

10 Modi per sopravvivere ad una delusione d'amore

<http://diario.randone.com/10-modi-per-sopravvivere-ad-una-delusione-damore>

Storico commenti anno 2008

niki	2008-05-11 18:22:23	ciao arrivo qui da google, molto interessante quello ke scrivi però manka del tutto la parte legata al sesso, io non faccio altro ke pensare a questo ora ke lei nn c'è +... ti prego scrivi l'undicesimo :)
Luca	2008-05-12 10:47:37	Ciao, anche io ho trovato questo articolo da google. Hai perfettamente ragione sotto tutti i punti di vista, mi sono ritrovato in ogni tua parola. Farò tesoro di questi 10 consigli.. pensa a me tutto è successo ieri.. quindi sono ancora fresco.. Grazie delle tue parole, quando metterai nuovi articoli li leggerò molto volentieri. ciao
art	2008-05-12 13:43:45	niki -> benvenuto tra queste pagine... beh, la parte relativa al sesso credo possa includersi in tutto quello che è la sofferenza per il distacco dalla persona; è vero che l'allontanamento fisico incide moltissimo sull'umore, magari hai ragione, valuterò l'espansione a 11 :) luca -> benvenuto anche a te. Sono contento di esserti stato utile con le mie parole, almeno per oggi :)... in bocca al lupo e tieni duro.
gegè	2008-05-12 20:23:28	Ciao... ti leggo da un pò e questa volta voglio darti la mia opinione. Mi sembra un pò squallida questa cosa dei livelli di serotonina, come se dietro il sentimento ci sia solo quello, mentre sono tante le cose che ti fanno stare male. Non mi piace vederla così, preferisco invece il punto in cui dici di accettare la sofferenza, quella è una cosa che si può fare ed è più umana. Comunque complimenti, sei sempre un grande Gigi
deadman	2008-05-13 17:03:42	grazie delle tue parole, mi sono molto utili in questo momento, spero di trovare un nuovo articolo presto... cristina torna!!!
art	2008-05-14 16:17:46	gegè -> il basso livello di serotonina è il segnale fisico della sofferenza che si vive dopo un abbandono, il modo in cui il corpo traduce una elaborazione della mente, non credo ci sia niente di squallido, così come quando ci innamoriamo e ci viene il batticuore al solo vedere l'amata... deadman -> benvenuto tra queste pagine, sono lieto di esserti stato utile
Delirium	2008-05-18 11:53:45	Mamma mia...fratello...quanto hai ragione. Certo, esiste sempre l'eccezione che conferma la regola...ma oggi avverto le tue parole come fossero verità inconfutabili. Ho quasi 35 anni...una delusione per una storia "parallela" di 3 mesi dalla quale sinceramente non pensavo di essere così preso....e l'amara consapevolezza di aver irreversibilmente scritto la parola fine alla storia "ufficiale", che comunque, fra alti e bassi, durava da circa 10 anni. Mah....chi lo sa....forse è stato meglio così. Passerà. Un saluto.
art	2008-05-18 13:47:30	ciao delirium -> benvenuto tra queste pagine e grazie per il tuo parere. Passerà di sicuro, come succede sempre... un abbraccio
Desta	2008-06-04 15:10:12	Grazie per la trattazione, è piena di cose vere. Quello che sto vivendo io è un po' diverso, perché mi trovo a dovermi curare dalla delusione per un amore che non è mai veramente iniziato, un anno di corteggiamento e momenti meravigliosi che mi hanno aiutato a uscire da una lunga storia finita in precedenza. Ora devo affrontare la realtà, cioè che non c'è mai stata e mai ci sarà la possibilità che questa donna possa amarmi veramente. So che è banale, ma credi che il mio caso abbia delle soluzioni diverse dalle delusioni "canoniche"? Ti assicuro che il male che sento è il più grande che abbia mai provato per una donna. Grazie.
art	2008-06-04	Ciao Desta A mio parere il dolore per un amore non corrisposto è sicuramente

	22:35:41	forte, manca però il vissuto in termini di rapporto con la donna che ami, e questo limita notevolmente le conseguenze, specialmente in termini di durata della delusione.. scommetto che se hai deciso di porre la parola fine a questo amore, vedrai che in poco tempo sarai come nuovo, negli amori non corrisposti spesso si tende ad idealizzare la persona e l'amore che si prova (lo si fa anche nei rapporti ordinari, ma non è il solo problema da affrontare dopo l'abbandono), quando questa idealizzazione termina, la realtà ti cade addosso... almeno credo sia così... spero di esserti stato utile. Un abbraccio e grazie di aver lasciato il tuo parere...
Anna	2008-06-05 16:26:08	Bravo. Apprezzo la tua capacità di analisi non meno che la forma con cui spieghi questa fase delirante in cui ci si trova da "abbandonati". Ti assicuro che la cosa si applica anche alle donne. Cerco di razionalizzare, per finire a pensare di aver dato tutto e di più ad uno che o non vale nulla (carne da cani!) o, a volergli bene (lo faccia sua madre) è uno schizofrenico. Risultato: ma quale straccio di donna si perde dietro ad uno così? e quindi non se ne dà fuori proprio subito... nel frattempo cerco di lavorare (anche se dovermi ridurre da donna desiderata a persona buona per il lavoro = bestia da soma non è il massimo sogno romantico che cullo) e continuo a leggere il tuo blog. grazie
art	2008-06-05 16:37:50	Ciao Anna... grazie a te per il tuo parere e benvenuta tra queste pagine. Non avevo molti dubbi sul fatto che queste argomentazioni possano incontrare l'approvazione del gentil sesso, ho preferito però sollevare l'ipotesi di un'eccezione per evitare critiche in quanto credo che le donne, in quanto creature romantiche, male accolgano l'idea che l'amore (in ogni sua forma) possa ridursi ad un meccanismo... diciamo che mi sono messo al sicuro :) per il resto un abbraccio grande, a risentirti... se ti va di scrivere un post puoi farlo registrandoti, mi farebbe molto piacere Un abbraccio e tieni duro Nicola
paolo74	2008-06-06 10:12:53	E incredibile, mi trovo in tutto e per tutto in quello che dici, sono venti giorni mi ha lasciato, convivevamo o meglio ero a casa sua da 5 anni. problemi con il lavoro, oggi faccio 130 km per andare a lavorare per amore mi ero trasferito. MI manca da morire ma credo di essere già al punto di non farmi più perchè, o meglio ci provo. E stata una storia importante per entrambi spero torni e mi rendo conto solo di alimentare illusioni ma che devo fare? Sopravvivo come ho fatto in questi ultimi giorni
art	2008-06-06 10:37:37	ciao paolo, benvenuto tra queste pagine e grazie per il tuo parere. 20 giorni sono ancora un tempo troppo breve per sperare in qualcosa di diverso della semplice sopravvivenza :) è ancora tutto in gioco... gestisci il tuo tempo, distaccati completamente, non cercarla, non telefonarle, non lasciarle messaggi... se torna, lo farà spontaneamente, e il tuo silenzio non farà altro che accelerare il suo processo di consapevolezza... cmq vadano le cose, il tempo è un nostro alleato, provvede a sistemare ogni cosa. Tieni duro... un abbraccio nicola
paolo74	2008-06-06 12:25:13	grazie nicola sono già 6 giorni non la sento, sò che è poco ma il tempo è lento, 20 giorni mi sembrano mesi, è proprio vero quel che dici. comunque io non la chiamerò più anche perchè sentirla fredda è farmi del male, mi rinfaccia di averla trascurata negli ultimi mesi ed è anche vero purtroppo, non credo abbia un altro anche perchè sò che è stata male pure lei e non è uscita, pensa due settimane prima eravamo a sharm in una delle 8 vacanze insieme e che oggi pesano come un macigno, è voluta andarci lei a tutti i costi, sarà stata una prova bò. Il tempo deciderà e comunque complimenti per le cose che hai scritto, mi ritrovo in tutto.
paolo74	2008-06-06 12:32:08	Grazie cercherò....pensa a metà aprile è voluta andare in vacanza, a distanza di nemmeno 20 giorni eccomi qua...bò sarà stata una prova certo è che pensare alle 8 vacanze insieme di questi anni logora lo stomaco, pensare a noi due ed al nostro cane che non vedo più...dominare il tempo? se dormo la sogno, se son

		sveglio la penso, certo è che non la chiamerò più. La sofferenza è veramente a tratti insopportabile però la sto accettando, facendomi meno perchè. Grazie per questo link, lo trovo tra i tanti il più serio.
art	2008-06-06 12:51:13	grazie per gli apprezzamenti, ho solo tirato fuori dalla testa quello che ho provato e che provo ancora... sai, il sapere che certe dinamiche sono comuni a molti di noi umanoidi mi ha fatto sopportare meglio il peso della sofferenza, oltre a questo, la consapevolezza che il tempo guarisce ogni ferita e che, in qualsiasi modo vadano le cose, il sorriso tornerà sempre sulle nostre labbra, mi ha aiutato a gestire i giorni che sembrano mesi... riguardo i ricordi io spesso procedo per riti, ad esempio: il ristorante dove andavate sempre... vacchi con un amico e l'hai sverginato... via, non ci pensi più... la prima volta si soffre, la seconda hai un ricordo in più, quello col tuo amico... il resto dei ricordi, pian piano, cesseranno di fare male, anzi, diventeranno dolci e malinconici fin quando non faranno parte di quel passato che ha costruito l'uomo del presente... una soluzione per i ricordi legati al suo cane? Raccogli un gattino per strada e portalo a casa :) Superfluo consigliarti di non prenderti alcuna colpa (averla trascurata)... non sono queste le cause, la causa in sé non esiste, e questo è anche uno dei motivi per cui, spesso, se non ci siamo macchiati di colpe troppo gravi, chi ci abbandona tende a ritornare sui propri passi perchè la lontananza svela le false giustificazioni e i dubbi vengono a chiunque abbia la testa che gli funziona. Riguardo la possibilità che ci sia un altro, al momento non è importante, credimi... potrebbe averlo come no, la statistica vuole che buona parte delle donne che si prendono qualcun altro subito dopo aver chiuso una storia importante e lunga, si illudano che sia amore quando invece è solo incapacità di stare da sole... e questo per molti versi succede anche agli uomini(anche se gli abbandonati sono sempre ben consapevoli che sono soluzioni chiodo schiaccia chiodo)... per il resto riempi di secondi la tua vita... un abbraccio nicola
fabio	2008-06-07 01:39:47	grandi verità in quello che dici... sono circa 5mesi che lei nn c'è piu'e la sofferenza che ho avuto proprio oggi è stata quasi come i primi giorni
art	2008-06-07 04:37:43	ciao fabio... grazie per essere passato dalle mie parti :) tieni duro, sono passati 5 mesi ma non è come all'inizio... il tempo aggiusta ogni cosa. un abbraccio nicola
alessandr o	2008-06-07 16:36:11	sono 2 settimane che mi ha lascaito per la mia troppa gelosia e i miei maltrattamenti e offese....mi ha lascaito definitivamente x molti motivi ..viveva con me in citta e quell'anno era perfetto tutto...poi per colpa dei genitori che prima si separano e poi si rimettono e dovuta risalire a casa sua dopo un anno...sono iniziati i litigi perche io volevo che pensava solo a me e che nn mi tradisse ...lei nn e il tipo che tradisce...pero avevo paura io lo so che nn l ho avrebbe mai fatto...gli ho aperto gli occhi essendo geloso abbiamo litigato tante volte...e poi dopo un po fatto pace....andavo sempre io da lei perche la madre nn la faceva scendere ...andavo io per le feste natale pasqua san valentino compleanni e doveva essere anche l estate.....tanti problemi ..lei si dimenticava di me della mia immagine....e litigavamo..pero andando a farmi 8 ore di treno e pagando tanti soldi per stare con me diciamo che poi ritornavamo felici..gli compravo di tutto era felice...l ho e sempre stata con me....lo so bene.....ma per la distanza e per la gelosia....si e stancata troppi litigi...e nn mi risponde piu al cel ...l ho insultata troppo...ero incazzato perche volevo vederla sempre e lei diceva che nn era un bel monmento familiare quindi nn potevo stare...la madre l ho sempre odiata nn voleva che andavo su....ero solo buono quando gli compravo cose costose....l ho fatto con il cuore ma avvolte ero arrabbiato le ho rinfacciate e insultata....uffa io sto male e la mia prima ragazza....n trovero mai piu una come lei....lei era perfetta chi unque paragono a lei nn e nulla e stato difficile trovarla e

poi l ho persa..sono tanto giu....mi manca il suo affetto quando piangevamo e ci guardavamo negli occhi.....dico solo che se nn fosse stato per quei maledetti dei genitori e sarebbe rimasta qui ocn me....adesso sarebbe tutto perfetto...lei era davvero da sposare ma l allontananza rovina tutto!!! nn mangio piu mi sento il vomito...hai ragione nelle cose che dici...bisogna distrarsi...avere affetto perche se si e soli si tenta il suicidio...ciaoo

lupogno	2008-06-07 23:19:41	Quando smetterò di piangere? le tue parole mi hanno allietato non poco ma le lacrime non vogliono fermarsi!!!
art	2008-06-08 03:23:07	alessandro -> innanzitutto benvenuto tra queste pagine... riguardo le ultime tue frasi voglio rimandarti a questo post http://diario.randone.com/?p=735, riguardo il resto invece sembri abbastanza consapevole di aver creato le condizioni per un abbandono, certo bisogna capire se lei ti ha lasciato perchè non ti ama più o perchè non ha voglia di essere maltrattata (e si quest'ultimo punto comprendo bene la sua scelta)... a volte un amore finisce perchè deve finire, altre siamo noi a volerlo far finire... sono due cose diverse e ci sono due reazioni diverse... se sei riuscito a metterti in discussione, puoi provare a scusarti con lei (sinceramente)... insomma, a convincerla che puoi essere diverso, che puoi amarla in maniera più "rilassata" :)... fallo e fammi sapere... un abbraccio e stai sereno lupogno -> benvenuto... si piange tanto, per fortuna, se così non fosse nn immagino in che modo potrebbe venir fuori tutto il dolore... accogli la tua malinconia con dolcezza, soffri il tempo che è necessario, il tempo cura ogni ferita... un abbraccio e grazie per il commento su youtube
alessandro	2008-06-08 12:03:02	be credo che sia impossibile....tutte le volte che abbiamo litigato ..come ho per la gita all'estero oppure in discoteca ero gelososoffrivo come un cane...ero lontano 800 km mi sento in gabbia..... volevo andarla a vedere piu spesso xke senza di lei nn ce l'avrei fatta....cmq ho fatto degli sbagli..... litigavamo anche per fesserie....poi nn ci sentavamo dopo gg e io gli gridavo contro....offendendola maltrattandola e minacciandola....ma la verita e che l ho fatto nn perche le pensavo veramente ma solo perche ero arrabbiato...i maltrattamenti nn erano esagerati...come l ultima volta che mi ha lasciato....dopo che mi lascio aspettai 2 settimane e la chiamai e lei diceva agrassiva ma di brutto cazz vuoi? ecc voleva che morivo..e di nn chiamarmi mai piu...mi ha detto ti rido tutte le cose che mi hai regalato cose troppe cattive!! quel gg nn gli dissi nulla soffrivo e piangevo di brutto ..poi adirittura per fermarmi che volevo andare a trovarla volevo andare su ...e mando un messaggio a mia madre...mia madre me l ha detto in silenzio a bassa voce e io come l ho letto sono scoppiato forte a piangere cadendo sempre di piu in depressione mia madre dopo tutto quello che aveva fatto prima per me e poi per lei ha iniziato ad agitarsi e e caduta epr terra svenendo guardando il mio dolore mio immenso... dopo tutto cio mi sono veramente arrabbiato... gli ho mandato messaggi con insulti...gravi...e poi anche alla madre...be nn credo che le mie scuse faranno qualcosa...lo so gli piaccio un sacco fisicamente nn era quello il fatto cera attrazione cera tutto complicità invenzione tutto...era perfetto solo quando viveva al sud con me.....ripeto era colpa dei genitori pazzi che hanno diviso un cuore solo... ora pago la mia solitudine la mia amarezza la mia tristezza e il piu delle volte di ogni gg penso che vorrei morire....er che se tornassi nel passato nn avrei avuto un briciolo di gelosia...e nn l avrei trattata male....ora le ho capite ste cose ora che nn serve piu a nulla..mi sento morto ..nn vivo gioia solo dolore dentro..che nn mi fa mangiare nn mi fa sorridere niente piu....volevo che viveva giu...e poi ci saremmo sposatiche bello..ma tutto in utile...la vita ora fa schifo...solo il sabato cerco di distrarmi..con amici...e mi riesce bene..ma dopo

tornato a casa niente da fare....poi lo chiamata dopo il litigio forte e gli dissi ti posso spedire una lettera? e lei disse nn voglio piu nulla da tee devi morire..la brucio la latterera!!..nn inviarmi nulla....e io sempre tono garbato ti prego leggila e poi fai quello che vuoi...heehh ora la madre nn sta versando nemmeno una lacrima...quella bastar...mo...credo proprio che nn mi rialzero piu da sta caduta ..sono caduto troppo in basso...ero cambiato sul serio prima del litigio finale...ma lei era agrassivissima...e io come uno sciocco ho continuato a fare la pecora... cm si smette di soffire e di pensarla?? apparte se un gg mi droghero e l unico modo per nn pensarla...ti prego aiutami....io nn trovero mai piu una ragazza tanto meno come lei basta fare il paragone con lei e nessuna vale niente..ho dei difetti che mi rendo pero la coppia perfetta..io nn tradisco io sono geloso (lo ero) e penso solo a lei...il resto e nula....mi dispiace troppo di questo dolore immenso.....aiuto.... :(((((((((((

art	2008-06-08 14:47:43	qualcuno ha detto che la gelosia è il mostro dai verdi occhi che si fa beffe della preda di cui si nutre, la consapevolezza che la tua gelosia abbia determinato la fine della vostra storia può aiutarti a cambiare, a migliorare... il tempo ti aiuterà, adesso c'è poco da fare... se vuole tornare lo farà, se non tornerà significa che è troppo spaventata o che in lei si è esaurito l'amore... anche a questa domanda solo il tempo potrà dare risposta, nn c'è niente che puoi fare adesso, puoi solo scegliere di vivere questi giorni, mesi nel migliore dei modi... dedicati a te stesso, leggi, viaggia, passa delle serate con gli amici, soffri per il tempo che è necessario... ma fa in modo che ogni tua sofferenza abbia un senso, che serva per migliorarti e non per distruggerti... confida nel tempo, esso saprà darti tutte le risposte... un abbraccio
lupogno	2008-06-09 10:57:00	Caro Art ieri la mia principessa ha deciso di darmi un'altra possibilità in cambio della mia promessa di essere meno geloso ed oppressivo!!! io ci proverò!!!
art	2008-06-09 11:29:27	grande... sono contento per te lupogno, cambiare è difficile ma smussare gli angoli no, un in bocca al lupo grande ed un abbraccio ad entrambi
lupogno	2008-06-09 13:01:52	Sono la persona più felice dell'universo!!! ma mi fa male essere amato x qualcosa ke nn sono!!! cioè se devo cambiare nn sarei più io!!! :(
paolo74	2008-06-09 13:10:22	cambiare mai, aggiustare i propri difetti invece sarebbe da stupido non farlo se la donna che ami te lo chiede. Purtroppo non ho questa possibilità io, almeno per il momento, quindi non farti troppi problemi. in bocca al lupo
alessandr o	2008-06-09 14:04:27	io preferisco lei...a TUTTO!!!....come devo fare?? per me nn ce niente come lei...mi sa che restero solo a vita...e spiegami come faccio a sopravvivere quando vedro lei con un altro? come faro???' nn ce soluzione....ho mi ammazzo..ho ammazo lei... ce a 18 sta gia iniziando a fare schifo tutto!! gia da adesso !!come e possibile? sto cercando ti tenermi impegnato..... ma ci sono gg che riamngo in casa a pensare..e mi torturo la mente.....come la domanica..
art	2008-06-09 14:06:36	lupogno, io credo fortemente che bisogna amare l'altra persona per quello che è, questo non significa accettare passivamente comportamenti o considerazioni che limitano la propria libertà di pensiero, per questo c'è una cosa chiamata compromesso, ci si viene incontro per una migliore convivenza... se lei è tornata da te significa che ti ama, e ti ama per quello che sei, però ti chiede delle condizioni per vivere al meglio il vostro amore nella quotidianità, non c'è niente di male in questo... un abbraccio e buon amore nicola
art	2008-06-09 14:09:56	alessandro... nessuno deve morire per amore, nessuno resta solo a vita dopo una delusione d'amore, se fosse così la razza umana si sarebbe estinta da tempo. Ammazzare lei? Perdonami, ma per cosa, per avverti lasciato? Nella vita mio caro amico ci sono cose che non puoi controllare, tra queste c'è l'amore, saresti più contento se lei continuasse a stare con te pur non amandoti? L'amore è un

		sentimento che nasce e che può morire, esattamente come noi tutti, e dobbiamo accettare questa cosa, anche se fa male, anche se è triste... adesso fai l'uomo e sopporta, senza cadere nel vittimismo e soprattutto senza pensieri violenti verso te stesso o verso lei... massiccio e incazzato... tanto tutto passa, tutto! stai su
lupogno	2008-06-09 14:21:47	Grazie Paolo e grazie a te Art!!! credo ke abbiate ragione: in fondo lo ammetto da me che possiedo molti difetti, e se cerco di farli sparire nn cambierei il mio carattere, lo smusserei soltanto!!!!
alessandr o	2008-06-10 14:40:45	io ho un carattere strano....sono severo su delle cose come l amore....ci tengo assai.....nn so piu come andare avanti nn mangio quasi nulla ogni tanto....ho un sapore amaro in bocca....ho gli occhi trisit e lo sguardo sempre giu..e la bocca arrabbiata.....mi sento chiuso ...prima davo tutto a quella persona.....però lo capiti gli sbagli fossi toranto indietro mi sarei risparmiato un sacco di cose!...be nn so se credere se e stata una coas bella conoscerla oppure era meglio che abbassavo lo sguardo.....anche se nn avrei guardato la ragazza che ora al il mio cuore in mano...nn riesco a passare la felicità. riamane la tristezza.....passo sempre le ora al pc...a deprimermi a senitre una canzone con la pioggia e i tuoni di sottofondo...al buio con candele ...e guardo quel fucoe mi deprimò ancora e ancora...cerco da un bel po diciamo 20 gg di non guardare le foto... nostre seno mi farei del male...ho passato solo momenti unici e splendidi solo con lei... nn ho ricordi ...e ora e come se nn vivo piu nulla di bello.....mi chiedo se avrebbe un altro....mo lo chiedo sempre....se l ho scopriro mi distruggero e mi fichero nella merd..nn ne posso proprio piu.....l estate e senza di lei.....e nn passa mai....al contrario dell etate scorsa che siamo stati 90 gg a vederci sempre...ogni gg di estate poi partii....e tutte le difficolata erano nate..... :(
simona	2008-06-24 00:18:17	ho trovato questo sito per caso.....sono circa 2 settimane ke sono stata lasciata dall'unico ragazzo ke io abbia amato,sono quasi 3 anni ke ci conosciamo ma un po' per la distanza e un po' per altri motivi non abbiamo mai deciso intraprendere questa storia seriamente, fino a 5 mesi fa quando io sono stata presentata alla famiglia, lui nella mia.....le cose andavano bene quando 4 giorni prima di vederci mi lascia di punto in bianco,.....e io mi sono ritrovata e mi ritrovo ancora ora a passare questo. non mangiare ,avere il senso di vuoto ma soprattutto ad affrontare il pensiero ke non lo vedro' piu'.....
art	2008-06-24 01:41:54	Ciao Simona... innanzitutto grazie di essere passata da qui. E' ancora troppo presto per affrontare qualsiasi tipo di considerazione, ed è affrettato da parte tua qualsiasi giudizio... forse non lo vedrai più, forse lo vedrai ancora... non puoi saperlo. Se può consolarti pensa che si farà vedere, perchè lo farà... chi lascia in questo modo spesso è solo molto confuso (oltre ad essere un egoista), e se non dovesse farlo allora meglio così... meglio saperlo adesso che dopo no? Gestisci il tuo tempo, circondati di amici, di natura, di attenzioni per te stessa... piangi per quanto è necessario, concediti anche qualche notte insonne... tutto passa, comunque vadano le cose... tutto si sistema! Un abbraccio e stai serena Nicola
lupogno	2008-06-24 10:59:08	art la mia situazione sta diventando complicata!!! ti kiedo un'ultimo consiglio anche xk mi rendo conto di averti disturbato fin troppo!!! praticamente siamo tornati insieme ed io ho deciso di cambiare, di essere meno oppressivo e meno geloso, ci sto provando persino gusto xk mi sento piu tranquillo, sento un'immensa fiducia nei suoi confronti che nn ho mai sentito prima, vedo in lei un'alleata pronta a difendere il nostro amore, un'alleata di cui fidarsi ciecamente!!! ma... pian piano sta cercando di cambiarmi in tutto, di nn accontentarsi piu dei miei angoli smussati, di nn accettare piu nessun compromesso, se gli kiedo qualkosa s'incavola, se la rimprovero x un gesto ke mi ha dato fastidio s'incavola, se provo a farle capire ke vorrei maggior rispetto e

considerazione s'incavola, s'incavola sempre e mi tiene il musone x tutto il giorno e mi dice: nn 6 stato costretto a cambiare ma ora se vuoi stare cn me mi devi lasciar totalmente libera!!! insomma io da certi suoi gesti nn mi sento rispettato ma nn posso farci niente xk altrimenti mi lascia!!! devo stare zitto ed accettare ogni cosa ke fa, mi ha detto ke sa come portarmi rispetto ma non vuole piu nessun compromesso!!! e devo stare zitto ed accettare!!! sono passato ora dallo smussare i miei angoli al ricostruire l'intera mia struttura!!! io voglio davvero stare con lei e costruire pian piano un futuro insieme, sono innamorato e quando sto bene con lei sento la mia anima prolungarsi verso l'infinito... quando sto bene... cosa possa fare, cosa posso dirgli? nn so piu come agire!!! sono sicuro ke siamo fatti l'uno x l'altra ma in questo modo nn andremo molto lontano!!! un'ultimo consiglio Art e poi ti farò sapere!!! grazie in anticipo!!!

paolo74 2008-06-24
11:00:04

Orami sono 40 giorni che non ci vediamo, 15 che non la chiamo, mi chiedo come si possa cancellare 4 anni di convivenza così, cazzo ma sono io che son diverso? sto meglio, nel senso che mi sto abituando a stare male, ma come potrò credere ancora in qualcuna? inutile stare lì, credo l'amore infinito non esista, è solo utopia, lei magari sarà già con un altro ed io qui a torturarmi, ma odiarla non riesco come non riesco a smettere di amarla, purtroppo. Mi manca lei ed il nostro cane, la casa, tutto! E vero, in giro è pieno di donne, chiedo schiaccia chiedo o morto un papa se ne fa un altro, tutti consigli che non mi fanno stare meglio, perchè non mi manca solo lei ma la vita insieme: sopravviverò, certo il mondo va avanti, lo so ma ho paura che mi chiederò per sempre come sarebbe stato, oggi a 34 anni con esperienze alle spalle non mi sento poi così tanto esperto. Se penso alle 8 vacanze, alla nostra vita in casa a quando facevamo l'amore mi sembra tutto così impossibile, lei ammette di non avere mai amato così tanto e le credo perchè mi ha dato tutto, poi però tolto tutto: l'ho trascurata e di questo mi pento ma non può finire per quello, ho paura che l'amore non esista, io che ci ho sempre creduto e che pensavo di averlo trovato. Consiglio? non siate mai certi di quello che avete, curatelo e riconoscetelo perchè a volte come per me oggi ci si rende conto solo quando lo si perde...sembra banale ma non lo è.

art 2008-06-24
11:42:48

Lupogno -> mi lusinga il fatto che tu chiedi consiglio a me e spero di poterti davvero aiutare anche se non so fino a che punto sia in grado di farlo... posso dirti la mia, però è solo dentro te stesso che troverai le risposte giuste, perchè tu solo sai quello che c'è tra di voi... certo, il modo in cui lei si comporta mi sembra una cosa già vista, di sicuro approfitta della tua debolezza e della tua paura di perderla per mettere paletti solidi e garantirsi quella libertà che l'ha convinta a lasciarti... ecco perchè dico sempre che un amore deve tornare spontaneamente, se forziamo diamo troppo potere agli altri... di sicuro non puoi lasciare che snaturi il tuo essere, in amore si accetta l'altro per com'è fatto, se non ci sono questi presupposti, allora prima o poi finirà quindi inutile cominciare una battaglia persa in partenza... tu dici di aver smussato le parti spigolose del tuo carattere, di avere più rispetto per lei... bene, se credi di aver fatto del tuo meglio e più di così non puoi, allora parlale chiaramente, ma cerca di farlo utilizzando una comunicazione incentrata sulle tue emozioni, puoi dirle: amore io mi sento triste perchè non mi sento accettato, oppure, le cose che mi dici mi fanno sentire inadeguato e provo sofferenza nel sentirmi così... cerca sempre di impostare la comunicazione parlandole di come ti senti, di come ti fa sentire il suo agire... cercando di non accusarla (almeno non direttamente), cercando di non passare ore a parlare delle stesse cose... di solito, in comunicazione, parlare delle proprie emozioni mette l'altro in condizione di parlarti delle sue, in questo modo la comunicazione è più autentica e si raggiungono risultati... evita liti, evita grida, se non riesce lei allora

cerca di essere tu quello tranquillo, quello che addolcisce il tono dei discorsi... questo è quello che posso dirti, spero possa esserti utile. Un abbraccio e buona vita a tutti e due :) paolo -> il disincanto è utile per proteggersi, credere che l'amore infinito non esista è anche giusto (personalmente credo che non esista davvero, ma che sia solo il frutto di una fortunatissima serie di coincidenze in cui l'amore ha solo una piccola parte), bisogna affrontare l'abbandono da uomini, affrontarlo come un lutto e quindi con tutte le lacrime che occorrono ma anche con tutta la determinazione possibile e la consapevolezza che la tua vita andrà comunque avanti, con o senza di lei... non ti chiedere come sarebbe stato con lei se non vi foste lasciati, non sarebbe stato e basta.. perchè la realtà è che vi siete lasciati, quindi inutile farsi film magici. Paolo, io non credo che un amore finisca per qualche motivo, credo che finisca e basta, ci sono persone che hanno la capacità di amare per sempre, altre che non riescono, se tu hai questa capacità, nonostante i tuoi limiti, allora troverai qualcun altro che meriterà il tuo amore, se lei non tornerà più, meglio così Paolo, la vita ti sta dando la possibilità di trovare una persona nuova... pensa se lei ti avesse lasciato da sposati magari con 2 figli... sarebbe peggio no? Sul resto che scrivi d'accordissimo, ma credimi, ci sono donne che stanno con uomini davvero di merda, e continuano a starci... è questa la grande kazzata dell'amore, a volte dimentichiamo che è un sentimento che dovrebbe darci solo gioia. Un abbraccio e non essere avido nel consumare le tue lacrime, quando ne uscirai, sarai una roccia, e posso assicurarti che ne uscirai...

paolo74 2008-06-24
12:24:02

info scusa nicola ma non riesco più a leggere i post o meglio vedo solo le prime tre righe...

simona 2008-06-25
15:27:45

grazie per avermi risposto,sai lui si kiama come te e appena ho letto la tua firma mi e' uscita una lacrima pur non volendo ci penso di continuo,il suo nome ,le canzoni ke ascolto mi ricordano sempre qualcosa di lui,non lo sento piu' da 2 settimane e mezzo fino a stamattina quando ho saputo ke e' venuto a mancare il nonno ieri sera e mi si e' stretto il cuore,xke dopo tutto avrei voluto essere li per lui,per la sua famiglia x stargli vicino.....gia avevo pensato di fare il biglietto x andare da lui a palermo,io sono di roma pero'tutti me l'hanno sconsigliato,....non riesco a rassegnarmi ke questa storia sia finita...non ci riesco,,,,,ho paura ke il tempo non risolva nulla...

art 2008-06-25
15:55:48

Se ti va di andare da lui per stargli vicino, secondo me puoi farlo, in queste circostanze credo che, a prescindere da tutto, faccia bene il conforto della persona con cui si è condivisa una storia d'amore... Simona, riguardo il resto non ti preoccupare, il tempo aggiusta sempre le cose, e lo fa senza neanche chiederti il permesso... ho visto uomini disperati per amore tornare come nuovi, innamorarsi di altre donne, e così anche donne... bisogna solo passare questo momento consapevoli che c'è da soffrire e soprattutto che tutto potrebbe cambiare da un momento all'altro Un abbraccio nicola

TAMBY 2008-06-25
17:57:00

Cari tutti, sono un ragazzo di 35 anni e trovo uno strano conforto nel leggere il blog e i 10 consigli per superare la mia/nostra situazione dolorosa. Sono stato lasciato dopo 7 anni e mezzo di rapporto di cui solo 5 mesi di convivenza. Ad oggi non esiste un motivo chiaro e limido. No un tradimento reciproco, ecc. Mi viene contestato un mio atteggiamento che è quello di aver continuato a fare la vita che facevamo da fidanzatini anche dopo la convivenza. Il fatto di fare uno sport al quale tengo molto unitamente alla mia volontà di frequentare gli amici quando possibile è stata la mia condanna. Ho amato e amo quella donna alla follia. E' stata per me tutta la mia vita, una donna che desideravo e che adoravo. Abbiamo vissuto insieme esperienze magnifiche, ci siamo sudati una laurea, una ricerca di un lavoro, abbiamo viaggiato per il mondo e condiviso amicizie importantissime.

Abbiamo scelto il nostro "nido" dopo una accurata scelta e ora a distanza di 6 mesi dal primo gg di convivenza mi trovo a casa dei miei genitori a guardare il soffitto. In uno dei due soli incontri che abbiamo fatto da quando m'è venuto spontaneamente di casa (circa 50 gg fa) lei mi ha accusato ancora delle sofferenze che ha patito quando, consenziente (lo preciso), uscivo il lunedì con un amico a bere qualcosa e fare due chiacchiere su come andava la reciproca vita. Il tutto sarà accaduto un 7/8 volte in 5 mesi.. Io uscivo sereno e lei si rodeva in casa. Viveva una solitudine tutta sua, un dolore e una delusione che diceva di palesarmi ma della quale forse ho sottovalutato la portata. Abbiamo avuto un mese circa di indifferenza sia sessuale (da lei ostentata) che personale. Io rifiutavo che lei mi trattasse così e quindi mi sono chiuso in me stesso in quel periodo pensando che lei potesse accorgersi anche del mio dolore per sentirmi accusato di cose delle quali ancora oggi stento a credere che possano generare tanta ostilità. Dice che hanno pesato alcune mie assenze in occasioni importanti e che l'estrema riservatezza dei miei genitori abbia influito sul nostro rapporto. Io ho sbagliato sicuramente nell'eccedere in un mio libertinismo che mi completava e non finalizzante a crearmi spazi perchè il resto mi soffocava. L'ho persa giustificandomi e difendendomi in quel maledetto mese di aprile 2008. Una volta capito i miei errori ho provato a recuperare a chiedere scusa ma lei in casa ormai era diventata un pezzo di ghiaccio.. mi disse che non mi riusciva più a vedere come uomo e che i suoi sentimenti erano cambiati. Così dal nulla e in così poco tempo???... Ho lottato ma ho perso. Nella mia quarantena fuori casa, dopo questa bufera domestica, non mi sono mai perso d'animo. Ho rispettato una sua necessità di silenzio ma mi mostravo comunque presente, con un fiorellino o un sms.. Lei niente! Rispondeva in modo asciutto e persino nei primi giorni del distacco mi diceva che aveva paura ad incontrarmi a vedere la mia faccia da arrabbiato?? Ma ci rendiamo conto di come mi sono sentito io quando non l'ho mai nemmeno sfiorata con un fiore? Paura?? Ma di che cosa? Poi dopo una sorta di rassegnazione sono sparito e ricomparso due settimane fa chiedendole un incontro chiarificatore e pacifico usando una scusa che aveva ad oggetto gli aspetti burocratici del nostro (suo) addio. Ovvio che la motivazione vera dell'incontro era la mia smisurata voglia di vederla, di riviverla anche solo per qualche ora, l'esca era la burocrazia della quale sapevamo entrambi avremmo un giorno dovuto parlarne. Siamo usciti ed è stata una serata magnifica, fatta di sguardi, tenerezze e confidenze. Lei piangeva in modo ossessivo mentre io le comunicavo con serenità i miei sentimenti. Accompagnata a casa nostra sotto il portone ci siamo scambiati reciproche effusioni (senza andare oltre) la accarezzavo e le asciugavo le lacrime con le labbra. Era tenera, distrutta e indifesa. Perchè? Perchè non era decisa e severa come quei tremendi giorni di convivenza fatti di indifferenza e frecciate? Perchè non aveva gli occhi di ghiaccio di quando al ponte del primo maggio decise di andare con un'amica al mare senza dirmi neanche dove? Dopo tale incontro è tornato il silenzio..immediatamente. Il nulla più assoluto. Al che io devastato dal dolore le ho richiesto un ulteriore appuntamento probabilmente definitivo; stessa esca ma questa volta più grossa. Lei ha anticipato questo incontro (l'ultimo) con una mail con la quale mi anticipava che se avessi avuto speranze di cancellarle. Lei mi aveva rivisto la settimana prima brillante e affascinante come i primi giorni del nostro amore, ma con una consapevolezza diversa..quella dei suoi sentimenti attuali per me. Dice che è stato devastante per lei questo impatto e che non poteva permettersi di soffrire ancora così. Ci siamo incontrati e dopo qualche ora di tensione è tornato immediatamente il clima della settimana prima..MA no nella

mano a confidarmi con lei su quello che lei rappresenta per me, cioè TUTTO! Lei soffre tantissimo e ha intrapreso un processo psicologico distruttivo e molto pesante. Esce poco e vede poche persone.. sta nel suo brodicino dice.. Era devastata quella notte, la tenevo su di peso dai singhiozzi che aveva.. Perchè??? Perchè bisogna stare così male da separati? Le chiesi di uscire con me e andare via un pomeriggio al lago, in montagna, in collina..giusto per uscire dalle mura che ci avevano visti protagonisti e che ora lei si ostina nel voler continuare a vivere. Niente! Dulcis in fundo tra un singhiozzo e l'altro mi ha detto che non possiamo tornare insieme perchè io (e solo io) sono la causa del suo attuale malessere. La sua situazione psicologica dipende solo da me.. Non può permettersi di tornare con la ragione del suo male. Dice che deve tagliarlo, eliminarlo per poter stare meglio. Che ora non mi ama più e di rispettare il suo silenzio. Un addio infamante del quale, ad oggi ne pago ancora le spese. Sono stato la genesi del tutto ma non posso accollarmi anche l'onere del suo tracollo.. Proprio io che il giorno in cui m'ene sono uscito da casa le ho lasciato una rosa sul letto. Proprio io che dopo il nostro primo incontro le ho lasciato una lettera d'amore chilometrica scritta un mese prima. Proprio io... Grazie per l'attenzione TAMBY

art 2008-06-25 18:32:23 Ciao Tamby... il tuo commento meritava un post a sè, hai espresso in maniera lucida ed estremamente precisa tutti i fatti e mi dai anche da riflettere sulle dinamiche che scattano in una coppia quando uno dei due decide per l'abbandono dell'altro. Io credo fortemente, e l'ho ribadito più volte in questo minittratto, che un amore finisce senza una ragione, però ci sono volte in cui si crede di aver smesso di amare, perchè in quel momento ci si sente oppressi da qualcosa, perchè ci si sente insoddisfatti e allora non va bene niente di quello che ci sta intorno, si è meno disposti ad accettare i giusti compromessi della coppia e quindi gli spazi di cui ognuno ha diritto (per carità, lo sport, un giorno alla settimana con gli amici, che vuoi che siano...). 7 Anni sono tanti e quindi non credo che le cose si chiuderanno qui... anche se lei avesse un altro (e questo credo sia il tuo pensiero più doloroso), è molto improbabile che riesca a cancellare un rapporto costruito in 7 anni per una nuova avventura di cui ancora non sa nulla... a me è successa una cosa simile e lei è tornata dopo 3 mesi, la seconda volta dopo 1 anno (ma non ero rimasto ad aspettarla)... spesso ci si confonde e si crede che una cosa nuova sia meglio di quella roba statica che ci portavamo dietro da tanti anni, ma è solo un'illusione, a meno che non hai avuto la sfortuna di avere come rivale un miliardario o un uomo talmente straordinario da oscurare 7 anni di vita insieme (molto improbabile)... il consiglio che posso darti è quello di aspettare, di non fare assolutamente nulla, di soffrire in silenzio... tornerà, perlomeno per un chiarimento... Non ti dare alcuna colpa... l'ho detto e ribadito più volte... gli amori finiscono senza un motivo... se il tuo è finito (ma ho molti dubbi al riguardo), di sicuro non è per colpa tua nè sua... è finito e basta. Cerca di dominare il tempo... è la cosa più difficile ma è anche la più saggia... ricorda che ogni giorno che passerai resistendo alla tentazione di chiamarla o di incontrarla corrisponde ad una possibilità in più che lei torni. E se non tornerà, servirà a te per guarire dal dolore della delusione... è estate Tamby, programma un viaggio... io faccio il cammino di Santiago in bicicletta :) se ti va ci incontriamo a Roncisvalle e si parte insieme :))) ... il tempo aggiusta, nel bene e nel male, bisogna solo non forzare nulla... tieni duro!! un abbraccio nicola

art 2008-06-25 18:35:19 Ah dimenticavo... i pareri di tutti sono graditissimi... serviranno per capire meglio certe dinamiche... e soprattutto, tornate a dire come vi è finita, così abbiamo anche delle prove che non spariamo corbellerie :)

Delirium 2008-06-25 Carissimo Tamby...ti auguro di uscire al più presto dal vortice insidioso dell'..."è

19:21:33 stata colpa mia!...". Ha ragione Art: in queste faccende non esistono vittime nè carnefici, le storie si vivono e basta. E non esiste nè il tasto di "rewind", nè mezzo che ti assicuri possibilità di recupero: hai già fatto ciò che potevi e tutto ciò che potrà accadere succederà a prescindere da un tuo intervento e indipendentemente da qualsiasi forzatura. E se non dovesse tornare...beh...prima o poi di certo dimenticherai. Resisti bello mio...ci sono dentro anch'io e ti comprendo perfettamente. A presto...

TAMBY 2008-06-26 12:05:12 Ciao a tutti, sono sempre TAMBY e vorrei ringraziare ART e DELIRIUM per il loro celere e confortante riscontro. Come potrete aver capito di cose da dire sulla vicenda sono ancora molte ma oggi vorrei chiedere uno spassionato consiglio. Alla fine di questa settimana andrò a ritirare gli ultimi oggetti lasciati nel nostro "nido" uscendo definitivamente e anche dal punto di vista materiale dalla nostra casa (quadri, oggetti vari ecc). Nel mese di luglio ci si incontrerà (nulla ancora di definito) per definire dal notaio la cessione della mia quota di proprietà dato che lei, con l'aiuto dei suoi, vuole tenersi la casa. Io, da info varie presso amici avvocati e notai vanto dei diritti economici sulla mia proprietà anche se gravata da mutuo. Ora mi trovo nel dubbio atroce se fare leva sui miei diritti o fare finta di nulla, uscendo con una bella stretta di mano e un improbabile arrivederci. La mia paura è di sollevare in lei un astio "economico" che possa ulteriormente offuscare la mia figura già pregiudicata dalla sua fragile psiche di donna delusa da un uomo che addita come il creatore dei suoi problemi quando in realtà altro che bene e amore non le ho voluto. Sono in crisi perchè temo che il regolare tali aspetti burocratici significhi un addio definitivo. Questo cordone ombelicale trasparente della nostra casa mi tiene ancora presente nella nostra relazione anche se ampiamente compromessa. Come potrò mai un giorno sperare in un suo cenno di riscontro con una casa ormai tutta sua e dopo aver cercato di riprendersi dai suoi dolori completamente da sola, evitando il mio aiuto o la mia presenza? Lei dirà:".. ok la casa ormai è mia e ho rialzato la testa senza di lui.. ma chi melo fa fare nel risentirlo?". Vivo una forte contraddizione: sono rassegnato ma spero, dovrei essere riscritto ma non voglio nulla, da come sono stato trattato e vengo trattato dovrei odiarla ma l'amo forse meglio di prima. Lei continua a stare molto male.. prova sensi di angoscia e dolore.. perchè? Cosa significa tutto ciò? Perchè una che non ama più soffre? A me è successo e non stavo così male, anzi!! Che senso ha continuare a stare in quella casa quando la stessa è nostra e non sua anche quando metterò una firma dal notaio? Il letto è il nostro i mobili li ho montati io..come farà a riviverla magari con un altro uomo? Che schifo... Ciao a tutti e alla prossima puntata!!

art 2008-06-26 12:34:57 Tamby... la questione è complicata e se provo a mettermi nei tuoi panni mi sale un brivido lungo la schiena. Quando ci si trova in situazioni complesse, il mio modo d'agire sostanzialmente è quello di semplificarle nei limiti del possibile, l'unica semplificazione che mi viene in mente è di parlarle in maniera molto dolce e dirle di rimandare tutte le decisioni "burocratiche"... fate passare l'estate... katz che fretta c'è. Però cerca di non mensionare i tuoi diritti economici bla bla... fai il punto semplicemente sul fatto che al momento queste decisioni ti fanno soffrire e che preferiresti rinviarle. Se ti riesce e se la cosa è possibile, ritengo che questa sia la soluzione migliore. Coraggio e tieni duro! Nicola

TAMBY 2008-06-26 14:18:41 Art, il problema è che ho già provato a dirle di rinviare e lei inizialmente ha tintennato un pò ma poi mi ha detto che a settembre si troverebbe a dover riaffrontare delle problematiche che già oggi le creano molto dolore e che non vorrebbe più trovarsi ad affrontarle quando, magari, in quel periodo, probabilmente si sarà risolleata dalla sua profonda crisi e delusione. Dice che se

		le cose tra noi due dovessero rinascere lo saranno indipendentemente dagli aspetti materiali e burocratici del nostro rapporto. Mi sa di frase fatta.. Grazie
art	2008-06-26 19:38:12	Tamby... la tua non è una situazione facile. Posso consigliarti di evitare qualsiasi conflitto, però non è neanche giusto che sia lei a decidere tutto quello che va fatto. Io ti consiglierei di insistere riguardo il rimandare... anche tu, quando sarai più sereno, saprai decidere il meglio per lei e per te stesso soprattutto. Fossi in te farei un bel viaggio :) Ti auguro comunque che le cose si sistemino per il meglio... facci sapere! Nicola
Delirium	2008-06-26 21:00:16	Sottoscrivo le parole di Art. Non è questione di sollevare o meno un astio "economico". Dalle tue parole, caro Tamby, mi pare chiaro che, in questo momento, lei sia nel pieno della fase del "rigetto inconsapevole": tutto ciò che fai o non fai, che dici o non dici, anche il solo vederti o addirittura pensarti, costituisce per lei un peso psicologico tanto grave quanto assolutamente immotivato. Le ragioni di questo epilogo "melodrammatico"? Difficilissimo rintracciarle e, comunque, compito assolutamente inutile. E so bene di cosa parlo. E' così...e non puoi farci nulla. Anzi...non devi fare nulla: il minimo che lei dovrebbe accettare è che tutto il lerciume di documenti e scartoffie venga procrastinato a un tempo in cui entrambi potrete almeno discutere con cuore più calmo e mente più lucida. Scusa tanto la "determinazione" delle mie parole, ma se è stata lei a mettere i paletti alla vostra storia, di certo non sarebbe il caso concederle anche l'agio di assecondare ogni sua richiesta. Significherebbe sottolineare ulteriormente lo squilibrio che si è creato fra di voi...e sinceramente non hai ragione per farlo. Resisti...e rimanda il rimandabile a quando sarai consapevole di essere di nuovo "forte". p.s.: ...E nel frattempo facciamocelo insieme un bel viaggio (...e mi rivolgo anche ad Art)...chè magari 'sta maledetta malinconia ci passa prima!... Buona serata.
art	2008-06-27 12:25:00	si...sottoscrivo in pieno quanto detto da Delirium Riguardo il viaggio mi sto preparando a fare il cammino di Santiago in bicicletta, partenza 9 agosto da Saint Jean Pied de Port... organizzazione semplice con pochissime spese (bisogna solo fare la credenziale per gli ostelli e le trattorie). Più info qui http://www.caminosantiago.com/ Un abbraccio
minimè	2008-06-27 17:47:35	ciao art, ho riletto un sacco di volte quello che hai scritto... e mi sono sentita leggermente meglio... leggerissimamente... xò un pochino sì. Sono stata lasciata da 3 settimane...e fino a 4 giorni fà il dolore era ancora straziante... insopportabile... la sua immagine dovunque... il suo ricordo... il confronto con tutti quelli che mi capitavano davanti... stavo malissimoooooooooooo... da sola urlavo dal dolore... mi volevo strappare i capelli... mi disperavo... andavo continuamente a casa sua per vedere se c'era o meno... x capire dove potesse essere in quel momento... Ancora adesso faccio fatica ad accettare questo fatto: MI HA LASCIATA!!!!!!!!!!!! lo ho chiesto: che cosa ho che non va? E lui mi ha detto che sono fantastica... ma mi ha lasciata!!!!!!!!!!!! Ha detto che l'ho distrutto... che non voleva andare dallo psicologo x causa mia... E sai che io ho comunque combinato un casino? Si xchè sono sposata... E quando mi sono accorta, prima dell'abbandono definitivo, che lui si stava allontanando da me, ho detto a mio marito che non lo amavo +, che ero infelice, e che lo lasciavo... La settimana successiva, quando ho comunicato a lui qs mia decisione, mi risponde: e adesso cosa pretendi? Ke cambi tutto in un momento solo? Dall'oggi al domani? Ovviamente io ho risposto: NO... non credo qs... xò ho capito quanto eri importante x me solo nel momento in cui mi sei venuto a mancare... e xciò ho preso qs decisione prima di tutto x me, non x te. Cristo... sono 8 mesi che ci frequentiamo... ci siamo visti sempre tutti i giorni... io sono sempre riuscita a

come te.... Baci		
art	2008-06-27 18:59:54	<p>Ciao Minimè... mi fa un pò sorridere il nomignolo che ti sei scelta,mi ricorda l'alter ego del dottor male in Austin Powers :) Mi piacerebbe molto aiutarti e provo a farlo, anche se non credo di essere un professionista dei sentimenti, piuttosto succube :P Come sempre è difficile dare un consiglio quando è passato così poco tempo, le cose possono cambiare da un giorno all'altro, lui potrebbe tornare anche domani o fra un settimana, o non tornare più... il tempo trascorso è troppo breve per potersi fare un'idea (prima di tutto tu stessa) di cosa si agita nella mente della persona che ami. Di certo la tua non è una situazione facile... l'unico consiglio che posso darti è di non fare assolutamente nulla, sei già stata abbastanza impulsiva nel comunicare a tuo marito quello che è successo, e di certo non l'hai fatto per onestà, sennò glielo avresti detto prima, ma nella speranza di poter apparire "migliore" agli occhi della persona che ami. Ma, lo dico sempre, quando da una parte scatta la decisione di abbandonare, non c'è niente che non va in noi, non c'è niente che non va nel genere maschile in genere, è solo una decisione che, considerato il brevissimo periodo, non è assolutamente certo che resterà tale... non credere che ti abbia lasciata perchè non volevi mollare tuo marito, lo ha fatto per motivi solo suoi, motivi legati al suo sentire nei tuoi confronti che non hanno nulla a che vedere con quello che realmente sei... non cedere ai sentimenti di autosvalutazione, e cercare di frenare il disincanto (anche se è un pò difficile), l'unica cosa che puoi fare adesso è aspettare... se tra 1 mese o 2 non succede nulla, allora dimentica...non c'è niente che tu possa fare. Posso provare a capire le problematiche della persona che ami: è possibile che il fatto che tu fossi sposata in fondo gli andasse bene, perchè si godeva le gioie dell'amore senza troppe responsabilità... poi questo non gli è andato più bene perchè è un immaturo (e non per colpa tua)... il fatto che tu abbia detto tutto a tuo marito può averlo spaventato ancora di più, perchè anche se te lo diceva sempre, non era quello che voleva, perchè in fondo voleva essere libero da responsabilità... possono esserci decine di spiegazioni, tutte giuste o tutte sbagliate. E comunque, se ti amava, stai tranquilla che non finisce qui... però non è facendo qualcosa che lo porterai a tornare in maniera autentica, e te lo ha già dimostrato dopo che hai deciso di rompere con tuo marito... puoi stare a guardare mia cara Minimè, tenere duro, cercare di mantenere la calma se non per te stessa per i tuoi figli e per tuo marito che probabilmente non starà affrontando un momento facile. Tieni duro perchè comunque vadano le cose, il dolore passa sempre, il tempo aggiusta ogni cosa... Un abbraccio e, se ti può confortare, pensa che siamo un pò tutti nella stessa barca :)</p>
Delirium	2008-06-27 20:59:03	<p>Cara Minimè...compagna di sventura....tranquillizzati. Non è che ti ha lasciata perchè non potevate uscire a cena per mangiare una pizza. Avete semplicemente bruciato le vostre emozioni in tempi differenti. Lui ha dato molto nella fase iniziale, carburando da subito come una sportiva a benzina...tu hai avuto l'escalation classica di un diesel. Quand'è così è un pò difficile riuscire ad incontrarsi al distributore di carburante!!! Scusa la battutaccia, ma ciò che voglio dire, con cognizione di causa (credimi!), è che comunque non hai motivo di dubitare dei suoi comportamenti: è stato autenticamente coinvolto ed interessato a te finchè la riserva di carburante (le sue emozioni) gliel'ha permesso. E non credere che l'aver dovuto constatare lo scemare del suo interesse nei tuoi confronti l'abbia necessariamente lasciato indifferente: probabilmente, voleva crederci anche più di te, ma l'interruttore si è spento...senza un motivo...ed è un interruttore che non si può riaccendere a comando. Ad ogni modo, ti consiglio di non commettere l'errore di idealizzarlo</p>

oltre misura lecita: avrai avuto sicuramente modo, nel corso della vostra relazione, di denotare anche i lati negativi di questo personaggio. Ecco, può sembrare stupido, ma pensa pure ai suoi difetti...è solo un uomo dopotutto, non certo Gesù Cristo sceso in terra! Per il sonno e la tachicardia non preoccuparti: per circa 2 mesi ho creduto di essere un vampiro, ma adesso un minimo di 6 ore di ronfata non me li toglie nessuno...anche se il cuore fa ancora male e le domande assillano ancora la mente! Tanti auguri...e tirati su...

minimè 2008-06-27 22:50:27 vi ringrazio x qs risposte immediate... mi stava ritornando la disperazione.... poi x fortuna ho letto voi... si, può essere che sia un immaturo... ma io non ho prospettato un matrimonio immediato tra di noi. Io ho solo pensato che forse poteva valere la pena di avere una possibilità di viverla insieme sul serio questa storia... e non virtualmente come avevamo fatto fino ad allora. E' possibile che una persona che fino ad un mese e mezzo fà diceva di amarmi, non valuti minimamente la possibilità di provarci a vedere come funzionava tra di noi dal vero? Non lo so... ripenso continuamente alle sue parole: VOGLIO STARE SOLO, DEVI RISPETTARE LA MIA DECISIONE. Non mi ha detto: sparisci, non ti voglio + vedere... non mi ha nemmeno detto che mi lasciava... anche se xò l'ha fatto... E' stato solo un modo educato di liquidarmi? Ma xchè tutto qs proprio ORA????? Xchè solo dopo che mi ero lasciata andare completamente e che gli avevo dato un pò di fiducia? Lo so che non dovrei farmi nessuna domanda, ma accettare qs fatto e basta. MA NON CI RIESCO. Anche se sto un pochino meglio, le domande mi affiorano appena la mente si vuole riposare dal pensare... Vorrei fosse già passato tutto... vorrei essere già tra un anno... provo a dormire...

simona 2008-06-28 01:33:58 ho saputo ke a un'altra e sto malissimo.....ke kosa ha lei ke io non ho???!e' la domanda ke mi ripeto di continuo da quando l'ho saputo...come puo' finire una storia da un momento all'altro??come fa lui a dirmi ke quando stiamo anzi stavamo insieme dimentica tutto e tutti?come fai a dirmi ke sono unica?a dirmi ke sono la sua vita e se mi ha lasciato l'ha fatto per me.....capisco ke abbiamo 21 anni e siamo giovani ma non si puo' finire una storia cosi importante di punto in bianco..ma soprattutto come si fa ad uscire a frequentare un'altra persona dopo 2 settimane ke ti lasci con la tua ragazza?'"vuol dire ke di me non gliene mai fregato niente e mi ha presa solo in giro,se tieni ad una persona e dici tutto quello riportato qui sopra non ti comporti cosi..mi presenti alla tua famiglia ,io alla mia,,e poi??non dico ke ci dovevamo sposare ma neanche cosi....vi giuro ke io e lui insieme stiamo benissimo.....io non so ke pensare,ormai non lo sento piu',da 3 settimane e ancora mi manca tanto...come mi puo' mancare ancora dopo tutto quello ke mi ha fatto??una persona ke ti arriva a fare certe cose cose la dovresti odiare e invece io ancora lo amo...e ci penso...ho paura ke ormai la mia sia diventata anke un'ossessione nei suoi confronti e in quelli ke lo circondano...ho paura ke un'altra sia accettata nella sua famiglia come lo sono stata io e questa cosa mi fa morire,,sono gelosa al pensiero ke un'altra possa prendere il mio posto...mi sento rinchiusa dentro una gabbia dove nessuno riesce a farmene uscire,,sola non ci riesco..ci provo ma i pensieri dei momento insieme mi tormentano tutto il giorno..non riesco a pensare ad altro se non a lui...xke mi ha fatto questo forse ho amato troppo la persona sbagliata???'

simona 2008-06-28 01:38:04 grazie per lo sfogo ma qui riesco piu' o meno a dire tutto quello ke provo..notte

art 2008-06-28 14:31:26 minimè -> credo che lo scenario descritto da Delirium sia piuttosto verosimile, dinamiche di questo tipo sono abbastanza frequenti. Cerca di non indagare troppo sul significato delle parole, curati del fatto: al momento non sta con te, il fatto è questo, poi a parole puoi dire qualsiasi cosa ma senza la conferma dei fatti

restano solo parole. So bene che è durissima, ma accettare quello che succede nella sua semplicità inizialmente può fare soffrire di più, ma posso assicurarti che il recupero è molto più breve di quando stai lì a costruire castelli di illusioni che crollano alla fine di ogni giornata... confida nel tempo e, come già detto, in questo momento cerca di non farti troppe domande nè giudicare eccessivamente quello che è successo... ci saranno tempi e modi più avanti ma non adesso. Stai serena... un abbraccio simona -> il rancore verso la persona che si è amata tanto a volte aiuta a superare la delusione molto più velocemente, ma non tutti siamo capaci di odiare chi prima amavamo, ed è questa la nostra grande sfiga ma anche la strada che ci porterà a vivere con consapevolezza e semplicità ogni nostra emozione, perchè in fondo chi odia si prende per il culo, odia per non amare, odia per non soffrire... cento volte meglio quando si è lucidamente consapevoli dei propri sentimenti e si sopporta la sofferenza con stoica rassegnazione. Ha già un'altra dici?! Bene Simona, questo è il modo migliore per riprendere in mano la tua vita e dedicarti ancora a te stessa... l'estate è arrivata, il mare, le serate danzanti... hai 21 ANNI... se solo potessi averli io :))) 1000 occasioni di conoscere e di conoscersi meglio... cerca di guardare il lato positivo, vedrai che magari, passata l'estate, qualcuno potrebbe rivedere le sue posizioni, e forse, dico forse, le posizioni saranno invertite... datti alla pazza gioia, divertiti! :) ... ah, naturalmente lei non ha nulla che tu non hai, semplicemente è una persona diversa ed evidentemente lui ha bisogno di questo (almeno per il momento), il caldo spesso dà alla testa e alla vostra età di sbagli se ne fanno sempre tanti... ma tu non devi pagare per lui quindi, visto che sei single, fatti strada e che i riflettori di questa estate siano tutti puntati su di te!!! un abbraccio... passerà presto vedrai!

Delirium 2008-06-28
21:43:11

Oggi sono solo. Tre mesi fa la mazzata...e il weekend continua ad essere inevitabilmente drammatico. Sono solo e voglio stare solo. E non c'è ancora verso di ribaltare o semplicemente modificare la suprema tristezza di questa situazione. Purtroppo... Gli amici, ormai giustamente stufi di sorbirmi, sono sempre e comunque pronti a gridare "Forza!"..."Muoviti!"..."Reagisci!"...ma kakkio...è dura. Il fine settimana non ho voglia di fare nulla. E poi cosa dovrei fare? Uscire? Ok...poi mi rompo e torno a casa. Disegnare? Ok...poi mi distraigo e smetto. Palestra? Niente da fare...il morale sotto i piedi mi affloscia pure fisicamente. Ascoltare musica? Meraviglioso...se non fosse che alla fine mi ritrovo sempre e comunque a pensare a lei. E allora? Allora rifletto. E rifletto adesso perchè ci sono arrivato in ritardo. In ritardo a capire che per me fosse qualcosa di più di una storia parallela, qualcosa di più gratificante di una storia fatta puramente di sesso (...con tutto il rispetto per la gratificazione derivante da storie di stampo eminentemente "fisico"...sia chiaro). E questo mi inquieta, perchè mi chiedo come sia possibile che in 35 anni sia sempre stato così bravo a saper pienamente percepire il dolore e la sofferenza nelle mie relazioni e, contemporaneamente, tanto incapace di saper godere con piena coscienza i lati positivi e felici delle stesse. Evidentemente sono uno che prova soddisfazione solo quando riesce a star male, il classico masochista inconscio. O forse no. Forse è tutto il contrario. Forse è adesso che mi sto ingannando. Potrebbe anche essere che la storia non fosse dopotutto tanto importante (...del resto mentre la vivevo non mi pareva lo fosse più di tanto) e che sia io, ora, a volerne ingigantire la portata solo perchè l'alternativa sarebbe il sentirsi veramente vuoti...senza un "minimo sindacale" di emozioni nei confronti di alcuno...praticamente morti. Intellettualmente onesto o commediante? Pantomina o Sacra Rappresentazione? Cavolo...veramente non so cosa rispondermi, ma il dubbio ce l'ho...ce l'ho eccome! Perchè forse la verità è che sotto sotto sono "al freddo" da tempo immemore...e vorrei solo essere

trasportato violentemente da qualcuno che non ho mai incontrato, innamorato perdutamente di qualcuno che non ho ancora conosciuto...e magari non di lei. Forse per molto tempo mi sono lasciato mollemente trascinare in storie che già sapevo essere emotivamente non suscettibili di evoluzione e ora, persa anche l'ultima distrazione, sono costretto a fare i conti con la mia vera solitudine...quella che mi ha fedelmente e silenziosamente accompagnato per tanti anni. Per colpa mia...ovviamente. Pensateci...forse alcuni di noi (...mi riferisco a coloro che hanno scoperto di essere innamorati solo dopo esser stati lasciati) si stanno solo prendendo in giro...il dolore che sentiamo non è necessariamente legato all'assenza di "quella" persona. E' solo uno specchio in cui si riflette lo spettro del nostro isolamento interiore...uno schermo che ci rigetta contro, in maniera brutale ed inesorabile, l'immagine angosciante della nostra prolungata solitudine affettiva...

art	2008-06-29 01:32:39	Ciao Delirium Quello che scrivi mi colpisce profondamente e non nego di essermi chiesto più volte se anch'io non soffra di prolungata solitudine affettiva cui cerco di dare un nome per evitare di rassegnarmi alla triste realtà di una condizione esistenziale irreversibile. Tuttavia non posso fare a meno di pensare alla mia prima seria delusione d'amore, al fatto che pensavo le stesse medesime cose e come, passato il tempo che doveva passare, mi sono sentito d'un tratto libero e senza bisogno alcuno di condividere il mio mondo con una donna. In una parola: felice di essere single :) Credo faccia parte della "malattia" il dubbio che la causa del dolore non sia più la donna ma bensì noi... quando si stava insieme forse il sentimento non sembrava così forte come adesso, ma anche questo credo sia normale... la lontananza e la sensazione di aver perso per sempre il proprio amore ci rendono consapevoli al 1000x1000 di quello che proviamo... in realtà prima non ce ne accorgevamo, presi dalla quotidianità e dalla sicurezza di averla a fianco, con tutti i mille problemi concreti. E' una mossa subdola della natura, siamo ancora così dentro le esigenze della specie che vuole costringerci a trovare un'altra persona il più presto possibile... non so che dirti, saranno sostanze chimiche che girano ancora nel nostro cervello e che impiegheranno ancora un pò ad andare via del tutto... la cosa importante è non perdere di vista il fatto che se una storia d'amore finisce, e ci lascia un grande dolore, allora era importante... poi ci vuole il giusto tempo...e non sono 3 mesi mio caro Delirium, in 3 mesi comincio solo a stare meglio... per dimenticare del tutto ci vuole di più. A me piace darmi una scadenza, dire: da qui ad un anno, non di più! Ed in quel periodo vivo serenamente... dalla mia ultima esperienza questa soluzione è servita, la "liberazione" è arrivata prima ed io ho passato quel periodo relativamente sereno. Arriverà un giorno in cui "ti troverai in mano quei fiori appassiti al sole di un aprile ormai lontano" e "li rimpiangerai"... "ma sarà la prima che incontri per strada che tu, ricoprirai d'oro per un bacio mai dato, per un amore nuovo..." il grande Faber ci dà sempre un grande insegnamento in materia. Un abbraccio Nicola
------------	------------------------	--

Delirium	2008-06-29 09:58:27	Stanotte l'ho sognata...per la prima volta dopo 3 mesi l'ho sognata. Il contesto assolutamente irrealista...ma la sua indifferenza...Dio mio...la sua indifferenza...qualcosa di semplicemente devastante... Hai ragione Art...posso girare attorno al problema quanto mi pare e piace, ma un dolore di questo tipo implica inconfutabilmente l'importanza della storia e della persona. Inutile sperare di ingannarsi con furbeschi sotterfugi e forzata dietrologia. Devo stare male...non c'è nulla da fare...devo bruciare fino in fondo. Nessuno sconto e nessuna possibilità di fuggire. Con la consapevolezza che solo il trascorrere del tempo mitigherà progressivamente la staticità di questo tormentato stato
-----------------	------------------------	---

		emotivo... Il grande Faber mi aiuterà? Mah...lei ascoltava solo ed unicamente De André...e questo tuo inconsapevole riferimento mi ha fatto venire i brividi... ...Ha da passa' 'a nuttata...
dalia	2008-06-29 10:54:32	Questa sezione mi ha aiutato moltissimo, mi sono riconosciuta in tutto c'ho che è stato scritto...in realtà credo che l'amore equivale all'elaborazione di un lutto nel senso che, ci sono delle fasi in cui è d'obbligo passare come la non accettazione del fatto, la collera, i compromessi...eccetera. Un po mi sono abituata a smaltire se così possiamo dire le delusioni d'amore, perchè mi sono sempre trovata dalla parte di quella lasciata....anche se a queste cose nn ci si fa mai il callo, un pochino riesci a gestirle. Ma sta volta è diverso...sono io che ho lasciato per delle cose che ritengo importanti e incompatibili con la mia vita. Pensavo fosse un grande amore e credevo che lasciandolo lo avrei scosso a parlarmi, a prendere una decisione...come se messo davanti a questa situazione avrebbe finalmente capito i suoi errori , i suoi sbagli che ogni volta dice di nn commettere più e poi di nuovo ci ricasca inesorabilmente. (Non sto parlando di tradimenti, quella è una cosa che nn accetterei mai)Invece lui nn è tornato, ha subito questa decisione e l'unica cosa che ha detto " sarò sempre con te". Non so che fare...mi manca....ma tornare con lui vuol dire rinunciare ad una parte della mia vita. Non so cosa fare....credo che a lui nn importi nulla. Mi aspetto fiori e dichiarazioni d'amore e proposte di cambiamento. Niente di tutto questo è arrivato.Mi odia perchè ho tolto la fedina.....:-)
art	2008-06-29 22:44:49	Dalia... non me la sento di criticare il tuo uomo. Anzi, credo che stia reagendo in maniera equilibrata. Spesso, davanti ad una donna che ci lascia, molti uomini (me compreso in passato) reagiscono giurando che cambieranno... in realtà le persone non cambiano, possiamo smussare gli angoli, ma non cambiamo mai del tutto... se lo hai lasciato per spronarlo ad un cambiamento, beh, magari tra un pò tornerà da te, ti dirà che c'è riuscito... ma in tempi brevi, come hai già visto mentre stavate insieme, tornerà lo stesso di prima... Se lo ami cerca di capire se le cose che non ti piacciono di lui sono proprio inaccettabili... se è così, ti aspetta una dura prova, perchè decidere di lasciare una persona ed esserne ancora innamorati è durissima... Ricorda sempre che una persona si ama per quello che è, e scusa la banalità della frase... si prendono le cose buone e le cose meno buone, ma MAI amare e continuare a farlo nella speranza che la persona che ci sta di fronte possa cambiare secondo i nostri gusti ed esigenze. Un abbraccio e grazie di essere passata da qui nicola
art	2008-06-29 23:13:05	Delirium -> i sogni svelano tante volte la realtà del nostro sentire. Pensa che dopo solo 1 mese che è finita, mentre ero in piena fase TRANSFERT e quindi convintissimo di aver superato velocissimamente il problema, ho sognato che andavo a casa sua a prendere le mie cose... nel sogno ero convinto che si trattasse di poca roba, un paio di scarpe, delle magliette, ed invece ho trovato la casa piena zeppa di cose mie e soprattutto tantissimi cavi con jack di quelli per collegare la chitarra all'ampli o la tastiera al mix... insomma cavetteria. Lei era lì, indifferente, ed io con le mani nei capelli perchè pensavo a tutti i viaggi che avrei dovuto fare... poi ho riflettuto, e ho capito che in realtà il legame con lei era tutt'altro che sciolto (il cavo rappresenta un legame, così come tutte le cose mie che si trovavano ancora a casa sua)... quindi la mia testa mi comunicava che nonostante fossi convinto di essere guarito (nel sogno, prima di entrare in casa, non mi aspettavo di trovare tutta quella roba), ma in realtà non lo ero affatto... cerca di ricordare bene i dettagli del tuo sogno, possono essere importanti per una maggiore consapevolezza di quello che vivi Un abbraccio e forza!
dalia	2008-06-30	grazie mille per il consiglio....cmq sta mattina ho trovato una scritta sotto la mia

	14:58:46	finestra con scritto " there's only you in my life, the only thing that right..." con un simbolo strano che sembra... e dico sembra ricondurmi a lui ma nn sono sicura sia lui. Non conosce bene l'inglese e poi nn è da lui fare ste cose.....ma nn so di chi sia...finchè nn scopro chi l ha scritta per chi continuerò a sognare che sia lui.....vi tengo aggiornati a riguardo ;-)-dalia
minimè	2008-06-30 16:59:49	come t'invidio Dalia... anch'io vorrei credere di avere una speranza e mi ritrovo a cercare segnali al momento inesistenti... sto alternando momenti di rassegnazione a momenti di angoscia. La cosa terribile è che mi trovo in una duplice veste: HO LASCIATO MIO MARITO E CONTEMPORANEAMENTE SONO STATA LASCIATA DA LUI, IL PERDUTO AMORE. Il mio uomo ufficiale è lo specchio dei miei sentimenti nei confronti dell'altro: rimorso, delusione, incredulità. Lo vedo di fronte a me ogni giorno, in perenne attesa di un mio segnale a lui favorevole... scruta ogni mio sguardo come non ha mai fatto in questi ultimi anni... è attento alle reazioni che ho alle sue risposte... ma non mi va + d'ingannare. Al momento nessuna speranza... Abbiamo passato il week-end insieme con i nostri figli al mare, e io purtroppo, ho pensato quasi tutto il tempo che avrei preferito essere lì non con lui. Come fai a proseguire un rapporto con una persona quando la magia è completamente finita? Il filo invisibile che ci ha sempre legato in tutti questi anni è scomparso ormai da molto tempo. Io non ho + voglia di passare il mio tempo con lui!!!! E' brutto dire questo ad una persona con cui hai condiviso 14 anni insieme e soprattutto 2 figli, ma come faccio a fare finta di niente ancora???? NON VOGLIO + FARE FINTA DI ESSERE FELICE DI STARE CON TE, QUANDO NON E' + COSI'!!!! Mi rendo conto di quanto sono crudele e di tutte le inevitabili conseguenze che le mie azioni avranno sulla famiglia... ma che esempio posso dare io a 2 persone che devo crescere, se non metto in pratica io stessa quello in cui credo? Probabilmente sono molto immatura... forse non mi dovevo innamorare poichè nella mia condizione attuale non mi è permesso, io madre e moglie non avevo il diritto di distruggere tutto quello che ho costruito insieme alla persona con cui credevo di stare x tutta la vita! Non me lo sognavo proprio di arrivare a questo punto... Ma il destino probabilmente ti dà dei segnali... e l'uomo di cui mi sono innamorata e che non ho già + è stato l'incipit. Mamma santa... come è dura... scegliere, decidere, agire... Ma al primo posto nella vita ci deve essere il proprio benessere... se non stai bene tu, sta male tutto il mondo!!!! Io credevo di dover sopportare... credevo che fosse normale non provare + nessuna emozione, in nome della famiglia e di tutto il progetto che avevo portato avanti con questa persona. Ma non è vero!!!! Io adesso vorrei LUI. LUI che mi ha regalato migliaia di emozioni in qs mesi... LUI che è sempre presente e non molla mai i miei pensieri... LUI che mi farà addormentare ripensando ai millesimi di secondo che passavamo insieme... Sono alla continua ricerca di segnali... E non so xchè, dentro di me, c'è sempre questa piccola speranza che non sia finita...
dalia	2008-06-30 17:08:49	perchè ti colpevolizzi minimè...l'amore è imprevedibile, è qualcosa che non puoi calcolare, ti prende e ti porta via in un attimo....piuttosto dovresti pensare che forse tutto quest amore dall'altra parte non c'è...in amore è sempre così, ce chi ci crede di più e chi di meno...non si trova mai un equilibrio o se esiste prima o poi si rompe. Cmq penso di non essere la più adatta a darti dei consigli ora, io sono molto critica nel parlare dei sentimenti e, sbagliando, metto la ragione in tutto da un po di tempo.....(PS mi ha mandato una canzone d'amore nel frattempo ma....continua ad innervosirmi perchè da una parte mi dà il " dolcietto" e dall'altra continua a farsi i beati fatti suoi , perchè questi maschi non capisco mai e si pensano di farci fesse con così poco??? INGENUI)

Delirium	2008-06-30 20:09:15	Minimè...ti capisco. E comunque non credo proprio che sia il caso che ti colpevolizzi. Dalia ha perfettamente ragione: l'amore è un'alchimia la cui formula non è svelata. Una sola regola: oggi sei la mia vita...domani potresti non essere più nessuno. E viceversa, ovviamente. Chi decide di giocare la partita deve accettarne in partenza le ipotetiche conseguenze...e noi siamo troppo cresciuti per non saperlo! Semplice...e, allo stesso tempo, atroce. L'unica vera grande ed irrimediabile colpa? Fingere con se stessi e, conseguentemente, con chi ti sta vicino. Far finta che vada tutto bene, quando invece siamo ben consapevoli della battaglia interiore che ci devasta. Il tempo passa e la situazione peggiora inevitabilmente... La mia relazione "ufficiale" è irrimediabilmente compromessa tanto quanto quella "parallela"...spero che tu possa recuperare, ma se così non dovesse essere non te ne disperare: tuo marito capirà. E, per ciò che riguarda i tuoi figli, stai tranquilla: quando si riacquisce la serenità si diventa genitori certamente migliori, anche se separati...l'ho visto succedere tantissime volte. Riguardo il tuo "Perduto Amore", piangi, soffri e disperati quanto vuoi...ma lascialo perdere: lo so che è difficilissimo, ma la tensione emotiva che nutrivamo nei tuoi confronti è, probabilmente, venuta meno. Se tornerà dovrà farlo senza interferenze...almeno in questa fase.
Delirium	2008-07-01 09:54:07	Un altro sogno...stavolta era l'altra (quella "ufficiale"). E nel sogno era morta...non so per quale ragione...ma era morta. E io a disperarmi perchè non c'era più... Dio mio...che diavolo mi sta succedendo?...
paolo74	2008-07-01 13:17:24	TAMBY_e incredibile quello che stai vivendo è lo specchio anche temporale di ciò che vivo, lasciati ad aprile, convivevamo, tornato dai miei nella mia cameretta...credimi ti capisco e invidia per essere riuscito a vederla 2 volte, io oggi sono 50gg...ti capisco e ti sono vicino
art	2008-07-01 13:24:37	delirium -> l'hai sognata morta perchè la "senti" fuori dalla tua vita, anche se non lo vorresti, perchè il sentirsi amati da qualcuno in questo momento è un bisogno dettato dall'abitudine. Coraggio soldato, è tempo di combattere con le pietre e coi bastoni un esercito armato di mitragliatori, bisogna schivare, e quando si viene colpiti bisogna mettersi in salvo e curarsi da soli le ferite, con una smorfia di sfida in volto... la guerra si gioca in difesa, in questo momento è l'unico modo... domani gli altri si stancheranno e allora potrai uscire allo scoperto, e vivere la tua vita con serenità ed ottimismo.
simona	2008-07-01 15:05:54	non ci credo...ieri era il suo compleanno e per la prima volta in 3 anni non gli ho fatto gli auguri...sono stata tutto il giorno con il telefono in mano per mandargli un messaggio o piuttosto una telefonata ma non ci sono riuscita perke' il pensiero che lui possa aver passato il compleanno con lei mi distrugge...doveva essere da me e invece...e' finita così....o forse ho pensato a tutto quello ke mi sta facendo passare e al male ke mi fa e sono arrivata alla conclusione ke forse non si merita piu' niente da me anke dei semplici auguri..non riesco a ragionare solo con la testa il cuore sembra avere sempre la meglio,ho paura ke lui si faccia risentire o magari rivedere,ma mi rendo conto ke se dovesse mai succedere questo io non posso essere ancora una volta li per lui,e quindi mi ritrovo a pensarla in un modo con la testa e l'altro con il cuore ke e' sempre piu' forte....o forse ho ancora la speranza ke lui possa tornare da me...aiuto non ci capisco niente..e' ormai quasi un mese ke la mia testa sta impazzendo facendosi mille domande senza risposte.... non riesco ad avvicinarmi con nessun ragazzo,forse la paura di una nuova avventura o storia e' la cosa ke mi spaventa di piu'....
art	2008-07-01 16:06:33	simona, purtroppo in questo momento trovare un compromesso tra cuore e testa è estremamente difficile e soprattutto complicato. Il mio consiglio è quello di sospendere totalmente il giudizio, se hai voglia di chiamarlo, fallo, senza chiederti

se sia giusto o sbagliato... tanto, guarda, se lo chiami e lo senti freddo, da principio soffri, poi cominci a rassegnarti sempre di più, quindi faciliti il processo di accettazione del fatto... se invece il tuo desiderio è quello di tornare insieme a lui, allora ahimè, l'unica cosa che puoi fare è non fare nulla, se ritorna lo farà spontaneamente e senza forzature, perchè sa bene che sei lì ad aspettarlo. Il vantaggio di essere lasciati è quello che c'è davvero poco che possiamo fare per cambiare le cose, quindi non c'è alcun rischio di avere rimpianti... io credo che tu abbia già fatto tutto quello che potevi fare, il resto è nelle sue mani, e questo devi accettarlo quanto prima. Riguardo l'approccio con altre persone, fino a quando mantieni questo stato ansioso è perfettamente normale, arriveranno dei momenti in cui ti sentirai più libera di lasciarti andare, e lì te la godrai... adesso sarebbe una forzatura. Un abbraccio e guarisci presto :)

art 2008-07-01 16:30:33 -> paolo... la vita è una maledettissima ruota, oggi stai da dio e magari il tuo amico più caro si è appena mollato con la sua ragazza, domani sei tu a stare male ed il tuo amico invece è felicemente sposato... io mi sono trovato nella tua situazione di adesso circa 4 anni fa, per reagire e soprattutto per incapacità di tornare a vivere con i miei a 30 anni ho deciso di prendere una casa tutta mia, ho impiegato 2 mesi per arreararla con il mio stile... alla fine l'ho sentita davvero mia, ed ero solo, lei non c'era più... e dopo un pò ho capito che stavo bene da solo. Poi è arrivata un'altra, e ancora stavo bene da solo, dopo 6 mesi la ruota ha girato ancora: la mia vita era con lei, la mia casa non era più il mio caldo rifugio ed io non stavo più bene da solo. Passavo più tempo a casa di lei (che viveva in un'altra città) che a casa mia... tutto è cambiato! Adesso, dopo 1 anno, ho ripreso in mano le redini della mia vita, il ricordo del dolore è ancora presente, la malinconia è sempre in agguato, ma la ruota sta girando ancora, e di nuovo starò bene da solo, e di nuovo farò qualcosa per me stesso mentre un amico, che prima era solo, ha trovato la donna della sua vita e si è trasferito in un altro paese... il bello della vita sta nella nostra capacità di adattarci, di trasformare le nostre sensazioni in relazione al presente... non bisogna mai disperare, specialmente nelle delusioni d'amore, perchè sono dolori che passano.

minimè 2008-07-01 17:34:33 sono passate 4 settimane, 2 da quando non ci sentiamo +. E' vero che ogni giorno mi sento un pò meglio... ma non passa... non passa... Ho ancora una morsa nello stomaco che nei momenti meno inaspettati mi stringe... è l'angoscia... ancora quando vado a dormire mi addormento con lui, nei miei risvegli notturni mi appare immediatamente, è tragico se non riesco a riaddormentarmi subito, tutti i suoi ricordi non mi permettono di assopirmi. E mi chiedo: lui come fa senza di me? E' possibile qs totale indifferenza rispetto a tutto quello che abbiamo fatto fin'ora insieme? Se il nostro feeling era totale, xchè interrompere completamente il dialogo? Ancora a casa sua ho i miei cd e i miei fumetti... che mi deve restituire... l'ultima volta che ci siamo visti non mi ha ridato nulla.... Potrebbe essere che abbia voluto tenere una piccola porta aperta verso la mia direzione? Mi sento impotente... la mia vita nelle mani del tempo che passa... e tutto quello che c'è in mezzo tra quando mi ha lasciata e quando lo rivedrò, sono solo riempimento di uno spazio vuoto. Non lo sapevo, NON LO SAPEVO che LUI era così importante x me!!!! IO NON HO SAPUTO RICONOSCERE L'AMORE VERO!!!! Questo è stato il mio limite. Io dovevo capire che il mio benessere era l'atmosfera che si era creata tra di noi, lo scherzare insieme, il giocare come bambini, l'amarci completamente senza riserve... Ho sottovalutato tutto ciò. Non lo voglio + fare nella mia vita!!!

art 2008-07-01 17:48:12 minimè -> continuo a sostenere fortemente che quando finisce una storia d'amore (o quando si mette semplicemente in pausa) in realtà non ci sono mai

ragioni precise, nè colpe da nessuna delle due parti. Di certo colpevolizzarti per non aver "saputo riconoscere l'amore vero" non è una cosa che ti aiuta, in primo luogo perchè non è così, e se così fosse hai già rimediato in pieno (ma non è servito)... riguardo quello che dici "non lo sapevo che lui era così importante per me"... quando ci sei dentro, è abbastanza comune non guardare alcune cose e adagiarsi sulla proprie certezze, è quando quella persona la perdiamo che si scatena una forma di iperidealizzazione che ci porta a vederla come unica ed insostituibile... io non so quanto di vero ci sia in questa percezione da "abbandonati", bisogna lasciare che passi del tempo per riacquistare la lucidità e capire quanto quella persona corrisponda all'idea che ci creiamo. Cerca di riacquistare la lucidità, renditi conto che in questo momento il tuo cuore ha un potere spaventoso e tende a convincerti in tutti i modi di tornare con lui, e lo fa condizionandoti la mente, tormentandoti i sogni... in questo momento sei a petto scoperto, ipersensibile, e ti è impossibile sostenere con coerenza qualsiasi decisione... il consiglio è sempre quello: sospendi il giudizio! Tra 1 mese o 2 ne riparlamo :)

minimè 2008-07-02 04:45:46 ok... sospendo il giudizio... non so se ce la faccio ma ci provo... comunque sono appena passata sotto casa sua e ha ancora il geko che gli ho regalato sul cruscotto della macchina. Questa cosa insignificante mi fa stare meglio....nonostante non voglia dire assolutamente nulla. Semplicemente non l'ha spostato da lì. Non l'ha mosso... xò non l'ha nemmeno buttato. Tra poco parto per andare nella sua città. Molte volte me l'ha chiesto se venivo con lui un giorno a Catania... e io non potevo mai farlo, sempre x cause di lavoro, famiglia e bambini. E ovviamente quando gliel'ho domandato io, dopo l'abbandono, non ha accettato. Devo interrompere questo vortice di domande e risposte.... Non avrei mai creduto nella mia vita di vivere una situazione così assurda... la mia preoccupazione principale è sperare che lui torni, mentre dovrei preoccuparmi di cercare una sistemazione x me e i bambini, dato che devo lasciare la casa in cui vivo. Anche dopo stasera sono fermamente convinta che non ho alternative se non proseguire su questa linea e soprattutto non mi va di continuare a vedere una persona con cui non voglio condividere + nulla, se non i figli. Questa persona, nonostante la disperazione e rabbia iniziale alla comunicazione del mio abbandono, nonostante i chiarimenti su cosa ci aspettavamo l'uno dall'altra, nonostante le sue promesse di essere diverso, ora, a distanza di un mese, dopo le prime 2 settimane dove si sforzava di modificarsi, è ESATTAMENTE COME PRIMA. Addirittura torna a casa e si stupisce se non mi va di dargli il bacino di benvenuto!!! MA LO HAI CAPITO CHE NON TI VOGLIO +?!?

minimè 2008-07-02 05:10:03 Tutto questo mi crea un disgusto profondissimo... vorrei stare lontana da lui, vorrei poter evitare di vederlo, invece tutti i giorni ce l'ho davanti. Ho il rigetto totale per una persona che ho amato pazzamente per 12 anni. Non sopporto + i suoi difetti, il suo tono di voce, il suo modo di scherzare, la sua presunzione nel voler pretendere da me qualcosa che non voglio + dare. NON DEVI PRETENDERE!!!! TI HO COMUNICATO CHE NON TI AMO +!!! Ma ovviamente gli abbandonati sono difficili da convincere.... Io stessa non mi voglio convincere.... E perciò come fa a convincersi una persona che sa perfettamente di essere stata amata x così tanto tempo? Non ci può credere, ovviamente. Adesso la mia lotta è solo con me stessa nel cercare di vivere tutti i giorni come se ci fosse un senso. Prima il senso era che non vedevo l'ora di stare con LUI e tutto il resto era in +. Ora non so cosa sono quà a fare. Certamente i figli sono una ragione di vita, e ti danno le forze per andare avanti con la sola loro esistenza. Ma non ti bastano x essere felice. L'equilibrio esistenziale è formato da un insieme di cui fanno parte

		una marea di affetti. E finchè non li metti tutti intorno a te, ognuno al suo posto, non raggiungi la serenità. Parto... vado a conoscere per la prima volta la sua città... da sola.
paolo74	2008-07-02 10:29:32	Già è triste ma hai ragione quindi l'amore è solo a tempo determinato salvo eccezioni, peccato che ogni coppia crede di esserla. comunque noi abitiamo a 60 km e ieri un amico mi ha chiesto se andavamo a ballare latino in un locale a metà strada tra noi. prima di dire di sì ho avuto uno scambio di sms piacevole con lei e poi le ho chiesto se sarebbe andata di farmelo saper che magari avrei evitato..risposta sua è stata sì. A quel punto le scrivo ok, è un problema se vengo anche io, visto per me non ce ne sono. R. sì perchè se ti vedo sto male di stomaco e non voglio dover riprendere le pastiglie adesso che sto meglio...io con calma le scrivo se giustifichi il malessere che hai nel vedermi, lei risponde non ho voglia di vederti. a quel punto le dico non sarei andato ma che d'ora in poi non mi sarei più preoccupato visto che il problema di vedersi è il suo, certo non ne sarei indifferente però che cosa devo fare vivere con limitazioni imposte da lei? Sarà anche una ruota, la mia ha girato 4 anni, più di 1000 notti nello stesso letto, mi ha lasciato dicendo non sente più di amarmi, ok capisco ma che problemi hai nel vedermi? capisco la ruota, non capisco il cancellare ogni tipo di contatto che credimi si sarebbe risolto con un ciao e basta: cioè mi ha lasciato e soffre lei? bò non ci capisco niente, una persona che mi ha amato così tanto e che oggi mi tratta così, mi aiuta a capire che forse tanto non ho perso e che di certo vado dove voglio a testa alta, perchè mi avrai anche lasciato, ma non le ho mai fatto niente per meritarmi tutto questo.
paolo74	2008-07-02 13:29:56	minimè hai ragione, è dura farsi una ragione quando si viene abbandonati, tu stessa ti disperisci e non capisci tuo marito? scrivi riferendoti a tuo marito non ti amo più lo capisci? e poi ti dà fastidio la sua presenza, tra l'altro se non ho capito male sei tu a casa sua....ma tu l'hai capito che il terzo non ti ha mai amata? certo siete stati bene, ma da come la racconti hai più facilità a farti ragioni tu per il tuo amante che tuo marito, considerando l'aspetto figli che scusami ma ti avrebbe dovuto frenare o per lo meno aspettare di mettere a posto le cose. Quel che cerco di dire che l'animale è istinto, l'amore non può essere solo questo, non ti voglio colpevolizzare ma farti capire che forse quell'uomo che amavi meriterebbe un pò più rispetto. questo il mio pensiero non volermene, magari non conoscendo bene la tua storia non è il tuo caso
riccardo	2008-07-07 13:35:11	BHA! BHA! BHA! BHA! sono senza parole!!! tutto un frignare.....ma per favore!!
art	2008-07-07 15:03:57	ciao riccardo... potresti spiegarmi il BHA! BHA! BHA!, non rientra nella lista delle esclamazioni che conosco... volevi forse dire BLA BLA, oppure BUA BUA... o ancora BEH BEH...
Delirium	2008-07-07 15:23:23	Ciao Nicola...però non lo aggredire!!! Può darsi che il "Professore" detenga il copyright relativo a Verità Fondamentali ovviamente precluse a noi poveri, comuni e sofferenti mortali! Lasciamo che si esprima anche con i suoi "BHA" e che ci elargisca generosamente i suoi precetti...magari sta tentando di comunicarci qualche grande, inenarrabile ed inarrivabile Concetto Supremo! Terrò le orecchie ben aperte e sintonizzate unicamente sul suo prezioso Pensiero...e consiglio a voi tutti di fare lo stesso! Vedrete che alla fine il "Redentore" ci salverà tutti!...
Marco	2008-07-08 15:57:49	Condivido le parole che hai scritto nell'articolo. La mia situazione è però particolare perchè sono stato lasciato per un altro che è veramente l'opposto di me, allora io non ho capito proprio niente!!! Questa considerazione è proprio superficiale ma fra l'altro lui è proprio brutto, trasandato, non capisco come

possa essere risucito a superare il primo impatto e a conquistarla, proprio lei che è una che da certe cose non prescinde!!! tutti i miei amici e i suoi sono rimasti allibiti da questa cosa, io non riesco a darmi pace perchè se fosse stata colpita da uno con i requisiti e le caratteristiche che lei ha sempre cercato in un ragazzo e ke le ha fatto perdere la testa potrei capire ma da uno così no, con problemi di alcool e droga fra l'altro! Cosa ci può fare la mia ex con uno così??? nn c'entra proprio niente con lei... è un incubo, quando ho saputo chi era mi son sentito male!! Ora so che le mie sono considerazioni fuori luogo, che mi sto comportando da persona superficiale e immatura e che se mi ha lasciato qualcosa in più deve aver trovato e tutte le cose che si dicono in questi casi ma non riesco a rassegnarmi a questa cosa.. almeno colgo l'occasione per sfogarmi un po! grazie.

bender 2008-07-09
23:52:51

oggi la ragazza che amo mi ha deluso.....e nn riesco a nn pensare a lei.....a lei piace un mio caro amico e perciò mi ha scaricato.....sn talmente nervoso che mi ammazzerei.....!!!!!!!!!!!!!!

art 2008-07-10
10:02:49

marco -> la mia opinione è che il vero amore opera secondo logiche assolutamente lontane da come una persona si veste e da come in genere appare, quindi fossi in te non farei di questo un problema... come già detto più volte, quando finisce un amore, lo fa senza una ragione, finisce e basta... taluni riescono a sostituirlo immediatamente con un altro, altri restano fermi per anni... non c'è metodo, non c'è logica... per il resto non ti crucciare più di tanto in questo momento, le cose possono cambiare repentinamente e più in fretta di quanto tu non creda, cerca di occupare al meglio il tuo tempo e non fare confronti... anche fosse stato Tom Cruise, se ti ha lasciato non lo ha fatto perchè tu avevi qualcosa che non andava... un abbraccio bender -> che dirti, potresti anche ammazzarti per eliminare il nervosismo (bada che scherzo) però penso che rimpiangeresti tutti gli anni a venire, secondo per secondo... ad una certa età le ragazze a volte fanno così, si innamorano dell'amico, e poi dell'altro amico (uno dei motivi per cui non tolleravo le comitive, vedevi la tua ex pian piano girare tutti i tuoi amici) ... e per carità, i ragazzetti si prestano benissimo a questo... tu però la tua "donna" la devi ancora trovare, e sono troppe le esperienze che non puoi assolutamente perdere... è estate, c'è caldo, ci sono le spiagge, e la sera le serate danzanti... andrà bene!

minimè 2008-07-10
12:32:20

sono alla 6° settimana e finalmente sto un po' meglio.... sto attraversando l'indifferenza... ogni tanto si fa viva una subdola angoscia che mi prende alla sprovvista... ma in generale mi sto riprendendo. Cerco di non perdere la spontaneità... ma mi accorgo che in ogni situazione che mi si presenta la diffidenza è enorme. Non mi fido, non mi fido, non mi fido. Per il momento ho accantonato qualsiasi pretesa nei confronti del genere maschile, nel senso che mi sto dedicando solamente al genere femminile, cioè bimbe, bici e ME!!! Ho concentrato i miei interessi in queste 3 cose. Devo dire che le passioni sono un ottimo veicolo per conoscere nuove persone. Questo perchè sono sempre alla ricerca di OPINIONI. Voglio conoscere costantemente il giudizio degli altri. Sulle loro vite, su loro stessi, su come è meglio agire rispetto ad un determinato problema. Se è giusto accontentarsi o volere di +. Lo voglio sempre sapere!!!! Lo vorrei sapere da tutti quelli che incontro. Per me è fondamentale per confrontarmi con le vite in generale e capire se la mia sta andando bene o no. Io credevo che andasse tutto bene o che dovesse andare così. E sbagliavo. L'unico modo per saperlo è il confronto costante con le persone intorno a te. Forse sono troppo propensa all'analisi, ma quando scopro che una persona sta bene con se stessa e con gli altri, vorrei sapere il suo segreto... anche se spesso non c'è... credo sia un susseguirsi di emozioni e serenità che generano questa particolare condizione che

		ti consente di dire: STO BENE. E ci voglio arrivare....
art	2008-07-10 12:46:57	minimè -> si... il vento del cambiamento soffia su di te. Questi momenti sono preziosi per mettersi in discussione, per recuperare il rapporto con sè stessi e migliorarsi... sei a cuore scoperto e ogni stimolo penetra con più facilità...
simona	2008-07-11 00:14:30	eccomi di nuovo.....!l'ho chiamato,lo so non dovevo ma non ce la facevo piu'....mi bastava solo sentire la sa voce x un attimo e sono stata meglio,anke il giorno dopo.....!l'ho chiamato con una scusa futile ovviamente,ci siamo visti in web e sembrava ke non volesse lasciarmi andare....ho cominciato a criticare di nuovo i suoi comportamenti,a ripetergli che forse e ' andata meglio cosi....quando in realta' non lo penso,perke' avrei voluto continuare la mia vita con lui...a 21 anni sarei stata pronta a trasferirmi nella sua citta' e creare una famiglia insieme....lo so vi angosco con il mio 'dolore'ma qui riesco a dire tutto quello ke penso,non so mi capita di pensare a qualke modo per riconquistarlo per riportarlo da me ma non si puo'....la situazione non me lo permette.....io non ci capisco niente....quando mi ha lasciata non faceva altro ke piangere....non l'avevo mai visto prima....ma come puoi stare male mentre lasci una persona a tal punto di piangere x un giorno intero??!!!!!!forse vedendolo tutti i giorni con un'altra o piuttosto ke si faccia la sua vita senza di me alla fine te ne fai una ragione,ma io stando lontano non ho neanche l'opportunita' di vederlo per strada ogni tanto.....forse e' meglio o forse e' peggio?????non so.....
art	2008-07-11 00:50:47	Ciao Simona, innanzitutto non ti preoccupare se "angosci qualcuno", mi pare che qui tutti quanti, chi più chi meno, conoscano bene le sensazioni che si vivono dopo un abbandono, e quindi avere la tua "testimonianza" può essere solo di conforto (quando si dice: siamo tutti sulla stessa barca) e non motivo di angoscia. Davanti a certe realtà, alcune persone credono che l'amore da solo non basti, forse hanno ragione, forse sono solo codardi, comunque fanno una scelta e cercano di essere coerenti, se poi sono persone profonde e sensibili al dolore dell'altro (quello che non capisce quella scelta), allora si sforzano di allontanarsi del tutto per lasciare che l'altro possa rifarsi una vita... ciò non toglie che dentro di loro continuino ad amare, anche se non credono più nella forza del loro sentire, così come non ci crediamo noi quando le speranze di tornare insieme cominciano a venire meno e ci rassegniamo alla separazione. Chiedi se è meglio essere lontani.. si Simona, credo proprio di sì, la distanza non impedisce ad un grande amore di credere ancora in un rapporto e di fare il tutto per tutto per ricominciare, ma di sicuro aiuta un cuore innamorato a superare prima il dolore nel caso in cui quell'amore sia destinato a finire... se vuoi puoi continuare a credere che ci sia ancora una possibilità, che lui riuscirà a superare i suoi problemi, puoi anche credere che la vostra storia finisca qui ma che tra qualche anno vi incontrerete per caso, per innamorarvi di nuovo... pensa tutto quello che ti fa stare bene, certe volte i nostri pensieri influenzano la realtà, altre invece ci aiutano a viverla con più serenità, qualunque sia la tua scelta per te stessa andrà bene... spero di esserti stata utile notte
Koma	2008-07-14 14:48:16	Ciao Art, per caso ho scoperto il tuo Blog, ma non per caso continuo a leggerlo e spulciarlo, te e tutti noi che ti abbiamo scritto siete riusciti ad infondermi un po di piacere regalandomi attimi, perche' di attimi si parla, di spensieratezza e speranza. Non parlo di speranza che lei torni, ma semplicemnte di speranza che nulla finisca davvero per sempre, perche' cio' che finisce da una parte ricomincia sempre da qualche altra parte. Giusto? Lei mi ha lasciato, il 30 Giugno, dopo 5 mese. Lo so, ai vostri occhi non e' il tempo necessario a considerare la cosa importante ma penso che ogni tragedia, di qualunque tipo sia, e' totalmente soggettiva. L'intesita' in un rapporto non la da' solo il tempo, il tempo a volte anestetizza, l'intensita' la

danno le sensazioni e NOI ne abbiamo provate tante e forti. Ma andiamo al dunque. La domanda che mi pongo e' la seguente: Come fa una donna a lasciarti continuando pero' a scriverti frasi dolcissime che non fanno altro che alimentare speranze? Perche' lo fa? Perche piange da 3 settimane? Perche' soffre? Perche' dice che mi ama? Perche dice che sta impazzendo? Perche dice che mai si e' legata ad una persona come con me? Perche' dice che sono i suoi sogni, la sua realta', il suo risveglio ecc ecc? PERCHE" NON TORNA?? Orgoglio? Dice che ora non e' predisposta a stare con me e che DEVE CAPIRE. L'ho chiamata fino a ieri, ora basta pero'. Resisto. Il tempo portera' via il dolore e lo sostitira' con altro, Grazie, Ciao

art 2008-07-14 15:59:31 ciao Koma, anche se 5 mesi sono pochi so bene che sono più che sufficienti per innamorarsi e per patire l'abbandono... l'unico vantaggio di una storia breve è che i ricordi non pesano quanto quelli di rapporti che durano anni, insomma, abituarsi a tornare da soli è più semplice. Riguardo quello che ti scrive, possono esserci tanti motivi, sta a te scegliere se sono validi o meno, devi capire se vale la pena credere alle cose che ti dice ed aspettarla, oppure farti la tua vita e non lasciare che lei interferisca se non con le idee chiare su quello che vuole... di sicuro i problemi sono solo suoi e quindi puoi farci poco o nulla, puoi solo fidarti delle PAROLE... ma dopo 5 mesi, puoi dire di conoscerla veramente? Un abbraccio e grazie di essere passato da qui.

Sara 2008-07-15 15:49:37 Ciao,è da circa due mesi che ho lasciato il mio ragazzo, dopo nove anni di fidanzamento intenso e bellissimo. Non mi è mai mancato nulla, mi ha trattata come una principessa, ed io l'ho lasciato. Non dovrei scrivere questo post, perchè io non c'entro nulla, non sono quella abbandonata, ma sento di esprimere ugualmente il mio parere. Ho lasciato dopo tutto questo tempo il mio ragazzo perchè i miei sentimenti verso di lui erano cambiati, vedevo che lui era cambiato non aveva più gli stessi bei interessi di prima, ma il suo mondo era limitato al pc-calcio e moto, e forse mi sono stufata...io, che non sopporto questi tre "elementi", e poi, non voleva mai concretizzare, nel senso che non prendeva mai la decisione di convivere, e questo mi ha stancata, premetto che è romano e io siciliana, e non per questo ci vedevamo poco, anzi!!! ma, è finita...nove bellissimi anni...e non so perchè non ho sofferto...strano, perchè l'ho amato veramente tanto. Un consiglio per gli abbandonati, non fatevi assolutamente sentire come dice il nostro amico non c'è peggio di un'unione forzata! Un bacio

paolo74 2008-07-15 16:28:57 non l hai lasciato per il pc calcio moto, semplicemente hai smesso di amarlo e dopo soli 2 mesi è difficile dire se hai fatto la scelta giusta, almeno credo, , quelle sono cause, l amore non ne ha, comunque penso che ogni storia sia regolata da fattori diversi, non farsi sentire potrebbe avere anche l effetto contrario e confermare all altra persona che tanto interesse non si aveva, certo non dico di assillare , io sono 2 mesi che non la vedo , qualche sporadico messaggio, unica regola per il lasciato è mai chiedere di tornare insieme, ma sparire non credo sia una regola valida per tutte le storie finite, io l amo e non mi sono vergognato di dirglielo, l orgoglio non premia se si ha a che fare con persone mature come giudico la mia ex. mio parere ciao

paolo74 2008-07-15 16:39:17 Sara credo l hai lasciato perchè in fondo non l amavi più, pc calcio o moto non vi hanno allontanato semplicemente ti hanno aiutato a capire che non l amavi più, e comunque dopo 2 mesi ancora è difficile dirlo, almeno credo. Non farsi sentire è il consiglio che danno tutti, credo però potrebbe essere un arma a doppio taglio che potrebbe dare conferme all altra persona che a lei/lui più di tanto non tenavate, certo farsi sentire non assillare. In 2 mesi qualche sporadico mess ho mandato, sà che l amo ancora e a me basta questo, se l altra persona la giudicate

matura perchè sparire? sicuri che è per stare meglio? O forse è perchè sperate che la vostra assenza gli/le faccia male e che quindi vi cerchi. Oggi sono 60 gg che non la vedo e mi ha mandato un mess che ci vedremo un giorno di questi, ma non mi illudo lo l amo e le auguro tanta felicità comunque, amare è anche questo credo...Certo spero di tornarci insieme, non lo nego ma non mi illudo, questo è il mio pensiero. ciao

Sara 2008-07-16 08:18:10 Ciao Paolo, hai ragione nel dirmi che il mio sentimento è cambiato, naturalmente lo voglio bene ma non sento quella cosa in più che viene chiamata amore. Hai ragione anche quando dici che non è bello non farsi completamente sentire, perchè questo potrebbe dare conferme relativamente al fatto che la persone che ha lasciato ha fatto sicuramente la cosa giusta. So che è difficile essere lasciati anzi forse è meglio "abbandonati" perchè si perde quel punto di riferimento che è la persona amata e non solo. Un consiglio che ti posso dare, è quello di buttare su carta tutto ciò che senti, scrivere scrivere scrivere, vedrai sarà davvero una strategia liberatoria! poi mi fai sapere...

paolo74 2008-07-16 09:02:56 già fatto grazie Sara le ho anche mandato un paio di lettere, non la imploravo di tornare insieme che sia chiaro, comunque è vero che aiuta ed ha apprezzato. Essere lasciati è dura ma questo tempo mi ha fatto capire molte cose, è stato utile Sara come forse lo è per il tuo ex, detto questo il futuro si vedrà, certo è che un bagaglio in più è oggi in tutti noi, io l amo ancora a mille, questa è la verità e non per quel passato che pesa come un macigno ma per uqel futuro che immagino sarebbe stato, comunque visto che sei dalla parte del nemico mi fermo qui(scherzo eh, so che anche lasciare è dura). Ciao Sara. P s cosa ti manca del tuo ex?

Meschio 2008-07-16 17:32:16 Ho 22 anni, dopo 4 anni di fidanzamento lei mi ha lasciato dicendo di non amarmi più.Per me è stato un fulmine a ciel sereno perchè l'elaborazione di questa sua scelta mi è stata tenuta nascosta ,forse perchè lei non voleva crederci davvero quindi si è comportata normalmente fino la mattina prima.Da quel momento lei si è negata e "nascosta" da un qualsiasi confronto e questo è stato devastante per me.Giovedì scorso ho preso la decisione di trasferirmi da amici in Belgio per superare la cosa, ma arrivato all'aeroporto ricevo un suo messaggio in cui mi augura che sia una bella esperienza sapendo pure l'ora del volo!!Ho risposto rabbiosamente dicendole che è una cosa scorretta farsi sentire e interessarsi a me.Ma ora mi sento tornato come la prima settimana, ricominciando a pensare ai perchè di questo suo comportamento.COME DEVO COMPORTARMI?? PS:i miei più grandi complimenti per il blog e questa guida...per fortuna ci sono persone così altruiste!

art 2008-07-16 17:51:57 Ciao Meschio, di perchè possono essercene tanti: potrebbe essere confusa, potrebbe aver iniziato un rapporto con un altro ma avere ancora dei sentimenti per te, potrebbe sentirsi in colpa, potrebbe essersi pentita (ma non del tutto) della sua scelta... la cosa che devi chiederti però è: ti serve davvero conoscere i perchè del suo comportamento? La realtà oggettiva è che lei non sta con te, che ha deciso di lasciarti e fino ad ora non è tornata indietro... so bene che quando si viene abbandonati la testa si aggrappa a qualsiasi segnale che possa accendere ancora la speranza, ma non bisogna accontentarsi... Hai chiesto un consiglio ed io provo a dartelo: l'unica cosa che puoi fare è non fare niente... in questo momento i giochi sono aperti ma a giocare non devi essere tu.. se tornerà lo farò spontaneamente, e le toccherà dare delle spiegazioni, le toccherà riconquistare la tua fiducia... quindi aspetta, domina il tempo, goditi le vacanze in Belgio (lì c'è tanta buonissima birra, katz ti invidia), vedrai che le cose si aggiusteranno da sole, in un modo o nell'altro. Un abbraccio e grazie per i complimenti nicola

xxxxxx	2008-07-16 18:02:51	bello tutto quello che scrivi vivere alla giornata, ecc, ma una cosa è sicura un amore finisce, ti ci ributti dentro e rifallisce, lo ripeti e rifallisce, finchè non realizzi che è solo un'utopia che la tua vita è effettivamente quella di un fallito. Io ho provato a suicidarmi per amore, non ce l'ho fatta non per mancanza di coraggio ma per problemi cosiddetti logistici.
art	2008-07-16 19:56:54	ciao xxxxxx, purtroppo il tuo parere era finito nella coda di spam per via delle xxxxx nei tuoi dati, l'ho recuperato giusto adesso... è molto triste quello che scrivi, definirti un fallito perchè è fallita la tua storia d'amore mi sembra eccessivo... le storie d'amore finiscono per tutti, poi ricominciano, magari finiscono di nuovo, non per questo la colpa è nostra, possiamo mettercela tutta, cercare di piacere, ma l'amore è regolato da leggi che superano la logica umana. Ciò che è stato è stato, il passato deve servire a ricordarci le emozioni che siamo in grado di provare e non i fallimenti. Forse l'amore è davvero un'utopia, come Dio, come l'amicizia, come le emozioni umane in genere, ciò non toglie che sono utopie dannatamente presenti nella nostra vita e difenderci da queste ci condanna ad un'esistenza misera... a me piace pensare che ogni amore finito resta sempre nel nostro cuore, che ogni relazione, presente o passata, è una gemma preziosa che può solo ricordarci di quanto siamo speciali noi umani, perchè sentiamo, e per il nostro sentire soffriamo o gioiamo... quando desideri di farla finita, pensa a quello che puoi perderti, pensa alle meraviglie che la vita può ancora offrirti, non arrogarti nella presunzione che nulla cambierà, perchè non è così, può volerci del tempo, ma le cose cambiano sempre per tutti, ed è proprio nell'incertezza di ciò che potrà accadere domani che sta la nostra voglia di vita Un abbraccio e grazie per essere passato di qui nicola
minimè	2008-07-17 04:56:22	tra 3 giorni è un mese che non ci vediamo e 7 settimane ke mi ha lasciata. sono passata ora a casa sua e ho visto ke non ha + sull'auto il geko ke gli avevo regalato. Ha gettato il geko come ha gettato me. Questo mi crea uno sconforto totale... xkè mi rendo conto ke credevo di avere superato il suo rifiuto, mentre ora ke qs segnale è un'evidente voglia di eliminarmi, mi sento ferita ancora di +. Quello ke non riesco a sopportare in qs vicenda è il fatto ke per mesi e mesi mi sono sempre tenuta dietro la linea di confine, osservando i suoi comportamenti con giudizio critico e senza espormi nei sentimenti, senza lasciarmi mai andare, senza aprire un minimo di spiraglio nel mio cuore. E poi... alla fine ho capitolato... mi sono arresa a tutte le sue parole e alle sue azioni... gli ho creduto... ho pensato ke sarebbe stato stupendo essere liberi di provare a fare una vita insieme. Perchè al 24 di maggio mi scrive ti amo e 2 settimane dopo dice basta? Quello ke vorrei sapere e ke mi aiuterebbe a stare meglio è se davvero tutto si è esaurito in questo arco di tempo, oppure se non è stato vero nulla. Io ho questo dubbio: sono stata intrappolata in un piano ben architettato? oppure veramente ci sono persone ke credono di amarti, e te lo dicono, e in 8 mesi tutto finisce? Qs xchè credo fermamente ke prima di dire qs frase molto impegnativa, ci debba essere un sentimento di base molto solido. IO NON LO DICO SE NON E' COSI' E NEMMENO SE NON NE SONO SICURA AL 100%. Può una persona comunicarti qs cosa per 8 mesi e poi smettere? Io ho smesso in 2 anni di amare l'uomo ke credevo fosse quello della mia vita. Si può smettere in 2 settimane? Purtroppo per me ho ancora voglia di rivederlo e ho la speranza ke ritorni... sto combattendo qs battaglia e contemporaneamente non vedo nessuno intorno a me ke lo possa minimamente sostituire... nessuno di paragonabile a lui... quando comincia il periodo di: NON PROVO + NIENTE X LUI? Vorrei avere tante risposte e non al momento non le posso avere... Ho deciso di aspettare almeno settembre in modo da farmi restituire le cose ke ho lasciato a casa sua e soprattutto in modo da

		poterlo rivedere permettendomi di non provare nulla. Ce la farò? Le statistiche cosa dicono? Mi fate sapere se 3 mesi sono sufficienti per rivedere una persona e poter dire di non provare + niente?
art	2008-07-17 12:36:39	<p>minimè -> non ci sono statistiche precise sulle quali affidarsi... per mia esperienza personale posso dirti che si comincia a stare meglio dopo il primo mese, però senza alcun contatto, senza speranza... con la sola consapevolezza che è finita... stare meglio non significa che ne sei fuori, significa che l'angoscia si trasforma in tristezza e man mano in malinconia... posso assicurarti che è tutta un'altra cosa. Riguardo il "perchè" sia andata così... su quello c'è poco per cui angosciarsi, io credo fortemente che nella maggior parte dei casi non ci siano perchè, come non è ancora detto che la sua scelta sia definitiva... potrei azzardare un'ipotesi e cioè che fin quando tu avevi la certezza della sua presenza, allora ti mantenevi sulla linea di confine perchè non era necessario spingersi oltre, quando lui si è allontanato, sei stata costretta a spingerti oltre... riguardo lui, beh... possono esserci tante spiegazioni e al contempo nessuna... l'idea che suggeriva Delirium mi sembra la più azzeccata, che abbia bruciato in fretta il suo sentimento mentre tu procedevi lentamente, però potrebbe anche essere che di fronte alla responsabilità di un rapporto più "stabile" si sia spaventato e sia fuggito... ho un amico che riesce ad avere relazioni solo con persone "occupate", proprio per non essere costretto ad assumersi responsabilità affettive... vai a capire i meccanismi della mente di certi umanoidi :) ... per il resto, forza e coraggio... il tempo aggiusterà ogni cosa, l'importante è non cedere alla speranza, è quella che allunga i tempi per ogni cosa... tanto se torna lo farà a prescindere da tutto quello che puoi sperare o meno :)</p>
Delirium	2008-07-17 20:50:32	<p>minimè>>> Tre mesi sufficienti per rivedere una persona e poter dire di non provare più nulla? Mah...dipende dallo spirito e, principalmente, dal grado di "flessibilità" di ognuno di noi. Flessibilità nel senso di invidiabile capacità di saper gestire gli accadimenti della vita col giusto grado di partecipazione sia emotiva che razionale. Qualità che, ahimè, non possiedo. Personalmente ritengo ci voglia un bel pò di tempo: nel mio caso, non la vedo da 3 mesi e l'ultimo contatto è avvenuto 2 mesi fa...e ancora mi accorgo di trascorrere gran parte della giornata a pensare a lei e a come sia possibile che la nostra situazione sia "istantaneamente" cambiata dall'oggi al domani. Nel tuo caso ne sono quasi sicuro: se sei ancora nella fase in cui tieni il conto dei giorni passati da quando ti ha lasciato e/o da quando c'è stato l'ultimo contatto, vuol dire che non è proprio il caso di stare a fare programmi a media scadenza. Lo stai ancora cercando; passi ancora sotto casa sua per scovare geki e magari incontrarlo...sei ancora lontana dalla guarigione e lo si capisce dalla verve che metti in ciò che scrivi. Tuttavia è comprensibile: troppo poco tempo passato dal giorno "infausto". E tante ancora saranno le volte in cui ti sembrerà di stare meglio e, subito dopo, accorgerti di essere ancora sofferente. Ce la farai? Senza alcun dubbio...ma devi essere forte ed avere tanta tanta pazienza... Nicola docet: la speranza è una siringa di metadone...ci aiuta a sentirci meglio al momento, ma allunga decisamente i tempi di guarigione... Tanti saluti...e non mollare.</p>
Federico	2008-07-18 10:09:24	<p>Buondi, la mia ragazza mi ha lasciato qualche settimana fa. Ieri, a distanza di 2 settimane ci siamo incontrati per parlare scambiandoci per tutta la sera abbracci e baci passionali. Le ho dato il tempo per riflettere ma la situazione e' sempre stabile nell'instabilità! Dice che non può stare con me in questo momento, ma dice anche che non c'è giorno in cui non pensa al fatto che forse ha fatto la scelta sbagliata perché senza di me al suo fianco impazzisce, quando invece pensava che lasciandomi si sarebbe liberata di tutta quell'ansia accumulata nell'ultimo</p>

mezzo di rapporto. Non vuole il distacco da me ma io non posso continuare a sentirla e illudermi e andare avanti con la speranza nel cuore che un giorno tutto si possa sistemare. Che un po' di silenzio possa fare bene a entrambi?

art 2008-07-18
12:08:00

federico -> ti sei già dato la risposta da solo. La distanza ed il silenzio possono essere soluzioni definitive alle crisi nei rapporti.... qualche tempo fa leggevo un testo in cui si parlava di vere e proprie fasi nella coppia, la prima fase veniva definita simbiotica ed è quella in cui si è così presi da non vedere le reciproche differenze caratteriali, poi c'è la fase della differenziazione, ed è lì che i due si accorgono di essere individui... a detta dell'autore questa fase può portare una crisi del rapporto nella quale ai rispettivi partner è richiesto di accettare le reciproche differenze e raggiungere i necessari compromessi per una convivenza che non è più gestita in totale simbiosi di anime... se le differenze sono eccessive un periodo di pausa e di silenzio è necessario, anzi, bisogna forzarsi a stare lontani perchè solo così si capisce quanto teniamo all'altro e solo così siamo in grado di accettare le differenze... coraggio e non temere per la tua relazione, questi passaggi sono più che naturali, quando una donna smette di amarti di sicuro non sta male e non soffre la tua mancanza... un abbraccio nicola

Delirium 2008-07-19
14:33:16

Oggi pomeriggio, per la prima volta dopo 4 mesi, la tipa incontrerà un amico che abbiamo in comune. Fu proprio costui a presentarci un anno e mezzo fa e, per ragioni puramente logistiche, non ha mai potuto parlarle da vicino da quando è avvenuta mesi fa la nostra separazione. Inutile dire che sono molto nervoso: non so perchè...in verità non ce ne sarebbe motivo alcuno. Tuttavia, percepisco questo evento come un inevitabile passo indietro sulla strada dei miei "progressi"...a prescindere da cosa emergerà dal colloquio e, quindi, da ciò che l'amico ovviamente mi riferirà. Mi ricollego, inevitabilmente, a ciò che ha sempre sostenuto Nicola: solo il totale distacco e lontananza possono guarire la persona che viene abbandonata...non esiste alternativa. Certo non nego che la possibilità di avere notizie "fresche" mi attragga (le comunicazioni sono interrotte da poco più di 2 mesi), contemporaneamente non posso non avvertire questo appuntamento se non come uno stop, un passaggio a livello sul difficile e lungo cammino della mia guarigione. Sia chiaro...non avrei mai potuto impedire quest'incontro: sono amici e non sarebbe stato giusto condizionare il loro rapporto in base alle mie esigenze...ma per me vale comunque come uno schiaffone. Quando il mio telefono squillerà sarà una fitta allo sterno: probabilmente mi sentirò ripetere dall'amico le stesse identiche cose, pseudo-riflessioni già elargitemi in precedenza, motivazioni fasulle costruite a posteriori...e tutto ciò non mi sarà certo di aiuto. Il mio equilibrio psichico ed emotivo già vacilla fortemente: ho sempre saputo che questo "confronto" prima o poi sarebbe avvenuto, ma mi consola l'idea che dopo quest'ultima tappa la strada potrà essere solo ed unicamente in salita... Un saluto a tutti.

art 2008-07-19
15:16:54

ciao delirium, è sempre un piacere leggerti. E' vero, la lontananza aiuta il processo di guarigione dalla delusione, ciò non toglie che l'affetto (idealizzato o meno) che ci lega all'altra persona ci faccia desiderare di avere sue notizie. Gli amici in comune poi sono sempre una brutta rognia da gestire, è difficile accettare serenamente che tu sei costretto ad evitarla, ed altre persone vicine a te possano parlarle, uscire con lei, ubriacarsi insieme ad una festa... quando si tratta di estranei è tutta un'altra storia... a volte si scade in penosa gelosia paranoica, altre è un semplice fastidio a cui adattarsi... ad ogni modo i livelli di paranoia skizoide variano a seconda della capacità individuale di frenare le associazioni magiche del proprio cervello. Riguardo le notizie che puoi ricavarne, beh, tieni a mente che lei gli dirà solo quello che vuole tu sappia, aspettati frasi del tipo che gli dispiace

molto che tu soffra, che doveva andare così per questo o per quello, che non ti ama più etc etc... ma mi pare che tu abbia già piena consapevolezza di questo. Se ritieni che questo "confronto" possa non essere necessario, allora evitalo, di al tuo amico di non rivelarti nulla... se c'è qualcosa di importante tra di voi sarà lei che ti cercherà e nessun intermediario potrà cambiare le cose... io ho sempre posto queste condizioni con tutti i miei amici, a volte succede che qualcuno ti parli di lei, le persone che vedono dall'esterno e che non stanno attraversando una fase così delicata, non sanno mai quanto pesa dover subire un abbandono, tutti ci siamo passati almeno una volta, ma quel dolore si dimentica e con esso tutte le paranoie che gli si costruiscono intorno... Un abbraccio e coraggio, anche se sarai costretto ad entrare in contatto col suo mondo, non sarà come ricominciare daccapo, ci starai male un giorno, forse 2, ma riprenderai da dove hai lasciato.

Delirium 2008-07-19
18:18:08 Hai ragione, ma sapessi quanto mi sento stanco...fisicamente e psicologicamente. Erano secoli che non provavo più sensazioni del genere e ti assicuro che mi stanno irrimediabilmente consumando. Sarà solo una beffarda coincidenza, ma da quando è cominciato questo calvario la mia barba ha cominciato a sbiancarsi!!!...Dio mio...si pensa erroneamente che con l'esperienza certe cose si impari a digerirle meglio...ma è mera utopia. Sono stanco...stanco...stanco. E non ho idealizzato nessuno: continuo a percepire questa donna nella totale normalità e semplicità della sua essenza e della sua apparenza, eppure non riesco a riprendermi...a mettere in pausa questo sentimento perpetuo. E ke kakkio!...c'è un limite a tutto! Deve esserci! E se non dovesse esserci...dove ho intenzione di arrivare? Buona serata a tutti (la mia farà schifo di sicuro).

art 2008-07-19
19:59:52 Ciao Deli, credimi se capisco bene. L'esperienza non ti aiuta affatto a digerire certe cose, piuttosto ad affrontarle con più consapevolezza (non è da poco per fortuna). Non ci si riprende in fretta e si soffre, per fortuna non sarà sempre così. Ti regalo questo pezzo di Franco Battiato, i Giorni degli monotonia, presta attenzione alla frase finale... I giorni della monotonia
 Riguardo la serata, dopo una giornata passata a patire, pensa a rilassarti un pò, esci, la semplicità di una passeggiata in solitaria o della luna che illumina il cielo potrebbe regalarti momenti confortanti... Coraggio! :)

mirko 2008-07-19
22:39:52 Salve e piacere!oggi l'ennesima lite quasi assurda,non sento più il terreno sotto i piedi!Ha fatto tutto lei!!!!help per favore un consiglio.

Delirium 2008-07-19
22:53:37 Caro Nicola, il pezzo è molto bello e la frase finale è davvero l'augurio più bello. Ma stavolta credo di aver toccato il fondo. L'amico mi ha chiamato e ha ritenuto opportuno schiaffarmi in faccia la realtà nel modo più crudo ed esplicito, come del resto io stesso gli avevo chiesto di fare. Sta con un altro. E io non mi aspettavo sarebbe accaduto così in fretta. Ciò, evidentemente, mi dà l'occasione di comprendere la giusta misura della considerazione che lei aveva del nostro rapporto. Praticamente nulla. Alla domanda "Ma cos'è che non ha funzionato con Gianluca?" la risposta è stata secca e puntuale: "Evidentemente non ero ancora pronta". Ti dissi che effettivamente poteva essere rimasta legata alla sua storia precedente finita da troppo poco tempo...ma se così è stato, come può sentirsi pronta ora a distanza di appena 3 mesi dalla fine della nostra storia? Un briciolo di saggezza ed onestà intellettuale avrebbe dovuto consigliarle un periodo di "riposo". E invece...tutto il contrario. Disse che in futuro avrebbe cercato di evitare uomini più giovani di lei (ha 43 anni)...e invece eccola di nuovo con un tipo di 35 anni col pallino della palestra (come me). Mi sento tradito...mortificato...banalizzato...e, sinceramente, non so più cosa pensare. E'

tutto un controsenso, una contraddizione, forse una bugia...e qualsiasi forma di logica elementare è definitivamente andata a farsi benedire. Mamma mia...che incubo. Possibile che abbia vissuto 35 anni della mia vita per arrivare solo ora a dovermi sentire così maltrattato e inadeguato nei confronti di una persona? Cosa diavolo cercava che io non sono stato in grado di darle? Perchè sono andato bene al mondo intero tranne che a lei? Perchè tutto questo dolore? L'amico mi dice che è veramente giunto il momento che sulla faccenda ci metta una grande croce sopra...ma dopo tutto quello che mi ha detto come posso fare? Credo sinceramente sia impossibile. Non riesco ad immaginare che si possa stare peggio di così...

art	2008-07-20 05:07:00	ciao deli... infatti, peggio di così in amore non si può stare, hai toccato il fondo... però non dare per scontato che il nuovo sia meglio di te, magari fra 3 mesi lo lascerà e se ne troverà un altro... insomma, per avere la sua età mi pare che non abbia nessuna voglia di mettersi la testa a posto... sai deli, a volte si dice: meglio così! Tu ne uscirai, starai di nuovo bene con te stesso, poi incontrerai un'altra e magari starete insieme per sempre... lei invece continuerà sulla sua strada... è durissima da accettare ed io non sono certo quello che ti può dire: a me è successo, adesso non ci penso più. E' finita, ben venga questa notizia dal tuo amico deli, credimi... adesso hai mille ragioni per staccarti da lei e vivere in pace la tua vita... poi il futuro potrebbe riservarti qualche sorpresa, potrebbe farsi risentire... e allora toccherà a te la parte del + forte... passerà, stai tranquillo... passerà!
art	2008-07-20 05:08:30	mirko... l'unico consiglio che mi sento di darti è fermati ad aspettare... vedi cosa succede nei prossimi giorni, per carità, evita di discutere ancora... parlare troppo logora e fa più male del silenzio forzato
mirko	2008-07-20 15:10:33	grazie x l'imminente risposta,ma oggi ho le idee molto più chiare rispetto a ieri!ho meditato tanto su i suoi comportamenti e credimi quando una donna arriva a fare scenate in pubblico come quella di ieri,è proprio il caso di fermarsi a riflettere.Per lei avevo lasciato tutto e tutti:università,amici,hobby insomma ogni cosa.Trasferitomi nella sua città,abbiamo creduto bene che la "favola"potesse prendere il via!Premessa io non sono uno stinco di santo,ma non l'ho mai tradita nè ho mai pensato di farlo!idem per lei,comunque i ns problemi sono puramente di natura caratteriale!Credo che cerete scene rimarranno nella mia mente x un bel pò di tempo,ma ora è arrivato il momento di provare a uscire da questo vortice assurdo!un circolo vizioso che sembra quasi una gara a chi vuol farsi più male!Ieri ha addirittura come al solito chiamato mia madre che sta a 1000 km da noi inventando storie senza capo nè coda,mettendo la persona che mi ha messo al mondo,seriamente contro di me!e già perchè ha saputo sempre farsi vedere agli okki di mia madre come la bambolina ingenua e innocente!Amico mio,non so dove vuole arrivare,ieri ho solo capito che ha tanta sete di guerra,ma per cosa?come si può dichiarare guerra alla persona con la quale ti ci sei divisa tutto e per 10 mesi di fila?fortunatamente è la terza storia importante che termina,nel corso della mia vita (ho 28 anni) e quindi spero che il processo di guarigione si lo stesso delle altre volte,anche se stavolta è stata una convivenza a tutti gli effetti!ti prego fatti sentire quando puoi,caro il mio consigliere misterioso.grazie e a presto,mirko
Delirium	2008-07-20 22:05:14	Notte insonne...colma di rabbia e tristezza...di pensieri tanto strazianti quanto inutili. Alla fine...la luce. Adesso vedo e capisco tutto...e penso che forse, dico forse, sarebbe stato decisamente meglio l'avessi saputo prima. Perchè finchè non sai che sta con un altro non c'è nulla...nulla...nulla da fare: penserai sempre che magari, sotto sotto, stia ancora pensando un pochino a te. E questo ti rallenta

clamorosamente. Ricordi Nicola?...la percezione del tempo da parte di colui che viene abbandonato è completamente alterata: sono passati quattro mesi e a me è sempre parso fosse ancora ieri! E non è uno scherzo: è così...davvero! Perché il mio tempo veramente s'è fermato...ma solo quello mio!...il suo no! Lei è andata avanti, forse inizialmente con qualche dubbio, con alcune sporadiche perplessità...ma è andata avanti...e dopo qualche mese di spensierata singletudine ha trovato un altro. Ovvio...quasi banale. E adesso? Adesso tutto è più chiaro: ipotesi, motivazioni, scuse, confidenze....tutte cazzate! La verità è sempre stata lì...sotto i miei occhi...e io non l'ho mai voluta vedere, perché la speranza scuote il cuore e annebbia la mente di colui che l'insegue senza sosta. Semplicemente aveva capito (e devo ammettere non senza un iniziale dispiacere) che non ero la persona che stava cercando. Punto e basta. Tutto il resto è filosofia di serie B. Utile solo a gonfiare bocche e riempire orecchie. "Evidentemente non ero pronta"..."Forse qualche suo atteggiamento"..."Ho un riverbero negativo nei suoi confronti"...macchè!...tutto fumo! Era giunta, pur avendomi cercato e desiderato senza farne mistero, alla più ovvia delle verità...e cioè che, dopo 4 mesi di storia, non ero ciò o chi veramente voleva; che, dopo 4 mesi, la storia non era più, da parte sua, suscettibile di alcuno sviluppo emotivo. E non c'è altro da aggiungere. Mi pesa il fatto che, conoscendo i suoi pregressi, io sia stato l'unico a durare così poco (le sue storie passate erano durate almeno un paio d'anni). Ma è una "protesta" lecita o puro orgoglio? E' giusto farne una questione personale? Sinceramente penso di sì: è me che ha mollato dopo 4 mesi...non qualcun'altro. E, come già scritto nel mio precedente post, fa veramente male scoprire solo a 35 anni di essere così inadatto ed inadeguato per una persona che, inizialmente, pur fortemente ti ha voluto. Un dolorosissimo saluto a tutti (stanotte spero di riuscire a dormire almeno un pò).

Meschio 2008-07-21 00:52:54 Caro Art, ti rammento un secondo la mia situazione e ti chiedo un altro parere:Lei mi ha lasciato dopo 5 anni tutto in un colpo per poi scappare da ogni confronto o replica,dopo 3 mesi di angoscia decido di partire per il Belgio da amici e lei si fa sentire sapendo dove e come andavo!Dopo una settimana che sono qui scopro che la ragazza della coppia che mi ospita (che sono amici di entrambi) viene chiamata spesso dalla mia ex.I primi giorni di soggiorno mi confidavo molto con lei ma ora non so se tirare fuori il fatto che so che le parla spesso e sul cosa si dicono al telefono o essere indifferente e lasciare che sia lei a parlarmi di queste telefonate durante le nostre conversazioni?Il desiderio è forte di poter avere qualche motivazione sul perchè mi ha lasciato....ma so anche (come scrivi saggiamente) che non serve a nulla e anzi, potrebbe farmi ancora più male.Grazie ancora di qualsiasi consiglio...

art 2008-07-21 16:39:50 Delirium -> Capisco in tutto e per tutto quello che stai provando, però non mi trovi assolutamente d'accordo sul punto in cui arrivi alla svalutazione per via del fatto che sei stato quello che è durato di meno... tu non c'entri proprio niente, vallo a capire quello che passava nella sua testa, per lei può essere stata solo un'infatuazione e allora è finita prima, ma cosa c'entra qui la tua adeguatezza? Caro Delirium, le persone hanno metri di giudizio differenti, possiamo piacere ad alcuni e non piacere ad altri, magari possiamo anche piacere inizialmente e poi non più, ci sono donne che si innamorano perdutamente solo di gente coi soldi, e che quindi considerano adeguate solo persone che hanno successo, ci sono donne che non lo fanno, il modo in cui ci giudicano gli altri non deve in alcun modo influenzare il nostro valore come individui... noi siamo OK sempre e comunque, qualunque sia il giudizio del mondo... a questo proposito ti consiglio la lettura dei saggi di Eric Berne, sono molto illuminanti da questo punto di vista. Un

come un cane abbandonato in autosrada, devo far finta di niente come lui vorrebbe? NON ESISTEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE!!!! Prima di tutto: CHIEDI SCUSAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!! Perdono, perdono, perdono... e se non riconosci che ti sei comportato come il + bastardo essere vivente su qs pianeta, allora vuol dire che lo sei... e te ne starai x sempre con i tuoi simili.... non certo con me!!! Non ha voluto dirmi come mai aveva voglia di rivedermi e non mi ha chiesto scusa per quell'ultima volta..... nessun risposta.... A ME RICOMINCIARE COSI' NON MI STA BENE!!!! Ma che uomo è? Ma come siete fattiiiiii???? Tutto ciò solo per orgoglio? E non scendi nemmeno un attimo dal piedistallo? Benissimo... adesso comincio a vedere tutto sotto un altro punto di vista... forse non 6 mai stato come credevo... falso e ipocrita... questo eri.... Ok, adesso lo posso dire, non c'è niente di meglio x porre fine alla delusione d'amore che scoprire che la persona che amavi era un meschino verme che si crede un dio.

Delirium 2008-07-23
10:26:49

minimè>>> Non voglio generalizzare, ma mi hai descritto un comportamento che spesso e volentieri (...e non mi piace doverlo ammettere!) ho avuto anch'io. Ti ripeto: non voglio fare di tutta l'erba un fascio, ma un uomo che si comporta come tu hai descritto è un uomo che: 1 - non è intellettualmente onesto; 2 - ha (o aveva) qualcosa da nascondere; 3 - ritiene adesso di tenerti in pugno; 3 - in ogni caso, SICURAMENTE NON TI CONSIDERA PIU' DI TANTO. Spero, ovviamente di sbagliarmi, ma se tu riuscissi veramente a togliertelo dalla testa credo che ti faresti una cortesia enorme. Ciao.

Alvaro 2008-07-26
02:25:27

E' incredibile come possa fare bene allo spirito leggere tante esperienze comuni...sembra che ci conosciamo tutti da anni! Ma datemi un PARERE vi prego...Vi racconto la mia storia. Da mesi vivo una pseudostoria, piuttosto devastante con una ragazza di cui sono innamoratissimo. Ovviamente, l'amore non è corrisposto, questo lei dice, anche se prova grande attrazione e sicuramente sta benissimo in mia compagnia...MA: 1) Non c'è volta in cui usciamo che non ci scappino baci, dolcezze e anche qualche timido approccio sessuale, subito frenato (da lei, s'intende...ma certo, anche io non è che mi trasformi in Rocco Siffredi, davanti ad una donna che ti trasmette timore e dubbi sui suoi sentimenti). 2) Se, viste le sue titubanze, io do segnali di distacco legittimati dal voler concentrarmi su me stesso e cambiare aria, lei mi si riappiccica come la colla...in effetti, il rapporto dura ed esiste quasi esclusivamente per sua iniziativa nel contattarmi, ecc. ecc. 3) So che nella sua testa c'è un'altra persona con cui ha vissuto un'intensa storia di passione, ma il qual probabilmente l'ha solo sfruttata a suo comodo promettendole mari e monti a uffa. Rimane il problema sul che fare?...1) Continuare a volerle bene e frequentarci occasionalmente (come abbiamo fatto finora) senza imporle scelte o forzature, stando benissimo insieme, e aspettando che nel suo cuore vi sia serenità oppure 2) sparire e farsi gli affari propri?...Io sarei per la prima ipotesi, ma per me vederla, passarci una bella serata e poi il giorno dopo svegliarsi e avere la consapevolezza che non è una storia d'amore fa MALISSIMO!!!! Vi prego, un parere.

art 2008-07-26
14:21:21

Ciao Alvaro... avere a che fare con una donna reduce da una delusione d'amore, comporta sempre qualche problema... se pretendi troppo lei scompare, se non la consideri più lei ritorna (naturalmente quando si sente sola), insomma, considera che lei in questo momento è proiettata più verso se stessa e le sue esigenze che verso di te quindi, se non vuoi farti male, cerca di vivere questo rapporto senza fare progetti a lungo termine... poi, so che questo vale per gli uomini ma credo sia una buona tattica anche con le donne, se ti fai vedere più distante, se gli dai l'impressione che ti sei stancato e che vuoi mollare, può anche darsi che riuscirai ad accelerare il suo processo di allontanamento dall'ex e che si possa innamorare di

		te... ma non ci sono certezze, puoi solo rischiare... un abbraccio e grazie di essere passato da queste parti nicola
Alvaro	2008-07-26 18:01:15	Comunque, appartiene tutto caro Nicola, veramente grazie per questo tuo Blog fatto di gente davvero OK, schietta, ed equilibrata al punto giusto, anche se la vita fa soffrire assai! Un saluto a tutti.
piero nicosia	2008-07-26 18:07:35	ritengo le considerazioni dei 10 modi... , utilissime. mi hanno molto aiutato e soprattutto alleggerito. mi piacerebbe passare agli interventi successivi, ma non li trovo. GRAZIE. piero
art	2008-07-26 19:28:12	alvaro -> grazie infinite a te per essere passato da queste parti e aver lasciato le tue parole piero -> al momento gli argomenti inerenti il tema sono la fase del transfert Il meccanismo dell'amore L'egoismo dell'amore I link li trovi alla fine dell'articolo. Lieto che le mie esperienze possano esserti state d'aiuto, quando, a suo tempo, ho deciso di scrivere questo trattatello, non immaginavo che la questione potesse riscuotere un tale successo tra il popolo dei navigatori, evidentemente noi umani siamo più vicini di quanto non crediamo un abbraccio nicola
art	2008-07-26 19:31:49	un messaggio cumulativo per tutti off topic. Non so quanti di voi sanno che esiste un servizio in rete chiamato Gravatar (www.gravatar.com), il mio blog si appoggia a questo servizio (come tanti altri sparsi per la rete)... se volete che quando inviate un commento in qualsiasi blog esca fuori l'immagine che avete scelto, potete iscrivervi gratuitamente al sito... è sufficiente dirgli qual'è il vostro indirizzo e-mail (o i vostri indirizzi) e caricare la relativa immagine... io sono iscritti da più di 1 anno ormai e non ho mai ricevuto una loro e-mail pubblicitaria, quindi state tranquilli per la privacy un abbraccio nicola
Andrew	2008-07-27 21:05:29	Ragazzi, siete davvero grandi. Un ringraziamento particolare ad art e delirium. Leggo sempre con piacere i vostri interventi, li trovo veramente illuminanti. Grazie e continuate così per favore, mi siete di grandissimo aiuto.
Delirium	2008-07-27 21:25:32	Ciao Alvaro, la tua vicenda è simile alla mia...ma ti auguro non lo diventi nell'epilogo! Personalmente, credo che impostando totalmente il rapporto sul "tatticismo sistematico" (del tipo: stasera non la chiamo così lei rosica; oppure: mi presento all'appuntamento con 30 mezzora di ritardo così capisce che non è lei la mia priorità...) non porti a risultati definitivamente soddisfacenti. Anzi, credo che tale atteggiamento potrebbe finire con lo stressare e condizionare negativamente anche te, rendendo la relazione un pò troppo fittizia. D'altra parte, ha pienamente ragione Nicola quando dice che farle sentire anche leggere pressioni è, senza ombra di dubbio, il più grande errore che si possa compiere (errore che, ahimè, un pochino ho sicuramente commesso anch'io...). L'equilibrio e naturalezza penso siano la chiave di tutto: continua a vederla se ti va...basta davvero non forzarla in nulla e non pretendere niente. Tutto ciò che verrà sarà solo guadagnato...e almeno eviterai di avere rimorsi e/o rimpianti (...come il sottoscritto!).
Delirium	2008-07-27 21:30:15	Grazie Andrew...ma è un complimento personalmente immeritato. Sono il più grande sfigato che sia attualmente in circolazione sul pianeta Terra e posso assicurarti che i miei interventi non sono mai finalizzati al consiglio in sé (non sono in grado di elargire consigli neanche al mio gatto!), ma solo ed unicamente al desiderio di mitigare l'immenso dolore che attualmente mi porto dentro. Ciao...e resisti.
Alvaro	2008-07-27 21:33:46	Ciao Delirium....si, è vero che il tatticismo sistematico che tu descrivi è dannoso, anche perchè vedi, il problema è che anche la tattica alla fine è comunque un segno di CONDIZIONAMENTO alla persona amata...nel senso è un atteggiamento forzato che mira all'ottenimento di un qualche risultato. Io intendevo altro, e cioè

		adopersarsi a levarsi la persona dalla testa ed investire energie su se stessi. Cioè il DISTACCO come finalità, e non come MEZZO. Figurati se non mi va di vederla, pagherei oro per averla vicino anche mezz'ora...ma non è questo un comportamento molto simile (parlando con rispetto assoluto, s'intende) a quello del tossicodipendente? Non lo so, non so più che fare...Maledetto amore...
Delirium	2008-07-27 23:12:30	Certo Alvaro, l'amore è sicuramente tossicodipendenza e a volte la scelta drastica è d'obbligo...ma mi pare di capire che la tua situazione non sia proprio al capolinea. Quando 2 mesi e mezzo fa ho capito di essere prossimo all'overdose (che la storia, cioè, non era più recuperabile), ho io stesso deciso che non la tipa non l'avrei più cercata. E così ho fatto...non fosse altro che per salvaguardare un minimo sindacale di dignità personale! Le crisi di astinenza sono ovviamente sopraggiunte numerose...ma col tempo sono riuscito a farci l'abitudine. Tuttavia, il distacco auto-imposto non mi ha sino ad ora portato alcun sostanziale beneficio: pensa che solo sabato scorso ho saputo che adesso sta con un altro e...mi è caduto il mondo addosso!!! Cosa posso dirti? Se decidessi di propendere per l'allontanamento preordinato...ben venga: quando la storia nasce già squilibrata, può essere sicuramente una scelta valida oltre che coraggiosa. Però non commettere il mio stesso errore: e, cioè, evita di preservare anche qualsiasi tipo di contatto indiretto. Se avrai la forza di importi di non vederla più nè sentirla più (nè, soprattutto, di sentirne più parlare da altri)...sarà comunque una grande vittoria.
Rosi	2008-07-29 18:22:44	Ciao, chi scrive è una donna che per caso, per superare la delusione di un uomo che l'ha lasciata poche ore dopo la firma della promessa di matrimonio in comune, si è buttata su internet. e diceva essere l'amore della sua vita. l'altra metà, ecc. Le solite cose che dite voi uomini. Sono contenta di aver letto perchè certe fasi le trascorriamo anche noi donne. I consigli sono davvero utili per trovare ordine in questa confusione di sentimenti e coordinare i ricordi.
Delirium	2008-07-29 19:36:58	Ciao Rosi...comprendo il "disappunto" e ti sono sinceramente vicino in questo terribile momento. Tuttavia, spero che la sfiducia nei confronti dell'umanità (e in particolare, del genere maschile) possa passarti in tempi ragionevolmente brevi. Sai...il mondo non si divide in uomini e donne, ma in persone e persone. E ti assicuro che ci sono anche uomini meravigliosi incapaci di mentire e donne in grado solo di ingannare e ingannarsi. Cerca di stare su...la strada è lunga e in salita, ma tutto passerà.
art	2008-07-29 20:23:38	Rosi, concordo pienamente con la risposta di delirium, talvolta siete anche "voi donne" che parlate di vivere per sempre insieme e di matrimonio, per poi scappare dietro un uomo conosciuto in un bar... piuttosto, cerca di vedere questa delusione nei suoi aspetti positivi, e cioè che domani sarai più brava a capire se ti sei scelta uno stronzo o una brava persona e che comunque meglio così, pensa se vi foste sposati e lui ti avesse lasciata dopo un pò, magari a prenderti cura dei vostri figli.... sorridi rosi, non tutto il male vien per nuocere, dipende dalla prospettiva con cui osservi la tua vita! Un abbraccio
Alvaro	2008-07-30 01:31:58	Mah...so solo che è più comprensibile la programmazione dei suoni con la Yamaha DX7 piuttosto che l'universo femminile....
art	2008-07-30 01:35:37	ah ah alvaro... per non parlare delle infinite possibilità nei timbri di strumenti come il minimoog... niente a confronto col maledetto universo femminile :)
minimè	2008-07-30 10:57:50	VOGLIO UN CONSIGLIO! Prima di tutto grazie a Delirium per il suo parere critico su quest'uomo di cui, comunque ormai, mi sono innamorata. Vorrei poter fare la brava studentessa e seguire il saggio che mi dice di non proseguire su questa strada perchè incerta e pericolosa... ma inevitabilmente il sentimento prevale sulla ragione... perciò seguirò la via + stretta e tortuosa, abbandonando l'altra via,

larga e libera da pericoli, solo ed esclusivamente per credere di avere una minima speranza nel raggiungimento della mia felicità. Il primo invito a casa sua non l'ho accettato, il secondo sì. Diffidente al massimo, varco la soglia di casa sua e lui mi accoglie come se non fosse successo nulla. Ceniamo insieme e lui vorrebbe proseguire sul classico dopocena... ma io no... non sono il suo burattino, perciò me ne vado. Lui non ha voluto sapere come sono proseguite le cose in quest'ultimo mese, dopo che l'ultima notizia era stata che avevo lasciato mio marito. Ha voluto sapere del lavoro, degli amici in comune, e niente altro. Mi ha raccontato cosa ha fatto lui, dove è stato in ferie, e alla fine ha sputato fuori che in effetti gli sono mancate. Lo vado a trovare una terza volta per 5 min, e poi una quarta dove restiamo + di 2 ore... ma l'argomento COSA SENTI ANCORA X ME, è tabù! Ho paura a domandare!!!!!! E lui non me lo dice... mi manda qualche mess ogni tanto, ma tenerezze zero. Io gli chiedo se vuole i miei baci e lui non risponde... bè io glieli dò lo stesso ovviamente... e lui poi me li restituisce, lo abbraccio e mi abbraccia... ma lo sento perfettamente che c'è un certo distacco. PREMessa: quest'uomo ha avuto una relazione per molti mesi con una donna sposata e per di + piena di impegni. Per mesi lui è stato eccezionalmente tenero, carino e premuroso nei miei confronti, a ogni mia esigenza lui era presente, se non fisicamente almeno virtualmente. Ma non potevamo superare certi limiti... i fine settimana lui sempre solissimo e io presissima dalla famiglia... non esisteva che restavo a dormire da lui... si poteva andare a mangiare fuori ma sempre con un pò di attenzione ai nostri atteggiamenti per non dare troppo nell'occhio... durante la settimana tutti i ritagli di tempo li passavamo insieme... ma erano i MIEI ritagli.... spesso capitava che lui aveva voglia di vedermi al di fuori degli orari standard... e io non potevo. E' sicuramente un uomo che ha sofferto tantissimo e che, dopo aver toccato il fondo, ha deciso di dire basta a me, nonostante la mia dichiarazione di amore nei suoi confronti e nonostante la mia dimostrazione di interrompere un rapporto che non funzionava +. Ora la situazione è la seguente: ci sentiamo ogni tanto e ci vediamo quando ne abbiamo voglia. In verità io vorrei ke fosse sempre accanto a me... xchè mi manca ogni minuto, ma mi trattengo dall'essere ossessiva e invadente ... troppa la paura di perderlo di nuovo. E lui mi cerca... e io ci sono... ma sempre con mooolta attenzione a non urtarlo e senza mai dare per scontato che possa accettare i suoi inviti quando vuole lui. ANCHE SE IN REALTA' VORREI VEDERLO E TOCCARLO E STRINGERLO OGNI SECONDO. Secondo voi si può ricostruire un rapporto dopo che è stato seppellito da una montagna di sofferenza così? Adesso io mi trovo nella situazione che ha vissuto lui in tutti qs mesi: lo vorrei sempre con me... e addirittura a volte mi viene da piangere xchè mi manca, nonostante l'abbia ritrovato, mentre lui si ostina a mostrare indifferenza... forse per paura di soffrire di nuovo. Dovrei essere felice xchè è ritornato da me... invece anche qs non mi basta.... voglio di +.... voglio tutto quello che mi dava prima... e ancora meglio visto che ora sono + libera di gestire il mio tempo... quindi vorrei passare tantissimi momenti piacevoli CON LUI. Sono incontentabile? Sono troppo insoddisfatta da quello che il destino mi regala? Rivoglio il mio splendido uomo che mi faceva sognare....

Delirium 2008-07-30
12:54:12

minimè>>> Mamma mia...sei innamorata persa! E questa è una cosa meravigliosa. E poi mai seguire i precetti del saggio di turno quando i sentimenti bruciano ancora così vigorosamente: significherebbe soffrire il doppio...e per quale ragione? E' giusto che tu percorra la tua strada fino in fondo e come meglio tu creda...bene o male che vada. Ho già espresso la mia avversione nei confronti del tatticismo sistematico in fatto di rapporti sentimentali. Tuttavia, nel tuo caso un pò di atteggiamento guardingo ed equilibrato non credo guasterebbe: hai già

		<p>ottenuto un risultato che fino a qualche settimana fa non immaginavi neanche lontanamente. Sappi adesso giocare le tue carte con un minimo di oculatezza: è troppo presto per dire se il rapporto potrà tornare come prima. Abbi pazienza e aspetta che sia lui a muovere le sue pedine...e capirai a breve a che gioco ora vuol giocare...</p>
art	2008-07-30 15:47:41	<p>minimè -> mi basta questa tua frase "E lui mi cerca... e io ci sono... ma sempre con mooolta attenzione a non urtarlo e senza mai dare per scontato che possa accettare i suoi inviti quando vuole lui" per capire che ti stai adattando, continuando così vedrai che tra poco ti sembrerà pure normale e ti accontenterai... inutile dirti cosa fare perchè la vita è tua e perchè non posso certo entrare nella tua testa, però rifletti... adattarsi è sbagliato, l'amore dev'essere corrisposto, dev'essere portatore di gioia e non pieno di complicazioni, insicurezze, adattamenti... pensaci su un abbraccio nicola</p>
Delirium	2008-07-30 18:34:17	<p>Ho appena concluso la quotidiana "passeggiata di riflessione" assieme al mio amico Francesco...colui che da mesi ormai sorbisce e tollera i miei ridicoli piagnistei oltre ogni limite di umana sopportazione. Il ragazzo si è stancato...e ha ragione: vorrebbe che cominciassi a parlare un pò di me stesso; a concentrarmi un pò più sulla mia persona piuttosto che continuare ad iniziare ogni nostra conversazione rimandando sempre e solo a lei. Vorrebbe che mi rendessi conto di quanto della mia vita abbia perso negli ultimi 4 mesi; di quante occasioni di svago mi sia follemente ed inutilmente privato per focalizzare la mia attenzione solo su di lei; di quanto la mia salute fisica e mentale abbia effettivamente risentito di questa situazione; di quanta inutile sofferenza continui a cibarmi voracemente senza più nemmeno un'ombra di rispetto per me stesso e la mia esistenza. Ha ragione...ma che posso farci? Non ci riesco. Ora mi dice che l'unico motivo per il quale si è allontanata è che non poteva concedermi il suo cuore a distanza di scarsi 2 mesi dalla fine di una storia precedente durata 2 anni e mal conclusasi per lei. E questo dovrebbe farmi stare meglio? Volendo anche concedergli ragione, mi risulta che dopo 2 mesi dalla mia "dipartita" abbia già trovato un'altra persona. Allora non capisco...dopo 4 mesi con me aveva capito di non essere ancora pronta e adesso, dopo altri 2, lo è? Ma che gioco è questo? Chi più aspetta più ci guadagna? Io so solo che i pochi che ci sono stati prima di me sono tutti durati almeno un paio d'anni...e che anche questo nuovo personaggio durerà di sicuro almeno quanto i precedenti. Esigo di sapere cosa sia successo e perchè solo a me...possibile che nell'arco dei suoi 43 anni io sia casualmente capitato proprio in quei 4-5 mesi di "assestamento" o "azzeramento" emotivo? Davvero potrebbe essere possibile? Mi sembrerebbe, sinceramente, una coincidenza più unica che rara. Visto?...continuo a parlare solo di lei! Francè, scusami tanto...cercherò di sforzarmi un pò di più. Un saluto a tutti.</p>
Delirium	2008-07-30 19:17:10	<p>minimè>>> D'accordissimo con Nicola: se il tuo assumere atteggiamenti in maniera circostanziale e forzata deve alla fine diventare il "leitmotif" di questo rapporto, allora è bene che tu rifletta molto attentamente sul da farsi. Una relazione vissuta in maniera così problematica e innaturale non ti regalerà mai veramente le soddisfazioni che cerchi e servirà unicamente a stressarti progressivamente fino a farti scoppiare. Guardinga, analitica e attendista sì...ma giusto il tempo di capire se sentimenti forti sussistano realmente anche dall'altra parte.</p>
Sal	2008-07-30 20:24:38	<p>Ciao a tutti vi racconto la mia breve storia mai iniziata praticamente. Ditemi la vostra. Faccio una premessa. Sono separato da 4 anni, vivo solo e spesso ho mio figlio a casa. Non ho avuto altre relazioni nel frattempo perché volermi godere la vita da single. Pochi mesi fa ho sentito l'esigenza di avere una compagna e di</p>

avere un'altra storia seria e così mi sono dato da fare per trovarla. Un mese fa ho conosciuto una ragazza che mi aveva colpito e dopo pochi giorni ho preso contatto con lei con delle e-mail. Mi ha risposto subito con un entusiasmo che non credevo. La sentivo molto interessata a me. Mi sembrava già un sogno perché non mi sembrava vero. Tornando a lei. Abbiamo iniziato a comunicare con delle e-mail e poi abbiamo iniziato a sentirci per telefono. La sentivo presa da questa cosa tanto che avevamo deciso di vederci per iniziare a frequentarci. Il giorno dell'incontro si era già presentato il primo problema: mentre mangiavamo gli dissi che avevo un figlio e notai subito che cambio lo sguardo. La cosa incredibile è che non mi fece nessuna domanda a riguardo. fece quasi finta di nulla. Chiacchierammo per ore e al termine della serata ci lasciammo con semplice bacio sulla guancia. Ho capito immediatamente che l'aver saputo che avevo un figlio implicava già un primo problema per lei. Ci siamo sentiti successivamente per telefono e già mi presentò tutti i problemi di questo mondo: mio figlio, il fatto che abitiamo in due città diverse (ma non troppo lontane), che lei non concepiva la sua idea di famiglia con una persona che già ne aveva una. Gli ho spiegato che io ho un figlio e non una famiglia e volevo capire se lei era la donna giusta per costruirne un'altra. Dopo pochi giorni è partita per Barcellona e mentre era là le ho inviato un messaggio. Cosa da lei richiesta. Mi ha risposto freddamente e senza troppo entusiasmo. Iniziavano i primi dubbi che fosse veramente entusiasta di questo incontro e se voleva veramente tentare di instaurare una relazione seria. Al quel punto ho iniziato il silenzio e non ho più inviato nessun sms, ero deciso anche a chiudere il tutto perché già mi sembrava, neanche iniziato, di correrli dietro. Non capivo perché dovevo essere sempre io a prendere l'iniziativa per sentirci. Se non lo facevo, lei non lo proponeva. Ero veramente intenzionato a chiudere perché non vedevo più questo grande entusiasmo da parte sua. Alla mezzanotte di un lunedì mi manda un messaggio chiedendomi se la stavo pensando ed io ovviamente ho risposto di sì e che non avevo mai smesso. Così mi sono risollevato. Il giorno dopo le mando un e-mail e le comunico che l'avrei chiamata (ovviamente sempre una mia iniziativa) ci mettiamo d'accordo per vederci una seconda volta e sembrava che prometteva bene la serata perché la vedevo un po' più convinta. Taglio corto. Quando ci siamo visti è iniziato tutto bene, e un po' brillo da una bevuta leggera le ho chiesto se ci saremo baciati entro il termine della serata e lei mi ha risposto che forse l'avremmo fatto. Al termine della serata era arrivato quel momento e mentre mancavano pochi secondi al fatidico bacio mi dice che aveva paura. Le chiedo perché. Mi risponde che vuole mantenere la sua libertà e il suo modo di vivere fatto di serate con amici e giornate al mare. Che non voleva illudermi e che temeva che mi sarei innamorato per poi soffrire a causa sua. Sono rimasto senza parole. Ammutolito e sconvolto da quello che avevo appena sentito. Mentre ero immerso tra i miei pensieri mi dice che avremmo potuto rimanere amici. Le rispondo indispettito che non credo alle amicizie quando si è lontani l'uno dall'altro. Allora mi dice che non se ne fa nulla e che la storia, seppur breve, era già finita. Mi sono alzato e senza dire una parola me ne sono andato e mentre mi allontanavo mi sono sentito dire: "mi dispiace". Ho fatto fatica a salutarla. Qui arriva il bello! Un po' indispettito il giorno dopo, alla mattina, con una serie di sms, le dico che accettavo l'amicizia e che poteva stare serena in attesa dell'uomo giusto. Ovviamente non mi risponde. Nel pomeriggio la chiamo e le dico perché a dovuto portarmi fino alla sua città per farmi sentire veramente ridicolo e che bastava una telefonata per questa comunicazione. Mi risponde che non era sicura fino a quando non c'è stato il tentativo del bacio. Quindi si è totalmente

giustificata. Ero io secondo lei che avevo sbagliato perché quando sono andato via non l'avevo salutata. Oddio cosa ho fatto! Le dico che è stata una reazione impulsiva che forse ero giustificato anch'io dopo quello che mi aveva detto. Al termine della chiacchierata mi dice: "vedi tu!". Ovviamente gli dico addio. Dopo quella chiamata ho iniziato a piangere e a stare molto male. Mi sentivo tradito. Ci avevo creduto e per questo ho dato me stesso per quel poco tempo che ci siamo sentiti. Il giorno dopo, mentre piangevo gli ho chiesto scusa, con un sms, per quello che gli avevo detto e ci tenevo ad avere la sua amicizia. Ho inviato il messaggio alle 8 della mattina e mi ha risposto alle 20 di sera scusandosi perché aveva avuto una giornata frenetica. Mi scrive che gli stava bene l'amicizia ma però aveva bisogno di tempo per digerire quello che era successo. Ah, lei? E io? Gli rispondo che poteva prendersi tutto il tempo che voleva. Ero un po' sollevato ma non è bastato. Alle due di notte, mentre piangevo, le ho mandato un e-mail (cioè stanotte) in cui mi giustificavo per le parole che avevo detto e per quello che gli avevo scritto. Non ho ricevuto risposta. Ragazzi, vi assicuro che in tutta questa storia, non sono mai stato offensivo e non mi sono mai arrabbiato. Allora perché devo capire lei e lei non riesce a capire me. Sono un po' pentito di avergli scritto. Forse ho sbagliato e temo che qualunque cosa faccio ormai è tutto inutile. Una storia neanche cominciata ed è già finita. Che tristezza. Ora devo resistere e stare in silenzio, anche per sempre se necessario. Mi sembra così tutto inutile. A che serve? Tanto non risponde. E per fortuna che non mi sono innamorato del tutto perché se no era molto peggio. Che storia allucinante. Avevo già iniziato a costruire un castello. Peccato che era di ghiaccio sotto il sole di pieno agosto. Che tristezza.

art	2008-07-30 20:36:13	Sal -> posso darti il mio parere e un consiglio... ho notato che molte donne sono terribilmente spaventate da un rapporto, così come molti uomini... adesso c'è sempre il discorso della ruota che ho fatto altre volte, ci sono momenti nella nostra vita in cui sentiamo più impellente il bisogno di compagnia, di amore... e allora ci buttiamo a capofitto, magari ci innamoriamo più facilmente, spesso però capita che all'altro queste cose non accadano, anzi è molto probabile, specialmente se l'altro ha già esperienze negative alle spalle, se ha superato i 30, e se si sta godendo la vita da single... tutto questo preambolo per dirti che probabilmente l'hai spaventata, prima le dici una cosa, poi, subito dopo, gliene scrivi un'altra, e un'altra ancora a distanza di poco tempo... sarebbe bello trovare subito una persona che sia nella nostra stessa condizione, ma non è facile, perché più andiamo avanti negli anni, più ci costruiamo muri. Il consiglio quindi è quello di fare le cose molto lentamente, lascia che sia lei a scriverti o a chiamarti, non essere troppo irruento, cerca di assecondare il suo ritmo cercando, ahimè, di tenere a freno le tue esigenze... spero ti sia stato d'aiuto un abbraccio e grazie di essere passato da queste parti nicola
Alvaro	2008-07-31 21:27:06	Beh...devo dire che 15 giorni di applicazione del decalogo e di relativo NO CONTACT hanno fatto il loro dovere. Il problema è che l'amore deluso spesso scatena interrogativi su se stesso, sulla propria presunta inadeguatezza, i quali fanno più dolore che l'assenza della persona amata in se. Ora, più che dimenticare lei, ho ricordato chi sono io. E questo fa un gran bene. Sarà vera gloria? Non lo so e non mi interessa pensarci...Oggi mi sento sereno e tranquillo, che lei stia dove sta, non mi interessa. Weekend insieme a Ferragosto?? Ma per carità, finalmente sto ritrovando il desiderio di andarci da solo, coi miei amici, e perché no, pure con qualcun'altra se dovesse capitare. Ragazzi, l'amore darà pure sensazioni fantastiche, ma anche la serenità non è da meno. Bello avere la testa libera e poter pensare a tutte le cose che ti possono entusiasmare, ai tuoi

		progetti, alle tue aspettative, senza la tortura di un ricordo monotematico. E' vero che il merito è del tempo più che di te stesso...ma col tuo impegno il tempo può scorrere più veloce. Madonna però, quanto è stata dura uscire dal tunnel...
Delirium	2008-07-31 22:23:54	Grandissimo Alvaro...sei arrivato in poco tempo dove io mai riuscirò a giungere neanche fra 6 mesi. Sei in gamba e meriti tutta la mia stima. Un abbraccio.
art	2008-08-01 02:18:12	alvaro -> lieto che il decalogo ti sia stato utile. I tuoi dubbi sono più che legittimi, ed è giusto che tu li abbia... in qualche modo il ricordo torna, sta a noi poi saper sfruttare i momenti di tregua per provare a scoprirsi di più e di conseguenza a liberarsi prima... delirium -> tu ci seppellirai tutti, mi ci gioco il blog... noi piangeremo ancora e tu sarai lì, con una nuova donna che amerai alla follia, a mandarci le vostre immagini in viaggio di nozze ai Caraibi :)
Delirium	2008-08-01 14:33:56	Non dirmi anche tu così. Non andrò in questo modo...perchè sono troppo un disgraziato. Mai più incontrerò una donna che mi ami; mai più incontrerò una donna che almeno abbia interesse per me; anzi,...mai più incontrerò una donna. E questo è tutto: breve, succinto e compendioso. Finirò con lo spegnermi fra le più atroci sofferenze che l'essere umano possa sperimentare nell'intero arco della sua miserrima esistenza...unica fedele compagna? la solitudine. Cortesemente...aiutatemi a morire.
art	2008-08-01 15:09:26	delirium... ecco... dopo tutta questa serie di minkiate catastrofiche possiamo tirarci su un bel film di fantascienza: l'uomo che visse l'intera sua esistenza da solo perchè non trovò mai più una donna che lo amasse... (mmm, io lavorerei sul titolo perchè mi sembra troppo lungo, magari meglio "l'uomo catastrofico" o "il vittimista")... scherzi a parte delirium, so che a volte fa bene rifugiarsi nelle dinamiche del pensiero vittimista, però sai meglio di me che le cose non andranno così. Ieri ho fatto una bellissima esperienza interiore sottoponendomi ad un massaggio ayurvedico, ci sono tanti noi dentro il nostro cuore che neanche immaginiamo, e scoprire di tanto in tanto una nostra personalità che riesce a godere della vita per com'è non è affatto male... perchè non provi? Un abbraccio e tirati su nicola
Delirium	2008-08-01 17:19:11	La verità è che sono più incazzato di una iena che è stata messa a dieta. Neanche l'onestà intellettuale di ammettere, a distanza di tempo e con una storia nuova ormai iniziata, che il problema fra noi è stato che lei semplicemente non fosse ancora pronta. Cacchio! Adesso che finalmente ha chi e ciò che vuole...cosa poteva costarle un briciolo di sincerità? E invece no: perchè Gianluca ha avuto quei comportamenti...quei suoi atteggiamenti...quella sua asprezza...E magari se n'è pure convinta! Ma vaffanculo!!!!...
minimè	2008-08-01 17:22:18	delirium non ti buttare giù così... almeno riciclati come supremo consigliere di delusi dalla vita... non sei male come supporto di disagiati mentali... poi come facciamo noi bisognosi di affetto virtuale? UN BACIONE....
Delirium	2008-08-01 18:02:18	SUPREMO CONSIGLIERE DI DELUSI DALLA VITA????????!!!!!!!!!!!! SUPPORTO DI DISAGIATI MENTALI????????!!!!!!!!!!!! Oh mamma mia!...ma io non credevo di essere capitato nel reparto virtuale di un ospedale psichiatrico!!! Dio mio...perchè mi hai abbandonato...
Milady	2008-08-01 18:20:12	Ciao A tutti...Ciao Art...ti leggo con piacere da qualche giorno...Leggo questi pareri e penso a me ke da 2 mesi sono nel bel mezzo della crisi, sono chi si sente dire "non ti Amo + come prima",dopo 3 anni. Stiamo cercando di provarci ancora, vedere se passa,io le ho provate un pò tutte, tranne quella di dire basta e andare via, quella ancora mi manca.Così, leggo questo post ed i commenti e comincio ad abituarli all'idea che la mia storia forse finirà, se non dovessimo riuscire a ritirarla su...almeno tengo allenato il cuore all'idea:) Mi farebbe piacere avere tuoi e vostri consigli, 10 regole per superare una crisi di coppia esistono??? Cmq è

		vero, l'Amore può finire anche senza motivo...purtroppo. Continuo a leggerti;)
rosy	2008-08-01 18:26:56	a quello la cui storia sta finendo e ancora non apre gli occhi. Falla finire e basta, è inutile le separazioni sono tutte tragiche e stristi, ma se accanto non hai una persona che ti ama che vita è. Bisogna pensare all'amore, pretenderlo, e non farsi prendere dal panico, quel panico che ti lacera lo stomaco. Ragazzi, ma se qualcuno ci fa del male noi, non facciamocene ancora di più piangendoci dietro. La persona che ci ama starà davanti a noi un giorno, e per sempre con noi, non per un periodo. Ve lo dice una che ha lasciato lunedì. Il mio modo è crollato, lui voleva rompere solo per non sposarmi più. L'ho amato e mi sento in un caos senza lui ma vado avanti. e se poi vorrà tornare, dovrà sentirlo da solo.
	2008-08-01 18:49:28	leri l'ho sentita, errore. Oggi piccola ricaduta, ma sento che il suo effetto su di me è comunque più debole di prima. Delirium, ti capisco in pieno. Stringi i denti, e, se ti puoi far bene, pensa comunque che non hai sbagliato niente. Certo, quando sai che sta con un altro il sangue ti si congela. Sai, purtroppo in questi casi scatta un meccanismo mentale perverso in cui ci si alimenta la convinzione di aver sbagliato in qualcosa, di non essere stati pienamente accettati e di essere considerati meno dell'altro il quale LUI SI è in grado di farle provare brividi ed emozioni, che uomo!! Ecco; se posso proprovare a darti un consiglio cerca di vederla realistica. Magari sì, con quello lì vive la tensione di un rapporto più superficiale che la intriga di più. Ammettiamo pure questo ok. Ma se è così, il motivo non è che lui è chissà quale figaccione o tombeur de femme. Magari semplicemente LEI a LUI neanche gli piace, esce contro voglia, a sua volta è innamoratissimo, o di un'altra che non se lo caga. Cioè, da qualche parte qualcuno infelice COME noi ci deve essere, nella storia....non sarebbe possibile ipotizzare che noi siamo gli unici fessi, o no? Comunque, nel frattempo ho anche scoperto che la storia con l'altro, in tutto questo tempo è stata tutt'altro che un ricordo del passato. Il tutto avvenuto sotto il mio naso da sempliciotto innamorato. So che tutto passerà. Ma giuro su Dio che la prossima volta che qualcuna mi dice che lei non è "come le altre" gli tiro una lavatrice addosso :)
Delirium	2008-08-01 19:13:37	Egregio Anonimo, ti ringrazio...ma sai qual'è il mio problema? Che da qualsiasi visuale io mi sforzi di inquadrare la situazione in cui sono precipitato non riesco mai a ricavarne una parvenza di soddisfazione. E' stata colpa mia? Non ci posso credere, ma se così fosse vuol dire che sono un impulsivo impreparato e a 35 anni avrei dovuto dosare più sapientemente gli istinti e saputo giocare meglio le mie carte. Non è stata colpa di nessuno? Le cose sono andate a finire in questo modo perchè così è la vita? Male lo stesso...non lo accetto perchè non comprendo il motivo per cui il fato si sia accanito solo contro di me (le sue altre storie sono sempre durate decisamente di più). So solo che stavamo bene insieme e adesso, a distanza di soli 3 mesi, sta forse anche meglio con un altro...sarò un ingenuo cronico ed inguaribile, ma non riesco a comprendere la "normalità" di questa "successione di accadimenti". E, quindi, proprio non riesco a prenderla con filosofia. Un saluto e resisti...io torno di là ad incazzarmi con me stesso e col mondo... p.s.: se avesse detto anche a me da subito che "non era come le altre"...sinceramente un pochino mi sarei preoccupato...
art	2008-08-01 20:27:19	milady -> mia cara, si che esistono dei modi per superare la crisi di coppia, il primo di questi è comunicare in maniera sana. Quando c'è un problema, un disagio, un litigio, prova a parlargli di come ti senti, qualcosa del tipo: sai, mi fa sentire triste sentirti dire queste cose... spesso quando ci sono crisi si tende a parlare per ore con frasi del tipo: tu quella volta hai detto, tu quella volta hai fatto... se si impara a comunicare parlando di quello che si prova anzichè dare addosso all'altro, allora anche l'altro risponderà nel medesimo modo, e magari si

scopre che bastava solamente capirsi un pò di più per andare avanti... forse un pò di lontananza puoi farvi bene, ho letto da qualche parte che ci sono fasi in un rapporto nei quali occorre allontanarsi per accettare le reciproche differenze, la lontananza aiuta a capire meglio quanto l'altro sia importante... poi, se la vostra relazione è arrivata alla conclusione, per quello non ci sono rimedi, bisogna essere forti e decidere il meglio per se stessi perchè comunque, come una brutta malattia, anche una delusione d'amore passa, e le medicine che aiutano a far si che questo accada sono solo una maggiore vicinanza col nostro io più profondo... ti auguro il meglio e spero che tutto si sistemi... facci sapere delirium -> ti dico cose che già sai, ormai ci conosciamo... tu sei una persona speciale, e lo si capisce da come scrivi e dalle cose che scrivi, credi davvero che resterai solo? Io dico di no... ti serve solo avvicinarti di più a te stesso... te l'ho già detto, te lo ripeto, il 10 agosto alle 9 del mattino sarò a St. Jean Pled de port con la mia bicicletta pronto a fare i 900km fino a Finisterre, valuta la possibilità di svegliare quella parte di te che si vuole bene e che sa quello che vale... parlo per esperienza delirium, le vere tragedie sono altre, questi sono dolori che ci aiutano a migliorare e a perfezionarci, di certo non possono distruggerci, o meglio non possono distruggere persone come te, me e tutti gli amici che finora hanno commentato qui... coraggio uomo!

Delirium	2008-08-01 21:32:09	Milady...Milady...un'eco di rassegnazione già riverbera fortemente dalle tue parole. Ho idea che tu abbia già chiaro l'epilogo della storia...e ciò è decisamente triste. Certo, se siamo già al "...Non ti amo più come prima..." beh, la questione sembrerebbe davvero compromessa. Tuttavia, finchè non sarà scritta la parola "fine", staccare un pò la spina (azzerare il "contatore emotivo") potrebbe effettivamente giovare al vostro rapporto. Sì...è vero: l'amore può finire anche senza un motivo. Due candele, per quanto simili, una volta accese difficilmente bruceranno e si consumeranno all'unisono. In bocca al lupo...
Delirium	2008-08-01 21:50:26	Nico...hai ragione...e le tragedie di cui parli...ahimè...le conosco anch'io. E molto bene. Forse è per questo che mi vergogno. E mi disprezzo anche. Perchè questa vicenda mi ha fatto perdere la giusta prospettiva...la giusta proporzione delle cose, fino a farmi percepire un dolore che mi pare non aver mai provato prima d'ora. Ma questo è impossibile. E allora che cavolo mi è preso? Perchè non mi riconosco più? Perchè nessuno mi riconosce più? Perchè invece di guardare semplicemente dentro di me sono solo riuscito a chiudermi in me stesso? Qualcuno dice che un giorno, non molto lontano, mi sveglierò da questo lunghissimo incubo e solo allora sarò in grado di comprendere la reale portata dei danni e dei disastri che ho combinato durante il "sonno". E in quell'istante conoscerò la VERA SOFFERENZA...quella che non riuscirò mai più a cancellare; quella che non mi lascerà scampo. Cacchio...sono discretamente spaventato. Eppure resto immobile...come un burattino senza puparo. Mi chiedi coraggio...e io non so cosa risponderti.
Sal	2008-08-02 01:17:11	Caro Delirium è dura lo so ma comunque passerà non c'è verità più grande. Ti racconto in breve una mia storia passata poi dimmi se non era pesa. Mi innamorai pazzo di una collega (eravamo vigili urbani. Ora io non lo sono più!). Lavoravamo molto vicini, quindi ti puoi immaginare cosa voleva dire averla a pochi centimetri e non potere fare nulla. Dopo un anno di tribolazione per tentare di conquistarla, alla fine ci riuscì. Quindi, per cominciare, un anno di dolore era già passato. Un anno devastante. Questo è solo l'inizio di un viaggio allucinante verso l'ultimo girone dell'inferno. Nel paese dove lavoravamo viveva un suo ex di cui mi raccontava che lo odiava perché gli aveva fatto molto male. Gli era passata. Così diceva a me. Dopo due anni che eravamo insieme, una bella mattina la vedi

scendere dalla macchina del suo ex. Da quel momento mi si erano riaperte le porte dell'inferno. Lucifero aveva deciso che dovevo ancora soffrire tra le sue fiamme. Iniziai ad avere i primi sospetti, i primi incubi che il suo ex era rientrato nella sua vita. Ovviamente lei negava e diceva che c'era andato a prendere solo un caffè. Iniziarono le prime scuse: diceva che andava a mangiare a casa sua perché aveva delle cose da fare (ancora ognuno viveva per conto proprio) e non più con me. Da lì in poi, preso dal sospetto, iniziai i pedinamenti, controlli telefonici e appostamenti. Volevo capire se mi raccontava la verità o se stava mentendo. Una volta mi beccò e dovetti quasi mettermi in ginocchio per chiedergli scusa e per non lasciarmi per quello che avevo fatto. Settimane dopo trovai un modo per visionare i suoi tabulati telefonici e cosa vidi: che già lo chiamava da mesi e a tutte le ore, comprese quelle notturne. Soffrivo come un cane. Non dormivo più, non mangiavo e ed ero sempre nervoso con tutti. Tutti mi parlavano ed io ero completamente assente. La testa era sempre lì, convincendomi che lei non mi avrebbe mai potuto dare una dolore del genere. Un giorno a casa sua gli dissi la verità. E gli schiaffai in faccia i tabulati. Lei non si arrabbiò perché sapeva di avere spudoratamente mentito e mi chiese perdono, addirittura mettendosi in ginocchio. Ero troppo innamorato ed ebbi fiducia di quello che mi disse. Gli dissi addirittura che mi poteva lasciare se non mi amava più e che non era necessario farmi soffrire inutilmente. Gli dissi che avevo bisogno di pace e non di altro dolore. Io glielo chiesi, capisci? Ma lei mi giurò che voleva stare con me. Mi rasserenai ed ero convinto che l'incubo era finito ma ahimè non fu così. Dopo qualche settimana uscii prima di me dal lavoro dicendomi che doveva aiutare sua cognata per un esame e che si dovevano trovare a casa sua. Le credo e fiducioso rimango al lavoro tranquillo. Dopo una mezz'ora partii e mi avviai verso casa. La strada che facevo era proprio quella che passava d'avanti a casa sua. Nel passare d'avanti a casa sua, la chiamai al telefono lei mi parlò con tono molto dolce e mentre chiacchieravamo, di fondo, sentii suonare il campanello di casa sua. Mi disse che era arrivata sua cognata e mi mise giù il telefono. In quel momento pensai di vincere la mie angosce, paure e il sospetto, ma non ce la feci, così decisi di tornare indietro. Andai sotto casa sua. Se avesse detto la verità non lo avrebbe mai saputo che ero lì ma quando arrivai vidi la macchina del suo ex. Mi crollò l'universo addosso. Mi mentii per la milionesima volta. Non ci vidi più e decisi di andare su per sputargli in faccia. Ma non mi fece entrare e si guardò bene di aprirmi la porta. Volevo veramente sputargli in faccia ed andarmene. Nel frattempo i vicini chiamarono i carabinieri che arrivarono immediatamente. Fui perquisito e portato di sotto. Nel frattempo arrivò un'altra pattuglia. Li conoscevo tutti. Fui compreso, e mentre ero preso dalla disperazione imprecaando di tutto contro quella troia mi invitarono a tornare a casa e così feci. Ti preciso che il tormento dei sospetti è durato un anno. Un anno eterno lacerato dal dolore perché ogni giorno avevo sempre un nuovo indizio ma non riuscivo ad avere delle prove. Solo quel tabulato mi aveva confermato quello che già temevo mesi prima. Il giorno dopo riuscì a sputargli in faccia. Gli tirai un sberla e iniziò una colluttazione che terminò con un abbraccio. Dopo che ci eravamo calmati mi prese le mani e mi disse, con tono amorevole, che si era un'altra volta innamorato del suo ex. Questa è la chicca finale che mi ha regalato. Dopo un anno di puro inferno mi uscì così, tranquilla come se mi avesse fatto il regalo di avermi detto la verità. Ero insieme ad una psicopatica e non me ne ero neanche accorto talmente ero innamorato. E pensa che avevo ancora intenzione di riconquistarla. Glielo dissi pure per giunta. Ero proprio andato anch'io !! Sono anche sicuro che andava a letto con entrambi per un periodo. I

mesi successivi soffrii ancora di più. Aggiungo che mentre era con me il suo ex si scopava la nostra collega e lei lo sapeva. Nonostante questo a lei questa cosa non la toccava. Capisci !! Ma come diavolo fa uno ad accettare una cosa del genere. Era o non era una malata di mente ? Ed io mi ero innamorato perso di questa. Ormai sono passati 5 anni dai quei fatti. Ringrazio ancora Dio per avermi dato l'occasione di allontanarmi dal quel posto maledetto. Forse non sarà il tuo caso, ma ad oggi io quella donna la ODIO. Dopo mesi di continui incubi, nel cuore della notte gli scrissi che attendevo la sua morte per poter sputare sulla sua tomba. Pensa a che punto ero arrivato. E ovvio che ad oggi non me ne frega più niente ma sono comunque arrivato a dire quelle tremende parole. Era il diavolo incarnato a persona. Donna affascinante e seducente. Molti la desideravano quella maledetta. Insomma, nonostante quel delirio durato per anni ritrovai quella serenità che mai avrei creduto di ritrovare. Eppure arrivò, capisci, arrivò, Mentre venivo presso da profondi pianti, raggomitolato su me stesso come se fossi ancora nel grembo di mia madre mi ripetevo tra me e me che non poteva piovere per sempre. Questa frase l'ho fatta mia e mi ha sempre aiutato anche negli anni a venire. Tutt'ora mi aiuta per quella piccola storia che già ho accennato in questo post. Non ricordo quanto tempo mi volle per riprendermi, ma mi ripresi. Ora sembra così semplice ma è così. Ogni tanto ci penso ma non sento più nulla, quasi come se non mi appartenesse più quella brutta esperienza che mi devastò l'anima. Prima o poi la pace interiore arriverà.

art 2008-08-02
02:29:55

Sal... grazie di aver condiviso con noi la tua storia, credo che non si debba aggiungere altro al tuo commento per tirare un pò su il nostro amico delirium Una serena notte a tutti

Delirium 2008-08-02
09:12:25

Grazie Sal...se sei riuscito ad uscire dall'incubo che hai raccontato, per me dovrebbe essere davvero una passeggiata. Tuttavia, non credo sarà così semplice, perchè non posso dimenticare di essere...un osso troppo duro per me stesso! L'intensità della sofferenza non dipende solo dalla gravità di ciò che ci è stato fatto, ma anche e soprattutto dalla nostra capacità di essere o meno buoni incassatori. Ecco: sarà per carattere o per inesperienza in materia di delusioni sentimentali...ma io posso affermare di essere, senza ombra di dubbio, il peggior incassatore che io conosca. A 35 anni mi ritrovo, per la prima volta in vita mia, a vivere un'esperienza che comunemente si verifica nel periodo adolescenziale: questa è la ragione del mio malessere, della mia vergogna...e la ragione del mio assurdo ritardo nel riprendermi. Stanotte ho dormito 7 ore di fila...erano 4 mesi che non mi succedeva...ma adesso sto pensando di nuovo a lei e a ciò che è accaduto... Buona giornata a tutti.

minimè 2008-08-02
09:57:07

SCOPERTAAA
AA!!!!!!!! TERRIBILE
SCOPERTAA!!! ALLORA NON SO SE RIDERE
O PIANGERE PERCHE' E' ANCHE DIVERTENTE QS COSA!!!! STO MALE, MA ALLO
STESSO TEMPO E' UN SOLLIEVO.... Ore 19 di ieri sera a casa sua: accetto invito
ricevuto da lui, senza pretesti di cene o quant'altro. Parliamo di tutto (tranne che
di noi), ridiamo, ci accarezziamo, giochiamo, qualche bacino a cui lui risponde
freddamente... e i miei sospetti aumentano ogni minuto di +!!!! Perchè ci
vediamo? Perchè mi vuoi vedere se poi non mi abbracci mai x primo? Perchè
questa innaturale freddezza? BOH, BOH, BOH!!!! Ora, io non credo di essere
particolarmente intelligente, ma a me insospettiscono i PARTICOLARI!!!! Lui si fà
la doccia e io OSSERVO!!!! Il suo telefono è sul mibileto.... Perchè è spento? In
tanti mesi che abbiamo passato insieme non l'ha MAI spento!!! Al massimo lo
teneva silenzioso!!!! Bè... decido di approfondire, giusto per levarmi il pensiero...

ACCENDO e vado su MESSAGGI... E COSA SCOPRO?!? COSA POTRO' MAI
SCOPRIRE IO POVERA DELUSA DALL'UOMO DEI SOGNI? *****
C'E'
UN'ALTRAAA
AA!!!! E LA
CHIAMA GIA'
AMOREEE!!
!!!! GLI CHIEDE:"AMORE, MI FAI LA SVEGLIA ALLE 21?" Guardo l'orologio ed erano
già le 21!!! Poverina, non poteva nemmeno fare la sveglietta perchè c'ero ancora
lì IO!!!!

Milady 2008-08-02 12:39:43 Art e Delirium, grazie per le vostre parole...Ora sono di corsa, ma appena potrò vi farò sapere e sarò un pò piu' attiva nei commenti,visto che sono tante le cose che vorrei dirvi...Intanto auguro una bella e serena Vita a tutti,un bacio.

Delirium 2008-08-02 13:12:21 minimè>>> Scoperta??? Dici sul serio??? Ma dàì...era palese che il tipo celasse il padre di tutti gli scheletri nel suo armadio. Il suo comportamento lo conosco molto molto bene: ti cerca quando gli fa comodo; ti tratta con freddezza perchè, in realtà, è all'altra che pensa ed è l'altra che vorrebbe vicino in quel momento; è nervoso perchè è l'altra che lui non riesce a dominare come invece domina te; parla poco; è distratto, ecc. ecc. Però ritengo importante il fatto che tu l'abbia appurato di persona: vedi...sono convinto che solo i più grandi riescano a capire quand'è giunto il momento di farsi da parte senza bisogno di arrivare alle estreme conseguenze. Noi comuni mortali, al contrario, abbiamo bisogno della classica "sportellata in faccia" per renderci veramente conto del fatto che una vicenda sia irreversibilmente conclusa. Io la sportellata l'ho presa...tu pure. La verità è che da lui non otterrai mai più nulla di ciò che davvero t'importa...ti è chiaro? Sforzati di comprendere la sua natura: è uno di quelli che trova la sua massima soddisfazione nella pura e semplice attività di cacciare la preda di turno...dopodichè perde interesse. Adesso la domanda è: che vuoi fare? Perchè, con buona probabilità, lui continuerà imperterrito a concedersi e concederti la possibilità di umiliarti...ma è questo ciò che vuoi? Un bacio.

