...e poi, secondo voi perchè non riesco ad avere iniziative personali?

Vorrei fare qualcosa che mi dia uno scopo in più, che riempia anche solo un po' il vuoto lasciato da quello che in lui era lo scopo...e non ci riesco...

Ma poi, davvero non tornano mai?...NON PER ILLUDERCI OVVIAMENTE...PERO' IO ME LO SONO CHIESTO...



Andrea  
il **luglio 7, 2011 alle 8:20 pm** scrive:

Prendi il telefono, con le mani sudate e un po' di paura, chiami il tuo o la tua ex con cui hai condiviso momenti indimenticabili, quegli stessi momenti di cui non avevi ricordo, la contatti quasi per vedere se vi è ancora un po' di umanità o coscienza, per capire fino a che punto possono arrivare i suoi rifiuti, che il "giorno prima" erano dolci parole d'amore...il telefono sembra aver paura quasi quanto te mentre lei risponde, sembra quasi che la sua voce ti riempia quel vuoto, ma non era forse quella stessa voce ad avertelo creato?, quando riattacca sembra sparire tutto, il senso di vuoto torna e tu sei lì a pensare a quello che vi siete detti in quella telefonata inutile, come se fossimo alla ricerca di conferme, abbiamo preso il telefono e chiamato una persona che di conferme te ne può dare ben poche, o almeno non quelle che vuoi. Se invece in modo onesto e sì, con un po' di dolore, contattassimo noi stessi e ci chiedessimo fino a che punto vogliamo arrivare in questo maledetto ma anche santo mare di dolore? il vostro "io" cosa vi risponderebbe? Non è possibile piangere una persona in eterno, soprattutto se quella persona non se ne sta lì a disperarsi, come facciamo noi. Cosa andiamo cercando in realtà? Io ero arrivato al punto di pensare che comunque sia con lei non ci ritornerei mai, ma vorrei ritormarci, razionalmente pensando, ma allora perchè la rivotrei? Caspita!! Amo senza essere ricambiato? Ma allora a chi sto dando tutto questo? Lo merita? Soprattutto, lo vuole? Dopo un po, una sfilza di perchè mi invade la testa e inizio a non essere più costruttivo, però con tutto il dolore che abbiamo, con tutte le lacrime che versiamo, possiamo in realtà capire che cosa è successo? Siamo abbastanza forti da oltrepassare il guado della solitudine? Soprattutto, facciamo abbastanza sforzi per oltrepassarlo? Ogni tanto mi rendo conto che non ne faccio abbastanza, è un meccanismo malato, voglio stare bene ma la cerco, voglio stare bene ma non faccio il passo di pensare a me, allora che stiamo facendo? Secondo me dovremmo accettare, ma consapevolmente, ciò ci renderà più tristi ma sempre meno indifesi, credetemi!! Tra un po' tutto svanirà e quello che vedrete sarà il o la vostra ex partner con un'ottica diversa. E' l'istinto che la rivotrei, è la paura, i ricordi, che ti vengono in mente sempre nei momenti peggiori, guardacaso, non possiamo abbattere la nostra identità, quella stessa paura che ti accompagna durante le giornate, le notti che passate a pensare, riflettere sulla vostra vita,esclusivamente senza di lei, (sennò non ci prenderebbe male), in quel momento provate a togliere il "senza di lei" e provate a mettere "con voi stessi", provate ad immaginare una vita, ma senza immaginarla senza di lei, immaginate la vostra di vita, indipendentemente dal fatto che vi sia o no un o una compagna, voi siete delle belle persone, sennò non stareste qui a scrivere le vostre emozioni, ve ne freghereste, allora domandatevi una cosa, le vostre emozioni vi hanno portato fin qui, in questo sito, non è che magari vi porteranno anche davanti ad altre persone che sapranno cogliere tutto il vostro essere pieni d'amore? Qualcuno una volta mi disse che le persone come noi, quelle che soffrono tanto per intenderci, vivono le cose belle ricavandone il doppio dei benefici...In sostanza, noi non stiamo morendo dentro, stiamo nascendo di nuovo, e vedrete, il momento di riscuotere arriverà per tutti, e quel momento sarà indimenticabile, sarete più grandi indipendentemente dall'età, avrete imparato molte cose e io pagherei oro per vedervi felici in quel momento!!! Ve lo meritate, ma non perchè siete stati lasciati, ma perchè siete delle grandi persone, piene d'amore che meritano GRANDI PERSONE al loro fianco!!! Vi stimolo!



brunella  
il **luglio 7, 2011 alle 8:54 pm** scrive:

Che belle parole Andrea,giuro che mi hai emozionata,faccio fatica a trattenere le lacrime ma sono lacrime di gioia,di consapevolezza.Posso confermare di essere morta quattro mesi fa,quando mi hai lasciata dopo sei lunghi anni,sono morta quando ho scoperto tutti i tradimenti mentre tu giuravi sulla mia vita e su quella dei tuoi nipoti di non averlo mai fatto...sono morta e POI sono rinata!!!Ho capito tanto da questa esperienza,mi sembra di essere cresciuta di 10 anni in 4 mesi,la donna ingenua non esiste più,ora mi sento più forte,più sicura,adesso so quello che voglio,adesso sono io la persona più importante della mia vita,basta sensi di colpa,basta sensi di inferiorità,basta accettare tutto per paura di rimanere sola...io merito di più dalla vita,merito di essere amata così come io ho amato,con devozione,fedeltà,fiducia,rispetto,SINCERITA'!!!!TUTTI NOI LO MERITIAMO!!!Perciò basta stare male per chi non ha avuto rispetto per noi e per i nostri sentimenti,riprendiamoci in mano la nostra vita,sorridiamo e la vita ricomincerà a sorriderci (e se ve lo dico io potete crederci!! 😊 ) UN bacio a tutti!!!BUONA SERATA!



nick  
il **luglio 7, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

Complimenti...gran belle parole,colme di significato..adesso ci siamo dentro aihmè e ci sembra tutto così difficile e doloroso.. Anche io ho chiamato la mia ex,ma era meglio se non lo avessi mai fatto..una freddezza ed una indifferenza spaventosa..un totale menefreghismo ed anche un po' di maleducazione... Dopo la telefonata stai peggio perchè scopri che non sei nulla e almeno x quanto riguarda me,è questa la cosa che fa più male..non essere più nulla.. bo..io non sono fatto così..e mi sono ripromesso che se la vita mi metterà di fronte ad una situazione del genere xo' dalla parte di chi lascia,bè non tratterò male l'altra metà che soffre..anzi cercherei di starle vicino,per mitigare il suo dolore..

Il problema è solo uno..che ognuno pensa a se stesso,che l'individualismo la fa da padrone e che possiamo contare solamente su noi stessi..nè più nè meno..almeno io sto capendo questo dalla mia situazione..

Voglio pensare che fra un po' di tempo,staremo tutti meglio..magari penseremo al nostro ex,ma sarà un pensiero razionale magari

nostalgico,ma non piu' doloroso!



Marci

il **luglio 8, 2011 alle 8:57 am** scrive:

Hai detto parole sante!!! E' tutto vero...io non sto facendo abbastanza passi avanti secondo me...perchè ancora lo rivoglio...e NON RIESCO A PENSARE A ME, SOLO A ME... non mi ci vedo...provo quel senso di perdita di identità...non so più cosa voglio, mi sento senza scopo...E STO MALE PERCHÈ PENSO CHE ALLORA SONO UNA CRETINA CHE AVEVA TROVATO IN LUI L'UNICO SCOPO???????

MA NON ERA COSÌ, ERO DIVERSA IO, E' QUESTO DOLORE CHE MI HA BLOCCATO...

Meccanismo malato sono d'accordo e mi fa una paura..penso di non uscirne più...



Andrea

il **luglio 8, 2011 alle 1:13 pm** scrive:

Ci riuscirai anche tu, non hai meno carte da giocare rispetto a qualcun altro, ognuno ha il suo modo di concepire le cose e quindi di elaborarle, questo non significa che non ne uscirai, è normale che tu abbia perso l'identità, fino a un po di tempo fa la visualizzavi accanto al tuo ex, questo non vuol dire che non ne hai una tua!! C'è ed è lì, devi solo lasciar passare il tempo!! un abbraccio



Marci

il **luglio 10, 2011 alle 5:15 pm** scrive:

Grazie davvero...servono parole così...



Andrea

il **luglio 8, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

Guarda, la mia è tomata piu di una volta, e a cosa è servito? Noi dobbiamo avere il doppio del fegato in questi casi, awolte tornano per insicurezza, il mio caso, altre volte capiscono l'errore e si impegnano, una cosa è certa, se toma, il che puo anche accadere, non fidarti subito, io l'ho fatto piu di una volta, mi sono fidato ed ho riiniziato a soffrire nuovamente, e anche se fossimo tomati insieme? Rimaneva la persona che è... quindi ti consiglio di non focalizzarti su un ritorno, ma focalizzati su quello che sei e su cosa ti è stato fatto...analizza bene cosa è successo!! I motivi? Comunque sarebbero validi? Andiamo, non penso tu gli abbia ucciso il gatto!! Questa è gente molto egoista, pensano a loro e al loro bene, non gli importa se facendolo feriscono, lo fanno e basta..ma stiamo scherzando? siamo qui a soffrire per chi?



1987andrea

il **luglio 8, 2011 alle 5:49 pm** scrive:

Insomma cosa non ha capito del mio non farti piu sentire esci dalla mia vita? Glie l'ho detto a voce la sera e per messaggio il martedì che gli ho riportato il cane..Due settimane fa, e mi ha detto ok..E stamattina alle 9 e 30?? vieni a scrivermi "ciao... come stai??" Ma un piattino di latte e cazzi tuoi no???

Mi stai rovinando la vita e secondo te come devo stare?per chi vado dallo psicologo?!?per la guerra in libia??è colpa tua se sto vivendo così e tu mi chiedi come sto....bene senza di te ora, avrei dovuto rispondergli..e invece non gli ho risposto..Ma quando ho letto il suo numero sul cellulare mi è venuto un colpo al cuore stamattina..Un dolore fortissimo accompagnato dallo sconforto generale..

La prima seduta dalla psicologa mi ha fatto capire che lei non è fatta per me, ma il problema è che il cuore ancora non l'ha capita sta storia..Vorrei tomasse sui suoi passi solo per dirgli spiacente troppo tardi..Anche se ci starei male..troppe volte mi ha preso e lasciato a tuo piacimento ma ora basta..non sono qui a fare il suo gioppino..è finita quell'era..detto questo sto ancora male a causa del suo messaggio..che palle..non è giusto..voglio riprendere in mano la mia vita..rivoglio la mia moto per girare la sera e il finesettimana..peccato mi hanno steso e devono ancora sistemarla..le ho addosso tutte io..



Cirrus

il **luglio 8, 2011 alle 7:40 pm** scrive:

Posso solo cominciare facendo grandi complimenti all'ideatore di questo blog e ringraziando tutte le persone che hanno contribuito con i loro commenti, nei quali spesso mi identifico. È da tre mesi che seguo questo "manuale di salvataggio". Utilizzo questo sostantivo proprio perché immergendomi nella lettura di queste pagine trovo conforto e soprattutto soluzioni alla sofferenza. Ora mi permetto di portare la mia esperienza. Dopo 3 anni di relazione con 1 di convivenza e dopo un progetto di gravidanza, lei mi ha lasciato. Nel Corso dell'ultimo anno lei ha affrontato delle grosse difficoltà che l'hanno portata in uno stato depressivo. Mi sono fatto in 4 per starle vicino (l'ho scelta nel bene e nel male), ma lei ha preferito fare di testa sua rifiutando il mio aiuto dicendo che avrebbe dovuto farcela da sola a venir fuori dal suo malessere, il tutto nell'interesse della sua autostima. Nonostante ciò io ho combattuto fino a farmi mia la sua sofferenza. Lei però ha voluto lasciarmi per non far affondare pure me con lei.

Ora sono tre mesi che non siamo più assieme. In questo periodo mi ha cercato, per poi scappare ancora, in preda ad un conflitto interiore il quale le dice da una parte di tornare, dall'altra di stare da sola e rinsavire. Intanto ne pago io le conseguenze: mi risulta difficile mettere in atto un distacco totale per elaborare la separazione. Mi cerca, poi mi respinge, un tira e molla infinito. Mi cerca giocandomi il ruolo della vittima, per poi passare al ruolo del persecutore, accusandomi e dandomi colpe per tutto. Ho dovuto mettere in atto (nonostante i miei forti sentimenti) dei muri per evitare il tira e molla da parte sua. Una vicenda nella quale io sto male e anche lei, incapace di gestire la sua mente e non disposta a "curarsi".

Ora devo guardare al mio benessere e nelle pagine di questo sito trovo puntuali indizi e suggerimenti su cosa fare. La vita è solo una e va vissuta nella gioia, immersi nei sorrisi. Sono certo che tutti vengono fuori dalle delusioni d'amore! Certo chi segue quello che chiamo manuale di salvataggio avrà più facilità, perché riesce a fare uno "schema" di ciò che sta passando.



1987andrea

il **luglio 8, 2011 alle 8:03 pm** scrive:

Non gli ho risposto questa mattina e lei?mi chiama..Ciao come stai?bene..mi ha detto che ha sentito su facebook mio cugino e che lui gli ha dato contro per come stavo,per il fatto che sto andando dallo psicologo e altre cose..si è offesa,poi mi ha detto che da il cane a una ragazza..li non ci ho piu visto..tra vari insulti pesanti, minacce e la porta di camera mia scardinata mentre ero al telefono in preda a un attacco isterico sono riuscito a convincerla a dare a me il cane e che questa volta non gliel'avrei portata piu indietro..lunedì vado a prenderla e firmo subito le carte per l'intestazione del cane a me..Se dovesse cambiare idea giuro che vado a prenderla di persona e non so come va a finire questa volta..voglio solo stare bene con il cane e se mia mamma mette ancora il becco vado via di casa..così da lasciare ogni problema dove sta e mi rifaccio una vita nuova..con la mia cucciola..da qualche parte andrò..Alla fine spero anche di averla convinta a non farsi piu sentire..Spero..tanto poi cambio pure numero di telefono..sto impazzendo cazzo..voglio passi alla svelta questo periodo del cazzo..deve passare..



NICOLETTA

il **luglio 10, 2011 alle 6:07 pm** scrive:

VENERDI' SERA MI E' ARRIVATO UN MESS DA UN NUMERO NON MEMORIZZATO.....IL SUO NUM NON E' PIU' MEMORIZZATO DA PARECCHIO TEMPO.....NON LO VOGLIO IL SUO NOME IN RUBRICA.....  
MI SI E' FERMATO IL CUORE PER DUE SECONDI, HO INIZIATO A TREMARE.....FINO A QUANDO NON MI SONO ACCORTA CHE NON ERA IL SUO NUM MA QUELLO DI UN RAGAZZO CON CUI SONO STATA TANTO TEMPO FA.....CON CUI OGNI TANTO CI RISENTIAMO(UN ALTRO CHE MI HA LASCIATA E PER CUI SONO STATA MALE)E DI CUI NON ME NE FREGA ASSOLUTAMENTE NIENTE.....LA VITA E' STRANA.....AI TEMPI COSA NON AVREI DATO PER UN SUO MESS E ORA MI HA QUASI INFATIDITO IL SUO"SONO DALLE TUE PARTI, VOGLIO VEDERTI"!!!!TEMPO FA MI AVEVA DETTO CHE AVEVA FATTO UNA CAVOLATA A LASCIARMI E CHE QUELLO CHE AVEVA PROVATO CON ME ERA STATAO UNICO.....BELLE PAROLE CHE IN QUESTO MOMENTO DELLA MIA VITA.....MI FANNO UN GRAN BENE.....MI FANNO PENSARE CHE NON PASSO COSI' VELOCEMENTE NELLA VITA DI CHI HO AMATO.....COSA CHE ORA COME ORA PENSO E CHE HO PENSATO AI TEMPI.....LUI CMQ NON LO VOGLIO VEDERE.....NON ME NE FREGA NIENTE E GLI HO INVENTATO CHE SONO GIA' IN FERIE.....NON SONO PRONTA PER USCIRE CON NESSUNO E TANTO MENO CON UNO CHE MI HA FATTO SOFFRIRE IN PASSATO.....AVREI COME LA SENSAZIONE DI AVERE DI FRONTE LUI E NON CE LA FARE!!!!TORNANDO AL MESS.....CI HO PENSATO E HO CAPITO CHE FORSE PER QUANTO DESIDEREREBI RICEVERE UN SUO MESS.....EFFETTIVAMENTE A COSA MI SERVIREBBE???LEGGENDO I VOSTRI COMMENTI,MI SONO ACCORTA GLI EX CHE TORNANO.....NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI.....FANNO SOLO PIU' MALE.....QUESTO LO PENSA LA MIA RAZIONALITA'.....IL MIO CUORE CI SPERA!!!! SONO 3 SETTIMANE ESATTE CHE NON HO MINIMAMENTE IDEA DI COME STIA E COSA FACCIA!!!!PENSO A QUESTO E MI SI STRINGE IL CUORE, POI PENSO CHE SONO ANCHE 3 SETTIMANE ESATTE CHE LUI NON SA MINIMAMENTE COME STIA E COSA FACCIA IO .....SE NE STA PREOCCUPANDO????NO PER NIENTE E IO DEVO FARE LO STESSO PER SOPRAVVIVERE!!!!IERI SONO STATA AD UN MATRIMONIO.....VESTITA DI TUTTO PUNTO, TRUCCATA E TIRATA,MI GUARDO ALLO SPECCHIO E MI VEDO BENE COME NON MI VEDEVO DA TANTO TEMPO MA MI ACCORGO CHE IL MALE CE L'HO DENTRO, IL FAMOSO ZAINO DELLA SOFFERENZA (DI CUI HA PARLATO NICOLA)CE L'HO SEMPRE DIETRO.....E IERI RIDO, SCHERZO, BEVO,MANGIO, BALLO, FACCIO IL BAGNO IN PISCINA ALLE 4 DEL MATTINO MA LO ZAINO E' SEMPRE L'.....MI RIPETO CON IL TEMPO SI



Cirrus

il [luglio 10, 2011 alle 9:13 pm](#) scrive:

Secondo me, anche se è lui che ti ha abbandonato, tu sei presente nei suoi pensieri, perché assieme avete condiviso la vostra vita. Poche sono le cose certe, una di queste è che lo zaino sarà sempre più leggero!



NICOLETTA

il [luglio 11, 2011 alle 10:10 am](#) scrive:

PROBABILMENTE HAI RAGIONE, PROBABILMENTE SONO NEI SUOI PENSIERI MA NON COME LA DONNA CON CUI HA CONDIVISO A DETTA SUA I MOMENTI PIU' FELICI DELLA SUA VITA MA COME UNA CAMBIALE SCADUTA! SE MI PENSASSE ANCHE SOLO CON AFFETTO (NON PARLO D'AMORE) SI PREOCCUPEREBBE ALMENO DI SAPERE COME STO.....L'ULTIMA VOLTA CHE CI SIAMO VISTI L'HO ABBRACCIATO FORTE E LUI MI HA QUASI SCANSATO COME UNA MOSCA FASTIDIOSA!!!! LA MOSCA FASTIDIOSA PRIMA O POI CE LA FARA' A CANCELLARTI DAI SUOI PENSIERI!!!! CIRRUS CI SONO UOMINI SENSIBILI COME TE CHE SICURAMENTE QUANDO AMANO O HANNO AMATO NON RESETTANO UNA STORIA D'AMORE E UNA PERSONA CHE HANNO AMATO COME SI PUO' FARE CON UN COMPUTER IN UN PAIO D'ORE E POI CI SONO UOMINI/DONNE CHE HANNO UNA CAPACITA' PAZZESCA DI CANCELLARTI!!!! PER NOI E' DIFFICILE CREDERLO MA E' COSI' E' ESATTAMENTE QUELLO CHE STO VIVENDO!!!



brunella

il [luglio 11, 2011 alle 10:50 am](#) scrive:

Purtroppo devo darti ragione Nicoletta, ci sono persone che riescono a cancellarti da un giorno all'altro dalla propria vita, come se non fossimo mai esistiti per loro, come se si fossero liberati da un peso! E' quello che è successo anche a me! Dopo sei anni non mi ha chiesto mezza volta come sto, non ha chiesto di me a nessuno, neanche a sua madre che continua a cercarmi per sapere come sto, mi ha cancellata con un colpo di spugna! Qui non si tratta solo di amore, si tratta di rispetto per le persone, di correttezza, ma che ne vogliono sapere loro!!! E io ancora che ancora aspetto un misero "mi dispiace per tutto il male che ti ho fatto!", sono proprio un'ingenua, persone così non cambieranno mai, mi consola il fatto che dopo aver conosciuto il peggiore degli uomini che potesse capitarmi comincio ad apprezzare le persone vere, buone davvero, e ce ne sono!!! E io non mi arrendo, voglio continuare a credere nell'amore vero, puro, senza tradimenti, senza bugie, inganni! Spero di incontrarlo prima o poi! 😊



nicola

il [luglio 11, 2011 alle 3:04 pm](#) scrive:

Ciao Nic.. Continuo a seguirti con interesse.. fondamentalmente perchè sin dal tuo primo post ho letto cose che potevano esser state scritte da me.. da quanto ho trovato alcuni tuoi pensieri ed il modo di formularli combacianti con i miei.. Soprattutto quando ti soffermi ad analizzare il comportamento, ai nostri occhi incomprensibile, delle persone che ci hanno non lasciato, ma totalmente dimenticato.. accantonato.. rinviato.. spazzato.. E' sinceramente ed oggettivamente difficile infatti riuscire a capire fino in fondo come si possa cambiare così repentinamente.. come si faccia a dormire insieme ad una persona, mendicare un abbraccio o un bacio (come la mia ex ha fatto con me fino all'ultimo giorno) per poi sparire così senza tradire nei mesi successivi la pur minima incertezza.. Al di là di tutto, c'è qualcosa di veramente folle che scatta nella testa di certe persone.. qualcosa che stravolge completamente il loro modo di pensare e di agire.. la mia ex per esempio, ha sempre dimostrato una buona dose di egoismo, palesato di essere una ragazza viziata, abituata ad essere servita e riverita.. ma al di là di questi difetti, che non mi hanno evidentemente impedito di amarla, mai avrei creduto fosse così insensibile e caparbia.. io non soffro più per lei, rimane però veramente complicato accettare il suo comportamento.. non la sua perdita, non più almeno.. non il fatto che non faccia più parte della mia vita.. non più almeno.. fortunatamente ho un orgoglio, un'opinione di me stesso e una voglia di vivere talmente grandi che sono passato dalla disperazione totale dei primi 2-3 mesi ad essermi quasi totalmente ristabilito così come mi sento veramente oggi.. esco con altre persone.. fortunatamente ho tanti interessi e anche molte possibilità di conoscere gente, donne ecc.. ma una parte di me non capirà mai fino in fondo.. il modo.. perchè si può smettere di amare.. certo, come no? Perchè no aggiungo io.. Come disse pieraccioni in un suo film "L'importante è che il cuore batta ma non è detto che debba farlo sempre per la stessa persona..". Ne sono convinto ed io stesso in passato ho provato con mano quanto questo possa essere vero.. Però io sono diverso.. ho lasciato tante volte in vita mia.. (ho 36 anni).. Ma le persone a cui ho voluto veramente bene occuperanno comunque e sempre un posto di rilievo in questo cuore.. e mai, mai mi sono permesso di essere così stronzo ed insensibile.. è evidente che non siamo tutti uguali e che è la gente come noi che paga dazio più di tutti.. va bene così.. davvero.. se non ci fossero queste teste di cazzo a giro noi non saremmo così speciali.. odio fare sti discorsi perchè mi sanno di sfigato, ma mi sento sinceramente diverso, ed intravedo in te, Nicoletta, ed in tutti gli altri, una sensibilità diversa, migliore, nettamente più profonda.. Non permettete a nessuno che questa venga incrinata dalla spazzatura che qualche atteggiamento da animale del genio di turno mette comunque a dura prova, non è giusto e

non glielo dovete permettere..



nick

il [luglio 10, 2011 alle 8:50 pm](#) scrive:

Come andiamo ragazzi? siete andati al mare, in piscina, al lago? qua in puglia si muore di caldo!!  
Bisogna riempire le giornate x non pensare a chi ci fa soffrire.. lo dico a voi, ma io poco ci riesco.. ma almeno ci provo!! forza!!



diana

il [luglio 11, 2011 alle 10:43 am](#) scrive:

ciao ragazzi, sono tornata dopo una settimana di vacanza in spagna con i ragazzi della mia associazione sportiva, 35 ragazzini under 15 e 8 adulti per un torneo internazionale di basket a lloret de mar, bellissima esperienza... ed io ??? vi ho letto sempre, mi collegavo dall' hotel per leggervi anche se il tempo era poco e non potevo rispondere, ma ho letto tutto quello che avete scritto e provato, nicoledda, andrea, angelica, cirrus, filippo, marci... tutti voi... notavo che ormai le persone che scrivono qui stanno cambiando, io ho iniziato a scrivere 5 mesi fa quando la mia storia è finita e tante di quelle persone che ho conosciuto non scrivono più... sicuramente staranno meglio anche se so che soffrono ancora, ma stanno riuscendo a staccarsi... io no... io sono ancora qui, ancora a leggervi e ancora a volere scrivere, ancora come allora, con lui nella testa e nel cuore come quel 2 febbraio... mi identifico molto in ciò che scrive marci, mi sento nella sua stessa situazione, io lui non riesco a lasciarlo andare dal mio cuore e dai miei pensieri, eppure sto facendo un percorso con una psicologa, soldi che spendo e a che mi servono? ieri ero a casa sola, i miei figli erano dal padre, tornata dopo una settimana bella ma ieri mi sono lasciata prendere di nuovo dalla disperazione, ho pianto tutto il giorno, zero voglia di uscire, di fare qualcosa... perchè dopo 5 mesi sono ancora così? perchè? mi chiedo seriamente se la mia sia una malattia seria che vada forse curata con farmaci... non è possibile che dopo 5 mesi stia ancora come il primo giorno quando so che lui ha un'altra, che non mi vuole più nella sua vita e che mi ha totalmente cancellato con un cliché tanto che in 5 mesi non ha mai avuto neanche la curiosità di sapere se sono viva o morta... ho visto su FB sue foto con l'altra tipa, so che lui ha una nuova vita in cui io non ci sono e questa cosa mi fa malissimo? condivido tutto quello che scrivete, che passerà, che dobbiamo accettare, che lo zaino sarà sempre più leggero, che la salita finirà... già tutte cose che mi dico, che so e che mi ripeto, eppure davanti vedo solo buio... nero... proprio quella luce non la riesco a vedere. Inutile, sto facendo tante cose, sto viaggiando per distrarmi, ma io senza di lui non riesco a essere felice, non riesco a trovare in me la motivazione... eppure mi dico che lui si è comportato malissimo, che mi ha tradito, che ha fatto cose indicibili, che è un pezzo di m... ma non riesco nè a essere arrabbiata nè a odiarlo... io continuo a vederlo come il mio capitano quello che mi ha regalato tre anni da favola... come fare ?? che consiglio mi date ?



brunella

il [luglio 11, 2011 alle 11:23 am](#) scrive:

mi dispiace tanto Diana leggere che stai ancora così male per lui, ho seguito la tua storia anche se ho scritto poche volte. So bene come ti senti, è davvero difficile accettare che la persona che amavi, con cui hai condiviso anni meravigliosi, emozioni indimenticabili possa averti fatto così male e possa averti cancellato totalmente dalla tua vita! A me è successa la stessa cosa! Mi sono fidanzata con lui che avevo 23 anni, siamo stati insieme 6 lunghi anni, io ero innamorata persa, avevo idealizzato tutto, lo consideravo il mio principe, il mio angelo, il mio destino, c'è sempre stato solo lui nella mia vita e nei miei pensieri fino a 4 mesi fa, quando da un giorno all'altro mi dice "credo di non amarti più". Io non riuscivo a capire, non riuscivo ad accettarlo, siamo sempre stati bene, mai avuti grossi problemi! Per due mesi non ho dormito nè mangiato, ho perso 10 chili, mi distruggevo nella speranza che lui tornasse da me, ero convinta che ci avrebbe ripensato, come poteva non amarti mi dicevo, io sono sempre stata buona con lui, mai una parola di troppo, mai dato problemi, pensieri! Poi mi sono fatta forza e ho cominciato a farmi delle domande... doveva esserci dell'altro sotto, qualcosa che io non riuscivo a vedere! E in effetti... aprendo il suo pc con la complicità di sua madre quando lui non c'era ho scoperto anni e anni di tradimenti, conversazioni salvate con le sue amate, foto oscene, iscrizioni a tutti i siti di incontri online, insomma un'altra persona! Una doppia vita di cui io non avevo minimamente sospettato!!! E ancora adesso faccio fatica a crederci! Ti lascio immaginare come mi sono sentita, presa in giro per sei anni!!! Lui, l'uomo della mia vita con cui sognavo famiglia e figli si è rivelato uno sporco traditore perverso!!! Non è stato facile per me accettare la cosa, per un mese sono addirittura arrivata a giustificarlo, a pensare "forse non è poi così grave"!!! Come ne sto uscendo??? Innanzitutto amando me stessa, ho capito che ero disposta ad accettare quello schifo perchè non mi amavo abbastanza, non avevo rispetto di me stessa! Invece adesso ho realizzato che io merito molto di più, merito rispetto innanzitutto, fedeltà, AMORE!!! E non bugie!!! Io non lo voglio un uomo così nella mia vita, io merito MOOLTO di più! ho ACCETTATO che lui non era la persona che credevo, ho AMMESSO a me stessa di essermi sbagliata sul suo conto ed è stata questa la cosa più difficile, ACCETTARE di aver fallito!!! Accettare di aver amato un mostro e di non essermene accorta!!! E nonostante tutto quello che ho scoperto non ho fatto scenate, non l'ho insultato se non in un paio di sms e NON RIESCO A ODIARLO!!! Ma sai una cosa? A me va bene così, l'odio mi avrebbe distrutta ancor di più, è comunque un sentimento e io non ne voglio avere più per lui!!!

L'unico consiglio che riesco a darti è sforzarti di ACCETTARE il fatto che lui non è la persona che credevi! E' difficile ma è l'unico modo per reagire! Smetti di idealizzarlo! Loro non ci cercano, non pensano a noi, stanno bene, hanno altre storie, si divertono e noi siamo solo un lontano ricordo!!! Io ero solo una "storiella", così mi ha definita parlando con un'amica comune, lui non mi ha mai amato. A ha detto!!! E che dovrei fare??? Continuare a star male per lui?? Gli ho già regalato sei anni della mia vita, cos'altro??? No io non voglio più star male, non si merita le mie lacrime e i miei pensieri (ma ciò non vuol dire che non ci pensi o non pianga ancora per lui, non sarei qui a scrivere altrimenti)!!!

Ti abbraccio forte, FORZA DIANA FORZA, INCAZZATAAAAA!!!! 😡



diana

il **luglio 11, 2011 alle 11:40 am** scrive:

Grazie Brunella, anche io sto seguendo la tua storia, ho letto quando hai scritto cosa hai scoperto... 6 anni, cazzo, non sono pochi, come si fa a essere così doppi in 6 anni? anche nel mio caso lui si è rivelato uno sporco essere e con me è stato tre anni e mezzo, il 20 di questo mese avremmo fatto 4 anni. Io mi ero innamorata di un uomo che alla fine non era vero, il mio capitano non esiste, e forse non è morto, non è mai esistito, l'ho creato io nella mia mente e nel mio cuore, lui era solo un uomo che tradiva una moglie malata di cancro e che ogni tot anni cambia amante... io per lui ero solo una delle tante amanti... mentre io ho creduto a ogni sua bugia e credevo veramente che per lui ero tutto... accettare... lo so, me lo ripeto, ma quando mi sembra di esserci riuscita ricado nella disperazione di nuovo e sembra che ho fatto 10 passi indietro e nessuno avanti. questa settimana in Spagna sono stata bene, non l'ho pensato quasi, mi imponevo di godermi il mare, ma appena tornata a casa ho passato una domenica da inferno come all'inizio a pensare a lui... lui che non mi pensa proprio più, passato, dimenticato, ormai ha il nuovo giochino per le mani... meno male che qui mi sento capita, ormai con i miei amici non parlo più, stamane ho accennato la mia giornata di disperazione di ieri a un'amica e mi ha risposto "sei malata sei grave, fatti curare"... quindi mi sforzo di non parlarne più con loro... se ci vogliono scrivere [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it), grazie



nicola

il **luglio 11, 2011 alle 3:48 pm** scrive:

Diana io ti leggo da un paio di mesi e mi pare di ricordare che ci siamo già commentati vicendevolmente.. Io non sono uno psicologo.. quindi non so se sia giusto (nel senso proficuo) da parte mia darti dei consigli.. quello che mi sento di dirti però è questo..

Io ho passato 2 o 3 mesi in cui credevo veramente che non ne sarei venuto fuori.. non ho dormito per settimane.. sono stato tradito da un amico il quale mi ha negato che si stava vedendo con la mia ex, la donna che per 3 anni ha fatto l'impossibile per stare con me.. non ti annoio con i dettagli.. ma fino all'ultimo giorno lei mi dormiva appiccicata.. cioè non mi faceva proprio dormire.. la mattina se non stavo per 5, 10 minuti a coccolarla prima di alzarmi per andare a lavoro, lei impazziva.. dava di balta.. nel giro di una settimana non l'ho più avuta e sono iniziate a circolare voci su lei e questo mio amico.. voci che loro hanno smentito e negato.. e ad oggi, io ancora non so qual è la verità.. ho smesso di cercarla questa verità.. ma non è l'unica cosa che ho smesso di fare.. ho buttato tutto ciò che potesse minimamente ricordarmi lei.. ho ovviamente cancellato il numero di lei, di lui.. tutti i contatti fb ecc.. ho smesso totalmente di cercarla.. ma questo, tutto questo, non prima di aver passato 2 o 3 mesi in cui ti dico la verità.. ho pensato che continuando così avrei potuto fare qualche cazzata.. di quelle grosse.. ho passato momenti in cui legarmi una scarpa, accendermi una sigaretta, mettermi una camicia erano gesti che impiegavo minuti per mettere in pratica.. ho passato delle notti fuori, al freddo, ad urlare e a piangere sulle mura della mia città.. perchè non volevo svegliare i vicini.. una mattina rientrai a casa alle 6 e mezzo dopo aver fatto 15 volte il giro delle mura.. non avevo chiuso occhio e non avevo mai smesso di urlare e di piangere per tutta la notte.. e ti dico, le mura della mia città sono alte.. e le tentazioni in certi momenti molto forti..

Diana te non hai ancora accettato.. secondo me te non accetti di star male.. non hai fatto pace con Dio (o chi per lui)..

Non hai capito che evi smettere di fare 2 cose:

- 1 Lagnarti
- 2 Chiederti come sia stato possibile

Diana la vita è questa e ci sono momenti in cui è INEVITABILE star male.. e non puoi pensare di uscirne pensando come hai appena fatto che sono passati 5 mesi e che ancora non vedi progressi..

Io ti capisco.. il tuo amore per questa persona è grandissimo, bellissimo..

Ma devi assolutamente cambiare rotta e tirare fuori le palle..

Una volta avevo un amico.. è morto quando aveva 17 anni per un male incurabile.. 2 settimane fa ho rincontrato dopo anni i suoi genitori.. sono passati 20 anni ma ho visto in loro le stesse facce sofferenti del giorno del funerale del loro amato figlio.. Capisci che perdere un amore non è paragonabile a perdere un figlio? Sì lo capisci, ma non lo accetti..

Diana devi convincerti che ce la farai ma non devi chiederti quando.. o come.. devi accettare e sopportare.. e darti da fare..

Ma occorre fare un sacrificio enorme.. io gioco a calcio.. non ho mai smesso per un secondo di andare ad allenarmi e di andare a giocare la domenica, ma credimi, arrivavo negli spogliatoi distrutto.. magari con le lacrime agli occhi.. in condizioni fisiche e mentali allucinanti.. ma non ho mai mollato.. ho fatto (e si è vero lo ammetto.. ne vado molto fiero) degli sforzi enormi per non lasciarmi andare..

Io credo che tu ancora debba capire che sei di fronte ad una sfida nè con il tempo, nè col tuo ex nè con noi, nè col mondo intero.. è una sfida con te stessa.. e solo tu puoi vincerla.. io sono certissimo che lo farai ma devi smettere di chiederti quando lo farai.. non è importante e dovrai ancora soffrire un pò.. accetta i tuoi tempi e abbi fiducia in te.. io ce l'ho e neanche ti conosco.. devi assolutamente trovare il modo di averne anche te per la bellissima persona che sei (io non ti conosco ma ti vedo così)..



1987andrea

il **luglio 11, 2011 alle 12:47 pm** scrive:

Questa mattina sono andato a prendere il cane da lei, ora la cucciola resta a me definitivamente..Prima di uscire di casa mi ha salutato abbracciandomi e con un bacio sulla guancia..Lo ammetto,anche se non doveva farlo io ci ho sperato lo facesse sin da quando avevo messo piede in casa sua..fino a qui tutto bene,ha aspettato sulla porta mentre scendevo la rampa di scale e mi ha chiamato dicendomi: "Guarda,viene un'attimo" sono tornato indietro e mi è venuta incontro,arrivata a me mi ha abbracciato piu forte e ha cercato di baciarmi sulle labbra,ma ho girato la testa..Mi ha detto: mi raccomando trattami bene la liv.

Io gli ho detto che sarebbe stata coccolata come una principessa e che lei sa benissimo quanto tengo alla cucciola..siamo stati cosi 3 minuti buoni sulle scale abbracciati..Dopo di che gli ho detto: ora vado,non cercarmi piu che tanto cambio numero..lei ha risposto ok..Tornando a casa mi sono accorto che quella del trattami bene la liv era una scusa per abbracciarmi e infatti gli ho scritto testuali parole :La scusa del trattami bene la liv mi è piaciuta xò..

La sua risposta è stata meno male..dopo di che non gli ho piu risposto..Li mi richiama circa un'ora dopo dicendomi che devo tornare da lei perchè si sono rovinata le copie dei miei documenti ma che quella non è una scusa..sapete cosa gli ho risposto?!? non preoccuparti le faccio avere io a tua mamma..

Ok, mi manca ma non devo star male perchè in quel momento gli mancavo..devo andare dritto per la mia strada e lei non c'è in questa strada..non deve esserci..anche se l'amo tuttora come non mai..ma deve capire che con me ha chiuso definitivamente..i vostri pareri??

Grazie a tutti ragazzi,mi state tenedo compagnia e vedrete che insieme potremo farcela,poco per volta ma ogni giorno sempre un passo piu avanti fino alla meta..

Diana prendi un bel cane e vedi che ti aiuterà non poco a dimenticarti di lui..A me la psicologa mi ha aiutato e tutt'ora mi sta servendo..Ci vuole tempo fidati..Arriverà il momento che ti sveglierai e capirai che lui è diventato passato e ti riprenderai in mano la tua vita..questo accadrà a tutti..

buon inizio settimana a tutti



andrea

il **luglio 11, 2011 alle 12:58 pm** scrive:

il mio parere è che sei un grande!! Non possiamo cedere alle loro nostalgie, anche se ci sembrano speranze awolte!!



andrea

il **luglio 11, 2011 alle 1:00 pm** scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=jgaEOzGWg8Y>



1987andrea

il **luglio 11, 2011 alle 1:33 pm** scrive:

Ma l'amore  
non e' nel cuore,  
ma e' riconoscersi dall'odore.  
E non puo' esistere l'affetto  
senza un minimo di rispetto  
e siccome non si puo' farne senza  
devi avere un po' di pazienza  
perche' l'amore e' vivere insieme  
l'amore e' si volersi bene  
ma l'amore e' fatto di gioia  
ma anche di noia.



Cirrus

il **luglio 11, 2011 alle 1:41 pm** scrive:

Ciao ragazzi ma in particolare ragazze.

Mi trovavo sulla spiaggia del lago a pranzo e grazie alla moderna tecnologia ho sbirciato i vostri testi. Tra le vostre righe si legge la tristezza che vi portate in spalla, la fatica a dare un motivo o un perché a queste situazioni, che forse si possono chiamare fallimenti. Credo comunque che il nostro agire, cioè manifestare le proprie sensazioni e il proprio dolore condividendolo con ragazzi e ragazze nella medesima situazione in questo spazio, possa giovare alla nostra guarigione.

Diana:

credo sia normale avere dei flashback e ritrovarsi in preda a degli attacchi di panico, conditi da una miriade di perché, perché di un progetto di vita con lui fallito. Ma ormai il passato è scritto, una macchina del tempo per tornare indietro e modificare non esiste. Però esiste la possibilità di creare il nostro futuro, come su un foglio bianco scrivere o disegnare quanto più ci piace. Io ora sono solo e spesso mi godo momenti di piena disperazione. Ma cerco di tornare alla ragione, analizzando quanto in quel preciso momento mi sta passando per la testa: "perché è andata così?, perché se ne è andata? Perché non ha voluto seguire i miei consigli? Ho sbagliato qualcosa?..." Poi mi fermo e penso alle domande che navigano per il mio -minuto- cervello .... e mi accorgo che sono tutte domande rivolte al passato. Invece mi dovrei chiedere: ora cosa posso fare per me? Come posso creare una vita felice?. E come se nella testa ci fosse un confine: passato, presente (condito da improvvisi attacchi di sofferenza) e futuro, questo ultimo è un foglio bianco: posso decidere se passare le giornate a disegnarci su me stesso in preda al dolore oppure cercare di riprendere quota e vivere bene. E ora forse devi dimostrare a te stessa che sei indipendente, che la tua vita può essere fantastica anche da soli. Poi, il giorno in cui ci si sentirà "autonomi" e la mente avrà cancellato il ricordo ossessivo dell'amore perduto, saremo pronti per una nuova relazione.

E ricordati: sei tu che hai subito il torto: sarà stato anche il tuo capitano, ma il tuo compagno ha deciso di andare per un'altra squadra. Il giorno che si accorgerà dell'errore, tu sarai una persona ancora migliore, proprio perché avrai capito di valere e di esser "autonoma" e probabilmente solo la sua presenza ti darà fastidio.

Nicoletta:

Sono certo che lo cancellerai. Però devi fare un lavoro molto difficile (e doloroso), lo stesso che sto facendo io. Un distacco completo. Dico doloroso perché, oltre al sentimento che ti lega ancora a lui (nel mio caso a lei), dobbiamo aggiungere lo sforzo immenso di non scrivere sms, mail, o qualsiasi cosa possa creare un minimo contatto. Non mettere in atto un distacco completo porta ad un'agonia maggiore, ad un tempo di "guarigione" (so che è brutto sostantivo da utilizzare) più lungo. Io sto mettendo in atto questa tecnica, nonostante io sia ancora innamorato di lei. Lo faccio per non farmi male, per non illudermi più, per rinascere, per rispettarci e non fare lo zerbino. E non sai quanto è dura, anche perché lei è la prima ad infrangere questo mio patto con me stesso. Sì, mi cerca, ma non per riprendere un sano e costruttivo discorso, ma solo per puntare il dito, perché pure lei soffre e ha bisogno di vedere che pure io soffro. Inoltre è dura perché quotidianamente rischio di vederla: lavora un piano sotto il mio ufficio....dunque a volte devo inventarmi degli slalom tra i corridoi per evitarla....

Brunella:

Tu hai un buono e valido motivo per staccarti da lui, anche forse per portare un poco di rancore (a mio avviso un pochino serve, così che forse accorcia il tempo di guarigione). Giusto esigere un amore vero, fedele, costante.

Io.... Mercoledì sera la mia lei si imbarcherà sulla nave per la nostra vacanza in Sardegna (a cui ci tenevo tantissimo!). Io invece me ne rimango qui solo. Mi ha chiesto di andare giù lo stesso come "amici". Ho rifiutato tale invito, perché lo ritengo sciocco. Io la amo e pure lei dice di amarmi ma "di non potermi dare il 100% perché in crisi con se stessa". Ho declinato l'invito: non vado in vacanza con una persona che amo, come "amici", così che io le dia il 100%, mentre lei si prende tutta la mia energia, gioia, positività, senza manifestare il suo amore (che dice di avere, anche se sono quasi certo che non mi ama più). È dura rinunciare ad un'avventura con lei, visto che negli ultimi anni eravamo uno squadrone che andava sempre ad avventurarsi assieme.

Ma ho fatto un lavoro con la mente: sono una persona che sogna e ho dovuto cancellare tutti i sogni e progetti che comprendevano anche lei. Vivo il giorno, vivo il momento, non faccio progetti, non so cosa mangerò questa sera, non so cosa farò domani, nulla di nulla. Ora vivo il giorno, senza alcuna aspettativa, senza alcun progetto, così riesco a eliminare tutti i sogni che avevo fatto con lei!



NICOLETTA

il **luglio 11, 2011 alle 2:19 pm** scrive:

HAI RAGIONE SU TUTTA LA LINEA.....I MIEI COMPLIMENTI PER LA TUA FORZA DI VOLONTA'.....IO ORA COME ORA NON RIUSCIREI PENSO A RIFIUTARE UN VIAGGIO CON LUI MA NEMMENO UN APERITIVO.....NON CHE IL PROBLEMA SI PONGA.....CON ME IN 2 MESI E MEZZO DI CONTATTI INUTILI(CHE HANNO SOLO RALLENTATO LA MIA GUARIGIONE!!!!) NON E' MAI VOLUTO ANDARE DA NESSUNA PARTE.....SOLO A LETTO.....E IO COME UNA DEFICIENTE E CON LA SPERANZA CHE TUTTO POTESSE TORNARE COME PRIMA CI SONO ANDATA CON TUTTO L'AMORE CHE AVEVO DENTRO.....(MAI FATTO NIENTE DI PIU' SBAGLIATO).....ORA HO SOLO IL RICORDO DI QUESTE ULTIME 2 VOLTE FREDDI, SENZA EMOZIONI.....CHE MI HANNO LASCIATO SOLO L'AMARO MA CONTEMPORANEAMENTE PERO' MI HANNO DATO LA FORZA DI CHIUDERE TUTTO!!!SPERO DI ARRIVARE PRESTO AL PUNTO DI POTERE PENSARE DI DIRGLI DI NO CON FORZA E DECISIONE PROPRIO COME HAI FATTO TE (SE SI PRESENTASSE L'OCCASIONE, NON SI PRESENTERA' MAI), A QUEL PUNTO SARO' VICINA ALLA GUARIGIONE.



diana

il [luglio 11, 2011 alle 2:05 pm](#) scrive:

grazie ragazzi, grazie andrea1987, grazie cirrus, è bello potersi sfogare, scrivere, raccontarsi, raccontare la propria disperazione anche dopo 5 mesi ed essere compresa, capita, avere persone che ti dicono " ce la puoi fare " e non solo Amici, che tali dovrebbero essere che invece ti dicono " dopo 5 mesi e stai così sei malata "...il problema è che con la ragione le so tutte queste cose, è che poi in pratica faccio fatica a metterle in pratica. Io mi ripeto che valgo molto di più per poter avere solo le briciole di un uomo, un uomo che credo mi abbia amato ma che poi chi sa per quale motivo se ne è andato non amandomi da un giorno all'altro. Ma è vero queste sono domande del passato e non ci servono a nulla per andare avanti, non servono, è inutile chiedersi i se e i ma, la realtà è che sono sola, lui se ne è andato, lui non mi vuole, perchè non ha valore....ora tutto sta nel cosa voglio fare io di quel foglio bianco, è così, io voglio scrivere una bella poesia, una delle mie ma non di quelle tristi e malinconiche, ma una che sia un inno alla vita....e per farlo devo avere più stima di me, più forza per diventare indipendente. Con la ragione lo so e me lo ripeto...ci riuscirò?

@andrea 1987 hai fatto benissimo, lei ha avuto un attimo di nostalgia e di malinconia vedendoti, è normale dopo tanti anni che uno sta insieme, credo che neanche per lei sia così semplice staccarsi da te, ma tu è giusto che ti faccia vedere sicuro anche se stai da cani, sarà lei che dovrà farsi un bell'esame di se stessa e venirti a cercare seriamente se crede di amarti e di costruire qualcosa con te....non lasciarti prendere da malinconie...sarebbe solo un placebo momentaneo, sei grande.

@cirrus invidia la tua forza, la tua determinazione, quanti anni hai ? scrivi spesso, la tua forza fa bene, riesce a farci guardare in modo positivo...grazie a tutti



Dany

il [luglio 11, 2011 alle 2:23 pm](#) scrive:

A me manca da morire.....nn riesco a concentrarmi sul lavoro, non riesco a gioire, il pensiero è fisso sempre e solo su di lui. Ma la cosa + difficile è ke lui nn si è comportato male.....mi ha lasciata xchè dice ke certi miei comportamenti nn gli sono piaciuti e non se la sente di andare avanti e magari soffrire ancora di più!!!

Mi ha sempre risp ai msg, mi ha telefonato xchè preoccupato x la mia salute....sapeva ke sono stata davvero male, ho perso Kg 6 nel giro di un mese, piangevo tutti i giorni....ora piano piano mi sono ripresa un pochino grazie alle persone vicine ke ti dicono ke la vita è una sola, è un dono prezioso e non bisogna sprecare nemmeno un minuto!!!! Ma a parole è facile a dirsi.....ma quando ti svegli al mattino e l'unico tuo pensiero è lui....ke nn c'è più, ke ti ha abbandonata, ke ti manca da morire...nn è facile!

Leggo le vs storie.....belle, piene di emozioni e sentimenti.....e nn mi sento + sola o una stupida ke sta così male x AMORE.

Mi state aiutando anke voi nel vs piccolo.....xchè è vero ce la faremo anke noi ad uscirne....solo il tempo guarisce le ferite, anke se sarà un lungo periodo ke sembrerà interminabile!!!!!!

Tra l'altro ci siamo anke visti x cena una settimana fa.....xchè tra qualche giorno è il mio compleanno e come regalo gli ho chiesto una cena insieme.....lui ha rispettato la mia richiesta, si è presentato cn il regalo, un biglietto di auguri...una cena bella, piena di chiacchiere sorrisi e ricordi della ns splendida storia.....e OGGI io sto più male di prima....xchè poi per gg, x interi week nn lo sento, nn so cosa stia facendo.....e vivo con la speranza ke ritorni, ke ci ripensi ke si accorga (e me l'ha detto anke l'altra sera) ke ragazze come me ce ne sono poche in giro!!!!!! E allora meglio essere stronze trattate tutti a pesci in faccia x ottenere amore e rispetto????? No io non ci riesco, io non sono stronza.....e prima o poi qualcuno mi amerà x quella ke sono semplice e solare...amante della vita e della felicità....che purtroppo da quasi 3 mesi ho perso!!!

In questo blog ho trovato delle persone speciali ke siete proprio voi....quindi il mondo è pieno di gente buona, che ha voglia di dare e ricevere amore.....ce la faremo tutti noi....con la forza e la detminazione!!!! Con affetto.....



Cirrus

il [luglio 11, 2011 alle 4:26 pm](#) scrive:

Lontano dagli occhi, lontano dal cuore! Devi accettare il fatto, ora non hai in mano nessun potere per fargli cambiare idea. Se vuoi stare meglio devi staccarti completamente, solo così potrai rinascere. Il passato è scritto, il futuro dipende dalle tue scelte: puoi decidere se vivere nella speranza (e starci ancora più male) o mettere una pietra sopra. Troverai un nuovo amore.



tupac

il [luglio 11, 2011 alle 8:57 pm](#) scrive:

Cirrus in queste poche tue parole c'è l'essenza di tutto forse il miglior post letto....forse l'unico e vero consiglio da ascoltare .!!!



Cirrus

il **luglio 11, 2011 alle 3:54 pm** scrive:

Diana:

mi sono accorto in questi anni dentro di me, come credo in tutte le persone che passano queste situazioni, vi siano due entità: la ragione e il cuore, costantemente in conflitto in questo momento. Il cuore ti dice di fare di tutto per recuperare, la ragione ti dice di lasciar perdere, la vita è una, il futuro è un foglio bianco sul quale scrivere. Ora sta a noi mettere un filtro al cuore ribelle e seguire la ragione. So che a volte è difficile, ma è proprio qui, su questo scalino che più bisogna concentrarsi. Ci sono momenti dove il cuore parte per la tangente, ti dice "dai che si riparte, dai che torna, dai che si riprendono i progetti", ma tu devi avere la forza di fermarti, prendere un respiro e ascoltare quella vocina che si chiama ragione, vocina sopraffatta dal cuore.

Pure io (lo ammetto, difficile da fare) sto cercando di dipingere sul mio foglio bianco: esco con gli amici, vado e faccio lunghe passeggiate in bici, corro (consiglio molto sport, dicono che scateni l'ormone della felicità!), leggo. Non progetto nulla, vivo la giornata e mi faccio sorprendere dagli amici (pochi ma buoni) che sanno sempre come strapparmi un sorriso.

Per rispondere alla tua domanda: ormai ho passato i 30 anni, ho convissuto e dovevamo sposarci. Sai, in mente c'era già casetta, cane, bimbo, viaggi ecc... Poi lei è partita (sia di fatto che con la testa...) Mi manca e so che sta male, ma ormai devo accettare che il fatto che non io non posso più fare nulla.

Nicoletta:

Non sai quanto il mio cuore voglia fare il viaggio con lei, ma la ragione mi dice di no! Di no perché sarebbe farsi un autogol, sarebbe farsi male. Se partissi con lei, partirei anche con la fantasia (torna con me, sta meglio, è in chiaro, si torna a convivere, ecc ecc...) ma ora ho bisogno di rimanere con i piedi su questo pianeta, perché voglio (anzi devo) accettare il fatto.

Guarda, credimi che è più facile con un distacco totale. Per quanto possa fare male, credo che sia un ottimo metodo per guarire più rapidamente dalla delusione. Dobbiamo accettare il fatto (per farlo bisogna non più sentirla/o, così da eliminare la speranza), poi si può elaborare la cosa, azzerare il cervello e ricostruire qualcosa.

Io ora mi trovo in piena fase di delusione, ma cerco di accettare la sofferenza, cerco come uno scienziato di capire i motivi di tali emozioni (grazie alle pagine di questo sito e ai vostri vissuti), così che possa puntualmente dare una spiegazione logica ed evitare di farmi portare via dal dolore.

Purtroppo la sofferenza fa parte della vita, come la gioia. Io mi sono creato una regola: alla fine della vita bisogna venirci fuori alla pari, sia con la tristezza che con la felicità. Se ora sto o stiamo soffrendo così tanto, saremo ricompensati con un mondo di gioia. Inoltre la sofferenza ci migliora, ci rende persone migliori e più sagge, più belle (interiormente, perché esteriormente c'è solo il chirurgo!) e di sicuro la nostra futura relazione sarà migliore, più intensa, proprio perché l'esperienza rende migliori.

Forza ragazzi! Dobbiamo farcela! La vita deve essere bella. Purtroppo o per fortuna esiste l'amore, il cui prezzo a volte è la sofferenza. Ma l'amore ci vuole! Immaginate un mondo senza amore, senza quelle emozioni e quell'intimità che si ha con il proprio compagno! Che vita sarebbe!?!?



1987andrea

il **luglio 11, 2011 alle 5:52 pm** scrive:

Vivere bene, è questa la vendetta più grande..

Ragazzi, se dobbiamo star male per delle persone insensibili, che senza ritegno si sono rifatti una vita, escludendoci e fregandosene di noi, allora dobbiamo risorgere e far veder loro di che pasta siamo fatti..Sia che abbiamo 20 30 40 anni..Nel mondo d'oggi non ci sono più limiti d'età..anzi..

L'ho rivista prima per sbaglio per portargli le copie dei documenti,ne ho fatte 2,si sa mai ne rovina ancora una gli resta l'altra e non deve chiamarmi ancora..Ma non stai uscendo con qualcuna??Cosa te ne frega a te,pensa alla tua di vita che io non ho problemi ora(Anzi solo uno,tu)..Prima di uscire mi ha chiesto posso abbracciarti ancora??gli ho detto fai pure..Mi era abbracciata e gli ho sentito il cuore battere fortissimo..Gli ho detto ma ti manco che ti batte così il cuore e non mi lasci andare?lei ha sorriso come per dire che domande ovvio e mi ha detto lo stesso di no, che però mi vuole bene e che lei non è come me..(non so cosa significhi ma va bene)

Alché mi ha detto di suo zio e che è uscita con uno che l'ha usata illusa e gettata (te lo meriti pure brutta \*\*\*\*\* così impari a farmi star male) e io gli ho detto: ma a me non me ne frega un cazzo della tua vita e di quello che fai..

Ci è rimasta male,mi ha rinfacciato degli insulti per telefono di venerdì,mi ha detto che sono sempre aggressivo e che non cambierò mai(Piu cambiato di così per te, stronza che non sei altro,mi tocca andare dal chirurgo) così gli ho detto ora vado e mi ha salutato normalmente..

Ma che cazzo vuoi da me..Vai,cammina va, vai a rovinare la vita a qualcun'altro..Che con me hai già dato..Non ho più voglia di passare per il coglione ora..Ma per quello che ha due palle quadre e che di te se ne sbatte il cazzo..(se poi alla fine non è così pazienza,l'importante è farti vedere che sto bene)

Dopo stasera anche se mi manca tantissimo dopo questi abbracci mi è cresciuto ancor di più l'odio nei suoi confronti..

Da qui la frase iniziale del mio post..Se loro sanno che stiamo bene senza di loro sicuramente inizieranno a rosicare di maledetto..e noi avremo una seppur minima soddisfazione..che ci darà una spinta in più,ma verso l'alto..Non fermiamoci ora e se avete la convinzione di fare passi indietro piuttosto che avanti vi state sbagliando..Ogni giorno che passa si porta via qualcosa di lei o lui..E aggiunge qualcosa a quelle splendide persone che siete..Consapevolezza, coraggio, forza e voglia di fare..

Spacchiamolo sto cazzo di mondo e cerchiamo di lasciare un segno del nostro passaggio..In qualsiasi modo..Forse non sarà la frase più

giusta ma: Che se ne parli bene, che se ne parli male, purchè se ne parli..

Non chiudiamoci,usciamo e viviamo..è quello che ci vuole,è la nostra rivincita..Non vi conosco ma vi stimo e vi voglio bene ragazzi/e..

Grazie anche a te art..



Giamy75

il [luglio 11, 2011 alle 8:21 pm](#) scrive:

Solo poche ore fa hai letto una mia mail. Non era indirizzata a te, ma tu sai perché te l'ho letta. "...non posso. La linea che divide il mio benessere dalla catastrofe è talmente sottile..". Hai capito che in quella frase, parlavo di noi due. Tu mi hai rassicurato dicendomi "lo ci sono" ed io non ho potuto fare a meno di risponderti "Sì, oggi ci sei, ma domani potresti non esserci come voglio io". Mi hai abbracciata stretta a te, quasi rassicurandomi che questo sarebbe stato impossibile. Meno di un'ora fa leggo il tuo sms "... lei ha capito di nuovo tutto.. ormai vede tutto.. sto male.. è tutto così difficile.. impossibile.."

Ci credi che non ho ancora versato una lacrima?

Sembra che il cuore si sia cristallizzato nella stessa identica posizione in cui si trovava al momento in cui ho letto quel messaggio. Ed ho capito che sarebbe stata la fine di tutto. Di quel noi. Perché, sicuramente, non avrai avuto il coraggio di dirla "lo sono innamorato di lei". Un'altra volta avrai negato tutto l'amore che hai sempre dichiarato di provare per me. Un'altra volta avrai rinnegato quel noi due così forte e solido. Un'altra volta mi hai messa in un angolo per un bene "superiore". Tu e le tue cavole di paure.

Ancora trattengo il respiro. Ho paura. Non so se scriverti un messaggio. Cosa diavolo potrei scrivere? Servirebbe davvero a qualcosa?

Nel mio cervello come al solito ti dico "ma vaffanculo! C..zo io ci ho provato in ogni modo possibile.. ti ho dato infinite possibilità.. ma ora basta! Non posso credere io in quel noi per tutti e due! Piccolo uomo senza palle, togliti dal mio cuore e dalla mia mente!!"

E invece sono ancora qui. Stupida! Stupida! Stupida!



tupac

il [luglio 11, 2011 alle 8:44 pm](#) scrive:

Ciao ritorno a scrivere dopo un paio di settimane di silenzio, non mi perdo i vostri commenti , ma devo dire che a volte aiutano ma a volte deprimono ancora di piu'. Forse dovremo cercare di capire una cosa io per primo visto che sono anch'io coinvolto come voi che quando una storia finisce non è solo colpa dell'altra persona, lui o lei non è il male e noi siamo il bene perchè siamo stati lasciati.... Ogni storia ovviamente ha il suo corso , ma sono anche convinto che ogni situazione non nasce dall'oggi al domani non è un fulmine a ciel sereno, ma si trascina magari da tempo e che magari scusate la ripetizione, non vogliamo rendercene conto. Oppure pensiamo che il nostro amato o amata non ci lascerà mai... Purtroppo non è così viviamo in un mondo in cui alla prima difficoltà invece che ricompattarci , troviamo più semplice sviare l'ostacolo ... Ci lasciamo con più facilità basta vedere l'alto numero di persone separate, se non per quale motivo nascono almeno nella mia città una miriade di locali , bar ad uso esclusivo di quelle persone che finito il lavoro non hanno nessuno a casa e quindi hanno buon tempo... Dove voglio arrivare che forse più che parlare di zaini sulle spalle, di mi chiama o non mi chiama, mi pensa o non mi pensa, mi ha cercato ma nello stesso tempo non mi ha cercato.... dovremo convincerci che le storie come nascono anche finiscono, magari ragionando che chiusa una porta si apre un portone.... Quanti di voi magari hanno già vissuto questa situazione, quanti di voi pensavano di non trovare più una persona all'altezza ???? E invece come è finita.. che dopo di lui o di lei è arrivata un'altra persona , magari migliore a volte forse no.... Quindi cerchiamo di fare le cose normali che facevamo tutti i giorni si è vero non c'è più lei o non c'è più lui, ma magari c'è un amico , un'amica un familiare anche forse un animale....che può magari fare meglio. So che a parole tutto sembra facile, ma se crediamo nel futuro e nel vivere le nostre giornate una alla volta, cercando di riempirlo con delle cose semplici, ma che possono essere anche grandi.... la lettura di un libro , l'ascolto di un cd , una passeggiata, una corsa in moto...o chissà che altro....E poi smettiamola di dare consigli, che il più delle volte non ascoltiamo o fingiamo di ascoltare....intanto il nostro cuore per ora e lì....

Per altro leggendo alcuni commenti sembra che anche tra di voi a volte si crei un feeling, un apprezzamento una stima nei confronti di questo o quell'altra.... pensateci allora magari dietro a queste persone che scrivono o si sfogano potreste trovare l'anima gemella.....

In ultimo per Nicoletta.. un piccolo consiglio se lo vuoi accettare scrivi in minuscolo le tue mail , scritte in maiuscolo sembrano urlate... e si vede che sono scritte in momenti di rabbia.... Che ti frega se non ti chiama, non ti chiamerà magari mai o forse ti potrebbe chiamare, una cosa è certa sicuramente ti chiamerà se saprà che tu non sei lì a piangerlo a disperarti o se magari saprà che frequenti un'altra persona , non occorre trovare un fidanzato nuovo a volte basta anche una persona che ci sappia ascoltare o che magari ci trasmetta le giuste sensazioni..

un saluto



NICOLETTA

il [luglio 11, 2011 alle 10:40 pm](#) scrive:

GRAZIE DEL CONSIGLIO TUPAC MA QUANDO SCRIVO PER ME E' INDIFFERENTE LA MAIUSCOLA O LA MINUSCOLA.....IDEM PER MESS, MAIL PERSONALI O ADDIRITTURA MAIL D'UFFICIO.....(ORA CHE CI PENSO A LUI DAVA FASTIDIO, L'UNICO A CUI DAVA FASTIDIO.....VOLENDO SDRAMMATIZZARE SPERO CHE NON MI ABBA LASCIATO ANCHE PER QUESTO).....LA MAGGIOR PARTE DELLE MIE MAIL SCRITTE QUI' SONO SCRITTE IN MOMENTI DI RABBIA E SONO URLATE, NON SAREI QUI' ALTRIMENTI.....MA LA MAIUSCOLA E' UNA CASUALITA'.....

QUANDO NON MI FREGHERA' PIU' DI UNA SUA CHIAMATA FORSE FINALMENTE STARO' MEGLIO COSI' COME TUTTI NO!!D'ACCORDISSIMO POI SUL FATTO CHE A VOLTE BASTA UNA PERSONA CHE CI SAPPIA ASCOLTARE!  
UN SALUTO.



Cirrus

il [luglio 11, 2011 alle 9:28 pm](#) scrive:

Un pensiero da condividere.

Questo pomeriggio ho fatto una bella passeggiata in bicicletta e ho avuto modo di pensare e di riflettere su un concetto.

Penso che tutti i presenti condividano un momento o ricordo fantastico della propria relazione: l'innamoramento. Quei fantastici mesi nei quali si conosce il proprio compagnocompagna all'inizio della relazione, dove ogni sguardo e sorriso nasconde un'emozione indescrivibile, momenti in cui vi è un'attrazione forte, ci si sente come calamite che si attraggono e si vuole condividere ogni singolo momento. Chi non ha vissuto questa fantastica fase della storia?

Ecco cari colleghi delusi: il nostro compagno/a se ne è andata? Che vada! Viviamo la cosa come una nuova opportunità! Ora è il nostro nuovo momento di vivere! Conosceremo un'altra persona con la quale vivere la fantastica e emozionante fase che si chiama innamoramento!

Perché diciamoci la verità: l'inizio di una nuova storia è una delle parti più fantastiche!

E per far ciò, apriamo un cassetto, mettiamo via la ex e viviamo il momento!



Andrea

il [luglio 12, 2011 alle 1:09 am](#) scrive:

Guarda, il tuo pensiero è estremamente importante, per me hai descritto perfettamente la filosofia giusta per affrontare questo momento, non solo, quando mi misi con la ragazza che ora è la mia ex, ci pensai molto a questo che hai appena detto, l'innamoramento è una fase bellissima, forse unica, e non vedo l'ora di riprovare un'emozione così unica!!!



Laura

il [luglio 12, 2011 alle 8:52 am](#) scrive:

Ieri l'ho rivisto dopo moltissimo tempo! Eravamo ad una festa entrambi... i suoi amici mi hanno visto tutti e mi hanno indicato a lui.. e neanche mi ha salutato. Come è successo che neanche ci salutiamo? Che tristezza, io di certo non potevo andare a salutare, per dirgli cosa? "Chi sei tu e che ne hai fatto della persona di cui ero innamorata? Si trova lì dentro?". Però mi sono divertita, non ci ho pensato a lui, ho ballato e riso, perché non aveva senso disperarsi, per quale motivo? Lui non c'è più, tutte le sue qualità sono sommerse in un corpo che va ogni giorno peggiorando. Si è fatto crescere i capelli, la barba è diventato magrissimo e fuma in continuazione. Una mia amica dice che mi brillano ancora gli occhi quando lo vedo, e direi! Sono stata innamorata di lui, io non sputo nel piatto in cui ho mangiato e ammetto che mi piace anche in questo stato disastroso, mi è sempre piaciuto, quindi perché negare! Lui magari dirà di me che sono una stronza, brutta, bassa, antipatica quello che gli pare, io non direi mai niente su di lui perché sarebbe come dire "la nostra storia non è stata importante per me". Quando stava con me non si lamentava di tutto questo, ora che per giunta neanche ci parliamo ha il coraggio di dire queste cose di me? Ma comunque.. sono felice di averlo visto perché per me sarà sempre una persona importante, la persona che ho amato per prima, a cui ho regalato mille sorrisi, e la persona con cui ho fatto per prima l'amore... Ti saluto qui, dato che di presenza non è possibile, "ciao Giò... Ti vorrò per sempre bene qualunque cosa tu dica di me... 😊"

diana

il [luglio 12, 2011 alle 9:08 am](#) scrive:

ciao ragazzi e grazie per i commenti...@tupac leggo rabbia nelle tue parole, anche tu scrivi per convincerti da solo di alcune cose che la ragione sa benissimo ma il cuore non ne vuole sapere. @cirrus è vero la fase dell'innamoramento è bella è la più bella e te lo dice una che è stata mollata proprio perchè il mio ex a 49 anni è un bambino e vuole avere sempre e solo le farfalle nello stomaco e quando non le sente più se ne va a cercarne un'altra....quando era arrivato il momento di fare il salto di qualità di dimostrare che c'era amore, lui che fa.... se ne va con un'altra e poi con un'altra ancora e io sto ancora a piangere per lui...che stupida eppure non ci riesco... ragazzi un sostegno stamane, un amico che gli avevo presentato per lavoro, mi ha riferito che lo ha visto che è sereno, felice che non gli ha chiesto minimamente di me, che partirà per i suoi viaggi di lavoro...mi ha detto " diana dimenticalo lui non ti pensa proprio più " perchè fa ancora così male ???? tanto che anche se sono in ufficio mi viene ancora da piangere ??? ti amo max, ti amo ancora un casino, ti amo come non ho mai amato ma tu non ci sei più



Marci

il [luglio 12, 2011 alle 10:15 am](#) scrive:

Non voglio smettere di amarlo...e questo mi impedirà di stare bene...come se ne esce????  
Aiuto, non so che fare sono stanca, non vedo via d'uscita...non sono capace di riprendermi la mia vita? Per quanto durerà, quando mi libererò senza peso? Ho paura che non accadrà mai.....



Marci

il [luglio 12, 2011 alle 10:17 am](#) scrive:

E questa estate lui va col suo amico a farsi un grande viaggio, come volevamo fare insieme ed io sono sola, amiche tutte fidanzate e comunque senza la voglia nè la forza di fare niente...CHE SCHIFO DI VITAAAAA PERCHE' NON RIESCO A CAMBIARE????



Dany

il [luglio 12, 2011 alle 11:52 am](#) scrive:

Ciao Marcy, come ti capisco!!!!!!!!!!!! Anke io come te non riesco a smettere di amarlo.....non smetto un solo minuto di pensare a lui.....che fino alla fine si è anke comportato bene con me.....non posso dire ke mi abbia trattata male o quant'altro.....lui ha preso la decisione di continuare la sua vita senza di me ed io purtroppo, ma non ci riesco, devo farmene una ragione!!!!!!!!!!!! E' davvero bruttissimo il periodo che stiamo attraversando tutti noi....+  
Anke io come te dovevo fare le vacanze con lui e altre coppie....ora mi toccherà andare da sola cn le coppie.....che vedrò felici, innamorate e perchè io, te e tutti voi non ne dovremmo avere diritto???? Ke tristezza.....vorrei riprendermi da questa batosta ma la vedo grigia.....ogni giorno ke passa mi manca sempre di più!!!  
Marcy se mi dai tuo indirizzo e-mail ci scriviamo?????



Marci

il [luglio 12, 2011 alle 5:34 pm](#) scrive:

Ciao. anche a me uguale. Mi ha lasciata "bene" nel senso che non mi ha tradita, non mi ha detto bugie ecc...era infelice non sapeva che fare e non voleva più continuare. Ma dopo 5 anni come si fa? E io che pensavo fossimo alla fase successiva, quella in cui si pensa ad un futuro anche lontano insieme...lo avevamo fatto, parlato di vivere insieme e ora il vuoto...  
Non posso non amarlo e nn sentirmi confusa.  
Dany, l'indirizzo non mi va di scriverlo pubblico, scusa, se c'è un altro modo sì, volentieri. (non per qualcosa contro le persone che sono qui).



Dany

il [luglio 13, 2011 alle 7:23 am](#) scrive:

Marcy ti do il mio indirizzo e-mail [allegria40@hotmail.it](mailto:allegria40@hotmail.it), così se hai voglia ci scriviamo un pò.....stiamo attraversando bene o male lo stesso periodo e qualche parola di conforto, da chi ti può solo che capire, può servire assolutamente!!!  
Buona giornata a tutti voi.....



diana

il [luglio 12, 2011 alle 11:34 am](#) scrive:

ragazzi perchè sono andata in tilt dopo che quel mio amico mi ha detto cose che tra l'altro so benissimo ? mi è andato in corto circuito il cervello, sto piangendo e pensando a lui che sta con la tipa.....mi sa che sono patologica....s.o.s.....



diana

il [luglio 12, 2011 alle 11:50 am](#) scrive:

ora ho una voglia incredibile di contattarlo per dirgli che ho saputo che sta bene e mi fa piacere ( owio che è una palla....)....ditemi che ne pensate ....



Dany

il [luglio 12, 2011 alle 11:55 am](#) scrive:

Diana, secondo me no.....nn devi scrivergli niente.....lui sta bene???? E se nn ti sente si chiederà se anche tu ora stai bene.....se gli scrivi è come se ti desse fastidio...ke ci pensi...ke stai male (anche se è la verità) ma loro più sanno ke stai male, più si allontanano...credimi io ho passato un mese e mezzo a piangergli addosso, sms pesanti e non ho ottenuto nessun risultato positivo! Ora cn forza nn gli scrivo + nulla.....tanto il male lo proviamo solo noi al ns interno...loro vanno avanti tranquillamente x la loro strada!!!!!! Qs è il consiglio ke mi sento di darti....



brunella

il [luglio 12, 2011 alle 11:56 am](#) scrive:

Ti prego Diana non farlo, non servirebbe a niente se non a farti stare ancora più male, lui potrebbe essere freddo, distaccato, magari anche infastidito, non sarebbe peggio??? Tira fuori l'orgoglio Diana, sii forte, arrabbiata!!!! Anche a me continuano a ripetermi "lui sta bene, è rinato, è un'altra persona, sorride sempre, è felice"... la gente è strana, credono di farti del bene, credono che così' sia più facile andare avanti??? No non è vero, è dura accettare che la persona che ti ha lasciato è felice senza di te, ma dobbiamo farcene una ragione, pensiamo alla nostra felicità, pensiamo A NO!!!!!!



Giamy 75

il [luglio 12, 2011 alle 12:57 pm](#) scrive:

Non ho più parole.. non ho più forza.. tu hai ammesso di provare qualcosa per me, con lei, ma tutto qui... ora il problema da risolvere è tra voi due, io sono solo il ripiego, la zavorra da togliere, per poter tornare a volare... mi chiedi un atto di amore, facendo un passo indietro, ma il tuo atto d'amore per me, dov'è??? Tu apri e chiudi quel cassetto a tuo piacimento e mi tiri fuori e mi rimetti quando cavolo vuoi. Io pensavo diversamente, visto gli ultimi sviluppi, credevo tu volessi dare una possibilità a quel noi... e INVECE NIENTE.. NIENTE... e mi fa male da morire che tu mi volti le spalle un'altra volta... "non odiarmi" ma come hai il coraggio di chiedermi una cosa del genere dopo che ti ho dato il mio cuore e non hai nemmeno il dubbio se buttarlo o meno... come cazzo fai a domandarmelo??

Ed io ora mi domando, come puoi tenere in piedi un rapporto solo per il passato? QUando sai benissimo che io sono il tuo futuro. Io e te non possiamo vivere lontani.

Ma vaffanculo! dal più profondo del cuore!



Cirrus

il [luglio 12, 2011 alle 1:18 pm](#) scrive:

Ciao ragazzi/e.

Negli ultimi testi da voi scritti intravedo molta sofferenza, un grido di aiuto. Ma mi sono accorto che molte risposte ai nostri quesiti si trovano nelle pagine di questo sito internet. Io spesso mi ritrovo a porre le medesime domande e puntualmente mi rimetto a leggere per ore parola per parola, frase dopo frase (quasi a memoria!), quanto scritto da una mano guidata dalla razionalità.

Molti di voi urlano aiuto, ma dobbiamo capire che nessuno può cambiare la realtà. Molto spesso pure io parlo (anzi rompo le scatole) ai miei amici e amiche, sì per lamentarmi del dolore, ma inconsciamente nella speranza che possano trovare una soluzione al fallimento amoroso. In realtà né io, né i miei amici possono far cambiare idea alla mia ex. Ormai devo accettare questo fatto. Il nostro stare male è la conseguenza di quello che lei (o lui) ci ha tolto: l'amore. Le ragioni possono essere svariate di questa privazione, ma siamo esseri umani e siamo capaci a camminare con le nostre gambe! Ora non possiamo più sprecare un briciolo di energia nel sperare che lei o lui cambi idea, ma questa energia deve servirci per "guarire".

Io già in passato ho affrontato delusioni di amore: ormai la delusione d'amore è una fase dolorosa: è come quando uno si prende l'influenza; i sintomi sono quelli e non possiamo arrabbiarci per avere febbre, raffreddore ecc, ma dobbiamo accettare questi mali. Stesso discorso per la delusione d'amore: la sofferenza fa parte di questa fase (chi non soffre o è un robot, oppure non ha amato veramente). Per l'influenza esistono medicinali, per la delusione d'amore c'è solo il tempo che ci guarisce: ma possiamo alleviare i sintomi seguendo la ragione e anche i consigli di questo sito e delle persone che ci vogliono aiutare.



Filippo

il [luglio 12, 2011 alle 2:44 pm](#) scrive:

"Tengo a chi non dovrei tenere.. Lascio chi dovrei tenermi.. Fuggo quando dovrei restare..e resto quando dovrei fuggire ..."



Cirrus

il [luglio 12, 2011 alle 4:12 pm](#) scrive:

Sagge parole!!!



diana

il [luglio 12, 2011 alle 4:01 pm](#) scrive:

Perchè ho di nuovo questo senso enorme di vuoto e di peso, di angoscia dentro? mi era un pò passato, perchè sono tornata da una settimana di vacanza e sono ricaduta nel baratro? perchè mi manca di nuovo così tanto? perchè non riesco a smettere di pensarlo e a disperarmi del fatto che lui sta con un'altra? so tutto, so che devo accettare, so che posso piangere all'infinito ma la situazione non cambia....devo continuare a conoscere questo dolore ma alla fine è passato più di un anno, è vero nel frattempo lui è tornato per poi riandarsene, ma ..Dio mio....come devo fare, non ce la faccio più....cerco di distrarmi, il lavoro mi prende tanto, ho tanti interessi e due figli...ma non ce la faccio a non pensarlo...io lo amo ancora così tanto come è possibile ????? sono sfinita, non ho più energie, non ce la faccio più.....asteroided@libero.it per chi volesse scrivermi...



andrea

il [luglio 13, 2011 alle 1:16 am](#) scrive:

è del tutto normale, quando si ama una persona così tanto, cerca di indirizzare i tuoi pensieri più su te stessa!! La realtà è dura, ma con un po' di fortuna, possiamo utilizzarla a nostro favore, in fondo, se gli interessavamo ancora, ora ci cercavano e ci tenevano con loro, cosa che non accade ed è inutile pensarla!! Che si facciano una loro vita nuova, noi ne faremo una migliore!!



NICOLETTA

il [luglio 12, 2011 alle 4:13 pm](#) scrive:

MA COME MI SONO RIDOTTA???OGGI DA LONTANO HO AVUTO L'IMPRESSIONE DI VEDERLO(ALLUCINAZIONI??!!!!).....ERO AL SUPERMERCATO IN PAUSA PRANZO.....STO RAGAZZO (A GRANDE DISTANZA)STESSA STATURA, STESSA BARBETTA AVANZAVA VERSO DI ME.....HO INIZIATO A TREMARE, IL CUORE MI SI E' FERMATO,MI VENIVA QUASI DA VOMITARE, NON SENTIVO NEMMENO LA VOCE INSISTENTE DELLA MIA COLLEGA CHE MI DICEVA:"CHE SUCCEDDE?STAI MALE?".....PARALIZZATA, MAI PROVATO NIENTE DEL GENERE IN VITA MIA,NEMMENO LA PRIMA VOLTA CHE L'HO RIVISTO DOPO DUE MESI E MEZZO.....FINO A QUANDO NON MI E' PASSATO DAVANTI E MI SONO ACCORTA CHE NON ERA LUI.....HO CONTINUATO A FISSARLO BIANCA COME UN LENZUOLO.....QUESTA PER ME E' L'ENNESIMA CONFERMA CHE NON SONO ASSOLUTAMENTE PRONTA PER RIVEDERLO.....IL DOLORE CHE HO PROVATO , I PUGNI ALLO STOMACO CHE HO SENTITO LI POTETE CAPIRE SOLO VOI.....IO MAGARI SBAGLIO MA PENSO DI ESSERMI SENTITA COSI' MALE ANCHE PERCHE' RIVEDERLO, SALUTARLO, RIPARLARGLI AVREBBE SIGNIFICATO IN UN CERTO SENSO SCALFIRE LA CORAZZA CHE STO CERCANDO DI COSTRUIRMI.....E STRANAMENTE NON HO PROVATO DELUSIONE NEL RENDERMI CONTO CHE NON FOSSE LUI MA QUASI SOLLIEVO!FORSE ME LO STO SOLO RACCONTANDO PER CONVINCERMI CHE PIANO PIANO POSSO USCIRNE, NON LO SO!UNA COSA E' CERTA IL DISTACCO TOTALE E' UN'OTTIMA MEDICINA PER LE STORIE FINITE E SEPPELLITE COME LA MIA MA NON PER VOLONTA' MIA!PROVATECI RAGAZZI!



andrea

il [luglio 13, 2011 alle 1:12 am](#) scrive:

guarda, ti capisco!! io non riesco nemmeno ad uscire la sera in pace, esco fisicamente ma mi rendo conto che nei posti dove vado cerco di vedere se anche lei è lì...Ora crearsi la corazza è troppo importante, non demordere e sappi che rincontrarlo, sarebbe peggio, io l'ho incontrata per sbaglio 2 volte e lasciamo stare, tutte le volte il giochino inizia da capo, quando sto iniziando ad avere una parvenza di autocontrollo su di me, non dico stare bene, ma un minimo di serenità interiore è lì che o si è fatta risentire inutilmente per sue insicurezze o la incontro per caso..quindi spero di non rincontrarla o che non si faccia sentire, lo dico con angoscia e tristezza ma a questo punto è meglio!! Sii forte



Cirrus

il [luglio 13, 2011 alle 5:18 pm](#) scrive:

Ti capisco. Quando si fa risentire per le sue insicurezze, annulla tutto il lavoro fatto e devi ricominciare da capo.



francesco

il [luglio 14, 2011 alle 1:35 am](#) scrive:

Salve, scrivo col cellulare, poi racconterò perché io sono sparito lasciando lei che dopo 4 anni e mezzo insieme ha goduto a calpestarci. sono le 7 del mattino un'altra notte in bianco pensando a lei, dopo 2 mesi e mezzo che sono sparito stanotte stavo troppo male e le ho scritto una email. La rabbia ci sta ogni volta che penso cosa mi ha fatto, sono pure scappato dall'altra parte del mondo, ma sono tornato nel paese in cui sono stato con lei da gennaio a fine marzo, stesso appartamento, ho fatto l'errore, sto depresso, rivivo tutto, come mi ha trattato, e doveva essere una bella pausa da tutto per noi, una prova, si è trasformata nel mio inferno personale. Adesso sto dormendo alle 7 del mattino tutti i giorni sotto pillole, poi un'ora fa la caxxata, le ho mandato una email spiegando come mi ha fatto soffrire, la mia rabbia, e i miei sentimenti attuali. Ma me ne pento, potevo resistere.



brunella

il [luglio 13, 2011 alle 3:11 pm](#) scrive:

Solo qualche giorno fa ho scritto che non riuscivo a provare odio nei tuoi confronti, nonostante tutto il male che mi hai fatto...beh oggi non è così, oggi è uno di quei giorni che se ti avessi davanti potrei ucciderti...ti odio per tutte le bugie, ti odio perché per colpa tua sto perdendo un sacco di tempo con lo studio, a due esami dalla laurea, ti odio perché non riuscivo più a stare da sola nella città in cui abitavo da fuori ed è un mese e mezzo ormai che ho dovuto tornarmene a casa dei miei per riuscire a riprendermi un pò, ti odio perché a te non ti frega niente di tutto questo, perché tu stai bene, ti odio perché non riesco a smettere di piangere...ti odio e rivotto indietro la mia vita!!!



NICOLETTA

il [luglio 13, 2011 alle 3:19 pm](#) scrive:

NON SAI QUANTO TI CAPISCO!L'ODIO SARA' UN SENTIMENTO ORRIBILE MA AIUTA TANTISSIMO!!!NON TI VERGOGNARE MINIMAMENTE DI PROVARELO IN QUESTO MOMENTO!E' LECITO!SIAMO AUTORIZZATI A PROVARELO PER TUTTO IL DOLORE CHE STIAMO PROVANDO!DA QUANDO L'HO TOLTO DAL PIEDISTALLO E NUTRO QUESTO SENTIMENTO D'AMORE(C'E' SEMPRE)MISTO A ODIO, RISENTIMENTO E RABBIA FURIOSA IO MI SENTO PIU' PADRONA DELLA MIA VITA!!!!NON MI SENTO PIU' UNA SUCCUBE PRONTA A SCATTARE AD OGNI SUO ORDINE!BRUNELLA ARRIVERA' QUEL GIORNO CHE IO TANTO ATTENDO IN CUI TUTTO QUESTO SI TRASFORMERA' IN INDIFFERENZA E A QUEL PUNTO QUESTA INDIFFERENZA GLIELA SBATTEREMO IN FACCIA!!!!DOBBIAMO CREDERCI E RESISTERE!!!



diana

il [luglio 13, 2011 alle 3:40 pm](#) scrive:

perchè non riesco a provare odio invece ? quando mi sono seprata da mio marito la rabbia mi aveva aiutato tanto, ora no, ho solo tristezza e malinconia e invece anche io dovrei odiarlo per tutto il male che mi sta facendo, per tutte le lacrime, i mal di testa e di stomaco, per come sto, per la ferita che mi ha inflitto, per tutto ciò che mi ha rubato.....pirata schifoso, altro che capitano.....anche il mio giorno si è preso, il martedì era il nostro giorno e ora esce con la nuova tipa anche di martedì.....stronzo !!!! eppure non riesco a odiarlo e l'amore per lui è integro come il primo giorno...come è possibile....?



NICOLETTA

il [luglio 13, 2011 alle 3:54 pm](#) scrive:

PERCHE' CONTINUI AD IDEALIZZARLO .....PERCHE' CONTINUI A VIVERE NEL RICORDO DI QUELL'AMORE CHE TI HA RESA FELICE PER ANNI.....DI QUELL'UOMO CHE TI HA DATO LE EMOZIONI PIU' GRANDI DELLA TUA VITA.....TUTTO QUELLO CHE TI HA FATTO DOPO , TUTTE LE BUGIE ETC ETC LE METTI IN SECONDO PIANO.....LE GIUSTIFICHI QUASI.....PER TE NON E' POSSIBILE CHE LA PERSONA CHE HAI AMATO COSI' TANTO SI SIA TRASFORMATA COSI'.....TI ABIA FATTO TUTTO QUESTO!!! SCRIVENDOTI QUESTE COSE, IO STO PARLANDO DI ME MA PENSO CHE VALGA ANCHE PER TE, L'HO FATTO PER MESI DIANA, MI DAVO ADDIRITTURA LA COLPA!!!!IO ULTIMAMENTE PERO'MI RIPETO SEMPRE....."STO ELABORANDO UN LUTTO".....SI UN LUTTO!!!LUI E' COME SE FOSSE MORTO E LA PERSONA DI OGGI, LA PERSONA CHE HO CONOSCIUTO DA QUANDO CI SIAMO LASCIATI.....E' UN ESTRANEO CON LA SUA FACCIA!!!UN ESTRANEO CHE MI HA USATA, TRATTATA MALISSIMO E UMILIATA, POTEVA SEMPLICEMENTE LASCIARMI MA CON RISPETTO!QUELLO CHE IO HO SEMPRE USATO CON LUI!!!IO CONTINUO AD AMARE ED AMERO' SEMPRE QUEL RAGAZZO DOLCE, SENSIBILE, MATTO, INNAMORATO DI ME!!!!MA NON ESISTE PIU'!!!!DOBBIAMO CONVINCERCENE DIANA!!



Cirrus

il [luglio 13, 2011 alle 3:59 pm](#) scrive:

È un sentimento normale provare odio e forse un poco può aiutare ad elaborare il distacco. Ma più che odio lo definirei rabbia, rabbia per quello che ci è stato tolto, rabbia per i progetti affondati, rabbia per i sogni infranti. Dunque è il nostro compagno/a che ci ha tolto qualcosa, non è colpa nostra, ma un suo probabile egoismo. E dunque riflettere su questo aspetto e conservatelo nei momenti in cui lei o lui si riavvicina, così da evitare di ricadere in preda all'emozione e di farsi abbindolare.

Giusto secondo me portare un pizzico di rancore per il torto subito, ma non trasformiamo questa rabbia per odiare, ma quale motivo fondato per staccare!

Ragazzi, le relazioni sono come la borsa, ad un certo punto è inutile investire su azioni e obbligazioni di scarso valore, azioni che con gli anni sono precipitate, nella speranza di un improvviso cambiamento dell'andamento.

Via, investiamo altrove!



Cirrus

il [luglio 13, 2011 alle 4:15 pm](#) scrive:

Da poco più di un'ora la mia lei è partita per raggiungere il suo paese in Sardegna, per quella che doveva essere la nostra vacanza. Io invece sono qui, in preda a conflitti di pensieri ed emozioni. Lei mi aveva chiesto di andare giù lo stesso, come "amici"? Amici????? Dopo che dovevamo sposarci e si stava pianificando un bimbo? No... Sarebbe stato farsi un autogol. Sono qui e la voglia di prendere il primo volo per l'isola e raggiungerla è fortissima, ma devo resistere perché ho fatto un patto con me stesso, un distacco completo, siccome è l'unica formula vincente per guarire prima da una delusione d'amore. Andare giù significherebbe poi riprendere da 0 il percorso di elaborazione del lutto.

Questo per dire che oltre al dolore causato dal distacco, dobbiamo fare un ulteriore sforzo per uscire da questo circolo di sofferenza in cui

siamo caduti.



tupac

il [luglio 13, 2011 alle 8:08 pm](#) scrive:

Cirrus ogni tuo commento secondo il mio punto di vista è una perla di saggezza. Più volte hai scritto cose vere e sensate. Per quanto riguarda Diana è vero che nelle parole del mio post precedente c'era molta rabbia, d'altronde anch'io come voi sto passando lo stesso momento. Dopo cinque anni di convivenza ha deciso di prendersi una pausa di riflessione.....io sono convinto che ci sia di mezzo un'altra persona anche se Lei più di una volta mi ha cercato...ma secondo me solo perchè è insicura ormai sono passati due mesi e credo che Lei mi veda solo come amico... Oggi per la prima volta ho fatto la cosa più difficile, iniziare ad inscatolare la sua roba per liberare la casa della sua presenza... Ho voglia di ricominciare anche se non è facile perchè penso a Lei in ogni momento della mia giornata , per non parlare dei fine settimana dove la malinconia sale a 1000. Avrei preferito non si fosse più fatta sentire, perchè ogni volta poi io ci casco perchè purtroppo sono debole o forse io sono ancora innamorato , mentre lei mi vuole bene come si vuole bene al proprio gatto o cane.. ma vedremo perchè tra un pò si avvicinano le ferie di agosto e lì sarà veramente una tragedia.....speriamo arrivi presto settembre...



diana

il [luglio 14, 2011 alle 11:09 am](#) scrive:

@tupac dallo scritto si ricava moltissimo di una persona e qui dentro leggendo tutti post si coglie perfettamente lo stato d'animo di tutti, simile in tante cose, poi qualcuno reagisce di più, qualcuno di meno, qualcuno ha una grande forza di volontà altri si lasciano prendere maggiormente dallo sconforto. La rabbia è quel sentimento che forse aiuta di più e che non riesco a provare, tanta pena, ora è questo che provo per lui, tanta pena, credevo fosse un uomo di valore, con principi di un certo tipo, ed invece ha dimostrato essere un professionista della falsità e della menzogna, un immaturo, un uomo che ha bisogno di continue emozioni e non riesce a tenere un sentimento vivo, un uomo in continuo sul baratro del disequilibrio se non si fa prendere con la testa dalle cose che fa...che miseria...che povertà...mi ha tolto tutto ma non la capacità di amare, quella no...mi ha annientato, steso al tappeto, ferito a morte, si è tenuto il mio cuore, ma la capacità di amare quella non me l'ha tolta, io so amare e continuerò a farlo, lui no...lui è solo uno che si fa cogliere dalle apparenze, dalle novità, e poi non sa gestire i suoi sentimenti...che povertà di spirito...il mio capitano, quello di cui mi sono innamorata, invece credevo fosse un uomo maturo, serio, sensibile, capace di amare...ma ora con tanta amarezza devo ammettere che quell'uomo è morto.....non voglio credere che non sia mai esistito perchè altrimenti la mia favola non avrebbe senso, invece non voglio che nulla intacchi quell'amore, quella favola....che è finita con un non vissero felici e contenti, ma con un e il capitano affondò negli abissi dell'oceano.....



brunella

il [luglio 14, 2011 alle 11:32 am](#) scrive:

E' vero Diana, che pena che fanno! Sono uomini incapaci di assumersi responsabilità, uomini alla continua ricerca di qualcosa, ma neanche loro sanno cosa, uomini incapaci di lottare quando arrivano i primi problemi oppure solo un pò d'abitudine! La bestia che avevo a fianco mi ha detto che è convinto che l'amore finisca prima o poi, in tutti i casi! Io non lo credo affatto...è vero l'amore può finire, ma se incontri una persona che ti fa stare bene, che ti ama e che dicevi di amare devi essere capace di lottare per quell'amore!! Devi lavorare per coltivarlo, giorno dopo giorno!! E' troppo facile chiudere una storia e ricominciare un'altra ogni volta, non si può amare A SCADENZA!!! Mi consola solo la CONVINZIONE che uomini così non sanno cos'è l'amore, non lo vivranno mai, si ritroveranno soli prima o poi, solo con una lunga sfilza di donne con cui sono stati a letto...che tristezza, che pena!!!



diana

il [luglio 14, 2011 alle 11:50 am](#) scrive:

@brunella...poichè lo amo da morire gli auguro che la donna con cui ora sta lo ami almeno un briciolo di quanto lo abbia amato io, se è così è fortunato.....ma poichè anche lei è una vittima come me, quando finirà anche con questa e poi con un'altra e un'altra, gli auguro che quando arriverà quel giorno in cui si guarderà allo specchio e si vedrà solo con tante medaglie di belle trombate in giro per il mondo, gli auguro in quel giorno di provare tanto male.....e di ripensare anche solo per un attimo a chi lo ha amato veramente...e gli auguro di aprire gli occhi in quel momento e di guardare dentro il suo cuore se mai ne sarà capace...



brunella

il [luglio 14, 2011 alle 12:26 pm](#) scrive:

assolutamente vero...aspetto anch'io con ansia quel giorno, sarebbe la rivincita più grande, vorrei solo che si rendesse conto di quello che ha perso, di quando lo amavo, gli avrei dato la mia vita se fosse stato necessario...nessuna lo amerà mai quanto l'ho amato io, ne sono sicura, è l'unica certezza che ho...vorrei solo che un giorno, guardandosi indietro, se ne rendesse conto!



Cirrus

il [luglio 14, 2011 alle 8:31 pm](#) scrive:

Ti ringrazio, i miei sono semplici pensieri.



NICOLETTA

il [luglio 14, 2011 alle 12:14 pm](#) scrive:

IERI HO PARLATO CON UNA MIA AMICA CHE E' STATA LASCIATA PIU' DI UN MESE FA.....LUI DOPO AVERLA TRATTATA MALISSIMO HA CHIUSO E NON SI E' FATTO SENTIRE PIU'!!!COMPLETAMENTE SPARITO!!!DOMENICA E' TORNATO DICENDOLE CHE HA CAPITO QUESTO SILENZIO LE HA DETTO CHE LA AMA E CHE NON PUO' VIVERE SENZA DI LEI E CHE FARA' DI TUTTO PER RICONQUISTARLA.....LIETO FINE O MENO.....(C'E'DA FIDARSI POCO RAZIONALMENTE)IO HO PENSATO(NONOSTANTE I MIEI BUONI PROPOSITI)O MEGLIO IL MIO CUORE MI HA DETTO CHE IO DAREI QUALSIASI COSA AFFINCHÉ QUESTA COSA CAPITI PURE A ME.....SAREBBE UN BEL SOGNO.....LUI CHE TORNA CON IL CUORE IN MANO....PENTITO E PIU' INNAMORATO CHE MAI.....MA LE FAVOLE ESISTONO SOLO PER POCHI.....E IL MIO EX NON E' UN PRINCIPE AZZURRO.....CHE TORNA SUI SUOI PASSI.....QUINDI PROVO A FARE PREVALERE LA RAZIONALITA'.....1)NON SUCCEDERA' MAI A ME2)NON MI POTREI MAI PIU' FIDARE DI LUI3)MI PIACEREBBE SBATTERGLI LA PORTA IN FACCIA PER FARGLI PROVARE LO STESSO DOLORE!!!!VIENI A SCRIVERE TU DEL TUO DOLORE SU QUESTO BLOG OGNI SANTO GIORNO, PERDI TE LA VOGLIA DI FARE QUALSIASI COSA, PURE DI FARE UNA PASSEGGIATA, PERDI TE L'APPETITO, CONVIVI TE TUTTI I GIORNI CON QUEST'ANGOSCIA E QUESTA RABBIA FURIOSA.....PAROLE PAROLE PAROLE.....CHI CE L'AVREBBE LA FORZA DI RESPINGERLO?????IO ORA COME ORA NO!!!!PENSO PROPRIO DI NO NONOSTANTE LA RABBIA !!!! MA NON SUCCEDERA' MAI NIENTE DI TUTTO QUESTO!!!!IO HO PAUA PURE DI VEDERTI MALEDETTO!CENA D'UFFICIO IN CENTRO DOMANI SERA.....SO CHE RISCHIO DI VEDERTI E SONO TERRORIZZATA!!!!NON SO CHE FARE!!!!NON VOGLIO ANDARE!SO CHE CADRO' NUOVAMENTE NEL BARATRO SE TI VEDO!LE PAURE SI DEVONO SUPERARE MA IO NON SONO PRONTA!!!ALLORA TE LA DO VINTA?MI BARRICO IN CASA???GRAZIE DI AVERMI RIDOTTA COSI'!



francesco

il [luglio 14, 2011 alle 12:37 pm](#) scrive:

La vita è strana, tu vorresti che il tuo lui ritornasse, io sono tornato sui miei passi, malgrado la mia lei si sia comportata malissimo, a detta di tutti ma lei non mi ha risposto, immatura egoista orgogliosa beccera Lo è sempre stata e non cambierà mai, dovevo accettare tutto il pacchetto, andava a riferire in famiglia ogni nostra discussione facendomi terra bruciata intorno, 4 anni e mezzo intensi però non si dimenticano, forse lei lì ha già rimossi magari col suo nuovo boyfriend, il bello è che per non soffrire di sapere se sta con un altro, ma è chiaro che sta con qualcuno, io Ho rimosso MSN, fb, Orkut e tutti i miei social network.



diana

il [luglio 14, 2011 alle 2:14 pm](#) scrive:

@nicoletta sai a quale considerazione sono arrivata ? e forse lo vedo come un passo avanti...non sono loro che ci hanno ridotto così, siamo noi che ci stiamo riducendo così, noi...povere illuse/i, romantiche idealiste, noi che amiamo con tutte noi stesse/i ( vale anche per gli uomini qui dentro ), noi che abbiamo permesso all'altro di prendersi la nostra felicità e di gestirla, noi che abbiamo permesso che dipendessimo da loro.....loro per i più svariati motivi e soprattutto perchè sono dei miseri...non ci amano più....dobbiamo prenderne coscienza, prendere i nostri cocci in terra metterli in un fagottino e andare per la nostra strada prendendoci tutto il tempo di cui abbiamo bisogno per rimetterci insieme. No cara, non barricarti in casa, tu fai la tua vita e se ti capiterà di incontrarlo, testa alta anche se il cuore esploderà dal petto e incrocia lo sguardo e reggilo.....devono capire che non ci hanno annientato, ci hanno provato ma non ci sono riusciti, noi siamo più forti, noi siamo i vincitori, perchè noi amiamo.....ripetetevelo sempre ragazzi...noi siamo qui i delusi ma non solo noi siamo quelli che amano a costo di tutto...stupidi ? forse ma meglio essere stupida che un povero e miserabile senza cuore.



NICOLETTA

il [luglio 14, 2011 alle 2:48 pm](#) scrive:

PERFETTAMENTE D'ACCORDO CON TE DIANA, ME LE RIPETO TUTTI I GIORNI STE COSE E LE SCRIVO ANCHE MA QUESTA PAURA MI PARALIZZA!!NON HO IL CONTROLLO DI ME!!HO "PADRONANZA" DI ME SOLO LONTANA DA LUI,AL RIPARO, AL SICURO!!MA NON POSSO NEMMENO FUGGIRE,RIFIUTARE GLI INVITI E BARRICARMI IN CASA!!SOLARM!!!!NON POSSO DARGLI PURE QUESTA SODDISFAZIONE!!!SO CHE LO VEDRO',NON VIVO IN UNA METROPOLI!CE LA DEVO FARE AD AFFRONTARLO!!ORA MI STO RIPETENDO TUTTE STE COSE MA IL CUORE MI FA MALE,SENTO PUGNI FORTISSIMI ALLO STOMACO ,MI SENTO MORIRE AL SOLO PENSIERO DI VEDERLO!!!  
MI FA PIU' MALE PENSARE DI VEDERLO PIUTTOSTO CHE VIVERE SENZA DI LUI!!SONO UNA CODARDA!!FACCIO FINTA DI ESSERE FORTE, MI METTO QUESTA BELLA MASCHERA E VADO AVANTI PERCHE' LA VITA MI HA INSEGNATO A NON MOSTRARE LE DEBOLEZZE MA SONO LA PERSONA PIU' FRAGILE DEL MONDO!!!O SONO DEBOLE!NON SNO FORTE!!NON LO SONO MAI STATA E CON LUI MENO CHE MA!!!!



diana

il [luglio 14, 2011 alle 3:00 pm](#) scrive:

@nicoletta, quando si ama e la persona che amiamo se ne va e ci lascia è normale che siamo noi, i lasciati, a essere deboli, ci viene tolta parte dell " aria " che avevamo per vivere e senza aria respiri male e poco. Non farti una colpa di sentirti così, è naturale, fa parte della sofferenza, io mi accorgo di essere forte come donna professionalmente, ma emotivamente guai, sono un filo d'erba....però mi dico che il filo d'erba fluttua al vento , si piega ma non si spezza, a volte si spezzano gli alberi ma non i fili d'erba. Ecco ti trasmetto quest'immagine....è normale sentirsi così, ma il dolore stesso ci sta rendendo forte, e quando meno ce l'aspettiamo ci rialzeremo , e riusciremo a guardarli negli occhi e adir lo " mi fai schifo "



Giamy75

il [luglio 14, 2011 alle 12:27 pm](#) scrive:

Ragazzi, ho scritto tante volte su questo sito. Tante volte in cui l'ho usato solo per sfogarmi. Non domandando niente, consigli, pareri. Niente. Avevo solo bisogno di tradurre le mie emozioni e lo facevo qui.

La mia storia, durata 3 anni e mezzo, è definitivamente finita.

Lui era tornato 15 giorni fa ed aveva iniziato a parlare dei problemi legati alla possibile convivenza tra me e lui. E per me questo era un segnale che qualcosa stava cambiando. Mi aveva detto, martedì della settimana scorsa, "a questo punto non posso nemmeno più confidare che il tempo ci faccia smettere di provare a staccarci"... e bla bla bla... non conto nemmeno le volte in cui mi ha detto o scritto "Ti amo", le volte che mi ha dichiarato che "il suo amore sarebbe durato per sempre". Ho vissuto tutte le sue parole come un segnale positivo per quel noi due in cui ho sempre creduto. Invece erano solo illusioni. Ieri sera l'epilogo finale, il più brutto che poteva esserci. Lui, un atteggiamento duro, oggi di ghiaccio e un tono di voce tagliente. Io gli ho vomitato tutto l'odio che potevo avere in corpo.

Questa mattina, alle 8.40, ricevo questo suo sms "Volevo dirti un'ultima cosa..che tu la sappia.. io nell'ultimo periodo.. quando sono tornato non stavo bene.. sapevo che non poteva durare.. me lo sentivo.. solo che quando ti vedevo scattava in me qualcosa che mi impediva di dirti questo.. e ti dicevo esattamente il contrario.. non so perchè ma era così.. un'insieme di cose.. io voglio che tu sappia che a volte il cervello non riesce a essere collegato.. io ho vissuto questo e sentivo questo.. adesso l'unico modo che ho è quello di staccarmi da te come ti ho detto.. sarà dura ma io voglio questo.. per me e per te.. per il resto sai che in certe situazioni e in certi momenti della vita non si può avere tutto.. e per questo devo rinunciare a te.. sapendo quello che sei e quanto sei. Una ragazza donna fantastica".

Io posso interpretare questo messaggio in due uniche variabili:

1) ti stai raccontando un sacco di balle, perchè se sapevi che non poteva andare avanti e non avevi il coraggio di dirmelo in faccia, non ripeti le stesse cose davanti agli occhi e nei messaggi. Sabato scorso, per esempio, usciva con la moglie e due amici e mi dice "vorrei ci fossi tu. o vorrei stare da solo". Se stai così bene con lei, se pensi che sia lei la donna della tua vita, che me lo vieni a dire? Io non lo avrei mai saputo della pizza, della cena. Potevi evitare i "Ti amo" se mentre ero distante non li sentivi

2) Mi hai solamente presa in giro. Per tutto questo tempo. Sono stata davvero solo un ripiego per te. Niente altro. Tu non sai cosa vuol dire amare. Stamattina ho scritto la seguente risposta "Non sarà dura.. nell'ultimo sms hai parlato chiaro: MI HAI PRESO IN GIRO.. hai goduto di me sapendo che non mi avresti dato nulla.. MI HAI ILLUSA.. davvero non sei quello che ho sempre pensato.. e soprattutto amato.. non scrivere più il mio dolore e la mia rabbia sono troppo grandi per perdonarti e soprattutto NON TI CREDO PIU'.. hai perso la mia fiducia.. la mia stima.. e vedrai odiarti renderà tutto più facile.."

Ora vi chiederei questo, vorrei un'interpretazione del suo messaggio e sapere se continuare a non rispondergli o mandargli quel messaggio.

Grazie



Giamy 75

il [luglio 14, 2011 alle 12:52 pm](#) scrive:

Vorrei condividere un'altra cosa con voi. Sto male da morire. Mi capita di pensare a qualsiasi altra cosa e poi quella vampata improvvisa che sembra far mancare un battito al proprio cuore. Le lacrime mi assalgono nei momenti più impensabili. E sono pervasa da uno stato catatonico in cui potrebbe cadermi il mondo addosso e non so nemmeno se sarei in grado di sentirlo. Ma, nonostante il grande dolore, mi sento

**L I B E R A.**

E' una cosa strana da dire, lo so. Ma io so di aver fatto tutto il possibile per far nascere quel noi. Ho lottato, sopportato tanto, ingoiato rospi, gelosia e tante altre cose. Ho aspettato, creduto, amato come non avrei mai nemmeno immaginato. Ed è per questo che mi sento libera. Non ho nessun rimorso. Nessun rimpianto. E vi giuro. E' una sensazione meravigliosa. Lo scrivo con le lacrime agli occhi ed i singhiozzi che squassano il petto. Ma lo voglio gridare al mondo. IO SO AMARE. Di un amore sincero, disinteressato, forte, caparbio, capace di lottare e crescere nel bene e nel male. E questo mi dà sollievo. L'ho perso. Ma solo perché lui non è stato capace di leggersi nel cuore.

Rinascerò, da oggi, più forte di prima.



Giamy 75

il [luglio 14, 2011 alle 12:55 pm](#) scrive:

E, cosa importante, ho davvero capito che MERITO DI PIU', MERITO DI MEGLIO!!



diana

il [luglio 14, 2011 alle 1:57 pm](#) scrive:

@giamy sai che ti sono vicinissima e che ho passato e sto passando una situazione molto simile. Posso con molta schiettezza permettermi di dirti che è stato proprio str...a scriverti una cosa del genere, sono sicura che non è vero nulla, lui quello che ti ha detto per sms e a voce negli occhi lo provava e lo prova ancora ma è solo un misero codardo senza palle che non ha il coraggio di dire alla moglie la verità sui suoi sentimenti ma cosa peggiore non ha il coraggio di ammettere a se stesso che sta facendo il codardo e che sta fuggendo ed allora quale è la cosa più semplice da fare? vomitarti addosso che non era vero, che lui non lo sentiva...cazzate...non è un bambino...ma è più semplice così lui si sente a posto con la coscienza, ti dice che non ti ama e quindi devi fartene una ragione...Lui è un codardo Giamy, uno che non ha il coraggio di prendere la propria vita in mano, una vita misera, povera e come ho scritto prima devi avere solo pena per uno schifoso del genere. Ora secondo me tu un sms glielo devi mandare e che sia duro più duro che puoi, lui deve restare con il pensiero non che lo ami ma che lo schifi...forse un esame di coscienza se lo fa, se ne è capace, ma vista la mia esperienza può anche essere che non se ne fotta un benemerito c.... l'ultimo sms che lui mi mandò dopo la famosa telefonata in cui mi notiziava che stava con un'altra fu "mi spiace che pensi questo di me" perché gli avevo scritto che era solo uno sporco e vile pirata altro che capitano. Ora cara mia, piangi, butta fuori tutte le lacrime e il dolore che hai, ma poi rinasci, da tutto questo dolore si potrà solo rinascere con tanta pazienza, Tu non meriti così poco, è così, tu sai amare, tu sei una donna straordinaria che sa amare come pochi, una donna che ha lottato pur di dimostrare il proprio amore, mi ricordi tanto me....peccato che abbiamo lottato contro i mulini a vento, con il nulla, con un avversario misero, codardo, povero di cuore, che non sa neanche pronunciare la parola amore....giamy non lo dimenticherai mai, come io non dimenticherò mai il mio capitano, ma devi renderti conto che l'uomo che tu ami, non c'è, non c'è più perché tu ami un uomo che ti ama, che per te farebbe di tutto e questo non è lui...un uomo che si riduce a mandarti un sms come quello di stamattina a te è solo una stronzona...perché darti questa sofferenza maggiore? non poteva dirti "rispetta la mia scelta" e basta? perché aggiungere che non lo pensava? perché è codardo, così è il modo più semplice, tu lo odi e così ti toglie dalle palle....è la stessa cosa che ha fatto il mio...perché quella telefonata il giorno di Pasqua in cui mi diceva che stava con un'altra? perché lo odiassi e mi togliessi di torno.....bè mi sono tolto di torno, ma non lo odio, no, in questo non ci è riuscito, ha fatto di tutto ma non ci è riuscito perché il mio amore è più forte di tutto, di ogni bugia, di ogni attività, di ogni umiliazione, è vero, è incondizionato....e io non lo odio e non lo odierò mai, io lo amerò sempre nel mio cuore e la mia gradevole vittoria sarà proprio questa, perdonarlo perché è un povero di cuore, un misero piccolo ignobile uomo senza cuore e senza capacità di amare. Giamy tu sai amare ora tutto sembra perso, ma non si perde ciò che non è tuo...e lui non era tuo e lo sai, quindi non hai perso nulla....semmai è lui che ha perso te e un giorno se ne accorgerà. Ora per favore, te lo chiedo con tutto il cuore, mandagli un ultimo sms duro e poi sparisce.....lo devi a te stessa...una abbraccio sai che ci sono se vuoi.



Gio

il [luglio 14, 2011 alle 2:13 pm](#) scrive:

Giamy... Diana ha ragione!! Io, sai la mia situazione, farei di tutto per lei... ricordati cosa ti ho scritto... devi essere dura è l'unico modo per fare qualcosa nel bene e nel male!!! In qualsiasi caso tu riuscirai ad essere nuovamente LIBERA D'AMARE!!!



Giamy75

il **luglio 14, 2011 alle 2:24 pm** scrive:

E allora datemi un'idea di cosa potrei scrivere, perchè la mia risposta sembrava già abbastanza dura "Non sarà dura.. nell'ultimo sms hai parlato chiaro: MI HAI PRESO IN GIRO.. hai goduto di me sapendo che non mi avresti dato nulla.. MI HAI ILLUSA.. davvero non sei quello che ho sempre pensato.. e soprattutto amato.. non scrivere più il mio dolore e la mia rabbia sono troppo grandi per perdonarti e soprattutto NON TI CREDO PIU'.. hai perso la mia fiducia.. la mia stima.. e vedrai odiarti renderà tutto più facile.."



diana

il **luglio 14, 2011 alle 2:27 pm** scrive:

@giamy, questa va bene secondo me aggiungerei " sei un povero misero uomo mi fai pena oltre che schifo"



Cirrus

il **luglio 14, 2011 alle 8:46 pm** scrive:

Un pensiero da condividere.

Come sempre la tristezza ha caratterizzato la mia giornata, sapendo che lei è in vacanza senza di me.

Poi una riflessione mi è entrata nella testa (spero di non urtare il pensiero di nessuno).

Ma siamo certi che la nostra sofferenza sia causata dall'amore per la nostra lei perduta, oppure è una sofferenza dovuta dal futuro buio in cui ci vediamo ora proiettati? Prima avevamo un piano, un progetto di vita, un percorso da seguire con la nostra metà, mentre ora siamo smarriti, senza un'immagine del nostro futuro e questo ci terrorizza, ci fa soffrire. A volte mi soffermo e mi chiedo se è lei che mi manca, oppure sono i progetti che mi mancano? Soffro per la sua partenza o soffro per la paura del mio futuro incerto? Credo che questi fattori vadano valutati, perché se la nostra sofferenza è prevalentemente dettata dalla paura di un futuro incerto, dobbiamo allora soffermarci, convincerci che siamo ottime persone e che abbiamo la possibilità di crearci un futuro bello.

È normale avere timore dell'ignoto, ma questo non deve farci commettere l'errore di attaccarci a persone sbagliate o a soffrire per chi ci ha trattato male, solo perché con loro c'era "un minimo di progetto di vita", un minimo di certezza.



melinas

il **luglio 14, 2011 alle 9:32 pm** scrive:

...condivido ogni parola che hai scritto. Almeno per me, a parte i primi tempi, non è più lui a mancarmi, ma il progetto di vita. Mi manca l'entusiasmo e lo stimolo che il progetto comune riusciva a trasmettermi. Vorrei ritrovare il "mio" progetto, ma il futuro a volte mi sembra proprio buio. Quello che mi spaventa di più è anche solo l'ipotesi che la mia vita sia sempre uguale ad ora... Ho voglia di voltare pagina, ma mi sento ferma, immobile, in attesa di chissà che cosa. In attesa che si presenti anche solo un minuscolo appiglio per cambiare scenario, per sentirmi ancora piena di energia e senza paure verso il futuro...



Cirrus

il **luglio 14, 2011 alle 9:44 pm** scrive:

Ormai il futuro era un progetto in cui appariva la nostra metà, ma ormai lei non c'è più. Inutile insistere nel cercare di riaverla per riprendere i progetti persi. Ora siamo rimasti soli e dobbiamo crearci un nostro individuale obiettivo o piano di vita. Non so, un corso, un viaggio, una nuova passione.

E il giorno in cui avremo la visione di un progetto di vita individuale, saremo pronti a completarci eventualmente con un nuovo/a compagna/o, proprio perché più maturi, più autonomi.

...speriamo!



melinas

il **luglio 14, 2011 alle 10:01 pm** scrive:

E' proprio questa la difficoltà... non riesco a trovare il mio progetto di vita. Di progetti, da sola, ne ho realizzati diversi. So che ce la posso fare se mi prefiggo una meta, più volte mi sono messa alla prova. Lui è arrivato quando mi sentivo già forte, quindi finalmente assaporavo il gusto inebriante di condividere un progetto con qualcun altro, con qualcuno che amavo. Il massimo che si possa

ottenere dalla vita. Invece, il progetto è stato stroncato e ora sono alla ricerca di un nuovo stimolo, che purtroppo non arriva. Non sono disperata, quella fase l'ho superata per fortuna, sono solo un po' apatica, delusa un po' su tutta la linea. Vorrei tanto ritrovare interesse per qualcosa... Sono stufo dei corsi, ho fatto qualche viaggio... Vorrei riappassionarmi per qualcosa, ma sono come un accendino scarico: la scintilla c'è, ma manca l'energia per rianimare la fiamma.



Cirrus

il [luglio 14, 2011 alle 10:18 pm](#) scrive:

Molto bella l'immagine dell'accendino, rende in modo efficace l'idea.

Pure io sono alla ricerca di un nuovo stimolo. Forse sarà il tempo a indirizzarci sulla strada per un nuovo progetto.

Comunque credo che bisogna cercare nuovi progetti, mai affrontati prima. Questo sia per dare un taglio netto con il passato, sia per migliorarsi imparando nuove cose.

Dare un preciso consiglio è difficile, ma probabilmente gli stimoli verranno da se.



melinas

il [luglio 14, 2011 alle 10:42 pm](#) scrive:

Non capisco perchè non posso rispondere al tuo post... Credo tu abbia ragione, sarà il tempo a darci altri segnali per trovare un nuovo stimolo. Non vedo l'ora! Nel frattempo, cerco di vivere il qui e ora, con tutta la serenità di cui sono capace. Il resto, come dici bene tu, verrà da sè.



tupac

il [luglio 14, 2011 alle 9:41 pm](#) scrive:

Cirrus ennesima perla quello che scrivi secondo me corrisponde al vero, ci viene a mancare il progetto e questo purtroppo ci fa appunto scegliere persone che in realtà sono sbagliate.

Io oggi ho finalmente 'almeno spero messo la parola fine... ora inizia la sofferenza, ma alla ricerca appunto di un nuovo progetto o forse cosa migliore alla ricerca di me stesso... è importante ora ritrovarmi e ritrovare la mia serenità ed appunto per questo non dobbiamo chiuderci in noi stessi, troviamo ed impegnamo la nostra giornata... e soprattutto, usciamo quindi nicoletta vai alla cena di lavoro, magari incroci l'uomo della tua vita...

Io sono dell'idea che a volte il nostro lui o lei (vero) ci ha sfiorato più volte solo che noi magari l'abbiamo ignorato perchè persi in chissà che cosa, quindi non dobbiamo avere paura di stare da soli, forse è un segno del destino che da qualche parte c'è ne sarà sicuramente uno o una migliore....



Laura

il [luglio 14, 2011 alle 9:32 pm](#) scrive:

Ecco presa in giro. DI NUOVO. Ma quanto sono stupida? Per fortuna che non mi ero affezionata più del necessario a questa persona... che dopo ben due settimane che non ci vedevamo né sentivamo ha avuto il "coraggio" di dirmi che non voleva vedermi più, per giunta via messaggio. Ma tutti i coglioni, senza palle e idioti me li becco io?! Non lo so, sarà che ho un'espressione che dice "Prendetemi in giro che mi diverto da morire." Mah... il bello è che io neanche li cerco, sono loro che vengono da me... E poi dicono che sono le donne difficili da capire, io non capisco gli uomini. Ti dicono "voglio una ragazza seria" però poi quando capiscono che sei davvero seria ti abbandonano... tutte le persone che ho conosciuto in questi mesi staranno facendo un corso insieme in cui insegna il mio ex..



annamaria

il [luglio 14, 2011 alle 11:19 pm](#) scrive:

io ce l'ho tutti i giorni sotto al naso.Ce l'ho su facebook, e non posso cancellarlo per motivi ke non posso spiegarvi...non so se cercarlo quando è on line,oppure sconnettermi..non so ke fare...sto male...lo amo da morire...ma lui è distante...tutto ciò ke bene viene descritto nella prima fase.. ke devo fa...



nick

il **luglio 15, 2011 alle 9:47 am** scrive:

Questo maledetto facebook...io non ho il coraggio di cancellarla,perchè se lo facessi non avrei proprio piu' nessun legame con lei..sicuramente sarebbe la scelta piu' saggia,visto che quando mi contatta(succede di rado)mi saluta freddamente e niente di piu'..

Io ogni volta che la vedo in chat,stupidamente spero lei mi rivolga la parola e ci rimango sempre male vedendo che non lo fa..

Per non parlare di andare a controllare sempre il suo profilo..che tristezza..a cosa mi sono ridotto..

Ma ahimè non ci posso fare nulla..la penso ancora..pur sapendo che per lei non rappresento nulla,pur sapendo che lei ha un altro..sono stupido e masochista,ma non riesco a togliermela dalla testa..

Fra l'altro il chiodo schiaccia chiodo non funziona neanche..spero passi subito questo periodo..

voi come vi comportate con facebook ad esempio???



diana

il **luglio 15, 2011 alle 10:07 am** scrive:

@nick, io l'ho cancellato da subito, ma ogni giorno apro il suo profilo, anche se ora non vedo più nulla, solo per guardare la sua foto. la foto che ha è una di quelle che fece con me, io ero al suo fianco in quella foto, lui mi ha cancellato con photoshop e l'ha messa. Ho qualche contatto indiretto sul quale lui ogni tanto fa un commento e ogni volta che lo vedo mi sobbalza il cuore.....ma non devo più cercarlo....mi fa male....oggi sono ricaduta in una crisi di astinenza, eppure sono 5 mesi che non lo vedo e non lo sento...perché perché? oggi vorrei proprio sentirlo, scrivergli, dirgli che io lo amo ancora come il primo giorno....e invece mni rendo conto ogni giorno che lui mi ha proprio eliminato dalla sua vita, che io sono solo un pezzo del suo passato.....ragazzi non ce la faccio più....vorrei che andasse via dalla mia testa ma non ci riesco....come devo fare, ho paura che la mia vita sia ormai segnata da questa storia in modo indelebile, non so più come uscire fuori...prego che lui ritorni...ma lui non lo farà...io non lo rivedrò e risentirò mai più e questa cosa mi devasta.....



nick

il **luglio 15, 2011 alle 10:39 am** scrive:

Cara diana,io nn la vedo da piu o meno un mese...la cosa che piu mi fa male è non essere piu nulla x lei..è duro accettare questo..

Non ha interesse a contattarmi,anzi la irrita proprio secondo me..questa è la cosa che piu mi fa soffrire..ancor di piu del fatto che lei ha un altro..

Non immagini quanto mi piacerebbe mantenere con lei un rapporto..ma nulla, a lei non gli frega nulla..

Ed io che ci soffro molto..ma è tutto inutile perchè è assolutamente finita ed questo devo metterlo nel cervello..

ma purtroppo non riesco ad essere razionale..

adesso mentre ti scrivo lei è in chat..ed io che spero mi contatti..cosa che non farà...si puo' fare questa vita?

assolutamente no..



NICOLETTA

il **luglio 15, 2011 alle 11:49 am** scrive:

PROVA A CANCELLARE OGNI CONTATTO, PROVA A SPARIRE DEFINITIVAMENTE.....TAGLIA OGNI FILO.....FINO A QUANDO STARAI LI' IN ATTESA CHE TI SALUTI IN CHAT RALLENTERAI SOLO IL TUO PROCESSO DI GUARIGIONE.....DISINTOSSICATI.....E' LA COSA PIU' DIFFICILE E DOLOROSA CHE IN QUESTI CASI SI POSSA FARE...E STARAI MALE E PIANGERAI E AVRAI VOGLIA DI SCRIVERLE E ASPETTERAI E SPERERAI IN UN SUO CONTATTO TUTTI I GIORNI MA SE RIESCI A RESISTERE PIANO PIANO CAPIRAI CHE AVRAI IMBOCCATO LA STRADA GIUSTA!!!!PIANO PIANO TI RIFUGI IN UNA CORAZZA NELLA QUALE NON STARAI SUBITO BENE MA ALMENO TI SENTIRAI AL SICURO.....PER ME ORA E' COSI'.....IERI HO VISTO UN SUO AMICO E SONO MORTA PENSANDO CHE CI FOSSE ANCHE LUI.....L'AMICO OVVIAMENTE HA FATTO FINTA DI NON VEDERMI.....IN FONDO FUNZIONA COSI'.....COSA POTEVO ASPETTARMI DA GENTE DI QUESTO TIPO?GENTE SNOB,CHE TI GUARDA DALL'ALTO IN BASSO SOLO PERCHE' HA TANTI SOLDINI????E TE CHI SEI???UNA POVERA IMPIEGATA SENZA NOME E TITOLI!!!COME ERA STATO BRAVO A FARMI CREDERE CHE LUI NON ERA COSI'.....LUI ERA L'AMICO DEL POPOLO, LUI ODIAVA LA GENTE COSI'.....BEH TI SEI MESSO TANTE BELLE MASCHERE PER CONQUISTARMI.....IN VERITA' SEI COME I TUOI AMICI, SIETE TUTTI UGUALI!!!ORA TI VEDO CON LA TUA VERA FACCIA.....E TI MERITI UNA BELLA RAGAZZA FINTA PROPRIO COME TE!!!!\*\*TUPAC\*\*DIANA\*\*\*AVETE RAGIONE IO STASERA DEVO USCIRE E ANCHE A TESTA ALTA!!!!

\*\*\*NICOLA E' DA UN PO' CHE NON SCRIVI, SPERO CHE VADA TUTTO BENE.TI MANDO UN ABRACCIO.



nicola

il **luglio 15, 2011 alle 2:44 pm** scrive:

Ciao a tutti, ciao Nicoletta.. ma guarda nei giorni scorsi ti avevo risposto non so se avevi letto.. cmq io sto bene.. sono passati circa 5 mesi da quel giorno che ti ho raccontato in cui mi trovai con un ombrello in mano e uno nel.. si vabbè.. dai cmq me la cavo.. oviamente.. con i miei alti e bassi.. che però ho imparato a gestire.. e poi se ci si pensa.. gli alti e bassi uno ce l'ha sempre no?.. almeno io sono fatto così ..

Però credo di essermi lasciato il peggio alle spalle.. non la vedo, non la sento, l'ho rincontrata a volte fuori.. tipo l'ultima volta ero fuori per un aperitivo.. me la sono ritrovata a 2 metri.. oviamente non ci siamo salutati.. io ho finito il mio negroni (il primo dei 4 della serata al termine della quale ero spapolato ahahah..) e le ho piantato il bicchiere sul tavolo che occupava con la sua amica.. senza degnarla di uno sguardo.. 3 mesi fa non ce l'avrei mai fatta!

La mia serata è proseguita bene, certo, non come se nulla fosse.. ma non mi ci sono arrovellato più di tanto, oltretutto dopo l'ho rincrociata in giro.. lei mi guardava.. io no.. sentivo i suoi occhi su di me.. io non ho distolto lo sguardo dall'amico con cui stavo parlando.. sono segnali forti.. che danno coraggio.. prima, 3 mesi fa, non ce l'avrei mai fatta!

Te invece?

Ti leggo cmq non credere.. e ti dico con molta sincerità che secondo me hai intrapreso la strada giusta.. ragioni in modo lucido, costruttivo, razionale..

Ti prometto che fra un pò inizierai a sentirti ancora meglio.. nel senso che ora come ora percepisci, intravedi la possibilità di farcela.. fra un pò quella che ora ti sembra una possibilità sarà una cosa reale e tangibile.. vedrai..fidati.. un abbraccio.. p.s. ma sei di siena?



NICOLETTA

il **luglio 15, 2011 alle 4:14 pm** scrive:

lo spero tant'io abito a siena te?



nicola

il **luglio 15, 2011 alle 4:48 pm** scrive:

grossetano doc.. made in maremma! magari una volta fra un pò verrai a trovarmi al mare.. passa un buon fine settimana.. si lo so che non è un periodone e che non è una scelta tua decidere di trascorrerlo serenamente o meno.. ma stai lottando per venire fuori e già questo vedrai ti farà passare dei momenti in cui ti sentirai un pò più forte.. e questo contribuirà in modo insospettabile a farti ritrovare gioia di vivere e nuovi stimoli.. coraggio nik! un bacio



NICOLETTA

il **luglio 15, 2011 alle 5:07 pm** scrive:

io senese adottata da 11 anni!ti verro' a trovare volentieri magari con uno "zainetto" un po' piu' leggerograzie.un bacio.



francesco

il **luglio 15, 2011 alle 10:04 pm** scrive:

Io Ho tolto Facebook, msn, Orkut, tutto. Senno é da masochisti, però ci penso incessantemente, e la vita la vedo buia, a 40 anni non é piu come a 20 o a 30 o 35, è differente, le possibilità si riducono, io non mi voglio ridurre come quei signori di 60 anni che vanno nei paradisi sessuali per farsi spennare da furbone 20enni locali che fanno la vita, insomma è molto triste, poi io viaggio molto, da soli è brutto, noioso, giocare in 2 è meglio.



Cirrus

il **luglio 15, 2011 alle 9:12 pm** scrive:

Effettivamente gli ultimi anni sono caratterizzati dall'evoluzione della comunicazione: telefono, fax, mail, chat, social network... Strumenti utilissimi, quasi indispensabili per restare in contatto al giorno d'oggi! Ma per chi, come noi, deve mettere un taglio con la compagna perduta, risultano un'arma a doppio taglio. Sulla base di una semplice equazione "lontano dagli occhi, lontano dal cuore" ho eliminato ogni qualsiasi strumento di comunicazione che possa mantenere un contatto con lei. Fa male lo so, ma almeno nei momenti in cui sono preso dalla voglia di scriverle, chiamarla o vedere una sua foto, mi ritrovo senza mezzi per farlo. Diciamo che è una manovra preventiva messa in atto nel momento di razionalità per evitare errori nei momenti di sconforto.



francesco

il [luglio 15, 2011 alle 9:47 pm](#) scrive:

Ragazzi aiutatemmi, anche io avevo tolto tutti i social network, poi l'altroieri in un momento di sconforto le ho scritto e lei mi ha risposto, abbiamo parlato e ci stiamo scrivendo, spero che questa sia una chance, ma io avevo un'altra persona vicino, non il classico transfer, qualcosa di più, le voglio anche molto bene e a 40 anni sono pieno di dubbi e non so che fare, 2 donne che amo per motivi diversi e mi danno sensazioni diverse completandomi entrambe, domani parto, sta dormendo qui accanto a me, in silenzio sto piangendo perché so che se torno con la prima non la rivedrò più, le ho detto che devo tornare per motivi di documenti risolti, sto vendendo una casa e avevo avviato la pratica della successione, sono stato residente per 20 anni a Rio ma adesso sto realizzando gli investimenti e torno in Italia, ma lì c'è la donna che amo con cui ho condiviso gli ultimi 5 anni e che non so per quali motivi stupidi, sono sparito, forse perché mi ero accorto che l'amavo troppo e stavo soffrendo molto, lei lavora come biologa in clinica, per seguirmi ha mollato tutto ed è venuta con me 3 mesi in Oriente, qui però abbiamo avuto delle discussioni ma per colpa mia perché mi dividevo tra lei e la direttrice dell'hotel dove stavo quando sono arrivato da solo, ebbi una congiuntivite bilaterale con pus e la ragazza mi portò all'ospedale, da lì sono cominciate le tenerezze, la prima quando mi ha raggiunto non l'ha mai saputo ma ogni tanto sparivo, uscivo per andare all'hotel dalla seconda, quindi ho alimentato stress e alla fine abbiamo litigato forte e se ne è andata per i cavoli suoi per una settimana, alla fine siamo tornati insieme ma ha cominciato a calpestartmi e trattarmi male, quando è tornata a Rio mi aspettava ma io poi sono tornato e sono sparito per vigliaccheria, adesso le ho riscritto, ma le amo tutte e due, che faccio? per favore non giudicatemmi male.



francesco

il [luglio 15, 2011 alle 10:49 pm](#) scrive:

Mi sto scambiando email con la MIA lei, forse ex, in questo momento, prima mi illude lasciandomi uno spiraglio aperto, una lieve speranza, poi dice che non si fida e mi chiude ogni possibilità, dice che la nostra è una relazione fallita, non è malvagio quello che fa? Se non voleva poteva pure non rispondere o dirmi di sparire alla prima email, che ne pensate?



nick

il [luglio 16, 2011 alle 9:04 am](#) scrive:

Se risponde ancora alle email, vuol dire che per lei non è ancora finita...se ci tieni a lei, cerca di sfruttare questa ultima possibilità, ammesso che ne valga la pena...solo tu lo sai..!



1987andrea

il [luglio 15, 2011 alle 11:07 pm](#) scrive:

Mi manca..tantissimo..Ho addirittura paura che possa succederle qualcosa..Sono pazzo??eppure fino lunedì pensavo che avevo risolto buona parte dei miei problemi visto che non ci pensavo nemmeno più a lei..CAZZO!!Esci dalla mia testa..Non voglio più amarti..BASTA!!E' così difficile??Non ne posso più..



francesco

il [luglio 16, 2011 alle 1:26 am](#) scrive:

Ragazzi, un'altra notte in bianco, ho speso circa 1100 euro tra multe di aerei e cambi di classe, dopo vari ti odio da parte sua Su MSN, mi ha detto che usciva e ci saremmo sentiti domani, per lei è venerdì sera, per me sabato mattina. Poi ha detto come la mettiamo se stessi

con un altro? E come la mettiamo...sono cose che non si dicono che cazzo! Le Ho detto allora perché mi hai risposto e perché mi mandi le tue foto. Poi Ho avuto un attimo di scomforo e mi sono messo a piangere con l'altra che sta con me in questo momento e non immagina che Ho ripreso i contatti con R, Lo scomforo era perché amo anche W, sono pazzo, sono Stronzo? Dentro di me forse desidero che R mi dia il benserivito così mi metto l'anima in pace, concludo la vendita della casa e torno da W. Ma le amo uguale



Laura

il **luglio 16, 2011 alle 5:38 pm** scrive:

Non sto capendo niente francesco... puoi spiegarti meglio??



francesco

il **luglio 16, 2011 alle 8:43 pm** scrive:

Semplice, sono innamorato di due donne che ognuna mi completa in maniera differente, che abitano dall'altra parte del mondo l'una dall'altra, oggi W si è messa a piangere forte e mi ha chiesto quando tornavo, sto in hotel, domani vado a Roma, e mercoledì torno a rio per risolvere anche la questione sia con la casa da vendere che con R. col voip sono stato adesso a parlare 2 ore con R, ricordava i nostri momenti magici della nostra relazione di quasi 5 anni, ma a ripuntualizzato che dopo quello che le Ho fatto, non mi seguirebbe più in giro a viaggiare, insomma, penso che tomerebbe pure con me ma io con rio sto chiudendo, lei non sa ancora che già sto in trattative per vendere l'ultima casa, sarei disposto a portarla con me, owio, ma penso anche a W e non so che fare



NICOLETTA

il **luglio 16, 2011 alle 9:46 am** scrive:

buon giorno a tutti.....ieri sera mi sono armata di coraggio e sono andata a questa benedettissima cena!ho percorso dopo tanto tempo quelle strade che mi ricordano lui.....mi ricordano noi.....sono passata davanti al nostro bar, quello dove ci siamo conosciuti,scambiati il primo bacio e divertiti da matti per mesi tutti i ven sera.....il cuore a pezzi, un 'angoscia e una voglia di piangere continui.....inizia a crescere dentro di me la paura di vederlo,sembro un agnello sacrificale, una condannata a morte.... mi guardo attorno terrorizzata.....vi sembrero' esagerata ma io ho provato tutte queste cose..... paura di trovarmelo di fronte, paura di pensare di dovere sostenere il suo sguardo sicuramente indifferente, paura vederlo con un'altra soprattutto.....paura di riprecipitare nel burrone.....bene dopo cena mi propongono di andare a bere qualcosa in piazza e li' l'avrei visto al cento per cento,mi dico ce la devi fare forza reagisci, affrontalo ma non ce la faccio.....mi invento una scusa penosa e scappo via!!!!sono letteralmente scappata,fuggita a casa!!!!io ieri sera alle 11 di venerdì' ero a casa a piangere di questa ennesima sconfitta, a piangere perche' la vita va' avanti e io resto indietro!!!volevo sbattergli in faccia la mia sicurezza, volevo fargli vedere che ora sto bene ma non posso fingere.....devo stare lontana da lui.....sono al sicuro solo così'.....ora e' così'.....ma che darei per provare indifferenza, che darei per svegliarmi una mattina e non pensarci più'.....che darei per riprendermi in mano la mia vita.....il tempo????si deve sbrigare perche' io sto impazzendo e non sto chiedendo niente di niente....non voglio un nuovo amore, non voglio il principe azzurro che mi venga a liberare in cima alla torre, non me ne frega nientel'io voglio stare anche da sola ma serena!questo chiedo serenita'!!!



nick

il **luglio 16, 2011 alle 10:37 am** scrive:

ciao..io non la vedrei come una sconfitta..alla fine alla cena ci sei andata..hai affrontato la situazione...poi non sei andata in piazza ma ricorda le cose non si fanno tutte in una volta,ma gradualmente,specialmente quando sono difficili da affrontare..non è una sconfitta,ma l'inizio di una vittoria!!;-)



Dany

il **luglio 17, 2011 alle 2:19 pm** scrive:

Ciao Nicoletta, come ti capisco!!!! Anke io venerdì.....sono andata in un locale, sicurissima di beccarlo xchè lui frequenta spesso qs posto.....ebbene lo vedo, gli sorrido cn i miei occhi pieni di amore x lui.....lui sereno e tranquillo cn i suoi amici, mi saluta mi offre da bere stiamo 10 minuti a parlare da soli...e poi il resto della serata separati. Io in paranoia totale.....alle 3 circa, decido di andarmene a casa ma prima gli dico ke nn mi era piaciuto il suo comportamento...scatta la sua rabbia!!! Mi dice ke nn ha fatto nulla di male, ke nn deve rendere conto a nessuno ke è cn i suoi amici...mi metto a piangere come una bambina, gli dico ke nn ce la faccio a vederlo e stare tranquilla.....lontano da me!!! Ieri mi dice ke da oggi in poi nn risponderà più ai miei sms, alle mie telefonate, nn ci vedremo mai più...xchè lui fino ad ora l'ha fatto solo x me, x aiutarmi a riprendermi...mi è stato vicino, mi ha ascoltata, abbiamo cenato insieme, mi ha fatto il regalo x il compleanno.....ma io forse mi ero illusa e ho

vissuto fino a ieri con la speranza che magari la nostra storia potesse riprendere il proprio cammino con felicità e amore...ma invece mi sono fatta un film...xchè lui non tornerà mai più indietro!!! Perché sto così male??Perché non riesco a riprendermi???? Devo e voglio reagire ma in questo momento non ce la faccio...continuo a piangere...ma tutte queste lacrime non serviranno a riportarmelo indietro!!! Nicoletta ti capisco benissimo, sto vivendo il tuo stesso periodo e le tue stesse emozioni e sensazioni.....è dura, davvero dura!!!! Anke io, come te chiedo solo un po' di serenità che oramai negli ultimi mesi ho perso!!!!



tupac

il **luglio 17, 2011 alle 2:28 pm** scrive:

dany , scusami non so se ti può consolare ma sono tutti così alla fine finisce che è colpa nostra....La cosa migliore è lontano dagli occhi lontano dal cuore.... Bisogna aver la forza anche se non è facile di cancellare tutto .... e di uscire solo con persone positive con questo non voglio dire di concedersi a grassi gozzovigli, ma persone che con le loro parole, i loro gesti ed il loro modo ti illuminano la strada per venire finalmente fuori...



nicola

il **luglio 16, 2011 alle 10:42 am** scrive:

Nicoletta..

Posso essere crudele?

Guarda che uscire non è mica obbligatorio.. non stai impazzendo.. stai soffrendo e come ti ho spesso ripetuto in queste settimane la sofferenza più grande sta nel fatto di non accettare di dover stare così.. alla fine ci si chiede proprio come sia possibile ridursi in questo stato di perenne angoscia.. ma è proprio questo il giochino.. se tu fossi stata pronta ad andare in piazza del campo così tranquillamente allora avrebbe voluto significare che sei guarita.. o quasi.. **NON DEVI PRETENDERE DI GUARIRE IN UNA O DUE SETTIMANE..** devi lasciarlo trascorrere il tempo ed avere pazienza.. puoi uscire, vedere gente ma non dimenticarti mai che di fondo, alla base, hai un problema! Dal quale te non vuoi, non devi voler fuggire.. devi sempre affrontarlo, con rispetto.. appena molli un attimo , appena spero o ti autoconvinci di stare meglio, lui si ripresenta.. e allora cadi nello sconforto, nella paura.. invece no.. devi convivere.. non dimenticarti mai che lo zaino devi portarlo da sola.. Nicoletta.. fra un po' ti sarò venuto a noia.. vorrà dire che starai veramente iniziando a stare meglio..



NICOLETTA

il **luglio 16, 2011 alle 11:12 am** scrive:

a noia mai! Il conforto e il coraggio che mi hai e mi dai te e tutti voi ragazzi in questo periodo non lo scorderò mai nemmeno quando starò bene, non vorrei sembrare troppo smielata ma ci tengo a dirtelo e a dirvelo quello che sono riuscita a tirare fuori in questo blog nemmeno con i miei amici più cari che sicuramente mi vogliono bene ma non possono o non vogliono capire la mia angoscia! Il mio problema è sempre lo stesso io pretendo di guarire subito, se mi dicessero per stare di nuovo bene partì a piedi con sto caldo da Siena fino a Palermo e poi torna indietro io lo farei! Io devo convivere con questo problema, accettarlo e cercare di vivere giorno dopo giorno senza l'ansia di eliminarlo! Ci provo.....in quella benedetta piazza ce la farò ad andare prima o poi, rispettando i miei tempi un giorno ce la farò! Grazie.



tupac

il **luglio 16, 2011 alle 3:47 pm** scrive:

Ciao Nicoletta hai fatto benissimo ad uscire , bisogna reagire in qualche modo, poi ora che scrivi in minuscolo sembri anche più serena anche se traspare ancora una grossa sofferenza.. Scusatemi ma la storia dello zaino è per me una sciocchezza, nel senso che il nostro stato d'animo è determinato da quello che stiamo passando... Forse queste persone che ci hanno lasciato le abbiamo idealizzate forse come ha detto in un post il sempre arguto Cirrus quello che ci manca non è il compagno/a ma il progetto che volevamo costruire con Lui o lei.

Ci sono giorni in cui ci si sente dei leoni pronti a sbranare tutto e tutti e dei giorni che invece non si ha nemmeno la forza... di fare un passo.

Credimi su una cosa il fatto di non sentirlo è solo un bene immagino che sia durissima però ogni giorno che passa è un giorno in meno di sofferenza.

Devi cercare di guardare oltre iniziare a girarti attorno, ritrovare te stessa e stare bene con te stessa e dopo sarai pronta a spaccare il mondo e Lui resterà soltanto un bel ricordo, perché è inutile che c'è lo neghiamo, queste persone che ora ci stanno facendo del male , ci hanno anche reso felici magari ci hanno fatto fare cose che non avremo mai fatto e quindi non è tutto da buttare...e solo la vita che ha deciso così.

Nel mio caso ad esempio sono passati due mesi, è andata via dicendo che si prendeva una pausa di riflessione... in questi due mesi mi ha cercato, siamo usciti anche insieme...poi ho pensato che tutto questo alla fine mi faceva male...Ora finalmente ho preso il coraggio di dire basta e le ho chiesto di venirmi a prendere la sua roba.... è venuto fuori il finimondo o quasi (per altro sono convinto che lei abbia già un altro). Le ho chiesto che motivo aveva di cercarmi o di vedersi... la risposta è che sono uno stupido perché pausa di riflessione =

lasciato e che lei mi vedeva solo perchè sapevo che stavo male... Quindi le facevo pena.... Allora mi sono incavolato come una bestia....ed alla fin fine che vi aveva torto ero io.... Non sto a spiegare ulteriori particolari, ma che delusione e nonsotante questa delusione e nonsotante Lei mi abbia fatto del male per altro tenendomi due mesi sulla graticola, non riesco a volerle del male perchè con lei ci sono state cose belle e con lei aveva quel progetto di famiglia di cui parlavo sopra....

Detto questo cerco di guardare avanti ... cerco di vedere più gente che posso , sto anche più ore al lavoro, cerco di uscire ( quindi nicoletta esci esci ed esci perchè ti devi privare di vedere la tua città nella sua bellezza e di frequenatre i posti che vuoi tu) esco anche con miei amici e con le loro compagne o mogli....Leggo più che posso , devo solo superare lo scoglio del mese di agosto delle ferie che devo fare e che farò a casa purtroppo e magari Lei è in giro con il nuovo Lui o con le amiche, ma a me non deve fregare nulla.... Io ho la coscienza a posto so di aver fatto il possibile per ricostruire il nostro rapporto solo che bisogna essere in due....

So già che non sarà facile togliermela dalla mente, so che magari sarò fuori con amici , ma la mia testa no... però ci provo ed anche se non son giovanissimo rispetto a molti di Voi , sono convinto che in giro ci sono migliaia di persone che magari mi stanno cercando , come magari cercano Voi e non voglio per questo impedire che ciò possa accadere....



nicola

il **luglio 16, 2011 alle 8:54 pm** scrive:

La metafora dello zaino per la verità ha poche pretese e mi rendo conto sia piuttosto banale..

Ma secondo me rende cmq molto bene l'idea..

Un'alpinista se lo deve porre sempre dietro.. se vuole arrivare in cima alla vetta non può farne a meno perchè contiene tutte le provviste, i medicinali, le attrezzature per arrampicarsi.. certo, così come un'alpinista può chiederla aiuto a un suo compagno di viaggio, così chi soffre per amore può decidere di tuffarsi fra le braccia di un'altra persona e sperare di stare meglio, può tentare la carta alcol-droghe e provare così ad anestetizzare il dolore.. può uscire con gli amici tentando di ostentare benessere sperando di riuscirci agli occhi degli altri così come ai propri.. ma non funziona così.. se uno vuole fare l'arrampicata lo zaino deve portarselo altrimenti che impresa è? Sarebbe reale e veramente meritevole?

Qui è chiaro che non si tratta di ricevere onoreficenze o medaglie.. si tratta però di effettuare un'impresa non meno ragguardevole.. la medaglia alla fine ce la diamo da soli..

Farsi portare lo zaino da qualcun'altro, tanto per tornare all'amata metafora (chissà poi come m'è venuta in mente..) significa per esempio uscire sperando di stare bene.. per poi accorgersi che non è così.. che non può ancora essere così.. così facile..

Io credo che la vera risalita inizi nel momentom in cui riacquistiamo il nostro equilibrio.. inizi, quando riniziamo senza grossa fatica a fare le cose che da sempre contraddistinguono le nostre giornate.. vi faccio un esempio..

per circa un paio di mesi dopo esser stato lasciato io non riuscivo più a fare niente delle cose che da sempre mi piacciono.. non avevo più interesse per il calcio, per la musica, per i film, per prendere in giro i miei amici, leggere era diventato impossibile, 2 pagine e poi dovevo riniziare perchè non ci capivo niente.. guardavo un film.. sì ma non quello proiettato da sky o dal lettore dvd.. Nel momento in cui ho iniziato a riacquisire interesse per tutte queste cose ho parallelamente ed inevitabilmente capito che stavo iniziando a venire fuori..

Prima dovevo uscire per forza.. l'idea di rimanere da solo in casa mi sapentava.. dovevo uscire per ubriacarmi e per non pensare niente..

Adesso se ho voglia di uscire esco, se non ne ho voglia ho 6 cofanetti del dr house, mysky e almeno 2 o 3 libri da leggere..

Mi sono liberato del pensiero della mia ex? Mammeglio..

Sto ancora male per lei? Mammeglio..

E comunque è evidente che non ho la minima pretesa che queste cose facciano al caso di tutti, ma solo per un semplicissimo motivo su cui già scrissi qualcosa un paio di mesi fa.. e cioè che non siamo tutti uguali.. ciò che va bene e che è andato bene per me è probabile che non sia di aiuto al 90% delle persone che frequentano questo sito.. ma c'è quel 10%..

Buon sabato sera a tutti.. Fuori le palle!!



NICOLETTA

il **luglio 17, 2011 alle 10:32 pm** scrive:

ciao a tutti....dopo averci scritto una mail kilomtrica l'ho cancellata involontariamente.....meglio così'....almeno non vi annoio.....rissumo anche se non ho il dono della sintesi come ben sapete.....ho passato due giorni al mare spensierati.....ogni tanto riesco(anche da sobria)a riappropriarmi della mia vita e a risentirmi me stessa.....non continuativamente altrimenti sarei guarita ma e'cmq una bella sensazione....certo per fare questo ora come ora devo cambiare aria,devo addirittura cambiare provincia ma ben venga se posso stare meglio anche e solo per 1 giorno e mezzo.....certo un passo alla volta....l'angoscia quando ho messo piede in casa era qui' ad aspettarmi ma prima o poi voglio credere che anche lei fara' le valigie e lascerà casa mia!!!e' un'odiosa coinquilina.....\*\*\*tupac a proposito di valigie, hai fatto benissimo a dirle finalmente di venirsi a riprendere la roba....la devono finire di pensare che noi ci siamo sempre e comunque.....amare o avere amato non significa fare da zerbino!ok ti da' noia venirti a riprendere la roba, chiediti il perchè e comportati di conseguenza,ma la risposta e' una.....e' facile sentirsi forte sapendo che lui/lei ci sono sempre,ebbene si.....si trasformano in degli egoisti tremendi e piano piano cancellano l'immagine perfetta che avevamo di loro(per me e' così')ma ben venga!!!

ognuno di noi ha il proprio modo di ragire al dolore, secondo me e' questione di carattere,di vita vissuta , di situazioni che in quel precico momento ti circondano e quindi non esiste secondo me una frase o una metafora sbagliata o giusta.....banale o non banale.....\*\*nicola la metafora dello zaino(forse perche' abbiamo vissuto e viviamo il dolore in maniera molto simile)per me e' tutto tranne che banale(come hai scritto te)..per me che come sai ho l'ansia di guarire,l'ansia di stare bene, la scarsa capacita' di accettarlo questo dolore,con questa metafora ho capito che per quanto mi affanni io ora ci devo convivere,vivendo la mia vita owiamente, uscendo,distraendomi etc etc ma cmq affrontandolo e l'idea che ogni giorno che





tupac

il [luglio 17, 2011 alle 2:23 pm](#) scrive:

x andrea quello che sta succedendo è normale ..quando fai la notte da leoni il giorno dopo se sei ancora innamorato di lei... Ti sale tutto lo sconforto, però non ci puoi far nulla... A volte sembra di esserne fuori ed invece in realtà sei sempre fermo allo stesso punto.

Se non sbaglio sei molto giovane, quindi cerca di aver la forza di guardare avanti , dalle tue parole traspare che non vuoi tornare con lei anche se volesse.. anche se credo che la tua sia solo una presa di posizione forse da uomo ferito... Perchè alla fin fine credo che tutti noi saremo pronti a tornare subito, ma la cosa che ci frena (per fortuna) ma poi che succederà??? Non avremo più la fiducia di un tempo ed una volta che ricominci avresti centomila pensieri... Non credo alle minestre riscaldate o forse sono possibili ,ma passato un certo periodo di tempo quando magari si è maturati o si è consci dello stato delle cose.

Io credo che la cosa più importante sia che tu stia bene con te stesso , ritrovi la persona che eri solo da quel momento ti sentirai pronto . In questo momento le parole che ci vengono dette purtroppo il più delle volte restano al vento perchè alla fin fine il dolore che abbiamo è solo nostro e nessuno lo può capire....