Alvaro 2008-08-02 14:16:10 Caro Delirium, purtroppo non riesco ad essere indifferente alle tue parole. Mi ci rivedo troppo, abbiamo la stessa età e queste malefemmine ci sono capitate quasi in contemporanea e con modalità molto simili, ed anche scatenando in noi reazioni molto simili, perciò ti considero un mezzo fratello :). Però non parlare di vergogna...non c'è scritto da nessuna parte qual'è l'età giusta per subire sconvolgimenti adolescenziali, come vedi siamo in tanti. Anch'io ho avuto pensieri simili in questi mesi, non ti dico cosa ho passato, anche perchè non ho descritto la mia situazione nei particolari perchè (lo ammetto) non vorrei che, vista la beffardaggine del destino, la tipa possa casualmente leggere sto blog e capire chi sono, pensa un po a che punti sto. Vergognarsi di che? Di avere amato una persona? No, non esiste. Lei semmai si deve vergognare delle sue insicurezze, della sua immaturità e del suo modo superficiale di campare, quello sì segno di una personalità incompleta e limitata. Per minimè: anche con te mi sento accomunato ;). Prova a fare una cosa...ripensa al periodo felice della tua vita, ovvero quello che ha preceduto l'incontro con questo coglione, e dedica tutta te stessa a ritornare a quello status quo. E' l'unica aspettativa che fa accelerare il decorso, fidati. Buona fortuna a tutti. Tenete duro e date per certo che, prima o poi, vi accorgete di stare pensando ad altro senza saperlo. Abbraccio.

minimè 2008-08-02 15:09:00 NON AVEVO FINITO PRIMA!!!! ALLORA, LUI TENEVA SUL TEL I MIEI MESS E I SUOI... UNO DI SEGUITO ALL'ALTRO... E IO LEGGO... LEGGO... INVIATI E RICEVUTI... TUTTO SOTTO I MIEI OCCHI... POI LUI ESCE DALLA DOCCIA... IO

SPENGO.... PRENDO LA MIA BORSA E ME NE VADO... ESCO... CHIAMO L'ASCENSORE... POI XO' MI RENDO CONTO DI AVER LASCIATO TANTE COSE A CASA SUA... QUINDI RITORNO SU E PRENDO FUMETTI, CD E BRACCIALE... E LUI NON DICE NULLA!!!!!! ABITUATO PROBABILMENTE 1000 VOLTE A QS. SCENE!!!! 10 MIN DOPO SONO IN MACCHINA... LO CHIAMO E GLI DICO:" MA NON HAI NEANCHE I COGLIONI DI DIRMI CHE STAI CON UN'ALTRA? MA XCHE' MI CERCHI SE STAI CON LEI? NON HAI UN MINIMO DI DIGNITA'!!!! PRETENDEVI DA ME ONESTA' E SINCERITA' E TU NON LO 6 MAI STATO!!! FAI SCHIFO!!! VERGOGNATI!!!! E POI LUNEDI' MI VENGO A PRENDERE ANCHE LA TV!!!! PREPARAMELA!!!!" E LUI ... POVERO DISABILE MENTALE... NON HA AVUTO NEMMENO IL CORAGGIO DI CONTROBATTERE... MI HA SOLO DETTO:"HAI FINITO?" SI HO FINITO... CIAO! Io dovevo arrivare a qs punto!!! Perchè se non mi schifo totalmente di una persona, purtroppo continuo a volergli bene... e qs non è giusto!!! Per completare la serata, dato che volevo trasformare qs giorno negativo in un giorno positivo, sono uscita e ho conosciuto un super figo atomico che mi ha invitato fuori a cena!!! Purtroppo, tornata a casa, ancora l'ultimo pensiero è stato per la cacchina di uomo... xò spero progressivamente di cancellare qs file malato dalla mia mente... Ah, non è finita, per completare l'opera, adesso vado a trovare la sua nuova fiamma sul posto di lavoro e le restituisco un regalo ricevuto da lui, che chiederò gentilmente di riconsegnare a lui stasera... così potrò conoscere anche la mia nuova sostituta!!!! E le chiederò di salutarmelo tanto stasera quando lui arriverà a darle il cambio... TESORI, VI AMO TUTTI, MI AVETE AIUTATO UN SACCO!!!! DELIRIUM IN PARTICOLARE... MI PIACEREBBE PARLARE CON TE A QUATTR'OCCHI... + CHE ALTRO X ABBRACCIARTI E RINGRAZIARTI. BACI

Delirium	2008-08-02 18:34:19	Mitico Alvaro...sei un grande. Se alla fine di questa vicenda sarò ancora in piedi, organizzeremo un pellegrinaggio in quel di Catania e, assieme al maestro Art, ci ammazzaremo percorrendo le perniciose strade che conducono alla madre di tutte le sbronze. Non vedo l'ora... Un abbraccio.
Delirium	2008-08-02 19:01:40	minimè>>> I pensieri per il tipo continueranno, purtroppo, ancora per un pò...ma almeno un risultato significativo l'hai raggiunto: hai toccato anche tu il fondo. Hai raggiunto il massimo del minimo...e ora, se vuoi, puoi decidere di risolleverti. Per il momento mi sembri alterata peggio di un tricheco che ha perso i denti...ma sono certo che, anche grazie al "super figo atomico", ne uscirai in tempi ragionevolmente brevi. Vederci a quattr'occhi? Non so nemmeno dove vivi...contattami in posta (Delirium1973@katamail.com) e, a meno che tu non abiti in Uganda o in Palestina, magari potremo organizzarci. Baci.
minimè	2008-08-04 10:50:21	ULTIMO AGGIORNAMENTO: l'ho appena visto... mi ha restituito TV, cubo di Rubik e cd vari... mi ha portato perfino la TV in auto... gentilissimo... come se nulla fosse accaduto. Nemmeno una parola... Sab pom sono andata ad incontrare la nuova fiamma sul suo posto di lavoro... bè... una gran bella topolina... abbiamo scambiato 4 chiacchiere... poi gli ho chiesto se mi dava carta e penna che lasciavo un messaggio da consegnare a lui. Ho scritto: "complimenti! e' molto carina... xò... tutte sposate... come sei monotono... baci". Posso dire che almeno sono stata lasciata per Denise Richards!!!! E' identica a lei... in + è francese... e lui ha sempre avuto un debole x le straniere... Nonostante il mio voler disperatamente stare meglio, sento ancora una fitta al cuore, e il pensiero di lui con lei nel letto, mi farà stare ancora un pò male... La parte che mi manca di + di lui è quella puramente fisica, purtroppo aveva un corpo da urlo, perfetto, da atleta... ed era molto piacevole da toccare... Tutto il resto sta scivolando via, ma la sua fisicità... è veramente dura da sostituire... faceva l'amore come un dio... In quanto tempo

		passa????? Voglio eliminare il suo file totalmente....
paolo74	2008-08-04 13:35:10	Ragazzi a me pare ci sia un clima di esasperazione totale, l'amore non è un compromesso infinito, non è un contratto, se una persona non vi ama più va bene stare male, io stesso son 3 mesi che soffro, ma accettare il dolore come lo stesso nicola scrive nel decalogo non mi sembra molti lo stanno facendo. L'unico problema è se ha un altro o un'altra, mentre il vero quesito è se vi ama o no ancora, certo saper che qualcun altro sta con lui/lei dà fastidio. Non si sta insieme per dovere, se no rendiamo lecite le corna, la realtà è che l'amore non è regolato da nessun equilibrio, che non bisogna avercela con l'altra persona perchè non vi ama più come non ce l'avete con voi stessi perchè l'amate ancora...Forse parlo un po' anche con me stesso, dai, tutti a pedalare
Alvaro	2008-08-04 15:18:44	Paolo; tu hai ragione sicuramente. Però aggiungerei 2 cose. Innanzitutto come lei/lui ha tutto il diritto di non amarci più, noi abbiamo l'altrettanto sacrosanto diritto di disperarci, farci del male, sperare ancora e sfogarci tra noi anche in maniera del tutto inutile, folle e stolta. Poi direi che quello che molto brucia non è solo l'amore finito ma il sentirsi presi per coglioni, quando i fatti sono evidenti e l'altra/o insiste nel negarli nel proseguire un rapporto o; addirittura; nel riallacciarlo a proprio piacimento. Saluti a tutti:)
minimè	2008-08-04 15:21:39	sono d'accordo Paolo... non si sta insieme x dovere, ma quando vuoi finire una storia, mi sembra il minimo dire almeno: " A TE NON TI VOGLIO +!!!!" Non ritengo nemmeno indispensabile dover comunicare che c'è un'altra persona... ma il DOVERE, per una semplice questione di RISPETTO, di dire almeno questo, secondo me è inderogabile!!! Lui non mi ha mai detto: BASTA!!!! VAI VIA!!!! NON TI VOGLIO!!! Da persona subdola quale si è rivelata, ha lasciato una porticina aperta... e io sulla base di questa speranza, mi sono umiliata nelle ultime 2 settimane... andando a casa sua e credendo di poter fare rinascere chissà che cosa... Qs NON E' GIUSTO!!!! IO SONO STATA MALISSIMO.... E IL DOLORE NON TERMINAVA XCHE' CREDEVO DI AVERE LA SPERANZA!!!! Invece lui voleva tenermi buona nel caso si fosse annoiato con l'altra... cosa che sta già succedendo... Non solo non mi ha mai voluto bene... ma si è divertito sadicamente ad umiliarmi... QS NON LO POSSO ACCETTARE!!!! Ecco il perchè della mia reazione esasperata... non sono un vegetale... sono stata provocata e ho reagito di conseguenza
violet	2008-08-04 15:23:21	grandissimo...le tue parole sono proprio vere..(hai anche scritto un libro?)mi ci ritrovo in pieno...sono stata lasciata dopo 9 anni perchè diceva di non provare più quello che provava prima...ed ho saputo che un mese dopo stava insieme ad un'altra...io non l'ho più visto e sono passati 7 mesi. Per me è stata ed è una grande delusione...come può aver girato pagina così in fretta e come può avermi cancellato così dalla sua vita??neanche un sms per sapere come sto...dopo tutto quello che abbiamo condiviso ...Ora provo una forte rabbia..ma mi sembra di stare un po' meglio..esco di continuo..viaggio..conosco tanta gente..(tanti nella mia stessa situazione)e pian piano mi abituo all'idea di essere single..che ha pure qualche lato positivo (forse lo dico per convincere me stessa) pensare un po' di più a se stessi..che non fa mai male!!! ci devo credere:(
Delirium	2008-08-04 16:13:00	Ciao Violet...non devi stupirti più di tanto. A volte ci si rende conto di non amare più il proprio partner nell'istante esatto in cui ci si sente "predisposti" nei confronti di una nuova persona e, quindi, di una nuova storia. Ovviamente, dopo 9 anni ha almeno ritenuto corretto riferirti in merito al calo emotivo subito nei tuoi riguardi, mentre circa la nuova storia...beh...è chiaro che non fosse in dovere di rendertene conto. E credimi: so molto bene quanto possa far male apprendere una notizia del genere. Però ti invidio: se ti stai realmente abituando all'idea di essere single, ciò è un fatto positivo. Personalmente non credo in una spontanea

e sincera attitudine umana alla "singletudine" (...soprattutto quando si viene lasciati!), tuttavia cominciare ad indirizzare sapientemente pensieri ed energie verso se stessi è comunque una conquista importante. Spero di riuscirci anche io. Un abbraccio.

Delirium 2008-08-04
16:20:32 Paolo non preoccuparti...qui l'unico esasperato totale sono io...e solo io. Gli altri li vedo tutti tonici, pimpanti, reattivi e...pedalanti. E comunque, sotto sotto una parvenza di livore o di risentimento nei confronti di chi ci ha lasciato resta sempre...anche a distanza di anni. E' una questione d'orgoglio: possiamo ingannarci e girare la frittata come e quando ci pare. La verità è una: quella persona ci ha scartato. E lo ha fatto o perchè non ci ha ritenuto alla sua "altezza", o (che è praticamente lo stesso) perchè ha ritenuto di poter trovare di meglio. E io questo non lo accetterò mai. MAI! Un saluto.

Sal 2008-08-04
16:24:25 Concordo con Delirium! La mia storia con mia moglie è durata 14 anni. Sono single da 6 anni e me li sono goduti, ma ora che mio figlio è più grande e vedo che è più autonomo, inizio a sentire l'esigenza di avere una compagna di cui ovviamente mi vorrei innamorare. Ne stavo già iniziando una, ma quando lei ha saputo che avevo un figlio a girato l'angolo. Era iniziata bene la storia ed è finita malissimo. Toccata e fuga. giusto il tempo per farmi stare male una settimana e passa. Che delusione !!! Iniziamo bene ho pensato.

Delirium 2008-08-04
16:37:18 Grande Sal...non ti abbattere! Dopo uno stop durato la bellezza di 6 anni ci può tranquillamente stare che tu ci sia rimasto male al primo "rientro". Stai su...la prossima andrà molto meglio. Un saluto.

terry 2008-08-04
16:41:44 Ciao Delirium..alterno momenti di alti e bassi...a volte mi sembra di essere fortissima e di stare affrontando al meglio la mia "nuova vita" in altri momenti mi chiedo come possa essere successo e non mi riesco proprio a capire il cambiamento di una persona che pensavo di conoscere meglio di me stessa. Quando ho scoperto della sua "nuova ragazza" gli ho telefonato e mi sono arrabbiata perchè secondo me lei c'era anche prima e lui non ha avuto il coraggio di dirmelo.. Mi sono sentita ancora piu' tradita..il solo pensiero che tutto quello che faceva con me, ora lo fa con lei..non ci voglio nemmeno pensare.. Ci sono rimasta così male che ho deciso di "volermi bene" e cercare di non informarmi piu' su quello che fa..su dov'è..etc.. Anche perchè a lui non gli importa nulla nè di come sto nè di quello che faccio...non vale la pena dedicare neanche un minuto della giornata a lui. A me ha aiutato molto uscire con gli amici...mi sono iscritta ad un corso di ballo, in palestra, piscina...praticamente non sono mai a casa... in alcuni momenti pero' mi manca avere al mio fianco una persona che mi voglia bene, che mi dia affetto, anche se lo ammetto...ora ho paura, ho paura di risoffrire ancora Vedrai comunque che piano piano passa...tieniti occupato piu' che puoi...alla fine se loro vogliono tornare il modo lo trovano..noi non possiamo fare nulla...

zaratekid 2008-08-04
18:15:20 ciao ragazzi...in qualche riga vorrei raccontarmi la mia storia..e che storia!! mi chiamo ignazio(il nome e' vero nn ho nessun problema a dirlo)il 15 luglio e' stato il mio compleanno(30 anni) e il 9 dello stesso mese la mia (ormai ex)ragazza a pensato bene di lasciarmi...ad una settimana dal mio compleanno!!! e come se non bastasse il 7 settembre avremmo festeggiato 10 anni di fidanzamento...!!! NON TI AMO PIU...anche se fino al giorno prima girava per roma per trovare il mio regalo di compleanno (regalo che poi naturalmente nn mi ha comprato) vi scrivo anche l'ultimo mess.che mi ha scritto il giorno prima di lasciarmi(lei era andata qualche gg al mare) ciao amore,mi sono appena fatta la doccia la valigia e' pronta ora vado a dormire. ps:ti amo e pure tanto..ps2: mi manchi.. buonanote amore!!!!..... il giorno dopo mi lascia perche nn mi ama piu!..e mo chi e' er

matto dei 2??? sono piu di 20 gg che nn mi ris hai messaggi..alle e-mail nn mi vuole vedere..nn mi vuole sentire..ma cazXX, 10 anni bellissimi con normalissimi alti e bassi ma pieni d amore.. che vuol dire questo atteggiamento! scusate lo sfogo, la punteggiatura, e tutte le altre inesattezze..ma sono tre settimane che stringo i denti, soffro e risoffro..e lei??sembra che tutto gli scivoli..e' di una freddezza inaudita...ed io nn so' piu come sfogarmi. ps:ho scoperto per caso questo sito e credo anche tutti quelli che si trovano nelle mie condizioni l hanno scoperto allo stesso modo..e devo dirvi che leggendo questi post mi sento un po meno solo...un abbraccio a tutti! quando staro un pochettino meglio magari scrivero con meno errori e piu dettagliatamente!! un bacio a tutti!

Delirium	2008-08-04 20:42:44	Ciao Ignazio, effettivamente c'è da stare veramente male quando una persona sembra cambiare atteggiamento nei nostri confronti da un giorno all'altro e, tra l'altro, dopo 10 anni di vita condivisa. Però la dinamica non deve stupirti più di tanto: non credo che lei abbia agito con cattiveria e premeditazione, anzi. Quello di esprimere improvviso affetto, amore o vicinanza è un comportamento abbastanza comune per chi sente di doversi allontanare ed è generato dalla necessità di esorcizzare la paura e la forte sensazione di non provare più per l'altro sentimenti forti. Perciò non credo sia pazza, ma che abbia semplicemente avuto paura. Sei sicuro che non ti avesse già fornito qualche altro segnale di distacco nei giorni o nelle settimane immediatamente precedenti? Ad ogni modo, meglio lasciarla stare in pace: dopo 10 anni sicuramente non credo sarà stato facile anche per lei staccarsi da te. Per il momento devi soffrire...e anche in silenzio. Ogni tua azione sarà inevitabilmente percepita in maniera esagerata ed ogni eventuale reazione da parte sua dovrà avvenire senza intercessioni o forzature. Un saluto e...resisti.
cribbio	2008-08-04 21:14:21	Cari ragazzi...caro Delirium...ebbene si...stasera stessa l'ho fatto...eliminato e bloccato il contatto MSN, e così questa persona finisce per sempre di regalarmi dolore. Non me ne ha risparmiato uno, bene, allora è il caso di dire davvero STOP. Si lo so, passerà, tutto OK. Ma che tristezza, cazzarola... Ciao a tutti...a presto...sigh...!
Delirium	2008-08-04 22:17:15	Bravo cribbio...sei uno con le palle...bello mio...uno con delle signore palle! Se hai tempo libero, gradirei mi facessi delle lezioni private...perchè io, da questo punto di vista, sono e sarò sempre un ripetente ad oltranza. Stammi bene.
cribbio	2008-08-04 22:25:40	No Delirium...non ti devo dare lezioni di niente. Sono sicuro che le palle ce la hai pure tu, anch'io fino a 2 mesi fa mi sentivo come te e l'unico merito di quello che ho fatto ce l'ha la signora Serononina, o 5-idrossitriptamina che ha deciso di ricominciare a lavorare dopo un periodo di stop. Avrei tanta voglia di sfogarmi e raccontarvi come questa infame si è comportata con me, ma ho troppo il timore che per caso legga il mio post (il mondo del web è piu beffardo della vita stessa) e ci si faccia pure sopra due risate. Comunque tieni duro, vedrai che prima o poi i circuiti cerebrali ti si sistemano pure a te, e senza che tu faccia niente di particolare. Un abbraccio, fratè.
Delirium	2008-08-04 22:47:29	Mi piacerebbe...ma dalle mie parti i circuiti cerebrali stanno in mano ai sindacati e lo sciopero è stato indetto a tempo indeterminato! Il mio indirizzo e-mail è qualche post più su...se ti va puoi raccontarmi tutto quello che hai in corpo. W la serotonina.
MESCHIO	2008-08-05 09:17:38	CIAO IGNAZIO, se non proprio nella tua situazione ma molto vicina ci sono anche io(leggi pure i miei messaggi più in alto).Io dopo quasi 4 mesi sto ancora malissimo e faccio fatica a darmi pace e superare la cosa per 2 motivi:Primo, per due mesi ho cercato disperatamente un contatto con lei direttamente e indirettamente tramite amici...NIENTE DI + SBAGLIATO!ho solo peggiorato la

		situazione e l'ho allontanata facendo pure la figura del cretino. Punto secondo, continuo a sperare ed aggrapparmi su ogni impressione di amici o su qualsiasi sua parola...e questo ci può far male. Ti ripeto che neppure io ne sono uscito ma per questa mia esperienza ti posso assicurare che comunque vada a finire l'unica cosa da fare che sia + costruttiva per te è NON FARE NULLA, se lei non ti cercherà + saranno fatti suoi e se ne pentirà amaramente, se invece si riavvicinerà tu sarai abbastanza forte per prendere in mano la situazione ma attento...molto probabilmente lo farà per sensi di colpa o per rimorsi di come si è comportata...quindi cerca di essere distaccato.lo credo fortemente che IL TEMPO SIA GENTILUOMO e tutto ci torna indietro nel bene e nel male e con gli interessi.
zaratekid	2008-08-05 09:21:55	delirium... si qualche segnale di distacco me lo aveva fornito..infatti ara andata 3-4 giorni al mare con la madre e la sorella. la vedevo con la testa un po tra le nuvole...ma sai il lavoro la tesi da preparare..quindi una stranezza apparentemente normale..almeno credevo! ma mai che si tramutasse in una "disgrazia".. quindi dici che nn devo cercarla?? e se poi si abitua a questa mia assenza?? la mia paura e' quella capisci..ho paura che se smetto di cercarla si abitui a nn vedermi piu..
MESCHIO	2008-08-05 09:30:08	Sono meschio...ti capisco perfettamente ho provato le stesse identiche cose credimi, hai paura che standotene in disparte per lei tutto svanisca e si dimentichi di te, ma non è così.Ora lei ostenta serenità e pacatezza come se fosse un pezzo di marmo...è soltanto uno scudo che lei,che ti ha lasciato,può permettersi di crearsi....ma dopo 10 anni non c'è scudo che tenga...prima o poi dovrà affrontare la tua mancanza e il fatto di averti perso.Il punto è proprio questo, lei deve capire di averti perso e lo può soltanto se tu ti metti da parte, lo so ora sarà difficilissimo e crudele, io non ci sono riuscito ma tu sei già a buon punto devi tenere duro, e se non resisti datti una scadenza precisa (tipo un mese) e al tal giorno deciderai come agire.Citando Seneca: "a volta l'unica cosa da fare è sedersi e guardare lo scorrere del fiume".
zaratekid	2008-08-05 09:38:43	grazie meschio..pero' se dicendo che sono a buon punto intendi dire che nn la vedo gia da un mese...NON E' COSI!!! purtroppo l ho vista pure oggi e naturalmente l ho cercata io..dici che prima o poi affrontera la mia mancanza e il fatto di avermi perso..ma il fatto di nn amarmi piu gli fara passare sicuramente presto quel momento!.. Cmq nn la cerchero' piu anche perche se continuo a vederla impazzisco...mi faccio da parte se e' questo quello che vuole allora sara' cosi..In effetti neanche lei lo sa' come si sta senza di me!CHI NON COMPRENDE IL TUO SILENZIO NON CAPIREBBE NEANCHE LE TUE PARLOLE!..ps DI DOVE SEI MESCHIO??
MESCHIO	2008-08-05 09:48:48	questo devi cercare di evitarlo anche se è la cosa + dolorosa.Se lei sente di poterti lasciare a allo stesso momento continuare a percepire che per lei sei indispensabile e continui a cercarla lei non affronterà la cosa.Il coltello da parte del manico lo ha lei, se gli permetti di lasciarti in questo modo e farle capire che tu ci sarai sempre come un cagnolino per te sarà la fine!Ostenta freddezza apparente anche tu, falle capire che ti ha perso, e che tu sei uomo abbastanza da affrontare la cosa con dignità, vedrai che se dovrà capire qualcosa lo farà e comunque vada sarà lei a cercarti prima o poi.Purtoppo questo è un gioco al massacro in cui chi ci rimette sei sempre tu, quindi estraneati e mettiti alla finestra e osserva ma non aspettarti nulla.Sono del centro-nord italia
violet	2008-08-05 09:53:40	leri ho visto un'amico del mio ex...è difficilissimo..cercare di non chiedere nulla dell'altro..ma da quando è stato visto in dolce compagnia..ho deciso di non informarmi piu' sul suo conto...è davvero difficile..lui ha anche un blog/forum in internet dove gli scrivono i suoi amici e dove si capisce molto di lui di quello che

		fa...mi basterebbe un click.. la curiosità/masochismo, è troppa ma devo resistere...
zaratekid	2008-08-05 09:54:06	GRAZIE DEI CONSIGLI MESCHIO! TI AGGIORNERO' PRESTO..
MESCHIO	2008-08-05 09:56:26	VIOLET TI AMMIRO!!resisti e non interessarti più di lui, le vostre strade si sono separate e ormai la sua vita non deve + interessarti, vivi la tua e se per farlo devi mettere i paraocchi fallo pure.Tanto di cappello per la tua forza a non interessarti di lui.brava
zaratekid	2008-08-05 09:56:51	VIOLET RESISTI PURE TU!!!
paolo74	2008-08-05 10:44:12	Crociera per single, ecco la soluzione, forza prenotiamo...
Delirium	2008-08-05 10:45:33	zaratekid>>> Tranquillo. Il buon Meschio ha ragione: se in questo momento le basta il non sentirti e il non vederti per maturare l'abitudine alla tua assenza allora...caro mio...bene che sia andata così. Vuol dire che la tipa ha bruciato veramente tutto...anche la riserva di sentimenti e sensazioni che nutriva nei tuoi confronti. Comprendo il dolore...ma rifletti: non è più lei. Non si tratta più della persona che ti amava senza compromessi. Sforzati di entrare nell'ordine delle idee che ormai si tratti di un'altra persona. Rileggi ogni giorno il decalogo del maestro Art...cerca di trarne beneficio...e che la forza sia sempre con te.
Delirium	2008-08-05 11:27:59	Terry>>> Grazie per le tue parole...vorrei poterti dire che provvederò seriamente ad applicarmi al fine di uscire in tempi brevi dal "loop" mentale che mi ha fuso il cervello...ma conosco la mia dannata testaccia e la mia rinomata testardaggine...e non riesco ad essere ottimista. Un bacio e resisti.
terry	2008-08-05 11:34:49	ci stavo pensando anch'io alla crociera dei single...dove bisogna informarsi???
zaratekid	2008-08-05 13:02:45	grazie delirium...ma quanto pesa questo macigno.! nn vedo l'ora di iniziare a dare consigli anche io..vorra dire che mi sara' passata..mah
minimè	2008-08-05 14:25:57	www.viaggixsingle.it andate su qs sito!!!! ho conosciuto diverse xsone hanno fatto crociere o cose di qs tipo e il riscontro è stato molto positivo. Oppure se volete un parere professionale andate nell'agenzia + vicina (che vi consigliano meglio)
paolo74	2008-08-05 15:47:04	che figata finalmente un po di positività, forza raga tutti a bordo!!!!!!!!!!!!
paolo74	2008-08-05 15:57:46	parlando seriamente i sono molto depresso per la fine della mia storia ma non sò perchè sento dentro un'energia che prima non avevo, forse solo agitazione ma la sento come positiva!!!boh, comunque forza Delirium, io ho avuto 1 storia di 8 anni, l'ultima di 4 di convivenza, ho la tua età più o meno e capisco le rabbie e le paure e le insicurezze ma oggi è così, sò che ogni parola non aiuta però una cosa non la puoi negare, oggi spippetti su internet ieri eri felice, domani sarai ancora felice, vedrai e non sarà lei di certo l'artefice, come dice il liga si viene e si va, da soli sempre, da soli bisogna ritrovarsi...dai tutti a prua c'è un cuba party che ci attende
art	2008-08-05 16:24:59	paolo, è l'energia che arriva dal cambiamento... certo che è positiva, è come un'anfetamina che ti fa fare fare fare senza fermarti mai... all'inizio è l'unica cosa che ti dà sollievo, però a volte arriva la stanchezza, e lì ti accorgi che non è passata... ecco perchè bisogna vivere alla giornata, non sai mai come starai domani :) Per il resto vedo molta energia e molta voglia di confrontarsi qui, si cambia, ci si arricchisce sempre di più con le esperienze altrui... ad ogni delusione segue sempre un cambiamento (in meglio) di cui non possiamo che rallegrarci quando sarà finita. Io la crociera per single non me la faccio però :-) un abbraccio

		a tutti nicola
Delirium	2008-08-05 18:34:37	Grazie Paolo...ma niente crociera anche per me...non credo sia l'azione più opportuna e idonea a guarire il mio malessere. Voglio che tutto passi in maniera assolutamente spontanea e naturale. E non mi va di occupare freneticamente il mio tempo per ingannare il dolore che porto dentro: per come sono fatto io, significherebbe rimarcare ulteriormente il danno provocatomi da questa storia...e questo non posso e non voglio farlo. Saluti a tutti.
cribbio	2008-08-05 19:48:56	Sto al secondo giorno di no contact e mi pare di impazzire...Entrare a casa, accendere il computer e non vedere piu il suo nome, e non vedere piu accendersi quella finestra arancione sulla barra strumenti, così apparentemente inutile, ma che era il simbolo del suo pensiero per me e mi rendeva felice. Ora il tutto è tristemente sostituito dall'avviso scadenza dell'antivirus e dall'avviso aggiornamento di Windows Media Player.... Ma queste follie sono ossessioni mie o sono ne piu e ne meno che l'amore in se stesso? Aiutatemi a capire...Vorrei tanto sentirla, ma se ripenso al male ricevuto....
Delirium	2008-08-05 20:36:58	cribbio...ricordati le palle!...Tu sei uno con delle signore palle!...Le tue sono palle squadrate col flex!...Praticamente indistruttibili...meglio pure dell'acciaio inox. Se crolli dopo un giorno ti diseredo e ti spedisco nella legione straniera: lì le sferette dovrai cacciarle per forza. Resisti...e non fare nulla di cui dopo ti pentirai sicuramente.
cribbio	2008-08-05 20:51:11	No Delirium, di sicuro non faccio niente...mi sto solo chiedendo a che cazzo di punti può farti arrivare sta malattia chiamata amore, che Dio la furmini. Ti mando in email la storia...se ti va leggila, e se puoi trovarne elementi simili che ti diano conforto ne sarò felice. Un saluto. Tieni duro.
paolo74	2008-08-06 08:55:06	era una battuta la crociera poi se qualcuno se la sente ci mancherebbe...io in 3 mesi di "singolato" sono uscito con 3 ragazze, sò bene non serve a dimenticare ed a volte peggiora le cose, però di stare fermo a disperarmi proprio non voglio, concentrarsi su ciò che è stato non credo sia la strada per rinascere, magari sbaglio, bò, alla fine è il tempo che guarisce ogni cosa, forse una di qst sere vado a cena con la mia ex solo il pensiero mi agita ed ho paura di fare passi indietro ma in 80 gg non l'ho più vista una volta, dopo 4 anni di letto insieme, senza una notte divisi...sento l'esigenza di vederla, affronterò eventuali passi indietro...l'amo ancora, amici mai, ma voglio incrociare serenamente i nostri occhi, sentire il cuore ormai ibernato battere ancora, vivo alla giornata ma quella sera sarà rivivere la parentesi più bella della mia vita, sbaglierò ma ne sento il bisogno....che vita dura!!!! comunque ora vado a comprare il salvagente che visto la sfiga non vorrei che la nave affondi e che le scialuppe come nel titanic scarseggino...ciaoooo
MESCHIO	2008-08-06 09:51:15	PAOLO sei libero di fare ciò che credi + opportuno ma visto quello che provi ancora per lei probabilmente vederla può farti stare bene una sera ma rischi di tornare indietro alla genesi delle tue sofferenze e dover ricominciare il tuo percorso.lo sia per durata della storia che i tre mesi da lasciato sento lo stesso tuo desiderio di vederla ma concordo con te che "amici mai" quindi non scendo a compromessi per starci male dopo e mi trattengo dal vederla.Poi questo è un mio consiglio, se te la senti spero che vada tutto per il meglio ma stai attento mi raccomando
paolo74	2008-08-06 11:37:05	grazie Meschio non sò ancora nulla di deciso però prima o poi ci incontreremo forse meglio poi però pensa lei balla latino e la discoteca che frequenta mette le foto in rete del sabato sera e sinceramente non resisto, ogni lunedì vado a vedere se la vedo, non per saper con chi, solo per vederla quindi mi sà che se mi darà la possibilità come sembra non resisterò, scappare può servire ma sarebbe quello

che non voglio...grazie del consiglio

TAMBY 2008-08-06
14:11:14

CIAO ART...CIAO TUTTI. Naturalmente non vi ricorderete di me! Il mio caso è uno dei tanti che leggo nel nostro/vostro magnifico "Blog del sentimento lacerato". Scrisse un lungo commento il giorno 25/06/08 (due gg prima del mio compleanno) e dopo tuo invito ti riporto ora degli aggiornamenti alla mia esperienza sentimentale. Il giorno del mio compleanno ho voluto festeggiare con circa 25 amici e amiche che mi erano stati vicini nella mia Waterloo amorosa e nonostante il mio stato d'animo fosse ancora lacerato è stata una serata magnifica. Forse il destino, forse la fortuna a quella festa si è presentata una ragazza (amica di amico) conosciuta qualche giorno prima che voleva rivedermi anche se non invitata. In parole povere quella persona mi ha cambiato l'umore e la vita in poche ore. E' rimasta con me tutta notte (niente sesso ovvio, solo parole e qualche bacio) e da allora il mio dolore si è trasformato in consapevolezza. Non so se sia stata lei od io ad cambiare pagina, ma per un bel mesetto ero un'altra persona. Ovvio mantengo il mio status di single ferito e quindi propenso all'incontro e interscambio di opinioni con il gentil sesso ma Lei continua a mostrarmi affetto e comprensione. Mi accetta per quello che sono adesso nonostante abbia ancora le sembianze di un cane bastonato. Ho scoperto che c'è gente che ti prende e ti butta nel "cesso" e altre che da quel "cesso" ti tirano fuori e ti portano su un vassoio d'argento. Chi è veramente Tamby? L'uomo buttato o l'uomo inaspettatamente valutato e stimato? Art.. è un problema.. avevo perso stima in me stesso mentre ora senza fare gran che ho una donna che mi vuole bene e io non so apprezzare il suo puro e limpido sentimento. E' finita ormai da tre mesi con la mia ex.. non l'ho più sentita né vista.. Ho elaborato un lutto. Giusto per abbreviare, Domenica 03/08/08 sono venuto a conoscenza di una notizia (da amici) che dopo un benessere sia fisico che mentale riacquisito con tanta fatica mi ha fatto ripiombare nel dolore e sconforto (anche se più lieve di prima): la mia ex è in ferie con un mio caro amico/conoscente che aveva sempre mostrato interesse (credevo platonico) per lei. Pare che abbiano già qualche mesetto alle spalle e ciò mi rende davvero triste e deluso. Un parassita si è infiltrato nella mia vita e ne ha preso possesso. Ci rendiamo conto? Un amico con la mia ex? E' vero è un classico ma io pensavo che dopo aver conosciuto e apprezzato una donna per quasi otto anni non si potesse arrivare a tanto.. Come ha potuto farmi una cosa del genere quando per anni l'ho trattata come una principessa? Come posso ora ridare fiducia ad una donna dopo quello che mi ha combinato quella che pensavo fosse la partner per una vita? Cosa si diranno? Tutte le accuse di lei nei miei confronti ora decadono.. non ero io quello sbagliato ma lei, e il suo dolore e i suoi pianti erano non per la situazione finita tra noi due ma per la gravità di quello che stava già perpretando.. Ora mi trascino ancora pensando ai perché e ai per come pur consapevole che non c'è limite all'infamia delle persone. A volte vivere con dei principi sani in questa società si viene solo sopraffatti.. grazie a tutti x l'attenzione e per aver silenziosamente gestito il mio sfogo.. TAMBY

MESCHIO 2008-08-06
17:21:25

Tamby ti capisco e anche se non ne ho ancora le prove tangibili credo che la mia ex ragazza abbia qualcun altro e che certi suoi atteggiamenti di dolore nascondano solo rimorso per ciò che ha fatto e sta facendo. A volte chi punta il dito è colui che ha paura di essere colpito, ricordiamocelo sempre. Ti do pienamente ragione sul fatto che nella vita purtroppo avere sani principi ed essere corretti si viene sopraffatti, ma di un'altra cosa rimango convinto: CHE TUTTO QUELLO CHE SI DA NELLA VITA LO SI RIPRENDE CON GLI INTERESSI nel bene e nel male e con questa convinzione vado avanti fiero del mio dolore e forte

		dell'amore infinito che ho provato e provo tutt'ora per la persona che mi ha lasciato in questo modo terribile.
violet	2008-08-06 18:00:45	E' difficile fidarsi nuovamente di un'altra persona...dopo che credevi fosse il compagno della vita ti butta come una cosa vecchia...e purtroppo si perde anche la fiducia in se stessi...ma io penso ad una cosa..ogni storia prima o poi arriva al punto che non si provano piu' le stesse emozioni dell'inizio, è normale, e quindi che succede? ci si lascia ogni volta? non esiste piu' l'amore della vita?ci si lascia con troppa facilità ...è tristissimo!! Mi piace la frase di tamby..speriamo che ci sia qualcuno che ci tiri fuori.. "Ho scoperto che c'è gente che ti prende e ti butta nel "cesso" e altre che da quel "cesso" ti tirano fuori e ti portano su un vassoio d'argento."
Delirium	2008-08-06 18:27:29	A tutti coloro che stanno scoprendo solo adesso che l'ex ha un'altro/a. Giovani...continuare a considerare la persona che ci ha lasciato come fosse ancora single, ALLUNGA PAUROSAMENTE I TEMPI DI RECUPERO! Lo so bene...è tristissimo immaginare l'ex in compagnia di una nuova fiamma...è atroce...ma è il massimo del minimo. Non c'è niente di peggio. E il peggio serve a cancellare ogni residuo di speranza...e, soprattutto, aiuta a comprendere come la questione sia effettivamente, decisamente ed irreversibilmente conclusa. Punto e basta. C'è gente che ci butta nel cesso? Ok...ben venga il cesso. Tiriamo noi stessi lo sciacquone per una storia che col tempo si sarebbe comunque infognata...e giriamo pagina. Anzi, girate pagina...io gradirei continuare a farmi del male. Saluti a tutti.
Giuseppe	2008-08-06 18:39:22	Ciao a tutti!!!Ho letto l'articolo e vorrei dire che mi è servito perchè mi rivedo in molte cose!da due settimane sono stato lasciato dalla mia ex con cui sono stato per due anni e mezzo!in realtà inizialmente la nostra era un'amicizia profondissima che durava da 10 anni,in cui ci siamo visti tutti i giorni!conosciamo tutti i minimi particolari l'uno dell'altro!lei è più piccola di me di circa 6 anni e nell'ultimo mese era nato qualche screzio dovuto a nervosismo di entrambe!ma tutto sommato stavamo bene assieme in tutti i sensi...poi lei è partita per stare una settimana con la sorella in campeggio e mi ha lasciato una lettera stupenda e vicino il suo elastico per i capelli...quando è tornata era tutto normale ma poi mi ha detto che sarebbe ritornata in campeggio ed allora abbiamo litigato perchè io sarei rimasto solo di nuovo!quando è ritornata ha detto che non sopportava più alcuni miei atteggiamenti e per questo mi ha lasciato!tuttavia una volta ripartita si è fatta sentire con sms dolci e pieni di amore...nonostante ciò ha rinunciato alla vacanza con me per stare ancora in campeggio!io mi sono sentito morire così l'ho chiamata e lei mi ha detto che non sapeva più se mi amava ma che ci teneva a me ora sono tre giorni che non ci sentiamo!io non so se lei ha un altro lì (anche se non penso)o piuttosto se è un suo momento di debolezza magari perchè lì si diverte e ha temuto litigi anche in vacanza... lei mi ha lasciato la porticina socchiusa...io ora sto molto male e non penso di farmi sentire finchè non lo farà lei!comunque vada spero di non soffrire a lungo perchè non me lo merito!è sempre stata il centro del mio mondo!forse ora mi accorgo che io l'ho sempre amata più di quanto lei abbia amato me!Grazie
art	2008-08-06 18:55:39	ciao a tutti... innanzitutto grazie dei pareri che avete inviato su questo articolo, sono preziosi affinché possa raccogliere il tutto in un mega pdf che pubblicherò al ritorno dal mio cammino. Ho pubblicato proprio in questo momento un nuovo intervento che illustra le "specifiche" della terza fase... spero di aver centrato l'argomento e conto nei vostri pareri per poter migliorare ancora quanto scritto. Grazie ancora a tutti un abbraccio nicola

Delirium	2008-08-06 21:11:47	Ciao Giuseppe...mi ripeto: comportamenti di improvvisa dolcezza e carineria sono, nel 99% dei casi, forieri di grandi tempeste. E la tua storia ne è l'ennesima conferma. Peppino...non te la prendere! Anche a me la tipa ha detto che l'esigenza di allontanarsi le era improvvisamente sorta a causa di alcuni miei "atteggiamenti". Ma ti sembra veramente possibile? La verità è che spesso è più comodo trovare nell'altro quelle ragioni e quelle motivazioni che sono solo dentro di noi, ma che non riusciamo a trovare o, piuttosto, non vogliamo cercare. Non è colpa tua...non le hai fatto niente di male...anzi, era il centro del tuo mondo. Ma tu eri il centro del suo? Ieri forse sì...oggi magari no. Falla cuocere nel suo brodo...è la cosa migliore da fare. Un saluto.
Giuseppe	2008-08-07 00:30:19	Ciao Delirium ti ringrazio per il commento!questo blog trovato per caso oggi mi ha fatto stare molto meglio!io penso di aver commesso degli sbagli,come tutti, ma non tali da giustificare il suo comportamento!ora non la cercherò più...ho cambiato scheda telefonica e su msn non ho più il suo contatto!c'è una parte di me che la vorrebbe ancora ma un'altra è morta quando lei è andata via!se tra un pò dovesse accorgersi di aver commesso un errore e di amarmi ancora allora dovrà guadagnarsi la mia fiducia,la mia stima,il mio affetto!abitiamo a 20 mt di distanza sa dove trovarmi!come dici tu la farò cuocere nel suo brodo!spero di superare tutto anche se le cose dovessero andare male tanto tutto passa e passerà anche questa!grazie a tutti!
Sal	2008-08-07 16:03:50	Anni da single (per mia scelta): mi sono fatto una casa, 2 anni fa mi sono iscritto all'università, ho dato attenzioni a mio figlio al 100 %, totale libertà di orari. Unico pensiero: laurearmi e amare mio figlio a tempo pieno. Decido di imbarcarmi in una nuova avventura amorosa. Risultato: la mia serenità se ne andata a farsi fottere. A 10 giorni dal quel bacio mancato e ancora non sono a posto. Mi stavo innamorando e avevo già staccato i piedi da terra pronto per un lungo volo. Mi sono accorto che ero solo. Lei era rimasta a terra, aveva paura. Precipito clamorosamente con un schianto al suolo da spavento. Ora: mi sento vuoto e mi è passata la voglia di studiare in più mi sento poco presente con mio figlio tentando di non fargli percepire il mio stato d'animo. Solo ieri ho pianto in silenzio sotto la doccia curandomi di non farmi sentire da lui che era a casa con me. Mille perchè girano ora libere nella mia mente. Per alcune ho già la risposta ma sembra che non voglio stare capito. Non mi lasciano in pace. Grande risultato, eh!!! Tra 10 giorni torna una ragazza dalle ferie che mi piace moltissimo e per quella data mi convinco che devo essere assolutamente apposto anche perché l'ho già invitata ad uscire e vorrei essere presentabile e senza il pensiero di questa storia. Speriamo che stavolta qualcosa giri o se no me ne torno in letargo sentimentale per altri anni. Mah!!
minimè	2008-08-07 17:46:39	ciao sal! se ti posso dare un consiglio, ti direi di combattere qs malessere interiore cercando di mostrare un atteggiamento positivo a qs destino perverso ke ci mette davanti alla sofferenza. Il destino ci prende in giro... ci regala sensazioni fantastiche e poi sofferenze disumane... prendilo in giro anke tu... vuole farti piangere? E tu ridi!!!! Ci deve essere stato per forza in qs storia che hai vissuto, qualcosa di comico, di paradossale, di ironico... E quando incontrerai qs nuova ragazza, presentati splendente al 100%... super sorridente... e il destino penserà: cristo... ma questo qui doveva stare male secondo i miei piani... xchè ride? Ce la fai Sal... sono sicura... tuo figlio è una grossa motivazione... fidati.. io ne ho 2!!! Credevo di non farcela e ancora adesso piango... xò dico anke ke a me non mi prende per il culo nessuno!!! Nemmeno qs destino beffardo ke mi vorrebbe infelice e sofferente... io ce la faccio. E tu anke senz'altro!!!!
Delirium	2008-08-07	Forza Sal...pensa se il bacio te l'avesse dato per poi ritrattare e scomparire una o

	17:48:50	due settimane più tardi. Sarebbe stato decisamente molto peggio. Capisco ti sia rimasto l'amaro in bocca, ma una cosa è certa: non è possibile che tu ti sia innamorato di lei...non ne hai neanche avuto il tempo. E non sussistono esperienze, ricordi o emozioni condivise fra voi due per le quali tu possa effettivamente e giustamente soffrire. Quindi, stai tranquillo...la prossima occasione arriverà in tempi brevi e, comunque, quando meno te l'aspetti. Resisti.
Giuseppe	2008-08-07 18:21:54	Sal fatti forza perchè spesso ci si innamora da soli...capisco sempre di più che non lo decidiamo noi quando essere felici!tu hai un figlio pensa a lui che di certo ti dà tanto amore!ieri dopo 4 giorni si è fatta sentire ha chiamato sul cell di mia sorella per fare gli auguri a mio fratello per il suo onomastico anche se avevamo deciso di non avere più alcun tipo di contatto nemmeno per vie terze!non ci siamo proprio parlati!ho fatto come dice delirium la sto evitando domani partirò per la Sardegna nella vacanza organizzata con lei,ci andrò con mia sorella spero al ritorno di stare meglio!ci vado un po' triste ma ci vado lo stesso!lei ritornerà negli stessi giorni e spero non mi cerchi perchè ho accumulato tanta rabbia!scusate lo sfogo ma sapete in certi momenti si ha bisogno grazie a tutti!
Marina	2008-08-07 19:51:24	Ciao D, volevo solo ringraziarti. Un bacio...
Sal	2008-08-08 07:46:39	Grazie Minimè e grazie anche a te Delirium per le vostre parole e conforto. Da domani sono solo perché mio figlio parte per una settimana con sua madre. Ho deciso di fare la spola per il mare tutti i giorni. Non ho voglia di stare a casa da solo, troppo deprimente in questo periodo. Ovviamente mi toccherà farlo da solo. Invidia in questo momento chi può appoggiarsi ad un amico/a per fare qualcosa insieme e per spassarsela un po'. I miei vecchi compagni sono tutti sposati e lontani. Chissà forse rifarsi un gruppo di amici farebbe bene ora e anche per il futuro.
MESCHIO	2008-08-13 09:50:21	devo chiedere consiglio a tutti voi.La mia ex dopo 5 anni senza mai turbolenze mi lascia dalla mattina alla sera dicendo di non amarmi;da quel momento non riesco + contattarla o vederla e i suoi parenti e amici mi tengono a distanza,così dopo 2 mesi di tentativi parto per il belgio un mese a casa di amici.All arrivo a Bruxelles mi arriva un suo messaggio in cui sapeva della mia partenza e in quel mese lei chiama spesso la ragazza della coppia che mi ospita per sapere di me.Al mio ritorno imparo che lei ha visto un mio caro amico senza neppure menzionarmi, ha telefonato prima a mia madre e poi a mio padre con telefonate di cortesia piene di "miele".Io non ho tollerato questo comportamento e ho provato a contattarla per dirglielo ma lei si nega ancora a me.Cosa dovrei fare?Lei mi ha imposto di uscire dalla sua vita di punto in bianco senza neppure concedermi udienza e io ci sto provando ma perchè lei non fa lo stesso e lascia in pace le persone a me vicine sapendo quanto questo mi faccia soffrire, e soprattutto perchè si comporta in questo modo?
Delirium	2008-08-13 10:09:00	Ciao Meschio, la tua situazione è veramente particolare: mi vien da pensare che la tipa stia attraversando un periodo di grande confusione e indecisione. Non sa ancora quel che vuole fare...e nel frattempo, pur non concedendosi a te in maniera diretta, cerca di tenerti "sotto controllo" agendo perifericamente servendosi delle persone a te più vicine. Comunque, sparire all'improvviso senza concedere udienza è comportamento classico di chi nasconde qualcosa e, conseguentemente, non ha il coraggio di affrontare il partner a tu per tu. Tu non hai necessità di elemosinare niente da questa persona: personalmente non la cercherei e la lascerei cuocere nel suo brodino...la verità prima o poi verrà a galla. Resisti e goditi quel che rimane di questa estate.
MESCHIO	2008-08-13	Sono del tuo stesso parere e anche io temo che lei mi nasconda un altro o che

	10:17:14	abbia avuto pressioni dalla sua famiglia che è di un alto cetto della società locale. Ma a me pur volendo sapere la verità in merito vorrei solamente che lei mi lasciasse stare perchè riconosco che la nostra storia è finita ma se lei non si mette da parte io non riesco a superare questo dolore. E' già difficile combattere contro l'amore che provo per lei e per questo abbandono improvviso in cui tutto prima sembrava perfetto (e non idealizzo la cosa). Comunque, se pur ingiusto e doloroso il suo atteggiamento proverò a esserne indifferente sperando capisca che mi ha perso veramente e che con me se n'è andata anche la mia famiglia e i miei affetti. Vi aggiornerò....o se qualcuno la pensa in modo differente sono pronto ad ascoltare tutti. GRAZIE
paolo74	2008-08-13 13:43:06	daccordo con delirium, magari non nasconde un altro ma di certo non è un comportamento maturo e che soprattutto meriti quindi butta il knor
minimè	2008-08-13 16:57:04	CONSIGLIO: chiama tu i suoi parenti e amici e chiedi cortesemente a loro se possono riferire a lei che non desideri essere contattato in alcun modo. Inoltre ti dico che molto probabilmente c'è qualcuno di mezzo e lei, nella sua insicurezza o confusione, è ancora indecisa su chi scegliere... perciò ti manda qualche segnale x farti sapere indirettamente che è viva e ti pensa. E' molto difficile lasciare la strada sicura (tu) per l'incerta (il presunto lui o la solitudine temporanea), quindi il tenere aperte tutte e 2 le possibilità è la soluzione migliore. Sarebbe molto bello potersi parlare senza tutti qs sotterfugi e spiegare semplicemente le ragioni x cui si è arrivati a qs punto. Ma, dai miei sondaggi generali, non esiste una sola storia che è finita con una ragione plausibile ke faccia dire ad entrambe le persone: ok, siamo d'accordo su tutto... lasciamoci. Se riesci a mostrarti indifferente rispetto al dolore ke senti dentro, hai già fatto un grosso passo avanti nel migliorare il tuo benessere. Credo ke per stare bene devi attraversare obbligatoriamente un periodo di sofferenza interiore... e tu lo stai facendo. Quando finirà qs fase, ti guarderai allo specchio e ti piacerai molto, molto, molto di +. Sfrutta ogni minuto del tuo dolore, x costruire la forza ke avrai in futuro che ti consentirà di affrontare ogni situazione sempre con il sorriso. Poi mi fai sapere se funziona... con me sta funzionando....
Sal	2008-08-13 17:33:34	Ciao Meschio, sarà che in questo periodo sono particolarmente sensibile a queste tristi vicende che non posso fare altro che starti vicino. Un amico in più, anche se virtuale, fa sempre bene all'anima. Il mio consiglio è quello di rivolgerti per prima ai tuoi genitori riferendogli chiaramente che cosa sta succedendo. Come scrive Nicola, chi meglio di loro ha a cuore il tuo benessere. Mi sembra doveroso da parte loro, dare un fermo a questa ragazza affinché la smetta di contattarli e farle capire che non è un comportamento che possa giovare all'attuale situazione in cui ti trovi, ma che al contrario porta più sofferenza e che il minimo che possa fare e contattare te, se ancora lo vuoi. Deve rispettare le tue decisioni con le buone o con le cattive (ovviamente a parole!). Se non riesci a dirglielo tu devi per forza passare dai tuoi cari. Per gli amici credo che dovrebbe essere la stessa cosa ma forse è un po' più complicato perché magari sono amici in comune. A questo punto sta nella loro capacità di appoggiarti il più possibile o almeno che provino anche loro a portare la tua ex alla ragione. Non so se è la strada giusta, ma io farei così. Con affetto.
MESCHIO	2008-08-13 21:41:26	GRAZIE MILLE DELL'APPOGGIO, è veramente un aiuto grande avere persone che ti capiscono e che si interessino spassionatamente al tuo problema. Per ora credo che non agirò in nessun modo, tranne che avvisare i miei genitori di non darle + corda. Io vorrei anche essere forte e disinteressarmi della cosa ed essere superiore ma non riesco e anche se non voglio questi suoi atteggiamenti spero siano un modo alla lontana per ritornare da me, ma so che è la + remota delle

		possibilità ed è molto + facile che lei si comporti così per sensi di colpa o rimorsi vari.GRAZIE 1000!!
ENOLA	2008-08-14 11:39:17	sono capitata qui per caso,da google...sono stata lasciata da circa 2 mesi(dopo 5 anni di relazione)da quello che ritenevo essere l'amore della mia vita..il primo e ultimo amore della mia vita...ho passato momenti devastanti e terrificanti...mi sono umiliata,ho fatto veramente tutto quello che poteva cancellare il mio orgoglio...per niente...e vedere che cmq ci sono molte persone che condividono tutto questo non può fare altro che darmi una spinta per uscire da questo buco nero che io stessa mi sono creata..
Delirium	2008-08-14 12:37:00	Brava Enola...tirati su. L'orgoglio prima di tutto. Quel che ci è accaduto è indiscutibilmente triste...ma niente è peggio del mortificare la propria dignità per tentare di recuperare un rapporto con chi non vuole nè merita più le nostre attenzioni. E' dura e ci vorrà tempo, ma ti riprenderai...stanne certa.
ENOLA	2008-08-14 16:07:26	il problema sai qual è?che alla fine queste cose le pensiamo solo razionalmente...e le pensiamo tutti,non c'è dubbio...ma quando ci sei dentro hai come la convinzione che nessuno ti possa capire..che nessuno abbia sofferto come hai sofferto tu ecc...ti senti come abbandonato a te stesso...
Delirium	2008-08-14 17:01:13	Ed è effettivamente così: finchè non ci sei dentro, si tratta di un dolore che puoi solo immaginare. Ma pensa a quante persone ci sono passate prima di te e come, col tempo, si siano perfettamente riprese. Sarebbe stupido da parte mia dirti di non soffrire...ma credimi se ti dico che il tempo aggiusterà tutto. Nell'attesa aiutati: anche se sei concentrata solo su ciò che è accaduto, cerca di dedicarti con costanza a te stessa; al tuo lavoro; ai tuoi interessi; ai tuoi amici. Il dolore non svanirà di punto in bianco...ma comincerai a sentirti meglio. Ci saranno momenti in cui tornerai ad avvertire lo sconforto, ma la situazione migliorerà progressivamente...te lo garantisco.
cribbio	2008-08-14 18:02:54	Cari ragazzi..caro Delirium....oggi giornata nera. Purtroppo, dopo un periodo di relativo...non dico benessere, ma almeno tranquillità..è bastato un nonnulla per fare, per dirla rimembrando un vecchio gioco di bambini, 100 passi da gambero dopo 10 passi da formica. Ecco ora, come se le badilate di sofferenza non fossero bastate, comparire sul suo blog le foto dove si fa ritrarre felicemente abbracciata in compagnia del suo nuovo cicisbeo...accidenti, già vacanzetta insieme....come corriamo. Chissà se gli racconta che non piu tardi di 15 giorni fa mi parlava di futuro insieme. Lo so la vita é cosi...cose che succedono. Forse dovrei fare la persona civile e comprensiva. Ok, lo faro....Ma un giorno di tristezza, scoraggiamento e incazzatura (Ok le buone maniere ma l'istinto é quello di PRENDERLI E BESTEMMIARE LORO IN FACCIA) é concesso anche a me, o devo essere il solo condannato a non sbagliare mai??? Cazzo cazzo cazzo cazzo. Come sto male. Chi mi aiuta???
ENOLA	2008-08-14 19:49:17	..caro cribbio..potrei dirti tante belle parole,ma alla fine sarebbero sempre le solite frasi fatte che sai essere vere ma che non servono veramente a niente...a me per ricadere nella tristezza è bastato ancora meno..vedere nel suo blog una sua foto mentre sorrideva tutto felice...come se niente fosse dopo tutto quello che mi aveva fatto...
Delirium	2008-08-14 19:52:08	cribbio...ma che combini?! Prima ti colleghi al blog della tipa e poi ti lamenti? Allora ti vuoi proprio male! Una persona che 15 giorni fa ti ha prospettato un futuro insieme e oggi pubblica sul suo sito, senza il minimo pudore, le foto col nuovo accompagnatore, è una che persona che ha completamente perso il ben dell'intelletto. La ragazza è in trance agonistica e neanche se ne rende conto. Fanculo il suo blog, dopodichè sei libero di bestemmiare e incazzarti quanto ti pare...ma devi lasciarla perdere. Devi capire che oggi tu sei per lei il peggio del

		peggio, il massimo del minimo...anche se il motivo non esiste. Si divertisse quanto vuole e, se proprio le fa piacere, facesse anche pubblicare le sue nuove foto sui maggiori quotidiani a tiratura nazionale...non è più affar tuo. Tu sai chi sei: hai la tua morale, la tua dignità e la coscienza pulita (almeno spero!)...tutto il resto è e resta un suo problema. E quando l'esaltazione che sta vivendo le passerà (perchè stai certo che prima o poi le passerà) vedremo come si comporterà. Nel frattempo fatti gli affari tuoi... Un abbraccio.
cribbio	2008-08-14 20:46:00	Cioè capito ragà..a me quello che non va giu ancora è che ok, non mi ami va bene...ma allora SPARISCI....non ti fare viva, non me chiede de uscì insieme, non me chiede di vederci, non mi parlare di domani domani e domani. Delirium, parole sante....Ti prometto che già da adesso ritorno nei ranghi del disincanto e della freddezza. Un abbraccio.
cribbio	2008-08-14 21:14:14	Per ENOLA...si, è vero, il dolore è assolutamente personale. Però che ti devo dire...a me quando leggo delle vostre esperienze, alcune delle quali così simili alla mia...non lo so, per qualche minuto mi sento meglio...ti senti meno solo, almeno ti alleggerisci del peso che viene dal dubbio di avere sbagliato qualcosa....
ENOLA	2008-08-15 08:40:32	..in effetti è vero..no no ok...bisogna darsi una scrollata...delirium ha ragione...bisogna riprendere in mano la nostra vita..anche solo per mettergliela in quel posto..e sperare nell'esistenza di una giustizia divina(che li colpisca violentemente e senza pietà!)muahahahaha!!!
Delirium	2008-08-15 09:39:59	E' il completo e totale distacco dalla situazione l'unico e solo obiettivo da raggiungere. Cioè la propria ritrovata libertà. Per questa ragione, non credo che sperare in una vendetta divina contro chi ci ha fatto soffrire sia la vera soddisfazione da raggiungere. Ritengo, bensì, che lo scopo vero sia la rivalsa, cioè avere la semplice possibilità (che speriamo un giorno ci sarà concessa) di guardare l'ex con indifferenza, disinteresse e superiorità. Ecco...questa è la vittoria alla quale sento di voler aspirare. Un saluto a tutti.
Giuseppe	2008-08-17 12:08:57	Ciao a tutti sono d'accordo con Delirium la cosa migliore non è la rivalsa nei confronti dell'ex piuttosto la voglia di guardarla con indifferenza!io nella vita ci credo ed anche alle opportunità che ci da...io sono tornato da poco dalle vacanze e da due settimane non ci sentiamo più!sto ancora male,specie quando la notte mi sveglio e penso di averla vicina,di sentire la sua voce ma poi mi accorgo che non è così e devo riaddormentarmi...però mi sforzo di fare le cose che mi piacciono tipo ballare,uscire!cerco di stare impegnato il più possibile ed ho cominciato a notare che ci sono tante persone con cui anche solo scambiando due chiacchiere riescono a farmi stare meglio a non pensare!questo è importante perchè il tempo ci aiuta solo se lo riusciamo a gestire!ora inizia la parte dura perchè sono tornato alla vita di sempre e mi rendo conto che la strada da fare per stare meglio è ancora lunga per tanti motivi...forse il nostro amore non tornerà più (lei dice di non saprelo...) ma di certo quando le sarà passato il momento di euforia che vive ora nel luogo di vacanza...dopo 10 anni di vita trascorsa assieme quotidianamente(due anni e mezzo di fidanzamento)non credo che tutto le sarà così indifferente come ora...io ora a volte la vorrei ma capisco che forse non è la cosa migliore specie per le cose che mi ha detto che mi hanno fatto male e non si cancellano!buona vita a tutti e facciamoci forza!
violet	2008-08-19 10:15:18	x cribbio: ho fatto lo stesso errore tuo..mi sono collegata piu' volte al suo blog..ma ogni volta che lo facevo finivo col starci malissimo...scoprivo sempre cose che non mi facevano piacere..vedevo che lui andava avanti con la sua vita alla grande..e a me sembrava di stare a guardare il "suo spettacolo"...finchè ho visto pubblicata la foto sua assieme ad un'altra tipa..e mi sono sentita troppo presa in giro(l'ho anche chiamato)..poi ho pensato che dovevo volermi piu' bene,

che dovevo andare avanti con la mia vita e che non potevo perdere tempo con una persona che non gliene fregava nulla di me...e non mi sono collegata piu' al suo blog...è stata durissima..potrei farlo in ogni momento (lavoro 8h al giorno sul pc) però dovevo andare avanti...e mi rendo conto che solo facendo cosi' ce la sto facendo...quindi cribbio, non cercare piu' nulla su di lei...nè dagli amici comuni nè dal blog...alla fine se loro sono ci vogliono bene come dicono(come no), il modo di mettersi in contatto con noi, lo trovano... pensa che il mio ex una delle ultime volte che l'ho sentito..mi ha detto che mi vuole bene e che ancora ora (dopo 8 mesi che mi ha lasciata)mi sta proteggendo...scusate il francesismo..ma vaffan...grande presa per il c.. che si somma a tutto il resto...sembra il padre eterno che veglia dall'alto....

Giuseppe 2008-08-19 13:53:50 X Violet:anche io ho commesso l'errore di cercarla su msn magari vedere qualche sua tag...io l'ho bloccata ma ad essere sincero ho provato a sbirciare...per fortuna lei non era connessa o meglio non so ancora se è tornata dalle vacanze o forse mi ha cancellato!meglio così perchè dopo aver tentato di sbirciare mi sono sentito male,un coglio..io non so cosa spinga chi ti lascia a dire ti sto proteggendo,ci tengo a te o cose del genere...forse i sensi di colpa o un sadico piacere di vedere l'altro pendere da se stessi!!la mia ex è più piccola di me e vive la sua esaltazione...passerà...anche se non torneremo assieme perchè ogni giorno che mi sveglio capisco che non vale la pena stare male per qualcuno che dedica le sue attenzioni ad altri!!la vita ci offre tante possibilità!il dolore ancora non è passato ma il tempo ci aiuterà!ciao a tutti!

cribbio 2008-08-19 21:02:08 Cara violet...io per quello che mi riguarda ho "ceduto" una volta sola, dopodichè niente piu sbirciate o contatti...piu che altro è lei a farsi viva di tanto in tanto...Quello che non capisco è cosa scatta nella mente di certe persone...Anch'io in vita mia ho lasciato o non amato qualcuno, non è una colpa...ma quando è successo mi sono guardato bene dall'evitare qualsiasi forma di contatto o manifestazione di interesse all'altro...è brutto, ma credo che sia piu corretto e rispettoso così. Comunque vabbè...la vita continua...)

violet 2008-08-20 09:20:27 io comunque a parte tutto nn capisco x quanto riguarda la mia storia..non l'ho piu' sentito se nn con una email dove spiegava la sua crisi (nn si è capito nulla) e qualche sms..come può annullare tutto così velocemente?dovrei prendere lezioni private da lui su questo...è proprio una cosa che non concepisco...non me ne capacito..dopo 9 anni passati benissimo..ora nn si interessa nemmeno piu' a sapere come sto..per quanto ne sa lui potrei essere a casa disperata che mi taglio le vene...come puo' cambiare una persona..

Delirium 2008-08-20 09:39:02 Ciao violet, se pensi che lui sia impazzito dall'oggi al domani credo ti sbagli di grosso. Hai ragione: è cambiato...ma nel tempo. Ha progressivamente perso interesse nei tuoi confronti e forse, se ci pensi bene, qualche segnale di distacco doveva avvertelo già fornito nel periodo immediatamente precedente. Anche a me è successo di aver vissuto una storia molto lunga (11 anni) che è finita perchè io stesso mi ero reso conto, negli ultimi tempi, di non provare più per lei sentimenti tanto forti da giustificare il prosieguo del rapporto. Purtroppo è così: nulla dura per sempre...tanto meno i sentimenti. E capita a tutti nella vita di trovarsi dall'una e dall'altra parte della barricata: si lascia e si è lasciati. Nessuno è immune da questa regola. Un saluto a tutti.

ENOLA 2008-08-20 10:51:58 ho capito che cmq quando uno smette di amare l'altro non ci può fare niente..è una cosa che può accadere,e nessuno lo ha mai messo in dubbio..però dopo anni trascorsi con una persona mi riesce ancora difficile pensare al perchè nell'arco di poco tempo ci sia tanta indifferenza che ti porta a condurre la tua vita normalmente senza un minimo di interessamento verso la persona che bene o

		male hai amato e hai considerato importante...come possono due persone amarsi alla follia,condividere tutto,e poi dimenticarsi?è impossibile...almeno per me...a quanto pare il mio ex moroso non la pensa così...la sua vita continua e alla grande...io per lui potrei anche drogarmi,uccidermi,darmi alla prostituzione....
violet	2008-08-20 11:00:42	anche per me è impossibile enola..la penso proprio come te...quando poi mi ha detto che mi vuole ancora bene e che ancora mi protegge..volevo sputargli in faccia virtualmente (ero al telefono)..non capisco nemmeno io...l'amore può finire..e fin qui va bene..però non c'è solo quello..addirittura ho l'impressione che non mi voglia piu' vedere...come se gli avessi fatto chissà che...il problema è che ora ero "disposta" a parlare..in futuro non so..
Giuseppe	2008-08-20 11:03:59	E' vero l'amore può finire e spesso accade sono pochi i fortunati che amano per sempre!sicuramente non si smette dall'oggi al domani ma è una cosa che matura nel tempo,i segnali vengono lanciati ma non sempre li sappiamo recepire!per quanto mi riguarda la mia ex prima di andarsene mi ha scritto una lettera stupenda piena di progetti ed aspettative...abbiamo fatto l'amore con un'enfasi eccezionale!dopo una settimana è venuta e mi ha lasciato dicendo che non tollerava alcuni comportamenti miei che addirittura quando li avevo avrebbe voluto farmi scomparire!io ho i miei difetti ma non pensavo di essere un mostro con lei dato che mi sarei venduto i miei genitori per lei!purtroppo chi lascia non sta male come chi è lasciato anzi vive un momento di esaltazione e libertà...magari lei se la spassa con altri mentre io sono andato a ballare e avevo un rigetto al solo pensiero di toccare un'altra!mi chiedo se è giusto stare così male per una persona che non mi vuole!?!le vostre parole mi sono molto di conforto grazie a tutti!
violet	2008-08-20 11:18:46	siamo tutti sulla stessa barca:(appena sono stata lasciata, non sopportavo nessun uomo..ora li sopporterei anche..ma ho una gran paura... Oltre aver sofferto come un cane (e ancora ho delle ricadute) mi ha lasciato una gran paura...verso l'altro sesso.. paura di non potermi fidare piu' di nessuno..
Sal	2008-08-20 11:22:42	In effetti situazioni molto tristi! ti interessi ad una persona al 100% e poi.....più nulla!Ho visto anche casi dove l'ex amato/a (lasciato) diventare anche grandi amici dell'ex amato/a(che ha lasciato) ma credo che siano casi rari. E' così che dovrebbe essere per me. Sono d'accordo con voi: se con una persona hai condiviso la vita, gioia e dolori, dopo non può azzerarsi tutto in un istante (o quasi). Magari ci vuole del tempo, ma credo che comunque un contatto deve essere ristabilito quando le acque si sono calmate. Ma pare che molti non ci riescono. Ovviamente se la storia non è terminata con torti, cattiverie, etc.
Giuseppe	2008-08-20 11:32:23	lo penso che restare amici sia difficile anche a distanza di tempo!magari ci si incontra per starda e si scambiano due chiacchiere ma nulla di più!io una cosa però me la chiedo perchè prima di lei non ho mai amato e quindi mai lasciato una persona a cui mi ero legato...ma loro hanno più sensi di colpa o c'è una componente di dolore anche per loro?ma se è così come riescono a non farsi sentire a non avere la voglia dell'altro!?mi chiedo come sia possibile dare la vita ad una persona e poi vedertela passare vicino senza nemmeno salutarti...è atroce questo!
Sal	2008-08-20 11:38:17	Cara Violet, se hai paura forse non sei ancora pronta per intraprendere una nuova relazione. Purtroppo certezze non ce ne sono. Se sei convinta che quella persona sia quella giusta, magari dopo mesi o anni ti accorgi che non è così. E allora che si fa? Io mi sono lasciato con mia moglie dopo 14 anni e un figlio. Sono appena stato scaricato da una che è partita in quarta e poi si è tirata indietro perchè aveva paura: il fatto che avessi già un figlio la spaventava. Sono stato male perchè ci credevo, eppure dopo un mese che non la sento o comunque voglia di trovare

		una donna da amare. Come sempre il tempo ci aiuta a riprendere fiducia in noi stessi ma.....saremo sempre "precari" dell'amore.
ENOLA	2008-08-20 12:50:18	io per l'amor del cielo ho preso davvero una brutta botta...ma cmq cerco di riprendermi,di continuare la mia vita..so che prima o poi starò meglio..ma questi anni passati insieme non li dimenticherò mai..lui rimarrà sempre il mio più grande amore..rimarrà quello che mi ha fatta soffrire come un cane..ed essendo stato il primo e unico,non ho dubbi che in tutti i casi nessuno mi farà più battere il cuore così...e il fatto che lui se ne freggi di me dopo tutto quello che ho fatto per lui..dopo che per lui avrei dato la vita senza esitazione mi distrugge..
minimè	2008-08-20 14:47:23	credo di poter riportare le mie considerazioni dato che sono stata lasciata e contemporaneamente ho lasciato mio marito. Il dolore che ho provato per la persona che mi ha lasciato è stato atrocemente disintegrante... il dolore per la persona che ho lasciato io (mio marito) è stato lento e profondo... Se devo fare un paragone, potrei dire che il primo dolore corrisponde allo schianto dovuto ad un incidente stradale, il secondo alla diagnosi di un male incurabile. Sentirsi dire 15 gg prima TI AMO e 15 gg dopo VOGLIO RESTARE SOLO ti lascia una sensazione d'incredulità totale... resti lì come un palo... e pensi che non possa essere vero... che questa non è la realtà... hai fatto l'amore con lui poco tempo fa con passione e tenerezza, hai riso, hai giocato, l'hai aiutato quando aveva bisogno... non ti sembra di aver fatto nulla di sbagliato. Eppure lui ti molla... e il perchè è talmente irrilevante che DEVI evitare di chiedertelo... non può esistere un elenco di motivi plausibili.. per lui l'amore per sempre non esiste, mentre per te si... Sono stata con mio marito per 14 anni... 12 di amore e adorazione totale... 2 stupendi figli... e adesso lo guardo e mi sembra un'estraneo... negli ultimi 2 anni mi sono resa conto di SOPPORTARE tutta la situazione... non era + bello stare con lui, ma io mi convincevo ke dovevo rimanerci... soprattutto e ovviamente per i figli. L'ho lasciato io, ma lui mi ha abbandonato prima di me... si è allontanato dalla sua famiglia nell'arco di questo tempo... e io ho solo posto ufficialmente la parola fine alla nostra storia, ke è stata sicuramente molto + bella di quella ke ho vissuto con quest'altro uomo negli ultimi mesi. Mi sento una sopravvissuta... credevo di non potermi + godere nulla... non trovo pace... ma ora capisco ke la serenità la devi PRIMA raggiungere da solo. Non è un percorso da fare in 2... prima la devi trovare tu, creandoti un equilibrio tra i tuoi affetti, il tuo lavoro, il tuo tempo libero. Poi, raggiunto qs status, inevitabilmente ti guardi incontro e improvvisamente ti ACCORGI che esistono persone come te, ke hanno trovato il loro equilibrio... e sono qs quelle ke ti interessano di +! La mia teoria è qs: la persona ke viene abbandonata sviluppa una sensibilità superiore rispetto a quelli ke non hanno subito qs dolore. Proprio qs sensibilità permetterà a loro, da una parte di difendersi meglio da eventuali pericoli e contemporaneamente di PERCEPIRE l'AFFINITA' con altre persone. Io sono arrivata a credere qs dato ke anch'io ho perso la fiducia e sono diventata molto scettica nei confronti delle belle parole e delle promesse ke ti possono fare. Io credevo di continuare la mia vita con mio marito... ma per 1000 motivi è tutto finito... nonostante la promessa ufficiale di matrimonio Credevo di poter continuare la mia storia con l'altro, pur senza aver promesso NULLA a lui (e lui invece a me mi aveva promesso tutto!!!)... invece è finita... e senza ragioni plausibili... Questa è la vita... o IMPREVISTO... chiamatela come preferite...
ketty	2008-08-21 23:07:08	oggi ho spento per sempre il telefonino così non potrà più trovarmi e da domani sarà dura davvero per me
cribbio	2008-08-21 23:17:58	Fatto bene ketty....io dopo un mese di assoluto delirio dopo la mia decisione di NO CONTACT, adesso posso dire di vedere la luce del fondo del tunnel...guarda,

		sarà dura, ma ti garantisco che tra un po sarai una persona nuova....cmq non spegnerlo il telefonino, semmai cambia scheda...se ti dobbiamo chiamare noi come facciamo??? Un saluto.
cribbio	2008-08-21 23:20:22	Nicola comunque....grazie davvero tantissimo....Non posso dire che il merito della mia nuova esistenza sia del tutto da attribuire solo a questo blog...ma certo mi è stato moooooooooolto d'aiuto.....Un abbraccio
ketty	2008-08-21 23:47:14	io non devo dimenticare lui ma ritrovare la ketty che ero prima di lui . ho nostalgia di me stessa .ho pena di me stessa nessuno può permettersi di toglierti la voglia di vivere....
Delirium	2008-08-22 10:14:38	Brava Ketty...pensa solo a ritrovare te stessa, chè è l'unica cosa veramente importante. Ma per riconquistare la tua libertà devi lottare e resistere. Ogni giorno. Ridimensionare lui sarà una logica e naturale conseguenza dei tuoi progressi. E sta' tranquilla...i risultati arriveranno.
ketty	2008-08-22 13:21:13	si ma quanto fa male.....vorrei abbracciarvi tutti perchè in voi vedo me stessa e solo con voi riesco ad essere me stessa senza paura di sentirmi ridicola o patetica
Delirium	2008-08-22 15:31:47	Ridicola o patetica? Non direi proprio. La vita è fatta di alti e bassi...e questo vale per tutti. Nessuno escluso. La persona che adesso ti fa soffrire, avrà sicuramente sofferto come te in passato oppure patirà in futuro. E' una regola a cui nessuno può sottrarsi su questo pianeta...meglio imparare a prenderla con la giusta dose di filosofia.
ketty	2008-08-22 19:57:44	scusate ma ho bisogno di aiuto.vorrei poter raccontare la mia storia molto particolare per avere un consiglio un parere ma qui non posso farlo anche perchè ketty è il mio vero nome e qualcuno potrebbe riconoscermi.se qualcuno se la sente di ascoltare la mia storia potrei scrivergli in privato con msn . sperando che qualcuno mi risponda un ciao a tutti ps....oggi sto peggio di ieri....
Delirium	2008-08-22 21:04:34	Ciao Ketty, qui nessuno si tira indietro. Contattami all'indirizzo Delirium1973@katamail.com e ti comunico il mio contatto msn. Forza ragazzi...è arrivato il momento di fornire a ketty i vostri indirizzi, contatti ecc.ecc. La ragazza ha bisogno di aiuto e noi siamo una squadra...
cribbio	2008-08-22 21:19:00	Ketty....volentierissimo, purtroppo per ragioni simili alle tue non posso darti mail in quanto nella mia mail c'è il nome ed il cognome!!! Figuarti se la tipa dovesse venirlo a sapere...il web è una trappola...Ti conviene aprire tu una mail con nome fasullo, poi ce la fornisci e noi ti contattiamo immediatamente! Bacio.
Delirium	2008-08-22 21:28:57	Tristissimo aggiornamento. Premessa: contatti diretti con la tipa cessati da poco più di 3 mesi. Un mese fa l'ultima mazzata quando seppi, da un amico comune, che aveva cominciato a frequentare qualcun'altro. Benissimo: da circa una settimana mi pareva di cominciare a stare un pochino meglio. Progressi minimi ma finalmente sensibili. Oggi, ore 14:00, mi arriva un suo sms che recita le seguenti parole: "Ciao! Ho saputo che tutto procede di bene in meglio e ne sono strafelice...custodisco ancora il tuo ciondolo...posso consegnarlo a Francesco o se preferisci restituirtelo al tuo ritorno. Ti abbraccio con affetto." Ora: a parte il fatto che il tuo affetto finto e circostanziale puoi tenerlo per te...ma poi vorrei farti notare che io starei provando a cancellarti. E tu oggi, 22 agosto, ti fai viva, come se niente fosse, spedendomi un messaggio celante l'ennesima dimostrazione di freddezza di cui, ora come ora, proprio non avevo bisogno. Non ti sei fatta più sentire per mesi e ora torni dalle tue incredibili e divertentissime vacanze con l'unico e solo scopo di dimostrare cosa? Che sei ancora più forte e distaccata di prima? Boh? Mi chiedo sinceramente il motivo di questo gesto, di tutta questa fretta e il perchè mi abbia pure chiesto una mia preferenza. A questo punto tanto valeva riconsegnare il ciondolo al mio amico senza dirmi una sola parola. Avresti fatto una figura migliore. Una "violenza" assolutamente inutile e gratuita. Tutto

		ciò per sottolineare come le nostre storie sotto sotto si assomiglino un pò tutte e che bisogna sempre aver chiaro in mente che il recupero per tutti noi sarà, per tante ragioni, inesorabilmente lento. Perchè, nonostante la forza con la quale ognuno di noi ogni giorno cerchi di andare avanti e di superare l'ostacolo, basta ancora poco per farci indietreggiare nuovamente sul percorso di una completa ripresa. Anche io oggi sto peggio di ieri. Un abbraccio a tutti.
cribbio	2008-08-22 21:33:05	anzi, guarda, prenditi questa....cribbio2008@katamail.it Se mi contatti poi ti do quella col nome per il contatto MSN Ciao e stai su. Delirium, se vuoi prendila pure tu. Ciao
cribbio	2008-08-22 21:42:55	Come ti capisco, Delirium....uguale uguale uguale alla mia...queste persone deviate hanno il vizio di doversi sentire sempre PENSATE da qualcuno, e non accettano di essere dimenticate...Ha visto che non te la stavi cagando e non ha resistito alla tentazione di ferirti con una qualsiasi scusa...Non mi meraviglierei nemmeno se prima o poi ti chiedesse di uscire, giusto per il gusto di sentirti ancora in suo potere. NON TE LA FILA' DE PEZZO!!!! Cmq errata corregge...l'indirizzo mail è cribbio2008@katamail.com Se ti serve aiuto contatta quando vuoi, Deli. Resisti.
Giuseppe	2008-08-22 22:19:06	Ciao Delirium...stessa situazione mia perchè lei ha un ciondolo mio del battesimo che per me ha un gran valore...già so che quando tornerà dalle sue vacanze esilaranti la cosa che farà sarà quella di stabilire un contatto per ridarmelo e sentirmi dato che non la penso da 3 settimane e l'ho bloccata su tutti i fronti...e dire che io appena litigammo glielo chiesi...se non è essere sadici questo...tieni duro!non le dare retta fattelo restituire dal tuo amico...io se capiterà me lo farò mettere nella cassetta della posta!ciao e forza domani andrà meglio!
Delirium	2008-08-22 22:41:47	Certo che resisto...e sapete perchè? Perchè in condizioni normali una come quella io me la mangio a colazione. Le sono troppo superiore...in tutto e per tutto. Da un punto di vista strettamente intellettuale poi...proprio non può esserci gara. Se le avessi risposto "Dallo all'amico" avrebbe pensato "Allora sta ancora soffrendo per me e preferisce non vedermi"; se le avessi detto di darlo a me, avrebbe invece pensato "Nonostante tutto muore ancora dalla voglia di vedermi". In ogni caso, avrebbe girato la frittata a suo piacimento. Ragazzi, conosco bene la tipa...e questo tempo trascorso lontano da lei mi è servito per comprendere il giusto atteggiamento da assumere nei confronti di personaggi come lei. Devono cuocere a fuoco lento nel loro stesso brodino, senza interferenze da parte nostra. Semplicemente ho scelto di non scegliere. Non deve più pensare di avere su di me un qualsiasi tipo di potere tale da indurmi ad effettuare atti, decisioni o comportamenti che non abbia in primis io stesso preso in considerazione. Le ho detto che non avevo alcun problema per il ciondolo, nè particolari preferenze...rigettandole in pratica la patata bollente dalla sua parte. Adesso scegliesse lei cosa fare: preferisci restituire l'oggetto all'amico? Bene...accomodati. Vuol dire che avevi qualche problemino a impattarmi di faccia. E hai preferito fuggire. Puoi metterla come vuoi, ma questo è il messaggio che mi hai inevitabilmente comunicato. Preferisci restituirmi il ciondolo personalmente? Ok...buon per te: almeno cominci a mostrare quelle palle che fino ad ora sicuramente non hai avuto. Vedremo a breve...
Giuseppe	2008-08-22 22:51:51	Parole sante Delirium alla fin fine la vogliono rigirare a loro piacimento ma non sanno ke il dolore sta costruendo in noi una scorza ed un rigetto verso di loro che nemmeno immagino...se le persone scappano e sono codarde allora devono stare con chi è come loro e non con chi è sempre stato limpido!i sentimenti finiscono ma le prese in giro non vanno bene!forza delirium...
Delirium	2008-08-22	Ma vedi, caro Giuseppe, qui il punto è il seguente: se certa gente ha deciso di

	23:27:25	avere un comportamento assolutamente insensato nei nostri confronti, le possibilità che noi abbiamo di risolvere il problema cercando di riportare qualsiasi tipo di discussione su un piano squisitamente razionale...beh...sono meno di zero! Per avere a che fare con queste persone bisogna necessariamente ed inevitabilmente abbassarsi (o innalzarsi...dipende dai punti di vista) al loro livello. E' l'unica arma che dobbiamo sfruttare al fine di non collassare su noi stessi. La logica elementare è purtroppo bandita e bisogna adattarsi alla "pochezza" del nemico...altrimenti si continua a subire. E io, sinceramente, non so voi, ma sono abbastanza stanco di subire...
ketty	2008-08-23 00:21:23	siete riusciti a farmi piangere ma questa volta di commozione....è vero siamo una squadra e quando starò meglio cercherò anch io di dare consigli e conforto a chi ne avrà bisogno grazie a tutti vi aggiungo su msn e domani vi scriverò.
Giuseppe	2008-08-23 01:00:02	Anche io sono stanco di subire...chi lascia ha il coltello dalla parte del manico e ne approfitta a proprio piacimento per soddisfare la propria coscienza(chi ce l'ha)!ma credo che il nostro miglior amico sia il tempo,che ci darà la forza di rialzare la testa...tornare a vivere,sognare,progettare,ridere e anche amare!sono certo che se la vedessi domani per strada mi salirebbeil cuore in gola ma questo ora...fra qualche tempo non sarà più così...bisogna essere forti!non mi interessa fare discussione con chi mi ha pugnalato alle spalle o passare io ad avere il coltello dalla parte del manico!la cosa che più desidero ora (penso un pò tutti)è fare uscire questa persona dalla mia vita e guardarla con indifferenza totale...il tempo è il nostro miglior amico!Ketty non temere man mano starai meglio!
Sal	2008-08-23 12:02:01	Cara Ketty il mio indirizzo è xxxxxxxxx se vuoi scrivermi e ti posso dara anch'io un pò di conforto sappi che ci sono come del resto ho visto che ci sono anche gli altri. Ragazzi/e ieri sera sono uscito con una nuova ragazza. Risultato: assolutamente da evitare! Mi ha fatto certi discorsi che a metà serata sarei andato via volentieri.In più mi sono accorto dal suo sguardo che sentimentalmente c'era qualcosa in ballo con un altro e probabilmente anche molto problematico come rapporto, ma non ne ha voluto parlare. Questa è peggio di quell'altra! Porcaccia miseria qui non se ne imbrocca una. Mah....andiamo pure con la prossima. Sempre se la trovo. Fosse facile !
Delirium	2008-08-23 12:41:54	Grande Sal. Sicuramente le persone ancora legate ad un'esperienza negativa appena vissuta sono quelle da evitare come la peste. Ovviamente, in questo momento, facciamo noi stessi parte di questa categoria. Azzerare la sofferenza e poi ricominciare...altrimenti sono solo guai.
Capitano	2008-08-24 21:00:40	Ciao,sono arrivato in uno strano modo....cmq sto tanto male,condivido quello che scrivi, la mia storia è finita dopo quasi nove anni,mi ha detto che voleva stare un pò da sola e che nn sapeva più se mi amava. sarebbe troppo lunga ma mi fermo qui non so che fare e come comportarmi,grazie cmq. Mi sento un vuoto dentro.
Delirium	2008-08-24 21:19:32	Ciao Capitano...e benvenuto anche tu nel "Club dei Disperatissimi". Io, ovviamente, ne sono un affezionatissimo socio. Sangue freddo...questo è ciò che devi augurarti di avere e conservare. E tranquillizzati: al momento non c'è nulla che tu possa o debba fare per incidere sensibilmente sull'evoluzione della situazione. Nove anni sono molti, lo so bene, ma devi considerare che l'equilibrio si è rotto...e il pallino, purtroppo, ce l'ha in mano lei. Devi pazientare...mio Capitano...e sperare che la crisi possa naturalmente e spontaneamente rientrare. Nel frattempo, meno agisci e maggiori possibilità sussistono affinché tu non peggiori la situazione. Resisti...
Loredana	2008-08-24 23:57:15	Ciao a tutti. tra 20 minuti sarebbe stato il nostro 6° anniversario, invece il 15 agosto sono scappata in lacrime da casa sua perchè ho scoperto l'ennesimo tradimento. Per lui non è un tradimento tutte le volte che è stato con un'altra

(sono tante ma esattamente non so quante!!)solo perchè ci eravamo lasciati. Non fa niente se era passata una settimana ,un mese,o 2 mesi. Una storia nata 6 anni fa sempre turbata dalla sua forte scostanza,da un brutto carattere e sicuramente dalla mancanza di AMORE per me, interrotta da lui la prima volta in modo determinato ad aprile 2005. Stavo malissimo. lo cercavo ma lui nemmeno mi parlava.per 3 anni e mezzo,sino a questo agosto, un'altalena continua: ci siamo lasciati e presi migliaia di volte. Ogni volta lui si è messo con qualcuna. IO MAI!!!!Eppure non mi mancano le possibilità, anzi!!Ma come ho fatto a perdermi letteralmente dietro ad uno sbandato, uno psicotico,un 52 che non è e mai sarà in grado di rifarsi una vita?!Come ho fatto a perdonargli cose inaudite?? Nel 2004 rimasi involontariamente incinta, ma lui non lo voleva il nostro bambino.Mi ha lasciata sola e si è rifatto vivo solo dopo la data dell'aborto. Io ho 42 anni, ho un bimbo di 10 che già tiro su a fatica e COMPLETAMENTE DA SOLA!!!! Come potevo affrontare questo da sola?? Come ho potuto perdonarlo ed essere trattata così da lui che è venuto milioni di volte al mio cospetto, piangendo come un bambino, promettendomi cambiamenti, affermando che era l'uomo serio e fedele(????!!!!!!)di cui mi ero innamorata. Come ho potuto far prendere in giro anche mio figlio che lo ama come se fosse suo padre(quando era più piccolo lo chiamava papà!!):Come posso essere caduta così in basso?? Per amore?? E' possibile tutto questo? O perchè sono una masochista? Ho troppo bisogno di amore e lo cerco negli uomini sempre sbagliati?? Io so di averlo amato tantissimo ma ho anche sofferto tantissimo per colpa sua!! E' questo l'amore?? Soffrire??E perchè pur avendogli vomitato addosso tutto il mio disprezzo arrivando a dirgli che vorrei saperlo morto quanto prima, ora sono qui a contare i minuti che mi dividono da un anniversario che lui festeggerà con la sua ultima conquista ed io con la mia rabbia e desolazione???

Loredana 2008-08-25 00:15:36 Domani per me sarà un giorno, un altro giorno terribile in cui le sensazioni contrastanti si avvicenderanno e mi faranno sentire come un cane bastonato! Quando finirò di pensare e di cedere ad un uomo che non mi merita e non mi ha mai meritata? Quando smetterò di pensare che senza il suo profumo, i suoi occhi, la sua voce non posso vivere? Quando smetterò di stare male sapendolo con un'altra?? Lo so già: ci vuole tempo. Ma intanto sto male e se dovesse cercarmi ancora(non credo questa volta perchè è molto preso da questa nuova conquista)e dovessi scordare il dolore che sto provando ora e che troppe volte ho provato a causa sua e tornassi con lui?? Sarei una folle e non mi piacerei! ma allora perchè se fa così schifo ancora lo penso, ancora mi manca e sto già male al pensiero che domani doveva essere un giorno bello invece non sarà così?? Aiutatemi almeno a capire se sono normale o pazza! Grazie

Delirium 2008-08-25 00:21:48 Ciao Loredana...storia triste. E la risposta alla tua domanda è ovvia: certo che l'amore è anche sofferenza. Perchè, nonostante quel che si dice in giro, e cioè che l'amore vero è solo dare...dare...e dare senza aspettarsi nulla in cambio, la verità è che quando dedichiamo noi stessi a qualcuno investiamo la nostra anima. E ci aspettiamo in cambio l'anima dell'altra persona. La tipologia di personaggio che descrivi è un classico della letteratura socio-psicologica di base: inaffidabile, irresponsabile, fanatico del leggero vivere e instabile poichè sempre alla ricerca di qualcosa di nuovo. Sono quelli che dirigono l'orchestra; quelli che hanno sempre il coltello dalla parte del manico; quelli contro i quali si può sempre e solo perdere. Ben venga la tua rabbia e il tuo rigetto: sentimenti ottimi per costruire il muro del distacco e tagliare col passato. Ma devi essere forte, determinata e motivata. Tutto il resto verrà da sè. Un abbraccio.

violet 2008-08-25 x ketty:non posso scrivere la mia email...se scrivi la tua ti contatterò...

	09:24:21	
ketty	2008-08-25 13:33:39	PER VIOLET E PER CHIUNQUE ABBA VOGLIA DI CONTATTARMI KETTY_LIBERA@HOTMAIL.IT CIAO UN BACIO A TUTTI
ketty	2008-08-25 13:36:26	KETTY_LIBERA@HOTMAIL.IT
john	2008-08-25 15:21:35	35enne,prima volta,come delirium. soliti meccanismi. LASCIATO. nuovamente cercato, o, meglio,evocato con degli sms farraginosi e un pò improbabili..... appuntamenti a cena.... beh, ho resistito a tutto ciò!!!! non ho risposto più. Ora, è seguito altro sms su una consulenza legale che avrei dovuto fornirle. Rispondo, in maniera tecnica ed impersonale, di essere disposto ad occuparmi della questione . Lei mi ringrazia,assicurandomi che mi avrebbe partecipato i dati successivamente. Poi, silenzio. Ma io sono più forte!!!!!!! Silenzio anche da parte mia. Ragazzi, io sono io. Tu, velina di 24 anni, mi tratti così? Ma vaf..... perdonate l'escalation verso il turpiloquio..... A prestissimo,amici e amiche!
Delirium	2008-08-25 16:38:56	Grandissimo John!...sei il mio idolo! E che si tratti di semplice coscienza sporca (come nel mio caso) o di timidi ripensamenti...non devono più romperci le scatole! Devono solo scomparire! Alla mia ho risposto (e in maniera molto distaccata) solo perchè sono una persona estremamente civile ed educata, ma ad un prossimo eventuale contatto non ci sarà, ovviamente, risposta alcuna. L'hai detto John...tu sei tu. Questa è l'unica cosa che conta davvero. In gamba...
Loredana	2008-08-25 20:59:17	Sto malissimo. Sono sola come un cane a casa mia e penso che se lui non fosse il bastar.. che è ora sarei dovuta essere con lui in un bel ristorantino a festeggiare il nostro 6° anniversario. invece lui sta sicuramente festeggiando con quell'altra infischandosene di tutte le falsità dette e tutte le cattiverie che mi ha fatto in tutti questi anni. Ora sono solo io a dovermi curare delle ferite profondissime che non so nè se e quando guariranno. Ai tipi come lui scivola tutto addosso. Ma quelli così riescono ad essere felici in questo modo? Facendo del male ad una persona che come me l'ha amato a 360°, non l'ha mai tradito, non si è mai messa con nessuno nei periodi di "pausa forzata" che lui si prendeva da me? Riuscirà mai uno così a rifarsi una vita? Ed io ci riuscirò ora che ho il terrore solo all'idea di farmi avvicinare da un uomo? Mi ha davvero rovinato l'esistenza? Il mio futuro? Scusate per lo sfogo ma sto malissimo e mi sento sola, anzi SONO sola!! Ho bisogno di una parola di conforto! Grazie a tutti.
Delirium	2008-08-25 21:16:59	Loredana...datti una mossa! Guarda che qui siamo tutti quanti più o meno nella stessa barca...e nessuno ha intenzione di mollare. E poi scusa...ma di quale 6° anniversario stai parlando? Quello delle prese per i fondelli? Quello dei tradimenti? Quello delle bugie? Ma dà! Pensi che l'altra adesso sia la fortunata di turno? Per cortesia! Mi fa pena, poverina...neanche sa cosa l'aspetta. Mentre tu magari sei out...fuori...per sempre...dalla vita di questo dannosissimo personaggio. Io non dico che dovresti sparare i botti e festeggiare a champagne e caviale...però almeno cerca di reagire; cerca di capire che forse è arrivato il momento di cominciare veramente a pensare a te stessa. E a tuo figlio. L'amore? Verrà...stai tranquilla che verrà. E quando meno te l'aspetti. Un bacio...e stai su.
Sal	2008-08-25 21:26:33	Loredana fatti forza!! Non ti meritava e basta. Certo che riuscirai a rifarti una vita e a trovare un altro uomo che ti possa veramente amare per quello che sei è solo questione di tempo. Non hai degli amici che ti possano stare vicino? Mi raccomando vai avanti come un treno in piena corsa per la grande ripresa! Non ti fermare e cerca di guardare indietro il meno possibile perchè c'è solo sofferenza e dolore da vedere. Davanti a te invece c'è pace, serenità e soprattutto quella persona che veramente devi amare: te stessa !
Loredana	2008-08-26	GRAZIE!!GRAZIE MILLE a te Delirium e a te Sal !!! Avete ragione, io lo so dentro di

00:22:30

me che avete ragione da vendere!! Il problema per me è anche quello di avere pochissimi amici che non mi va di assillare con le mie sofferenze più di tanto. Per il resto sono sola, non ho genitori, zii, nonni, cugini, nessuno che possa sostenermi, Solo mio figlio che, purtroppo, non mi sta vedendo nel momento migliore! Io so dentro di me che questi tipi di personaggi "attecchiscono" soprattutto nei casi come il mio, quando una donna sola, ha tanto bisogno di amore e soprattutto tanta voglia di amare! Sono come dei parassiti, delle sanguisughe che ti tolgono tutto il bello che puoi dare. Quando hanno finito di succhiare, ti buttano via come carta straccia. Io lo so che, come lo è la droga, cattiva ma ammaliante per le persone deboli, così è lui per me : cattivo, cinico, egoista, assolutamente INCAPACE DI AMARE! E di lui dovrò disintossicarmi come si fa per la droga. Vorrei solo avere più persone vicino a me, non sentirmi sempre così sola anche se ho un figlio bellissimo, ma in certi momenti si ha bisogno di qualcun'altro! Io vi ringrazio con tutto il cuore per il vostro aiuto. Siete fantastici!

Delirium 2008-08-26
03:07:35

Loredana...allora se sai tutte queste cose, abbi prima di tutto rispetto per te stessa. Pensa che da una dipendenza affettiva si esce proprio come si esce dalla dipendenza da una droga. Ce la farai sicuramente ma non devi tentennare: percorri la tua strada con determinazione...e tutto migliorerà in tempi ragionevolmente brevi. Per quanto riguarda la solitudine basta solo non essere precipitosi...e vedrai che riuscirai a trovare persone capaci di riempire veramente le tue giornate. Noi, comunque, qui ci siamo sempre. Non dimenticarlo. Baci.

john 2008-08-26
10:48:11

caro delirium e cari amici, ovviamente è dura. se ripenso ai primi mesi con la velina... all'amore, alle parole, alle promesse. Da qualche parte ho letto che noi riteniamo unico ciò che ...capita a tutti. "Gli amori veri sono come i fantasmi, tutti credono che esistano, ma pochissimi li hanno mai visti veramente.." Questo era il mio cavallo di battaglia. Poi, un brutto giorno, lei trovò degli sms sul mio cellulare. Entrai in camera d'albergo, la trovai tremante come una foglia con il mio stramaledetto telefono tra le mani. Erano sms vecchi ma di quando eravamo già insieme. Da lì l'irrimediabile debacle. Ma, poi, ho saputo, e ho ricostruito che, da quei primi giorni di giugno, avrà avuto un altro, o forse anche prima del 1.6.08. Sposato, ricco. Un clichè. Quindi non so se quegli sms, come lei soleva ripetermi, sia stato l'inizio della fine, o se il suo amore fosse comunque...un congegno a tempo. Dopo esser stato lasciato, ecco la curiosità, o il comodus discessus, cioè il materasso su cui fare un atterraggio morbido in caso di caduta: john, cioè io. "andiamo a cena, ma da amici" .Bar, ristorante, ma da amici, e io, la velina, decido.... Mi stavo facendo massacrare, poi, dopo due incontri, la mia decisione, il mio vaff..... Ed eccomi qua.... Nuove conoscenze, nuovi appuntamenti.....E il cuore che non so se e quando batterà! Beh, basta patetismi!! Sono solo diverse interpretazioni della realtà. Lei sarà già felice con un altro, meno sensibile e leguleo o sincretistico di me, ma più "uomo". Capisci, delirium? Mi sono sentito dire che io non sono un uomo, che, a 35 anni, devo maturare, che sono solo un pò più intelligente degli altri, ma un pochino, per il resto nulla di meglio della media degli altri. E, Santo Graal per non dire altro, tutte le tue promesse di amore infinito e immarcescibile, le tue parole e gesti e ...e.... Ecco perchè dico vaff... Ecco perchè sono lieto di aver trovato questo forum, ed amici come delirium, art e quanti altri.... Sono storie eterne, uno va via, l'altro resta lì. Il primo racconta frottole ma ha già un altro, il secondo sempre lì. Ma, cazzarola, spero che un giorno lei mi riveda innanzi agli occhi e, ripensando, profferisca un avverbio tipo "accidenti, era un uomo " Quindi, forse, volevo solo che lei non mi trattasse così, non mi umiliasse. Perchè, a 24 anni, dopo che io ti ho fatto regina, non puoi

		<p>mancare di rispetto in quel modo! Ma è la vita. Chi ne ha di più stende l'atro contendente. In definitiva io non voglio una contesa, che è pur maledettamente eccitante.....ma un rapporto intelligente e leale...ma forse lì mi addormento.... Conosciamo noi stessi, ma poi sempre dovremo morire. Ragazzi, aspetto di leggervi.</p>
Sal	2008-08-26 11:33:53	<p>Loredana...come ti capisco! Anch'io sono più o meno nelle tue stesse condizioni: Vivo solo, ho un figlio che amo più di me stesso e pochi amici veri che non abitano più nella mia stessa città. E' facile in queste condizioni trovarsi a volte nella solitudine più assoluta. La penso come te. Un figlio è importante e stupendo, ma si sente anche il desiderio di avere un/a compagno/a da dividerci la vita. Io ora ne sento altamente l'esigenza. Mi sembra di averle scritte io le tue parole. Sei stata massacrata da questa persona ma quando ti rialzerai in piedi sarai molto più forte di prima, anche se a queste cose non ci si fa mai il callo (esperienza personale!). Però credo che la voglia di lasciarsi andare tornerà, a prescindere dall'esperienza che hai passato (provato sulla mia pelle).Con Affetto!</p>
Giuseppe	2008-08-26 11:45:55	<p>Ciao a tutti,leggendo le vostre storie mi sono reso conto che la mia è una barzelletta!io vi ammiro perchè siete persone che hanno subito dei gravi torti,che si sono umiliate ma che sono qui a raccontare con la voglia di cambiare tutto!io non so perchè al mondo esistano persone così crudeli da non"ammazzarti subito con un colpo secco ma colpendoti poco alla volta rendendoti moribondo".E' assurdo!!!dalle vostre storie mi rendo conto che le persone a 18,24,50 anni sono sempre uguali usano qualsiasi mezzo pur di fare i porci comodi loro a discapito di chi ha creduto in un amore!!io sono convinto che la vita ci dia tante possibilità bisogna"solo"aspettare e coglierle!una volta ho letto una frase che porto come un tatuaggio:ONE LIFE,ONE CHANCE...ecco non sprechiamola!ciao a tutti e forza e coraggio.</p>
Delirium	2008-08-26 12:21:45	<p>Gli sms sul tuo cellulare non c'entrano nulla...caro John...e lo sai bene. Il problema siamo noi: la battaglia che abbiamo perso con lei coincide con la guerra che inevitabilmente abbiamo cominciato a combattere con e contro noi stessi. Siamo noi stessi i nostri più acerrimi nemici. Bruttissimo affare quello di essere lasciati per la prima volta a 35 anni suonati. Il peggior attentato alla nostra autostima...praticamente la nostra implosione. Rane in fondo al pozzo...questo siamo stati fino ad oggi e dobbiamo ammetterlo. E tu mi parli di velina di 24 anni...quando potrei farti lo stesso discorso per una donna di 44! "...Sei un uomo eccezionale...La persona più interessante che abbia mai conosciuto...Non mi stancherei mai di fare tutto con te...". Domanda: "Perchè sei andata via?"...e la risposta (implicita) è ovvia: perchè nonostante tutto non sei il massimo, o almeno non lo sei per me; perchè la vita mi può riservare tanto altro e tu non sei migliore di nessuno; perchè la tua maniera d'essere evidentemente è troppo "impegnativa" per me...ecc.ecc. Tutte pazze queste donne? Possibile? Non credo. Mi sembra chiaro che intelligenza e profondità alla lunga rendano chi l'ostenta alquanto pesante e noioso. E io che pensavo che nessuno avrebbe mai potuto scalfire la mia corazza...il mio giubbotto antiproiettile rivestito in kevlar...gloriosamente, ingenuamente e inutilmente indossato per 35 anni. E la sensazione di umiliazione, se mi permetti, è il minimo che il nostro modo d'essere e di sentire possa adesso riservarci. Sia e rimanga chiaro: noi siamo noi...e ciò non deve mai esser messo in discussione. A 35 anni non devo, non voglio e non posso certo cambiare. Ma la nostra tracotanza e i paraocchi della nostra indole ci hanno erroneamente portato a ritenere di essere i più forti; quelli che dirigono l'orchestra; quelli che ritengono d'essere i migliori in virtù di una superiorità morale ed intellettuale magari condivisa...ma certo mai certificata. E abbiamo</p>

perso. Hai ragione: chi ne ha di più stende l'altro. E la velina, proprio in quanto velina, ne ha più di te...caro mio...così come una donna di 44 anni capace nel suo passato di aver abbandonato un marito malato di depressione e un figlio di 10 anni nè ha sicuramente molto molto molto più di me. Sono io quello più intelligente? Boh...può darsi. Sono io quello più profondo? Magari sì. Sono io il vincitore? Decisamente no. Ti saluto...

Giuseppe	2008-08-26 13:46:34	Oggi mia madre ha incontrato la mia ex e non c'è stato più di un sorriso ed un saluto!dico la verità la vorrei vedere per capire che effetto mi fa(a lei già so che molto probabilmente sarò indifferente)...un pò ho paura perchè a distanza di un mese oggi ho rivissuto sensazioni come quelle dei primi giorni!forse domani andrà meglio!ma comunque resta in me una certa ansia.Secondo voi è meglio evitare posti,strade dove potrei incontrarla o è giusto fronteggiare la questione subito?prima che accadesse tutto questo non avrei pensato che ora mi sarei ridotto così,che ingiustiziallo so può sembrare ridicolo dopo quello che mi ha fatto stare qui ancora a pensare a certe cose...ma io voglio guarire,dimenticarla non penso sia giusto quello che mi ha fatto!ringrazio tutti!
Delirium	2008-08-26 14:21:17	Peppe...te lo dico io l'effetto che ti farebbe adesso: tristezza...enorme tristezza. E annulleresti di colpo quel pò di lavoro di allontanamento che, anche se non percepisci distintamente, sicuramente hai già cominciato a fare. E' normale avere spontanee quanto improvvise ricadute quando è troppo poco il tempo trascorso dall'istante dell'abbandono, ma la quantità dei nostri dubbi e dei nostri tentennamenti è inversamente proporzionale al tempo che passa. E questa è una regola inviolabile. Dopo una settimana mi pareva di morire...dopo un mese mi sembrava di non respirare. Oggi, a distanza di quasi 3 mesi e mezzo, non penso neanche lontanamente di dire "sono guarito"...ma una cosa è certa: non sento più il bisogno di vederla, nè di sapere cosa stia facendo. E' così. Resisti...è questa l'unica strada valida da percorrere. Un saluto.
violet	2008-08-26 14:34:16	per giuseppe_> se vuoi guarire non devi cercarla..nè sapere nulla sul suo conto, su quello che fa..se per fare questo preferisci non andare nei posti che frequenta, fallo pure..forse per ora è meglio che non la vedi..
Giuseppe	2008-08-26 15:22:07	Grazie ragazzi...siete le persone che in questi momenti possono capire meglio!sembra strano ma al vita ci ha accomunato anche se non ci conosciamo nemmeno!io andrò per la mia strada,sono costretto a vederla prima o poi perchè abitiamo l'uno dopo l'altro!ma non mi interessa come dice Delirium alla lunga passerà e man mano non mi interesserà più nemmeno sapere se ha la febbre...violet hai ragione cercarla significherebbe farmi del male!grazie ragazzi un giorno leggeremo questi commenti nostri come qualcosa di passato!ciao a tutti!
john	2008-08-26 15:47:59	chiedo scusa agli altri amici del forum se mi rivolgo segnatamente a delirium, di cui ignoro città,lavoro e ...colore della pelle, ma cui mi sento vicino (pur essendo rigorosamente eterosessuale,eh,eh....)- In effetti, quanto da te detto corrisponde al vero, anzi, pensa che la mia necessità di ostentazione del sè e di relativo feedback mi ha fatto cambiare un centinaio di donne, nelle cui vite sono entrato e uscito quasi a piacimento. Ma sempre con gentilezza,educazione e sincero affetto. Hai ragione perchè quello che, improvvisamente, qual lampo nel cielo senza nuvole, prese a dirmi è che sono PESANTE. E tu sei leggera, mi sarebbe venuto da risponderle, ma nulla, tacevo o meglio non sapevo far altro che opporre argomentazioni che finivano, quale profezia che si autoadempie, per sapere sempre del sapore acre del cerebralismo. In realtà, stavolta non è che abbia sbagliato io di brutto; anzi, ero equilibrato.Certo, se ti leggo delle poesia, e tu mi rispondi che " amore, a me piace ,come si chiama, eugenio M...entana,"

quello di Ossi di Seppia su Mediaset, beh, allora.... Ma tu sei bellissima e puoi permetterti questo ed altro..... Anche io, in verità, sono un bell'uomo, ma questa mi ha voluto proprio graffiare, ferire, umiliare. E allora concludo, amico mio, che il problema saremo stati pur noi, nel nostro disvelarci successivo al primo incontro(tra parentesi io stavo insieme ad una sua conoscente, alla quale lei, senza rispetto, mi ha strappato, beh, mi feci strappare volentieri..) ma che persone capaci di dire " se la tua vita dipendesse dal mio amore per te, saresti immortale" e, poi, dopo poche settimane, di trattarti come un esemplare da laboratorio....cavolo, tornassero da dove son venute. Confido in un tuo intervento e in qualche notizia in più su di te e sulla tua condizione...(ripeto, non sono gay.....sono solo un filosofo da strapazzo incazzato e ferito..)

Delirium 2008-08-26
17:33:07

Le davo fastidio. Alla fine le davo fastidio. Uno che è sempre pronto a risponderti da 10, quando tu al massimo riesci ad arrivare a 5...è per forza una persona che, trascorso il naturale periodo di infatuazione, comincerà a percepire la tua "mostruosa" ed insostenibile diversità...fino ad allontanarti. Ed hai ragione: i "pesanti" esistono perchè esistono i "leggeri"...altrimenti il paragone sarebbe naturalmente insostenibile proprio da parte di chi ci "accusa". Perciò ti ripeto, caro John, inutile perdersi più di tanto in discorsi su chi abbia torto o ragione: fermo restando che darci una regolata alla nostra età è pressochè impossibile, o impariamo almeno a scegliere lei con un minimo di oculatezza (no a veline e sbandate simili) o rischiamo di soccombere colpevolmente e vergognosamente. In amore la nostra "statura" intellettuale serve a poco...anzi è addirittura controproducente. Se ci pensi è un pò come il poker: la scala reale è il massimo punto...ma a parità di scala reale la scala minima batte sempre la scala massima... Per quanto riguarda le informazioni personali, scusami ma preferirei non espormi pubblicamente più di quanto non abbia già fatto finora. Sto rischiando parecchio. Il mio indirizzo e-mail lo trovi al post 268. Sei un grande.

Loredana 2008-08-27
00:56:10

Ciao ragazzi, io sono quella della "notte"! Scherzo!Faccio sempre tardi, così dò la buonanotte a tutti! Oggi ho scoperto di aver fatto il primo piccolissimo passo. Quando col "pidocchietto" è finita il 15 agosto, gli ho vomitato addosso tramite sms tutto il mio disgusto, il mio disprezzo, il senso enorme di schifo che provo nei suoi confronti. Lui non ha risposto a nessuno dei miei sms....E VORREI BEN VEDERE se avesse avuto la faccia di bronzo di rispondere cosa si sarebbe inventato oltre che dirmi "pazza, isterica..." come ha sempre fatto sino all'ultimo giorno. Ho raccolto le prove che lui diceva sempre che mi mancavano! Come se una donna avesse bisogno di prove. Io l'ho sempre capito quando mi tradiva, sono sensazioni che provi solo se conosci molto profondamente una persona, Non c'è mai stato bisogno di prove. Comunque tornando a noi ho notato che i primi giorni leggevo e rileggevo gli sms perchè mi immaginavo di averlo davanti a me e di gridargli in facciatutto il mio odio. Era come una valvola di sfogo per l'enorme rabbia che ho dentro di me! Mi sento una pentola a pressione e avrei tanto gradito SCOPPIARGLI IN FACCIA!!!! Oggi mi sono accorta che invece di leggere gli sms, sto leggendo spesso i vostri post!! E devo ringraziare voi di questo, soprattutto te Delirium e te Sal ! Ma anche gli altri mi hanno rincuorata perchè mi hanno fatto sentire meno sola in questa valle di lacrime ! Come si dice: "mal comune, mezzo gaudio". Ogni tanto scoppio a piangere perchè, diciamoci la verità, quando finisce per l'intrusione di altre persone fa molto ma molto più male.lo ritengo di essere una bella donna(me lo dicono gli altri). Ora, solo perchè il "pidocchio" sta con una bella donna (mi è stato riferito) mi sento brutta, inadeguata. Il "pidocchio" diceva sempre : "se devi tradire tua moglie o la tua fidanzata, fallo solo se trovi una migliore sotto tutti i punti di vista (lui poi è un

esteta assoluto!)Ecco perchè ogni tanto mi sale un groppo in gola e soffro perchè non solo mi ha massacrata come giustamente ha scritto Sal, ma ha lasciato in me anche insicurezze che prima non ho mai avuto. Comunque lui pidocchio era e pidocchio resterà sempre!! Ragazzi vi voglio bene, anche se non vi conosco (ma mi piacerebbe) e vi auguro una serena notte!!

Delirium 2008-08-27
01:17:33
Brava Loredana...sei in gamba. Continua con questo spirito e vedrai che ripartire alla grande sarà solo questione di tempo. Certo non ti do torto: quando qualcuno ti volta le spalle e va a pescare altrove è normale sentirsi inadeguati. Viene automatico pensare "evidentemente non mi ha più considerato/a alla sua altezza...degnò di lui/lei...forse sono da buttare". Pensavamo di essere il massimo...e invece questi personaggi tanto inopportuni quanto inconsistenti riescono a ridimensionarci oltre misura...a ridurci al minimo. Ma è solo una sensazione tanto sconveniente quanto passeggera. E se domani ti andasse ancora di piangere...fallo tranquillamente...per il momento è normale. L'importante è tenere sempre a mente che...i pidocchi non sono in grado di schiacciare nessuno! Tanto meno te. Ti auguro di continuare senza indugio questa magnifica operazione di disinfestazione antiparassitaria... Un bacio. Buonanotte a tutti.

Kamalino 2008-08-27
10:33:28
Ciao a tutti, piacere sono nuovo e sono capitato quasi per caso in questo forum...cmq x favore non cacciatemi, faccio parte del club! Ho letto attentamente tutte gli interventi riportati e devo dire che mi riconosco un po' in ciascuna storia. Mi permetto solo esporre un paio di considerazioni sull'argomento: 1- secondo me è inutile odiare una persona e sputargli in faccia tutto il proprio rancore...anzi lo ritengo controproducente in quanto la persona che abbandona si nutre di questo odio ed acquista ancora maggiore consapevolezza riguardo l'enorme influenza che ha sulla persona che ha abbandonato...in definitiva il suo ego viene ancor più soddisfatto. Sono pertanto un convinto sostenitore e dell'indifferenza nei confronti di chi ci ha ferito... non si dice "in amore vince chi fugge"? l'odio come l'amore sono due sentimenti opposti, l'indifferenza a lungo andare è la miglior rivincita perchè alla persona amata si renderà conto innanzi tutta della Vs. mancanza e successivamente che forse non era così importante x voi (naturalmente falso), che l'avete deluso a tal punto da non essere + preso in considerazione..senza contare che questo atteggiamento è fortemente propedeutico ad una più celere guarigione del ns. cuore ferito (vedi punto 8 delle fasi del perchè) 2 - secondo me la migliore soluzione per accelerare il processo di guarigione e cominciare finalmente a vivere è quello di accettare che lui/lei non ci vuole più...sarà una decisione momentanea o definitiva poco importa, una volta che ci lasciano o prendono una pausa di riflessione, bisogna accettare che l'amore è FINITO, che non siamo graditi, che non ci vogliono più, ai loro occhi siamo ormai persone qualunque, indifferenti, probabilmente si sentono anche sollevati e preferiscono stare con il resto dell'umanità che sentire anche solo la ns. voce..è una visione drammatica e dolorosa, accettare ciò significa soffrire e sentirsi stringere le viscere, ma è la pura verità e prima lo si accetta e prima si starà meglio.. Mi scuso per essermi dilungato, ringrazio ancora x lo spazio dedicatomi e per il supporto morale ricevuto...buona giornata a tutti i cuori spezzati e quelli che sono ancora ingessati.

Delirium 2008-08-27
11:08:08
Bravo Kamalino...per essere un nuovo "adepto del club" sei già molto avanti. Le tue idee, fin troppo lucide e chiare, indicano quanto tu sia già sicuro e determinato nel percorrere la strada della tua ripresa. Hai ovviamente ragione su tutta la linea. Complimenti.

paolo74 2008-08-27
11:30:33
Delirium, 35 anni suonati, lasciato da 3 mesi e mezzo-soffrirò mica di doppia personalità- già tre mesi e mezzo senza vederla, io ancora però vorrei tanto

succeda, in questo tempo stato con 3 donne(per via del chiodo schiaccia chiodo ho detto mò ci provo) faccio fatica a ricordare i nomi, guarire? bò non so forse siamo noi a non volerlo? Il tempo allieva la sofferenza, ma guarire la vedo dura, indifferenza la vedo una chimera. comunque forza andiamo avanti in questa guerra...contro noi stessi aggiungerai...

Delirium 2008-08-27
12:00:55

Paolo...è questione di carattere. Per una persona che sprizza orgoglio da tutti i pori, guarire velocemente e completamente da una "malattia" del genere è un'impresa impossibile. Io stesso oggi so di non avere più l'intenzione e il desiderio di vederla, ma se penso al comportamento che si è permessa di avere nei miei confronti...beh...il sangue continua comunque a salirmi al cervello copiosamente e furiosamente. E credo che, considerata la mia indole, questa sensazione di rigetto mi accompagnerà perennemente. Ma molto meglio questo che sentirmi "affettivamente" legato a lei. Molto meglio questo che pensare a lei 24 ore su 24. Posso tranquillamente convivere col mio risentimento nei suoi confronti...posso farlo...non mi costa nè mi condiziona più di tanto e, contemporaneamente, mi consente di sentirmi "abilitato" a proseguire serenamente la mia vita. Penso a lei solo se ho bisogno di scaricarle addosso l'adrenalina e la sete di rivalsa che continuo a nutrire nei suoi riguardi...ma nulla più. Dimenticare tutto? Completamente? Impossibile...almeno per me: sono il mio orgoglio, la mia dignità, ma soprattutto la mia profondità ed umanità, che non me lo permetteranno mai. E va bene così. Un saluto.

Nicola 2008-08-27
13:31:13

Ciao, anch'io come altri qui,vengo da google e ho scoperto questo tuo spazio...a me è appena capitato di passare dalla parte del deluso...giusto ieri.E devo dire che mi riconosco intutti quei 10 punti bellissimi e utilissimi che hai scritto, cioè mi accorgo che sto vivendo le stesse cose che tu hai elencato...ma nello stesso tempo non so se effettivamente la mia storia può avere delle soluzioni tra quei 10 punti...forse non sono chiaro ma ti spiego la mia situazione:sono stato lasciato perchè lei si è accorta di non essere mai stata innamorata di me; questa cosa purtroppo l'ha capita dopo più di un anno che stavamo assieme;purtroppo la nostra vita è sempre costellata da impegni per la maggior parte dell'anno, tali per cui le nostre menti sono sempre state molto occupate da mille altri pensieri che non permettevano di fermarsi e staccare un attimo per analizzarne come stava andando il nostro rapporto,cioè sapevamo di stare assieme ma lei non si era fermata a capire se effettivamente tutto andava bene....lei studia a trieste, io a padova e ci vedavamo solo al venerdì sera e la domenica pomeriggio considerando cmq il fatto che abitiamo,entrambi con le nostre famiglie,a 55 km di distanza. Due settimane fa ha avuto il modo di rilassarsi da tutto e staccare,in quanto ha trascorso prima una settimana a un campo scout e poi in montagna con i suoi.Da lì si è accorta di questa cosa...cioè del fatto di non essere mai stata veramente innamorata...a questo punto ieri,una volta tornata dalla montagna, abbiamo deciso di vederci e parlarci e una volta saputo questa sua motivazione (che prima di ieri abbiamo preferito aspettare di vederci per saperla) però, ho capito che non c'era soluzione, come sosteneva anche lei e che quindi la cosa migliore da fare fosse di finirla.così mi ha lasciato. ci sto male,soprattutto perchè so che non ci siamo lasciati con rancori,odio,con litigi,ma volendoci ancora tantissimo bene, perchè anche lei me ne vuole ancora molto anche se manca l'innamoramento... per me è appunto dura da accettare questa cosa..tanto più che lei mi scrive...mi ha scritto ieri e stamattina, cercando di farmi forza...ma io sono qui che continuo a sperare in un suo ritorno,sperando che si accorga in fondo di essere innamorata di me e decida di ritornare indietro... tu che pensi di questa cosa?so che è stupido ma..ho qualche speranza in un ripensamento?

		scusami se mio sono dilungato ma è uno dei tanti modi che ho di sfogarmi... grazie cmq di tutto...Nicola
Giada	2008-08-27 13:33:42	Ciao a tutti, sono anch'io nella vostra stessa situazione e non lo sopporto. Vorrei sentirmi meglio ma non ci riesco. Delirium posso contattarti in posta? Avrei bisogno di parlare con te.
paolo74	2008-08-27 13:35:52	Parole sante le tue, anche io sono orgoglioso e dignitoso anche se qualche sms in questi 100gg gliel ho spedito, anche perchè vorrei almeno la mia roba indietro visto ho ancora dei vestiti a casa sua...dice che starebbe male a vedermi, che è un pò depressa, che prende la pastiglia per dormire, da fonti certe(chi le sta vicino) non ha un altro(visto che all'inizio tutti, vedrai ha un altro), bò alla fine vallo a capire, forse avrei preferito e me ne sarei fatto una ragione più in fretta. L'orgoglio non sò quanto paghi in queste cose, io l'amo ed ho sentito giusto dirglielo e se me lo chiede ancora gliel'ho ripeterò, di questo non posso vergognarmi nè pentirmene perchè non è una scelta, come aihmè non la è smettere di farlo(da qui nasce l'impossibilità di avere risentimenti per me): certo il sangue ribolle, per fortuna ci dividono 70 km, gli stessi che faccio per andare a lavorare ogni giorno, non ce l'ho con lei ma per quel destino che mi è capitato infine, a me, che avrei voluto un figlio ed una vita "normale", credo molto nella famiglia. ciao
Delirium	2008-08-27 14:27:09	Paolo>>> Fino a quando ho creduto che lei non avesse un altro, per 3 mesi ho conservato la speranza che potesse tornare da me. Quando un mese e mezzo fa ho saputo che da 2 settimane si vedeva con un altro è stato terribile...ma è da lì che ho cominciato a stare meglio. Per comprendere appieno la realtà di queste situazioni ed iniziare un nuovo percorso non serve la speranza nè bastano i consigli degli amici...abbiamo bisogno di sentire realmente la distanza e il disinteresse dell'altro verso di noi. Abbiamo cioè bisogno di ricevere la classica sportellata in pieno viso. Fa male...malissimo...ma ci risveglia inevitabilmente dallo stato di catalessi in cui siamo precipitati... Giada>>> Certo che puoi contattarmi.
Kamalino	2008-08-27 14:55:55	Evitiamo di prenderci una sportellata in faccia ed autoconvinciamoci che è definitivamente finita...è inutile continuare a cercare di sapere cosa fa dove va chi frequenta...è doloroso ma il distacco comincia da queste piccole cose, l'inizio è faticosissimo, è come rompere una serie di barriere, ogni giorno si è un po più forti...fino a che il fatto che lei abbia un altro o meno te ne importerà meno che niente... Mi sento molto vicino a Paolo anche per motivi anagrafici e perchè in passato ho vissuto una storia simile, è un palliativo quello di pensare che anche lei sta male, non reputa che tu sia la cura al suo malessere...scusami se mi son permesso ma 4 anni fa ho vissuto una storia identica alla tua..non ti dico come è andata a me, ricordati solo che il finale lo scriverai tu..ciao
john	2008-08-27 15:35:22	perchè, in certi momenti, mi pervade una sottile e lancinante angoscia? ascoltavo mozart, mezz'ora fà, ma mi sono innervosito... pensavo alle offese ricevute e pensavo che io ho fatto soffrire tante volte, ma MAI ho proferito frasi sconvenienti e gratuitamente offensive quali quelle rivoltemi. Forse la falsità della mia velina è emersa allorquando, individuato un nuovo boyfriend,ha ritenuto di potermi massacrare per un pò di settimane tanto per farmi pagare un pò del suo malessere di donna spiantata, e senza cultura, che deve addivenire a dei compromessi per conseguire un tenore di vita che, con le sue forze, difficilmente accoppierebbe! io mi sono sottratto al massacro e non ho risposto più a un paio di suoi..timidi inviti. Ma,accidenti, mantenere il mio aplomb è davvero difficile.Ma ci sto riuscendo.Mio malgrado, son nuovamente nella fase delle 5 donne . 5 donne con cui sms,telefonate,uscite. Ma non voglio più!!!!!! Ed è grazie a quanto mi è

		accaduto che non voglio più! ACCIDENTI e onore a membri quali art,delirium e altri che,nonostante il piccolo grande dramma personale riescono a dare una mano agli altri!!
kamalino	2008-08-27 15:55:26	capperi jhon, a me sembra che il tuo malessere sia dettato + dal fatto di essere stato lasciato che da un effettiva mancanza della tua velina..insomma nelle tue parole ci vedo poco amore e molto orgoglio...e forse raggiungere questa consapevolezza ti può aiutare a star meglio...e poi hai 5 ragazze già pronte per te, quindi poi tanto male non devi essere quindi su il morale, nemmeno brad pitt piace a tutte... P.S.se comunque hai deciso di superare la fase delle 5 donne, elargisci pure il tuo ricco bottino ai bisognosi ad affamati come me...:-)
Delirium	2008-08-27 17:55:08	Caro John...chi può permettersi il lusso di gestire un patrimonio costituito da 5 donne...non è degno di partecipare a codesta tristissima e poverissima mensa! E ke kakkio! Un pò di sano e morigerato rispetto per la dignitosa plebaglia che popola, me compreso, le pagine di questo forum! Appoggio in pieno la richiesta del buon Kamalino: dimostra alla velina di essere anche generoso e megnanimo...ed elargisci ai bisognosi cittadini di questo oscuro angolo di sofferenza parte del tuo ricco quanto esagerato bottino!
john	2008-08-27 17:58:08	e quale amore si può avere, gentile amico, nei confronti di una donna che ti dichiara amore "senza confini" e ti conduce a vedere immobili per un futuro insieme e dopo poche settimane ti tratta come una cavia da esami veterinari? me lo spieghi? Scusa, ma non ritengo che il tuo approccio istrionico sia adeguato. Grazie comunque e saluti.
john	2008-08-27 18:02:34	ovviamente il mio post 320 era diretto a kamalino, senza nulla di personale. Le 5 donne sono contatti, amiche, ma ...ragazzi....le mie funzioni pre-riproduttive ultimamente, sono svogliate..... saluti a delirium cui ho inviato una mail e ,ovviamente, a kamalino.....
Sal	2008-08-27 21:17:00	Ciao Loredana! Con il rispetto che ho per il dolore degli altri che sono capitati qui, mi rivolgo a te perché ti sento molto vicina come esperienza passata e anche per come è in questo momento la tua vita. Intanto sono contento per come stai reagendo: piangere è un strumento di sfogo di grande importanza ed efficacia per lenire il dolore interiore. Piangi quanto vuoi rimanendo nella consapevolezza che sono lacrime destinate a terminare, tanto più se dietro c'è rabbia e..... ahimè odio per la persona che le ha provocate. Se ce la fai, ora che ti sei sfogata sputandogli in faccia quello che giustamente pensavi, mollalo e concentrati su te stessa. Questo probabilmente è lo sforzo più grande al momento perché hai tanta voglia di rivalsa nei suoi confronti. Se ti ritieni una bella donna, allora lo sei è basta. Forse ora ti vedi brutta perché hai gli occhi gonfi dalle troppe lacrime versate. Ma quando finiranno e gli occhi non saranno più rossi e gonfi modi vampiro, tornerai bella più di prima. Pe le insicurezze.....passano anche quelle. Ammetto che anche a me piacerebbe conoscerti. Un forte abbraccio!!
Loredana	2008-08-27 23:39:37	Ciao a te Sal.Sai sempre tirarmi su con delicatezza.Grazie. Rispondo a Kamalino.Sono una donna molto sincera per cui non voglio urtare la suscettibilità di qualcuno,però.prima di dire che non bisogna odiare....bisognerebbe anche aver patito le stesse cose.So bene che l'odio è terribile,che è meglio perdonare.Ma è proprio per averlo perdonato sempre che ho continuato a stare con lui permettendogli di ridurmi come sono oggi.Dentro ognuno di noi scattano meccanismi perversi molto personali,esclusivi,in base a ciò che siamo e al ns. vissuto. Quando mi innamorai di lui ero separata da 2 anni e con tanta voglia di rifarmi una famiglia. Per me la famiglia è una grossa carenza perchè non l'ho potuta vivere come tanti di voi.Quindi ho dato tutta me stessa a questa persona. Lui, da quando lo conosco, diceva sempre che ringraziava ogni giorno il Signore

per avermi messa sulla sua strada(IO NO!!)Si è venduto molto bene,ed io ci sono cascata. Me ne ha fatte di tutti i colori perchè bravissimo nel soggiogare la mia anima,la mia mente, a tal punto da farmi sentire a volte in colpa quando colpe non ne avevo,anzi!E' stato abilissimo in questo!L'ho amato tanto,su questo non ho dubbi. Però ad un certo punto mi sono resa conto che lo cercavo perchè non accettavo l'idea di essermi innamorata di un MOSTRO!La mia mente,il mio cuore rifiutavano questo pensiero.Mi dicevo:Se lo amo così tanto, ci sarà qualcosa in lui di buono,umano amorevole nei miei confronti, se no di che cavolo mi sono innamorata? (premetto che è un gran lavoratore ed ottimo padre,uniche sue doti per me importanti, per il resto ZERO!)Stavo realizzando sempre più che mi ero innamorata di una BESTIA!e questo mi faceva soffrire da cani.Vivevo quei momenti da una parte ancora presa da lui, dall'altra come spettatrice di me stessa, perchè mi aspettavo di vedere ciò che auspicavo ma che in fondo non avevo mai visto: un uomo innamorato di me!Avevo bisogno di toccare il fondo che per me,per il mio vissuto,evidentemente era più profondo che per altri di voi.Ho amato con molta intensità,ho provato forti emozioni,e sono convinta che anche lui,a modo suo le ha provate.però ho anche sempre sofferto con troppa intensità,per cui anche il mio odio e disprezzo per lui sono proporzionati all'amore di prima e al dolore di adesso.Uscendo da casa sua in lacrime gli ho urlato cose terribili(di cui mi sono pentita)però gli ho anche detto che non ero arrabbiata ed inbufalita con lui più di quanto non lo fossi con me stessa per avergli permesso di massacrarmi per 6 anni.Forse odiopiu me stessa che lui. All'indifferenza,Kamalino, ci arriverò, forse e spero,ma non ora il momento. Un bacio di buonanotte a tutti

Delirium	2008-08-28 00:10:32	Ciao Loredana, credo che Kamalino abbia proposto la "versione ideale" del comportamento che ognuno di noi dovrebbe auspicare di saper sostenere in simili situazioni. E sono pienamente d'accordo con lui. E' ovvio, tuttavia, che una totale e pura indifferenza, anche alla distanza, sia un'astrazione improponibile. Possiamo solo tendere a ridurla ai minimi termini con l'aiuto del tempo e magari di un nuovo amore...ma eliminarla totalmente credo sia da escludere... Il tempo passa e l'amore si trasforma in risentimento...e dopo un pò vedi che anche quello comincia ad attenuarsi...e si va avanti. Fortunatamente. Baci.
Sal	2008-08-28 03:34:58	Quando ne hai subite tante e per molto tempo, anche a distanza di anni, è vero che l'indifferenza ha il sopravvento ma purtroppo un "pizzico" di astio rimane. A me è capitato di rivederla dopo circa due anni e non mi ha fatto nessuno effetto. Ma se un domani dovesse mai farsi viva in qualche modo, probabilmente gli direi : <>. Anche a distanza di tempo, comunque, non potrai mai dimenticare che quella persona ti ha VOLUTAMENTE fatto del male infierendo senza pietà. Certe "bestie" maschi o femmina che siano esistono e chi ha avuto la sfortuna di incontrarle lo sa bene. Hai subito una violenza psicologica che ti ha devastato dentro e solo un essere superiore se non ultraterrena può pensare di prendere la strada dell'indifferenza. Perdoni, perdoni e poi perdoni ancora per amore ma poi inevitabilmente quando veramente non ce la fai più e ti rendi conto in un momento di lucidità che ti sta prendendo in giro, reagisci. Credo che sia normale no? Ti di fendi ma....non basta. Inevitabilmente hai anche voglia di contrattaccare. Per storie più leggere l'indifferenza ci può anche stare ma non in questi casi. Notte a tutti !
kamalino	2008-08-28 09:33:14	x Loredana...Quoto in pieno quanto scritto da Delirium e SAI, che ringrazio per aver espresso meglio il mio concetto...è chiaro che c'e' storia e storia e in ogni caso il risentimento/odio per una persona che ti fa stare male emerge inevitabilmente..quello che intendevo dire è che a mio parere il miglior modo per

		<p>esprimere il disprezzo e la delusione nei confronti di una persona è quella di ignorarla....anche perchè vomitare addosso tutto il ns. dolore alla persona "amata" non serve a farci stare meglio anzi..tu stessa dici che ti sei pentita delle cose terribili che gli hai urlato contro..non mettiamoci sullo stesso livello di coloro che deliberatamente ci fanno del male..In ogni caso mi scuso con te e con John, non vorrei passare per saccente e sminuire la sofferenza di alcuno, sono sulla stessa barca e sto intraprendendo un percorso interiore, le mie considerazioni sono chiaramente dettate da esperienze personali vissute e cmq non generalizzabili..Buona giornata ed in bocca al lupo a tutti.</p>
Giuseppe	2008-08-28 12:37:09	<p>Ciao amici virtuali volevo fare una domanda a voi che in questo momento mi aiutate così tanto!a distanza di un mese sono uscito con una ragazza conosciuta da poco...io sono stato sincero con lei le ho spiegato tutto e lei ha accettato lo stesso di uscire con me!lei è molto carina,dolce e simpatica e ieri abbiamo avuto un approccio a livello di baci!non è colpa mia ma è stato inevitabile fare paragoni con la mia ex,notare differenze e cose del genere.Forse è anche ingiusto ma mi è successo di istinto!ora io non voglio nessun impegno e mi chiedo se sia lo stesso per lei...io non penso sia giusto andare avanti...grazie di tutto</p>
john	2008-08-28 12:51:00	<p>giuseppe. Intuisco che tu sia molto giovane. Pensa che nel momento esatto in cui io venivo lasciato con un sms,ero con un'altra ragazza a Roma. Ricevere quel sms, che mi aspettavo da un momento all'altro, è stato come morire... La mia amica romana poteva così diventare la mia prima vittima sacrificale..... Non l'ho permesso.Le ho spiegato tutto senza illuderla. " Notare differenze?" Non essere crudele .Lasciala stare.</p>
Giuseppe	2008-08-28 13:03:31	<p>Ciao John...non sono proprio giovanissimo ma nemmeno un ragazzino...cmq sono pienamente d'accordo con te forse la teoria del chiodo ora non va ancora bene specie se dall'altra parte c'è una persona interessata...io sono stato sincero e le ho detto tutto sin dal principio!non è colpa mia se la testa è ancora da un'altra parte,forse è giusto stare da soli in questi momenti e smaltire rabbia e passione repressel'un saluto a tutti teniamo duro!</p>
Delirium	2008-08-28 13:24:55	<p>Peppe...se con lei sei stato onesto, qualsiasi scelta andrà bene. Lei è maggiorenne (spero per te!) e vaccinata e, mi auguro, capisca come vadano certe cose nella vita. Di sicuro la storia non nascerebbe col piede giusto, ma se, conscia della realtà, vuole rischiare ha il diritto di farlo ed eventualmente dovrà scontarne le conseguenze. In questo momento siamo clienti sconvenienti per chiunque...non ci siamo con la testa e, a meno di clamorose "scoperte", siamo potenziali dispensatori di sofferenza nei confronti di chi ci gira intorno. E i paragoni con l'ex sono, conseguenzialmente, quanto mai naturali. Vedi tu...Se sei stato onesto non mi sento di dirti che portare avanti l'avventura sarebbe un errore a priori...a meno che tu non abbia già chiaro in mente che il decollo della stessa non avverrà mai. Un saluto.</p>
Giuseppe	2008-08-28 13:34:46	<p>Hhahahahaha si si è maggiorenne...sinceramente siete delle persone di una sensibilità straordinaria e vi ringrazio di metterla anche al mio "servizio"...io non so se ho la voglia ora di far nascere nulla sono sincero penso proprio che ho bisogno di stare da solo e divertirmi un pò anzichè far soffrire chi non c'enta in tutto questo!vi ringrazio un saluto</p>
Sal	2008-08-28 16:31:29	<p>Giuseppe se sei stato corretto questo va molto bene, ma se sei anche una persona sensibile stai comunque attento a come ti muovi. E' vero che gli hai detto tutto ma è anche vero che probabilmente ha accettato perchè già prova qualcosa per te. E in quello stato emotivo si diventa sordi, accettando l'oggetto del desiderio così com'è. Se non sei convinto di portare avanti questa storia, e ci tieni a lei, io mollerei subito. Se addirittura siete arrivati ai baci, probabilmente</p>

		soffrirà comunque per una tua eventuale decisione di non frequentarla più. Vedi tu.....ma pensaci !
Giuseppe	2008-08-28 16:58:19	Grazie ragazzi...ora ho parlato con questa ragazza e le ho detto tutto ed ho preferito tagliare qualsiasi tipo di rapporto!forse lei aveva cominciato a correre mentre io sono ancora fermo...devo prima liberare la mente dalla rabbia ed il cuore dal dolore!ieri ho avuto la sensazione di essere salito a galla dopo un mese d sofferenza ma poi mi sono accorto che qualcosa mi ha tirato di nuovo giù!!!grazie per i consigli preziosi...mi aiutano tanto!se passate dalle parti di Napoli fatemi sapere vi offro la migliore pizza al mondo!buona serata!
john	2008-08-29 02:53:11	stasera un amico mi ha detto di averla vista a cena con colui che dalla descrizione sembra essere il titolare(sposato) dell'azienda in cui lavorava. non provo granchè..... rabbia,delusione o quant'altro..... solo sarei curioso di saper se l'uomo in questione sia effettivamente il sig.T----- Ma, in ogni caso, mi sento tanto tranquillo,ringraziando il cielo.....
Delirium	2008-08-29 10:45:32	Caro Johnny...diciamoci la verità...la cosa più ovvia per una velina è "saltare allegramente" dal titolare sposato dell'azienda X al titolare sposato dell'azienda Y. Adesso il punto è: tu sei sposato? E soprattutto: ce l'hai l'azienda Z? Perché se non sei sposato nè hai l'azienda Z...caro mio...mi dispiace...ma devi decisamente cambiare target. E buon per te che tu ti senta tranquillo... Ti saluto.
john	2008-08-29 12:21:21	caro amico, grazie. Sai cos'è? E' che nei primi mesi sembrava una magia,lei sembrava un'altra, aveva (letteralmente)un viso diverso e pendeva dalle mie labbra. Sembrava comprendere le mie pacate richieste dinon-animosità, di armistizio dell'aggressività che lei si riconosceva decisamente lenita, quasi azzerata per effetto della mia presenza nella sua vita. Tutto quasi troppo magico e perfetto per essere vero. Non ti dico fare l'amore..... Ogni volta era più estatico, quasi commovente.... Non ci voglio ripensare che' mi verrebbe da piangere. E poi.....puff....come un castello di sabbia sbriciolatosi in un momento. Roba da rimanerci secchi.(parlo per me,ovviamente, mica per lei...). Volevo sottoporre alla tua cortese ed analitica intelligenza solo un interrogativo. Come ho scritto in limine, come dicono quelli bravi, sono solo orgoglioso del mio comportamento nel discensus. Cioè mi sono visto 2 volte dopo che era finita e lei presumibilmente frequentava contemporaneamente questo signore o altri, non so. E poi, non ho risposto più ai suoi...timidi inviti ad uscire, ammantati dalle parole" un distacco serve a vedere se c'è la compatibilità di carattere e (sic...) a conoscerci meglio" ed altre beggianate simili. Non le ho detto una , che sia una, parola sulla sua moralità,sulla fama che così sta ultimando di costruirsi, e così via. Sono sparito, senza chiedere di lei, o far sapere di me. E di ciò, perlomeno, sono inorgogliato. Avresti fatto lo stesso,amico mio?Condividi? Vale qualcosa il mio fiero silenzio? Ti ringrazio anticipatamente.Ho stima di quanto scrivi.johnny
Delirium	2008-08-29 14:42:40	La magia la conosco...e la magia, per definizione, dura solo un istante...e poi muore. Sparire? Sicuramente è la scelta migliore. Ne sono talmente convinto che è la stessa strada che ho deciso, tempo fa, di intraprendere io stesso. Poi è ovvio: lei, da parte sua, potrà comunque continuare a pensare ciò che vuole; ad essere convinta (come nel mio caso) che il nostro dolore continui in silenzio e che il loro "peso" sulla nostra vita rimanga comunque considerevole...nonostante la nostra dignitosa ed autoinflitta dipartita...e nonostante abbiano ormai ben altro a cui pensare. Ma che vuoi farci? Il naturale ridimensionamento della nostra autostima è inversamente proporzionale all'accrescimento smisurato del loro ego...e su questo, ahimè, non possiamo far nulla. Ma, del resto, quale sarebbe mai potuta essere la nostra alternativa? Preghiere in pubblico ed implorazioni sfacciate al fine di ricondurle a noi? Neanche per sogno, amico mio...in situazioni come

queste noi siamo unicamente tenuti a fare il massimo per noi stessi e a salvaguardare il nostro amor proprio. Ed è quello che stiamo facendo. Tutto il resto è filosofia. Ti saluto.

john	2008-08-29 15:25:38	e come sempre, c'è poco da aggiungere... ma a te ha risposto,poi, alla patata bollente rigiratale?(vedi restituzione del ciondolo o cazzate di multiforme natura che sono capaci di inventarsi?). P.S. Sai che la moto o la mia amata costiera non avevano nulla da dirmi nei primi momenti del dopo? Ma ora han (quasi)ripreso dignità e bellezza. Queste che arrecano dolore sono persone confuse e inquiete. Toccarle è un pò come farsi passare un pò del loro disagio, come quel gioco che facevamo da bambini ed in cui bisognava evitare di farsi passare la negatività da un altro che ti toccava la spalla. Ma sono stato anche io così. la differenza è, e lo rivendico forte, la cultura e la buona educazione.Nemmeno queste, cmq, sono in grado di lenire la sofferenza di chi subisce l'abbandono. oh dio sto delirando..... no,dai, siamo solo pesanti!!!
Delirium	2008-08-29 15:58:50	Ovviamente non ha risposto...e il motivo è banale: sta prendendo tempo. La stupidina si è messa da sola in una situazione tanto sconveniente quanto evitabile. Il ciondolo doveva certamente restituirmelo...ma a questo punto mi domando: passati più di 3 mesi, che senso ha fare la democratica proprio ora? Hai deciso di fare la corretta su un argomento così insignificante quando all'epoca hai issato e sventolato senza alcun ritegno la bandiera della disonestà intellettuale a 360° e su cose decisamente più importanti? Allora sei un pò scemottina: belle tette, bel sederino...e il cervello? Perchè vedi...il Delirium non è morto. Tutt'altro. E adesso ti ha risposto per le rime...mettendoti nell'antipaticissima condizione di fare per forza una scelta che avresti potuto tranquillamente e furbescamente bypassare. Vuoi restituirmi tu stessa il ciondolo? Accomodati: sarai costretta contro voglia ad incontrarmi; preferisci darlo all'amico? No problem: vuol dire che sei vigliacchetta e preferisci (TU...sia chiaro!) continuare palesemente ad evitarmi. Domanda: tutto sommato, non avresti fatto molto meglio a consegnarlo all'amico senza bisogno di contattarmi? Meglio fingere una scioltezza ed uno spirito liberale che, alla fin fine, ti si ritorcono pure contro? Mistero della fede... Questa è la stagione del delirio...e non c'è scampo. Pesanti? Certo che lo siamo. A me lo ripetono tutti...ogni giorno...anche parecchi frequentatori di questo blog... Ma quant'è bello non essere leggeri!...
Loredana	2008-08-29 17:02:19	Ciao a tutti.Grazie Sal sei eccezionale perchè hai veramente capito il mio stato d'animo:sono devastata!A Kamalino vorrei solo dire che non ce l'ho assolutamente con te.Semplicemente tu sei molto più avanti di me nel cammino del "recupero" e la mia storia è sicuramente più forte di tante altre.per ciò che riguarda la teoria "chiodo-schiaccia-chiodo"non sono d'accordo. Lo dico da "chiodo"usato per dimenticare la sua ex moglie(sì,ho sopportato anche questo!).Lui usa la donna per "dimenticarne"un'altra(e anche per farci i porci comodi suoi dico io!)Quando ci siamo conosciuti ha capito subito che ero cotta a puntino ma non ha avuto scrupoli a continuare alternando momenti in cui stava con me(spesso male)sd altri in cui fuggiva letteralmente.Sapevo che era perchè aveva in mente sempre lei ma speravo che nel tempo, col mio amore,qualcosa sarebbe cambiato.La solita crocerossina stupida ed autolesionista!Nel tempo è successo di tutto di più, ma niente di bello,sano e costruttivo.Quindi non è giusto usare un'altra persona se si è consapevoli che abbiamo ancora fortemente dentro di noi l'altra/o.Ora vi chiedo: se so che il parassita è così dannoso per me.....perchè soffro se vedo la sua macchina come mi è capitato ieri?Ho pure la sfortuna di lavorare a 100 mt dal suo ufficio.Quindi rischio di incontrarlo.L'altra sera invece ero affacciata alla finestra,lui era al bar di fronte e guardava(ne sono

certa)pur avendo gli occhiali scuri, verso il mio posto di lavoro.Poi stanotte l'ho sognato che ero sotto il suo ufficio lo intravedevo dalla finestra ed era con la testa tra le mani quasi come in una smorfia di disperazione. Non vi dico la mia contentezza!!!Sognavo di essere felice per la sua disperazione!!perchè ero convinta che fosse per avermi persa per sempre.Ma allora mi dite perchè solo il pensiero che sta con un'altra e che domani,dopodomani e dopodomani ancora starà con quella....mi fa stare così male? E' gelosia questa o qualcos'altro?E' possibile che lo odi tanto e poi sono gelosa di lui?Per quanto riguarda i regali che si intendono restituire fate come me:un bel pacco celere assicurato e via. Se non lo dovesse ritirare,allora e solo allora andrei dal suo amico per farglielo restituire.Ciao cari Sal,Delirium e Kamalino

kamalino 2008-08-29
18:28:41

Questo blog è fantastico...mi ritrovo nelle considerazioni di tutti quelli che scrivono e ciò allevia non poco le mie paturnie amorose..un sentimento che penso ci accomuni è quello di risentimento verso la persona che ci ha lasciato, ma di cui inevitabilmente siamo ancora attratti, forse perchè non possiamo/vogliamo accettare di aver tanto amato chi ci fa soffrire tanto..ed inconsapevolmente speriamo sempre che un giorno torni in ginocchio, chiedendoci scusa per il male arrecato e ci fornisca chissà quale magica giustificazione per il comportamento tenuto...ci sforziamo ed illudiamo di odiare, ma in realtà siamo ancora troppo coinvolti per raggiungere questo stadio...ecco perchè insisto sull'intraprendere la strada dell'indifferenza...molto più facile che odiare, evitare di sapere cosa fa, dove va, chi frequenta, rifuggiamo qualsiasi luogo o situazione che ci dia l'opportunità di incontrarla.. seppur con un notevole sforzo iniziale, un tale comportamento a "breve" può portare notevoli benefici..Loredana son sicuro che ce la puoi fare...il percorso è ancora lungo ma l'amore più grande è quello che ancora deve arrivare..la gelosia è normale ma non ti deve nemmeno sfiorare l'idea che lei sia meglio di te..anche perchè una persona che si comporta come hai descritto tu fondamentalemente mi sembra molto confusa, egoista e probabilmente sotto sotto insicuro.. Per quanto riguarda i regali ricevuti...piuttosto che restituirli,io li caccio in una bella scatola e li seppelisco in cantina..grazie e buon week end copagni di viaggio..

Delirium 2008-08-29
20:16:23

Loredana...nessuno può farci del male se non siamo comunque noi a permetterglielo. Voglio dire che a volte certe situazioni sono chiare ed evidenti già in partenza...e noi, in maniera decisamente temeraria ed impulsiva, accettiamo comunque di rischiare. Anche a me è successo proprio così: sapevo che la tipa era appena uscita bastonata da una relazione lunga con qualcuno che aveva inevitabilmente finito col ferirla e che le era rimasto in testa...e ho accettato di giocare comunque la partita. Avevo il 99% di possibilità di perdere...lo sapevo ma ho voluto comunque tentare...e ho perso. Ho voluto credere oltre misura nella mia presunta capacità di condurla per mano verso altri lidi...ma è stata solo un'illusione. E ritengo che anche lei abbia voluto crederci, almeno all'inizio...per poi svegliarsi una mattina con dentro una devastante sensazione di vuoto. Sì...il vuoto. Perchè quando tu dopo 4 mesi non sei ancora in grado di chiedere niente nè a te stesso, nè alla persona che ti sta vicino...vuol dire che non hai niente da chiedere al rapporto; vuol dire che non sei mai stato davvero "sintonizzato" su ciò che stavi facendo. E quando l'eccitazione per il nuovo inevitabilmente finisce, ecco cosa ti ritrovi fra le mani: zero...il nulla...il vuoto. E cominci a cercare altro. Non le farò mai colpa per aver ingannato se stessa e, conseguenzialmente, me...ma le contesterò sempre il fatto di non essere riuscita, neanche alla distanza, ad ammettere la mia completa innocenza in merito all'epilogo della storia. Non le perdonerò mai di aver additato me e miei

presunti aspri comportamenti come causa della fine della relazione, piuttosto che il suo non essere ancora pronta per intraprendere una nuova storia con me o chiunque, in quel frangente, si fosse trovato al mio posto. Penso che fra persone adulte di tanto in tanto bisognerebbe sapersi guardare dentro e prendersi le proprie responsabilità...piuttosto che scaricare sempre sull'altro le colpe dei propri fallimenti. La mia colpa? La presunzione. La sua colpa? La leggerezza...tanto grande quanto inconsapevole...nei suoi stessi riguardi prima ancora che nei miei. Baci...e rientra dentro quando sai che c'è lui giù al bar...

Loredana 2008-08-29
23:38:59

Hai ragione Kamalino quando dici che è una persona egoista,confusa ed insicura.Lui ha delle grosse insicurezze tra le quali il timore di essere tradito ed il terrore di restare solo.Per questo motivo è proprio lui il primo ad abbandonare e a tradire.Ma la mia paura più grossa,oltre quella di curare il mio cuore ferito,è questa: può essere una "malattia"contagiosa questa? Mi spiego meglio. E' chiaro a tutti ormai dopo aver raccontato le ns.esperienze, che siamo stati vittime,chi più chi meno, di persone che a loro volta avevano sofferto,oppure sadiche e ciniche che non si sono fatte scrupoli nel ferire chiunque passasse sulla loro strada.E noi, povere vittime,e tutti quelli come noi si riprenderanno mai veramente da queste batoste o a nostra volta colpiremo un innocente,perchè non saremo più in grado di relazionarci con la dovuta serenità interiore,con la fiducia negli altri che ormai è andata persa?! Lo chiedo perchè mi rendo conto che sono tantissime le storie di persone che dopo una fortissima e dolorosissima delusione d'amore,davvero pur sforzandosi non riescono a rifarsi una vita di coppia felice e duratura.Questa è la mia paura e anche di questo,se mai così sarà,dovrò ringraziare il mio caro parassita.Vi prego non lasciatemi completamente sola questo week end!! Serena notte a tutti

Sal 2008-08-30
01:31:12

Ciao Loredana! Odio e amore ora sono miscelati tra loro. Che dire...sei ancora presa e non può essere diversamente che ti faccia stare male il fatto che stia con un'altra. Siccome a me è capitato la stessa cosa ti posso dire che quando ti sarai ristabilita completamente anche se stesse con 10 ragazze in una volta non te ne freggerà più nulla. Può essere diversamente? No! Quando una persona ti cade in basso, ma così in basso che quasi fai fatica a scorgerlo, tutto quello che farà dopo non avrà più importanza. Magari in futuro se dovessi vederlo disperato probabilmente rimarrai indifferente. Ti auguro che il sogno diventi realtà. Chissà!! Indubbiamente quello che stai vivendo è estremamente doloroso, ma non deve essere comunque un buon motivo per cambiare quello che sei dentro. Il nostro "io" non ce lo tocca nessuno. Per quanto sia penosa un'esperienza d'amore non può e non deve succedere che ti cambi o se no ha vinto il parassita! Non è una malattia contagiosa. Se rimani intaccata e ti comporti nello stesso modo allora sei una persona debole che non ha saputo reagire nel giusto modo. E' anche vero però che c'è gente che si è rialzata in piedi con cose ben peggiori di queste. Mantieni la tua personalità e se non sei così d'animo difficilmente potrai trasformarti come lui. Sono solo balle quando se la menano perché loro stessi hanno vissuto una terribile storia d'amore. Ma perché diavolo devi pagare tu le sue sfighe di cuore quando gli hai offerto te stessa in un pianto d'argento? E non per poco tempo mi sembra. Non ti scrivo cosa ha detto a me per giustificarsi dai suoi comportamenti infami perché ti verrebbe la pelle d'oca. Si prendono in giro da soli e vogliono prendere in giro anche a chi gli sta vicino in quel momento. Ma che se ne andassero a fanc...o! Sono situazioni dove per forza di cose bisogna tirare fuori il carattere e anche qualcos'altro. E tu mi sembra che ne hai da vendere. La parola d'ordine è: reagire a tutti i costi! Io me lo ripetevo spesso davanti allo specchio. Sei ancora troppo "fresca" da questa storia.....vedrai che

		bracciata dopo bracciata raggiungerai la superficie e potrai finalmente respirare aria buona. Il parassita lascialo nel fondo dove c'è la melma. Non sei sola Lory, e non lo sarai neanche questo fine settimana. Un abbraccio notturno!
Loredana	2008-08-30 18:10:37	Ragazzi,mettetemi al muro e fucilatemi è meglio!!!!Ho fatto proprio quello che non dovevo fare!! Gli volevo chiedere scusa delle cose terribili che gli ho detto e sapere il motivo per cui non è stato onesto come ancora una volta. Risultato? Cellulari tutti spenti, nessuna risposta agli sms, a casa sua no risponde ed ha staccato anche la segreteria telefonica! E' chiaro che sta con quella e temeva proprio di essere rotto i cogl..... dalla sottoscritta. Ma perchè io devo essere sempre così stronza??!!!!Gli ho dato un'altra ennesima soddisfazione quando in me c'era solo la voglia di chiarirci e lasciarci con meno astio(da parte mia perchè lui è tranquillissimo)non certo l'intenzione di tornare con lui!Ma perchè sono fatta così male?Mettetemi al muro e fucilatemi vi prego!!
Delirium	2008-08-30 18:47:03	Loredana...ma allora questo blog non serve a niente! Ma allora qui stiamo solo perdendo tempo! E no!...a questo punto siamo noi che ci fuciliamo!! Ma come?!...prima ci chiedi di starti vicina...e poi prendi queste iniziative da terrorista kamikaze?! Scusa tanto...ma non ci siamo proprio!...perchè allora vuol dire che tutta questa sofferenza è e resterà sempre fine a se stessa! Va bene che ognuno deve fare il suo percorso...però kakkio!...stavi andando così bene...
Sal	2008-08-30 18:51:17	Scusa Loredana ma che cosa ti aspettavi? Scusarti di che cosa? Se è vero quello che hai detto, non c'è niente che tu di debba scusare. Leggi e rileggi questi posti prima di rifare un'azione del genere ora ti tocca assorbirti anche questo colpo. Un passo indietro. Cerca ora di farne due avanti. ok?
sabrina	2008-08-30 19:09:28	guarda tutto quello che hai scritto è vero pero ti pongo una domanda. per cinque anni sono stata con un ragazzo. due di convivenza.. per quattro volte mi ha lasciata, ogni volta riprendevo in mano la mia vita e nel momento che ci riuscivo ecco che lui tornava.. me ne ha fatte di cotte e di crude tradimenti e chi più ne ha e più ne metta.. ma come si fa ad amare una persona così? come si può dimenticare?
Loredana	2008-08-30 19:34:17	Ciao Sabrina,la tua storia è simile alla mia anche se spero per te che almeno certe "sevizie"psicologiche lui te le abbia risparmiare. Ragazzi avete ragione! rimproveratemi perchè ho sbagliato lo so. Ma fa troppo male il rancore,l'odio che sento per quell'essere immondo.Mi sta distruggendo. Le mie scuse erano per le cose terribili che gli avevo detto perchè sono sempre una cristiana e ritenevo giusto quantomeno mettermi in pace con l'anima.Ma quello è uno che si può solo odiare e me ne devo capacitare!!
Loredana	2008-08-30 19:46:54	ma tu ora sabrina a che punto sei del percorso?credi che ce la farai questa volta?giuro ragazzi non lo faccio più!apprezate almeno la mia sincerità perchè mi sento già così stupida!!io qui a tormentarmi e il bastardo a farsi il week end con quella.....che cretina sono stata a dargli quest'altra soddisfazione.fammi sapere di te Sabrina se ti va così ci aiutiamo un pò. Sal lo so che ti ho delusa ma vedrai che ce la farò. Lo prometto
sabrina	2008-08-30 21:40:30	guarda loredana.. l'ho visto proprio oggi.. lui ogni anno va giù di testa le sue scuse sono il lavoro, la famiglia, non sa cosa vuole insomma.. mi ha lasciato i primi di luglio.. e ora è dal nove di agosto che si fa risentire.. solo con sms.. è una persona che sa giocare molto con le parole.. mi tocca su argomenti a cui tengo molto figli matrimoni etc.. oggi l'ho voluto vedere per capire dove volesse arrivare con tutti quei messaggi. be la sua risposta è stata "io non ho un secondo fine gli ho scritti perche mi andava" bene allora sei un coglione il doppio mi vuoi fare stare ancora male non gli è bastato tutto quello che mi ha fatto.. l'gli ho detto di non farsi più sentire e gli ho augurato tutta la fortuna al mondo.....cmq ad essere

		sincera sto andando dallo psicologo perche avevo il terrore di stare come le altre volte
kamalino	2008-08-31 14:27:43	Ciao a tutti e buona domenica... ragazze so che il dolore è forte ma x un momento vi volete rendere conto che persone sono? gente senza attributi, codardi e fifoni, che nei momenti di difficoltà o solitudine non hanno remore nel fare deliberatamente del male solo per sentirsi meglio... Persone egoiste e misere, squallide nei Vs. confronti ma soprattutto verso se stessi...ai vs. occhi appaiono forti e sicuri perchè siete coinvolte ed avete creduto in loro, ma in realta sono poveri infelici che dovrebbero vergognarsi nel guardarsi allo specchio..bugiardi patologici che hanno approfittato di voi, li avete idealizzati ed il dolore che provate è un misto di delusione, rancore ed illusione...amate una persona che non esiste...e questo fa ancor più male, lo so bene...guardatevi intorno, uscite, respirate a pieni polmoni la vita, conosco tanti amici che farebbero carte false per conoscere ragazze come voi..ci vuole coraggio (quello che loro non hanno) ma dobbiam potare i rami secchi dalla ns. vita..
sabrina	2008-08-31 16:56:55	kamalino.. tu hai perfettamente ragione.. ma sai quando guardi una persona con gli occhi di una persona innamorata tutto è più difficile, soprattutto se ogni volta ti diceva che era cambiato e andava dai miei genitori in ginocchio... ma ora ho veramente capito che un futuro con una persona così è impossibile averlo. avere una famiglia sarebbe solo una cosa da matti. purtroppo le persone al giorno d'oggi non sanno cosa vuol dire rispettare una perona non guardano cosa potrebbero procurare alla persona che hanno in parte, guardano solo se stessi il loro ego e il loro egoismo... in amore queste cose non dovrebbero esserci, anzi sono tutt'altri i valori in un rapporto.. e sto iniziando solo ora a capirlo.. ciao ragazzi
john	2008-08-31 19:29:38	una persona innamorata? e di cosa, gentile Sabrina? non credi che l'amore vada reciprocamente implementato giorno dopo giorno? non credi che la propria dignità costituisca un baluardo contro le sindromi ossessivo depressive? non credi che l'io debba prevalere sul suo annichilimento? su la testa, ragazzi/e!!!!
sabrina	2008-08-31 20:43:20	john.. purtroppo quando una persona ti dice che ha capito i suoi sbagli e che ora è sicuro di quello che fa se lo ami ci credi ancora.. purtroppo solo ora ho capito realmete che persona avevo davanti agli occhi. uno che non ha rispetto non sa amare
cribbio	2008-08-31 23:49:21	Carissimi...per mia fortuna la mia situazione sta cambiando...un po la distanza, un po altri impegni, ed é ormai quasi del tutto scomparsa dalla mia testa. Ma il mio non vuole essere un modo di dire a voi 'vedete quanto sono fico...io ne sto fuori'. Al contrario, siccome sono uno che non dimentica, sono qui per dirvi che DI SICURO tutto passerà, tra qualche tempo, anche a tutti voi....Ed anche per dire che MOLTISSIMO MERITO é proprio del prezioso decalogo Niclesco:...leggetelo; leggetelo; e se vi sentite male rileggetelo:::non dimentichero mai la sensazione di sollievo che mi dava rileggere quelle parole in certi momenti assurdi:::FORZAAAAA X JOHN: Ma io e te siamo cloni?..le nostre storie velinesche sono praticamente IDENTICHE. X IL GRANDE DELIRIUM. Qualcosa mi dice che gia ne stai uscendo pure tu:::tieni duro!!!!!!!
Delirium	2008-09-01 02:00:12	Ciao cribbio...mi fa piacere constatare che le cose per te stiano evolvendo in maniera positiva. Poi, certo, bisogna continuare ad esser coscienti del fatto che sentirsi bene oggi non è una garanzia per domani. Ma la strada è sicuramente quella giusta...e dobbiamo tutti continuare ed impegnarci a convincercene ogni giorno di più. A presto.
john	2008-09-01 09:53:36	beh, gentile Cribbio, allora ci toccherà andare a Lourdes insieme per ringraziare dello..scampato pericolo. Anche perchè durante il rapporto con la ragazza che

una volta chiamavo amore (per parafrasare un noto film dell'avanguardia intellettuale contemporanea) e che oggi chiamerei...beh bando al turpiloquio...il mio portafogli ha perso tanti di quei biglietti da 100..... che non so nemmeno dove ne fabbricavo di così numerosi.Ma chisseneffrega.... Piuttosto volevo chiedere a Delirium, che sento un pò giù e che invito, con affetto, a pensare al proprio spessore, un parere (ovviamente sono ben accette le opinioni di tutti gli amici/che che volessero compiacersene). La mia ex...innamoratissima compagna è stata vista col titolare sposato della azienda presso cui prestava la propria opera, e dal quale fu licenziata tre mesi or sono. Ora, ritengo che il rapporto con questo gentiluomo si sia interrotto in conseguenza dell'intrapresa del fidanzamento col sottoscritto, e sia rinato nel corso dell'ultimo mese di relazione con chi vi scrive. Insomma, sarà stata con questo signore al pomeriggio mentre la sera stava con me. Vorrei scriverle che tale circostanza mi fa vomitare e che hanno maggior dignità di lei quelle che dichiarano alla società civile l'esercizio del mercimonio del proprio corpo. Lo faccio o taccio, come faccio da ormai 3 settimane, mantenendo un contegno che alcune volte vacilla?? Delirium,amico mio, dammi un tuo parere e stai su! Per me è importante quanto scriverai. Sabrina, hai capito chi avevi di fronte? Bene, ora comportati di conseguenza. Con affetto, john

Delirium	2008-09-01 10:54:14	Johnny...lascia perdere. Qualsiasi concetto, più o meno complesso, tu possa cercare di trasferire a questa persona...e in qualsiasi modo tu scelga di farlo...non c'è nulla nulla nulla da fare. Lei leggerà sempre il tuo messaggio con il sorriso beffardo di chi è ormai convinto di esserti superiore in tutto e per tutto. E lo interpreterà di conseguenza...e cioè come l'ennesima dimostrazione del fatto che hai sonoramente accusato il colpo...e continui ad accusarlo. Pensa che io mi sono "ritirato" definitivamente quasi 4 mesi fa e so che lei continua a pensare, senza alcun indizio, che io stia ancora male per quanto accaduto. E non c'è da aggiungere altro. Ora è tempo di subire...ribellarsi è inutile...anzi, è controproducente. Non lo fare...amico mio...sai bene tu stesso che te ne pentiresti amaramente un istante dopo. Sono un pò giù...hai ragione...ed evito per decenza di dilungarmi sulle ragioni. Ti saluto e...non abbassare mai la guardia.
kamalino	2008-09-01 16:04:42	Caro Delirium, sempre prodigo e disponibile ad ascoltare ed elargire buoni consigli, forse ti farebbe bene sfogarti un po' con i tuoi compagni d'avventura...che potrebbero anche aversene a male pensando che non li reputi all'altezza di confidarti con loro...un abbraccio e coraggio
tristezza	2008-09-01 16:39:13	Ciao, ti ho incontrato oggi per la prima volta sul mio pc. La mia storia è finita da pochi giorni ed è durata circa 2 anni e mezzo. Io mi sto umiliando e chissà forse adesso smetterò di farlo. Un abbraccio
Giuseppe	2008-09-01 16:43:00	Ciao a tutti. per John:spesso anche a me è venuto per la testa di declamarele mille"qualità"alla mia ex...dato che non ne ho avuto modo fino ad ora...anzi ti dirò di più ogni giorno ripeto nella mia testa le parole che vorrei dirle...ma a dire il vero ciò non mi aiuta anzi mi fa capire quanto ancora ci sia da lavorare dentro di me!non bisogna dare a certe persone quelle piccole ed infami soddisfazioni di cui si nutrono perchè anche questo è un modo di prestare loro delle attenzioni!non meritano nemmeno il turpiloquio più degradante!!! per Delirium:purtroppo anche a distanza di tempo ci sono giorni tristi perchè i ricordi non sono ancora sbiaditi...oggi mentre studiavo dietro i miei appunti mi sono accorto di una sua lettera scritta a mia insaputa e che non avevo mai letto...non ti dico le sensazioni...sono dovuto uscire dalla biblioteca ma dopo un pò mi sono calmato!purtroppo è così io non so se loro stanno bene con loro stesse fatto sta che questa sofferenza non la merita nessuno...ma noi usciremo vincitori perchè

		siamo forti!se ti serve sfogati pure!un abbraccio a tutti!
Delirium	2008-09-01 17:17:15	Carissimo Kamalino...nessuna scarsa stima nei confronti di chicchessia. Non sarebbe questo, del resto, luogo adatto e pertinente per considerazioni di questo genere da parte mia. Mi chiedi, come molti, le ragioni della mia ritrosia. Ebbene, ti rispondo...perchè sono convinto, forse presuntuosamente, che il mio dolore sia troppo ostico rispetto a quello di molti altri...perchè legato, fatalmente ed indissolubilmente, a fattori eminentemente personali che esulano dai fatti puramente sentimentali e sui quali preferisco mantenere riserbo. Mi preme tuttavia precisare che la mia considerazione per alcuni di voi è assolutamente grande, così come grandissima è la stima che ho sempre avuto e continuerò ad avere nei confronti di quei pochi, grandi, veri amici che hanno colorato sino ad oggi la mia vita...e che, ahimè, ho inevitabilmente e temporaneamente finito per escludere, anch'essi, da questa incontenibile e riservata "bagarre emotiva". Si va avanti...caro mio...pensando che, comunque,..."non può piovere per sempre". Grazie per l'interessamento. Un saluto.
Delirium	2008-09-01 17:26:40	Ciao Peppe...brutta faccenda la questione della lettera: una stiletta in pieno petto...e senza preavviso. Sono davvero sensazioni allucinanti...ti capisco. Ma tu sei in gamba...e marci sicuro. E, quando staremo tutti meglio, la pizza a Napoli la offro io...a tutti. Un saluto.
simona	2008-09-02 00:28:25	la distanza a me non aiuta.....ormai sono passati quasi tre mesi e non riesco a dimenticare anzi a dimenticarlo.....io non sono mai sparita sono sempre stata qui a guardare questo blog..ma mi e' mancato quel coraggio di scrivere,la paura di essere pesante con voi mi faceva stare ferma non riuscivo a scrivere...ma leggendo le storie di voi "nuovi"mi ha dato di nuovo la forza di scrivere qui....solo voi potete capirmi...ci penso e dopo tutto vorrei ke lui torni da me....ke testa ke ho!!!!!!!!!!!!!!notte ragazzi a presto
Delirium	2008-09-02 00:32:00	Simona...dopo 3 mesi non si dimentica...ma si comincia ad imparare a convivere col dolore. E poi non preoccuparti della "pesantezza": se scrivo io...possono scrivere tutti. Buonanotte anche a te...
john	2008-09-02 10:00:19	per kamalino: non svolgerò una tesi difensiva a favore di delirium,nè per deformazione professionale,nè per oggettiva necessità. Ma ti ricordo, e mi spiace farti un secondo appunto, che questo è un blog di mutua assistenza e non di mutua costrizione. Ci sono argomenti su cui mantenere il riserbo è, ovviamente, un diritto. Delirium, pur nel forte dolore personale, dimostra di essere molto altruista: io,ad esempio, non sono alla sua altezza, da questo punto di vista. Volevo invitare Cribbio ad un nuovo intervento. A Tristezza direi di aprirsi senza paura, sempre se lo vuole; le sarà utile.Siamo qui, tutti con una sensibilità particolare che deriva dall'aver dovuto vedere una cosa cui tenevamo svanire, senza apparente motivo, e diventare cattiva e dolorosa. Nasce e cresce e poi finisce e se tradisce ti sarà chiaro che ...la vita non è un film.... Vero, amico mio dall'avatar baudelairiano e dalla barba precocemente imbiancata?(anche se io non ci credo..)
nora	2008-09-02 10:00:28	Davvero? Tutti? Allora provo anche io. E' un po' che vi leggo. Sono distrutta, annichilita e sconvolta. Non riesco a tramutare in parole i pensieri. Mi ha lasciato dopo due anni, senza spiegarmi perchè, senza una parola. Starei meglio ora se lui mi avesse spiegato?
nora	2008-09-02 10:11:07	Grazie John. Tristezza sono io, mi chiamo Nora. Spero davvero un po' alla volta di riuscire ad aprirmi. Per ora non ho parole ma solo pensieri sconnessi e neuroni impazziti che si interrogano sul perchè sia successo.
kamalino	2008-09-02 11:16:58	x Jhon: mi permetto io di farti un appunto, la tua comunicazione di cui sopra mi sembra perlomeno fuori luogo, forse faresti meglio a leggere attentamente

quanto scritto nel post 360 e spiegarmi dove vedi costrizione da parte mia..mi consola il fatto che almeno l'interessato abbia compreso perfettamente il senso delle mie parole. x simona e nora: la cosa eccezionale ed unica di questo blog è che tutti coloro che vi partecipano capiscono perfettamente il vs.stato d'animo, perchè la vs. sofferenza è anche la ns...ma insieme siamo più forti, sia ricevendo che dando consigli, o semplicemente leggendo le dolorose esperienze altrui.
Buona giornata

john 2008-09-02 11:21:29
Gentile Nora, No, non saresti stata meglio se lui ti avesse spiegato. Una storia non finisce assolutamente per motivi interni alla medesima, sono tutte scuse, baggianate. Le storie finiscono esclusivamente per un mutamento d'avviso della persona che va via; tale mutamento è sovente accompagnato dalla presenza di un'altra persona nella mente di chi lascia. Costui, come afferma il (detestabile) Gigi D'Alessio - e se cito lui, perdonatemi, ma sono davvero arrivato ad uno stato psico-cerebrale da devastazione post-atomica- fa spazio nel suo cuore mentre l'abbandonato rimane in uno stato di assoluta,indicibile e totale prostrazione. Perdona,Nora, l'humour gratuito che ti potrebbe apparire irrispettoso della tua sofferenza, ma se leggi qlc dei miei post, vedrai quello che è capitato a me, le umiliazioni gratuite e violente che la mia 24enne velina ha voluto infliggere senza pietà al suo ex avvocatino....Cattiverie gratuite, inenarrabili. Tornando a te, gentile amica, se tu intendi conoscere un perchè, beh, quello non c'è. O meglio non esiste, nella accezione logico-culturale che noi conosciamo. C'è un mutamento cerebrale, o neuronale. Ma non un perchè. Ora ti dico ciò che dovresti, se vuoi, fare.

Digge 2008-09-02 11:31:45
un mese fa mi sono lasciato con la mia ragazza perchè litigavamo spesso e perchè le ho dato modo di pensare che la trascuravo e la consideravo poco..in realtà in inverno qualche volta alla settimana stavo con amici ma lei ha avuto sempre un atteggiamento del tipo "non ti preoccupare per me va bene così" e allora pensavo che tutto andasse bene fino a che non è scoppiata e mi ha rinfacciato il fatto ke non la mettevo al primo posto (ha influito molto anche il fatto di aver "scelto" di andare a fare una settimana di vacanza con gli amici che stare in città con lei che non poteva venire perchè i suoi non la mandavano perchè diceva che doveva studiare e che non poteva interrompere il lavoro all'università..)..le dissi più volte mentre ero in vacanza comunque ke non era così ma era come parlare ad un muro allora per dimostrarglielo sono stato colto da un gesto istintivo perchè avevo paura che se non avessi fatto qualcosa di eclatante nei suoi confronti l'avrei persa, così appena tornato dalle vacanze mi sono inginocchiato davanti casa sua finchè lei non è uscita e abbiamo parlato..non l'avessi mai fatto: la madre si è incazzata tantissimo perchè preoccupata di cosa avrebbe potuto dire il vicinato (piccolo paesino dove si parla e si spara) ho avuto una discussione con il padre perchè mi ha detto cose che io ritenevo non vere (e lei lo sa) e mi ha fatto alterare..con quel gesto però sono riuscito a riappacificarmi con la mia ragazza il giotno dopo ci siamo rivisti e siamo ritornati assieme fino a qualche giorno fa..Quando stava con me era perfetto si sentiva che stava bene me lo diceva più volte esternava il suo amore esplicitamente mi diceva addirittura di sentirsi più amata rispetto a prima.. ma la madre ha cominciato a trattarla malissimo, a casa nessuno le parlava, discussioni in continuazione perchè lei usciva con me, lei provava a difendersi dicendo di volermi bene che ha 20 anni e che anche se fosse stato uno sbaglio voleva sbagliare lei ma che al momento voleva stare con me..ma nulla l'hanno trattata talmente male ke lei ha cominciato a dire gli ultimi giorni di non avere più il coraggio di uscire con me per non sentire la madre che la trattava male oppure di non poter accettare regali perchè si sarebbero arrabbiati..

abbiamo fatto un'ultima discussione dove lei mi ha detto che questa situazione non la reggeva più con me voleva condividere delle cose essere libera di fare quello che vuole..ma con la situazione che si è creata dice a questo punto meglio finirla qui che vederti qualche ora alla settimana..vuole tranquillità a casa perchè deve studiare non ce la fa a sentire la madre nelle orecchie..ho agito di nuovo: anche se lei mi ha sempre pregato di non chiamare i suoi di non mettermi in mezzo io l'ho fatto perchè volevo chiarire la mia posizione (far vedere di essere fondamentalmente un bravo ragazzo) e magari darle un pò più di tranquillità..i genitori hanno fatto la parte di chi era disponibile con me ma poi si sono arrabbiati con lei..abbiamo litigato di brutto e lei mi ha dato la colpa del fatto di non avere più il permesso di prendere la casa vicino all'università (e quindi allontanarsi dai suoi genitori) per colpa mia perchè li ho chiamati.. e la conclusione? si è allontanata da me mi ha sacrificato per la tranquillità mentale sua dice di non voler stare più con me che è finita seriamente e sul serio non vuole ritornare più indietro e ha rimesso in mezzo il fatto che una ragazza vuole sempre sentirsi al primo posto e che è partito tutto da lì...all'improvviso è completamente cambiato il suo sentimento nei miei confronti e il desiderio di prendere la casa e allontanarsi da tutto e tutti è prevalso..chiaramente la casa se l'è presa e la mamma adesso da un pò più di attenzioni a lei..sono convinto che comunque l'atteggiamento della famiglia ha influito non poco..mi sono sfogato (ma sapevo che avrebbe letto) scrivendo sul mio blog di msn tanto cose tipo quante volte ho sentito le parole ti amo e quante volte le ho dette ho anche scritto chi ero io cosa avevo fatto per lei di buono e che non ero come i suoi ex che l'hanno trattata male..sono andato a leggere un suo intervento nel suo blog dove diceva di aver perso le speranze di poter sognare l'amore vero dice che la gente sta insieme per comodità e "che senso ha soffrire per uno quando adesso ti prendi la casa vicino all'università e hai la possibilità di poter conoscere tanta gente?" non nascondo che mi sono sentito veramente male a queste parole..ieri ho saputo che le avevano presentato un ragazzo che le ha chiesto di uscire e lei istintivamente aveva detto no perchè non voleva avere storie al momento, crede che sia uno che non ha cattive intenzioni (le ha chiesto di uscire anche solo per parlare e instaurare un'amicizia ma io ci credo poco) ma non sa che fare perchè dice di avere la testa altrove..la sera ci siamo "incrociati" a 30 cm di distanza stava con la sorella e due amici e lei non mi ha rivolto nemmeno lo sguardo..altra pugnalata al cuore.. a tutto questo si è aggiunto il fatto che anche uno degli amici con cui esco spesso ieri si è lasciato dopo tanto tempo..ovviamente lui credeva che fosse la ragazza giusta e progettava insieme a lei di comprare casa..ma il suo difetto (amplificato dal fatto che lei lo ha tradito ma lui non l'ha lasciata) è che spesso quando litigavano alzava le mani..ora mi è salito un senso di angoscia mi viene di chiamarla per dirle che sono stato male perchè non mi ha salutato e che anche se ci siamo lasciati mi andava di mantenere un certo tipo di rapporto di almeno due persone che si parlano, ma so che dentro di me è perchè nutro ancora una piccola speranza che potesse tornare che magari adesso che vivrà da sola a fine settembre potrebbe ripensare a me, le vorrei almeno dire che come si evolveranno gli eventi può contare su di me e che se ha bisogno può parlare tranquillamente con me, non so perchè mi è salito un senso di angoscia perchè non vorrei sembrare manesco, non lo sono mai stato ma lei lo ha subito in passato con uno dei suoi ex, ma mi sento in colpa perchè ricordo di essermi arrabbiato tanto quando abbiamo litigato l'ultima volta (sembravo quasi impazzito piangevo a dirotto) e per quello che ho scritto sul blog forse non dovevo scrivere cosa ho fatto per lei chi ero il confronto con gli altri e dire cosa

		hanno fatto loro e cosa io ecc..ecc.. non ho agito ancora perchè ho paura di una sua reazione brutta (non credo però) ma ho paura soprattutto di mettere troppo esposti i miei sentimenti verso di lei (la mia speranza che ritorni non so perchè ho sempre dentro di me proprio di istinto una fiammella che mi dice che forse potrebbe tornare)...da un altro lato la voglia di conoscere e farsi anche storielle divertenti non manca ma fino adesso il coraggio di buttarmi fino in fondo non l'ho ancora avuto perchè non voglio sembrare ai suoi occhi uno che ci "ha messo poco a dimenticare e pensa subito a flirtare con altre" (lo feci con la mia ex e lei quando lo scoprì si arrabiò tantissimo perchè voleva ritornare ma io ho pensato ad altro e altre e sono passato anche per lo stronzo)...ogni consiglio, commento è ben accetto grazie di aver speso un pò di tempo a leggere queste righe..
john	2008-09-02 11:34:33	Dovresti rimanere immobile, se ci riesci. Non un sms, non una parola, non una confidenza ad amici comuni che rivelino il tuo devastato stato d'animo. Rimani lì. Solo così vedrai veramente cosa si cela dietro l'improvviso abbandono che hai subito. Solo così salverai la tua dignità, la tua persona, la possibilità di decidere se accogliere il suo eventuale ritorno. Difficilissimo rimanere immobili.Ma è l'UNICA VIA. Siamo qui,cara. Kamalino: Scusa, allora, se ho male interpretato.
nora	2008-09-02 11:56:31	John non so cosa dire. E' così difficile che qualcuno che non conosci si occupi di te. Grazie, davvero, dal profondo del mio cuore.
libera	2008-09-02 13:45:15	ciao a tutti i compagni di avventura, siamo di fronte ad una sconfitta e soprattutto quando è la prima brucia.ma il peggio è che non ci sarà probabilmente mai una rivincita. che fare allora cercare di trarre il meglio che si può centrifugare dalla situazione.facile eh? chi vi scrive come quasi tutti è così a pezzi da non cercare nemmeno conforto x vie naturali...parenti o amici ma dalla disperazione si affida alla cieca a chi non conosce sperando le lanci una fune per lasciare queste sabbie mobili. grazie art e non solo x il decalogo ma soprattutto x la possibilità di sfogarmi e sapere che da qualche parte nel web c'è qualcuno che vive ciò che vivo io e sta dalla mia parte. il mio nome è stato scelto per auspicio, xchè so che arriverà il giorno che aprendo gli occhi penserò per primo qualcosa di migliore di lui e allora mi sentirò libera da un peso enorme e ringrazierò ogni giorno x essermene liberata.
libera	2008-09-02 14:01:52	non vi ho ancora raccontato la mia storia, lo farò quando starò meglio, altrimenti sarà un po come rivangare nel dolore, però vi dico che ho incontrato un uomo strano di cui non ho ancora compreso gli intenti un bugiardo per scelta religiosa, con cui c'è stato ben poco dal punto di vista fisico. e che oltretutto non solo non mi molla, ma mi tempesta di sms come se il prendermi in giro per tanti mesi su cose molto gravi fosse un dettaglio trascurabile. la cosa che mi brucia di più? che io neanche lo vedevo sono nettamente migliore di lui sotto tutti gli aspetti, più giovane, molto più attraente, più colta, più tutto, ma probabilmente visto il periodo che stavo attraversando mi ha colta in un momento di grande fragilità e mi ha raccontato le bugie più assurde senza che me ne accorgessi. la rabbia quindi è ancora più forte perchè penso ma se uno così schifoso può farmi tanto male, un ragazzo decente come mi combina? e poi anche io ho preso la prima botta a più di trent'anni e ora mi spiace non esserci passata da adolescente, xchè almeno mi ci sarei fatta le ossa con meno casini in mezzo. grazie di esserci e scusate se il mio intervento è poco chiaro, migliorerò appena sarà un pò passata. art ma dove sei? e tu minimè? un grande bacio a loredana che è una donna con gli attributi solo che ancora non lo sa.
Delirium	2008-09-02 14:03:53	Brava Nora...organizza la rete neuronale e facci sapere. Qui si è soliti gettare in un unico calderone le diverse sofferenze di ciascuno di noi...dopodichè ognuno,

		assaggiando anche quella degli altri, si rende effettivamente conto del fatto che tutti hanno ingoiato lo stesso identico boccone amaro. E ciò ti fa sentire meglio...discretamente meglio. Stai tranquilla...
Giuseppe	2008-09-02 14:18:08	Ciao Digge purtroppo quando ci sono i genitori di mezzo è una brutta cosa...e io ne conosco i meccanismi!tuttavia se lei ha deciso di tagliare il vostro rapporto le responsabilità sono solo sue perchè è lei cosciente di cosa perde e non certo i genitori!il consiglio che ti posso dare è questo e cioè di non fare assolutamente nulla(come dice anche John)poichè qualsiasi cosa potrebbe aggravare la situazione!l'unico ripensamento vero è quello che parte spontaneamente e non quello indotto!purtroppo è così!cerca di distrarti e fare mille cose ti aiuterà!ci vuole tempo ma poi starai meglio,forza e coraggio! P.s. noto una cosa o forse è solo una mia impressione secondo me le donne sono portate molto meno ai ritorni rispetto agli uomini!ciao a tutti!
Delirium	2008-09-02 14:25:37	John...Kamalino...la vostra luce illumina fortemente questa pagina del blog. Luogo virtuale in cui le vie del dolore s'intersecano violentemente e in cui i più forti si adoperano per alleviare la sofferenza di chi forte non è ancora. Vi ringrazio dell'interessamento personale e di aver scritto su di me nei vostri interventi, ma cerchiamo di non perdere mai di vista il summenzionato fine. Tutto il resto (e soprattutto ciò che riguarda me) ha molta poca importanza... Siete grandissimi...entrambi.
art	2008-09-02 14:33:14	Ciao Libera... sono qui, leggo tutto quanto... sono qui insieme a voi e capisco tutto quello che state passando, lo faccio mio... tutto quadra, tutto svela il meccanismo del dolore e non posso fare altro che sentirmi orgoglioso di avere inconsapevolmente creato questo luogo di incontro tra persone profonde, intelligenti, consapevoli, persone che, in testa Delirium, hanno voglia di condividere le proprie esperienze ed essere di sollievo ad altri... per il momento me ne sto a guardare, sono stato via 20 giorni ed i commenti sono stati tanti, ho perso un pò il filo e rispetto il legame che si è creato tra tutti i nuovi intervenuti, questo thread va avanti da solo... tornerò presto a commentare, non appena avrò terminato il resoconto del mio viaggio che mi sta portando via molto tempo... riguardo la tua situazione, sì, di sicuro arriverà un giorno in cui ti libererai di questo legame (o attaccamento, a seconda di come lo giudicherai), e allora vorrai il meglio per lui e anche per te stessa, e tutto questo sarà sincero e costante... il trucco è aspettare, cercare di passare questo tempo nel migliore dei modi, confrontarsi, piangere sulla spalla di amici e parenti, reali o virtuali che siano... insomma, qui di energia ce n'è tanta, c'è anche molta vita, di quella che in molte coppie cosiddette stabili spesso non vedo... un abbraccio e vivi serena
Delirium	2008-09-02 14:40:23	Digge...una persona che dice che "...la gente sta insieme per comodità" e che "...non ha senso soffrire per uno quando adesso ti prendi la casa vicino all'università e hai la possibilità di poter conoscere tanta gente"...mi pare sia andata clamorosamente "fuori tema" e sia completamente partita per la tangente. I genitori? Mah...sicuramente meglio quando non sono intrinsecamente e morbosamente collegati a queste vicende...ma non mi sentirei di dire che c'entrino molto con l'esito della vostra situazione. No...non direi proprio. Ritengo che la signorina abbia solo e semplicemente necessità di cambiare aria. E tu devi assolutamente impegnarti ad accettare il concetto. Ovviamente potrei sbagliarmi, ma nel dubbio ti consiglierei di legare saldamente le tue mani e i tuoi piedi...e di rimanere immobile. Rifletti, saltella, dedicati alle attività più disparate...ma per il momento resta alla finestra...e non complicare ulteriormente una situazione già di per sè alquanto compromessa. Noi della "Resistenza" siamo qui...e ti copriamo le spalle. A presto.

Digge	2008-09-02 14:48:38	leggete cosa ha scritto...io non ce la faccio più le ho detto troppe volte che avevo capito ad aver sbagliato di rimediare voler amare..ma non credevo di ferirla così tanto in fondo stavo solo anche un pò con gli amici miei che in passato ho trascurato sempre... Non mi va di accettare questo che dice sento tanto ancora un qualcosa per lei..... "E' strano amare così tanto una persona..Ed è ancora più strano quando questa persona ti delude xke nn capisce il tuo amore.Ti fa solo del male, è capace di costruire solo sogni con te ma nella realtà nn costrisce nulla:i suoi sono castelli di sabbia che inevitabilmente si distruggono alla prima alta marea.Ti delude con il suo comportamento da bimbo,ti sembra tanto un burattino manovrato da persone che gli fanno dimenticare la sua vera natura..tnt a loro cosa cambia se hanno distrutto una storia d'amore?a loro cosa importa se hanno fatto fare tanto male ad una ragazza?E lui così ingenuo..che x un pugno di amici l'ha ferita molte volte..Ora xke lei dovrebbe sopportare di piu:perche dovrebbe sopportare ancora piu pressione qnd lui le ha dimostrato che lei in realtà è ben poco nella sua vita..perchè lei dovrebbe rischiare di perdere anche la sua famiglia x lui?Ora piange,ma le sue lacrime sono lacrime di cocodrillo..dov'era quando lei aveva bisogno di lui?dove è stato un 'estate intera,nn ha trovato un giorno x portarla a mare?Per lui la ragazza doveva essere part-time...qnd si ama tanto si ha la presunzione di voler essere considerata di più di una ragazza part.time.Ora è inutile parlare,scrivere e sfogarsi ancora tanto tra meno di un mese inizierà una nuova vita.leri sera mi è stato dimostrato che cn un vestito nuovo e cn un po di trucco posso avere tutte le attenzioni che vgl..Peccato che con te nn ci sia mai riuscita a farmi preferire rispetto ad una qualunque cosa..Buona vita e apri gli occhi,oggi hai perso me domani potresti perdere qualcosa a cui ci tieni ancora di piu." non ho costruito castelli di sabbia con lei...lei credev a quello che dicevo perchè perchè adesso deve dire questo!?!??
Delirium	2008-09-02 15:09:03	Digge...fai attenzione...lei è a una svolta...e lo dice chiaramente. Lo so che è difficile resistere...ma non farti influenzare da te stesso e dalla tua debolezza nell'interpretazione di quanto ha scritto: sono solo reminiscenze di qualcosa che non è più. Lei lo sa e te lo dice molto chiaramente...tu sei in grado di leggere tutto con obiettività? So che la mia tipa continua tuttora ad addossarmi colpe e responsabilità in merito alla fine del rapporto...e sono passati 4 mesi!...e sta pure con un altro! Devi convincerti del fatto che quelle parole nascondono il naturale bisogno, più o meno inconsapevole, di SCARICARE SULL'ALTRO IL PESO DELLA PROPRIA COSCIENZA. Ed è sicuramente un modo di fare scorretto...perchè aggiunge dolore al dolore. Non so come tu ti sia effettivamente comportato con lei...ma resta il fatto che adesso puoi solo subire. Spero tanto di sbagliarmi e che fra voi possa tornare la tranquillità. Ma tu..bello mio...rifletti prima di agire...rifletti
Delirium	2008-09-02 15:11:12	Brava Libera...sei una cazzuta. Aspettiamo di conoscere la tua storia... A presto.
Sal	2008-09-02 15:20:07	x Loredana ! Carissima.....la parola delusione è un po' troppo forte. Ci mancherebbe che mi hai deluso! Hai ben altro da affrontare. Sono solo una persona che ha tragicamente vissuto una storia simile alla tua ed è per questo mi sta particolarmente a cuore la tua condizione. Poi.....lo sappiamo tutti che quando ci si ritrova soli, inevitabilmente ci si chiude nel proprio dolore dimenticando, spesso, consigli e premure di amici che ti vogliono stare vicino. Capita! Un cedimento strutturale ci può stare, purché non crolli tutto. Piuttosto come hai passato il fine settimana ? Sei riuscita a distrarti un po' magari a svagarti con tuo figlio? Con affetto.
Giuseppe	2008-09-02	Digge purtroppo siamo tutti nella stessa barca...lei che gira l'angolo mentre tu ti

	15:20:45	fermi...non ci puoi far nulla!non so come fosse il vostro rapporto prima ma stai pur certo che chi lascia ha bisogno di farsi forza attaccando l'altro per non essere attaccato!è così...vivono di queste meschinità!lasciale fare e dire quello che vuole e se posso darti un consiglio non ci andare sul suo blog...cancella ogni contatto, a me questo ha aiutato a non farmi sapere ciò che lei fa nella sua vita;non risolverà il problema ma è un passo in avanti!forza! Libera complimenti bella forza...quando vuoi noi siamo qua!ciao a tutti
Digge	2008-09-02 15:24:05	è giusto ciò che dici..si sta aggiungendo dolore al dolore ma anche tanta rabbia..non mi sento di essere un burattino nè mi sento che i miei amici abbiano distrutto la nostra storia..perchè se è per questo anche i suoi di amici mi hanno fatto del male e ci sono passato su..non riesco a capire..l'unico pensiero ke mi viene in mente è che sognava così tanto che appena non c'ero rimaneva con un non so che di delusione e addossa colpe che in parte posso pure accettare ma non tutto...mi viene voglia di chiarire di chiederle almento un'ultima volta di parlarle se deve finire deve finire in modo dignitoso..
john	2008-09-02 15:28:05	vero, sai Giuseppe? Le donne sono meno inclini ai ritorni rispetto agli uomini?! Che ne dicono le donne del forum? Deli: solo una cosa. 10 anni " fissi" e una "parallela" dolorosa. Non è tanto ordinario,sai? per me sei troppo altruista, sacrifichi il tuo benessere spesso e volentieri,ed inoltre un vedo pò di sensi di colpa irrisolti..... Non voglio apparirti generalista,o psicanalista da strapazzo, ma è il caso di riflettere su noi stessi. Legarsi così tanto ad una storia nata già storta, per tua stessa ammissione.... Però, il bello o il brutto è che al di là della nostra prognosi eziologica, le cose accadono e ci spiazzano, ci violentano, ci annichiliscono.Puoi anche spiegarti il perchè, ma è.....inutile poichè soffri lo stesso! Diamine, lo sai che io, dopo 10 anni a cambiare donne in modo frenetico solo per avere i riconoscimenti sociali che, dopo i 24 anni, non hai giocoforza più, sono stato fregato da un'arrivista senza cuore proprio di 24 anni? E' una ruota e quando arriva il nostro turno di bere dal calice del veleno, la cicuta va trangugiata...tutta. E poi, o si muore dal dolore o si rinasce!!!! Cavolo, abbiamo tutta la forza per rinascere, no? Per acquisire un pò di consapevolezza.Per vivere da uomini e non da bambini. Caro Deli, penso che sia così.Ma poi non lo so.....
Digge	2008-09-02 15:41:58	delirium è giusto ciò che dici..si sta aggiungendo dolore al dolore ma anche tanta rabbia..non mi sento di essere un burattino nè mi sento che i miei amici abbiano distrutto la nostra storia..perchè se è per questo anche i suoi di amici mi hanno fatto del male e ci sono passato su..non riesco a capire..l'unico pensiero ke mi viene in mente è che sognava così tanto che appena non c'ero rimaneva con un non so che di delusione e addossa colpe che in parte posso pure accettare ma non tutto...mi viene voglia di chiarire di chiederle almento un'ultima volta di parlarle se deve finire deve finire in modo dignitoso..
john	2008-09-02 15:43:37	Cioè,voglio dire: queste cose accadono.E' la vita : il famoso naturalis ordo rerum. Ribellarsi sarebbe come il cervo che si lagna perchè la tigre lo attacca. Invece deve scappare e mettersi in salvo. solo questo possiamo fare.Metterci in salvo da queste persone che l'occasione (e la poca sensibilità) ha reso tigri. Io non sono stato mica sempre una colomba, come mi sento ora? Insomma un'ottica più deterministica ed oggettivista aiuta. N.B. Ho paura di me stesso quando scrivo 'ste cazzate.....
libera	2008-09-02 16:00:22	ragazzi ora mi sento meglio, non so voi ma fino a questa mattina non perdevo di vista il cell. x leggere i suoi sms ora invece è chiuso in bagno e non mi interessa.so che lo guarderò di nuovo ma è comunque una vittoria stare un paio d'ore senza pensarlo proprio. mi accontento di poco? e ovviamente non rispondo qualunque

		cosa scriva. sapete che cosa mi fa stare un pò meglio? pensare che quando ero una teenager e mollavo qualcuno pensavo che probabilmente non avrei mai incontrato qualcunaltro e invece puntualmente arrivava un nuovo ragazzo. infondo siamo giovani chi più e chi meno e se ci sono persone che si innamorano a settanta anni con gli ormoni ormai in pensione i nostri che sono solo in aspettativa non retribuita prima o poi riprenderanno pur servizio e magari fanno anche carriera e gli diamo una bella promozione. la vita ci aspetta dietro l'angolo, dobbiamo solo rimetterci in moto e girare questa lunga tortuosa e buissima curva
libera	2008-09-02 16:07:49	delirium mi fa piacere sapere che sei qui, non so perchè ma mi sento un pò protetta da te e da art. un' altra cosa, non mi piace proprio l'idea della crociera dei single, perchè dovremmo ghetizzarci noi, sono loro le bestie pericolose, speriamo si incontrino e incrocino fra loro.
libera	2008-09-02 16:18:04	giuseppe non posso parlare in generale di tutte le donne ma ti posso confermare che almeno per me i ritorni non esistono e il motivo è che prima di mollare le provi proprio tutte e quando ce la fai ti senti sollevata e pronta a ricominciare da zero. quando una donna ha dubbi non molla, di solito tradisce, quando molla è perchè ha scelto e l'unico motivo di ritorno è che con l'altro non abbia funzionato. a presto
sabrina	2008-09-02 16:36:27	mi spiegate perchè, nonostante una persona ti ha fatto tanto male e non una volta ma in cinque anni per quattro volte. non riesco ad odiarlo? perche credo che lui possa ogni volta cambiare?
art	2008-09-02 16:55:33	sabrina ti rispondo io ... qui è facile :) è perchè sei innamorata e per alcuni di noi il cervello si riduce ad una massa inerte di materia quando si tratta di sentimenti :) un abbraccio nicola
Delirium	2008-09-02 16:58:02	Esatto caro Johnny...è come dici tu: è una ruota. E nel momento in cui il grande burattinaio chiama il tuo numero non conta che tu sia quello più bello, quello con più esperienza, quello più smaliziato o quello che notoriamente ha sempre "comandato". Si può perdere tranquillamente anche e soprattutto con chi, ai nostri occhi, non è migliore di noi. E chi non è in grado di accettare questa apparentemente assurda ma inconfutabile regola è meglio si ritiri sul pizzo di una montagna e fuori da questo circo. Mi parli di sensi di colpa...certo...mi trascino tantissimi sensi di colpa...perfino nei confronti di me stesso! Perchè...vedi...e mi ripeto ancora una volta...i nostri peggiori nemici...siamo e restiamo noi stessi.
Delirium	2008-09-02 17:19:26	Digge...ognuno deve necessariamente fare il suo percorso...e tu devi sempre e comunque sentirti libero di agire come meglio credi. Ti chiedo solo di non scambiare la tua naturale ed evidentemente inconsapevole volontà di cercare un contatto, con la discutibilissima necessità che avverti di concludere dignitosamente la storia. Se proprio ti interesserà farlo, avrai modo di farlo quando, fra un bel pò di tempo, gli animi di entrambi si saranno prudentemente e finalmente sedati. Solo allora, ma dubito ti interesserà ancora farlo, potrà considerarsi non controindicato agire in questa maniera. Pensaci: ora sei nella fase in cui cerchi disperatamente una scioltezza nei suoi confronti che obiettivamente non possiedi. E in questo frangente siamo tutti maestri supremi nell'ingannarci con i mezzi e le scuse più improbabili...pur di arrivare al nostro vero ed irrinunciabile obiettivo: la riconciliazione. Sforzati di esserle superiore e vai avanti a testa alta...sempre.
Digge	2008-09-02 17:24:22	penso ke da adesso comincerò a pensare da un punto di vista superiore..le ho mandato un messaggio chiedendole 10 minuti per parlare magari davanti un caffè....non si è degnata nemmeno di rispondermi..
Delirium	2008-09-02 17:54:55	Sabrina...la risposta è perchè sei sotto shock e non ti rendi conto di esserlo. Il tuo cervello è intrappolato in un circolo altamente vizioso nel quale una sola

ridondante domanda veleggia incantata e sovrana sulle onde nervose dei tuoi agitatissimi filamenti neuronali...e cioè come sia possibile che la vostra storia abbia avuto un esito così negativo nonostante l'impegno profuso per risolvere i problemi e il tuo indubitabile "investimento sentimentale". Sei ancora nella fase dell'incredulità...e se non ci credi non puoi ancora disprezzarlo. Però tranquillizzati...prima o poi comincerai a renderti conto della nuda realtà...e allora subentrerà dapprima la fase dei sensi di colpa (forse) e poi quella dell'odio o del semplice risentimento. Dopodichè la strada sarà tutta in discesa. E allora festeggeremo. Un saluto.

sabrina	2008-09-02 18:11:10	art. ci sono tecniche o discipline che ti possono aiutare.. io ho sentito lo zen, cosa ne pensi? sai cosa non riesco a capire di me stessa è con il mondo esterno ho molta stima di me stessa, sono una ragazza che sa quello che vuole molto determinata e se un qualcosa mi fa star male faccio presto ad eliminarlo.. ma non riesco a capire perche con questa persnona non ci riesco proprio.. sto andando da una psicologa ma certe cose sembrano così semplice ma invece... certi giorni ti ritrovi con una forza che spaccheresti il mondo e altre che vorresti scappare.. aiutami
Delirium	2008-09-02 18:32:37	Libera...noi ci siamo...ma tu non hai bisogno di sentirti protetta da nessuno. Hai carattere...e sei già forte. Minimè si è presa una piccola pausa ma, per tutti coloro che ne avvertono la mancanza, garantisco sul fatto che continua a leggere queste pagine...e che tornerà a breve.
art	2008-09-02 18:33:07	sabrina... a rischio di poter sembrare scontato l'unica persona che può aiutarti sei tu! Capisco che è difficile e molto spesso (anzi sempre) la capacità di uscire fuori da certe situazioni prescinde dalla determinazione e dalla forza che dimostriamo in campi diversi... per alcuni di noi i sentimenti sono un tallone d'achille... parli di tecniche e discipline... beh, sì, a volte aiutano, lo zen e in genere la pratica della meditazione ti rendono più lucida, più serena e quindi capace di affrontare meglio la vita di tutti i giorni, ma qui parliamo di scelte, e su questo campo ogni disciplina vale ben poco perchè fa sempre i conti con l'incoerenza dell'animo umano :) ... adesso stai su e scegli la strada che può renderti felice, oggi non sarà lui, domani forse lo sarà di nuovo, dopodomani ancora no... presto o tardi saprai cmq scegliere il meglio, a patto che tu stia cercando il meglio per te stessa... un abbraccio grande nicola
libera	2008-09-02 19:09:00	ciao ragazzi, leggere le vostre riflessioni mi dà un forte aiuto. in questi momenti serve tutto l'appoggio e la stima che puoi trovare e leggendo i vostri pensieri sono contenta di aver trovato un gruppo di menti pensanti, forse se non avessi un bebè piccolo questa sera andrei fuori con un gruppo di amiche a cercare di far finta di niente, invece preferisco stare con il mio più grande amore e non fingere nulla, credo davvero che affrontare i momenti di tristezza senza chiudere gli occhi e fingere ti renda più forte e poi per il momento l'unica cosa che vorrei è tornare in pace con mè stessa. so che ne uscirò anche leggendo i vostri commenti mi accorgo di come il tempo più lentamente per alcuni e più velocemente per altri lenisca le sofferenze dell'animo. alle volte il destino ci punisce proprio realizzando i nostri sogni.
Digge	2008-09-03 09:58:43	ehi ragazzi...la risposta alla fine l'ho avuta..ed è questa "è inutile che mi invii messaggi, non voglio nè sentirti nè vederti per ora. Stai con i tuoi cari amici".. da questa frase capisco come sia di nuovo tornata allo stato di nervosismo che l'ha portata a lasciarmi la prima volta un mese fa per la causa dell'essere trascurata e scegliere sempre gli amici..ora nonostante fosse completamente incazzata con me la prima volta ho dovuto insistere molte volte per parlare farla ragionare e molte volte ho ricevuto insulti finchè non si è calmata..ma mi chiedo se ritorni

con me non dico di cancellare i motivi che ti hanno portato a lasciare ma almeno accantonarli per vedere se quello che ti dico io corrisponde a verità o meno...perchè all'improvviso cacci di nuovo questo?? forse perchè non ha altri motivi su cui aggrapparsi...poi non so questa frase mi sa comunque di una che è incazzata si ma ci tiene ancora...quel "per ora" mi ha colpito..forse mi faccio solo film, però.... a prescindere da tutto ciò io le voglio parlare perchè ho deciso di dirle alcune cose indipendentemente da come finisce la nostra storia.. adesso mi è venuto in mente una cosa che lei mi raccontò, il suo primo grande amore non le ha dato la possibilità di chiarire e la storia è finita così lei ci è rimasta molto male perchè non ha avuto nemmeno la possibilità di parlare..voglio appellarmi su questo farle capire che sta facendo la stessa esatta cosa e che me lo deve di parlare con me..non voglio cacciare scuse cose finte o altro per colpirla nel profondo "convincerla" a pietà a venire a parlare.... ma adesso meglio un messaggio o chiamarla proprio e convincerla a voce??

nora 2008-09-03 12:45:33 Sono pronta. Io ho 38 anni e vivo a Bologna. Sono separata da circa 4 anni e ho una splendida figlia di 17 anni. Circa due anni e mezzo fa ho conosciuto questo ragazzo di 40 anni anche lui separato con due figli. Iniziamo la nostra storia da una parte con la spensieratezza degli adolescenti e dall'altra con la consapevolezza delle difficoltà che avremmo incontrato proprio per la delicata situazione delle nostre rispettive famiglie. Le difficoltà, a dire il vero, sono soprattutto le sue in quanto la sua separazione è molto difficoltosa per svariati motivi. Dal canto mio, invece, il mio ex marito ed io siamo ottimi amici da sempre e siamo arrivati a decidere di separarci dopo 18 anni di vita insieme. Ne consegue che anche nostra figlia, pur soffrendo per la nostra decisione, ha reagito nel migliore modo possibile. Bene. Iniziamo questa avventura ed arriviamo senza grossi traumi a giugno 2008 quando il mio 40enne mi guarda candido e mi dice che dovremmo provare ad andare a vivere insieme. Io effettivamente rimango un filo basita e replico che per cominciare potremmo tentare una vacanza insieme, dato che nei due anni e mezzo trascorsi non siamo mai stati insieme per più di due giorni. Evviva, si parte per una bella settimana nella meravigliosa sardegna. Mi dovete credere ragazzi, una vacanza da sogno, senza sbavature. Lui è stato un accompagnatore perfetto e attento. Ha ribadito che mi ama e ne ero certa, lo avvertivo. Torniamo dalla Sardegna a metà agosto e lui venerdì 29 agosto con un sms mi dice che vuole stare da solo, che non sa se mi ama, che io sono una donna meravigliosa e bla bla bla. Io, senza parole, riesco solo a chiedere perchè. Niente, solo silenzio. Poi la svolta: ieri sera mi suona alla porta, entra in casa, e comincia a dire che forse potremmo riprovare, che magari dovremmo prendere la cosa un po' più alla leggera ecc ecc. Io mi sono ricordata delle parole di John e sono rimasta immobile, l'ho guardato e gli ho chiesto di uscire. E' uscito. Bè non sto tanto bene adesso. Scusate lo sfogo e scusate se non sono stata chiara nel racconto, ho fatto del mio meglio. Un abbraccio a tutti.

art 2008-09-03 12:51:12 nora -> ti dico la mia. Purtroppo, oltrepassata la soglia della beata giovinezza, i sentimenti vengono spesso vissuti con meno spontaneità e più razionalità, da questo i ripensamenti, la confusione, l'incapacità di capire cosa si prova... il mio consiglio è quello di aspettare, semplicemente di aspettare... allontanati, non chiamarlo, non dargli troppe sicurezze, lascia che esplori lentamente le sue sensazioni intime... se c'è qualcosa di sincero per te, allora saprà tornare sui suoi passi, l'importante è non fare nessuna forzatura... nel mio caso questo sistema ha sempre portato buoni frutti... un abbraccio nicola

art 2008-09-03 13:10:26 digge -> ti dico la mia: forse gli amici potevano essere un problema durante il vostro rapporto, oggi possono essere una scusa, possono essere la sua scusa per

rinunciare alla vostra relazione... a questo punto può anche darsi che lei si stia sforzando di non ascoltare il suo cuore, come può anche darsi che sia solo una scusa per uscirsene pulita, in entrambi i casi qualsiasi azione da parte tua non serve a niente... dalle tempo, datti tempo, fatti la tua vita e aspetta che sia lei a fare la prima mossa... tanto per parlare c'è sempre tempo, potrai vederla fra 3 mesi e dirle tutte le cose che pensi di dirle adesso... non cambia niente libera -> hai tutte le consapevolezze giuste davanti ai tuoi occhi... sei sulla buona strada... coraggio :)

Delirium	2008-09-03 14:16:39	nora>>> confermo quanto scritto da art: meno agisci, meglio è. E' difficile ma devi sforzarti, per te stessa, di aspettare al fine di comprendere il vero motivo del suo improvviso ed apparentemente immotivato allontanamento. Tentennare è comprensibile...cedere è dannoso. Resisti. Baci. libera>>> ti chiedo cortesemente di spiegare in maniera maggiormente dettagliata il significato dei concetti da te espressi al post n. 393. Mi riferisco specificamente alla frase "quando una donna ha dubbi non molla, di solito tradisce, quando molla è perchè ha scelto e l'unico motivo di ritorno è che con l'altro non abbia funzionato". Ringrazio te e tutte le esponenti del gentil (?) sesso che interverranno sul medesimo tema per illuminarmi, ed illuminarci, ulteriormente. Baci.
john	2008-09-03 14:17:08	Nora. Sei stata impeccabile!!! sei riuscita dove molti di noi hanno fallito. Io c'ho impiegato due settimane, durante le quali ho consentito impunemente alla mia gentile signorina di dare libero sfogo al suo ego fissandomi gli appuntamenti a distanza di 3 o più giorni manco fosse stata un medico in regime extra-moenia... Salvo respingere,poi, con sforzo sovrumano le sue insicurezze, i suoi tentativi, i suoi dubbi (squallidi, perchè poi, o durante, si è messa col suo ex datore di lavoro di 16 anni più grande.) Beh, tu hai adottato un comportamento p e r f e t t o. Devo aggiungere, però, che uno come il tuo 40enne,secondo me, non è capace di portarti proprio da nessuna parte. Non so cosa ci sia dietro, ma qualunque cosa sia, lui ha drammaticamente mostrato le sue insicurezze. Difenditi!!!! Uno così ti può far male. Comanda tu il gioco e scegli secondo la tua coscienza. Bye....
john	2008-09-03 14:20:16	Oh, deli.... ti ha incuriosito lil conceto espresso da Libera,eh? Duro colpo alla nostra concettuosità fatta di pernici e vin buono!!! Amico caro, è triste ma è proprio come dice lei!!!!!!!!!!!!
Delirium	2008-09-03 14:52:54	Beh...caro Johnny...durissimo colpo...sebbene, ti assicuro, la mia vicenda sia molto più articolata e complicata di quanto sommariamente raccontato. Ho bisogno che la Libera approfondisca il concetto...anche se resto abbastanza convinto del fatto (e ho più di una prova in merito) che la mia tipa, al momento clou, non avesse in corso d'opera alcun intralazzo specifico con nessuno. Poi...per carità...la mano sul fuoco non ce la metterei nè ora nè mai... Ti saluto.
nora	2008-09-03 15:13:51	Libera, davvero pensi che le donne tradiscano quando hanno dubbi? Io penso che quando le donne hanno dubbi li esprimano, a volte anche allo sfinito. Le persone che conosco io, uomini e donne, tradiscono alla stessa maniera e non credo che le donne abbiano una sensibilità diversa dagli uomini. Avete presente quando si dice che un uomo tradisce solo per pura attrazione fisica? Magari è anche vero, ma tanto quanto le donne. E quando giustificano i loro tradimenti con mancanze varie delle loro compagne o dubbi sul loro rapporto? Magari è vero, ma tanto quanto le donne. E a volte tornano dalle loro donne, tanto quanto le donne. L'unica differenza che mi è capitato di notare in qualche occasione è che a volte la donna tradisce per punire o per vendicarsi; l'uomo invece no, è quasi sempre un piacere personale. In questo gli uomini sono sicuramente meglio delle donne. Ovviamente è solo il mio parere

art	2008-09-03 15:14:57	Delirium, John, le cose dette da Libera sono le classiche argomentazioni che fanno imbestialire tutte le donne. Anche io ho riscontrato molto spesso un atteggiamento simile e a suo tempo (quando ero più giovane ed inkazzato) ne ho tratto anche una simpatica metafora, che la donna è come una scimmia, non molla un ramo prima di averne afferrato un altro (perchè in realtà è questa la prima conseguenza di tale meccanismo) ... oggi, la spiegazione che dò a questo atteggiamento è che la donna talvolta viva un rapporto sentimentale più con la testa che col cuore, a differenza dell'uomo che è più istintivo... ho conosciuto donne che continuano a stare con uomini che non amano più ma dai quali non riescono a staccarsi, poi incontrano chi gli fa perdere la testa e gli abbandonati stanno lì a chiedersi come sia possibile che, d'un tratto, tutto sia cambiato... poi l'altro potrebbe rivelarsi un'infatuazione e l'amore che si credeva di provare un fuoco di paglia, allora la donna ritorna... è vero, se dubita tradisce, se non dubita lascia ma deve esserci un altro all'orizzonte sennò continua a stare col suo compagno... mi piacerebbe sentire le opinioni del gentil sesso a riguardo perchè spesso c'è molta ipocrisia su questo, gli uomini non ne parlano perchè temono di offendere la donna, le donne rifiutano di riconoscerlo perchè in fondo si sentono a posto... Libera tira fuori un interessante argomento che vale la pena di approfondire... partiamo dai!
art	2008-09-03 15:24:17	nora -> la tua osservazione è giusta e sensata, qui stiamo cercando però di individuare un meccanismo che può anche avere le sue eccezioni... è vero che anche le donne possono tradire per semplice attrazione fisica ma ciò che mi preme chiarire è cosa sia l'attrazione fisica per una donna... tutte le donne con cui parlo dicono sempre che per interessarsi ad un uomo questi non deve solo essere bello ma avere un fascino in più che non è solo semplice bellezza... mi spiego, un uomo può tradire anche con una gallinella che non spiccica due parole in italiano e che è solo bella, una donna non mi pare (almeno secondo quanto mi è stato sempre riferito), anzi, spesso donne bellissime si accompagnano a uomini non particolarmente belli... da questo si evince che se la donna tradisce lo fa per qualcosa in più che semplice sfogo fisico di cui d'altra parte non ha bisogno perchè fisicamente diversa dall'uomo... sei d'accordo? :) Riguardo poi quello che dici relativo ai dubbi, sì... non tutte le donne che hanno dubbi tradiscono, sicuramente li fanno presenti... poi sul fatto che le donne possano tradire per vendetta gli uomini no, su questo non sono d'accordo, l'uomo tradisce anche per vendetta però, a differenza della donna, dopo non sta male... la donna che tradisce o che va a letto con un uomo senza che ci sia un coinvolgimento anche minimo, sta sempre male dopo... per l'uomo non è così un abbraccio
john	2008-09-03 15:43:54	no, beh, non mi riferivo segnatamente alla tua storia. E' che la Libera ha detto il vero quanto all'iter mentale seguito sovente dalle esponenti del gentil(?) sesso. E poi, che la mia o la tua avessero intralazzo in costanza, che rileva? Piuttosto, hanno offeso senza rispetto chi le ha amate, hanno mostrato le due facce di questo rapporto così insensato che è l' "amore" , in cui c'è sempre l'odio pronto a far la sua comparsa. In relazione al tuo sogno su di lei, io invece l'ho proprio vissuta una cosa simile. Durante la crociera, all'indomani della quale sono stato messo in congedo, sulle spiagge di Barcellona, Tunisi e Ibiza, lei non voleva neanche fare il bagno con me!!! Capisci l'umiliazione?? Quando fino a poche settimane prima, il bagno lo si faceva nella vasca e non a mare. Sapessi il dolore! Ma ora, ti giuro, è tale lo sdegno che, davvero, mi vergogno io per lei e per il suo accattonaggio. E ho la fortuna ora di frequentare (e solo frequentare perchè non mi riesce altro) un paio di donne che sono tutt'altra cosa. E tiriamoci su, che siamo superiori di gran lunga. Non presuntuosi, ma superiori. E io non posso star

		male per una poco di buono. Dai, amico.....dai.....
nora	2008-09-03 15:45:08	Art, concordo in linea generale con quello che dici. Quello che volevo dire è che non penso ci siano regole proprio perchè ogni meccanismo ha le sue eccezioni. L'attrazione fisica per una donna, o perlomeno per la donna che sta scrivendo, può scaturire dall'ascoltare una voce, dal ricevere uno sguardo particolare, ma anche dall'incrociare il classico figo con il fisico tirato. Non è così anche per gli uomini? E se anche hai un rapporto "ideale" con il tuo compagno puoi provare attrazione per un altro, proprio come fanno gli uomini. Ho frainteso? Baci
art	2008-09-03 15:55:46	Nora -> no, non hai frainteso, però credo che in questa sede siamo un pò tutti parte di eccezioni :) questo non significa che in quanto eccezioni non possiamo innamorarci di persone che rientrano nella "normalità" del meccanismo... io ad esempio, in relazione a quello che dici in conclusione al tuo commento, non le guardo neanche le altre donne quando mi trovo in un rapporto ideale :) ... per le donne ho sempre creduto un'altra cosa e cioè che fin quando c'è amore, sono esattamente così e cioè nessun interesse per altri uomini, neanche fisico... ma, ripeto, è una mia opinione voluta dal confronto con numero limitato di donne che magari mi hanno anche mentito a riguardo :) ...
john	2008-09-03 15:56:37	Nora, sei politically correct..... Ma , come dice giustamente art, traiamo delle regole di massima. E ci sono, altrochè..... Affettuosamente, johnny
nora	2008-09-03 16:08:36	Ma scusate, stiamo parlando di tradimento o attrazione fisica? Perchè politically correct? Posso provare attrazione per un uomo e non tradire il mio perchè lo amo profondamente e perchè lo stimo. Posso anche scherzare di questo con il mio uomo, no? Ragazzi, giuro, adoro parlare con voi.
john	2008-09-03 16:26:01	nora, tu hai uno spessore, evidentemente. Cioè, hai un maggior numero di valori, di variabili che intervengono nel ragionamento. Che diventa, appunto e per ciò stesso, un ragionamento più articolato. Ma l'id quod plerumque accidit è altro. Il meccanismo nudo e crudo, secondo me, è quello della scimmia di Art e quello del ritorno per ...impraticabilità di campo di Libera. Chiaro che, d'ora in poi, io voglio una donna che ragioni...articolatamente.
libera	2008-09-03 16:35:16	amici cerco di spiegarmi un po' meglio, se una donna lascia di solito ha pensato almeno un milione di volte alle conseguenze e a ciò che perde, proprio perchè è un essere molto complesso che deve x natura proteggere se e i suoi piccoli, l'uomo che lascia quindi non solo non la rende felice, ma probabilmente non le è sufficiente socialmente e questo di solito lo scopre facendo un confronto con un altro esemplare, quindi al momento del dubbio ci pensa e compie questo confronto con o senza il tradimento ma x esperienza dico con.e quando decide di mollare vuol dire che dal confronto l'ex è uscito perdente. come recuperare? molto dura, un recupero parziale è che il soggetto a paragone si riveli una ciofecca. scusate la durezza ma so essere solo diretta. baci
art	2008-09-03 16:39:09	ecco... dopo l'appropriato commento di John è confortante apprendere come da una delusione alla fine si possa imparare e così rendere migliore il proprio futuro... quando si dice: non tutti i mali vengono per nuocere.
libera	2008-09-03 16:45:08	nora scusa se ho generalizzato ma era per esprimerecon sintesi un concetto che avrebbe bisogno di più attenzione, ma se mi dilungo so che poi mi incasino, non volevo dire che le donne sono poco ortodosse, voglio dire che lo scopo naturale dell'uomo è la ricerca di fecondità quello della donna è la tutela del suo corpo e della prole.spero di non aver offeso il mio genere e di avere reso un pò meglio l'idea.
libera	2008-09-03 16:58:13	art spero lo spunto ti incuriosisca e deli e jhon so che voi la pensate come me. la cosa che mi piace di più di questo forum è poter parlare con l'altra metà del cielo senza doppi fini, solo per capire, io non ho fratelli ma forse nemmeno un fratello

		ti dice così sinceramente ciò che pensa perchè magari ha paura dell'uso che puoi farne per la tua vita.sal ci sei? secondo me questo argomento tu lo conosci bene.
nora	2008-09-03 17:14:36	Libera, con il post 423 mi hai chiarito il concetto. Così diretta mi piace e condivido pure. Solo che il tradimento a me fa girare le palle. Scusate l'espressione
art	2008-09-03 17:20:27	libera, lo spunto mi interessa proprio perchè è difficile trovare delle donne che ammettano di essere governate da meccanismi :) proprio qualche mese fa parlavo con un'amica, lei mi confermava proprio quello che tu stai dicendo. D'altra parte ha un senso il fatto che noi uomini siamo attratti dal fondoschiena e dal seno femminile... la forma del fondoschiena determina infatti quanto una donna può essere "abile" nel partorire, il seno invece per il nutrimento del bambino... sono meccanismi arcaici! L'unico riscatto che abbiamo è la dimensione squisitamente umana con cui circondiamo il meccanismo che, al di là dell'istinto, ci permette di renderlo molto più di una logica naturale finalizzata al perpetuarsi della specie :)
nora	2008-09-03 17:24:02	Difendere la prole come la ricerca della fecondità sono meccanismi istintivi che ci arrivano dalla notte dei tempi. Ci sono donne che tradiscono perchè incontrano uno carino che le riempie di complimenti e attenzioni. Come si fa a pensare di tradire il proprio uomo in questa circostanza? E' chiaro ed evidente che si è confusi dai fumi del corteggiamento, e secondo me è una percezione della realtà un pochino distorta. Preferisco le donne che se avvertono qualche mancanza "fondamentale" la esprimono ed in ultima analisi lasciano e dopo cercano. Forse sono un po' bacchettona, me lo hanno già detto.
art	2008-09-03 17:35:08	nora se continui così qualcuno ti chiederà il numero di telefono prima o poi :)
nora	2008-09-03 17:40:38	Sapete parlando con voi è già qualche ora che non penso ai miei problemi, ed è bello potersi confrontare così serenamente. Grazie a tutti.
minimè	2008-09-03 17:55:33	forse sono l'eccezione... ma io, sposata e con 2 figli piccoli, ho lasciato il mio bel marito e la mia bella casa, con tutti i vantaggi economici connessi, dopo 14 anni di vita insieme e SENZA nessuna appoggio... SENZA nessuno di fianco ke mi dicesse: ti aiuto io. Ammetto di aver fatto questo passo, spinta da una defunta relazione extra coniugale ke credevo di far risorgere in kissà ke maniera. Ma LO STESSO, quando ho constatato ke tutto ciò era MORTO, non sono tornata sui miei passi. Io non torno + indietro. Sarà difficile la vita x me... già ora è una lotta continua con mio marito, xkè non si è ancora rassegnato completamente dopo + di 3 mesi... ed io sono comunque obbligata a vederlo dato ke ancora non ho abbandonato la comune dimora x i bambini. Ma la libertà di trovare la mia felicità, è diventata una condizione inderogabile x la mia vita! Non mi interessa vivere comoda con la sicurezza di una persona ke non amo +, di fianco a me. Questa non è l'esistenza ke voglio!!! E, sinceramente... non mi sento FORTE... non mi sento MIGLIORE... non mi sento PAZZA... ma x arrivare a qs decisione ci ho messo 2 anni, dove ho pensato, pensato e ripensato.... e poi, in un attimo, spinta dalla SENSAZIONE e dalla SPERANZA DI POTER STARE MEGLIO... ho detto basta. Sofferenzaaaaaaaaaaaaa.... totale sofferenzaaaaaaaaaaaaa... e delusioneeeeeeeeeee, sconfortooooooooooooo, abbattimentooooooo xkè l'UNICO ke avrei voluto di fianco a me mi ha detto: VOGLIO STARE SOLO (cioè voglio stare con un'altra... ma qs l'ho scoperto dopo) e mi ha SPINTO giù per il precipizio!!!! Quindi, sulla base di tutto qs, io dovevo MORIRE!!! Invece sono rinataaaaaaaaaa!!!! Ora faccio quello ke voglio... non del tutto ovviamente... resta sempre al primo posto l'interesse per la prole... ma sul piedistallo ci sono anche io ora!!!! Non mi spaventa la fatica, non mi spaventa la sofferenza... mi alleno a soffrire ogni volta ke posso con la bici... e poi... eccomi quà: sono pronta per il

		<p>futuro!!! Bè... non è così facile: ad esempio il finto SOLITARIO torna a galla ogni tanto... e tenta di uccidermi di nuovo... ma grazie a me, alla gente ke ho intorno e ke mi vuole bene, grazie a voi e grazie tantissimo a DELIRIUM, io lo sto eliminando progressivamente!! E' dura... è difficile... ma x mia fortuna, ogni volta ke mi sento giù e mi torna la voglia di lui, ho sempre qualcuno ke mi fà sentire meno sola. Ci sarà un momento in cui ritornerò a sognare... xkè questo è quello ke rimpiango di +... tutti i sogni ke mi dava lui... Vi aggioro quando si realizzeranno...</p>
john	2008-09-03 18:24:36	<p>ragazzi/e, sommessamente rientro nel dibattito. Mi perdonerete, ma Attenzione ad utilizzare degli associazionismi tipo " difesa della prole-scelta dell'esemplare socialmente migliore" a giustificare dei comportamenti delle donne , quasi che esse fossero angeliche portatrici di un interesse superiore.. E poi, scusate che c'entra il discorso "sedere tornito- fecondità"? qui stiamo parlando di meccanismi convenzionali-sociali-psicologici che hanno ormai largamente bypassato l'origine della specie. Scusate, la mia velina si è comportata in maniera indecente, un pò come descritto da libera nel padre di tutti i post! Ma non certo per consapevole o inconscia difesa della prole, bensì per soddisfacimento di interessi immediati e personali!! La differenza la fà l'esperienza, l'educazione ,lo spessore morale, uomini o donne di cui si tratti! Il fatto è che le donne sembrano più inclini al meccanismo "SCELTA-CONFRONTO"- Ma anche noi maschietti, raggiunta l'età in cui non ci facciamo più guidare dall'Olanda e dal Belgio (Paesi Bassi, come bassa la mia battuta), facciamo scelte!! Scusate il livore, ma, si è capito, DETESTO LE DONNE E GLI UOMINI VOLGARI E MENEFREGHISTI. Un grande abbraccio a tutti. johnny</p>
libera	2008-09-03 19:11:30	<p>minimè che piacere sentirti di nuovo, e soprattutto con questa grinta, tu sei l' esempio di ciò che intendevo dire e non per il trradimento in se che purtroppo vogliamo ammetterlo o no è un brutto ma comune modo x chiarire che una storia è finita; ma proprio xchè una volta deciso non torni indietro e forse se ci scavi un pò dentro ancora ora fai un confronto fra il tuo ex e il tuo extra. per quanto riguarda la difficoltà penso che la maggiore difficoltà la senti quando non vedi soluzione e ti trovi a dover vivere x forza la vita che non vuoi più.quando invece scegli e lo fai definitivamente allora la forza ti scorre nelle vene e ti senti pronta a ricominciare tutto da capo senza paura,perchè davanti hai l'infinito e sai di poter trovare tutto e il suo contrario. fa attenzione però quando mi sono sentita così era il mio momento di maggior debolezza, proprio perchè mi sentivo fortissima o abbassato le difese e il nemico non ha perdonato.ti saluto e ti faccio i complimenti, è difficile quando si è mamme. e loredana?</p>
libera	2008-09-03 19:19:52	<p>sapete che forse cominciamo a stare un poco meglio, non parliamo più solo d chi ci ha massacrato, ma cerchiamo di capire come si muove il nostro simile, questo forse vuol dire un pò voler ricominciare o almeno non chiudere completamente le porte. jhon la tua velina secondo me pensava più al mantenimento del suo tenore di vita che alla prole e al resto, non voglio sputare sentenze e ti chiedo scusa se esagero ma mi sembra davvero leggera leggera.</p>
Sal	2008-09-03 19:20:29	<p>Un saluto a Nora visto che viviamo anche nella stessa città. Posso dire la mia? Io indossavo una divisa e per sette anni ho avuto l'opportunità di essere in pattuglia (a due) con ragazze/donne sposate/fidanzate. In una situazione come questa è stato inevitabile che con molte di queste si riusciva a dialogare fino ad addentrarci inevitabilmente in discorsi molto profondi simili a quelli che state facendo voi tra uomini e donne. Ovviamente non è l'unico contatto che ho avuto con le donne che sia chiaro. Ho 40 anni, sono stato sposato per 14 anni, un figlio di 12 e ho avuto una storia devastante con una collega pazza psicopatica che mi ha triturato fine fine l'animo e anche le P...e !! Per non dilungarmi troppo la</p>

penso così): oggi come oggi uomini e donne sono alla stessa stregua. Ci sono donne che cercano solo sesso come gli uomini e nulla più; ci sono uomini che cercano l'amore eterno come le donne e.....tante altre belle sfumature che rientrano in una relazione. Voi state parlando di tutti i meccanismi che innescano certi comportamenti ma se ci guardiamo bene qui ci sono i due sessi che guarda caso si trovano nella stessa situazione: che hanno vissuto le stesse esperienze; stessi dolori e infine le stesse sconfitte. Io non mi sforzo come voi (e non ho neanche la voglia di farlo!) per analizzare ed approfondire del perché scattano certi meccanismi. All'esperienza successiva tutto viene poi inevitabilmente stravolto. Non ci sono degli standard! In un rapporto conosco il punto di partenza ma per quanto possa analizzare e cercare di fare del mio meglio per sostenere una relazione, non potrò mai conoscere il punto di arrivo. A me poco importa sapere le motivazioni perché una donna tradisce. Il tradimento è tradimento per me, punto e basta. Poi ci possono essere mille spiegazioni. Carattere, momento di debolezza, etc. Se io non concepisco il tradimento, mi può fare stare bene sapere la causa che lo ha scatenato? no! Ognuno di noi racconta quello che gli pare e come gli pare con molte probabilità che non sia veramente quello che pensa. C'è una parte di noi stessi che è inaccessibile...blindato. E' da lì che a volte partono tutti questi meccanismi che spesso, se non sempre, sono imcomprensibili agli occhi degli altri. Chiedo umilmente perdono se sono terra terra. Forse non sono nell'umore giusto per approfondire certe questioni. Complimenti comunque per i vostri post. Notevole!

Delirium 2008-09-03
20:14:08

Grazie a tutti. Pareri e riflessioni molto pertinenti ed articolate. Ma nonostante la particolare sensazione di disagio e, contemporaneamente, di rassicurazione che ho avvertito leggendo questi interventi, sarò molto più banale di voi nelle mie conclusioni. Io continuerò a credere che non esistano meccanismi preordinati, dipendenti dalla differenza di sesso, che governino automaticamente le nostre azioni. Io continuerò a credere che ogni legame, ogni relazione, ogni "incastro", sia già di per sé un fatto assolutamente unico ed eccezionale per poter essere condizionato, prima o dopo, da alcuna regola antica ed ancestrale legata alla differenza dei sessi. Io continuerò a credere sempre che questo mondo non si divide fra uomini incalliti fecondatori e donne arcigne selezionatrici a difesa della prole. Io continuerò a credere che ogni verità che ho letto sia valida per tutti. E che i medesimi "poli opposti" convivano indissolubilmente nell'animo sia di uomini sia di donne. Io continuerò a credere che siamo tutti il meglio e il peggio di noi stessi, tutti grandi e piccoli, tutti onesti e disonesti. Uomini o donne...le differenze comportamentali sono troppo sottili: è solo la particolarità di ciascuna situazione a sancire, in maniera assolutamente casuale, se il nostro destino sarà quello di essere lupi o agnelli. E ciò, probabilmente, finirà (come è accaduto ad alcuni di noi) col sovvertire clamorosamente il significato della nostra esperienza, della nostra storia, nonché le basi sulle quali ognuno di noi ha fondato negli anni le proprie certezze e le proprie sicurezze. La donna tradisce perché ha trovato un altro? Ok...quella stessa donna tempo addietro ha tradito per il solo per il gusto di tradire. E poi un giorno tradirà anche per vendicarsi. O magari si allontanerà solo ed unicamente perché, insoddisfatta di ciò che possiederà, vorrà solo sentirsi libera di cercare altro...di ricercare ciò che riterrà meglio per sé. E infine potrà non tradire mai perché sempre e comunque innamorata e fedele al suo uomo. Discorso analogo per gli uomini...nessuno escluso. Vi ringrazio di nuovo...siete straordinari. minimè>>> Bellissima...tu non devi ringraziarmi...lo sai che non ce n'è bisogno. Tanti baci.

Delirium 2008-09-03

Sal...ti leggo solo ora. Sottoscrivo in toto il tuo pensiero. Abbiamo praticamente

	20:23:11	riportato lo stesso medesimo concetto. Un saluto.
Giuseppe	2008-09-03 20:26:57	Salve a tutti amici miei vorrei dire la mia(anche perchè il tema l'ho lanciato tempo fa ma non ho partecipato)!proprio oggi il mio più caro amico,che è stato lasciato un anno fa,ha scoperto che la sua ex lo tradiva già due mesi prima della dipartita con un collega dello stesso amico mio...a distanza di un anno gli ha fatto comunque male!io credo che nonostante il tentativo delle donne di assomigliare agli uomini e viceversa ci siano ancora delle differenze tra i due sessi!mi spiego:un uomo è portato a tradire perchè nella maggior parte delle volte l'ormone impazzisce e si manda tutto a quel paese...poi magari una volta accortosi dell'errore torna sui suoi passi anzi spesso non lo confessa nemmeno!la donna prima di tradire ci pensa bene perchè prima di tradire deve essere certa che chi sostituisce quello"vecchio"le garantisca ciò che lei si aspetta! Purtroppo uomo o donna il tradimento è il gesto più vigliacco per confessare all'altro che qualcosa si è rotto...donne o uomini con le p.... come voi non ce ne sono in giro!non ho mai tradito ma non so se lo farò mai ma penso che nel momento in cui accade bisogna prendere coscienza di essere stati vigliacchi!scusate se parlo con enfasi ma mi sento chiamato in causa in quanto credo che la mia ex abbia avuto qualche tresca prima di lasciarmi o che mi abbia lasciato proprio per avere strada libera per poter fare ciò che voleva con un altro!i motivi dei tradimenti non ci aiutano a stare meglio anzi spesso(ingiustamente)ci sentiamo inferiori nel confronto con i"nuovi"arrivati.Vorrei solo capire perchè tanta vigliaccheria...perchè scappare sul campo di battaglia mentre la tua metà continua a combattere?! Un saluto a tutti!
art	2008-09-03 20:44:58	a mio parere qui siamo andati un pò off topic, nel senso che con Libera e Nora si parlava di meccanismi che scattano in una coppia quando c'è amore o perlomeno una relazione, di meccanismi che scattano al primo approccio, gli odori, le forme, gli sguardi... tutto questo si va a fare benedire se l'amore finisce e, cari miei, quando l'amore finisce che il tuo ex si comporti come una iena o che decida di entrare in convento per renderci l'abbandono meno doloroso... beh, importa qualcosa?
libera	2008-09-03 22:07:35	art io la chiamo chimica questa cosa che scatta e per alcuni forse non scatta neppure mai, ma quando la senti è più forte di ogni pensiero razionale esattamente come il dolore che ti annienta per un abbandono. non so se può durare na vita, ccredo che il segreto sia coltivarla in due, senza pensare mai che sarà eterna. giuseppe io ti ho parlato delle mie espeienze sul fatto che le donne difficilmente tornano indietro, ovviamente ogni essere umano fa storia a se, questo è ciò che conosco io, spero tu mi possa smentire un giorno.buona notte amici miei, oggi mi sento un pò strana, niente messaggi e un pò mi brucia.
Giuseppe	2008-09-03 22:58:33	Ragazzi io sono d'accordo con voi...le esperienze variano da persona a persona...non conta ciò che fanno dopo l'abbandono ma ciò che ci hanno fatto!e proprio per questo mi chiedo che senso hanno i ritorni?è giusto dare fiducia a persone che già una volta l'hanno tradita?le cose realmente tornano come prima?non so...sono dubbi e forse flebili speranze che a distanza di un mese ancora mi assillano!nella mia vita non ho mai pensato di poter nemmeno tornare con una persona che mi ha fatto così male...ancora una volta lei,la vita,mi ha smentito!un saluto a tutti!
Loredana	2008-09-04 01:38:10	Ciao Libera,sabrina,sal,deli e finalmente ciao Art!Ciao anche a tutti gli altri.Sono incasinata da morire tra lavori,bimbo e...pensieri.Mi siete mancati questi giorni e vedo molto cresciuto il ns.blog.A sal dico che il mio fine settimana è stato triste perchè ho lavorato(ma questo aiuta anche in questi momenti) e poi il bimbo era col papà ed io mi sono sentita ancora più sola. Però ho fatto i 2 passi avanti che tu auspicavi. Lunedì il granduomo mi ha cercata al lavoro per un caffè,io non l'ho

neppure guardato proseguendo fiera ed altera la mia marcia. Poi ha chiamato a pranzo e gli ho detto: "non perdere tempo che ci sono ancora altri 2 miliardi e mezzo di donne che ti devi fare!" e giù che gli ho sbattuto il telefono in faccia. Segue un ultimo suo sms: "Se un giorno vorrai guardarmi civilmente negli occhi, ho ancora tante cose importanti da dirti". Che poeta ragazzi!!!

Naturalmente non ho risposto. Libera grazie per le tue belle parole di conforto. Io so bene quanto valgo, se solo mi volto indietro e guardo la mia vita, ciò che sono riuscita a realizzare da sola, mi dico: "ma come ho fatto a fare tutto questo? Come faccio ancora oggi ad alzarmi la mattina, affrontare una giornata lavorativa con due lavori, un bambino che tiro su da 10 anni e tutto questo da sola?? E' proprio questo che mi fa incazzare! Che una donna come me, indipendente dall'età di 20 anni, si sia fatta rovinare l'esistenza dal più pidocchioso dei pidocchi. Cosa mi ha preso? L'amore non rende ciechi, rincretinisce completamente!! Per quanto riguarda il tradimento, beh piove sul bagnato! però dal canto mio non ho mai tradito nessuno perchè sono molto ferma su certi principi. Lo so che può capitare di invaghirsi di un'altra persona ma ritengo che ci voglia sempre onestà e coraggio in un rapporto. Se nasce l'interesse per un altro uomo o donna vuol dire che il rapporto che stiamo vivendo non va. cerchiamo quello che manca in un'altra persona. allora perchè tradire? lo dubito fortemente che un rapporto si rinsaldi dopo un tradimento. sono rari questi casi. Subentra la sfiducia, la delusione. Si rompono gli equilibri. Allora a che serve tradire? Ci vuole onestà e chiudere prima il rapporto in essere. Anche perchè se si lascia il partner per un altro/a non si capisce subito se lo si fa perchè il rapporto è finito o solo per una transitoria sbandata che di lì a poco può rivelarsi più "flop" del precedente rapporto. Non vorrei sembrare una puritana però per me certi valori sono sacrosanti. Il tradimento è una delle cose più brutte che si possa fare. tra l'altro io intendo il tradimento a 360°. Lo vedo anche nei rapporti di amicizia, di parentela, nei luoghi di lavoro, ovunque! E' bruttissimo quando capita che un amico/a ti tradisce! Vi è mai capitato? Tradisce la tua fiducia, le tue aspettative. Cosa c'è peggio di un tradimento? si perdono tutte le certezze che avevi sino a quel momento, si perde il senso dell'orientamento, ti chiedi perchè quando un perchè non potrà mai esserci in quanto "atto sleale ed inutile fine a se stesso". perdonatemi perchè lungi da me l'idea di offendere chi si trova dalla parte del "traditore". sono l'ultima pulce al mondo che può o vuole giudicare chicchessia. parlo così da donna tradita ma vi garantisco che la pensavo in egual misura anche prima di incontrare il "pidocchio" della mia vita!! In tutto ci vuole chiarezza, trasparenza, onestà e coraggio. Un grosso bacio di buonanotte a tutti. V.V.B.

Sal	2008-09-04 09:13:02	Ciao Loredana, sono felice di risentirti. Mi stavo preoccupando! Anche tu, come me hai due lavori? Allora continuo a comprenderti sempre di più. Sei grande, splendida reazione! Non hai fatto 2 passi avanti, ma bensì 10. E' di certo una grande soddisfazione per te. Più che un poeta, ha davvero una grande faccia di bronzo. Se se fa risentire mandalo "civilmente" a vangare i campi per vedere se si riprende da queste sue uscite. Anzi.....fai di meglio d'ora in poi.....non rispondere più che è decisamente meglio e più proficuo per la tua salute mentale e fisica. Comunque gli hai già concesso troppo della tua persona. Io mi fermerei qui! Poi fammelo dire: non ti ha rovinato l'esistenza, ma solo una "piccola" parte di essa. Puoi comunque recuperare alla grande. Fai solo passare questo momento. Non mollare.....avanti così. Vola vola farfallina.....lontano dagli insetti pericolosi. Con sempre più affetto.
MESCHIO	2008-09-04 10:07:32	SALVE AMICI MIEI, manco da un pò perchè sono stato all'estero praticamente tutte estate, mi rifaccio vivo per caso il giorno del nostro anniversario. Sono

passati ormai 4 mesi da quando sono stato lasciato improvvisamente e il dolore è ancora forte ma una cosa mi è chiara ora. Prima stavo male per l'abbandono e perchè non ne trovavo le motivazioni, ora posso confermare certamente i consigli di ART...non ci sono motivazioni e non serve cercarle, la persone cambiano o si rivelano diverse da quelle che pensavamo che fossero. Mai mi sarei immaginato che lei mi lasciasse di punto in bianco e non si facesse reperire e i suoi mi chiudessero la porta in faccia, mentre lei come nulla fosse vedeva i miei amici e chiamava i miei parenti....quindi: RAGAZZI LA LOTTA è CONTRO NOI STESSI SOLTANTO, dobbiamo combattere contro l'amore che proviamo ancora per l'altra persona e convincerci che arrivati a questo punto meglio feriti e infelici che a fianco di persone che ci hanno lasciato o tradito e che non si sono dimostrate all'altezza di gente forte e profonda come siete tutti voi!!

libera	2008-09-04 11:53:41	ciao loredana complimenti perchè non ti sei fatta fregare dal sms che lascia intendere che questo (uomo) ha seri problemi psicologici perchè uno che ti molla a rate e poi ogni poco ti cerca non è un indeciso è un' analfabeta sentimentale. tranquilla tu soffri ora ma lui l farà in eterno perchè qualunque donna avrà al suo fianco non l'amerà mai non ne è capace. saluti
Delirium	2008-09-04 16:52:43	Brava Loredana...supremo esempio di comportamento. Ti rendi conto adesso della pochezza e, soprattutto, della debolezza di questo personaggio? Nell'istante in cui decidi di ignorarlo, la sua insicurezza sale penosamente a galla. E' lui quello che ha da elemosinare...non tu. E adesso, finalmente, deve cominciare a recitare l'unica parte che veramente gli calza a pennello...quella del mendicante. E' un "nullatenente"...e, come dice libera, tale rimarrà. Baci.
Delirium	2008-09-04 17:13:24	"La lotta è solo contro noi stessi"...recita il mitico Meschio. "Io sono il mio peggior nemico"...declama il povero Delirium. Del resto, un certo Socrate usava ripetere "Conosci te stesso" proprio come esortazione a cercare la verità dentro noi stessi anzichè nel mondo delle apparenze. Pare che la filosofia serva a qualcosa. Buono a sapersi. Bentornato.
john	2008-09-04 17:46:17	per quanto si cerchi la verità autoreferenziale, però, non bisogna colpevolizzarsi oltre misura- Che serva a conoscere noi stessi, la disavventura ha, in realtà, fatto conoscere anche il lato totalmente opportunisto e irrispettoso di una persona su cui si investiva ,più o meno, ed in ultima analisi, il profilo irriguardoso e epidermico di un agire sociale che metastatizza a macchia d'olio. Soprattutto nel nostro Meridione, questo ridimensionamento economico coincide con un arretramento delle coscienze e un'avvilimento dei sentimenti, declassati al margine del modo di vivere contemporaneo- La filosofia vivrà solo nelle menti e nelle opere di coloro che la ritengono utile. Ma oggi c'è l'isola dei Famosi, vuoi mettere wittgenstein?
MESCHIO	2008-09-04 18:05:56	Non volevo che il post si elevasse a discussioni tanto alte, anche se me ne compiaccio, ho 22 anni quindi non so se in passato i rapporti sentimentali fossero trattati in maniera diversa, sicuramente i cambiamenti sociali degli ultimi anni ci hanno portato un pò tutti a "superficializzare" tali rapporti. Filosofia e sociologia a parte, qui ci sono tante brave persone che soffrono perchè, a mio parere, l'amore è un sentimento forte, istintivo e personalissimo ma che sfortunatamente si realizza solo verso un'altra persona e non con noi stessi. Detto ciò, quando questa persona ci lascia mentre noi ne siamo ancora perdutamente innamorati (come nel mio caso) penso di aver capito che è del tutto inutile cercare una soluzione esterna ma questa è soltanto dentro di noi (immanente se si vuol filosofeggiare):L'amore è ciò di più forte ed ingiusto esista perchè si affida a un'altra persona e quando si ritrova soli si deve combattere contro se stessi e le proprie emozioni, o almeno così penso io;Praticamente tutte le storie qui sono

		finite male e con comportamenti ingiusti e scorretti da parte degli ex-partners ma anche se non solo in apparenza l'unica arma è il raggiungimento di una sorta di APATIA nei confronti di chi ci ha lasciato e di ciò che proviamo per quella persona, tutto il resto, per esperienza, è solo controproducente e lesivo a noi stessi.
sabrina	2008-09-04 22:20:22	ciao Loredana e a tutti voi..mi stavo preoccupando pensavo che eri partita per andarlo a cercare.. comunque aspettatevi molti altri di chiamate o messaggi, visto che da quanto mi hai raccontato, su molte cose è come il mio ex..agli capire veramente che ora ha davanti una donna con le palle.. ciao
Milady	2008-09-05 12:45:36	E così finisce l'Amore...Perchè l'amore può finire anche senza un motivo, o si può credere che sia finito, comunque il risultato ora è lo stesso,mi ritrovo qui a raccogliere le briciole di un "grande amore", durato 4 anni, tanto grande che lui ad un certo punto ne ha avuto paura. Tanto grande che ora mi ritrovo con un pezzettino di cuore che ho la sensazione non mi basti neanche per respirare...Ma fortunatamente amo anche molto me stessa prima di amare lui, so che per questo troverò la forza di pensare a me, alla mia vita, alla mia serenità. L'amore o si fa in due o non si fa...non buttiamoci mai via per qualcuno che non ci ama più. Anche se siamo amareggiati, tristi o doloranti, c'è sempre un senso in quel che accade, anche nel dolore più grande, ma la cosa più importante per noi...dobbiamo rimanere noi stessi, sempre...Vi sono vicina, vi capisco, spero di sentire anche voi vicini a me in questo momento...
Delirium	2008-09-05 12:54:25	Milady...certo che ci siamo. E hai ragione: la cosa più importante siamo noi...prima di tutto...sempre e comunque. Ce la farai, anzi...ce la stai già facendo. Un abbraccio.
john	2008-09-05 13:09:33	Noi siamo esseri " creatori di senso". In questo devo contraddirti,gentile Milady. le cose nascono, crescono, muoiono, ma indifferentemente a tutto e da tutto. Siamo noi a conferire loro un senso. Ma, sicuramente, possiamo giudicare il carattere della persona che fa spazio nel proprio cuore, valutare se era davvero ciò che volevamo per noi stessi. prendere coscienza, naturalisticamente, di ciò che è accaduto, poichè come nacque naturaliter, così ora l'abbiamo visto morire di morte naturale. Ricordati, però, cara amica, chi sei, fai ricorso al tuo spessore, alle tue risorse,alla tua voglia di vivere, alla tua sensibilità. Sii forte come dal tuo post sembra già emergere. Siamo qui anche noi, piante spazzate da una tempesta.Abbiamo resistito e stiamo ricostruendo i nostri rami. Anche noi come te.
john	2008-09-05 14:29:27	ragazzi, avete sentito " Il mio pensiero" di Luciano da Correggio? Facilmente scaricabile da you tube. " e adesso che sei dovunque sei chissà se lo senti il mio pensiero...chissà se ne ridi o se ti fa' piacere..." Beh, non sono certo un teenager, ma bisogna ammettere che un certo brivido...
libera	2008-09-05 16:05:50	john stanno uscendo lati del tuo carattere che non mi aspettavo, chissà se hai tupito anche tè stesso. milady vorrei dirti fra quanto ti sentirai meglio ma non lo so, purtroppo non c'è uno standard ti posso dire però che quando sarà noi saremo qui a gioire con te. ora vi racconto un pò della mia storia: comincia con sms continui, trenta quaranta al giorno cui non rispondo.poi un giorno di festa gli auguri vista la gentilezza, e i toni carini restituisco gli auguri, chiedendo come ha avuto il mio numero.si presenta e continua con un corteggiamento incessante giorno e notte per quattro mesi, lo incontro e mi racconta tante di quelle bugie sulla fine del suo rapporto, la voglia di iniziare una vita nuova, il colpo di fulmine x me ecc. ecc. che non so nemmeno come faccio a credere a tutte queste cose. ve la faccio corta:gli dico decidiamo prima che cosa vogliamo dalla nostra vita senza correre e poi se mai cominciamo. mi giura amore eterno per la vita. il finale? parte per le vacanze con la donna che secondo lui stà lasciando e mi racconta una balla clamorosa su

sua madre che sta male ecc. ecc. in realtà ci sono molte altre cose da dire ma x ora va bene così. cosa mi brucia di più? avere sbagliato completamente le mie considerazioni su dilui, mi fa sentire indifesa e esposta ad altre fregature. unico aspetto positivo? avevo imposto niente sesso e quindi mi ero legata ma non completamente e poi onestamente avrei paura che uno così mi possa attaccare qualche malattia. vi giuro che ha detto bugie di portata internazionale, su cose molto serie e dopo avermi chiesto di cambiare profondamente la mia vita con scelte pesanti. questo è uno pericoloso.

Delirium 2008-09-05
19:10:09

Ciao libera...beh...che dire? Un grande artista della dissimulazione: ti ha puntato...ha affilato le sue temibili armi...e, come una iena che attende anche giorni perchè il moribondo diventi finalmente cadavere, non ha avuto alcuna fretta di colpire ed affondarti. Il tipo è in gamba...ci sa fare: non si è mai scoraggiato e ha continuato a colpire piano piano piano ai fianchi...fino a sgretolare le tue difese...anche se non completamente. Ed è per questo motivo che evidentemente si è ritirato: quando si è accorto che nonostante l'impegno profuso non si arrivasse al "sodo"...avrà deciso di virare utilitaristicamente per altre destinazioni. Molto fortunata...ti è andata di lusso. E non avercela con te per non aver compreso da subito la sua maestosa pantomima: la recitazione è tutta la sua vita e, bisogna dargliene atto, è davvero un grande attore. Baci

minimè 2008-09-05
19:53:12

Cara Libera, il tuo ex-lui è la fotocopia del mio ex-lui!!! 3 mesi di corteggiamento assiduo, mi spediva mail, sms, m'implorava di vederci.... e io costantemente scettica... e poi di +... come sarebbe bello averti come compagna di vita... t'immagini come potrebbero essere i nostri bambini... è 42 anni che ti aspetto!!!! Alla fine ho ceduto e gli ho aperto il mio cuore... e poi... puff VOGLIO RESTARE SOLO!!! DEVI RISPETTARE LA MIA DECISIONE!!! Ovviamente tutto FALSO!!!! E io... povera, piccola, stupida ingenua... credevo di potermi controllare nei sentimenti... credevo di poter evitare di soffrire... credevo di non essere così coinvolta... invece NULLA DI TUTTO CIO'!!! E ancora adesso NON SO se mi ha detto delle bugie totali, dall'inizio alla fine... oppure se c'era qualcosa di vero. Ma il bello è che credo fermamente che non lo sapesse nemmeno lui!!! Sono arrivata alla conclusione che non fosse assolutamente in grado di coordinare i propri pensieri! Lui mi comunicava le sue emozioni... come un bambino che ti dice che gli piace il gelato... ma poi il gelato finisce... e lui non si ricorda nemmeno + se gli piaceva o meno. Al termine dei miei 1000 sondaggi, interpellando tutti quelli con cui sono venuta a contatto fin'ora, ho capito che certe persone hanno come stile di vita l'inseguimento delle SENSAZIONI. Lui ha percepito una nuova SENSAZIONE verso qs donna... e non ha esitato a seguire la strada nuova, lasciando quella vecchia (IO). Non solo lui ha sempre seguito le EMOZIONI nella sua vita, ma ha OLTREPASSATO qs livello, imparando a sensibilizzarsi verso le SENSAZIONI x trasformarle poi in EMOZIONI REALI. Tutto il resto, tutto il contorno, tutta la preoccupazione e lo scrupolo che sarebbe prerogativa di una persona minimamente interessata ad evitare la TUA sofferenza... è SEMPLICEMENTE INESISTENTE, INSIGNIFICANTE, PRIVO TOTALMENTE DI IMPORTANZA!!!! Al primo posto, SEMPRE E SOLO SE STESSO!!! E tu? Tu niente...tu sei solo PASSATO REMOTO. Soffri? E allora? L'importante è che non soffra IO!!! Quindi ti accartocchia come una cartina... e ti butta nel cestino. Questo è quanto!!!! Resta solo l'autocommiserazione di aver amato una persona che non se lo meritava MINIMAMENTE. E comunque, non è sufficiente a farti smettere di provare ancora qualcosa per lui.... Questa è la tristezza della cosa... Ti rendi conto che non ne valeva la pena, xchè alla fine il dolore ha PREVALSO sull'amore e, probabilmente, se lo sapevi prima, non avresti permesso a te stessa d'innamorarti... Invece tutto

		ciò accade... e l'unica cosa che puoi fare è accumulare ESPERIENZA e INFORMAZIONI, cioè STRUMENTI che ti consentono di valutare meglio il tuo futuro...
libera	2008-09-05 19:57:44	onestamente penso che sia una di quelle persone che raccontano bugie prima a sè stessi,così ovviamente sono credibili anche per gli altri.magari avesse virato per altri mari, nonostante gli abbia detto che sapevo tutto, questo mi scrive cose che se non lo conoscessi ti giuro deli ci crederei di nuovo.credo sia un dissociato psichico a volte ho anche un pò paura. all'inizio mi mancava da urlare, e non solo lui ma i progetti di vita insieme, e poi il niente sesso aveva creato molte aspettative da questo punto di vista....ora però sono sollevata dall'idea che lui non fa parte della mia vita, il problema è quando lo rivedrò...perchè purtroppo lo rivedrò x forza.spero che lo schifo che ho provato mi dia la forza per non guardarlo nemmeno in faccia. e tu come stai? mi sembra stia passando lentamente anche per te.
libera	2008-09-05 20:06:28	minimè ci sono altre cose che ci accomunano, ma secondo mè questo è anche peggio del tuo, nonostante lo abbia beccato lui non demorde, mi implora dice che io non capisco che senza di me si uccide che gli ho distrutto la vita ecc. ecc. è proprio pazzo. ma il problema è come evitare un altro folle così, la cosa che mi spaventa è aver perso la capacità di riconoscere la follia e quindi il ripetersi di questi eventi. altro che i rumeni, dovremmo schedare questi esemplari e tatuarglielo in fronte che sono socialmente pericolosi, per preservare il resto del mondo. anche perchè io me la sono cavata, ma la prossima vittima? eh si, questi bastardi hanno sempre una prossima vittima.
Sal	2008-09-05 20:20:10	Ciao Libera! Se uno ti manda 40 sms al giorno a me più che un corteggiamento mi sembra PERSECUZIONE. E a quanto pare continua. No ti vorrei spaventare, ma stai molto attenta. Concordo alla grande con Delirium che mi ha tolto le parole di bocca: è un grande attore è usa parole molto pericolose per convincerti. Apri gli occhi e se perserverà nelle sue intenzioni non esitare a denunciarlo alle autorità, soprattutto se inizia a ronzarti intorno spesso e con insistenza. Non vorrei esagerare ma.....non si sa mai.
Delirium	2008-09-05 20:39:57	Libera...brutta faccenda il doverlo comunque incontrare...spero ti accada il più tardi possibile. Per quanto mi riguarda, l'affetto è andato via. Ne sono quasi certo. Ma il risentimento e, soprattutto, la voglia di rivalsa che continuo a covare nei confronti della tipa, permangono. Sensazioni che ovviamente non troveranno mai adeguata soddisfazione. E onestamente non so neanche se ho il diritto di continuare a provarle...dal momento che non sono certo uno stinco di santo e...la storia che hai descritto...beh...diciamo semplicemente che è fonte di notevole imbarazzo per me. Sto meglio...ma sinceramente non so se me lo merito. Non lo so proprio. Ti abbraccio.
libera	2008-09-05 21:23:00	deli puoi spiegarme un pò meglio xchè imbarazzo? scusa non voglio forzare, ma è molto importante capire u pò meglio cosa intendi.nemmeno io sono un angelo, ma quando ho fatto del male non lo ho mai premeditato e soprattutto sono stata onesta, forse crudele a volte perchè non innamorata ma mai subdola
libera	2008-09-05 21:28:21	sal credo che per essere pericolosi ci coglia un po di fegato e il tipo non sa nemmeno dov sia posizionato, poi deve stare attento perchè è ricattabile e inoltre sa che lo denuncierei senza pensarci nemmeno un secondo. sai che mi ero talmente abituata a quei sms che non avevo nemmeno riflettuto sulla persecuzione. grazie dell'avvertimento
sabrina	2008-09-05 21:30:10	certo ragazzi che pensavo di essere l'unica ad aver trovato una persona così pazza.. quando sei innamorata ci sono persone che ti girano e rigirano come vogliono senza avere un minimo di rispetto.. solo i loro problemi sono

importanti.. e poi veramente ci sono persone veramente brave a recitare... non riesco proprio a capire, forse perche io sono l'opposto di tutto questo.. quando ho qualcosa mi si legge subito i faccia anche persone che non mi conoscono se ne accorgono.. penso che sia un bella qualità avere una personalità così limpida. (anche se, mi dicono che sono fin troppo sincera) ma poi penso che con la falsità nella vita non si arrivi a niente perche prima o poi tutto ti si rivolgerà contro....
bacio ragazzi/e

Delirium	2008-09-05 22:49:05	Libera...perdonami, ma essere completamente esplicito proprio non mi è consentito. E per svariate ragioni. Ad ogni modo, il mio indirizzo è al post 268: se dovessi avvertire la necessità o la semplice curiosità di approfondire l'argomento non mi negherò...anche perchè non sarebbe equo.
Giuseppe	2008-09-06 17:02:25	ciao..sono 6 giorni che mi ha lasciato e devo dire che l'ho presa malissimo,mi sento svogliato,non ho appetito,dormo poco e male,cerco di non pensarci ma non ci riesco..
Delirium	2008-09-07 12:24:56	Ciao Giuseppe...6 giorni sono un pò pochini per trarre qualsiasi tipo di indicazione circa l'evoluzione della situazione. Manifesti chiaramente i sintomi più classici di una sindrome depressiva, ma ciò è normale...e sei solo all'inizio. Però tranquillizzati: ci siamo passati tutti e, come puoi ben intuire, siamo ancora tutti vivi. Qualcuno è più forte, qualcuno lo è meno...ma tutti a lavorare per recuperare e tutti sicuri di arrivare, chi prima chi dopo, alla tanto agognata meta. La libertà. Sì...perchè ciò che adesso stai patendo e sperimentando altro non è che la sgradevole sensazione di schiavitù mentale ed affettiva che ti lega alla tua lei. E non è una sensazione piacevole...lo sappiamo tutti bene. Ma passa...stanne certo. Resisti e, per ora, resta alla finestra: solo lei, se vorrà, dovrà fare la prima mossa. Un saluto.
MESCHIO	2008-09-07 12:32:10	Giuseppe è tutto ahimè normale e doloroso.Ora starai così e poco o nulla puoi farci, mi dispiace.Ma mi raccomando, è il consiglio di una che ha sbagliato, adesso tu non devi fare nulla tantomeno cercarla, l'arma + forte anche se sembra paradossale ora è il silenzio e il distacco.Se ti senti di parlare o scivere fallo qui e ti ascolteremo.Tieniti vicino persone care e amici e vedrai che supererai col tempo questa terribile fase.SIAMO TUTTI CON TE!!
libera	2008-09-07 16:58:27	giuseppe non avere paura, siamo passati da quell'incrocio tutti e chi ancora no lo ha fatto lo farà. la realtà è che sembrerà un secolo questo periodo,ma di fronte hai tutta la vita e sarà sempre più facile, non aspettarti che duri un attimo ma di fronte al tempo di una vita vedrai che ti sembrerà brevissimo.tranquillo so che sembra strano ma passa e mi raccomando no cercarla, lei sà benissimo che tu ci sei e sa dove trovarti.
Giuseppe 1	2008-09-07 22:08:52	Ciao mio caro omonimo...che dirti questo che stai vivendo è l'iter classico che abbiamo passato tutti noi dopo essere stati lasciati!non temere man mano col passare del tempo il dolore si attenua...certo non è così semplice perchè ci saranno giorni in cui ti sembrerà di morire mentre altri starai meglio!il consiglio che ti posso dare è di non smettere di fare le cose di tutti i giorni...esci,stai con gli amici,vai in palestra a ballare insomma tieniti occupato ti servirà tanto!ora non la cercare perchè se deve esserci un ripensamento deve essere spontaneo da parte sua...e starà a te valutare la situazione!se non dovesse più tornare allora vuol dire che le cose sono finite e tu non puoi fare altro che accettarle andando man mano avanti!passerà!per esperienza mia ti dico che a distanza di un mese e mezzo nel complesso tutto è migliorato...ma purtroppo ci sono sere(come questa)in cui riaffiorano pensieri e ricordi...e sono qui a leccarmi le ferite!ma già so che domani andrà meglio!stai certo che le cose andranno per il meglio!un abbraccio!
Dannah	2008-09-08	Ciao a tutti. Sono capitato in questo utilissimo blog da google. Ho letto quasi tutti

00:30:43

i post. Mi hanno colpito molto le storie e le considerazioni di delirium, minimè e john. Io sto in un limbo dopo una storia estiva molto intensa, almeno per me. Che come tutte le storie estive si presume debba finire con la fine delle ferie. Una storia che mi ha anche fatto fare un viaggio lontano. Ma non è ancora giunto il tempo perché io ne possa raccontare con distacco. Io vorrei intervenire solo per dire che secondo me l'assunto, più volte ripetuto nel blog anche dal moderatore, secondo cui non c'è un motivo per cui le storie finiscono non è molto fondato. Diciamo che non ce n'è mai uno solo. Questo lo dico perché anche io ho lasciato "da bastardo" e dietro i miei atteggiamenti c'era sempre un motivo o almeno un contesto che destava malcontento. Perché una cosa credo sia innegabile: chi ci lascia non è contento di noi al 100% John ha ragione: la presenza di un "terzo" nella partita spesso fa da innesco alla spirale perversa di situazioni che portano alla fine della storia. Un terzo nuovo o uno che non si vuole dimenticare, per esempio. Ma che non si può avere. Ecco che allora si cerca qualcuno che scacci il chiodo. Un qualcuno che poi finisce per innamorarsi, ignaro di quanto sta nel background dell'altra persona. Poi subito dopo, a mio parere, vengono i motivi legati al fisico. Dettagli, imperfezioni, goffaggini, odori che mettono a nudo la propria umanità, la propria non perfezione, il proprio non corrispondere all'ideale che si incarnava nella fase del corteggiamento. È forse l'aspetto meno gestibile e aggirabile questo, perché riguarda i sensi, ossia quel nostro delicatissimo apparato che è il sistema nervoso autonomo. Che rimanda le sensazioni alle aree del cervello deputate a elaborare istinti ed emozioni. Siamo macchine sì, ma stupefacenti e misteriose. Poi vengono i motivi comportamentali, cioè legati al modo di essere della persona. Atteggiamenti, sguardi, modi di parlare, gusti. Io credo di essere stato messo in questo limbo (forse preludio di un abbandono, forse no, si vedrà, ma l'aria che tira dall'altra parte non mi pare incoraggiante) per entrambi i motivi. Che hanno impedito all'altra persona di vedermi come valido sostituto di un (recente?) amore finito. Sto cercando di non cadere nei fatidici errori (chiamate, sms ecc) ma a volte non resisto, sapendo di farmi del male. Dall'altra parte non è ancora arrivato uno "stop" netto ma invece arrivano risposte formali oppure false e questo appunto mi avvicina a quanto provato da minimè, che giustamente si è incazzata per la mancanza di onestà e chiarezza del tipo. Vero anche, come scritto da Art nella prefazione a questo thread, che si cerca di ignorare i segnali premonitori. Che in questo caso c'erano tutti. Cosa vorrei? Basterebbe una email esplicativa. "Caro D. devo dirti delle cose...." Invece questi siparietti brevi e formali (gli sms, i messaggi in chat) mi gettano nello sconforto più totale. Non voglio spingere ovviamente per lo stop definitivo. Non ora almeno. Ma so che potrebbe arrivare vigliaccamente, con un lento e progressivo affievolirsi della sua presenza. E nessuna spiegazione, nessun chiarimento che non derivi da mie pressioni. Trovarvi è stato utile. Grazie.

cribbio

2008-09-08
00:56:10

Caro D. purtroppo, conosco molto bene i siparietti di cui tu parli, come vedi ne siamo vittime in diversi ;). Mi permetto di non essere d'accordissimo sui motivi che tu elenchi a ragione della fine di una storia (o di un mancato inizio...). Cioè, io credo che tu in parte abbia ragione...esistono elementi concreti che fanno sì che una passione si affievolisca o non esploda. Tuttavia, io concordo con Nicola nel ritenere che questi motivi sono più che altro la "conseguenza" e non la "causa" della mancata passione...mi spiego. Tu fai l'esempio di manchevolezze fisiche. Ebbene, spesse volte, quando si ama, eventuali "difetti" fisici o comportamentali non alterano certo la passione. Facciamo così...se per qualche misteriosa, immotivata ragione, nasce un amore, questo fa in modo che tutti i difetti dell'altra persona si dissolvano come per miracolo. Se non scatta l'amore, i

eventuali difetti finiscono invece per evidenziarsi in tutta la loro crudeltà ;). Di base, c'è sempre e comunque l'imprevedibile, il mistero. Quante volte ci siamo innamorati predutamente di una ragazza al massimo "normale" e abbiamo rifiutato attenzioni di una persona magari ritenuta bellissima, affascinante ed elegante?? Suvvia ragazzi...bando all'autolesionismo. Soffrire si, ma accollarsi pure le ragioni della propria sfiga NON E' ACCETTABIILE!! Saluti.

art	2008-09-08 01:13:03	in risposta a Dannah e all'osservazione di Cribbio con cui concordo in pieno vi regalo questo bel pezzo di Guccini http://diario.randone.com/wp-content/uploads/quattrostracci.mp3 una dolce notte a tutti
Delirium	2008-09-08 02:07:49	Caro Dannah...d'accordissimo con Cribbio. Mai confondere le cause con le conseguenze. Tutti i "difetti" che sorgono alla distanza (che rimandino ad un amore mai dimenticato o a fattori di tipo fisico e/o comportamentale) sono solo pretesti; conseguenze quasi ovvie di una causa ben più profonda: la mancanza o prematura fine del sentimento. Perché quando sussistono realmente sentimenti forti non c'è difetto che possa fare la differenza. Mai. A me è stato "improvvisamente" contestato un difetto comportamentale palesemente fasullo ed improvvisato: quella persona, in verità, si era semplicemente resa conto, finito il tempo della naturale infatuazione, di non provare nulla di veramente forte per il sottoscritto. Quindi, se ci pensi, hai già dato a te stesso la risposta che cerchi: chi ci abbandona, semplicemente non è contento di noi al 100%. Punto. Vogliamo per forza trovare una ragione? Bene: la ragione sta nel fatto che non siamo stati "adatti" o "idonei" a provocare in quella persona la scintilla. Questo è il nostro unico e reale difetto. Un difetto che non dipende solo ed intrinsecamente da noi...come persone o individui...ma da uno spontaneo mancato incastro fra le parti...un naturale non-combaciamento di due tessere di un puzzle. E ti dirò che non credo che un amore estivo si preoccupi di "allestirti" una mail esplicativa...perché chi ci ha lasciato, o sta pensando di farlo, non ha tutta questa voglia di perdere ancora tempo appreso a noi; nè, magari, di infierire ulteriormente sulla nostra autostima. Non disperare: magari le cose si aggiusteranno...oppure quei pochi ricordi, anche se intensi, di una sola estate svaniranno in tempi relativamente brevi. Resisti.
Giuseppe	2008-09-08 03:35:48	stasera ci siamo sentiti..lei mi ha confermato per l'ennesima volta che non ci sarà mai piu nulla..in questi giorni mi ero aggrappato all'idea di un suo ripensamento,ma..mi ha tolto ogni minima speranza..l'amore si è tramutato in bene..e da allora faccio fatica a trattenere le lacrime..quello che ho provato per lei mi era sconosciuto,non mi era mai capitato,forse non avevo mai conosciuto l'Amore vero..e se come dicono si ama intensamente e irrazionalmente solo una volta nella vita,credo che non riuscirò a cancellarla facilmente dal mio cuore e dalla mia testa..adesso vorrei sentirla,solo per sentire la sua voce..come un tossicomane che ha bisogno di quell'attimo per stare bene e poi ripiombare nel buio..non riesco a distaccarmene..come faccio a cancellare questo grande amore che ancora mi lega a lei..
art	2008-09-08 11:16:58	Ciao a tutti. Piccola nota di servizio. Ho fatto una piccola modifica per suddividere gli oramai numerosi commenti in più pagine e velocizzare il caricamento della pagina... se dovessero verificarsi problemi o avete suggerimenti fatemi sapere Ciao e grazie :) nicola
art	2008-09-08 13:00:20	Giuseppe... ti rispondo io. Non c'è modo, adesso, di cancellare... solo il tempo porterà il tuo cuore a rassegnarsi, e di conseguenza ad aprirsi ad altro... quello che puoi fare adesso è gestire questo tempo nel migliore modo possibile... se puoi esserti di conforto, io credo che il fatto che l'amore vero arriva una sola volta sia una minkziata pazzesca inventata dai romantici... sia per esperienza mia personale,

		<p>sia dall'osservazione di quella altrui, posso assicurarti che quando arriva quella giusta, tutto l'ideale che ti sei costruito va a farsi benedire... certo non sarà come lei, certo il tuo sentimento non sarà lo stesso, ma ti godrai il nuovo amore in pieno e del tuo trascorso resteranno solo dolci ricordi. Un abbraccio e per il momento.. RESISTI</p>
Delirium	2008-09-08 13:41:22	<p>Giuseppe...devi scegliere...e devi farlo ora. Le possibilità sono sue: soffrire ora e, magari, pure domani; soffrire a lungo e, magari, per parecchi mesi. La decisione è solo tua. Mi rendo conto del fatto che una settimana di separazione rappresenta davvero molto poco per tirare, sin da ora, conclusioni nette ed incontrovertibili sulla vicenda...ma secondo me dovresti cautelarti, bello mio. Non fare niente...fatti legare mani e piedi...e, magari, fatti rinchiudere a doppia mandata in uno sgabuzzino. In ogni caso, non prendere alcun tipo di iniziativa nei suoi riguardi. Sarebbero solo inutili iniezioni di metadone...buone solo ad allungare il brodo. Niente lacrime, alza il mento, guardati allo specchio...e ricordati chi sei. Un abbraccio.</p>
john	2008-09-08 14:55:13	<p>Ragazzi, avete pensato al fatto che noi delusi, noi reduci, noi feriti a morte ma ancora vivi, nel renderci consiglieri dei sofferenti, realizziamo inconsiamente un transfert soggettivo-emozionale, quasi che potessimo, tramite l'aiuto fornito al prossimo, rivivere la nostra storia personale, ed illuderci di averla (tardivamente) raddrizzata? Nondimeno, i consigli spassionatamente forniti sono dimostrazione di altruismo e di umanità da parte di chi riesce ad offrire agli altri il proprio vissuto in...visione, affinché ne traggano utilità. Volevo solo partecipare che, dopo il panico vissuto, personalmente, si è aperta una nuova fase della vita. Meno frenetica,spensierata, tollerante,confusa. Più riflessiva,seria,triste,serena. Mi sento come in "American Beauty". Non so quale delle due sia migliore. Proprio non lo so. A giuseppe: scava in questo solco di dolore, non riempirlo frettolosamente. Soffri,stai lì. Solo ciò ti è dato, ora. Un saluto affettuoso a nicola, deli, nora,giuseppe,cribbio. Ed a tutti. johnny</p>
Delirium	2008-09-08 16:18:32	<p>Il consiglio credo abbia lo scopo di rassicurare gli altri...ma soprattutto noi stessi. E' un pò come sentire che ce la stiamo facendo; che tutto ciò che ci è successo è almeno servito ad insegnarci qualcosa. E questo qualcosa è divenuto parte integrante della nostra esperienza di vita. E il trucco funziona...perchè, anche se nulla può aggiustarsi a posteriori, davvero ci si sente meglio. Piccolo quanto inutile aggiornamento circa la mia vicenda: la tipa oggi incontra di nuovo il mio amico. Non vedo l'ora di sentirmi raccontare le incredibili magie di questa sua indimenticabile estate e anche qualcosina circa l'inarrivabile incommensurabilità della gioia che il suo nuovo partner le sta regalando. Che meraviglia l'amore! Mi pare quasi di sentire la sua felicità: questa sua invidiabilissima emozione che veleggia sontuosamente nell'aere. E siccome oggi mi va di esagerare...vi confesso di essere anche ansiosissimo di ascoltare la preziosissima compilation di impareggiabili cazzate e controcazzate che rifilerà al mio amico nel momento in cui gli consegnerà ciò che aveva da restituirmi. Bella la vita...sto imparando veramente tanto. Un saluto.</p>
MESCHIO	2008-09-08 18:32:57	<p>gran bell pezzo Art....Giuseppe una cosa che ti può aiutare tanto, o almeno a me ha aiutato tantissimo è la MUSICA, certo non Masini e Battisti, ma cerca qualche artista che ti faccia volare lontano, o che ti dia forza, o che ti faccia riflettere serenamente, la musica allontana quel silenzio profondo e dolorosissimo che ci attanaglia e, a volte, una canzone dice + di tanti libri e saggi sull amore.Comunque vada sappi che questo periodo ti toglierà tanto ora ma in un futuro non troppo lontano rinascerai e sarai + forte e ricco che mai..o almeno è quello che tutti dicono e io voglio crederci!!</p>

art	2008-09-08 21:42:54	Deli -> vedo molto vicina per te la fase del distacco :) John -> un saluto affettuoso anche per te Giuseppe -> concordo pienamente con l'intervento di Meschio... la musica aiuta tantissimo, almeno nelle anime predisposte... a me è servito molto ascoltare Battiato... ti lascio questa dritta... un abbraccio e tirati su che come vedi qui si è tutti sulla stessa barca
Delirium	2008-09-08 22:15:41	AGGIORNAMENTO FINALE Signore e Signori...finalmente siamo giunti al termine della ridicola pantomima che mi ha fedelmente e dolorosamente accompagnato negli ultimi mesi. Finalmente "the last one"...l'ultimo capitolo della mia grande personalissima commedia, è stato scritto...e, ovviamente, non da me. La tipa incontra l'amico e fra una cosa e l'altra gli consegna l'ormai famigerato ciوندolo, pronunciando le seguenti parole: - "Sai...gli ho spedito (dopo 4 mesi!) un sms in cui gli chiedevo se preferiva che il ciوندolo lo dessi a te o lo restituissi direttamente a lui. E lui mi ha detto che non aveva preferenze. Quindi lo do a te". (????????????????!!!!!!) Ora...vedete...Dio mi conosce...e, nella sua immensa misericordia, sa che potrei stare qui a scrivere ore e ore circa l'indiscutibile quanto inarrivabile dote di razionalità che contraddistingue ed appartiene a quest'essere meraviglioso chiamato donna...ma eviterò di farlo per cinque buoni motivi: dignità, decenza, pudore, rispetto e, soprattutto, educazione. Mi limiterò unicamente a pronunciare quanto segue: "SIETE DAVVERO INCREDIBILI...e VI AMO TUTTE". Buenanotte...almeno a voi.
Delirium	2008-09-08 22:18:00	Nico scusami...ti leggo solo ora. Sto meglio...non c'è dubbio...ma quando mi capita di essere oggetto di una "violenza" totalmente gratuita cominciano a girarmi a pieno regime. Anche più di prima. Scusami.
Giuseppe 1	2008-09-08 22:44:36	Caro Deli ti dirò che la questione ciوندolo riguarda anche me solo che la tipa non me lo ha voluto restituire(!avrà perso?)ti dirò una cosa:lasciala stare tu sei superiore sotto ogni punto di vista!vai avanti che sei ad un ottimo punto!forza!
Gerry	2008-09-09 08:23:06	Navigando tra le pieghe (o forse dovrei dire piaghe?) delle mie sofferenze sono approdato qui. Complimenti ad Art per l'autoflagellazione inflitta dal cammino di Santiago ma soprattutto a Deli che con il suo eloquio cerca la razionalizzazione dell'emozione...la volontà di far vincere il cervello vince sul cuore. Senza spazio alle emozioni non c'è posto per la VERA felicità. Prova a rifletterci, Deli, dispensatore di prosa in un mondo di poesia.
john	2008-09-09 09:29:11	GERRY in realtà, se non avessimo provato emozioni forti, non staremmo qui a cercare di esorcizzarle e di razionalizzarle. Forse è il contrario:il mondo è un pò più prosaico del sentimento, inteso quale atto del sentire di persone come Delirium. DELI: Comprendo l'estrema, potentissima amarezza.Lo sdegno e, direi, la profonda prostrazione per un trattamento tanto epidermico quanto efferato nella sua spietata violenza. Ma siccome noi siamo esseri "creatori di senso" per dirla con Saint Exupery , sta a te non attribuire a tale verecondo comportamento, piuttosto che il signficante di deminutio rispetto alla dignità personale, quello di esternazione di una donna (e non tutte son così) futile,sciocca,avventuriera. Che con te non ha davvero nulla a che spartire. Cio' mi appare di una perspicuità cristallina... tranquillo!!!!
art	2008-09-09 10:37:43	Gerry... autoflagellazione in che senso, non comprendo la frase del tuo commento, il cammino è stata un'esperienza assolutamente positiva e tutt'altro che masochista, e tra le tante cose che mi ha lasciato vi è una maggiore consapevolezza dello stato di follia in cui viviamo nella nostra quotidianità... quindi credo che ci si autoflagelli nella quotidianità di tutti i giorni mica nel cammino. E poi parli di EMOZIONI che devono vincere sulla ragione, senza di questo non vi è felicità... si ma fino a che punto puoi essere sicuro dell'autenticità delle tue emozioni? Oggi ami e credi sia la cosa più importante della tua vita,

domani odi perchè lei ti lascia, poi l'indomani ami perchè ti dà una speranza e poi odi perchè dopo 3 giorni la vedi con un altro... questo è vivere le emozioni giorno per giorno! Ingannandosi e non volendo guardare la realtà... a volte la ragione aiuta a sconfiggere dei meccanismi del cuore, ma sono sicuro che chi è intervenuto qui sappia benissimo quando far cessare l'intervento della ragione... a presto nicola

john	2008-09-09 10:44:44	GERRY Autoflagellazione? ma non ti sembra piuttosto che attraverso un viaggio impervio che è una metafora di un viaggio dentro se stessi possa essere implementata la consapevolezza del sè? Scusa, ma forse i tuoi giudizi sono un pò...manichei.....
Delirium	2008-09-09 12:42:43	Grazie a tutti: a Giuseppe, a John e, ovviamente, a Nicola. Grazie anche a Gerry...al quale faccio solo notare che l'insulsa ed inopportuna dicotomia tra ragione e sentimento è già stata, in queste pagine, ampiamente superata da tempo. Chiedo scusa al genere femminile, nei confronti del quale, in maniera alquanto infantile, mi sono rivolto ieri con atteggiamento vagamente polemico. Non era mia intenzione...mi scuso...e vi assicuro non accadrà di nuovo. Qualcuna di voi, che mi ha incontrato e conosciuto, sa bene che mai e poi mai mi sognerei di sostenere, in condizioni di lucidità, una posizione del genere. Sto meglio...ma non voglio più continuare ad essere seccato ed infastidito da quella donna. Mi auguro che la parola fine sia stata definitivamente scritta da ambo le parti. Un abbraccio a tutti.
GERRY	2008-09-09 14:13:01	Nicola, l'autoflagellazione di cui parlavo era in accezione assolutamente positiva. Condivido anche le osservazioni di John e le tue, era ciò che volevo dire ma forse mi sono espresso male. L'autoflagellazione era intesa come la necessità di esplorare se stessi attraverso il senso fisico della fatica che avvicina, in quanto emozione, alla ricerca della vera essenza delle emozioni stesse. Riportavo l'esperienza di Nicola per testimoniare a mio avviso un modo corretto di ricercare la vera essenza dell'essere uomo, in contrapposizione all'approccio ragionato di Delirium. Leggo da un po' di tempo gli interventi di Deli, i cui contenuti sono metodologicamente ineccepibili. Cercavo di suggerirgli un approccio meno razionale per risolvere problemi che di razionale hanno ben poco. In questo prendevo spunto dal modo in cui Nicola ha pensato di affrontare i propri evidenziandone le differenze. Nicola cerca una esperienza, Deli cerca una risposta. Nicola è alla ricerca di se stesso, Deli è alla ricerca della soluzione ad un problema. Nicola cerca l'emozione, Deli cerca un algoritmo. E se è vero ciò che dite, e che io condivido, che cercare emozioni è il modo per provare a fronteggiare e vivere la quotidianità allora Nicola, nella sofferenza, vive...Deli, nella sofferenza, è già morto. Nicola quindi è il poeta della vita, Deli è il ragioniere dell'amore.
GERRY	2008-09-09 14:22:49	Deli, non chiuderti cercando l'offesa. Esprimo solo un parere, condivisibile o no. Definire gli interventi altrui "insulsi ed inopportuni" è un modo per affermare quel senso di "nonnismo da forum" che, oltre a far torto alla propria intelligenza, spegne sul nascere qualunque spunto di riflessione...ovvero inaridisce qualunque discussione venendo meno al senso stesso delle comunità come questa. Spero non accada più.
Giuseppe	2008-09-09 14:34:47	cari "amici" grazie a tutti per i vari consigli..più passano i giorni e piu mi manca..stanotte go fatto un sogno in cui c'era lei che mi diceva "mi manchi"..sembrava così reale...mi mancano i nostri momenti,i nostri buongiorno,le nostre buonanotte..mi manca tutto di lei..ieri sera ho avuto un attimo di debolezza in piu,e l'ho chiamata..lei mi ha detto che stava per addormentarsi,e che se dovevo dirle qualcosa potevo farlo oggi..ho provato a

		chiamarla stamani sul tardi..ma fin'adesso nessuna risposta..
art	2008-09-09 14:38:17	ciao Gerry... grazie per le tue parole, le apprezzo molto, però il confronto che fai tra me e deli non è sostenibile in quanto siamo in due fasi completamente diverse... l'autore di questo post sono io e quindi anche io ho passato la fase da Ragioniere... a mio parere Delirium sta affrontando la sua situazione in maniera assolutamente appropriata e sana, ogni tanto scivola, poi si rialza, razionalizza perchè è importante sapere cosa ti attraversa, poi cede al cuore e soffre, e di nuovo razionalizza per rialzarsi... non tutti hanno questa invidiabile qualità, molti reagiscono in maniera animalesca facendo del male a se stessi o alla persona che li ha feriti, o si prendono per il culo e poi scoppiano dopo qualche giorno perseguitando l'altro... Deli si mette in discussione, costruisce tesi e poi le butta giù, e dalle loro ceneri ne fa sorgere altre, ancora più solide... ed io lo capisco bene, è la maniera più sana per combattere una delusione, la maniera che lo farà uscire dal suo dolore senza troppi danni, senza disincanto... poi quando l'attaccamento verso quella donna sarà svanito, allora sono sicuro che saprà dedicarsi a se stesso, e lo farà alla grande perchè la sostanza su cui lavorare ce l'ha tutta!! Un abbraccio e non litigate che siete tutti bellissimi :)
Sal	2008-09-09 14:39:11	lo non capisco! Ho forse non voglio capire. Mi manda in bestia quando vengo preso in giro. Ma perché una mi deve dire una cosa e quando si passa ai fatti si smentisce spudoratamente. Con dolore ho accettato la sua decisione di non volere nessun rapporto sentimentale per svariati problemi, ma perché tirarmi fuori sempre la solita manfrina dell'amicizia, come alternativa, se poi veramente non ci credeva? Ho accettato questa risoluzione (comunque ci credevo) e dato che volevo dimostrare che le mie parole erano sincere, mi sono fatto risentire con un messaggio dopo le vacanze per sapere come stava. Il SILENZIO.....il silenzio è stata l'unica risposta che ho ricevuto. Si è volatilizzata ! E' possibile che non sono più degno neanche della più piccola considerazione? Una misera risposta ad una domanda così semplice e nello stesso tempo così importante, no eh! Forse.....allora si era autoconvinta che la cosa potesse essere fattibile e poi ha cambiato idea. Non lo so e temo che non avrò mai una risposta in merito. Adesso.....l'unica convinzione che ho è che la partita con questa tizia è definitivamente conclusa, su tutti i fronti. Finalmente posso mettermi il cuore in pace! Addio cara "amica". Viva la schiettezza, il coraggio e la sincerità! Saluti
Delirium	2008-09-09 14:46:48	Scusa Gerry...ma mi sa che hai clamorosamente frainteso. Mi premeva solo farti notare quanto io fossi realmente d'accordo con te sul fatto che non ha alcun senso affrontare la discussione solo da una visuale eminentemente razionale o, al contrario, da una visuale spiccatamente emotiva. Mi pareva avessi detto questo: inutile separare i due aspetti della vicenda poichè facce della medesima medaglia. Poi è chiaro che ognuno di noi, a seconda della particolare indole e tendenza caratteriale che lo contraddistingue, finisce col virare più naturalmente verso uno solo dei poli della questione. Volevo solo dire che a questa conclusione si era già giunti da tempo. L'inutilità e il rifiuto della suddetta dicotomia è già da tempo stata sancita negli interventi riportati un pò da tutti in questi mesi...e non era assolutamente un giudizio affibbiato al tuo post, ma alla dicotomia stessa in quanto concetto. Si capisce che sei una persona intelligente...perciò fidati di quello che ti dico: il "nonnismo da forum" è pratica assolutamente in disuso da queste parti. E da queste parti mi conoscono tutti molto bene. Un saluto.
GERRY	2008-09-09 14:59:45	Caro Nicola, sono io a ringraziare te per le tue parole che esprimono quella saggezza che deriva proprio da quel modo di vivere attraverso l'esplorazione di esperienze emotive quali i viaggi, il confronto, la musica. Capisco anche di cosa parli, perchè tutti prima o poi viviamo situazioni di distacco e di sofferenza e le

conseguenti diverse fasi di recupero. personalmente sono arrivato a pensare che quanto più si vola alto durante l'amore tanto più forte è il dolore per lo schianto quando l'amore svanisce e non sostiene più il volo. E' l'altra faccia della stessa medaglia, quasi la regola del gioco. Potrebbe sembrare un approccio cinico ma è solo l'approccio di chi è nella fase conclusiva dell'elaborazione di un dolore ed è già consapevole di essere più forte di prima ma soprattutto una persona capace di "sentire" quello che prima non riusciva a sentire e di cercare quello che prima non sapeva nemmeno esistesse. In sintesi una persona migliore. Prima si esce dal vortice dei ragionamenti prima si colgono le infinite opportunità che il mondo offre. tu, ad esempio, hai scelto il cammino di santiago...spero che Delirium faccia presto la prima scelta di questa nuova, più intensa, vita.

john	2008-09-09 15:35:59	SAL Purtroppo, quando finisce l'interesse da parte di uno dei due amanti, la differenza vien fatta dall'educazione e dal grado di rispetto sociale di cui si è dotati. Per dei motivi che è agevole conoscere, le donne sembrerebbero ben poco disposte a questo rispetto post-unione, che evidentemente giudicano inutile. A me è capitato di accompagnare più di una mia ex compagna nel percorso del distacco, essendone stato richiesto. Ma, ribadisco, per molti individui il rispetto interpersonale è condizionato alla sussistenza dello status di fidanzato, laonde, terminata l'unione, si sentono legittimati a comportarsi senza sincerità. Non ti crucciare.Solo, dedicati ad altro. Se una storia funziona,lo fa senza doping. Vorrei infine soggiungere a proposito del " vortice dei ragionamenti" che il razioscinare è tanto importante quanto il provare emozioni. E poi, il nonnismo, suavia, lasciamolo alle camerate... Qui siamo persone che si stanno rialzando dopo delle ferite inferte loro da soggetti con cui si riteneva di condividere un tempo futuro. E' un 'esperienza lacerante.Ognuno ne abbia rispetto.
MESCHIO	2008-09-09 15:46:25	Rispondendo a Giuseppe mi ricollego alla mia storia per liberarmi un pò e per rientrare ad una visione più concreta delle nostre malaugurate delusioni.Caro Giuseppe ti capisco perfettamente,senza dilungarmi ti riassumo ciò che mi è accaduto:dopo quasi 5 anni di rapporto senza mai un litigio, idilliaco.Una mattina facciamo l'amore e la sera a casa sua dice che non prova + le stesse cose e mi chiede tempo, io come te non resisto e la cerco, ci vediamo poche volte per cercare di capire ma lei sembra tutto perfetto finchè un giorno mi lascia.Da quel momento per 2 mesi l'ho cercata disperatamente chiedendole almeno udienza un'ultima volta,umiliandomi con lei, con le sue amiche, con i suoi parenti che mi allontanavano come fossi un male ma niente neppure una risposta ad un messaggio.Nel frattempo lei sentiva e vedeva i miei amici, chiamava a casa i miei genitori e mi faceva sapere indirettamente che mi pensava o che le mancavoDopo questo periodo cedo ancora e la chiamo,mi risponde ma non riusciamo neppure a discutere perchè sente un ansia a parlarci e dice che non capisco così mi attacca in faccia.Morale:Dopo 4 mesi lei non riesce a parlarci e non vuole vedermi e dice che deve capire se stessa stando da sola.Io soffro ancora come il primo giorno ma ho capito che è tutto ciò che si fa è inutile anzi lesivo a entrambi.L'unica mia arma ora è credere che la persona che amavo e amo tutt'ora sia morta e nulla possa farla tornare indietro.Giuseppe, ora è presto per fare discorsi ma devi cercare di startene da parte perchè sentirla peggiora solo le cose credimi.PS:scusate lo sfogo ma è una situazione di oblio che mi lacerava ancora il cuore.
Delirium	2008-09-09 16:09:18	Sal...ma lascia perdere. Dopotutto sai bene che della sua amicizia sotto sotto te ne fregava poco o nulla. Meglio così: quando una donna ti chiede di "rimanere amici" sta solo elaborando la tecnica secondo lei più cortesemente garbata per darti il ben servito...e dileguarsi. E' solo zavorra...caro Sal...devi solo decidere di

		mollarla. Un abbraccio. Giuseppe 2...il pane tosto che devi mandar giù è ancora tanto. Facci sapere di dove sei...così ci organizziamo e veniamo a legarti a letto...al fine di impedirti di continuare a farti del male. Stai su...
Delirium	2008-09-09 16:17:30	Meschio...mi dispiace sentirti dire che dopo 4 mesi tu soffra ancora come il primo giorno. Non penso sia completamente vero...però se lei è lì, effettivamente immobile nelle sue posizioni, posso capire che tu senta di non aver fatto realmente grandi progressi. A me è servito sapere che stesse con un altro: grandissimo dolore...ma anche consapevolezza di aver toccato il fondo. A volte attendiamo, inconsciamente, che siano i gesti dell'altro a provocare in noi una vera reazione; a guidarci verso la "salvezza". Per me è stato così...e continuo comunque a camminare. Combatti.
Giuseppe	2008-09-09 16:25:48	provo a distrarmi, a non pensarci, ma non riesco..l'ho appena chiamata e stavolta mi ha risposto..le ho chiesto che faceva, come stava, ma poi..ho cominciato a chederle come, perché, riproviamo, non riesco a stare senza te..lei mi ha detto che devo smetterla, che non è che non se la sente, e che proprio non vuole, sarebbe solo un modo per prendere in giro me e lei stessa..ripetendomi che ERA..adesso non E' più..e che se voglio chiamarla, devo smetterla di chiedere sempre la stessa cosa..ma io non riesco ad accettarlo, proprio non riesco..e troppo forte l'amore che sento per lei, non riesco a farmene una ragione, non voglio crederci..mi fa stare troppo male..
MESCHIO	2008-09-09 16:38:18	L'ultima cosa che voglio fare è la vittima degli eventi perché così so che non si può guarire, vorrei reagire e dirti che è finita ed è tutto alle spalle e vorrei davvero che ci fosse un altro o chissà cosa per farmi uscire da questo oblio, ma non ci riesco ancora. So che è finita ma allo stesso tempo non riesco a non pensare che la sua decisione in fondo non sia definitiva da come reagisce, si comporta e so pure per certo che non ha ancora un altro. GIUSEPPE---tieni duro, butta il cellulare, prendi le ferie, trasferisciti da un amico, fai anche la cosa + pazza ma evita ogni contatto con lei, non è il tempo di parlare ora e ogni tua parola la allontana ancora di +, lei se deve tornare deve sentire la tua mancanza ora la infastidisci soltanto, so che hai paura che si dimentichi di te e ricominci subito la sua vita ma fidati che non è così...è importante che tu resista per evitare complicazioni...scrivi sul blog all'infinito..noi siamo qui. Riguardo a me, ora non ho voglia di cercarla e di vederla perché nulla saprei dirle ma vorrei trovare un modo in cui sia lei a dimostrarmi che è finita e che non provi + nulla per me al di fuori di mia qualsiasi obiezione; è che davvero non so come comportarmi.
Giuseppe 1	2008-09-09 20:00:48	Ciao a tutti...ragazzi oggi è stata una giornata un pò particolare...molto triste non so perché...ogni cosa mi ricordava lei! la distanza di un mese e mezzo mi rendo conto che è cambiato poco! confesso che prima ho avuto un attimo di debolezza e ho cercato in internet delle foto del campeggio dove è stata lei ma non ho trovato nulla, forse volevo la conferma dei miei sospetti! come è difficile resistere a certe tentazioni ma per fortuna non ho preso il cell o sono sceso a cercarla! purtroppo la sua indifferenza mi fa più male delle parole che mi ha detto in passato...lei in alcuni momenti mi manca ma credo proprio che io a lei non le manco minimamente, forse ha riempito già il mio posto! è tosta oggi...è proprio tosta!
MESCHIO	2008-09-09 20:06:38	tieni duro giuseppe1, resisti! Non so le vicende della vostra storia ma un rapporto non si dimentica in un mese, ci sono mille motivi per cui lei è indifferente: forse ora si sente libera e deve ancora capire che le manchi, forse sta malissimo e riflette di voi due, forse ha già un altro, o forse si è fatta suora. La sostanza non cambia, tu ora non puoi e non devi fare nulla perché se mai ci deve essere un ritorno deve essere spontaneo, falle sbattere il naso che capisca chi ha perso!! altrimenti se non torna vuol dire che non ti merita ma ora è presto per

		qualsiasi ragionamento! FORZA
libera	2008-09-09 20:15:25	ragazzi grande vittoria, l'ho visto per strada e mi è sembrato quello che è: uno schifo, se lo vedessi per la prima volta x strada non mi accorgerei nemmeno che esiste. non dico che sto bene, xò sono felice che almeno fisicamente non mi interessi più.ora spero che ricominci a messaggiarmi x poterlo ignorare ma temo non lo farà, forse è anche meglio così ormai non gli rispondo da una settimana e non lo saluto neanche. mi sento davvero molto meglio e penso a quella poveretta che lo vede ogni mattina ancora prima della doccia, chissà che schifo. mi fa sentire molto molto molto meglio so che è temporaneo e che x alcune cose mi manca ancora, ma so anche che non era vero amore e questo mi fa sperare di non ripetere la stessa esperienza.
art	2008-09-09 20:37:32	-> libera, forse non è stato vero amore ma tu hai creduto che lo fosse, non è necessario negare ciò che è stato, anche perchè, per quanto sia durata, un'esperienza che ti lega sentimentalmente ad una persona è pur sempre un'esperienza positiva e non va sminuita nè negata solo perchè abbiamo bisogno di stare meglio... forse oggi lo hai visto così perchè non è stato vero amore, forse è solo perchè oggi ti senti più forte e sicura di te, ma domani la tua percezione può cambiare... non mentire a te stessa, sempre che tu lo stia facendo, affronta il distacco... comunque vadano le cose è sempre una tua emozione, che adesso sia finita sta nell'ordine delle cose... purtroppo spesso non riusciamo ad avere tutto quello che desideriamo, però possiamo gioire per averlo avuto, anche se solo per poco... spero di non averti rovinato un bel momento, ma è necessario avere sempre consapevolezza profonda dei propri stati, ed è fondamentale sapere che ogni vittoria può essere solo apparente... in questo modo se una nuova delusione arriverà, non ti ucciderà... -> giuseppe1: dedicati ad altro... cerca di impegnare il tuo tempo, ascolta MESCHIO che ha già detto tutto :)
Giuseppe 1	2008-09-09 22:14:08	Grazie Meschio grazie Art,avete ragione su tutto solo il tempo ci dirà.Sono d'accordo anche per quanto detto a Libera.Ovviamente spero che tu superi tutto al più presto...a me è capitato di stare meglio negli ultimi giorni,di sentirmi più forte ma oggi ci sono ricaduto!man mano andrà meglio!un abbraccio a tutti voi!!loro non sanno che persone hanno perso...
	2008-09-09 23:01:10	Ciao ragazzi! Rieccomi qui. Non vi preoccupate!!!!Non sono più ricaduta in fallo!!! Non l'ho più cercato!!Anzi,è sempre lui che si è rifatto vivo domenica mattina dicendo che vuole parlarmi,che però questi giorni stava fuori per lavoro e che si farà vivo nei prossimi giorni. Io non gli ho risposto assolutamente niente (erano le 8 di mattina,il mio unico giorno di riposo in 15 gg,dormivo e mi rompe pure le scatole mentre dormo!) e lui mi ha salutata : "Ciao ciccia".....Ciao ciccia?????!!!! Ma questo è proprio MATTO DA LEGARE!! MI FA PENA PERCHE' E' MALATO QUESTO!!Ciao ciccia???Ma che davvero questo pensa che dopo tutte le SCHIFEZZE che mi ha fatto in 6 anni se ne può uscire anche stavolta con un bel discorsetto che si è preparato in questo periodo di allontananza reciproca (tra una botta e l'altra con la tipa con cui sta ora naturalmente). E' vero che indiscutibilmente ha una buona dialettica e con questa,più le bugie,più le false promesse,più le lacrimucce,mi ha sempre fregata in passato! Ma ora è troppo se pensa che anche stavolta ci caschi. Vi dirò, sto molto meglio rispetto ai primi giorni. Certo, ci sono i momenti in cui mi manca, ma più che lui mi manca l'idea che mi ero fatta di lui,l'energia positiva che sprigionava la mia persona nei suoi confronti,i sogni che ho coltivato e che lui ha puntualmente sempre spento!Mi manca una persona che ho idealizzato nella mia testa ma che non è mai esistita.Non so nemmeno che effetto mi farebbe vederlo ma non credo positivo. Penso che mi si accapponerebbe la pelle, perchè la sola idea che mi possa solo

sfiorare, o peggio tornare con lui, MI TERRORIZZA E MI SCHIFA ALLO STESSO TEMPO!!!!Una sola cosa vorrei davvero per lui, che capisse, che prendesse davvero coscienza che deve farsi aiutare da qualche esperto, perché ha dei seri problemi nel relazionarsi con una donna. Se si volesse un minimo di bene, dovrebbe avere il coraggio di ammetterlo prima a se stesso e smetterla di dire agli altri che sono malati! Questo lo desidererei per lui in nome dell'amore grande che ho provato e per i sentimenti che, se pur soffocati dal rancore e dalla riacquistata ragione, ci sono ancora per lui. Sarei ipocrita se dicessi che mi è indifferente ora. Vorrebbe dire che il mio amore per lui non è stato sincero. E non si può smettere di voler bene ad una persona in un mese. Uno dei pregi più grandi che ho è proprio la sincerità. Voglio guarire da questa "malattia" ma lo voglio fare con la massima onestà verso me stessa. Voglio attraversare e vivere tutti i momenti, le sensazioni belle e brutte che mi attraverseranno senza mentire a me stessa illudendomi di soffrire di meno. È vero che siamo noi stessi i nostri nemici, ma questo capita a chi ama col cuore e non con la testa. Una mamma ama suo figlio anche se nasce menomato. Ma non per questo tutte le mamme amano il figlio menomato!! sentimenti, l'amore che una persona prova, sono molto personali, irripetibili!! veri nemici sono LORO NEI LORO CONFRONTI perché noi un giorno smetteremo di soffrire e forse, con un pizzico di fortuna in più, troveremo l'Amore vero. LORO NON LO TROVERANNO MAI!!!! Quindi, sono i peggiori nemici di se stessi LORO non NOI!!!! Un caro saluto a Sal, come stai? Tirati su non vale la pena essere amico con una persona che già ti ha deluso in partenza. Cosa pensi che possa recuperare da amica? Niente perché niente è in grado di dare a 360°. Sull'amicizia ci sarebbe da parlare ore perché anche in questo campo ho maturato la mia bella esperienza e grandissime delusioni! Un bacio a Libera, brava vai avanti così, e a Deli, non mollare perché vedo che ci sono ancora dei momenti in cui sei troppo arrabbiato e la rabbia è sintomo di sofferenza (sbaglio?!) un caro saluto ad Art e a tutti gli altri. Buonanotte a presto!

Loredana	2008-09-09 23:05:27	ANONIMOOOO???! ma io sono LOREDANA non sono anonima!!!!Ciaooo!!!!(V/post precedente)
Sal	2008-09-10 01:44:01	Ciao Lory! In confronto a quello che state passando voi io sto divinamente. La breve storia che ho avuto un mese fa è niente in confronto a quello che ho passato anni addietro, ma non nego di aver accusato la stoccata. Il fatto di essere qua come tutti voi lo dimostra. Cercavo conforto e come te l'ho trovato tra queste righe scritte da persone sensibili e profonde come Nicola, Delirium e altri ragazzi/e che sono qua a scrivere le loro sventure. Ho trovato un unico abbraccio per piccoli e vitali momenti di sollievo. Grazie tante per il pensiero Lory, questo è molto bello da parte tua. Tornando alla tua storia, decisamente il tuo ex è un "aggregato molecolare anomalo" che non abbandona la partita (in campo c'è rimasto solo lui). Come hai confermato tu era una tecnica che funzionava quando ancora eri totalmente accecata dall'amore. Persona subdola direi, che non ha esitato a manipolarti a suo piacimento e che tutt'ora, invano, tenta ancora di incantarti. Perseverare in questa farsa è decisamente patetico e ridicolo. Meschino d'uomo, come puoi cadere così in basso? L'autostima è totalmente assente in questa persona. Forse il misero buffone non l'ha ancora capito o.....fa finta di non capire. Hai amato con grande intensità una persona infida cara Lory, hai pagato e stai ancora pagando un prezzo troppo alto per un soggetto privo di ogni personalità e onore. Quello che vedi ora è quello che c'è sempre stato in tutti questi anni, solo che non riuscivi a leggerlo nella maniera corretta. Ora hai definitivamente aperto gli occhi è questo ti porterà ad una totale ed inevitabile guarigione. Quando arriverà il giorno che smetterai definitivamente di soffrire

art	2008-09-10 22:00:55	desert rose -> lieto di averti tra noi :) ... coraggio, babbo tempo ci vuole bene e aiuterà anche te a venirne fuori libera -> non volevo infrangere il tuo entusiasmo però ho pensato fosse giusto metterti a conoscenza di alcune possibilità :) sai, in questi ultimi mesi ho imparato che uno dei modi per uscire puliti da una delusione (perchè questa è la cosa più importante e non tanto uscirne) è quella di non rinnegare mai i propri sentimenti, magari abbiamo sbagliato persona, però c'è stato un momento in cui entrambi eravate innamorati, ed è questo che conta alla fin fine, conta sempre sapere che si è ricevuto amore e si è stati in grado di darlo, per non disincantarsi... un abbraccio grande cribbio -> non ti fustigare, è normale amministrazione :) ogni delusione è fatta di salite e di discese, spesso durante le salite si scivola, ma anche mentre fai le discese e cioè quando sei convinto che te ne sei liberato... il tempo saprà darti pace un abbraccio
Delirium	2008-09-10 23:43:58	Libera>>> mi fai morire...perchè sei forte...molto forte...pure troppo. Regalami un pò della tua potenza. Non credo di averne più bisogno ma...melius abundare... Loredana>>> ti stimo enormemente. Sei una persona in gambissima e proprio per questa ragione non è probabilissimo che tu riesca a incontrare in tempi rapidissimi un Amore degno di te. E' il destino dei migliori...rassegnati. Hai ragione: di tanto in tanto anche io perdo le staffe. Indice evidente della mia umanità. Non sono una macchina...nonostante più di una persona l'abbia ipotizzato... Sal>>> nessuno sbaglio. Stai solo cercando, come tutti noi, il tuo personale equilibrio. Ed è tranquillizzante l'idea di pensare che, fra qualche tempo non troppo lontano, potremo sorridere reciprocamente di quanto accadutoci. Perchè questo momento verrà...caro mio...verrà sicuramente. Desert Rose>>> grazie per quanto hai scritto. E tranquilla...resta un pò con noi e sarai tu stessa a rispedito il "sacchetto" al suo luogo d'origine...te lo garantisco... Cribbio>>> La lingua batte dove il dente duole.....e lei lo sa perfettamente...
Desert Rose	2008-09-11 09:17:03	Nicola, babbo tempo in questo momento rappresenta solo un nemico da combattere...sembra non passare mai...invece di andare avanti ho la sensazione di ripercorrere a ritroso tutti i momenti trascorsi insieme e puntualmente arrivo al momento del distacco e lì c'è il fermo immagine del film della mia vita. Non riesco ad andare avanti; la mia vita è ferma a quell'istante e sembra che la mia testa, sceneggiatore stanco di questo dramma, non voglia più inventare nulla per dare un senso al racconto. Ora soffro, tanto. Sono stata raggirata, sono stata usata e gettata via. Ora, caro Delirium, il sacchetto è già tornato da dove è venuto: Finlandia. Ci siamo conosciuti a Londra due anni fa ed abbiamo prima convissuto, poi abbiamo deciso di tornare in Italia con l'obiettivo di creare qualcosa di nostro; volevamo comprare un rudere, ristrutturarlo e fare un agriturismo nel "Chianti-Shire" sfruttando la massima passione degli inglesi per la toscana e le relazioni che avevamo instaurato a Londra. Abbiamo chiesto un enorme sforzo finanziario alla mia famiglia per sostenere il nostro progetto; sono circa dieci mesi che infatti non ho un lavoro. Lui ha iniziato ad allontanarsi appena arrivato in Italia e, non la tiro troppo lunga, aveva nostalgia di una mia cara amica a Londra. Un classico, no? Il magico telefonino non ha tardato a rivelarmi la verità: gli sms erano inequivocabili ma ho sperato che babbo tempo fosse mio amico ed aiutasse a raffreddare il loro "trasporto". Invece no, non è accaduto. Ho scoperto che, maledetti voli low cost, si vedevano spessissimo. Ovviamente lui preleva i soldi dal nostro fondo spese per pagarsi gli aerei. Sapevo ma speravo che finisse. Fino a quando diciamo che li ho colti in flagranza di reato nel nostro letto. E quell'immagine non la dimenticherò mai più; la notte non dormo e quando dormo sogno quell'immagine. Che schifo. Ma questo non è tutto: c'è una cosa

		MOLTO più importante che però ora non mi sento ancora pronta per raccontare. Ho voglia di aprirmi con voi ma spero possiate capire. Ho bisogno di tempo, babbo tempo, anche per questo. Rose.
john	2008-09-11 09:57:22	Gentile Rose, il fatto che ti sia aperta in maniera spassionata ed evidentemente inusuale per una persona riservata quale dimostri di essere, costituisce un primo ,importante passo nella direzione della necessaria rimozione dal tuo inconscio di quest'incubo. Effettivamente, per come l'hai raccontato, il modulo comportamentale che hai dovuto subire presenta degli aspetti inquietanti.E sono cose che fanno male precipuamente al nostro ego ed alla nostra autostima. Tutti noi abbiamo visto riservarci tali trattamenti...di favore. E'umiliante,lo so.Ma, come ho fatto io dalla constatazione della bassezza e della sussistenza dei sotterfugi, devi trarre la forza per premere il tasto "DELETE". Cancella, amica cara, cancella. Pensa che io fui presentato in pompa magna ai dipendenti dell'azienda presso cui la mia squisita velina ricopriva mansione di segretaria ed al titolare della medesima, con il quale prima e dopo (e chissà durante, non ci voglio pensare)la gentildonna intratteneva una relazione. Cancellare tutto.Rinnegare i sentimenti no.Ho amato, l'hai fatto anche tu.Bene, il nostro cuore ha dato prova di funzionare. Ma, in definitiva, ed a tutela del nostro equilibrio, fai lavorare il tuo ego.Risorgi,attingi a piene mani dalle risorse della tua personalità. Ci han fatto male,ok.Girati e guarda avanti. E' difficilissimo, io stesso ho continue ricadute, ma è l'unica via. Cancella, recupera te stessa. Forza.
libera	2008-09-11 10:41:47	deli la tua richiesta di aiuto dimostra la tua forza.sono contenta per te, ormai ne sei fuori e lo sai. io invece non mi sento forte, mi sento viva, dopo un pò di tempo finalmente non devo violentarmi per fare la doccia e uscire, sento il calore della vita e la amo, mi sveglio e sento di avere voglia di incontrare persone e non mi sento più un brutto anatroccolo che per giunta non sono. la cosa più bella è che la mia gioia non deriva dall'aver dimenticato lui, so che è presto per distruggere il quadro che avevo costruito, ma dalla voglia di correre verso la vita e magari verso una nuova delusione che ora mi spaventa molto meno. art io ho amato,anzi cominciavo ad amare, e ho costruito un mondo che nella realtà non esiste.lui ha amato? non lo so, non credo ma onestamente non mi importa questo lo lascio ai suoi problemi o alle sue gioie, o semplicemente al suo vuoto. che cosa dire a loredana, che sono felice di sapere che si è rialzata e che ora è molto più grande di prima. un forte abbraccio eroina, a te e al tuo bambino. rose la mazzata è stata molto dura, ma ciò che ancora non vuoi svelare ti darà una forza che nemmeno immagini di avere.
kamalno	2008-09-11 11:03:41	Ciao compagni di viaggio, oggi avrei un quesito da porporre a Delirium, Jhonny, Art, Sal, e chiunque altro abbia voglia e tempo di leggere le mie elucubrazioni..grazie anticipatamente.. breve premessa: la mia storia è terminata il 16/07/2008 dopo varie avvisaglie che ormai qualcosa si era rotto..x farla breve mi ha detto di sentirsi confusa e voler star sola..stanco e demoralizzato da tira e molla che durava da oltre un anno, ho optato per il no contact assoluto, quindi non frequento più luoghi ove potrei incontrarla, l'ho cancellata da msn, ignoro le numerose chiamate dell'amica curiosa che vuol sapere come sto, non ho risposto nemmeno a suoi messaggi (due in due mesi) nei quali chiedeva molto distaccatamente dove fossi finito..recentemente ho anche cambiato num di cell.. Premetto che non provo rancore per questa persona, il mio atteggiamento è guidato semplicemente da un istinto di sopravvivenza...ho sofferto parecchio nell'ultimo anno, sto semplicemente cercando di ritrovare la mia serenità interiore...dopo questa breve panoramica vi pongo la fatidica domanda...ieri sera vendo un mio caro amico che mi restituisce, a distanza di due mesi, dei dvd che

avevo prestato alla mia ex dolce metà..dice che l'ha incontrata e lei ha chiesto di restituirmeli..è sorpresa dalla mia scomparsa e curiosa di sapere cosa pensi di lei...vabbè, senza dilungarsi troppo apro il sacchetto e all'interno oltre ai dvd trovo una serie di appunti e riviste di inglese...premetto che quando ancora ci frequentavamo, essendo lei interprete, mi aveva promesso di aiutarmi nel superare un difficile esame universitario di inglese("dai studiamo insieme, prima il dovere poi il piacere"...il giorno dopo m'ha lasciato)...son rimasto chiaramente molto sorpreso, anche perchè dopo aver ricevuto il ben servito i suoi appunti di inglese erano l'ultimo mio pensiero.. in definitiva vi chiedo..il gesto mi sembra molto carino e mi pone di fronte a delle alternative: a) continuo per la mia strada, mi tengo gli appunti e non ringrazio neppure; b) rendo immediatamente gli appunti al mio amico e raccomandandogli di restituirglieli con sdegno c) ringrazio con un sms o telefonando d).....(consigli degli amici del blog "il mondo di art") Ragazzi, inutile dilungarmi sul mio stato d'animo, le paure e la fragilità che contraddistinguono le mie giornate, sospeso in equilibrio precario su un filo sottilissimo...timoroso di ripiombare ne l baratro...Ringrazio anticipatamente tutti per i consigli che vorrete elargire...buona giornata

art 2008-09-11 11:29:53 Kamalino, ti dico la mia, poi lascio la parola agli altri. Considerato che hai lavorato tanto su te stesso per non vederla, non chiamarla etc etc mi sembra prematuro decidere di "rischiare" di far oscillare anche solo per un attimo il tuo equilibrio... io, fossi in te, mi prendereii gli appunti riservandomi di ringraziarla al prossimo CASUALE incontro... di sicuro a lei brucia che tu abbia interrotto i contatti, questo degli appunti può essere anche un gesto calcolato... ma deve capire che l'unico modo in cui può vederti o sapere di te o sapere cosa pensi di lei è venire a chiedertelo... facile così, senza responsabilità... facile tramite amici, facile con la scusa di un paio di appunti... tanto guarda, prima o poi vi dovrete affrontare di nuovo, e tanto vale che sia lei a sforzarsi e tu a proseguire per la tua strada con la forza che stai dimostrando

john 2008-09-11 11:47:33 sottoscrivo in toto il post di art. Magari io avessi avuto a suo tempo la stessa fermezza che il tempo e questi cari compagni mi hanno regalato. Sii fermo, kamalino.Immobile e signorile. La ringrazierai al prossimo, casuale, incontro.Perfetto.

Sal 2008-09-11 11:49:36 Ciao caro Kamalino! Ti dico la mia anche se qualcuno potrebbe non essere d'accordo. Non conosco bene la tua storia e non vorrei dirti delle cavolate, ma se oltre ai normali tira e molla che capitano quando un rapporto non girà più nel verso giusto e non ci sono stati comportamenti scorretti da parte sua credo che sia giusto che la ringrazi ma.....non ora. Però non farti delle illusioni ed evita viaggi pindarici sul gesto infondo ha mantenuto una promessa che ti aveva fatto ed è molto probabile che stia usando questa cosa per riprendere una qualsiasi forma di comunicazione con te visto che il " NO CONATCT " è già in essere da due mesi. Priorità assoluta: salvaguardare il tuo ancora instabile equilibrio e anche se fosse una "semplice" telefonata l'effetto potrebbe essere devastante e farti ricadere in un profondo e già provato dolore. Da evitare assolutamente! Quando ti sarai completamente ristabilito e sarai sereno e tranquillo con te stesso allora potrai pensare di ringraziarla.

Ops!!! 2008-09-11 11:53:44 Ops! Scusate ragazzi ho visto ora i vostri post! Potevo risparmiarmi di scrivere visto che concordo con Art e John

Giuseppe 1 2008-09-11 11:58:57 Ciao Kamalino capisco la tua posizione scomoda...ma credo che sia meglio aspettare per ringraziarla...poichè potrebbe accadere che lei voglia un contatto per capire meglio cosa ha dentro di lei nei tuoi confronti!il rischio che possa andare male la cosa è molto alto e sinceramente se fossi in te dopo tanti sforzi

		non me la sentirei di tornare di nuovo al punto di partenza!ci saranno tante occasioni per ringraziarla!un abbraccio!
kamalino	2008-09-11 11:59:23	Grazie Art, grazie Jhon, grazie Sal..nutro profondo rispetto ed ammirazione nei Vs. confronti, e ve lo dimostro appoggiando in pieno i Vs. consigli..
kamalino	2008-09-11 12:00:54	Grazie Giuseppe..vedi post 526..
Delirium	2008-09-11 12:02:59	Ciao Kamalino. In base alla mia recentissima esperienza, posso spontaneamente e naturalmente propendere per la sola alternativa "A". E sai perchè? Perchè oggi la tua sopravvivenza viene decisamente prima dei tuoi eventuali ringraziamenti. Perchè adesso il tuo bisogno di respirare viene prima della tua buona educazione. Perchè ora vieni prima tu...e poi l'eventuale preoccupazione circa tempi e modi opportuni di rapportarti al prossimo. Servirsi dell'amico di turno per farneticare, ipotizzare e restituire la roba altrui è pratica da me conosciuta e, dal mio punto di vista, rappresenta nient'altro che un ennesimo tentativo di condizionare l'equilibrio dell'altro in modo meschinamente indiretto. E, quindi, di destabilizzarlo. DISTACCO TOTALE...è la priorità. Tutto il resto viene dopo. Un abbraccio e stai su...
kalino	2008-09-11 12:29:33	Grazie Del...ti dirò, lei non cerca i miei amici e le rarissime volte che ha chiesto informazioni è stato in seguito ad incontri casuali..e poi si raccomanda di non dirmi nulla perchè "sa che dopo soffro"...mi illudo che dopo il doppio abbandono che mi ha regalato nel giro di pochi mesi non voglia ora pure destabilizzare il mio equilibrio...lo so sono un gonzo...accendiamo la A..è la mia risposta definitiva..
libera	2008-09-11 13:11:19	la mia esperienza dice no contact ad oltranza, anche x i buoni risultati ottenuti, e non preoccuparti,lei sa dove trovarti, se ha qualcosa di importante da dirti ti cercherà e stai sicuro che ti trova. a meno che tu non voglia una insegnante di inglese....se c'è una possibilità che puoi darvi è questa: non ti muovere.e auguri
kamalino	2008-09-11 14:43:14	x Libera: Crepi...la scelta è fatta, ora il problema è riuscire a motivarla non pensando che il mio comportamento posso portare ad un suo ripensamento...è finita, capito kamalino, FINITA! Grazie e bacio
Delirium	2008-09-11 16:10:25	Ciao Rose...ti chiedo solo di fare un respiro lungo e profondo...e di mantenere la calma. L'enfasi e la generosità che metti nel raccontare la tua storia tradiscono inevitabilmente la precarietà della tua particolare situazione psicologica. Comprendo perfettamente la delusione in atto, ma un personaggio che ha necessità di trovare soddisfazione altrove e che, al contempo, attinge spudoratamente al fondo del progetto comune per raggiungere il suo scopo...mi pare si sia già ampiamente immortalato da solo...e senza possibilità di appello. Devi solo lavorare per prenderne coscienza. Noi siamo qui...e ti ascoltiamo. Un abbraccio.
libera	2008-09-11 22:29:20	rose un grande bacio di buona notte, questi sono i giorni peggiori, ma noi che ti abbiamo letta ti apprezziamo e crediamo nella tua forza. non ci crederai ma leggere i commenti in questo circolo dei sentimentiti aiuta più di tante altre cose.ricorda non sei sola. e soprattutto non c'è nulla in te che non vada è lui che non va.
Delirium	2008-09-12 02:25:56	Questo è un messaggio che ho deciso di postare solo ora dopo diversi giorni di riflessione circa il da farsi. Me ne scuso anticipatamente col buon Nicola, che invito a censurarmi nel caso in cui ritenesse opportuno farlo. Tale messaggio è rivolto esclusivamente a quella persona che è solita, da qualche tempo, doppio giocare all'interno di questo blog fingendo identità molteplici. Persona in balia evidente di raptus di dichiarata quanto palese follia. Bene...che tu abbia seri problemi di natura psicologica è cosa che ho intuito da subito. Del resto, basta leggere i tuoi post per comprendere il marasma di invenzioni e contraddizioni in

cui il tuo personaggio fasullo è profondamente ed inevitabilmente immerso. Nonostante avessi capito, ti ho tuttavia lasciato fare per un po', facendo finta di nulla e sperando che qualcun'altro, oltre me, se ne accorgesse. Adesso, però, penso possa bastare. Credo sinceramente nelle potenzialità di questo blog e, di conseguenza, ritengo altamente offensivo nei riguardi di chi davvero soffre e cerca conforto leggendo queste pagine il fatto che persone come te debbano continuare ad insudiciarle con la loro subdola maniera di comportarsi. Non ho alcun problema nei tuoi riguardi e, conseguentemente, eviterò di sputtanarti pubblicamente nonché di rispondere ad eventuali domande sull'argomento. Mi auguro, però, che tu sappia avere un briciolo di buon senso e di rispetto, sia per te che per gli altri, al punto da comprendere che non è certamente questo il posto adatto a commedianti della tua risma. Rifletti attentamente su quanto ho scritto e cerca, per quanto ti è possibile, di farti seriamente aiutare da qualcuno. Buona notte a tutti...

GERRY	2008-09-12 08:37:57	Deli, la tua personalità è davvero complessa. Da un lato dispensi utili consigli con aura mistica, dall'altro combatti contro nemici immaginari. Sarò anche neofita del blog ma credo che tutti noi cerchiamo una sola cosa qui dentro: amicizia, conforto e confronto per uscire dal vortice di pensieri che, come tu stesso dici, rende immobili. Quanto tempo abbiamo perso...che non ritornerà. Già, allora non perdiamone dell'altro con inutili polemiche. Chi agisce come tu dici, si mette da solo in fuorigioco; noi tutti vogliamo un solo Deli...quello che parla con saggezza. Sarà pure la saggezza dei baci perugina, nessuno credo ha l'ardire di diventare maestro di vita, ma se serve a venir fuori dalle nostre storie allora viva i baci perugina e viva il delirium. Come avrai notato dapprima ero un po' freddo di fronte alla tua impostazione, poi ne ho capito ed apprezzato l'essenza. Questo blog è ricco di persone splendide che parlano con il cuore e questa è la cosa più rara che ci sia. Fallo anche tu, sempre. Un abbraccio, Gerry.
MESCHIO	2008-09-12 08:54:34	Ragazzi,oggi una mattina come le altre da 4 mesi e passa, ma un pò + dura e non so perchè, ho bisogno di una parola di conforto e un consiglio.Mi sveglio con il suo pensiero fisso che mi accompagna tutta la giornata, sento profondamente la sua mancanza.e' ormai un mese che evito anche un contatto anche indiretto e di parlarne, esco con persone, frequento ragazze (senza concludere nulla), mi impegno con lo studio e il lavoro ma niente.Non riesco nè a non amarla, nè a dimenticarla mè tantomeno a odiarla perchè mi ha lasciato.Se ricordate la sua posizione è determinata ma i suoi sentimenti sono confusi (a suo dire) e io anche se fortemente ci provo non riesco a non aspettare un suo ritorno da questa sua "crisi".Ho provato in passato a discuterne con lei ma dopo 3 mesi a nascondersi mi risponde e le prende l'ansia e si mette a piangere attaccandomi il telefono.Mi promise un incontro la prox sett ma tutto tace.COSA DEVO FARE?COSA è MEGLIO FARE PER USCIRE DA QUESTO DOLORE INCESSANTE CHE MI MARTELLA OGNI GIORNO?DOVREI REAGIRE, ASPETTARE O ALTRO?grazie a tutti.
libera	2008-09-12 10:13:12	deli il tuo messaggio mi ha abbattuta un pò e ora ti spiego il perchè: mi ero appena abituata all'idea di avere confuso il lume di una lucciola con il bagliore del sole.sentimentalmente parlando. e mi ritrovo magari a rispondere a qualcuno che mi prende in giro anche on line? se questo è vero e il nostro eroe persiste mi fai il favore di palesarne i nomi così almeno in rete mi evito una presa per..... grazie ancora super deli.
john	2008-09-12 10:22:22	Gerry io rimango davvero interdetto di fronte a locuzioni quali " baci perugina, aura mistica" ed a proclami da stadio quali " noi tutti vogliamo un solo deli". Ma chi sei per mettere in bocca ai frequentatori del forum queste amenità? Chi sei per parlare di persona che nemmeno conosci? E chi sei per spargere il seme della

polemica in questo luogo di persone che si stanno rialzando dopo aver patito piccole grandi sofferenze? Sottoscrivo l'invito di libera affinché si inibiscano certi disturbi!! Chiedo scusa ad Art, ma certe cose ne fanno vorticosamente girare.....certe altre.

Gerry 2008-09-12 11:19:30 John, sono approdato qui per condividere con altri quello piccole e grandi sifferenze che stiamo patendo. Non credo ci si arrivi per caso su queste pagine... Comunque rispondo puntualmente: 1) Il mio unico intento era spegnere ogni polemica invocando la parte migliore di deli; 2) Anche se personalmente non ci conosciamo, ci diciamo cose talmente intime che forse conosco meglio qualcuno di voi che amici presunti che vedo ogni giorno 3) Condivido anche io l'invito di libera che interpreto come l'esortazione a Delirium a parlare chiaro, facendo i nomi, senza rivolgersi a spettri che lasciano solo l'amaro in bocca a chi, come libera alla quale mi associo, ha ben altri problemi. Credo di poter dire che nessuno di noi ha bisogno di nutrire dubbi sui frequentatori di questo blog, unico angolo di mondo che regala conforto. Io, se possibile, vorrei contribuire solo a questo e ricevere un po' di sollievo da voi. Ciao. Gerry.

Delirium 2008-09-12 11:27:05 Meschio...è tutto a posto. Eviti contatti anche indiretti, esci, frequenti altre ragazze, studi, lavori, cerchi di distrarti. Ti stai comportando nella maniera più idonea e conveniente per te stesso. Tieni sempre nella giusta considerazione il fatto che ognuno di noi ha il suo carattere e, quindi, i suoi tempi. E, soprattutto, ricorda che molto raramente l'altra persona ci è di aiuto nel renderci più agevole il percorso di ripresa: ciò che ti blocca è proprio il suo atteggiamento di sofferenza...lo so bene...ma sforzati di pensare che sia fittizio, che non sei tu l'oggetto del suo dolore. Del resto, se così veramente fosse, dopo 4 mesi sarebbe già tornata indietro. Non credi? Anzi, augurati che possa trovare al più presto qualcun'altro...perchè in quel momento di sicuro capirai. E ricominciare a camminare sarà la cosa più facile da fare. Un abbraccio e non mollare...

Giuseppe 1 2008-09-12 11:51:27 Caro Meschio penso sia normale avvertire ancora un forte dolore penso dipenda molto dalla tua sensibilità...il cercare di odiarla penso sia controproducente perchè poi ci si accorge che non si riesce a farlo...di una persona che ci ha fatto tanto male?!?sembra incredibile ma è così!io ti dico di continuare per la tua strada e prima o poi il dolore si attenuerà!ti capisco ampiamente perchè anche io studio,lavoro esco ma il pensiero torna spesso a lei tuttavia non vi è altra strada se non quella dell'indifferenza!è tosta lo so ma lo dobbiamo fare la vera sconfitta sarebbe quella di non provarci nemmeno...oggi e penso per un'altra settimana saranno giorni di fuoco perchè ricorrono il suo onomastico e il compleanno...le avevo comprato l'anello col diamante...ora invece penso che non le invierò nemmeno gli auguri!NO CONTACT!forza e coraggio!tutto ciò di cui abbiamo bisogno per lottare è dentro di noi!

Desert Rose 2008-09-12 13:22:45 Grazie a tutti per il supporto morale ma ho un quesito da porvi. Il finlandese oltre ad aver raggirato me ovviamente ha raggirato anche la mia amica che ora vorrebbe starmi vicina ben conoscendo bene la mia situazione di cui ancora non riesco a parlare con voi (perdonatemi - ci arriverò ne sono certa). Mi ha telefonato, scritto mail e lettere ed ha contattato tutti gli amici comuni per farmi sapere quanto soffre per quello che mi ha fatto e per farmi sapere che vuole starmi vicina ora e nei prossimi mesi che saranno sempre più difficili per me. Che devo fare??? Sembra sincera e sento il bisogno di una persona che, dopo quello che ha fatto, se si fa viva di nuovo evidentemente non può che essere disposta a dare tutto per spiare le colpe e per aiutarmi a superare. La solitudine (ecco perchè mi chiamo Desert) ora è l'unica inquilina del mio cuore; anche se non sono proprio sola....ma questa attiene alla questione "segreta". Non so proprio cosa

		fare; se non perdono mi sembra di essere più meschina di loro, se perdono mi sembra di fare violenza a me stessa. SOS. Baci. Rose.
libera	2008-09-12 14:09:02	rose, io credo che questa "amica" te la puoi perdere, secondo me nella tua situazione tu devi pensare solo a te e a ciò che veramente toglierà x sempre la solitudine.pensaci bene, tu non sei sola e non lo sarai mai più. credimi questa sarà la tua forza. per qusta amica ci sarà tempo un giorno se dimostrerà di essere in buona fede, ma ricorda, chi tradisce un'amica è peggio di chi tradisce un' amore. almeno x me l'amicizia è sacra.tu lo avresti fatto a lei?
Delirium	2008-09-12 14:12:57	Ciao Rose...lo so che ti senti sola, ma la solitudine, almeno all'inizio, non è, dopotutto, tanto male. Ci aiuta a recuperare un rapporto più intimo ed onesto con noi stessi. Una dimensione che molto spesso dimentichiamo di possedere. Ovviamente non è il caso di esagerare, altrimenti è la morte civile e risalire comincia a diventare un problema. Ma sappiti regolare bene riguardo la scelta delle tue frequentazioni: a volte meglio incrociare persone nuove piuttosto che "amiche" di vecchia data che magari ti hanno appena preso a calci nel sedere...e per interessi che, evidentemente, poco hanno a che vedere col concetto comune di amicizia. Fai tu...ma comunque resta tranquilla: noi qui ci siamo sempre. Baci
Desert Rose	2008-09-12 15:24:23	Grazie Libera, forse hai ragione tu. Io non lo avrei mai fatto a lei. Deli, sono davvero colpita dal tuo intervento. A volte si cercano le risposte più scontate; il tuo intervento mi aiuta a capire che la solitudine è una necessità in certi momenti. E ciò vale sia per me sia per la mia amica. Sono sicura che anche lei soffre e deve elaborare il suo dolore ma a ciascuno il suo. Sono ancora più meravigliata dall'apparente semplicità del tuo discorso che, invece, nasconde il risultato di un lungo e complesso processo di introspezione. Devi essere una persona che ha sofferto molto e che ha saputo ribaltare in una crescita personale tutta la negatività di vicende di cui sei stato vittima. Complimentio davvero! Spero un giorno di raggiungere almeno in parte i traguardi che stai raggiungendo tu. Spero che mi potrai aiutare. Per ora farò come mi avete consigliato; eviterò qualunque contatto anche con la mia amica. Le vostre parole mi aiutano a prendere una decisione in modo meno travagliato. Ora mi sento più serena. Grazie, grazie davvero. Rose.
john	2008-09-12 15:36:21	ROSE Anch'io penso che l'amica sia sincera, o quanto meno sincera è la sua contrizione. Però ci sono almeno due motivi per cui non riterrei una buona idea accettare i sensi e la presenza della sua amicizia " postuma" ,che, al momento dela partnership con il finlandese era evidentemente ..sospesa. 1 Ti portrebbe inevitabilmente a rivivere la faccenda nella sua interezza e, in ultima analisi, a ripiombare in quell'incubo. 2 Ha dimostrato di non essere persona affidabile e lineare. Nondimeno,il pentimento va rispettato e sento in te la voglia di comprendere o perdonare la tua amica. Fallo pure, se ti fa star bene, ma non confondere il perdono con la volontà inconscia di rivivere quella situazione. Ne soffriresti.
art	2008-09-12 15:40:34	Desert -> purtroppo ognuno di noi ha un insieme di codici morali e di fragilità ad essi connessi cui non può prescindere... anche io, come te, in passato sono stato tradito da un amico... sul momento l'ho allontanato bruscamente, sono quasi arrivato alle mani, ma l'amicizia è una cosa davvero importante e sono sicuro che un giorno recupererete il rapporto, e quello sarà il giorno in cui avrai aperto il tuo cuore ad un altro amore, o forse a te stessa (alternativa che non è affatto trascurabile)... capisco molto bene il tuo dolore, la tua rabbia... sarebbe meglio un'estranea... e magari ripensi a quello che le hai confidato, a quello che gli hai detto della vostra intimità... e adesso lei la condivide con lui... fa male, troppo male, ma si supera... per fortuna siamo animali adattabili e l'amor proprio prevale

sempre... oggi con il mio amico sono più amico di prima, vive e lavora all'estero e tutte le volte che mi ospita a casa sua mi sento bene... sono stato felice quando ho visto suo figlio, insomma, ho accettato la sua fragilità e non ho serbato rancore... ma ci vuole del tempo... al momento chiedi e pretendi il distacco totale e poi scordatela, scordati lei e scordati lui, per fortuna non sono nella tua stessa città e non rischi di incontrarli al pub... un abbraccio e stai su...

Havana7 2008-09-12
20:37:40

Meschio io ti posso capire....sono praticamente nella tua medesima situazione...lasciato da tre mesi continuiamo a sentirci (sono io che la cerco ma anche lei ogni tanto) e la situazione nn sembra tanto definita...lei mi dice che ogni giorno pensa se ha fatto bene a lasciarmi senza mai trovare risposta...anche io oggi mi sono svegliato con una grande malinconia e non ho combinato niente tutto il giorno...fai benissimo ad evitare ogni contatto...anche io, dopo avere letto questo meraviglioso articolo, oggi ho deciso che nn la cercherò più...se lei vorrà dovrà tornare indietro su i suoi passi da sola...lo so è dura ma in questo momento dobbiamo pensare solo a noi stessi...fare quello che ci piace, rilassarci senza pensare al domani...prima o poi arriverà qualcuno che ci apprezzi e saremo nuovamente innamorati...mi piace pensare che prima o poi potremo ridere di questi momenti...tuttavia capisco, perchè lo provo sulla mia pelle, che la sofferenza a volte è insopportabile ma bisogna trattarsi dal cercarla....tu lo stai facendo quindi stai andando alla grande!!! Ti sono vicino...mi raccomando nn mollare!!!!

**Desert
Rose** 2008-09-12
21:57:28

scrivo da un telefonino quindi sarò brevissima ma non potevo fare a meno di ringraziare nicola e john per i loro consigli.volevo che sapeste che per me siete sempre più importanti.buonanotte.

MESCHIO 2008-09-13
10:01:20

Grazie a tutti intanto.Ora vi chiedo una cosa importante e siate tutti sinceri e discreti:Come già detto questa situazione di limbo mi devasta da troppo tempo, e comunque sento di essere stato solo a guardare che lei dirigesse a suo piacimento questa crisi di fine rapporto.Il prox weekend lei sarà ad un evento sportivo organizzato dalla sua famiglia nella sua casa in campagna a cui partecipavo sempre.So che è un gesto teatrale e forse stupido ma voglio smuovere le acque, cercare una reazione e soprattutto rendermi protagonista di qualcosa e non solo attendere e soffrire.Vorrei scriverle qualcosa sulla via di casa o fare un cartellone, è adolescenziale lo so ma sento che solo un gesto "estremo" possa farla reagire in un modo o nell'altro, e se la reazione fosse negativa almeno un finale ci sarebbe e io saprei di non poter giocare + nessuna carta..aspetto i vostri pareri.

Delirium 2008-09-13
11:42:06

Il cartellone con le scritte??? Meschioooooooooo....ti prego abbi pietà di te...di me...di tutti noi. Se davvero hai intenzione di organizzare un'operazione così tragicamente plateale...ti avviso: mi porterai sulla tua coscienza...perchè mi sa che il "gesto estremo" stavolta veramente lo faccio io. Ti invito a riflettere sulle future implicazioni di questa tua azione...in primis, le conseguenze sulla tua autostima. Ti do una dritta: nessuna carta da giocare da parte tua...il mazziere è lei...e il banco vince sempre. Non lo sapevi?

**Giuseppe
1** 2008-09-13
11:52:41

Ciao Meschio...a dire il vero anche io avevo pensato ad un lenzuolo con delle scritte sopra di fronte al suo balcone per il suo compleanno!non me la sento di dirti se farlo o meno sono cose che devi sentire fortemente perchè come dici tu sono gesti estremi!io ci ho ripensato perchè 1 non lo merita per come mi ha fatto e fa soffrire 2 le farebbe piacere veramente o la infastidirebbe? 3 non voglio umiliarmi ulteriormente davanti ai suoi occhi e a quelli degli altri 4 la sua probabile indifferenza mi dilanierebbe dentro!certo potresti avere una reazione positiva ma sarebbe sempre una reazione"indotta"!se lei ha il gioco nelle sue mani il cartellone lo dovresti trovare tu fuori dalla finestra!!!non so...pensaci

		bene!ciao a tutti!
libera	2008-09-13 12:01:26	meschio fallo per noi, non toglierci deli. scusa se ho scherzato ora mi ricompongo, secondo mè qualunque cosa tu scriva avrà un unico significato: continua pure a torturarmi, mi piace. senti ti butto un'idea, perchè per la data dell'evento sportivo non organizzi una gita fuori dai paraggi onde evitare strane tentazioni dell'ultimo minuto? deli il pazzo ricomincia a scrivere, forse si annoia. e purtoppo ammetto che mi ha fatto un effetto strano vedere il suo numero, pensa che invece quando lo vedo x strada non mi fa nessun effetto. forse xkè il vederlo mi riporta alla realtà mentre leggere il suo numero mi riporta all'idea che mi ero fatta di lui. sto esagerando con le elugubrazioni mentali? va bè, quel che conta veramente è che oggi non ho nulla da fare e la cosa mi lascia serena e in pace...che bello, era da un sacco che aspettavo questa pace. art grazie per questo angolo di comprensione che ti sei inventato.
MESCHIO	2008-09-13 14:14:39	Sto riflettendo su quello che mi scrivete ma io mi sento intrappolato in una situazione di "vana attesa", l'unica cosa che desidero è una reazione chiara ed esplicita e non che per lei questa "crisi si risolva sfumando nel tempo senza neppure prendere in causa ciò che ho da dirle..troppo facile direi sia che torni sia che no.Io mi sento lasciato sì, ma non del tutto data la sua instabilità emotiva, quindi vorrei provocare qualcosa che mi possa far capire e a cui mi posso aggrappare per lasciare la presa o crederci ancora.E' solo che sono stanco di sentirmi così in attesa di una sua decisione definitiva o di un suo comportamento inequivocabile e di ascoltare la solita storia del vivere la giornata e trovare la sua strada.Anche a me non piace mettermi in mostra con gesti plateali ma sento di dover muovere la acque in qualche modo.
Delirium	2008-09-13 14:41:57	Peppe...ti prego non cominciare pure tu con la storia dei "lenzuoli emozionali". Ti supplico...mi sto sentendo male. Libera...ho riletto i tuoi post...tutti. Attenzione all'invasato. Se il pazzo ti fa pure senso, è il caso che tu cominci a farti messaggiare da qualcun'altro...in modo da tenere la testa impegnata. Credimi...è veramente, solo ed unicamente, una questione di distrazione. Abbiamo solo da virare...per modificare l'oggetto delle nostre attenzioni. Tutto qui. Meschio...tu non hai ancora toccato il fondo del baratro. E devi continuare a soffrire. Mi dispiace ma è così. Fra scritta sulla strada e un più discreto cartellone propenderei per la seconda opzione...almeno dopo potrai strapparlo e farlo sparire.
kamalino	2008-09-13 14:44:14	Ciao Meschio, vorrei permettermi di andare controcorrente ai pareri espressi dai ns compagni di viaggio...secondo me dovrete fare quello che ti senti, se ti va di fare uno striscione fallo, se vuoi comprare anche la pagina di un quotidiano per dichiarare il tuo amore accomodati...purchè tu tenga conto che il tuo gesto non servirà a salvare il tuo rapporto nè ora nè mai,se x voi ci sarà una seconda chance non sarà certo per un tuo gesto plateale...lei sa già benissimo quello che provi, sa che soffri come un cane, sipratutto sa che la ami e che saresti pronto a correre da lei al suo solo schiacciare delle dita..non c'e' bisogno di uno striscione...cerchi una reazione, un comportamento inequivocabile? non ti basta il fatto che non voglia stare con te in questo momento? più comportamento inequivocabile di questo...ma ripeto, se vuoi forzare la situazione fallo, forse ti servirà x aprire gli occhi e cominciare a fartene una ragione..tieni anche conto che il gesto che hai intenzione di fare provocherà in lei una forma di ansia ed ulteriore frustrazione, in quanto la obblighi implicitamente ad avere un qualsiasi tipo di relazione nei tuoi confronti, cosa che in questo momento evidentemente non cerca..in ogni caso in bocca al lupo...ricordati che ne verrai fuori, sei forte.
Giuseppe	2008-09-13	No no Deli niente lenzuolo...non ne vale la pena.Caro Meschio io non conosco te

1 16:16:57 di persona quindi non saprei giudicare tante variabili...certo se tu pensi che un gesto così estremo possa aiutarti allora credo che tu faccia bene a farlo!poi le conseguenze potranno essere tante ma di certo qualcosa si smuoverà!sii forte ora durante e dopo un abbraccio!

Loredana 2008-09-13 18:14:07 Ciao ragazzi! Non vi posso lasciare nemmeno per un pò e guarda che succede. Delirium spero anch'io che almeno qui, in questa "valle di lacrime e sofferenza" non ci sia chi si prende gioco di noi. Ora basta. Sono stanca di chi si arroga il diritto di giocare con i sentimenti degli altri!! Io non ho capito chi è, perchè faccio fatica a seguire giornalmente il blog per i miei mille impegni,però se è così questa persona è meglio che la smetta subito....o farà i conti con me!!Sono carica molto carica!Cara libera, ma non è che il tuo ex è lo stesso mio ex??!!! Sono identici!!!Anche il mio ex questi giorni si è dato un gran da fare a cercarmi,chiamarmi,implorarmi. Io ho risposto ragazzi ma solo per togliermi la soddisfazione di MANDARLO DOVE BATTE IL SOLE e l'ho fatto con una determinazione e sicurezza che lui ha sicuramente percepito. E' convinto, nella sua demenza senile galoppante, che io stia con un altro!! poveretto, proprio non ci arriva a capire che è lui che fa tanto schifo che allontanerebbe pure il resto del mondo se mai gli si avvicinasse! Ora ciò che mi infastidisce moltissimo è che come altre volte sta usando mio figlio. Lo cerca al telefono, gli manda sms. gli ho intimato di non permettersi mai più di fare una cosa del genere e spero che la smetta.Mi sento meglio. sola sì, ma meglio.E lo devo anche a voi. Non lo dimenticherò mai,fate parte della mia vita ormai (Tranne il tipo che si sta burlando di noi!)Sal a te come va? Mi auguro bene. Appena potrò leggere meglio tutti i vs. post se potrò aiutare qualcuno di voi lo farò con tutto il cuore. Vi abbraccio forte forte tutti.

Sal 2008-09-13 19:57:55 Ciao Lory ! Come sempre è un piacere sentirti. Sono felice per te perché da quello che scrivi si evince chiaramente che hai acquisito una grande forza e determinazione, ed e' chiaro ora che puoi affrontare con vigore qualsiasi situazione spiacevole che si presenti ancora alla tua porta, compresa quest'ultima. Non serve aggiungere altro per descrivere il tuo ex e credo che abbia raggiunto un limite di bassezza non più tollerabile visto che ha messo in mezzo tuo figlio. Questo è inaccettabile e se continua.....chiamami che vengo io personalmente a dirgli due parole in un occhio. Coma vado io? Mah.....giornata decisamente strana: mio figlio è partito con sua madre da amici fuori città e devo dire, non avendolo a casa, che da solo mi sento decisamente vuoto. Apatia totale! Tempo addietro il fatto di stare per conto mio non mi pesava come capita invece in questi ultimi periodi. Fortunatamente una mia nuova amica mi ha chiamato per uscire stasera in compagnia, almeno forse mi distraigo un po'. Pessima estate questa....da dimenticare e credo che non sono solo a pensarlo! Quella breve storia ha rotto il mio equilibrio. Prima stavo bene, ora si è rotto qualcosa dentro di me. Sto lavorando per togliermi definitivamente questo disagio interiore. Stamattina mi sono alzato presto per andare a lavorare e già sentivo una svogliataggine che mi sta accompagnando fino alla fine della giornata. La vedo lunga questa domenica! In più lunedì dovrei dare un esame all'università e non riesco a toccare libro. Già.....da single, due anni fa, mi sono preso anche la briga di iscrivermi all'università. Ora tutto pesa come un macigno: Lavoro, secondo lavoro e infine anche lo studio. Passerà? Lo spero.....perché così non posso andare avanti. Tralascio molti dettagli essenziali e personali che sarebbero superflui e inutili in questo forum. Buona domenica! Un abbraccio forte a te e anche a tuo figlio. P.S. Questa è la mia e-mail: xxxxxxxxx se dovessi avere bisogno di qualsiasi cosa, anche solo per parlare e sentire una voce amica, sappi

		che ci sono.
ketty	2008-09-14 16:17:26	si può perdere pur essendo i migliori e se io fossi uomo sarei la mia donna ci siamo innamorati soltanto della persona sbagliata e non per questo dobbiamo smettere di amare noi stessi io ce la sto mettendo tutta per cercare di volermi bene ogni giorno di più non c'è odio e non c'è rancore : era solo l'uomo sbagliato un saluto a tutti vi leggo sempre
Delirium	2008-09-14 17:12:02	Ciao Ketty...neanche un mese fa parlavi di qualcuno che ti aveva tolto la voglia di vivere...oggi dici di stare molto meglio. A breve comincerai renderti conto che il tuo amore più grande è quello che ancora devi vivere. Vorrei che molti qui fossero già capaci di prendere esempio da te...ma sono sicuro che ci arriveranno presto. Sei in gamba...non dimenticarlo mai. Un bacio...
stefano	2008-09-14 22:47:33	buonasera. sono stefano, un ragazzo omosessuale di 30 anni, mollato da poco meno di un mese, dopo una storia d'amore di quasi 7 anni...pertanto mi ritrovo nella prima fase e davvero mi sento morire. ho paura...anzi ho tante paure...e dopo giorni trascorsi senza dormire comincio ad essere anche stanco...fisicamente e interiormente. spero di passare al più presto questa prima fase, di saltare la seconda e trovarmi a vivere la terza. purtroppo non provo rabbia e risentimento per il mio ex...ma ora sono solo pervaso da sensi di colpa per questo perduto amore. però devo ringraziare l'autore dell'articolo. ieri, dopo quasi un mese di insonnia, dopo aver letto l'articolo sono andato a letto più sereno ...mi ha aiutato...grazie
libera	2008-09-15 08:15:00	stefano tranquillo, aspetta e se puoi raccogli ciò che di positivo questo momento può darti. passerà anche se ora non ti sembra possibile, non stare solo ma non fuggire dal dolore.
john	2008-09-15 14:25:36	<STEFANO Non ti torturare nel ripercorrere mentalmente fasi e momenti onde individuare possibili errori nel corso del rapporto. L'amore non è un esercizio sillogistico, nè un problema matematico. Finisce quando finisce. Pensa solo alla tua serenità.Rimani fermo,immobile. Il tuo comportamento, quanto più composto e silente, parlerà di te all'ex compagno. Che, se prova ancora amore, tornerà.In caso contrario, che senso avrebbe perpetuare un rapporto senza amore? Stai sereno.Ciao.
GERRY	2008-09-15 17:50:54	Caro Stefano,nessuno meglio di me ti può capire. Non ho avuto il tuo stesso coraggio ed ho affrontato il blog cercando subito un confronto con gli altri sul metodo e non sul contenuto. Ma è stato solo un modo per nascondere la mia sofferenza. Mi ha aiutato molto leggere le risposte di John, di Libera, di Art alle diverse domande di aiuto. A volte non serve cercare spiegazioni a fenomeni, come l'amore, che nascono in modo inspiegabile e possono quindi anche finire in modo inspiegabile. Attraverserai come tutti le varie fasi; stando con noi non sarai mai solo. Ciao, Gerry.
Nicola	2008-09-15 18:13:31	Ciao ragazzi...dopo aver letto questi 10 punti interessantissimi e che ritengo rispecchino a pieno la mia situazione, mi sono sorte alcune domande a cui vorrei rendere partecipi anche voi e spero riusciate a darmi qualche risposta... lei mi ha lasciato dopo 14 mesi che stavamo assieme...con la motivazione che non è MAI STATA INNAMORATA DI ME. mi chiedo: è possibile una motivazione del genere dopo più di un anno che stavamo assieme?? secondo voi, è possibile che una persona ritorni indietro dopo una motivazione del genere? il mio problema purtroppo è che non riesco a dimenticarla facilmente perchè ero innamoratissimo di lei e dopo 14 mesi che stavamo assieme,credevo lo fosse anche lei.ma non è stato così evidentemente...so che non è moltissimo 14 mesi ma ci credevo molto nella nostra storia. non so, sono disperato e vorrei tanto risolvere al più presto questa situazione ma per farlo vorrei tanto trovare delle risposte ai quesiti sopra

		citati...un abbraccio a tutti
Desert Rose	2008-09-15 19:00:52	caro nicola,se lei non è mai stata innamorata di te la domanda è come ha fatto a stare con te per 14 anni?avrete forse condiviso una passione,un interesse...è da lì che devi cominciare a riflettere.facci sapere.rose
Desert Rose	2008-09-15 20:39:59	scusa Nicola, intendevo 14 mesi non 14 anni. Un abbraccio, Rose.
Nicola	2008-09-16 15:18:35	Cara Rose...si ci siamo conosciuti tramite una passione comune...la banda nella quale suoniamo assieme(anzi suonavamo perchè lei da quest'anno ha deciso di smettere per dedicarsi completamente agli scout). Mi chiedo anch'io come sia possibile rendersene conto dopo 14 mesi...è vero che ci vedavamo solo 2 volte la settimana data la distanza che ci separa (circa 60 km) ma io penso che una persona dopo pochi mesi si renda conto già dei propri sentimenti nei confronti di qualcuno...o no?mi sto sbagliando forse?? io avevo già le idee chiare circa la nostra storia, dopo poco tempo...e credevo molto in noi due...ma poi è arrivata questa mazzata...non so cosa pensare...
Nicola	2008-09-16 15:36:08	Ci sono delle cose purtroppo che non so come interpretare,non so quanto peso abbiano avuto nel determinare la fine del nostro rapporto... A marzo di quest'anno c'era già stata una avvisaglia di qualcosa che non andava:lei,tornata dal campo scout mi disse che era confusa e aveva paura di mettere in crisi il nostro rapporto perchè di mezzo c'era un ragazzo degli scout, suo amico d'infanzia, con il quale ha condiviso molte esperienze (di vita)e al quale era molto legato. Io le dissi di chiarirsi le idee e di prendere una decisione così da porre fine a questo momento di crisi. Le cose però si risolsero senza una presa di posizione...ovvero in poche settimane ritornò tutto normale come prima senza che lei prendesse una decisione. Passammo mesi felici, sembrava che tutto andasse per il meglio ma poi appunto, la mazzata:tornata da un altro campo scout, mi mandò un sms e la sentii subito molto fredda e distaccata...capii che c'era qualcosa che non andava. Prima di 10 giorni dal suo ritorno non potemmo vederci perchè lei andò in vacanza con i suoi in montagna e probabilmente in quei giorni maturò la sua decisione. Il mio problema è che non riesco a capacitarmi di come sia stato possibile questa sua motivazione!sono portato a non crederci, perchè è una motivazione gravissima quanto improbabile visto il tempo trascorso prima che se ne accorgesse... voi che pensate??credete che ci sia l'altro di mezzo?? molti amici che abbiamo in comune dicono di no...ma allora cosa può averla spinta?? sono molto triste... scusatemi se mi sono dilungato troppo..
enrico	2008-09-16 17:48:52	mi sono immedesimato perfettamente...ma ho un solo dubbio...partendo dal presupposto che ho abbandonato ogni idea di riconquistarla grazie alla tua guida...e ho capito che non solo io ho provato queste cose..e veramente si può uscirne..volevo sapere quando la si vede in giro per i locali..sempre di buon umore..e ovviamente fa cose che prima non ha mai fatto...come bisogna comportarsi?saluto semplice?ignorare?fermarsi a parlare 5 minuti?è importante per me saperlo visto che la vedo spesso per locali.....grazie...
Delirium	2008-09-16 19:00:42	Stefano...niente paura. Le notti insonni e lo sfianamento psico-fisico sono un classico della situazione. Il sottoscritto ha perso un bel pò di chili durante il suo viaggio di ritorno dall'oltretomba...ma sono vivo...e direi anche decisamente arzillo. Qualche seduta extra di palestra e un pò di sana integrazione proteica...e il fisico torna in formissima. Nessun senso di colpa...nè nei tuoi nè nei suoi confronti: 99 volte su 100 il fuoco si spegne spontaneamente...senza responsabilità di sorta da parte di nessuno. Tieni sempre d'occhio il Decalogo e non avviliti. Noi ci siamo. Combatti.
Delirium	2008-09-16	Ciao Nicola, ti dico la mia. Può tranquillamente essere che non sia mai stata

	19:12:58	innamorata di te: stava bene con te, magari benissimo...e di sicuro le piacevi tanto. Ma potrebbe non essere mai riuscita a sublimare queste sue sensazioni in qualcosa di più profondo. Accade frequentemente che si resti con una persona per affetto, inedia, abitudine o semplicemente, nell'attesa che accada qualcosa che ci scombuscoli la vita...qualcuno che dia finalmente un senso...una quadratura alle nostre emozioni. Lo so...è un pò triste ma può succedere. Leggo, tra l'altro, dell'avvisaglia di marzo...segno chiaro di un malessere che aveva radici sicuramente antiche. Che poi si tratti di un suo autonomo ripensamento o dell'entrata in scena del terzo incomodo ciò capisco possa roderti...ma fa veramente poca differenza: l'unica cosa che per te deve veramente contare è che lei, per un motivo o per un altro, non veda più te come il suo centro. Pensaci...ma evita iniziative di qualsiasi genere. Resisti.
Delirium	2008-09-16 19:24:58	Enrico...se hai già abbandonato velleità di riconquista allora ne sei già fuori. Complimenti. E per quanto riguarda i possibili incontri nei locali (...con lei splendida, felice come non mai e, finalmente, realizzata), direi che, se non ti senti ancora al suo medesimo livello di scintillio, potresti tranquillamente evitare di andarci così frequentemente per un paio di mesi. Le alternative ci sono...anche diverse: musica, lettura, partite di calcetto, bocchette, freccette, badmington e minigolf. E se poi dovessi incontrarla pure al minigolf...beh allora...sii semplicemente te stesso. Un saluto.
Nicola	2008-09-16 21:11:46	Si, penso proprio sia così delirium, grazie della tua preziosa opinione...e vorrei chiedertene anche un'altra...secondo te, è quindi giusto e giustificabile il fatto che se ne sia accorta dopo così tanto tempo??o è comunque segno di scarsa maturità interiore?? con queste parole non la sto accusando, sto solo cercando di farmi delle ipotesi sul perchè el suo gesto...anche perchè a dirla tutta sento che le voglio ancora bene e quindi ora come ora mi sarebbe difficile volerle del male.... poi, so che è improbabile e che non devo illudermi ma...può essere che più avanti riscopra di amarmi, cosa che prima non provava?? cioè può essere che questo sentimento che dapprima non esisteva, venga fuori più avanti in futuro?? ti ringrazio comunque tanto per le tue preziosissime parole...
Delirium	2008-09-17 00:01:09	Nicola...ascoltami: qui non è un problema di consentire o meno giustificazione ai suoi comportamenti. Io non posso sapere se lei ti abbia veramente amato precedentemente...ma so che se le è "passata la poesia" tu non puoi fargliene una colpa. Anche nel caso in cui avesse effettivamente conosciuto qualcun'altro, tieni a mente che questo qualcuno non è la "causa" del suo allontanamento da te...bensì solo la "conseguenza" di una mancanza o di un'insofferenza che lei avvertiva nel vostro rapporto. E ricordati che i segnali della suddeta insofferenza lei ha "onestamente" cominciati a palesarteli circa 6 mesi fa...quindi non parlerei di scarsa maturità interiore, ma piuttosto di un comportamento poco deciso dovuto alla paura di perderti e destabilizzare definitivamente l'equilibrio del vostro legame. Potrebbe tornare indietro sulle sue decisioni? Potrebbe cominciare ad amarti in seguito? Mah...di sicuro non è impossibile...ma se devo essere onesto lo ritengo alquanto improbabile. Una cosa, però, desidero tu abbia sempre chiaro in mente: che debba trascorrere una settimana o 6 mesi...ne uscirai e tornerai quello di prima. Anzi...addirittura migliore di prima. Te lo garantisco. Un abbraccio...e facci sapere.
Nicola	2008-09-17 01:46:32	Grazie di cuore Delirium, effettivamente hai ragione tu, anche se magari ora come ora per me è difficile da accettare perchè è trascorso pochissimo tempo (7 giorni) dall'accaduto. Ma ho molta fiducia nelle tue parole e sebbene in questo momento non è facile da fare, cercherò pian piano di rialzarmi, senza illudermi di eventuali ritorni o ripensamenti e cercherò di ricostruirmi e ricomporre i cocci per crescere,

		come hai detto tu, più forte di prima. ti ringrazio moltissimo, vi farò sapere! un abbraccio a tutti!
stefano	2008-09-17 03:01:10	non credevo che mi avreste risposto e con me condiviso questo tristissimo momento...grazie a tutti. sono appena tornato dopo una tragica serata e i vostri interventi mi hanno risollevato... stanotte per la prima volta da quando mi ha lasciato, mi sono intrattenuto eroticamente con un altro uomo....è stato terribile! ...mi viene da piangere...negli abbracci di uno sconosciuto cercavo il suo calore...e mentre facevo sesso, continuavo a pensare a lui...mi domandavo se le cose che il mio partner "occasionale" faceva e che a me disgustavano, magari a lui sarebbero piaciute con il ragazzo che sta frequentando. al ritorno in macchina mi veniva da vomitare e appena tornato in casa ho fatto una doccia bollente...mi sono quasi ustionato talmente mi sono odiato e ho odiato il mio ex....non ho trovato alcun giovamento nel sentirmi attraente e lusingato da un tipo peraltro anche piacevole. scusate lo sfogo...ma solo in questo sito trovo conforto in questi tristi giorni...
stefano	2008-09-17 03:28:55	scusatemi ancora... ho tante paure.... ho paura di rimanere intrappolato in questa c.d "prima fase" ho paura che non vivrò mai più nemmeno l'illusione di un amore. ho paura di diventare, come tante persone che conosco, cinico e diffidente. ho paura di ritovarmi a rinunciare ad una vita fondata sulla condivisione e sulla pogettualità . ho paura che rimpiangerò sempre il mio ex e quello che avevamo costruito insieme. ho paura che di fronte a lui, tutti gli altri uomini mi sembreranno pur sempre sconosciuti. non lo so ragazzi....io da solo non mi basto, e temo seriamente di rimanere intrappolato nella prima fase giuro che non vi romperò più le scatole grazie ancora
KAMALIN O	2008-09-17 08:51:27	Caro Stefano, solo una cosa poi lascio parlare chi è più perspicace e di me.... stai attraversando una fase che accomuna od ha accomunato la stragrande maggioranza dei frequentatori di questo BLOG...nessuno meglio di noi può capirti...siamo tutti nello stesso pantano..ma uniti ed aiutandoci l'unl'altro ne veniamo fuori....quindi non commettere l'errore di non rempere più le scatole...faresti del male a te e a noi...ciao
GERRY	2008-09-17 08:58:27	Caro Stefano, nelle tue parole si legge tutta la sofferenza tipica della cosiddetta prima fase. Ritrovandoci in una delle fasi descritte abbiamo la possibilità di sentirci meno soli nel dolore. Credo che leggendo queste pagine troverai due cose: il calore di tutti e l'evidenza di come si possa piano piano venirne fuori. Questo ti deve risollevare. Inoltre dovresti scorgere una inevitabile difficoltà di accelerare i vari passaggi. Il tutto deve fare il suo corso, come tutte le malattie. Sappi solo che con noi o senza di noi la luce in fondo al tunnel c'è e piano piano la scorgerai anche tu. Questo non è un momento di vita ordinario e non lo puoi vivere quindi in modo ordinario. E' abbastanza normale che forzandoti a fare cose che fai quando stai bene ottieni l'effetto di amplificare le tue pene. Questo non è il momento della discoteca, l'hai visto anche tu. E' il momento della riflessione e delle domande. Se ne hai bisogno condividi le tue domande nel blog; qualcuno ritiene di avere sempre una risposta perentoria, qualcunaltro ti sarà solo vicino sapendo quanto soffri. Diffida dalle risposte per tutte le stagioni, ogni storia ha le sue peculiarità. Sappi solo che c'è chi comprende le tue sensazioni e, avendolo già fatto, sa che ce la farai a rialzarti. Ciao, Gerry.
enrico	2008-09-17 10:36:34	riciao...abbiamo passato 4 anni insieme...e non ho ancora provato a riconquistarla..ci ho pensato molte volte....ma conoscendola otterrèi l'effetto contrario...quando la vedo cerco di essere sempre su di morale..le parlo come se niente fosse anche se faccio e dico cose stupide...ogni volta che incontro i suoi occhi mi sciolgo..non sono più lucido...non so come cambiare la situazione a mio

favore oppure un modo per farle ripensare un po' a noi..è stato un periodo piuttosto difficile per lei visto che ha aperto da poco una sua attività...pensavo che le crisi fossero dovute a quello..ma ora che non è più con me la vedo più serena..molte persone mi hanno detto di aspettare un po'..di vedere se cambia idea..altri che questa ventata di libertà la sta facendo sfogare...ha cambiato compagnia e ora con loro sembra trovarsi bene...non so cosa fare..provare lo stesso a riconquistarla?aspettare un po' di tempo?e per quanto riguarda i locali...certo..ci sarebbero mille modi per non vederla....ma io ho bisogno..anche se dopo sto peggio...a me basta vederla anche per una frazione di secondo...scusate...sono incasinato..sono stanco di non dormire nono mangiare e non vivere accanto alei...

enola 2008-09-17 10:53:19 caro enrico..anche io ho provato le stesse cose che stai provando tu adesso..dopo 5 anni,la mia storia è finita senza un vero perchè..fin da subito ho provato di tutto per riconquistarlo..come se fosse un momento così,in cui lui non so..non ragionasse più bene,un momento in cui lui avesse bisogno di un pò di libertà...ma non è servito a niente..più tempo passava senza di me,più era felice..io cercavo sempre di sentirlo,giusto per sapere come stava,giusto per sentirmi meglio per tre secondi(mi mancava la quotidianità di chiamarlo e dirgli cosa stavo facendo)..ma questo non ha fatto altro che trascinare l'illusione che saremmo potuti tornare insieme.Lui non sentiva più la necessità di chiamarmi,e questo mi faceva sempre stare peggio..mi ha lasciata da 4 mesi,ma ogni tanto ancora lotto per non chiamarlo..perchè so che ricadrei nella più profonda depressione...non cedere,lo so che è difficile,ma ci sono passata anche io..ti devi fidare..ciao

enrico 2008-09-17 11:06:50 grazie enola....un ultimo consiglio poi tolgo il disturbo....io non sto facendo nulla per riconquistarla....le ho fatto capire quanto la amo..e lo sa...la mia speranza...è che una volta passato questo periodo che non riesco a capire se è "falsa" serenità o è veramente così ora dato che è cambiata moltissimo..non è mai stata così...nel modo di comportarsi, dai locali..dalla vita che sta facendo...per te quindi non può essere un periodo passeggero?io non riesco a capire come una persona possa dire al compagno ti amo sei l'uomo della mia vita e dopo un mese lasciarlo...non riesco a capire come possa avermi messo da parte così alla svelta...come se fossi un giocattolo...scusate!!!!

enola 2008-09-17 11:43:37 anche io ho fatto il tuo stesso ragionamento..non riconoscevo più la persona che avevo amato e che mi aveva amato per tanto tempo...non so se nel tuo caso è un momento passeggero..nel mio non lo è stato...le cose che ti devi chiedere sono: - come può una persona che mi ama farmi soffrire così?(vuol dire che tutto 'sto sentimento non lo prova) -come può essere serena?caro enrico..io non riuscirei neanche a fingermi serena se so che qualcuno soffre per colpa mia..vuol dire che di questa persona non mi interessa..-e poi..pensando razionalmente(so che è difficile)..il tou ideale di donna è una che ti tratta così?che è instabile,e alla prima difficoltà preferisce farti soffrire invece di aiutare la cosiddetta coppia? lo so che sono cose dure da accettare..io non le accetto tutt'ora..ma la verità è questa..non so con quale meccanismo,ma le persone che fino al giorno prima dicevano di amarci ci hanno abbandonate..e prima ce lo mettiamo in testa,prima ci tiriamo su..se hai bisogno io ci sono..perchè VERAMENTE,te lo giuro..le stesse cose che hai pensato tu le ho pensate anche io...e so come puoi sentirti..

Giuseppe 1 2008-09-17 11:52:44 Caro Enrico non ti cervellare su meccanismi che noi che siamo la controparte non potremmo capire...resta il fatto che probabilmente lei vive un momento di totale confusione in cui forse non è felice ma semplicemente più spensierata la te questo non deve interessare,il tuo interesse ora è stare bene o almeno cercare di non sprofondare!se vuoi un consiglio cerca di fare mille cose ma non

cercarla, evita i locali vedrai che man mano anche la quotidianità dei mess o delle chiamate andrà scomparendo! siamo tutti nella stessa barca ed è dura ma dobbiamo lottare! ti pongo un quesito: se tu la cercassi e dopo un pò lei ritornasse da te non ti verrebbe il dubbio che magari non lo faccia per amore ma per altri motivi?! scusa la durezza ma in certi casi dobbiamo essere sinceri con noi stessi! tieni duro e sii forte! un abbraccio

kamalino 2008-09-17
12:40:54
Caro Enrico, mi associo ai commenti degli altri compagni di viaggio... non cercarla! evita assolutamente i locali dove puoi incontrarla... la mia interpretazione è che lei dopo 4 anni stia cercando, provando qualcosa di nuovo.. non per questo significa che ti abbia cancellato.. e non è detto che presto si troverà a rimpiangere i momenti trascorsi con te... dimostrati forte e dille che ora non sei pronto a vederla come amica e ti è impossibile ora avere un rapporto "normale" con lei... e pertanto preferisci un distacco netto... senza darti false illusioni io penso che il finale della tua storia deve essere ancora scritto... ma mi raccomando, dai fiducia agli avventori di questo blog... in bocca al lupo

enrico 2008-09-17
12:51:47
kamalino... forse hai proprio ragione tu.. io ora penso solo a rimettermi in sesto... e riprendere una vita almeno decente!!! anche se non è facile.... però questa soluzione che mi hai dato... potrebbe essere veramente la chiave di tutto... è l'unica cosa che mi fa andare avanti con una spinta in più... e con una lacrima in meno... proverò a fare come mi avete consigliato... grazie di cuore ragazzi... complimenti per questo blog... non pensavo si potesse stare così male per amore... ti cambia la vita... un abbraccio a tutti...

paolo74 2008-09-17
13:55:06
Mio caro Enrico quanto ti capisco, 4 anni a vivere insieme e son più di 4 mesi non la vedo, giorno in cui mi ha detto non ti amo più... è dura lo so, non chiamarla se ci riesci (io non ce l'ho fatta all'inizio), ma non chiamarla perchè hai più possibilità lei ci ripensi, non farlo per avere una speranza in più, fallo per te stesso, per stare prima meglio. Che dire il tempo aggiusta le cose nel senso che le razionalizza ma dentro la ferita brucia ancora, sapere non ha un altro non ha fatto che alimentare le mie speranze, sapere è un pò in depressione e che per dormire deve prendere una pastiglia, che è depressa, e giù a sperare, tu dici che lei sta bene ma dentro non puoi saperlo cosa prova, le donne non sono molte volte istintive e trasparenti come noi, ma non sperare in niente, cerca solo di volerti bene, non sentirti solo ed apprezza la solitudine, troverai l'estasi, osho dice così, auguri

Giuseppe 1 2008-09-17
21:55:49
Ciao a tutti ragazzi sono qui perchè tra poche ore sarà il suo compleanno e a mezzanotte, ma non solo, sarà inevitabile tornare indietro con la mente all'anello alla festa per lei e tanto altro! mi chiedo come sia possibile dopo quasi due mesi pensare ancora ad una persona che mi ha fatto così male, che si è portata via il nostro amore, i nostri sogni ed a me ha lasciato solo tanta tristezza, vuoto, parole offensive... senso di incredulità ma soprattutto mi ha tolto la speranza di amare ancora! stasera è un pò così ma spero arrivi presto venerdì! ragazzi come è difficile! non voglio fare il pesante ma dentro ho ancora tanto male... quando passerà? come ha potuto fare questo? lei festeggerà e dopo una vita assieme non avrà le persone che le sono stati più vicini... non ha avuto nemmeno il coraggio di parlare con mia sorella (la sua ex migliore amica, con i miei amici o altri in comune) come ha fatto ad eliminare tutti così con un colpo di spugna? ma io non ci sarei riuscito a non stare male! lei non soffrirà come me ma caspita ha il cuore d'acciaio! mia sorella grande che l'ha vista e l'ha salutata ha detto che ha avuto la sensazione che lei abbia vissuto un blackout ed ora stia capendo, ma sul serio sarà così? se fosse davvero in tal modo allora sarebbe doppiamente vigliacca ed io potrei stare con una persona così!? noooo niente illusioni... vabbè scusate lo sfogo ma non ce la facevo più! ciao a tutti!

Delirium	2008-09-18 00:18:30	<p>Pepe...comprendo perfettamente la sensazione di violenza di cui ti senti oggetto. I ricordi sono, purtroppo, ciò che più in assoluto ci mantengono legati all'altra persona. I compleanni poi sono un'autentica mazzata dietro la nuca. Tuttavia, devi sforzarti di pensare che si tratti solo di virus che infettano temporaneamente la memoria del tuo disco rigido. Cancellarli è complicato...magari non ci riuscirai fino in fondo (chi del resto ci riesce completamente?...), ma sicuramente sarai in grado col tempo di arginare il problema, collocandoli "in quarantena". Basta solo un discreto antivirus: esci di casa, parla di quanto accaduto con persone di cui di fidi e distratti in tutti i modi. E non pensare che lei abbia cancellato te e il vostro mondo in una sola notte: non è così...e lo sai bene. Dentro di sé doveva già da tempo covare una sensazione di profonda insofferenza...sensazione che ha voluto celare per un pò (forse perfino a se stessa) per finire, poi, col cedere di botto. Io tifo per te...ma tu cerca, per quanto ti è possibile, di evitare di farti illusioni. Stai su...domani andrà sicuramente meglio.</p>
Giuseppe 1	2008-09-18 00:37:43	<p>Deli come sempre hai ragione e anche io sono certo che lei covasse già dentro qualcosa di oscuro altrimenti sarebbe stata una psicopatica a mollare tutto all'improvviso!non voglio farmi illusioni perchè sarebbe come dare la speranza di vivere ad un uomo morto...poi mi conosco e non sono in grado di perdonare facilmente!oggi cercherò di far finta di nulla per fortuna ho i miei amici e loro mi hanno comprato il biglietto per lo stadio!cercherò di combattere contro questo male oscuro e contro quella parte di me che ancora è legata a lei!speriamo di reggere sempre!spero di rialzarmi presto e per ora ho realizzato che lei se nn ci voleva stare cn me ha fatto bene a lasciarmi ma ha sbagliato i modi!grazie Deli sai sempre centrare la questione!un saluto</p>
stefano	2008-09-18 01:55:20	<p>ciao Giuseppe ... questa giornata non deve essere semplice. io non so darti consigli...so solamente che i tuoi interventi li avrei potuti scrivere io talmente brucia anche in me la delusione, l'incredulità e la paura...per quanto io cerchi di distrarmi, inaspettatamente, avverto delle botte forti allo stomaco e mi sento smarrito. sappi che ho letto e riletto il tuo post e che, sebbene non t conosca, oggi più di ieri farò il tifo per te...ed anche se di calcio non me ne intendo, farò il tifo per la tua squadra affinché ti regali l'emozione di tanti goal... ;)</p>
Desert Rose	2008-09-18 08:09:04	<p>Carissimi Giuseppe e Stefano, vorrei poter parlare con voi a lungo di quello che state vivendo perchè è esattamente quello che provo io in questo momento. Mi sveglio la mattina con una grandissima sensazione di pesantezza allo stomaco e la giornata passa con il pensiero totalmente rivolto a lui. La cosa che non riesco a capire è come sia possibile provare ancora amore verso qualcuno che ti ha ingannata e fatto del male. Comunque sono certa che passerà, anche se ora sembra la cosa più impossibile del mondo. Lo capisco leggendo in particolare gli interventi di deli che mostrano una forza d'animo ed una capacità insolita di comprendere i diversi momenti che ciascuno di noi sta vivendo. La mia sensazione è di una persona che ha saputo soffrire, e tanto, e che ora ha raggiunto quella consapevolezza di sé che lo rende un uomo migliore cercando di trasformare il tempo della sofferenza in un momento di crescita. E questa crescita oggi gli permette di aiutare noi. In quanto a me le cose non vanno per niente bene. L'altro giorno l'amica mi ha chiamato sul cellulare con il numero oscurato. Io ho risposto e quando ho capito che era lei non ho saputo chiudere. So che forse ho sbagliato ma la solitudine di questi giorni mi ha portato a cercare conforto in una persona che paradossalmente più di tutte conosce e forse può capire come mi sento. Ora provo un po' di vergogna a raccontare questa cosa ma avevo bisogno di parlarne con voi. Ci siamo lasciate che ci saremmo viste quanto</p>

		prima (lei infatti è ancora a Londra) ma ora, a mente fredda, non so se è la cosa giusta. Datemi un po' di forza per decidere cosa fare. Baci a tutti. Rose.
Kamalino	2008-09-18 09:59:09	Ciao Giuseppe, son sicuro che oggi stai già un po' meglio, è l'attesa dell'arrivo del giorno nefasto che ci strazia..poi quando ci sei è come se ti fossi tolto un piccolo peso...chi non ha vissuto l'angoscia per il sopraggiungere di una ricorrenza particolare? e il giorno di san valentino? e la vigilia di natale? se posso tirarti un po' su ti dico che la mia rinascita è iniziata proprio il giorno del suo compleanno..un altro anello della catena che mi univa al ricordo della mia amata si era rotto, un altro muro sfondato, mi sono sentito più forte, rassegnato ma proprio x questo proiettato al futuro...spero sia in qualche modo così anche x te...ciao
	2008-09-18 10:05:57	ragazzi mi spiace essere diretta come al solito ma io la vedo così: chi ci ha lasciato non soffre anzi si sente libero da un peso quel peso eravamo noi, è inutile pensare che le sue sofferenze siano dovute alla lontananza da noi. rassegnamoci cari compagni di avventura non gli manchiamo altrimenti sarebbero con noi. e questo è un fatto. forse gli mancheremo in futuro ma non è detto neanche questo. il punto è un altro, noi siamo quelli feriti e continuiamo a preoccuparci di come stanno loro....così non va. non ci deve interessare se si sentono depressi, felici o entusiasti della ritrovata libertà, cerchiamo di fare le cose che ci fanno bene e pensiamo al giorno della liberazione come unico traguardo. ROSE per te un pensiero speciale perchè penso di sapere quanto è difficile ora, pensa al tuo presente e a ciò che veramente ti accompagnerà per tutta la vita, cancella quello che può ferirti tu ora hai delle grandi responsabilità, mi raccomando non farti abbattere, e vedrai che fra un po' le tue gioie saranno complete e non avrai bisogno di niente altro per essere appagata.
libera	2008-09-18 10:07:41	scusate, il messaggio non è anonimo, sono io libera. ma credo alcuni lo avessero già capito
enrico	2008-09-18 11:29:42	ciao libera...può essere sicuramente come dici tu...io sto vivendo il mio primo grande amore ora..a 26 anni ed è durato 4 anni...da parte mia dura tutt'ora...ma non mi va di pensarla come te...sicuramente farebbe meno male...ma se ci comportassimo tutti così..senza analizzare i fatti, le persone e i comportamenti...non saremmo nemmeno umani...abbiamo dei sentimenti..e io sarò innamorato quanto vuoi...ma proprio non mi va di pensare che dopo 4 anni dove ho dato tutto...venire considerato un peso...!! penso che non crederei più nell'amore e diventerei diffidente verso l'altro sesso...
john	2008-09-18 11:58:48	Sottoscrivo in toto il pensiero di libera circa il fatto che chi lascia fa spazio nel proprio cuore.Punto e basta. Ciò va naturalisticamente accettato. Soggiungo, inoltre, che è pur vero che l'amore sia il più autoreferenziale dei sentimenti, ma,al contempo, come si può amare chi è diretto verso altri lidi? Sarebbe masochistico,no? Insomma, nella sfera degli atti del sentire non vi è il solo amore comunemente inteso,(che poi in ultima analisi è un amore verso la propria cenestesi, ovvero il proprio benessere catalizzato da altri) ma anche l'amor proprio. Io,ad esempio, ho maturato un'idiosincrasia per le donne arriviste e interessate. Non potrei mai più amarne una,tanto è lo sdegno che ha suscitato in me. E allora, ragazzi/e, vi esorto a destinare un attimo di lucidità all'analisi del comportamento del nostro ex partner. Magari, ci sarà maggiormente utile piuttosto che lasciare libero sfogo al tumultuoso incedere dei sentimenti verso persone che per noi non ne nutrono più.
Delirium	2008-09-18 12:39:09	Rose>>> sei sempre gentilissima. Ad ogni modo, il fatto che tu non riesca a comprendere come si possa ancora provare amore nei confronti di qualcuno che ci ha fatto soffrire, si può spiegare facilmente. Non ci credi ancora:

non sei ancora convinta della definitività della sua decisione. Conseguentemente, non sei ancora in grado di inquadrare questa persona e i suoi comportamenti sotto un'ottica obiettiva. Quando a breve entrerai nel giusto ordine di idee, finalmente sarai in grado di analizzare gli eventi secondo la giusta prospettiva...e si accenderà la luce. Occhio all'amica. Un bacio. Libera>>> hai centrato perfettamente il punto. Chi non ama più assolutamente non soffre per l'altro. E' una sacrosanta verità. Forse un minimo di senso di colpa, magari di smarrimento...ma nulla più. Ed è proprio nel momento in cui riusciamo a comprendere questa verità, che si compie in noi un effettivo salto di qualità circa l'esatta percezione e comprensione di ciò che è veramente accaduto. Nell'istante in cui si realizza davvero che tutti gli atteggiamenti ambigui di chi ci ha lasciato sono in realtà lo specchio di una situazione interiore completamente disinteressata a noi, si comincia finalmente ad aprire gli occhi. Questo è il passo decisivo che bisogna compiere: convincersi della realtà; capacitarsi del fatto che chi molla certo non soffre. E allora...perchè soffrire noi per loro? Baci. Johnny>>> esatto! Sofferenza e razionalità sono concetti gravitanti in una condizione di inversa proporzionalità. Tutto lì. Quando, grazie al tempo, cominciamo a ritornare padroni di noi stessi...la musica cambia in modo decisivo. Resta solo un pò di malinconia...ma vuoi mettere con la depressione e/o la disperazione? Un saluto.

stefano 2008-09-18
13:44:00

io so con certezza che il mio ex compagno sta molto bene...probabilmente, dato l'AFFETTO (ma non piu l'amore)che sicuramente ancora lo lega a me, avrà sofferto molto per trovare il coraggio dopo 7 anni di abbandonarmi e di scegliere una strada incerta per quella certa...ma una volta che si è "tolto il dente" so con certezza che si è sentito liberato e che ha cominciato a guardare il mondo con maggiore ottimismo, nonostante, vi assicuro, non sono un mostro. Mi dicono che si sente molto carico...convinto di spaccare il mondo, adesso che si è liberato di quello che evidentemente era un peso. purtroppo è difficile spiegare in un post le dinamiche della nostra storia...ma, alla fine, credo che le dinamiche siano un pò uguali per tutti...sia per quelli lasciati che per quelli che lasciano. è difficile da accettare....infatti ho le mani fredde e sudate mentre digito queste tremende frasi. se la nostra storia rende il mio ex ottimista e fiducioso per il suo futuro, al contrario, l'amore incondizionato che mi ha dato in questi anni mi fa sprofondare in un abisso di paura di amarezze, sfiducie e paure. vorrei tanto rivederlo...stringere quella mano che ho stretto forte per anni...ma per fortuna da una parte lui è sparito(e credo che lo faccia non solo per il suo, ma anche per il mio bene...chissà che anche lui prima di lasciarmi non abbia fatto un giro su questo sito, capendo, attraverso i vari interventi, che sparendo avrebbe cmq reso più veloce la mia "guarigione"), dall'altra mi sfogo su questo blog, facendo tesoro di tutte le vostre esperienze....per questo vi ringrazio.