Cirrus

il [luglio 17, 2011 alle 2:50 pm](#) scrive:

Ho commesso l'errore di vedere, tramite un mio amico, la sua foto su fb: foto che le avevo scattato io al mare l'anno scorso. È bellissima. E mi sono accorto che in quel momento la sensazione era quella di aver paura di non poter ritrovare una donna così bella. Non mi è mancata lei come persona, ma il suo sorriso travolgente e il suo fascino. Però, per quanto possa essere bella esteriormente, interiormente si è dimostrata poco valida!

Riflettendo su ciò mi rendo conto che l'ho idealizzata. È una bellissima donna, ma mi ha tolto tanto facendomi soffrire. E sono stato lì al suo fianco a farmi trattare male, forse proprio perché avevo paura di restare solo per il resto della vita, visto che la mia autostima è sotto la suola delle scarpe.



melinas

il [luglio 17, 2011 alle 11:09 pm](#) scrive:

...non so quanto possa servire, ma sento tutte le tue paure. Recuperare l'autostima è la chiave per poter superare la fine di un rapporto. Non so come si faccia, ma bisogna staccarla da sotto la scarpa, magari aiutandosi con l'altra, magari poi sarà più facile ricominciare a camminare senza fastidi tra i piedi...



Cirrus

il [luglio 18, 2011 alle 6:45 am](#) scrive:

Certo, la chiave di tutto è l'autostima. Io ripenso a tutto l'impegno messo per vivere una stupenda storia con lei e poi guardo il risultato: un fallimento. E mi sento un poco di buono. Ma poi cerco di analizzare il tutto con occhi oggettivi: io ho messo il massimo, non ho nulla da biasimarmi pensando al passato. Forse valgo, è solo lei che ha perso una persona speciale probabilmente per il suo egoismo.



melinas

il [luglio 18, 2011 alle 11:24 pm](#) scrive:

Per una persona egoista, anche il massimo non sarà mai abbastanza. Dici che con tutto l'impegno messo il risultato è stato un fallimento. Ne sei proprio sicuro? Il carretto lo tiravi solo tu? Forse in effetti più che un fallimento, questo potrebbe essere già un insegnamento, un tesoro da tener ben custodito per la prossima stupenda storia d'amore che vivrai... Sembra dalle tue parole, e sottolineo sembra, che il massimo lo abbia dato solo tu. In questo modo, mi domando, non induciamo l'altro di essere un gradino più in basso? Se siamo sempre noi a dare, forse siamo noi stessi a non sentire di meritare amore. Proprio perchè tu vali e tutti noi valiamo, riflettiamo su questo aspetto.



alter3g0

il [luglio 17, 2011 alle 5:38 pm](#) scrive:

Ciao amiche e amici miei... bhè finalmente ci siamo rivisti.. un disastro su quasi tutti i fronti. Quando vi troverò vi racconterò tutto o quasi.

😄 Sarah..ho letto che stai meglio, mi fa davvero piacere!!!! Marie... ti avevo fatto avere il num di cell..sono rimasta lì 4 gg e mi avrebbe fatto piacere vederti. vabbè... Un abbraccio a Giamy, Blim, Luma, Sarah, Tsuky, Rosi, Max, Andre, Ray, Marcoli.. e come sempre se mi sono dimenticata qualcuno è del tutto involontario. A presto!



Giamy 75

il **luglio 17, 2011 alle 11:13 pm** scrive:

Alter3g0!! Che mi combini!! Se non vuoi scrivere qui, fatti sentire via mail o su skype!!



blimunda

il **luglio 18, 2011 alle 7:49 am** scrive:

Alter! Fatti sentire, si sente la tua assenza...

Se ti va la mia mail è [blimundablack@virgilio.it](mailto:blimundablack@virgilio.it)

Un abbraccio fortissimo.



Rosario

il **luglio 18, 2011 alle 11:13 am** scrive:

Ciao Alter, anche io ho voglia di sentirti, fatti viva (non te la lascio qui, ma giamy ha la mia e.mail

Un bacio



diana

il **luglio 17, 2011 alle 9:08 pm** scrive:

mi manchi mio capitano, mi manchi da morire...oggi sono andata con i miei figli ed amici in montagna, un percorso tra cascate...tu eri comunque, ti ho visto nell'acqua che scorreva impetuosa, ti ho sentito nelle foglie che si muovevano al vento, ti ho ascoltato nel gracidiare delle cicale...tu mi hai insegnato ad amare la montagna, tu mi hai insegnato ad ascoltare il suono della cascata...tu mi hai fatto rivivere e mi hai anche ucciso di nuovo...ti amo, ti amo come il primo giorno, ma tu non ci sei più...e io non mi rassegnò proprio e le lacrime si confondevano con l'acqua della pioggia che a un tratto è scesa giù....



Giamy 75

il **luglio 18, 2011 alle 7:49 am** scrive:

AAA cercasi principe azzurro..



francesco

il **luglio 18, 2011 alle 8:23 am** scrive:

ciao a tutti, sono arrivato a casa poco fa, chiaro che in aereo non ho dormito nulla e sono un po' stravolto. nello scalo di 2 ore che ho fatto stanotte l'ho vista su msn, l'avevo chiuso per sua causa come fb e altri, ma adesso che ci riparo l'ho rimesso per forza di cose. ogni giorno mi ripete le stesse cose per 3 ore, chiaro le cose negative che le avrei fatto, mi menziona addirittura le date esatte di cose avvenute anche 3 anni fa, tutti i giorni uguale, le ho detto "figlia mia cambia disco, tu ti ricordi solo le cose brutte!", io sarò pure stronzo perché ho iniziato una storia parallela, ma lei con i suoi social network dove si fa ammirare, è proprio una bella donna, ha centinaia di contatti di uomini, lei dice che addiziona e basta ma non li conosce, sarà'...? ma secondo voi è rispetto questo nei rispetti dell'altro? io gliene ho parlato anni fa

che la cosa mi dava fastidio e mi sembra pure normale, ma lei insiste che li addiziona, quelli scrivono i commenti di ammirazione ma lei neanche ci parla, quando uscivamo insieme si metteva al massimo per farsi ammirare dagli altri uomini, non mi sembra poi molto rispetto, pero' ci sto ancora dentro, mi sono negato a vederla e sentirla per 3 mesi ma ne sono ancora innamorato, il 20 riparto e il 21 la vedo, ma sinceramente le porto il precontratto di vendita della casa per essere onesto e dirle che io li non abitero' mai piu', poi se mi vuole seguire... ma penso di no, gia' lo aveva messo in chiaro questi giorni. la mia paura è che in questi casi di instabilita' con lei, quando la vedo mi prende una tachicardia fastidiosa che mi fa stare male, non so se a voi succede, insomma non so come affrontare la situazione, vorrei dirglielo subito che mi sto trasferendo definitivamente da rio, pero' poi se reagisce che se ne va...oppure vedo come butta e poi glielo dico dopo qualche giorno. ma cmq non mi segue, sta cambiando area di lavoro e sta facendo un corso che finira' solo a luglio prossimo, e io fino a luglio prossimo li' non ho voglia di stare, troppo caro, troppo violento, troppo incivile, poi oltretutto rimango senza casa da agosto, quindi... forse cedere alla debolezza e mandarle quella email la settimana scorsa è stata una grande cazzata, il punto 8 qua sopra lo dice "evitare ogni possibilita' di contatto", senno' il tempo trascorso che sta sanando la ferita viene azzerato di nuovo, in effetti mi è ritornata l'ansietà. un saluto



tupac

il [luglio 18, 2011 alle 8:19 pm](#) scrive:

Nicoletta è venuta si per prendersi la roba, ma una volta che l'ha vista tutta bella già preparata dentro gli scatoloni... è andata un pò fuori di testa dicendomi che non mi dovevo permettere di mettere le mani sulla sua roba... e quindi mi ha lasciato tutto qui..... Non capisco ma se non ci amate più perchè non avete il coraggio di accettare che vogliamo liberarci di certi pesi ????

per nicola non volevo banalizzare l'idea dello zaino , ma solo dire che bisogna volenti o no darci una scossa e fare delle cose che magari non faremo mai perchè come giustamente dici tu non siamo pronti , ma che se vogliamo guardare avanti siamo costretti o quasi.



Cirrus

il [luglio 18, 2011 alle 8:32 pm](#) scrive:

Ben fatto! Dobbiamo rimanere duri e convinti delle nostre scelte. Lei probabilmente è andata fuori di testa perché non ti sei comportato secondo le sue aspettative: si aspettava di vederti supplicare per un suo ritorno e si aspettava di vederti sofferente, perché forse ha bisogno di sapere che sei ancora preso o innamorato di lei, per colmare un qualche suo senso di vuoto. Senso di vuoto in lei per aver perso una persona valida.



tupac

il [luglio 18, 2011 alle 8:59 pm](#) scrive:

Mi leggi nel pensiero .... è quello che ho pensato anch'io , lo richiamata oggi per dirle di venirsi a prendere la roba in settimana ed ha rimandato a sabato. Mi sono preso dell'ignorante maleducato e che mai nessuno l'ha trattata in questo modo. dicendomi che le ho impedito di prendersi la sua roba ( non è vero) le ho messo a disposizione la casaa , penso anch'io che la sua sia paura forse si sta anche lei rendendo conto...che tutto sta per finire. Mi ha tenuto due mesi sulla corda ora basta è giusto guardare avanti , certo sapere che si prende le sue cose , che toglierà la residenza con me sono cose che mi fanno star male, ma visto che al momento non c'è futuro e credo non ci sarà mai perchè devo continuare a farmi del male...???



Cirrus

il [luglio 18, 2011 alle 9:12 pm](#) scrive:

Pure io ero arrivato in una situazione di sofferenza insostenibile dovuta al suo tira e molla, fatto che mi ha imposto per il mio benessere un distacco completo da lei. E lei si è alterata tantissimo quando io ho posto questo muro, aggredendomi e accusandomi di tutto (in realtà lei è cosciente di essere la causa di tutto ma non vuole accettare questo fatto). Ma sono contento della scelta di distacco fatta: i primi giorni stai male, ma poi piano piano va meglio, di certo meglio che aver continuato con quel gioco del tira e molla in cui mi aveva portato. Ora sento che sto male non per lei, ma per paura del futuro nel quale mi vedo solo.



tupac

il [luglio 18, 2011 alle 9:21 pm](#) scrive:

Cirrus le tue parole sono le mie specialmente le ultime due righe.....dai speriamo bene.... cerchiamo di essere ottimisti anche se.... è dura....In fondo anche scrivere qui è un modo di confrontarsi e forse dividere i problemi.....e sentirti meno pesanti su se stessi...



NICOLETTA

il [luglio 18, 2011 alle 9:33 pm](#) scrive:

ho la presunzione e la speranza di credere che l'amore che io gli ho dato grande e incondizionato (mai amato così in vita mia) non lo ritroverà mai più'.....e forse un giorno mi rimpiangerà o forse no ma ciò che conta è che io non ho rimpianti, !!!io ci ho creduto, io ho amato con tutto il cuore e non rinnego niente!



melinas

il [luglio 18, 2011 alle 11:36 pm](#) scrive:

Sei stato forte... non è un'impresa facile essere determinati quando si è innamorati. Ti ha aggredito perché hai scelto di non essere più il suo giocattolo e perché è più facile perdere le staffe che mettersi in discussione sul serio. Si chiama proiezione il meccanismo di buttare tutto sull'altro... Ho vissuto anch'io queste reazioni e per un attimo ho creduto che le sue orrende parole sul mio conto fossero vere. E si ritorna al discorso sull'autostima. Recuperarla è fondamentale per non cadere nel loro tranello, teso sicuramente inconsciamente (forse). Non sono loro che ce lo fanno credere, ma siamo noi che ci facciamo facilmente convincere di essere dei "poco di buono"... perché non siamo sicuri di noi stessi, di chi siamo, fino in fondo. Abbiamo tutti dei limiti, dei lati oscuri, ma non siamo dei mostri, perciò coraggio, petto in fuori e al diavolo chi non ci merita!



NICOLETTA

il [luglio 18, 2011 alle 9:10 pm](#) scrive:

caro tupac vanno fuori di testa perché perdono il controllo su di noi! perdono quel potere che li fa sentire forti.....loro sono a lasciare e loro devono essere a decidere ogni cosa! la prima volta che gli dissi di sparire perché non ce la facevo più' ad essere trattata così'.....mi disse " io non cancello proprio niente, non fare la bambina, dormi sopra".....e io come una deficiente "si padrone.....pulisciti bene i piedi su di me" poi si va' avanti, si tocca il fondo 1 2 3 volte fino a quando prendi la drastica decisione di chiudere definitivamente, capisci che è l'unica scialuppa di salvataggio e così' ho fatto e lui ancora"ma che bisogno c'è di non sentirsi e vedersi più'? siamo due persone mature in grado di gestirla questa situazione!" si vai a quel paese e gestisci questa di situazione! io non so se è successa la stessa cosa a voi, ma io veramente negli ultimi mesi mi sono ritrovata di fronte un estraneo freddo, calcolatore, antipatico, odioso.....devo ancora capire qual'è la sua vera faccia ma a questo punto non lo saprò mai !!!io voglio andare avanti! questo è quello che conta oggi.....nicoletta punto solo ed esclusivamente io!



tupac

il [luglio 18, 2011 alle 9:17 pm](#) scrive:

condivido il tuo commento a pieno hai centrato il bersaglio... Loro sono i gatti e noi i topi, però il topo non si deve ribellare altrimenti il gioco è finito. Ora che voglio cercare di uscire fuori ecco che sono la peggior persona sulla faccia della terra.. Loro vogliono l'amicizia difatti per loro vederci non è un problema intanto non soffrono e sanno come hai detto giustamente tu che siamo alla loro mercé ogni cosa che dicono noi sempre pronti e disponibili. Due mesi le ho dato per la sua pausa di riflessione è il risultato che io sono punto e a capo, mentre lei... si sente forte e beata facendo tranquillamente la sua vita... Io mangio poco dormo meno, non ho neanche più voglia di andare al lavoro, ma mi tocca ed almeno tengo la testa impegnata.... che tristezza...



Cirrus

il [luglio 18, 2011 alle 9:19 pm](#) scrive:

Saggio pensiero: si arrabbiano per non avere più il potere su di noi, noi che per ogni minima esigenza correvamo ad aiutare la nostra metà. Noi che avevamo un grande valore e che davamo il massimo. Ora queste nostre ex metà (egoiste) si ritrovano senza quello che prima ritenevano un loro diritto, qualcosa di dovuto: il nostro amore.



tupac

il [luglio 18, 2011 alle 9:26 pm](#) scrive:

Cirrus non voglio essere scontato, ma da quando leggo i tuoi post ho sempre trovato una persona riflessiva, non so che faccia hai non so se solo la tristezza magari che ti fa uscire certe considerazioni sempre precise ed azzeccate, ma mi sembri una bella persona e quindi vedrai che solo non resti e che troverai sicuramente una donna più' bella sia dentro che fuori...dobbiamo anche pensare che siano loro a non meritarsi...



Cirrus  
il [luglio 18, 2011 alle 9:37 pm](#) scrive:

Ti ringrazio. Come tutti i presenti Ho dei conflitti interiori: il cuore e la mente. Per fortuna nei momenti in cui la mente (chiamiamola razionalità) lavora bene, ne approfitto e analizzo i fatti, riportandoli anche in questo blog.  
Tupac visto i fatti dobbiamo considerarci come un pacco regalo il cui contenuto è tutto da scoprire, ma di certo ottimo: ottimo perché maturato dall'esperienza e dalla sofferenza che ci ha migliorati. Sarà allora un'altra donna a poter scartare questo regalo e a scoprirci, così da sfruttare il bello di noi.  
(e con un poco di soddisfazione non ti nascondo che di certo, il giorno in cui la nostra ex si sarà resa conto di quello che ha perso, avremo forse una nostra piccola vendetta).



tupac  
il [luglio 18, 2011 alle 9:46 pm](#) scrive:

Nicoletta leggi il commento di cirrus sul pacco regalo.. direi che è azzeccato vedrai che troveremo tutti, un'altra persona da amare ed a cui daremo ancora più amore....Spero per me che quando succederà sia l'ultima...E vedrete che ci rimpiangeranno, se vado a vedere indietro nella mia vita... ho rimpianto e sono anche stato a sua volta penso rimpianto..... Quindi vuol dire cvhe forse non siamo stati capiti o forse a volte siamo troppo innamorati e quindi a volte ciechi e non ci accorgiamo che le cose ci sfuggono di mano....



NICOLETTA  
il [luglio 19, 2011 alle 12:46 pm](#) scrive:

io posso accettare ma non capiro' mai una cosa.....come diavolo fanno a sparire cosi'.....????ero la donna della sua vita fino a pochi mesi fa,non aveva mai amato una donna come ha amato me, voleva vendere casa a firenze e mettere a posto casa sua a siena per stare con me,mi ripeteva che mai avrebbe smesso di amarmi, certi amori non passano mai mi diceva, mi ha voluta con una forza mai vista in vita mia e poi????"sono bloccato e non so il perche'?"non ho avuto nemmeno una spiegazione, un insulto ,un vaffa,un non ti amo piu'niente!ora dopo un mesedi silenzio non gli frega nemmeno di sapere se sono viva o morta!un mio amico mi ha detto....gli hai chiesto di sparire e lui per il tuo bene l'ha fatto.....e' il suo modo di dimostrarti rispetto.....in parte puo' essere vero ma io il rispetto l'avrei voluto prima....avrei voluto piu' palle da parte sua.....e invece si e' nascosto dietro la sua glacialita'e mi ha demolita giorno dopo giorno.....io irrazionalmente e sottolioneo irrazionalmente vorrei solo vederlo strisciare.....la verita' e' questa.....sicuramente non mi servirebbe a niente, probabilmente ci ricadrei, probabilmente starei di nuovo malissimo ma questa soddisfazione io la vorrei in tutti i modi.....io questo rimpianto di cui parlavamo ieri lo vorrei vedere con i miei occhi.....oggi la mia parte razionale e' in silenzio stampaloggi lo vorrei prendere a pugni!oggi vorrei tornare ad un mese fa e urlargli che deve sparire perche' mi fa schifo,invece di dirgli di sparire perche' sto male.....!



Filippo  
il [luglio 18, 2011 alle 10:38 pm](#) scrive:

Ciao Cirrus.... non so se hai avuto modo di conoscere la mia storia nei precedenti commenti.. devo dire che sei molto riflessivo e razionale..

"Ti ringrazio. Come tutti i presenti Ho dei conflitti interiori: il cuore e la mente. Per fortuna nei momenti in cui la mente (chiamiamola razionalità) lavora bene, ne approfitto e analizzo i fatti, riportandoli anche in questo blog.  
Tupac visto i fatti dobbiamo considerarci come un pacco regalo il cui contenuto è tutto da scoprire, ma di certo ottimo: ottimo perché maturato dall'esperienza e dalla sofferenza che ci ha migliorati. Sarà allora un'altra donna a poter scartare questo regalo e a scoprirci, così da sfruttare il bello di noi.  
(e con un poco di soddisfazione non ti nascondo che di certo, il giorno in cui la nostra ex si sarà resa conto di quello che ha perso, avremo forse una nostra piccola vendetta)."

Come pacco regalo eh?.. Già.. hai ragione.. l'esperienza e la sofferenza ci ha maturato... e sarà un'altra donna a scartare quel regalo e a scoprirci..

Sarei ipocrita a dire che la maggior soddisfazione e che lei ritornasse con la consapevolezza di essersi resa conto di aver perso VERAMENTE CHI L'AMAVA.. quel giorno sarà per tutti noi.. il giorno in cui LEI.. O LUI.. sparirà x sempre.. dalla nostra vita.. perchè è come dici tu... meno importanza gli dai.. meno considerazione gli dimostri.. e più loro pensano.. pensano a ciò che "hanno"... loro ANCORA SONO CONVINTI CHE SIAMO INNAMORATI.. perchè ci hanno lasciati innamorati.. MA NON SANNO.. CHE STIAMO CAMBIANDO.. E CHE AVREMO ANCHE NOI.. LA NOSTRA "GRANDE" RIVINCITA...

Passeranno mesi... passeranno i giorni... passeranno le ore.. ad aspettare.. aspettare.. e quando meno lo pensi.. quando meno te l'aspetti.. QUANDO NON SEI PIU' INNAMORATO.. LORO TORNERANNO.. PERCHE' PENSANO CHE SIAMO SEMPRI LI.. DISPONIBILI.. ANCORA.. ma no..

dai forzaaaaaaaaaaaaaa ragaaaaaaa

SIAMO CAMBIATI... !!!! STIAMO CAMBIANDO.. 😊 )

VI ABBRACCIO con affetto..



Cirrus

il [luglio 19, 2011 alle 8:53 am](#) scrive:

Melinas

Mi piace la tua riflessione. Io personalmente mi sono trovato confrontato con una compagna non più completamente lucida per via di alcuni sue difficoltà incontrate nel corso dell'ultimo anno. Nonostante ciò l'avevo scelta nel bene e nel male. Ho fatto di tutto per aiutarla, ma come puoi aiutare chi rifiuta l'aiuto?

Ho un'immagine molto significativa della mia storia: lei ed io in sella ad una bicicletta tandem, che pedaliamo lungo un nostro percorso. Ad un certo punto lei smette di pedalare e mi devo prendere carico di tutto lo sforzo per il bene della coppia. Ma lo faccio volentieri, perché la amo e ci credo. Nonostante ciò le dico di rimettersi a pedalare: lei fa girare le gambe giusto il tempo che le rivolgo lo sguardo "sì sì, ora metto del mio!", per poi tornare beatamente rilassata a farsi portare in giro da me. Ma questa situazione è andata avanti per un anno. Le chiedevo il perché, lei motivava il tutto con la sua "depressione" o a volte dando la colpa di tutto a me. Mi sono accorto che lei non avrebbe più pedalato, dunque ho mollato pure io (forse nella speranza che reagisse). Siamo andati avanti di inerzia per qualche settimana o mese, poi siamo caduti entrambi trovandoci a terra, entrambi feriti.

Tutto questo per dirti che ho messo molto per noi. Ma mi sono reso conto che lei, stando male, aveva bisogno solo di un amico che le stesse vicino, non di un fidanzato. Questo spiega anche il fatto che lei sia arrabbiata molto quando io ho messo un muro tra noi (esige la mia amicizia), spiega perché negli ultimi mesi mi cercava, per poi respingermi dicendo che si sentiva bloccata (aveva solo bisogno dell'amico), spiega perché mi voleva in vacanza al suo paese assieme in Sardegna come "amico".

Dunque per non farmi del male (per amare senza essere corrisposto), ho messo in atto un distacco completo, perché ora un'amicizia non può esistere.



melinas

il [luglio 19, 2011 alle 10:22 pm](#) scrive:

Il distacco è la cosa più saggia che si possa decidere di fare. Non si può aiutare chi non vuole essere aiutato, come dici bene tu. Soprattutto non credo sia compito nostro risolvere le crisi esistenziali del nostro partner. Diventeremmo lo psicologo personale, l'amico, la spalla su cui piangere, tutto tranne che quello che vorremmo essere. E' giusto che il suo percorso di crescita lo compia da sola, e se poi sarà, con il tempo, potrà decidere di tornare a essere la tua compagna. Con questo non bisogna stare appesi alla speranza, ma compiere il nostro cammino, con la consapevolezza che il futuro potrebbe essere un altro rispetto a quello che speravamo. Tu hai fatto tutto quello che potevi per rimanerle accanto e per continuare a scrivere la vostra storia, non puoi rimproverarti di nulla, ma è necessario volersi bene e non soffrire più di quanto tu abbia già fatto. Tieni duro Cirrus...



Cirrus

il [luglio 20, 2011 alle 9:33 pm](#) scrive:

Melinas.

Le tue parole mi fanno riflettere sulla possibilità che io possa essere diventato semplicemente il suo "migliore amico".

Per la mia situazione sono convinto che il distacco completo sia stata la migliore soluzione. Ora sia lei che io abbiamo sofferto, il dolore ci cambia (a volte ci migliora). Per questo credo, anzi sono certo, che tra lei e me non ci sarà più nulla, perché entrambi cambiati e vengono a mancare le affinità che ci legavano. Fa solo paura il futuro incerto, senza per il momento un obiettivo.



melinas

il [luglio 25, 2011 alle 11:28 pm](#) scrive:

Sono sicura che anche lei stia soffrendo... ma è giusto che tu pensi anche al tuo di bene. Il dolore cambia eccome, di solito in meglio, sono d'accordo con te. Dobbiamo avere pazienza, il futuro anch'io lo vedo incerto, ma la vita cambia, dobbiamo pensare che sia solo una fase della nostra vita e attendere tempi migliori. Nel frattempo credo che la cosa migliore che si possa fare è centrare l'attenzione su noi stessi per ritrovare l'equilibrio e nuovi stimoli. Spero accada presto...



brunella

il [luglio 19, 2011 alle 9:53 am](#) scrive:

Ho appena dato uno sguardo al tuo profilo facebook...ieri notte hai condiviso delle canzoni meravigliose come "un passo indietro" dei negramaro, "ci sei sempre stata" di Ligabue...non riesco a trattenere il pianto...vorrei tanto credere che tu stessi pensando a me mentre ascoltavi quelle canzoni...ma in cuor mio so che non è così...probabilmente hai già un'altra,e le tue attenzioni sono tutte per lei adesso...è così triste...:'(



diana

il [luglio 19, 2011 alle 10:03 am](#) scrive:

ciao ragazzi, vi leggo, vi leggo sempre, seguo le vostre storie, i vostri progressi, i vostri stati d'animo, ma sto scrivendo di meno...sono avilita e molto. vedo che voi state facendo grandi passi avanti, avete una grande determinazione, una grande forza, riuscite a far predominare la razionalità sul cuore. Io nonostante siano più di 5 mesi da quando è finita definitivamente non mi sembra di star facendo progressi. Continuo a pensarlo, a sognarlo a piangere per lui, continuo a sperare che torni. L'unica cosa che sono riuscita a fare è stata quella di non contattarlo più. Ma mi chiedo ogni giorno cosa stia facendo, dove sia anche se so benissimo che lui sta con un'altra e quindi cosa può star facendo ? e la sera poi continuo a incontrarlo ogni notte nei miei sogni, lui è lì sempre che mi viene incontro e non se ne va, non riesco a scacciarlo. Stanotte ho avuto di nuovo la nausea e l'ansia fortissima. Ormai i miei amici non ne vogliono più sentir parlare e anche con amici nuovi mi sto trattenendo nel parlarne. Che fare ? come faccio a toglierlo dai miei pensieri, per favore datemi dei suggerimenti, mi sembra di impazzire, voglio che vada via dalla mia testa e dal mio cuore ma non so più come fare.....eppure cose da fare ne ho tante tra lavoro, figli, associazione sportiva, ma non riesco a non pensarlo....Art sono patologica ???? sto anche andando da una psico...lei dice che ci vuole tempo...ma sono più di 5 mesi ....l'idea che mi fa stare male è non sapere più nulla di lui.....@brunella.....non guardare più nulla...ci fa solo male... a cosa serve ? se volessero tornarebbero, se avessero nostalgia di noi ci chiamerebbero.....dobbiamo lasciarli andare...



nick

il [luglio 19, 2011 alle 10:11 am](#) scrive:

Ciao amici...oggi è una giornata durissima x me..ieri dopo un diverbio in chat su facebook,nato x cose che la mia ex pensa di me che non rispondono alla realtà e soprattutto riportate da persone che mi vogliono male..lei mi ha eliminato e cancellato da facebook..

Ci sto male perchè era l'unico strumento x vederla e sentirla ogni tanto..adesso sono completamente fuori dalla sua vita ed il rapporto si è chiuso in maniera bruttissima..

Forse alla lunga questa cosa mi aiuterà a dimenticarmi piu' in fretta di lei,perchè per forza di cose non potrò piu' sapere piu nulla. e' durissima..non mangio da 2 giorni,l'ansia mi sta mangiando..

mi fa male pensare che lei mi abbia eliminato completamente dalla sua vita come fossi una l'animale piu schifoso del mondo. 😞



nicola

il [luglio 19, 2011 alle 2:17 pm](#) scrive:

Nicoletta hai tutte le ragini del mondo.. come ti ho già detto anch'io sono stato con una persona per quasi 3 anni.. una persona che ha fatto l'impossibile per stare con me e che poi è sparita nel giro di una settimana senza avere il coraggio di affrontarmi.. di spiegarsi.. quindi ti capisco! Molti miei amici mi hanno chiesto come sia stato possibile.. il suo comportamento e soprattutto il fatto che mi sia fatto bastare spiegazioni poco convincenti e per lo più date via telefono, sms se non addirittura via mail.. ma io ero caduto in uno stato depressivo tale.. da non riuscire a reagire e a fare niente.. in quel momento ero debole come mai mi era successo e non riuscivo a razionalizzare.. lo per quanto sia difficile ammetterlo, ho capito che i sentimenti a volte sembrano così forti perchè contraddistinti da paroloni o atteggiamenti fin troppo plateali.. in realtà ho capito a mie spese che contano i fatti e non le parole.. il tuo ex parlava di vendere la casa per ristrutturare un'altra.. lo ha detto ma non l'ha fatto.. Ho capito che il dire o fare certe cose non è indicativo di un bel niente.. io ho mollato abbastanza presto la presa.. ho lottato per riaverla un mesetto o poco più ma lo sai perchè? Perchè l'idea di risentirmi dire che era finita e che i suoi sentimenti erano cambiati mi uccideva.. non ce la facevo a risentirmi dire certe cose.. se fossi stato meno coinvolto sono convinto che paradossalmente ogni tanto una battutina via sms.. un messaggio.. una mail.. qualcosa in più avrei fatto.. ma sarei stato meno innamorato e coinvolto! Questo per dire, per ribadire, che non sempre ci si comporta in base a ciò che realmente sentiamo dentro di noi.. ci sono mille sfaccettature, nel bene, e purtroppo, nel male! Come nel mio caso e nel tuo! Probabilmente il tuo ex non era così preso come ha lasciato intendere per molto tempo, e se è così, ma ovviamente la mia è un'ipotesi, eccoti spiegata la facilità con cui si è liberato di te.. credo purtroppo di non essere così lontano dalla verità anche se un mese credo sia un pò pochino per dare dei giudizi definitivi.. Se dovesse continuare ad ignorarti non sarà però per rispetto nei tuoi confronti, ma dovrai anzi purtroppo rivedere l'opinione che avevi di lui e dei suoi reali sentimenti per te..



nicola

il **luglio 19, 2011 alle 2:40 pm** scrive:

Tanto per completare Nicoletta.. te hai scritto che lui ha smosso mari e monti per averti.. anche la mia ex ogni volta che ci siamo lasciati (in realtà sempre e solo io fino all'ultima volta, quella decisiva) ha fatto cose inimmaginabili che non ti sto a spiegare perchè stiamo parlando di te.. ma ho capito che lo faceva per lei.. perchè non accettava l'idea di essere abbandonata.. perchè io per lei ero diventato un'ossessione.. queste considerazioni non sono significative ed espressive di un amore profondo, perchè se lei mi avesse veramente amato non avrebbe portato avanti per anni quei modi di fare che mi conducevano ogni volta a tentare di allontanarla, visto che comunque io a lei tenevo veramente! Così, credo che il fatto che lui ti avesse voluto ad ogni costo non sia automaticamente riconducibile ad un amore profondo.. certo neanche il contrario ci mancherebbe, ma è probabile che in te vedesse qualcosa di irraggiungibile, una sfida da perseguire, una bellissima sfida certo.. l'amore però è un'altra cosa e a meno che tu non abbia fatto qualcosa di grosso per far sucitare in lui un cambiamento graduale, il suo repentino cambiamento di rotta indica che i suoi bla bla non erano altro che bla bla. . non farti confondere dai ricordi nè dalle parole, i fatti.. quelli si che dimostrano i suoi sentimenti.. anche se come ti ho detto un mese è un pò pochino per trarre delle conclusioni definitive..



NICOLETTA

il **luglio 19, 2011 alle 4:59 pm** scrive:

come al solito le tue parole mi fanno riflettere e soprattutto mi consolano e incoraggiano.....hai ragione.....non si puo'assolutamente parlare di rispetto.....quando ami una persona fai di tutto per riconquistarla.....se non lo fai e stai in silenzio e' solo perche' non te ne frega piu'niente .....il rispetto e' l'ennesima balla che mi sono voluta raccontare stamattina.....il nostro mese di silenzio e' preceduto dal calcio nel sedere che mi dato improvvisamente 4 mesi fa quindi non e' presto per trarre conclusioni.....prima in macchina ho sentito alla radio una canzone ,non so di chi e' e non so il titolo.....mi ha solo colpito questa frase"metterei a ferro e a fuoco il mondo intero per poterti avere accanto".....frase stupenda ma anche triste se la rapporto a me, a lui, a noi.... Lui ha messo a ferro e a fuoco il mio cuore per liberarsi di me!!ora mi hai fatto pensare ad una cosa fondamentale....lui non ha mai concretizzato.....parlava parlava ma io i fatti li ho mai visti??no.....!!!!eppure io l'ho amato incondizionatamente perche'amare incondizionatamente e' l'unico modo che conosco per amare!!!scrivi che tu a volte hai avuto voglia di allontanarla per i suoi comportamenti...e quindi cmq nel bene o nel male lei ti ha mostrato la sua faccia.....cioe' lei era cosi'e l'hai cmq amata nel bene e nel male.....lui invece si e'messo una bella maschera ed e'esploso quando era diventato impossibile proseguire la recita.....io non ho capito nulla.....sono passata da avere accanto il principe azzurro pieno di attenzioni, amorevole etc etc ad un estraneo glacialele ribadisco era un suo diritto lasciarmi ma non con una mail e perseverare con la freddezza e la cattiveria che si deve solo ad unapersona che ti ha ferito o peggio tradito.....ecco questo non accetto e non accettero' mai (soprattutto in giornate come queste in cui sono in preda alla razionalita' e ai miei sentimenti contrastanti nei suoi confronti.) .....pur andando avanti perche' io cavolo devo e voglio andare avanti!non rinnego niente ma cavolo che botta che ho preso a sto giro!!!un bacio.



nicola

il **luglio 19, 2011 alle 7:17 pm** scrive:

Si hai detto bene io e la mia ex facevamo schifo come coppia.. io quando stavamo insieme avevo capito che persona fosse e lei dimostrava di tenere veramente a me solo quando la lasciavo e allora si faceva carte false per riavermi.. purtroppo ho capito che il nostro rapporto faceva acqua da tutte le parti e che ho avuto la leggerezza, imperdonabile, di scherzare col destino pensando erroneamente che lei sarebbe cambiata.. lei è cambiata infatti si.. da bimba immatura che amavo è diventata una roboante testa di cazzo alla quale, colpa mia, ho dato troppo troppo spago.. non credere che io oggi sia invaso dai sensi di colpa ma sapere chi si ha davanti alla mia età dovrebbe essere non dico facile ma comunque.. o l'esperienza sennò a cosa serve? Vabbè.. è andata così.. opmai io ho voltato pagina anche se ovviamente capita spesso che ci ripensi..



NICOLETTA

il [luglio 19, 2011 alle 7:45 pm](#) scrive:

nic...l'esperienza serve secondo me per tutti campi (in genere)della vita ma al cuore non gliene frega un cavolo dell'esperienza, degli anni che hai e di quello che gli comandi.....io ho 30 anni e questa non e' la prima batosta che prendo.....la batosta precedente mi ero detta "la prossima volta piedi di piombo.....prima di buttarmi ci penso bene, capiro' chi ho di fronte e mi comportero' di conseguenza"cazzate su cazzate su cazzate.....ci ho provato.....quando lui tentava disperatamente di conquistarmi con "ti amo,non posso piu' vivere senza di te"...io gli ripetevo sempre alleggerisciti!!!!la parolina magica che mi teneva con i piedi per terra e' durata 2 giorni credo.....la nostra natura e' questa,il cuore non s puio' controllare,per quante mazzate possa prendere lui ama sempre nella stessa maniera!!altra cosa.....dandole la possibilita' di cambiare (la gente non cambia, neanche per amore)le hai dimostrato di amarla veramente.....quindi puoi solo avere la coscienza a posto.....tu ce l'hai messa tutta...ma e' un tuo diritto cosi' come di tutti noi amare ed essere amati da una persona che ci faccia stare bene senza se e senza ma e spt senza patti e compromessi con la vita e il destino.....



NICOLETTA

il [luglio 19, 2011 alle 5:03 pm](#) scrive:

volevo dire in preda all' IRRAZIONALITA'.scusa.....  
quella fa solo male in queste situazioni.....



diana

il [luglio 19, 2011 alle 2:34 pm](#) scrive:

eh si ragazzi, ce lo chiediamo tutti come sia possibile...eppure è possibile, sta accadendo...io ho lottato tanto, ogni tanto gli mandavo un'email, un sms, volevo essere la goccina sempre presente partendo dal presupposto ( che poi ho scoperto essere errato ) che il legame tra noi due fosse indelebile....lui è tornato la prima volta dopo 4 mesi ma credo sia tornato più per la mia insistenza che perchè mi amasse veramente ed infatti dopo 6 mesi se ne è andato di nuovo e anche questa volta l'ultimo giorno che ci siamo visti abbiamo fatto l'amore, mi ha detto che non aveva deciso nulla, che io ero nel suo cuore e poi dal giorno dopo è sparito e dopo una settimana già stava con un'altra.....come è possibile ? non ci credo che loro si stacchino per rispetto e per farci meno male, balle !!!!! loro sono egoisti e qualsiasi cosa fanno la fanno per soddisfare il loro star bene, si staccano, perchè non se ne fregano più nulla....è dura, fa male ma è così...siamo giocattoli vecchi, andati, gettati nello sporco....e il mio capitano, quello che credevo fosse un uomo grandioso era solo un PIRATA e i pirati si sa, saccheggiano, depredano e se ne vanno.....



Gio

il [luglio 19, 2011 alle 2:57 pm](#) scrive:

L'amore conosce solo il dare,  
il ricevere diviene una conseguenza.



nicola

il [luglio 19, 2011 alle 3:05 pm](#) scrive:

Si Gio, sono d'accordo, ma solo se l'amore è reciproco.. e purtroppo quasi mai è così.. almeno non indefinitamente..



diana

il [luglio 19, 2011 alle 5:30 pm](#) scrive:

@nicola, credo che l'amore non sia mai reciproco in senso stretto...noi possiamo parlare per noi, noi conosciamo il nostro amore, le nostre sensazioni, le nostre emozioni, non quelle dell'altro / a , pensiamo sempre che l'altro ci ami quanto o amiamo noi...ma non possiamo dirlo.....possiamo sempre e solo pensare al nostro lato. Credo che l'amore esista fin tanto che il dare e avere che sono

presupposti indispensabili siano in equilibrio. Mi spiego meglio. L'amore è fatto di dare e avere, attenzioni, dolcezza, cure, è spiegato anche psicologicamente, ognuno di noi contempera in amore il bisogno di dare cure, attenzioni, "amore" e il bisogno di riceverne. Fin quando nella coppia le due componenti sono in equilibrio, il rapporto dura, poi per qualche motivo uno dei due sente il bisogno più di una cosa e meno dell'altra e rompe l'equilibrio. Se l'altro riesce ad adeguarsi a questa nuova esigenza si va avanti, altrimenti quello che non si trova più lì si va a cercare altrove.....Nel mio caso io l'ho conosciuto quando lui aveva un bisogno disperato di avere amore, attenzioni, di bere da una sorgente di acqua pura e continua e ha bevuto fino a saziarsi. a un tratto lui era dissetato e io avevo invece bisogno di cominciare a bere, ma lui non era disposto a dare a me e non aveva più bisogno di ricevere e inoltre le farfalle nello stomaco erano diminuite e così si è andato a cercare altrove le farfalle nello stomaco.....forse sono stata contorta nello spiegarmi....non so se sono riuscita a esprimere il mio pensiero, ma la psicologa mi dice di guardare bene questi aspetti del dare e del ricevere, perchè così riesco a valutare bene la mia storia, a non dare colpe e a guardare la realtà....



diana

il [luglio 19, 2011 alle 5:18 pm](#) scrive:

@cara nicoletta, quanto ti capisco....principe azzurro, per me era il mio capitano, un uomo che mi aveva colpito per la favola dell'amore... per la purezza di sentimenti, per la dedizione alla famiglia.....tutta una facciata, tutto finto....si è rivelato solo un pirata, uno che non sa neanche lontanamente cosa vuol dire amore, uno che ha preso da me tutto e poi se ne è andato, tradendomi una prima volta e poi trovandosi una dopo una settimana che è andato via....e anche lui quanti paroloni, 70 sms al gg con scritto, ti amo, mi manchi, non immagino un solo giorno senza te, sarai il mio futuro...bla bla bla....eppure lui dei fatti li aveva mostrati, aveva conosciuto i miei figli, li faceva uscire, aveva voluto conoscere la mia famiglia...perchè ???? però non mi aveva mai fatto conoscere i suoi figli in 3 anni e questo mi doveva far puzzare il bruciato....certo anche nel mio caso era libero di andarsene, di lasciarmi, ma perchè così ??? perchè con tante bugie ?? perchè mi ha ingannato in questo modo ? eppure non riesco a odiarlo, a essere arrabbiata con lui, non ci riesco, l'amore per lui sovrasta ogni cosa e lo amo così tanto da augurargli che la tipa con cui sta ora lo ami almeno un briciolo di quanto lo amo io. Ho dentro di me ancora la convinzione che tra noi ci sia un legame, ma sto confondendo il bisogno con la speranza....io prego che lui ritorni, ma sono passati più di 5 mesi...lui non tornerà più....lui mi ha eliminato dalla sua vita, per lui potrei essere morta non gli interesserebbe.....La psicologa di fronte però al mio star ancora male dopo 5 mesi mi ha consigliato di scrivere un biglietto e di tenerlo sempre davanti agli occhi, sulla scrivania a lavoro, sul frigo a casa, con su scritto "vivi nel presente, guarda la realtà, lui non ti vuole più" quanto fa male....ancora e ancora grazie a tutti per le vostre parole che anche se non rivolte direttamente a me mi aiutano tanto da una parte, mentre dall'altra mi awiliscono perchè vedo che altri ne stanno facendo di progressi, io mi sembra ferma, immobile



nicola

il [luglio 19, 2011 alle 7:02 pm](#) scrive:

Nicoletta su questo sono totalmente d'accordo.. sul modo di lasciare una persona.. io credo che una cosa oggettivamente molto complicata come quella di lasciare metta a nudo tante qualità di una persona.. sensibilità, maturità, capacità di gestire situazioni delicate, senso di responsabilità ed ultimo ma non meno importante, che pesi in modo scientifico la considerazione che la persona che lascia ha ed ha avuto nei confronti di chi si è "costretti" ad abbandonare..

Diana splendido il modo in cui mi hai spiegato il discorso sul dare e l'avere.. che trovo giustissimo.. i possibili incastri in tal senso sono decisivi per il funzionamento di un rapporto.. però avevo risposto a Gio il quale asserisce in pratica che se si dà comunque si riceve di conseguenza e questo non è mica vero.. purtroppo..



Laura

il [luglio 19, 2011 alle 9:05 pm](#) scrive:

Mi ha contattato per farmi riavere quei maledetti libri. Ormai mi considera un'amica, mi ha raccontato come erano andati gli esami ,che aspettava i risultati di un test, ecc. Da quel momento ho un'ansia che non mi abbandona... non ce la faccio a vederlo, non voglio... ma al tempo stesso voglio vederlo per abbracciarlo per sentire il suo profumo di nuovo sulla mia pelle... Nonostante soffochi questo sentimento con tutte le mie forze, lui riappare... "Lontano dagli occhi, lontano dal cuore" e fino ad ora è stato così... ma ora che lo rivedrò quanto starò male? Purtroppo non posso dirgli che non riesco a vederlo, perché lui mi darebbe della bambina, capirebbe che provo ancora qualcosa per lui, ma non posso permettere questo... devo essere forte! Ma possibile che questo sentimento non sparisce più via? lo credo di non essere

innamorata di lui, ma di essere innamorata dell'amore... Vorrei risentire quelle sensazioni che mi avvolgevano in quei mesi... il calore di una persona che ti ama, stare al telefono x ore per parlare di niente, uscire per fuggire nel nostro posto, le famose farfalle allo stomaco che svolazzano quando lo vedi, semplicemente amare... Vedere il mio ex quando tutto della mia vita mi sta deludendo non è una buona idea... quando l'università non va poi così bene, quando tutti i ragazzi che ho intorno sembrano volere solo una cosa... non mi farà bene, ma devo affrontarlo... Lo so che è un discorso confuso, ma quando penso a lui le parole mi vengono fuori così, senza un senso logico...



tupac

il **luglio 19, 2011 alle 9:23 pm** scrive:

due parole molto semplici.... non vederlo.....per i libri ci sarà tempo...



Laura

il **luglio 19, 2011 alle 9:24 pm** scrive:

e che scusa gli invento? Non sono brava a mentire 😞



tupac

il **luglio 19, 2011 alle 9:48 pm** scrive:

Puoi anche dirgli la verità, non è un reato dire ad una persona che ami che non hai voglia di vederla perchè ti fa male...ovviamente non gli dirai così...ma puoi inventarti un impegno a cui non puoi non essere presente.... non può lasciarla a qualcuno....? la cosa peggiore che può esserci ora per un innamorato non corrisposto di diventare amico del proprio ex...., per loro è facile, ma per noi no...Lui viene ti vede è resta tranquillo e bello come il sole e tu passi dalla gioia di vederlo.....in quell'istante allo sconforto successivo .. Ti ci vuole poi giorni per riprenderti, so che non è facile, ma secondo me vederlo fa solo male... In fondo può dirti ciò che vuole che sei una bambina, ma tu sai che non lo sei .....sei solo innamorata e non hai voglia di star male.... non ne vale la pena...



Laura

il **luglio 19, 2011 alle 10:06 pm** scrive:

Penso tu abbia ragione... troverò qualcuno che li possa andare a prenderli da lui... Non voglio soffrire ancora... Non so se sono ancora innamorata di lui, però vedendolo ricorderei tutti i momenti brutti di questi ultimi mesi. E poi sono sicura che mi chiederebbe come sto e un conto è mentire dietro a uno schermo ed un conto è farlo di persona, con i suoi occhi che ti scrutano... Ti ringrazio per il consiglio, sapevo che non dovevo vederlo, ma forse avevo bisogno di sentirmelo dire 😊



diana

il **luglio 20, 2011 alle 9:17 am** scrive:

oggi sarebbero stati 4 anni.....e invece lui non ha voluto. Quel giorno mi disse " Ora che ti ho trovata non ti lascerò mai più" non lo dimenticherò mai....chi sa se oggi lui anche solo per un secondo se lo ricorderà che giorno è.....ma lui invece mi ha lasciata e non mi vuole più...ora ha l'altra tipa a cui chi sa se dirà le stesse identiche cose.....e io nonostante il tempo passa sono immobile.....Dio mio concedimi la forza di muovermi...di lasciarlo andare...stanotte ho pianto di nuovo con lacrime interminabili.....



NICOLETTA

il **luglio 20, 2011 alle 9:28 am** scrive:

coraggio diana ce la puoi fare!dipende solo da te!forza!rialzati!guarga al futuro!lascia stare il passato!!!



Gio

il [luglio 20, 2011 alle 10:32 am](#) scrive:

È vero Nicola... nn intendevo dire k se dai ricevi, ma l'amore è dare, se sei contraccambiato è perfetto!!! Ma se ami dai incondizionatamente e accetti... questo lo sappiamo bene tutti



brunella

il [luglio 20, 2011 alle 4:42 pm](#) scrive:

Come mi sono ridotta mio Dio! Ho scoperto la ragazza che frequenta in questo periodo e che già vedeva quando stava con me (una delle tante) e ho cominciato ad insultarla per messaggi su fb! Quattro mesi fa non avrei mai immaginato di poter fare una cosa del genere...e il bello è che non me ne vergogno nemmeno...sono piera di rabbia,di odio,sta uscendo tutto fuori adesso!!!! vorrei solo veder soffrire lui e le donne che gli sono vicino...mi faccio schifo,sono una persona orrenda ed è stato lui a trasformarmi così! Che rabbia!!!!



NICOLETTA

il [luglio 21, 2011 alle 12:52 pm](#) scrive:

brunella io provo la tua stessa rabbia,lo sai,te l'ho detto già'altre volte.....fa parte di questo momento.....siamo esseri umani...e' normale e io continuo a pensare che se questo sentimento di rabbia non si trasforma in ossessione o morbosità',ci puo' fare solo bene.....bene a staccarci da loro, bene a non idealizzarli piu' e ad uscirne il prima possibile.....quando le lacrime e la rabbia saranno tutte venute fuori forse guariremo.....non ti vergognare di niente.....io se me lo trovassi di fronte con un'altra ragazza potrei prenderli a pugni entrambi.....e non me ne vergogno.....lo farei!!a che servirebbe?lei che c'entra?possiamo stare qui' a ripeterci fino a domani mattina che non avrebbe senso etc etc ma io oggi lo farei mille volte e non me ne vergognerei!!io mi vergogno di non averlo preso a schiaffi l'ultima volta che ci siamo visti.....ultima volta in cui mi ha usata e dopo aver fatto l'amore l'ho abbracciato e mi ha quasi scansato!!!!il grande uomo!!!! io te noi non siamo santi , martiri che dobbiamo porgere l'altar guancia.....io ho il cuore martoriato cavolo!!!e non mi vergogno di essere incazzata nera!!!!brunella arrivera' quel benedetto giorno in cui sentiremo la dolce sensazione dell' indifferenza che vincerà su tutti questi sentimenti forti, rabbiosi che stiamo provando!!tu sei sempre tu!!il dolore ti avra' resa solo piu' forte e coraggiosa!



brunella

il [luglio 21, 2011 alle 2:35 pm](#) scrive:

Grazie Diana, grazie Nicoletta, le vostre parole mi risolleivano sempre e mi scaldano il cuore! INDIFFERENZA,che parola meravigliosa!chissà se riuscirò mai a provarla per lui...lui che è stato il più grande fallimento della mia vita... quello che mi ha fatto mi ha cambiato profondamente,temo che non riuscirò mai più a fidarmi di qualcuno totalmente,mi ha tolto la spensieratezza,l'ingenuità...come potrò mai perdonarlo per questo,come faccio a non odiarlo,a non volere vederlo soffrire per il resto della sua vita???



paolo

il [luglio 24, 2011 alle 5:23 pm](#) scrive:

brunella non pensare che nella vita ci siano solo persone di questo calibro... io sono nella tua stessa situazione, scaricato da pochi giorni... dopo 5 anni vissuti felicemente... ora ho avuto anche un incidente, mi hanno investito con un furgone e son costretto sulle stampelle... non posso sfogare svagandomi in giro...ma un giorno passerà tutto...non può piovere per sempre. Dobbiamo cercare di ritrovare noi stessi... cercando di trovare un punto positivo di quello che ci stà capitando, lo sò che èmolto difficile ma se diamo il meglio di noi stessi in un futuro raccoglieremo i frutti. pensa che la mia ragazza mi abita di fianco ... quindi per me è ancora più difficile vederla tutti i giorni.  
ti auguro di ritrovare la forza  
ciao



diana

il [luglio 21, 2011 alle 1:37 pm](#) scrive:

@ brunella...sapessi quante cose ho fatto io di cui ora quasi mi vergogno, ma era la rabbia, il disperato tentativo di non far morire un sentimento... solo ora mi accorgo che non serve combattere se il sentimento dall'altra parte è già morto o peggio non c'è mai stato. Ho crisi spesso, vado in tilt, vorrei sentirlo, abbracciarlo, riprovare anche solo per un istante quella sensazione tra le sue braccia e devo fare uno sforzo enorme per impormi di non farlo ripetendomi 10, 100, 1000 volte che lui non mi vuole più, che lui se ne è andato, che lui ha un'altra, che lui non mi ama e che io merito

di meglio di un pezzo di merda bugiardo e traditore, noi siamo quelle che sappiamo amare.....ma quanta fatica , coraggio ce la possiamo fare ripetiamocelo mille volte al giorno



mela

il [luglio 23, 2011 alle 7:50 pm](#) scrive:

pensa che io scrivevo le lettere anonime colle lettere ritagliate dai giornali,,, tipo serial killer uahhahh è normale la vendetta tranquilla!! io sono la pace in persona ma ero come impazzitaa,,,,,



paolo

il [luglio 24, 2011 alle 5:26 pm](#) scrive:

ahahahaha sei mitica!!!!



mela

il [luglio 25, 2011 alle 12:49 pm](#) scrive:

ragazzi ci vuole pure autoironia,,, pensate che un giorno pensando alle cose sceme che abbiamo fatto ci faremo una risata))) raccontatele a qualcuno anche se è una vergognaaaaa baci



brunella

il [luglio 24, 2011 alle 5:30 pm](#) scrive:

Noo!Mela!!ahahahah.....confesso che ci ho pensato anch'io! 😊



mari

il [luglio 21, 2011 alle 10:40 am](#) scrive:

è tanto che non scrivo più, ma oggi volevo condividere una lettera scritta ad una mia amica, per avere un po' del sostegno di chi vive cose simili e per darvelo un po' di quel sostegno. vi leggo sempre, tutti. un bacio

rorina, c'ho un magone che non so sopportare.

s. è lì che scrive e riscrive quel romanzo su di noi. lo prende lo spalma sui suoi blog, riscrive una storia che non conosco, mette in pdf qualche pagina e leggo cose che mi riportano lonatno a quell'inizio forse peggiore della fine. e poi penso che nelle sue parole dopo 5 anni non c'è nessuna traccia d'amore, quello più puro, quello che dovrebbe essere spontaneo dopo tutta la strada fatta insieme... e sono triste, io non sono quella persona, lui non è quella persona, riscrive tutto, lo ingarbuglia, gli mette questa cornice letteraria e funambolica e mi usa. mi sento come se qualcuno giocasse con la mia parte più vulnerabile, come se l'agitasse tanto per divertimento. è una brutta sensazione e mi chiedo cosa ho sbagliato e perchè ho dato con tutta quella fatica e devozione, cosa è servito, guarda un po' adesso con cosa mi ritrovo...parole senz'anima, un personaggio invece di una persona. scusa se scrivo a te e lo so che non puoi fare niente...ma mi sento sperduta e rinchiusa, come se non avessi più la luce dei sentimenti, come se niente valesse, niente segnasse il tempo. è una sensazione ben diversa dall'impeto e lo struggimento d'amore a cui ero abituata, questa cosa non sposta parole, non cammina la pelle, non sa di eterno e di Dio come gli altri dolori, questa cosa fa una serie di buchi, come se piovesse fango, come respirare vizio, sa di bianco, floscio, vuoto. credo che si chiami, ogni giorno di più, "delusione" e non ha niente, nessunissima affinità con l'amore. Ecco, ho conosciuto questa parte della vita, che non sapevo e non credevo: le parole a vanvera, il fumi torbidi, e devo farmene una ragione che questa parte di mondo esiste ed ha un ego smisurato, quanto più fragile e molle è la base su cui si poggia tanto più esiste e straripa. devo farmene una ragione e a volte non so da dove partire, se dalla mia lealtà (o dovrei rivalutare anche questa?), se dalle mie mani tese, forse un po' nevrotiche, sì, ma sicure di quello che danno e di quello che prendono. forse dall'integrità e dalle lucidità delle piccole cose, quelle senza palcoscenici, quelle che non schiamazzano, forse da te, da voi, da quello che sto vivendo in questi giorni, e dalla vividezza di alcuni sogni. forse.

ma non voglio perdere la speranza, nè ridere solo perchè così mi si accetta.

voglio solo essere, ingenuamente e pigramente, me stessa.

ma devo ancora imparare tanto, devo imparare che il mondo non ha sempre le parole di mia madre, la dignità di mio padre, gli occhi fragili di

mio fratello, nè il tuo sorriso dolce o il coraggio di tutte le mie ragazze, che amo sempre e senza stanchezza.

ti voglio bene e tanto.



Filippo

il [luglio 21, 2011 alle 12:22 pm](#) scrive:

..... Che estate.. la ricorderò bene.. con il mio dolore quasi asciutto perché ..troppe lacrime già scese ,fanno il vuoto dentro me...

Quanto tempo trascorso.. in silenzio... ascoltando una canzone.. scrutando il cielo.. fisso.. e pensando... pensando a tutte le volte che abbiamo percorso quella strada insieme... le volte che ti aspettavo sotto casa tua.. le volte che facevamo la spesa insieme... le volte che ti compravo quel dolce che nella tua città non c'era... le volte in cui tu veniva a casa mia la sera... le volte in cui cucinavamo insieme... le volte in cui potrei scrivere scrivere e scrivere di quante cose abbiamo fatto in 9 mesi.. come se fossimo una cosa sola.. però alcune cose devo dimenticarmele.. devo rimuoverle.. devo.. per forza..

se dovessi ricordare tutti i momenti meravigliosi passati insieme.. allora non potrei mai dimenticarti.....

Bhè... quelle volte in cui come adesso mi maledico.. perchè? Perchè ti penso.. ti penso e mi Odio... mi Odio piu di quanto potrei Odiare te... porca puttana.. Mi Odio... eppure tanto...

Ma perchè.. perchè cazzo ancora ti penso.. ?!?!? Dopo quello che ho fatto io per te... per ricominciare.. e farti capire che poteva essere tutto diverso..che io ero diverso.. perchè li.. dopo aver capito che eri importante per me non ti volevo piu perdere... perchè avevo capito D'AMARTI..

Io sono dovuto stare solo per capire se mi mancavi.. se ti Amavo..

Tu invece non hai Voluto stare sola .. hai dovuto "stare" con un altro... perchè la mi mancanza ti faceva stare male.. quindi cos'hai detto?!?!? "Miiii.. ho trovato a questo... mi sto rinnamorando.. oramai Filippo è passato.. lo posso dimenticare cosi.. ce la posso fare.. ho a lui.."

Maledetta... io volevo solo capire.. capire se sentivo la tua mancanza... l'ho sentita..e capita.. ma senza nessun'altra.. NESSUN' ALTRA.. PORCA TROIA .. TI PARI CHE TUTTI I MASCULI SUNNU TUTTI UGUALI...?!!?? non hai capito un cazzo allora.. un cazzo..

Ho fatto DAVVERO cose che non mi sarei MAI IMMAGINATO DI FARE... ma tu.. Tu puoi pensare.. !?!? No?!?!? Pensa invece.. pensa a quell'attimo in cui entravi nell'aula Magna e ti dissi quelle cose di fronte a 80 Persone... !!! Puoi pensare a quanti battiti il mio Cuore andava?? .....NO.....non ci riesci... non puoi riuscirci.. perchè non pensavi alla mia stessa velocità.. IL TUO CUORE NON BATTEVA ALLA STESSO MODO.. PERCHE'... NON MI AMAVA..

Le persone si meravigliano... alcune restano basiti, soprattutto per aver avuto il coraggio di dirti quelle cose di fronte a tutti.. per essermi quasi( \*slogato ) un polso per aver aspettato sotto a lavoro da te per 2 ORE.. con 56 rose rosse Olandesi ( \* ecco perchè pesava.. perchè erano rose Olandesi e una rosa è geneticamente MOSTRUOSA.. figuriamoci 56 , cmq ) ..... precisando anche .. PIANGENDO.. chiedendoti perdono.. scusa.. il "TI AMO" E N O R M E sotto casa tua.. che iniziava dalla Via san Giacomo e finia n'ta Via delle Grazie...

Bhè.. io ho fatto i fatti.. le mie non erano solo parole.. anche perchè... adesso.. non dò tanta importanza alle parole...

Non stare con te era come negare aria ai miei polmoni.....

E tu.. tu... non avevi capito proprio nulla..



diana

il [luglio 21, 2011 alle 1:23 pm](#) scrive:

@Filippo....non tormentarti hai fatto tutto il possibile e anche di più....ma evidentemente non doveva andare, me lo sto ripetendo anche io in continuo.....poi poichè sono persone che non amano e non sanno amare non si sono poste nenache per un secondo il problema di lasciarci nel modo migliore per farci soffrire meno, no si sono accanite per il gusto di vederci soffrire di più in modo che il loro misero, meschino, schifoso lo si sentisse meglio...ma se uno è cacca....cacca resta e se non vogliamo morire per infezione e puzza dobbiamo tirare lo sciacquone.....così loro riodadranno nel loro mondo le fogne....



Michele

il [luglio 22, 2011 alle 10:16 am](#) scrive:

Stai nuovamente tornando a tormentarmi, oppure sono io stesso che temo di allontanarti definitivamente, perchè tutto perderebbe significato. Tutto quello che ti ho donato non avrebbe più senso. Forse, ormai, è questo ciò che più mi spaventa. Mi hai utilizzato come ripiego, senza che io sapessi. Sono stato un povero ingenuo. Ti ho sempre creduta. Ho sempre avuto fiducia in te. Ho lasciato i miei sentimenti più puri nelle tue mani. Ora tu sei sorridente. Il tuo inconsapevole maritino è tornato. Colui che descrivevi come un orco nero è un'altra tua vittima inconsapevole. Sei una mitomane. Potrei farti del male, potrei far crollare il tuo castello di menzogne, tante volte ho avuto questa tentazione. Ma poi penso che non valga la pena sprecare mai più le mie energie per te. Sono orgoglioso di non averti mai più cercata. Non ti ho dato anche questa soddisfazione. Sei una vigliacca. Hai utilizzato anche la tua bimba per realizzare i tuoi scopi. Ma come si può arrivare fino a questo punto? Ora, il mio timore più grande è che a pagare la mia delusione possa essere la persona che sta accanto a me. Anzi sarebbe meglio dire che a pagare doppiamente sarei ancora io. Perché continuo a cercare giustificazioni alle tue decisioni? Perché, dopo otto mesi, spreco parte delle mie risorse a rimpiangere quello che poteva essere? Proprio ora ho ricevuto una telefonata di lavoro dalla tua città. Sembra che ci sia ancora qualcosa che voglia che io rimanga comunque legato a te. Oppure sono sempre io a desiderare che sia così. Sono proprio sciocco. Sono stato tentato di chiedere se ti conoscessero. Vattene via! Via dalla mia mente! Misera stregghetta!



W

il [luglio 22, 2011 alle 12:07 pm](#) scrive:

Ciao ragazzi, ciao art

Ero qui a scrivere lo scorso anno. E' passato un anno da quando mi ha lasciato e ancora dentro me c'è tormento.

Lei mi ha lasciato mentre ero via per lavoro. Ha preso le sue cose ed e' andata via dalla Casa che avevamo preso insieme. Litigavamo perché era una cosa nuova la convivenza e soprattutto perché lei fosse se stessa e non sotto licenza dei genitori o degli amici. Se ne andata senza parlarne con me senza che io ne fossi partecipe. Ho provato a parlarle e quello che mi ha detto e' stato che ero stato orribile



W

il [luglio 22, 2011 alle 12:24 pm](#) scrive:

Così e' passato un anno e non ci siamo mai più visti e mai parlato. Non c'è stata una chiusura. Dopo l'ho cercata per parlarne ma lei non si sentiva pronta. La ricontatto dopo tre mesi ancora no. Così ho lasciato andare e ripreso la mia vita in mano, cambiando lavoro e migliorando ancora. Le cose vanno bene ma mi sono chiuso e non ho frequentato nessuna da allora. Lei non ha fatto nulla né un messaggio né telefonata, nulla. Non ho fatto niente per riconquistarla perché l'amavo. Ho lasciato andare e accettato il dolore ma lei non e' tornata. Il pensiero però non mi ha mai lasciato e mi chiedo cosa devo fare ora. Cercare una chiusura, capire cosa succede nella sua vita (non ho nessuna notizia da quel giorno) o continuare così.

Ragazzi datemi un vostro parere...mi sarà di aiuto e sfogo visto che non mi confido e non ne parlo per evitare che diventi un problema visto che nessuno dei miei amici mi capisce o ascolta. A dire il vero sono io che mi sono chiuso e non e parlo.

W.



diana

il [luglio 22, 2011 alle 1:33 pm](#) scrive:

@W. credo che per chi è innamorato, anche se passa il tempo, anche se ce ne facciamo una ragione, non dimenticheremo mai colui/ei che ci ha fatto sussultare il cuore a 1000 e non c'è nulla da fare, rimedi da prendere, Come una ferita non si potrà mai eliminare cancellare, è lì e quando c'è brutto tempo fa un po' male, dà fastidio, tira e quella ferita ci ha rovinato la pelle e segnato in modo indelebile. Tu la hai ancora nel tuo cuore e forse hai fatto fatica ancora di più perché non hai avuto risposte, non ne sai il perché. Ma cro W io ho capito una cosa, non ci sono risposte, non ci sono perché. Io ho fatto di tutto, lui non me ne dava risposte e le ho cercate in giro, non è servito a nulla e sai perché? perché non ci sono risposte, lui a un certo punto ha smesso di amarmi PUNTO. E tu ora cosa potresti fare dopo un anno se lei non ti ha cercato? cercarla? e per dirle cosa? ti amo ancora tanto non ho mai smesso? e sei pronto a ricevere qualsiasi risposta? e se lei ti dicesse che sta con un altro o che comunque non ti ama più e non ne vuol neanche sentire parlare? non ti sentiresti rifiutato una seconda volta? devi capire cosa a te fa star meglio. Se sentirla indipendentemente da qualunque cosa ti dica, sapere cosa sta facendo, ti può aiutare farlo. Ma ne devi essere convinto partendo dal presupposto che lei non ti direbbe probabilmente quello che tu ti vorresti sentir dire. Se a te serve per te stesso darti una chiusura ufficiale sentila, ma non significherebbe invece riaprire una ferita che anche se ancora brutta si sta rimarginando? la speranza di un ritorno c'è lo so bene, a me sono passati più di 5 mesi ed è ciò che spero e

più tempo passa più mi abbatto perchè invece mi rendo conto che lui di me non se ne frega più nulla. Allora ti chiedo, se lei avesse voluto, se lei a te ci avesse veramente tenuto, sarebbe scomparsa senza darti più notizie per un anno? credo, purtroppo, che lei una vita se la sia anche già rifatta e se nache non avesse un altro, scura se sono dura, non vuole te se no ti avrebbe cercato. E' ciò che ogni giorno mi ripeto. Ma a te questo non deve interessare più di tanto, tu devi solo capire cosa ti farebbe star meglio e se ti servirebbe una chiusura formale o counque sentirla fallo....ma attento, ne devi essere convinto perchè la sua risposta potrebbe non piacerti....Un caro saluto



NICOLETTA

il [luglio 22, 2011 alle 4:22 pm](#) scrive:

che tristezza.....che angoscia....che amarezza.....che rabbia.....e' da due giorni che i ricordi mi invadono la mente.....non riesco nemmeno a piangere eppure ne ho ancora di lacrime.....mi sono rifugiata a casa dei miei.....che non mi chiedono niente ma mi ripetono in continuazione di uscire.....e' il loro modo per dirmi dai reagisci.....ci sto provandoci voglio e ci devo riuscire ma non e' facile!quando penso di avere fatto 2 passi in avanti.....ne faccio 3 indietro.....mi appello al tempo.....passa in fretta e dammi sollievo e te maledetto esci dalla mia testa!



tupac

il [luglio 22, 2011 alle 7:36 pm](#) scrive:

Ciao nicoletta , mi trovi completamente solidale, in questo momento provo le stesse sensazioni , un giorno mi sento un leone il giorno dopo una pecora.... Speriamo che passi presto perchè si sta veramente male....E' proprio un tarlo nella testa che non ci sta ad uscire.....Sarà la stagione che d'estate per forza dobbiamo divertirci e fare qualcosa...e ci sentiamo obbligati a essere in prima linea... Con tutti che ti chiedono dove vai in ferie....e tu che non sai cosa rispondere... che tristezza...



NICOLETTA

il [luglio 22, 2011 alle 11:38 pm](#) scrive:

ciao tupac,hai ragione....!l'estate non aiuta per niente....anzi.....io vedo la gente divertirsi,andare al mare,alle feste....e io pur sforzandomi di fare tutte queste cose ho spesso questa maledetta angoscia, stai bene , poi male, poi di nuovo bene e poi malissimo....e' una sadica altalena dalla quale voglio scendere!!!lo scorso fine settimana ero stata bene ma questo e' un incubo.....ci penso e ci ripenso.....faccio fatica pure a mangiare un gelato....voglio solo che passi in fretta quest'estate!!!questa spensieratezza e allegria tipici di questa stagione mi fanno solo piu' male!!!sono spenta e ti giuro che piu' che mancarmi lui mi manca me stessa!!!e mentre io sono a casa a scrivere con questo magone lui sara' a divertirsi con chissa' chi e chissa' dove!!!STUPIDA STUPIDA STUPIDA!!!!|dobbiamo riprenderci in mano la nostra vita!!!ci vogliono palle... pazienza e coraggio????non mi appartengono sempre ma DIO solo lo sa quanto sto lottando per vincere questa battaglia contro il dolore!!



1987andrea

il [luglio 22, 2011 alle 6:55 pm](#) scrive:

ho paura di vederla domani sera..quando ho preso il cane settimana scorsa mi aveva detto che sarebbe venuta alla notte bianca del mio paese..Non gli ho dato peso e sinceramente spero di non vederla..non so come starei a vederla e magari pure a tentare di abbracciarmi ancora..sto male solo al pensiero che possa essere nel mio paese..Non so cosa fare..Vorrei andarmene via per sempre da qui,lasciarmi indietro tutti i pensieri e problemi e rifarmi una vita nuova da un'altra parte..Lei non si è piu fatta sentire,proprio come gli avevo detto di fare..Ma non so se mi fa piu male questo o chissà cosa..ora non sapete cosa darei per un suo messaggio..Invece mi ha scritto solo sua mamma per sapere come sto e suo fratello che mi vuole vedere perchè gli manco..Ho paura,vorrei restarmene chiuso in casa sia stasera che domani sera,ma so anche che non sarebbe giusto per me,e che così facendo peggiorerei solo le cose..Non so proprio cosa fare.mi manca da morire,l'amo sempre,e ogni giorno senza di lei mi fa capire quanto veramente mi manca..Non so che fare..consigli??



ivan

il [luglio 24, 2011 alle 11:36 pm](#) scrive:

ciao sono ivan io sono stato lasciato dopo 5 anni un amore pieno di problemi ma in fondo ci amavamo

fino a che lei un giorno dice non ti amo più..si sto male tutti i giorni e anche io come te mi sono chiuso anche a me manca da morire ma te e un anno e lei non vuole neanche chiarirsi  
per ciò il mio consiglio da uomo ferito come te e che non ti merita .bisogna trovare la forza dentro per amarsi di più e per tornare in pista vedrai che le cose tomeranno a posto e quando ripenserai alla tua storia magari dirai cosa si e persa ciao ed auguri per tutti e due



riccardo

il **luglio 25, 2011 alle 6:04 pm** scrive:

andrea...se tu davvero la ami e soffri senza di lei...l'unica cosa che DEVI fare è quella di andartela a riprendere!!! sei fortunato tu.....che lei ancora ti gira attorno...non capisci i suoi segnali?? vai a prenderla.



Gio

il **luglio 23, 2011 alle 9:41 am** scrive:

Nicoletta... non sai quanto hai ragione... l'estate è terribile quando sei triste e vedi gli altri k si divertono... soprattutto quando vedi la tua lei o lui essere felici e spensierati... ti distrugge!!! Ma dobbiamo farcela!!!



Giamy 75

il **luglio 25, 2011 alle 6:43 pm** scrive:

L'estate è terribile???? Non sapete cosa sia passare l'inverno.

In estate, si può uscire, andare al lago, al mare, ci sono tante feste a cui partecipare e fare quattro chiacchiere con gli amici invece di starsene chiusi in casa perchè fuori è troppo freddo!! L'importante è svagarsi per non pensare. Cercare un diversivo per tenere la mente impegnata, cosa che in inverno è più difficile da attuare.

Trovate la voglia di ridere e tutto sarà più facile. La vita è una!!



Marci

il **luglio 25, 2011 alle 6:57 pm** scrive:

Eh Giamy..forse hai ragione..ma quando la capacità di impegnare la mente e la voglia di pensare che la vita è una ancora non ci sono purtroppo le cose belle, come l'estate, sembrano solo uno "schiaffo"...è quando si radica il pensiero di voler andare avanti senza l'altro a tutti i costi che allora le cose già sono in salita...a me ancora non succede...e ho paura che chissà quando succederà...:((((



Giamy 75

il **luglio 25, 2011 alle 7:03 pm** scrive:

Succederà Marci. Volgi la tua mente ad altro, anche se non ne hai voglia e vedrai che piano piano l'esigenza di sorridere tornerà. Irrompente. E dirai "Voglio essere felice!"



Gio

il **luglio 23, 2011 alle 9:52 am** scrive:

Nicoletta... ogni cosa k scrivi rispecchia i miei sentimenti... quanto possiamo amare una persona!!! Quando qualcuno ti entra così tanto dentro l'anima è un'impresa titanica farlo uscire!!! Si dice k il tempo aiuta... boh... a me aiuta a pensare a quanto mi manca e a cosa nn ho fatto per far si k la storia nn finisse così... c'è sempre di mezzo il tempo!!!! Quando ci sveglieremo da questo incubo!!!



NICOLETTA

il [luglio 23, 2011 alle 10:17 am](#) scrive:

quando ci sveglieremo?e' la domanda che mi faccio tutte le sante mattine quando mi sveglio.....accendo il cellulare e non c'e' traccia di un suo mess, di una sua chiamata.....e parte il sentimento contrastante.....da un lato vorrei con tutta me stessa che mi cercasse e dall'altro penso che va bene cosi', mi ripeto solo cosi' posso uscirne.....con questo atroce silenzio....gio io mi sento come una drogata che sta cecando di disintossicarsi.....lui per me(da quando ha deciso di cancellarmi dalla sua vita) e' stato ed e' deleterio proprio come una droga.....la tua frase"Quando qualcuno ti entra cosi' tanto dentro l'anima è un impresa titanica farlo uscire!!!" e' esattamente quello che penso anch'io ma poi mi chiedo "e loro quanto ci hanno messo a farci uscire dalle loro anime???"con quanta facilità, con quanta freddezza, con quanta lucidita'.....?????troppa.....e' questo che fa male piu' di ogni altra cosa ma paradossalmente mi da la forza per andare avanti!!!questo senso di abbandono che mi soffoca io non lo voglio piu'provare!!dicono che il dolore fa parte della vita e bisogna accettarlo e cosi' sto provando a fare ma non e' facile,io ormai lo sto accettando ma se ne deve andare dal mio cuore!!dobbiamo uscirne!!!DOBBIAMO USCIRNE!!



tupac

il [luglio 23, 2011 alle 2:29 pm](#) scrive:

chissa che l'estate passi in fretta, c'è l'obbligo di divertirsi mercoledì sono andato in centro, e sono scappato mi è venuta una tristezza tutte ste coppie o compagnie di ragazzi e ragazze insieme.....Il pensiero più ricorrente è questo dove è cosa sta facendo con chi è, ma non va bene dobbiamo riprenderci la nostra vita...ma spero vivamente che agosto passi alla velocità della luce... Solo pensiero di farmi 15 gg a casa..... mi viene il magone..



Marci

il [luglio 23, 2011 alle 7:07 pm](#) scrive:

Sai io cosa mi dico? Che non soffro perchè mi ha lasciata perchè può capitare, non mi ha tradito ed era un brutto periodo, io comprenderei. E' il fatto di non essere tornato, per tutto questo tempo non è tornato..sette mesi, io che ci ho provato e lui "non me la sento, non so cosa provo non posso tenerti in bilico, so che non voglio tornare ora"..Questo non glielo perdono, di non essere ritornato.. Senza volerlo credo che una parte di me lo aspetta ancora..non so più cosa voglio di più, che lui torni o che io stia meglio... Mi sento vuota fragile svuotata e senza forze...ce la farò???



mela

il [luglio 23, 2011 alle 7:43 pm](#) scrive:

bravaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa



Marci

il [luglio 23, 2011 alle 10:56 am](#) scrive:

Sono tornata dopo una settimana fuori con i miei genitori, mi sono distratta un pò ho pianto comunque ma un pò meno. Ora a casa mi ritrovo punto e a capo...sento che non c'è nessuna speranza, voglio vivere, cambiare rotta e trovare il mio posto in questa nuova vita..penso queste cose ma non ce la faccio, non riesco a prendere decisioni, mi sento solo a terra e credo che in fondo preferirei annullarmi per un pò...non ci riesco a cambiare rotta e sentire il cuore che si spezza sempre più ogni giorno è diventato troppo doloroso. Si fa spazio dentro di me l'idea che lui non tornerà davvero più...però ci sto solo molto male e non so da dove cominciare per rifarmi una vita...



Marci

il [luglio 23, 2011 alle 7:17 pm](#) scrive:

Anche voi vi ritrovate con un'estate in cui non avete avuto la forza, la possibilità, la voglia di organizzare qualcosa e siete in città soli, pensando a cosa sarebbe stato meglio fare, reagire in modo diverso, che la vita è una sola ma nonostante questa consapevolezza l'algeria

proprio non torna e vi meladicete e vi dite "stuida/o, basta adesso, rialzatiiii!" e invece niente?



Marci

il [luglio 23, 2011 alle 7:19 pm](#) scrive:

volevo dire "Stupida/o"!!:)



mela

il [luglio 23, 2011 alle 7:36 pm](#) scrive:

cara le cose vengono con il tempo che ti dà la rivincita e non importa se sia estate o inverno ascolta me che ci sono passata;;; bacini



Marci

il [luglio 23, 2011 alle 7:54 pm](#) scrive:

Allora te che ci sei passata...non so...hai consigli? Quaal'è la tua storia? Quanto tempo fa? Il tempo può essere mooolto lungo? e soprattutto a me sembra di non fare nessun passo avanti...ho una paura matta, non voglio lasciarlo andare



mela

il [luglio 25, 2011 alle 12:47 pm](#) scrive:

ciao marci cara si ci sono passata e ancora ci sono e mi permetto di darti un umile consiglio come fossi mia sorella pensa che non devi avere paura semplicemente perchè se è la persona per te tomerà a te ma se non lo fosse ti porterà sofferenza,, non so se credi nella preghiera ma ti dico che se chiedi la vera felicità che è libertà e gioia,,, la avrai. sai quella frase stupida che dice se ami qualcuno lascialo andare etc etc ? è veritàààà baci melania



mela

il [luglio 25, 2011 alle 12:54 pm](#) scrive:

ti dico in breve che io sono 3 anni già che sto in questa rete di amore tradimento bugie litigi e arrabbiate da colite, con tanto di crisi mistica in mezzo (da parte miaa e la mia tendenza a fare la crocerossina sto cercando di sopprimerla))) lui mi dice che ha solo me, poi la sera la madre lo telefona come fosse un bambino e lui dice che.. è il cell che si sta scaricandooooo puahhhaha sono felice di avere trovato tante amiche con cui condividere le esperienze,,, bacini



francesca

il [luglio 23, 2011 alle 9:56 pm](#) scrive:

..deve morire di morte interiore...in realtà è già morto da un pezzo e non l'ha capito.



alter3g0

il [luglio 23, 2011 alle 11:57 pm](#) scrive:

Ehi ragazze/i scusate ma accendo il pc pochissimo, sto lavorando molto e con qst caldo sono sempre cotta, il venerdì arrivo a fare 13 ore..quando arrivo a casa crollo. oddio crollo... poi arrivano le telefonate che durano, a volte fino alle 6 del mattino. E' dura, è davvero difficile, lui, la situazione, le dinamiche familiari, il suo lavoro..tutto..e lui di certo non semplifica le cose. Credo di aver individuato almeno almeno due persone dentro a quella testa, la terza sto cercando di focalizzarla... non sono felice, sono spaventata da quello che ho visto e che

continuo a percepire dentro di me e da lui... lui..loro!Per sua stessa ammissione non riesce a mettere d'accordo se' stesso con il suo io... detto qst, ho detto QUASI tutto. Spero solo che sia una fortissima depressione, ma credetemi che ne dubito fortemente. Di sicuro non lo posso salvare, anzi, rischio di finire giù nel suo vortice. Mi mancate, vi abbraccio forte forte.



Giamy 75

il [luglio 25, 2011 alle 6:47 pm](#) scrive:

Stellina, cerca di non finire nel vortice. Voglio saperti felice.  
Un abbraccio



Marci

il [luglio 24, 2011 alle 10:25 am](#) scrive:

AIUTO RAGAZZI AIUTO!!! Mi sento completamente svuotata, senza voglia di vivere. Non ho la forza di fare niente non riesco a ritrovare la me stessa che ho perso a causa di questo dolore. Ho paura di non ritrovarmi, di non riprendermi...a volte penso pure che se lui tomasse non cambierebbe niente...ormai sono marcita,sono svuotata, non sento più la vitalità..HO PAURAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



carlotta

il [luglio 24, 2011 alle 11:49 am](#) scrive:

per me e' passato molto tempo..piu' di un anno, e certo sto di gran lunga meglio.  
Dopo un periodo di profondo dolore comune a tutti (dovuto alla perdita della persona amata nella nostra vita e alla ferita narcisistica che ci ha causato il suo abbandano), i tempi di ripresa sono molto diversi..legati a varie circostanze... nel mio caso molto lunghi... Perche'? per quanto mi riguarda ho capito dopo tanti mesi di sofferenza e vuoto che cio' era dovuto a una bassa autostima che mi ha fatto diventare nel tempo una dipendente affettiva.. quando lui se ne e' andato, si e' portato via anche me stessa, o almeno l'immagine di me che io vedevo riflessa in lui e che purtroppo era tutto cio' che avevo di me. Non mi ero accorta di essere cosi'.. sembravo una donna forte, allegra, sicura etc etc In realta' lui mi era necessario per dare un senso alla mia vita, che e' crollata quando lui ha detto basta. Sono meccanismi subdoli..radicati negli anni. Dopo qualche mese dall'abbandono ho cominciato a essere piu' sincera con me stessa e ho avuto la certezza che MAI avrei voluto ricominciare una storia con un uomo che mi aveva abbandonata in quel modo, avevo la certezza che sarebbe stato un disastro ricominciare (zero fiducia, paura a mille, recriminazioni...vendette...proprio improponibile!), era finita, non solo per lui ma anche per me. Era solo una convinzione razionale, perche' continuavo a rimpiangerlo e a sentirme la mancanza!! Perche'??? ...perche' invece che guardare indietro verso di lui per trovare me stessa e avere conferme sulla mia vita, dovevo guardare al presente, a cio' che ho, a cio' che sono indipendentemente da lui. Ho cominciato a farlo...a poco a poco.. e' difficile, ma ora so che la strada e' quella giusta per venime fuori del tutto. Ricostruire l'autostima..la mia era bassa prima di cominciare la storia con lui, e la rottura l'ha distrutta del tutto.  
Scusate se mi sono dilungata con i miei pensieri contorti...



NICOLETTA

il [luglio 24, 2011 alle 12:25 pm](#) scrive:

grazie carlottalle tue parole per me e per quello che sto vivendo sono parole di grande conforto e di speranza!



Giamy 75

il [luglio 25, 2011 alle 6:52 pm](#) scrive:

Carlotta, hai detto una grande verità. Quello che ci fa star male è il fatto di non sentirci più quello che eravamo insieme a lui. Ma un giorno ti svegli, ti guardi allo specchio e ti rendi conto che tu sei tutto ciò di cui hai bisogno. E ti ritrovi una forza interiore grande. Il tempo aiuta a ricostruire i contorni di quel puzzle in cui ci siamo trasformate. E un giorno sentirai prepotentemente quella voglia di ritornare a ridere.



melinas

il [luglio 26, 2011 alle 10:27 pm](#) scrive:

Cara Carlotta, i tuoi pensieri, a mio parere, non sono affatto contorti, anzi... Complimenti per la tua analisi, penso che tu abbia pienamente ragione. Penso anch'io che ha la bassa autostima possa provocare degli scossoni al nostro equilibri, anch'io sto lavorando molto su questo. Mi sembri proprio sulla buona strada!



diana

il [luglio 25, 2011 alle 9:21 am](#) scrive:

ciao ragazzi...leggo e leggo le vostre storie, le leggo in continuo e cerco di trovare nell'unione con voi la forza, mi dico che non sono sola, non sono l'unica a provare questo dolore atroce, ma se da un lato mi consolo dall'altro mi abbatto, state cvambiando, sono diverse le persone che scrivono, io sono qui da quasi 6 mesi e la situazione non cambia, mi manca da morire eppure lui ormai è per la sua strada, ha un'altra e non mi ha più cercata, potrei essere anche morta a lui non interessa. Questo era il grande voler bene che aveva per me, neanche un animale viene trattato così. Ma è la realtà...sono stat il suo giocattolo per tre anni e poi ne ha cercato uno nuovo gettandomi nello sporco, questa è la realtà e devo accettarla, altrimenti non ne uscirò mai. Ho un bisgietto sempre davanti sulla scrivania in cui ho scritto " vivi nel presente lui non ti vuole più " me lo ripeto sempre come mi ripeto che merito di più di uno str... del genere ma alla fine il mio pensiero è a lui, al mio capitano, quello che mi ha fatto sentire alle stelle....ma poi mi dico che è la stessa perona che poi mi ha buttato giù e che mi ha procurato tutto questo male. lo gli ho creduto in tutto...povera illusa...tutto ..e invece mi ha riempito di bugie...io ero solo una distrazione dalla sua vita pallosa e monotona e problematica. Eppure mi manca da morire e ancora in cuor mio io spero che lui torni....ancora....ragazzi ma come devo fare, accetto consigli perchè ora non ce la faccio più.....questo dolore che mi opprime il cuore mi sta facendo sentire male fisicamente un'altra volta...sono tornata ad avere mal di testa e nausea tutti i giorni, come all'inizio....



NICOLETTA

il [luglio 25, 2011 alle 12:57 pm](#) scrive:

le giornate passano tutte uguali.....non cambia mai niente.....e non cambierà mai!lui non torna e se tomasse sarebbe solo per farmi soffrire di nuovo!diana accettiamo la realtà!te l'ho scritto anche nella mail, sperare non serve a niente, solo a prorogare l'agonia!io scrivo ma in fondo in fondo mi continuo a chiedere ma dov'è la giustizia divina a cui ho sempre creduto?????covo sentimenti di vendetta allucinanti!!!io vorrei che provasse quello che sto provando io!!



riccardo

il [luglio 25, 2011 alle 5:47 pm](#) scrive:

ciao diana, non so se mi leggerai...ma ho voluto risponderti xchè anch'io ci sono completamente dentro ad una situazione simile. lei mi ha lasciato...le ho aperto le porte del mondo 4 anni fa quando sono andato a prenderla a casa sua, in Russia, e l'ho portata qui. è più giovane di me... ma lei stessa era più donna delle sue coetanee e si sentiva impotente con me (l'età non era l'ostacolo, a lei piaceva così).. abbiamo vissuto intensamente 4 anni di amore lotte e conquiste. sono stato la sua guida, il suo compagno, il suo sostegno, il suo capriccio... tutto. ora non me lo sento di raccontare oltre...la mia è una storia complicata e triste.... Ora lei mi ha lasciato...da 1 mese. Il giorno dopo era già insieme ad un altro...e saperlo, vedendoli x mano, mi ha ucciso! Diana...forse tu sai come soffro....ed io capisco dunque il tuo dolore.. le ho provate tutte x "farla tornare"...e ciò sarei riuscito se non fosse stato x questa persona che si è messa tra noi (il suo nuovo "uomo"). Lei attraverso lui ha trovato il modo di mettere un muro tra noi...e ci è riuscita sembra. Dunque credo di averla perduta davvero. Ho cercato consigli, sostegni da amici e parenti, su internet, in chiesa, pregando...ovunque cerco una luce che mi aiuti a comprendere...a dimenticare...ma soprattutto "a farla tornare da me!" .. Tutti i consigli dicono di "lasciarla andare, dimenticarla. distrami, e il tempo farà il resto!" Ma cazzo...siete tutti degli strozi! non siete amici, nè validi consiglieri! ...dite che anche voi avete vissuto queste esperienze?? ma allora siete degli insensibili. Ecco Diana...è questo quello che volevo dirti, tra tristezza e rabbia.. Che reprimere i sentimenti non è giusto! ...e che se per sentirsi "meglio" si vuole vivere la speranza di un ritorno è giusto viverla, anche se potrà fare ancora più male! ....Diana, tra i vari tormenti, ho scoperto una via che sento mi permette di lasciarla andare ma restandole vicino. Così ho iniziato a scrivere delle poesie dedicate a lei...poesie d'amore, ma d'amore addolorato.. Scrivo nei momenti in cui lei mi manca di più, la mattina e la notte. Scrivendole sento di avere ancora un filo sottile che ci lega.....anche se le mie poesie forse lei non le leggerà.

Lo faccio solo da qualche giorno...e mi sento meglio così. Non glielo ho ancora mandato...e non so se o quando lo farò. Tutti mi dicono di non cercarla più, evitare tutti i contatti.....capisco che sarebbe saggio, ma non posso.

Dentro di me, so però che se lo faccio è perché vivo la speranza di toccarle il cuore...e che torni ad amarmi. Anche se ciò non sarà.....io ci avrò provato, e fino all'ultimo le avrò dimostrato il mio amore. Così hanno fatto i grandi poeti Diana...che, lasciati dalle proprie donne, hanno iniziato a scrivere proprio nel dolore le loro opere migliori.

In questo momento mi sento anche unito a te...e a tutti quelli che stanno soffrendo un abbandono. ciao, riccardo



Giamy 75

il [luglio 25, 2011 alle 6:59 pm](#) scrive:

Diana strappa quel dannato biglietto!!

E scrivi "VIVI NEL PRESENTE! IO MERITO DI PIU'!!"



melinas

il [luglio 26, 2011 alle 10:20 pm](#) scrive:

...tieni duro cara Diana, il tempo ti farà accettare la fine della tua storia. Una storia di 3 anni, soprattutto se ci hai creduto con tutta te stessa, non puoi dimenticarla dal giorno alla notte. Ci vuole del tempo, ognuno ha i suoi... Cerca di dedicarti a quello che più ti piace fare, accetta la tua sofferenza e pensa che tutto prima o poi passa, anche il tuo dolore lancinante. Attraversalo questo dolore... e vai avanti come meglio sai fare. Vai a correre nel parco, fai una camminata in un bel bosco, guarda un bel film, leggi un buon libro e cerca di distrarti con le persone che ti vogliono bene. Cerca di sorridere alla vita, anche se non ne hai voglia, prendila come una sfida e non farti annientare per chi poi non lo merita più. Avete vissuto la vostra storia, nel bene e nel male, ma è ora di chiudere questo capitolo della tua vita. Lo so che è più facile a dirsi che a farsi, ma devi farlo, per il tuo benessere.

Un abbraccio...



Andrea

il [luglio 25, 2011 alle 3:48 pm](#) scrive:

Non vi è più traccia di lei!!! Non mi scrive più messaggi su facebook, sento che è la cosa giusta ma allo stesso tempo mi crea dolore!! Dolore che riesco a capire e comprendere, però ho anche un senso di odio!! che non mi piace!!! Ha fatto il bello e il cattivo tempo con me e se ne è andata senza spiegazioni!!! Avrò trovato un altro dopo un mese, io lo so, c'era già prima quando stava con me! Ad agosto lei andrà a vivere a Londra e io penso sempre di più alle parole del mio amico: "Se una persona ti ama ritorna!! Ma ci resta!!- La mia domanda non è più perchè non torna, ora mi domando come si possa essere così egoisti da andarsene e ritornare per ben 3 volte!! Mi doveva una spiegazione, almeno delle scuse, beh non mi sono mai arrivate, e quindi? Io le volevo!! E non sei nemmeno capace di dirmi, guarda andrea!! Ho conosciuto un altro e non so che provo, oppure, non ti amo più, mi sarebbe bastato anche un vaffanculo!! Scusate il termine, invece niente!! Mi scrisse qualche tempo fa che voleva un dialogo con me, io le ho detto che l'ho sempre cercato!! Lei mi ha detto che ero importante!! E io le risposi che non me lo aveva mai dimostrato, tutte le cose che mi aveva detto, gli dissi, erano solo parole!! Lei ha avuto il coraggio di dirmi che non poteva darmi torto!!! E quindi? Quando mi vide ebbe pure il coraggio di venire da me per salutarmi!!! che coraggio ha avuto!!! Io sono stato freddo



diana

il [luglio 26, 2011 alle 9:05 am](#) scrive:

@riccardo, grazie della risposta....sento affine la tua storia e i tuoi stati d'animo e voglio riportarti la mia storia e anche dei pensieri che ho fatto stanotte dopo aver letto questo tuo post. La mia storia era già finita una volta l'anno scorso ad aprile, lui era andato con un'altra una brasiliana conosciuta in chat e che si è andato poi a prendere nel senso letterale del termine in Brasile. Ci lasciammo a fine aprile, io stavo malissimo, era una tegola inaspettata, mai avrei pensato che lui cercasse un'altra e lì forse ho sbagliato tutto. Lì avrei dovuto mandarlo a quel paese, mantenere la mia dignità, farmene una ragione e chiudere tutto. Invece no, basandomi sul presupposto sbagliato che tra noi ci fosse un legame unico, io gli ho continuato a scrivere anche se lui ignorava le mie email, gli scrivevo email dure sulla realtà ma anche poesie d'amore tristi. Anche io scrivo poesie e per lui ne ho prodotte tantissime. Speravo che facendo la goccina che sta sempre lì lui si rendesse conto che gli mancassi. Ed in effetti lui è ritornato a fine agosto, dicendo che aveva fatto una cazzata. Ero felice, credevo che il mio metodo fosse riuscito. Ma dopo 6 mesi se ne è andato un'altra volta con un'altra donna e ora sono 5 mesi che non ci sentiamo più e io non gli ho scritto neanche una riga. Caro Riccardo questo per farti capire che se tornano deve essere perchè ne sono convinti non perchè noi li sollecitiamo. Io ci ho provato, ho lottato, ma lui non mi amava e non mi ama più, e non si può costringere una persona ad amarci. Mi spiace essere dura con te, ma caro mio ti prego non fare i miei errori, io ci sono passata e ci sto passando ed essere rifiutati una seconda volta dalla persona che ami è peggio della prima. Non è quest'uomo con cui lei sta che vi separa, è lei che se ne è andata....lei non ti vuole più e tu puoi scrivere tutte le poesie di questo mondo ma se lei non ti ama non è che leggendo le tue poesie si innamora di nuovo. al massimo potrà avere un pò di nostalgia e riavvicinarsi forse perchè ha pena come è successo nel mio caso. Ma io non voglio la pena di nessuno, figuriamoci dell'uomo che amo alla follia. Follia...appunto...credo che quest'amore mi stia portando alla follia....io sento per lui un sentimento mai provato, ma poi cerco di ragionare e mi dico che non posso amare un uomo che me ne ha fatte tante, posso avere

nostalgia dei bei momenti, ma di un uomo che mi ha sostituito prima con una brasiliana e poi con una donna dopo neanche una settimana, no...non posso essere innamorata di lui. allora mi dico sono innamorata dell'idea che mi ero fatta di lui, un'idea sbagliata, e in quei tre anni ho vissuto forse immaginando di avere vicino un uomo che non era quello...non lo so. So solo che ieri parlando con un mio caro amico, uno di voi, uno conosciuto qui e che mi è molto vicino, lui mi ha detto che io voglio continuare a soffrire perchè questo dolore ora è l'unica cosa che mi lega ancora a lui, è quel filo sottile che io non voglio spezzare, perchè se smettessi anche di soffrire vorrebbe dire che l'ho eliminato e io non voglio eliminarlo almeno dai miei pensieri e dal mio cuore. Eh si, ha centrato in pieno...io non voglio lasciarlo, anche se vivo ormai questo amore da sola...ma è patologico e non posso continuare così anche perchè mi sto logorando e ho ripreso a star male anche fisicamente, lui non mi vuole più.....devo accettarlo....e io merito di più....caro Riccardo....scrivi le tue poesie, ma non dargliele..... pubblicale qui se vuoi, ma non commettere i miei errori....se lei sta con un altro uomo è perchè non ama te....se dovesse tornare lo deve fare perchè si accorge che tu le manchi e non perchè tu l'hai sollecitata....se vuole tornerà altrimenti tu non puoi fare proprio nulla....Un abbraccio



Cirrus

il **luglio 26, 2011 alle 9:45 am** scrive:

Era da qualche giorno che seguivo i vostri testi in silenzio, ma alla luce di quello che hai scritto devo farti i complimenti. I migliori consigli che potevi dare! L'idea di poter far re-innamorare la nostra ex con sdolcinatazza o poesie varie va cancellata! Non abbiamo nessun potere per far cambiare idea. Anzi potrebbe essere un'arma a dopo io taglio: se la nostra ex vede che siamo ancora sentimentalmente presi, potrebbe approfittarsene e cercarci solo per i suoi comodi, per avere qualcuno (di cui è certa dei sentimenti) per colmare i suoi possibili momenti di vuoto, a spese nostre. Oppure la nostra ex potrebbe tornare solo per un senso di pietà nei nostri confronti.

Io in questo periodo di distacco completo da lei mi sono accorto che la causa del mio dolore (costante) è cambiata. All'inizio soffrivo per la sua mancanza, per l'amore perso, ora mi sono accorto che soffro per paura di un futuro incerto, perchè sono sparite varie certezze e progetti di vita e mi sento solo. Dunque forse un poco ho superato la delusione d'amore, però commetterei un errore ancora più grande se ora la cercassi: lo farei solo per colmare quel senso di vuoto e forse non più per un sentimento puro.

Questo per dirvi, cari colleghi delusi, di cercare di capire bene quale sia la fonte attuale della sofferenza: un puro amore oppure l'esigenza di colmare il vuoto rimasto (a tale proposito leggete l'interessante articolo sull'egoismo dell'amore).



tupac

il **luglio 26, 2011 alle 7:51 pm** scrive:

come al solito condivido tutto di quello che scrivi.. cirrus. dobbiamo chiedercelo, ma ci manca lei o lui o ci manca quello che era un progetto... Soffriamo per amore o soffriamo perchè ci sentiamo soli e abbandonati.. Come possiamo voler bene- amare delle persone che a leggere i vari post ci hanno fatto solo soffrire, ma siamo così masochisti ..oppure dentro di noi c'è la paura di dover ricominciare e magari di stare da soli per un bel po'...In fondo a nessuno o ben pochi piace star da soli, in fondo siamo nati per stare con gli altri...



Cirrus

il **luglio 26, 2011 alle 9:32 pm** scrive:

Leggendo il tuo scritto mi sto sempre convincendo di più di questo concetto, del fatto che la sofferenza sia dettata dal fallimento del progetto di vita perso, proprio perchè l'evoluzione e la cultura proietta l'immagine dell'essere umano come coppia. Aver perso questo sentiero mette paura e la prospettiva di un futuro da solo (proprio perchè ora non ci sono più progetti) fa soffrire. Credo dunque che sia arrivato il momento di voltare pagina e aprirsi a nuove esperienze, così magari da poter riprendere un nuovo progetto. Qui ora subentra la capacità di ogni singolo individuo di mettersi in gioco, conoscere nuove persone e di cambiare completamente impostazione mentale.

...speriamo!



nick

il **luglio 26, 2011 alle 1:27 pm** scrive:

Ma in certi cuori qualche cosa resterà?



NICOLETTA

il **luglio 27, 2011 alle 12:50 pm** scrive:

nick io penso proprio di sì se hai amato veramente qualcosa deve restare per forza!

ieri una mia mica mi ha detto "se ti conosce bene sa che sei nera per cui non si riavvicinerebbe neanche se volesse.....e mi dovrei raccontare

l'ennesima cazzata?mi dovrei convincere che ha paura di me e delle mie reazioni????noooooo!!il motivo e' sempre e solo uno quando si allontanano, quando ci lasciano, quando non ci ricercano.....l'amore e' finito!!la paura di vederlo sta passando!non so perche'!non so cosa mi e' scattato.....forse questa rabbia ormai mi ha creato una bella corazza e ora c'e'la voglia di fargli vedere(anche se non e' vero)che sto bene e che sto andando avanti!!!oppure e' solo curiosita' di vedere che effetto mi fa(mettermi alla prova) o forse ancora peggio voglia di vederlo afflitto nel vedermi!!!lo so razionalmente la terza ipotesi fa quasi ridere.....beh cmq uno strano disegno presumo divino mi impedisce di ritrovarmelo di fronte.....(ci credo ai segni)proprio questo fine settimana che mi presenterei in centro (e li' al 95% lo becco)i miei amici mi hanno proposto tutt'altro!!!!beh forse e' meglio cosi'!!!!forse qualcuno lassu' mi vuole evitare l'ennesimo schianto al suolo!!



nick  
il **luglio 28, 2011 alle 12:35 pm** scrive:

Mi auguro anche io che qualche cosa di noi rimane nel loro cuore..anche se sembrerebbe proprio di no..io sono diventato un fantasma per lei..

Tuttavia spero di averle lasciato qualcosa di positivo e che qualche volta mi pensi e il sorriso le solchi il viso..

Io a differenza tua,vorrei non incontrarla mai..meno so notizie su di lei,meno la vedo e meglio è secondo me..ad esempio da quando mi ha eliminato da faceb sto meglio,"lontano dagli occhi,lontano dal cuore".

Tuttavia se tu ti senti pronta a vederlo,buon x te 😊



NICOLETTA  
il **luglio 28, 2011 alle 3:41 pm** scrive:

sono d'accordo con te ....lontano dagli occhi lontano dal cuore.....infatti lo stop l'ho messo io proprio per questo!in questi ultimi mesi (l'ho anche scritto tante volte )sono stata barricata in casa quasi tutti i fine settimana con la paura di vederlo.....ma per essere piu'precisi il terrore di vederlo.....ora sono sempre terrorizzata ma sono stanca di nascondermi!voglio riprendermi in mano la mia vita, mi voglio risentire libera di vivere e andare dove mi pare anche dove posso rischiare di vederlo!!lo so che mi fara' male e non so se poi effettivamente ce la fara'(forse scapperò come l'ultima volta o forse no,forse sono guarita e l'unico modo che ho per capirlo e' rischiare di trovarmelo di fronte e non stare poi cosi' male come temo,forse voglio solo ferirlo con la mia finta indifferenza,forse in fondo in fondo spero che rivedermi possa sbloccare qualcosa.....forse sono una povera illusa.....)non lo so non lo so.....provo sentimenti cosi' contrastanti che non ci capisco piu' nulla e non so cosa sia giusto e cosa sbagliato!!!!'unica certezza e' che sono INCAZZATA!!!!



nick  
il **luglio 28, 2011 alle 8:44 pm** scrive:

Il fatto che tu sia incazzata è molto positivo...hai energie! questo è fantastico..tu immagina se fossi nello stato di apatia e sconforto totale..è evidente che stai entrando in una nuova fase...cerca di incanalare questa energia in tutto quello che piu' ti far star bene...



NICOLETTA  
il **luglio 28, 2011 alle 9:10 pm** scrive:

ci provo nick.....e spero di provare presto la pace e l'indifferenza.....che sogno da mesi e che auguro di cuore a tutti voi ma io sono lontanina perche' sai ora come ora come impiegherei questa energia???prendendolo a pugni e passeggiandogli sopra con un bel tacco 12 😊



diana  
il **luglio 27, 2011 alle 3:22 pm** scrive:

ci sono dei giorni come oggi in cui mi sembra che tutto scorra e che io abbia perso il treno, che io sia rimasta lì su un binario vuoto vedendo che il treno si allontana in lontananza e che dentro quel treno però c'era tutto ciò che avrei voluto.....mi accascio al suolo, la corrente d'aria ancora si sente del treno che sfugge via, quell'aria appiccicosa mi si attacca addosso e il peso sulle spalle di quello zaino è fortissimo tanto da procurarmi il mal di schiena....sono stanca....mi dicono che sono forte....forte....forse lo sono stata, ma la mia vita non

è stata semplice e quando speravo, credevo che finalmente fosse arrivato il mio turno, nenache il tempo di gustare un attimo di felicità e questa è andata via....sono stanca....stanotte ho pianto tutte le lacrime che avevo ....mi manca lui, mi manca da morire, mi manca il mio capitano quello che aveva preso per un pò quello zaino insieme a me e che mi ha aiutato a portarlo...poi è salito sul treno e mi ha lasciato qui, su questi binari.....sono stanca, vorrei solo chiudere gli occhi ora....



Paolo

il [luglio 27, 2011 alle 6:17 pm](#) scrive:

Diana, solo chi ha provato o sta provando il vuoto interiore può capirti... servono poco le parole dette dalle persone a te vicine, dette per farti stare meglio..... si soffre e si soffre molto. Io faccio molta fatica a rialzarmi, sono a terra e lo zaino mi schiaccia, ma stringo i denti e tento di rialzarmi..... non lo so quanti tentativi dovrò fare, ma devo provarci.... la cosa certa è che se non ci provo rimarrò a terra schiacciato dallo zaino. In questo momento molte persone mi stanno vicino, però solo io posso uscire da questa situazione. Non esiste la pillola magica, la soluzione sta nella nostra forza..... Mi rendo conto che è difficile, il mio pensiero è sempre la, fisso tutto il giorno..... La mia parte razionale vorrebbe voltare pagina, ma l'amore mi inchioda al mio amore. Il conflitto cuore razionalità è diventato una battaglia..... Il tempo dirà chi vincerà.... Per il momento voglio riprendere la mia vita, riuscire a stare bene con me stesso, anche se è difficile perchè la mia vita era in due e adesso mi ritrovo solo. Diana apri gli occhi non chiuderli. Ti abbraccio ti sono vicino. Paolo



Giamy75

il [luglio 28, 2011 alle 7:19 am](#) scrive:

Oggi, per te, è una giornata speciale. Ogni anno, aspettavo con ansia la mezzanotte. Ogni anno, avevo il desiderio di essere la prima. Ogni anno ci sono riuscita.

Quest'anno sarà diverso. I miei auguri speciali non saranno i primi, non saranno gli ultimi. Semplicemente non ci saranno al di fuori di questo post. E' qui che si racchiude il mio pensiero per te. Hai scelto una vita senza di me. E la rispetto.

"Tanti auguri, amore mio!"



diana

il [luglio 28, 2011 alle 1:26 pm](#) scrive:

@giamy...io spero che un giorno, fosse anche solo per un momento, ripensino ai momenti trascorsi con noi e anche solo per un attimo provino della malinconia.....



diana

il [luglio 28, 2011 alle 1:33 pm](#) scrive:

so bene che dipende solo da noi andare avanti, rialzarsi, dalla nostra forza e caparbieta, d'altronde la situazione non cambia, loro non tornano, ormai hanno scelto una vita senza di noi. A me sono passati quasi 6 mesi...ormai lui è lontanissimo, ha un'altra, la sua nuova vita e sarà sicuramente felice e contento. Abbiamo avuto tante cose che ci hanno legato, avolte mi chiedo come sia possibile che lui abbia mollato tutto quando poi diceva che con me stava bene ed era sereno....non lo capirò mai. Chi sa se guardando il cielo stellato la notte e la piccola 23 se qualche volta mi pensi, chi sa se sei andato anche quest'anno in vacanza sulle dolomiti e se passando dalla cascatella o dal laghetto dove mi avevi scritto quella storia stupenda, se anche solo un attimo il pensiero a me è andato; chi sa se quando mangi la fiorentina con la tua nuova donna ti ricordi che a me piaceva ben cotta e che facevamo ridere tutti.....chi sa se quando cammini con lei ancora resti alla sua destra come facevo io.....mi manchi mio capitano, mi manchi da morire, mi manca tutto, ma soprattutto mi manca come mi sentivo io quando ero con te e la mia paura è di non riuscire più a provare quelle emozioni così intense.....io penso a te quando guardo il cielo, penso a te quando guardo da lontano le dolomiti, penso a te quando il mio pc fa le bizzesse.....ma tu non ci sei più, non vuoi esserci più....

@paolo, grazie delle tue parole e della tua vicinanza, non possiamo restare in terra, hai ragione, dobbiamo alzarci altrimenti corriamo il rischio di perderne un altro di treno.....



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 8:13 pm** scrive:

A giamy 75 bellissime parole .... oggi ho ricevuto un sms in cui mi ha detto che domani sera viene a prendersi le sue cose, che io ho già con cura preparato....Dentro di me non avrei mai voluto riceverlo, nel senso che finchè le sue cose erano qui la sentivo ancora un pò mia o meglio con me..., razionalmente invece è giusto così perchè è ora di guardare avanti e di mettere la parola fine alla nostra storia, anche se questo mi farà soffrire, anche se passo la mia giornata a pensare a lei e a cosa sta facendo...però devo andare oltre per non finire in un limbo da cui poi non è facile uscire..

La domanda che vi faccio ma qualcuno di voi qualche vostro amico/a è ritornato insieme all 'ex ??? credo che forse si possono contare sulle punte delle dita di una mano.... Quindi forse dovremo tutti smetterla di piangerci addosso , io per primo e reagire ....

Cara nicoletta ...devi uscire... ma non con la speranza (dentro di te e normale io sono peggio) di vederlo per far scattare qualcosa in lui , perchè non sarà così per loro ormai siamo solo amici loro ci guardano con i loro begli occhioni come se nulla fosse....loro non soffrono come noi, loro non ci pensano come noi pensiamo a loro.....loro hanno già il più delle volte un'altra vita e noi purtroppo o forse anche no non ne facciamo più parte.....



NICOLETTA

il **luglio 28, 2011 alle 8:48 pm** scrive:

ciao tupac,hai detto delle sante parole.....dobbiamo smetterla di piangerci addosso e non illuderci.....loro non ci guardano come li guardiamo noi.....e io devo guardare in faccia la realta' e uscire solo per me e per ricordarmi che sono ancora viva a 30 anni.....l'illusione e' di vedere qualcosa incontrando il suo sguardo,qualcosa che in realta' non esiste piu' e che appartiene solo al passato e poi se devo dirla tutto parlo parlo ma alla fine mi illudo pure di essere piu' forte,ancora e' presto,la ferita sanguina sempre ma in questo stato (e voi tutti lo sapete bene)si passa da giornate in cui pensi di stare meglio, ti senti forte quasi allegra a giornate in cui stai sotto ad un treno.....stato perenne di confusione emotiva che puo' variare anche nel giro di un'ora.....tupac quando verra' a prendersi le sue cose proverai un grande dolore perche' quando uscirà da quella porta avrai realizzato che e' finita (io l'ho provato)ma da li' paradossalmente tu ricomincerai a vivere!non subito bene!e' ovvio.....ma piano piano ricomincerai a costruirti il tuo nuovo progetto di vita.....e per fare questo deve sparire ogni traccia di lei a cominciare da casa tua!!!!



Paolo

il **luglio 28, 2011 alle 9:17 pm** scrive:

Io ho portato via le mie cose quando lei non era in casa.... Quando sono uscito dalla porta, consegnando le chiavi alla madre, ero cosciente che non sarei più entrato in quella casa, quella casa che conteneva migliaia di emozioni e ricordi piacevoli.... E' dura, sono stato lasciato e lei non mi ha voluto più parlare ne vedere..... Io la porto nel mio cuore, non riesco a odiarla, forse perchè non si può odiare una persona che si ha amato.... Però adesso, grazie alle preziose indicazioni che ho trovato leggendo le guide e le vostre esperienze, devo voler bene a me stesso e ricominciare a vivere, ho 35 anni e la vita continua. In questo momento la vita mi sta trascinando, ma mi fa schifo essere così, voglio reagire..... Grazie a tutti con le vostre parole non mi fate sentire soli.



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 9:25 pm** scrive:

Paolo ti capisco ... anche se la situazione è invertita.. io purtroppo avendola comprata ci devo stare in questa casa che anche se svuotata delle sue cose trasuda di lei o meglio di noi..... Forza dai che tutti insieme ci ritroveremo spero entro breve a parlare dei nostri nuovi amori...



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 9:22 pm** scrive:

Lo so che quando uscirà da quella porta tutto sarà finito e mi fa un pò paura...però prima o poi doveva succedere... Quello che mi fa un pò girare le balle e che nonostante tutti i suoi atteggiamenti del piffero ... non riesco a volerle del male.....in senso buono ovviamente... Nicoletta hai trent'anni..... ma vai e spacca il mondo ....se lo vedi affrontalo senza paura..... ed anche se dopo piangerai, risorgerai perchè come giustamente hai detto tu.. ci sono dei giorni che ci sentiamo forti pronto a tutto e dei giorni che non faresti altro che piangere... , ma cavoli ne vale la pena... possibile che al mondo non ci sia di meglio.... possibile che non meritiamo, non perchè siamo stati lasciati ma perchè forse a modo nostro abbiamo amato queste persone con sincerità forse a volte commettendo degli errori , ma non per questo irrimediabili...

Quindi esci a testa alta affronta la tua città e falla tua....



NICOLETTA

il **luglio 28, 2011 alle 9:47 pm** scrive:

grazie tupac.le tue parole mi hanno fatto un gran bene!



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 9:57 pm** scrive:

di niente e ricordarti che se poi piangi non succede nulla fino a prova contraria non è ancora un reato , non ti devi vergognare piango io che sono più vecchio di te....nessuno è mai morto per troppe lacrime...l'importante è far vedere a te stessa in primis che sei viva....poi se lo vedono gli altri lui compreso tanto meglio....



Cirrus

il **luglio 28, 2011 alle 9:37 pm** scrive:

Tupac: la tua domanda "è possibile tornare con le ex?" tormenta pure me. Ma perché ci chiediamo ciò? Per un profondo amore per lei o per riempire quel senso di vuoto che lei ha inevitabilmente lasciato abbandonandoci? Ci sentiamo innamorati o solo incompleti? Io spesso rifletto su questo aspetto. E nell'ipotesi che la ex torni, ci saranno ancora quelle affinità e legami che ci tenevano uniti? Oppure qualcosa si è spezzato in noi, visto che la sofferenza ci ha cambiato? E ci potremo ancora fidare di questa compagna che tanto ci ha fatto soffrire? Senza fiducia una storia crolla già sul nascere.

Io credo che tu debba considerare questi aspetti prima di sperare in un suo ritorno, valutare e cercare di usare solo la ragione.

Owio, più facile da dirsi che da farsi, forse io sarei il primo a crollare davanti ad un suo segnale nonostante tutti i miei buoni propositi.



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 9:49 pm** scrive:

Mitico cirrus, si ogni tanto mi faccio questa domanda, forse per illudermi che un giorno anche lontano si possa tornare insieme.... ma credo che sarebbe un fallimento totale, perchè nonostante il cuore lo vorrebbe in questo caso la ragione o meglio la razionalità l'avrebbe vinta.... Infatti quello che dici tu... ma ci potremo fidare....?" lo credo proprio di no vivremo con il dubbio che possa accadere oppure magari pensiamo a cosa ha fatto in questo tempo... eppur vero che ci sono coppie anche famose che dopo essersi lasciate... ora sono felicemente insieme o almeno sembra.. Anch'io aiutato anche dai tuoi post sto pensando a volte se mi manca veramente lei come persona oppure se mi manca il famoso progetto... non lo so....So solo che domani quando verrà a prendersi parte delle sue cose perchè poi ritornerà lunedì, mi renderò conto che è veramente finita.....



Cirrus

il **luglio 28, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

Rivederla sarà dura, probabilmente più dura di quanto ti aspetti. Il tuo cuore ti giocherà un brutto scherzo scaricandoti una valanga di emozioni e facendo sparire la voce della ragione. Ma tu fatti trovare preparato!

Io la rivedrò probabilmente lungo i corridoi degli uffici martedì e so già che un uragano di emozioni mi travolgerà, ma dovrò rimanere lucido e ricordare tutte le riflessioni fatte.



tupac

il **luglio 28, 2011 alle 10:19 pm** scrive:

Io so .... anche perchè in questi due mesi e mezzo, ci siamo visti altre volte...in una specie di stupido tiramolla ora sono quasi venti gg che non la vedo....è sarà dura dovrò usare tutta la forza interiore che ho.....vi dirò....



Giamy75

il [luglio 29, 2011 alle 7:39 am](#) scrive:

Ricordi? Ieri era un giorno speciale.

Io sono stata forte, ho mantenuto il mio impegno e non ti ho scritto, nonostante il tuo messaggio "aspettavo i tuoi auguri... e vorrei poterti fare nel tuo giorno...", arrivato sullo scoccare del mezzogiorno.

Non ti nascondo che, per questo, la giornata è sembrata eterna, quasi quelle 24 ore non dovessero avere mai fine.

E sono consapevole di questo. Con il mio silenzio, so di averti tradito.

Quello era il tuo desiderio. E lo hai espresso come quando, nella notte delle stelle cadenti, scorgi la prima solcare il cielo. Probabilmente era il tuo modo per sotterrare l'ascia di guerra. Ma tu desideri un qualcosa che io ancora non posso darti: amicizia.

Non sono pronta.

E per stare bene. Per accettare la tua scelta e andare avanti, ho bisogno di fare così.

Spero che un giorno, lontano o vicino, sapremo perdonarci entrambi per il male che ci stiamo facendo.



andre

il [luglio 29, 2011 alle 8:53 am](#) scrive:

Chiedere l'amicizia alla persona che si ha lasciato è la cosa più crudele che si possa fare e dimostra totale mancanza di sensibilità e buon senso. Come dissi alla mia ex tempo fa, l'amicizia è un sentimento serio ed ha come prerequisito fondamentale la fiducia che per ogni motivo non si può concedere ad una traditricetraditore.

Questa gente si deve mettere in testa che il danno l'hanno fatto loro e che non possono tornare indietro.



NICOLETTA

il [luglio 29, 2011 alle 9:09 am](#) scrive:

pienamente d'accordo.....ma per loro e' un modo per continuare ad esercitare il loro "controllo"su di noi , il modo per sentirsi con la coscienza a posto!ti assicuro che e' ancora peggio quando ti chiedono o ti fanno capire che gli andrebbe bene rimanere "amici intimi occasionali".....non voglio usare termini piu' volgari.....li' ti crolla veramente il mondo addosso!!!!ti senti usata e basta mentre provi disperatamente a trasmettergli tutto il tuo amore e ti illudi di risentire il suo.....l'amicizia puo' esistere quando i sentimenti sono finiti(cosa rara)contemporaneamente e l'uno non ha distrutto l'altro.....ma questo non capita quasi mai nemmeno nei film.....



andre

il [luglio 29, 2011 alle 10:49 am](#) scrive:

Dopo un amore l'amicizia non può esistere. Punto.

Potrebbe esistere, e sicuramente esiste, solo in quelle coppie che hanno deciso entrambe di interrompere il loro rapporto perché entrambe innamorate di un'altra persona. In questo caso nessuno delle due si sente realmente tradito dall'altro e si possono veramente creare i presupposti per un'amicizia.

Chi ti lascia facendoti del male, pugnalandoti alla spalle, non deve pretendere nulla e deve sparire definitivamente. Se lo fa è solo un debole vigliacco e ribadisce nient'altro che la pochezza del suo essere.

Scrivere un SMS per esternare la propria delusione per i mancati auguri di compleanno è veramente da coglioni ma è la dimostrazione che chi lascia sa che l'altro è sempre innamorato di loro. La soluzione consiste nel non esternare rabbia o aggressività (perché significa che ancora la cosa brucia) ma nel dimostrare indifferenza. L'indifferenza è la vera e unica arma per alimentare la propria autostima perché annienta quella dell'altro.



Giamy75

il [luglio 29, 2011 alle 11:11 am](#) scrive:

Andre, quando ho scelto di non mandare quel messaggio, non l'ho fatto per distruggere la sua autostima. Non mi interessa fare questo, perché è una cosa che non desidero fare. Non voglio macchiarmi di atti che normalmente non farei. Soprattutto con la persona che ho amato di più al mondo. Ma direi una bugia, se dicessi che non ho desiderato una piccola vendetta. Ho pensato tanto, davvero tanto a quello che avrei dovuto fare. Non potevo di certo mandare gli auguri, la mattina presto, come ero solita fare. La mia scelta era caduta sulla fine della giornata, per fargli capire che l'avevo comunque pensato. Ma è stato scegliere il testo del messaggio a farmi desistere. Cosa dovevo scrivere? "Tantissimi auguri", come ad un amico qualsiasi? "Auguri, amore mio", come avrei in realtà voluto, mostrando un'altra volta tutta la mia fragilità?

E il solo pensiero di queste cose, distoglieva l'attenzione da me stessa. Io voglio stare bene. Voglio tornare a ridere, come da tempo non faccio più. Voglio vivere alla giornata senza pensare a cosa mi capiterà domani. E togliermi la sua immagine dalla mente, mi aiuta molto. Perciò, alla fine, ho scelto di non mandare quegli auguri. Incurante delle lacrime e del dolore che questo ha provocato.

L'ho scelto per me. Per non dover ricominciare a sperare un'altra volta, in qualcosa che non voglio più.

Un abbraccio a tutti



diana

il **luglio 29, 2011 alle 9:45 am** scrive:

ragazzi....oggi parto per il mare con i miei figli e vado dai miei genitori in calabria, ma non sono contenta, non sono felice....gli altri anni ero così felice, nadavo dai miei e poi sapevo che tornavo e c'era lui ad aspettarmi. Quando ero al mare mi cercava, sms, telefonate....ora tutto questo non ci sarà più e quando rientrerò mi aspetterà la solita vita ....sola....Cerco di vedere nel futuro cose piacevoli ma non ce la faccio, ora vedo solo tutto buio. LUI è sempre più lontano, ormai sono 6 mesi che non lo sento e non lo vedo, lui ha la sua vita e io non ne faccio parte più perchè è lui che mi ha cacciato. Lui sta bene senza di me !!! mi fa male ripetermi questo, ma è così, io lo amo e ne dovrei essere felice, se ami una persona vuoi il suo bene.....sto cercando di rispettare la sua scelta, non l'ho più cercato anche se a volte la voglia è tanta , ma lui mi ha chiaramente chiuso le porte quando mi disse che stava con un'altra. Sii felice amore mio, sii felice....ti auguro che lei ti ami almeno un pò e che tu sia sereno....ma io non ti toglierò mai dal mio cuore.

@Giomy.....è proprio struzzo....ma che vuole da te....ti scrive che si aspettava gli auguri ? ma che razza di uomo è ? ma veramente pensa che tu sei insensibile ?

@tupac starai malissimo quando lei porterà via le cose da casa tua, sarà il momento più brutto. Il vuoto che senti dentro lo avvertirai anche fisicamente.....e quel vuoto devi riempirlo ma di te, Coraggio, sii forte, cominciamo a vedere che dietro quella porta chiusa ce ne sia un'altra da aprire

@cirrus leggerti da serenità, le tue parole trasmettono saggezza.....me lo chiedo anche io ma cosa mi manca ? ora la risposta la ho mi manca come mi sentivo io quando stavo con lui....ecco cosa mi manca.....ed è questa ora la paura di non sentirmi più così. Quindi forse non mi manca lui in quanto tale, nè il progetto, ma solo il come mi sentivo, quello stato di benessere e di felicità che io avevo nello stare con lui. Stato che non so se avrò anche se trovassi un'altra persona. Ora mi ripeto che lui non mi merita. che è lui che ha perso me, che io non posso essere innamorata di un uomo che mi ha fatto tutte quelle schifezze....eppure perchè ho questa angoscia dentro, questa oppressione che non mi passa ? ragazzi scriverò poco ma vi leggerò tutti i giorni



Laura

il **luglio 29, 2011 alle 11:27 am** scrive:

Oggi ho riguardato il video di 18 anni che avevi fatto per me.. c'era scritto "I'll stand up with you forever"... Allora perché non ti vedo qui accanto a me? Perché mi scambio messaggi con te come se fossimo solo amici? Quando ho visto le nostre foto, l'unica cosa che ho pensato è stata "Non sarà MAI la stessa cosa con un'altra persona..." Mai. Il mio sorriso, il modo in cui ti abbraccio, le mie mani che stringono il tuo volto... riesco a capire anche da questo quanto ero innamorata di te... Ci saranno altre mille persone di cui mi innamorerò, ma non sarà mai la stessa cosa... lo so che ovunque cercherò te, le tue mani callose, le tue spalle larghe, il tuo sorriso storto, gli occhi color nocciola... non dimenticherò mai nulla... forse è vero che il primo amore non si scorda mai.. Amore mio sappi che ti amerò sempre e comunque, anche se ora mi vedi andare avanti, mi vedi ballare, ridere, scherzare io ho te qui nel mio cuore...



Dany

il **luglio 29, 2011 alle 2:18 pm** scrive:

Mamma Laura, mi hai fatto venire gli occhi lucidi....ke belle parole!!! Piene d'amore.....e di speranza....quella speranza ke ci fa stare ancora più male!! lo ti capisco, anke io mi guardo intorno e penso ke come ho amato il mio ex, non potrò amare mai nessun altro perchè è lui ke mi ha fatto capire cosa significa AMARE e ora questa sofferenza ke ho dentro di me e ke non ho mai provato in vita mia mi sta insegnando che forse dovevo fermarmi un attimo e riflettere sulla mia vita.....

Ragazzi, leggere le vs storie, le vs considerazioni, le vs opinioni mi stanno aiutando tantissimo....vi leggo tutti i giorni....e stiamo tutti soffrendo per un amore che non c'è più!

Ma ragazzi è durissima farsene una ragione, io giorno dopo giorno, sto cercando di riprendermi...ho iniziato ad uscire, a sorridere, a riavere la testa sul lavoro, a "vivere" ma sento un vuoto enorme dentro di me che niente e nessuno riesce a colmare!!!

Io al contrario di voi, l'ho visto fino a settimana scorsa.....era il mio compleanno e siamo andati fuori a cena (dietro mio invito naturalmente), mi ha fatto il regalo, il biglietto con gli auguri, mi risp ai msg, al tel...perchè sa che sono ancora innamorata di lui e mi ha detto che ragazze come me ce ne sono poche in giro.....che nonostante lui mi abbia lasciata in questi 3 mesi non mi sono mai permessa di dirgli una parola brutta, un insulto, di essere arrabbiata cn lui...perchè dovei esserlo??? Lui non si è comportato male nei miei confronti ha solo capito, un giorno che la storia non poteva più andare avanti.....gli ho sempre detto ke bisogna combattere nella vita e che qualsiasi coppia litiga, discute e qualsiasi persona ha pregi e difetti....ma stare insieme significa superarli con serenità e armonia...lui ha gettato la spugna per la paura di soffrire di più.....ed io non riesco ad accettarlo...non ce la faccio!!! Eravamo troppo belli insieme.....avevo deciso ke era lui l'uomo della mia vita...e ora mi ritrovo a 32 anni a cominciare da capo.....e non ne ho voglia....io vorrei solo LUI al mio fianco!!!!

Forse lo vedrò settimana prossima prima delle vacanze che dovevamo fare insieme.....ke tristezza!!!!

Ragazzi.....è dura...ma la vita va avanti...bisogna solo riprenderla in mano e a testa alta camminare, camminare il proprio percorso da

soli.....vi auguro tanta felicità e che il futuro ci porti amore e fortuna!



1987andrea

il [luglio 29, 2011 alle 4:33 pm](#) scrive:

Eccoci..Dopo una settimana che non scrivo piu sono qui a rendervi partecipi della mia vita in questo periodo..Se vi ricordate avevo detto che sabato scorso lei sarebbe venuta al mio paese per la notte bianca e avevo paura di vederla..E cosi è stato..L'ho incontrata e mi ha chiesto di fargli vedere il cane che era a casa..Ovviamente lai ha parcheggiato dietro casa mia che è lontana dal centro del paese..Gli ho detto di no..Poi quando è andata via,arrivata alla macchina mi ha scritto che avrei potuto fargli salutare il cane..da stupido mi sono fatto venire a prendere da lei e l'ho accontentata..lei era in giro con una sua amica quella sera..Visto il cane mi ha riportato al bar dove ero ed è tornata a casa..poco dopo un messaggi che mi dice grazie..Ho tirato le 6 del mattino senza pensare a lei e ai miei problemi..Tomato a casa per dormire i problemi sono riaffiorati tutti..Cosi svegliatomi a mezzogiorno gli ho risposto e chiesto se voleva portare al parco il cane nel pomeriggio..La sua risposta nemmeno a farlo apposta è stata SI DAI..

Siamo usciti,abbiamo parlato del piu e del meno,mi ha detto che ha rivisto il suo vecchio ex,quello delle scuole superiori, a ballare e che era ubriaca e ha pianto..Che gli manco ma non sta bene con me..Fine del pomeriggio insieme mi fa salire in casa a salutare i suoi..In casa mi ha chiesto se volevo restare li un pò ma gli ho detto no,così sono tomato a casa e ci siamo sentiti fino sera..Non gli ho piu risposto fino lunedì che mi ha detto che da quando sabato sera gli avevo detto che sto cercando casa da comprare e che ne avevo trovata una non sa perchè ma continua a pensare a quella casa come sarebbe con noi 2 a viverci ma che non sa cosa vuole perchè è confusa e non vuole farmi star male..da li ho iniziato a insultarla veramente pesantemente ma lei niente,si prendeva gli insulti e continuava a rispondermi tranquillamente..Non gli ho piu risposto e mercoledì mi chiede se voglio uscire con lei sabato sera,Gli ho detto che non potevo e da deficiente ho preso appuntamento con lei per domenica..Da lunedì ogni giorno mi scrive,sempre..Ieri pomeriggio (giovedì) ancora,mi ha fatto i complimenti per le foto della notte bianca..Ancora a insultarla di brutto e lei che mi dice che prima di tornare con me deve sapere quello che vuole (MA CHI CAZZO TI HA CHIESTO QUALCOSA BRUTTA P.....)Che nervoso.Sta facendo tutto lei dopo che gli ho chiesto di uscire dalla mia vita..Ora dice che non è vero che non siamo fatti per stare insieme ma che è confusa..Ma vaffanculo T.....

CHE CAZZO HO FATTO DI MALE IO??E DA STRONZO CHE ANCORA GLI STO DIETRO..TI SEI SCOPATA UN'ALTRO DOPO UN MESE CHE MI HAI LASCIATO E VIENI ANCORA A CERCARMI??MA DOVE CAZZO VIVI..VORREI TANTO PRENDERLA A PUGNI IN FACCIA MA NON RIESCO..Vi giuro che lo vorrei tanto ma che non riesco..Non riesco nemmeno a metterci una pietra sopra..Adesso poi che devo comprare casa se ritorna cosa faccio??ho 24 anni e non voglio ritrovarmi con un debito e lei che mi fa stare male in un futuro..perchè sicuramente se tomo con lei accade di nuovo questa cosa..E io non so cosa fare..Il senso logico mi dice strozzala,la coscienza dice di non fargli male e il cuore parla a cazzo e mi dice di tenerla vicina..E io cosa dovrei fare??Non lo so..è stata per me una settimana veramente pesante..non potete immaginare quanto..tra il pensiero del mutuo e lei che si è rifatta viva così prepotentemente non so piu che pesci pescare..spero questa sera di trovare un pò di pace con gli amici..voi cosa ne pensate?



Andrea

il [luglio 30, 2011 alle 1:23 am](#) scrive:

Penso che la mia storia con la tua si accomuna molto, aanche la mia è stata indecisa fino all'ultimo...anche la mia in un mese si è fatta non uno ma 2 ragazzi, lo ha detto lei, tornò tempo fa dicendo, in questo mese ti ho pensato molto!! Sii, trombando altri due, e facendo una mezza storia con uno...ehm...ma siamo impazziti? Guardiamo loro e cosa vediamo? Gente che si fanno i cazzi loro, e tornano, se ne vanno, ritornano e riscompaiono per poi tornare per poi riandarsene... tutto questo va bene? vogliamo che sia così? No, tanto non provano piu un cazzo!! Non ci prendiamo per il culo!!!Dell'amore come intendono loro io non me ne faccio di un cazzo!! E voi? Vi serve? Vi da ossigeno? Vi fa stare bene? Fanculo!! Loro e quelle fottute frasi che puzzano di minchiate!! La questione è semplice, se mi ami senti il bisogno di stare con me, altrimenti non è amore!! Se mi ami mi cerchi, ma mi tieni!! Vadano a cagare col loro amore farlocco che sembra pure un teatrino di buffoni!! Io quando mi manca e nei momenti di panico penso sempre al fatto che non mi ama più e a come si è comportata, me ne ha fatte talmente tante che dovevo scrivemele, alcune non le ricordo nemmeno piu...Fanculo!! Uscire con gli amici e divertirsi, ma anche stare soli e capire noi stessi è importante!!



tupac

il [luglio 29, 2011 alle 8:04 pm](#) scrive:

Bene è venuta a prendersi la prima trince delle sue cose.... era incazzata nera ha detto che non avrebbe più voluto nulla a che fare con me... Che sono un incivile e che se prima potevo anche aver ragione ora ho torto... Misteri della vita... un pò mi è dispiaciuto....perchè piano piano mi sto rendendo conto che è veramente finita... io ho cercato di porle il cosiddetto calumet della pace , ma non c'è stato verso...bene comuto e mazziato come si suol dire.....



NICOLETTA

il [luglio 30, 2011 alle 2:55 am](#) scrive:

ce l'ho fatta! sono uscita , ho ripercorso quelle strade , quei luoghi che mi ricordano lui e la nostra storia.....stavolta non sono scappata! un po' di panico iniziale, paura di vederlo all'improvviso ma poi la serata e' andata avanti e sono stata bene.....non l'ho visto.....stranissimo.....evidentemente ha trovato un'amichetta fuori dalla nostra citta' ed e' con lei perche' alcuni dei suoi amici li ho visti ma di lui nessuna traccia.....solo il ricordo sfocato di un ragazzo che era innamorato di me ma che non esiste piu'!!! e non devo nemmeno chiedermi dove eri e con chi...non devo farlo anche se e' inevitabile! ora non provo nulla....ne' delusione per non averti visto(qualcuno lassu' mi ha voluto bene, mi sarei fatta male)ne' gioia per non averti visto! il nulla!!! solo soddisfazione nell'aver superato questa difficolta' di uscire nei posti dove di solito vai tu!!! ho visto la gente ridere, scherzare e soprattutto vivere per le strade ed e' esattamente quello che voglio tornare a fare io anche senza di te! la mia vita ha senso comunque anche da sola!



Andrea

il [luglio 31, 2011 alle 3:15 am](#) scrive:

Non riesco ad odiare, dopo tutto quello che mi ha fatto, non riesco a mentire a me stesso. So che non l'ha fatto per cattiveria, ma per debolezza, questo non la rende una persona odiabile ma da compatire, posso solo continuare ad amare come ho sempre saputo fare e perchè no, anche a sbagliare, l'amore e la luce che abbiamo dentro di noi però dobbiamo rivolgerli verso una persona che sa apprezzarli. Ok è finita ed è dura, ma provare odio, o rancore, nel mio caso, mi farebbe diventare una persona che non voglio diventare, non vuoi più stare con me e posso accettarlo, spero che sia felice nonostante tutto, non le vorrei mai del male, ma non voglio che ne faccia più a me



NICOLETTA

il [luglio 31, 2011 alle 11:35 am](#) scrive:

ciao andrea, odio e' una parola veramente grossa e quando ami o hai amato una persona e' veramente difficile /impossibile da provare.....soprattutto quando per natura non siamo portati a farlo.....in alcuni casi(magari non per tutti)quella giustificatissima rabbia(siamo umani non santi e martiri) portata dalla razionalizzazione di cio' che e' successo e di cio' che ci hanno fatto(SE QUALCOSA HANNO FATTO, MOLTI HANNO LASCIATO PER BENE SENZA INGANNI E BUGIE E QUINDI NON HANNO NESSUNA COLPA) (in me e' arrivata quando ho finito di idealizzarlo)puo' aiutare a stare meglio, a guardare la realta' , a costruirsi una corazza per tenerli lontani e non ricaderci! ripeto non per tutti!!!! non si tratta di volergli male, quello mai.....si tratta di provare a rivoltare bene a noi stessi.....ma non vale per tutti.....ognuno di noi ha il suo modo di reagire.....basta trovarlo perche' qui' a questo punto e' inutile stare a pensare se tornano, se non tornano, se ci vogliono ancora, se ci pensano etct etc , l'unico cosa che conta siamo noi e la necessita' di riprenderci in mano la nostra vita e ricominciare a viverla!!!! coraggio!!!!



tupac

il [luglio 31, 2011 alle 2:32 pm](#) scrive:

Sono d'accordo l'odio non ci deve appartenere se no è inutile che in questo blog parliamo di amore. Certo non è facile accettare di essere lasciati e se poi magari di mezzo ci sono anche terze persone, però bisogna anche a malincuore accettare anche questo... Giustamente bisogna smetterla di idealizzare queste persone , questo è sicuramente un buon passo.. Ci sono molte storie che finiscono non è detto che chi viene dopo non possa essere meglio di quello precedente... Di loro ci deve restare un bel ricordo , ma che il tempo e la nostra forza e voglia di rimetterci in gioco dovrà far sbiadire... In molti post forse anche in alcuni miei vedo proprio l'idealizzazione di chi ci ha abbandonato e questa ripeto e la cosa peggiore.. leggo post di molti di voi che secondo me sono giovani e disperati.... ( come è giusto che sia) , ma ragazzi e ragazze reagite avete tutta una vita davanti e perdere anche solo un secondo per chi non ci merita o non ci vuole non ne vale proprio la pena...

a nicoletta complimenti visto che ci sei riuscita... un po' alla volta ..vedrai che ne verrai fuori... si ci saranno altri pianti magari altri momenti no, ma vedrai che ci saranno anche i momenti si ...e se vuoi ascoltare il mio consiglio non abbassare mai lo sguardo a nessuno perchè magari la persona vera e che ti merita ti è passata vicino tante volte e non te ne sei accorta...

Poi come ha detto il saggio del mio babbo...." è inutile cercare nuovi amori in giro per il mondo, perchè quello giusto lo incontreremo magari svoltando l'angolo della strada"



NICOLETTA

il [luglio 31, 2011 alle 2:58 pm](#) scrive:

grazie tupac.mi stai dando tanto coraggio!sono d'accordo con il tuo babbo!crediamoci che il nostro cuore possa tornare a battere di nuovo all'improvviso e quando meno ce l'aspettiamolsiamo vivi ragazzi e soprattutto sappiamo amare altrimenti non saremmo qui!



tupac

il **luglio 31, 2011 alle 3:28 pm** scrive:

Grazie nicoletta io ci sono come ci siete anche tutti voi chi più o meno, chi usa questo sito come sfogo o chi lo usa per dare o ricevere consigli... a volte forse qui dentro diciamo quelle cose che non diciamo nemmeno alle persone più care, perchè forse celandoci dietro un computer riusciamo ad essere più veri o forse a nascondere le nostre paure... comunque grazie a tutti.. spero al più presto che alcuni di noi possano scrivere per dire che la tempesta è passata ed è tornato finalmente il sereno.



Dany

il **agosto 1, 2011 alle 10:47 am** scrive:

Tupac, belle le tue parole.....di conforto e soprattutto VERE!!! Non si può odiare una persona ke hai amato e stai ancora amando.....sono troppo contrastanti questi 2 sentimenti.....soprattutto se l'altra persona non ti ha fatto del male, nel senso ke come nel mio caso...ha gettato la spugna dopo vari miei comportamenti non belli...e quindi ha deciso di chiudere una storia x paura di soffrire più avanti!!!

Io dopo 3 mesi, ho iniziato ad uscire, conoscere gente nuova, sorridere anche se dentro di me c'è ancora quel vuoto enorme che solo lui riuscirebbe a colmare.

Ci sono gg in cui mi sento sola (anche se non lo sono xchè ho amici e una bellissima famiglia ke mi stanno vicino) ma perchè io avevo deciso ke era lui l'uomo della mia vita e ora la mia vita sembra quasi senza senso.....non avevo voglia a 32 anni di ricominciare da capo.....uscire, andare nei locali, pensare di conoscere una nuova persona, mi sembrano tutti stupidi e farfalloni mentre io avevo trovato una persona seria e matura e di cui mi potevo fidare ciecamente!!!! Me la sono fatta scappare.....e ora c'è solo rabbia con me stessa!!!! Ci siamo visti in questi 3 mesi ed io ho vissuto con la speranza che tutto potesse tornare come prima....mi sono illusa...perchè sabato pomeriggio con la scusa del regalo di sua sorella che mi doveva consegnare ci siamo salutati forse e penso per l'ultima volta; non posso più rivederlo perchè sto troppo male, lui si sta rifacendo la sua vita esce con gli amici, ora va in vacanza ed è giusto che anche io ora penso a rifarmi la mia di vita. Gli ho lasciato una lettera con tante belle parole e dove ho espresso i miei sentimenti e le mie emozioni, mi ha ringraziato via sms scrivendomi che gli dispiace.....e poi la sua ultima frase " MI DISPIACE MA PER IL MOMENTO, E NON VOGLIO ILLUDERTI, NON RIESCO A FARE ALTRIMENTI" ma non m'illudo + di niente altrimenti la storia non finiva qui!!!!!!

Ragazzi forza e determinazione, abbiamo ancora tanto tanto amore da dare.....e sono sicura che dietro l'angolo c'è la persona giusta per ognuno di noi, ke se lo meriterà!!!

Mi siete stati di grande aiuto in questi mesi, leggervi non mi ha fatto sentire sola nella mia sofferenza e mi ha fatto capire che esistono ancora persone valide, con dei valori, sincere e mature.....quindi bisogna rimettersi in gioco.....non c'è altra via d'uscita. Un abbraccio a tutti voi!!!!!! Per chi mi volesse scrivere anche via mail per condividere insieme le ns vite...il mio indirizzo è [allegria40@hotmail.it](mailto:allegria40@hotmail.it)



Giamy 75

il **agosto 1, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

Vedo la tua macchina girare la curva. Mi volto verso altre persone fingendo di non averti visto. La mia faccia diventa terrea e tu, cara amica, mi chiedi "Stai bene?". No che non sto bene. Non sto bene per niente!!! Comincia a girarmi la testa e tra un po' vomiterò.

Sappi, che la mia non è indifferenza, è terrore allo stato puro. Terrore di non riuscire a nascondere i pensieri. Terrore di ricasare in pieno nel vortice dei tuoi ricordi. Terrore di non riuscire a sostenere quella maschera che mi sono costruita un minuto di più.

E non voglio tutto questo. Non lo voglio!!! Sto ritrovando la felicità. Una felicità di cui tu non fai più parte! Cazzo, vattene!!



Cirrus

il **agosto 1, 2011 alle 9:49 pm** scrive:

Capisco il tuo terrore: la paura che nel momento in cui incroci il suo sguardo la ragione si dia alla fuga per lasciare spazio al cuore. Sì, proprio in quel momento il cuore rischia di giocarti un brutto scherzo, rovinando il lavoro fatto per ritrovare la felicità. La soluzione è evitare l'incontro per quanto possibile oppure cercare di essere pronti e di anticipare le mosse del cuore.

Io domani mi troverò confrontato molto probabilmente con questo problema, infatti rischio di incontrarla nei corridoi degli uffici. Non so cosa aspettarmi, non so come reagirò, non so come si comporterà lei. Ma so, qualsiasi cosa accadrà, che in questo mese di distacco completo con la ragione ho fatto un'analisi di quanto accaduto tirando delle conclusioni obiettive, alle quali voglio e devo tenere fede, cioè che è finita e che non ci sono più possibilità.



melinas

il **agosto 1, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

ciao cirrus, non ti invidio, preparati a una tempesta di sentimenti... tieni duro. Giami75, è davvero un intenso dolore... un dolore che ti toglie il fiato e ti fa a brandelli l'anima... Spero solo non sentirti solo, ma in mezzo a tanti che possono comprenderti, possa essere almeno un pochino di conforto...



francesca

il **agosto 1, 2011 alle 10:32 pm** scrive:

leggo. penso. domani mi 'distrarrò'. non l'ho mai fatto, ma lo devo fare per me. per uccidere il pensiero di lui e di quello che non è disposto a dare. voglio proprio dirglielo che un altro è apparso nella mia vita, per colpa sua e che non c'è più spazio per lui. che un uomo o una donna che ama deve dare sé stesso e non deve essere manchevole mai e che per questo è fuori.



melinas

il **agosto 2, 2011 alle 6:41 pm** scrive:

Cirrus... come è andata oggi? Come stai? Sai che qui puoi trovare tutta la comprensione che vuoi!



NICOLETTA

il **agosto 2, 2011 alle 7:44 am** scrive:

sto di nuovo male!le giornate passano tutte uguali.....ho un'angoscia dentro che mi toglie il fiato!fino a quando deve proseguire quest'incubo?sono stanca di sentirmi male, bene,male.....non ce la faccio piu'!!io ce la sto mettendo tutta ma in giornate come questa mi sembra di non avere fatto alcun passo avanti in questi mesi!se lo vedo sto male perche' mi fa male, se non lo vedo sto male perche' penso e ripenso a dove potrebbe essere e con chi.....non ce la faccio piu'.....e' sparito nel nulla!non ho alcuna sua notizia.....non lo vedo e non lo sento da un mese e mezzo e la cosa piu' triste e' che non gli manco per niente.....non gliene frega assolutamente niente e la cosa ancora piu' allucinante e' che io in fondo in fondo spero sempre almeno in un suo mess.....nonostante tutto io ci spero e mi detesto per questo!



Giamy75

il **agosto 2, 2011 alle 12:41 pm** scrive:

Carissimi tutti,

oggi volevo condividere con voi questo, volevo donarvi un po' di speranza.

Sapete quanto ho sofferto, quanto sia riuscita a scendere in basso in quel tunnel che credevo essere diventata casa mia, quante lacrime ho versato e quanto il mio cuore fosse ridotto in mille e ancora mille briciole. Questo ieri.

OGGI vedo di nuovo la luce del sole che scalda questa pelle rimasta fredda per troppo tempo, bagnata da una pioggia sferzante. Oggi sento in me nuovamente la speranza e la voglia di tornare ad amare bussa prepotentemente alle porte del cuore. Non voglio raccontare i particolari, i dettagli, perchè dire "Sono felice" mi fa paura. E soprattutto ancora non so quale sia la natura di questo sentimento. Non so se sia quella che Art chiama "transfert", ma non me lo voglio domandare. Voglio gustarmi questa primavera che è arrivata improvvisa a spazzare via nuvole addensate per troppo tempo. Voglio vivere alla giornata, senza pensare al passato e senza interrogarmi sul futuro. L'unica cosa che so è che il suo pensiero mi rida quella luce negli occhi che avevo perso nel tempo.

Però, a volte, nonostante le proibizioni che mi sono imposta, ripenso al passato. Mi domando se, è possibile che in così poco tempo, io abbia smesso di amare quello che credevo l'uomo della mia vita. Per cui ho lottato ed accettato cose assurde. Ma la risposta è nel suo sguardo, quello che mi si è fissato negli occhi, nei suoi ultimi messaggi, rimasti impigliati nei miei pensieri. Lui ha reso piccolo l'amore che

provavo ed è morto a poco a poco. Non sono state le tre settimane che mi separano dall'ultimo bacio, sono stati quei lunghi sei mesi in cui non ho risparmiato niente di me stessa: lacrime, umiliazioni, rospi. Quei mesi in cui lui non ha fatto il minimo sforzo per noi due, se non gustarsi solo il bello. Fino al momento in cui ho perso qualsiasi speranza. Allora mi sono arresa e mi sono detta "basta, ora penso solo per me!"

Perciò cari amici di "penna", abbiate il coraggio di seppellire il passato e di aprire quelle nuove porte che ci sono davanti a voi. Il ricordo rimarrà indelebile nella mente e ogni situazione in cui potrete ritrovare il vostro vecchio amore, vi piegherà le gambe. Ma avanti per la vostra strada. Passi lunghi e ben distesi, spalle diritte e testa bassa.



francesca

il **agosto 2, 2011 alle 12:50 pm** scrive:

è strano..l'amore sa essere pieno e impetuoso..poi improvvisamente scompare.  
ce ne facciamo una ragione qualche volta sì, qualche volta no..  
io dopo tante scelte "forti" fatte per lui, non posso immaginare con quale coraggio possa vivere una vita indifferente alla mia presenza, una vita mediocre piccina.  
deve schiattare e schiatterà. l'ho deciso. ma col tempo...  
per il resto, come per loro, anche per noi arriverà il momento in cui la loro presenza nella nostra vita sarà un fosco e lontano ricordo...



Cirrus

il **agosto 2, 2011 alle 6:47 pm** scrive:

Oggi arrivando a lavoro e svoltando l'angolo, l'ho incrociata. Io ero alla guida e non ho potuto evitare il suo sguardo. Immediatamente in me è venuto un senso di rabbia: il mio demone di sofferenza era lì. Ho solo fatto un cenno con la testa.  
Poi durante la giornata un contrasto di emozioni mi ha invaso. Nell'inconscio speravo che lei si facesse viva, pur sapendo che ciò sarebbe stato devastante per me. Poi ho ripensato al bel weekend trascorso con gli amici, un weekend felice senza di lei! E mi sono detto "posso farcela". Oggi ho proprio avuto la dimostrazione di come il cuore possa giocare brutti scherzi, forse proprio perché l'istinto del cuore, nonostante la sofferenza, spera e vuole rimediare e recuperare i sogni ormai sempre più sbiaditi.  
E per mia scelta mi sono dato al distacco completo, anche se un poco mi fa star male pensare che lei non abbia più me nel centro dei suoi pensieri, che abbia forse già trovato serenità prima di me. Owio, la mia mente galoppa proprio perché da un mese non ho più contatti e ormai non conosco più il suo pensiero: sta diventando un'estranea.



Cirrus

il **agosto 2, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

E credo sempre di più che sono sofferente perché legato ad un sogno fallito, non per un sincero e puro amore per lei. Il futuro incerto, proprio perché al momento privo di sogni, mi terrorizza. Dunque non mi resta che vivere unicamente il presente!



melinas

il **agosto 2, 2011 alle 7:06 pm** scrive:

L'approccio razionale che hai è sicuramente positivo, altrimenti avresti ceduto alla tentazione di ricontattarla in ufficio. Vivere il presente è l'unica cosa che si possa fare, condivido. E' proprio proiettandosi al futuro, in questo momento incerto, che ci si fa del male e soprattutto procura sconforto. Sarà una costante e dura prova per te, visto che potresti incontrarla in ufficio. Sei forte...



Cirrus

il **agosto 2, 2011 alle 7:55 pm** scrive:

Cavolo hai ragione! E inoltre mai innamorarsi di una collega di lavoro: o perlomeno che lavori a distanza di km! Lontano dagli occhi, lontano dal cuore! Mentre io purtroppo rischio di vederla ogni giorno. Magari sorridente con altri, mentre io soffro come un cane.  
Ormai devo rassegnarmi, le cose sono andate così, poterle per cambiarla non ne ho e posso solo cercare di conservare i bei ricordi dei 3

anni trascorsi e cosciente che posso essere una persona speciale visto quanto dato. E piano piano comincio a sentirmi meglio anche solo e sto ritrovando me stesso.