Luca 2008-09-18
14:06:09

Ragazzi ho bisogno di voi! Mi presento sono Luca e ho letto con interesse tutti i vostri post trovandone grande giovamento...vi riassumo brevemente la mia storia...3 anni insieme vissuti molto intensamente (ci vedevamo tutti i giorni, vacanze insieme, progetti, ecc.) dopodichè lei a giugno decide di lasciarmi anche se non è troppo convinta...infatti continuiamo a in questi mesi anche se sporadicamente..tuttavia a settembre io capisco che è necessario dare un taglio netto...io nn le rispondo più nemmeno su msn e stamattina lei mi ha chiamato a casa...la tragedia era vicina...in pratica è scoppiata a piangere e mi ha detto ke si sta frequentando con uno ma che non sa cosa vuole, che non ce la fa a non sentirmi ma che è ridicola a chiamarmi e che è difficile superare la nostra storia....ma perchè mi ha detto questo??? Io credo sia soltanto puro egoismo

		quello da parte sua...forse vuole solo "controllare" se io ci sono ancora...ma che senso ha dirmi di quest'altro??? Io mi sto odiando perchè ormai mi ero rassegnato ma il fatto che lei mi stia continuando a chiamare nonostante si stia vedendo con un altro ha risvegliato queste speranze sopite...sto male!!!...vi prego ditemi che sono un'idiota e lei un'immatura!!! Grazie per il supporto
Nicola	2008-09-18 14:10:54	Ragazzi sto male...non riesco ad uscirne...oggi mi ha scritto una mail,nonostante fossimo collegati in messenger entrambi e quindi poteva benissimo scrivermi direttamente. Ovviamente io da quando ci siamo lasciati,a parte i primi giorni, ho cercato di non sentirla più. Oggi lei mi scrive dicendomi che mi avrebbe restituito le scarpe da pallavolo che le prestavo per andare ad allenarsi e che le avrebbe lasciate in sede della banda. Ragazzi questa mail mi fa stare male...mi fa ripensare a un sacco di ricordi. Volevo quasi dirle che se le tenesse per evitare qualsiasi cosa che potesse farmi tornare in mente lei, ma poi ho pensato anche al fatto che mi appartengono e quindi è giusto che me le riprenda. Anch'io le ho promesso che le facevo riavere delle cose che mi ha prestato e alle quali so che ci teneva molto. Averla risentita anche se via mail, è stata come una pugnalata al cuore...vorrei tanto che quelle scarpe potesse indossarle ancora..com'era stato fino a poco tempo fa quando ancora non venivo bruscamente scaraventato fuori dalla sua vita. Mi manca e vorrei tanto tornasse da me...so che devo mettermela via e che questa ipotesi è molto remota, ma per ora non ci riesco...non so che fare...
cribbio	2008-09-18 15:25:14	Luca niente paura:::non sei idiota e probabilmente lei non é immatura. La tua é purtroppo la situazione comunissima a quasi tutti noi:::uno innamorato perso, l'altro no. Punto. Quando amiamo e non siamo corrisposti ci facciamo 2000 pippe mentali; diventiamo improvvisamente esperti di psicologia di coppia; di endocrinologia, tutto al fine di trovare negli atteggiamenti dell'altro qualche spiegazione o qualche segnale di speranza. IN realtà l'amore è quanto di più semplicemente crudele: o c'è o no. E un tutto-o-nulla, e, se c'è, due persone stanno insieme, inevitabilmente. Tutto il resto sono chiacchiere. Poi non é escluso a priori che un amore non possa nascere di nuovo; ok; può anche succedere/ Ma rimane il fatto che se siamo stati "accannati" o non accettati da qualcuno é perché costui, almeno al momento, NON CI AMA. Può volerci bene; può avere affetto; e perfino non disdegnare una notte di sesso con noi/ MA IL NOSTRO SMS NON GLI FA VENIRE LA TACHICARDIA; IL PENSIERO DI NOI CON UN ALTRA NON LA INGELOSISCE, ECC/ ECC; ECC;,,,,;MALEDETTO AMORE.....
art	2008-09-18 15:40:05	nicola, ti rispondo io... come direbbe il buon Delirium, per il distacco totale è opportuno evitare tutte le scuse che lei può trovarsi per sentirti... tra queste sicuramente le tue cose... fatti coraggio, vai a casa sua e prendi tutto quello che è tuo, così potrai staccare il telefono se ti chiama oppure cestinare le e-mail senza leggerle... poi, non ti tormentare adesso, non ricordo da quanto tempo siete lasciati, ma prima di prendere per definitive le decisioni altrui bisogna che passi un pò di tempo, certe volte chi ci lascia torna indietro, ma gli serve del tempo... adesso, non dico che tu devi vivere ogni secondo della tua giornata pensando che lei ritorni, però puoi ammorbidire il dolore pensando che anche se adesso la sensazione è che lei non ti ami più, potrebbe anche cambiare idea tra qualche mese, quindi mettiti l'animo in pace e cerca di vivere normalmente la tua vita e soprattutto gestire il tuo tempo... distraiti, rimanda ogni decisione, sospendi il giudizio... credimi, serve! Un abbraccio nicola
art	2008-09-18 15:44:49	stefano -> è normale che dopo 7 anni di unione con una persona, non solo l'abbandonato ma anche chi abbandona venga travolto da un insieme di sensazioni nuove legate al cambiamento... per te al momento è dolore perchè devi subire la sua decisione, per lui invece è il momento di godere del

		<p>cambiamento con tutta l'energia che si porta dietro, conoscerai presto anche tu quest'energia... di sicuro è positivo che rispetti il tuo dolore e che eviti i contatti, questo atteggiamento fa di lui una persona onesta e corretta... anche per te comunque un consiglio, 7 anni non si cancellano con un colpo di spugna, molto probabilmente dovrai riaffrontarlo quindi adesso cerca di sospendere il giudizio e non dare per scontate sentimenti che possono mutare da un mese all'altro... gestisci il tuo tempo e tirati su... animo</p>
Nicola	2008-09-18 16:01:47	<p>Grazie mille Art, le tue parole, come quelle di tutti coloro che scrivono in questo blog, valgono più dell'oro per me. Capisco perfettamente quello che vuoi dirmi, cercherò di seguire i tuoi consigli perché effettivamente li ritengo giusti. Una domanda però mi sorge...cioè, secondo te, è possibile che nonostante la motivazione per cui mi ha lasciato (si è accorta di non essere mai stata innamorata di me) si renda conto tra un po' di tempo che in realtà non era così?? perché purtroppo le sue parole mi hanno fatto capire che questo sentimento di amore non c'è mai stato, non che non c'è più... sono confuso, molto triste...avrei bisogno di tante risposte ai miei perché anche se so che è una cosa vana...</p>
Nicola	2008-09-18 16:03:24	<p>E' una cosa vana perché da lei non potrò mai avere risposte in merito...per fortuna ci siete voi ad aiutarmi...</p>
Giuseppe 1	2008-09-18 16:06:02	<p>Ragazzi volevo ringraziarvi tutti per le parole che mi avete detto...siete delle persone magnifiche spero che si realizzino tutti i vostri sogni!a dire il vero è stata più dura l'attesa di questo giorno che l'evento in sé...oggi mi sento meglio ci ho pensato ma relativamente!mah!il cervello è davvero strano!vorrei dire che l'aspetto fondamentale quando si soffre è il tempo...fin dall'inizio dobbiamo imparare a gestirlo al meglio per noi stessi...a volte sarà facile altre meno ma poi i giorni passeranno e le ferite si chiuderanno!grazie Art per aver creato questo angolo di mondo in cui diamo sfogo alle sofferenze e c'è sempre qualcuno pronto a soccorrerci!</p>
kamala	2008-09-18 16:07:10	<p>ciao Nicola, anche io ho msn...seleziona il suo nome, tasto destro, elimina contatto...ci vuole un po di coraggio ma dopo ti sentirai meglio...fidati.</p>
Delirium	2008-09-18 16:20:34	<p>Bravo Stefano...hai ragione su tutto. Sicuramente ci avrà pensato molto prima di prendere la sua decisione, ma adesso è completamente andato. E tutto il dolore che stai provando...non è più affar suo. Incredibile...ma vero. Tu sei in gamba e hai già le idee molto chiare. Ce la farai ad uscirne...come chiunque, del resto. Un abbraccio. Luca>>> ascolta attentamente il grande cribbio: lui sa molto bene di cosa parli. A volte l'egoismo e il senso di dominio dell'altra persona sono tanto incontenibili quanto spudoratamente sfacciati. Ma tu non farti distrarre... Il tuo unico obiettivo rimane il distacco totale. Nicola>>> se adesso non ce la fai nessuno può rimproverarti nulla: ognuno ha bisogno dei suoi tempi. Però, sulla base della mia personale esperienza, mi sento di dirti che la restituzione delle cose altrui è un fatto estremamente positivo e vantaggioso: un altro filo reciso del vostro legame. Starai meglio...non preoccuparti.</p>
Luca	2008-09-18 17:16:11	<p>Ragazzi vi ringrazio per i vostri pareri...siete grandi!!!! Ma ho ancora bisogno di un vostro piccolo aiuto....mi ha appena scritto che in alcuni momenti le manco tanto e che le manca il mio sostegno...in più ha aggiunto che ogni giorno (ci siamo lasciati da tre mesi) ha dei dubbi e si chiede se ha fatto una cazzata a lasciarmi....ma xkè mi scrive tutto questo???? è solo nei momenti di sconforto che la malinconia la assale??? io credo che sia puro egoismo...grazie per le belle parole che saprete darmi....</p>
john	2008-09-18 18:46:05	<p>caro luca, molto dipende dalla personalità e dall'età della tua compagna...o forse ex. Mi spiego succintamente: questi sms confusi, apparentemente deliranti, sono la spia di un malessere e di una confusione personali che hanno travolto la vostra</p>

unione- Ma sono senz'altro sintomo della sussistenza di problemi all'interno della medesima. La verità la conosce solo la ragazza, e forse neanche lei, se non è persona capace di sincera introspezione. Consiglio: NON assecondarla. NON rispondere. Rimani in silenzio e solo così potrai conoscere la verità, che poi è uno stato d'animo (come dice Pino Mango in una sua bellissima canzone.) STEFANO Tutti ti siamo vicini. Ci siamo appena passati. La nostra pelle è ancora aperta dalle ferite. Ti sembra impossibile ma ...cicatrizzeranno- Calma il battito del cuore. Attendi. Soffri. Questa è la vita. ART Grazie. Grazie per questo spazio- Contano le idee, ma contano più gli uomini che le realizzano. DELIRIUM Saluto speciale; siamo forti e..ora.. più consapevoli...

Delirium 2008-09-18
19:03:34 Luca...ma di quale malinconia parli? La verità è che la ragazza non riesce ad occupare il tempo in maniera soddisfacente...e allora torna a rompere le scatole a te. Scusami...non vorrei sembrarti troppo rude nelle mie conclusioni, ma dopo 4 mesi di "confusione" e /o "indecisione", credimi, è questo l'unico scenario verosimile. I ritorni esistono...ma non secondo una dinamica del genere! Almeno per il momento cerca di trascorrere il tuo tempo pensando solo a te stesso e non mostrarti minimamente disponibile nei suoi confronti: finiresti inevitabilmente col fornirle l'unica conferma che ho l'impressione stia cercando...e cioè che ancora le muori dietro. Resisti...sempre. Ti saluto.

MESCHIO 2008-09-18
19:29:34 Ragazzi manco da poco ma vedo tanti sviluppi. ENRICO, per tempi, età e modalità ti capisco perfettamente e mi rifletto quasi interamente nella tua situazione (leggi i miei post, sono di inizio luglio). L'unico mio consiglio è cercare di convincerti almeno razionalmente che lei non torni, poi inconsciamente è un altro discorso. Questo periodo, è terribile e per me si protrae da 4 mesi ma piano piano migliora. Tieniti impegnato fai di tutto per staccare la testa da lei e resisti....sentirla è solo peggio fidati. LUCA stesso consiglio, io ci sono ancora in mezzo da impazzire ma una cosa ti dico per esperienza, evita qualsiasi contatto perchè cos' peggiori solo le cose, o l'allontani o le dai il pretesto di far sfumare il vostro rapporto senza che lei senta la tua mancanza. RAGAZZI è UN GIOCO AL MASSACRO IN CUI NOI CI RIMETTIAMO SEMPRE....cerchiamo di starcene da parte e curarci le già profonde ferite che abbiamo.

MESCHIO 2008-09-18
19:33:24 Vi consiglio un brano splendido che viene da un' OST di un famoso ma ormai antiquato gioco per playstation. Si chiama "the best is yet to come" l'autore non l'ho trovato.

art 2008-09-18
19:56:45 meschio -> the best is yet to come è un pezzo di Frank Sinatra cantato anche da Michael Bublè :)

art 2008-09-18
20:04:53 nicola -> Devi cercare di non pensare alle motivazioni che ti dà, sono sempre tentativi razionali per giustificarsi quando si decide di lasciare il proprio compagno, spesso anche bugie che ci si rifila per accettare più facilmente la separazione... io credo che solo uomini e donne di poco conto riescano a condividere l'intimità con persone di cui non sono innamorati, forse la donna che si sceglie un milionario, o il giovane che sposa la ricca ereditiera... quindi non pensare alla motivazione, una ragione non c'è e basta e lei è stata anche molto scorretta ed infantile a dirti una cosa che poteva anche tenersi per sè... guarda, in passato mi è capitato una volta: non ti ho mai amato, mi diceva quando mi ha mollato... peccato che dopo essere stata 6 mesi con un cazzone ed essere stata scaricata, è tornata da me con tutt'altro tipo di atteggiamento... e lì me la sono goduta tutta :) john -> grazie a te e a tutti voi per aver reso vivo e dinamico questo spazio...

MESCHIO 2008-09-18
20:10:16 Conosco il pezzo di Sinatra ma non è quello che intendo io e non è neppure una cover, è una sorta di aria celtica accompagnata da archi e tamburi. Il gioco si

		intitola Metal Gear, è facile da reperire il brano sul mulo se qualcuno volesse ascoltarlo poi mi dice che ne pensa.
Luca	2008-09-19 01:41:34	Grazie ragazzi! E' bello sapere ke c'è qualcuno vicino....cmq per rispondere ai post precedenti lei ha 24 anni io 26... ho cercato di distrarmi ma stasera sto proprio a pezzi....domani devo lavorare come 1 matto ma non ne ho proprio voglia...l'idea ke si stia vedendo con un altro mi uccide...anche per quello ke mi ha detto oggi: come si può dire ad una persona mi manchi, forse ho fatto una cazzata e contemporaneamente vederne un'altra???? Tutti i miei amici mi dicono ke è inutile trovare una spiegazione ai suoi comportamenti e ke sono solo energie sprecate...purtroppo non è così semplice...io sono sempre nervoso, ho perso interesse per tutto e, cosa più grave, non ho assolutamente voglia di lavorare...stavo trovando un equilibrio ma poi oggi mi è andato tutto a rotoli...come può un'altra persona avere una tale influenza su di me????
Desert Rose	2008-09-19 08:39:22	Delirium, grazie del sostegno. Non so come fai a centrare sempre la questione e trovare sempre le parole giuste per tutti. Sei la persona che tutti vorrebbero a fianco. Non capisco come sia possibile che qualcuno che ti aveva abbia deciso di lasciarti andar via. Mi piace pensare che il destino abbia fatto in modo che tu approdassi in questo spazio per aiutare le persone come noi. Libera>>>Un pensiero particolare per te. Ti sento molto vicina; da donna forse hai intuito quale responsabilità porto con me adesso e ti sono grata per avermi fatto capire che mi comprendi e mi sei vicina usando parole così delicate. Questo mi spinge ad aprirmi sempre di più, anche se ora ancora non sono pronta per spiegare quale amara e parodoissale situazione sto vivendo. Ora però ho bisogno di voi. Ho letto gli interventi di tutti. Mi dispiace aggiungere altro dolore e chiedere supporto a chi già soffre per i propri problemi. Ho appena saputo che la mia amica mi ha chiamato l'altro giorno al telefono per cercare di capire quanto ce l'avessi con lei. Avendole risposto e parlato si è fatta coraggio ed ha deciso di prendere l'aereo e venire da me. In questo momento è a casa di sua madre ed attende da mio fratello di sapere se la voglio vedere. Le sensazioni sono tremende; il primo pensiero che mi viene è che con la stessa semplicità con cui oggi viene da me ieri si incontrava con il mio uomo. Non ho dormito tutta la notte pensando cosa fare. So che fino a domenica sarà qui ma non so se ho la forza e la voglia di vederla. Da un lato penso che anche lei è stata in fondo usata da lui, dall'altro penso che se fosse davvero mia amica avrebbe dovuto pensarci prima. Non so davvero cosa fare, lei ora aspetta un mio cenno. Che devo fare??? Vi prego, datemi un vostro punto di vista. Forse dall'esterno le cose sono più chiaro di come le vedo io. Grazie di cuore a tutti. Rose.
john	2008-09-19 09:02:21	Se ha preso un aereo, vuol dire che è contrita, sa di averla fatta grossa, è pentita (forse), ma è anche insistente e, perdonami, frettolosa. Sta alla tua sensibilità ed alla tua educazione decidere se ascoltarla. Se lo farai, per le buone maniere che evidentemente ti contraddistinguono, ti consiglierai un colloquio breve, distaccato, formale. Ma rammenta che ogni particolare della relazione fedifraga che immancabilmente verrà a galla somiglierà ad una coltellata. Se ce le fai a sopportare ciò, ascolta. Congedandola formalmente. Questo non è certo il momento degli abbracci.
enrico	2008-09-19 10:21:30	buongiorno ragazzi!vorrei avere un consiglio da parte vostra....io sto iniziando a farmene una ragione ..anche se ci sto ancora male..però vedo che la fase peggiore l'ho superata....tra 5 gg è sarebbe stato il nostro 4° anniversario...e stavo pensando di mandarle 45 ros come i mesi in cui siamo stati insieme..con una lettera,...dove le dico quanto mi ha fatto maturare questo periodo...di cosa ho provato..cosa sto provando..e cosa penso di lei...non è una lettera dove

rimpiango il passato forse solo in 2 /3 cose..cosa ne pensate?grazie mille

Ema 2008-09-19 10:28:16

Buongiorno a tutti ragazzi.....mi chiamo Emanuele,vi leggo da qualche settimana e oggi finalmente mi sono deciso a scrivere anch'io qualche riga sperando di farvi cosa gradita.Le parole,i consigli letti in questo forum mi sono di grande aiuto in questo momento per me di immenso dolore.Art e Delirum trovo abbiano sempre suggerimenti appropriati un pò per tutti,siete grandi ragazzi!La mia storia si è conclusa circa tre settimane fa,dopo quasi due anni...due anni intensissimi,vacanze (ancora l'8 agosto eravamo in montagna insieme),cene e feste in famiglia,uscite comuni con la sorella della mia ragazza e il suo fidanzato etc..etc..Lei 25 anni, io 34...lei molto impulsiva,io più riflessivo,io per lei la sua prima storia importante e di così lunga durata,in precedenza ha sempre avuto esperienze di qualche mese e niente più.Ad aprile si laurea e per festeggiare andiamo a Parigi,stiama benissimo...sulla tesi mi scrive una dedica in cui mi ringrazia per essergli stato vicino nei momenti di difficoltà.Durante questi anni mi confessa anche alcune cose sue personali che mi inducono a pensare che tenga davvero a me...sua madre e sua sorella non dico mi adorino ma sicuramente mi vogliono davvero bene.Ogni tanto qualche segno di insofferenza lei lo dava ma penso quasi sicuramente dovuto al fatto di non avere abitudine ad avere una relazione seria e al fatto di sentirsi così a volte come un po' "ingabbiata" abituata com'era a non dover rispondere della sua vita a nessuno.Poi ad agosto qualcosa in lei cambia...dice di non sentirsi innamorata,che sa di poter dare di più,dice di volermi tanto bene,non sa se potrà fare a meno di me,con me sta bene facciamo tantissime cose divertendoci:mare,monti,stadio,cene,concerti,shopping...ma non sente quel qualcosa in più che dice di aver provato con un ragazzo che ha frequentato prima di me per qualche mese e che poi l'ha scaricata e nel frattempo si è sposato con un'altra.Parla che nella vita bisogna trovare la 'mela giusta' e non accontentarsi...Diciamo non avverte le cosiddette 'farfalle nello stomaco'...il brivido che io ritengo si possa sentire i primi mesi che si frequenta una persona...ma non per sempre!Io penso l'amore vada costruito giorno dopo giorno,la persona che ho a fianco mi deve dare serenità,mi deve piacere,ci deve essere complicità,mi devo poter fidare di lei,deve essere la mia migliore amica e la mia amante,il centro del mio mondo insomma anche se quando la vedo non svengo dai brividi....Cmq,le chiedo se ha un altro più volte,che per quanto farebbe male preferirei saperlo da lei che da terze persone ma lei mi dice di no...Ci prendiamo anche una ventina di gg di 'pausa' per vedere se avvertiva la mia mancanza,in cui non ci sentiamo per niente ma una volta rivisti sembra decisa sulle sue posizioni,non le sono mancato,non si sente innamorata,mi chiede che ne pensano i nostri amici comuni,la mia famiglia...le ribadisco per l'ennesima volta i miei sentimenti,che la amo e chissà per quanto ancora lo farò,che mi manca lei,mi manca la sua famiglia,la vedo a tratti anche commossa ma riaccompagnata a casa l'atmosfera sa di addio...sono distrutto,la vedo salire nel suo portone,penso sarà l'ultima volta,piango come un bambino in auto al ritorno...Ragazzi non la sento e non la vedo da più di venti gg,io mi sforzo di resistere,di non chiamarla,non inviargli sms ma è durissima...durissima.Nemmeno sua sorella e sua mamma mi hanno più cercato da che è successa questa cosa.Solo la sorella mi ha inviato un sms in cui si diceva dispiaciutissima e non sapeva cosa dire....Ora io non stò vivendo più,sopravvivo...non dormo e quelle poche volte che succede la sogno,non ho appetito,non riesco a lavorare,niente ha più interesse,le mie giornate sono vissute con la sua immagine impressa nella mente...con i ricordi che affiorano di continuo...a volte penso di impazzire,non riesco ad immaginare la mia vita senza di lei.Cerco di rassegnarmi,ma

		incoscientemente nonostante il male che mi stà facendo sono qua che aspetto ritorni e quest'incubo finisca.....
Desert Rose	2008-09-19 10:38:31	John>>>Hai ragione, non è il momento degli abbracci ma non voglio nemmeno passare dalla parte di chi non ha apprezzato l'impegno di chi vuole recuperare a tutti i costi un errore. Ho fatto bene a chiedere aiuto perchè mi hai dato un quadro di sintesi chiaro per affrontare la situazione. Grazie, davvero. Enrico>>>leggendo i consigli di chi è più avanti di noi nel processo di metabolizzazione del dolore, trovo un comune denominatore: il distacco totale da chi ci ha fatto soffrire. Sei sicuro che agendo così vai in questa direzione?Delirium ed Art che hanno tanto da insegnare sembrano indicare la strada opposta. Io la sto seguendo, non è facile ma è l'unico percorso per venire fuori da questa situazione. Pensaci prima di agire. Rose.
Delirium	2008-09-19 11:20:00	Ciao Rose...nessuna "capacità medianica" la mia: cerco solo di ascoltare con attenzione...tutto qui. Per quanto riguarda la tua amica già sai come la penso: personalmente, le avrei cortesemente chiesto di tornarsene a casa sua...ma trovo giusto tu faccia ciò che senti di fare. Circa le tue "responsabilità" ti dico solo una cosa: di qualunque cosa tu possa aver bisogno...puoi contare su di me. Sempre. Un bacio.
libera	2008-09-19 11:21:31	ragazzi sono stupita dal fatto che in questo blog siano più gli uomini ad esporsi e a raccontare delle donne. rose ascolta: non vedere la tua (amica) x ora dille serenamente che è un pò presto e che non te la senti. se è intenzionata ad avere una vera amicizia con te capirà sicuramente. tu ora non puoi permetterti il rischio di ripiombare in alcuni ricordi che sono inevitabili in un incontro con lei. dimmi se ti serve qualsiasi cosa per il vero perno della tua vita e se hai bisogno sono qui. un bacio cara rose e per te un grande in bocca al lupo. stefano che dirti, almeno il tuo ex ha avuto il buon senso di lasciarti in pace. apprezza questa sua sincerità e credimi è rara.come immaginavo la sofferenza elimina tutte le divisioni sociali, anche quelle sessuali, almeno quando stiamo male ci dimentichiamo di essere così stupidi, vedi questo come aspetto positivo se al momento non ne trovi altri. ti abbraccio e spero tu possa trovare nuovi stimoli nelle cose che ti sono sempre interessate, magari lo studio, o il tuo lavoro o l'arte..... deli che dire mi sembra di conoscerti da un pezzo, mi incuriosisce molto un post che mi hai mandato un pò di tempo fa a proposito di un tuo imbarazzo... ragazzi mi piacerebbe davvero organizzare una pizza tutti insieme che ne dite?
Delirium	2008-09-19 11:36:23	Enrico...se davvero vuoi conservare la speranza che possa cambiare idea e tornare da te hai una sola cosa da fare: niente. Ema...hai una visione molto matura dell'amore...visione che evidentemente lei, 25 anni e alla sua prima vera storia importante, non può ancora condividere. Ad ogni modo, il consiglio è sempre lo stesso: non agire. Qualsiasi cosa tu facessi in questo momento sarebbe inevitabilmente ed ingiustificatamente misinterpretata dall'altra parte. Non c'è nulla da fare...è sempre così: la gentilezza diventa insistenza e la presenza diviene invadenza. Unico risultato raggiunto? L'aver ulteriormente allontanato l'altra persona. E' ancora presto per te...ma ti invito a fidarti di noi: è di certo un dolore che lascia il segno...ma è un dolore che alla fine passa. Sempre. Un abbraccio.
GERRY	2008-09-19 11:40:56	Ema, la tua storia è differente ed unica come la storia di ciascuno di noi ma il risultato è sempre lo stesso. Per farti forza devi pensare che non sei solo e che queste cose accadono a molte persone che dopo un periodo ne vengono fuori. Serve coraggio e forza d'animo ma, credimi, non pensare che il tuo rapporto sia stato unico, irripetibile e che non proverai le stesse cose che hai provato con lei. Il tempo aiuta a superare qualunque cosa. L'essere umano ha una qualche forma di difesa immunitaria che aiuta a superare distacchi di qualunque tipo. Si tratta solo

di capire come superarli nel modo più veloce e costruttivo possibile per soffrire meno e per diventare una persona più forte. Per fare questo hai sicuramente intrapreso la strada più corretta; nessuno vuole escludere un ritorno di lei sui suoi passi ma devi sapere che è la cosa meno probabile. E non sarà certo la sua presenza ad aiutarla a decidere. In questo momento, anche lei deve elaborare e completare il suo pensiero ma se ha deciso di allontanarsi da te evidentemente ora percepisce in te un elemento di disturbo che può solo accelerare ed amplificare le sue sensazioni negative sul vostro rapporto. Hai la fortuna di avere un contatto con la sua famiglia; se proprio ne hai bisogno prova a seguire questa strada (anche se francamente non te lo consiglio) ma evita assolutamente di contattare lei. E' la scelta più difficile ma, abbi fede, la migliore. Gerry.

Ema	2008-09-19 12:05:19	Grazie Gerry....grazie Delirium per il sostegno, leggere le vostre parole mi regala qualche minuto di serenità. Come già sto facendo continuerò per la strada intrapresa, terrò duro e non la cercherò (anche se nei momenti di maggiore sconforto è terribile...) e così farò anche con la sua famiglia; alla fine quello che ha 'subito' la decisione sono io...se avessero voluto, mi avrebbero cercato loro anche se mi rendo conto sono situazioni imbarazzanti e sono quasi certo mi abbiano sempre sostenuto agli occhi della mia ragazza finchè hanno potuto...In queste settimane mi sto inventando una nuova vita, cerco di tenermi impegnato il più possibile, a volte facendo cose anche contro voglia, solo che la sua mancanza, le abitudini a lei legate, il telefonino che sembra essere 'morto' dal silenzio assordante che emana sono cose mi annientano psicologicamente. Non riesco a non pensarla, a non amarla nonostante tutto questo dolore e prego ogni giorno il suo ritorno anche se non so più lei cos'ha per la testa, se è sola, se c'è un altro, se un pò le manco, se non le vengo più nemmeno in mente....un abbraccio a tutti
Giuseppe 1	2008-09-19 13:03:41	Ciao Ema voglio dirti che i primi tempi sono quelli più duri perchè il distacco forzato è come la scomparsa di una persona...fai benissimo tieniti occupato che passata questa salita arriverà un tratto pianeggiante!vedrai che capiterà a distanza di qualche tempo di ripensarla e di avere momenti di malinconia a cui però non darai lo stesso peso che dai ora!coas importa se ti pensa o meno?!i fatti dicono che lei è lontana da te perchè così ha deciso di fare,passami la durezza perchè è l'unico modo per comprendere certe cose per chi come noi è ancora legato alla figura di una persona che è già lontana!noi siamo un pò come i cuccioli dei grandi felini africani che da un momento all'altro si devono procurare da soli il cibo e devono badare a se stessi poichè la madre li ha lasciati!noi però siamo animali estremamente adattabili e nel corso della storia siamo sopravvissuti a catastrofi ben peggiori di un amore finito!tu aspetta e non fare nulla verso di lei è l'unica arma in tuo possesso!ora voglio condividere con voi l'esperienza del mio caro più amico...come si suol dire uno che ce l'ha fatta!!l'anno scorso stava con una ragazza da due anni...una storia stupenda in cui lei era gelosissima di lui e sembrava realmente innamorata,lui estremamente innamorato di lei e capace di qualsiasi cosa per la sua metà!viaggiano assieme e prenotano le vacanze estive insieme...arrivati a luglio lei lo molla dopo una settimana trascorsa tra qualche litigio per un certo nervosismo(cause familiari)del mio amico!lei gli dice che è l'uomo più importante della sua vita ma non può stare più con lui!capirete che lui sembrava essere impazzito,incredulo...decide di partire lo stesso per le vacanze e lì le ragazze che gli si strusciano addosso non sortiscono nessun effetto in lui!una volta tornata comincia ad uscire,discoteca,stadio,due lavori e mille altre cose pur di tenersi impegnato!intanto lei si fa risentire dicendogli ancora che lui è l'uomo più importante per lei,ma lui non abbocca!ora è passato più di un anno e lui ha scoperto che da un mese prima di lasciarsi lei lo tradiva con un suo collega di

lavoro!!!a dire il vero non gli ha fatto più di tanto questa scoperta perchè...perchè ha saputo superare tutto,ha saputo dire basta a una persona che gli ha fatto male!lui sapeva di essere forte ma lei gli ha dato(inconsapevolmente)la possibilità di dimostrarlo...non c'è una formula magica universale ognuno segue percorsi diversi ma alla fin fine tutti superiamo certe difficoltà cancellando il dolore e lasciando solo il posto ai ricordi!ragazzi forza e coraggio!ps in tema musicale c'è la canzone degli 883 che calza a pennello:Nessun rimpianto!

Delirium 2008-09-19
13:31:36

Cara cazzutissima Libera...ho anch'io la stessa impressione: mediamente gli uomini si esprimono senza remore circa le proprie vicende...le donne, te compresa, decisamente meno. Per quanto riguarda il post "imbarazzato" che ti ho spedito, ti ripeto: non posso essere troppo esplicito in pubblico. Non conosco l'identità delle persone che frequentano questo luogo e rischierei di essere identificato...come ciascuno di voi del resto. Contattami in posta e ti indicherò un "link chiarificatore". Un bacio. Grande Peppe...pensiamo prima di tutto a voler bene a noi stessi. Forza Tanque Denis...e grandissimo Pocho...

GERRY 2008-09-19
15:33:40

In merito alla riflessione di Libera, intergo quanto manca al post di Delirium. Noi uomini soffriamo perchè in fondo non ci distacciamo mai dalle nostre compagne, sia che siamo lasciati sia quando lasciamo. Le donne, fatte le debite eccezioni per non generalizzare sempre e comunque, mediamente sono più nette e decise nelle loro azioni. Per questo è difficile vederle tornare indietro. Questa è la pena alla quale siamo condannati; forse è un aspetto ancestrale, non lo so, ma l'osservazione dei fatti sia personali sia di amici e conoscenti sembra confermare questa tesi. Delirium, ti confesso che l'invito al contatto personale stona un po' con il senso stesso del blog. Mi dirai che il rapporto diretto con una persona non impedisce di essere presente per tutti sul blog. Ma se iniziassimo tutti a fare così temo che presto si arriverebbe alla fine di questo spazio che invece ha la sua forza nella pluralità dei punti di vista e nella condivisione delle proprie emozioni. Detto ciò, per non essere male interpretato, lungi da me cercare di impedire qualsivoglia iniziativa. Un saluto a tutti. Gerry.

Giuseppe 1 2008-09-19
15:44:31

In merito al fatto che gli uomini si aprano di più rispetto alle donne penso che derivi dal fatto che un uomo soffre in maniera diversa in quanto ritengo, molto personalmente, che l'uomo quando ama (seppur credo che accada più raramente rispetto ad una donna) lo faccia con tutto se stesso...toccando corde dell'amore altissime!non so perchè accada ma penso sia così...tutto ciò ovviamente non è mai così generico come può sembrare poichè la sensibilità personale è unica! Per Deli:sempre forza Napoli,passatemi questa frase perchè ieri giorno del suo compleanno grazie alla mia squadra del cuore sono stato bene senza pensarci più di tanto!come dice Art riempire il tempo è l'aspetto fondamentale il resto viene da sè!

art 2008-09-19
15:48:48

Gerry... intervengo perchè devo contestare la tua osservazione. Credo che ancora una volta fare distinzione tra il genere non sia corretto... io personalmente ho sempre avuto la fortuna (vuoi mettere la soddisfazione :) di veder tornare le mie ex, anche a distanza di 1 anno... quindi il tuo esempio non calza più... se una donna lascia e non torna più indietro significa che non ha sbagliato e che l'amore si è davvero esaurito, però succede anche che una donna ti lasci perchè razionalmente crede che non ci sia più amore o perchè ci sono cose che non funzionano (spesso la colpa è anche dell'uomo)... probabilmente qui sta la differenza principale tra uomo e donna, in quanto più razionale la donna si autoconvince di non amare più, anche di non essere mai stata innamorata, per una ragione pratica, e magari si butta a capofitto in una nuova relazione credendo che sia amore vero... il motivo per cui torna è che dopo un pò comincia a capire,

magari il nuovo era anche un poco di buono, e quindi torna... l'uomo invece può prendere sbandate ma torna subito: grazie alla sua natura meno razionale capisce subito quando è amore e quando non lo è... Quando l'amore è finito le cose sono diverse, entrambi hanno la stessa forza e determinazione a non tornare indietro, a meno di non restare invischiati in un gioco (sto scrivendo un nuovo post in merito) Attendo opinioni in merito... specialmente dalle donne a conferma di quanto detto

Ema 2008-09-19 16:04:48
Ciao Art! Nel caso delle tue ex che sono tornate indietro sui loro passi tu come ti sei comportato? Hai ricostruito con qualcuna una storia d'amore bella come e meglio di prima? Te lo chiedo perchè sono stato da poco lasciato e non so nemmeno se la mia ex mai ritornerà anche se lo vorrei con tutto il cuore...Però nello stesso tempo mi domando, perchè una persona che ha tutto il nostro amore lì a portata di mano lo deve buttare via facendoci soffrire come cani e per accorgersi di amarci davvero deve fare esperienze negative con altre persone?! E poi quanto si può ragionevolmente aspettare un ritorno di una persona amata? Finchè lo dice il cuore?...finchè non si viene a sapere che la nostra amata vive una nuova storia? E domanda delle domande....si può tornare con una persona che è stata a letto con un altro? Personalmente non so se ne sarei capace...forse dipende da quanto si ama e da quanto si è disposti a perdonare.....

john 2008-09-19 16:15:37
Interessante (noblesse oblige...) lo spunto di art.. Ed è acuta anche l'osservazione circa la maggiore irrazionalità degli uomini... Come dire che le donne fanno un pò i conti...prima di farli con il proprio cuore. Credo sia proprio così. Ad onor del vero, io,prima della storia "sfortunata" in conseguenza della quale sono approdato in questi lidi, avevo una ragazza d'oro,totamente romantica e disinteressata. Che io, puntualmente,ho deluso a morte. Exceptio confirmat regulam... Aggiornamento divertente..Pare che la mia ex velina sia stata riassunta dal titolare della concessionaria che l'aveva licenziata in costanza del rapporto della suddetta con chi scrive, e che ora dovrebbe star con lei,oltre che con la moglie.. Simpatico,no? EMA Mi dispiace per te.Sarà dura, ma, se riacquisti lucidità,capirai,molto presto... Di solito, dietro i massimi sistemi, e le elucubrazioni maieutico-filosofiche dei nostri/e ex, si celano verità molto,molto più banali... Ed infine Art... grazie,come sempre, per tutto.

art 2008-09-19 16:23:46
Ema -> sono assolutamente convinto che sarà il tuo cuore a dirti se puoi tornarci o meno, gli uomini hanno questa fortuna, è più facile lasciarsi andare alle emozioni quando ci sono davvero... quando ho dovuto mettermi davanti a quello che sentivo, all'inizio credevo di poter fare rinascere tutto, ma se ti sei distaccato, se è finita, ti bastano un paio di giorni, e te ne vai da solo, senza soffrire... se invece c'è ancora del sentimento, beh, a me non è mai successo, il tempo agisce sempre e comunque a meno che non passino solo pochi mesi john -> grazie a te, come sempre :)

cribbio 2008-09-19 17:22:34
Stavolta vado un po off-topic e scrivo una riflessione generale anzichè sul singolo evento. Tutte le nostre storie, così diverse, si assomigliano in maniera spaventosa. Leggendo ogni post, pare che ognuno sia stato scritto da noi stessi...E ognuno, pur soffrendo da cani, sa di aver regalato sofferenza a sua volta, e a badilate. Ma allora, la conclusione è che la felicità non è di questo mondo? Oppure esiste, ma dobbiamo cercarla in noi stessi e non sperare di legarla a persone o cose "altro da noi" ?...Ma questa saggezza mi sa di fine, morte...sono ancora giovane, cavoli, e la pace dei sensi la voglio trovare tra 30 anni, ad arrivarci. Non ora, che è l'età di amare e procreare, Cristo santo benedetto!! Perchè la Natura ha questo virus nel suo sistema operativo? Perchè l'amore si alimenta così tanto del distacco e dell'irraggiungibilità? Cui prodest? Qual'è il vantaggio biologico di cui si giova la

		specie umana di tutto ciò? Vi prego, rifletteteci anche voi e aiutatemi a capire.
Ema	2008-09-19 17:49:07	Cribbio mi permetto di contraddirti, non voglio fare il cavaliere senza macchia ma come esperienza personale ti posso dire di aver avuto un paio di storie importanti della durata di parecchi anni in cui credo senza peccare di presunzione di aver messo tutto me stesso (certo commettendo anche sbagli, non sono perfetto...nessuno lo è) ma alla fine l'unico ad aver sofferto e a soffrire tutt'ora sono stato sempre io. Forse mi piacciono ragazze troppo carine, troppo problematiche con aspettative di vita grandiose...non so, fatto sta che credo di non aver mai fatto soffrire nessuna per amore....Ragazzi vi saluto e vi auguro un buon week-end, per me sarà l'ennesimo senza lei....è dura da morire ma cerco di farmi forza anche se mi manca come l'aria... Un abbraccio a tutti
MESCHIO	2008-09-19 17:55:53	Non sono d'accordo Cribbio, io non credo di aver fatto soffrire la persona che ho amato ne intenzionalmente ne senza volerlo o comunque la sofferenza che ha provato a causa mia è stata data dal fatto che lei mi ha lasciato e ci stava male per questo.Magari avessi fatto errori o agito male e avrei di che pentirmene e saprei del perchè della fine di una storia.Ciò che ci accomuna invece, è che qui tutti ci sentiamo vittime (più o meno) dei nostri partners che per univocamente hanno scelto che non gli andassimo più bene e così ci hanno scaricati.In questi mesi credo di non aver sentito un solo post in cui una persona si pentiva di aver fatto del male all'amato\à anzi, forse qui (me compreso) hanno dato troppo per la moneta con qui sono stati ripagati...questo blog è pieno di persone ferite dall'amore e abbandonate da chi amano ancora ma non da pentiti.... ENRICO TI PREGO NON FARE QUESTA PAZZIA...ANCHE IO SE LEGGI HO I MIEI MOMENTI DI DEBOLEZZA MA CREDIMI ERO UN PASSO DAL FARE UNA GESTO DI CUI MI SAREI PENTITO E CHE, COME IL TUO, PROBABILMENTE INCRINEREBBE ANCORA DI + LA SITUAZIONE.resisti....e scrivici!
cribbio	2008-09-19 17:56:28	Ema, il mio ragionamento era piu in generale, per carità...era un modo per riflettere se sia possibile ed opportuno trovare la felicità in questa vita terrena. Comunque, se ti può consolare, anche la "mia" aveva precedentemente perso la testa per uno che poi si è sposato...Come vedi alcuni eventi ricorrono. In bocca al lupo, comunque.
cribbio	2008-09-19 18:14:07	Volevo anche scrivere la mia in merito ad eventuali differenze tra i due sessi nel vivere un amore e, soprattutto, la sofferenza della sua fine. Io penso che, dal punto di vista emotivo, alla fine, non sussistano grosse differenze. Ciò che in qualche caso fa la differenza sono le manifestazioni comportamentali, frutto di un certo retaggio sociale e culturale e forse anche biologico. Forse l'uomo è educato ed esercitato in misura maggiore alla solitudine ed al rifiuto, e per questo, dopo un iniziale periodo di sofferenza iperacuta, tende a metabolizzare ed a dedicarsi a se stesso con piu facilità. Qualche volta, invece, la donna "glissa", come se inconsciamente desiderasse comunque accanto a se una figura protettiva, o che sia stata lei a scaricare (quasi sempre per un altro) o che sia stata lei scaricata...Allora eccola cercare affetti, aprirsi a nuovi incontri, ricontattare l'ex non appena tali nuovi incontri si siano rivelati deludenti...oppure ruminarci sopra per mesi e mesi, adoperarsi in strategie messe a tavolino di notte con l'aiuto delle amiche, ecc. ecc. nell caso abbiano subito esse stesse la decisione. Comunque vabbè. Scusate, scrivo ste cose per passare il tempo...lei mi manca da morire...
john	2008-09-19 18:22:35	cribbio, era da tempo che volevo sentirti anche perchè dicesti una volta dell'estrema somiglianza tra le nostre storie....non a lieto fine.. Il tuo spunto è interessante,ma cosa risponderti se non che E' questione di interpretazione!!!!!! Cioè,caro amico,le tue frasi sono immaginifiche,suggestive ma sono dei punti di vista che ora tu hai verso il mondo. Un anziano magari direbbe che la vita è una

ruota o è deterministica o che il destino va accettato, o quant'altro. La felicità Beh esiste , si ciba di momenti, ma nulla dura per sempre, come è pur vero che " non può piovere sempre". Potremmo dire tutto ed il contrario di tutto e non ti sembri questo commento generalista o filosofico tout court- E' che la questione che hai posto è bellissima ma se la vita è questa (ed è questa,lo abbiamo sentito sulla nostra pelle) che possiamo fare??????

- art** 2008-09-19 19:54:13 cribbio -> si, concordo con John, il tuo punto di vista è interessante, spesso e volentieri ho avuto modo di osservare questo "meccanismo" su me stesso e su amici... è raro trovare una donna che riesce a stare sola, e dico non solo lontana da legami sentimentali ma anche dagli intralazzi vari... invece è più facile trovare uomini soli per scelta. Io credo che per sua natura l'uomo, quando non è innamorato, riesca a concentrarsi su se stesso e sulle cose che desidera realizzare mentre la donna ha pur sempre un obiettivo legato alla costruzione di una famiglia... tuttavia, come osserva giustamente John, ci sono anche casi del tutto opposti, uomini che non riescono a restare soli e donne che scelgono di farlo... credo però che se ci fermiamo nel generale, strutturalmente e per le ragioni che hai descritto, la verità sia nello scenario da te descritto, e credo che anche le donne che scrivono in questo spazio potranno confermarlo... un abbraccio a tutti
- art** 2008-09-19 20:04:55 ops... John, ho frainteso il tuo commento, credevo ti riferissi all'altro post di cribbio che leggo solo adesso... a tal proposito cribbio ti dico una cosa: tutti dobbiamo metterci in testa una cosa, l'amore non si può pretendere, se c'è ok se non c'è bisogna rassegnarsi... poi che nel mondo ci siano persone del Katz, uomini o donne che siano, cui non frega niente della sofferenza dell'ex amato, su questo non discutiamo... la mia ex ad esempio mi diceva sempre: se ci lasciamo guai ad avere rapporti di qualsiasi natura con i rispettivi amici o con conoscenti, ed è stata onesta... si mi ha lasciato, si è stata con un altro, ma non mi ha sbattuto in faccia la cruda verità e anzi mi ha permesso di vivere nei miei spazi senza trovarmela ogni secondo tra i piedi... questo è l'atteggiamento di una persona corretta... riguardo la tua visione sulla felicità non nego che, specialmente dopo il mio viaggio di questa estate, ci stia facendo un pensierino... qualcuno, un pò di tempo fa, mi ha detto una cosa: mettili in testa che come nasci solo, così muori, il resto è solo farsi buona compagnia... ecco, di fronte a questa prospettiva bisognerebbe evitare l'attaccamento che poi è la cosa che fa soffrire e cercare di distaccarsi quanto possibile dai legami strettamente materiali mantenendo un equilibrio con il tuo io più profondo. Il risultato di questo equilibrio per me è l'aver compreso che è bello che esistiamo, che ci alziamo la mattina ed il sole è sempre lì nel cielo, che un fine settimana posso staccare dalla civiltà e salire con la mia bicicletta fino ai crateri dell'etna e dormire in un rifugio e poi l'indomani godermi il silenzio della montagna, con la mia adorata Moleskine e nessun altro... pensiamoci un pò su!
- libera** 2008-09-19 21:48:33 ho già espresso in passato la mia opinione su possibili ritorni e ripensamenti femminili quindi non mi ripeto perchè non è cambiata, Art mi permetto di dire che quando una storia finisce seriamente non rinasce mai quello che è morto, x noi donne o x voi uomini è uguale, quando tu hai tagliato un pezzo del tuo corpo puoi anche ricostruirlo ma la cicatrice si vedrà sempre. Che dire, puoi riprendere un rapporto che può anche durare una vita ma solo se ti accontenti....nel senso che rinunci all'idillio che c'era prima. Torni sulla terra da comune mortale e decidi che la persona che tu avevi accanto ti va bene anche così. Alcuni questa la chiamano felicità. Io credo invece che sia pace. E visto che voglio sentire i brividi ogni volta che apro gli occhi so di essere destinata alla famosa ruota di cui parlava John tempo fa. Ogni tanto sarò incudine e ogni tanto sarò martello e a seconda delle situazioni subirò o batterò. L'alternativa c'è ma non fa x me. Allora

chiederete di che ti lamenti? e anche questo fa parte della vita, la sofferenza nche quando è attesa è sempre sofferenza e da debole essere mano quando soffro mi lamento....ma ora per la prima volta sò anche che poi passa e che ci saranno battiti del mio cuore così forti da scrollare le paure di vivere che a vole lo rivestono. per questo vale la pena vivere, per queste gioie e per questi dolori, almeno per me. la pace la trovo quando serenamente mi guado dentro e mi preparo a vivere tutti questi scombussolamenti che la vita mi darà con o senza il mio benessere. apprezzo chi invece trova la serenità e da questa ricava felicità, o almeno crede....

Delirium 2008-09-19 22:39:32 Gerry...sono d'accordo con te: mediamente (e sottolineo mediamente) le donne risultano più nette degli uomini nelle loro operazioni di chiusura della storia. Il perchè non riesco a definirlo con certezza, ma provo a spiegarmelo supponendo che esso dipenda da ragioni spiccatamente socio-culturali. Credo, infatti, che per le donne il rischio (e la voglia) di restare in solitudine sia nettamente più basso che per noi uomini. Loro difficilmente cacciano: sono quasi sempre prede...e nel 99% dei casi fanno bene, soprattutto se sono anche avvenenti, che il ricambio lo otterranno in tempi decisamente brevi. Anzi, nella maggior parte dei casi avranno addirittura modo di scegliere fra diverse alternative...raggiungendo il loro obiettivo col minimo sforzo. Tale consapevolezza è per loro motivo di maggior sicurezza nella scelta, nella gestione e nella sostituzione del partner. Per noi non funziona esattamente così: considerate le solite eccezioni, siamo generalmente più insicuri perchè l'iniziativa rimane nostra e l'occasione sappiamo di dovercela comunque creare, procurare e costruire sempre noi. Da ciò la nostra logica ed inevitabile minor scioltezza e definitività nell'abbandonare con nonchalance la via vecchia per un'eventuale nuova. Chiedo scusa per la praticità, il cinismo, la banalità e la minore "filosoficità" che contraddistinguono le mie conclusioni. Circa la questione del contatto personale, scusa ma non ti seguo: ho specificato, e credo in modo chiaro, che il bisogno di salvaguardare la propria identità sia, per me come immagino per tutti, questione comunque prioritaria rispetto a qualsiasi presunto obbligo morale nei confronti di chicchessia. Libera mi ha chiesto delucidazioni riguardo la mia storia...io non avevo ragione per negargliele nè di mentirle...e, per la sola necessità di salvaguardare la mia privacy, ho ritenuto opportuno risponderle in privato. Come, del resto, mi è già capitato di fare in diverse occasioni con altri utenti del sito. Tutto qui. E non credo basti questo per "tradire" lo spirito del blog. Per il resto, ben vengano sempre la pluralità dei punti di vista e la condivisione delle proprie emozioni. Capitolo ritorni: la penso come Libera. Il ritorno è, a priori, concetto inesistente ed inammissibile. Ritorno è sinonimo di resa, ripiego, rinuncia...a se stessi in primis, alla propria realizzazione e a quella dell'altro. Ovviamente, è lecito vivere di ripieghi...non c'è legge nè morale che ci condanni per questo...ma è chiaro che da una scelta del genere scaturirà, nella migliore delle ipotesi, solo una tranquilla sensazione di soporifera serenità...che comunque è e rimane solo un inganno. E io ho smesso già da un po' di tollerare inganni...che si tratti di inganni perpetrati nei confronti dell'altra persona o, che è molto peggio, di quelli vigliaccamente attuati nei nostri stessi confronti. Personalmente, preferisco anche io vivere sul filo del rasoio, talvolta godendo talvolta spaccandomi la testa, e sapendo che la felicità vera dura sempre e solo un attimo...piuttosto che decidere di lasciarmi cadere in un sonno senza incubi...ma anche senza sogni. Un saluto a tutti.

cribbio 2008-09-19 23:34:44 Deli, approvo e sottoscrivo quanto detto. Solo una piccola osservazione accademica quanto inutile, ma divertente per passare qualche minuto: è vero che la donna non "caccia" ...ma è altrettanto vero che, pur rimanendo formalmente

nel ruolo di "preda", si attiva a sua volta mettendosi nella condizione di essere "cacciata" da piu predatori e, infine, sceglie lei nella "rete" di chi finire. Gossip della mezzanotte. La sua email è arrivata puntuale, come prevedibile. Non contenta di continuare a ricordarmi che esiste, stavolta si è pure divertita ad inoltrarmi una di quelle idiote "catene" che si mandano per email, dove l'argomento è una lettura scherzosa sulla bellezza e l'opportunità di godere di una vita sessuale soddisfacente. Se non fosse che lei sa benissimo di rappresentare il motivo attuale della mia frustrazione in materia, ci sarebbe anche da riderci su. Bel senso dell'umorismo, non c'è che dire. Equivale ad inoltrare la reclame dell'Acqua Fiuggi a uno che sta morendo di sete. Ringrazio mamma di avermi fatto nascere con la giusta dose di nervi saldi. Saluti.

GERRY 2008-09-20 09:35:36 Art>>Sono assolutamente d'accordo con te; anche a me è capitato di veder tornare indietro una donna ma solo dopo una storia lunga e, scava scava, solo per non perdere l'investimento fatto negli anni trascorsi insieme...e comunque ad una condizione: che non fosse "interessata" a qualcunaltro. Sintetizzando il mio pensiero di ieri osservo che le donne quando amano lo fanno con tale forza che ti fanno sentire al centro dell'universo. E per fare ciò danno tutto quello che la loro anima ed il loro corpo riescono a dare. Quindi, se il loro interesse si sposta questa energia si rivolge automaticamente verso il nuovo Sole e giocoforza tu resti miseramente nell'oblio eterno. l'uomo conserva una componente di sessualità che lo tiene sempre legato alle sue partner, anche dopo anni il legame sessuale resta. Parlo sempre con riferimento al generale, casi particolari sono l'eccezione di cui alla citazione di John. Libera>>Il tuo punto di vista "passionale" è stupendo. Concordo in pieno con il tuo approccio alla vita; per gente come noi, capace di scrivere sul blog pezzi che nascono dal cuore, questa è l'unica possibilità. Mi rivolgo a tutti quelli che come me soffrono: NON CI SERVONO MINISTRE RISCALDATE! Prednerei le tue parole e ne farei il manifesto per tutti coloro che sperano in un ritorno al passato. Come dice sempre Art, il tempo aiuterà a capire. Cribbio>>Provo ad interpretare la ratio della tua ex. Forse non ti ha depennato dalla mailing list per non far vedere a se stessa, a te ed al mondo che voleva tagliare i ponti con il passato. Voleva dare un segno di "normalità" ad una vicenda che lei vive piu' serenamente di te. Detto ciò, secondo me ha sbagliato. E' un comportamento egoistico le cui conseguenze sono la tua sofferenza. MA solo chi soffre davvero capisce come ci si comporta in questi casi. John>>la vita è proprio questa. Io farei come Libera; consapevole che non può piovere per sempre attenderei fiducioso il raggio di sole ben sapendo che prima o poi riprenderà la pioggia. Ma proprio perchè piove spesso, quando c'è il sol dobbiamo essere pronti a coglierne il calore, a pieno! Delirium>>bene così.

Nicola 2008-09-20 11:13:08 Non c'è verso di venirne fuori...sto male...ieri dovevamo restituirvi le cose che ci eravamo promessi di riconsegnare ma causa forze maggiori non abbiamo potuto farlo. Decido quindi, dopo banda di fermarmi fuori con un amico. Esco in n locale con lui e dopo poco arriva anche la vicina di casa della mia ex nonchè grande amica di entrambi. Succede l'inevitabile, entriamo in discorso e lei mi dice che la sera del compleanno della mia ex, è andata a cena a casa sua e si sono parlate. Mi dice che lei continua a ribadire la sua posizione, la sua motivazione: si è accorta dopo più di un anno di non essere mai stata innamorata di me ma che questo è avvenuto inconsciamente, cioè che non se ne era accorta mai prima. Dice che anche quando aveva cominciato a sospettare (probabilmente già a marzo come sapete) non voleva crederci e non voleva pensare che fosse questo il problema. Mi dice inoltre che le ha confidato che se tornasse indietro probabilmente

rifarebbe la scelta di stare con me perchè comunque mi vuole bene. E la cosa che mi lascia perplesso è che secondo la mia amica, è possibilissimo che una persona se ne accorga dopo così tanto tempo. Infatti lei mi dice: Ma secondo voi è plausibile un ragionamento del genere?? So che sono un cretino, perchè sono qui che continuo a trastullarmi (passatemi il termine) per capire cosa devo pensare di lei, ma accade frequentemente che due persone si lascino per una motivazione del genere?? Con che coraggio è che io guardo a una possibile storia futura con un'altra ragazza?? Con il dubbio che un giorno si svegli e mi dica: "Nicola mi sono accorta di non essere mai stata innamorata di te"???? Sono molto triste e preoccupato, non so più cosa pensare di lei... E poi va a scrivere frasette in msn come:"porte aperte a chi mi vuole bene..... what is love??" Capire, questa è una delle esigenze più grandi che ho in questo momento...

Nicola	2008-09-20 11:16:19	Scusatemi, ho saltato una parte di testo! *Infatti lei mi dice: "anch'io con il mio fidanzato sto benissimo, ma non so se capiterà che un giorno mi sveglierò e mi renderò conto di non essere mai stata innamorata di lui"
libera	2008-09-20 12:08:09	nicola c'è solo una cosa che puoi fare per stare meno male: smettere di chiederti queste cose e sai perchè? xchè tanto non è importante il motivo, tu vuoi credere che lo sia, ma l'unica cosa importante è che è finita: ti faccio un esempio scemo: sei affamato e vuoi mangiare cerchi un panino che avevi preparato e che sapevi essere lì a portata di mano e non c'è più, ora puoi chiederti se qualcuno lo ha mangiato, se ti era sembrato di prepararlo, se la magia lo ha distrutto.....milioni di se ma di fatto tu hai fame e non puoi mangiarlo. se accetti questo allora puoi ricominciare un giorno a fare la spesa e ricomporre quel panino e sicuramente farai molta attenzione a dove lo metti. se non accetti questo non sentirai nemmeno la voglia di ricominciare e ti rimarrà sempre il senso di insoddisfazione. considera anche che mangiare un panino preparato mesi prima non è un gran che. scusa la banalizzazione ma è il primo esempio che mi è venuto. credimi smetti di chiederti queste cose e se incontri la tua amica dille gentilmente che può evitare il discoso. tutto passa ma come e in quanto tempo dipende solo da te, e in questo non ci sono scuse o colpe che puoi attribuire a lei. coraggio non sei solo
cribbio	2008-09-20 12:09:09	>Nicola....non ti crucciare...una donna, quando si vuole liberare di te, è capace di pronunciare qualsiasi frase e di incartartela come vuole. Se posso permettermi di darti un consiglio, EVITA IN QUALSIASI MODO di ruminare su quello che è stato, se quello che ti dice è vero o no, se i segnali che ti manda sono positivi o negativi, e soprattutto, se il suo NON AMORE dipende da qualche tua MANCANZA comportamentale o fisica. Non ti farà passare il dolore, ma almeno ti alleggerisce dell'ansia che spesso, del dolore, è al tempo stesso fonte e nutrimento. Stammi bene.
Valentina	2008-09-20 12:20:47	Ciao a tutti...posso chiedere 1parere.ieri il mio ragazzo mi ha lasciata.siamo stati insieme 1 anno.prima di partire x le vacanze mi ha detto che aveva dubbi sul suo amore x me..tornati..aveva ancora dubbi...alchè io mi ero decisa a lasciarlo x' nn posso stare cn 1persona che nn è certa del suo amore..ma lui mi ha sempre detto che era sicuro di voler stare cn me..e che era confuso..di dargli tempo.mercoledì sera litighiamo x' io gli tiro 1menata. (inutile lo so..) x' è uscito cn degli amici e nn s è fatto sentire..il giovedì mattina mi dice che nn vuole sentirmi ne vedermi x riflettere su cosa vuole.e venerdì(ieri) mi dice che ha capito che nn mi ama +... PERò quando sn andata da lui x sentirmelo dire di persona..l'ho trovato molto tranquillo...sereno..mi ha detto che ancora nn è sicuro d nn amarmi ma è sicuro che nn vuole + stare insieme.. MA COSA PUÒ VOLER DIRE CHE ERA SERENO? LA FINE DI UNA STORIA DI 1ANNO DOVREBBE PORTARGLI 1MINIMO DI

DISPIACERE..??????? nn so che pensare e nn voglio illudermi... secondo me nn s
è ancora reso conto della situazione..la mia paura è che da ora possa conoscere
1altra..e ADDIO VALE..!!! help..

art 2008-09-20
12:55:06

Valentina, ti rispondo io. Se spulci le 33 pagine di commenti di questo post leggerai che, più o meno, ognuno di noi è partito da questa condizione, e ad ognuno sono state consigliate le stesse medesime cose e cioè: non ti crucciare, gestisci bene il tempo, cerca di saper aspettare perchè è ancora troppo presto per chiedersi se troverà un altro, se non tornerà più etc etc etc.... l'unica cosa che aggiungo è che non devi permettere a nessuno di metterti i piedi in testa specialmente al tuo fidanzato... dopo 1 anno che state insieme e dopo i suoi dubbi, uscire una sera con gli amici e non farsi sentire non è affatto una menata quindi... che si faccia perdonare... cerca di non perdere mai la stima per te stessa e per le cose che ritieni giuste un abbraccio e tieni duro... dalle delusioni d'amore se ne esce e solitamente quello che ti aspetta dopo è sempre meglio di quello che avevi prima

Giuseppe 2008-09-20
1 12:55:14

Caro Nicola vorrei dirti che una motivazione vera non c'è perchè finisca un amore ma razionalmente lei te l'ha data...e cioè che non ti ama più o come dice non ti ha mai amato(inconsapevolmente)credo che non ci sia"motivazione"più dura!sono così deciso nel dirtelo perchè da come scrivi si"sente"che ci stai molto male e credo che la soluzione migliore sia quella di dare un taglio netto a tutto...non cercarla,cancella il suo contatto,le persone se ti parlano di lei cambia discorso!lo so è difficile farlo ma se resti legato a lei ancora penso che non risolvi granchè!è un consiglio che mi hanno dato tutti e che io ho accettato con durezza...non ho nemmeno più chiesto indietro un ciondolo per me di grande valore pur di non cercarla!sii forte perchè il tempo ti aiuta! Valentina se una persona nn vuole stare con te io non credo ti ami ancora...altrimenti non potrebbe fare a meno di te!certo non è tutto così netto in amore...ma per il momento accantona tutto,non chiamarlo e non cercarlo fallo per il tuo bene!lascia passare il tempo e se lui capirà cosa sente allora magari ci ripenserà...tu non forzarlo!sii forte!

Nicola 2008-09-20
13:10:56

Libera, Cribbio, avete ragione; è inutile che stia qui a ruminare in quello che è stato, anche se mi riesce difficile, non so se è normale oppure no che mi succeda questo. E' certo comunque che l'unica cosa che so è che è finita, sebbene in questi momenti, mi rendo conto che se dovesse ritornare indietro e pentirsi della scelta, probabilmente prenderei anche in considerazione l'ipotesi di tornarci. Il punto che non capisco, oltre alla motivazione è anche questo:che sia vera o no la motivazione, voi ogni volta che avete avuto dei problemi o dei momenti difficili, ne parlavate al vostro partner oppure cercavate di risolvere le cose da soli, interiormente?? Perchè a me è successo che lei, una volta accortasi che c'era qualcosa che non andava, invece di parlarne e di cercare un dialogo insieme per risolvere il problema, ha pensato di riflettere da sola e così una volta che ci siamo trovati, mi ha messo di fronte al fatto compiuto senza poter far nulla. Io ritengo opportuno che in una coppia, se c'è un problema, per quanto grave e irrimediabile sia, si cerca comunque di parlarne alla propria metà. Magari non per trovare la soluzione o il rimedio al problema, ma per lo meno per rendere partecipe la/il propria/o compagna/o della situazione, così da evitare "fulmini al ciel sereno..." non credete?? In ogni caso, le frasi che ha scritto in msn, non le ritengo spiragli su cui contare per un possibile ripensamento; mi sembrano però molto significative...."what is love" ha scritto...beh dopo come è finita probabilmente questa sua domanda è legittima; In ogni caso vi ringrazio di cuore infinitamente perchè mi siete tutti molto vicini e cercate con la vostra bontà e le vostre esperienze (che peraltro condividete) di aiutare anime in pena come me.

Scusatemi se sono troppo insistente e cocciuto nel capire certe cose ma, sarò forse il carattere, sarò forse il momento, mi riesce difficile. Un abbraccio a tutti

art 2008-09-20
13:17:33

Ciao Nicola, non è questione di essere cocciuto, è solo che cerchi in tutti i modi degli appigli che possano darti speranza, è un giochino che fai con te stesso... inutile per noi dirti: perchè non rifletti su questo, perchè non provi a sospendere il giudizio... tu rispondi sempre: sì ma lei ha scritto, sì ma lei ha fatto... questo è un gioco che ha come tuo tornaconto una speranza che lei ritorni... alla tua domanda sul perchè non ti ha parlato dei suoi problemi c'è solo una risposta: perchè quando ci sono problemi nella coppia uno di questi è proprio quello del non parlare più dei problemi della coppia... torno a dirti non controllare quello che scrive su msn, non darti pena su quello che pensa o su ciò che sta vivendo... spero di esserti stato utile a presto il tuo omonimo

Delirium 2008-09-20
14:47:01

Nicola...fermati, respira un secondo e cerca di ragionare: quand'anche fosse stata così "corretta" e rispettosa da metterti subito a conoscenza delle sue improvvise insicurezze nei tuoi riguardi...cosa sarebbe realmente cambiato? Nulla. Hai ragione quando dici che in una coppia è bene discutere per risolvere i problemi, ma ciò non credo riguardi anche la materia di cui siamo qui a discutere. E' già enormemente difficile ammettere una defaillance sentimentale con se stessi...figuriamoci un pò avere la determinazione per parlarne col partner "in tempo reale". E anche se l'avesse fatto...non sarebbe comunque stato per te un fulmine a ciel sereno? E, soprattutto, cosa avresti risolto? Pensi che avresti potuto convincerla a...continuare ad amarti???!!! No...ti hanno già correttamente risposto tutti: la via d'uscita non è mai nelle risposte alle fantomatiche domande che ti stai ponendo al solo scopo di conservare la speranza di un suo ritorno. La salvezza è nel finire di interrogare ed interrogarsi; nel finire di attribuire colpe a se stessi e all'altra persona; nel cominciare a comprendere come qualsiasi spiegazione a quanto accaduto sia vana...perchè l'unica cosa che conta veramente è che i sentimenti che legavano quella persona a noi non ci sono più. Poi, per carità, possiamo tranquillamente perderci in argomentazioni del tipo che, se fossimo stati noi nei panni dell'altra persona, magari ci saremmo comportati in maniera decisamente più matura, onesta, educata, signorile ecc. ecc.,...ma pensaci: dopotutto non è quel che sostiene qualsiasi persona che viene lasciata? Vale proprio la pena aggrovigliarsi in precisazioni e quisquiglie di questo tipo? Io penso proprio di no. Cerca di prenderla con un minimo di filosofia...tanto alla fine è veramente una grande ruota: a volte siamo da una parte, a volte dall'altra...a volte vittime, a volte carnefici. Ciò che è capitato a te, capita e continuerà a capitare a chiunque...lei compreso. Stai su... Valentina...lui è certamente sereno. Chi lascia non soffre...poco ma sicuro. Chi decide di lasciare è sempre mosso da un'insostenibile sensazione di insofferenza nei confronti della situazione...e quando finalmente ha agito, sente dentro di sé di aver risolto il proprio problema e di essersi scrollato un bel peso dalle spalle. Ecco perchè è sereno. E se in vita tua ti è capitato di aver lasciato qualcuno, ben dovresti ricordartelo. Colui che tronca al più si dispiace...ma la luce della novità sarà sempre troppo attraente per permettergli di stare ancora a pensare e rimuginare su ciò che è stato...su ciò che è passato. Spero tanto di sbagliarmi. Nel frattempo...non avviliti...e pensa solo a te. A presto. cribbiooooooooo...ma come dobbiamo fare con la tipa? Tu sei il mio eroe...ma non puoi resistere per sempre! E questo dannosissimo personaggio porta davvero la bandiera della scorrettezza ad oltranza. Non posso vederti soccombere lentamente in tal guisa: direi di organizzare una spedizione punitiva: la ragazza ha bisogno di una sonorissima lezione. Quando ci vuole...ci vuole! Un abbraccio.

Nicola	2008-09-21 11:35:32	Art, Delirium, i vostri consigli non fanno una piega, avete perfettamente ragione. Ora cercherò di metterli in pratica, sperando di trovare prima possibile la forza e la determinazione per guardare oltre all'ostacolo. Vi ringrazio tutti moltissimo per tutti i consigli e i sostegni che mi avete dato. Un abbraccio a tutti
Luca	2008-09-21 18:00:18	Ciao ragazzi sono Luca...ho scritto dei post qualche giorno fà...non so se vi ricordate...la mia ragazza mi ha lasciato ma è sempre dubbio ma intanto si vede con un altro e tutti quei casini...l'ho cancellata da MSN e sto facendo tutto il possibile...ma perchè non m riesco a capacitare che non tornerà???? Sono disperato...ormai sono 3 mesi ke ci siamo lasciati ed io continuo ad avere questa speranza nonostante tutto e mi odio per questo....oggi è particolarmente dura, ho una scadenza e non riesco a lavorare...come faccio a togliermela dalla mente??? Penso continuamente a lei ed a quest'altro....è terribile!!! Grazie di cuore...se nn fosse per voi....mi vengono i brividi!
giulio	2008-09-21 22:40:21	ciao art,ciao a tutti!oggi cercavo conforto in internet x la mia attuale delusione..e nelle tue righe ho davvero trovato uno spiraglio di luce..io e la mia ragazza attraversiamo un periodo buio,ci siamo presi la cosiddetta "pausa",è una storia che dura da 4 anni ormai..questo periodo di riflessione è ststo proposto da lei,anzi..m'aveva prima lasciato e poi ripensandoci ha voluto questa pausa..ha detto che vuole capire che vuole veramente..premetto che la nostra storia nn è delle piu' semplici,io sn uno studente fuori sede e molto sicuramente alla fine della mia carriera universitaria tornero' nel mio paese.mentre lei che è residente in questa citta' dove studio nn ha nessuna intenzione di spostarsi.al di la' di questo devo dire che gli ultimi 6 mesi nn sn stati felici..vedevo tanto amore e affetto da parte sua mentre io scappavo,ero sicuro di nn provare piu' niente..al punto di volerla lasciare!ma nn l'ho fatto perchè nn sopportavo di farla soffrire..c'è da dire che in estate mi sn comportato malissimo..nel senso che nn mi facevo mai sentire,nn chiamavo,nn ero presente..ecc..tutto agosto nn ci siamo visti perchè sn stato giu' dai miei..appena sn tornato a settembre lei voleva chiudere la storia..ora è una sett che è scomparsa..nn si fa' piu' sentire..e io mi sto rendendo conto che mi manca tantissimo..nn so piu' se è la liberta' che voglio o stare con lei!ora nn so se devo seguire il tuo consiglio..ossia di nn farmi piu' vivo e aspettare una sua probabile chiamata..pero' anche se è stata sua la scelta mi rendo conto che è derivata da un mio comportamento orribile..nn so piu' che fare..mi manca tanto..sarei felice di un vostro parere..grazie
cribbio	2008-09-21 23:35:41	Beh giulio..che dirti...le cose sono due. Uno, lei è innamoratissima di te e sta facendo una "finta" per vendicarsi del trattamento subito...e devo dirti in tutta sincerità che un pochino te la meriti pure...ma in questo caso hai poco da preoccuparti, se è così tornerà sui suoi passi di sicuro. La seconda è che invece si è disinnamorata davvero. In quel caso, sei nei guai, così come tutti noi. Se la storia è davvero come la racconti te, però, mi sembra strano che sia così, perchè normalmente una persona che si sente trascurata e che vede l'altro "fuggire" in genere si appassiona ancora di piu...Questa maledetta malattia chiamata amore si alimenta così tanto del distacco e del rifiuto... Cmq, in bocca al lupo.
stefano	2008-09-22 01:55:13	ciao a tutti... quarto week end senza il mio ragazzo ...anzi ex ragazzo. oscillo tra momenti di serenità e momenti di sconforto. a volte mi illudo di stare meglio, poi all'improvviso ecco l' ansia, lo sconforto e la paura. c'è stato un evento che mi ha destabilizzato non poco. ha telefonato ad una mia amica (diventata nei 7 anni di storia anche una sua amica) chiedendole come si sentiva dopo un intervento chirurgico già fissato da mesi. Le ha raccontato che sta benissimo lavora tanto e che la sua vita è pervasa di fiducia ed ottimismo. la mia amica lo ha semtito come mai prima con una voce diversa, convinta, elettrizzata. questa cosa mi fa

impazzire di dolore. lo invidia...vola sempre piu in alto... e ho comunicato ai miei amici di non dirmi piu quando si sentono, nè le cose che si dicono. non so perchè...mi vergogno anche a scriverlo...ma adesso gli auguro che al piu presto torni con i piedi per terra e si scontri con dolori e delusioni....mi basterebbe che soffrisse la metà di quanto sto soffrendo io

2008-09-22
02:31:13

scusate ancora l'incursione ... mi spiace parlare solo di me ...e non sapere dare consigli a tutti voi anche ma leggo e rileggo i vostri post quotidianamente. Posso solo augurarvi a tutti il meglio che questa esperienza saprà darci... e per il momento spero che arrivi presto il giorno in cui potremo passare alla seconda o terza fase cantando le parole di questa canzone: "Ma Adesso Metti Bene A Fuoco Mi Vedi? Sono Caduto In Piedi, Ci Credi? Non Ti Cercherò Ho Tolto Le Tue Foto Dalle Pareti Nei Miei Sogni Segreti Non Ti Vedo E A Dormire Ci Riesco Esco Quando Mi Va Bevo Abbondanti Sorsate Di Libertà Faccio Assordanti Risate Con Gli Amici Al Bar Sfumi Nella Memoria Non Ti Penso Mai E Ogni Mentire Ogni Fare Soffrire Ci Insegna La Storia Pagherai E So Che A Ogni Risveglio Non Ci Sarai E So Che Tanto Di Meglio Non Troverai Mai Ho Due Parole E Una Bombola Spray ..."Fuck You" ...per quado tonerai

Ema

2008-09-22
09:52:24

Buongiorno a tutti ragazzi....riecomi tra voi, un altro week-end è passato, così come è passato ormai quasi un mese dall'ultima volta che ci siamo incontrati con la mia ex....nessuna novità; non si è fatta più sentire...forse lo fa per non alimentare in me false speranze e farmi ancora più male oppure più semplicemente le va bene così. Cerco di tenermi impegnato il più possibile, di non cercarla, di 'razionalizzare' cercando di mettere a fuoco il male che mi sta facendo e di tenere il cuore in disparte ma non riesco ad arginare il dolore....in alcuni momenti è davvero insostenibile. I ricordi mi pervadono, il pensiero di non vederla mai più, di non andare più a casa sua, cenare con i suoi, chiacchierare con la sorella è una cosa che mi uccide. Mi domando se avrò un altro e mi avrò già dimenticato, oppure se un pochino penserà a me...C'è un grande vuoto nella mia vita e come cantava la Pausini non riesco a vivere "come se non fosse stato mai amore..." Un abbraccio a tutti

**Giuseppe
1**

2008-09-22
10:22:05

Per Ema e Stefano: ragazzi state vivendo la fase critica del post"abbandono"e penso che tutto sommato sia la trafila da fare prima di cominciare a correre fuori da questo tunnel,in cui noi tutti siamo, per intravedere la luce che tanto aspettiamo...lo so è dura ma va affrontata di petto questa situazione e non dobbiamo starcene passivi ad aspettare che qualcuno ci rialzi da terra(specie se l'ex)! avere momenti di euforia e poi di grande sconforto è la prassi...man mano vi accorgete che il dolore è presente dentro di voi ma che riuscite a conviverci!io personalmente ho imparato ad apprezzare anche le cose più banali in questo periodo come camminare sul lungomare,guardare il sole,passare un pomeriggio sul Vesuvio...voi mi direte ma questo non basta a farmi stare meglio...no non basta è vero ma poi vi renderete conto che queste cose le fate senza il vostro partner precedente e che tutto sommato la vostra vita va avanti!a mio avviso l'errore che commettiamo più di frequente quando finisce un amore non per volontà nostra è quello di pensare che non ameremo più o che quello passato è stato l'amore più grande della nostra esistenza...a mio avviso è una c... colossale!non è per nulla vero che l'amore è uno solo,l'amore si presenta sotto varie vesti e nutrire la speranza di trovare un giorno un'altra persona a cui affidare il nostro cuore penso sia il punto fondamentale di partenza!forse non subito ma perdere la convinzione di amare è un errore grave!me ne sono reso conto in questi 10 giorni in cui ho dovuto passare il suo onomastico,il suo compleanno e il nostro anniversario...non è stato facile e lei mi è mancata molto

in alcuni momenti ma poi mi sono accorto che se un amore deve andare avanti lo deve fare quando entrambe lo vogliono e allora forse è giusto così che sia finito...non la giustifico nei modi in cui ha troncato il tutto(gliene direi quattro ma come dice Totò signori si nasce e io la nacqui)!!!non voglio dirvi altro ma solo di andare avanti perchè oggi soffriamo e sembriamo pulcini impauriti ma domani saremo dei leoni forti per affrontare la vita!forza!un saluto

enrico	2008-09-22 11:31:07	ciao ragazzi...anche un altro weekend è passato fortunatamente...ema e stefano..siamo nella stessa situazione...è dura...io più passa il tempo più mi accorgo che mi manca...è passato un mese...ma ogni volta che faccio un passo avanti ne faccio cento indietro....non ho molto da dire...le lacrime e il mio viso sciupato parlano per me.. sto ascoltando questa canzone..e spero quanto prima che potremo trovarci in questa fase.... Sei un'altra cosa che ho perso, che mi e' scivolata, che mi e' caduta io c'ho provato ma non ti ho tenuta, vabbe' pazienza credimi posso farne senza sei gia' un ricordo in dissolvenza e non fai differenza con tutto quello che ho perso senza rendermene conto come ogni volta che perdo un tramonto il giorno dopo affronto lo stesso, magari piove come adesso e ho perso l'ombrello ed il cappello ma il bello e' quello, e' il duello che ogni minuto ho fatto con la vita e quando la sorte mi si e' accanita contro e pronto dovevo trovare veloce una via d'uscita procurandomi qualche ferite che non si chiude e ancora brucia, ma fa niente e' solo un'altra cosa persa o qualche volta un'altra cosa data e dopo tolta all'improvviso, senza preavviso, che rende inferno cio' che era paradiso. RIT. Ore passate a misurare dolore, dolore di testa, dolore di occhi, dolore di cuore dolore d'anima, di sangue, di ossa ma cio' non vuol dire che non possa darmi una scossa in fondo e' solo una scommessa che ho perduto una promessa a cui ho creduto e che non hai mantenuto gia', basta non perdere la dignita' almeno curandola un po' con un bicchiere pieno come le tue frasi, adesso tutte perse come un mazzo di chiavi tu che cercavi, parole per farmi capire che eri pulita ma per finire poi sei riuscita, a perderle come 100 Lire e adesso credimi non ne voglio piu' sentire voglio guarire, guardando l'altra faccia di te che ho scoperto pensandoti solo come a una cosa che ho perso. RIT. Ho perso treni e aerei piu' d'una volta il portafoglio ho perso indirizzi, soldi ma mai l'orgoglio il che e' una sbaglio se mi fa perdere l'autocontrollo pero' non mollo c'ho fatto il callo e resta in ballo e' un'altra cosa uscita dalla mia vita che presto o tardi verra' sostituita, in un futuro dove tu sarai passato remoto cancellato, dimenticato, sarai una foto buttata sul fondo di un cassetto chiuso coperta da qualche maglia che non uso e disilluso, ci provero' ad odiare se non ci riusciro' a mio malgrado dovro' amare, ma mai come cura per un vuoto da colmare e non mi scrivere non mi chiamare, non mi pensare perche' da oggi un'altra cosa cerco e sono certo sara' diverso, da quella cosa che ho perso. un abbraccio ragazzi....teniamo duro...
Valentina	2008-09-22 14:45:36	Eccola mi presento sono la scema che dopo 2 giorni appena che mi ha mollato nn ha resistito e si è fatta sentire.. risultato?? lui che si è solo rotto le palle di sentirmi lamentare...e io che soffro come 1 cane...
Ema	2008-09-22 14:56:56	Ciao Valentina.....non sai quanto ti capisco, so che senza vedere ne sentire più la persona amata ci si sente come senza aria ma d'ora in avanti fatti forza, tieni duro e non lo cercare più. Te lo dice uno che è ormai un mese che non sente più la sua lei e non sai quanto mi costi non cercarla ma come scritto da tutti gli utenti del forum la cosa peggiorerebbe solo la situazione. Accetta la sofferenza per quanto possibile, c'è un detto che fa all'incirca "se la persona che ami ti chiede di essere libera lasciala andare, se torna sarà tua per sempre se non torna non è mai stata tua....." Ti abbraccio
Nicola	2008-09-22	Ennesima mazzata...sembra quasi che non debba mai avere pace...so che mi sto

	15:19:26	ancora aggrappando a tutte cose inutili e che dovrei darci un taglio netto; questo week end ho cercato di farlo e anzi, di momenti in cui stavo relativamente bene, ce ne sono stati. Oggi però fatalità entro in msn e scopro che lei mi ha cancellato dalla sua lista contatti. Premetto: era una cosa che come molti sostenevano, dovevo fare io! Forse lei lo ha fatto perchè soffre nel vedermi semplicemente collegato però è stato un comportamento a mio avviso infantile ed estremamente incoerente. Perchè quando mi ha lasciato mi ha chiesto se mi sarei fatto più sentire e vedere e, nonostante le abbia ribadito che all'inizio vederla e sentirla sarebbe stata dura, non avevo comunque cancellato i contatti?? Non capisco...mi ha fatto rattristare moltissimo questa cosa e soprattutto in questo modo ha perso molti punti e stima che avevo in lei. Secondo voi, farei bene a chiederle di potersi trovare a quattr'occhi e dirle che penso di lei e del suo comportamento?? non lo farei per sperare in un ritorno, che a questo punto è molto molto remoto...ma per lo meno per farle capire che si è comportata ingiustamente e che sta facendo soffrire una persona che le voleva molto bene... Spero di essermi spiegato...un abbraccio a tutti.
Valentina	2008-09-22 15:19:47	Grazie Ema, mi rendo conto che 1 anno è poco e che ho 24 anni..e 1 vita davanti....ma la cosa che + mi tormenta e mi induce a farmi sentire è che io nn sono convinta che lui sia convinto..però è solo 1 illusione a questo punto...
Ema	2008-09-22 15:28:49	Valentina se tiene veramente a te si rifarà sentire stanne certa, io non lo chiamerei più, rischi di compromettere maggiormente la situazione e di farti più male....resisti!!! Nicola se ti posso consigliare non la cercherei e non chiederei alcun incontro, lascia perdere, ha cancellato il tuo contatto su messenger? Ti ha fatto male lo capisco ma l'insistenza annulla la piccola percentuale di un suo ripensamento, ammesso esista...
enrico	2008-09-22 15:45:13	concordo pienamente con ema ... secondo me...(almeno io sto facendo cosi) bisogna rispettare la decisione dell'altra persona...all'inizio mi ero fatto vedere abbastanza depresso da lei..pensavo che facendole capire quanto è importante avrebbe cambiato idea...ma non è cosi..si peggioran solo le cose....cerchiamo di farci vedere forti..e non dipendenti dall'altra persona...recuperiamo la nostra identità....solo cosi si riesce a superare questa fase...almeno spero che sia il modo giusto...
Luca	2008-09-22 16:16:24	Nicola, so ke è difficile ma ti prego non ti attaccare a queste cose....io sono più o meno nella tua stessa situazione e ti posso capire....nn kiamarla, non cercarla....se un amore deve continuare non lo farà certo grazie ad msn...scusa se sono rude ma anche io facevo questi ragionamenti e ne sono solo uscito sconfitto!!!! Anche a me è venuta una fitta al cuore quando lei mi ha eliminato dalla lista contatti (anke se in realtà lo avevo fatto prima io)...ma poi mi sono detto che se la nostra storia continuerà non dipenderà certo da una stupida chat...tu che sei ancora in tempo non fare niente te ne prego! Dai retta ad una persona che ha fatto tanti errori da quando è stata lasciata e dopo tre mesi è praticamente ferma....non fare niente! Distacco totale! Scusa per le parole dure ma spero di esserti stato utile....anche io ho provato le stesse cose per questo mi permetto di parlarti....se vuoi ci possiamo anke mandare mail in privato....mi raccomando sii forte e non mollare mai!!!!
Nicola	2008-09-22 17:24:04	Ema, luca, avete ragione ma quello che mi piacerebbe chiarire con lei non è del motivo per cui mi ha lasciato che già di per se sarebbe molto discutibile e comunque ne ho parlato molto nei post precedenti...piuttosto vorrei spiegazioni sul perchè del suo comportamento così incoerente...(prima mi chiedi se mai mi sarei più fatto sentire e poi mi cancelli da msn) quindi secondo voi non conviene che le chieda di trovarci per capire il motivo per cui si comporta così?? so che ho

bisogno di distacco totale, e sto già cercando di farlo; so anche che non concluderei niente parlandole...ma non credete che facendolo, magari si renderebbe conto del suo atteggiamento sbagliato nei miei confronti e dell'incoerenza che ha avuto??e non credete che comunque così facendo mi "sfogherei" e magari sarebbe poi più semplice per me mettermi il cuore definitivamente in pace?? scusatemi se sono testardo ma non capisco veramente cosa fare, so che tutti i consigli che mi vengono dati sono giusti e cerco quanto più di sforzarmi a seguirli ma a volte non riesco pienamente...non so se mi capite... Forse penserete che state qui ad aiutarmi e consigliarmi per niente perchè non capisco...e vi prego di dirmelo se vi infastidisce questo mio comportamento,anche se vi assicuro che non lo faccio di proposito... un abbraccio a tutti

Nicola	2008-09-22 17:29:48	Anche perchè la cosa che più mi lascia perplesso e per la quale vorrei una spiegazione è questa...come mai mi ha cancellato dopo 13 giorni che ci siamo lasciati??perchè non lo ha fatto subito i giorni dopo, invece di continuare a vederci in linea e poi inspiegabilmente un giorno ha preso questa decisione?? Decisione che per altro ha preso con me che ci siamo lasciati senza screzi (io mi sono reso conto dopo pochi giorni di quanto male e quanto grave sia stata la sua motivazione) mentre con il fidanzato precedente, che si sono lasciati con tanto odio e rancore, so di per certo che aveva ancora il suo contatto msn....perchè???che vuol dire sta cosa???? incoerenza tra parole e fatti o semplice atto di infantilismo???
john	2008-09-22 17:34:50	Gentile Nicola, ritieni che se ad un mafioso andassi a parlare, illustrandogli i risvolti negativi della sua illecita professione,questi ne rimarrebbe colpito al punto di desistere dal proposito criminoso? Chiaramente no. Funzionerebbe così anche nel tuo caso, con l'aggravante, per te, di invischiarti in un complesso meccanismo di parole e argomentazioni su cui rimugineresti senza sosta nei giorni successivi, mentre la tua ex amata rimuoverebbe in un battito di ciglia. Fidati. Ora è così. Se vuoi ascoltare chi ci è passato prima di te ed ha fortunatamente scansato umiliazioni peggiori di quelle già subite... Poi, se la natura vorrà, lei tornerà, ma ,ora, rimani immobile. Non ti muovere e cura questo grande dolore. Sii forte.
Luca	2008-09-22 18:12:55	Caro Nicola mi sembra che tu stia cercando una scusa per sentirla...io ho capito che gli innamorati delusi sono dei gran bugiardi, anche con se stessi (vale anche per me!) Quante volte l'ho chiamata per sapere il perchè dei suoi comportamenti, quante volte ho risposto su msn ed abbiamo iniziato a parlare del più e del meno....alle fine sono solo scuse che ci diamo per sentire/vedere la nostra ex! Tu sei stato lasciato ed a meno ke non abbia qualcosa da farti perdonare (tradimento, tue mancanze ecc.) non devi fare nulla! Che te ne frega se lei ti ha detto "ti farai sentire?" e poi ti ha cancellato da MSN? Scusa la franchezza ma se avessi scoperto prima questo forum forse a quest'ora la mia situazione sarebbe diversa...Tu sei stato lasciato...deve essere lei a cercarti unicamente per parlare di un eventuale ritorno....lo so è dura ma è così!!! La mia ex mi cercava (e continuava a farlo fino a poco tempo fa) giusto per sentire quello ke facevo dicendomi che le mancavo ed altre cretinate ma senza mai mostrare la volontà di un ritorno concreto....in questo modo rimani appeso all'amo!!! Certo è anke vero che non conosco nè te nè la tua ex quindi questo è soltanto un mio pensiero...in ogni caso non prendere decisioni affrettate e scusa ancora la durezza...non ti preoccupare di fare altre domande il forum esiste per questo!
Delirium	2008-09-22 18:40:18	Bravo Luca....anzi, bravissimo. E in gambissima anche Ema...è proprio così che bisogna fare! I momenti di sconforto continueranno ad andare e venire in maniera casuale ed imprevedibile...ma è questo l'atteggiamento giusto! Distacco

totale...è sempre l'unica soluzione. Nicola...cerca di trascorrere una sola giornata senza porti inutili quesiti. Il tuo contatto l'ha cancellato non subito ma dopo 13 giorni? Ok...vuol dire che sta cavalcando l'onda...ed è sempre più convinta che la scelta fatta sia quella giusta. Buon per lei ma, soprattutto...BUON PER TE! Ed evita di entrare in "competizione differita" con i suoi ex: è la punizione più inutile che puoi autoinfliggerti...te lo dice un cretino che lo ha fatto! Cerca di guardare la situazione dalla giusta prospettiva...cioè unicamente per quello che è...e non perdere tempo. Non farti del male da solo...e combatti. Johnny...amico mio...prima che l'estate in costiera finisca, una bella tirata in moto non ce la leva nessuno...magari mi allungo in Sicilia e passo a prendere anche il maestro Art...così ce lo portiamo un pò in giro...

Nicola	2008-09-22 18:49:12	Capisco ragazzi, è vero.farò così, non mi farò mai più sentire.certo è che se dovesse un giorno scrivermi via cellulare (sempre se ha tenuto ancora quel contatto) le risponderò semplicemente che non vedo perchè debba dare informazioni della mia vita ad una persona che di proposito ha tagliato i contatti con me. in poche parole...le rinfaccerei l'accaduto. frase inutile forse...ma per fortuna in un sms ci sono a disposizione 150 caratteri, quindi scriverlo non mi costerebbe niente. taglierò tutto, non mi farò più sentire e non andrò più in cerca di lei...avete proprio ragione ragazzi e probabilmente, comq qualcuno mi ha detto...."CHI NON CI AMA, NON CI MERITA!"quindi cercherò di far valere questo principio... grazie di cuore ragazzi, siete grandi! un abbraccio!
john	2008-09-22 20:09:50	hei deli.... ma te l'avevo detto della mia gsx r 750 e del mio amore per la costiera, sinuoso serpente d'asfalto e di limoni assolati? beh...mi hai colpito al cuore..... sento che tu stai meglio e se è così ne sono davvero felice- io sto così così.... prima scendevo le scale di corsa...ora temo di poter cadere... magari andiamo noi a catania...dove ho qualche amica..... Ma tu sei track-passioned come me? beh....un lamp,allora!!!!
art	2008-09-22 20:28:17	ragazzi non mi parlate di moto perchè ne ho il terrore... invece ho una bella idea per voi due, posate le moto da me, affittate due biciclette e facciamo una bella 3 giorni sull'etna :-) che ne pensate?
john	2008-09-22 21:52:30	nico, sai, io giro in pista con la moto, ma la bici...beh non so se mi ricordo come ci si va...Scherzi a parte, sei gentilissimo.Sarebbe un vero piacere..maestro art...
libera	2008-09-22 22:04:52	se andate in costiera senza di me spero in cinque giorni di diluvio, spezzati solo da una eruzione lampo dell'etna che casualmente travolge tre ciclisti.....scherzo, solo sull'eruzione. ragazzi penso che ne stiamo uscendo alla lunga vinceremo noi. nicola senti: cerca di pensare per due ore al giorno a qualcosa che ti interessa e non ha niente a che vedere con lei, se riesci a farlo vedrai che piano piano quelle due ore diventeranno cinque e poi dieci e poi 24...non pensare a cosa dirle in risposta ad un eventuale sms, xchè la cosa migliore è una non risposta, sai come comincia a chiedersi che succede? stefano forse tu non te ne accorgi, ma rileggendo i tuoi primi post ti sento meno in crisi, forza e coraggio già va meglio. io ho deciso di dedicare un pò di tempo alla ristrutturazione di casa e mi sento molto meglio, magari questa delusione mi farà guadagnare anche un pò di soldi quando venderò la mia casetta. loredana rose e minimè, come vè?
Emà	2008-09-23 09:21:58	Buongiorno a tutti ragazzi.....buon martedì, purtroppo è stata una brutta nottata, nottata di lacrime e sogni pieni di lei. Come è dura...Ora eccomi al lavoro, si comincia una nuova giornata dove l'imperativo è sopravvivere e non cercarla. Andiamo avanti, vi abbraccio.
Valentina	2008-09-23 09:46:20	anche x me brutta nottata...e mattinata..ho lo stomaco che si contorce..e le lacrime che vogliono uscire..ho paura...paura che nn cambi idea.paura che nn torni da me...dovrei lasciarlo andare..o lottare? nn voglio avere rimpianti.. ma nn

		so che fare..
john	2008-09-23 10:03:49	Vale, ora ti manca l'aria. E' una sensazione di disagio fisico. Sofferenza. Lo sappiamo. Ci siamo passati tutti. E' la vita che si fa sentire, forte. Quando meno te lo aspetti, dà un colpo di coda e ci fa capire che chi comanda è lei! Ma tu, gentile Vale, devi essere forte. Lo avremo detto mille volte, ma per quanto sembri assurdo innanzi ad un dolore che sembra dilaniarti, bisogna essere forti. Star fermi, pensare al proprio benessere ed alla propria salute. Devi farlo. Perché tanto il tuo lui non ci pensa. Forza!
Ema	2008-09-23 10:04:00	Ciao Vale...siamo sulla stessa barca, so che è terribile e quanto faccia male non sentire e non cercare la persona amata dall'oggi al domani ma se una possibilità di un suo ritorno esiste questa si realizzerà in maniera spontanea senza che tu forzerai nulla. Deve essere lui a sentire la tua mancanza. Credo tutti gli utenti del forum te lo possano confermare. Ti abbraccio, forza, forza, forza.
Valentina	2008-09-23 10:08:22	Grazie...ci proverò..davvero!!
enrico	2008-09-23 10:20:02	cara valentina....questo dubbio ce l'ho da un mese....ma dai consigli che ho ricevuto qui...se lui ha preso la decisione..è giusto lasciarlo andare...so che è dura...lo è anche per me...non passa un secondo che io non pensi a lei..o che non pensi a come riconquistarla..ma forse...bisogna seguire il consiglio delle persone che ci sono già passate da questa fase...e da quanto vedo...sanno essere molto saggi e obiettivi...però...io sto vivendo sempre col rimorso di non aver fatto nessun gesto x cercare di farle cambiare idea...sono piuttosto incasinato anche io...ma...c'è sempre un ma... se non hai fatto nulla di grave nei suoi confronti..e sa quanto sei innamorata...allora penso che sia giusto non fare nulla... ragazzi ora ho bisogno anche io di un consiglio... ogni martedì sera la vedo in un locale che frequentiamo da anni...io un po per orgoglio un po per farmi vedere forte un po perché ho voglia di vederla aspetto quella sera tutta la settimana... la settimana scorsa l'ho intravista..ho visto che mi cercava con lo sguardo ma non l'ho salutata...non so se è giusto andare avanti così...magari vederla e salutarla con un freddo ciao...oppure evitare di andare e non vederla più...cioè..la domanda è..meglio l'indifferenza?o meglio sparire dalla sua vita definitivamente?qual'è la cosa che potrebbe fare meglio a me?e in caso..mooolto caso di un suo ripensamento?
john	2008-09-23 10:30:40	Enrico, il martedì sera vai a giocare a tennis o cambia localeeeeeeeeeee..... Fidati!!!!
cribbio	2008-09-23 10:59:26	Enrico..vedi il problema è proprio questo...Dal momento che ti CHIEDI cosa è meglio fare già HAI PERSO...significa che ogni pensiero presente è dominato dalla sua figura. Una cosa sola è da farsi....ricordi come eri tranquillo e sereno PRIMA di conoscere lei? Ecco....ritrovare la situazione co-ante....Questo è l'unico obiettivo per tutti noi...Tornerà?...forse chissà....ma considera una cosa....se dovesse tornare come credi poi di gestire una situazione di questo tipo quando sei (siamo) talmente sotto a un treno che solo L'IDEA di incontrarla per caso in un locale ti (ci) impanica?? Riflettici su, fratello;;;
enrico	2008-09-23 11:29:46	avete ragione ragazzi....cribbio..hai ragione in pieno...gira e rigira i miei pensieri vanno a lei...credo di metterla da parte..ma mi sto prendendo in giro da solo...spero di tornare veramente come ero prima di conoscere lei anche se questo non sarà mai possibile penso..mi ha cambiato e mi sta cambiando profondamente questa cosa.....e se dovesse tornare..hai ragione anche su questo...non saprei nemmeno come affrontarla....grazie di cuore....
Ema	2008-09-23 12:17:28	Ragazzi sono distrutto...mi viene da piangere, ho appena parlato con un mio amico che ieri sera ha sentito casualmente la mia ex su messenger, siccome è

		<p>stata lei a farsi sentire ne ha approfittato per chiedergli qualcosa dato che fino a non molto fa ci si vedeva cmq tutti insieme in alcune serate...lei gli ha chiesto se di recente mi aveva visto ma gli ha ribadito che non si sente innamorata... E' passato ormai un mese in cui non ci siamo mai visti, messaggiati, chiamati e la sua posizione è ancora ferma, altro che mancarle.....a questo punto muore per me anche l'ultima speranza....non so come fare, ho un nodo in gola, mi sembra di impazzire dal dolore.</p>
Giuseppe 1	2008-09-23 12:47:44	<p>Ragazzi dobbiamo entrare nella concezione che devono essere loro a cercare noi per dimostrare che ci amano e non noi a cercare loro per tentare di trovare uno spiraglio...evitiamo qualsiasi contatto!evitiamo di farci raccontare le cose dagli altri,di andare sui blog,siamo onesti con noi stessi!anche a me capita di pensarla,sognarla,piangere di fare le cose in virtù sua ma poi mi rendo conto che non cambierebbe nulla e mi tranquillizzo...dopo due mesi il dolore è diverso c'è un senso di rassegnazione che mi pervade,mi fa stare male ma meglio così perchè poi posso solo risalire! Ora voglio chiedere una cosa a coloro che magari hanno già avuto una delusione in passato o che ora ne stanno uscendo...ma a voi questo tipo di esperienza ha cambiato la vita?cioè siete cambiati come persone o quando è passato tutto siete tornati le persone che eravate prima della storia trascorsa?mi spiego io vivo una cosa stranissima cioè ho sempre odiato la palestra il massimo dell'attività era giocare a Winning Eleven sulla Play Station invece ora vado volentieri in palestra e mi piace anche!!!sarò pazzo?sarà la situazione o dopo certe mazzate si scoprono lati del proprio carattere che prima si immaginavano in un modo ed invece si rivelano opposti?grazie a tutti e forza!</p>
Luca	2008-09-23 13:03:58	<p>Ema coraggio!!!! Forse questo fatto è buono perchè ti ha dato un ulteriore conferma della sua decisione....guarda che avesse detto al tuo amico che le mancavi o che non era sicura forse sarebbe stato peggio! Non c'è niente di peggio delle false speranze e credimi io lo so bene...apprezza la tua ex per la coerenza che sta dimostrando...lo so è un dolore incredibile ma più la situazione è definita, prima passeranno le speranze, prima starai meglio!!!! D'ora in poi di' ai tuoi amici di non dirti più niente di lei...niente di niente...solo così il tuo cuore potrà guarire...dobbiamo crederci altrimenti è la fine!!!! Coraggio siamo in tanti a soffrire ma tutti in passato ce l'hanno fatta! Ce la faremo anche noi!!!! Se vuoi ci possiamo scrivere anche in privato...</p>
Ema	2008-09-23 14:46:06	<p>Volentieri Luca....ma come recupero la tua mail? Sono nuovo del forum....</p>
kamalino	2008-09-23 14:55:58	<p>Giuseppe sei un grande...winning eleven...altro che Pro Evolution Soccer!</p>
Luca	2008-09-23 16:04:19	<p>Ema non ne ho idea....aspetto delucidazioni in merito da qualcuno più esperto!</p>
art	2008-09-23 17:25:06	<p>Ciao Luca... l'ho indirizzato io a Ema... per il futuro vi consiglio di utilizzare questa formula tuonomeNOSPAM@NOSPAMgmail.com o qualcosa di questo genere per evitare i bot che vi fregano gli indirizzi per scopi pubblicitari, oppure scrivete a me (artNOSPAMPREGO@HODETTONOSPAMrandone.com) ma fatelo entrambi perchè non passo alcun indirizzo se non ho l'autorizzazione diretta dell'altra persona... a presto</p>
giulio	2008-09-23 22:48:25	<p>ciao ragazzi..l'altro giorno ho scritto la mia situazione..in sintesi sn stato son una ragazza x 4 anni..negli ultimi sei mesi pensavo di nn provare piu' nulla e l'ho completamente trascurata..ora mi ha lasciato dicendo che si è disinnamorata dime...ora piu' che mai mi sn accorto di amarla alla follia..oggi m'ha detto che s'e rivista col suo ex,che ha intenzione di rivederlo e che nn mi ama piu'.secondo voi è possibile che una persona si disinnamori cosi' velocemente?cosa devo fare?sto</p>

		soffrendo cm un cane...sn a pezzi,vorrei nn averla trascurata..aiutatemi vi prego..nn sn mai stato cosi'!grazie conto su di voi
Desert Rose	2008-09-24 08:22:06	Ragazzi, ho fatto l'errore più grande della mia vita. Scusate se non mi sono fatta viva quest w-e ma alla fine ho accettato di vedere la mia amica ed ho ricevuto l'ennesima coltellata di questa triste vicenda. Credevo fosse venuta per me, credevo volesse starmi vicina in questo momento e per il futuro che dovrò affrontare invece mi è venuta a dire che loro due stanno ufficialmente insieme. Cosa pensava che il fatto di avere un legame "ufficiale" giustificasse le schifezze che hanno fatto alle mie spalle??? Sono stata male in questi giorni e sto ancora male adesso. Tradita dal mio uomo e dalla mia amica. Ho in testa solo le parole di Delirium che mi dissuadevano dall'incontrarla. Delirium, ancora una volta avevi ragione tu. Ho bisogno di parlare con te e con tutti voi. Libera, che hai capito cosa vivo ora, cosa devo fare secondo te? Devo uscire velocemente da questa situazione di sofferenza...e non lo devo solo a me ma anche a ciò che porto dentro di me. Vi prego aiutatemi. Ho bisogno di sentire il calore di un'amicizia "virtuale" ma autentica come la vostra. Grazie a tutti. Rose.
libera	2008-09-24 10:17:36	rose non hai perso nulla, accantona l'odio perchè ora tu hai tanto amore da dare a chi sai tu. pensa solo a voi.ci sono milioni di cose che scoprirai giorno per giorno, ogni attimo è fonte di gioia e sorpresa e quando vedrai il tuo capolavoro allora capirai qual'è il vero motivo per cui vale la pena vivere, quale è il vero amore che non tradirà mai e quanto questo ti renda una persona migliore. vuoi un consiglio, cerca di concentrare tutte le tue attenzioni su questo evento prossimo della tua vita e goditelo a pieno, leggi, compera le cose che ti piacciono, frequenta amiche sono come te ora e accogli i cambiamenti come un regalo. sei stata baciata dalla fortuna, sai quante vorrebbero essere al posto tuo ora? segui i tuoi controlli e sii serena. io sono sempre qui e a tua disposizione per qualunque cosa. ti abbraccio e sono felice per te.
john	2008-09-24 10:39:17	rose, non hai affatto sbagliato. Hai agito signorilmente e secondo coscienza. Questo chiarimento ti permette di capire realmente chi hai avuto di fronte...e alle spalle. Se loro si sono comportati da ladri di galline, quid?.....Tu sei una signora,no? Stai serena.Meglio così.
kamalino	2008-09-24 11:29:01	Ciao Rose, mi permetto di scriverti anche io, al di là delle parole forse ti può far bene pensare che non sei l'unica a commettere delle ingenuità...pensavo di esseren fuori ma oggi cazzeggiando al lavoro ho avuto l'insana idea di cercare il suo nome su facebook...mi è comparsa l'immagine di lei in braccio ad un ragazzo al mare...ho sentito un nodo allo stomaco che da un po' non faceva capolino ed ora son parcchio giù...ma perchè son così stronzo? morale della favola...penso di sapere un po' come ti senti..e virtualmente ti son vicino...ciao
GERRY	2008-09-24 11:45:48	Cara Rose, concordo in pieno con gli interventi che mi hanno preceduto. Chi, come me, ha qualche capello bianco in testa sa che hai fatto la cosa giusta. Chiudersi a priori sarebbe stato un errore ed è l'inesperto approccio del pischello che finge forza d'animo ma tradisce una grande paura del prossimo. Segui Libera, che ti capisce e meglio di chiunque altro sa esprimere una immensa sensibilità nelle sue parole; un pensiero speciale a John, mi piace leggere ciò che hai da dire. Si scorge subito che sei un uomo di grande saggezza e cultura e porti un enorme valore a questo spazio. Un saluto a tutti, GERRY.
kamalino	2008-09-24 11:49:12	Ciao Giulio, per esperienza ti dico: non credere a tutto ciò che ti viene detto ...probabilmente il suo distaccarsi da te è avvenuto in modo graduale e tu non te ne sei accorto perchè, come hai scritto, l'hai trascurata...e non è un caso che si riveda col suo ex...probabilmenti ti aveva pure detto che x lei era una storia morta e sepolta..in ogni caso dovresti pensare al perchè stai male proprio ora che non

c'e' più...analizzare se il tuo dolore è perchè ti manca lei o la situazione precedente...se la tua non è solo gelosia...ma in questo momento tutto ciò ti interessa poco (giustamente)...tu vuoi star meglio e l'unico rimedio è il solito: staccarti completamente dalla sua figura e tutto ciò che la circonda, realizzare che non ti ama più e che ora i suoi pensieri sono tutti indirizzati verso un altro...cavoli se fa male...ma è l'unica cura possibile...ciao

Delirium 2008-09-24
14:06:03 Giulio...kamalino ha perfettamente ragione: sangue freddo...e taglia i ponti. Lei è completamente out...anche col cervello: per arrivare a ritenere opportuno comunicarti che si è vista e si rivedrà con l'ex, vuol dire che neanche conserva il buonsenso e il buongusto di comprendere che rivelazioni di questo tipo mirano solo ad accrescere sadicamente ed inutilmente il tuo dolore e la tua insicurezza. Lasciala perdere e non colpevolizzarti oltre misura: attribuire all'altro la responsabilità dell'abbandono rimane sempre la tattica preferita per chiunque voglia allontanarsi senza provare sensi di colpa. Resisti...e facci sapere.

Delirium 2008-09-24
14:31:45 Rose...non è molto importante il fatto che ti avessi consigliato di mandarla aprioristicamente a quel paese. Conta di più il fatto che ora tu sai...e sei finalmente in grado di regolarti di conseguenza. Pensa solo a te stessa. Pensa allo squallore e, soprattutto, alla stupidità di questa persona...che addirittura ha pagato un biglietto aereo A/R per venirti a comunicare personalmente la bassezza sua e di quel pusillanime del suo inimitabile compagno. Pensa, sopra ogni cosa, a ciò che di veramente prezioso otterrai da questa tristissima vicenda. E di qualsiasi cosa tu abbia adesso bisogno, ti invito ad informarmene SENZA FARTENE ALCUN PROBLEMA. Ok? Un bacio grande...

Ema 2008-09-24
15:32:59 Buongiorno a tutti ragazzi...e un abbraccio grande a Rose, sono con te! Stai su. Perchè ora che ho praticamente la certezza che la mia lei non tornerà, visto che appena due gg fa ha confermato ad un amico comune di non sentirsi innamorata dopo oltre un mese di distacco totale, il dolore in me non si ferma anzi sembra aumentare?? Dolore che a tratti diventa un vero e proprio dolore fisico....le notti insonni proseguono, le lacrime non si fermano, il nogo in gola è sempre lì e lei continua a mancarmi nonostante tutto il male che mi sta facendo. Io non la cerco anche se mi costa tanto, cerco di tenermi impegnato ma più di questo proprio non riesco a fare e lei è sempre lì fissa nella mia mente. In questi momenti penso proprio non mi passerà mai, ci vorranno anni forse....

art 2008-09-24
21:12:34 Ciao Ema... non sai quante volte ho sentito la frase "non sono più innamorata di lui" e poi fare i salti mortali per tornare... l'ho sentito dire da amiche, da conoscenti, qualche volta anche da qualche mia ex... so che Delirium non sarà d'accordo, ma a me faceva stare bene pensare che magari, anche dopo 1 anno, se era vero amore sarebbe tornata, e poi magari dopo 1 anno ti sei disinnamorato tu e stai meglio :) guarda so bene quello che provi, ci passiamo tutti, anche la sensazione che non passerà mai... in realtà passa tutto e torni meglio di prima, è solo questione di tempo, e questo tempo cerca di impegnarlo in maniera migliore che stare ad ascoltare quello che ti dice lei o gli amici un abbraccio nicola

giulio 2008-09-24
21:32:57 un grazie particolare a delirium, a kamalino e delirium..grazie di cuore ragazzi!mi state aiutando tanto!cmq avete ragione..oggi ci siamo sentiti e mi ha detto che ieri sera s'è rivista di nuovo col suo ex e c'è stato un bacio..dentro di lei s'è mosso qualcosa..ora è davvero finita!!nn me ne capacito ancora..so di aver perso una persona speciale x colpa delle mie mancanze..è questo che mi fa tanto male.ma d'altra parte fino a poco tempo fa' ero io a voler chiudere la storia..ero sicuro che nn provavo piu' niente!nn comprendo piu' me stesso..perchè ora mi manca da morire!secondo voi è possibile che mi sia accorto d'amarla solo ora che nn c'è piu'?sto malissimo nn riesco a fare niente...un grazie a tutti..leggendo i vostri

messaggi mi rendo conto che siamo in tanti a stare così male..spero tanto che quando incomincerò a riprendermi riuscirò ad essere anch'io d'aiuto x voi..grazie ragazzi..

Delirium 2008-09-24
22:34:40

Ema...evidentemente, nonostante tutto, non sei ancora convinto che lei ti abbia voltato definitivamente le spalle e quindi, più o meno consapevolmente, conservi una minima speranza che lei possa tornare da te. Il che, come giustamente dice il maestro Art, è cosa assolutamente possibile...anche se io preferisco mettermi sempre "in sicurezza", prendendo in considerazione a prescindere l'ipotesi più probabile (quella del non ritorno) che garantisce, a mio personalissimo modo di vedere, una rassegnazione più rapida e, quindi, tempi di recupero più brevi. Ad ogni modo...tifo sempre per te. Un abbraccio. Giulio...l'amore è davvero cosa strana. Quando viviamo in tranquillità la nostra storia, il tasso del nostro coinvolgimento si aggira intorno al 50% perchè diamo naturalmente per scontata la solidità del rapporto. Nel momento in cui qualcosa comincia a scricchiolare, cominciamo a subire sensazioni sgradevoli, legate alla mancanza di controllo sulla situazione, che ci inducono ad innalzare clamorosamente (e inaspettatamente) il livello del nostro sentimento. E' stato così anche per me...e credo che, in definitiva, ciò valga un pò per tutti. Ritengo che l'amore nasconda una decisa "volontà di possesso" e, dunque, una forte componente egoistica...ma cercare di circoscrivere e definire il fenomeno sopracitato in maniera univoca è impresa assolutamente ardua. Ora che ti ha pure detto di aver baciato l'ex, sforzati di non sentirla più: non hai motivo di umiliarti e autopunirti in questo modo. Pensa a te...

KAMALIN 2008-09-25
O 09:28:44

Ciao Giulio, innanzi tutto quoto in pieno il pensiero di Delirium e nel contempo mi permetto di scriverti ancora perchè la mia storia ha molte similitudine con la tua... è possibilissimo amarla dopo che se ne è andata...perchè a volte si capisce quanto è importante una persona quando non ce l'hai più...dalle tue parole non mi sembra il tuo dolore sia dettato solo dalla gelosia o dallo smacco che non sia più tua...il tuo sentimento mi sembra autentico...ti ripeto, la mia situazione è praticamente identica alla tua...dopo il suo abbandono dettato dal mio atteggiamento di disinteresse ed accidia, ho sofferto x mesi torturato dal rimorso sommato alla mancanza e alla gelosia (si era messa con un altro) ..poi dopo mesi è tornata e ci abbiamo riprovato..ma son bastate meno di tre settimane per capire che la passione che ci aveva accomunato (seppur in tempi diversi) era svanita..è stata lei ad allontanarsi nuovamente, dicendomi onestamente che non era andata come sperava...qualcosa si era rotto...e non posso fargliene una colpa, me ne ero reso conto anche io anche se, con tutti i mesi che avevo trascorso ad aspettarla, avrei voluto giocarmela fino all'ultimo...il dolore rimane, ma è da questa consapevolezza che sto cercando di ripartire.. il mio consiglio è di non rimuginare sul comportamento tenuto..se hai agito così era perchè non eri convinto del tutto e non puoi fartene una colpa..spero di esserti stato d'aiuto..ce la faremo, ciao

Ema 2008-09-25
09:57:33

Grazie di cuore Nicola, grazie di cuore Delirium, scambiare due parole con voi è sempre un piacere. Oggi è un'altra giornata senza di lei....lei che dice di non sentirsi innamorata e di essere in grado di poter dare di più in amore... Questo fa tanto male perchè le ho dato tutto quello che avevo per renderla felice e pensavo non potesse fare a meno di me. In questo momento non riesco ancora a non amarla, domani non so...l'unica cosa che sto riuscendo a fare come da voi consigliato è quella di non cercarla. Da una parte cerco di rassegnarmi da un'altra c'è una parte di me che spera che ci sarà un giorno in cui lei mi rivverà a cercare. Vi abbraccio.

Sal	2008-09-25 10:55:33	Visto che queste donne tornano dai loro ex è probabile che tornino anche da voi visto che a vostra volta siete già ex, me compreso. Forza ragazzi, coraggio !
kamalino	2008-09-25 11:25:30	"Chi visse sperando morì non si può dire....." cmq. il tuo raginamento non fa una grinza Sal.
La Fenice	2008-09-25 12:27:38	Ciao a tutti, ho scoperto questo mondo virtuale ma assai profondo e vero per caso, con mio immenso piacere, ho scoperto quante persone sensibili e autentiche ci sono intorno a me. Il mio nick è stato scelto per darmi forza e anche per voi. Conoscete tutti la leggenda e mitologia della fenice, è rinata dalla sue ceneri. Come tutti voi sto soffrendo molto, parecchio, come non avrei mai pensato, con tutti i sintomi che sappiamo. Ho vissuto un'amore travolgente, dove la passione, la complicità, l'intesa, la dolcezza sono sempre stati a livelli altissimi, mai vissuti, al punto di parlare di figli. Questo rapporto è nato nella maniera meno idonea, lei era fidanzata con un mio amico, capirete quanti problemi e quanta sofferenza, per tutti. Ci siamo esclusi da tutto e tutti, amicizie comuni ecc, per crearci un nuovo mondo e una nuova vita. Dopo un anno i sensi di colpa e il cambio totale di vita hanno in qualche modo prevalso, allontanandoci. Il distacco l'ha voluto lei, per provare a capire ciò che voleva e in qualche modo risistemare la sua vita. questo distacco però non è ma stato totale, ci siamo sempre visti almeno una volta a settimana. Questo è stato un errore. Ora non sà che fare. Sono venuto sapere che nel momento in cui siamo stati più distanti ha avuto un rapporto, (sono andati a letto), con il suo ex. Ora sto male, malissimo, la cosa che più mi turba è che in fondo non provo rabbia, dentro me l'ho già perdonata, non m' interessa più di tanto. Questo per vari motivi, posso capire la debolezza del momento, posso capire in qualche modo il bisogno di di lavare la coscienza, posso capire tutto, ma soprattutto credo che la forza del mio amore e la proiezione dei miei sogni e volere è più forte. Con lei tutt'ora parlo e l'ho anche rivista, chiaramente dopo aver preteso spiegazioni ed essermi incazzato. Ho un unica consapevolezza, sò chi sono, sò cosa voglio, sò d'aver dato il meglio, e soprattutto vada come vada, io non abbaserò mai lo sguardo, intendo l'amore in modo più spirituale e profondo, aldilà del nostro bisogno di condividere gioie e paure con la nostra amata/o, oltre il bisogno di colmare il nostro io attraverso un' altra persona. Siamo un piccolo puntino nel mondo, guardimolo questo mondo. Prendiamo coscienza di noi, un volta iniziato il processo di consapevolezza saremo persone migliori, in grado d'affrontare tutto in modo completamente diverso. Le sofferenze accompagneranno sempre la nostra vita, siamo solo all'inizio. Credo che l'amore e il dolore sono le due faccie della stessa medaglia, se non amassimo così profondamente non potremmo soffrire così profondamente. Amici, consapevolezza!!
Delirium	2008-09-25 13:53:32	Grande Phoenix. Hai ragione: il dolore c'è e dev'esserci...inutile ignorarlo e far finta di essergli superiori. Ma, contemporaneamente, consapevolezza di noi stessi, della nostra essenza, della nostra determinazione e, soprattutto, del fatto che tutto si supera...e tanto più se si tratta di un "lutto" di tipo sentimentale. Ad ogni modo, credo che dovresti comunque sforzarti di lasciarla perdere da subito: se in un momento di confusione continua a vedere te e, allo stesso tempo, finisce a letto con l'ex, piuttosto che prendersi un sano periodo di pausa e riflessione, vuol dire che tutta quest'esigenza di risistemare seriamente la sua vita magari non la sente più di tanto. Boh?...vedremo. Sei già forte, ma non abbassare la guardia...
La Fenice	2008-09-25 14:11:14	Ciao Delirium, hai ragione, devo lasciarla perdere, nel contempo pensare a me, vedremo l'evolversi.
MESCHIO	2008-09-25	AMICI MIEI VI CHIEDO CONSIGLIO.Scusate se manco da qualche giorno e sono

	17:42:40	rimasto indietro sugli ultimi sviluppi ma ieri sera è successo ciò che non mi aspettavo e non so come reagire. Dopo 4 mesi in cui cerco disperatamente di contattare e soprattutto vedere la mia ex dopo che mi lascia di punto in bianco e mi evita accuratamente, tranne una telefonata ad agosto finita con un telefono attaccato in faccia perchè aveva ansia a sentirmi mi arriva un mess, cito: "NON DESIDERO RISPOSTA, SOLO DUE PAROLE, E FORSE FACCIO ANCHE MALE MA...MOMENTO STRANO DELLA VITA E NON DIMENTICO CIÒ NELLA MENTE MI PORTA A TE" Cosa significa? Come devo comportarmi? perchè lo ha fatto? dovrei risponderle e se sì cosa dovrei dirle? Un solo messaggio e tutte le mie fragili sicurezze costruite in 4 mesi per superare la cosa crollano miseramente...
kamalino	2008-09-25 19:03:12	ciao Meschio, piacere di poterti scrivere...il mio parere è che tutte le tue fragili sicurezze crollano solo nel caso tu dia corda ad un messaggio talmente "provocatorio"...mi sembra palese il fatto che il suo sia un tentativo di destabilizzare il tuo equilibrio..stuzzicata dal fatto che sono settimane che non ti fai sentire.. Mi permetto di riprendere un passaggio del punto 8 del decalogo di art "... i bla bla bla non servono a niente, se deve parlarvi per ricordare i bei momenti o per giustificarsi, beh che lo faccia davanti allo specchio, se proprio vuole parlare con voi io chiederei chiaramente l'argomento che intende approfondire, anzi, sarei ancora più diretto: se vuoi tornare con me parliamo pure, senno possiamo stare dove siamo. " Sono questioni delicate e sono un po' in imbarazzo a dare consigli su argomenti talmente importanti per l'equilibrio di una persona, ma secondo me hai imboccato la strada giusta e non asseconderei le sue paturnie...troppo comoda così...in bocca al lupo di cuore
Delirium	2008-09-25 20:51:52	Meschio...peccato tu sia ancora così coinvolto, altrimenti ora ci potrebbe esserci davvero da ridere. Ad ogni modo, se esiste una sola speranza affinché possiate veramente tornare insieme, credo tu abbia da fare solo una cosa: non rispondere. Devi lasciarla cuocere nel suo brodino...a fuoco molto lento. Adesso è il momento di capire se è in preda a turbe psichiche, se si sta semplicemente annoiando...o se ci sta ripensando davvero. Non cadere in tentazione proprio ora: in questo momento, almeno formalmente, sei tu ad avere in mano il pallino del gioco. Sappilo gestire con intelligenza, saggezza e...un po' di sana cattiveria. Rifletti...e non essere precipitoso.
Desert Rose	2008-09-25 21:00:53	Delirium, ci ho pensato tanto...mi dici che posso chiederti qualunque cosa???Allora vieni da me...ne ho bisogno.
Desert Rose	2008-09-25 21:32:54	Scusate, sono un po' sconvolta. Credo che non sia giusto chiedere a te, delirium, cose del genere e soprattutto mi rendo conto che tutti voi mi avete aiutato tanto fino ad ora. Libera, John...sono davvero contenta di avervi incontrati qui. Spero di poter proseguire il mio cammino insieme a voi. Ora vado a dormire. Mi sento molto, molto stanca. Buonanotte. Rose.
Delirium	2008-09-25 22:38:06	Rose...stai cominciando a preoccuparmi. Il mio indirizzo è al post n° 268. Comprendo perfettamente la tristezza per quanto accaduto e l'enorme difficoltà del momento, ma ti invito a restare tranquilla. Siamo tutti qui per te.
Giuseppe 1	2008-09-26 00:19:03	Ciao ragazzi un saluto a tutti voi che siete qui a dispensare consigli o a dare libero sfogo alle vostre emozioni...oggi è stata una giornata strana perchè mia cugina piccola mi ha detto che ha visto la mia ex a scuola guida...cioè si sta prendendo la patente!il fatto in sé non è rilevante ma la cosa che mi ha fatto male come una stiletta in pieno petto è stato il retroscena cioè il pensare che lei si gode questo momento in piena tranquillità senza problemi...addirittura si è seduta vicino a mia cugina e le ha parlato come se nulla fosse!!!cosa mai accaduta prima!sarò sincero oggi sono due mesi che E'FINITA e ciò che ho saputo lì per lì mi ha fatto risalire tutto alla mente...poi però mi sono detto vabbè chi se ne importa io ho una

		laurea da prendere e una vita da costruire!non so forse mi illudo di stare bene?cerco di fare mille cose e va meglio io mi sento più forte di due mesi fa!ma quanto tempo ancora ci vorrà perchè tutto finisca?la mia vita la voglio gestire...vorrei sapere cosa ne pensate!un saluto a tutti
art	2008-09-26 01:39:34	Giuseppe1 ciao... ti dico la mia... io credo che da una delusione d'amore non se ne esca mai del tutto fino a quando non ti innamori di un'altra persona... questo significa che qualche piccolo fastidio ti capiterà di provarlo, anche dopo 6,7, 12 mesi... magari vieni a sapere che si sta sposando e che è pure incinta... però attento, non sarà una mazzata, ma solo una cosa che pizzica, un pensiero che scacci subito via con un altro... tu vivrai la tua vita benissimo, sarai anche felice di stare da solo (sempre se nel frattempo non incontri un'altra), quelle che adesso vedi come piccole conquiste, tra altri 2 mesi saranno banalità in confronto alla sempre crescente indipendenza e al distacco che seguirà... per concludere, stai sereno e confida nel tempo, già stai vedendo le cose a largo raggio (confronti la situazione di 2 mesi fa con quella di ora) quindi sei in una fase di cambiamento, ci saranno ricadute ma ognuna farà sempre meno male della precedente... in gamba
Valentina	2008-09-26 11:27:12	non ci crederete, ma il mio lui..dopo 1 settimana, è tornato da me....ero tr sicura ancora mi amasse...ma forse aveva bisogno di nn sentirmi sempre troppo pressante o dopo 1anno voleva "respirare" nn so...fatto sta che mi ha cercata e ora sta a me..fargliela pagare... Non voglio dare false speranze..ma posso assicurare che nn farsi sentire serve eccome!!!! e forse quando si è convinti di conoscere il proprio partner..lo si conosce davvero! un bacione e forza a tutti!
Giuseppe 1	2008-09-26 12:20:20	Ciao Nicola come sempre sei stato chiaro ed hai centrato il problema...in effetti le cose che dici sono reali...al momento riesco a concentrarmi più su me stesso rispetto a quando stavo con lei e ne sono felice!ma una parte del merito va anche a voi che in questi momenti di sconforto mi avete sostenuto...siete persone con le palle!se io fossi americano il 4 Novembre voterei Art come presidente degli U.S.A. e come vice Delirium...hahahaha!scherzi a parte mi farebbe piacere approfondire questa amicizia virtuale la mia mail msn Art ce l'hai e puoi darla anche a Deli e John o chiunque la volesse!GRAZIE! P.S. Vale mi fa piacere per te e cercate di chiarire i motivi dell'allontanamento!ma se vuoi un consiglio non correre troppo...è per te...ciao
Ema	2008-09-26 12:36:36	Vale sono davvero felice per te, ora giocati bene le tue carte! Ragazzi vi saluto tutti, siamo alle porte di un altro week-end, per me sarà l'ennesimo senza la mia lei, domenica saranno 30 gg esatti di distacco totale dall'ultimo incontro.....non tornerà lo so.....il magone è ancora forte e mi manca veramente tanto ma leggere le vostre parole aiuta sempre. Un abbraccio a tutti.
libera	2008-09-26 16:40:56	art ho un dubbio e inquanto maestro solo tu puoi aiutarmi mi è venuto di getto e di getto te lo scrivo, senza preamboli e come mio solito in modo un pò troppo diretto ma ormai mi conosci un pò e sono così....forse per me scrivere su questo blog è un modo per ripensare a lui anzi all'idea che mi ero fattadi lui. mi sembra un pò come se parlassi di lui con degli amici e credo la cosa sia controproducente. può essere che dopo il primo periodo di confronto questo sia diventat un modo per tenere vivo il ricordo? devo meditarci un pò sopra, tu che ne pensi? grazie ancora, comunque. valentina: ATTENZIONE!!!! stai giocando con il fuoco, se sei brava ti diverti ma se lo sottovaluti ti bruci e ancora la scottatura precedente non è guarita del tutto.
art	2008-09-26 16:59:11	Libera -> ti ringrazio per il gentile appellativo "maestro" con cui sia tu che delirium che John vi rivolgete a me, mi fa sorridere, anche perchè se solo sapeste i guai nei quali mi caccio... altrochè maestro :) Riguardo quello che chiedi posso

girarti la mia esperienza personale, inizialmente, quando la delusione era fresca, mi ero buttato a capofitto nei blog fondamentalmente per cercare conforto, per farmi sentir dire CORAGGIO, TIRATI SU etc etc... tutto questo unito all'affetto degli amici riusciva a farmi sentire meglio a tratti anche se, ahimè, sappiamo bene che sono sollievi estremamente temporanei perchè poi fai sempre i conti con la realtà... io credo che ci siano 2 modi per reagire ad una delusione d'amore, uno è quello delle belle persone che scrivono qui, l'altro è quello di buttarsi a letto e non alzarsi più. Personalmente preferisco il primo e, certo, fa un pò rabbia constatare che alla fin fine parliamo sempre della nostra lei o del nostro lui e che quindi siamo tutt'altro che lontani dalla "guarigione", questo però è naturale, almeno nel primo periodo, e bisogna accettare che sia così, come quando sei a casa con la febbre e devi aspettare che passa... poi è sempre una nostra emozione, anche se fa soffrire è qualcosa che viene da noi e sai che ti dico, chisseneffrega se l'oggetto della nostra emozione è quello/a che ci ha abbandonato, quell'emozione c'è e alla fine noi tutti condividiamo questo... detto questo grazie per avermi rivolto questa domanda e ancora mille grazie per la stima che mi dimostri in gamba nicola

io non sono io	2008-09-26 21:32:58	Ciao a tutti, anch'io ho sofferto e sto ancora soffrendo per un amore che forse solo x me era tale ci credevo, io ero innamorata ma alla fine lui mi abbandonò x un'altra e diciamo pure x la sua ex. Sto cercando in tutti i modi di non pensarci, di occupare le mie giornate di fare tutto ciò che mi può aiutare a non pensarci, ma è veramente difficile. Sono passati 6 mesi da quando tutto è finito, lui magari è contento mentre io sono qua a pensare a come far passare questo strano dolore che sento. Non vorrei stare così, ma non capisco come posso star ancora male x lui. E' difficile superare certi dolori e la cosa che odio è che non mi sento più la stessa di prima.....concentrazione 0, voglia di fare 0 e non riesco ad avvicinarmi ad alcun ragazzo!!! come posso dimenticarlo se ogni ragazzo mi fa paura? Spero tutto passi!!!
Desert Rose	2008-09-27 09:30:53	Libera, vorrei aggiungere un pensiero alla risposta di Art. Io non so se stare in questo blog significa implicitamente restare aggrappati al ricordo di qualcuno, però so per certo che proprio tu mi hai dedicato tempo ed attenzioni che mi hanno aiutato a non sentirmi sola; e non credo abbiano qualcosa a che fare con il tuo lui. Forse in alcuni momenti può essere vero ciò che dici, ma in questo spazio c'è molto di più del ricordo del proprio ex. Leggendo i vari post, ho la sensazione che anche questo dipende dalla fase che ciascuno di noi vive. Quanto più sei all'inizio della sofferenza tanto più il tuo timore è fondato. Man mano che passa il tempo, il vuoto lasciato dal tuo ex è colmato di nuovi interessi tra i quali, credo, anche le amicizie su questo blog. Comunque, volevo che sapessi che a me ha fatto bene leggere le tue e le risposte degli altri ai miei dubbi. Un bacio, Rose.
Nicola	2008-09-27 12:34:39	Un' altra settimana di fuoco se ne sta per andare...e mi sorge spontaneo un quesito: possibile che proprio quando una persona sta cercando di combattere il dolore e tutti gli stati d'animo che conseguono dopo essere stati lasciati da una persona, vengono alla luce nuove complicazioni che non fanno altro che ostacolarti nel lungo processo di convalescenza?? Scrivo questo perchè giovedì sera, finite prove di banda, mi si avvicina un mio amico e mi dice che deve farmi leggere un sms molto spiacevole che gli è arrivato. In questo sms, la mia ex le scrive che le dispiace che questo mio amico non le risponda ai sms ma che probabilmente è dovuto al fatto che io andavo in giro a dire agli amici che lei mi aveva lasciato per un altro. Dopo aver letto questo sms (e all'inizio mi sembrava una cosa talmente infantile e stupida che a momenti neanche a 15 anni succedono) ci sono rimasto malissimo; io non ho mai e poi mai sparso queste voci

inutili, dato che innanzitutto non avevo prove a sostegno e poi perchè mi sembra già sufficientemente discutibile la motivazione che mi ha dato lei per avermi lasciato. Probabilmente, tramite amiche in comune, ha sentito dire che io avevo ipotizzato anche il fatto che ci fosse qualcun'altro di mezzo, ma tra le semplici congetture e una affermazione, ne passa di strada!! Da qui capii che il motivo per cui mi aveva cancellato dalla lista contatti di msn potesse derivare da questa idea che lei si era fatta. Decido quindi di mandarle una mail per chiarire il malinteso anche perchè non mi andava proprio giù l'idea di passare per un falso, dato che posso ritenere di essere una persona sufficientemente matura e sicura. Fortunatamente lei riconosce di aver sbagliato, dicendomi però che il motivo per cui mi aveva cancellato era un po' perchè le dava più serenità e un po' perchè appunto era venuta fuori questa voce. Io decisi quindi di farle notare che questo fatto, per quanto legittimo, era sinonimo di incoerenza da parte sua, dato che il giorno che ci eravamo lasciati, mi chiese se mi sarei più fatto vedere o sentire. (della serie, prima mi chiedi questo e poi mi cancelli...???) morale della favola, dopo aver letto la mail in cui le esprimevo questa mia considerazione circa la sua incoerenza, lei mi riaggiunge ai contatti. Forse ho sbagliato, probabilmente non dovevo farlo, ma le dissi che l'avrei riaggiunta anch'io (l'avevo cancellata dopo che lei aveva cancellato me). Pensandoci però sembrava molto che lei lo avesse fatto per fare un favore a me...ed era l'ultima cosa che volevo. Gliel'ho anche scritto che non volevo fosse un gesto di commiserazione ma mi è sembrato che lo sia stato comunque. voi che pensate di tutta questa storia??e ho sbagliato a riaggiungerla?? Un abbraccio a tutti e grazie a tutti voi che mi siete vicini.

giulio	2008-09-27 13:06:14	ragazzi mi serve un aiuto veloce..la mia ex oggi pom viene a riprendersi le sue cose a casa mia..come mi devo comportare?ho paura di dire qualcosa di sbagliato..sn sicuro di nn volerci ritornare perchè s'è rimessa con l'ex..pero' cmq vorrei farle capire che mi disp e che la porterò x sempre nel mio cuore..secondo voi sbaglio?devo essere freddo?aiutatemi nn so cm comportarmi...grazie di cuore
IO NON SONO IO	2008-09-27 13:11:21	RISPOSTA A GIULIO..... COSA COSA COSA? DIRLE CHE LA PORTERAI SEMPRE NEL CUORE? MA DAI!!! NN TI FA' STAR MALE STA COSA? A ME È SUCCESSO PIÙ O MENO LA STESSA COSA E CREDIMI ANCORA NN RIESCO A RIPRENDERMI MENTRE LUI È FELICE!!! BUTTAGLI LE COSE DALLA FINESTRA ALTRO CHE DIRGLI TI PORTERÒ SEMPRE NEL CUORE!!
art	2008-09-27 13:30:06	ah ah... giulio, IO NON SONO IO ti ha gridato la sua opinione e francamente devo ammettere di essere PIENAMENTE D'ACCORDO CON LEI :)
art	2008-09-27 13:38:45	nicola -> innanzitutto, secondo le regole del Distacco Totale di Delirium, comunica ai tuoi amici che non vuoi avere nessuna notizia della tua ex... questo tipo di notizie poi servono davvero a poco... Nicola devi renderti conto che le cose che la tua ex potrà dire al tuo amico saranno sempre e cmq filtrate, se vuole farti sapere che ha un altro te lo dirà tramite il suo amico, se vuole farti credere di non amarti più te lo dirà tramite il tuo amico... insomma, se ha qualcosa da dirti che lo faccia di persona, senza intermediari... ti dico la mia, forse sbaglio ma ho delle esperienze in merito che possono confermare solo una cosa... lei cerca un contatto con te, probabilmente non è sicura della sua scelta, forse è confusa, forse aveva davvero un altro ma adesso è finita e sta tornando... per quanto mi riguarda nessuna donna (o uomo) che lasciano e si rifanno una vita, sentono tutto questo bisogno di comunicare con l'ex... piuttosto, adesso la parte difficile tocca a te, innanzitutto devi capire se vuoi tornare con lei, poi non devi rendergli le cose facili perchè se è confusa e tu sei subito disponibile, in un attimo ritorna sulle sue scelte... se vuole tornare deve riconquistarti, o almeno questa deve essere la sua sensazione... non devi essere freddo o scostante, perchè questa cosa potrebbe

farle pensare che hai un sentimento per lei, che gliela vuoi fare pagare... cerca invece di essere naturale, sforzati di vederla come una semplice amica, anzi, come una conoscente, anzi, come una che hai conosciuto al pub la sera prima :) falla parlare, resta ad ascoltarla... non dirle niente di personale, semmai dille le solite cose scontate: è così che va la vita, gli amori vanno e vengono, me ne sono fatto una ragione, incontrerò un'altra etc etc :) se lei ha ancora del sentimento per te, non te lo dirà dopo 1 giorno, forse neanche dopo 10, ma prima o poi non ce la farà più, e lì potrai decidere se tornare con lei o no... adesso è tutta strategia, giocatela bene. Un abbraccio Nicola

MESCHIO 2008-09-27 13:52:50 Come hai ragione Art, è un gioco di strategia ma è così difficile. Combattiamo per mesi contro l'amore che proviamo per chi ci ha lasciato, poi quando fai un passo avanti basta una sua debolezza, un suo messaggio, un contatto che torniamo indietro di due passi. Il problema è che, come dici tu, dobbiamo mostrarle di avere superato la cosa e essere un minimo distaccati, mentre invece siamo ricascati nella speranza (forse illusoria) che non è ancora tutto perduto. Io dopo 4 mesi a rincorrerla inizio a vivere la mia vita e lei subito mi manda un mess dicendo che è un periodo difficile e mi ha sempre in mente....nostalgia? sensi di colpa? debolezza? pentimento? non mi importa, credo solo che queste frecciate siano solo puri concentrati di egoismo e viltà, ma che purtroppo ci fanno sperare inutilmente perchè non significano niente. NICOLA..ti capisco perfettamente ed essendoci in mezzo pure io non posso essere un pulpito di verità assolute, ma credo che Art e Delirium abbiano ragione, finchè puoi resisti, tu hai già detto e fatto tutto il possibile ora la mossa (se deve esserci) sta a lei, anche se vorremmo tanto spingerla noi a fargliela fare. TIENI DURO!

art 2008-09-27 14:10:48 Meschio -> purtroppo fa parte del gioco. E poi anche se la speranza si riaccende per qualche giorno, uscirsene è più facile, si recupera molto prima, per poi alla fine avere la certezza di aver tentato tutto!

Nicola 2008-09-27 17:23:47 Già hai ragione Art, però vedi, lei su questa mail si è poi lamentata del fatto che ci sono stati degli intermediari ovvero che il mio amico è venuto a riferirmi il contenuto del sms...ma io dico...è stata lei ad andare in cerca di una terza persona!!! se voleva non poteva chiedere direttamente a me il motivo per cui avevo (anche se ovviamente non era vero) diffuso una voce del genere??? già da qui si capisce che è un po' incoerente...forse non si capisce neanche lei, non lo so. Poi il mio amico le ha risposto confermandole che la voce che le era giunta all'orecchio era effettivamente falsa e infondata, e le ha detto inoltre che secondo lui sarebbe stato una buona cosa che io e lei ci trovassimo per chiarire. Ovviamente non era mia intenzione perchè, come mi avevate già fatto notare, lei mi ripeterebbe sempre le stesse cose, non servirebbe a niente però lei ha comunque messo le mani avanti scrivendomi, nella mail di risposta, che secondo lei non era una buona cosa trovarsi per chiarire perchè tanto la motivazione me l'aveva già detta e che secondo lei l'avevo capita e se non l'ho capita la capirò con il tempo. Ma secondo voi von una affermazione del genere non vi sembra che sia molto ferma e convinta nelle sue idee e che non tornerà più?? Premetto che io non mi sto illudendo in un suo ritorno, anche se non posso non ammettere che ci spererei, nonostante mi abbia fatto soffrire molto e ingiustamente. Io non le scrivo più, ne per sms ne tramite msn...ma secondo voi se lei non ha intenzione di trovarsi per chiarire (a mio avviso temerebbe un confronto dietto perchè viste come sono finite le cose e come mi ha lasciato, probabilmente sa di aver sbagliato e di avere torto) secondo voi c'è comunque una speranza che un giorno si faccia sentire?? un abbraccio a tutti...e grazie mille Art, mio omonimo, sei sempre molto disponibile!

MESCHIO	2008-09-27 18:47:22	La mia ex ragazza mi ha negato un confronto per 4 mesi con la stessa motivazione, e una volta strappata una promessa di incontro lei mi da una scadenza trimestrale perchè impegnata come se fossi l'ultimo degli stronzi o la rata del frigor!...il fatto sta tutto che è molto + facile nascondersi dietro scuse che scontrarsi (a qualsiasi livello) faccia a faccia....è qui che si rivela il vero spessore delle persone..pensaci caro Nicola.
MESCHIO	2008-09-28 18:07:27	Ragazzi dopo il suo mess della mia ex in cui ribadisce che è un momento strano della vita e mi ha in mente...ma intanto si rifiuta di vedermi ancora dopo 4 mesi.L'ultima volta mi promise un incontro ora sono molto tentato dopo quel mess di chiamarla per vederci finalmente e parlarle...mi do fino a martedì per decidere, mi piacerebbe sapere un vostro parere. Vorrei incontrarla anche per capire che se è finita lei non può comportarsi in questa maniera perchè non è corretto, e se è ancora indecisa deve stare anche ad ascoltarmi o se ha un altro di mettermi al corrente.... fatemi sapere che ne pensate
MESCHIO	2008-09-28 18:16:06	scusate gli errori di sintassi e grammatica...ho scritto in fretta dato il mio momento di crisi.buona domenica a tutti
LaPossibi leRinunci a	2008-09-28 22:25:34	Buonasera ragazzi/e, in preda a forte crisi malinconica ho cercato su google "come superare una delusione d'amore" e così ho trovato questo piccolo spazio. Fugacemente ho letto le vostre storie, i vostri consigli ed ho avuto il bisogno di scrivervi. Sono un ragazzo ventenne che, per via della sua presunta omosessualità, ha vissuto malissimo gli anni più belli della propria vita. Questa sofferenza mi ha portato a rivolgermi ad una psicoterapeuta che, nonostante abbastanza sicuro sui miei sentimenti, riteneva che io non fossi realmente omosessuale; ma questo ha poca importanza. Vi scrivo perché da mesi sto vivendo un forte disagio e ve lo spiego in breve. Due anni fa la mia migliore amica aveva bisogno di una mano per portare avanti il suo negozio ed ho accettato. Dopo due mesi che percorrevo la strada per raggiungere il posto di lavoro, mi sono accorto che un ragazzo iniziava a guardare insistentemente ma, pensando che mi stessi facendo prendere la mano e fraintendere, ho lasciato stare sino a quando la cosa è incominciata ad essere insistente. Ha iniziato a salutarmi, nonostante non lo conoscessi e, impaurito, o abbozzavo un timido "ciao" o mi chiudevo e non rispondevo in preda a tachicardia. Un giorno mi ha raggiunto in un alimentari mi ha toccato il fianco destro senza dire nulla; eppure - lo ripeto - non lo conoscevo. Vedendolo tutti i giorni, credo di essermene innamorato (anche se so che è un parolone) e non riesco a superare la sofferenza che mi sta accompagnando negli ultimi tempi. Un giorno al lavoro hanno avuto bisogno di straordinari e, dopo aver fatto tantissime ore, me ne stavo tornando a casa distrutto e.... l'ho visto per strada abbracciato ad una ragazza! Lui ha fatto una faccia del tipo che non si aspettava di vedermi; mi si è raggelato il cuore, ma ho fatto leva su tutta la mia forza e gli sono passato vicino dicendogli solo un freddissimo "ciao". Poi ho pianto. Per un mese non l'ho più visto e, a causa di un problema di famiglia della mia collega, ho dovuto sostituirla. Quel giorno non dovevo essere lì, ma il destino ha voluto che lo rivedessi sempre amorevolmente con quella ragazza. D'istinto ho chiuso l'ufficio e ho fatto finta di tornare a casa perché volevo che lui mi vedesse: volevo fargli capire che l'avevo ribeccato. In crisi chiamo la mia migliore amica per parlargliene e mi disse di lasciarlo perdere ed io, insistendo sulle motivazioni, mi ha detto che la settimana prima ha fatto un apprezzamento osè su di lei. Ho pianto. Per mesi mi sono buttato sul lavoro senza vederlo e, quelle poche volte che l'ho visto, ha continuato a salutarmi ed io a negargli ogni minimo sguardo, saluto. Sono passati i mesi, lui continua a salutarmi (ma come si fa a continuare a salutare qualcuno che non ricambia?) e il destino

continua a mettermi davanti la dura realtà! Poco fa sono andato a portare dei documenti ad un'amica e l'ho visto che andava a prendere la sua nuova fiamma. Ho pianto. Mi sento depresso e vorrei capire cosa posso fare per smetterla di farmi male, cosa posso fare per dimenticarlo e per tornare ad essere sereno. Non so se è una mia traslazione o è un vero sentimento nei suoi confronti ma, purtroppo, so solo che non riesco a razionalizzare e ad essere maturo: ogni volta "cado" e mi lascio trasportare dalle lacrime. Confido in voi e nella vostra esperienza. Un caro saluto

MESCHIO	2008-09-28 23:08:31	CAMBIA STRADA PER ARRIVARE AL LAVORO, è una battuta per sdrammatizzare naturalmente. Però il significato se non letterale è proprio quello. Tu + che amore hai una infatuazione di uno tale che per mesi ti ha detto "ciao", non voglio banalizzare i tuoi sentimenti ma cerca di essere sereno e renderti conto che l'amore è una cosa diversa. Una persona si ama per quello che ci dà, per ciò che ci fa vivere a strettissimo contatto, o per il suo modo di fare o per le sue attenzioni e mille altre piccole cose..ma non per un ciao.tu probabilmente sei attratto da questo tipo ma pensa che potrebbe rivelarsi anche una persona insulsa e superficiale o con inclinazioni diverse dalle tue. Il mio consiglio finchè sei in tempo è, appunto, cambia strada, lascialo perdere, evitalo e vivi la tua vita che il mondo è pieno di pesci che ti possono dare molto + di un saluto per mesi.
stefano	2008-09-29 00:53:02	ciao a tutti. purtroppo i ritorni qui a rendermi conto che se faccio un passo avanti...ne faccio subito uno indietro. lo so che sono passati solo 40 giorni che il mio ex mi ha lasciato...ma non credo che ce la farò a superare questo momento. era da un po che non mi succedeva ma mi sono ripresi i sensi di colpa nei confronti del mio ex.mi rimprovero degli atteggiamenti, delle parole non dette...mi chiedo quale sia la mia colpa... il malessere si è acuito quando ho saputo che questo week end si è fatto un week end con la sua nuova fiamma. mi chiedo: come fa a dormire (non dico sesso) condividere il sonno con un'altra persona? è possibile che già si fida? che già ha ricostruito un'intimità? mi chiedo come sia possibile dopo 7 anni vissuti insieme. la consapevolezza che non mi pensa mi uccide. aiutatemi ragazzi ...io non ce la faccio più!
stefano	2008-09-29 01:09:47	ragazzi scusate gli errori ma anche la tastiera del pc mi sta abbandonando...non è proprio il mio periodo !
Ema	2008-09-29 10:09:47	Buongiorno a tutti ragazzi/e e buon inizio settimana....oggi per me sono 31 gg di distacco totale dalla mia lei, il dolore non ne vuol sapere di diminuire e la mia mente è costantemente presa dal pensiero della mia ex. Mi domando come riesca a non farsi minimamente sentire...non una chiamata, un sms...niente. Ma come si può cancellare 2 anni e una persona con un colpo di spugna? E' sufficiente una frase "non ero innamorata?" Soffrendo mi impongo di non cercarla ma vi assicuro che passare da una vacanza insieme (seppur già con venti di crisi) a non vederla, ne sentirla più è psicologicamente devastante. La solitudine è proprio brutta. Perché non riesco a farmene una ragione e a spegnere la speranza di un suo ritorno? Perché?? In fondo il suo comportamento non lascia spazio a dubbi....se le mancassi almeno un poco qualcosa avrebbe fatto, invece con ogni probabilità lei starà bene...magari con un altro. Forse io e la nostra storia, che lei definì la sua più importante, saremo già nel dimenticatoio....scusate ma sono davvero triste. Un abbraccio a tutti/e.
enrico	2008-09-29 10:41:48	ema....ti comprendo perfettamente..anche a me è successa la cosa dopo 4 anni di storia...sembra impossibile...cancellare tutto in poco tempo...fare finta che non sia stato vero amore...penso che non riuscirò mai a spiegarti o a dirti il motivo per cui succedono queste cose...ho sempre pensato all'amore come ad una cosa indissolubile ed infinita...ma mi sbagliavo...non riuscirò mai a capire le

		<p>donne...questo è sicuro...ma più passa il tempo...e più penso di conoscere me stesso...devi distrarti...fare cose che non hai mai fatto...nuove esperienze...solo così a mio modo di vedere puoi dire..."io sono qui...sto facendo tutte queste cose senza di lei".. non so dirti se è la cura giusta..con me sta funzionando...tieni duro!!</p>
kamalino	2008-09-29 10:45:12	<p>"Sono un ragazzo ventenne che, per via della sua presunta omosessualità, ha vissuto malissimo gli anni più belli della propria vita"...allora io che ne ho 32 anni posso andare ad impiccarmi... scherzi a parte, già da questa frase si intuisce il tuo stato d'animo..non mi soffermo sul fatto che tu possa essere innamorato o meno (l'amore è un sentimento talmente strano ed imprevedibile, e secondo me la chimica fa la sua parte), ti chiedo solo di continuare a frequentare questo splendido spazio, abitato da persone intelligenti e sensibili che possono davvero aiutarti nei momenti difficili...quando ti senti solo accendi il pc e scrivi...insieme siamo + forti..coraggio</p>
kamalino	2008-09-29 11:06:14	<p>ciao Ema, concordo in pieno con quanto ti ha scritto enrico, permettendomi di aggiungere di non fare l'errore di idealizzarla, immaginarla felice e spensierata mentre tu soffri e patisci le pene dell'inferno...quasi mai è così...ti serve solo per farti ancora più male...e se anche così fosse, razionalmente a noi non cambia niente..cerca di rendere la tua vita migliore della sua..tieni duro e continua a non cercarla..ciao</p>
enrico	2008-09-30 11:34:42	<p>ciao ragazzi...oggi sento la sua mancanza più del solito...sto cercando di farmene una ragione...di pensare alle cose negative di lei...che c'era anche una piccola crisi da parte mia forse indipendentemente da come è andata forse non era la ragazza giusta per me...però non mi fa stare meglio...è normale perdere fiducia nell'altro sesso?pensare che io non sono e non mi sarei mai comportato così...non so se le donne sono più forti o hanno la capacità di razionalizzare più velocemente...ma proprio non concepisco come per un mese di crisi possa avere dimenticato questi 4 anni.... non vedo più donne pronte a soffrire , impegnarsi seriamente e con la volontà di affrontare e superare i periodi di crisi di una coppia...so anche io che è più facile lasciare perdere e ricominciare una vita magari senza problemi o vincoli..perchè da che mondo e mondo nella vita di coppia ci sono e ci saranno sempre!!!però non penso che sia questo il modo giusto per vivere un amore..mi spaventa e mi lascia perplesso questa cosa...scusate...</p>
Delirium	2008-09-30 14:10:28	<p>Buona giornata a tutti e scusate la saltuaria latitanza (...per fortuna la vita non è solo sofferenza, ma anche lavoro, divertimento, famiglia, amici e impegni vari). Enrico&gt;&gt;&gt; posso assicurarti che ti sbagli: di donne pronte a soffrire per raggiungere un comune obiettivo ce ne sono eccome. Non credo che la tua sia rimbecillita di punto in bianco: ha sicuramente rimuginato sull'importanza del vostro rapporto nel periodo immediatamente precedente a quello del distacco. E ha scelto la via facile. Il punto è che, effettivamente, il mare è pieno di pesci...e allora perchè doversi necessariamente sforzare di recuperare o risolvere o un problema vecchio, se il nuovo non ci è precluso ed è così terribilmente attraente? E non è che la donna sia più razionale dell'uomo quando si tratti di dare il benserivito e guardare avanti: siamo tutti freddi e "spietati" nel momento in cui sentiamo e realizziamo che la nostra strada è un'altra. C'è poco da fare...è sempre la storia della ruota: ieri è capitato a me...oggi a te...domani a lei...dopodomani di nuovo a te (scherzo!!!). Tranquillo...vedrai che andrà sicuramente meglio. Meschio e Nicola&gt;&gt;&gt; la vostra lei vi nega un confronto diretto non perchè abbia, necessariamente, timore di trovarsi in torto...ma semplicemente perchè non ha interesse a perdere tempo a giustificarsi su questioni che lei ritiene ormai risolte. Tutto il resto dei comportamenti ambigui è solo reminiscenza di ciò che un tempo è stato...e oggi non è più. Triste? Sicuramente. Ma se da ciò può</p>

		scaturire la vostra rassegnazione...ben venga quest'incredibile delusione. Forza... Ema>>> noto con piacere che il tuo "percorso emotivo" (...e non solo il tuo) è, tanto per cambiare, incredibilmente simile a quello della maggior parte di noi. Ti basti sapere questo per convincerti del fatto che fra un pò starai sicuramente meglio. Abbi fede...
stefano	2008-10-01 01:01:46	ciao a tutti... non ce la faccio a reagire ragazzi. òunica cosa che riesco a fare è quello di rimanere immobile, nel senso che non mi sono fatto nè vedere nè sentire dal mio ex. ma sarà davvero la csa giusta ? ...e se invece avesse bisogno di un io incoraggiamento? ... e se questo mio silenzio lo rafforzasse di piu nel suo convincimento?...se si stesse mangiando le mani e perorgoglio non chiamasse?...voi che dite?un abbraccio a tutti
art	2008-10-01 01:38:05	stefano -> mettiti in testa che la scelta di lasciarti è stata sua, quindi è lui che dovrà fare il primo passo... da questo punto di vista puoi metterti l'animo in pace, qui mi pare sia ormai opinione comune il fatto che forzare le cose da parte dell'"abbandonato" sia controproducente... animo! :)
stefano	2008-10-01 16:35:27	Grazie art. Per fortuna non ho chiamato e sono rimasto silente e immobile come al solito...immobile fino a un certo punto perchè ho scoperto che, mentre mi dispero e sono in preda veri e propri attacchi di ansia, in soli 40 giorni il mio ex si è completamente lanciato in una storia a distanza. ha cambiato numero di cellulare e continua a prenotare trasferte e camere matrimoniali nei week end per raggiungere la sua nuova fiamma (e dire che quando stavamo insieme arrivava a stento a fine mese) sta cosa mi distrugge...pensavo fosse una cosa temporanea e passeggera dato che si sono pure conosciuti in chat...invece sembrano fare sul serio! avrei voglia di rovinargli tutto..saprei anche come . Ma mi rendo conto che ogni mio gesto inconsulto non farebbe altro che rafforzare il suo convincimento e avvicinare ancora di piu i due innamorati che, per la prima volta, si troverebbero a fronteggiare un ostacolo facendosi romanticamente forza a vicenda. mi sento messo da parte, dimenticato.... sto malissimoMi chiedo :ma se la mia condizione mentale non è ordinaria dato l'abbandono, la sua anche dovrebbe essere tale anche se ha lasciato lui ?...cioè: tutto quello che sta vivendo è una reazione? o è possibile stravolgere la propria vita in meno di un mese?quando arriverà il momento in cui volgerà il pensiero a me? so cosa succede per chi come me è stato lasciato...ma qualcuno sa dirmi cosa succede nell'altro? un abbraccio a tutti
	2008-10-01 16:45:25	Stefano... anche lui affronta un cambiamento, e solitamente questo tipo di condizione genera tutta una serie di spinte che ti portano a rivoluzionare la tua vita... spesso però il tutto si perde in un fuoco di paglia, specie in chi abbandona e si lancia subito in un'altra storia (succede anche a chi viene abbandonato, se ha un carattere differente e predilige le soluzioni chiodo schiaccio chiodo)... non temere, anche lui tornerà alla quotidianità e magari si renderà conto di non potersi permettere tutte queste trasferte... il mio consiglio è quello di pensare a te stesso al momento, di cercare di assecondare il tuo istinto al cambiamento al momento soffocato dal dolore... arriveranno momenti migliori, stanne certo... un abbraccio e ANIMO!
MESCHIO	2008-10-02 09:33:49	Ragazzi dopo mesi di rincorse ho smesso di cercarla da oltre un mese, ma il pensiero di lei mi accompagna sempre fortissimo.Nell'ultimo periodo ho resistito a scrivergli cartelloni davanti a casa, ho tenacemente mantenuto il silenzio anche dopo un suo messaggio in cui mi diceva che era in un periodo strano della vita e mi aveva sempre in mente e pure a quando dice che le manco con gli amici in comune che abbiamo.Arrivato a questo punto però, devo ammettere che comunque continuo a sperare in un suo ritorno o almeno riavvicinamento e

questo mio essere in balia di una persona instabile mi fa stare male. Ho pensato che visto che lei non mi ha mai concesso la possibilità almeno di un confronto scappando (ma ciò nonostante mi tenga al guinzaglio con messaggi e frasi dolci e contatti con le persone a me care giusto per destabilizzarmi) forse era il momento di indagare su cosa stesse facendo ora. Intendo che, molto velatamente, cercare tramite conoscenze e amicizie di imparare se lei sia effettivamente in crisi esistenziale o ancora in una fase di stallo o che si sia messa alle spalle la nostra storia e abbia pure una nuova relazione e si stia solo prendendo gioco di me per non so quale motivo. Credete che arrivare a capire cosa stia realmente accadendo a quella ragazza, anche se può essere doloroso, mi possa far chiudere definitivamente questa fase di dolorosa attesa per una sua qualsiasi dichiarata presa di posizione che non arriva dopo 4 mesi?

Kamalino	2008-10-02 11:43:14	Caro Meschio, io non lo farei fossi in te... 1) perchè le notizie che ti arriverebbero sarebbero comunque filtrate e distorte rispetto alla reale situazione.. 2) perchè probabilmente nemmeno lei sa in questo momento ciò che vuole e prova.. come hai scritto tu è instabile.. 3) perchè qualsiasi notizia riceveresti, ti farebbe comunque stare male.. e non servirebbe a chiudere definitivamente un bel niente. Non interrompere il percorso di distacco totale che hai intrapreso, sii fermo nella tua decisione di non sapere nulla di lei, rassegnati definitivamente ad averla persa e vivi con la consapevolezza che ogni nuovo giorno è una immensa occasione da vivere ed assaporare.. solo in questo modo riuscirai vedere la luce in fondo al tunnel.. ciao
Delirium	2008-10-02 12:02:14	Caro Meschio...Kamalino docet. Distacco totale significa interruzione definitiva di qualsiasi canale di comunicazione. O ti attieni scrupolosamente alle "regole" o rischi di ritrovarti ogni volta al punto di partenza. E lo stress inevitabilmente aumenta. Vedi tu...
Sal	2008-10-02 12:02:56	Ciao Meschio! Secondo me stai solo allungando solo il tuo tempo di guarigione. Il suo comportamento non è razionale e questo è evidente, ma non lasciarti trascinare dalle sue paturnie e insicurezze oltre misura. In quelle condizioni come puoi pensare di avere riposte certe? Oltretutto non puoi continuare a vivere sperando perchè sono sicuro che dopo te ne pentiresti amaramente per averci dedicato tempo ed energie che devi solo sfruttare per te stesso. Quello che potevi fare l'hai già fatto, oltre non serve. Come qualcuno ha già detto, quello che puoi ricevere dai tuoi conoscenti, sono solo informazioni filtrate e potresti volgerle involontariamente nella direzione sbagliata alimentando ulteriormente un miraggio di un suo probabile ritorno. Tutto questo frena drammaticamente la tua guarigione. Non serve! Lascia perdere. Dai forza! Un Abbraccio.
Giuseppe 1	2008-10-02 13:26:54	Ciao Meschio mi trovo d'accordo con tutti coloro che hanno scritto prima di me! la tua situazione non è facile perchè restare in bilico non è mai facile...ma purtroppo al momento è ciò che la vita ti fa vivere e a te cosa serve sapere all'altra persona cosa succede? se si fosse ricreduta sarebbe già tornata e se stesse con un altro a te non cambierebbe nulla perchè comunque non sarebbe tua proprio come ora...scusa la mia franchezza capisco che non è facile ma il lavoro fatto su te stesso fino ad ora non può essere buttato alle ortiche! raga ieri è stato il mio compleanno e ho passato una bella giornata anche se ad un certo punto ho avvertito una certa malinconia ma...poi tutto è passato! ragazzi io noto un distacco in me nei suoi confronti e a volte non sento nemmeno più così forte quel sentimento che avevo prima...ma c'è una cosa che proprio non riesco a capire e forse a superare: non riesco a relazionarmi in un certo modo con le altre ragazze...è un blocco mio o è una cosa normale? forse non trovo persone che mi diano quel qualcosa che mi lascerebbe andare? o sono ancora inconsapevolmente

		legato a lei?non so...un ringraziamento a tutti!
stefano	2008-10-03 02:38:12	ciao giuseppe 1 ... leggere che hai trascorso un buon compleanno non può che farmi piacere!sono felice che, a parte un piccolo momento di malinconia, sia stato sereno e tranquillo. la tua esperienza mi rincuora: spero che presto anche io possa aggiungere un post simile al tuo. per quanto riguarda le altre persone, anche io non trovo alcun interesse per i ragazzi che cmq si avvicinano e che potrebbero essere potenziali partner, anche solo da un punto di vista sessuale. almeno nel mio caso credo sia normale dato che sono trascorsi solo 45 giorni da quando il mio ex mi ha lasciato... auguri ancora per il tuo compleanno!
Ema	2008-10-03 10:41:24	Buongiorno a tutti ragazzi...è un po' che non mi faccio sentire. I giorni passano....circa 40 di stacco totale dalla mia lei, la amo ancora e la malinconia non accenna a diminuire. La solitudine è proprio dura da combattere, dentro di me credevo, speravo che lei fosse più 'dipendente' da me....invece nulla, nè una chiamata, nè un sms, niente. Io non capisco come si possa sparire così e dimenticare 2 anni senza difficoltà, una tale convinzione nella sua presa di posizione non me l'aspettavo. E' dura non vedere nè sentire più una persona e la sua famiglia, il suo mondo, dall'oggi al domani. L'unica cosa che sto riuscendo a fare è non cercarla, dall'ultimo incontro avuto mi sono fatto da parte tanto lei i miei sentimenti li conosce molto bene... Ora è alle porte un nuovo week-end, forse uno dei momenti più brutti nella tristezza generale, mi chiedo come e con chi lo trascorrerà mentre io cerco di inventarmi una vita nuova senza di lei...in alcuni momenti mi sento veramente stupido. Un abbraccio
enrico	2008-10-03 14:43:17	ema...forse siamo in due gli stupidi...siamo in una situazione analoga....io più passa il tempo e più sto peggio....pensavo e speravo che col tempo l'avrei pensata di meno..o mi sarò distratto di più invece nulla....sempre peggio...non so che consigli darti....posso solo dirti che se ti serve qualcosa..io sono qui....
MESCHIO	2008-10-04 09:05:28	Mi aggiungo al club degli stupidi..scherzo, non credo che si possa essere stupidi solo perchè si soffre e si spera.Caro EMA ed Enrico, non sapete quanto mi sento vicino a voi e alle vostre situazioni.I giorni passano come anni con il solo mio pensiero in testa, specialmente nel weekend!Anche a me sembra impossibile che dopo 4 anni di un rapporto così stretto lei possa essere stata così fredda e fare di tutto per allontanarsi dalla mia presenza come se volesse mettermi in dimenticatoio e questo è male, ma la cosa peggiore, e su questo vorrei prepararvi, è che forse tra qualche settimana o mese le vostre lei si faranno vive come ha fatto la mia.Ma non per parlare, non per un confronto, ma solo con un messaggio dal nulla che non pretende risposta giusto per destabilizzarvi.Io non so perchè alcune persone si comportino così ma ci tenevo a mettervi in guardia, perchè ricascarci è forse peggio che l'inizio se non si è preparati.Per il resto tenete duro come lo facciamo tutti, crisi del momento o meno, e speriamo che questo momento passi...
Marisa	2008-10-04 14:47:50	il mio ora devo dire ex mi ha di nuovo lasciata, anche se ufficialmente "sta riflettendo" dopo essere tornato in lacrime, giuro, dopo otto mesi di separazione promettendo convivenza e addirittura figli. Quindi sono davvero in preda ad un'enorme delusione più cocente della prima, come si può immaginare. Le tue parole profonde, chiare e concrete nello stesso tempo mi sono di grande aiuto. Grazie di cuore....
Marisa	2008-10-04 14:53:40	Mi riferivo ai dieci modi per sopravvivere, naturalmente, ma sto a poco a poco leggendo anche gli altri interessanti interventi. Un po' consola sapere di non essere l'unica ingenua a credere alle belle parole.... :)
Nicola	2008-10-05 13:12:50	Ragazzi non so che fare...oggi c'è una fiera nel paese della mia ex ed essendo molto bella,vorrei tornarci con un amico oggi,pur sapendo però che avrei buone

		<p>probabilità di incrociarla mentre cammino tra le bancarelle...secondo voi è una buona cosa o è meglio cambiare meta per evitare di andare nella tana del lupo?? perchè l'unica cosa è che non so come reagirei nel vederla...che faccio?? un abbraccio a tutti, buona giornata!</p>
Delirium	2008-10-05 13:53:51	<p>Ciao Nicola...vai perchè ti fa piacere andare alla fiera...o piuttosto per incontrare lei? Questa è l'unica domanda alla quale devi saper dare una risposta...e se davvero ti va di andare alla festa...non farti troppi problemi e divertiti...e magari comprami un pacchetto di quelle nocelle tanto buone che vendono in queste occasioni... Un saluto.</p>
Nicola	2008-10-05 14:01:31	<p>Eh eh grande delirium!te ne porterò a casa un sacco da 50kg!!:-) Diciamo che il motivo per cui ci vado è un misto tra il fatto che mi piace la fiera e il fatto di vedere lei...cavoli non capisco perchè sento questa cosa dentro, questa curiosità nel vederla...sto abbastanza meglio dei giorni scorsi, sto cominciando a farmene una ragione e cerco di rifarmi una vita, ma capita alcuni giorni di sentire particolarmente la sua mancanza, l'affetto che riuscivo a darle... Non l'ho più sentita nè vista, solo ieri pomeriggio che era collegata in msn ma non una parola..niente. Mi rendo conto che mi ha fatto star male ma ne contempo un po' ci spero ancora che torni...è normale sia così??devo cercare di mettermi il cuore in pace perchè tanto lei non tornerà mai oppure posso conservare questa piccolissima speranza?? Ora valuterò se conviene andare oppure no alla fiera, sperando di prendere la decisione giusta... Grazie comunque per tutto Delirium, sei sempre molto gentile e disponibile!!</p>
Delirium	2008-10-05 14:32:36	<p>Nicola...conservare la speranza non è assolutamente un problema, a patto che ciò non finisca per condizionare in modo incisivo la tua vita e, conseguentemente, l'evoluzione della tua convalescenza... E non preoccuparti più di tanto: perfino a me, dopo più di 6 mesi, capita ogni tanto di ripensare a lei e a ciò che è stato...ma ora è diverso...non c'è più quella sofferenza. Quindi...rassègnati...prima o poi...che lei ritorni o meno...guarirai...è inevitabile. E ricordati le nocelle...</p>
MESCHIO	2008-10-05 14:47:56	<p>Il mio consiglio invece, NICOLA, è di evitarla in ogni modo,ma è un parere personale.io e la mia ex abbiamo la passione per lo stesso sport da una vita, ma sono arrivato alla conclusione di interromperlo almeno finchè mi sento che ogni nostro contatto possa destabilizzarmi, specialmente perchè la curiosità morbosa di sapere cosa e con chi stà sale inesorabilmente.E come dice Art ne suo decalogo, perchè rischiare di vedere o sentire la nostra lei per stare bene subito ma poi ricascare in depressione per una settimana? Ti ripeto, questo è il mio parere e ciò che ho fatto sino ad ora per tutelarmi, ma ciò nonostante a volte, come te, ho la tentazione di trovare un pretesto per vederla o sentirla, ma fino ad ora ho resistito. Ad ogni modo buona domenica!</p>
art	2008-10-05 15:13:15	<p>marisa -> grazie a te per essere approdata da queste parti, sono lieto di averti dato un pò di sollievo... per il resto c'è solo da affrontare il dolore e gli eventuali ritorni con la maggiore calma possibile e con il solo pensiero che, comunque vada, per chi è abbandonato le cose sono più semplici, non c'è da combattere contro i rimpianti e basta starsene seduti ad aspettare la prossima mossa :) so che a parole è facile ma, credimi, il tempo fa sempre il suo dovere e domani sarai più forte di prima... un abbraccio</p>
io non sono io	2008-10-05 15:42:25	<p>ritorno qua a scrivere cercando consolazione nelle vostre parole, ma passano i giorni e il tempo non guarisce niente, anzi, penso che in alcuni casi possa invece diventare una malattia...come nel mio caso. All'inizio stavo bene, ma era solo una pura illusione. So che lui è ritornato insieme alla sua ex e adesso vivono feci, mentre io continuo a conservare il suo contatto msn perchè è l'unico modo per sentire un minimo la sua vicinanza e allo stesso tempo è da questo che poi ho</p>

		scoperto il ritorno di fiamma probabilmente quando già noi iniziammo ad avere problemi ed è proprio attraverso questo contatto msn che continuo ogni giorno a massacrarmi vedendo lo svolgersi della loro storia. E' massacrante vedere quante ore del suo tempo dedica a lei, mentre io dovevo pregarlo x avere 2 minuti del suo tempo. Perchè se mi ha fatto così male continuo a star male così, a tenere il suo contatto e soprattutto perchè ho smesso di vivere, di sorridere e di andare avanti??che posso fare??vorrei ritornare la ragazza solare che ero un tempo, ma sembra che qualcosa sia cambiato in me e in modo permanente. E' tutto più forte di me!! mi sono persa e nn so come uscirne.....
art	2008-10-05 15:49:06	io non sono io -> hey, tirati su, non ti abbattere così... guarda che se lui dedica più tempo alla sua storia e perchè è al principio, bada che la quotidianità prima o poi rivela la vera essenza di ognuno di noi, quindi evita i sentimenti di svalutazione, non è colpa tua se è andato via... l'amore è un gioco sporco e la colpa non è di nessuno se finisce... poi guarda che ancora il tempo trascorso è poco, il tempo agisce ma devi farlo passare... se dopo 2 settimane ti sembra che nulla sia cambiato, beh, è normale, sennò non ci sarebbero le delusioni d'amore :) coraggio... ti siamo tutti vicini :) a presto nicola
MESCHIO	2008-10-05 18:51:24	Ha ragione Art, sfortunatamente il percorso è ancora lungo e ora è la parte peggiore ma non devi abbatterti. Probabilmente ora lui si butta su questa sua nuova relazione per non sentire ciò che lo farebbe star male a rendersi conto di averti perso...ma vedrai che il tempo porta tutto a galla e rende tutto con gli interessi, in bene e in male. Abbi pazienza, noi siamo qui quando vuoi! resisti che sei forte!
cribbio	2008-10-05 19:24:28	Torno a scrivere dopo un periodo di relativa assenza. Durante questo tempo ho avuto modo di avere sporadici contatti, sia fisici che virtuali con lei...Malissimo feci. Perciò la mia presenza qui è per ribadire la validità di un fermo NO a qualsiasi contatto con l'abbandonante ;)...Chi ci ha lasciato non ci ama e questo è scontato...quand'anche si facciano risentire per ritentare uno straccio di emozione, assecondando questo loro sentimento momentaneo non facciamo altro che spegnere immediatamente quella minimo accenno di scintilla che viene misteriosamente ad accendersi...Perciò: ALLA LARGA. Saluti a tutti
john	2008-10-05 20:08:41	Ciao a tutti. Rientro anche io dopo un periodo di sospensione come quello che sto vivendo personalmente: sono in un limbo. Non il nichilismo gaio alla Vattimo per intenderci, ma un momento in cui ho chiuso molti rapporti senza soffrirne. Insomma, la (relativa) solitudine non mi spaventa. Se vivremo vedremo, e sarà bello perchè la vita è bella. Vorrei dire agli amici ed alle amiche che, grazie al maestro Art, a suo tempo, quando mi affacciai su queste pagine, trovai un sollievo come quello che troverete voi. E, ancora, dirò che tutte le nostre storie si somigliano terribilmente. E il disagio fisico che si prova, quel forte dolore non è null'altro che una sindrome, una malattia dell'organismo. Come tutte le malattie non gravi, passa quando gli anticorpi agiscono. Ragazzi, ragazze, la vita è bella e fuggibile. Ritornate padroni/e di voi stessi/e! E poi, secondo me, nella vita tutto si paga: intendiamoci: se l'abbandonante (per dirla con Cribbio) si comporta con moralità, non gli si può muovere un addebito per il fatto che non ami più. Se, come nel mio caso, invece, l'ex partner adotta un comportamento che tradisce una falsità e un retro-pensiero di fondo, senza rispetto alcuno, beh, sarebbe giusto che la pagasse. Ed in questo la vita presenta, prima o tardi, il conto. Un abbraccio a Deli, a NicolArt, un saluto a tutti..
Nicola	2008-10-05 21:39:38	Ragazzi sono molto triste, deluso e non so che altro...oggi alla fine ho deciso di andare alla fiera, sono andato e per fortuna è filato tutto liscio, non l'ho trovata. Arrivo a casa e così, per sfizio, decido di iscrivermi a facebook, visto che molti

amici ce l'hanno. Mi iscrivo e complice anche la mia morbosa curiosità (e idiozia), scrivo il nome della mia ex...per vedere se anche lei è presente in facebook... Arriva subito la sorpresa, ovvero che anche lei è presente. Fin qui niente da dire, se non la frase personale (e siamo alle solite, come su msn) che mi ha fatto molto molto male... La frase è questa: "still waitin' for her prince to come" scritta oggi... Ragazzi so che dovrei non pensarci e staccarmi del tutto ma questa cosa mi lascia molto deluso, triste e forse anche abbastanza incazzato... Incazzato perchè dopo lo scambio di mail che ci eravamo dati per chiarire la voce che si era sparsa, (ovvero che io andavo in giro a dire che mi aveva mollato per un altro, ma non avevo mai detto ciò), lei su una mail mi scriveva che il solo fatto che io pensassi che lei ne aveva un'altro, l'aveva irritata. E poi va a scrivere frasi del genere! sembra quasi per farsi pubblicità...sembra quasi che io sia stato un povero stupido e insignificante essere nella sua vita...!! ragazzi ci sto molto male per questa cosa, sembra che lei sia già pronta per un'altra storia mentre io sono qui che ancora mi sto leccando le ferite inflittemi poco tempo fa....non è giusto cavoli la vita non può andare così, ti fai in 4 per una persona che ami moltissimo e poi va finire così..! non so, sarà cattiveria ma spererei tanto che trovasse qualcuno e poi che le succedesse le stesse cose che sono successe a me...così da capire quanto si soffre...anche se chissà... potrebbe essere che avendo fatto l'errore con me, con il prossimo non ricapiti più e trovi l'uomo che fa per lei...sarebbe triste, pensare di essere stato solo un errore dal quale imparare....ragazzi non so che pensare, cosa fare con lei a questo punto...cioè il distacco lo sto attuando ma la curiosità su chi, cosa, sta facendo lei è troppo grande...

io non sono io	2008-10-05 21:52:22	risposta a nicola!! Caro nicola siamo nella stessa situazione, quando scrivi e per le cose che ti sono successe sembra di rivedermi. Stessissima situazione stessissimi pensieri e stessissimi comportamenti. Anch'io spero che quello che sto provando io, possa provarlo anche lui, e non sai il dolore o forse si quando penso che sia stata solo un errore per lui o un modo per capire che la persona giusta per lui era l'altra. Bella la vita eh??? Che schifo l'amore anch'io mi sono fatta in quattro ma niente, solo sofferenze e solo frasi di consolazione che mi fanno arrabbiare ancora di più della serie nn ti meritava, la pagherà ecc ecc ecc. So solo che lui è felice, si gode la sua splendida vita e io come un incapace mi sono fermata, io soffro e io convivo con il perchè tutto ciò sia capitato a me...a presto ti auguro possa passare!!
cribbio	2008-10-05 23:55:43	>Nicola.. purtroppo mi rivedo molto in quello che stai vivendo te. Non neghiamocelo, ma il nostro "scrutare" col periscopio nelle loro vite riflette il desiderio inconscio di sentirle ancora parte di noi, di cercare conferme che non sono ancora irreversibilmente distanti, e, in ultimo, di trovare qualche residuo segnale di speranza....Io personalmente, tra msn e quant'altro, mi sono dovuto sorbire frasi ben più gravi delle tue, e certo Internet non facilita il distacco. Ti capisco benissimo, so che colpo al cuore si prova quando si leggono queste testimonianze che sembrano dire "nella mia vita per te non c'è posto...". Perciò, perchè insistere? Dammi retta, amico...vinci con tutte le forze la tentazione di incontrarla, sia virtualmente che realmente...perchè questo serve solo ad esporci a continue e ripetute umiliazioni e coltellate. Per ogni "sbirciata" su internet, almeno 48 ore di patimenti...per ogni incontro fugace, almeno 7 giorni....Vale la pena? Una dei comportamenti tipici dell'innamorato deluso è credere che il proprio amore è talmente importante da meritare ogni tentativo, ogni sforzo per essere realizzato...e questo ci porta ad autoflagellarci nel suo nome...Ma questo "eorismo" è inutile e insensato....se c'è amore tra due persone, questo si realizza senza la necessità di sacrificio alcuno...Credimi, è molto più "eroico" accettare che

		è andata così, leccarsi le ferite e andare avanti. Un saluto.
enrico	2008-10-06 14:32:33	ciao ragazzi....un altro weekend è passato...male ma è passato...non ce la faccio più...non riesco a togliermela dalla testa..e quando non voglio vederla me la trovo davanti con i suoi amici felice e gioiosa come non mai....non so più cosa fare,.....
Nicola	2008-10-06 16:53:39	io non sono io, cribbio..avete ragione.il fatto è che vedere queste cose sono veramente un colpo al cuore; e poi mi chiedo...perchè queste frsi non ha il coraggio di scriverle in msn??perchè ci sono anch'io mentre in facebook non ero iscritto prima di ieri?? E poi, vedere tutte le foto che ha messo...ovvero il compleanno con gli amici, le foto dei giorni trascorsi a Londra per studiare..(abbracciata anche ad altri ragazzi...)mi fa stare molto male... Sembra proprio che in un mese lei sia riuscita a cancellarmi completamente e definitivamente...probabilmente non mi dovrò più aspettare nemmeno un sms a Natale...boh chi lo sa...ma la sensazione è proprio questa.... In n mese è già riuscita a dimenticarmi e a voltare pagina, già pronta a una nuova storia... possibile che stia già così meglio lei??che sia già in cerca di qualcuno??di un principe...come ha scritto nella frase sua?? Oltre che sembrare una cosa molto insensibile, mi sembra anche infantile, perchè i principi a questo mondo (così come le principesse) non esistono, esistono solo uomini e donne con ciascuno i propri pregi e difetti che cercano di vivere assieme accettando e facendo qualche sacrificio per venirsi incontro ed amarsi... Cavoli mi vien quasi da pensare che sono uno stupido a star qui a soffrire ancora e che dovrei già pensare anch'io ad un'altra,così come a quanto pare sta facendo lei...ma non so se ne sono capace... A questo punto vorrei tanto si trovasse nella mia situazione...lei che è sempre stata a fare il primo passo in tutto e con tutti...
io non sono io	2008-10-06 17:34:03	nicola capisco la tua rabbia e il tuo dolore, anzi, mentre tu ti fai male su facebook io su msn. Cribbio veramente, non ti meritava e poi sono convinta che tutto capita a tutti e prima o poi se in lei c'è stata poca sincerità nei tuoi riguardi vedrai che nn la passerà liscia...almeno questa consolazione.....e x quanto mi riguarda questa consolazione almeno dopo tutto ciò che sto passando io la voglio!!!poi che vadano al diavolo, la gente meschina non merita. Guardati intorno anche se lo so che è dura, ma al mondo ci sarebbero tante brave ragazze che magari meritano la tua sensibilità....buona vita e speriamo passi in fretta x entrambi!!
marco	2008-10-06 20:51:51	Non faccio altro che pensarla, me la trovo sempre davanti agli occhi e sopra il mio cuore ormai schiacciato e spezzato. A volte e' persino un pensiero morboso e devo per forza sfogarlo con le lacrime altrimenti mi sento soffocare. Il nostro era un rapporto bellissimo, non capisco tuttora, dopo 10 mesi!, come sia potuto finire! Mai nessuna sara' come Lei!
MESCHIO	2008-10-06 23:30:40	MARCO non idealizzare la tua ex, è una ragazza di cui ti sei innamorato ma cerca di vedere i suoi difetti e soprattutto di come ti ha lasciato ora! NICOLA io la fase del cercarla su internet o chiamarla l'ho passata e passerà anche a te, ci vuole solo tanto coraggio e "palle quadre".Casco ancora però sul cercare di capire che accidenti le è successo di colpo da mollarmi in tronco dopo 5 anni senza un litigio, e per questo casco nella tentazione di sentire le amiche in comune e il loro parere.So che è sbagliato e lesivo, ma quando non si ha materiale su cui lavorare (lei non mi risp da 4 mesi ma continua a parlare di me e mandare mess dal nulla) lo si deve cercare altrove per farsene una ragione.Io la penso così forse mi sbaglierò e allungherò i tempi ma sperandoci ancora in un suo ripensamento trovo sia una buona strategia.Cosa ne pensate?
	2008-10-07 01:43:46	ciao a tutti ragazzi!!rieccomi qua dopo una settimana..sn andato via x un po' da questa città e vi confermo che la regola lontano dagli okki lontano dal cuore

funziona...ho cercato di razionalizzare cio' che mi è successo,ho voltato pagina e inizio a scrivere il nuovo capitolo della mia vita!è quello che dovrebbe fare ognuno di voi..ho letto tutti gli interventi che mi sn perso..e mi rendo conto che in questo forum c'è davvero gente speciale.."grazie" a quello che avete passato mi rendo conto che riuscite davvero a fare delle considerazioni uniche...riuscite a capire meglio i sentimenti umani..cosa che chi SOPRAVVIVE nn riesce neanche a concepire.sn sicuro che quanto ne usciremo..(e ce la faremo tutti)saremmo cmq piu' forti!leggo in voi e in me disperazione x una persona che c'ha abbandonati,ma fermatevi un attimo,ne vale la pena?ci poniamo le stesse domande:come ha fatto a cancellare 2 4 7 anni in un baleno...beh..l'hanno fatto..ma sn loro quelli che hanno cancellato noi,sn loro che hanno dimenticato,nel bene o nel male,quello che siamo stati..un pezzetto della loro vita!quello che voglio dire è animo ragazzi!!!la vita è tr bella x nn essere felici...e poi come dite voi..prima o poi,presto o tardi la vita presentera' a tutti il conto da pagare!!!un grande abbraccio s tutti voi e in particolare a IO NN SN IO...ti sento davvero giu'..nn mollare

giulio 2008-10-07
01:44:44

cmq sn giulio..avevo dimenticato di mettere il nome

MESCHIO 2008-10-07
12:00:52

leri sera ho chattato moltissimo con un'amica che conosce entrambi e che è stata molto vicino alla mia ex in questo periodo.Le ho esposto il mio punto di vista della cosa, ma lei ha giustificato i comportamenti assurdi della mia ex dicendo che non poteva fare altrimenti!COSA??? Prima mi evita perchè è troppo presto lei è debole e deve capire cosa vuole, poi perchè deve andare in vacanza, ora perchè ormai è passato troppo tempo e non servirebbe +, ma intanto si permette di entrare quando vuole nella mia sfera emotiva..... Ragazzi sono ad un passo dal chiamarla per capirci un minimo da questa situazione, voglio chiarezza, esigo sincerità, sono 4 mesi che dosa bastone e carota tenendomi al guinzaglio ma senza liberarmi, io non resisto +!non so cosa fare....se non mi ama lo dica apertamente e si prenda la conseguenze, se al contrario è ancora confusa o prova qualcosa per me deve concedermi anche il diritto di poter dire ciò che penso in merito....è una situazione assurda...

Delirium 2008-10-07
14:29:46

Meschio, Nicola, lo non sono io, Enrico...scusatemi tanto...ma che state combinando? Uno va alle fiere e s'intristisce perchè non la trova lì e poi la becca su Facebook; un altro si confida con l'amica del cuore di lei giusto per il gusto di autoflagellarsi; altri due continuano a deambulare penosamente su MSN in cerca di cosa...lo sanno solo loro; qualcun'altro magari è passato direttamente agli appostamenti sotto casa o nei luoghi strategici... Oooooohhhhhh!!!! Svegliatevi! Tutti! State continuando a regalare il VOSTRO TEMPO e le vostre attenzioni a qualcuno che di voi se ne infischia altamente! Loro VIVONO, mentre voi innalzate monumenti alla sofferenza...lo capite o avete bisogno di prove ulteriori? Ragazzi...qui c'è un decalogo da rispettare...con tanto di appendici esplicative: chi si sente forte si senta pure libero di derogare, ma se la vostra condizione generale è ancora così precaria...allora il consiglio è sempre lo stesso: leggete, rileggete e straleggete queste pagine. E' qui la soluzione. Un saluto ad Art, Johnny, Cribbio e a tutti quanti voi...vi sono sempre vicino.

Ema 2008-10-07
15:09:11

Ciao a tutti ragazzi. Rieccomi qui....ho letto i vari interventi, spiace tanto sentire tutte queste persone che soffrono ma devo dire che il mio pensiero è lo stesso di Delirium e lo dice uno che c'è dentro fino al collo, che sta male...i giorni passano senza un senso, il dolore non diminuisce, lei mi manca come l'aria ma l'unica cosa che sono riuscito a fare in tutto questo tempo lontano dalla persona che amo è non cercarla in nessun modo. Credo sia la cosa giusta da fare, leggendo anche il

		decalogo del sito e i consigli di tanta gente che ha sofferto e continua a farlo. Se una speranza di un ritorno esiste come dice Art, l'unica via è il distacco totale 'accettando' la sofferenza della situazione che so bene quanto possa essere terribile. Un abbraccio
enrico	2008-10-07 15:12:46	hai ragione delirium...ho proprio bisogno di leggerlo nuovamente per rischiarirmi le idee...l'avevo letto quando era appena successo il fattaccio..ma penso che siano cambiate parecchie cose da allora...grazie
io non sono io	2008-10-07 15:23:46	Ciao ragazzi, scrivo per ringraziarvi...le vostre parole sono un vero sostegno. Sostengo quanti voi dicono che loro continuano a vivere e noi stupidamente no. Ieri è stata una bella giornata ho finalmente sorriso come non lo facevo da tanto. Mi sono ritrovata con un gruppo di amici a fare lezioni di danza e per circa due ore non ho pensato a niente ma solo a divertirmi. Pan piano penso che le cose cambieranno e ritornerò a essere quella di prima. E' vero.... è bella la vita!! a presto a tutti!!
Delirium	2008-10-07 16:03:52	Bravissimi Ema, Enrico e lo non sono io! Convincetevi del fatto che è tutto nella vostra testa...l'altro ormai c'entra poco. Avete sviluppato una sorta di dipendenza psicologica ed affettiva nei confronti di quella persona e adesso dovete solo disintossicarvi. Si fa...lo fanno tutti...e lo farete anche voi: e non lasciatevi ingannare dal fatto che il tempo sembri trascorrere senza apportare alcun progresso...perchè non è così. Ogni giorno che passa lontano dall'altra persona è sicuramente un passo in più che facciamo verso noi stessi...nella direzione del nostro recupero. E i frutti di questo difficile percorso si coglieranno alla distanza... Fidatevi...e non mollate mai...
MESCHIO	2008-10-07 18:08:04	Grazie di cuore delirium, i momenti di sconforto ci sono ma per fortuna ci sono persone come voi che mi riportano sulla via della guarigione. Il dolore ti fa fare cose stupide a volte, e ti inganna pure sulle percezioni delle cose. grazie ancora.
kamalino	2008-10-07 18:27:56	Ciao ragazzi...un consiglio veloce perchè vacillo... La mia ex dopo 3 mesi di no contact mi ha cercato via mail, in modo scherzoso, un po' intimorita perchè forse pensa che ce l'abbia con lei...dopo mille tentennamenti ho risposto in modo disincantato ed ironico, peccato che il gioco non sia finito lì, il giorno successivo mi ha mandato tre mail, nulla di particolare semplicemente vuole riallacciare uno straccio di rapporto con una persona che si è cmq comportata in modo onesto con lei..in ogni caso la mia ferita non si è ancora rimarginata completamente e non ho nessuna intenzione di rischiare di riapirla..ma il mio dilemma sta proprio qui...dov'è il confine tra l'ignorare una persona alla ricerca di un distacco totale, e la buona educazione nei confronti di una persona per la quale cmq non nutro alcun rancore? ed ancora, il mio ignorarla completamente, come già fatto un paio di volte negli scorsi mesi, non è indice di codardia? grazie ragazzi e buona serata
luca	2008-10-07 19:04:41	x kamalino.... capisco il tuo stato d'animo ed il solo fatto che tu ti stia ponendo tutti questi problemi vuol dire che non ne sei fuori...dipende un po' da quello che lei ti ha chiesto...mi spiego meglio...se dopo tre mesi di assoluto distacco lei vuole sapere soltanto come stai o cosa stai facendo (magari c'erano dei cambiamenti in vista prima di lasciarvi) e non fa riferimento ad altro (esempio mi manki, malinkonia) allora potrebbe essere buona educazione rispondere....un po' come quando ci si incontra a strada e ci si scambiano i saluti...ma deve finire là...due persone che sono state seriamente insieme non potranno mai essere veri amici...per cui io ti dico è buona educazione rispondere a domande "generaliste" se ti va di farlo....ma tutto il resto no, potresti ritrovarti nel baratro...poi dipende da lei...se in tutti questi mesi è stata corretta e non ti ha contattato, il fatto di volere sapere semplicemente come stai e cosa fai potrebbe essere normale...se invece ti inizia a scrivere del più e del meno o peggio della vostra storia...taglia subito!

art	2008-10-07 19:19:23	Kamalino -> io preferisco essere più semplice ed evitare troppe seghe mentali... se ti va di parlarle vai! Se credi possa esserci speranza di ricucire... vai! Devi giocartele tutte perchè non puoi permetterti alcun rimpianto... il prezzo da pagare non è troppo alto, vedrai che dopo 1 o due giorni che le hai parlato tornerai a soffrire più o meno come adesso :) non si torna mai indietro... si barcolla, ogni tanto si cade... ma si va avanti e mai lasciarsi rimpianti alle spalle... poi però facci sapere un abbraccio nicola
cribbio	2008-10-07 22:55:01	>Kamalino...anche io ho passato la fase del distacco con tanto di autoaccusa di vigliaccheria...MA STIAMO SCHERZANDO?? Vigliaccheria di che? Di pensare, per una volta nella vita, alla propria salute e al proprio benessere? Come se il nostro quotidiano non fosse già infestato di 1000 piccoli e grandi problemi...tra precariato, stipendi ridicoli, violenza, ignoranza, superficialità, prevaricazioni e provocazioni quotidiane la vita sembra già un percorso a ostacoli di suo che per rimanere in piedi altro che palestra ci vuole, e noi che facciamo? Ci dobbiamo pure sorbire il nostro super-io che ci dice "ma come, non ti sacrifichi per il tuo amore???"MA PER FAVORE!!! E' una mistificazione, Kama...è solo il tuo (mio) cervello che ancora vive in dipendenza da quello che lei fa e pensa.... Vedi, in questi casi il meccanismo piu perverso che scatta nelle nostre menti è l'idea fasulla di rimettersi in gioco...di avere una possibilità di riaggancio alla quale aggrapparsi per RICOSTRUIRE una nuova immagine di noi stessi di fronte a lei/lui...della serie "non farei piu gli stessi errori...stavolta saprei come mantenere viva la sua fiamma...". Niente di piu sconcertante. L'amore che dobbiamo cercare tutti è quello di una persona a cui andiamo bene, almeno in linea generale, così come siamo. Cmq...in bocca al lupo.
MESCHIO	2008-10-07 23:26:27	MARCO---ma guarda che le mail ti arrivano perchè per scrivere il tuo post metti il tuo nome e la tua mail, noi non possiamo evitarlo, la mail parte in automatico ogni post nuovo come avviso.Penso tu debba andare in fondo pagina su "gestisci le tue iscrizioni"
TAMBY	2008-10-08 17:46:30	Ciao A tutti Ragazzi.. Sono Tamby e tempo fa lasciai qualche mia traccia sul nostro amato blog. Riassumendo: sono stato lasciato circa 4 mesi fa dopo ben 7 anni e mezzo e circa 6 mesi di convivenza con casa di proprietà. Dopo il profondo dolore per il vero e proprio abbandono a cui sono stato soggetto vengo a sapere in Agosto che la mia ex frequenta un mio carissimo amico. E' da mesi che non ho notizie di lei tranne qualche appuntamento ad hoc per fissare gli aspetti burocratici del nostro addio. Ma ora passiamo al bello della vicenda... Sto uscendo da circa 2 mesi con una ragazza magnifica. E' carina, intelligente e mi vuole un bene dell'anima.. Al momento ci completiamo... lei troppo e io troppo poco... Ormai il passato è un dolcissimo ricordo ma quando avverto qualcosa di dolce nell'aria assimilo subito il tutto a quanto di bello ho vissuto e non che sto vivendo... Continuo ad impormi di andarci piano in questa nuova relazione ma, di contro, i tempi si accorciano bruscamente...week end, regali, cene romantiche, presentazione ufficiali ad amici comuni della mia ex ecc. Voglio fare il don Giovanni (cosa che mi è riuscita benissimo per circa un mesetto...troppo poco forse) ma poi cerco in lei la stabilità perduta. Adoro il suo modo di volermi bene. Mi aspetta, non forza nulla, rimane in un angolo ad aspettare che il sereno torni. E' bellissimo finalmente ho il coltello dalla parte del manico anche se è un ruolo che non so interpretare bene. Voglio un vostro consiglio: quello che sto provando è di nuovo amore o vorrei tanto che non lo fosse? Contorto vero? Sono sconcertato dalle attenzioni che ricevo e mai avrei pensato che una donna potesse amarmi davvero per quello che sono. Devo dare atto di tutto ciò ma ora il mio corpo è ancora leggermnte ferito dal passato e la mia mente è offuscata dal

		<p>periodo di intensa "singletudine" che ho vissuto.. Please help me.. Ciao a tutti e fidatevi: se ce l'ho fatta io cela possono fare tutti. Io adoravo la mia ex.. l'amavo in modo viscerale.. mi ha abbandonato e si è messa con un caro amico, peggio di così?! Eppure gli amici e il mio sorriso mi hanno aiutato.. ora stò molto meglio e quando recuperi vi garantisco che sista meglio di quando si era fidanzati...</p>
KAMALIN O	2008-10-09 15:59:19	Grazie ragazzi per i consigli...ogni tanto mi ci vuole una panoramica oggettiva e disincantata sulla mia situazione..ciao
MESCHIO	2008-10-09 17:55:58	<p>Ieri dopo 4 mesi il primo confronto con la mia ex, naturalmente per sms perchè lei non riesce a parlarmi e non vuole vedermi. Conclusione? dopo 10\15 messaggi in cui cerchi di capire che accidenti le è preso e perchè si comporta come se fossi l'uomo nero, arrivo al fatidico out-out: O adesso ti metti tranquilla e ci vediamo e mi fai almeno capire cosa ti è successo e vediamo di risolvere in qualche modo insieme questa tua crisi, o esigo che tu esca dalla mia vita a piedi pari e che non abbia sempre il pensiero che tu sia combattuta tra esserci e non esserci!</p> <p>Immaginate la sua risposta? "Non riesco a prometterti nessuna delle due cose...posso solo starti lontana per non farti stare peggio" Ditemi un povero cristo come me, ancora innamorato che cerca di avere qualche certezza per superare la cosa, adesso cosa deve pensare o agire?! Sono arrabbiato e allo stesso tempo disperato!</p>
Giuseppe	2008-10-09 18:01:32	<p>Ciao a tutti riecconi qua...dopo qualche giorno mi faccio risentire! sapete ho passato delle settimane in cui mi sono sentito davvero bene come non mai da quando tutto è successo! ho pensato a me e a quello che potesse farmi sentire meglio! però da ieri pomeriggio che mi sento un pò giù perchè mi è capitata una cosa in pratica una mia amica mi ha detto di averla vista e mi ha detto che era intenta a scrivere dei mess col cell...da qui la supposizione(molto azzardata) che si sia rifidanzata o comunque che si senta con qualcuno...certo il fatto non sarebbe sconvolgente dopo due mesi e mezzo ma ciò mi ha riportato un pò indietro! mi ha riportato con la mente ai momenti più belli e felici...tra l'altro per strada evita di salutare i miei parenti o amici (li ha tutti cancellati da msn) come se ad essere stata lasciata fosse stata lei!!! poi la madre si è lamentata che nessuno le ha fatto gli auguri per il suo onomastico e compleanno!!! è solo una scusa che usa con i genitori per giustificare il suo allontanamento dato che le nostre famiglie si conoscono?! io non mi faccio sentire da inizio agosto ed ora non sento l'esigenza di stare con lei ma allo stesso tempo certi ricordi mi fanno male...forse il mio equilibrio è ancora troppo fragile! continuerò nella mia fase di no contact devo resistere! vorrei una vostra opinione ragazzi grazie di tutto</p>
Giuseppe	2008-10-09 18:04:38	<p>Meschio se ti posso consigliare ti direi di non sentirla più di cambiare scheda perchè questi comportamenti da due piedi in una scarpa sono indice di egoismo e vigliaccheria...scusa la franchezza ma mi sembra che non sia giusto che tu venga trattato così non è giusto! io spero di soffrire ancora solo così sarò più forte ed un giorno la potrò guardare con indifferenza! tieni duro amico mio!</p>
Ema	2008-10-10 09:45:11	<p>Buongiorno a tutti ragazzi/e.....due mesi fa tornavo dalle ferie con il mio amore e ora eccomi qua alla vigilia di un altro week-end senza di lei. Il distacco totale prosegue...però sinceramente secondo voi è possibile che una storia importante finisca così senza uno strascico, una chiamata, un messaggio, niente di niente?! Non un minimo ripensamento, un minimo dubbio...Abbiamo parlato in maniera molto franca in un incontro che abbiamo avuto in cui lei manifestò di non sentirsi più innamorata e in cui io soffrendo ne presi atto pur manifestandole i miei sentimenti più profondi e rimarcandole quanto fosse importante per me dopodichè non l'ho più cercata e lei non si è mai più fatta viva! Lo fa per non darmi speranze? Per non ferirmi ulteriormente? Avrà un altro? Il mio cuore</p>

impazzisce dal dolore se penso che potrei non vederla mai più.....eppure lei stessa disse che non sapeva se ce l'avrebbe fatta senza di me ma evidentemente se fa così ci riesce.....sono davvero triste, certo accettando la sua decisione e non avendola mai pressata in alcun modo mantengo la mia dignità ma a volte mi viene da pensare che lei mi ritenga un debole che ha subito i fatti passivamente non avendo fatto nulla per riportarla a me.....Un abbraccio

GIAMPA OLO 2008-10-10 11:37:41
Buon giorno, e' da qualche tempo che frequento questo sito al fine di trovare qualche spunto per superare il difficile momento che sto vivendo. La mia storia e' in dirittura d'arrivo dopo 20 anni (4 di fidanzamento e 16 di matrimonio) una figlia di 12 anni, un cane ed una attivita' professionale in Comune. Un bel giorno mia moglie mi dice che non mi ama piu'. Mille le motivazioni. Abbiamo provato a risolvere il tutto con un mediatore familiare: inutile. I consigli sono rimasti lettera morta, almeno da parte sua. Ad aprile muore improvvisamente sua madre e la situazione precipita. Sono fuori casa da Giugno 2008 ma la vedo tutti i giorni in ufficio, purtroppo. Fino a 15 gg fa ho tenuto aperta la porta del cuore, lavorando con il mediatore sui termini della separazione ma senza fretta, sperando sempre in un suo ripensamento. E invece, scopro che da tre mesi ha una relazione con un altro, per giunta sposato e con figli. Mi sono tolto la fede ed ho accelerato le procedure per la separazione, ottenendo nei patti che da Gennaio 2009 non verra' piu' in Ufficio. Poi si vedra'. Ho provato a mettere in pratica il decalogo: qualche piccolo risultato l'ho raggiunto ma quanto dolore e sofferenza, soprattutto per il fatto di aver giocato con i miei sentimenti per tutto questo tempo. Ora conto i giorni che mancano alla fine dell'anno per non vederla piu', finalmente. La ragazza che mi segue part-time (un angelo) e' disponibile a lavorare full-time da Gennaio e la parte lavorativa e' a posto. Ora devo ricostruire me stesso e soprattutto il rapporto con mia figlia. Grazie della pazienza di aver letto questo sfogo e dei commenti che vorrete lasciare.

Kamalino 2008-10-10 11:44:49
Ciao Ema, per quanto riguarda il tuo quesito ti rispondo...si, può succedere..e te lo dico per esperienza personale...dopo tre anni ci siamo lasciati e da quel giorno più sentiti nè visti...sono trascorsi 4 anni, non 4 mesi..prima accetti la possibilità che ciò avvenga prima starai meglio.. accetta ciò che è successo, il fatto che indietro non si può tornare, e che cmq il suo comportamento ha pregiudicato la vs relazione. Il tuo atteggiamento di no contact non solo preserva la tua dignità, ma ti rende pure più forte ai suoi occhi..le hai dimostrato grande rispetto nell'accettare la sua decisione, tutto il resto sono solo paranoie che ci facciamo per mantener vivo il ricordo e la speranza. un abbraccio.

salomon e 2008-10-10 13:20:05
credo che la vita alcune volte sia un po' strana... molte volte da' e molte altre toglie senza nessun tipo di tatto. forse tutto aiuta a crescere, a capire come non comportarsi mai. non credo che se un uomo o una donna non ti vuole, non ti merita...ma penso che o non è il momento giusto per voi o non è l'altra parte... perchè come dice la mia nonna : se è tuo è tuo e nessuno te lo puo' levare.

minimè 2008-10-10 16:46:55
sono tornata di nuovo... 5 mesi sono passati e il DOLORE è ancora dentro di me. Non mi butto giù, ma ieri, il rivederlo è stato PURO MALE, che sinceramente non credevo ancora di provare. E oltretutto con lui pienamente cosciente del dolore che mi ha provocato. Mi ha fatto fare l'autografo personalizzato da Michael Stipe... per giustizia ha detto... Secondo lui così siamo pari... Cosciente della sofferenza a me provocata, ripara con un autografo di un vip. Tutto il bene che mi ha fatto se lo è ripreso indietro con gli interessi... e a me resta il RANCORE... INFINITO... un sentimento atroce che non auguro a nessuno... Volevo chiedere a voi, a quelli che hanno superato il trauma, a Delirium, ad Art, se sentono ancora questo dolore... come me...

art	2008-10-10 17:10:33	<p>ciao Giampaolo, mi dispiace molto per la tua vicenda, a volte la vita ci mette davanti delle prove molto dure e l'unica consolazione è che, spesso, sono proprio queste prove che ci aiutano a crescere interiormente, a diventare migliori, a percorrere nuove strade... 20 anni sono un tempo lungo, troppo lungo perchè il problema possa essere liquidato con un semplice passerà... ci vuole forza, energia, e soprattutto coraggio: probabilmente hai fatto tutto il possibile, anche con tua moglie, perchè le cose potessero risolversi, poi la delusione nel saperla con un altro, la difficoltà di trovare un modo per gestire il rapporto con tua figlia... difficile dare consigli, quello che c'è da fare lo sai benissimo e la quasi serenità che si percepisce dalle tue parole mi fa intendere che sei abbastanza lucido e determinato per affrontare il fatto nel migliore dei modi... ti dirò una cosa, non essere deluso per il fatto che ha giocato con i tuoi sentimenti, chi smette di amare a volte lo fa senza volerlo, magari anche per paura di far soffrire l'altra persona perchè del bene rimane comunque, lo si fa perchè ci si sente in colpa... sicuramente la sua intenzione non era quella di giocare (anche se poi, dal tuo punto di vista, l'ha fatto)... lei si rifarà una vita, tu farai lo stesso, domani vi incontrerete perchè avete pur sempre una figlia in comune :) e magari ci sarà un momento per le scuse, un momento in cui scoprirete di poter avere un rapporto di amicizia non inquinato dal rancore... te lo auguro, ve lo auguro, soprattutto per il bene di vostra figlia che, aimè, è l'unica che in questa storia patirà di più la vostra separazione (e parlo del lungo termine)... è facile parlare, è facile dare consigli quando non ci si è dentro, spero comunque che questo commento possa regalarvi un pò di serenità in più... a presto e ultreia... avanti!</p>
art	2008-10-10 17:16:34	<p>minimè -> il rancore passa, passa del tutto... il dolore... anche quello passa... prima o poi succede! 5 mesi e ancora il dolore è dentro di te... ma è ben diverso da quello degli inizi non trovi? domani ti alzerai e dirai: come mai stavolta non mi sento davvero a terra? e da lì è solo acqua che scorre sotto i ponti, il tuo cuore lo neutralizzerà, e lo farà con la sua solita calma e lentezza, lo farà non facendoti neppure accorgere del cambiamento... perchè tutto avviene per gradi... coraggio e tirati su, oggi leggo una minimè diversa da quella di appena 3 mesi fa... avanti!</p>
art	2008-10-10 17:23:58	<p>giuseppe -> il punto è: no contact! e allora lei può fare quello che vuole, a te non riguarda più, tutto quello che lei fa o che dice non ti riguarda... è il modo migliore per superare questo momento... ma lo sai già! ema -> la tua paranoia sul "non vorrei sembrarle un debole che accetta i fatti passivamente" è qualcosa che conosco molto bene, è un giochetto della mente, qualcosa che si oppone all'orgoglio (chi ha detto che chi è orgoglioso è un debole) e soprattutto all'accettazione del fatto... è lei che deve fare qualcosa, è lei che si deve muovere katz... mettiti in testa che tu sei lì, che le tue intenzioni sono chiare, che sei quello lasciato... se io fossi nei panni del tuo perduto amore direi: katz, guarda che forza Ema, mi ama da impazzire ma non mi chiama, non si fa sentire... altrochè debole... il debole invece è quello che non resiste, che striscia per terra chiedendo ancora amore, è quello che si mette l'orgoglio sotto le scarpe... avanti!</p>
Ema	2008-10-10 17:50:39	<p>Art-&gt; Grazie di cuore....i tuoi consigli sono sempre preziosi, leggerti mi regala sempre qualche secondo di serenità in mezzo a questo dolore. Ti auguro un buon week Giampaolo -&gt; Ti sono vicino....evito di scrivere banalità che possono sembrare scontate, quello che posso dirti è che su queste pagine puoi trovare, spero, un minimo di conforto nelle parole e nei pensieri di tante persone con sentimenti veri e profondi. Un abbraccio</p>
giampaolo	2008-10-10 19:12:43	<p>Grazie di cuore per quanto avete avuto la cortesia di scrivere. Vedi caro ART, la lucidità delle mie parole deriva dal fatto che ormai la sofferenza provata, soprattutto nel sapere della sua relazione, mi ha fatto toccare il fondo. Ora non</p>

posso che risalire, a fatica, e' vero, ma piu' in basso di cosi' non posso andare. Hai ragione, 20 anni non sono pochi, soprattutto quando tutto cio' che hai realizzato e' stato condiviso con lei: mai una decisione senza una consultazione! Ma purtroppo, cosi' tanto tempo porta inevitabilmente al rancore. Non dico che non ha il diritto di rifarsi una vita, ci mancherebbe, ma almeno aspettare e rispettare i sentimenti dell'altro. Tieni presente che e' passato cosi' tanto tempo per il fatto che ogni volta che io dicevo "vado dall'avvocato" lei rispondeva " e se stai facendo la cosa sbagliata?..." oppure cose del tipo" sono confusa, non so cosa voglio..." ed altre simili amenita' piu' volte lette negli interventi passati sul sito perche' vissuti da altri. Ed io a proporre mille soluzioni alternative, e lei sempre a dire ma, forse, pero', vedremo. Ecco perche' mi sento ferito nei sentimenti: non e' piacevole sapere di essere tenuto in caldo per convenienza (e sapessi quante volte solo per uno sguardo, una espressione, un bacio) mi sono illuso che la cosa potesse rientrare e proseguire, magari con presupposti diversi, ma continuare insieme. Invece.....sapeva cosa voleva e se lo e' andato a cercare. Certo resta sempre la madre di mia figlia (che ga' qualche problemino comincia a manifestarlo) ma non posso, almeno per ora, pensare che, nel lungo termine, il rancore diventi amicizia: ha calpestato un valore per me fondamentale e questo non lo posso accettare ne' ora ne' mai.

Giuseppe	2008-10-12 00:52:39	Ciao ragazzi oggi è successo un terremoto...la madre della mia ex ha visto mio padre per strada e gli ha detto di restituire i soldi che la figlia aveva dato come caparra per l'estate programmata prima che lei mi lasciasse...quando mio padre mi ha riferito io non ci ho visto più così l'ho chiamata e le ho detto che i soldi non le spetterebbero ma che io glieli ridarò lo stesso perchè sono un signore e molto gentilmente le ho chiesto di non far intromettere la madre poichè già altre volte aveva provocato...lei mi ha detto di essere all'oscuro di tutto e che si scusava...poi con molto distacco le ho fatto notare alcune cose che non mi erano piaciute del suo comportamento e lei subito ha tentato di trovare mille scuse!!!io parlavo e lei con aria sommessata mi rispondeva con una vocina da cappuccetto rosso...alla fine della chiamata le ho detto che l'avrei contattata per farle sapere quando le avrei dato i soldi le ho chiesto in cambio solo il ciondolo di mio nonno che lei aveva!!la sua risposta è stata non ti preoccupare il mio numero di cellulare è sempre quello se vuoi chiamarmi...poi dopo ha parlato con mia sorella e le ha dato il contatto msn nuovo!ora io nel trappolone non ci casco perchè mentre parlavo con lei non sentivo nulla!!!!nè amore,nè voglia di vederla solo una rabbia per ciò che aveva fatto la madre!!!non cascherò nel suo trappolone fatto di vocine sconsolate e lacrime cadenti...quì il lupo è lei!mi sono sentito forte...penso non sia ancora passata ma mi sento più forte!grazie per l'attenzione è anche merito vostro!
io non sono io	2008-10-12 13:02:25	Ciao ragazzi, oggi giornata no. Non so che diavolo mi prende, a volte giornate di euforia, mentre altre, come questa, sembro un cadavere. Ho 26 anni, ho realizzato tanto,ho tanto, ho una vita tranquilla, anzi forse troppo, genitori fantastici, ma a volte mi fermo e mi rendo conto che mi manca l'essenziale, quel poco che mi renderebbe felice. AAAHHH che rabbia, perchè non vuole passarmi, perchè?cerco di fare di tutto, ma a volte ritorna questo senso di tristezza, i soliti pensieri....e chissà dov'è, se adesso è con lei ecc ecc. Sto male x niente, x chi non lo merita e non sapete la rabbia!!! Vorrei sorridere, vivermi una bella storia ma non ci riesco, non ci riesco!! A volte riesco a tenere a bada la tristezza mentre altre è proprio più forte di me.....
art	2008-10-12 18:30:10	io non sono io -> innanzitutto pensa al fatto che l'essenziale ce l'hai già, ed è intorno a te: la tua famiglia, un letto caldo, gli amici... in realtà l'essere umano è fatto in maniera tale da non riuscire ad accontentarsi mai, se tornassi con lui

		<p>allora avresti altro di cui lamentarti... riguardo l'umore disforico con quello devi farci pace, non c'è modo di evitare gli alti e i bassi, al massimo puoi confortarti col fatto che qualche tempo fa gli "alti" duravano poco e passavi molto più tempo a stare male... questo è indice che sta passando... ancora un pò di animo dai :) giuseppe -> il rancore aiuta, ne abbiamo discusso più volte in questa sede, ci sono momenti in cui ci si sente più forti ed è questo il momento che stai attraversando quindi goditela e soprattutto tieni bene a mente queste sensazioni se dovesse capitarti di "ricascare" ancora in stati d'animo più negativi...</p>
Nicola	2008-10-12 20:34:41	<p>Già, è vero, l'umore è abbastanza altalenante..io per esempio è da 3 giorniche sono molto giù...in se senza un particolare motivo perchè non ci sono stati sviluppi... pian pianino sento di uscire anche se ci sono ei momenti in cui mi sento particolarmente giù e mi vien da pensare di essere tornato al punto di partenza ma probabilmente non è così. l'unica cosa che ancora non riesco a spiegarmi, è come sia possibile che una persona, che di punto in bianco decide di mollarmi con la motivazione che ormai tutti sanno...riesca a tagliare completamente i ponti con una persona...cioè che di punto in bianco riesca a far si che una persona con la quale ha condiviso più di un anno di vita e di esperienze, venga completamente cancellata dalla sua esistenza!non più un sms, non un contatto di nessun genere...ok questo è anche un bene per me, poichè mi è più facile seguire il decalogo riportato qui sopra, ma in ogni caso non riesco proprio a spiegarmi come si possa essere così veloci a voltare pagina...</p>
io non sono io	2008-10-12 21:20:21	<p>nicola anche io me lo chiedo sempre e la spiegazione che mi viene in mente e che in fondo nn ci tenevano a noi, questa è l'unica e mi sembra la più logica. Aggiungo inoltre che è bello aver trovato questo spazio dover poter condividere ciò che senti con qualcuno che ti capisce e che non è scontato nelle risposte che ricevi...grazie Art, grazie a tutti!!</p>
Delirium	2008-10-12 22:06:56	<p>Io non sono io&gt;&gt;&gt; Nulla di strano nel tuo comportamento. La fluttuazione emotiva è sintomo evidente di una battaglia fra due stati d'animi solo apparentemente antitetici: voglia di reagire e tendenza a lasciarsi sopraffare. Un conflitto che alla fine sarà vinto dalla naturale attitudine dell'essere umano a sopravvivere e contrastare la negatività degli eventi. Tranquilla...ce la farai. Nicola&gt;&gt;&gt; Evita di continuare a porti domande inutilmente scomode e la cui risposta è ovvia e nota. Lei non ti ha cancellato di punto in bianco: la battaglia dentro di lei era già presente da un pò...ma tu non hai saputo o non hai voluto rendertene conto. Come, del resto, capita a molti... Il weekend fa cagare...lo so...ma fra qualche tempo non troppo lontano la sofferenza sarà solo un ricordo... Stai su...</p>
Kamalino	2008-10-13 09:34:37	<p>Ciao ragazzi, ho ancora bisogno di voi... sono un pirla, in pochi giorni ho gettato al vento mesi di lavoro alla ricerca di un equilibrio interiore...mollato da tre mesi per una sua "confusione interiore", fino a qualche giorno fa ho ignorato completamente i suoi tentativi di contatto, finchè ho ceduto rispondendo a qualche sua mail di riavvicinamento amichevole che mi ha mandato...avevo scritto qualcosa in merito giorni fa...le sue mail sono state insistenti nonostante i miei iniziali silenzi, sempre cmq in tono amichevole e scherzoso...è difficile spiegare la sensazione che mi ha pervaso, ma pur rendendomi conto che la ns. storia è ormai compromessa, ho trovato piacere nel suo cercarmi dopo avermi abbandonato, forse ho creduto di aver ritrovato la persona che mi piaceva tanto, mi sono illuso che il suo abbandono fosse stato veramente dettato da un malessere interiore, benchè avessi in cuor mio ben chiaro che il suo ex aveva un ruolo tutt'altro che marginale...ma il destino beffardo era dietro l'angolo, e dopo non averla vista tre mesi, proprio ieri, in preda ai miei cervelotici pensieri, in mezzo ad una folla di</p>

gente, LA VEDO...cammina a passo spedito con ha fianco il suo "ex", mi vede ma abbassa lo sguardo, diventa paonazza, rialza lo sguardo e con un filo di voce mi dice ciao...potete immaginare il mio stato d'animo..vabbè abbandonato x 2 volte, ok che sei tornata dal tuo ex, ma sai benissimo che non voglio + sapere nulla di te, l'ho detto chiaramente anche alla tua migliore, per quale motivo mi deve cercare per poi beccarti in giro col tuo moroso?? Ma non è finita qui, un paio d'ore dopo mi telefona (non mi telefonava dal 16 luglio 2008), si scusa per non essersi fermata a parlare ma era incazzata nera e "stava cercando di liberarsi dalla presenza di persone non gradite", mi fa intuire che con questo non c'è nulla (come l'altra volta naturalmente), anzi non lo sopporta più, e passiamo una mezz'oretta a chiacchierare del + e del -... immaginate me, straziato dal dolore e dalla delusione, per aver cercato in questi mesi di non sapere nulla di lei e poi nel momento in cui sono più fragile la ritrovo col suo ex, avendo risposto ad una serie di quesiti a cui cercavo di non pensare più..nello stesso tempo in un certo senso rinfanciato dalle sue parole, ma durante la notte sono emerse tutte le contraddizioni del suo discorso...non ho chiuso occhio, da un lato perchè ho affrontato il discorso a braccia calate, assolutamente impreparato alla sua telefonata, e non mi sono dimostrato risoluto come avrei voluto, dall'altro ho l'assoluta esigenza di chiudere questa situazione paradossale, ma non ci riesco, la mia fragilità mi rende inerme di fronte alle sue parole..voglio stare meglio il prima possibile e calare il sipario su questa tragicomica commedia...help...grazie

Ema 2008-10-13 11:51:08 Buongiorno a tutti ragazzi.....anche questo week-end è passato ma questa volta vi devo confessare che l'ho accusato più del solito. La mancanza di lei si è fatta sentire in maniera davvero lancinante, sarà che sono passati circa due mesi e non ho più avuto alcun contatto con lei, (e neppure con la sorella che ritenevo un'amica) sarà la solitudine...ma vi confesso che la tentazione di chiamarla dopo tutti questi gg di 'no contact' mi è venuta. Forse perchè inconsciamente la speranza di un suo ritorno è sempre viva e più i gg passano e più mi sento 'spalle al muro', impotente di fronte alla realtà dei fatti...non so davvero più che fare per uscirne...non riesco davvero a togliermela dalla testa. E' terribile dare un taglio così deciso a una storia importante. La cosa assurda è stare tanto male per una persona che ha detto di non sentirsi innamorata.....perchè continuare a provare qualcosa di così profondo per una persona a cui ho dato tutto me stesso e lei mi ha ripagato andandosene?!? Perchè...perchè...perchè....

MESCHIO 2008-10-13 11:58:21 Ciao EMA, lo so il weekend è durissimo, e poi ci sono giorni (e notti) in cui la tentazione di sentirla, di muovere le acque, di fare qualcosa è fortissima. Non sai quante volte mi sia capitato e a volte ho ceduto, ma come è scritto saggiamente sul decalogo di Art è solo peggio, e te lo confermo. Casomai cerchi un contatto, cerchi risposte invece hai l'esatto opposto e i dubbi di sommergono assieme al dolore. Non c'è nulla da fare, l'unica arma è mettersi da parte, cercare un appiglio e aggrapparsi, lo sport aiuta, gli amici, la musica, ciò che preferisci. Guarda, io come te e tanti altri qui ci siamo ancora dentro fino al collo, ma cerca di non ripetere i nostri sbagli: Lei non ti vuole +, e forse sbaglia anche a prendere questa decisione e nascondersi dietro un silenzio così devastante, ma tu non puoi farci niente, anzi non devi fare niente perchè lei non si merita di queste attenzioni e neppure le desidera. Tieni duro, siamo tutti con te!

Ema 2008-10-13 12:05:54 Grazie Meschio.....leggo le tue parole e in radio ascolto l'ultima di Ligabue "manchi tu".....direi che rispecchia il mio stato d'animo appieno e credo anche quello di tanti altri qui sul forum. E' dura, dura, dura....il mio problema è che l'ho amata troppo, più di quello che lei meritava. Un abbraccio a tutti

Giuseppe 2008-10-13 Ciao ragazzi sn su questo blog da mesi e sono uno dei fautori della teoria del NO

12:40:42

CONTACT!ieri però è successo di vederla e di parlarle(abitiamo nella stessa strada)ora ho bisogno di voi di Art di Deli e di chiunque voglia dire la sua!abbiamo parlato e lei era tutta tremante mentre io ero tranquillo e calmo...lei mi ha detto che si aspettava che io la cercassi di più che io la chiamassi appena tornata dal campeggio ed invece io non l'ho fatto se non per i primi dieci giorni!lei ha detto di starci male e di avermi pensato più di quanto io abbia fatto con lei...ha detto che chiedeva di me,che entrava nel blog dei miei amici per avere notizie o carpire qualcosa...ha detto di non essere stata con nessuno perchè non ce la faceva a non pensarmie che mille volte sarebbe venuta a casa mia ma conoscendomi temeva la mia reazione!!!io le ho detto che lei mi ha preso in giro nell'ultimo mese mentendomi e stando con me forzatamente e lei mi ha detto che non è così perchè lei solo negli ultimi giorni ha maturato la decisione di lasciarmi...allora io le ho risposto che ha fatto una grossa cazzata e ora se ne pente e lei non mi ha risposto ha solo abbassato lo sguardo! le mie sensazioni sono state molte ma a dire il vero non ho sentito quel sentimento che avevo prima nè tantomeno la voglia di baciarla o di stare con lei ovviamente non è che mi era indifferente però il sentimento più forte è stato quello di dispiacere nel vederla male e tremante,oltretutto c'è il padre che non sta molto bene spero nulla di grave. Ora chiedo a voi che avete più esperienza e che ne siete fuori lei sta giocando come il gatto col topo?la sua è solo una voglia di raschiare il fondo per vedere cosa c'è?e poi perchè non sono riuscito a provare certe emozioni che fino a due mesi e mezzo fa avevo?secondo voi dovrei chiederle un incontro per capire meglio certe cose o dovrei starmene buono e continuare ad andare avanti?possibile che si sia ricreduta e non abbia avuto il coraggio di venire da me(in queste situazioni ci vogliono le palle)? lo so che per voi non è facile giudicare ma spero in vostri consigli grazie!

giampaolo 2008-10-13
14:33:35

Buon giorno a tutti, scusate il silenzio ma la chiavetta internet del mio portatile mi la mollato proprio nel fine settimana. Che dire degli ultimi post: tutto normale. Questo fine settimana per me e' stato il primo con mia figlia e dopo mesi sono uscito sabato sera con Lei per giocare a bowling. Finalmente i cattivi pensieri si sono allontanati per qualche ora. Dico allontanati, ma non rimossi. Pero' domenica mi e' successa una cosa strana: ho accompagnato a casa mia figlia alle 19.00 e lei non era ancora tornata. Non me la sono sentita di stare a casa ad aspettare il suo rientro (circa 20min) perche' non mi andava di vederla. Mia figlia ha compreso il mio disagio e mia ha detto di andare pure, tanto chideva bene la porta ed in casa c'era il cane. L'ho salutata e sono andato via. Poi ho chiamato un vecchio amico per vederci in settimana e anziche' fissare un giorno, mi ha chiesto di raggiungerlo in un locale li' vicino che era con amici. Ho tentennato ma ci sono andato: e ho fatto bene! Sono stato con gente mai vista ma ci sono stato bene, di fronte ad un bel bicchiere di vino rosso. Tanto che stasera ci rivediamo!. Amici, non vale la pena di soffrire per chi ci ha lasciato! Laffuori c'e' la vita, ed io me ne ero dimenticato! Un abbraccio a tutti!

enrico 2008-10-13
15:28:09

ciao a tutti...premettendo che sto cercando di rifarmi una vita..ora come ora non sto minimamente pensando ad un'altra donna...sto solo pensando a stare bene con me stesso...ieri dopo 10 gg che non ci sentivamo e sentivamo ci siamo inconcrocciati (non l'avevo nemmeno vista..è venuta lì lei)in un locale e abbiamo fatto 4 chiacchiere...lei si sta alcolizzando di brutto..e che io sappia non sta uscendo con nessuno...con me è sempre carina e ieri ho visto che mi stava "studiando" (ieri ero tirato a DOC"....mi è sorto un dubbio...lei mi ha lasciato dicendo che non mi amava più e che ora stava bene da sola...il punto è..che non so se pensare se veramente non è più innamorata di me e dirle che non voglio più

		avere a che fare con lei o farle vedere che con me c'è ancora la possibilità di recuperare facendole vedere che c'è un dialogo...e le cose tra noi se dovessero ricominciare potrebbe e sarebbe ancora più intenso rispetto a prima visto il mio cambiamento e le cose che ho maturato in questo periodo..vorrei poterle dimostrare che sono cambiato in tante cose.. non so se credere a quello che mi ha detto lei oppure se pensare che veramente aveva bisogno di stare un po da sola e un pochino è ancora interessata a me..spero di essere stato abbastanza chiaro...grazie...!!!
Nicola	2008-10-13 16:29:54	Hai ragione delirium, allora probabilmente sarà stata molto brava a continuare a stare con me in maniera assolutamente insospettabile e naturale mentre in realtà aveva forti conflitti interiori... mah...è un mistero.ma comunque una presa in giro enorme! comunque ragazzi grazie a tutti che mi state vicini e cercate in tutti i modi di aiutarmi ad uscire da questo incubo...siete grandissimi!e un ringraziamento particolare ad art, delirium e io non sono io!
cribbio	2008-10-13 23:00:09	Buonasera a tutti. L'ho rivista, è stata lei a venirmi a cercare sul luogo di lavoro, con una scusa. Reazione: non mi ha fatto ne caldo e ne freddo, anzi ho dovuto pure allontanarla perchè in quel momento avevo da fare. Fosse successo un mese fa mi sarebbe venuto l'infarto secco. Interpretazione: Forse ne sto fuori davvero. Conclusioni: :)... Ringraziamenti: Delirium, Art, Meschio, ecc. ecc... Dediche: Tutti voi nell'augurio che presto siate nella mia stessa condizione. Regia: Cribbio Colonna sonora: Imaginary Day (Pat Metheny), Music for the Masses (Depeche Mode), Bring on the Night (Sting).
cribbio	2008-10-13 23:06:53	>Kamalino. Dovrebbe spiegarti cosa ci sta a fare con quello se non lo sopporta piu come dice. Il problema è che molto probabilmente è anche vero...queste persone sono abituate a fare così, a prendersi gioco della gente e a rigirarsi le situazioni a proprio comodo. Sai cosa si meriterebbe?? Scusa il discorso becero, maschilista, basso, cinico, immaturo, ecc. ecc....ma in questo caso una bella ripassata seguita da abbandono definitivo sarebbe educativa e terapeutica. Pensaci... In bocca al lupo.
	2008-10-14 10:37:06	ciao Ema ti capisco, sai io all'inizio non stavo tanto male perchè in fondo speravo in un suo ritorno ma poi mi rendevo conto che più passava il tempo e più le speranze diminuivano, mentre il dolore aumentava.Ho passato momenti orribili e per dirtene una circa 2 settimane fa l'ho chiamato per sentire la sua voce....ovviamnete comportamento da stupida perchè a volte mi manca terribilmente, sono 6 mesi che non lo vedo e non lo sento mentre lui probabilmente si sta vivendo la sua vita in piena armonia con la sua ragazza. X combattere ciò che sento,soprattutto la solitudine che sento dentro faccio di tutto e sto il meno possibile a casa anche se poi a volte ripiombo nella tristezza, ma prima o poi la vita sorriderà anche a noi e smetteremo di stare così. Forza ce la faremo!!
io non sono io	2008-10-14 10:38:21	scusatemi prima non ho messo il mio nome....ovviamente io non sono io
Ema	2008-10-14 11:23:38	Io non sono io => Grazie del supporto, hai centrato in pieno come mi sento...i giorni passano e mi chiedo "Perchè non torna? Perchè non si fa sentire?" Possibile che sia così risoluta? Non uno strascico, un dubbio, un pò di nostalgia per quella che a sua detta è stata la sua storia più importante? Non lo so forse avrà un altro e avrà già voltato pagina però vi assicuro che da un giorno all'altro non sentire, ne vedere più la persona amata, la sua famiglia, il suo mondo è terribile e spacca il cuore.
IO NON SONO IO	2008-10-14 11:57:53	ANCHE A ME MANCA TERRIBILMENTE LA SUA FAMIGLIA. SUA MADRE, IL PADRE CHE MI TRATTAVANO COME UNA FIGLIA. DIO STA COSA SPACCA VERAMENTE IL

CUORE, MA SO CHE ORMAI NN CI SONO PIU' NELLA MIA VITA, ORMAI IO APPARTENGO AL PASSATO E LUI E' FELICE, MENTRE CON ME NN LO ERA PERCHE' MOLTO PROBABILMENTE PENSAVA A LEI QUANDO STAVA CON ME E ANALIZZANDO MOLTI SUOI COMPORAMENTI HO CAPITO IN SEGUITO TANTE COSE. CHE STRANO L'AMORE, PRIMA TI FA STARE BENE E POI DOPO TI MANDA ALL'INFERNO. TI SONO VICINA E SPERO PASSI PRESTO, ANZI CI DEE PASSARE!!

Nicola 2008-10-14 15:37:07
Ema, anch'io provo le stesse identiche cose che stai provando tu...purtroppo, come già detto da altri, le emozioni e gli stati d'animo che proviamo in questi periodi sono terribilmente simili, anzi uguali! anch'io mi chiedo come sia possibile che di punto in bianco una persona tagli del tutto i contatti ma probabilmente va ricercato sul fatto che questa persona (scusate se mi permetto di generalizzare, anche se so che ci sono delle eccezioni magari)ci evita perchè avendo preso una decisione importante e alcune volte inspiegabile, non saprebbe come reggere una qualsiasi forma di dialogo verbale con la persona lasciata. Per lo meno io penso sia una possibile spiegazione, analizzando soprattutto il mio caso, ma forse anche quello di qualcun'altro...perchè se si verificasse una situazione in cui si cerca un dialogo o dei chiarimenti in merito alla fine della storia...probabilmente la persona che ci ha lasciato non saprebbe darci una motivazione e una spiegazione a noi sufficiente sul perchè della sua scelta. Comunque questa è una mia opinione...forse mi sbaglio, ma per lo meno cerco in parte di dare una risposta ai quesiti che più o meno attanagliano tutti noi...

REBECCA 2008-10-15 16:08:57
Io sono stata lasciata dall'uomo che amavo..che mi ha fatto passare momenti di gioia infinita e che con lui ho toccato davvero il paradiso..dopo 2 anni mi ha detto dalla notte al giorno che si e' accorto che guardiamo la vita in modo diverso, cosa verissima per carità...ma i sentimenti dove li mettiamo? mi manca terribilmente, mi manca il suo profumo e la sua anima..vivo i flash della nostra storia ogni minuto, anche quando rido o lavoro...ma sono sicura e spero che mi passerà, e dopo avervi scoperto e letto i vostri commenti non mi sento più sola , anche perché solo chi lo sta vivendo l'ho può capire...

libera 2008-10-15 21:21:01
ragazzi forza e coraggio, il peggio è ormai passato per tutti quelli che si trovano a leggere queste pagine, infatti già la ricerca di questo sito è una reazione, un modo per reagire alla solitudine e alla disperazione della botta a caldo che tutti noi abbiamo accusato, se ci guardiamo indietro, infatti pensiamo a cosa abbiamo già superato, ricordate quel dolore lancinante che quasi ci ha tolto il respiro al momento della rivelazione, bè da lì in poi credetemi è tutta discesa. un grosso abbraccio a tutti gli amici del mondo del maestro art.

giampaolo 2008-10-16 12:50:18
buon giorno a tutti. La poca stabilità raggiunta a fatica negli ultimi giorni e' stata completamente cancellata ieri pomeriggio: due ore dal mediatore familiare per la correzione/integrazione degli accordi di separazione consensuale. Ho visto 16 anni della mia vita sciogliersi come neve al sole. Ho ancora gli occhi gonfi di pianto per gli infiniti particolari discussi (Natale, vacanze, patrimonio, spese mediche, assegno per mia figlia). Alla fine ero così' arrabbiato per le cattiverie sputate da mia moglie (le solite che ben tutti conosciamo, aggravate dal suo tradimento con un'altra persona) che non l'ho voluta riportare a casa, lasciandola in mezzo alla strada a cercarsi un taxi. Per fortuna due cose: ieri sera mia figlia era con me per il solito giorno settimanale e stasera inizio al Conservatorio un corso di coro GOSPEL. Oggi, pur di non vederla (noi siamo soci) sono andato a lavorare tutta la mattina in sala riunioni. Ringrazio LIBERA per il messaggio: io cerco di essere forte (e ne avrei tutte le più' ampie motivazioni) ma il mio cuore ancora comanda sul mio cervello. Spero duri ancora per poco. Un abbraccio e tutti.

io non 2008-10-16
A Gianpaolo. Mi dispiace tanto, 16 anni sono tanti e se io ho provato e provo

sono io	12:59:00	ancora dolore per una storia che sicuramente non si può paragonare alla tua, immagino come ti sentirai. Ti sono vicina e anche se è dura resisti, hai tua figlia e sicuramente persone che ti vogliono veramente bene. Concentrati su di loro e su te stesso....a presto!!
io non sono io	2008-10-16 13:01:18	scusatemi....a giampaolo!!
libera	2008-10-16 14:01:23	giampaolo, pensa ad una cosa con la massima onestà nei tuoi confronti: questa storia per te dal punto di vista sentimentale era ancora aperta o erano tutte le altre cose a tenervi insieme? io penso che il vero amore sia quello che tu provi per tua figlia, infatti è senza lei che non puoi vivere, non senza tua moglie. inoltre, bellissima l'idea del coro gospel, io purtroppo sono una campana e ti invidio molto, sapessi come vorrei saper cantare.... mi accontenterei anche di fare il coro a gigi d'alessio....è dura e sarebbe inutile pensare di negarlo e non per i sedici anni ma per la figlia, la casa, le abitudini e tutto il resto ma ti giuro che da mamma posso testimoniare che la vita è fantastica proprio quando non te lo aspetti e tua figlia è la tua forza e probabilmente da lei arriveranno le tue risorse. quando un'amore finisce c'è un unico motivo: è finito tutto il resto è solo accessorio. il solo consiglio che posso darti è di non inasprire ulteriormente il rapporto con la tua ex perchè tua figlia deve vedervi come due persone che si rispettano e che soprattutto rispettano i suoi sentimenti. so che è dura soprattutto all'inizio ma appena nella tua vita si aprirà uno spiraglio anche solo un sorriso o un'abbraccio...allora ti sentirai la vita esplodere sotto la pelle e sarai pronto per ricominciare con l'entusiasmo dei vent'anni. cosa abbiamo perso? una vecchiaia serena e programmata... cosa abbiamo guadagnato? il destino, il brivido la possibilità di riscrivere un riassunto troppo piatto e trasformarlo in un avventuroso racconto il cui finale dipende anche da noi. forse ne vale la pena che ne dici? in bocca al lupo e buon reinizio.
giampaolo	2008-10-16 14:56:00	PER LIBERA Onesta' per onesta': ho sempre amato mia moglie, ma forse nel modo sbagliato. Nel senso che ho materializzato il rapporto garantendo a Lei ad alla mia famiglia il benessere economico tralasciando in tal modo gli aspetti sentimentali del matrimonio. Aggiungi che per natura io sono un po' orso ed e' finita che una mattina mi dice che non mi ama piu' . Particolare: questa vita la condividiamo da 16 anni, non da un giorno. Eppure la sua frase ricorrente e' " Mi hai rovinato la vita per 16 anni!!" Ma e' lei che ha tradito, non io. Per quanto concerne mia figlia, che ha 12 anni e' vero: oggi e' la cosa piu' importante al mondo. Vorrei tanto poter dialogare senza astio con mia moglie, ma allo stato non e' possibile. Vuoi per la quotidiana frequentazione (almeno fino alla fine dell'anno, poi in ufficio verra' solo poche volte e quando io sarò fuori) vuoi per le continue cattiverie che escono dalla sua bocca e che, Ti giuro, non avrei mai immaginato di sentire da Lei. So che tutto fa parte del perverso meccanismo di auto-difesa insito in ogni essere umano ma. proprio per quanto dicevo all'inizio, non riesco a darmi pace. Spero stasera di trovare gente simpatica e passare due ore piacevoli: io non ho mai cantato in vita mia. Ma un giorno, mentre era dal mio terapeuta, nella saletta accanto c'era il direttore del Corso che mi sentiva parlare con il mio vocione ed e' rimasto stupito della modularita' della mia voce tanto da chiedere al mio medico di consigliarmi di provare questo tipo di esperienza. Ti farò sapere domani! Per ora grazie: farò tesoro dei tuoi consigli!
REBECCA	2008-10-16 16:25:07	Mi hanno detto che lui dice che si e' accorto che sta meglio senza di me...la lontananza allontana o avvicina le persone...a lui lo ha allontanato a me ha avvicinato...ma mi chiedo come si fa? come fa a non mancargli la mia positività vicino a lui..e soprattutto come farò io mai a rassegnarmi? e' inutile che dico agli

		altri che sono contenta così che alla fine voglio solo la sua felicità, e' una gran cazz...io sto male cavolo e voglio lui lui e solo lui..sul tuo testo caro art parli di doc...io sono un tipo molto predisposto a questo, lo sono sempre stata sin da piccola e adesso il mio doc e' lui...e' come un punto fisso nella mia testa, credo che docro' ricorrere a delle analisi, non credi?
SAI	2008-10-16 16:51:58	Tu vuoi lui e lui non vuole te, anzi, sta meglio senza di te, questa è la dura realtà! E' meglio che usi il condizionale "io vorrei" lui è questo che al massimo puoi pensare e di seguito aggiungi "ma sono sicura che non ci sarà più per me". Se non ti metti in questo ordine di idee, ti ritrovi che veramente ti devi rivolgere ad un analista. Se ne vuoi uscire in tempi relativamente brevi, segui, per quanto ti è possibile, il decalogo di art. Lo dico per la tua salute mentale e fisica. E' evidente che la tua positività non era un elemento essenziale per rimanere con te, non credi? Perché te lo domandi? Ci sono tante altre considerazioni da fare perché un rapporto finisce e non è certo quelle che noi riteniamo le nostre "migliori qualità" che fanno la differenza per consolidare un rapporto. E' probabile che incidano di più i nostri difetti. Fatti forza Rebecca come puoi vedere non sei sola.
REBECCA	2008-10-16 17:25:54	hai ragione sal, ma come vedi la difficoltà più grande che ho e' accettare la perdita...non riesco a rassegnarmi e a convincermi che tanto non tornerà più...superato questo starò in capo al mondo...ma adesso e' come se avessi una forza che non mi permette di scavalcare questo scalino ...da matti...passerà' si lo so che passerà'...ma si sta male cavolo soprattutto quando non riesci a controllare i tuoi sentimenti e soprattutto i pensieri...un forte abbraccio siete importanti per me
salomon e	2008-10-16 18:24:48	ciao ragazzi.. diciamo che sono nuova, solo 1 volta ho scritto un commento ma non voleva dire niente, in realtà era un timido approccio a questo forum... sono un po' disperata. lui non mi vuole... si è comportato fino al giorno prima come il fidanzato ideale e subito dopo... per uno stupido malinteso si è offeso e non mi ha più considerato. presa un po' dalla fretta gli ho proposto di fare basta... ma volevo solo che lui uscisse dal guscio. ecco! ho capito che non ho agito molto bene! lui ora non mi vuole più, mi ha detto cose bruttissime tipo che a lui non è mai importato niente e così via... non so se credergli... non so che fare. help me
Sal	2008-10-16 20:43:26	Salomone ti do un consiglio: siete entrati in quel vortice infernale quasi classico che una persona si comporta in maniera diversa da quello che sente e pensa veramente illudendosi di poter scoprire i veri sentimenti o pensieri del proprio amato. Questi sono atteggiamenti molto pericolosi che possono portare ad ottenere invece l'effetto contrario, come poi è successo tra di voi. Cosa fare? L'unica cosa è tentare di chiarirsi e, per quanto possibile, scoprirsi sulle vere intenzioni delle vostre parole. E ora di essere sinceri fino in fondo anche se questo non garantisce comunque il riavvicinamento del tuo lui. Il rischio è che rimanga fermo nella sua posizione e allora non ci puoi più fare nulla. Se il tuo orgoglio non ti permette di fare il primo passo, allora non ti rimane altro che attendere e sperare in una sua prima mossa. Per i tempi di attesa valuta tu. Scegli !!
kamalino	2008-10-17 10:12:46	Ciao a tutti, scrivo questo messaggio per porre un quesito a tutti ed in particolare ad art, autore di questa guida...siamo sicuri che il no contact sia la soluzione ad hoc ai nostri problemi? e non sia solo un modo per nascondere la testa sotto la sabbia proteggendo il cuore da qualsiasi dolore necessario ma terapeutico? Vi parla uno che una volta lasciato è rimasto senza cercarla ne sentirla per 6 mesi prima e 3 mesi poi, finché un bel giorno l'ha incontrata per strada e si è reso conto che non ha fatto che aspettare quel momento per avere le risposte che ha cercato di non porsi ma che son rimaste sempre annidate dentro di sé...forse il

no contact deve essere prima preceduto da una fase nella quale tutto il ns. dolore viene espulso e la rassegnazione ne fa da padrone? forse finchè non si è persa ogni speranza (vedi fatti concreti) che lei torni, si può cancellarla solo dalla ns. vita ma non dalla ns. mente? Ripeto, parla un povero disperato che si rende conto di aver buttato via 10 mesi nascondendo un sentimento, ma senza riuscire a cancellarlo del tutto e che ora, con immenso sconforto, si rende conto di ritrovarsi al punto di partenza. Ciao e grazie

Ema	2008-10-17 11:07:18	Kamalino => Sono nella tua stessa identica situazione.....due mesi di 'no contact' totale e sono perso in un mare di amore e dolore. A volte anch'io mi chiedo se sto facendo la cosa giusta, non c'è giorno ne notte che lei non sia nei miei pensieri, mi sento solo e ancora innamorato, mi manca da morire ma è stata lei ad abbandonarmi a farmi del male dicendosi non innamorata e non mi ha più cercato. Mi sento impotente di fronte alla realtà dei fatti e cerco di accettare questa sofferenza anche se spesso non ci riesco e farei l'impossibile per riprendermi la mia lei. Forza Kamalino!!! Non sei solo.... Ti abbraccio P.S. Art aspettiamo tuoi suggerimenti (SEMPRE GRADITI) in merito HELP!
MESCHIO	2008-10-17 11:09:39	Kamalino>>>Anche a me a volte è venuto in mente il tuo stesso dubbio, e forse il no contact ha anche dei difetti ma credo sia sostanzialmente il miglior modo di venirci fuori.Il fatto è che come te, anche io ho desiderato e desidero ancora tanto sbatterci la testa e dire è finita per questo o quest'altro motivo...ma non è così.In primo luogo qualsiasi discorso o motivazione probabilmente non ci andrebbe bene ugualmente, in secondo luogo il no contact ci deve aiutare anche a non accanirci contro con ci ha lasciato perchè, specialmente nel primo periodo, ogni contatto è controproducente (te lo dico per esperienza). Quello che a volte ci illudiamo di fare è mantenere viva la speranza muovendo le acque ed è sbagliato, inoltre allontanarsi dalla persona che ci ha lasciato non è mettere la testa sotto la sabbia o nascondere un sentimento, è soltanto agevolare la lotta interiore che abbiamo con l'amore che proviamo per chi ci ha lasciato. OGGI MI LAUREO, CHE SODDISFAZIONE!!!!!!!!!!
Giuseppe	2008-10-17 11:13:09	Ciao Kamalino ti rispondo io che vivo una situazione analoga alla tua...secondo me se hai la sensazione che qualcosa possa cambiare allora vale la pena provarci perchè non bisogna vivere di rimpianti nè ora nè fra dieci anni...tuttavia non aspettarti nessun risultato positivo perchè nel 99% dei casi certe questioni finiscono male!ti parlo di questo perchè dopo tre mesi l'ho rivista e abbiamo discusso,ieri,abbiamo chiarito alcuni aspetti e lei mi ha confessato che si sarebbe aspettata che io la cercassi di più (penso sia solo una scusa banale),mi ha detto che quando mi ha lasciato mi amava e l'ha fatto istintivamente confessandomi di aver fatto una caz...ora lei dice che è confusa,non riesce a studiare non riesce ad affrontare nessun argomento...a volte è certa della sua decisione altre volte le manco e mi vorrebbe (mi ha giurato che le abitudini non c'entrano)!lei mi ha detto che ha paura di rivivere l'ultimo mese assieme e che per questo non riesce a sbloccarsi con me!io le ho detto chiaramente che lei vuole stare con due piedi in una scarpa perchè così le fa comodo...lei non ha risposto...alla fine io le ho proposto di sentirci e di vederci per un pò per cercare di capire se ancora stiamo bene assieme lei mi ha detto di no così io le ho risposto che per me potevamo tornare a non sentirci più...solo a quel punto lei è cambiata e mi ha detto di volermi vedere ancora e di non essere così precipitoso...mi ha chiesto una settimana per decidere!dopo ci siamo abbracciati molte volte e per tutta la serata abbiamo riso e scherzato confessandoci di aver passtao una bella serata! a dire il vero io lì per lì ho accettato di aspettare ancora ma una volta ritornato a casa mi sono reso conto di non volerlo fare perchè penso di non meritare tutto questo lei

		buono lì...io pensavo di chiamarla domenica e dirle senti ora basta mi sono scocciato di aspettare,dovrei essere io ad aspettare te dopo tutto questo!sul serio sono stanco di tutto!pensi sia giusto o credi sia meglio far trascorrere questa benedetta settimana?aspetto un tuo consiglio grazie Art!
art	2008-10-17 13:04:48	rebecca -> qui ti dico la mia esperienza... dopo 1 anno, senza che io abbia dato alcun input per tornare, una mia ex è tornata... il concetto è che se qualcuno vuole qualcosa di davvero importante, se la prende, o almeno ci prova, specialmente se è stato lui stesso a non volerla più... e di questo ne abbiamo discusso fino alla nausea giuseppe -> l'ideale sarebbe che tu non fossi costretto ad aspettare nessuno, che ti facessi la tua vita e se poi lei un giorno si sveglia e ti vuole parlare, lì decidi se farlo o meno... questo dovrebbe essere l'obiettivo... so che è difficile e soprattutto ancora è presto... vedrai che più avanti ti verrà naturale... sempre che non torniate insieme
Giuseppe	2008-10-17 13:25:11	Grazie Art del consiglio e ti dirò che ora a mente un pò più lucida la penso come te...credo che le dirò di farsi la sua vita mentre io mi farò la mia!non è giusto essere trattato ancora così,se lei avesse sentimenti sinceri non dovrebbe pensare proprio a nulla!ciao e grazie!
Delirium	2008-10-17 15:20:24	Consentitemi l'intromissione: il distacco totale non è la soluzione, nè cosa più giusta da fare...ma semplicemente la più conveniente. E' questione di scelte...ed è bene chiarire questo aspetto: nessuno può sapere, caso per caso, quale sia la soluzione del problema, nè arrogarsi il diritto di ritenere che sussista un unico epilogo e, quindi, un'unica soluzione per tutte le diverse storie. Conseguentemente, non esiste IL metodo giusto e risolutore da adottare. Quello che è possibile affermare, con discreta sicurezza, è che interrompere qualsiasi tipo di contatto è sicuramente il modo più veloce e fruttuoso per riprendere in mano le redini della propria vita...soprattutto se i segnali che l'altra parte ci invia sono ambigui, quando non addirittura inesistenti. Ciò, tuttavia, non esclude aprioristicamente l'eventuale ma improbabile ritorno alla distanza da parte della persona che ci ha abbandonato. In quel caso, starà a noi, alla nostra sensibilità, alla nostra volontà e, soprattutto, alle conclusioni maturate durante il "periodo di assenza", decidere circa il da farsi. Un saluto a tutti.
STELLA	2008-10-17 15:35:33	Si hai ragione Art anche in questo...ma volevo chiederti una altra cosa...sai quel nodo in gola che ti prende quando hai la necessita' di sentirlo di sapere cosa fa e di capire e avere la certezza che lui non abbia nessuno..si e' vero lo ha detto lui, non ha bisogno di un'altra donna ora, la sua prima esigenza e' stare solo..ma fino a quanto puo' essere vero? allora quando mi prendono questi momento dove il mio primo bisogno e' di sapere la verita, ecco in questi momenti di inferno, cosa devo fare? crisi grande crisi
salomon e	2008-10-17 15:54:30	anche a me interessa l'ultimo quesito... e anche per me è grossissima crisi.avrei una voglia disperata di sentirlo... di vederlo.. di stare con lui... quando prende così che si può fare? è sbgliato chiamare?si passa per noiose e petulanti o magari puo' essere visto come un interesse, un semplice interesse?
REBECCA	2008-10-17 16:04:00	si infatti e' una vera tortura...non riesco neanche piu a lavorare..ho il peso dentro che mi uccide...peggio di così si muore, spero solo che dio mi aiuti sto momento...
Giuseppe	2008-10-17 16:15:14	Ciao a tutti anche a Deli che non sentivo da un pò...devo dire la verità mi sono visto un'oretta fa e le ho detto che non mi va di aspettarla e che se lei nutre sentimenti sinceri allora dovrà essere lei a cercarmi...abbiamo discusso un pò ed era inevitabile...ora lei mi ha mandato un mess dicendomi che oggi mi ha pensato ed ha immaginato un nostro ritorno...io non so cosa abbia in mente ma le ho detto che non mi interessa che non mi va di mettermi lì di nuovo a piangere o ad aspettare suoi messaggi...se ci tiene allora si faccia avanti ora,domani o fra un

		<p>mese poi starà a me capirlo e magari valutare!ora ci sto così e così anche se vederla non mi ha dato emozioni ma l'importante è riprendere la mia vita come la stavo facendo fino a che non l'ho vista!grazie ciao a tutti!</p>
giampaolo	2008-10-17 16:50:16	<p>PER TUTTI Evitare il piu' possibile ogni contatto! Ve lo dice uno che, per forza, e' obbligato a lavorare con Lei ogni giorno, almeno fino alla fine dell'anno. Credetemi: e' come rivedere un delitto tutte le volte che alzi lo sguardo e la vedi seduta alla sua scrivania. Io e' tutta la settimana che esco al mattino e resto in ufficio da solo con la segretaria pur di non vederla. Capisco anche poi il peso che ha la cosa sull'attivita' lavorativa: il cervello si blocca, non fa altro che pensare al perche' e' successo, il tempo passa e il lavoro non va avanti: per cui doppia incazzatura!!! Perche' poi in Studio fino a tardi ci sto io e Lei va a casa.</p>
kamalino	2008-10-17 18:39:08	<p>Ringrazio tutti per le risposte e i pareri elargiti...il succo del discorso temo che sia questo: ho cercato e trovato questo blog nella speranza di trovare un po' di pace al dolore lancinate che mi stringe lo stomaco, ma non c'e' nessun consiglio, nessuna frase magica, nessuna cura per questo male che ci tormenta anche quando dormiamo ..c'e' chi lo supera in un mese, chi in 6, chi purtroppo come me è un malinconico di natura (segno della bilancia) e si trascina il mal d'amore per anni..l'ultima volta son stato male per due anni e mezzo, ma c'era di mezzo anche un aborto..spero stavolta di farcela un po' prima...in ogni caso...grazie ragazzi e ragazze...</p>
REBECCA	2008-10-17 18:56:56	<p>ho appena sentito un nostro amico che mi ha detto che l'ha sentito..e sto meglio, perche so dove sta e mi sono sentita piu vicino a lui..cavolo come sono strana...e' davvero una droga, e' normale secondo voi?</p>
kamalino	2008-10-17 19:05:10	<p>Rileggendo ora i post (anche quelli più vecchi) in un certo senso mi accorgo di aver imparato un po'della vita di ciascuno di Voi,di conoscere il vostro escursus emotivo e l'evoluzione della vs. storia (odissea)...ed un aspetto particolarmente interessante (almeno per me) che ne ho tratto è la reazione di coloro che ricevono un segnale di riavvicinamento dall'amato/a..sono pochi colori che si dimostrano pronti a gettarsi nelle braccia del figliol prodigo.. emerge anzi un inaspettata forza ed una certa baldanza nel pretendere adeguate giustificazioni x il dolore patito...tutto questo mi fa pensare che nella ns. sofferenza il ns orgoglio ferito abbia un'ampia responsabilità...quanti hanno pensato che, cmq vada, nulla sarà mai come prima?come potremo ancora fidarci di lui/lei?e nonostante questo pensiero (tutt'altro che irrazionale) continuiamo a soffrire e a straziarci di pianti, pensando a ciò che è stato e non ci potrà più essere..mah forse sto vaneggiando, sarà che si sta avvicinando un altro week end e l'angoscia mi assale..per concludere colgo l'occasione per fare i complimenti a Meschio, che ha dimostrato una notevole forza di volontà nel riuscire a studiare nonostante i suoi problemi, e per ricordare che se qualcuno a voglia di fare due chiacchiere in queste difficili giornate io son sempre disponibile..grazie</p>
art	2008-10-17 22:04:30	<p>kamalino -> io credo che nn è assolutamente certo che nulla possa essere come prima, certo, la nostra /il nostro ex dovrà fare un pò di fatica prima di riacquistare la nostra fiducia però, se è realmente è stato un errore... e, santo dio, tutti possiamo sbagliare a questo mondo... le cose possono essere recuperate... poi c'è anche il discorso legato alla minestrina riscaldata, c'è anche il fatto che possiamo essere noi a non avere più voglia, vuoi per il dolore sopportato, vuoi perchè in qualche modo qualcosa si spezza per sempre... ma credo che bisogna che passi del tempo prima di arrivare a questa condizione, non sarà 1 mese, non saranno 2... è vero quello che dici riguardo i tempi però credo che tanto c'entri anche il carattere di ognuno... a volte un amore finisce dopo 6 mesi e noi ci trasciniamo il suo ricordo per anni, solo perchè in fondo ci abituiamo a quella sensazione di</p>

appartenenza ad una persona, ad un sentimento (illuminante in questo senso uno dei contributi di delirium con in testa le parole della canzone di Battiato: la stagione dell'amore)... a mio parere le dinamiche naturali legate alla fine di un amore sono cmq orientate alla liberazione del cuore dal legame, bisogna solamente essere più sinceri con se stessi e soprattutto uscire, conoscere persone nuove, volgere ancora lo sguardo in avanti e credere ogni giorno al fatto che vivere è una cosa meravigliosa di per sè... giampaolo -> se puoi prendi ferie e fatti un bel viaggio :) aiuta molto stella -> devi metterti in testa che lui adesso è libero, può confortarti sicuramente il pensiero che non abbia nessuno ma, credimi, se l'avesse, la tua ripresa sarebbe molto più veloce... ti dico che ho passato 3 mesi con la convinzione che la mia ex non avesse nessuno e ancora sentivo di amarla come la prima volta, appena ho scoperto la sua tresca... santo dio... alla larga... in 1 mese mi sono liberato :) dobbiamo renderci conto che se una storia è finita, è finita e basta, non ha senso pretendere che l'altro non abbia relazione, semmai solo un pò di rispetto, non farsi sentire, non sbatterci in faccia la nuova storia ma... caspita, se ci si lascia, basta, il cerchio si chiude, non state più insieme, concentrati su te stessa. deli -> bentornato amico... un abbraccio sincero :)

**io non
sono io** 2008-10-18
16:10:32

ciao a tutti, mi ritrovo qua a scrivere mentre penso a lui e a cosa stia facendo adesso. Magari sono insieme a condividere quegli spazi, tutte quelle cose di casa sua che mi mancano terribilmente come mi manca terribilmente la sua famiglia. lo lavoro distante da casa dei miei, ma quando ci ritorno mi sento uno schifo, perchè ci penso sempre, forse perchè è il luogo, forse perchè ci sono i ricordi mentre, quando sono lontana ho la giornata occupata e quindi tutto sembra passare. Adesso sto pensando di non ritornarci spesso dai miei. Mi dispiace da morire stare così, perchè adesso odio anche il posto in cui sono nata e ogni fine settimana è un tormento. Che devo fare?Ma è possibile che tutto sia così complicato per chi è buono, mentre chi fa del male è felice?

**giampaol
o** 2008-10-18
16:32:31

> PER IO NON SONO IO Errore grave non voler tornare a casa dai genitori (leggi il decaologo di ART al punto specifico) lo per i primi due mesi ho vissuto dai miei e Ti assicuro che, se non ci fossero stati loro, non so come sarebbe andata a finire. Lo so, il fin settimana e' devastante, ma cerca un amico, un conoscente, uno qualsiasi con il quale uscire, vedere gente. lo lo sto facendo da due settimane (ho recuperato amicizie ammuffite ma che si stanno rivelando piu' vive che mai) ed almeno, per qualche ora, sto meglio. PER ART: magari, ma il mio lavoro non me lo permette! La prox settimana ho proposto a mia figlia un fine-settimana al mare: speriamo che accetti, ho propria voglia di uscire dalla Grande Milano.

**io non
sono io** 2008-10-19
15:35:35

Dio santo ma perchè mi sento così????? esco con gli amici e niente, ritorno a casa e niente, sento un senso di..... non so neanche io come definirlo!!! che rabbia!!! cosa ho fatto per stare così, cosa??? maledettamente mi sono innamorata, mi sono fidata, ci ho creduto e sono passati 6 mesi da quando tutto è finito, ma a volte sento la mancanza dei suoi abbracci e della sua voce e il pensiero che ci sia un'altra nella sua vita è veramnete doloroso. La cosa più triste di tutto è sentire mia madre che dice sei triste e si vede...i tuoi occhi sono spenti. Sto combattendo ma è dura, credetemi. è dura!!

fanny 2008-10-19
21:15:51

Ciao a tutte/i, sono nuova di questo forum e vorrei tanto una vostra opinione. Ho 32 anni e il mio lui 29. Ci siamo conosciuti a giugno 2007 tramite un'amica in comune ed è stato subito un grande amore, nonostante fossi appena uscita da una storia di 4 anni. Purtroppo il rapporto, nonostante i grandi sentimenti è sempre stato minato dalla distanza che ci separava...80 Km appena. Ci vedevamo il sabato, a volte anche dopo due settimane e sempre dalle sue parti perchè io non volevo che venisse da me, non mi sentivo pronta. Ho avuto sempre molti

dubbi perchè pensavo di non reggere e poi la situazione lavorativa precaria (sono in cerca di lavoro) mi ha depresso tantissimo. Ho finito per scaricare tutte le paranoie su di lui, le mie ansie e tutte le liti tra noi sono state sempre provocate da me. Puntualmente per, ogni volta che lo vedevo il mio amore per lui cresceva perchè vedevo da parte sua un amore immenso e totale, con progetti di vita romantici e concreti, ma soprattutto perchè l'ho sempre amato da morire. Abbiamo trascorso un anno vedendoci solo il fine settimana e per qualche bellissimo weekend, ma io continuavo a causare liti. Quando quest'anno siamo andati in vacanza è successo di tutto...volevo che tutto andasse bene e invece ho cominciato a trattarlo malissimo. Non mi andava bene nulla di lui e sono stata anche molto offensiva. Stavo scaricando su di lui la mia rabbia per questo rapporto che in fondo io avevo fatto diventare così...senza vedersi spesso, con limiti e paletti e con tensioni. L'ultima discussione qualche settimana fa quando parlando del nostro futuro gli ho chiesto delle sicurezze ribadendo che essendo più grande di lui, la donna ad un certo punto sente anche delle esigenze. Ovviamente lui, vivendo una situazione lavorativa ancora più precaria della mia, pur non mettendo in dubbio i sentimenti, ha detto che non poteva darcele per ora. Dopo una settimana mi ha detto che mi lasciava perchè non era più sicuro dei suoi sentimenti per me, perchè il rapporto a distanza gli è pesato e perchè ha visto in me delle cose che gli hanno fatto capire che non potevamo stare insieme. Io ho ammesso tutte le mie responsabilità, il fatto di avergli fatto pressione, di essere stata dura, opprimente e pesante e gli ho chiesto di ricostruire il rapporto su altre basi ed impostarlo in maniera diversa, vedendoci di più. Non mi ha detto di no, per mi ha chiesto del tempo per riflettere. Mi ha chiesto di sentirci, ma io ho detto che non lo avrei chiamato così avrebbe riflettuto più serenamente. Dopo una settimana l'ho chiamato io per sondare il terreno...freddo glaciale! Mi dice che questa possibilità di ricostruire non me la vuole dare, ma non la vuole dare nemmeno a se stesso; che ora vuole stare tranquillo e non vuole pensare a nulla. Premetto, non c'è un'altra, ma mi chiedo può un grande amore (e vi assicuro che lui mi amava da impazzire, in maniera tenera e completa) scomparire in poche settimane? Io dico che semplicemente si sia intiepidito per tutte le cose successe, e che si sia rotto le scatole; questa è l'opinione anche dei miei amici che lo conoscono e soprattutto hanno visto quanto fosse legato a me. Vorrei un vostro parere in proposito e anche sul fatto del rapporto amore-attrazione...si può ancora provare una forte passione e attrazione (verso di me) se lui dice di non provare più dei sentimenti per me? Grazie a tutti quelli che vorranno darmi un consiglio Grazie

MESCHIO 2008-10-20
10:36:14

CIAO A TUTTI.Scusate vorrei e risponderò a molti interessanti post di questo weekend ma vado un pò di corsa e ci terrei a esporre prima l'epilogo della mia storia, e spero possa essere di consiglio a tutti. Se leggete pochi post indietro saprete che la mia situazione e che ho ricevuto un enorme bouquet di fiori anonimo per la laurea.Un gesto plateale della mia ex, ma altrettanto vigliacco visto che continua a nascondersi e a evitarmi accuratamente per non affrontarmi come le chiesi. Ieri sono andato nella sua città, l'ho costretta ad incontrarmi, mi sono sfogato finalmente, le ho ridato i fiori e le ho imposto di USCIRE DALLA MIA VITA A PIEDI PARI! Sono sempre stato favorevole al no contact e ho cercato di seguirlo, ed è contato molto, ma se l'altra parte sa cosa provate e se ne approfitta lanciando sempre segnali ma mai qualcosa di concreto allora, anche se mi si lacera il cuore, mi sono sentito di affrontare di petto la situazione. Vi garantisco che avevo ancora delle speranze nel suo ritorno ma non si può vivere in balia di una persona che ci usa in questa maniera per i suoi porci comodi. Ragazzi state

lontano da chi vi ha lasciato, ma se l'altro non fa lo stesso il mio consiglio è: andate contro a ciò che sentite e provate ma fatevi rispettare a costo di chiudere voi la porta definitivamente. un bacio a tutti

kamalino 2008-10-20
11:38:26

x io non sono io..premettendo che so benissimo come ti senti perchè sono nelle tue stesse condizioni,mi permetto di riprendere il post 875 nel quale il maestro ART (che ringrazio) mi consigliava "...bisogna solamente essere più sinceri con se stessi e soprattutto uscire, conoscere persone nuove, volgere ancora lo sguardo in avanti e credere ogni giorno al fatto che vivere è una cosa meravigliosa di per sè..." La cosa che mi ha colpito in particolare è stato il consiglio di conoscere persone nuove..e così ho fatto, domenica sono andato intrasferta a Verona con un amico e la sua compagnia di 15 persone..è stato un ottima giornata..non ti posso dire che il pensiero di lei mi ha abbandonato, ma il rapportarmi con persone nuove, diverse dal solito cerchio d'amicizie, mi è servito tantissimo...è stato come se il mio sguardo sul mondo si fosse ampliato, mi son reso conto di quanto la mia visuale della vita sia i questo momento limitata e distorta..dobbiamo renderci conto che il ns. ex è solo un tassello di un immenso mosaico che è il mondo che circonda,pertanto il consiglio che posso darti è non solo di uscire (anche se non ne hai nessuna voglia), ma soprattutto sforzarti di conoscere quanta più nuova gente possibile, ripartire da zero anche in questo campo, siamo come ciechi che barcollano nel buio, secondo me se apriamo gli occhi possiamo riscoprire una realtà nuova ed appagante...in bocca al lupo

REBECCA 2008-10-20
11:42:36

Per io non sono io...ti capisco cara anche oio mi sento cosi'..sono partita per il week end con 4 mie piu care amiche ma cmq il pensiero era sempre li...ma una cosa ho capito..che il problema non e' il loro, noi dobbiamo combattere con noi stesse, dobbiamo essere forti e entrare in contatto con noi stesse per capire veramente cosa ci manca...veniamo prima noi e poi un uomo , dobbiamo metterci in testa che la lotta interiore è solo la nostra , senza pensare a lui a cosa fa , con chi e' e cosa pensa...lo so e' difficile, ci sto passando anche io e ti assicuro che ormai e' divenatata un ossessione e proprio per questo mi rendo conto che e' diventato un mio problema, e solo io posso risolverlo...e' vero loro non ci sono piu nella nostra vita e noi ci sentiamo perse, ma e' proprio questo il problema, noi ci sentiamo perse senza di lui??? no, noi dobbiamo prima stare bene con noi stesse e con un altra persona meglio, ma alla base ci deve essere la nostra serenita'... lo so starai pensando parole parole parole, ma purtroppo la realta' e' questa e ci dobbiamo lottare...quindi per ora e' questo il mio obiettivo, spero di portarlo al termine e che ci arrivi anche tu..dai ce la faremo...la vita e' la nostra cavolo !

kamalino 2008-10-20
11:53:34

x fanny: la tua storia è particolare perchè in un certo senso se stata tu ad averlo allontanato..il mio consiglio in ogni caso è di non crearti troppi sensi di colpa, se hai agito così è perchè in quel momento te lo sentivi..l'alternativa sarebbe stata quella di reprimere il tuo malessere, ma per quanto ci saresti riuscita? Da quanto ho capito lui ora sta fuggendo perchè si sente troppo caricato di responsabilità che in questo momento non può assumersi. A questo punto della storia secondo me è bene che vi prendiate una pausa di riflessione entrambi, ricominciare con questi presupposti significa ritrovarvi nel giro di un paio di mesi nella stessa situazione..cercate di risolvere la vs. situazione lavorativa e quando avrete una maggiore tranquillità e lucidità, riparatene.. x Meschio...sei un grande, probabilmente col tuo gesto ne sei uscito definitivamente, la laurea ha accresciuto la tua autostima e la consapevolezza della situazione..questo mi fa riflettere sul profondo legame che secondo me esiste tra la disperazione x la fine di d'amore e la ns. mancanza di autostima/insicurezza..ciao grandissimi

Fanny	2008-10-20 12:44:44	Per kamalino: grazie per il tuo supporto, è bello sapere che ci sono persone che condividono le tue stesse sofferenze. Vivere le giornate senza avere lui accanto è terribile, ci sono dei momenti in cui sembra di mancarmi l'aria, soprattutto perchè pensi a come possa non volerti più dopo il grande amore che ci ha unito. Tuttavia penso che questa situazione mi abbia dato davvero uno scossone per una serie di cose: dedico molto tempo alla mia persona recuperando anche la mia autostima e poi ho imparato a vivere alla giornata senza pensare a ciò che accadrà in futuro a livello lavorativo e devo dire che vivo più serenamente. Sto diventando di nuovo quella persona solare e fiduciosa che lui ha conosciuto. Poi se lui torna io sono qui, altrimenti vorrà dire che c'è qualcuno lì fuori che aspetta me. Un abbraccio
Giuseppe	2008-10-20 13:01:09	Ciao a tutti sono ancora qui...le cose si complicano sempre più!!!nella settimana trascorsa ho rivisto la mia ex e le ho detto che non volevo più avere rapporti con lei...lei mi ha detto che è confusa ma che vuole sentirmi e vedere cosa le è successo avendo ammesso di aver sbagliato a lasciarmi!in questi giorni con una scusa o un'altra si è fatta sentire con squilli e messaggi,niente di che ma non ha smesso di farlo!ieri sera mi ha chiesto di vederci se mi faceva piacere ed io ho accettato,eravamo con i nostri relativi amici! Art io vivo una situazione paradossale da cui non riesco ad uscire perchè non so darmi una spiegazione...da quando ci siamo"riavvicinati"se non la sento ci sto maluccio ma se la sento o la vedo avverto una sorta di fastidio...la guardo e non vorrei essere lì con lei!perchè???lei fino ad ora non ha fatto nessun passo deciso(anche per carattere)ed io non ho fiducia in lei dopo quello che mi ha fatto!!!non so cosa mi succeda e perchè ho questa grande confusione!secondo voi dovrei staccare tutto e non sentirla più o dovrei a piccoli passi vedere cosa fa lei per riavere la mia fiducia? vivo dei momenti terribili vi prego qualsiasi consiglio è ben accettato grazie!
io non sono io	2008-10-20 14:24:09	X Rebecca e Kamalino. Rebecca lo so che ormai il problema è solo mio ed è questa la mia rabbia. Ho questo problema, ho il problema che che non mi vedo più la stessa, ho il problema che creo problemi anche ai miei e non sai cosa sto combinando x non pensarci, per uscirne. Pensa, a volte fingo di star bene per non destare preoccupazioni nelle persone che mi stanno accanto. Vorrei uscirne, ho letto il decalogo e credimi tento in tutti i modi di metterlo in atto, ma a volte basta un piccolo ricordo per ritornare indietro. Che rabbia, mi ha mentito stava con me anche se non ero io quella che voleva e io forse lo avevo capito, ma ormai ero innamorata e non sai la sofferenza perchè sapevo che tutto sarebbe finito, ma ormai ero innamorata e lo sono ancora di una persona che mi ha massacrata. X kamalino. Lo so che conoscere gente nuova va bene, infatti anch'io ne ho conosciuta e ti devo dar ragione, fa bene ma non è sufficiente. Io sto lottando e spero di farela....Mi dispiace veramente leggere quanta sofferenza c'è in tutti coloro che scrivono. Che strano sentimento che è l'amore!! vi sento vicini e grazie a tutti amici!!
REBECCA	2008-10-20 15:32:15	x io non sono io: se vuoi possiamo sentirci anche su msn se ce l'hai...tra donne magari ci aiutiamo...sig sigh
Ema	2008-10-20 17:23:14	Buon pomeriggio a tutti ragazzi/e.....ho un disperato bisogno di voi, di Art, di Deli, di tutti voi. Ieri sera dopo oltre due mesi di 'no contact' totale la mia ex mi manda il seguente sms: ".....!!!" Io non ho risposto come suggerito anche dai miei familiari e dalle persone che mi stanno vicino in questo momento di sofferenza, anche se la tentazione come potrete immaginare è stata molto forte. Ma io dico che caspita di messaggio è dopo tutto questi per me tristissimi gg di lontananza?!? Cosa si aspettava le potessi rispondere? Oltretutto sabato scorso purtroppo, tramite un amico, comune ho saputo che lei su messenger ha messo

una foto insieme ad un altro ragazzo che a sua domanda ha definito un amico.....si e chi ci crede? Non sono andato ad indagare, non volevo assolutamente, mi è stato riferito e la cosa mi ha fatto malissimo anche perchè lei ha chiesto come stessi io e il mio amico le ha detto (mentendo) che stavo un pò meglio ma che non faccio la vita che vorrei perchè la mia felicità era averla vicina e lei in tutta risposta ha detto "ma non ero felice io..." Ragazzi aiuto vi prego, sono confuso e triste. Cosa devo fare? Ho persino cancellato i numeri di tel suo e del 'suo mondo' dal cell ma di più non riesco proprio a fare....come non riesco a non amarla nonostante tutto. Che stronzo.

libera 2008-10-20 17:36:22 scusate se arrivo tardi e riprendo una discussione che avete già affrontato: il no contact. molto semplicemente non è una soluzione ma l'unica soluzione, infatti è ciò che ci permette di valutare i nostri sentimenti e quelli dell'altro, oltre ad essere l'unico modo che abbiamo per distaccarci almeno fisicamente dall'ex e inoltre ci impedisce di renderci ridicoli, patetici e appiccicati agli occhi dell'altro, del mondo e soprattutto di noi stessi. ricordiamoci che l'autostima è la nostra forza e il dolore ce la fa perdere. NO CONTACT A QUALUNQUE COSTO.

john 2008-10-20 18:22:01 Per Ema--- Non cedere, sii forte. Questo sms dubitativo, aleatorio, impalpabile è vuoto come lo spazio sopra i puntini, che non sei certo tu a dover colmare. Direi, ulteriormente, che è vuoto come l'atteggiamento che lei dimostra di aver assunto nei suoi confronti- Magari, però, potessi giocarmi io una carta così: non rispondere ed ostentare sicurezza minerà la sua disinvoltura e restituirà a te orgoglio e dignità- INOLTRE approfitto per salutare i cari art e deli e per chiedere loro e a chi si compiacerà di contribuire perchè i rapporti umani sono intessuti di tanta ipocrisia, perchè si renda necessario sempre agire con il bilancino del dai e togli per ottenere risultati soddisfacenti in campo relazionale e se tale pratica non assomigli più ad un'operazione da manovratori di meccanismi psichici piuttosto che alla poesia della condivisione di aneliti d'amore- Dite che sono un pò esaurito? Forse, ma son tanto disilluso.

Fanny 2008-10-20 19:42:49 Anche io sono favorevole al no contact. Dopo una settimana che mi aveva annunciato di non voler stare più con me, lo chiamo io anche perchè mi aveva detto che voleva del tempo per pensare se voler ricostruire questa storia. Di fronte al suo atteggiamento gelido e distaccato (non è proprio il tipo) in cui ribadiva che voleva starsene per i fatti suoi, decido di non cercarlo più. Non è stato facile per me, avrei voluto chiamarlo e vederlo ma la mia dignità di donna me lo ha impedito, ma soprattutto il fatto che solo così avrei potuto voltare pagina. Non voglio soffrire più di quanto non stia già facendo pertanto cerco di andare avanti con la mia vita, ma questo significa stringere i denti perchè quella persona mi manca ancora molto e non riesco a capire come per lui non sia più così. Ebbene, stavo procedendo in questa direzione quando venerdì sera mi chiama lui per sentirmi (da premettere che lui mi aveva detto che mi avrebbe chiamato dal momento che ci eravamo lasciati in maniera civile)...telefonata di cortesia e molto imbarazzante anche se rispetto alla volta precedente in cui era stato molto distaccato e arrabbiato, stavolta era più gentile. Fatto è che io sono stata molto gentile ed educata ma non sono per niente d'accordo sul fatto che lui mi faccia queste telefonate perchè non hanno alcun senso. Se si deve voltare pagina lo si deve fare in ogni senso, quindi io continuo a fare la mia vita e invito anche voi a fare lo stesso...si soffre di meno, ma soprattutto si mantiene la propria dignità. Un abbraccio a tutti

kamalino 2008-10-20 19:48:11 ci pensavo anche io John...il confine tra amore e orgoglio è molto più sottile di quanto si pensi...con la fine di un amore non perdiamo solo una figura di riferimento importante, ma anche una buona dose di fiducia in noi stessi..da

qualche parte ho letto che l'amore ci rivela nella nostra nudità.. Nel caso di Ema, è palese che a lei rughi parecchio il tuo atteggiamento di distacco totale...e ora ritorna a cercarti, per adesso pubblicando prima la foto con un altro, poi con un messaggio, perdonami, infantile.. se proseguirai per la tua strada le sue intromissioni nella tua vita si faranno sempre + insistenti...penso avrai un'altra occasione, l'ultima Ema, giocatela bene...l'errore + grande che potresti fare è quello di buttarle le braccia al collo, lei deve riconquistarti non viceversa... lo sinceramente ho più stima di una ex che mi abbandona e non si fa più sentire piuttosto di una che cerca velatamente di tornare sui suoi passi con la stessa facilità con la quale mi ha scaricato, incurante del mio equilibrio precario...ma sono solo opinioni..

ketty 2008-10-20 19:55:41 ciao a tutti sono ketty ho bisogno di un vostro parere dopo tre mesi di non contact almeno da parte mia perchè lui dopo avermi detto che voleva stare solo ha comunque dato segni di vita con mess. e anche venendo una volta sotto casa mia . Una volta mi ha scritto persino che se non gli rispondevi al tel si sarebbe sparato!!!! Ho scelto la strada del silenzio totale ma non per vendetta ma perchè lo voglio fuori dalla mia vita è una persona che mi ha fatto del male e il male non si rimpiange .Oggi dopo 3 mesi l'ho rivisto ero andata alla posta a pagare un bollettino ero in fila quando l'ho visto entrare .Non credo alle coincidenze anche perchè la mia macchina era parcheggiata proprio lì davanti quindi sapeva che ero lì. Non ha preso neanche il numeretto si è messo vicino alla porta e basta.La mia reazione ? immediata forse illogica ma con il cuore a mille ho mollato la fila e sono andata via quasi di corsa . Adesso il dubbio: ho fatto bene? se restavo lì era chiaro che mi sarebbe venuto vicino ...se il cuore non mi batteva a mille sarei rimasta forse. Il mio dubbio è se lui pensa che sono una cag...sotto o se semplicemente non volevo respirare la stessa aria che stava respirando lui in quel momento se insomma lui pensa che andandomene gli ho dimostrato ancora una volta che non voglio più avere a che fare con lui . è importante capire che cosa gli è passato per la mente. Se qualcuno di voi volesse darmi il proprio parere....ringrazio tutti anticipatamente

art 2008-10-20 20:26:51 Stavo giusto preparando un testo col titolo GIOCO FINALE, il tempo di rivederlo anche sulla base di quanto scrivete e lo pubblico... vi anticipo comunque qualcosa e così rispondo a tutti voi che state affrontando il classico problema di un "ritorno" un pò ambiguo... spesso e volentieri ho avuto modo di constatare che quando si viene lasciati e si agisce secondo i principi di deli del distacco totale, beh... prima o poi bisogna aspettarsi che l'ex si faccia risentire, a quel punto sembra che a nulla siano valsi gli sforzi per stargli lontano e ci si trova a dover combattere ancora con quella speranza di tornare insieme, quella luce nel cuore che non aspettavo altro che di risvegliarsi... la realtà delle cose però è tutt'altro che romantico e quello che sembrava un ritorno può rivelarsi solo come stupida curiosità o una debolezza momentanea... ecco, io credo che alla base del ritorno degli ex ci sia un potente meccanismo psicologico che possiamo definire semplicemente come un gioco; purtroppo cuore e ragione hanno molte difficoltà nell'andare d'accordo e quando la testa si mette in mezzo al cuore per combattere con decisione gli istinti naturali, è raro che torni sui propri passi così, dall'oggi al domani, piuttosto tenterà di confermare la propria tesi e lo farà a discapito del malcapitato abbandonato... in psicologia i meccanismi tipici del gioco sono quelli di agganciare l'altra persona sfruttando l'amore che ancora prova (GANCIO)... se l'altro si fa agganciare allora entra nel gioco. Il gioco degli ex che ritornano è molto comune e semplice da svelare, vi basta fare poche domande per capire se l'altro sta giocando, e queste domande sono: mi ami ancora? Vuoi tornare con

me? L'altro risponderà, con ogni probabilità, con "i sentimenti ci sono ma..." e "vorrei tornare con te ma...", se voi accettate il gioco allora risponderete con: "perchè non provi a pensare quello che ti dice il cuore" e lui sempre "si ma... si ma... si ma..." fino a scadere nella classica ti amo ma non possiamo stare insieme... per sganciarsi l'unica maniera è svelare il gioco, dire chiaramente all'altro: stai giocando, io voglio smettere, se non sei sicuro di niente allora non mi cercare, non mi chiamare, lasciami in pace... A questo punto la domanda che ci fa spaccare il cervello è: perchè giocare. In realtà il gioco ha un suo tornaconto, per il vostro ex il tornaconto è quello di sentirsi ancora amati, di sentirsi ancora al centro dei vostri pensieri, per voi invece sarà la possibilità di tornare insieme... ecco, questi tornaconti in realtà sono delle trappole vere e proprie perchè portano alla svalutazione di entrambi, l'ex penserà di avere ancora bisogno di voi e di non riuscire a cavarsela da solo o col nuovo partner, voi continuate a credere che la vostra vita senza il perduto amore continua a non avere senso... bisogna essere coraggiosi, prendere in mano il proprio cuore e urlargli che non è un gioco che lo farà stare meglio... spero di essere stato utile. Un abbraccio a tutti ed un bentornato a John che è sempre un piacere leggere su queste pagine

Nicola 2008-10-20
20:50:29

Ciao a tutti...avrei una domanda grande Art! Premettendo che quello che hai anticipato con questo post ha tutta l'aria di essere un altro grande illuminante faro che guiderà tutti noi alla guarigione da questa sofferenza amorosa...mi sorge un dubbio:con questo concetto che hai anticipato...intendi dire che sarebbe meglio non stare al gioco che potrebbe mettere in atto l'ex??cioè, secondo te, un eventuale ritorno è sconsigliabile oppure intendi dire che bisogna capire prima le vere intenzione dell'altra parte?? buona serata a tutti e un grande ringraziamento in anticipo al mitico Art!

Delirium 2008-10-20
22:34:02

Cambiano le facce...non le storie...nè le sensazioni. Fra queste pagine così vive continuano ad avvicinarsi testimonianze più o meno nuove...ma il dolore e, soprattutto, il dubbio riguardo il "giusto" comportamento da adottare permangono sovrani su qualsiasi altro argomento. Tre-quattro mesi fa la mia sofferenza...oggi la vostra. Ragazzi...dovete resistere e reagire. Dovete farlo per voi stessi. Mi auguro riusciate a comprendere la necessità di proseguire senza indugi lungo l'unico cammino in grado di restituirvi amor proprio e, soprattutto, serenità: il percorso del vostro distacco. Lo so: l'avrò già detto 1000 volte...e continuerò a ripeterlo altre 1000 se sarà necessario...perchè desidero fortemente che ve ne convinciate. La strategia del "no contact" è tattica dura e disciplina difficile da sostenere, ma porta sempre sempre sempre a risultati eccezionali. E non permettete che eventuali e comodi ritorni annebbino la strada della vostra ripresa: essi possono anche verificarsi, ma sono solo echi...spettri diàfani di qualcosa che ormai si è rotto...di qualcosa che ormai non c'è più. Convincetevne e non continuate a farvi del male da soli...non ne avete motivo: la persona che continua a perseguitarvi non ha "improvvisamente" riscoperto l'amore nei vostri confronti, bensì cerca solo ed unicamente di ribadire un insano quanto ingiustificato predominio sul vostro cuore e, naturalmente, sul vostro cervello. Dalle mie parti si dice "...Meglio comandare che fottere!..."...e ho detto tutto. Un salutare al Maestro (l'idea di incontrarci è sempre viva e in me), a Johnny (idem...sei un grande), a Kamalino (resisti bello!...tu sei in gamba), a Meschio (non mi deludere...), a Libera (...e che te lo dico a fare...), a Giuseppe, a Nicola e...a tutti tutti voi...vecchi e nuovi: vi seguo sempre e vi sono vicino. Non mollate. Mai.

io non sono io 2008-10-20
23:00:02

per Rebecca. Volentieri farei due chiacchiere, ma come riusciamo a scambiarsi il contact senza che nessuno possa vederlo? Non x chi ho coosciuto su queste

		discussioni, siete tutti fatastici, ma sai un po di riservatezza ci vuole.:) Non so proponi tu Rebecca, io sarei contenta di parlare con te, almeno vediamo di aiutarci a vicenda!! a presto e buona notte a tutti!!
art	2008-10-20 23:06:17	io non sono io -> ci penso io a metterti in contatto con Rebecca... per chiunque, fate un fischio qui, vedo che siete d'accordo tutti e due e mando l'email con l'indirizzo delirium -> un abbraccio amigo... ci si vede prima o poi... magari ci portiamo dietro anche Johnny Per tutti -> ecco il nuovo intervento http://diario.randone.com/?p=1060 e un grandissimo abbraccio... ha ragione delirium, quando ho scritto il decalogo ero lì tra voi a soffrire, cambiano le facce ma le sensazioni sono quelle... non temete, passa! :) noi siamo qui, ancora vivi :)
Ema	2008-10-21 12:17:44	Grazie a tutti per le belle parole e i preziosi consigli. Utilissima la nuova 'guida' di Art...sei grande. Proseguirò nella via già intrapresa da due mesi a questa parte del 'no contact', al messaggio diciamo così ambiguo della mia ex non ho dato risposta e lei non si è più fatta sentire. Una cosa però mi chiedo, perchè nonostante sappia che lei molto probabilmente ha un altro e non è più innamorata di me non riesco ancora a farmene una ragione e la penso di continuo? Eppure sono passati più di 60 gg...ci vorranno tanti mesi o forse anni per chi come me è così sensibile e purtroppo nonostante tutto ancora innamorato?
REBECCA	2008-10-21 12:30:10	Ti capisco Ema, anche io nonostante capisco il suo stato d'animo e che probabilmente non tornerà mai più, continuo a pensarci e a capire cosa provi, a cosa pensi ecc ecc...e poi a volte mi domando, perchè anzichè pensare a quello che pensa lui non provo a pensare io? e da qui mi blocco, perchè la mia realtà, quello che voglio io io lo so, ossia che lui torni da me...e non riesco a rassegnarmi all'idea che non accadrà mai...mi sforzo ma lo so non accadrà conoscendolo...quindi aspetto che mi passi, aspetto che anche questa angoscia mi passi dentro e spero a dio di innamorarmi di nuovo per poter vedere le cose in maniera diversa....ma il percorso è lungo e la mia mente è stanca di pensare pensare pensare...
Ema	2008-10-21 14:03:47	Rebecca => Ti abbraccio....siamo sulla stessa barca, incredibile come possa mancare così tanto una persona che ci ha fatto così tanto male. Che Dio ci aiuti.
REBECCA	2008-10-21 15:41:45	Art, ma secondo te l'unica soluzione all'astinenza quale"? esiste una medicina che mi può aiutare? persino i drogati ce l'hanno e noi che non ce lo meritiamo no, sigh sigh... puoi dare il mio indirizzo email a Ema così mi aggiunge su msn? grazie sei grande
giampaolo	2008-10-21 18:34:30	BUONA SERA A TUTTI sto leggendo gli ultimi commenti e mi consolo al pensiero di non essere solo in questo momento, per quello che può valere. Ho già descritto la mia situazione nei post precedenti ma voglio associarmi alle considerazioni relative al NO CONTACT ed all'ultimo post di ART sul GIOCO FINALE. Ricordo che allo stato io vedo ancora tutti in giorni mia moglie perchè lavoriamo insieme, almeno fino a fine 2008. Ebbene ieri mattina è entrata in ufficio e con sguardo angelico mi ha detto "Ma perchè sei sempre arrabbiato?" ed alla mia risposta che ero normale, ha iniziato a parlare della ns. storia (che pizza) dei miei errori, della mia incapacità di capire i suoi messaggi (un'altra volta) che non la valorizzavo abbastanza (il nuoto tipo a cui si accompagna invece pare la gratifichi molto sotto questo senso....vedremo se lascerà la moglie per lei) per concludere con un TI VOGLIO BENE, MA NON TI AMO PIU'. Dulcis in fundo stamattina mi cerca sul cellulare per informarmi che amici comuni hanno organizzato una gita a Parma per Sabato e per educazione mi chiedeva se volevo andare anche io. Che ne dite? E la cosa va avanti così da cinque mesi, malgrado ormai l'imminente firma dell'atto di separazione consensuale. E dovrò aspettare ancora due mesi prima di non trovarmela più di fronte tutte le mattine. Come si

		puo' vivere e reimpostarsi in una situazione del genere?
art	2008-10-21 18:49:50	giampaolo -> l'unica soluzione è parlarle con chiarezza e dirle che non deve chiamarti se non ha intenzione di rivedere le sue posizioni seriamente e con pragmatismo... lascia perdere i suoi atteggiamenti da vittima, fa parte del gioco, e il gioco deve essere svelato il prima possibile... se dovesse andare male con l'altro, si presenterà di nuovo, ma questo non significa che sarà disposta a tornare insieme felici e contenti... gioca bene le tue carte e soprattutto pensa a te stesso e alla strada che hai davanti a te... torno a ripetere la frase che una volta mi ha detto un'amica: mettiti in testa che così come veniamo al mondo da soli, così lo lasciamo, il resto è solo farsi buona compagnia... se la compagnia non è buona, allora meglio soli :) Un abbraccio Rebecca -> ho mandato ad Ema il tuo indirizzo. Secondo me una medicina c'è... per me è stato un cocktail fatto dal viaggio a capo nord dal cammino di Santiago, spruzzatine di amici con belle serate qua e là e soprattutto tanto amore per sé stessi... un abbraccio Nicola
kamalino	2008-10-21 19:32:02	Ciao Giampaolo, non mi permetto di scrivere altro perché il maestro è stato fin troppo chiaro...sii te stesso e parlane col cuore in mano, deve capire che ti deve lasciare tranquillo! x Rebecca..anche io soffro parecchio e i quesiti che mi pongo sono i medesimi tuoi, però penso che la soluzione sia, come ha detto Art, quella di agire, fare, disfare, non restare fermi un minuto, sfiancarsi.. Il mio vicino di casa 33enne si sarebbe dovuto sposare quest'estate dopo 10 anni di convivenza, ma è stato lasciato un paio di mesi prima..io mi sarei (anzi mi sono) chiuso in una valle di lacrime,autocommiserandomi, rimuginando sul passato e sugli errori commessi..lui, nonostante la sofferenza che l'ha minato anche nel fisico, ha reagito dandomi un'autentica lezione di vita...nonostante sia un chimico affermato a Milano ha cominciato a lavorare tutti i fine settimana in un bar..ha passato le sue vacanze da solo in Costa d'Avorio facendo il muratore per costruire un asilo..si sveglia presto, non resta mai a casa, sempre in giro sulla sua motoretta..l'ho sentito ieri, dice che è un po' preso perché tutti i week end segue un corso per diventare clown nella corsia oncologia pediatrica...la cura esiste, ma come ogni medicina richiede tempo per fare effetto..dai che un'altra giornata è finita...ciao
giampaolo	2008-10-21 22:39:42	> ART e KAMALINO: il fatto non è chiamarmi o non chiamarmi. Non so come dire: a lei dispiace che io mi comporti così duramente con lei. Vorrebbe sorridi a 42 denti, atmosfera rilassata, disponibilità al dialogo e tante altre belle cose. Ma non si rende conto che io sono quello che è stato lasciato, quello che ha dovuto fare le borse ed uscire di casa, quello che sì, per carità sente e vede quasi tutti i giorni sua figlia ma non condivide con lei il tempo, salvo i giorni stabiliti per norma. Vorrebbe insomma vivere questa esperienza come una romantica fiaba tutta sua senza intrusioni e/o giudizi esterni. E quando le dico "stammi lontano oppure parliamo solo di problemi concreti oppure lascio la stanza per andare altrove" lei si rabbuia e mi dice "vedi, non sei cambiato per nulla".... senza capire che in me molto è cambiato, ma non ho certo voglia di farglielo sapere.Perché mai dovrei condividere con lei le mie attuali esperienze, visto che non mi ama più'?
stefano	2008-10-22 02:02:35	chissà se vi ricordate di me, il ragazzo mollato dal suo ex dopo 7 anni e mezzo di storia. anche se è da un po' che non scrivo vi leggo sempre e colgo l'occasione per salutare i nuovi. oggi sono esattamente 2 mesi di non contatto...lo so che siete tutti dei grandi sostenitori di questo comportamento ..ma a me, di certo, non ha ancora portato a nulla... anzi ultimamente sto peggio e credo ormai di essere caduto in una vera e propria depressione mi chiedo se stia sbagliando ad assumere questo atteggiamento silente...non vorrei che il mio ex ragazzo mi

dimenticasse più in fretta di quanto non abbia già fatto. in realtà spero in un ritorno...e credo proprio che cio non avvenga...ma se anche ci fosse una sola possibilità di ritorno, mi chiedo: non è che me la stia giocando con il no contact? forse non in tutte le storie sortisce lo stesso effetto...forse dipende dalle persone coinvolte.magari per orgoglio o senso d colpa è lui che sta aspettando la mia chiamata. personalmente preferirei sapere cosa stia facendo il mio ex, se la sbandata presa per un altro sta diventando una cosa piu seria ecc.ecc. mi distrugge non solo il mio, ma soprattutto il suo silenzio...mi chiedo come possa essere possibile che non abbia la curiosità di informarsi sulla mia vita, sulla mia salute, sul mio lavoro...e pensare che condividevamo tutto!...ma adesso lui vola alto con un entusiasmo nuovo ed inebriante...nuove energie da dedicare... ad uno sconosciuto! ho provato ad uscire e a conoscere nuove persone...ma l'effetto è stato devastante: sono sempre tornato a casa deluso, con la consapevolezza che questa non è la mia vita e che pagherei oro per riavere quella precedente. ancora mi assalgono sensi di colpa per gli errori che mi potevo risparmiare in questi anni trascorsi a suo fianco. ragazzi: mi sono anche stufato di impegnarmi... in questi mesi ho messo maschere e fatto finta di sorridere...ma non ci crede nessuno...i miei occhi sono spenti, come pure mi ha fatto notare una commessa che non conoscevo mentre provavo un paio di jeans. e vi assicuro che nella vita sono stato un tipo sempre molto reattivo...mai mi sono atteggiato a vittima di me stesso. eppure sta volta è diverso ed ho davvero paura di non farcela. scusate lo sfogo...ma datemi un consiglio:...e se lo chiamassi ...? scusate ancora, un abbraccio a tutti

kamalino 2008-10-22 09:32:10 Ciao Stefano, i dubbi che ti assalgono sono quelli che prova ognuno di noi nella fase del distacco successiva all'abbandono..io stesso ho posto questo interrogativo qualche post fa ed ho ricevuto come al solito risposte molto intelligenti ed esaurienti... in questa sede mi permetto di sottolineare un paio di passaggi della tua lettera..premessso che devi riprendere in mano la tua vita, indipendentemente dalla presenza o meno di un'altra persona, è inutile fantasticare sullo stato d'animo e sui sentimenti del tuo ex..semplicemente perchè non potrai mai sapere come sta veramente,neppure se glielo chiedi, perchè per esempio potrebbe mentire dicendoti che sta bene quando invece sta male ma non vuole darti speranze. Dopo sette anni e mezzo pensi ti possa dimenticare in due mesi? Questo tempo per te è stata un'eternità, per lui probabilmente son volati, assorbiti dalla routine quotidiana.. Non ti chiama per orgoglio o per sensi di colpa?Tu come ti comporteresti nei suoi panni, se davvero ti interessasse riallacciare un rapporto?non ti faresti sentire x i sopraccitati motivi?? Come fai a sapere che lui vola alto visto che non sai + nulla di lui?anche se la sua storia va a gonfie vele, tutti abbiamo problemi nella vita, tutti abbiamo i ns. alti e bassi, non fare l'errore di idealizzarlo ancora di più. Il mio consiglio è di tenere duro ancora qualche settimana se ce la fai,non buttar via il lavoro fatto fino a ora, pensa sempre che se ti deve dire qualcosa (o se vuol sentirsi dire qualcosa) ha tutti i mezzi per farlo..se non lo sta facendo è perchè ora gli va bene così..un abbraccio

MESCHIO 2008-10-22 10:00:17 Caro Stefano, ti assicuro, e puoi guardare dai primi post di questa sezione, che tutti dopo circa 2 mesi iniziano ad avere questi dubbi e queste perplessità ed è normalissimo, è una fase del distacco ovvia.Porci domande come le tue è nell'ordine delle cose, e noi che + o - ci siamo già passati possiamo solo rassicurarti che devi resistere per la tua strada perchè è l'unica da tenere. Ti capisco perfettamente quando non ti spieghi come una persona possa comportarsi in questo modo e ti questo ti lacera il cuore; ma quasi sempre chi

lascia si comporta così semplicemente perchè ha l'arma dell'aver scelto di liberarsi di noi e si crea quest'alibi per vivere i primi mesi serenamente (o quasi), ed è proprio qui che un nostro contatto può essere controproducente, fidati. Ricordati che il "Tempo è un gran signore, e ci restitisce tutto indietro con gli interessi, in bene e in male". Il tuo partner ha fatto una scelta e deve subirne le conseguenze per capire se è stata giusta o no, nn abbassarti a rendergli la vita facile e cercarlo (io l'ho fatto per mesi e non ho avuto nessun risultato positivo). Vivi questo dolore e tra poco tempo sarai + forte e bello di prima, credimi.

io non sono io 2008-10-22
14:43:06

Caro Stefano posso capirti. Stesse domande, stessi pensieri. Se non ti cerca è perchè molto probabilmente non ti vuole nella sua vita in quel senso, come persona al suo fianco. E' dura da accettare, ma non stare con la speranza che si rifaccia vivo. Viviti il presente, concentrati su te stesso, fai di tutto per non pensarci...lui vive tranquillo mentre tu ti stai distruggendo. Non sai il dispiacere che avevo e che ho quando dicono, non sorridi più come una volta, i tuoi occhi sono spenti ecc lo sto facendo di tutto e a piccoli passi mi sento un pochino diversa. Devi metterci impegno e pensa che quando ne sarai uscito sarai più forte di prima. Come dice art mai colpevolizzarsi, adesso magari è naturale farlo e credimi l'ho fatto pure io, ma non abbiamo niente di sbagliato noi. Già il fatto che stai soffrendo e che invece lui no, ti fa capire che forse non ti meritava. Il bene che hai dentro lo potrai dare a chi veramente un giorno deciderà di starti accanto x sempre.....su, fatti forza!! ti sono vicina!!

REBECCA 2008-10-22
17:11:06

Ragazzi secondo me dobbiamo viverci questi momenti di dolore...non soffriremo per tutta la vita questo e' chiaro...arrivera il giorno che ne usciremo, e magari ci rideremo anche un po' su...lo so quando ci stai dentro e' difficile, non vedi luce , ti senti morire..ma passano quei momenti, io ho persino deciso di scrivermeli quando mi succedono cosi nei momenti neri mi danno coraggio...certo se ripenso che lui sia scomparso mi butta di nuovo giu, ma alla fine va bene cosi, cavoli suoi non sa cosa si perde...;)

fede 2008-10-22
17:11:53

ank io sto male...sn giovane ma da due anni mi piace lo stesso ragazzo...ha 5 anni in più di me,è nella classica fase del divertimento...pensavo fosse diverso

Fanny 2008-10-23
12:16:30

Cari tutti, penso che la sofferenza per un abbandono, soprattutto se la storia è stata molto importante, la dobbiamo vivere pienamente perchè solo così potremo uscirne definitivamente. E' dura ma un giorno saremo tutti più forti e soprattutto impareremo a volerci più bene e a non commettere gli stessi errori. Stefano, è normale che tu abbia gli occhi tristi, sono lo specchio dell'anima e ora la tua anima è triste...anche i miei sono tristi, ma sono sicura che un giorno torneranno a sorridere. Per quanto riguarda il tuo ragazzo, ricorda che in questo momento lui è il piu' forte perchè la decisione l'ha presa lui. Tu stai soffrendo, ma il tuo dolore lo stai vivendo e prima o poi passerà. Lui invece ora è sereno, ma quando i ricordi della vostra storia emergeranno sarà dura anche per lui, ma in quel caso tu sarai il più forte perchè tale fase l'avrai già metabolizzata. Ti dico, fatti forza...è quello che ripeto sempre a me stessa e non cercarlo per due motivi: se tornerà, sarà perchè l'ha voluto lui; se non tornerà, tu ti sarai abituato già in parte alla sua assenza. Per Giampaolo: che signore che sei! Vivi la tua vita con serenità e falle capire che ormai sei tu che decidi per te...il tempo farà il resto. Un abbraccio circolare a tutti quelli che soffrono

REBECCA 2008-10-23
12:33:44

Hai ragione Fanny, ma sai anche tu che non e' facile..io ieri ho scritto un intervento con tutto il buon umore possibile..oggi invece sto di m...ho un'angoscia dentro pazzesca, mi uccide dentro, sto male...si ho scritto che i momenti neri passano, ma ora che ci sto dentro non ne sono poi così convinta...il dolore mi affligge, mi sta togliendo anche le forze e mi nasce da dentro..dallo stomaco fino

		alla gola...trattasi di depressione mi sa, e devo reagire..ma oltre che andarmene dal parrucchiere nella pausa pranzo, lavorare a fatica e far finta di niente cosa devo fare?
art	2008-10-23 12:43:17	rebecca -> purtroppo funziona così, quando ci sei dentro sembra che sia un dolore che non passerà mai, poi ne esci e sei ottimista? Perché credete che chi ne è uscito sia così ottimista nei consigli... perchè ne è uscito appunto!! :) Questo tipo di regola si può applicare a qualsiasi tipo di dolore dell'anima, un lutto, la delusione da un amico... non parlare di depressione, quella è una malattia vera e propria... la tua è una forma di depressione sì, ma funzionale, cioè è conseguente ad un fatto ben specifico e si esaurirà in un tempo (relativamente) breve... so bene come ci si sente, posso offrirti solo la mia solidarietà e dirti le solite cose di sempre: tieni duro che passa! Un abbraccio nicola
Fanny	2008-10-23 13:31:18	Per rebecca: hai perfettamente ragione a sentirti così. Anche io alterno momenti di serenità a momenti di tristezza e il periodo peggiore della giornata è la mattina. La sera invece sono più tranquilla perchè penso che il domani potrà essere migliore. Non so dirti quanto tempo passerà prima che questo senso di angoscia si allievi, ma ogni giorno è un passo avanti che si fa. Cerca di occuparti la giornata, oltre il lavoro e il parrucchiere, fai altro per te stessa...lo so che è facile a dire, ma forse può esserti di aiuto. Io sono un po' spaventata dal fatto che tra un mese finirò il corso di sostegno e se non riesco a trovare una scuola dove lavorare, non so come impegnarmi la giornata, non solo per pensare ma per essere anche soddisfatta di ciò che faccio. Continua come stai facendo, penso che domani non sarà mai peggio di ieri anche se apparentemente sembra così...quando vivi il dolore piano piano ci si inizia a convivere, anche se non pare. Un abbraccio
io non sono io	2008-10-23 14:21:13	cari amici, dopo 6 mesi che non avevo contatti con l'altro sesso, sono uscita con un ragazzo. Volevo vedere come avrebbe reagito la mia mente. Risultato?.....un disastro!!!Mentre eravamo vicini, la mia mente altrove. Mentre questo ragazzo cercava di essere in tutti i modi carino, la mia mente sempre altrove e ho mentito mentito mentito. Mi sono sentita uno schifo!! sensazioni zero, non so neanche spiegarlo cosa sentivo in quei momenti.Comunque già il fatto che ci abbia provato penso significhi che un minimo di ripresa ci sia, anche perchè pensando a come stavo temo addietro, se sono riuscita a fare un passo del genere vuol dire che qualcosa sta cambiando!!! Oggi ritorno a casa e spero che questo week sia migliore degli altri. A presto a tutti!!
enrico	2008-10-24 12:21:34	ciao a tutti ragazzi...è da un po che non scrivo...ma non passa giorno che non legga i vostri commenti...e più passa il tempo più vi sento vicini!!ormai più passa il tempo più sembra che lei sia veramente felice e contenta della sua decisione di avermi lasciato...ha ritrovato serenità grazie al nuovo lavoro e alla nuova vita da single...non perde occasione per dirlo...mentre io faccio di tutto per stare su..per cercare di tornare a sorridere...ma più passa il tempo..e più mi accorgo di quanto mi manca...e che senza di lei..il sorriso che avevo prima farà fatica a tornare...mi sono accorto quanto fosse importante proprio quando l'ho persa... dicono che non bisogna avere rimpianti...io fatico a non averli...anche se l'ho sempre trattata bene..forse non le ho mai fatto capire quanto importante fosse er me..forse perchè non me ne rendevo conto nemmeno io...in 4 anni di storia ho avuto 5 mesi di crisi nera...provocati da problemi famigliari, lavoro, università e con lei..stavo per impazzire...e ho commesso lo sbaglio di tenere sempre tutto dentro...di mostrarmi sempre forte...ma non è così..finchè quando mi ha lasciato sono scoppiato...sono passati 2 mesi..ho provato a tenere i contatti per le prime 2 settimane,ma poi vedendo che io stavo solo peggio e che lei era felice ho deciso di staccare definitivamente.. so che se dovesse tornare potremmo essere di

		nuovo felici..più di prima..ma non so cosa fare...l'ho incrociata un paio di volte.. e non mi saluta nemmeno più , finge di non vedermi...ma vedo che mi cerca con lo sguardo quando sono girato da un'altra parte...perché??mi sono sempre comportato bene con lei..e lei è stata la prima a dirmi quando ci siamo lasciati che il saluto le avrebbe fatto piacere e che ci sarebbe rimasta male se avessi fatto finta di niente per evitarla..perché lei ora fa così?scusate per lo sfogo...un abbraccio a tutti....
REBECCA	2008-10-24 12:44:40	Ti capisco Enrico, e aime' capisco anche un po' lei perche sto cercando di capire anche il mio lui..ex lui...anche lui infatti mi evita, evita le nostre compagnie e non mi cerca piu'...io mi chiedo ogni momento il perche' fa cosi, e forse la risposta ce l'ho ed e' proprio questa che mi fa male: PERCHE NON E' PIU' INNOMORATO , ed e' sicuro della sua decisione pertanto non mi vuole dare speranze e si comporta cosi'...che ci vuoi fare, abbiamo un muro davanti e lo si capisce sia dai loro comportamenti e di conseguenza da i loro sentimenti...non credo che loro cmq stiano bene comportandosi cosi', si si sentiranno sicuri e forti di loro stessi perche cmq hanno vinto, ma sotto sotto ci soffrono anche loro e ne soffriranno ancora di piu quando si renderanno conto che non stiamo piu a pensare a loro...forse li avranno dei ripensamenti, forse...quindi l'unica nostra soluzione e' sparire, piangendo in silenzio e aspettando che passi...sapessi quanto piango io, a volte mi chiudo in macchina e ho i lamenti disperati che mi mettono paura anche a me stessa, ma questa soddisfazione non gliela daro' mai, a che serve? a farlo diventare ancora piu' pavone? gia fatto e non e' servito a nulla...quindi stessero bene loro, arrivera' anche il loro momento, la vita e' una ruota e ora purtroppo gira male da parte nostra...
enrico	2008-10-24 13:01:47	hai ragione rebecca...è che io vivo e penso che l'amore sia una cosa che non morirò mai...quindi faccio veramente fatica a entrare nell'ottica che per un periodo una persona possa smettere di amare...forse non era quella giusta...o forse non era il momento..chissà...so solo che più passa il tempo e più peggiora...prima non facevo altro che uscire...cercare di svagarmi...ma ora non ne posso più....vedo che non miglioro..e mi è passata la carica iniziale che ho cercato subito di smuovere in me...ti capisco anche io per gli sfoghi...ne ho almeno 4 volte al giorno...vorrei farle capire dirle e farle capire tante cose...ma sarebbe inutile...
REBECCA	2008-10-24 15:37:01	si e' inutile, perche sicuramente già gli l'hai dette e anche lei come il mio ha chiuso il cuore...quindi l'unica cosa che puoi fare la puoi fare solo a te stesso noi...io sono soddisfatta di me a volte che penso che sono 15 giorni che non lo cerco...vorrei farlo, basta una canzone che mi fa venire la voglia e le mani mi tentano, ma superati quei momenti sono fiera di me e sempre piu forte...poi dopo poche ore mi ritorna la voglia ', ma come superiamo quelli passati superemo anche quelli futuri...peggio di quando stiamo in macchina a urlare nella disperazione e nell'angoscia , che ci puo' capitare? nulla...quindi accettiamo questa angoscia , questo stato d'animo nero e come e' passato a tanti passera' anche a noi...non abbiamo scelta...
Andrea	2008-10-24 17:05:07	non ho parole, posso soltanto ringraziarti per quello che si riuscito a trasmettermi, sembra come se conoscessi la mia vicenda nei minimi particolari (evidentemente è più comune di quanto pensassi). spero vivamente rileggendo ad oltranza quello che hai scritto di abbreviare la durata alla mia sofferenza e di avere il coraggio e la forza se tornerà di rifiutarla. grazie ancora se ti incontro ti pago una cena!!!
Deco	2008-10-24 17:07:24	Caro art, io i tuoi punti li ho seguiti puntigliosamente. E' passato un anno, lei è stata correttissima, non mi ha più ricercato. Ma i migliori amici sono tutti comuni

		e i contatti non mancano. Lei ha un altro da parecchi mesi. Ma, cavolo, io sono ancora innamorato, e non del ricordo, ma proprio di lei. E' lei che voglio per il mio futuro... convintissimo. C'erano dei problemi legati ad un momento particolare delle nostre vite, adesso non ci sono più. Che fare? So che lei mi pensa ancora e prova qualcosa per me ma....non c'è! Consigli?
art	2008-10-24 17:17:55	deco -> un anno non è sufficiente a dire è finita, specie se non c'è rancore e se vi vedete regolarmente... qui il problema principale è che tu devi capire se quest'amore è idealizzato o meno... sai mi è capitato di dover tornare con una persona e starci 3 mesi prima di scoprire che in realtà non c'era più niente... cerca di riconquistarla e cercate di capire, entrambi, se c'è ancora qualcosa... questo è quello che posso dirti andrea -> ok per la cena :) in bocca al lupo
andrea	2008-10-24 17:29:34	crepi...se vieni a roma è garantito! non puoi capire che sollievo rileggere rileggere rileggere...mi hai dato forza. è del tutto inutile rincorrere un sentimento svanito, sono d'accordo su tutto ciò che dici. E' ovvio che non esiste una cura miracolosa come per il mal di testa, altrimenti non si soffrirebbe,ma già avere dei punti fermi è di gran sollievo, basta solo aspettare quel clik che manca per insabbiare tutto e continuare a vivere serenamente. Io sono abbastanza fresco da una settimana dopo il famoso periodo di riflessione in cui immancabilmente è saltato fuori l'altro....grazie ART
Deco	2008-10-24 18:12:21	Grazie mille per la risposta velocissima. Ne approfitto per approfondire un pochino. Io sono molto convinto che non è idealizzato, il problema è che per quanto lei dimostri affetto in tutte le occasioni d'incontro, rimane il fatto che lei sta vivendo una storia d'amore con un'altra persona (dolorosissimo). Da poco si è laureata e per l'occasione ha presentato il nuovo lui a tutti gli amici. Ripeto lei è sempre stata chiara: sta vivendo un'altra cosa (ormai è quasi un anno), dipiaciuta per me. Io non l'ho mai ricercata ma in tutte le occasioni ho trovato grande disponibilità al confronto e al dialogo..... grazie ancora.
crisrina	2008-10-24 19:01:31	rebecca ti capisco. Mi ha lasciato da una settimana e mi sembra di impazzire... ma davvero se ne esce??? Perché tutto mi sembra così impossibile...
manuela	2008-10-25 14:54:35	Ciao ragazzi. E' la prima volta che entro nel sito, spinta come voi dal tentativo consolatorio di cercare disperatamente qualsiasi cosa che possa alleviare questo momento di "perdita" che più o meno ci accomuna. Ho bisogno di aiuto, di un consiglio, per favore, aiutatemi a capire. Ho amato...amo un ragazzo, da quando ci siamo conosciuti, 6 mesi fa, c'è stato un riconoscimento elettivo che ci ha unito intensamente fin dall'inizio. Un amore trascinate, che ci ha sommerso e trascinato, tantè che entrambi ci guardavamo negli occhi stupiti di essere così innamorati. Abbiamo anche più volte analizzato questo sentimento, chiedendoci con paura se stavamo bruciando le tappe, ma la risposta era inutile, ce la dava la voglia di stare sempre insieme, di condividere e godere intensamente ogni particella di noi stessi. E tutti e due a volte ci guardavamo quasi stupiti nel riconsocerci a vivere un amore così intenso da far male. Al di là di di ogni convenzione, dopo 4 mesi lui mi ha detto sposiamoci, e io non ho esitato: 36 anni io, 32 lui...non siamo bambini ho pensato, forse affrettati, può essere, ma consci del fatto che mai nessuno dei due aveva mai provato nulla di così travolgente ci siamo buttati con gioia nell'idea di condividere una vita insieme. Finchè circa un mese fa, per la prima volta ho notato un cambiamento...una piccola ansia ha iniziato a farsi starda nel mio cuore, quegli atteggiamenti a volte freddi, la sera che inaspettatamente non ha voglia di abbracciarti mentre dormi...un bacio affrettato...un abbraccio che inizi a sentire rubato...si è fatto starda piano piano un dubbio...una paura così ingestibile che ho ricacciato nel cuore...giustificando tali comportamenti con lo stress del lavoro, della vita quotidiana, della routine

del giorno. Dopo qualche giorno ho fatto la prima domanda... qualche risposta frammentaria...il lavoro...lo stress.. Ok, mi sono detta...tutto a posto. Ha detto che è quello, ovvio che gli credo. Passano altri venti giorni...e tutti i segnali continuano a persistere, come un martello ossessivo li esamino di notte, li giustifico, li analizzo, cerco di ricacciarli via...d'altra parte lui dice che va bene...perchè allarmarmi. Lui è il mio amore. Gli credo, non mentirebbe mai. Ma è inutile...quando le parole ti rassicurano ma il linguaggio del corpo ti dice il contrario, vuole dire che l'illusione deve finire e devi guardare in faccia la realtà, vivere nell'illusione delle parole va bene, ma fintanto che non raccogli le forze per deciderti a tradurre in parole ciò che il suo corpo ha già ti ha detto da tempo. E allora lo affronti, ti costringi a non accontentarti del primo "va tutto bene"...e in quel momento vorresti farlo...dio sa quanto vorresti, ma insisti, gli dici che hai capito... finchè alla fine , come una pioggia di ghiaccio appuntito che ti penetra l'anima, lui ti dice che sì...è vero.. ha dei dubbi... forse non è amore...forse si sbaglia, pensa sia stato un fuoco di paglia, e ha dei dubbi..... forse si sta spegnendo.. ma non voleva dirlo, perchè tu sei la persona più bella, più intelligente, con la quale così bene non è mai stato, e non ti vuole perdere. E allora fai una cosa che mai avresti pensato di avere il coraggio di fare. Lo lasci, gli dici che non puoi stare vicino a chi non ti ama, è che i dubbi non può risolverli con me accanto, finirebbe per odiarmi, per mentirmi, per sforzarsi ad essere come era prima, ... e te ne vai.... lo ho la morte nel cuore, sono due settimane che non lo sento, da quel momento tutto si è spento in me. Non so se ho fatto la cosa giusta, forse avrei dovuto rimanere lì con lui, avrei dovuto lottare per il mio amore... ma è giusto stare al fianco di chi ha dei dubbi? Stare vicino a chi non ha più voglia di baciarti...abbracciarti.... Mi sto consumando nel dubbio, mi manca così tanto che a volte mi odio per quello che ho fatto, vorrei tornare indietro e non avergli mai tirato fuori tutto, pensavo fosse meglio la verità, ma io ora vorrei vivere ancora nell'illusione. Forse se fossi stata al suo fianco i dubbi li avrebbe risolti davvero da solo, e io ora sarei lì con lui... gli ho dato io il pretesto per andare. Forse dovevo stare con lui... lottare al suo fianco, cercare di stargli vicino... Non so... sono così confusa... non dormo, non mangio, tutto è così difficile, alzarsi al mattino, rivolgere parola alle persone, lavorare...la mente è poco lucida. per favore.. so che parlo a un popolo che forse anch'esso sta facendo notti in bianco, fumando 30 sigarette al giorno e mangiano come uccellini, ma è anche vero il paradosso che tanti menti poco lucide possono partorire le verità più sagge... Vi abbraccio
Manuela

art	2008-10-25 16:03:02	manuela -> ti dico la mia. So che è difficile da accettare ma a volte gli amori che nascono con grande scompiglio si rivelano più fragili di quelli che si esplorano poco per volta... c'è un termine: fuoco di paglia. Ecco, è possibile che per lui sia stato solo questo... so bene che affrontare una delusione dopo così poco tempo non è assolutamente paragonabile a chi viene lasciato dopo anni di vita insieme, magari dopo 10 anni di matrimonio, nel tuo caso c'è da giocare un pò d'astuzia... a mio parere quello che hai fatto va bene, due settimane sono ancora poche perchè lui riveda le proprie posizioni, piuttosto insisti su questa linea... se per te prova vero amore, tornerà, certo non sarai tu che potrai convincerlo, quindi hai tutte le giustificazioni per startene con le mani in mano... abbi fede e stai ad aspettare, se riesci, nel frattempo, ricomincia a vivere la tua vita di sempre, esci con le amiche, datti alla pazzia gioia, insomma distraiti il più possibile... deve passare del tempo e la migliore strategia che puoi attuare adesso è quella di farlo passare nel miglior modo possibile Un abbraccio e stai su... nicola
john	2008-10-25	Gentile Manuela, la tua mail così intensa mi fornisce il pretesto per ritornare su

	16:06:16	<p>queste pagine popolate da menti fervide e cuori caldi, che sono stati freddati nel breve volgere di un battito di ciglia... E' accorato quanto scrivi, profondo,emozionante.Se vai ai miei vecchi interventi, troverai la mia storia,tanto diversa e tanto uguale a quelle degli amici e delle amiche che passano di qui.....e ti farai un'idea. Voglio dirti,però, che NON SI LOTTA PER AMORE. L-amore [un equilibrio sopra la follia.....[una sindrome ossessivo/depressiva nel suo primigenio manifestarsi e sarebbe stucchevole che ti intrattenessi qui ed ora sui feromoni..... Non si lotta per amore. Al contrario, esso va contemplato fin quando esiste, e va reso merito al Fato per avercelo fatto provare poiche sappi,cara amica, che [molti non hanno mai tale fortuna nel corso della vita. Hai agito benissimo/Hai propiziato nel tuo lui una seria riflessione. Ma ricorda, sii pronta a tutto ora....potrebbe disvelarsi qualunque verita'.Sta a te smascherare le bugie..... Un cordiale abbraccio e un saluto ad art e deli, che ,come e meglio di me, sapranno starti accanto.... Johnny</p>
manuela	2008-10-25 19:16:11	<p>grazie per le parole ragazzi: mi rendo conto che 6 mesi sono pochi paragonati a tanti anni; ma vi assicuro. Nella mia maturità, o presunta tale...nella mia esperienza diciamo ho avuto più o meno le mie delusioni, le mie esperienze, alcune positive, altre negative...passate con giorni di rabbia, o dolore, ma sempre con energia e voglia di ricominciare...e soprattutto tanta ironia, e vitalità, caratteristiche che più di ogni altra cosa mi contraddistinguono e che mi hanno sempre fatto affrontare la vita con una certa giocosa determinazione. Ma questa è la prima volta che mi sento così annichilita. Mi sento come se qualcuno fosse passato sopra di me, mi avesse succhiato anima, energia, vitalità e passione, e una volta fatto il pieno se ne fosse andato soddisfatto. E' una sensazione che ti fa sentire usata...violentata nel tuo spirito e nel tuo corpo...non so come spiegare...forse perchè mai mi ero data così totalmente a una persona...o forse perchè l'icredulità è così grande che ancora oggi ogni giorno giro per casa come un fantasma dicendo "pazzesco...." John... le tue parole sono molto belle...non ho ancora letto la tua esperienza nei precedenti topic, lo faccio ora... Vi abbraccio</p>
max	2008-10-25 20:10:46	<p>salve a tutti. seguo il consiglio di art e lo ringrazio vivamente per la sua pronta risposta. ho postato il mio "romanzo" tra i commenti relativi a: Delusione d'amore parte terza: la fase del distacco. Se scrivo qui ovviamente le cose non mi vanno per il meglio e volevo rendere partecipi chi come me si trova o si è trovato in una situazione difficile. dalla lettura dei vari post ho potuto comprendere che qui ci sono tante persone belle e sincere che possono aiutare ad alleviare il dolore di chi soffre e per questo vi chiedo un consiglio, un parere, un aiuto rispetto a quella che è la mia situazione. nel ringraziarvi anticipatamente e dare un abbraccio a tutti, in particolare a chi soffre in questo momento, vi saluto e saluto nuovamente art.</p>
john	2008-10-26 12:17:35	<p>Sai,Manuela, anch'io, nei primi giorni, giravo per casa incredulo,sbigottito,colpito mortalmente dall'efferatezza dell'abbandono propinatomi con inaudita violenza. Ecco il binomio amore-morte di Leopardiana memoria e tanto caro al grande Art. E' stato un durissimo colpo,io abituato a vivere la vita con gioiosa determinazione.....ripeto le tue locuzioni poichè mi ci ritrovo integralmente. Il punto è che il tuo lui ti ha lasciato poichè aveva un retropensiero ab initio, ipocrisia che non ha avuto la dignità di manifestare tempestivamente. E quella passione travolgente, incredibile, tanto perfetta da sembrare assurda.....beh,sai, forse era assurda sul serio. Ossia,irreale, inconferente al quadro effettuale,o,per meglio dire, lontana dall'intima e consapevole adesione interiore che, indefettibilmente, deve preludere ad un rapporto maturo. Sì, perchè queste cose accadono quando i partnere non hanno subito una maturazione completa, non</p>

hanno(ancora) affrontato e superato un percorso. Di certo non l'ha superato lui, e probabilmente, permettimi questa affettuosa licenza, non l'avevi incontrato neanche tu, fino ad ora, se, come mi sembra, le cose ti sono andate sempre "facili e lisce"...più o meno. Ecco la tua prova. Lo so ,il dolore è sale sopra la ferita, brucia e ti toglie il respiro..... Ma lo supererai e diventerai una donna più consapevole. Sembra impossibile, ma, di solito, è così.

Giuseppe 2008-10-26
12:49:18

Ciao a tutti...in questi giorni la mia ex si è fatta sentire con squilli e mess in cui mi dice che non mi sono preoccupato di lei che sta male per un problema fisico...sinceramente non ne sapevo nulla e più che dispiacermi non ha avuto in me nessun effetto se non quello di irritarmi perchè per lei è come se non fosse successo nulla...ieri sera mi è capitato di vederla per strada ma non mi sono proprio fermato ho tirato dritto perchè mi da fastidio la sua ipocrisia! Ma non sono qui per parlare,ancora,della mia storia ma piuttosto per fare una riflessione su ciò che ci è accaduto e di questo chiedo delucidazioni ad Art o a chiunque volesse rispondere! penso che tutti noi abbiamo vissuto un amore spensierato e stupendo in cui l'irrazionalità e la bellezza dei sentimenti ci ha invaso giorno per giorno poi di colpo tutto è finito e tutto questo ha lasciato spazio ad altro...ora questo "altro" che ci pervade Art lo ha schematizzato nel suo decalogo e nel gioco finale ed allora mi chiedo come sia possibile farlo?i sentimenti non sono pura irrazionalità?schematizzarli non è possibile,allora penso che i nostri non siano più sentimenti ma semplici comportamenti di risposta ad una situazione di "emergenza"!?!io mi rivedo in tutto ciò che dice Art ed anche il Gioco finale sembra essere un gioco di ruolo che vivo,a questo punto allora penso che dentro di me non ci siano più sentimenti sinceri bensì bisogno di avere qualcuno al mio fianco,voglia di riavere "ciò che era mio" ma soprattutto vuoto che prima era colmato e che ora è di nuovo vuoto...ma i sentimenti sono ben altro! spero di essere stato chiaro,anche se il ragionamento è contorto,ed è una semplice riflessione che ho fatto in questi giorni e che mi ha aiutato a distaccarmi oltremodo da lei e dal dolore!Un abbraccio a tutti voi e buona domenica.

rebecca 2008-10-26
12:57:06

capisco quello che dici Giuseppe...e ti dico la verità neanche io riesco a superare questa cosa..io e lui eravamo la donna più irrazionale del mondo e l'uomo più razionale del mondo ma su tutto...e infatti questo ha portato alla mia sofferenza..ch lui in modo molto razionale ha deciso di dare fine a questa storia, che anche la mia razionalità gli da ragione, ma in questi casi, l'amore, l'affetto, la mancanza, il distacco, cose del tutto irrazionali, dove vanno a finire? da parte sua da nessuna parte visto che non si è degnato manco di una telefonata per sapere se sono viva o morta e io invece muoio dalla voglia di sapere come sta con chi sta e cosa pensa...e ancora una volta vince la razionalità vincono le persone razionali che mettono da parte i loro sentimenti e vanno avanti e si fanno forza con le loro decisioni...

Fanny 2008-10-26
13:20:11

Cara manuela, a sentire la tua storia mi si stringe il cuore. Anche io ho avuto una storia simile alla tua...io quasi 33 anni, lui 29. Ci conosciamo a luglio 2007 ed è subito amore forte, soprattutto da parte sua nonostante io uscissi fuori da una precedente storia di 4 anni. Ci amiamo alla follia per 1 anno e due mesi, fino a settembre scorso quando lui mi dice che non sente più le cose che sentiva prima. Incredulità totale, lui che voleva sposarmi, che mi voleva con sé per sempre, che mi diceva che ero la sua vita e non riusciva a concepire la sua vita senza di me, che non aveva mai amato una donna come amava me. Puoi immaginare il mio stupore ed il mio girovagare per casa a chiedermi perchè non mi amasse più, a cercare di capire come si poteva cambiare opinione dopo poche settimane. Ma la mia storia è diversa dalla tua, perchè noi abbiamo sempre vissuto un rapporto a

distanza (voluto da me), perchè non ci siamo potuti vivere a pieno (nonostante le sue richieste), perchè ho scaricato su di lui le mie paranoie lavorative e poi ho cominciato a stressarlo chiedendo concretezza...a lui che non ha un lavoro fisso e non sa dove sarebbe stato il giorno dopo. Tutti i miei amici che conoscevano la nostra storia mi hanno tutti confermato che non c'entrano i sentimenti ma lui non ha retto più la situazione, anche perchè nella nostra ultima vacanza io sono stata molto offensiva nei suoi riguardi. Ora è un mese che ci siamo lasciati; io l'ho cercato dopo una settimana perchè pensavo di recuperare, ma lui è stato categorico...a quel punto non l'ho cercato più. Si è fatto vivo una settimana fa per un saluto...ma io non voglio sentirlo, mi fa male. Cara manuela, ti ho raccontato la mia storia perchè volevo farti capire la mia situazione e farti sapere che sono molto solidale con te. So come ti senti...ti senti tradita perchè sei stata messa al centro della sua vita, hai ricevuto tanto, soprattutto promesse di vita insieme e tu hai amato tanto e non riesce a capire come questo tu non lo abbia più. Senti un vuoto dentro di te enorme, perchè quella persona ti manca immensamente. Però ora tu non puoi fare nulla. Hai fatto bene a mettere in chiaro delle cose, ti sei dimostrata donna matura, avevi il diritto di sapere come stavano le cose. Quello che mi sento di consigliarti e di non cercarlo perchè solo così lui può capire cosa sente. E se non dovesse ritornare tu avrai imparato tanto da questa esperienza e ne uscirai più forte. Lo so che adesso ti sembra assurdo tutto ciò, ti sembra impossibile che tu possa riprenderti...anche io lo penso per me ed ho tanta paura di non uscirne totalmente, ma la fortuna di noi donne è che noi siamo combattive e non ci arrendiamo facilmente. Vivi il dolore giorno per giorno, prima o poi farà meno male. Ti auguro ogni bene, un abbraccio

Nicola 2008-10-26
16:41:28 Ecco...mi sto accorgendo che mi stanno succedendo esattamente le stesse cose che sono capitate a qualcun'altro che come me sta passando un momento molto difficile...Art, Deli...non ho mai messo in dubbio la vostra esperienza e saggezza in tutti i consigli che mi (ci)avete dato...e ne ho ancor di più la conferma con questa o fatto... sono entrato in msn e inaspettatamente mi ha scritto la mia ex...conversazione fredda...tipica tra amici o conoscenti...ciao come va...università...ecc...mi ha detto che ha saputo che vado in scozia..è contenta i questo..ecc...e io ho risposto, in maniera molto semplice e naturale. ma perchè...perchè si fanno sentire...??con questa conversazione cos'ha in mente?pretende di riallacciare uno straccio di rapporto anche solo in forma di amicizia??dopo come è finita e come mi ha fatto soffrire??uff...non so che fare...come comportarmi...e già ho problemi fisici abbastanza seri...(quando si vuol dire problemi di cuore in senso figurato e anche in senso reale...)poi ci si mette anche questa piccolo contatto... cosa faccio??secondo voi come sarebbe giusto che mi comportassi??un abbraccio a tutti intanto!!

Deco 2008-10-26
17:24:02 Ciao Nicola, ciao Art, ciao a tutti. Non so bene cosa consigliarti. Ogni cosa rischia di farti più male ma, se sono qui, è perchè nell'amore ci credo davvero e non voglio arrendermi. Dunque lavora forte su te stesso, cerca di essere calmo e concentrato. Lei ti ha cerato, significa qualcosa, significa che le manchi. Non conosco la tua storia ma conosco un pò le donne... non devi mostrarti debole, e per farlo, forse, non devi essere debole. Consigli confusi? Non lo so, sono quelli che vorrei ricevere io, vorrei che mi dicessero che con la mia forza, con l'impegno e la determinazione si può ottenere l'obiettivo della vita. Un abbraccio, Deco

manuela 2008-10-26
18:22:49 Sai John, forse hai ragione...l'errore nostro, di chi viene lasciato in generale è proprio questo...pensare, illudersi, convincersi che il nostro vissuto sia stato anche il LORO vissuto...da qui nasce l'incredulità, lo stupore, la meraviglia. Hai ragione...è la mia prova questa... non che in passato la mia vita sia stata rosea, di

prove purtroppo ne ho passate...tra queste anche una malattia del mio partner precedente, una storia durata 6 anni, malattia che ci ha tolto il futuro, ma che mi ha dato il coraggio e la determinazione di stragli vicino, e lo avrei fatto sempre, fino a quando non ha deciso di andarsene via, vivere all'estero, lontano. Tassativamente senza di me. Poi 2 anni di solitudine, capeggiata da qualche storia, alcune promettenti, altre devo ammetterlo, prese superficialmente e poi svanite...per poi approdare a questa...quella che consideri il punto di arrivo, il respiro di sollievo, la ,meravigliosa presa di coscienza che ti fa dire "lo mi fermo qui", ho tutto quello che voglio...e per la prima volta in vita tua ti concedi il lusso di un progetto di vita con qualcuno, e la gioia è così grande che lo urla al vento, ti svegli alla mattina e ti scopri felice, lo chiami, gli dai il buongiorno, senti il suo amore traspirare da tutto, ed è così bello vivere, lavorare, stare con la gente...un'energia che trasmetti a chiunque, una felicità così palpabile e tangibile che rende animata qualsiasi cosa. Per il resto hai ragione...forse era assurda davvero, troppo travolgente, troppo irrazionale forse. Come dice Rebecca ...ma difficile rendersene conto quando questa cosa ti da una felicità così intensa... L'inganno è stato per me proprio questo...conoscere una persona così razionale, seria, determinata, nel lavoro, nella vita, in tutto...che mai avrei pensato potesse vivere questa storia con superficialità o immaturità. Grande errore... FANNY le tue parole mi confortano. Per me sarebbe già il massimo svegliarmi alla mattina senza quel macigno che nel giro di un secondo ti fa realizzare la situazione...e allora vorresti stare a letto,ma ti costringi, ti alzi, ti lavi, scavalchi i vestiti per terra perché ovviamente tutto è rimasto fermo a quel giorno...anche la casa...le cose da fare e inizi la giornata... E soprattutto mollare quel cellulare, guardarlo ogni minuto, prenderlo in mano alla sera e violentarti per non scrivere un messaggio. Sono d'accordo col non chiamarlo, ma cos' facendo ho il terrore che si abitui a stare senza di me, che magari un sms potrebbe farlo ragionare, o almeno pensare...riflettere... Fanny, Rebecca, vi sono molto vicina anche io...e anche a tutti voi che mi avete risposto. Credetemi, in questo momento condividere le emozioni con chi sa quello che stai provando ti solleva l'animo...

rebecca	2008-10-26 18:35:14	si hai ragione manuela anche io a volte penso : cavolo ma se gli mandassi un messaggio magari lo becco per proprio nel suo momento di irrazionalita e di dolcezza...proprio adesso ce l'ho...ma me la devo far passare , ce la dobbiamo far passare, basta siamo piu forti di loro, perche noi dovremmo darlo e noi si? e poi siamo donne, il nostro passo l'abbiamo fatto , ora sta a loro..evitaimoci un altro rifiuto va, io ancora faccio fatica ancora ad affrontare il primo...un abbraccio manu
manuela	2008-10-26 18:48:45	Sacrosante parole Rebecca...ma è difficile essere razionali in questo momento...il week end poi è devastante..Lo so...siamo donne, e credimi, sto facendo di tutto per reagire. Non faccio altro che uscire, distrarmi, stare con gli amici, scovare amici perduti che non sentivo da tempo, aperitive cene dove poi non riesci nemmeno a mangiare... tutto per non pensare...distrarsi...ma poi è peggio. Stare in mezzo alle gente ti infastidisce, ti guardi intorno e realizzi che nessuno è come lui, e allora ti deprimi ancora di più, perchè ti spaventi anche..ti sale il panico, vorresti correre a casa, da sola.. e lo fai..ma poi quando sei sola è peggio...perchè non sei in grado di tollerare il silenzio..e allora non sai dove sbattere la testa. Dimmi...hai anche tu queste sensazioni? perchè io sono spaventata..
manuela	2008-10-26 18:51:06	Sacrosante parole Rebecca...ma è difficile essere razionali in questo momento...il week end poi è devastante..Lo so...siamo donne, e credimi, sto facendo di tutto per reagire. Non faccio altro che uscire, distrarmi, stare con gli amici, scovare amici perduti che non sentivo da tempo, aperitive cene dove poi non riesci

		nemmeno a mangiare... tutto per non pensare...distrarsi...ma poi è peggio. Stare in mezzo alle gente ti infastidisce, ti guardi intorno e realizzi che nessuno è come lui, e allora ti deprimi ancora di più, perchè ti spaventi anche..ti sale il panico, vorresti correre a casa, da sola.. e lo fai..ma poi quando sei sola è peggio...perchè non sei in grado di tollerare il silenzio...e allora non sai dove sbattere la testa. Dimmi...hai anche tu queste sensazioni? perchè io sono spaventata
john	2008-10-26 20:29:11	Manuela scusa se mi intrometto. Ti chiedo scusa in relazione alla storia col partner che ha affrontato quella malattia....il vissuto delle persone è variegato... Volevo solo dirti che ora non puoi scappare. Purtroppo, chiamare 1000 amici non serve a nulla.La prova consiste nel soffrire e trarre insegnamento. La catarsi,come dicono quelli bravi. Non voglio essere scioccamente solenne ma cmq non devi avere paura. parli di spavento. Sì, è spaventoso perdere il controllo di sè. Ascoltati,affronta te stessa.Questi giorni sono davvero difficili.Ma domani sarà meglio di ieri.E' scientificamente provato. Stai tranquilla. Un abbraccio.
manuela	2008-10-26 20:58:29	Grazie john, cerco di seguire il tuo consiglio...ma è difficile..tanto.. Penso che la cosa che più mi sta tormentando è il dubbio se ho fatto la cosa giusta. Avere fatto io il passo ed essermi allontanata per prima mi fa vivere, oltre al dramma del distacco, mille dubbi, rimpianti, sensi di colpa e interrogativi. Un dialogo infinito che non trova mai definitiva soluzione..."forse dovevo rimanere, l'ho fatto andare via, mi sono arresa subito" e via che la mente si perde tra attacchi di lucidità in cui penso di avere fatto bene, ad attacchi di panico stile "Mioddio cosa ho fatto!". Difficile da gestire. Dici di non avere paura. Hai ragione, ma per la prima volta nella mia vita mi trovo ad affrontare una cosa nuova; ossia l'incapacità di reagire ad un evento traumatico dando fondo a quelle che pensavo fossero armi invincibili, quali l'ottimismo, l'ironia, e la voglia di rimettersi sempre e comunque in gioco. Che batosta ragazzi! John, ne uscirò, spero...da qualche parte le mie armi perse devono pur esserci!!!! e credimi...hai ragione...questo sarà un grande, grandissimo insegnamento Ho letto i tuoi topic e la tua storia, mi piace come scrivi e grazie per il tuo appoggio
REBECCA	2008-10-27 11:14:58	mamma mia Manuela mia come ti capisco..sono le stesse medesime cose che provo io..anche ieri sera sono uscita, ho conosciuto gente ho riso e ho scherzato..ma il mio pensiero era sempre lì, e quando sono rimasta sola in macchina avevo la voglia di chiamarlo e dirgli cosa avevo fatto e chi avevo conosciuto.assurdo e'..mala voglia e' tanta...anche stamattina ce l'ho, ho l'umore sotto le scarpe, vorrei piangere e stare sola...invece devo stare qui a lavorar e avere anche un bell'aspetto...dio solo sa quanto avrei bisogno di lui, ma poi mi chiedo a cosa servirebbe? tanto lui la sua decisione l'ha presa e mi farebbe solo male perche stando con lui lo sentirei proprio distaccato ame...ma come faccio? mi sento morire
giampaolo	2008-10-27 12:11:43	PER MANUELA E REBECCA Come Vi capisco! Non so se avete letto la mia storia ma pensate che io vedo ancora tutti i giorni mia moglie in ufficio!! Un lento suicidio quotidiano. Anche io sto uscendo da un po', cerco di conoscere gente nuova, distrarmi... Da qualche giorno mi sto accorgendo di pensarLa di meno (oggi e' scesa con la tonsillite presa nel fine settimana ma a parte lo sgomento iniziale non mi sono turbato piu' di tanto) ma il fatto di averLa qui ancora mi condiziona. Il mio bilocale poi, vuoto e silenzioso, ancora mi angoscia: ma ieri sera un nuovo amico mi ha regalato un suo disegno coloratissimo che ho subito appeso in tinello. Niente piu' pareti bianche, finalmente. Coraggio, non siete sole. Un abbraccio.
Deco	2008-10-27 16:10:04	Bingo, il palloncino si è risvuotato. Le ho scritto di vederci e lei, impietosa mi ha detto di sì aggiungendo che ha tantissimo da fare e spera che: la conversazione

"sia più vivace delle ultime volte". Ha presentato il nuovo lui agli amici, amici che mi hanno scaricato in pieno e io che muoio sempre più ogni giorno, comincio a sospettare, seriamente, che sia persa per sempre.

Deco 2008-10-27 17:49:40 Scusatemi se intervengo con un altro post. Sono sicuro che saprete perdonarmi. Sento la necessità di raccontare (ancora una volta) la mia storia. Un anno fa finiva un amore bellissimo durato 3 anni. Ci siamo fidanzati al liceo, poi lasciati, poi ritrovati all'università. L'ultimo anno molto difficile, ero in erasmus in Olanda. Lei lo ha sofferto molto, io forse ero un pò meno innamorato e molto egoista e non me ne sono preoccupato, mi limitavo a non capire perchè lei stesse così male. Di fatto nasce il sospetto da parte di entrambi che non sia più amore. Io mi laureo e avviene il fatto finale, lei mi fa un regalo stupendo e dopo un mese, mentre ero in vacanza a NY con un amico, mi lascia. Dopo una settimana usciva con un altro. Altro con il quale sta ancora adesso. Lei non mi ha mai ricercato, dice che sta bene e ha trovato una persona per lei. Io ho aspettato un anno, ho scelto di rimanere a lavorare nella nostra città (Perugia) per provare a starle ancora vicino. Il problema principale è che i migliori amici sono tutti in comune e, purtroppo, tutti schierati con lei, o perlomeno non capiscono questa mia ostinazione. Io fino ad oggi non l'ho mai cercata. E' un anno che mi scervello perchè la amo davvero e saprei renderla felice ora, ma lei non c'è. Poi c'è questo ragazzo che lei nascondeva, molto più grande di lei, molto diverso da me. Nascondeva fino alla scorsa settimana, giorno della sua laurea, giorno della mia morte. Ora lei l'ha presentato agli amici comuni. Io non so che fare, forse devo andarmene da qua, cambiare città. Insomma voglio fare qualcosa per me perchè, di sicuro, per adesso ho fatto tutto per lei, ma lei per me ha fatto solo una cosa: non mi ha cercato, non si è fatta vedere in giro con il tipo. Io la conosco bene e so che è una persona molto indecisa e orgogliosa. Sono eternamente indeciso se forzare la mano o dimenticare.... dimenticare così difficile, ricominciare una nuova vita a 25 anni sembra un'impresa. Se poi ci metti che in tutti questi mesi ho perso la stima e la fiducia di tanti amici che non capiscono questo mio dolore non so più che fare. Come avete letto dal mio post precedente oggi, dopo un anno, su consiglio di mamma, l'ho cercata per vederci, voglio combattere per il mio amore, ma la sua risposta, prevedibile, è stata fredda. Sempre il suo tono di superiorità, di quella che ha svoltato mentre io sono ancora qui a rimpiangere il passato. Bum, mo ve l'ho raccontata. Grazie. Art i tuoi saggi consigli sono sempre iperbenvvenuti. Vorrei liberarmi dai tanti forum a cui mi appoggio (come questo) dalla schiavitù di facebook e di messenger..

io non sono io 2008-10-27 18:12:32 che mi prende? fino ad un minuto fà stavo bene, un fine settimana divertente, stamane svegliata con il sorriso e adesso mentre ero su msn lui si collega e il cuore ha iniziato a battermi a mille. E' ancora vivo il suo ricordo ed è dura vedere, anzi, capire dalle sue frasi che è felice e soprattutto è doloroso ricordare quanto bene gli ho voluto e quanto invece lui sia stato così cattivo. Volevo uscire stasera ma adesso avrei solo voglia di gridare all'infinito!!!

Deco 2008-10-27 19:09:22 Ti do un consiglio, cancella il suo contatto MSN, lui non se ne accorge ed è molto rinfancante, sai che lui ti vede e tu non sei costretta a vederlo. Poi ti garantisce dal tornare indietro, perchè richiederli il contatto è un atto di strisciamento che non farai mai.

art 2008-10-27 19:10:00 io non sono io -> qui è facile, se ti fa stare male un colpo di CANC e non ce l'hai più in lista... senza bloccarlo così sai che, cmq, lui ti vede quando sei on line :) ... ti rendi conto la tecnologia, in questi casi anzichè aiutare dà l'occasione all'altro di comunicarti subdolamente i suoi stati d'animo... che poi può scrivere quello che vuole deco -> io mi sono rifatto una vita a 35 quindi non vedo perchè tu dovresti

avere difficoltà a 25... ancora sei nel fiore degli anni katz... poi sai, leggendo quello che scrivi mi viene anche un dubbio... sovente succede che quando abbiamo la sicurezza dell'amore dell'altra persona, allora facciamo un pò i katz nostri, l'altro ne soffre e a noi non può fregarci più di tanto.. poi l'altro ci molla ed improvvisamente scopriamo di non poterne fare a meno... sai deco, questa cosa mi fa pensare più ad una mossa psicologica dettata dall'orgoglio maschile ferito che ad amore vero e proprio... magari tornate insieme e tu torni di nuovo distaccato come prima... rifletti bene, meglio sbarazzarsi di questi fantasmi ed aspettare che arrivi la persona davvero giusta, quella da cui non puoi stare lontano neanche un secondo, che correre dietro un'ideale... un abbraccio e stai sereno... ah un'ultima cosa... facebook, msn e quant'altro... eliminali!!! tanto è solo questione di abitudine, dopo un pò non ci penserai più... il resto tocca a te: puoi stravolgere la tua vita con un cambiamento radicale (ad esempio andare via dalla tua città) e vedere quali strade ti si aprono davanti (io sono sempre per queste azioni perchè comunque portano qualcosa di nuovo) oppure sopportare il fastidio e la solitudine di questi tempi in attesa che tutto si assesti... giampaolo -> si si... niente pareti bianche... io ho appeso poster e quadri per tutta la casa... è tutta un'altra cosa... coraggio che passerà manuela e rebecca -> se spulciate i vecchi commenti troverete che più volte si è parlato della questione: ma se non lo chiamo poi lui si abitua alla mia assenza... ecco, ve la butto lì nuda e cruda: non ci si abitua mai all'assenza di una persona che si ama, viceversa quando non si ama più, ogni tentativo dell'altra persona di far sentire la sua presenza viene vissuto come un fastidio... alla prima chiamata sarà cordiale e gentile, alla seconda a breve distanza si inventerà una scusa dopo qualche minuto (tipo: torno al lavoro)... alle successive non prenderà neppure il telefono... posso ancora una volta portarvi la mia esperienza e cioè che è proprio quando ho smesso di chiamare che lei è tornata indietro... dopo mesi..... un abbraccio a tutti e state su

manuela	2008-10-27 19:22:45	DECO: Nel mio abisso della mia poca lucidità posso solo provare a dirti ciò che penso. Ciò che tu giudichi un limite è invece un gran punto di forza: 25 anni sono pochi, hai tutta una serie di prospettive davanti, un futuro al quale pensare senza l'angoscia che ti fa dire "E' troppo tardi per avere la forza di ricominciare" Hai ancora forze, possibilità, tante cose da fare. Penso che tu la mano l'abbia già forzata, le risposte fredde purtroppo sono già messaggi espliciti...sta a noi accettarli o intestardirci...ma queste, come ti ripeto, sono le parole di una persona che forse, in questo momento non è in grado di dare tanti consigli, anche se è vero che siamo sempre tutti più saggi verso gli altri che non con noi stessi... Mi dispiace per i tuoi amici. Mi sto rendendo conto nel mio caso che in questi giorni se non avessi avuto loro sarei finita...ma mi rendo anche conto che dopo tre settimane non posso più appoggiarmi così alle loro spalle. Ed è qui che inizia il periodo più duro. Perché per me non è cambiato ancora nulla, la sofferenza è come il primo giorno, e ancora sento un bisogno disperato di piangere, sentire parole consolatorie, appoggiarmi a qualcuno...ma come dice Art il tempo è vissuto diversamente da ognuno di noi, e mi rendo conto che non posso continuare a chiedere ed aspettarmi da loro sempre tutta questa disponibilità. Forse anche loro, con te si stanno comportando allo stesso modo. Ti sono stati vicini forse nel momento giusto e per loro questo arco tempo è sufficiente perché tu dimentichi e possa andare avanti, non si rendono conto che tu sei ancora fermo, o non lo capiscono. Sinceramente anche io in passato, ho fatto romanzine da copione quando vedevo le mie amiche soffrire ancora per amore di un ragazzo. Mi sentivo forte e saggia nel dire "Basta... ancora ci pensi??" E poi
----------------	------------------------	---

eccomi qui... Cambiare città è una decisione che andrebbe fatta a mente fredda, si tratta della nostra vita in fondo, ma non posso altro che dirti ...non so...perché sinceramente anche io lo sto pensando... GIAMPAOLO: grazie per il tuo affettuoso appoggio. In effetti non so come potrei reagire nel vedere ogni giorno la persona che ami... ma penso che in questi casi non esista un peggio: se non la/lo vedi ti distruggi nel chiederti dov'è, cosa starà facendo e per poco non cedi alla tentazione di fare il giro sotto casa solo per vedere se c'è la sua macchina o la luce accesa...strano meccanismo mentale autolesionista, e anche stupido, visto che io più volte muoio dalla voglia di passare sotto casa sua per vedere se c'è, e poi se c'è? Cosa cambia? Eppure a volte questo mi sembra che sia un bisogno così impellente tanto da violentarmi per non cedere alla tentazione. E vorresti intravederlo solo un attimo, e cerco disperatamente di frequentare i posti dove potrebbe andare solo per incrociarlo un attimo. Ma mi rendo conto anche della tua situazione...una tortura quotidiana...ma allora come caspita uscirne???

REBECCA: Come ti capisco anche io, la cosa più dura è il lavoro, affrontare i genitori facendo finta di niente, alzarsi al mattino... Oggi ho ceduto alla tentazione e gli ho mandato un messaggio, con la patetica scusa di riprendermi alcuni documenti e alcune cose lasciate a casa sua. Risposta freddamente gentile, io sono piombata in un pianto che ho dovuto dire al datore di lavoro che non stavo bene e mi sono assentata. Rebecca, scusa la domanda, ma quanto tempo è passato da quando vi siete lasciati? Questo dolore mi sembra un tunnel malefico della quale non si intravede l'uscita...

art 2008-10-27 19:49:41 manuela io credo che i tuoi consigli siano ottimi, proprio perchè ci stai dentro e riesci a capire meglio di chiunque altro come ci si sente... riguardo il tunnel, come dice sempre un mio amico... una volta che ci sei dentro, comincia ad arredarlo :) un abbraccio

REBECCA 2008-10-27 19:54:00 Manuela mia come ti capisco...guarda noi ci siamo lasciati il 10 settembre quindi sono 1 mese e 10 giorni...perche alla fine dopo 2 anni ci siamo accorti (prima lui , io avrei continuato) che apparteniamo a 2 mondi diversi....io 20 giorni fa gli sono andata sotto, piangendo disperatamente pregandolo quasi di tornare insieme e lui sai cosa che mi ha risposto? che ora e' come se gli mettessi un piatto davanti e gli dicessi mangialo mangialo che e' buono ma lui ora non ha fame, ma non solo di questo piatto di tutti, ho la necessita di stare solo, sono saziobell'esempio vero? ecco a me questo esempio mi ha dato forza e ho pensato va be forse gli ritornera' appetito...e invece no, sono passati 20 giorni e lui e' scomparso...non so cosa fa con chi sta..pensa che anche gli amici in comune sta trascurando..dicono che sta solo e che esce in liberta con i colleghi...ma io mi chiedo, e se invece nel frattempo gli e' ritornata la fame e ha assaporato un altro piatto? sicuramente tu dirai...ma e' il forse che mi distrugge...ma e' giusto sapere? e' giusto sperare? non lo voglio chiamare perche' io quello che dovevo dirgli gli ho detto, ma voglio sapere cavolo, voglio sapere ...credo che una sera di queste lo seguivo, con un'altra macchina per non farmi scoprire..ma poi mi chiedo..e se scopro che sta con un'altra? e' meglio non saperlo e rassegnarmi visto che sono passati 20 giorni e da parte sua non c'e' stato riscontro? si e' vero eravamo tanto diversi e forse sono d'accordo con lui prima o poi sarebbe finita, ma perche sparire cosi, mi sento abbandonata soprattutto dopo avergli pianto addosso lui che fa? sparisce...c'e' chi dice che lo fa apposta per non darmi speranza..pero cavolo non si fa cosi...abbiamo dormito insieme fino all'ultimo giorno, 1000 viaggi, 1000 risate..e ora? completa indifferenza...tu che dici, vado in fondo per capire che quello che mi ha detto e' vero o lascio perdere?

io non 2008-10-27 art sai quante volte ho provato a eliminarlo? ma puntualmente lo riaggiungevo

sono io 20:32:21 alla mia lista perchè con msn anche se lo cancelli e lui no puoi anhe rimetterlo in lista senza che lui sappia niente della cosa e senza che io debba chiedergli di aggiungermi. A volte ho paura, sembra che abbia sviluppato una sorta di dipendenza. Non so ma questo mi sembra l'unico modo x avere sue notizie. Avevo fatto tanti passi in avanti, ma forse erano solo illusioni. Quanto vorrei gridare la mia rabbia.! Sono anche lontana da casa e non ho vicino le persone che mi farebbero stare, anche solo x ore, bene, che mi aiuarebbero a non pensarci. Dio quant'è difficile!

dany 2008-10-27 22:48:28 X REBECCA Ciao rebecca, scusa se mi intrometto volevo darti un consiglio e un parere sarai tu a decidere se accettarlo, perchè anche io sto soffrendo come te ho descritto il mio epilogo della mia storia sul altri topic del sito nemmeno a farlo apposta io e lei ci siamo lasciati 11 settembre tu il 10 da quanto scrivi, volevo dirti ke il tuo ex rag nn è ke nn ha fame è semplicemente ke nn ha fame di te mi dispiace dirti questo so ke sono parole dure ma è la realtà, ci sono passato anche io , se lo segui e lo trovi con un'altra ti fai solo del male e come se prendi un ferro rovente e te lo conficchi nel cuore il dolore è quello più o meno secondo me e meglio lasciare le cose come sono fidati staresti solo peggio di come stai ora , te lo dico per evitarti sofferenze inutili visto ke ci sono passato anche io e nn lo auguro nemmeno al mio peggior nemico questa situazione squallida, spero di esserti stato di aiuto . un abbraccio caloroso a tutti quelli ke stanno soffrendo!!

manuela 2008-10-27 23:33:05 ART...Hai ragione, non chiamare...ma quanto caspita è difficile!! Sai cosa? Che avendolo lasciato io, ora ho i mille sensi di colpa per quello che ho fatto...forse ho affrettato le cose, se avessi avuto più pazienza non l'avrei perso...dovevo aspettare un altro po', magari era solo un periodo di dubbi che avrebbe risolto da solo...quando si lascia una persona come ho fatto io...quando si prende la decisione drastica perché senti, intuisci, capisci, che da parte sua è finita, o si sta spegnendo qualcosa, quando vai via senza che lui non ti abbia fornito spiegazioni o dato perlomeno la conferma che ciò che hai fatto era quello che voleva lui...quando tu vai via, hai finito di parlare ma lui non dice niente, se non un "mi dispiace", "sto bene con te", "non voglio perderti, ma non sono più sicuro"... cavolo, al dolore si aggiunge anche il panico di avere sbagliato ed è un tormento. Forse è per questo che con la stupida scusa delle cose da recuperare cerco ancora un confronto, forse ho bisogno di sentirmi dire che non ho sbagliato, che era quello che desiderava ma non aveva il coraggio di fare... Ma mi rendo conto del rischio di diventare fastidiosa; mi sono trovata stata anche io "dall'altra parte", quella che ha lasciato, e sto cercando esattamente di comportarmi ricordando cosa si prova ad essere "al di là" Ricordo bene come mi imbarazzavano le telefonate, alle quali rispondeva, proprio come dici tu, una volta con gentilezza e poi sempre più frettolosamente... Ma mi arrovellavo in questo dubbio, a volte vorrei mangiarmi la lingua per avere parlato e chiarito, forse stasera sarei ancora nel nostro letto con lui...forse lo avrei sentito distante...lontano...ma almeno sarei stata lì!!! Perché lui, non mi avrebbe lasciato se non lo avessi fatto io, non ora forse...o forse no...caspita... mi va in fumo al cervello...devo davvero pensare a come arredare il tunnel altrimenti impazzisco. ART dimmi... si ricomincia ancora a 35 anni?? Tu ci sei riuscito, vero? E dimmi, come si fa a scrollarsi di dosso questo dubbio? E' lecito chiedere un ultimo confronto? REBECCA, cara, la mia parte razionale di direbbe di non cedere a queste cose, tanto non cambia niente, ma io, in questo momento ti capisco benissimo e se avessi la possibilità di sapere lo farei, a qualunque costo. Ma seguirlo è straziante, denigrante per noi, no, non farlo! Primo perché l'inseguimento, a meno che non facciamo un corso intensivo da investigatrici private è umiliante, deludente e secondo me...anche difficile... e

poi nello stato in cui siamo finiremmo subito col farci sorprendere (parlo in plurale perché ci ho pensato anche io! Ma già sono di mio una distratta cronica e combino guai da lucida, figuriamoci in questo momento, minimo finirei per tamponarlo...) e a quel punto puoi dire addio a qualsiasi speranza. Ma sapere con chi è e cosa fa, se hai la fortuna di avere amici in comune che possono darti qualche informazione perché no? Nel mio caso sarei quasi sollevata se sapessi che ha un'altra... ti dico la verità, finirei col scrollarmi di dosso questo senso di colpa e questi mille perché, che già da soli sono sufficienti per arredarne 20 di tunnel.... Rebecca mi ritrovo molto anche io nella tua storia...due tipologie di persone diverse che si sono incontrate...io estroversa, solare, comunicativa...lui razionale...logico, cerebrale...hai ragione...la razionalità vince sempre...

fabrizio 2008-10-28
00:07:41

ciao a tutti...io esco da una storia con una ragazza di 30 anni ed io ne ho 32, abbiamo semi convissuto 6 mesi e stati insieme 2 anni e mezzo quasi mi ha lasciato a maggio....io a pezzi ho conosciuto dopo poco una ragazza con cui sono stato insieme....ma lei con il tempo non mi piaceva, poi talvolta mi sentivo con la ex...poi a settembre ho deciso di lasciarla e dopo 2 giorni si è fatta sentire la mia ex con un messaggio dove diceva che non stava tanto bene...allora l'ho chiamata siamo usciti e abbiamo fatto l'amore...dopo spariva...uscivamo 1 volta a settimana, lei mi chiamava amore, cinema cena...,ma per tornare con me diceva che doveva capire....cosa provava!, conclusione ho deciso di chiudere e dopo 10 giorni ho scoperto che aveva un altro...sono andato da lei e le ho detto che era una str..lei ha detto che ci era andata a letto e gli piaceva perchè era dolce!!!...io a pezzi l'ho mandata al diavolo e lei piangeva come una pazza.l'ho vista molto giù...ingrassata bianca e triste...non innamorata di lui, ma, comunque sono in piena sindrome ossess comp, ho deciso di sperire totalmente...e chiudere!! stop a tutto, così spezzo anche il triangolo vittima, carnefice e salvatore...storia finita , ma temo che torni, come temo che la incontri con lui.la guida è eccezzuonale..ma il percorso è lungo e nel deserto...ciao a tutti fabrizio ps ho avuto attacchi di panico in passato e credo che sia avvantaggiato perchè il meccanismo è simile a quello della deprssione ah dimenticavo l'altra mia ex aspetta un figlio..quella di 3 anni fà...sono contenta per lei, ma un pò di magone mi è venuta, perchè quella credo sia stata la mia storia più importante.

art 2008-10-28
02:56:00

mia cara manuela, mi chiedi se a 35 anni sono riuscito a ricominciare (che poi oramai sono 36)... ti rispondo: ancora non lo so. Di una cosa però sono certo, quando la delusione si esaurisce, quando il dolore passa, scopri una nuova dimensione d'esistenza nella quale cominci a trovarti non tanto male con te stesso... forse la più importante considerazione che si fa quando si esce dal tunnel è: ok, adesso sono di nuovo solo con me stesso, se arriva bene, se non arriva pazienza, saprò arrangiarmi ugualmente. E' vero che una vita senza amore non è proprio il massimo da vivere, però è anche vero che quando sei da solo ti concentri di più sui rapporti sociali, ti fai un sacco di nuovi amici, ti dedichi con maggiore entusiasmo alle tue passioni... insomma, l'amore lo porti su altre cose senza più convogliarlo su una sola persona. Qualche tempo addietro ho avuto anche modo di constatare un fatto: in realtà, quando sei fuori dal tunnel, non è che vivi meglio di quando eri innamorato, semplicemente ti abitui ad una nuova condizione di vita e semplicemente dimentichi la dolcezza di un rapporto sentimentale tanto che, quando la provi nuovamente, ti viene da pensare: katz, ma non me lo ricordavo così bello! Adesso il punto è: restiamo con una persona che non ci ama o che ci ama un pochino solo perchè non riusciamo a fare a meno di un rapporto sentimentale, o ci rimettiamo sulla piazza, rischiando di restare soli a vita, ma con la possibilità di trovare qualcuno per il quale essere davvero

speciali?! Ecco, la mia idea è la seconda... ho visto troppe coppie logorarsi lentamente fino a diventare due perfetti estranei, e tuttavia restare insieme per paura di non trovare altro, per paura della solitudine... mia cara Manuela, io non ci sto, preferisco restare solo e godermi la serenità che posso trovare con me stesso, che stare a vita con una persona che non mi ama abbastanza e con la quale rovinarmi l'esistenza... adesso è difficile trovare il coraggio di mollare del tutto, fin quando non sei fuori dal tunnel hai ancora addosso la dolcezza dei vostri momenti migliori, però è passato ricorda... se lo hai lasciato c'è stato un motivo, se lui non ti ha implorato di tornare, c'è un motivo... meriti di meglio manuela, riprenditi te stessa ed il tuo cuore, vedrai che col tempo tutto sarà più chiaro un abbraccio grande

Deco	2008-10-28 12:51:49	Ormai la frittata è fatta, la vedo oggi pomeriggio...speriamo bene. Non è orgoglio, più che altro è difficoltà nell'accettare i miei errori, abbandonare una parte della mia vita così importante. Accettare che ci sono cose che non possono essere perdonate. Per il resto ho tanta paura che facciamo parte di una setta di persone davvero malate, che non è così normale e che le persone "normali" non lo capiscono e continuano a vivere senza farsi tutte ste ____ mentali su amore e sentimenti...
Fanny	2008-10-28 13:45:20	Hai ragione art, meglio godersi se stessi che vivere accanto ad una persona che ci ama di meno di quanto amiamo noi. Il problema è che è difficile uscire dal tunnel, o meglio l'uscita sembra ancora lontana. Io dispenso consigli alle persone che soffrono come me, ma poi mi chiedo se sono davvero in grado di andare avanti. Io e lui ci siamo amati tanto ed è il ricordo di questo immenso amore che mi fa porre tante domande e soprattutto mi fa essere spaventata come manuela. Si può ricominciare a vivere a 33 anni? Io penso di sì, perchè vado avanti, ma c'è dentro di me la paura di non trovare la persona che mi faccia battere il cuore come ha fatto lui. C'è la paura di non trovare una persona così affine a te e che ci tenga come ci teneva lui. Sicuramente se in questo momento fossi soddisfatta almeno a livello lavorativo, sarebbe diverso...perchè purtroppo devo combattere anche con questo senso di inadeguatezza che deriva da questa precarietà lavorativa (nel mio caso nel campo dell'insegnamento). Non lavoro, non guadagno e non riesco a riempirmi totalmente la giornata, tuttavia dentro di me ho una voglia di fare e cercare che non mi abbandona. So che prima o poi tutto questo dolore passerà, ma mi chiedo quando avverrà. Per manuela: lo so che è difficile combattere con i propri sensi di colpa ma se hai reagito così vuol dire che dentro avevi un malessere e anche se quel giorno non avessi detto niente, prima o poi quel momento sarebbe arrivato. A questo punto meglio che l'iniziativa l'hai presa tu, primo perchè dai a lui la possibilità di riflettere, secondo perchè ti sei comportata da donna matura che sa prendersi le sue responsabilità e questo è importante per la propria autostima. Quando hai voglia di sfogarti, puoi farlo perchè mi sento molto vicina alla tua esperienza...anche per l'età. Per rebecca: è normale che tu ti senta ancora così, anche a me capita di uscire, stare bene ma volere che lui fosse con me. Il consiglio che voglio darti e di non cercare di scoprire se lui ha un'altra perchè se da una parte potrebbe farti reagire dall'altra ti farebbe ancora più male e tu hai bisogno di elaborare ancora il lutto. Poi ricordati che se lui dovesse avere un'altra non significa necessariamente che lui sia felice o ti abbia già cancellato dal suo cuore, gli uomini, più delle donne, hanno difficoltà a stare soli e sentirsi al centro dell'attenzione di un'altra persona permette a loro di andare avanti. Ricorda però che tu nel momento in cui stai facendo questo percorso stai elaborando il dolore e presto sarai più forte, lui lo farà in modo diverso ma forse (a mio parere) sbagliato perchè non elabora

		totalmente la cosa...ma questo naturalmente è un mio pensiero. Non cercarlo, dedicati a te e vedrai che prima o poi andrà meglio. Un abbraccio a tutti
REBECCA	2008-10-28 16:20:50	Grazie Fanny, hai ragione ...io sto elebaronado il tutto e mi rendo conto di cambiare idea e emozioni tutti i giorni..ormai e' il mio punto fisso e spero che mi portera a qualcosa...oggi per esempio mi sento forte, ho fatto tutto quello che dovevo fare e forse davvero chi ci ha perso e' lui..io non voglio un uomo cosi...sta uscendo di nuovo il mio carattere e spero che davvero ora non mi abbandoni di nuovo... sta con un'altra? meglio per lui ma di certo peggio per lei, non e' cosi' uomo come si crede, se lo ero ammetteva anche lui i suoi sbagli con me cosa che invece ho solo fatto io...certo la curiosita' e' tanta ma tanto in qualche modo lo scopriro e spero che quando avvenga sara' ancora piu' forte per riderci su...paghera'...quanto a te io penso che alla fine basti un attimo, basta un cenno esterno che ti ridia la sicurezza per affrontate il tutto e sono sicura che ti ribattera' di nuovo il cuore , ci ribattera' di nuovo e magari penseremo anche che prima non ci aveva mai battuto cosi'...dio solo sa quanto ne ho voglia...Un Abbraccio
libera	2008-10-28 21:11:06	ragazzi questo messaggio è ciò che aspettavo da mesi, finalmente ora posso chiamarmi libera: vi rendo partecipi dell' epilogo della mia pseudostoria con lo psicopatico confuso: dopo mesi di no contact assoluto lui mi ha aspettato sotto casa, in lacrime dicendo che non può immaginare una vita senza di me e che se non gli dà una possibilità evidentemente per lui non ho mai provato niente, si è buttato a terra sotto la pioggia. io gli ho dato un bacio sulla guancia, gli ho fatto gli auguri e me ne sono andata senza degnarlo più neanche di uno sguardo. e dentro di me ho pensato: ma allora il padreterno esiste. però devo dire senza neanche troppa gioia, la vera gioia è stato sentire che stavo di nuovo al mio posto, decisamente al di sopra di lui e che lui lo ha capito chiaramente. nessun rancore, solo nessun interesse. devo dire grazie a art deli e a tutti voi, e poi volevo sapere da gianpaolo come era andata la prova di gospel. saluti a tutti da libera liberata
io non sono io	2008-10-28 22:48:32	RISP A LIBERA!! SONO CONTENTA X TE, ANCH'IO PIAN PININO MI STO LIBERANDO DEL SUO FANTASMA ED E' BELLO PERCHE' CI SI SENTE PIU' FORTI E SOPRATTUTTO MI SENTO PIU' SERENA. FORSE A ME NON CAPITERA' LA "SODDISFAZIONE" DI UN SUO RITORNO, MA ANCHE IO SONO CONVITA CHE IL SIGNORE ESISTE E CHE SIA NELLE GRANDI CHE NELLE PICCOLE COSE SI FACCIA SEMPRE VEDERE!! APPENA HO LETTO IL TUO INTERVENTO MI E' VENUTO SUBITO VOGLIA DI RISP. E' BELLO SENTIRE UNA TALE TESTIMONIANZA ,PERCHE' E' PROPIO LA DIMOSTRAZIONE CHE TUTTI POSSIAMO FARCELA E CHE PRIMA O POI PRIMA O POI LAVITA CI RISPONDE E CI RISPONDERA'!!!BUONA VITA!!!)
giampaolo	2008-10-29 10:16:46	PER LIBERA Troppa Grazia! Al di la' della battuta sono contento per te. A me questo non e' ancora successo (e forse non succedera' mai) pero', alla soglia dei sei mesi qualcosa sta cambiando anche in me. Ieri sera mi sono trovato con amici fuori fino alle 21.00 a ridere e scherzare come non mi ricordavo da tempo. Ieri mattina Lei e' scesa in Ufficio con la gola gonfia per una tonsillite ed io, a parte chiedere come stava e se aveva bisogno di qualcosa per MIA figlia, non ho provato particolari emozioni. Il gospel, a parte la prima lezione andata maluccio a causa delle mie troppe aspettative, ora va meglio. Canto quasi tutte le sere sulla basi MP3 del Magister e, Ti assicuro, aiuta. Grazie per il intervento: mi da' carica e fiducia per il futuro! Abbiamo magari commesso degli errori ma gli sbagliati non siamo noi!
Fanny	2008-10-29 19:07:44	Ciao a tutti, oggi è una giornata no. In realtà sono due giorni che sono molto giù, sarà perchè in questi due giorni sono stata chiusa in casa e quindi ho pensato

tanto...fatto è che sento ancora molto tanto dolore dentro di me. Oramai è più di un mese che mi ha lasciata, tuttavia mi sembra che il dolore sia sempre uguale. E' vero, non mi sono chiusa nel mio dolore, continuo a fare la mia vita, esco con gli amici, vado al corso, leggo e continuo a cercare lavoro, però avverto sempre più il vuoto dentro di me. Non è solitudine o mancanza di fare delle cose, è mancanza di lui nella sua interezza...è mancanza di lui non solo nel presente, ma anche nel futuro. Il pensare che quella persona non sarà accanto a me in futuro, come aveva promesso, mi fa stare male. Eppure la mia parte razionale è consapevole che un domani ci potrà essere un'altra persona a farmi battere il cuore, ma ora la mia anima vuole lui. Non è un bel momento e sono consapevole anche che è una tappa obbligata e che ne uscirò più forte (già ci sono passata e sono cresciuta tanto), però è davvero difficile. Scusate lo sfogo, ma ho sentito di buttare giù due righe per sentirmi meglio. >art e delirium sfornate per me qualche preziosa pillola di saggezza. Grazie a tutti

REBECCA 2008-10-29 19:47:33
Ciao Fanny, ti capisco...so cosa provi...e ti dico che io invece sono 3 giorni che incomincio a non sentire piu' la sua mancanza...ho tanta rabbia , mi ha fatto del mare quest uomo e i ricordi belli ora sono oscurati dai pensieri che ho su di lui, un uomo egoista e innamorato solo di se stesso..Cara Fanny le cose cambiano, la mente poi ci fa vedere le cose in maniera diversa o magari da un'altra angolazione...a me sai cosa mi manca di lui? la sensazione che mi dava quando ci stavo insieme, ma mi rendo conto che era una mia sensazione, lui e' sempre stato così , il problema siamo noi..non so se mi sono spiegata bene...a me sono passati 1 mese e mezzo e ne ho passate di giornate con l'angoscia dentro che mi uccideva, ho dovuto prendere tranquillanti per non farmi prendere dalla foga di non chiamarlo...ma a oggi ti dico che sono fiera di me, tanto non sarebbe servito a nulla..loro hanno preso la loro decisione , di non stare con noi, quindi continuiamo a stare male, ma il problema deve divenire il nostro , dobbiamo affrontarlo con noi stesse, con la nostra anima...non abbiamo perso tempo a stare con loro, abbiamo vissuto le nostre esperienze, abbiamo sentito quelle emozioni che in quel momento noi volevamo sentire, ma ti ripeto noi...in quanto a loro non possiamo dargli la colpa che non ci amano piu', se gestiscono male i loro sentimenti e' un problema loro...forse starai oensando che sono solo parole parole e parole..a me in questi momenti come i tuoi potevano dire qualsiasi cosa ma io me lo sarei preso pure gobbo e con la zella...ma sono momenti, abbi fede, tra un po' vedrai le cose in maniera diversa...poi magari dopo qualche giorno starai male di nuovo, ma dobbiamo "sopportare" questo male, e' un processo normalissimo...Ti Abbraccio

Fanny 2008-10-29 20:32:52
Grazie Rebecca per le tue parole...come vorrei che anche per me fosse così. Il problema è che lui non è stato stronzo con me. Abbiamo vissuto una bellissima storia d'amore e lui era innamoratissimo di me, e per questo mi sento molto fortunata. Il problema è che ad un certo punto non ha retto più ad una serie di situazioni, in primis la distanza (accentuata da me), il non potersi vivere quotidianamente, la nostra situazione lavorativa precaria e il fatto che io ultimamente non gli davo più serenità. Se fosse stato stronzo con me, forse in questo momento lo schiferei e riuscirei ad essere più serena, ma purtroppo non ci riesco sempre. Sono contenta che tu stia meglio, vedi sei sulla buona strada e prima o poi tutti ne usciremo. In questo momento vorrei almeno sentirmi soddisfatta professionalmente, sarei un po' più serena. Un abbraccio anche a te

art 2008-10-29 22:37:26
fanny -> so bene quanto è difficile, però guarda l'aspetto positivo: stai continuando a farti la tua vita e non ti butti a letto macerando nel dolore, ti impegni per te stessa... questo è già un aspetto importantissimo, sei sofferente si

ma non a quel punto letale che ti fa mollare ogni interesse per te stessa... invece mi concentrerei maggiormente sull'aspetto rimpianti: se non avessi fatto questo, se non avessi fatto quello... è stata colpa mia, forse avrei dovuto... etc etc... bada bene Fanny, la forza dell'amore sta proprio nell'affrontare i problemi insieme, quando ci sono dei forti sentimenti non si abbandona la persona amata, piuttosto la si accudisce, se lui non l'ha fatto, evidentemente i suoi sentimenti non erano così forti o forse è semplicemente un vigliacco... non darti delle colpe, ognuno di noi passa dei momenti di difficoltà, se la persona che ci sta accanto non è in grado di sopportarlo allora... beh, non ci sarebbero più coppie su questo pianeta... se hai bisogno di un pizzico di rancore nei suoi confronti, allora pensa al fatto che ti ha lasciato nel momento in cui avevi bisogno di lui... un abbraccio e vivi serena nicola

manuela 2008-10-29 23:39:14 FANNY , abbiamo più dell'età in comune... Perché anche io sono nel mondo dell'insegnamento, anche io ho una vita lavorativa che, (nonostante adori il lavoro che faccio), non mi dà però stabilità e certezza, ma questo però non l'ho mai vissuto come un problema, il mio problema è che forse ora avrei bisogno di fare qualcosa che mi tolga dalla routine quotidiana, dalle giornate ripetitive...ma forse anche questo non basterebbe...la verità è che mi manca... Lui tra l'altro al lavoro ha una posizione bellissima, anzi, è in un momento d'"oro" della sua carriera, e sono sicura che queste cose contano... Perché quando hai una vita così soddisfacente, così piena di vittorie lavorative, così gratificante, allora anche il mondo sentimentale può essere "sublimato" da queste cose, perché la mente è impegnata in cose importanti, soddisfacenti... Lui durante il giorno sarà troppo impegnato anche solo per pensare, mentre io spesso al lavoro mi devo bloccare perché la voce è interrotta dal pianto e devo assentarmi e chiudere in bagno per recuperare le forze e il coraggio, e questo solo per arrivare a fine giornata... per poi fare i conti a casa con me stessa... Io ce la sto mettendo tutta, ma mi ritrovo a fare cose mai fatte prima, e mi spavento.... Ieri sera ho fatto un sacco di strada in macchina solo per passare davanti ad un locale che tra l'altro so che frequenta pochissime volte, cose senza senso...mi sono ritrovata alle dieci sera in macchina, sola, sotto alla pioggia, umiliata e con un'ansia e un dolore al petto che mi sarei messa ad urlare, ho quasi 36 anni, cosa combino??? Mi guardo e penso..."questa non sono io..." Non ho mai fatto queste cose, nemmeno a 15 anni... E sono spaventata anche io come te al terrore di una vita senza di lui, a quello che stavamo costruendo, cavolo mi chiedo..se guardo al futuro non vedo più nessun pensiero felice al quale aggrapparmi... REBECCA, sentire le tue parole mi dà la speranza...spero anche io uno di questi giorni di svegliarmi al mattino e non essere assalita subito dall'angoscia... e gli incubi di notte...almeno se finissero quelli...almeno se non me lo si leggesse in faccia questo dolore, al punto che mi devo giustificare con ogni persona che incontro "ma che cosa hai? Come ti vedo male.." Tu ne stai uscendo...non smettere di raccontarci le tue evoluzioni, in questo momento sei una speranza per tutti noi!!! LIBERA; che bella la tua testimonianza!!!! Ma anche il tuo lui era confuso?? Non ho seguito la tua storia, forse dovrei andare a cercarla anziché chiedere... complimenti comunque, non riesco a immaginare come si possa tornare indietro dopo mesi...eppure ragazzi succede, forse avremo anche noi il nostro riscatto?? ART: le tue parole sono sempre così confortanti, ma il problema è proprio questo...Negli ultimi due anni io ho fatto proprio ciò che hai fatto tu...interessi, amici, viaggi, anche qualche storia di poco conto, non decollata...e ho vissuto due anni sereni, tranquilli, contornata da amici, lavoro, divertimento anche, coltivando le mie passioni, viaggiando... E' per questo motivo che quando è arrivato questo rapporto ho

detto davvero "Atz, non mi ricordavo cose così intense", anche perché io ho messo veramente il cuore in mano a questa persona, senza barriere, come mai avevo fatto prima. Non mi sono tutelata, perché ho visto un amore così ricambiato che ho ritenuto di gettarmi a capofitto, senza barriere, né sospetti... E ora che è stato distrutto e ho il cuore in pezzi...cosa succede? Ricominciare di nuovo come in questi due anni? Aiuto...come riprendere le forze per ripartire da capo? Io poi, che sono così convinta che l'amore sia la molla di tutto, il metro di tutto, io che solo nell'amore riesco a cogliere le sfumature più profonde della vita, della felicità, nell'essere, che amo la vita così tanto da assaporare qualsiasi piccola gioia, godendo anche dei piccoli momenti, anche le cose più semplici, insignificanti.....ora sembra che niente abbia importanza...non riesco a vedermi così annichilita, mi guardo allo specchio e non mi riconosco...non riesco a pensare che sono di nuovo sola... E' difficile ricominciare ancora dopo avere respirato, vissuto, creduto in passioni, emozioni così intense, sai, più volte durante questo rapporto mi sono sentita soddisfatta per essere stata in passato molto "selettiva" nel riguardo delle altre persone che ho avuto l'occasione di frequentare... che conoscere questa persona, amarla ed essere amata con una passione così profonda fosse stato il magnifico premio per avere aspettato e combattuto la solitudine e la voglia di amare, non accontentandomi di storie poco convincenti, come quelle che nascono magari per sopperire appunto alla solitudine o ad una esigenza affettiva. ...perché finalmente era arrivato l'amore totalizzante... che errore madornale! Che presunzione ho avuto! Ma caro art, hai ragione, devo stampare le parole che mi hai scritto e leggerle ogni tanto, quando vengo assalita dai dubbi... non possiamo stare con chi non ci ama, o non ci ama abbastanza...almeno questo ce lo dobbiamo concedere...è il primo passo verso la guarigione? Lo spero con tutto il cuore... Ti abbraccio forte

art 2008-10-29
23:48:16

manuela -> io credo che uno dei problemi più grossi di quando si resta improvvisamente soli è proprio quest'ansia di ricominciare... non dimenticherò mai le parole di mia sorella che mi diceva: nicola, sospendi il giudizio, non aspettarti nulla, non giudicare alcunchè, datti del tempo... sai cos'ho fatto? Ho detto: ok... 6 mesi, se fra sei mesi sono ancora così allora comincio a preoccuparmi... ho vissuto drammaticamente quei sei mesi della mia vita ma senza tentare nulla, senza dovermi preoccupare di nulla: ne troverò un'altra? Mi rifarò una vita? Saprò uscirne non troppo arido? Ecco... tutte domande che cercavo di non farmi perché sapevo che le risposte sarebbero state influenzate da uno stato di coscienza alterato... il futuro mi ha dato ragione, in condizioni normali di certe cose (ricominciare) non ti preoccupi più, anzi, ti dirò di più... ricominci che neanche te ne accorgi :) ti abbraccio forte anch'io, vivi serena

cribbio 2008-10-30
01:02:12

X Manuela: bah, non credere troppo che una vita lavorativa piena di soddisfazioni sia l'arma fondamentale per difendersi da un eccessivo amore; a parti totalmente invertite, a me è capitato di esser l'incudine piuttosto che il martello. Anzi, quante volte ho pensato disperatamente a quanto fosse diversa la mia vita dalla sua...quanto ho invidiato la sua esistenza così monotona e disimpegnata ma così piena di tempo libero e possibilità di contatto umano, mentre finivo per odiare la mia "carriera" d'oro nella quale però mi ritrovavo spesso così solo tanto che lei rappresentava la mia unica ragione di vita! Sai cosa? Io penso che non è vero che l'amore nasca in maniera del tutto casuale...Se faccio un excursus della mia vita, mi accorgo che le persone che ho amato alla follia avevano degli aspetti sociali e caratteriali comuni ed avevano il potere di scatenare in me la tensione secondaria al confronto della loro vita (per l'appunto, in genere disimpegnata e libera) con la mia (forzatamente "seriosa" e assai condizionata dal lavoro che faccio). Art, sarà il

		caso di considerare questi aspetti nei prossimi sviluppi del Decalogo? ;) Saluti a tutti.
Il mio dolore più Bello	2008-10-30 04:23:13	Quel che ora mi neghi, come bacio d'acqua alla bocca riarsa. La distanza irraggiungibile di stella, cui ti sei portata. Questo indecifrabile dolore dalla purezza chimica, accecante lampo di magnesio. Sì... Il male che mi necessitava. Il tuo ultimo dono. Quello più prezioso. Sferzata di lama su un cuore nudo. Ferita, rosso solco, che un giorno fiorirà. Ciò che più mi necessitava... Grazie, mia inaccessibile Amata che in solitudine amo. Grazie, Donna che immensamente mi amasti. Tu. Il tuo silenzio parla con un misterioso alfabeto. E forma i suoni di ciò che appena comprendo. Tu. Il tuo silenzio. Tu. Il mio dolore più bello. 27/09/08.
enrico	2008-10-30 11:10:02	ciao a tutti...molto bella la poesia...complimenti... sono passati 2 mesi da quando mi ha lasciato....ho iniziato a convivere col mio dolore...esco..non mi fermo un secondo..ma il mio pensiero, la mia testa e il mio cuore sono sempre per lei....ci sto provando ad andare avanti...ma tutte le cose che faccio...anche i miei hobby...tutto ciò che mi rendeva felice ora non riesco a farlo...trovo e vedo tutto senza colore...speravo passasse..ma invece non accenna a diminuire...ho cambiato lavoro..ho fatto e sto facendo di tutto...a 26 anni e dopo 4 anni di storia intensa...dove spesso litigavamo...ma non ricordo nemmeno un motivo delle liti...penso che mi abbiano maturato più questi 2 mesi che i 4 anni di storia...chissà..se avessi raggiunto prima questa maturità le cose cose sarebbe andate diversamente...ma non voglio pensarci...ieri pensate...sono uscito a bere qualcosa con una mia amica...lei non l'ha mai conosciuta...e mi sentivo in colpa..ero terrorizzato all'idea di poter incontrare in giro la mia ex morosa..di dare a lei qualche titubanza del mio amore per lei..non so come spiegarmi..!!non so come mai..dopo tutto quello che mi ha fatto e mi sta facendo passare non riesco a non essere innamorato di lei..e ora che tutti mi dicono che è felice e serena così...penso che forse sta veramente meglio senza di me...che è riuscita a rifarsi una vita in pochissimo tempo..mentre io sono qui che arranco e fatico ad arrivare a domani..scusate per lo sfogo...
Sal	2008-10-30 13:52:02	Cara Manuela, non ti fissare troppo sull'età. Sì è vero, hai 36 anni e stai facendo cose che non hai mai fatto, ma considera in quale stato emotivo ti trovi. In questi casi,cara mia, l'età conta veramente poco. Quello che conta è l'intensità dei sentimenti che stai provando e prescindono dall'età e dalle esperienze passate. Siamo più forti solo quando pensiamo in modo razionale e un "pochino" meno quando pensiamo e agiamo con il cuore.....e con gli anni che passano le cose non cambiano. Forza e coraggio che prima o poi ne vieni fuori anche tu!
fabrizio	2008-10-30 17:41:16	ciao a tutti e soprattutto ad art, in fondo c'è la mia storia se vi va di leggerla, la cosa assurda è che è passata 1 settimana da quando abbiamo chiuso con io che avevo scoperto che lei aveva un'altro, oddio scoperto, avevamo chiuso questo pseudo avvicinamento da 10 giorni, quindi lei si sentiva libera! ho chiuso tutti i contact, come avevo fatto 10 giorni fa..., vado in palestra 7 giorni su 7, sono accelerato, passo velocemente da momenti di tristezza dove piango come un bambino, a momenti che sto meglio e penso non me ne frega niente di lei! certo che non capisco perchè non ho imparato dalle altre storie importanti...niente, come se fosse la prima volta, sono a pezzi!!! e so che ce la farò, ma sono stanco di stare male, perchè sono in totale 4 o 5 mesi da quando ci siamo lasciati. cerco di uscire con le altre donne, ma sò di essere meno affascinante, come se loro si accorgessero che sto sfigato da morire, ho perso il mio fascino, comprato creme per il viso, lampade ecc, ma poi calo nel buio e aspetto il momento di vederli insieme!! spero di essere preparato, ma non credo che avverà, andrò sotto come un ragazzino, non riesco a levarmi l'idea che lei gli prende la mano, come lo

		faceva con me, e lo abbraccia come faceva con me, perchè art? aiutami ti prego spiegami perchè queste scene non se ne vanno dalla mia testa, ti ringrazio fabrizio...devastato.
art	2008-10-30 19:13:22	fabrizio -> comincia a pensare che il dolore che provi è naturale, è come se ti tagliassero un braccio... lo senti dappertutto e solo il tempo può alleviarlo fino a farlo scomparire del tutto... se può esserti di conforto prova a pensare che uno dei motivi che ti fa più soffrire è l'attaccamento che hai sviluppato verso di lei... vedi, essere amati è una grande fortuna, ma non possiamo pretenderlo, l'amore c'è o non c'è, non ci sono altre strade... a volte bisogna essere capaci di accettare che non possiamo avere tutto quello che desideriamo, sembra scontato ma di questi tempi è uno dei problemi principali di noi umanoidi... poi prova anche a pensare che lei non è una tua proprietà personale, se ha scelto un'altra persona non ti ha fatto un torto, semplicemente ha seguito la sua strada... a volte quando cambiamo i nostri punti di vista sulle cose riusciamo a sopportare meglio il dolore di una delusione d'amore che, qualunque scelta tu faccia adesso, passerà comunque... col tempo un abbraccio nico
manuela	2008-10-30 20:29:36	CRIBBIO: c'è da riflettere davvero su quello che dici. Io stessa infatti sono tendenzialmente attratta da persone molto diverse da me, molto razionali, ordinate, quasi metodiche. Ma in fondo penso anche che non sia così assurdo. Se è vero che ognuno di noi dovrebbe sempre mettersi in gioco, o meglio cercare di migliorarsi, non è sbagliato che possa anche scegliere di andare a ricercare nell'altro delle caratteristiche che non si possiedono, un pò per compensazione, ma anche (se questa è gestita bene) per migliorarsi, o almeno imparare... Io sinceramente quando stavo con lui accettavo serenamente le sue "critiche" bonarie sul mio ordine (cioè...disordine) e mi faceva piacere mettermi in discussione, quando ovviamente era il caso...e devo dire che stavo imparando molto dalla sua vita più razionale, precisa, metodica... Il guaio è che quando possiedi molta razionalità, logica e autocontrollo, è anche più facile non lasciarsi trasportare dal sentimento, o perlomeno lo sai dominare... penso sia questo (forse) uno dei motivi per cui lui si è lasciato così travolgere, per poi essere, nel giro di così poco tempo, così freddo e impassibile. SAL è vero... mi sono resa conto che l'età, quando si parla di sentimenti non conta, e soprattutto continuare a pensarci aggiungi ansia su ansia. Proverò a seguire il consiglio di ART... farmi amico ciò che mi spaventa...il tempo.
art	2008-10-30 20:41:56	cribbio -> concordo in pieno col commento di Manuela che sembra saperla lunga su quanto concerne le modalità individuali connesse all'innamoramento... anch'io sono convinto che non è strano che ci si innamori di persone diverse da noi, mi piace anche pensare al fatto che in questo modo si garantisce alla specie degli umanoidi un qualche progresso... se ci accoppiassimo con persone uguali a noi, i nostri bambini verrebbero fuori esattamente come i loro genitori perchè, oltre al fattore genetico, subirebbero un'educazione simile e crescerebbero con due modelli l'uno specchio dell'altro... non ci sarebbe evoluzione che invece nasce sempre dall'osservazione di due parti contrapposte e dalla mediazione. Semmai lo sforzo che bisogna fare è domandarsi se ci andiamo a cercare sempre una tipologia di donna (o uomo) del tipo incasinato, con problemi etc etc... lì potrebbe esserci un archetipo del salvatore dentro di noi che ci spinge a cercare qualcuno da accudire... un abbraccio a tutti e grazie di partecipare a questo post, non so se ve ne siete accorti ma stiamo per arrivare ai 1000 commenti :)
Il mio dolore più Bello	2008-10-30 22:30:50	Grazie Enrico. Vi ho letto tutti. Di tutti mi sembra comprendere la ferita, il taglio vivo. Il dolore indicibile. Che è il mio stesso dolore. Vi abbraccio

	2008-10-30 23:13:11	La Poesia. Non so se aiuti. Se è nel suo potere farlo. A me, forse, non più... non ora. Dacché mi è stato detto, dopo due anni (solo allora) quasi urlando, con rabbia: " tu sei troppo introspettivo, troppo profondo! Io non ho bisogno di ciò che sei". Non era così, prima. No... Era -ciò che ero- quel che amava, "la cosa più preziosa che mi sia capitata nella vita". Come può una persona mutare così... e diventare un'altra... Come può?! Ti si sta vedendo l'altra. Somiglia a te: i passi, la stessa fronte aggrondata, gli stessi tacchi alti tutti macchiati di stelle. Quando andrete per la strada insieme, tutte e due, che difficile sapere chi sei, chi non sei tu! Così uguali ormai, che sarà impossibile continuare a vivere così, essendo tanto uguali. E siccome tu sei la fragile, quella che appena esiste, tenerissima, sei tu a dover morire. Tu lascerai che ti uccida, che continui a vivere lei, la falsa tu, menzognera, ma a te così somigliante che nessuno ricorderà tranne me, ciò che eri. E verrà un giorno - perché verrà, sì, verrà - in cui guardandomi negli occhi tu vedrai che penso a lei e che la amo: e vedrai che non sei tu. Pedro Salinas -da: La voce a te dovuta-
Il mio dolore più Bello art	2008-10-30 23:16:07	Scusate, il post precedente era mio, ho dimenticato la firma; come altro dimentico facilmente in questi mesi, sospesi nel vuoto...
art	2008-10-30 23:37:14	il mio dolore più bello -> molte grazie per i tuoi splendidi contributi in versi, quest'ultimo poi di Salinas lo conoscevo già e ha fatto tremare qualcosa dentro di me che credevo seppellita da tempo... fatti coraggio e guarda avanti, chi ama la poesia ha dentro tutti i numeri per uscirne indenne e con qualcosa in più dentro...
Il mio dolore più Bello art	2008-10-31 00:26:03	Grazie a te, Art. Grazie davvero. Questo blog è simile ad un piccolo lembo di terra, nel mare del nostro naufragio. Anche i tuoi componimenti, i tuoi scritti... davvero toccanti. Bello tutto il sito. Complimenti per la creatività. Ed il buon gusto, la bellezza, le gentilezze che dispensi agli con gratuità e sollecitudine. Forse la Poesia, l'Arte, la ricerca di Senso non sono necessarie. Forse si vive anche senza. Ma fanno tremare! Fanno tremare... Ogni tanto s'incontra qualcuno cui sentiamo di poter somigliare... [ovviamente, io amo la Donna, eh?! ;-)]. Un abbraccio
art	2008-10-31 01:02:13	il mio dolore più bello -> grazie, grazie davvero... :)
Deco	2008-10-31 15:54:51	Ciao a tutti. L'ho vista martedì, poi mi sono preso tre giorni di ferie per andare a trovare amici sparsi per l'Italia. Le ho dato il regalo di laurea, lei mi ha detto che è preoccupata per me. Io non sono stato un gran che, l'impressione è stata pessima. Preoccupazione, non certo rimpianti o amore. Io sn stato molto sereno, le ho semplicemente detto che le cose per me non sono cambiate. Io no so bene che fare, di dimenticarla non se ne parla. Provo a rimanere ancorato al nostro addio, quando ci dicemmo che ci saremmo ritrovati per la terza ed ultima volta tra 3 anni. E io proseguo nella piccola quotidiana opera di miglioramento di me stesso (male non farà!!). Che dite? E' una cazzata? L'unica cosa che non mi torna è che adesso sta da troppo tempo con il nuovo (quasi un anno), e io sono decisamente preoccupato!!!
fabrizio	2008-10-31 22:09:41	grazie art per l'intervento di ieri, credo che tu abbia ragione, la considero una mia proprietà, sbagliando, ed è per questo che stò male, molto, penso di essere proprio compulsivo ossessivo..in questa fase..sono andato da zara..e appena sono entrato l'ho vista ovunque e in più mi venivano i flash di quando andavamo noi, anche ricordi che credevo di non avere...assurdo. ho conosciuto un alta ragazza che mi piace non so se a lei piaccio, credo che mi sta conoscendo il problema è che sono accelerato...e quindi rischio di rovinare tutto, accelerando i tempi, vorrei provare seriamente con questa ragazza...ma come ho detto sono accelerato...e rischio di fare un casino espormi troppo e quindi avere un suo

rifiuto! art e ragazzi in genere fate commenti statemi vicino ne ho tanto bisogno grazie fabrizio

Il mio dolore più Bello	2008-11-01 00:34:24	Occorre annullare quel che di sublime avvenne: ecco forse un rimedio. Aprire le dita, lasciar cadere il filo d'oro della nostalgia. I momenti di pazzia felicità, i suoi denti che si specchiavano nella mia bocca, ogni volta che sorrideva... Perfino il più fugace ed incerto lampo di gioia! Occorre credere che non sia stato altro che un sogno... Svegliarmi. Crederlo. Sì, mio dio, all'alba... crederlo! È stato, accadde, è vero. Fu in un giorno, fu una data che segna il tempo al tempo. Fu in luogo che io vedo. I suoi piedi toccavano il suolo questo stesso che noi tocchiamo. Il suo vestito era simile ad altri che indossavano altre donne. Il suo orologio sfogliava calendari, senza scordare l'ora : come contano gli altri. E quello che lei mi disse fu in idioma del mondo, con grammatica e storia. Così vero che sembrava menzogna. No. Devo viverlo dentro, me lo devo sognare. Togliere il colore, il numero, il respiro tutto fuoco, con cui mi bruciò nel dirmelo. Mutare tutto in forse, in mero caso, sognandolo. Così, quando vorrà smentire ciò che mi disse allora, non mi morderà il dolore d'una felicità perduta che io tenni tra le braccia, come si tiene un corpo. Crederò di aver sognato. Che tutte quelle cose, così vere, non ebbero corpo, ne' nome. Che perdo un'ombra, un sogno ancora. Pedro Salinas - da: "La voce a te dovuta"-
art	2008-11-02 00:49:39	deco -> preoccupato per cosa? Per il fatto che puoi dimenticarla e non mantenere la promessa dell'ultimo addio :) senti, io credo che gli incontri facciano male proprio per questo motivo, creano confusione, ti fanno fermare per un pò, però la tua vita continua, e anche la sua e sono cmq due vite oramai separate... è tristissimo, difficile da accettare, ma la realtà è questa e bisogna conviverci... fabrizio -> capisco bene come ti senti... a me è successa una cosa molto simile diversi mesi fa e ... katz... mi sono giocato la nuova conquista... devi sforzarti di non avere fretta, non chiamarla continuamente, dai il tempo anche a te stesso di capire se ti piace per quello che è o se in realtà vuoi solo qualcosa per coprire il tuo vuoto (che poi va anche bene... :) io sono molto scettico in merito ai rapporti che vengono fuori subito dopo una storia importante, però non si sa mai... magari è quella giusta... cerca di controllare la tua adrenalina e sfogati semmai su di un punch ball :) il mio dolore più bello -> i tuoi contributi sono sempre toccanti e le anime romantiche che popolano questo post non potranno che commuoversi davanti alle parole di Salinas che citi... già, tramutare in un'ombra tutta la dolcezza di un ricordo ancor prima che diventi tale... commuove nel leggerlo ma sappiamo bene che non si può fare, sappiamo bene che ciò che è stato è reale, e ci tocca scontare col dolore la felicità che abbiamo assaporato, ci tocca fuggire da quel ricordo fin quando non farà più male, perchè presto o tardi accadrà, prima o poi ogni ricordo cessa di fare male e si colora di quella dolcezza di leopardiana memoria che ci consente di assaporare con più consapevolezza il valore della vita e di ogni secondo che il tempo ci concede e poi ci ruba un abbraccio
	2008-11-02 05:45:20	Sì, Art. Dici il vero. Occorre che la sofferenza faccia il suo corso. E la ricerca di serenità del nostro spirito, così scosso fin nelle fondamenta, non giunge a meta soltanto per la grazia d'una parola. Ognuno deve attraversare i deserti in solitudine, la sete che piaga la gola, il calore febbricitante del giorno, il gelo bruciante della notte. Ubbidendo -solo, da solo- al proprio prepotente impulso interiore di sopravvivere, di giungere a quell'acqua che finalmente salva, e fa fiorire... Arduo è il cammino, e pure in salita... più simile ad un'ascesa. Vertiginosa. Eppure... eppure qualcosa dà sollievo. Che altri, tanto più alti e forti di noi, abbiano anch'essi attraversato quelle lande di polverosa desolazione. E che i nostri cuori, di noi tutti qui, siano uguali ai loro (sconfinati, sensibilissimi,

meritevoli). E che la sofferenza che può causar l'Amore è davvero universale. E che loro, i poeti, siano infine giunti a meta. E che ce ne abbiano parlato. Con parole assolute, levigate, lucenti come gemme, penetranti come lamine di diamante. Con parole di tale bellezza che, forse, permette ad esse di giungere diritte al cuore... per la potenza stessa dello stupore. Direttamente. Interrompendo la latania convulsa delle domande senza risposta. Squarciando la corazza impenetrabile del dolore. L'idea stessa -perniciosa- di essere i soli ad attraversare un deserto. Di arrestarsi, di cedere, di non essere in grado di arrivare fino in fondo. E così, un po' almeno, indicare una possibile, percorribile via. Perché la poesia, come qualunque forma di vera arte, non termina con l'ultima parola, la pennellata finale, la nota conclusiva... In realtà, solo allora essa comincia a vivere e ad agire. E cerca un'altra poesia, un altro dipinto, un'altra canzone: in se stessa, nell'autore, nello spettatore, nel silenzio della comprensione. Nel cuore di chiunque sia riuscita a penetrare... Un abbraccio, a tutti. ADDIO A UNA VISTA Non ce l'ho con la primavera perché è tornata. Non la incolpo perché adempie come ogni anno ai suoi doveri. Capisco che la mia tristezza non fermerà il verde. Il filo d'erba, se oscilla, è solo al vento. Non mi fa soffrire che gli isolotti di ontani sulle acque abbiano di nuovo con che stormire. Prendo atto che la riva di un certo lago è rimasta- come se tu vivessi ancora- bella come era. Non ho rancore contro la vista per la vista sulla baia abbacinata dal sole. Riesco perfino ad immaginare che degli altri, non noi siedano in questo momento sul tronco rovesciato d'una betulla. Rispetto il loro diritto a sussurrare, ridere e tacere felici. Suppongo perfino che li unisca l'amore e che lui stringa lei con il suo braccio vivo. Qualche giovane ala fruscia nei giuncheti. Auguro loro sinceramente di sentirla. Non esigo alcun cambiamento dalle onde vicine alla riva, ora leste, ora pigre e non a me obbedienti. Non pretendo nulla dalle acque fonde accanto al bosco, ora color smeraldo, ora color zaffiro ora nere. Una cosa non accetto. Il mio ritorno là. Il privilegio della presenza- ci rinuncio. Ti sono sopravvissuta solo e soltanto quanto basta per pensare da lontano. (Da: "La fine e l'inizio" -Wisława Szymborska- Premio Nobel per la letteratura)

Il mio dolore più Bello

2008-11-02
05:48:54

il 990 è mio, scusate di nuovo...