Riflettendo, calcoli alla mano, è da 4 mesi che lei si è allontanata e per ben 3 mesi ha giocato il suo tiraemolla. In questo ultimo mese ho adottato il "distacco completo" e il tutto sembra funzionare. È vero si soffre staccandosi completamente, ma mai quanto la fase del tiraemolla. Grazie per il sostegno melinas!



melinas

il **agosto 2, 2011 alle 10:04 pm** scrive:

E' bellissimo quello che scrivi... mi riferisco a quando dici che sai di poter essere una persona speciale, visto quanto hai dato. Se possiamo volgere in positivo anche la fine di una storia, è focalizzando la nostra attenzione su ciò che siamo in grado di fare e soprattutto di quanto siamo in grado di amare. Sembra scontato, ma non lo è... Amare non è semplice, o meglio, tutti scambiano l'amore per qualcos'altro. Amare significa mettersi in gioco, significa dare se stessi per la costruzione di un percorso insieme al tuo compagno, significa crederci e proteggere il rapporto, anche quando è difficile e rimane solo una flebile speranza... Ho convissuto molti anni fa e pensavo di poter più amare nessuno. Dopo diversi anni, temevo di non essere più in grado di avere un rapporto, non duravano più di un anno le mie storie. Poi ho conosciuto lui, l'estate scorsa è finita, male, molto male. Ho sofferto, ma ho dato un taglio netto. Avevo investito così tanto in quel rapporto, in termini emotivi, che l'unica soluzione per voltare pagina è stata quella di troncare, nonostante lui volesse avere un rapporto di amicizia, anche con molta insistenza. E' passato un anno, non soffro più per lui, ma per la mancanza di un progetto di vita. Quello però che custodisco con cura è la consapevolezza di saper amare, e tanto. Ne sono stata consapevole forse per la prima volta nella mia vita, con lui. Non importa se con lui non è andata, non ho altra scelta che accettare che è finita, ma nessuno mi porterà più via questa consapevolezza. Spero solo di poter incontrare la persona che saprà riconoscere e volere ciò che sono in grado di donare. Bravo Cirrus! Mi sembra molto costruttivo il tuo percorso... Grazie per aver condiviso la tua esperienza, anche è a me sei di sostegno. Lo scambio, soprattutto in questi frangenti di vita, è fondamentale...



Cirrus

il **agosto 2, 2011 alle 10:31 pm** scrive:

Onestamente ripensando alla storia non rimpiango nulla e sono contento delle emozioni vissute e di quanto dato. Non vorrei apparire arrogante, ma ho vissuto una stupenda storia con lei e sono contento di quanto speciale sia stato e del piacere che provavo nel dedicarmi a lei (non riesco a trattenere il sorriso nel pensare in alcuni dettagli dei momenti più emozionanti con lei). Purtroppo come te ho investito tanto, troppo. Ma il tutto non si è dimostrato produttivo. Forse ora siamo delusi più che altro per l'investimento fatto, per l'energia data e gli scarsi frutti raccolti. Però rimane la coscienza di essere stati capaci di amare e di progettare qualcosa. Vedrai che la prossima volta sarà quella giusta!



melinas

il **agosto 2, 2011 alle 10:52 pm** scrive:

Cirrus, a me purtroppo non viene il sorriso quando penso alla mia storia con lui, anzi... Rabbrivisco ancora quando ripenso a luglio dell'anno scorso, a quando lui ha buttato all'aria tutto inaspettatamente e in modo talmente distruttivo. Credo di aver subito uno shock, per questo motivo ho impiegato più tempo a voltare pagina. Ricordo con gioia ed emozione la mia prima e unica convivenza, è finita, diverso tempo fa, ma è finita in un altro modo e sono riuscita, con il tempo, anche ad avere un rapporto di "amicizia" con lui. Così è successo con altre persone con cui ho vissuto un periodo della mia vita. La storia che è finita un anno fa, invece, è stata sì intensa, molto bella, ma finita in un modo talmente assurdo, che purtroppo non mi consente di ricordare con emozione i momenti con lui. Provo solo molta, molta rabbia a ripensarci. Non mi manca lui, mi ha fatto credere di essere un'altra persona, non solo a me, ma anche ai miei amici, alla mia famiglia, a tutti, di essere una brava persona. In realtà, improvvisamente e con una forza devastante si è mostrato in tutta la sua negatività. Un'esperienza traumatica, senza esagerare... Ho promesso a me stessa, appena accaduto, di non farmi condizionare da questa brutta sorpresa e spero solo di non essere così profondamente segnata da ciò che ho vissuto da non saper riconoscere e dare fiducia a chi incontrerò.

Quindi, per te, essere in grado di sorridere dei tuoi ricordi con lei, è un buon punto di partenza per iniziare un nuovo cammino. Io, speriamo che me la cavo.... ;-D



tupac

il **agosto 2, 2011 alle 9:13 pm** scrive:

ciao cirrus ben tornato leggere quello che scrivi mi fa pensare alla mia storia, uguale alla tua sono circa tre mesi di cui due di tiramolla... ora ho deciso di riprendermi in mano la vita anche se non è facile ci sono momenti di alti e momenti di bassi... poi ora che tutti o quasi vanno in vacanza bisogna sapersi creare delle occasioni per stare meglio. Il tiramolla è la cosa peggiore perchè ti illudi che tutto possa tornare come prima in realtà non è così per il principio che lei o lui a seconda ti vede solo come amico...e quindi ti usa a suo godimento e piacimento.. Ho sofferto quando le ho detto basta e le ho chiesto di venirsi a prendere le sue cose, però ho un pò goduto quando ho visto che tutto questo le aveva fatto tremare la terra sotto i piedi!!!. Condivido mai con una collega o con una vicina di casa mai e poi mai...altrimenti non ne esci più.

per laura ti innamorerei di nuovo non aver paura perchè siamo talmente "stupidi" che ci ricadiamo sicuramente, ma è giusto così altrimenti che mondo sarebbe senza amore....ve lo immaginate ?????

per la cara nicoletta, non voglio leggere post di questo tipo, dai forza coraggio che non è la fine del mondo , non lo senti amen , speri che lui ti mandi un sms o altro ,bambina mia è normale se non fosse così non saresti innamorata e non saresti qui a scrivere, ma saresti a sollazzarti in giro... Quindi dai reagisci e ti ripeto inizia a guardarti intorno, non è detto che bisogna fare il chiodo scaccia chiodo, ma magari trovare la persona con cui riesci a dialogare o che ti sappia ascoltare, mica per parlare del tuo ex, ma di te e di quello che sei e dei tuoi interessi!!!!!!



Cirrus

il **agosto 2, 2011 alle 10:20 pm** scrive:

Tupac, caro collega deluso. Sempre di più mi rendo conto che nel nostro caso la nostra lei è stata egoista: non aveva più la voglia di stare con noi (per motivi infinitamente discutibili), ma non voleva rinunciare al nostro amore. Prendevano senza dare, fino a quando noi lo abbiamo permesso.

Nel mio caso lei mi cercava per avere la sua dose, fuggendo puntualmente al momento in cui doveva dimostrare qualcosa. Nell'amore bisogna essere sia fiore che giardiniere....

Mi sono reso anche conto che esistono gli amici, quelli veri e sinceri, sui quali per fortuna puoi contare in questi momenti.



NICOLETTA

il **agosto 3, 2011 alle 9:32 am** scrive:

caro tupac,grazie,come al solito mi dai tanto coraggio! un sale e scendi!giornate buone e giornate pessime tipo quella di ieri!ormai e' cosi'!certi giorni mi sento forte, altre mi trascino per inerzia!mi ripeto che passera'!



Laura

il **agosto 2, 2011 alle 8:39 pm** scrive:

"Davanti a me c'è un'altra vita, la nostra è già finita e nuove notti e nuovi giorni. Vai o torni con me."

Penso a lui, guardo le nostre foto... Non mi escono più lacrime, non ne ho più... lo non mi spiego come due persone possano smettere di parlarsi, non me lo spiego proprio. O parlarsi e dirsi le cose più stupide. "Come va?" Che senso ha rispondere "bene" quando non è la verità? lo non sto bene! Ho paura di innamorarmi di nuovo perché finisce sempre allo stesso modo. Le persone si amano e poi si odiano. E io questo non lo accetto.



Laura

il **agosto 2, 2011 alle 10:48 pm** scrive:

Ho urgente bisogno di Aiuto! Cazzo, cazzo! Lo sapevo io... Mi ha incastrato. Mi ha detto "Passo a portarti i libri". Non ho potuto dirgli di no perché sapeva che ero a casa dalla luce accesa della mia stanza. Scende dalla macchina mi sistema i libri e mi dice "come va? Ma chi era quello?" (mi aveva visto in compagnia di un amico ad una serata). Poi mi porta i libri dentro casa e non accennava ad andarsene e mi diceva e con chi esci? sei fidanzata? e con chi ti vedi? e chi ti vuole? Ma quindi quello con cui ti ho visto? E' brutto per te! Sei più bella, sei dimagrita, bei capelli! Posso vedere il gatto? Glielo faccio vedere... e mi bacia. MI BACIA. lo sconvolta... non me l'aspettavo proprio. E in quell'attimo è tornato tutto come prima, mi sarei potuta aggrappare a lui e abbracciarlo... Aiuto... Che devo fare? Mi ha salutato con un bacio e mi ha detto "dimmi quando ti servono altri libri...". Scusate sono sconvolta... 😞



melinas

 il **agosto 2, 2011 alle 10:59 pm** scrive:

...cara Laura, segui il tuo cuore, ma non dimenticare di volerti bene... Il tuo cuore, se lo ascolti bene e con attenzione, ti dice sempre la cosa più giusta per te. In bocca al lupo!



Giamy75  
il **agosto 3, 2011 alle 6:36 am** scrive:

Cara Laura, quello che mi sento di consigliarti, prima di tutto, è quello di non alimentare le speranze. Prendi quel bacio per quello che era. Un semplice bacio. Non immaginare chissà che svolte potrebbe portare questo nella tua vita. Se non si awerassero poi ti farebbero star male! E se deve tornare, fatti concreti!!



Laura  
il **agosto 3, 2011 alle 8:41 am** scrive:

Ho deciso di fare finta che non è mai successo.. Non voglio continuare a sperare quando da poco ero riuscita ad addormentarmi senza versare alcuna lacrima o a svegliarmi col suo volto impresso nella mente... L'unica cosa che ho capito è che lui è geloso di me... ma non me ne faccio niente della gelosia, la gelosia non è amore... Se si farà sentire bene, sennò ciao... Io non ho intenzione di mandargli alcunché... Grazie per i consigli, sono stata una notte intera a rifletterci, ma purtroppo le cose non cambiano con un bacio, seppur bellissimo... 😊



tupac  
il **agosto 3, 2011 alle 6:33 pm** scrive:

Laura non dovevi.....sta giocando con te leggi il post di cirrus e capirai molte cose che ti incollo..Commento:

Tupac, caro collega deluso. Sempre di più mi rendo conto che nel nostro caso la nostra lei è stata egoista: non aveva più la voglia di stare con noi (per motivi infinitamente discutibili), ma non voleva rinunciare al nostro amore. Prendevano senza dare, fino a quando noi lo abbiamo permesso. Nel mio caso lei mi cercava per avere la sua dose, fuggendo puntualmente al momento in cui doveva dimostrare qualcosa. Nell'amore bisogna essere sia fiore che giardiniere....

Mi sono reso anche conto che esistono gli amici, quelli veri e sinceri, sui quali per fortuna puoi contare in questi momenti.



Jimmy  
il **agosto 3, 2011 alle 6:13 pm** scrive:

E' stata una giornata intensa. Più che intensa, importante. Torno a scrivere dopo qualcosa come 8 mesi per condividere con voi la mia storia, un'ultima volta, perchè infondo quello che si fa qui è raccontare ed ascoltare. Sono stato mollato circa un anno e mezzo fa, dopo una storia durata quasi 4 anni (infangata alla fine da bugie e tradimenti, ma non scendo nei particolari, il dolore lo conosciamo tutti). Ovviamente la storia che si lacerava ha iniziato a distruggere la mia vita ben prima di essere mollato del tutto. All'università sono iniziato ad andare sempre peggio ( non scendo nemmeno qui nei particolari, ma faccio una facoltà durissima con ritmi serrati, in cui perdere anche un solo colpo è un disastro), ero circondato da gente con cui non avevo nulla in comune, avevo trascurato gli amici migliori, quelli più veri. Poi sono stato mollato, inutile dirvi che il disastro è diventato esponenziale. Piangevo, non avevo più hobby, non leggevo più, non uscivo più. Così è andata avanti per un pò. Poi la scossa. I miei volevano che mi trovassi un lavoro, che lasciassi l'università, io che lottavo per il contrario, senza esserne nemmeno troppo convinto. Poi d'un tratto, non so spiegarvi nemmeno come e perchè una piccolissima cosa dopo l'altra tutto ha iniziato a tornare al proprio posto. Ho stretto i denti, non vi dico a quanti esami sono stato bocciato e quante batoste ho dovuto sopportare in quel periodo, non vi dico nemmeno quanto erano profonde le occhiaie che mi portavo addosso ogni giorno. Ma piano..mese dopo mese..il distacco totale ha iniziato ad aggiustare tutto..lentamente. La risalita è stata dura, e non la rifarei per nulla al mondo..ma sono qui..a scrivere la mia tesi, davanti al pc, con un ritardo minimo, considerando quello che ho passato ( ovviamente non sto qui a dirvi di cosa fu capace lei..una sola parola per descriverla in quel periodo...VOMITEVOLE). Oggi è arrivato il giorno "x". Sapete quel giorno che prima o poi arriva per tutti in cui ci si prende la rivincita, in cui si scopre che la propria vita è migliore di quella dei nostri ex?! Ho incontrato la sorella più grande per caso.La mia ex è sempre stata più brillante di me, in quasi tutto. Beh, ha mollato l'università (il primo anno lo facemmo in contemporanea, andò benissimo), non ha praticamente più amiche, sono tutte fuori a studiare ovviamente. Vive con i suoi, una vita sterile, lavora come commessa di tanto in tanto. In pratica non fa nulla..dorme dalla mattina alla sera..(parole della sorella) L'unica cosa che le resta è un "autista"..ovvero il tipo per il quale mi ha mollato che si spacca mezza italia tutte le settimane con la macchina e la porta a destra e sinistra e si piazza a casa sua a mangiare e dormire a spese dei suoi genitori (di nuovo parole della sorella,

che le è molto legata tra l'altro). Dopo una bella chiaccherata tornavo alla macchina. Lentamente ho iniziato a pensare alla mia vita, a come ho tenuto duro ..." non è per te questa facoltà, troppo dura, cambia" mi dicevano..a come mi sono rimesso in piedi..ai miei amici fantastici di cui mi fido ciecamente e che ho rimesso saldamente al mio fianco..alla mia vita fuori sede piena di gente nuova ogni giorno, lontano da casa..ai miei viaggi per mezza europa con due soldi..e all'amore vero che posso finalmente incontrare, libero finalmente da una storia e una persona instabile. La conclusione è arrivata in un lampo: " sto nettamente meglio io, lei è nella merda". Purtroppo non mi ha fatto piacere come pensavo, anzi una profonda malinconia mi ha pervaso. L'ho sempre pensata felice anche quando il dolore è passato, e mi faceva piacere pensarla serena a realizzare la sua vita, le sue aspirazioni da Biologa. La rivincita non è stata dolce come pensavo..anzi amara. Ma la cosa mi ha subito rincuorato. Perché? beh se fossi stato arrabbiato sarei ancora stato legato a lei da un sentimento, certo la rabbia, l'odio, ma pur sempre un sentimento. E invece no, dispiacere, nel pensarla persa. Poi un secondo dopo, nulla più..verso casa per un aperitivo come se nulla fosse accaduto..poi qui..per dirvi, TENETE DURO, qualunque cosa accada, sempre. Le parole che spendo invece per lei, sono parole di comprensione. Spero che per te, tutto al più presto vada per il meglio, abbi la forza di stertzare, per nessun'altro se non te stessa. In bocca al lupo a te e a tutti!



tupac

il **agosto 3, 2011 alle 6:30 pm** scrive:

Ciao cirrus ho fatto un copia incolla di quello che hai scritto perchè in queste parole si racchiude tutto, quello che scrivi è pura verità e credo che valga per molti di noi...

Tupac, caro collega deluso. Sempre di più mi rendo conto che nel nostro caso la nostra lei è stata egoista: non aveva più la voglia di stare con noi (per motivi infinitamente discutibili), ma non voleva rinunciare al nostro amore. Prendevano senza dare, fino a quando noi lo abbiamo permesso.

Nel mio caso lei mi cercava per avere la sua dose, fuggendo puntualmente al momento in cui doveva dimostrare qualcosa. Nell'amore bisogna essere sia fiore che giardiniere....

Mi sono reso anche conto che esistono gli amici, quelli veri e sinceri, sui quali per fortuna puoi contare in questi momenti.



Cirrus

il **agosto 3, 2011 alle 7:19 pm** scrive:

Mi fa piacere che a qualcuno possano essere utili i miei contributi!



thomas

il **agosto 3, 2011 alle 6:37 pm** scrive:

Buonasera Art, e un abbraccio a tutti voi. Anche io torno a scrivere dopo vari mesi, soltanto per lanciare un messaggio a tutti coloro che in questo momento soffrono. La mia storia è una storia d'ufficio, come quella che ultimamente è emersa in uno dei tanti commenti. Per fortuna, dopo varie sofferenze – e tiraemolla (classici) ne sono uscito più rafforzato. Come? grazie al fatto che lei è andata via dall'azienda, ma anche perchè ad un certo punto le parole servono a poco, quando il "recupero" appare pressochè impossibile. Penso che quando si rompe qualcosa bisogna semplicemente riflettere. Ho sempre sostenuto che il silenzio, anche se associato a forti tribolazioni, fa più rumore di una armata. Non serve a nulla cercare, telefonare, inviare sms. Tutto questo serve solo ad alimentare false speranze ed illusioni che sono il frutto di una mente non lucida. Bisogna starsene buoni e per proprio conto, sforzarsi di andare avanti. Le persone che abbandonano non la vedono come noi, anzi spesso veniamo vissuti come degli impostori o dei vermi da cancellare. La dignità non va gettata nell'indifferenziato, soffrire non va bene, ma è peggio tentare di recuperare ciò che non è più. Loro sanno tutto di noi e, se vogliono, faranno loro il primo passo. Ma anche questo può essere un tranello, come toreranno? quando vogliono loro? quando telefoneranno? quando vogliono loro. Togliete le dita dai telefonini e cominciate a sperare invece che non si rifacciano vivi. Alimentate la vostra mente nel qui ed ora. Le persone che lasciano lo fanno per qualche strano motivo e se lo fanno non vi aspettate troppo che toreranno. Evitateli, non cercateli. Il tempo vi darà ragione. Vi abbraccio. Ciao Art.



Cirrus

il **agosto 3, 2011 alle 6:59 pm** scrive:

Questo contributo è molto utile, perché la mano che ha scritto ciò è certamente guidata da una persona che ha sofferto, riflettuto e imparato. Pure io nei momenti di lucidità riesco ad avere una visione obiettiva come la tua di quanto mi sta accadendo, però essendo ancora molto recente la mia ferita, di tanto in tanto il cuore e le emozioni si intrufolano portando disordine nella mia razionalità. Con il tempo il segno della ferita sarà meno evidente e la razionalità sarà sempre più presente. Dunque la chiave di tutta l'equazione è il tempo.

Ma il tempo mette un poco di timore a chi, come me, sente che gli anni passano in fretta, come la sabbia di una clessidra. E spaventato vedo un

futuro vuoto.

Ma so che sbaglio, qualcuno di speciale arriverà.



Seta

il [agosto 4, 2011 alle 1:17 pm](#) scrive:

Ciao a tutti, vi leggo da mesi ormai, precisamente da quando alla disperata ricerca di sollievo ho chiesto a google un metodo rapido per superare una delusione d'amore. Ho letto le vostre storie, mi sono ritrovata in molte di esse e nel vostro dolore e ho scoperto che applicare le 10 "regole" era un ottimo modo per venirme fuori, lentamente.

Perchè vi scrivo ora? Perchè è tornato... dopo 6 mesi, prima con messaggi, poi con regalini, poi con domande su di me fatte a terzi, fino a farsi trovare accanto alla mia macchina in lacrime dicendo di aver sbagliato tutto, che ha avuto paura ma mi ama ancora... e io ho provato una grande amarezza... perchè sono mesi che costruisco la mia vita senza di lui, perchè lui non c'era mentre io andavo incontro a tutte le novità e soddisfazioni che la vita mi ha regalato in questo periodo, perchè per troppo tempo ho desiderato quelle parole ed eccole arrivare, ora, che quel vuoto era un pò meno vuoto di lui e un pò più pieno di me. Non riesco a non pensare che quella storia che pensavo eterna appartenga ormai al passato e una parte di me vorrebbe tanto dargli questa seconda possibilità, credere a tutte quelle belle parole e a quelle lacrime... ma l'altra proprio non ci riesce, a causa delle sue troppe bugie, della mancanza di fiducia e della paura che possa capitare ancora. Si può davvero ricostruire un vaso rotto?

Forse da queste parole non sarà possibile capire bene ciò che ho dentro e nemmeno cosa è successo realmente, ma ho sentito il bisogno di condividere questi pensieri.

Vi auguro di ritrovare presto la serenità, perchè arriva, con il tempo ma arriva.



Cirrus

il [agosto 4, 2011 alle 2:22 pm](#) scrive:

Ciao Seta. Il tuo testo ha attirato la mia attenzione. Sentire che il tuo perduto amore è tornato dopo 6 mesi mi fa crescere un minimo di speranza (so bene che in realtà non dovrei aggrapparmi a speranze guidate dal cuore, ma solo alla ragione).

Leggendo il tuo testo mi fa coraggio sapere che il "manuale di sopravvivenza", le 10 regole, sia stato d'aiuto e in particolare che dalle delusioni d'amore se ne possa venire fuori più rafforzati. Ma per il tuo caso mi sembra quasi che ti si addica di più la terza fase, quella del distacco totale. Ormai è passato del tempo, settimane e mesi trascorsi nella sofferenza. E proprio quella sofferenza sicuramente ti avrà cambiato, di sicuro in meglio. Probabilmente, essendo tu cambiata, non ci sono più i presupposti o affinità che prima caratterizzavano la vostra storia. Lui sicuramente sarà sempre lo stesso, perché non ha vissuto il tuo medesimo dolore, ma tu ora sei probabilmente una nuova persona.

Inoltre in questi tuoi 6 mesi hai avuto la dimostrazione che tu puoi camminare con le tue gambe, che hai avuto delle soddisfazioni dalla vita senza di lui. Nulla di più bello di questa certezza può aiutare nel ritrovarsi e ricostruire una propria identità.

E poi come nell'amicizia, ma ancor di più nell'amore e nella vita di coppia, alla base ci deve essere un forte rapporto di fiducia.

Dunque credo proprio che nel tuo caso il vaso rotto sia irrimediabilmente danneggiato. Poi magari mi sbaglio e le sorprese possono sempre capitare.

Ma a tuo modo di vedere, perché lui è tornato? Per un profondo e sincero amore, oppure perché si sentiva solo, vedendo nelle sue scelte (quella di lasciarti) un fallimento? Ha pianto per un sincero sentimento d'amore o il suo era un grido di disperazione, siccome resosi conto degli errori fatti? Credo che questa domanda sia molto importante: se lui dovesse esser tornato unicamente per colmare quella metà che gli manca, perché resosi conto che la sua avventura in questi 6 mesi si è rivelata un disastro, non è da escludere che una volta riavutati e avuto la sua "dose" del tuo amore, faccia poi i medesimi errori e ti faccia nuovamente soffrire. Ma come detto ogni storia è diversa e caratterizzata da dinamiche diverse. Dunque io mi permetto di darti alcuni spunti su cui riflettere (le stesse domande che mi pongo io), le cui tue personali risposte potranno darti la soluzione migliore per la decisione da prendere.

A volte mi rendo conto che predico bene ma razzolo male. Io sono qui che devo resistere dal non contattarla. Ho messo in atto un distacco totale. Lei ha detto che doveva prendersi il suo tempo, ma non mi ha dato mai una risposta definitiva (lasciandomi forse in standby). Forse ho proprio bisogno di sentirmelo dire da lei che è finita, forse ne ho bisogno per elaborare definitivamente il lutto e cancellare quella residua parte di speranza che ancora giace in fondo al mio cuore. Ma se la cercassi, so che mi farei solo del male. Devo resistere! Come detto da Thomas: "il silenzio, anche se associato a forti tribolazioni, fa più rumore di una armata".

Un abbraccio a tutti!



thomas

il [agosto 4, 2011 alle 4:07 pm](#) scrive:

Ciao Cirrus e buonasera a tutti. Ognuno di noi vive una esperienza di delusione molto particolare e personale. Ma non si comprende mai abbastanza che il distacco totale non significa "restare in attesa", ma fondamentalmente significa "rompere" per poter ripartire. I nostri atteggiamenti di voler rivedere, di voler capire con chi sta, di voler sapere cosa fa, mirano ad un solo scopo. Rientrare con qualche significato nella vita di quell'individuo, farsi accettare ancora, magari anche nutrendosi di briciole, ma farsi accettare. Tutto questo, naturalmente, porta ancora di più sofferenza e qualche volta i problemi si possono aggravare. L'amore è una dimensione esclusiva, di condivisione. Chi riprenderebbe una persona come un vaso che porta con sé una lesione. Anche la stessa immagine del "rimanere amici" non ha senso, l'amico è disinteressato, l'amore no. Distaccarsi significa riprendere ciò che è proprio, non sedersi in panchina sperando in una illusione. Le persone che amano non hanno nessun motivo per lasciare, preoccupatevi seriamente quando si dice "non riesco ad amarti", "ho bisogno di tempo.", sono tutte cazzate, mi perdonerete per la mia franchezza, di una persona che sta salendo sul treno con la valigia. E qualche volta la valigia è davvero di zecca.....un abbraccio.



NICOLETTA

il agosto 5, 2011 alle 8:23 am scrive:

ciao thomas le tue parole mi hanno fatto riflettere tanto e le condivido pienamente

"Ma non si comprende mai abbastanza che il distacco totale non significa "restare in attesa", ma fondamentalmente significa "rompere" per poter ripartire. I nostri atteggiamenti di voler rivedere, di voler capire con chi sta, di voler sapere cosa fa, mirano ad un solo scopo. Rientrare con qualche significato nella vita di quell'individuo, farsi accettare ancora, magari anche nutrendosi di briciole, ma farsi accettare"

e' esattamente quello che sto vivendo io! sono passata dal terrore di vederlo per mesi evitando i posti che poteva frequentare come la peste a questa nuova fase in cui ho bisogno di trovarlo di fronte ancora una volta!! la mia giustificazione?? voglio punirlo con la mia indifferenza, voglio farmi vedere felice e allegra anche senza di lui ma questo e' un alibi, la bella favoletta che mi voglio raccontare.....la verita' l'hai colta te con le tue parole.....c'e' sempre la speranza di rientrare in qualche modo nella sua vita...di suscitare una reazione, il sogno di ricevere un mess con su scritto "ti ho vista e ho capito che ho bisogno di te".....(e' piu' probabile che pensi "oh dio questa e' di nuovo qui"???) la speranza ovviamente non e' ancora morta anche se effettivamente di un vaso rotto che me ne faccio?? e' destinato a rompersi di nuovo!!!! lo so lo so.....(nel mio caso) sarebbe un ricadere e annullare in un lampo il poco equilibrio che ho raggiunto!!! il distacco totale piu' che materiale (no mess, no tel, no fb) deve essere mentale.....questa spina deve essere staccata.....una volta per tutte!!!! sottolineo nel mio caso (ogni storia e' diversa dalle altre) e' proprio finita, io lo so e devo elaborare il lutto! brutto a dirsi ma e' cosi'!!! ripeto nel mio caso i morti non ritornano!!!! vanno piantati quello si ma fino a quando non subentra la rassegnazione e a quel punto si puo' andare avanti!!!

\*\*\*carissimo tupac so bene cosa provi.....le gioranate no, l'ansia delle ferie che dovevo passare con lui (che io non posso spostare perche' lavoro in un ufficio del c....) questo agosto maledetto che non vedo l'ora che passi.....una cosa pero' l'ho capita (anche grazie ai vostri preziosi consigli), rimanere a casa chiusi a piangerci addosso non serve a niente! l'ho fatto per mesi! BASTA!!!! angoscia coltivata in casa, da soli e' come un morbo che cresce ogni giorno di piu' e ci uccide, se ce la portiamo fuori casa, si attenua, a volte per poche ore si dissolve pure! quindi fai bene! esci di casa sempre e comunque!

\*\*\*\*ciao seta...io ti consiglio di seguire il tuo cuore.....l'amore e' un rischio, i rimpianti non sono ammessi a mio parere ma fatti dimostrare tutto quello che ti ha detto, non importa quanto tempo ci vorra'.....se ti ama e ti vuole veramente ti sapra' aspettare! se avai questa dimostrazione sincera da parte sua a quel punto solo tu potrai sapere se lo ami ancora e se hai ancora voglia di condividere la tua vita con lui, nonostante tutto!

\*\*\*diana, compagna di sventure, ti mando un abbraccio forte.....grazie di esserci in questo momento!!!!

\*\*\*\*nicola e' da tanto che non scrivi, spero che tu stia bene e se ci leggi sempre ti mando un abbraccio, molte delle tue parole e dei tuoi consigli mi sono serviti e mi servono sempre tanto!

coraggio amici! ce la dobbiamo e ce la possiamo fare!



nicola

il agosto 5, 2011 alle 12:13 pm scrive:

Ma certo che vi leggo, tutti i giorni e più volte al giorno.. Non avevo niente da dire, da aggiungere, da consigliare..

Ho perso le parole!!

Come sto? Bene.. sono in pace con me stesso perchè ho dimostrato di essere forte, paziente, orgoglioso (al punto giusto)..

Ho trovato le risposte su di me che andavo cercando quando stavo con lei..

Ho capito che, contrariamente a quanto abbia pensato per un certo periodo della mia vita, qualche anno fa, ho tanto da dare e dentro la cortecchia, di cose buone e dolci ne porto.. e come!!

sto bene, esco, mi diverto, certo, febbraio e marzo sono lontani anni luce.. i mesi più tremendi della mia vita.. però..

però la penso ancora.. con tanta amarezza per COME è finita..

con tanta, a volte veramente tanta, troppa nostalgia..

con incredulità..

con amore..

La amo ancora, meno di prima, ma ce l'ho sempre dentro..

Non ho più bisogno di consigli, perchè per venire fuori, per riacquisire serenità e gioia di vivere ho fatto di tutto e credo, veramente tutto bene..

Infatti sono sereno, in pace con me stesso.. ciò non toglie però che una buona parte di me, appartenga ancora a lei.. non ne soffro così tanto perchè ormai sono allenato e perchè ciò che dico agli altri vale anche per me.. coraggio, pazienza, palle.. ecc ecc..

ma anche perchè fortunatamente sono uno spirito libero che da solo ci sta non bene, alla grande!

Sono uno di quelli che crede che si stia meglio da soli..

certo se poi trovi qualcuna che ti fa battere il cuore..

ma questo è un altro discorso che esula dalle nostre comuni sofferenze..

insomma Nicoletta.. quando vieni a trovarmi a Castiglione?



NICOLETTA

il **agosto 5, 2011 alle 12:29 pm** scrive:

castiglione?ma che spettacolo!!!o adoro e non solo per il mare.....la sera e' fantastico!!!c'e' un bel movimento!quando torno dalle ferie, dopo il 22 promesso che ti vengo a trovare ma a due condizioni....1)che poi vieni a siena  
2)che ci scoliamo un paio di bottiglie di buon vino possibilmente rosso a testa ma non per affogare i dispiaceri ma solo perche' ci piace il buon vino!!



nicola

il **agosto 5, 2011 alle 2:49 pm** scrive:

Ok molto volentieri, tra l'altro non ci crederai 😊 ma mi trovo tutt'altro che in difficoltà ad accettare le tue condizioni, specialmente la seconda..



tupac

il **agosto 4, 2011 alle 8:12 pm** scrive:

Ciao a tutti, oggi sinceramente mi sento malinconico, sarà il caldo che opprime la città sarà che ormai le ferie sono vicine, per altro ho deciso al momento di spostarle a settembre per avere al momento la testa impegnata altrove, non so se avrei resistito di stare a casa pensando che lei è in giro a divertirsi...Succedono queste giornate no e le accetto perchè fanno parte del gioco....Alla ragazza che è stata ricontattata dal suo ex sinceramente non saprei se esserne felice sei mesi non sono pochi. Sono convinto che il suo ritorno sia dovuto a un fallimento della sua nuova vita che cercava ( forse gli sono giunte all'orecchio voci che stavi meglio e che avevi trovato la tua "serenita") . nel passato è successo anche a me di ricontattare una ex lasciata, però sinceramente il mio più che vero amore era un senso di vuoto che andava riempito... difatti il tutto è stato poi un fallimento, ma non è detto che sia sempre così....  
Ora siccome bisogna reagire ..... tra un pò me ne esco.....a scaricare questa stupida malinconia.....sperando che per un pò mi lasci stare....



Diana

il **agosto 4, 2011 alle 9:27 pm** scrive:

ciao ragazzi la malinconia è infinita, tupac come ti capisco...di giorno cerco di non pensare ma poi appena arriva la sera, e compaiono le stelle...aiuto....i ricordi mi assalgono e compaiono con le piccole stelle anche le mie lacrime, piccoli cristalli vuoti..A Seta, da quanto leggo sei molto scettica di questo ritorno e per esperienza ti dico che fai bene, condivido i pensieri di Cirrus, credo in un ritorno più di disperazione e solitudine. Ti racconto la mia esperienza, il mio lui ritornò una volta, ad agosto scorso, dopo 4 mesi che ci eravamo lasciati...a febbraio mi ha lasciato di nuovo e ora sta con un'altra ....perchè è tornato...mi ha fatto più male...ora mi sarei già rassegnata....credo fosse tornato per solitudine più che per amore. Visto il precedente ti dirò che io spero ancora in un suo nuovo ritmo, ma non accadrà ormai lui mi ha eliminato e forse, visto tutto quanto è accaduto per me è meglio, eppure non mi rassegnò, non riesco a sorridere più. Per Giamy..sono contenta per te, ma sei proprio sicuro che non sia solo un senso di rivincita ?Ti auguro ogni bene. Ragazzi grazie di esserci, anch'esse scrivo di meno, vi leggo sempre



Seta

il **agosto 4, 2011 alle 10:48 pm** scrive:

Grazie delle vostre risposte.

Cirrus, la mia storia non voleva essere un invito alla speranza, pur sapendo bene che è difficile tenerla a bada. Anche io, come te, sono

stata messa in stand by e lasciata solo in seguito a una mia richiesta "con me o senza di me, scegli" ma il suo "senza di te" era così poco convinto da aver alimentato in qualche modo la mia speranza che tornasse, giorno dopo giorno, per mesi.

E ora che è tomato, perchè non sono felice?

Ho letto con attenzione le tue domande e credo proprio che tu abbia fatto le domande giuste. Nelle sue parole ho letto una disperata richiesta d'aiuto, troppi "io" e così pochi "noi".

Mi ha addirittura concesso qualsiasi condizione io voglia porre su questo ritorno, come se io dovessi o potessi farlo, per il solo fatto che lui ha sbagliato e deve pagare... l'amore non è questo per me. Non ho sete di vendetta, ho sete del mio sogno infranto.

Mi sono anche chiesta cosa potrebbe fare per dimostrarmi tutto questo amore e temo che, ai miei occhi, qualsiasi suo gesto sarebbe sbagliato. Se facesse il gesto eclatante gli direi che fa le solite scene da film, se si piazzasse sotto casa mia gli direi che non rispetta la mia richiesta e le mie decisioni... e allora perchè non riesco a capire semplicemente che il vaso è ormai ridotto in mille pezzi? perchè la speranza sta ancora lì, per quanto in fondo? una piccolissima parte di me non ha mai smesso di crederci.

Mi permetto di dirti che fai bene ad attuare il distacco totale e che sicuramente una sua posizione netta sarebbe la cosa migliore per mettersi l'animo in pace in tempi più rapidi ma passerà, serve solo tempo. L'amore lo si coltiva in due, quando uno dei viene meno, prima o poi muore. Resisti!

Tupac, sei mesi non sono affatto pochi, si è perso tante di quelle cose che probabilmente nemmeno riesce a immaginarle.

Lui sostiene che non sia nostalgia e che tra noi non può finire... ma è già finita. Io questi sei mesi li ho vissuti da sola.

Spero che la malinconia ti abbia dato tregua.

Diana, scettica è proprio la parola esatta. Troppe bugie, perchè questa dovrebbe essere la verità?

Purtroppo non credo troppo alle minestre riscaldate (con le dovute eccezioni) ma ci sono quelle storie in cui speri sempre che l'amore possa vincere, come nelle favole... e poi lo scontro con la realtà è davvero doloroso, la seconda volta, peggio della prima. Io ho molta paura di questo.

Grazie per avermi raccontato la tua esperienza.

Ciao a tutti.



W.  
il **agosto 4, 2011 alle 11:24 pm** scrive:

ciao seta

nel leggerti ho pensato di dirti hai suscitato in me con la tua storia. sono stato lasciato un anno fa' senza mai parlarci, senza deciderlo insieme, mai visti e mai affrontato il dolore. così ho raccolto i cocci e andato avanti, come te tante cose sono successe, tanti cambiamenti. la speranza c'e' stata e ancora c'e' nel pensiero di non riuscire a chiudere dentro ma ho capito anche molte cose e piu' cosciente di cosa sia l'amore...lei non e' mai tornata e io non l'ho mai cercata per avere una chiusura, perche' non voglio togliere la speranza che lei ritorni...

nei miei pensieri ho immaginato se lei dovesse tornare nello stesso modo come lo ha fatto il tuo ex.cosa farei?

il mio pensiero e' di ascoltare il tuo cuore, si te stessa e ascolta quello che ti dice, non fermarti all'apparenza o al piacere che un ritorno puo' significare...ascolta davvero come ti senti e penso che tutto dipende da come lei ti cerca. cioe' dalle parole che ti ha detto o ti dira'...l'amore non e' concedere condizioni ne tanto meno fare dei compromessi per ripagare quanto fatto in passato. l'esserci lasciati e' stata l'opportunita' per crescere e migliorare quello che andava imparato. l'amore non e' disperazione, ne lacrime e altro....cosa farebbe se tu non rispondi positivamente a tutti gli inviti/proposte di compromesso di tornare insieme?? ti sembra che e' tornato perche' ha capito di piu' se stesso e gli sbagli fatti o solo per puro' egoismo di soddisfare il suo bisogno di ritornare con te perche' si e' accorto che sei quella che puo' farlo felice?? sai l'amore che nasce da un bisogno non e' amore...l'incontro si avverte nel cuore quando e' sincero e incondizionato, il rischio di un rifiuto da parte sua non dovrebbe causare rabbia o disperazione in lui...se lo fa e' solo perche' si vede non accontentato in quello che lui reputa importante per se stesso ma non importante per te....amore significa tornare sui propri passi perche' tutti sbagliamo, siamo persone umane, ma con la forza di prendere il rischio di accettare cosa sia' giusto per l'altro e non sentirsi rifiutati...

tutto questo per dire che l'amore vero da la forza e il coraggio di fare tutto questo e di imparare ad amarsi...tutto il resto e' solo egoismo..se ascolti te stessa hai tutte le risposte dentro di te, non aver paura di prenderti il rischio di farlo anche a costo di soffrire se lo rifiuti o ci ritorni insieme...si veritiera con te stessa e se questo non era vero amore, la persona giusta arrivera'...abbi fede di crederci.

un bacio.w.



Seta  
il **agosto 5, 2011 alle 8:47 pm** scrive:

Ciao W, Ciao Nicoletta... entrambi mi dite di seguire il mio cuore e di ascoltarmi... sono giorni che ci provo ma sento cose talmente contrastanti, tante voci che si accavallano l'una sull'altra e tanti dubbi. Qual è il limite tra amore e nostalgia?

Ascolterò meglio, mi prenderò tutto il tempo che mi serve per capire. Per il momento è sparito di nuovo, forse sta cercando di lasciarmi spazio, come gli ho chiesto, o forse questo amore è solo un bisogno viscerale di essere aiutato e salvato, ma senza dubbio ci penserò molto bene prima di farmi ancora del male.

Fosse successo mesi fa sarei stata molto condizionata dall'idea di non farcela da sola o di restare sola a vita, ma ora questo non mi spaventa più così tanto. Voglio essere positiva, accada quel che deve accadere, senza dubbi e senza forzature.

Un grande in bocca al lupo e un abbraccio.



Diana

il **agosto 5, 2011 alle 9:39 pm** scrive:

ciao a tutti, ciao seta, la tua storia mi ha colpito molto, anche a me sono passati 6 mesi e nel mio caso non tornerà più...è già tornato una volta per poi andar via di nuovo. Anche io ti dico di ascoltare il cuore, anche se il cuore ormai è cambiato, inevitabilmente, tanti esiti di solitudine e dolore cambiano per forza. Tu rappresenti la speranza...ma concordo con chi ti ha detto che se lui veramente è tornato per amore ora deve dimostrartelo a fatti e non a parole...l'amore può vincere tutto, ne sono convinta anche se forse sono solo un'idealista romantica, ma se è amore può passare un sacco di tempo ma l'amore quello vero, non si spegne. Non sai quanto darei per leggere un sms in cui mi scriva che ha capito di amarmi, ma non accadrà...lui no mi amava... forse mi ha amato, ma emotivamente è un ragazzino che rincorre le bandiere che si muovono al vento....eppure credevodierso il mio capitano...quello di cui sono ancora follemente innamorata ma lui è morto. Seta...segui il cuore, ma se decidi di restare fai un resto e dai tutta te stessa anche se sarà duro...ma se è tornato per amore..che amore sia...altrimenti meglio tagliare...un caro saluto



Seta

il **agosto 6, 2011 alle 2:06 pm** scrive:

Grazie Diana! Mi piace la tua idea romantica d'amore, è tanto simile alla mia... anche se questa esperienza mi ha reso un po' più cinica e un bel po' più diffidente ma il tempo da tutte le risposte.  
Un abbraccio, ti auguro un bel fine settimana.



thomas

il **agosto 5, 2011 alle 9:36 am** scrive:

Nicoletta buongiorno ed un saluto a tutti. Mi fa piacere che tu abbia classificato come "alibi" le tue reazioni, peraltro normali. Perché questo per te deve essere un punto di partenza per risalire pian piano. Essere preda di una mente non lucida, di un corpo che risponde ai richiami del cuore e non della razionalità è sicuramente terribile, ci sono passato prima io. Svegliarsi nel cuore della notte con il battito accelerato e desiderare che il giorno arrivi al più presto fanno parte di quel tunnel che..inevitabilmente...va percorso. Sono sempre stato convinto che le persone che lasciano, come è stato nel mio caso, ogni tanto ritornino al pensiero degli abbandonati. Ma tutto questo, come vedi, non è mai sufficiente a farli ritornare o a ripristinare ciò che è stato lasciato. Sono piuttosto dei sensi di colpa, da parte loro, che sanno molto di compassione e di pietà. Telefonare o mandare un messaggio significa fare passi indietro nel tunnel che dobbiamo attraversare, fare passi indietro sulla via della giusta elaborazione, in cui il cuore non la fa più da padrone e i nostri atti vengono vissuti alla luce del sole. Ma tutto questo è normale in questa fase. Evitare un contatto, luoghi, non cercare significa preservare la nostra mente che, naturalmente continua a partorire pensieri illusori. Le persone che lasciano arrivano a queste decisioni, forse anche con sofferenza, ma poi lo fanno e questo orienta i loro orizzonti verso altro in cui noi non siamo compresi. Che lo comprendiamo o no è così. Le versioni romantiche, a cui Art accenna nella guida, rappresentano delle finzioni Hollywoodiane, di un mondo che esiste solo nella mente delle fiction. Ci sono delle semplici regole per riprendersi e sono sempre le stesse, qualsiasi possa essere una situazione che ci caratterizza. Evitare e stare lontano con gli occhi. Tutto questo sembrerà duro, ma ti posso assicurare che ad un certo punto, in maniera quasi inconsapevole, i tuoi occhi si apriranno. Ti abbraccio.



NICOLETTA

il **agosto 5, 2011 alle 9:46 am** scrive:

GRAZIE THOMAS!hai detto delle cose giustissime!spero di resistere a tenerlo lontano dai miei occhi!un abbraccio.



sissy

il **agosto 7, 2011 alle 3:58 pm** scrive:

Ciao a tutti...

è un dolore troppo grande che nn riesco a sopportare!!!..nn riesco a stare fra la gente..a mangiare ad andare al lavoro..riesco solo a piangere...così scoppio a piangere..come oggi al mare..i miei nn sanno che fare e piangono con me..,ma io nn sopporto nessuno nemmeno me stessa...sarà stupido da dire ma io mi dimentico anche di lavarmi..e tutto così assurdo nn riesco più a vivere...solo una sera ho preso coraggio..mi sono preparata con cura ed uscita!...mentre parlo con due ragazzi vedo lui..che gira la faccia...nn mi saluta e scappa via... penso di essere nella fase dei perché!!..voglio delle risposte!!!..nn capisco il suo atteggiamento la sua indifferenza!!...il suo trattarmi così!!... nn capisco dove ho sbagliato!!..stavamo sempre a litigare...questo è vero..sono molto impulsiva ..grande mio difetto...dice che nn riesce più a volare insieme a me..vuole stare solo e divertirsi e nn rendere conto a nessuno..vorrei chiamarlo... solo la sua voce che dica pronto....fa la sua vita con tanta regolarità come se nulla fosse..certe volte penso che vorrei solo dormire e nn svegliarmi più...



tupac

il **agosto 7, 2011 alle 10:47 pm** scrive:

Ciao sissy sei nella prima fase forse la peggiore quella in cui non riesci a non pensare che a lui...Devi accettare la sua scelta anche se non è facile qualsiasi cosa fai in questo momento non serve a nulla, devi lasciarlo stare e cercare di recuperare te stessa , non farti troppe domande perché intanto non avrai risposte e se le avrai non è sicuramente quello che vorresti sentirti dire in questo momento...Una risposta forse te la sei già data se litigavate al di là che l'amore non è bello se non è litigare vuol dire che qualcosa sicuramente non andava... Un consiglio che ti posso dare è di stare serena il più possibile , piangi se devi piangere perché fa bene, cerca per quanto possibile anche se so che non è facile di uscire , di relazionarti di non chiuderti tra quattro mura, cercati dei nuovi interessi....e soprattutto non voglio leggere frasi come quella finale.....dormi sì ma per risvegliarti più forte di prima.... tutto nella vita passa vedrai che un giorno ci riderai sopra..... forza e coraggio



sissy

il **agosto 8, 2011 alle 6:43 am** scrive:

Grazie...cercherò ...ci proverò...ma sembra una cosa insormontabile!!...quando mi sveglio e la parte più dolorosa della giornata...si ultimamente stavamo sempre a litigare..perché lui voleva più libertà...ma già con il suo lavoro stava abbastanza lontano..dunque il tempo che stava qua volevo che lo dedicasse pienamente a me..cosa che a lui ora veniva molto difficile...in quanto nn volesse rinunciare all'estate in costa smeralda...io sono sarda lui napoletano...nn mi fidavo più..perché lui aveva già sbagliato in passato ..ora forse ero diventata troppo ossessiva..poi ultimamente avendo scoperto degli indizi ma nessuna prova schiacciante...ero diventata pesante penso..a cosa che mi fa più male e la sua indifferenza totale...il suo nn salutarmi vedendomi...il suo fare la vita..in giro per discoteche e ragazze...xché è stato molto chiaro voglio stare solo per.... come si possono cancellare 5 anni di vita così...stare fino pochi giorni prima con la mia famiglia e poi avere un comportamento tale..immaginarlo con le altre...questo mi distrugge....ho 30 anni...15 da fidanzata...è tutto così difficile...tutti mi dicono che nn sarò la prima ne ultima a soffrire per amore...che sono una bella ragazza che ciò può aiutare,..a me nn aiuta!!!...Non so se tutto quello che ho scritto centri qualcosa .. e solo che mi sembra anche di essere diventata stupida...che Dio mi aiuti !!...perché prego ogni giorno che mi faccia superare ciò...perché mi uccide minuto per minuto!!!!



Cirrus

il **agosto 8, 2011 alle 8:12 am** scrive:

Buongiorno Sissy.

Quello che scrivi tu corrisponde alle dinamiche classiche che noi delusi abbiamo affrontato o stiamo vivendo. Ti trovi nella piena fase dei "perché", vorresti dare una risposta a tutto e capire il motivo per il quale il sogno si è infranto. Inoltre fatichi (come è normale che sia) a staccarti dal legame che ti univa a lui. Ci sono passati tutti e per fortuna si può dire con certezza che si sopravvive. Per i perché: inutile cercare risposta e anche trovandola poco può servire, lui ha preso una decisione e (lo so che è brutto da dire) non puoi fare nulla per far cambiare la sua idea. Un'eventuale tua insistenza potrebbe produrre due risultati entrambi sgradevoli: lui torna con te per pietà oppure potrebbe essere stufo dell'insistenza, rovinando un eventuale suo ripensamento. L'unica cosa efficace da fare è fare niente! E mettere in atto un "distacco completo". Se avrà ripensamenti sarà lui a farsi vivo. Ora a te non resta che cercare di sopravvivere. Lo so che non è simpatico da sentire, ma vivi quanto accaduto come un'opportunità: puoi cambiare, maturare (eh già, il dolore ci migliora), fare magari tutte quelle cose che prima solo sognavi. Riempi i tuoi tempi vuoti con altro: una passeggiata lungo le tue spiagge, nuove attività (non so, un qualche corso), un viaggio. Insomma, sicuramente nella tua testa un qualche sogno ci sarà: dunque ora è il momento di metterlo in atto!

Poi vedrai che l'unica cura efficace sarà il tempo (e di tempo ce n'è in abbondanza!). Ovvio, non voglio lasciarti la falsa aspettativa che il percorso sia facile, anzi...! Sarà dura. Ma vedrai che passato il tempo necessario, ripenserai a questi momenti e non ne soffrirai più, avrai costruito qualcosa di nuovo. Perché rifletti: sicuramente ti manca lui, ma forse un pochino ti spaventa il futuro che ora vedi come incerto, siccome sono cadute alcune certezze.

Un abbraccio.



NICOLETTA

il **agosto 8, 2011 alle 8:17 am** scrive:

ciao sissy leggere il tuo post mi ha fatto ripensare a come stavo all'inizio...quando mi ha lasciata!stavo esattamente come te.....mi rinchiuso nel bagno dell'ufficio a piangere per non farmi vedere da nessuno.....una volta addirittura ero dal dentista, ero seduta e aspettavo che l'anestesia facesse effetto e c'era la radio accesa.....e' partita una struggente canzone di giovanotti che mi cantava sempre lui e mi sono alzata come una pazza e me ne sono andata via dicendo che avevo avuto un contrattempo.....e sono scappata a piangere in macchina!oggi questo non mi succede piu'.....qualche pianto parte sempre ma e' piu' un pianto di rassegnazione e di rabbia, non piu' di dolore!!!sono sicuramente in un'altra fase(non sono guarita)ma meno complicata e meno dolorosa.....il dolore purtroppo lo devi vivere, questa fase acuta di sofferenza niente e nessuno te la puo' togliere!la devi vivere ma ti voglio dire che anche se in certi momenti avrai la sensazione di impazzire e di non farcela non e' vero!tu ce la farai come tutti noi!devi avere tanta pazienza!come ti ha detto tupac, non farti domande.....anche se io me le faccio tuttora e sono sempre le stesse"come ha potuto cancellare tutto?"e la risposta che mi sono data e' che quando i sentimenti finiscono e' facile cancellare e andare avanti!questa e' l'unica risposta plausibile!dedicati a te stessa,sforzati di uscire ,abbi cura di te,evitalo come la peste e piano piano sentirai sempre meno dolore!superata questa fase acuta vedrai che le altre saranno piu' gestibili!te lo dice una che ha avuto la sensazione di impazzire piu' volte per questa storia!abbiamo 30anni e tutta la vita davanti!qui' potrai trovare tutto l'appoggio che ti serve!me questo blog ha fatto e fa tanto bene!

\*\*\*\*thomas ho seguito il tuo consiglio.....l'ho tenuto lontano dagli occhi.....cioe' ho evitato di uscire con l'idea di doverlo vedere a tutti i costi!sono uscita ma evitandolo!le sai una cosa?ora sto proprio bene.....l'angoscia che avevo la settimana scorsa alimentata dalla delusione di non averlo poi visto e quindi tutte le domande che mi sono fatta"dove?"con chi?etc etc" non mi hanno torturata e quindi" LONTANO DAGLI OCCHI LONTANO DAL CUORE"e' il mio nuovo motto!non voglio vivere con la paura di trovarmelo di fronte come settimane fa ma non voglio nemmeno andarmelo a cercare!il destino decidera'!in realta' ha gia' deciso che io percorra un'altra strada, diversa dalla sua e io sento piano piano la rassegnazione bussare alla mia porta!



Mery

il [agosto 8, 2011 alle 12:52 pm](#) scrive:

Salve a tutti...Anche io sono una "delusa" da una settimana circa...

Appartengo alla fase dei pensieri "incoerenti", millecento idee, millecento decisioni, e mi ritrovo a volte fortissima e a volte, dannatamente fragile... Oggi partiva per le SUE vacanze, e sono convintissima che sia questo il motivo per cui mi abbia lasciata, incomprensioni a parte... Ma come si fa a barattare una relazione di un anno e 1 mese, per una vacanza?? Non riesco a darmi pace, si deve dire che era il mio migliore amico prima e lo è stato per un anno, quando poi ho deciso di provarci con lui, è stata durissima conquistarmi, ma abbiamo passato un anno fantastico dove credo che mi abbia amata veramente... Da febbraio, non riuscivamo più a vederci tanto spesso e lì ,le cose hanno iniziato ad andare male...Fino a Luglio,quando abbiamo preso una "pausa",ma dove mi ha fatto soffrire tantissimo... E ora , sola, impegnata a far passare questo tempo, che mi separa da settembre ,dove dovei finalmente ricominciare l'attività sportiva che pratico da anni ormai...Però adesso?Come passa questo tempo? Mi penserà? La mia paura più grande è che riesca dimenticarmi adesso che è in vacanza, con tutte quelle ESCORT... Mi può dimenticare alla grande lui, e anche se aveva un minimo di ripensamento, non lo farà più, uno perché è un orgoglioso del cavolo, e me lo ha detto che una volta lasciati,sarà x sempre, e poi queste belle "distrazioni" che si aggirano nei dintorni di Zante... Scusatelo sfogo, ma non ce .la facevo più...Un bacio a tutti...



Riccardo

il [agosto 8, 2011 alle 1:51 pm](#) scrive:

Salve a tutti, io sono stato 7 mesi con una ragazza che conoscevo già da tanti anni e per cui avevo interesse da molto. Lei mi ha lasciato senza tanti problemi in un periodo tra l'altro denso di preoccupazioni,perchè sto cercando di finire gli ultimi esami universitari. Per me è stato un brutto colpo,puntavo molto su di lei ed era inoltre un appoggio in questo periodo difficile. Quando mi ha lasciato io non sono riuscito a dire niente e ho cercato di cominciare a seguire i tuoi consigli frequentando i miei amici, leggendo e andando a delle feste dopo una settimana una sua amica mi ha detto che lei si lamentava perchè non mi facevo sentire e perchè andavo alle feste allora io mi sono illuso e ho provato a parlarle per cercare di recuperare il rapporto o cercare di capire ma sono stato 2 ore a parlare con un muro di gomma e non ancora capito perchè allora si lamentava cul fatto che ero sparito e questa è la prima cosa che vorrei comprendere.

Gli altri 2 problemi sono:

1. Non riesco a studiare e non so come riprendere un pò di concentrazione, mi devo rassegnare ed aspettare?
2. Lei fa parte di una delle compagnie di amici che frequento di più, questo vuol dire che rischio di vedermela davanti molto spesso, quindi che faccio?Taglio i ponti con tutti?E per quanto tempo?



Marci

il **agosto 8, 2011 alle 4:56 pm** scrive:

Ciao a tutti, è un pò che non scrivo, sia per "disintossicarmi" un pò sia per varie cose accadute. Voglio solo salutare affettuosamente i "compagni" di questo sito e anche quelli "nuovi" che dividono con me lo stesso dolore. Forse vi riuscirò a raccontare qualcosa di migliore, le cose vanno meglio. Un abbraccio...



Diana

il **agosto 8, 2011 alle 5:29 pm** scrive:

ciao, io non posso dire di stare più malissimo ome mesi fa, ormai sono 6 mesi, ma ho questa tristezza dentro che non mi lascia mai questo vuoto, queste lacrime che basta una canzone, o guardare il cielo stellato per farmele scendere. Leggo i vostri post e leggo di persone che riescono a essere razionali, staccate, chi ha ià trovato un altro/a, chi riesce a non pensarci più.....io non ce la faccio a dimenticarlo, ho passato 3 anni da favola e sono ancora qui a chiedermi come sia possibile che lui mi abbia eliminato con un colpo di spugna e che stia già con un'altra....ogni tanto guardo ancora il suo profilo pubblico su FB e la sensazione è sempre la stessa...la sua vita continua felice e io non ci sono più. Forse sono patologica e come dice qualch amico, non sono normale....perchè ragazzi non riesco più a sorridere ? eppure sono 6 mesi, ormai è chiaro lui non onorerà mai più, lui mi ha eliminato, fatto clic cancella.....facile per lui...io non ci riesco e il pensiero è sempre a lui...eppure faccio tante cose, ho tanti interessi...ba! Per i nuovi arrivati...ragazzi a me questo forum ha fatto bene e ho conosciuto tante persone belle e che ora sono i miei migliori amici. Seta come vanno le cose, aggiornaci, c'è sempre dopo il ritorno ? Sissi....purtroppo il dolore lo devi provare è una fase obbligata, poi il tempo piano piano un pò aiuta...Cirrus mi piacerebbe parlare con te in email, sei saggio, metti tranquillità, mi piacerebbe avere qualche tuo consiglio ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)) e Nicoletta grazie di esserci, mi stai aiutando tanto.



tupac

il **agosto 8, 2011 alle 8:28 pm** scrive:

Ciao a tutti, ma nessuno di voi è in ferie??? tutti a casa?? dovremo essere tutti in giro a fare follie....., ma purtroppo non è così sono i nostri ex che magari come ho letto ci lasciano per una vacanza ( ma sarà il vero motivo poi?) , poi magari passata la buriana tornano all' ovile.... Non mi piace sentire da ragazzi e ragazze di trent'anni che la vita finisce per un amore ??? ma stiamo scherzando è vero si soffre.. e tutti bene o male stiamo soffrendo ma c'è una vita davanti .....lo sono convinto che molti di noi se tra qualche mese o anno vanno a rileggere le cose scritte si farebbero due risate...lo sinceramente anche se uomo non mi vergogno di dire che ho pianto per lei, in fondo piangere fa bene è uno sfogo....sono passati tre mesi ed ora sta iniziando il periodo più duro o meglio quello dei pensieri fissi o dei ricordi... , ma con l'aiuto degli amici veri quelli che ci sono sempre che magari non vedi, ma la sera ti fanno uno squillo per sapere come va e con gli amici virtuali (cioè voi) non meno importanti da cui riceviamo consigli e dritte per superare questi momenti vedrete che la fine del tunnel la troveremo..

Cirrus come dice diana e come ben sai perchè l'ho detto in tempi non sospetti sei foriero di consigli e i tuoi post non sono mai banali, ascoltatelo gente perchè merita...non capisco come abbia fatto a lasciarti..... non sa proprio cosa si sta perdendo...

un abbraccio a tutti e in questi giorni per chi magari si sente ancora più solo ... cercate di scrivere qualcosa anche se di banale , perchè leggervi aiuta molto e a volte strappa anche un sorriso..

un abbraccio e viva l'amore quello vero sincero che dobbiamo dare , ma anche RICEVERE



Seta

il **agosto 8, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

Ciao a tutti, non ho smesso di leggervi.. ma è stato un week end un pò impegnativo con alcuni problemi di salute in famiglia. Ammetto che avrei voluto che lui apparisse in quel momento, ho passato ore in una sala d'attesa e il troppo silenzio ha lasciato spazio ai pensieri.

Diana, lui da quella sera non si è più fatto sentire. So di non essere stata clemente e non avergli lasciato spazio ma come potevo? Devo proteggermi. Non so cosa mi aspetto da lui... fatti? che fatti potrebbero mai ricostruire la fiducia? Soprattutto quando ti viene detto che in questi mesi c'è stata un'altra persona, fisicamente... e tutto il grande amore per me? dove era stato riposto, in quel momento?

Dentro di me so come è giusto che finisca, ma non posso negare che mi abbia lasciato qualche pensiero.

Ciao Riccardo, ho letto le tue domande e, per quanto possibile, vorrei risponderti. Per quanto riguarda lo studio fai ciò che puoi, a me ad

esempio è servito per non pensare, cercavo di studiare sempre in compagnia e per tantissime ore, in modo da essere sfinita quando tornavo a casa... ma ognuno è fatto a modo suo, perciò non forzarti. Solo una cosa mi preme dirti, fai il possibile, perchè quando un giorno starai meglio, potresti pensare che una delusione d'amore ti ha rallentato in un momento importante della tua vita. So che è più facile a dirsi che a farsi, ma è un regalo che puoi fare a te stesso.

Per gli amici... l'ideale è il distacco totale, ma non dagli amici, l'ideale sarebbe evitare lei e gli incontri che potrebbero farti male, perciò potresti provare a uscire con loro in altri momenti. Penso che le persone che hai intorno capiranno il tuo dolore e non cercheranno di forzarti.

Un abbraccio a tutti



nicola

il [agosto 9, 2011 alle 9:31 am](#) scrive:

Sono passati 6 mesi...ci penso spesso e mi chiedo come siano passati.. mi sembra incredibile.. in questo periodo di tempo ho scritto su questo blog tante volte, confrontandomi con voi più volte.. ho percepito consensi sulle mie idee da qualche parte, dissensi da altre.. Vorrei chiedervi una cosa..

Io in questi 6 mesi ho fatto di tutto.. sono veramente fiero dei progressi fatti che io ritengo reali e non illusori..

Ho la mia vita, che probabilmente oggettivamente parlando è anche migliore rispetto a quella che avevo quando stavo con la ragazza responsabile della mia presenza su questo blog..

Ma mi sto interrogando su una cosa molto delicata..

Quando fui lasciato venni trattato come una scarpa vecchia e passai dalla consapevolezza di essere l'unico uomo della sua vita (anche in senso fisico visto che per lei ero stato il primo) all'unico uomo da non voler frequentare.. l'unico con cui non volersi relazionare..

Insomma l'enorme dolore di quel periodo m'impedì di andare alla ricerca della verità.. ero come paralizzato e mi feci bastare parole come "i miei sentimenti sono cambiati.. devi fartene una ragione ecc ecc.."

La ragione, il motivo per cui mi ha lasciato mi è chiara.. non mi ama più.. quindi il motivo c'è..

Mi manca tutto il resto, ovvero tutte le sfaccettature che la portarono a rendersi conto del mutare dei suoi sentimenti..

Successe tutto in una settimana o 2..

Ed io ero talmente debole e terrorizzato da non riuscire a reagire, e a pretendere delle spiegazioni.. la sua freddezza, se paragonata a quello che era stato il nostro rapporto fino a poco prima, mi uccise al punto da non riuscire a dire "sì, va bene, non mi ami più, capita.. ma come? tutto in una settimana? La scorsa settimana abbiamo dormito insieme 4 volte.. 20 giorni fa mi hai mandato 30 rose rosse a lavoro con un cuore di cartoncino grosso come un labrador.. allora?? C'è un altro? Stai bene? Sei impazzita?"

Ecco io vorrei conoscere le sfaccettature.. perchè sono morto.. e va bene è la vita.. ma senza che nessuno sapesse darmi una diagnosi..

La mancanza d'amore non è una diagnosi.. la mancanza d'amore secondo me è la morte.. ma la diagnosi?? Quando qualcuno muore senza che i dottori riescano a scoprirne i motivi, se non erro si ricorre all'autopsia.. ecco io vorrei un'autopsia sull'amore (?) di questa persona nei miei confronti..

Che ne dite? Ora che sto meglio e che so che non torneremo mai insieme, e che mi sento comunque abbastanza tranquillo.. farei bene a pretendere di conoscere il decorso.. i dettagli.. ed eventualmente per quanto tempo ha finto di amarmi, per quanto tempo sono stato preso in giro (PERILCULO)?

Credo si debba accettare.. credetemi io l'ho fatto.. ma accettare qualcosa che si sa è un conto.. accettare delle ipotesi è devastante ed io mi sarei un attimino rotto i coglioni.. Grazie di cuore a tutti..



NICOLETTA

il [agosto 9, 2011 alle 1:37 pm](#) scrive:

io penso che quando si continuano a cercare risposte, giustificazioni, diagnosi etc etc l'unica cosa che effettivamente vogliamo e' mantenere un filo e chissà' magari sotto sotto riaprire la storia.....e non riusciamo nemmeno ad ammetterlo a noi stessi per non negare i passi avanti che abbiamo fatto!!ci creiamo l'alibi...ci illudiamo che avere determinate risposte ci possano aiutare a chiudere definitivamente il capitolo ma non e' così!!il capitolo e' chiuso definitivamente quando lei/lui diventa un ricordo,non ci facciamo piu' domande in merito!hai scritto che la settimana scorsa avete dormito insieme 4 volte, non e' poco!forse piu' che farti domande su di lei, dovrete chiederti tu cosa vuoi effettivamente!questo ovviamente e' il mio modesto parere!



nicola

il [agosto 9, 2011 alle 2:26 pm](#) scrive:

Poi Nicoletta su una cosa non sono d'accordo.. secondo me se sai che c'è un altro, un'altra oppure se hai dovuto constatare la perdita più o meno graduale dell'altro/a nei tuoi confronti.. insomma se c'è una causa precisa è molto molto meglio.. te ne fai una ragione.. e questo aiuta a distaccarsi.. in questi 6 mesi io ho dovuto distogliere lo sguardo e pensare a me.. alla mia vita.. e credimi l'ho fatto.. e.. bo non so nemmeno se baratterei la vita di prima con lei a quella di ora senza di lei.. sto parlando di qualità della vita non di sentimenti ovviamente.. perchè comunque come ti ho detto non erano rose e fiori neanche quando stavamo insieme.. sembrava molto più felice lei nello stare con me che viceversa..

Ma a parte queste cose.. io la mia vita la faccio e anche piuttosto bene.. ma come si fa ogni tanto a far sì che non ti torni in mente quel

periodo? Come faccio a non chiedermi "Ma alla fine.. macchè cazzo è successo davvero??"

Non ho risposte.. se non le solite, che sì, sono anche le più importanti.. Non mi ama più, non gliene frega più niente, è un'immatura oltre che una vigliacca e queste 2 cose da sole spiegano il perchè io certe cose non le sappia.... sì ok.. ma sono le conclusioni.. e vaffanculo ok.. ma tutto il resto?



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 2:57 pm** scrive:

ahhhh ahhhhh sei mitico!no non sono su fb!mi fa venire l'ansia!!!!se mi cerchi comunque come nicoletta a siena e' un po' dura....e' il mio secondo nome.....solo a lavoro mi chiamano cosi'.....mi chiamo e mi conoscono tutti come marina!



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 3:04 pm** scrive:

Pensa te io a Marina ci lavoro.. ahahahah.. ho capito via.. sei introvabile.. inaccuffabile come l'uomo ragno..



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 2:28 pm** scrive:

lo credimi, vorrei solo conoscere la verità.. ma uno avrà o meno diritto di conoscerla o no?

io non so quale sia è come se mi fosse stato detto "Questa è la decisione, sul come quando dove e perchè non ti riguarda!!!"

Capisci? E' dura ogni tanto non ripensarci..



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 1:49 pm** scrive:

ho riletto il tuo post, ho colto ora che sul dormire insieme ti riferivi a quando vi siete lasciati ed erano le domande che avresti voluto farle.....sono a lavoro, non ubriaca:-)

comunque nicola me l'hai detto tante volte tu .....il distacco totale e' la cosa migliore in questi casi!chiedere spiegazioni serve a poco!rischi solo di farti di nuovo male!ora sei sereno perche' sei stato bravo a tenerla lontana!non ci ricadere!



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 2:11 pm** scrive:

Guarda ti dirò che ho buttato lì questa cosa ma che non credo lo farò mai.. le ho dato tutte le possibilità del mondo di uscire bene.. di non farmi passare da idiota.. di lasciarmi mantenendo un filo di decenza.. non lo ha fatto e non andrò mai a mendicarle umanità.. tra l'altro credo non se la passi neanche bene.. io non la cerco da ormai 4 mesi.. niente sms niente telefono niente internet e niente sguardi quando la trovo fuori..

quindi.. io non farò niente però fosse anche fra 10 anni, credo che sapere come siano andate le cose sia un mio diritto.. perchè vedi qui si leggono tante storie.. chi è stato lasciato per un altro o per un'altra.. chi ha toccato con mano l'allontanarsi graduale del compagno/a.. la mia storia ha dell'assurdo.. girano voci su di lei che sia lesbica, che stia male.. in giro la vedo ormai poco o niente.. si è cancellata da fb.. quando la vedo io vedo una persona svuotata.. squilibrata..

non sono nè alibi nè scuse nè tentativi di giustificare.. infatti ti ripeto non farò mai la prima mossa.. però la curiosità c'è.. e prima o poi credo che se non sarò io a cercare la verità, sarà quest'ultima a rimbalzarmi addosso, magari quando meno me lo aspetti.. o quando ormai non mi interesserà più niente nè di lei nè di sapere come sono effettivamente andate le cose.. grazie Nicoletta.. ma non eri in ferie?



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 2:34 pm** scrive:

io so perfettamente cosa provi.....la mia storia la conosci.....siamo passati da "sei l'unica donna che abbia mai amato-sab a scusa sono bloccato-domenica".....spiegazioni MA!!!per carità'.....sono troppo "stupida" per capire la sua mente brillante.....la verità' e' che forse ero, eravamo troppo in tutti i sensi per lui/lei .....ma prima o poi tutta torna.....la vita e' bella anche per questo!quando meno ce l'aspetteremo le risposte arriveranno!ora non le cerchiamo!ci verranno a cercare loro!(le risposte)!parto ven sera e torno il 22!ultima settimana di lavoro!mi perdo il palio ringraziando Dio!te non sparire e ricordati il nostro appuntamento alcolico:-)



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 2:42 pm** scrive:

E chi se ne scorda.. tranquilla.. allora buone ferie.. senti ma sei su fb? Avendo alcuni amici a siena ho cercato delle "nicolette".. ma è un casino..



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 2:48 pm** scrive:

certo che e' dura non ripensarci soprattutto per chi come noi una maledetta motivazione non l'ha mai avuta!io non ci litigavo nemmeno, screzi e bastalmi venerava come una santa!non poteva vivere senza di me mi diceva!!le poi?????un calcio e tanti saluti!!'ultima volta che mi ha vista lo sai che mi ha detto?"sei bellissima e non parlo solo fisicamente".....tu capisci che ci vai al manicomio per una cosa del genere!!!!mai un rimprovero, mai un "vaffanculo non ti sopporto piu"....NIENTE!!!!!!l'unica cosa che penso e' che sapere o sentirmi dire la frase del c....."l'amore e' finito all'improvviso e non so neanche il perche'"FRASE CLASSICA in questi casi.....mi potrebbe solo fare male!!!!allora dico "tienitele la tue motivazioni, io vado avanti!!!!non mi ama piu"e piu' di questo cosa potrei volere sapere?????



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 3:11 pm** scrive:

abito a siena...non a new york.....inaccuffabile (me la rivendo alla prima occasione, mi fa troppo ridere come termine"e' una parola grossa.....



Cirrus

il **agosto 9, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

Enorme errore.

Purtroppo il bisogno di avere una risposta mi ha portato ad infrangere, dopo un mese e mezzo, il patto con me stesso: il distacco totale. Ho avuto un contatto con lei, degli scambi di mail. Avevo bisogno di sapere, di sentirmelo dire, che la storia era finita.

Con delle brevi e tranquille conversazioni ho con gioia ricevuto le sue scuse. Scuse per il suo comportamento, per il suo tiraemolla. Ha ammesso che, essendo incapace di gestire la cosa, si è comportata nel peggiore dei modi che poteva fare negli ultimi mesi, facendo del male ad entrambi. Poi ha voluto precisare che la storia non ha futuro per un mio presunto errato comportamento. A questo punto mi sono fermato: ne sarebbe nata una discussione infinita. Come più volte letto e confermato in questo blog, se il vero amore, quello sincero, puro, di cui andare fieri c'è, qualsiasi ostacolo può essere sormontato. Dunque perché non lo dice chiaramente che non è più innamorata di me? Ma fa niente: so che è finita (è vero, avere un perché è sempre meglio piuttosto che rimanere in preda a dubbi). Conservo la motivazione che la storia doveva finire, che l'amore da parte sua era andato calando e che lei non era più la stessa e io di conseguenza, per bilanciare, io ne mettevo di più e il tutto era diventato un amore a senso unico. Eppure i segnali erano palesi ma io, incrollabile ottimista, facevo forse finta di non vederli, sicuro che il mio buon impegno avrebbe salvato tutto. Invece no...eccoci qua!

Ora ho infranto il mio patto: ho avuto la mia risposta. Nelle prime ore ero contento, avevo finalmente una certezza, una sua presa di posizione e soprattutto delle scuse! Ma con il passare delle ore un peso si è piazzato sul mio cuore: era la consapevolezza che anche quel minimo di speranza era sparita. E dunque subito carta e penna, ad annotare le emozioni. Ho contattato i miei due migliori amici per raccontare loro quanto accaduto. Ma nell'inconscio avevo quasi la speranza di dire ai miei amici: "cavolo mi ha detto che è finita, fatele cambiare idea!" e per trovare approvazione da loro. È vero, spesso si ricorre agli amici per lamentarsi del dolore, ma forse inconsciamente nella speranza che essi risolvano i nostri problemi. Ma in realtà nessuno può far cambiare idea nella sua testolina, ha preso una sua decisione incontestabile. E uno strano disagio difficile da spiegare mi ha preso: fa certamente male la fine della storia e dei progetti o sogni, ma fa stranamente male dover dimostrare agli altri, a colleghi, ad amici, al mondo intero, di aver fallito. È come se fosse una sorta di sconfitta, come se avessi sbagliato il rigore della mia vita. Obiettivamente sembra sciocca questa sensazione, ma forse mi spaventa l'opinione della gente. Strano questo fatto, voglio prendermi del tempo per analizzarlo.

Insomma colleghi delusi: tutto ciò per dirvi che la terapia "distacco totale" funziona, ma va mantenuta costante. Nel caso venga infranta il costo da pagare può essere alto. Staccate, staccate e staccate. Giusto dare una qualche possibilità alla storia appena cessata, ma quando ci si accorge che i presupposti per rilanciare vengono a mancare, staccate! L'efficacia si farà sentire solo con il tempo. E di tempo ne abbiamo parecchio. Ci saranno altre opportunità, la vita non finisce qui. Lasciatevi sorprendere, osate di più, conoscete altre persone, alzatevi dalla vostra poltrona e uscite dalla vostra zona di "confort".

E inoltre vi do un personale consiglio che a me è servito molto: in quei momenti che la mente è piena di pensieri che navigano, prendere carta e penna e mettete questi ribelli su di un foglio, così che vi rimangano imprigionati. È uno strano modo per liberare la testa. Almeno con me funziona.

Un abbraccio.



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

Ciao Cirrus.. ma era una risposta a me? Cmq ti ringrazio.. hai rafforzato la mia convinzione.. io non la cerco più da 4 mesi.. e non lo farò mai più.. ma nemmeno se mi vengono a di che è impazzita e che vuole fa il bunji jumping senza elastico guarda.. ahahah.. mi terrò i miei dubbi e le mie domande prive di risposte.. si campà uguale!! E neanche tanto male.. stasera c'ho un bel programmino per esempio.. anzi ne avrei una mezza dozzina a dire il vero.. devo solo scegliere..

E' che ogni tanto qualche momentuccio un pò così capita hai visto.. e vabbè dai.. come dici te uno scrive 2 cose e gli passa tutto.. il tutto possibilmente condito, o meglio completato, da un bel maremmano "MAMMIMPORTAUNASEGA".. grazie cmq.. un abbraccio



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

Scrivi davvero bene Cirrus, anche nella mia storia è stato infranto il distacco totale, purtroppo però sempre da lei, e per intenderci, non è che lo infranga perchè vuole tornare con me e storielle del genere, il suo è uno strano modo di comportarsi, perennemente indecisa appena mi vede ha dei picchi di gelosia e interesse..ma tutto questo svanisce il giorno dopo, non ha senso, mi ha lasciato lei, tutte le volte che sto iniziando a recuperare me stesso si va viva. Come l'altra sera che ero con degli amici e avevamo conosciuto 3 ragazze spagnole, lei mi ha visto con loro ed è venuta lì, dove ero io, con un tono infastidito mi ha detto: "Ti ho beccato"! – ; Ma che coraggio ha? Cosa vuole da me? Mi hai beccato a fare cosa? Quando mi vede viene a salutarmi tutta sorridente non curante del fatto che ancora comunque è presto per salutarci da vecchi amanti, voglio dire, ho un bel rapporto con le mie ex e quando le vedo le saluto, ma sono storie di anni e anni fa...con lei è diverso, è passato poco tempo...e il danno che fa a me è grande, dandomi segnali di gelosia automaticamente mi innesca un meccanismo di speranza e gioia che non voglio, ora so che mi cerca solo quando mi vede, forse per un debole pentimento o un'insicurezza di fondo...non lo so..il fatto è che tutte le volte mi fa ricominciare da capo e mi sono stufato, ora lei il 16 va a vivere a Londra e finalmente posso andare dove voglio in città con la sicurezza di non vederla o incontrarla!!! Questo mi fa provare gioia, per la mia rinascita interiore ma anche tristezza, perchè so che alla fine è finita veramente, vorrei che tutte le speranze se ne andassero con lei!



Cirrus

il **agosto 9, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

Andrea, la dinamica che descrivi tu corrisponde con quella di un sacco di persone, pure a me è capitato e a fatica ho trovato una spiegazione. Ma mi sono reso conto che l'amore vissuto secondo la nostra cultura è prevalentemente egoistico: mirato al proprio bisogno e soddisfacimento. La tua lei ha avuto delle sue ragioni per allontanarsi da te (ma in questa riflessione ciò importa poco), però nello stesso tempo non vuole ti uadiate all'amore che tu le davi, proprio perché le viene a mancare qualcosa, così si sente incompleta. Vedi, tutto ha un tornaconto: lei vuole sentirsi ancora importante per te, vuole essere al centro dei tuoi pensieri e non vuole rischiare di perderti, ma al momento non vuole dare nulla (per le sue ragioni). Fatica a staccarsi dal legame che vi univa. Spero di non urtare un tuo pensiero, ma questo è caratteristico di menti più giovani, forse meno mature. Guarda, io stesso ho vissuto la medesima situazione: mi ha voluto lasciare, ma non accettava il mio distacco. Mi cercava e poi mi respingeva. Era estremamente gelosa, voleva sapere qualsiasi cosa facessi, non passavano 2 giorni che lei mi cercava in preda ad attacchi di gelosia, convinta che io ne avessi un'altra e cercava conferme del mio amore, questo nonostante avesse deciso di lasciarmi. E io ogni volta ci cascavo e dovevo ripartire da 0. La parola fine a questo tiramolla è stata messa dopo 3 mesi grazie al "distacco totale" (che ti consiglio di leggere). All'inizio è stato impegnativo, i primi giorni sono stati i più duri, perché oltre a non poter più avere la tua amata (anche per noi delusi vale il discorso dell'egoismo dell'amore), ho dovuto impegnarmi per evitare ogni sorta di contatto. E lo sforzo è servito: dopo un mese e mezzo la mia vita sembra migliore, l'angoscia dei primi giorni è via via diminuita. E oggi purtroppo non ho tenuto fede al mio patto, ma nonostante ciò non è stato così devastante, proprio perché il tempo è un aiuto nella guarigione.

Dunque.... A te valutare a che punto siete arrivati: se i presupposti per una rinascita della storia non ci sono più, metti in atto un distacco totale o tieni stretti i denti sino alla sua partenza.

Saluti!



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 5:32 pm** scrive:

No no anzi, grazie, lei è più piccola di me, e di un'altra generazione, io ho 24 anni e lei ne ha 20, nonostante questo non posso attribuire all'età determinati comportamenti, se scegli di mettere la parola fine con me a me sta bene, ci mancherebbe, chi lo vorrebbe un amore forzato, però non tornare in preda a confusioni e chissà che cosa, ha fatto tutto da sola e anche in modo poco onesto. Io in tutti i modi ho evitato il contatto con lei, non l'ho cercata, ho lasciato fare, ho tagliato tutti i ponti, le ho detto più volte di non venire da me quando mi vedeva, se doveva essere a quest'ora già stavamo di nuovo insieme, più volte nei mesi passati ho cercato di ricostruire, ma a fare lo sforzo ero solo io, come molti di noi sono entrato nel tunnel dei SI, poi No, poi di nuovo SI, poi

No di nuovo, quindi l'unica cosa carina che potrebbe fare nei miei confronti è non cercarmi davvero più, se fai una scelta la porti avanti con tutte quelle conseguenze che la decisione ti regala, siamo arrivati al punto che lei ha una gran faccia tosta e che si prende diritti che non dovrebbe prendersi, io dalla mia parte cerco di risalire, ed è come dici tu, il tempo aiuta moltissimo, ho capito molte cose di lei, che sinceramente a me non piacciono, ho deciso di ritornare all'università e mi sono riscritto in palestra, insomma, ho iniziato a rivivere un po...questo lo sto facendo unicamente per me, ma se mi contatta mi crea dei problemi, non ho ancora una corazza abbastanza grossa, quello che interessa a lei in realtà non è stare con me, è dimostrarmi che non è tutte quelle cose che in realtà le ho detto che pensavo di lei, è solo un giochino per autoconvincersi e per sentirsi meno in colpa di come mi ha trattato, negli ultimi sei mesi ha frequentato altri ragazzi mentre stava con me e avrebbe dovuto bastarmi, comunque grazie, sei davvero illuminante



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 3:44 pm** scrive:

Andrea prova a trattarla male (ma male è..) una volta quando ti viene incontro sorridente per fare la splendida.. vediamo come reagisce..



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Ciao Nicola, l'ho fatto, le ho anche detto che non volevo perdere tempo con lei, ma niente, le ho detto di tutto, ma non c'è verso, io spero che andandone a Londra non mi cerchi più davvero, razionalmente pensando.



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

andrea non vuole perdere il controllo su di te la tua forza e' la tua debolezza ma ce la farai datti tempo!



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 3:59 pm** scrive:

E' vero Nicoletta, io infatti non le do un minimo di soddisfazione e spero che ora che mi ha visto con altre, non mi cerchi più, tanto sarebbe tutta una grandissima farsa dominata da insicurezze e prese di giro, però quando fa così mi da quel senso di speranza che non voglio più!!



NICOLETTA

il **agosto 9, 2011 alle 4:07 pm** scrive:

andrea ti capisco perfettamente.....tu sei il primo con cui ho parlato quando ho iniziato a scrivere qui'...e ricordo quasi 2 mesi fa.....tu scrivevi che lei era tornata, ti aveva ricercato.....sono passati 2 mesi e lei continua con questo gioco....allora quando nasce in te la speranza...pensa a questo...se avesse voluto veramente sarebbe tornata e definitivamente!!!!fatti vedere con spagnole, greche, francesi, inglesi e non la considerare proprio.....prenditi tutte le soddisfazioni che meriti!!!



francesca

il **agosto 9, 2011 alle 4:08 pm** scrive:

Sai quale potrebbe essere il meccanismo? ..già sento che ti amo di meno ma non ho il coraggio di confessarlo per prima a me stessa, per le cose che sono state tra noi e per come ci siamo amati..allora sai che faccio? mi forzo a fare cose grandi..regali esagerati, magari grande sesso. poi scopro dentro di me che ho preso in giro te, ma soprattutto me stessa. e ti abbandono senza una valida spiegazione perché un amore finito non ha parole.

che ne pensi?



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 4:16 pm** scrive:

Non fa una piega!!! E se è veramente così la anticipo e butto nel cesso tutte le speranze che ancora non se ne sono andate, sicuramente non mi va di essere un "amorometro" da abbandonare dopo che ha compreso! A me quello che in realtà mi lega ancora a lei è solo il fatto che potrebbe provare ancora qualcosa per me, ma probabilmente è come dici tu e a quel punto d'amore nei miei confronti c'è ben poco!!



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 4:19 pm** scrive:

Si Nicoletta, lei è tornata e andata più volte, e questo da mesi ormai, ora è arrivato il momento di soffrire in modo distaccato e divertirmi! Domani parto per la Sardegna con mio fratello e lei parte il 16 per Londra, direi che è un buon momento per sperare in una definitiva chiusura



nicola

il **agosto 9, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

Francesca penso che sia più drammatica la cosa.. credo che lei non mi abbia mai amato davvero.. che fosse un amore di quelli da bimbi viziati.. che tutte le volte che lei mi ricercava dopo varie crisi era dovuto alla propria infantile ossessione.. e non ad un amore profondo.. certamente c'è qualcosa di vero in quello che dici cmq..

e cmq è proprio questo il punto.. la gente che si comporta così deve solo andare a troncarselo nel culo..

perchè dopo, almeno a distanza di mesi, uno dovrebbe avere il coraggio di metterci la faccia e di prendersi un pò di responsabilità..



francesca

il **agosto 9, 2011 alle 7:23 pm** scrive:

Nicola non so quanti anni tu abbia ma una cosa è certa..passare da vittima a carnefice è nel cammino di tutti noi. oggi si soffre..domani magari farai soffrire.

quello che ho scritto l'ho vissuto. ti dà anche un senso di potere. senti di comandare su quella persona. è crudele ma è così. poi la ruota gira...sempre, anche se è una magra soddisfazione...il tempo sa dare risposte a tutti.



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 7:28 pm** scrive:

Sono d'accordo, si dovrebbe comunque cercare di dare tutte le spiegazioni possibili, quando si lascia, anche solo per il fatto che si è amato e si è condiviso il tempo con una persona, questo avviene solo con la maturità della coscienza comunque



nicola

il **agosto 10, 2011 alle 8:38 am** scrive:

Guarda Francesca su questo voglio essere sincero.. E' la prima volta che vengo lasciato.. e anche con la mia ex spesso ero stato io il carnefice.. ho pensato infatti, soprattutto i primi tempi dopo che mi aveva lasciato, che prima o poi doveva capitare anche a me.. come se in qualche modo mi fossero state fatte pagare le mie "colpe" tutte insieme.. però insisto, per l'ultima volta, io non ho mai mentito, e non ho mai a nessuna, ascosto neanche a lei le mie insoddisfazioni, quelle che mi avevano portato per brevi periodi ad allontanarmi da lei.. nessuna donna al mondo può dirmi di essere stata accoltellata alle spalle.. ho sempre condiviso con tutte le mie eventuali insoddisfazioni.. tutti hanno diritto di essere felici ed eventualmente di trovare serenità altrove.. ma nessuno ha invece il diritto di prendere per il culo e scherzare con la vita degli altri.. personalmente è questo quello che mi ha scioccato e fatto soffrire di più.. se uno ti volta le spalle dall'oggi al domani o mentiva prima o è una merda infinita.. e insomma in nessuno dei 2 casi non è che ci sia molto da ridere è.. grazie Francesca..

Andrea scusami se mi permetto ma ho l'impressione che tu non sia molto persuasivo nei tuoi tentativi di tenerla lontana.. magari mi sbaglio ma la mia ex c'ha provato una volta a venirmi a salutare fuori.. non so neanche cosa volesse.. sapere come stavo? Ci sono tanti modi per evitare le persone.. quello più sbagliato è urlare o sbraitare.. Conta tanto lo sguardo credo, al limite una bella cinquina nel muso.. ecco questa potrebbe essere una soluzione.. 😊

Riccardo quantianni hanno i tuoi amici? Pochi mi sa vero? E comunque ti capisco perfettamente, è terribile appurare la superficialità della gente quando te sei sotto un treno e vedi che agli altri, anche agli amici, proprio non interessa.. vedere che non capiscono.. che non ci vanno neanche vicino.. coraggio.. non curartene, sappi che c'è da ingoiarne tanta di cacca,

e che è una salita lunga e faticosa.. ma ce la farai e sarai molto fiero di te.. promesso..

Ciao Diana.. a me sembra tu stia meglio.. magari non alla grande, un pò come tutti qui del resto, ma percepisco dei passi in avanti, mi sbaglio?

Un abbraccio



Andrea

il **agosto 9, 2011 alle 7:35 pm** scrive:

Anche la mia nicola, una persona molto infantile, purtroppo saputo questo non puoi fare molto, passaci sopra, non possiamo mia rovinarci il fegato per ossessioni e insicurezze degli altri



Riccardo

il **agosto 9, 2011 alle 4:47 pm** scrive:

Boh...Per me è la prima delusione,perchè è stata la mia prima ragazza e in questo momento non so proprio immaginarmi di trovarne un'altra ma quello che mi lascia disarmato è il fatto che una persona possa in 10 minuti porre fine a quello che si è costruito in mesi o anni,con la serenità di chi sta portando semplicemente la spazzatura nel cassonetto. Io mi chiedo ma queste persone sono veramente in grado di provare un sentimento?La mia ex-ragazza per lasciarmi si è affidata ad istinti e sensazioni come un animale!Ma cavolo siamo esseri umani!Non stiamo insieme ad una persona unicamente per scopi riproduttivi!Io mi chiedo come si può vivere a questo modo?Noi ora stiamo male perchè siamo stati abbandonati e la nostra vita è stata sconvolta ma credo che i nostri simpatici ex ci abbiano fatto un grande regalo, io sento che il dolore che provo oggi mi sta trasformando in una persona migliore, sto male certo mi sento come se mi avessero bastonato per ore e ore senza pietà ma sono ancora qui. Quando uscirò da questo limbo avrò maturato una consapevolezza del dolore e di quello che mi circonda importantissima. Molti miei amici sembrano non capire perchè dopo una settimana io stia ancora così male ed è incredibile, vuol dire che queste persone o sono insensibili(e a quanto pare ce ne sono molte) o non hanno mai sperimentato il dolore come lo sentiamo noi, il che vuol dire che non sono in grado di provare sentimenti profondi e di vivere realmente le relazioni d'amore o di amicizia nella loro vita. Cavolo che tristezza!Allora io mi sento fortunato!Sono stato abbandonato ma ciò che ho vissuto con lei l'ho vissuto fino in fondo al contrario suo, a quanto pare.Inoltre quando un amico sarà nella mia stessa situazione saprò capirlo ed aiutarlo. E poi un'altra fortuna è che in questi momenti capisci chi tiene veramente a te e hai la possibilità di fare pulizia nel tuo cuore e nella tua vita. Vediamola così, siamo un pò degli X-MEN, grazie a queste esperienze mutiamo diventando più forti!:D



Diana

il **agosto 9, 2011 alle 10:46 pm** scrive:

ciao ragazzi quanti post oggi, ma nessuno è in ferie .Vorrei commentare ogni post ma sono tanti. Il nodo che oggi è emerso mi sembra essere stato il distacco totale e la ricerca in opposto di risposte...potrei dire tanto ma mi limito a dire : ci sto provando ragazzi ma nonostante sono 6 mesi faccio ancora tanta fatica. La cosa assurda è che non riesco a vedere il male che mi ha fatto, non riesco a essere arrabbiata, io ho ancora tanta tristezza e malinconia. Ma posso dire una cosa, ragazzi a che serve trovare risposte ? cosa ci cambia ? loro non ci amano più, questa è l'unica risposta. Non è solo una conseguenza è la causa, l'amore ho imparato che finisce, come il giorno che dura 24 ore e poi viene la notte...fisce e se fosse amore vero non finirebbe. Noi che siamo qui abbiamo avuto la sfortuna di incappare di persone che hanno amato a termine, con la data di scadenza sull'etichetta....e quindi non serve sapere per chè, per come, quando, come....basta...non serve, non ci amano e se ne sono andati. E nel mio caso ha già un'altra dopo due settimane.....Nicola hai un bel felling con nicoletta....dai su coraggio, conoscetevi, io ne ho conosciuti un pò di voi qui dentro e mi ha fatto bene. Marci ci sei ? hai scritto che va meglio, dai racconta .... Seta mi ha colpito la tua storia...ma tu come stai ora ? Riccardo è la prima delusione....dai ora porai dire di avere esperienza 😊 coraggio un caro saluto a tutti, stasera non riesco nenache a guardare le stelle, mi viene troppo da piangere...



NICOLETTA

il **agosto 10, 2011 alle 1:54 pm** scrive:

sei ogni giorno piu' lontano.....ormai siamo due estranei.....e' incredibile come questo possa succedere tra due persone che si sono amate come noi.....ma e' successo e non voglio piu' chiedermi il perche'!!!!2 mesi di silenzio....non sappiamo piu' niente l'uno dell'altro!chi l'avrebbe mai detto mesi fa???a volte ti chiedevo per scherzare "e se sparissi all'improvviso?"e tu mi rispondevi "impazzirei,non riuscirei a vivere senza di te".....poi il buio!se me lo raccontavano non ci avrei mai creduto...da te no.....la persona che credevo piu' corretta, onesta e forte del mondo!che rimane di quell'idea radicata che avevo di te?rimane la delusione di questo silenzio ,la tua freddezza nei miei confronti dell'ultimo periodo,quell'ultimo penoso incontro a casa tua e tante altre cose tristi che posso semplicemente riassumere sotto la parola DELUSIONE!quella rabbia pazzesca che avevo nei tuoi confronti si sta attenuando.....c'e' sempre ma prima era l'unica cosa con cui mi alimentavo, ora sto ricominciando a respirare aria puitalieri e' successa una cosa incredibile....alla radio ho sentito la canzone che mi cantavi sempre e solo dopo averla canticchiata fino alla fine mi sono accorta che era proprio quella e le lacrime non sono scese,non ho sentito quel pugno allo stomaco che mi toglieva il fiato!non sei piu' il mio pensiero fisso...mi ritrovo a fare le cose e ad accorgermi solo dopo averle fatte,con grande stupore , di non averti pensato!quando penso ai nostri bei ricordi(sempre spesso).....il cuore non fa piu' male come prima.....sto ricominciando ad apprezzare la mia vita, le cose belle che ho e me stessa soprattutto!spero di non ricadere nuovamente nell'incubo dell'altalena che sale e scende!spero che finalmente salga e basta ma non mi illudo, so che e' facile sentirsi bene ma poi subito dopo male !!!!

amici mi piacerebbe inviarla a lui questa mail ma non lo faro'perche' "IL DISTACCO TOTALE"e'la mia forza e non voglio cedere e quindi mi sfogo con voi!grazie a tutti.

diana forza!!!!non sei sola!



Cirrus

il **agosto 10, 2011 alle 2:23 pm** scrive:

Grazie Nicoletta per il tuo contributo: mi trasmette coraggio, fiducia e speranza!



nicola

il **agosto 10, 2011 alle 2:23 pm** scrive:

Nicoletta ma che fai mi copi? E' inenarrabile quello che si prova, vero? Le parole non riescono a svolgere a pieno il proprio dovere.. Hanno il potere di farci sentire liberati da un peso.. ci permettono di sfogarci.. ma per quanto ci si presti, per quanto ci piaccia scrivere, rimane sempre l'impressione di aver spiegato solo in minima parte il dolore che si è provato.. vissuto.. che ci ha lacerato.. come una lama nel burro.. e si, hai ragione.. anche per me ormai da un po' non è più così lancinante la ferita.. ma il magone, unito ad un non meglio identificabile senso di incredulità rimangono.. E rimarranno, almeno per un altro po'..

Siamo quasi fuori.. quasi.. Dai non ti perdere d'animo che finora sei stata eccezionale, gigantesca!

un bacio



NICOLETTA

il **agosto 10, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

e' inenarrabile hai detto bene....mai provato niente del genere per una delusione d'amore!!!dolore fisico pazzesco!poi scatta qualcosa cosi' all'improvviso e guardando fuori dalla finestra il cielo e' di nuovo azzurro cavolo e ho di nuovo voglia di ridere senza motivo come facevo prima!la ferita c'e' sempre ma non sanguina piu' come prima!!!fino a poco tempo fa temevo le ferie, ora sto contando i giorni!ho 30anni cavolo e sono in salute e la vita e' comunque bella anche senza di lui, anche da sola!coraggio ragazzi!

ps nicola scusa ti chiedo un favore..... so che di no non me lo dici.... se la tua ex ti dice che vuole fare il bunji jumping senza elastico le dici per favore di invitare anche il mio ex, ti passo il numerolcerti spettacoli non hanno prezzo!:-)



Cirrus

il **agosto 10, 2011 alle 3:16 pm** scrive:

Mitica Nicoletta e nicola! Anche in queste situazioni riuscite a strapparmi un sorriso! Grandiosi! Guarda, è un problema se viene anche la mia ex a fare il salto senza l'elastico?



NICOLETTA

il **agosto 10, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

nessun problema cirrus.....piu' sono e meglio e'!!!perche' negarle un'emozione cosi' forte???anzi l'invito e' rivolto a tutti gli ex dei compagni di sventura di questo blog.....per informazioni rivolgetevi a nicola...l'idea geniale e' stata sua e organizza lui!!



nicola

il **agosto 10, 2011 alle 3:31 pm** scrive:

Iscrizione gratuita e da estendere a tutti gli interessati.. probabile supporto costituito da navetta che passa a prendere sotto casa.. Ps confermo, organizzo tutto io.. (organizzazione Filini)



NICOLETTA

il **agosto 10, 2011 alle 3:49 pm** scrive:

senza offesa nicola....."ma il mio ex e' un VIP della siena bene..non si abbasserebbe mai a venire in navetta con la plebe".....lui viaggia SOLO in bmw.....abbi pazienza!prenotalo solo per il salto.....grazie della disponibilita'!



Malaguena

il **agosto 10, 2011 alle 6:58 pm** scrive:

Ciao a tutti ma ho bisogno di una spiegazione al MIO comportamento. Quasi poco più di una settimana fa , è finita col mio fidanzato da quasi 1 anno e 2 mesi, perché lui voleva essere più libero ed andare in vacanza con i suoi amici esclusivamente SINGLE.. I primi giorni ero una morta in casa, però durante questa settimana , ho deciso di volerne uscire quanto prima; non sopporto vedermi così, sono una persona sempre solare e sorridente... Tuttavia ho degli atteggiamenti strani, piango quando fallisco qualsiasi cosa!...Per esempio , l'altra volta stavo cucinando con mia madre, lei mi diceva come dovevo fare , ma il risultato è stato pessimo. Sono scoppiata a piangere, a singhiozzi, senza fermarmi. Oppure, ad esempio stamattina , mi sono svegliata allegra , ho cantato per casa mentre pulivo pensavo addirittura di aver superato tutto!! E adesso mi sta piombando una nostalgia addosso incredibile...Premetto che non voglio aspettarlo, voglio solo andare avanti e dimenticare tutto...Però perché mi comporto così? Non potrei semplicemente piangere, invece che aspettare di cucinare e bruciare tutto?! Grazie a chiunque mi risponderà...



sissy

il **agosto 10, 2011 alle 8:50 pm** scrive:

Ciao a tutti...

grazie per le parole di conforto che mi avete dato...Tupac ho seguito il tuo consiglio nn ho fatto assolutamente nulla...nn ho cercato un contatto con lui..nn ho cercato delle risposte...si è fatto vivo lui...con un sms..io sento ancora la sua famiglia...la madre mi ha consigliato di chiamarlo ...ma io ho risp che nn l avrei fatto perchè lui voleva stare solo di conseguenza...che cmq e capitato una sera di vederci ..stavamo in un locale..io scambiavo 4 chiacchiere con 2 amici...che lui nn conosceva ..cmq ha fatto finta di nulla...andando via di corsa... questo mi ha spezzato il cuore la sua indifferenza...anche se io nn ho fatto diversamente...mi sono dimostrata indifferente...sorridente... anche se dopo due minuti sono scappata via a piangere...cmq il suo sms... mi diceva che quella sera nn mi aveva vista altrimenti mi avrebbe salutata...ma sapevo benissimo che la realtà era un'altra...mi aveva vista molto bene!!...da lì è iniziata!!!...ci siamo sentiti...ieri siamo stati al tel per ore...lui mi rimprovera tante cose...me le dice con rabbia!!...tanta rabbia!!...mi rimprovera il mio orgoglio!!...io sono molto orgogliosa!!...nn posso negarlo!!...mi rimprovera di essere cambiata di nn essere più dolce come un tempo...è vero sono cambiata...ma cmq dopo aver scoperto...che lui nella sua città d origine aveva ancora una relazione con la sua ex!!... da lì a me è crollato il mondo addosso!!...successivamente mi ha chiesto fiducia...fidanzandosi con me in casa!!...e la sua ex per più di un anno...ci ha reso la vita impossibile...ancora oggi...sapendo che ci siamo lasciati e tornata all attacco!!...tutto questo nn mi ha fatto stare tranquilla...ero molto insicura...gelosa e forse assilante....Ora dovremo vederci per parlare!!...io ho messo da parte tutto il mio orgoglio!!...cercando di esternare tutto il mio sentimento ed anche dolore!!...nn so se ho fatto la cosa corretta...lui in questo stato nn mi ha mai visto!!...di me oggi ha sempre conosciuto l orgoglio!!...Però dice che per lui ora le cose sono cambiate... lui è cambiato...ho tanta paura erchè nn vorrei che per lui diventasse una soddisfazione personale...quella che si vuole prendere...quella di vedermi così..Fragile!!...e di strsciare per lui!!...perchè questa è una brutta malattia!!...che ti distrugge minuto per minuto!!...Oggi sto meglio...mi sono alzata dal letto!!...perchè cmq per me è inevitabile sperare!!...anche se ho tanta paura!!...tantissima!!...perchè se questa è tutta un'illusione...sono sicura che cadendo nuovamente...resterò a terra peggio di prima!!...

nn so come comportarmi...ho paura..paura!!..paura di sbagliare...di fare e dire le cose sbagliate.... nn so come io sia finita in questo blog..la disperazione sicuramente...e pure ti viene da pensare che nessuno ti capisca..ti senti l unica a soffrire...e pensi che gli uomini siano tutti uguali che facciano tutti schifo...scusate ragazzi!!...invece poi capisci che questo è un male che colpisce anche gli altri..facendo

inevitabilmente vittime!!!...grazie a tutti...



tupac

il **agosto 10, 2011 alle 9:38 pm** scrive:

Ciao sissy da come scrivi e dalla punteggiatura che usi si capisce che sei in uno stato abbastanza ansio-nervoso.

Direi che la situazione è un pò incasinata, si siamo in tanti a stare male, ma dobbiamo anche cercare di guardare le cose con obiettività. Quindi soppesare le cose positive e negative e vedere quelle che prevalgono. Nel tuo caso veda molta confusione, anche da parte non solo tua ma anche del tuo ex.... (di mezzo anche una ex, che pensa te magari un'anno fa era lei che soffriva, come forse stati soffrendo tu, quindi come vedi è una ruota che gira). Intanto cerca di disperarti il meno possibile si conscia di quello che sta succedendo e valuta se vale la pena di stare male...

Comportati cercando di essere se stessa, non possiamo spersonalizzarci per gli altri, se le persone ci vogliono bene o ci amano e questo vale anche per gli amici ed i nostri cari ci devono voler bene per come siamo...sia che siamo orgogliosi, gelosi, ecc ecc.

Quindi vai per la tua strada, tu al momento non puoi fare nulla se non farti la tua vita, sei giovane se non ho capito male hai trent'anni e vedrai che sicuramente qualcuno fuori che ti aspetta c'è sicuramente.....cerca di stare bene con te stessa intanto..

x cirrus, nicola e nicolella (marina) simpatica l'idea del bungee elastico però se mi permettete quando si ama, non si può volere del male all'altro (anche se so che è tutto uno scherzo ovviamente). La loro è una scelta che sicuramente ci fa soffrire ed io ne so qualcosa, ma che va rispettata, noi non possiamo fare nulla e nemmeno chiederci il perchè è successo perchè la verità non la sapremo mai o se la veniamo a sapere saranno altre persone a dircelo...

Io sono circa 15 gg che non la sento ed in questi giorni mi viene in mente spesso che un anno fa eravamo in vacanza insieme spensierati ed ora lei è in vacanza per conto suo con chi, non lo so certo che la sua immagine è difficile da cancellare, ma sono convinto che prima o poi per tutti noi verrà il nostro momento, basta crederci....e smetterla di voltarci indietro ma procedere dritti per la nostra strada



ANDRE

il **agosto 10, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

Ciao Tupac,

prendo spunto da una tua frase per una riflessione: "mi viene in mente spesso che un anno fa eravamo in vacanza insieme spensierati ed ora lei è in vacanza per conto suo con chi".

Succede spesso anche a me di pensare che fino a poco tempo fa eravamo felici. Ma sarà poi vero? Noi magari sì, lo eravamo... ma loro? Io dico che loro non erano felici e non necessariamente per colpa nostra. Dico questo perchè sappiamo tutti quanti che non si può adorare e dipendere da una persona e poi all'improvviso non provare più nulla e mandare tutto al diavolo, sempre che da parte nostra non ci siano stati comportamenti veramente discutibili. Mi riferisco soprattutto a chi ha avuto una partner oltre i 30 anni quindi molto più responsabile di una adolescente di 20/25.

Gli anni insieme passano veloci ma c'è sempre un fondo di insoddisfazione da parte di entrambi il più delle volte. L'amore porta a tollerare ed accettare i difetti dell'altro ma non sempre lo si fa al meglio, si litiga per delle cavolate, per delle presunte mancanze di rispetto o mancanze di attenzioni ma se ci si vuole bene si tollera perchè sappiamo bene che la perfezione nelle persone non esiste e quando c'è intimità le peggiori nevrosi vengono fuori dando il peggio di noi con le persone a cui vogliamo bene. Magari nascondiamo le piccole nevrosi agli amici ma al partner si tende a concedere poco e non si lascia passare nulla. Gli amici e i colleghi spesso rappresentano in questo caso un pericolo alle relazioni perchè sono inevitabilmente e inconsciamente presi a termine di paragone svalutando inevitabilmente la nostra immagine.

Sono comportamenti comuni a uomini e donne e solo il vero amore ed il rispetto per il proprio compagno può resistere alle tentazioni.

Questo pistolotto per dirti che la credevi felice mentre probabilmente già ti stava giudicando per le tue "mancanze" ma ti tollerava perchè in fondo sei bello, o intelligente o divertente. Perchè non ti ha scaricato prima? Perchè probabilmente nonostante i confronti nel complesso ti credeva meglio degli altri, perchè ti era affezionata o perchè non ti voleva ferire o perchè insicura e non pensava di trovare un'altra persona che le volesse bene. Ho preso ad esempio te ma vale per tutti. Chi lascia inizia il processo di distacco molto prima, prima di quanto s'immagini. Questo spiega la freddezza ed il distacco che riesce ad esercitare chi lascia il compagno. La molla che fa scattare il tutto? Un nuovo compagno che li fa sentire belli e desiderati e magari più simili a loro.

E' per questo che non bisogna sperare nel ritorno. Se non andavamo bene prima non andremo bene mai.

Poi ci sono sempre le dovute eccezioni.



tupac

il **agosto 10, 2011 alle 10:41 pm** scrive:

Caro andre invito tutti a leggere il tuo come lo chiami tu pistolotto, perchè c'entra in pieno la questione. concordo quelli che lasciano lo sanno già e lo coltivano da tempo. in quello che hai scritto mi identifico è andata proprio così.... subentra solo amicizia o paura di restare soli, una volta che la via è aperta vedi altro compagno/a che li soddisfa, scappano via e non affrontano la questione è più semplice.... per poi ritrovarsi tra qualche anno punto e a capo...

compagni e compagne di sventura, ma sarà poi una sventura ?? leggete il post di andre perchè secondo me c'entra il problema..

Forse si io pensavo che fossimo felici, ma in realtà forse non era così...e comunque dentro di me anche se lo vorrei questo è il cuore che parla, ma il cervello la tiene lontana lontana .....stia nella sua nuova vita....che poi ne riparleremo tra qualche anno...



NICOLETTA

il [agosto 11, 2011 alle 9:06 am](#) scrive:

ciao tupac come al solito scrivi delle cose che mi fanno riflettere molto!  
prendendo spunto dal discorso del salto senza elastico voglio fare una riflessione.....intanto ti dico che ovviamente concordo con te anche se non in pieno e ti spiego anche il perché'.....(sicuramente sdrammatizzare fa bene a tutti ed era esattamente il senso dei nostri post.....l'analisi razionale del problema e' importante ma una risata (a mio avviso)e' importante nella stessa maniera)! sicuramente hai ragione quando dici che non si puo' augurare il male ad una persona che hai amato o ami ancora.....e questa e' una grande verita'.....se io sapessi che stesse male fisicamente ne soffirei , il male non glielo augurerei mai ma penso anche un'altra cosa.....quando veniamo traditi, offesi, umiliati, lasciati con un bel calcio nel sedere da gente che deve andare in vacanza,gente che non ha le palle nemmeno per darti una spiegazione valida,gente che ti ha raccontato un bel mucchio di cavolate per anni, non gli augureremo la peste ma cavolo ora come ora (la ferita' e' sempre fresca).....e quindi siamo cosi' santi, cosi' buoni e misericordiosi da augurgli una meravigliosa vita, un'ameravigliosa storia d'amore,matrimonio, figli ,villetta con piscina e magari il mulino bianco in giardino???????io no e non mi sento per niente in colpa per questo!a me non dispiacerebbe per niente sapere che qualcuna gli ha reso con gli interessi quello che ho vissuto io!!!se sono sopravvissuta io, sopravvivera'anche lui poi IL MALE quello inteso come disgrazie etc etc MAI non glielo potrei mai augurare!la vita e' tutta un giro.....ha detto bene francesca...siamo vittime e carnefici.....pure io ho mollato nella mia vita senza troppi scrupoli e ho fatto cose di cui non vado fiera tipo mollare al tel etc etc.....ricordo che il mio precedente ex che ha sofferto come un cane per me , nell'ultima tel mi disse ti auguro di soffrire un quarto di quello che sto soffrendo io.....non ho mai pensato che fosse uno stronzo per questo e dopo anni la sua preghiera e' stata esaudita!!!!solo quando l'indifferenza totale ci invadera' saremo in grado di augurgli tutto il bene di questo mondo!ORA NO!almeno io no!



Malaguena

il [agosto 11, 2011 alle 9:13 am](#) scrive:

La penso esattamente come te, per non sentire più rancore e augurgli una vita felice, bisogna prima che il nostro DOLORE passi... Anche lo gli sto buttando le seccie in questa vacanza, si deve rendere conto di ciò che ha gettato all'aria... Stanotte l'ho sognato, mi ha fatto ricadere di nuovo nel buio, lui doveva partire appunto x questa vacanza, ma io lo salutavo ,stavamo insieme e riuscivo a fidarmi di lui...

Peccato che era solo un sogno e mentre io sono qui , su questo blog a scrivere, lui già mi avrà bellamente dimenticata..



nicola

il [agosto 11, 2011 alle 9:56 am](#) scrive:

Dai ragazzi via si ruzza.. e poi io avevo scritto inizialmente che non mi sarei mai più fatto vivo con la mia ex neanche se mi avessero detto che stava per affrontare il bunji (o bangee??) senza elastico..

cmq io sono messo peggio mi sa.. io a lei non auguro di star male per un altro come sono stato (stato.. sto via) io per lei.. primo perchè in passato pare che l'abbia fatta stare io in quel modo (bei tempi..), ma soprattutto perchè vorrebbe dire che ne sarebbe profondamente innamorata (di quest'altro stronzo).. e sebbene io sappia che non torneremo mai insieme l'idea che possa guardare un altro come guardava me (o almeno così pareva a me e a tutti i nostri amici) insomma mi rompe le palle via.. contorto vero? Tra l'altro stamani questa idea non è l'unica cosa che mi sta fragorosamente rompendo le palle.. c'è un operaio qui in ufficio che me le sta frantumando, sbriciolando, trapanando.. e non in senso metaforico è.. sta facendo non so quali lavori che richiedono l'utilizzo di trapano con una punta lunga non meno di 2 metri.. niente via so fuori di testa.. tra l'altro c'ha il supersilenziatore sto cretino..



Malaguena

il [agosto 10, 2011 alle 10:35 pm](#) scrive:

Ciao a tutti ma ho bisogno di una spiegazione al MIO comportamento. Quasi poco più di una settimana fa , è finita col mio fidanzato da quasi 1 anno e 2 mesi, perché lui voleva essere più libero ed andare in vacanza con i suoi amici esclusivamente SINGLE.. I primi giorni ero una morta in casa, però durante questa settimana , ho deciso di volerne uscire quanto prima; non sopporto vedermi così, sono una persona sempre solare e sorridente... Tuttavia ho degli atteggiamenti strani, piango quando fallisco qualsiasi cosa!...Per esempio , l'altra volta stavo cucinando con mia madre, lei mi diceva come dovevo fare , ma il risultato è stato pessimo. Sono scoppiata a piangere, a singhiozzi, senza fermarmi. Oppure, ad esempio stamattina , mi sono svegliata allegra , ho cantato per casa mentre pulivo pensavo addirittura di aver superato tutto! E adesso mi sta piombando una nostalgia addosso incredibile...Premetto che non voglio aspettarlo, voglio solo andare avanti e dimenticare tutto...Però perché mi comporto così? Non potrei semplicemente piangere, invece che aspettare di cucinare e bruciare tutto?! Grazie a chiunque mi risponderà...



tupac

il **agosto 10, 2011 alle 10:49 pm** scrive:

Tutto ciò è normale momenti di euforia e momenti di tristezza , succede anche a me e credo a tutti noi. Bisogna saperci convivere fino ad arrivare al punto in cui potrai piangere , ma sarà un pianto di rabbia... intanto è già una buona casa che ti vedi solare e tu abbia voglia di uscire... e comunque fattelo dire uno che ti molla per una vacanza con gli amici... non vale nemmeno un secondo perso della tua vita..... credo che si possa andare in vacanza senza per questo lasciarsi o volersi sentire più liberi... cara malaguena procedi per la tua vita e come già scritto in altro post guarda avanti e non voltarti credo che non ne valga proprio la pena...

p.s. e comunque come già detto piangere non è un reato anzi aiuta molte volte...



Malaguena

il **agosto 10, 2011 alle 11:09 pm** scrive:

Lo so, ma cerco di farmi ugualmente forza, anche perché non si è mai comportato così, è stato un atteggiamento che veramente non mi aspettavo, quindi forse lo sto metabolizzando a poco a poco e fa molto male! Non riesco ad essere lucida, tuttavia non voglio ritornare con lui ,perché mancherei di rispetto a me stessa! Però tutta questa storia..Dopo 1 anno è stato capace di dimenticare? ha fatto i salti mortali x avermi e ci ha messo un secondo per perdersi...Eravamo anche migliori amici, prima di metterci insieme, quindi abbiamo perso tutto, amore ,amicizia, stima... questo è il peccato più grande...



melinas

il **agosto 10, 2011 alle 11:49 pm** scrive:

Andre, la lettura delle dinamiche che si delineano dietro le quinte di un rapporto di coppia sono descritte in maniera davvero efficace. Credo che la vera sfida di un rapporto che possa funzionare risieda proprio nella capacità della coppia di saper amare nonostante le nevrosi. Entrare in intimità e mettersi in gioco significa proprio questo, andare a fondo per conoscersi nel vero senso della parola. E' così che si cresce insieme e che si costruisce un rapporto su basi solide. In caso contrario, succede quello che è successo a tutti noi: ci si ritrova a di nuovo soli, ma la vera occasione, quando un rapporto si interrompe, sta nel fatto di capire cosa possiamo migliorare, avendo anche maggiore consapevolezza dei nostri limiti. Sono in partenza per le vacanze estive... spero ci si possa ritrovare un po' più sereni e con un rinnovato entusiasmo verso nuovi orizzonti. Di cuore.



Seta

il **agosto 11, 2011 alle 1:49 pm** scrive:

Ciao a tutti!! quanti messaggi in questi giorni...

Oggi nonostante il sole caldo provo tanta tristezza e nostalgia.. da domani avrò qualche giorno libero e mi sono sentita sola. Quando vai a tremila non te ne rendi conto, il problema nasce quando ti fermi.

Ho pensato a lui, a cosa progettavamo di fare questa estate, ai posti da visitare e a quanto avremmo dovuto lavorare... in questi mesi ho avuto così tanto da fare che mi sembrava di avere una vita ancora più piena senza di lui, ma oggi non ne sono così convinta.

E' solo uno sfogo, volevo dirlo a qualcuno.

Cmq la storia del bungee jumping senza elastico mi ha fatto sorridere, c'è bisogno di sdrammatizzare!

Un abbraccio.



tupac

il **agosto 11, 2011 alle 11:15 pm** scrive:

ciao a tutti,siete tutti in un modo e nell'altro eccezionali...sia chi si sfoga sia chi consiglia...Immagino che nessuna voglia veramente del male al proprio ex eppur vero che nemmeno come dici tu nicoletta speriamo per loro il bene assoluto sono d'accordo, come sono d'accordo

che alla fine è una ruota che gira oggi a me domani a te....magra consolazione..

Quello che secondo me noto che tutti siamo dispiaciuti da una cosa di essere stati illusi o meglio presi in giro.... ma facendo un'analisi profonda siamo sicuri come ha detto andre che sotto sotto loro non stavano già lavorando a queste separazioni.. Nel mio caso devo dire che pur mantenendo un atteggiamento nei miei confronti di assoluta o quasi normalità..in realtà stava preparandosi il terreno.... Da uomo della sua vita sono diventato persona ingombrante quasi fastidiosa....e solo quando ho preso in mano le redini ed ho deciso che ero stufo del tiramolla è uscita tutta la sua rabbia e rancore nei miei confronti.... che tristezza.. Quindi se da una parte tutti noi nessuno escluso spera nel ritorno del proprio amato o amata... io vi dico auguratevi che questo non avvenga mai..lì fuori c'è qualcuno che vi aspetta pronto a darvi tutto l'amore di cui avete bisogno....



folliatre  
il **agosto 20, 2011 alle 9:04 am** scrive:

(scusate l'intrusione).. Ma siamo sicuri che ci sia veramente qualcuno che ci aspetta, qualcuno di più straordinario pronto a darci quello di cui abbiamo bisogno? O è una stupida aspettativa creataci dal caro Walt Disney perchè alla fine le persone sono solo del marcio avvolto in un aspetto tanto meraviglioso, amorevole? ... Perchè giustamente quando ci innamoriamo accettiamo un insieme di pregi e difetti che x amore, come dice Art, cerchiamo di amalgamarli ai nostri, ..MA se solo potessimo sapere che da un momento all'altro, senza preavviso, la nostra "persona del cuore" ci sta x tirare la mazzata mortale allora? Aver capito cosa gli/le passava per la testa sarebbe stato certamente meglio o ci avrebbe risparmiato una piccola % di sofferenza, che cmq è insignificante rispetto al dolore che ci ha procurato.

TUPAC..in un certo senso anche a me è successo che la persona che avevo di fronte, da come si può intuire x-), stesse preparandosi il terreno, o cmq fosse improvvisamente calcolatore e molto razionale così da portarmi l'elenco di ciò che non andava bene in me...solo xk come dice GIAMY 75 non accettava di stare con una persona che non fosse sè stesso!! In fondo potrà amare solo sè stesso, cazzo!

Penso che dovremo smettere di farci del male nello sperare che torni, che si faccia viva/o...così facendo perdiamo parte della nostra vita,,che continua a scorrere ..e magari non prendiamo i treni-occasioni che ci sfrecciano davanti..

Ma non è facile!!!!!!!

Inoltre, non so se sia mai capitato a qualcuno ma sapere dai proprio amici che la/l'ex dice loro di starmi vicina o addirittura ringraziarli xk mi sono stati vicini, xk lui non è bravo in queste cose.....(!!!!) è una cosa che mi lascia senza parole.....secondo voi è un atteggiamento dettato dal puro senso di colpa o cosa?

Spero di non essere stata eccessivam lunga e pesante...era uno sfogo, uno dei tanti azzzzz!!! x-( Grazie....



Giamy 75  
il **agosto 20, 2011 alle 12:53 pm** scrive:

Hihhi... è successo eccome... scoprire quello ed il fatto che vada in giro a vantarsi con alcuni che "il suo è un grande affetto", che "lui mi vuole davvero bene" e che la sua scelta è stata dettata dall'innata magnanimità di salvare lui e me....

siiiiiiiiiiii, dico io, ma a chi le raccontano??? deve essere sicuramente un modo per mettersi a posto la coscienza.. va bene... ma è come credere ancora all'esistenza di babbo natale!! prima o poi dovranno aprire gli occhi!!

e poi, lasciate scegliere a noi, le persone che vogliamo avere vicino in questo momento!!



Giamy 75  
il **agosto 12, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

Vorrei tanto che il giorno di domani scomparisse dal calendario. Vorrei non sorgesse nemmeno il sole o che quel gallo che annuncia la nascita del nuovo giorno, si strozzasse e mi permettesse di dormire fino al giorno successivo. Non vorrei essere qui a domandarmi se farai quel passo o se manterrai il silenzio immerso nel tuo orgoglio.

So di certo che ci penserai. Quello sarai obbligato a farlo.

Ed io, davvero, non so cosa augurarmi. Qualunque sarà la tua scelta, mi farà male. TU MI FAI SEMPRE MALE. Eppure dici agli altri di volermi veramente bene. Come stridono queste due emozioni insieme.

E le lacrime scorrono un'altra volta su questo volto. Pensavo di averti sconfitto, di averti relegato in un angolo e messo a ko. Solo che non così. Il tuo ricordo fa meno male, ma ci sono questi stupidi giorni particolari, in cui io non posso continuare a fingere che tu non esista. E ancora ti odio, per il male che mi hai fatto, per questo bagaglio così pesante con cui ora viaggio. E' tutto colpa tua. Solo colpa tua, se queste maledette paure mi soffocano, se queste lacrime ancora mi invadono il viso. Maledetto stronzo che nemmeno per un momento hai saputo amare qualcuno di diverso da te stesso.



Frida

il **agosto 12, 2011 alle 10:13 pm** scrive:

Circa un mese fa, dopo 4 anni insieme, il mio ragazzo di ha lasciata.. "non prova più le stesse cose" ergo non mi ama più ..E' stata una bella mazzata, lo ammetto, io lo amavo ancora... lui ha maturato tutto ciò da solo nelle settimane precedenti senza darmi indizi, segnali (se non confusi e contraddittori)...Effettivamente c'erano cose che non andavano e mai sarebbero andate..forse è meglio così, o forse no.. io avrei voluto che ci fossimo presi una pausa per poi decidere invece lui è stato perentorio..e fa male, perchè penso di non valere abbastanza per lui nemmeno per aggrapparsi alla bugia della "pausa di riflessione"...non so bene cosa provare nei suoi confronti.. adesso ci sentiamo ogni giorno, ogni tanto usciamo soli io e lui e facciamo "sesso senza sentimenti"...Non spero, nè credo torneremo insieme, e ormai non sarebbe giusto, qualcosa si è rotto per sempre...probabilmente sbagliamo ad essere ancora amici ma la cosa per ora funziona per entrambi e sono stanca di farmi problemi per tutto quindi la sto vivendo così come viene, chissà cosa accadrà... era solo uno sfogo, perdonatemi 😊 un saluto a tutti !



Marco

il **agosto 12, 2011 alle 10:36 pm** scrive:

Ciao, vorrei continuare a leggere tutti i vostri commenti perchè ci si sente "meno strani" a sentire tante persone nella stessa situazione... soprattutto perchè mi è capitato di pensare che come me non ci sta male nessuno. A quanto pare niente di così sbagliato. La guida un pò mi ha aiutato, ho tirato un leggero sospiro di sollievo e mi sta facendo riflettere molto. Ci sono però molte cose che mi preoccupano però: io mollato ad ottobre, dopo un mesetto di "forza" mi sono buttato giù da matti e sono malmesso da gennaio e dopo marzo (periodo in cui sembrava ci fosse un riavvicinamento lento) sono veramente a pezzi. Pensate sia normale quasi 5 mesi? Stavamo insieme da quasi 5 anni. La cosa peggio di tutti è che lei ha sospettato un mio tradimento, mentre io tuttora non riesco ad andare con un'altra. Non sono certo un latin lover (anzi in questo periodo mi sento il peggior), ma sono capitate diverse occasioni con ragazze più o meno attraenti e addirittura nei primi mesi, durante i quali sono uscito 2-3 volte con una ragazzina con la quale sembrava pure ci fosse buon feeling, non mi sono sentito di continuare tantomeno di fare sesso. Penso che la paura sia dovuta al fatto che tengo molto all'aspetto "fisico" nel rapporto amoroso e che una volta combinato con un'altra non potrei più tornare con la ragazza che amo... ma delle volte mi sento troppo cretino. E' grave? Psicologo? Scusate lo sfogo...e in bocca al lupo a tutti. Vi meritate il meglio, solo per quello che state passando!



francesca

il **agosto 13, 2011 alle 6:00 am** scrive:

A me marco pare una cosa normalissima..quando ami qualcuno veramente ti entra talmente tanto nella pelle e nel sangue che senza sei svuotato..quando sento le mie amiche che passano in slalom da uno ad un altro mi chiedo cosa abbiano dentro. bello è amare con la mente ed il cuore aperto. iniziare una nuova storia senza il fantasma di qualcun altro dentro.



Marco

il **agosto 13, 2011 alle 9:49 pm** scrive:

Ciao Francesca, grazie del supporto. Sono un tipo abbastanza razionale e questa situazione, anche se non la prima è troppo lunga...ma è chiaro che cercare razionalità quando si è innamorati sia tempo perso. Anche questo non mi da pace. Se una ragazza mi cerca, cerca di coinvolgermi, mi fa sentire importante è chiaro che fa piacere anche perchè fa risalire un pò il livello di autostima. Però conosco un sacco di persone che si fanno molti meno problemi e fanno "slalom" anche loro senza problemi. Il punto è che comunque stanno meglio, mentre io continuo a stare così. Che rottura!



Enry

il **agosto 14, 2011 alle 2:05 pm** scrive:

Ormai sono passati quasi 5 mesi da quanto lui mi ha lasciata definitivamente, 2 anni di tira e molla, solo un anno di "felicità" vera. Tre anni in cui io sono sempre stata un gradino sotto a lui, alle sue decisioni, ai suoi umori, ai suoi problemi. Io quella sempre disponibile, io quella che, ora me ne rendo conto, si faceva sfruttare. Se ne andava e poi dopo pochissimo tempo tornava dichiarandomi tutto il bene che mi voleva e il non poter stare senza di me. Per me era una tortura, ma era pur sempre una consolazione il suo ritorno. Ma vivevo con il terrore che mi lasciasse da un momento all'altro, e così alla fine è stato. E' riuscito a mettere un punto alla nostra storia solo perché ha trovato un'altra con cui stare, un'altra che io non riesco a odiare, ma spero con tutta me stessa che uno dei due faccia soffrire l'altro, e al più presto. Ho bisogno di una magrissima consolazione dopo tutto il dolore che ho provato in questi anni. Ieri per la prima volta li ho visti insieme, è stata una pugnalata al cuore, un dolore che chiunque ha vissuto può capire. Pensarli insieme, come noi lo siamo stati, è come strapparmi il cuore. Eppure non riesco a smettere di pensarci, ho paura di non uscirne più. Non posso sopportare che lui abbia trovato così in fretta un'altra che lo faccia stare bene, non penso se lo meriti, non ora, non dopo tutto il male che mi ha fatto. Io penso che chiunque debba avere insietro un po' del male che fa a un'altra persona; sarò cattiva ma è così che mi sento ora.

Mi è servito leggere questo articolo e i vostri commenti. Temo di non uscirne più. Ormai sono già 5 mesi, ma sto ancora così. Chissà come andrà...Chissà se passerà.



Enry

il [agosto 14, 2011 alle 2:17 pm](#) scrive:

Questa terribile sensazione l'avevo già provata, ma col tempo il dolore si dimentica. Ieri ho visto per la prima volta il mio ex con la nuova ragazza. E' stato come morire, come vivere un incubo.

Tre anni insieme, solo il primo è stato "felice", poi sono iniziati i tira e molla, sempre da parte sua. E io lì, sempre pronta a sopportare i suoi umori, i suoi problemi, le sue mancanze di rispetto. Ma poi tornava con le sue parole: ti voglio troppo bene, mi manchi da morire, non riesco a starti lontano. Mi rendo conto solo ora di essere stata sfruttata. Alla gente fa comodo avere una persona sempre a fianco che ti accetta con tutti i tuoi difetti. Se poi ti piace fisicamente ancora meglio.

Bene, quando si è deciso a lasciarmi definitivamente era così affranto da trovare subito una nuova ragazza con cui ora dice di avere una storia seria. Dopo tre mesi che ci sta insieme... Io non mi ritengo una persona cattiva, ma umana, e sinceramente spero che sbatta il muso molto forte con questa nuova ragazza. In un modo o nell'altro. Mi ha presa per il culo per anni, è ora che gli torni indietro un po' del male che mi ha fatto.

Intanto purtroppo io continuo a stare sotto un treno. Chissà se mai mi passerà.



Niko

il [agosto 14, 2011 alle 8:25 pm](#) scrive:

Vorrei smettere di soffrire!



NICOLETTA

il [agosto 15, 2011 alle 9:44 am](#) scrive:

buon ferragosto a tutti amici!abbiate fiducia e speranza.....dopo aver vissuto le fasi intense del dolore,la pace inizia ad arrivare per tutti!io non sto perdendo un secondo di queste ferie.....sembro una drogata di vita.....vita che per mesi e mesi non sono riuscita a vivere!!!!TU SEI SEMPRE PIU' LONTANO.....o meglio IO ORMAI SONO SEMPRE PIU' LONTANA!!!!un abbraccio grande!



AntonioD

il [agosto 15, 2011 alle 3:40 pm](#) scrive:

Ho tergiversato, afflitto da mille altri problemi per un po' di tempo anche se mi piaceva, uscivamo e ci sentivamo spesso come amici, un'amicizia che non avevo mai avuto con una donna. Quando è capitata l'occasione di fare il passo in più ho titubato anche perché lei a volte mi dava segnali anche verbali di contrarietà, diceva di voler stare libera. Ora d'improvviso tutto quello che avevo accumulato nel tempo è fuori sceso d'impeto, ho capito che la amo come non mi è mai successo nella mia vita, da star male.

L'amara sorpresa è che lei da qualche settimana sta con un altro, mi ha detto che non lo ama ancora ma che le sta dando quello che lei cercava. Forse sbagliando le ho detto quello che provo, non sono riuscito a trattenermi. Adesso lei è in difficoltà perchè tiene molto a me, dice che forse nell'altro ha trovato la persona giusta ed io non so che fare. Mi dice che se mi fossi fatto avanti lei non aspettava altro ma io non mi sarei fatto capire e io non ho capito lei. Non sono più un ragazzino, ma ho i sintomi di un innamoramento così forte che non so spiegare, che non mai provato. L'idea che non possiamo stare insieme mi dilania, è come se mi strappassero qualcosa che mi era stato destinato da sempre, ma di cui mi sono accorto troppo tardi. Ho avuto altre storie ma non era mai stato così l'innamoramento. Da un'altra parte però la amo troppo e avrei l'istinto di sacrificarmi e lasciarla andare, perchè per me conta davvero che lei sia felice. Ho però l'impressione che me ne pentirei per il resto della mia vita. Non so forse è che siamo nella fase più intensa ma non so che fare. Perdonate il mio sfogo



Gio

il **agosto 15, 2011 alle 4:57 pm** scrive:

AntonioD... Se è importante lotta fino alla fine, ricordati "è meglio un rimorso che un rimpianto" il rimpianto non ti abbandonerà mai penserai sempre se avessi fatto questo se avessi fatto quello, il mio consiglio provalte tutte ma proprio tutte ... Si deve lottare per la donna k ami... Tu nn sai quanto ti capisco... Pensa k io ho lasciato mia moglie per lei, quando ho fatto il passo era troppo tardi... Falle capire k è importante per te.... In bocca al lupo...



AntonioD

il **agosto 15, 2011 alle 5:31 pm** scrive:

Ciao Gio. Lei è la cosa più importante per me, glielo ho detto e spero abbia compreso. Glielo ho detto nel modo più chiaro possibile, mai mi ero aperto completamente verso una ragazza in questo modo, non credevo di esserne capace.

Non credo però sia giusto forzarla, la amo troppo. Lei sola deciderà ora se vuole concedermi una possibilità, e questo significherebbe lasciare l'altro col quale dice di aver già costruito qualcosa per buttarsi in una relazione con me, che fino ad ora ero il suo amico. E' una decisione difficilissima da parte sua, me ne rendo conto.

Tremo al pensiero che mi dica che vuole rimanere con l'altro, davvero avrei i rimorsi per sempre per aver capito tutto troppo tardi, ma ora la decisione non spetta più a me.

Da una parte vorrei chiamarla ancora, per non lasciare nulla di intentato, ma ho paura di sembrare troppo insistente ed ottenere l'effetto contrario, l'ho sentita in difficoltà. Forse è meglio che la faccia stare tranquilla (per modo di dire) per un paio di giorni (che mi sembrano anni) senza scriverle o chiamarla e lasciare che sia il suo cuore a decidere, sperando che decida per me.



Cirrus

il **agosto 16, 2011 alle 9:11 am** scrive:

È da diversi giorni che in silenzio continuo a seguire le vostre vicende. Leggo le vostre emozioni, le vostre esperienze e i vostri consigli. Aiuta sapere che la dinamica dell'esperienza della delusione d'amore viene vissuta in modi simili da voi, così non mi fa sentire diverso o strano.

Come ben potete immaginare, ciò che mi ha portato a lasciare la mia traccia in questo blog è stata una bella delusione d'amore, che è stata fonte di dolore indescrivibile. Mi trovavo nella situazione dove non vedevo un futuro, sembrava che il mondo fosse finito, che il dolore sarebbe stato mio compagno di vita. Volevo assolutamente avere delle risposte ai miei "perché". E il bello che avevo già affrontato in passato delle delusioni d'amore!

Eppure ora, a distanza di mesi e seguendo la "terapia" proposta in queste pagine internet, nonché la messa in atto di un faticoso "distacco totale", la vita è tornata a sorridermi. Piano piano ho ritrovato la gioia, sto ritrovando un mio equilibrio e ricomincio a sentire di essere padrone della mia vita. Credo di essere quasi pronto a re innamorarmi!

Voglio portare questo contributo per trasmettere il messaggio, a coloro che sono freschi di delusione, che il dolore è destinato a cessare. Non è una malattia inguaribile. Owio, sarebbe bello poter evitare queste fasi di sofferenza, ma purtroppo l'amore è fonte sia di gioia che di dolore, forse è il prezzo da pagare per quanto di bello si era trascorso nella relazione. Credetemi, tutto passa! Solo il tempo è fonte di guarigione. Ora impossibile avere un'equazione per calcolare il tempo necessario, è troppo soggetto a variabili del singolo deluso, del genere di relazione vissuta, dalla sua intensità e dal tempo trascorso con la compagna. Personalmente però mi sono accorto che io avevo il potere di abbreviare in parte il tempo necessario. Preso dal panico della delusione ho trovato questo blog e queste pagine internet che mi hanno aiutato tantissimo per capire cosa mi stava succedendo, quasi da poter anticipare ogni mossa della mia mente. Inoltre mi è servito parecchio mettere in atto il "distacco totale". Credo che se non avessi seguito le famose 10 regole, il distacco totale e i vostri consigli (basati sulle vostre esperienze) avrei impiegato molto più tempo per venirme fuori.

Credetemi: è vero che quando una storia finisce è giusto dare qualche possibilità di recupero e sperare, ma appena cominciate a percepire

che non vi sono più i presupposti per rilanciare la relazione (di solito da parte del partner), non fate finta di non sentire questi campanelli d'allarme (come avevo fatto io), ma anzi riprendete in mano la vostra vita e staccate da questa persona (se poi lei si accorgerà di aver sbagliato si farà viva da sola). Ma anche qui fate attenzione: si corre il rischio di entrare nell'insano gioco del tira e molla!

Tenete duro cari colleghi delusi: il tempo vi darà ragione! E la sofferenza vi renderà persone migliori, così che possiate vivere una nuova relazione ancora più affascinante rispetto alla precedente!

Un abbraccio.



Diana

il **agosto 17, 2011 alle 9:38 am** scrive:

ciao a tutti, ome sempre vi leggo sempre anche se scrivo di meno un pò perchè sono in feie e devo chiedere il pc a mia nipote e un pò perchè mi sto isolando....le vacanze s no quasi finite, sabato sera rientro a casa a brescia ma questa volta non troverò nessuno ad accogliermi alla stazione, nessuno che mi abbracci e mi baci, nessuno che abbia voglia di rivedermi....tornerò a casa mia con i miei figli e ricomincerò la vita solita.....solita ? ma quale è la mia soita vita ? prima la mia vita era con lui ora sono 6 mesi che non so più quale è la mia normalità, vivo a giorno, ogni giorno è una lotta per sopravvivere....eppure queste tre settimane qui al mare, con i miei, anche se fferie per modo di dire perchè mia madre ha bisogno di assistenza mi sono servite.....lo sto allontanando sempre di più, finalmente ho aperto quella porta e lo sto lasciando andar via dalla mia testa, ma non dal mio cuore da li non si muove ancora. Ho letto di voi chi è pronto a rinnamorarsi, chi ha trovato un trasfert, chi augura all'ex ogni bene, chi è ancora arrabbiato ? e io ? io un piccolo infartino innocuo ma solo per farlo spaventare mentre tromba con la nuova tipa glielo sto augurando....semmai poi dopo se supera gli dico di unirsi al salto con l'elastico senza corda....a parte gli scherzi...io ? stoceraendo di guardare la mia vita con occhi diversi anche se faccio ancora tanta fatica.....ma ieri sera mi si è aperto un mondo nella mia testa....mia madre, 80 anni, con il parchinson, bloccata sulla sedia a rotelle, un tronco di legno di 80 kg ieri mi ha detto che è stanca e vuole morire perchè questa non è vita.....caz.... ho dovuto dirle tantissime cose per farle vedere una visione diversa...le ho detto che ora vive guardando figli e nipoti crescere e che deve trovare in questo la gioia.....ragazzi.....e io sto a piangere perchè un stronzo mi ha tradito con una brsiliana e poi se ne è andato a tradire ancora ??????? ma vai a fare in culo...tu e le tue troie di amiche.....io voglio vivere...vivere....ogni giorno ringraziando per quello che ho e spero che un giorno arrivi uno tzunami che mi travolga il cuore.....grazie a tutti, mi andava di condividere questo pensiero con voi.....



Giamy 75

il **agosto 19, 2011 alle 9:15 pm** scrive:

Cara Diana,

a volte la rabbia ci aiuta a voltare pagina, a volte serve qualcuno che ci prenda per le spalle e ci dia una bella scrollata, a volte invece serve vedere il dolore di qualcun altro o il suo sfinimento di fronte a questa vita per permetterci di ridimensionare il nostro. Qualunque sia il punto di partenza, alla fine si arriva sempre lì, alla scoperta di voler VIVERE. Arriva infatti quel momento in cui si sente impetuoso il desiderio di voler tornare a ridere, senza che in ogni istante gli occhi si riempiano di lacrime, o il cuore sia così pesante da adombrare tutto il resto. Spero che tu sia arrivata in quel punto. Lo so che è stato un percorso difficile e lo sarà probabilmente ancora, ma lasciato quel pacco alle spalle, vedrai come ti sentirai leggera. In bocca al lupo.



anna maria

il **agosto 18, 2011 alle 8:15 am** scrive:

ciao è un po' che non scrivevo piu' .avevo iniziato a scrivere quando mi ero lasciata con simone e sfogarmi in questo sito mi ha aiutata ho conosciuto delle persone davvero belle tipo diana che mi ha aiutato nei brutti momenti. ed ora eccomi di nuovo qua..dopo dei mesi stupendi emozioni stupende lui è di nuovo in crisi ha 42 anni ma ha paura dell' amore visto che fino ad ora non l' aveva mai vissuto ha paura del futuro di non farcela a darmi tutto di quello di cui ho bisogno ma la cosa peggiore e che ogni volta che lo dice mi pugnala è non sono sicuro di amarti perche' ho questi alti e bassi perche' vorrei lasciare tutto e andare via lontano. ora mi ha chiesto di dargli del tempo di vederci ancora ma di aiutarlo a capire cos'è l' amore di vederci aome amici ma io non ce la faccio ..sapete bene come mi sento vero? cosa devo fare devo stargli vicino o aquesta volta arrendermi ? aiutatemi vi prego a capire mi sembra di andare di nuovo in fondo ad un burrone e non riuscirò piu' a respirare..



AntonioD

il **agosto 18, 2011 alle 10:28 am** scrive:

Annamaria, non so se possa aiutarti ma vedo alcune qualcosa in cui mi riconosco nella parole del tuo Lui.

A differenza vostra io non sono arrivato ad avere un rapporto d'amore, perchè sono arrivato tardi, perchè i problemi e il desiderio di riuscire a darle quello che volevo mi hanno bloccato.

Ormai sono convinto che è troppo tardi ma se la mia esperienza ti può aiutare magari è servita a qualcosa.

Se davvero il tuo dire di non amarti è legato a questo tuo senso di inadeguatezza, di indecisione su cosa fare, tu devi capire e fargli capire se per te questo è importante o meno, se è lui che conta e non le cose che lui pensa di doverti dare, materiali o meno che siano e che pensa di non potere darti.

Diglielo direttamente, in modo chiaro, senza giri di parole quello che desideri davvero, a chiare lettere.. Per una volta fai tu quello che le convenzioni sociali hanno assegnato all'uomo, senza rimanere in attesa che lui capisca cosa deve fare.

Almeno vi chiarirete, e sarà più facile decidere che strada intraprendere. Meglio che trascinarsi in una situazione che da quello che leggo deve essere molto dolorosa.



NICOLETTA

il **agosto 18, 2011 alle 5:37 pm** scrive:

pensavo di non riprovarla più questa tristezza e invece dopo giorni e giorni passati a tremila tra mare, uscite etc etc per non pensarti ,oggi i nostri ricordi mi sono piombati di nuovo nella mente come un uragano e così mi sono soffermata di nuovo su tutti i momenti belli,tutte le emozioni provate,tutti i sogni.....e poco su come mi hai trattata da schifo negli ultimi mesi.....con te mai abbassare la guardia.....mai dimenticare lo stronzo che sei diventato.....dopo tutti questi mesi di altalena ho capito una cosa.....sei lontano sempre di più, certo mi fai meno male, ho ripreso la mia vita,la voglia di ridere ma in un maledetto angolo ci sei sempre e quando mi fermo un attimo come oggi ricompari con tutta la prepotenza che ti appartiene che fare???ricominciare ad andare a tremila e lasciarti nell'angolo,li' devi stare buono e zitto soprattutto zitto fino a quando non sparirai definitivamente!non ti permetterò di rovinarmi gli ultimi giorni di ferie!un abbraccio grande a tutti gli amici del blog!mi mancate!



tupac

il **agosto 18, 2011 alle 11:03 pm** scrive:

Ciao nicoletta se ti può consolare non sei sola in queste sensazioni, anche a me sembrava di stare meglio , poi sono andato un paio di giorni al mare a trovare un amico e mi è piombata addosso tutta la malinconia possibile... non riesco a togliermela dalla testa, ed anche pensando a come mi ha trattato ed invece di stare meglio , stavo peggio... Però come te voglio guardare oltre e tenerla là in un angolo, anche se la "simpaticona" ha pensato bene l'antevigilia di ferragosto di chiamarmi , io non ho risposto e poi mi ha mandato un sms per dirmi che dovevo pagare una bolletta.. Ma dico io non potevi mandarmi direttamente un sms subito, ma non capite che se vediamo il vs numero sul cellulare andiamo in agitazione??? Il giorno dopo ha richiamato, ma io non ho sentito il cellulare perchè ero in giro con la moto e comunque non avrei risposto perchè così ho deciso... Il giorno stesso vengo a sapere dalla moglie di un amico che la simpaticona le ha mandato un sms dicendole di chiamarmi perchè ha saputo da suo madre che ero giù di morale... ma dico io chi vuole il tuo aiuto e farti gli affari tuoi non sarebbe meglio???Perchè devi chiamare le persone che conosco.....per dirgli le cose che già loro fanno....

Vuoi lasciarmi tranquillo..... lei è beata in vacanza a divertirsi ed io qui a scazzarmi.....



Cirrus

il **agosto 19, 2011 alle 8:11 am** scrive:

Tupac! Caro collega deluso! È da qualche tempo che non ti si vede più in questo blog.

Mi verrebbe da chiederti: "tutto bene?", ma da quello che scrivi ne ricavo già la risposta.

Purtroppo ogni tanto riaffiora a galla il ricordo che scatena malinconia, questo è un perfido gioco della nostra mente. E non è di certo di aiuto. Pure a me capita (che rabbia!), ma ho catalogato lei, o meglio il ricordo di lei, come ancora emotiva negativa, ancora che non mi permette di salpare dall'attuale porto per riprendere un viaggio, cioè la mia vita. E ogni volta che mi torna in mente mi ripeto queste parole. Sembra funzionare! Poi se oltre alla mente che fa riaffiorare il ricordo, pure lei ci mette del suo...come nel tuo caso facendosi viva, e paradossalmente per darti aiuto e conforto per il dolore che proprio lei ha cagionato?! Beh...credo che la parola "simpaticona" sia completamente azzeccata!

Tieni duro, il peggio è passato, ora può andare solo meglio!



tupac

il **agosto 19, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

Ciao nicoletta e ciao cirrus, siete veramente due amici virtuali chissà che magari un giorno si possa conoscersi..le vostre risposte al mio "sfogo" sono sempre centrate e condivido in pieno quello che scrivete.. Sotto certi punti di vista ne ho fatti di passi in avanti ,

però è anche vero ed inutile nasconderselo scende anche un pò di malinconia che secondo me come dici tu cirrus forse è dovuto più al fallimento del progetto che alla persona vera e propria.

Anche se non scrivo leggo giornalmente i vostri post che sono sempre fonte di aiuto ed ispirazione.

Su una cosa hai ragione nicoletta, bisogna avere la testa impegnata questo aiuto molto a togliersi di mente la loro immagine ed il pensiero di cosa stiano facendo in questo istante...

domani ad esempio gita al mare...un pò di sole sicuramente aiuta sia l'aspetto che il morale in compagnia di buona musica ed un buon libro..

Un abbraccio a tutti e grazie sempre del vostro aiuto...

p.s. Per amanda sei giovane 18 anni sono veramente pochi, non abbatterti così e giusto anche piangere, ma guardati attorno e come dico sempre vedrai che presto un'altra strada magari anche più bella si aprirà... forza dai e comunque qui quando vuoi troverai l'aiuto e le giuste parole da parte di tutti noi .....



NICOLETTA

il [agosto 19, 2011 alle 11:09 am](#) scrive:

ciao tupac, cirrus bello ritrovarvi! le vostre parole per me sono sempre molto incoraggianti e soprattutto mi aiutano a riflettere molto! come sapete io ho messo in pratica la teoria azzeccatissima del distacco totale e oggi "festeggio" 2 mesi esatti di silenzio ma non vi nascondo che spesso (fino a ieri) che sarebbe stato bello ricevere un suo mess, una sua mail, ho pensato che mi avrebbe dato la sensazione di non essere stata rifiutata, la sensazione di essere ancora importante per lui e invece tupac leggendo il tuo post mi accorgo che si sta solo peggio.... si rimane in bilico sull'orlo di un precipizio a chiedersi.....perche' mi perseguita ancora se poi con me non ci vuole stare??? beh io penso che per loro sia un modo per mantenere il loro controllo su di noi, il modo per sentirsi meno in colpa chiedendo come stiamo e addirittura si ergono ad amici del cuore pronti ad aiutarci e magari a farci sfogare!!! che schifo!!!! sono solo degli egoisti! il mio ex l'ha fatto per mesi fino a quando 2 mesi fa non gli ho detto di cancellarmi ma l'avrebbe fatto comunque, era solo questione di tempo! certo il suo silenzio fa sempre male (ogni giorno sempre meno) perche' mi fa realizzare che per lui non esisto piu' ma mi da anche la forza di andare avanti per la mia strada se ci riesci prova a non risponderle piu', prova a sparire definitivamente! prova a dirglielo in faccia che avendo fatto la sua scelta deve anche prendersi tutte le conseguenze e tra queste il non rivederti e sentirti MAI piu'! altra riflessione che ho fatto e' questa; quando mi fermo, quando sto sola a pensare la tristezza mi invade, il segreto e' tenere la mente occupata costantemente! prima pur facendo questo lui c'era sempre e comunque lora nolra riesco a fare le mie cose e a non pensarlo neanche un attimo! i passi avanti li ho fatti, li abbiamo fatti.... dobbiamo solo continuare su questa strada!!! come dice cirrus un'altra storia arrivera'... (io voglio un uragano che mi travolga e stavolta lo voglio pure bello e alto 😊) e anche se non dovesse arrivare beh questa esperienza ci avra' resi talmente forti da bastarci! coraggio! un abbraccio grande.



Leo

il [agosto 19, 2011 alle 12:20 pm](#) scrive:

In effetti credo che l'estate sia uno dei momenti piu' difficili, e penso che qualche ricaduta ci possa stare... specialmente se come me, l'anno scorso di questi tempi eravate in vacanza insieme e tutto sembrava stupendo e bellissimo.

E' tutta una questione di reimparare...

Reimparare a stare da soli, a volersi bene, a stare da soli anche in vacanza, ma anche a conoscere gente e flirtare. E poi quando troveremo una nuova persona, reimparare a stare anche con questa persona, di nuovo, da zero.



Amanda

il [agosto 18, 2011 alle 11:46 pm](#) scrive:

Il mio nome è Amanda ho 18 anni e..da 4 mesi ho sintomi di depressione. Non riesco proprio a superare il problema. Non riesco a lasciarmelo alle spalle, tutto mi ricorda lui! Mi ha lasciata con un banale messaggio e non mi ha dato nessun motivo...non mi ha neanche voluta incontrare per parlarne di presenza...e un mese più tardi vengo a sapere che si è di nuovo fidanzato. Ora mi sto fermamente convincendo che tutte le parole che ci siamo detti, tutto il tempo che abbiamo trascorso era solo una bugia, una commedia! Lo vedo di continuo...ovunque io vada. Ancora oggi, mi capita di vedere la sua immagine come un'illusione..mi sto aggrappando sempre più a tutte queste illusioni, se continuo così perderò il senso della realtà! Ma il fatto è che non riesco proprio ad averne abbastanza...cosa posso fare..?



Cirrus

il [agosto 19, 2011 alle 7:55 am](#) scrive:

Ola Amanda!

Data la tua giovane età (beata te!) mi permetto di pensare che forse di trovi davanti alla prima vera delusione d'amore. Per la prima volta sei confrontata con delle sensazioni sgradevoli, sconosciute e indesiderate. Purtroppo è normale, pure chi ha già affrontato più volte delle delusioni d'amore, ogni volta che si trova confrontato con simili emozioni, fatica a gestirle e vorrebbe non doverle affrontare. Ora credo ti trovi nella prima fase, la più dura, quella dei perché. Perché è andata così, perché ha preso simili decisioni? Ecc...

Purtroppo anche avere dei perché può servirti a poco, non farebbe cambiare le cose. Lui ha preso la sua decisione (la cui motivazione rientra nei "perché") e, purtroppo, non hai alcun potere per cambiare la sua idea, nessuno lo ha. Puoi solo startene sola e non fare nulla. È l'unica arma che hai. Se magari lui avrà ripensamenti tornerà di sua iniziativa (ma cara amica delusa, non ci contare troppo). Nel mio caso era servito molto seguire i 10 consigli o regole proposte da questo sito, così che ti sia possibile capire cosa ti succede nella testa e così che tu possa, in un certo senso, anticipare le mosse della tua mente. E poi metti in atto un distacco totale, staccati! Ormai presupposti per un rilancio non ci sono più, inutile perdere anche solo un minuto!

E nel tempo che trascorre prova a valutare quali sono le tue emozioni o sensazioni, o meglio cerca di capire qual è l'origine di tale stato d'animo: senti che ti manca lui come persona, o ti manca l'amore che ti dava o eventuali progetti? Senti di avere una vocina dentro di te che ti dice "hai perso l'amore della tua vita"? Queste riflessioni sono molto importanti, perché se senti di stare male per delle paure, per paura del futuro, cara mia, è un subdolo gioco della mente! Tutti hanno delle paure nella vita e in particolare della vita stessa e del futuro. Pure chi ha qualche anno in più di te. Ma credimi se ti dico che il dolore passerà, di questi brutti giorni ti rimarrà un solo un ricordo e presto riassaporerai una nuova relazione, una nuova esperienza di vita. E ti dirò: sarà ancora più bella, perché è proprio dalle esperienze, ma in particolare dalla sofferenza, che interiormente si cambia e si diventa migliori. Una volta con un amico era nata questa riflessione: "...Guarda, io ho una mia piccola teoria (forse brutta da dire). Io non credo alle storie durature basate sul primo amore, credo invece che le persone (uomini o donne), prima di trovare il vero amore, la vera storia duratura e consolidata, debbano aver affrontato un determinato numero di storie e fallimenti, così da aver "fatto le ossa" ed essere maturi. Sai, dalle storie si impara tanto, ma in particolare dalle delusioni, dal dolore passato e dalle analisi fatte (insomma, per esempio se uno perde una storia perché -invento- andava sempre fuori al sabato sera con gli amici senza prestare attenzioni alla donna, nella prossima relazione magari evita questo "disinteressamento"). In sostanza credo che una persona, per essere matura, debba aver affrontato delle sconfitte....

Ti auguro di stare meglio a breve, anzi ne sono certo!

Un abbraccio!



folliare

il **agosto 19, 2011 alle 11:13 pm** scrive:

non so spiegarmi il perchè, ma sento il bisogno di esternare la mia sofferenza( come se non avessi rotto le palle abbastanza ai miei pazientissimi amici !!).. forse la consapevolezza che altre persone scrivano delle loro esperienze mi solleva.. perchè davanti agli occhi ho amici meravigliosi e anche fortunati... che stanno insieme da una vita ed è bello vedere come si completano, come siano fatti l'uno x l'altra e accettino le loro differenze, senza volersi per forza uniformare all'altro. A volte penso che possa essere un compromesso, seppure triste, quello del concetto presente nel film Mangia, prega, ama.. quando James Franco le dice che forse devono accettare di vivere insieme nell'infelicità, ma nella felicità di non essere separati...è un compromesso...mah...

Ho bisogno di sapere che ritroverò la fiducia nell'amore, perchè quando hai il cuore straziato pensi solo a quello....diventi un'egoista della tua sola emozione che ti impedisce di vedere ciò che di bello accade...ti impedisce di guardare + in là e vedere magari qualcuno che ha veramente bisogno d'aiuto..

Vorrei riuscire a ridimensionare la mia sofferenza, vorrei capire che non era la persona giusta x me, la parte razionale me lo sta già dicendo, ma quell'altra pensa a tutte le sue belle qualità che mi hanno fatto innamorare di lui...Quando Art scrive che in fondo siamo stati abbandonati e quindi è totalmente inutile esagerare nell'idealizzare quella persona hai ragione....hai ragione cazzo!!!! Ma un anno e mezzo della storia + importante della mia vita come posso rimuoverlo??? Ho bisogno di un lavaggio del cervello o forse devo andare da uno bravo che sappia curarmi x-)!

A volte sono consapevole che per certe cose non potevamo funzionare all'infinito come coppia, ma poi sprofondo nel masochismo, e nella consapevolezza che vorrei potesse soffrire da matti, e che si pentisse della decisione, che rimanga x sempre scottato dall'amore, che torni da me in ginocchio! Ma so anch'è che non potrei mai tornare con lui... per il semplice amor proprio che ognuno deve avere...per il semplice fatto che ora mi sto riscoprendo o meglio... sto riscoprendo un po' di autostima, sto conoscendo persone meravigliose, positive, ora mi dedico a me stessa...

Forse eravamo solo due persone che stando insieme si sono tappate le ali a vicenda...

Grazie ...per avermi dato la possibilità di esprimermi.... spero di trovare la felicità...un giorno....quella di cui parla Osho....

Ciao a tutti....



tupac

il **agosto 20, 2011 alle 6:02 pm** scrive:

Folliare, è successo anche a me proprio di recente, la mia ex ha chiamato la moglie di un amico per dirle di starmi vicino...ma come giustamente dice giamy75 mi scelgo io chi voglio avere vicino in questi momenti. Non so spiegare questo atteggiamento devo essere sincero che un pò mi aveva illuso , ma in realtà è solo un modo per far vedere (agli altri) che ci tengono ancora a noi.... Dobbiamo metterci in testa che chi lascia ci vede

poi solo come amici oppure in alcuni casi buoni per soddisfare eventuali "voglie" . siamo noi che continuiamo a vederli con occhi da innamorati, ma non è così..

Per me sono passati più di tre mesi da quando è andata via , ma è circa un mese o poco meno che abbiamo tagliato definitivamente i ponti... per altro io sono convinto che di mezzo come succede spesso ci sia un'altra persona.... Quindi guardiamo oltre non facciamoci sfuggire eventuali treni, ma perchè questo possa accadere dobbiamo prima stare bene con noi stessi , altrimenti non saremo pronti per reinammarci, ma solo a soddisfare la nostra paura di stare da soli ....



NICOLETTA

il [agosto 20, 2011 alle 7:20 pm](#) scrive:

assolutamente d'accordo con te!ma quando spariscono e non si preoccupano nemmeno di sapere come stai,se sei viva, se sei morta (come nel mio caso)cosa gli passa in quella mente del c....?????meglio così' meglio così' meglio così' me lo ripeto tutti i giorni, ma e' possibile che le persone si possono cancellare così'?????lui mi direbbe testualmente "ma mari tu mi hai chiesto di sparire e io per il tuo bene l'ho fatto".....se potessi fare una scommessa la vincerei!!!!falso come giudicabeh amici le ferie sono finite, domani me ne torno a casa e sono di nuovo in paranoia!!!



tupac

il [agosto 20, 2011 alle 8:03 pm](#) scrive:

bene nicoletta ci siamo noi...e comunque ricordati bene è nella vita di tutti i giorni che devi vincere questa battaglia, quindi torni a casa e ti riprendi la tua vita la 100% senza paranoie e se ti vengono scrivi che qualcuno di noi saprà sicuramente tirarti su...

p.s. a volte anch'io penso come si faccia cancellare una persona ed una vita insieme così facilmente e credo che sia possibile quando uno o una ti ha già sostituito e non dico solo con un'altra storia ma anche con un tipo di vita diverso...che possono essere amici o amiche a seconda del caso, oppure appunto "la novità" e qui mi fermo.....



NICOLETTA

il [agosto 21, 2011 alle 3:57 am](#) scrive:

grazie tupac!sei mitico!!!!



folliatre

il [agosto 21, 2011 alle 9:53 am](#) scrive:

Tupac sarà pure un modo x dimostrare che "ci tEnGoNo" ancora a noi, di fronte ai loro amici, ma è proprio un modo del cazzo, avrei preferito che fosse successo come a NICOLETTA che la persona scompare del tutto...perchè non c'è niente di peggiore di questo finto voler bene alla persona che con tranquillità hai abbandonato!!!! Anche x me è passato quel periodo, anzi 2 mesi e mezzo.. e mi sento una cOgLiOnA a contare quasi il tempo che passa....dopo una settimana mi sono ripromessa che mi sarei tirata su dopo un mese al max, ed ora sono qua...cazzooooo....con i miei alti e bassi profondi,profondissimi!

Poi mi viene da pensare una cosa.....cioè...noi abbiamo costruito con gli anni un buon equilibrio, nel saper stare con la gente, con i familiari, e con sè stessi e quando ci si innamora (cazzo!) è triste pensare che quell'equilibrio si affievolisce.....o scompare xk deve unirsi all'equilibrio dell'altro....diventando una cosa nuova,....e ovviamente il prezzo da pagare in questi casi di delusione è proprio la disgregazione di noi stessi.....o cmq è quello che ci appare..... ne concludo che sarebbe il caso di non innamorarsi mai (?).

E poi la cosa AllUclnAnTe è che se razionalmente posso aver in parte accettato il fatto che è finita o che sarebbe cmq finita...a livello di subconscio son messa male!!! mi capita a notti alterne di sognarlo....o che vuole tornare con me o, ancora PeGGio, che lui e la sua famiglia mi disprezzano....è terribile.....mi sveglio la mattina con una sensazione di nausea, di rabbia, di tristezza.... (e come se non bastasse il pensiero di vederlo con un'altra(che magari gli darà quello che non sono riuscita a dargli!)...a condividere momenti dolci...mi fa diventare deficiente!!!...spero sia una cosa normale ;-)

Grazie Tupac per l'ascolto e i consigli...in questo modo è come se mi sentissi meno sola



Sissy

il **agosto 21, 2011 alle 5:31 am** scrive:

Eccomi di nuovo qui nelle mie notti in bianco!!!...con i miei occhi gonfi!!!...è tornato!!...siamo stati insieme ...abbiamo fatto un fine settimana...poi ieri sera mi dice nuovamente..che vuole stare solo!!..che gli sto rovinando la vita e che ha capito che nn mi ama!!!...e che l ha capito quando mi ha visto in un locale a parlare con due amici! che gli faccio schifo!!..io mi chiedo cosa abbia mai fatto io di male!!... l'unicasera che sono uscita e per di più per vedere lui!!...e parlare per di più di lui!..con queste due persone!..anche se mi rendo conto che parlo solo d lui con tutti!!...Che senso ha??!!...stare abbracciati...farmi delle promesse....se dopo 24 ore dal mio rientro mi dici certe cose??!!se prima stavo male ..ora sto molto peggio...mi verrebbe voglia di prendere la macchina ed andare da lui!!...e prenderlo a schiaffi!!!...perchè mi sento ferita!!...e presa in giro!!!...come si può essere così mostro???.come!..poi dice che sto solo urlare...e tirarli merda addosso!!!...ma cosa dovrei fare?...come dovrei reagire a tutto ciò?!!..vuole un applauso o cosa?!...vuole anche un applauso per i preservativi trovati in macchina?! ma si è giustificato che lui era single di conseguenza!!... io mi chiedo e tu???! hai già la testa per pensare ad andare a letto cn un'altra???!...io penso che abbia un'altra...lui mi dice che nn è così che sono pazza e tanto altro!!...bè su una cosa ha ragione sono pazza sempre di più!!...Tupac i tuoi consigli nn gli ho messi in atto... =(



Enry

il **agosto 21, 2011 alle 10:29 am** scrive:

Dall'ultima volta che abbiamo litigato perché gli ho detto di non avvicinarsi a me quando ci incontriamo in giro, sto ancora peggio. Lui è felice con la sua nuova ragazza e a me non ci pensa neanche lontanamente. E io qui, dopo 5 mesi ancora sotto un treno, ossessionata dal vederli insieme tranquilli e beati, come è già successo. Mi chiedo cosa ho fatto di male per essere stata dimenticata in neanche due mesi, come fa lui a vivere questa nuova storia con tutta questa serenità, mentre per me è come fosse ieri che mi ha lasciata. Penso abbia trovato finalmente l'amore vero, quello che non sono stata io per tre anni (e io mi chiedo, perché ho perso tre anni dietro a un falso così???). Sento tutta questa situazione come una punizione per me, e continuo a chiedermi cos'ho fatto di male? Gli ho sempre dato tutto, gli sono sempre stata vicina. E lui non solo mi ha lasciata, ma subito sostituita. Sono awilita, penso di non riuscire più ad andare avanti. E'un'ossessione.



Malaguena

il **agosto 21, 2011 alle 12:01 pm** scrive:

Quanto vi capisco...Sono nella stessa situazione di NICOLETTA, oggi è ritornato dalle vacanze e anche se l'ho cancellato da facebook, purtroppo ho amici in comune con lui, e quindi adesso stanno pubblicando foto su foto, e io sto un pò giù oggi...Altemo momenti in cui mi sento di avercela fatta e momenti invece dove ,oltre la delusione di essere caduta ancora una volta,subentrano i ricordi... Poi anche a me capita spesso di sognarlo quindi anche se razionalmente dico di avercela fatta, sono già 3 giorni che me lo sogno dove mi dice che non parte più,che mi ama... Vorrei dimenticare tutto...tutto quello che c'è stato...bene e male. Tupac e Cirrus , apprezzo molto i vostri consigli ,grazie di aiutare tutti noi!



simona

il **agosto 21, 2011 alle 12:51 pm** scrive:

Come ti capisco...anche io e il mio ex abbiamo amici in comune e vedere le foto di lui con la sua nuova ragazza, abbracciati e felici, per me è straziante.



folliatre

il **agosto 21, 2011 alle 1:04 pm** scrive:

come ti capisco MALAGUENA...quando sembra che ce l'hai fatta a lasciarlo perdere... e ci si mettono quei maledetti sogni... e torni a pensare a cosa stia facendo e al fatto che ora è felice...vorrei pure io riuscire a rimuovere tutto...anche e soprattutto i momenti belli...e forse sentirei ancora vuoto...ma un po' potrei stare meglio



tupac

il **agosto 21, 2011 alle 3:01 pm** scrive:

folliatre.... ma a te chi te lo dice che lui ora è felice??? La felicità è un sentimento?? che purtroppo ai tempi nostri è molto effimero e passa

velocemente...Se lui è felice o no a te non deve fregare nullaaaaaaaaaaaa!!! Tu hai te stessa da badare!!!!



Cirrus

il **agosto 21, 2011 alle 12:09 pm** scrive:

"...Mi hai mandato un messaggio. Un sms vuoto, inutile, per augurarmi buona giornata. Perché? Perché dopo 2 mesi ti prendi il tempo per augurarmi una buona giornata? È un modo per rientrare nella mia testa, o meglio per far riemergere ricordi e speranze ormai sotterrate con non poca fatica? Vuoi consolare il dolore che tu hai cagionato? Lasciami stare mio caro demone di sofferenza....lasciami stare nel mio percorso di rinascita...."

È sorprendente come un semplice contatto possa destabilizzare, ma sono contento di aver resistito rimanendo nell'ombra del silenzio e aver gestito le mie emozioni. Grazie "distacco totale"!



folliatre

il **agosto 21, 2011 alle 1:08 pm** scrive:

Forse è una persona che veramente non sa cosa vuole...e ha deciso di farsi viva all'insaputa o forse perfettamente consapevole che ti avrebbe procurato dolore.....ma secondo me hai fatto la cosa giusto...dobbiamo saperci rialzare e come dici tu rinascere ... stimo la tua forza



tupac

il **agosto 21, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

grande cirrus distacco totale



tupac

il **agosto 21, 2011 alle 2:55 pm** scrive:

Ciao a tutti , in questo pomeriggio almeno qui da noi in veneto caldissimo vedo che siamo tomati ad essere in molti a scrivere... Il bello di questo blog e che ciascuno di noi si sfoga e dice peste e corna dell'ex oppure lo rimpiange come se non ci fossero più uomini o donne sulla terra alla sua altezza!!! Oppure siamo tutti prodighi di consigli , di piccoli aiuti o di parole che ci facciano sentire un pò meglio....

Cirrus io e te siamo simili quella del sms giustamente come dici tu vuoto è successo anche a me.... ma che cosa vogliono da noi ??? Ci lasciassero stare o forse ci vogliono in qualche modo tenere legati a loro... oppure far credere a loro stessi/e che noi siamo sempre lì pronti a correre....

Ma noi stiamo lottando per uscire da questo ciarpame...si avremo anche noi le nostre colpe però mi sembra che la maggior parte di noi vedi appunto te , io anche nicolella e molti altri hanno interrotto con il loro ex per evitare di farsi del male ulteriore...

Io so benissimo che vedere il suo numero oppure ricevere un sms ci rimpirebbe di nuovo il cuore , ma siamo sicuri che ne valga la pena... non è ora che guardiamo oltre??? Ci guardiamo allo specchio e come ci vediamo ??' Forse abbiamo paura di rimetterci in gioco??? Ma voi vi ricordate quanto siano belli i primi momenti con una nuova persona il conoscersi, lo scoprirsi , il primo bacio e tutto quanto può seguire.... bene ora a tutti noi può succedere questo siamo di nuovo pronti per nuove avventure se lo vogliamo, nuove persone magari anche migliori e che sicuramente ci arricchiranno con tutto quello di bello che potranno darci... può essere che non sarà la prima che incontriamo quella giusta... ma certamente sarà l'inizio per una nuova vita....

per sissì stai facendo un errore dietro l'altro, ma sei capibile tu fai lavorare troppo il tuo cuore (impazzito) e poco il cervello come è logico comunque... Credo che sia opportuno che tu per un pò provi a stare da sola con te stessa e se proprio devi parlare di lui parlane in questo blog e non con gli amici.....questi ti devono servire per altre cose.

Per folliatre... si è dura pensarlo o pensarla con un altro/a ...ma se ti viene in mente questo pensiero ed a me succede spesso... cerca di pensare a tutto quello di negativo che ha fatto nei tuoi confronti....ascolta della buona musica, leggi un libro che ti appassiona.. prendi la bici ed esci oppure fatti una corsa..... o meglio ancora pensa a te solo a te ed alle cose che ti possono far stare bene... e sono sicuro che c'è ne siano....

Inoltre anch'io sono su fb e purtroppo anche lei è mia amica, ma mi sembrava al momento stupido o meglio bambinesco cancellarla... per alcuni di voi se non volete farvi del male cancellate tutte le tracce che possono ricondurre a lui...eventuali amici in comune ed altre menate del genere....Ricordatevi che i veri amici sono altri e chi è un amico vero comunque vi capirebbe suvia....almeno non facciamoci del male.. un abbraccio a tutti



folliatre

il **agosto 21, 2011 alle 3:43 pm** scrive:

Si è vero che sono meravigliosi i momenti iniziali di conoscenza e scoperta di una persona, ma poi penso :di quei momenti iniziali non me ne frega un cazzo perché con lui stavo attuando la fase 2, stavo costruendo qualcosa! Anche se evidentemente quel qualcosa lui l'ha preso a calci perché non gli piaceva più.

Sono brava a farmi il lavaggio del cervello e "giustificare" la sua scelta o semplicemente comprenderla...dato che si sa che un amore può finire( ma non ci credo totalmente nemmeno in questo...se è amore vero, sempre se esiste, si superano le difficoltà insieme)... o mi convinco che la sua sia stata una scelta elebarota e non improvvisa(cm è accaduto nella realtà) mi convinco che sarebbe finita cmq perchè mi voleva plasmare a sua immagine e somiglianza....quindi mi convinco che se fosse cmq continuata mi sarei dovuta annullare....ma dopo i tentativi di autoconvincimento mi viene in mente la sua facciaaaaaa feliceeeeeee,

perchè penso che sia felice ?? perchè era una persona gelida quando mi ha guardato negli occhi dicendomi che non gli piacevo più e che le cose non erano più come prima, ....la sua assenza di sentimento mi ha sussurrato questo: Lui è felice ora che si è liberato da questo peso, da te, ora lui vive, respira, ride come non ha mai fatto!!!! pensieri brutti lo so!! ma divento psicopatica in questi momenti. Poi però penso alla scenata in lacrime che ha fatto al telefono col mio amico subito dopo il fatto...e penso....ma è deficiente?.

Ovviamente ho dovuto eliminarlo dai contatti di face, atteggiamento da bambinkia lo so, ma non potevo continuare a lacerarmi il cuore vedendolo ancora....l'ho fatto per tentare di togliermelo un po' dalla testa..;-)



NICOLETTA

il **agosto 21, 2011 alle 6:20 pm** scrive:

e così si sono concluse queste prime ferie estive senza di te.....sono sopravvissuta.....immaginavo peggio.....ogni tanto sei uscito fuori dall'angolino dove ti ho messo, ogni tanto mi hai rifatto male in questi giorni, ogni tanto mi sono richiesta il perché sei uno dei pochi ad essere sparito definitivamente rispondendomi che e' meglio così' soprattutto leggendo i post di questo blog.tutto sommato e' andata bene!ho rifatto delle cose che fino a poco tempo fa immaginavo lontanissime!!!tra qualche ora arrivero' a siena e spero che le nostre vite rimangano separate così' come lo sono state fino ad ora!mi auguro che la tristezza e la malinconia non mi invadano!spero di riuscire a riprendere la mia quotidianità' senza quel magone!arrivero' a casa e sarò sola,non ci sarai tu ad aspettarmi all'aeroporto ma qualcun'altro,qualcuno che vive nell'ombra da anni nascosto dal sacro velo dell'amicizia e che forse io mi ostino a non vedere!!!le tue ferie si saranno concluse pure oggi,sarai stato bene, avrai conosciuto qualcun'altra, sarai già' innamorato,casa tua a siena sarà' già' pronta,ti sarai già' trasferito?????tutte domande alle quali non si avrà' mai risposta!non mi deve interessare!!!unica cosa da tenere ben chiara nella mente e' che non mi ami più' e che stai benissimo così'!!!!'unica cosa da fare e' accettare questo abbandono e rassegnarci in silenzio!fare qualsiasi cosa non serve a niente!grazie di esserci a tutti.un abbraccio.



tupac

il **agosto 21, 2011 alle 6:55 pm** scrive:

...bellissime parole.... nicoletta



Gaetano

il **agosto 21, 2011 alle 7:25 pm** scrive:

Gaetano

Ciao a tutti mi chiamo Gaetano, ho 31anni compiuti il primo agosto, e come la maggior parte di voi che siete presenti su questo blog sono stato lasciato dalla mia bella compagna.

La nostra storia in verità dai primi di giugno già era entrata in crisi per varie incomprensioni, in particolare perché io non c'ero con la testa, perché avevo da fare gli ultimi 2 esami all' università, per poi laurearmi il 19 luglio. Fatti i 2 esami, e presentata la tesi, durante il cui periodo è continuata la crisi della nostra storia, il sottoscritto il 28 giugno si volle concedere da solo, in pieno relax una giornata di mare, durante la quale facendo un tuffo da uno scoglio non mi accorsi che l' acqua era bassa e picchiai in pieno con la testa sulla sabbia, e dal cui urto ho riportato la frattura di una vertebra dorsale, con la conseguenza ulteriore di essere ricoverato d' urgenza in ospedale e successivamente operato, dalla cui operazione, durata 7 ore, ne sono uscito con due staffe di titanio piantate nella schiena. In tutto ciò la mia bella fidanzata durante il tempo del ricovero se ne usciva con le amiche andandosene a ballare e a divertirsi e pretendendo da me comprensione per tutto ciò che stava passando e per questo la mandai a quel paese, puntualizzo che io ora sto a casa a letto e non mi posso alzare per più di 30-40 minuti al giorno. Ora è più di un mese che non ci sentiamo ma credetemi mi sento travolto da un vortice contrastante di emozioni, sia positive che negative nei suoi confronti, e credetemi non so più come fare ho la testa che letteralmente mi scoppia. Grazie per qualsiasi

cosa voi direte. un forte abbraccio a tutti.....



Malaguena

il **agosto 21, 2011 alle 10:16 pm** scrive:

Ciao, ti capisco perfettamente, si può dire che le nostre storie sono abbastanza simili poiché giusto un mese fa, si può dire che io ed il mio ragazzo ci siamo lasciati perché lui voleva sentirsi "più libero", soprattutto in vacanza... E' partito ,è stata durissima, ma pregavo con tutta me stessa , Dio affinché non facesse niente,che almeno non mi dimenticasse così facilmente. E' tornato dalle vacanze, sono venuta a sapere per varie vie che non ha fatto niente,ma allo stesso tempo non mi ha dato importanza quando è stato via,ha detto che non aveva senso tornare adesso (in realtà è la persona più orgogliosa che conosca), tuttavia lui sta costruendo dei piani affinché io scoppi di gelosia attraverso foto con ragazze... Ma non ha capito che questa situazione mi diverte soltanto, perché lo conosco la verità... Cmq se posso darti un consiglio è quello di lasciar perdere, se ti volesse ancora o se volesse farsi viva lo farebbe,no? E' inutile andarla a cercare, se lei cerca la discoteca o le amiche , la cosiddetta "vita da single", che mi ha rinfacciato tante volte anche lui...Ormai è andata così...Andiamo avanti, anche se è difficile...Un abbraccio.



diana

il **agosto 22, 2011 alle 10:42 am** scrive:

@gaetano, è un pò che scrivi e sento il tuo bisogno di avere un parere da noi poveri colleghi delusi....credo che la tua ex non avesse molta voglia di " pensare a te" e lo aveva dimostrato già prima non sforzandosi di capire i tuoi stati d'animo sotto esame....e forse ora men che prima, la tua situazione purtroppo è cambiata e se lei è distante è perché non ha voglia di vivere un rapporto di coppia con i suoi lati negativi e positivi.....caro Gaetano ...distacco.....non è la donna che fa per te, una donna che non si interessa a te e non vuole condividere con te è meglio pederla che trovarla, ormai dobbiamo proprio mettercelo in testa.



diana

il **agosto 22, 2011 alle 10:53 am** scrive:

ciao ragazzi sono tornata. già a lavoro, già tornata alla vita di tutti i giorni....vita di tutti i giorni ? ma quale è ? ho vissuto questi mesi da febbraio da quando se ne è andato nella speranza che tornasse , mi sono arrabattata cercando di sopravvivere, ho passato le giornate non le ho vissute...e ora ? ora è arrivato il momento di scrollarmi da dosso questo peso di sofferenza, lui non torna più, basat è finita e anche se un giorno si dovesse far vivo io non voglio più un uomo che mi ha trattato da amante e che diceva di volermi bene ma è sparito, un uomo per il quale potrei essere morta e nenache lo sa...un uomo che mi ha trattato da zerbino e al quale io l'ho permesso. In queste tre settimane diciamo di ferie, ho avuto modo di pensare e tanto, di rivedere la nostra storia, di piangere per i ricordi, ma anche di mettere a fuoco quanto sia stato crudele e stronzo. Come dice Nicoletta, ora sto meglio, non è come la prima fase, sicuramente riesco a gestire meglio il mio stato d'animo, ma lui è lì in un angolino e non riesco a scacciarlo definitivamente, ogni tanto viene fuori con impeto e io non riesco a zittirlo, ma ora è arri vato il momento che io da quella stazione nella quale ni sono fermata e accasciata al suolo mi alzi, apri gli occhi, rimetta lo zaino in spalla e proceda, a pidi semmai, senza prendere un altro treno, ma proceda. Dove, in che direzione ? non lo so...lui mi manca tanto, anche se forse come dice Cirrus manca l'idea di un lui, l'idea di un futuro con un uomo....io ho amato da morire il mio capitano e lui, ma solo lui, ancora lo amo tanto e credo che lo amerò per sempre, credo che dal mio cuore mai lo toglierò, ma lui è morto, ucciso da un uomo egoista che non sa assolutamente amare e che passa da una donna a un'altra con una facilità incredibile. Io in tutta questa storia ho fatto però una scoperta, io so amare e tanto, io questa capacità la ho e ho la capacità di rendere una storia speciale e favola....questa capacità lui non me l'ha tolta...e io voglio vivere e un giorno voglio amare.....coraggio amici, iniaia un nuovo anno lavorativo, camminiamo insieme, ce la faremo e torneremo a splendere di quella luce meravigliosa....



Gaetano

il **agosto 22, 2011 alle 11:36 am** scrive:

Con le lacrime agli occhi scrivo ringraziando Malaguena e Diana per le parole di incoraggiamento, però credetemi è molto difficile vivere questo momento il pensiero non fa altro che ritornare a lei, ai momenti passati assieme, a quando facevamo l' amore, a quando ridevamo, a tutto ciò che abbiamo vissuto, non riesco a toglierla dalla mente. Mi auguro con tutto il cuore che questo periodo passi in fretta, perché mi rendo conto che è davvero difficile. Senza essere retorico inoltre voglio aggiungere che è stato molto importante trovare questo blog, grazie di vero cuore, è molto importante sapere che ci sono persone che comprendono il tuo dolore. Grazie di nuovo.



diana

il **agosto 22, 2011 alle 11:46 am** scrive:

@gaetano, io l'ho visto l'ultima volta il 2 febbraio, abbiamo fatto l'amore, un giorno stupendo e poi è sparito nel nulla per farsi vivo a Pasqua

e notiziarmi che stava con un'altra e di dimenticarlo.....so bene cosa stai provando, a me sono passati quasi 7 mesi ma lui è lì nel mio cuore e nei miei pensieri, cerco di metterlo in un angolino ma non riesco a scacciarlo, continuamente mi vengono alla mente ricordi, 4 anni insieme non sono pochi, io 43 anni lui 49, credi che a quest'età le cose possano funzionare e invece no...lui ha la testa e il cuore di un bambino, incapace di amare, di legarsi, solo un pirata che arriva saccheggia e quando si è impossessato della nave l'abbandona depredata di tutto....e poi se ne va...sto meglio rispetto alla prima fase, ai primi mesi, ma ho sempre una tristezza che mi accompagna, un senso di solitudine e di malinconia e la sera quando vado a letto è immancabile sempre una lacrima pensando a lui....coraggio....focalizza il pensiero sul fatto che di una donna così non sai cosa fartene e che è meglio stare soli....io me lo ripeto sempre



folliaire

il **agosto 22, 2011 alle 3:19 pm** scrive:

Diana, non ti nascondo che le tue parole mi hanno commosso...hai ragione quando dici che sai amare tanto e che questa capacità ce l'hai...noi che siamo stati abbandonati abbiamo provato sulla nostra pelle cosa vuol dire quando qualcuno rifiuta il nostro amore, ma se lui/lei non lo vogliono non vuol dire che abbiamo sbagliato il modo di amare..l'amare troppo non penso sia un errore, anzi è proprio quando fai di quella persona il centro della tua vita che ti metti alla prova... e dimostri che stai accettando di lasciarti andare ad un sentimento che può renderti vulnerabile.. e forse si... più che la persona in sé ci manca l'idea di essere innamorati, perchè il vuoto che ha lasciato ..è quello che fa male.... penso troveremo la forza di rialzarci....non può farlo nessun altro se non noi stessi... (le rovine sono un dono perchè la distruzione è la via per la trasformazione)

Un abbraccio a Diana e a tutti voi



Gaetano

il **agosto 22, 2011 alle 1:34 pm** scrive:

L' unica cosa da fare è dimenticare è vero..... o almeno provarci e farlo con tutte le nostre energie perchè parliamo di persone che ci hanno abbandonato. Per me il fatto di essere stato lasciato si è aggiunto alle mie condizioni fisiche che ho descritto nel messaggio di ieri, quindi quello che lei mi ha fatto si è aggiunto a ciò, perciò mi sento davvero solo, molto solo.  
Ma con tanta forza di volontà penso, o meglio spero, che tutto ciò passi, anche se è difficile molto difficile, dopo una storia di 3 anni.....Che Dio ce la mandi buona.....



diana

il **agosto 22, 2011 alle 3:16 pm** scrive:

voglio condividere questo scritto con voi, glielo avevo scritto un pò prima di lasciarci....quando mi stava dimostrando di nuovo il suo allontanamento.... non mi ha mai detto neanche se gli è piaciuta...indifferenza totale...

"Fammi fare questo viaggio con te

Senza fermate né confini

Senza orizzonti troppo lontani

La mia destinazione sarebbe il tuo sorriso

Il mio approdo sicuro le tue braccia

Fammi fare questo viaggio con te

Un'avventura nuova

Senza guardare lontano

solo tenendoci per mano

Vorrei saperti amare

Come ti ama Dio

Che ti prende per mano

Ma ti lascia anche andare

Felice perché esisti

E così io posso darti il meglio di me

Con la forza del mare

La gioia dei voli

La pace della sera

L'immensità del cielo

Vorrei poterti amare come ti ama Dio  
Che ti conosce  
Che ti accetta come sei  
Tenerti tra le mani  
Come i voli nell'azzurro  
Che ti fa migliore con l'amore che ti dona  
Vorrei poterti amare  
Come vorresti tu  
Senza chiederti nulla  
Senza perché  
Ci sto provando  
Ma aiutami anche tu  
Fammi fare questo viaggio con te  
Portami con te  
Non te ne pentirai  
Ti posso offrire poco  
Il mio amore è tutto ciò che ho  
Con i miei limiti e le mie noie  
E vorrei poterti amare  
Lascandoti anche andare  
Mi sto sforzando  
Ma aiutami anche tu  
A darti quel che vuoi  
Ma tienimi la mano  
Non lasciarmi andare  
Portami con te  
“



diana  
il **agosto 22, 2011 alle 3:25 pm** scrive:

e invece lui mi ha lasciato andare..... e io che ancora lo amo rispetto la sua scelta ma non riesco a lasciarlo andare via dal mio cuore, non ci riesco proprio...



NICOLETTA  
il **agosto 22, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

carissima amica, questa poesia è bellissima e mette in evidenza la tua sensibilità e soprattutto la tua capacità di amare.....e questo è un dono prezioso, quando l'uragano di cui parliamo sempre ti travolgerà tu saprai amarlo e questo periodo triste resterà un brutto ricordo!!!! poesia bellissima peccato che il destinatario sia un GRANDISSIMO STRONZO!!!!!!!

ciao gaetano, la tua storia mi ha colpita tanto, scusami se mi permetto ma qui le cose ce le diciamo abbastanza in faccia, la tua ex non merita nemmeno una lacrima, (facile a dirsi lo so!) ma come si fa a trattare così una persona che si ama? una persona in serie difficoltà? non doveva diventare la tua infermiera per carità ma l'amore si dimostra con i fatti e soprattutto nelle avversità!!!! siamo tutti bravi ad amare quando tutto va bene e viviamo in un mondo tutto rosa!! tu hai tutti i motivi per essere incazzato nero e per esperienza personale... nella prima fase di questo lungo percorso che purtroppo dovrai percorrere, la rabbia aiuta e molto!! la rabbia ti aiuta a vederla così come è e a non idealizzarla! alla fine di questo percorso capirai che di una così non te ne fai proprio niente (scusa se mi permetto), che puoi e devi avere di meglio dalla vita e che non tutti i mali vengono per nuocere! fidati che il tempo e il distacco totale curano tutto e una mattina ti sveglierai e il cielo sarà di nuovo blu e lei sarà in un angolino, ogni tanto uscirà fuori, ogni tanto ti farà male ma sempre meno, a quel punto avrai imparato a gestirla! abbi fiducia! coraggio! pensa a te e a guarire il prima possibile! loggi conti solo tu e nessun altro!

\*\*mio carissimo tupac, la tristezza come previsto ce l'ho addosso (il cuore mi dice che è perché mi manca lui) ma razionalmente (voglio esserlo) mi dico che è solo perché le ferie sono finite, domani si rientra a lavoro, fa un caldo tropicale, ho casa da pulire, panni su panni da stirare, vorrei una filippina ma non posso permettermela:-)) mi ritrovo sola a casa etc etc (passi avanti..... mesi fa avrei detto che l'unico motivo era lui!!!! cavolate! ho la mia vita e non deve girare tutto attorno a lui... se sono scazzata o triste la causa non deve essere solo e necessariamente lui!! ascolto il tuo prezioso consiglio..... e in momenti come questo scrivo qui dove ormai mi sento a casa grazie ad amici come te, diana, cirrus, nicola e tutti gli altri nessuno escluso!!



Leo  
il **agosto 22, 2011 alle 4:33 pm** scrive:

Sono d'accordo con Nicoletta, questa poesia è ricca di sentimento, e da quello che scrivi si capisce benissimo quello che ti ha fatto passare. L'estate penso che sia un periodo che mette a dura prova, i ricordi riaffiorano e tutti ritornano fuori da quell'angolino, ma è finita, ce l'abbiamo fatta,

e se scriviamo sempre qui... beh siamo piu' vivi di quello che pensiamo =)

A me in realtà sono passati diversi mesi lei dopo due settimane stava già con un'altro, ma già verso i sei mesi, dopo aver tagliato TUTTI i ponti (distacco totale mon amour), archiviato foto, biglietti, sms, e tutto quello che rimane quando una storia finisce, ovvero i ricordi, beh adesso non avendo piu' contatti, non sapendo come sta, non sapendo dov'è, non mi ricordo neanche piu' quasi com'è fatta per fortuna.

So che ogni tanto mi cerca perchè vedo le chiamate sul cell, ma non le darò mai questa soddisfazione, non a una che due settimane prima mi diceva "ti amo" e due settimane "ciao". "Non me ne faccio proprio di nulla", come dice Nicoletta.

Dai che ci siamo ragazzi, siamo a Settembre, si ricomincia, ricomincia tutto, dobbiamo ricominciare anche noi.



tupac

il **agosto 22, 2011 alle 6:02 pm** scrive:

Ciao a tutti , il mio primo commento è per gaetano, ha ragione nicoletta , anche se non è facile, non merita nemmeno una lacrima una persona che ti lascia nella m.....a in questo modo...la tua sofferenza è accentuata dalla situazione che stai vivendo e che non ti permette di reagire... Spero visto che non lo scrivi che tu sia riuscito a laurearti se così non fosse questo deve essere l'obbiettivo o comunque il punto di partenza... vedrai che ne verrai fuori..

per diana.....a parte che forse la poesia andava scritta per un futuro lui che sicuramente avrai prima o poi e comunque una che va la propria compagna e il giorno dopo sparisce per me non merita nulla.... neanche un pensiero..... Cerca invece di scrivere poesie per chi non le leggerà mai o per chi non se le merita...di deciderti a venime fuori perchè dalle tue parole non traspare la voglia di venime fuori, poi magari mi sbaglio...

per leo, sei un grande fatto bene a non rispondere , ma cosa vuole l'amicizia ?????

E per la "mia mitica" nicoletta , che se fossi delle mie parti ti avrei già fatto una corte spietata.....inizia con le pulizie di casa e la roba da stirare sono sempre buoni motivi per andare oltre... magari sottofondo ascoltati la tua musica preferita.... NO Jovanotti (anche se mi piace molto) però ....



NICOLETTA

il **agosto 22, 2011 alle 8:26 pm** scrive:

sei un grande tupac.....mi hai fatto ridere.....basta jovanotti.....lui mi cantava sempre "il piu'grande spettacolo dopo il big bang siamo noi"...e io ora gli canterei di cuore "IL PIU' GRANDE SPETTACOLO DOPO IL BIG BANG SONO IO E BASTA".....comunque tupac che gran peccato non essere delle tue parti.....:-))))))



tupac

il **agosto 22, 2011 alle 8:53 pm** scrive:

...magari in un'altra vita (che non è detto sia questa)...nicoletta ora però ti sto corteggiando e non va bene dovrei essere lì a piangere.....e visto che siamo in vena di poesie vi metto questa frase di mark twain che ho appena letto su un libro di Mario calabresi che consiglio Cosa tiene accese le stelle....

"Tra vent'anni sarai più deluso dalle cose che non hai fatto che da quelle che hai fatto . E allora molla gli ormeggi . Lascia i porti sicuri .Lascia che gli alisei riempiano le tue vele. Esplora. Sogna".

Credo che si possa adattare a molti di noi....vedete voi



NICOLETTA

il **agosto 22, 2011 alle 9:15 pm** scrive:

verissimo!!abbiamo questo meraviglioso biglietto gratuito per questo viaggio nella vita e rimaniamo bloccati per settimane,mesi, anni paralizzati dalla sofferenza per la perdita magari di una stronza/stronzo che non ci vuole piu' e ci ha tattati di me....e ci perdiamo un'estate come questa e tante altre cose.....dovremmo apprezzare di piu' quello che abbiamo e vivere al massimo... vivere a qualsiasi costo per non svegliarci un giorno e scoprire di non avere vissuto!!quando si soffre so benissimo che queste sono belle parole e basta ma almeno proviamoci:-))))))



tupac

il **agosto 22, 2011 alle 9:28 pm** scrive:

Si le tue sono parole , però se non ne parliamo restiamo sempre fermi in attesa di cosa ??' Di un sms o di una telefonata che serve solo ad allungare l'agonia. Stiamo lasciando passare i giorni della nostra vita, come se fossimo eterni, ma non lo siamo e quindi anche se magari stiamo male ed è normale (sarebbe anormale se non lo fosse), a volte riprendiamoci in mano la vita... Non è che fuori ci sia solo belzebù e streghe, c'è anche tanto amore che sprigiona magari dalle persone più

inaspettate.....basta crederci apriamo i nostri cuori agli altri (lasciamo uno spazietto per i nostri ex, se proprio ci teniamo) solo così usciremo da questo tunnel....Si è vero loro sono stati dei grandi amori, ma vi rendete conto che in giro è pieno di gente che vuole darci amore!!!!



anna maria

il **agosto 23, 2011 alle 8:02 am** scrive:

eccomi qua ..dopo una lenta agonia ci siamo lasciati.sapete bene come mi sento ora è uno dei momenti piu' brutti dove ti aspetti un suo sms dove ti dice guarda ci ho ripensato ti voglio bene e voglio stare con te ma si sa che non succederà. Lui vorrebbe restare mio amico starmi vicino aiutarmi ma che senso avrebbe mi farebbe solo male ma nello stesso tempo lo vorrei vicino .. mamma mia che dolore che ho dentro ho cercato di chiudere tutto ,ricordi pensieri su di lui emozioni affetto in un cassetto chiuso con un grabinde lucchetto ma non serve il mio dolore piano piano sta uscendo sta venendo a galla ed è difficile fare tutto lavorare stare in casa perfino mangiare è diventato faticoso quello che sento è solo un forte dolore .. lui non è piu' nella mia vita e io lo vorrei a tutti i costi..e con tutto il mio cuore..



Gaetano

il **agosto 23, 2011 alle 1:11 pm** scrive:

La cosa più bella della vita, risiede nel fatto che niente può essere dato per scontato e che in qualsiasi circostanza noi ci troviamo e nella quale ci troveremo un domani non dobbiamo mai abbatterci e guardare avanti con fiducia, e ciò in particolare nei momenti difficili come questo che stiamo vivendo. Per questo ringrazio di cuore Tupac e Nicoletta per le parole di conforto, mi sa che avete proprio ragione questa è una persona che da me non merita proprio niente, anche se non è facilissimo cancellare tutto con un colpo di spugna, però è da ieri che mi sento una carica diversa e la cosa sulla quale devo effettivamente puntare l' attenzione è me stesso, sia da un punto di vista interiore, e sia per quanto riguarda il mio stato fisico. Questa è una cosa che consiglio a tutti noi, pensiamo a noi stessi e che vadano a quel paese questi/e STRONZI/E. Caro Tupac comunque si mi sono laureato; poi volevo chiederti se il tuo nick name si riferisce ad un cantante.



Gaetano

il **agosto 23, 2011 alle 1:14 pm** scrive:

Diana invece a te se ti potessi avere vicino ti abbraccerei forte. Credimi ti capisco e mi dispiace di cuore che tu stia soffrendo così tanto.



diana

il **agosto 23, 2011 alle 1:52 pm** scrive:

@gaetano, grazie, quanto vorrei un abbraccio ora....di dove sei ? devi pensare a te...rimettiti in forma innanzitutto e getta via ogni zavorra...vdrà prima,o poi riprenderai a volare in alto...lo so che non è facile cancellare come hanno fatto loro, con un clic di un pc....e no, non abbiamo l'interruttore che si spegne....e io non riesco ancora a scacciarlo da dentro di me...ma sono clemente con me stessa, mi do tempo, il mio era vero amore, incondizionato e il vero amore secondo me non finisce nè si spegne anche se non è alimentato....si spegne se non è amore, se è solo innamoramento



Enry

il **agosto 23, 2011 alle 1:21 pm** scrive:

E' triste vedere quante persone stiano male come me, per colpa di gente che alla fin fine, son sicura che non è così valida come pensiamo noi. Vorrei solo risvegliarmi con le idee chiare sul fatto che non è colpa mia se non sono stata apprezzata e rispettata, che il fatto che lui ora stia con un'altra non è perché lei sia meglio di me. Ma purtroppo mi sveglio pensando che non ce la faccio ad andare avanti, e ogni

giorno è sempre peggio.



diana

il **agosto 23, 2011 alle 1:28 pm** scrive:

ehi...@enry...tu sei tu e sei imparagonabile, lui è stato con te e quando ti amava evidentemente ti apprezzava e tanto. ma poi l'amore finisce e non c'è un perchè, è come la notte che segue il giorno, tutte le cose hanno un inizio e una fine. lei non è meglio di te, lei è un'altra persona e se lui ha lasciato te per un'altra non è perchè lei è meglio di te ma è solo perchè l'amore verso di te da parte sua si era esaurito....anzi più che amore direi innamoramento. Non farti perchè, non cercare di darti risposte, l lui se ne è andato PUNTO. A me è accaduta la stessa cosa, mi sono messa in discussione, mi sono chiesta cosa avessi meno di lei, ma mi sono risposta NULLA, la mia era è finita perchè lui non mi amava più, perchè lui era un immaturo che doveva provare continuamente il brivido del nuovo, dell'innamoramento, perchè lui non era capace di amare. Ce la fai ad andare avanti, certo che ce la fai, fa male, malissimo, ogni giorno ti svegli con un'angoscia mostruosa e immagini lui abbracciato ad un'altra, lui che fa con lei le cose che ha fatto con te....ti senti stringere il cuore e mancarti l'aria.....ma piano piano ti rendi conto che devi dare un nome alle situazioni.....nel mio caso il suo nome non è più "mio capitano" ma è stronzo, pezzo di merda, pirata per dirla in modo più elegante.....e ogni giorno no è peggio, si acquisisce la consapevolezza, sembra peggio, ma piano piano la ragione prevale...a me sono quasi 7 mesi....



diana

il **agosto 23, 2011 alle 1:59 pm** scrive:

@enry tu hai una giovane età, io ne ho 43 ma ti assicuro che il mal di amore è uguale a tutte le età e nonostante gli anni e l'esperienza la situazione non cambia, nè il dolore è attenuato... ogni volta è una ferita dolorosissima...il cuore è sanguinante e pieno di cicatrici ma fa male uguale. Lui ne ha 49 e pensi che a quell'età un uomo dovrebbe essere maturo ed invece....mi ha lasciato il 2 febbraio dicendomi che mi voleva un gran bene e che mi avrebbe sempre pensato ma che non riusciva più ad avere una storia per i casini della sua vita e dopo due sett già stava con un'altra e mi ha telefonato il giorno di Pasqua non per gli auguri o per sapere come erano andati i miei controlli post intervento ma per dirmi che stava con un'altra e di dimenticarlo....d'allora non so più niente, sparito nel nulla.....proprio oggi un mio amico che conosce anche lui mi ha comunicato che lui ha anche cambiato num di tel e mi ha confermato che sta con un'altra.....fa male !!! perchè almeno se una persona veramente muore puoi andare al cimitero a piangerlo e resti con il ricordo dell'amore....qui invece ricordi solo che non ci vogliono più...



Enry

il **agosto 23, 2011 alle 1:42 pm** scrive:

Grazie Diana, queste parole vogliono dire tanto per me. Mi ha lasciata da 5 mesi e sta da 3 con l'altra. Io passo il mio tempo a pensare che le darà di più di quello che ha dato a me. Però hai ragione, lui è come il "tuo capitano", immaturo, ha bisogno delle novità. E io dopo 3 anni non ero più la novità. Però mi sembra che mi abbia solo presa in giro, fino a 2 settimane prima mi voleva troppo bene e poi sono sparita dalla sua mente. Dov'è finita l'importanza che avevo per lui, anche come persona?! Sarà la mia giovane età e inesperienza, ma ho avuto anche un'altra brutta delusione prima di questa, per questo ho paura di continuare a vivere e di provare ancora questo dolore fortissimo. Ti sono vicina, capisco il dolore che provi, voglio pensare che qualcosa di meglio arriverà. E' facile dirlo, ma metterlo in pratica è più difficile.



tupac

il **agosto 23, 2011 alle 6:30 pm** scrive:

Si gaetano tupac è il nome di un cantante rap americano morto ammazzato in uno scontro tra gang, vero nome tupac shakur, mi piace la musica rap anche se non disdegno la musica r&b ed il soul( tipo barry white, low rawls ecc ecc). sarebbe giusto che oltre che a parlare delle nostre sfighe , ogni tanto parlassimo anche di noi stessi.... il mio nome comunque è massimo.. Bene sono contento che ti sei laureato è un buon punto di partenza.....



Gaetano

il **agosto 23, 2011 alle 8:13 pm** scrive:

Grazie per la laurea, anche io sono un amante della musica rap, in particolare NOTORIUS B.I.G., rivale di Tupac del quale non conosco molto, se non ti dimentichi mi consigli qualche pezzo..... Comunque grazie di cuore per i tuoi consigli.



tupac

il **agosto 23, 2011 alle 8:25 pm** scrive:

Siamo qui apposta per darci una mano e quindi a darci consigli o a sfogarci... su tupac c'è una bella raccolta ti do qualche titolo changes, unconditional love dear mama all about u , to live & die in l.a. e molte altre .....

Devo essere sincero ho trovato più consigli qui che tra tutte le persone che mi conoscono che a volte ti danno i soliti suggerimenti abbastanza scontati...

Mi piace molto anche John Legend....



tupac

il **agosto 23, 2011 alle 6:39 pm** scrive:

Ciao a tutti vi faccio una proposta , perchè per un pò non parliamo di noi , di chi siamo, di cosa facciamo, di cosa ci piace e non ci piace, invece che parlare di questi ex , che ci hanno lasciato molte volte senza un perchè che magari sono già con il cuore e la testa altrove!!! Rprendiamoci le nostre vite e facciamo e diciamo a tutti chi noi siamo....

p.s. x diana finalmente hai smesso di chiamarlo il mio capitano è un apso avanti, mi facevi venire in mente il film l'attimo fuggente. L'unico vero capitano che conosco è javier Zanetti spero così di averti strappato un sorriso.....

p.s.s. e non tutti i 49enni sono immaturi!!!!



diana

il **agosto 24, 2011 alle 9:59 am** scrive:

@tupac...non volevo offendere i 49 enni ci mancherebbe....lui è sicuramente immaturo. Tu quanti anni hai ? ma di dove sei ? mi piacerebbe parlare con te, se ti va ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)) ....hai ragione..cerco di non chiamarlo più il mio capitano...lui è sceso da quella nave e per quel che mi riguarda è morto, e i morti non tornano, nè rispondono nè ti vengono a cercare. I morti si piangono e poi si va aoltre con il bel ricordo nel cuore. Sono quasi 7 mesi e l'amore che ho avuto è stato così grande che ancora non riesco a scollarmelo da dosso, ma voglio ricominciare, voglio andare avanti, voglio essere positiva.



anna maria

il **agosto 24, 2011 alle 8:57 am** scrive:

stamattina sto male peggio di ieri ..lo so che andra' sempre peggio ma gia' mi manca tanto e tutto di lui dalle piccole cose tipo la telefonata della sera il raccontare la giornata ad abbracciarlo ..devo andare avanti lo so ma in questo momento non ce la faccio.ieri ha detto che sta male per mio riflesso perche' sa' che io sto male quindi se io gli direi è tutto a posto lui starebbe bene non gli manco e questo mi fa stare da schifo . mi vengono i dubbi che non mi abbia mai voluto bene ok gesti per me ne ha fatti e tanti ma ora non li capisco piu' perche' se vuoi bene davvero non lasci una persona da un giorno ad un altro non dice un giorno ti amo e il giorno dopo non so se ti amo voglio amicizia.. non chi vuole bene non fa questo. e allora tutti i suoi gesti bellissimi che nessuno aveva fatto per me? bo.. non lo so.. vorrei cancellare tutto i suoi ricordi il suo viso le sue carezze la mia sofferenza , ma so' che in questo momento non si puo' ma devo andare avanti ma neanche questo mi pare possibile..lo vorrei vicino a me ..quanto lo vorrei..



diana

il **agosto 24, 2011 alle 10:10 am** scrive:

@annamaria....distacco totale, cazzate quelle che lui sta male di riflesso, lui ti ha mollato PUNTO non ti ama, e le cose che dice sul fatto che ha paura, che è bloccato per me sono cazzate, scuse banali, neanche originali, scommetto ti ha anche detto che tu meriti di più, che non meriti un indeciso come lui...te lo dice una che ancora soffre , ma si deve accettare, tu non puoi fare nulla ci hai provato e hai visto che se lui non vuole se ne va..lo ha già fatto una volta. Ora non permettergli di farti altro male, è comodo essere tuo amico e liberarsi dei sensi di colpa, andasse a quel paese, se ti vuole ti deve venire a prendere come si deve.

@tupac mi piace l'idea di parlare di noi, anzi, sarebbe bello anche incontrarci tutti insieme, me lo ha proposto Nicoletta e l'idea mi è piaciuta, sai che bello sarebbe. Parliamo di noi, si mi piace, ciò che siamo indipendentemente da loro, da quegli stronzi che ci hanno mollato, perchè noi siamo delle persone straordinarie, uniche. Su chi inizia ? inizio io...napoletana di origine vivo a brescia, sono avvocato, ho due stupendi ragazzi di 10 e 15 anni, ho creato un'associazione sportiva senza scopo di lucro per gestire lo sport dei ragazzi, ora abbiamo 400 ragazzi iscritti, scrivo

poesie , racconti di ogni genere anche se ultimamente molto autobiografici e tristi. Amo il cinema e da brava napoletana adoro ridere....anche se ultimamente sorrido molto poco, ma io voglio tornare a ridere, hanno detto sempre che il mio sorriso è stupendo e la mia risata travolgente



Gaetano

il **agosto 24, 2011 alle 12:34 pm** scrive:

E' difficile molto difficile, affrontare questa situazione di abbandono, i pensieri vanno e vengono, ma l' oggetto degli stessi è sempre lei, all' improvviso mi sale una rabbia immensa nei suoi confronti. Perché si è comportata così, addirittura 3 settimane fa mi disse che non dovevo parlare troppo perché ormai non ero più buono fisicamente e quindi non servivo più a nulla, e credetemi sentir dire queste cose alla persona che ti è stata vicina per tre anni tutti i giorni dividendo tutto, non è bello. Altre volte invece mi prendono dei momenti nei quali vorrei averla vicino, amarla, abbracciarla, baciarla, accarezzarla, guardarla negli occhi senza far niente, così ammirandola, e lì mi odio perché mi chiedo come posso ridurmi a questo dopo essere stato completamente abbandonato. Altre volte ancora penso a come potrei vendicarmi un domani, a come potrei creare le circostanze per le quali farle pagare il mal fatto; ma poi mi chiedo che senso ha continuare a pensarla, a pensare ad una donna che fino a poco fa mi rimproverava di non amarla come faceva invece lei e che quindi il mio amore era molto più debole rispetto al suo. Spero di vero cuore che questo periodo passi in fretta, perché è davvero brutto. Un saluto a tutti.



Leo

il **agosto 24, 2011 alle 1:06 pm** scrive:

No Gaetano, non penso valga la pena versare neanche una lacrima per questa... "cosa", visto che considerarla persona, mi sembra eccessivo dopo quello che ti ha detto...

In bocca al lupo !



Andrea

il **agosto 24, 2011 alle 7:18 pm** scrive:

Io sto iniziando ad adottare la tecnica del Rifiuto e vado avanti....che brutta persona una che dice cose del genere!!! Non pensi di meritarti qualcosa di meglio?



Gio

il **agosto 24, 2011 alle 1:12 pm** scrive:

Ciao a tutti, in questo mese vi ho letto sempre e da tutti ho avuto un enorme aiuto e per questo vi ringrazio.... Ho letto ultimamente( nn mi ricordo da chi è stato scritto e mi scuso) che chi ci ha abbandonato dobbiamo considerarlo morto! È giusto! Ma se " la persona cara" muore ci rimane il ricordo dentro di noi e la ricorderemo sempre con un grande amore e ci farà soffrire, ma essere abbandonati, sapere che l'altra persona si rifà un'altra vita e la si vedrà felice è una beffa ti fa soffrire ancora di più!! L'amore vero nn si riesce a dimenticare, nn muore, forse e dico forse lo si inibisce per riuscire a sopravvivere. Io penso che la totale sintonia e complicità, il riuscire donarsi totalmente verso una persona capiti una volta sola. Riuscire a fare scelte difficili che cambiano totalmente la vita e subire le conseguenze lo si riesce a fare solamente quando l'amore è veramente intenso. Dico questo perché dopo un periodo di fidanzamento di 4 anni e aver convissuto per altri 4 seguito da un matrimonio di 6 pensavo che mia moglie fosse veramente la donna giusta, e in questo periodo avrei potuto avere altre storie ma nn m'interessavano x' pensavo di avere già il massimo, poi è arrivata lei ed è riuscita a farmi provare sensazioni ancora più intense e tutte le mie convinzioni sono crollate!!! Poi quando dopo una lunga e difficile riflessione decidi di lasciare la tua vecchia vita per iniziarne una nuova, mazzata!!! Ti risponde nn è più tempo!!! E la settimana prima domandava "allora quando te ne vai di casa?" ormai sono passati quattro mesi.... e la tristezza in me nn è cambiata, anzi!!! Nn ho più una vita normale sono allo sbando, cerco di reagire x' ho un figlio... Ma è durissima.... Ora sono solo... Scusate il mio sfogo ma oggi è durissima.... Nn so se ciò che ho scritto è comprensibile ma avevo bisogno di sfogarmi, x' ormai ho stufato tutti i nei conoscenti.... Grazie ancora a tutti!!!



NICOLETTA

il **agosto 24, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

stamattina ho ricevuto una tel da un numero che non conosco.....ho risposto e dall'altra parte il silenzio, ho continuato a dire pronto pronto ma hanno riattaccato!!allora una persona normale penserebbe che hanno sbagliato numero e invece no io mi sono fatta le paranoie per tutta la mattina pensando che magari poteva essere lui.....e mi sono fatta prendere dal panico misto all'entusiasmo.....mi sono fatta un mega film nel quale lui spinto dall'irrefrenabile voglia di sentirmi si era procurato un altro num di tel per sentire la mia voce e poi non avendo il coraggio ha riattaccato.....ahhh ahhhh lui che fa tutto questo?????ci rido da sola!!devo smetterla di guardare beautiful.....sono una deficiente!!beh ora ho elaborato e razionalmente ho pensato che e' piu' probabile che fosse il dalai lama piuttosto che lui.....ma il punto e' che basta poco per riaccendere la miccia,la speranza in una maledetta tel, un maledetto mess o mail, un mess di fumo, un messaggio con un piccione viaggiatore.....beh mi dico che e' normale e passera'.....non voglio categoricamente pensare che ho fatto passi indietro per questa cosa.....no!io sto andando avanti SENZA DI TE!!!!!!comunque per evitare qualsiasi tentazione ho cancellato questo numero!!!!STAI BUONO E ZITTO NELL'ANGOLINO DOVE TI HO MESSO E LASCIAMVI VIVERE!!!!la proposito .....ricordi i capelli lunghi e lisci che accarezzavi sempre?ricordi che mi dicevi di non tagliarli mai?ricordi che quando mi tagliavo le punte ti incavolavi???? ricordi tutto????bene TAGLIATI!!!!



diana

il **agosto 24, 2011 alle 4:11 pm** scrive:

ragazzi.....perchè ci sono dei giorni in cui la malinconia ti prende così tanto che sembri ti lasci senza respiro e qualunque cosa tu faccia ti rendi conto che hai il viso tirato, la fronte corruciata e un gran nodo in gola ? mi chiedo ma mi manca lui o l'idea di lui? cioè mi manca proprio lui o un uomo che ora mi faccia sentire amata ? cerco di rispondermi che dopo più di 6 mesi mi manca l'idea ma poi anche quando esco non riesco a farmi piacere nessun uomo, chiunque vedo non mi piace e cerco dappertutto lui, cerco lui in ogni uomo con cui parlo....ma così non vado da nessuna parte....lui mi piaceva per tantissime cose, ma poi mi dico lui è anche quello che ti ha trattato male, che ti ha tradito, che se ne è andato in brasile a conoscere la tipa e che si è portato in italia, lui è quello che ti ha mollato dicendo che non voleva distrazioni, lui è quello che ti ha chiamato a pasqua non per farti gli auguri ma per dirti che stava con un'altra...ti piace sempre ? no, non mi può piacere un uomo così, non posso essere innamorata di quest'uomo. e allora ? Cavoli ragazzi ma perchè tanti di voi già ne sono usciti, già stanno con altre persone, già sono sereni e io non ci riesco ? sono malata ? patologica...possibile che quest'amore era così grande che non riesco a sradicarlo? ma forse ora è ossessione....non posso amare un uomo così....non so più cosa fare, sto andando anche da una psicologa ma volte mi sembra di buttare vbia i soldi....lei dice che ci vuole tempo, molto e che ognuno è diverso, io devo rielaborare una vita di abbandoni per una vita difficile che ho avuto...ma cavolo io non riesco più a sorridere....e se lui tomasse, cosa impossibile, come potrei rivolerlo? lui non è più quell'uomo di una volta e io anche sono cambiata e allora cosa c'è? cosa è che non quadra in tutta sta faccenda ????



tupac

il **agosto 24, 2011 alle 6:32 pm** scrive:

Ciao nicoletta ero io che ti telefonavo e tu hai cancellato il numero!!!! Fatto bene a tagliare i capelli , un cambiamento determina secondo me una voglia di qualcosa di nuovo.....

Per Gaetano le cose che ti ha detto quella "persona" , sono classiche di chi vuol ferire o di chi vuole tenerti sotto scacco. In questo momento della tua vita in cui sei diventato dottore ( non so in cosa?) sono altre le cose cui pensare. Ti capisco succede anche a me di avere momenti di mona dove pensi a Lei a cosa sta facendo con chi è ... ma ti assicuro non serve a nulla perchè intanto non lo saprai... Quindi concentrati su te stesso sulla tua , presumo futura attività lavorativa e dimostra di che pasta sei fatto.

Per diana sei una super donna....da come ti sei descritta piena di attività, ma dove lo trovi il tempo per pensare a lui??

sono di Padova ed ho 49 anni...., e forse sono anch'io un pò immaturo ::::::::::)))))) scherzo owiamente, la mia mail è [anicepastis@libero.it](mailto:anicepastis@libero.it) ..

Se vi incontrare vengo anch'io magari si può fare a Bologna!! ciao ciao

p.s. deve venire anche cirrus che è un bel pò che non scrive, non è che quel sms ha sortito qualche effetto??



NICOLETTA

il **agosto 24, 2011 alle 7:55 pm** scrive:

grande tupac massimo, dai organizziamo!!!a me bologna va' benissimo!!  
art vieni anche te!!!!



tupac

il **agosto 24, 2011 alle 8:13 pm** scrive:

ok facciamo gli inviti quasi ufficiali , decidiamo il mese, direi settembre , il giorno( sabato o domenica) e se preferite pomeriggio- sera o mattina- pomeriggio. Se avete conoscenti a bologna , o qualcuno e di quelle parti magari anche un locale dove trovarsi . Chi è interessato lo faccia sapere in qualche modo..., magari ci si contatta via mail....



NICOLETTA

il **agosto 24, 2011 alle 8:42 pm** scrive:

perfetto settembre e di sabato!io ci sonoooooooooooooooooo!!!dai ragazziiiiiiiii!!!!!!



tupac

il **agosto 24, 2011 alle 8:47 pm** scrive:

anche per me sabato va bene che ne dite il 17 o il 24 settembre ????? io ci sono



Gaetano

il **agosto 24, 2011 alle 9:36 pm** scrive:

Accettando l' invito di Tupac lanciato ieri, voglio distrarmi un pò descrivendomi, ho 31 anni sono di Frignano in provincia di Caserta, per comprenderci meglio in Campania, laureato in giurisprudenza, sportivo ( anche se ora sono fermo per l' imprevisto capitato) amante in particolare di ciclismo, adoro leggere molto, ( in questo momento sto leggendo un bel libro TERRONI di Pino Aprile, lo consiglio), ascolto musica di vario genere, ora in particolare sto ascoltando un pò di rap, fino ad un mese e mezzo fa ero impegnato con una donna più grande di me di 8 anni che dichiarava di amarmi alla follia e che dopo essermi capitata la sventura raccontata nei messaggi precedenti ha preferito lasciarmi, ma queste sono sottigliezze sulle quali è meglio non soffermarci, che è meglio. Potrei dirvi tante altre cose di me ma penso vada bene così per ora, il resto verrà da se. Un forte abbraccio a tutti, e grazie di esserci è molto importante.



Gaetano

il **agosto 24, 2011 alle 9:42 pm** scrive:

Nicoletta sei grande, è molto importante sapere che ci sono persone come te con un carattere forte come il tuo, questo deve rappresentare solo un motivo in più per noi altri a reagire e a non insabbiarci in ciò che ci sta accadendo.

Cara Diana forza, forza, ed ancora tanta forza, non immagini come mi dispiace sentirti così, è un periodo bruttissimo ma ce la dobbiamo fare, un forte abbraccio.



NICOLETTA

il **agosto 24, 2011 alle 10:05 pm** scrive:

dai gaetano vieni anche te a bologna!!!io sono marina, 30anni compiuti a maggio, laureata in giurisprudenza, siciliana!mi sono trasferita a siena 11 anni fa per l'universita' e sono rimasta qui!amo la toscana ma mi manca la mia terra da morire!la siena oltre a farmi mollare da un idiota viziato snob e psico nano lavoro in delle sedi distaccate comunali della provincia,sono agli sportelli,lavoraccio quando la gente arriva incavolata nera magari per una bolletta del gas troppo alta, ma a me piace!adoro il contatto con il pubblico.....se ogni tanto venisse un figone invece dei soliti vecchietti novantenni sarebbe anche meglio ma non mi lamentoladoro il buon vino, leggere e soprattutto viaggiare!



nicola

il **agosto 25, 2011 alle 9:47 am** scrive:

O non vi si può lasciare da soli 10 giorni che leggo di cene incontri feste agriturismi.. ma che è??? O bravi.. Ah volevo dire a Tupac Diana Gaetano e agli altri di non fidarvi di Nicoletta.. è una tirasole!! O sbaglio?? Scherzo Nicoletta.. Ragazzi sono contento di sentirvi propositivi ed ottimisti.. sono fiero di voi! Non molto di me in questo periodo.. sto provando a lottare con tutte le mie forze per risalire.. dopo 2 o 3 mesi in cui sono stato bene ora è un mesetto che non va.. però ci sto provando e cerco di ripetmi che è solo una ricaduta.. grazie a tutti voi.. un abbraccio..



NICOLETTA

il **agosto 25, 2011 alle 10:47 am** scrive:

sbagli sbagli ovviamente.....io sto ancora aspettando te e il nostro appuntamento alcolico:-).....a parte gli scherzi non hai piu' scritto e pensavo fossi in ferie.....non voglio assolutamente sentirti dire che sei di nuovo giu'.....nicola noi siamo quasi fuori, con fatica ci stiamo riuscendo e i momenti di tristezza possono e devono capitare.....hai letto che io ieri mi ero fatta il film che fosse lui al tel???.....ogni tanto/spesso se ascolto una determinata canzone mi viene il magone,a lavoro a volte mi imbambolo pensando a quando mi abbracciava, mi baciava, mi teneva stretta e ci sto male ma poi cavolo penso che non mi vuole pu', penso al modo in cui mi ha trattata, a questo lungo percorso di guarigione che sto ancora percorrendo e mi dico"ma vaffanculo!io posso avere di meglio!io ce la posso fare!ce la puoi fare!ce la devi fare!e' solo un momento!ricordatelo!la fase critica e' passata!dov'e' il tuo coraggio?il tuo ottimismo?!la tua forza e voglia di andare avanti?quella che mi hai trasmesso in questi mesi?e' dentro di te!devi solo ritrovarla ma c'e'!!!cavolo se c'e'!!!!!!ovviamente diamo per scontato che tu all'incontro ci sarai,non si accettano rifiuti!ti vengo a prendere fino a castiglione!!!!!!



nicola

il **agosto 25, 2011 alle 12:29 pm** scrive:

Lo so Nicoletta.. hai ragione e ti ringrazio.. sono arciconvinto però che se almeno fossi stato in possesso della verità tante piccole o grandi paranoie non me le sarei dovuto sorbire.. resta il fatto che hai ragione e che devo comunque rialzarmi.. del resto anche Art ha scritto che i momenti di ricaduta sono propedeutici, inevitabili, normali.. cmq.. allora stasera grande notte bianca a castiglione.. ci saranno "solo" 3 mila persone, l'hanno già fatta a luglio ed è stata la serata più fica dell'estate.. che fai nicoletta, scendi? Diamo portati un paio di amiche, ti assicuro che ne vale veramente la pena.. e non parlarmi di lavoro o scuse varie, l'altra volta feci le 6 e alle 7 e un quarto... wake up!!!  
Cmq io sono di Grosseto, a Castiglione ci vado solo per abbronzarmi, ubriacarmi, devastarmi, divertirmi.. un parco giochi via..



NICOLETTA

il **agosto 25, 2011 alle 12:50 pm** scrive:

cavolo se ci verrei!! problema e' che mi trovo a castel del piano per lavoro.....castel del piano..... hai presente quel bellissimo paesino di montagna nella tua provincia?e ci sto fino alle 6 e devo tornare a siena,in sede, a riportare macchina aziendale, pc e a timbrare!!e' un casino!!comunque aggiornami sulla serata, bevi pure per me e non sparire!!!!alla prossima ci sarò sicuramente! all'incontro allora ti aspettiamo!  
ps non serve a niente avere alte rispostelse ci lasciano e non ci cercano piu'non abbiamo bisogno di sapere altro!



tupac

il **agosto 24, 2011 alle 10:26 pm** scrive:

Ragazzi ma cosa stiamo scatenando, è troppo bello vi rendete conto che state e stiamo parlando di noi!!! Gaetano cavoli sei un laureato in legge, e che vuoi fare di bello ora ??? magistrato, libera professione ???Ho capito che lei era più vecchia di te.....,bene ora devi trovarti una ragazzina e passarle sotto il naso.....( scherzo) devi trovare la tua serenità... Guardate che io ho detto bologna, ma possiamo trovarci anche un pò più giù.... firenze per dire o visto che nicoletta e di siena anche dalle sue parti che è zona piena di agriturismi...ecc ecc vedete voi... siccome siete i miei nuovi amici per me va bene ovunque, per il piacere di conoscervi personalmente



tupac

il **agosto 24, 2011 alle 10:29 pm** scrive:

p.s. x gaetano visto che ti piace leggere i libri è molto bello quello di mario calabresi come si accende le stelle!!!  
Piace anche a me leggere molto è un modo di viaggiare anche quello....., anche se sicuramente è più bello viaggiare sul serio..



Dany

il **agosto 25, 2011 alle 11:28 am** scrive:

Ciao ragazzi!!!!

Rientrata da qualche giorno dalle vacanze.....che devo dire con grande soddisfazione sono servite a farmi tornare il sorriso.

Leggo con gioia che anche alcuni di voi piano piano stanno cercando di riprendere in mano la propria vita.....e come dice giustamente Tupac, ora basta parlare di loro...sono ex e come tali devono rimanere solo un ricordo del ns passato! Abbiamo già sprecato troppe parole, troppe lacrime, troppe sofferenze per chi FORSE ci ha già dimenticati o si sta rifacendo la propria vita senza di NOI!!!

Credetemi il tempo aiuta davvero a guarire le ferite...e la vita è troppo bella per non viverla con il sorriso.....sono sicura che il fondo l'abbiamo toccato con queste nostre delusioni e d'ora in avanti ci deve essere solo la RIPRESA!!!

Sarei curiosa anche io di conoscervi personalmente.....siete stati di grande aiuto per me....perchè in tutti questi mesi non mi sono sentita SOLA.....ma anzi,ho capito che la vita ci offre momenti di immensa felicità e momenti di tristezza e difficoltà che devono servirci per rialzarci a testa alta.....e ricominciare tutto da capo....

Credo molto al destino...e nulla avviene per caso.....vuol dire che per noi il futuro ha riservato altre sorprese e persone che possono regalarci amore, tanto amore come quello che tutti noi siamo pronti a donare!!!!!!

E' bello condividere insieme le ns emozioni, i ns pensieri e magari chissà diventeremo dei nuovi AMICI che tra qualche mese rideranno di qs nostri POST.

Io sono di Milano ma parteciperò volentieri al vs incontro.....

In bocca al lupo a tutti VO!!!!



antonio

il **settembre 1, 2011 alle 5:16 pm** scrive:

BRAVA DANY... sono completamente d'accordo con te !! fankulizziamo queste inutili persone..... mi sono mollato da circa 3 mesi e anche se sono stato male le prime settimane, sono sempre stato convinto che sia stata la cosa giusta!!! anche se il fatto che lo abbia fatto lei devo ammettere che un po' rode!! VOGLIO PARTECIPARE ANKE IO ALL'INCONTRO.....ABITO A MILANO . . . Antonio



diana

il **agosto 25, 2011 alle 1:43 pm** scrive:

ragazzi....mi piace un sacco l'idea dell'incontro, allora siamo concreti, Tupac ha proposto le date, io potrei solo il 24 e 25 settembre. Che facciamo, ci incontriamo a Bologna tutti ? sapete una cosa, anche se a volte mi sembra un pò assurda, ma per me questo blog è diventato il mio rifugio e voi i miei migliori amici, ora se ho voglia di piangere, di sfogarmi, di parlare, di scrivere, non penso più ai miei amici, loro non mi vogliono più sentire sul mio passato nè vedere una mia lacrima. Io penso a voi ed è con chi ho più rapporto tra voi che voglio parlare. Ieri mi sono fatta di nuovo male e dopo tanto tempo ho pianto di nuovo e oggi ho ancora un magone enorme. Su FB parlando con un suo amico ho saputo che lui partirà un mese per lavoro in India e andrà con la sua nuova tipa....so che lui mi ha lasciato, so che sta con un'altra, ma il sapere che andrà con lei per un mese in uno dei suoi viaggi entusiasmanti in giro per il mondo mi ha distrutto, perchè? forse perchè è la prova ulteriore, se mai ce ne fosse stato bisogno, che lui mi ha eliminato, cancellato, sostituito in tutto, forse perchè quella speranza che non volevo spegnere di un suo ritorno si è completamente spenata, forse perchè ora più di prima ho la consapevolezza che lui di me non se ne frega più nulla e che mai più ritornerà.....perchè non mi riesce a passare ? perchè non riesco a lasciarlo andare via? io è possibile che sono ancora innamorata di lui? ma quel mio capitano è morto non esiste più perchè non riesco ancora dopo sette mesi ad accettarlo????? quanto ora vorrei un abbraccio e poter piangere liberamente...perchè ormai anche quando piango mi sento in colpa verso di me, perchè non mi passa. E i miei amici mi dicono che non vogliono più vedermi così...ma io se sto così allora con chi parlo????non è che se loro mi dicono " che palle " a me passa....evito solo di parlarne con loro con la conseguenza che ridimensiono anche il loro ruolo di amici



NICOLETTA

il **agosto 25, 2011 alle 1:52 pm** scrive:

ok pure per me 24 e 25



Gaetano

il **agosto 25, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

Ti mando un fiore abbraccio, piccola la mia Diana.



Gaetano

il **agosto 25, 2011 alle 5:00 pm** scrive:

Cari i miei amici, mi fa davvero tanto piacere quando apro questo blog, e questo perchè come tanti di voi hanno già detto, vi sento dei veri amici ed amiche e ciò anche per il modo franco e sincero di parlare, che oggi rappresenta una vera rarità, non voglio essere ripetitivo ma GRAZIE DI ESSERCI. Grazie a Leo e Andrea.

Caro Tupac anche a me farebbe tanto piacere potermi vendicare..... Volevo solo precisare, per onor di cronaca, che la situazione comatosa di delusione ed abbandono che sto vivendo quotidianamente è dovuta anche al fatto che LA PRINCIPESSA SUL PISELLO, oltre ad essere del mio stesso paese, vive anche nella mia stessa strada, precisamente a 100 metri da casa mia, quindi la sento passare con la sua auto, in particolare di sera quando esce, quindi vi lascio immaginare cosa mi passa per la testa, se va a prendere qualcuno, chi è costui, cosa fa con questo, ecc. ecc., ed in particolare come ha potuto fare questo. AIUTO



Gaetano

il **agosto 25, 2011 alle 5:18 pm** scrive:

Tupac, riguardo la mia professione, scelgo la libera professione inizialmente penso a prendere l'abilitazione, per poi specializzarmi in diritto commerciale, ossia, imprese, società e diritto bancario e fallimentare; grazie per il libro, e pur essendo tifoso napoletano, hai ragione Javier è uno dei più grandi della storia del calcio, un abbraccio.

Nicoletta ( Marina ) credimi verrei con tutto il cuore e mi farebbe davvero tanto piacere conoscerti ma per ora sono impossibilitato dalle mie condizioni fisiche, e ciò per almeno un altro paio di mesi, ma ciò non toglie che non ci vedremo, anzi non appena starò bene dovrà succedere. In ultimo vi mando la mia mail, per chi voglia contattarmi su messenger, su FB no perchè il profilo l'ho cancellato, non mi piace. Un bacio a tutti.



Gaetano

il **agosto 25, 2011 alle 5:28 pm** scrive:

la mail è ( [gaetano80.c@hotmail.it](mailto:gaetano80.c@hotmail.it) )



Leo

il **agosto 25, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

24 - 25 va bene anche per me, se lo confermate prendo l'aereo in tempo.

Io sono di Firenze, ma lavoro all'estero, ebbene sì, sono uno dei tanti italiani all'estero... 😊

Ma torno abbastanza spesso non posso stare tanto senza lampredotto e bistecca alla fiorentina rigorosamente al sangue 😊

Ma se andiamo a Bologna, soccia !!! friselle e crescentine !!!

E del buon lambro e vedrete che passa tutto.

A Siena invece... eh beh neanche da dire, pappardelle "sul" cinghiale e del buon Chianti dei colli senesi, e poi il dolcino dal Nannini !!!

Giusto Nicoletta / Marina ? 😊

Dai !!! Che ci ubriachiamo come tacchini e passa tutto... 😊



NICOLETTA

il **agosto 25, 2011 alle 5:58 pm** scrive:

aggiungi anche il prosciutto di cinta senese e i picci all'aglione.....

il nannini e' in decadenza, il fratello della Gianna nazionale si e' sputtanato quasi tutto!!!io ti direi di prenotare ma aspettiamo conferma definitiva del giorno da tutti!!!

\*\*\*\*\*dany bentornatalcontenta che vieni anche te!

\*\*\*\*\*gaetano tranquillo questo sara' il primo di innumerevoli incontri.....al prossimo ci sarai anche telora le mille domande su cosa fa e con chi ,sono normali!!!sei lontano dall'indifferenza,come me del resto ma piano piano te ne freghera' sempre meno!!!piano piano!non avere fretta!

\*\*\*\*\*cirus senza di te non si fa niente e penso di parlare a nome di tutti!

\*\*\*\*\*tupac hai visto che si e' scatenato?sono proprio contenta!



tupac

il **agosto 25, 2011 alle 7:43 pm** scrive:

Eh si abbiamo scatenato un bel casino, sembriamo tutti un pò più.....ok anche per me 24 e 25 vanno bene , quindi le date ci sono ora decidiamo il posto... per me va bene anche firenze , se bello vengo in moto!!!

Guai a chi si tira indietro.....

Cirrus fatti vivo perchè come dice nicoletta senza di te non si fa nulla...

Se qualcuno ha idea di dove trovarsi.....e dove mangiare e ben accetto-

Al momento mi sembra che hanno dato l'ok nicoletta , diana, nicola, leo, io ed aspettiamo altri....

x gaetano mi dispiace se non vieni anche se capisco, ed è proprio una sfiga che lei stia nella tua stessa via....., ma supereremo anche questa vedrai!!!!

Ci sentiamo anche via mail .....



Weight Loss

il **agosto 25, 2011 alle 7:19 pm** scrive:

i suoi suggerimenti sono molto interessanti, molto utile e degno di essere fatto nella guida, grazie



Gaetano

il **agosto 25, 2011 alle 10:07 pm** scrive:

Ragazzi non voglio essere ripetitivo ma non posso non ringraziarvi, ed augurarvi già da ora di divertirvi, e se vi ricordate di farlo anche per me.

Una mezz' ora fa la bella è passata tutta agghindata in auto con delle amiche, sinceramente mi ha fatto male al cuore, ma non fa nulla come ha detto Nicoletta devo imparare ad essere indifferente alla sua presenza, sarà difficile, ma ci proverò con tutto me stesso a cancellarla dalla mia vita.



Gaetano

il **agosto 26, 2011 alle 12:19 pm** scrive:

Mi sento molto giù, perchè è come se non riuscissi a convogliare il mio pensiero in una direzione diversa rispetto a quella che mi porta a lei, e questa situazione mi infastidisce molto .Certo che essere lasciati è brutto molto brutto.



diana

il **agosto 26, 2011 alle 3:16 pm** scrive:

@gaetano , la mente purtroppo anche se cerchiamo di coinvolgere i pensieri altrove, si lascia ancora imbrigliare dal cuore, a me sono passati quasi 7 mesi e ti assicuro che lo penso ancora intensamente tanto che ci sono ancora momenti in cui piango e che mi sento un'oppressione al cuore. Io non so se riuscirò mai a toglierlo dal mio cuore....e mi dico che forse non voglio neanche toglierlo tanto bello è stato questo amore...ma è finito....possiamo piangere, disperarci, sbattere la testa contro il muro, urlare, ma loro se ne sono andati, non ci vogliono più e noi non possiamo fare nulla.....(ps ti ho scritto un'email) ( tupac anche a te ho scritto)

Ragazzi allora, io e Nicoletta all'incontro a Bologna del 24 settembre ci siamo sicuramente. Non stiamo scherzando, vogliamo veramente conoscerci e diventare amiche non solo virtualmente, e stiamo anche pensando che non sia un incontro occasionale. L'idea era quella di andar giù il bato pomeriggio, cenare insieme, passare la domenica e ripartire nel pomeriggio della domenica. Chi c'è ? chi conosce Bologna per trovare posti ? ci è andsata male con i nostri ex ma ci siamo incontrati qui, sfruttiamola come una bella occasione che il destino ci ha dato....



tupac

il **agosto 26, 2011 alle 6:00 pm** scrive:

Ok io confermo la mia partecipazione , pensavo che si poteva trovare magari un agriturismo nei dintorni di bologna... poi chi ha idee o proposte meglio ancora..

è un'occasione secondo me piacevole dove possiamo finalmente vederci ed ovviamente mangiare e bere a volontà senza parlare mai dei nostri ex altrimenti resto a casa....

p.s. cirrus dove sei ??? sei tomato con la ex ???? non scrivi più!!!!



folliaire

il **agosto 26, 2011 alle 8:20 pm** scrive:

ho le allucinazioni o c'è stato Art in chat oggi pomeriggio per una frazione di secondo?! Che brivido x-D !!! Ciaooooo



NICOLETTA

il **agosto 28, 2011 alle 11:40 am** scrive:

buon giorno a tutti!!!spero che il vostro fine settimana sia stato e sia piu' interessante del mio.....io ho ospite a casa da martedì' un mio cugino che non fa altro che ripetermi quanto e' felice la sua vita, quanto e' meravigliosa sua moglie e i suoi tre pargoletti e quanto l'amore sia il motore della vita!!basta!!! mi sta venendo il diabete!lo sto faticosamente cercando di superare questo momento e mister mulino bianco mi sta ricordando che ho fallito anche questa volta e forse c'e' proprio qualcosa in me che non va!!oggi l'ottimismo mi ha abbandonata!sono giu'!poi alcuni amici che dovrebbero starti vicini in questo momento ti evitano elegantemente.....intimoriti quasi dalla trasmissione della malattia dell'abbandono!tranquilli non e' contagioso!!!la vostra vita perfetta e' al sicuro anche se mi invitate a cena fuori e mi sedete accanto!!!da questa esperienza sto anche capendo chi mi vuole bene veramente e per fortuna ce ne sono!!!poi ci siete voi che mi sostenete sempre!non ho mai esasperato nessuno parlando dei miei problemi..mi sono sfogata owio ma non ho mai monopolizzato le serate o le uscite a parlare di me e di lui ,quindi certi comportamenti non li capisco!!ma va' bene lo stesso!tutto serve a diventare piu' forti!lui anche questo fine settimana l'ho evitato!non lo voglio vedere nemmeno di sfuggita!se capita lo affronterò!ma non me lo vado a cercare!so dove' il ven e il sab sera ma voglio evitare!il distacco totale e' la cosa migliore!! ven sera ho visto al cinema "le amiche della sposa".....commedia carinissima ma che soprattutto a parte le risate che non guastano mai in questo momento mi ha lasciato un messaggio di speranza!lo consiglio a tutti voi!!buona domenica e un abbraccio forte.ps provo a tirarmi su'!



g

il **agosto 28, 2011 alle 1:12 pm** scrive:

Anche per me questo fine settimana non è stato dei migliori, è da giovedì che la vedo passare tutte le sere con le amiche, tutta preparata che va chissà dove, spero che questo periodo passi presto perchè credetemi sta diventando molto difficile da sostenere, anche se è necessario cacciare tutta la forza possibile per affrontare la situazione.....Spero di farcela, o meglio ce la devo e ce la dobbiamo fare tutti..... non so come ma così deve essere.



Gaetano

il **agosto 28, 2011 alle 1:18 pm** scrive:

Anche per me questo fine settimana non è stato dei migliori, è da giovedì che la vedo passare tutte le sere con le amiche, tutta preparata che va chissà dove, spero che questo periodo passi presto perchè credetemi sta diventando molto difficile da sostenere, anche se è necessario cacciare tutta la forza possibile per affrontare la situazione.....Spero di farcela, o meglio ce la devo e ce la dobbiamo fare tutti.....non so come ma così deve essere.



tupac

 il **agosto 28, 2011 alle 2:04 pm** scrive:

Ciao il mio fine settimana, non è stato male, ieri una bella giornata passata al mare, ieri inaugurazione di un locale con un paio di amici e c'è la siamo passata.. oggi mi aspettava un bel giro in moto, ma era troppo ventoso.

Ciao Gaetano dopo ti rispondo via mail e ciao Nicoletta.

Penso che tutti noi saremo veramente guariti, quando non avremo più quell'ansia da attesa da messaggio o telefonata.. Finché c'è quella.. o la sensazione che la guarigione non sia molto vicina...



Seta

il **agosto 28, 2011 alle 8:29 pm** scrive:

Ciao a tutti! Ogni tanto passo a leggervi e oggi ho sentito il desiderio di lasciarvi anche un saluto.

Ho letto con piacere che state organizzando per incontrarvi, Bravi!! Altro che ex, la vita continua e continua alla grande.

Io sono tornata poco fa da un matrimonio... devo ammetterlo, ho sentito una leggera malinconia ma di quelle dolci, di quelle che senti quando vedi così tanto amore intorno. Mi sarebbe piaciuto avere accanto una persona, in quel momento e anche ora, che sono di nuovo a casa a rilassarmi dopo una giornata così intensa.

Comunque vorrei dire a Nicoletta che di sbagliato in te non c'è proprio niente e ne sono certa e sono sicura che non hai nemmeno fallito, vedila piuttosto come un'esperienza che ti permetterà di arrivare a qualcosa di ancora più bello. Tuo cugino ha sicuramente una vita e una famiglia meravigliosa, ma la tua non sarà da meno, vedrai!!

Un saluto a tutti e buon inizio settimana



NICOLETTA

il **agosto 28, 2011 alle 8:46 pm** scrive:

grazie seta! lo spero ma a volte è più facile pensare il contrario!



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 7:37 am** scrive:

Nicoletta è proprio così.. è sconcertante questa altalena.. un pò su.. e poi quando non te lo aspetti torni giù.. però anche questo Art dice che è normale e che fa parte del gioco.. bello vero sto gioco? Buongiorno a tutti.. io so tornato a lavoro.. che ficata..



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 9:37 am** scrive:

mahlò non mi ricordo più nemmeno la sua faccia a momenti ma quando decide di uscire fuori dall'angolino e' un gran casino! comunque ho fatto una riflessione, quando ho stimoli positivi tipo uscite, cene, bevute etc etc ma anche solo quando le mie giornate sono semplicemente serene lui e' lontanissimo, davvero non ci penso! lui viene fuori quando ho qualche problema, quando magari rimango delusa da qualcuno o da qualcosa tipo ven sera, oppure quando mi ritrovo a passare un'intera fine settimana con un cugino pallosissimo che mi deprime! ho tutta la voglia di reagire e ormai ho preso coscienza che ce la posso fare ad uscirmella mia voglia di vivere l'ho ritrovata e poi sono assolutamente consapevole che non mi vuole più! lora come ora devo essere onesta.. non so se questa consapevolezza mi dà più fastidio, mi fa stare male perché lo amo ancora oppure perché ho perso questa battaglia, perché ha deciso lui e io ho dovuto accettare la cosa mio malgrado! non lo so! i miei pensieri sono molto contrastanti come sempre poi dopo tutti questi mesi... l'amore secondo me va alimentato giorno per giorno e in due.....io da sola cosa ho alimentato? niente! ho dimenticato il ricordo di un amore passato, quindi probabilmente non lo amo nemmeno più ma continuare a tenerlo vivo questo ricordo mi aiuta a non lasciarlo andare definitivamente! lo so che sembro più confusa del solito oggi ma e' così!.....nicola spero che la notte bianca sia stata bella e che tu abbia bevuto pure per me! mi e' dispiaciuto tanto non venire!



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 11:37 am** scrive:

Secondo me invece non potevi essere più chiara.. e come molto spesso accade, mi trovi d'accordo.. è vero infatti come dicevi anche una settimana fa più o meno, che a volte ci si sente un pò giù e si tende a minimizzare il nostro stato d'animo finendo per ingigantire oltremodo l'angoscia per la persona a cui ci sentiamo ancora legati.. in realtà invece sono spesso il nostro lavoro, le nostre amicizie, i nostri impegni, gli orari, qualche incontro sessuale non gratificante, un bambino che non hai mai visto prima che ti sveglia urlando senza alcun minimo motivo mentre te dormi al mare tentando senza

successo di recuperare almeno 2 delle 6 ore di sonno andate perse la sera prima.. Cosa che mi è successa ieri e che mi ha indotto ad urlare "W Erodeeeee".. ragazzi si scherza è lo so che avete figli.. resta il fatto comunque che hai ragione Nicoletta.. che grande!

Comunque la notte bianca mi pare di ricordare sia andata bene.. nel senso.. al sesto moito ho perso la memoria e il mio passaggio per tornare a Grosseto, per fortuna di amici ne ho tanti e insomma l'ho sfangata via.. comunque grande serata, una marea di gente, musica, cuba libre che sfrecciavano sembrava di esse a Indianapolis.. Peccato che tu sia una tirasole e che abbia saltato il nostro appuntamento alcolico.. eh eh..



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 12:16 pm** scrive:

mi fai morire dalle risate!meno male che non sono venuta.....mi spieghi come mi potevo mettere in macchina dopo 6 moito e vari cuba libre????e ti assicuro che li avrei bevuti tutti!!non sono credibile come donna per la capacita' spaventosa che ho di calarmi alcolici e super alcolici.....rimanendo abbastanza lucida tralaltro!!poi in questo periodo sto rischiando il ricovero per cirrosi epatica.....comunque non sono una tirasole!uffaaaaa !:-)alla prossima ci sono sicuramente!anche te un salto dalle mie parti fallo ogni tanto....



Gaetano

il **agosto 28, 2011 alle 9:38 pm** scrive:

Mezz'ora fa la mia bella è passata fuori casa mia mentre usciva, rendetevi conto che sto vivendo.....Vi giuro è davvero brutto, perchè come appena sembra di distaccarmi un pò dalla cosa, mi ritrovo nella stessa condizione di prima.

Non lo so.....



blimunda

il **agosto 29, 2011 alle 7:49 am** scrive:

Ciao Gaetano, volevo solo dirti che il "mio" è un collega, lo vedo tutte le mattine in ufficio, compreso fare lo stupido con le colleghe in più appena arriva fa uno squillo alla mia compagna di stanza per prendere il caffè insieme, così mi tocca anche sapere esattamente il momento in cui arriva... Ma la notizia è questa: se ne esce lo stesso, forza!



Giamy75

il **agosto 29, 2011 alle 8:04 am** scrive:

Per la prima volta, dopo tre anni e mezzo, sono tornata a lavorare malvolentieri. Il mio amante mi rubava tempo, con la sua mancanza mi oscurava le piccole e grandi gioie quotidiane ed il piacere di prendere e godermi la vita.

Non ne sono ancora libera. Ogni tanto mi volto, guardo all'interno del mio cuore e mi sembra di perdermi. Ma mi accorgo che il dolore è racchiuso solo lì. Una ferita che piano piano si sta asciugando.

Ed ora sento che posso dirlo a voce alta. Sono felice di essere riuscita a chiudere questo capitolo oscuro della mia vita. Sono felice di aver trovato qualcuno che mi aiuta a camminare passo dopo passo. Un deluso dall'amore come me. Un uomo che conosce da dove scaturiscono le paure, che ha la pazienza di aspettare le mie risposte.

Ragazzi! Mi sono innamorata!!



Gio

il **agosto 29, 2011 alle 9:21 am** scrive:

Giamy..... Sono molto felice per te!!!! Ma per il mio cuore le tue parole sono una lama k affonda.....



diana

il **agosto 29, 2011 alle 9:31 am** scrive:

ciao a tutti, un nuovo lunedì, una nuova settimana, stamattina mi sono alzata e mi sono detta dai diana è un'altra settimana, ormai sono quasi 7 mesi e più tempo passa più dovresti stare meglio...leggo di voi, chi sta molto meglio, chi è pronto a rinnamorarsi, chi è tornato con l'ex, chi ha avuto la forza di dire no di fronte a un ritorno, chi si è già rinnamorato anche se solo un mese fa piangeva ancora il perduto amore...forse ci vuole fortuna anche nell'incontrare nuove persone. Io ho superato la prima fase sicuramente, quella in cui stai così male che ti manca il respiro, in cui piangi dovunque tu sia, ma lui è sempre lì nel mio cuore non riesco proprio a scacciarlo e basta un nulla per farmelo tornare in mente, i ricordi mi perseguitano, dopo 4 anni inieime tutto ancora mi ricorda di lui. Sto reagendo e molto, sto uscendo, cercando di conoscere gente nuova, facendo cose che prima evitavo perchè mi davano la morte nel cuore. ieri per es ho fatto una passeggiata in montagna con un amico, la montagna l'ho conosciuta con lui e a lui l'associa, ma l'ho fatto tra tanta malinconia e qualche lacrima. Ho anche qualche ometto intorno, ma a me non interessa nessuno, forse non sono stata fortunata, gli uomini che ho intorno non sono quelli che riescono a prendermi, a trascinarli con la testa e le emozioni...o forse sono io che sono così ancora presa da lui che non riesco a guardarmi intorno. Vorrei poter dire mi sono innamorata di nuovo, chi sa se mai riuscirò a dirlo, prima devo riuscire a scacciarlo dal mio cuore e questa impresa è terribile, io ancora mi sento così legata a lui...legata? ma se l'ho visto l'ultima volta il 2 febbraio...legata? ma se lui mi ha comunicato che sta con un'altra...legata a chi? a un'idea? a un fantasma? i morti vanno seppelliti, piantati un po' e poi basta... e io? perchè non ci riesco? sto cercando di reagire ma quando la sera mi metto a letto una lacrima scende sempre e anche ora mentre vi scrivo...le lacrime scendono...mi sento sola, sento un vuoto enorme eppure ho una vita così piena perchè non mi basta????



Andrea

il **agosto 29, 2011 alle 11:41 am** scrive:

Ciao Diana, anche io dopo un po' di tempo ho avuto una ricaduta, pensavo che dopo una bella vacanza con mio fratello e la sua ragazza sarei tornato a Firenze un po' più forte e deciso, invece nulla, sono tornato ancora peggio di prima, io esco e provo a divertirmi, fai bene a farlo anche tu, anche io mi sento solo, credo dipenda dal fatto che siamo abituati a vedere la nostra vita accanto al nostro ex partner, senza quella figura di "tutto uno", guardandoci, vediamo una persona sola, in realtà non è così, non siamo soli, abbiamo persone che ci stanno vicini e non solo per consolarci, ma anche per farci divertire. Hai scritto bene, "legata a chi?" Abbiamo la consapevolezza di cosa è successo, il problema sono i ricordi, i posti che rievocano in noi pensieri che vorremmo seppellire per sempre, l'unica cosa che possiamo fare è aspettare del tempo, riempendolo il più possibile...Non arrendiamoci, anche se ci sembra impossibile, ci rialzeremo 😊



diana

il **agosto 29, 2011 alle 11:50 am** scrive:

@nicola, nicoletta, andrea però secondo me il punto è che se il nostro stato d'animo è giù anche per altri motivi e noi lo attribuiamo alla mancanza dell'ex, dipende dal fatto che ci manca qualcosa, è quel senso di "vuoto" che ci provoca tristezza, magone, che ci fa essere scazzati e intrattabili, quella sensazione che ci manchi qualcosa, quel sentirsi incompleti e quindi alla ricerca di chi sa che cosa. Allora mi chiedo, ma con loro ci sentivamo così completi? e perchè? forse è qui il segreto riuscire a lavorare su questo senso di vuoto...ma come si fa? faccio tremila cose eppure mi sento sempre...vuoto. Il tempo, si forse solo il tempo sarà il dottore di questa malattia, malattia che come dice nicoletta non è contagiosa, ma che ci fa sentire diversi, strani, appestati e i nostri, chiamiamoli amici, ci scostano, ci allontanano, ci dicono "se quando ci sentiamo parli di come sei triste evita" e io ho evitato....ora sono io che evito loro. Già forse è quella cazzata di famiglia del mulino bianco che ci ha rovinato la vita....i tempi sono cambiati quando faranno la pubblicità del simpatico single che mangia la nutella?

nicola ma ti vuoi decidere a chiedere il numero di telefono a nicoletta???? così vi andate a divertire insieme siete vicini....su chi è vicino a brescia che mi porta a bere un ciupito????



Andrea

il **agosto 29, 2011 alle 1:33 pm** scrive:

Senza dubbio hai ragione, tendiamo a mettere tutto nello stesso pentolone, io non so nemmeno come mi sentivo con lei, la mia è stata una storia strana, essendo più piccola di me di 4 anni ho finito per fargli da padre, lei avendo problemi in famiglia e non avendo quindi praticamente genitori presenti si è appoggiata, devo essere sincero, l'ho fatto e mentre lo facevo ero contento, ci sono stati momenti difficili dove non mi sono tirato

indietro, però purtroppo non è così che si costruisce una storia, lei aveva una parte immatura ed una parte matura, mi ha incasinato un po, non capisco dove finisce l'amore e comincia la paura che possa succederle qualcosa, io credo che di un anno solo i primi 3 o 4 mesi siano stati incondizionati e veramente sinceri. Dico sempre ai miei amici che una persona non è obbligata a stare con qualcun altro, ma almeno abbi un po di coerenza e onestà di dire come stanno le cose, lei negava l'evidenza e sinceramente solo ora capisco che aveva seri problemi a dire la verità, tutto questo non lo faceva per cattiveria, non so cosa le passasse per la testa in quei momenti, il fatto che non lo facesse per cattiveria mi crea dei problemi, mi rende impotente e privo di ogni speranza, mette un freno alla mia rinascita, non so se è cambiata col tempo o è sempre stata così, ultimamente era una persona cinica e fredda, ha finito per seguire i suoi amici i quali avevano come parola d'ordine "lascialo", era un continuo dirle che le loro serate in discoteca e fare la prima donna erano di gran lunga meglio che stare lì a risolvere con me, ora io sono convinto che gran parte della mia storia è stata manovrata da esterni ma sono sicuro che lei ha finito per seguirli in modo autonomo e se da una parte era condizionata dall'altra non le faceva altro che piacere...questo mi da forza perchè non era la ragazza giusta per me allora. Il problema è che il tutto era condito da insicurezza, questa la faceva tornare indietro più volte, cercandomi e facendomi cadere di nuovo nella confusione più totale e quindi chiudendomi ancora di più gli occhi, quando mi vedeva per caso mi chiama il giorno dopo. Mi dava gioia anche se la sapevo effimera, me la dava e non sono stato forte da metterci un taglio netto. Solo da poche settimane ho deciso di comportarmi freddamente con lei, ora è tre settimane che non la sento, quasi un mese, un mese di silenzio dove nemmeno lei mi ha cercato, ho sottovalutato la situazione, il 16 è partita per Londra e pensavo che non mi avrebbe dato fastidio, non è stato così, ma sono sicuro che il tempo curerà tutto, unica cosa è che i ricordi avolte mi assalgono all'improvviso, ansie e paure in certe giornate si fanno sentire più forti e non so dove sbattere la testa. Forse la cosa che mi frega è la speranza di riaverla come all'inizio, quando tutto era bello e con passione, non mi riesce relazionarmi molto bene ad altre ragazze, quello che non capisco è perchè salgo e poi finisco per ricadere...



diana

il **agosto 29, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

ragazzi un consiglio....è qualche giorno che mi perseguita l'idea di contattarlo io.... io sento questo legame forte, lo so forse confondo il bisogno con la sensazione, a quel che ne so lui sta con un'altra che si dovrebbe portare anche in un suo viaggio per lavoro, ma a volte mi chiedo "e se lui volesse contattarmi e non lo fa perchè essendosi comportato da pezzo di merda non se la sente e crede che io lo manderei a quel paese" gli scriverei semplicemente "mi manchi"....è una cazzata???? lo so devo aspettarmi di tutto, nella migliore delle ipotesi risponderbbe ciao come stai? nella peggiore non mi risponde.....poi mi dico, ma possibile che non riesco a dirti semplicemente "è finita, Diana è finita, guarda avanti, lui è trapassato remoto" un mio amico mi dice che io sto vegliando un cadavere in putrefazione e non l'ho seppellito.....che dite, è una cazzata vero contattarlo???



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 3:19 pm** scrive:

scusa diana, da quando i morti rispondono ai mess?non e' una cazzata e' una stracazzata e lo sai pure te!!!'amore non ha paura di niente,soprattutto di prendere le porte in faccia se volesse(lui cosi' come il mio ex e tutti gli altri ex)non si fermerebbe davanti a niente!proverebbe, ti implorerebbe, ti supplicherebbe fino a riconquistarti!!non lo fa, non lo fanno perche' stanno bene cosi'.....non ci amano piu', hanno altre vite, altre donne e noi siamo solo un ricordo!se ritornasse poi sei sicura che riusciresti a rifidarti di lui e a ricominciare da capo?e questi mesi di sofferenza?pensaci bene....i passi avanti li hai fatti.....non ricadere di nuovo nell'angoscia e nella disperazione dei primi mesi!i morti lasciamoli morti, ricordiamoli ogni tanto come e' giusto che sia ma lasciamoli li' dove sono!!ricordati che non esiste orgoglio, non esiste nulla che puo' impedire ad un uomo di ritornare!solo la mancanza di volonta'!!!quando ti prudono le manine....scrivilo a me un bel messaggio!!ps poi mi spieghi che cos'e' il ciupito e come e' fatto!



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 3:29 pm** scrive:

Nic dai.. mi deludi.. il chupito è un rum e pera, uno shortino, un rummettino senza ghiaccio.. una techila.. insomma una bevutina (prebevutona) molto in voga in posti come ibiza per attirare da fuori a dentro i bar i turisti in festa, e per aumentare in modo esponenziale l'alcolismo qualora e quandanche (non è il mio caso) ce ne fosse bisogno.. vabbè via Nicoletta per stavolta ti perdono.. 😊



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 3:38 pm** scrive:

carissimo nic.....volevo solo mettere alla prova la prontezza nella risposta di diana.....ovviamente lo sapevo:-)))  
ps bujiarda!!!!:-:))))



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 3:26 pm** scrive:

Diana in teoria si.. cioè in teoria è una cazzata.. ma la verità è che solo facendole le cose puoi avere risposte certe.. sei disposta a correre questo rischio?

E' la domanda chiave secondo me..

Perchè ci sono varie ipotesi..

1 Che lui ti abbia completamente dimenticato (la più probabile purtroppo)  
e che l'ennesima conferma in questo senso possa farti ripiombare nel buio..

2 Che lui ti abbia completamente dimenticato, ma che insospettatamente quest'ennesima batosta possa far scaturire in te un senso di sana ribellione e dunque di definitiva rottura..

3 Che magari tu abbia ragione e che quindi potresti far bene a fare questa mossa.. magari però (avrei potuto mettere un punto 4 ma mi avresti preso per uno psicopatico) poi potresti scoprire che non sei più te ad essere così interessata a lui..

Insomma nessuno può darti risposte certe al cento per cento.. Di imponderabili varianti ce ne sono a decine.. Si possono fare delle supposizioni.. ma solo muovendosi si possono avere delle risposte.. La statistica e la ragione se ci pensi indurrebbero alla prudenza, mi ripeto, SEI DISPOSTA A CORRERE QUESTO RISCHIO??

Ti porto un esempio che ritengo calzante anche se non vorrei ti condizionasse, almeno non più delle altre cose che ho scritto..

Anni fa lasciai una ragazza, iniziai dopo poco ad uscire con un'altra, che lasciai poco tempo dopo..

Tornai a cercare la prima, non prima di essermi chiesto se fosse stato il caso, e che avrebbe potuto legittimamente maltrattarmi offendendomi nei peggiori modi.. mi feci questi scrupoli, queste domande.. MA LA RICERCAI.. perchè ne avevo voglia, e perchè mi ero reso conto dell'errore.. la paura di un suo legittimo rifiuto rimandò solo di qualche giorno le mie mosse, di qualche giorno, non in eterno.. Ma è evidente che non siamo fatti tutti allo stesso modo..

Pensaci bene, un abbraccio



diana

il **agosto 29, 2011 alle 3:37 pm** scrive:

@NICOLA, e lei come reagì quando ti facesti di nuovo vivo? dai ora sono curiosa del punto 4 che non hai scritto....

ps : noto che sei un bravo conoscitore di alcolici e dintorni....il ciupito mi fa fare tante risate quando lo bevo....ma non sono mai riuscita ad ubriacarmi....però anche io in effetti se guardo bene ho una cirrosi epatica da paura.....( o ho paura della cirrosi epatica ? ) grazie amici



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 3:46 pm** scrive:

Lei era ancora innamorata di me e se pur con riluttanza mi riprese con sé.. al cuore non si comanda.. comunque il punto 4 è nel punto 3.. cioè che potresti poi scoprire te di non essere più così interessata.. ps non hai mai preso una sbornia??? a 43 anni???  
Ha fatto bene a lasciarti!!! Dai su fatti una risata e pensaci bene prima di fare qualche cazzata..



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

io ti avrei fatto pensare per poi mandarti a quel paese.....ma io non faccio testo!!magari tornasse il mio ex ora come ora.....mi toglierei tutte le soddisfazioni di questo mondo!diana aspetta me per alcolizzarsi!vero???



nicola

il **agosto 29, 2011 alle 9:31 pm** scrive:

Beh Nicoletta io non mi pentii nè mi sentii in colpa per quella cosa perchè fu grazie all'intrusa che mi resi conto di essere innamorato di quella ragazza.. prima dell'intrusa (termine inappropriato mi rendo conto..) non sentivo di esserlo e fu per questa ragione che la lasciai, non certo per uscire con un'altra..



diana

il **agosto 30, 2011 alle 8:53 am** scrive:

@nicola certo che mi sono ubriacata ma le mie ubriacature mi fanno solo ridere e venire un mal di testa enorme.  
Comunque ho un ottimo rapporto con l'alcol, non credo proprio che lui mi lascerà e poi si è affezionato anche il mio fegato, difficile lasciarlo andare. Quando organizzate per una bella bevuta in Toscana chiamatemi che vengo anche io. Ragazzi grazie delle vostre parole, mi hanno fatto molto riflettere sulla cazzata che stavo per fare. Io vorrei la mia favola, il compimento della mia storia fantastica, ma la mia favola si chiuderebbe se lui mi dicesse " mi manchi" non se glielo dico

io. Ma poichè viviamo la realtà e non un sogno nè una favola, e i capitani sul vascello non ce ne sono, ma ci sono stati solo pirati, bè allora non ha senso cercarlo io.....grazie



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 9:53 pm** scrive:

la mia era una battualio ora sono dall'altra parte ma in passato ti assicuro che sono stata una bella stronza!lo riconoscole' capitato pure a me di stare con qualcuno ed innamorarmi o credere di esserlo e fare casini enormi!ora forse ci starei piu' attenta,ora avrei piu' rispetto di chi mi ama!il problema e' che quando vivi di forti emozioni come me prendi e parti per la tangenziale,e' vero fai cazzate ma comunque vivi al cento per cento!questo e' sicuro!!

ciao tupac, dobbiamo trovare un bel posticino per l'incontro di gruppo!non te ne dimenticare!!!



Leo

il **agosto 29, 2011 alle 3:42 pm** scrive:

Secondo me lo devi proprio lasciare andare, il fatto che tu voglia mandare un sms vuol dire che hai ancora il suo numero di telefono, cancellalo, dammi retta.

Ma anche fosse, mettiamo che la tua teoria è esatta, davvero vorresti tornare con uno così? Veramente? Il gioco vale davvero la candela? Per risponderti, dal mio punto di vista non è una cazzata, è una cazzatona =)



follia

il **agosto 29, 2011 alle 4:37 pm** scrive:

Ciao...avrei tanto bisogno di un vostro consiglio...anche xk in questo ultimo periodo, a vostra insaputa, siete diventati il mio rifugio!! Beh la situazione è semplice: ormai sono 3 mesi che il mio ex mi ha mollato e pure in malo modo ed è stata dura all'inizio, ma ho scoperto di essere + forte di quello che immaginavo, e sono riuscita a raggiungere grandi risultati, anke in ambito lavorativo (nonostante tutto!!) e ora che stavo "risalendo"...dopo 3 mesi (!!)) lui si rifà vivo, chiedendomi come sto.....e vengo trascinata dalla rabbia, il nervoso e la tristezza assieme....devo rispondere secondo voi? anche se 1 bel "fottiti" sarebbe la risposta giusta...o sarebbe meglio lasciare solo silenzio? grazie....scusate l'intrusione....



Leo

il **agosto 29, 2011 alle 5:25 pm** scrive:

E' una situazione delicata, dovresti cercare di capire il perchè sta tornando.

Nel caso ti abbia lasciato e subito dopo si è trovato un'altra, un bel "fottiti" ci sta tutto.

Nel caso invece che ti abbia lasciato per stare per i cavoli suoi, in questi tre mesi potrebbe aver visto le cose da un punto di vista diverso da quello di prima.

Beh sta a te decidere se stare ad ascoltarlo o meno.

Pero' mi sembra di aver capito che hai già trovato la tua dimensione da sola, valuta tu se il gioco vale la candela o meno.

Deve essere un andare avanti cmq, mai un tornare indietro.

In bocca al lupo !



follia

il **agosto 30, 2011 alle 9:45 am** scrive:

intanto ringrazio LEO e TuPac... è vero...io ci speravo che mi scrivesse ed è successo, ma non mi ha fatto sentire poi così meglio come pensavo. ( quindi auguratevi che la persona che vi ha abbandonato non vi cerchi mai!!! così vi riappropriate della vostra vita e nel baratro non ci ricadete nemmeno un secondo!!)... d'altronde la cosa + deludente di lui- e che mi ha fatto capire che è stato meglio perderla 1 persona così- è che ha avuto la faccia tosta di cercarmi dopo tutto questo tempo...e scusarsi x avermi cercato!!! ( dopo che gli ho risposto al messaggio dicendogli che non non aveva senso nè parlare con lui ne dopo questo tempo xk il suo era solo senso di colpa) ...invece di avere il coraggio di scusarsi x il male che ha fatto!!!!!! sono felice di dirvi che da oggi ho chiuso definitivamente e mi voglio imporre di non

pensare + al passato con lui, xk è solo 1 perdita di tempo, e offuscherebbe il mio sguardo sul futuro....Questo sito mi ha aiutato moltissimo e come fase iniziale x superare il dolore è eccezionale...xò sono convinta che non possa cancellare il nostro dolore...ora io ho preso coscienza della realtà, della fortuna di essere stata abbandonata da 1 persona che non mi avrebbe mai amato cm meritavo....quindi ciascuno di noi deve fare quel passo in + DA SOLO e solo con le sue forze.....

Grazie x l'ascolto.....!!!!



diana

il **agosto 30, 2011 alle 4:00 pm** scrive:

@follia, le tue parole mi hanno aperto uno spiraglio nuovo, nel tuo caso si è fatto risentire lui e tu stai riuscendo a comprendere che è bene che se ne sia andato, nel mio ancora non riesco ad accettare la situazione ma sono ormai 7 mesi....ma con l'aiuto di tutti voi e un pò di sana razionalità ( che al contrario dei normali esseri viventi mi torna quando non sono sobria 😊 ) sto cercando cì di capire anche io che di un uomo così non saprei cosa farmene, è un falso bugiardo ipocrita e mi ha mentito fino alla fine. lo voglio accanto a me un UOMO ed invece fino ad ora ho avuto prima un gay e poi un uomo di merda, azz..che sfiga !!!! è arrivato il momento di aspettare che all'orizzonte compaia un uomo vero.

@nicoletta allora lo sapevi cosa era il ciupito? pensa che qui a brescia lo bevono distinto cioè si beve il rum e a parte il bicchierino di succo di pera...che ciofecca !!!



Leo

il **agosto 30, 2011 alle 4:15 pm** scrive:

Ma infatti Diana il rum e pera si beve così, almeno io l'ho sempre bevuto così. Prima il rum e poi la pera due bicchierini separati.

Cmq, si vedo che ti stai arrabbiando e non ti puo' fare altro che bene. Non vedo scritto neanche "il mio capitano" da nessuna parte quindi direi che ci sei, adesso non ti guardare indietro e vai a dritto =)



follia

il **agosto 30, 2011 alle 5:06 pm** scrive:

@Diana, 😊 mi fa piacere che possano esserti d'aiuto le mie parole!! ...dobbiamo solo capire bene, con tutta l'obiettività che possiamo tirar fuori, che di fronte abbiamo dei fatti: degli uomini, che x un motivo o x 1 altro hanno rifiutato il nostro amore....e questo dovrebbe bastarci per mandarli a quel paese !!!!!!! Ho letto una frase di 1 tuo amico sul discorso del cadavere, beh la proseguirei x-P : penso che tu debba, con calma, scavare la fossa per quel cadavere e poi, senza troppi pensieri, ce lo butti dentro, e poi magari fischiettando, lo ricopri di terra!

Te ne devi liberare il prima possibile e quel ricordo dolce-amaro devi seppellirlo assieme al cadavere!!! 😊 Sono sicura che non potrai che incontrare persone migliori!!

Un abbraccio!!



tupac

il **agosto 29, 2011 alle 6:57 pm** scrive:

Ciao a tutti vedo che siete tornati tutti .... auguri per chi si è innamorato....ma sarà vero che è vero amore ??

Per diana se vuoi farti del male chiamalo o mandagli un messaggio

Per follia come ti ha detto leo se non sbaglio è una scelta che devi fare tu... devi capire se lo ami ancora e se ti puoi fidare di lui, perchè altrimenti rischi di dover ricominciare da zero e sarebbe un vero peccato... D'altronde la chiamata o il messaggio dell ' ex è il sogno (sbagliato) ma normale di tutti noi che frequentiamo questo blog... alzi la mano chi non ci ha sperato....Come infatti ho già detto solo quando non sentiremo più dentro di noi questa esigenza di contatto , allora potremo dirci perfettamente guariti..

In bocca al lupo a tutti voi per un settembre, che di solito è il mese del rinnovo siamo tutti più belli , rilassati, abbronzati e quindi pronti a rimetterci in gioco.....guardiamo avanti.....là fuori qualcuno che ci aspetta c'è.....sicuramente e magari in molti casi è anche una persona migliore....



follia

il **agosto 30, 2011 alle 5:15 pm** scrive:

@Tupac , per l'esattezza non devo verificare se lo amavo ancora, (dato che non lo voglio + amare!!! ) anche xk la creatura degli inferi si è fatta viva per un semplice atto di altruismo e generosità, per un dolce e SENTITISSIMO ciao come va x-) che con la stessa dolcezza poteva mettersi in quel posto x-P



Chiara

il **agosto 29, 2011 alle 8:29 pm** scrive:

e ora?...sono le uniche parole che riesco a pronunciare.....e ora che faccio?.....2 anni, 1 di convivenza e lui non è più sicuro di quello che prova, anzi, MI AMA ma non sa se sta percorrendo la strada giusta. Se ne è andato mercoledì, io sopravvivo, ma mi sento vuota, la mia testa è vuota, il mio stomaco è vuoto....Passerà passerà ma io come ci arrivo al momento in cui passerà.....



tupac

il **agosto 29, 2011 alle 8:39 pm** scrive:

Chiara con tanta pazienza, io 4 anni di convivenza e poi se ne è andata...non passerà oggi e nemmeno domani , ma con un pò di forza magari... Dagli il suo tempo se ti ama veramente sentirà anche lui la tua mancanza, non mi piace l'idea che ti ama , ma non è la strada giusta.....mah se si ama si ama fino in fondo.....Forse ha la paura di una vita a due.... o forse è solo una scusa....non lo so ..devi cercare di resistere e se puoi non cercarlo...



Chiara

il **agosto 29, 2011 alle 8:56 pm** scrive:

grazie Tupac....io resisto (spero) e ho anche tanta pazienza.....ma è ora che fa male.....sto cancellando tutto di lui non posso vedere nulla che me lo ricordi....anche se la casa dove abbiamo abitato insieme non la posso cancellare, ma cambierò anche questa.....Lui è giovane, più giovane di me di 8 anni e la relazione "seria" lo spaventa...peccato che se ne è accorto dopo un po' di tempo....quando per me iniziava ad essere LA relazione.....



tupac

il **agosto 29, 2011 alle 9:10 pm** scrive:

Allora forse è un pò presto per cancellare le sue cose ti conviene forse aspettare.... Io ho aspettato due mesi prima di tagliare definitivamente....ovviamente anch'io la casa non la posso al momento cancellare ....Credo che comunque ogni cosa cancelli ci sarà sempre qualcosa che te lo ricorda... Adesso che mi hai detto che lui è più giovane di te ( voi donne state diventando come noi uomini ....) forse posso magari capire qualche suo dubbio, non per questo lo giustifico....La mia ex era più giovane di me di 14 anni.....e forse anche lei sono venuti dei dubbi... In questo momento puoi solo aspettare, inutile chiamarlo o cercarlo, prova ripeto a dargli tempo magari è un momento in cui lui vuole capire cosa veramente vuole... Spero solo che non ti abbia detto che si è preso una pausa di riflessione... Comunque in questo blog troverai molti consigli e modi che ti aiutano a venire fuori o forse a stare meno male.....Per uscire siamo noi gli artefici di noi stessi...



Chiara

il **agosto 29, 2011 alle 9:32 pm** scrive:

non ha pronunciato le parole "pausa di riflessione" questa volta.....peccato che dall'inizio dell'anno sia la terza volta che se ne va.....questa volta è definitiva.....!



tupac

il **agosto 29, 2011 alle 10:03 pm** scrive:

Ciao nicoletta, ho chiesto anche ad un amico che è stato in un agriturismo vicino a bologna precisamente a Budrio, mi deve saper dire il nome perchè non se lo ricordava...così magari lo possiamo vedere su internet.....Comunque se non siamo in molti possiamo farlo anche in toscana che magari ha posti più carini e c'è più disponibilità....

Per il resto ... voelvo dire che tutti siamo stati a volte carnefici se no non faremo parte di questo mondo !!!



NICOLETTA

il **agosto 29, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

ok do un'occhiata pure io e poi ci aggiorniamo!

ps bei tempi quando ero carnefice:-)era piu' divertente!scherzo!?



tupac

il **agosto 29, 2011 alle 10:20 pm** scrive:

Puoi dirlo a voce alta, dall'altra parte non si sta proprio benissimo almeno così sembra! Vedendo poi questo blog!!!! Ti lascio la mail se hai voglia di scrivermi almeno è più immediato [anicepastis@libero.it](mailto:anicepastis@libero.it) . Se vedi qualcosa fammelo sapere bisogna capire più che altro quanti siamo... anche perchè credo non sia facile trovare da dormire a meno che non vai su catene tipo ibis.....



NICOLETTA

il **agosto 30, 2011 alle 4:38 pm** scrive:

non avevo sue notizie da 2 mesi e mezzo,niente di niente..... 10 min fa mi e' arrivato il mess di una mia amica che si trova in piscina con su scritto"lui e' qui'con il suo amichetto del cuore".....sto sudando freddo, il cuore mi sta scoppiando dal petto!!!!ma perche'????sono compleamente fuori controllo!!!lei mi scrive che ride e si diverte e la mia rabbia e' incontenibile!!!!mi posso sfogare solo scrivendo e sto pigiando talmente forte sui tasti che mi sto spezzando le unghie!ma perche'???perche' ancora mi deve fare questo effetto????!ora mi ha scritto che ha tentato di salutarla ma lei si e' girata.....lo sta snobbando (giustamente) e lui non avra' mai le palle per andarla a salutare e soprattutto a chiederle come stoldiciamola tutta!non gliene frega niente!!!!e a me che me ne frega????niente niente!diana sono brava a parlare eh????quando ti dico razionalita'!e' mortole poi io per prima cado in questo stato confusionale!il mio capo mi ha appena detto "marina ma stai male??"pure lui se ne e' accorto!MI SONO STUFATA!!DEVI SPARIRE PER SEMPRE!!!annegaci in quella maledetta piscina!!!!scusate sto completamente fuori di testale se lo vedo che succede?????lasciamo stare!ora mi devo riprendere cavolo!!!



diana

il **agosto 30, 2011 alle 4:59 pm** scrive:

@nicoletta. hei ....embè!!! con calma respira e cerca di capire cosa ti ha mandato in agitazione . sapere di lui? bè esiste non è morto, per quanto vogliamo ripeterci che sono morti, ma quello che c'è è un uomo sosia di quello di cui ti sei innamorato tu, un avatar autonomo. da qualche parte deve pur stare, oggi casualmente sta in piscina dove è la tua amica. E' con il suo amichetto del cuore.... bè questo ti dovrebbe far piacere, è diventato gay pure lui !!! non è neanche con una donna, cosa è che ti manda nel pallone? sapere sue notizie? che lo hanno visto sereno e felice ? nicoletta te lo ricordi vero che ci hanno lasciato e non credo per stare male ???!!!! amica mia...so cosa stai provando, penso la stessa cosa che ho provato io quando il suo amico mi ha detto che lui va in india un mese per lavoro con la sua nuova amica....fa male..loro vivono benissimo senza di noi, questo fa male, sapere che lui continua a vivere mentre noi stiamo qui a sopravvivere e ad arrabattarci pensando a come fare a dimenticarli, a come fare a vivere bene senza di loro. Loro non ne hanno bisogno di trucchetti e stratagemmi....ma amica mia che andasse a quel paese con il suo amico nella sua nuova vita.... tu hai una vita altrettanto meravigliosa, sei una strafga esagerata, hai il sorriso alla Julia Roberts , vai in giro con amiche e non sei diventata lesbica, hai una marea di ometti che ti sbava dietro.....e allora cosa è che ti sta mandando nel pallone ? che uno psiconano del c.... fa il fighetto in piscina...ma si affogasse in quella piscina..se vuoi gli porto un pò di zavorre...ma non ti preoccupare perchè quando uscirà da quella piscina la gente fuggirà perchè i pezzi di merda galleggiano.....coraggio



NICOLETTA

il **agosto 30, 2011 alle 5:12 pm** scrive:

stavo cadendo dalla sedia per le risate!sei mitica amica mia !grazie!!!!e' uno psiconano hai ragione!finalmente i tacchi me li posso rimettere!!!andasse in culo e poi ti pare normale andare in una piscina pubblica quando i tuoi hanno una villa in campagna con piscina???? non e' normale!!!!



diana

il **agosto 30, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

@nicoletta ma se metti i tacchi annienti, mi sa, almeno un quarto dei tuoi seguaci pretendenti 😊, sai perchè avendo la casa con piscina va in quella pubblica ? perchè i suoi lo hanno acciato di casa per la puzza di m..cara amica, stamane mi hai detto tu di chiudere quella maledetta porta, di sbatterla e metterci un bel lucchetto, bè dai lo devi fare anche tu, davanti abbiamo un portone e se lo attraversiamo insieme sai quante risate ci facciamo, qui faccio la seria ma da brava napoletana ho uno spiccato senso dell'ironia.

@leo hai ragione, non c'è più nessun capitano, quello è sprofondato nell'oceano, ora ho una bellissima nave e io ne ho preso il comando, mi sto arrabattando un pò con le vele, me ne è appena caduta una sulla testa e mi sono awolta nelle cime, ma sono caparbia e prima o poi ce la farò. Lo so sono 7 mesi, è tanto, ma io sono lenta....



NICOLETTA

il **agosto 30, 2011 alle 8:00 pm** scrive:

eh attraversiamolo insieme questo portone mia cara amica...ci stola patto che pure te ti guardi allo specchio e ti accorgi che sei una biondona bellissima, con due occhi azzurri da fare girare la testa a chiunque.....altro che capitano.....se solo iniziassi ad uscire con quelli che ti invitano in continuazione capiresti che hai sempre il mondo in mano.....ora qui' si diffondera' la notizia che ci siamo innamorate io e te.....con tutti questi complimenti.....:-:)))ma a noi ci piacciono sempre gli uomini!!!!:-:)))

\*\*\*carissimo tupac, il bello e' che la mia cara amica mi ha anche tel quando e' uscita dalla piscina per darmi i dettagli.....e le ho detto che non capisce niente e che non me ne frega niente!!!ma bastaaaaa!!!!mi deve stare lontano!!non voglio sapre niente di quello che fa, con chi dove e quando!!!  
grazie amici di esserci!!!



Leo

il **agosto 30, 2011 alle 5:01 pm** scrive:

Nicoletta/Marina, ma due mesi e mezzo non sono niente... ti devi dare tempo, credimi è normale, non potrebbe essere altrimenti. Cmq appena vedi la tua amica tirale un cazzotto, non fa bene a scriverti lei di lui. Specialmente a scriverti che ride e si diverte, e con chi è... oh ma gli amici, proprio non ci arrivano a capire eh, ma com'è ??  
Cioè se fosse stato con una ragazza, te lo avrebbe scritto lo stesso... non ci arrivano proprio...  
Anche i miei mi davano notizie mi aggiornavano ecc, poi gli ho messi in guardia "non voglio sapere niente, se è morta, se è viva, se sta bene, se sta male, NIENTE".  
Ciao e dai che ci ubriacheremo tutti insieme e ne rideremo prima o poi... =)



NICOLETTA

il **agosto 30, 2011 alle 5:18 pm** scrive:

infatti leo questa e' un'altra stronza o meglio non capisce che mi fa solo male!non lo fa con cattiveria ma se non ci passi come noi non si capisce quanto male puo' fare solo una minima notizia!!!DIO benedica il distacco totale, e' veramente l'unico modo per uscirne!!!grazie leo....ora come ora mi ci vorrebbero una dozzina di ciupito o come cavolo si scrive!!!



tupac

il **agosto 30, 2011 alle 6:44 pm** scrive:

Nicoletta, leo ha ragione la tua amica deve avere il cervello di un topo....lo ho proibito a tutti di parlarmi di lei e di sapere che fa... am vogliamo uscirne da ste storie una volta per tutte..

Beh di alla tua amica da parte nostra di andare scusate la volgarità a fare in culo....



nicola

il **agosto 31, 2011 alle 7:27 am** scrive:





NICOLETTA

il **agosto 31, 2011 alle 11:31 am** scrive:

certo che si fa diana!!dove volete!ok la toscana ma non mi parlate di siena, voglio cambiare aria!!!come si diceva con tupac.....iniziamo a guardare su internet..gli agriturismi non mancano!!se e' moscio non fa per te!!qui' ci vuole un bell'uragano cavolo!!!



diana

il **agosto 31, 2011 alle 11:42 am** scrive:

un mio carissimo amico vive a Bologna, chiederò informazioni anche a lui sia su posti da dormire che da mangiare....voglio un uragano !!!!  
ma che non si chiami con nomi femminili però 😊



diana

il **agosto 31, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

ragaaa...un parere da voi che mi state conoscendo virtualmente...ma dò per caso l'impressione di essere una pallosa nostalgica patologica negativa ???? noooooooooooooooooo cazz.....qui assolutamente si deve intervenire.....azz e dove è finita la mia grinta da brava e sorridente napoletana ??? nicola, andiamo a bere una ventina di ciupiti....bla che schifo meglio una bella tinozza di vino toscano



NICOLETTA

il **agosto 31, 2011 alle 3:40 pm** scrive:

non diciamo cazzate!!sei una delle persone piu' simpatiche, autoironiche e solari che abbia mai conosciuto!forse qui' e' venuto fuori poco ma fuori e' un'altra storia!!!e lo sai pure te!!!



diana

il **agosto 31, 2011 alle 4:34 pm** scrive:

@nicoletta sul solare sono d'accordo, e deve essere anche un solare ad alta potenzialità considerato che mi scotto tanto ( quest'estate mi sono ustionata la gamba dx rimasta al sole fuori dall'ombrellone ), sulla simpatia..bè sono napoletana e non esiste un napoletano non simpatico, sull'autoironia..che tipo di auto è ? ragazzi ho avuto una visione.....ho visto un pò di luce in fondo al tunnel ? ho deciso di correrci incontro, tutto sto buio mi ha notevolmente rabbuito e non è da me, io non sono così, io sono una Bilancia, ascendente bilancia ossia aria al quadrato, anzi, al cubo. Un'abitante della stratosfera, insomma. Aiuto, soffro di vertigini e troppo vicino al sole la luce mi acceca, altro che abbronzatura.Subisco la forza di gravità e dell'acqua. Molto dipende dalla morfologia del terreno. Scendo impetuosa appena incontro il declivio. A volte m'arresto anche dinanzi ad una roccia da niente e formo un lago placido con la pericolosa tendenza allo stagno. Altre ancora accade pure che incontri un buco (nero!?!), una faglia e scompaia come un fiume carsico per riemergere non so dove. Ma cerco un porto tranquillo dove approdare e restare ad osservare le stelle  
ma che caz.....ho scritto ?????? sono impazzita



NICOLETTA

il **agosto 31, 2011 alle 4:40 pm** scrive:

cara amica qualsiasi cosa tu ti sia fumata FUNZIONA!!!!così' mi piaci!!!!



nicola

il **agosto 31, 2011 alle 5:00 pm** scrive:

Ahahahah.. Diana davvero qui da noi non si trova mai niente di buono me lo presenti? Ovviamente mi riferisco al tuo personal pusher.. 😊



blasfema.....e rovinare questa frase meravigliosa.....

ho l'ennesimo matrimonio dell'estate sabato pomeriggio cari amici.....e' il quarto da quando mi sono lasciata!secondo voi tutta sta gente ha fissato dopo avere saputo che lo psiconano mi ha lasciata?secondo me si!!!bene!sto incrementando i matrimoni in toscana!mi fa piacere!!sono zitella e tale voglio restare la finite di invitarmi cari sposini?????beh arrivero'ubriaca almeno passa meglio!!



diana

il **settembre 1, 2011 alle 10:50 am** scrive:

ma capita anche a voi che quando sentite che due si sposano vi viene il freddo addosso e pensate " poverini ma perchè lo fate?" ci credevo così tanto al matrimonio, ora sono di uno scettico. L'80 % delle coppie che conosco non è felice, stanno insieme per i figli, cosa che io non riesco a comprendere visto che nonostante i figli quando le cose non andavano più mi sono separata in 4 mesi. Credo non ci sia proprio più la volontà di far andare bene le cose, ormai quando le cose iniziano a vacillare la parte più forte della coppia molla per altri lidi....permettetemi...è uno schifo



NICOLETTA

il **settembre 1, 2011 alle 11:09 am** scrive:

io personalmente non credo piu' in niente!!!c'era un tempo in cui credevo al grande amore,matrimonio, figli!!!continuo a pensare che esista tutto questo, pochissimi fortunati si amano per tutta la vita, si sposano e invecchiano insieme.....tutti gli altri ?????scrivono nei blog come noi!!scusate il pessimismo!!!



Leo

il **settembre 1, 2011 alle 11:28 am** scrive:

E' piu' forte di me, dopo questa discussione, questo video ci sta troppo bene =)

<http://www.youtube.com/watch?v=oPs90J2pUBo>

lo la penso come voi, aggiungo anche che al matrimonio non è che ci abbia mai creduto tantissimo... perchè vedo coppie che si sposano sì... ma conosco anche coppie che dopo un anno e mezzo di matrimonio chiede il divorzio, e poi va in depressione per tutte le menate che ne conseguono...

Ma allora perchè sposarsi ?



NICOLETTA

il **settembre 1, 2011 alle 11:45 am** scrive:

graaandeeeeeeeeeeeeeeee!!!!

ci si sposa per convenzione e ipocrisia!!!!la risposta"perche' ci amiamo"e' la piu' falsa risposta che si possa dare.....

firmare un pezzo di carta rafforza forse l'amore oppure lo preserva dai mali del mondo???non credo proprio!!

altra cosa.....perche' ste coppiette pseudo felici hanno la fissa di presentare chiunque e sottolineo chiunque a noi single felici,

depressi,per scelta o non che dir si voglia????

ma lasciateci in pace!!godetevi la vostra favola finche' dura e non rompete!!!!

ps e' ufficiale..parlo come una zitella acida!!!



diana

il **settembre 1, 2011 alle 11:46 am** scrive:

mitico Leo, bellissimo questo video...single convinta, ormai anche io. Si non escludo nulla nella vita, ormai ho imparato che su nulla mai dire mai, però sono diventata scettica tanto. Ero tra le convinte sostenitrici dell'amore, tra quelle che dicevano . l'amore è quella cosa che ti fa superare tutto, che ti fa superare le montagne, che ti lega a vita a un'altra persona, è l'altra metà della mela.....questo prima. Ora no, ora ho preso convinzione di altro. Esiste l'innamoramento non l'amore, quella fase che può durare poco o molto, dipende dalle situazioni, dalle persone, e che ti lega all'altro. Ma è una fase destinata a finire per mille motivi, l'amore finisce ragazzi....e questo è diventato un assioma che purtroppo ha sconvolto tutte le mie convinzioni originarie. ma se l'amore finisce è amore ? no, quindi per la proprietà transitiva dell'uguaglianza l'amore non esiste. Se parto da questa considerazione forse la prossima volta mi farò meno male o forse no perchè io se amo...amo e mi do tutta e sono travolgente come in tutte le mie cose,

altrimenti faccio a meno...che ferita ragazzi e che cicatrice ho sul cuore..fa male ancora e tanto. A voi?



nicola

il **settembre 1, 2011 alle 11:53 am** scrive:

Secondo me rispetto a 30, 40, 100 anni fa ci sono solo meno ipocrisia e più possibilità di separarsi.. Prima le donne non è che non lasciavano i propri uomini, nemmeno prendevano in considerazione l'ipotesi di poterlo fare.. e spesso si trattava di situazioni agghiaccianti in cui il pater familias andava dove quando e con chi voleva e la donna rimaneva a casa a badare ai pargoli.. sicuri che oggi sia più triste?? Almeno oggi se 2 stanno insieme a lungo è perchè lo vogliono davvero, non dico che si amino davvero, che è un'altra cosa, però non si può nemmeno dire che non si lasciano perchè non si può, o perchè non si fa..

più in generale io credo che spesso si confonda l'esigenza di convivere, di accoppiarsi, di sentirsi protetti e parte di qualcosa con i sentimenti.. Perchè molte storie finiscono dopo uno, 2 3 anni? Perchè nojn era amore.. l'amore se reale cresce.. sempre, se cala non era amore.. amare significa innanzitutto stimare.. è la base.. molte coppie invece pensano che avere 3 interessi in comune e la reciproca esigenza di una persona accanto per costruire qualcosa di solido.. la fine è inevitabile e non troppo distante da dietro l'angolo.. Ragazzi devo confessarvi che sono ancora abbastanza frastornato da ieri sera.. ero Francesco Nuti in Caruso Paskoski ahahahah..  
Comunque.. siete d'accordo col mio ragionamento/vaneggiamento???



Leo

il **settembre 1, 2011 alle 12:35 pm** scrive:

Il discorso è bello complicato, e da 30, 40 anni, addirittura 100 anni, il mondo è cambiato, anzi si è stravolto.

Non so voi, ma io le uniche coppie che conosco, sulle quali potrei scommettere, stanno insieme da quando avevano poco più di 14 anni.

Questo vuol dire che la conoscenza dell'altro, si basa esclusivamente su una esperienza, e che queste persone non possono fare confronti con esperienze passate.

Quindi non possono dire "era meglio prima", o "sto meglio adesso".

E, secondo me, è esattamente quello che succedeva 30, 40 anni, 100 anni fa.

Le persone si conoscevano e prestissimo mettevano su famiglia, non avevano altre esperienze, e quindi non avevano confronti, con persone diverse.

Quando hai un bagaglio di esperienze, più o meno fallimentari alle spalle, e se siamo qui a scrivervi, è proprio il caso nostro, il lavoro credo sia più difficile. Il confronto anche inconsciamente ci sarà sempre.

Se per tutta la vita mangi lamponi, i lamponi per te sono la cosa più buona che esista, ma un giorno qualcuno ti fa assaggiare una mora... è lì, ciao.

La nostra curiosità di esseri umani, e siamo molto curiosi, ci spinge a sperimentare in qualsiasi campo, e questo vale anche per la sfera affettiva/sessuale.

Oggi conoscere gente è molto più facile di 40 anni fa. Ci sono più posti, e c'è la tecnologia a nostra disposizione e c'è il maledetto Facebook, che anche se una persona non l'hai mai vista prima, sai cmq tutto di lei.

I modi per conoscere le persone e le aspettative rispetto ai rapporti, sono cambiati.

Non voglio dire che non è possibile il "felici e contenti" per tutta la vita come i nostri nonni, ma sarà sempre più difficile. Quante persone conoscete sopra i 60 anni che si sono separate? E quante sono separate al di sotto dei 60?

E' in atto una rivoluzione sociologica da un po' di anni e noi la stiamo sperimentando in pieno =)



Gaetano

il **settembre 1, 2011 alle 12:38 pm** scrive:

Non dovete parlare così.....

E' normale che ora siamo tutti e sottolineo tutti presi da un pò di scetticismo e da timore verso la parola amore e dal fatto di legarci ad una persona, e dal cui legame potremmo rimanere nuovamente fottuti. Ma tutto è dovuto alla batosta che abbiamo ricevuto, alla delusione, alla infamia di quelle persone che avevamo vicino fino a poco fa; ma ora liberate un poco la mente e pensate ai momenti iniziali di quando ci si conosce, all'emozione di stare vicino a quella persona, ai brividi che ci pervadono ad un minimo contatto con lei, alla gioia che si sente nel cuore quando la vediamo nel momento in cui l'andiamo a prendere o viceversa. Tutte queste e molte altre emozioni ci sono state tolte, perchè fino al momento in cui stavamo ancora con loro queste emozioni noi le provavamo ancora, quindi il problema non è nostro, perchè noi per stare qui a scrivere dei nostri dolori di cuore significa che sappiamo ancora amare, e finchè vivremo non dovremo mai permettere a nessuno di toglierci tale facoltà.....

Quindi ora abbiamo sbagliato a scegliere, non fa nulla, la vita è bella anche per questo, la prossima potrà essere quella giusta.



diana

il **settembre 1, 2011 alle 1:36 pm** scrive:

waho ragazzi che discorsi seri stiamo facendo, però vedete riusciamo a parlare un pò più distaccatamente, a fare filosofia dell'amore e non solo a piangere per il dolore, mi piace questa cosa, ho raggiunto un felling con qualcuno di voi e ora l'email la ho sempre in icona anche in ufficio per vedere se mi arriva qualche notifica e se qualcuno scrive. 30-40-100 anni fa era tutto diverso, concordo con voi ma c'erano lo stesso tante schifezze, figli mai riconosciuti, coma a iosa, amore forse solo in qualche caso perchè tanti erano matrimoni di convenienza o riparatori o di classe sociale. Però c'era in ogni caso il senso di famiglia e di futuro. Oggi certo c'è la separazione, c'è il divorzio ma c'è anche una facilità incredibile, al minimo problema si girano le spalle e addio, è il senso di responsabilità che è venuto meno, la pienezza dei sentimenti ma soprattutto la volontà di mettersi in gioco di nuovo, di riprovarci, di cercare di affrontare le difficoltà. Oggi nella migliore delle ipotesi ci si separa nella peggiore si ricevono le coma perchè lui lei non vogliono perdere la bella immagine di perfetti padri madri di famiglia. Mariti che hanno le amanti, donne che accettano e che a loro volta ne hanno altri perchè alla fine il marito porta bei soldoni a casa. Ma sapete quanta gente conosco che fa finta di essere la famiglia felice e invece dietro si riempiono a vicenda di coma ? ma perchè non vi separate dico...no ma sei pazza, rispondono, e chi ci rinuncia a questa bella situazione.....ma un cazzotto in faccia altro che bella situazione, in 4 mesi ho lasciato mio marito con due figli allora piccoli, gli avevo dato la possibilità di guardarsi bene dentro, lui no voleva continuare la doppia vita ma restare in casa...ma fa a fare in c....altro che casa...Gaetano non credo di parlare così solo perchè ora sono scottata, è che non credo più all'amore, credo che sia un sentimento che ci hanno trasmesso come concetto, che sia un'invenzione delle favole, dei film romantici e di quella cazzo della famiglia del mulino bianco che ci ha rovinato l'esistenza, ma l'amore...cos'è? l'amore finisce, tutti ormai ne sono consapevoli, noi ne siamo la prova....ma se finisce che amore è? nicoletta una volta diceva che l'amore va alimentato in due e da soli non si alimenta amore. Non sono d'accordo, permettetemi, l'amore si fa in due è vero, ma è un sentimento personale e se è amore quello che credevo io, non finisce e si alimenta anche da soli e anche a distanza e anche senza sentirsi....l'amore è gratuito, incondizionato, non si deve aspettare nulla in cambio....se non è così è innamoramento non amore, una fase meravigliosa che ti da emozioni formidabili ma che come una candela si esaurisce e al minimo soffio di vento si spegne. L'amore è quello invece che arde anche sotto la cenere e che poi se alimentato esplose....quindi in poche parole l'amore è da libro di favole ma noi siamo nella realtà. E allora mi chiedo: e quello che provo io allora cos'è? malinconia, ricordo, forse sono solo innamorata dell'amore



nicola

il **settembre 1, 2011 alle 1:48 pm** scrive:

Stra d'accordo con te Leo..



diana

il **settembre 1, 2011 alle 2:07 pm** scrive:

ecco cos'è l'amore per me....Questo amore così violento, così fragile, così disperato; quest'amore così vero e così irrisorio, tremante di paura come un bambino quando è buio; quest'amore che faceva invidia agli altri e li faceva tremare ed impallidire; quest'amore braccato, ferito, calpestato, fatto fuori, negato, cancellato; quest'amore così vivo ancora e baciato dal sole e lambito dal vento; quest'amore che non è mai cambiato, tremante come un uccello; quest'amore è il mio amore. Sia tu che io possiamo andare e tornare, dimenticare e poi riaddormentarci insieme, svegliarci, soffrire, invecchiare, riaddormentarci ancora, svegliarci insieme e ringiovanire, baciarsi, amarci come due onde si incontrano e si insinuano. Il mio amore testardo come un mulo, vivo come il desiderio, crudele come la memoria, tenero come il ricordo, saldo come il marmo, bello come il giorno, fragile come un bambino ci parla senza dire ed io l'ascolto tremando, e tu gli hai chiuso i battenti



tupac

il **settembre 1, 2011 alle 7:44 pm** scrive:

Ciao a tutti, intanto una comunicazione di servizio, vi segnalo un agriturismo nei pressi di Bologna <http://www.ladondina.com>, ovviamente bisognerà verificare la disponibilità, se magari volete andare a darci un'occhiata. L'importante è sapere entro breve esatto numero di quanti siamo per il 24 ed il 25. Perchè non è facile se siamo in molti secondo me bisogna cercare un hotel tipo ibis e magari mangiare in centro a Bologna.

Per diana il giorno dopo c'è bologna inter quindi è la volta che puoi vedere il vero "capitano" dal vivo il mitico zanetti.

Per la frase che ho messo volevo precisare che è stata estrapolata da un libro di ken follett e comunque è una donna che la dice ad un

uomo almeno nel libro... Mi piaceva l'idea dell'amore eterno...che dava questa frase.. Comunque noto che c'è un progressivo miglioramento in tutti voi.....



NICOLETTA

il **settembre 1, 2011 alle 8:07 pm** scrive:

ciao massimo , ho subito dato un'occhiata.....e' molto ma molto carino.....e poi da quelle parti si mangia e si beve da Dio!!se siamo tutti d'accordo si prenota!!!  
ps ma allora vieni in moto??



tupac

il **settembre 1, 2011 alle 8:31 pm** scrive:

Si nicoletta mi piacerebbe venire in moto... dipende dal tempo ma visto che la distanza è breve si può fare per altro sono anche in ferie la settimana precedente magari mi faccio un giro in moto nella tua toscana.....sai mai ....



lisa

il **settembre 1, 2011 alle 8:00 pm** scrive:

ciao a tutti forse è vero l'amore eterno non esiste,ma esiste l' amore che si modifica che nel tempo cambia e si trasforma ma sempre amore è.Ci sono esseri che hanno bisogno di vivere sempre la fase dell' innamoramento ,quando arrivano alla fase dell'amore già gli sta stretta,enella terza già ti hanno zimpiazzata.



tupac

il **settembre 1, 2011 alle 8:38 pm** scrive:

...Sapete cosa è l'amore ... accorgerti che il cuore ti batte in maniera impressionante e che sei lì che non vedi l'ora di sentirla o che lei ti chiami ... e quando nel telefono vedi il suo nome..... ti vengono i brividi.. Stare con lei anche solo un minuto ti riempie il cuore.... Questo è l'amore sentire le farfalle nello stomaco.... e poi viverla viverla viverla ogni secondo, minuto, ora giorno mese ed anno..ecco spero che succeda presto a tutti voi cuori infranti... chissà io ci spero e ci credo.....ecco ciò che vorrei



Gaetano

il **settembre 1, 2011 alle 10:41 pm** scrive:

bravo massimo, condivido pienamente con te, infatti se guardi il mio ultimo commento diciamo la stessa cosa.....  
Ragazzi miei al 24 ci manca ancora parecchio, ma divertitevi, divertitevi, ed ancora divertitevi.....



tupac

il **settembre 1, 2011 alle 11:12 pm** scrive:

Eh si gaetano avevi scritto più o meno le stesse cose, io ci credo.... io sono un pò più vecchio di tutti voi, anzi mi sa che sono il nonno....però vi dico che sono sicuro che lì fuori c'è Lei con la maiuscola....che mi sta aspettando..... l'unico dispiacere potrà essere non averla conosciuta prima, non sapere dov'era , ma ciò che vivrò con Lei sarà qualcosa di meravigliosamente unico....ed indescribibile solo così potrà essere eterno.....re come il primo giorno e cercherò come dice Battiato in una splendida canzone di aver cura di Lei... C'è credetemi , nascosta da qualche parte, ma ben visibile forse , vicina o lontana ma c'è.....e voglio farmi rapire da Lei.....dal mio amore...



NICOLETTA

il **settembre 2, 2011 alle 8:11 am** scrive:

buon giorno a tutti.massimo e' bello sapere che c'e'ancora gente che malgrado tutto ci crede ancora all'amore e soprattutto lascia il cuore aperto.....e' soprattutto bello sapere che esistono ancora uomini come te ,gaetano che ci credono.....io ero una di quelle che sognava

ad occhi aperti favola e principe azzurro, oggi mi rendo conto di essermi costruita una corazza che oltre a proteggermi da lui, mi nasconde da tutto il resto del mondo, paura di provare emozioni forti e soffrire nuovamente!! come si fa a fidarsi dopo quello che ci è successo? e soprattutto ora come ora quanto sarebbe reale un sentimento d'amore verso un'altra persona? questa fase del transfert mi spaventa a morte!! e il mio ex ci siamo conosciuti in un pub del centro.....ci siamo guardati e io già lo amavo.....poi??? poi lui mi ha ricercata per tutta siena...mi ha trovata.....e mi ha raccontato e fatto vivere la favola più bella del mondo.....e ora come si fa a fidarsi, a lasciarsi andare dopo che la persona che ho amato di più al mondo, che mi ha ripetuto fino al giorno prima di lasciarmi che mi amava e che senza di me non poteva vivere è sparito??? io davvero non ne ho idea!! ci vorrà tempo, tanto tempo!! mi è capitato in questo periodo di parlare, incontrare ragazzi eccezionali di cui sarei già innamorata (se non avessi vissuto tutto questo) ma la via più facile ora come ora per me è la fuga! ovviamente parlo di casi rari, il 98% delle persone con cui ho interagito è talmente vuota, insignificante, priva di argomentazioni e poco interessante da farmi deprimere ulteriormente e farmi scendere il latte alle ginocchia in meno di 12 ore! esempio?? sto facendo il corso di formazione ad un ragazzo nuovo che è entrato in ufficio da me.....bello davvero (non di quelli brutti che si credono belli che sono i peggiori) ma a parte quello è impossibile interagire con lui.....vuoto come l'aria!! ovviamente lo sto massacrando e la cosa triste è che non ha nemmeno argomentazioni per replicare! che tristezza!! beh a parte queste cavolate.....spero che il tempo mi aiuti a superare tutto questo perché mi dispiacerebbe perdere qualche treno! massimo grazie. comunque le tue per me sono parole di speranza!



diana

il **settembre 1, 2011 alle 8:34 pm** scrive:

ciao antonio, hai scritto che vuoi partecipare anche tu all'incontro, confermi? stiamo cercando di capire quanti siamo? sei dei nostri, mi fa piacere, dai dicci qualche cosa di te, qui ora stiamo cercando di conoscerci di più. Dany non scrivi più, anche tu volevi venire, dacci conferma e parlaci anche tu di te. Giulia, ti ho sentito ieri mi hai detto anche tu di voler venire, confermi?