Digge

2008-11-03
01:24:25

salve ragazzi è un pò che non mi faccio sentire....sono ormai 2 mesi che non vedo più la mia ex..abbiamo preso strade diverse..ad oggi posso dire che mi sento bene faccio tante conoscenze..mi diverto..insomma me ne sto vedendo di belle..poi un paio di giorni fa lei mi manda una mail spiegando che il motivo della stessa era per creare un senso di tranquillità in lei che ora è da sola ha preso la casa vicino all'università e includendo anche la fine della nostra storia non si sente tranquilla..."puoi anche non leggerla" diceva...ma che me la mandi a fare allora se mi dici così??...non le ho risposto.. oggi 2 novembre sarebbe stato il nostro primo anniversario..e mi ha mandato un mess... "oggi è 2 novembre un anno fa era tutto diverso e mai avrei immaginato di essere qui a distanza di un anno ma il destino ci ha riservato questo però non può cancellare il bel ricordo di un anno fa..." non le ho risposto di nuovo...ma non lo so sento qualcosa..bho mi verrebbe da risponderle ma non lo faccio....secondo voi?? cavallo di ritorno..semplice mess per cercare di archiviare la storia il meglio possibile..solitudine perchè è da sola e pensa al passato...non so proprio....

Deco

2008-11-03
11:06:53

Eccomi tornato a lavoro, la carica di una settimana svanita in poche ore. Preoccupato, sì Art, stupidamente preoccupato, è che io fatico a cedere a questa tristezza molinconica di un destino amaro che ce l'ha messa in _____. Sarà che sono

un pò sognatore e un pò combattente... vorrei solo imparare a vivere serenamente questo periodo così difficile, convinto che tutto il dolore mi verrà restituito in amore e felicità. Voglio imparare a costruire e non distruggere come ho sempre fatto e sto continuando a fare, insomma tutto questo deve servire a qualcosa, e quel qualcosa è un Deco diverso, migliore di quello di prima. Le persone possono cambiare e, Dio mi è testimone, io ce la metterò tutta per farlo!!

MESCHIO	2008-11-03 11:32:15	DIGGE>>Guarda, fidati di me per quanto possibile, LASCIA PERDERE, io con la mia ex ci sono cascato per mesi, lei non mi voleva vedere, non mi rispondeva a tel e mess ma ogni tanto le partiva la voglia di mandarmi un sms in cui diceva che le mancavo, mi mandava fiori per le ricorrenze, ecc... ma mai, dico mai, un gesto utile ad un fine qualsiasi. Non so dirti perchè alcune persone fanno così: sensi di colpa, mancanza di ciò che hanno perso, rimorso, o molto + semplicemente codardia di non riuscire a chiudere una porta definitivamente, porta che loro stesse ci hanno sbattuto in faccia. Io per mesi ho cercato di non rispondere, mantenendo la politica del no.contact ma poi all'ennesima provocazione sono andato di persona a dirle che doveva smetterla, la decisione è tua. ma se provi ancora qualcosa per lei, se stai ancora soffrendo evita qualsiasi contatto. Vai a vedere la sezione GIOCO FINALE, potrebbe aiutarti. PS: Lei ti manda una mail, dicendo che puoi anche non leggerla??? Niente di + normale, la mia ex mandava mess e non voleva una risp, mandava fiori e mi diceva che se non fossero graditi avrei potuto buttarli, fidati, sono atteggiamenti da persone deboli e anche un pò vigliacche. RESISTI, si supera tutto! DECO>>I momenti difficili ci sono e ci saranno ancora per un pò, non abbatterti quando ti senti giù di morale, come dico sempre: "Il tempo è un gran signore e rende sempre tutto con gli interessi, in bene e in male".
manuela	2008-11-03 18:22:14	ANONIMO IL MIO DOLORE PIU' BELLO mettono i brividi le vostre parole, le poesie splendide... grazie... Anonimo, ho impresso le tue parole nella memoria, le sto leggendo e rileggendo, le ricorderò stasera a letto, momento in cui quel deserto della solitudine di cui parli si fa più aspro, più vivo, e ti mette duramente alla prova. Stanotte sentivo la pioggia battere sulle imposte, il freddo autunnale nella stanza, ho pensato a quanto sarebbe stato bello essere tra il calore di quelle braccia che mi mancano così tanto, mi sono stretta tra le fusa della mia gatta e mi sono sentita trafitta da un dolore e una malinconia così penetranti da pensare che l'anima ti si stia lacerando. Vorrei tanto intravedere quella fonte, o o anche non vederla, ma almeno sapere che c'è, che mi sta aspettando da qualche parte. Per ora vedo solo un'altra notte con la pioggia che batte sulle imposte, sembra che nulla abbia più importanza...
REBECCA	2008-11-03 18:34:25	Come ti capisco cara manuela..io credo di esserne uscita ormai, e' passato un mese che non lo sento e non lo vedo e incomincio a vedere la luce e a convincermi che forse e' meglio così, che cmq non poteva andare diversamente...ma nonostante cio' a volte darei i miei capelli in cambio di un suo abbraccio, delle sue mani su di me, del suo profumo immischiato al mio...ma alla fine incomincio ad apprezzare anche questi momenti, vorrei viverli si, ma anche la sensazione e il ricordo incomincia a piacermi, alla fine sono emozioni che abbiamo provato e dobbiamo sentirci fortunati...quindi magari ritorneranno questi momenti, con lui o magari con un altro...io spero ancora con lui (ma e' un segreto...;) cmq spero che anche tu alla fine riuscirai a fare gioia di questi momenti e a tenere questa malinconia e a trasformarla in un'emozione positiva anche se lui non c'e' accanto a te...lo so , e' strano come concetto me ne rendo conto anche io, ma penso che fin quando non si prova non si riesce a capire e

		presto lo capirai anche tu e incomincerai a farti coccolare da quelle sensazioni...un abbraccio
minimè	2008-11-03 19:03:59	aggiornamento per tutti i delusi da almeno 6 mesi: - il dolore affiora ancora mediamente ogni 2 settimane per almeno 5 minuti - l'angoscia è completamente sparita - la voglia di poter tornare indietro e mollarlo per prima è ancora immensa - il desiderio di fare sesso con lui ancora una volta sola non è sparito - la sete di rivalsa non si spegne e finchè non avrò la mia personale soddisfazione di assistere a una scena come è capitato a Libera, non mi passa - sono subdolamente ridiventata sua amica mettendo da parte il rancore perchè qs era l'unico modo per seppellirlo dentro di me - i miei interessi e le mie conoscenze si sono estese a dismisura, ma resta il fatto che sto stringendo un cerchio intorno a lui con lo scopo di colpirlo, sorprendendolo, nella sua impossibilità di pensare che io possa arrivare a tanto - ho la convinzione di riuscire nel mio intento e cioè di farlo pentire di quello che ha fatto... e qs mi consola ogni volta che riprovo il dolore iniziale al prox aggiornamento tesori cari... e tenete duro che ce la fate!!! io ero un cadavere... eppure sono risorta e sono molto meglio della versione larva umana che ero prima. ps: x art: mi puoi togliere dalla lista delle mail che ricevono le risposte di tutti? thks!!!
io non sono io	2008-11-03 19:14:03	Quando pensi di esserne uscita ti ritrovi da un giorno a l'altro a non capirci più niente. I tristi pensieri non mi mollano. La malinconia che sento non mi fa quasi respirare. Questa non voglia di avere nessun contatto con il mondo esterno è più foret me....è tutto più forte di me. Vado a lavorare, ritorno e mi metto a letto e poi il resto non esiste, mi sono di nuovo fermata. Mi manca in modo incredibile e devo lottare contro tutto questo....perchè?? Sembrava che tutto stesse andando bene, ma mi ritrovo qua con il mio solito dolore, come se il tempo mi avesse rispedita a un paio di mesi fa. Dio mio quanto fa male pensarlo di un'altra.....
nicola	2008-11-03 19:29:53	ragazzi anche io a 29 anni ho perso la testa per una ragazza di 19 ed è finita con il classico raggiro che ha scelto un uomo ancora piu grande di me con uno stile di vita splendido dato che ha un locale. questo mi ha ferito perche ho perso tempo e mi sono lasciato fregare ed umiliare. sarò sciocco me ne rendo conto ma come fare a superare questo momento di rabbia? ne riento anche nel lavoro dato che sono libero professionista
manuela	2008-11-03 20:39:52	REBECCA, cara, spero tanto di riuscire a fare il tuo percorso. E' bello sentire un tono di sollievo nelle tue mail e spero col cuore, fra una settimana, due, o quelle che saranno, di scriverti dicendo...rebecca è vero, questo sollievo lo sento anche io... Sto facendo tesoro dei tuoi, dei vostri consigli, li divoro come se fossero un'ancora di salvezza. MINIME'! Grande! Il tuo decalogo è una speranza: non ti nascondo che anche io, come te e Rebecca spero in un suo ritorno, il mio solo punto di forza è che quando ho detto basta tra noi c'era ancora una grande attrazione fisica, solo il giorno prima che ci lasciassimo mi ha guardato dicendomi "come sei bella...". Ma ora riparte l'illusione... e so che non va bene. IO NON SONO IO...Sento il tuo stesso tuo dolore. Esco, lavoro, torno a casa, mi guardo intorno ed è lì che mi rendo conto che la mia vita si è fermata a quel giorno...il frigorifero...non lo apro da quasi un mese...ho ancora le cose per terra da settimane..., il biglietto di un concerto comprato sul comodino per fargli una sorpresa, ancora lì...persino le spezie che avevo portato a casa da un viaggio in Marocco e che avrei dovuto portare da lui (da noi...) il sabato per una cena, sono ancora lì, davanti alla porta, appese alla maniglia per non dimenticarmele... Non riesco più nemmeno ad ascoltare la musica che mi ha sempre accompagnato al mattino, intanto che mi preparavo per andare al lavoro, o alla sera, quando tornavo. Mi infastidisce persino sentirla. La tv va a vuoto, mi ci metto davanti ma

non guardo niente. NICOLA: Anche per me il lavoro è una sfida quotidiana. è molto difficile concentrarsi, un dispendio di energie enorme...ma quando arriva il week end è peggio, per cui, almeno per ora, gli unici momenti in cui a volte sono costretta a non pensare o a non farmi inghiottire dall'oblio è proprio il lavoro, o la compagnia dei miei amici, unici porti ovattati che non portano via l'angoscia dal cuore, ma per poco tempo ti allontanano dal pensiero ossessivo... un abbraccio a tutti

Fanny 2008-11-03 21:33:11 >rebecca: che bello sentire queste parole, vuol dire che ne stai uscendo alla grande. Quanto vorrei sentirmi come te, io che fino a 10 giorni fa mi sentivo forte e invece è una settimana che mi sembra di aver fatto 10.000 passi indietro...tutte le lacrime che non ho versato nel primo mese, le ho versate tutte in questa settimana. Mi manca da morire e anche io spero che possa tornare su suoi passi...forse per prendermi una bella rivincita, ma lui è talmente razionale che seppure dovesse pensarlo non lo farebbe mai. >manuela: come ti capisco, anche io mi sento come te e come ho detto sopra, questa settimana è stata un inferno. Anche io la radio non la ascolto più, per evitare di sentire qualche canzone che mi ricordi lui...però riesco a guardare con serenità tv, uscire e fare tutto il resto (mi manca solo il lavoro). Mi manca da morire nella sua totalità e ancora non riesco a capacitarmi di come si possano dire e provare delle cose immense e poi dire che non si sentono più...ma anche in questo cerco di farmene una ragione piano piano. Ho tanta voglia di rivalsa nei suoi confronti, vorrei che tornasse per dirmi (forse) che un mezzouomo come lui non lo voglio e che non ho più fiducia in lui, ma non so se il tempo mi farà questo regalo. Per ora cerco di andare avanti come sempre ricordando le parole di meschio sul tempo che è un gran signore e ci renderà tutto con gli interessi. >io non sono io: è dura, lo so ma prima o poi il nostro dolore dovrà per forza essere ripagato da una gioia più grande...si spera. > minimè: sei una grande e la tua vicenda per me, come per altri, è un insegnamento. Ne stai uscendo meravigliosamente, e spero di scriverti tra qualche tempo e dirti che anche io sto meglio e mi sono presa le mie soddisfazioni. Un bacio a tutti

io non sono io 2008-11-03 21:59:38 X Emanuela So cosa provi, sembra di rivederlo in ogni cosa. A volte quando spero che le cose vadano bene ricado nella disperazione. Sono 6 mesi che sto così e a volte divento veramente un'altra. Ho paura di stare tra la gente, la voglia di fare le cose che amavo è sparita e tutto mi sembra andare avanti senza senso. Passo giorni da leone e infiniti da pecora!!! Tutti si rendono conto del mio stato e mi ferisce tanto e x paura di imbartermi nei commenti altrui preferisco starmene sola a casa mentre tutto fuori scorre.Darei chissà cosa x nn sentire quello che sento, ma è una cosa che sembra aver preso il possesso di tutta la mia vita e nonostante quello che ho fatto x migliorarmi, un pensiero basta a distruggere tutto e riportarmi indietro nel tempo.

manuela 2008-11-03 22:10:44 FANNY, nemmeno io riesco a farmene una ragione...sentirsi respinte da una persona che solo un mese fa diceva che non aveva mai amato così nessuna in vita sua, che un'esperienza così totalizzante non l'aveva mai vissuta prima... dormire stretti, abbracciati, amarsi, iniziare condividere un amore intenso...fino a colmare nella proposta di matrimonio... caspita... ma quale mente diabolica può dire certe cose e poi dopo un mese cambiare idea? Mia cara FANNY, spero anche io di trovare le risposte, spero anche io di avere una mia rivincita, anche se a pensarci bene ora come ora, chi se ne frega non avrei nemmeno le forze per godermela. Io voglio lui... non riesco nemmeno a provare rabbia, o sentimento di rivalsa, o arrabbiatura...forse arriverà dopo...lo spero...

manuela 2008-11-03 IO NON SONO IO: Sei mesi sono tanti...caspita...mi vengono i brividi pensare che

22:33:51

stai così male da tanto tempo. Per me è passato un mese e al dolore si è aggiunto anche l'odio per esso. Perché odio vedermi così, odio pensare che la vita è breve e ho già "buttato" un mese di questa a piangere, soffrire...e che nulla sta cambiando... So che qualcuno dirà che nulla è vano... che anche questa è esperienza che servirà in futuro... ma mi manca il mio sorriso, mi manca la mia vitalità...mi manca lui... IO NON SONO IO, so bene cosa significa ogni giorno giustificarsi con gli altri... assicurare i genitori, dire che è solo influenza, fare finta di niente quando si accorgono dei chili che hai perso, dicendo che sono i jeans che ti fanno magra. Io però, nonostante chiunque mi legga in faccia il dolore, ci sto provando con tutte le mie forze. Cerco di sfruttare ogni occasione per stare con gli amici, che (fortunatamente) mi sono vicini come non mai. Mi organizzano cene, mi chiamano quasi ogni giorno per un aperitivo, una serata insieme, un week end via, e anche se l'angoscia è tanta, anche se scoppio a piangere la maggior parte delle volte e quando torno a casa i conti con me stessa sono sempre lì che aspettano, io ci provo. E sarò loro eternamente grata. Cerca di fare così anche tu...non riesco a immaginare cosa possa significare stare così male, soffrire così per 6 mesi. Fregatene se te lo si legge in faccia. Tutti quelli che mi conoscono in giro mi dicono "NON ti vedo bene...che cos'hai? Sei sciupata, dimagrita" e cose del genere... io rispondo con la solita scusa dello stress del lavoro e vado avanti. cara, cerca anche tu di fare così... non posso darti altro consiglio per ora... in questi casi gli amici aiutano molto. io non ho esitato a chiedere aiuto a loro (anche se non è nel mio stile), ma questa volta sentivo che da sola non ce l'avrei mai fatta. E se, come può capitare in certi momenti della vita, è un periodo in cui magari gli amici non sono presenti, cerca di uscire con una collega, persone che non vedevi da tempo... Non lasciarti inghiottire dal letto, dal vuoto... te lo dice una che anch'essa è su quel baratro...

stefano

2008-11-04
00:08:44

salve a tutti... sono trascorsi poco più di 2 mesi da quando il mio ex mi ha lasciato dopo quasi 8 anni trascorsi insieme. mi sto impegnando molto per stare meglio...ma tutti i miei tentativi sono vani. ho conosciuto nuova gente, sono uscito con i miei più cari amici...ma per un giorno sereno...ne trascorro 3 in preda alla tristezza più cupa ...come stasera. questo week end sono stato ospitato da un nuovo e paziente amico in una bellissima città del centro italia. ebbene: nonostante la piacevole compagnia, è stato uno dei week end più tristi di questi 2 mesi. mentre vedevo panorami bellissimi pensavo sempre a lui... ero triste perché avrei voluto che lui fosse lì con me. spiegatemi perché mi succede questo: appena faccio qualcosa di nuovo e bello invece di rallegrarmi mi intristisco perché vorrei dividerla con lui. il suo silenzio e la sua indifferenza alla mia persona mi uccidono...sapere inoltre (nonostante io non lo sento più da due mesi) che intrattiene una storia a distanza con un altro ragazzo rende tutto più triste... forse ho sbagliato a sparire anche io sperando che lui tornasse indietro... ma non torna...e io, che quando vivo un'emozione vorrei dividerla con lui, impazzisco. ormai il mio mal di testa è fisso, la mente distratta... comincio ad avere problemi sul lavoro...rivoglio la mia vita e la mia vita era soprattutto lui!!!

**Il mio
dolore
più bello**

2008-11-04
05:23:45

> Manuela. Grazie per l'apprezzamento. Il tuo stato d'animo, è comprensibilissimo. E' anche il mio. La nostalgia, la malinconia... Sentimenti che hanno una propria statura altissima, uno splendore tutto loro: essi si pongono al di là della felicità, al di là del dolore. Eppure li contengono entrambi. Se volessimo paragonarli a qualcosa, potremmo dire che sono simili alle onde sulla risacca. Un dondolamento costante, un andare ed un venire, qualcosa che ci bagna il corpo con la sua freschezza, e poi se ne va, retrandosi. Sono simili a Colei o Colui che abbiamo avuto, e poi perso... e che ritornano ad ondate, ma solo come un

ricordo. Oh, la nostalgia, la malinconia! Adorate, tremende catene che àncorano al passato! Proprio a causa della loro doppiezza, non è dato sradicarli da noi con il mezzo ordinario: il naturale, istintivo allontanamento da ciò che ci reca solo del male! No... La struggente bellezza contenuta in questi sentimenti -la felicità che per metà arrecano- ce lo impedisce. E a causa di ciò, accettiamo pure la controparte di sofferenza che li caratterizza. Così, per lasciar andare la sofferenza che è (ora!), bisogna necessariamente privarsi pure della felicità che fu (allora). Lasciare andare, pian piano, dolcemente, il ricordo. E' stato detto: "i ricordi sono come àncore che ci impediscono di salpare". E noi, invece, dobbiamo spiegare le vele, accogliere il nuovo vento che non mancherà, e partire per quel viaggio misterioso, per la meta che la sorte ci invita a raggiungere: una serenità ritrovata, un nuovo amore... Con fede, con fede pura, senza sostegno, senza domande, senza calendari ed orologi, senza bussole e sestanti. Col cuore gonfio di vento, salpare. Perché, è bene che noi tutti ricordiamo: non era vero Amore, quel che poté finire. Il vero Amore, dura per sempre. E ciò che non è eterno, non vale la pena ambirlo, non ha alcun senso onorarlo... Lascia andare il ricordo, Manuela. Retrai l'àncora, e salpa... Un abbraccio, a tutti. SEI LA MIA SCHIAVITU' SEI LA MIA LIBERTA' Sei la mia schiavitù sei la mia libertà sei la mia carne che brucia come la nuda carne delle notti d'estate sei la mia patria tu, coi riflessi verdi dei tuoi occhi tu, alta e vittoriosa sei la mia nostalgia di saperti inaccessibile nel momento stesso in cui ti afferro. Nazim Hikmet

fabrizio 2008-11-04
13:26:57

ciao a tutti e soprattutto ad art... i giorni per me passano, come per tutti, le cose vanno meglio p'er ora...anche se ogni volta che ho qualcosa che mi ricorda lei, mi ritorna l'angoscia di incontrarla, questo non lo voglio!!
assolutamente...incomincio a sentire il mio valore, anche perchè alcune ragazze si sono interessate a me...e questo significherà pur qualcosa!! certo è che è veramente triste il distacco totale...necessario, ma è triste sapere che prima eri il tutto e ora sei il niente...credo che la prox volta darò molto meno!! è giusto così...dando meno...funziona sempre tutto meglio e le donne se hanno la certezza di averti perdonare interesse con il tempo. ricordo che quando mi sono messo con la mia ex le dissi , lasciamo perdere!! io sento che tu mi farai male...lei con pianti e lacrime diceva che sentiva l'amore e il desiderio di stare con me tutta la vita...infatti me lo scrisse anche su biglietti da me strappati e annullati come è giusto che sia. dovevo ascoltare il mio istinto ...ragazzi ascoltatelo sempre, l'istinto e l'esperienza sono fondamentali per prevenire delusioni...e se per questo avete rinunciato all'amore, bè pazienza l'unica persona che vale è se stessi. è questa la verità il mondo è egoista? bene noi ci adattiamo...del resto se non puoi combattere il tuo nemico..alleati!! a presto...fab

Fanny 2008-11-04
13:30:33

Che strano vedere la poesia di Hikmet...la prima parte mi è stata dedicata dal mio ex amore e leggerla in questo forum mi ha catapultato nei ricordi. Però è vero, bisogna lasciare andare i ricordi per poter ricominciare ma è tutto talmente difficile. La mia mente mi dice che assaporerò nuove emozioni e forse ancora più intense, ma il mio cuore ha paura. Odio pensarmi tra qualche mese ancora in questa situazione, vorrei che il dolore fosse andato via e vorrei essere di nuovo felice come fino a qualche tempo fa. La mia paura più grande in questo momento è di stare in questo limbo per tanto tempo quando invece vorrei già gioire.

Deco 2008-11-04
16:04:12

Novità, poche. Ho fatto tutto come al solito, non cercarla, non pensarla, concentrarsi sul lavoro. Non pensare a lei, mai!! Eppure rimane lì, nei ricordi, nella speranza, nel futuro. Possibile che non posso davvero fare niente per costruire un futuro migliore, per creare delle basi su cui far nascere qualcosa? Continuo a sopravvivere da un anno, con la vaga impressione che della mia vita

		non freggi niente a nessuno, con la più totale determinazione ad andare avanti, creare una nuova vita. Su questo non voglio mollare, ma non so come fare. Help!!
cribbio	2008-11-04 16:45:03	Dopo un periodo di relativo distacco, non poteva mancare un colpo di coda seguito da non lieto fine...Si rifà viva...giusto il tempo di darmi le ultime 2-3 coltellate....poi una ripromessa di rivedersi...un appuntamento...non mantenuto, con una scusa banale quanto chiara. Ora è finita DAVVERO...e la sensazione è strana...da una parte la tristezza, profonda, che leva il fiato...dall'altra, il sollievo della fine dell'ansia, delle aspettative, dell'ossessiva domanda "cosa ho sbagliato?...cosa dovrei fare per farmi amare?"...Nessuno sbaglia niente...le cose vanno come devono andare...Non accusatevi di aver amato troppo, è come prendersela con se stessi per avere sviluppato l'influenza....Via via...Aria, aria...
REBECCA	2008-11-04 18:14:36	Ok ragazzi, piove, il cielo e' scuro e la voglia di loro e' tanta...persino dentro di me che negli interventi passati ho detto che sto meglio...si e' vero sto meglio ma solo dio sa quanto vorrei stare con lui nel letto...ma nonostante cio' sento che e' una nostalgia positiva, tanto inutile negarlo anche loro ci penseranno anche se accanto c'e' un'altra donna...un grande amore non si dimentica cosi'... puo' essere anche l'uomo piu' razionale del mondo ma un minimo di nostalgia capita a tutti, e questo mi fa star meglio ma solo perche e' una nostalgia positiva che ormai non mi fa piu' male nell'anima...quindi ragazzi bisogna trasformarla tale, non so dirvi come si fa, ma avviene...
And	2008-11-04 19:15:12	ciao a tutti, vengo da una storia durata 5 anni e finita un mese fa per volontà di lei. Condivido nella sostanza la grande maggioranza delle cose che ho sentito: cercare sostegno nell'affetto di familiari ed amici, volgere il pensiero ad altro senza mai guardarsi indietro, non torturarsi con inutili domande sul perchè sia finita ecc. Il problema però temo vada innanzitutto risolto nel nostro intimo, nel maturare la consapevolezza che ciò che è stato non potrà più essere che il più grosso gesto d'amore verso noi stessi sia troncato ogni legame con il passato sviluppando la certezza che possiamo camminare con le nostre gambe. Chiaramente si tratta solo di idee e proponimenti che mi rimbalzano nella mente in questi giorni di autentico "martirio" mentale. Spero di tornare a scrivervi in un periodo di maggiore serenità. un saluto a tutti.
manuela	2008-11-05 00:00:59	FABRIZIO: le tue parole mi hanno fatto riflettere... C'è stato un momento in cui, non so come mai, mentre ero con lui, ho sentito una fitta al cuore e gli ho detto: "Tu mi lascerai". Lui si era stupito. Ci amavamo alla follia, o almeno così pensavo, perchè un pensiero così aveva fatto irruenza in un momento così bello? Anche lui mi scrisse lettere dicendo che solo io gli avevo fatto provare le emozioni di amore così intenso a cui mai avrebbe rinunciato. per nessuna cosa al mondo. Un amore che sentiva entrargli nell'anima scrisse, ero io quella che nella vita aveva sempre cercato, voluto, desiderato, e poi ha detto...sposami. E dopo un mese da queste parole...l'insicurezza, la freddezza, la paura forse... e ha lasciato che me ne andassi via...sapendo che ero lacerata... Mai un sms per sapere come sto...cosa sto facendo... Eppure.... come te...quel giorno gli dissi la stessa cosa..."Tu mi lascerai" Non so se è stato istinto o un tentativo di controllare un amore così forte che quasi mi faceva stare male... Forse come dici tu è stato proprio l'istinto, qualcosa di atavico che mi metteva in guardia da un amore forse così troppo travolgente da essere reale... Non so... ma la domanda è: Di chi fidarsi in futuro? Io non so come ne uscirò...ma l'istinto sarà sicuramente offuscato dalla malfidenza. Come fidarsi di qualcuno dopo quello che hai vissuto? IN amore vince chi fugge...forse. sembra cinico, ma non ti do torto...e questo vale sia per gli uomini che per le donne.Io ho la sensazione di esserne stata vittima.... Mi ricordo di quanto era immerso nella conquista di una persona che vedeva come

irraggiungibile, perchè così mi vedeva all'inizio... poi quando questa persona si è materializzata in una ragazza che amava...finito...scemato nel nulla... mah...le mie domande non trovano mai risposta nè soluzione...

2008-11-05
00:44:09

Oggi l'ho rivista. Ho dovuto (dovevo, non per mia volontà... un dovere da assolvere - e dovrò ancora). Più bella dell'ultima volta. Più bella di sempre. Più bella di qualunque donna che abbia mai visto. E le ho dovuto toccare le labbra, i denti, la lingua, il volto: cento volte amati, mille volte cento, cento volte l'infinitamente cento, amati! Ed è stato, mentre si muore, cento volte l'interminabile morire! Che tutto finisca. Presto. Ora. Ancor prima... Se potete, seguite i consigli di Art: state lontani da chi vi ha negato il cuore. Il più possibile lontani! Oppure è un eterno morire... L'ADDIO L'uomo dice alla donna t'amo e come: come se stringessi tra le palme il mio cuore, simile a scheggia di vetro che m'insanguina le dita quando lo spezzo follemente. L'uomo dice alla donna t'amo e come: con la profondità dei chilometri con l'immensità dei chilometri cento per cento mille per cento cento volte l'infinitamente cento. La donna dice all'uomo ho guardato con le mie labbra con la mia testa col mio cuore con amore con terrore, curvandomi sulle tue labbra sul tuo cuore sulla tua testa. E quello che dico adesso l'ho imparato da te come un mormorio nelle tenebre e oggi so che la terra come una madre dal viso di sole allatta la sua creatura più bella. Ma che fare? I miei capelli sono impigliati alle dita di ciò che muore non posso strapparne la testa devi partire guardando gli occhi del nuovo nato devi abbandonarmi. La donna ha taciuto si sono baciati un libro è caduto sul pavimento una finestra si è chiusa. È così che si sono lasciati. Nazim Hikmet

Il mio dolore più bello stefano

2008-11-05
00:49:21

Sempre io nel post appena sotto... Oh, dolore bello! DOLORE, e basta

stefano

2008-11-05
01:43:11

buonasera a tutti... scusatemi per i miei interventi ma ho bisogno di sfogarmi. mi sento solo...vorrei parlare con i miei familiari di quello che mi sta succedendo...vorrei sentire l'abbraccio di mia madre ...ma la mia condizione di omosessuale me lo impedisce ancora e così mi ritrovo su questo pc a leggere le vostre sofferenze che, nonostante la sessualità, somigliano tutte alla mia. la mattina quando suona la sveglia mi sento morire...a volte ho pensato che non valeva la pena svegliarsi... ho sempre mal di testa ed incapacità di concentrazione. mi accorgo che le dinamiche della mia storia forse erano sbagliate: io quello sicuro di me, il traino della coppia, più brillante, quello che gli altri credevano potesse lasciare prima, ...lui più remissivo, più chiuso, meno brillante. adesso che tutto si è ribaltato mi faccio 2000 sensi di colpa chiedendomi se il mio modo di essere lo abbia "schiacciato" e lo abbia convinto ad abbandonarmi. stanotte avrei voluto fargli una sorpresa ed accompagnarlo a casa dato che nella mia città diluvia e lui è senza macchina...ma ho paura della sua indifferenza o peggio ancora del suo "ti voglio bene ma non ti amo più" possibile che una persona con cui ho condiviso una storia di 7 anni non senta mai tremare la terra sotto i piedi? possibile non abbia mai avuto la voglia di sentire come sto? ...sto male ragazzi ...devo provare a riconquistarlo... altrimenti ho paura di morire di rimorsi e di rimpianti...

MESCHIO

2008-11-05
02:39:40

Caro STEFANO, capisco bene come ti possa sentire e capisco pure il tuo dissidio interiore tra il fare e non fare qualcosa. Non esiste una regola, lo sai bene, ma sappi che ora come ora, l'agire e il cercare di riconquistarlo può essere un arma a doppio taglio, e molto probabilmente è ancora presto per lui per un tuo riavvicinamento rischiando di allontanarlo per sempre o dargli fastidio. Abbi fede in te stesso e nelle tue capacità di reagire, ascolta musica, esci tutta la notte,

prendi le ferie, fai sport fino a essere stravolto. Tutte queste cose non risolvono ma aiutano tantissimo. Ci sono, e ci siamo passati in tanti, stai raggiungendo il fondo del pozzo da cui risalirai più forte ancora, ma devi resistere e resistere. Lui ora non ti vuole, il futuro ci riserva ancora tante sorprese, dai tempo al tempo e scrivici sempre quando ne hai bisogno. Ti siamo tutti vicini e non sentirti solo. un abbraccio

Il mio dolore più bello 2008-11-05 02:52:40

Dio, oggi è il giorno peggiore degli ultimi quattro mesi. Non sono mai stato tanto fragile, nella mia vita. Mai. Dolori più grandi? Certo, sì! Ma spiegabili. Questo, no. Questo non si lascia scomporre. Non è possibile analizzarlo. Sezionarlo. Arrivarne alla radice. Arrestarne la proliferazione nel nucleo. Questo è chiuso in un enigma sotterraneo. Mi ama ancora un po', forse. Ma la sua volontà ha deciso. Caparbia, ostinata, metodica, rabbiosa: "Io non ti amo più!". Perché, allora, ancora io a doverla curare... Perché lo chiede proprio a me! Perché oggi quegli sguardi, e domani quel distacco siderale... e domani l'altro, dio sa... Perché mi fa questo? Parlarne, almeno. No. Nessuna parola. Nessuna spiegazione. Solo un cognome su una cartella clinica; una data; una prestazione; una stretta di mano. Oppure no. Qualcosa ci dicemmo: "Il male che mi hai fatto" disse. "Il male che mi fai", le dico. "Tutto il bene che potrebbe essere", penso. No. L'ennesimo no. Ancora la solenne negazione sepolcrale scritta col mio nome. Nulla che possa dirle davvero, nulla che voglia ascoltare davvero. Ora. Ora! Dire, ascoltare, solamente... Sotterranea radice che mi stritola l'anima, nel mistero del silenzio. Amore, Amore! Per quel che mi fai "...vorrei coprirti di insulti, e di fiori"... Sei - Tu - la radice oscura che minaccia pure la mia tomba! Parliamo, da quando? Chi ha cominciato? Non so. I giorni, le mie domande; oscure, ampie, vaghe le tue risposte: le notti. E insieme formano il mondo, il tempo per te e per me. Il mio interrogare sprofonda con la luce nel nulla, silenzioso, perchè tu risponda con equivoche stelle; e poi subito rinasce con l'alba, stupefacente di novità, di ansia di domandare le stesse cose che domandava ieri, cui stellata la notte appena rispose. Gli anni e la vita, che dialogo angosciato! Eppure, quasi tutto ancora da dire. E quando verremo separati e non ci sentiremo più, io ancora ti dirò: "Troppo presto! Tanto di cui parlare, e tanto ce ne restava ancora!" Pedro Salinas

stefano 2008-11-05 18:12:17

Grazie Meschio...davvero: grazie!

REBECCA 2008-11-05 18:25:29

ok ragazzi ho fatto una cazz...mi spiego: negli ultimi giorni il mio benessere era imbarazzante e neanche io riuscivo a spigliarmi...ora l'ho capito e si e' trasformato in senso di colpa...mi spiego meglio...la cosa che mi faceva stare bene era disprezzarlo , realizzare che non era l'uomo per me per tanti suoi difetti o cmq lati del carattere diversi dal mio..questa cosa pero' non me la dicevo solo a me stessa ma ho cercato di incucarlo anche agli amici anche per giustificare il fatto che lui non mi volesse piu, dalla serie" non mi ama piu' perche e' uno stronzo per questo questo e quest altro..." ma non mi sono fermata qui..purtroppo sono andata sul pesante e ho detto ad un amico che si fidava cecamente di lui che non si deve fidare perche in passato in una determinata situazione l'ha fregato...in quel momento ho superato il limite della serenita' perche finalmente tutti sapevano chi era e quindi davano tutti una ragione al fatto che lui potesse lasciare una ragazza bella e solare come me...ora pero ecco il senso di colpa, ecco la consapevolezza di averlo tradito alle spalle senza un motivo valido,,,si e' vero lui e' stato molto freddo con me, mi ha lasciata e non si e' piu fatto sentire..ma io l'ho tradito, visto che fino a quando stavamo insieme eravamo "complici"...e tra l'altro ora mi sono giocata anche il fatto che lui potesse ritornare, qualora scoprisse che io l'ho smascherato...sono una stupida lo so avete ragione a

		pensarlo, ma a volte l'unica cosa che mi manda avanti e' la rabbia verso di lui e il convincermi che non e' un tipo leale...cosa vera magari, ma mi renso conto che non e' questo il modo di dimostrarlo...quindi mi raccontando ragazzi non fate il mio stesso sbaglio, se riuscite ad odiarlo bene magari vi aiuterà, ma non fate il mio stesso errore..ora io ne pago le conseguenze...art come faccio???
io non sono io	2008-11-05 20:24:15	Cari ragazzi la domanda che spesso mi chiedo è quando passerà tutto, quando mi libererò della sua ombra. Ieri mi mancava così tanto che l'ho chiamato, senza che lui visualizzasse il mio numero. Sono rimasta in linea x sentire la sua voce.....Dio mio penso di essere messa proprio male!!! Perché continuare ad amare una persona che con tanta ferdezza mi ha massacrata? Perché? perché? ma dov'è Dio, dov'è??? Io in questo stato a lottare ogni giorno x cercare di risalire dal fondo e lui, lui che vve tranquillo e felice. Non ho scelto io di stare in questa situazione.....di sentirmi così!! Dio dove sei??? Perché mi ha illusa? Perché m ha presa in giro? Perché tante cose che non avevano nessun contenuto di verità?? La voglia di liberarmi è tanta ma è come se ci fosse una grande mano dietro che mi riporta indietro ogni volta che tento di fare un passo in avanti.....
giampaolo	2008-11-05 23:07:33	CARI AMICI ma che cosa ci sta succedendo? io sono due giorni che piango come un bambino. Solo ieri, leggendo i commenti in merito ai sei mesi pensavo di stare un po' meglio, di avere superato la fase acuta ed inceve... eccomi qui a ripensare a lei, a quello che stara' facendo e non riesco nemmeno a godermi la serata con mia figlia sapendo che lei stasera e' con l'altro visto il giorno libero. Speriamo che passi..... Buona serata a tutti
Il mio dolore più bello	2008-11-06 00:28:38	Dedicata a chi ho amato. Ma, ancor più, a chi amerò... La mia donna dai capelli di brace Dai pensieri a lampi di calore Dalla vita di clessidra La mia donna dalla taglia di lontra tra i denti della tigre La mia donna dalla bocca a coccarda e a bouquet di stelle d'ultima grandezza Dai denti di orme di topo bianco sulla terra bianca Dalla lingua d'ambra e vetro strofinati La mia donna dalla lingua d'ostia pugnalata Dalla lingua di bambola che apre e chiude gli occhi Dalla lingua di pietra incredibile La mia donna dalle ciglia ad aste di scrittura di bimbo Dalle sopracciglia a bordo di nido di rondine La mia donna dalle tempie d'ardesia di tetto di serra E di vapore che appanna i vetri La mia donna dalle spalle di champagne E di fontana a teste di delfino sotto il ghiaccio La mia donna dai polsi di fiammiferi La mia donna dalle dita d'azzardo e d'asso di cuori Dalle dita di fieno tagliato La mia donna dalle ascelle di martora e di faggiuola Di notte di San Giovanni Di ligustro e di nido di scalari Dalle braccia di schiuma di mare e di chiusa E di frumento mescolato a mulino La mia donna dalle gambe di fuso Dai movimenti d'orologeria e di disperazione La mia donna dai polpacci di midollo di sambuco La mia donna dai piedi a iniziali Dai piedi a mazzi di chiavi dai piedi di betonieri che bevono La mia donna dal collo d'orzo imperlato La mia donna dalla gola di Val d'Or Di appuntamenti in fondo al letto del torrente Dai seni di notte La mia donna dai seni di cunicolo marino La mia donna dai seni di crogiuolo di rubino Dai seni di spettro della rosa sotto la rugiada La mia donna dal ventre ad apertura di ventaglio dei giorni Dal ventre ad artiglio gigante La mia donna dalla schiena d'uccello in fuga verticale Dalla schiena d'argento vivo Dalla schiena di luce Dalla nuca di pietra levigata e di creta bagnata E di caduta di bicchiere nel quale s'è appena bevuto La mia donna dalle anche di piccola barca Dalle anche di lampadario e di penne di freccia E di steli di piume di pavone bianco Di bilancia insensibile La mia donna dalle natiche di gres e d'amianto La mia donna dalle natiche di dorso di cigno La mia donna dalle natiche di primavera Dal sesso a gladiolo La mia donna dal sesso a giacimento d'oro e ad ornitorinco La mia donna dal sesso d'alga e di dolciumi d'un tempo La mia donna dal sesso di specchio La

mia donna dagli occhi pieni di pianto Dagli occhi di panoplia violetta e di calamita
La mia donna dagli occhi di savana La mia donna dagli occhi d'acqua da bere in
prigione La mia donna dagli occhi di bosco in preda alla scure Dagli occhi di livella
dell'acqua di livella d'aria di terra e di fuoco. Andrè Breton ("La mia donna")

stefano 2008-11-06
02:13:06

cara io non sono io ...leggo le tue parole disperate e penso che avrei potuto
scriverte io. vivo le tue stesse emozioni: anche io sento una mano invisibile ma
grande che mi porta indietro ogni volta che tento di fare un passo avanti. in realtà
penso che tutte le pesone che popolano questo forum siano molto molto forti.e
piene di risorse...penso a giampaolo, a rebecca, a te ...ma anche a tutti gli altri...
dai vostri interventi si nota non solo la disperazione e la malinconia, ma anche
una grande voglia di condivisione della propria esperienza, di rispetto per le storie
altrui,di solidarietà...i vostri ex le aveano queste risorse?il mio ex no... e questo
la dice lunga sulla persona che ho perso. tutte le qualità che vi riconosco daranno
i loro frutti nella prossima storia che verrà vissuta con maggiore consapevolezza.
il mio non è un augurio...ma una certezza.

enrico 2008-11-06
11:18:18

ciao a tutti....un piccolo sfogo...ieri ...dopo due mesi mi ha spiegato i motivi per
cui mi ha lasciato... comprensibili penso ero in un periodo disastroso della mia
vita...dove ero quasi esaurito per l'univesità per problemi con i miei genitori..2
lutti di persone care...ho passato 6 mesi di inferno..e mi rendevo conto di non
darle le dovute attenzioni..di non essere me stesso....di averla allontanata... e lei
mi ha detto che stava male...pensava ad un mio futuro con me e si sentiva morire
dentro..(non aveva molta simpatia con la mia famiglia..ma le avevo detto che un
giorno sarebbe stata lei la mia famiglia)..tante cose messe insieme che non la
rendevano felice e che piano piano ha iniziato a vedermi come un problema fino a
non amarmi più...e io stavo fermo...capivo che non andava bene così..ma non
sapevo cosa fare..ero confuso e non sapevo cosa fare.....so di avere avuto delle
colpe...e mi sono assunto le mie responsabilità...ieri mi ha detto che sta
meglio..non sta da dio ma sta meglio...ed è sempre più convinta della sua
scelta...art..hai detto che il più delle volte non c'è un motivo valido perchè un
amore finisca...io ho capito quali sono le cause...e sono derivate da me...e non mi
do pace per questo...se penso di avere rovinato la storia più bella e la cosa più
bella della mia vita...per 6 stupidi mesi...so che a volte l'amore non si ferma
davanti a queste cose...ma io veramente faccio fatica a perdonarmi questo
comportamento che ho avuto...e non so cosa fare...ogni giorno è sempre
peggio...non mi do pace...le ho detto di avere capito dove ho sbagliato...so che è
tardi..e ..forse , anzi ormai penso proprio di averla persa per sempre...anche lei
avrà avuto le sue colpe...ma non so come fare a stare meglio...mi manca da
morire..non so se provare a riconquistarla..se lasciare passare del tempo come
consigliate voi...poi il fatto di averla convinta della sua scelta..dove ha ribadito il
fatto che sta meglio e che non prova più niente per me...mi spezza il cuore...non
per il fatto che sta meglio..anzi..mi fa piacere...ma non so..il fatto è che
veramente me la sia lasciata scivolare tra le dita...senza avere fatto nulla per
fermarla mi fa stare male...!!! help :-(((scusatemi.....

**io non
sono io** 2008-11-06
11:27:53

Caro Stefano, non penso abbiano rispetto per nessuna cosa. Sapessi cosa ho
scoperto in seguito alla rottura della nostra storia!! tante di quelle falsità che la
mia rabbia non è tanto averlo perso, ma pensare al perchè lui abbia usato tanta
cattiveria nei miei riguardi. Bastava solo un po di sincerità avrei sofferto
comunque ma sarebbe stato tutto diverso, avrei apprezzato..... almeno quella!!
Mi chiedo come nella vita si possa essere così cattivi e senza scrupoli e a volte
perdo la testa perchè non sai cosa ho fatto per fargli capire quanto per me
contava e niente, alla fine è stato talmente bravo che ha fatto ricadere su di me

		ogni colpa e x un certo periodo ci ho pure creduto e me la prendevo con me stessa perchè pensavo avesse ragione. Quello che forse mi fa più male di tutto è che sono veramente cambiata, vedo falsità in ogni cosa e se qualcuno tenta di avvicinarsi a me in quel senso una vocina in testa mi ripete sempre anche lui è così!!! Ho paura anche perchè sono passati 6 mesi dalla rottura ma ancora oggi mi sembra lontano il pensiero di poter stare con qualcuno. Caro Stefano spero in una giustizia divina...pazzia?non so, forse, ma almeno cerco di consolarmi così....ti abbraccio!!
io non sono io	2008-11-06 12:49:08	Dimenticare... Come si può riuscire a farlo? Quando e dove ha inizio un'altra vita? Io non lo so.. IO non l'ho capito. Non si può chiudere gli occhi e far finta che non ci sia stato nulla.. come se tutto fosse stato solo un sogno che all'indomani viene dimenticato. Il tempo.. E' solo una delle grandi utopie dell'uomo.. una strana e sciocca concezione che serve solo ad illudere che tutto possa cambiare.. ma non è così. La voglia.. Quella non basta mai.. hai bisogno di mille motivi, di mille spiegazioni per aver voglia di voltare pagina; PERCHE' ANDARE VA BENE, PERO' A VOLTE SERVE UN MOTIVO. e quelle ragioni non te le dà niente e nessuno. E torni sempre indietro. Quando ci sei dentro, TUTTO ti sembra impossibile.. o forse lo è davvero. Non esiste svago che non faccia pensare, o dimenticatoio dove riporre le speranze inutili.. Mi chiedo quale sia la strada da percorrere, sempre se c'è nè una. Io non la trovo.. Non vedo nessuno segnale che mi indichi la direzione giusta, se non quello di rimanere sui miei passi. Non è testardaggine, ma la voglia di essere felici è tanta. e per me la felicità ha solo un nome, il suo. Cerco l'impossibile forse.. ma è cio' che cerco davvero e lo faccio con tutta me stessa. Ho buttato giù parole noiose, pesanti, angoscianti.. ma è cio' che provo io, in sua assenza. FAREI DI TUTTO PER POTER TORNARE INDIETRO E PER POTER NON VIVERE CIO' CHE HO VISSUTO...
Ema	2008-11-06 13:22:01	Buongiorno a tutti! E' un pò che non i faccio sentire ma quando possibile vi ho sempre letto, questo sito è davvero un piccolo rifugio per tutti coloro che soffrono per amore. Più leggo i vari interventi e più mi ritrovo nelle vostre parole.....Ormai tre mesi di distacco totale dalla mia ex, la sofferenze muta nei suoi aspetti ma non accenna ad abbandonarmi. Mi manca, nonostante il male che mi mi ha fatto, nonostante non si faccia sentire e molto probabilmente vivrà serenamente le sue giornate con qualcun altro al mio posto. IO NON SONO IO => Le tue parole sono le mie...ma non so che dire ragazzi....non ho soluzioni, io più di non cercarla, 'provare' a lavorare, fare sport e uscire quando possibile con amici non riesco a fare.....i gg passano, il mondo va avanti anche senza me e lei ma io non riesco a trovare interesse, stimoli per niente, qua piovono i ricordi e il sorriso che avevo solo pochi mesi fa sembra perduto per sempre insieme a lei. Vi abbraccio
fabrizio	2008-11-06 16:33:08	salve a tutti...soprattutto ad art, volevo darvi un consiglio provato sulla mia pelle...quando sembra che tutto è passato..il più delle volte è una illusione, allora conosci altre donne e magari ci vai anche a letto!! attenti state ancora cercando di sostituirla, perchè il giorno dopo e seguenti, se lei non vi chiamerà...voi la cercate come la l'acqua per la sete...cercherete una persona che per voi veramente non conta nulla, ma lo farete, perchè state cercando di sostituirla, l'altra persona allora si allontanerà, e voi sarete ancora una volta feriti, aggiungendo al dolore che avete ancora dentro.perchè ce l'avete, con la nuova delusione....mix esplosivo che vi porterà nuovamente ad idealizzare l'aamore perduto, credendo che solo lei era in grado di amarvi e ci teneva a voi...una emerita cazz...perchè vi ha mollato, senza battere ciglia e senza curarvi di voi. quindi attenti alle false illusioni, attenti, non guardate le donne, non fatevi film,

perchè tutto ciò che incontrerete per un lungo periodo, sarà solo una grande illusione, una magia dettata dalla mente...e basta. commentate per favore.Spero che il post vi possa essere stato di aiuto. un considerazione ad Art...credo che in questo periodo storico le persone con buoni sentimenti siano fortemente penalizzate!! leggere il libro "il manuale del cattivo" vi aiuterà a capire dei meccanismi della mente che sono entrati...nell'occidente. un saluto...è dura...ma so che prima o poi finirà...deve finire...è giusto che finisca...e così sia.

nn penso sia importante	2008-11-07 00:16:48	la cosa buffa e strana che tante persone diverse che hanno scritto qui alla fine hanno tante cose in comune.pero alla fine il nostro presente nn è solo che momento di transizione dove il tutto passa velocemente. e la cosa che ci fa soffrire sono i ricordi del nostro passato, pero questi ricordi ci danno l'impressione di farci stare male, ma alla fine senza rendercene conto stiamo diventando piu forti perche solo il dolore puo farci diventare piu forti. bisogna pensare cm dice sempre un mio amico di essere in un orto dove tutti i nostri alberi sono pieni di frutta e basterebbe solo alzare il braccio per poter cogliere una mela, ma se nn la raccogliamo è solo perche nn vogliamo visto che ci siamo saziati parecchio e dopo che una mangia tanto ha bisogno di mettersi a dieta altrimenti va a finire che si trova a diventare piu grasso e nn va bene...forse cerca di dire una cazzata filosofica pero questa cazzata mi sta dando forza di continuare ad uscire e stare cn tante persone diverse e magari un giorno essendo stato troppo a dieta avrò tanta di quella fame che vorro cogliere quei frutti...pero bisogna far si che passi tanto tempo...ma tanto...mi scuso a priori per la mia eventuale trascrizione di codeste preposizioni in maniera nn chiarissima...è solo uno stato confusinale che mi si sta venendo a creare in questa fase che pero nn rvedo in nessuna di quelle scitte da art...anche perche per una delusione forse e dico FORSE l'unico rimedio potrebbe essere il tempo...spero di potervi essere stato nel mio piccolo di aiuto...
giampao	2008-11-07 11:35:05	CARI AMICI come e' possibile dimenticare? Come vorrei, in particolare questa settimana, che e' stata devastante, incontrare uno stregone che possenga la ricetta del medicamento per dimenticare! Ma so che non e' possibile. Anzi. Piu' cerco di dimenticare piu' i ricordi affiorano con prepotenza. Cerco di riempire le mie giornate con il lavoro, gli amici, con il coro gospel eppure sembra tutto inutile. Sembra sempre che manchi qualcosa. Gia' cosa? Lei come persona (che non solo mi ha lasciato ma anche tradito) o Lei come abitudine visto che la ns unione durava da 20 anni e siamo anche Soci nel lavoro? So di avere MILLE motivazioni per andare avanti, so di avere DIECIMILA motivi per cancellarla definitivamente dal mio cuore, so di avere UNMILIONE di opportunita' di fronte a me (a 43 anni si puo' e si deve ancora avere molto dalla vita) eppure... Basta che mia figlia indossi la sua sciarpa con il suo profumo e la mente sbarella.... Ne devo fare ancora di strada.. spero che con Gennaio 09 la situazione migliori, perche' solo da allora non la vedro' piu' tutti i giorni ed allora le occasioni per ricordare si ridurranno e forse da allora potro' vivere meglio.
G.	2008-11-07 14:49:48	Lasciate perdere tutte le Grandi Imprese. Per un po' avremo tutti noi grandi difficoltà a salire un solo semplice e stupido gradino. In bocca al lupo
astratta	2008-11-07 15:47:18	sono belle parole art quelle che dici,ma quando ti assalgono i ricordi, quando la sofferenza ti soffoca davvero nn ci sono antidoti per contrastarla. Ti accorgi che è difficile ricominciare a 40 anni..... in giro ci sono tutti uomini sposati che ti offrono solo e tanto sesso e se ti vuoi una storia vera ti rendi conto che nn c'è spazio per te. alla fine resti tu da sola con la tua tirstezza e la tua rabbia.....
REBECCA	2008-11-07	Eccomi di nuovo qui..nonostante stia meglio, o meglio ho metabolizzato la

	18:27:34	situazione non riesco a capire una cosa...secondo voi cosa puo' spingere un uomo ad avere la necessita' di avere la propria liberta, di scappare o di mettersi nella condizione di farsi lasciare nel momento in cui avviene un rapporto piu' intimo ...e non e' la prima storia che finisce per questo motivo, ha 40 anni e io sono stata come tutte le altre, parte in 4 e poi frena...classica sindrome di Peter Pan?alla fine lui ha amato, continua ad amare ma poi nel momento in cui si condivide qualcosa o semplicemente si passa piu' tempo insieme, lui scappa e fa scappare...cosa secondo voi porta a questo atteggiamento? ormai lo so l'ho perso e mi sento essere trattata come tutte le altre, ma il mio bisogno di capire e' tanto, visto che cmq io ho ricevuto amore da questo amore e persino il giorno che mi ha lasciato ha detto di amarmi...
cribbio	2008-11-07 23:56:25	Cara Rebecca....scusami se mi permetto di risponderti...ma forse la risposta di un uomo può aiutarti a chiarire le idee... Non voglio generalizzare, ma penso solamente che questo uomo non ti ami, punto. Quello che ho imparato è che in amore le parole, i discorsi, le situazioni non esistono...l'amore è un istinto chimico, biologico, incontrollabile, il quale fa sì che chi ama cerchi inesorabilmente il contatto della persona amata. Vedi, chi ti scrive è uno che ben oltre il cammin di sua vita ancora va cianciando di libertà, viaggi, indipendenza....che si vanta di fronte alle donne di non avere bisogno di nessuno...Ma Dio sa quanto, per il mio Amore (deluso), per la mia Meraviglia (che non c'è piu...) avrei rinunciato a tutto questo, e avrei voluto vivere ogni istante con lei, inciavattarmi e farle sfornare almeno 3-4 marmocchi, altro che pseudo Indiana Jones. Ah, per inciso, lei (che NON mi amava) faceva con me lo stesso identico che LUI fa con te. Se due persone si amano, stanno insieme punto. Altrimenti, per dirla con Cocciante...."se NON stiamo insieme ci sarà un perchè...." Sii tranquilla e serena. Non hai sbagliato niente, non c'è niente da tentare. Se si innamorerà di te da diventare per lui irrinunciabile, lo farà INDIPENDENTEMENTE da qualsiasi tua presa di posizione, atteggiamento o studiata lingerie. In bocca al lupo.
astratta	2008-11-08 15:51:09	cribbio hai perfettamente ragione..... lui nn mi amava altrimenti nn mi avrebbe lasciata e a livello razionale mi chiedo: ehi vuoi stare con un uomo che nn ti ama. la risposta è NO. ma la spfferenza, la depressione è tanta. proprio il sabato e la domenica mi assale una profonda solitudine..... i ricordi belli purtroppo si impossessano di me e mi sento male. ho tanta voglia di amare e di essere amata ma a 40 anni ci sono solo uomini sposati che mi vengono vicino solo per sc..... allora intorno a me vedo il vuoto e tanta tristezza.....
Il mio dolore più bello	2008-11-08 15:57:06	Ho letto tante liriche, tanti poeti. Ma Salinas, in questo momento, sembra raccontare tutto ciò che si può sentire nel tempo dell'abbandono... Tutto, ahimè! Se può consolare... Ieri ti ho baciato sulle labbra. Ti ho baciato sulle labbra. Intense, rosse. Un bacio così corto durato più di un lampo, di un miracolo, più ancora. Il tempo dopo averti baciato non valeva più a nulla ormai, a nulla era valso prima. Nel bacio il suo inizio e la sua fine. Oggi sto baciando un bacio; sono solo con le mie labbra. Le poso non sulla bocca, no, non più - dov'è fuggita ? - Le poso sul bacio che ieri ti ho dato, sulle bocche unite dal bacio che hanno baciato. E dura, questo bacio più del silenzio, della luce. Perchè io non bacio ora né una carne né una bocca, che scappa, che mi sfugge. No. Ti sto baciando più lontano. Pedro Salinas (da "La voce a te dovuta")
Nicola	2008-11-08 16:20:30	Scusate ragazzi se non sono più intervenuto ma sono appena tornato da 6 gorni di vacanza in Scozia, sono andato a trovare un amico che studia li... Beh mi ci voleva proprio questo viaggio, è stato un toccasana per corpo e mente...anchese i problemi continuano ad esserci e non vogliono saperne di staccarsi dal

groppone... Ci mancava solo problemi al cuore..(questa volta in senso vero e proprio)con relativi accertamenti ed esami da fare...e senza una risposta concreta su cosa effettivamente ho. Non batsassero i problemi fisici, la mia ex si è fatta sentire 2 domeniche fa...via msn...chiedendomi come sto..come va...si insomma una banale chiaccherata tra amici...io ero indeciso se risponderle o meno; non mi aspettavo un suo contatto e soprattutto non sapevo se, dopo tutto quello che è stato...sarebbe stato giusto risponderle. alla fine ho ceduto...mi ha fatto una triste impressione quella conversazione...noi che eravamo abituati a scriverci molto affettuosamente...perciò continuo a chiedermi come sia possibile un distacco così freddo e veloce da parte sua...come si fa a dimenticare 1 anno e 2 mesi di storia?? Come se non batsasse mentre ero in Scozia mi ero collegato a msn per chattare con degli amici e fatalità l'h trovata in linea con una frase che mi ha scombussolato e incasinato la mente... perchè questa frase??perchè adesso dopo 2 mesi di allontanamento?? che significato hanno quelle parole....soprattutto quel sometimes???? non capisco...non so più cosa pensare...se sia stato un attimo suo di debolezza o se questa frase sia frutto di un sentimento che lei sta covando dentro...se qualcuno sa consigliarmi su come interpretare quelle parole e soprattutto su come comportarmi, ne sarei felicissimo. un abbraccio a tutti coloro che soffrono come me, vi sono vicino. Nicola

Deco	2008-11-08 17:01:31	Dolore, di nuovo, ieri la sua festa di laurea e le foto su facebook, come cazzo si fa a non vederle quelle cazzo di foto!!! Lo sapevo che avrebbe fatto male.
Fanny	2008-11-09 22:36:19	Ciao a tutti, ieri pomeriggio in un momento di nostalgia acuta, ho abbandonato la fase del no contact e gli ho mandato un sms in cui molto educatamente ho chiesto come stava e come andava il lavoro (visto che tra un mese gli scade il contratto). L'ultima volta che ci siamo sentiti, dopo la rottura (da quel giorno non l'ho mai cercato) è stata tre settimane fa...ha chiamato lui per chiedere come andavano le cose. Avevo deciso di non farmi mai più viva ma, ieri ho ceduto così gli ho inviato questo sms. Mi ha risposto stamattina in maniera molto educata e gentile. Non mi aspettavo nulla di più, ovvio...ma mi chiedo, come mai ha impiegato così tanto a rispondere al messaggio? Non credo che lo abbia infastidito perchè in questi 40 giorni l'ho lasciato stare e poi siamo due persone adulte ed educate quindi credo che abbia capito che volevo semplicemente sapere come stava. Ora chiedo a voi, ho sbagliato? Io penso di no, però ho capito che è inutile fare queste cose, perchè poi si sta lì ad attendere una risposta...preferisco davvero il no contact, meno problematico. Scusate la confusione nella forma, ma ho difficoltà a scrivere Buona serata a tutti
rebecca	2008-11-09 23:48:47	ciao fanny...anche io ieri pomeriggio ho avuto un attimo di nostalgia acuta come l'hai bel definita tu...e solo dio sa come ho fatto a trattenermi...mi sono persino messa nella doccia per evitare di prendere il cellulare e mandargli un messaggio...pensa a volte preferisco non ricaricarlo per non farmi prendere da ste crisi..ma poi , a crisi superata sono piu forte di prima, sono sodddisfatta di prima...e come se facessi una puntura, mentre la fai soffri, vorresti far togliere l'ago ma poi una volta finita sei contenta perche quella cosa che hai fatto ti ha fatto bene...forse assurdo come esempio ma in questo momento mi sento di descriverlo in questo modo...anche perche , cara fanny sappiamo tutte e due che tu non l'hai sentito per sentire del suo contratto di lavoro, che cavolo ci puo' interessare a noi se hanno ancora un lavoro o meno, o meglio ci puo' interessare ma il nostro obiettivo non e' quello..noi in quel momento abbiamo bisogno della nostra dose di loro e basta...non ti voglio far sentire in colpa per quello che hai fatto, ma spero solo che la prossima volta riuscirai a trattenermi, tanto non serve a nulla, anzi in alcuni casi perdi ancora piu' sicurezza in te stessa perche hai ceduto

...ora accontentati di questo sms di risposta , una piccola dose ma che so , perche ci sono passata, che nei prossimi giorni ti fara' stare meglio..ma poi ecco di nuovo l'astinenza...pensa che io oggi ho saputo che la mamma e' ricoverata...quindi quale migliore scusa per chiamarlo e chiedergli come sta...ma non lo faccio o meglio non l'ho fatto ancora perche tanto per quanto mi possa dispiacere per questa mamma, io voglio lui ma non lo posso riavere con una chiamata di cortesia quindi evito e chiedo agli amici se hanno notizie su di lei...e' na tragedia lo so, ma piu' cosi non possiamo fare....ti abbraccio

dani 2008-11-10
00:41:54 ragazzi vi kiedo un parere , ho descritto la mia situazione in post precedenti, in pratica sono stato deluso perkè lei mi ha lasciato per un altro . L' altro giorno sono venuto a sapere tramite un amico mandato da lei per informarmi, ke ha un grave problema di salute forse deve anke operarsi , adesso kiedo a voi come dovrei comportarmi io sinceramente nn lo so , gli ho solo mandato un mes dicendoli ke mi dispiaceva per ciò ke gli è successo ! lei mi ha risp ke apprezza il gesto, ditemi voi..... un abbraccio a chi come me soffre!

un deluso come tanti 2008-11-10
01:05:16 caro Dani, premesso che non voglio sostituirmi ad Art, io agirei in questo modo. Innanzi tutto spero che non sia nulla di grave ma un operazione di routine. Se così fosse ovvero un problema non grave, lascia che sia il tuo sostituto ad occuparsene e tu informati e chiedi di lei tramite i vostri amici in comune facendole sapere che ti interessi del suo stato di salute, ma che non puoi avvicinarti a lei per ovvi motivi, ora il tuo posto e altrove dove lei ti ha destinato (nel cassetto). Devi sperare in questo momento particolare che il suo nuovo amore la abbandoni nel momento del bisogno, affinché lei sappia che può in ogni caso contare su di te e se ti va bene magari torna. Questa è pura fantascienza, è forse il ragionamento di un cinico/illuso ma in questo purtroppo ci hanno trasformato, in diabolik. Prendi questo consiglio con le molle ripeto non sono Art. firmato un deluso come tanti

MESCHIO 2008-11-10
01:18:23 Dani, io non agirei in questa maniera, so per esperienza personale che agire per conto di terzi è assolutamente controproducente.Se la cosa non è troppo grave, mandale un mess o un mazzo di fiori per far sapere che nonostante tutto sei dispiaciuto per la sua situazione e basta. Se la cosa invece fosse di una certa gravità e il pensiero di lei è superiore al rancore che potresti avere, allora vai da lei senza esitare, fregatene di con chi sta o cosa è accaduto, così facendo dimostreresti che nonostante tutto quello che ti ha fatto tu sei e rimani un gran signore.Ma nn ti aspettare un suo ritorno, perchè il tuo comportamento non deve essere una strategia legata alla sua salute (sarebbe veramente troppo cinico) ma un gesto di amore, poi starà a lei interpretarlo.Ma ti ripeto, se la cosa non è davvero grave il tuo mess basta e avanza e mantieni il no contact.

MESCHIO 2008-11-10
01:25:04 FANNY, capisco il tuo stato d'animo credimi, solo 2 mesi fa mi sarei buttato da un ponte pur di sentirla o muovere la acque, ma ti assicuro che serve a poco o peggio peggiora la situazione. Questa tua mancanza, come è dimostrato, è paragonabile ad una crisi di astinenza da droga, quasi impazzisci e il pensiero è solamente quello e ti dvasta l'anima. Devi cercare di combattere questi momenti, e se non riesci proprio a resistere, chiama una persona a te vicina e sputa fuori tutto ciò che hai da dire o esci in macchina e lascia il cell a casa. Insomma cerca in ogni modo di allontanarti dalla tentazione e vedrai che tra non molto la tua lotta interiore si attenuerà fino a riuscire ad essere serena. RESISTI!!!!!!TI SIAMO TUTTI VICINI

dani 2008-11-10
01:42:03 meschio , un deluso come tanti vi ringrazio per i vostri consigli , ho ancora la testa confusa su ciò ke devo fare posso dirvi solo ke lei ha una ciste alle ovaie di 6 cm , adesso sarete voi ad interpretare la gravità della situazione. E' difficile scegliere cosa fare io mi sono sempre comportato da signore dopo ke lei mi ha lasciato ma

		questa situazione mi trova impreparato !!!!! cmq grazie ancora per i consigli
cribbio	2008-11-10 03:42:48	>Dani...ti prego, ascolta. Non ti giudico per ciò che dici, nessuno meglio di me capisce quanto si stia male per queste cose e quanto si può arrivare a contorcersi nella paranoia e negli interrogativi...ma mi permetto di darti un consiglio perchè mi pare che tu stia andando un pò fuori le righe...La cisti di 6 cm di per se non è un fatto gravissimo...ma poi? che fai, aspetti l'esame istologico del pezzo operatorio?...se ci sono "atipie cellulari suggestive per focolai di malignità" le dichiari il tuo amore, se invece è un banale adenoma cistico lasci perdere?? (ti parlo in termini tecnici perchè sono del mestiere ;). Dai, fai l'uomo. Vai da lei, proteggila, stalle vicino...Non servirà a niente, certo...ma quando avrai superato il tutto, potrai dire di non averle fatto mancare niente di te, e lei ti ricorderà come un Uomo e non un poppante. Altrimenti, continua il no-contact...ma totale...scelta anche questa ugualmente eroica. Ma non mi fare sentire più dubbi di questo tipo.. Ti abbraccio, fratello.
stefano	2008-11-10 04:36:38	>Dany: probabilmente anche io cercherei di starle vicino, di farle sentire una mia presenza comunque discreta...magari eviterei di andarla a trovare in ospedale, dove peraltro potresti fare incontri sgraditi...magari sarà lei a dirti di andarla a trovare di persona...ma tramite telefono io la sentirei, senzadubbi. per non strumentalizzare la situazione mi comporterei con prudenza e discrezione... non so se ti sono stato utile ma facci sapere cosa hai deciso :)
	2008-11-10 05:01:58	buonanotte a tutti spero che possiate, come al solito, essermi d'aiuto. sabato notte ho inviato un sms al mio x ragazzo in cui con toni pacati e distesi ho scritto che spesso mi capitava di pensarlo e che spero che legga il mio silenzio per quello che è realmente: il rispetto per la sua scelta. a distanza di quasi 24 ore mi risponde dicendomi che mi vuole bene e spera che io sia felice. preso in un attimo di mia debolezza gli ho risposto (che poi nel suo sms non vi era alcuna domanda...ma il suo auspicio per la mia felicità) : "e tu, piuttosto, sei almeno felice"? stavolta mi risponde subito dicendomi che : "Sto bene, sono tranquillo". poche parole... sto talmente male che non riesco a decifrarle...so che probabilmente non c'è niente da decifrare...il dato testuale, di per sè, mi sembra seppur conciso, molto eloquente circa i suoi sentimenti su di me. dopo 2 mesi questo il nostro contatto alla fine di una relazione che sabato prossimo avrebbe festeggiato i suoi 8 anni. io non ce la faccio a farla finire così...va bene rispettare la sua di scelta...ma la mia legittima voglia di capire meglio i reali motivi di questa drastica rottura? sono disperato: con me il consiglio di art di uscire sortisce l'effetto contrario: piu è piacevole la serata piu penso che m avebe fatto piacere condividerla con lui...piu la serata è sgradevole (come quella di stanotte) piu lo maledico per avermi scaraventato attraverso la sua scelta, in posti, luoghi e persone che non avrei frequentato in vita mia. l'attesa alla risosta del primo sms mi ha distrutto...il contenuto, per quanto gentile, mi ha ucciso. sto troppo male un abbraccio a tutti stefano
stefano	2008-11-10 05:03:08	il precedente post è il mio...scusate
MESCHIO	2008-11-10 11:21:17	STEFANO---Il tuo sms, come tanti dei nostri in passato, è stato un errore perchè ti si è rivoltato contro, una liberazione scriverlo e ora stai malissimo per la sua risposta. Ti capisco perfettamente sul tuo stato d'animo adesso, io quando ero arrivato a quel punto ho preso baracca e burattini e sono andato un mese all'estero.Non so se se ti è permesso fare lo stesso, ma adesso è il momento peggiore, cerca di allontanarti dai lui e ciò che ti fa pensare a lui, vai da un amico, fai una piccola vacanza. Nessuno vuole che finisca una storia, tanto meno che appassisca con la lontananza, preferiremmo che bruciasse tutto lanciandoci dei

		<p>piatti e insultandoci, ma questo non ci è premesso, e tanto non servirebbe a lenire il dolore. Mantieniti forte e resisti nel tuo no contact, devi dimostrare a te stesso e a lui che nonostante quello che provi supererai anche questo, sono a quel punto potrai ancora, se vorrai, rimetterti in contatto con lui. In bocca al lupo ragazzi cosa dirvi grazie per i consigli ke mi avete dato , penso di aver preso una decisione non andrò da lei a trovarla ma mi farò sentire ogni tanto per telefono solo per domandargli il suo stato di salute finchè la malattia nn gli passa, più di questo nn posso fare e nn mi sento di fare la vita alcune volte diventa un bivio in cui nn sai se affidarti al destino o se agire di impulso , comunque vi ringrazio per il vostro interessamento alla questione , e vi abbraccio tutti !!!</p>
dani	2008-11-10 15:09:57	
giampaolo	2008-11-10 17:58:34	<p>PER DANI ciao, non ti conosco ma mi associo ai pareri degli altri che Ti hanno risposto, in piu' aggiungo la mia recente esperienza: Giovedì scorso hanno operato di ernia suo padre (che ha 80 anni) ed e' vedovo. Tutto Ok. Venerdì mattina l'ho accompagnata a prenderlo con la mia macchina (piu' comoda) nella piu' totale tranquillita'. Nel fine settimana lui non e' stato bene: mi ha chiamato domenica pomeriggio alle 17.30 chiedendomi aiuto (a me?? e l'altro dov'era) perche' da sola non ce la faceva. Ho provato a fare qualche telefonata, ma ovviamente senza risultato. Dopo un po' mi chiama e mi dice che ha trovato una infermiera per la notte. Bene, dico io, problema risolto. Eh no, ha disponibilita' solo per due giorni. Ed aggiunge: Non puoi chiamare il cognato di tua sorella che lavora nel settore ? Oggi l'ho chiamato, mi ha dato disponibilita' per una persona ma gli ho riferito di chiamare direttamente Lei perche' io non volevo interferire. Qualche minuto fa mi ha telefonato per ringraziarmi dell'interessamento. Non mi sento ne' meglio ne' peggio: sono un uomo, quando serve faccio l'uomo. Dimenticavo: domani pomeriggio vado a firmare gli accordi di separazione da passare all'avvocato per il ricorso in Tribunale dopo 20 anni di unione.....</p>
giampaolo	2008-11-10 19:08:51	<p>Sono contento del "rientro" di MESCHIO e CRIBBIO, i loro interventi mi sono veramente di grande aiuto in questi sei lunghissimi mesi. Spero che domani, con l'ufficializzazione delle ns. volonta', scatti in maniera definitiva la voglia di rinascere e di ri-vivere pienamente la mia vita. Pensate a me, stanotte dormiro' poco...</p>
Fanny	2008-11-10 19:41:07	<p>&gt; rebecca: grazie dell'esempio fatto, è perfetto. E' vero sono in crisi di astinenza, il primo mese sono stata più tranquilla ma ora davvero sono in astinenza perchè comincia a mancarmi di più. Però questa crisi mi ha permesso di capire che non è giusto per me inviare sms perchè poi sto lì a torturarmi...quindi preferisco fare violenza su di me, ma non inviare sms o fare telefonate inutili.</p> <p>&gt;meschio: hai ragione, cercherò di impegnare la mia mente in altro, solo che i fine settimana sono davvero una tortura...se avessi un po' di serenità a livello lavorativo, forse mi sentirei meglio...ma arriverà anche quello, devo solo aspettare. &gt;dani: fai quello che senti di fare, magari puoi mandarle un sms o farle una telefonata il giorno prima dell'intervento per farle capire che le sei vicino e poi fare la stessa cosa dopo l'operazione, magari eviti di incontrare persone scomode in ospedale. Un abbraccio a tutti</p>
cribbio	2008-11-10 23:37:58	<p>Una riflessione, un interrogativo che rimane senza risposta...C'è evidentemente un "bug" (per chi non lo sapesse, il "bug" è in termini informatici un "errore" di fondo del sistema operativo o del programma che lo rende inesorabilmente fallace in qualche applicazione) che madre natura ha disposto nelle nostre menti. Infatti, quello che non mi spiego, è come la passione si alimenti così tanto del distacco e dell'abbandono...Cioè, non è questo svantaggioso dal punto di vista procreativo? E, al contrario, spesso riempire il proprio amore di presenza e attenzioni, allontana più che fortificare....Boh..c'è qualcosa che non quadra.</p>

Spesse volte l'uomo sfuggente e instabile è amato e desiderato, mentre quello rassicurante e "serio" finisce per annoiare....Ma come può, il primo, essere un buon padre? Biologicamente, come mai l'istinto di procreazione si indirizza prevalentemente nei confronti del primo piuttosto che del secondo? Mah....sarà che ne ho piene le palle di donne che da una parte desiderano una figura forte e protettiva accanto, salvo poi fuggire col primo nullafacente belloccio che incontrano... MALEDETTE!

minimè 2008-11-11
12:28:44

> CRIBBIO

minimè 2008-11-11
13:18:47

> CRIBBIO: sai che riflettevo anch'io sullo stesso identico problema. Se vuoi ti porto la mia esperienza, che non vuole essere una spiegazione universale, ma solo unicamente la descrizione di quello che è capitato a me. Comincia la stupenda storia d'amore con quello che sarebbe diventato mio marito, prosegue e tutto va a meraviglia, lui persona pratica, realista, leale, un sicuro appoggio concreto per l'eternità, uno che non molla, che non ti abbandona, che crede nella famiglia, uno su cui puoi contare... ma contemporaneamente, col passare degli anni, diventa progressivamente insensibile ai miei stati d'animo, dedito principalmente al lavoro, estremamente pratico e parallelamente freddo, convinto delle sue sicurezze a tal punto dal non doversi più accertare se la mia presenza in questa storia era ancora reale o meno. Io, costretta dalla realtà dei fatti a costruire muri per non essere ferita dai suoi atteggiamenti scontati, mi chiedo se tutto quello che lui rappresenta, conta ancora. Veramente la vita è solo questo? Ho tutto: bella casa, 2 figli, tranquillità economica... e una persona forte e sicura accanto a me, che non mi farà mancare nulla dal punto di vista pratico... ma negli affetti è diventato avaro e superficiale. E poi arriva lui: senza basi, senza dimora, dorme 2 mesi su un divano per starmi accanto, trova successivamente un lavoro a tempo determinato, tutto è precario nella sua vita, non esistono sicurezze che ti può dare, non esiste un futuro con uno così perchè lo conosci e sai che la sua vita l'ha sempre vissuta in questo modo, cerca solo emozioni, segue le sensazioni e null'altro, ti sbatte in faccia tutto quello che pensa in quel momento e che resta vero solo nell'attimo in cui te lo dice, per poi far scomparire tutto nel nulla solo qualche tempo dopo, uno su cui non puoi contare minimamente, uno da cui stare lontana e lo sai perfettamente... La scelta tra una vita sicura e tranquilla oppure una vita dove regna l'imprevisto e l'emozione è un dilemma costante che non ha mai risposte definitive. Il tempo passa e tu non sei mai quella di ieri, oggi sei un'altra, sei molto più forte, puoi sostenere di più le delusioni, puoi affrontare emozioni maggiori e scopri che non avresti mai creduto che fosse meglio vivere in questo modo, ma per me lo è. Non cerco più una figura forte e protettiva perchè sono diventata forte da sola e molto più dell'inizio della mia storia d'amore. Non devo avere bisogno di nessuno perchè te la devi cavare da sola in questa vita e pertanto non voglio appoggi da uomini sicuri. Raggiungo la totale autonomia, sono una unità e non cerco una metà, ma un'altra unità anche diversissima da me, ma per la quale io non sia indispensabile e viceversa. Pertanto scelgo chi in quel momento mi regala sensazioni piacevoli e proseguo verso quella direzione. Ci troviamo sempre davanti a un bivio e ogni secondo prendiamo la nostra decisione. Questa è l'esatta descrizione del mio passaggio da un uomo sicuro e protettivo ad uno insicuro, senza basi e sfuggente... tant'è che non è più mio! Sarò anche maledetta... ma credo di essere più che altro una persona che cerca tutti i giorni, ogni minuto e ogni secondo il suo EQUILIBRIO.

**giampaol
o** 2008-11-11
14:42:14

PER MIMINE' Anche se ritengo un po' forte la conclusione dell'intervento di CRIBBIO (amo troppo le donne per maledirle comunque) devo a malincuore dargli

ragione, anche in relazione a quanto scrivi. Anche io, 20anni fa, sono stato scelto perche' ero in grado di dare sicurezza, giu' la testa e pedalare. E poi.....perche' non vado piu' bene, perche' mi rinfaccia che sono cambiato, piu' duro, musone, troppo legato al lavoro, incapace di ridere dimenticandosi che sulle mie spalle c'era (e c'e' visto che siamo soci di uno Studio professionale) gran parte della fatica quotidiana. Ed ancora, se questo non le andava bene perche' non fermarsi a parlare seriamente, valutare gli eventuali problemi, cercare di risolversi insieme (se si ama si sta insieme, malgrado tutto). E invece no: IO NON TI AMO PIU', punto. Esco di casa e dopo poco tempo scopro di essere stato sostituito da un altro, sposato, con due figli, un lavoro cosi'-cosi'. Puoi capire il senso delle parole di CRIBBIO: ma che cosa abbiamo di sbagliato noi, UOMINI SERI. Siamo fatti cosi', e' vero un po' pallosi, pesanti e pedanti, MA SEMPRE PRESENTI. SEMPRE, anche quando la situazione non sarebbe di ns. competenza. Anche io sto riflettendo sul mio stile di vita degli ultimi 20 anni: ho sicuramente commesso molti errori ma in coerenza con i miei principi e, soprattutto, non ho mai giocato con i sentimenti altrui. Non so cosa mi riservera' il futuro , soprattutto dopo oggi pomeriggio, so solo che oggi il mio equilibrio non lo ho ancora trovato. Domani si vedra'.

io non sono io	2008-11-11 15:48:18	X Giampaolo lo sono stata preferita ad una ragazza con una certa stabilita' economica, un suo lavoro e appartenente ad una famiglia che molto probabilmente e' economicamente piu' solida della mia. Io, ragazza frasca di laurea, tirocinante presso un'amministrazione pubblica e ancora in cerca di un lavoro stabile. Lui ragazzo abituato a frequentare posti di spicco e persone che certo non devono starsene x tutta la settimana lontane da casa dividendosi tra tirocini, senza essere pagate. Tutto e' uno schifo!! Ma che si sta insieme se c'e' l'amore, malgrado tutto...ma che?ad un certo punto si e' fatto due calcoli e tirando le somme io valevo di meno. Questo e' tutto.
giampaolo	2008-11-11 16:36:39	PER IO NON SONO IO Non capisco il tuo astio..... Per favore rileggi bene cio' che ha scritto Cribbio ed il mio commento. Si parla di sicurezza e serietà di rapporti,non di questioni economiche. Tra l'altro e' Lei che proviene da una famiglia benestante e questo per me e' sempre stato uno stimolo per dimostrare quello che valgo nel mio settore professionale senza fare affidamento sul SUO patrimonio ma su quanto costruito insieme. Il malgrado tutto nasce dall'intima convinzione che l'amore, se vero e corrisposto, riesce a far superare TUTTE (e dico TUTTE) le difficolta' che normalmente si incontrano in un rapporto e/o matrimonio che sia. Ma bisogna essere in due a volerlo. Mi spiace per la tua chiusura: non ho mai giudicato le persone dal loro conto in Banca anzi, ho sempre pagato io in prima persona.
io non sono io	2008-11-11 16:56:39	perdonami Giampaolo, forse nn mi sono spiegata o comunque ho chiuso l'intervento a metà. Ti ammiro, volevo solo dire questo!! almeno tu non ti sei fatto nessun conticino. Perdonami se ti ho offeso e ammiro ed apprezzo le persone come te che vanno ben oltre i numeri. Mi spiace se ti sei sentito offeso, siamo tutti nella stessa barca e nn mi sarei mai permessa di offendere nessuno specialmente noi che siamo qua a scrivere tutti per lo stesso dolore....ti abbraccio!!
giampaolo	2008-11-11 17:47:46	PER IO NON SONO IO Scusarti de che? Libero pensiero in libera Societa'!. Sono io che oggi sono un po' irritabile in quanto oggi ho sancito con la firma degli accordi di separazione la fine del mio matrimonio. Ma ero stanco di soffrire! Un abbraccio fortissimo!
REBECCA	2008-11-11 19:00:09	Ragazzi credo di essere al limite dell'amore e della sopportazione..l'ho chiamato per sapere come sta la madre e lui dopo mi ha mandato un sms dicendomi che posso chiedere agli altri di lui visto che sa che in questo periodo lo sto

facendo..allora sei proprio stronzo dico io...io mi preoccupo di te, della tua famiglia e tu mi dai ste risposte...ma da dove la trova tutta sta rabbia? era meglio che provasse indifferenza ...ma ora mi accusa del fatto che io so di lui attraerso gli altri e questo mi innervosisce..la gente chiacchiera ma io che colpe ho se mi dicono chi frequenta lui ...che palle ragazzi anziche' ringraziarmi del mio appoggio in questo momento cosi difficile mi rinfaccia cose inutili e poi mi dice stai attenta guardati intorno...io non so piu' chi sia...

cribbio 2008-11-11
20:44:25

Vedo che il mio interrogativo ha suscitato un certo interesse, e la cosa non può farmi che piacere...Ma volevo chiarire un punto perchè credo di non essermi spiegato troppo bene. Quando mi riferisco alla "stabilità" dell'uomo intendo soprattutto stabilità di sentimenti, non di posizione sociale o di comportamento. Voglio dire...io francamente, anche per carattere, non è che la "mia" l'abbia appesantita o stressata o intristita...anzi, insieme abbiamo sempre riso, scherzato...le ho dato gioia, serenità, anche quel pizzico di gelosia che non guasta..ma tutto all'insegna dell'amore, dell'affetto piu profondo, del rispetto, del prendermi cura di lei ed ascoltarla in ogni momento...Ma non è bastato. Quello che voglio dire...qual'è il motivo per cui la natura umana pare cosi attratta invece dall'intrigo, dal losco, dal fugace, dal maltrattamento?? Come se non bastasse la natura delle cose, già caduca di per se, ci andiamo anche a "cercare" il peggio...Non riesco a percepire il vantaggio dal punto di vista della conservazione della specie...Non dovrebbe al contrario rafforzarsi l'attrazione verso una persona che dimostra di dedicarsi a te ed aiutarti?? Non sarebbe piu vantaggioso che vincesse la percezione di una persona simile come "preziosa" e da non perdere, piuttosto che la noia e la scontatezza? Boh. Aiutatemi a capire. Saluti.

MESCHIO 2008-11-11
22:27:11

Signori miei, il problema di fondo non sta nella irrazionalità delle scelte di una donna (frequenti direi) o del maschio! Il problema è che la natura più profonda (non la chiamo istinto perchè gli animali che ne possiedono ancora uno sanno considerare ciò che gli basta, mentre il nostro intelletto lo ha cancellato) dell'uomo è di essere eternamente insoddisfatto di ciò che ha. Sono neo-dottore in Economia, e una delle basi su cui si fonda il pensiero economico è che l'uomo ha una scala di bisogni e che soddisfatti quelli primari passano ad altri sempre più alti. Ricollegandomi al discorso e pure alla mia esperienza personale: Molti dei nostri ex compagni\e cercavano una persona, stabile, sicura, che fosse un pilastro della propria esistenza, fosse sempre presente e che, soprattutto, l' amasse incondizionatamente ed infinitamente...e questo ce lo hanno chiesto dal primo giorno fortissimamente, e noi ci sentivamo importanti per poter dare ciò di cui aveva bisogno la nostra\o amata\o. Poi, col tempo, l'abitudine, non ci si sente più appagati di ciò che di eccezionale si ha: si perde interesse di ciò che si è chiesto per anni al partner..PERCHÈ?Semplicemente perchè è stato soddisfatto quel bisogno di amore e si riempito quel vuoto di affetto che si cercava, da un bisogno si passa ad un altro. Alcuni ti lasciano perchè di colpo non ti amano +, altri cercano una persona senza sicurezze, altri prendono sbandate, altri vogliono solo avventure e altri ancora solo libertà....per millenni abbiamo cercato di riempirci la pancia e ora che possiamo farlo ci mettiamo a dieta! Il problema risiede dentro tutti noi, solo che alcune persone sanno accontentarsi della fortuna che hanno e fanno analisi di coscienza di quanto sono ricche ad essere amate, altre invece (come nel mio caso) ti scaricano per il semplice fatto che non servi + al suo scopo, sei servito ad amarla quando deisderava e ora non è + quello che vuole...da un bisogno passiamo ad un altro. Parere personale: Oggigiorno ci è concesso di fare e avere tutto, e crediamo di poter conquistare altrettanti bisogni all'infinito, ma questo non è possibile, in particolare per i sentimenti. Chi ci lascia lo fa perchè

pensa che d'un tratto non ci ama più e non le andiamo bene dopo anni in cui l'abbiamo idolatrata e desidera altro dalla vita...BENE FACCIA PURE! SI ACCOMODI! L'ultima frase che dissi alla mia ex dopo l'ennesima umiliazione è stata: "sei sempre stata abituata al meglio e sempre lo avrai, ma forse il buono lo hai incontrato solo una volta nella vita...". Amici miei, lo "spessore umano" di una persona sta anche nel sapere quanto di buono ha conquistato e quanto lotta per esso, chi vi lascia per rincorrere sempre qualcosa di meglio o di diverso forse non soffrirà come noi, ma certamente non sarà mai felice quanto ogni persona di questo blog quando ritroverà la serenità. Un abbraccio

giampaolo 2008-11-12
01:16:37

PER CRIBBIO discutevo del tuo ragionamento giusto qualche giorno fa con un amico che, dopo un divorzio, era stato lasciato dalla sua nuova compagna dopo solo qualche mese in quanto Ella si era resa conto che la storia era il classico chiodo scaccia chiodo e che era innamorata di un altro. Personaggio che tra l'altro conosco e che, come si suol dire, sta con in piedi in più scarpe..... Non so, ma in certi casi mi sento inadeguato, non tanto ai fini procreativi, quanti sulla validità oggi-giorno di certi principi etici e morali. Massi', stiamo insieme, sposiamoci anche, tanto, mal che vada, ci si separa ed amici come prima. Oggi, mentre firmavo gli accordi di separazione, io singhiozzavo e non vedevo l'ora di andarmene. Mia Moglie faceva i palloni con la gomma americana e non ha versato una lacrima, anzi mi ha chiesto perché ero così duro nei suoi confronti....Ho firmato e me ne sono andato... Ha ragione MESCHIO: ad ognuno il suo! Si accorgeranno da sole, con il tempo, ciò che hanno perso. Buona notte a tutti!

salomone 2008-11-12
01:57:50

ciao a tutti, stoveramente male.....io e il mio lui ci siamo ri-incontrati dopo 8 lunghi anni. E' stato più bello di come lo immaginavo. 9 mesi sono volati.. sì, con qualche discussione di troppo ma vi assicuro che non avrei mai immaginato di stare bene così con un uomo (e con lui meno che mai). settembre per me è stato un periodo particolarmente stressante e lui ha iniziato a dirmi che ero strana. una sera si è impermalosito per una scicchezza, abbiamo discusso, lui a dispetto mi ha detto frasi poco carine e io ho parlato troppo; gli ho detto che era meglio finirla. con una scusa 2 settimane dopo l'ho visto ma lui non mi guardava neanche in faccia. il giorno dopo gli ho telefonato, gli ho detto che mi mancava... ma lui niente.... mi ha detto che avevo ragione ed era meglio così, tanto la nostra era una storia definita da lui "così".... ma che significa Così? dico a voi, che significano queste parole? sono passate 4 settimane...l'ho chiamato e gli ho chiesto se era possibile un incontro, lui ha detto che non lo sa e che la sua vita è andata avanti, che non è stato ad aspettare. gli ho chiesto: esci con un'altra? e lui ha risposto che sono affari suoi e che potrebbe essere..... non credevo che l'amore potesse fare così male... per me non significa niente se non lo vedo per 1 mese o 2, io lo amo come 10 anni fa, come 9 mesi fa, non mi cambia niente lo scorrere del tempo...perché a lui si? aiutatemi vi prego, non mi sono mai ritrovata in queste condizioni.... commentatemi questa storia multitemporale, grazie.

stefano 2008-11-12
02:16:34

Giampaolo > Oggi ti ho pensato...sai? lavoro come praticante avvocato e di separazioni ne ho viste molte...sto male io dopo 7 anni di relazione, immagino il tuo dolore dopo anni di matrimonio! nel mio studio si avvicendano tante coppie in crisi e, per un motivo o per un altro, abbiamo modo di rivedere gli ex coniugi anche dopo la separazione. non sai che pena mi fanno quelli che, come la tua ex, vivono la separazione con arroganza, egoismo, indifferenza... mi fanno pena perché spesso perdono molto presto l'illusione che il nuovo compagno sia diverso dal precedente...e non di rado si pentono per aver distrutto anziché continuato a

costruire con il precedente uomo, magari padre dei loro figli...riscoprendosi per giunta patetiche nel vivere ciò che credevano essere la svolta della loro vita. invece, mi è capitato di rivedere clienti che, come te, hanno sofferto e firmato quelle carte con le lacrime agli occhi, dando il giusto peso alla sensazione di fallimento che inevitabilmente la fine di un matrimonio comporta. devo dire che in questi ultimi, trascorso il tempo necessario, ho sempre visto un sguardo meno amaro, più sereno e comunque luminoso...sicuramente più consapevole. non so perché, ma dalle tue parole credo che presto anche tu porterai in giro quello sguardo, che, come calamita, attirerà l'attenzione di chi cerca ed offre comprensione, amore, rispetto, condivisione. buona notte a tutti

sereno 2008-11-12
10:27:14

salve a tutti e' un po' che vi leggo e ho deciso di scrivere anche la mia esperienza la mia storia e' simile a tante altre dopo 4 anni lasciato di punto in bianco un NON TI AMO PIU' a ciel sereno io assolutamente all'oscuro di tutto cado dalle nuvole lei dice che era da circa un anno e mezzo che non era piu' sicura dei suoi sentimenti etc... ora e' circa un mese che va avanti il NO CONTACT volevo chiedere a chi ha gia' avuto esperienze simili SE NE ESCE perche' e' inutile dirvi che sto malissimo e QUANTO CAVOLO DI TEMPO CI VUOLE PER TORNARE AD ESSERE SERENI grazie per le risposte complimenti per il sito

io non sono io 2008-11-12
10:30:09

Leggendo le vostre storie Stefano e Giampaolo, mi rendo conto di quanto a volte sia stupida. Sto soffrendo tanto e a volte mi chiedo se ne valga la pena. Con il mio ex ho condiviso solo un minimo di quello che avete condiviso voi con i vostri rispettivi compagni. Tu ste x 7 anni insieme al tuo compagno e tu Giampaolo con i tuoi 15 anni di matrimonio alle spalle. Dovete essere veramente forti!!!Se a me fa soffrire una storia che per contenuti vi assicuro non ha nulla a che vedere con le vostre, sofferenza che a volte credetemi mi toglie il respiro, la concentrazione, la voglia di stare tra la gente, cosa mi sarebbe successo nella vostra situazione?Mi sento piccola debole e priva di esperienze.....tutto questo a 26 anni, pensate un po!! Pensate un po, lui il mio primo vero ragazzo, lui trentenne che sapeva il fatto suo,lui con storie importanti alle spalle, lui che amava divertirsi, io classica ragazza di provincia, senza troppi grilli per la testa e che desidera una famiglia e svolgere il mestiere che sogna di fare nella vita, ma della vita molto probabilmente ancora a 26 anni non so niente, questo ho capito. Vi abbraccio!!!

fabrizio 2008-11-12
13:37:28

salve, a tutti....sono ormai passati 20 giorni da quando è ricominciato il no contact....e devo dire la verità anche i suoi amici non mi chiamano più...credo che non mi abbiano mai detto tutta la verità...ma ormai è relativo. la vita va indubbiamente meglio....ma talvolta torna...torna sempre...soprattutto nei momenti bui della giornata..ho conosciuto tante altre persone, ma le ragazze che conosco sono veramente...superficiali...consumano l'atto sessuale e poi chi si è visto si è visto...credo che il problema sia di periodo storico..oltre che gli uomini e le donne si lasciano dalla notte dei tempi.Ma oggi è veramente veramente difficile. mi sono trasferito a vivere da solo..la casa era pronta proprio quando è finita..bà una coincidenza non lo so. Oggi mi sento triste e sfiduciato...sò che passerà..ma il problema rimane sempre quello...non sò se riuscirò mai a darmi completamente un'altra volta e affidare i miei sentimenti nelle mani di un'altra persona, ormai a 32 anni e con alle spalle tante esperienze soprattutto negative..la speranza...è come imbavagliata e messa in uno stanzino buio..in attesa di essere giustiziata...da me!! i dubbi aumentano e le certezze spariscono...mi piacerebbe tornarte per un mese a quando avevo 20 anni e credevo che il mondo era semplice semplice...nero bianco...giusto, sbagliato e invece è pieno di sfumature. se volete commentare sarò felice di rispondervi...a tutti anche ART. ciao a presto...fab

stefano	2008-11-12 13:44:09	Io non sono io > grazie per la tua solidarietà... ti assicuro che non mi sento forte minimamente. Sabato avrei dovuto festeggiare il mio ottavo anniversario con lui... e piu si avvicina la data piu mi sento tremare la terra sotto i piedi. proprio oggi sono andati in prevendita i biglietti per il concerto della sua cantante preferita: sono tentato di comprarne 2 e farglieli recapitare a casa... ma ahimè non so quanto sia opportuno dati gli sms che mi ha inviato domenica scorsa...certo sarebbe un bel gesto e una buona opportunità per rivederci...ma la paura di un rifiuto mi blocca. nel mio delirio spero che sabato si faccia vivo...ma poi se divento lucido mi chiedo: ma ti pare che uno che lascia si fa sentire proprio nel giorno dell'anniversario ?!?...però non sapete quanto ci spero dentro di me ...e, come al solito, sarà l'ennesima delusione. buona giornata a tutti
REBECCA	2008-11-12 13:56:53	Ciao fabrizio, immagino il tuo dolore ma non credo che fai bene a comprargli i biglietti ...1 perche rischieresti un rifiuto e sta cosa ti ucciderebbe ancora di piu' e 2 perche gli fai ancora capire che tu stai aspettando ancora lei...invece la distanza e il no contact potrebbe fargli pensare il contrario e di conseguenza , se e dico se, prova ancora qualcosa per te, questo tuo atteggiamento di indifferenza potrebbe sollecitare in lei ripensamenti...purtroppo solo questi stupidi atteggiamenti possiamo fare...ti dico io cosi' ho fatto e non e' servita a nulla..e forse quando ti rendi conto che non serve a nulla ti incominci a rassegnare anche perche' e' passato del tempo e ormai la tua vita ha preso un'altra piega, altre abitudini nonostante il doc mentale persiste nell'attesa che si presenti un nuovo problema cosi la mente puo' pensare a un qualcosaltro...na tristezza lo so, ma funziona cosi...
io non sono io	2008-11-12 14:15:11	Caro Stefano anche io, quando le cose non andavano, ho fatto un gesto carinissimo per lui, ma non è andata bene. Non so, ma se il cuore ti detta di farlo non fermarti, io non mi sono fermata e anche se la delusione è stata tanta almeno oggi posso dire di aver fatto tutto quanto mi era possibile, di averlo amato e di amarlo ancora. Se deciderai per un si spero che almeno a te vada bene.....a presto ti abbraccio!!
stefano	2008-11-12 18:01:12	Per fortuna, prima di acquistare i biglietti e rendermi ridicolo, fastidioso e pedante agli occhi del mio ex, ho saputo che proprio nel giorno del concerto partirà per raggiungere l'altro. che tristezza ragazzi: io che penso a lui, a regalargli una serata diversa e lui che nello stesso giorno decide di partire di nuovo per viverci la sua nuova storia. sono sprofondato nella tristezza più cupa...oggi si che mi sento tradito. non ci posso credere... dopo quasi otto anni mollato per uno che nemmeno conosce... per il quale accetta di buon grado le trasferte... credevo fosse una cotta passeggera destinata a finire anche a causa della lontananza che li costringe a vedersi massimo 2 volte al mese. invece sembra proprio che sia facile cancellarmi in un attimo...mi sento triste, inutile...possibile che non gli ho lasciato niente? possibile che, dopo otto anni vissuti insieme a me, tutti gli altri non gli sembrano comunque degli sconosciuti? non ho parole...vorrei solo sprofondare e sparire
cribbio	2008-11-12 18:30:54	Ok stefano...ora non ti sembra arrivato il momento di chiudere? Lo so è dura, durissima...ma che vuoi farci...è così, va accettato...non si è piu amati, punto. Si, potrebbe ritornare. Ma solo SE nell'altro avverrà un cambiamento radicale di aspettative e modi di impostare la propria vita che gli consentono di reidealizzarti come persona eletta...Ma perchè questo accada potrebbero occorrere mesi, anni, serve di vivere esperienze, delusioni...forse non accadrà mai...e non è certo una bella serata al concerto o al luna-park che cambia le cose. Questo vale per tutti noi, eh? Saluti.
manuela	2008-11-12	ciao ragazzi. E' da un pò che non intervengo sul forum. Solo un piccola

	19:00:50	testimonianza: Dopo un mese di silenzio senza vederlo nè sentirlo, l'ho visto mercoledì scorso in un locale. L'incontro è stato fatale: Mi ha abbracciato con le lacrime agli occhi, mi ha tenuta stretta dieci minuti prima di lasciarmi, mi ha detto che gli sono mancata. Mi guardava, diceva che ero splendida...bellissima... che mi avrebbe voluto chiamare tante volte, parlarmi...vedermi...toccarmi.. Abbiamo passato la notte insieme, abbiamo visto sorgere il sole abbracciati, senza dormire per non perdere l'abbraccio. Tornare in quella casa che pensavo non avrei più rivisto mi ha dato una sensazione di gioia così acuta che piangevo...piangevo...e con le lacrime agli occhi lo abbracciavo stretto...e lui mi ha tenuto forte, vicino a lui, fino al pomeriggio...stretti a letto in un unico abbraccio. A baciarsi, fare l'amore, stringersi..ricominciare e appisolarci in un abbraccio per poi svegliarci di nuovo e stringerci... Il giorno dopo, quando io sono andata via e alla sera ci siamo visti mi ha detto con una freddezza glaciale che non aveva nulla da darmi, che non provava più niente per me, che era tutto finito... Al limite rimanere amici...sentirci, così...per non rischiare di vederci e buttarci di nuovo nelle braccia dell'altro... Inutile descrivere il mio stato d'animo, appesantito da questa illusione che per un attimo...una notte mi ha cancellato il dolore, lo strazio della solitudine, della separazione dalla persona che amo in un modo così intenso da far male. Mi si spezza il cuore in petto, un dolore che mi squarcia l'anima. Ma come è possibile che accada una cosa del genere? Come può una persona essere due persone così diverse? pensavo di avere consumato tutte le mie lacrime in questo mese di solitudine, ma ancora non pensavo esistesse un peggio... Attenzione ragazzi, attenzione a queste cose, se questa testimonianza può servire ad evitare a qualcun altro una sofferenza simile...Arti, dimmi, ma perchè le persone si comportano così? Cosa devo fare?
cribbio	2008-11-12 19:37:25	manuela. Provo a spiegare. Lui non ti ama piu. Però è pure una gran testaccia di cazzo, non perchè non ti ami piu, ma perchè PUR sapendolo benissimo, non ha neanche le PALLE di essere Uomo e rinunciare al suo piagnisteo e alla conseguente nottata di passione, comportandosi come l'ultima delle liceali in tempesta ormono-emotiva. Ma che vuoi farci...a voi vi piacciono queste mammolette qui...la prossima volta che lo vedi, prova a dagli il ciuccio, che forse non frigna più. Mi domando come pensi di poter affidare ad uno così l'educazione e la protezione di tua eventuale prole...ma chissà che la prole non educi lui. Old style men FOREVER, razza "marchigiana"...w il vino rosso e pane e salciccia. Altro che mohiti ;). Un bacio. Stai su che tutto passa.
RE	2008-11-12 19:44:19	Cara Manuela, ti confido che ho provato una grande invidia nel leggere la prima parte del tuo racconto, un mio desiderio un mio sogno che penso in continuazione...ma cavolo se questo deve essere il finale ! pero' sai che ti dico da una parte non e' poi cosi' male cosa ti e' successo..almeno ora hai la consapevolezza di che razza di uomo e', e tu vuoi un uomo cosi? privo di sentimenti? quello che ti ha dimostrato e' la dimostrazione di chi e' e lo dimostrera' su ogni occasione..questa mi sa che e' la volta che te lo devi togliere proprio dalla testa, e la rabbia e la consapevolezza di chi e' lui ti dara' la forza...
stefano	2008-11-12 21:47:00	cara manuela, dovevi vedere la mia faccia mentre leggevo la tua testimonianza... sinceramente non ho parole... ma credo che cribbio abbia colto nel segno chiedendoti se veramente desideri al tuo fianco un "uomo"(?!?) del genere...un po squilibrato, emotivamente instabile, egoista, davvero infantile
stefano	2008-11-12 22:06:49	Cribbio, credo proprio che tu abbia ragione... leggendo il tuo intervento è come se avessi ricevuto uno scossone... macchè concerto...ma quali inutili tastulli devo cominciare a vivere la mia vita e lasciare che lui si faccia la sua... spero che anche io sarò fortunato come lui nel trovare qualcuno per cui valga la pena fare tutte le

		sue trasferte (un po rosico...anzi piu di un pò) spero anche che questo buono proposito duri il piu a lungo possibile grazie ancora cribbio !!!
io non sono io	2008-11-12 22:09:59	Cara Manuela non sai la rabbia che ho provato leggendo il tuo intervento. Cavoli merita proprio un calcio in culo, anzi, di più!!!! Ma in che schifo di mondo viviamo?? Queste sono persone che non guardano in faccia nessuno, approfittano dell'amore, della sincerità, questa è gente che vale poco. Anch'io ho fatto come te, il tuo racconto mi ha rimandata indietro ancora una volta. Avrei voglia di spaccare tutto, sto male, sembro un corpo che cammina e basta. Ma perchè? Si lui felice e io e voi tutti meritavamo di stare così!!! Non esiste nè giustizia divina e nè terrena.....amen!!!!!!
(quasi) il mio dolore più bello	2008-11-12 22:48:39	Per ora può essere pure così... ma passerà. Sì, passerà! E si tornerà, allora, a vivere! Quando tu mi hai scelto - fu l'amore che scelse – sono emerso dal grande anonimato di tutti, del nulla. Sino allora mai ero stato più alto delle vette del mondo. Non ero mai sceso più sotto delle profondità massime segnalate sulle carte di mare. E la mia allegria era triste, come lo sono quei piccoli orologi, senza braccio cui cingersi, senza carica, fermi. Ma quando mi hai detto : "Tu" - a me, sì, a me, fra tutti – più in alto ormai di stelle o coralli sono stato. E la mia gioia ha preso a girare, avvinta al tuo essere, nel tuo pulsare. Possesso di me tu mi davi, dandoti a me. Ho vissuto, vivo. Fino a quando? So che tu tornerai indietro. E quando te ne andrai ritornerò a quel sordo mondo, indistinto, del grammo, della goccia, nell'acqua, nel peso. Sarò uno dei tanti quando non ti avrò più. E perderò il mio nome, i miei anni, i miei tratti, tutto perduto in me, di me. Ritornato all'ossario immenso di quelli che non sono morti e non hanno più nulla da morire nella vita. (da "La voce a te dovuta" – Pedro Salinas)
Leonida	2008-11-12 23:48:12	Ragà la mia ragazza mi ha lasciato dopo 2 anni per uno ke ha conosciuto in 2 giorni all'università. Dalla sera alla mattina mi ha dato il ben servito. Sto malissimo ma l'amo ancora
Leonida	2008-11-12 23:49:05	Come devo fare?
giampaolo	2008-11-12 23:54:56	PER STEFANO grazie per la vicinanza e la comprensione, soprattutto se cio'proviene da un addetto ai lavori e pertanto avvezzo a situazioni di questo genere. Non ti nascondo che ieri ho sperato in un miracolo e ti confesso che anch'io, nell'ultima settimana Le ho lanciato cento messaggi di ulteriore disponibilita' (un po' come la tua intenzione di acquistare i biglietti per il concerto della sua cantante preferita) ma ti assicuro che vederla così' indifferente (almeno esteriormente) nel firmare le carte mi ha scosso così' tanto che per me, sebbene manchi ancora l'udienza formale, il mio matrimonio e' formalmente finito ieri. Frequenti pure il suo nuovo amore, viva come Le pare, se ne freggi del giudizio della gente, continui pure ad addossarmi tutte le colpe del fallimento della ns. unione se cio' le puo' essere d'aiuto ma un giorno dovra' fare i conti con se stessa, con ns. figlia, con la VITA... IO NON SONO IO Tesoro caro, hai 26 anni!!!capisco la delusione e la sofferenza per la prima storia importante finita male ma hai ancora intatte tutte le possibilita' di trovare l'Amore vero! Forza, metti fuori il nasino dal tuo guscio, smettiti di sentirti inadeguata, ama alla follia il tuo lavoro e guarda avanti con fiducia. te lo dice un vecchietto di 43 anni... Un abbraccio a tutti e due
un seluso come tanti	2008-11-13 00:08:58	>Leonida: inizia con il leggere le 10 preziose regole di Art...e cerca di osservarle rigidamente!!!
cribbio	2008-11-13 00:53:39	Anche una parola per Leonida.. caro amico..lei non ti ha lasciato in 2 giorni...in cuor suo ti aveva già lasciato da tempo...se ha sentito l'esigenza di "altro" non eri piu sufficiente... Vedi...il problema, come dice il Maestro Art, è "sospendere il

giudizio". Ma io focalizzerei che il giudizio che da più ansie è quello che si viene ad avere su se stessi..ed è quello che fa più male. Se lei ti ha lasciato, convinciti che non è perché sei meno attraente dell'altro, meno furbo, meno sensibile alle esigenze delle donne, ce l'hai più piccolo, ecc. ecc....E' solo che, almeno al momento, la sua fantasia non è più solleticata da te...cerca altro....vuole altro..magari è solo solleticata dall'idea di essere lei stessa una persona in grado di lasciare e trovare altro...magari soffre di chissà quali insicurezze e complessi, che solo comportandosi così riesce ad esorcizzare. .E se tu le vuoi veramente bene, devi rispettare, pur soffrendo, la sua scelta. Questo vuol dire essere Uomini veri...altrimenti che fai, rimani bimbetto come il tipo di Manuela?? Non odiare lei, non odiare te stesso...se serve, stai male, piangi, sfogati...passerà...

cribbio	2008-11-13 01:01:48	Un altro pensiero per Manuela... tranqui, stai in una botte di ferro. Se hai perso la testa per un pirla così, pensa a quanto potrebbe coinvolgerti l'incontro prossimo ed eventuale con un maschio vero ;) Dai...è solo per farti ridere un po. Forti e determinati...nessuno di Noi ha sbagliato niente... Abbracci.
art	2008-11-13 03:35:45	un abbraccio a tutti da Osaka, oggi è il mio ultimo giorno in Giappone, sto per rientrare... tornerò a rispondere presto Ancora un saluto Nicola
sereno	2008-11-13 10:22:55	ragazzi ma nessuno vuol dare una piccola risposta anche a me ?mi piacerebbe sapere da qualcuno che già ha vissuto queste esperienze se davvero se ne esce o la nostra è una malattia incurabile per cui dobbiamo soffrire a vita per me è passato un mese ma sto male come il primo giorno e già non ce la faccio più vorrei tornare ad essere quello di prima e sorridere un po' ma adesso mi sembra impossibile così come mi sembra impossibile venire fuori da questo tunnel buio che sembra infinito p.s. io ho 28 anni e la mia EX ragazza 24 ciao
Leonida	2008-11-13 13:06:24	Grazie della risposta Cribbio , ma per me è veramente difficile questa situazione. Mi sento tradito e trattato come un giocattolo ke, dalla sera alla mattina, ha buttato come se niente fosse. La vedo tutti i giorni all'università con il suo nuovo ragazzo e io ogni volta ke li vedo sto male. So ke devo prendere la situazione di petto , e tutti dicono che la devo lasciar stare perchè nn era la ragazza giusta per me, ma io l'amo veramente, quella ragazza era la mia vita e adesso se ne è andata.
Fanny	2008-11-13 17:30:38	Cara Manuela, non ho parole. Non riesco proprio ad immaginare come ti senti...ancora una volta hai toccato il cielo con un dito e poi sei stata sprofondata nell'inferno. Mentre leggevo la prima parte ero felice per te, ma poi...che tristezza! Lo so che stai male, ma questa ulteriore botta sarà quella che ti farà risalire verso la luce. Ora in te c'è sofferenza, ma presto ci sarà delusione e schifo per lui e a quel punto potrai guarire. E stai sicura, che il prossimo lo amerai di più...proprio perchè non è lui. Un abbraccio forte, ti sono vicina
manuela	2008-11-13 18:18:43	Cribbio... le tue parole sono molto crude, ma forse serviranno per darmi lo scossone che sarebbe necessario per scrollarmi di dosso questa storia ai confini della realtà... Stefano, Re, Fanny, io non sono io, avete ragione, anche io se vedessi la cosa da fuori penserei a uno squilibrato...caspita...io che pensavo di essere così razionale e lungimirante nel riconoscere le persone... Eppure non sono una stupida, e nemmeno una superficiale o ingenua... Avete tutti ragione ragazzi, ma vi assicuro che si è nascosto sotto una facciata molto ingannevole. Talmente ingannevole che ancora oggi quando continuo stupita a girare per casa dicendo ogni tre minuti "assurdo...", tendo a darmi delle colpe e ancora quella rabbia cavolo...non mi viene!!! Comunque oggi ha provato a chiamarmi ancora, ho buttato giù il telefono e gli ho scritto di non cercarmi più... Non so come abbia avuto il coraggio, ho la morte nel cuore ma l'ho fatto... Un altro incontro?? Difficile dopo questa esperienza capire di chi ci si possa fidare... Io ci rinuncio... Questa brutta esperienza servirà anche a me da grandissima lezione... Vi

		abbraccio
io non sono io	2008-11-13 18:58:17	CARA MANUELA NON DARTI NESSUNA COLPA, NON NE HAI SONO MOLTO BRAVI AD APPARIRE X QUELLI CHE NN SONO. TI AMMIRO X IL TUO COMPORTAMENTO, RESISTI E PENSA CHE NN HAI PERSO NIENTE. CON PERSONE COSI' L'UNICA CONCLUSION CHE SI PUO' TRARRE E' QUESTA. TIENI DURO E TI SONO VICINA!!!
MESCHIO	2008-11-14 01:03:50	Amici miei cari vi voglio lasciare una personalissima opionione, e ci tengo a precisare che è autoreferenziale e non voglio assolutamente generalizzare. Per mesi ho vissuto la stessa situazione di dolore allucinante, di ansia e depressione, insomma mi sentivo morire(non che ora stia da Dio, ma il tempo aiuta).Ma se mi guardo indietro riconosco che c'è stata una fase in cui, per così dire, stavo bene nel mio "buco nero". Nel senso che non volevo accettare la fine della mia storia e continuavo a voler fare la vittima e stare male come il primo giorno, come se contasse a non far finire la mia storia. Ci tenevo solo a dirvi di cercare ogni giorno il pretesto per reagire, sarà inutile per settimane e mesi, ma continuate, una mattina vi sveglierete e avrete preso coscienza della situazione, forse non sarà finito il vostro dolore, ma saprete che stave vincendo la vostra lotta! Tempo al tempo, amici miei, se non ne sono morto di dolore io non ci ammazza nessuno.Mi raccomando: tanta pazienza e palle quadrate....
MESCHIO	2008-11-14 01:20:00	Vorrei inoltre collegare la mio parere uno dei miei pezzi preferiti: "Al di là del vetro" di Ludovico Einuadi. Ascoltatelo attentamente, dentro a quei suoni ho trovato una forza incredibile che spero possa trasmettere anche a voi e che vi aiuti a vedere...al di là del vetro del vostro dolore. un abbraccio
un deluso come tanti	2008-11-14 02:00:08	>meschio hai centrato il problema mi hai illuminato: <>. E' proprio così, questo atteggiamento da vittima ci spinge a parlare della nostra esperienza con chiunque ci sta ad ascoltare anche persone sconosciute. Rievocando i momenti belli e brutti , di come siamo stati trattati e lasciati cio'vuol dire rievocare ogni volta un sentimento solo per la "paura di dimenticarlo". Credo che tu abbia proprio ragione!
un deluso come tanti	2008-11-14 02:01:46	trale virgolette riportavo la tua citazione:non volevo accettare la fine della mia storia e continuavo a voler fare la vittima e stare male come il primo giorno, come se contasse a non far finire la mia storia
fab	2008-11-14 02:37:17	salve, a tutti vi aggiorno la situazione, dopo quasi un mese di no contact....e avendo chiuso con lei che frequentava un altro, oggi ha contattato mio fratello di 14 anni sulla posta facebook chiedendo come sta e come v'è la scuola, premesso che non aveva mai avuto sto sorto di rapporto con lui! che stia incominciando a tornare piano piano...come già fatto una volta inizia prima con amici e parenti per poi affondare il colpo! lo chiedo ad art e atutti voi che ne pensate?? ma...mi piace pensare che è solo un messaggio di cortesia(anche se con mio fratello e con i miei sono ormai 6 mesi che non si f'è sentire)...purtroppo temo però che stia...tentando un timido sondaggio per poi tornare..a rompere..tra una sett/15 gg...spero di essere pronto a mandarla al diavolo, perchè come dice art se deve tornare per parlare così lo facesse davanti allo specchio!! grazie per i commenti e le vostre idee che sicuramente farete grazie a tutti fab
sereno	2008-11-14 11:03:30	E' il terzo messaggio che scrivo MA PERCHE' NESSUNO MI RISPONDE ?volevo un parere da voi che già' ci siete passati ho letto il messaggio di MESCHIO e dice che se ci e' riuscito lui a superare questo dolore incredibile ci possono riuscire tutti mi puoi dare un consiglio mi puoi dire quanto tempo ci hai messo sai adesso se guardo avanti vedo solo tristezza disperazione e un buio infinito PER FAVORE QUALCUNO RISPONDA GRAZIE CIAO
MESCHIO	2008-11-14	FAB, Dipende cosa tu provi ancora per lei e se desideri ancora che lei torni da

	11:21:52	<p>te.Credo tu abbia frainteso le parole di Art, non devi essere pronto a mandarla al diavolo ma solo ad affrontare serenamente la situazione.A me è capitata una cosa simile per mesi e sono stato al gioco, ma alla fine nessun risultato concreto. Se stai al gioco attendi le sue mosse e non fare nulla, ne in male ne in bene. Se invece non sopporti che lei disturbi i tuoi affetti per chissà quale motivo allora intervieni in maniera decisa ma mai maleducata, passeresti dalla parte del torto.Leggi "Gloco Finale" e i commenti ti aiuteranno perchè ci sei dentro a quella fase! SERENO---Implicitamente alcuni di noi ti hanno risposto, ma questa sezione non è la sede ideale per questa risposta, prova a leggere le altre parti della "guida di Art". Comunque, per mia esperienza questa fase può durare dai 2\3 mesi a generalmente 6 mesi, per mia esperienza personale, sono passati quasi 6 mesi e non credo di esserne uscito ma molto è migliorato. Dipende dalle persone e dalla storia che esse hanno alle spalle. Il consiglio che posso darti è accettare che stai soffrendo perchè stai lottando contro un sentimento fortissimo, come se fosse una costante crisi di astinenza, devi prima toccare il fondo per un pò e poi vedrai che tutto piano piano si risolverà. Devi forzarti di accettare la cosa e soprattutto che ora non puoi, anzi non devi fare nulla perchè lei torni.Immergiti nel lavoro, nello sport, vai in vacanza, trasferisciti con un amico fidato, sfogati con i tuoi cari anche 3 volte al giorno, ma non tenerti tutto dentro e non isolarti è solo peggio. RESISTI!</p>
sereno	2008-11-14 11:55:04	<p>grazie per la risposta MESCHIO ho letto già la guida di ART ma a me e' passato un mese e mezzo e sto peggio di prima e davvero mi sembra IMPOSSIBILE superare questa cosa a volte penso di impazzire percio' avevo chiesto a quelli che l'hanno superata una risposta per trovare la forza da qualche parte il fatto di sapere che qualcuno l'ha superata mi darebbe forza</p>
Sal	2008-11-14 12:12:06	<p>Sereno, mi permetto di rispoderti io. Il mio primo consiglio è quello di leggerti tutte le testimonianze che si sono susseguite in questo luogo. Ti accorgerai che è "sempre" possibile uscire da una delusione d'amore. Mettiti in testa che il tunnel che stai percorrendo HA SEMPRE UN USCITA. Sarai solo tu a decidere i tempi di percorrenza. Non si può a priori stabilire quanto tempo ti ci vorrà per rivedere la luce: 2-4-6 mesi..... chi può stabilirlo? Nel decalogo di art (e non solo !) ci sono anche dei consigli per accelerare i tempi di guarigione (viaggi, amici, etc). Quel tormento interiore che in questo momento ti attanaglia la vita, AVRA' FINE. Sii determinato e coraggioso e vedrai che prima o poi arriverai finalmente a goderti la tua ambita serenità! Garantito.</p>
sereno	2008-11-14 12:21:18	<p>mai avrei pensato di scrivere di me su un forum ma il dolore l'ansia perenne mi ha portato a girovagare su internet e leggendo le vostre storie ho capito che le emozioni le sensazioni i sentimenti che provate sono praticamente identiche alle mie sembra incredibile ma e' cosi' non e' la prima storia importante che ho avuto ma quest'ultima era sicuramente la PIU' IMPORTANTE pensavo fosse la donna della mia vita ma mi sbagliavo speriamo in un futuro migliore e soprattutto speriamo che passi già non ce la faccio piu' a stare cosi'</p>
Luca	2008-11-14 13:20:52	<p>Caro Sereno, è da un pò che non scrivo più su questo forum (impegni di lavoro) ma la tua situazione mi sembra essere simile alla mia qualche mese fa...mi sono lasciato a giugno scorso dopo tre anni, lei ora sta con una persona per la quale diceva di non provare niente e probabilmente qualcosa era già accaduto quando io e lei stavamo insieme...insomma immagina quello che ho dovuto provare...settembre è stato terribile anche perchè lei si era rifatta viva e io avevo covato qualche speranza...poi la scoperta che si frequenta con questo tipo che ha sempre disprezzato....beh anche il mio dolore era insopportabile...ansia, tristezza e incredulità erano i miei sentimenti più frequenti...ho smesso di studiare e mi</p>

sono rintanato in casa...insomma una tragedia...poi non so cosa sia successo ma ad un certo punto qualcosa è cambiato...una mattina ho notato che mi ero svegliato di buonumore e nn sempre con quella maledetta sensazione di vuoto...certo non posso dire di stare bene, la penso molto spesso e sono ancora profondamente deluso....però la tragicità dei primi mesi è passata...tieni conto che anche io all'epoca dicevo a me stesso che non sarebbe mai passata....invece sta passando! Ecco i miei consigli (presi ovviamente dal mitico decalogo)...importantissimo il no contact...soprattutto relativo alle notizie indirette...non chiedere mai NULLA agli amici che eventualmente avete in comune, non cercare notizie attraverso nick di MSN, Facebook o qualt'altro (io ho perso tantissimo tempo rimanendoci solo male)...e poi concentrati su quello che ti piace fare...concedi tempo a te stesso e ricorda non solo le cose belle del rapporto ma anche tutte le volte che avete litigato e le cose di lei che non ti piacevano... Ad onore del vero devo anche dire che in quest'ultimo mese ho conosciuto una ragazza e devo dire la verità...chiedo scaccia chiedo è un buon metodo...sicuramente non sarà una cosa seria (non sono assolutamente pronto) ma mi aiuta a tenere occupata la giornata ed a sentirmi meno solo (lo so è da egoisti...ma in questi momenti si deve sopravvivere)...tieni duro che quando meno te lo aspetti andrà sicuramente meglio!

minimè 2008-11-14
15:19:31

X SERENO: tranquilloooooooooooooo!!!! Certo che ne esci!!!! Ne sono venuta fuori IO dopo una doppia morte!!!! La prima quando mi ha lasciato lui, e ti descrivo quello che mi succedeva: non mangiavo, non dormivo, ansia e angoscia perenni, senso d'inutilità assoluto e quotidiano, disinteresse per tutto, anche per i figli, iperattività esagerata nonostante la mancanza di nutrimento per l'energia (ero sempre in bicicletta... dalle 2 alle 3 ore... in sella a giugno dalle 5.30 della mattina!!! appena sorgeva l'alba), dimagrita 6 chili, sfiducia totale nel genere umano maschile, avevo lasciato mio marito poco prima che il killer lasciasse me, dopo 7 anni di matrimonio....e ti parlo solo della prima volta!!! La seconda volta: lui mi chiama!!! Io alle STELLE!!! Super felice, ultra esaltata... rientro nella sua vita da totale schiava del sentimento che provavo per lui... per 2 settimane credo di aver ottenuto una vittoria, ma al tempo stesso sospetto qualcosa di non lineare... e il mio presentimento si avvera!!!! Scopro che ha un'altraaaaaaaaaaaaaaaaa!!!! E cercava me comunqueeeeeeeeeee!!! Quindi lo mando io a quel paese... super delusa e ancora più schifata di prima. Allora, tesoro, se ce l'ho fatta io, messa com'ero messa, con una famiglia da tirare avanti e un lavoro pieno di responsabilità... CE LA FAI ANCHE TU!!!!!! Adesso, a distanza di 6 mesi, tu pensa che HO NOSTALGIA DEL DOLORE CHE PROVAVO QUANDO MI HA LASCIATA e, ogni tanto, per soffrire, mi vado a rileggere le mail piene di amore che mi mandavaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!!!! Giusto per piangere un pò... perchè piangevo talmente tanto che ormai era diventata un'abitudineeeeeeeeeee!!!! E poi ti dico l'ultima... e non mi chiedere ragioni e spiegazioni perchè non le ho: l'ho rivisto 3 giorni fà e... abbiamo fatto l'amore.... SEMBRA INCREDIBILE...ma è così!!!!!! Però ora non sono minimamente innamorata di lui!!! Ti posso dire che quello che ho provato per questa persona è stato un sentimento così esagerato, che nonostante tutto il male che mi ha fatto, nel mio cuore c'è ancora inevitabilmente, un piccolo spazio per lui... Nella vita non sai mai quello che ti può accadere, ma puoi decidere se stare bene o male... io schiava come prima non ci voglio più diventare!!!!!! Renditi conto che anche tu adesso sei schiavo del sentimento, inconsapevolmente, ma lo sei. Ora attraversi il dolore... e poi finirà... ma ti porterai dentro una scia che non dimenticherai mai quanto ti ha fatto soffrire. E poi arriverà un giorno che dirai: io così non ci voglio tornare mai più!!!!

sereno	2008-11-14 15:33:00	Caro Luca, che bello leggere la tua risposta mi da almeno un po' di speranza per quanto riguarda i tuoi consigli noi ci siamo lasciati da circa un mese pero' nelle settimane scorse l'ho chiamata piu' volte al telefono per cercare di risolvere la situazione ma niente da fare ad un certo punto nell'ultima telefonata la sua assoluta indifferenza mi ha fatto capire che per lei la nostra storia era un capitolo chiuso THE END mi ha detto che vuole una persona diversa da me che non mi ama piu' insomma mi ha fatto capire che qualunque cosa avessi fatto non sarebbe servito a nulla quindi da circa 8 giorni NO CONTACT assoluto anche perche' ho capito che sentirla mi fa stare ancora piu' male e vederla... meglio lasciar perdere avevo pensato di fare qualche irruzione a casa sua ma nei pochissimi istanti di lucidita' che ho durante la giornata ho realizzato che vederla mi avrebbe ucciso quindi no contact i pochissimi amici in comune che abbiamo sanno che non devono assolutamente parlarmi di lei per il resto capisci meglio di me che tra poco verra' il natale e quindi tragedia greca sono preoccupatissimo per me ma se tu mi dici che oggi stai meglio chissa' forse accadrà anche a me un saluto e grazie per la risposta
io non sono io	2008-11-14 15:44:14	X Luca Il tuo intervento mi è piaciuto tranne l'ultima parte quella del chiodo schiaccia chiodo. Caro Luca se hai letto tutti gli interventi di chi è iscritto a questo forum capirai che alcuni di noi stanno soffrendo perchè c'è chi nei nostri confronti è stato poco corretto, anzi, x niente. Io sono una di quelle che si è innamorata di uno che come te ha usato questa strategia. Soffriamo perchè oggi c'è poco rispetto x i sentimenti altrui e pur di stare bene, egoisticamente facciamo del male ad altri. Pensa se la ragazza che stai "utilizzando" si innamorasse di te, magari tra un paio di mesi tu sarai contento e felice e lei si ritroverà a girovagare x internet in preda al suo dolore, come ha fatto la maggior parte di noi, e scoprirà questo forum..... sarà un'altra che si aggiungerà alla lista dei dannati. Io sto combattendo con il mio dolore, ma sempre nel rispetto di chi mi circonda e di chi ha provato ad offrirmi amore. Il mondo va come va perchè siamo egoisti e non c'è nessun rispetto nè x i sentimenti nè x le persone in generale....complimenti x il consiglio, mi sa tanto che del perchè ci ritroviamo a condividere le nostre esperienze su questo forum non ci hai capito proprio niente!!!!!!!!!!!!!!
stefano	2008-11-14 15:45:39	ciao a tutti oggi è una triste giornata...domani sarà peggiore domani sarebbe sato il nostro Ottavo anniversario e dopo quasi 3 mesi dalla rottura mi sento morire ogni anno festeggiavamo la ricorrenza con qualcosa di semplice ma sempre molto intimo... mi manca e oggi sto davvero giù. magari per lui sarà una liberazione e chissà se nel vedere il calendario avrà un sussulto, mi piacerebbe fare in modo di incontrarlo oggi vi prego...meschio e gli altri...datemi un consiglio: lo vado apendee a lavoro? mi piacerebbe anche un po scuoterlo attraverso anche un incontro... o magari sarebbe il caso di mandare un sms chiedendo se stasera vogliamo incontrarci? ...non lo so ... ringrazio in anticipo chi ha voglia di rispondere ed aiutarmi
sereno	2008-11-14 15:46:13	grazie anche a te minimè per la risposta voi sapete benissimo quello che si prova in questi momenti ed e' il motivo per cui ho deciso di scrivere qui' il fatto e' che non pensavo che si potesse stare cosi' male per una persona a volte la odio per cio' che mi ha fatto mi ha abbandonato come un cane sull'autostrada e io ora sono disorientato non so dove andare e cosa fare ma nonostante l'odio poi arriva una montagna di ricordi dolcissimi e allora mi manca il fiato e mi assale la disperazione mi auguro che tra qualche tempo anch'io potro' tornare ad essere SERENO come una volta
manuela	2008-11-15 15:03:50	IO NON SONO IO, sono d'accordo con te. Attenzione Luca a non illudere o sfruttare quella ragazza. Il dolore per la perdita della persona che ami sono

d'accordo che debbe essere condiviso con più persone possibili se ci si riesce, amici che ti stanno vicino, cercare di stare il meno possibile da solo, viaggi, locali e conoscere anche persone il cui interesse può aiutarti a ritrovare l'autostima persa... Ma non utilizzare l'affetto di una persona per alleviare il tuo dolore. te lo dice una persona che è stata vittima di un egoismo simile, un ragazzo che mi ha preso e succhiato l'anima in un momento forse che aveva bisogno di colmare un vuoto, illudendomi con continue parole d'amore e addirittura proposte di matrimonio...una favola che si è spenta quando il vuoto è stato colmato...ed eccomi nella lista dei dannati... Per il resto ottimi consigli... La cosa che mi terrorizza? L'arrivo delle feste natalizie... Art, dovresti fare un nuovo decalogo come su come prepararsi a questo evento.. Già il week end è terribile, non riesco a immaginarmi un Natale schiacciato da questo dolore....

io non sono io	2008-11-15 15:37:31	Anc'io penso spesso al natale e nn sapete che angoscia!! Ho tanti di quei ricordi in testa, che già da adesso penso a come poter affrontare il tutto. Mio Dio vorrei solo non stare male e non avvertire questo senso di tristezza quando il natale si avvicinerà. Sento di meritarmela un po di serenità, ma se ci penso già da adesso immagino quando quei GIORNI SI AVVICINERANNO!!!!!! Il tempo non lo posso fermare, nè posso andarmene chissà dove x stare meglio, l'unica cosa sarebbe lasciare a casa la testa e il cuore, ma so che non è possibile!!!
cribbio	2008-11-15 16:12:00	..ma una megafesta single delusi tra tutti noi da organizzare per le feste natalizie come la vedete, invece di frignare? ;)
io non sono io	2008-11-15 16:23:25	x Cribbio :) :) :) :) :) oltre al panettone e ai regali non dovranno mancare però i rotoloni chilometrici di carta!!!!!! immagino già, uno a piangere sulla spalla dell'altro. Da evitare quindi i luoghi abitati, potremmo renderci colpevoli di una strage.....(maremoto di lacrime!!!!!!!!!!!!!!) :) :)
il mio dolore più bello	2008-11-15 17:50:20	Ora devrei credere una cosa: che sono solo uno stro***. Che questo non è un mondo dove uno come me può vivere. Che essere quel che sono, che credere in quel che credo, sono le assi della croce in cui continuamente mi trovo appeso. Ma a che caz** serve esistere, se non c'è neppure un minuscolo lembo di terra dove fermarsi un attimo, dove adagiarsi, sottrarsi ai colpi incessanti... il cuore riposare! A volte, a stento mi trattengo dal vomitare!!! SOTTO I COLPI C'è gente che ci passa la vita, che smania di ferire: dov'è il tallone, gridano, dov'è il tallone, quasi con metodo sordi applicati caparbi. Sapessero che disarmato è il cuore dove più la corazza è alta tutta borchie e lastre, e come sotto è tenero l'istrice. (Nelo Risi) Non vedo l'ora di uscirne. Di incontrare finalmente chi mi amerà, chi potrò amare. Disarmati! Di baciare quel bacio che guarirà tutti i colpi... Auguro a tutti voi la stessa cosa...
manuela	2008-11-15 22:00:28	CRIBBIO: La tua idea mi piace. Perchè non si fa una bella festa tra noi single abbandonati? Se si sono dei vostri! A patto di lasciare a casa fazzoletti di carta, pianti nel cassetto e storie da raccontare...(a parte quelle belle ovviamente...)
giampaolo	2008-11-15 23:14:00	PER TUTTI Mi associo alla proposta di passare un giorno in compagnia di Tutti i frequentatori di questo sito. Ovviamente penso che il giorno di NATALE sia un po' difficile per tutti (malgrado tutto abbiamo GENITORI, fratelli ed amici con cui condividere questo giorno con un po' di serenità) ma subito dopo sarebbe una cosa bellissima!!!! Stasera ho fatto la spesa in un centro commerciale ed anche io ho accuratamente evitato gli spazi Natalizi già predisposti per non farmi venire il magone. Ma uscire e vedere la città già con le luminarie pronte..... Comunque posso girarvi il consiglio del mio terapeuta: Natale è importante, sotto tutti i punti di vista (religiosi, sentimentali, ecc) ma basta organizzarsi per tempo al fine di non soffrire come cani. Ecco, davanti a noi abbiamo ancora più di un mese:usiamolo per stare meglio. Un caro saluto a tutti.

io non sono io	2008-11-16 12:30:35	X il mio dolore più bello Ma come uno stronzo? Ma perchè questo è un mondo dove uno come te non può vivere? Il mondo avrebbe bisogno di tanta gente come te, che attraverso poche parole riesce ad esprimere tanta sensibilità. Vedi a volte dico tra me e me, è assurdo che io dia parole di sostegno a quanti come me patiscono della mia stessa sofferenza, in fondo sono la prima nei momenti di sconforto pensa di essere inadatta x questo mondo, per la gente che ci vive e per le cose che vi succedono. So solo che la felicità non è uno stato permanente, che la vita è anche patire quello che stiamo attraversando noi e che molto probabilmente essa un giorno ci darà delle risposte appropriate e forse finalmente capiremo il perchè di tante cose. (essere quel che sono e credere in quel che credo, sono le assi della croce in cui continuamente mi trovo appeso)....lo penso spesso anch'io, ma allo stesso tempo sono convinta che non siamo noi ad essere sbagliati, ma più che altro è il mondo in cui viviamo, quindi non ci resta che andare avanti.....un giorno lo troveremo quel minuscolo lembo di terra dove potremmo sottrarci ai colpi incessanti!!!
Deco	2008-11-16 12:51:18	Anche ieri gran serata con i miei amici di sempre ma, sempre il solito problema, sono anche i Suoi amici di sempre e continuano a frequentarla e a volte parlano di lei. Io non so che fare, ho provato con altre compagnie di amici ma insomma, con loro sto troppo più bene. Non a caso sono i miei migliori amici. Che fare? La mattina il dolore è enorme e il no-contact vacilla.
Fanny	2008-11-16 15:21:55	Buongiorno a tutti. E' un po' che non scrivo. In questa settimana finalmente qualcosa è cambiato. No, il mio dolore è sempre lo stesso e a volte mi sembra addirittura più forte; mi manca moltissimo, la nostalgia è forte e a volte mi sembra di impazzire. Ma, finalmente sono riuscita a riempirmi le giornate e così facendo il suo pensiero non è martellante. Ho cominciato a lavorare in una scuola privata e questo mi permette di distrarmi e pensare meno. Il pomeriggio mi dedico alle ripetizioni e tra poco riprenderò la palestra. Insomma sto cercando di andare avanti e di fare tutto ciò che è possibile per pensare meno e allontanare questo dolore...almeno ho meno tempo per piangere. L'unico problema è che vivendo in un piccolo paese possibilità di conoscere gente nuova non ce n'è...ma va bene anche così, se è destino lo incontrerò prima o poi il mio principe. Anche a me le vacanze natalizie mettono il magone, anche perchè in quei giorni sarà anche il mio compleanno...che tristezza! Ma sicuramente saremo tutti su questo forum a scambiarci gli auguri e ci sentiremo meno soli, e questa è una bella cosa. Buona domenica a tutti > Manuela, ricordati sempre che ti sono vicina. Un bacio a te
Il mio dolore più bello	2008-11-16 18:22:35	> x io non sono io. Sai, il tuo nick mi ha colpito da subito, appena lo lessi. In effetti, esso indica proprio lo stato d'animo in cui mi trovo in questi mesi: non essere più io... Non ho più venti anni, ormai. Svolgo una professione di responsabilità. Ho sempre, fin da adolescente, effettuato scelte di vita piuttosto radicali ed "anticonformiste", dedicando lunghissimo tempo alla ricerca interiore e di senso della vita, coltivando interessi, passioni, sensibilità, studi che potessero dar fondo al mio incoercibile bisogno di verità, bellezza, giustizia, autenticità... Tutto ciò, inevitabilmente, mi ha portato ad allontanarmi dalla massa delle persone, dalle società di quest'epoca tanto povera di valori e malata in cui mi è toccato venire ad abitare. L'ascesa è vertigine. Arrampicarsi, tendere verso l'Alto - quando implacabilmente esso chiama- provoca stordimento. Rarissimamente ho incontrato persone simili a me, con le quali percorrere un tale sentiero; e comunque, sempre, soltanto per brevi tratti. La solitudine è la sola compagna instancabile in un percorso simile al mio. Mi vengono in mente le parole di San Juan de la Cruz, un grande mistico del XVI secolo: Le caratteristiche di un uccello

solitario sono cinque: La prima, che vola verso il punto più alto. La seconda, che non sopporta compagni, neppure simili a lui. La terza, che punta con il becco dritto ai cieli. La quarta, che non ha un colore definito. La quinta, che canta molto dolcemente. Eppure... eppure una compagna, nel mio tanto più modesto cammino di ricerca interiore, l'ho sempre desiderata e cercata. Quanto più affinavo le mie sensibilità, quanto più bellezza e senso accumulavo in me, tanto più desideravo avere qualcuno con cui potessi condividere tutto questo... Due volte mi è sembrato di averla incontrata, quella donna. Ma ero in errore. La terza volta, ne ho avvertito la piena certezza. Eccola: Lei, l'Angelo Necessario! Ma è stato un errore anche questo, a quanto pare. Un errore immenso, da cui è scaturito il dolore, immenso. Il mio Dolore più Bello... So bene che la felicità, comunemente intesa, non è cosa durevole: essa dipende dall'evento che la induce, e cessa con il cessare della causa. E tutti gli eventi sono impermanenti. Praticando con metodo alcune forme di Sapienza orientale, questa verità comincia a palesarsi con chiarezza sempre crescente. Così è stato per me, negli anni. Ma questa volta no. Questa volta, la luce saggia dell'accettazione di "ciò che è", non ha prevalso. Questa volta, Eros, il dio beffardo dell'Amore, mi ha scelto per uno dei suoi implacabili giochi. Questa volta, mi sono innamorato con ogni fibra del mio essere... Sai, Eros, dagli antichi greci, era detto: "Colui che spezza le ginocchia". Egli piega le gambe, fa inginocchiare, chinare il capo... E' il dio che abbatte l'Ego, che quando sceglie qualcuno, questi arriva a dire all'amato: "Eccomi! Ora sono tuo! A te consegno tutto ciò che sono!"... Si può amare davvero un altro Essere solo quando si elimina qualunque armatura, anche l'ultima forma di protezione: cuore nudo, a fiore del petto, totalmente esposto. Essere totalmente spogli. Cuore a cuore... Totalmente, pazzamente vulnerabili. So che questo blog è pieno di persone che hanno amato esponendo il cuore. Consegnandolo per intero. Per questo siamo ora lacerati. Esposti ad ogni vento, anche il più leggero. Perché abbiamo amato davvero. La storia con la mia ex è stata intensissima. Penso che un sol giorno trascorso assieme, sia stato pari ai cento normalmente vissuti da altre coppie che conosco. Due anni, che sono valsi due vite intere, e più... Corpo, anima, mente, parola, gesto, silenzio... tutto! Due anni così. Poi, la fine. Si prospettava, negli ultimi mesi, l'inevitabile fine del tempo prescritto. Ma la speranza non ha mai voluto intendere ragioni. L'impeto di credere ciecamente nell'eternità non accenna a terminare la sua corsa, per mezzo della ragione. Io non ho la possibilità, almeno per ora, di praticare il necessario, vitale, efficacissimo no-contact. Sono un dentista che, assecondando la sua richiesta, ha scelto di continuare a curarla, credendo che l'amore -almeno quello- delle mie cure esercitate ai limiti esasperati delle mie capacità professionali, possa giovarle. Quindi, quasi di settimana in settimana, la vedo. Ed ogni volta è un nuovo morire, come ho detto qualche post più addietro. Quelle labbra mille volte amate, quel viso, quegli occhi di brace viva, quella bocca, i suoi denti in fila di perle, il petalo della sua lingua... ora non sono più miei. Vorrei non vederla più. Vorrei... vorrei davvero! "Io non sono più io"... Ieri è stato il suo compleanno. L'ho chiamata per gli auguri. Lei: "Ciao, parlavo proprio di te, in questo momento". "Perché?!", rispondo. "Dicevo ai miei: neanche gli auguri mi ha fatto...". Le dico: "Ti auguro ogni cosa possa renderti felice. Te lo auguro con tutto il mio cuore, lo sai. Darai una festicciola, stasera?". "No. Tutte le mie amiche hanno impegni. Anche Anna. Preferirà, tornata da Roma, andare a dormire... Ci sono rimasta molto male, soprattutto per il suo diniego; io, che tanto faccio per lei...". Le dico: "Avrei voluto invitarti a cena, celebrare i tuoi trent'anni con un po' di compagnia, donarti una poesia". Lei: "No.". Ecco, dunque, io: lo stron** . "Io che non sono più

io". Chi subisce i colpi. Ho pianto di dolore, al termine di quella telefonata. Dell'ultima forma di amore, dell'ultimo dolore, ho pianto. Un uomo non lo fa. Io non lo facevo da tempo... Ho pianto. Esco, cerco distrazioni, vago nella notte di luci accecanti, tra rumori assordanti, frequento persone e luoghi a me totalmente estranei: vedo promiscuità, egoismo, colpi di spada costanti tra uomini e donne che si conoscono appena, e subito dopo –immagino- si scambiano umori, rabbia, una carezza forse, finché dura quella notte; poi, un facile addio. Alcol, stordimento, distruzione consapevole dell'anima... Vedo. Il Nulla, vedo. Mi limito ad osservare, navigando in questo lago di bitume. E dico: il mondo, ciò che la gente chiama vita, non è un posto dove io posso vivere. E mi stanco di essere un uomo. E a stento trattengo il vomito... WALKING AROUND Succede che mi stanco di essere uomo. Succede che entro nelle sartorie e nei cinema smorto, impenetrabile, come un cigno di feltro che naviga in un'acqua di origine e di cenere. L'odore dei parrucchieri mi fa piangere e stridere. Voglio solo un riposo di ciottoli o di lana, non voglio più vedere stabilimenti e giardini, mercanzie, occhiali e ascensori. Succede che mi stanco dei miei piedi e delle mie unghie e dei miei capelli e della mia ombra. Succede che mi stanco di essere uomo. Dopo tutto sarebbe delizioso spaventare un notaio con un gladiolo mozzo o dar morte a una monaca con un colpo d'orecchio. Sarebbe bello andare per le vie con un coltello verde e gettar grida fino a morir di freddo. Non voglio essere più radice nelle tenebre, barcollante, con brividi di sonno, proteso all'ingiù, nelle fradice argille della terra, assorbendo e pensando, mangiando tutti i giorni. Non voglio per me tante disgrazie. Non voglio essere più radice e tomba, sotterraneo deserto, stiva di morti, intirizzito, morente di pena. E per ciò il lunedì brucia come il petrolio quando mi vede giungere con viso da recluso e urla nel suo scorrere come ruota ferita e fa passi di sangue caldo verso la notte. E mi spinge in certi angoli, in certe case umide, in ospedali dove le ossa escono dalla finestra, in certe calzolerie che puzzano d'aceto, in strade spaventose come crepe. Vi sono uccelli color zolfo e orribili intestini appesi alle porte delle case che odio, vi sono dentiere dimenticate in una caffettiera, vi sono specchi che avrebbero dovuto piangere di vergogna e spavento, vi sono ombrelli dappertutto e veleni e ombelichi. Io passeggio con calma, con occhi, con scarpe, con furia, con oblio, passo attraverso uffici e negozi ortopedici, e cortili con panni tesi ad un filo metallico: mutande, asciugamani e camicie che piangono lente lacrime sporche. (Pablo Neruda) Scusate per questo lungo post, amici miei. Avevo necessità di parlare con qualcuno capace di intendere. Solo un'ultima cosa. La poesia che volevo darle, se avesse accettato di cenare con me... Lei non la leggerà mai. Ma essa deve andare a qualcuno. A tutti voi... a tutti noi. Come un mantra, una invocazione del cuore a fior del petto, che chiama il nostro Angelo, ovunque Egli sia... Buona domenica a tutti. Ed un bentornato, Art. SEI... Sei la mia carne il mio sangue il mio calore e l'onda calma del mio respiro e l'inarrestabile palpito che vibra nelle membra e dispiega la vita. Di là da Te nulla si muove. Di là da Te è solo tenebra ammantata di tenebra. 14/11/08.

cribbio	2008-11-16 19:30:10	>il mio dolore piu bello Caro amico, il tuo intervento mi ha colpito, davvero. MI ha colpito perchè mi riconosco in gran parte del percorso della tua vita interiore... lo, però, sono giunto ad una conclusione...Bene, se deve essere guerra, guerra sia. Questo vuole il mondo? Deve privilegiare gli insensibili, gli stronzi, gli opportunisti, i violenti a scapito delle anime piu pure e orientate al bene? Ok...questo volete, questo avrete. Io lo so fare...mi sono esercitato a soffrire, in tutti questi anni, è stato come un campo militare. Perciò..niente piu parole dolci, niente piu progetti, niente piu legami dell'anima...Solo impulsi animaleschi e
----------------	------------------------	---

menefreghismo. E sai una cosa?? La mia, finchè l'ho trattata come un angelo mi ha risposto "ti voglio un gran bene..."...Ora che mi sento forte nell'anima e nel corpo e la tratto come una troietta qualsiasi mi manda sms provocatori e ammicca a possibili futuri incontri "terapeutici"... Purtroppo è così. Dobbiamo ricostruirci e ripensarci, adattarci alle cose intorno, smettere l'abito degli angeli ed indossare quello dei demoni. Siamo in tempo, tutti. Il cuore?...Buono per farci lo spezzatino. Saluti. Tira fuori quanto più testosterone possibile, ti servirà.

enrico 2008-11-16
20:26:17

ciao a tutti...è da parecchio che non scrivo..passano i giorni...in attesa che tornino i colori della mia vita....so che un giorno sicuramente torneranno...ma non è ancora quel giorno...passati 3 mesi...e si continua a soffrire....fortunatamente non come prima...mi sono abituato al dolore e alla sua mancanza...ma più passa il tempo e più mi accorgo che era davvero quella giusta per me...sicuramente ci sarà un'altra donna nella mia vita...che magari ma amerà più di lei...che mi farà riprovare le sensazioni...che mi faccia provare ancora cosa vuol dire l'amore...sono ancora innamorato follemente della mia ex...quando la vedo non capisco più niente...cerco sempre di mostrarmi forte...ma penso di non essere un bravo attore...sono stato male e starò ancora male...penso che sia la vita... per cribbio... penso che non ci sia cosa più bella dell'amore...è vero..puoi chiudereti in te stesso e corazzarti...ma penso che l'amore valga la pena di essere vissuto...se finisce dopo si soffre...si soffre veramente tanto...anche a tal punto di odiare la vita...ma poi..almeno sotto il mio punto di vista...ti guardi indietro...e mi fa capire che l'amore è l'unica cosa che vale la pena di vivere fino in fondo....penso che senza amore...non valga la pena di esistere...penso ai momenti felici..a quanto sono innamorato...e anche se mi ha abbandonato come un cane...non posso fare altro che ringraziare quella persona....che mi ha accompagnato in questi 4 anni della mia vita...facendomi maturare...crescere...facendomi capire cosa vuol dire amare una persona...e se è finita così...si vede che per lei non era il vero amore....ma penso a tutte le persone che non hanno provato cosa vuol dire amare una persona..e allora mi sento meglio...perchè dico... io lo so...so anche cosa significhi perdere l'amore...ma per me...ne vale la pena...e ve lo sto dicendo con gli occhi gonfi..e le lacrime che scendono sul mio viso.....un abbraccio a tutti....facciamoci forza....che torneremo a sorridere....(almeno spero...)

Fanny 2008-11-16
21:22:56

>il mio dolore più bello: sei una bellissima persona, come tutte le altre persone di questo forum. Anche se la tua donna non è più al tuo fianco, io non credo che possa dimenticare quello che tu le hai donato. Ritornerai a sorridere, è quello che io continuo a ripetere a me stessa, presto incontrerai una donna che ti completi totalmente, nel frattempo ricorda a te stesso quanto sei bello dentro. Leggere post come questi e come quelli di tanti altri uomini in questo forum, mi fa continuare a sperare nell'amore...perchè nonostante le persone vuote, fortunatamente nel mondo ci sono ancora persone capaci di amare come fate voi. Grazie. Un abbraccio a tutti

rebecca 2008-11-16
22:35:47

dopo quasi 2 mesi che non parlavamo più di noi...oggi ci siamo fatti una bella chiacchiera...lui oramai è convinto che tra noi non ci potrà essere più nulla ma non perché io gliel'ho chiesto ma parlando nel discorso l'ho sentito molto più convinto...non mi amava più e ha detto che le cose che non gli andavano bene di me l'hanno fatto disinnamorare....assurdo ma questo non mi fa male, già l'ho spunterata sta cosa in 2 mesi, la cosa che mi fa più male è che il sospetto della collega che ho conosciuto incomincia a convincermi...ha detto che si vedono escono ma mai da solo insieme ad altre persone sempre colligate...ci si sente ogni tanto lei gli sta vicino per i suoi problemi famigliari ma lui comunque non è convinto perché lei ha già un figlio e quindi non è sicuro di poter affrontare una

situazione del genere...mamma mia ragazzi che botta assurda, continua a dirmi che non ci ha fatto nulla che e' solo un'amicizia con cui ci si trova bene...e io ci credo, lo conosco, schietto com'era me lo avrebbe detto...ma mi chiedo a me cosa mi cambia? alla fine non torneremo mai insieme quindi va bene così, ma il pensiero che stia o stia insieme a lei, che tra l'altro ho visto, mi manda fuori di testa...anche se poi alla fine prima o poi con qualcuno si metterà' ma cavolo proprio con lei no, un'estranea forse sarebbe stata meglio...ragazzi sono davvero esauriti, qui anziché andare avanti sto andando indietro, non voglio neanche tornare con lui, lui non e' più innamorato di me quindi non sarei felice, però cazzo come si fa a sopportare una situazione del genere? ho paura di non riuscirci più, ho paura di stare male ancora per troppo tempo e ho paura che lui sia felice e io invece qui a martorarmi il cervello...e poi lei che gli sta vicino per il suo problema familiare e io non posso fare nulla...troppo dura ragazzi troppo...io non so se ce la faccio, non so più che fare e a cosa aggrapparmi...ma e' possibile che Dio mio odia così tanto da farmi passare questo...vedo il buio non vedo una strada di uscita, non risco più a trovare un equilibrio, sono totalmente persa....scusatemi

stefano 2008-11-17 01:22:22

ciao a tutti come anticipavo nell'ultimo post sabato sarebbe stato il nostro anniversario... gli ho mandato un sms senza scrivergli nulla...avrei voluto che con il messaggio di risposta scegliesse lui come riempire il mio. ed invece niente...nessuna risposta...nessun segno. ho trascorso il fine settimana più triste della mia vita...non ce la faccio più a tremare. sento un freddo nelle ossa, un dolore allo stomaco...delle fitte in testa. sto male. mi fanno male i muscoli delle gambe e quelli delle braccia...sembra che sono quasi 3 mesi che sto combattendo una lotta. i sensi di colpa mi attanagliano...penso che se mi sta capitando tutto ciò in fondo lo merito, potevo essere maggiormente presente, affettuoso, disponibile. forse non gli bastava più la nostra vita di sempre...ma Dio sa quante volte lo ho spronato al dialogo, alla condivisione, ad invertire i ruoli. invece per lui sembrava apparentemente andare tutto bene...fino a quando, chattando con uno sconosciuto di un'altra città, mi ha mollato per vivere quella che pensavo fosse un'avventura di fine estate. io sono qui fermo immobile aspettando l'evolversi della SUA vita...mentre lui viaggia in treno con il cuore gonfio per il suo nuovo innamoramento. avrei paura di incontrarlo...sarà sicuramente cambiato in questi 3 mesi e mi darebbe fastidio che lui mi potesse vedere così: spento, vuoto, trascurato infelice. ho paura che questa esperienza mi segnerà per tutta la vita, facendole prendere una piega di amarezza e insicurezza. la mattina mi sveglio e non vi dico i pensieri che mi volano per la testa...la mia vita è inutile...ciò che posso offrire a un uomo è stato preferito ad altro. mi sento solo...mi ci sono sempre sentito... da quando ho accettato la mia omosessualità mi sono sentito diverso tra i diversi...fin quando non incontrai lui, per il quale ho vissuto la mia vita e fatto le mie scelte...mi macchia la sua mano stretta alla mia...che darei per restringerla, per sentire quel calore...per 8 anni quando guidavo la macchina non gliela lasciavo mai...ve lo giuro, non è uno scherzo e solo il pensiero mi fa piangere. adesso mi ha scaraventato di nuovo in questo mondo di merda e nel mio futuro non vedo altro che solitudine e tristezza: che fine hanno fatto i nostri progetti? dove è quella mano? come si può andare avanti e intrecciare una nuova relazione? scusate lo sfogo...ma data la coincidenza con l'anniversario è stato davvero il week end più brutto della mia vita. se potete aiutatemi a vedere un po' di luce...vi abbraccio

REBECCA 2008-11-17 10:00:16

Ciao Stefano, non immaginai quanto ti capisco...io stanotte non ho chiuso occhio ho la testa che mi fa male a forza di pensare e un peso nell'anima che e'

devastante...non riesco neanche piu a piangere, sono dimagrita troppo e non mi riconosco piu neanche io...vorrei chiudermi nella mia stanza a piangere e non essere disturbata ma purtroppo genitori e lavoro non me lo permettono...credo che da sola non ce la faro', stasera vorrei andare dal mio medico per farmi dare qualcosa che mi aiuti almeno a togliermi questo battito cardiaco accelerato e questo senso di angoscia...mai stata cosi cavolo e solo chi lo prova puo' capire...il pensiero che lui stia insieme a un'altra e lo aiuti in questo momento mi manda fuori di testa e mi aumenta il nodo che ho in gola...come si puo' superare?quindi sto come te caro stefano non so se ti puo' consolare...un abbraccio

fabrizio 2008-11-17
10:22:35

fab...salve a tutti, passano i giorni..e ora siamo quasi ad un mese di no contact...dopo aver già fatto 4..più un riavvicinamento...la cosa strana e che sento...che sta andando via dai miei pensieri, però appena vedo una che gli assomiglia ho di nuovo un tuffo al cuore, ma adesso, credo che vada meglio, ma nn nè sono fuori del tutto, sarebbe stupido da parte mia pensarlo...nn sò ha contattato mio fratello come vi dicevo...per chiedergli come stesse..spero nn torni da me, ma anche se lo facesse, adesso sono molto più sereno e razionale, spero nell'eventualità di decidere per il meglio, mi spaventa solo la biologia, e il possibile irrazionale in me . se dovesse tornare, mi spaventa perchè il messaggio a mio fratello è indicativo per farmi sapere della sua presenza...vabbè, vi ho reso partecipe del mio dolore e delle mie preoccupazioni. che ne pensate? grazie a tutti fab

io non sono io 2008-11-17
16:46:04

X il mio dolore più bello Mentre leggevo le tue parole fiumi di lacrime. Non prendermi x una sciocca, ma non posso piangere quando anch'io esco come una matta x cercare di non pensare e spesso come te mi ritrovo in luoghi e gente sconosciuta. Ride e scherza la parte che non mi appartiene, mentre l'altra, quella che soffre vorrebbe gridare, gridare, gridare. Quante volte avrei voluto gridare e piangere, si in mezzo a quegli sconosciuti, quante volte a pensare ma perché mi ritrovo qua stasera e con queste persone, perché? è possibile che il dolore mi accechi così tanto?E' possibile che pur di non pensare mi accontenti di stare in mezzo a volti sconosciuti o in qualsiasi altra situazione, purché la mia mente non pensi? Dopo una settimana no, ieri ho deciso di uscire e mentre camminavo tra la gente non mi sentivo io, un senso di spento mi invadeva e immediatamente sono ritornata a casa. Stamane sono ripartita e oggi mi trovo qua, lontana dagli affetti, tra cose e persone che non conosco e mi sento tremendamente sola. Ho amici che anche se non sono vicini quando mi sposto è come se lo fossero, non mancano mai di farsi sentire, ho una bella famiglia che mi sostiene, ho tutto quello che una 26 enne potrebbe desiderare, insomma non mi manca niente, ma è assurdo perché basterebbe veramente poco, ma veramente poco e io, anche senza tutto quello che ho, mi sentirei la ragazza più fortunata del mondo, ma purtroppo ho tutto ma non l'essenziale. Adesso avrei avuto tanto bisogno della sua presenza ma lui non c'è e non ci sarà più. Non l'ho idealizzato, c'è tanta brava gente la fuori, c'è gente rispettosa, intelligente, sensibile che meriterebbe attenzione, ma a me manca lui. Lui che è riuscito ad entrare nel mio cuore come mai nessuno, lui che è riuscito ad abbracciarmi e ad ubriacarmi di ironia e sensualità, lui che è riuscito a disarmarmi in tutti i sensi e infine a colpirmi. Che dire continuerò a girovagare tra quella gente sconosciuta, perché anch'io come loro lo sono x me stessa..... X te Cribbio E' inutile corazzarsi e far del male perchè noi ne abbiamo ricevuto, anch'io all'inizio del mio dolore pensavo si li prenderò tutti x il culo, perchè sono tutti stronzi e bastardi, perchè a loro piacciono le troie. Si solo storie così, della serie il giorno dopo non ti conosco più. Mai più legami, ma più nessuno avrà un pizzico del mio bene ecc ecc ecc Ma

proprio non ci riesco, non sopporterei dare ad altri il mio stesso dolore, non sopporterei fare a qualcun altro ciò che è stato fatto a me anche x il più stronzo. Per questo mi sento inadatta e lo spiegavo anche al mio dolore più bello, forse se fossi stata come ti ho detto prima avrei sofferto meno. Ma la mia maledetta natura è questa e forse questa stessa mia natura mi ha già condannata a soffrire sempre....

kamalino 2008-11-17
17:37:02

Ciao a tutti x Stefano: ho letto i tuoi post dall'inizio e la cosa che mi preoccupa e che più passa il tempo più mi sembra tu stia peggio..è ora che tu reagisca e la smetta di piangerti addosso. Come avrai ben dedotto leggendo le altre storie, non sei l'unico a star male, quindi smetti di subire passivamente la situazione e cerca di reagire..diventa attore della tua vita, se pensi di avere qualcosa da dirgli prendi il telefono e chiamalo e fagli sapere come stai male,cosa provi in questo momento, quanto ti manca, caccia fuori tutto quello che hai dentro...altro che sms vuoti...e quando lui ti dirà che è ancora sulla sua posizione (xchè è questo che ti dirà e tu lo sai) piangi e sputa tutto il dolore che hai dentro...e da domani questa esperienza così traumatica e dolorosa potrebbe rappresentare una nuova rinascita.

Temistocle 2008-11-17
20:40:30

Ragazzi, dopo un anno e sei mesi , la mia ragazza, (la donna più bella e simpatica del mondo, la mia anima , la mia vita) mi lascia per un tipo che ha conosciuto all'università in 2 giorni!!! Lui le ha detto "ti amo"(dopo soli 2 giorni INCREDIBILE!!!!) e lei ci ha creduto e l'ha baciato!!!.Io sn entrato in un tunnel di dolore infinito ma dopo due settimane nn ce l'ho fatta più e mi sn fatto sentire dicendole ke la perdonavo. Lei se messa a piangere e mi ha fatto andare a casa sua . Lì abbiamo fatto l'amore dalla mattina alla sera. Il giorno dopo mi chiama e dice ke va via , per riflettere se mi ama o no e se vuole l'altro o me.Io rimango allibbito! Quando torna mi dice che nn mi ama più, non mi vuole più vedere e dice che io nn sono fatto per lei, perchè lei è una strega e io sn troppo buono, ke dopo quello ke è succsso nulla potrebbe toranre cm prima.Mi ha detto anche ke vuole riscoprire se stessa e vuole stare da sola. Io cmq credo ke se ne è andato con l'altro. Nonostante io sia stato tradito, e trattato come un paio di scarpe vecchie non riesco ad odiarla, anzi la amo più ke mai!!! Non riesco a dimenticarla nonostante sia passato un mese e mezzo. Il brutto è ke la vedo anche tutti i giorni all'uni, perchè stiamo nella stessa facoltà!! Come devo fare per dimenticarla?X non amarla più? x odiarla? le 10 regole stentano a funzionare.....Datemi una mano

cribbio 2008-11-17
22:37:15

Temistocle Fai come ho fatto io. Mandala a fanculo.

Il mio dolore più bello 2008-11-17
23:53:55

> Cribbio Cribbio, amico caro, comprendo perfettamente le tue parole. Il tuo stato d'animo. La tua reazione. Sono felice di sapere che qualcuno, chissà dove, chissà come, abbia nutrito passione per l'anima, si sia intimamente interrogato -in questa Età del Ferro, decadente ed ostile ad ogni ricerca di Verità- sulle ragioni dell'essere. Ed abbia cercato una via atta a scoprirlo. Credo di aver intuito che ci accumuna la necessità di operare professionalmente per la salute degli altri. Forse è una vocazione anche questa, forse no. (Simile a quella per chi abbiamo amato, pur se ci ha ferito). Ma, in ogni caso, facciamo il Bene degli altri. Io non posso forzare la mia natura altrove. Il Bene. Il Mondo. Le Persone. Tutti sostantivi in maiuscolo... Vedi? Chiamo queste cose quasi con nomi propri. Perché io amo, queste cose. Io amo. Ora lo so con certezza. Io sono capace di amare. Quando si subisce del male, vi sono solo due modi di reagire: distanziandocene, rafforzando il senso ed il valore del bene che conosciamo, oppure avvicinandocene, lasciandoci sedurre. Il male ci parla incessantemente. Si mostra nelle vesti più

avvincenti... La voce è suadente, il ritmo è di danza. Sa perfettamente quali corde toccare dentro di noi; sa divaricare, con maledetta delicatezza, impercettibilmente, i lembi di ogni ferita che solo un attimo fa ci è stata inferta. Egli vuole entrare. Ed entrando, con tutto il suo peso, farci cadere in sé: "Cadi... cadi... cadi... Perché resistere?! E' più facile cadere... Basta lasciarsi andare... Apri le braccia, chiudi gli occhi, sporgiti verso di me... Io posso accoglierti... Io solo...". No! No!!! No... Io amo. Io amerò sempre. Vacillo. Piego la schiena. Stordito, ascolto quella voce ipnotica. Ma resto all'impiedi. Debbo. Perché amo. Perché sono certo che so amare. Ho letto, in un gradevole libriccino erotico, qualcosa che suona così (cito a memoria, posso sbagliare qualcosa...): "Le donne hanno il taglio, ma gli uomini portano la ferita". Una immagine di abbacinante splendore, per quel che io sento ora. Ma so che anche le donne portano ferite. Anche le donne soffrono per quel taglio, per il male che noi uomini diamo loro attraverso di essa. Uomini e donne, nell'anima e nel corpo, soffrono entrambi. Le donne. La Donna... Meraviglia. Amore. Dolore. Tutto. Tutto! L'universo intero vive grazie a Lei. Perché solo in Lei vi è la grazia che può generarlo; sostenerlo. "Dagli occhi delle donne derivò la mia dottrina: essi brillano ancora del vero fuoco di Prometeo, sono i libri, le arti, le accademie, che mostrano, contengono e nutrono il mondo." (William Shakespeare) Sì, è vero: molte, moltissime donne stanno perdendo la grazia. Esse perdono il loro meraviglioso cuore... Kaliyuga, l'Età del Ferro: la decadenza all'apice della sua desolazione. Le donne simili agli uomini peggiori... L'età del caos. Eppure, qualcuno di noi, uomo o donna che sia, deve resistere. Resistere alla seduzione del male. Restare impiedi. L'alternativa? Vivere come tutti! A quattro zampe. Chiusi nel branco dei lupi. Necessariamente mordere. Follemente ringhiare, muso a muso, abbrancati l'un l'altro, disperati, furiosi, scambiandosi liquidi e sangue, azzannandosi al collo e dopo accovacciarsi e leccarsi le ferite, di nuovo alzarsi e partecipare alla lotta interminabile, estenuante, piantare i denti in altre carni, leccare nuovi musci, cadere ancora sotto la stretta di altre fauci... No. Proprio no. Questo non è per me, caro amico. Noi dobbiamo resistere. E' dura. Indescrivibilmente dura. Io ti capisco, Cribbio. Credimi sinceramente. Io vacillo come non mai! Ma dobbiamo resistere. L'alternativa è pazzia. E' dolore puro. E' ferro che taglia e ci taglia. E' tutto ciò che abbiamo sempre biasimato su queste pagine... > Fanny > Io non sono io Grazie, Fanny. Grazie, io non sono io. Grazie a voi, perché ancora credete nel vostro cuore di Donna. E con il vostro cuore, sostenete quel piccolo lembo di mondo, che pur in qualche parte deve esserci. Privo di branchi feroci, disabitato dai lupi... Quel mondo che riempite di grazia. Perché in voi è la Grazia. Non lo dimenticate mai. L'amore è doppio: gioia e dolore. E questo perché, io credo, spesso cadiamo in errore. L'errore inevitabile. L'errore che non è però dell'Amore, ma solo il nostro errore. L'errore di non aver compreso che ad Egli ci si deve affidare con pura disarmata fede, pur mille volte perdendo la rotta, pur mille volte sbagliando... Un abbraccio sincero a tutti. Sperdutamente amanti, per il mondo, Amare! Che confusione senza pari! Quanti errori! baciare volti invece di maschere amate. Universo in equivoci: minerali in fiore, che vogano nel cielo, sirene e coralli sulle nevi perenni, e nel fondo del mare, costellazioni ormai stanche, transfughe dalla gran notte orfana dove muoiono i palombari. Noi due. Che smarrimento! Questa strada, l'altra, quella? Le carte, false, scombuscolando le rotte, giocano a farci smarrire, fra rischi senza faro. I giorni ed i baci sono in errore: non hanno termine dove dicono. Ma per amare dobbiamo imbarcarci su tutti i progetti che passano, senza chiedere nulla, pieni, pieni di fede nell'errore di ieri, di oggi, di domani, che non può mancare. Dell'allegria purissima di sbagliare e

trovarci sulle soglie, sui margini tremuli di vittoria, senza voglia di vincere. Con il giubilo unico di vivere una vita innocente tra errori, e che non vuole altro che essere, amare, amarsi nell'immensa altezza di un amore che si ama ormai con tanto distacco da tutto ciò che non è lui, che si muove ormai al di sopra di trionfi o di sconfitte, ebbro nella pura gloria della sua certezza. (Pedro Salinas)

cribbio 2008-11-18
00:29:26

Caro amico, ti apprezzo e stimo per quello che dici, sei davvero una persona speciale e profonda. Ma vedi, il mio ragionamento era di altra natura e forse non mi sono spiegato perfettamente. Anch'io come te non voglio rinunciare ai miei ideali, al mio modo di concepire la nostra esistenza terrena, a prescindere dagli eventi e dare loro una chiave di lettura che vada oltre la materia delle cose. Purtroppo però noi si tende ad avere un concetto troppo elevato dell'amore....lo idealizziamo, diamo ad esso un significato estatico, fideistico, che gli eventi però ci dimostrano di non essere il più delle volte meritato. Dobbiamo rassegnarci al fatto che l'amore è vile materia...è una reazione chimica, un sovvertimento momentaneo, più o meno duraturo, dei nostri neurotrasmettitori il quale ci costringe ad un impeto sessuale ed affettivo nei confronti della persona amata...è qualcosa di molto simile ad una droga. Quanti di noi, tra mille e mille parole, giungerebbero a patti col demonio per avere un'altra, un'ultima notte di sesso con l'amore perduto? Non c'è niente di magico, amico mio...è solo vile materia...finirà, diventerà polvere insieme a noi. Purtroppo la regola della vita è...chi ha i guai se li tiene...perciò, è bene godere il più possibile e soffrire il meno...perché dopo non c'è niente ad aspettarci, al di là della vita terrena. Tutte mistificazioni inventate dalla religione per dare uno zuccherino a chi soffre. Magari per qualcosa di più serio che uno squallido, vile, amore perduto. Un abbraccio...spero che qualcuno mi faccia cambiare idea.

il mio dolore più bello (ma è ora che cominci a diventare altro...) 2008-11-18
03:40:34

> Cribbio, caro amico! Quante volte mi sono posto interrogativi su ciò che tu ora reputi certezze. Oh, quante! E le risposte sembrarono, ad un certo punto, arrivare... Serotonina, dopamina, ossitocina, vasopressina, testosterone, il nucleo ventrale segmentale, quello caudale del cervello. Quanto mi piaceva studiare di queste cose, ai tempi dell'università. Qui nasce il piacere, qui è l'origine dell'attrazione sessuale, questo complesso neuronale è preposto alla genesi dell'appagamento emotivo, questo ormone è il veicolo del desiderio, quest'altro il responsabile della tristezza... L'intero uomo chiuso in un chilo e mezzo di sostanza! Credevo di aver compreso l'essenziale. Rimasi letteralmente sbigottito dinanzi all'evidenza che la lesione o la semplice stimolazione elettrica di alcune zone della corteccia cerebrale potesse indurre stranissime, peculiari anomalie comportamentali. Tutto è chimica ed elettricità, pensavo. Problema risolto. Un sicuro indirizzo di vita. Dubbi, perplessità, conflitti morali... tutto risolto. Materia. Atomi. Molecole. Cellule. Reazioni. Punto! Vivi, e fa' ciò che vuoi! Sì, come no... Perché, c'era ancora un no?! Un qualcosa d'altro da negare, su cui interrogarsi ancora? C'era un altro esame universitario. C'era Freud, c'era Jung, c'era la parola che cura... C'era la relazione profondissima che può instaurarsi tra due persone, e che muta radicalmente un essere. Ecco... Ed allora il potentissimo inibitore della ricaptazione selettiva della serotonina? Ecco... E la parola? Il neurotrasmettitore. La relazione profonda tra gli esseri umani. L'anima. Ecco... Di nuovo il dubbio. Nuove domande. Ed al mio periodo nichilista, al niente come essenza ultima dell'essere... un cordiale addio. Vedi, io credo che la forma più alta dell'intelligenza sia quella che si manifesta nell'apertura integrale alla percezione degli interrogativi. Se vi è qualcosa, anche apparentemente minuscola, che mina una certezza acquisita, essa deve essere presa in considerazione dalla luce investigativa dell'intelletto. La passione di pensare, di sentire, e sperimentare: un

diletto, per me. La scienza non può spiegare tutto l'esistente. Lo ammette essa stessa. La scienza può far luce solo su alcuni aspetti del reale, quelli che si prestano ad essere indagati dal suo metodo. Prendi il tempo, ad esempio. È una grandezza fisica di estrema importanza. E la Fisica è, tra le scienze, assieme alla matematica, la più esatta. Ma ti assicuro che nessun fisico, tra quelli interrogati, può mostrare con "certezza fuori da ogni ragionevole dubbio" la natura ultima di ciò che è chiamato "tempo". Quel poco che io conosco (e che ho sempre sottoposto a verifica sperimentale), non mi è venuto solo dalle Scienze Naturali. L'essenza di un'opera d'arte (la Pietà del Michelangelo, la Gioconda di Leonardo, mille altre...) quel che essa dà (perché lo dà, è innegabile) non può essere adeguatamente indagato da nessuna scienza esatta. L'anima non è appannaggio dello scienziato di laboratorio. Io non so se esista oppure no l'anima, il Sé Ultimo. O se qualcosa di noi sopravviva alla morte. "Prana", "atman", soffio vitale. Ogni religione conferisce a questa entità un nome. C'è chi la nega, l'Anatman dei buddhisti. C'è chi agnosticamente, dice, semplicemente: non siamo in grado di comprenderlo. Ma questo dilemma potrebbe non essere così importante, in effetti... Noi siamo "qui ed ora". Siamo qui con i nostri guai, come giustamente dici tu, caro amico. Ma cosa sei Tu? Chi sei Tu? E Chi pone questa domanda? Un aggregato di atomi? Un lampo elettrico tra cose chiamate neuroni? Ed un neurone... un neurone sa di Essere? Schiere di acutissimi studiosi stanno giornalmente cercando risposte, anche per noi. Ma ad ogni piccolo interrogativo che sciolgono, un altro, più grande, si apre. Ogni enigma si risolve in un enigma di grado maggiore... Forse -ed è il solo "forse certo" a cui sono finora giunto io- è che l'Uomo è un accecante, meraviglioso, sublime Non-Spiegabile. E quello che avverte (sogno, sentimento, gioia, dolore, odio, amore, compassione...) ciò che può creare (arte, bellezza, emozione, lenimento dalla sofferenza...) sono l'unica testimonianza di questo incomprensibile Mistero che Egli è. Ed allora, se così è, nessuna sensatezza vi è nel mio antico "vivi, e fa' ciò che vuoi!", ma tanta, tanta in più ve ne è nell' "Ama, e fa' ciò che vuoi!". Amare (lo avverte nell'intimo qualunque persona priva di disturbi del pensiero e dell'emozione, senza che nessuno glielo abbia mai insegnato) significa fare ciò che è contemporaneamente Buono-Giusto-Utile. Amare è dare fondo a tutto quel che noi siamo, se siamo qualcosa, e qualunque cosa siamo. Amare totalmente un Altro, è quel che più ci porta vicino al Mistero di ciò che siamo. Grazie, ti stimo anche io, Cribbio. E ti ripeto: sono molto vicino nel comprendere la tua reazione emotiva. La provo in me, simile. Ma non cedere al nichilismo e all'edonismo. Se così facessi, ti renderesti semplicemente più povero. Ti priveresti di parte del dono meraviglioso dell'essere nato Uomo. Queste mie, sono solo parole. Non si arrogano nessuna pretesa. Queste mie parole non desiderano nulla. Spero, però, di aver suscitato, in te, un minuscolo interrogativo. Usa la tua energia per interrogare ciò che la vita ti sta mostrando, "qui ed ora". Anche il dolore. A cuore scoperto. Solo con te stesso. Spesso, la Conoscenza più alta penetra da una ferita. Necessaria... Altrimenti, non la lasceremmo entrare. Mai. Un caro saluto.

Giuseppe 2008-11-18
12:17:17

Ciao a tutti...conoscete la mia storia dai post precedenti anche se è un pò che non scrivo qui!è simile a tutte le vostre! vi porto la mia esperienza personale vissuta fino a ieri...sono passati quattro mesi da quando lei mi ha lasciato...circa un mese fa,quando iniziavo a stare realmente meglio,per un motivo banale ci siamo riavvicinati e abbiamo cominciato a sentirci,vederci!siamo stati bene insieme abbiamo riso scherzato ed anche fatto l'amore,ogni tanto anche qualche piccola litigata!insieme abbiamo deciso di non tornare subito assieme ma di provare a vedere cosa c'era in noi!quando stavamo assieme era meraviglioso ed intenso ma

il problema sorgeva quando ci allontanavamo perchè ad entrambe venivano mille dubbi sull'altro e tutti e due aspettavamo che l'altro lo cercasse per primo...ad un certo punto questa attesa è diventata insostenibile ed abbiamo iniziato a stare male così ieri da persone mature abbiamo deciso di interrompere questo teatrino!ci siamo detti tutto ed io le ho confessato che mi sono visto con una ragazza per cui ho una forte attrazione fisica e lei un pò per ripicca mi ha detto che ha una simpatia per un altro...ma non ha detto di non essere ma i uscita con questo ragazzo!alla fine,dopo tante lacrime,ci siamo detti che forse al momento non è destino per noi e che per sempre resteremo l'uno nel cuore dell'altro perchè siamo due persone speciali!!lei mi ha fatto promettere che se un giorno avrò dei figli gli racconterò di lei e di quanto ci siamo amati...poi mi ha detto di dire alla mia famiglia che la ama e a mia madre che per lei è stata una seconda madre... credetemi è stato duro pensare che non sarà più mia...certo questo secondo addio è stato diverso dal primo perchè lì io non ero pronto mentre quì io sapevo e forse era scontato che arrivasse questo epilogo!io non so se abbiamo fatto la cosa giusta perchè tutti e due stiamo soffrendo come non mai a causa di ricordi,promesse,aspettative e progetti che avevamo fatto assieme! la cosa bella è stata che tutti e due ci siamo detti che restiamo persone speciali e che nel cuore un posticino per l'altro ci sarà sempre!chissà cosa ci riserverà il futuro!ora devo ricostruire una vita!ciao a tutti voi!