Tupac hai visto che cosa stiamo sollevando? il capitano a cui mi riferisco io deve essere un marinaio.... il calcio non lo sopporto, ma ho saputo che ci sono stati uragani incredibili e di capitani non ce n'è più neanche l'ombra...ora non ho più un veliero ma un motoscafo, molto più facile da guidare da sola e va bello veloce.

gaetanoooooooo ci mancherai all'incontro ma ti penseremo e quando vengo a Napoli, giuro, ti passo a salutare io portandoti i saluti di tutti.

La storia di Rut in un libro di Ken Follet...bè in effetti è più una frase da dire tra uomo e donna ma ormai non si capisce più niente è tutta una mischia. Ciao a tutti...cerco di reagire ma stasera sono proprio a terra....quest'inverno mi aspetta un altro problema da affrontare...il mio caro ex maritino ha deciso di andare a vivere con il compagno....il che significa preparare i miei figli alla notizia....paoloooooooo mi avevi scritto una volta di aprire gli occhi.... ci sto provando, ma poi vorrei tanto di nuovo chiuderli...sono così stanca....



diana

il **settembre 2, 2011 alle 9:05 am** scrive:

ciao ragazzi...nicoletta condivido in toto quello che hai scritto, se avessi scritto prima di te il post sarebbe stato praticamente uguale... amore...cos'è l'amore...nei miei post di ieri vi ho fatto partecipe del mio scetticismo su tale sentimento, sulla consapevolezza che forse non esiste ed esiste solo l'innamoramento...eppure, Nicoletta, come te io sono stata cresciuta in un mondo (forse è il handicap di noi del sud...) in cui i miei mi hanno dato degli occhiali rosa, mi hanno insegnato a vedere tutto nel modo più bello e positivo possibile, mi hanno insegnato a cercare sempre il lato buono e bello delle persone...sono cresciuta con le storie di mia nonna che mi raccontava che lei aspettava il suo principe azzurro sul cavallo bianco e con la sua favola che nella vita si è realizzata, mio nonno colonnello dell'esercito, guerra in Libia, la adorava e un giorno al ritorno dalla Libia si presentò sotto casa sua sul cavallo bianco e in divisa....ecco come sono cresciuta...con quella caccia di idea in testa, con questo modo di vivere di conoscere le persone e vederne il lato puro, bello....cazz quante batoste ho preso in tutto....me lo dovevano dire i miei genitori che non era così la vita, che non era rosa e che i principi azzurri o i capitani non esistono e sono solo storie che si raccontano ai bambini...favole. Ma io quella favola l'ho voluta far diventare realtà e ci sono anche riuscita, anche io Nicoletta come te ho vissuto una favola durata quasi 4 anni, ma mi sono accorta che la favola era solo la mia, che non c'erano capitani o principi azzurri ma solo un pezzo di merda che io ho messo su un piedistallo e a cui ho dato tutta me stessa, dal corpo, alla testa all'anima....e ora come si fa a ricominciare? a credere di nuovo all'amore? anche io, caro Massimo, vorrei provare quelle sensazioni di nuovo, e la mia paura è proprio questa, quella di non provarle più ed è questa la cosa che mi spaventa di più. Ma potrò lasciarmi andare veramente? anche io ora mi sono nascosta dietro un muro altissimo e chi si avvicina resta lì fuori al portone di questo enorme castello e io lo guardo da lontano...ma è giusto? Massimo l'altro giorno mi hai scritto di lasciare un po' del grande amore che provo per un futuro uomo....ma io vorrei poter ridare tutto l'amore che ho a un futuro uomo, vorrei potermi fidare di nuovo e lasciarmi andare. Vorrei poter incontrare un uomo che mi faccia vibrare le corde come quelle di un violino che suona musica in sinfonia, vorrei poter ritoccare il cielo con le mani....a volte mi immagino su un promontorio, dietro la foresta buia e profonda, davanti l'oceano, io lì braccia aperte, testa indietro, capelli al vento e voglia di urlare, davanti l'oceano e in lontananza l'orizzonte. Sono lì e cosa si può fare dal quel promontorio? Tornare indietro? no è da vigliacchi. Gettarsi giù? no c'è il rischio di schiantarsi troppi scogli. E allora cosa fare. Restare ad aspettare che la marea porti qualche cosa di nuovo? si potrebbe essere una possibilità, ma ce n'è un'altra: Volare, e cari amici, costi quel che costi io volerò come un gabbiano, dalle ali spiegate e solcherò l'oceano per tornare al mio porto quando il vento si alza e il temporale minaccia in

lontananza...questo voglio ora. Amore...e sapete come ve lo posso descrivere io l'amore ...così.....: il delfino e il gabbiano:

Volava il gabbiano il suo pezzo di cielo dipinto di bianchi voli  
permeato dei dialoghi striduli intessuti di piume leggere.

Nuotava il delfino il suo giardino azzurro

fatto di onde amiche scomparendo in esse e riemergendo poco più in là.

Ma un giorno il gabbiano volò un pezzo di mare

e il delfino si immerse in un giardino di cielo osando sognare....

E lì si incontrarono in quella terra di mezzo

che è l'orizzonte in quello spazio infinito

dove si affacciano i sogni che è approdo felice di pochi.

Allora il gabbiano disse al delfino quali sono i tuoi sogni?

e il delfino rispose:.....volare e i tuoi?

il mio sogno è imparare a cavalcare le onde -rispose il gabbiano.

E il gabbiano e il delfino si presero per mano

e insieme divennero maestri e scolari l'uno dell'altro...

E, insieme, scoprirono la forza di essere in due e di saper sognare.

Quando venne il momento di separarsi il gabbiano disse "addio" e riprese il suo volo – "addio" disse il delfino e scomparve nel blu; ma il suo cuore di oceano aveva messo le ali così come il cuore di aliante del gabbiano, adesso, sapeva solcare i mari.

Sapevano entrambi che, prima o poi, si sarebbero incontrati nel cielo o nel mare ma sapevano essere l'altro sapevano essere mare sapevano essere cielo e nell'orizzonte sapevano essere sogno...



NICOLETTA

il **settembre 2, 2011 alle 9:39 am** scrive:

dolcissima diana allora sono sempre viva???mi sono commossa!grazie!hai scritto delle parole stupende!



tupac

il **settembre 2, 2011 alle 12:01 pm** scrive:

Ma ragazze certo che siete vive, basta crederci fin'ora tutti noi abbiamo parlato di loro i ns ex, ma solo ultimamente abbiamo iniziato a parlare di noi , chi siamo e cosa vogliamo o meglio cosa desideriamo. Io ci credo all'amore e credo che succeda quando meno te lo aspetti , vedi nicoletta ed il suo ex ... Si a volte purtroppo è destinato a finire , ma come tutte le cose nella vita terrena finiscono..., ma per questo non è detto che qualcosa più grande non possa succedere.

Io so che lei c'è da qualche parte, mi piacerebbe sapere come è se mora o bionda, occhi chiari o occhi scuri, sapere magari stamane come si è vestita ,sentire il profumo della sua pelle... si magari mi ha sognato.... Voi direte ma questo è matto ma di cosa sta parlando....., perchè non ci credete che lei o lui vi sta cercando e magari pensando in questo preciso momento??



diana

il **settembre 2, 2011 alle 1:17 pm** scrive:

siamo VIVE , si questa è una meravigliosa scoperta ed è quello che ci deve dar motore per andare avanti, un turbo. Noi riusciamo ancora ad emozionarci, a commuoverci, a piangere, a ricordare i nostri ex con una lacrima e anche un sorriso, ma noi siamo anche quelle che hanno deciso di prendere la propria vita in mano, di modellarla tra mille imperfezioni tentando di farla diventare un capolavoro, noi siamo e vi scrivo un mio pensiero , essendo certa che ognuno di voi è ciò che sento ora io di essere :

Sono voce assetata di sospiri

Sono mente e mi nutro di idee

Sono testo e respiro parole

Gioco d'azzardo puntando me stessa

Sono canzone suonata in acustica

Sono l'orizzonte e la distanza

Sono terra in primavera

Sono aria di montagna

Sono un nome mai pronunciato

Sono via mai percorsa

Sono paura mai affrontata

Oltre la notte, oltre la mente, oltre il sentiero...

ragazzi , già noi siamo questo e molto di più, ci siamo scoperti capaci di amare e questo nessuno ce lo potrà mai togliere, NESSUNO, loro ci hanno pugnalato alle spalle, ferito, tradito, preso in giro, fatto diminuire forse nelle nostre capacità di volerci bene e di autostimarci, ma non sono riusciti a toglierci l'amore, no quello no, è nostro, siamo noi i protagonisti della nostra favola, e hai ragione massimo li fuori da qualche parte c'è la persona a noi destinata, quella persona che sarà riempita del nostro amore e che riuscirà a fare altrettanto, non so chi sia, ma sono sicura che quando la incontrerò lo guarderò negli occhi e il mio cuore batterà forte. Ma non dobbiamo cercarlo..dobbiamo ora soltanto alzarci da quel maledetto posto in quella maledetta stazione e prendere il primo treno che passa, destinazione ignoto, ma sono sicura raggiungeremo l'infinito e voleremo in alto



lisa

il **settembre 2, 2011 alle 2:49 pm** scrive:

è vero Diana, loro ci hanno pugnalato alle spalle è noi siamo sprofondate negli abissi...Ma non siamo morte piano piano risaliamo da questo mare nero sicuramente più forti di prima e poi se credi nell' amore prima o poi qualcosa di bello ci deve riaccadere ciao



tupac

il **settembre 2, 2011 alle 5:45 pm** scrive:

... continuando il discorso sulla mia Lei , la immagino che oggi si è vestita in modo normale, ma che colpisce perchè Lei colpisce quando passa..... jeans, una maglietta bianca e un sandalo bianco aperto che si intona con la maglietta e non manca due gocce di profumo diciamo di Dior che ne dite , la state immaginando, io si e sento che Lei è molto vicina più di quello che può sembrare e Lei finalmente aprirà il mio cuore ....

Perchè non proviamo a sognare a credere che qualcuno in questo momento si è fermato e ci pensa intensamente....lo inizio a crederci.....lo voglio Lei solo Lei...presto le daremo anche un nome..... il sogno continua, ma sarà poi veramente un sogno....



NICOLETTA

il **settembre 2, 2011 alle 6:58 pm** scrive:

massimo ma siamo curiosi ora.....ma te la stai immaginando o esiste veramente???comunque ottima scelta per il profumo:-)



tupac

il **settembre 2, 2011 alle 7:00 pm** scrive:

.....dentro di me esiste veramente, bisogna vedere se lei si accorge di me....speriamo di si.... Il profumo che dici un poison di Dior che sa di pozione magica....



NICOLETTA

il **settembre 2, 2011 alle 7:17 pm** scrive:

ah si conoscio ti auguro di si.....se hai perso cosi' la testa sara' sicuramente bella e speciale, un po' ormai ti conosco e so che sei una bellissima persona e ti meriti il meglio se non dovesse accorgersi di te sara' solo perche' magari ha la testa altrove.....ps non ci abbandonare il 24!



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 12:17 am** scrive:

Beh sono rientrato ora dal concerto di Finardi , beh che vi devo dire è successo ... E qualche giorno che volevo dirlo...ma c'è una persona che ha preso a farmi battere il cuore come non succedeva da molto... Una persona speciale, dolcissima che è stata capace di dirmi cose speciali , che mi hanno fatto capire che sono vivo.Lei con la maiuscola e lo ripeto perchè Lei è qualcosa di unico, forse direte non ti pare di esagerare....eh no non mi pare no.... Mi fa stare bene , c'è solo un piccolo problema e che forse Lei non sa o forse finge di non sapere cosa mi ha scatenato.....ma io sono convinto che Lei lo sappia....e solo che forse non vuole farmi soffrire, o forse non vuole soffrire Lei.... o forse vuole solo essere sicura di quello che io provo per Lei e di quello che Lei può provare per me...Questo mi ha fatto capire che l'Amore con la A maiuscola esiste ed a volte è imprevedibile , ti cerca e ti trova quando meno te lo aspetti....ed è più vicino di quello che pensi... E comunque le sensazioni che Lei mi sta dando ora sono indelebili, mi ha fatto riscoprire la voglia di amare , la voglia di vederla o di sentire la sua voce....anche solo per un attimo ..il suo sms con la buona notte è dolce come il miele....e Lei con le sue mille domande per conoscermi... La vorrei sentire anche ora, ma probabilmente anzi sicuramente sta dormendo, spero solo che mi pensi e che dentro di Lei si sia ritagliata un piccolo spazio dedicato a noi e dico noi perchè vorrei che io e Lei fossimo una coppia e non due singoli che stanno insieme...Vorrei dire mille cose di Lei vorrei che Lei ascoltasse o leggesse queste mie parole, ma ovviamente non è possibile.....Le conserverò e se dovesse nascere qualcosa di importante,magari un giorno queste parole lasciate al web potranno essere lette insieme... lo l'aspetto dovesse essere un mese , due mesi , e più ,non importa Lei mi sta tenendo vivo e quando Lei si accorgerà di me io ci sarò perchè una persona così non va lasciata andare.....sarebbe un delitto.... Spero solo di poterla stringere a me e farle capire con questo

abbraccio quanto sia importante....so che non è facile ma proprio per questo è ancora più bello....notte a tutti

p.s. il 24 ci sarò tutto ciò lo devo anche a Voi



diana

il **settembre 2, 2011 alle 8:32 pm** scrive:

caspiata tupac...mi fa piacere, una delle prime belle notizie qui dentro, non si scrive solo per la delusione ma anche per condividere il nascere di un amore...vuol dire che si è vivi dentro, che il cuore batte....e se lei non si accorgesse di te..bè...ti ha suscitato comunque un'emozione e per chi vive di emozioni è bellissimo sentir di nuovo battere il cuore...ma attento , nella nostra condizione siamo molto vulnerabili e a volte possiamo anche prendere degli abbagli, abbiamo così bisogno di amore che cerchiamo i nostri riscatti. E se non andasse...non disperare sei vivo, lo hai scoperto e basta guardare in altra direzione, dicono che dietro l'angolo ci sia la persona giusta ( io sbaglio sempre angolo )



diana

il **settembre 2, 2011 alle 8:42 pm** scrive:

oggi sono esattamente 7 mesi da quel 2 gennaio in cui abbiamo fatto l'amore e in cui l'ho visto l'ultima volta, lui mi diceva che ci teneva tanto a me ma d'allora non l'ho più visto....sto andando avanti, ho deciso di iniziare a vivere e a rimettermi in gioco, ma forse mi sto forzando. Stasera sono uscita per un aperitivo con un uomo, bella presenza, ci ho parlato bene, mi ha riempito di complimenti....io non vedevo l'ora di tornare a casa, mi sentivo fuori luogo, in prestito....lo guardavo e mi dicevo Diana ma che cavolo stai facendo, ma tornate a casa e ritrova te stesso....no, decisamente non è lui quello dietro al mio angolo....io vivo di emozioni e devo trovare un uomo che viva come me di emozioni, un uomo che mi travolga. Lui mi ha chiesto quando ci rincontriamo, io l'ho guardato , gli ho sorriso e gli ho detto...ok ora vado...Domenica un mio amico mi diceva che io sono una donna con una sensibilità particolare e quindi non mi accontento...no....è vero, mi basta poco però...io cerco solo un uomo che sappia dimostrarmi di avere un cuore. Non sono pronta forse questa è la verità...quella caspiata di cicatrice fa un male cane...



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 9:35 am** scrive:

...Dopo quanto scritto stanotte , mi è venuto un pò di rimorso ed ho pensato alle mie amiche del blog NICOLETTA , Diana e le altre che magari stanno ancora soffrendo e vedono me così pimpante.....non vi dimentico mica , la mia presenza nel blog continuerà siete state importanti insieme a Cirrus, gaetano ecc. ecc. E sarò sempre prodigo di consigli e ne vorrò anche da voi..  
Cara la mia Nicoletta, bambina mia, forse ti ho un pò trascurato e questo mi dispiace, come ti ho sempre detto se solo fossi stata più vicina ti avrei fatto una corte spietata, il tuo ex non sa cosa si è perso, ma peggio per lui... ma ahimè tanti km ci dividono....e poi ora il mio cuore sembra essere stato rapito, ma vedremo.... Certo che questa Lei ... vorrei farvela conoscere , solo sentirla parlare già fa venire i brividi...  
So che sei di matrimonio, non il tuo owiamente, beh ti vedrei bene vestita in rosso, o forse in beige.. il nero no secondo me non si addice all'occasione... se non sbaglio sei mora ed alta (visto che parli di psiconano lui era sicuramente piccolino) e mi raccomando i tacchi.... ti devono notare...non troppo però per magari sei tu dopo che non vieni il 24.....  
Sto forse un pò divagando.... per Diana ti sento sempre però sofferente , apri questo benedetto cuore....alle persone che conosci tutte possono avere qualcosa magari di nascosto, se me lo permetti forse più che un capitano ti sarebbe servito un bel e forte MARINAio in fondo sono loro che mandano avanti la barca.....  
un abbraccio a tutti...



nicoletta

il **settembre 3, 2011 alle 10:06 am** scrive:

effettivamente se mi sono sentita un po' trascurata.....ma ti perdono.....capisco che l'amore (ma sei sicuro che e' proprio amore?secondo me stai esagerano.....)possa fare questo effetto.....sono felice per te.....l'unica cosa e' che se continui a raccontarci quanto sei felice e

pimpante prima o poi rischi di farti mandare a quel paese da qualche cuore infranto o zitella acida tipo me..... o peggio art in persona ti potrebbe chiedere di cambiare blog.....quindi piantala e torna a dispensare consigli.....hai rotto massimo!!!!!!lowiamente scherzo e chi un pochino ha imparato a conoscermi in questo blog lo sa.....

il matrimonio e' di pomeriggio.....alle 16.00 e sto cominciando l'aperitivo da ora.....non ce la faccio.....non conosco praticamente nessuno e se la sposa tenta di presentarmi gli amici del marito(e' un classico)la meno!!!!queste presentazioni mi fanno deprimere ulteriormente!!!per il vestito grazie del consiglio.....poi mi spiegherai come ti sono venuti in mente questi colori allucinanti.....parlo del rosso e del beje.....mi sa che la tua bella ti stia fornendo "roba"buona.....presentacela!!!  
un abbraccio



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 10:14 am** scrive:

Niente paura come diceva ligabue.....la mia bella come la chiami tu...forse siamo gelose un pochino bene se è così mi fa piacere vuol dire che sto scatenandoti qualche reazione...mi fornisce solo di roba buona .. questa volta non voglio Cannare ... Dai il 24 la porto con me..... solo che poi ho paura... che qualcuno dei maschietti che viene magari si innamora di Lei...  
I vestiti perchè non ti piacciono i colori che ti ho detto..... non sei mora ???? Ecco dovresti mandarmi una foto tua intera così magari ti consiglio l'abito giusto... o potevi chiedermi di farti da cavaliere... anzi no non potrei perchè c'è Lei..  
Se è vero amore non lo so, ma se la conosci anche tu che sei donna ti innamoreresti....!!



nicoletta

il **settembre 3, 2011 alle 10:35 am** scrive:

eh si mi ci manca solo questa.....di innamorarmi di una donna (con tutto il rispetto)e magari farmi mollare pure da lei.....ahhhahhhhhhaaaa  
sei troppo forte massimo!  
invece da buon amico.....come ne "il matrimonio del mio migliore amico"potresti sbucare all'improvviso e farmi ballare"  
un po' di altruismo per le vecchie amiche zitellone no?????e poi la tua bella e' sbucata ora.....non sara' mica gelosa???io c'era da prima.....cavolo!!!!ahhhh ahhhhhhhh



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 10:59 am** scrive:

....Certo che ti porto a ballare.... bello quel film , ma l'hai visto anche tu non eri troppo piccola bambina mia....mi sa che se c'è una gelosa forse sei tu cara la mia Nicoletta.....lei no non è gelosa anche perchè ancora non sa nulla....Eh si tu c'eri da prima.....ma 6 lontana....e poi noi siamo cuori infranti.. sai che disastri faremo.....Non è che questo blog sta diventando un incontro tra zitelle acide e zitelloni acidi ???



nicoletta

il **settembre 3, 2011 alle 11:07 am** scrive:

no che non ero piccola quando l'anno dato.....simpaticone.....  
sta diventando una telenovella sudamericana sto blog.....ma se riusciamo ancora a farci due risate vuol dire che stare qui' dentro a qualcosa e' servito!!!



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 1:38 pm** scrive:

...lo direi di si che eri piccolina.... mi manca un pò la tua scrittura in maiuscolo!!!!



diana

il **settembre 3, 2011 alle 3:15 pm** scrive:

marina però ora la curiosità ce la devi togliere, come ti sei vestita per il matrimonio ?



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 1:36 pm** scrive:

comunicazione di servizio per chi vuole venire all'incontro che vogliamo fare a Bologna il 24 ed il 25 , avrei individuato l'albergo è in centro A bologna di fronte alla stazione si chiama Hotel Mercure della catena accor lo si puo' prenotare via internet il costo della camera singola è 70 euro x notte . A questo punto chi è veramente interessato a venire lo dica. In modo che poi ci organizziamo per prenotare un ristorante in centro a bologna.Si può trovarsi sulle 16 17 .

Oviamente ognuno di voi si dovrà prenotare l'albergo per conto suo. IL numero di quanti siamo è importante per il ristorante perchè uno poi può dormire dove vuole o può decidere di non stare alla domenica.

attendiamo ciao



diana

il **settembre 3, 2011 alle 1:47 pm** scrive:

ciao ragazzi in questo primo sabato di settembre, si ritorna alla normalità, alla vita di sempre...normalità...già ? mi chiedo quale sia la normalità, l'inverno scorso dopo quel maledetto 2 febbraio ho sopravvissuto, ho cercato di passare le giornate sperando che passassero in fretta e cosa è accaduto ? è passata un'altra stagione e io, come dice vasco, sono sempre qua. Sono contenta che tanti di voi si sono ripresi alla grande, chi ha trovato un trasfert, chi un amore, chi uno svago, ma in qualche modo siete andati molto avanti, e si comincia a vedere timidamente qualche nuova persona che scrive..ma poco. Già...questo blog mi ha attireatoi perchè riuscivo a sfogarmi, riuscivo a scrivere quello che tenevo dentro, e anche se non vi conoscevo non vedevo l'ora di legggervi e di scrivere e di condividere il mio stato d'animo. Non vorrei essere fraintesa, sono contenta che tanti di voi sono usciti dal tunnel...ma io mi sento di nuovo sola...io sono rimasta indietro non ce l'hop fatta a seguire i vostri passi, ho ripreso a camminare ma sono lenta, molto lenta. Tante cose dipendono dalle proprie storiee personali...tupac mi scrivi che mi vedi ancora sofferente, lo sono amico mio, lo sono..non credo a questi amori nati così velocemente quando ieri ancora si piangeva per l'ex, mi sa tanto di imposizione, di volersi a forza farsi andare bene la realtà con il rischio di farsi male e di fare male, ma ben per voi che ce l'avete fatta, io non ci riesco. Il mio cuore è là e a meno che non mi arrivi un uragano io non riesco proprio ancora a guardare un altro uomo, ci ho provato, sto uscendo con uomini , ma non mi dicono nulla, non mi trasmettono nulla, eppure io piaccio, mi dicono che sto perdendo un sacco di treni...forse è così, forse non mi accorgo di chi mi sta intorno, ma non mi trasmettono nulla e io cerco emozioni quelle che si trasmettono sottopelle, quelle che ti facciano sentire viva e corda che vibra.Ragazzi è bello parlare di noi e non solo degli ex, ma, e art può dire la sua, non snaturiamo questo blog nato per dar sfogo a chi sta male. Non so se notate che non scrive più nessuno e alcuni che ho sentito privatamente mi hganno detto che non si riconoscono più nel blog. Creiamo un gruppo su FB di cuori infranti e incontriamoci li per parlare oltre, che ne dite ? Tupac è bello che sei felice che stai volando di nuovo, ma nella mia piccolezza permettimi un consiglio...attento..perchè a volte quello che pensiamo sia amore è solo una fase di emozione e devi vederti in faccia, sentirti l'odore, sentire le vibrazioni a pelle per capire se si sta trasformando in amore...Vorrei sapere se siete ancora dell'idea dell'incontro e chi ci sarà in base a quello deciderò. rafgazzi che leggete fatevi vivi, scrivete. Tupac non ti preoccupare non mi sento trascurata, è la mia condizione in questo peridodo che mi fa sentire un pò così...mi sento sola e nulla riesce a riempire questo vuoto, sarò péallosa agli occhi vostri, patetica ma non mi importa, io qui scrivo per sfogarmi, già la finta la devo fare nella vita reale con i miei amici.



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 2:37 pm** scrive:

Ciao Diana, mi dispiace con il mio mega ottimismo di aver scatenato questo tuo permettelo poema, lo volevo solo mettere un pò di allegria... Mi sembra che in altre occasioni molti di noi abbiano diciamo cazzeggiato sul blog... Il mio non è un cazzeggiamento però è un sentimento magari come dici tu sarà un sentimento breve, ma ti garantisco che ora mi sta dando molto.. Questa persona è eccezzzzzzionale e non perchè sia bella, intelligente ecc ecc , ma perchè sembra quasi che mi conosca da una vita , basta uno sguardo e ci capiamo... C'è qualcosa di male se uno esterna in un sito dove la gente sfoga la sua delusione amorosa , che c'è la possibilità che al buio segua la luce.... se poi questa luce sarà perenne bene se non lo sarà amen.. Il mio era ed è un messaggio di amore , io volevo solo dire che da qualche parte qualcuno che ci ama c'è, qualcuno che ci desidera....che vuole dividere la sua vita con noi....

lo posso solo dirti una cosa, il mio più grande amore non è stata la mia compagna che mi ha lasciato qualche mese fa, e nemmeno la precedente, ma una persona che io ho avuto la fortuna di conoscere e frequentare per pochi mesi. Ti posso garantire che è stata la cosa più bella che mi è accaduta ( e non vi dico come l'ho conosciuta altrimenti possono nascere equivoci), per la mia paura di non osare , di non rischiare questa persona l'ho persa e mi ci sono voluti più di due anni prima di uscirne... Quindi a volte anche l'amore improviso che non ti aspetti può darti cose incredibili..

Io non so se con questa persona ci sarà mai qualcosa di grande, non ho la palla magica , ma perchè non crederci ?? Perchè chiudermi a riccio??? Perchè non aver la voglia di amare e di essere amati ???

Quindi lasciatelo dire, molla gli ormezzi ed inizia a navigare di nuovo ad aprire il tuo cuore , che tieni chiuso aprilo e vedrai che forse le cose cambieranno...

Domanda , visto che dici che molti in privato ti hanno scritto che si sta snaturando il blog.... Ecco di a queste persone che non si sta snaturando nulla che bisognerebbe gioire della felicità di un amico virtuale....e non rattristarsi o altro... Cirrus non l'ho più visto scrivere che forse , ha trovato una nuova compagna o forse è tornato con la ex.....Non lo so certo che averlo saputo mi avrebbe reso felice... La sua GIOIA è la mia GIOIA.

Per l'incontro a me non interessa sapere chi c'è io ci vengo perchè avrei voglia di conoscervi ma non per parlare tutta la sera dei nostri ex, ma per parlare di noi , chi siamo , che facciamo e dove andiamo...

A questo punto mi verrebbe da dire... lasciamo perdere....

Un'altra cosa è scusami se sono schietto io su FB non racconto i cazzi miei..., qui è diverso qui posso dire quello che penso, parlare male della mia ex , parlare bene di voi, dire che oggi sono felice o che sono triste... Qui mi sfogo, piango , rido però mi piace quando leggo che qualcuno di voi sta meglio... perchè in fondo è quello che cerchiamo.

Insomma libertà totale di dire quello che penso, FB pur essendoci iscritto lo lascio a voi...

Senza rancore ma con affetto Massimo



art

il **settembre 3, 2011 alle 3:14 pm** scrive:

ciao diana e un saluto caloroso (anche nel senso che qui a catania si squaglia dal caldo) a tutti. Allora, vorrei dire la mia su questo post anche perchè tira in ballo questioni legate allo scopo di questo spazio e vuoi anche a quello che si può scrivere o meno. Questo è per te Diana: la community che si raccoglie intorno a questa pagina ha trovato spesso conforto tra queste pagine, di tanto in tanto intervenivo e mi piaceva sapere di poter essere utile, di dare un pò di conforto a chi deve affrontare il dolore per la fine di un amore. Scoprire che in questo posto virtuale c'è anche chi trova un compagno, un amore, un transfert... insomma, qualsiasi cosa possa assicurare un messaggio dal mondo virtuale a quello reale in una relazione intima, beh, personalmente ne sono felice, e la capacità di gioire della felicità altrui è una dote che posso assicurarti fa bene all'anima e mi dispiace che al contrario a te causi invece altra sofferenza. Vedi Diana, come ti ho già scritto altre volte, di possibili nuovi amori intorno ce ne sono tanti, ce ne sono anche qui in questo blog a quanto sembra 😊... se continui a trincerarti nell'idea che come lui non c'è nessuno, beh, è difficile per te uscirne, ti invito anche a riflettere sul fatto che a questo punto, dopo il tempo che è passato, mi sembra che questo tuo amore sia diventato un'ossessione più che un sentimento sano. Probabilmente non ti dico nulla di nuovo, mi preoccupa però che tu senta il desiderio di creare una sorta di elite di cuori infranti a lungo termine dove non c'è spazio per chi questo dolore lo affronta e ne guarisce... vedi, questo significa rinchiudersi ancora di più e fare della tua sofferenza uno stato cronico. Il confronto con il mondo esterno, l'assistere alla realtà di un fatto e cioè che il dolore per un amore finito non dura per sempre, dev'essere uno stimolo a mettersi continuamente in discussione e non un processo di autosvalutazione (io rimango indietro, io non lo supero etc etc)... ho sempre pensato che per assorbire il mal d'amore bisogna innanzitutto aver fiducia nel tempo che guarisce ogni cosa, probabilmente la quantificazione di questo tempo non è standard per tutti, o almeno alcuni tra i più impiegano più tempo degli altri per riprendersi. Questo fattore tuttavia dovrebbe invitarti ed invitare chi soffre da tanto a comprendere le "altre" cause che concorrono ad una così lenta ripresa, perchè spesso l'oggetto dell'amore non c'entra più niente ed entrano in gioco altri meccanismi che vogliono soggiogare l'anima del malato d'amore.

Sicuramente te l'avrò già detto ma *repetita iuvant*, come diceva uno dei frequentatori di questo blog: a volte bisogna farsi una forzatura, prendere quello che ci sembra il meno inadatto di tutti e scommettere...vedi, quando soffri per tanto tempo tendi a costruire un'immagine del perduto amore talmente idealizzata che è difficile possa concorrere con il primo venuto, e non perchè questi non è adatto, ma perchè è semplicemente una persona diversa, e per questo va scoperta pian piano prima di poter dire con certezza: non va bene. L'istinto è uno degli strumenti più potenti che abbiamo, a volte ci fa trovare un transfert, altre un'avventura, altre invece il compagno della vita (o quasi), però se non spegni il cervello... katz, l'istinto non ce la fa, e quell'immagine idealizzata del perduto amore si fortifica sempre di più.

Diana, se un bicchiere di cristallo cade in terra va in tanti piccoli pezzi... tu puoi anche raccoglierti uno per uno, incollarli tra di loro, metterlo in una vetrina, e pian piano aggiungere i pezzi che trovi in giro, anche quelli che non esistono... col tempo quel bicchiere ricucito avrà una forma distorta che ai tuoi occhi sembrerà sempre magnifica, e non riuscirai a sostituirlo con nessun altro bicchiere, anche il più bello, forte e pregiato che ti possa capitare di incontrare per strada, perchè quella forma distorta è quella che la tua mente considera la perfezione... ma è solo una proiezione, non ha niente a che vedere con quello che tempo addietro è andato in frantumi.

Spero di averti detto qualcosa che ti aiuterà e mi perdonerai se dissento sul tuo invito ad evitare di scrivere altro al di fuori degli sfoghi, questo è uno spazio libero e desidero che resti tale, spero solo che presto anche tu possa trovare quella libertà d'animo che ti apre gli occhi al mondo... se ancora hai difficoltà a crederci, cambia qualcosa, fai un'esperienza nuova, ma ti prego allontana da te questo istinto masochistico che vorrebbe vedere tutti quelli che hai intorno soffrire insieme a te e battere sempre la mano sulla tua spalla, forse potresti trovarne qualcuno ma credimi, lentamente scompariranno, come sono scomparse tante persone che scrivevano qui tempo addietro, e tu ti ritroverai sempre inesorabilmente sola... adesso dimmi, cosa è più vantaggioso per te?

Un abbraccio e in gamba mi raccomando.



diana

il **settembre 3, 2011 alle 2:22 pm** scrive:

ragazzi ho creato un gruppo su FB si chiama cuori infranti alla riscossa.....:-)



diana

il **settembre 3, 2011 alle 2:51 pm** scrive:

lo sapevo che sarei stata fraintesa e mi spiace, non mi sono riuscita a spiegare bene e a fare intendere il mio pensiero. Sono contentissima che un amico, uno di voi sia felice di nuovo, per carità, sono felicissima che dal buio si possa uscire e tu, massimo, con le tue parole dai speranza, ottimismo, voglia di andare avanti. Ti ho scritto che sei una persona splendida, che le tue email mi hanno spronato tantissimo, sei eccezionale massimo e sono ultra felice se ora stai aprendo il tuo cuore a un'altra donna. IO ho saputo da qualcuno che è ritornato con l'ex e da altri che stanno frequentando nuove donne e ne sono felice. Mi scrivo sempre con uno di voi che non ha mai scritto qui ma ci legge e anche lui sta vedendo la luce e io ne sono felice. Ed è bello condividere tra di noi che abbiamo condiviso il dolore queste cose. Dico sempre che gli amici si vedono non solo nella tristezza ma soprattutto nella felicità, perchè non è facile condividere una gioia mentre tutti sanno condividere un dolore. Non volevo assolutamente fare un poema, come mi hai scritto...ho detto solo che so che alcuni non scrivono perchè si sentono un pò restii a esprimere il loro dolore vedendo che noi abbiamo queste ventate di ottimismo. E sto spronando le persone a scrivere di nuovo perchè so che ci stanno leggendo. Anche io all'incontro vengo e l'ho detto dall'inizio e non mi tiro mai indietro. Forse ho scritto un pò nell'impeto dell'emozione, tu, tupac, sei tra quelli che considero amico vero anche se non ti conosco, apro il forum anche dal cell per vedere se scrivi e forse si sono un pochetta "gelosa" non vorrei che anche tu facessi come alcune persone alle quali mi ero affezionata e che appena hanno trovato l'ex o il nuovo se ne sono andate da qui e dalle nostrevite comportandosi come i nostri ex, fregandosene che qui ci sono persone e non solo una pagina vuota di internet....io se tu ti metti con una nuova donna vorrò essere la prima a brindare con te... e mi spiace se sono stata fraintesa



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 3:00 pm** scrive:

Diana nessun problema solo che volevo essere chiaro....ho voluto esternare una mia gioia....e comunque io non scappo non l'ho mai fatto....trovare la mia felicità non vuol dire scappare... in questo caso da Voi può essere che questa felicità sia effimera o breve (anche se l'intuito mi dice che non è così), ma me la voglio godere...perchè è tanto che non mi emozionavo così....ed è la cosa più bella emozionarsi...un abbraccio



tupac

il **settembre 3, 2011 alle 2:53 pm** scrive:

questa canzone la dedico a lei  
<http://youtu.be/XJmo0Gv6qCQ>



diana

il **settembre 3, 2011 alle 3:09 pm** scrive:

non la conoscevo, molto bella



diana

il **settembre 3, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

massimo ed io ne sono felice, voi siete diventati i miei migliori amici...ti ho mandato un mio scritto e ti assicuro non lo mando a tutti, se l'ho fatto è perchè credo che tu sia una persona eccezionale e un buon amico



diana

il **settembre 3, 2011 alle 3:30 pm** scrive:

gioire per gli altri è tra le mie doti e chi mi conosce lo sa bene, se una cosa so fare bene nella mia vita è l'Amica, quello mi è sempre

riuscito benissimo. Non sono stata capita, mi sono espressa male, ma assolutamente io non voglio essere circondata da depressi cronici che mi battano la mano sulla spalla, azz...è quello che sto evitando...che io sia lenta nel fare progressi è un mio problema e lo so benissimo e dipende da tanti motivi della storia della mia vita che non sto a raccontare, non credo interessano a nessuno, ci sto provando e mi sto facendo aiutare. Sono felice di chi sta meglio, sono felice di chi ha trovato un amore, sono felice di aver trovato degli amici splendidi qui, sono felice di incontrare chi vorrà venire all'incontro, vorrei solo che altre persone che leggono questo forum non siano frenate nello scrivere perchè loro stanno male e qui leggono anche di persone che sono avanti a loro...questo è tutto quello che volevo dire, non ne volevo fare una polemica nè un poema, scusate. Comunque è vero art, devo ancora fare tanti passi avanti e lo so bene. No lui non mi manca più e da mò che l'ho buttato nel pozzo...il problema non è più lui ma sono solo io e lo so bene.



tupac

il **settembre 4, 2011 alle 6:50 am** scrive:

Ciao a tutti, diciamo che la notte porta consiglio ed ho un pò riflettuto..Penso che sia giunto il momento di stare alla finestra, che vuol dire non scrivere più nel blog.

Premetto che devo molto a questo blog, mi ha permesso di conoscere e vivere le esperienze di molti di voi, di capire che la sofferenza per la perdita di una persona che si ama è vista in mille modi. Ho conosciuto sempre virtualmente delle persone con dei valori, delle persone che attraverso i loro interventi, mi hanno aiutato, mi hanno maturato, mi hanno fatto ridere e mi hanno commosso. Ho provato come vedete tutti i sentimenti.. Ora che sinceramente mi sento più sereno ho voglia di ritrovare il sentimento più bello che è quello di amare una persona, e di darmi completamente a Lei. Come ha ben scritto Art nel suo intervento, che ho trovato semplicemente delizioso, non me ne faccio nulla di un bicchiere rotto in mille pezzi, di una storia ormai finita, di una persona che forse mi ha tradito, di una persona che magari mi cerca solo per una questione fisica. Voglio nella mia vetrina un bicchiere nuovo integro che mi sappia ridare le emozioni che solo l'amore sa dare, la voglia di Lei, di vederLa, di sentirLa e di condividere con Lei tutto quello che la vita ci può riservare.... Insomma dopo averlo detto a molti di voi, lo dico a me stesso ho voglia di aprire il mio cuore.... ho voglia che questo mio cuore venga scardinato....

In questo blog nei miei ultimi interventi ho parlato di una Lei....., senza far trasparire o far capire se Lei ci fosse veramente....lascio a voi ogni decisione, lo credo che dentro di me Lei ci sia veramente, forse magari è presto come dici tu Diana, ma secondo voi c'è un momento prestabilito nella nostra vita per volerci innamorare??? Pur avendo amato magari alla follia una persona, non si può conoscerne una che ci fa battere il cuore ancora più forte (che forse non è mai successo a nessuno) ?? lo ho voglia di questo, ho voglia di notti insonni pensando a Lei, ho voglia di farfalla nello stomaco, ho voglia di stringerla a me, ho voglia di sentire il suo profumo, ho voglia di dividermi con Lei.....ho voglia di sentirmi amato..

I miei interventi erano solo mirati a dare un sano ottimismo, quello che a volte a me manca...

Ho amato questo blog, mi ha fatto compagnia per quasi tutta l'estate, mi ha fatto sentire meno solo e soprattutto ripeto mi ha permesso di conoscere persone meravigliose quali voi siete.

Grazie ad Art della ospitalità, questo è un blog vero dove se uno andasse a rileggere tutti i post potrebbe scrivere un meraviglioso libro d'amore, ogni post anche il più insignificante conteneva un messaggio per tutti quelli che lo leggevano.

Non c'è fb che tenga lì si è un mondo virtuale di persone che fanno a gara di chi ha più amici, magari alcuni hanno centinaia di amici virtuali, ma nella loro vita reale fanno fatica a trovare qualcuno che li ascolta.

Ecco qui mi sono sentito ascoltato, a volte anche coccolato e protetto e non esagero, ma questo ripeto e grazie a voi.

Bene un saluto a tutti, ovviamente mi mancherà non scrivere magari tra un pò lo farò o nel caso che vengano nuovi ospiti bisognosi di consigli... leggerò volentieri tutti i vostri post futuri, ma per il momento voglio essere solo lettore, ho voglia di ritrovarmi nella vita reale.. un abbraccio

un saluto speciale a Cirrus (anche se non scrive più da un pezzo), Nicoletta (sei speciale ed è proprio un Koglionone con la K), Gaetano uno degli ultimi arrivati, Diana (dispensatrice di consigli a tutti questi giovani) ed altri ancora...

p.s. X diana ho letto quello che mi hai mandato, ma ti risponderò in privato

ciao a presto

p.s. è ovvio che se il 24 ci troviamo ci sono, anche se non vedo grandi adesioni, d'altronde poi ognuno ha la sua vita reale da portare avanti, comunque sarebbe un peccato..



NICOLETTA

il **settembre 4, 2011 alle 9:40 am** scrive:

CHE COSA??NON SCRIVI PIU'??HO LETTO TUTTO IL CASINO CHE SI E' SCATENATO PER NIENTE E NON MI INTERESSA FARE COMMENTI.....MI RIVOLGO A TE PERCHE' SO QUANTO E' IMPORTANTE PER TE QUESTO BLOG E QUANTO E' IMPORTANTE SCRIVERCI.....TI INVITO A RIFLETTERE E A NON ESSERE IMPULSIVO.....SENZA DI TE VERREBBE MENO UNA PARTE FONDAMENTALE DI QUESTO PERCORSO E PARLO DI ME E DI TANTI ALTRI!!!!NON E' OBBLIGATORIO SCRIVERE, NON FARLO DEVE NASCERE PERO' DA UN DESIDERIO REALE E NON DALL'IMPULSO SCATURITO DALLA DELUSIONE CHE MAGARI UN AMICO VIRTUALE INVOLONTARIAMENTE CI HA DATO!!!!UNA VOLTA MI DICESTI DI EVITARE DI SCRIVERE IN MAIUSCOLO(PERCHE' DA QUESTO TRAPELAVA TROPPO LA MIA RABBIA) E TI MANDA! QUASI A QUEL PAESE, MA POI PIANO PIANO HO INIZIATO A CONOSCERTI TRAMITE I TUOI SCRITTI E A CAPIRE COSA MI VOLEVI DIRE!!BEH ORA



vivo persone fantastiche e con uno di voi ho legato molto, è il mio migliore amico. All'inizio noi due ci sentivamo molto vicini, in sintonia, e, caro Tupac, le sensazioni che entrambi provavamo ci hanno aiutato molto ma le abbiamo confuse per amore, credevamo che ci stessimo innamorando e abbiamo provato quelle sensazioni che stai descrivendo. Non ve ne ho mai parlato, lui ci ha sempre letto ma non scriveva qui, io ero terrorizzata da ciò che provavo ed era assurdo verso me stessa dire "ma come stai soffrendo per amore per il tuo capitano e che fai provi già queste emozioni "" ma le ho continuate a sperimentare....lui era lanciaatissimo, faceva addirittura progetti, era convinto fosse amore, io invece lo frenavo, mi sembrava così assurdo che due potessero innamorarsi solo al telefono, poi abbiamo deciso di incontrarci, di superare lo scoglio del telefono o dello scritto per capire da vicino cosa veramente fosse. E lì abbiamo scoperto che non era amore, era solo un gran bisogno di affetto, di una persona che ci pensasse che ci desse il buongiorno e la buonanotte, quella buonanotte che tu dici è dolcissimo leggere. Abbiamo passato tre notti insieme solamente abbracciati, solo per sentire il calore di una persona che ci vuol bene. Dopo come sono stata ? non lo so, non so esprimerlo....mi sono chiusa nel mio guscio a cercare di esaminare bene tutte le mie sensazioni ed emozioni, ma la paura di soffrire e di soffrire di più era enorme. Ora lui è il mio migliore amico, siamo lontani geograficamente, ma ci sentiamo quasi tutti i giorni e il buongiorno e la buonanotte con sms è immancabile., ' è un appuntamento al quale non sapremmo più rinunciare. Ma non era amore e questa scoperta un pò mi ha fatto male, ci speravo che lo fosse, speravo che potesse ricominciare tutto nel mio cuore. Forse per questo ieri mi sono permessa in un impeto di amicizia di intervenire, perdonami tupac, non volevo scatenare tutto questo, volevo solo provare a difendervi entrambi perchè vi voglio bene. Ora sei libero ovviamente di fare quello che vuoi ma sappi che ci mancherai e che sarà comunque bello leggere i tuoi progressi e sapere se nel tuo caso è amore per davvero. Io il 24 ci sarò, ma non prenoto io l'albergo, lo lascio fare a te, così per forza devi interagire con noi, almeno fino all'incontro. IO arriverò a Bologna per le 19, prima non riesco. Un abbraccio



diana

il **settembre 4, 2011 alle 8:17 am** scrive:

caro art sono sempre commossa quando tu intervieni direttamente sui miei post, lo trovo un grande senso di attenzione a ciò che scriviamo e condivido appieno ciò che hai scritto sul calice di cristallo e su tutte le implicazioni di sorta, Mi spiace invece notare e questo mi servirà per pormi d'ora in avanti diversamente, che l'impressione che io ad occhi esterni do sia quella di una depressa inguaribile che vuole circondarsi solo di altri depressi che mi assecondino. Ma gustamente voi mi conoscete solo per quello che io scrivo qui dentro. Il tuo intervento mi ha aiutato Art perchè leggendo anche tutti i post fino a solo una settimana fa qui tutti hanno sempre scritto per sfogarsi. Solo da una settimana e dietro impulso di Tupac ci siamo aperti in modo diverso. Poichè ho sempre visto il blog solo come uno sfogo e così lo vedono anche altri ragazzi, mi sono ieri permessa di dire ciò che ho scritto. Ma leggendo quello che ha scritto tupac mi sono accorta di quanto sia stata stupida. Io in questi 7 mesi ho solo fatto vedere la mia parte triste, è vero, quella che fa fatica ad alzarsi e solo timidamente vi ho accennato alla mia voglia di reagire. Ma questo blog è stato preziosissimo perchè mi ha fatto capire che uomini di cuore, uomini sensibili uomini belli dentro esistono ci sono, si deve solo avere la pazienza di incontrarli. Sono arrivata in questo blog delusissima da un uomo che mi ha mentito, umiliato, preso in giro, un uomo che ha rivelato solo il marcio di se stesso...e uscivo dalla separazione precedente con mio marito, uguale canzone....lo scetticismo verso gli uomini è d'obbligo, ma qui ho imparato a capire che ci sono uomini di una sensibilità meravigliosa e che il mio vaso rotto non è da buttare perchè può evire ad innaffiare i fiori...a volte scrivo che mi sento ferma in quella stazione, ma invece passi ne ho fatti e tanti anche se ancora forse non ho preso il treno. Il primo grande passo è quello di capire che gli uomini non sono tutti uguali e che gente meravigliosa esiste. Ho ripreso a uscire e a frequentare uomini, ma forse qui dipende da ognuno di noi, non sono pronta ancora ad aprire il cuore, ho troppo sofferto e in amore credo che due più due non fa solo 4 ma 4000 e quindi l'ennesima batosta mi ha fatto chiudere dentro una corazza e dietro alte mura. Ma voglio mettermi in gioco, voglio riprovare anche io quelle emozioni, voglio vivere e lo devo tanto a voi tutti, grazie nicoletta, grazie tupac, grazie nicola, leo, gaetano, giamy, rosario, giulia, cirrus, ciro, vincenzo e tutti gli altri...grazie



art

il **settembre 4, 2011 alle 3:45 pm** scrive:

ciao diana... ed io sono onorato di avere da te quell'attenzione che nella vita reale, nei piccoli/grandi problemi di tutti i giorni, è così difficile da conquistare.

Capisco bene quello che vuoi dire, ed è anche naturale che sia così... io stesso, se ascolti le canzoni o gli interventi sul blog, scrivo quando qualcosa mi turba e di conseguenza chi mi conosce solo attraverso queste pagine penserebbe che sono un depresso cronico 😞)) E' chiaro che poi la vita quotidiana è fatta di tante altre cose che non estendiamo: piccole gioie come quella di un bel film visto al cinema o di un libro divorato in un'afosa domenica d'agosto. Personalmente ho trovato sempre più interessante la sofferenza che la serenità, perchè la prima (quando è sana e quindi non patologica) ti scatena una serie di energie che al contrario quando sei sereno non hai, ed è l'unico modo per sperimentare quel sentimento così raro che è la gioia.

Discorso a parte per la sofferenza patologica e cioè quella condizione dell'anima per la quale vuoi soffrire perchè pensi, a torto, che non hai altre possibilità intorno. Ti accorgi della sofferenza patologica quando da questa non riesci a trarre più niente, quando smetti di fare le cose che ti piaceva fare, quando smetti di metterti in discussione... insomma, quando smetti.... certo, devo spezzare una lancia in tuo favore in quanto fai parte delle persone che hanno già sperimentato diverse delusioni. Capisco bene la difficoltà del tornare ad avere fiducia nel prossimo e proprio per questo ti dico che bisogna fare una forzatura, far capire al cuore che anche se non hai 10 ma 6 o 5 va pure bene perchè col tempo potresti anche arrivare a 7 o 9... crescendo diventiamo più sospettosi, più chiusi e di conseguenza incapaci di adattarci velocemente a persone diverse, cosa che non succede quando hai la freschezza della gioventù ed il cuore malleabile 😊

Ti abbraccio e in gamba 😊



diana

il [settembre 4, 2011 alle 6:36 pm](#) scrive:

@art grazie per la lancia in mio favore...la mia sofferenza forse è patologica lo stesso, non lo so, ma credo che il mio io preferisca barricarsi dietro a questo dolore per la fine di una storia tutto sommato normale, ordinaria che immergersi nelle sfide che invece ogni santo giorno la vita da quando ero ragazzina mi sta mettendo avanti. E ogni sfida è sempre più difficile della prima, si dice che Dio manda le prove a chi ha spalle forti, bè sono una culturista ormai...non voglio bicchieri rotti e non pretendo neanche chi sa cosa, vorrei solo un pò di pace....ma sembra un miraggio nella mia vita...ogni giorno ho una nuova sfida e oggi non ce la faccio più. Paolo un giorno mi scrisse di aprire gli occhi e di non chiuderli...ma oggi quegli occhi vi assicuro vorrei chiuderli...ma invece devo tenerli ben aperti fosse solo per i miei figli, grazie art e scusa se ha causa mia è accaduto un pò di subbuglio qui dentro, non volevo ....è che quando stai per esplodere non capisci più nulla...e poichè sono molto molto confusa è bene che stia ben attenta a non fare danni e astarmene un pò sola, a volte è necessario



diana

il [settembre 4, 2011 alle 6:37 pm](#) scrive:

scusate gli errori quando scrivo ma la mia tastiera fa i capricci



tupac

il [settembre 4, 2011 alle 12:17 pm](#) scrive:

Eccomi di nuovo qui per chiudere questa telenovela ... chi parlava in questi giorni forse era massimo e non tupac, che se non lo sapete è un cantante rap ucciso in una guerra tra gang , incazzato con il mondo e con le ingiustizie.. Forse mi sono lasciato un pò andare nelle mie esternazioni, però massimo è così, sensibile a volte anche orso, la mia ex mi diceva sempre che non parlavo con nessuno ( e che le facevo fare figure di merda)... invece non era vero io parlo se c'è da parlare altrimenti resto zitto ed ascolto , che è un pregio non da poco penso in questo mondo dove nessuno ascolta nessuno... e quindi io sono così e lo sarò sempre quando qualcosa mi piace ho voglia di dirlo al mondo intero ed in questo momento il mio mondo era anche questo blog.... ed io volevo solo esprimere la mia gioia, anche se in fondo non è successo nulla di nulla... (ma solo una forte gioia interiore) .Non voglio ferire nessuno non è mia intenzione, quindi tornerò almeno qui ad essere Tupac.... cioè colui che combatte le ingiustizie , che dispensa consigli e che anche li riceve, che vi diceva di piangere quando volevate piangere, di uscire alla sera anche se non avevate voglia, di non scrivere in maiuscolo perchè è segno di aggressività e che comunque anche tanto ha ricevuto da Voi.

Per molti di noi questo blog è un rifugio dove esternare le proprie sensazioni, quindi riprendiamoci il nostro blog e continuiamo a parlare come se niente fosse successo.

Tupac



Elisa eli

il [settembre 4, 2011 alle 4:21 pm](#) scrive:

Ciao a tutti! Sono Elisa, ho quasi 25 anni e a dir la verità non ho mai scritto nulla su nessun tipo di blog, quindi vogliate scusarmi per la mia "inesperienza".

Esattamente una settimana fa sono stata lasciata e nei giorni successivi, mentre cercavo conforto ovunque, mi sono trovata su questo sito e leggendo ho iniziato a stare meglio, almeno per un poco...

Adesso dopo una settimana il dolore è ancora forte, la ferita è profonda ma sento che guarirà! Ho deciso di riprendere in mano le redini e dedicarmi alle mie passioni che, per stare più tempo con lui, avevo accantonato. E ho anche deciso di partecipare a questo blog, per condividere opinioni, sentimenti, storie ecc. con voi.

Forse non voglio confidarmi con i miei amici reali per non far trasparire la mia fragilità di questo momento, io che ero quella che rideva sempre, donna di mondo, che non si fermava mai! Forse non voglio affissare i miei amici con le mie frustrazioni... Forse dietro una tastiera è più facile esternare certe emozioni...

Penso che mi farà del bene, scrivere, leggere e condividere pensieri con persone che sono nella mia stessa situazione, o magari semplicemente 'ci sono già passate'.

Quindi spero che mi accogliate in questo blog, per ricevere un piccolo ma prezioso aiuto morale. E poi spero tanto, che quando il tempo sarà passato, sia io a scrivere per aiutare e consigliare qualcun'altro che avrà appena iniziato la sua sofferenza!

Saluti a tutti voi!



tupac

il **settembre 4, 2011 alle 4:52 pm** scrive:

Ciao elisa sei la benvenuta in questo blog, qui troverai consigli a go go , magari leggi anche i post precedenti.... e ricorda innanzi tutto che come dice art è il tempo la miglior medicina..... ed in fondo tutto passa... Il problema sarà poi lasciarlo questo blog, anche se un giorno succederà.....

Per nicoletta hai rotto le balle con il vestito del matrimonio e poi non ci racconti come è andata , magari hai trovato qualche spasimante... Dai su raccontaci qualcosa....il tuo vestito d'alta moda ha mietuto qualcosa di positivo?? oggi qui da me è una giornata di pioggia ma molto afosa.... io sudo come un maialino all' ingrasso e quindi non di certo un bel vedere....

Voglio lanciare un piccolo messaggio.... l'amore non è solo l'amore di una compagna o di un compagno, ma può essere quella nei confronti di un figlio di un genitore eppure anche di un amico o di un' amica , perchè vi dico questo perchè ora vado dal mio babbo a fargli assistenza e questo è l'amore di un figlio nei confronti di un padre per tutto quello che lui mi ha dato..... Quindi l'amore è in ogni dove.... può essere in un libro o in una canzone, in un quadro..... nel sorriso di chi ti sta vicino....

tupac è tornato.....



Elisa eli

il **settembre 4, 2011 alle 4:58 pm** scrive:

Grazie Tupac, ho già letto qualcosina... e continuerò a leggere, c'è solo da imparare!

Sono contenta di essere tra di voi! 😊



nicoletta

il **settembre 4, 2011 alle 8:04 pm** scrive:

ciao elisa quando sono entrata qui' pensavo di non farcela a superare quello che mi e' successo.....mi sentivo sola e svuotata.....ora mi sento meno sola e soprattutto grazie al tempo e alla condivisione giornaliera della mia angoscia (parlare, scrivere)mi sento piu' leggera...non guarita, peche' come mi ha detto un mio caro amico fino a quando rimarro' in attesa di un suo mess, una mail non sarò guarita!coraggio!si supera tutto! tupac qualcuno l'ho raccattato(come si dice dalla mie parti) ma ero troppo ubriaca per ricordarmi oggi persino il nome.....:-)))

stavo per mietere i due bambini pestiferi seduti al mio tavolo....bello essere single e belli i figli.....degli altri!!!

come ti ho raccontato privatamente, il mio ex l'ho conosciuto ad una serata nella quale a siena in un pub facevano il karaoke(io sono pure stonata, ma che ci sarò andata a fare???) , beh ieri sera a suonare a questo matrimonio c'era proprio il tipo che ci metteva le canzoni e che abbiamo frequentato per mesi.....diventato in primis un suo amico.....

beh ci siamo salutati...mi ha abbracciato forte e mi ha semplicemente detto"che coglione".....con questo mi ha detto tutto.....mi ha fatto piacere ma non nascondo che i ricordi mi hanno assalita e le lacrimucce mi sono scese, poi la serata e' proseguita così' come deve proseguire la mia vita!oggi una persona a me cara mi ha chiesto se lo amo ancora.....io spero di no ma e' sicuramente sempre dentro di me.....e viene fuori da quell'angolino ogni volta che nella mia vita qualcosa non va' sono triste!!ho sicuramente bisogno d'affetto in questo periodo ma non penso che l'amore di qualcuno possa salvarmi, solo aiutarmi!!ce la devo fare da solasolo quando sarò guarita sarò pronta per dare e ricevere amore o almeno lo spero!



tupac

il **settembre 4, 2011 alle 8:35 pm** scrive:

Ciao nicoletta sono sicuro che c'è la farai da come scrivi , da quello che trasmetti, troverai sicuramente qualcuno che ti farà battere nuovamente il cuore. Bisogna solo avere pazienza, non conta quanto sia durato un rapporto,ma conta come lo si è vissuto... si può conoscere una persona e vederla poche volte come mi è successo in passato e ti può trasmettere delle sensazioni uniche , difficili da dimenticare, mi ci vollero come forse ho già scritto due anni e più poi ho conosciuto la mia ex... La mia ex che mi era stata presentata da un amico dei tempi dell'oratorio tutto nato per caso.. le ho fatto una corte lunghissima.... con lei c'è stato il primo anno un continuo tira e molla finchè non si sa come è scoppiato l'amore... forse però dovevo essere un attimo più riflessivo e capire che c'erano sì delle cose positive in lei , ma anche negative.... Non aspetto più suoi sms , ma è vero che tante cose che mi stanno attorno me la fanno anche ricordare... a volte il dolore che ci procurano dovrebbe aiutarci a reagire, ma non è sempre così semplice.

Hai solo bisogno di essere circondata , da persone positive che ti facciano stare bene e capire che in fondo la vita continua...anche senza di loro.

Ti auguro tutto il bene possibile perchè te lo meriti....



Elisa eli

il **settembre 4, 2011 alle 10:08 pm** scrive:

Grazie Nicoletta, anch'io penso che scrivere le proprie angosce e paure sia un primo piccolo passo per accettarle e superarle, poi se c'è qualcuno che ha voglia di leggerle e darci una mano è ancora meglio! Ciao!



diana

il **settembre 4, 2011 alle 6:51 pm** scrive:

e ci sono dei momenti in cui pensi che ti manchi lui, ma ora so che non è più lui che mi manca, mi manca qualcuno che ora mi stringa tra le sue braccia e mi dica "diana non ti preoccupare insieme vedrai ce la faremo, e io ti aiuterò a sopportare anche il peso che la vita ti ha regalato oggi" ecco cosa mi manca ora, e non vedo l'ora che arrivi stanotte per chiudere gli occhi e sognarmelo....chi? il mio lui che non esiste



tupac

il **settembre 4, 2011 alle 7:41 pm** scrive:

Sperare che tutti questi giorni fossero di prova, per sbagliare per poi imparare, per capire cosa abbiamo sbagliato e cambiare, correggere, come se fossero infiniti, li pronti per noi, fino a quando sappiamo, fino a quando abbiamo capito. Tutte queste ore spese ad allenarsi per te per te che sarai tutto ciò che volevo, tutto ciò che è vita. .

Questa è la frase di un compagno di liceo ora dj a miami, mi piace e la voglio condividere con voi



Elisa eli

il **settembre 4, 2011 alle 9:24 pm** scrive:

Ciao! Stasera vi racconterò una storia. La più bella che abbia mai vissuto e allo stesso tempo la più dolorosa.

3 anni fa ci siamo conosciuti, abbiamo iniziato ad uscire come amici, una birra ogni tanto, poi sempre più sovente, sempre più tempo insieme, sempre più intimi... ci siamo innamorati, poco per volta, ci siamo amati. Io non ho mai fatto il primo passo, forse per incertezza o per timore, perché storie serie non ne avevo mai avute. Mi ha detto ti amo, mi diceva che ero la sua vita, mi chiese di stare con lui per tutta la sua vita... ci credevo anche perché lui era più grande (30anni) e ormai mi fidavo di lui. Insomma era un sogno! Il tempo insieme volava, farfalle nello stomaco ecc.. Ero talmente innamorata che certe volte capitava che, la notte, quando dormivo abbracciata con lui mi mettevo a piangere dall'emozione di stargli accanto (che io non sono proprio il tipo!!). Poi mi chiese di andare a vivere a casa sua, che aveva finito di ristrutturare. Io non me la sentivo ancora perché ero nel mezzo dell'università, corsi, esami, vita da pendolare, la casa ecc.. quindi gli dissi sinceramente che non ero pronta, ma lo amavo e sicuramente dopo un pò di tempo sarei andata da lui. Nel mentre però i suoi modi di fare cambiano poco alla volta, lui si chiude e non vedevo più l'entusiasmo di una volta. Ma pensavo fosse colpa mia, col fatto che non sono andata da lui.

Sono passati alcuni mesi, l'università sta andando alla grande, quindi ho pensato che anche se non ho ancora finito, l'ultimo anno avrei potuto stabilirmi da lui, dandogli una mano a casa e col lavoro. Mi sentivo piena di energia e speranza perché tutto era chiaro e finalmente mi sentivo sicura di ciò che volevo. Quindi gli ho detto: viviamo insieme! Mi aspettavo fuochi d'artificio da lui, perché moltissime volte me lo ripeteva, vieni con me! E invece mi ha risposto – dopo una pausa di riflessione di 3 settimane – che praticamente non prova più sentimenti per me! Fine della storia.

Questo è durato fino a domenica scorsa, io ho smesso di piangere giovedì. Mi sento un terremoto di sentimenti nella testa, delusione, illusione, tristezza, disperazione... fortuna che ho avuto la mia famiglia e alcuni amici accanto! Ora però sono dominata da sentimenti contrastanti: paura (di non riuscire a superarla) dolore (perché la ferita brucia ancora) e... uno strano senso di euforia che ogni tanto mi prende: ho voglia di fare mille cose (corsi, sport, passeggiate, studio come una matta...) ma è normale!?!? Non è che sto iniziando a diventare pazza?!?!?

Ogni consiglio o commento è ben accetto!! Grazie

elisa



diana

il **settembre 4, 2011 alle 10:24 pm** scrive:

@elisa, potrei dirti tante cose ma quelle le lascio ai tuoi amici che sicuramente ti sono accanto, io una cosa mi sento di dirti al contrario di tutti gli altri. Tutti ti diranno " dimentica , passa oltre, vai avanti, non ci pensare " io ti cito invece una frase del film di animazione Kung fu panda bellissimo film che consiglio " lascia che il passato scivoli dentro di te, lascialo fluire in te solo così raggiungerai la pace interiore " . Ognuno di noi ha un modo diverso per affrontare il dolore, un tempo diverso, così come le reazioni e i tempi di ripresa....io, quando tutti mi dicevano, dimentica...non volevo dimenticare, perchè devo dimenticare i 4 anni più belli e meravigliosi della mia vita ? io ci sono voluta passare dentro, l'ho attraversato come in un tornado, mi sono fatta travolgere dal dolore, l'ho assaporato fino all'ultimo granello, l'ho guardato negli occhi questo dolore e l'ho sfidato per vedere chi dei due è più forte, l'ho combattuto di petto, fronte a fronte, non l'ho evitato nè dimenticato, me ne sono ubriacata e fatto indigestione e ora come mi sento ? come quando ti svegli dopo una sbornia, hai mal di testa, il mondo gira e hai la nausea...ecco io ora ho la nausea ma l'ho conosciuto bene questo dolore ho imparato ad affrontarlo. Aggiungo una cosa...sono convinta che ognuno di noi nel suo cammino incontri degli angeli e tanto più sono difficili le prove tanti più angeli Dio ti manda....ecco io ho incontrato degli angeli anche qui dentro, chi mi è stato più vicino chi meno, ma Dio mi ha mandato degli angeli...ora se ne potranno andare, mi potranno lasciare, disprezzare, allontanare ma io so che sono stati angeli accanto a me. Elisa non sei pazza dopo una settimana, stai solo iniziando ad ubriacarti....ciao



Elisa eli

il **settembre 5, 2011 alle 8:11 am** scrive:

ciao Diana, certo neanche io voglio dimenticare quello che mi è successo, e anche se volessi non ci riuscirei, perchè come è successo a te, sono stati i 3 anni più belli della mia vita. D'altro canto mi è rimasto nel cuore tanto bene e tanto amore che prima regalavo a lui e ora non so che farmene...

Da qualche parte cmq ho letto che quello che è capitato si può immaginare come il risveglio da un bellissimo sogno (che lascia sempre l'amaro in bocca), ma d'altronde il modo migliore per realizzare i nostri sogni è svegliarsi!

Tra l'altro, per girare il coltello nella piaga, lui 90% esce già con una. La cosa ora non mi fa piangere, nè disperare, però mi chiedo: dopo 3 anni che diceva di amarmi e vivere la sua vita con me, come si può in una settimana (o forse poco più) cancellare tutto e andare con un'altra? Forse sono stati 3 anni di prese in giro... Quello che mi fa male è che ha scartato il mio amore e i miei sentimenti veri e sinceri, per andare da qualcuna che probabilmente sarà interessata solo dalla sua auto o dal suo portafoglio, ma questa è un'altra storia...  
ciao



diana

il **settembre 5, 2011 alle 9:03 am** scrive:

@elisa, anche a me è accaduta la stessa cosa, se vai indietro e leggi i miei post con la mia storia....mi ha completamente sostituito, eliminato, come se non fossi mai esistita, sta con un'altra e l'aveva trovata già mentre stava con me....però io sono giunta a una conclusione, nei 4 anni lui era innamorato, non si può fingere per 4 anni, poi è cambiato...il suo innamoramento è finito...ovviamente non era amore.



Giamy75

il **settembre 5, 2011 alle 8:34 am** scrive:

E sto abbracciato a te senza chiederti nulla, per timore che non sia vero che tu vivi e mi ami. E sto abbracciato a te senza guardare e senza toccarti. Non debba mai scoprire con domande, con carezze, quella solitudine immensa d'amarti solo io. [Pedro Salinas]

Questa frase mi ha colpito al cuore, questa mattina. Nasconde le mie paure. Perchè, nonostante l'amore che traspare dai suoi occhi, dai suoi gesti, io ho paura.

E' parte del bagaglio che mi porto appresso. E per quanto io mi possa impegnare, mi rendo conto che non è facile liberarsi da un peso così grande. Le paure sono lì, appena dietro all'angolo, pronte ad assalirmi appena mi mostro nuda ed inerme di fronte a questo sentimento.



Elisa eli

il **settembre 5, 2011 alle 9:38 am** scrive:

Ciao Giamy, forse non ti ricordi ma la scorsa settimana quando in lacrime sono entrata in chat tu sei stata la prima a scrivermi due parole di conforto!

Sono contenta che hai trovato una persona nuova a cui voler bene.

Sai cosa penso riguardo alle paure che ogni tanto ritornano... Tu hai amato e poi hai sofferto tanto, è ovvio avere paura di ripetere le stesse sofferenze di prima. Pensa però che ne sei uscita, più forte di prima, perchè quando cade e ci si rialza si è sempre più forti... Quindi anche se le paure ci sono sempre, lasciale da parte, sei più forte tu della paura e l'hai dimostrato continuando a vivere e innamorandoti nuovamente!

In bocca al lupo!



Leo

il **settembre 5, 2011 alle 10:42 am** scrive:

Ho avuto modo di fare un po' di riflessioni dopo una cosa che mi è successa ieri sera, e vi voglio rendere partecipi amici. Da circa un mesetto avevo provato ad aprire il cuore ad una nuova ragazza, dopo 9 mesi di pausa dalle relazioni. Ieri questa ragazza mi ha detto che voleva soltanto un "friend with benefits", nient'altro. Dopo però che la relazione aveva cominciato a prendere un'altra strada, e lei mi aveva fatto intendere chiaramente altro. Quindi ieri ci siamo visti, siamo stati bene, come sempre, poi la sera, un sms, e ciao. Deve essere il mio destino, di essere lasciato tramite sms, o tramite skype... Morale della storia, ieri sera, mi sono reso conto che il lavoro che ho fatto da solo in questi 9 mesi, mi ha fatto cambiare profondamente dentro. Sapevo di non poter contare su nessuno in questi nove mesi, sono all'estero per lavoro, ho un sacco di amici anche qui, ma non capivano, quindi non ci potevo contare su di loro quindi per nove mesi nei momenti difficili potevo contare solo su di me. Per rispondere a Elisa, quell'amore che senti che dici non so che farmene, ti servirà per te stessa... a me è servito per me stesso. Credo faccia davvero bene passare un po' di tempo da soli dopo una storia importante che lascia il segno, perchè a ributtarsi subito in un'altra storia si rischia di scambiare il bisogno di attenzioni e di coccole di quel momento, per amore... che è una cosa ben diversa. E quindi di buttarsi a peso morto completamente su quest'altra persona. Sempre per rispondere a Elisa, tutta la voglia di fare che senti in questo momento, e l'euforia non è perchè sei diventata matta, ma è una sorta di "valvola di sfogo di emergenza visto che una strada dentro di te al momento è bloccata". In poche parole stai incalorando l'amore che avevi nella creatività e nella voglia di fare cose. Io ho ricominciato ad andare in giro a disegnare, e ho ripreso in mano una chitarra dopo 7 anni che era appesa al famigerato chiodo, dopo che mi aveva lasciato la mia ex, ed era una cosa che non facevo da anni. Inoltre sono d'accordo con Diana, il passato va assimilato, ma non insieme a tutti i veleni e adesso non bisogna pensare né al passato né al futuro, ma al presente, perchè è quello che noi viviamo... come dice anche Art.



Elisa eli

il **settembre 5, 2011 alle 1:03 pm** scrive:

Hai ragione Leo, e cavoli dev'essere stata dura per te, da cosa ho capito nel tuo post. Penso che superare una cosa del genere da soli non si da tutti, io sono stata molto molto fortunata ad avere la mia famiglia accanto, da sola penso che sarei impazzita! Riprenderò il nuoto, le passeggiate in montagna col mio cane, la fotografia, a disegnare (anche io, e mi sono accorta che non ho più neanche fatto uno scarabocchio in questi ultimi 3 anni) e chissà quante altre cose mi passeranno per la testa.

Questi momenti sono dolorosi, ma sono i momenti migliori per esprimerci e tirare fuori il meglio da noi stessi!!

Suona forte la tua chitarra Leo!



Leo

il **settembre 5, 2011 alle 6:57 pm** scrive:

Oh ci puoi giurare che lo farò...

<http://www.youtube.com/watch?v=Fo68DLyu0sM&feature=related>

ma senza distruggere la chitarra... =)



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 8:19 am** scrive:

bel video: vorrei che il mio ex fosse l'amplificatore!



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 1:47 pm** scrive:

ora che la rabbia si e' attenuata, non passata ma attenuata e la rassegnazione ha preso il sopravvento (lo so che non mi chiamerai piu' ma cio' non significa che non ci spero ancora) posso anche smetterla di darti tutte le colpe di quello che e' successo... e fare il mea culpa!! non ho voluto capire che accanto a me e alla mia esuberanza a volte eccessiva tu a volte ti sentivi a disagio, la tua gelosia io l'ho sempre sottovalutata e mi divertivo a vederti geloso e forse non ho mai fatto niente per rassicurarti anzi.....ma io pensavo che bastasse il mio amore a rassicurarti.....esistevi solo tu.....non ho mai cercato di condividere la tua grande passione (troppo prevenuta nei confronti di una tradizione di una citta' che non e' la mia).....non ho mai cercato di capire che per te portarmi a casa dai tuoi era fondamentale, non ho mai capito che per te era una pugnalata quando la mattina, dopo avere dormito insieme, mi alzavo e me ne andavo a casa mia di fretta!!! tutto questo ti ha portato a non amarmi piu'? tutto questo ti ha portato a non volermi piu' pur dicendo che mi avresti amata per tutta la vita? lo so che non ha senso farsi tutte queste domande ma oggi e' la giornata del mea culpa! aiuta anche questo! aiuta prendere consapevolezza dei propri errori a questo punto del mio percorso di guarigione, non ho fatto niente per tenerti con me! troppo orgogliosa! quella notte dopo la nostra mega litigata probabilmente io ho messo la parola fine nel tuo cuore con le parole dure che ti ho detto, con la mia arroganza, la mia prepotenza! tu probabilmente non sei riuscito a gestirmi! tutto qui! forse sei rimasto in attesa di un mio gesto forte per tenerti con me ma io ho semplicemente rispettato la tua decisione, sperando che la mia mancanza ti potesse servire a riportarti da me ma cosi' non e' stato! il tuo blocco (come l'hai chiamato tu) e' rimasto li' a tenerti lontano da me! non e' servito nemmeno rifare l'amore con te quelle altre due volte per farti ribattere il cuore.....eri gia' lontano!! la tua freddezza non la dimentichero' mai.....il modo in cui mi hai trattato, il dolore che mi ha provocato la tua indifferenza, mi hai fatto malissimo, io ti amavo e stare senza di te non e' stato facile e tuttora nonostante i miei faticosi passi avanti non lo e'! la vita continua e ti torna a sorridere ma quel vuoto lo sento sempre.....mi hai travolta come un uragano (mai successo in vita mia) e ora sto raccogliendo i pezzi.....tutto passa, e' vero ma te non lo so! noi che abbiamo fatto a pugni fino a volerci bene, noi che siamo due puntini ma visti da lontano, noi che attraversiamo il fuoco con un ghiacciolo in mano, noi che eravamo il piu' grande spettacolo dopo il big bang, NOI non esistiamo piu'.....esiste solo il ricordo di quelle grandi emozioni, di quei brividi, di quel primo bacio, di quella prima volta in cui dopo mesi di attesa non riuscivamo nemmeno a spogliarci.....mi piacerebbe inviartela questa mail ma i morti sono morti e tali devono restare e per fortuna ci sono le pagine di questo blog!



diana

il **settembre 5, 2011 alle 2:38 pm** scrive:

@nicoletta tu forse non avrai capito alcune cose di lui, forse sarai stata esuberante, arrogante, prepotente, forse ti sarai anche divertita a vedere la sua gelosia, ok ci può stare, forse fa parte del tuo carattere, ma lo amavi e glielo hai dimostrato in mille modi e lui non aveva alcun diritto a trattarti come ti ha trattato, ognuno di noi merita rispetto e lui di più doveva a te perchè ti ha amato. Non ti dare colpe che non ci sono, e non cercare perchè, lo sai, ce lo siamo dette tante volte, non c'è un perchè, lui non ha avuto la voglia di scoprirti fino in fondo, di navigare con te, di esplorare i tuoi abissi, lui si è limitato alle apparenze, alla forma e la cosa più semplice era fuggire.....lui non si è messo in discussione con te, cosa che tu hai fatto e volevi continuare a fare...no, anzi di fronte alla cosa difficile voleva darti solo il contentino della trombamicizia, ma tu sei stat più forte, tu sei quella che sa amare, ricordalo, non lui, a te l'amore è rimasto, tu sei amore e lascia perdere i perchè



diana

il **settembre 5, 2011 alle 2:47 pm** scrive:

@nicoletta ti dedico questo scritto, non è mio, ma mi è piaciuto ed ho pensato a te :

Qualunque fiore tu sia, quando verra' il tuo tempo sboccerai.

Prima di allora , una lunga e fredda notte potrai passare.

Anche dai sogni della notte trarrai forza e nutrimento.

Perciò sii paziente verso quanto ti accade, curati e amati,

senza paragonarti o voler essere un altro fiore, poiche' non esiste fiore migliore di quello che si apre nella pienezza di cio' che è.

E quando averra', potrai scoprire che andavi sognando di essere un fiore che aveva da fiorire.

D. IKEDA



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 2:57 pm** scrive:

grazie diana. ora come ora sono lontana dallo sbocciare di nuovo.....mi piacerebbe provare di nuovo quelle emozioni ma come ha detto leo.....non siamo pronti.....(non vale per tutti).....ora dobbiamo riprenderci in mano le nostre vite, solo questo!!



diana

il **settembre 5, 2011 alle 3:06 pm** scrive:

@nicoletta, ogni cosa ha il suo tempo, come si dice nella bibbia, ecclesiaste: Per tutto c'è il suo tempo, c'è il suo momento per ogni cosa sotto il cielo: un tempo per piantare e un tempo per sradicare ciò che è piantato; un tempo per demolire e un tempo per costruire; un tempo per piangere e un tempo per ridere; un tempo per far cordoglio e un tempo per ballare; un tempo per gettar via

pietre e un tempo per raccoglierle; un tempo per abbracciare e un tempo per astenersi dagli abbracci; un tempo per cercare e un tempo per perdere; un tempo per conservare e un tempo per buttar via...ora è il tempo per guardarci dentro, per ritrovarci, per rimpossessarci di noi, per seppellire i nostri morti dopo averli piantato tanto, per ricordarli anche e rivolti al futuro, ora è il tempo di guardarci intorno con gli occhi aperti, guardando al puntino più lontano dell'orizzonte quello dove il sole scompare a volte facendo comparire anche il raggio verde.....che anche se non si vede c'è...



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 3:19 pm** scrive:

si e' verole' esattamente quello di cui ho bisogno!  
grazie di cuore.



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 4:09 pm** scrive:

no diana ti ha amato, nessuna cantonata.....ha smesso come sara' capitato anche a noi in passato di smettere di amare.....forse sbagliamo a chiederci io in primis il perche' abbiamo smesso di amarci.....e' successo e basta!!io avro' le mie colpe.....ma effettivamente era piu' divertente ed incoraggiante quando gli davo dello psiconano e gli addossavo tutte le colpe.....proclamo chiusa la mia giornata del mea culpa:-))



diana

il **settembre 5, 2011 alle 2:32 pm** scrive:

Ho corso più del vento e del destino  
tra notti che si rincorrevano nelle tempeste,  
aggrappata a scogli ho contato giorni scorgendo all'orizzonte navi  
che si allontanavano su coperte disseminate di stelle,  
ho respirato silenzi dentro a stanze vuote cercando piccole  
briciole di felicità,  
ho aperto la mia finestra per far entrare la luna,  
ma sono rimasta appesa a scale di seta in bilico tra sogni  
e tramonti scoloriti.  
La luna che mi sfuggiva dalle dita

ecco ora mi sento così...alla rincorsa di un sogno che continua a sguccarmi tra le mani, oggi è un altro giorno, mi dico, ma nulla cambia rispetto a ieri, anzi si sono più stanca e più avilita e tutto sembra sempre più grande più insormontabile, e io non mi arrendo e punto in alto, ma è troppo in alto e soffro di vertigini.....lui una cosa mi ha insegnato che ogni problema va spezzettato e guardato nel suo piccolo, facendo piccoli passi per volta....ci sto provando, si max quello che mi hai insegnato lo sto mettendo in pratica ma quanto è difficile senza di te, tu che non hai avuto la voglia di continuare a navigare con me e dopo il saccheggio sei fuggito lontano....oggi amici miei sono a terra...completamente a terra...calma mi dico , calma diana, respira profondamente, un bel respiro



nicola

il **settembre 5, 2011 alle 3:42 pm** scrive:

Owia giù ci penso io a distrarvi un pò visto che mi pare di capire che sia una giornataccia.. Diana, Nicoletta.. ma secondo voi l'amore è una cosa razionale o no? Intanto pensateci poi vi spiego dove voglio arrivare.. se vi va ovviamente.. Va bene ve lo dico subito sennò Nicoletta s'incazza 😡 .. Secondo me di irrazionale c'è ben poco.. si ama per delle ragioni ben precise e straordinariamente importanti, radicate, quindi, Diana, secondo me non è vero che si smette di amare, e che quindi non esiste un perchè.. è solo che molto spesso ci accorgiamo di non aver amato e di non amare come noi per primi pensavamo e speravamo.. (in questo caso per noi intendo ovviamente i nostri e le nostre ex).. Non confondiamo l'innamorarsi con l'amare.. amare è per sempre , innamorarsi è un attimo, un soffio di vento.. un fruscio..

come sempre è la mia opinione.. Un abbraccio a tutte e 2..



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 3:57 pm** scrive:

e'irrazionale.....e quando amiamo o pensiamo di farlo effettivamente non ci facciamo nessuna domanda.....amiamo e basta.....e' il dopo che e' un gran casino.....

\*\*\*\*\*elisa io da quando sono stata mollata mi sono fatta 4 matrimoni.....unico consiglio:BEVI BEVI BEVI BEVI BEVI BEVI BEVI BEVI!!!!



nicola

il **settembre 5, 2011 alle 7:41 pm** scrive:

Secondo me nel vostro errore di valutazione trovano spiegazione la fine di tutti i rapporti d'amore.. finiti! Secondo me confondete l'innamoramento per l'amore.. lo credo che l'Amore con la A maiuscola non possa subire variazioni di alcun tipo.. se non col passare di molti, moltissimi anni.. Posso credere al fatto che nel corso di alcuni decenni infatti le persone possano cambiare, e con loro il proprio modo di vivere, il proprio gusto, la propria personale prospettiva di vita.. ma nei rapporti che durano pochi anni non credo siano il tempo, la quotidianità nè le inevitabili crisi di coppia a metterlo in ginocchio (neanche le corna!!).. lo credo che paradossalmente si possa continuare ad amare una persona senza esserne più innamorati.. Esattamente come si fa per delle canzoni, per alcuni film, per pochi selezionatissimi libri, per uno sport o per un luogo da visitare.. Sono cose che se si amano si amano per sempre, o quasi per sempre.. solo che non è detto che si debbano ascoltare, vedere, leggere o visitare nel tempo con continuità.. perchè se le amiamo veramente continueranno comunque e sempre a far parte di noi.. Il problema è l'opposto per quanto riguarda i rapporti di coppia.. l'uomo si innamora ma non ha la minima idea se il proprio innamoramento potrà diventare vero amore.. e qualora lo diventasse, nel tempo, dopo molto tempo, credo fermamente sia molto molto difficile che questo se ne vada via spazzato dal vento e dal logorio generato dal tempo che passa.. o almeno, come dicevo prima non pochi mesi, nè pochi anni.. anzi io credo che se si ama davvero più passa il tempo e più una persona la stimiamo, la apprezziamo, la scegliamo ogni giorno perchè intravediamo in lei le qualità fatte su misura per noi.. e quindi se una persona la stimi, la apprezzi, la scegli, esattamente come per film, canzoni, libri, luoghi.. non la cancelli.. mai! Nell'equivoco innamoramento-amore risiede secondo me la spiegazione più frequente della fine delle storie.. al termine della fase dell'innamoramento uno apre gli occhi e se quello che vede non piace se la dà a gambe, anche se in molti casi la maturazione di quest'inversione di rotta ha un periodo di incubazione piuttosto lungo.. secondo voi altrimenti, come si spiegherebbero questi abbandoni, molto comuni mi pare, che avvengono così, da un giorno all'altro?? La gente non dà di balta è che scopre e realizza in un attimo ciò che in realtà sospetta da tempo.. e cioè che l'innamoramento (questo sì che nasconde barlumi d'irrazionalità) ha capito di non apprezzare in fondo così tanto quella persona da voler continuare a camminarle accanto.. L'amore secondo me è una delle cose più razionali e rare che ci siano.. altrimenti è un tarocco.. o non vi arrabbiate è, è solo la mia opinione.. à bientot..



diana

il **settembre 5, 2011 alle 8:27 pm** scrive:

@ nicola.. alquanto contortino il tuo ragionamento..non c'ho capito una mazza....ehm....scherzo...ok, secondo te l'amore è razionale e l'innamoramento no, l'amore è quello ponderato di opra una fase di sperimentazione, mentre l'innamoramento è quello irrazionale iniziale che dura più o meno a seconda delle persone...bè si fila come ragionamento.....ma uno che ti dice di amarti alla follia , al di là dell'età che ti fa presupporre che sia maturo, e poi scopri che è andato in Brasile a prendersi una brasiliana.... mi dici cosa 'è di razionale e di irrazionale ???? ba per me è solo un rincretinimento acuto e una stronzaggine congenita oltre che dose di pirlaggine acuta



Leo

il **settembre 5, 2011 alle 8:29 pm** scrive:

Sono abbastanza d'accordo con te Nicola.

L'amore vero è raro, e il più delle volte lo si scambia per una fase più o meno lunga d'innamoramento...

Se parti da questo presupposto però, allora pensi che la maggior parte delle persone che cmq ce la fanno o sono strafortunate e noi un branco di sfigati, oppure stanno insieme per abitudine/forza/paura.

Però il dato di fatto ci dice che nel mondo ci sono molte più coppie che single, altrimenti il mondo non andrebbe avanti... Un bel dilemma no ? =)

Io anni fa ho letto un libro consigliato da un mio caro amico dopo la mia storia storica fallita.

Il libro è "L'arte di amare" di Eric Fromm, è un bel malloppino di psicologia sull'amore



diana

il **settembre 5, 2011 alle 4:03 pm** scrive:

@ nicolaaaaaaaa amare è irrazionale e fin qui ci siamo, ma , e riprendo quello forse detto altre volte, se è amore non finisce se finisce non è amore ma solo innamoramento e anche fin qui ci siamo. Ma allora visto che si dice che tutte le cose sono destinate a finire, per la proprietà transitiva dell'uguaglianza l'amore NON ESISTE. E dicendo questo vado contro alla mia favola a quello che ho sempre sognato all'amore quello eterno quello che ti fa fare cose di pazzi e che non si esaurisce quando il vento gira.....quindi i nostri ex hanno smesso di amarci nel senso che non sono più innamorati, è stato un bluff...un grandissimo bluff...una farsa...forse anche per loro ma in ogni caso è stato solo un abbaglio... ragazzi in poche parole ora che sono più lucida so di aver preso con lui una cantonata paurosa.....



diana

il **settembre 5, 2011 alle 4:28 pm** scrive:

l'estate precedente eravamo stati a Lindau in Germania, sul faro mi aveva detto che mi amava in modo esagerato, che mai aveva provato una cosa del genere, mi disse che lui su quel faro mi avrebbe riportato al mio 70 compleanno e che avremmo fatto come due signori anziani che erano lì mano nella mano...mi ha mentito....bugiardo !!! lui non mi amava se no non se ne sarebbe andato in quel modo.....mi ha preso in giro, mi ha detto tutte le cose che io mi volevo sentir dire, mi ha solo lusingato BUGIARDO !!!!! quando se ne è andato da casa mia il 2 febbraio mi ha detto che vedeva di venire di nuovo il martedì, mi ha detto che non aveva deciso nulla.....BUGIARDO !!!!! è sparito subito dopo mai più visto.....ho preso una cantonata, credevo di aver incontrato un capitano ed invece era un pirata.....BUGIARDO !!!! ma il mondo gira, si che gira.... un giorno il cadavere passerà nel fiume davanti a me, oh si che passerà



NICOLETTA

il **settembre 5, 2011 alle 5:03 pm** scrive:

finalmente ti stai incazzando!!non mollare!!!



Elisa eli

il **settembre 5, 2011 alle 3:48 pm** scrive:

Sembra fatto apposta: a quanto pare questo periodo è tempo di matrimoni. Ho ricevuto poche ore fa la notizia che una ragazza che conosco si sposerà a breve, una mia ex compagna di università ha pubblicato le foto del suo felice matrimonio, celebrato all'inizio di agosto, infine quelli che ormai sono i miei ex cognati stanno facendo i preparativi per il grande giorno. Non ho mai sognato il matrimonio, non è mai stato il mio obiettivo principale, ma perchè a sentire queste notizie mi prende un gran magone? Ecco lo sapevo, è bastato poco per spegnere quel poco di energia positiva che avevo



Elisa eli

il **settembre 5, 2011 alle 4:03 pm** scrive:

ah ah 😊 grazie del consiglio Nicoletta! Vedrò cosa si può fare!!!!



nicola

il **settembre 5, 2011 alle 9:53 pm** scrive:

Si Leo io credo che la stragrande maggioranza delle coppie siano formate da persone fondamentalmente infelici.. ti porto un dato.. nell' 85% delle coppie almeno uno dei 2 tradisce.. e si.. credo che la maggioranza cerchi fondamentalmente compagnia, che abbia paura della solitudine e che confonda la genetica necessità dell'accoppiamento con l'amare veramente.. e per concludere.. si Diana hai detto bene.. è il modo con cui 2 si lasciano che ti fa capire tanto di quella che è stata veramente una storia.. le dà peso.. la fotografa.. il modo in cui lui ti ha scaricato indica solamente che ti sei innamorata della persona sbagliata.. e le tue parolenei suoi confronti oltre che a dimostrarti ancora molto arrabbiata, peraltro giustamente, secondo me dovrebbero indurti a pensare che non lo ami più.. secondo me al momento soffri di

solitudine ed hai solo tanta paura.. ma non è amare.. scusa la franchezza ma è quello che penso.. non credere che sia più tenero con me stesso..



diana

il **settembre 5, 2011 alle 11:30 pm** scrive:

certo che constatare che l'85% delle coppie almeno uno tradisce è triste tanto....ma che si sta a fare insieme mi chiedo se si pensa ad andare con altri ? non riuscirò a capirla a questa cosa è così lontana dalle mie idee. @nicola concordo con te che il modo in cui ci si lascia fa capire molto di come chi ha lasciato è stato nella storia ed è quello che a lui ho contestato anche quando è ritornato...perchè se si era stufato non se ne era andato e basta ? che bisogno c'era di dirmi tante bugie e di tradirmi ? perchè voleva fare i cazzi suoi e avere il piede in due scarpe, tanto c'era la scema della situazione che lo amava . Nicola, mi dici che secondo me per come mi esprimo ora non lo amo più....non lo so, io so che dentro di me ho un amore enorme ancora ma non riesco a capire se questo amore che provo è solo per un'idea, un fantasma, o se è per lui. Io sono sicuramente innamorata del mio capitano, ma è la stessa persona di quella che si è comportata da stronza quindi, mi dico, come posso essere innamorata di uno stronzo? allora sono innamorata solo dell'idea che mi ero fatta di lui, ma appunto è un'idea e non esiste, è un fantasma....quindi sono innamorata dell'aria ....bello !!! si chiamasse almeno ario 😊 Stasera sono venuta a scrivere al pc, in genere la sera non lo faccio mai , sono così stanca che vado a dormire, ma stasera non ho sonno, i pensieri vanno a mille e mi piace condividerli con voi. E' successo un episodio che mi ha ributtato nello sconforto e mi chiedo come sia possibile che dopo 7 mesi mi basti un niente per stare di nuovo così triste. Mia sorella con il marito il prox week vanno a Merano e mi hanno chiesto un pò di posti per dormire e un pò di itinerari.....Merano era il nostro posto...li ci rifugiavamo quando avevamo un attimo, era il nostro porto ( anche se è in montagna .-) ) sicuro, la nostra baia serena e tranquilla...li sulla roccia abbiamo scolpito il nostro nome, lo fece lui, io lo avevo fatto una volta sulla sabbia e lui mi aveva detto che sulla sabbia subito scompare. Lo aveva fatto lui dicendo che la roccia è perenne e mai nessuno li avrebbe cancellati....li sarebbero rimasti sempre.....ed infatti i nostri nomi ci saranno ancora...ma a che serve ora ? lui non c'è più....di nuovo le lacrime mi solcano il viso....allora Nicola di chi o cosa sono innamorata ? perchè ancora piango nel ricordare quei momenti ????



diana

il **settembre 6, 2011 alle 12:00 am** scrive:

Vorrei entrare da te la notte  
mentre dormi,  
senza far rumore,  
per inginocchiarmi vicino al tuo letto,  
per vegliarti in silenzio,  
per pregare Iddio  
e guardarti con gli occhi pieni d'amore.  
Mentre già dormi e non t'accorgi di me,  
per sentire i tuoi respiri  
e contarli tutti uno ad uno,  
tutta la notte,  
mentre il mio cuore si fa lacrime silenziose:  
Vorrei poggiare la mia guancia sul tuo petto  
Per sentire il battito del tuo cuore.  
Tutta la notte, così starei, in silenzio  
Per uscire poi consumata  
Prima che il sole ti baci le guance  
E tu, non t'accorgerai di nulla.  
Come di nulla..ormai ti stai accorgendo di me



nicola

il **settembre 6, 2011 alle 8:07 am** scrive:

Perchè a 43 anni essere lasciata come sei stata lasciata te è tremendo Diana.. perchè hai subito una tortura ed è dura.. perchè te probabilmente lo amavi davvero e 7 mesi non sono così tanti.. in più mi pare di capire che tu non sia di indole una persona di quelle che si lasciano facilmente le cose alle spalle. Alla fine in questi casi le persone un pò più superficiali soffrono meno, danno meno importanza a certe sfaccettature e riescono con maggiore disinvoltura a dire, a dirsi "o.. alla fine morto un papa se ne fa un altro..".. come se fosse così semplice.. però il fatto che tu lo disprezzi e che giustamente sia arrivata alla conclusione che si tratta di un immaturo, di un pirata ecc ecc ti dà l'esatta dimensione di quello che ora provi.. nostalgia, dolore per una ferita ancora evidentemente aperta.. ma non amore.. te non puoi amare un coglione bugiardo.. uno che ti ha dimostrato di esserlo.. mi spiego ancora meglio.. a volta capita di prendere abbagli e di amare persone che in realtà non hanno neanche una delle doti che intravediamo in loro.. ma fino a che le idealizziamo e ne vediamo solo i lati positivi il gioco regge e con lui i sentimenti.. ma te, nel non dargli attenuanti, condannando legittimamente il suo comportamento, facendone il ritratto di una persona vigliacca, subdola, squallida, dimostri chiaramente che non la ami più questa persona e che sei pronta a mettertela alle spalle.. non meriti di stare con un coglione, con uno stronzo.. su

questo devi concentrarti, sul presente, sul fatto che non hai perso niente e se c'è stato del bello in passato fra voi, probabilmente molto è per merito tuo e del grande amore che ti porti dentro a prescindere da lui, un amore che prima o poi donerai a qualcun altro..

lo credo che non sia possibile amare e allo stesso tempo disprezzare una persona.. trovo che siano concetti incompatibili.. o si ama o si disprezza altrimenti non si può definire amore ma dobbiamo sforzarci di chiamare questa "cosa" in un altro modo.. ossessione, desiderio, sadomasochismo.. scegli te..



Elena

il **settembre 7, 2011 alle 2:53 pm** scrive:

Diana cara,

mi hai fatto commuovere con quella lettera, bellissima! Ti voglio consolare, anche io mi trovo nelle tue stesse condizioni...il mio amore è durato meno del tuo, ma bellissimo e travolgente..è finito d'improvviso, senza una ragione, forse sono stata di sicuro un suo capriccio.

Ho 50 anni e come vedi le pene d'amore si subiscono a qualunque età. Posso solo consigliarti una cosa, sono uomini da cancellare definitivamente dalla nostra mente e dal nostro cuore principalmente non hanno capito cosa avevano al loro cospetto!! Peggio per loro...Sono sicura che in futuro, troveranno "la forma delle loro scarpe", come si dice dalle mie parti.

Pensa solo al lato positivo della tua esperienza unica e travolgente ma solo per te, eri tu abbagliata da lui e non al contrario.

Quando ho visto per la prima volta il mio amore è stato subito uno stravolgimento di sensi, pensa che mi sono fatta pipì sotto....,mai successa una cosa del genere in tutta la mia vita

bello solare gentile delicato affettuoso attento insomma ce l'aveva tutte in quel momento.

Oggi mi sento una cacca, ma cosciente, ho osato ma non lo farò di sicuro una seconda volta. E' questo quello che c'è di positivo siamo più forti e possiamo difenderci meglio, ne puoi star più certa..dai punta sugli amici che è quello su cui mirare principalmente.

Un bacio.



diana

il **settembre 6, 2011 alle 8:59 am** scrive:

@ ciao nicola, e ciao ragazzi, è bello la mattina riaprire il pc e trovare il messaggio di un amico per me, in risposta a una notte malinconica in cui non sono riuscita a chiudere occhio attanagliata da tanti ricordi, domande e perchè. Ma la notte passa e arriva l'alba di un nuovo giorno, ti asciughi le lacrime, ti lavi il viso, ti guardi allo specchio, un pò di rimmel e un filo di matita, vedi il tuo viso nello specchio, ce la puoi fare, ti dici, ce la puoi fare anche oggi, si sei tu quella che dentro ha un amore straordinario, sei tu...e inizia la giornata. Hai ragione nicola, non posso amare un coglione stronzo così, non è possibile, merito di più e merito che il mio amore vada a un uomo veramente straordinario...ci sarà da qualche parte, ci sarà mi dico devo solo incontrarlo...e allora non è amore quello che provio io ? ba, non so forse è un insieme di sentimenti che mi mettono in sobbuglio il cuore, ma per far approdare un vascello in porto la tempesta deve placarsi.....



diana

il **settembre 6, 2011 alle 3:01 pm** scrive:

oggi sono triste...più degli altri giorni...vivo a Brescia e sono andata a nche io a dare l'ultimo saluto a Martinazzoli, lo conoscevo, ho lavorato per tanti anni con il suo figlioccio, Sindaco di un comune. A parte tutta la gente che c'era, politici importanti, mi ha colpito in particolare solo una cosa...la moglie....caspita vedere il volto segnato di questa donna...l'ho guardata a lungol in quel momento non rilevava chi fosse, chi fosse suo marito, lei sembrava estraniata da tutto seppure tra tanta gente e io sono riuscita a estraniarmi a mia volta, non sentivo più voci, rumorei, tutto sembrava senza dimensione, guardavo questa vecchietta, lacrime che le solcavano il viso....quanti anni insieme a quest'uomo, quanto si saranno amati....ecco io non chiedevo molto alla vita solo questo...un uomo che mi amasse fino alla morte e che io potessi amare fino alla fine.....ma sembra che invece l'amore per sempre non esista....esistono solo bugie, coma, umiliazioni, prese in giro.....forse l'amore come dico io è veramente cosa di altri tempi di quando c'erano principi e cavalieri....ora ci sono solo tanti pirati e saccheggiatori....e a me manca, manca da morire lui o l'idea di lui, o di un fantasma non so.....ma mi manca da morire e l'impulso di scrivergli un'email è forte..ma non devo farlo, resta tutto scritto solo qui sulla pagina di un blog....



follia

il [settembre 6, 2011 alle 7:07 pm](#) scrive:

Ciao a tutti voi e ciao Diana..mi colpiscono le tue parole, il dolore che ne emerge, del resto penso che a volte rimaniamo innamorati del momento in cui eravamo innamorati o meglio ci awinghiamo al ricordo di un amore...ci si innamora dell'amore, una persona a me cara spesso mi diceva " Ti sei solo innamorata dell'idea di essere innamorata e ora non ti manca lui, ma il vuoto che ha lasciato"... in effetti è così non penso che potrei mai tornare con una persona del genere, così egoista e altalenante nei sentimenti...non fa per me!! E questo lo so!! ma a volte rimane quella schifosa malinconia ed è proprio lì che ci si chiede cosa stia accadendo....

Vorrei anch'io sperare che esista l'amore...credere ancora nell'amore è difficile anche x me, anche se sono giovane,, volevo salutarti con questa frase.. di un bel film " E' come una ferita preziosa, una tristezza a cui non vuoi rinunciare, accettiamo di vivere nell'infelicità perchè abbiamo paura dei cambiamenti, ma la vera trappola è restare attaccati ad ogni cosa...le rovine sono un dono...la distruzione è la sola via per la trasformazione..."



Andrea

il [settembre 6, 2011 alle 7:25 pm](#) scrive:

Ti sei solo innamorata dell'idea di essere innamorata e ora non ti manca lui, ma il vuoto che ha lasciato"... Mai sentita una cosa più vera



Elena

il [settembre 7, 2011 alle 7:10 am](#) scrive:

Dopo 3 mesi ancora mi sveglio piangendo perchè mi manca!!!!quanto vorrei che finisse quest'incubo!!!!Buona giornata a tutti...



sabri

il [settembre 7, 2011 alle 7:27 am](#) scrive:

grazie art!



diana

il [settembre 7, 2011 alle 9:10 am](#) scrive:

@follia, ciao, e ciao a tutti, bellissima la frase che hai citato, da che film è tratta ? è proprio vero a volte la distruzione è l'unico vero strumento per ricominciare, un mio amico qualche gg fa mi diceva che io è come se avessi costruito una casa ma l'ho fatta proprio male, mancano i muri, ci sono stanze basse, doppie cucine e niente bagni, ma questa casa non si può trasformare ed adattare, sarebbe sempre una schifezza e non funzionale, va proprio abbattuta e ricostruita....ecco è proprio così, costa tempo, fatica, impegno distruggere di nuovo tutto per ricostruire, ma è l'unico strumento che abbiamo.

Voglio condividere con voi una cosa che mi è accaduta ieri e che mi ha aiutato. Sono uscita con un uomo che ho conosciuto qualche mese fa, amico di un amico, una persona a modo, napoletano di origine come me, mi ha fatto compagnia al telefono tutta l'estate, ma un uomo che non mi interessa per qualcosa di più se non come amico ed è qui il punto...perchè? perchè nonostante sia un bell'uomo, abbia belle qualità, è depresso ....esce anche lui da una brutta storia e ha un bel pò di casini...ieri parlando con lui mi sono vista allo specchio e questa cosa mi ha fatto molto bene....mi sono detta che in questo momento io ho bisogno di qualcuno che mi aiuti a essere positiva, a guardare avanti, mi travolga, ma vedendo lui ho visto me stessa....sono una donna di un certo valore, mi ritengo attraente ma sono depressa, triste, malinconica....e un uomo credo che non sia attirato da una donna depressa....quest'uscita di ieri mi ha aperto gli occhi, credo e sono convinta che Dio o l'universo se preferite, ci mandi sempre degli angeli, qualcuno ci sta vicino di più qualcuno di me, ma ogni persona che entra nella nostra vita per lungo o breve il tempo che ci stia vicino ha una precisa funzione, anche ieri ho avuto un angelo che mi ha indicato la strada che devo percorrere. Mi spiace che altri angeli invece si stiano allontanando, alcuni senza neanche che io ne capisca il perchè, forse li ho ancora delusi e non me ne sono resa conto, o forse è solo finita la loro funzione, non lo so ma a tutti gli angeli che mi sono stati vicini per vero o virtualmente io dico grazie, grazie di esserci stati, chiedo scusa se abbia fatto qualcosa che li abbia in qualche modo offesi o delusi, ma grazie...ora ho capito quale è la strada che devo percorrere e questo blog mi ha aiutato tantissimo, mi ha dato la possibilità di avere sempre in qualsiasi momento un posto sicuro dove rifugiarmi, dove piangere, dove ridere, dove essere ascoltata e dove ascoltare, ma forse come ha detto Art in qualche intervento, ci deve essere un ricambio...forse questo blog mi ha dato tutto ciò che poteva darmi, grazie veramente di cuore, ci sono sempre, non me ne vado, ma ho finalmente visto la strada da prendere.....grazie Art,

grazie a tutti Nicoletta, Tupac, Andrea, Nicola, Cirrus, Leo e tutti.....ma questo incontro il 24 si fa allora ??????



sabri

il **settembre 7, 2011 alle 9:32 am** scrive:

spero di tornare a sorridere



follia

il **settembre 7, 2011 alle 9:41 am** scrive:

Ciao Diana, anche se non ti conosco però sono felice di sentirti parlare con più energia,;-) si sente che vuoi recuperare te stessa e i mezzi per farlo ce li hai perchè sei forte! Rimanere awinghiati ad un ricordo non è salutare...a livello psicofisico è come se ti lasciassi avvolgere da una coperta pesante e rimani lì immobile, preoccupato solo delle tue emozioni "negative", e non percepisci cosa accade all'esterno perchè sei lì avvolto, troppo preoccupato di soffocarti nelle emozioni che provi...forse è uno stato psicofisico in cui scegliamo di stare...per illuderci di rimanere legati a quelle emozioni...facendoci del male in questo modo, nella nostra mente depressa, è come se rimanessimo legati ancora a quella persona, ma se pensiamo razionalmente a tutto questo è riDiCoLo !!!

Nella frase che ti ho citato (è del film Mangia prega ama...che alterna scene 1 po' stereotipate a momenti profondi...ti consiglio di darci 1 occhio se non l'hai mai visto) si parla della paura della trasformazione...ma dobbiamo "disporci" affinché il cambiamento sia possibile...e col nostro stato depresso non calamiteremo affatto la trasformazione...o meglio la rigenerazione di cui abbiamo bisogno...dobbiamo cercarla con tutte le nostre forze!

@Elena ...guarda è passato +o- lo stesso periodo anche nel mio caso e mi sto "imponendo" di non stare + male...ovvio che se vado in cerca della sofferenza mi dovrei scavare la fossa pian piano!! Ma per ora potresti "importi" di distrarti e la cosa bella sarà quando ti renderai conto che non è + un'imposizione...ma uno stato naturale 😊 ...ci vuole del tempo...come dice ART ogni uomo con i suoi tempi provvede a ricostruire il suo io interiore disgregato dalla delusione...

@Andrea...già... una frase che una persona meravigliosa ha saputo dirmi nel momento giusto e che ovviamente fa pensare...a quanto ci inganniamo ...a nostra insaputa!! Sarà forse il desiderio inconscio di non voler dimenticare che ci fa credere che siamo ancora innamorati...ma dubito che lo siamo di chi ci ha ferito a tal punto...è solo l'idea di loro, forse...di com'erano all'inizio con noi...e quando noi eravamo quindi innamorati, ma poi tutto sfuma, tutto cambia e prima prendiamo coscienza della realtà prima riusciremo a rialzarci e camminare ...un passo poi un altro...fino a correre ...



diana

il **settembre 7, 2011 alle 11:02 am** scrive:

@follia, me ne hanno parlato benissimo di questo film, non sono riuscito a vederlo al cinema ma appena esce in dvd mi sono ripromessa di vederlo. Si è quello che scrivevo qualche gg fa a proposito di kung fu panda, anche lì, in versione di animazione, il concetto che si è esprime è lo stesso, disporsi al cambiamento, far scivolare il passato dentro, interiorizzarlo e trasformarlo in forza per andare avanti e non per abbatterci....diciamo che ormai me ne sto cercando di convincere in tutti i modi anche perchè è l'unico strumento....alzare la testa, aprire gli occhi, guardare l'orizzonte...



diana

il **settembre 7, 2011 alle 1:54 pm** scrive:

eppure fa male, fa male ancora....e forse sono anche masochista non so, distacco totale è la chiave..e lo so bene, sono andata a sbirciare di nuovo il suo profilo pubblico su Fb e leggo che parte sabato per l'india per lavoro ( e si porta la nuova tipa...) non me ne dovrebbe fregare e invece sapere che lui continua la sua vita felice e che io non ci sono più in essa mi fa male....io lo penso morto ma lui non è morto...è vivo e non mi vuole più...questa è l'unica realtà....e mi manca un amico/a con cui condividere questo dolore, i miei amici non mi vogliono più ascoltare in questo. Lo scrivo qui, in questo mare dove tutti sono tutto e il contrario di tutto, dove siamo amici e anche no, dove ci interessiamo agli altri forse solo a parole...e lo dico a voi...e mi sento sola, solissima con un pugnale nel cuore, lo so, non dovrei guardare mi sono fatta male gratuitamente da sola..



follia

 il **settembre 7, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

diana i momenti di debolezza ci sono, pure io ogni tanto vado a sbirciare e so di essere stupida nel farlo, mi faccio del male. Il fatto è che ne sono consapevole, è la curiosità che ci porta nel baratro ma devi aiutarti e smetterla di interessarti a qualcosa che non è + parte della tua vita, lo dico a te come posso dirlo a me milioni di volte, so che non fanno effetto le parole ma alla fine...scuriosando pensi di trovare qualcosa che ti faccia star meglio? Una traccia del suo dolore o forse del suo pentimento? La risposta è no. Scusa la franchezza ma lui si sta rifacendo una vita con un'altra donna e questo non dico che debba farti scomparire i momenti di malinconia, ma almeno farti capire che non era la persona giusta, non era quello giusto per te!

E poi riguardo i tuoi amici mi sembra poco carino il non considerarti, a maggior ragione se è un dolore che continua io sentirei il dovere di stare accanto a un amico/a che ha bisogno...quindi se non hanno voglia di ascoltarti ricordati che qua ci siamo noi che, per quanto siamo degli sconosciuti gli uni x gli altri, almeno abbiamo vissuto situazioni simili o cmq sappiamo ascoltarci...



Giamy75

il **settembre 7, 2011 alle 2:55 pm** scrive:

Arriva un attimo nella vita nel quale ti tocca per forza rivalutare l'immagine o il valore che, fino ad un certo punto, hai dato ad una persona. Oggi è stato uno di quei momenti. E per un frazione di secondo, o forse qualcosa in più avrei voluto piangere e gridare "Ma dov'è finito tutto quello che eravamo fino a qualche mese fa?"

La settimana scorsa, il mio "ex" (ahahahahaha), mi aveva chiesto un incontro per chiarire la situazione che, ormai pesante, condividevamo nella stessa associazione. Per una settimana ho pensato se accettare o meno questo "appuntamento". Devo ammettere che la telefonata in cui me lo aveva chiesto non aveva sortito la reazione che mi aspettavo. Non mi ero scoperta disperata all'eco lontano della sua voce, al timbro indifferente della sua voce non mi si sono piegate così tanto le gambe come temevo. Solo un leggero batticuore. Ed un senso di nausea allo stomaco, tutto qui. E fino a ieri ho tentennato. Ma qualcuno di importante mi ha aperto gli occhi "Devi incontrarlo per far pace con te stessa. Liberati dalla rabbia che hai nel cuore. Non farlo per lui, fallo per te." Ed io ho ascoltato questa voce. Perciò oggi gli ho parlato. Gli ho detto quali erano le mie intenzioni per il futuro del gruppo. Faccio questo, non faccio quello. Lui dice "Meglio così, anche perchè vedo difficile una collaborazione tra noi". Ed io rispondo "E' vero. E ci tengo a precisare che questo incontro non è per costruire la base per un'amicizia, perchè sono decisamente arrabbiata con te." Ci credereste se vi dicessi che lui è rimasto letteralmente sbalordito? Mi ha guardata, quasi con la bocca spalancata, dicendo "Non ne vedo il motivo!". Per sua fortuna, sono una persona che difficilmente perde il controllo e quasi pacatamente gli ho risposto "Mi hai preso in giro per tre anni. Perché sai che, anche se all'inizio hai sempre dichiarato quale sarebbe stata la tua scelta, certe frasi tipo "sei la persona più importante della mia vita", "il mio più grande amore", "ho bisogno di te", "ti starò vicino per sempre", sono comunque promesse a cui una persona innamorata crede. Per tre anni ho creduto di essere la persona più importante per te, invece, mi hai dimostrato che le parole hanno un valore, i gesti un altro. Non sai quanto mi hai fatta sentire piccolina!". Mi guarda ancora più stupito e mi dice "Può essere che io abbia sbagliato. E se l'ho fatto, l'ho fatto tanto tempo fa. Comunque, io non sono arrabbiato e tra qualche tempo, magari potremo ricominciare a parlare" "Non penso sai, non credo di essere disposta a perdonarti. Non adesso comunque" "Non vedo il motivo per cui tu debba odiarmi, perché io ci ho messo del mio, ma tu ci hai messo del tuo!! Anche tu, dopo tutto quel tempo, saresti potuta arrivarci!!!". Che potevo rispondere? Nonostante io gli ripetessi quanto male mi avesse fatto, perché io fossi arrabbiata, lui non si è sentito minimamente in torto. Mi ha ripetuto solamente quanto io stessi sbagliando. "Se tu stai bene ed io sto bene. Che senso ha odiarmi?". Che potevo rispondermi, solo con un'altra domanda "Che senso aveva averti amato?"



diana

il **settembre 7, 2011 alle 3:59 pm** scrive:

l'ho fatto....glielo ho scritto...." mi manchi " era troppo un peso, volevo che lo sapesse, solo questo, non mi aspetto nulla e non mi interessa la sua risposta anzi spero non arrivi...volevo solo lo sapesse perchè è la realtà e dopo tante bugie io voglio solo la realtà....mi manca ma sto ecracndo di andare avanti, mi manca ma non lo vorrei neanche più. So che tutti mi avevate consigliato il contrario e so che se avrò una risposta che mi farà male voi mi direte che lo sapevo e che dovevo esserne pronta...grazie di ascoltarmi, grazie a chi dopo 7 mesi non mi butta all'aria, grazie e spero non mi consideriate solo patetica. Se ho offeso con qualche mio scritto qualche amico qui, mi spiace non era mia intenzione, ci tengo a dirlo



Pier

il **settembre 7, 2011 alle 5:06 pm** scrive:

sii forte...

hai ceduto oggi...

domani non cederai 😊 vedrai...

ti abbraccio....

Pier



Andrea

il **settembre 7, 2011 alle 7:03 pm** scrive:

Hai fatto bene a farlo, bisogna sforzarsi, ma non troppo, pian piano capirai sulla tua pelle, perchè è il miglior modo di capire le cose..ti stimo per questo...i consigli sono utili ma ognuno sta nella sua pelle...un abbraccio forte, non sei per nulla patetica!!! Ti capisco benissimo



Leo

il **settembre 8, 2011 alle 12:39 am** scrive:

Saro' molto sincero e forse farà male... Diana, te lo posso dire ? Hai sbagliato, hai sbagliato, perchè hai scoperto di nuovo il tuo punto debole e gli e lo hai proprio mostrato bene.

Ora sa, che se volesse potrebbe tornare e approfittarsene per fare quello che vuole, perchè in quel modo gli hai praticamente detto "sono sette mesi che non ti fai vedere, ma io per te ci sarò sempre", lui questo non lo deve sapere, anche se è vero, non lo deve sapere. Immaginalo come il poker, le carte che hai in mano lui non le deve vedere per nessuna ragione.

Quindi spostati dallo specchio che hai dietro... perchè così' continuerà a fregarti come vuole.



Gio

il **settembre 7, 2011 alle 5:17 pm** scrive:

Diano.... Nn sai quanto ti comprendo e capisco..... Un abbraccio!!



Elisa eli

il **settembre 7, 2011 alle 11:29 pm** scrive:

Ciao amici virtuali, stanotte ho bisogno del vostro aiuto. Vi racconto

Ore 18 ci siamo rivisti per aggiustare le ultime cose, risolvere ultimi dubbi, lacrime, mi manchi... lui: una storia di 3 anni con te non si può dimenticare, sarai sempre nei miei pensieri, infondo ci siamo voluti bene bla bla bla... Ma hai quancuna? gli chiedo, No lavoro tanto se esco esco con i miei amiici o per lavoro, fidati, cosa mi interessa ora di un'altra... bene.

Ore 19 vado da lui perchè volevo stare un'altro pò in sua compagnia, solo un pochino.

Mi apre la porta a torso nudo, senza occhiali, sudato, e chiude di colpo dicendo NO NO NO NO... Capisco tutto, faccio il giro, passo dal retro, e noto con piacere che alle 7 di sera c'era una cenetta x 2 apparecchiata con tanto di calici e vino bianco... Lei, una ragazzetta di 19 anni, malamente nascosta nel salotto, che rideva, lui agitato, imbarazzato, arrabbiato.

Direi che è finita!

Per chi non lo sapesse, mi ha mollato una settimana fa, dicendo che non ha più sentimenti per me, anche se fino ad un paio di mesi fa sognava famiglia, matrimonio e altre balle simili. Io ho 25 anni, lui 32, pensavo fosse un pò più maturo, invece non ha neanche avuto il coraggio di dire la verità.

Ora non sono arrabbiata, non sono triste, non piango... sono frastornata! per arrabbiarsi ci sarà tempo domani... vorrei però che mi chiamasse e mi venisse a cercare, solo per vedere con che faccia si presenta, con quale coraggio, ma... non verrà, non avrò questa mia piccola soddisfazione.

Che faccio adesso... pensavo che peggio non potesse andare e invece mi sono ricreduta!!

AIUTO :-/



Leo

il **settembre 8, 2011 alle 12:16 am** scrive:

Anch'io pensavo che a 30 anni suonati, le donne fossero piu' mature e invece mi sono dovuto ricredere quando sono stato lasciato "a distanza", rileggi i miei post, se ti va per capire com'è andata, tanto non scrivo molto... =)



Elisa eli

il **settembre 7, 2011 alle 11:43 pm** scrive:

Cavolo che bastonata, oltre a sentirmi male per essere stata lasciata, mi sento anche un pò tradita. Com'è possibile dopo solo una settimana andare a letto con un'altra? Nel letto che avevamo scelto insieme, che dormivamo abbracciati, anche se non vivevo con lui (e meno male che non sono andata)

Lo chiedo a voi ometti del blog, ma come si fa? Per favore ditemi che non siete tutti così...



Leo

il **settembre 8, 2011 alle 12:30 am** scrive:

Anche qui a girarti la stessa domanda... visto che è andata in modo uguale... lei no, dopo due settimane... i 30 anni di vedono dalla settimana in più' credo...

E ti rigiro anche la tua domanda, lo chiedo a voi donnette del blog invece... ditemi che non siete tutte così'...

Ora cerco di risponderti da un punto di vista maschile...

E' inutile girarci attorno non c'è giustificazione che tenga, è stato meschino, avrebbe potuto dirti, "guarda c'è questa ninfetta di 19 anni con la quale mi vorrei divertire un po'". Almeno avrebbe avuto almeno le palle di dirti le cose come stavano, invece di riempire di cazzate.

Penso che ci sia un'età per fare tutto, leggere il "Giovane Holden", vedere "Blade Runner", e fare queste cazzate... e penso che più' o meno tutte queste cose si aggirano verso i 16 / 18 anni, almeno io queste stronzate le facevo a quell'età li.

Evidentemente qualcuno ha perso tempo e a 32 anni vive i 16.

Scusa il sarcasmo, davvero, ma oggi girano anche a me, deve essere il tempo perennemente grigio. Ci vuole tempo e coraggio, ma è il tempo quello che ti aiuterà maggiormente.

Ti do un consiglio, piangi incazzati prendi a pugni il cuscino, corri 10 km, ma sfogati, ti fa bene, fa bene incazzarsi ogni tanto.

Ti direi una cazzata se ti dicessi che non siamo tutti così', ma sicuramente non tutte le persone sono così', ci voglio credere anch'io, altrimenti abbiamo fatto proprio un EPIC FAIL, ma tutti, come esseri umani...



nicola

il **settembre 8, 2011 alle 8:52 am** scrive:

Ciao Elisa, ti rispondo nè da maschietto nè da femminuccia.. nel senso.. non saprei risponderti se sanno essere più crudeli, insensibili, immaturi, contraddittori, egoisti, superficiali gli uomini o le donne.. credo che queste qualità poco raccomandabili esistano sia nelle donne che negli uomini.. non dico niente di particolare lo so.. solo che la frase "gli uomini sono tutti uguali.." o l'altra "le donne sono tutte xxxie.." .. Bah.. Cesare Cremonini.. "Gli uomini e le donne sono uguali..".. Per fortuna non tutte le persone sono uguali.. qualcuno qua e là che vale un pò di più c'è.. almeno per quanto riguarda qualità come l'affidabilità, l'onestà intellettuale, l'integrità morale.. però è anche vero che in genere queste persone sono anche le più noiose, le più frustrate.. insomma è un casino trovare persone complete, sono di una rarità preoccupante..

l'unica cosa che non capisco e che mi fa pensare che abbia ragione Leo quando dice che alcuni a 32 anni si comportano come se ne avessero 16 è questa..

Ma perchè ti ha aperto la porta? Inesperto, incapace di gestire la situazione o completamente fuori di testa?

Almeno avrebbe potuto negarsi, alla fine uno può anche essere uscito no?

Strano..



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 9:27 am** scrive:

E' tutta la notte che me lo chiedo! Cioè fai le cose di nascosto.. allora nasconditi! Mi ha aperto il portone e richiuso subito in faccia, ovvio che capivo tutto, anche sul retro era tutto aperto, sono andata davanti la porta, ho bussato, poi ha lasciato che entrassi, cercando di nascondere nel salotto quella, poi mi ha tracinata fuori in cortile per parlare: che succede, non succede niente, vai a casa, vai a casa. Poi ha chiuso il cancello a chiave con me appesa alle sbarre... scene da film! Mi ha anche urlato: che a casa sua doveva stare tranquillo! e che mi avrebbe chiamata quando mi sarei calmata!

Neanche i ragazzini fanno queste stupidaggini, lui poi che si vantava di essere un uomo! tu vicino non hai un ragazzino, hai un uomo, mi diceva quando gli ho detto che non volevo fare un figlio adesso! Che controsenso! Che bugiardo! Bah...

e poi vederlo a petto nudo, sudato, aveva appena fatto..... va beh.... mi ha fatto proprio schifo vederlo anche se era il mio uomo e mi piaceva moltissimo :-/



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 8:14 am** scrive:

Grazie Leo, sono d'accordo con te.

Pensavo di essere io quella più immatura dei due, ogni tanto me lo faceva pure pesare: 'non sai cosa vuoi, non sai dire quando vorrai fare un figlio'... capisci cose con un certo peso... E poi dopo tutte le prediche sulla serietà, sul futuro insieme, guarda cosa combina. Provo disgusto ora per lui, prima anche se mi aveva lasciata gli volevo bene, ma ora, il disgusto più totale. Meglio, sarà facile dimenticarlo!

Penso che sul fatto tutte le donne sono così/tutti gli uomini sono così... Il mondo si divide in 2 parti:

- quelli superficiali, meschini, che scelgono la strada più semplice per loro, egoisti...

- quelli sinceri, fedeli, che piuttosto soffrono ma per far star bene qualcun'altro.

Il primo gruppo di persone, molto numerose, vive la vita spensieratamente, via una pronti per un'altra, con la loro superficialità non riescono a capire quanto è profondo il dolore altrui, non se ne rendono conto, non lo capiscono e sono sereni.

Il secondo gruppo di persone sono quelle che si prendono le bastonate più dure, (io, te, e molti altri qui lo sanno bene), soffrono fino a stercare male fisicamente, sentono i sentimenti nel profondo con tutta la loro intensità. Stanno male, ma almeno sanno di non avere sensi di colpa, di aver agito in modo chiaro e trasparente, sempre alla luce del sole, sempre. Sono pochi a far parte di questo gruppo, ma penso che cmq valgano più di tutti gli altri messi insieme!

Io, anche se sto soffrendo come un cane, sono contenta di far parte del secondo gruppo di persone, forse questo mi aiuterà a trovare la serenità. E a pensarci bene, non vorrei essere neanche per un giorno come una di quelle/quelli, preferisco soffrire così, credimi che essere uguale a lui...

PS: ho ripreso a disegnare anch'io!!! e ho ritrovato tutti i miei vecchi disegni a carboncino! pensa che volevo regalarli a lui per appenderli in casa sua!



diana

il **settembre 8, 2011 alle 8:38 am** scrive:

ciao ragazzi volevo scrivervi stanotte mentre le lacrime solcavano il viso e mentre trentamila ricordi si affacciavano nella mia testa, ma non ho avuto la forza neanche di aprire il pc. Ieri come vi avevo detto ho ceduto e gli ho scritto "mi manchi" dopo giorni e giorni in cui ci pensavo, lo sentivo troppo come un peso dentro e l'esigenza di scrivergli è stata forte. Sapevo tutto...tutto quello che mi avete sempre detto, mi aspettavo che non mi rispondesse e invece alle 23 di ieri sera mi ha risposto: "ho sempre un pensiero per te"...ecco la sua risposta...io ne ho 3000 di pensieri per lui, lui solo 1 per me....ecco volevo l'ennesima conferma e l'ho avuta, cosa mi aspettavo che lui dopo 7 mesi sapendo anche che ha un'altra mi dicesse mi manchi anche tu amore mio ????...lo sapevo, sono stati importanti per lui tanti che ha 1 pensiero per me ma sono trapassato remoto, storia finita...e dovrebbe esserlo finalmente anche per me. Sto male oggi, ma lo sapevo, ero pronta ma io volevo che sapesse, se Leo ho svelato le carte...non significa che io ci tornerei insieme ma mi manca da morire e volevo che lui lo sapesse. Per lui non cambia nulla, lui non mi vuole più, questa è la realtà e sapere o meno che a me manca a lui non cambia la situazione. A me dovrebbe ora dare la spinta per dire Diana te lo vuoi mettere in testa in quella testa bacata...è finita da 7 mesi e più.....@ cara Elisa anche io mi ritengo nella seconda categoria di persone ma mi ritengo anche esagerata..non è possibile dopo 7 mesi soffrire ancora come sto soffrendo io, non è possibile c'è qualcosa in me che non va eppure sto andando da uno psicologo mi sto facendo aiutare ma questo legame così forte a lui o a un'idea è assurda.

Già non tutti siamo uguali ci sono uomini sensibili, dolci che sanno amare e donne anche e al contrario gente che non se ne frega nulla...va lo stesso vale non solo in amore ma anche nell'amicizia, quest'anno ho avuto modo di capire e sperimentare chi mi fosse amico e chi no sia degli amici di vecchia data che dei nuovi...è facile anche da amici dire non ti lascerò mai, saremo sempre amiche/i ma nella realtà non ne siamo capaci, non c'è più la voglia di sperimentarsi fino in fondo, di guardarsi dentro e di cercare di capire veramente l'altro/a, di saper fare mea culpa e mettersi in gioco o sapere perdonare se si ritiene che siamo stati offesi o traditi anche da un amico.....ragazzi sono a terra, ma lo sapevo, sono delusa anche da presunti amici che mi hanno lasciata sola, e la solitudine e il vuoto enorme che avverto è indicibile e indescrivibile. Sono a lavoro ora, ma i miei occhi sono di nuovo rossi...un collega stamane mi ha visto e mi ha detto..."no..diana...no...." ragazzi aiutatemi io non so più veramente cosa debba fare per chiudere questa porta nel mio cuore



nicola

il **settembre 8, 2011 alle 10:44 am** scrive:

Diana O. Wilde diceva che l'unico modo di liberarsi di una tentazione è cederle.. se è una tentazione di un momento si deve tentare di resistere certo.. ma sono settimane che meditavi di farlo, secondo me non avevi altra scelta.. e cmq mi ha sorpreso la sua risposta.. non è che sia totalmente chiara mi pare è..

Comunque sia cosa cambia? Niente Diana, hai solo fatto una cosa che avevi voglia di fare, la realtà rimane che non vedi progressi e che ti sembra di non riuscire a superare..

Io credo che quando uno non ci capisce niente e non trova sbocchi, non vede spiragli, debba cambiare strategia.. rivoluzione Diana.. devi iniziare a fare tutto al contrario.. esci di più, cambia psicologo, abitudini, amicizie.. smetti di scrivere qua dentro.. frequenta persone diverse.. insomma fai qualcosa.. a me sembra che ti lamenti sempre e comunque e basta! Non ti dai abbastanza da fare e questa cosa te l'ho detta 2 mesi fa.. Perché

continui ad autocommiserarti? Dove sono il tuo coraggio, la tua voglia di vivere? Fai tanti discorsi sugli uomini.. sul fatto che avresti bisogno di uno che ti stravolga, che ti prenda ecc ecc.. ma per te cosa stai facendo?? Prima di pensare ad un altro uomo non credi dovresti investire di più su di te? Sul tuo corpo per esempio.. Non che tu ne abbia bisogno magari che ne so io.. perchè non dedichi un'ora in meno al pc ed una in più per correre o andare in piscina? Perchè non impari a suonare uno strumento? Perchè non vai a un concerto coi tuoi figli? (Non so quanti anni abbiano.. si fa per dire..)

Perchè non fai progetti sia a breve che a medio termine su di te? Solo su di te?

Continui a credere che la tua sofferenza sia più grande di quella che abbiamo provato noi? Credere di essere diversa? Incompresa? Diana te a parte scrivere qua dentro ed andare dallo psicologo cosa hai fatto?

Io ti sono vicino credimi, e non credo neanche dovrei star qui a dirtelo, e le cose che dico a te sono le stesse identiche che dicevo a me 4 mesi fa e che continuo a dirti ancora adesso..

Ma devi cambiare mentalità.. stravolgerti e scuoterti con tutta la tua forza.. paghi il fatto che hai investito troppo non su questo rapporto ma sull'idea di un rapporto di coppia in generale.. prima si deve pensare a noi, a costruirci la nostra vita, dopo, se troviamo qualcuno che ce la migliori bene, molto bene, se troviamo qualcuno che con cui condividere qualcosa che già abbiamo raggiunto facendolo nostro, benissimo! Ma dovrebbe essere una condivisione di qualcosa che noi abbiamo comunque costruito da noi e non la cessione totale e gratuita della nostra esistenza.



diana

il **settembre 8, 2011 alle 3:27 pm** scrive:

@ nicola questo tuo post l'ho copiato e incollato in un file che ho messo sul desktop del mio pc dal titolo DATTI UNA MOSSA, è come se mi avessi dato uno schiaffo sonoro sulla guancia, azz...mi hai fatto girare la testa, ora mi sento la guancia dolorante ma ti sto guardando e ti dico GRAZIE...grazie nicola, andasse a quel paese lui, la sua nuova tipa, i suoi viaggi...è un verme schifoso e io ci sto perdendo già fin troppo tempo dietro di lui, basta, è ora di muoversi da quella lercia stazione in cui mi sono fermata a guardare i treni che passano...alcune cose le ho iniziate a fare, ho ripreso a suonare la tastiera, ho ripreso a scrivere i miei racconti, sto vedendo di riscrivermi a un corso di ballo latino, ho ripreso la guida della mia associazione sportiva, cose da fare le sto facendo non è questo, io ho ricominciato a reinvestire su di me, il mio problema è nella testa e nel cuore e lì che devo investire in me, solo lì e convincermi che quest'uomo non era per niente un mito, anzi era ed è solo uno stronzo e io sto annegando in un mare di mer.. se non mi muovo ad andarmene da lì...GRAZIE



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 9:15 am** scrive:

Diana, mi dispiace molto che stai così, penso che tu sia una persona buona e sensibile, forse troppo, e sicuramente non meriti questo dolore! Ti capisco!

Riguardo le due categorie il discorso è generale, ovvio che chi vale zero come amico, vale zero anche come amante e come persona. Non è facile avere tanti amici a fianco in questo momento, e credimi ci sono già passata, amici che son buoni solo per andare in birreria a far festa e nulla più. Io ho potuto contare sui miei genitori e su 3 amiche, di cui una che conosco da poco mi ha dato prova di grande affetto.

Non aspettarti la coda di amici davanti alla tua porta, questo è il momento per far pulizia anche tra di loro.

Sono sicura che con l'aiuto anche di uno psicologo le cose ti andranno meglio! Ma devi volerlo fortemente eh, forza!

Io fino a ieri gli volevo ancora un bene infinito, poi l'ho beccato a cena con una troietta (scusa il termine...) e ora sono contenta perchè la cosa mi ha ribaltato tutto il bene e l'amore nello schifo e disgusto più totale verso di lui. per me ormai vale zero!

Un'altra cosa: sarebbe esagerato definire amicizia quella di un blog, ma sappi che qui vogliamo tutti darci una mano a vicenda per uscire da questo tunnel, ti siamo vicini, e parole di conforto nei momenti peggiori le troverai sempre! Un abbraccio!



nicola

il **settembre 8, 2011 alle 11:04 am** scrive:

Elisa io ragiono male è.. ma secondo me la cosa grave non è che sia andato con un'altra.. le cose gravi, messe in rigoroso disordine cronologico e d'importanza secondo me sono che s'è fatto sgamare, che parlasse di figli così a caso, che fosse a torso nudo con gli occhiali in testa 😊 ma soprattutto che l'abbia invitata a cena a casa sua.. secondo me cenare in casa e dormire con una persona sono cose ancora più intime di un rapporto sessuale.. come si fa a lasciarsi e condividere quel gioco di sguardi, di piccole sfumature, di versarsi il vino l'un l'altro/a, dopo solo una settimana? Questo dovrebbe sconcertarti.. e schifarti!! Sensibilità zero!!!



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 11:30 am** scrive:

Condivido perfettamente tutto ciò che hai scritto, a sto punto non so se è da una settimana, magari prima di lasciarmi già mi tradiva con questa, boh...

Avrei capito un gelato, una birra al bar, ma la cenetta proprio no, sul tavolo, le sedie e i mobili che avevo montato io, un sabato pomeriggio dopo averli presi all'ikea, i muri con appese le foto che ho scattato io in estate, i piatti che sua mamma aveva dato a me per portarli in

casa sua. Poi se penso al divano e al lettone... quel posto che era intimo solo per noi due, che tante volte ci siamo abbracciati lì, addormentati, lì mi sussurrava che ero la sua vita, lì avrebbe voluto concepire un figlio!!!!!!!!!!!!!! ti giuro lo voleva seriamente, io ero perplessa ma lui no.

Se penso a quella stanza che era solo nostra, con quella nel suo letto giuro che vorrei fargli del male, e non mi riconosco perchè non sono così di solito! Ho voglia di picchiarlo, sul serio!

E pensare che mezz'ora prima mi diceva che la nostra storia non si poteva dimenticare, 3 anni intensi di amore... cazzate!

Ora per lui provo un senso di disgusto e di schifo, mi sento sporca perchè ho fatto l'amore con lui quando magari lo faceva già con questa... E mi da fastidio perchè è uno sporco che non si lava via con una doccia, rimane. Che schifo!



diana

il **settembre 8, 2011 alle 11:46 am** scrive:

@elisa...si è proprio uno stronzo....ma che bisogno hanno di dire delle bugie, per farci meno male secondo loro? come se le bugie non venissero poi a galla.....non sei tu che devi sentirti sporca, è lui che è un pezzo di merda..32 anni con una ragazzina di 19 poi...ok, si vuole divertire, ma che bisogno c'era di dirti tante cazzate prima ? lascialo navigare nel suo sporco...tu ne sei venuta fuori ora devi solo liberarti di quella puzza di merda.....ed è quello che è difficile, io ne sono così immersa che dopo 7 mesi non ne riesco ancora a risalire e tutto puzza di marcio....il mio ex lo scoprii in piena relazione con una brasiliana....non eravamo sposati , nè una casa insieme, nè figli...non poteva solo dirmi che si era stufato e basta ?? tipi così fanno proprio schifo...



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 12:53 pm** scrive:

si comprendo benissimo! Mezz'ora prima di questo casino lui ha ancora negato, bestava mi dicesse mi vedo con una... sta ragazzetta troia, aveva la sua maglietta addosso!

Per fortuna questo grande nervoso che ho adesso mi aiuterà a cancellarlo per sempre dalla mia vita.

Poi sfiga vuole che mentre passavo in bici in mezzo al paese, non passa anche lui per andare al bar?!?! Ha anche avuto il coraggio di guardarmi e dirmi Ciao! come se non fosse successo niente!

Anche per te dev'essere stato difficile, usa questa rabbia e questa energia per concentrarti su te stessa e vivere bene da sola! Guarda gente così non si merita niente, figuriamoci se si meritano il nostro amore!

Dicono di essere degli uomini solo perchè hanno il portafoglio pieno, i vestiti firmati o una bella auto e poi si comportano come dei ragazzini viziati. Guarda quando avevo 16 – 18 anni, non mi è mai successa una cosa simile, deve succedermi con un moccioso di 32 anni! E la cosa che più mi dispiace è che non mi fiderò più di nessun altro, avrò sempre paura di bruciarmi ancora. Vorrei non averlo mai incontrato!



Andrea

il **settembre 8, 2011 alle 1:36 pm** scrive:

Sbagli Elisa, devi continuare ad avere fiducia nelle persone, anche se è difficile, non possiamo precluderci altre possibilità...come ci sono tanti come il tuo ex e la mia ex e gli ex di tutti qua dentro, ci sono anche persone come noi che credono in qualcosa di più di un semplice Ti Amo



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 1:48 pm** scrive:

Voglio sperarlo, Andrea, e che quando io dico ti amo, ci penso molto prima, rifletto se è vero o no... Qualcun'altro invece usa la frase con molta leggerezza.

Oggi è difficile trovare persone che apprezzano i veri sentimenti, la loro profondità. Io ero convinta di averlo trovato uno così, invece era solo un ammasso di superficialità e bugie. Mi sono proprio fatta fregare! E sono ferita anche nell'orgoglio, quel poco che mi è rimasto!



Andrea

il **settembre 8, 2011 alle 2:02 pm** scrive:

E' vero, fosse facile saremmo tutti felici e senza problemi d'amore, io credo comunque che sia difficile trovare persone che possano riuscire a risolvere i problemi con il proprio partner, molti cercano un altro o un'altra solo per via del fatto che non sono in grado di elaborare i propri pensieri, le proprie angosce e paure, risultando immature e prive di ogni rispetto nei confronti altrui, il tuo orgoglio ferito, col tempo ti darà un'ottima capacità, qui i feriti crescono interiormente e ti troverai ad anni luce dal tuo ex che sarà diventato niente nella tua mente...credi in te e sappi che molte risposte esistono già nella tua

mente, quando la nebbia si sarà diradata, avrai molta più visuale!! Siamo solo destinati a crescere!! Un abbraccio



Andrea

il **settembre 8, 2011 alle 3:52 pm** scrive:

Siamo un importante risorsa per noi stessi, pieni di pregi e difetti, stiamo andando tutti verso una grande crescita interiore, vi sono senza dubbio molti aspetti positivi in quello che stiamo vivendo. Prendendo coscienza di come reagiamo alla propria situazione, rapportandoci con noi stessi, osservandone anche i fattori che ci portano a pensare in modo più che negativo, possiamo trovare le chiavi di una bellissima rinascita. Le nostre storie sono diverse tra di loro, senza dubbio, ognuno ha il suo male da combattere come ognuno ha il suo modo di reagire, non bisogna però dimenticare il fattore più importante, questo viaggio lo stiamo facendo per noi stessi e non per qualcosa che siamo stati con i nostri ex partner, non per loro ne per chi ci vuole vedere felici...solo per noi!! Loro la scelta l'hanno fatta, e sicuramente per loro stessi, ora tocca a noi prendere una strada e anche se non era quella che ci immaginavamo o eravamo abituati a vedere, non dobbiamo necessariamente pensare che i passi che faremo da qui in avanti saranno in una terra di desolazione e tristezza. Non preoccupiamoci se ci vediamo camminare lentamente lungo questa nuova strada, ognuno ha il suo passo e solo quello deve rispettare! Non lasciatevi, state con voi stessi!!! Mettiamo una nuova bandiera sulla nostra nave!! Quella deve rappresentare il nostro nuovo viaggio che è la nostra vita!! Un abbraccio a tutti e grazie per quello che mi date ogni giorno



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 1:58 pm** scrive:

C'è una canzone di irene grandi che dice:

grazie per avermi spezzato il cuore  
finalmente la luce riesce ad entrare

riassume tutti i miei pensieri. Mi hai spezzato il cuore , mi hai fatto male, mi hai tramortita, mi hai quasi uccisa... ma è stata la mia fortuna, perchè finalmente ho capito cosa sei e solo adesso che ho visto quella scena penosa di te con lei, riesco veramente a cancellarti dalla mia vita.



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 2:39 pm** scrive:

Grazie Andrea, comunque lui è già 'niente' per me e ho capito veramente di essere molto distante da lui, perchè una cosa del genere io non l'avrei mai e mai fatta, nemmeno col pensiero, non ne sarei stata capace. Lui l'ha fatto e ha fatto la cosa peggiore! Quindi da ieri sera lui per me è zero.

Per la cronaca... L'anello d'oro bianco con brillante che mi ha regalato, volevo tirarglielo dietro, volevo buttarlo... Ma ho deciso che lo porterò in oreficeria e me lo farò valutare! Ah Ah Ah lui che per fare dei regali guardava prima il prezzo in modo che se erano molto costosi faceva bella figura!!



diana

il **settembre 8, 2011 alle 3:15 pm** scrive:

@elisa la mia storia è un pò contorta, comunque ci eravamo già lasciati una volta l'anno scorso a fine aprile quando scoprii che lui mi stava tradendo con una brasiliana conosciuta in chat e che si era andato a prendere in brasile e portato in italia. Dopo di allora lo schifavo, mi faceva pensa, ero così delusa, eppure non sono mai riuscita a essere arrabbiata con lui, nonostante avesse fatto una vigliaccata del genere. Questa canzone era la mia bandiera in quel periodo. Ma poi ci sono caduta di nuovo, a fine agosto tornò da me dicendo che aveva fatto una cazzata che gli mancavo...ecc...e ci sono caduta di nuovo. Ma a febbraio la stessa storia...solo che questa volta se ne è andato dicendo che era per il lavoro e per i suoi casini ed invece aveva di nuovo un'altra questa volta italiana...e lei credo ci sia ancora tanto che ora se la porta in viaggio in India con lui

per lavoro....e io lo penso ancora...io nonostante queste cose ancora sono li che lo amo e che piango per lui.....diommo anche tu che sono stupida perchè un uomo così mi dovrebbe fare solo schifo....



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 4:43 pm** scrive:

Se devo dirti che sei una stupida... ma non lo penso! Da cosa ho letto nei tuoi post, sei molto sensibile e forse una cosa del genere ti ha buttata a terra. Mia cugina sta vivendo una cosa simile e sempre che ritorna a farsi fregare da uno stronzo! Bisogna chiudere!  
Oh poi magari io sarò la prima a cascarci di nuovo, però adesso mi fa ancora troppo schifo. Come puoi amare ancora dopo una cosa del genere, io gli avevo sempre detto che per me il tradimento è una cosa schifosa, lurida, sporca!!  
Deve farti disgusto pensare a lui che ti tradisce e poi vedrai che l'amore svanirà in un attimo, per me è successo così, ho smesso di amarlo in una sera!  
Rifletti, tu non ami lui, tu amavi stare con qualcuno, e ora soffri perchè sei sola, ma non puoi amare una troia d'uomo che non ti rispettava!



Andrea

il **settembre 8, 2011 alle 4:01 pm** scrive:

Brava Elisa!! il suo modo di fare i regali ora ti tornerà utile ahahaha!!! Scherzi a parte, ottimo modo di reagire secondo me!!!



Elisa eli

il **settembre 8, 2011 alle 4:37 pm** scrive:

non per essere venali eh...  
il ricavato lo devolverò al WWF tiè



Leo

il **settembre 8, 2011 alle 10:39 pm** scrive:

Beh per essere fresca di fine di una storia, devo dire che ci stai sotterrando tutti Elisa, si vede grinta, determinazione, mi piaci, brava porca miseria !!!

L'hai messa nero su bianco questa grinta, quindi la puoi rileggere, se ci saranno e quando ci saranno momenti difficili.



Elisa eli

il **settembre 9, 2011 alle 12:54 pm** scrive:

Ciao Leo, non sono così forte come sembra eh... stamattina ad esempio mi sono fatta prendere un pò dalla tristezza e dallo sconforto. Ma penso che ogni giorno soffrirò un pochino meno...  
Cmq grazie, è che a volte mi sento un lupo e a volte un agnellino!  
Come mi ha detto una cara amica, ieri è iniziata la mia vita nuova e devo viverla al meglio, penso ancora a lui e quella zoccola, ma mi riempio la testa con altre cose finchè il ricordo non farà più male!  
E la vita nuova deve iniziare per tutti voi qui! In fondo è come avere una seconda opportunità per metterci di nuovo in gioco!  
E in questa vita nuova voglio soddisfazioni personali, voglio essere contenta di cosa faccio e voglio nuove sorprese!  
Quindi ragazzi ve lo ripeto: BUONA VITA NUOVA A TUTTI!



anna maria

il **settembre 9, 2011 alle 3:47 pm** scrive:

ciao. mamma mia come si sta male .ce la sto mettendo tutta per andare avanti per chiudere ma non ci riesco .vi leggo e capisco che come me ci sono tante persone nella mia condizione .sembra che tutto si sia fermato e ci sia solo chiaro il mio dolore che vorrei si attenuasse ma so di chiedere troppo in questo momento.gli ho fatto credere di essere forte e indipendente ma in realta' non è così' ho un bisogno

pazzesco di averlo vicino a me..ma non si puo ottenere tutto quello che si vuole dalla vita giusto? peccato che io ho sempre ottenuto ben poco..aiuto....



Andrea

il **settembre 9, 2011 alle 7:01 pm** scrive:

ciao anna maria, da quanto è che è successo? racconteresti la tua storia se ti va? un abbraccio



anna maria

il **settembre 9, 2011 alle 7:26 pm** scrive:

ciao andrea..non sono tanto nuova ho già scritto un po di tempo fa..perche' ci siamo lasciati e ripresi tante volte in 11 mesi ormai ho perso il conto.la nostra storia è stata un continuo alti e bassi ma con dei momenti emozioni per me molto belle.ho 47 anni e una vita sentimentale alle spalle molto difficile e mi ero illusa di aver trovato finalmente un po' di serenita'. ma non è stato così purtroppo lui 42 anni mai avuto una relazione seria con me ci ha provato ma non ci è riuscito dice che ha paura di un legame e l'amore lo spaventa.sono a pezzi perche' ci avevo creduto .non chiedevo una relazione stabile non una convivenza o un matrimonio ma solo essere libera di gustare le emozioni belle che mi dava ma lui non ce l'ha fatta piu' ed è finita.e ora per l'ennesima volta mi ritrovo a dover dimenticare e ricominciare ma sono stanca della sofferenza forse è anche per questo che è ancora piu' difficile ..sono rimasta un po' in silenzio ma vi ho letto sempre .anche perche' ho parlato a lui di questo sito e credo che mi legga..non so se in questo momento mi va di fargli sapere come sto ..ma per me scrivere a persone che possono capire la mia sofferenza è importante e ho ripreso a scrivere..



Elisa eli

il **settembre 9, 2011 alle 9:05 pm** scrive:

Ciao Anna Maria! Fidati di me: scrivere fa benissimo, è una valvola di sfogo, forse in questo modo trasferiamo i cattivi pensieri dalla nostra testa alla tastiera, è un po' come liberarsi. Se hai paura che lui legga... fregatene, lui per farti stare male non ha avuto tanti pensieri no?! Forse l'unica cosa che hai sbagliato è ricominciare con lui dopo esservi lasciati... Anch'io l'ho fatto (penso che ero stata io a lasciarlo la prima volta...) poi però mi dicevo che la storia ne valeva la pena e pazienza se soffrivo io, magari avrei salvato il nostro rapporto... Sbagliatissimo. Il risultato è stato che lui, a differenza mia, al primo campanello d'allarme mi ha mollata e se n'è andato con una ragazzetta che non vale nulla, buttando all'aria 3 anni di amore vero. Quindi tutte le sofferenze nel prenderci e riprenderci sono state vane. Bisogna essere forti e dire basta! Fa male, lo so, anche se vieni lasciata, ma non tornare più, prolunghi e moltiplichi la sofferenza. Sfogati, scrivi, suona, fai sport... Lo so che è una magra consolazione dopo le gioie dell'amore, ma se ti riempi la mente di altri pensieri e ti dedichi a qualche attività farà un po' meno male! Non so fai qualcosa a cui rinunciavi sempre per regalare il tuo tempo libero a lui... io faccio un sacco di cose che avevo accantonato per stare con lui, ma ora le ho riprese e sento che è una buona cosa 😊 Hai scritto che hai ottenuto sempre poco dalla vita, credo che in questo modo potrai ottenere soddisfazione di fare ciò che ti piace, determinazione, ma soprattutto avrai la consapevolezza di non aver più bisogno di lui per stare bene! In bocca la lupo!



anna maria

il **settembre 10, 2011 alle 9:50 am** scrive:

grazie elisa eli delle tue parole..hai ragione ho bisogno di sfogarmi di buttare fuori anche tutta la rabbia che ho dentro e che cerco di reprimere..si è vero dovevo capire subito che non poteva durare che sotto alcuni aspetti è una persona molto immatura non puoi dire ti amo e poi ogni volta che aveva le sue crisi dire la relazione intensa mi spaventa o non so se ti amo ma ti voglio bene e ti voglio come amica ..quanto fa male solo a scrivere queste parole provo un dolore forte.non puoi fare tanto per una persona e poi dire ma io sono così' di carattere sono buono e mi viene da fare tutto quello che faccio per te.avrei voglia di urlare quando mi sono sentita dire tu mi vuoi a tutti i costi tu vuoi che io ti ami per forza come vuoi tu. e come voglio io? credo di essere una persona normale sono io la strana? aiuto.. mi ha messo anche in confusione .ma quando si vuol bene si fa di tutto si lotta fino alla fine per la persona o no? io ci ho riprovato tante volte perche' sentivo che lui mi voleva bene altrimenti non lo avrei fatto sentivo che poteva crescere e non avere piu' paura della relazione , ma forse mi sbagliavo lui non vuole crescere forse troppa fatica forse non crescerà mai ma io ho lottato forse anche troppo..oggi è sabato era il giorno in cui si usciva e quindi..sono qua a star male e a pensare..ok vero dovrei fare altre cose ma forse è presto sto cercando ma non riesco molto sto cercando di fare un lavoro su me stessa sul volere piu' bene a me che agli altri che ' un mio problema ma non sempre ci riesco va a momenti ..vorrei un po di calore ma sono sola in questa citta' che non è mia che mi fa sentire ancora piu' sola ma cosa faccio fuggo? come ha fatto lui? non non devo e non potrei neanche farlo ma ora sto davvero male...ok che sfogo ..grazie ora va un pochino

meglio...almeno per un po'



Andrea

il **settembre 10, 2011 alle 4:31 pm** scrive:

Ciao anna maria, ti capisco benissimo, i diversi tira e molla che hanno fatto da cornice anche alla mia di storia, mi avevano reso totalmente inerme ed incapace di riflettere, quando ci riuscivo era per brevi periodi. Scrivere fa molto bene, soprattutto a persone che sono capaci di capirti nel vero senso della parola, qui oltre alle parole e alle storie, condividiamo tutti lo stesso dolore. Hai fatto bene a riiniziare, farlo ti libererà da tanti pensieri e ti alleggerirà sempre di più. Per quanto riguarda la cosa che hai scritto, non sei affatto tu quella strana o sbagliata, e sì, secondo me se ci si ama, si è anche disposti a lottare per far durare qualcosa, purtroppo come dicevo tempo fa, molte persone non sono capaci di elaborare i problemi di coppia, non potendone quindi trovare una soluzione si rifugiano in comportamenti non rispettosi...il mio consiglio è di fare affidamento solo su tuoi pensieri, quelli razionali, vedrai, il tempo ti affievolirà il dolore e metterà in luce certe verità, sul tuo ex partner, che conosci già. A quel punto, starai sempre meglio!! Un forte abbraccio



Gaetano

il **settembre 10, 2011 alle 5:21 pm** scrive:

Mi siete mancati molto, non ho potuto visitare il blog per problemi inerenti alla connessione internet.....  
Ho passato una settimana d' inferno, perchè l'ho vista un paio di volte ma lei ora scappa alla mia vista, da che mi minacciava addirittura di cacciarmi dal paese, mi esortava a tacere perchè in seguito alla sventura capitatami non ero più buono fisicamente e quindi non valevo più nulla, ora fugge alla mia presenza, credetemi è raccapricciante non vi nego che avrei voluta chiamarla ma non l'ho fatto perchè credo che non ne valga la pena, per niente.  
Ora però sto un pò meglio perchè, devo reagire e lei l'unica cosa che merita è la mia più totale indifferenza.....  
Scusate se sono ripetitivo, ma mi siete mancati davvero molto.....in quanto molto importante è l'apporto dato da tutti noi ad ognuno di noi, permettetemi il gioco di parole.  
Stiamo vivendo una situazione di dolore interiore, espressione questa che potrebbe sembrare esagerata ma secondo me non lo è, e la cosa più utile per ognuno di noi non può non essere che la comprensione reciproca di quel dolore, ed è proprio la relazione che così si crea a ricordarci che non siamo soli. Ci hanno abbandonato e ci sentiamo abbandonati da coloro che amavamo ed amiamo, ma proprio il fatto di non essere soli ci deve aiutare sempre più a superare questo momento per poter essere poi pronti ad amare di nuovo, perchè noi a differenza di coloro i quali ci hanno abbandonato sappiamo AMARE.



Andrea

il **settembre 10, 2011 alle 6:03 pm** scrive:

Hai scritto proprio delle belle parole Gaetano!! La penso come te!! Forza ragazzi!! I ricordi diventeranno sempre più radi e meno dolorosi!!! Non può durare in eterno no? E allora aspettiamo!!



anna maria

il **settembre 10, 2011 alle 5:40 pm** scrive:

ciao.grazie andrea delle tue parole è vero scrivere mi fa bene perche' qui so' che ci sono persone che mi capiscono e che mi fanno sentire meno sola perche' ' ora è così' che ci si sente soli .. vuoti è vero magari col tempo il dolore si attenua ma ora è così' forte che vorresti a tutti i costi che smettesse invece continua perche' anche se ti sforzi di non pensare a lui ..lui è presente ad ogni sms che arriva spero disperatamente di leggere il suo nome...che puntualmente non arriva ..gaetano tu hai proprio ragione noi stiamo da schifo ma almeno sappiamo cosa significa amare ..lui dice di non sapere amare ma non credo stia poi molto meglio di me perche' l' amore è vero è anche sofferenza ma è anche emozione che ti dà gioia calore e voglia di gustare ogni attimo della tua vita perche' ti riempie ..ma loro non proveranno mai queste cose se non si lasciano andare e non amano...stasera sarà proprio triste 2 sabati fa'ero felice perche' siamo andati fuori a cena ed è stato molto bello...ecco lo sapevo di nuovo i ricordi che fanno male ..ma non ci posso fare nulla devo accettare che è così'

e che ci saranno ancora....



anna maria

il **settembre 11, 2011 alle 11:19 am** scrive:

eccomi di nuovo a scrivere perche' mi sento sempre peggio mi manca tanto ma poi penso se lui lo sa' mi direbbe vedi ..mi vuoi per forza ma non è così' io gli voglio bene e credo sia normale che mi manchi che vorrei un suo sms e soprattutto vorrei sentire il suo calore vorrei uno dei suoi abbracci che mi faceva sempre e che poi mi faceva stare meglio. ok.. oggi sono proprio triste anche se mi dico non ne vale la pena ma non riesco a stare meglio..e voi oggi come va ? spero un po' meglio di me...un saluto a tutti...e se avete qualche parola di conforto suggerimenti sono i benvenuti



Andrea

il **settembre 11, 2011 alle 12:28 pm** scrive:

ciao anna maria, quello che provi è del tutto normale, è un senso di nostalgia del tutto legittimo. Posso farti una domanda? Ti manca lui come persona o la routine che tutti i giorni riempiva la tua vita? un abbraccio



anna maria

il **settembre 11, 2011 alle 3:12 pm** scrive:

ok andrea domanda lecita che mi sono fatta anche io .e la risposta è che mi manca proprio lui il modo in cui mi faceva sentire lui guardava molto a quello che mi faceva stare bene e lo faceva in maniera molto dolce ed è proprio questa dolcezza che mi manca mi manca proprio lui come persona con i suoi pregi ed difetti con i suoi alti e bassi. anche perche' non vivevamo insieme ci vedevamo quando si poteva ma non è la routine che mi manca non era un'abitudine questo rapporto a me dava tante emozioni a lui bo'.. non lo so' .io lo chiamerei anche in questo momento lui ho i miei dubbi ..se volesse potrebbe farlo e se non lo fa la risposta è solo una ..ed è una risposta che fa molto male .e cioè' che lui sta meglio così'.ed è difficile accettarlo per una persona che vuole bene.ma a te quanto tempo è che ti sei lasciato?



anna maria

il **settembre 12, 2011 alle 10:32 am** scrive:

ogni giorno che passa sembra piu' triste e piu' cupo..oggi ho dovuto affrontare un'altra prova che non ha niente a che vedere con la persona che mi ha lasciato ma senza di lui è stata ancora piu' dura e ora le lacrime scendono e non riesco a fermarle .quanto mi manca..vorrei essere forte ma non ci riesco mi sento vuota e bisognosa del suo affetto .vorrei sapere cosa fra come sta se mi pensa se gli manco..quante cose vorrei..forse troppe ? vorrei un aiuto ma da che e come ? non lo so accetterei i qualsiasi cosa pur di stare meglio ..intanto sono qui da sola e disperata..



Elisa eli

il **settembre 12, 2011 alle 2:30 pm** scrive:

Ciao a tutti e ciao anna maria, come ti capisco e mi dispiace perchè so quanto fa male... nei giorni scorsi ho provato a tirare fuori tutta la grinta che avevo per superare questo momento, avevo vicino la mia famiglia e gli amici, sembrava andasse bene, le giornate passavano abbastanza normalmente, non ero ossessionata dal telefono e avevo un'incazzatura enorme per lui che mi impediva di stare male. Solo la notte verso le 3 smettevo sempre di dormire a causa dei sogni ricorrenti di lui e quella... ma non ci dava molto peso. Beh la situazione è un pò peggiorata, sono a letto e sto male fisicamente, mangiavo un pò di meno del solito e questo mi ha fatto stare male, fino al punto di straparlare, in più mal di stomaco e testa che scoppiava! Ora ho preso le medicine e cerco di mangiare anche se non ho fame, però ho avuto seriamente paura di essere caduta nel tunnel della

depressione. Devo inoltre studiare per gli esami e prepararmi per l'inizio dell'ultimo anno all'università... E' molto difficile ora... Ma bisogna stringere i denti e stare bene, dobbiamo farlo per noi stessi. A presto



diana

il **settembre 12, 2011 alle 2:45 pm** scrive:

ciao a tutti e ciao @anna maria ognuno di noi affronta il dolore a modo suo e qualsiasi parola in questi momenti è superflua, sai bene che ci sono passata e che ancora non ne sono uscita, io sono lenta e come per tutte le mie cose ho bisogno di viverle fino in fondo, assaporandone ogni minuscola entità e particella, entrarci dentro e provarle fino in fondo e così per me è anche con il dolore. C'è chi si riesce a distrarre, chi trova pienezza in hobby o passioni, chi isolandosi....io come unico grande lenitivo ho trovato quello di parlare, ho trovato utilissimo questo forum e conoscere tante persone qui virtualmente e dal vivo...ma in ogni caso è una strada obbligata, sai che prima o poi starai meglio, sai che un giorno il dolore non sarà così opprimente da fartui mancare l'aria, ma in chi ha una certa età come noi e belle batoste avute in passato e delle quali ancora tutti i giorni ne deve vivere è sicuramente più difficile perchè siamo stanchi, scoraggiati, disillusi...tutti mi dicono devi essere positiva....già...positiva...ma anche a me come a te ogni giorno c'è una nuova prova che la vita mi dà, più difficile di quella del giorno prima, più dura ed essere sole ad affrontarle non è facile. Ci sono momenti come oggi in cui ne sento tutto il peso. anche a me oggi non c'entra nulla il mio recente ex, oggi purtroppo è la situazione con il mio ex marito che si fa pesante, i figli che stanno soffrendo di una situazione...e oggi mi sento più che mai sola. Vorrei condividere con voi anche un'altra situazione che oggi vivo come delusione, da un'amica, una persona che credevo mi fosse veramente amica, con cui ho condiviso parte del mio e del suo dolore, con cui ho pianto e ho riso anche se distante da me. Ecco questa persona dopo una situazione che avevamo chiarito, in cui si era sentita offesa da me, ma che sembravamo avessimo superato, in cui ci eravamo chiarite...da un giorno all'alytro è sparita senza un perchè, senza una motivazione...così...non risponde più alle email, agli sms, alle telefonate...via...un'altra che come il mio ex mi ha cancellato con un clic, preso e gettata via. Si forse sono io la stupida che ci resto male a queste situazioni, dovrei fregarmene, dovrei farcele scivolare addosso e scema io che ci resto male... scema io che credo ancora a valori come l'amicizia e l'amore, e che credo che anche l'amicizia sia importante....e sapete a quale conclusione sono giunta? mi sono stufata!!! già stufata di dover ricominciare ogni volta punto e da capo, di dover continuamente reinvestire in persone amiche/i o altro...mi sono stufata...ho 43 anni e il pensiero di dover correre dietro a persone che si comportano come ragazzini, che ti mettono il broncio, che fanno gli offesi, che non ti dicono in faccia cosa sia accaduto, che non hanno il coraggio di mettersi in gioco e di affrontare e risolvere i problemi, mi ha stufato...cari amici grazie per lo sfogo e se mi leggerete di meno, tranquilli, io vi leggo sempre, ma sono così stanca e mi defilo un po'



anna maria

il **settembre 12, 2011 alle 3:17 pm** scrive:

grazie elisa eli per il tuo commento ti capisco anche io ho seri problemi allo stomaco sono scesa di nuovo di peso dopo che ero scesa di 5 chili ora da capo non riesco a mangiare e so che non è una situazione facile perché 'poi oltre la questione psicologica subentra quella fisica e ancor di più' non si riesce a reagire..ok dovremo pensare più' a noi stesse vero..ma in questo momento si pensa più' a quello che si prova che a noi stesse..diana ti capisco so' che significa perdere sempre nella vita oggi ho accompagnato la mia bimba di 6 anni a scuola la prima elementare tutti i bimbi accompagnati da mamma e papà' le maestre sottolineano anche questa cosa e io come mi sento che la mia bimba non ha un papà' .Io so ormai ha 6 anni dovrei averla superata anche questa . invece no ma non per me ma per la mia bimba che si sente diversa ,le manca qualcosa d'importante che io non ho saputo dargli..in più' ho questo vuoto grande e quindi mi sento sconfitta anche io dalla vita ancora una volta ..lo so che delle persone ti hanno fatto male ma non lasciare che anche questa cosa ti butti giù' hai ragione quando dici ..dei bambini perché' chi scompare cancella tutto e fugge e non affronta il problema è solo un bambino..non gli dare la soddisfazione di stare male per loro ..non ti isolare anche se in questi momenti viene più' facile sappiamo che non ci fa bene ma anzi ci fa stare peggio perché' sfogare anche in questo blob ci fa stare un po' meglio ci libera un pochino..e ci fa sentire meno soli..anche se vedo che ultimamente scrivono meno persone ..grazie dell'ascolto perché' comunque so' che ci sono persone che leggono anche se rimangono in silenzio .. un saluto a tutti



Andrea

il **settembre 12, 2011 alle 6:56 pm** scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=SCCqOURAiHg>

sentitevi questa ragazzi!!! Non rinunciate a voi!!! Un abbraccio



diana

il **settembre 13, 2011 alle 10:11 am** scrive:

ciao ragazzi...ma dove sono finiti tutti quelli che scrivevano? sono felicissima per tutti quelli che hanno fatto il salto e sono andati oltre, e mi auguro che se non scrivete più qui è perchè avete trovato serenità ed equilibrio....tutto passa, panta rei, tutto si trasforma e un giorno scopri che quel dolore fortissimo che ti smorzava il respiro si è trasformato, ti ha trasformato....oh si quanto sono cambiata..scettica, disillusa, svogliata nell'investire in nuove amicizie...ora ho iniziato a concentrarmi molto su me stessa e a ripartire da ciò che ho. Questo ho imparato in questi mesi e questo voglio condividere con voi, forse nuovi frequentatori, il dolore enorme ti fa mancare il respiro perchè pensi a ciò che non hai più, al vuoto enorme che il tuo ex ti ha lasciato e non riesci a vedere null'altro. Ecco il passettino che ho fatto in questi mesi è cominciare a vedere ciò che ho, ciò che sono e a ripartire da lì e non "dalla morte del mio capitano" e dal conseguente "lutto"...io

SONO....Sono voce assetata di sospiri

Sono mente e mi nutro di idee

Sono testo e respiro parole

Gioco d'azzardo puntando me stessa

Sono canzone suonata in acustica

Sono l'orizzonte e la distanza

Sono terra in primavera

Sono aria di montagna

Sono un nome mai pronunciato

Sono via mai percorsa

Sono paura mai affrontata

Oltre la notte, oltre la mente, oltre il sentiero

ed è da qui che ora sto iniziando a ripartire da me, soltanto da me...coraggio ragazzi piano piano ci si alza. Sono lontana dal riprendere il sorriso, sono lontana dall'essere felice, ancora non trovo piena soddisfazione in quello che faccio, ma ho ripreso a camminare ed è già molto, almeno per me che sono così lenta.



Elisa eli

il **settembre 13, 2011 alle 10:13 am** scrive:

ciao diana, non siamo scappati tutti, io non ho più scritto perchè mi sono beccata l'influenza (ciliegina sulla torta), ma IO CI SONO!!!!!!!  
Mi fa piacere leggere le tue ultime righe, piano piano ci si rialza, finalmente anche tu ci credi, mi sembravi molto abbattuta da cosa leggevo prima (anche se non è da tanto che sono in questo blog). Leggere il tuo post mi fa prendere un pò di coraggio anche a me che sono qui mezza moribonda e con lo stomaco sottosopra (non so se per via dell'influenza o del mio ex!!). Cmq brava, continua così! 😊



Giamy75

il **settembre 13, 2011 alle 10:12 am** scrive:

dedicata a tutti

<http://www.youtube.com/watch?v=pudOFG5X6uA>



Elisa eli

il **settembre 13, 2011 alle 10:13 am** scrive:

bellissima canzone!! grazie della dedica!! 😊



Andrea

il **settembre 13, 2011 alle 10:14 am** scrive:

Oggi è una giornata nera, sono un po' triste, non so nemmeno perchè, non mi manca più tanto e quel vuoto che ho mi rende triste, non so cosa fare della vita, non trovo lavoro, e sono un po' demoralizzato, mi rende un po' nervoso, vorrei andare a lavorare all'estero...sono convinto che è solo una giornata e tutto passerà, ma sono un po' turbato



anna maria

il [settembre 13, 2011 alle 10:14 am](#) scrive:

ciao andrea capisco come puoi sentirti il vuoto che senti lo sento anche io.e so anche che questo vuoto non fa sentire bene capisco che poi insieme al nostro dolore ci sono altri problemi della vita quotidiana purtroppo ci sono anche quelli .e quando si sta così' si fa ancora più' fatica affrontare tutto il resto.speriamo che passerà' in fretta questo nostro stato d'animo ..un saluto ..ciao



Elisa eli

il [settembre 13, 2011 alle 10:14 am](#) scrive:

Ciao andrea! anch'io mi demoralizzo a volte più del solito, neanche io ho un lavoro, ancora studio, poi finito questo ultimo anno boh, sarò una disoccupata in più...

Il mio ex dopo avermi scaricata, si è buttato nel lavoro (e nel letto con quell'altra, ma questo è un dettaglio...) e neanche si è accorto della mia mancanza, perchè lavorando si ha la testa impegnata in mille altre cose...

Non demoralizzarti e non pensarci, perchè stando a casa più ci pensi e più si sta male, è come un circolo vizioso!

Anch'io sto pensando all'estero sai... In realtà è sempre stato un mio pensiero ma non avevo il coraggio di andarci, per paura di lasciare la persona amata. Invece ci ha pensato lui per me! Così appena finisco l'università proverò a guardare un po' oltre i miei confini, è un'opportunità che abbiamo e non dobbiamo farcela scappare! In bocca al lupo!



Elisa eli

il [settembre 15, 2011 alle 8:15 am](#) scrive:

Uh che fatica risalire in sella! E' proprio come una calvalcata...

Quando mi capitava di cadere, ma magari in un momento che ero felice, mi divertivo da matti, mi rialzavo anche se mi ero fatta male, mi facevo una risata, si paga da bere a tutti e via!

Capitavano invece le giornate storte, non riuscivo a fare bene nemmeno un salto, tutto andava storto e in più... cascavo per terra! Era un senso di frustrazione, disfatta, dopo due ore di allenamento pure cadevo! In questi casi è più difficile risalire, non ridevo e non scherzavo con gli altri... E nei casi peggiori il cavallo scappava e restavo lì come un baccalà in mezzo al maneggio o al bosco piena di fango e lividi.

Molte volte sono caduta e sorridendo sono risalita subito, questa volta invece sono in un momento "no" è più difficile risalire, e mi sento come se il mio cavallo fosse scappato via, disarcionata e sola nel mezzo di un maneggio impolverato coi lividi che fanno male. Ma ora ho ripreso il cavallo, si è calmato e non scappa più, ho le sue redini in mano, mi basta raccogliere le forze, infilare il piede nella staffa per tornare in sella e ritornare a correre sempre più forte.

Ecco penso sia un'ottima metafora! Anni di equitazione sono serviti a qualcosa! E mi viene in mente anche che quando si fa un percorso ad ostacoli bisogna sempre guardare verso l'ostacolo successivo, senza aver paura, proprio come nella vita.

Quindi cari amici di blog auguro a tutti voi di riprendere il vostro cavallo imbizzarrito, calmarlo e di risalire, e per quelli che sono già in sella (beati loro 😊) dico di correre più forte che possono e gustarsi l'aria sul viso e tra i capelli.



art

il [settembre 15, 2011 alle 12:51 pm](#) scrive:

Ciao a tutti... piccola comunicazione di servizio. In questi giorni purtroppo devo trasferire baracca e burattini (mi riferisco a tutti i miei siti) su altro server... per questo potreste incontrare qualche problema di connessione. Spero di risolvere tutto in settimana (Diana non ti preoccupare... prob non scrive nessuno per questo 😊 )))

Grazie per la comprensione e un abbraccio a tutti



art

il [settembre 15, 2011 alle 4:02 pm](#) scrive:

dimenticavo... se dovete riscontrare delle anomalie, graditissima una segnalazione a [art@randone.com](mailto:art@randone.com) così mi facilitate il lavoro di ottimizzazione  
grazie mille



Gaetano

il **settembre 15, 2011 alle 1:58 pm** scrive:

Salve a tutti, stamani è successo..... l'ho vista, l'ho seguita e l'ho fermata e lei di risposta mi ha detto che non era il caso in quel momento, quindi le ho chiesto se la potevo chiamare e lei mi ha detto sì, lo chiamata una mezzora dopo e la risposta alle mie richieste di poterci vedere da vicino da soli con tranquillità è stata no. Anzi mi ha specificato che lei ormai ha raggiunto una sua libertà, e quindi di non volermi più ne sentire ne vedere; dopo aver cercato invano di farle cambiare idea la sua posizione è rimasta immutata, allora con malincuore l'ho salutata. Il dopo penso l'ho immaginate, pianto ininterrotto, crisi depressiva fortissima e ricordi che fiocavano e che fioccano a go-go. Poco dopo mi arriva un sms nel quale mi ha scritto di dimenticarla, che lei per me non deve più esistere, come io non esisto più per lei, e di lasciarla in pace.....

Dopo questa grandissima stronzata che ho fatto, nonostante siano passati tre mesi da quando lei mi ha lasciato su un letto di ospedale..... Mi chiedo e vi chiedo che cosa devo fare????????????????????????????????????

AIUTO



nicola

il **settembre 15, 2011 alle 2:38 pm** scrive:

Caro Gaetano ti assicuro che so benissimo come ti senti.. la mia ex usò più o meno le stesse parole.. è durissima.. durissima.. ti sono veramente vicino.. tieni duro amico.. tieni duro e stringi i denti.. non c'è soluzione.. non c'è cosa al momento che possa eliminare il problema.. io ti mando un abbraccio e tutta la mia solidarietà.. so cosa ti passa per la testa.. gaetano devi avere una forza incredibile.. a me l'unica cosa, l'unica che mi dava un pò di sollievo era vivere quel momento come una sfida con me stesso.. resistere.. sopravvivere.. far passare la tempesta con tutto il mio coraggio.. sbatacchiare la testa al muro implorando pietà non ti servirà.. ma tieni ben a mente che hai la dentro di te la consapevolezza, all'inizio sottile poi pian piano più consistente, che alla fine ne sarei venuto fuori.. pensa a un'impresa eroica.. a Pantani sul Mortirolo, a Del Piero che a 34 anni torna in serie A e vince la classifica cannonieri.. Dio ti sta mettendo alla prova.. è così che devi viverla.. non sfuggire al tuo dolore e affronta con coraggio la realtà.. io ti sono vicino.. ce la farai.. ce la farai.. non mollare amico mio!!



diana

il **settembre 15, 2011 alle 2:50 pm** scrive:

@gaetano...non è stata una stronzata quella che hai fatto, cominciamo a dire questo, sentivi di farlo è stata comunque una sfida con te stesso: affrontarla e già in questo c'è una vittoria, ci sei riuscito, le hai parlato, l'hai guardata negli occhi, hai rivissuto le sensazioni nello starle vicino. Primo passo verso il traguardo fatto e superato. Se non lo avessi fatto ti saresti recriminato che se ... se se ..se...e invece hai preso e accettato la sfida. Ora è normalissimo che ti senti uno straccio, in cuor tuo comunque c'era la speranza di un riavvicinamento ed invece hai avuto un altro rifiuto. Ma questo ti posrta ancora più avanti nella strada della consapevolezza e del distacco. Certo ora ci sono i momenti dei ricordi, dei perchè... ma più avanti questa consapevolezza predominerà sempre di più. Ti ricordi che una settimana fa anche io gli ho scritto " mi manchi " dopo 7 mesi di silenzio e dopo che tutti mi avevano detto di non farlo? bè sono contenta di averlo fatto, è aumentata la consapevolezza e ora la notte quando cerco una coccola nei ricordi non riesco neneache più a trovarla, ormai predomina l'immagine di lui con la nuova tipa in india dove sta un mese per lavoro, predomina lo schifo, riaffiorano le immagini di quando se ne è andato con la brasiliana....e ora lo schifo con tutto il cuore. Anche a me il giorno di Pasuq dopo 4 mesi mi telefonò non per gli auguri ma solo per dirmi di dimenticarlo perchè lui ora stava con un'altra ed era felice...bello stronzo. Coraggio Gaetano stai superando un bel pò di ostacoli e come ha scritto Elisa prima, guarda il prossimo a testa alta. dai ti faccio fare una risata, pensa alla mia giornata di ieri e ti dici : bè tutto sommato non sto così male : auto in panne cinghia di distribuzione che ha devastato il motore spesa di € 1200, ho dovuto chiederne la metà a mia sorella. Liti furibonde con il mio ex maritino che nonostante tutte le buone intenzioni di affrontare un percorso psicologico insieme per i figli, sta forzando la mano per convivere con il compagno; litigato con la mia amica che mi ha fatto una carognata unica alle spalle; mio figlio torna dalla palestra con un piede forse rotto...non lo so ancora stasera andiamo a fare la lastra. E così tutti i miei buoni propositi di iscrivermi in palestra ai corsi di ballo di fare un viaggio sfumano....Ma oggi mi sono detta " cara vita voglio proprio vedere se sei più tosta tu o io " basta a piangermi addosso, su Gaetano corriamo verso questi nuovi ostacoli



esse

il **settembre 15, 2011 alle 6:31 pm** scrive:

Mi sento spezzata, nauseata, maltrattata... non riesco nemmeno a guardare un film senza che la mente si accanisca su parole e ricordi. Ora, dopo aver annotato i passi, proverò a cimentarmi, anche se la tentazione compulsivissima, sia quella di andare a dormire.



Gaetano

il **settembre 16, 2011 alle 9:48 am** scrive:

Cari amici miei, prima di tutto grazie per la comprensione e per le parole di incoraggiamento e di speranza che mi avete rivolto, è davvero molto importante poter contare su qualcuno e la cosa bella è che voi ci siete sempre.....GRAZIE.....

Stamane è iniziata bene la giornata ma più passano le ore e più il pensiero ritorna a lei, ai ricordi che ci legano, a tutti i momenti passati assieme, e sempre più forte è la nostalgia che mi assale, perché dopo quello che è successo ieri mi rendo conto che ormai non c'è più niente da fare, che mai più ritornerà, mai più sarà mia, ed allora mi chiedo perché stare così? Per una persona che non mi vuole più, per una persona che dopo tre anni assieme, vissuti in maniera intensissima, dopo solo tre mesi che mi ha lasciato, ha già dimenticato tutto.....

Come può accadere una cosa del genere quando si dice di amare????????????

Come può essere così gelida, così cattiva, così inumana, nei confronti di colui il quale ti è stato vicino per tre anni e con il quale hai vissuto durante questo periodo????????????

Penso che sto effettivamente toccando il fondo.....

Spero che passi.....



Elisa eli

il **settembre 16, 2011 alle 12:14 pm** scrive:

Ciao Gaetano, può accadere, anche a me è successo così... Lui mi diceva che ero la sua vita, il suo unico grande amore, anche a me ha detto ste cose per 3 anni, poi semplicemente, si è stufato, dicendo di non provare più nulla e la cosa peggiore è che lui è riuscito a dimenticarmi facilmente, andando con un'altra (non so se una storia seria o un'avventura...).

Fa molto male, lo so, soprattutto perché lui era molto molto convinto del suo amore! E' una cosa che lascia completamente senza forze... Sembra di essere stati ingannati per un sacco di tempo. I ricordi affiorano ma bisogna cercare di mandarli via, adesso è presto e fa ancora male pensare a tutti i bei momenti passati insieme, si inizia a piangere e non si smette più!

Io quando sono giù penso che da adesso la mia vita è cambiata e che magari mi aspetteranno ancora nuove sorprese, e poi bisogna pensare al domani e non crogiolarsi nei ricordi, fanno troppo male!

Sì Gaetano, abbiamo toccato il fondo, più in basso di così non si può scendere, è una situazione schifosa e tutto il mondo attorno sembra una merda... Ma ora tocca a noi risalire e poco per volta torniamo su, vedrai... Io sono così da quasi 3 settimane, ma sento che va già un pochino meglio.

Passerà... siamo persone che hanno amato tanto e non hanno fatto nulla di male, ci meritiamo di essere felici ancora! In bocca al lupo!



Pierluigi

il **settembre 16, 2011 alle 2:22 pm** scrive:

Ciao. Mi spiace darti questa notizia:

Il peggio deve ancora arrivare. Preparati.

Ciao.

P.



Elisa eli

il **settembre 16, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

Credo che dipenda dalle persone e dalle storie...

Subito pensavo che il momento peggiore era quando lui ha detto 'credo di non avere più sentimenti per te e quindi è meglio lasciar perdere'.

Poi mi sono ricreduta: il momento peggiore è stato vederlo due sere dopo a cena intima con una ragazzina e casa sua.

Voglio credere che il peggio sia finito, devo crederlo!

Sicuramente la sofferenza continuerà, ma poco per volta la ferita guarisce.

Per chi si è comportato bene, subito si soffoca dal dolore ma poi la situazione migliora poco a poco. Per che ha fatto la carognata, invece, subito non si pensa a nulla, ci si diverte con la nuova bambolina, ma sono sicura che col passare del tempo i sensi di colpa verranno a galla... oh sì!!!



Pierluigi

il **settembre 16, 2011 alle 2:18 pm** scrive:

Lascia perdere Gaetano.

Ti fai solo del male.

Tieniti lontano. Sempre. Non cercare motivi per cercarla. Non ci sono.

P.



diana

il **settembre 16, 2011 alle 4:03 pm** scrive:

@pierluigi perchè vuoi abbattearlo in questo modo ? innanzitutto ognuno ha un modo e un tempo di reazione diverso, c'è chi matura rabbia e riesce molto meglio degli altri, chi raggiunta la consapevolezza se ne fa una ragione. Secondo me non c'è un meglio o un peggio, c'è solo una strada da percorrere che è lunga e breve a seconda di tante circostanze della vita personale di ogni persona. Io scrivo da 7 mesi in questo forum tra alti e bassi e non ne sono ancora uscita mentre miei " coetanei " di forum già so che hanno superato alla grande. Credo che non si può dire che il peggio deve ancora venire, il peggio è sicuramente personale e singolare per ognuno, io ho fatto i primi tre mesi in malessere anche fisico, ora almeno quella componente l'ho superata. Credo solo che si debba accettare la situazione, farsene una ragione senza cercare perchè in quanto non ce ne sono, poi il tempo è l'unico gran dottore e con il tempo anche la ragione trova un equilibrio con il cuore, un compromesso almeno. Coraggio, ci vuole tanta forza questo sicuramente, ma basta solo ricordarsi che il sole c'è sempre anche se ci sono le nuvole e anche se è notte...il sole c'è da qualche parte ma c'è.



Pierluigi

il **settembre 16, 2011 alle 5:23 pm** scrive:

Ciao Diana.

Non vorrei essere frainteso nelle mie esternazioni; non voglio assolutamente abbattere nessuno.

Se una persona ti dice che non ti vuole più – e lasciandoti lo dice urlando – dignità impone di lasciarla andare. Anche se il tuo cuore si rompe in due.

Il 12 giugno la donna che amavo da otto anni è uscita di casa dicendo che sarebbe andata al mare con le colleghe di lavoro. "Ti amo" sono state le ultime parole che ho sentito dette da lei. Non l'ho più vista. Mi ha lasciato con un sms. Senza entrare nel merito delle cose, ieri è stata in assoluto la mia peggior giornata. Sai quante volte mi sono mangiato le mani per non scrivere o telefonare in tre mesi? Una infinità. Non credo di aver sbagliato quindi a dire a Gaetano di non procurarsi ulteriore dolore. e ad Elisa di essere preparata a ulteriori brutti momenti. Vero è che ognuno di noi ha differenti reazioni.

Ciao.

P.



Elisa eli

il **settembre 17, 2011 alle 8:42 am** scrive:

Certo Gaetano, i momenti brutti arriveranno ancora, lo so e ne sono preparata... però peggiori ancora..... spero proprio di no!!!!!!!!!!!!!! 😊



Fab

il **settembre 16, 2011 alle 5:44 pm** scrive:

Ciao a tutti e complimenti x il blog.

Ho 33 anni lei 34. Siamo stati insieme x 2 anni e mezzo. Inizialmente quasi per gioco, io avevo un'altra però lei mi ha conquistato, a poco a poco sembrava la persona perfetta per me. Nonostante fosse una persona chiusa e con delle difficoltà ad amare si era aperta tantissimo e mi scriveva lettere in cui si diceva commossa di avermi conosciuto. Dopo 2 anni perfetti il progetto di convivenza alle porte (ho lasciato casa dove abitavo da solo su suo suggerimento) le cose cambiano. Io ho avuto una serie di problemi economici che mi hanno costretto a ritirarmi dal comprare casa insieme a lei e mi hanno buttato molto giù. Lei mi ha aiutato in quel periodo, sia economicamente sia con il supporto, infatti aveva deciso di comprare la casa e di accogliermi. Io ero inizialmente imbarazzato poi però accettai. Mano a mano che passava il tempo e questa casa si realizzava mi rendevo conto che qualcosa non andava, lei era stressata, la mia passione era scesa, mi ero un po' adagiato, sono stato un po' assente e sentivo che lei era un po' insofferente. Ha cominciato a recriminarmi cose per le quali non avevamo mai avuto problemi tipo che uscivamo poco, che non facevo le cose insieme a lei ecc. Questo era vero ma era anche vero che fino ad allora l'uscire poco, fare cose semplici e soprattutto stare io e lei soli in ogni situazione ci era sempre piaciuto tantissimo. Ad un certo punto tronca di netto. Io all'inizio sono stato spavaldo, forte del mio carattere dominante nella relazione le dicevo che stava facendo un errore. Poi però vedendo che era decisa come un pompiere, risoluta, ho cominciato ad andare in crisi. Prima ho avuto scatti di rabbia dove le davo della poco di buono perché c'era sicuramente un altro (cosa sempre negata da lei) poi ho pianto e implorato come un bambino, dimostrando un amore tale che rimasi impressionato da come fosse gelida e imperturbabile. Una sera però durante una di queste discussioni la convinco a mangiare una pizza con me. Il clima si scioglie e ci bacciamo e la ringrazio di avermi perdonato. Il giorno dopo la chiamo tranquillo e lei dice che le viene da vomitare, che non è convinta e si ritorna come prima. Questo è durato un mese poi io decido di partire per gli USA. Per la prima volta quando lo viene a sapere mi cerca lei, fa molte domande e sembra interessata. Così quando ritorno dagli USA (altri 20 gg) la richiamo e poi ci incontriamo. Il gelo totale, è convinta, risoluta, dice che sta bene, ha la testa completamente altrove. Io piango mi dispero ma niente. Passano altri 20 giorni in cui non la chiamo. Le telefono, le chiedo di vederci per fare due chiacchiere ma non accetta. Vuole solo un colloquio telefonico dove dopo qualche minuto in cui io le parlavo del più e del meno tronca gelida la conversazione dicendo che non hanno senso queste telefonate. La violenza dei sentimenti di questa relazione, di come mi amava, dei progetti insieme che lei ha promosso e il modo con cui così velocemente tutto è scemato e di come sia diventata indifferente alla mia persona mi lasciano ancora oggi dopo 3 mesi dolorante e stupito. Non la chiamo più, mi sono rassegnato e sto meglio ma mi sento travolto da un tir. Ho la sensazione però di aver buttato letteralmente 3 anni della mia vita.



Elisa eli

il **settembre 17, 2011 alle 8:56 am** scrive:

Ciao Fab. 3 anni della tua vita sono passati, ma sicuramente non sono stati buttati via, perché cmq ci sono stati dei bei momenti in cui stavate bene tutti e due. E' finito un bel sogno, tutto qui. Ora ti devi svegliare, alzare dal letto e vivere la tua vita e le tue passioni. Pensare a lei ti ha fatto male e forse ti farà male ancora un po', ma penso che poi rimarrà solo più un ricordo...

Cmq ti ammiro perché hai avuto il coraggio di partire per gli USA, hai fatto bene! Bravo! (Appena ne ho la possibilità anche io partirò per l'estero, è una grande opportunità)

E' normale sentirsi travolti da un tir, ma vedrai che quando questo momento sarà passato, sarai molto più forte di quanto pensavi!



chicca

il **settembre 17, 2011 alle 2:33 pm** scrive:

ciao a tutti, mi sono imbattuta in questa pagina e l'ho letta con molto interesse perché come voi sto attraversando un dolore insopportabile e avevo bisogno di parole di conforto. ho pianto tantissimo nel leggere i consigli, segno che la cosa per me è ancora molto fresca e il dolore vivissimo. ma soprattutto i commenti sotto mi hanno colpiti, perché sono esattamente le sensazioni che provo io: sensazione di non valere nulla, che la vita sia finita, che mai più nessuno ci amerà, che mai più riusciremo a fidarci di una persona, che la cicatrice rimarrà per sempre, e via dicendo..

la mia storia è molto triste. il mio ragazzo, la persona che diceva di volermi sposare, l'unico ragazzo che io abbia mai amato, mi ha lasciata sola e con delle motivazioni che vi assicuro mi continuano a tormentare. per lui avrei fatto di tutto, completamente accecata dall'amore. lui è bravissimo ragazzo, una persona buona, l'ho amato tanto e lo amo ancora, non me ne vergogno a dirlo, nonostante tutto quello che ho passato per lui. siamo stati 3 anni insieme, il sentimento è stato travolgente fin da subito, abbiamo provato emozioni indescrivibili. ma due caratteri troppo diversi. fin da subito è venuta fuori la sua inadeguatezza, il fatto che non riuscisse a dire la verità e mi nascondeva molte cose. io sotto le sue suppliche ho perdonato tutte le bugie perché l'amore era troppo forte e non volevo buttarlo via. ma dio solo sa quanto ho sofferto quella volta e il boccone amaro che ho dovuto mandare giù, il dubbio di un tradimento (mai avvenuto ma al tempo avevo il dubbio). volevo dargli una seconda possibilità e credergli e gliel'ho data. in seguito abbiamo ricominciato tantissime volte, era un continuo litigare, ma i momenti belli erano talmente intensi e totalizzanti che cancellavano gli screzi. io illusa che potesse durare così per sempre. dopo 3 anni e l'ennesima litigata, a luglio mi dice che non possiamo continuare a stare insieme e che le vacanze le passeremo divisi, che è meglio così. che non si può stare insieme, che non è possibile. era irremovibile anche davanti al mio pianto disperato (e vi assicuro umiliante). ho mostrato tutta la mia debolezza, io che fino a quel momento ero sempre stata quella più forte, ma non è cambiato nulla. le motivazioni, inaccettabili a mio modo di vedere, sono che lui non si sente la persona giusta per me, che non può darmi quello di cui ho bisogno e che desidero (una famiglia ecc, tutti progetti di cui avevamo parlato). gli ho detto che se c'è amore si supera tutto, ma evidentemente sono l'unica a pensare che l'amore vince su tutto. c'è gente come lui molto meno idealista. gli ho gridato se mi amava e mi ha guardata negli occhi dicendomi ti amo. credo fortemente che era sincero, voglio crederlo per tutto quello che ci ha legato, non avrebbe mentito. allora mi chiedo, cosa c'è di così sbagliato in me da spingere una persona che a suo dire mi ama e mi reputa la persona più

importante della sua vita, a lasciarmi sola, a farmi umiliare, a portarmi all'esasperazione? per il mio bene? ma esistono davvero le persone che pur amando riescono a lasciare? dentro di me sono dilaniata dall'idea del futuro, se mai dovessi vederlo con un'altra, se mai mi dimenticherà ecc ecc. soprattutto: se mi ha presa solo in giro. sono passati due mesi da quell'incontro, due mesi in cui sono stata in vacanza passando tutti i giorni a piangere sul divano, poi al mio ritorno ci siamo visti e mi ha ribadito che mi ama ma che vuole stare da solo, che il sentimento non è cambiato ma che è cambiato lui. ogni parola una coltellata perchè mi sentivo impotente. e da lì chiuso. da quel giorno non ci sentiamo più. ho provato a distrarmi vi assicuro, ad applicare i consigli dei miei amici, sono andata a ballare, ma poi torno a casa e sono vuota. sto così male che a volte penso di non farcela, e penso che tutto questo è la persona che dice di amarmi a farmelo.

chicca



Elisa eli

il **settembre 17, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Ciao Chicca, per favore non odiarmi se ti scrivo questo... ma secondo me non è sincero quando ti ha detto che ti amava. lo ho amato il mio ex ed ero disposta a stare con lui comunque, anche litigando, anche soffrendo, lui invece non mi amava più e ha deciso di lasciar perdere una storia di 3 anni. Quando si ama ci si aggrappa ad ogni cosa e ad ogni speranza pur di non finire un rapporto, lo so bene perchè l'ho provato sulla mia pelle. Sicuramente ti vuole un sacco di bene, o sarà ancora legato a te, non lo so. A mio avviso chi ama non lascia. Poi magari mi sbaglio...

Anch'io penso che quando c'è l'amore si supera tutto, ma deve essere così per tutti e due!

Scusa se queste mie parole ti sembreranno dure, in questo momento così difficile si vuole solo cercare conforto... Ma fai attenzione alle illusioni e alle speranze, fanno molto più male.

Io ho iniziato a stare un pochino meglio quando ho capito che non c'era più nulla da recuperare e me ne sono fatta una ragione, ho smesso di piangere...

Ti auguro di cuore di stare bene...



chicca

il **settembre 17, 2011 alle 6:05 pm** scrive:

ciao Eli, intanto grazie per la risposta e dei consigli...io la penso come te, ma mi è stato fatto notare che noi donne non sappiamo accettare che una storia possa finire anche se il sentimento c'è ancora. ad ogni modo spero che un giorno la ruota giri, e che si accorga di cosa ha perso



Pierluigi

il **settembre 19, 2011 alle 11:34 am** scrive:

Ciao Chicca.

Ha ragione Elisa. Non ti ama più.

Leggi bene quello che ti ha scritto perchè è la sacrosanta verità.

Tieni duro.

P.



diana

il **settembre 19, 2011 alle 1:38 pm** scrive:

@chicca....che noi donne amiamo in modo diverso dagli uomini credo sia indubbio, noi per alcuni aspetti siamo più mentali, ci aggrappiamo a ricordi, a piccoli elementi, loro sono più istintivi ( e mi smentisse qualche maschietto se non è così ) . Il mio lui mi disse che aveva scoperto che si possono a mare due donne contemporaneamente e anche se io lo ritenevo impossibile era così....ovviamente lo mandai a quel paese la prima volta quando mi disse una cosa del genere. Ma al di là di come amiamo credo che sia altrettanto indubbio un altro elemento : se si ama non si lascia una persona, anzi si fa di tutto per starle vicino, per camminare mano nella mano, per non perderla. Ogni altra cosa accada è sintomo che non era a more ma solo un calesse....se non c'è la volontà di mettersi in gioco, di superare gli ostacoli, di pasdsare insieme anche momenti di stallo, di apatia e/o burrascosi, allora....mi dicano tutto ciò che vogliono ma non è più amore e forse non lo è mai stato. Se amore c'è, e se di amore si è trattato per me non finisce, si trasforma, si modifica, evolve ma non finisce. Se finisce al punto che un uomo ( o donna) decide di lasciare l'altro è stato altro, forse innamoramento, passione, attrazione, voler bene ma non amore. cara Chicca non c'è medicina, non c'è rimedio quando per stare bene l'unica medicina sarebbe il suo rimedio...tutto ciò che possiamo fare sono dei palliativi, dei modi per distrarci, per lenire il dolore ma non per curare questa malattia. Solo il tempo è la medicina giusta, solo il tempo che riesce a mettere quella nebbia sufficiente a dividerti dall'altro, solo il tempo riesce a farti accettare che lui non ti ama più, null'altro. E' una strada obbligata e ognuno deve solo trovare l'antidolorifico più efficace , antidolorifico non è curativo, non cura la malattia ma solo i sintomi....la malattia con il tempo, solo con il tempo si comincia a curare te lo dice un a che dopo 7 mesi sta ancora qui a scrivere e a leggere. Amici " coetanei " ma che fine avete fatto....so che tanti leggono ancora, date una

parola di conforto....mi spiace ache alla fine il nostro incontro non si farà più e che quelli che si erano fatti portabandiera sono spariti nel nulla, ma è così



chicca

il **settembre 20, 2011 alle 12:41 pm** scrive:

cara diana grazie.. io penso che questa delusione me la porterò dentro come te per lungo tempo.. probabilmente si offuscherà il suo ricordo, con mooooooolto tempo però e forse solo quando troverò un altro amore. chi ha amato tanto non dimentica, o almeno io non credo, e solo quando un'altra persona riuscirà a raccogliermi dall'angolo, allora forse riuscirò a voltare pagina. non credo affatto di essere una di quelle persone che reagiscono da sole e guariscono solo con l'aiuto di se stesse, trovare la forza interiore ecc ecc.. ps: in questi giorni il soggetto in questione mi ha cercata per sapere come stavo. ovviamente non gli ho risposto, ho risposto con l'indifferenza indifferenza, e poi come vuoi che stia



giorgio

il **settembre 19, 2011 alle 8:47 pm** scrive:

Ciao , sono nuovo, anche se sono già 11 mesi che soffro, almeno quanto voi!!! è veramente una sensazione terribile, ho 40 anni , ed una cosa simile non mi era mai successa. ragazzi che botta , che forza ha l'amore, t'innalza fino alle stelle e di colpo ti sbatte negli inferi più profondi!!! Sto cercando di risalire , da questo posto dannato , e mi sono trovato qui,... mi pare un purgatorio,...carino , posto simpatico, popolato da persone sensibili e simpatiche,...molto autoironiche, e questo è molto importante... farei di tutto per Elisa.. ho fatto di tutto... ora basta però , domani consegnerò suoi vestiti , poesie , preghiere , lettere scritte per lei a suo fratello ... ho fatto l'impossibile...è ora che la smetta!!!forza ragazzi mi accettate in questa terapia di gruppo??? Qualcuno sarebbe interessato a leggere il mio racconto sul gesto più eclatante che ho fatto per riconquistarla???anche se non è servito a nulla.... un abbraccio a tutti e complimentoni ad "ART" bel sito... davvero, felice di averlo trovato... giorgio.



Elisa eli

il **settembre 20, 2011 alle 8:08 am** scrive:

Ciao Giorgio, benvenuto! lo ho iniziato a scrivere su questo blog circa un mese fa quando è successo il disastro (se vai indietro alla pag 117 trovi il riassunto della mia storia!!!) Ora, anche se è passato poco tempo, sto meglio, anche perchè scrivere i propri guai è un modo per sfogarsi. Poi come ha scritto un lettore proprio su questo blog, nei momenti difficili potrai sempre andare a leggere ciò che hai scritto e magari riprenderti un pò di grinta!

Anch'io ero un pò timorosa all'inizio per scrivere i fatti miei qui, ma ci sono tante persone carine, pronte a darti conforto anche se sconosciute, e vedrai che ti sarà d'aiuto leggere i messaggi 😊

Adesso ci dovrai raccontare la tua storia!!!



diana

il **settembre 20, 2011 alle 8:49 am** scrive:

@giorgio, ciao e ciao a tutti, io ho 43 anni e sono quasi 8 mesi ormai e scrivo qui da marzo, mi ha aiutato molto a sfogarmi ma anche a conoscere belle persone, se leggi indietro troverai anche la mia di storia. Rispetto ai primi mesi certo non ho più la disperazione iniziale, ma la malinconia la nostalgia il boccone amaro si...ma la cosa più brutta per me è che nonostante abbia ripreso a vivere e a impegnarmi su tanti fronti non riesco a trovare in nulla soddisfazione, è come se mi mancasse una parte di me...io l'ho amato proprio tanto e l'amore che provo ancora non so se sia per lui ancora o per l'idea di lui per come era, quello che io chiamavo mio capitano ma che è morto ormai, non esiste più . Anche io ho fatto il possibile e anche l'impossibile ma non è servito a nulla,...se l'altro/a non ti ama più tu non puoi fare proprio nulla. Se hai voglia di raccontare la tua storia anche io sono qui pronta a leggere



follia

il **settembre 19, 2011 alle 9:47 pm** scrive:

Ciao a tutti!

Era da un po' che non scrivevo qua...e cambiare aria mi ha aiutato a buttarli tutti i ricordi alle spalle, anzi è fondamentale cambiare aria se si ha la possibilità x poter evitare di inabissarsi nel proprio dolore...in realtà ho fatto un sogno bruttissimo, ho sognato di nuovo lui ed era una situazione patetica così al risveglio ho pensato a voi, a questo posto in cui mi sono trovata a scrivere qualche mese fa ..nella disperazione + totale e con l'incapacità di ritornare a sorridere...

Riguardo al modo di amare è vero che le donne amano in modo diverso e quando qualcosa finisce tendono a legarsi ai ricordi e ai singoli momenti, ormai passati, + di quanto possa fare un uomo..e in questo sbagliamo...si crea un melodramma infinito che ci avvelena il cuore e l'anima e non va bene!!! Penso che dovremmo catapultarci e assimilare il modo di fare di alcune persone che con grande semplicità dicono "Va bene, è andata così, non ha funzionato e forse non saremmo mai funzionati come coppia...xk ci saremmo danneggiati a vicenda" .... tutto passa ragazzi....basta voler andare avanti....

Un abbraccio....



Gio

il **settembre 20, 2011 alle 9:01 am** scrive:

Ciao a tutti...

"Rispetto ai primi mesi certo non ho più la disperazione iniziale, ma la malinconia la nostalgia il boccone amaro sì...ma la cosa più brutta per me è che nonostante abbia ripreso a vivere e a impegnarmi su tanti fronti non riesco a trovare in nulla soddisfazione, è come se mi mancasse una parte di me...io l'ho amato proprio tanto e l'amore che provo ancora non so se sia per lui ancora o per l'idea di lui per come era, quello che io chiamavo mio capitano ma che è morto ormai, non esiste più ." esattamente quello che provo io!! Sarà ns. età, 43 anni!



diana

il **settembre 20, 2011 alle 9:14 am** scrive:

@ciao Gio..mi chiedevo che fine avessi fatto...qui leggo di tante persone che già sono andate oltre, hanno trovato un'altra persona, hanno ricominciato...io non so, forse perchè non ho trovato ancora la persona giusta, ma per la verità ora non la cerco neanche...io sento qualcosa dentro che mi manca ed è questo vuoto che non riesco a colmare e a volte mi sembra che più faccio cose e più il vuoto diventi voragine...forse certo chi è più giovane ha più risorse, riesce a mettersi subito di nuovo in gioco, le esperienze credo segnino un pò di più, un cuore pieno di cicatrici più difficilmente riprende a funzionare a 1000...scrivimi ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) )



Alessandra

il **settembre 20, 2011 alle 11:20 am** scrive:

Ciao a tutti...

Sono arrivata qui per caso...navigando qua e la...mi sono soffermata, leggendo tutto quello che scrivete...e io sto come voi...da quasi 1 anno...sono "morta" da quasi 1 anno e non c'è la faccio più..vorrei continuare a sperare, vorrei svegliarmi e scoprire che nulla è successo... ma non è così...mi ha lasciata dopo 2 anni...la sua scusa? "NON SONO CAPACE DI INNAMORARMI..SCUSAMI MA C'E' L'HO MESSA TUTTA"mi diceva ti amo, parlava di convivenza, di figli...e poi mi ha dato il ben servito...Sapeva tutto di me...purtroppo gli ho raccontato cicatrici della mia infanzia...diceva che mai mi avrebbe lasciata e che insieme avremmo superato tutto...dopo 2 mesi si è messo insieme alla sua migliore amica...perchè lei aveva bisogno di lui...ho cercato di dimenticarlo...ma sono una stupida perchè lo amo ancora...capita molto spesso di incontrarlo..ma lui fa finta di nn vedermi...

Non mi sembra vero...di essere così invisibile per lui..quando per me è ancora così vivo.

Questa sua indifferenza ogni volta mi uccide e io non c'è la faccio a fermarlo a dirgli cosa penso davvero...

Ieri ho scoperto che l'anno prossimo si sposa...sì...con la sua amica...un'altra botta..

Non vedo un pò di luce..vorrei tanto sorridere,tornare la ragazza di un anno fa....a 28 anni mi sento come se già avessi finito di vivere....

Scusate per lo sfogo...ma so che potete capirmi...

Buona giornata a tutti voi...



Elisa eli

il **settembre 20, 2011 alle 12:33 pm** scrive:

Ciao Alessandra, ti capisco benissimo! Anch'io mi sono presa una batosta simile dalla persona che diceva di voler passare il resto della sua vita con me, e poi mi ha abbandonata per un'altra! Abbiamo una storia molto simile! Ho provato tutti i sentimenti che esistono: amore, dolore fisico, disperazione, odio, disgusto... ma ora basta, non mi importa più niente di lui, indifferenza.

Comunque, è passato un anno, non ti sembra di aver già sofferto abbastanza?! Adesso basta, non devi cercare di voltare pagina, devi chiudere

quel libro e buttarlo via. Devi farlo per te!

Scusa eh, ma mi fanno incazzare queste cose: noi amiamo alla follia, ci comportiamo bene, poi veniamo lasciate e in più ci tocca anche soffrire come dei cani! Non è giusto! L'amore che ci resta, l'amore non corrisposto, usiamolo per noi stessi: diventiamo egoisti una volta tanto, almeno servirà per uscire da questo periodo difficile!

Un consiglio: fai tutto, ma proprio tutto quello che più ti piace! Se ti piace lo sport corri tutti i giorni, vai in palestra fino a stancarti tantissimo, o vai al cinema e guardare film impegnatissimi, suona, canta, esci con gli amici, anche quando sei stanca, anche quando non ne hai voglia! Riempi ogni singolo minuto vuoto della tua giornata, impegnati anche al lavoro (se lavori...). Poi vedrai che penserai sempre meno a lui, e poi se si sposa... chisseneffrega! Anche tu ti sposerai, se lo vuoi, altrimenti riuscirai a stare bene anche da sola perchè sarai molto più forte!

Ultima cosa: non hai finito di vivere, come mi disse una mia carissima amica il giorno dopo che mi lasciò il mio ex, ora si inizia una nuova vita e devi darti da fare per viverla al massimo e renderla bellissima! E' una nuova opportunità di ricominciare e rigiocare le carte che hai!

Buona fortuna! E nei momenti no, vieni su questo sito e scrivi come ti senti, ci sarà sempre qualcuno che legge e ti risponderà! CIAO



diana

il **settembre 20, 2011 alle 4:25 pm** scrive:

@alessandra...io tra un 'pò ci arrivo all'anno, a me sono quasi 8 mesi e anche nel mio caso lui sta con un'altra, e anche a me diceva di amarmi ecc ecc e poi che ci aveva riprovato ma che non ci riusciva più ec ec, anche io gli ho raccontato cose di me molto personali e anche a me diceva che mai mi a avrebbe abbandonato, mai mi avrebbe lasciato sola.....tutte balle !!! bugie solo bugie ed ora io sto ancora qui, si vado avanti nella mia vita e sto cercando di riprendermela in mano tutta ma il pensiero va spesso a lui, lui è nel mio cuore e da lì non riesco a scacciarlo, lui invece è in giro per il mondo con la tipa e io sono trapassto remoto, giocattolo vecchio e gettato via....ma noi non ci possiamo fare nulla, possiamo solo riprenderci la nostra vita, puntare su di noi, ritrovare solo in noi il nostro equilibrio e punto fermo. Ma la differenza tra me e te è che io ho 43 anni e tu 28....sei all'inizio della tua vita, questa esperienza ti renderà solo più forte e ti farà apprezzare meglio il futuro. Io sono già al secondo giro, già un matrimonio fallito alle spalle e non è facile sorridere quando devi ricominciare per l'ennesima volta tutto da capo. Ma non ho altra scelta e allora via si deve andare alla grande, vele spiegate e solcare mari inesplorati...chi sa forse qualcosa arriverà



Giamy75

il **settembre 20, 2011 alle 12:29 pm** scrive:

Cari amici,

continuo a leggere tutte le emozioni, le sensazioni che state vivendo e condividete qui. E mi fa male il cuore sapere che, per quanto tempo sia passato, alcuni in particolare sono ancora fermi lì, nella nicchia che si sono costruiti. Personalmente credo che, più il tempo passi e più sia difficile ritrovare la voglia di sorridere perchè la paura di rimettersi in gioco e cadere nuovamente paralizza qualsiasi iniziativa. Perciò, cari amici, siate più forti delle vostre paure. Siate consapevoli che non c'è niente di più bello che riprendere a sorridere.

Sepellite il passato ed aprite il vostro cuore. Verrà il giorno in cui vi guarderete indietro e direte "Quanto tempo ho buttato via!"



chicca

il **settembre 20, 2011 alle 12:43 pm** scrive:

secondo me la frase che più rende il concetto da te espresso la dice Ligabue.. "cosa vuoi che sia, passa tutto quanto, solo un pò di tempo e ci riderai su.." SPERIAMO!



ANGELA

il **settembre 20, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

ciao, sono nuova e sono DISTRUTTA.....sono stata mollata per l'ennesima volta ma ho paura che questa sia la volta buona.Ho paura, ho tanta paura perchè mi passano per la mente pensieri oscuri e non riesco a capire il perchè.....non c'e' un'altra non c'e' nessuno all'infuori di me che con la mia ira mi sono comportata d'impulso scappando da lui... e solo dopo un attimo al mio ritorno mi ha detto di SPARIRE....l'ho cercato e piantonata sotto il suo lavoro la risposta è stata SPARISCI....vai via x sempre dalla mia vita....lasciamo in pace.AIUTATEMI ...SOLO IERI È SUCCESSO QUESTO E STO DA STAMATTINA A LEGGERE I VOSTRI FORUM



diana

il **settembre 20, 2011 alle 5:51 pm** scrive:

@angela qualsiasi cosa sia accaduto ora devi dare un pò di tempo affinché la situazione si decanti. Vedrai che passato un pò di tempo tutto si ridimensiona, ora calmati e non pensare che tu abbia sbagliato o che sia colpa tua...se ti sei comportata in un certo modo è perchè non ne potevi più..immagino.



diana

il **settembre 20, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

ragazzi, stasera ho un magone infinito.....sono proprio triste, mi viene di nuovo da piangere....mi sento così sola. Sto per andare a lezione di ballo latino, riprendo, avevo smesso nel periodo in cui stavo con lui...mi sembra di essere tornata indietro....fui felice quando smisi perchè avevo trovato chi mi riempisse di più.....e ora sono tornata al punto di partenza, a cercare di fare cose pur di riempire tempo e vuoti.....non ce la faccio più a ricominciare sempre da capo



chicca

il **settembre 20, 2011 alle 10:44 pm** scrive:

cara diana, penso che tutti possiamo capirti.. si va avanti tra alti e bassi..momenti in cui ci sembra di essere forti e volitivi, alternati ad altri in cui c'è solo malinconia e pianto! la vita è un ciclo, when you think is the end of everything, it is just the beginning of something new!!!.. dobbiamo crederci!



Elisa eli

il **settembre 21, 2011 alle 2:33 pm** scrive:

Diana... per colpa di quello la hai smesso di fare una cosa che ti piace! Forse non se lo meritava, non credi?  
Anch'io quando ho ripreso a fare tutte le mie attività mi sentivo un'anima in pena che non sa più come riempire i tempi morti... Invece mi diverto, pazienza se non c'è più lui... Ma ora preferisco trovarmi la sera con persone che condividono le mie stesse passioni, che passare le serate davanti la tele a guardare un film con lui di fianco che ronfa!!!  
Stai riprendendo a fare qualcosa che avevi smesso temporaneamente, ma fai bene se è una cosa che ti piace!  
Vai a ballare e pensa solo a divertirti!



vins

il **settembre 21, 2011 alle 10:59 pm** scrive:

Ciao a tutti.

Anch'io, come credo molti voi, sono arrivato su questo sito per caso. Cercando in rete un minimo di conforto, uno straccio di ragione per quello che ci è capitato. Bé, leggere i vostri commenti mi è servito molto.

La mia storia è uguale alla vostra, o forse no, sono tutte diverse, uguale è solo il dolore. Se qualcuno la vorrà conoscere potrò sempre raccontarla. Comunque: entrambi 47anni due anni bellissimi (per me) e poi, sei mesi fa, mi ha lasciato la prima volta. Lei non era proprio decisa, complice un suo infortunio sugli sci, siamo andati avanti come se non ci fossimo detti nulla. Dopo un paio di mesi mi ha lasciato di nuovo "continuare mi sembra un accanimento" mi ha detto. Poi, però, riprende a chiamarmi come prima e a raccontarmi come sempre tutto di sé. A quel l'ho pregata di non chiamarmi più, le ho spiegato che continuare a sentirla mi faceva troppo male. Parte per le vacanze e quando torna mi chiama di nuovo, come immaginerete, non aspettavo altro. Le chiedo di vederci, lei accetta. Baci, lacrime, abbracci e per un mese sono tornato in paradiso(?). Due settimane nuovi dubbi: "so che ho bisogno di te e che ti voglio bene ,ma non capisco se solo come amico o anche come compagno" mi dice. Il mondo mi ri-crolla addosso ma a quel punto, le ho detto che era un peccato ma essere "solo un amico" non mi stava bene. Insomma fine dei giochi.

Volete la verità? Ero pronto per la mia personale traversata del deserto, per il distacco totale. Ma ecco che oggi mi manda una mail in ufficio, niente di che, il solito test. Non l'ho nemmeno aperta. Più tardi mi ha chiamato. Non ho risposto.

Ora non so proprio cosa fare: non voglio dirle quanto mi manca ma mi manca da morire, è così. Perchè continua a cercarmi? Dopo tutto quello che ci siamo detti, perchè?

Un saluto a quelli che hanno avuto la pazienza di leggere sin qui e a chi vorrà darmi un suo parere.



blimunda

il **settembre 22, 2011 alle 8:19 am** scrive:

Ciao Vins, non lo so perchè continua a cercarti, forse si sente in colpa....lo so solo che a me è stata fatta la stessa cosa, col risultato che mi sono nutrita di briciole, ho continuato a sperare e sono rimasta bloccata...troppo tempo.

So anche che quando ho detto basta a tutto, e ho cominciato col distacco totale, ho ricominciato a vivere...Con molta fatica, tristezza e dolore... ma ne sono uscita.

Perciò se vuoi un consiglio, non rispondere...mai.



ANGELA

il **settembre 24, 2011 alle 10:27 pm** scrive:

CIAO, SE POSSO DIRE LA MIA MAGARI...MI AVESSE CHIAMATA...IO COME TE SOO LA VITTIMA CHE OGNI VOLTA LO SCONGIURA DI TORNARE INSIEME.. E DOPO GIORNI DI PAUSA LUI MI METTE DELLE CONDIZIONI E RIPARTIAMO E COME ABITUDINE SI RIPETE ORA E' DA LUNEDI CHE NON CI VEDIAMO E TI CONFIDO CHE VORREI ESSERE NEI TUOI PANNI MAGARI CHIAMASSE ME SOLO X USARMI NON IMPORTA PURCHE TENERLO ABBRACCIATO A ME MI RENDEREbbe LA DONNA PIU FELICE DI QUESTO MONDO....CARO AMICO...VOI CHE AVETE LA POSSIBILITA' SFRUTTATELA ...IL MIO PRIMO RAGAZZO E' VOLATO VIA IN CIELO E QUESTO NON E' STATO PIU POSSIBILE FARLO...ORA SCAPPA ANCHE LUI....STO UNA MERDA....



piccola l

il **settembre 24, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

Elisa Eli come è andata a finire la tua storia?



Elisa eli

il **settembre 24, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

Ciao piccola! La mia storia è finita quando lui ha detto di non provare più nulla per me, in realtà poi mi ha lasciata per essere libero di andare con un'altra ragazzetta di 18 anni (che forse poi non è neanche ancora maggiorenne!) si è anche fatto beccare con lei a cena a casa sua. Quindi è finita nel modo peggiore, col disgusto da parte mia verso la persona che ho amato per 3 anni! Lui invece è sempre stato tranquillo, perché così è libero di farsi chi vuole!! Ma ormai la storia è un ricordo lontano per me, eravamo distanti già da tempo, ma io o per amore o per abitudine non me ne accorgevo, eravamo molto diversi! Quindi sto superando questo dolore, poco per volta... Questo è tutto! Grazie per l'interessamento!



vins

il **settembre 24, 2011 alle 10:29 pm** scrive:

Grazie Blimunda e Angela per le vostre risposte. Purtroppo io combatto proprio contro questi due stati d'animo: continuare a negarmi oppure sentire cosa ha da dirmi. Intanto oggi mi ha inviato una nuova mail. Pensavo d'averle fatto credere di essere in ferie per potermi prendere il weekend e pensarci un po' su. A quanto pare sa che invece sono al lavoro. Mamma mia ragazzi, che fosse difficile lo immaginavo ma, accidenti, così e troppo.



blimunda

il **settembre 24, 2011 alle 10:29 pm** scrive:

Bhe' Vins, chiaramente se vuole tornare insieme a te le cose sono diverse...

Ma se continua a non sapere cosa vuole o cosa fare o cosa prova...molla...Significa solo che non ti ama più purtroppo e tu devi riprendere in mano la tua vita.

In bocca al lupo!



vins

il **settembre 24, 2011 alle 10:30 pm** scrive:

È proprio così: "se continua a non sapere cosa vuole...". Mah, sono arrivato a pensare che lei non vuole quello che voglio io. Ma non so nemmeno come possa pensare che il nostro rapporto, fatto di complicità, condivisione di interessi, amicizia, intimità e (secondo me) amore, possa proseguire se viene a mancare uno di questi ingredienti. Non sarebbe più lo stesso, sarebbe una brutta copia, una copia che non voglio. Le ho spiegato come la penso ho cercato di "stanarla" in ogni modo ma non c'è niente da fare, sembra che non voglia ammettere di aver bisogno di me ma allo stesso non riesce a fare a meno di me. Penso che dovrà decidersi da sola.

P. S. Dammi un riferimento per leggere la tua storia, mi farebbe piacere conoscerla.



diana

il **settembre 24, 2011 alle 10:30 pm** scrive:

@vins concordo con quanto hanno detto le altre, cerca di capire cosa vuole ma se è solo un tergiversare chiude tutto, deve capire che o è con te o è senza di te, le vie di mezzo non sono contemplate. E in ogni caso devi fare ciò che ti fa stare meglio, se nonostante tutto tu ora stai meglio da solo perché hai bisogno di chiarirti anche tu le idee, lasciala perdere, chiudi tutto..



davide

il **settembre 24, 2011 alle 10:30 pm** scrive:

ciao condivido a pieno il male di vivere che si affronta dopo essere stati lasciati e soprattutto quando c'è un tradimento di mezzo. Sono sposato da 20 anni con tre bellissimi figli dire meravigliosi. La loro mamma cioè mia moglie mi ha tradito circa 10 anni fa e adesso lo ha rifatto con un'altra segretamente da più di due anni. Io penso che sia un mostro. Però questo è il primo pensiero, in realtà io la amo ancora molto profondamente e la vorrei stringere tra le braccia. Non riesco a dimenticarmela dopo due tradimenti da far riaccapezzare il diavolo. Io penso che abbia qualche problema di carattere psichico e che



Elisa eli

il **settembre 24, 2011 alle 10:31 pm** scrive:

Ciao vins! ho letto i tuoi post... la mia storia è stata simile alla tua da gennaio fino quasi alla fine, io prima ero indecisa se andare a convivere, lui invece era convintissimo, poi mi sono decisa e lui non sapeva bene cosa voleva ecc ecc... Secondo me quando si dubita non c'è più nulla da fare... lo dubitavo se era il momento giusto per vivere insieme o aspettare, lui invece già dubitava sul continuare a stare insieme. E' ovvio che non sempre si sa cosa fare della propria vita, ma quando ti dicono 'non so se voglio stare ancora con te' è l'inizio della fine, e più uno pensa positivo e spera più è doloroso. Io, tornassi indietro a quel momento, risponderei: 'ti tolgo ogni dubbio, decido io se tu non sai, ognuno per la propria strada' è molto molto doloroso ma è meglio, fidati, io non sono stata capace di dirlo subito e ho patito le pene dell'inferno, perché poi quando speravo al massimo e ci credevo fermamente, lui mi ha dato la mazzata (ed è finita nel modo peggiore, leggi i miei post per sapere tutta la storia...). In queste situazioni viviamo di speranze, ci nutriamo di briciole (come ha scritto giustamente Blimunda), soffriamo in silenzio mentre la nostra metà neanche si accorge del nostro stato d'animo. Prendi il controllo e decidi tu il male minore!

Questo è solo il mio parere, forse non tutti sono sfortunati come lo sono stata io ultimamente, ma quello che ho passato non lo auguro nemmeno ad un cane, quindi spero che ciò che ho scritto possa essere d'aiuto!



Laura

il **settembre 25, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

Ciao, dopo un po' sono tornata. Lui è partito, per sempre. Studierà a Londra d'ora in poi. Boh non so come l'ho presa... ci siamo salutati, mi ha dato un bacio e se n'è andato... chissà quando lo rivedrò, mi ha detto "ti farò sapere come va" ma so che non si farà mai più sentire! In questi mesi in cui ci siamo lasciati, ho incontrato un altro e mi ha trattato malissimo e a me sembrava una cosa talmente normale dato quello che mi aveva fatto il mio ex. Solo ora mi sono accorta che non è normale che un ragazzo si scordi di chiamarti, stia intere giornate senza mandarti un messaggio... La cosa stupenda è che anche questo ragazzo mi ha "lasciata" e si è trovato un'altra che tratta in maniera normale. Forse sono io, non lo so! Ora ho una confusione in testa, mi sono buttata nello studio...speriamo andrà meglio!:)



Giamy75

il **settembre 26, 2011 alle 9:39 am** scrive:

E ancora mi vesto nei tuoi panni. So che sabato lo hai visto al parco giochi, mentre custodiva mia figlia, giocava con lei. E tu, non sei riuscito a fare a meno di andare su e giù. Sei passato tre volte ad osservare la scena.

Cercando chissà cosa.

Ed io mi domando se ti ha ferito, vedere qualcun altro al posto che avresti potuto occupare tu. Mi domando cosa hai provato, cosa pensavi, passando ogni volta di lì.

Io sono felice, ma sapere che tu abbia scoperto così la novità, mi lascia l'amaro in bocca. Avrei dovuto dirtelo io. Per il bene che ti ho voluto, per l'amore che ho provato per te, per quella sorta di amicizia e di rispetto che ti ho sempre portato. Ma a conti fatti, hai scelto di non far parte della mia vita e queste cose, questa felicità, la posso condividere solo con amici.

E allora, lo scrivo qui, come ho sempre fatto, questo messaggio per te, sapendo già che non lo leggerai mai, come non hai mai letto tutti gli altri.

Mi dispiace.



sabri

il **settembre 26, 2011 alle 11:15 am** scrive:

ciao a tutti.....ho bisogno di un vostro consiglio.....dopo mesi che non ci vedevamo e sentivamo.....lo rivedo ven sera.....viene al tavolo dove ero io, saluta le mie amiche, gli chiede come va', dice che e' stanco e che se ne sta andando a letto.....io ero dall'altro capo del tavolo.....mi salita da lontano e va' via.....non mi parla....niente di niente....solo con loro.....poi non va' via e rimane dove sono io per oltre 2 ore.....

domanda!!!ma e' normale sta cosa???sembrava in difficolta'.....cosa voleva dimostrare???premetto che mi ha mollata lui e io dopo vari tira e molla gli ho detto di non cercarmi piu' e lui cosi' ha fatto!!!non lo capisco!!ditemi la vostra!!!grazie.



Elisa eli

il **settembre 26, 2011 alle 11:43 am** scrive:

Cara sabri, ti do un consiglio: non cercare di capire cosa passa nella testa degli ex, non lo capirai mai, riuscirai solo ad arrovellarti inutilmente e stare male. Loro continueranno a fare cose che noi non comprendiamo, non accettiamo, quindi non ci facciamo domande inutili, tanto di loro non ci deve importare più nulla.

In bocca al lupo!



vins

il **settembre 26, 2011 alle 12:17 pm** scrive:

Chiedilo a lui cosa gli passa per la testa. Bé, se come mi sembra di capire, sei ancora interessata. Tanto cosa ti può succedere? Se invece non ti interessa più, segui il consiglio di Elisa, non arrovellarti. Fidati, le donne non capiranno mai cosa passa nella testa degli uomini...e viceversa.



otello

il **settembre 26, 2011 alle 12:48 pm** scrive:

Ciao sabrina forse come dice vins , sei ancora innamorata di lui??? Forse è finito il momento di porsi delle domande?? Lo hai visto e ti sei chiesta quale è stata la tua di reazione più che la sua?? Cosa hai provato quando lo hai visto?? Forse vicino a te c'era qualche uomo, forse lui ha avuto rispetto nei tuoi confronti, forse aveva voglia di farsi vedere da te..., forse ha paura di affrontarti o forse che non sia ancora perso di te....

Una volta che hai risposto alla prima domanda poi troverai la risposta a tutto il resto...

Se rispondi sì chiamalo ..... se rispondi no.....aspetta di vederlo un'altra volta che sicuramente potrà capitare...se rispondi no.....goditi la vita che è bella anche senza di lui

A volte ritornano bisogna vedere se è quello che vogliamo veramente.....



sabri

il **settembre 26, 2011 alle 3:42 pm** scrive:

grazie a tuttile' passato tanto tempo.....mi aspettavo un'altra reazione da parte sua.....mi aspettavo che mi ignorasse, che sfoggiasse tutta la sua sicurezza e invece e' stato il contrario.....cioe' mi ha ignorata ma venendo a salutare le mie amiche e trattenendosi mi ha dimostrato il contrario.....comunque non importa!e' passato e tale deve rimanere!! a lui non chiedo niente!sono fiera di me per avere chiuso....figuriamoci se mi ributto nel burrone!!grazie di cuore.



Elisa eli

il **settembre 26, 2011 alle 9:55 pm** scrive:

Dovrei far sapere una cosa al mio ex ma non ho la minima voglia di chiamarlo e nemmeno di andare a casa sua, figuriamoci, quindi ho deciso che anche io scriverò il mio pensiero qui. Nero su bianco. Rimane qui definitivamente.

Non ti amo più, forse ho smesso tempo fa di amarti e amavo solo l'idea di stare con te, sprecare il mio tempo con te.

Ti ho voluto un bene immenso, enorme, ti ho amato, con tutta me stessa come mai avevo fatto prima, mi dispiace che tutto sia finito, mi dispiace molto. Ma non torno indietro, ho sofferto troppo e non me lo sono mai meritato, mi hai dato tanto bene, tanto amore anche tu, ma sei comunque la persona che ha lasciato le ferite più profonde sulla mia pelle. Quando sei cambiato, e in peggio...

Ora riesco a pensarlo, scriverlo e anche dirlo a voce alta senza scoppiare a piangere. Mi hai fatto soffrire tantissimo che neanche immagini e mai più starò così male. Non ti amo più, non ti rivoglio indietro, di te mi restano tanti ricordi bellissimi e bruttissimi. Mi dispiace per i tuoi genitori che anche loro soffrono per quello che hai deciso di fare, lo vedo negli occhi di tuo padre che fanno trasparire tutta la sua tristezza e rassegnazione, l'ho capito quando un giorno, per strada, mi ha chiesto 'elisa, ma tu come stai? mi spiace tanto...' e tua madre che ancora non riesce a capire perchè non mi hai più voluta.

Ormai neanche da parte mia c'è più sentimento, io però, a differenza tua, non mi butto nel letto con il primo che trovo... io ho il coraggio di starmene da sola con i miei pensieri, paure e preoccupazioni. Non ho paura dei cattivi pensieri, della coscienza sporca, sono tranquilla, serena, anche senza di te.



Pier

il **settembre 27, 2011 alle 6:15 pm** scrive:

Complimentoni Elisa...

spero che tutti quanti coloro sono stati lasciati possano attraversare il periodo che stai attraversando tu..di rinascita o perlomeno di rottura on il passato...

le tue parole mi danno coraggio, tanto e credimi ...fanno più che bene...e penso lo facciano anche agli altri cuori che leggono questi commenti...

io ora sono in fase rabbiosa...la odio...mi viene da domandarmi come non si può non sentire una persona e lasciarla in un momento delicato della sua vita... come si può stare già con un'altra persona(concausa della rottura)...

inizio ad odiarla e a quanto pare fa bene...ma non è bello...non è bello odiare o provare rancore per qualcuno che sino a qualche tempo fà amavi e per la quale ogni tanto la sera dedichi una preghiera...

un abbraccio a tutti...

spero di leggere più commenti positivi o di chi arriverà o meglio tornerà ad amare di nuovo e spero un giorno di farlo pure io....

con immenso affetto

Pier



Elisa eli

il **settembre 27, 2011 alle 6:37 pm** scrive:

Ciao Pier, grazie, ora mi gaserò un pò 😊 !!!!

Anche io ho provato odio per lui e ciò mi dispiaceva molto perchè primo, non ho mai odiato nessuno in vita mia, secondo, stavo odiando la persona che ho amato alla follia! Questo non aveva senso e poco per volta anche l'odio si è affievolito. Ora non sono proprio in forma al 100% ma ci sono vicina, e non avrei mai creduto di farcela! Merito anche dei miei Amici che mi sono stati accanto e della mia famiglia. Ma comunque questo blog ha fatto la sua parte, in questo strano mese ho letto spesso queste pagine e ho trovato tanto conforto! Allora ho deciso che scriverò sempre la mia, così mi sfogo, e chi è appena scoppiato a piangere per la fine di una storia d'amore leggerà e saprà che chiunque ce la può fare, basta volerlo 😊



chicca

il **settembre 26, 2011 alle 11:46 pm** scrive:

ho trovato questa frase.. è mai successo a qualcuno di voi? di amare così tanto una persona e di non riuscire mai più a provare lo stesso sentimento per nessuno? oppure come dicono altri, ogni volta si ama più forte?

"Io credo nella teoria dell'unico proiettile. Ci si può innamorare molte volte, ma c'è un unico proiettile con inciso un nome.

E se sei abbastanza fortunato da venire colpito da quell'unico proiettile, puoi star certo che la ferita non guarirà più." (M. Connelly)



Elisa eli

il **settembre 27, 2011 alle 11:57 am** scrive:

Ma che tristezza!!!!!!!!!!!!!!

E' successo di amare alla follia, più di qualsiasi altra cosa, un sentimento fortissimo, così profondo da piangere di emozione solo a stare vicino a lui... poi è finito tutto (come ho scritto sotto!)

Ma spero di riuscire a provare di nuovo un sentimento così, magari per qualcuno che lo apprezzi veramente e non mi prenda in giro come ha fatto il mio ex.

Se fosse come dice la frase sarebbe un mondo di infelici o di suicidi, io credo che chi è capace di amare veramente, troverà un'altra persona al suo fianco... Spero!



diana

il **settembre 27, 2011 alle 2:23 pm** scrive:

ciao a tutti, scrivo meno ma leggo tutto immancabile ogni giorno....si può continuare ad amare tanto un uomo che ormai da 8 mesi non si vede e non si sente, un uomo che sai che sta con un'altra in giro per il mondo ? si può continuare a sentire questo legame fortissimo che ti lega e che va contro ogni realtà ? ormai ho ripreso una vita, ho ritrovato una normalità che non avevo e sono presa tra mille impegni che mi portano via la testa, ma dentro di me, in un angolo del cuore c'è sempre lui, non riesco a farlo andar via e non riesco a provare emozione per nulla...ma l'amore non dovrebbe essere quel sentimento che esiste solo se alimentato in due ? è possibile che il mio sia amore ? o solo attaccamento a un ricordo che non voglio far sparire ? quell'uomo di cui io ero innamorata non esiste più, potrei considerarlo morto, esiste un uomo diverso che forse non mi piacerebbe neanche più....e allora a cosa sono ancora legata ? qui leggo che tutti hanno già trovato altre persone o addirittura chi dopo pochissimo tempo già scrive di non amare più...e allora mi chiedo ma si può essere innamorate ancora di uomo dopo tanto tempo ???



Elisa eli

il **settembre 27, 2011 alle 3:52 pm** scrive:

Ciao diana, non ne sei convinta neanche tu:

"è possibile che il mio sia amore ? o solo attaccamento a un ricordo che non voglio far sparire?"

Secondo me sei innamorata di quei ricordi bellissimi che conservi ancora, sei legata ai ricordi, non a lui. Anche io pensavo di amare ancora, ma io amavo il ragazzo che era un anno fa, non questo, ora è cambiato e non si può amare qualcuno che non prova neanche rispetto per noi (pensa che ora quando lo incroci scappa e va nascondersi! come si può amare uno così?)

Tu sei innamorata dell'amore, e chi non lo è!

Sono contenta che hai ripreso una vita normale e fai un sacco di cose, questo è molto positivo e ti farà bene, ma cmq un angolo del nostro cuore sarà sempre per i ricordi e i vecchi amori, ma è solo un angolino! E vedrai che presto ti emozionerai di nuovo, sai l'emozione non è solo un uomo che ti dice ti amo, l'emozione è vedere posti in cui non sei mai stata, è immergersi nei colori della natura in pieno autunno, è correre in un prato

insieme al cane... per me è questo e tanto altro ancora! Devi solo resettare tutto e riprendere ad apprezzare le altre cose che ti sono attorno 😊

Non so se hai un cane, ma ti consiglio se puoi vai in un canile e prenditi un cucciolo, ti farà di nuovo sorridere.

Io 6 anni fa ho preso il mio cane, era un periodo un pò triste, ero sola... poi con lui ho ripreso a sorridere e anche adesso, in questa nuova crisi, non c'è niente di meglio che fare una passeggiata con il mio amico più sincero...

Forse ti sembrerà un pò matta... 😊 ma per me funziona così e te lo consiglio anche a te!

Stammi bene eh! 😊



vins

il **settembre 28, 2011 alle 12:04 am** scrive:

Si può essere. Probabilmente perchè quell'amore ci era indispensabile, e ora non vogliamo staccarcene.

Io sono stato felice amando e sapendo di non essere amato o perlomeno non sapendo esattamente come ero amato, ma ciò non toglie che il mio sentimento continua ad esserci, fino a quando non sarà il mio cuore a dire basta. Temo che non succederà presto ma non credo che si possa smettere d'amare da un giorno all'altro, come se l'amore si comandasse con un interruttore, solo perchè lei o lui ha deciso di andarsene.... Il ricordo di lei è un film continuo, non mi abbandona mai. Talvolta mi sembra di impazzire. amore, delusione, rabbia, dolore, nostalgia, sono un cocktail micidiale. A volte mi chiedo come sarà in futuro, come sarò io in futuro quando finirà questo periodo. In un rapporto, ognuno ama a modo proprio. Oppure uno ama e l'altro no. Perchè l'amore non dovrebbe essere unilaterale? La storia può non essere nel complesso una vera storia d'amore, ma ciò non toglie che un partner ama davvero anche se l'altro non ama.



otello

il **settembre 27, 2011 alle 10:05 pm** scrive:

Ciao a tutti , sono mesi che Vi leggo .ieri ho scritto qualcosina, ma non vi ho raccontato di me e della mia storia . Noto che tra di voi ci sono persone che scrivono da molto tempo , io sinceramente spero di essere solo di passaggio.

Ma non divaghiamo , ora è giusto parlare di me lo sono Otello o meglio è il mio avatar , Beh posso dirvi che ho 47 anni vivo a Cremona .... dopo vent'anni di convivenza (sono contrario al matrimonio) la mia lei si proprio lei se ne è andata con un altro.

Il mio percorso per guarire dopo tanti mesi che ancora non è finito mi porta a credere poco a chi dopo quindici giorni è guarito e sta bene purtroppo a volte ci si racconta un sacco di balle per sentirsi più forti-ma il dolore se non lo vivi a pieno giorno dopo giorno senza bruciare le tappe resta sempre dentro di noi è inevitabile, ma magari mi sbaglio io ed è solo questione di carattere, anche se credo che le storie pur se diverse tra di loro quando si parla delusioni di amore il percorso da fare è uguale per tutti, comunque complimenti di cuore a chi c'è riuscito. Mi dispiace di non leggere più i post di chi mi ha dato (anche se sono sempre rimasto in silenzio) sagge parole di conforto e spesso anche allegria e di conseguenza voglia di reagire .

Mi auguro di rileggervi, anche solo per sapere come state.

Scusate dell'irruenza del mio post in bocca al lupo a tutti



Elisa eli

il **settembre 28, 2011 alle 10:11 am** scrive:

Ciao Otello! penso che tu faccia riferimento a me quando hai scritto di chi guarisce dopo 15 giorni... lo cmq non sono ancora guarita eh!!! Inizio a stare meglio ma è diverso dal guarire!!! ora ti spiego...

Per le prime settimane vivevo un inferno continuo, non mangiavo, non bevevo, sono stata molti giorni a letto, mangiavo così poco che non riuscivo a parlare (veramente, e ho avuto una paura fortissima!). Appena sono stata meglio mi sono detta 'mai più così in basso!' e mi è scattata dentro una scintilla che mi fa scoppiare di energia. Mi impegno in altre cose e ce la metto tutta e questo mi distoglie dalla sofferenza.

Poi è ovvio che a volte i ricordi mi prendono e mi portano lontano, e mi avvolge la tristezza, ma sai il mio ex mi trattava con indifferenza già da tempo, e ora ho proprio capito che era la forza dell'abitudine e l'affetto che mi teneva legata a lui, perchè ogni ricordo dolce che ho risale a quasi un anno fa, se penso alla mia storia ultimamente mi vengono in mente solo lunghe serate ad aspettarlo, vederlo 10 minuti e poi di nuovo sola. Ero talmente innamorata che non capivo di essere maltrattata, che senso aveva? La domenica sera i miei genitori lo invitavano a cena e lui rispondeva che preferiva andare a mangiare con il suo amico e la sua famiglia!! Per questo, ora che sono sola, ho avuto modo di riflettere e pensare a tutto questo, e con il distacco ho capito che ero solo una povera illusa che amava così tanto una persona da farsi calpestare pur di non abbandonarla. Forse hai ragione non si può guarire così in fretta, forse sono io che mi autoconvinco per darmi forza, ma posso dirti con sicurezza che sto meglio e affronto il mio dolore, mi sento forte. E non pensare che sono una ragazzetta superficiale che dimentica tutto in un istante, non è così, perchè ce la metto tutta per stare bene e non pensare a lui e certe volte è difficile, ma mi impongo di dimenticarlo. Non lo amo più, l'ho scritto qui e gli ho telefonato per dirglielo, c'è rimasto un pò male a sentire la voce, un pò mi dispiaceva, poi la sera era in giro con una ragazza (un'altra ancora). Non merita tutto il mio dolore uno così, e non voglio stare ancora male, la mia vita nuova è iniziata ESATTAMENTE un mese fa e non voglio che sia rovinata dal suo ricordo, il suo peggiore ricordo. Io spero di riuscire a continuare così e non ricadere di nuovo in basso, ho tanta paura, ma anche

tanta grinta e spero che questa mi salvi!



Giamy75

il **settembre 27, 2011 alle 10:25 pm** scrive:

Le labbra si stringono, diventano più sottili di quello che all'apparenza sembrano. Iniziano a tremare. Ed io rimango sbalordita dinanzi a quell'improvviso tremolio.

Mi chiede un bacio. Tentenno, impaurita, ma non mi sento di rifiutare questa richiesta. I suoi occhi stanno cambiando espressione, colore.

Poi le sue parole cominciano a riempire l'aria e nello stesso tempo sono sussurate talmente piano che faccio quasi fatica a distinguerle nel rumore del locale.

Sta tutto lì, in quell'attimo, la verità di quello che sono. La verità di quello che siamo.

E fa paura, guardare quegli occhi. Quegli occhi pieni, vivi, brillanti. Alzo lo sguardo, per un solo secondo, e sono lì che mi fissano. Sfuggo, ancora una volta a quegli occhi, così tristi e nello stesso momento così speranzosi.

Ho paura di ascoltare. Ho paura della sua risposta. Ho semplicemente paura. Perché, nonostante le mie certezze, non so cosa potrebbe rispondere ad una domanda tanto diretta.

Per un attimo, il respiro si ferma. Il cuore smette di battere. Le voci che fino ad un attimo fa riempivano con il loro brusio il silenzio di quel giardino, svaniscono. Siamo così. Solo io e lui. In attesa di raccontare. In attesa di ascoltare.

Rimango immobile. Lo sguardo perso nel vuoto, cercando di non far trapelare attraverso la maschera che ho dipinto sul volto, il vortice di emozioni che ho dentro. Ma gli occhi traditori lasciano sgorgare quel liquido caldo e salato. Quella lacrima scivola lentamente, per poi scorrere veloce, sempre più veloce. Un'altra la segue. Un'altra e un'altra ancora.

E le parole si spiegano al vento, quasi fossero ali di gabbiano. Rivelano nodi e angosce nascosti nel cuore, rabbia e grandi dolori. Svelano la sensazione di avere un vuoto interiore che fa quasi paura. Raccontano di persone che rubano i sogni più belli, le parole più preziose. Rubano, a volte, dignità e persino l'anima. E di fondo il rammarico di non riuscire più a donare la vera essenza di se stessi. Il timore di perdere qualcuno perché non ci sono più quelle parole.

Lui non sa di quante emozioni mi riempie il cuore anche senza emettere alcun suono. Solo attraverso gli occhi. Con un sorriso. Con un alito del respiro. O il caldo delle sue mani. Perciò rispondo "A volte le parole sono solo superflue".

Lo abbraccio forte, singhiozzando leggermente sulla sua spalla. Sollevata da quell'enorme peso che nelle ultime ore, mi aveva attorcigliato il cuore.

Il passato sta lentamente sbiadendo. Il presente è ricco di emozioni. Il futuro è alle porte. Insieme



Dany

il **settembre 28, 2011 alle 9:21 am** scrive:

Ciao a tutti!!!! Vi leggo tutti i giorni.....e credetemi, mi avete aiutato tanto in tutti questi mesi.....perchè ho capito che non sono l'unica ad avere avuto una grossa delusione, ma che sicuramente ci si può rialzare...e riprendere in mano la propria vita e continuare ad amare....amare se stessi, la propria famiglia, i propri amici.....

Tornata dalle vacanze, avevo deciso di non cercarlo più....in 4 mesi avevo dimostrato a lui, il mio amore, la mia volontà di voler tornare con lui ma senza successo....

Poi circa 3 settimane fa un suo msg per sapere come sto....e già il mio primo scambussolamento.....poi sabato sera, lo incontro per caso in un locale...parliamo tutta la sera come se fossimo solo noi 2 dentro al locale...parliamo della ns storia, del perchè sia finita così' da un giorno all'altro (e credetemi non perchè siano finiti i sentimenti per entrambi)...poi uno sguardo, un sorriso, un abbraccio e vado a casa con lui.....e dopo ben 5 mesi facciamo l'amore come se non ci fossimo mai lasciati!!! Con la stessa intensità e complicità che ci legava prima.....dormiamo insieme, lunedì sera ceniamo insieme...e ancora tante risate e chiacchiere ma senza MAI affrontare il discorso di NOI DUE.....ho paura tanta paura di "ricadere" ancora nel baratro....di illudermi di un qualcosa che poi magari non ci sarà!!! Cosa mi consigliate voi amici "delusi" come me????? Un forte abbraccio.....



Freddie  
il **settembre 28, 2011 alle 12:03 pm** scrive:

deluso dall'amore



diana  
il **settembre 28, 2011 alle 10:31 am** scrive:

@giamy è bellissimo leggere le tue parole, mi hai fatto venire le lacrime agli occhi, mi hai emozionato tantissimo e dato speranza, noi siamo frutto della nostra storia personale e anche se si incontra un uomo che ci prende e che ci fa riinnamorare credo che la ferita ormai cicatrice per alcuni che un precedente grande amore ci ha lasciato fa sempre male, un dolore misto al rammarico, amarezza, malinconia che non ci abbandona mai...già come quella cicatrice che ho sulla fronte..risale a quando avevo 3 anni e giocavo felice a nascondino... quando il tempo cambia, il cuoio si ingrigisce quella cicatrice mi dà fastidio, tira, mi dà prurito...è lì il ricordo degli anni spensierati di bambina....e così sarà sempre credo per lui, il mio capitano, il tempo ne sta sbiadendo i colori, i profumi, i sapori, come nebbia che avvolge pian piano tutto quando scende la sera....non c'è più nella mia vita, ma credo che mai lascerà quell'angolo del mio cuore dal quale ogni tanto ancora esce e cerca di mettersi di traverso a tutto e io li scaccio di nuovo..vattene gli dico, ma lui è lì e non se ne va....ma nella vita lui se ne è andato da ben 8 mesi...

@dany...qualcosa evidentemente ancora vi lega...se ti fa star bene vivi queste emozioni e non pensarci, non farti domande, a volte non si hanno neanche le risposte...lascia che sia il tempo a dire cosa sia giusto o meno

@otello...forse dipende dalla nostra età, è più difficile dimenticare, superare, andare oltre, è più difficile mettersi in gioco e ricominciare da capo. Quando si è più giovani si hanno energie, forze e speranze che poi un po' diminuiscono...forse dipende da questo, dalla storia di ognuno, dalle batoste prese....io ho avuto esperienze forti, dure e sono stanca quella è la verità....

@vins...anche io guardo sempre quel film...ormai lo conosco a memoria e mi dico che dovrebbe anche avermi stufato e che sarebbe ora di cambiarlo, ma come i bambini che amano le routine forse è solo questo, è la mia routine che mi dà sicurezza, è la mia accioccata giornaliera mentre mi sto ricompattando, mentre sto riprendendo tutti i pezzettini ma prima di rimettere su una bella struttura per accogliere qualcun altro bè le macerie vanno eliminate, portate nella giusta discarica....

@elisa...io amo ancora lui e non il ricordo, non credo che l'amore finisca così solo perchè l'altro se ne è andato e ci ha trattato male, scattano altre reazioni ma se amore era secondo me non finisce così....questo almeno per me... e io ora so che il mio era proprio amore a chi va di scrivermi : [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)



Freddie  
il **settembre 28, 2011 alle 12:36 pm** scrive:

Ciao a tutti, è la prima volta che scrivo...

pochi mesi fa si è interrotta la mia storia d'amore dopo 6 anni.

Con questa ragazza ci sono cresciuto, abbiamo condiviso e superato insieme tutti i momenti difficili che ti presenta l'adolescenza, arrivando a credere di poter piano piano costruire tutto ciò che avevamo sempre sognato.

Ma non è stato così e non mi dà pace, perchè sono stato trattato come un vecchio gioco che l'aveva stancato, senza che le avessi mai dato motivo... non le ho mai fatto mancare niente, l'ho sempre trattata come una principessa e lei mi ha ricambiato così, prendendomi in giro per qualche mese, salendo su un treno che le è passato davanti, senza curarsi minimamente di me e di ciò che ho rappresentato per lei...

Non posso descrivervi il vuoto e il dolore che provo da 3 mesi a questa parte, ma so che in qualche modo potete capirmi.

Anche io ho avuto un momento di difficoltà nel quale mi sono posto delle domande sul nostro futuro insieme, ho passato un periodo in cui ero diverso ma non ho mollato tutto facendomi prendere da distrazioni esterne, prima dovevo capire se ero ancora innamorato o no! Il tempo mi ha dato ragione, perchè le mie convinzioni si sono fortificate sempre di più e i dubbi sono spariti, capendo che nonostante i tanti anni passati insieme, era lei la persona che volevo accanto.

Lei mi ha sempre assecondato, anzi, dei due quella che sembrava essere più innamorata è sempre stata lei, ma poi tutto si è rotto senza che io potessi fare nulla, anche se ho tentato l'impossibile per aiutarla in quel momento difficile... ma niente da fare, ha scelto la novità e mi ha lasciato solo, in tutto e per tutto, senza curarsi minimamente di essere sincera e leale nei miei confronti, senza preoccuparsi del mio stato di salute successivamente...come se fossi un estraneo, un vero e proprio estraneo...

So che non tornerà, o meglio me ne sono convinto, ma ne sono innamorato più del primo giorno, consapevole che non è più quell'amore adolescenziale che ci ha legati per tanti anni, ma è un amore "maturo".

Nei primi tempi ho provato con lettere alle quali non ho mai ricevuto risposta, lei non vuole vedermi per parlare, perchè sa di essersi comportata male e continua a scappare, godendosi il suo nuovo stile di vita che non le è mai appartenuto con una persona che è l'esatto opposto di me...ed è un mese che io sono sparito completamente, convinto di non poter fare nulla. Solo lei potrà capire cos'ha buttato via e il modo in cui l'ha fatto, io non posso fare niente, anche se la amo profondamente e mi sento terribilmente solo e con un grande vuoto che

non riesco a riempire...



vins

il **settembre 28, 2011 alle 3:13 pm** scrive:

A me é successa la tua stessa identica cosa ma non ti daró consigli. Posso solo raccontarti com'è andata.e chissà, forse potrà servirti. Noi non c'eravamo incontrati per caso ma quando mi aveva mandato il fatidico "come stai" le avevo chiesto di vederci per capire se avesse cambiato idea. Come per voi é tornato tutto prima, come se il tempo non fosse nemmeno passato. É durata 1 mese poi ho notato i soliti dubbi, la solita volontà di non lasciarsi troppo andare e le ho chiesto quali intenzioni aveva su di noi. Prima non l'avevo fatto perché in cuor mio temevo la risposta e perché in fondo mi stava bene così, mi sono goduto il "revival". A un certo punto, però, sapere era diventata una necessità. Sono finito su queste pagine perciò é finita di nuovo. Non completamente le ogni tanto si fa viva di nuovo e io, stavolta, le chiedo sempre il motivo per cui mi cerca il vero motivo. Non me lo dice mai, forse non lo sa nemmeno lei. Come dicono qua dovrei chiudere tutto ma adesso non ne ho la forza. In bocca al lupo!



vins

il **settembre 28, 2011 alle 3:39 pm** scrive:

Scusate, l'ultimo mio commento era una risposta a @Dany



Virginia W.

il **settembre 28, 2011 alle 7:15 pm** scrive:

Ciao a tutti. Sono passati tre mesi da quel giorno e ancor oggi quando ci ripenso mi sembra che tutto sia successo con una velocità e con una forza che mi ha annientata. Le storie hanno un loro percorso, il fatto che possano finire credo sia indiscutibile ma probabilmente ciò che più fa male è la modalità, l'incapacità di gestire le cose. Ho sofferto e sto soffrendo molto, soprattutto perché non avevo colto nessun campanello d'allarme. Anzi. Fino a cinque giorni prima della rottura avevamo prenotato un viaggio per l'estate, mi aveva proposto una convivenza, mi dispensava canzoni e parole d'amore. Poi una lite (la più banale forse in due anni, detto anche da lui) e in lui si sono azzerate tutte quelle convinzioni. Mi ha tenuta sul limbo e stanca di questa situazione ho preso un aereo e sono andata da lui. Mi ha riempita di stroncate, io sono 'troppo', lui non mi merita e altri frasi di questo ben noto repertorio. Da quel momento ho stabilito che per me era morto. Non l'ho più cercato, ho tagliato i rapporti con gli amici in comune (che poi alla fine amici non erano), ho evitato i posti in cui sapevo l'avrei incontrato quando era nella mia stessa città. Ho sofferto (e soffro). Ho sofferto anche perché mi è stato ripetuto 'evidentemente nel vostro rapporto qualcosa si era rotto e tu non te ne sei accorta'. La gente è brava nel parlare, forse troppo. Oggi non sto meglio ma respiro, il distacco totale da lui mi ha fatto bene. Una mattinata mi sono svegliata e con un grosso nodo in gola ho pensato che se lui riesce a stare senza di me posso farlo pure io. Mi sono messa davanti il pc e ho cominciato a scrivere la mia tesi. Il prossimo mese mi laureo con tanta ammirazione da parte degli amici, quelli veri, quelli che hanno toccato con mano il mio dolore. Non credo che lui abbia la percezione di quanto si soffre, ma la vita di un uomo è davvero troppo lunga perché non gli accada mai. E poi starò lì a ridere io. Una cosa giusta l'ha detta: merito di meglio.



Elisa eli

il **settembre 28, 2011 alle 10:24 pm** scrive:

Brava virginia, brava che hai scritto la tua tesi e ti laureerai, è una grande soddisfazione!

Io per colpa del mio ex ho mandato all'aria un esame e ho sbagliato tantissimo perché non sono riuscita a concentrarmi nello studio, pensavo a lui e al male che mi ha fatto invece di studiare.

Quando mi sono laureata lui era lì con me, faceva il tifo per me, le cose andavano ancora alla grande tra di noi... ora questa volta per la specialistica sarò da sola, la sfida sarà più dura ma voglio farcela, voglio fortissimamente! Non vedo l'ora perché mi piace molto quello che studio, e quando mi laureerò (se mi laureerò!!) penserò anche un po' a lui...

Perché mi disse una volta: "se stai con me stai con me e basta, devo essere io la cosa più importante per te, lo studio e tutto il resto non importano, se vuoi stare con me vieni a vivere da me e pazienza se non riesci a finire l'università, continuerai a fare la segretaria per me o la cameriera..."

Sì... mi ha detto questo e non sono stata capace di mandarlo a fancu\*\*\*\* e poi dopo questi problemi la nostra storia ha iniziato a declinare...

Beh non ho più l'amore, ma sto finendo l'università e forse dopo partirò per l'estero, e l'avevo mai ascoltato ora mi troverei in mezzo a una strada,

senza lavoro, senza futuro e con un bel paio di corna sulla testa...



Freddie

il **settembre 28, 2011 alle 10:50 pm** scrive:

magari avessi la tua stessa forza Elisa eli!  
sarebbe il mio grande sogno riuscire a riprendere gli studi con costanza senza dar retta al dolore che provo... ma per ora niente da fare, non sono più riuscito a guardare un libro, la testa è completamente da un'altra parte...



Elisa eli

il **settembre 28, 2011 alle 11:31 pm** scrive:

ciao freddie, (scusa se non ti ho preso la chat, avevo la pag aperta e facevo altro nel frattempo, non ho visto!!)  
Guarda che anche io ho la testa altrove, infatti è da un mese che giro a vuoto, lunedì riprenderò e non vedo l'ora ma cmq ho paura di non avere più la concentrazione di prima... Boh speriamo bene.  
Ho letto il tuo post, sembra di rivedere la mia storia, è molto simile alla tua, se vuoi puoi scrivermi [elisax86@gmail.com](mailto:elisax86@gmail.com) a presto!!



Virginia W.

il **settembre 28, 2011 alle 11:44 pm** scrive:

la forza ti viene. C'è un tempo per piangere e uno per smettere di farlo e pensare che la sua vita sta continuando mentre tu potresti accumulare altri fallimenti (vedi una laurea rimandata o un esame accantonato). Io ho sempre creduto che è vero che gli altri passano farci del male, e anche tanto. Ma è anche vero che ce ne fanno nella misura in cui glielo consentiamo. Quanto tempo vuoi dedicargli? Non te ne ha già preso abbastanza? Apri il libro, domani leggerai un rigo, dopo domani un altro e giorno dopo giorno le pagine aumenteranno 😊 Se l'ho fatto io che sono finita per qualche seduta da uno psicologo possono tutti.



Elisa eli

il **settembre 29, 2011 alle 10:59 am** scrive:

Gli ho detto che non lo amavo più, è vero, però ha ancora il malefico potere di farmi incaz\*\*\*\* come una iena! Ieri sera dopo 15 giorni ho pianto di nuovo.

Brevemente:

vado in pizzeria per prendere una pizza da portare a casa, erano le 19.15 più o meno, mentre aspetto, mi giro verso la sala e lo becco lì al tavolo che magia da solo, parla con un cameriere. Strano che così presto già ha smesso di lavorare ed è lì tutto solo... parla del più e del meno, sembra stanco. Poi ad un tratto dice a voce alta (che tutti sentano bene!): 'mah sono stanco morto ora me ne vado a casa a dormire...'

Io ero quasi contenta di questo, non so perchè... Quando stava con me lavorava fino alle 20.30 – 21 poi andava a mangiare e veniva da me verso le dieci e mezza! Ho pensato magari ha deciso di stare un pò più tranquillo...

Prendo la mia pizza e vado a casa.

Dopo cena esco come al solito davanti a casa a chiacchierare con zia, nonna ecc... Lo vedo passare col furgone a tutta velocità verso casa sua con la pupazzona nuova insieme! Questo mi ha fatto salire la rabbia, l'ennesima bugia, anche adesso che non c'è più nulla da dire, ma perchè è così meschino e piccolo?? Una bugia gratuita...

Così mi è salita la rabbia, perchè era così sincero un tempo e ora è il peggiore dei bugiardi, non gli ho chiesto nulla, penso l'abbia fatto apposta! Non penso di meritarmelo sinceramente!

Piccolo momento di crisi, dopo un mese... 😞



claudia

il **settembre 29, 2011 alle 11:42 pm** scrive:

Grazie. Sapevo che internet sicuramente celava qualche utile sito per cuori infranti. Ho fatto una cazzata, mi sono innamorata di un bellone strafigo che anni fa avrei accuratamente evitato proprio in quanto bellone strafigo e quindi strarichiesto e invece, adesso che gli anni ci sono, ci sono cascata. E in più, non sono propriamente libera. E in più, devo vederlo per lavoro. Rincoglionita, quindi, a tutto campo, lo sapevo ma non sono riuscita a farci nulla, colpo di fulmine totale, due ore dopo che l'avevo conosciuto già deliravo, oltre che bello ha molte altre qualità e ...tantissimi difetti. Lui ha ondeggiato, prima "sì, ci sto", poi "no, sto solo con donne libere, è un fatto morale", ma intanto "però io con te voglio aprirmi e tu puoi abbracciarmi, baciarmi, scrivermi, accarezzarmi con gli occhi, eccetera basta che non si faccia sesso", ogni tanto fuga sua perché più vulnerabile di quel che voleva...e poi tanti ritorni, tanti ondeggiamenti, per dieci mesi, ogni volta si cercava di essere sempre più professionali, e adesso c'è un'altra, l'ho indotto a dirmelo, e adesso siamo qua che da due giorni non ci parliamo più perché cerco di non vederlo anche se la voglia di farlo è immensa. Conviene, conviene staccare ma è stato così inatteso, così improvviso, così ineluttabile...come l'amore delle poesie. E non l'ho nemmeno "consumato"...



Elisa eli

il **settembre 30, 2011 alle 10:48 am** scrive:

Noooooo cavolo!!! L'ho pensato, ieri dopo l'ennesima volta che sfrecciava davanti a casa mia con lei... perchè non sono io al posto di quella? Quel posto era il mio, mi sedevo io lì, ero io che andavo a mangiare con lui a casa sua, io mi addormentavo in quel lettone morbidosissimo con lui, sotto quella coperta, c'era la mia foto sul comodino!!! Ora a casa sua non c'è più l'odore dei miei incensi e oli profumati alla menta ma c'è la puzza delle sigarette di lei. Sul divano alla sera mi sedevo io con lui, abbracciata, per guardare un film non lei... Perchè non ci sono io? Perchè si è innamorato di quella? Ma chi cazzo è quella?



diana

il **settembre 30, 2011 alle 2:37 pm** scrive:

Si guardò intorno, prese un sassolino da terra, un altro a forma di cuore, lo strinse tra le mani, lo avvicinò alla bocca e gli dette un bacio tenero e poi, guardando il faro lo gettò in mare " addio mio capitano" disse " grazie per la favola, sarai sempre nel mio cuore, ti amo immensamente ancora ed ancora ed ancora ". Guardò il faro, poi con le lacrime agli occhi mise lo zaino in spalla e si girò...a destra il mare , a sinistra le montagne e davanti una lunghissima spiaggia deserta, senza fari, senza luci, senza ripari.....si incamminò, si girò una volta e guardò ancora il faro, poi con la tristezza nel cuore si incamminò per la sua strada.....si stava facendo buio, lei continuò ad andare fissando la sua stella e con nel cuore il suo capitano. " E' ora che vada" disse " la strada è lunga e buia ma è ora che cominci ad andare" e lo salutò nel suo cuore



sabri

il **settembre 30, 2011 alle 8:06 pm** scrive:

chissa' se ti aspetti di vedermi stasera come ven scorso.....chissa' se almeno lo spero.....io da una settimana a questa parte ho pensato di nuovo a te, a noi.....a te che mi saluti a mala pena come se ti avessi lasciato io, a te con lo sguardo perso nel vuoto, a te palesemente in difficoltà, a te malinconico.....e io?io li' a fare la forte, a ridere, scherzare.....a ripetermi che dovevo punirti con la mia indifferenza.....beh ci siamo puniti a vicenda.....probabilmente!!!!Non so te ma io avrei dato qualsiasi cosa per un abbraccio quella sera.....e me ne sto rendendo conto ora che la malinconia mi ha invaso anche grazie a questa maledetta canzone che sto ascoltando e riascoltando da 25 minuti.....ho avuto l'abbraccio di un'altra persona e mi sono ritrovata mano nella mano con lui ven scorso.....ma la testa era da un'altra parte.....e tu sai dove.....la verita' e' che quello che ho provato con te e' unico e irripetibile ma il treno e' passato e io sono rimasta a terra.....il modo in cui mi baciavi, mi accarezzavi, mi parlavi ,mi scrivevi ,facevi l'amore con me non riesco a dimenticarlo.....vado avanti ma non dimentico....."ora e' tutto lontanissimo.....ormai ci divide un solco profondissimo.....ancora vorrei vivere intensamente quel sogno insieme a te".....ma e' finita.....il tempo aiuta, il tempo cura.....ma certi amori rimangono dentro!il dolore passa..certo che passa e ti ritrovi a baciare un'altra persona dopo mesi e mesi , a vivere altre emozioni ma lui e' sempre li'e non se ne va!!ora finalmente sto piangendo tutte le lacrime che mi sto tenendo dentro da una settimana e finalmente mi sto liberando!!stasera non mi vedrai no.....io ti devo stare lontana.....e' l'unico modo per stare bene.....



Pier

il **ottobre 1, 2011 alle 1:50 am** scrive:

Forza e coraggio Sabri!!!!



Freddie

il **ottobre 2, 2011 alle 12:12 pm** scrive:

Io è quello che sto facendo da mesi....scappo da lei per la paura di trovarmi di fronte la persona che ho amato per sei anni e che tutt'oggi amo più del primo giorno, anche dopo esser stato lasciato come un vecchio giocattolo che ormai l'aveva stancata...ecco, io scappo da lei per difendermi, lei è scappata dalle sue responsabilità fin da subito, sapendo di essersi comportata male con una persona che mai, in sei anni, le aveva dato motivo per farlo... ti capisco Sabri, ti capisco da morire...io non ce la farei mai a trovarmela davanti ora come ora, dopo 3 mesi....



giorgio

il **ottobre 2, 2011 alle 3:41 pm** scrive:

come ti capisco Freddie....!!!!!!!che vita di merda!!! pensavo di partire per un lungo viaggio!!!! ed io più di 5/6 giorni non mi sono mai allontanato!!!!  
speriamo passi in fretta...sono 11 mesi che vivo così....



Laura

il **settembre 30, 2011 alle 10:07 pm** scrive:

Non capisco cosa non vada in me, ricordo tutto, tutto. Ad esempio mi ricordo che domani avremmo fatto 2 anni e 4 mesi, mi ricordo che il 10 maggio è il giorno in cui siamo usciti insieme la prima volta, mi ricordo che il 10 Agosto mi hai detto per la prima volta ti amo. Mi ricordo tutto, ogni volta che passo dal "nostro posto" ripenso a tutto ciò che mi avevi detto, al fatto che avevi sognato che mi avevi chiesto di sposarmi. Io indossavo un impermeabile beige e sembravo più grande. Questo mio ricordare ogni cosa mi fa essere felice da un lato e malinconica dall'altro, io non ti amo più perché sei troppo diverso, sei cambiato molto. A me piacevi prima... Ora tutti i tuoi amici mi guardano con occhio differente mi dicono che sono "più bella", che sembro felice. Però a volte mi fermo a pensare e sbaglio. La cosa che mi fa andare avanti è che ho ancora voglia di innamorarmi, anche se ogni persona che incontro finisce per deludermi. A volte mi chiedo se c'è qualcosa di sbagliato in me. Ho ancora quella voglia di fare, fare, fare... senza avere il tempo di pensare al fatto che l'amore per me è una delle cose più importanti e io l'ho perso e non riesco a ritrovarlo in un'altra persona anche se è passato del tempo... So che devo imparare a stare sola, e ormai ci sto bene da sola, faccio tutto da sola... e sto bene con me stessa. Ci sto davvero bene, mi sento più sicura di me, sono molto cambiata (in positivo) però sono sola e questo mi fa piangere. Perché sono davvero pronta, prontissima per la vita. Non voglio più stare sola, anche se ci sto bene. E' bello avere degli amici o la famiglia, ma l'amore ti dà quel qualcosa in più che a volte mi manca, una telefonata improvvisa, una sorpresa, un abbraccio, un bacio.. E' un discorso complicato, a volte non mi capisco nemmeno io...



Virginia W.

il **ottobre 2, 2011 alle 12:40 am** scrive:

Ciao Laura,

bisogna darsi tempo, evitare di innamorarsi ancora fintanto che non si è pronti a sufficienza, altrimenti ci si fonda in storie sbagliate, che ovviamente si rivelano deludenti perché di fatto non hanno nulla a che vedere con quello che in questo momento vorresti (lui). Quando sono stata lasciata una persona mi disse 'l'amore è una dipendenza, e due dipendenze non fanno un'indipendenza'. Questo significa che quello che stai facendo è giusto, devi aver cura di te stessa, l'amore quando arriverà dovrai coltivarlo parallelamente, senza dimenticarti mai di te. Purtroppo il dolore ti segna e ti cambia, sicuramente non darai il 100% perché la paura di incontrare qualcuno che sia facile nei sentimenti resta. Di persone così ce ne sono a migliaia, alcuni sono solo innamorati dell'amore. Ricordi tutto, è normale, è la prova che avevi un cuore e si è spezzato. Solo chi ci passa può capire.



Claudia

il **ottobre 2, 2011 alle 6:47 pm** scrive:

...Continuando, un pensiero per lui, il bellone strafigo che però è anche un uomo sensibilissimo. Lui che ora, dopo tanti anni di solitudine per scelta che avevano fatto seguito a due grossissime, immense delusioni, ha deciso di ributtarsi in una storia vera, non un'avventura, cercando di superare i mille blocchi che si era imposto semplicemente per non tornare a soffrire. Lo amo tanto da capire che ha tutto il

diritto di provarci, magari così si attenueranno le tante rigidità che lui ha anche somatizzato, con problemi fisici notevoli. Viene il pensiero che forse sono stata io, con il mio amore del tutto disinteressato, a ridargli quel minimo di fiducia nelle donne di cui aveva bisogno per tornare a vivere, per decidere di difendersi un po' meno dalla vita e lasciarla entrare in lui. Io non cercherò nessun rimpianto, glielo dicevo che sarebbe stato così, io non ho cercato la mia storia con lui, è semplicemente arrivata "alla fine di un lunghissimo giorno", come dice Prevert, "e mi ha ferita al cuore, e brucia, come brucia la ferita dell'amore". Io sarò forte, forte per lui, e verrà il giorno in cui potremo tornare a parlarci di noi stessi senza mettere in crisi i nostri rispettivi rapporti...Ma lo amo, e qui lo posso scrivere e gridare forte. Per questo ringrazio questo sito, trovato semplicemente digitando qualcosa sulle delusioni d'amore.



Pier

il **ottobre 3, 2011 alle 10:53 am** scrive:

vorrei leggere tanti commenti come questo...di rinascite...emotive...fisiche...  
Vorrei, anche se è impossibile, leggere di 10-100-1000 storie di chi ha perso l'amore..ed ha trovato l'Amore...  
Vorrei che la delusione che si sente possa trasformarsi in serenità...in voglia di fare, di guardare cose nuove..di tornare a cercare la felicità...  
Vorrei che molti mi scrivessero...passa!!! e trovi quello che cercavi..quello che meriti..quello che è giusto per te...  
un abbraccio a tutti  
Pier



francesca

il **ottobre 3, 2011 alle 4:32 pm** scrive:

lo sto mollando. non tutti gli innamorati persi meritano di essere seguiti nelle loro follie e nei loro egoismi. per lui la decapitazione. già urla mi tempesta di telefonate, ma per me è morto. anche se sarò crudele,quella che avrà la sofferenza di un amore deludente sarò io. spero di resistere.



otello

il **ottobre 3, 2011 alle 7:38 pm** scrive:

Ciao ragazzi , ho voglia di rispondere a due post.... la prima risposta è per elisa eli non pensavo a te mentre scrivevo quello che hai letto.... ma a quelle persone che credono di essere guarite e dispensano consigli , doni e cotillon e poi si accorgono che non è così....e continuano a pensare ad un passato lontano che non esiste più, magari a rapporti già logorati da tempo ... Se tu ritieni di entrare in questa categoria allora si forse il messaggio era anche per te...  
per sabrina molto bello il tuo post....molto carico di passione ed emozione , spero solo che tu possa aver trovato in questo fine settimana quella tranquillità perduta?? No forse smarrita....  
Hai baciato un altro uomo se non ho letto male...., posso augurarti che magari quel bacio piano piano possa tornare a farti battere il cuore... magari non sarà lui o forse si ... ,chi lo sa questo lo puoi sapere solo tu...



Giamy 75

il **ottobre 3, 2011 alle 8:48 pm** scrive:

Girovaghiamo tra case e palazzi, immersi contemporaneamente in un'aria densa di antichità e presente, mentre entriamo ed usciamo da botteghe e negozi, curiosando qua e là, alla ricerca di qualcosa da catturare e portare con noi. Camminiamo fianco a fianco, le mani intrecciate. Fa caldo, gli stivali pesano, le zanzare pungono, ma quasi non mi accorgo di niente, a parte il volare del tempo. È così bello essere lì ed intanto che le parole scorrono tra noi, i discorsi si fanno seri e leggeri, la sera si avvicina. Sulla strada di casa, vediamo assemblarsi la gente che dovrebbe andare al nostro stesso appuntamento. Ci fermiamo per la paura di perdere lo spettacolo. Una statua scende il fiume, attornata da luci e fiori. Le canoe si destreggiano, effettuando cerchi intorno alla barca. La musica sacra è alta in sottofondo e parole sussurrate al vento strappano sorrisi e risate. Ci sediamo sugli argini del fiume, fianco a fianco, un'altra volta. Ridiamo a volte in un sussurro, a volte più forte e sfrontatamente. L'aria è ferma, immobile, il terreno caldo, dopo una giornata di sole intenso, l'erba profuma. Il cielo diventa sempre più buio ed io comincio ad avvertire il freddo sulle spalle. Mi accoccolo lì, avvolta nel cerchio delle sue gambe, coperta dal suo caldo abbraccio, puntando gli occhi in alto. C'è una cascata di polvere di stelle nel cielo. Sono felice. Mi sento amata. Mi sento al sicuro. Ho tutto quello che vorrei.



Pier

 il **ottobre 3, 2011 alle 9:30 pm** scrive:

si torna quindi a provare quel brivido???



Giamy 75  
il **ottobre 3, 2011 alle 9:49 pm** scrive:

Sì Pier, si può!! Lo sto provando!!



Pier  
il **ottobre 4, 2011 alle 2:16 pm** scrive:

GRAZIE...mi rincuora saperlo...ti auguro il meglio...;) come lo auguro a tutti coloro che hanno sofferto o stanno soffrendo...



syrio1981  
il **ottobre 3, 2011 alle 9:05 pm** scrive:

io ancora sto con lei..ma sto già soffrendo da morire...ho paura che non mi ami più, o forse non ancora! Tra poco andremo a vivere insieme in Francia, o almeno ci proveremo....ci siamo conosciuti in villaggio (io capo animazione e lei la mia coreografa) e abbiamo vissuto 2 mesi intensissimi ma ora è diversa, la sento distante per telefono (lei sta a catania e io a trapani) e soffro ogni giorno perché ho il terrore di perderla...aiutatemi...



Andrea  
il **ottobre 4, 2011 alle 11:05 am** scrive:

Si è fatta risentire, per messaggio, voleva sapere diverse cose su come mi andava la vita ora, io le ho portato rispetto rispondendole, sempre in maniera disinteressata, all'ultima domanda non le ho più risposto..che non si faccia illusioni dunque. Avrei potuto non risponderle ma l'ho fatto, non me ne pento. So che comunque ora non tornerei mai con lei e a distanza di mesi posso dire di essere più lucido per affrontare queste cose in maniera distaccata e disinteressata...ho guardato dentro me stesso ed ho capito, ho visto che lei non è la partner con cui vorrei condividere la mia vita..



Freddie  
il **ottobre 4, 2011 alle 12:41 pm** scrive:

Ciao Andrea...

io sono stato lasciato senza un minimo di rispetto dopo sei anni... tante bugie e incoerenza da parte sua, fino alla fine ha sempre detto cose importanti per poi buttarmi via e salire su un altro treno..dimmi, tu che hai lasciato, è possibile comportarsi così male nei confronti di una persona con la quale sei cresciuta e che non ti ha mai dato un motivo per comportarti male nei suoi confronti? Dimmelo tu...perché io non riesco a darmi pace!

Grazie!



Andrea  
il **ottobre 4, 2011 alle 1:30 pm** scrive:

ciao freddie, no, la mia situazione è un po' controversa, in realtà mi ha lasciato lei, ma continua a tornare sporadicamente nella mia vita tramite messaggi, prima ci ricadevo sempre, stavolta sono stato più forte e l'ho respinta freddamente, mi ci è voluto un bel po' di tempo per prepararmi e no, non credo sia corretto e rispettoso comportarsi male, nessuno è obbligato a stare con un'altra persona ma almeno abbi la decenza di essere leale fino in fondo. Bisogna essere forti il doppio in questi casi, per noi e per il nostro futuro..



sabri

il **ottobre 4, 2011 alle 12:22 pm** scrive:

grazie pier grazie otello per l'incoraggiamento!

venerdi' sera quando ho scritto quel post avevo bisogno di piangere, di buttare fuori tutto quello che avevo dentro! beh si mi sono sentita meglio! piangere fa sempre bene! il pianto e' liberatorio e io stavo accumulando da una settimana.....ho fatto la forte ma in realta' dopo mesi che non lo vedevo.....! l'emozione mista alla rabbia e' stata talmente forte che solo un bel pianto anche se in ritardo, mi poteva aiutare!! rispondendo alla tua domanda otello, si ho baciato un altro ragazzo.....le emozioni le ho provate e anche forti, \*\*\*pier quei brividi si possono riprovare ancora, certo non subito immagino ,non dopo un mese, nel mio caso sono passati 8 mesi\*\*\*\*, lui non e' stato il ripiego di nessuno mentre lo baciavo, ma la paura di lasciarmi andare e' troppo forte!!! lui mi sta dicendo le cose che mi diceva il mio ex e la cosa mi terrorizza.....tipo sei la donna della mia vita, come te nessuna mai e qualche giorno fa ti amo etc etc.....non lo so non voglio fare male a nessuno....percio' lo tengo a distanza per il momento.....forse perdero' il treno della mia vita ma 4 giorni fa ho pianto per il mio ex e questo e' un dato di fatto!! non posso fare finta che lui non ci sia piu', lui c'e' ancora!!! non come prima ovviamente ma in fondo in fondo all'anima lui c'e'!!! grazie. un abbraccio.



Pier

il **ottobre 4, 2011 alle 2:28 pm** scrive:

io non ho la presunzione di sapere come sei..ma può essere il tuo pianto..come un pianto d'addio? Nel senso che nascendo una nuova relazione, la tua anima o parte di essa che è legata a lui stia elaborando il lutto e per questo motivo ti senti di male.

Purtroppo chi ha amato veramente e chi ha subito sulla sua pelle una scelta dettata dagli altri ha ancora le radici nel suo cuore di un albero che ormai veniva coltivato solo dalla persona lasciata...

le lacrime sono simbolo di sensibilità e di sentimento...io spero per te come lo auguro a tutti di trovare l'anima gemella o perlomeno una persona che ci ami veramente...e quelle lacrime magari nascondono un senso di liberazione...come se tu ora stessi buttando via le ultime gocce di veleno...per poi avere solo dei ricordi..che via via sembreranno (così mi dicono) come un film...

la tua paura è comprensibile....e se ti aiuta...è molto comune...

ti auguro tanta serenità..

un abbraccio e Forza e Coraggio ...per noi!!!!



Elisa eli

il **ottobre 4, 2011 alle 4:49 pm** scrive:

Finalmente ho ripreso le lezioni all'università, rivisto i miei amici, ripreso la solita routine... Ritrovando i miei compagni ho scoperto che anche due di loro sono entrati a far parte di questo grande gruppo di persone sofferenti e sbalottate da qualcuno che diceva loro di amarle. Mal comune mezzo gaudio? NO! La cosa mi fa molto arrabbiare! Forse è solo una mia impressione ma dall'inizio dell'anno molte coppie di amici sono "scoppiate", chi per tradimenti, chi per litigi, chi per altri innamoramenti... Ma che fine hanno fatto l'amore e la serietà, la sincerità e il rispetto? Storie durature, persone complici e affiatate che si lasciano per una smorfiosetta che fa innamorare lui, o per lei che pensa bene di andarsene con un collega... Mi sembrano un sacco di assurdità e invece accadono, ma in che razza di mondo viviamo? Ci possiamo ancora fidare degli altri?

io posso anche stare serena e in pace con me stessa, ma mi dispiace molto sapere che attorno a me non esistono più la sincerità e la fedeltà. Forse mi sbaglio? o forse no...



Giamy75

il **ottobre 4, 2011 alle 4:54 pm** scrive:

So che l'amore eterno non esiste. O quanto meno è così raro trovare. Ma questa mattina mi sono ritrovata a pensare al mio futuro. E mi è brillata nel cuore una domanda. Una domanda che voglio condividere con voi, perchè riguarderà anche il vostro futuro, oltre al mio.

"Qual è il segreto per mantenere duraturo un amore nel tempo. Magari senza la stessa passione travolgente, ma con la stessa intensità."



Elisa eli

il [ottobre 4, 2011 alle 5:04 pm](#) scrive:

Gran bella domanda Giamy!

Vorrei tanto poterti rispondere ma penso che per consigli e risposte sono proprio l'ultima persona che dovrebbe parlare, vista la cantonata che mi sono presa ultimamente! Però leggerò con molta attenzione le risposte (se qualcuno le ha!)



Pier

il [ottobre 4, 2011 alle 5:05 pm](#) scrive:

Desiderarlo...è deve esserlo da entrambe le parti!!!



diana

il [ottobre 4, 2011 alle 5:20 pm](#) scrive:

waho che bel tema da trattare....credo che in merito potremmo scrivere pagine e mi associo a Elisa nel dire che viste le mie esperienze sono l'ultima a poter parlare. ma mi piacerebbe far due considerazioni. Ho letto da qualche parte una bella metafora che spesso mi ripeto per la mia parte, ma come dice Pier si deve essere in due. "L'amore è come la sabbia, più lo stringi e più scapperà via, ma non puoi lasciarlo troppo libero altrimenti qualcuno te lo ruberà. Devi saperlo custodire ma non imprigionare. In modo da non farlo scappare o rubare dagli altri" bella frase e bella metafora che ho sempre cercato di mettere in pratica ma per quanto ci abbia provato non ci sono riuscita e allora mi sono chiesta anche io ma come si fa ? credo che sia solo questione di obiettivi...ognuno dei due deve porsi lo stesso obiettivo ma se ne corso del rapporto l'obiettivo cambia..credo che non ci sia nulla da fare per quanto possiamo sforzarci . La seconda considerazione che mi piacerebbe fare con voi è : ma come facciamo a capire quando è solo innamoramento, infatuazione, euforia e quando invece è amore ? La mia esperienza mi ha infatti dimostrato che nonostante io abbia avuto un rapporto di più di tre anni per lui non era amore ma solo innamoramento e quando questa fase è finita lui è andato via, quindi la domanda è come si fa quando si arriva a questa fase innanzitutto a rendersene conto e poi a comprendere di rimettere tutto di nuovo in discussione e a riporsi obiettivi comuni ? credo che il segreto sia nel non dare nulla assolutamente nulla per scontato, a rimettersi in gioco in continuazione e a ristare in continuo gli obiettivi.....forse sono diventata troppo razionale e questo non è da me...ma a essere irrazionale, spontanea, a vivere di amore e di cuore ho preso una cantonata esagerata.....



Freddie

il [ottobre 5, 2011 alle 9:56 am](#) scrive:

Aimè non può dipendere solo da noi, perchè ciò che l'altra persona ha in testa veramente non possiamo conoscerlo!

Ma sono sicuro che, soprattutto nei periodi in cui le cose vanno bene, sia giusti arricchire il rapporto con esperienze nuove, dare importanza alle piccole cose e farsi delle domande sulla propria figura all'interno della coppia per rendere ancora più felice l'altra persona e forte la coppia.

Tutte queste cose si tende a farle, sbagliando secondo me, solo quando le cose vanno male e i problemi affiorano...in quei momenti si è molto condizionati e non si riesce a migliorare il rapporto ma solo, eventualmente, a tappare qualche falla...ecco, io credo che sia un buon punto di partenza, ma ripeto che tanto dipende dalla persona che hai accanto, perchè è un percorso da fare in due.

Io ho preso una grossa botta 3 mesi fa, mi sento però in pace con me stesso perchè so di non potermi rimproverare nulla.. il dolore è enorme e mi sta rovinando letteralmente la vita, ma so di aver amato profondamente una persona e aver cercato, giorno dopo giorno, di renderla felice....



art

il [ottobre 4, 2011 alle 7:48 pm](#) scrive:

Ciao a tutti

Intervengo tra i vostri thread per lanciare un'idea che mi ha colto proprio in questo momento. Premetto che molto spesso, leggendo i post di tutte le belle persone che passano di qui, mi piange il cuore al pensiero che molte delle profondità, della poesia di certe frasi, della grande umanità che si respira in questo spazio, si vadano a perdere nel cumulo di commenti oramai arrivati quasi a quota 10.000. Ed è proprio in vista di questo traguardo che vorrei raccogliere delle storie, pubblicarle sul blog e linkarle in fondo a questa pagina. Si tratterebbe di una sorta di riassunto di quello che ognuno sperimenta davanti al dolore della fine di una storia: il mio c'è già ed è in questo post, il resto mi piacerebbe raccogliero da voi con la vostra storia. Propedeuticamente lancio qui l'idea per raccogliere i vostri pareri su come potrebbe configurarsi il tutto, una volta definita preparo una bella newsletter e la mando agli oltre 3000 iscritti a questo blog.

Che ne pensate?

La mia idea è quella di raccontare la propria storia, in alcuni casi potrebbe trattarsi di un trattato sulle delusioni (come quelli di delirium), in

altri autobiografia, in altri considerazioni su se stessi e sul rapporto con gli amici virtuali, sarebbe bello se ogni storia raccontasse l'inizio del dolore e la sua fine, che sia quindi conclusiva... giusto per dare un pò di sano ottimismo ai futuri lettori... ma non è una regola, la libertà nell'espressione dev'essere la priorità.

Spazio alle vostre idee... poi stabiliamo come operare da un punto di vista tecnologico.

Grazie per l'attenzione e buona vita a tutti 😊

p.s.

Diana... l'idea mi è venuta leggendo il tuo ultimo commento 😊



diana

il **ottobre 4, 2011 alle 11:22 pm** scrive:

@art mi commuovi...averti ispirato un'idea del genere mi lusinga. Credo che quando si soffre di mal d'amore soprattutto nel primo periodo, quello dove la ferita è di un dolore lancinante, leggere situazioni simili alle proprie, sentirsi una di tante e non sola, aiuta moltissimo. I tuoi 10 punti sono stati un manuale preziosissimo perchè ognuno si ritrova più o meno in una fase da te descritta. Io adoro scrivere e da qualche settimana ho ripreso a scrivere dei miei racconti e la mia storia la sto esprimendo in mille modi ma solo per me stessa per ora. Qui leggo sempre ma mi sono un pò defilata dallo scrivere, sono una delle più "vecchie" credo in tutti i sensi e gli altri miei "coetanei" sono andati tutti via, tutti chi più chi meno ne è uscito. Io sto sicuramente meglio ma la mia storia mi ha segnato moltissimo e mi ha lasciato una cicatrice ancora non rimarginata e che fa ancora male. Potremmo lasciare questo forum così come è per dare spazio a tutti di esprimere le loro emozioni ex temporanee e aggiungere, non ne capisco tecnologicamente, delle chiamamole pagine con le storie di chi vuole raccontarsi in modo diretto o indiretto ed in più, come ti ho detto in altre occasioni anche con la possibilità di chi volesse di essere contattato privatamente e di avere post di commento alla propria storia. Se parte un'iniziativa del genere io sarò di sicuro una di quelle che la propria storia la racconta e ora riesco a farlo anche in modo più sereno. Io qui ho incontrato quello che ora è il mio migliore amico e che ho conosciuto di persona nonostante la distanza, ho conosciuto persone straordinarie con cui mi sento e mi scrivo e concordo con il fatto che sarebbe bello esprimere tutte queste storie



Giamy75

il **ottobre 5, 2011 alle 12:19 pm** scrive:

L'idea mi piace!!

Ed intanto che tu penserai al come, io penserò a cosa scrivere. Una pagina del mio diario, una pagina di dolore, ma anche della scoperta di come, dopo un dolore così grande, si possono ancora spalancare le porte del cuore ed essere nuovamente felici.

=)



Elisa eli

il **ottobre 5, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

Ciao Art! bella idea, mi piace, e mi piacerebbe anche però poter raccontare la fine del mio dolore, ma penso che per questo ci vorrà ancora un pò di tempo (credo comunque di essere sulla buona strada!) nel frattempo mi farà piacere leggere le storie di tutti i miei "amici virtuali" che durante le notti insonni, i pianti interminabili e nei momenti di sconforto, mi hanno tenuto compagnia!



art

il **ottobre 7, 2011 alle 7:18 pm** scrive:

Grazie per i vostri interventi relativi all'idea di scrivere la storia personale di ognuno.

A breve invierò una newsletter agli iscritti con le istruzioni per generare la vostra pagina, ogni pagina potrà essere modificata in qualsiasi momento, avrete il controllo totale su quanto scritto (ivi compresa la facoltà di cancellare se volete)... le pagine verranno categorizzate all'interno di una categoria specifica che collegheremo a questo post... nel frattempo, se volete, iniziate a scrivere

Grazie ancora per l'attenzione e un abbraccio forte a tutti 😊



Valerio

il **ottobre 10, 2011 alle 12:30 am** scrive:

ciao Art,

ho letto i dieci modi per sopravvivere ad una delusione d'amore e li trovo molto utili ed interessanti. Data la tua sensibilità per

quest'argomento vorrei chiederti un parere riguardo la mia storia con una ragazza, pensi sia possibile? 😊



art

il **ottobre 10, 2011 alle 9:11 am** scrive:

ciao Valerio... certo, chiedi pure, anche se posso assicurarti che qui se la cavano tutti tanto quanto e anche meglio di me... più che le sensibilità in questi affari conta anche lo starci dentro 😊

Un abbraccio e a presto



Valerio

il **ottobre 14, 2011 alle 2:21 am** scrive:

Sono un ragazzo di 1 anni, ho avuto una storia con una ragazza a distanza, per un anno e mezzo, nata da una bellissima amicizia, ed oltretutto è stata la mia prima storia in assoluto. Sin da subito però sono apparsi i primi problemi da parte mia. Stando in città diverse ci vedevamo poche volte al mese, e succedeva che man mano che si avvicinava il momento della partenza, proporzionale al tempo che stavamo assieme (es: se stavamo insieme una notte, succedeva verso le ultime ore, se stavamo assieme una settimana verso gli ultimi giorni crescendo) io cominciavo a respingerla, stare con lei mi provocava un forte dolore, nn riuscivo a parlarle. col senno di poi, capii che non accettvo il fatto che stavamo per dividerci, sebbene lei nn avesse nessuna colpa di ciò.

Come se nn bastasse, succedeva che quando stavamo insieme con altra gente ad es amici miei o suoi, nn accettavo il fatto che lei stesse molto con loro o che non mi parlasse, avendo sempre la stessa reazione, sentendo quasi come una stretta alla gola. Lo stesso quando mi rispondeva tardi ai messaggi, o se andava a qualche festa con le amiche e non mi rispondeva proprio. (N.B.: lei è una persona davvero splendida e non mi ha mai dato motivo reale di preoccupazione, è assolutamente degna di fiducia e davvero buona nell'anima) Anche il solo fatto che ad esempio dovesse passare una settimana bianca con le amiche piuttosto che con me mi provocava questa reazione, o il fatto che magari bevessa senza neanche stare brilla o facesse qualche tiro, così giusto per provare, senza mai aver fumato veramente. In campeggio con la sua classe volevo che restasse sempre al mio fianco.

Ora, come se non bastasse io non mi godevo neanche ciò che avevo, anche coi miei amici il pensiero era occupato da lei e le scrivevo spesso messaggi invece che pensare a divertirmi, o mi curavo molto del fatto di risponderle al cell anche nel bel mezzo di una festa per darle la buonanotte, o tomavo prima a casa per parlare con lei al telefono

In pratica, lei era diventata il centro del mio mondo, e così facendo "volevo" (tra virgolette perchè non me ne sono reso conto subito) che io lo fossi per lei. E, me ne vergogno, guardavo e pensavo ad altre donne e ragazze, pur stando con lei (che lo sapeva, ci soffriva, ma lo sopportava).

Più di una volta ho cercato di capire questi comportamenti che mi facevano davvero male, e non riuscendo a trovare una spiegazione, impotente, portavo quello che era il mio dolore interno anche all'esterno, facendomi male da solo, come per punire i miei errori.

Io riconosco che tutti questi comportamenti sono sbagliati e che specialmente venissero SOLO da parte mia. Lei infatti mi ha sempre spinto a stare coi miei amici invece di scriverle (non perchè nn volesse rispondermi), oppure a uscire o ad andare a fare le uscite con gli scout invece di vederci (ne ho saltate molte per permetterci di vederci).

In pratica, lei si preoccupava molto per il mio bene e senza volerlo contrastava queste mie tendenze col suo amore, spingendomi a fare cose al di fuori dello stare cn lei o parlare con lei. Il mio opposto praticamente.

Io ho anche scelto la città universitaria solo perchè c'era lei. Ho scelto la città prima della facoltà! Mentre lei, per il mio bene, mi spingeva invece a scegliere una sede per la qualità della facoltà e non per il fatto che lei ci abitasse. Ebbene io mi sono trasferito, dopo un anno e mezzo di storia a distanza, e il suo amore è svanito.

Non mi amava più e mi ha lasciato una volta, soffrendone molto. Ci abbiamo riprovato (in seguito ad una bacio che aveva fatto riaffiorare forti i suoi sentimenti), ma i problemi continuavano a sussistere, e lei non vedeva più un futuro per noi (non mi immaginava più come l'uomo che le sarebbe stato accanto, se fosse rimasta incinta nn avrebbe più tenuto il bambino per vedere come sarebbe stato il frutto della nostra unione ma avrebbe abortito) e così ci siamo lasciati di nuovo. E se si può dire, ci siamo lasciati bene. Lei ci tiene davvero a me, mi è stava vicina quando le ho chiesto spiegazioni, ha cercato di tirarmi su di morale, ha detto che sono una persona splendida e che troverò una ragazza che mi farà battere forte il cuore. Parlando con la sua migliore amica, mi ha detto che piangendo con lei si chiedeva perchè io non potessi esserle amico subito dopo esserci lasciati.

Io mi sono reso conto, una volta single, che per un anno e mezzo mi ero nutrito di lei, mi ero come chiuso in una bolla di sapone senza poter vedere il mondo circostante. Avevo smesso di vivere. E stupidamente, senza rendermene conto, pretendevo che lei, essere libero, faesse lo stesso.

Lei mi ha lasciato perchè non ero più la stessa persona con la quale si era fidanzata. Se un anno e mezzo fa aveva incontrato un ragazzo libero e pieno di vita, ora ha lasciato uno schiavo che si è chiuso da solo le catene ai polsi.

Io e lei ci siamo lasciati bene come già detto, ma ora non ci vediamo più, nè ci sentiamo, almeno fin quando io non l'avrò dimenticata davvero per ricominciare ad avere un rapporto di amicizia non condizionato, infatti sappiamo entrambi che torneremo amici (lei mi considera il suo migliore amico, io la stimo infinitamente).

Io non so neanche più cosa provassi per lei, dato che io oggi sto male, ma non perchè non sono più fidanzato. Io sto male perchè mi rode il pensiero che lei faccia delle cose senza di me, proprio come mi rodeva quando stavamo assieme. Da solo non ho neanche pianto, davanti a lei sì. Riconosco che lei abbia fatto bene ad interrompere il nostro rapporto, è vero, come ha detto lei avevamo smesso di crescere insieme. Era diventato un rapporto distruttivo, non più costruttivo. E il mio "rodere" continua anche dopo esserci lasciati.

Ecco, non capisco. Non capisco il perchè di questo mio comportamento. Non capisco se deriva da una mia insicurezza personale, dalla paura che certe cose potessero allontanarla da me (come poi invece è successo), se la consideravo come un qualcosa che dovesse darmi attenzione di continuo (anche stando assieme io e lei per molto tempo comunque spesso

non stavo bene dentro di me).

lo ho avuto una maestra di vita, la mia ex ragazza, il cui amore corrisponde a quello descritto da te, Art, nel tuo diario: un amore di una persona singola e sola verso un'altra, mentre io ho voluto invece creare quel maledetto legame, ho voluto legarci per non farla fuggire invece di lasciarla libera di starmi accanto.

E' proprio per le sue parole nel momento in cui ci siamo lasciati, per il fatto che continuasse a volermi davvero bene e a preoccuparsi per me, che non restassi solo in una città ancora sconosciuta, che conoscessi persone magnifiche, che avessi una bella vita (e non lo diceva per consolarmi), ecco è proprio per tutto ciò che io vorrei capire il perchè di questo mio comportamento, perchè vorrei volere il suo bene almeno ora che non siamo più insieme, come lei fa, dato che quando stavamo assieme ho pensato a quello che, apparentemente, era il mio e basta.



Valerio

il **ottobre 14, 2011 alle 2:23 am** scrive:

mi correggo 19 anni, e scusate la lunghezza ma era necessaria per rendere l'idea concreta della situazione!



Valerio

il **ottobre 14, 2011 alle 2:38 am** scrive:

PS ora che sono single non mi interessa più nulla delle altre ragazze, a stento le guardo, mentre con lei spesso "sbagliavo", come per sopperire a qualcosa che non riuscivo a raggiungere stando con lei...



follia

il **ottobre 6, 2011 alle 9:24 am** scrive:

Ciao art, l'idea è molto carina! Anche se non penso sia verosimile raccontare la fine di un dolore xk può essere che questo non finisca mai, nel senso...può sfumare pian pian o diradarsi come nebbia però rimangono le ferite o come diceva Diana quella persona è sempre lì in un angolino.. ma questo non toglie la possibilità che stai dando a tutti noi di esprimere quello che sentiamo, ed è bellissimo, anzi ti ringrazio in prima persona..

Ora però mi ritrovo qui x scrivere, perchè a volte mi sento veramente sola, anche se non dovrei, o meglio...senza punti di riferimento... questo ringraziando qualcuno che mi ha fatto perdere la fiducia nell'amore, non so + se possa esistere, ed è bruttissimo dirlo...Poi le cose sono cambiate, proprio io che pensavo dovessero passare anni prima di considerare di potermi innamorare o solo di interessarmi a qualcun'altro ora mi devo ricredere... ho conosciuto una persona che mi ha fatto stare bene, come non pensavo, una sorta di fulmine a ciel sereno...e questa persona mi manca!!! è stranissimo!!! non avrei mai pensato succedesse una cosa del genere, ricordando poi il dolore lacerante degli ultimi pesi pensavo sarei rimasta a marcire nella mia sifferenza, invece c'è stato questo spiraglio di luce...ma poi basta riguardare una foto del mio ex o sapere che sta bene, è sereno che mi chiedo come possa essere accaduto tutto questo, come sia possibile che sia finita così...allora penso di non essere guarita del tutto, xk una sottile lama di pensieri tristi mi passa da parte a parte, e soffro in silenzio perchè poi arriva la ragione che mi dice che la nostra storia non sarebbe continuata, che con una persona così ci si deve annullare per starle accanto e quindi mi devo fare il lavaggio del cervello per potermi sentire un po' meglio....

scusate lo sfogo, ma sento di poter parlare con voi, siete un punto di riferimento in questo momento..



Giamy75

il **ottobre 6, 2011 alle 10:37 am** scrive:

Cara Follia,

sono quei pensieri, quelle specie di sensi di colpa che ho provato anche io nel momento in cui ho cominciato davvero a chiudere quella porta per poi cominciare a riscrivere la mia vita. I primi giorni mi sentivo quasi una pazza. Un momento scoppiavo a piangere, il momento successivo avevo un sorriso che mi ricopriva l'intera faccia, a volte ridevo e piangevo contemporaneamente, tanto che, sul mio profilo FB avevo scritto "Ma se si ride e si piange contemporaneamente, spunta l'arcobaleno??".

Ancora adesso, nonostante siano passati più di due mesi, ancora adesso che ho accanto un uomo che sto scoprendo meraviglioso, ancora adesso che dovrei essere all'apice della felicità, ho delle paure terribili. Basta una frase, una scena già vissuta, un'espressione del suo viso e la paura di rivivere quella situazione, quell'atroce dolore, quasi mi paralizzano. Ma poi ascolto la parte razionale del mio cervello e penso che l'uomo meraviglioso che ho accanto, non è quello che mi ha devastato l'anima... è colui che ho scelto per ricostruirlo e passo dopo passo lo faremo

insieme... ascolto il cuore e so che potrebbe essere davvero lui... l'uomo dei miei sogni... ed ho imparato, che se anche non lo sarà, ci riproverò... non smetterò più di credere all'amore... per quanto starò male, un domani, il sole risorgerà e dietro a quella porta chiusa ci sarà qualcosa di ancora più magico... e poi, ci sarò sempre io...

Perciò, il consiglio che ti posso dare è ascolta il cuore e vai, provaci...



follia

il **ottobre 6, 2011 alle 10:55 am** scrive:

quanto è vero, è proprio la paura di trovarsi davanti a qualcosa di negativo e già vissuto che poi ci fa frenare brutalmente... non potrei cmq lanciarmi in questa cosa perchè ora sto vivendo un'esperienza all'estero e lui non è qua, ma la cosa bella è che quando siamo stati insieme non ho pensato minimamente al mio ex...semplicemente assaporavo dei momenti bellissimi e rimanevo perfettamente dentro a quelli senza lasciare, come il mio solito, che la mente divagasse e quindi che perdessi quello che di bello c'era in quel momento... ora è lontano e scende un po' di malinconia e vari pensieri di attraversano, e forse è normale in fondo...quando vivi qualcosa di bello e soprattutto quando accade inaspettatamente!

dall'altro lato non so se sarò in grado di dare tutta me stessa come ho fatto nella storia passata, non so se ci riuscirò...in ogni caso è bello sentire la voglia di ricominciare nelle tue parole e il fatto che tu già lo stia facendo è stupendo, insomma, credi ancora nell'amore! e quei tentennamenti sono normali...xk forse dovremmo convivere con quella forza malefica che fa continui confronti e paragoni col passato...



Dany

il **ottobre 6, 2011 alle 12:09 pm** scrive:

Ciao a tutti!!!! Ogni tanto scrivo anche io quando riesco a prendermi 5 minuti dal lavoro...

Vi leggo però tutti i giorni e credetemi in questi mesi, mi avete fatto compagnia, mi avete dato una carica in più e mi avete aiutato a superare momenti difficili, complicati, dove pensi e ti domandi perchè la vita è così dura!!!

Come vi avevo scritto giorni fa, ci siamo rivisti.....per caso in un locale.....ci siamo raccontati, parlati, baciati, abbiamo fatto l'amore.....e poi telefonate, msg, giornata con tutta la sua famiglia....come se fossimo "fidanzati" e come se questi 5 mesi di lontananza non fossero mai passati.....

Rimango stupita, entusiasta, felice di vivere ancora emozioni insieme a lui....e mi chiedo se qualcosa in questi mesi è cambiato.....sono impaurita di soffrire ancora, di ricadere in quel tunnel senza via d'uscita...mi armo di coraggio e gli chiedo se le cose tra noi fossero cambiate....behhh mi risponde ke lui DEVE RITROVARE SE STESSO.....e come fa a stare bene con una persona se non sta bene con se stesso????

Mi crolla il mondo addosso.....mi ritorna la tristezza, la delusione, la paura.....il tutto è successo ieri sera dopo una telefonata di mezz'ora.....

Ora, cosa devo fare???? Sparire nuovamente (ma non voglio questo dentro il mio cuore).....lasciarlo da solo a ritrovare se stesso????...o combattere perchè nella vita VOLERE è POTERE???? Se vado via nuovamente.....questa volta non tornerò più indietro.....la mia vita e la mia serenità sono troppo importanti....e non voglio gettarle ancora via...HO PAURA TANTA PAURA.....grazie dei vs consigli, sempre preziosi per me!!!!



Luca

il **ottobre 6, 2011 alle 4:05 pm** scrive:

Premesso che non posso sapere con esattezza quello che è successo (motivazioni, etc.), mio consiglio è quello di SPARIRE! E' sempre l'unica soluzione quando le persone sono indecise, c'è poco da fare...se vi continuate a vedere non si risolve mai questa situazione...lo so che è difficile, difficilissimo...ma secondo me è la cosa più giusta da fare, se non altro perchè se non si convince prima o poi la situazione si risolve... invece tu che nei pensieri della mia situazione? E' descritta nel post più su'...



bridges

il **ottobre 20, 2011 alle 6:58 am** scrive:

perfetta definizione!



Luca

il **ottobre 6, 2011 alle 3:39 pm** scrive:

Ciao ragazzi! Vi ringrazio anticipatamente per il tempo che dedicherete alla mia storia. Ho 29 anni e qualche tempo fa mi sono imbattuto in questo blog e devo dire che mi aiuto' molto. Ero stato mollato da circa 3 anni ed era stata veramente dura ma alla fine ce l'ho fatta a recuperare...successivamente ho avuto una storia molto intensa ma anche molto turbolenta. Siamo stati 3 mesi insieme, poi l'errore di frequentarci e rimanere amici, poi l'allontanamento da parte mia e poi lei e' ritornata da me per stare insieme....tutto bene direte voi??? Beh non proprio, siamo stati insieme per un anno esatto ma tantissimi mesi sono stati scanditi da litigi furibondi perche' io, stupido che sono, le avevo omesso alcune frequentazioni nel periodo in cui eravamo solo amici...quando siamo tornati insieme lei mi ha chiesto ed io ho negato molte cose. Purtroppo questa cosa mi si e' ritorta contro perche' lei, pur non essendo mai stata tradita, non si e' fidata piu' di me ed e' andato sempre peggio...fino ad oggi quando ha scoperto un altro particolare di una ragazza che avevo frequentato quando non stavamo insieme...e' stata la rottura totale...io mi sento malissimo, non le avevo detto quelle cose perche' avevo paura di perderla nel momento in cui era tornata...non l'ho mai tradita ne' tantomeno ho sentito altre ragazze quando eravamo fidanzati ma lei non mi crede piu'...ed il fatto di avere negato queste cose e di essere stato "scoperto" ha azzerato la mia credibilita'. Ora mi sento di morire perche' tutto si sarebbe potuto risolvere facilmente invece come un vigliacco ho continuato a negare mentre lei mi chiedeva solo la verita'...il problema e' che se nn dici intenzionalmente una cosa, poi e' difficile tornare indietro...ora lei non mi vuole piu' vedere ne' sentire ma io voglio lei...non ho mai voluto nient'altro che lei, pago lo scotto di non avere detto delle cose relative al passato....secondo voi e' possibile riconquistare la fiducia di una persona? Vi ringrazio per avere letto tutto il mio post, cerchero' di fare lo stesso con i vostri per darvi l'opinione di chi e' riuscito ad uscire dal tunnel...



Elisa eli

il **ottobre 7, 2011 alle 10:00 am** scrive:

Sei sempre più lontano, i ricordi sono sempre più offuscati, o semplicemente cerco di pensare ad altro... Ti vedo poco, sempre da lontano, ogni tanto ti incrocio per strada, è come se fossimo due estranei...