Deco	2008-11-18 12:49:42	Ciao a tutti, peso di essere tornato forte e poi di nuovo qui. Sempre i maledetti amici, mi deludono continuamente e sembrano farlo apposta a mostrarmi che loro hanno scelto lei e non me. Fin dall'inizio nessuno mi ha capito, io mi urlo mi convinco che da solo ce la posso fare, solo da solo posso riconquistare loro e, perchè no, lei. Ma prima devo stare meglio e dopo un anno mi sembra di essere di nuovo lì. Un solo consiglio, stupido forse, immaturo per "il mio dolore più bello". Secondo me ti torturi ad essere ancora il tuo medico. Insomma mandala da un amico di cui ti fidi ma liberati da questo tormento. Solo con un vero distacco si riesce a capire, riflettere trovare nuove soluzioni e, chi sa, ritrovare serenità e amore (te lo dice uno che non ci è ancora riuscito). Un abbraccio a tutti, Deco
atsratta	2008-11-18 15:52:40	Congratulazioni vivissime per "io non sono io" che dimostra un notevole spessore culturale ad ampio spettro, da imbarazzare addirittura. Forse tutto accade per caso perchè l'amore è alchimia, è un'emozione inspiegabile in cui i reagenti sono attrazione, amicizia, sensualità e bene, i prodotti sono felicità, gioia, godimento, dolore sofferenza e disperazione a fasi alterne. Ma tutto questo significa vivere altrimenti si vivacchia trascinando le giornate piatte e monotone. Vale a dire ragazzi " Meglio amare e soffrire che vivere e non amare mai".
Temistocle	2008-11-18 18:07:43	Ragazzi leggete e DATEMI DEI CONSIGLI VI PREGO!! Già ho scritto , ma nessuno mi ha risposto!!!! Dopo un anno e sei mesi , la mia ragazza, (la donna più bella e simpatica del mondo, la mia anima , la mia vita) mi lascia per un tipo che ha conosciuto all'università in 2 giorni!!! Lui le ha detto "ti amo"(dopo soli 2 giorni INCREDIBILE!!!!) e lei ci ha creduto e l'ha baciato!!!.Io sono entrato in un tunnel di dolore infinito ma dopo due settimane non ce l'ho fatta più e mi sono fatto sentire dicendole che la perdonavo. Lei si è messa a piangere e mi ha fatto andare a casa sua . Lì abbiamo fatto l'amore dalla mattina alla sera. Il giorno dopo mi chiama e dice che va via , per riflettere se mi ama o no e se vuole l'altro o me. Io rimango allibito! Quando torna mi dice che non mi ama più, non mi vuole più vedere e dice che io non sono fatto per lei, perchè lei è una strega e io sono troppo buono, che dopo quello che è successo nulla potrebbe tornare come prima. Mi ha detto anche che vuole riscoprire se stessa e vuole stare da sola. Io comunque credo che se ne è andato con l'altro. Nonostante io sia stato tradito, e trattato come un paio di scarpe

vecchie non riesco ad odiarla, anzi la amo più ke mai!!! Non riesco a dimenticarla nonostante sia passato un mese e mezzo. Il brutto è ke la vedo anche tutti i giorni all'uni, perchè stiamo nella stessa facoltà!! Come devo fare per dimenticarla?X non amarla più? x odiarla? le 10 regole stentano a funzionare.....Datemi una mano

alex 2008-11-18 20:06:14

ciao a tutti. ho scritto solo un paio di post qui, tra l'altro sotto il terzo capitolo (delusione d'amore parte terza) per cui, pur leggendovi da parecchio, è come se fossi nuovo. io non sto piu con la mia ex da oramai quattro mesi dopo una relazione durata un anno piena di incomprensioni ma altrettanto colma di amore, almeno da parte mia. l'ho allontanata io dopo l'ennesima discussione, dopo aver sentito dire per l'ennesima volta tante belle parole ma nessuna messa in atto. ho convissuto con l'ombra del suo ex per un anno, a volte credo di essere stato vittima della sua fase del "transfert" (vedere la seconda parte), ma nonostante tutto ho creduto fortemente in questa storia, sono stato piu forte persino di me stesso quando ogni parte del mio corpo mi urlava di fuggire da quella persona. ma vedevo anche il suo, di amore. mi sono sacrificato, ho cercato di superare le incomprensioni, le difficoltà, la distanza. poi sono crollato e ho detto basta. lei si è riavvicinata, ha voluto a tutti i costi rivedermi finchè non mi sono convinto a darle un'altra possibilità tanto era l'amore che provavo e provo tuttora, siamo stati notti intere a dirci che non volevamo stare lontani l'uno dall'altra, per poi sentirmi dire "è meglio lasciarci, qualcosa si è rotto e non tornerà mai come prima". e sono sprofondato nel dolore. ma non bastava, continuava a volermi sentire, diceva che sono importante e non voleva sapermi soffrire, ho cercato di riconquistarla, ma niente. mesi passati tra notti insonni, pianti, incapacità a fare tutto, poi ho deciso di troncane definitivamente. non la sento da un mese, va un po meglio, ma ci sono ancora dei momenti in cui l'angoscia e la solitudine sono le mie uniche compagne, e sanno far male come se fosse passato solo un giorno dalla separazione. la strada è ancora lunga, ora l'amore c'è ancora, è ancora tanto, ma si sta affacciando anche l'odio, il rancore, la voglia di chiamarla solo per urlarle il mio dolore ed il mio disprezzo, ma so già che non lo farò, l'odio è illusorio, quello che ho provato e ancora provo è più forte, e fa ancora male. un consiglio per TEMISTOCLE. resisti e non chiamarla. non esistono modi per non amarla o per odiarla. c'è solo il tempo. io mi sono reso conto che aver passato tre mesi sentendola pur non stando insieme, ascoltando lei che piangeva e diceva di odiarsi per il male che mi faceva, che stava male per noi, che avrebbe voluto che la storia tra noi funzionasse perchè un amore come quello che le davo non lo avrebbe più trovato, è servito solo ad illudermi che avrei potuto riconquistarla, ma non è successo, ed io non ho fatto un solo passo avanti. è servito solo a macerarmi nel dolore. dolore che continua anche oggi dopo un mese di no-contact assoluto, ma che, in qualche modo, si sta attenuando, in maniera quasi impercettibile, ma sta succedendo. tieni duro, resisti e non chiamarla, è l'unico consiglio che mi sento di darti. un abbraccio a te e a tutti gli altri.

cribbio 2008-11-18 22:07:27

Alex.. se ti dovessi dire io quante minchiate sono uscite dalla bocca della "mia", sarebbe da scrivervi un libro grosso quanto le pagine gialle. Ritorno su un concetto espresso all'inizio della mia frequentazione qui: Ok l'amore finisce, a volte neanche inizia...bene...Ma perchè insistere nell'inganno? Nel dubbio? Io non ci credo in tutto questo teatrino. Chi non ama sa benissimo di non farlo..non ci possono essere dubbi e chiacchiere. Quando ami tutto va da se....non c'è bisogno di parole e discussioni. Non c'è bisogno di discutere se è bene distaccarsi un po, uscire con amici e tutte queste cazzate qui: quando ami vedi solo l'amato, e il resto non esiste, o è solo contorno. Ma il motivo di prostrarre la sofferenza,

Il mio dolore più bello (...)	2008-11-18 22:45:42	<p>proprio non lo riesco a comprendere ne a giustificare. Andassero a fanculo, va.</p> <p>Un saluto a tutti. &gt; Deco Come puoi comprendere, ho pensato e ripensato lungamente anche io alla cosa che mi suggerisci: "Ti consiglio questo collega, va' da lui...". In fondo, perché lasciarmi torturare?! Non so. Forse per una questione etica? Forse perché qualcosa mi induce a credere che potrebbe tornare sui suoi passi? Forse. O, forse (ed è più probabile) perché lei possa comprendere qualcosa: fin dove il sentimento di uno che ama davvero può arrivare. E che, nella nostra tormentata relazione, lei non è stata la sola ad amare, come ora fermamente crede. E, forse, per permettermi di capire che –in fondo- lei non vale quanto quello che ha deciso di lasciar andare... E capire che io, probabilmente, ho amato di più, nonostante le apparenze, nonostante le voci che mi tornano, passando di bocca in bocca, su chi, dei due, ha determinato veramente la fine della storia, con i propri comportamenti. Io ho amato di più, sì. Perché ho sempre avuto fede, anche nei peggiori momenti, nella speranza che potesse durare... Sì, per questo la curo ancora, nonostante la sua abnorme bellezza sia tossica e mi faccia fisicamente male: perché lei capisca quelli come noi... "Noi sì, invece amiamo/ noi amanti". No, non posso credere Che tu sei per me, se ti avvicini, mi raggiungi e mi dici: "Ti amo". Amare, tu? Tu, bellezza che vive al di sopra, come aprile o stella, del gran destino di amare, nell'immensa altezza dove non si risponde? Sorride forse a me il sole, o la notte, o l'onda? Ruota per me il mondo giocandosi stagioni, arance, foglie secche? Non sorridono, non ruotano per me, per altri. Bellezze sufficienti, recluso, non amano nulla, implacabili, nella loro altezza. Con noncuranza, sorgono, si colorano, fuggono, lasciandosi indietro tormentati drappelli di aneliti e parole. Si lasciano amare, sì, ma non rispondono mai amando. Fiorire, sfiorire, onde, erbe, mattine: pascoli per agnelli, giochi di bimbi e silenzi assoluti. Ma per nessuno, amore. Noi sì, invece, amiamo, noi amanti. (Pedro Salinas – da: "La voce a te dovuta") &gt; Temistocle &gt; Alex Stavolta concordo quasi completamente con Cribbio. "Chi non ama sa benissimo di non farlo..non ci possono essere dubbi e chiacchiere. Quando ami tutto va da se....non c'è bisogno di parole e discussioni. Non c'è bisogno di discutere se è bene distaccarsi un po, uscire con amici e tutte queste cazzate qui: quando ami vedi solo l'amato, e il resto non esiste, o è solo contorno." E aggiungo io: non ci sono improvvisi ripensamenti, e men che meno tradimenti. Di fronte a questo andirivieni di sentimenti, ognuno si regola come vuole. Ma sia però consapevole che l'altro non lo sta amando affatto. O si ama o non si ama: punto! Quindi, meglio staccare completamente la spina. Molto, molto meglio. E prima possibile. Resistere, non-contact totale! Smetterla di illudersi... Resistere!!! Povero Catullo, smettila di illuderti! Ciò che è perso - e lo sai - è perso: ammettilo. Giorni di luce i tuoi, un lampo lontano, quando correvi dove la tua fanciulla ti chiamava, lei amata come nessuna sarà mai. Quanta allegria, allora: quanti giochi volevi, e lei accettava. Davvero un lampo lontano, quei giorni. Ora non vuole più: e tu devi accettare. Non seguirla, se fugge, e non chiuderti alla vita: resisti, con tutte le tue forze. Addio, fanciulla. Catullo è forte: non verrà a cercarti, non ti pregherà, se tu non vuoi. Ma tu, senza le sue preghiere, soffrirai. Ah, infelice, che vita ti rimane? Chi ti vorrà? A chi sembrerai bella? Chi ti amerà? Chi ti dirà: "Sei mia?" Chi bacerai? A chi morderai le labbra? Ma tu, Catullo, non cedere, resisti. Gaio Valerio Catullo (84-54 a. C.)</p>
alex	2008-11-18 23:39:42	<p>il mio dolore più bello, cribbio, che dirvi? forse che se non avessimo creduto che quel sentimento era forte, vero e sentito come non mai non saremmo qui a spalleggiarci, ne io ne voi. cribbio hai ragione, ai teatrini non credo manco io, ma ci sono caduto dentro stavolta con tutte le scarpe. purtroppo io pago il mio</p>

essere sincero fino al midollo, in certi casi aiuta, in altri no. magari a volte ho avuto il sentore che qualcosa di sbagliato ci fosse, ma in queste occasioni non mi piace perdermi in "tatticismi", tipo "ora faccio così, vediamo che succede" oppure "ora mi allontaniamo vediamo se mi sta dietro". amo, lo faccio senza risparmiar, penso sempre che quando c'è una certa maturità, quando ci si conosce, intendo con noi stessi, non c'è bisogno di giochetti, di strategie e cose del genere. certo, se si è da soli ad agire così si rischia, la cosa dovrebbe essere reciproca, ma purtroppo non sempre capita. il mio rancore verso di lei viene dal fatto che nel momento in cui lei si è resa conto di non amarmi più, o di non avermi mai amato, bastava comunicarlo, bastava parlarne, la fine di un amore si accetta, non si può fare altrimenti, l'amore non si chiede né si deve, si vive. quando non c'è, bisogna guardare la realtà e affrontarla. questo posso rimproverarle, questo mi cruccia, questo mi fa incazzare. ma allo stesso tempo mi permetterà di uscirne, perché tra i due il più forte sono io. ora mi vivo il mio dolore, lo accudisco, a volte mi ci crogiolo dentro fino a che non se ne andrà, ma le sue insicurezze, le sue paure, le sue indecisioni e tutta la sua confusione resteranno, dovrà convivere con lei, non io, e questo mi dà forza. il mio dolore più bello, dici bene, "di fronte a questo andirivieni di sentimenti, ognuno si regola come vuole. Ma sia però consapevole che l'altro non lo sta amando affatto". sacrosanto. io mi ci sono trovato in mezzo, per il sentimento che provavo ho deciso di vedere cosa succedeva, ci ho sbattuto il muso. ma da qui la forza che dicevo prima. la forza di sapere cosa mi spinge, di saper riconoscere i miei sentimenti, di avere il coraggio di rischiare per questi. certo poi puoi farti male, ma preferisco mille volte così che perdermi in mezzo a dubbi, incertezze, sentimenti confusi. un abbraccio.

**il mio
dolore
più bello**

2008-11-19

00:16:58

> Alex La tua storia in parte è quasi una fotocopia della mia, letta così, come si può intuire conversando attraverso la rete. Lei una profonda immatura. Io forse immaturo, ma meno di lei. Lei che vuole tutto da me, ma non accetta sentirsi muovere nessuna critica, naturalmente volta al suo bene (e al bene di coppia). Allora le strategie: ti dò, se mi dai, non ti dò, se non mi dai... che infantilismi. Ama chi ti ama, dio santo! Stallo almeno ad ascoltare! Solo chi ti ama davvero, ti dice in faccia quel che di te palesemente non va, quello che ti danneggia! Non lo fa certo un semplice amico! Perché, gli amici, raramente si impegnano fortissimamente, profondissimamente, con una persona, al punto di rischiare di perderla... "Meglio lasciar correre... che debbo starci una vita assieme, che debbo farci l'amore, che debbo farci un figlio, assisterla - o farmi assistere- nell'ultima ora?" dice un amico. Chi ti ama, no. Lui vuole trarre il meglio da te. Perché ti ama! Ha le più sacrosante ragioni nel dire: "ma le sue insicurezze, le sue paure, le sue indecisioni e tutta la sua confusione resteranno, dovrà convivere con lei, non io". Sono incazzato pure io. Sentirmi dire: "non ti amo più!". Sì, sì, come no... Tu non sei capace di amare neanche te stessa! Spero sinceramente per lei che crescerà, che troverà qualcun altro che, con infinita pazienza, possa aiutarla in questo. A volte provo un profondo senso di compassione, per lei. Io soffrirò pure, ma finirà. Lei, se non comprende, soffrirà per sempre. Soffrirà a causa sua, con un altro uomo, o da sola. E quando se ne accorgerà, e vorrà lavorare seriamente su se stessa per cambiare, si renderà pure conto di ciò che ha perso, di chi ha voluto lasciare, perché non le diceva sempre sì, sei perfetta così. E, a quel punto, soffrirà del dolore che conosciamo noi ora. E sarà troppo tardi... Purtroppo per entrambi. Ma, come dici tu, caro amico, noi ci mettiamo in gioco. Noi ci crediamo davvero. Noi ce la rischiamo senza paura, insicurezza, titubanza, egoismo. Noi sappiamo amare! Altro che giochi da bambini, che durano giusto il tempo di finire, appena ci si annoia di giocare... Un abbraccio anche a te. p.s.: e, per dirla fino in fondo, al

		termine di tutto, saremo noi, e solo noi, quelli più consapevoli e belli di prima!
Deco	2008-11-19 00:51:54	> il mio dolore la penso in molte cose come te, ma su questo non ho dubbio. Non hai bisogno della sua presenza per comunicarle quello che sei e quello che provi. Sono convintissimo che la tua serenità e saggezza e amore traspare a lei, dalla vita che ti circonda e non dal contatto periodico. Quello rende solo lei più forte e te più vulnerabile. Lei il tuo amore lo deve vedere anche un volta all'anno, incontrandoti per strada. Un amore fermo, sereno, eterno. Scusami cmq se riapro una decisione che immagino sia per te stata molto sofferta e tormentata. Per par condicio ti dico anche il mio di lavoro, faccio il ricercatore, altrettanto nobile ma di sicuro meno sociale ;).
cribbio	2008-11-19 00:52:50	Alex. Parole SANTE. Sai, purtroppo quando si è in piena tempesta emotiva dell'immediato post fine-storia, accadono meccanismi tanto strani quanto frequenti. Uno di questi, almeno per quello che mi riguarda, è il senso di vergogna ed inadeguatezza per aver amato troppo...il nostro cervello ci suggerisce frasi spaventose del tipo.."ah, se fossi stato meno presente...se l'avessi trattata con distacco ora sarebbe mia, perchè in amore vince chi fugge....ora lei si innamorerà di uno stronzo che neanche se la fila". E questo pensiero ci tormenta e leva il fiato. Dobbiamo convincerci che non è così. Chi non ci ha amato (piu) non è per qualche nostra mancanza o difetto...L'amore si è spento, e basta. E questo è ok. Quello che non è ok, però, è altro. Perchè mentre l'amore comporta inevitabilmente un certo grado di irrazionalità, invece l'educazione e il rispetto non hanno niente a che vedere con quest'ultima. Perciò, mentre possiamo giustificare gli atteggiamenti di insofferenza di chi non ci ama piu (esiste anche l'antiamore...ovvero l'esatto contrario, cioè: disagio al contatto fisico, fastidio alla presenza della persona amante, desiderio di distacco), non si può invece giustificare la bugia e la falsità. Ecco, qui entra in gioco la società. In un'epoca in cui ragazzini di scuola media si divertono a filmare coi telefonini le immagini della compagna di classe investita dall'autobus e decapitata (è successo!), ci possiamo forse sorprendere che una femmina, non amandoci o non amandoci piu, giochi con i nostri sentimenti?...E' il minimo che la razza umana possa essere capace di fare... Datemi la forza di convincermi che vale la pena starci ancora, a questo mondo. Saluti.
cribbio	2008-11-19 00:53:57	Alex Parole SANTE. Sai, purtroppo quando si è in piena tempesta emotiva dell'immediato post fine-storia, accadono meccanismi tanto strani quanto frequenti. Uno di questi, almeno per quello che mi riguarda, è il senso di vergogna ed inadeguatezza per aver amato troppo...il nostro cervello ci suggerisce frasi spaventose del tipo.."ah, se fossi stato meno presente...se l'avessi trattata con distacco ora sarebbe mia, perchè in amore vince chi fugge....ora lei si innamorerà di uno stronzo che neanche se la fila". E questo pensiero ci tormenta e leva il fiato. Dobbiamo convincerci che non è così. Chi non ci ha amato (piu) non è per qualche nostra mancanza o difetto...L'amore si è spento, e basta. E questo è ok. Quello che non è ok, però, è altro. Perchè mentre l'amore comporta inevitabilmente un certo grado di irrazionalità, invece l'educazione e il rispetto non hanno niente a che vedere con quest'ultima. Perciò, mentre possiamo giustificare gli atteggiamenti di insofferenza di chi non ci ama piu (esiste anche l'antiamore...ovvero l'esatto contrario, cioè: disagio al contatto fisico, fastidio alla presenza della persona amante, desiderio di distacco), non si può invece giustificare la bugia e la falsità. Ecco, qui entra in gioco la società. In un'epoca in cui ragazzini di scuola media si divertono a filmare coi telefonini le immagini della compagna di classe investita dall'autobus e decapitata (è successo!), ci possiamo forse sorprendere che una femmina, non amandoci o non amandoci piu, giochi

con i nostri sentimenti?...E' il minimo che la razza umana possa essere capace di fare... Datemi la forza di convincermi che vale la pena starci ancora, a questo mondo. Saluti.

il mio dolore più bello 2008-11-19 00:54:39 > Alex A rileggere il tuo penultimo post: "...nonostante tutto ho creduto fortemente in questa storia, sono stato piu forte persino di me stesso quando ogni parte del mio corpo mi urlava di fuggire da quella persona. ma vedevo anche il suo, di amore. mi sono sacrificato, ho cercato di superare le incomprensioni, le difficoltà, la distanza. poi sono crollato e ho detto basta. lei si è riavvicinata, ha voluto a tutti i costi rivedermi finchè non mi sono convinto a darle un'altra possibilità tanto era l'amore che provavo e provo tuttora, siamo stati notti intere a dirci che non volevamo stare lontani l'uno dall'altra, per poi sentirmi dire "è meglio lasciarci, qualcosa si è rotto e non tornerà mai come prima". e sono sprofondata nel dolore. ma non bastava, continuava a volermi sentire, diceva che sono importante e non voleva sapermi soffrire, ho cercato di riconquistarla, ma niente. mesi passati tra notti insonni, pianti, incapacità a fare tutto..." UNA COPIA AUTENTICA di quello che è successo a me! Quasi incredibile! Queste due signore si dovrebbero conoscere, forse si specchierebbero l'una nell'altra, e capirebbero quello che fanno, e come. Due anime gemelle, loro sì... (fatti una risata va', amico di sventura)

il mio dolore più bello 2008-11-19 01:25:20 > Deco Bello! Me ne tornerei anch'io tanto volentieri in un laboratorio, che mi divertivo da morire nel ricercare. Magari potessi ancora. Riguardo lei, la ex, (che parola odiosa) la curerò per questo ciclo di terapie. Poi, fine. Poi, un altro collega. Io sarò disponibile per consulenze, per pareri, per contatti con persone più qualificate di me, ma altro no. I controlli e le curette trimestrali, bè, se li faccia fare da qualcun altro, e pagando... Non posso negarlo: è bella da morire. La Bellucci a trent'anni? Ecco, poco, pochissimo le manca. No, no. Stammi lontana, che io sono una persona sensibile alla bellezza, e non certo solo esteriore. Aveva ragione chi ha detto: "La bellezza ci può trafiggere come un dolore." (Thomas Mann); e: "Il bello è solo l'inizio del tremendo." (Rainer Maria Rilke); ed ancora: "Definire il Bello è facile: è ciò che fa disperare." (Paul Valéry). Tutto ciò, ovviamente, riferito alla bellezza nel senso più lato del termine. Per cui, basta. Un mese o due, poi basta. Non vuole parlarne proprio dell'argomento 'fine relazione: perchè?' (però mi dà i morsetti mentre la curo, un giorno, mentre l'altro, neanche mi guarda in viso). Quel che ho da dimostrarle, lo farò in queste sedute terapeutiche. Al termine delle quali, mi riprendo la vita che si è portata dietro. Che è vita mia, non sua...

fabrizio 2008-11-19 02:19:01 fabrizio...salve a tutti, vi devo aggiornare...la mia ex dopo aver chiesto notizie a mio fratello di come va...ha parlato con mia cugina...dicendo che le dispiace di essere sparita dai miei parenti, ha chiesto più volte di me e di come sto, lei le ha detto che mi sto riprendendo....lei ha ammesso che ha un nuovo amore....ma...dopo le ha chiesto di prendere un caffè, la mail di mia madre...e sub dopo a ricontattato mio fratello e gli ha inviato delle vecchie foto, di una nostra uscita in barca...dopo gli ha chiesto se i miei fossero arrabbiati con lei...e mio fratello le ha risposto che le cose vanno così...e lei ha concluso che le cose vanno così...purtroppo. sinceramente..ha detto che lei nn si sente in colpa, ha ritrovato se stessa..ma è solo una estrema sensibilità....ma x 6 mesi dai miei parenti è sparita..e ora è sensibile!!! la domanda è cosa vuole ancora a me, ha un'altra relazione, e queste domande e giustificazioni nn servono dopo tutto questo tempo!!! nn capisco perchè nn mi lascia in pace e si vive allegra e innamorata la sua storia, se avete voglia andate a leggermi gli altri miei post, così capirete tutta la storia!! CONSIGLIATEMI VI PREGO FAB

Fanny	2008-11-19 12:19:28	> Alex: ciao, la tua storia mi ha colpito perchè simile alla mia, solo all'incontrario. Anche il mio ex (che mi ha lasciata) ha dovuto combattere per un anno contro la distanza (accentuata da me), il mio passato, i miei timori e le mie paranoie e quando non ha retto più perchè gli mancava la serenità, ha deciso di chiudere. Solo che io, consapevole degli errori commessi, ho ammesso le mie colpe ed ero pronta a ricostruire tutto su nuove e più forti basi...lui, in modo categorico, freddo e distaccato (come non è mai stato) ha detto che questa possibilità non la voleva dare nè a me, nè a lui. Sono passati due mesi quasi ed io sto ancora soffrendo da impazzire, perchè mi manca lui, però questa batosta mi è servita perchè mi ha scosso e mi ha fatto rivedere alcuni aspetti della mia vita...forse sono diventata un po' più saggia di prima. Capisco come tu possa sentirti e l'unica cosa che posso dirti è di cogliere l'aspetto positivo di questa cosa...anche tu magari adesso sei un po' più saggio e maturo. Non cercarla, se vuole tornerà lei...può essere che entrambi dobbiate prendervi del tempo per voi per ritrovare un certo equilibrio e poi magari, chissà. Vivi il presente e fai tante cose belle solo per te, le lo devi e lo meriti e fai passare il tempo...tempo che servirà a te per alleviare il dolore e ricordati ne uscirai più forte. Questo è quello che continuo a ripetere a me stessa e so che è così, ma in questo momento vediamo solo l'immenso dolore che proviamo. La cosa positiva è che in questo forum siamo tutti sulla stessa barca e ci sentiamo meno soli. Un abbraccio
art	2008-11-19 16:49:18	temistocle -> ciao... ti rispondo io Subire l'altrui scelta è un'impresa da eroe e va affrontata a muso duro, con coraggio, e con la consapevolezza che il tempo è il solo alleato che ti aiuterà ad uscirne (oltre che, naturalmente, una buona dose di razionalità ben miscelata con un pizzico di orgoglio e tanto tanto tanto amor proprio)... se leggi i pareri precedenti ai tuoi, noterai che alla fine ci si trova un pò tutti sulla stessa barca, all'inizio si crede che sia impossibile farcela (e tu sei ancora all'inizio perchè 1 mese e mezzo non è un tempo sufficiente per poter dire di stare meglio), poi ci si comincia a riprendere... poi si crolla di nuovo, perchè possibilmente il perduto amore, nostalgico e malinconico per il vostro passato insieme, torna a farsi sentire giusto per avere la conferma che gli sbavi ancora dietro... insomma, è un tunnel che bisogna percorrere tutto quanto fino alla fine, stringendo i denti e con la consapevolezza forte che prima o poi passerà e che all'uscita il sole splende più di quanto tu non l'avessi mai ricordato... resisti e scrivi pure nei momenti bui, chi scrive su queste pagine ha la giusta sensibilità ed esperienza per darti un pò di conforto... un abbraccio nicola
REBECCA	2008-11-19 17:06:10	Ciao a tutti e ciao Art...negli ultimi giorni ho scoperto che la collega era esistente e che non era tutta una mia immaginazione...si vedono da quando ci siamo lasciati e forse e' stata quella la spinta a non chimarmi piu' , anche se cmq a prescindere da lei ci saremmo lasciati...ora so , ho la certezza che stanno insieme...e ti diro'..mi sento piu' serena sai perche? perche lei e' una tipa completamente diversa da me, sposata divorziata e addirittura con un figlio...quindi con lei avra' vita tranquilla proprio quella che voleva da me, casa, figli e casa...hanno la stessa eta' sui 40 e io da 27 anni non potevo dargli quella vita...io ancora volevo fare la 27 enne, uscire, andare a ballare, la borsa di louis e tante altre cose che a lui non piacevano vista la sua maturita'...ma che con lei avra'...e questo non so perche mi fa star serena perche ho avuto la prova razionale che non eravamo fatti per stare insieme...se li penso insieme si mi fa male, ma tanto so che come sta con lei non era come quando stava con me, lei gli da' la maturita' di una donna, io gli ho dato la giovinezza e la freschezza...che magari ricordera' con un sorriso quando si ritrovera a casa con una donna e un bambino che non e' il suo...ognuno sceglie le sue strade...spero che questa mia

serenita' mi rimanga e ora lo vedo in maniera diversa, a volte mi chiedo addirittura chi e', o meglio chi ho visto per 2 anni...basta vedere le cose da un altro punto di vista, da un'altra angolazione...

alex 2008-11-19 20:11:43 innanzitutto un saluto ad art, un caldo bentornato ed un grazie per aver creato questo spazio che somiglia ad un'isola sulla quale poterci rifugiare nei momenti out. non ci conosciamo, ma ti ringrazio lo stesso. >il mio dolore più bello compagni di sventura, già... una risata insieme a te, anche se virtuale, me la faccio volentieri. così come volentieri ti dedicherò un brindisi non appena ne avrò l'occasione, e brinderò alle nostre spalle larghe e alla consapevolezza della verità che c'è in questa tua frase "e, per dirla fino in fondo, al termine di tutto, saremo noi, e solo noi, quelli più consapevoli e belli di prima!" >cribbio non sai quanto ti capisco. quel senso di vergogna e inadeguatezza l'ho provato quando cercavo di riconquistarla, quando mi sono sentito dire "basta, stai diventando pesante" e altre frasi del genere, che feriscono come delle coltellate. beh sai una cosa? dopo essermi commiserato per un pò, ho scacciato questa sensazione. certo, avrei potuto evitarmi questa "umiliazione", ma il mio solo torto è stato quello di aver dato voce ai miei sentimenti, a voler credere che le sue parole dopo il mio abbandono erano sincere, è stata brava a ribaltare la situazione a suo vantaggio, ma, in tutta sincerità, non credo più di essere io ad averci rimesso. io, e neanche tu, ne sono convinto, non ho bisogno di fare a palla col mio cervello per allontanare il dolore, e neanche mi interessa, preferisco affrontarlo, viverlo, e ritrovarmi più forte. preferisco sbagliare e trarne qualcosa che ingannarmi, tanto, alla fine, le cose che illusoriamente crediamo di risolvere con delle astuzie restano lì e aspettano solo il momento adatto per presentarci il conto. vuoi la forza per convincerti che vale la pena stare a questo mondo? ce l'hai già. finché si incontrano persone come te, come il mio dolore più bello, come art, fanny, rebecca, temistocle, deco, fabrizio e tutti quelli qui presenti capaci di sensibilità e di amore con la A maiuscola, ne vale la pena. quando alzerò il calice ci sarai anche tu nei miei pensieri. >fanny ti capisco e credo di capire anche il tuo ex (eh già...). ti sono vicino, perché da quello che capisco stai soffrendo il doppio, per aver perso una persona importante e per dover fare i conti con te stessa per la responsabilità che dici di sentire per averla persa. degli errori commessi ci se ne accorge a volte troppo tardi, ma l'importante è accorgersene, e affrontare quello che ne consegue. tu lo stai facendo, tra mille sofferenze, e non è da tutti. dici di ammettere le tue colpe, ma non farti soffocare da queste. usale per migliorarti, continua a fare come stai facendo rivedendo i comportamenti che dici di aver sbagliato, così come il tuo passato, e vai avanti. spero che tu non fraintenda le mie parole, vorrei farti arrivare il mio sostegno, perché penso che ammettere di aver sbagliato e soffrire, come dicevo prima, non è da tutti, e tu che lo fai dimostri una sensibilità ed un coraggio che puoi solo conservare e accrescere. ti abbraccio anche io, un abbraccio forte, e naturalmente un brindisi anche per te! un saluto e un abbraccio a tutti gli altri, farò un brindisi con tutti voi, e quando leggerete la notizia di un tizio trovato ubriaco in strada a gridare nomi strani sappiate che sono io e venitemi a riprendere!!

art 2008-11-20 13:30:45 alex rebecca, ricambio il saluto... grazie per il vostro affetto. Un abbraccio grande col cuore

Ema 2008-11-20 15:19:43 Ciao a tutti! Bentornato Art...vi ricordate ancora di me? Non ho più scritto ma naturalmente ho continuato a leggere queste pagine ogni qualvolta mi è stato possibile. Che dire...eccomi giunto a tre mesi e passa di NO CONTACT con la mia lei, o meglio con la mia ex. Tranne un suo sms di cui tempo fa vi parlai e a cui non diedi risposta alcuna, visto che il contenuto era il seguente : ".....!!!" , non ho

più avuto alcuna sua notizia. Ragazzi mi manca molto, non sono tentato dal chiamarla anche perchè non reggeri a sentire una voce fredda, distaccata, indifferente o peggio ancora...però non vi nego che avrei voluto e sperato tanto che mi avesse cercato lei...possibile che non avverta neppure un minimo la mancanza di una persona che ha avuto al suo fianco per quasi due anni?! Possibile...anzi sicuro direte voi...con ogni probabilità avrò un altro e non gli verrò nemmeno più in mente....penserà che dato il mio silenzio avrò superato la cosa. Purtroppo la realtà è ben diversa, convivo con il dolore....certo le lacrime scendono meno copiose dei primi gg ma la ferita brucia tantissimo, la malinconia non dà tregua, il senso di vuoto permane e la solitudine è un nemico difficile da combattere. Tra poco arriveranno le feste, Natale, Capodanno.....e ironia della sorte anche il nostro anniversario! Se penso a casa sua, tutti i suoi cari e che io non faccio più parte mi si spezza il cuore...o meglio quello che è rimasto del mio cuore..Se qualcuno avesse un manuale di sopravvivenza per il mese di dicembre lo pubblichi per favore, darebbe un grande aiuto ad un'anima ferita nel profondo. Un grande abbraccio!

fabrizio 2008-11-20
15:39:32 ciao art, ciao a tutti.....come ho scritto sotto dopo 20 gg di no contact...la mia ex ha rotto mio fratello e mia cugina per sapere come stessi...ha inviato delle nostre vecchie foto....tutto questo mentre lei dice di essere molto felice e di stare con un altro....ieri ho fatto la stronzata...l'ho contattata su msn...è stata fredda e mi ha detto che degli altri nn fregava niente voleva solo sapere come stessi io...., ma poi scriveva si fermava, insomma una tragedia , io le ho detto che se vuole avere notizie deve chiamare me, direttamente....che nn sono un ragazzino e nn voglio essere trattato da tale, insomma mi ha augurato tanta felicità...e poi ho chiuso....perchè rompe....e poi quando la conatto si comporta così...ma aiuto art dammi un suggerimento grazie!!!fab

sereno 2008-11-20
19:53:44 una domanda per ART perchè dici che possibilmente il perduto amore, nostalgico e malinconico per il vostro passato insieme, torna a farsi sentire giusto per avere la conferma che gli sbavi ancora dietro... pensi davvero che chi lascia prima o poi tornerà' a farsi sentire solamente per sapere che gli stiamo ancora dietro ma cmq non tornerà' questa e' cattiveria che senso ha se non ci vogliono piu' che gli frega di sapere che siamo ancora li' ad aspettarli

cribbio 2008-11-21
01:19:12 Sensazione strana... La cosa è superata. Non più tachicardia, non più ansie, non più gelosie, non più notti insonni a pensarla nel letto di qualcun altro. Indifferenza. Non desiderio di averla vicina. Non lacrimoni a vedere la sua foto, anzi, non mi ero reso conto che ci sono tratti di lei che non mi piacciono affatto. Invece, tanto entusiasmo per una nuova storia agli inizi.... Posso dirlo forte. Non ne sono più innamorato. Il tutto è successo in 48 ore, all'improvviso. Solo fino al sabato sera scorso tremavo ad ogni sms in arrivo sperando fosse il suo...Oggi spero che sia dell'altra... Segnali di disinnamoramento? Forse, e succederà presto a tutti voi. Ma la sensazione che NON PASSA è la rabbia per essere stato raggirato. Raggirato perchè lei NON MI AMAVA, LO SAPEVA BENISSIMO, ma ha detto frasi e avuto comportamenti che hanno ALIMENTATO la mia speranza e la mia PASSIONE. Non ditemi che sono stato fesso, perchè vorrei vedere voi se la donna che voi AMATE (mettetevi nei miei panni) vi confessa il suo non amore, ma nel contempo vi contatta per uscire, vi dice frasi dolci, vi prospetta un ipotetico futuro insieme , non si sottrae a un dolce bacio e via discorrendo. COME non ILLUDERSI? Grazie a tutto ciò ho perso tempo, possibilità e salute. Non sono più forte di prima, perchè sono sempre lo stesso. Non un comportamento di me, non una convinzione, sono stati modificati alcunchè a seguito di tale esperienza. Sono stati solo GUAI senza neanche un minimo di SODDISFAZIONE. Perciò ora la

DETESTO. Non la voglio tra i piedi. Lei, le sue idiote insicurezze, il suo modo cretino di giocare con la sua vita e con quella degli altri, le sue abitudini mediocri, la sua scatola cranica demente imbevuta di idiozie viste in tv o ascoltate nei testi di squallidi canterini tipo Max Pezzali o similari. Detesto il suo mondo di fatto di gente insicura, palestrata, artificiale, di ragazzoni piagnoni e incapaci, cocchi di mamma, forti coi deboli e deboli coi forti, non in grado di pagare una bolletta del gas da soli a 25 anni passati. La detesto in tutto e per tutto. Non vorrei condividere con lei un solo minuto della mia esistenza. E' normale tutto cio? Non ditemi che è una forma di amore, perchè ripeto...se venisse Iddio a dirmi "puoi sceglierti la donna della tua vita, lei ti amerà alla follia"...ebbene, non sceglierei lei ma la nuova. E' normale tutto cio?

il mio dolore più bello 2008-11-21 01:51:17

Oggi è stato un giorno proprio così: malinconico. Una giornata di pura, dolcissima, disarmante malinconia. Quasi priva di colore. Trasparente. Senza speranze. Senza rancori. Sospesa. Una quiete accesa. Alla sera, con i prodromi dell'influenza addosso, ho deciso di lasciare l'auto nel parcheggio e di attraversare una parte della città a piedi. Come in una mappa, vi erano segnati tutti i punti in cui ci fermammo a guardarci. Noi. Sinceri. Innamorati. Nel mondo, ma non del mondo. Quella colonna che ci offrì ombra nell'agosto d'oro, quel portico dove ci tenemmo per mano, quella mensola dove -ridendo- trovammo riparo dalla pioggia improvvisa, quell'albero da cui staccammo furtivi un'arancia, quel prato in cui ci promettemmo amore eterno, sigillando il patto con un bacio... "Quanti lo avranno fatto prima di noi? E quanti dopo di noi verranno?", mi sono domandato. Noi no, noi non più. Colonnati, alberi, portici... Esistono anche senza di noi. Non erano soltanto per noi... Resteranno là, ancora... Mi sono fermato. Altre mappe, altri luoghi, mille volte più belli, stavano per circondarmi, d'improvviso, senza controllo, come accade nella straniata quasi-incoscienza che precede il sonno. Ho portato una mano nella tasca del giubbotto. Ho estratto una sigaretta dal pacchetto. L'ho guardata con insolita attenzione. La fiamma. Una boccata profonda. Espirando lentamente, sono tornato a camminare. Solo. Una giornata di malinconia. E' sembrata raschiare la gola come un dolore. E' sembrata rassomigliare alla parola felicità. E' sembrata quasi priva di colore. Trasparente. Una boccata di fumo, respirato piano... Serenità a tutti. Un abbraccio forte forte, Nicola. Grazie

art 2008-11-21 09:47:58

sereno -> credo fortemente che una relazione sentimentale che si chiude porti degli "strascichi" anche a chi decide di abbandonare... non è un questione di cattiveria, probabilmente lo fa per le ragioni che ti ho detto e di sicuro è un processo inconsapevole... posso dirti che è difficile anche per chi abbandona riabituarsi alla vita da soli o con un'altra persona, di sicuro si vivono le giornate con un chiodo fisso come nel caso dell'abbandonato, ma i ricordi pesano comunque come macigni... chiamala abitudine o più semplicemente attaccamento. Il fatto di volere accertarsi che l'altro sia ancora preso è segno di un momento di particolare fragilità e insicurezza, un bisogno di struttura, non dimenticare però che la parte lesa sei pur sempre tu, e non tocca a te convincere l'altro ma è questi che, semmai, deve fare di tutto per recuperare, e non basta una telefonata, non basta dire "sai, mi mancano certe cose", ci vuole un impegno diverso... spero di essere stato utile cribbio -> lieto di sentirti parlare così, la luce è vicina, accade proprio questo, è un interruttore che d'un tratto si abbassa ed il perduto amore, d'improvviso, viene del tutto de-idealizzato... adesso sta a te ristrutturare la tua vita e dargli un nuovo senso, per evitare di tornare sui tuoi passi e desiderare ancora quel dolore il mio dolore più bello -> un'immagine molto dolce e profonda che dichiara un nuovo ottimo rapporto stabilito con il tuo

		io più profondo... cerca queste sensazioni anche nei momenti di dolore, cerca di ricordare come vi sei arrivato fosse anche per un paio di boccate di fumo, evocalo come si fa con gli spiriti buoni... un abbraccio a presto
art	2008-11-21 09:53:05	fabrizio -> storie di ordinari rimpianti, niente di fantasmagorico e fuori dal mondo, le reazioni degli "abbandonanti" sembrano fatte con lo stampino... leggi la risposta che ho dato a sereno... ema -> le feste sono sempre un brutto periodo ma passano, passa tutto anche il dolore... io ti auguro che lei non torni a farsi sentire perchè posso assicurarti che i problemi si triplicano (vedi i post di sereno, di Fabrizio e di tanti altri)... si, magari lei sta bene, ha un altro, o forse è abbastanza onesta e ferma sulla sua decisione che nonostante i rimpianti non ti chiama per evitare di darti false speranze... sulla strada che stai percorrendo adesso c'è la guarigione dalla malattia della delusione, c'è solo da tenere duro, non durerà ancora tanto... un abbraccio
fabrizio	2008-11-21 11:59:40	grazie art, immaginavo fosse così....solo nostalgia e sentimenti mutevoli. difattiprima mi cerca..e poi torna indietro, certo è che dirmi che è molto felice con quello nuovo....o meglio con il mio nuovo amore...come liha chiamato lei, nn ci crede nessuno....ma poco importa davvero perchè: IL TEMPO DEGLI ONORI PER LEI STA PER FINIRE!!!
giampaolo	2008-11-21 13:19:27	BUONGIORNO A TUTTI > il mio dolore piu' bello I ricordi, già', quanti....ieri pomeriggio sono stato dal mio avvocato (donna e grande amica) per la stesura del ricorso di separazione: Lei leggeva il testo ma io ero assente. La mia mente vagava a ritroso nel tempo evocando luoghi, situazioni, frasi, gesti, promesse, risate e pianti.... Piu' di una volta mi ha richiamato alla realta': si, si, rispondevo, vai avanti che Ti ascolto.... ma poi ricominciavo il solito giochino.... Sono uscito dal suo Studio ed ho guidato fino a casa... non sono andato al Gospel, non me la sentivo. Mi sono fatto un bagno caldo, ho mangiucchiato qualcosa e mi sono seduto in poltrona a luci spente, lasciando che tutti i sentimenti mi inondassero con la loro violenza... non ho opposto resistenza finche' il sonno non ha avuto il sopravvento. Sono stato fuori tutta la mattina, compresa una puntata in Centro: solo con la mia malinconia in mezzo a tanta gente freneticamente presa con i Regali Natalizi.... > CRIBBIO Sono contento per te. Io avevo provato la stessa sensazione 15 gg fa alla firma degli accordi di separazione. Pensavo le tue stesse cose: ma dopo due giorni.....Consi-dera che io la vedo/sento tutti i giorni per via del lavoro, di mia figlia, delle altre cose che ancora abbiamo in comune e che devono essere sistemate... Spero che il tempo mi porti sulle tue posizioni. Un abbraccio a tutti e un bentornato al Maestro Art!
sereno	2008-11-21 18:08:43	grazie ART per la risposta avrei una domanda per CRIBBIO ma quanto tempo e' trascorso dall'abbandono perche' a me e' passato circa un mese e mezzo ma sinceramente sono messo peggio del primo giorno che bello pero' leggere il tuo messaggio significa che anche per me forse c'e' la speranza che questa tortura finisca già' non ce la faccio piu'.....
Fanny	2008-11-21 20:06:48	>Alex: capisco cosa tu voglia dire, non lo prendo come un rimprovero...hai ragione sul fatto che devo prendere quello che è successo come monito per migliorare e ti giuro che lo sto facendo. Le mie amiche mi dicono che sto affrontando tutto con molta maturità (non che prima non fossi matura, per fortuna questa penso sia una mia qualità) e questo aumenta il mio grado di autostima...e di questi tempi ne ho bisogno. Sai, proprio oggi mi ha ricontattata lui per sapere come stavo e alla fine della telefonata mi ha detto che se passavo dalle sue parti gli avrebbe fatto piacere vedermi...io ho detto che magari mi organizzavo. Ho pensato di vederlo, semplicemente per togliermi questo peso per non rimanere con il dubbio...però dammi un consiglio , datemi tutti un consiglio.

Un abbraccio circolare		
un deluso come tanti	2008-11-21 21:16:21	non so a voi ma questa canzone da un po' di giorni mi tormenta. Uccidiamo Ligabue: Cosa c'entra questo cielo lucido Che non è mai stato così blu E chi se ne frega delle nuvole Mentre qui manchi tu Pomeriggio spompo di domenica Come fanno gli altri a stare su Non arriva neanche un po' di musica Quando qui manchi tu E adesso che sei dovunque sei Chissà se ti arriva il mio pensiero Chissà se ne ridi o se ti fa piacere Cosa c'entra quel tramonto inutile Non ha l'aria di finire più E ci tiene a dare il suo spettacolo Mentre qui manchi tu Così solo da provare panico E c'è qualcun'altra qui con me Devo avere proprio un'aria stupida Sai come è manchi te E adesso che sei dovunque sei Chissà se ti arriva il mio pensiero Chissà se ne ridi o se ti fa piacere E adesso che sei dovunque sei Ridammelo indietro il mio pensiero Deve esserci un modo per lasciarmi andare Cosa c'entra questa notte giovane Non mi cambia niente la tv E che tristezza che mi fa quel comico Quando qui manchi tu E adesso che sei dovunque sei Chissà se ti arriva il mio pensiero Chissà se ne ridi o se ti fa piacere E adesso che sei dovunque sei Ridammelo indietro il mio pensiero Deve esserci un modo per lasciarmi andare
Temistocle	2008-11-21 22:06:39	Ciao a tutti e un saluto speciale ad Art . Dopo 2 mesi ke la mia ragazza mi ha lasciato (x un altro ma lei dice di no) mi chiama e prima mi dice ke mi ama ,poi mi dice che ha paura di tornare cn me , perchè nn pensa che io possa cambiare quegli atteggiamenti che l'hanno portata a lasciarmi e nn pensa ke io possa perdonarla. IO lle ho detto ke per lei farei qualsiasi cosa,anche perdonarle ke se baciato a quell'altro ma nn mi crede. Ha staccato il telefono e nn si fa nè sentire nè vedere, perchè dice ke vuole dedicarsi a se stessa.....IL brutto è ke con quell'altro continua a vederlo e parlarci tranquillamente come se niente fosse all'università!!! Ke devo fa? La lascio stare? penso ke una persona così nn meriti nulla, ma x me lei è la mia vita!!!!
alex	2008-11-22 02:31:50	>Fanny ciao, innanzitutto felice di sentirti e del fatto che non ci sono fraintendimenti, davvero. per il resto, credo dipenda da come ti senti. se sei tranquilla, ti senti serena con te stessa, perchè no? come diceva art qualche post fa, i sintomi sono uguali per tutti, e quindi a mio avviso il rischio maggiore che corri è quello di crearti aspettative che poi potrebbero crollare, come succede a tutti noi delusi o quanto meno è quello che è successo a me. questo è il rischio che, nonostante siano passati mesi, correrei io. credo quindi che solo tu possa sapere come ti senti realmente, cosa ti aspetti e cosa vuoi. magari aspetta qualche giorno, ci pensi un po su e vedi. mi rendo conto che non è un gran consiglio, anzi, ma io stesso non saprei che fare in una situazione analoga, probabilmente non accetterei, per diverse ragioni, non adesso. >Cribbio sono davvero felice per te, amico. viviti la tua nuova storia, e goditela. no, non sei stato fesso (oppure siamo in due...) sei stato capace di vivere i tuoi sentimenti, senza fraintendimenti e con le palle per averlo fatto verso una persona che magari non li meritava. il resto è normale. credo. momenti di odio assoluto li provo anche io, esattamente come i tuoi, alternati ancora a momenti di malinconia, ancora tristezza, e poi ancora odio, feroce anche. perchè è esattamente come dici tu, la sensazione di essere stati raggirati c'è, io non credo (non voglio crederlo) che lo abbiano fatto con l' intenzione di far male, credo dipenda da una loro insicurezza, come già detto in precedenza. passerà anche l'odio, come tutto, e ti rasserenerai come è giusto che sia e come meriti. ah, ma lo sai che nei miei momenti di odio penso esattamente le stesse cose che scrivi tu?? cazzo sembra che parliamo della stessa persona... >Il mio dolore più bello leggerti è sempre un piacere, in più esprimi in maniera perfetta quello che capita a volte anche a me, malinconia, e basta. perfettamente descritta. il tunnel sta per finire, tra un pò si vedrà la luce,

ce la facciamo. e vai. >Art che te lo dico a fare? se fossi donna ti sposerei...
>un deluso come tanti appoggio incondizionatamente, uccidiamolo. poi
ucciderei anche quei cazz di negramaro, con la canzone "un passo indietro"
(credo si chiami cosi, quella che dice "tu che aria sei, tu che aria vuoi e mi uccidi"o
qualcosa del genere...) mi hanno torturato per non so quanto tempo, ogni volta
che accendevo la radio tac, eccoli li a cantare. li odio, davvero. ora non mi
torturano più, se mi capita di sentirla dico "che schifo" e metto su un bel "time
warp"... >Temistocle io la lascerei perdere, e di corsa pure. lo so, non è facile,
io stesso ti dico che si, sto meglio, ma ancora del dolore c'è. ma i discorsi come
quelli che ti fa li ho sentiti anche io e, credimi, perchè ci sono passato (come tanti
altri qua dentro), se la chiami ora ti farai solo del male. resisti e non darle retta, ti
pare che se vuole tornare con te, se le manchi solo una minima parte di quanto
lei manca a te, ti parlerebbe cosi? per quanto riguarda me... sto meglio,
finalmente dopo tanto tempo questa settimana è passata in maniera normale,
nel senso che non mi è sembrata infinitamente lunga e tediosa come capitava
ultimamente. quattro mesi e un giorno. uno e mezzo di no-contact assoluto.
certo, ci penso ancora. alterno il rancore alla mancanza, ma l'intensità con cui
provo queste cose è inferiore rispetto a qualche tempo fa. rari momenti in cui la
mancanza è forte da levare il fiato, ma dura solo qualche minuto, poi torno
tranquillo. ora non voglio sentirla, correrei il rischio di litigarci perchè un residuo
di rancore, insieme al resto, mi è rimasto. ecco, direi che la sensazione primaria,
quando ci penso, è la malinconia. ma dura sempre meno e fa sempre meno male.
però in questi quattro mesi ho imparato che è meglio non cantare ancora vittoria,
meglio andarci cauto. intanto piano piano comincio a godermi i momenti in cui
non ci penso e sto bene sia da solo che con gli altri, se penso che solo due
settimane fa era quasi impossibile non pensare a lei... lei che mi ha fatto pensare
a progetti per me prima inimmaginabili, lei che mi faceva nascere sorrisi
spontanei solo a guardarla camminare verso di me, lei che mi ha fatto fare
chilometri su chilometri a tutte le ore anche solo per darle un bacio, per ricevere
una carezza, un abbraccio. lei che riusciva con una sola parola a farmi dimenticare
la rabbia accumulata nei momenti difficili (e tu lo sai che ce ne sono stati per me
tanti, in quest'ultimo anno), lei che mi ha fatto sentire cosi vivo e felice che non
riesco a descriverlo. lei, alla quale ora mi rivolgo e dico: sai? si può sorridere
anche senza di te. sai? non ti sto lasciando andare, sono io che sto ricominciando
ad andare verso la mia strada, tu resti li, sola o con qualcun altro non mi importa,
la mia strada è la mia, ed è bella per questo, con o senza di te. e io la sto
riprendendo, meglio di prima, tra non molto mi girerò, ti manderò un saluto
affrettato e distratto, perchè è tanta la voglia di camminare da non volermi più
fermare. un abbraccio a tutti voi, di cuore.

Fanny	2008-11-22 11:38:46	> Alex: anche io avrei aspettato altro tempo, perchè penso che due mesi sono troppo pochi per recuperare un rapporto sereno non di amicizia ma semplicemente un rapporto cordiale. Il fatto è che se non vado ho paura di pentirmene, se questa storia deve essere chiusa definitivamente, questo va fatto ora. Sono curiosa di vedere che effetto farà su di me, ma soprattutto che effetto ho ancora su di lui. Non mi aspetto nulla, non posso permettermi di aspettarmi qualcosa, però penso che se lui vuole vedermi è perchè magari ha avvertito la mancanza e vuole vedere che effetto gli faccio. Boh? Ovviamente sono solo supposizioni mie e non voglio stare lì a rompermi la testa. Quel che verrà, verrà. Ci sentiamo presto, un abbraccio
Il mio dolore	2008-11-22 20:07:37	Ciao Art, ciao Alex, ciao a tutti. Mentre sono al pc, per completare un lavoro di mesi, vi leggo anche io. Sono contento di sapere che quel che scrivo arrivi a

più bello

qualcuno. Mi piace partecipare. Mi piace scrivere. Accoppiare parole è un divertimento che coltivo fin da bambino, una passione “di dentro”, tra le tante. Anche se ora, davvero, vorrei scrivere d’altro, piuttosto che di dolori, più o meno belli. Sono astemio, ma un calice ideale lo levo in alto molto volentieri con te, caro Alex. Che il rintocco del cristallo segni lo scoccare dell’ora in cui inizia la nuova vita, il nuovo amore, per te, per me, per tutti noi! Qualche giorno fa Cribbio mi diceva che attribuiamo all’amore un carattere eccessivamente romantico, idealizzato... Questo, per me, è particolarmente (e forse eccessivamente) vero. Per natura nostalgico, gocciolante, lunare, arboreo, cedo inesorabilmente alla seduzione del languore che pervade l’eterno irraggiungibile, l’abbandono nei sensi incantati, le domande appena udibili che si allungano nell’ombra... La mia ex compagna era in parte simile a me. Non del tutto. Ma la persona più vicina a tutto questo. Oggi, liberando un pochino il computer dall’infinità di cose accumulate nel corso degli anni, mi sono trovato ad aprire una cartella dimenticata. Contiene una serie di foto d’arte scultorea, una collezione di immagini che ritraggono statue di marmo coperte di muschi, scattate da celebri fotografi nei più bei cimiteri monumentali del mondo. Si tratta di vere opere d’arte. Niente a che vedere col neo-gothic che imperversa negli ultimi tempi... Parlo di Bellezza. Ma l’incanto non sta semplicemente nella grazia delle forme, pur perfettamente scolpite. No. Ad affascinare sono proprio quei licheni, i marmi erosi dalla pioggia, l’ombra lunga del crepuscolo che dispiega una domanda, la rugiada che rifulge all’alba, concedendo la risposta... La decadenza, lo spirito della dea verde che si riappropria dello spazio che l’uomo le ha voluto sottrarre, il segno del tempo che scandisce la fatuità dell’umana sorte... Il languore. Avevo creato quella collezione con l’idea di realizzarvi un dvd, corredato di musiche e testi appropriati, un dvd che le avrei regalato. Perché, un giorno, mi disse: “Ti porto a vedere un luogo che emoziona...”. E ci ritrovammo nell’antico cimitero adiacente ad un monastero medievale. Statue meravigliose... angeli, volti, fiori di pietra... ma tutto sembrava vivere, d’una propria silenziosa vita. Ero immensamente felice di trovarmi lì, con lei, sottovoce, passeggiando sul crepitio di ghiaia... Oggi porto con me la nostalgia di ieri sera. Ma più densa. Mi chiedo: quanti, tra i mille e mille di due che formano una coppia, portano l’altro in un cimitero credendo di poter godere e condividere di simili suggestioni, e quanti, nella coppia accettano, felici di farlo, condividendo realmente tali vibrazioni dell’animo?! Non so... Pochi. Quasi nessuno. Noi ci eravamo trovati. Noi due. Per me, uscirne, sarà più difficile di altri. Gli incastri tra me e lei sono stati più complessi, le radici sono penetrate in un profondo normalmente ignorato. Lo penso in virtù dell’esperienza delle mie storie passate. Lo penso, sapendo che molti non mangiano neppure insieme, alla sera. Per me, uscirne, sarà molto più difficile. Oggi una sigaretta non basta... Un abbraccio a tutti.

art	2008-11-23 02:15:11	il mio dolore più bello - > grazie per l'immagine di quieta malinconia che mi regali questa notte... voglio dedicargli un post perchè riesco a sentirlo come una cosa anche mia, perchè è stata ed è tuttora una emozione che ho provato anche io e che tu hai mirabilmente tradotto in parole grazie ancora
manuela	2008-11-23 14:08:49	PER FANNY: E' da un pò di tempo che non scrivo, anche perchè dopo l'ultima volta che ho visto il mio lui (ex lui) e dopo quello che è successo non mi sono nemmeno più sentita di scrivere, ma ho sempre letto i vostri post. Ma mi sento di scrivere ora per l'incontro di fanny. FANNY, quello che ti posso dire è attenzione. lo ci sono cascata, conosci la mia storia: dopo quasi due mesi di silenzio ci siamo rivisti e mi è sembrato un sogno. Caspita....chiunque lo avesse visto quando mi ha abbracciata stretta avrebbe pensato al coronamento di un amore ritrovato... le

parole, le carezze, gli abbracci, le scuse, annusava la mia pelle e non mi lasciava andare... il tutto accompagnato da parole stile...volevo chiamarti, mi sei mancata, tu sei l'unica, sei bellissima, non facevo altro che guardare le tue foto, annusare i tuoi vestiti, chiedere di te, ecc... e dopo una notte che pensavo di ritrovato amore, una felicità che nemmeno posso descrivere...la doccia fredda... "Non provo più niente, non ne sono sicuro, meglio che rimaniamo amici..." Ti sto scrivendo questo perchè se lo vedrai, se gli parlerai, c'è il rischio che anche da parte sua potrebbe risvegliarsi un sentimento simile, ma fai attenzione!!! Io ancora oggi non sono riuscita a spiegarmi questa cosa, sono ancora più confusa dell'inizio, mi sembra di vivere ai confini della realtà, non pensavo si potesse arrivare a tanto... Te lo dico perchè soffrire per un amore perso è terribile, ma ancora più terribile è cadere in questa trappola, quando pensi che sia tornato, quando tiri quel sospiro di sollievo e senti l'angoscia che scompare, quando piangi di gioia perchè ti dici "Ho sofferto, ma lui è tornato"... e poi tornare di nuovo in un incubo nuovo, ancora più cupo, dove gli interrogativi si caricano di angoscia, e tutti i piccoli, lievi miglioramenti ottenuti in due mesi si sgretolano come porcellana. Ti auguro con tutto il cuore che l'incontro vada bene, ti auguro con tutto il cuore che lui si sia reso conto di avere sbagliato, e che ritroviate il vostro amore... ma attenzione... tutelati cara, se è il caso dagli mille possibilità, ma fai attenzione... Un abbraccio ad Art e a tutti voi...

Il mio dolore più bello	2008-11-23 16:06:11	A te. Art. A te. Grazie. Perché quando due spiriti affini si incontrano, è come la radice che mostra riconoscenza alla foglia... con acqua e sole progrediscono entrambe. E questo colma il cuore di gioia. E ricorda ad entrambi che nulla vale di più nella vita di una, seppur piccola -ma realmente autentica- parte di sé scambiata con un altro essere. Sei una persona amica e profonda. Un abbraccio sincero, Nicola.
io non sono io	2008-11-23 20:09:45	Ciao Art, ciao a tutti. Art vorrei farti una domanda, anzi, la vorrei fare a tutti. Art avevi detto che la fase critica sarebbe durata circa 6 mesi o più a seconda della sensibilità del "dannato", ma a me perche non passa, perchè dopo quasi 7 mesi ancora ci sono dei giorni in cui sento il cuore talmente stringersi che non riesco a respirare? E' tutto nella mia testa, ancora, dopo 7 mesi. Il pensiero di lui con lei mi dilania e non riesco a trovare dei motivi validi per andare avanti, non c'è niente non vedo niente ed è un dolore che c'è e che non vuole andare via. Vorrei stare bene, ma non ci riesco. Perché lui non ha avuto pietà di me?perchè? Ero talmente tranquilla e serena, prima che lui entrasse nella mia vita e adesso è come se fossi affetta da un cancro, contro il quale mi sto battendo ma che purtroppo è inarrestabile. Mi sento tremendamente in colpa con me stessa, ma soprattutto nei confronti dei miei genitori, perchè ad ottobre sarei dovuta partire, per iniziare un importante percorso di studio presso una scuola forense a Napoli, ma non ci sono riuscita. Come avrei potuto studiare in queste condizioni!!!! Ho rinunciato e ho perso questo anno. Adesso mi sento inutile e debole. Art perchè? tutti voi perchè?non lo meritavo.....non lo meritavamo....
Decio	2008-11-23 20:20:23	Ciao a tutti, bentornato ad Art. Sono stato un pò fuori per lavoro e sn tornato oggi. io non sono io -> brutte notizie, io proprio in questi giorni, per fortuna non ricordo, è un anno che ci siamo lasciati e io ho fatto dei passi avanti, ma di stare bene non se ne parla. Mi sembra un anno fantasma. La linea sempre quella, fare il possibile per non fare cazzate ma non è facile. I miei migliori amici escono con lei e con lei si vedono. Chiaro! Lei è felice e sta bene io sembro un fantasma, nessuno mi riconosce più e molti incominciano a sospettare che io sia così come sono ora. Non so che fare, rinunciare a loro? A 5 anni della mia vita? Forse si, ma non trovo altrove gli stessi stimoli e rimango un pò inchiodato, o perlomeno

faccio piccoli passi. Piccolissimi. Aiutatemi a trovare il coraggio di affrontare un altro giorno senza lei. Ne ho passati tanti, passerà tutti, ma almeno un amico che mi aiuti lo vorrei, invece tutti mi dicono, ancora pensi a lei? Ma come se prima non la sopportavi più? E poi è passato un anno. Lo so è passato un anno, ma io ci sto ancora male, che ci posso fare? Abbracci e brindisi a tutti...

Fanny 2008-11-23 20:47:36 >Manuela: Cara Manuela, grazie per i tuoi consigli, così preziosi per me in questo momento. Sono molto spaventata per questo incontro che ci sarà, perchè ho paura di farmi illusioni e di continuare a soffrire anche più di prima. Naturalmente ci andrò molto cauta senza aspettarmi assolutamente nulla, non credo che mi illuderà se non è sicuro di quello che vuole, lui è una brava persona. La mia paura è però arrivare a capire che lui ha voluto vedermi perchè ha talmente superato il tutto da fare questo passo con tranquillità e senza turbamento per lui...a quel punto mi avrebbe mancato di rispetto perchè non avrebbe rispettato il mio dolore. Io non riesco a cancellare un amore in due mesi, e questo lui avrebbe dovuto capirlo. Mah? Comunque vedremo, appena ci sarà questo faccia a faccia ti farò sapere. Spero che tu stia meglio, forse questa ulteriore batosta, che mai avrei voluto ti capitasse, ti farà risalire dalle tenebre perchè adesso sarai consapevole che tu meriti molto di più. Un abbraccio forte

MESCHIO 2008-11-23 20:55:08 DECIO----Un avvertimento che mi diedero dopo che la mia ex mi lasciasse (dopo 5 anni) fu che anche le amicizie si sarebbero dimezzate. Forse non per malizia, non per convenienza (anche se nel mio caso è stato così) ma alcune persone che ritenevi amiche si mostreranno solo come conoscenti e ti lasceranno perdere invece di starti davvero vicino in questo momento, non biasimarli ma accadrà. Capisco che ti senti solo e sperduto in una valle di persone che non ti capiscono e non ti danno ciò che vorresti, ma è il momento giusto per fare selezione. In questi 6 mesi ho perso la mia fidanzata, il mio migliore amico si è rivelato uno a qui piace avere un piede in due staffe facendo doppiogiochismi vigliacchi e tutte le amicizie che avevamo in comune sono sparite..... Sai cosa ti dico caro Decio, VADANO PURE, meglio soli che male accompagnati, io mi sono stancato di rincorrere sempre chi voglio bene. IO NON SONO IO---Calmati, sfortunatamente anche io ho momenti di una drammaticità incredibile dopo 6 mesi e di certo non sparirà in un attimo, ci vuole pazienza e soprattutto la volontà di rassegnarsi ed evitare i brutti pensieri quando arrivano, è la nostra unica arma! Lei ti ha lasciato, e molto probabilmente non tornerà da te, entra in questo ordine di idee, ma abbi bene in testa che quella che ci ha perso è lei, e probabilmente ora non se ne accorge perchè si nasconde dietro il solito rapporto con il primo che ha avuto disponibile.FATTI FORZA!siamo qui con te

art 2008-11-24 00:39:19 io non sono io -> la fase critica ha una durata relativamente breve, dipende sempre se riusciamo ad accettare il "fatto" di essere soli e che l'altro non tornerà più nella nostra vita sentimentale... tutti noi possiamo impiegare 6 mesi, ma possiamo anche buttare 3 anni per dimenticare un grande amore, dipende solo da noi stessi... certo, se devo dirvi la mia, dopo un tot di tempo quello che resta nella testa non ha nulla a che vedere col normale decorso da delusione d'amore... spesso ci si compiace quasi di continuare a soffrire per quella persona, perchè da soli non si sta bene, perchè quel dolore in fondo ci fa sentire ancora parte di qualcosa di più vero che la nostra piccola vita soli con noi stessi... ecco, è questo quello che bisogna combattere, il credere di non valere nulla da soli, guardare sempre avanti e dire: questa è andata, adesso in marcia, perchè la strada è ancora lunga e le possibilità infinite. Difficile lo so... non credere che io non sia caduto e mi sia rialzato, e non credo neppure di poter smettere di cadere, ma questo è vivere e ci sta tutto... il bene come il male, il dolore e la gioia, è tutta

roba che appartiene al nostro essere umani... coraggio, vedrai, quest'anno è stato bruciato, ma l'anno a seguire recupererai tutto quello che ti hanno tolto e ti scoprirai migliore, ne sarà valsa la pena... vale sempre la pena di soffrire quando si è provato qualcosa di importante, quando si perde qualcuno di importante... ma da quel dolore, si... da quella sofferenza l'anima prende il meglio e la trasforma in esperienza... un abbraccio grande

Fanny 2008-11-24 12:07:40 Art hai proprio ragione...solo dalle grandi sofferenze si impara veramente qualcosa. Per me è sempre stato così e credo che anche questa volta è così. Sto imparando davvero molte cose e soprattutto mi sto riscoprendo davvero una bella persona e questo l'ho capito grazie soprattutto agli amici che ho accanto ma anche a quelli virtuali. Grazie a tutti. Un abbraccio e buon inizio settimana

us 2008-11-24 14:38:07 sto superando il dolore di essere stata abbandonata , solo coltivando un odio incredibilmente profondo verso di lui e verso la donna che ha scelto . e' sbagliato, lo so , ma solo così ho trovato la forza di provARE qualcosa

REBECCA 2008-11-24 15:15:06 Ti capisco Us...anche io all'inizio ho butatto solo rabbia fino ad arrivare ad odiarlo...e aoiata, come se aiuta, ti da la forza..ma poi purtroppo a me non e' durato, perche cmq era un odio non naturale...vedrai che poi con il tempo accetterai la cosa anche con meno rabbia, la guraderai solo in modo diverso, da un'altra angolazione...e pensareai come penso io che forse lui quello si merita, quella donna si merita, meglio o peggio di te, chi se ne frega...io ne sto uscendo ora, o meglio ci provo visto che appena sento che va meglio ricado di nuovo..ma devo dire che da quando ho saputo che sta con un'altra sto meglio..forse rassegnazione? puo' darsi...ti abbraccio

io non sono io 2008-11-24 15:17:32 Sì, forse sì, è anche il fatto che rifiuto questo mio stato da persona sola che certo non mi aiuta nell'ascesa verso la guarigione. Art non so se ci riuscirò, il tempo non sembra alleviare il dolore, anzi, nel mio caso sembra peggiorare il tutto.....il tempo mi allontana sempre più da lui. Forse per guarire, anch'io dovrei odiarlo, anche lui ha scelto un'altra, lui mi ha cambata e in peggio, ha cambiato tutto nella mia vita, gli ho permesso di portarmi via cose preziose ma ancora non riesco a voltare pagina, sono ancora molto lontana dalla guarigione.....grazie Art, grazie a tutti!!

Temistocle 2008-11-24 18:39:43 Ragazzi io nn ce la faccio più. Dopo 2 mesi ke nn la sentivo lei si fa riviva e si mette a piangere e dice "perfavore perdonami" , poi la sera stessa mi tratta malissimo e mi dice di lasciarla stare. In tutto questo lei mi dice che nn vuole sentire a nessuno (in effetti ha spento il cell) ma i miei amici mi hanno detto che ha cancellato il mio contatto msn , ma se tenuto il contatto dell'altro ragazzo e si sente con lui. Stesso lei poi mi ha detto che all'università parla tranquillamente con questo tipo ke tanto l'ha colpita portandomela via.E io invece penso ke lei lo dovrebbe odiare perchè ci ha fatto buttare una storia di 2 anni .Ma il fatto bello è ke lei nn lo odia!! Lei crede ke lui l'ami davvero e ke io le dica soltanto bugie. Sn 2 mesi ke non vivo più. Sn chiuso in me stesso. Nn riesco a studiare, a mangiare , a stare libero con la mente. Penso sempre e solo a lei, ai momenti belli trascorsi insieme, e mi chiedo come sia stato possibile ke lei sia andata via da me.Mi trovo in una situazione da cui nn me ne so uscire. Tutti gli amici che ho sn fidanzati e nn hanno tempo per stare a sentire le mie lamentele.Sn deluso , mi sento inutile, e penso di aver buttato 4 anni delle mia vita per questa donna. Per me lei era tutto. Adesso sn completamente solo, nn ho nessuno e nn so come uscirne fuori. Tutti mi dicono ke me la devo scordare, ma lei per me significa veramente tanto. Per me lei è la vita e nn credo di poterla dimenticare mai, nè odiarla per il male che ha fatto. Mi ha tolto l'orgoglio e usato cn un paio di scarpe vecchie, ma nonostante tutto l'amo follemente.IO so ke lei è la mia vita e senza di lei nn vivo

		ed è questo il pensiero ke più mi fa male. La consapevolezza ke lei era davvero la ragazza per me,davvero il mio grande amore, e lei se ne è andata via per sempre..... Vi prego , almeno voi datemi dei consigli, da solo non so come andare avanti. Grazie
un deluso come tanti	2008-11-24 19:40:10	Temistocle, mi piacerebbe tanto aiutarti perchè leggo dalle tue parole un sos disperato, ma purtroppo non c'è modo. Tutte le storie che sono riportate su questo blog sono una diversa dall'altra ma hanno un unico comune denominatore: non si accetta il rifiuto. Tutti noi che leggiamo questo sito siamo nella stessa barca! Qualsiasi cosa ti viene suggerita in questo momento ti può dare una boccata d'ossigeno ma ci fai ben poco, poiché 24 ore, tanto dura la giornata (24 ore i n f i n i t e) sono lunghissime da trascorrere tentendo di evitare "quel pensiero". Se non riesci a farti forza con le parole del maestroART, devi soltanto aspettare che passa, come un influenza ed evitare altri incontri che prolungano solamente la TUA agonia. L'influenza si cura con gli antibiotici e se proprio stai male al punto di avere attacchi di panico o cose di questo tipo fatte una bella ca...momilla, scolati un fusto di birra, e rilassati! ovviamente ognuno ha i suoi metodi...non prendere questi come esempio. Ti dico che nessuno puo' aiutarti perché io addirittura sono andato da uno psicologo e ho capito di essere assolutamente normale (almeno credo), di non poter trarre nessun beneficio ascoltando le parole del più competente del mondo neanche di Freud, sto soltanto attraversando una fase della vita malinconica, e mi induce ad avere uno stato d'animo che mi fa percepire la realtà in modo distorto. Dici che la sto facendo facile? Non è facile ma prima ti convinci e prima ne esci. Tanto per capirci bisogna accettare la volontà della persona che ci rifiuta, noi non comprendiamo il motivo dell'abbandono, ma lo dobbiamo ACCETTARE perché le persone non si comprano. Se non ci vogliono più, è così e basta!!! Pure la mia sta con un altro, forse un domani se succederà, chi avrà motivo di pentirsi non sono di certo io che ho fatto il possibile per recuperare il rapporto. Magra e unica consolazione, ma a queste piccolezze dobbiamo attaccarci. Non so quante storie hai avuto e quanti anni hai, io sono arrivato alla conclusione che la soluzione finale è soltanto una ovvero innamorarsi di un'altra donna e riaprire il cuore a nuove emozioni. Tutte le mie storie successive alla precedente delusione sono sempre state le più belle senza rimpianti per le precedenti e questo perché sicuramente oltre a maturare l'involucro corporeo (come lo definisce ART) maturerà anche la nostra capacità di amare facendo tesoro delle esperienze passate. Ciao e tirati su che pure questa passa.
susy	2008-11-24 21:06:54	ciao ragazzi,leggendo questo blog capisco che non sono la sola a soffrire... sono stata lasciata da 24 giorni ed è dura a volte durissima, a volte invece vò un pò meglio...Ancora non riesco a capire quelle parole, non ti amo più, è un dolore talmente forte ascoltarle e soprattutto accettarle...credo di non aver sbagliato in niente,ho amato tanto e questo non può essere un errore. ho il cuore e la mente a pezzi e spero che a poco a poco possa ritrovare la serenità...un bacio a tutti voi che soffrite come me facciamoci forza domani guarderemo indietro e questi momenti ci avranno solo reso più forte...sono con voi.
Vi sono vicino	2008-11-24 23:00:11	Ciao a tutti, scrivo solo ora dopo che vi leggo da giorni, ho letto tutti e ripeto TUTTI i commenti che avete lasciato. Dal numero 1 fino a quello precedente al mio. Avrò eventualmente modo di parlare anche di me. Ma per ora vorrei solo dirvi "vi sono vicino", a tutti quelli che hanno popolato quest'angolo di rete. Da art che ha creato questo blog, a delirium (che non si legge da un po' e che quindi spero che stia meglio), johnny, minime, meschio, io non sono io, rebecca, manuela, cribbio, stefano(che sembra veramente non riuscire a darsi pace) e tutti

coloro che hanno scritto le loro più intime emozioni. Tra tutti colui al quale sono vicino in modo particolare è giampaolo. La sua storia mi ha colpito più di altre, ripartire dopo aver costruito tanto con qualcuno è veramente "eroico", soprattutto quando la scelta non è ponderata e condivisa ma solo subitò. Vi scrive uno che non sa ancora a che punto è, ma forse quando ti senti di voler dare un conforto a qualcun altro, cominci a stare meglio. Sono con voi.

art 2008-11-25 02:04:44
Io non sono io -> mia cara, capisco benissimo quello che senti e che provi però ricorda che nessuno può portarti via nulla senza che sia tu a lasciare che lo faccia, la nostra natura umana ci aiuta a superare qualsiasi lutto a patto che riusciamo ad accettarlo: quando un nostro caro se ne va per sempre, impariamo ad accettarlo, perchè la morte è parte della vita, e moriamo proprio perchè siamo nati (cito il grande Terzani), così è l'amore, quando veniamo abbandonati, quando non ci sono alternative, bisogna accettare che quella persona se n'è andata dalla nostra vita, è morta... bisogna andare avanti e convincersi che, comunque, il dolore passa e ci si abitua a meno di nn fare diventare il tutto una pericolosa ossessione (cosa che tral'altro ho anche sperimentato)... un abbraccio e cerca di guardare in te stessa più a fondo, scoprirai che alla fine non ti ha portato via davvero nulla di veramente tuo temistocle -> mi associo alla risposta di "un deluso come tanti"... lascia che il tempo faccia il suo corso un abbraccio a tutti... art

MESCHIO 2008-11-25 18:41:07
TEMISTOCLE>>Amico mio, capisco perfettamente quello che provi e come ti senti solo e distrutto. Il pensiero di lei ti attanaglia giorno e notte e tu non ti capisci di quello che è accaduto. Consigli in questo momento sono difficili da dare, ma uno per esperienza personale te lo porgo volentieri: Sei uno studente universitario come me, puoi permetterti per fortuna certe libertà di tempo, quindi prendi le tue cose e allontanati da lei, trova un lavoretto in un'altra città, fai un viaggio con un amico o anche solo, vai a trovare un amico o un parente in un'altra città, e lascia il cellulare a casa! A me è contato molto, non che sia guarito ma ti fa sopravvivere a questa fase; Inoltre ti consiglio di essere tu a cancellare ogni modo di vederla e contattarla, anche se ti cerca lei! Ora come ora qualsiasi tuo tentativo sarebbe inutile e controproducente, lasciala nel suo brodo senza pressioni, se ci deve essere una possibilità deve partire da lei e con fatti non parole. Ricordati che ora lei comanda il gioco e tu non devi abboccare: ti ha lasciato e ti deve lasciare in pace, se vuole parlarti che sia per tornare insieme o per un motivo costruttivo, non sei servo di nessuno..neppure di chi ami alla follia...e se te lo dico io puoi fidarti. E se ti senti solo allora scrivici a oltranza..siamo qui apposta!

giampaolo 2008-11-26 09:17:03
PER VI SONO VICINO Scusami, leggo solo ora il Tuo commento in quanto negli ultimi due giorni ero fuori Citta' per lavoro. Grazie del Tuo sostegno, di cuore. Oggi sarà una giornata migliore!

Vi sono vicino 2008-11-26 10:48:09
Ci sarebbero mille considerazioni legate all'argomento di questo blog. Molte di queste spesso sono pensieri sfuggenti, la delusione che ognuno di noi ha provato ci accomuna. Certo le storie sono diverse, i percorsi sono diversi, ma la fine di quel viaggio è la tragica conseguenza di alchimie e comportamenti che hanno portato ad una separazione. La cosa difficile da accettare è proprio il fatto di avere a che fare con la morte. Di un sentimento certo, ma come più volte detto, è vero si ha a che fare con un vero e proprio lutto. Non solo della storia, ma anche di noi stessi. Quanti di noi hanno più volte detto a amici, conoscenti o semplicemente qualcuno con cui sfogarsi "mi ha lasciato la morte nel cuore, io ho la morte nel cuore". Niente di più vero e solo chi ha passato questo inevitabile(?) percorso può sapere di che tipo di dolore si tratti. Con il passare del tempo il tuo viso si distende, riesci a sorridere di più, magari ricominci a vedere ancora i colori

di questo mondo, ma nessuno saprà mai cosa il tuo cuore avverte, a distanza di tempo, quanto il tuo cuore rimarrà segnato. Purtroppo alcune persone si arrogano il diritto di rimanerci dentro, nonostante il male, nonostante la lontananza e la presa di coscienza che ognuno conduce una propria vita. Cerchiamo di scacciarle, ma alla fine rimangono lì, magari "non ci parli più", impari a convivere. Ma per esperienza vi dico che quando il pensiero tornerà, un velo di tristezza lo si percepirà nel vostro sguardo. Sarete più abili a nascondere, magari anche a voi stessi... è così che si superano i traumi. Per Giampaolo. Ti sono molto vicino e mi auguro davvero che oggi sia una giornata migliore per te. Capisco la responsabilità di essere presente per tua figlia, non mostrarti fragile, condurre comunque un lavoro in proprio e Dio solo sa quando non c'è la testa come possano andare gli affari. Corraggio! Un abbraccio a tutti.

us 2008-11-26 14:34:50

Le storie d' amore son sempre le stesse ,Prima sei 3 metri sopra il cielo e poi , quando finisce , 3 metri sotto terra . Ho passato la quarantina , ho amato tanto e tanto ho sofferto . Ho seguito , istintivamente , i consigli di Art e ne sono sempre uscita . In me era forte la voglia di tornare a vivere , a soffrire , ad amare e ad essere amata . Ci vuole tempo, costanza , fede , ma poi qualcosa accade : scopri che ti piace un altro ragazzo , che vorresti uscire con lui , che ti farebbe piacere baciario . Non si guarisce dalle ferite dell " Amore " , ma per lo meno si dimentica quello precedente .E non è sempre un male . La cura ???' Piangere , parlare , ridere , giocare , ballare , qualsiasi cosa e soprattutto non perdere la speranza che si incontrerà un ' altra persona d' amare . e allora , perchè se ho tanta fiducia nella possibilità di superare le delusioni d' amore , sono qui in questo blog a piagnucolare ??? perchè a volte ti impediscono di sognare , di provare , di sperare ... Sono una donna sposata , non posso separarmi , nè intendo farlo . Quando l' uomo che amavo più di me stessa , è andato via , io non ho potuto confidarmi con alcuno, gridare , piangere . Ho dovuto fare tutto quello che è mio dovere fare , ricacciando indietro le lacrime . Io so che non amerò più , non perchè non desideri provare ancora queste magnifiche emozioni , ma perchè non sono nella condizione sociale di poter fare ciò che più desidero . Non vorrei neanche ricadere nella rete dell' amore è troppo doloroso e non porta a niente . io devo convivere con un uomo che non amo e devo fare l' amore con lui . Adesso forse capite perchè l' odio è diventato la mia ragione di vita . Voi avete il diritto di soffrire , per poi tornare ad amare ed essere amati . Io non ho questo diritto . Non ho potuto reclamare nulla , non ho potuto pregarlo . Mi ha sacrificata , mandata a combattere senza armi . sono stata brava , almeno non sono morta . Un abbraccio a tutti us

Vi sono vicino 2008-11-26 15:46:44

->per us. La natura della tua storia è chiara, come è altrettanto chiaro il dolore che senti. Ti senti come in una prigione senza sbarre dalla quale non puoi fuggire. E poi per andare dove? La testa (con tutti i suoi pensieri) e il cuore sarebbero sempre e comunque con te.. E' difficile immaginare di rialzarsi quando l'entusiasmo e la voglia di vivere, progettare ti è stato portato via. Ma credimi che si può, è un percorso lento, soggettivo, dal quale non sempre si ritorna belli e più forti di prima. Ma come hai detto tu qualcosa accade e molto spesso è una magia che non la ricevi da qualcun altro, ma da te stesso. Le parole servono a poco lo so, ma bisogna dirle, scriverle, urlarle, per trovare quel poco di motivazione che ci spinge ad andare avanti. Dici che non hai potuto sfogarti con nessuno, fallo qui, ci sono persone sensibili che avranno modo di ascoltarti...

minimè 2008-11-26 17:03:11

X US: NON CREDERE DI NON POTER CAMBIARE LA TUA SITUAZIONE!!!! TU CE LA PUOI FARE!!!! TE LO ASSICURO!!! IO ERO ESATTAMENTE COME TE! CREDEVO DI NON POTER LASCIARE UNA PERSONA CHE NON AMAVO PIU' E PERTANTO MI

SONO INNAMORATA DI UN'ALTRO, SOTTOVALUTANDO TOTALMENTE L'AMORE PER QUEST'ULTIMO.... E POI OVVIAMENTE LUI MI LASCIA... E IO PIANGEVO IN SILENZIO, SENZA POTER COMUNICARE IL MIO DOLORE... MA QUESTO MI HA FATTO CAPIRE CHE ERA TUTTO SBAGLIATO!!! NON MI POSSO PIU' PERDERE IN QUESTO MODO UN FUTURO AMORE... A COSTO DI CAMBIARE TOTALMENTE LA MIA VITA. E ADESSO MI SEPARO, CON 2 FIGLI, E ANCORA SENZA LA CERTEZZA DI UN LAVORO SOLIDO CHE MI PERMETTA DI MANTENERMI DA SOLA!!!! MA IO SONO SICURA DI FARCELA PERCHE' CREDO IN ME STESSA!!! TI ASSICURO CHE NON EREDITO NULLA... NON HO NEMMENO ANCORA UNA CASA E NESSUN PARENTE DISPONIBILE AD ACCOGLIERMI... MA IO SISTEMO TUTTO... INTANTO HO COMINCIATO A GODERMI IL PRESENTE E SOPRATTUTTO HO SMESSO DI FARE L'AMORE CON UNA PERSONA CHE NON AMAVO PIU'!!!!!! QUESTA E' STATA LA COSA PIU' IMPORTANTE DI TUTTE!!!! SE DECIDO DI FARLO E' ESCLUSIVAMENTE PERCHE' LO VOGLIO!!! NON PERCHE' SIA UN DOVERE!!!! ABOLIAMO QUESTA ASSURDITA'!!! COSA MI SUCCEDERA'? N O N L O S O MA DI SICURO NIENTE DI PEGGIO DI TUTTO QUELLO CHE HO VISSUTO FIN'ORA!!!! IO DICO CHE PUOI FARLO ANCHE TU, DATO CHE SEI SOPRAVVISSUTA A NUMEROSI AMORI E SEI SICURAMENTE MOLTO + FORTE DI PRIMA!!!! CI DEVI CREDERE. PUOI CAMBIARE TUTTO. E POI RINASCI TOTALMENTE. SARA' DURA... MA MAI COSI' DURA COME ACCONTENTARE UN UOMO CHE NON VUOI +!!!!

Trim 2008-11-26 18:27:17 Buonasera a tutti..entro a far parte di questo mondo di persone perbene che hanno avuto il torto di Amare ,a volte,la persona sbagliata..La mia storia è uguale a quella di AS per età,situazione familiare e forse anche per il dolore.Lei mi ha lasciato per un'altro più giovane di me e di lei.Ho seguito il "vademezum"di Art e le cose vanno quasi bene..Anch'io come tanti di noi non ho avuto la forza di non cercarla nei momenti in cui la sua mancanza era insopportabile..Il risultato era sempre quello di stare,a distanza di poco,più male di prima.Sono convinto,anzi ne sono certo,che la storia con il suo nuovo amore non può durare:per differenza di età,cultura,e situazione economica.Si farà viva con me,ne sono certo! Cosa dovrò fare..come mi devo comportare?? Sento ancora qualcosa per lei..non può essere Amore..forse è solo pena.Un cordiale saluto a tutti.

Vi sono vicino 2008-11-26 19:40:03 per Trim -> Benvenuto in questa isola... Trim hai ragione, le storie sono sempre le stesse (o quasi), molto spesso c'è una terza persona, altre volte finisce l'amore e si soffre perchè improvvisamente non si è più guardati con gli stessi occhi scintillanti che da soli esprimevano amore. Un'altra delle cose difficili da accettare in questi casi (incosciamente è anche orgoglio ma non lo si può riconoscere subito) è il fatto che in qualche modo siamo stati "scartati", usati e ritenuti inadeguati. Magari quando prima si richiedeva protezione, poi una volta svanito l'amore, quella stessa protezione era diventato "soffocamento", il tuo modo di essere (che prima aveva attirato a se lei) poi diventa insopportabile, fastidioso. Caro Trim, devi pensare nel momento in cui tornerà se vuoi accanto una persona che ha tradito la tua fiducia. Certo dovrai fare i conti con i tuoi sentimenti, ma non lasciarti prendere dalla frenesia di un rapido ritorno. Non saresti lucido di valutare se è ancora lei che vuoi.. In bocca al lupo...

manuela 2008-11-26 20:43:45 VI SONO VICINO: Grazie per le tue parole, anche io ora mi sono messa un po' nell'ombra, ma vi seguo tutte le volte, e ogni giorno scopro nuove persone, nuove testimonianze, e alcune di queste così profonde e toccanti da commuovere. Nonostante non sappia chi siate, il volto che avete, da dove venite o quanti anni avete, sto imparando molto da voi, assorbendo avidamente ciò che ognuno, con le sue parole dona all'altro... La cerebralità del mio dolore più bello, la forza di volontà di Giuseppe o Giampaolo, la delicatezza di fanny e Rebecca, Minimè, la

difficoltà di reagire al dolore di Stefano e di io non sono io, la forza e la determinazione di cribbio o di meschio e in generale la sensibilità che traspare da ogni vostro post. Forse anche questo è un percorso, io ho 36 anni, spesso mi sorprendo a pensare quanto la vita scorra in fretta, e sto ancora peggio quando mi rendo conto che un altro mese della mia vita sta passando in balia di questi sentimenti, di queste sabbie mobili che ti inchiodano ad un pensiero fisso, ridondante e martellante. Ognuno di noi ha la sensazione di avere perso qualcosa di unico, io sono terrorizzata al pensiero che mai mi capiterà più di provare un sentimento così intenso per un'altra persona... ma poi scopro le vostre testimonianze, qualcuno che dice che passa, un incontro nuovo, uno sguardo, e magari persino il mio dolore più bello si potrà scoprire di nuovo attratto da qualcuno che come lui ama o potrà imparare ad amare la solennità delle statue nei vecchi cimiteri, accompagnato dal rumore della ghiaia al calpestio dei piedi... forse non è poi così difficile scoprire nell'animo di un'altra persona quella sensibilità e affinità elettiva che consideravamo uniche e irripetibili, condivise e afferrate solo con chi amavamo... Non so... io lo spero tanto...

giampaol 2008-11-26
o 22:55:08

Buona sera a tutti: meno male che oggi doveva essere una buona giornata! Oggi ero in ufficio intenzionato a lavorare e lei cosa fa? Mi rifa la stessa domanda di qualche tempo fa: hai una donna? Chi era la tipa che ti ha chiamato in macchina quando stavamo portando a casa mio padre dall'Ospedale (una componente del coro gospel di cui faccio parte, ma lei non lo sa) ? Vieni a pranzo a Natale (per tua figlia...)? Ho una proposta di rilevare una attività commerciale, te ne posso parlare, sai mio padre mia ha bocciato l'idea? Se dovessimo tornare insieme, Ti comporterai come prima? Sai per me, anche se abbiamo firmato gli accordi di separazione e la tua amica avvocato ha pronto il ricorso, per me questa è ancora una pausa di riflessione! Per rispetto delle Vs. intelligenze Vi risparmio il resto. Potete immaginare il mio stato d'animo durante e post discussione: cervello bloccato, giornata buttata alle ortiche, sensazione di essere scivolato indietro nel tempo, tutte le certezze degli ultimi tempi svanite, vaporizzate. Perché tutto questo? Quando finirà lo strazio? Cosa vuole veramente? La sua relazione con l'altro va male ed allora cerca di capire se io la amo ancora? Come se non lo sapesse! Io incapace di mandarla al diavolo quando mi dice che mi invidia perché io ho sempre saputo con certezza cosa volevo e voglio tutt'ora e lei invece è confusa come e più di prima. Che non vuole illudermi..... che ci vuole tempo per prendere certe decisioni, perché ha paura che dopo qualche tempo tutto ritorni come prima..... Ovviamente nessun accenno di contrizione sulla sua relazione: non ti riguarda. Se torno è perché ti amo e sarà per sempre. Sono solo le 22.44 ma so già che sarà una lunga notte... Non so cosa fare: stare al gioco e vedere come va a finire (imponendomi però di non soffrire come un cane) oppure voltare veramente pagina, cercare una persona diversa sulla quale riversare tutto l'amore di cui sono capace ed esserne ricambiato e finalmente vivere i miei 43 anni ma soprattutto non soffrire più? Sono stanco, distrutto, demoralizzato svuotato di ogni energia..... Spero di avere la forza di alzarmi dal letto domani mattina....

art 2008-11-26
23:11:58

giampaolo -> innanzitutto sorridi, se riesci lasciati andare anche ad una fragorosa risata, pensaci un po' su... è tornata, ha paura di aver sbagliato, sta sondando il terreno, teme che tu possa avere un'altra... allora non sei proprio da buttare, non è vero che l'ultimo arrivato è riuscito ad annullare tutti gli anni passati insieme... ecco, riempiti di autostima e decidi: ci riprovi o no? Stai al suo gioco o la mandi a quel paese? Ecco cosa potrebbe accadere nel primo caso: puoi partire con tutte le buone intenzioni di questo mondo ma quando ci farai all'amore per la prima volta

sarà di nuovo magia (vedi l'esperienza di Manuela), impiegherai non meno di una settimana a crederci ancora... lei potrebbe restare con te o potrebbe lasciarti ancora, comunque sia, una donna che lascia la sua famiglia così di punto in bianco potrebbe rifarlo altre volte, potresti trovarti ancora una volta a piangere il suo abbandono o... potresti incontrare un'altra persona, innamorarti di lei, vivere una storia d'amore 10 volte più intensa e sincera, o anche restare da solo con tante piccole storielle momentanee ma felice di esserlo e con tutti i vantaggi della vita da single (che non sono pochi, basta abituarvisi... parola :) Ecco... io sono sempre per provare, riprovare e farlo ancora, però bisogna stare attenti a come una storia finisce, e quanto tempo si passa a soffrire... se ci si lascia e dopo 1 mese tutto torna come prima allora possono essere solo scosse di assestamento... ok quando si è fidanzati... ma da quanto tempo soffri? Quanto stai sopportando? Guarda solo ai tuoi bisogni, in questo momento lei sta facendo la stessa cosa e tu non devi permetterle di averla vinta dopo quello che ha fatto... vivi la tua vita, se è necessario non rivolgerle la parola (cercando naturalmente di mediare con le esigenze familiari... so che non è facile)... l'importante però è che tu non ti illuda di poter stare al gioco, sei ancora coinvolto e non reggeresti a lungo un abbraccio e dormi sereno

art	2008-11-26 23:16:17	manuela -> una donna con la tua sensibilità d'animo non fatterà a trovare (o ad essere trovata) ciò che cerca... dopo questa delusione sarai solo più brava a capire chi può essere "più giusto" per te e per il tuo mondo interiore. Quando finisce un amore ideale il processo è sempre quello: non riuscirò più a trovarne uno così! In alcuni casi è così, ma posso assicurarti che è qualcosa che capita solo a chi ti ha lasciato un abbraccio e buona notte
Trim	2008-11-26 23:42:04	Grazie a 'Vi sono vicino' per il benvenuto..e grazie a tutti voi.Ho letto tutti i post..e devo dire che mi sono stati di grandissimo aiuto,oltre naturalmente alla guida di Art.Dicevo nel precedente mio post che ero certo del suo ritorno.Lo dico perchè ci sono stati dei segnali in tal senso.Mi sento forte ma non fortissimo..e la mia grande paura è che possa cadere nella fase del GIOCO FINALE..! Un saluto a voi tutti.
enrico	2008-11-27 01:34:42	ciao a tutti,..è da parecchio che non scrivo..ma non passa giorno che non legga i vostri post...le vostre storie..le vostre vite..e i vostri miglioramenti...sono passati 3 mesi..e dopo avere fatto di tutto per riconquistarla...(della serie se non ci sbatto la testa non capisco) mi sono reso conto e mi ha confermato anche lei..che non è proprio più innamorata..e sono venuto a sapere che appena lasciati stava già uscendo con una persona..ci siamo visti lunedì..abbiamo parlato perchè volevo chiederle dei chiarimenti sulla storia..se lo sentiva già prima della nostra fine..passata la rabbia iniziale parliamo un po e mi dice che non sta bene...per una serie di motivi...per la famiglia..e per altri che non ho compreso bene nemmeno io..finita la conversazione mi ringrazia...e io le dico che se avrà bisogno di parlare o di qualche consiglio ci sarò sempre per lei..e se prima potevo aver avuto delle "sbavature" questa cosa mi ha fatto maturare...e che mi ha cambiato...davvero..vedo il mondo e i rapporti in maniera completamente diversa...mi sento più forte, più indipendente...sento che posso farcela da solo..e che inizio a stare bene con me stesso..anche se mi manca davvero tanto..tutte convinzioni che spariscono quando la incrocio stasera insieme al nuovo compagno...oltre all'impatto di loro due insieme..mi ha fatto stare male un'altra cosa...lei ha dei problemi...e ora non sta parlando con me...non faccio più parte della sua vita...mi sono sentito "tradito" più per quello che di vederla con l'altra persona...cosa significa??penso che questa sia l'ultima lama che tolgo dal cuore...almeno spero...fa ancora male...dopo 4 anni insieme e 3 mesi di

stacco..sto ancora male...vorrei dirle solo che avrei voluto essere io accanto a lei...a sentire e a capire i suoi problemi...ma poi...è lei che ha scelto un'altra persona accanto..forse davvero lo merita più di me...un saluto a tutti...scusate

**Il mio
dolore
più bello** 2008-11-27
02:34:16

Lettera aperta -a chi non la leggerà mai- Sono stato al cinema, stasera. Non avrei dovuto. Chiaroscuri. Azzurro tra i capelli. Debussy. Ecco un male non necessario. Al cinema da solo. Un solo biglietto. Una sola poltrona, più scomoda di quel che ricordavo. I braccioli no. Due. Due braccioli che separano dal mondo in penombra dei baci. Duri. Duri. Duri. C'era una giovane donna che ti rassomigliava, poco più avanti. Dio... Quanto ti rassomigliava! Potevi essere tu! Hai una gemella, in questa strettissima città. Non lo sapevi?! Neppure io. Ho lasciato il film a metà. Era per gli altri, non per me. Per la tua gemella, con l'uomo sorridente che le stava accanto. Ho atteso solo le luci piene tra i due tempi, per uccidere il dubbio. Non eri tu. Ma la tua gemella. Mio dio, quanto ti somigliava nell'aspetto! Potevi essere tu... Sia chiara una cosa: io sono ancora innamorato di te. Sei negli occhi di ogni donna che incontro. Tutto, incessantemente, mi riconduce a te. Sia chiara una cosa: stai perdendo tutto il meglio di ciò che mai sono stato. Tutto quel che mi hai detto che amerai sempre. Sia chiara una cosa: io ti amo. Ti bacio da lontano. Mentre ora dormi. Ti bacio, sì! Con un bacio in penombra. Che, stavolta, non potrai rifiutare.

**Vi sono
vicino** 2008-11-27
10:41:35

--> Manuela: Cara Manuela, la cosa che davvero sorprende è che l'amore come la sofferenza è la cosa più democratica che esista. Non esistono caste sociali, ricchi, poveri, giovani e meno giovani. Tutti siamo soggetti a percorrere le vie impervie verso la felicità. Accade spesso (purtroppo) che si vada avanti per convizione di sentimenti più che per reali battiti del cuore. E questo quando accade non può che essere devastante. Ricambiare con "semplice" affetto un amore è quanto di più terribile possa capitare ad un cuore nudo offerto alla nostra lei/lui. E' così che avviene... Quando sei innamorato vuoi dare tutto te stesso all'altra persona, il tuo cuore colmo d'amore si trasferisce nel petto della persona amata. Se sei ricambiato (oltre che fortunato), il cuore della tua amata si trasferirà nel tuo di petto, perchè è esso stesso essenza di vita. Perchè sai che ne avrai cura. Quando c'è un amore spezzato o non più corrisposto, la persona che ami più della tua stessa vita, si riprende il suo cuore, è per questo che sentiamo un vuoto. Colmi ancora più di amore sincero il tuo cuore che vorresti ancora battere nel petto di lei, ma non puoi. Lei si è ripresa il suo cuore, è non c'è posto per due battiti nello stesso involucro. Il tuo diventa un peso insostenibile del quale bisogna liberarsi. Soffri, tanto. L'unica cosa che ti rimane da fare è riaccogliere a te il tuo cuore acciaccato e ferito. Lo riponi dove deve stare, dove sai che nessuno ti farà del male. Devi curarlo, è tornato a te. La vita scorre è vero, ma non so per quale strano principio, presto o tardi quel cuore vorrà presto cercare un'altra dimora... --> giampaolo: Credimi, ti sono più vicino di quanto tu non possa pensare. Abbiamo età diverse, percorsi diversi, ma il dolore del quale sei avvolto l'ho provato in prima persona. Il tuo compito è molto più arduo del mio, tu avresti bisogno di isolamento (rispettando le regole del NO CONTACT), è l'unico modo per poter avere un minimo di serenità, anche solo per lavorare. Mi auguro davvero tu abbia passato una notte tranquilla (o per lo meno aver dormito un po'). Mi è sembrato di capire che siamo della stessa città (Milano), se sei d'accordo perchè non incontrarci? Pensaci.. non sono la cura. Ma mi sento un amico disponibile all'ascolto. In questi momenti l'unica cosa utile da fare è parlare e parlare ancora. Un abbraccio. --> Trim: Mi auguro che davvero tu sia forte, non sai quante volte ho creduto di aver rimesso l'armatura per affrontarla e poi mi sono accorto che ero andato "in battaglia", con un paio di mutande e uno

stuzzicante come spada :) Più che la certezza che torni (o sia già ritornata), la valutazione va fatta sulla stabilità che possa darti questa persona. Io mi definisco una persona sulla quale poter contare, presente e forte. Beh ero arrivato ad un punto di totale smarrimento, quando ho sentito scivolare la mia storia dalle dita senza poter fare nulla per fermare quel treno in corsa pronto a schiantarsi, ho perso tutte le mie certezze, i miei punti fermi, la mia solidità emotiva. Sono stato in balia dei miei sentimenti verso di lei e tutta la disperazione di quei momenti a oggi ti confesso che non la vorrò riprovare mai più. Mi è sempre piaciuto (ed essere definito da lei) la colonna portante. Non sempre è possibile esserlo, qualche giorno c'è bisogno di un appoggio, ogni tanto c'è bisogno di scambiarsi il ruolo. Ma quando cerchi in quei momenti di stringere una mano che non c'è... Beh è dura. Allora ti dici che puoi affrontare di tutto quando quella mano è afferrata e stretta in un sigillo inattaccabile dal tempo, quando quella mano non c'è più, forse non ti sei accorto che camminavi da solo da molto tempo... --> Enrico: Ho sentito dentro di me le tue stesse sensazioni, essere messo da parte quando eri il centro del suo mondo. Il punto di riferimento, la scelta di vita. Come può una persona non sentirsi importante in questo modo? E' difficile accettare che le confidenze, i sorrisi, le carezze che prima erano come acqua nel deserto per te, ora non è più possibile averle. E' difficile e non esiste lavoro più arduo per l'essere umano che accettare qualcosa che è incomprensibile (ma solo apparentemente). Le persone cambiano, crescono(????), e gli occhi che prima avevano quella magia, ora sono incolore, sei diventato una persona qualsiasi, con un dolce passato, mentre per te è un vivido presente. Coraggio Enrico, se puoi evita di incontrarla e isolati, il percorso del dolore che dovrai attraversare è lungo, ma la sua vicinanza servirebbe solo per allungare il viaggio... sarebbe solo un miraggio... --> Il mio dolore più bello Poetico amico di sventura, forse la tua lettera è rivolta ad una persona che non leggerà mai quelle parole, proferite da un animo buono, poetico, oserei dire d'altri tempi. So che non è la stessa cosa, ma è stata letta, da molti occhi, da molti cuori, che ti hanno accompagnato virtualmente in quel cinema, che hanno preso posto accanto al tuo, che hanno avuto la stessa costrizione in quella poltrona troppo stretta anche per una persona sola. E' vero forse quel film era per la sosia della tua lei, per quell'abbraccio rubato, quello sguardo divertito, quel pop-corn condiviso. Tu anima eterea che senti il freddo dentro, da tempo a te stesso, al tuo cuore ferito. Il pensiero scivola sempre sui quei lineamenti così vivi... Ti assicuro che con il passare del tempo quegli stessi lineamenti diverranno più imprecisi, poi più sbiaditi.. E' solo un trucco della mente è chiaro, ma forse si arriva a capire che quella persona non se ne andrà mai, starà a noi capire se averla sempre davanti agli occhi o decidere di porla su una mensola e guardarla ogni tanto senza malinconia. Io non ci sono ancora riuscito completamente, non è più davanti ai miei occhi, ma non riesco a trovare una mensola così grande dove porre un amore così intenso... Coraggio...

stefano 2008-11-27
13:58:24

Buongiorno a tutti... è più di una settimana che non scrivo sul forum...da quando cioè Kamalino mi ha spronato ad agire per cercare almeno di superare la disperazione per la separazione dal mio compagno. ebbene: ho agito ...sono andato a trovarlo...abbiamo parlato ... e adesso abbiamo cominciato a rivederci con l'intenzione di vedere se ci sono i presupposti per recuperare il nostro rapporto. Magari le mie considerazioni possono servire anche a giampaolo dato che la ex sembra stia facendo piccoli passi indietro. è ovvio che il ritorno (!?!) del mio ex è stato dettato soprattutto dalla delusione vissuta con quella fiamma che gli aveva dato il coraggio di abbandonarmi. come pure è probabile che questo

tentativo di recupero naufragherà. ma c'è da dire che un tentativo vale la pena cmq farlo... altrimenti potrei rimpiangere il fatto di aver negato la possibilità ad un rapporto molto importante di rivitalizzarsi. sappiamo entrambi che sarà molto difficile... abbiamo deciso di intraprendere una terapia di coppia per capire quali sono state le incomprensioni del passato ma soprattutto per cercare di fare chiarezza sulle nostre reciproche esigenze affettive, consapevoli entrambi che magari sarà proprio questo percorso terapeutico a farci capire ed ACCETTARE la fine del nostro rapporto, senza più rimproverarci nulla. devo dire che questa esperienza, anche grazie al vostro aiuto, mi è servita tantissimo...mi sento più forte. ad oggi posso dire a tutti voi che anche se sembra che si è fermi, in realtà nel dolore dell'abbandono facciamo passi da giganti. cercando risposte al mio dolore, ho letto, ho ascoltato musica, sono capitato su questo forum, ho sentito il supporto dei miei amici, ne ho conosciuti altri...insomma mi sono arricchito moltissimo. la ricchezza acquisita mi fa sentire più forte, mi fa stare tranquillo e mi rende consapevole che anche questo tentativo potrà naufragare. ci metterò l'impegno per cercare di capire ma sarò cmq onesto nell'ascoltare il mio cuore. staremo a vedere ...vi aggiornerò...un bacio a tutti

kamalino	2008-11-27 14:48:04	x Stefano: sono felice che nel mio piccolo ti sono stato d'aiuto..ti ricordi quando scrivevi "chissà lui come è felice, ha cancellato in un attimo 8 anni insieme"....la tua storia è di insegnamento a tanti di noi che si fanno inutili paranoie ...ti faccio infine i complimenti per il grande coraggio dimostrato(quello che per esempio io non ho avuto), in bocca al lupo e cmq vada sono sicuro che questa storia ti ha arricchito e rafforzato. Ciao.
Trim	2008-11-27 17:32:58	Grazie 'Vi sono vicino'..dici cose sagge..Spero di essere abbastanza forte quando ritornerà..ma sai bene che chi ama non è mai forte quanto si dovrebbe..Sono orgoglioso però.Perciò penso che per quello che ho sofferto non so se riuscirò a perdonarla.Vedremo.. Un caro saluto a tutti.
IO NON SONO IO	2008-11-27 19:17:28	I GIORNI PASSANO ED E' DURA COMBATTERE CONTRO QUESTA SENSAZIONE DI VUOTO CHE MI LACERA. NON RIESCO AD ODIARLO MA SPERO CHE SIA FELICE CON L'ALTRA E NON TANTO PER LUI, MA PERCHE' NON VORREI CHE SI RENDESSE RESPONSABILE DI UN'ALTRO MASSACRO. SPERO VERAMENTE DI ESSERE STATA LA SUA ULTIMA VITTIMA. IERI SERA ERO A LETTO E CREDETEMI VI HO PENSATO TUTTI E PER UN ATTIMO NON MI SONO SENTITA SOLA....VI ABBRACCIO TUTTI!!!
enrico	2008-11-27 20:31:42	grazie....ma non riesco a perdonarmi il fatto di non aver capito prima certe cose...di averle date per scontate....di avere capito quanto veramente fosse importante per me prima che se ne andasse....non so come uscirne ragazzi...cosa devo pensare???cosa posso fare??ho capito tutti i miei sbagli e i miei errori...tutte le cose che non andavano...ma non riesco a lasciarmi alle spalle questi sensi di colpa...è da 3 mesi che ci provo...vi prego aiutatemi...
art	2008-11-27 20:35:05	io non sono io -> coraggio cara, il senso di vuoto è più che comprensibile, non sei vittima di alcuna strana malattia mentale, quel vuoto è funzionale alla perdita che hai subito con tutte le conseguenze che si porta dietro... se ti fa stare meglio pensa che questa emozione, seppure terribile, ti fa crescere e ti fortifica, saprai coglierne il lato positivo in quel domani che oggi ti sembra solo dolore... la via è spianata, non riesci a vedere il sole che splende perchè hai ancora gli occhi chiusi, pian piano comincerai a socchiuderli, pian piano sarai di nuovo in pace con te stessa un abbraccio stefano -> auguroni... spero davvero che le cose vadano bene... hai ragione, bisogna provarle tutte prima di rassegnarsi... per non lasciare spazio ai rimpianti
IO NON SONO IO	2008-11-27 21:07:16	Nicola ti ringrazio, hai sempre le giuste parole da dire. Desidero con tutto il cuore che il giorno della guarigione arrivi presto. Quel giorno sarete i primi a saperlo,

sarete i primi a sapere che io sarò ritornata ad essere quella di sempre, si perchè tutti, gli amici, la famiglia, la rivogliono quella ragazza. E' dura durissima, ma ci siete anche voi accanto a me.....buona serata a tutti!!!

**Il mio
dolore
più bello**

2008-11-28
04:06:40

E' notte. Al pc. Dopo una faticosa giornata di lavoro. Niente di speciale. Eliminato il dolore a qualcuno. O, almeno, la causa del dolore. Tra qualche giorno passerà tutto... Certi dolori sono diventato molto bravo a gestirli con destrezza. Diagnostico. Prognostico. Curo. Una magia? No, una scienza, congiunta all'abilità e all'esperienza. Ci si addestra anni per arrivare a far ciò. Come sapete, sono un odontoiatra. Un lavoro come un altro. Ed altro, in realtà, mi piacerebbe fare. Ma sono questo. Sono quel che sono... Sacrifico qualche ora al sonno col fine di completare il mio ultimo lavoro scientifico. Sono contento che stia per giungere al termine. Mi ha prodotto una certa stanchezza intellettuale. Per un po', dopo, mi fermerò. Così, stando al computer, leggo il blog di Art, e scrivo qualcosa anche qui. Sì, come no...E' solo un alibi. Non ho mai scritto nulla in internet. Mai nulla di me. Non è l'articolo scientifico a darmene il pretesto... Sii onesto con te stesso, Stefano, quasi quarantenne, di professione dentista... Scrivo perché ne ho bisogno. Punto. Può essere terapeutico anche questo? Parlare con degli altri, che non si conosce personalmente, dei propri più intimi moti dell'animo? Di questo malessere che sfugge ad ogni definitiva esplorazione? Penso di sì. In realtà, conosco un altro metodo, più efficace, per propiziare una "guarigione" di questo tipo. Ma non lo pratico con la necessaria costanza, negli ultimi tempi, e quindi mi taccio su quel che lo riguarda (niente di immorale od illegale, s'intende!). Sono abile nel curare certi dolori... Ma buono a nulla con il mio. Scrittura e tempo. Dei buoni alleati. Si spera, almeno... Io ho sempre creduto di avere delle peculiari capacità introspettive, una attitudine particolarmente efficace nel far luce sul mio mondo di dentro. E nel decifrarlo. Molte volte ho avuto conferma di ciò. Salvo ora, ovviamente. Ora? perdita simultanea di equilibrio e discriminazione. Che disastro, sul filo del traguardo dei quarant'anni che sto per tagliare... Sto comprendendo, forse, che questa donna è in parte frutto esclusivo della mia idealizzazione. Non può avere (non ha!) tutte le caratteristiche positive che le attribuisco. Difetti caratteriali e di comportamento che, alla sua età, potrei quasi biasimare, se solo non fossi tanto coinvolto, se solo la riuscissi a vedere con occhi disinnamorati. Già, fosse così semplice... problema risolto. In un lampo! Scrivere potrebbe aiutare a fissare dei pensieri, a solidarizzare delle fioche, debolissime illuminazioni. "Sei il bello che mi manca, sei il brutto che detesto...". Cosa prevarrà! "I tuoi occhi mi recheranno un inganno perenne? Solo il ricordo del luccichio stellato dei baci, delle carezze, della passione, dell'intesa chiusa nell'abbraccio silenzioso? Soltanto la tua sensibilità, l'intelligenza, il tuo modo appassionato e totalizzante di amarmi?" "E le grida, il mutismo impenetrabile, la rabbia, i no definitivi, i mille capricci?! Anche questi ricordi potranno rimanere celati per sempre, posti in ombra dalla brace accecante che brucia nel fondo dei tuoi occhi? Non so. Spero di no, per entrambi. Mi manchi molto più di quanto io non manchi a te. Non vi è giustizia in questo". "Sperò che a te, verso di te, ritorni tutto. Tutto quel che mi desti, e che ora non mi appartiene più. Sarebbe giusto così. La cosa più giusta. Riprenderti tutto, il bello ed il brutto che sei. Ma se accadrà, non sarà per un tuo merito. Non sarà per l'estinguersi della brace nera che arde incessantemente nella tua pupilla. Quella sei tu. Quella, vorrei che rimanesse accesa in eterno. No. Sarà solo perché io la guarderò con occhi diversi. I miei, quando me ne riapproprierò completamente..." Scrittura e tempo. Forse mi aiuteranno. Più delle lenti da presbite, che prima o poi indosserò... p.s. > VI SONO VICINO: grazie per le tue parole. per la solidarietà e l'apprezzamento. Il film

era molto bello. Forse, un giorno, avrò desiderio di vederlo fino al termine. Coraggio. Coraggio anche a te. > MANUELA: spero anch'io, con tutto il cuore, di rivivere quelle stesse emozioni, tanto particolari, e mille altre, con un nuovo, definitivo amore. Definitivo! Ma ho qualche dubbio. Ogni persona è del tutto peculiare. Allo stesso modo, del tutto peculiare è il rapporto che si crea tra due anime. Ci potrà essere della Bellezza da condividere con qualcun altro. La medesima Bellezza. Ma sarà qualcosa d'altro. Non potrà essere la stessa cosa. Potrà, se il fato vuole, essere ancor più bella. Ma non la stessa. No. Ce lo insegnano i poeti. Ed io mi fido totalmente di loro... A te si giunge solo attraverso di te. Ti aspetto. Io certo so dove sono, la mia città, la strada, il nome con cui tutti mi chiamano. Ma non so dove sono stato con te. Lì mi hai portato tu. Come potevo imparare il cammino se non guardavo altro che te, se il cammino erano i tuoi passi, e il suo termine l'istante che tu ti fermasti? Cosa ancora poteva esserci oltre a te offerta, che mi guardavi? Ma ora, quale esilio, che assenza essere dove si è! Aspetto, passano i treni, il caso, gli sguardi. Mi condurrebbero forse dove mai sono stato. Ma io non voglio i cieli nuovi. Voglio stare dove sono già stato. Con te, tornare. Quale immensa novità tornare ancora, ripetere, mai uguale, quello stupore infinito! E finché tu non verrai io rimarrò alle soglie dei voli, dei sogni, delle scie, immobile. Perché so che là dove sono stato né ali, né ruote, né vele conducono. Hanno tutte smarrito il cammino. Perché so che là dove sono stato si giunge solo con te, attraverso di te. (PEDRO SALINAS da: " La Voce A Te Dovuta ") [dovreste leggere tutte le poesie di questo magnifico Poeta. E' un consiglio da amico] Una braccio a tutti voi. Un abbraccio, Art.

us 2008-11-28 09:26:28 grazie a "minimè" e a " vi sono vicino " di avermi risposto . Grazie a tutti . Siamo accomunati dallo stesso dolore , vogliamo uscirne e non sappiamo come , abbiamo nella mente un unico pensiero , ma già da un po' leggiamo negli occhi di chi ci sta accanto (per chi può parlare) la noia .Ci va di scrivere pensieri poetici (il mio dolore più bello) e ci vergognamo a renderli pubblici ... BE' , come si dice : " mal comune , mezzo gaudio " . oggi ho voglia di dare qualche spiegazione in più , perchè è da ieri che piango . Ho già detto che sono sposata , che ho ingoita il mio dolore , così come prima nascondevo la mia gioia . Anche il mio lui era sposato ; non solo ,era\è anche un religioso , appartenente ad una fede per la quale si può essere coniugati , inseriti nel mondo del lavoro , eppure attivi nella comunità . Ci siamo innamorati , senza volerlo , senza cercarlo , mai avevamo tradito i nostri coniugi . E , incredibilmente non lo abbiamo fatto neanche dopo . Lui si è sempre rifiutato di dare alla nostra tenera amicizia un risvolto sessuale . Non avrebbe mai tradito i valori in cui credeva .Ha provato altre volte ad allontanarsi , ma poi ritornava da me , mi prendeva la mano , mi guardava negli occhi e mi rubava l' anima . Ho accettato una storia senza sesso -mi accontentavo dei suoi messaggi , delle sue mani che sfioravano le mie . Sapevo che esisteva , che potevo contare su di lui , chiedergli qualsiasi cosa . Uomo di profonda cultura , di grande esperienza , di provate virtù morali, affascinante , altero (si vede che ne sono ancora innamorata ?) Avevamo fondato un sodalizio professionale , eravamo bravi . Il solo averlo vicino mi dava una carica incredibile . POi improvvisamente , quest' estate , ha smesso di cercarmi , è andato via senza neanche salutarmi , darmi un solo straccio di spiegazione , lasciandomi sola , con i miei problemi , con il mio dolore cupo e silenzioso , interrompendo (forse si , forse no) il nostro sodalizio ieri , eravamo al lavoro , ci siamo incontrati , sfiorati , mi ha salutato e ha tirato dritto , come se fossi trasparente . Non posso chiedergli spiegazioni , non posso prenderlo a schiaffi , elimina tutte le possibilità d' incontro , mi ha cancellato dalla sua vita . Rispondendo a minimè Non intendo separarmi , perchè sono io la

colonna portante della famiglia , sia perchè il mio stipendio è sicuro , sia perchè è tutto intestato a me . L' attività di mio marito è molto impegnativa e rischiosa . Non sempre porta a casa lo stipendio . Non è nelle condizioni psicologiche di affrontare una separazione , nè sarebbe la cosa più opportuna da fare , avendo 2 figli adolescenti con mille problemi ... Devo stare zitta , continuare a fare l' amore con lui . Fingere e sentirmi morire dentro . Amo il mio lavoro , ma senza il mio lui , non è più la stessa cosa . Un sole spento , un futuro che non c' è , il sesso odiato , l' amore rubato . E' da ieri che piango e non riesco a fermarmi . Salvo poi truccarmi , indossare la maschera e tornare a sorridere .

giampaolo 2008-11-28 18:02:38 PER ART, STEFANO, VI SONO VICINO Grazie per l'affetto e la vicinanza. Solo per aggiungere che, da informazioni recenti, la sua "crisi" sarebbe dovuta al Natale, ovvero alla condizione di "amante" sola/soletta dal 24/12 al 6/1/2009, perché e' certezza che la storia continua... magari male ma continua. Caro Art, devo ammettere a malincuore il fondo di verità' che supporta il tuo commento. Troppo dolore, troppe bugie, troppo tempo e' trascorso.....Tanti segnali lanciati e nessuno e' stato raccolto.... E' ora che mi decida a cancellare dal mio cuore e dalla mia mente il desiderio di poterla riavere con me (mera illusione) e che mi decida a vivere sul serio la mia vita: penso di avere ancora molto da dire e da fare. Grazie ancora ed un abbraccio

minimè 2008-11-28 18:07:23 X US: ti porto la mia opinione con la speranza che possa fornirti un'utile consiglio per la tua vita. Mi sono innamorata di un uomo, ma io, persona sposata e con figli, davanti al mondo, non avevo il diritto di farlo. Eppure è successo... io, persona dai solidi principi, persona che ha vissuto per anni una favola (10) e che ha sposato l'uomo che amava, madre di bambini adoratissimi, oso innamorarmi senza nemmeno rendermi conto di quello che stava succedendo... sottovalutando completamente il tutto... Per poi essere lasciata dopo 8 mesi di amore immenso... con messaggi, mail e parole che ormai erano diventati importantissimi ogni giorno... senza le quali non mi sentivo di esistere. Eppure... il rimorso maggiore per me resta il fatto di non essermi goduta nulla!!!! Sempre tutto nascosto, sempre tutto di fretta, sempre tutto con l'orologio in mano, sempre tutto al di fuori di occhi indiscreti, sempre tutto stando attenti a non essere visti, facendo gl'indifferenti di fronte al mondo, quando invece avrei voluto gridare: TI AMOOOOOOOOOOOOO!!!! Resto ancora con la convinzione che sicuramente sarebbe finita prima o poi, dato che lui è un cacciatore di natura ed è perennemente insoddisfatto... ma.... cristo santoooooooooooo... NON CAPITERA' MAI PIU' CHE NON MI GODA LE MIE STORIE!!!! Sempre tutto sotto segreto militare!!!! Questa era una cosa che odiavooooooooo!!!! Perchè ci si deve nascondere? Non accetterò mai più di rispettare un compromesso che si chiama matrimonio... nonostante sia ancora convinta che non potevo fare altro che sposarlo mio marito... perchè davvero lui è stato l'uomo della mia vita. Ma adesso non lo è più!!!! E se mi ricapita che m'innamoro ancora? Mi perdo tutto di nuovo? ESCLUDIAMO SUBITO QUEST'EVENTUALITA'!!!! MIO CARO MARITO E TESORO, CI SIAMO AMATI... MA ORA CORRETTAMENTE TI COMUNICO CHE E' FINITA, PERCHE' IO NON MENTO PIU'!!!! LA NOSTRA STORIA E' STATA COSI' BELLA CHE NON VOGLIO PIU' INFANGARLA IN NESSUN MODO CON SGRADAVOLI RICORDI DI LITIGI O DOVERI CONIUGALI DA RISPETTARE. IL MIO COMPITO FINISCE QUI! DIAMO L'ESEMPIO AI NOSTRI FIGLI: NON DEVE ESISTERE CHE LE PERSONE STANNO INSIEME SOPPORTANDOSI ALL'INVEROSIMILE E LITIGANDO PER LA PIU' BANALE DELLE CAVOLATE!!! LE PERSONE STANNO INSIEME QUANDO C'E' AMORE, QUANDO VIVONO PER IL SORRISO CHE VEDONO DI FRONTE, QUANDO ANCORA SI TENGONO PER MANO PASSEGGIANDO, QUANDO SCHERZANO E RIDONO INSIEME

E SOPRATTUTTO QUANDO LA VICINANZA DELL'ALTRO E LA SUA PRESENZA SONO QUANTO DI PIU' BELLO POSSONO DESIDERARE IN QUEL MOMENTO. Certo non è facile comunicare tutto ciò... per quanto mi riguarda non ho nessun senso di colpa... io resto la parte familiare + debole a livello economico, quella a cui consiglierebbero di non farlo... perchè non mi resta veramente nulla se non me stessa e i miei figli. Eppure sono talmente convinta che ce la farò... non ho dubbi. Ai miei figli non nanscondo la verità, non faccio finta che vada tutto bene quando nella realtà non è così, non faccio finta di far l'amore con una persona che non sopporto solo per la quiete familiare.... IO NON LO POSSO FARE... PIUTTOSTO STARO' MALE PER ALTRI MOTIVI.. PER IL LAVORO... PER I SOLDI CHE NON BASTANO MAI... MA NON PER CREDERE AD UN AMORE CHE NON SENTO +!!!! Io penso che tu debba almeno tentare con tuo marito di dire che non intendi dividere il suo letto con lui. Punto e basta. E parla con i tuoi figli di questa cosa, trova le parole più adatte, tu non farai altro che metterli di fronte a quello che potrebbe capitare anche a loro nella vita... e in questo modo li prepari, con tutta la delicatezza che è possibile trovare nelle parole di una madre. Certamente faranno fatica a comprendere... ma io credo che in futuro non potranno fare a meno di ringraziarti... Ti spaventa la sofferenza di tuo marito? Perchè... tu non stai soffrendo? Preferisci sacrificare te stessa nel dolore anzichè lui? Io ci riflettere bene sopra. Lui starà male... ma poi sempre meno... sempre meno... sempre meno... finchè capirà... e magari.. chissà... diventerà anche un uomo diverso da ora. Io ti posso dare solo una certezza: QUANDO STAI BENE TU, STA BENE TUTTO IL MONDO INTORNO A TE. Non credere che i tuoi figli non notino la tua infelicità... la osservano e la assorbono anche loro.. gliela stai regalando indirettamente... e non lo vorresti fare. Ma lo stai facendo, inevitabilmente... Voglio darti un punto di vista diverso... ritengo le MADRI, in generale, dotate di una forza interiore non paragonabile a nessun'altra categoria di persone. Ce l'hai anche tu, ne sono certa.

MESCHIO	2008-11-28 19:10:39	SALVE RAGAZZI!Vi ascolto tutti, appena avrò il tempo mi piacerebbe dire la mia su molti post e chiedervi un consiglio per il futuro prossimo. Intanto vi lascio una parola d'ordine, qualsiasi sia la vostra situazione: MASSICCI E INCAZZATI!!!!!!!!!!!! Per chi poi è in vena di dedicare un pezzo a chi ci ha lasciato, a chi ci ha tradito, o a chi si vuole riavvicinare solo perchè, in fondo, il giardino del vicino non è poi così verde...ascoltatevi questo brano mitico: Rolling Stones - You cant Always get what you Want CI SENTIAMO PRESTO E FATE I BRAVI!! io spero di fare altrettanto...
----------------	------------------------	--

Vi sono vicino	2008-11-28 22:55:39	->giampaolo. La parte difficile la stai vivendo tu, stai attento a non ricadere nel gioco finale. Ogni giorno che passerà ti sembrerà di vedere una persona che nulla ha a che fare con la donna che hai amato. Infatti quella donna non c'è più. Le persone cambiano e forse non è giusto guardarle sempre con gli occhi dell'amore, se non si viene guardati allo stesso modo. Credo oltremodo che sia fortemente irrispettoso nei tuoi confronti l'atteggiamento di tua moglie, anzi ex moglie. Sarà dura passare le feste, ed ogni altra data che in qualche modo vi ha legato. Sottrai il più possibile da una situazione nella quale potrai solo soffrire, e soffrirai solo tu. Nulla sarà vero come quello che hai provato tu. Non più. Stasera è una serata particolare per me, è il suo compleanno e per la prima volta in vita mia (non avendo più contatti) non le ho fatto gli auguri. Forse avrò qualcun altro che glieli starà facendo ora. Forse non avrò neanche fatto caso a questa cosa. Siamo così lontani ormai. Non capirà mai perchè sono stato afono in questa occasione, ma che senso avrebbe essere presente, magari via sms, quando per tutto il resto non esisto più nella sua vita? Come poter accettare uno pseudo-
-----------------------	------------------------	---

rapporto definito da lei non di amicizia, ma non di coppia? Giampaolo salvati da questa inutile pantomima, lei non ti ama più e i ricordi, quelli che per te sono ancora così accesi, lei li ha lasciati nel passato, come il vostro matrimonio. Ciò che tu vedevi in un modo, lei lo vedeva in un altro. Ciò che il tuo modo di fare l'aveva attirata, ora l'ha allontanata e fatta avvicinare ad una persona (che a quanto pare non era neanche libera, quindi un'altra famiglia in sofferenza) che magari è l'opposto di come sei. Non c'è più rispetto per gli impegni presi davanti a Dio e a se stessi. Tanto basta dire... scusa non ti amo più (quando si ha il coraggio di palesarlo). Ce la farai, a 43 anni ce la devi fare. Pensa che ad ogni tuo sguardo triste, ad ogni tuo cenno di amore che trasmetti, lei trae forza e la usa contro di te. Fingi piuttosto, ma non darle più la tua forza, non se la merita più. Ti sono vicino. Coraggio. -> us - minimè. Ho imparato ad avere ancora più rispetto per il dolore, in tutte le sue forme. Concordo con voi che è inutile stare con una persona che non si ama più. Le vostre storie sono legate ad un matrimonio fallito o in via di fallimento. Sono felice che minimè mostri tutta questa forza, vuol dire che ne è uscita più sicura dei propri mezzi. Us la tua felicità è fondamentale, non credere che tuo marito o i tuoi figli non si accorgano dello sguardo vuoto che hai con loro. Per quanto possa sforzarti, una madre, una moglie quando non è felice lascia un'impronta su tutte le componenti familiari. Liberare questi uomini dall'illusione di una vita tranquilla e felice, sbattetegli in faccia la verità, ma soprattutto abbiate il coraggio di farvi anche odiare. Senza nascondersi da parole di plastica e sentimenti fasulli. Perdonate i miei toni accesi, stasera è così...

Andrea 2008-11-29
00:50:24

Ciao a tutti. Sn capitato per caso qui e mi è sembrato un sito molto interessante. Complimenti!! Voglio anche io sapere cosa pensate della mia storia. La mia ragazza mi ha lasciato da 3 mesi per un tipo ke ha conosciuto grazie ad una mia "amica"!! Qualche settimana fa si fa risentire e mi dice ke nn sta cn nessuno e mi pensa ancora, ma non crede ke il nostro rapporto possa tornare come prima. Io in un primo momento la mando a quel paese (stavamo insieme da 2 anni) ma poi ci ripenso e ieri l'ho chiamata. Lei mi ha trattato come neanche un cane randagio si tratta e io nn mi vergogno di dirlo ho pianto tantissimo stando a telefono con lei. Mi diceva soltanto crudeltà allo stato puro e allora io le ho detto ""ma se pensi tutte queste cose brutte perchè nn mi dici ke nn mi ami più così mi metto l'animo in pace??"" Sapete come mi ha risposto? Nn te lo dico perchè può darsi ke mi accorgo ke stando lontano da te ti amo ancora!!!! Ha detto vivi la tua vita come se nn stessi con me, poi io se mi accorgo ke voglio te torno , altrimenti nn ci posso fare niente!! Cioè assurdo!! Cosa devo fare? Mi sembra una ragazza di 3 anni invece ke di 26!!! Datemi qualche consiglio!!! Vi prego

cribbio 2008-11-29
10:43:08

Miglioramenti un cazzo. Facevo i muscoli, qualche giorno fa. Baldanzoso, ostentavo sicumera di fronte a lei, di fronte al mondo, di fronte a me stesso. E' bastato un nonnulla...una serata insieme, tra amici, io e lei...lei con me, ubriaca, felice, femminille come non mai...E di li a poco...i baci...un accenno di intimità...E poi il baratro...le sue parole, i suoi dubbi, quella maniera così dolcemente complessa di dirti la cosa piu banale, e cioè che non ti ama. Piu'. Ed oggi di nuovo qui, stavolta quasi quasi piango pure...Erano 10 anni che non lo facevo, piangere fa bene, se la natura ha sviluppato il meccanismo del pianto evidentemente a qualcosa servirà. Come il sudore, come la tosse. La consapevolezza finale. Non c'è speranza, non c'è azione. Non è vero che le persone cambiano. Quella che non ti ama e ti tradisce e fa sesso con tutto il mondo meno che con te...è la stessa che 1, 2 anni fa impazziva per te. Forse ha cambiato lavoro, forse città, forse giro di amici...forse ora preferisce gli stivali alle Nike. Ma i suoi istinti, i suoi desideri, gli impulsi basilari dell'anima sono gli stessi, l'unico che è cambiato riguarda Te,

amico mio. Non cambiamo neanche noi. Si rimane innamorati, di lei, per anni...si affievoliscono solo i "sintomi", ma riesplodono ad ogni minimo cedimento, come un virus latente. Finirai da amarla quando troverai un'altra che ti piace almeno quanto lei. Passeranno mesi, anni, forse non arriverà mai. Lei sarà del tutto simile all'altra. Non tanto fisicamente, quanto come "stampo" mentale. La vita è così, crudele. Ah, nel frattempo troverai 2-3 persone disposte ad amarti. Non le vorrai. Le farai soffrire a tua volta. Per chi non l'avesse capito, sto parlando a me stesso. Bello piangere...ti rilassa. Un abbraccio, amici miei. Io scompaio nel mio mare di dolore. Non c'è più niente da fare per consolarsi...attendere, attendere, attendere...E intanto piangere, piangere...

IO NON SONO IO	2008-11-29 13:07:31	Cari amici io sono di nuovo qua a scrivere delle mie pene. Mentre scrivo, ogni tanto mi fermo per cercare di trovare le parole giuste per spiegare ciò che sto per dirvi, perchè per me è un po imbarazzante essendo una timida di natura, mentre oggi mi trovo qua forse spinta dalla disperazione, a condividere pubblicamente la mia esperienza.Vi avevo già detto di avere 26 anni, ma io prima dell'anno scorso non avevo mai avuto rapporti sessuali con nessuno, prima di lui non avevo mai fatto l'amore con nessuno, ma non perchè le occasioni erano mancate, ma perchè prima di lui nessuno era riuscito a farmi sentire come invece riuscì a farmi sentire lui. Non so, è stata quella che viene chiamata chimica. E' tutto stampato nella mia mente, tutto. Le mattine che lo trovavo al mio fianco, nel mio stesso letto e ricordo ancora che dall'emozione a volte perdevo il respiro e piano piano senza farmi sentire, senza svegliarlo mi allontanavo dal nostro letto affinché il mio cuore potesse calmarsi di battere.Ricordo ancora quando finivamo di fare l'amore, io dalla vergogna cercavo sempre il lenzuolo che mi coprisse, poi chiudevo gli occhi e gli stavo accanto sperando che il tempo non si fermasse. Io facevo l'amore con lui, ma non lui con me. Ho condiviso forse una delle più belle emozioni con chi accanto a me non ci stava con il cuore. Magari mentre mi toccava immaginava l'altra. Io accanto avevo solo un corpo, era solo il mio cuore che batteva..... Come potrò mai dimenticare tutto questo.....
-----------------------	------------------------	---

art	2008-11-29 14:37:40	cribbio -> non sai quante volte ho evocato il pianto perchè scaricasse tutte le mie ansie e angosce, e questi non arrivava, quelle poche invece in cui non c'era neanche bisogno di pensarci, ecco le lacrime... la natura ci fa più o meno sensibili al pianto, si sa, le donne piangono più facilmente, gli uomini solo quando ce n'è davvero motivo, e non è affatto un modo di ostentare la loro virilità (naturalmente ci sono eccezioni sia dall'una che dall'altra parte)... adesso, mentre piangi concentrati sulle tue lacrime, visualizza una parte di ogni speranza di tornare con lei fuggire via da ogni singola goccia... è passato del tempo, adesso puoi farlo... vedrai che domani sarà tutto diverso un abbraccio io non sono io -> non credere così ciecamente che lui in realtà stesse pensando ad un'altra mentre facevate l'amore, non puoi saperlo, fatto sta che eravate insieme e condividevate una delle più belle esperienze fisiche e spirituali concesse a noi umanoidi... oggi lui non c'è più ma tu sei sempre qui, con il tuo cuore (ferito sì ma ancora capace di provare emozioni), con il tuo corpo che ha scoperto come è piacevole unirsi ad un altro e la tua mente ed anima che deve imparare a lasciarsi alle spalle un ricordo dolcissimo che appartiene al passato... capisco molto bene il tuo stato d'animo, ti senti umiliata, usata, hai la sensazione che ti abbiano portato via un pezzo di cuore ma credimi, non è così, nessuno può portarci via il cuore a meno che non glielo permettiamo noi stessi
------------	------------------------	--

art	2008-11-29 14:46:43	andrea -> dalle nostre parti si direbbe: "la tua ragazza è un cazzo confusa"... proprio così, c'è poco da fare in questi casi, ti puoi incazzare soltanto con lei per la superficialità che dimostra parlandoti in quel modo e soprattutto per l'egoismo:
------------	------------------------	---

tu intanto fatti la tua vita poi se ci ripenso allora torno con te... ecco, chi lascia sa benissimo che in un cuore innamorato una frase del genere equivale ad un: aspettami che prima o poi torno... ma non è così, ha già un altro, non è sicura di come andrà a finire e si tiene una porticina aperta con te così se va male... beh, se va male ha subito l'altro ramo sul quale saltare... la cosa più saggia che puoi fare adesso è NO CONTACT (vai a leggerti le appendici di questo post, c'è un post di Delirium (Distacco totale) abbastanza esaustivo sull'argomento... un abbraccio e grazie di aver postato

cribbio 2008-11-29 15:07:29 >Andrea. La mia è andata avanti per un anno e piu con i tira e molla. "fai la tua vita, poi vedremo". E' il modo migliore per non fartela fare. Che vantaggi hanno a comportarsi cos'? Nessuno. Ho sviluppato un'idea. Non c'è malafede da parte loro. Sai la mia che cosa mi ha detto?.."prego dio tutti i giorni che mi faccia ritornare le sensazioni che provavo per te prima"....Ci credo. E' l'unica cosa vera. Sono loro ad illudersi ancora più di noi. Perciò i loro ammiccamenti, i loro fugaci ritorni, i loro contatti...non sono in malafede, non sono figlie della volontà premeditata di recare sofferenza. Sono loro che al minimo movimento ormonale SPERANO che sia quello il segno di un nuovo inizio. Ma non è mai così. La cosa dura in genere poche ore. La finta "nuova magia" si attenua già al momento del reincontro....cala durante la serata (seppure piacevole)...si esaurisce del tutto al ritorno a casa. Risultato: loro demotivate e disilluse, noi con la testa sotto i coglioni per averle riviste e avere avuto conferma (se mai ce ne fosse stato bisogno) di amarle ancora da morire. Esiste sì la possibilità di un ritorno, esiste eccome. Loro ritorneranno. Sai quando? Quando tu a tua volta starai sotto un treno per un'altra. Allora lei ti sembrerà normale e non l'angelo meraviglioso che ti appare adesso. Quasi sgradevole. I suoi difetti fisici che ora adori ti sembreranno inaccettabili. La vivrai come un'amica, anzi, sarai tentato a chiedere a lei consigli sul perchè la nuova ti fa soffrire così tanto. Lei avrà a quel punto la certezza di essere ormai altro e altrove. Le prenderà un colpo al cuore. Le se stringerà lo stomaco, sarà gelosa. E tu non te la filerai, non già per vendetta o ripicca, ma semplicemente perchè il tuo cuore apparterrà ad un'altra persona. Spero almeno per te, per noi. Questo è la vita. Non illudiamoci. Non illudiamoci piu. Saluti a tutti. Tenete duro.

art 2008-11-29 15:07:57 giampaolo -> non è necessario che aggiunga altro a quanto da te detto e non hai neanche bisogno di consigli, semmai di un abbraccio e di una parola: vai avanti così che va benissimo us -> vorrei un pò distaccarmi dal coro di commenti alzatosi sulla tua vicenda, cercare di capire meglio la tua difficoltà nel non riuscire a lasciar andar via un uomo che non ami più... ecco, la mia idea è che in passato, ai tempi dei miei genitori, forse dei nonni se saliamo geograficamente più in alto, costruire una famiglia significava prendersi una responsabilità e cioè mantenere unita la famiglia a costo di qualsiasi sacrificio... mi ricordo come fosse ieri le parole di mio padre quando ho cominciato a fargli domande sull'argomento: il matrimonio è un sacrificio, mi diceva... ed io non capivo, avevo 16 anni, una piccola cotta per una mia compagna... insomma, credevo che fosse una bella cosa il matrimonio, i figli e tutto il resto... poi arrivi a 36 anni, assisti al disfacimento dei tuoi rapporti di coppia, ti accorgi che quelli che si sposano non è affatto vero che stanno insieme tutta la vita, anzi, forse durano meno di quelli che scelgono la convivenza o un rapporto senza troppe pretese e questo per un solo motivo: ti svegli una mattina, guardi tuo marito o tua moglie, vorresti essere da un'altra parte... ecco, c'è chi non resiste e il primo giorno cede... la testa gli dice: digli che è finita sennò sarà una vita di sofferenza... poi c'è chi cede dopo una settimana, dopo 1 anno forse anche dopo 10 perchè proprio non era amore... ma ora vi chiedo, cos'è l'amore

davvero? E quella palpabile sensazione di completezza che provi accanto ad una persona unita al desiderio di avere solo lei, di stare solo con lei... è quella forte consapevolezza di non voler essere da nessun'altra parte se non insieme a lei?! E quanto dura tutto questo? Molti anni fa ho letto un libro di Alberoni, discutibile per moltissime sue teorie, però mi ha sempre colpito quella sua definizione dei due stadi: innamoramento e amore. Ecco Us, io credo che in questa società di oggi dove ti basta uscire la sera, andare in un locale e, a qualsiasi età (quindi non vale più il discorso dei miei nonni: a 30 anni non trovi più nessuno quindi meglio che ti sposi subito), trovare un compagno desiderabile con cui passare la serata, magari anche il grande amore... c'è un sacco di gente a spasso, qui a Catania i locali sono pieni tutti i giorni di donne sole alla ricerca di compagnia o di un grande amore e di uomini che le guardano tutte, ma proprio tutte fin quando una di loro non ricambia il loro sguardo... ecco, in una condizione di questo genere è facile dire: ne trovo 100.000 perché accontentarmi di uno che non mi fa più battere il cuore... adesso il discorso è complesso, meriterebbe un post a parte, cerco di dirti la mia nella maniera più sintetica possibile... il sentimento amore (molto diverso dall'innamoramento che ha un termine) implica una costante chiamata "sacrificio" (in questo modo ho dato un senso alle parole di mio padre), tale sacrificio si concretizza nella necessità di dare alla mente un indirizzo che è questo: stai con lei (o lui), sostieni la sua vita, sostieni la tua famiglia... se ci pensi bene, nel momento in cui metti le cose su questo piano, tutti i tuoi sforzi razionali non saranno indirizzati a: come faccio ad andarmene, come faccio ad evitare di fare l'amore con lui, come faccio ad abbandonare i miei figli... ma a dei progetti concreti quali: come faccio a recuperare la dolcezza dei tempi andati, come faccio a godere ancora dell'intimità con lui, come faccio a non coinvolgere i miei figli nei miei dubbi... e allora lo sforzo sarà solo quello di riparare il sentimento che, credimi, c'è sempre, solo che è sepolto da una montagna di insoddisfazione e frustrazione magari creata anche da condizioni esterne e che si riproporrebbe con qualsiasi altro uomo tu possa trovare... guarda il caso di Giampaolo, perché mai sua moglie ha voluto rinunciare a lui? La sua sensibilità, la sua devozione alla famiglia... ti potrei fare mille esempi di cari amici o conoscenti che sono stati abbandonati... in questo mondo dove tutto viene distrutto, della nostra famiglia dobbiamo cercare di fare un baluardo, e niente deve poter scalfire tutto questo... magari sarò un po' idealista, forse non conosco abbastanza bene la vita... ecco, anch'io sono qui coi miei dubbi, d'altra parte sono contento di non aver mai dovuto abbandonare... un abbraccio

cribbio 2008-11-29 16:00:45 Quanto la amo, santoddio. Lei no. Questo è il tutto. Aiuto.

sereno 2008-11-29 16:02:04 ragazzi per cortesia datemi un consiglio ho già scritto qualche volta sul sito sono ormai 2 mesi che sono stato abbandonato come un cane da un giorno all'altro il NO CONTACT che durava da circa un mese e' crollato l'ho richiamata ma LEI NON MI VUOLE PIU' nonostante questo io le dico va bene allora ti richiamo tra una settimana e così' faccio ma lei mi dice sempre che non vuole riprovare piu' ma io ancora le dico va bene ti richiamo tra 6 giorni e così' via in pratica mi sto accorgendo che l'unica cosa che mi fa andare avanti e' il fatto di poterla sentire anche se so che questo non potrà mai farla tornare indietro oggi e ' stata una giornata agghiacciante e ancora deve finire presto arriverà il NATALE e al solo pensiero mi si gela il sangue nelle vene tutti mi dicono ma dai che sicuramente tutto passa ma non sta passando nulla scusate lo sfogo ma oggi sono distrutto vi prego datemi un consiglio leggendo i vostri post mi accorgo che tutti voi avete una sensibilità fuori dal comune un po' come me ma essere sensibili e' un grande

		difetto non e' un pregio vorrei cambiare il mio cervello e diventare cinico e cattivo IO NON VOGLIO PIU' SOFFRIRE PER UNA DONNA scusatemi ancora
sereno	2008-11-29 16:08:10	ma porca miseria CRIBBIO avevo letto qualche giorno fa il tuo post in cui dicevi che era tutto a posto e leggendolo mi ero sentito piu' forte anche io e oggi scrivi Miglioramenti un cazzo se anche tu che sembri molto deciso e determinato allora io mi posso buttare sotto un treno ma che cavolo sta succedendo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ART AIUTACI TU
art	2008-11-29 16:34:19	sereno, cribbio -> l'esperienza di cribbio la chiamerei una scossa di assestamento... quando ci si mette su e si comincia a camminare, le gambe non hanno ancora forza sufficiente, facciamo 100 metri e magari ricaschiamo, poi con fatica ci rialziamo, massicci ed incazzati come dice Meschio... tutto questo fin quando riusciremo a non cadere più... è solo questione di tempo e bisogna avere fede che solo il tempo aiuterà ad uscirne... poi se ci mettete anche un pò più di razionalità, se seguite il no contact di delirium e le regole del decalogo che vi convincono di più... beh, magari ne uscite prima... ma ne uscite credetemi... per quanto mi riguarda posso dirvi che ho impiegato un anno per stare davvero bene, ma se devo essere sincero... dopo 3 mesi ero già sulla buona strada... poi gli incontri, il sentirsi, i fallimenti delle storielle che ti fai sul percorso... beh, sono tutte cose che vanno a svantaggio della completa guarigione... ma bestia come puoi essere, ed io non sono da meno anche se ho messo su il decalogo :), ne esci comunque... basta saper aspettare un abbraccio
ciclope	2008-11-29 17:03:35	ciao a tutti sono un po giù di tono (se così si può chiamare) o forse sarebbe meglio dire sono distrutto. Ho una famiglia bellissima con bimbi ma circa un anno fa ho iniziato una relazione con una donna separata con figli. L'inizio tutto bene, lei non chiedeva niente nonostante sapesse della mia condizione; poi alcuni mesi fa l'inizio di sue esternazioni che mi inducevano a pensare una sua volontà a che io lasciassi la mia famiglia per star con lei. Le ripetevo che, nonostante fossi innamorato di lei, mi risultava assai difficile abbandonare la mia famiglia perché estremamente legato a mia figlia. Ma lei imperterrita ogni tanto mi lanciava frecciate sul fatto che avrebbe voluto aver tutto da me. Circa un mese la rottura dopo una sua nuova velata richiesta a lasciar la mia famiglia. La mia risposta era di aspettare momenti migliori, momenti in cui potessi essere più forte per affrontare tutto questo ma purtroppo lei mi disse che non poteva più dividermi con nessuno e la storia si interrompe fra le lacrime. Sono andato in crisi per questa scelta e mia moglie si accorge che qualcosa non va ed inizia a tampinarmi di domande sino a quando esplodo e dico che non sono infelice e che forse è meglio che vada via. Questa esternazione induce mia moglie a farmi molte domande sin quando racconto tutto. Mia moglie mi stupisce, mi sta accanto e mi dimostra un amore impareggiabile. Decido di stare a casa e riavvicinarmi a lei anche se a volte la mia testa dice di andarmene. Mia figlia di circa 8 anni assiste ad alcune scene ed inizia a piangere ed a supplicarmi ogni volta che sente la parola "vado via". Questo mi distrugge e decido di stare a casa nonostante la mia testa ogni tanto vada per la tangente. Dopo circa una settimana si rifà viva l'altra donna e mi dice di non poter stare senza me ed accetta di continuare la relazione di nascosto. Io accetto immediatamente perché era ciò che desideravo immensamente ed inizio a rivivere. Nel frattempo mia figlia continua ad aver paura che il papà vada via ed ogni occasione è buona per abbracci e baci. Mi chiamano anche i maestri per dirmi che la bimba ha qualche pensiero di troppo che non la fa stare serena. Tutto ciò mi dilania. La storia con l'altra dura ancora un mese fra i suoi tanti pensieri(che non è giusto, che vorrebbe tutto da me) ed ogni occasione è buona per farmeli pesare. Pochi giorni fa parlo nuovamente con mia

moglie perchè non mi vede sereno e lo racconto all'altra. lei spera che questa volta vada via di casa e corra da lei ma non sono riesco per il bene che voglio a mia moglie, per la serenità di mia figlia e per la felicità della mia famiglia. A seguito di ciò l'altra mi dice che non puo continuare così mentre io le chiedo nuovamente di continuare ed aspettare momenti migliori perchè d'altronde non c'è fretta e non che non era assata un'eternità dall'inizio della relazionema niente solo pianti. Non so che fare perchè metà del mio cuore e con la mia famiglia e mia moglie che si è dimostrato un angelo mentre l'altra metà è verso quest'altra persona con una grande passione. Art se puoi un piccolo consiglio perchè mi si strappa in due l'anima. Non capisco però il perchè di tanta fretta da parte dell'altra nonostante lei sia separata e con figli. perchè non vuole aspettare e godersi questa storia sin quando tutto nella mia testa possa essere più chiaro. D'altronde dovrebbe gioire ad aver il mio cuore e la mia testa. Ma lei vuole tutto per poter essere serena ed andare a spasso senza più nascondersi.

cribbio	2008-11-29 18:34:17	<SERENO. Scusa amico mio se il mio post ti ha scosso. Ma la mia situazione è un pochino diversa dalla tua...non si tratta di una storia "vera" che ha avuto un inizio ed una fine, ma una cosa "mordi e fuggi" che dura da un anno, con alti e bassi, allontanamenti reciproci e riavvicinamenti. Comunque, si è trattato solo di una ricaduta momentanea, dovuta ad un reincontro (se non "voluto", quantomeno molto appoggiato da lei), ad una serata magica trascorsa insieme, ad un nuovo contatto dei corpi...come puoi esserne indifferente? Ma ti giuro che fino a pochi giorni fa la mia testa era libera e l'anima serena. E anche stasera, rispetto a stamane, mi sento già molto meglio. Perciò non disperare...è tutto un gioco della testa. Tu hai dalla tua, inoltre, un grande vantaggio. Lei è molto chiara nella sua scelta, non ti pare? Non gioca, non ti illude, non ti dice frasi ammiccanti. La sua unica risposta, da quanto ho capito, è un secco NO. Perciò, caro amico, secondo me è bene che tu faccia una cosa sola: smetti di chiamarla. Punto. Sai una cosa?? La delusione d'amore secondo me ha due componenti patologiche. Una è la tristezza, la depressione per l'assenza della persona amata. L'altra, e secondo me è peggiore, è l'ansia dovuta all'ossessione di aver sbagliato qualcosa, e di aver perso la propria dignità. Smetti di chiamarla, amico. Riappropriati della tua dignità, presto ne avrai gran vantaggio. Tutto questo non serve, ti svilisce come uomo, non capisci? Tu sei la cosa più preziosa per te stesso. Ora, presa la batosta, devi guarire, acquisire sicurezza, migliorarti in tutti i sensi, vincere le timidezze e le paure, superare quella parte di te che ti ha portato a perdere la testa per lei. Perchè, scava scava, tutti abbiamo un tallone d'achille. Ma è bene metterlo in condizione di non nuocere. Un abbraccio. Stai su che passa.
sereno	2008-11-29 20:20:30	CRIBBIO non ti devi scusare se a me fosse successo quello che e' accaduto a te cioe' una serata magica trascorsa insieme, un nuovo contatto dei corpi...sarei distrutto cmq mi auguro che prima o poi questo macigno che ho sullo stomaco questa ansia perenne l'angoscia si trasformino in una serenita' ormai svanita in questi momenti nessuno sembra capirti tutti mi dicono che sto esagerando ma nessuno sa quello che sto passando leggendo i vostri post mi sembra che a scriverli sia io incredibile un saluto a tutti
angela	2008-11-29 22:44:45	dicono che il no contact serve moltissimo per superare il dolore di essere stati lasciati. Ma se si lavora insieme come si fa? se si è freddi e distaccati allora vuol dire che si è ancora pieni di rancore e quindi ancora teniamo all'altro (cosa vera), se facciamo gli indifferenti, amichevoli, solari e simpatici allora l'altro si rilassa ma noi intanto stiamo male perchè non pratichiamo il no contact e allora cosa si fa? Quando si lavora insieme è difficile....
MESCHIO	2008-11-30	RAGAZZI CHIEDO UN CONSIGLIO URGENTISSIMO A CHI SI SENTE DI DARLO MA

12:03:33

PER FAVORE HO BISOGNO DI UN APPOGGIO MORALE PERCHÈ CI SONO STATI RISVOLTI INATTESI SULLA MIA STORIA E NON SO DA CHE PARTE PRENDERLA.. VI PREGO DI ANDARE SULLA SEZIONE "GIOCO FINALE" E DIRE LA VOSTRA. un grazie a tutti e ditemi come la pensate.

Vi sono vicino

2008-11-30
13:13:47

-> io non sono io. Riesco a sentire le tue dita timide che battono i tasti per comporre quelle parole che altro non sono che le tue intime confessioni. Per come hai vissuto quelle cose, per come le hai descritte, hai vissuto emozioni molto forti è importanti. Hai attribuito a lui una magia che neanche tu riuscirai più a toglierla, nemmeno te stessa. Non pensare a come potrai dimenticare tutto questo.. semplicemente non potrai. Con il tempo capirai forse che quell'emozione sarà unica, ma la persona con la quale l'hai condivisa non ci sarà più, starà a te attribuirgli il ricordo che vorrai. Con un sorriso, oppure con delusione. A 26 anni avrai tutta la forza e la volontà di riprenderti ciò che era tuo, il tuo sorriso, la tua voglia di fare, il tuo entusiasmo. Ricordati che nessuno ha il diritto di portarti via questo, nessuno. Sei un fiore stupendo, arriverà presto qualcuno che non si tirerà indietro mai e si prenderà cura di quel fiore per vederlo sbocciare nuovamente. Un abbraccio. -> cribbio. La situazione è esattamente quella da te descritta. Tu la ami ancora lei no. Per quanto sia estremamente difficoltoso accettare una cosa del genere, vorrei porti all'attenzione un concetto. La confusione, lo smarrimento ecc ecc, sono cose umane, arriverei a dire addirittura "razionali" per quello che può essere il percorso di una persona. Però mi chiedo, perchè non è successo a te? Perchè semplicemente il tuo cervello avendo scelto lei non ha avuto il minimo dubbio? E' questo che devi pensare, noi semplicemente avevamo in testa loro e solo loro, nessuna distrazione, nessun ripensamento ne dubbio. Semplificando il concetto noi ce ne siamo innamorati sempre di più, loro sempre di meno. Un amore si spegne ed anche se tu ci possa e voglia mettere ancora più forza e dedizione ad una cosa a cui veramente tieni, la fine di tutto sarà un amore sempre meno corrisposto, non ti rimarrà che prendere i brandelli del tuo cuore e rimetterli insieme per sopravvivere all'inizio e poi per vivere di una luce nuova. Ma tutto questo rigorosamente lontano da loro. Loro non sono altro che zavorre in questo momento che fanno sentire il loro peso, il legame dei ricordi è quello che non ti permetterà di spiccare il volo verso cieli più alti.. Pensaci.. e fatti forza. Ma su una cosa sono d'accordo con te: niente più illusioni. -> sereno. Le feste e le date importanti sono come spade nel petto quando si sta male. Arriveranno altri ricordi, ricorrenze e eventi particolari, te la ricorderanno in ogni minuto, in ogni occasione. Ma poi arrivi a pensare dopo che quel giorno è passato "ah anche questa è andata", guadagni qualche ora in più di "aria fresca". Così facendo riacquisterai un po' di forza per te e credimi ogni volta che la ricontatterai quel pezzetto di forza se lo prenderà lei, più un'altro pezzetto e tu ne sarai sempre in debito. Per questo ci vuole distacco per non alimentare più un amore "malato" o in forte squilibrio, dove la parte debole e indifesa (poichè ti puoi difendere solo con dei sentimenti che tu hai e lei no) resti tu. Coraggio. -> angela. La situazione lavorativa è difficile, ma non mi opporrei alla sensazioni che tu senti, cosa importa se facendo la fredda e la distaccata lui pensa che c'è ancora del rancore? Se c'è perchè non palesarlo? Non affrettare i tempi del recupero, quando arriverà l'indifferenza tu sarai veramente indifferente e non dovrai fingere con nessuno neanche con te stessa.. -> giampaolo. Un pensiero lo rivolgo sempre anche a te, sperando che questi giorni siano passati in modo più "sereno" e che ti sia riuscito a ritagliare dei momenti di svago anche solo per qualche minuto. Non sei solo. -> il mio dolore più bello. Mi auguro che qualche giorno di distacco dal blog equivalga ad un'apparente calma interiore. So che

		arrivano periodi particolari dell'anno, li sento nell'aria e li vedo attorno a me, quest'anno è differente, riuscirò ad affrontarli in modo diverso, con i segni nel cuore questo è certo, ma con un sorriso in più. Vorrei condividere questo sorriso con te, non perchè ci sia un'altra perla rara al mio fianco, ma è un sorriso tutto mio, personale e il mio desiderio è che anche tu possa ritrovare il tuo "sorriso personale", una passeggiata, una boccata d'aria nuova, un viaggio, parole scritte su un foglio e poi lasciato andare, abbandonato alla forza del vento. Tutto se ne va, restiamo sempre noi stessi, anche se ora non ti sembra. Stringiti a te stesso, tu hai bisogno di te.
IO NON SONO IO	2008-11-30 15:14:05	x ti sono vicino e x gli altri... Grazie per le tue splendide parole, un grazie in generale a tutti e soprattutto a voi maschietti, da Art al mio dolore più bello, sapete ultimamente nutro paura e poca stima nei confronti dell'altro sesso, ma leggendo cosa scrivete capisco che siete dotati di una grande sensibilità e mi fate sperare che possa nuovamente innamorarmi, perchè come ho incontrate su questo muro persone vere, voglio sperare che ci siano anche la fuori....vi voglio bene!! buona domenica a tutti!!....Luana
angela	2008-11-30 15:15:44	si lo so che non dovrebbe importarmene molto di quello che pensa lui, ma come sapete tutti non è così. Io sono ancora innamorata di lui e lui invece mi ha lasciato per un'altra. Vorrei salvaguardare un po' di dignità...e il no contact come lo stabilisco? Insomma io vorrei fare la solare, spiritosa simpatica di quella che gli è scivolato tutto addosso, ma non riesco ad attuarlo. Dentro muoio ogni volta che mi si avvicina e parla con me....si vede lontano un chilometro che sono ancora innamorata e mi odio di dargli ancora questa soddisfazione
Giuseppe	2008-11-30 16:00:30	Ciao Meschio ti rispondo io e ti dico che vale la pena provarci sempre per non avere rimpianti...tuttavia ti dico che per esperienza personale il rischio è grande perchè a me è capitata la stessa tua cosa ed alla fine dopo un pò di tempo lei è ritornata con i suoi dubbi finchè non abbiamo deciso di tagliare tutti i contatti di nuovo. Entrambi vivevamo rapporti con terzi di cui non ci interessava molto ma li vivevamo...e già questo è un segno di una storia che è finita!ti consiglio di aspettare un pò per qualsiasi mossa da fare perchè dovrà essere lei a mostrarti la voglia,eventuale,di tornare da te...deve essere lei a "farsi perdonare"tu guarda ed osserva poi decidi ed agisci!sappi che il rischio è grande perchè io ero arrivato ad un ottimo punto di distacco con lei ed il riverderla mi ha ricacciato indietro di qualche passo!tuttavia se senti di farlo,di riprovare,di rischiare allora fai bene a sentirla o rivederla!ti auguro buona fortuna!buona domenica a tutti!
cuore	2008-11-30 18:02:30	mi ha lasciato a settembre mettendosi con un'altra. Ma lavoriamo insieme e continua a gironzolarci intorno. I nostri rapporti sono buoni, amichevoli (dopo aver tirato fuori tutto il repertori di pianti, disperazione, ecc. cerco di affrontare tutto salvando almeno la dignità), e lui continua a farmi capire che se dovesse lasciarsi con lei, vorrebbe ritornare con me. Io cerco di non pensarci, di pensare al fatto che "ora" lui è con lei. I fatti sono che lui adesso è con lei, ma no nascondo che tutto questo mi destabilizza e mi porta a sperare e a non legarmi a nessun altro. Cosa devo fare?
Delirium	2008-11-30 19:38:49	Sono di nuovo qui...ancora qui...solo ed unicamente per ricordare a tutti voi che la strada della ripresa è implicitamente tracciata...e che tutti voi, più o meno velocemente a seconda delle diverse situazioni, la percorrerete fino in fondo. La vostra rinascita avverrà...è inevitabile...ressegnatevi. Io non sono più forte di voi...non lo sono mai stato...eppure adesso mi sento bene. I "nuovi arrivati" non mi conoscono, ma chi è qui già da un pò ricorderà certo il dolore che ho portato per mesi e mesi dentro di me. Ebbene...finisce. Tutto questa sofferenza gradualmente si esaurisce...come del resto qualsiasi forma intensa di emozione.

Al mio amico Cribbio voglio solo ricordare la grande intelligenza, forza e simpatia che lo hanno sempre contraddistinto: coraggio bello mio...e ricorda le parole del maestro: non è la Madonna...ma solo un essere umano come te. Ad Angela, che ha chiamato in causa la "tecnica del Distacco Totale", ricordo che tale strategia è solo un mezzo per affrontare alla meglio il problema...non la soluzione per risolverlo. E ciò proprio in virtù di una casistica troppo varia di situazioni che possono presentarsi nella vita. Ad ogni modo, tieni duro...le emozioni possono tranquillamente esaurirsi anche per inerzia, anche se il percorso, ovviamente, rischia di allungarsi notevolmente. Un saluto al mio grande Maestro...con i più vivi complimenti per la magica tournée in oriente: sei sempre il numero uno. Giovani...state e restate tutti tranquilli...ne uscirete.

Giuseppe	2008-11-30 20:13:38	Ciao Deli leggerti di nuovo mi ha fatto piacere, anche perchè stai meglio! io sono ancora qualche passo indietro rispetto a te ma presto tutto sarà alle spalle e questo anche grazie ai tuoi consigli! forza e coraggio a tutti i nuovi arrivati! un saluto
Delirium	2008-11-30 21:16:59	Grande Giuseppe...e il meglio deve ancora venire...fidati.
enrico	2008-11-30 23:17:33	ciao a tutti....passati 3 mesi..lei è convinta della sua decisione ed esce con un'altra perdona..e io sono ancora a pezzi...faccio di tutto per convincermi che è stato meglio così..meglio ora che tra 10 anni...ma fa ancora male...manca...i sensi di colpa ogni tanto si fanno sentire..ma penso subito ai suoi "errori"...nessuno è perfetto..ho sempre pensato che l'amore fosse eterno...lei mi ha dimostrato che non è così...io devo ancora convincermi di questo...ma leggendo i vostri progressi sono sicuro che ne uscirò anche io...ci vorrà ancora molto tempo viste le mie condizioni e quello che tutt'ora provo...ma so che ne uscirò prima o poi...e molto più forte e maturo...e non vedo l'ora che arrivi quel momento...per potermi fare conoscere per quello che veramente sono...e per incontrare una donna che mi faccia innamorare nuovamente..che mi faccia credere ancora nell'amore..ce la sto mettendo tutta...ma la strada è ancora mooolto lunga...!!! quando a volte non penso a lei e sto mediamente bene penso..dai che forse ci siamo..in quell'istante mi torna in mente e ricado giù...forse dovrei essere meno frettoloso cercando di guarire il prima possibile..non so..ma teniamo duro ragazzi...una volta giunti in vetta potremo vedere veramente quanta strada abbiamo fatto e cosa realmente abbiamo tentato di inseguire invani...e forse..(spero) ci chiederemo..se ne valeva veramente la pena stare male così tanto per una persona che non ci ama...un abbraccio a tutti...
alex	2008-12-01 01:38:08	un saluto a tutti. in questi giorni ho pensato di scrivervi diverse volte, per salutare vecchi e nuovi. per mancanza di tempo ho sempre rinviato, tempo che ha ripreso a scorrere normalmente ed in più anche occupato, insomma tutto pare vada per il meglio. pare, appunto. stasera, del tutto inaspettata, una ricaduta bestiale mi ha buttato giù all'improvviso. letteralmente schiantato. ero a casa di amici a giocare a carte, serata piacevolissima, tante risate e un'aria spensierata che si respira solo quando ti trovi con i tuoi amici, quelli veri, e ti godi ogni momento della compagnia. ed eccola lì che si affaccia nella mente. nessun preavviso, nessuna cosa, situazione, rumore o che altro che me la potesse ricordare. bam. ho continuato a giocare tranquillo, ma è rimasta lì. poi abbiamo finito, per fortuna prestissimo dato che domattina si lavora tutti, e sono tornato a casa, e qui la situazione è precipitata. sono tornato all'improvviso indietro di quattro mesi, stessa ansia, stessa vulnerabilità, stesso senso di vuoto con mille dubbi ad attanagliarmi il cervello (di quelli che conoscete bene, ho fatto male, ho sbagliato, non ci sarà nessuna come lei e tutto il repertorio...). ho addirittura pensato di

chiamarla, poi mi sono spaventato all'idea di sentire la sua voce tranquilla e serena che faceva da contraltare alla mia tremolante e carica di ansia. subito dopo ho cominciato a pensare che magari avrebbe potuto chiamare lei e mi sono spaventato ancora di più, ho controllato la mail per vedere se mi aveva scritto, mille volte il telefono per vedere se aveva chiamato o mandato qualche messaggio, poi l'ho spento per paura che chiamasse sul serio. roba da pazzi. ho passato due ore da incubo, ho rivissuto sensazioni che credevo scomparse, mi sono sentito nudo come un verme, vulnerabile e insicuro come non mai davanti al pensiero di lei, e ne ho avuto paura. la cosa che più mi ha colpito è che il tutto è successo senza una ragione apparente, non ci stavo pensando, ero in una situazione in cui ero assolutamente a mio agio e contento di esserci e vengo da un periodo in cui le cose vanno davvero molto meglio, eppure è bastato un attimo per ridurmi uno straccio senza possibilità alcuna di reazione. come fosse il primo giorno. ora va meglio, mi sono calmato ed il peggio è passato, anche se, anche ora mentre scrivo, sento che c'è qualcosa che non va. sono ragionevolmente sicuro che domattina dopo una dormita passerà tutto, ma questa cosa mi ha lasciato addosso una strana inquietudine. leggo dai vostri interventi che qualcuno sta vivendo il fatto che le ex si stanno ripresentando, io dopo stasera sono sicuro che se lei dovesse chiamarmi, il telefono non lo toccherei neanche. cazzo ma ci rendiamo conto? mi sento completamente impotente di fronte al solo pensiero che si faccia viva. ma non è possibile cazzo. boh, non so che dirvi ne cosa pensare, m'è rimasto un magone sullo stomaco, ora vado a dormire e vediamo domani che succede... buonanotte ed un abbraccio a tutti voi...

us	2008-12-01 09:32:55	Caro Nico -Art, perdonami, ma ancora non mi è chiaro il tuo ruolo : ho letto il tuo curriculum , forse non con la dovuta attenzione (vado sempre di fretta , come tutte le donne di questo mondo e di ogni tempo) : sei un programmatore di computer , con esperienze di grafica e software musicali ???Come mai è nata l' idea di creare un sito , in cui diverse persone raccontano delle proprie esperienze sentimentali dolorose (se non fossero tali , starebbero da un ' altra parte) Qual' è il senso degli interventi sopra inseriti , quali obbiettivi si vogliono raggiungere ??' Si deve rimanere alla stregua di una chiacchierata tra amici (sfigati) ? Non mi sembra che dietro tutto questo ci sia un programma terapeutico serio e professionale , volto al superamento di problemi legati alla sfera sentimentale , ma non solo . Quando ci si lascia e si soffre per amore , sono molti i problemi che vengono a galla e che avrebbero bisogno di una soluzione . Bisogna stare molto attenti a dare consigli , che potrebbero portare a sviluppi imprevedibili e disastrosi . Avevo deciso di uscire da questo blog , dopo aver letto l' intervento di minimè . Una donna che ha avuto , si , il coraggio di vivere con passione e di prendere decisioni importanti con grande coraggio , ma che io trovo totalmente irresponsabili . Non posso rispondere al tuo intervento , entrando nei dettagli della mia vita , perchè , pur protetta dall' anonimato (ma tu come esperto di computer , sai che questo non è vero) , potrei essere in qualche modo riconosciuta e poi , perchè non mi va di essere troppo esplicita nel raccontare fatti miei , o della mia famiglia , o dell' uomo che ho amato e che amo tuttora (senza riscontro -ovvio) Potrei farlo in sede privata , come se fossimo amici , questo si , ma senza la presunzione di risolvere granchè . Il matrimonio è un sacrificio , quando ci sono i figli . Aveva ragione tuo padre . Quando manca la prole , si è liberi di prendere decisioni libere e anche gravi . Anzi , non c' è bisogno di sposarsi . In presenza dei figli , bisogna assumersi pienamente ""il senso della responsabilità , "" andare avanti , a qualsiasi costo . E la soluzione non è certo
----	------------------------	---

cercare l' uomo nei baretti . (che razza di consiglio è questo ? Oltretutto da parte di un catanese - ne avrei da raccontare , sempre in sede privata)ogni storia ha poi dei risvolti , che vanno considerati con la dovuta attenzione . C' è stata violenza o incesto ? Il coniuge è dedito al gioco , o all' alcol etc.etc.....?? Quali sono i motivi reali per cui non posso chiudere la storia con mio marito ? Quali vantaggi ne otterei e quali svantaggi ??? . Prima si approfondiscono queste problematiche e poi si danno consigli . Mi dispiace , non credo più nell' amore , mi hanno fatto troppo male . Anche il religioso del cavolo , con la sua bella filosofia di vita . Volete un consiglio ??? Statene alla larga , sono i più pericolosi . Ipocriti , ammantati di perbenismo. La soluzione ????? Imparare a soffrire e vivere alla giornata , facendo progetti , senza sperare che vadano per forza a buon fine .Carpe diem . Guardare gli innamorati e pensare : poveri allocchi . Forse vi ho offeso ..sono stata dura ed irriverente , antipatica e cinica . Vi prego di perdonarmi , ma ho scritto quello che penso . Ps . Non inveite troppo

MESCHIO 2008-12-01 11:50:49 Nessuno qui sta cercando una soluzione ai suoi mali, cerca conforto e consiglio da chi sta o è stato come lui, e anche se fosse nessuno qui credo sia stato obbligato ad ascoltare ed intervenire, e nessuno si è mai messo su un pulpito a diffondere il cosa è giusto fare. Credo anche che un confronto con chi sa cosa significa soffrire per amore sia molto + costruttivo di mille amicizie e psicologi o chicchesia! QUINDI, DI MERDA IN RETE CE NE È ANCHE TROPPO E SE HAI DA SFOGARTI O DA CRITICARE CHI HA FATTO O LA PENSA IN MANIERA DIFFERENTE SPEGNI IL PC E LEGGITI UN LIBRO, QUESTO NON È IL TUO POSTO. Ricordo inoltre che a me in questi mesi, scrivere, leggere su questo blog è servito e Art (che non ritengo un maestro o un messia ma solo una persona di cuore) anche se un programmatore forse ha fatto di + per queste persone che forse non avevano altro modo per sfogarsi. spero in una tua risposta

REBECCA 2008-12-01 11:59:23 Ha ragione Meschio...nessuno ti obbliga..tu non immagini io che conforto ho avuto e ancora ho nel leggere chi sta passando quello che sto passando io...se a te questo non ti e' di aiuto, cerca soluzione e confrontati con altro, ma non "riticare" cio' che a noi puo' essere di aiuto...

art 2008-12-01 11:59:25 us scusami, cosa ti ha fatto pensare che questo potesse essere un programma terapeutico? questo è uno dei post del mio blog (su cui scrivo dal 2002) che ha raccolto un buon numero di commenti... qui si sta tra amici, (faccio finta di non aver letto la parola sfigati perchè non capisco la ragione di questa etichetta) il terapeuta lo puoi trovare fuori da qui, nel suo studiolo, con la sua bella parcella da saldare a fine seduta... qui ci si sfoga, si incontrano persone amiche, si cerca di dare consigli (nel tuo caso come ho fatto io da un punto di vista e minimè da un altro)... nessuno ha il diritto di giudicare l'altro e le sue scelte, ognuno ha la sua vita e ognuno ha il dovere di viverla nel modo che più ritiene opportuno, poi tu hai tutta la libertà di prendere per buono un consiglio o lasciar perdere... ecco, che il matrimonio debba essere un sacrificio lo crediamo io e te (io perchè ho vissuto in un contesto in cui mi è stato insegnato, te magari lo stesso), attenzione a non farne una regola assoluta, per molti il matrimonio non deve affatto essere un sacrificio e chiunque deve aspirare ad una vita felice con l'uomo/donna che ama senza alcun dubbio... ecco, ognuno sceglie secondo quello che ha imparato dalla sua vita e nessuno ha il diritto di giudicare le scelte altrui... riguardo l'anonimato, a parte la tracciatura dell'IP con la quale si può fare ben poco e che utilizzerei solo nel caso di offese gravi, non ho installato nessun software (e non ho tral'altro neanche alcuna ragione) per l'identificazione di chi commenta... la stessa e-mail di ognuno non è rintracciabile in alcun modo pubblicamente... nsomma, stai pure tranquilla che nessuno (e tantomeno io) ha la possibilità di

andare a vedere chi sia realmente tu. Poi riguardo l'approfondimento di alcune tematiche ripeto us, qui siamo tutti amici e condividiamo ognuno la propria esperienza, non c'è nessuno che ha la pretesa di avere la soluzione per ogni problema, non credo poi ci sia nessuno che allo stesso tempo crede di poter risolvere ogni problema attraverso queste pagine... lo ho l'impressione che tu abbia molta rabbia dentro solo questo, e che oggi abbia sentito il bisogno di sfogarla su queste pagine, immagino che altri avranno qualcosa da dire in proposito quindi preferisco fermarmi qui. Solo una cosa, forse dovresti leggere più attentamente il mio commento perchè ci sono punti in cui hai male interpretato Un saluto

art	2008-12-01 12:04:09	delirium -> un abbraccio amico mio e un ben tornato... qui te la cavavi molto meglio di me vedi che già mi hanno preso a parole :)
MESCHIO	2008-12-01 12:10:12	un ultima cosa: Ragioniamo per assurdo e mettiamo che Art si ritenga offeso o ti dia ragione e chiuda il Blog....sai bene Us che tutto quello che si è creato e che ha fatto bene a tante persone andrebbe perso perchè TU ti sei surrogata il diritto di giudicare cosa accade qui le scelte altrui e dare un giudizio....se ti senti davvero pronta a cancellare 1250 pareri,confessioni, e sfoghi come il tuo allora sei veramente una persona triste...e di questo mi dispiaccio
art	2008-12-01 12:17:43	meschio, mio caro amico... questo spazio oramai è solo vostro, non mi sognerei mai di chiuderlo, ci sono tante emozioni in questi 1200 e passa commenti (pensate che negli altri miei post non ho superato i 10 o 15) che sarebbe davvero un delitto anche solo immaginare di spazzare via tutto... da quando siamo tutti qui, sul post 718, pensate che ho quadruplicato la frequenza di backup del database in modo da non perdere anche un solo commento in caso qualcosa vada storto... è bello trovare tutti qui ed io ne sono orgoglioso, però se tecnologicamente questa cosa è partita grazie a me, adesso non è più cosa mia ma della bella comunità che la mantiene cui spero, più avanti, di dare un sostegno tecnologico più efficiente :)
enrico	2008-12-01 12:56:36	non voglio entrare in merito alla questione...dico solo che mi ha aiutato molto più questo blog che altre cose...gli amici li ho anche io..ma stare vicino a persone che sono nel mio stato mi ha aiutato...se gli amici possono darti consigli e dirti passerà...ma li vedi sorridenti dopo 2 secondi..io sento spegnermi....vedo tanta falsità...tanta superficialità...cosa che qui non ho trovato..persone vere..persone che hanno saputo amare...che non pensano che amare sia solo una fase passeggera..ma che hanno principi e valori..che oggi come oggi è raro trovare...ognuno è libero di fare le proprie scelte e di pensarla come vuole..io posso dirti che mi sono sentito più amato qui da persone che non ho mai nemmeno visto..che da "amici" che fin che stavi bene ed eri tu a rendere felici gli altri ti cercavano..poi quando i fatti della vita non vanno per il verso giusto e ti senti triste e abbandonato dalla persona che era più importante per te...sentirsi "quasi un peso"....io ho dato l'anima per persone che sapevo soffrivano...e quando è toccato il mio turno..non c'è stata la risposta che mi aspettavo...ma va bene così...certe cose ti fanno crescere e maturare...devo contare solo su me stesso...se non fossi approdato qui..sarebbe stata molto più dura...sfogarsi con persone che capiscono cosa provi perchè lo stanno provando anche loro..penso che non sia la soluzione..ma sicuramente aiuta..questo è un pensiero mio.. un abbraccio a tutti..
art	2008-12-01 13:35:25	ciao enrico, grazie per il tuo commento (credo di poterlo dire anche a nome di tutti)... vedi us, il punto qui è che attraverso queste pagine ci si può mettere a confronto; nel mondo di tutti i giorni è difficile che chiunque possa vivere contemporaneamente ad altri (amici o conoscenti che siano) una condizione di

stress da delusione d'amore, poi è chiaro che esistono strutture di supporto quali terapeuti e relativi gruppi di ascolto magari coordinati da un professionista, tuttavia mi piace pensare che ancora, a differenza di altre cività, possiamo farcela ad uscire da certe situazioni di dolore solo stringendoci gli uni agli altri... da questo punto di vista Internet è tutt'altro che un pericolo, il mezzo tecnologico infatti consente di far sentire le tue parole ad un numero molto più vasto di persone magari con i tuoi stessi problemi, ottenere consigli o anche solo conforto... adesso io capisco che tu ti sia spaventata davanti al coraggio di minimè, forse perchè è lo stesso coraggio che tu vorresti avere per affrontare il problema, ed i tuoi valori non gli permettono di venire fuori... ci sono casi e casi è chiaro, ci sono rapporti insostenibili che vanno chiusi e basta come altri per i quali si deve tentare quanto possibile un recupero, ogni esperienza è un caso a sè stante e nessuno qui andrà a dire all'altro che sta sbagliando e poi siamo già bravi a bastonarci da soli in molti casi... credo di capire molto bene il tuo stato d'animo, so cosa significa sentirsi davanti ad un vicolo cieco quasi incapace di prendere qualsiasi decisione... se può esserti d'aiuto, quando io mi sentivo così mi faceva molto bene smettere di pensare ad una decisione, sospendere il giudizio, rimandare a quando sarei stato meglio... in questo modo eviti di riempirti di rabbia che poi ha bisogno di trovare un canale di sfogo... per il resto spero che tu riesca a raggiungere presto la giusta pace un abbraccio

minimè 2008-12-01
14:14:25

CARA US: ti dò il mio parere su quello che ho trovato in larga parte su questo blog. ESPERIENZE. I consigli sono forse una minima parte... ma tanti racconti di vita, ognuno con le proprie considerazioni, ognuno diverso dall'altro, ognuno con la sua visione del quotidiano e con le proprie storie espresse attraverso i dettagli delle parole. Io ho superato da un pezzo la fase del giudizio. Evito accuratamente di esprimere giudizi su persone e su fatti di cui sono a conoscenza solo superficialmente. Posso raccontare a te e a tutti quello che sto vivendo ora e quello che mi è successo perchè mi fa stare meglio. Allo stesso tempo raccolgo le ESPERIENZE di tutti quelli che hanno una vicenda simile alla mia, te compresa. E poi... semplicemente... CONFRONTO. Sulla base del CONFRONTO, io stabilisco come intendo vivere. Questo io lo faccio tutti i giorni, ascoltando pareri e osservando le vite di tutte le persone che incontro... tanti felici... e tanti infelici. Sulla base delle mie statistiche, ti posso dire questo: - ci sono tante persone sposate, con bambini e apparentemente felici (quanto lo siano veramente non mi è dato di saperlo) - altri sono sposati, con bambini e palesemente infelici (per me l'infelicità è proporzionale a quanto ti lamenti tu della tua vita) - altri sono separati, con figli e comunque infelici (persone che hanno sempre bisogno di qualcuno accanto a loro per avere una giustificazione alla loro esistenza) - altri ancora sono separati, con figli e non mostrano il minimo segno di infelicità (i problemi ce li abbiamo tutti... ma è lo spirito con cui li affronti che fa la differenza). Per quanto mi riguarda, io mi sento PIENAMENTE RESPONSABILE DELLA FELICITA' DEI MIEI FIGLI. Non voglio insegnare loro che nella vita devi rassegnarti alla sofferenza, insegnamento che ho ricevuto direttamente dai miei genitori che sono insieme da + di 30 anni e che ho sempre visto litigare, ma ritengo indispensabile mostrare una soluzione diversa. Loro devono stare bene per prima cosa, in qualsiasi maniera, certamente rispettando le persone e sicuramente comportandosi correttamente nei confronti di tutti. Ma non dirò mai ai miei figli che si devono rassegnare... che devono soffrire... che devono stare male... solo per accontentare qualcun'altro. C'E' SEMPRE UN ALTRO MODO DI METTERE A POSTO LA VITA. Questa è la mia versione... completamente diversa dalla tua. Non sono migliore o peggiore di nessuno. Non sono meno responsabile

di te, che decidi in modo completamente differente, in base alla tua vita e ai tuoi confronti. Io so che ci sono persone che hanno preso importanti decisioni per perseguire la loro felicità. Sono persone coscienti, persone che sanno esattamente cosa vogliono, persone decise e fermamente convinte che tutto andrà per il meglio. Persone che lottano ancora di più di chi si è rassegnato all'inevitabilità. Io non insegnerò mai a nessuno a sopportare il destino o a portare a termine impegni di cui si è perso completamente il valore. Io potrò solo ed esclusivamente dire di combattere e di crederci alla propria felicità. Questo è quello che sono e che sarò. Tu probabilmente trasmetterai quello che stai vivendo ora e che non sarà tanto diverso dal futuro. Bè... se hai smesso di leggere il blog, forse non la vedrai mai la mia opinione. Ma durante la tua vita, il CONFRONTO con le altre ti si presenterà davanti numerose volte... e a quello sarà difficile sottrarsi.