Ma perchè mi chiami? Perchè vuoi sapere se sto bene? Quando mi hai mollata o quando ti sei fatto beccare con l'amichetta non ti preoccupavi del mio stato d'animo! Proprio non ti capisco, chiami me al pomeriggio e poi esci con lei la sera... Ma cosa vuoi ancora da me, non ti è bastato il male che mi hai fatto? Vuoi infierire?

Vorrei dirtelo quando mi chiami al telefono, ma io non ti rispondo... Sto bene, non sono mai stata meglio in questi ultimi 3 anni e mezzo, sono sola ma libera dalle tue bugie, e finalmente non ho più quella benda sugli occhi e riesco a vedere la realtà chiaramente!



diana

il **ottobre 7, 2011 alle 11:16 am** scrive:

oggi sono proprio giù....ma tu non ci sei più...sei sempre più lontano...ormai la nebbia avvolge il tuo viso, e non riesco più neanche a percepire il ricordo del tuo abbraccio. A volte mi sembra di avere un fardello pesantissimo sulle spalle e di non farcela da sola a portarlo....ora ho la storia del mio ex marito, della sua omosessualità, dei figli che crescono e iniziano a percepire e tutti puntano il dito su di me...io..io..io...sono la valvola di sfogo delle ansie dei miei figli, del mio ex marito.... e io sono sola...tu non ci sei più....e mi manchi da morire...una volta quando accadevano queste cose mi dicevi " coraggio marmottina ci sono io " ma tu non ci sei più...te ne sei andato.....nenache gli auguri il 5 il giorno del mio compleanno che fino a un anno fa trascorrevi con me cadesse il mondo....ormai per te è un giorno come un altro...non ti è balenato nenache per un secondo che giorno fosse...ma io tra gli auguri di tutti cercavo i tuoi...ma non sono arrivati....quando ti cacerò dal mio cuore, quando riuscirò a estirpare questo male che mi sta lacerando l'anima ? sono 8 mesi ma non ci riesco....a volte va meglio, mi sembra di fare passi avanti, di aver ricominciato a vivere, altre invece.....



otello

il **ottobre 7, 2011 alle 1:10 pm** scrive:

Ciao Diana , forse è la giornata che ti rende così malinconica...., ma noto che passi spesso da momenti di positività a momenti di tristezza.... Leggendo le tue righe forse mi sfuggito qualcosa della tua storia, hai voglia di raccontarla brevemente?

A volte e questo vale anche per me dovremo chiederci perchè queste persone ci lasciano, abbiamo fatto tutto per tenere in vita i nostri rapporti ? Forse passati otto mesi dovresti cercare altrove conforto e consiglio magari in un'altra persona , anche se credo che finchè non troviamo la serenità dentro di noi ....e difficile trovarla nelle altre persone..

In un precedente post parlavi di un amico conosciuto proprio nel blog.....ecco questo potrebbe essere magari un buon inizio...

A un certo punto delle nostre storie bisogna aver la forza di andare oltre e di smetterla di piangerci addosso... ogni giorno che passi a piangere è

un giorno che regali a questa persona.....

Poi magari a volte basta una semplice avventura a farci cambiare il corso delle cose...



Virginia W.

il **ottobre 7, 2011 alle 12:48 pm** scrive:

Questa è troppo bella per tenerla per me. Sono andata nella città in cui vive e non l'ho cercato, appena e se lo verrà a sapere dovrà ingoiare il boccone indigesto dell'indifferenza. Il suo ego non è stato appagato. Il mio colloquio è andato più che bene, pazienza se ci ritroveremo a vivere nella stessa città, tanto è grande, deve essere lui a temere di incontrarmi. Io dal canto mio non voglio rinunciare al mio futuro, non per lui. Andrò in quella città e condurrò la mia vita, e semmai lo dovessi incontrare sarà lui a dover abbassare lo sguardo, lui che è un attore in balia di se stesso.



Pier

il **ottobre 9, 2011 alle 6:54 pm** scrive:

Bello leggere questi commenti!!! ne voglio di più così!!!!...magari un giorno lo scriverò pure io...



diana

il **ottobre 7, 2011 alle 3:22 pm** scrive:

ciao otello...dici che si dovrebbe avere la forza di andare oltre...già, ci sto provando e devo farlo per forza, per me, per i miei figli, per il lavoro di responsabilità che occupo...ma ci sono giorni in cui tutto torna a essere proprio buio e quella luce in fondo al tunnel proprio non la vedo. Vorrei tanto innamorarmi di nuovo... e sono felice per le persone qui dentro che scrivono che ci stanno riuscendo.....la mia storia è lunghetta e mi farebbe piacere raccontartela ma qui corro il rischio di annoiare chi già l'ha letta e la ricorda per cui se ti va mi trovi a [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)



Elisa eli

il **ottobre 9, 2011 alle 1:30 pm** scrive:

Passo davanti casa tua e non guardo più la tua finestra, non mi interessa più se c'è la luce accesa e tu sei lì...

Quante volte passando di lì mi venivano in mente mille ricordi. Quante volte sono passata di lì la sera tardi, tu forse eri dietro quella finestra che dormivi. Quante volte ho rallentato sperando di vederti solo per un momento. Ora basta, non mi volto più verso di te e verso il tuo ricordo. Non voglio più farlo.

Però perchè quando meno me l'aspetto un pensiero sottile sottile di te si fa strada nei miei pensieri e mi gela come aria fredda d'inverno, come faccio a scacciarti via definitivamente?



Pier

il **ottobre 9, 2011 alle 6:51 pm** scrive:

"Però perchè quando meno me l'aspetto un pensiero sottile sottile di te si fa strada nei miei pensieri e mi gela come aria fredda d'inverno, come faccio a scacciarti via definitivamente?"

questi momenti sono dei noiosi e fastidiosi compagni..che prima si presentavano quotidianamente...ora settimanalmente... e spero via via mi facciano sempre meno compagnia!!!)

**ANDIAMO AVANTI ELISA!!!**

lo dobbiamo per noi!



Elisa eli

il **ottobre 10, 2011 alle 6:52 pm** scrive:

Già sempre meno presente. Però quando non ci sono i pensieri c'è lui in persona che mi infastidisce, a volte chiama, a volte passa continuamente sotto casa mia, lei cerca in tutti i modi di farsi notare e scrive ovunque ti amo amore mio! Ma chi vogliono prendere in giro?? Sembra che il loro più grande divertimento sia farsi beccare da me, pazienza per lei che è una ragazzina scema... ma da uno di 32 anni non me l'aspettavo proprio! Non vedo l'ora di scrodarmelo per sempre, anche se sarà difficile!!



ANNA

il **ottobre 9, 2011 alle 8:29 pm** scrive:

CIAO RAGAZZI, LEGGENDO LE VOSTRE STORIE MI RENDO CONTO CHE NON SONO SOLO IO L'UNICA DELUSA IN AMORE.... QUESTO UN PO' MI SOLLEVA...LA MIA STORIA E' FINITA DOPO 3 ANNI.... CI SIAMO LASCIATI ENTRAMBI PER VIA DEI CONTINUI LITIGI CHE NON CI DAVANO PIU' PACE.... NON MI DO DELLE COLPE, HO FATTO IL MASSIMO PER CERCARE DI RECUPERARE IL RAPPORTO TRA NOI METTENDO ANCHE DA PARTE L'ORGOGGIO E LA DIGNITA' DI DONNA... IN QUESTI GIORNI DI RIFLESSIONE HO CAPITO CHE QUANDO TRA UNA COPPIA SI SPEZZA L'EQUILIBRIO NON C'E' PIU' NULLA DA FARE.. NON POSSIAMO COSTRINGERE NESSUNO AD AMARCI.... IL PROBLEMA ADESSO E' RICOMINCIARE... NON SO DA DOVE.... E SOPRATTUTTO NON RIESCO A FARLO USCIRE DALLA MIA TESTA E DAL MIO CUORE...



IO

il **ottobre 12, 2011 alle 5:06 pm** scrive:

siamo nella stessa barca....abbiamo proprio la stessa sensazione...come facciamo a sopravvivere?ho bisogno di parlare con qualcuno...sei disponibile?



diana

il **ottobre 12, 2011 alle 5:29 pm** scrive:

@io parla pure, qui tutti ti ascoltano...io è da un pò che sono su questa barca e ora rispetto all'inizio riesco a vedere in modo più lucido certe cose, ma la malinconia la ho sempre quella non mi abbandona



follia

il **ottobre 10, 2011 alle 12:24 am** scrive:

è strano come di tutto il tempo passato insieme io non riesca a mantenere ricordi belli,momenti di gioia assieme a te..anzi ce n'è solo uno, di quelli così belli da sembrare surreali,eravamo in quel giardino di notte,soli assieme alla luna e penso rimarrà sempre con me quel pezzettino di notte,così dolce da assaporare ma straziante ...tu ti ricordi ? vorrei chiedertelo a volte...anche se ora non ci sei più..non ricordo nemmeno la tua voce, mi ricordo la tua risata contagiosa, ma la tua voce no, e nemmeno i tuoi gesti, nulla...sono passati alcuni mesi, ma sembrano anni...dicevi che saremo rimasti assieme x almeno 100 anni,eri serio... eppure ti sbagliavi.... Ora sono sola, ma non è una solitudine negativa...ritorni a volte...ritorni molto spesso ma ti mando via come si fa con gli incubi, e poi altre volte ritorni, come questa notte... e lascio la porta dei miei ricordi socchiusa ..così, senza bussare ,entri... mi fa male ricordarti, ma a volte non posso farne a meno...forse ho paura di dimenticarti del tutto



cucciola

il **ottobre 10, 2011 alle 9:54 am** scrive:

solo per sfogarmi !!

è passato un anno e mezzo, storia ormai finita e sorpassata.

ora convivio con un ragazzo a dir poco fantastico.  
ma qualcosa di nero dentro mi ri bolle.  
l'EX, che mi ha fatto star così male , che dopo appena 20 gg usciva già con un'altra , che conosco , che è una brava e simpatica ragazza frequenta miei colleghi di lavoro conosciuti durante la ns storia.  
beh tutto questo mi rode, prima di tutto perchè loro mi hanno tenuto nascosta la cosa fino a qualche mese fa e poi perchè lui è felice!!  
lo so che non dovrei più provare neanche la rabbia ma vorrei realmente che lui soffrisse e che gli accadesse qualcosa che lo facesse soffrire per sempre , un dolore enorme .  
è da tanto che ormai questo sentimento aleggia in me e non riesco a levarmelo da dentro.  
ci penso soprattutto a lavoro  
con i miei colleghi prima parlavamo molto e ci raccontavamo tutte le scorribande del fine settimana poi mi sono resa conto piano piano , non solo evitavano di raccontare ma anche di chiedere.  
ora arrivano pure foto, sull'e-mail comune, dei fine insieme dove si divertono con lui e la sua nuova compagna.  
la cosa mi comincia a dare veramente fastidio.  
lo so che giunio è libero di uscire con chi vuole e non sarò certo io a obbligare o negare.  
quindi da un pò evito anche di chiedere dove vanno o cosa fanno, anche per non mettere in situazioni imbarazzanti gli altri.  
ma comincia a pesarmi!!!!!!!  
art come faccio ad uscire da questo ciclo di vendetta , quando sono a casa il fine non ci penso ma durante la settimana è diventata una cosa martellante.  
ma è normale???



Giamy75

il **ottobre 12, 2011 alle 7:59 am** scrive:

Tra le tante cose, mi hai tolto la possibilità di realizzare sogni ed aspirazioni.  
Eclissati!  
Stammi fuori dai piedi!  
Oggi troppa rabbia invade il mio cuore. Se hai in mente di passare, non farlo. Oggi troveresti solo odio profondo nei miei occhi.  
E un calcio nelle palle non te lo levrebbe nessuno.



Elisa eli

il **ottobre 13, 2011 alle 9:55 am** scrive:

Ben detto Giamy!!! 😊



Elisa eli

il **ottobre 13, 2011 alle 10:05 am** scrive:

Ieri sera in birreria pensavo che sarebbe ora di uscire con qualcuno, senza tante aspettative, senza tanti problemi... Ma forse... trovo un ragazzo 'bastardo' che mi farà di nuovo soffrire...??  
No! Perchè sono stata per tre anni con una persona che reputavo la migliore del mondo, alla fine mi ha calpestata, maltrattata e pugnata! Mi fidavo ciecamente e mi ha illusa! Dai 'bastardi' me la posso sempre aspettare una carognata, ma dalle persone che dicono di amarti e proteggerti proprio no!  
Quindi vada come deve andare, io non ho paura di un'altra storia, ora so come difendermi! Se uscirò con un bastardo saprò come comportarmi e se qualcuno mi dirà ancora 'ti amo, sei la mia vita, e tante altre balle...' saprò che non devo farmi subito tante illusioni e starò con i piedi per terra! Almeno la cantonata che mi sono presa sta diventando utile 😊



Laila

il **ottobre 30, 2011 alle 3:56 pm** scrive:

è lo stesso per me eli cantonata enorme ed ero anche illusa di avere un uomo perfetto! ti capisco! adesso come va?



Elisa eli

il **ottobre 30, 2011 alle 5:08 pm** scrive:

Ciao Laila!

Non lo dico troppo forte.. ma ora va bene! Ho capito che il ragazzo con cui ho passato gli ultimi 3 anni e mezzo è completamente cambiato, non è solo perchè mi ha mollata, è cambiato come persona. Lui mi ha dimenticata in un momento, perchè dal giorno che ci siamo lasciati ha iniziato la storia con un'altra, una storia seria. E uno così non si merita neanche il mio pensiero, figuriamoci il mio dolore! Ora sono giunta nella fase del.. "che scema che sono stata" ma ora va decisamente meglio, ho ripreso la mia "dimensione" e sono tornata quella di una volta, ecco non sono al 100% ma quasi! 😊

Per un'altra storia... beh... non ci penso minimamente, non vado a cercarla... se capiterà?!? forse... ma per ora mi concentro su me stessa e basta!

grazie per l'interessamento! spero che anche per te le cose vadano bene... ciao!



Seta

il **ottobre 14, 2011 alle 12:12 am** scrive:

Oggi ti ho rivisto, ero preparata, sapevo che saresti stato lì ed è stato strano ignorarci. Probabilmente se dicessi questa cosa a voce alta mi verrebbe chiesto il motivo per cui non sono tornata con te, quando ne ho avuto la possibilità... ma devo una possibilità anche a me stessa, ora io vengo prima di te e di noi. E' solo strano essere nello stesso posto e avere davanti un estraneo con cui hai avuto un'intensa storia d'amore.

Domani sarà tutto passato.

Scusate se appaio e scompaio così ma oggi avevo bisogno di dire queste cose a qualcuno e poi lasciarle andare via da me.

Un saluto a tutti.



diana

il **ottobre 14, 2011 alle 12:38 pm** scrive:

@ciao seta...sai che ti ho pensato...non ci avevi più aggiornato...e mi chiedevo poi che scelta tu avessi fatto...ora l'ho capita, brava ! sei stata molto determinata..

@ragazzi, ieri l'ho fatto, un gesto per me simbolico che da un pò volevo fare...e dopo ben 8 mesi l'ho fatto. Ho bloccato il suo profilo su FB...non lo avevo tra gli amici per cui non vedeva me, ma lui ha un profilo pubblico come fotografo e così continuavo spesso ad andare a vederlo, a leggerlo e continuavo a seguire i suoi passi, i suoi viaggi, le sue avventure...a vedere che la tipa con cui sta ora puntualmente gli commentava ogni foto, le foto dell'india dove so che è andato con lei...insomma sì lo so mi facevo male da sola ogni giorno...ma a che fine sapere tutto ciò? a che fine seguire da un buchino la sua vita quando lui nella sua vita non mi vuole più? e così ieri l'ho fatto, via con un clic ho bloccato questo percorso micidiale che la mia testa mi faceva fare....mi direte, finalmente dopo 8 mesi di masochismo lo hai fatto....sì...con una lentezza esagerata ma mi sto muovendo, piccolissimi passi verso la fine del tunnel, tunnel lunghissimo, ancora tanto buio ma una piccola lucina ora lì in fondo si comincia a vedere



Seta

il **ottobre 14, 2011 alle 2:25 pm** scrive:

Ciao Diana,

Sì, ho fatto una scelta... dopo la sua richiesta tutto è svanito nel nulla, come se fosse stata una conversazione come un'altra e in più mi sono resa conto che, per quanto fossi attratta e provassi sentimenti diversi che andavano dalla nostalgia a qualcosa che sembrava ancora amore, avevo davanti una persona fragile e che avrebbe potuto farmi male ancora.

Ho scelto ciò che era meglio per me, ma ho dovuto scegliere di mettere la parola fine a qualcosa che io, prima che mi lasciasse e io potessi metabolizzare, credevo immortale... assurdo vero?

Comunque hai fatto benissimo a bloccarlo su fb, BRAVA! non importa quanto ci hai messo o quanto ci metterai, ne verrai fuori. Il tunnel non è infinito, continua a camminare.

Un abbraccio



Elisa eli

il **ottobre 14, 2011 alle 10:31 pm** scrive:

Sto diventando cattiva, e non va bene, ed è per colpa sua! Non lo sono mai stata, non ho mai augurato il male a nessuno, ma ora sì, gli auguro tutto il male, gli auguro di soffrire quanto ho sofferto io, spero che roda di nervoso come succede a me! Lo so che non si deve fare, ma non ci riesco, lo vedo e penso 'spero che la vita con quella ti risevi solo cattive sorprese, non ti meriti altro, pezzente, mi hai illusa e calpestate, spero che un giorno capirai cosa si prova'  
Prima usavo questo nervoso come energia per fare qualcosa per me, ma mi da fastidio... Ragazzi datemi qualche consiglio, non voglio diventare una persona di merda come lui!!



Giamy 75

il **ottobre 14, 2011 alle 11:06 pm** scrive:

Dio non voglia che io scopra che mi hai tradita mentre eravamo assieme...  
Dio non voglia che io scopra che mi hai lasciata per un'altra donna e non perchè avevi scelto di stare con la famiglia..  
Dio non scopra che mi hai fatto stare così male per quello che mi stanno suggerendo...

... o apriti cielo... sarà l'ultima cosa che avrai fatto...



bridges

il **ottobre 20, 2011 alle 6:32 am** scrive:

Dio scopra solo la bellezza del tuo animo...  
Dio scopra che hai amato sinceramente anche quando non ricambiata...  
Dio scopra che sei stata la meglio fino alla fine...e soprattutto  
  
Lui stesso scopra che non ha fatto bene, che ha sbagliato e per raddrizzare la sua vita, domani dovrà soffrire...



Elisa eli

il **ottobre 16, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=nbgqdyN4-l4&ob=av2e>

ragazzi... questa è per tutti noi!



follia

il **ottobre 16, 2011 alle 9:56 pm** scrive:

oggi è una brutta giornata, penserete che sono patetica da matti ma ho bisogno di dire quello che sento:ho paura di dover far ricorso ad uno psicologo, ho paura che non riuscirò mai più a riprendere coscienza di me stessa e a stare bene solo con me stessa, ho paura di dover sempre cercare qualcuno a cui appoggiarmi e non avere più la forza di camminare verso il mio orizzonte, da sola, con la determinazione che mi caratterizzava. Non voglio fare questo cammino nel buio,voglio vedere della luce, voglio liberarmi dal tuo ricordo ossessivo, vorrei poter tornare a parlare con me stessa a consolarmi, ora non ci riesco



Freddie

il **ottobre 16, 2011 alle 11:12 pm** scrive:

Ciao Follia...  
ti capisco, ti capisco benissimo... io ho deciso di farmi dare una mano da una Dottoressa perchè mi sentivo e mi sento tutt'ora come te.  
E' una sensazione orribile, che ti toglie l'aria e ti fa sentire un vuoto dentro incolmabile...ma se c'è una cosa che piano piano sto capendo, passati più di 3 mesi, è che il dolore deve fare il suo corso e dobbiamo viverlo.

La fretta di trovare quella luce e quella pace interna non fa altro che renderci sempre più fragili e impotenti.

So che dirlo a voce è semplice, mi meraviglio di me stesso perchè so quanto sia difficile vederla così anche solo per una piccola parte della giornata, ma probabilmente è l'unico metodo per lasciarsi tutto alle spalle e rialzarsi...non dobbiamo avere fretta, purtroppo ci vuole tempo!



follia

il **ottobre 17, 2011 alle 2:29 pm** scrive:

si la sensazione è quella, e la cosa brutta è che bisogna lasciare che ci scuota che ci percorra come una tempesta, almeno ieri, che era una giornata bruttissima, ho fatto così...non ho cercato mille modi x placare il dolore, ho lasciato solo che mi devastasse finchè non è andato via tutto..forse hai ragione e non serve avere fretta xk ognuno ha i suoi tempi di "guarigione" ..è che la mia mente mi inganna a volte, xk certi gg sono serena e dico Cazzo ma sto bene allora! mentre altri vedo tutto nero, penso al male che mi ha fatto, penso che troverò forse ragazzi che mi piacerebbero, ma che non mi innamorerò + veramente..e questi pensieri mi fanno rabbrivire, perchè non voglio che sia così!!!! Però forse hai ragione, per un po' dobbiamo convivere, e andando avanti saranno sempre meno frequenti i momenti di dolore...finchè torneremo sereni...ti auguro di esserlo!!! e grazie x avermi ascoltato..



Freddie

il **ottobre 18, 2011 alle 5:37 pm** scrive:

Ciao Follia...

mi sento come te, esattamente come te...oggi per esempio è una giornata orribile, non mi sentivo così da qualche giorno e mi ero quasi montato la testa 😞

Purtroppo basta un momento, un pensiero per farci tornare con i piedi per terra e farci capire che la strada è ancora lunga e che i nostri sentimenti, belli o brutti che siano, sono ancora lì, pronti a farci sentire a volte male e a volte meglio, come su un'altalena... Non so quanto tempo ci vorrà, non so cosa ci farà sentire meglio e finalmente "liberi", ma qualcosa prima o poi dovrà succedere, qualcuno dovrà riempire quel vuoto che ci è rimasto dentro...anche se la paura che non sarà così è tanta, e la sto provando anch'io...



Pier

il **ottobre 17, 2011 alle 2:12 pm** scrive:

Ho fatto una cazzata....

le ho mandata una mail...

"in bocca al lupo..intelligenti pauca...Pier"

Sapevo che sarebbe partita per l'olandese per 6 mesi per il dottorato...non aveva soldi per partire all'inizio dell'anno e io avendo dei soldini da parte le avevo proposto un prestito... volevo con tutto il cuore che facesse questa esperienza..perchè le auguravo e le auguro il meglio... non la vedo da luglio..non la sentivo da agosto...ma quando ho saputo dalla sorella che partiva per tre notti l'ho sognata... ed oggi le ho mandato la mail...

mi sento tolto di un peso...ma mi sento debole perchè ancora le auguro il meglio...ancora le voglio bene...ancora mi piacerebbe rivederla... e sentirmi dire...scusa!

è possibile dopo 2 mesi stare ancora lì a pregare la sera per lei!!! chi mi conosce non è sorpreso... mi dicono che per una persona come me sia normale non provare odio... ma il rancore con Art ci insegna che il catalizzatore della rinascita..io ho paura nel non averne....



Freddie

il **ottobre 18, 2011 alle 5:30 pm** scrive:

Ciao Pier....

anche io non la vedo da quando mi ha lasciato (luglio) e, fino a ieri, non la sentivo da agosto, quando con uno sterile sms mi aveva risposto all'ennesima lettera che le avevo scritto..

ieri non ho resistito, le ho scritto che mi manca, mi manca tanto!

E' un bisogno mio, non mi aspetto niente da lei, ma sento di doverle dire ciò che ho dentro...non posso dirti che mi sento meglio, ma sicuramente sono felice di aver buttato fuori dopo tanto tempo il mio sentimento, anche se oggi ho pianto come una fontana...

Anche io provo nei suoi confronti un amore che, nonostante il male che mi ha fatto, va ben oltre l'odio...cosa a me quasi sconosciuta!

Ti capisco, ti capisco benissimo...al punto che mentre ti scrivo, a costo di sembrare matto, ti confesso che sto piangendo ripensando all'sms che le ho mandato ieri...poche parole, nelle quali però c'era tutto il mio amore e i nostri 6 anni passati insieme!



Pier

 il **ottobre 18, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

Grazie Freddie per il supporto...ti capisco...io sono del parere che il vero amore torna..se è vero Amore..altrimenti..il tempo ci aiuterà a superare tutto...io ci credo...;) e devi crederci anche tu!!!!



Pier  
il **ottobre 18, 2011 alle 7:42 pm** scrive:

Non è illusione...è solo il tentativo di vivere il presente...anzi vivere...come lo facevamo prima di incontrare chi ci ha fatto compagnia...e poi di sua sponte ha cambiato le cose...io voglio andare avanti...e ci riuscirò!!! ci dobbiamo riuscire!



bridges  
il **ottobre 20, 2011 alle 6:28 am** scrive:

si però ragazzi...calma, il metodo anche se molto solidale...non paga...garantito anzi è peggio...e soprattutto sempre meglio vivere senza questa convinzione (che torna), sarò duro e molto più incazzato di voi...ma se fosse stato così... vero amore... se ne andavano così tutte a 'fanculo com'è stato?

sbagliatissimo il metodo, e ve lo dice uno che c'è dentro fino al collo, rileggetevi bene il primo pezzo di Nicola sui "dieci modi di..."

ma quali sms? quali lettere? alla ricerca di compassione? spiegazioni? motivi?

Lo pensavo oggi...la mia, mesi fa ha interrotto una storia bellissima con un sms, mai più vista (stesso paese), mai più sentita ed in tutti i sensi...situazione cattivissima, inumana e senza nessuna dignità, dopo oltre 2 anni!

dovremmo piangere per 'sta gente? oggi "l'umano" è così, cambia partner come le sigarette, con i tempi e la società che viviamo abbiamo bisogno accanto una persona con due cog\*\*\*\*\* così e che soprattutto abbia le idee chiare in generale e riesca ad amare!!!!

una per cui tu sei speciale (per me evidentemente non era così ad esempio), per cui tu sei il massimo e ci vorrebbe anche fare una famiglia (lo so questa è incredibile)...tu che sei una delle cose più importanti della sua vita...

ecco....uomo o donna che sia...se così superficiale da non riuscire a considerare e mantenere tesi del tipo nei confronti dell'altro partner...e quindi macchinare di testa senza accorgersi del cuore, che se ne vada dove dicevamo prima...e tranquilli che da quelle parti non si sta granchè bene, c'è freddo, sei solo, ogni tanto un passante ti stupra...e tranquillo che un giorno capirai chi avevi accanto...peccato non esserci



Elisa eli

il **ottobre 17, 2011 alle 9:48 pm** scrive:

sempre peggio, sempre più incazzata! accedo al maledetto facebook per sentire alcuni amici e mi trovo le sue foto con lei! la guarda come guardava me appena 2 mesi fa, pezzente! la bacia mentre lei ridacchia, miserabile! poi passano insieme davanti a casa mia, ridono gli stronzi! ma arriverà il giorno in cui lui proverà il dolore, e allora sarò io a ridere! arriverà il giorno che mi capiterà davanti e non mi importa, gli arriveranno due pugni che gli toglieranno quel ghigno per un paio d'ore almeno!

sono incazzata con me stessa, perchè mi sono innamorata di un ragazzino (non un uomo...) così piccolo e superficiale, inutile, immaturo, meschino, codardo, mi sono fatta prendere in giro da lui, l'ho portato in casa mia, ha preso in giro la mia famiglia, ha mentito, sempre, anche davanti alla tomba del mio povero nonno! e questo non glielo perdonerò mai!

io ora mi sento la persona più bastarda del mondo ma auguro a quei due il peggio che possa capitare, non si meritano altro. intanto mi chiedo se arriverà il giorno in cui tutta questa rabbia mi abbandonerà... lo so che mi aiuta a dimenticare i sentimenti, ma non mi piace essere così, sono una iena! AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO...

su questo blog ho trovato sempre conforto e buoni consigli, spero che anche adesso, che dentro di me i sentimenti sono un pò cambiati, qualcuno mi indichi la strada giusta...

se lui è così inutile per me perchè sto diventando così cattiva?

scusate lo sfogo... e le parolacce!



follia

il **ottobre 18, 2011 alle 2:27 am** scrive:

Elisa anche è me è capitato di augurargli il peggio, e non sono mai stata una persona vendicativa eppure vorrei che non trovasse mai + l'amore!!!! questo perchè penso siamo state innamorate.. e quando si prendono le batoste prima si ha la sofferenza e la rabbia e poi scatta dell'altro....tipo il desiderio che non trovi + nessuno da amare,che stia x sempre solo con se stesso ecc.....cmq ..consiglio spassionato...in facebook eliminalo o bloccalo xk vedere sempre i suoi aggiornamenti non fa bene nemmeno se tu fossi ad 1 cm dalla totale "guarigione"..perchè si ricadrebbe nel baratro e nella sofferenza + totale...e x il primo periodo è meglio non sapere cosa stia facendo, anzi non dovrebbe importartene ..ovvio che se invece ti fai influenzare dalle sue foto con la tipa nuova-come è normale...ank io nei tuoi panni!!!-è meglio che (tu) ti dai una mano... cerca di aiutarti...di volerti bene...e non farti del male



Pier

il **ottobre 18, 2011 alle 10:26 am** scrive:

Ciao Elisa.. Concordo con Follia... Primo step cancellalo da facebook... È solo una tortura! Credimi! Sii forte!! Noi siamo qui per aiutarci.. Pure io ho fatto una cazzata.. Come puoi legger nel post prima del tuo.. È così.. Sbagliamo.. Ed impariamo!!! Sii forte per qualsiasi cosa sfoghiamoci!!!



Elisa eli

il **ottobre 18, 2011 alle 11:22 am** scrive:

sì ragazzi avete ragione, e grazie per le risposte!

non l'avevo ancora cancellato perchè in pratica lui non lo usa fb, però lei ora sta caricando foto, messaggi, di tutto di più e la cosa è un pò pesante! seguirò il vostro consiglio...

però sicuramente è meglio la rabbia che il dolore... sento che giorno dopo giorno sono un pochino più forte...

ragazzi grazie di essermi vicini sempre! anche se non ci conosciamo, i vostri messaggi sono sempre aria fresca!



Pier

il **ottobre 18, 2011 alle 7:58 pm** scrive:

Cancellalo!!! lui lei e chiunque possa ricondurti a lui! io ho fatto così..Bloccato lei....e nascosto tutti gli aggiornamenti di parenti e amici che potessero in qualche modo riportarmi a lei... così se sei tu a cercar qualche informazione è solo colpa tua, responsabile delle sofferenze...

dobbiamo avere pazienza....lo dobbiamo per noi stessi



bridges

il **ottobre 20, 2011 alle 6:09 am** scrive:

lascia stare eli...lascia perdere...

io sono qui...e già ci bazzico da giorni, grazie (e dico grazie) ad altri motivi...facebook?...la più grande truffa della società occidentale!...uno che se ne va come ha fatto lui?...uguale...una che se ne va come ha fatto la mia, dopo più di due anni e con un sms ad inizio estate, senza mai più nè farsi vedere, nè parlare...non ha prezzo...

magari per tutto il resto ci fosse mastercard...

io invece sono alla frutta...le sto sperimentando tutte...con ricadute pericolosissime ogni 3-4 giorni, soprattutto adesso che sto lavorando di meno ed ho avuto l'opportunità di vederla per caso un paio di volte...un disastro

forse peggio del tuo (non giudico ma...) perchè lei non ha nessun altro...vabè si sarà fatta la trombatina eh ??? conclusione???...come nel tuo caso, avevano delle persone accanto che li avrebbero amati a vita...e siccome la ruota gira...e tranquilla che gira...un giorno ti tornerà una piccolissima soddisfazione (te lo assicuro manco ti interesserà, davvero) dettata più da quell'angolino del tuo cuore che amava, più che dall' odio percepito nel "tuo" secondo tempo...ti racconterei la storia della mia precedente ex...basta dirti che come il pendolo di foucault che viene fatto oscillare per molte ore, anni, e oscilla dappertutto tranne che all'equatore (parte piccola rispetto all'intero pianeta) e soprattutto ai poli...il piano di oscillazione si mantiene fermo mentre è la Terra a ruotare e girano anche loro...ma l' amore, è al centro di tutte le cose...in parole povere che muoiano dal caldo o dal freddo che è peggio!!...);...quando sei così ce ne vuole per uniformarsi...quello che fai ti torna indietro e non sai come...e soprattutto quando

anch'io sono diventato per un attimo cattivissimo, pure...ed ho anche riscoperto la mia inadeguatezza del periodo per andare a letto con questa e con quella...ma io molto semplicemente ti chiederei...elisa ma hai letto e riletto la prima parte di "dieci modi di...?"

io lo faccio da tre giorni ed inevitabilmente dopo 3 mesi mi sento solo alla prima fase...ma quello dice tutto il vero che un uomo (o donna che sia) possa provare anche se con tempi diversi in un momento come questo...

tempo fa mi imbattei sempre alla continua ricerca di spiegazioni (sbagliatissimo!) in un altro blog di Totally Desperates...dopo aver postato alcune cose, mi ritrovai dopo qualche settimana centinaia di sfoghi, idee, resoconti ma soprattutto considerazioni...di chi...forse essendo nel blog avrà avuto e superato il già detto "trapasso"...e sai cosa mi scrisse un tizio? "...non sei felice di non avere più accanto una persona che non ti amava?"...ecco secondo me questa è l'essenza di tutto in 4 parole...e anche degli sfoghi motivati (io l'ho vista 2 giorni fa e stavo stranamente già male dal giorno prima!)

siamo stati lasciati da persone a cui non piacevamo (forse), che annoiavamo (forse), che non avevano gli stessi progetti nostri (forse), a cui non piaceva più fare sesso con noi (forse) o semplicemente perchè non avevano testa e bramavano la tanto celebrata libertà (forse) ma su tutto che... se ci hanno amati poi un giorno hanno smesso

all'inizio, come descritto dal mensionato "dieci modi di...", anch'io impazzito letteralmente provai a chiamarla (niente), messaggi (niente), quella merda di facebook (peggiolo, bloccato, segnalato e minacciato dal network grazie a due soli messaggi), poi visti i tempi che corrono, decisi di smettere e di chiudermi nel silenzioso dolore del mio lavoro notturno (anche questa novità dell'estate...veramente terribile!) ma soprattutto di evitare qualche denuncia per stalking (di 'sti tempi i soldi fanno gola a troppi)...risultato, che senso aveva la mia richiesta negata più volte di vederla? ribadendo ancora che lei non stava e non sta con nessun altro...o meglio non è fidanzata, ma che senso avrebbe avuto?...quando le motivazioni reali sarebbero state solo quelle dentro la sua testa e non avrei sentito mai quello che avrei voluto sentire?

questo è il trauma che si insinua, comunque sia successa la tua cosa Eli...qualcosa di sbagliato c'era...anche quando tu ti sei sentita o sei stata perfetta...o meglio, veniva sbagliata ai suoi occhi...occhi di uno che si fa le foto che dicevi...

io sono più grande di lui e la mia ex...sicuramente (24) "era" più piccola di te...quindi invertendo i fattori...ti assicuro che non cambia nulla...o meglio qualcosa cambierà semmai torneremo alle origini e ancora una volta e ancora l'amore comanderà il mondo!



Elisa eli

il **ottobre 20, 2011 alle 10:19 pm** scrive:

ciao bridges, grazie per aver letto i miei guai e aver risposto! Hai scritto cose verissime, come tutti qui!

che dire... ormai non ho più parole per quel povero ragazzo marcio!

so solo che me la menava tanto che voleva una famiglia, una vita insieme (pensieri legittimi a 32 anni) e io gli avevo chiesto un pò di tempo, almeno per laurearmi (io ho appena compiuto 25 anni)... niente mi reputava immatura, "non sai cosa vuoi fare della tua vita" mi diceva.

Ora mi fa sorridere che sta con un ragazzetta di 18 anni che mentre fa l'amore prende il telefono e gli scatta le foto! e poi le sbatte in rete! ahahaha Lei di sicuro sa cosa vuole dalla vita!!!!



flor

il **ottobre 18, 2011 alle 5:24 pm** scrive:

[http://www.youtube.com/watch?v=WOxE7IRizjI&feature=grec\\_index](http://www.youtube.com/watch?v=WOxE7IRizjI&feature=grec_index)



Lucia

il **ottobre 19, 2011 alle 1:20 pm** scrive:

Sono proprio all'inizio di questa atroce rinascita. Mi ha lasciata dopo un anno e mezzo di rapporto a distanza, appena due mesi prima di una convivenza, dicendomi che lui 25 anni, non se la sente di vivere una cosa così seria! Lui che mi aveva proposto di andare a vivere con lui, che mi ha detto ti amo due giorni prima di lasciami. Il problema è una sua dipendenza alle droghe. Come ho dato contro a questa sua ossessione, s'è scatenato l'inferno. Ieri mi sono sentita dire che in questi mesi spesso fingeva e che anche se con me ci sta bene, vuole comunque sia avere la sua libertà, che non gli è mai stata negata, visto che ci vedevamo due o tre volte a settimana vista la distanza. Come sto? Male. Non dormo, fumo troppo e mangio poco, piango quasi tutto il giorno e i sogni che faccio sono incubi. Ho paura anche se per fortuna sono circondata da tanti amici che sanno starmi vicina, ma quando mi ritrovo sola, è l'oblio dei pensieri. È la fase

iniziale.....passerà.....???



Pier

il **ottobre 19, 2011 alle 5:39 pm** scrive:

la prima fase passa...poi arriva la delusione...piangerai di meno...ma non ti nascondo che il cuore rimarrà pesante alcuni giorni...



Elisa eli

il **ottobre 19, 2011 alle 6:41 pm** scrive:

Cara lucia, ti capisco benissimo, stai male, un vuoto allo stomaco, occhi che fanno male dalle troppe lacrime, non pensi ad altro, ti senti svuotata, la vita sembra inutile, il tempo non passa mai, minuti infiniti e provare a telefonare. Poi passa la fame, ti si chiude lo stomaco, si sta ancora peggio, questo per me è stato il momento cruciale: o riprendermi o finire nei guai (non c'è da scherzare con la salute). Devi voler stare bene, devi volerlo veramente. Una volta che è passato il problema del cibo arriverà una strana euforia, voglia di fare un sacco di cose, le farai e ti sentirai molto soddisfatta di te, ti sentirai un pò più forte e sicura... Poi arriverà la rabbia e l'odio, ti incazzerai a morte per tutto il male che hai avuto e per le lacrime versate, per le notti insonni e per i sacrifici fatti per lui. Capiterà di svegliarsi al mattino col suo pensiero e la voglia di prenderlo a pugni, ma poi durante la giornata il pensiero si affievolisce e ritorna la calma.

Ecco io sono arrivata fino a questo punto, non so altro, non ho mai provato prima un dolore simile, ma ti assicuro che la fase degli incubi in cui piangi e non ti vorresti alzare dal letto passa, passa più in fretta di quanto credi!!! Devi metterci tutta la buona volontà, devi cercare di vivere per te. I tuoi amici di daranno molto aiuto, ti staranno vicini, ma vedrai che presto riuscirai a stare bene anche da sola!

Buona fortuna Lucia, sono sicura che ce la farai anche tu! e ogni tanto leggi i post, a me hanno aiutato molto, capisci che non sei la sola al modo che soffre!  
ciao!



Lucia

il **ottobre 20, 2011 alle 1:01 pm** scrive:

Grazie!! è durissima.....adesso arriva la parte peggiore, dovrò andarmi a riprendere tutte le mie cose, in quella casa, che sentivo già nostra! M'ha detto di andare, così avremo modo di parlare...ma io non so che fare!!!



Elisa eli

il **ottobre 19, 2011 alle 5:39 pm** scrive:

ce l'ho fatta!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! anche io come la nostra amica Diana, l'ho cancellato dai miei contatti! questo dopo aver visto la notizia di alcune nuove foto pubblicate da lei:

#### FOTO DI LUI E LEI DURANTE UN RAPPORTO SESSUALE

non sto scherzando, è la verità, sono nudi, awinghiati, rossi in faccia, nel letto. Lei ha pubblicato ste cose sul profilo del mio ex solo perchè le vedevo anche io ma da adesso stop!

due cose mi lasciano perplessa:

- in una situazione così intima, come è possibile che ti viene in mente di predere il cellulare e scattarti delle foto?
- come è possibile che quelle foto le metti su internet in modo che tutti le vedono?

evidentemente sono due pervertiti, da lei me lo aspettavo, ma da lui proprio no: 32 anni buttati nel cesso!

a presto ragazzi!



Mari

il **ottobre 19, 2011 alle 10:02 pm** scrive:

Dio santo è incredibile! Quando ho letto il tuo messaggio pensavo che lui avesse al massimo 18 anni, ma se a 32 è conciato così è ancora più grave.

A quell'età una persona normale cercherebbe un legame profondo e duraturo, ma se sta con una che mette in internet delle foto come quelle è chiaro che non pensa minimamente a mettere in gioco i sentimenti. Persone così vivranno sole e moriranno ancora più sole!



follia

il **ottobre 20, 2011 alle 9:03 am** scrive:

hai fatto benissimo così piano piano ci si rialza!! e ti sei aiutata xk vedere sempre le foto, (che tra l'altro sti due non sono molto "a posto" a mettere foto del genere nn saprei se esibizionismo da teenager ai suoi primi ormoni o semplicemente stupidità totale ) è nocivo x la tua salute!!



Elisa eli

il **ottobre 21, 2011 alle 11:59 am** scrive:

sicuramente la fortunata sono io (anche se adesso non sembra...) perchè, come mi dicono i miei amici, ho fatto un terno al lotto ad aver perso uno così! quando stava con me non aveva mai esibito la sua vera natura, ora invece sì...

ora non ho più nulla che mi riporta a lui, telefono, e mail, fb, nulla... e mi sento veramente libera! scema io che non ho fatto pulizia prima! resterà solo uno sporco ricordo, è incredibile come il comportamento di questi ultimi 2 mesi ha rovinato il ricordo di una storia di 3 anni e mezzo... ma doveva andare così...

dicono di voltare pagina, e io invece ho buttato via il libro!!!



Dany

il **ottobre 19, 2011 alle 6:57 pm** scrive:

Ciao a tutti!!!! Vi capisco, vi sono vicina.....mi ero ripresa dopo le vacanze....mi sono rialzata da sola e con l'aiuto degli amici/famiglia.....ho iniziato a mangiare, dormire, sorridere alla vita ke è tanto bella!!! Poi una sera di settembre lo incontro in un locale.....ci salutiamo, ci parliamo di tante cose...mi vede serena e tranquilla (dopo avermi visto x 4 mesi pianegere e disperarmi x lui).....e quella stessa sera finiamo a casa sua a far l'amore!!!! Poi un msg, una tel....e ci vediamo x 4/5 volte....cena insieme, dormire insieme, far l'amore...tutto come quando eravamo insieme!!!! Ieri sera durante la cena mi dice....Dany ma tu ti stai illudendo????? Perchè se così fosse non va bene....io lo sai ke devo ritrovare me stesso, ke voglio stare tranquillo e felice.....ke voglio stare da SOLO.....e quindi????? Daniela in tutto ciò ke deve fare??? La finta "amica" che sta bene e che ti vede giusto per qualche serata????? Io non sono la ragazza ke hai appena conosciuto in discoteca da frequentare.....io sono la tua ex ragazza....alla quale hai fatto conoscere la tua famiglia, e ke si è innamorata di te!!!! Bè oggi sto malissimo...mi è crollato il mondo addosso, sono tornata indietro di 10 passi.....pensavo e speravo ad un tuo ritorno, ad un tuo riavvicinamento e invece.....va bè scusate lo sfogo e grazie x i consigli per me sempre tanto preziosi!!!



bridges

il **ottobre 20, 2011 alle 6:44 am** scrive:

noooo...dany

perchè?...nel senso che avevi fatto tutto benissimo fino ad un certo punto...

e lui codardamente ha approfittato del tuo lato debole...

io sono in una situazione che se lei mai tornasse, come dice il decalogo su, gli lascerei forse solo uno spiffero da cui farla sbavare per qualche anno, ma pensavi davvero che fosse tornato così?

poverino...lui...peggio di tutti...un' anima in pena e senza salvezza,

sarò cattivo forse ora...ma...dimenticalo!...visto quello che hai "dovuto" fare non so davvero come dovrai muoverti...portati dove eri arrivata quest'estate, ma senza altri maschi, con le tue amiche forse, ma non chiamarlo più...mai più al mondo!!!!...solo un meschino poteva avere quell'atteggiamento...meschino!

scrivì, leggi, corri, viaggia...e vabè se ti capita e lo sai fare....tr

...ti accorgerai di quanto è bello il mondo, vai nella natura, trova la tua armonia con questo pianeta che noi stessi umani ci stiamo fottendo!...respira a pieni polmoni l' amore che ogni cosa sprigiona a prescindere...che poi un giorno quando avrai saputo quanto male sta...mentre un altro ti stringe tra le sue braccia...bisbiglierai solo che la vita è così...



angelo

il **ottobre 19, 2011 alle 10:27 pm** scrive:

ciao art dopo 13 anni di cui 10 di matrimonio è finita la mia stupenda storia d' amore dove è nata una bellissima bimba. così all' improvviso mi sono sentito dire che lei non mi amava più da qualche anno e che restava con me solo per la bambina ma dopo suoi grandi guai fisici seguiti da un' operazione non ha più retto e alla fine dopo varie parole e offese sia da parte sua ma soprattutto da parte mia ha deciso per la separazione. io all' inizio mi sono opposto ma poi mi sono convinto che era l' unica via di uscita ,soprattutto per lei, secondo me comunque una splendida persona che comunque ora è debilitata dal fatto che è più di sei mesi che non dorme una notte intera e dopo che lei mi ha detto che non provava più niente per me non è che gli ho facilitato la vita ,anzi, oltre a ciò ora è al limite dell' anoressia provata dice lei dal senso di colpa nel vedermi al limite della depressione.

Ora se ne andrà con mia figlia e credo che sia la cosa migliore ,mai io, confuso, alterno dei momenti di rancore nei suoi confronti , mi sento preso in giro, ad altri in cui sto molto male a vederla così e farei qualsiasi cosa per lei, non so se la mia è una reazione normale , ma visto che comunque sarò costretto

a vederla per tutta la vita credo che l' unico modo per superare questa delusione sia concentrarmi su mia figlia ,non so quando mi passerà questa ferita , ma so solo che in questo momento non voglio pensare più ad avere una donna in vita mia. la mia razionalità mi dice che devo voltare pagina ma in questo momento non è così facile, però ci proverò



Giamy75

il **ottobre 20, 2011 alle 10:04 am** scrive:

ieri l' ho visto. Mentre ero in sede, lui è venuto lì. Ha iniziato a chiacchierare con il mio collega, poi, quando questo è entrato in una stanza mi ha chiesto qualcosa della scuola elementare dove vanno entrambe le nostre figlie. Stessa classe.

E poi, di punto in bianco, mi chiede "Perché non mi saluti più?"

Sapevo che prima o poi mi avrebbe posto questa domanda, avrebbe creato l' occasione per potermela fare.

"Non mi pare di non salutarti"

"Non mi dici nemmeno ciao"

"Sarà perché sono arrabbiata?"

E poi ho sputato fuori tutto quello che avevo dentro. Delle chiacchiere che girano su di lui. Sul fatto che la gente continua a dire che, mentre stava con me, aveva un' altra donna. Sul fatto che mi abbia lasciata, perché ce n' era un' altra pronta a soddisfare tutte le sue voglie. Sul fatto che tutto questo MI FA MALE. Sul fatto che io mi senta presa in giro.

Lui parla ed io guardo lontano. Dice che non c' è stata mai nessuna oltre a me. Ne prima ne dopo. Ed io voglio credergli. Per me. Perché questo mi rincuora. Perché ho bisogno di sapere che l' amore che provavo nei suoi confronti non è stato sprecato. Perché ho bisogno di sapere che il sentimento sincero che avevo per lui, è stato rispettato. Perché ho bisogno di sapere che, nonostante la scelta che abbia fatto, quando gli ho dato il mio cuore non l' ha solamente usato. Orgoglio. Dignità. Chiamatelo come volete. Ma sentire quelle sue parole (anche se il dubbio permane), mi ha tolto dalle spalle un altro peso opprimente. E l' ho abbracciato. Sì. L' ho fatto. L' ho abbracciato delicatamente e lui mi ha stretto forte a sé. Come quando stavamo insieme. Come quando tutto era bello. Come quando nei suoi occhi leggevo ancora il suo amore per me. E nonostante questo, era tutto diverso, perché non ho desiderato altro. Mi è bastato. Non volevo baci. Non volevo di più.

E poi mi ha detto che vuole che io sia felice, perché mi vuole bene.

E finalmente l' ho guardato negli occhi. Quegli occhi che ho amato così tanto. Quegli occhi che ho odiato così tanto. Ed ho provato un infinito affetto per questa persona che, nonostante il male che mi ha fatto, è stata l' uomo più importante della mia vita. Fino a poco tempo fa.

Io non so se questo incontro, sarà l' inizio del perdono o dell' amicizia. Quella che ci eravamo ripromessi di mantenere. Perché ho tanto da digerire. Perché lui è comunque ancora importante per me. Ho bisogno di tempo. Non so se sarà un mese o un anno o molti di più. So solo che non è adesso.



Gio

il **ottobre 21, 2011 alle 12:48 pm** scrive:

Giamy: magari accadesse anche a me, e lei pensasse le stesse tue cose!!!!



Giamy75

il **ottobre 24, 2011 alle 12:07 pm** scrive:

Caro Gio,

quando ho letto il tuo post, mi sono chiesta: "E che importa ciò che penso io, ciò che pensa lei?". In qualunque caso, qualunque sia il pensiero o il sentimento che ci accompagna, la storia è finita. E' stato messo un punto. E da lì è difficile ricostruire un qualsiasi rapporto.

Io so che, per quanto amore ho provato per lui, tanto ne ho provato in odio. E ancora ho una rabbia nei suoi confronti che il solo vederla impressa nei miei occhi, dovrebbe fargli piegare le gambe. E' davvero questo che vuoi sapere? Non è meglio restare all'oscuro dei pensieri profondi che attraversano la mente dell'altra persona? Conservare i bei ricordi, senza inquinarli con tutto il dolore che tutto il "dopo" può causare? O cerchi il perdono?



diana

il **ottobre 21, 2011 alle 2:08 pm** scrive:

@gio...ma allora ci sei.....credo che sicuramente un pensiero per noi ce l'hanno...si forse uno solo, ma se sono state storie importanti non possono averci dimenticato...qualcosa sicuramente di noi hanno dentro...solo che sono persone cambiate, diverse, e quel qual cosa non interessa più.....ma so che un giorno forse anche lontano, si guarderà allo specchio, si vedrà solo e rimpiangerà di aver buttato nel cesso una donna che lo ha amato più anche di se stessa...il mondo gira e so che prima o poi accadrà...

@giamy...lo hai abbracciato...è importante...lo hai amato...e ora che sei di nuovo felice, di nuovo innamorata, credo sia bello avere un bel ricordo di un uomo che è contato tanto.....invece io mi sto sforzando di dimenticarmi i ricordi belli e di pensare solo allo schifo di uomo che è, a come si è comportato a quello che ha fatto...a quanto mi ha preso in giro ed ingannato, alle bugie che in tre anni mi ha detto....forse così riesco a vederlo nella sua interezza e non per la mitificazione che ne avevo fatto io..

@elisa....sei una ragazza forte, determinata, coraggiosa....uno così hai proprio ragione, fa schifo... e anche se è una frase fatta, meglio che te ne sia accorta in tempo....tre anni sono tanti e lo so bene...ma evidentemente pochi per capire veramente come una persona è fatta...

@bridges...sei un fiume in piena, scrivi come scrivevo io tempo fa...esterni tutto...serve...serve molto, aiuta... e voglio credere anche io che l'amore comanderà il mondo....vorrei crederci ma ora sono così scettica, non mi interessa nessuno, non mi piace nessuno e cosa più grave.... quando ascolto un uomo parlare penso che metà di ciò che dice sono bugie e quando una mia amica mi dice che il marito è fuori per lavoro..penso...povera " cornuta " ....ecco quello che ora ho tratto dalla mia storia



claudia

il **ottobre 21, 2011 alle 2:24 pm** scrive:

Il silenzio fra noi due.

Forse è l'unica cosa che ci può essere.

Perché altrimenti potrebbe esserci il suo esatto contrario.

E' un mondo strano, il tuo, il mondo delle "frequentazioni": cosa vuol dire "ho le mie frequentazioni", dove le trovi, queste donne? Allora immagino, come in una storia degli Anni '30, te che ti aggiri con il tuo portamento elegante nelle notti nebbiose d'autunno, fra le stradine strette del centro, e frequenti bar equivoci (un tempo fumosi, ora non più) e là trovi qualche avventrice con la quale rapidamente intavoli... cosa? Che tipo di rapporto è, a me sfugge, io ho sempre solo amato.

E certo, tu respingi le donne che sulle prime non ti hanno considerato e poi magari sono tornate a cercarti...sono più impegnative, queste donne, queste costruiscono...Certamente, io mi sarei comportata così, con te, se tu a vent'anni ti fossi avvicinato a me. Perché che eri "sconsigliato" si capiva benissimo. Lo capivo allora come l'ho capito bene anche ora, subito, fin dall'inizio, ma non ho saputo sottrarmi, sono scivolata, lo sai...

Quando mi hai detto, ormai molto tempo fa, che non eri solo e non rispondevi ai miei sms perché non ti sembrava corretto metterti a messaggiare davanti ad un'altra persona...Che colpo, per me, cavolo!, erano solo pochi giorni che mi avevi detto sì! Cos'era, una sensibilità o più che altro una forma di educazione adottata per avere la parvenza di una vera relazione, anche se durava solo 2 o 3 giorni?

Era questo, quello che mi volevi dire, quando mi hai fatto quel discorso sul cercare anche solo per un attimo di potersi alleggerire di un peso che si porta da tutta la vita caricandolo su di un'altra persona, anche solo per qualche istante?

Ma poi lo hai visto, non potevi trattare me come una delle tue frequentazioni, sei stato male esattamente tanto quanto me...lo ero un'altra cosa.

E forse tu con me stavi trovando quel che hai cercato per una vita intera, ma c'era troppo da sconvolgere, troppi da far soffrire...E allora anch'io non ho spinto fino in fondo...E adesso siamo qui, che ci dobbiamo incontrare per forza, oh, sì, qualche volta possiamo anche stare giorni senza vederci... ma non può essere eterno...cosa diventerà, potremo tornare a stare bene insieme, a ridere, a scherzare, come se quello che c'è stato non ci fosse mai stato?

Mi hai detto che sono preziosa, Anche tu lo sei, e lo sai bene. Ma adesso non riusciamo a godere della nostra reciproca ricchezza.

Mah. Cose rare, che accadono poche volte nella vita.

A volte immagino quelle epiche storie d'amore della letteratura, magari chissà, fra vent'anni ci ritroveremo, anziani, ormai, ma liberi di vivere quel che non abbiamo vissuto ora.

Ma questo è sbagliato, ci aspetta una quotidianità difficile, noi costruiremo lo stesso, in un altro modo, ma possiamo farlo.



diana

il **ottobre 21, 2011 alle 2:28 pm** scrive:

però oggi voglio condividere un'altra cosa e sperare che vi colpisca come ha colpito me.....o che almeno vi faccia riflettere su quale è la strada da percorrere, che tutti conosciamo ma che è così difficile e lunga, ed è una frase che mi ha detto ieri mio figlio di 15 anni...e che mi ha spiazzato, "mamma ma tu stai vivendo la vita felice o vivi solo di lavoro, figli e casa ? perchè sai mamma la vita è così bella e piena e va vissuta ogni istante per le cose che si hanno cioè mamma vorrei sapere se tu sei felice ?" non ho potuto trattenere le lacrime a questa frase.....ho visto nei suoi occhi l'ingenuità di un bambino, per un attimo ho rivisto come è la vita quando si è piccoli e quando la vita ancora non ci ha preso a schiaffi...ma io quell'ingenuità a 15 anni già non l'avevo più...a 14 la vita si è fatta conoscere nella sua durezza.....mio figlio nell'anno di inferno che ho passato mi ha visto..ma non mi hai mai detto nulla, io ogni tanto gli raccontavo un pò di cose per fargli capire perchè stessi così male e che non dipendeva da loro...ma non mi ha mai parlato così.....ieri per la prima volta ha avuto il coraggio a modo suo di darmi coraggio parlando di felicità..... e ieri sera su sky ho visto un film "ricomincio da zero" la storia di un uomo che esce di galera e deve rifarsi una vita.....ecco ragazzi, oggi con voi voglio condividere questo: non sono felice ma voglio ricominciare da zero anche io, anzi come diceva troisi da tre...dalle tre cose che ho : figli, amici, lavoro.....il resto arriverà dopo, quando avremo riscoperto la bellezza di stare bene da soli con ciò che abbiamo



diana

il **ottobre 21, 2011 alle 2:43 pm** scrive:

eppure vi chiedo : ma secondo voi si può ancora amare una persona anche se non la si vede e sente da 8 mesi e anche se si sa che ha un'altra vita e che è lontanissimo da noi? è possibile ? è amore ? o solo ossessione, ricordo, attaccamento al passato.....?



Mari

il **ottobre 21, 2011 alle 5:36 pm** scrive:

sai Diana, penso che l'amore una sua forma di eternità ce l'abbia. E' un'eternità "verticale", forse. Nel senso che, se abbiamo amato qualcuno, una parte di noi continua ad amarlo così com'era quando l'abbiamo conosciuto, anche se nel frattempo l'altro è cambiato e siamo cambiati anche noi stessi.

Quando nel nostro organismo entra un corpo estraneo, come una piccola scheggia che non porti infezione, la reazione dell'organismo forma un tessuto abbastanza spesso intorno a quella, come una cicatrice interna, affinché il corpo estraneo non causi troppi problemi, dopo di che la ingloba.

Penso che dobbiamo fare un po' la stessa cosa con il ricordo di chi abbiamo amato: lasciare che la nostra anima costruisca intorno ad esso una barriera spessa abbastanza perché quello non causi troppo danno, poi lasciare che lo inglobi, Se cerchiamo di rimuoverlo, rischiamo solo di riaprire la ferita.



pink

il **ottobre 21, 2011 alle 5:52 pm** scrive:

è la prima volta che scrivo, io 37 anni, colui che è stato il mio amante 32. sposata con 2 figli io, convivente con una bambina lui. La mia storia di pochi mesi non è paragonabile alla vostra eppure soffro. Lo conosco l'estate 2010, un bel ragazzo ma le cose tra me e mio marito andavano ancora bene quindi lo ignoro alla grande. Lo rivedo dopo un anno (è uno sportivo di professione e in inverno vive fuori) dopo mesi di sguardi intensi, soprattutto da parte sua, si fa avanti ed io cedo al suo corteggiamento. La nostra tresca è piena di cose più brutte che belle, pochi fatti e tante parole, insulti e umiliazioni. La colpa soprattutto è mia, io ho indirizzato questa storia nella via sbagliata. L'ho trattato male e offeso la sua virilità di maschio, tutto questo per evitare di innamorarmi, non potevo permetterlo, non con lui che ha un passato da puttaniere, che spesso ha cornificato la sua compagna. Invece io in 13 anni non ho mai tradito mio marito, nonostante abbia avuto sempre molti corteggiatori, sono di bell'aspetto, dimostro meno anni di quelli che in realtà ho, forse anche grazie allo stile di vita che conduco, alimentazione sana, sport, mai una sbornia e neanche una canna in vita mia, insomma la classica brava ragazza. Lui è arrivato come un uragano e mi ha sconvolto l'esistenza, non ero pronta. Questo meccanismo di difesa ha portato solo del male, prima a lui ed ora a me stessa, si ora che lui non vuole più saperne di me. Vorrei rimanere in buoni rapporti, ma in questo momento non se la sente, mi ha chiesto almeno un mese, ma per cosa? Per dimenticarmi o per far in modo che io dimentichi lui? Caro Art grazie per questa guida, credo sia più utile di una seduta dallo psicologo, ti prego rispondi a questa domanda e prova ad illuminarmi visto che fino ad ora mi sei stato di grande aiuto: lui si è imposto di dimenticarmi è giusto lasciargli del tempo per poter riuscire in questo intento? La nostra breve relaz. è finita a causa delle mie paranoie che a lungo andare sono diventate anche sue. Ha deciso di troncarmi nonostante tra noi ci fosse ancora l'attrazione, quando iniziavamo a volerci bene, sicuramente qualcosa in lui è cambiato ma credo che la sua scelta sia dettata dalla ragione e non dal cuore. L'hai scritto anche tu ed io l'ho sperimentato su me stessa: lontano dagli occhi, lontano dal

cuore, non c'è cosa + vera ed io non voglio che si scordi di me.



Giamy75

il **ottobre 24, 2011 alle 11:53 am** scrive:

Ho vissuto tutto sulla mia pelle. E la risposta alla tua domanda è, no, non c'è la possibilità di rimanere in buoni rapporti. Non ora che tra voi c'è ancora attrazione. E se davvero stavate iniziando a volervi bene, taglia. Prima che il sentimento cresca e diventi troppo coinvolgente. Prima di rovinare tutto per un rapporto che non potrebbe durare. Prima di provare ancora più dolore. Lascialo andare.



pink

il **ottobre 25, 2011 alle 11:32 am** scrive:

Grazie Giamy per la tua risposta, sei d'accordo quindi con il mio lui, che in questo momento non si può rimanere in buoni rapporti. Anch'io sono consapevole di questo, ma per me era un modo per continuare a vederlo e sentirlo. Sono convinta che il nostro rapporto abbia bisogno di una pausa per poter essere salvato, abbiamo litigato troppo ma quando ci incontriamo in giro, per esempio in un locale, è come se fossimo ferro e calamita, ci guardiamo in continuazione (soprattutto lui quando vede che chiacchiero con altri ragazzi, io non sono così gelosa) e poi se parliamo non riusciamo a non toccarci braccia, schiena, insomma entrambi abbiamo bisogno del contatto fisico. Io gliel'ho fatto notare ma lui dice che comunque caratterialmente cozziamo. Ieri purtroppo dopo 10 giorni che non lo vedo e sento gli ho inviato un sms molto tranquillo, gli chiedevo notizie sul suo lavoro (in questo momento è senza squadra e si divide tra la nostra città e quella della sua compagna e figlia che vivono a 250 km. di distanza) Lui mi ha risposto sempre in maniera tranquilla. Purtroppo sto vivendo ancora la prima fase di questa delusione d'amore, sono disperata e confusa. Sono riuscita a sopravvivere 10 g. senza nessun tipo di contatto ma ieri ci sono cascata. Sì, sono caduta ma riuscirò ad alzarmi, della serie mi piego ma non mi spezzo, devo farlo per me stessa. Sai Giamy non ho mai raccontato a fondo la mia storia con lui, potrei scrivere un libro non tanto dalle cose che sono successe ma da quelle che ci siamo dette e oggi dopo 3 mesi di conoscenza credo di poter affermare di aver avuto a che fare con un narcisista. Mai conosciuto uno fino ad ora, sapevo che sono pericolosi, quasi psicopatici, per questo devo lasciar perdere, perchè continuerebbe a farmi del male. Oggi è una di quelle giornate in cui mi sento massiccia e incazzata come dice Art e questa mia rabbia vorrei sputargliela tutta in faccia, vorrei inviargli una mail, so che non è una buona idea e spero di riuscire a trattenermi. Scusate a tutti per lo sfogo, mi rendo conto di essere fragile, triste, arrabbiata, confusa, a volte lo amo e altre lo odio.....



angelo

il **ottobre 21, 2011 alle 9:21 pm** scrive:

be ,anche se ti sembra difficile la miglior soluzione è scritta qui sopra vivi per te pensa al tuo futuro, se poi lui tornerà accada quel che accada, comunque tu non avrai perso tempo. Cerca di non pensare al passato ,comunque la vita ti offre tante altre opportunità per essere felice comincia ad amare te stessa e poi vedrai che se lui non tornerà vuol dire che non ne valeva la pena



Andrea

il **ottobre 22, 2011 alle 12:44 am** scrive:

Oggi è il suo compleanno, non le farò gli auguri, forse se li aspetta, forse no, sarebbe comunque una gioia effimera. Non la ricontatterò, basta autolesionismi inutili. Non servirebbe a nulla



Claudia

il **ottobre 22, 2011 alle 2:06 pm** scrive:

Bravo!



Lucia

il **ottobre 22, 2011 alle 3:32 pm** scrive:

Lui continua ad essere convinto! Ho deciso che domani non andrò "a parlare" come m'ha chiesto. Farebbe solo male sentirsi ribadire il tutto! Il peggio è che tutti, tutti i suoi amici, mi hanno chiamata per sapere come stavo! Non ne ha parlato con nessuno. Si sta tenendo tutto per se. L'unico con cui ha parlato, mi ha telefonato.....mi ha detto che gli ha detto che non mi ama più e che vuole stare da solo! Ma nel momento in cui lui gli ha chiesto come stai ed ha un pò insistito? Gli ha risposto che sta male.....che gli manco da impazzire, ma che vuole vedere come starà tra un pò per capire.....Nel frattempo questo suo amico m'ha consigliato di lasciarlo stare! Ma se poi tornerà.se tornerà, ed io avendo passato tutto questo dolore.come reagirò! E se invece non tornerà proprio? Perché ha detto così! Non so che pensare...aiuto!! 😞



giamino

il **ottobre 22, 2011 alle 7:53 pm** scrive:

Bellissimi tutti e tre gli articoli!!complimenti..anche se li faccio a anni di distanza 😊  
una domanda..cosa può variare nella fase dei dieci modi per superare la fine di un amore, l'eventuale presenza di una terza persona?nel senso.. Lei dice che l'Amore è finito perchè ha conosciuto un altro...  
dove si può eventualmente modificare qualcosa dei dieci punti per cercare di sopravvivere al dolore, che può essere ancora peggiore??  
ciao,  
gianni



angelo

il **ottobre 23, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

be , se è così almeno hai una ragione e poi a un certo punto sai cosa dico io : se non ci amano che vadano pure dove vogliono noi non abbiamo perso niente continua a vivere e non cercare quella persona negli occhi di un' altra tanto non ne vale assolutamente la pena!!!!!!



Andrea

il **ottobre 23, 2011 alle 8:51 pm** scrive:

mi manca troppo, ero decollato e mi ritrovo a lottare per non schiantarmi al suolo! sarà che il 22 era il suo compleanno ma non lo so, era anche da prima!! Ho momenti dove piango e non smetto più



angelo

il **ottobre 23, 2011 alle 11:28 pm** scrive:

fatti forza è normale passare momenti così , ma secondo me l'unica soluzione è pensare al futuro e accettare le decisioni dell'altra persona ,arriverà un giorno dove tu non avrai ne rimpianti ne sensi di colpa, cosa che non sempre accade a chi lascia



diana

il **ottobre 24, 2011 alle 11:52 am** scrive:

caro andrea...sono 8 mesi per me...quasi 9 e ci sono momenti come ieri in cui ancora piango e ancora affondo nei ricordi....sono sempre meno certo, ma se dovessi dire che l'ho dimenticato direi una bugia, lui è ancora nel mio cuore e non riesco a schiodarlo da lì nonostante pensi al futuro, nonostante abbia ripreso a vivere, nonostante stia facendo mille cose...lui è sempre lì e a volte riesce impetuosamente come ieri e mi turba tutta la giornata. Eppure non lo sento e non lo vedo da febbraio..... a volte mi sembra di essere malata.....possibile che ho ancora il suo pensiero? il pensiero di uno che ormai ha la sua vita e che mi ha completamente rimosso , cancellato e dimenticato ?  
@art si sarebbe bello ritrovare tutti i post scritti nel tempo da parte di una persona, piacerebbe anche a me anche perchè ho cominciato a salvarli solo da qualche mese non prima



Giamy75

il **ottobre 24, 2011 alle 11:42 am** scrive:

Caro Art,

visto che stai facendo "lavori di restauro", volevo chiederti un favore. Sempre se possibile.

E' da qualche mese che sono qui e, in tutto questo tempo, ho scritto tanti post. Ieri sera mi è venuto il desiderio di rileggerli, ma è un'impresa mastodontica cercarli pagina per pagina. Esiste la possibilità di inserire una ricerca per rendere l'operazione più semplice???

Un abbraccio



art

il **ottobre 24, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

ciao giamy, ciao diana

vedrò di accontentarvi presto 😊 Un abbraccio



Giamy75

il **ottobre 25, 2011 alle 2:41 pm** scrive:

Grazie per la dritta. Come sempre super efficiente 😊



sabri

il **ottobre 24, 2011 alle 1:11 pm** scrive:

arriva il momento in cui ti svegli una mattina e il dolore e' passato!



Lucia

il **ottobre 24, 2011 alle 8:10 pm** scrive:

Speriamo! 😊



Lucia

il **ottobre 24, 2011 alle 7:44 pm** scrive:

Vi prego rispondetemi. Questo è quello che mi ha scritto lui.....forse è arrivato davvero il momento di arrendersi 😊

"Siamo stati pieni e carichi di emozioni lo ammetto, è stato un anno e mezzo intenso curioso, a volte lacerante a volte indimenticabile, proprio com'è la nostra storia, indimenticabile, almeno per me.....

Ma cara la mia piccola, l'amore a volte si affievolisce come una candela e non ci si può far niente purtroppo, per fortuna invece altri sentimenti resistono a tutto, sono dei macigni, come resiste l'affetto che ho per te... il bene che ti voglio e il fatto che non voglio più che tu soffra, possibilmente in ogni campo, sia quello amoroso sia quello familiare... insomma in tutta la vita, per questo sono pronto a tutto per evitare questo..... il mio pensare purtroppo non serve più a niente piccola, la mia decisione è già arrivata.... sono comunque pronto a prendere ogni decisione da parte tua sperando che tu non abbia solo odio nei miei confronti.... ti ho detto che se vuoi ti starò vicino e così è, anche perché so che è solo un momento la tua negatività verso la vita e la tua agitazione... alcune parole di ieri sera mi hanno un po' spaventato, ma anche fatto incappare, la vita è troppo bella per dire certe cazzate, si a volte ci sono dei momenti negativi ma finché non ci credi tu che si possano superare, non se ne può fare niente, di pure che sono luoghi comuni, come vuoi..... io mi ci sono basato la vita su

questi luoghi comuni e sono quelli che mi fanno andare avanti a me quando sono giù....Mai scritto tanto al computer, tante cose positive me le fai ancora uscire... vedi.....???

t'abbraccio più forte di quanto mai ti posso aver abbracciato..... io non scappo..... ciao matta!!!!!"

.....



cinzia

il **ottobre 24, 2011 alle 8:35 pm** scrive:

lascialo perdere....volta pagina....subito....sentirlo, vederlo, dipendere cmq da lui in qualche modo, è solo un'agonia per te. Ci sono passata credimi, non serve aspettare. Presto lo saprai con un'altra, se già nn c'è. La solita storia:lo sono stata per un anno e mezzo l'amante del mio ex nella speranza che alla fine scegliesse me. Non l'ha fatto nè lo farà mai....mentre io ho perso molte occasioni con uomini migliori. Cancellalo subito dalla tua vita.



diana

il **ottobre 25, 2011 alle 10:44 am** scrive:

mi manca....sono passati 9 mesi ma mi manca ancora da morire...come devo fare per dimenticarlo ? eppure sto vivendo la mia vita, coltivando i miei interessi, conoscendo persone...ma lui è lì nel mio cuore e mi manca da morire... ragazzi...chi ci è già passato....come devo fare per schiodarlo da lì ????



Freddie

il **ottobre 25, 2011 alle 1:00 pm** scrive:

Ciao Diana...

per quel che mi riguarda sono passati 4 mesi...4 mesi di medicine, 2 mesi di psicologo e tanta lontananza...e lei è sempre lì, non si muove di un centimetro, anzi in alcuni momenti le sensazioni sono ancora peggiori dei primi tempi... non si riesce ad accettarle certe situazioni e nemmeno ad eliminarle dalla testa...mi sembra di morire in alcuni momenti e dopo tutto questo tempo non posso dire di sentirmi veramente meglio...come si dice "lontano dagli occhi, lontano dal cuore..", purtroppo non è sempre così!

Ti sono vicino perchè ti capisco!



diana

il **ottobre 25, 2011 alle 1:46 pm** scrive:

@freddie so che lui sta con un'altra già da subito, so che ormai mi ha dimenticata, che sono un capitolo chiuso eppure io dentro di me dopo 9 mesi di silenzio totale io sento ancora vivo il nostro legame...la mia psicologa dice che confondo le sensazioni con il bisogno e che devo vedere la realtà. E la realtà la vedo, so benissimo che io per lui non sono più nulla e infatti non lo cerco più neanche io da tantissimo tempo anche se a volte la tentazione è forte....si è comportato da bastardo e so che l'uomo che c'è ora non è più quello di cui mi sono innamorata ma allora perchè non riesco a staccarmi ?? forse perchè sono sola e mi manca non lui ma un uomo, ma non è questo... non mi interessa nessuno...io so che a me manca proprio lui o almeno che quello che era lui



Freddie

il **ottobre 25, 2011 alle 2:16 pm** scrive:

mi è successa la stessa cosa...dopo sei anni bellissimi è saltata su un altro treno, mettendomi da parte per fare spazio ad un altro come se non valessi più niente, dopo essere cresciuto insieme a lei e averla sostenuta in tutti i suoi momenti difficili...niente spiegazioni, solo tante bugie..tutte quelle domande le ho sempre in testa e, per quanto mi sforzo di tenerle lontane, tornano sempre fuori e fanno male, un male indescrivibile. Non so come farò a convincermi e ad accettare che non ci sarà spazio per quelli che erano i nostri sogni e che devo vedere la mia vita senza di lei, ma prima o poi qualcosa dovrà accadere...la mia paura è che quel momento ci metterà tanto ad arrivare e intanto, io sto da cani, come non augurerei a nessuno di stare!



Lucia

il [ottobre 26, 2011 alle 12:25 pm](#) scrive:

Oggi sono già 10 giorni e tre giorni di silenzio.....Le crisi di pianto si sono affievolite ma resta dentro una grande tristezza, pesantezza e lo penso sempre. è normale? 😞



Cirrus

il [ottobre 27, 2011 alle 9:57 am](#) scrive:

Cara Nessuna. Nonostante siano trascorsi svariati mesi, ogni giorno riaffiora nei miei pensieri sottoforma di lacrime, lacrime che i miei occhi sono stanchi di piangere per te. E quel maledetto puntino interrogativo legato alla parola "perché" giace ancorato come un parassita nella più profonda parte del mio cuore. Non riesco a comprendere come un giorno eravamo una squadra, il giorno dopo perfetti estranei e tu sei diventata, nella mia vita, la signora Nessuna.

Eppure, cara Nessuna, tu non esisti: sei frutto della mia immaginazione. Sì perché la mia mente vuole dimenticare le cattiverie, le sofferenze e le lacrime piante ancor prima che la nostra storia affondasse. E per questo mi rendo conto, mia Nessuna, che tu sei solo la proiezione di un mio beato sogno e che la realtà era un'altra. Dunque devo smettere di sognarti e svegliarmi, aprire gli occhi e riprendere a vivere nella realtà, solo così potrò vivere e fare nuovi sogni in cui non ci sei più tu...

Un abbraccio a tutti i colleghi delusi.



ARCH

il [ottobre 27, 2011 alle 10:26 am](#) scrive:

Ciao a tutti... Sono un vecchio frequentatore di questo blog...e sono passato a vedere che succede da queste parti. Intanto un doveroso saluto ad ART che non so se si ricorda di me .. ma ho scritto qui per almeno sei mesi.

Leggo che molti di voi sono completamente spaesati (cosa normalissima) e spaventati (cosa ancora più normale)...voglio quindi lasciarvi un messaggio per darvi la mia esperienza...per quanto possa contare!

Anticipo che per me sono passati due anni dalla "botta" .. una relazione di 8 anni e due di convivenza in una città straniera..lei si è stancata ci siamo lasciati ed ha trovato subito un altro, ha fatto le valigie ed è tornata in Italia.

Non voglio però tediare con i particolari della mia ex storia, vorrei invece raccontarvi come si sono evolute per me le cose in due anni. Il primo anno è stato terribile, lo definirei DOLORE allo stato puro. Come molti di voi immagino stiano facendo, ho applicato il distacco totale, ho coltivato i miei interessi, ho fatto sesso con altre ragazze, ho fatto molte uscite fuori e ho cercato in ogni modo di levarmi dalla testa il pensiero di lei, l'idea che lei non sarebbe mai più stata con me e che dovevo cavarmela da solo.

E' stata durissima, il pensiero di lei era una costante delle mie giornate .. e spesso dei miei sogni, sembrava un incubo dal quale non riuscivo a svegliarmi e dopo i primi mesi di dolore la paura cresceva. Mi sembrava impossibile che non ostante lo scorrere del tempo la mia situazione non migliorasse ed ero preda di enormi ricadute.

Era inconcepibile per me come lei non si facesse mai viva..dopo 8 anni di relazione mi avesse mollato nella merda senza nemmeno voltarsi indietro e non riuscivo a farmene una ragione.

Dopo ben 7 mesi ecco il mio primo -ed ultimo- cedimento: preso dallo sconforto mi chiudo nel bagno dell'ufficio faccio una chiamata internazionale e le dico che la amo ancora che voglio stare con lei. Lei rimane spiazzata, evidentemente dispiaciuta e mi dice:

" Stai ancora male??? lo ne sono completamente fuori ormai.. e sono innamorata di lui".

Immaginate la morte nel mio cuore. Immaginate quanto sia stato per me doloroso sapere che spendevo le mie giornate a pensare a qualcuno che mi vedeva come un puntino lontano nella sua vita passata.

che questo possa essere un deterrente per chi pensasse di rimettersi in contatto con la persona amata.

Verso la fine del primo anno avevo raggiunto la consapevolezza che il percorso sarebbe stato davvero lungo e pieno di insidie, perchè anche quando pensavo di stare molto meglio e guardavo davanti a me con nuove forze e buoni propositi...bastava una qualsiasi cazzata per farmi sprofondare di nuovo nella melma.

Pian piano mi sono abituato al dolore, a tal punto in verità, da renderlo quasi mio amico. Questo è un grosso pericolo da cui vorrei

consigliarvi di stare lontani: il dolore diventa il sentimento più forte che possiate provare ma ricordate sempre di non arrendervi ad esso perchè può rivelarsi una droga.

Bene passiamo al secondo tempo.

Dopo un anno passato ancora all'estero decido di tornare in Italia, l'immagine di lei non svaniva e capii che dovevo staccarmi da quella città e cambiare aria. Mi sono licenziato e sono tornato a casa. Il grande cambiamento mi fece un gran bene e per alcuni mesi stetti vicino alla mia famiglia e frequentai una ragazza (chiarendo subito che non potevamo stare insieme perchè io non mi sentivo ancora bene ... ma che potevamo vederci, uscire, divertirci e andare a letto). Lei accettò ma poi ovviamente voleva da me qualcosa che non potevo darle e la storia svanì in poche settimane.

Ecco che come per magia compare lei. la ragazza con cui sto in questo momento (ormai da 7 mesi) e che mi ha dato di nuovo speranza. L'ho conosciuta e mi è piaciuta subito ma è chiaro che dopo l'esperienza della delusione amorosa non ci si affaccia più alle relazioni come prima, si tende ad analizzare i rischi, i possibili lati negativi e si diventa molto più restii nel lasciarsi andare.

Una sera camminando nella mia città natale si realizza l'incubo peggiore ed incontro la mia ex. Una botta pesantissima. Lei si avvicina e mi bacia due volte..come si fa con un amico e sorridendo mi chiede: "Come stai?"

Immaginate la mia faccia.

L'ho guardata e ho scosso la testa (era passato un anno e mezzo), lei cambia espressione e mi dice: "ANCORA???" io ho soltanto la forza di guardarla con gli occhi lucidi stringermi la mano sul cuore, voltarmi ed andarmene.

Quell'incontro è stato destabilizzante ma devo dire che il dolore in quell'occasione è durato poco e mi sono rialzato in fretta.

Epilogo

Dunque per finire vorrei dirvi che dopo due anni io sto molto molto molto meglio. Riesco di nuovo ad amare, ad essere affettuoso e premuroso con una donna. Dall'altro lato però, lei rimane nei miei pensieri e nel mio cuore e in un certo senso mi rendo conto che purtroppo e per fortuna io non sarò mai più quello di prima.

La vita pian piano trova la sua strada e tornerà a sorridervi!

Buon viaggio a tutti e tenetevi stretti che si sbanda facilmente.

ARCH



Giamy75

il **ottobre 27, 2011 alle 11:29 am** scrive:

Quanto mi ha colpito ed è piaciuta l'immagine che hai descritto... tu che la guardi con gli occhi lucidi e ti stringi la mano sul cuore... sei riuscito a conservare un amore grande, nonostante il dolore, mentre, piano piano, conducevi la tua vita lontano di lì...



Laila

il **ottobre 30, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Bel racconto...però mi spaventa la parte in cui dici " lei rimane nei miei pensieri e nel mio cuore e in un certo senso mi rendo conto che purtroppo e per fortuna io non sarò mai più quello di prima". Io voglio tornare quella di prima assolutamente!!! Vorrei che fosse tutto risolvibile...e poi come fai ad amare la tua nuova donna avendo ancora lei nei pensieri?



ARCH

il **novembre 2, 2011 alle 10:25 am** scrive:

Laila, le sensazioni che si provano ed i tempi di reazione al mal d'amore sono sempre molto soggettivi. So che una frase del genere può spaventarti, anch'io volevo essere quello di prima ma oggi credo non sia esattamente possibile. La delusione che ho vissuto è stata fortissima ed in un certo senso traumatica e la mia mente ne è rimasta shockata. Ora non spaventarti magari a te non succederà. Io posso amare e stare bene comunque..ma come si suol dire.... il primo amore non si scorda mai.

forse questa è una delle poche frasi fatte a cui credo!



claudia

il **ottobre 27, 2011 alle 12:12 pm** scrive:

Scrivo qui, scriverei a te ma è meglio di no. Scusatemi, ragazzi...non ho trovato la pagina dove raccontare le proprie storie...Che ci fa, poi, un romanzo? In tanti mi hanno detto che dovrei scriverlo io...

Avevi deciso di aprirti con me. Così, una specie di decisione a tavolino, un atto di fiducia. Perché avevi inteso quanto io fossi sensibile, nonostante il mio ruolo, nonostante la mia professione che richiede razionalità. E mi hai raccontato cose tremende, dei tuoi handicap invisibili, quelli che uno non si aspetterebbe mai al solo vederti, handicap fisici e handicap dell'anima... Ma mi hai raccontato anche del tuo tenace reagire, dei tuoi viaggi, delle tue avventure e disavventure al limite del romanzo, del tuo sforzo per raggiungere, nonostante tutto, un tuo equilibrio, di tua figlia amatissima, l'unico punto fermo che hai nella tua vita assieme al tuo spettacolare, romanticissimo sport, che qualche volta ti fa strafare e ti fa rischiare parecchio. Mi hai detto di essere riuscito a trovare, quasi sempre, un equilibrio da solo ma di non essere ancora riuscito a trovarlo in due. E poi hai deciso che era meglio fermarsi, niente più racconti su te stesso e il tuo modo di sentire, perché se non si arrivava là dove volevo io. E forse davvero adesso riesco a comprendere, anche se sembra incredibile, che tu nemmeno ormai lo cerchi più, l'equilibrio in due, da solo stai bene, me lo hai detto tante volte. Da solo rendi conto delle tue azioni solo a te stesso e a quel tuo insospettabile rigore, quello che ti fa essere, in fondo, meno trasgressivo di quel che uno si aspetta. E poi mediti, quella volta che ti ho visto farlo mi hai ricordato un grosso tronco d'albero immobile, era come se dalla tua faccia fossero sparite tutte le espressioni, te o un grosso pezzo di legno con la corteccia scura e rugosa davanti a me sarebbero stati la stessa cosa.

E quando mi parli, ora solo da colleghi, i tuoi occhi, occhi scuri e bellissimi che dicono tutto, hanno un fondo di tristezza. Non hai potuto dirmi quello che io mi sono tanto sforzata di NON chiederti, ma non mi riusciva bene...

Non posso, non posso, anche se non sono libera, stare insieme ad un uomo che ogni tanto la mattina si sveglia pensando "Oggi ho voglia di provarne una nuova" e, attraente com'è, ci riesce, eccome. E poi, improvvisamente, anche solo dopo pochi giorni, chiude la porta. Tu questo lo avevi capito bene, perché hai capito che io amo, amo dell'amore romantico che tu non vuoi. Ma tu sei così, le donne ti attirano, come una marmellata o un dolce al cucchiaino, e tu sei goloso, ma ti piace cambiare spesso, oggi ti piace il tiramisù ma domani preferiresti il profiterol. Una volubilità incompatibile con un rapporto stabile. Ora sei così, vuoi essere così. Sai cosa mi spaventa di questo? Mi spaventa il fatto che, tra tutte queste donne, potrebbe sempre spuntare quella che tu alla fine vorresti avere al tuo fianco per sempre. Perché l'ho scritto, mi sembra impossibile che davvero per sempre tu voglia stare solo. Anche se davvero sei solo da un tempo incredibilmente lungo.

Non riesco più a scriverti, non riesco più a mandarti sms: sto assecondando la mia timidezza e la mia riservatezza, quelle che, per te, uomo bellissimo, intelligente e colto, io avevo violentato.

Però è ancora bello tendere la mano e toccarti il viso se mi dici di sentirti la febbre, o chiuderti meglio la sciarpa, che la gola non ti rimanga scoperta...



Claudia

il **ottobre 27, 2011 alle 9:37 pm** scrive:

E invece poi ho sbagliato. Un sms alla fine gliel'ho mandato, gli ho chiesto solo "come stai?", perché sono quasi due settimane che ha la bronchite e per lui la bronchite è un fatto molto molto serio. E lui non mi ha risposto. Quando fa così, potrebbe esserci un'altra con lui. Ma anche no. Comunque sia, ho sbagliato, mi sono mangiata quel piccolo vantaggio che avevo accumulato su di lui...già, perché se io non mi faccio trovare quando lui invece sarebbe sicuro di trovarmi, ci rimane male. E poi mi cerca lui.



Mari

il **ottobre 27, 2011 alle 11:21 pm** scrive:

Dai, non ti preoccupare, non è una gara a chi è più forte, soprattutto se la forza è solo ostentata e in realtà si sta male tutti e due. Se hai ceduto, si vede che non è ancora il momento, tutto qui. Arriverà, e allora non cercarlo più sarà naturale. Ma è inutile forzare le cose, se ancora la tua mente tirava fuori a ogni minuto il bisogno di sentirlo. Se prima lo cercavi ogni giorno, pian piano inizierai a cercarlo ogni due, poi ogni tre, ogni settimana e così via. La forza verrà poco a poco.

Ti auguro che lui capisca il male che ti ha fatto e ti chieda perdono con il cuore, perché se succederà sarai molto più pronta a lasciarlo andare.



claudia

il **ottobre 28, 2011 alle 2:19 pm** scrive:

Grazie. Però la cosa è un po' più complicata. Già io gli ho chiesto perdono, sono io quella impegnata, perdono per non aver saputo nascondere quel che provavo.

Insomma, stavo bene, se facevo a meno di mandargli quell'sms starei ancora bene e sarei in grado di incontrarlo con tranquillità e contenta di vederlo, come è successo solo 4 giorni fa, contenta io e contento lui. Uffa. E' buffo, per mesi ci hanno visti mangiare insieme in mensa (con alti e bassi, lui è un vero pendolo oscillante), e adesso ci andiamo ad orari sfasati, insomma, non è che fosse molto segreta la nostra frequentazione, lui ha voluto così e io l'ho assecondato. Non lo so, sentivo perfino un'aura di simpatia attorno a noi, tutti i colleghi si sono fatti gli affari loro...



MeGo

il **novembre 3, 2011 alle 9:27 am** scrive:

Già... con l'ex sembra sempre una partita a scacchi, una questione di vantaggi e di mosse azzardate, io credo di fame spesso di sbagliate, mi sembra di trovarmi sempre "sotto"... La soluzione: interrompere la partita ribaltare la scacchiera e non pensarci più! Speriamo di riuscirci 😊



claudia

il **novembre 3, 2011 alle 12:56 pm** scrive:

Partitella anche oggi (magari mi ci diverto, chissà...)...Sto applicando alla lettera modalità interazione basate al 99% sul linguaggio del corpo e dei gesti: lui, letto così, è un libro aperto, ogni sua emozione si riflette in un gesto preciso...Il suo corpo ieri e oggi diceva "Sono aperto a te"...Ma io aspetto che sia la sua voce a dirmelo. E poi, se me lo dicesse, che farei? L'unica cosa che ho capito è che con lui il detto "in amor vince chi fugge" vale al mille per mille. Fallo soffrire e lui si lega a te. Che idiozia! Non sono portata per i giochi di crudeltà psicologica.



euro

il **ottobre 28, 2011 alle 5:44 pm** scrive:

Salve ragazzi

Circa un'anno fa conosco Valeria ad un corso regionale. Con lei nasce subito un feeling che non avevo mai provato con nessun'altra. Dopo 5 mesi decidiamo di conoscere i nostri rispettivi genitori. Lei è una persona eccezionale non mi fa mancare nulla, si prende cura di me ci tiene a me è realmente innamorata. Dopo circa 3 mesi scopro che questo suo amore mi soffoca. Non posso uscire di casa da solo, è gelosissima vorrebbe stare con me 24 ore su 24. Decido che a me questa cosa non va bene e la lascio. Siamo costretti a vederci ogni giorno, lei mi implora di rimetterci insieme in tutti i modi possibili. Piange, urla, mi manda messaggi, mi fa scenate, non esce di casa, dimagrisce e si disperava...soffre tantissimo. Io decido di darle un'altra possibilità dicendole, da ignorante, che voglio vedere i suoi cambiamenti. Dopo circa 2 settimane scopro che sta andando dallo psicologo ma lei non me lo dice anche se le chiedo ripetutamente di dirmi la verità. Dopo circa 3 mesi a stare a litigare decido di lasciarla un'altra volta e lei non si fa più sentire. Ad oggi sono passati 2 mesi la rivedo (senza farmi vedere) in un locale. E lì mi scoppia il caos nella testa. Capisco che è una ragazza per me essenziale, voglio lei, mi ha dato tanto scopro che ero e sono stato sempre innamorato di lei. Alcune cose non riuscivo a capirle quando stavamo insieme perchè forse si avvicinava a me in maniera sbagliata. Ma lei mi ha sempre amato. Decido di mandarle un mess a cui non mi risponde. Decido di dirle che vorrei ricostruire qualcosa con lei. Mi apro e le scrivo una lettera mettendole nella busta la fedina che ci eravamo ripromessi di comprarci. Mi manda un mess e mi dice che mi avrebbe fatto riavere tutto e che in futuro ci saremmo potuti rivedere per una chiaccherata e che doveva cercare di risolvere i miei problemi. Le chiedo se è possibile ricostruire qualcosa se avessi deciso di risolvere i miei problemi interiori e lei mi risponde che è una cosa che non può sapere. Ragazzi io ho ASSOLUTAMENTE sbagliato. L'ho fatto soffrire come non avevo mai fatto soffrire nessuno. Oggi le ho mandato un messaggio (visto che al telefono non risponde) chiedendole perdono dicendole che seguirò anche io un percorso psicologico per stare, prima di tutto, bene con me stesso e sperando che la piccola fiamma che le è rimasta nel cuore non si spenga. Sicuramente ora non mi vorrà vedere per non ricadere più nello stesso errore e non soffrire più ma io vi giuro che ho capito gli errori che ho commesso, l'amore che provo e che mi sono fatto sfuggire e che ho bisogno di una guida che mi aiuti ad essere più stabile nei rapporti sentimentali. Nei suoi messaggi non mi dice mai addio ma soltanto ciao, non mi dice è finita io non voglio soffrire non voglio più vederti. Non so cosa fare. Voglio riconquistarla ma ho una paura incredibile che col passar del tempo sia troppo tardi. Io voglio assolutamente cambiare per me e per lei. Mi merito tutto quello che mi sta accadendo ma mi merito anche che lei mi dica basta se pensa veramente che sia finita!!!! Decido di mandarle l'ultimo sms, sperando di avere la forza di non mandare degli altri. Le chiedo di dirmi ke era tutto finito e ke nn saremmo più tomati insieme, insomma di essere sincera con me. Lei mi ha risposto in un primo mess "non so cosa potrebbe accadere in futuro ma x il momento nn voglio tornare con te". Mi manda un secondo mess dove mi scrive "mi dispiace che tu stia così male e mi auguro che questo ti faccia capire ke hai bisogno di aiuto, adesso non potresti stare insieme a nessuno tantomeno con me". Ha ragione ma il suo mess mi ha fatto inc... tantissimo. Ora nn so veramente se in futuro ci sia qualche possibilità, se realmente riuscirò a nn cercarla + ma una cosa è certa da ora mi dedicherò di + a me stesso cercando di fregarmene di lei!!! Coincidenze della vita hanno voluto ke ci incrociassimo in macchina, io con il mio migliore amico e lei con suo cugino. Molto probabilmente mi hanno visto ma nn ne ho la certezza!! Così decido di mandarle un mess chiedendole di essere sincera con me e dirmi se era finita oppure no! Lei mi risponde che in futuro non sa cosa potrà accadere ma x il momento non vuole tornare insieme a me!!!! Ma ke cavolo di mess è!!!!!!! Mi scrive anche ke le dispiace x come stò e ke adesso nn sarei in grado di stare con nessuno tantomeno con lei!!!!

Allora mi sn arrabbiato e le scrivo che io voglio cambiare, lei conosce i miei sentimenti e ke il mio numero ce l'ha e quando vorrà vedermi se sarò in pace con me stesso di farsi sentire!!! Ciao e grazie!!!! Dopo 5 minuti mi arriva un suo mess con su scritto "so che farai del tuo meglio...a presto!!!!" Ragazzi io cosa devo fare????? E' passato quasi un mese e nn si è fatta sentire. Mi illudo e ci spero o cerco di dimenticarmi di lei???? Sono confuso come nn lo sn mai stato nella mia vita!!!!!! X favore aiutatemi a capire!!!



Andrea

il **ottobre 28, 2011 alle 8:31 pm** scrive:

E' ufficiale!! Ha un altro!! Non vi nascondo il muro che mi è caduto addosso, però da un lato sono anche felice!! Ogni speranza, di riaverla, anche se ben radicata nel più profondo dell'inconscio, che mi allontanava da una possibile rinascita nei miei confronti, andrà allora sempre più scemando!! Non ho scelto io questo treno, ne il panorama da guardare da esso, mi abituerò spero, chissà, forse dopo un po di chilometri cambierà



Elisa eli

il **ottobre 30, 2011 alle 8:27 pm** scrive:

ciao andrea... ti capisco... io ho scoperto che il mio ex mi ha proprio sostituita con un'altra... mi ha lasciata e il giorno dopo già stava con quella nuova! (per me è stato "ufficiale" da subito, e puoi capire il male che ho provato) dopo due mesi ho scoperto che vanno a vivere insieme e mi ha completamente rimossa, dimenticata, cancellata... ma forse è giusto così... anche io sto lo sto cancellando dalla mia vita, ormai è un capitolo chiuso!

ora tocca a noi andare avanti e rifarci una vita, da soli o con qualcuno... abbiamo la possibilità di ricominciare tutto da capo, e questa volta saremo rafforzati dalla brutta esperienza!

buona fortuna!



diana

il **ottobre 30, 2011 alle 11:40 pm** scrive:

ciao ragazzi è un pò che non scrivo ma vi seguo...sono passati 9 mesi.....il tempo di una gestazione, 9 mesi lunghi, difficili, dolorosi in cui non ci siamo più sentiti nè visti, distacco quasi totale da parte mia se non che fino a un mese fa ancora guardavo il suo profilo su FB pubblico per vedere che lui ha la sua vita nuova in cui non c'è più spazio per me perchè non mi vuole lui, in cui c'è una nuova donna, un nuovo amore, una nuova passione. E in questi mesi il dolore mi è entrato nelle osse, è penetrato fino al midollo, ha eroso tutto ciò che poteva erodere, si è fatto corpo e io quel dolore prima lo combattevo poi invece l'ho voluto assaporare fino in fondo, sviscerato, analizzato....chiusa dietro un muro di ferro in questi 9 mesi nonsoatnte abbia continuato la mia vita mi sono molto tenuta in disparte dalla vita stessa, la guardavo come una spettatrice guarda una rappresentazione, dramma più che altro, l'ho vista passarmi davanti, l'ho sfiorata a volte ma senza salire su quel treno, me ne sono stata lì ferma alla stazione sentendo il vento dei super rapidi che passavano da lì, con quello zaino pesante sulle spalle che non mi faceva alzare da terra e che mi schiacciava con il suo peso. Ma poi un giorno mi sono detta che se quello zaino lo avessi tolto dalle spalle e posato in terra mi sarei riuscita ad alzare e così è stato, mi sono rialzata e mi sono accorta che quello zaino aveva le rotelle per cui potevo tirarlo dietro ma senza averne quel peso enorme e ho iniziato a camminare. ragazzi e nenache ho fatto i primi passi che è accaduto qualcosa, l'universo aspettava che io cambiassi laddove invece credevo che era la vita a dover cambiare, e iniziando a camminare ho rincontrato il piacere di lavorare, di stare con i miei figli, di chiacchierare e uscire con gli amici....la felicità è ancora lontana ma ne ho ritrovato sicuramente il piacere...e da una settimana nella mia vita si è affacciato un uomo...ha un animo di uno spessore enorme, mi ha travolto con le sue emozioni e , ragazzi, da una settimana dopo più di un anno di tristezza mi sono emozionata di nuovo e mi sono accorta di essere viva...ma ora sono ancora sulle mie, dietro la cortina, ho una paura fottuta



Luce

il **ottobre 31, 2011 alle 7:52 pm** scrive:

Ciao Diana, sono contenta per la tua rinascita. C'è voluto tempo per elaborare il dolore che ti ha attanagliato. Ce l'hai quasi fatta. Ora dovrai affrontare la paura che il nuovo porta sempre con sè. E' bello leggere le tue parole. Rassicurano. Purtroppo io sono appena entrata nel tunnel. Solo da qualche giorno e..... devo quantomeno recuperare il piacere di vivere.

Un abbraccio. Lucemille



Lucia

il **ottobre 31, 2011 alle 12:06 pm** scrive:

Ciao a tutti

per chi non mi avesse mai letta prima, vi riassumo la cosa: quasi tre settimane fa il mio ragazzo, dopo un anno e mezzo ed a un passo dalla convivenza mi lascia, dicendomi di non amarmi più. Ho provato a capirlo, a parlarci ma niente, era diventato un muro freddo e insensibile, facendomi passare giorni veramente duri. Questa settimana, sono stata meglio. Ho iniziato ad uscire, ho ritrovato persone che pensavo perse e che mi sono state davvero vicine; nonostante sentissi terribilmente la sua mancanza; avevo iniziato a razionalizzare la perdita e a farmene una ragione. Ieri sera mi chiama. Aveva un tono diverso, e in poche parole mi dice che mi pensa ogni minuto, che gli manco e che ha un gran casino in testa!! Mi ha chiesto se venerdì ci vediamo.....causa distanza di 180 chilometri e lavoro, non potremmo prima. Ma io non so che fare! Nella confusione ci sono io adesso! Ho superato la fase dei pianti e ho cercato di reagire subito, vedendo già un minimo di serenità anche senza di lui! Se lo vedo credo sarà come tornare indietro di dieci passi.....non so che fare!!!! Aiuto!!!!



silvia

il **novembre 1, 2011 alle 5:57 pm** scrive:

dopo dodici anni (siamo stati insieme dai 19 ai 31 anni) mi ha lasciata in 5 minuti balbettandomi frasi sconnesse da cui emergeva un chiaro NON ti amo più, accettabile, magari dopo 12 anni si è rotto e vuole un nuovo amore, peccato solo 10 giorni fa mi abbia regalato un anello e dato la copia delle chiavi di casa dicendomi che voleva vivere con me, perchè mentire? Prendersi gioco delle persone? I gesti le parole hanno un peso, un valore, non si può essere così falsi. Sto male da morire, non avrò più fiducia in nessuno



Lilly

il **novembre 1, 2011 alle 8:51 pm** scrive:

Ciao Silvia, è dura da accettare. Devi farti forza. Lui si è dimostrato molto immaturo nella gestione di una " crisi di rapporto " che evidentemente sta vivendo. Forse tu non ne hai percepito nulla, ma evidentemente lui era ed è in difficoltà. E' proprio vero che non si conosce mai veramente a fondo la persona che si ha vicino. Lo so che è duro subire la conclusione inaspettata della propria storia d'amore ma, se ci pensi bene, forse è meglio che sia accaduto prima che tu ti trasferissi a casa da lui. Diversamente si che ti avrebbe preso in giro.....

Sentirsi dire apertamente : NON ti amo, piega in due le gambe. Lo so.

Ti abbraccio cara.

Lilly.



Stefania

il **novembre 1, 2011 alle 10:29 pm** scrive:

Ciao a tutti,

da due giorni faccio parte anche io del mondo di art.....io sono stata lasciata ma ho lasciato nel senso che lui mi aveva detto che non mi amava più e voleva andare via.io però volevo che restasse con me per cercare di recuperare il rapporto e così sono trascorsi 4 mesi tra alti e bassi.vivevamo insieme come due fidanzati in casa e fuori ma ogni tanto diceva che in ogni caso lui sarebbe andato via.in un periodo in cui stava andando tutto per il meglio, una brutta litigata ha fatto riaffiorare tutti i problemi mai risolti."vado via entro una settimana" mi dice ma passa un altro mese in cui viviamo sempre da coppia.Fino ad un nuovo litigio in cui dice la stessa identica cosa.E così, esasperata dal suo comportamento, allo scadere della settimana gli ho preparato le sue robe e l'ho mandato via.Dopo di che mi fa capire che lui non se ne sarebbe mai andato....ed ora oltre al dolore mi resta anche il rimorso di aver rovinato io la nostra storia d'amore.....



claudia

il **novembre 2, 2011 alle 10:15 am** scrive:

Ragazzi, è difficile trovarselo davanti, parlare di lavoro pure sorridendo, non sapere più nulla di come ha trascorso il ponte festivo ma vedere che si è portato dietro la borsa con effetti personali...esattamente come faceva quando era scarrozzato (appena un mese fa) da una delle tante lei...Ho letto la storia di Diana, par quasi che abbiamo conosciuto lo stesso uomo, a me non ha detto o lasciato intendere che dovevo capire da sola che lui non si può legare a nessuna in particolare, anzi, era partito con l'idea di un qualcosa che dovesse durare, ma sono pressoché certa che quelle siano le argomentazioni che usa quanto meno come autogiustificazione non appena una delle tante sembra voler diventare l'unica...E' fatto così, scema io che per una sola volta in vita mia mi sono messa in questa situazione...



diana

il **novembre 2, 2011 alle 1:03 pm** scrive:

@ arch la tua storia mi ha commosso...è passato del tempo per te, hai ricominciato un cammino, ma quell'amore ti ha segnato tanto da tenere la mano sul cuore.....ecco io mi sento nello stesso modo, il cuore mi fa male anche se ora , dopo esattamente 9 mesi oggi ( un parto quasi ) ho ripreso la mia strada, ho ripreso a vivere, a guardarmi intorno, a sperare. Ma il suo fantasma non mi abbandona ed è presente nella mia testa e nel mio cuore. Ora si è affacciato un altro uomo nella mia vita, mi sta facendo provare delle emozioni ma io sono assolutamente bloccata, non mi apro, non mi lascio andare. Certo lo frequento da pochissimo, non siamo andati più in là di qualche bacio, lui mi attira molto come animo, ma....ma...ma...tanti ma..ma il solo ma è nel mio cuore...è ancora ferito, bloccato, nascosto dietro un muro altissimo fatto di paure, di ricordi, di emozioni, di parole vane buttate al vento...come fare ? forse quest'uomo non mi piace particolarmente e perciò non mi lascio andare, forse non è ancora quello che provocherà in me uno tsunami...forse...ma quanto vorrei emozionarmi di nuovo e la mia paura è questa, di non riuscire più a provare quelle emozioni che ho provato con lui, quel sentirmi felice solo a sapere che dovevo incontrarlo la sera....ognuno ha i suoi tempi...ma caz...sono passati 9 mesi....di silenzio, di distacco, lui non si ricorderà neanche più chi io sia....e io invece continuo a pensarlo ogni giorno...ieri pensavo che era il compleanno della figlia, 18 anni...in altri tempi lo avrei condiviso con lui quel momento, ora no, c'è un'altra lì non io.....e mi fa male ancora e per quanto abbia ripreso a vivere... lui mi sta ancora così martellando il cervello



Laura

il **novembre 2, 2011 alle 4:30 pm** scrive:

Ho bisogno di scrivere. Mi sento vuota, non riesco a provare una singola emozione, io non sento niente. Io non soffro più per lui, ma il mio corpo mi dimostra che non sto bene. Soffro di colite ormai non so da quanti mesi ed è dovuta allo stress e al nervosismo. Ma io non sento comunque niente. Non riesco neanche a scrivere quello che mi passa per la testa, perché è complicato, non ha senso. Da quando lui mi ha lasciato non avevo mai provato qualcosa del genere. E' come se niente mi toccasse, lui è fidanzato a distanza con una ragazza di qui quando a me aveva detto che non voleva nulla del genere e io non provo niente. E' come se fossi morta dentro. Il suo migliore amico mi chiede di uscire e io non provo un senso di vendetta. Mi sento come gli uomini vuoti della poesia di Eliot, quegli uomini che non riescono a muoversi, che bisbigliano parole senza senso. Io esisto, non vivo. Non riesco a essere felice, eppure potrei esserlo. E nessuno si accorge di niente, nessuno si accorge che ogni mia azione è meccanica, senza passione, senza vitalità. Io avevo bisogno di essere felice con lui, ma lui non c'è più, anche se adesso lo andassi a cercare lui non c'è più. Cosa devo fare per riprendere in mano la mia vita? Perché non credo più in niente? Perché non riesco a provare alcuna emozione?



Lucia

il **novembre 2, 2011 alle 7:06 pm** scrive:

Laura. Io mi trovo esattamente nelle tue stesse condizioni. Un senso di vuoto che parte dal mattino e ti rimbomba nello stomaco fino a che non riesci a dormire. Mille pensieri, che riguardano solo lui. Altri uomini si avvicinano, ma senti come un senso di repulsione.....una mano che ti sfiora, o uno sguardo, sembrano non smuovere niente! Perché niente è com'era lui! Lo so. Ci sono dentro anch'io! Ma aspetta.....io adesso sono a tre settimane. Per riprenderti in mano la vita, cara Laura, devi ascoltare con tutta te stessa quella vocina che ti dice che non sei morta! Quelle emozioni che hai provato, anche se ormai passate, ti fanno capire che sei viva!! E che potrai ancora esserlo, non buttandoti nel letto di uno qualunque, ma ricostruendo te stessa!!! Lo dico a te ma me lo dico anche a me! Queste tre settimane sono state un turbinio di emozioni. Il dolore è un'emozione Laura, e anch'esso va vissuto, senza però farsi prendere dallo sconforto! Sai come faccio io? Quando sono lì, a pensare a lui, casomai invasa dalle lacrime e dai ricordi, beh, tiro un bel sospiro, mi guardo allo specchio, negli occhi e mi dico che non è la fine di tutto! Anzi! Rinizia da te stessa! Credi in te stessa! Le emozioni arriveranno....cercale nelle piccole cose: nell'abbraccio di un'amica, nel sorriso di una persona a te cara, in un tramonto, in una serata passata con gli amici.....e parla, parla parla se ne senti il bisogno! Risulterai un po' noiosetta 😊 Ma vivi, ogni singolo giorno come una piccola rinascita di un pezzo che s'è di te! Con me sta funzionando. Mi manca certo, e non ti nego che le crisi di pianto ancora non sono passate del tutto.....ma credo in me stessa. Non mi sento una persona così vuota, anzi mi sento proprio piena di belle cose, che non necessariamente devi condividere solo con un uomo, con lui! Spero di averti aiutata.....se hai bisogno ti lascio anche la mia mail! Un abbraccio grandissimo



Laura

il **novembre 2, 2011 alle 8:31 pm** scrive:

Ehi ciao... Ormai sono quasi nove mesi che ci siamo lasciati... io so di non essere più innamorata di lui. In questi nove mesi ho pianto come una disperata, ho cercato di riaverlo e infine mi sono rassegnata. Ho incontrato altre persone, ma ora non ci credo più nell'amore... leggendo in questo blog e osservando le persone che mi circondano non vedo un singolo esempio di amore vero... persone che si tradiscono, che si dicono bugie, che si dicono ti amo senza provarlo. Per questo mi sento vuota,... ero convinta che il mio ex ragazzo fosse davvero quello giusto e mi dispiace immensamente per ogni errore che ho commesso e darei qualsiasi cosa per tornare indietro e poter affrontare le cose diversamente. Invece ogni giorno faccio i conti con la realtà e non soffro più. Ma il mio corpo sta comunque male

perché ora sono una persona diversa. A volte cerco di stare bene grazie alle piccole cose, ma ultimamente non ci sono più neanche quelle perché sono circondata da delle amiche che continuano a parlare dei loro perfetti fidanzati e quando io chiedo se qualcuno vuole farmi compagnia ad andare a una festa o in discoteca per potermi rilassare un po' non c'è nessuno perché hanno già qualche impegno col fidanzato, figuriamoci se hanno un po' di tempo per me. Quindi sto a casa... ma lui non mi manca più, perché è uscito dalla mia vita, è cambiato del tutto, e lo sono anche io! Grazie per le parole che mi hai dedicato, spero che tu ne esca meglio di come ne sono uscita io, mi raccomando continua a crederci nell'amore, perché è una delle cose più belle della vita. Non so dirti più di questo, perché so già quanto soffri, ed è inutile dirti delle belle frasi di cui non saprai che fartene. La vita si impara con le esperienze... e questa sarà una delle peggiori esperienze della tua vita, inutile dirti che tutto passerà presto perché non è così, devi essere forte in ogni singolo momento. Un abbraccio...



MeGo

il **novembre 3, 2011 alle 9:05 am** scrive:

Care Laura e Lucia, leggendo le vostre parole mi rendo conto che il mio dolore non è nulla confronti ai vostri, forse perché a me non è caduto nulla dal cielo, stavo già digerendo la cosa da un po', l'avevo capito e così sono stato io a "chiudere" la questione, dopo 7 anni e mezzo è stata dura ed è ancora dura, lei dopo un mese ha già trovato un "appoggio" e questo mi fa pensare tanto, fortunatamente ho gente intorno che riesce a non farmi pensare mi sono trovato nuovi modi di impegnare il tempo ma ci sono dei momenti delle ore e a volte anche dei giorni in cui mi sento come voi, un vuoto incolmabile che ha lasciato una persona insostituibile, questo è quello che sento ora, ma non è così lo so io e lo sapete anche voi, non può essere così io all'amore ci credo e so che nel profondo e anche senza scavare tanto ci credete pure voi, la soluzione è così banale che stentiamo a crederci... QUELLA NON ERA LA PERSONA GIUSTA! passerà del tempo ritorneremo a splendere e un giorno non troppo lontano riusciremo a trovare negli occhi di qualcuno l'amore e lì saremo felici, ci renderemo conto che quel luccichio che vediamo di fronte a noi verrà anche dal riflesso dei nostri occhi, e alla fine rideremo del buio passato... Care mie abbiate fiducia, fiducia e pazienza!!!



Leo

il **novembre 2, 2011 alle 8:31 pm** scrive:

la tua lettera sembra a dir poco profetica...all'inizio era una delle tante...nel senso che davo così, uno sguardo distratto, nel mare delle persone che com e noi soffrono...xò come da anni accade, c'è sempre qlks in ciò che vedo che appartiene alla mia LEI che mi si illumina davanti agli occhi, e colpisce, indistintamente la mia attenzione...e stavolta è stato il tuo nome...si chiamava così...come te...quel nome...racchiudeva per me tutto...sogni...vita...amore...amicizia...amante...dei figli...basta ricordarmi quel nome che mi si delinea di fronte la mia vita...ciò che poteva essere della mia vita, e non è più...il primo grande amore...e cavolo...è stato il primo, ed è stato davvero grande...trpp immenso per la nostra tenera età...vado ad accendermi una sigaretta che è meglio!ci ha letteralmente sconvolto...e essendo adolescenti, nella fase della crescita, soprattutto interiore, siamo cresciuti e maturati in simbiosi...uno sguardo, un battito di ciglia, ed era come se avessimo parlato lì per ore...un sogno...meglio di qualsiasi film che potessi mai vedere...così fantastico da volerlo gridare ai quattro venti, ma così crudele la vita da incatenarlo in un segreto, e "impossibilità" di viverlo per colpa della distanza e delle famiglie contro...e la nostra tenera età che ci impediva di combattere...anni di speranze...di sogni...ogni compleanno era un traguardo in più per l'avvicinarsi ad avere l'indipendenza necessaria per poter finalmente combattere...nel caso scappare e finalmente vivere il nostro amore...vivere il fine più intimo e vero che la vita ha da offrirci...vivere un vero amore...e andasse a quel paese chi dice che non esiste...io l'ho provato...passeranno tutti gli anni che avrò da vivere ma non cambierò idea... niente insomma dopo sette anni, "dai siamo liberi, siamo già grandicelli!ce la faremo" ma i troppo sbagli, le mancate promesse il non essergli potuto star vicino in modo che la vita e le persone più strette non la influenzassero hanno fatto sì che lei rinunciasse...e poi dentro di me...boom! la morte dentro...il sentimento di decadimento, di morte...annientamento...e poi giù con canzoni deprimenti, con il fumo, con il cercare di trovare un certo senso di appagamento in qualsiasi cosa e puntualmente non ci riesci...diventi una roccia, e odi che non potranno mai bastare mille notti di sesso sfrenato, o di romanticismo o di dolcezza per avere pure un assaggio di quei baci così puri, travolgenti e belli...son passati altri tre anni...e io mi ritrovo ancora qui a raccogliere le briciole della mia vita e di me stesso...son passate altre storie...bellissime...ma mi hanno lasciato anche il gran senso di colpa di aver fatto soffrire altre persone per colpa dei cocci della mia vita non ricostruiti al meglio...ed è buffo poi dopo anni di dolore pensare sempre "ne è valsa la pena"ti senti un idiota, un perfetto incosciente...ma so che vivrei per cent'anni questo dolore, pur di aver vissuto pochi anni con quel sogno fra le mani...l'amore...questo ci rende uomini...è per questo che la vita vale la pena di esser vissuta...anche per quel giorno di sole, un molo e il mare...e li indecisi se baciarsi ancora...e poi esplodere in un piccolo, immenso infinito bacio...un giorno e poi mille di nebbia e grigiore assoluto...lo rifarei...grazie di avermi fatto commuovere...e avermi fatto rivivere anche per pochi istanti nella mia mente quei momenti...grazie...non scrivo di lei da qualche anno...mi farà bene...lei non c'è più per come era...ora vive la sua vita...ed è proprio sulla tua frase "anche se adesso lo andassi a cercare lui non c'è più" che son crollato...non posso più partire, dirle "scendi"...perché la guardo negli occhi e mi rendo conto che "lei non c'è più"... grazie vita di avermi fatto comunque vivere tutto questo...ma ormami la mia chance...la felicità, l'ho persa...e si vive, si sopravvive...come meglio si può...nella speranza che quell'amore, anche in minima parte potesse ritornare con un'altra vita, un'altra storia... e sai qual'è la cosa più difficile? lasciarsi andare in un'altra storia...perché si è così accanitamente aggrappati a quell'amore che non vuoi sporcarlo o tradirlo con un'altra persona...e allora lo racchiudi nel più profondo cassetto, della più profonda stanza del tuo cuore...sai...pensa come ti fa diventare imbecille il dolore...leggendo il tuo nome e l'inizio della tua storia il bimbo che ho dentro si è svegliato sperando che tu fossi la mia LEI...pensa...quanto si può essere patetici e fragili...lei adesso fotte chi sa con chi...questa è la vita...ci è stata data e la viviamo...tt qui... un ultima cosa...vorrei lasciare qui un messaggio come in una bottiglia in mezzo al mare...chi sà arriverà a lei...non lo voglio mandare direttamente, non è giusto rompere l'equilibrio che la vita le sta offrendo... a te..



diana

il **novembre 3, 2011 alle 9:16 am** scrive:

@leo come va ? che bello leggerti di nuovo...che emozioni mi hai fatto provare leggendo il tuo post e grazie del pezzo di Adel pensa che è il cd che ascolto sempre in questi giorni soprattutto una che parla di una delusione d'amore, mi fa sentire meno sola e meno marziana....



Seta

il **novembre 2, 2011 alle 10:24 pm** scrive:

Ciao Laura, ho letto il tuo messaggio e sembrava di leggere una parte di me stessa... ho sentito l'istinto di risponderti. Io i 9 mesi dalla fine della mia "storia perfetta e indistruttibile" li ho superati da poco ma capisco in pieno come ti senti. La sensazione di non provare più niente, ridere ma non farlo davvero, applicarsi in tremila attività mentre tutti ti guardano con ammirazione per come stai cambiando la tua vita, ma non provare la minima soddisfazione, o almeno non quella che arriva fino in fondo e che ti fa sentire viva... per non parlare di frequentare altri uomini, solo l'idea mi terrorizza, anche se sarebbe così bello potersi emozionare di nuovo. Hai parlato di gesti meccanici... ormai li faccio da mesi. Costruisco la mia vita, pezzetto dopo pezzetto ma solo perchè so che prima o poi tutto questo dovrà arrivare a una fine. Sono passati 9 mesi e mi chiedo come sia possibile non essere ancora pienamente sè stessi... ma cosa significa sè stessi? io ormai non so nemmeno chi sono, il mio io era completamente legato al suo. Ho sofferto così tanto per lui che ho persino allontanato tutte le persone che hanno cercato di aiutarmi, ho sbagliato, ora lo so ma mi sentivo sola e volevo esserlo. Una cosa però vorrei dirtela, prima o poi, non so quando ma spero presto sia per me che per te, qualcosa dovrà cambiare, non possiamo aver perso ogni emozione per una delusione d'amore, perciò resisti, continua ad occuparti di te stessa e di quelle che sono le tue passioni... arriverà qualcosa che ci farà emozionare di nuovo e fino in fondo. Ne sono convinta.

Un abbraccio forte



Dany

il **novembre 3, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Ciao Laura,  
leggere le tue parole mi hanno emozionata, mi hanno fatto tanto riflettere e credimi mi hanno stretto il cuore!!!  
Anche io come te, sono stata lasciata a Maggio.....e ho passato dei mesi infernali....non mangiavo, non avevo voglia di lavorare, non credevo più a niente....ma poi, piano piano ci si rialza...perchè la vita DEVE andare avanti!!!! E' la ns vita che Dio ci ha donato e dobbiamo viverla nel migliore dei modi.....lo so, penserai che sono frasi fatte...ma è così!!! Io ho iniziato ad apprezzare le piccole cose che la vita ci offre....inizi davvero a pensare che ci sono TANTE persone che stanno peggio di noi....chi non mangia perchè povero, chi è malato davvero e che forse pagherebbe per avere la VITA!!!! Poi c'è la famiglia, ci sono gli amici (anche io ho quasi tutte le amiche fidanzate e quindi purtroppo non sono sempre disponibili per me) ma piano piano vai avanti...sicuramente con una grande amarezza e con la paura che possa succedere di nuovo!!! Ma non bisogna perdere la fiducia.....perchè il destino è già scritto per noi....e questo periodo deve solo servire a diventare più forti ed affrontare le situazioni con grinta!!!  
Io purtroppo sono ancora dentro al tunnel.....un tunnel senza via d'uscita...perchè l'ho rivisto per caso in discoteca....e da quel giorno ogni tanto stiamo insieme, ridiamo, parliamo, facciamo l'amore...ma LUI mette le mani avanti dicendo che vuole stare da SOLO, che non crede più all'amore, di non illudermi e io...piuttosto che niente, sto zitta, accetto e vivo con la speranza che le cose tra noi possano tornare come prima...ma se così non dovesse essere, sarà dura un'altra volta rialzarsi.....seconda batosta da affrontare.....è il prezzo da pagare per avere ancora qualche ORA con lui!!! Sono confusa, tanto confusa e vado avanti giorno x giorno senza progetti e senza pensare al futuro....xchè il mio futuro era con LUI...oggi non lo so più!!! Ti auguro tanta tanta felicità, gioia e AMORE perchè vedrai che ci saà qualcuno pronto a ricevere e a dare AMORE x te.....se vuoi ci sentiamo via mail il mio indirizzo è [allegria40@hotmail.it](mailto:allegria40@hotmail.it)



diana

il **novembre 3, 2011 alle 9:14 am** scrive:

@seta, laura, forse viricordate di me perchè anche io sono esattamente ai 9 mesi dalla fine della mia storia, siamo " coetanee " di sventura. Di Laura mi ricordo bene..ma se non erro tu sei giovanissima e sicuramente hai dentro un'energia da muovere un ttransatlantico; di Seta mi ricordo perchè avevi scritto quest'estate quando lui stava tornando, giusto ? Ragazze leggere i vostri scritti oggi mi ha aiutato tantissimo, sapete dopo 9 mesi io provo le stesse identiche vostre sensazioni, ho ripreso la mia vita in mano, faccio tremila cose, mi sono buttata a

capofitto nel lavoro, nei miei interessi, sui miei figli, ma il senso di vuoto, di insoddisfazione, di tristezza non mi abbandona mai. I miei amici mi dicono che sono patologica perchè è impossibile che dopo 9 mesi non si è ripresi la propria vita in pieno e forse lo sono non so, mi sto facendo aiutare anche da una specialista ma lei mi dice di non lasciarmi impressionare dagli altri, ognuno, in base alle proprie esperienze, ha i propri tempi di reazione e comunque un abbandono è come un lutto e lei dice che per un lutto ci vuole mediamente un anno. Con la ragione cerco di dirmi che è impossibile mi manchi lui perchè alla fine si è rivelato un grandissimo farabutto, un essere schifoso e bugiardo, ma cerco di mettere a fuoco e mi accorgo che mi manca come mi sentivo io quando stavo con lui e quelle sensazioni non le ho più provate e la mia paura è di non riuscirle a provare più. Sulla conoscenza degli uomini poi...ci sto provando ma dire che sono bloccata, chiusa e distante è dir poco e forse è meglio che resti da sola e tranquilla perchè altrimenti mi sento forse anche peggio. Mi chiedo ma come è possibile che un uomo mi abbia devastato in questo modo? dopo la separazione di mio marito io non stavo così, ho reagito prima, stavo molto meglio eppure avevo due bambini, restavo sola...come è possibile che io mi fossi legata così a quest'uomo? io ancora lo penso intensamente, mi sforzo di non farlo ma immancabilmente mi trovo a pensarci, a chiedermi se sia felice, cosa stia facendo...poi me lo immagino con la tipa per la quale mi ha sostituito e allora scende una lacrima, poi mi sale il nervoso e la rabbia...ma non posso più vivere con questo fantasma che mi sta vicino, la sua presenza è troppo ingombrante mi sta molto limitando, ma non so proprio come fare....



claudia

il **novembre 3, 2011 alle 12:38 pm** scrive:

Mah...magari hai fatto semplicemente quel che ho fatto io, cioè tu sei sentita incredibilmente attratta da uno che ce l'aveva scritto chiaro in fronte "Donne, se avete intenzioni di amarmi davvero, statemi alla larga..." è che era così mostruosamente bello (lui diceva che la bellezza sta negli occhi di chi guarda e io gli rispondevo "D'accordo, non sei bello in assoluto, sei bello per me, ma il risultato non cambia"), io sono stata travolta letteralmente dal desiderio fisico...E' che questo a lui non stava bene, ha perfino detto che il mio iniziale "Mi piaci" gli era parso un po' offensivo... Non mi ha mai spiegato bene allora perché mai io sarei offensiva e lui che, quando ne ha voglia, ne cambia anche due o tre al mese, invece no. Ma lui ha le "frequentazioni" cioè donne che ci stanno senza chiedere una relazione impegnativa. Oh, io all'inizio all'impegno non ci pensavo proprio, sono stata totalmente incosciente da non pormi il problema..diciamo che è stato lui, forse per una questione di orgoglio, a voler tramutare la mia attrazione in interesse, lettere, canzoni, poesie, film, per farmi capire quanto profondo potesse essere il suo pensiero. Insomma, ha voluto essere riconosciuto come un bello con l'anima. Un'anima che ha molto sofferto, però, e questo davvero, e perciò l'indulgenza verso di lui rimane.



Seta

il **novembre 3, 2011 alle 8:54 pm** scrive:

Cara Diana, hai ragione, io non ho mai raccontato bene la mia storia perchè ormai è talmente lunga e talmente lontana che faccio fatica a ricordare anche molti passaggi, ora direi cose molto diverse da quelle che avrei detto nel bel mezzo della delusione. Posso però dirti che sono giovane e che amavo il modo in cui mi sentivo accanto a lui, tanto da chiudere una storia lunga e logora ma che mi ha fatto crescere tanto per seguire un istinto suicida verso quell'uomo che conoscevo da pochissimo tempo e di cui non sapevo niente... ma che posso dirti? ero tremendamente attratta da lui, mi sembrava quello giusto e ne sono stata fermamente convinta per tanto, tantissimo tempo... E ora penso che sia stata proprio questa la causa per cui ho combattuto contro me stessa pur di non vedere una realtà così evidente. Ho cercato tutti i pretesti possibili per vedere una persona diversa da quella che era in realtà... non cattiva, ma sicuramente nemmeno troppo stabile. Ognuno ci mette il suo tempo ad uscirne e ti dico che ho chiesto a tante amiche quanto ci avessero messo a superare le loro delusioni e nessuna ha mai risposto meno di un anno, spesso anche di più... Perchè quando ami una persona e questa ti ferisce come i nostri ex hanno ferito noi, non puoi cancellare tutto con un colpo di spugna e voltare pagina... Il problema è che è quello che vorremmo, io mi chiedo spesso come sia possibile non essere ancora felice dopo 9 mesi, eppure so bene che ci vuole tempo, ma è solo un sapere razionale, a livello inconscio io vorrei che fosse morto e sepolto, perchè lui è andato via e lì deve restare... ma purtroppo certe cose non vanno a comando, quindi resistiamo, è solo questione di tempo. Un abbraccio.



art

il **novembre 3, 2011 alle 12:54 pm** scrive:

Ciao a tutti... mi fa un pò impressione vedere + di 10.000 commenti su un post che avevo scritto per gioco, tanto che, qualche anno fa, avevo deciso che a chi avrebbe fatto scattare il numero a cinque cifre avrei spedito il mio libro-cd Linea di Confine

Quel momento è arrivato e sono contento di proclamare MEGO quale fortunato vincitore 😊 )

A Diana e Dany va invece l'omaggio per essersi avvicinati ai 10.000 overosia il cd Morte di un amore

A breve riceverete una e-mail per metterci d'accordo su dove spedire il tutto...

Grazie ancora per la partecipazione

Il prossimo traguardo sarà a .... non lo dico sennò potrebbe essere manipolato il risultato

Un abbraccio a tutti e a presto su queste pagine



MeGo

il **novembre 3, 2011 alle 2:36 pm** scrive:

Grandeeee... ho risposto alla mail sono contentissimo!!!



diana

il **novembre 3, 2011 alle 2:48 pm** scrive:

waho non pensavo di avere un tale onore in un blog che mi sta aiutando e facendo compagnia da 9 mesi, qui scrivo quando non riesco a trattenere un'emozione bella o brutta, quando mi sento sola, quando ho voglia di scambiare una chiacchiera, di leggere, di scrivere di condividere, un luogo che mi ha accolto con un calore e una pazienza incredibile, grazie ART grazie di cuore e grazie a tutti voi per la pazienza che avete sempre nel leggermi



MeGo

il **novembre 3, 2011 alle 2:53 pm** scrive:

Siamo dei privilegiati 😊



art

il **novembre 3, 2011 alle 3:06 pm** scrive:

Diana, MeGo, è la vostra riconoscenza a rendere me un privilegiato quindi, grazie a voi per la concessione... un abbraccio forte e fatemi sapere che ne pensate dei miei lavori 😊



claudia

il **novembre 3, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

E sì, viene utile, questo sito, mica possiamo martellare all'infinito gli amici in carne ed ossa, quando hai rotto le scatole ad una, due, tre, quattro persone..due, tre quattro, cinque, ..venti volte...be', allora poi è il caso di lasciarli in pace. E siccome scrivere a lui o a lei è, come ben dicono le istruzioni, sempre controproducente, sia che si voglia chiudere definitivamente, sia che invece si coltivi la segreta speranza che lui/lei torni indietro, allora ben venga questo luogo di sfogo. MeGo ha detto che devo ribaltare la scacchiera...prima o poi ci arriverò... anche se è tanto bello quando lui di nuovo mi mette al corrente dei suoi pensieri e dei suoi piani o addirittura mi chiede consiglio...il che mi dice che al momento è di nuovo in condizione di singletudine totale.



MeGo

il **novembre 3, 2011 alle 5:55 pm** scrive:

Claudia, io mi so permesso di parlare perchè ho il tuo stesso problema, il punto 8 è il più tosto da far quadrare almeno per me e almeno in questo momento, ma sono certo che appena riuscirò a gestire quello inizierò a "brillare" di nuovo, poi il discorso è diverso per ogni uno di noi, se vuoi possiamo approfondire!



Claudia

il **novembre 3, 2011 alle 10:54 pm** scrive:

Oh, sì, far quadrare il punto 8 è molto difficile, solo ferie, malattie e weekend possono separarci, oppure la tensione alle stelle, quando evito di metter piede là dove so che lui è... Glielo dissi subito che ciò che mi accadeva era molto inopportuno... Ma oggi (e anche ieri) era carino, desideroso di parlare di tutto... erano quasi due settimane che non ci si vedeva...A fine giornata gliel'ho fatto notare che era particolarmente chiacchierone, senza ironia...in un qualche modo, il punto stavolta è stato a mio favore, ha incassato. Uffa, io non ho ancora rinunciato a lui, ma lui ha ragione, è una storia impossibile, A volte le dinamiche sono così infantili ...il dubbio che lui sia così

lunatico in qualsiasi relazione ce l'ho, oddio, più che dubbio dovrebbe essere certezza, ha divorziato due volte dopo due matrimoni brevissimi...Più sconsigliabile di così...Solo che io mi sono cotta senza sapere pressoché nulla di lui, così, alla cieca, avevo solo la certezza che non fosse né delinquente né tossicodipendente né alcolizzato e con altissima probabilità assolutamente single...be', mica lo dovevo sposare...



MeGo

il **novembre 4, 2011 alle 9:33 am** scrive:

Cacchio... tosta tenerlo avanti tutti i giorni, fortunatamente io riesco ad evitarla tranquillamente, tranne quando per sua o per mia (ahimè) volontà ci sentiamo, è vero poi ci sto male, ma ad ogni volta che ci parlo sono sempre più sicuro del fatto che insieme non si poteva stare.

Lei si è trovata subito un'altro e ti assicuro che dopo quasi 8 anni insieme un pò mi rode, mi fa pensare che il mio amore silenzioso e profondo e il suo tanto ostentato non valessero niente e che magari un'altro ci fosse già prima, probabilmente sono le presunte corna che mi pesano un pò...

In ogni caso come si dice dalle mie parti: ADDA PASSA A NUTTATI!



diana

il **novembre 4, 2011 alle 10:05 am** scrive:

@mego...assa fa a maronna...uno che parla come me....le tue mi sa che erano anche le mie parti, ora sono un pò più nordica...concordo pienamente....lui mi riempiva di ti amo, frasi a effetto, parolone, io più riservata e profonda.....risultato ? dopo tre anni stava con me con un'altra in parallelo.... ho capito che l'amore ostentato è solo una presa per il c.....



Lucia

il **novembre 5, 2011 alle 2:53 pm** scrive:

Carissimi.....

ho una confusione immensa in testa. Qualcuno mi risponda!! Riassumo: mi ha lasciata tre settimane fa, ad un mese da una convenza, visto il rapporto a distanza di 100 chilometri. Sono state settimane dure. Lui non ne voleva sapere, ma continuava ad essere dolce nei miei confronti.....a chiamarmi, a chiedermi come stavo, ribadendo comunque sia la sua decisione. Ieri, presa da uno strano sesto senso, mi sono presentata davanti a casa sua. Temevo una reazione dura, cattiva....avevo paura di aver sbagliato, già in partenza. Invece no. Arriva, tranquillo, mi abbraccia.....un abbraccio immenso. Mi chiede di rimanere a cena. Dopo.....abbiamo parlato, tutta la notte. Senza pianti, senza cattiverie.....Lui dice che una situazione di convivenza, serie e sempre stabile lo spaventa, ed è per quello che m'ha lasciata.....ma in queste tre settimane è stato male. Gli sono mancata e spesso mi pensava. Stanotte abbiamo fatto l'amore, di una dolcezza che non c'era quasi mai stata. La conclusione dei nostri discorsi è questa: stiamo insieme, ma ognuno vivrà la sua vita nella propria città, senza appesantire la relazione. Ci vedremo andrò comunque sia da lui e lui da me, senza però parlare di futuro. Troppo immaturo forse per questo. Lui m'ha guardata negli occhi dicendomi di non cambiare idea, che mi vuole che vuole me.....che sta bene con me, ma a queste chiamamole condizioni. Non so che pensare.....



Stefania

il **novembre 5, 2011 alle 3:49 pm** scrive:

ciao Lucia,

questa storia è simile alla mia... l'ho lasciato io dopo che lui mi aveva detto che se ne sarebbe andato (ma rimaneva in casa mia) e dopo tanta sofferenza gli ho detto basta una settimana fa. Ora continuiamo a vederci una tantum con la morale della favola"stiamo insieme ma ognuno la sua vita", Ma che vita è se uno continua a sperare che le cose cambino? Rimani a legata ad una persona che si trincerava dietro la scusa "non stiamo insieme" quando conviene a lui? Io lo amo ancora, come penso anche tu, ma dobbiamo capire che l'amore non ha condizioni e non esiste impegnarsi part time o a convenienza. In pratica lui mi dice che gli manco e che mi pensa e allora perchè è finita? Che senso ha sperare che cambi e nel frattempo perdere il proprio tempo? Magari lui troverà qualcun'altra e io sarò l'imbecille che si sentirà dire "non stavamo insieme". Allora il mio consiglio è, goditi il momento ma non fare troppo affidamento su questo ragazzo -guardati in giro- perchè potresti involontariamente illuderti...



Lucia

il **novembre 6, 2011 alle 11:18 pm** scrive:

Eh Stefania.....mi sa che hai proprio ragione. Aspetterò giusto un pò, in questa situazione per vedere come evolve....ma la frase "l'amore non ha condizioni".....beh mi ha davvero convinta.....forse mollo io! Grazie



Stefania  
il **novembre 9, 2011 alle 8:21 pm** scrive:

Ciao Lucia,  
mi fa piacere essere utile a qualcuno.  
Abbiamo bisogno di amarci di più e non permettere a nessuno di farci quello che ci hanno fatto. Non siamo i giocattoli di nessuno. Non è facile ma dobbiamo mettercela tutta. Forza!!!



claudia  
il **novembre 5, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

Da quanto tempo Lucia sta con il suo lui? Quanti anni avete? A Lucia basta questo?



Lucia  
il **novembre 6, 2011 alle 11:21 pm** scrive:

Stiamo insieme da un anno e mezzo...saremo dovuti andare a convivere a Gennaio. 27 io 25 lui.....No, così mi sembra di essere, scusate il termine dei trombamici.....e il salto, da quasi conviventi a trombamici e troppo diverso! Poi io lo amo, lui boh! Quindi credo che aspetterò di vedere come va...per un breve periodo.....che confusione



Dany  
il **novembre 7, 2011 alle 1:48 pm** scrive:

Ciao Lucia...come ti capisco!!!! Sono più o meno nella tua stessa situazione.....mi ha lasciata a Maggio...ci siamo rivisti a Settembre....un pò di incontri, cene, risate, dormire insieme, far l'amore...ma appena si parla di noi 2 lui mi dice che non devo illudermi, che è stato abbastanza chiaro....vuole stare da SOLO e tranquillo con sè stesso...e che quando ci vediamo va bene così...quindi devo godermi il momento senza aspettative senza pensare che forse la ns storia poteva riprendere il suo cammino!!!

E oggi mi sento davvero triste e delusa...non dovevo forse rivederlo così perchè io provo ancora dei forti sentimenti e nn posso fare finta di niente.....non ce la faccio!!! Aiutoooooooooo cosa devo fare???? Sono tanto confusa e triste.....



Stefania  
il **novembre 9, 2011 alle 9:02 pm** scrive:

Ciao Dany,  
ti do lo stesso consiglio che ho dato a Lucia: amiamoci di più e non pensiamo che quello che ci offrono è amore. Se ci amassero starebbero con noi e non esiste stare bene ma voler stare da SOLI. L'amore è condivisione di tutto a 360 gradi. Anche io mi sto trovando nella stessa situazione tua e di Lucia, ma ho capito che la dignità è molto importante e che non devo permettere a nessuno di calpestartmi. Essere trombamici dopo un anno e mezzo di convivenza non mi va per niente bene, io mollo. se mi ama torna, se non mi ama non mi sono fatta usare.  
un bacio a tutti. ciao



Giamy75  
il **novembre 7, 2011 alle 9:22 am** scrive:

E' bastato un gioco, per sconvolgere i pensieri.  
Un gioco stupido sul quale avrei potuto ridere.

Un gioco stupido sul quale avrebbe potuto ridere.

Un gioco stupido che, per un momento, ci ha divisi. Entrambi convinti delle proprie ragioni. Entrambi immersi in quell'orgoglio che impedisce di ragionare lucidamente.

Io di qua. Lui di là. Io non lo guardo. Lui non mi guarda.

Solo che io, mi sento soffocare. Io amo davvero quest'uomo. Così faccio un passo. Ingoio l'orgoglio e mi avvicino, lo abbraccio.

E per un momento quell'assurdo pensiero. Quella sensazione di essere sempre io quella più vulnerabile. Quella che ama di più.....



MeGo

il **novembre 7, 2011 alle 9:47 am** scrive:

Ci sono ricaduto, e ogni volta devo tornare a ripetermi che lo stramaledettissimo punto 8 DEVE ESSERE RISPETTATO, lei dalla sua è disponibile al contatto (telefonico si intende) dice che me lo deve ma che sia ben chiaro che ormai ci ha messo un punto, io le dico di avercelo messo anche io, ma lei (forse giustamente) dice che non è così, non mi crede... speriamo che questa volta mi entri in questa fottutissima testa che non devo contattarla in alcun modo, ultimamente comunque vivo di ansie e di paure lei sta uscendo con un'altro non li ho mai visti insieme e mi chiedo che molla mi scatterà quando li vedrò!? devo dimenticarla, devo cacciare dai miei pensieri i bei ricordi, voglio tornare a vivere!!!



talamona angelo

il **novembre 10, 2011 alle 12:20 am** scrive:

be ,io ho una figlia con lei quindi sono costretto mio malgrado a vederla , un figlio è come un tatuaggio sulla pelle o come un marchio a vita però è una cosa bellissima. quello che ti posso dire se ti è di aiuto è che non devi pensare al passato. Vivi la tua vita in funzione del futuro fai dei progetti tutti tuoi. In fondo a volte essere lasciati può essere una svolta positiva per la tua vita non pensare a lei ,pensa solo a te stesso e vedrai che starai molto meglio.Può succedere addirittura che lei vedendoti così forte e determinato provi addirittura invidia per quello che sei diventato e può succedere che quel giorno a te di lei non interessi più nulla



diana

il **novembre 7, 2011 alle 10:44 am** scrive:

@mego è difficile, non è facile attuare il distacco totale soprattutto se sai che lei è disponibile a dei contatti. Tu la ami e nel tuo cuore anche se ti dici che è finita spero sempre che lei possa ritornare, e non devi sentirti debole o stupido per questo, tu la ami, sei innamorato ed è logico che faresti di tutto per riaverla. Ma la ragione deve prevalere sul cuore soprattutto se sai che non c'è nulla da riconquistare. Ci sono delle volte che ci si deve arrendere, accettare l'videnza e larealtà e mollare quel maledetto filo che ci lega....una fatica incredibile e te lo dice una che dopo 9 mesi ancora lo pensa. Ti riporto lo starlicio di un passaggio di un film bellissimo che ho visto ieri e che consiglio vivamente a noi delusi di vedere "mangia prega ama", si è un film ma gli spunti sono veri e si basano su un principio fondamentale e che mi sta entrando in testa a furia di ripetermelo: l'universo raccoglie i nostri pensieri e li trasforma in realtà...ecco perchè dobbiamo pensare positivo...leggi questo passo : " " Lascia che ti manchi, inviagli luce e pensieri d'amore ogni volta che pensi a lui ma poi lascialo perdere, se tu potessi liberare nella tua mente tutto lo sazio che usi per ossessionarti con quel tizio e con il tuo matrimonio fallito avresti un vuoto con una porta aperta e allora sai cosa fa l'universo con quella porta aperta ? wahooo c'entra dentro, Dio ti entra dentro e ti riempie tutta d'amore come non ti sogni nemmeno " provaci Mego, io ci sto provando e da quando sto pensando così un pò di luce sta iniziando a entrare. @Giomy rispondo anche a te con un passaggio dello stesso film: "L'amore non è una debolezza e alcune volte perdere equilibrio per amore è parte di vita equilibrata" non sei tu la più vulnerabile, tu sei solo una delle due parti che ama....un abbraccio



claudia

il **novembre 7, 2011 alle 2:26 pm** scrive:

Alti e bassi, tira e molla...Io oggi invece ho fatto questo: gli ho mandato una lettera (mail) in cui ho risposto ad una sua domanda che mi aveva fatto più volte, perchè non gli quadrava bene che io, a suo tempo (vent'anni fa), avessi lasciato un altro lavoro per quello che ho adesso. Così, gli ho raccontato una cosa che qui, dove lavoro adesso, nessun altro sa. Ovviamente, c'era di mezzo un uomo, un autentico stronzo, uno che agì deliberatamente (altro che amore!) che, di fatto, ha condizionato tutta la mia vita. Magari mi è andata pure meglio, come a Zeno che sposò la sorella strabica e non quella che avrebbe voluto, ma non ho esattamente scelto io.

Non ho idea di come la prenderà, sono mesi che non risponde alle mie (rarissime) mail, e poi io non parlo di quel che gli scrivo, quando scrivo guardo proprio all'intimo, di persona mi scopro poco, e lui lo sa.



diana

il **novembre 8, 2011 alle 5:07 pm** scrive:

ma quando imparerò a non farti prendere in giro ? quando imparerò a riconoscere le persone per quello che sono veramente e non per come vogliono apparire ? quando imparerò a corazzarmi, a essere dura e impenetrabile ? quando imparerò che di uomini in giro di un certo valore ce ne sono pochissimi e che devo guardarmi bene da chi invece si professa come animo sensibile e nobile ??? non sarà mai troppo tardi quando imparerò..ma non ci riesco, è più forte di me partire invece dal presupposto che sono tutti in buona fede, io sono pane al pane e vino al vino, dico quello che sento, che provo. Ma allora mi chiedo quando imparerò a non svelarmi subito mostrando il mio punto di debolezza in modo che il primo tizio di turno se ne approfitti ?? perchè sbaglio valutazione sugli uomini credendo sempre che tutti siano questi santi che ti sono stati inviati per chi sa quale nobile missione...cazzate...tutte cazzate.... ci sono tante di quelle schifezze in giro e sembra che proprio io non ci riesca ad evitarle....



Stefania

il **novembre 9, 2011 alle 9:11 pm** scrive:

Ciao Diana,

non imparerai mai perchè sei una persona schietta e sincera e non potrai mai cambiare, anche se la vita ti porterà ad essere più dura.

Capisco cosa vuoi dire e condivido tutto perchè anche io sono un libro aperto e così facendo ho fatto sì che la gente ne approfittasse delle mie debolezze. Ma nonostante questo, in amore ( e parlo di sentimento puro) voglio essere sincera. Se chi ho di fronte ne approfitta vuol dire che non era la persona giusta per me. Pazienza. Mi sono spiegata? un bacio



anna maria

il **novembre 10, 2011 alle 3:51 pm** scrive:

ci sono tante cose che nella vita fanno star male problemi fisici economici di lavoro ecc. ecc. oggi tanti .. ma come si sta male quando la persona a cui vuoi bene va via è talmente forte che ci sono dei momenti che non riesco a contenerlo ma perchè di deve stare così male ? perchè non riesco a superarlo come tutti gli altri problemi ?



follia

il **novembre 10, 2011 alle 11:03 pm** scrive:

Cara Anna Maria, perchè se negli altri problemi la ragione ci aiuta a rimetterci in sesto, nei problemi sentimentali questa non ha potere. Innamorarsi vuol dire accettare di amare qualcun'altro in modo assoluto, quindi questa persona diventa il fulcro della nostra vita e pian piano diventiamo sempre + vulnerabili xk impariamo a vivere accanto a lui/lei senza poterne fare a meno (dal momento che lo/la amiamo!) e quando se ne va dobbiamo ricucire i pezzi, sono consapevole che è un processo molto lungo, nel mio caso ad esempio sono passati 5 mesi e mi sembra una vita fa che lui mi ha lasciato e a volte non ti nascondo che ci penso ancora, nonostante la mia vita sia cambiata positivamente, altra città, altri pensieri e passioni, xò lui torna a volte nella mia mente.. e non mi lascio + andare al dolore come all'inizio e ai pensieri dettati da questo, ma pian piano razionalizzo, cosa che tutti prima o poi fanno..e capiscono che non era la persona giusta, nonostante rimangano ricordi



Claudia

il **novembre 10, 2011 alle 11:54 pm** scrive:

Novità della giornata, a proposito dell'inapplicabilità del punto 8. Devo andare in altra città, ma ho scordato di prendere una cosa, perciò, piuttosto presto, passo prima dall'ufficio...e arrivo malauguratamente proprio mentre arriva lui. Fermiamo un attimo le auto a pochi metri l'una dall'altra e lui scende dalla sua con la sua bella borsa che dichiara apertamente "Stanotte ho dormito da lei". Cacchio. E io che mi ero coccolata con l'sms che mi aveva mandato ieri, di lavoro, certo, ma non così indispensabile! Il guaio è che sono profondamente convinta

che con questa donna lui farà sul serio. E sapete perchè? Perchè sono stata io, che l'ho educatamente psicanalizzato, a fargli capire che doveva smetterla di difendersi così tanto dalla vita (per quasi quindici anni ha avuto solo quelle che ho qui scoperto chiamarsi "trombamiche") se voleva liberarsi di qualcuna delle sue somatizzazioni. Cioè, io gli ho fatto capire che doveva tornare ad aprirsi alla vita...e lui probabilmente lo sta facendo con un'altra! Argggghhh! 😊)



anna maria

il **novembre 12, 2011 alle 10:17 am** scrive:

stamattina non so' se sia piu' lancinante il dolore fisico o la sensazione che si prova quando ti manca tanto una persona a cui vuoi bene ho talmente tanto dolore che si mescola dentro di me che se avevo bisogno di dirlo a qualcuno che puo' capire cosa si prova.vorrei chiedere aiuto ma a chi a lui? che senso avrebbe ? mi rispondo da sola.. nessuno



Stefania

il **novembre 13, 2011 alle 5:52 pm** scrive:

Ciao Annamaria,

capisco cosa significa quella sensazione di mancanza, soprattutto al risveglio quando, dopo aver passato la notte a sognarlo,ti rendi conto che lui non dorme più accanto a te e realizzi che non ci sarà mai più.

Sono arrivata a pensare che ti rassegni più facilmente quando uno muore, per brutto che possa essere fa parte della vita e amen.Ma così, sapendo che la persona che tu ami ( che non ti ama ) più possa avere altre storie mentre tu rimani vincolata a quell'amore in cui magari lui ti ha fatto credere, è una tortura troppo grande per sopravvivere.....



Laura

il **novembre 12, 2011 alle 11:02 am** scrive:

"L'estate dopo il liceo quando ci siamo conosciuti, l'abbiamo fatto nella tua Mustang con i Radiohead e al mio 18esimo compleanno abbiamo fatto quel tatuaggio con la catena. Rubavi sempre gli alcolici dei tuoi genitori e salivi sul tetto parlavamo del nostro futuro, come se avessimo avuto un indizio. Non ho mai previsto che un giorno ti avrei perduto e in un'altra vita sarei la tua ragazza, manterremo le nostre promesse saremo noi contro il mondo ed in un'altra vita ti farei restare quindi non dovrei dire che sei tu quello che è andato via. Tutti questi soldi non mi potranno comprare una macchina del tempo, non posso sostituirti con un milione di anelli avrei dovuto dirti cosa significavi per me perché ora pago il prezzo..."  
Questa canzone parla al posto mio...



Sole Sole

il **novembre 16, 2011 alle 1:01 pm** scrive:

....:Cioè parla al tuo posto perchè lo hai lasciato andare nonostante tu lo amassi??



Claudia

il **novembre 12, 2011 alle 3:58 pm** scrive:

Dunque, in ossequio alle istruzioni, ho deciso di assecondare le occasioni di cambiamento. Così, fra una cosa e l'altra, ero riuscita a combinarmi con la prospettiva di ben 6 giorni consecutivi totalmente senza contatti. Però, già al primo giorno, ho avuto come la sensazione che sarebbe stato lui a contattarmi. E infatti, al secondo giorno è arrivato l'sms, di lavoro, certo, ma non proprio indispensabile. Io ho risposto prendendo la palla al balzo per chiedergli di aiutarmi a in una piccolissima ma concretissima emergenza sempre lavorativa, che peraltro ho poi risolto da sola. Poi l'incontro non previsto del terzo giorno, un attimo che è stato sufficiente ad infliggermi una pugnalata al cuore, perché ho capito bene che aveva dormito a casa della donna nuova. Passa il quarto giorno indenne, intanto mi sono ricordata che avrò altri due giorni consecutivi senza contatti, decido immediatamente che a lui non lo farò sapere, chissà, lunedì si aspetterà di vedermi e invece mi vedrà solo mercoledì. Eppure stamattina, quinto giorno di distacco, di nuovo l'idea che nel fine settimana in un qualche modo mi

avrebbe cercato. E così è stato: avevo scordato il cellulare in auto, dopo più di un'ora e mezza l'ho ripreso...e c'erano due sue chiamate perse. Attimo di panico, che vorrà, è sabato mattina, non lavora, oppure sì? Non sarà mica successo qualcosa di cui devo essere informata? E così, richiamo. E lui mi dice bello tranquillo che mi aveva cercata perché era in treno e aveva bisogno di un'informazione di viaggio ma che ormai aveva già risolto. Stava andando a Venezia. Così, come niente fosse, è riuscito a comunicarmi che stava andando a Venezia in treno, come io gli avevo insegnato, con quasi assoluta certezza assieme alla donna nuova. Ovvio che non ho chiesto se era in compagnia e ho chiuso subito. Il cuore mi è andato a tremila, brutto stronzo, io sto cercando di staccarmi e tu trovi il modo di farmi sapere che stai andando a Venezia con la tua nuova donna con la scusa di chiedermi un'informazione che qualunque altro viaggiatore fosse stato seduto vicino a te avrebbe potuto darti, per non parlare poi del capotreno? Conflitto, io sono convinta che lui mi cerchi con dei pretesti perché vuole sentirmi, vuole vedermi, e più io mi sottraggo e più lui mi cerca. Ma dovrò anche dirgli ad un certo punto "Amore mio, io sto cercando di staccarmi, lasciarmi stare..."



Seta

il **novembre 12, 2011 alle 10:52 pm** scrive:

Ciao Claudia, ho letto la tua storia e c'è una cosa che vorrei dirti! Prima di tutto brava per aver deciso di attuare il distacco totale ma posso darti un consiglio? se è un'emergenza o c'è qualcosa che devi assolutamente sapere il modo lo trova, senza bisogno che tu lo richiami. Avrebbe richiamato lui o ti avrebbe mandato un sms dandoti la possibilità di scegliere se era davvero così importante da richiamarlo tu o se passare oltre. Mi permetto di dirtelo perché io per troppo tempo ho fatto come te, non lo cercavo mai ma ogni suo messaggio era un salto dalla sedia, inutile fingere freddezza, gli rispondevo e ciò era sufficiente... proprio pensando che magari aveva qualcosa di importantissimo e urgentissimo da dirmi. Una sera è arrivato a fare chiamate per un'ora e mezza di fila, non ti dico il numero preciso ma erano così tante da farmi seriamente preoccupare e tra queste dei messaggi che non mi davano nessuna informazione sulla gravità della situazione o sull'assoluta necessità di sentirmi... sai cosa voleva? Niente, il giorno dopo mi è passato accanto come se non fosse successo niente. E io stupida che ho pensato che fosse successo qualcosa di grave a lui o alla sua famiglia. Scusa se mi sono permessa, in bocca al lupo.



Claudia

il **novembre 12, 2011 alle 11:31 pm** scrive:

Grazie davvero, sì, ho bisogno di capire come devo orientarmi. Però comincio a chiedermi se non sia davvero malato. Perché è successo di più, sempre oggi. Per la prima volta da quando lo conosco, lo incontrato per caso, in un centro commerciale. Era sera, stavo tornando a casa dalla spesa del sabato. Devo dire che sulle prime non ho neppure realizzato che fosse lui, sai, quando si vede per la prima volta una persona in un contesto molto diverso dal solito, magari anche vestita in modo diverso... Ed era con una donna, ma questa non era la donna con cui è uscito la settimana scorsa. Insomma, dall'inizio di settembre, questa è la terza donna diversa con cui lo vedo. Per cui quell'idea che mi ero fatta che finalmente avesse cercato di riprendere una certa strada sentimentale più "normale" è sbagliata: non si è fidanzato. E sicuramente io non vedo tutte le donne che lui frequenta. Proprio non capisco come si possa essere così. Qui ci vorrebbe un'illuminazione maschile. A parte il fatto di essere sicuramente un soggetto a rischio AIDS, come gli dissi all'inizio. Io non so esattamente se lui oggi mi abbia vista, ma comunque abbiamo fatto finta di non vederci. Poi mi è sorto perfino un dubbio: lui sa che io la spesa la faccio sempre in quel posto, che non c'entra nulla con casa sua; pochi giorni fa mi ha anche detto di essere venuto a girare nel mio paesino per vedere se c'era qualche casa in vendita...Insomma, stai a vedere che davvero mi cerca. O, si badi bene, ho notato che queste donne lui non le tiene mai a contatto, mentre io qualche volta lo prendevo a braccetto, in pieno centro, e lui era contento, mi ha anche baciata per strada, contentissimo. Uno dei momenti più magici che ho vissuto è stato quando, usciti insieme da casa sua, ci siamo ritrovati nella piazza cittadina, in giorno di mercato, e lui mi ha salutata passandomi un braccio attorno alla vita e stringendomi intensamente e seriamente a sè, così, in mezzo alla folla, e io gli ho risposto dandogli un bacio. Era come essere avvolti da una bolla senza tempo.



Seta

il **novembre 13, 2011 alle 1:14 am** scrive:

Sinceramente non ti so dire il motivo per cui lui ora appaia nei posti che dovrebbero essere "tuoi", non conosco la tua storia nè voi, posso solo riportarti la mia esperienza nella speranza che possa aiutarti e ascoltare ciò che vorrai condividere con tutto il sito. Se c'è una cosa che ho capito dalla mia esperienza è che dentro abbiamo, purtroppo, tutte le risposte che cerchiamo e dico purtroppo perché a volte fanno così male che sarebbe così bello ignorarle. Tu stimi questa persona? La ami? Pensi di poterla salvare dai suoi rapporti occasionali e pericolosi? Non voglio essere indiscreta per cui non dare risposte a me ma solo a te stessa. Io posso dirti che per un anno ho vissuto una storia intensa e profonda in cui ho creduto molto. Si è presentato con il suo elenco di difetti, dicendo che non voleva che fossi colta impreparata, poi l'amore e la convinzione che io avrei potuto aiutarlo, poi la botta, poi lui che torna a intermittenza per mesi perché io ero l'unica che poteva aiutarlo e poi la fine, perché a un certo punto devi occuparti di te stessa e smetterla di occuparti di qualcuno che non può vedere altro oltre a sè. Sta a te capire cosa provi e cosa ritieni giusto, non cercare risposte fuori o da lui. Un abbraccio



Claudia

il **novembre 13, 2011 alle 9:32 am** scrive:

Io so che non devo imbarcarmi nell'avventura della salvatrice. Lui è un uomo difficile ed orgoglioso di esserlo, per sua stessa dichiarazione. E io non sono libera per cui non posso, anche volendo, spingermi oltre un certo limite. Dovrei avere immense garanzie di stabilità da parte sua per sconvolgere la mia vita e quella di chi mi è accanto. E lui non è in grado di darmele, queste garanzie, lui mesi fa mi ha detto di conoscersi bene e di essere certo che lui per me sarebbe stato una delusione. E' per questo che non ha mai voluto fare l'amore con me, siamo rimasti casti e puri. Ma io mi ero avvicinata a lui travolta da un desiderio furibondo e del tutto incosciente. Non siamo più giovani, anche se lui, bello com'è, frequenta anche donne con vent'anni di meno. Quando io l'ho conosciuto, in realtà stavo già cominciando ad immaginarmi nonna (sì, sono anche madre, di due adolescenti, come lui è anche padre), stavo ragionando se continuare a tingermi i capelli oppure no... Non cercavo relazioni di nessun tipo, ero immersa in una situazione di forte razionalità, un po' stressata dal lavoro. Poi è arrivato lui, all'improvviso, una meteora che mi ha sconvolta, e io ho passato un anno intero dedicato a lui (complice anche il mio compagno assai assai distratto ed assente), dedicato a cercare di farlo stare bene. Ad un certo punto mi sono accorta che davvero avrei potuto ridefinire tutti in contorni della mia vita per far entrare lui a pieno titolo, Ma se lui è così, che magari trascorre una giornata a Venezia con una donna e poi la sera prende un aperitivo con un'altra....come posso sconvolgere tutto?



Lidia

il **novembre 13, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

Da oggi una persona in più. Non so quanto mi avarrò di Voi. E' successo ieri sera con un semplice SMS, ma è stato un terribile temporale annunciato da lunghi tuoni e fulmini. Non riesco a dire quanto sto male, so solo che nella mia mente vedo solo bianco. Niente pensieri, niente considerazioni, nessun ragionamento. Il guaio è che dovrò continuare a vederlo ogni giorno al lavoro. Ciao a tutti



Claudia

il **novembre 13, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

Ciao, Lidia, siamo in due allora, anch'io ho avuto la bella idea di cuocermi per un collega, consapevole fin dall'inizio di quanto fosse inopportuno. Glielo dissi tutta arrabbiata, "sai, mi capita questo, e non sono per niente contenta, ne avrei fatto volentieri a meno..." Ma non sono riuscita ad oppormi a quel che mi accadeva, mi sentivo come scivolare giù su un piano inclinato e non riuscivo a trovare appigli per fermare la discesa...



anna maria

il **novembre 13, 2011 alle 4:48 pm** scrive:

cara lidia le sensazioni che hai appena descritto le conosco bene anche io sono stata mollata con sms ed è ancora peggio.. è vero si sta tanto male che a volte è difficile anche pensare perché ci si ferma solo ad ascoltare il proprio dolore che sembra non volersi attenuare mai..ci sono momenti che spero che arrivi ancora un sms ma stavolta un sms diverso ma non arriva che scema ..ancora spero....



Stefania

il **novembre 13, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

Ciao a tutti,  
oggi sto proprio male, meno male che c'è questo sito che mi fa compagnia. Leggere che tante persone vivono il mio stesso dolore non mi fa sentire sola e capisco il dolore di ognuno di voi.  
Io sto attraversando varie fasi del distacco, dalla rabbia alla totale indifferenza, dalla speranza allo sconforto. Mi sto rendendo conto di quanto siano bastardi nell'animo certi uomini e il mio ex fa parte di questo folto gruppo. Gli ho detto che non voglio più sentirlo o vederlo e che parlare di essere amici ora mi sembra assurdo, magari più in là forse ma ora che amicizia ci può essere dopo che mi ha presa spudoratamente per i fondelli e abitava con me solo perché non sapeva dove andare? Ho 44 anni e non ho mai avuto figli e mai li ho voluti, lui mi ha portato a desiderarlo con tutta una serie di minchiate a proposito del nostro grande amore e il desiderio di coronare il sogno della vita e abbiamo provato ad averlo anche se non è facile alla mia età. Ma poi

ha cambiato idea dopo neanche sette mesi e a me è rimasta questa grande voglia di maternità e lo vorrei ammazzare per questo perchè non capisco come si possa essere così stronzi. Mi dice serafico che nella vita si può cambiare idea, in fondo che male c'è?!? L'altra sera mi ha telefonato tanto per sapere come stavo e per raccontarmi di quello che stava facendo lui. Ma chi caz... se ne frega di quello che fai, se vuoi scaricarti la coscienza vai a sbattere con l'auto contro il muro così non prendi per il c... più nessuna. Non lo voglio più vedere e queste telefonate fatte per assicurarti che tutto vada bene sono delle grandi bastardate. Il guaio è che ha la residenza da me ancora e la sua posta arriva da me anche se gliela faccio pervenire attraverso altre persone. Non ho parole per certe situazioni....



anna maria

il **novembre 13, 2011 alle 5:59 pm** scrive:

hai ragione Stefania essere lasciati dalla persona a cui vuoi bene accettarlo è complicato e molto difficile e credo che alla nostra età sia ancora più difficile io ho 47 anni. non vivevamo insieme ma sento ugualmente tanto la sua mancanza. la nostra storia è un po' particolare. se ti va di parlare ti lascio la mia email :anna64m@live.it. se ti va scrivimi pure la spero a presto ciao.



diana

il **novembre 14, 2011 alle 4:27 pm** scrive:

ciao ragazzi, ogni tanto ricompaio, ma non ho mai lasciato questo sito, lo seguo sempre anche se a distanza...ormai sono passati più di 9 mesi....tanto è il tempo eppure io non l'ho rimosso dal mio pensiero e dal mio cuore....e credo che l'amore enorme che ho provato per lui mai sparirà dal mio cuore. Un giorno in email uno di voi mi scrisse che è come un corpo estraneo che ti entra nel corpo e se non riesci a toglierlo con il tempo ti crea una specie di callo osseo, coperto da una membrana protettiva che non ti fa più così male come all'inizio perchè il corpo lo ha inglobato...ecco credo che sia un po' così....ma a me fa ancora male e mi fa male quando lo penso, o quando ricordo, o quando, come mi è capitato, ho avuto degli scambi anche solo di emozioni con qualche uomo....lui era lì e faceva male il ricordo...mi fa male e non riesco ancora a rimuoverlo. Certo il tempo cura tutto, agisce, aiuta, non hai più quel senso di devastazione come all'inizio, quell'inerzia che ti blocca sul letto togliendoti ogni energia....ma dentro di me avverto sempre quel vuoto, quella malinconia e non so dire se è lui che mi manca o se è solo un uomo con cui condividere la mia vita....ora però mi è salita la rabbia nei suoi confronti, rabbia che prima non avevo, vorrei gridargli in faccia quanto è stato bastardo...ma tanto a cosa servirebbe...lui una nuova vita se l'è rifatta da subito, sono io che ci ho messo una vita ad accettare e ancora non ho dimenticato....ai nuovi che stanno scrivendo dico "ragazzi non abbattetevi il tempo aiuta, la forza di volontà di accettare anche, l'impegnarsi nella vita di più....ma quella ferita non si cancellerà facilmente" e ad annamaria dico "cara amica sai bene le cose che più volte ti ho detto....forse è arrivato il momento che quel tira a molla infinito termini perchè tanto a pagame le conseguenze sei sempre e solo tu....cosa ti può dare un uomo che è così indeciso e titubante? e come potresti vivere ancora accanto a un uomo che il giorno dopo potrebbe di nuovo cambiare idea? è vita? dà felicità? diciamo così...per quanto ci vorremmo illudere di vivere il momento non ci riusciamo...noi vogliamo una certa stabilità emotiva e credo che soprattutto a una certa età sia quasi un diritto oltre che una speranza....oggi mi sento così sola....



Stefania

il **novembre 14, 2011 alle 5:13 pm** scrive:

Ciao Diana,

non sei l'unica a sentirti sola oggi. Certo a me non è passato molto tempo e mi auguro che dopo 9 mesi lui sia soltanto un episodio della mia vita e neanche tanto un bel ricordo. Condivido la tua rabbia nel sapere che lui ha già una vita sua mentre tu sei lì a cercare di rimettere a posto i cocci della tua non-vita. E' quello che sta accadendo a me, sono tanto arrabbiata perchè agli inizi io non volevo saperne proprio di lui ma si era messo come una zecca perchè, diceva, mi amava. E così piano piano anche io mi sono innamorata e me la sono presa in quel posto....perchè oggi lui non mi ama più, credo si sia già rifatto una vita (pensa che ci siamo lasciati definitivamente 15 giorni fa) e io mi lecco le ferite perchè non sarà facile dimenticare quello che lui ha rappresentato per me. E cmq visto che già mi ha rimpiazzata mi fa rabbia pensare che mi ha presa per i fondelli quando a gennaio mi aveva chiesto di sposarlo e voleva un figlio da me perchè il suo amore era immenso. Rileggo i suoi messaggi in cui mi diceva che si sentiva un uomo nuovo, completo e felice e non so se ridere o piangere per questa barzelletta. Proprio grande amore davvero....



diana

il **novembre 14, 2011 alle 5:21 pm** scrive:

@stefania, sono passati 9 mesi e però, ma in continuo mi tornano in mente i suoi messaggi, le sue parole quando mi diceva che che mi amava alla follia, che non immaginava un solo giorno senza di me, che era così contento perchè la sua vita aveva di nuovo un senso ecc...e se rileggi i miei messaggi capirai invece quante bugie mi ha detto....addirittura andandosi a cercare in chat una altra donna e addirittura in Brasile dove è poi andato a conoscerla e portala in Italia....mentre stava con me...erano tutte bugie le sue parole...tutte...eppure lui aveva voluto conoscere la mia famiglia, i miei figli con i quali stava anche molto tempo....tutte bugie...un enorme amore finito

così da un giorno all'altro come una bolla di sapone....e ora sai quale è la conseguenza ? che non credo più a nulla, che quando un uomo mi parla non gli credo in partenza, ma soprattutto che sono chiusissima, diffidente, corazzata e se da una parte sento un vuoto enorme dall'altro non voglio un uomo vicino a me perchè tanto ho sofferto, più ancora che dopo la separazione da mio marito, e il mio cuore ancora sanguina....poi leggo di storie di persone qui dentro che già hanno trovato un altro amore e io mi sento invece così distante da questo traguardo...e così sola....



Stefania

il **novembre 14, 2011 alle 5:31 pm** scrive:

Lo so, è quello che provo io....non voglio soffrire più e mi sento distante mille anni luce dalla fine di questo dolore.Non è che abbiamo avuto a che fare con la stessa persona? stesse caratteristiche, stesse bugie, stesso viaggio in Brasile.Va bè che tanto tutti gli uomini sono uguali.....



diana

il **novembre 14, 2011 alle 5:34 pm** scrive:

[scrivimi...asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)....il dubbio che avesse anche altro per le mani l'ho avuto....poi dopo quella del brasil è tornato da me e io come una cretina l'ho " perdonato " ma dopo sei mesi stessa identica cosa.... e ora c'è un'italiana di cui so anche il nome



Freddie

il **novembre 17, 2011 alle 12:15 am** scrive:

Ciao ragazzi, è un pò che non scrivo sul blog, ma stasera ne sento veramente il bisogno...passano i giorni, ormai sono passati mesi, ma lei è sempre nella mia testa, come un pensiero ossessivo. Certo, va meglio, ma ho come la sensazione di fare due passi avanti e tre indietro ed è difficile da accettare e sopportare, anche perchè sforzandomi di apparire il più normale possibile durante la giornata, alla fine inevitabilmente crollo...non so veramente come fare, mi manca tantissimo!

Vi abbraccio tutti..



tiziana

il **novembre 18, 2011 alle 3:38 pm** scrive:

ciao freddie , vivo esattamente le tue sensazioni, a me è successo da poco di essere lasciata da lui , non mi capacito , una settimana prima mi amava e la settimana dopo mi sento dire che non mi ama più. il tutto per telefono dopo tre anni d amore intenso ...mi aggrappo a tutto per distrarmi e spesso ci riesco, quando resto sola però è come se cercassi di non dimenticarmi di lui, ho paura di dare spazio all indifferenza, allora piango , mi sfogo e ricomincio sperando che tutto questo passi in fretta.sta tranquillo tra un pò di tempo e dico poco, sorrideremo e ci scriveremo che va tutto a gonfie vele. un abbraccio Tiziana



serena

il **novembre 22, 2011 alle 8:00 pm** scrive:

Ciao a tutti, circa due anni fa ero disperata su questo sito per aver scoperto dopo tanti di matrimonio che lui mi aveva sempre tradito. Con il tempo e con tantissima fatica ho superato . Ho avuto un grande amico accanto che mi ha aiutato. Lui e la sua famiglia. Frequentandoci sempre più spesso capisco che tra lui e la moglie c'è un rapporto particolare e capisco che non si amano più, sono insieme civilmente e con rispetto per crescere i figli ma ognuno ha la propria vita e i propri spazi. Il tempo passa e tra noi si crea un feeling pazzesco. Lui mi dichiara il suo amore e mi spiega esattamente la sua situazione familiare di amicizia e rispetto ma senza amore, che fanno sesso una volta al mese perchè è lui a chiederglielo e che in mancanza anche di quella volta fa da solo e che in passato ha avuto incontri casuali. Per me è libero e non rovino nulla nella sua situazione familiare. Sento di amarlo profondamente, non ho mai amato nessuno in questo modo, mai nella mia vita. Inizia la nostra storia, bellissima. Lui mi conosce bene e sa che per me la fedeltà è fondamentale, che non mia sarei mai impegnata con un uomo sposato e che per me, per come sono io è una storia difficile, la nostra. Però ci amiamo molto. Passiamo finalmente un week-end intensissimo di amore e sesso. Bellissimo. Dopo qualche giorno io devo partire per un grave problema nella mia famiglia di origine. Ci messaggiamo tantissimo e le sue stupende parole mi aiutano in un momento delicato e di sofferenza. Torno dopo una settimana e dopo qualche giorno mi dice con tranquillità che ha fatto sesso con la moglie. Sono sbigottita, a dieci giorni dal nostro week-end di fuoco, a due mesi dall'inizio della nostra delicata storia, dopo dieci giorni, lui, che faceva sesso una volta al mese o più o che faceva self-service!

Per me è un tradimento, perchè l'amore per me e mi sembrava anche per lui era fortissimo. All'inizio mi dice che comunque può capitare che lui faccia ancora sesso con la moglie, lei è lì! e ogni tanto lui glielo chiede! Mi chiede se io avevo creduto che lui lasciasse la famiglia per me! Mai pensato, ho già la mia famiglia ed ero stata io ad esser più chiara su questo argomento. Ferite su ferite. Nei giorni successivi mi dice che mi ama troppo e che ha capito di aver sbagliato, che non accadrà più, che sono io la sua donna, di riprovare perchè lui senza di me non può stare. Io vivo nel tormento, lo amo troppo, quando ci vediamo e mi parla e mi tocca è come se cancellassi tutto. Quando sono lontana la rabbia e la gelosia mi uccidono. Nel passato non ho mai messo in dubbio le sue parole, ora non riesco più a credergli. Vorrei troncargli subito la storia ma non ce la faccio! Non so come uscirne!



Fabio  
il **novembre 24, 2011 alle 6:18 pm** scrive:

Ho letto tutto l'articolo e devo dire che è come se avessero descritto la mia attuale situazione. Sono sotto un treno perchè non ho avuto nessun chiarimento da parte sua, sono stato lasciato senza un perchè, dalla mattina alla sera.  
Mi farebbe sicuramente bene parlarne con qualcuno di voi.  
Ciao e grazie



Lucilla  
il **novembre 29, 2011 alle 3:26 pm** scrive:

Ciao Fabio comprendo bene il tuo stato d'animo ed anche io mi ritrovo con il "caos" nella mia anima. Sono stata lasciata da un momento all'altro 4 giorni prima di partire per le nostre vacanze scelte e decise soprattutto da lui. Senza essere riuscita ad avere un chiarimento di persona, visto che lui sostiene avermi già preparata nel corso di quest'anno alla nostra crisi di coppia.... sono ormai 3 mesi che non lo vedo e sento più. Non ho mai creduto alle sue fugaci parole dette il fatidico giorno, ho scoperto che già da un po si trovava coinvolto con un'altra e che frequenta tra vari tiri e molla e che ahimè definisce il suo nuovo amore... Cancellati così nel nulla 3 anni di Amore che lui personalmente definiva essere un amore serio, maturo, definitivo nella sua vita...  
Non capisco davvero più nulla, non riesco più ad individuare dove sta la realtà e dove la falsità... appunto sento un profondo caos nella mia anima!  
Si supererà tutto questo dolore? Me lo auguro perchè inizio a non resisterlo più.  
Spero che parlandone con chi può comprendere bene che stato d'animo si prova si possa superare prima il tutto.  
Ciao e grazie a te che leggerai.



claudia  
il **novembre 18, 2011 alle 8:57 am** scrive:

Ragazzi, stamattina, mentre venivo al lavoro, ho per qualche momento osservato quanto accaduto da un punto di vista diametralmente opposto (qualche volta mi succede). E se io fossi stata semplicemente fortunatissima nell'aver conosciuto lui? Perché mica è detto che, sempre, nella vita di una persona, all'interno di una routine più stressante che tranquilla, possa all'improvviso arrivare un'altra persona vivace, intelligente, capace, piena di fascino, sensibile, che ha molto vissuto, piena di interessi culturali, a suo modo generosissima, disposta ad aiutare chi soffre e pure sexy. Voglio dire, e se invece mi fosse capitato per nuovo collega un tipo brutto, insulso, invidioso, malevolo, incapace, abituato a creare zizzania fra i colleghi? O semplicemente insignificante? No, mi è capitato questo qui, che subito si è messo alle mie costole prendendomi come punto di riferimento nel nuovo ambiente di lavoro, e che mi dichiara e mi dimostra sempre di stimarmi ed ammirarmi molto, anche se, non essendo io libera, ed essendo lui pieno di solidarietà maschile, non ha voluto che tra noi ci fosse una relazione completa. E poi, non l'ho neppure perduto, lui è ancora qui, e ancora posso passare ore con lui guardando le sue mani che si muovono abilissime, ascoltando i suoi racconti di vita a volte davvero romanzeschi, e posso ancora trasmettergli tutta la tenerezza che mi prende quando lo vedo impegnarsi seriamente nel suo lavoro. Forse sto meglio io di tutte quelle donne che lui cambia come fazzolettini e che probabilmente non stima. E in fondo me lo aveva anche detto, lui stava cercando di darmi di più, non di darmi di meno.



claudia  
il **novembre 21, 2011 alle 9:26 am** scrive:

Mi rispondo da sola... ma l'atroce dubbio che infine spunti anche per lui quella che sarà per sempre e che non sarò io ritorna ogni volta che capisco che ha dormito fuori casa...cioè, tutti i lunedì...Che brutta giornata, il lunedì!  
Perché tutti noi che scriviamo qui stiamo cercando il "per sempre" ...lui non scrive qui e il "per sempre" non lo cerca, non lo cerca più...e magari gli arriverà, costruito così, per caso, giorno per giorno...ecco, anche questo piacerebbe, a me.



Stefania

il **novembre 20, 2011 alle 9:06 pm** scrive:

Ciao a tutti,

stasera mi sento veramente giù. Mi sento sola e anche se stessi con centinaia di persone il vuoto che provo dentro non potrebbe colmarlo nessuno.

Vedo il mio futuro triste senza di lui, perchè era quello che avevo sempre sognato ed un altro come lui dove lo trovo? Difficile trovare un uomo che rappresenti il tuo ideale subito dopo una delusione e per di più non è che ce ne siano molti proprio come lo desideravo io.... Non riesco a farmene una ragione del fatto che a gennaio mi ha chiesto di sposarlo e a giugno mi ha mollata. Finito il suo grande amore che sembrava eterno, lui non immaginava il suo futuro senza di me e ora vive più che bene a differenza mia che sto cadendo in depressione nonostante i miei sforzi. Faccio di tutto e di più ma il mio pensiero è sempre a lui è come un tarlo che mi rode dentro ed io non voglio più amare perchè l'amore è sofferenza.

Tiziana, sei proprio convinta che presto andrà tutto a gonfie vele? Sarà ma a me più passa il tempo più sto male perchè mi convinco sempre di più che non tornerà e non riesco a sostituirlo neanche volendolo. Mi sento così male che mi manca il respiro e non ce la faccio a continuare così. In più ora mi sta accadendo di tornare a casa e pensare solo da quale balcone mi devo buttare e non è una cosa bella, non posso vivere pensando che voglio farla finita e che questo pensiero è ricorrente. Uff ma perchè doveva capitare proprio a me????



albachiaraxxx

il **novembre 20, 2011 alle 10:04 pm** scrive:

non so se può consolarti, ma pensa ke le stesse sensazioni ke hai descritto tu le sto provando anke io in qsto momento, cn la stessa intensità...il dolore è atroce, sembra quasi insopportabile...

cerca d resistere....dobbiamo essere forti!

è una lotta ke dobbiamo intraprendere per salvarci la pelle, per SOPRAVVIVERE!

buona serata, un abbraccio!



claudia

il **novembre 21, 2011 alle 9:20 am** scrive:

Per carità, niente pensieri malsani, e giustamente niente idealizzazioni, passerà, garantito, io ho amato profondamente ormai tre volte in vita mia (non sono donna da molti uomini) per cui è possibilissimo trovare di nuovo qualcuno per cui provare le stesse cose. Anzi, c'è stato anche un caso in cui ero convinta che o lui o nessun altro...e adesso invece mi chiedo cosa mai mi passasse per la mente in quei giorni lontani...Coraggio, credi nelle banale verità, di uomini è pieno il mondo, alcuni peggio e altri meglio e a te sicuramente capiterà il meglio...



Seta

il **novembre 20, 2011 alle 11:47 pm** scrive:

Ci sono dei giorni in cui mi chiedo se finirà mai tutto questo, se non mi sto facendo del male da sola, senza nemmeno accorgermene, se arriverà il giorno in cui sarò felice ma soprattutto serena, se potrò guardarmi allo specchio e vedere me stessa, in un equilibrio perfetto che nemmeno tu saresti più in grado di infrangere.

Poi la razionalità prende il sopravvento, ripenso alle mille parole spese dagli amici per rassicurarmi con le loro storie, al fatto che il tempo cura tutte le ferite e che non importa se io ci sto mettendo tanto, questo è il mio tempo e devo averne rispetto... penso che un giorno, non ci saranno più nemmeno questi giorni di ricordi e pensieri e ripenso a come stavo mesi fa e lo sento che sono cambiate tante cose... ma quanto vorrei che tu non esistessi proprio più, quanto vorrei non vedere più in te la causa di tutti i miei problemi ma solo la porta d'accesso verso qualcosa di meglio, quanto vorrei poterti guardare negli occhi e sorriderti, finalmente libera.

Continuo a non voler dire queste cose a voce alta, perchè ho paura e perchè la mia corazza è ormai talmente spessa da farmi fingere meravigliosamente... ma almeno qui posso ancora cercare un pò di conforto.

Un saluto a tutti e nonostante questo momento di sconforto, sono ancora fermamente convinta che non può durare per sempre.



Freddie

 il **novembre 22, 2011 alle 4:40 pm** scrive:

E' quello che mi ripeto io da 4 mesi Seta, "...NON PUO' DURARE PER SEMPRE!", ma poi mi rendo conto che tutte le mattine non faccio altro che alzarmi con la sua immagine davanti agli occhi e che ogni momento della giornata è buono per cadere dentro quel tunnel di pensieri che termina solo col pianto o il sonno...mi riallaccio a ciò che ha scritto Andrea; è vero, non abbiamo nessuna risposta alle mille domande che ci girano per la testa e ci fanno soffrire come cani, ma la mia paura più grande è che sia io a non volermi staccare da lei completamente...nonostante tutto quello che ho passato in questi mesi a causa sua, mi sto annullando!  
Un abbraccio



Seta

il **novembre 23, 2011 alle 4:24 pm** scrive:

Non potevi spiegarti meglio, ho esattamente la tua stessa paura... solo che nel mio caso, di mesi ne sono passati 10. Non posso dire di essermi annullata e non posso nemmeno dire che farei qualsiasi cosa per riprendermelo perchè in questi mesi ho ricostruito molto lentamente il mio mondo e non ho ancora finito... ma a volte mi chiedo quale sia il limite tra soffrire per amore e voler continuare a soffrire, ho paura di essere io stessa la causa del mio dolore e se così fosse, come me ne libero?

Comunque tieni sempre a mente che non può durare per sempre... quando mi sento veramente al limite penso al mio passato, a qualcosa che mi ha fatto male e mi sembra insormontabile e che ora è solo "passato" e mi rendo conto che non ne vale la pena, che tutto passa nella vita e che un uomo che non ha saputo gestire la sua paura di amare, non si merita nemmeno il mio dolore, figuriamoci i miei sentimenti!!

Ti faccio un grandissimo in bocca al lupo e non annullarti mai per nessuno, un abbraccio.



follia

il **novembre 21, 2011 alle 12:27 am** scrive:

Stefania ..."evita di idealizzare una persona che ha scelto di abbandonarti"..sono parole di Art, tra i 10 consigli, e ogni volta che le rileggo mi aiutano a non fare quest'errore...probabilmente anche se ora proviamo rancore o sofferenza, dentro di noi vorremmo sempre bene a questa persona, ma iniziare il processo di idealizzazione è molto pericoloso perchè ci porta a vedere un mondo che non è quello reale



diana

il **novembre 21, 2011 alle 10:49 am** scrive:

ciao ragazzi, dopo un bel pò di tempo in cui sono stata bravissima e non sono andata a vedere nulla di lui, stamane ho fatto la cazzata e sono andata a vedere il suo sito di fotografie....e lo ha cambiato tutto, ha aggiunto tutte le foto dell'India, ha modificato l'impostazione, quell'impostazione che aveva fatto con me...solo una cosa non ha modificato, la foto...è sempre la stessa foto, quella scattata con me, io ero al suo fianco in quella foto e lui era il mio capitano...evidentemente si piace in quella foto...mi ha fatto male, perchè sono stata così stupida? e tra i commenti c'è quello della sua nuova donna...sempre lì...quindi la storia procede e lui ne sarà follemente innamorato come lo era con me un tempo....mi sono resa conto, se mai ce ne fosse ancora bisogno che lui ha una nuova vita nella quale non c'è più spazio per me, una vita fatta di viaggi, di foto, ora non ha più bisogno di bugie per allontanarsi da casa, ora ha già l'alibi pronto...poi mi dico che un uomo così non mi piacerebbe e che non mi sarei mai innamorata di lui se lo avessi conosciuto così....ma è una magra consolazione, la realtà è che lui non mi ha voluto . PUNTO...e sono passati 10 mesi e io sono ancora triste per lui....



Andrea

il **novembre 21, 2011 alle 2:56 pm** scrive:

ciao Diana, ieri sera, come te, dopo svariati mesi ho rivisto per caso alcune foto, ho iniziato a piangere, mi è salita una tristezza immensa dal profondo dello stomaco. Dopo il pianto, alle 4 di notte sono andato a fare una doccia per rilassarmi un po' ed ho iniziato a pensare. Mi sono chiesto il perchè stessi pensando ancora a lei e soprattutto mi sono chiesto se lei stava pensando ancora a me. Beh, credo che probabilmente siamo gli unici a pensare a loro con tanta intensità e speranza, quindi la domanda che mi sono fatto dopo è stata, allora perchè penso ad una persona che non mi pensa come lo faccio io e mi permetto il "lusso" di continuare a farlo? Stiamo vivendo e sembra che lo facciamo quasi per aspettare loro...ma ha senso? Noi non sappiamo niente, tornerà? non tornerà? tutte domande inutili...non possiamo sapere niente di tutto questo ma sappiamo che la persona che ora ha bisogno di noi, siamo proprio noi stessi, mi sono detto, se i cocci sono rotti, perchè sto lì a guardarli? Perchè mi concentro su chi li ha rotti? Credo che a questo punto convenga più spazzare e pensare che alla fine tutto ciò che siamo lo dobbiamo a

noi, ma anche quello che possiamo ancora essere, persone migliori, FELICI e con una gran voglia di vivere cose nuove..Nessuno ha mai detto che sarebbe stato facile e me ne sono accorto 😊 E' una vera palla vedere il tempo che passa lento, però meglio sfruttarlo per noi!! Il vuoto creatosi, colmiamolo con noi stessi. Un abbraccio



diana

il **novembre 21, 2011 alle 3:06 pm** scrive:

ciao andrea, ma sei quell'andrea che scriveva tempo fa ? anche io a volte mi rendo conto di perdermi nel pensiero di lui, la razionalità ormai mi fa dire che è tempo sprecato che ancora non sono pronta a ricordare solo il bello e a lasciare il resto come congelato, ma è più forte di me, ci sono momenti in cui il pensiero è a lui, a quello che sta facendo, alla nuova donna che sta frequentando, mi chiedo se con lei fa le stesse cose che faceva con me, se le dice le stesse cose, se condivide gli stessi posti...poi mi rispondo che se anche fosse la nostra storia era solo nostra e per forza ciò che prova con lei è diverso da ciò che provava con me...ma non è una soddisfazione, alla fine lui mi ha mollato e non interessa se sta con un'altra o no, lui non ha voluto più me. Il tempo passa e passa lento, a me sono 10 mesi da quel maledetto 2 febbraio.... e ora è inevitabile pensare al natale scorso, alla cen a di natale con lui, a come mi guardava davanti il mio presepe....e mi viene una morsa al cuore. Pensare a noi...si ce lo dobbiamo, a volte riesco altre no...quanto vorrei innamorarmi di nuovo, invece la mia paura è che non proverà più quelle sensazioni. Un abbraccio



Andrea

il **novembre 21, 2011 alle 3:34 pm** scrive:

Si sono io, e come te a distanza di mesi, ormai non so nemmeno più quanti sono, sto ancora lì a rimuginare 😊 che noia!! Ti capisco benissimo, momenti in cui pensi a lui e momenti in cui ci pensi meno. L'anno scorso alla vigilia di natale feci una cena per lei, preparai tutto io, suo padre è egiziano e loro non festeggiano il natale, lei però voleva e le feci questa cena...volevo renderla felice e ci riuscii. Ora, penso comunque che ciò che ho fatto rimarrà nella sua testa, ho fatto cose buone e ogni tanto ho anche sbagliato..ciò che comunque è stato le rimarrà in testa come a me e lo stesso vale per il tuo ex e te. Non si può scordare niente e se comunque hanno preferito andarsene non vuol dire che non abbiamo fatto abbastanza o siamo "stati" abbastanza..Ciò che rimane a noi è l'opportunità di vivere una nuova vita. Forse ora è presto per tornare ad essere spensierati, come vorremmo essere, sono convinto che il tempo curi tutto, purtroppo in questo mondo, più punti e più perdi, ma se impariamo a giocare bene non ci fermerà nessuno!! 😊



Stefania

il **novembre 21, 2011 alle 5:05 pm** scrive:

leggere tutto questo mi fa capire che vogliamo solo convincerci di stare bene ma in realtà non è così.  
Bene magra consolazione.....



Stefania

il **novembre 21, 2011 alle 4:58 pm** scrive:

Ciao a tutti,  
ringrazio quelli che hanno speso una parola di conforto per me, non sapete quanto mi avete riempito il cuore.In questi momenti così tristi è bello leggere parole di conforto soprattutto di chi, come, me sta soffrendo.Per Follia:probabilmente sto idealizzando troppo questa persona ma non è una cosa che sto facendo solo ora perchè se avevo deciso di mettermi con lui era proprio perchè era ciò che desideravo..Certo ora mi ha spiazzata col suo comportamento ma non riesco a non pensare che prima non avevo mai trovato una persona con le sue qualità. Passerà, lo so, ma il problema ora è farlo passare sto tempo senza pensare a lui e facile non è.  
Lui viveva con me e, volente o nolente, in casa ci sono i ricordi in ogni gesto e in ogni rumore che sento, tipo quello delle chiavi e mi dico "ecco sta rientrando" oppure aprire l'armadio e pensare di trovare le sue robe.Non sono pensieri che vengono perchè evocati ma perchè compaiono in automatico e Dio solo sa quando, e se, spariranno dal mio cervello.  
Ci vorrà tempo, lo so, forse mi innamorerò di nuovo ma io mi sento come quando è morto mio padre: ogni gesto, ogni parola, ogni sorriso è a metà perchè nulla potrà essere come prima. E la fine di un amore, quando è un amore vero ed intenso, è come un lutto, ti cambia dentro per sempre.  
Un abbraccio a tutti e facciamoci tutti forza.



follia

il **novembre 22, 2011 alle 2:12 pm** scrive:

hai incontrato una persona che ti ha elettrizzato, che ti ha svegliato dal torpore in cui eri, nella rassegnazione, nel tuo stato di annullamento della positività, nella tua consapevolezza dell'impossibilità di incontrare qualcuno che ti possa far star bene.

E l'energia di quell'incontro l'hai portata dentro, hai preso con forza quel ricordo, l'hai stretto fra le braccia come fosse il tuo peluche preferito di quando eri bambina e poi, come un dono piccolo e fragile, l'hai riposto in un cassetto, l'hai ripiegato con cura e accarezzandolo gli hai sussurrato un addio, ma non eri triste per l'addio, c'era solo serenità per questa nuova speranza che uno sconosciuto era riuscito a darti, un piccolo bagliore in mezzo alla nebbia, nulla di più surreale e impossibile, ma così è accaduto.

Ora so che non è lui la persona con cui trascorrerò il resto della mia vita, ma so che grazie a lui ho scoperto che posso ancora affezionarmi ad un uomo e forse sarò anche in grado di amare..un giorno..

Non so se possa esistere la persona giusta, o se sia una semplice invenzione-illusione delle favole per rasserenare le persone a cui piace illudersi che questo sia possibile.

Non so se guarderò mai negli occhi un uomo e mi sentirò compresa, protetta, amata...potrà mai succedere?

Non so se potrò ancora fidarmi di chi dirà di amarmi..mille sono i miei dubbi e i miei pensieri sull'amore, sul fatto che magari non arriverà, perché c'è chi è più fortunato e trova la persona giusta e chi invece attende una vita ricevendo solo delusioni continue..

Ho paura di far parte di questa seconda categoria, ho una paura lancinante di innamorarmi di nuovo e di ricevere un'altra delusione: amare e non essere amati.

Ma sono anche consapevole che camminando da sola ho una grande energia e sto imparando a conoscere il mondo, con i miei mezzi sto costruendo palazzi castelli e corro tra questi respirando una libertà che mai, prima d'ora, avevo respirato...sto conoscendo pian piano me stessa, io e le mie debolezze che incateno, che curo e trasformo in punti di forza...pian piano so che mi trasformerò in quello che voglio essere, una persona forte che non ha paura di affrontare sé stessa e che nemmeno teme di guardare negli occhi i suoi carnefici, una persona che non prova rancore ma solo tenerezza verso un passato che, come tutti, conserva ricordi piacevoli di persone che ho amato e anche ricordi spiacevoli di abbandoni, ma in tutto questo voglio essere capace di non odiare, di guardare avanti, raccogliere le mie cose e correre avanti gridando a pieni polmoni "questa è la mia vita!" e sono io e solo io che deciderò da ora in avanti come vanno le cose, io sola che capirò quando sarà ora di abbandonare un fottuto ricordo, ormai a brandelli, a cui mi ero aggrappata. Una voce mi dice "lascialo andare!!! Lascia che rimanga parte del tuo passato, ma non del tuo presente, perché è passato il suo tempo ed è scaduto il tempo della sofferenza, c'è un tempo per ogni cosa, ricordi? Ora è il tempo di correre avanti, sempre avanti, guardando verso l'obiettivo, quel bagliore di felicità che ti sta ammiccando... è là, solo per te e devo raggiungerlo perché è in gioco la mia felicità e nessuno potrà impedirmi di prenderla!!!!!!!



Dany

il **novembre 22, 2011 alle 6:16 pm** scrive:

Ciao Follia,

complimenti per quello ke hai scritto.....mi hai fatto venire i brividi e sono parole stupende e che ho pensato anche io tempo fa!!!

Anche io sono stata lasciata nel bel mezzo dell'innamoramento.....e credimi mi è caduto il mondo addosso!!! Ho perso la fiducia in me stessa, nell'amore e ho paura tanta paura del futuro.....di non trovare la "persona giusta per me" quella persona con la quale decidi di trascorrere il tuo futuro e costruire qualcosa di importante insieme...

Ma esisterà quella persona???. Vedo alcuni intorno a me, felici, sposati, con figli.....e io???. Mi sono ritrovata SOLA con me stessa.....a ricominciare tutto da capo...

Ma questa sofferenza, mi è servita.....perchè ho iniziato davvero a pensare a me, a guardarmi dentro, ad apprezzare le piccole cose, a non vivere di superficialità.....però i mesi scorrono ed il tuo cuore è chiuso e spezzato.....pieno di ferite, di ricordi, di dolori....e chissà se riusciremo ad aprire il ns cuore ad altre persone o chissà se il ns cuore dovrà ricevere ancora delusioni!!! Sono domande che tutti noi sofferenti ci facciamo... ma le risposte non ce le può dare nessuno.....penso e credo molto al destino e lui ha già deciso per noi e sa già cosa il futuro ci prospetta.....

Io sto vivendo con una "fottuta" paura di ricadere ancora nel tunnel.....perchè l'ho rivisto per caso e da quel giorno.....ci stiamo vedendo ogni tanto, msg, telefonate, week insieme...ma lui è lì fermo....non dice nulla, non parla di noi 2, non penso voglia ricostruire qualcosa....però c'è ed io ho paura che domani sparisca ancora e mi lasci lì sola e abbandonata come ha già fatto a Maggio.....mi sto vivendo il momento, perchè quando sto con lui io sono FELICE....e siccome la felicità è difficile da raggiungere me la sto prendendo a piccoli pezzi...consapevole che da un giorno all'altro questa felicità potrà trasformarsi in profonda TRISTEZZA....ma cosa devo fare???. Le amiche dicono ke al posto mio avrebbero fatto la stessa cosa.....oramai vivo alla giornata senza pensare al futuro....incerto e contorto....

Un abbraccio a tutti voi.....e che possa tornare il sereno ed il sorriso a tutti NOI



follia

il **novembre 25, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

Dany grazie x le tue parole, mi rendo conto che quando succedono queste cose siamo tutti uguali, abbiamo bisogno di tempo perchè si formi la cicatrice, poi non ci faremo più caso probabilmente, sarà una delle tante piccole ferite, forse la guarderemo come un ricordo, ma ora è un po' troppo presto x vederla così, almeno x me... ti auguro di vivere serenamente, sia con lui se pensi di essere felice accanto a lui, o a fianco di un'altra persona, che magari saprà darti quello di cui hai bisogno...un abbraccio!



Chicca

il **novembre 22, 2011 alle 3:06 pm** scrive:

Ciao a tutti,

non ho mai scritto prima d'ora ma avrei bisogno di un consiglio perchè non so proprio che pesci prendere...

il mio ragazzo mi ha lasciata 3 settimane fa dopo una storia di 4 anni bellissima e sinceramente senza neanche troppi problemi. Per me è stato un fulmine a ciel sereno una notizia sconvolgente!! Non me lo sarei mai aspettato!!!

ho letto per ore il manuale con i dieci modi per sopravvivere ad una delusione d'amore e pian piano mi sono sentita meglio!! la prima settimana senza di lui è stata orribile, la seconda mi è venuta una sorte di rabbia nei suoi confronti con la quale riuscivo meglio a convivere.

MI sono impegnata ad uscire a vedere le mie amiche e mi sono resa conto che non era come mi aspettavo...stavo meno peggio di quel che pensassi...e mi sono sentita improvvisamente forte e fiera di me stessa.

Per farla breve...la terza settimana lui è tornato piangendo come un bambino dicendomi di aver sbagliato e che ha capito che senza di me non riesce a stare.

C'è solo un problema...io adesso sono fredda e distaccata e non so proprio che fare!

Certo mi ha fatto piacere che sia tornato ma se si fosse fatto sentire la prima settimana io sarei tornata con lui senza neanche pensarci...dalla seconda settimana invece io mi sono riorganizzata le idee e sicuramente la rabbia nei suoi confronti mi ha aiutata un sacco.

Adesso non riesco a capire se potro tornare come prima...o se non si puo piu recuperare!!

Sono fredda ma così fredda come non lo sono mai stata...è normale secondo voi??

NON mi sono mai sentita così...e anche solo il fatto di non sapere come comportarmi mi fa impazzire!! sono sicura che potrei stare ancora bene con lui...ma io non mi capisco piu.

Aiuto!!!!



diana

il **novembre 22, 2011 alle 4:18 pm** scrive:

ciao chicca...è normalissimo ciò che provi, sei stata ferita e ora sei sulle tue, sei in difensiva, hai paura che sia solo un momento e ti stai difendendo da una parte, mentre dall'altra sembra quasi che vuoi dimostrargli che tu sei la forte che se ora è lui che vuole te deve fare di tutto per riconquistarti perchè tu non hai bisogno di lui, è tutto inconscio sicuramente ma è una dinamica normale. Io sono stata lasciata da 10 mesi e lui non è tornato, anche se non nascondo che è ancora un mio profondo desiderio per quanto so che mai più ci tornerai. Tu fai parte della cerchia di quei delusi che dopo un pò di tempo sono stati ricontatti dall'ex...guarda dentro di te e chiediti se per orgoglio o paura sia giusto mandare tutto all'aria o se, parlando con lui e puntando delle basi solide, si può provare a ricominciare...ma se c'è stato del buono nella vostra storia non mandare ora tu tutto all'aria per paura....ciao



Chicca

il **novembre 22, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

Ciao Diana,

grazie per la risposta! In effetti forse è normale che io sia così anche se mi rendo conto che non lo faccio apposta! Lui è tornato, piange piange, ma grandi gesti per riconquistarmi non li ho visti, anzi neanche uno a dire il vero! e sincera un po' me li sarei aspettati per tutto quello che mi ha fatto pensare!!!

Spero di poter tornare con lui come prima...lo spero con tutto il mio cuore, devo solo capire se sono ancora in grado o se mi ha deluso talmente tanto che non non mi risalirà più'. Mi ero dimenticata di dire che questa è la seconda volta che mi lascia anche se questa volta sembrava più convinto che mai e invece.....non so proprio..non sono mai stata indecisa sulle questioni di cuore...ho sempre saputo che strada seguire e adesso invece??? sono qui che mi chiedo se da parte mia c'è ancora qualcosa o no? riguardo a te Diana, capisco che spero che lui possa tornare, più per una tua rivincita personale ma credimi ti ti sconbussolerebbe tutto di nuovo e adesso che stai bene non ne vale proprio la pena!!! so che è impossibile da concepire ma MEGLIO COSI!!!!!! un bacio.



Andrea

il **novembre 22, 2011 alle 11:20 pm** scrive:

Stasera mi sento uno schifo, i ricordi mi assalgono più del solito



selena

il **novembre 23, 2011 alle 3:02 am** scrive:

Ciao Ragazzi! Io sono stata lasciata...anzi non saprei dire proprio se sono stata lasciata.... Lui è in erasmus e prima di partire mi ha detto che non avrebbe mai e poi mai voluto che questa sua esperienza rovinasse il nostro rapporto... invece è successo! Lui è strano dice di amarmi, che gli manco ma sente l'obbligo di dirmi quello che fa (cosa assurda per me) e quindi mi ha chiesto dei giorni per riflettere.... Due miseri giorni che poi ovviamente ha voluto prolungare per altri giorni finché io sono scoppiata! Ho chiamato per avere spiegazioni e lui mentre piangeva dice "è finita, spero di vederti a dicembre amore". Io faccio finta di nulla e chiudo il telefono e dopo pianti, disperazioni varie... non ho mangiato per 5 giorni... L ho richiamato ma lui è sempre confuso, io gli ho detto che ho capito che non mi ama se si comporta in questo modo così assurdo e che non voglio stare con una persona che non mi ama! E così lui ha fatto dei passi indietro... dicendomi che ha paura di pentirsi di avermi lasciato... e cose così. Morale della favola non so che farà lui in questi giorni... Lui dice che sa cosa fare per meritarsi di vedermi a dicembre... Però ovviamente per me è come se fosse finita... mi sento così delusa.... Anche se ho capito che Noi abbiamo in dono quello di saper amare veramente! E chi non è capace di questo non sa vivere! Non so bene come possano uscirmi queste parole ma credetemi... è così! Voi avrete sempre questo dono di saper amare e un giorno tutti noi troveremo la persona che ci farà dimenticare ogni piccola e grande sofferenza! Ma per favore non smettete di amare... vedo tanti ragazzi che per paura di soffrire si nascondono nell'alcool, nei sabato sera devastanti! Ma come che risultato? Riempire un vuoto? O svuotare ancora di più quel vuoto? Io non so quando amerò ancora e se lui tornerà... io spero con tutto il mio cuore che torni! Ma l'unica certezza che ho è il mio amore.... E non lo abbandonerò!



thomas

il **novembre 24, 2011 alle 7:06 pm** scrive:

Ciao Fabio, ho letto il tuo commento. Normalmente esiste sempre un perchè se una persona si allontana. Forse le motivazioni sono profonde o forse no. Credo che in questi momenti bisogna riflettere e rimanere in silenzio. Comunque siamo qui, anche sulla chat. Un abbraccio.



claudia

il **novembre 25, 2011 alle 2:00 pm** scrive:

Per Fabio: attieniti rigidamente alle istruzioni, soprattutto "non la cercare", funziona davvero, al mio fetentissimo rubacuori sono bastati sei giorni di lontananza imposta non da lui ma da me perché tomasse a pensare che avermi vicina sia per lui molto molto piacevole...e comunque, anche se non dovesse tornare, il distacco ti aiuterà a ricostruire la tua vita più in fretta perché darai spazio ad altre cose.



vale

il **novembre 28, 2011 alle 1:58 pm** scrive:

..Scrivo perchè forse cerco consolazione.. le sto provando tutte. ho chiuso una storia malata da 4 mesi. durata quasi due anni. Piangevo ogni giorno quando stavamo insieme.. ero diventata nevrotica.. depressa.. e perfino violenta. eravamo arrivate a mettermi le mani addosso spesso. questa persona mi ha annullato.. ero una persona solare, allegra, entusiasta della vita.. poi boom. tutto sparito pian piano. come l'autostima, e la sicurezza.

mi sono trasformata completamente.. ero gelosa, possessiva.. ci stavamo distruggendo a vicenda. Lei mi riempiva di stronzate.. me ne combinava di ogni.. ed io gliele perdonavo tutte, perchè il pensiero di perderla era troppo.. pensavo di non potercela fare.

Soffro di attacchi di panico.. e con lei il panico era aumentato. tanto che stavo male ogni giorno.. vivevo con la costante paura.. con l'ansia al massimo. avevo paura quando prendeva l'auto.. quando non si faceva sentire.. avevo sempre il terrore che le fosse accaduto qualcosa.. neanche fosse mia figlia. insomma una storia malatissima.. fatta da due persone completamente diverse che non si incastravano l'un l'altra.

Ho chiuso tante volte, per poi caderci di nuovo.

Poi finalmente ce l'ho fatta. ho chiuso la storia che mi ha distrutta come persona. ora piano piano sto tornando in me. il problema è che sto ancora male.. ancora mi manca nonostante non merita assolutamente il mio dolore.

Non riesco ad andare avanti.. e ogni tanto mi torna il panico e penso di doverla chiamare e sottomettermi di nuovo.

Ho paura che non passerà mai.. sono terrorizzata dal pensiero di poterla amare all'infinito.. o per anni. non ne posso più. cosa posso fare?



art

il **novembre 28, 2011 alle 4:28 pm** scrive:

Ciao Vale

Purtroppo tante volte succede di innamorarsi della persona sbagliata e intendiamoci, per sbagliato non intendo qualcuno che sia troppo diverso (perchè in una coppia questo ci sta) ma con il quale la quotidianità del rapporto è una continua lotta.

So che è la cosa più difficile del mondo staccarsi da una persona, a volte scattano dentro di noi meccanismi che ci portano a volere per forza continuare malgrado ogni giorno con quella persona sia un tormento, bisogna capire solo che l'amore è un sentimento che deve portare gioia, sì la passionalità è importante, la complicità pure, però la cosa fondamentale è stare bene insieme, essere felici di condividere il percorso di vita... se questo parametro viene a mancare, allora c'è il rischio di annullarsi proprio com'è successo a te.

Io cercherei al tuo posto di prendere questo stato di cose come un'opportunità da concederti per essere felice, per trovare la persona giusta o anche per scoprire un equilibrio da sola con te stessa, una volta fatto questo si apriranno decine di porte e avrai solo l'imbarazzo della scelta... non si può amare all'infinito qualcuno che non c'è più, presto o tardi l'amore si esaurisce e con esso anche l'ossessione (perchè di questo si tratta ormai, lo sai benissimo). Devi tener duro, immaginare che il domani può solo essere migliore di quello che è stato in passato, accettare il dolore di oggi che prepara la serenità e la gioia che verrà.

Per concludere tutto si ricongiunge ad una sola azione, quella dell'accettazione della perdita unita alla consapevolezza che il dolore andrà sbiadendo.

Non cedere, un abbraccio e torna qui quando hai bisogno di parlare



Claudia

il **novembre 28, 2011 alle 5:51 pm** scrive:

Dunque, sì, è vero, l'uomo si è riavvicinato, così, come se non ci fossero stati in mezzo due mesi di tensioni fortissime, è bastato non farsi trovare per sei giorni là dove lui era certo che mi avrebbe trovata. Ora sono cauta, non capisco bene cosa voglia, mi ha ferita tantissimo, è ovvio che sono contenta di poter di nuovo parlare di tutto con lui, sono contenta che la tensione che mi irrigidiva il collo e le spalle e mi faceva stringere forte i denti (e che prima, durante la storia, c'era sempre) non ci sia più...Cerca perfino di farmi pensare di aver trascorso un fine settimana in totale solitudine....ma ora l'onere della prova è a lui: adesso è lui che mi deve dimostrare, e non in modo effimero, che tipo di interesse ha per me. Per cui, continuerò a fuggire: quell'uomo è un maschio da manuale, e il principio basilare del manuale è "In amor vince chi fugge"...



Giamy75

il **novembre 29, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

Tempo fa avevo un uomo. Un uomo impegnato che sapevo non sarebbe stato mai mio. Eppure ero sempre lì ad attendere un suo gesto, una sua telefonata, l'attimo in cui fosse stato libero per me. Bastava un sms ed io subito pronta ad esaudire ogni sua richiesta, il minimo desiderio. "Ci vediamo?". Nemmeno 5 minuti ed ero già fuori dalla porta di casa. Volavo. Letteralmente. Tante volte avrei voluto che questa situazione non fosse solo a senso unico. Avrei tanto voluto poter scrivere "Ci sei per me, adesso?". Avrei tanto voluto vederlo arrivare perché lo desideravo io. Ed invece no, non è mai stato così. Probabilmente se lui non mi avesse chiesto così duramente di fare quel passo indietro, se non mi avesse guardato con quegli occhi freddi quel mercoledì di quella che pare una vita fa, se non avessi visto la mia dignità pietosamente gettata a terra, sarei ancora lì, ad elemosinare amore.

Pensandoci adesso, mi rendo conto di essermi accontentata di briciole.

Briciole. Briciole. Sempre e solo briciole.

In una vita in cui mancava qualcosa di importante, l'amore di una persona, un compagno con cui dividere pensieri ed emozioni, qualcuno che semplicemente mi accarezzasse il viso, mi sono regalata questo palliativo. Avrei dovuto mettere la parola fine a quel teatrino di matrimonio che, ormai, portavo avanti da tempo. Avrei dovuto fare ordine in me stessa, prima di innamorarmi di un uomo incapace di amare. Un uomo in grado solo di prendere e non di dare.....

Ma non è questo su cui sto rimuginando oggi. Sono quelle piccole briciole di cui mi accontentavo che tormentano i miei pensieri. La lunga attesa, il senso di vuoto, il dolore quasi fisico che avvertivo nell'attesa di quella piccola briciola di vita ed una sola domanda "Perché?".

Perché ci si deve accontentare delle briciole?

Poco rispetto per noi stessi? Per quelli che ci circondano?

E vale davvero buttare all'aria un equilibrio costruito nel tempo, con tanta fatica e sacrifici, per così poco?



trilly

il **novembre 29, 2011 alle 6:06 pm** scrive:

nn so nemmeno io x' mi ritrovo qua a scrivere...forse ho bisogno di sfogarmi ...lui mi ha lasciata con un "non ti amo piu" di punto in bianco un mese e mezzo fa...ho passato dei momenti terribili, non mangiavo piu, dormivo male ed ero apatica..ora piano piano e con il conforto degli amici mi sto risolvendo, ma è durissima piu di quanto pensassi....manca solo un ultimo passo: riprendermi le cose che gli avevo prestato e li sarà l'addio definitivo per il mio cuore...anche se quando ci penso nn credo di avere abbastanza forza....  
ciao e graziele un abbraccio a tutti quelli che si trovano in questa "brutta" situazione!!



Stefania

il **novembre 29, 2011 alle 8:48 pm** scrive:

Ciao a tutti,

ho letto tutti i commenti di questa pagina ed ovviamente mi sono ritrovata a riflettere sulle parole di ognuno di voi. Ogni cosa che leggo riflette un pezzo della mia vita che ormai fa acqua da tutte le parti. Mi rendo conto sempre di più che preferisco una vita senza amore perchè , se l'amore è sofferenza, preferisco non soffrire. In fondo a Dio avevo solo chiesto di essere serena, neanche felice, quasi avessi paura che questa felicità non mi appartenesse. Perchè è una vita che elemosino amore e pare che questo non sia un mio diritto. Perciò oggi che sono ad un passo anche dal licenziamento, credo che cambierò radicalmente la mia vita per ricominciare in qualche posto, non so bene dove e come, per avere la speranza di avere una vita "normale". Sono troppo stanca di rincorrere ciò che dovrebbe essere naturale nella vita di ognuno di noi. Non ci deve essere più posto se voglio sopravvivere. Tanto il prossimo uomo sarà uguale a quello di prima e quello di prima ancora e quello di prima ancora ancora.....

Un abbraccio a tutti



Mimmo

il **novembre 30, 2011 alle 3:35 pm** scrive:

Ciao Stefania

forse non sono la persona piu adatta a darti un consiglio, per la sofferenza che una donna mi ha dato, potrei pure dire io la stessa cosa che le donne sono tutte uguali, ma non è così per fortuna. Lo stacco vale per gli uomini, e le persone che soffrono per la fine d una storia vuol dire che hanno amato sul serio. Anche io ho paura adesso a ricadere nella trappola, ma non siamo tutti uguali.

Sto soffrendo come un cane ma continuerò ad amare, non lei si intende, da questa enorme delusione spero rinasca il vero amore.

Ciao



mommy

il **novembre 30, 2011 alle 7:43 am** scrive:

Buongiorno a tutti!!

e tutto così difficile!!!...è una malattia dove nn si ha una cura!!!...ho tante domande...tantissime... sono stata insieme ad un uomo per 4 anni...anche se lui ne considera solamente due!!...perchè i primi due nn stavamo insieme..o meglio lui viveva la sua vita ed io no...sono andata sopra a tante cose...per poi decidere di stare insieme seriamente...dove ho cercato di andare avanti di accettare...anche se per me nn è stato facile...visto che c era una ex sempre e cmq presente...lui pretendeva fiducia perchè aveva fatto il grande passo di fidanzarsi seriamente in casa con me!!... però a me nn bastava...volevo solo stare tranquilla...invece per tutti i due anni ho dovuto vivere con questo tormento..della sua ex...anche se lui mi ha sempre detto che fossi pazza...fissata esaurita!!...è sempre stato insicuro...di me del nostro rapporto.. con un continuo lamentarsi del mio modo di essere...e mai ammettendo un suo difetto...mi sono annientata e sinceramente mi sono sentita un p'ò pazza come lui mi ha sempre detto!..dopo vari tira e molla...decidiamo di andare a fare una vacanza...per avere del tempo per stare insieme...mi giura di amarmi...però una volta rientrati mi manda un sms dove mi dice che lui nn può darmi ciò che voglio che merito di più!!...dico io...un sms???...ma stiamo scherzando...vabbè..il bello arriva quando mi dicono che lui per tutti questi due anni mi ha sempre tradita....con varie donne...fra tutte queste ha trovato quella che fa per lui!!... ed ora sta insieme ad un'altra...tranquillamente... e nn importa se fino ad una settimana fa mi giuravi amore con gli occhi lucidi...Ci siamo sentiti solo una volta dove lui nega tutto....dove io lo insulto!!...mi chiedo come si possa essere così!!...così falsi..l unica spiegazione che ho avuto da lui e sei pazza!!...ma se sono così pazza...perchè hai chiamato questa quando nn stavi con me?...perchè la sentivi?...perchè la chiamavi con l anonimo?...perchè forse hai due numeri?...perchè hai mentito su come vi siete conosciuti?...perchè lei dice che nn mi deve nessuna spiegazione?...che spetta a te!...perchè il tuo collega dice che hai avuto una storia con lei?...e che per un fatto di distanza vi vedete ogni tanto!...perchè ti senti in diritto di giocare

con i miei sentimenti??...di avermi usato fino all'ultimo!...perchè?!...perchè nn ammetti tutto??...perchè nn ti prendi neanche la briga di chiedermi scusa!...perchè?!...ed io sono lì ancora ad aspettare che quel telefono squilli....perchè vorrei essere stata qualcosa di più per te...che un semplice oggetto da buttare quando ne hai trovato uno che ti piaceva di più!...come si possono cancellare 4 anni così??...come?? ...perchè tu c'è l'hai con me...e dici che mi hai dato tutto e che è stato solo tempo sprecato?!...SCUSATE PER LO SFOGO...PER ME E UN VERO E PROPRIO INCUBO E CERTE VOLTE MI VIENE DA PENSARE CHE AVREI PREFERITO QUALCOSA ALTRO A CIÒ!...PER TUTTI SONO DIVENTATA INSOPPORTABILE...UNA CATTIVA COMPAGNIA...PER LA MIA FAMIGLIA UN FANTASMA....MIA MADRE IN LACRIME URLA E MI DICE CHE MI DEVO ALZARE DAL LETTO CHE MI STO DISTRUGGENDO....GRAZIE ....



albachiaraxxx

il **dicembre 5, 2011 alle 4:20 pm** scrive:

...è qlo il problema! quando si viene lasciate o com.que si soffre per amore....si finisce col diventare "una cattiva compagnia"...io ad esempio fino a qlke mese fa avevo sempre voglia d skerzare e ridere in comitiva...adesso è già tanto se mi reggo all'in piedi, figurati se ho voglia d essere solare come prima o d essere "d compagnia"...purtroppo qsto mio comportamento nn viene capito dagli altri.... e così proprio adesso ke avrei bisogno + ke mai del loro sostegno...vedo ke magari si allontanano un pò da me....accusandomi d essere "musona" o "non saper stare allo skerzo". o tante altre cose, tante piccole accuse ke io non capisco.... a volte penso "ma perchè è dovuto capitare proprio a me?" rivolgo un in bocca al lupo a tutte le persone ke stanno soffrendo per amore come me....



Stefania

il **novembre 30, 2011 alle 9:26 pm** scrive:

Sono sbalordita....presa in giro nella presa in giro....scusate il gioco di parole ma come la definireste voi la situazione che di seguito spiegherò? Dopo un anno e mezzo di convivenza mi lascia, non prova più stimoli, dice, e non mi ama più. Ok bla bla tutto il resto, sto male, mi sento sola, a tratti pensieri suicidi ma in me tanta voglia di superare il dolore. Tento di fare qualcosa che mi piace per non impazzire e venerdì sera mi iscrivo a scuola di ballo: giusto quella sera il mio cellulare squilla 23 volte ma io non lo sento a causa della musica alta. Indovinate chi era? Lui. La mattina dopo mi richiama e faccio la cazzata di rispondere. Mi dice che la sera prima mi ha cercata per mare e per monti e che è venuto anche a casa a citofonare una decina di volte. Era impazzito perchè non mi aveva trovato e mi dice scherzando "sarà che trombavi...." ma dal tono capisco che è geloso. Non gli do spiegazioni perchè non sono fatti suoi ma la sera mi ritelefono chiedendomi più volte dove ero stata. Poichè non amo fare giochetti e sono una persona sincera gli ho detto cosa avevo fatto e lui è sembrato tranquillizzato e mi dice che sto facendo bene perchè, in fondo, a me piace ballare. Mi chiede quali giorni sono impegnata e glielo dico. Sparisce la domenica mentre il lunedì sera, che ho lezione, il mio cellulare squilla di nuovo. Ovvio che sono impegnata e non rispondo. Il giorno dopo stessa storia (pare che abbia dimenticato che ero impegnata), mi dice che voleva vedermi magari per bere qualcosa. Ovviamente, pensando che ci fosse la speranza di un riavvicinamento (mi aveva detto al telefono che gli mancavo da morire e mi ha chiamata amore mio ), gli ho chiesto di vederci quella sera stessa. Risposta: "non so perchè anche io vado a scuola di ballo (lui?!? ma se ho penato per trascinarlo con me quando stavamo insieme e non voleva perchè non gli piace!!!) e poi, sai, qualche cena dopo può capitare ma cmq ti faccio sapere...." "Sto aspettando ancora la sua telefonata....Cioè quando lui non ha un caz.. da fare si ricorda che gli manco e mi chiama, se è impegnato non si degna neanche di avvertire! Vabbè non gli risponderò più ma che presa per il c...però!!! Dio santo quest'uomo ha vissuto con me un anno e mezzo e mi tratta come la puttanello di turno per il suo piacere senza considerare che sto soffrendo??? Che poi santa pazienza gli avessi fatto del male potrei capire la vendetta ma così proprio non ho parole.....Che schifo....



Claudia

il **dicembre 1, 2011 alle 9:46 pm** scrive:

Non lo so, davvero, c'è forse una qualche forma di sadismo...voler vedere che la donna che hai lasciato è ancora lì a disposizione, o una forma di insicurezza...a me è venuta l'idea che il mio bel rubacuori, con tutte le donne che allegramente passa e che nel giro di poco diventano tutte soltanto donne per una notte ogni tanto in realtà sia impegnato nell'impresa di voler punire l'intero genere femminile per il male che le donne hanno fatto a lui, a partire da sua madre (è stato un figlio non voluto ed osteggiato). Cosa che però per me non lo giustifica, non è giusto inferire su chi offre solo amore.



Stefania

il **dicembre 3, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

Si infatti non è giusto prendersela con il genere umano perchè altrimenti noi donne dovremmo sparare fiamma ossidrica ( come nel film "Alien" per bruciare le uova delle creature aliene) su tutto l'universo maschile intero. Solo che noi non generalizziamo anche se siamo arrabbiate, certo diciamo che tutti gli uomini sono uguali ma non li trattiamo male se a loro volta non lo fanno. Perciò basta con questa scusa dietro la quale si trincerano per saentirsi autorizzati. Troppo comodo...



albachiaraxxx

il **dicembre 3, 2011 alle 6:05 pm** scrive:

uffyyy stasera ho una crisi....mi manca + del solito 😞  
come fare a uscirne?  
un saluto a ki sta passando la mia stessa situazione.....



Stefania

il **dicembre 3, 2011 alle 7:03 pm** scrive:

Ciao Albachiarà,  
stasera siamo in due ad avere la crisi....purtroppo non c'è modo di uscirne se non aspettando che passi. Ho il cervello impegnato da molteplici pensieri che non riguardano lui e non ho il tempo di respirare per gli impegni che sto assumendo, eppure nonostante questo il magone aumenta perchè, in verità, non c'è modo di sfuggire da se stessi. Solo sperare che domani sia diverso e il dolore sia minore, purtroppo non hanno ancora inventato l'interruttore per spegnere la sofferenza, altrimenti io l'avrei usato senza indugio.  
Forza, domani sarà un altro giorno.  
Un abbraccio



albachiaraxxx

il **dicembre 5, 2011 alle 11:56 am** scrive:

grazie cara Stefania,  
in qsti momenti avere una "pacca sulla spalla" virtuale è davvero importante per me....  
cn le mie amike della vita reale nn riesco a parlarne perchè dicono ke sn patetica, ke per loro sarebbe + facile andare avanti...ke io sn una scema a starci cos' male...quindi mi vergogno anke a parlarne cn loro....perchè mi ridicolizzano 😞  
grazie ancora, buona giornata  
e speriamo ke davvero domani possa essere un nuovo giorno.....



Stefania

il **dicembre 5, 2011 alle 11:07 pm** scrive:

Ciao Albachiarà,  
sopportale quelle tue amiche.... prima o poi cpaierà anche a loro e capiranno cosa significa. Non voglio dire che non ti sono veramente amiche ma di sicuro sono superficiali perchè ognuno vive il dolore come crede. Non siamo tutti uguali e, per fortuna, non sei come le tue amiche. Qui sarai sempre capita perciò conta pure su di noi: mal comune mezzo gaudio. Spero tu stia meglio oggi.  
Un abbraccio



albachiaraxxx

il **dicembre 6, 2011 alle 4:40 pm** scrive:

cara Stefania,  
è proprio qsta la cosa "divertente" diciamo....mi sento + compresa qui con voi ke nel mondo reale, dove tutti fingono d essere forti, dove tutti dicono "ke per loro è facile non soffrire"....  
mi sn commossa quando ho letto "spero tu stia meglio oggi", grazie infinite per qsta bellissima frase!  
mi viene in mente un aforisma, nn so ki l'abbia scritto, ma è esattamente qllo ke ho sentito io quando ho letto la tua frase.....  
"Sapere che c'e' qualcuno,  
da qualche parte,  
dal quale ti senti compreso  
malgrado le distanze  
o i pensieri inespressi,  
fa di questa terra un giardino...."  
buona serata a te, cara Stefania,  
e a tutte le persone ke stanno soffrendo per amore, come noi



Freddie

il **dicembre 3, 2011 alle 11:26 pm** scrive:

Cara albachiera,  
siamo sulla stessa barca...dobbiamo remare e avere pazienza....non c'è altro modo!  
Anche a me manca tanto, nonostante siano passati tanti mesi..  
un abbraccio



albachiaraxxx

il **dicembre 5, 2011 alle 12:03 pm** scrive:

grazie Freddie per il supporto psicologico,  
speriamo ke il sole torni presto a splendere nelle ns vite....  
un abbraccio anke a te



Giamy75

il **dicembre 5, 2011 alle 10:48 am** scrive:

Un uomo si arrampica su un pino marittimo. Lo sguardo rivolto verso l'alto. Le punte dei piedi instabilmente appoggiate su quei fragili rami, allunga le dita per afferrare quel ramo di vischio. Il suo equilibrio, visto da sotto, sembra così precario. In me awerto paura e gioia. Lui, incurante delle sue paure, è salito per raccogliere quel vischio. L'ha fatto per me. Perché la sua paura di vedermi salire sull'albero era più forte delle vertigini. Perché il suo desiderio di vedere un sorriso sul mio volto era più forte di qualsiasi altro timore potesse avere.

È da qui che parte l'immagine di questo week end. Ed è questo che voglio ricordare, non le angosce che mi avvolgono. Quelle stupide paure che ancora si trascinano dalla mia precedente esperienza. Non le lacrime. Solo i sorrisi, suoi e miei. La parte più vera di noi due.



Pier

il **dicembre 5, 2011 alle 5:46 pm** scrive:

Quindi...ai torna ad apprezzare altre persone...a sentire "le farfalle nello stomaco"...a pensare ad altre persone con quella sensazione di piacere... si torna?



Giamy75

il **dicembre 5, 2011 alle 9:23 pm** scrive:

Caro Pier,  
non c'è una ricetta precisa, un tempo prestabilito. Capita quando meno te lo aspetti, sotto la forma di un amico che conoscevi da tempo, una persona che incontri per la prima volta ed è, in ogni caso, qualcosa di inaspettato.  
Un giorno ti sembra di essere ancora lì, imprigionato nel ricordo di quell'amore che ti ha devastato l'anima eppure basta un dettaglio per sentire nuovamente le farfalle nello stomaco. Un paio di occhi. Una carezza. Un bacio. Ed è in quel momento preciso che ti si apre il cuore, come non accadeva da tempo. Ti senti leggero e forte. E' in quel momento che, più di ogni altro, ti sentirai nuovamente VIVO.  
Avrai paure che a volte ti paralizzaranno, ma un po' alla volta le lascerai alle spalle. E riscoprirai quant'è bello innamorarsi. Quant'è bello amare.

Ragazzi, la vita è una. Vale la pena sprecarla dietro a qualcosa che ormai fa parte del passato??



diana

il **dicembre 6, 2011 alle 3:10 am** scrive:

@giamy no, non vale la pena sprecare la vita dietro il ricordo di un passato che non tornerà mai più, anche se dovesse ritornare per caso il perduto amore....quell'amore fa parte del passato, legato a una situazione di tempo e di spazio che non ci sarà più e noi siamo legati al ricordo di un lui/lei più che a una persona e di questo ormai, dopo 10 mesi, ne sono sicurissima. Il mio capitano è morto ancora un anno fa e nulla lo farebbe tornare in vita, l'uomo che so ora vive è un altro che nulla a che a vedere con quello di cui mi ero innamorato. E ora a distanza di un bel pò di mesi so che quello che mi manca non è più lui ma come mi sentivo io quando ero con lui, mi manca l'emozione, mi mancano le farfalle nello stomaco, mi mancano le lacrime ma di gioia, sensazioni che però so che ho provato io e io ci sono ancora, so, ora, che quella favola l'ho creata io, e lui ne era solo un personaggio, ma che se

ne sono stata capace una volta posso rifarlo ancora. Purtroppo l'amore non si trova dietro l'angolo e la predisposizione all'altro dipende moltissimo dalle nostre storie ed esperienze di vita. IO ora sono di nuovo in una fase che potrei dire ciclica della mia vita e cerco di capire in che cosa sbaglia, se sbaglia, o se quello che mi sta accadendo sia solo una difesa che io metto in atto incoscientemente. Sono tornata a essere l'Amica...conosco uomini anche interessanti, entro in contatto con loro, riesco a entrare nel loro spirito e a far vedere parte del mio, creo un'intesa, ma poi quest'intesa si ferma e mi vedono come amica...dove sbaglio? forse è che non sono pronta e io innalzo il muro e mi difendo mostrandomi l'amica che capisce, comprende, sta vicino....come quando ero ragazza...tanti amici di quelli che mi sono rimasti anche ora ma le mie amiche avevano i morosi e io gli amici...si con il tempo mi sono detta che loro dopo un po' restavano sole e io no...ma alla fine cos'è la micizia con un uomo se non un amore mancato? la linea di confine è sottilissima....l'altro giorno uno di questi nuovi amici, che poi ho incontrato dopo 25 anni ma era un mio compagno di classe alle elementari, mi dice che un uomo in me vede un mondo meraviglioso, una spiaggia quasi da paradiso, bella donna fuori e dentro, ma poi è come se io dessi uno stop e non li facessi andare oltre.... non sono riuscita a comprendere perché giuro non me ne accorgo...io ora un uomo di cui innamorarmi di nuovo lo vorrei e vorrei che un uomo si innamorasse di me...e non capisco fino a che punto quelle paure, di cui spesso hai scritto tu Giamy, mi influenzino in questo.....e ora ho paura sì...paura che io un uomo proprio non sia più in grado di farlo innamorare di me....e forse il problema è che io non sono in grado di innamorarmi di nuovo. Ma voglio dare un messaggio di speranza, quel dolore lancinante che ti toglie il respiro, dolore fisico che ti fa star male, apatico, sempre sul letto, poi passa...piano piano riprendi a vivere...anche se a me dopo 10 mesi ancora nulla mi entusiasma...ho meno il ricordo di lui sicuramente ma non riesco non dico a essere felice, ma a gioire delle cose che faccio...ma so che nel mio caso ci vuole ancora tempo, so di chi ci ha messo molto meno....ciao ragazzi, ciao art...era un po' che non scrivevo....ma vi leggo sempre



Monique

il dicembre 5, 2011 alle 10:35 pm scrive:

io sto lottando da 2 anni per uno sciocco che diceva di starmi vicino per pena...e io credevo di essere come mi vedeva lui...la verità è che lui aveva bisogno di sentirsi superiore per star bene...ho capito tutto questo dopo 2 anni di inferno...dopo che è riuscito a rovinare la mia vita e quella dei miei figli...dopo ben 2 incidenti con conseguenze permanenti...dopo la diagnosi di depressione di disturbo dell'umore e purtroppo molto altro...sapete che vi dico??è troppo povero per meritare la mia infelicità io vivrò e ne uscirò + forte di prima...a farmi pena sarà lui e nn avrò bisogno di dirglielo!



angelo

il dicembre 6, 2011 alle 12:06 am scrive:

brava Monique la vita va presa di polso perchè merita di essere vissuta e se una persona dice di stare con te solo perchè gli fai pena è solo un miserabile stronzo che la vita te la svuota e te la porta via. riprenditi te stessa e vedrai che un giorno troverai una persona che ti apprezzerà per quello che sei e comunque anche stare da soli non significa non essere felici!!



Monique

il dicembre 6, 2011 alle 5:57 pm scrive:

La felicità dura un istante, preferisco la serenità. Ancora adesso fatico a credere che sia vero ciò che mi ha fatto, è più forte il bisogno di riscattarmi ai suoi occhi dall'immagine che ha costruito di me...poi realizzo che questo è proprio il suo gioco...io vivo di affetti trasparenti si tenga la sua idea io di me stessa ne ho una ben migliore 😊 GRAZIE



albachiaraxxx

il dicembre 6, 2011 alle 5:04 pm scrive:

brava....forse è proprio così ke noi dovremmo guardare a noi stessi...  
come un'araba fenice ke risorge dalle proprie ceneri...e risorge + forte di prima....  
quando dici "credevo d essere come lui mi vedeva"...mi hai fatto riflettere sul fatto ke anche io mi sono identificata troppo con l'immagine ke lui aveva di me...  
in pratica lui mi ha appioppato addosso l'etichetta di "buona a nulla", di "incapace/ indegna dell'amore altrui" ed io mi sn lasciata convincere ke qlle etichette corrispondessero a realtà...ke tutto qlo ke lui diceva era buono e giusto, fino ad arrivare a pensare "e certo ke non mi vuole! come potrebbe desiderare una buona a nulla come me!" quindi incoscientemente giustificavo il suo trattarmi male, e forse tutt'ora giustifico le violenze psicologike ke ho subito... scusa l'intrusione, ciao



Monique

il **dicembre 6, 2011 alle 5:46 pm** scrive:

Non è un' intrusione scherzi???!!dobbiamo solo cambiare la traiettoria del nostro sguardo....seguire la corrente della serenità e ci accorgeremo che abbiamo attorno altre persone che ci stimano...al contempo ci accorgeremo di quanto era cupo ciò che avevamo accanto...non c'è riscatto da un' etichetta che ci lasciamo appiccicare



Stefania

il **dicembre 7, 2011 alle 4:07 pm** scrive:

Ciao a tutti, mi rivolgo in particolare ad Albachiara e Monique. Anche a me hanno appiccicato addosso delle etichette che non mi appartengono e all'inizio soffrivo perchè pensavo che se una persona mi vedeva così è perchè, in fondo, SONO così. Ma poi mi sono detta che, a volte, ciò che ci da fastidio negli altri è un pò la nostra immagine riflessa (non sono parole mie ma di uno psicologo) e allora ho capito che in realtà è quella persona che mi vede così ma centinaia di altre persone mi vedono o potrebbero vedermi in maniera differente.Per questo esiste l'alchimia tra alcune persone mentre tra altre proprio non va. Per Diana, ora non sei pronta ad affrontare un nuovo amore anche se ti dichiari pronta ad innamorarti di nuovo se capita , se,però, non superi il dolore del distacco sentirai sempre di "appartenere" a quell'altro e ogni sforzo apparirà vano.Non dire che non sei capace di far innamorare un altro uomo;come hai detto tu in realtà ora il muro lo hai inconsciamente alzato tu.

Un abbraccio a tutti e Buon Immacolata.



diana

il **dicembre 7, 2011 alle 6:12 pm** scrive:

ciao stefania..in uno dei tuoi primi commenti avevi scritto che sei stanca di rincorrere l'amore e che volevi solo un pò di serenità...bè credo sia proprio questo il punto anche per me...sono stanca....si stanca di dover ricominciare da capo un'altra volta, stanca di dover farmi conoscere, di mettermi in gioco, di essere me stessa e vera per poi scoprire che l'amore finisce, non dura, è tutta un'illusione e per qualcuno addirittura un gioco che serve a usare il giocattolo nuovo e poi a gettarlo e a sostituirlo quando è diventato vecchio ( nel mio caso 3 anni ) . Forse quando si è giovani si ha più energia, grinta, vitalità. Dopo la separazione da mio marito 7 anni fa ero piena di energia, reagii subito eppure ho due figli allora molto piccoli, la mia famiglia lontana e mio marito il mio primo uomo...ma non so se dipendeva dall'età, dalla diversa situazione, allora avevo voglia di rimettermi in gioco...ora no..ed è forse per questo che inconsciamente alzo un muro e non riesco più a far innamorare un uomo, perchè forse sono io che non mi voglio innamorare di nuovo. Non lo so...so solo che questa esperienza è stata devastante, la sto cercando di superare in tutti i modi, oramai l'ho accettata sono passati 10 mesi, ma ho anche scoperto un'altra me che ora è più fredda, cinica, svogliata, non entusiasta di nulla, sempre malinconica....sto reagendo, esco, ballo, ho le mie tante attività, e chi mi vede mai sospetterebbe che sono triste dentro...i miei amici mi dicono che mi sono ripresa alla grande...ma pochi, pochissimi sanno che ora all'esterno fingo....perchè invece io sono triste....mi manca come mi sentivo io con lui, mi manca quello stare bene, quella serenità e mi rendo conto che a 44 anni, con due figli, profonda, non banale...è difficile ricominciare e trovare un uomo che abbia voglia di immergersi in come sono io veramente...



Stefania

il **dicembre 8, 2011 alle 11:51 am** scrive:

Ciao Diana, capisco perfettamente cosa provi.Io sto attraversando una fase in cui penso centomila cose diverse a seconda dell'umore, ma come ho scritto in un commento precedente, tutti noi vogliamo convincerci di stare meglio e ci facciamo coraggio l'un l'altro ma non stiamo affatto bene. Ora io non voglio pensare ad un nuovo amore perchè la penso esattamente come te. Ogni uomo che ho incontrato ha trovato in me un difetto od un problema diverso, col risultato che ogni volta dovevo mettermi in discussione e questo creava in me dei profondi disagi. Io volevo solo qualcuno che mi amasse così come sono e non che mi facesse la psicanalisi ogni volta. Da parte mia c'è sempre stata la massima disponibilità ad andare incontro ai difetti degli altri valorizzandoli.Perchè per me l'amore è proprio questo. Invece io nel momento in cui cercavo di migliorare i miei "difetti" scoprivo di averne altri. Ma poi chi stabilisce che un modo di essere o fare è un difetto? Per questo sono stanca.....non posso cambiare a seconda delle persone che ho di fronte.Hai alzato lo stesso muro che ho costruito io intorno a me.Buttarlo a terra sta a noi....solo che non avendone più voglia secondo me quel muro si cementerà sempre più.....uff....Un bacio



albachiaraxxx

il **dicembre 7, 2011 alle 9:02 pm** scrive:

grazie per la compagnia che mi fate ( ke mi permette d sopportare meglio il dolore) e per le parole di conforto...in qsto periodo della mia vita sono di importanza vitale per me!  
buona Immacolata a tutti



Seta

il **dicembre 8, 2011 alle 11:26 pm** scrive:

leri mi è venuto in mente un ricordo di noi due e ho sorriso, ho provato dolcezza. Probabilmente se ti vedessi ora proverei ancora rabbia, probabilmente passerei la notte a piangere ma ora non importa, quello che importa è che ho provato dolcezza.  
Non sono mai riuscita ad odiarti, nonostante tutto il male che mi hai fatto, è un pò come se mi fossi autoconvinta di essermelo meritato, perchè io sapevo a cosa stavo andando incontro ma non mi sono fermata, convinta di salvarti dai tuoi mostri e di soffocare un pò anche i miei. Ho passato mesi ad avercela con me stessa e ogni tanto con te per avermi costretto ad essere me stessa per poi distruggermi.  
Ma oggi non mi importa nemmeno di questo, oggi ho guardato un panorama mozzafiato, ho sentito le risate delle persone che avevo attorno e ho pensato che fosse tutto perfetto così e tu, in quella perfezione, non c'eri.  
Non sono pronta a buttarmi di nuovo, non sono pronta ad innamorarmi, non sono nemmeno pronta a accettare completamente che le cose possano finire ma tu continui a sbiadire e questo è un gran sollievo.  
Un abbraccio a tutti!



MeGo

il **dicembre 9, 2011 alle 12:31 pm** scrive:

Bellissime parole Seta, capita sempre più spesso anche a me di sentirmi così, mi sento sempre meglio lei pian piano svanisce, ma ancora non sono pronto a ributtarmi anche se un pò sto cercando di impormelo, non mi sento pronto forse perchè lei mi ha lasciato un gran vuoto dentro, e vederla mano nella mano con un altro dopo pochissimo tempo mi fa stare male non per gelosia non per orgoglio ma per tutto l'amore che gli ho donato, se l'ha già dimenticato vuol dire che è stata tutta fatica sprecata e ora quell'amore dato mi è tornato dentro sotto forma di dolore, spero di riconvertirlo presto e donarlo a qualcuno che se lo merita di più!!!



Seta

il **dicembre 9, 2011 alle 3:06 pm** scrive:

Te lo auguro anche io MeGo e lo auguro anche a me stessa e a tutte le persone che come noi stanno soffrendo per un amore finito.  
So che ci sono dei momenti in cui il dolore sembra talmente grande e talmente forte da non lasciare via d'uscita e so anche che spesso ti chiederai perchè proprio a te e perchè non ti sei fermato in tempo ma hai detto bene, tutto quel dolore è la misura dell'abbandono ma anche dell'amore che hai provato per lei.  
Lascia che faccia il suo corso, ti assicuro che un giorno, all'improvviso, tutto ti sembrerà perfetto, anche senza di lei al tuo fianco.

Buona fortuna, un abbraccio!



albachiaraxxx

il **dicembre 9, 2011 alle 5:04 pm** scrive:

anche io mi ero autoconvinta di meritare le sue cattiverie, il fatto ke + passava il tempo e + diventava str\*\*\*\*\*, mi dava sempre meno attenzioni rispetto all'inizio , quando mi venerava...era così bello sentirsi importante per qkuno e " venerata"...  
a me ancora non è sbiadito il suo ricordo, anzi nei giorni di festa purtroppo si ravviva ancora d +...  
è bello avere un confronto cn voi, perchè quando qkuno d voi sta un pò meglio penso "magari in futuro potrò riuscire anche io a stare meglio e a dimenticare"...  
buona serata, un abbraccio



Samuele

il **dicembre 12, 2011 alle 12:44 pm** scrive:

Seta,sei una ragazza dolcissima,anche a me capita di andare in giro e sentire ovunque vado la sua mancanza e davvero pesante sopportare,ascolto una canzone, vado in un posto,vedo coppie che si baciano è davvero devastante,però vedi io penso che se ci hanno lasciato non è colpa nostra,la cosa più brutta e che quando qualcuno ci molla ti mette addosso un senso di colpa che fa sentire chi lascia nel giusto,invece basterebbe parlarsi appianare le cose e andare avanti meglio di prima,io la penso così ma tanti fanno prima a dire ciao e via,sono persone un pò superficiali,a presto ciao



Stefania

il **dicembre 9, 2011 alle 10:55 pm** scrive:

Ciao a tutti, stasera sto piangendo tutte le mie lacrime..... sono ritornata ad essere quella di un tempo, quella sola, quella che ai compleanni nelle foto sta sempre sola e triste. Il mio raggio di sole è andato via e non riesco a farmene una ragione nonostante tutti i miei sforzi.Non riesco a sopportare il nulla che mi circonda e che sento dentro di me. Sono apatica e nulla mi entusiasma, mi sento morta e la cosa mi fa stare molto male. Ero al compleanno del mio nipotino stasera e non riuscivo a godermi la serata al pensiero che lo scorso anno ero felice accanto al mio ex mentre stasera sembravano passati mille anni luce da quella che ero un tempo.Non so se tornerò mai ad essere come prima, in questo Diana mi può capire perfettamente perchè quando non si è più ragazzini nulla è come prima.La voglia di rimettersi in gioco, la spontaneità, la luce negli occhi....Il dolore ti cambia per sempre e a volte non sempre in meglio.Dopo questa grande delusione non ci sarà più l'entusiasmo di buttarsi in una esperienza elettrizzante come quella vissuta con lui.Non questa volta e non dopo anni di delusioni subite da storie precedenti.Solo che questa volta pensavo fosse l'ultima e la delusione è cocente. E' un grande dolore e non riesco a sopportarlo. Forse perchè mi aveva chiesto di sposarlo e voleva un figlio.Forse perchè so che questo figlio non l'avrò mai e non potete neanche immaginare ciò che provo ad essere stata vicino a ciò che ormai è la mia ragione di vita e a non aver potuto coronare il mio sogno perchè lui non lo ha voluto più. E non ci sono parole che possono aiutare il dolore lacerante che ho nel cuore al pensiero che mi ero illusa di diventare madre..... Un abbraccio



albachiarxxx

il **dicembre 11, 2011 alle 7:55 pm** scrive:

coraggio cara Stefania, per quello ke può contare noi siamo qui ad ascoltarti quando t va e ad offrirti una spalla virtuale di consolazione....spero ke oggi vada meglio.

un abbraccio a te e tutti qlli ke, come noi, stanno attraversando qsta difficilissima prova della fine di un amore....io non riesco nemmeno + a pregare , la mia vita è cambiata tanto



Diana

il **dicembre 10, 2011 alle 12:34 am** scrive:

cara stefania...ero convinta di aver versato tutte le lacrime versabili in 10 mesi e invece ne verso ancora, basta un nulla, un piccolo ricordo, una canzone, sentire il suo nome che è molto comune, vedere una luce di natale in un mercatino che mi ritorna tutto davanti il bello soprattutto ma ancora quei ricordi non sono dolci e sono solo dolore e immancabile le lacrime cominciano a scendere..in questi gg sono con le mie sorelle a roma con figli e nipoti, in genere viviamo lontane e ci vediamo poco, dovrei essere felice eppure sono invece malinconica, vorrei aver qualcuno a cui raccontare quello che sto facendo qui, qualcuno con cui condividere..poi mi dico che non serve sono con loro e mi dovrebbe bastare e invece come vedi anche a me nulla mi da un sorriso nulla mi entusiasma. Mi chiedo se resterò sempre così o se con il tempo tornerò a sorridere ..non lo so...so che c'è un vuoto dentro me e non riesco a riempirlo con nulla. Ti capisco sì...anche io credevo che dopo tante sofferenze con lui fossi arrivata non dico al capolinea ma a un punto fermo ed invece no...e ora il dover ricominciare tutto da capo mi abbatte e sono stanca, non ne ho voglia e credo che non mi innamorerò mai più...ormai sono troppo fredda, troppo chiusa...e quelle poche persone interessanti che incontro alla fine si dimostrano non essere poi tali e allora mi cadono le braccia....un abbraccio



art

il **dicembre 10, 2011 alle 10:30 pm** scrive:

Ciao a tutti. Scrivo per una piccola comunicazione che spero potrà essere utile.

Grazie ad un'amica che ne ha curato la stesura, ho aperto una sezione del sito raggiungibile qui <http://diario.randone.com/guida-semplificata-training-autogeno/> dove poter apprendere una tecnica a dir poco strepitosa... potete fare domande per ogni articolo presente nella sezione, la persona che ne ha curato la stesura vi risponderà.

Un abbraccio a tutti quanti e in gamba 😊)



Stefania

il **dicembre 11, 2011 alle 10:16 pm** scrive:

Grazie Art, tempo fa mi ero avvicinata al training autogeno senza però riuscire a metterlo in pratica....Chissà, ora magari è il momento giusto. Colgo l'occasione per ringraziarti anche per questo sito, mi sento meno sola nell'affrontare il dolore.

Un abbraccio



Claudia

il **dicembre 11, 2011 alle 10:58 pm** scrive:

Mah, è strano, è strana la mia situazione. Adesso parliamo moltissimo, praticamente di tutto...ma rimane tutto lì, confinato in quei pochi minuti che sottraiamo al lavoro, oppure ai momenti in cui lavoriamo insieme. E questo mi ferisce, questo spazio ristretto che è l'unico che lui mi concede. Parliamo di fiducia, di correttezza reciproca, lui che palesemente ha il terrore di deludermi, io che gli parlo con dolcezza infinita, smussando le tensioni quando capita che ci siano. Magari di persona ci irrigidiamo e poi, mezz'ora dopo, al citofono, ci parliamo con tenerezza. Non vogliamo più scontrarci. Io lo amo, non posso averlo, eppure adesso la tensione che mi bloccava il collo e mi faceva stringere forte i denti non c'è più. Non sono più costretta a violentare la mia timidezza e il mio grandissimo senso del dovere per stare con lui. Mi manca, vorrei che fosse lui il mio uomo...ma ogni tanto riaffiora il seduttore indefesso, succede qualcosa che mi ricorda che lui è così, una donna sola non gli basta...e però poi c'è il terrore che alla fine, prima o poi, "quella", "l'unica", arrivi anche per lui.

Accadrà, non accadrà, di quanto la sua logica è diversa dalla mia? Io so che adesso c'è quest'altra donna, quella con la quale trascorre i suoi week-end...eppure lui sembra esattamente come prima, single che più single non si può. E disponibile. Lui, allora, mi chiese "Come hai fatto capire che ero solo?". Risposta: così, da semplici comportamenti che segnalavano che non doveva rendere conto a nessuno di ciò che faceva. E adesso non mi sembra diverso. Non mi ha ancora detto che il venerdì se ne va a casa di questa donna, evita di farlo, sa che mi farebbe male.

Mah. Cosa accadrà, domattina? Andrò subito da lui o riuscirò a controllarmi e ad infilare non la sua porta ma la mia?



art

il **dicembre 12, 2011 alle 12:55 pm** scrive:

Ciao Stefania, un abbraccio anche a te e in gamba 😊



Virginia

il **dicembre 11, 2011 alle 1:31 am** scrive:

Sono passati cinque mesi, quasi sei. Mi ha lasciata senza una miserrima spiegazione, continuando a sostenere che mi amava ancora.

Con tanto dolore e amor proprio sono riuscita a classificare quelle parole come non vere e ad andare avanti. Ho fatto tanto per me e ne sono fiera, ho scritto una tesi, mi sono laureata, ho cambiato vita e città nonostante il dolore non mi abbia mai lasciata ma è come se avessi imparato ad addomesticarlo. Oggi mi chiedo come sia possibile che in tutto questo tempo lui non abbia mai avuto un momento di debolezza, e aldilà di come è andata a finire non mi abbia mai dato un cenno che mi facesse intendere che mi vuole bene e basta.

Oggi che mi fa così schifo per quello che è ma soprattutto per quello che non è, avrei tanta voglia di chiedergli che razza di uomo è. Aveva tutto il diritto di non amarmi più. ED IO: DI SENTIRMELO DIRE. Forse lo faccio, ho bisogno di liberarmi, non sopporto l'idea di non essermi difesa dalle sue bugie.



albachiaraxxx

il **dicembre 11, 2011 alle 8:01 pm** scrive:

brava Virginia....cambiare vita e città mi sembra un'ottima idea, anche io sto pensando di tentare questa strada, kissà...magari mi aiuterebbe a dimenticare prima



Samuele

il **dicembre 11, 2011 alle 8:03 pm** scrive:

Ragazzi, anche io sono nelle condizioni devastanti di un'amore finito, anche se breve ma vissuto molto intensamente, mi ha lasciato lei dicendomi che si è spenta dentro, non riesco più a divertirmi con gli amici non riesco più a provare felicità in niente, ho un senso di vuoto e di angoscia enorme, non riesco proprio a capire come una persona possa dormire con te, farti ancora il caffè al mattino e alla sera lasciarti. Era tutta la mia vita, tutto l'affetto e l'amore che gli ho dato lo ha dimenticato in un attimo, adesso mi angoscia non sapere cosa fa e con chi e, non la sento più da 15 giorni, cioè da quando mi ha lasciato, vorrei tanto che tornasse per riempirmi di nuovo la vita di gioia e di felicità, ma sono un'illusore, so che posso dare ancora affetto e amore a qualcuno ma ho paura che qualcosa in me si sia chiuso per sempre, non riesco a smettere di pensare a lei, soprattutto nelle feste, che rende tutto più triste, e mi fa male sapere che lei magari si diverte tranquillamente mentre io sono diventato vuoto in tutto quello che faccio, oggi sto veramente male, scusate la lunghezza del messaggio, un bacio a tutti, e mi auguro che la vita mi sorrida ancora.



Freddie

il **dicembre 11, 2011 alle 9:02 pm** scrive:

Ciao Samuele,

oggi sono esattamente 5 mesi che mi ha lasciato e da quel giorno non l'ho più vista...dopo sei anni è qualcosa di massacrante.

Sono ormai molti mesi che non ho sue notizie, io cerco solo di evitare ogni possibile contatto perché ancora non mi sento pronto e verso lacrime che credevo di non avere più dopo i mesi infernali che ho passato... ma sono ancora qui a pensare a lei, Dio solo sa il motivo, e sto male, male veramente; non so come poter riempire quel vuoto che sento dentro e dove ritrovare la mia serenità. Sono sincero, in alcuni momenti penso proprio di non farcela, ma la realtà non può essere questa...quindi facciamoci forza! un abbraccio



Samuele

il **dicembre 12, 2011 alle 12:34 pm** scrive:

Ciao Freddie, mi dispiace davvero per la tua situazione, anche io lacrime non ne ho più, adesso mi illudo che torni, ogni tanto mi viene la voglia di chiamarla, ma so che sarebbe controproducente che la infastidirei, quindi non mi sono fatto più ne sentire ne vedere. Non ho più tanta fiducia di trovare un'altra persona a cui voler bene, vorrei davvero colmare questo vuoto distruttivo per il mio cuore, spero che ci vada bene, non riesco più ad essere così triste, a presto ciao



Stefania

il **dicembre 11, 2011 alle 10:05 pm** scrive:

Ciao a tutti.

Cara Albachiara come ben sai conforta avere qualcuno con cui condividere il dolore ma, purtroppo, non va affatto meglio.

Anche io come Diana, oggi ero con le mie sorelle e i miei nipoti ma non stavo bene, sentivo la sua mancanza in modo tale che la sofferenza era quasi fisica.

A volte è come se mi mancasse il respiro e non avevo mai provato un dolore così grande nonostante, in passato, avessi avuto un altro amore che definivo grande. Forse cambiano le aspettative, chissà. Ciò che provo ora è talmente devastante che non riesco a vivere. Mi manca da morire.....Come Samuele anche io ho sperimentato il dolore di un amore che finisce dalla mattina alla sera, nel periodo in cui l'ho pregato di rimanere con me per capire se era davvero finita, la notte, mentre pensava che io dormissi, mi accarezzava e poi la mattina mi diceva che era finita. E' vero che non bisogna idealizzare chi amiamo ma qui non si tratta di pensare ad una persona immaginando che possa essere ciò che non è, piuttosto si tratta di come mi sentivo io quando stavo con lui....mi sono sempre detta che eravamo nati per stare insieme tale era la simbiosi che ci univa. Con lui mi sentivo bene, appagata, realizzata, amata e desiderata....non so se questo mi capiterà di nuovo ma non mi è di conforto pensare che in 43 anni non lo avevo mai trovato un uomo capace di farmi sentire così.....Un abbraccio



Samuele

il **dicembre 12, 2011 alle 12:23 pm** scrive:

Cara Stefania, ti capisco benissimo stamattina ho avuto un'attacco di angoscia terribile, non riuscivo nemmeno a respirare guardavo la

stanza e mi sentivo una tristezza immensa che mi schiacciava,mi sono alzato di colpo per non soffrire più,il nostro problema e che è finito tutto all'improvviso,e il vero motivo non lo sapremo mai.leri ero con amici in giro e stavo abbastanza bene,ma appena sono solo penso a lei dove sarà e cosa farà,spero solo che ogni tanto pensi a me e che mi faccia una telefonata o mi mandi un sms,vorrei avere una seconda possibilità,perchè dagli errori si impara molto solo che alcune persone non sanno perdonare e vivranno sempre male,in questo momento penso che di persone capaci di amarsi profondamente non ne esistano più,ho davvero paura di non riuscire più a fidarmi di dire a una persona ti amo,la dolcezza con cui mi ha detto ti amo qualche giorno prima e la freddezza con cui mi parlava il giorno che mi ha lasciato,mi ha sconvolto profondamente.E bello parlare con persone che ti capiscono,grazie a tutti a presto ragazzi



diana

il [dicembre 13, 2011 alle 12:03 pm](#) scrive:

Non importa che non ti abbia,  
non importa che non ti veda.  
Prima ti abbracciavo,  
prima ti guardavo  
Oggi non chiedo più  
né alle mani, né agli occhi,  
le ultime prove.  
Di starmi accanto  
ti chiedevo prima,  
sì, vicino a me, però lì fuori.  
E mi accontentavo  
di sentire che le tue mani  
mi davano le tue mani,  
che ai miei occhi  
assicuravano presenza.  
Ora non ti chiedo più nulla  
ma per me è di più, molto di più,  
che bacio o sguardo:  
è che il mio amore per te  
resti dentro di me e mi alimenti l'animo.  
Come il vento è invisibile, pur dando  
la sua vita alla candela.  
Come la luce è  
quieta, fissa, immobile,  
fungendo da centro  
che non vacilla mai  
Come è la stella,  
presente e sicura,  
senza voce e senza tatto,  
Come lo scheletro,  
il segreto profondo del mio essere,  
che solo mi vedrà la terra,  
però che in vita  
è quello che si incarica  
di sostenere il mio peso,  
di sogno misteriosamente  
senza che ci siano occhi  
che mai lo vedano.  
Quello che ti chiedo ora  
è che la corporea  
passeggera assente,  
non sia per noi dimenticanza,  
né fuga, né mancanza:  
ma che sia per me  
eterna presenza.  
E se un domani capirai  
Che anche tu  
In te hai questa presenza



Freddie

il **dicembre 13, 2011 alle 5:53 pm** scrive:

Ciao a tutti...

è un periodo particolarmente difficile in cui mi sto rendendo conto che, nonostante i mesi passati e le tante cose che riempiono le mie giornate, la mia vita è vuota... io sono vuoto!

So che potete capirmi ed è pr questo che mi sfogo scrivendovi, perchè altrimenti rischierei di impazzire...

grazie a tutti!



albachiaraxxx

il **dicembre 13, 2011 alle 9:18 pm** scrive:

ciao Freddie...fa bene sfogarsi, anche io lo faccio qui cn voi quando sto per "esplodere" e dv dire ke un pò aiuta....coraggio, dobbiamo farci forza l'un l'altro e sperare ke le tenebre ke avvolgono la nostra vita in qsto periodo presto si dissolvano....

un abbraccio virtuale a tutti coloro i quali stanno attraversando qsta terribile esperienza....



Stefania

il **dicembre 16, 2011 alle 11:22 pm** scrive:

Ciao a tutti,

non riesco ad andare avanti ho perso l'entusiasmo anche per la scuola di ballo, non ho più stimoli. E dire che mi piaceva tanto....

Stasera è successo un episodio spiacevole, sono passata dal negozio di un uomo che mi aveva fatto capire che gli interessavo, io non sapevo nulla di lui ed ho ingenuamente pensato che fosse interessato a conoscermi per una seria conoscenza.Mi sono detta "proviamo magari si rivela un uomo interessante" ed invece è sposato e mi ha palesamente fatto capire che con me vuole scopare!!!! Dire che sono rimasta male è un eufemismo. E' l'ennesimo uomo sposato e mi convinco sempre di più che devo avere scritto in fronte "usa e getta". Mi fanno schifo gli uomini. Mi fa schifo questo mondo, io cerco amore trovo solo sesso. Buonanotte a chi come me è deluso dalla vita...



albachiaraxxx

il **dicembre 17, 2011 alle 1:10 pm** scrive:

ciao Stefania,

ti capisco perchè so quanto fa male scoprire ke un ragazzo/ uomo ke t piace e cn cui speri possa iniziare una storia importante...in realtà vuole solo avere un diversivo per uscire dalla "routine", dalla monotonia....

ke poi la cosa ke mi fa incavolare...è vedere ke certe mie colleghe e amike non disdegnano l'avventura di una notte e via, sono molto sciolte.... io invece ke cerco l'amore cn la A maiuscola trovo uomini ke per un mese o due mi fanno credere d essere importante per loro, mi fanno sentire

amata e importante...e poi alla fine scopro ke mi hanno detto un sacco d bugie 😞

invece paradossalmente certe ragazze e donne ke si buttano nelle avventure....finiscono col trovare il grande amore!

La vita è proprio ingiusta a volte 😞

Auguro a te, a me stessa, e a tutte le donne deluse di poter trovare nell'anno nuovo una bella persona, ke sappia farci dimenticare il passato....ke sappia farci ritrovare la gioia di vivere.



Stefania

il **dicembre 19, 2011 alle 10:52 pm** scrive:

Ciao Albachiara,

anche io te lo auguro. Forse dovremmo diventare come quelle ragazze che hai descritto. è vero quelle hanno più fortuna. Solo che non avendo quel carattere finiremmo per non avere successo neanche in quel caso.

Buonanotte e a presto



Claudia

il **dicembre 17, 2011 alle 2:20 pm** scrive:

Consiglio a tutte (e, con le dovute modifiche e adattamenti, a tutti) di leggere diversi capitoli contenuti nel sito della Dott.ssa Alessandra Graziottin, <http://www.alessandragraziottin.it/>, in particolare le pagine divulgative. Per esempio, io ho trovato una descrizione del narcisista seduttore compulsivo molto interessante e senz'altro applicabile nel mio caso. A volte ho davvero l'impressione che il "mio" lui, conoscendosi bene, abbia voluto risparmiarmi, in fondo, enorme sofferenza: già ora mi accorgo che guardo molte altre donne chiedendomi se a lui potrebbero piacere o meno (e ne incontro a decine per cui la risposta è "sì"), e pure mi accorgo che diventerebbe un problema presentargli una qualsiasi amica: vivere così sarebbe un incubo. Inoltre, la dottoressa scrive molto molto bene.



Nico  
il **dicembre 17, 2011 alle 3:40 pm** scrive:

Ciao Stefania,

Sono sicuro che nessuna al mondo abbia scritto in faccia "usa e getta".

Sono sicuro che se ti fossi voluta un po' più di bene non avresti nemmeno preso in considerazione quella patetica "occasione".

Dici che attualmente non riesci nemmeno a provare piacere nel corso di ballo? Eppure prima ti piaceva davvero molto? Allora credo che tu non sia ancora arrivata a stare bene DA SOLA, con te stessa, per te stessa e basta.

Quando ci arriverai (arriveremo.. 😊) allora potrai conoscere qualcuno, e quel qualcuno conoscerà te, ma conoscerà quella Stefania con tutti i suoi interessi (a cui magari piace ballare) non quella Stefania priva di interessi.

Te lo dice uno che sta cercando di volersi bene ancora adesso, e ora che piano piano (pianissimo) riprovo interessi, mi rendo conto della tristezza dell'aver fretta di buttarsi quando rischi di farti conoscere per quello che non sei.

Chisseneffrega di questo episodio, pensa alla moglie di lui... Lei si vorrà bene a stare con uno così? tu ti vuoi bene?

Perché se ti vuoi bene adesso dovresti essere qua a dirci "che fortuna, oggi mi sono scampata un'altro scemo, sto diventando brava a riconoscerli"

Probabilmente lui aveva negli occhi "usa e getta" e continuerà a vederlo in tutte quelle che in fronte hanno in realtà scritto "ancora da conoscere", poverino lui...

Quindi unico dato di fatto: Non sei "usa e getta" ok?

Ciao!



Stefania  
il **dicembre 19, 2011 alle 10:45 pm** scrive:

Ciao Nico, grazie per la risposta.

Non so se in questo momento mi voglio bene ma quello che hai scritto riguardo allo scampato pericolo, l'ho pensato eccome.

Per quanto riguarda lo stare bene da sola devo contraddirti. Ho vissuto da sola per 12 anni e sono stata bene godendomi la mia libertà senza vincoli particolari. Però nella vita tutto cambia e tutto ha un limite. L'uomo che ho conosciuto e che è entrato nella mia vita, nella mia casa, nel mio letto, nel mio cuore, nel mio sangue e nella mia testa ha conosciuto una Stefania che di interessi ne aveva tremila. Solo che quegli interessi li voleva condividere con qualcuno e non tenerli per se egoisticamente. Era una Stefania allegra e piena di vita. Lui ha portato via con se tutta quella vitalità andandosene. Perché ad un certo punto della vita la solitudine non fa bene. Si ha voglia di costruire qualcosa di solido ed io ero pronta a farlo. Solo che chi mi ha fatto costruire il palazzo ha messo fondamenta di sabbia e il grattacielo innalzato sopra è rovinosamente crollato. Io sono rimasta sotto le macerie. Forse ne verrò fuori ma non è detto che potrei essere ancora intera. Quando si distruggono i sogni non ci si rialza mai allo stesso modo cadendo. Le mie ginocchia hanno sopportato troppe cadute. Dire che troverò un'altra persona è sì una frase di incoraggiamento ma ormai sembra un disco rotto che nessuno cambia: ripeto sempre la stessa frase da 14 anni. Penso che basti.

Un bacio buonanotte



samuele  
il **dicembre 20, 2011 alle 12:52 pm** scrive:

Ciao Stefania, anche io penso che ad una certa età si cerca qualcosa di solido, ma con una persona come si deve non con persone superficiali come la ragazza con cui stavo io, ero un pupazzo senza senso la sua amica invece era tutto, tutte le attenzioni erano verso di lei e non verso di me che le ho dato la mia vita e gli ho aperto il mio cuore, e triste mi manca ancora adesso, anche se un giorno le ho detto che non si gioca con i sentimenti delle persone, spero sempre anche io che la vita finalmente ci sorrida a tutti, sono triste e preoccupato di avere quarant'anni e non poter più avere il tempo di trovare una persona semplice a cui voler bene profondamente, senza pensare che finisca tutto in un giorno, speriamo bene ragazzi e brutto stare da soli ma tanti non si meritano il nostro immenso affetto e amore ciao Stefany



Stefania  
il **dicembre 21, 2011 alle 4:34 pm** scrive:

Sante parole Samuele, le tue paure sono anche le mie, anzi direi di più visto che per una donna l'orologio biologico è estremamente importante.  
Un abbraccio e Buon Natale



Freddie

il **dicembre 23, 2011 alle 2:14 pm** scrive:

Ciao ragazzi....

sono giorni terribili, niente è importante, niente è sensato di tutto quello che faccio e lei, si lei, è al centro della mia testa....tutto questo mi fa impazzire!

Sarà il Natale, così triste quest'anno, il primo da solo dopo tanti anni....la voglia di andare avanti, veramente, non esiste, me ne sto rendendo conto in modo chiaro...se non ci saranno altre occasioni, auguro a tutti voi un felice e sereno Natale...ne abbiamo tutti bisogno!  
Un abbraccio



art

il **dicembre 23, 2011 alle 2:37 pm** scrive:

Ciao Freddie

Una cara amica mi ha detto a questo proposito che non è tanto la voglia di andare avanti ma quella di stare bene che sancisce il distacco definitivo.

A volte anche chi è lasciato vive l'eccitazione del cambiamento, e vorrebbe sentirla in ogni momento, il vero equilibrio però non è nel "fare, fare e solo fare" ma nel sapersi fermare e stare bene con se stessi.

Un sereno Natale anche a te e tieni duro



Freddie

il **dicembre 23, 2011 alle 3:19 pm** scrive:

Intanto grazie per aver risposto al mio post, mi ha fatto un immenso piacere.

Mi rendo conto di non essere capace di volermi bene e di stare bene con me stesso. Sono una persona mite, lontana dagli eccessi, e in questa mia capacità di isolarmi cerco sempre un modo per accettare tutto questo e dirmi che IO sono importante, e che il resto è solo una conseguenza. Ma non è semplice, non lo è ma stato per me e, durante questi mesi molto difficili, mi sto anche facendo aiutare da una Psicologa...Buon Natale Art, grazie ancora



art

il **dicembre 23, 2011 alle 3:22 pm** scrive:

Ciao Freddie

Vorrei consigliarti a questo proposito un articolo scritto da un caro amico <http://diario.randone.com/?p=1587> che credo centri in pieno il problema

Il resto naturalmente tocca a te, so bene che non è facile però col tempo le cose migliorano e ci si scopre anche migliori di prima  
Ti abbraccio e in gamba



diana

il **dicembre 23, 2011 alle 3:55 pm** scrive:

@freddie il tempo è un gran dottore, vedrai che piano piano non dico che il dolore sparirà ma diminuirà quella morsa al cuore che ora ti toglie il respiro. Quello che mi ha aiutato molto in tutto questo periodo è l'aver pensato che se tutto questo dolore è accaduto ci deve essere un motivo che ora forse non si capisce, ma che sicuramente un giorno ci servirà fosse solo per diventare delle persone diverse e forse, come dice art, migliori. Ora sembra così difficile ma piano piano si cominci a aguardare avanti e non soltanto dietro. Per chi come me vive di relazioni è difficile imparare a stare bene da soli, ma almeno ci si deve provare, provare a vivere anche se si fa fatica a provare soddisfazioni....Tu sei importante e chi non ti vuole può andar via, è ciò che mi ripeto...non mi svenderò mai più e per nulla e nessuno al mondo, ora sono sicura di avere un enorme valore.

Un abbraccio



diana

il **dicembre 23, 2011 alle 3:38 pm** scrive:

ciao ragazzi...ogni tanto ritorno....è passato praticamente un anno, quasi, e a distanza di un anno certo sto meglio, ho ripreso la mia vita, tante cose da fare, non sto male da farmi mancare il respiro ma non sono felice....i miei amici mi dicono che si vede che to mgelio ma si vede anche che mi manca qualcosa....già....ma mi manca cosa ? l'amore in sè, un uomo, lui o come mi sentivo io ? a volte mi rispondo che a me manca proprio il mio capitano, l'uomo di cui mi ero innamorata, altre invece mi convinco che mi manca come mi sentivo io con lui, fatto sta che non riesco ancora a trovare soddisfazione nella mia vita e nelle cose che faccio. E ora arriva natale, tutti si scambiano gli auguri, tutti brindano, tutti pensano a cosa fare e io sarò sola senza nenache i figli che sono con il padre...e peccato che ci sono tre giorni di festa e non posso lavorare....mi sono autoinvitata da un'amica alla vigilia ma il mio cuore è triste, la malinconia è tanta e forse dipenderà anche dal periodo....a volte ancora lo sogno e sogno a quando eravamo insieme, forse più che sogni sono ricordi, a quando mi diceva che mi amava alla follia e che non immaginava un solo giorno senza di me....ma è passato e quello è un sogno, mi sforzo di sognare che sarò felice, che la mia vita sarà meravigliosa anche senza di lui, che un giorno lo troverò l'amore come lo immagino io....lo sogno e lo pongo come pensiero ai piedi del presepe ed è questo che offrirò la sera di natale a Gesù che nasce, offrirò il dolore di quest'anno che mi ha arricchito e fatto crescere, offrirò la tristezza che ho ancora nel cuore che serve per aprirmi nuovi orizzonti, offrirò l'amore che ho nel cuore che possa veramente donarlo a chi lo merita, offrirò il sogno della mia vita...offrirò parole di conforto per chi come me sta scoprendo il dolore e che vive una delusione così forte, offrirò il grazie a tutti quell che mi sono stati vicini e che mi hanno sopportato in questi mesi, offrirò il mio grazie a voi amici di questo sito che avete fatto tantissimo per me e che ancora lo fate, offrirò un grazie per aver trovato, nel dolore di quest'anno, qui dentro degli amici formidabili e sinceri che amo più dei miei amici veri....Buon natale ragazzi, buon natale Art, grazie di cuore a tutti e che Gesù dalla sua culla possa benedire noi tutti....



Claudia

il **dicembre 23, 2011 alle 6:36 pm** scrive:

...E così, adesso sembra che non ci sia più neppure la donna fissa. E' sparita la borsa che dichiarava le sue notti fuori...Per la verità, pensavo che avrebbe resistito almeno fin dopo le feste, tanto per non essere solo. Chissà, magari la riprende per Natale e Capodanno e poi, addio definitivo. Quanti problemi, quest'uomo, con un denominatore comune: insicurezza, mascherata in mille modi, dall'aggressività alla seduzione compulsiva. Ma è un'insicurezza che ha motivazioni profonde e drammatiche, radicata nella sua infanzia. E lui lotta per mantenere il suo equilibrio. L'unica cosa che io so è che non devo farmi travolgere, lui può trovare solo in se stesso la forza per cambiare, lo sa benissimo e in parte l'ha trovata, quella forza che, per tutti gli altri aspetti, gli consente di vivere una vita normale, con un lavoro stabile, tanti amici, molti interessi, la passione sportiva. Ma i danni di una famiglia sbagliata si ripercuotono sulla sua vita sentimentale, e quella forse non potrà correggerla mai.  
Buon Natale a tutti, lui compreso.



Stefania

il **dicembre 23, 2011 alle 8:05 pm** scrive:

Ciao a tutti ragazzi.  
Ci siamo, domani è la vigilia di Natale. Ho sperato sino all'ultimo che qualcosa potesse cambiare ma purtroppo devo accettare la mia solitudine in queste feste. Domani sera spero facciano qualcosa di interessante in tv perchè starò sola come un cane. Penso che se avessi alcoolici in casa mi ubriacherei. In fondo non devo guidare e ho bisogno di stordirmi per non pensare. Ed invece starò lì a piangere sulla mia cena preparata senza voglia e a pensare che lo scorso anno lui era con me. Ho letto i post in cui dite che ciò che ci accade è un disegno di vita che ci fortifica per il futuro rendendoci migliori ma mi chiedo questo cavolo di futuro quando arriverà per me visto che ho 44 anni ed è una vita che mi ripeto "andrà meglio la prossima volta" Penso di essermi fortificata abbastanza e dai miei errori ho imparato molto. Ma devo imparare assai ancora?!? Pensa che fregatura se muoio giovane attendendo il mio "futuro in cui sarò migliore!!! Mah!!! Un abbraccio e buon Natale a tutti



Sam Sassa

il **dicembre 24, 2011 alle 1:26 pm** scrive:

Non essere troppo dura con te stessa Stefy, guarda anche io avendo 40 anni penso che la vita non sò ancora tra quanto tempo mi sorriderà, mi sembrava la volta buona questa, invece sono rimasto deluso ancora, queste feste distruggono anche me, pensando a come sarebbe stato bello stare insieme a lei, però ricordati che quelli che ci lasciano non avranno mai delle vere storie sane d'amore perchè non sono capaci di coglierlo dalla persona che avevano già accanto, pensando di trovarlo altrove, poi rimangono delusi ugualmente perchè sono l'oro che non vanno. Non chiuderti in casa da sola a pensa ti distruggi e basta, cerca con una amica di uscire un pò e vedrai che vedendo che non esiste solo lui starai meglio, e la paura di rimanere sola si allontanerà, te lo dice uno che da quando è stato lasciato non fa altro che pensare a cosa fa e a dove si trovi in questo momento, se mi pensa ecc. se ci riesco io ad andare avanti devi farcela anche tu, questa è la settimana più brutta dell'anno per chi ha perso l'amore, vedrai che da Gennaio che ricomincia la routine di tutti i giorni resisterai di più a questi stati d'animo, auguri a tutti



Stefania

il **dicembre 24, 2011 alle 5:10 pm** scrive:

Ciao Sam,

comprendo che le tue sono parole di conforto ma, purtroppo per me, difficili da mettere in pratica. "Amiche" quali scusa? quelle che a 40 anni suonati hanno i loro mariti e i loro figli o quelle che sono separate e vanno a caccia di maschi per le loro notti brave e ti soffiano da sotto al naso quello che tu hai notato o quelle che di uomini non vogliono saperne nulla e non puoi farci neanche amicizia manco avessero la peste bubbonica? Purtroppo mi ritrovo a conoscere gente di questo tipo, nessuna vera amica di quelle con la A maiuscola e io sono un tipo che dalla gente pretende sentimenti veri non finzioni. Meglio pochi ma buoni e quei pochi, ovviamente, sono tutti impegnati.

Dal prossimo 2 gennaio starò a casa senza lavoro. Bell'inizio di anno non c'è che dire. La vita mi sorride proprio, guarda. Mi sento come se fossi passata sotto lo schiacciasassi. Penso di aver reso l'idea. E aggiungo che non sono un tipo pessimista, nonostante quello che scrivo..

Buone feste anche a te.



gio

il **dicembre 28, 2011 alle 1:03 pm** scrive:

Ciao Stefania:

Quache volta, un pò di mesi fa, ho scritto anch'io in questo blog e mi è stato di grande aiuto per superare alcuni momenti CRITICI...non nego che ancora oggi sento tanta malinconia e tristezza.... e la mancanza di lei si faccia ancora sentire... ma la vita va avanti nel bene e nel male, bisogna viverla così com'è.

A volte nella vita occorre non pensare e subire le avversità, perchè non puoi fare nulla per modificarle, ma queste alla fine ti faranno diventare una persona migliore e più forte..... Tu penserai che è facile scrivere certe cose, ma questa è la realtà...

Anch'io ho appena oltrepassato la soglia dei 40 anni ed è difficile guardarsi intorno e cercare di rimettere insieme i cocci della tua vita, non è facile ma ci devi provare con tutte le tue forze....

MARK TWAIN a detto: IL PERICOLO NON VIENE DA QUELLO CHE CONOSCIAMO, MA DA QUELLO CHE CREDIAMO SIA VERO ED INVECE NON LO E'

Ora il tuo futuro non lo conosci e quindi non deve farti paura, le tue paure le hai appena vissute, quindi avanti ed affronta ciò che verrà senza pensare molto ma vivilo...

Ti ho voluto rispondere, perchè in molte cose che hai scritto mi riconosco e volevo darti un minimo aiuto come è stato dato a me. Spero sia riuscito nel mio intento.....

Se vorrai approfondire la mia storia ci possiamo sentire via mail,

[gfnmcbgrnl@gmail.com](mailto:gfnmcbgrnl@gmail.com)

Un abbraccio virtuale..



Seta

il **dicembre 24, 2011 alle 12:18 am** scrive:

Ciao a tutti, sono passata di qui perchè il Natale è ormai prossimo e volevo fare un augurio a tutte quelle persone che con le loro storie e il loro calore mi sono state vicino in questo lungo anno, spesso senza nemmeno sapere il grande supporto che mi stavano dando... e un grande augurio anche a te Art, per aver creato questo spazio.

So che per molti di voi saranno giorni di ricordi e di malinconia, vi capisco bene, il tempo passa ma certi ricordi esageratamente belli restano e il dolore non da tregua durante le feste... ma date tempo al tempo, sembra il consiglio più banale del mondo ma è il più reale che esista.

Buone feste a tutti!



art

il **dicembre 24, 2011 alle 1:36 pm** scrive:

A tutta la community, in occasione del Natale, vorrei donare un pensiero unito all'augurio di trascorrere questa sera con le persone a voi più care

[http://www.youtube.com/watch?v=R\\_-HPOJc-TI](http://www.youtube.com/watch?v=R_-HPOJc-TI)



diana

il **dicembre 28, 2011 alle 12:01 pm** scrive:

grazie ART grazie di tutto



albachiaraxxx

il **dicembre 24, 2011 alle 5:05 pm** scrive:

ciao ragà, purtroppo il Natale è arrivato e sappiamo ke durante le feste ki soffre come noi nn se la passa troppo bene! Allora io per combattere la "malinconia da festa" ho lavorato fino a oggi, senza prendere giorni di ferie anke se potevo, poi mi sn dedicata alla "corsa ai regali" per le mie amiche + strette e le mie nipotine, ho litigato cn l'autista dell'autobus perkè non voleva farmi la fermata...sembra una banalità ma tenermi impegnata mentalmente mi ha aiutato a non ricordare ke per due giorni starò sola come un cane....certo, 25 e 26 saranno due giorni tosti, ma almeno finora nn voglio pensarci, e poi dal 27 si ricomincia a lavorare e lottare....io voglio lottare, e anke voi dovete farlo...

Non è giusto ke le anime + pure e sensibili come le nostre soccombano per colpa di gente di meXXa, ke fingeva di amarci solo per sport!! Ringrazio tutte le persone ke in qsto blog mi sostengono psicologicamente quando sto male, in primis Stefania, e ringrazio Art per avere creato qsto utilissimo blog.

E auguro a tutti un sereno Natale...coraggio ke il 2012 spacchiamo tutto!!!



Stefania

il **dicembre 24, 2011 alle 5:18 pm** scrive:

Cara Albachiarà,

grazie a te per la fiducia che mi dai. Mi fa piacere sapere che, nonostante la grande tristezza che provo dentro di me, qualcuno mi considera utile per lenire il suo dolore.

Un sereno Natale anche a te....e un abbraccio virtuale.

A presto



Stefania

il **dicembre 24, 2011 alle 10:07 pm** scrive:

Ciao ragazzi, sono di nuovo qui.... ho bisogno di un parere dei maschietti presenti in questo blog. Allora, come ben sapete io e il mio ex ci siamo lasciati quasi 2 mesi fa. In questi mesi per un motivo o per un altro ci siamo sentiti spesso e anche visti. Per visti intendo che lui è venuto a trovarmi a casa (non sempre dietro mia richiesta) abbiamo cenato, fatto l'amore e poi rimaneva a dormire da me. Poi spariva per due o tre giorni e, si ricominciava da capo. Quando affrontavo l'argomento del "noi" lui cambiava umore, diceva che non dovevamo vederci più, che stava facendomi del male e spariva. Salvo poi, con una qualunque banale scusa, ritornare sui suoi passi. Ogni volta che tornava mi raccontava come se niente fosse della sua vita, delle sue amicizie vecchie e nuove, della palestra che aveva ripreso a frequentare e della scuola di ballo che era un'esperienza che con me non ha mai voluto provare. Vi lascio immaginare la mia rabbia: non solo mi ha lasciato, mi racconta pure come va avanti la sua vita sapendo che la mia si è arenata da quel maledetto 30 ottobre in cui è andato via. Cmq tra alti e bassi la situazione è andata avanti così, negli ultimi tempi questa storia si era intensificata, veniva a citofonare a casa senza preavviso, si autoinvitava a cena, con una scusa o con un'altra veniva da me e ogni volta erano abbracci, baci carezze, l'emozione nel vedermi era palpabile, diceva che gli mancavo e io gli restavo accanto senza pretese. Solo che poi una volta svegliato la mattina andava via dicendo "ciao ci sentiamo" e spariva per qualche giorno. Dai suoi ragionamenti si capiva che intendeva portare avanti questa situazione per chissà

quanto tempo. Stasera ennesima scena, squilla il telefono "ciao sei a casa? sono nei pressi di casa tua" e neanche il tempo di rispondere che suona il citofono ed era lui. Vado al settimo cielo, mi dico "starà con me stasera" e sono contenta. Lui entra in casa allegro, mi abbraccia e mi bacia. Sembra un fidanzato che va a casa dell'amata. Mi chiede come sto e gli rispondo che va tutto bene anche se bene non va affatto. Mi dice che è andato a prendere il regalo per la figlia e che passa la serata con lei e con gli amici. E lì mi crolla il mondo addosso. Quando chiede a me cosa farò stasera e sente che sto sola come un cane fa la faccia dispiaciuta. Suscitare pure pena è troppo. Lo odio e vorrei ammazzarlo. Ancora una volta viene a sconvolgermi la vita raccontandomi quello che fa e di come la sua vita va avanti. Io smetto di abbracciarlo e lui mi chiede perchè sono fredda. Gli rispondo che ho deciso di cambiare vita e che vado via dalla mia città perchè ormai non riesco più a stare bene. Ha un sussulto, cambia decisamente espressione. Dopo di che mi dice che verrà a trovarmi ovunque io vada ma solo a trovarmi, intendiamoci. Non mi dice "non te ne andare, restiamo insieme". Lui qui non può lasciare il lavoro. Al che io, che stavo incazz.. nera, gli ho risposto che fra me e lui era finita, che non avremmo mai più dovuto vederci, che non aveva senso essere diventati due trombamici, che non sopportavo più l'idea dell'elemosina che mi faceva e che dalla vita merito di più che le briciole, per giunta, di un amore finito. Bè, voi non ci crederete, ovviamente mi ha detto che avevo ragione ma quasi piangeva, si è alterato ed è andato via arrabbiato. Incredibile, sembra come se alla fine l'avessi lasciato io.....

Allora ragazzi, è fuori da ogni dubbio che io abbia agito nel rispetto di me stessa perchè non esistono mezze misure o situazioni di comodo (qualcuno potrebbe dirmi che non gli ho dato il tempo di capire se gli mancavo o meno e che forse lui si stava ricredendo) ma io ci stavo male in tutto questo, se una persona vuole ritornare lo fa avendo le idee chiare e non lasciando in sospeso le situazioni a proprio comodo. Ho capito che lui ancora prova qualcosa per me, ma io ci sto male perchè mi sento "parcheggiata" in attesa di sue decisioni e non è per niente gratificante. Se mi ama davvero tornerà, altrimenti mi sarò risparmiata ulteriori sofferenze. In ogni caso cosa ne pensate? Mi rivolgo agli uomini perchè vorrei capire cosa passa dalla testa di un uomo in situazioni così ma ovviamente anche il parere delle donne è ben accetto.

Grazie della compagnia che mi fate, un abbraccio e ancora Buon Natale



Freddie

il **dicembre 26, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Ciao Stefania...

intanto ti auguro di passare delle felici feste, anche se so che non è sempre facile.

Per quel che riguarda il post, io credo che avresti fatto bene a rompere prima questo gioco al massacro, ma sei stata comunque molto brava ad arrivarci.

Immagino la tua sofferenza, ma allo stesso tempo la difficoltà a respingere la persona che ami e che rappresenta tanto per te...ma solo noi conosciamo veramente il dolore che ci portiamo dentro da tempo, e proprio per questo motivo dobbiamo preservare la nostra persona... e tu l'hai fatto!

Si predica sempre bene ma si razzola male in questi casi, ma te lo dico col cuore...hai fatto bene!!!!

A presto!



Stefania

il **dicembre 26, 2011 alle 8:22 pm** scrive:

Ciao Freddie,

una domanda sola se posso permettermi e vorrai rispondere: tu in che città vivi?

Hai ragione col gioco a massacro, avrei dovuto capirlo prima ma ora che mi sono rotta la testa l'ho capito meglio e definitivamente. Così non ricommetterò lo stesso errore.

Buone feste anche a te.



Freddie

il **dicembre 26, 2011 alle 8:41 pm** scrive:

Ciao Stefania...

non che sia un problema dirti dove abito, anzi....ma sarei curioso di sapere il motivo per cui me lo chiedi...pura curiosità!



Stefania

il **dicembre 27, 2011 alle 3:47 pm** scrive:

Ciao Freddie,

semplice curiosità, davvero.....

Le storie di tutti noi sono così simili che mi sembra di conoscervi un pò tutti e di ognuno di voi immagino un volto.....

Facciamo così, dimmi solo se nord o sud. Così metto un tassello al puzzle che mi sto costruendo dei miei amici virtuali.

Buona giornata.



Freddie  
il **dicembre 27, 2011 alle 10:27 pm** scrive:

La curiosità attira curiosità... sono del Nord cara Stefania, tu invece?



Stefania  
il **dicembre 28, 2011 alle 4:26 pm** scrive:

Del sud....solare come la mia bella terra bagnata dal mare che adoro....ciao



Stefania  
il **dicembre 25, 2011 alle 8:41 pm** scrive:

Eccomi di nuovo qui....

Stamattina l'ho chiamato per giocarmi l'ultima carta e chiedergli di dirmi cosa lo ha spinto tra le mie braccia nonostante abbia sempre ribadito il concetto che quando chiude una storia lo fa senza ripensamenti e dicendogli che se esisteva almeno una piccola speranza di tornare insieme non andavo più via.

Mi ha detto che non tornerà mai più con me, che lui ama una parte di me e che la amerà sempre ma l'altra parte proprio non gli piace. Gli ho chiesto quale altra parte perchè non ho un doppia personalità ma sono un essere umano normale che ha momenti di rabbia, delusione, sconforto e tutte le emozioni di una persona come altri 5 0 6 miliardi sulla faccia della terra. Allora mi ha detto che non dava la colpa a me ma a lui perchè c'era una parte di lui che mi avrebbe sempre amata e l'altra che invece non aveva più stimoli con me e non vedeva un futuro insieme. Lui, quello che a Natale dello scorso anno mi ha chiesto di sposarlo e di avere un figlio con me, quello che non immaginava un futuro senza di me e che mi diceva che avrebbe voluto per sempre starmi accanto. Vorrei farvi leggere i suoi messaggi.... ero la donna che lo aveva trasformato, che lo aveva fatto rinascere. E che all'improvviso si è trasformato in un mostro orrido tale da non suscitare più niente in lui se non il desiderio di allontanarsi da me. Il suo tono era tagliente, quasi volesse punirmi per aver deciso di chiudere questo stillicidio che mi ha prosciugato rendendomi priva di interesse per la vita. Ovviamente ha pensato bene di farmi ulteriore male dicendomi che è stato bene ieri notte, ha bevuto, mangiato e che si è ritirato alle 4 del mattino. Vuole farmi volutamente del male, non capisco perchè. Decide lui, fa e disfa. Ho pensato che volesse farsi odiare ma non si agisce torturando chi ha avuto la "colpa" o la "sfortuna" di amarti...

Owio che ho messo fine a questa sofferenza ma che tristezza....

Non è bello essere portata in cima ad una montagna promettendoti che tutto il panorama mozzafiato che puoi godere da lassù sarà tuo e solo tuo per sempre e, dopo averti fatto conoscere la felicità buttarti senza riserve dalla cima di quella montagna facendoti fracassare in mille piccolissimi pezzi difficili da ricomporre. Come si fa ad essere così...capisco che l'amore finisce ma anche quando è successo a me di non amare più ho cercato il modo di non far soffrire l'altro senza inferire....Proprio non lo comprendo. Non giudicatemi perchè ancora una volta ho deciso di umiliarmi, ho tentato il tutto per tutto di salvare questo amore. Ora mi guardo allo specchio e mi dico che ho fatto tutto ciò che era in mio potere, pur sbagliando, per non perderlo. E sono un pò più serena.

Cmq ragazzi, grazie di leggermi in questo mio sfogo senza fine....passerà prima o poi....sto reagendo a questa batosta a modo mio. Forse sbagliato, forse no ma è un modo per provare ancora a sentirmi viva e non affondare.

Un abbraccio virtuale



Dany  
il **dicembre 28, 2011 alle 10:42 am** scrive:

Ciao a tutti ragazzi, innanzitutto tanti tanti auguri di Buone Feste!!!!

Le feste.....quest'aria magica e speciale che trasmettono solo quando sei felice....perchè se non lo sei allora sono solo un massacrì vero e proprio!!!!

Che dirvi...io sono totalmente sotto un treno...volete sapere perchè??? lo con il mio ex che mi ha lasciata a Maggio....mi sono rivista in questi mesi....cene, dormire insieme, week end al Lago....ma sempre con la sua solita frase "Dany, non ti illudere perchè io la decisione l'ho presa mesi fa, e quindi non torno indietro" ed io lo da vera "stupida" ho continuato lo stesso a volerlo vedere, anche solo x una sera, a dormire abbracciata a lui come i vecchi tempi, a ridere, scherzare.....facendomi solo del male perchè poi lui continua la sua vita fatta di lavoro, amici, AMICHE con il quale si msg si sente....e lui è tranquillo e felice....e invece io passo poi i gg a piangere e a chiedermi PERCHE???? Perchè ci vediamo, ma poi non possiamo tornare insieme???? Bè volete sapere l'ultima???? Il giorno di Natale mi invita a passarlo con lui, sua sorella ed il marito.....io felicissima accetto e quindi passiamo questa importante festa insieme e con la sua famiglia (tra l'altro la sua famiglia felicissima che io fossi lì) e poi discussione al telefono e mi dice che non devo illudermi di niente, che mi ha chiesto di passare il Natale con lui perchè ero da sola (gli avevo detto ke mia mamma lavorava quel giorno) ma io non ti ho chiesto niente!!!!!!!!!!!! Perchè mi devi trattare così??? Cosa ho fatto di male per meritarmi certi trattamenti???

Va bè ragazzi scusate lo sfogo ma so che in questo blog siamo tutti più o meno sulla stessa barca.....non mi resta che augurare a me e a

tutti voi un 2012 pieno di felicità amore e fortuna.....CE LO MERITIAMO!!!!!!!!!!!!!!



elisa eli

il **dicembre 27, 2011 alle 4:28 pm** scrive:

Ciao a tutti!

Rieccomi, mi sembra passata un'eternità dall'ultimo post che ho scritto, dalle serate passate a piangere e a chiedermi perchè... Invece sono passati solo 5 mesi. Le cose non sono cambiate molto, ma sono combiate io.

Ormai della mia storia, del ricordo di noi due non resta nemmeno la cenere, tutto dimenticato, resta l'amarezza (ma pian piano se ne andrà anche quella come tutto il resto), restano le parole della gente, che anche se non sa un cazzo (scusate il termine) si ostina a chiacchierare. Già, io ormai sono vista da tutti come la cattiva, la dannata, perchè inseguivo i miei sogni e obiettivi invece di pensare a sposarmi e fare figli con lui, e sì... lui però non racconta in giro che mi ha lasciata per zomparsi un'altra! Così sopporto le chiacchiere, sopporto gli sguardi storti, sopporto i suoi che tanto mi volevano bene e ora mi negano pure il saluto! Sopporto come ho fatto fin'ora, sopporto quel viscido dolore e lo trasformo in grinta per scrollarmi di dosso il peso del suo ricordo.

Ho deciso di ridere, sempre, anche quando non voglio, anche quando è fuori luogo, ridere con gli amici e con chi mi vuole bene veramente.

Ho deciso di fare così per "guarire" ed ha funzionato. Quasi ringrazio di aver subito quel dolore perchè ora sorrido come mai avevo fatto prima e apprezzo pienamente ogni cosa positiva che mi capita. Continuo a brindare, a ridere, a correre, e mi gusto ogni momento!

Con questo post auguro a tutti voi del blog un 2012 pieno di allegria, serenità, speranza e fortuna, ve lo auguro di cuore! E credete sempre in voi stessi, stringete i denti e sorridete al futuro, è solo un piccolo consiglio di una grande pazza!



Elena

il **dicembre 30, 2011 alle 2:32 pm** scrive:

Grande Elisa !!!spero con tutto il cuore di riuscirci anch'io!!!!baci



Laura

il **dicembre 27, 2011 alle 4:42 pm** scrive:

Io lo detesto... mi fa gli auguri di compleanno un mese dopo dicendomi che se l'era levato dalla testa... come può un ragazzo che ti ha avuta nel cuore per più di un anno scordare il giorno del tuo compleanno? Mi chiede pure come sto...! Ma perchè non si fa gli affari suoi? Deve intromettersi in tutto, sapere se ho un ragazzo, se mi vedo con qualcuno... e poi quando gli chiedo io come va non risponde... mah! In più è tornato da poco a casa e io ho cercato di evitarlo dato che siamo vicini, ma non ci sono riuscita anche se lui non mi ha vista...

Quando l'ho visto ero morta... tutto il dolore è riaffiorato in un battito di ciglia! E come se non bastasse il ragazzo con cui mi frequento mi chiede perchè sono così strana... ma cosa c'è di strano nel non credere più nelle promesse, nei baci e nelle belle frasi? Penso che tutti noi che abbiamo sofferto staremo sempre all'erta... non faremo più caso alle frasi come "per sempre" "non ti lascerò mai" (in particolare questa ormai mi fa rabbrivire). Cosa c'è di strano nel non credere più nell'amore? Io ho affrontato questa brutta esperienza, ed ero sola, di certo non mi farò prendere in giro due volte!



Stefania

il **dicembre 27, 2011 alle 5:47 pm** scrive:

Ciao Laura,

se ti può consolare anche il mio ex ha dimenticato di farmi gli auguri ieri dicendo che non gli era venuto in mente che era la mia festa. Abbiamo convissuto per un anno e mezzo e condiviso tutto ma proprio tutto. Ora ha dimenticato pure come mi chiamo..... Pensa al tuo ragazzo attuale ora e lascia stare quello che non ti ha meritato. Non scaricare addosso a lui la tua rabbia, magari non lo merita.....

Un abbraccio



diana

il **dicembre 28, 2011 alle 11:59 am** scrive:

@ciao Dani e ciao a tutti voi, stefania, elisa, freddie e tutti quanti che leggo sempre.....Rispondo di impulso subito a dani e alla tua domanda " perchè ci devono trattare così? cosa abbiamo fatto di male per meritare questo ...." cara amica ci trattano così perchè noi glielo permettiamo, glielo abbiamo permesso e pur di stare con loro, pur di godere ancora dell'emozione di un attimo di felicità facciamo del male a noi stesse e noi non abbiamo fatto nulla di male ma ce lo procuriamo da sole. L'ho fatto anche io per 6 mesi da settembre di l'anno scorso a febbraio 2011 quando ci siamo lasciati definitivamente....ma dopo tutti questi mesi ho capito, sono cresciuta, mi sono fortificata : NON permettete mai a NESSUNO di usarvi e di trattarvi come un giocattolo...NESSUNO, non permettete mai a nessuno di distruggere i vostri sogni.....andassero a quel paese se non vogliono più far parte di un sogno, ma quel sogno deve restare tale e non può trasformarsi in un incubo. Amici riprendimoci le nostre vite, la nostra dignità, il nostro animo....saremo soli ? bè meglio soli anzichè avere delle briciole di compassione perchè di questo si tratta, compassione per noi e poi è comodo usarci.....NESSUNO dovrà più permettersi di tentare di rubare i nostri sogni....ce la possiamo fare, basta imporsi di volersi bene, basta imporsi di rispettarsi.....e quando saremo capaci di guardarci allo specchio a testa alta, quando ci piaceremo in tutto, quando avremo mandato a quel paese chi ci tratta da giocattolo usa e getta...bè sono sicura che qualcosa cambierà....voglio crederci, questo è il mio sogno e nessuno me lo potrà distruggere...@Freddi... anche io sono del nord....anzi sono del sud ma ormai vivo al nord...quindi sono entrambi.....@stefania....hai fatto benissimo a chiudere, troppo comodo per loro usarci come vuoto a perdere...e lascia stare gli stupidi.....sei una grande.....@laura ormai hai un altro....lascia scivolare il passato dentro di te, solo quando riuscirai fartelo scivolare addosso potrai di nuovo riprendere te stessa....@elisa sei formidabile.....un abbraccio a tutti....



Andrea

il **dicembre 30, 2011 alle 11:17 am** scrive:

ciao ragazzi, era un po che non scrivevo qua...sono pssati un po di mesi ormai da quando è andata via, ho avuto svariati problemi a superare la cosa, sono andato dallo psicologo per delle crisi di panico e un inizio di depressione, diciamo che ora sto meglio, sto iniziando a capire determinate cose e ad affrontarle in maniera migliore, prima di natale però è successa una cosa: la mi ex che quando mi lasciò andò a vivere a Londra per lavorare, qualche giorno fa prima di natale si è fatta risentire ed ora è qualche giorno che parliamo e ci confrontiamo...questo mi ha recato un po di fastidio, diciamo una vera e propria paura di riiniziare ad avere crisi di panico, e di illudermi di nuovo...sarebbe un bel problema perchè ora non me lo posso molto permettere..mi ha detto che è cambiata e che è maturata anche solo per il fatto di essere andata in un'altra città a lavorare...detto questo e sottointendendo che io le dia il beneficio del dubbio, cosa ne pensate? lo è ovvio che non l'ho dimenticata e se fosse vero perderei un'opportunità, ora lei non si è comportata molto bene con me, mi ha chiesto scusa in svariati modi in questi giorni...quello che vorrei farvi capire è che sembra sia cambiata...io però ho molti dubbi che non so se sono dettati dall'ansia o da cose reali..è già successo in passato che fosse tornata per poi riandarsene e rimane comunque il fatto che vive molto lontano da me...prò non me la sento di chiuderle la porta in faccia..inconsciamente tornare con lei sarebbe quello che voglio..ma è giusto? voglio dire, io non ho sicurezze sul suo cambiamento..lei a febbraio torna per 3 giorni e mi ha chiesto di vederci...



Stefania

il **dicembre 31, 2011 alle 4:25 pm** scrive:

Ciao Andrea,

è un pò difficile dirti cosa devi fare perchè sei innamorato e , per come la vedo io, se torni e lei si comporta nuovamente male ti mangerai le mani per aver ceduto, se non torni ti mangerai lo stesso le mani per non averle dato un'ulteriore possibilità ( e magari stavolta era veramente cambiata). Se lei lo ha già fatto in passato...bè.... io ti direi lascia stare perchè vivresti sempre nel dubbio che possa mollarti di nuovo come già successo. Lo so che è difficile ma devi pensare che se già inizi con mille paure non arrivi da nessuna parte.....Dal mio punto vista non staresti bene tu adesso con l'ansia del domani e non vivresti bene il rapporto.... Un augurio sincero di buon anno



Samuele

il **dicembre 30, 2011 alle 12:21 pm** scrive:

Ciao a tutti, oggi è una giornata che mi sembrava di stare meglio, invece mi viene continuamente da piangere pensando a lei, oramai è un mese che è finita sto capendo che non devo più soffrire perchè anche lei ha le sue colpe non solo io, però ragazzzi quanto è dura non credevo di stare così male alla mia età, parecchi dicono che dopo un pò si risentono ma ha me questo non succederà, perchè ci siamo lasciati male dicendoci cose non molto belle, anche se non ci siamo insultati, mi manca da morire vorrei almeno tornare ad avere un dialogo, ma è solo un sogno la sua rabbia verso di me non mi lascia nessun spiraglio, poi ovviamente non si sa mai però ragazzi è veramente dura, domani è capodanno e sono molto triste perchè dovevamo passarlo insieme e lei sicuramente sarà tranquilla con i suoi amici a ridere e scherzare, spero che un giorno possa capire quanto l'amavo e quanto poteva essere forte il nostro amore se avessimo superato i problemi insieme. Un saluto a tutti, spero che domani passi presto perchè per mè sarà il giorno più brutto dell'anno, per tutti noi

spero un'anno migliore se avete dei consigli per mè o delle parole di conforto le accetto molto volentieri.



Stefania

il **dicembre 31, 2011 alle 4:38 pm** scrive:

Ciao Sam.

anche io ho avuto un duro scontro col mio ex e le parole dette sono state molto taglienti.

E' la vigilia di capodanno ed io sto qui a scrivere perchè tanto per me è un giorno come un altro, più che altro perchè solo ora sto iniziando a ricucire i brandelli della mia vita.

Lei ti ha lasciato ma ha avuto anche parole dure verso di te.....Pensi che il dialogo possa aiutarti a riaverla o staresti meglio perchè vorresti chiarire alcuni punti della discussione? Anche io passo le giornate a pensare ai "se" e ai "ma", però mi rendo solo conto che lui non mi ama più e non ci sono parole che tengano per ricucire questo legame. Lui avrebbe voluto rimanere amici ma per me non esiste. Mi ha fatto del male, mi ha illusa e non posso perdonargli niente di ciò che ha fatto. Cerca di vedere la tua storia a 360°, chi ha sbagliato, chi no e alla fine tira le somme del vostro amore e cerca di capire se, aldilà di tutto, il vostro legame era veramente intenso come lo ricordi tu.

Io da quando ho valutato questo sto decisamente meglio: amavo solo io e basta. Non che il dolore possa cambiare, intendiamoci, ma la consapevolezza del comportamento dell'altro mi induce a pensare che non meritava e non merita nulla da me.

Forza, amico mio, pensa a tutti noi stasera e non ti sentirai solo. Auguri di cuore



Fabio

il **dicembre 30, 2011 alle 3:54 pm** scrive:

Ciao sono nuovamente qui, dopo quasi tre mesi dall'ultima volta che Vi ho scritto, non è cambiato niente, anzi.

Non pensavo che a 52 anni si potesse ancora soffrire così tanto e intensamente per amore, se me lo avessero detto ci avrei riso sopra.

Da quel giorno di ottobre non ho ancora ricevuto una spiegazione logica e sincera da parte sua, per avermi lasciato dalla sera alla mattina.

Non ha avuto il coraggio di incontrarmi e dirmi di persona che cosa è successo.

Ho fatto di tutto per riaverla al mio finaco.

Da quel giorno non ho spento il cellulare, sperando in una sua telefonata.

Il mio dramma più grosso è che lei ha lavato per me diversi anni e qualsiasi cosa faccio e vedo me la ricorda.

Sono passato in bici davanti al suo nuovo lavoro forse 30 volte e solo per vedere la sua auto ferma.

A Natale le ho portato dei doni per lei, per suo figlio e per il suo cane e solo per il piacere di farlo, ma non solo non mi ha fatto gli auguri, ma nemmeno si è fatta vedere.

S

Non credo che il 31 sera cambi qualcosa, ma la mia speranza è che non sia così.

Mi manca da morire e non vedo futuro senza lei.



Stefania

il **dicembre 31, 2011 alle 4:41 pm** scrive:

Ciao a tutti,

auguro a tutti di avere un anno migliore di quello che sta per finire. Persone come noi meritano il meglio, Non certo chi non ha saputo comprenderci.

**BUON ANNO A TUTTI DI VERO CUORE**