Delirium	2008-12-01 14:58:14	Ciao US...sei simpatica...mi hai fatto sorridere...e di questo ti ringrazio. Se il tuo timore è che questo blog sia il surrogato di una sorta di setta satanica in cui un grande capo occupa il suo tempo assemblando orde di adepti invasati (...e per quale sordido fine chissà), mi dispiace ma ti sbagli...e in maniera anche grossolana. Questo è "solo" un luogo virtuale in cui dei VERI AMICI, accomunati da esperienze sentimentali più o meno simili (...e non mi pare poco), usano scambiarsi pareri circa entità, evoluzione e/o mutevolezza delle proprie emozioni. Nessuno comanda e nessuno impartisce lezioni di vita. Chiunque può dire la sua...e il tono, anche quando può sembrare diventare più "solenne", resta sempre pacato, amichevole e, SOPRATTUTTO, sdrammatizzante. In pratica: nessuno è migliore degli altri...c'è solo chi è più avanti nel proprio percorso e chi lo è di meno...chi è più forte e chi ha bisogno di una mano. E cosa c'è di tanto differente da una normale discussione o confronto che può avvenire con un qualsiasi amico a quattr'occhi? Praticamente nulla...anzi, i consigli e le opinioni elargiti DA TUTTI in questo "luogo" sono sicuramente più "asettici" di quelli che un amico di vecchia data, magari proprio in virtù di un suo ovvio ed implicito condizionamento affettivo nei nostri confronti, finirebbe per darci. Quindi?...che vogliamo fare?...lo chiudiamo oppure no questo blog?...dopo però sarebbe il caso di abolire, in modo coerente, anche amicizia "reale" e parentame...perchè son certo loro quelli che possono in modo più diretto ed esplicito "indirizzare" le nostre idee, le nostre scelte e i nostri comportamenti. Su dài...tranquillizzati: tu non sei nè irriverente, nè cinica, nè antipatica...sei solo terribilmente incazzata con lui, col mondo ed, evidentemente, con te stessa...quindi...stai reagendo. Brava. p.s.: conosco personalmente Minimè...e, per quanto poco possa valere il mio parere, ritengo sia una persona in gamba. Il matrimonio è sicuramente un sacrificio, ma l'amore non è sentimento in grado di dettare regole certe e garantire risposte sicure a nessuno: se l'amore per un marito si esaurisce, il restare assieme in modo forzato, magari dopo averci anche ripetutamente tentato, non è certo la soluzione al problema...e può spesso diventare una scelta controproducente soprattutto nel caso in cui ci siamo di mezzo dei figli...il cui habitat congeniale è sicuramente costituito da una casa in cui regni, se non altro, almeno la tranquillità.
Vi sono vicino	2008-12-01 16:05:22	Buongiorno, se posso esprimere anche io la mia opinione, direi che da quando ho scoperto il blog la mia percezione dello stesso non è mai stata: ecco la "comune" dei cuori infranti. Ho iniziato dal primo commento a scorrerli tutti, fino ad arrivare al giorno in cui mi sono sentito di far sentire la mia voce. Ho letto esperienze di vita, racconti, che accadono giorno dopo giorno nel mondo. Incautamente ti dici "ma a me non capiterà mai" e improvvisamente ci sei dentro e il dolore è un

dolore nuovo al quale non sei pronto e forse mai lo sarai. Non ho mai avuto la pretesa di dare consigli che fossero seguiti, però è vero ciò che dice Delirium, qui ci sono persone vere che sono in diversi punti del percorso personale e quelle più avanti cercano di dare una mano a quelli più "freschi" di delusione. Non ho mai percepito falsità nelle parole personalissime di ognuno. Come si potrebbe? Qui si parla di emozioni vere che ognuno di noi ha sentito, non si può mentire quando il dolore è reale. Si portano solo le proprie esperienze, i propri consigli e sento che molte persone hanno avuto un'evoluzione. Questa già di per se è un successo se ci si pensa. Avere un aiuto in un momento di difficoltà è importante, qualsiasi sia la forma di aiuto. Le storie di ognuno sono personali e mai sapremo le mille sfumature che dipingono le loro tele, ma io ho trovato confortante leggerle, capire che non si è soli, capire e far capire che piano piano se ne esce. Che forse ci è capitata la persona sbagliata, ma comunque ci ha lasciato qualcosa, fosse anche la comprensione di ciò che NON si vuole nella vita. Se un individuo si sente meglio dopo aver scritto sul blog, essersi sfogato, non è questo già un miglioramento? Ci saranno ricadute, si ricomincerà a camminare, poi a correre e a volare nuovamente. Perdere un amore è come morire, ci vuole il suo tempo per rinascere. Vi abbraccio tutti.

manuela 2008-12-01 17:21:23 ...3 settimane di silenzio e mi ha ancora cercata... Voleva stare con me...invito esplicito a stare insieme... L'ho incontrato in terreno neutro, un locale, con i nostri amici... Lui che mi dice sei splendida, che solo con me ha trovato la mente sensibile che ha saputo esplorare il suo animo, che solo io l'ho saputo capire nel suo profondo, nelle sue mille contraddizioni... Lo lascio con le lacrime agli occhi, facendo finta di essere la persona più tranquilla di questo mondo, lui mi scrive, dice che ero splendida, che gli manco...poi silenzio... Non so...di nuovo buio...percepisco il pericolo e scappo, ma nello stesso tempo non posso ignorare l'intensità dei nostri incontri... Voi siete uomini.... cosa succede? Cosa ho trovato sulla mia strada? Una persona senza alcun scrupolo, un'immaturato, o una persona veramente confusa? Non cosa pensare... Manca la lucidità...la forza di volontà utilizzata per non cedere alla tentazione di buttarmi nelle sue braccia mi ha succhiato anima, forza ed energie...e tutto ritorna ancora più cupo, confuso..

art 2008-12-01 17:49:02 manuela -> il punto di vista di un uomo (o almeno il mio) è che se ti vengo a dire queste cose magari ci credo sul serio, però bisogna vedere fino a che punto lui è innamorato di te, la sua può essere malinconia, magari gli manchi sul serio ma... se tornate insieme, è in grado di continuare a crederci e di costruire? La risposta può dartela solo un confronto diretto e quindi decidi se rischiare ed accettare di tornare insieme, se aspettare un pò e vedere come reagisce all'attesa (è chiaro che se ti desidera con lui, più lo tieni sulle spine più lui si accende :), o se lasciarti questa storia alle spalle una volta per tutte e guardare avanti... se poi non vuoi scegliere, non lo fare, abbiamo anche questo diritto quando non siamo sicuri di essere sufficientemente lucidi... un abbraccio

manuela 2008-12-01 21:00:58 Caro art, grazie per il consiglio, ma ho paura che succeda la stessa cosa di un mese fa.... un incontro fatale, abbracci intensi, mille parole e frasi dolci...la notte insieme, una notte intensa, romantica, abbracciati stretti fino all'alba... senza dormire ...e poi il giorno dopo la doccia fredda.. Un estraneo freddo e distaccato che mi diceva che la sua vita ora non ha spazio per i sentimenti...che non se la sentiva, che poteva darmi solo amicizia... Un mese dopo si ripresenta la stessa situazione, dalla quale sono ovviamente fuggita... Non so che fare... non capisco se mi prende in giro, se è solo un trasporto fisico che non riesce a controllare quando mi vede... o se vive davvero un conflitto fatto di attrazione, repulsione, sentimento-razionalità.. mi sembra di impazzire, non so come gestire la

		situazione... Ogni mia fibra lo desidera e averlo respinto mi sembra così contro natura che ho l'impressione di essermi violentata... mi rincuora sentirti dire che se lo tengo sulle spine forse è meglio, perchè la sensazione invece è quella di essermi fatta fuggire l'occasione e la cosa mi spaventa da morire...
Cesare	2008-12-01 23:56:27	Ragazzi se siete stati lasciati perchè le vostre ex avevano un altro oppure semplicemente xkè dicono di nn amarvi più e ogni tanto si fanno sentire perchè vogliono vedere se voi le sbavate sempre dietro e si vogliono prendere gioco di voi , la regola per dimenticarle è solo una. [NOTA DELL'AMMINISTRATORE .cut. (prossima volta traccio l'IP e faccio segnalazione alle autorità competenti...)] Scusate se ho ustato un lessico nn proprio nobile. Mi scuso cn le donne ke scrivono su questo stupendo sito ke evidentemente sn fatte di tutt'altra pasta, e mi scusi maestro per questo mio sfogo.
dani	2008-12-02 00:55:53	Sono appena ritornato a casa l'ho rivista dopo 2 mesi in cui nn l'ho sentita , abbiamo iniziato a baciarci e nn so nemmeno io perchè!!!! stavamo per fare l' amore poi la razionalità ci ha fermato , nn so cosa fare sono scioccato è successo tutto così veloce nn sono più io !!! lei cerdo voglia ritornare con me dice ke gli è tornata quella serenità ke aveva perso!!!!kiedo aiuto a voi ragazzi ma specialmente ad art!!!!
Il mio dolore più bello	2008-12-02 02:02:52	Sono stato un po' lontano dal blog, per gli impegni di cui vi ho fatto cenno; scadenza 9 dicembre... speriamo bene, ancora troppo in ritardo, e stavolta non per colpa mia. Vabbè, vedremo. Non ho comunque mancato di recuperare le vostre tracce, leggendovi tutti, stanotte. Per molti di voi, alti e bassi, come in uno dei grafici che sto elaborando per la tesi. Fortunatamente qualcuno sembra non tentennare troppo, anzi essere in decisa risalita. La cosa mi rallegra. Peccato non esserci pure io, a cavallo della linea in fase di ascesa. La mattina dell'altro ieri avevo un incontro a Roma con dei colleghi, proprio connesso alle cose di cui sopra. Ebbene, essendo domenica, ho deciso di raggiungere la metropoli col treno. Chi mai può affollare il grande parcheggio della stazione ferroviaria della mia città anche nei giorni di festa? Praticamente tutti!!!! Quindi, un quarto d'ora ad aggirarmi tra le macchine in sosta, per trovare un posto. Finalmente lo scorgo, da lontano. Accanto ad una Fiat 500 fucsia. Oddio... Sarà o non sarà? Lo era... la macchinina della mia ex... E la linea del grafico si ferma di colpo. Un attimo dopo, l'inizio della discesa. Posteggio velocemente, scendo ancora più velocemente, mi giro dall'altra parte e con passo deciso prendo la via per i binari. E' quasi un mesetto che non la vedo, lei (l'altra) l'ex. Un secolo... Arriva il treno. Mi siedo. Indosso gli auricolari del lettore mp3. Sfoglio delle cose di lavoro da leggere. Niente... Nella testa solo 'quella cosa fucsia'. Ma come caspita funziona?! E che diamine! Mica si può, eh?! Arrivo a Roma, nove ore quasi filate di lavoro al computer, pesanti, poi il treno del ritorno. Sono in dubbio. La incontrerò oppure no? Meglio di no... meglio decisamente di no! Scelgo una partenza anticipata. Mi sento più sicuro. Oggi proprio non ce la farei a vederla. Sono piuttosto stanco, mentalmente. Ancora della musica, tanto per rilassarmi un pochino. Arrivo alla mia fermata. Scendo. Mi avvio verso la mia auto. Quella 'cosa fucsia' sempre là, proprio sotto il lampione acceso, nel buio di un desolato parcheggio ferroviario. Luccica come una pallina di Natale. Non resisto. Do un'occhiata dentro, alla manopola dello specchietto retrovisore destro... C'è ancora attaccata la Minnie che porta una lettera sigillata da un cuoricino... La tirai fuori da uno di quei distributori di palline per bambini che si trovano in ogni dove, al costo di un euro. E gliela regalai subito, ovviamente... Mi è valsa un bacio infinito. Sta ancora lì, dove la mise, che ci ondola ad ogni frenata, ad ogni cambio di marcia, ad ogni avvallamento della strada... Il grafico continua a mostrare una linea diretta in

basso. Perché Minnie è ancora là? Forse perché è tanto carina, e basta? Perché è “solo” un ricordo? Perché le ricorda un amico? Oppure perché... Ma -soprattutto- perché dopo tre mesi e mezzo, io mi ritrovo a sbirciare in una macchina non mia, col fare sospetto da ladrunco di autoradio????!!! Cari amici che, nel grafico cartesiano tempo/riequilibrio del cuore, state risalendo per l'asse delle ordinate... mi date qualche suggerimento?! Ma come caspita funziona 'sta cosa?! E che diamine! Mica si può, eh?! Alle 21.00 vado nel ristorante dove una mia amica festeggia il compleanno. “Un po' di svago dopo una giornata pesante sotto molti punti di vista”... uno crede. Terminata la cena, un'altra mia amica mi propone di farci una passeggiata in macchina. Io so che da diverso tempo nutre un qual certo dichiarato interesse nei miei confronti. Lei sa, dichiaratamente, che non è affatto ricambiato da parte mia, quel qual certo interesse... In ogni caso, accetto. Mi porta a S. Felice Circeo. Proprio là?! Per chi non lo conoscesse, è il promontorio dove il leggendario Ulisse fu, per un po', irretito dalla maga omerica. E' una vera meraviglia della natura. Notte fonda. Il faro che spazza le tenebre. Solo noi due. Una bufera in piena regola ci accoglie. Il mare che romba fragorosamente sugli scogli. Il vento che urla con voce imponente. Lampi a squarciare il nero dell'orizzonte. Qualche goccia di pioggia. Avverto tutta l'energia dell'universo attraversarmi da parte a parte. Aria, Acqua, Terra... Manca solo il Fuoco, per chiudere il cerchio degli elementi vitali. Una persona che ti arde accanto. Che arde per te, con te, che brucia nella stessa fiamma. Invece ero là, in compagnia di una amica innamorata, proprio nel posto in cui andai nella prima uscita con la mia ex; dove lei scelse di portarmi... Fatalità?! Sfiga, direi... Sfiga nera! L'asse delle ascisse è quasi sfiorato. Crollo totale. Più solo che mai. Sola anche Roberta, che mi era accanto, ma che io neanche riuscivo a vedere. “Andiamo via, Robe'...” . “Perché?! E' così bello quello che sta succedendo!” . “Sì, è bellissimo... ma risaliamo in macchina... torniamo in città, è tardi”. Andiamo. Manca il Fuoco. Manca Lei... Una mia domenica di ordinaria solitudine. Una domenica di grafici dalle linee fucsia. p.s. Urgonsi consigli da chiunque. Anche impegnativi... aggiungerei. > VI SONO VICINO. Amico mio, come vedi, il tuo pur graditissimo augurio non sembra aver prodotto gli effetti sperati. Ti sarei grato se me lo rifacessi, anche doppio o triplo ;-). Periodo assai complicato. Sono davvero felice per la tua serenità quasi ritrovata. E sono felice che un'altra bella persona si sia aggiunta tra noi, nel giardino di Art. Ti rispondo con un sorriso anche io, silenzioso, di cuore. Sulla carta elettronica dello schermo che hai di fronte... ma che è pur sempre un sorriso di cuore. Grazie... > IO NON SONO IO. Sai Luana, a volte mi chiedo cosa si nasconda nel fondo dell'anima delle persone che incrociamo tutti i giorni per la strada, nella fila ad un pubblico ufficio, alla fermata del bus. Chissà quanti ci somigliano, quanti provano emozioni intense, quanti coltivano veri valori... quanti desiderano con tutto il proprio essere amare per la vita qualcuno, qualcuno che valga una vita d'amore... Li sfioriamo appena, con parole convenzionali... un “arrivederci”, un “grazie”, e continuiamo a percorrere la giornata, presi dai nostri impegni. D'altra parte, non siamo forse noi così? Sensibili, delicati, in attesa dell'amore? Ed anonimi, mescolati a tutti? Qualcuno direbbe di noi quel che siamo nel profondo? Quel che conosciamo l'uno dell'altro, lo abbiamo appreso solo perché ne parliamo qui... Certo, non è tale la stramaggioranza della gente. Ma qualcuno, mescolato alla folla, ci deve essere. Anche io, come ho detto, nutro una certa sfiducia nei confronti dell'idea di riprovare determinate emozioni con una nuova persona. Ed anche una malcelata diffidenza verso il genere femminile. Ma questo è un momento di particolare fragilità, per noi tutti. Non dovremmo tenere troppo in conto queste idee. E'

indubbiamente vera una cosa: è molto difficile incontrare qualcuno di speciale, di speciale per noi, che ci riconosca, che possiamo riconoscere... Eppure se noi, anonimi nella folla, ci siamo, qualcun altro ci dovrà pur essere, no? Forse qualcosa si potrebbe fare: svelarsi completamente, cosicché qualcuno possa vederci. Un abbraccio. Un caro saluto a tutti. Stefano

Vi sono vicino 2008-12-02 11:04:10

-> il mio dolore più bello. Amico mio, hai raccontato un "giorno di ordinaria malinconia", passami la forzatura per trasmetterti quanto possa comprendere intensamente le tue sensazioni. Ancora è difficile accettare di "tremare" appena qualcosa della sua sfera che ormai non mi appartiene più viene in qualche modo in contatto con me. Quello che stranisce è il valzer degli comportamenti che si consolidano nelle persone, ci sono persone che saranno sempre il tuo punto debole e a tua volta tu stesso lo sarai per qualcun altro. Mi piacerebbe voltarmi e ricordare quanto accaduto con serenità, accettare completamente il fatto in modo che anche eventualmente rivedendola (e nel mio caso è assai difficile, ormai viviamo svariati km l'uno dall'altra), potessi sorriderle e riabbracciarla per quello che è ora. Semplicemente un'altra persona con la quale ho vissuto un intensissimo passato. Ma non è così. Perché? Perché non tutte le storie finiscono con i due che rimangono "amici", perché molto spesso uno rimane attaccato all'amore che è stato spazzato via, da tante incomprensioni, da tanti silenzi assordanti, da pochissimi "mi dispiace, scusami". Nello specifico parlo di una frase riferitami in terza persona la quale era semplicemente un "mi sono innamorata della persona sbagliata". Ovvio che la persona sbagliata fossi io, per lei. Eppure questa cosa ha fatto saltare qualche punto di sutura che faccio fatica a volte a ricordarmi ci siano ancora sul mio cuore. Per carità, passato del tempo si può dire qualsiasi cosa per darsi una spiegazione delle proprie azioni, però per quanto mi riguarda mi sorprende ancora che quel ricordo (perché è questo quello che ormai è lei per me ed io per lei) possa ancora essere così "affilato". Ha volte ho paura che stia solo accumulando vita per schiacciarla giù in fondo, a volte improvvisamente un po' di mal di pancia arriva. Solo a volte, ma ancora qualcosa c'è. Spero che non sia la classica calma prima della tempesta. Caro Stefano, non sai quante volte mi sono dato l'occasione di essere piacente per qualcun'altra, uscirmi e rendermi conto che tutto volevo fare tranne che essere attore di me stesso, in quell'occasione dove non volevo altro che incrociare nuovamente i suoi occhi, quegli splendidi occhi verdi, che una volta luccicavano solo per me. Consigli? Forse è presto per uscire con una tua amica che palesa interesse per te, alla lunga potrebbe addirittura infastidirti la sua presenza e la sua voglia di accudirti. Sentirai la necessità di isolarti. Ci sono sempre questi ruoli nel gioco della vita, ma perché vogliamo sempre ciò che non possiamo avere? Perché quando si ha qualcosa, non lo si apprezza fino in fondo, alimentando dei dubbi che sono "e se quello che ho non fosse il meglio che la vita possa offrirmi?". Destabilizzante in modo assoluto. Decisioni affrettate, leggere, burattino in mano di mani inesperte, che non sanno di avere un potere tanto grande da distruggere ogni microparticelle del nostro essere. Quanto è avvilente il senso di impotenza? Perdere qualcuno e non poter fare nulla per evitarlo? Perché non serve cambiare qualche tuo atteggiamento, non serve vedere di aver fatto dei passi in avanti, in realtà il disfattismo era il suo verbo, la sfiducia la sua religione, la risoluzione del problema? Quella di non affrontarli. Quanto è facile fare così, quanto è facile scegliere di non scegliere. La penso esattamente come te, è così difficile rendere speciale una persona. E proprio questa difficoltà ti rende arduo il compito di svestirla da quel manto magico di cui l'hai avvolta. Ma come hanno fatto a non capire cosa erano per noi? Oggi forse il sorriso è solo un po' appannato, ma voglio

		<p>rivolgertelo ancora e qualora fosse possibile con più energico vigore, perchè la via d'uscita c'è. Bisogna aspettare. Coraggio Stefano, ti stringo in un abbraccio solidale.</p>
REBECCA	2008-12-02 11:44:30	<p>Salve a tutti ragazzi...e un po' che non scrivo ma leggo con molta attenzioni i vostri interventi...tra pochi giorni sono quasi 3 mesi...poco a dirlo così anche se a me sembra un'eternità..ho avuto 1000 stati d'animo in questo periodo: depressione, angoscia, odio, paura ma anche felicità a momenti e di sollievo...ultimamente sto meglio, sto frequentando un ragazzo che incomincio a pensare sia stato mandato dal cielo..ha tutto quello che una donna possa desiderare, mi dà tutto quello che io avrei voluto dal mio ex, dolcezza, attenzioni e amore...io sto bene con lui, mi fa ridere, mi fa sentire importante, bella e attraente...ma ragazzi il cuore non mi batte, o meglio non mi sento poi così tanto innamorata come invece credo lo sia lui...devo aspettare Cupido che passi? mi rendo conto che è un peccato perdere una persona del genere, in questo mondo fatto di ragazzi stronzi che pensano solo a se stessi ed a un'unica cosa...lui invece che sembra essere un bravo ragazzo io me lo faccio scappare? forse devo solo aspettare, devo godermi la situazione e quello che mi dà di buono senza farmi troppe paranoie vedere come va..ma cavolo ragazzi come è difficile, i paragoni con il mio ex sono inevitabili in ogni situazione...mi chiedo se anche lui ha le mie stesse sensazioni con la sua nuova compagna...a volte lo maledico per non lasciarmi stare neanche ora che Dio mi sta offrendo questo dono...Un abbraccio a tutti</p>
io non sono io: come si cambia per non soffrire...	2008-12-02 12:37:46	<p>Caro Stefano, lottando continuamente contro il pensiero che non ci sia nessuno tra quella folla che sappia riconoscere ciò che sono: una semplice ragazza che crede o che credeva nell'amore, sì perchè forse adesso non ci credo neanche io. Spesso penso al perchè mi trovo a scrivere su questo muro, sì perchè ormai è diventato nostro, il nostro muro del pianto, come dico io :), a cercare o a dare conforto e speranza se ormai penso che quella persona che sappia riconoscermi non esista, che l'amore non esista. Mi sono svelata una volta, gli avevo consegnato il mio cuore, gli feci capire che gli sarei rimasta accanto per tutta la vita con amore e devozione e di fronte a così tanta sincerità pensò solo a colpirmi. Il mio rammarico è che ha portato via quella speranza, forse la più bella nella mia vita, che l'amore esista. Le domande senza risposta sono tante, ma tra queste una ha trovato risposta, non voleva me e forse la mia vicinanza, la vicinanza della persona che non desiderava lo rendeva diverso, cattivo e privo di scrupoli. Adesso spero che il suo ritorno con quella che forse sarà la compagna della sua vita lo renda diverso e felice, questo è il mio dolore più bello e credimi non sai il dolore che prova il mio cuore scrivendoti ciò, perchè avrei voluto essere io quella persona. A me resta solo andare avanti, così, nel modo in cui sono diventata.....ti abbraccio forte forte</p>
ciclope	2008-12-02 13:11:38	<p>Salve ragazzi oggi sono in crisi nera. Penso a leipenso a lei e penso che solo con un gesto potrei riaverla ma qua ho la mia famiglia. ho brutti pensieri.... perchè mi sono innamorato e ora corro il rischio di distruggere la mia famiglia. perchè mi ha dovuto mettere alle strette con questa scelta dopo solo un anno di frequentazione. che sarà di me....</p>
Vi sono vicino	2008-12-02 13:55:13	<p>-&gt;io non sono io. Chiedo scusa se mi intrometto nel post che so era rivolto a "il mio dolore più bello". L'argomento che hai trattato è stato più e più volte analizzato interiormente. Ora sto vivendo un periodo in cui mi dico "il mondo è ricco di superficialità, non mi mostrerò mai più per quello che sono veramente, mostrerò solo ciò che il mondo si aspetta, perchè nel momento in cui ho dato tutto me stesso a qualcuno, nel momento in cui mi sono spogliato</p>

completamente da pregiudizi, paure, armature e ansie... è stato il momento in cui il dolore mi ha fatto più male, è stato più acuto, è stato devastante". E' incredibile che un tale dolore ti venga rivelato dalla persona che tu avevi scelto, sperando con tutto te stesso che ti aiutasse a proteggere il tuo cuore da quelle orribili sensazioni. Invece inconsciamente pur amando, hai scelto proprio quella persona per mostrarti i tuoi limiti, per scoprirli. Ecco perchè si dice "io so che non amerò mai nessuno come ho amato lei, so che non mi mostrerò mai più come ho fatto in passato, so che non mi farò ridurre più da nessuno in quello stato". Sapete una cosa? E' vero. Perchè un grande amore per essere definito tale dev'essere sublimato da un grande dolore (ovvio non sempre fortunatamente), così verrà ricordato e inciso nella nostra mente e nel nostro cuore. La prossima storia potrebbe essere quella giusta, quella definitiva e diciamo rassicurante, ma per "protezione della specie" non riusciremo più a dare così tanto come prima, ne riusciremo a ricevere così tanto come prima. Non pensate sia un accontentarsi, non è così, ci si ritrova solo ad essere più maturi e forse se quell'eterno amore vi ha dato 100, ma con dolore 100, sceglierete per voi un amore da 80-90 ma almeno vi riparetete (come se fosse vero) da un'eventuale distacco, pensando cose del tipo "ok con questa persona sto bene, mi da attenzioni, è presente e so di poter contare su di lei... però... non mi sento così acceso come prima, non sento quel grande entusiasmo che ti fa smuovere le montagne, sono sereno, ma non riesco ad essere così felice, però resto con lei perchè ne sono innamorato ma in modo diverso". Ora questa potrebbe essere pura teoria, perchè anche io sono nella situazione in cui sono single e più vedo il mondo attorno a me e più mi dico che non riesco a trovare affinità con le persone che mi stanno attorno. Che forse il mattino ti svegli e sali sul palcoscenico, perpetui nella tua opera giornaliera e ritorni a casa, una casa vuota dove non c'è un sorriso ad aspettarti, dove hai dovuto ricostruirti e ricostruirla una casa, perchè quella in cui abitavi prima con lei non è più casa tua. Fai una passeggiata e vedi l'entusiasmo delle persone per i regali di natale, eppure in silenzio prosegui nel tuo vagare, certo ci sono i ricordi di lei, provi tenerezza e poi quasi automaticamente ti imponi di pensare "lei non ti vuole più, non pensare a quella persona, non esiste più, non vedeva più le cose come te". Vai avanti perchè è la vita che te lo impone, cosciente forse che non ci sarà mai nessuno come lei, ma con la speranza (e non potrebbe essere diversamente) di incontrare una persona che possa riaccendere quel fuoco che ora è soffocato dalle ceneri. Bisogna crederci anche se anche io a volte non ci riesco pienamente... ->REBECCA. Forse le mie parole possono esserti in qualche modo d'aiuto. So che ora hai in mente ancora lui, so che fai i confronti e so che non senti quella scintilla come prima. Ma pensa però che non tutti hanno la fortuna di poter vedere un angelo così presto, cerca di credere un po' in te. Cerca di credere di meritare quello che ti sta capitando. Coraggio.

alex 2008-12-02
14:15:13 ciao a tutti. quella che credevo una semplice ricaduta non si è rivelata tale, almeno per il momento. da domenica sera sta andando tutto a rotoli, tutti i passi avanti fatti con mille sforzi vanificati, sono uno straccio! ieri ho passato la giornata a pensare a lei, o meglio, ho cercato di scacciarla dalla mia mente in ogni modo ma senza risultato. sono anche andato a trovare una mia amica, una ragazza che ho conosciuto un mesetto fa con la quale sta nascendo una bella amicizia, ogni tanto ci vediamo e passiamo un paio d'ore piacevoli, insomma una persona con la quale mi ci sono trovato subito a mio agio, il che vale anche per lei. beh, appena mi ha visto ha capito subito che qualcosa non andava, senza che proferissi parola, e si è stupita. quando le ho raccontato il perchè del mio stato non credeva quasi a quel che le dicevo, non pensava, mi ha detto, che una

delusione d'amore avrebbe potuto abbattermi così. questo perché nel momento in cui ci siamo conosciuti ero molto tranquillo, credevo che la via della guarigione era bella che presa, e pur avendo parlato con lei di questa cosa non aveva mai avuto la sensazione che io fossi ancora così vulnerabile. mi ha tenuto lì e mi ha fatto raccontare tutta la storia, ha voluto sapere tutto e mi ha fatto sfogare, è stata molto carina nei miei confronti, e alla fine mi ha consigliato di chiamarla. le ho chiesto il perché di questo suo consiglio, e mi ha semplicemente risposto che è evidente che, oltre al fatto di essere ancora innamorato di lei (le parole esatte sono state "tu non sei ancora innamorato di lei, tu stai sotto un treno") c'è ancora qualcosa di irrisolto, e la soluzione migliore è farlo in fretta... stamattina mi sono svegliato esattamente come la mattina di quel maledetto 21 luglio, ovvero il giorno dopo la fine del rapporto. questo perché stanotte l'ho sognata, anzi più che un sogno è stato un incubo. eravamo in spiaggia, ma non stavamo insieme, ognuno per i fatti propri con amici diversi. nel sogno ci eravamo già lasciati, io mi butto in acqua ostentando sicurezza, nuoto e vedo lei che gioca con un altro, fino a che non si lascia baciare sotto i miei occhi. poi allontana l'altro e mi guarda mentre io esco dall'acqua e me ne vado seccato. apro gli occhi e mi ritrovo nel letto completamente sudato con il respiro corto e una morsa nello stomaco. la mattinata è andata a puttane, dovevo andare al lavoro e poi a fare delle analisi urgenti in ospedale, non ho fatto nessuna di queste due cose. non me la sentivo proprio di uscire e ho rimandato tutto a domani. oggi non sono riuscito a sforzarmi di fare le mie cose, il solo pensiero di uscire di casa mi dava fastidio, volevo solo restare solo senza vedere nessuno. non capisco, non capisco proprio. in questi mesi ero riuscito faticosamente a fare dei passi avanti, ne stavo uscendo, riuscivo a non pensare a lei, ad uscire tranquillo e godermi la compagnia di altre persone, lavoravo bene, ho conosciuto gente nuova, avevo ripreso a studiare (e solo questo è stato un vero e proprio miracolo...) e riuscivo anche a stare solo con me stesso per dedicarmi alle mie cose... perché ora sta andando così? sono due mesi che non ci sentiamo, non la vedo perché viviamo in due città diverse (e meno male...), non abbiamo amici in comune, per quel che ne so potrebbe anche essere morta o emigrata chissà dove, insomma non c'è niente che mi possa ricollegare a lei, eppure due giorni fa la sua immagine e tutti i ricordi a lei legati sono tornati a tormentarmi. credo che sia stato normale averla sognata stanotte, dopotutto ieri ho ricostruito tutta la storia insieme alla mia amica e mi è rimasta in mente, solo non credevo potessi sentirmi ancora così fragile. ho ripensato al suo consiglio, al fatto che c'è qualcosa di irrisolto. ecco, le ultime volte che ci siamo sentiti ci siamo detti di tutto, anzi le ho detto di tutto, ho cacciato fuori tutto quello che non mi andava bene, ci siamo insultati, abbiamo pianto, insomma credo proprio di averle detto tutto quel che volevo. oltre al fatto che mi manca, ho ancora del rancore verso di lei, perché credo che non sia stata completamente sincera con me, e se c'è qualcosa di irrisolto è questo. vorrei sapere se quel che penso sia vero o meno, non perché non mi abbia detto qualcosa, ma semplicemente perché non le credo! mi rendo conto che questa è una sua debolezza, è lei che non riesce ad essere completamente sincera non solo con me ma con se stessa, me ne ha dato prova molte, lei stessa ammetteva di avere difficoltà ad affrontare le cose perché non le piaceva sviscerarle ma preferiva aspettare che passassero da sole senza interrogarsi troppo, l'esatto contrario del mio modo di agire. e io ci andavo in crisi, perché ero solo a cercare di dare una soluzione ai nostri problemi per far andare bene la relazione. mi ripeto che sono cazzi suoi, che ha il diritto di fare come meglio crede e di viverci i suoi guai in pace, che non posso pretendere per la mia tranquillità che lei

ammetta a se stessa le sue debolezze solo perchè io lo voglio, che ci arriverà da sola quando la vita la metterà di fronte a prove molto dure. ma non riesco a trovare pace, e mi devasta. il tutto condito dai contorni indigesti con cui si accompagna questo piatto velenoso. ansia, incertezza, invidia (si, invidia) al pensiero di lei che vive tranquilla, che esce e ride e scherza con le persone, lei che è tranquilla, lei che sorride, lei che non mi pensa minimamente e quando lo fa è terrorizzata al solo pensiero di parlare con me (nella sua immensa delicatezza questa è una delle ultime cose che mi ha detto...). sentirla per chiarire tutto questo? no, categorico. non mi sento pronto, vorrei farlo ma rischierei o di piangere come un bambino (e sentire lei scocciata che mi dice "che palle") o di sbroccare e riempirla di insulti e sbatterle in faccia tutta la sua mediocrità e le sue debolezze da quindicenne frustrata. peccato solo che abbia fatto già tutte e due le cose senza risultato apparente. odio questa sensazione, odio il fatto di non sapere cosa fare, odio il fatto di sentirmi così legato ad una persona al punto di annullare me stesso. ok, credo di avere perso completamente il senno oltre che il filo del discorso, se mai ce ne fosse stato uno, perdonate la confusione. ora devo tornare a combattere con me stesso, stasera ho un incontro con dei ragazzi che hanno messo su una associazione di volontariato. una cosa come questa la cercavo da anni, finora ho sempre trovato situazioni che non mi soddisfavano abbastanza, ho conosciuto loro e credo di aver trovato quello che cercavo, mi hanno invitato da loro dopo che si sono dimostrati felici di avermi conosciuto, non posso e non voglio rovinare questa cosa. fino a tre giorni fa ero eccitatissimo all'idea di andare da loro stasera, ora mi rendo conto che mi devo sforzare per farlo, perchè la mia testa è altrove. ma lo farò, rappresenta una cosa a cui tengo, e ne approfitto per staccare, per spostare l'attenzione e focalizzarla su altro, cerco di cogliere questa opportunità per voltare pagina. me la sono cercata questa cosa e ho tenuto duro durante questi mesi, non voglio rinunciare ora, anche se avrei preferito arrivarci con un altro stato d'animo. un abbraccio forte a tutti voi.

enrico	2008-12-02 14:40:44	caro alex....come ti capisco...anche io lotto continuamente ogni giorno...ma posso dirti una cosa...potrai toglierti tutti i dubbi nel mondo chiamandola...ma poi...te ne verranno sempre di nuovi..e allora perderai altro tempo e altre forze cercando un perchè...che forse non esiste nemmeno....oggi ho parlato con mio fratello... e quando mi ha chiesto come stavo..e io guardando fuori dalla finestra gli ho risposto non può piovere per sempre...lui mi ha dato una risposta che mi ha dato una spinta incredibile....mi ha detto: guarda che il sole ogni tanto devi andare a prendertelo!!! c'è sempre...basta saperlo trovare... pensateci...pensiamoci anzi.... ;-) un abbraccio a tutti...e facciamoci coraggio...tutto passa...bisogna avere pazienza ed essere forti...che poi ne usciremo a testa alta...con una consapevolezza di noi stessi, con un sorriso che magari non potevamo nemmeno minimamente immaginare di poter avere ancora..e forse non è mai stato così vero e puro....coraggio!!!! :-))
MARILUC A	2008-12-02 15:19:38	molto interessante. spero non sia solo un momento di appoggio a vincere la mia delusione
Vi sono vicino	2008-12-02 15:26:24	->enrico, alex. Non è che voglio monopolizzare il blog, è solo che oggi ho una gran voglia di scrivere. In realtà secondo me non è vero che c'è "qualcosa di irrisolto", è la stessa identica sensazione che ho provato io al vedere chiuso tutto il discutibile con un perentorio "è troppo tardi". Sbatterti quella decisione in faccia senza possibilità di appello, l'essere giudicato colpevole senza arringhe difensive, non può che farti pronunciare le parole "non è possibile, non può essere tutto definitivo, se finisce così ci sarà sempre qualcosa di irrisolto". Invece

di irrisolto non c'è proprio niente, il fatto è che non ci accontentiamo di una risposta da parte loro perchè non si accetta che non ci amino più. Che non ci considerino più come parte integrante della propria vita. Non ci accontentiamo delle loro risposte perchè ancora non siamo pronti ad accoglierle. Sbattiamo i piedi perchè è un'ingiustizia. Si lo è, ma non possiamo fare altro che accettarla. E' vero ti dici che non è giusto stare male per una persona che ora è piena di se, convinta delle proprie scelte (completamente differenti rispetto a quando ti aveva incluso nella sua vita), forte e indipendente, che ride e scherza come se il passato gli scivolasse addosso senza peso. A parte che potrebbe anche essere vero, potrebbe però anche essere il contrario e li non lo sapremo mai. Ora secondo me andare a parlare con delle persone che non sono lucide non farebbe altro che confondervi ancora di più, perchè? Perchè vi rivolgereste a persone che non sono più quelle di cui eravate innamorati, il messaggio è come se lo mandaste alla persona sbagliata che vi potrebbe rispondere (qualora lo facesse): "scusa ma credo che il messaggio non sia rivolto a me, è per una persona che non abita più qui". Voler comunicare con il linguaggio dei sentimenti ad una persona che non ne prova più è come voler far comunicare personaggi di popoli differenti senza nessun linguaggio di interscambio. Semplicemente non parlate la stessa lingua. E' assurdo lo so, perchè con quella persona avete parlato sempre in quel modo, ma ora è diverso, non c'è più l'amore, il traduttore universale. Non c'è più niente da chiarire, voi mostrerete i vostri sentimenti che non potranno più essere compresi ne accettati, la chiave che apriva il suo cuore ha ora un'altra serratura. - >Alex. Valuta quanto tempo ci metti a passare questa fase, secondo me una "ricaduta" ci sta, ma vedi in quanto tempo riesci a recuperarla, sarà molto più rapida vedrai. ->Enrico. Si è vero ciò che dice tuo fratello, ogni tanto il sole dev'essere anche cercato, senza fretta e quando si è pronti. E nessuno potrà dirvi quanto tempo servirà. Coraggio.

2008-12-02
15:40:21 Leggendo i vari post mi accorgo che di gente che soffre per amore c'è ne a bizzeffe. La mia storia è solamente un granello di sabbia in mezzo ad una spiaggia immensa. La cosa brutta è che in tutta la mia vita non mi era mai successo di soffrire così e sono, alla mia età, indifeso e non so dove appoggiarmi. Un abbraccio a tutti nella speranza di trovare luce in fondo al tunnel

ciclope 2008-12-02
15:41:17 scusate l'anonimo di cui sottosono io. ormai son fuso

MARILUCA 2008-12-02
16:31:41 STO MALISSIMO MA PENSO CHE SE CI SIA AMORE IN UNA PERSONA CHE CI HA LASCITI E ESSA SOFFRE COME NOI, PRIMA O POI RITORNA A CHIAMARCI. SE NON LO FA' NON AMA VERAMENTE E DI CONSEGUENZA CON CI MERITA.

carlotta 2008-12-02
20:31:42 ciao nico!!!ti ho seguito costantemente attraverso le notifiche via mail!!!! ma nn avevomi notato quante persone passano di qua!!! ti ricordi di me? ero uno straccio!!! nn è che sia molto migliorata, ma mi sento molto meglio! ho superato IL FATTO anche obbligata per via dei bambini.... e comunque bisogna solo pazientare oarecchio e aspettare che il tempo passi... ti abbraccio!!! a presto!

ciclope 2008-12-02
20:36:16 x mariluca Il tuo pensiero è più che sensato ma sai benissimo che quando uno sta male per amore non riesce più a pensare razionalmente e vede la luce anche dove non c'è. Io da sposato (sbagliando in ciò che ho fatto) mi sono innamorato ed ho dato tutto me stesso ad un'altra donna che nonostante avesse il mio cuore e la mia testa voleva qualcos'altro in più che per vari motivi non son riuscito a darle.(abbandonare una famiglia e figli è difficile e ci vuole del tempo) Lei non ha più voluto continuare osannando il suo grande amore per me ma io penso che doveva stare al mio fianco e aiutarmi nell'affrontare una decisione così grande anche se passava del tempo. Il suo amore era vero? io ci soffro maledettamente

perchè il mio cuore è da lei ma lei non si fa più sentire. un abbraccio a tutti e forza e coraggio perche per affrontare queste cose ci vuole coraggio e se ne uscirà vincitori.....speriamo

cribbio 2008-12-02
22:09:20

Parere personale. Mi sto convincendo che la felicità non esiste. Un grande amore?? Finirà e ci lascerà dolore infinito..oppure si esaurirà in noi stessi, e lo stesso dolore provocheremo. I matrimoni delle generazioni passate?? Lunghi e indissolubili? Non so...io ho una mia teoria in proposito. Era la generazione del dopoguerra. Abituata al lavoro, al sacrificio. Alla dedizione. Alla rinuncia dei piaceri in favore dei doveri. Così si cresceva e si veniva educati. Non c'era spazio e tempo di percepirsi infelici. E' un problema di condizionamento mentale di massa, a mio avviso. Senza troppi proclami socio-politici, ma oggi è l'epoca dell'effimero...viviamo bombardati da messaggi più o meno subliminali nei quali un modello esistenziale disimpegnato, orientato alla ricerca del piacere immediato e dell'esteriorità ci circonda in ogni angolo della nostra vita. Come non pensare che i nostri comportamenti ne siano condizionati? Che i nostri desideri, inconsapevolmente, ne tengano conto? Ma forse l'essere umano è così di sua natura?? Forse l'epoca moderna, che tutti criticiamo, ha smascherato e finalmente legittimato tutte le nostre debolezze e perversioni? Se così fosse, allora, datemi una ragione per continuare a vivere. Perché se ora la selezione naturale avviene attraverso meccanismi di questo tipo, la mia Razza è destinata a soccombere. Chi vorrà miscelare i suoi geni ai miei? Geni di un perdente, in questo settore. Hai voglia a trovare parole di conforto. Risparmiatemi i vostri "vali tantissimo..." Lei non mi ha voluto perché le piacciono i bellocci muscolosi. Io anche, ma come compagno di conversazione. Con loro vuole procreare, con me vorrebbe educare la sua prole. Bella consolazione...loro eiaculano, io insegno l'abbecedario. Questa è la realtà vera. Altro che cazzi. Vorrei morire, se solo ne avessi il coraggio. Arrivederci...

ciclope 2008-12-02
22:25:34

dicono che la felicità è un periodo più o meno lungo fra due momenti di tristezza..... poi ci sono quelli che vivono senza capire un cazzo di ciò che li circonda che vivranno sempre bene perché tutto gli scivola addosso. Di certo per non soffrire d'amore bisognerebbe darne poco e non farsi coinvolgere pienamente. Ma non sempre si riesce ad essere così. Io son riuscito per più di 35 anni e poi ci son cascato in un mio momento di debolezza. Azzo che pirla

IO NON SONO IO: LA CAZZON A!!! 2008-12-02
23:27:26

Sono incazzata con Dio e con il mondo, si incazzata!!! Caro cribbio io non ho parole di conforto, no, proprio no. Il tuo intervento arriva nel momento giusto. Scopro ogni giorno cose nuove su quel gran coglione del mio ex. Ma sì, io non ero il massimo del massimo in termini di fisicità, io abituata a non fare vita mondana, io a non girare con macchine di lusso e soprattutto con minigonne e tette al vento, io che passo la maggior parte del mio tempo a studiare, io che sogno una famiglia, figli e vita tranquilla, io che ho fatto l'amore a 25 anni perché stavo su un altro pianeta, poi sono caduta su questo e adesso mi sento una povera cretina.....il peggio del peggio quindi, una povera illusa che vive in un poca che nn è la sua. Siete puri, buoni dentro, sinceri, troverete la persona che vi merita ecc ecc ecc..... tutte cazzate!!Sì, abituiamoci all'idea che prima arriva l'apparenza e poi.....no, anzi, solo quella!! Ringrazio sempre Dio che lassù sembra sempre dormire come un bravo coglione....notte!

Giuseppe 2008-12-02
23:49:09

Ragazzi questi momenti duri che viviamo sono devastanti...e dato che io ero al vostro posto fino a qualche tempo fa vi posso dire che presto comincerete a scorgere la luce in fondo al tunnel...non abbiate paura che il giorno della rinascita arriverà per tutti noi!ora è così e bisogna farsi forza!per me non è ancora passata ed ancora la penso e ne sento la mancanza...ma ogni giorno mi rendo conto che

la vita è troppo breve per sprecarla appreso ad una persona che non ci vuole!!! vi voglio dire che tutti voi siete persone valorose perchè se ora state male(compreso me)è perchè vi siete messi in gioco ed avete rischiato,avete vissuto...c'è stato un momento in cui tutto sembrava una favola ma ad un certo punto qualcuno ha spento la luce!purtroppo è il lato brutto della vita che ci riserva tante belle sorprese ma anche tante brutte!io vi dico di avere coraggio e di non sprecare nemmeno un giorno della vostra esistenza con chi non vi vuole o non vi merita!questa esperienza ci renderà migliori e ci fortificherà!è durissima ma vale la pena scoprire oltre il tunnel che stiamo attraversando cosa c'è!e se ci fosse ancora un amore più bello?lei mi ha tolto l'aria ma non la voglia di sognare ed amare...

Il mio dolore più bello	2008-12-03 00:22:45	<p>Cari Vi sono vicino, lo non sono più io, Alex... Concordo su quasi tutto ciò che avete detto. In questo spazio virtuale ci siamo trovati, noi tutti, come riuniti nell'agorà delle delusioni d'amore. Ogni essere umano è così tanto speciale, nella sua individualità, che ancor più peculiare diventa, nei fatti, la propria storia sentimentale. Tuttavia, alcune analogie, quasi obbligate, emergono con una certa frequenza. Leggendo di uno o di un altro, mi sono trovato a pensare: questo è ciò che esattamente accadeva anche tra me e lei! Il dolore della fine di un amore vero (...presunto tale) è intenso. Talvolta perfino insopportabile. E allora si comprende... si comprende con pienezza il dolore altrui. Ora si comprende! Più volte, nel passato, ho colto la sofferenza degli amici, quando si trovavano nei guai del cuore. Pensavo di poterli capire. Ma soltanto adesso so che avevo capito realmente poco di quel male di cui mi facevano partecipe, e di cui cercavano in me un qualche lenimento. Fortunatamente, ne sono usciti tutti. Tutti sposati, al momento; ma non tutti felici, anzi... (questa però è un'altra faccenda...). Nel blog di Art, l'empatia diventa ancor più intensa. Qui si incontrano gemelli di sventura! Pezzi della mia relazione sono fotocopie di quelle di altri. Mal comune mezzo gaudio? Per me no. Non mi giova affatto. Ci fosse qualcosa che potesse giovarmi! Mi sto veramente seccando di questa situazione. Lei non è la Madonna... ed io non sono un mistico! L'amore è devozione, sì, ma reciproca! Mi manca. Questa è una sensazione. E' un fatto. Ma mi manca lei? Ne sono certo? Oppure mi manca solo il meglio di ciò che mi ha dato e che è stata? Mi manca proprio lei, od invece una compagna di vita? Mi manca lei oppure una persona qualsiasi capace di trarmi fuori da questa solitudine immensa che avverto? Qualcosa di grosso, comunque mi manca. Qualcosa della massima importanza. La cosa più importante. Leggo, studio, contemplo, scrivo, faccio altre cose da sempre per me ancora più appassionanti di queste. Ma proprio mi manca l'essenziale. Comincio a stancarmi di tale situazione. Di questo ciclo a spirale. Ricordo improvviso -&gt; nostalgia di lei-&gt; tristezza -&gt; vuoto -&gt; reazione -&gt; distrazione -&gt; piccolo slancio -&gt; speranza -&gt; apertura -&gt; desiderio di condivisione -&gt; ricordo improvviso -&gt; nostalgia di lei... Un circolo che si ripete senza fine apparente. Pensieri ricorrenti, stratagemmi ripetitivi, ricadute croniche ... Come detto, è un mese che non la vedo. Dovremmo incontrarci, per motivi legati alle cure. Non si fa viva... Eppure, quando incontra un amico in comune, chiede di me: che faccio, come sto... Ok, questo ci può stare, potrebbe essere normale, visto che mi vuole bene. Non mi ama più... ma il bene è un'altra cosa, quello può continuare ad esistere, no?! "E' un bravissimo ragazzo, leale, di cuore, intelligente, sensibile, colto, carino, appassionato, affidabile, creativo, introspettivo e guai a chi lo tocca...", va dicendo in giro la mia cara! Però... però non possiamo stare insieme! E racconta pure del perché la nostra storia è finita, finita per sempre. E adduce motivazioni che definire assurde è un eufemismo...</p>
--------------------------------	------------------------	--

Non voglio neppure riassumerle qui, nel blog. Mi dareste del pazzo, pensandomi innamorato di una donna che dice certe cose... In effetto, ho perso il senno. La mia è una forma non classificata di follia. Un delirio lucido. E, in linea con la corrente empatica degli ultimi post, mi sento un po' incazzato e avvilito anche io. "Un po'", ovviamente, è solo un eufemismo. Scusate la prosaicità. Vado a dormire pure io, che forse è meglio. Saluti ed abbracci. Tanti tanti tanti

art 2008-12-03
02:15:56

cribbio, io non sono io -> è naturale vivere dei momenti di sconforto, è più che naturale incazzarsi col mondo intero ma se ci pensate bene... qual'è il vero oggetto della vostra sofferenza, il vostro sogno d'amore definitivamente infranto o la rabbiosa consapevolezza che lei, lui, non sono più vostri? Mi sono trovato più volte a riflettere sul senso dell'amore e solo quando si è del tutto esaurito ho raggiunto la forte consapevolezza che il vero amore è quello che condividi tutti i giorni con la tua amata/o, quello dei piccoli gesti, degli sguardi complici, delle notti colme di passione... un amore che finisce, anche solo unilateralmente, si trasforma nell'ombra di ciò che era, diventa grigio ed il ricordo del passato suona come un vecchio tamburo da funerale: senza colori. Che fare allora? E' giusto continuare a soffrire ed arrabbiarsi con tutto e con tutti, o forse è arrivato il momento di lasciarsi alle spalle ciò che è passato e vivere finalmente il presente, seppur con tutte le contraddizioni e la tristezza che porta con sè?! Sapete, col tempo ho imparato che ogni nostra emozione, anche quelle negative, hanno un valore che sottovalutiamo fin quando non ne veniamo fuori... il dolore ci rende più forti, la sofferenza ci aiuta a crescere, le esperienze negative ci insegnano a sbagliare sempre meno, e quando meno ce lo aspettiamo... eccola la luce di cui parla Giuseppe perchè la voglia di sognare ed amare non ce la toglierà mai nessuno. il mio dolore più bello -> non sottovalutare la considerazione che la tua ex ha per te, forse adesso hai ragione a credere che non te ne fai nulla, chè hai bisogno di altro... però pensa che hai lasciato qualcosa di importante nel cuore di un'altra persona... forse non eravate fatti per stare insieme, forse si ma lei non l'ha capito, fatto sta che vi siete amati, avete condiviso un'esperienza di vita importante insieme, e questa non ve la toglierà nessuno, neanche una forte delusione (sempre che tu non voglia distruggere il ricordo di questa porzione di vita)... lo so, è facile parlare quando ne sei fuori, è facile vedere tutto rose e fiori quando sorridi agli sguardi di una donna che si perdono dentro i tuoi occhi... ma il punto è proprio questo, il dolore passa, un nuovo amore arriva, e ciò che è stato resta nel nostro cuore come un dolcissimo ricordo... un'altra cosa che ho imparato è che persone come noi non restano sole, perchè ci sono altri che prima o poi si accorgono di quanto riusciamo a penetrare nelle profondità dell'anima... la vita ci dà delle lezioni e lo fa per renderci capaci di imparare ciò che davvero ci sta a cuore: oggi lei era il massimo, se ci ha lasciato forse ci siamo sbagliati... dal dolore dell'abbandono impariamo cosa non cercare ancora, è un processo inconsapevole, un meccanismo assolutamente primordiale che credo non abbia niente a che vedere con la ragione... cribbio, io credo che tu abbia ragione quando parli di quei periodi, però è anche vero che come c'erano coppie che stavano insieme per puro spirito di sacrificio, ce n'erano altre che si amavano alla follia, e così è per noi adesso... chi era superficiale allora lo è anche oggi, e magari sposava chi non lo era costringendolo ad una vita di sofferenza... chi era profondo allora, lo è anche oggi, solo che adesso può decidere di avere qualcosa in più per la sua vita... non temete amici miei, un chiaro mattino verrà un abbraccio ed una buona notte a tutti

alex 2008-12-03
12:17:11

qui gli strascichi della tempesta che si è scatenata domenica continuano. oggi mi porto dietro un senso di apatia e malinconia misto ad incazzatura, quest'ultima

che ho rischiato di sfogare in macchina in mezzo al traffico. non so quale santo mi è venuto in soccorso, ma ho evitato la rissa per un soffio. cose stupide, banali, che di solito manco ci si da peso, ma stamattina ho i sensi all'erta, nervoso come un cane, pronto a saltare addosso a chiunque mi attraversi la strada. infatti, fatto quel che dovevo, sono immediatamente rientrato a casa, non ha senso andare in giro in queste condizioni. pazzia totale. ma come si fa? sapete la cosa che ora temo di più? che lei si faccia viva. mi si è messo 'sto pensiero in testa e non penso ad altro da quando mi sono svegliato. continuo a pensare a cosa rispondere se dovesse chiamarmi, se farmi vedere indifferente, se scacciarla come fosse un parassita, o se dirle che la penso ancora. pensieri inutili, dato che non succederà. ma allora perchè questa sensazione? questa è pazzia, che altro sennò? >il mio dolore più bello cazzo hai ragione. pezzi di storie che sembrano la mia, sensazioni che si ripetono di persona in persona. e quel senso di solitudine che rimane lì, in fondo all'anima, che non si colma. è così amico, mi manca lei, proprio come a te. e le domande sono le stesse, i dubbi se sia lei che manca o ciò che rappresentava, o meglio il vuoto che riusciva a colmare. certo è strano, se ripenso a tutto ciò che è stato ora non sono più tanto sicuro che sia lei la compagna che vorrei accanto, ma è un fatto che nonostante tutto il dolore, le incomprensioni, le discussioni, se lei mi dicesse "ricominciamo" non ci penserei neanche un minuto e mi butterei tra le sue braccia. tutto questo è assurdo. non ha il minimo senso logico, e io ci sto impazzendo. altro che ricaduta, questa è una voragine... >art non so, non so a cosa devo questa sofferenza, se alla delusione del sogno infranto o al sapere che lei non è più mia. so solo che in questi ultimi giorni il dolore si è rinnovato, e mi ritrovo ad affrontarlo senza armi in mano, perchè sono talmente stanco di tutto questo da non avere la forza di impugnarle. lo affronto così come viene, aspettando la luce del chiaro mattino che verrà... >cribbio il tuo odio è anche il mio. quindi nessun consiglio, non ti starò a dire quanto sei speciale e cose del genere. intorno a noi c'è tanta merda e tanta mediocrità, è più facile scegliere di non vedere per non sentirsi a disagio piuttosto che aprire gli occhi. quando lo facciamo quello che vediamo non sempre ci piace, ma non credo valga la pena di richiuderli per questo, sennò siamo uguali a loro. perciò, ben venga l'incazzatura, sarà questa a farci andare avanti. >io non sono io dio? guarda, io a volte spero che esista sul serio, perchè ho una gran voglia un giorno di trovarmi di fronte a lui e chiedergli conto di tante, troppe cose. e dovrà essere davvero quel che dice di essere per convincermi che esiste un senso ed una spiegazione a tutto. intanto ti abbraccio. un abbraccio anche tutti gli altri.

enrico 2008-12-03
18:02:40

ciao a tuttiieri sera li ho visti..e lei sembra già innamorata persa da come si comporta e da come lo guarda...stanotte non ho dormito...ho scritto...delle frasi...tutto quello che mi veniva in mente..viste le mie condizioni penso che lo farò anche stanotte...è un problema per voi se stanotte vi scrivo quello che ho scritto? suono la chitarra..e vorrei diventasse una canzone... che rispecchi quello che provo quello che ho provato e quello che penso di lei...

carlotta 2008-12-03
20:24:43

ciao a nico e ciao a tutti.. devo dire che dopo mesi e mesi di sofferenza devo anche io dire che quello che fa incazzare è un pacchetto mai aperto, una promessa d'amore nn mantenuta.. un regalo neppure scartato che ci rende come bambini capricciosi... ma il pacco è vuoto.. e questo fa ancora più rabbia perchè dentro di noi si erano create tantissime aspettative....

cribbio 2008-12-03
22:24:53

Ah, un'ulteriore riflessione. Questa storia non è nemmeno servita come esperienza. Il diavolo fa le pentole e non i coperchi...è un vecchio adagio, e sta a significare che la felicità che deriva dalla materia nasconde una fregatura di fondo che consiste nella sua intrinseca caducità. Ma per me il diavolo non ha fatto

		neanche la pentola. Ho le medesime convinzioni di prima ed identici comportamenti. Non una miglitoria, non una maggior sicurezza. Non un ricordo da raccontare ai nipotini. Il tutto condito da tanta tristezza in piu ed un anno di vita venduto per 30 denari.
carlotta	2008-12-03 23:07:37	cribbio.. un anno della tua vita da recuperare al meglio.. con le stesse convinzioni e con lo stesso amore...
stefano	2008-12-04 18:32:51	ciao a tutti nonostante quello che voi avete conosciuto come il mio ex sia tornato sui suoi passi, continuo comunque a leggere i vostri interventi, non dimenticando tutto il conforto che avete saputo darmi. é incredibile come l'esperienza dell'abbandono sentimentale ci possa segnare. sapete tutti quanto sia stato male...bhè ovviamente ancora oggi sorgono dubbi sulla genuinità del suo ritorno e probabilmente in questi giorni ci stiamo studiando parecchio. ma se conservo la lucidità e la serenità lo devo sicuramente all'esperienza vissuta insieme a voi. anche se non mi crederete, vi assicuro che se ne esce ancora piu forti di prima. mi accorgo che è diversa la percezione del mondo e la consapevolezza di me stesso... quindi anche se non sembra, state andando avanti lavorando con voi stessi. ho visto che qualche giorno fa è scoppiata la polemica per l'intervento di US. ebbene anche su questo vorrei dire la mia credo che la lettura del forum e dei consigli degli utenti non condizionino minimamente le scelte che siamo chiamati a fare. io personalmente ho disatteso tutti i consigli riguardanti il no contact, nonostante art lo avesse messo in testa al suo decalogo. questo per dire che nel forum alla fine si vive un sentimento di condivisione, utile anche per non farci sentire soli al mondo con i nostri dolori. ovvio che poi le scelte si fanno facendo i conti con i dettagli delle storie personali di ciascuno di noi. leggendo i vari "consigli" che mi sono stati dati, non ho mai visto alcuna presunzione ma solo rispetto, discrezione, e molto tatto per la mia storia personale...però sentivo la vicinanza di tutti voi che mi tirava un po su di morale e mi permetteva di sfogarmi io non finirò mai di ringraziare art e il suo blog...che è stato un utile mezzo di confronto e di crescita. voglio, infine, dirvi grazie per tutte le preziose testimonianze che ogni giorno rendete su questo forum...fra le righe vedo tutti voi che, come me(.modesto), siete persone speciali
art	2008-12-04 18:35:34	stefano -> grazie delle tue parole (che condivido in pieno) ed un grande in bocca al lupo per il tuo futuro sentimentale... sarà, ma sono convinto che andrà tutto bene... un abbraccio carlotta -> ben tornata my old friend :)
MESCHIO	2008-12-05 14:43:44	ragazzi in "GIOCO FINALE" ho postato la situazione odierna e quello che accadrà stasera...CHI SI SENTE DI DARMI CONSIGLIO SUL DA FARSI MI FAREBBE UN GRAN PIACERE!
alex	2008-12-05 23:50:53	ciao a tutti. questa che sta per finire è stata una settimana di merda. esattamente come mi sento io. sto combattendo da giorni con la voglia lancinante di chiamarla, non so neanche cosa dirle poi, ho solo voglia di sentire la sua voce. non l'ho fatto finora e non lo farò neanche in futuro, lo so. lo so perchè ho messo in atto una strategia infallibile, almeno per quanto mi riguarda. ogni volta che la voglia mi assale, ripenso alla storia che ho avuto prima di incontrare lei. li sono stato io a finirla, semplicemente perchè mi ero accorto di non amare più. come dice art, l'amore era semplicemente finito, senza un motivo particolare, e ho chiuso. ricordo che quella persona (a cui voglio bene) ha continuato a cercarmi, e io mi rendevo conto di quello che non provavo, ed ero sicurissimo di non voler tornare sulla mia decisione. ecco, penso a questo, e mi dico che lei ora sta vivendo la mia situazione di allora. per cui, inutile prendere quel telefono. certo, fare tutto questo più volte al giorno mi distrugge, mi costringe a pensare che è finita, l'ho perduta e niente può succedere per fare in modo che lei ritorni.

quando si dice che la cura è peggio del male. la ruota gira, prima dai sofferenza, ora la subisci, continua a girare mi dico, e tornerò a sorridere ed essere sereno, ma per ora mi sembra bloccata senza speranza di riprendere il suo moto. non capisco cosa succede, credevo che il peggio fosse passato, invece mi sento come uno che ha toccato il fondo, si è fermato per un po, giusto per avere l'illusione che le cose ricominciassero a girare, come ho avuto l'impressione che fosse successo ultimamente, ma poi, una volta riposato, ha ricominciato a scavare ancora con più forza di prima. arrivo alla sera e ho le spalle doloranti, segno di tutta la tensione accumulata durante la giornata. ho anche gli occhi pieni di lacrime, ma non riesco a piangere, credo invece mi farebbe un gran bene, ma non ci riesco. mi è tornata anche l'apatia di quei giorni, quelli immediatamente successivi alla rottura. non ho voglia di fare niente, vorrei solo stare fermo, non sentire nessuno e vivermi questa nuova ondata di dolore in pace. invece no, non posso farlo in questo periodo, ho le giornate piene, sempre occupate. ma non servono a niente, per ora. certo, durante il giorno tiro avanti, cerco di pensare solo a quello che devo fare e a volte funziona, ma poi torno a casa e tutto ricomincia con gli interessi, come se dovessi scontare quei momenti in cui ero troppo impegnato per pensare. l'unico risultato è che mi stanco il triplo, visto che per fare qualsiasi cosa mi devo sforzare non poco. cristo in questa settimana ho passato le stesse cose che ho passato in tre mesi, solo concentrate in pochi giorni, e sto a pezzi. passa, passa mi ripeto, tutto passa, ma quello che sento è solo una solitudine tremenda e una tristezza infinita. mi manca. mi sento senza forze, vulnerabile, come un guerriero a cui hanno tolto armi e armatura e si trova a subire tutti i colpi dei nemici senza poter opporre resistenza. davanti a lei mi sono messo a nudo, le ho fatto vedere tutto me stesso, tutti i miei difetti e tutti i miei pregi, ho amato senza riserve, nel bene e nel male, non mi sono minimamente tutelato, neanche quando ne sentivo il bisogno, nell'assurda convinzione che la sincerità, l'amore incondizionato, l'affrontare tutto senza scappatoie servisse a qualcosa. ora mi domando a cosa è servito, se non a ridurmi in questo stato, capace di sentire solo dolore. scusate la mia amarezza, ma stasera proprio non ce la faccio a pensare che passerà, a pensare che bisogna reagire e non arrendersi. ora me ne vado a dormire, sperando che almeno stasera arrivino quelle lacrime per alleviare un po la tristezza che mi porto dentro. un forte abbraccio a tutti, buonanotte.

Trim	2008-12-06 00:55:20	Per Alex..Ho vissuto anch'io gli stessi tuoi momenti..capisco cosa vuol dire non riuscire a piangere..ma se ti può consolare ti dico che passerà.E'dura,lo so,ma passerà.lo ho avuto la sfortuna di vedere lei in macchina in teneri atteggiamenti..Fu una vera coltellata..un violento pugno nello stomaco!! Quell'immagine mi ha tormentato notte e giorno..uno strazio! Per giorni la vita mi è sembrata inutile.Ora quell'immagine è sbiadita,sfocata.Perciò,se ti può aiutare,pensa che col tempo anche a te passerà.Ti auguro una buona notte.
il mio dolore più bello	2008-12-06 01:07:09	L'Amata, che il cuore m'ha fatto malato d'amore, ella stessa è caduta in preda agli affanni. Come posso sforzarmi a cercar la mia cura quando colui ch'è il mio medico è caduto malato? Omar Khayyam (1050-1126)
cribbio	2008-12-06 10:53:10	Sul tema di Alex, vi do un'esperienza personale che spero vi sia utile. Ho visto la mia (ex) amata...dico ex perchè dopo il colloquio di 3 giorni fa il mio sentimento si è assai affievolito. Con calma, dopo mesi di tiramolla, ci siamo chiariti del tutto. L'esito della conversazione, nonostante assai negativo per me, mi ha tuttavia lasciato un gran senso di relax e pace interiore. Bene. Riflettete su queste parole, pronunciate da lei. "Il pensiero che tu mi possa amare mi ANGOSCIA, mi da quasi un senso di NAUSEA. Per questo a volte ti EVITO. Sarebbe DIVERSO se fossi sicura

		che tu non provi niente per ME, sono SICURA che mi SBLOCCHEREI". Capito cosa otteniamo, quando amiamo alla follia, quando chiamiamo piangenti al tel.?. Meditate, gente, meditate...
io non sono io: mai più amare!!!	2008-12-06 12:53:20	è uno schifo amare, si uno schifo!!! che dire, è andato a vivere con l'altra.....mi viene da vomitare!!! dolore dolore e sempre dolore e non vuole passare. Mi alzo ogni mattina con quest'angoscia e tanti pensieri che mi fanno impazzire, mentre fuori il sole splende e tutti sono impazienti per l'arrivo di queste feste.....buona giornata a tutti!!
cuore	2008-12-06 13:06:34	ultima novità...ci siamo parlati oggi. Mi ha detto che a letto tante cose me le ha insegnate lui perchè io ero molto inesperta (è vero) anche se ultimamente ero migliorata. Questa per cui mi ha lasciato invece ha molta esperienza e non ha bisogno di insegnarle niente. Insomma mi ha fatto sentire una schiappa...sono umiliata. La mia autostima è scesa di nuovo sotto i piedi...
alex	2008-12-06 21:50:54	caro cribbio, a me non mi ha detto 'ste cose con le stesse parole,ma più o meno... ve l'avevo già scritto da qualche parte, nelle ultime telefonate fatte si lamentava del fatto che ero lagnoso e percepivo la sua tensione nel parlarmi. e quando gliel'ho chiesto, lei mi ha detto che si, aveva paura che ricominciassi a fare la lagna e non lo sopportava. da qui la decisione di non farmi più sentire. che manterrò nonostante le attuali difficoltà. tra l'altro mi disse questo dopo che solo due settimane prima era lei che mi chiamava e mi piangeva al telefono (ora mi chiedo il perchè...). certo io non ero al massimo della simpatia, ma lei sapeva che io non volevo sentirla, mi sono illuso che ci potesse essere del pentimento nascosto dietro quei pianti e si è innescato il meccanismo che mi ha portato a fare chiamate disperate. scrivo questo perchè serva da monito a chi legge, NON CHIAMATE. e non credete che se si fanno sentire loro vuol dire chissà cosa, nel momento in cui si sentiranno meglio, può capitare per loro da un giorno all'altro, non esiteranno a sbattervi in faccia il loro fastidio. e poi vi sentirete degli emeriti coglioni, come è successo a me. cribbio, io mi ci sono spaccato il cervello su questa cosa, ma nonostante tutto di pace interiore manco a parlarne. sto ancora male. fino a che punto di masochismo arriverò, non so. >io non sono io hai ragione. dolore e nient'altro. prima o poi dovrà passare, per forza. lo dico a te ma è come se lo dicessi a me stesso. facciamoci coraggio, ti abbraccio. >cuore da maschio, ti dico una cosa sola. il tuo ex è un coglione. se, e sottolineo se, sei innamorato, fare l'amore con una persona diciamo così "inesperta" è meraviglioso. sentire che quella persona si abbandona a te e ti dona se stessa, si affida a te, scoprire ogni volta la sorpresa e la gioia nel suo volto quando assapora sensazioni nuove, raggiungere passo passo una certà affinità, scoprirsi complici in un momento così intimo, è semplicemente meraviglioso. non sentirti svalutata, se non è riuscito a cogliere queste cose probabilmente è lui che non è capace di godere appieno di quello che aveva. o, più semplicemente, come ti dicevo, non è innamorato. fai risalire la tua autostima, soffri perchè è inevitabile se hai amato, ma non sminuire te stessa per uno così che non ne vale la pena. un abbraccio anche a te. e buona serata a tutti gli altri.
Fanny	2008-12-07 12:14:44	Buongiorno a tutti! E' un po' che non mi faccio viva, ma in queste settimane sono successe un po' di cose e non so nemmeno io cosa devo pensare. Qualche settimana fa mi telefona il mio ex, chi conosce la mia storia sa che io non l'ho più cercato, tranne due settimane prima di questa inattesa telefonata...gli avevo mandato un sms per sapere come stava, una cosa semplice e niente di che a cui lui risponde in maniera normale, come tra due persone che si sono amate e non si sono lasciate in maniera schifosa. Ebbene, in questa telefonata ci siamo raccontati cosa stavamo facendo, in maniera molto naturale e con un po' di

imbarazzo, come è normale che sia. Alla fine della telefonata mi dice che se passavo dalle sue parti gli avrebbe fatto piacere vedermi oppure mi avrebbe raggiunto lui nelle mie zone. A questo punto decido di incontrarlo perchè ero curiosa di vedere e sapere cosa avesse in mente... Ci incontriamo sabato pomeriggio scorso. Pensavo che ci fosse imbarazzo, e invece immediatamente si stabilisce il rapporto di complicità che avevamo, sereno, allegro e divertente. Passeggiamo così, ridendo, scherzando, raccontandoci che cosa avevamo fatto in questi due mesi...curiosi e sereni. Ad un certo punto però la situazione cambia...mi dice che era tutto strano, che naturalmente gli aveva fatto effetto vedermi e non gli ero indifferente. Mi dice che non rinnegava nulla della nostra storia, che era stato tutto bello fino alla fine, ma che gli ultimi mesi erano stati pesanti (chi sa la mia storia, sa perchè). Io gli dico allora che tutto ciò era servito a me per capire tante cose, dove avevo sbagliato e che mi aveva aiutato a recuperare me stessa. Lui mi ascoltava sereno e compiaciuto. Gli dico che mi mancava e lui a quel punto mi stringe a se e non mi lascia più. Siamo stati abbracciati così per molto tempo e mi ha fatto capire che voleva fortemente questo abbraccio. Stava per succedere altro, ma entrambi abbiamo evitato...non era il momento giusto. Ci siamo salutati con dolcezza e la promessa di sentirci presto...l'ultimo gesto è stata una carezza sulla guancia come faceva sempre nei nostri momenti più belli. Il giorno dopo mi contatta su msn (dopo due mesi che nessuno dei due lo ha mai fatto) dicendomi che per lui quegli abbracci erano stati bellissimi e belle le sensazioni. Da allora uno scambio di messaggi e una chiacchierata in chat...poi nulla. Ora io lo so cosa mi direte, e probabilmente avrete anche ragione...che questo incontro non significa nulla. Ma io posso dirvi che la mia fortuna è stata quella di aver amato una persona onesta, perchè lui è davvero una persona buona ed onesta. Se ha fatto e detto delle cose è perchè le sentiva; credo che i sentimenti non siano scomparsi in lui ma, la situazione purtroppo non cambia e mi riferisco soprattutto a lui. La situazione lavorativa non è definita (gli è scaduto il contratto) e forse non vuole prendersi la responsabilità di ricominciare senza sapere come andrà a finire. O forse vuole rifletterci ancora un po' o semplicemente non vuole più tornare indietro, anche questo può essere. Fatto è che io sono sicura di quello che ha provato in quel momento, e poichè è una persona che medita molto su ciò che fa, credo che abbia riflettuto sulle conseguenze di quei gesti e sicuramente non gli avrebbe fatti se pensava che io mi sarei potuta illudere. Insomma questo è il mio punto di vista, ma naturalmente è quello di una persona coinvolta che vuole vedere solo quello che desidera vedere. Ora vi chiedo, come devo comportarmi? vi prego datemi un consiglio, art e manuela (soprattutto voi). Mi eclisso di nuovo, come ho fatto in questi due mesi? Gli lascio tempo per meditare? Help me!

cribbio	2008-12-07 14:32:53	>Fanny. Accanna. Deviazioni emotivo-ormonali momentanee, facilitate dalla distanza spazio-temporale. Niente amore. Se ci fosse, staserste insieme. Due-tre giorni insieme, e gli verrebbe l'angoscia. Un bacio. Sposiamoci ;)
manuela	2008-12-07 17:03:04	FANNY, cara... mi vengono i brividi, sembra di vedere la mia storia... il mio parere? Non sono diretta come cribbio...ma le parole che ti direi assomigliano molto alle sue... Come tu sai a me è successa la stessa cosa...con la differenza che io ci ho passato la notte insieme... ma l'epilogo è stato uguale... E' incredibile pensare a quante siano le dinamiche che intercorrono quando ci si lascia... sembra quasi che, chi lascia, come un assassino, almeno una volta debba tornare sulla scena del delitto... Non so perchè...forse per accertarsi di avere fatto la cosa giusta, o forse, (e la cosa è ancora più paurosa) perchè il silenzio ha tenuto in loro accesa una piccola fiammella, che, guarda caso, al contrario di noi, si riesce a

spegnerne definitivamente con un ultimo incontro, o qualche incontro. Ora ti sto parlando da cinica, ma la mia esperienza mi ha portato a pensarla così...A meno ch   lui non ti abbia lasciato per un'altra, o a meno ch   non vi siate lasciati carichi di odio e recriminazioni,   ovvio che anche dall'altra parte faccia piacere rivedere l'altra persona. E il momento   carico di dolcezza, tenerezza, affetto... ma nient'altro... Se l'incontro avesse aperto la famosa porta del cuore, ti avrebbe chiamata, cercata, pregata di tornare... E anche cos  avrei ancora dei dubbi... il mio lui mi ha cercato una seconda volta...e di nuovo i complimenti, l'atteggiamento incantato alla mia vista, gli abbracci, i messaggi dicendomi che ero bellissima, che solo con me ha sentito quella complicit  e affinit , addirittura che si sta riempiendo la vita di succedanei per compensare la mia assenza... e poi ancora nulla... silenzio... Lui ti ha contattata, vi siete sentiti, tu hai risposto, ti ha dato una speranza... Ma ora? Star  anche lui incollato al computer come noi aspettando un contatto? Guarder  anche lui il suo telefono ogni minuto in attesa di una tua telefonata? Sar  anche lui ora vagando in un sito come noi a scrivere ad Art chiedendo consiglio, nel dubbio che abbia mandato a monte una relazione importante? Non so... la verit    che noi oggi siamo ancora qui, dopo due mesi, in questo spazio a scrivervi, dubito che loro stiano facendo lo stesso... Forse l'ultima speranza che abbiamo per riconquistarli...se proprio si pu  parlare di speranza e non di pazzia,   quella di non farsi sentire, cercare di giocare d'astuzia (per quanto   possibile giocare d'astuzia nella nostra situazione), mantenere le distanze... Per questo se posso darti un consiglio, ti dico di non chiamarlo, non cedere alla tentazione... Spero con tutto il cuore di sbagliarmi, immagino che lui sia una persona onesta, e probabilmente quelle sensazioni le ha provate davvero... ma troppo deboli per fare ricominciare un amore, troppo transitorie...troppo fuggenti.... Anche io sto giustificando il mio lui con la scusa del lavoro...anche se le nostre esperienze sono diverse... Tu giustifichi lui perch    in una situazione lavorativa non definita, debole, e allora ti vuole tenere lontana...e io cerco di giustificarlo perch    in una situazione lavorativa al culmine del suo successo scientifico, e allora mi vuole tenere lontana.... La verit    che ci stiamo ingannando.... Che si tratti di successo, che si tratti di crisi, se ci amano, ci vorrebbero vicine in questi momenti... Te lo sto dicendo con la morte nel cuore... vorrei tanto che fosse differente... nel mio caso l'ho capita, sto smettendo di sperare... nel tuo caso spero con tutto il cuore di sbagliarmi... A volte il lieto fine esiste...per me non lo   stato...spero lo sia per te...

giampaolo	2008-12-07 18:23:15	SALVE A TUTTI Scusate il silenzio di questi ultimi giorni, Martedi' 2/12 ho debuttato con il coro gospel per uno spettacolo di beneficenza di fronte a 900 persone!!! Da allora, la mia autostima e' cresciuta a dismisura: lo dico sottovoce, ma sto bene! Non mi importa nulla di lei: penso solo a me stesso, al coro, agli amici, a mia figlia. So che questo momento durer� poco (Natale incombe) ma me lo godo tutto. Anche perche' le sue sono parole (mi ha detto di avermi fatto le domande di cui al mio post precedente "solo per vedere come reagivi")Ma come si fa, dopo 16 anni di matrimonio a dire cazzate simili? Non solo, l'ho obbligata a leggere il ricorso e a spedirlo alla mia avvocatessa: voglio chiudere questa storia il piu' in fretta possibile, voglio guardare avanti, e non all'indietro. Un abbraccio a tutti!
un deluso come tanti	2008-12-07 19:17:17	un consiflio col cuore a tutti i compagni di sventura...sono reduce da un fine settimana chiodo scaccia chiodo...non fate mai questa enorme cazzata!!! vi garantisco che sto molto ma maolto peggio dei giorni precedenti. Non credevo a questa cosa ma vi asicuro che la testa giocha dei brutti scherzi, e vi induce a fare sciocchezze. sto male

Deco	2008-12-07 21:10:10	Ciao a tutti, vi confesso che cerco di non venire troppo spesso su questo blog, ho paura che alimenti i miei problemi invece di risolverli. Però ci tenevo a dirvi che vi sono vicino, che i giorni sono tanto difficili. Ma passerà tutto, passerà. Un abbraccio. Deco
cribbio	2008-12-07 22:38:19	>Manuela. Agire d'astuzia?? De che... Lo puoi fare 7 giorni, 15, un mese, 2 mesi. E lei/lui ci può pure cascare...percepisce la distanza...ti vede con occhi rinnovati...non teme più la tua eventuale sofferenza...e perciò è motivato a richiamarti. Poi, appena lo/la vedi, la cosa si fa subito chiara. Tachicardia, e trasudiamo schifosissimo amore da tutti i pori. E mettiamo da parte tutte le promesse bellicose della serie "stavolta me la scopo e basta e la lascio tornare a casa a piedi". Loro non avranno la medesima tachicardia. Quel briciolo di entusiasmo dovuto al reincontro si affievolirà in poche ore, fino a scomparire del tutto il giorno dopo. Addirittura, si trasformerà in intolleranza se il vostro amore verrà percepito. Non torneranno. Se torneranno (non succede) lo faranno quando a noi veramente non fregherà più niente di loro. Davvero, non per finta. Meglio ancora se avremo perso la testa per qualcun altro. Forza e coraggio. Altre avventure ci attendono, in primavera.
alex	2008-12-08 01:36:36	cristo io non ce la faccio più. sto soffrendo come non mai. ho voglia di chiamarla, stavo per cedere non so quante volte stasera, sto resistendo con sforzi terribili. ma perchè? perchè? sto peggio dei primi giorni, e sono passati quasi cinque mesi. non se ne va, non se ne va dalla mia testa. me la vedo davanti in continuazione, mi risuonano in testa le frasi che mi diceva, e poi quella voglia assurda di prendere il telefono e fare quel maledetto numero. sto male, un paio di settimane che sembrava passata, ora sto peggio di prima. non so più cosa fare. le ho provate tutte, mi sono isolato, ho fatto un viaggio, sono uscito in continuazione, ho ripreso a studiare, lavoro, sto facendo volontariato, leggo, ascolto musica, esco con gli amici, conosco persone nuove in continuazione, risultato? NIENTE, STO MALE! e dire che ho una situazione vantaggiosa se vogliamo, non ho possibilità di vederla dato che viviamo in due città diverse, non abbiamo amici in comune e quindi nessuno che mi parla di lei, ho le giornate piene e opportunità per svagarmi, ma il risultato è sempre quello, ci penso in continuazione. ragazzi, scusate se riempio il blog sempre con le stesse cose, ma io davvero non so più che fare. sto impazzendo, nonostante abbia passato un anno ad impazzire e sclerare appresso a lei tanto da lasciarla, nonostante veda con chiarezza tutti i suoi difetti ed i suoi limiti, nonostante sappia benissimo che lei non mi ama io sto male. cristo, ero riuscito a lasciarla, perchè mi ha cercato e illuso, perchè dirmi che non voleva stare senza di me ("io non voglio starti lontana" così mi diceva in lacrime) per poi scaricarmi nel giro di poco tempo dicendomi che è stato un errore? perchè sono stato così stupido da crederle e cadere in questo inferno? mi manca, mi mancano i suoi difetti, mi manca la sensazione di averla vicino, mi manca tutto di lei. e mi sento solo, terribilmente solo. me ne vado a dormire ora, tanto so già che tra un po mi sveglierò sudato dopo l'ennesima volta che la vedrò in sogno. buonanotte a tutti.
marina	2008-12-08 07:35:55	non si può guarire solo un miracolo lo può fare
Deco	2008-12-08 10:39:23	Buongiorno a tutti, un abbraccio e un augurio di bella giornata, qui c'è il sole!!
MESCHIO	2008-12-08 12:18:50	RAGAZZI HO POSTATO SU "GIOCO FINALE" LE NOVITÀ DEL MIO FINE SETTIMANA ASSURDO IN CUI HO RIVISTO LA MIA EX. VI PREGO DI LEGGERLO E DI DARMIL CONSIGLIO SU CHI SE LA SENTE. Ho davvero bisogno di sentire qualche parere...grazie

Il mio dolore più bello 2008-12-08 15:30:59 Ciao a tutti. Sono stato lontano dal blog... domani ho quell'impegno già accennato. Ho lavorato duramente in questi giorni convulsi, a momenti affrontando grosse difficoltà, senza avere un minuto di tempo libero. Eppure, assorbito come ero dall'onere, moltissime volte il mio pensiero è partito verso di lei, l'eterna assente... e specie quando le cose si complicavano. Al mattino, durante il giorno, alla sera prima di dormire... Oggi mi sento stanchissimo, energie globali zero. La situazione emotiva della rottura mi sta succhiando via vitalità e slancio. Incoscientemente, s'intende. Lo testimoniano i sogni notturni in cui lei riappare. Confusi, frammentati, dal sapore indecifrabile. Ci avevo creduto in noi due... ci avevo creduto come si crede nelle cose vere... E io ora desidero solo cose piccole e vere. Vere... soprattutto. Lei non mi ha dato la possibilità di dire la mia. Niente spiegazioni. Il mio punto di vista è stato schiacciato al suolo dal peso di una arroganza estrema. Art, nella sua ultima risposta, mi ha detto: "...forse non eravate fatti per stare insieme, forse sì ma lei non l'ha capito" "...oggi lei era il massimo, se ci ha lasciato forse ci siamo sbagliati... dal dolore dell'abbandono impariamo cosa non cercare ancora" Sono pensieri illuminanti. Dovrebbero esserlo. Se ne fossi al di fuori, sarebbe istantaneo comprenderne l'essenza. Razionalmente inizio a vedere che il rapporto era costellato di difficoltà. Una persona non adatta a me. Ed io non adatto a lei. Continuo a credere di essere quello che ha sbagliato di meno. E ciò è quel che continua a pensare lei. La differenza sta nel fatto che io ricordo con maggiore intensità e nostalgia ciò che funzionava, le tante cose bellissime del nostro stare insieme. Lei no. In lei prevale il ricordo della sofferenza. Ecco perché ha deciso per la rottura. Credo che se ricevessi un invito esplicito da parte sua, non esiterei un istante a precipitarmi da lei. Ma vorrei una cosa: la consapevolezza di essere disponibile e completamente aperta al cambiamento. Solo così potrebbe iniziare di nuovo il viaggio, mano per mano. Se tornassi insieme all'identica persona che mi ha lasciato, la cosa durerebbe pochissimo... No. Maturità, le chiederei. Maturità. Perché io ho la nettissima impressione che la relazione sia fallita a causa della mancanza di questo importantissimo fattore: la maturità personale. Noi tutti, qui nel blog, crediamo nel valore di una vita condivisa per intero con qualcuno. Crediamo nell'amore inteso nella sua forma più giusta... quello che dura per sempre. Potrei vivere di questa speranza con la persona che mi ha annichilito con un abbandono senza diritto di replica alcuno? Potrei subire nuovamente i suoi sbalzi di umore, le sue incertezze perenni? Potrei accettare sempre, senza subirne mai il peso, i suoi palesi e sconcertanti difetti caratteriali? Potrei essere sempre io il più maturo, il più stabile, quello meno emotivo e più rassicurante? Potrei tornare assieme all'IDENTICA persona che mi ha lasciato?! Razionalmente, mi rispondo di no. Una vita assieme va costruita con pazienza e con la speranza sempre posta in primo piano. Quella speranza che fa sì che l'unione sia, sempre, in cima a tutto. E va costruita con la piena apertura alla crescita personale e, conseguentemente, a quella di coppia. Lei mi manca, mi manca oltre la capacità di descriverlo a parole... Ha nell'anima cose preziosissime, che non ho mai trovato in alcuna altra donna... Ma potrei tornare assieme all'IDENTICA persona che mi ha lasciato? Chiedete questa cosa anche a voi stessi, pensando a chi vi sta tanto facendo soffrire. "...dal dolore dell'abbandono impariamo cosa non cercare ancora" Alla fine, chi ci ha lasciato, ha preso la decisione più saggia... e lo ha fatto al posto nostro. Forse è così... Lo comprenda pure il cuore, questo! E presto. Adesso. Prima ancora di adesso! Perché sono stanco davvero, ormai... Qui è pieno di nubi anche oggi. Come ieri, l'altro ieri... come da mesi, oramai. Abbracci a tutti.

io non 2008-12-08 Ciao a tutti e un augurio di buona immacolata. Per il resto è stato un fine settimana

sono io: 15:37:21 da schifo!! Avevo pensato ad una preghiera che reciterò ad alta voce la notte di natale: Padre nostro che sei nei cieli e che dormi sempre come un coglione dacci oggi il nostro massacro quotidiano, liberaci dalla pietà, dall'amore, dalla fiducia nell'uomo. Dall'insegnamento che ci dette tuo Figlio. Tanto non è servito a niente, non serve a niente. A niente e così sia..... Perdonate il linguaggio poco signorile...buona giornata a tutti!!

manuela 2008-12-08 16:29:26 CRIBBIO: non posso che darti ragione...per chi è nella nostra situazione questo è un gioco perso in partenza...lo ci sto provando, ci ho provato...ma è doloroso, inutile, e quel che è peggio non porta a nulla, se non ad alimentare false speranze e rendere il dolore sempre più vivo... Ma non è semplice gestire una relazione finita con lui che ancora desidera di vederti....pensi, spero che forse se lo fai, se lo vedi, se lo incontri magari qualcosa possa cambiare, in fondo se ti desidera ancora, se ti dice quelle cose forse nemmeno lui riesce ad allontanarsi... ma poi interviene il cinismo... Mi sto prendendo in giro...E' come dici tu cribbio...loro non hanno i nostri sentimenti nel cuore...non provano più le nostre sensazioni, altrimenti non ci avrebbero lasciati... Tutto qua... Spero che la primavera di cui parli arrivi prima... mi sento distrutta e senza più forze... Mi frulla continuamente in testa una considerazione sollevata dal mio dolore più bello... Ma chi ci manca veramente? Lui? O quello che avevo con lui? Cosa sto cercando di riconquistare disperatamente? La persona o l'amore, le sensazioni, la felicità che ho vissuto con lui? Forse non è possibile scindere le due cose...ma non posso fare a meno di pensare a volte che forse, se quello che rimpiangiamo sono le sensazioni che abbiamo vissuto, più che la persona...e se così fosse realmente allora la speranza di un nuovo futuro, di una nuova felicità sarebbe più raggiungibile... meno remota....

art 2008-12-08 17:45:21 manuela -> hai detto bene, ciò che ti manca davvero sono quelle sensazioni, il resto può essere stima per quello che lui era, affetto incondizionato, magari la consapevolezza che ti conoscesse più di chiunque altro e che di qualunque cosa parlassi ti sentivi capita al volo... ecco, io credo che l'amore che adesso ti fa soffrire sia una cosa che va al di là di come una persona è realmente, ciò di cui si ciba il cuore è altro e mi riesce difficile inquadrarlo in qualcosa che non sia odore o forse semplicemente chimica... in realtà soffri per la mancanza di quell'odore e non perchè lui era davvero fantastico e te ne renderai conto quando quell'odore lo sentirai addosso ad un'altra persona... se poi lui è non è davvero speciale, resterà sempre un'ombra (quella del tuo ex) sul nuovo rapporto, perchè la chimica dopo un pò passa in secondo piano e l'altro deve davvero dimostrare di essere fatto per noi... il difficile comincia dopo la delusione e non adesso, posso assicurartelo :) di sicuro non c'è angoscia, non c'è senso di vuoto ma le cose intorno a te hanno un altro colore e prima che di poter godere delle mille sfumature dell'amore devi incontrare la persona giusta... fortunatamente le persone straordinarie esistono, ci sono esseri speciali che possono nascondersi dietro il viso di un collega che non avevi mai osservato davvero, o magari il commesso di un supermercato o il cantante di un gruppo blues che ti fa la corte da una vita... solo quando sarai libera dalla "vecchia" chimica potrai essere ancora ricettiva... un abbraccio e vivi con positività, le cose cambiano e lo fanno sempre anche quando non lo vogliamo

sereno 2008-12-08 18:30:03 salve ragazzi sono passati circa due mesi e mezzo dalla rottura e sto da schifo molto peggio dei primi giorni non so piu' cosa fare a questo punto sorge spontanea una domanda io capisco che si possa stare malissimo per una persona ma una volta trascorsi mesi dall'abbandono se noi stiamo ancora male come il primo giorno non pensate che forse indipendentemente dalla mancanza della

persona amata non pensate che ci sia in noi QUALCOSA CHE NON VA cioè capisco il dolore ma nel blog ho letto di persone che dopo SETTE MESI stanno ancora malissimo cioè ragazzi se io passato tipo un anno sto ancora così vuol dire che ho bisogno di un aiuto esterno vorrei un vostro parere ovviamente non è per offendere nessuno perché io sto da quasi tre mesi così e sto iniziando a preoccuparmi per me stesso forse non ce la faccio da solo ho necessità di un aiuto esterno

cribbio 2008-12-08
19:11:20

La disciplina cattolica vuole che le sofferenze umane siano da considerarsi un dono di Dio. Un dono, in quanto, a ricompensa dei prezzi pagati sulla vita terrena, vi è per noi la vita eterna..quella al di là delle passioni, al di là del bene e del male, quella basata sull'universale piuttosto che sull'effimero. Sarà. Nel mio piccolo, m'accontenterei di uno-due annetti di una piccola storia d'amore, possibilmente vero stavolta. Mi prendo tutte le responsabilità di una fine dolorosa e intempestiva. Dopo 10 anni in cui neanche l'ho più "vista" col binocolo. Ah, già, dimenticavo. Un paio di orazioni potrebbero essere di grande consolazione. Come non averci pensato prima? Saluti miscredenti da un uomo assetato d'amore.

art 2008-12-08
22:02:47

cribbio -> le sofferenze sono un'occasione per crescere e diventare migliori di quello che siamo, è certo che Dio (sempre che intervenga nelle azioni umane o che semplicemente ci sia) non vuole che soffriamo né tantomeno possiamo incolparlo del dolore che ci causano gli altri o noi stessi con le nostre scelte... non sono mai riuscito a vedere Dio come una macchina a gettoni che esaudisce ogni tuo desiderio e da calciare perché si è fregata i soldi quando questi non si avverano... un abbraccio giampaolo -> il natale passerà, oramai ci siamo quasi e col nuovo anno ogni malinconia sarà più leggera... sono contento per quello che scrivi, dimostri forza, coraggio e presenza di spirito... vedrai che ancora un pò e tutto sarà gestibilissimo deco -> è giusto prendersi delle pause e, come si dice dalle nostre parti, svariare... fare cose diverse per poi magari essere più forti davanti ad un insieme di cose che ti tolgono respiro e sonno... c'erano momenti in cui non riuscivo a vedere film romantici o Coppie che si baciavano per la strada né volevo ascoltare qualsiasi tipo di problema, in quel caso mi rifugiavo in qualche bel libro o me ne andavo in giro per le campagne :) alex -> il tuo problema è l'averla idealizzata, lei ed i suoi difetti pure... è una situazione comprensibile, specialmente dopo un riavvicinamento... tieni duro, passerà, a meno che tu non sia un alieno :) marina -> il miracolo può venire solo da noi, arriva quando meno te lo aspetti, è un interruttore che all'improvviso si abbassa, e allora pensi con malinconia a ciò che è stato e ti rammarichi del fatto che non stai più male, poi i tuoi problemi diventano altri, esattamente come i pesciolini di Nemo che trovatisi dentro il sacchetto in acqua si domandano: e adesso? il mio dolore più bello -> la tua intelligenza e la tua positività riescono a farti cogliere tutto il positivo del vostro rapporto, a volte l'ex partner se ne accorge tardi, a volte non se ne accorge affatto, altre non gliene frega niente perché in realtà ha smesso di amarti... cambiare? Non lo so... io credo che non si cambi mai del tutto, a meno di non soffrire in maniera particolarmente forte... per quanto ho visto in questi 36 anni di vita, le coppie che tornano insieme convinte di cambiare, alla fine ritornano a vivere come facevano prima, e quindi con gli stessi problemi di prima, semmai si può cercare di sopportare, di tollerare, ma il gioco vale la candela? Questo puoi saperlo solo tu, e a quanto dici mi pare che tu abbia le idee abbastanza chiare in merito... sai, la tua storia mi ricorda un pò della mia, anche io tuttora credo che la persona che ho perduto sia arrivata a conoscere la mia anima più di quanto possa fare chiunque altro, lo credo ancora nonostante una nuova bella relazione con un'altra persona, forse resterà un'ombra ma non farà più male, l'amore è

condivisione, è felicità, è innanzitutto stare insieme senza incertezze, dubbi e paranoie varie... l'amore è quello, alla tua ex potrai concedere un bel rapporto di amicizia quando ne sarai fuori, allora lì godrai della vostra naturale complicità senza implicazioni di carattere sentimentale che portano solo dolore se non corrisposte o semplicemente vissute al meglio... credimi, ci sono persone che non riescono ad amare seppure ci provino con tutte le loro forze, persone che dopo un pò di tempo si sentono oppresse dal loro partner, anche se amate alla follia, non sono le persone per te, nè tantomeno quelle fatte per me e per tutte le belle persone che scrivono qui un abbraccio sereno -> in realtà non c'è un tempo per uscire da una delusione d'amore, dipende soprattutto da te e da quanto sia capace di accettare la separazione... di questi tempi la società ci ha abituato ad ottenere tutto quello che vogliamo, per questa ragione siamo diventati più fragile, non riusciamo più a sopportare che qualcosa che vogliamo ci venga tolta.. ma l'amore non è un bene materiale, le persone possono decidere quello che gli pare anche di lasciarci se non gli andiamo più bene, e allora è bene mettersi in testa che non possiamo comandare al cuore di un altro di amarci quindi tanto vale mettersi l'animo in pace e guardare avanti... prima raggiungerai questa consapevolezza prima comincerai ad uscirne con tutte le ricadute e le sofferenze possibili... ma ne uscirai massiccio ed incazzato :) Riguardo l'aiuto esterno so di persone che hanno chiesto aiuto ad un terapeuta, io preferisco cavarmela da solo in queste cose, in fondo le delusioni d'amore esistono da quanto il primo uomo ha cominciato a "sentire" quest'emozione e di certo in quei tempi non avevano psicologi... piuttosto vivi il tuo dolore con coraggio, è proprio quello che ti renderà più forte io non sono io -> il tuo sfogo ci sta tutto, ogni tanto è utile arrabbiarsi, la rabbia ci fa correre nel tunnel e l'uscita è più vicina... solo un consiglio, non prendertela con Dio ma con l'ex, la colpa è sua :)

cribbio 2008-12-08
23:42:56

Mah... La cosa più scoccante, in tutto ciò, è l'assoluto disinteresse per le altre. Nonostante la tempesta sia passata e la mia anima viva ora più o meno serena, tuttavia non sento alcuna attrazione per le donne. Tutte mi appaiono meno attraenti, meno affascinanti. Con nessuna di loro vorrei avere a che fare, malgrado della "mia" non rimanga che un vago ricordo. Riflettevo su quest'aspetto. Cui prodest? E' male che la natura applichi tale meccanismo. Non limita questo, infatti, la possibilità di miscelare al meglio i propri geni? Magari la donna della mia vita, la possibile madre dei miei figli, mi sta ora passando accanto...e la sto lasciando sfuggire senza notarla nemmeno, a causa del mio animo avvilito e condizionato da una mera rimembranza? Boh. Forza Art...dici qualcosa a riguardo. Buona notte...

alex 2008-12-09
00:53:28

art, idealizzata dici? no, non credo... certo, è quello che mi sono detto anche io, e ben più di una volta, c'è solo un problema... io non penso che sia una donna perfetta, vedo tutti i suoi difetti, a volte non la vedo neanche come la compagna che vorrei, proprio come diceva il mio dolore più bello qualche post fa. insomma, se mai l'ho idealizzata, le delusioni che mi ha inflitto hanno già fatto il loro sporco lavoro, cioè quello di averla "deidealizzata" ai miei occhi. lei non è la madonna, ha tanti difetti (come me, del resto), a volte mi faceva saltare i nervi ecc... a 'sto punto le cose sono due, o sono un alieno, o semplicemente, così come un amore finisce, si soffre. un amico tempo fa, raccogliendo le mie confidenze, mi diceva "tu continui a dire di vederla ovunque e ricordare quello che è stato, ma lei è stata anche quella che ti ha fatto stare male mentre eravate insieme". la mia risposta è stata questa "sì, è vero, ma è stata anche quella che mi regalava felicità con un solo sguardo, quella che mi ha fatto volare così in alto da non poterlo neanche immaginare, quella che con il suo solo starmi accanto mi infondeva gioia". questo

non posso cancellarlo, forse posso solo aspettare che diventi un ricordo meraviglioso di quello che fu, mentre il dolore scivola via. comunque ti ringrazio, leggerti, te come gli altri, è utile per riflettere, oltre che per avere sostegno, e sai una cosa? adesso, mentre sto scrivendo, c'è qualcosa di diverso rispetto al dolore provato fino a ieri. non mi illudo che sia passato, questo no, c'è ancora e tornerà, ma ti mando un abbraccio perchè almeno stasera, mentre visito questo spazio ormai così familiare, mi godo un attimo di tranquillità.

Vox	2008-12-09 11:29:37	Ciao, ho 28 anni, sono un ragazzo di roma e vi chiedo fin da subito scusa se non mi è possibile scrivere in questo forum, ma sento il bisogno di farlo. Sono circa 2 mesi sto attraversando un periodo davvero difficile, per i motivi che di seguito vi illustro. Circa un anno e mezzo fa ho conosciuto una ragazza davvero speciale, con la quale è iniziato un rapporto davvero unico e sorprendente per me. Purtroppo però lei era fidanzata da circa 4 anni. Lo ammetto, inizialmente è iniziata quasi per gioco ma poi il coinvolgimento sia da parte mia che da parte sua è aumentato a dismisura. Abbiamo condiviso un anno e mezzo di momenti davvero eccezionali ed indimenticabili, ma sempre con la sua condizione immutata. Per paura di perderci abbiamo sempre cercato di nasconderci dietro il problema ma sapevamo entrambi che la situazione non sarebbe potuta continuare in quel modo. Io ne ero davvero innamorato e glielo dicevo direttamente, lei invece, forse con maggiore razionalità riconosceva di vivere un forte periodo di confusione che non le consentiva di discernere bene i suoi sentimenti. Abbiamo condiviso tutto insieme, dalle cose semplici e quotidiane, al sesso ed ai dolori che la vita ci propone. Circa 2 mesi fa sembrava aver chiaro in mente che il suo amore era solo per il suo fidanzato, ma poi, è tornata sui suoi passi ammettendo la sua confusione in tema di sentimenti. Con il passare del tempo per il mio stato di sofferenza per essere l'eterno secondo in attesa di una decisione al punto che 2 mesi fa mi ha portato a mostrarle più direttamente la mia difficoltà. Di fronte a questo lei ha ammesso di amare il suo ragazzo, ma che la mia perdita per lei sarebbe stata pari alla perdita di un pezzo del suo cuore, perchè per sempre e comunque non sarei mai potuto essere solo un amico e che vista la mia sofferenza, la scelta l'avrebbe dovuta prendere lei, cioè di troncargli tutto. Sapevamo entrambi quale sarebbe stata la soluzione migliore, anche se fortemente dolorosa, ed infatti così è stato. Da circa due mesi non ci sentiamo nè vediamo più, facciamo finta di essere estranei completi ma io è da altrettanto tempo che non vivo più. Devo ammettere per che ci sto davvero male, non riesco a dimenticarla. Forse è presto lo so ma ne sto soffrendo davvero a dismisura. Chiedo consiglio a voi su come uscire da questa situazione apparentemente irrisolvibile. So che non devo ricontattarla..perchè qualsiasi contatto o qualsiasi riferimento a lei mi farebbe riaccendere quella inutile speranza. Vi prego ditemi la vostra. Io sto troppo male !! :(Grazie mille.
art	2008-12-09 11:57:04	vox -> benvenuto. 1 anno e mezzo insieme con in mezzo un altro, che poi è l'uomo ufficiale (immagino che quest'ultimo ignori ogni cosa, poveraccio)... vox te la butto lì: fossi il tuo migliore amico o un tuo parente stretto sarei contento per la fine di una relazione così assurda, credo che ognuno di noi meriti di avere l'esclusiva in termini di relazioni sentimentali... che lei per un anno e mezzo sia riuscita a gestire questo triangolo senza sensi di colpa beh... sicuro di volerla come compagna per la vita? Sicuro che anche se mollasse il suo lui ufficiale poi non troverebbe un modo di fare lo stesso anche a te? Scusa la brutalità ma sentivo di dirtelo un abbraccio
Vox	2008-12-09 12:06:24	No Art, non devi scusarti, anzi...è quello che mi domando ogni giorno...ogni istante della mia vita mi domando sul come e sul perchè lei abbia fatto questo.

Sto nella prima delle 10 fasi che elencavi correttamente tu evidentemente. Sto cercando in tutti i modi di appoggiarmi a qualsiasi cosa che mi possa far togliere questa idealizzazione di lei...ma credimi è davvero dura. I ricordi dei momenti belli passati insieme (capodanno da soli in casa sua, vacanze in montagna, e molto molto altro) mi rincorrono in continuazione, anzi di sicuro, hanno il sopravvento rispetto alla razionalità di quanto è successo. Mi domando in continuazione se forse ho sbagliato io qualcosa (forse permettere che tutto ciò avvenisse e per così tanto tempo? mah), se forse non sono stato in grado di "conquistarla" o se forse devo tantare ancora l'ultima arma per poterla avere mia. Lo so che è l'atteggiamento sbagliato e so che continuo a farmi del male così..ma non so proprio da cosa o da chi ripartire. Lei è il mio pensiero fisso nelle giornate...il ricordo di quello che è stato e la paura per un futuro senza di lei soppiantano i sensi di rabbia che forse mi aiuterebbero ad uscirne. Non so davvero cosa posso fare per stare un pizzico...e dico davvero un pizzico..più sereno :-(Help Grazie mille

art	2008-12-09 12:32:00	vox, e anche per gli altri -> da bambino c'è stato un cartone Disney che, più di ogni altro, mi ha insegnato quanto le cose davvero importanti le abbiamo già tutte... a volte succede che perdiamo qualcosa d'importante e da questo facciamo dipendere la nostra serenità, però basta guardare più obiettivamente la realtà della nostra condizione e scoprire che lo stretto indispensabile è ancora lì. Vi lascio la canzone che di sicuro conoscete già tutti... un abbraccio Lo stretto indispensabile
Vox	2008-12-09 12:42:56	Grazie mille Art, ti assicuro che ci sto mettendo tutto me stesso per capire che perdendo lei non ho perso la vita...ma è inegabile che ogni cosa per me in questomomento non ha senso...il lavoro...gli amici...le passioni...e qualsiasi altra cosa sembrano non avere sapore senza di lei. La tristezza ed il senso di solitudine in questo momento hanno il sopravvento nelle mie giornate...continuo imperterrito a farmi del male pensando a quello che di bello avremmo potuto fare se tutto fosse andato come speravo. Forse perchè tutto è finito di netto, da un momento all'altro sono passato dal massimo della confidenza e della presenza, ad un assoluto muro di silenzio che ormai va avanti da 2 mesi. So che devo annientare quella speranza che ogni giorno mi fa stare male..ma credimi è davvero dura sorridere pensando ad un futuro da solo, dove per da solo intendo senza di lei. Grazie mille...!!! grazie davvero !!!
Giuseppe	2008-12-09 13:53:40	Ciao ragazzi oggi è una giornata triste perchè stanotte l'ho sognata e questa mattinata sembra non passare mai...anche i muri mi ricordano lei e sembra essere tornato indietro di 5 mesi!forse è solo una fisiologica ricaduta che capita a distanza di tempo...forse sono le feste a fregarmi perchè tra di noi tutto iniziò a Capodanno con un bacio dato fuori ad un caffè...forse forse...non saprei fatto sta che oggi è così ed anche se vivo le cose con maggiore distacco posso dirvi che ci sto male come non capitava da tempo,tuttavia sono certo che passerà anche questa perchè nella vita tutto passa bisogna rassegnarsi e lasciar fare al tempo!Art mi ha fatto male rivederla il mese scorso come al solito la mia testa dura... Meschio se vuoi un parere sulla tua situazione,simile alla mia,posso dirti che devi starci attento perchè lei è molto più avanti rispetto a te perchè sta con un altro ed anche se non lo ama passa le sue giornate con lui e, scusa la brutalità ma ci sono passato il mese scorso,come non ama lui non ama nemmeno te altrimenti starebbe al tuo fianco!il rivederla ti crea momenti di esaltazione ma anche di sconforto profondo a mio modo di vedere sarebbe meglio evitarli perchè

ti fanno fare passi indietro enormi!caro amico pensaci e pensa al dolore che hai vissuto!se poi hai la percezione che la cosa possa andare a buon fine allora provaci ma sii cosciente dei rischi... Art vorrei postare una canzone che è molto significativa ovvero Meraviglioso di Modugno (ricantata dai Negramaro): E' vero credetemi è accaduto di notte su di un ponte guardando l'acqua scura con la dannata voglia di fare un tuffo giù uh D'un tratto qualcuno alle mie spalle forse un angelo vestito da passante mi portò via dicendomi Così ih: Meraviglioso ma come non ti accorgi di quanto il mondo sia meraviglioso Meraviglioso perfino il tuo dolore potrà guarire poi meraviglioso Ma guarda intorno a te che doni ti hanno fatto: ti hanno inventato il mare eh! Tu dici non ho niente Ti sembra niente il sole! La vita l'amore Meraviglioso il bene di una donna che ama solo te meraviglioso La luce di un mattino l'abbraccio di un amico il viso di un bambino meraviglioso meraviglioso... ah!... Ma guarda intorno a te che doni ti hanno fatto: ti hanno inventato il mare eh! Tu dici non ho niente Ti sembra niente il sole! La vita l'amore meraviglioso La notte era finita e ti sentivo ancora Sapore della vita Meraviglioso Meraviglioso Meraviglioso Meraviglioso Meraviglioso Meraviglioso

XYZ 2008-12-09
18:05:21 Che dire...sono stato mollato da due giorni dopo una storia di due anni e mezzo e mi sembra che sia passata un'eternità. Lei mi ha detto che si deve prendere una pausa e che non è sicura che quando finirà torneremo insieme...io nonostante tutto credo che tornerà da me, prima o poi, ma adesso riuscire a sopravvivere è veramente dura. L'unica cosa che posso fare è augurare un in bocca al lupo a voi e a me!

MARILUC A 2008-12-10
09:44:01 CIAO RAGAZZI, mi rendo conto che stiamo sulla stessa nave da crociera, chi in prima classe, chi in seconda e chi in terza. La mia storia sicuramente simile alle Vostre perchè come oggetto ha la delusione amorosa, è veramente incredibile e devastante. La mia è una storia extra familiare da film di fantascienza amorosa durata 9 anni tanto da poterci fare un Film che cercherò un giorno di raccontarVi, finito con la scoperta da parte mia di una serie di suoi amanti inaspettati e da lei negati fino alla mia prova documentata. Nel momento della conferma di altre storie, ha cercato per 5 giorni di ferirmi, ma questo sito e i suoi autori mi hanno dato la possibilità di trovare l'arma giusta e veloce, cioè quella di interrompere subito ogni tipo di contatto per non dargli la possibilità di uccidermi. In questi 20 giorni che Vi seguo e leggo tutte le vostre storie mi rendo conto che su questa terra ci sono altre brave persone che sanno amare. Più di una volta ho pensato che mi sarebbe piaciuto incontrarci dal vivo tutti e farci una grande e bellissima risata su cosa ci è accaduto e su come lo stiamo vivendo da persone sceme. La mia attuale domanda ma chi viene scoperta di tradimento per cui di conseguenza si interrompe un rapporto, soffre almeno la decima parte del Nostro dolore? Grazie?

io non sono io 2008-12-10
10:16:57 Ciao a tutti, mentre mi trovo qua in questo ufficio tutto freddino ne approfitto per scrivere qualcosina. Caro Vox, art ha proprio ragione, neanche io vorrei una persona così come compagna della mia vita e poi mi chiedo come può una ragazza sostenere una cosa del genere, come può una ragazza condividere le sue giornate e la sua intimità con due persone contemporaneamente, credimi non ama ne il suo ragazzo e ne amerà mai te. Anch'io mi scuso per la brutalità, ma sinceramente non condivido, è scorretto tutto ciò e non ti merita...pensaci Vox!! ho letto anche gli interventi degli altri in merito al fatto che arrivati ad un certo punto iniziamo a farci tante domande..... e forse non sarebbe stata la ragazza giusta per me...ma forse ci mancano le loro emozioni e non loro come compagni per la vita ecc ecc. Anch'io mi sono posta spesso tali domande, me le sono poste anche quando stavamo insieme, quando lui non mi faceva star bene e io mi

chiedevo perchè allora continuare?perchè?non so, l'amore forse, non so...fatto sta che sono convinta che alla fine di ogni storia chi è stato lasciato e soffre si pone tali domande un po per cercare qualcosa a cui aggrapparsi per non soffrire ancora di più, ma sono sicura che se tornassero sui loro passi, per la resurrezione non dovremmo aspettare neanche pasqua :) So che lui è contento e no faccio altro che pregare affinché lo sia sempre, mentre io vado avanti a volte con il sorriso, a volte senza. Scrivo dalla calabria e prima delle vacanze natalizie ho deciso di andare verso la capitale, con delle amiche per distrarmi un po e allontanarmi da tutti e coglierò l'occasione per incontrare forse una ragazza conosciuta su questo forum. Voglio almeno per questo periodo non pensare e stare tranquilla anche se sarà difficile.....lo auguro a tutti voi. Vi abbraccio!!

Vox	2008-12-10 10:24:38	Grazie mille, sei davvero gentile. Forse hai colto nel segno...forse non ho idealizzato lei ma forse la situazione..il sentirmi considerato da una donna che, ai miei okki bellissima e pronta ad amare, ma evidentemente nella realtà con un profondo senso di egoismo seppur senza malignità. Non so davvero da cosa ripartire..passo giornate intere con lei nella mia mente ripercorrendo le giornate condivise insieme tra sorrisi, confidenze e passionalità. Mi sembra tutto un incubo. Il tutto finito in modo così drastico e senza gradualità. forse è stato meglio così, un modo che seppur traumatico darà però gli effetti migliori. So solo che la mia vita si è fermata a quel 14 ottobre, giorno in cui tutto è finito...e non riesco a darmi pace. Non riesco a rinascere. Vi ringrazio tutti...so che non è la donna più trasparente forse ma anche se la mente lo capisce il cuore si ostina a pensarla diversamente. Grazie a tutti !! Grazie davvero !! PS: anche io sono di Roma, per cui ti do il benvenuto in questi giorni di vacanza. Divertiti
Vi sono vicino	2008-12-10 14:31:55	Ho letto con attenzione i post dei nuovi e vecchi compagni di viaggio. Volevo solo lasciare alcune considerazioni. Io credo che per tanti motivi una storia possa finire, ma il dolore arriva sempre quando uno dei due smette di amare. Perché che non ce ne vengano a raccontare, crisi non crisi, pensieri e non pensieri, ti amo ma non possiamo stare insieme e tutte le altre stupidaggini che ci propinano per alleviare il loro senso di colpa. Non amano più, fine. Forse non ce ne siamo mai accorti noi, accontentandoci della loro presenza senza sostanza. Si arriva ad un punto in cui piuttosto che attendere che facciano ritorno sui propri passi, speri che finalmente ti diano il colpo di grazia, per liberarti da questo senso di attesa infinita. Mi sono reso conto che il più delle volte mentre speri in un loro "rinsavimento" continui a dirti "speriamo non mi deluda, non ancora, non di nuovo, speriamo non mi deluda". In questo stato di "catatonica reattività", in realtà siamo noi stessi che spingiamo ancora più a fondo una storia che è già a pezzi. Noi ci teniamo a loro, e non vogliamo perderli in nessun modo, anche perché se già sentiamo immenso dolore quando ancora c'è una speranza, come potremmo mai stare quando quell'ultimo bagliore viene definitivamente spento? Male. Ecco come si sta, si sta male e si continua a cambiare. Molto spesso accade che ci si evolva verso qualcosa di ancora più grande, altre volte si regredisce, non si ha la forza di combattere l'apatia e la perdita di obiettivi. Il loro potere. Il potere di non rispondere ad un accorato sms, il potere di sentirsi sempre superiori fino a far dimenticare un minimo di umiltà a chiedere scusa di un loro errore. Il potere di avere in mano consapevolmente la storia e la reale sensazione di poter "giocare" con chi ti sta davanti. In una storia il non avere paura di perdere l'altra persona è il potere massimo e al tempo stesso il massimo squilibrio. Quel potere li fa essere spavaldi (meschini?) nell'affrontare le cose, quello che qualsiasi cosa accada loro comunque avranno ragione perché si sentiranno sempre più forti. La loro forza la prenderanno dalle insicurezze e

dall'amore dell'altra persona, pensano che il problema non sia il loro, se tu, è incredibile come si possa mentire a se stessi. Non riescono neanche ad ammettere che non importa loro più nulla della persona che hanno avuto accanto tutti quegli anni. Cecità? Non credo, subdola consapevolezza? Non saprei. Ma quando c'è il disinteresse per l'altra persona ci sarà sempre un'enorme sofferenza. Non sperate ad un ritorno della persona amata, perchè il rapporto e soprattutto gli equilibri sono già compromessi. Voi non avrete la forza di contrastare i loro palesi comportamenti sbagliati, sarete talmente felici di un loro ritorno che tenderete a minimizzare il resto, fino a non accorgervi che eravate voi stessi ciechi e non vedevate che le cose non andavano. Li ci vuole una grande maturità, per affrontare i problemi. Purtroppo molto spesso non c'è, rimangono tanti dubbi, tanti quesiti aperti. In realtà l'amore ha già abbandonato la vostra dimora... E' troppo tardi. così a me è stato detto... E' troppo tardi. Coraggio un abbraccio a tutti.

lucifero8 21	2008-12-10 20:43:30	Salve a tutti, che dire leggendo le 10 regole rispecchiano il mio passato, una storia durata tanto tempo ma interrotta all' improvviso, con le parole ho bisogno di vivere la mia vita. Io rifugiato in un'altra persona pensare di aver dimenticato, essere richiamato e cercato da lei e rispondergli, no vai via, e poi..... ritrovarsi dopo 4 mesi con l'angoscia di aver fatto soffrire un' altra persona che cercavo solo di usare come rimedio al mio dolore, ed ora..... non dormire non mangiare pensare a ciò che era, se magari sarebbe andata diversamente..... e sperare che lei non sbagli. La mia confusione aumenta giorno dopo giorno sempre più, il tempo sembra aver rallentato di colpo e cresce il senso di ansia e mancanza, ma il perchè e quello di pensare perchè quando mi ha richiamata l'ho rifiutata? ed ora cosa succederà come passerò la mia vita in questi mesi? cosa accadrà? per quanto mi rifugio negli amici e nel lavoro. ciao a tutti.
alex	2008-12-11 01:41:22	maledetti cellulari. oggi me ne hanno regalato uno nuovo, lo carico, metto la scheda, gioco con tutte le varie impostazioni e mi parte un messaggio a lei... cazzo tra miliardi di numeri della sim proprio quello... parte sto messaggio con scritto solo A. cazzo. ho provato a chiudere quel cazzo di telefono in tutti i modi, ma niente, inesorabilmente è partito. ok, mi dico, si capisce che è uno sbaglio. me ne scordo ed esco. rientro ora, apro la mail ed eccola li, mail mandata da lei. panico totale (lo so è una stronzata, ma vi avevo già scritto della mia fatica a non chiamarla e della paura che lei si faccia sentire) leggo la mail, lei scrive che gli è arrivato sto messaggio, che non sa se è un errore o meno, che non sapeva se scrivermi o meno, come sto e cose così. niente di che, è la mail di una a cui arriva un messaggio strano e chiede cos'è successo. rispondo telegrafico "m'è scappato mentre giocavo col telefono nuovo, sto bene, ciao". ora, passato il tempo necessario per le pippe mentali (tipo: "oddio mi ha scritto se non sapeva se chiamarmi, forse le faccio ancora effetto"- "ha ancora la mia mail, allora..."-"vuole sapere se avevo qualcosa da dirle, quindi..."-"ho fatto una cazzata, non dovevo rispondere...") ora sto qua a sperare che il tutto finisca qui. non voglio sentirla e non voglio che mi chiami. 'sta cosa m'ha messo un'ansia addosso tremenda, tutto ciò non è normale per niente, una stronzata del genere mi ha completamente destabilizzato. ma come si può, dico io...mi sento una via di mezzo tra un pazzo all'ultimo stadio ed un perfetto imbecille, magari co 'sta botta rinsavisco, chi lo sa... chiudo mandando un saluto a tutti, ai vecchi e ai nuovi, vorrei partecipare di più, ma non ho proprio la testa a posto... un abbraccio tutti, buonanotte.
minimè	2008-12-11 13:31:30	RIEPILOGO: sono passati ormai 7 mesi (8 la durata della nostra storia) e mi rendo conto che evidentemente c'è qualcosa che non va in me. I primi 2 mesi sono stati strazianti... poi ho ricominciato a stare meglio... e ora a distanza di un tempo

infinito sto nuovamente male. Ho passato i 3 giorni festivi con la sua immagine che mi affiorava continuamente in testa... ieri notte il TOP: sveglia dalle 2 alle 4 e 30 e non mi riaddormentavo a causa del VUOTO. Il vuoto che lui mi ha lasciato. Caro Art, ti chiedo un consiglio, il momento in cui è avvenuta la nostra delusione è stato + o meno lo stesso...maggio-giugno... tu ti consideri completamente guarito? E soprattutto, credi che l'avvicinamento con un'altra persona sia stato un'acceleratore della tua guarigione? Mi è parso di capire che tu abbia già un'altra compagna. Io ho avuto ben 4 storie dopo di lui... e non è servito a nulla... ovviamente nessuna seria, ma io credo ci sia in giro una paura enorme di AMARE. Tutti pervasi da questo enorme timore, nessuno che si vuole allargare, tutti che attendono che l'altro faccia il primo passo... Non so se questa cosa l'abbiano notata anche altri... io la vedo così. In tutto qs tempo posso dire certamente che la soluzione migliore sarebbe scoprire il sistema di stare bene da soli. Io credo di essere molto vicina a questo stato... ho trovato il modo esatto in cui voglio vivere la mia vita e mi piace viverla così. Devo dire che l'unica cosa che non mi torna e mi rovina lo stato d'animo positivo è IL SUO PENSIERO. Quello che temo, è che per superare totalmente questa sofferenza, mi deve capitare qualcosa che mi faccia soffrire ancora di più... qualcosa di così grave ed enorme da far passare in secondo piano questa storia. La mia domanda è: anche te capita ancora di pensarci e conseguentemente provare dolore, a tal punto che le lacrime sgorgano spontaneamente e la fitta al cuore è dilaniante? A me succede ancora... almeno 5-6 volte durante il giorno... per non parlare di quando mi sveglio di notte... quello è ancora + tragico... Perché mi capita? Nonostante la mia mente non lo voglia minimamente e sappia che lui non è assolutamente la persona per me. E' una malattia l'essere perennemente assetata di emozioni a tal punto di averne bisogno quotidianamente, a tal punto dallo stare male senza, a tal punto di arrivare a vere e proprie crisi d'astinenza che sfociano nell'andare a cercare o a ripensare al DOLORE? E' talmente assurdo rendersi conto di essere in una situazione del genere dopo tutto questo tempo... nemmeno fossi un'adolescente... Dovrei guardarmi allo specchio e dire: SEI GRANDE ORMAI... SEI UNA PERSONA MATURA... DEVI RAGIONARE CON IL CERVELLO... Invece non riesco a impormi razionalmente di NON PROVARE DOLORE E DI NON PENSARE MINIMAMENTE A QS PERSONA A CUI NON IMPORTA NULLA DI ME. CUORE VS CERVELLO 1 A 0

lucifero8 2008-12-11
21 14:25:51 Be salve a tutti dopo l'ennesima notte in bianco eccomi qua, senza sapere cosa pensare, anzi pensare a lei al male che mi sta facendo, e la domanda che mi faccio continuamente ma per i mollati e così dura, e chi lascia come vive in seguito ? stanno come noi? o meglio? pensano a noi? o la loro vita è semplice? rispondete un saluto a tutti. NELLA VITA LA COSA PIÙ SEMPLICE E VINCERE AD UN CONCORSO LOTTOMATICO, MA LA COSA PIÙ DIFFICILE E TROVARE IL VERO AMORE.

manuela 2008-12-11
19:05:59 LUCIFERO: Ti rispondo io... e sono tutte una serie di no...La loro vita è semplice, serena...si sono tolti il peso, sono liberi, aperti a qualsiasi nuova prospettiva di vita... Siamo noi quelli nelle sabbie mobili, noi che ci troviamo qui a scrivere su questo forum, noi che non dormiamo alla notte e se lo facciamo ci prendono terribili incubi... come capita a me ormai da tre mesi... Come dice VI SONO VICINO... hanno il potere... e quel cinismo mi mette i brividi. Io l'ho colto e respirato tutte e tre le volte che ho rivisto il mio ex., ti assicuro...mette i brividi. L'ultima volta che l'ho visto mi sono chiesta cosa ne aveva fatto della persona che conoscevo e che amavo, se per favore qualcuno me la poteva restituire... Eppure poi eccomi qui...accanto al telefono...aspettando chissà cosa poi... Non penso che

		loro stiano facendo lo stesso... MINIME'Ho notato anche io quello che hai visto... e questo mi è lampante già da tanto tempo... chi si conosce mantiene sempre quel distacco...quella paura di coinvolgersi che rende spesso tutto sterile...fine a sé stesso. Io lo avevo vissuto parecchie volte fino a che non sono approdata a questa storia, che per la sua intensità e pienezza mi aveva fatto ricredere su tutto, mi aveva dato speranza...finalmente amavo ed ero ricambiata senza barriere, senza paure... La verità? Non so... ma ormai non credo più nell'amore, ho la sensazione di avere perso, finito le occasioni della vita... più mi guardo intorno più vedo vuoto intorno a me... Non credo più a nulla...
mariluca	2008-12-12 08:51:59	ciao Manuela, anche se non ti conosco di persona, penso che questa tua opinione su te stessa sia sbagliata. E' vero che vediamo vicino a noi il VUOTO ma è anche vero che leggendo questo forum so di non essere solo e che esistono persone che sanno amare e hanno voglia del vero amore. Non abbatterti così pensa la mia storia e così crudele che io non ho solo pensato che l'amore non esista ma anche che siamo circondati da persone molto ma molto cattive di animo, perchè non è solo che è finito un'amore ma è come voler distruggere quella persona che ti amava, che mi fa paura. Forza sei una persona stupenda che sicuramente non merita e vuole un uomo insignificante e insensibile come il tuo ex. OTTIMA GIORNATA
Deco	2008-12-12 15:49:01	Mannaggia...di nuovo casini e problemi personali. Ho voglia di lei, dopo un anno mi trovo ancora convinto che il mio monte è da scalare e ancora non so se questo lavoro l'ho cominciato e mi sono fermato...voglio diventare una persona migliore e poi tornare da lei... che dite? Illuminazione o momento di crisi?
lucifero8 21	2008-12-12 16:40:28	Salve ragazzi grazie per la risposta Manuela, be sarà come dici ma io nn continuo a dormire, e poi io penso che lei starà male quanto me comunque, rimane il fatto che lei mi ha richiamato ma io lo mandata via, e non so neanche il perchè, per ora sto male la ripenso ogni istante della mia vita, mi basterebbe fare il suo numero mandargli qualche sms e torna da me , ma nn è quello che voglio desidero solo dimenticarla per quanto la ami ancora, ma è la cosa giusta o sofferto troppo, e lei non ha avuto pietà, ed ogni giorno al senzo di collera si affianca la rabbia e l'odio, che un giorno spero si tramuterà in quella persona che ero prima, ragazzi l'unica cosa tieniamoci la mano e facciamoci forza, di certo loro nn sono migliori di noi, le battaglie si vincono continuando a lottare, e la nostra battaglia già l'abbiamo vinta per metà, quella di stare con persone che non ci meritano, il mondo è una ruota e tutti passeranno ciò che stiamo passando in particolare chi come loro lo hanno fatto per prima. ciao a tutti
cuore	2008-12-12 21:42:54	Avevo aspettato tanto questo momento. Lui dopo giorni che mi stava intorno, mi cercava ecc. ha lasciato la donna con cui stava dopo essersi lasciato con me. L'ha lasciata ieri sera. Oggi mi ha detto che l'aveva lasciata per me. Ma l'ho visto scontroso, lunatico, e oggi pomeriggio mi ha detto che non sa che cosa ha, ma che non vuole ferirmi di nuovo, che sa che mi farebbe soffrire di nuovo e non vuole. Insomma si è rimangiato tutto. Che l'attiro molto fisicamente, ma sa che lui non vuole legarsi e sa che con il suo atteggiamento mi farebbe stare di nuovo male. Insomma è in totale confusione. Una doccia fredda. Gli ho detto che adesso sono stanca di farmi ferire da lui, di starmi lontano, che da oggi dovremo solo salutarci. Lui voleva la mia amicizia, ma io gli ho detto che deve stare lontano da me. Una doccia fredda...perchè, ha una logica tutto questo?
pino	2008-12-13 00:22:52	ho sentito la canzone...ho sorriso, sorridere per chi ha il cuore che piange è una grande cosa.. grazie, dal cuore..
Il mio dolore	2008-12-13 01:28:43	Quei giuramenti, quei profumi, quei baci infiniti, rinasceranno... (C. Baudelaire) Non tra noi e loro. Tra noi ed altri. Comincio a sentirlo. Buona speranza a tutti. Un

più bello		abbraccio. P.s. per Art: tanto per immergerci in una nuova, deliziosa distrazione... potresti metter su, a tempo perso, una guida all'utilizzo magistrale di photoshop? Le cose che ti ho visto produrre sono belle. Belle! Un abbraccio grande
REBECCA	2008-12-13 12:23:49	Salve a tutti Ragazzi...non sono sparita, leggo sempre i vostri commenti uno a uno e continuo a sentirli miei...io sto continuando a frequentare il nuovo " chiodo schiaccia chiodo"...questo mi rende piu' serena, ho persino attimi in cui sento lo sfiorare della serenita' e mi rendo conto che il mio ex non aveva poi tutte queste qualita' e di averlo anche un po' idealizzato...il nuovo tipo e' abbastanza carino, molto dolce, presente e affettuoso...ma....a volte mi chiedo perche' al posto suo non ci sia il mio ex...lui che 3 mesi fa mi ha scaricato e abbandonata dopo 2 anni di storia intensa...ancora non riesco a farmi una ragione di come si puo' sparire da un giorno all'altro dopo tutto quello che abbiamo fatto e costruito insieme...ba...ma devo ammettere che questa nuova persona mi sta aiutando, mi fa sentire importante e corteggiata e la cosa + importante e' che mi ha delle qualita' che il mio ex non aveva quindi incomincio a vedere le cose da un altro punto di vista...ma rimane cmq il fatto che io sono stata "costretta" a finire tra le braccia di un altro uomo, costretta dalla sua decisione e del suo rifiuto..e per una donna questa cosa non si supera molto facilmente, soprattutto quando hai 1000 persone che ti desiderano ma tra le 1000 non c'e' lui.....Buon Week end a tutti ragazzi
il mio dolore più bello	2008-12-13 14:33:44	Cari ragazzi. Oggi è il mio compleanno. Da lei, un messaggio di auguri, stamattina. Un mese fa, quando le telefonai per il suo compleanno, (invitandola pure a cena, visto che amici e parenti l'avevano lasciata sola) mi disse: "parlavo proprio di te... dicevo: che sòla, manco gli auguri mi ha fatto!". E, chiaramente, rifiutò l'invito, perchè mi sentiva "strano", disse. Insomma, io le telefono, lei un messaggio di tre righe, quasi anonimo, senza neppure un abbraccio. Ragazzi miei. Loro non tornano. Vogliono, ma non danno. Sono in potere di dominare. Ma dobbiamo interronpere questa sudditanza. Lo possiamo fare solo noi. Tutti i bla bla bla, tipo: "tu mi hai detto, tu mi hai fatto, tu non mi hai dato, se tu fossi stato..." sono solo alibi, perché la loro coscienza si plachi. Loro non tornano. E lo fanno a causa dell'orgoglio. Perché se proprio avessero bisogno di quel che recriminano, ora - nel nostro estremo bisogno di averli nuovamente accanto- chiunque di noi sarebbe in grado di darglielo a piene mani! E questo lo sanno bene! Ma ci hanno amato davvero?! Manco di questo sono più tanto certo, nel mio caso. Comunque, con quel puerile orgoglio sempre in cima a tutto, se non ieri, sarebbe finita domani... Allora meglio, molto meglio così! Oggi rinasco, e la lascio io! Vai pure, cara Federica, vai dove pensi di star meglio. Sii felice pure tu. Oggi rinasco. E mi apro a nuova vita, all'amore pacifico che attendo. So di possedere qualità non frequentemente diffuse. Valgo qualcosa. Non può dipendere dal rifiuto di una donna la considerazione che ho per me, per ciò che sono, che sento e che faccio. Qualcuno, spero presto, me lo ricorderà di nuovo. Buon compleanno Stefano. E buona vita! Lasciateli andare voi, stavolta. Loro, quasi mai tornano. E se lo fanno, tornano esattamente come erano nel momento in cui vi hanno abbandonato. Quanto durerebbe? Vale la pena perdere infiniti mesi di vita ancorati all'idea totalizzante di un assente? Per me no. Non vale più la pena. Ringraziamoli per quwel che ci hanno dato, e lasciamoli andare dove vogliono. Un abbraccio forte forte a tutti voi!
giampaolo	2008-12-13 17:35:19	PER IL MIO DOLORE PIU' BELLO Come darti torto, caro amico? lo ho aspettato sette mesi che Lei tornasse ed ieri, per primo, ho sottoscritto l'atto legale per la separazione giudiziale. Lei andra' dall'Avv.to quando avra' tempo..... Avremo le ns. indubbie responsa bilita' per cio' che accaduto, ma alla fine non vale la pena di

		tornare indietro, almeno per ora. AUGURI DI CUORE PER IL TUO COMPLEANNO, amico caro.
lucifero8 21	2008-12-13 17:42:16	salve a tutti, be vero ragazzi non stiamoci a piangerci addosso, non abbiamo sbagliato niente, sono loro che devono mangiarsi le mani a sapere e pensare quello che hanno perso, tanto per quanto si rifaranno una vita non troverano mai la serenità, perche in fondo al loro cuore sanno cosa hanno perso, i primi mesi sarà belo ma poi cominceranno a pensare si ma con lui era diverso e in fondo ci satvo bene, per noi e dura ora ma sicuramente la vita ci regalerà quello che cerchiamo. Provate solo a pensare se due persone che scrivono in ART si incontrano, state pensando vero? e allora la vita bella e va vissuta fino in fondo dopo un'ostacolo ce ne sarà sempre uno più grande, basta solo affrontarlo col giusto umore, siamo noi i più ricordate che chi a dato amore non a niente da rimproverarsi e chi ci lascia tornerà, e posso solo consgliarvi una cosa mandateli via non ci meritano. P.S.per te che non lo leggerai mai perchè non sai neanche che esiste questo sito, che i tuoi interessi sono altri, F*****o ai scelto la tua strada e spero che dopo che temne o cacciata quando mi hai richiamata ti sei solo resa conto io ne troverò altre 100 migliori di te perche in effetti tu valevi molto ma molto poco rispetto a me ciao babbona
io non sono io	2008-12-13 18:03:12	Continuo sempre a leggere le vostre mail anche se non scrivo da un po. Caro Stefano, tanti auguri di vero cuore.Si hai detto bene vaadano pure dove vogliono andare e con chi vogliono. Si, ritorniamo a vivere, loro lo stanno facendo da tempo, loro ci hanno già sostituiti.....ho voglia anch'io di ricominciare, non chiedo ne un compagno che mi stia vicino ne chissà quale grande cosa, solo stare tranquilla, non pensare a niente e vivere in piena serenità. Caro Stefano questo è l'augurio che faccio anche a te e a tutti...buona serata!!!
astratta	2008-12-13 20:39:12	augurissimi di buon compleanno a "il mio dolore più bello". tu forse non te ne rendi conto ma questo per te è il compleanno più bello degli ultimi anni. oggi,finalmente hai la consapevolezza che sei solo e non sei avvolto da quell'effetto alone di incertezza che ti dà l'illusione di stare in coppia ma in effetti sei più solo che mai. da questo momento in poi devi guardare in avanti e "vedrai..... vedrai..... strada facendo vedrai che non sei più da solo, strada facendo troverai anche un gancio in mezzo al cielo e prenderai la strada per far battere il tuo cuore, vedrai più amore,vedrai". non è una semplice canzone sdolcinata ma è la realtà della vita. ogni cosa si risolve nel suo contrari. alla notte segue il giorno,alla tempesta, la quiete, alla guerra la pace, alla tristezza, la felicità. ebbene sii fiducioso e sono certa che il prossimo anno festeggerai il tuo compleanno con una persona cara. ancora auguri
il mio dolore più bello	2008-12-14 04:45:51	Carissimi Giampaolo, io non sono io, Astratta, grazie mille per i vostri auguri!!! Ho compiuto quarant'anni. Per me, gli auguri ricevuti quest'anno sono davvero sentiti e graditi. Perché 40 è un numero particolare... e perché sono solo, senza qualcuno che mi ami. Non sono solito festeggiare il mio compleanno. Men che meno, farlo in un ristorante. Ma questa volta mi sono lasciato convincere. Sono andato in un locale tranquillo, in compagnia di amiche (erano solo donne, non per mia scelta...) ed ho trascorso una serata diversa. Poco prima di uscire, verso le 20.30, ho ricevuto la telefonata di auguri della mia ex. Credevo non mi chiamasse. L'ho sentita estremamente depressa, rabbiosa verso se stessa, verso la vita, verso il mondo. Voleva sapere con chi uscivo a festeggiare... "Persone che non conosci", le ho risposto. "sarà una fase momentanea...", replica lei... Già, perché io ero quello troppo introspettivo, che amava leggere, pensare, parlare, e fare cose così, piuttosto che trascorrere tutti i sabati fuori casa... Uno dei motivi dell'addio. L'ho sentita assai giù. Questi suoi cali di umore, la sua fragilità, la rabbia con cui

affronta qualunque inevitabile frustrazione che la vita infligga... Ho sempre voluto aiutarla, in questo. Ho sempre cercato, come meglio potessi, di fornirle input finalizzati alla maturazione personale. Sono andato davvero nel profondo, e per farlo, mi sono scoperto totalmente. Ma lei non l'ha capito. E sua madre, ed un paio di sue amiche, neppure: ero io che la rendevo tanto infelice... No, non ero io. Lei è così. Ora è lontana da me da tre mesi (più altri tre in cui è stata fuori per lavoro, dunque sei); non stiamo assieme da sei mesi, ed è così, molto triste. Ci sono stati periodi di pura gioia tra noi. No, non ero solo io a renderla infelice. E' nella sua natura essere così... Ha effettivi problemi di lavoro, come li avevo io un anno fa (ma le mie "depressioni" di allora erano solo irritanti segni di debolezza, secondo lei...) sebbene lei sia laureata da soli sette mesi. Si vede allo specchio e dice di non piacersi affatto, che vorrebbe ricorrere ad un chirurgo plastico, mentre in realtà è una bellissima ragazza, che attira sguardi di uomini e donne continuamente. E ha altri motivi per essere frustrata ed infelice... motivi che sono chiusi solo nella sua testa. Mi ha destato tanta compassione e tenerezza, pur nella sua autoaggressività. Quel tono di voce altero, lamentoso, sprezzante e dolente ad un tempo... come lo conosco bene! Io ho mantenuto una calma serafica, l'ho ascoltata, le ho accennato dei miei nuovi progetti di vita. "sarà una fase momentanea, ti passerà..." la sua risposta. Mio dio, eccola, lei. L'amore della mia vita, la persona alla quale ho donato dedizione più che a chiunque altro. Mi ha portato via due anni di vita e di speranza, un pezzo di anima e undici chili in un mese (e già non pesavo molto...). Non potrebbe mai tornare con me. Non può stare con nessuno, in questo momento, penso. Io ho commesso tanti sbagli, nel nostro rapporto. Tanti. Ma ho anche tanto amato. Se solo avesse capito. Crescere è difficile, e spesso doloroso. Alcuni rifiutano tutto il bello ed il buono del mondo, piuttosto che farlo, che sottoporsi al fuoco della crescita. E' una magra consolazione sapere che la sua infelicità non è dovuta esclusivamente a me. E' una magra consolazione sapere che la mia spinta alla ricerca interiore e alla conquista della piena maturità sono scelte più giuste e sagge delle sue. Potessi in qualche modo aiutarla, lo farei. Ma non posso in alcun modo. Le auguro la vera pace, la vera gioia, la vera serenità, il vero amore. Ciao mio ex amore. Abbi cura di te. Abbi cura di te, piccola. Grazie a tutti per gli auguri. Davvero! Ne ho bisogno. Un abbraccio fraterno.

**io non
sono io** 2008-12-14
10:54:39

Cari amici, buongiorno, si avvicina il natale e ieri sera fino all'alba non ho chiuso occhio, mi giravo e rigiravo nel letto. Pensavo a lui, e si ieri ci pensavo più di ogni altro giorno. Ho saputo che andrà a fare una vacanza nella lontana america del sud per questo capodanno. Ieri pensavo a quanto eravamo diversi, io ragazza abituata alle cose semplici, non attaccata a viaggi, locali e divertimenti, lui ragazzo quasi ossessionato da questi. Vedete abitavamo in regioni diverse però ci si vedeva e pensavo all'anno scorso a quando io insistetti per vederci, si perchè anche quell'anno voleva partire e quindi non avremmo ne passato il natale e ne il capodanno insieme. Alla fine dopo vari litigi organizzò una crociera e passammo il capodanno insieme. Dio mio quanto ho pianto sia prima della crociera perchè avrei preferito che mi avesse detto passiamo insieme il natale, anche solo quel giorno, perchè il natale si passa con la famiglia e il capodanno con chi vuoi, ma le persone che fanno parte di quel "con chi vuoi" possono anche nn esserci il prossimo anno, invece la famiglia resta, è quella e non cambia, poi ho pianto anche dopo perchè mentre stavamo su quella maledetta nave era scontroso, duro, triste...si lo avevo strappato gli amici, ai suoi locali e molto probabilmente alla sua attuale compagna. Io la ragazza che non aveva ancora un lavoro, che non si sarebbe potuta permettere tutti questi viaggi, insomma appartenevo ad un

		<p>altro mondo. Non mi importa, ha fatto la sua scelta e va bene così, magari è la scelta giusta, magari io non sarei stata felice con lui e lui con me. So solo che sono fiera di me stessa, sono una ragazza semplice, sincera e lui non mi meritava...anch'io gli auguro tutto quanto di bello possa desiderare. Non sono triste amici, anzi, mi sto pian piano liberando del suo fantasma. Quando ero felice al mattino mi alzavo e andavo ad abbracciare mia mamma e a farmi sbaciucchiare :), era tanto che non succedeva, stamattina mi sono svegliata ed è stata la prima cosa che ho fatto...è bello, sono serena!!buona domenica a tutti!!</p>
lucifero821	2008-12-14 11:51:13	<p>Buona domenica a tutti, io come ogni domenica sto a lavoro, ma va bene così almeno mi distraigo, e da due giorni che ho tanta voglia di vivere mi sento bene e sto pure dormendo, ma so che durerà per poco ma mi va bene, ieri gli ho mandato un sms anonimo (il peccatore e colui che non crede ma che nel frattempo compie lo stesso peccato) be sicuramente non la capito perché non si parla di capelli exstesion scarpe etc. vi saluto e vi auguro una buona giornata P.S. organizziamo un buon raduno che ne so una cena una seduta booo fate un po voi magari andiamo a divertirvi un po tutti insieme fatemi sapere ciao ciao</p>
alex	2008-12-14 18:41:56	<p>il mio dolore più bello, tanti auguri!! mi dispiace di farteli in ritardo, ma solo ora trovo il tempo di leggere quella che mi piace chiamare "la nostra isola"... auguri, caro amico, e grazie. grazie perché solitamente, in queste ricorrenze, si usa fare gli auguri accompagnati da un regalo, mentre tu, con quello che hai scritto, il regalo lo hai fatto a me. leggerti mi ha regalato serenità, ed è stato bello condividerla con te. grazie Stefano, ti abbraccio di cuore.</p>
sereno	2008-12-14 18:44:09	<p>che bello leggere i vostri messaggi di speranza sono contento che le cose vadano meglio per io non sono io e lucifero821 spero prima o poi di sentirmi anch'io così</p>
Il mio dolore più bello	2008-12-15 02:50:16	<p>-&gt; ALEX. Grazie mille anche a te, caro amico mio! Di vero cuore! Sono felicissimo di sapere che qualche mia parola sia riuscita a donarti un po' di sollievo. Tra di noi, sulla "nostra isola", ci comprendiamo benissimo... Attraversiamo -o abbiamo attraversato- una fase della vita chiusa nella morsa di un dolore lancinante... Qualunque cosa io potessi utilizzare, per lenirlo, era una vera e propria benedizione del cielo! Sono felicissimo di sapere che, per un istante almeno, il tuo animo si sia rasserenato, condividendo questa piccola quiete con me! In questo momento, credo di star meglio. Scomponendo, sezionando, analizzando mi rendo sempre più consapevole del fatto che non poteva durare tra me e lei. Provo a tutt'oggi una forte nostalgia. Alcuni posti, che ora visito con un'altra persona, sebbene solo amica, mi causano inevitabilmente una stretta al cuore... Ma si sta attenuando. Non è più come tre mesi fa. Quando un languore d'improvviso sale, specie di sera, gli contrappongo con velocità un ricordo spiacevole di lei, qualcosa che mai ho digerito e mai avrei potuto sopportare... Questo stratagemma mitiga la sofferenza. Il meccanismo non è ancora rodato, non scatta sempre, e non scatta ogni volta con piena efficacia. Ma mi aiuta non poco... Con Federica ho vissuto momenti di indicibile gioia; per un periodo, mi ha reso l'uomo più felice del mondo. Ma ci sono stati anche momenti di sofferenza pura. Debbo ricordarli entrambi. Poteva essere un incastro perfetto, tra noi? Sì! Poteva! Se solo lei avesse voluto, con tutta se stessa, saremmo potuti essere due tra i pochi eletti. Ma non è stato così. E questa è la sola cosa che esiste. Tutto il resto è pura illusione. E l'illusione genera inevitabilmente dolore. Alcune cose, ne sono certo, non potrò riviverle con nessun altro essere al mondo. Altre cose, invece, potrò viverle solo avendo accanto una persona diversa da lei. Bisogna pesare tutto. Due piatti, attaccati alla bilancia: non riempiamo sempre quello del "bello perso"... ricordiamoci anche del "brutto perso"! E chi ha nostalgia di una sofferenza? Chi la vorrebbe di nuovo, e per l'intera vita? Io penso</p>

che due persone che si amano di vero amore, non si lasciano mai. Accada quel che accada, esse rimangono unite per sempre. Tutto si può risolvere, se esiste un sentimento solido alle fondamenta di un'unione vera; se esiste maturità del cuore; se ci si priva di parte del proprio Ego, in cambio di un bene più grande. Le piccolezze... Piccole divergenze di gusti, piccole mancanze, piccoli fraintendimenti... a quale coppia non capita?! E ci si separa così? Si decide, un giorno, razionalmente, che l'amore è finito? Ma chi decide cosa!!! L'Amore è l'Amore! Decide lui! Se ti chiedo: "perché non mi ami più?", rispondimi: "non lo so". Questo sì, lo accetterei! Le altre spiegazioni sono solo un'offesa per l'intelligenza di entrambi... Sarò pure un inguaribile romantico, ma non posso che concordare col Poeta, quando dice: "Non era vero amore, quel che poté finire". Ci sono persone che perdono consapevolmente la vita in favore del loro amato! Altro che: "tu ami la montagna, io il mare... tu ascolti 'sta musica, io quest'altra... tu mangi con troppo sale, io non voglio un filo di liquido in eccesso sulle cosce..." E le mille cose che invece dividevamo?! Tutte talmente peculiari? Si sarebbe potuto benissimo scegliere di andare un fine settimana in spiaggia, e l'altro tra i boschi (che comunque ami tanto anche tu!); ti pareva un problema insormontabile?! Io sono un fumatore. Pessimo vizio. Tu non tolleravi il fumo. Ok. Ho fumato solo cinque (5) sigarette in tua presenza, durante il primo anno che abbiamo trascorso insieme. Sì, perché durante il secondo, ho pure smesso, per amor tuo... Mi è parso un problema insormontabile?! [oh, che non darei per ascoltare la tua risposta!!!!!!!!!!] Mio caro Amor Perduto, vai vai, vai pure... Ora sei libera. Falle da sola le tue cose, che io ho ripreso pure a fumare... Ma falle tutte, però! Non dimenticarlo: tutte!!! Tuttavia, visto che tu tanto ami condividere, meglio sarebbe cercare qualcun altro con cui fare tutto, assolutamente tutto ciò che ti piace fare, compreso il costruire una vita intera assieme... Ti auguro sinceramente di trovarlo. Non mi sembri molto più felice ora, rispetto al tempo in cui stavamo insieme. Io e te. Solo poi, veniva il mondo. Ricordi? No, non lo ricordi. Non lo ricordi più. Tu ricordi solo quel che ti pare. Io, invece, comincio a ricordare tutto... Cari amici, io comincio a pesare tutti i ricordi. E' una questione di giustizia. E il piatto della bilancia che porta il "bello perso", sta scendendo di quota. Sarà una questione di amor proprio, sarà una questione di sopravvivenza, sarà una questione di giustizia... sarà quel che sarà... ma la bilancia sta assumendo un assetto diverso. E quello che a me più preme, il dolore, comincia a pesare di meno... Baci a tutti. Stefano

Deco 2008-12-15 10:26:08 Caro Stefano,caro Art, cari tutti. Il Lunedì è un giorno difficile, leggere i vostri commenti mi ridà sempre una gran forza e un coraggio che amici e parenti non sanno dare. Le tue ultime parole, Stefano, mi hanno colpito... e affondato. Perché è nella bilancia, mio segno, che vedo le mie più belle sventure. Bilancia, persona equilibrata, dicevo io, bilancia, eterno indeciso, la verità. Un segno di aria, in tempi di fuoco. Una bilancina sensibile, direbbe una mia amica. Per adesso una bilancina che soffre tanto, e non lo fa proprio in silenzio. Voglio imparare, voglio imparare tutto dalla vita. Gli errori ne ho fatti mille, e mille ne rifarò. Ma voglio tornare a riderci sopra come facevo un tempo, e soprattutto voglio ritrovare amicizia e stima di chi, vedendomi nel dolore, mi ha allontanato e abbandonato. E' un monte da scalare "little by little", sono forte, so di poterlo fare. Ma voi ditemi...sarete miei compagni di viaggio? Avete deciso di scalarlo quel monte? Io ho bisogno di compagni di viaggio, e i miei vecchi amici vivono felici in pianura o forse in un comodo altopiano. Io mi sono ritrovato in un fosso, e comincio la salita pian piano. Le regole? I 10 comandamenti (di Art), gli strumenti? Quelli che abbiamo, un paio di scarpe, buone gambe e una determinazione incredibile. Chi

		mi ama mi segua... (speriamo che qualcuno mi segua). Sarà che io la vita l'ho presa sempre a grandi obiettivi... non converrà cambiare modo di vivere? (MAI!) Un abbraccio a tutti, spero di risentirvi prima di Natale, pensatemi un pochino ;)...
manuela	2008-12-15 13:45:35	iao ragazzi, è da giovedì che non vengo sul forum, anche se un po' in ritardo anche io volevo fare gli auguri al mio dolore più bello, e ringraziare mariluca per l'accurata risposta. Volevo dire a Cuore che la capisco, io sono incastrata, come lei, in una situazione che non ti permette nemmeno di dimenticare. Lui mi ha lasciata, dicendo che non provava più amore.... eppure dopo due mesi mi ha cercata, come ha fatto con te , ma credimi, questa è la nostra maledizione. Lui mi ha cercata giovedì, non ho saputo dirgli di no, abbiamo passato la notte insieme, poi mi ha cercata sabato...di nuovo la notte insieme..e poi nulla... Gli sto permettendo di trasformare un rapporto intenso di amore vissuto in un incontro fisico, non riesco a uscire da questo impasse, il male è ancora più intenso dei giorni in cui ci eravamo lasciati e non ci sentivamo, mi sento annientata, impotente, completamente in balia delle sue mani. DECO; io quella montagna la vorrei scalarla, ma come si fa a salire, a guardare la vetta, quando c'è sempre una mano che con prepotenza di riporta a terra e rende inutile qualsiasi tentativo di risalita? Come prendere il coraggio e salire senza guardare indietro, senza ascoltare quella ingannevole voce? Non so che fare...non ho forze per reagire, mi sto annichilendo, non mi riconosco più...
MARILUCA	2008-12-15 14:54:31	X MANUELA Se ti va di vederlo per fare solo SESSO, fallo pure ma ricordati che di amore non c'è più nulla. Quando due persone riescono a non sentirsi più per più di un mese, anche se si sta male, secondo me è terminato tutto e per sempre, nel caso avvenisse un riavvicinamento e solo per testare lo stato d'animo dell'altro, con l'intento DI FARGLI SOLO DE MALE. Nel caso dovesse continuare la tua storia, per il male che tu hai provato non riusciresti mai più ad amarlo come una volta e prima o poi si ricadrà sempre negli stessi errori. L'amore è così bello per come è brutto. VIVETE PERCHE' GLI ALTRI NON SONO MIGLIORI DI VOI
io non sono io	2008-12-15 15:09:12	Forse le parole pronunciate ieri di una mia presunta ripresa erano fesserie. Si perchè se oggi mi sono svegliata e mi sento così vuol dire che ieri il mio era q solo uno stato momentaneo. Guardo gli altri,tutti felici, tutti che si amano e mentre li guardo sento tanto dolore dentro...i ricordi riaffiorano e a volte mi manca. Prima piangevo. Perdonatemi per lo sfogo...vi abbraccio!!
lucifero821	2008-12-15 15:34:37	PER IO NON SONO IO ciao e normale che lo pensi, anche io la penso n contiuazione pultroppo certe persone sono state perni importanti della nostra vita e quindi se ci pensiamo in qualunque luogo istante siamo ci siamo stati con loro, e ci rivengono in mente, tu quando lo pensi pensa ai momenti belli leggi le lettere se ve le mandavate, o i suoi ricordi vedi che dentro ti da un senso di gioia basta pensare, si ma come era bello il nostro amore si era veramente bello, ma il destino a voluto che non andasse così ci sarà chi mi darà cosa cerco, pensa che io per fare chiedo scaccia chiedo con l'ultima ragazza mentre stava a letto con me all'improvviso ho chiuso gli occhi li ho riaperti e ho visto la mia ex, e quello è stato il segnale che dovevo andare avanti, prima lasciare l ultima perche gli stavo facendo del male ed ora era presto prima che nasceva l amore e poi che dovevo superare i ricordi non si puo vivere di una persona, loro non sono migliori di noi viviamo la nostra vita e se loro hanno scelto la loro strada ebbene noi faremo la nostra ciao e riprenderti
cuore	2008-12-15 15:42:55	Cara Manuela, mentre noi stiamo così male, e ci accontentiamo solo delle briciole, loro ci usano e basta. Prendono quello che vogliono senza pensare al male che fanno, senza nessuno scrupolo. E la nostra autostima scende sempre più in basso perchè sappiamo che loro sono peggiori di noi e gli permettiamo di

trattarci così. Si torna e si ritorna con questi esseri maledetti. Ho pensato ma non è l'ora di ricominciare, anche se con un altro non sarà bello come con lui all'inizio, non può essere peggiore che con lui adesso. Almeno c'è la speranza di poter vivere qualcosa di bello. Con loro non c'è più. Hanno rovinato tutto, e stanno distruggendo anche noi.

manuela 2008-12-15 16:57:48
MARILUCA: so che hai ragione...lo so...e credimi, non sai quanto fa male vedere l'indifferenza, il semplice trasporto fisico negli occhi della stessa persona che solo due mese fa ti chiedeva di sposarlo, diceva di amarti. E' ovvio che io non cerco solo sesso, ma mi sento imprigionata, non riesco nemmeno ad allontanarlo, mi accontento delle briciole, mi rendo conto che così è ancora più doloroso, ma come si fa ad uscirne? CUORE: io ho provato ad allontanarlo, gli ho detto di non cercarmi più...per 3 settimane ha rispettato il mio volere, poi è tornato. Non riesco ad essere coerente, le energie mancano, la voglia di vederlo più grande della consapevolezza del dolore che so di provare dopo, non so come uscirne... Qual è il segreto per recuperare la sufficiente autostima che ci possa permettere di allontanarli? Mi sento così inadeguata, se guardo lui mi sento così debole... vedo lui e vedo un vincente, guardo me e vedo una perdente. Persino la mia vita, i miei interessi, i miei traguardi mi sembrano banalità, non riesco più a provare gioia per niente... CUORE, come uscirne senza esserne distrutte? Io mi sento sul baratro...non era così due mesi, mi sento inghiottita da una sensazione di impotenza, coraggiamento, delusione, ogni giorno è sempre più difficile, non so che fare...

cuore 2008-12-15 17:36:36
E' la stessa cosa che sto vivendo io: mi ha detto che all'inizio era innamoratissimo di me, ma poi non sa perchè questo innamoramento è passato. Adesso gli piace fare sesso con me, gli piace toccarmi ma una volta finito non prova nessun coinvolgimento. Sono esseri vuoti. Pensa che io ci lavoro anche insieme e lo vedo tutti giorni. Lavoriamo gomito a gomito. Lui con quell'aria strafottente e io a sentirmi umiliata. Sai cosa siamo noi due? Come delle alcolizzate o drogate: sappiamo che questa sostanza (lui) ci fa male, che nel momento in cui la prendiamo proviamo un attimo di sollievo ma poi ripiombiamo nella disperazione. Allora cosa fanno gli alcolizzati o i drogati: devono disintossicarsi. Ci saranno gravi crisi di astinenza, dolore, ma poi si recupera in salute e serenità. Visto che io non sono capace se lui si avvicina di allontanarlo, gli ho ordinato di starmi lontano perchè non voglio più che lui mi ferisca. Deve girare al largo. Solo il saluto. Per il resto non voglio vederlo davanti. Il no contact assoluto. E' l'unico modo per disintossicarsi e arrivare all'indifferenza. Altrimenti rimaniamo sempre aggrappati a un filo e alla speranza che tutto possa cambiare di nuovo. Ma non è così. Ormai hanno rovinato tutto.

Michela 2008-12-15 19:21:25
Sono appena stata lasciata, neanche un mese. Non all'improvviso, segnali ne ho avuti, ma io presuntuosa non gli ho dato il giusto peso...ed ecco che mi trovo sola dopo 2 anni. So che posso rendere felice la persona che amo, so cosa devo fare...ora che è tardi e non ne vuole più sapere, non sono la persona che vuole al suo fianco, vuole di più e non vuole darmi una possibilità. Leggendo queste tue righe mi sono sentita un pò sollevata, il problema ora è affrontare tutto ciò che mi aspetta, non mi sono ancora rassegnata all'idea che non vuole più stare con me!!!

manuela 2008-12-15 19:22:19
CUORE; Hai ragione, anche perchè sto peggio ora che sono passati quasi tre mesi da quando mi ha lasciata... Sembra un processo inverso, invece che star meglio peggioro... Disintossicarsi...è la parola giusta... trovare la forza per farlo è difficile... Forse in noi c'è ancora la speranza che da qualche parte quell'amore ci sia se in fondo ci desiderano ancora... Forse non riusciamo renderci conto che un

amore così intenso possa finire...il mio problema è proprio questo.. ancora non ci credo, mi sembra impossibile.. Cuore, non so come tu riesca a vederlo tutti i giorni, non riesco a immaginare la tortura... Mioddio, non credo di essere mai stata così male, mi sembra tutto così inutile, non riesco nemmeno più a trovare un punto di forza, un pensiero felice al quale aggrapparmi , anche solo per riuscire ad alzarmi al mattino... Mi sento sull'orlo di un baratro...

cuore	2008-12-15 21:16:34	E' una tortura sì. Vedere la sua indifferenza è terribile. Io mi macero dentro e lui ride e scherza con gli altri come se non fosse mai successo niente. Lui ha un'altra adesso. Prima di praticare in no contact io facevo l'amichevole, anche per non dargli la soddisfazione di farmi vedere soffrire. Ma in fondo e anche per mantenere un filo di rapporto che possa permettere che lui torni indietro. Facciamo tutti così. Ma non serve a niente. Se vogliono tornare, tornano indipendentemente da questo. Io stavo malissimo perchè ogni parola ogni gesto poteva essere interpretato con la speranza di un ritorno. Invece vogliono solo sentirsi gratificati, potenti di saperci ancora in pugno, che pendiamo dalle loro labbra. Manuela vedilo per quello che è: un poveraccio insensibile. Accetta la situazione. Questa è la formula magica: accettare
gino...	2008-12-16 01:10:25	se io penso la stessa cosa dell'altro cioè: vabbe se lo fa ritorna... nn ritorneremo nessuno dei 2
Il mio dolore più bello	2008-12-16 01:39:01	Grazie anche a te, Deco, e a te, Manuela. Grazie grazie grazie! Ho letto gli ultimi post... (ma li ho letti tutti, da quando scrivo qui). Che dire? L'essere stati lasciati ci ha reso in frantumi. Totale perdita di equilibrio e ragionevolezza. Solo così è spiegabile ogni nostro comportamento. L'abbandono dei nostri ex ci ha reso servi. Siamo asserviti ai ricordi, alla nostalgia, alla disperazione; talvolta anche alla loro presenza e al loro facile dominio. Pendiamo dalle loro labbra, è vero: un sms vuoto col loro nome, una mail di mezzo rigo, un sorriso appena accennato: ci consegniamo, inesorabilmente, incondizionatamente. Un nulla, e siamo di nuovo servi. No. Bisogna lasciarli andare. Ora bisogna lasciarli d-e-f-i-n-i-t-i-v-a-m-e-n-t-e andare. Loro hanno sentito di dover fare così. Sono stati determinati. Taglienti. Implacabili. Sordi. Ostinati. Hanno "deciso" di lasciarci andare. Abbiamo sbagliato qualcosa nel rapporto? Certamente sì. Ma siamo stati i soli a sbagliare? Certamente no. Loro hanno sentito che stare lontani da noi era la cosa migliore. Si vedrà... Se hanno effettivamente ragione, buon per tutti: saranno felici, e ci avranno dato la possibilità di esserlo a nostra volta, dacché in amore si può essere felici solo entrambe due, non già uno sì e l'altro no. Se sbagliano, ebbene, avranno di che pensare nel futuro. Potranno -forse- tornare a cercarci: e allora si vedrà... Ci saremo ancora? E cosa saremo allora? Si vedrà... L'unica cosa che conta è il presente. Il qui e l'ora. Il presente non ci piace. Non ci piace per niente. Ci piace invece il ricordo (distorto) del nostro passato insieme. Ci piace l'idea di un futuro (immaginario) ritorno insieme. Ma passato e futuro non esistono. Esiste solo l'attimo presente. Iniziamo dunque ad abitare la sola cosa che esiste: l'eterno presente. Altrove non siamo. L'altrove è solo un prodotto della mente. L'altrove è solo illusione. Noi siamo qui, adesso! Ci hanno lasciato andare. Lasciamoli andare... E' la sola cosa che esiste. Non abbiamo nessun potere di cambiarla. Accettiamo ciò che esiste. E' la sola cosa possibile. Da questo sorgerà una nuova serenità. Perché avremo finalmente rotto le catene dell'asservimento. Spezziamo il vincolo dell'illusione. Dolcemente. Accettiamo ciò che è. Ci stiamo torturando da noi stessi. A ben pensarci, questo non è un male necessario... Non produce alcun buon frutto. Lasciamoli andare. Lasciamo andare tutto di loro. Dolcemente... ->Deco. Caro amico, personalmente considero la mia sensibilità il bene più prezioso che possedga. Il solo, unico bene. Non lo scambierei con nulla

al mondo. Non è retorica, pur se può apparire tale. La sensibilità di un essere umano è una ricchezza senza pari. Lo ripeto spesso a me stesso. Specie dopo che mi è stato detto, due mesi fa: "...e poi tu sei troppo introspettivo, troppo sensibile!". Mi piace ricordarlo anche a te: la sensibilità di una persona, la piena capacità di sentire, è la ricchezza più grande che possa avere. Qui ci sono persone che ti somigliano e possono comprenderti. Persone amiche... Serena notte a tutti. Stefano

MARILUC A	2008-12-16 08:33:15	X GINO SE C'E' ORGOGLIO NON C'E' AMORE. LA COSA PRINCIPALE CHE IO RIPETO SEMPRE QUANTO SI E' GIUNTI A QUESTO PUNTO DI RAPPORTO E FINITO TUTTO. CONSIDERO L'AMORE COME UN VETRO DI CRISTALLO, ROTTO UN PEZZETTO DI DISTRUGGE TUTTO E NON SI PUO FARE ALTRO CHE RAGGRUPPARE I DETRITI E BUTTARE TUTTO NELLA SPAZZATURA.
Fanny	2008-12-16 17:33:10	Ciao a tutti, scusate se non mi sono fatta più viva, ma ho avuto problemi con internet. Manuela cara, mi dispiace che stai così male ma forse è il caso che tu lo lasci andare. Sai cosa mi è successo in questi giorni? Ebbene dopo l'incontro avuto con lui in cui ho visto o voluto vedere (ma sinceramente credo di non essermi per niente sbagliata) ancora sentimenti nel suo cuore, mi sono illusa che tutto potesse riaggiustarsi e così sono stata lì buonina ad attendere...ma avevate ragione tu e cribbio. Sono stati giorni di inferno perchè mi sentivo sospesa, fin quando non ce l'ho fatta più e l'ho chiamato. Telefonata normale e poi si cade sull'argomento...mi dice che lui sta bene così, che vive alla giornata, che non vuole pensare a nulla, che conduce vita sociale, che mi ha amata tantissimo, che sono stata la donna più importante della sua vita e che continuerò ad esserlo ancora per un bel po', ma che l'ultimo mese della nostra relazione era stato pesante e siccome lui è il classico tipo razionale per cui una cosa o è bianca o nera, ha alzato un muro e ha preso la sua drastica decisione. Quando gli ho chiesto a come reagiva di fronte ai ricordi e al pensiero della nostra storia, mi ha risposto che ci ha pensato tanto ma ogni volta che i ricordi emergono lui li ricaccia indietro nella sua mente per non pensarci. Mi ha detto che non gli sono stata indifferente quando mi ha vista, che gli abbracci erano veri anche per il ricordo della bellissima storia d'amore ma che per lui non è cambiato nulla. Di fronte a tutti questi bla bla da mezz'uomo, gli ho risposto che lui certe cose le sente ancora ma che gli va bene così, che sta facendo predominare la ragione...ma a me della sua pseudo amicizia non me ne frega un tubo e molto garbatamente gli ho detto di non cercarmi più, nè per telefono, messenger o sms. Lui a malincuore ha accettato la mia condizione perchè da persona intelligente ha capito, adesso se sente o no la mancanza (e penso di sì, altrimenti non avrebbe fatto tutto questo), sinceramente sono cavoli suoi. Non mi crederete, da quel giorno ho cambiato espressione del volto...il mio viso è più rilassato e i miei occhi diversi, persino i miei alunni se ne sono accorti. Per me tutto ciò è buon segno perchè finalmente so a cosa appellarmi per andare avanti...la delusione per il suo comportamento. Lo avevo troppo idealizzato e invece anche lui è un essere umano come tutti noi, il cui sbaglio è stato quello di non rendermi partecipe di ciò che stava succedendo per darmi la possibilità di fare qualcosa e soprattutto non ha avuto le palle (scusate la volgarità) di ammettere che a volte esiste anche il grigio e soprattutto i colori per cui si deve sempre tentare il tutto per tutto. Spero che questa mia apparente serenità non sia solo apparente; sono consapevole che ci saranno ancora momenti bruttissimi, ma ora più che mai sono decisa ad andare avanti. Ricordatevi sempre di vivere "per essere la meraviglia e l'ammirazione del tuo tempo". Un abbraccio a tutti. P.S. Manuela, di quale regione sei...magari ci incontriamo per un caffè. Bacioni

dani	2008-12-16 20:28:15	Cari amici delusi, torno a scrivere dopo un bel pezzo , e ne sono successe di cose !!!! infatti io è la mia ex siamo ritornati insieme le ho dato una seconda opportunita dopo ke mi aveva lasciato per un altro . Siamo stati insieme 15 stupendi e adesso lo scenario si ripete lei mi dice ke nn è più sicura di stare con me ecc.. dopo ke mi aveva promesso fedeltà e si sarebbe fatta perdonare per ciò ke aveva fatto , adesso eccomi qui la seconda mazzata e stata servita e io nn mi sento più uomo , ho perso la cosa più importante la mia dignità si ritorna nel tunnel da dove ero uscito apparentemente , cerco conforto in voi amici miei!!!! un abbraccio
cuore	2008-12-16 21:10:03	allora non so se vi ricordate della mia storia: lui che dice di averla lasciata e che non volevastre insieme a me per non farmi soffrire. NON ERA VERO NIENTE!! Lui non l'aveva lasciata, voleva solo salvare il suo orgoglio, in quanto voleva dimostrarmi che aveva le palle per lasciarla perchè non ci andava d'accordo (così diceva lui) e non aveva paura di rimanere solo. Invece è stato tutto un bluff: lui non l'ha mai lasciata ecco perchè mi ha detto che non voleva stare con me per non farmi soffrire, solo perchè non poteva in quanto c'era ancora lei ...non so se mi sono spiegata bene. Il succo: è un bastardo!!!
manuela	2008-12-16 22:49:17	FANNY, mi farebbe tanto piacere vederti e conoscerti, io abito in Emilia Romagna, ma lavoro anche in Toscana e in Liguria, insomma... sono abbastanza itinerante.. allora, siamo molto distanti? Spero di no... Hai avuto coraggio...anche io all'inizio ho posto queste condizioni, non volevo la sua amicizia, doveva rispettare i miei sentimenti e non chiamarmi, nè cercarmi più. Sono stata così stupida da credere che, se dopo un mese di silenzio mi ha cercata, era perchè si era reso conto che il distacco era troppo difficile, infatti in un certo senso forse è stato così, ma ora, rilegandomi io stessa nel ruolo di amante, sto cancellando persino il ricordo di ciò che di bello c'è stato tra di noi, e sto dando a lui la possibilità di prendere ciò che vuole, togliendogli persino quel velo di possibile nostalgia che poteva sentire con la mia assenza ... che disastro... CUORE... mi dispiace, mi rendo conto che ha ragione Fanny quando dice che si idealizzano troppo le persone... ma come è possibile riconoscere quello che si cela dietro alle persone? Io non so più a chi credere... su questo forum sto incontrando persone intelligenti, sensibili, profonde, che credono nell'amore e nei sentimenti... ma perchè non le vedo nel mondo reale? Siamo davvero così pochi da perderci nella folla? Una parola per IL MIO DOLORE PIU' BELLO...Non finirò mai di dire che le tue parole, il tuo modo di esprimerti è così toccante e profondo da mettere i brividi. E non parlo del tuo dono e della tua capacità di utilizzare parole, termini e linguaggio, ma della sensibilità che traspare dalle tue parole, dalla capacità che queste hanno di toccare le corde più nascoste... Hai espresso bene il concetto...siamo asserviti ai ricordi... schiavi... mi dispiace, hai ragione... dobbiamo lasciarli andare.... Sono terrorizzata...ma hai ragione...dobbiamo lasciarli andare...
il mio dolore più bello	2008-12-17 04:39:48	Grazie Manuela! E' per me così gratificante l'apprezzamento che riservi a ciò che scrivo. Quel che scrivo, è ciò che sono. Lo confermo oggi. Ero al lavoro. Nel pomeriggio ricevo un sms che recitava, testualmente: "ciao ste. se passo in tarda serata, mi faresti un controllino?". Federica. Un nome. Otto caratteri neri su di un riquadro arancione. Una piccola onda sale su per il torace, lenta, come marea dominata dalla luna. Mantengo il controllo. Posso scegliere: oggi l'agenda non lo consente; oppure, uno spazio lo trovo. Mantengo la calma, mentre la luna mi chiama inesorabilmente a sé. L'agenda, proprio oggi, è stranamente piena, ma un margine di tempo lo trovo. Lo avrei trovato sicuramente per chiunque... no?! "ciao fede! Certo che sì! Per le 19.00 andrebbe bene?". Ho il pieno controllo... E' solo un paziente che ha bisogno di me... "Purtroppo no. Sono ancora impegnata

col lavoro a quell'ora. Comunque, non ti preoccupare, dai...". Non è un'urgenza. E' solo una rivalutazione del piano di trattamento fatto quasi due mesi fa. Posso procrastinare ad un paio di giorni. Ho il pieno controllo. Ma monta la marea. E attrae a sé il suo mare. L'onda allarga il suo irresistibile braccio azzurro... "potrei vederti alle 20.00. che ne pensi?". "sì, per quell'ora sarò libera. grazie, a dopo". Sale l'acqua. Sale. Mi sommerge lenta. Dolce. Fresca. Non la vedo da quasi due mesi. Non me lo aspettavo. Dovrò toccare la seta delle sue labbra. I denti bianchi, come soldati schierati contro la mia anima. Gli occhi di stella d'ultima grandezza... Avrò il pieno controllo. Sicuro. Devo. Lei non mi appartiene più... E' solo un paziente che ha bisogno di me. Mi appresto alla chirurgia che sto per effettuare. Poi inizio a fare quel che da tempo faccio. Ma mi sembra di essere più felice. Infiltrazione dell'anestetico. Bisturi. Disegno dell'incisione. Sollevamento dei lembi. Posizionamento dell'innesto osseo. Riapposizionamento dei lembi. Sutura. Fatto... Sono leggero. Dolcemente proteso alla luna. Sono più felice. Guardo l'orologio. Manca più di un'ora. Poco dopo, un nuovo sms: "mi dispiace, credo di avere la febbre. non vedo l'ora di tornare a casa, sono a pezzi. faremo per un'altra volta. grazie mille". "Mi dispiace! torna pure a casa, riposa e guarisci presto. faremo per un altro giorno. un abbraccio". Una pozza nera s'apre nello stomaco. Luna, luna... ancora una volta mi privi dell'abbraccio. Onda alta tra le onde. Senza sostegno ora bruscamente crolla. La terra m'attrae verso il suo centro, con tutto il proprio peso. Cado fragorosamente nel mio mare. Qualche sms... Dai cieli agli oscuri fondali... Un tuffo abissale. A sera inoltrata, una sua telefonata: il suo medico di famiglia è irreperibile, chiede a me un parere sui farmaci da assumere. La febbre è molto alta. La voce più dolce. L'animo più mite. Quasi arreso. Provo un'assoluta tenerezza. "Guarisci presto. Più presto che puoi! Ciao Federica". Manuela. Dobbiamo lasciarli andare. Noi possiamo dare molto. Moltissimo, a chi amiamo. Ma loro non ci amano. Non vi è equità in questo. Lo avverto distintamente, senza alcun astio, con l'animo ancora avvolto nella tenerezza. Sento di dover amare qualcuno. Amare qualcuno a cui il mio amore giovi al punto di suscitare in lui la spontanea gratitudine e necessità di ricambiarlo. Io sono pronto ad amare. Ma non è lei quella che accetterà il mio amore. Debbo lasciarla andare. Fare posto in me. Preparare un nuovo giaciglio di trifogli e d'ambra per colei che potrò e che mi potrà amare. Questo so. Con l'animo colmo di tenerezza, in questa notte piovosa... io so. Lasciarla, per sempre, andare... Non sono solito dare consigli personali a chi scrive qui. Ma stavolta farò un'eccezione. Lascialo andare, Manuela. Lui non ti ama. E' un usurpatore. Lascia che vada, perché si liberi del posto nel tuo cuore. E prepara lì un nido di morbidette piume, per chi invece lo amerà... Tu sei degna. E meritevole. Il tuo è un dolore non necessario. Come quello di tutti noi. Noi, dolci, che sappiamo amare... Un bacio a tutti voi, dolci amici miei. Stefano

Fanny 2008-12-17
11:31:08

Cara Manuela, purtroppo siamo distanti...io sono campana. Vorrà dire che continueremo a sentirci tramite forum e quando ci sarà la possibilità ci incontreremo per suggellare questa solidarietà che ci contraddistingue. E' difficile lasciare andare una persona, e il mio cuore ancora non lo ha fatto, ma è pronto...perchè è l'unico modo per riprenderci la nostra vita. Un sociologo mi ha detto che in questo momento io devo pensare totalmente a me stessa perchè sono l'assoluta protagonista della mia vita. Ed è così...abbiamo vissuto una favola, ma l'altra persona ci ha impedito di continuare a viverla. Ora ci sentiamo deluse perchè ci credevamo totalmente e perchè abbiamo toccato con mano non solo la felicità ma anche l'idea prossima di progetti di vita concreti. Ma, forse, veramente non eravamo destinati a loro...lì fuori c'è qualcuno che ci merita di più, ma

		soprattutto che abbia le palle di osare. Lo so che al momento queste sono solo belle parole, ma prima o poi la nostra mente e soprattutto il nostro cuore sarà pronto per accettarle. Vivi serena e goditi ogni momento della tua vita, verrà il giorno in cui ti sentirai stanca di tollerare tutto ciò e allora lo manderai a quel paese...e sai che soddisfazione! Un abbraccio forte ed un bacione
enrico	2008-12-17 13:07:57	ciao a tutti....sono passati 4 mesi da quando mi ha lasciato...sono arrivato a delle conclusioni... in 4 anni di storia (la mia prima vera importante) sono cambiato molto...mi ha fatto crescere e scoprire cosa vuol dire amare una persona...forse non capivo nemmeno cosa voleva dire amare una persona fino a quando l'ho persa...ho avuto mancanze...ho fatto errori...so di non essere stato perfetto...e questo non riesco ancora a perdonarmelo...certo..anche lei ha sbagliato molte volte,ma l'ho sempre rispettata e mai una volta ho messo in discussione il mio amore per lei...ma io giudico me stesso...non lei...questa delusione mi ha aperto gli occhi...come se prima non vedessi nulla....ora lei è già felice con un altro..io sono sto ancora cercando di stare bene con me stesso...piano piano ma ne verrò fuori...e so che questa cosa mi arricchirà ulteriormente...e migliorerà i rapporti con la mia prossima compagna..anche se per il momento non ne voglio sapere...spero solo di svegliarmi domani e non pensare più a lei..o vederla senza che le gambe mi tremino...avrei voluto solo una cosa in realtà....avere commesso prima determinate cose o errori per non rifarli con lei....forse non sarebbe cambiato nulla...il destino ha voluto questo..sperò solo che potrò trovare un giorno una persona da amare e che mi faccia innamorare come lei...un saluto a tutti...
lucifero8 21	2008-12-17 13:30:57	PER CUORE: ciao io sto superando la cosa ti dico solo una cosa gli uomini sono così, vogliono sempre essere grandi, la paura di uscirne da un rapporto con la testa bassa e tanta perché sanno che stanno sbagliando nei tuoi riguardi, ti parlo da uomo, l'uomo riesce a trovare la forza di allontanare la donna che ama solo quando trova una novità, altrimenti sarebbe così vigliacco che non riuscisse ad allontanarsi, lascialo perdere non fa per te e ti dico che tornerà fra 3 o 4 mesi trova solo la forza per cacciarlo perché non ti merita secondo me tu sei una donna che merita un uomo al suo fianco che ti rispetti e ti porti a quel gradino per avverti per sempre al suo fianco non perdere tempo con un moccioso che ora si sente forte perché ha compagnia tanto rimarrà solo fidati. P.S. non usare quei termini per definirlo gli dai importanza se cacci la rabbia fai sempre del bene e tale riceverai.
cuore	2008-12-17 13:37:51	hai ragione lucifero. Non voglio provare neanche rancore e rabbia, perché so che questo rovinerebbe solo la mia anima. Lui non verrebbe neanche toccato da questo sentimento. Spero che nella vita si paghi per il male che uno fa. Io gli ho fatto solo del bene, e ho ricevuto solo tanto dolore da lui
gino..	2008-12-17 13:41:56	non è vero che se c'è orgoglio non c'è amore----- non è affatto vero.
io. gino...	2008-12-17 13:56:21	art secondo te la mia ragazza si farà viva?? ha anche xso la verginità con me.....litigiamo troppo e ci siamo scannati di parolacce....e inoltre c'è uno che la corteggia.. la fa stare bene... tu dici si scorderà di me??
art	2008-12-17 14:08:21	ciao a tutti... scusate la lontananza ma diversi impegni (alcuni discretamente piacevoli :) hanno assalito il tempo di questi ultimi giorni, nonostante legga puntualmente i vostri commenti via e-mail, spesso non trovo un attimo per rispondere sigh... andate troppo veloci per me :) una risposta veloce per gino: anch'io sono d'accordo sul fatto che si può essere orgogliosi anche quando c'è amore in mezzo, però c'è anche un momento in cui bisogna essere capaci di superarlo o meglio si è obbligati a farlo... riguardo il tuo caso ti rispondo un po' brutalmente e per questo ti prego di perdonarmi... io credo sia legittimo per

chiunque trovare la forza necessaria per staccarsi da una persona con la quale si ha un rapporto burrascoso, una volta fatto beh... ci sono 1000 motivi per non tornare indietro, anzi, è più facile sopportare la lontananza perchè si fa leva sulla razionalità... l'unico consiglio che ti posso dare è, se ci tieni alla tua ex di tentare di riconquistarla con la dolcezza, di cambiare davvero (evitando magari di prenderla a parolacce se scopri che sta con un altro etc etc)... il fattore verginità credo sia irrilevante quindi datti da fare per dimostrarle che puoi cambiare per amor suo... enrico -> intervengo sul tuo commento solo per dirti che questo è lo spirito giusto, ricordati di queste tue parole anche nei momenti in cui ti sentirai più abbattuto a stefano un grande abbraccio perchè sa sempre come emozionare con le parole a tutti l'augurio di trovare un pò di serenità e godersi al meglio queste feste

lucifero8 21	2008-12-17 14:51:33	brava cuore cerca di reagire e ti dico una cosa secondo me tu hai passato qualcosa di simile a me ti lascio il mio msn magari si fa 4 kiakkiere e chiunque voglia parlare msn: jasmin821@libero.it PER GINO : l'orgoglio fa parte del nostro carattere ma a volte per amore va messo da parte e se vi prendete a parolacce lascia stare tanto si sa se uno è tondo non muore quadrato e se una è quadrata non muore tonda e una scienza ciao a tutti riprendetevi siamo in tanti basta ritrovarci auguroni
manuela	2008-12-17 17:53:25	STEFANO... grazie... sto trattenendo il fiato per quando suonerà di nuovo il mio tel...come spesso succede ora.. squallidamente.. alla fine di una serata...o di una cena...e le parole maledette..."ciao, cosa fai?"... Mi sto facendo forte delle tue parole... "lasciamoli andare", suonano rindondanti dentro di me, tutto il giorno... mi danno coraggio, perlomeno speranza.. "usurpatore"...hai ragione... Voglio farcela.... spero di trovare la forza necessaria... FANNY, mi dispiace essere così lontana, continueremo a sentirci su questo forum... mi sento come se stessi condividendo con tutti voi un viaggio, non vi conosco, eppure siete compagni di un viaggio così importante...alcuni arrivano prima, altri dopo... altri come Rebecca sono arrivati a destinazione, altri come me, ancora al punto di partenza... però ci siete, e al di là della stranezza di condividere sensazioni ed emozioni con persone che non ho mai visto, nè vedrò mai, questo mi ha più volte confortato, e tutt'ora mi sta aiutando.. Grazie a tutti, e ad Art... Un abbraccio
Vox	2008-12-17 19:18:50	Ciao ragazzi, la mia situazione sta precipitando. Oggi giorno mi sveglio con la tristezza dentro e rientro la sera con il senso di vuoto e di solitudine :(Non so quanti di voi conoscono la mia storia...se volete potete leggerla qui http://diario.randone.com/?p=718&cp=66#comments Mi sento perso senza di lei ed ho la continua ossessione di una vita senza di lei :(Ora sto davvero impazzendo...sabato sarà il suo compleanno e ancora come uno stupido mi domando se devo farle o meno gli auguri :(So che non devo farlo..so che mi farei del male...so che devo invece impegnarmi per dimenticarla..ma ho il continuo bisogno di sentirmelo dire da qualcuno. Sto male...sto malissimo :(è come se fossi sicuro che anche tra 1, 10, 20 anni, anche se sposato, il mio cuore penserà sempre a lei :(e non potrò che avere la sofferenza e la tristezza nel cuore :(vi prego aiutatemi :(
bluangel	2008-12-17 19:49:24	ciao ragazzi, mi chiamo susy ho 22 anni come tutti voi sono stata lasciata un mese e mezzo fa per la precisione..leggendo tutti i vostri messaggi,sottolineo tutti, ho trovato tante analogie tra la mia e le vostre storie. ho trovato lo stesso dolore, la stessa sofferenza, lo stesso senso di vuoto
bluangel	2008-12-17 20:27:47	lo stesso senso di vuoto. non vi ho mai visto ma conosco tutti i vostri sguardi, è lo stesso mio sguardo gli stessi occhi lucidi. ragazzi credetemi ho sofferto tantissimo veramente, credevo davvero che sarei morta dal dolore. lui mi diceva che oramai

non mi amava più che era già da qualche settimana che ci pensava e nonostante tutto veniva ancora a casa mia frequentava la mia famiglia, mi sento presa in giro, usata....lo ho amato alla follia ha avuto sempre amore, dolcezza, pazienza,dedizione da parte mia ed in cambio ho ricevuto solo dolore....adesso in me c'è solo rabbia e delusione..mi ha tolto tutto ma non mi toglierà la mia vita. sono fiera di essere come sono.pensavo di non essere così forte invece stò solo pensando a me stessa ai miei studi, tra un mese mi laureo,. tanto lui non si strugge per me la sua vita continua normalmente e quindi non vedo perchè io debba fermare tutto e restare nel mio dolore tanto questo non lo farà tornare indietro..sono stanca di stare male di piangere,io sento di valere tanto come persona. e solo di una cosa sono convinta se fosse stato vero amore non sarebbe finito quindi è stato meglio così io voglio un amore vero...ma per il momento a questo nom ci voglio pensare non sò quando sarò pronta ad amare di nuovo ma una cosa è certa da questa delusione ho capito tante cose, in particolare ho capito che la prima persona da amare è me stessa, prima di me veniva sempre lui e questo non vò mai bene. Ragazzi amate voi stessi, sentitevi sempre persone speciali non mettetevi mai da parte. Voi,noi meritiamo di meglio.....

FREDSKA 2008-12-18
11:06:53

Ciao a tutti.Premetto che nella mia vita non ho mai avuto grossi traumi o sofferenze o delusioni d'amore,e questo fino ad 2 mesi fa, ossia da quando la mia ragazza mi ha lasciato così senza una normale spiegazione dalla mattina alla sera.Ho ritrovato nei vostri commenti molto di ciò che è successo a me:stupore, rabbia, rancore.....Ho passato giorni in cui non mangiavo,non dormivo e non riuscivo neanche a lavorare.Ho sofferto tantissimo,per 2 sere ho vagato con la macchina:mi sentivo vuoto, apatico, spento, ad un certo punto sembrava che la mia vita non avesse più valore.Ero sempre con il cellulare in mano aspettando una sua chiamata o un suo messaggio. Vedevo in lei il massimo a cui potevo aspirare.Poi mi sono reso conto che stavo solo impazzendo facendo in quel modo e allora ho cominciato a cercare di capire come fare per uscire da quel tunnel doloroso di una delusione d'amore.Ho cominciato a leggere alcuni libri e molti forum fra cui questo, che a mio modesto parere è il migliore.E grazie a voi, a questa guida devo dire che sono in via di "guarigione".Anche se ogni tanto ho qualche pesante ricaduta. E' difficile accettare quando si pensa ciò che è stato, ma dobbiamo essere forti a non farci opprimere dal passato e guardare con fiducia nel futuro....guardate che ve lo dice uno che è molto pessimista!E poi quando usciremo da questa sofferenza anche il nostro dolore sarà bello e saremo più forti.La sofferenza ci fa sentire umani!Per quello che è stata la mia esperienza è cercare di non idealizzarla e di non portare rancore e odio, lo so che inconsciamente è più facile in quanto si tenta così di respingerla, ma in questo modo prolungheremo la sofferenza.Mi hanno anche molto aiutato qualche collega "vecchio" nel posto di lavoro: raccontando la loro esperienze in merito alle loro delusioni e tutto è servito. Dobbiamo assolutamente pensare a noi, pensare che oltre lei (o lui) ci sono altre....e probabilmente anche migliori. Ci vuole autostima e poi "tutto passa"! un abbraccio particolare voglio farlo a blueangel perchè nelle sue parole ho trovato molta similitudine rispetto a me: la voglia di lottare, di uscire da questo tunnel, perche ci possono togliere l'amore ma non la fiducia e l'amore in noi stessi!

Andrea 2008-12-18
12:55:32

Un caro saluto a tutti quanti. E' da un po che non scrivo su questo blog ma non manco mai, tutti i giorni, di leggervi. Inutile dire quanto senta vicino alla mia esperienza (storia finita da oltre 2 mesi) i racconti, le emozioni, la tristezza, la nostalgia che ciascuno di voi ha espresso. Credo di attraversare in pieno ancora la prima delle tre fasi descritte da Art: per quanto mi sforzi cercando di concentrare

la mente su altro (amici, lavoro ecc) il pensiero torna inesorabilmente a lei rispolverando rimorsi, ricordi e soprattutto (ahime) false speranze che tutto tutto possa tornare come prima. Non c'è niente da fare, il dolore non può essere cancellato ma semplicemente accettato e metabolizzato magari con l'aiuto degli altri e con un po di sano egoismo (o meglio istinto di sopravvivenza). -> Fredska/Bluangel: sono contento che abbiate intrapreso il vostro cammino verso la "guarigione"; spero di trovare presto la vostra voglia di lottare e di riprendermi la mia vivere. -> Vox: è perfettamente normale il malessere che stai/stiamo vivendo ma posso dirti per esperienza personale che il tempo guarisce ferite anche più profonde di quella che ci ha colpito. Quindi coraggio e se puoi evita di contattarla almeno fin quando non starai meglio. Un grande abbraccio a tutti quanti.

2008-12-18
13:57:35

ciao ragazzi...ringrazio fredska per il suo abbraccio e ovviamente ricambio...cmq io sinceramente non sò a che punto della fase di abbandono mi trovo sicuramente il dolore forte e intenso delle prime settimane si è affievolito...anche se ci penso lo stesso a lui, adesso comincio a farlo in maniera diversa. i primi giorni pensavo solo alle cose belle fatte insieme a lui adesso invece mi ritornano in mente le tante volte in cui non mi sono mai sentita veramente amata, desiderata, ascoltata da lui....ragazzi le storie d'amore finiscono per tanti motivi ma quello che le rende in fondo simili è che alla base non c'è amore o meglio un amore finito...e il perchè questo sentimento finisce non si sà, forse non lo sà neanche la persona che ci ha lasciato..allora quando mi assalgono questi perchè ai quali non sò rispondere penso che io non voglio stare vicino ad una persona che non mi ama, che non gli batte il cuore quando mi vede perchè mi condannerei ad una vita infelice...non vivrei sapendo che la persona che mi sta accanto lo fa solo perchè non vuole farmi soffrire, questo è affetto non è amore...allora meglio che ognuno prenda la strada che può.....

Sara 2008-12-18
14:50:20

Sono appena stata lasciata... è inutile dire che sono distrutta...mi sento finita. Il ragazzo più importante della mia vita..uno di quelli che non so se oggi come oggi riuscirò mai più a trovare.. Mi sento una stupida che si è fatta scappare un affetto che rimpiangerà per il resto della propria vita. Scusate il mio pessimismo...spero comunque che mi attendano momenti migliori..magari con il nuovo anno

**lucifero8
21** 2008-12-18
15:28:36

salve a tutti oggi sto decisamente meglio mi fa stare solo un po in pena il fatto ke viene natale e nn faro un regalo o una passeggiata mano nella mano be faro dei regali a bambini CHE NE HANNO BISOGNO SICURAMENTE E MEGLIO

Luce 2008-12-18
16:25:41

Ciao ragazzi....potrei fare un copia e incolla dei vostri pareri ..tanto il mio è uguale... L'unica cosa che mi sento di dire è di fare tesoro di ogni esperienza seppur amarissima. Di seguito vi riporterò le parole del Sig. Gibrán, sperando che aiutino anche voi: Non lascio che neanche un singolo fantasma del ricordo svanisca con le nuvole, ed è la mia perenne consapevolezza del passato che causa a volte il mio dolore. ma se dovessi scegliere tra gioia e dolore, non scambierei i dolori del mio cuore con le gioie del mondo intero.

cribbio 2008-12-18
23:24:38

Mi vedo chiamato in causa da Fanny e mi fa piacere che mi dia ragione ;). Personalmente, sono ormai da tempo nella fase 2 (trasfert ??) od anche 3 (dolci ricordanze...). Le ricadute...si ci sono state...ma sempre meno frequenti...intense si...ma passeggiare. Ma non dimentico tutti voi. Non dimentico questo sito...non dimentico quanto mi ha aiutato quelle notti, d'estate, in cui mi ritrovavo solo, disperato, ansioso...e lei chissà dov'era e con chi... Perciò continuerò a seguirvi. Non già per esprimere il mio dolore, ma per testimoniare che lo stesso, inevitabilmente, cesserà... Ed una riflessione....Ma il nostro, è stato vero Amore??? O forse...una proiezione di un ideale.... La persona amata...amavate lei,

		<p>oppure amavate (amavamo) quello che lei rappresentava per noi?...Perchè magari con lei accanto ci sentivamo...piu belli, piu sicuri, piu fighi, piu attraenti...Finalmente al sicuro...finalmente approdati...finalmente amati... Avevamo stima di loro? Eravamo disposti ad aiutarli a prezzo della vita? Io non lo so. Lei mi ha contattato, l'altra sera...non so perchè...gelosia (c'è un'altra persona in vista, per me, e lei lo sa...)...nostalgia?...curiosità? O semplicemente perchè lei mi vuole piu bene di quanto io ne voglia a lei. Perchè lei NON mi ama. Perciò, il suo interesse per me è SINCERO, e non dettato da nessun ormone. A queste cose non ci avevo mai pensato. Pensateci anche voi. Un abbraccio. A presto</p>
cribbio	2008-12-18 23:37:26	<p>Una parola anche per il mio dolore piu bello... Capisco tutto....Ci sono delle similitudini agghiaccianti tra i nostri stati d'animo, e tu sai bene perchè.... Una sola cosa. Questa tua femmina...è un po' scorrettuccia, o sbaglio?? Con che coraggio può chiederti assistenza gratuita...quando SA BENISSIMO CHE TU LA AMI. Perchè, come dice Paulo Coelho...quando uno è innamorato, si vede. Figurati, se non lo capisce... Perciò sarebbe molto piu carino che si pagasse la visita altrove. Io non ho di questi problemi...mi occupo di suture vascolari, perciò campa cavallo ;). Un abbraccio, fratello.</p>
paola	2008-12-19 11:46:36	<p>ciao..leggendovi sto male.... e ricorda cosa voglia dire STAR MALE...per questo motivo non voglio piu' amare.</p>
Michela	2008-12-19 12:59:12	<p>Domani sarebbero stati due anni e un mese che eravamo insieme....ma non ci siamo arrivati. Ora chiudo gli occhi e vedo inesorabilmente i suoi occhi dolci nei miei, uno sguardo innamorato che si è col tempo raffreddato, rivedo tutti i momenti belli passati insieme e penso a tutti quelli che non potremo passare insieme. La metà che mi completava è ora lontana da me, l'ho allontanata per non farmi ancora più male, per non soffrire più di quanto già non faccia. C'è qualcuno che mi sa dire come fare per non dare il PLAY a queste immagini dolorosamente dolci ogni volta che mi isolo dal mondo e mi butto dentro me stessa? Mi manca, mi manca da morire!</p>
Deco	2008-12-19 15:26:44	<p>Ciao a tutti, e buon Natale. Mi piace leggervi, mi piace scrivervi, mi dà un pò di forza e coraggio. Sono giovane, simpatico, brillante ma.. tanto, troppo fragile. E' più di un anno che soffro per amore, per un semplice fatto: so di aver sbagliato e nel più cattolico dei principi voglio essere perdonato, da lei, dalla vita. Ma perchè continuo a provare a stare meglio e ricollare ad ogni passo? Caro Cribbio, Art, Dolore più Bello, ma come si fa a tenerselo forte il ricordo dell'amore e andare avanti lo stesso? Si può? Si può continuare a lottare per una causa che è giusta? Da troppo tempo mi tori dietro queste domande... ciao</p>
io non sono io	2008-12-19 23:46:53	<p>Ciao a tutti, sono qua, nella capitale, per un viaggio di piacere, ma penso a lui. Questa volta me la sono cercata, penso a lui perchè me la sono cercata, come ogni volta. E' da quando è ricominciata la storia idilliaca con la sua ex, "grazie" al suo contatto msn che conservo ancora, come una brava rincoglionita da mesi, sto dall'altra parte del pc, come una protagonista anonima, a veder crescere il suo amore nei confronti di lei. Quelle frasi....quale maledettissime frasi ogni volta, le sento come una coltellata al cuore, come una mano che all'improvviso mi sfonda il torace e arriva diretta a stringermi il cuore. E' follia, ormai si, pura follia!! Ormai è da tanto che penso di essere diventata pazza, pazza dipendente di quel contatto msn, pazza che adora farsi male, pazza che ha sperato in tutti questi mesi di trovare in qualche sua frase un minimo riferimento alla nostra storia....che pena mi faccio!! Il mio ex e dico lui, una persona che non avrebbe mai pronunciato determinate frasi oggi le ha dette cazzo, le ha dette, ma le ha dette a lei cazzo, a lei!! e quella mano di nuovo mi ha sfondato il torace ed è arrivata al cuore come non mai, stringendomelo, strinegendomelo fino quasi a farmi morire. Dovrebbe</p>

aiutarmi a dimenticarlo tutto questo e invece ha peggiorato tutto. Sì, forse sono malata, malata del suo ricordo, malata della sua mancanza, della sua voce, malata, malata e malata. Art, tutti, non c'è medicina, non c'è rimedio. Mi allontanerò per un po' da tutti, da voi, dagli amici, dalla vita. Adesso non riesco neanche a scrivere, mi sento male e penso che berrò per dimenticare un po'. Mi faccio schifo!! vi abbraccio!!

**Il mio
dolore
più bello**

2008-12-20
01:17:05

Cari amici miei tutti, un aggiornamento del mio diario. Davanti, un pallido schermo di elettricità, nelle orecchie e nel cuore una ipnotica litania di canti gregoriani. Pace assoluta. Martedì, ricordate? Il mancato appuntamento della mia ex. Dopo due giorni, per non disturbare, un sms. "Ciao fede, come stai? Scesa la febbre? E la tosse? La risposta: "Oh ste! Sono stanca di vivere". Ometto gli altri quattro messaggi che sono seguiti... non ho voglia neppure di rileggerli. Sono molto addolorato per lei. Discretamente, contattato la madre. Senza alcuna spiegazione, le suggerisco di stringersi serratamente a Federica, più del solito... che ho percepito aver bisogno, in questo momento, di tanto calore umano. Nel primo pomeriggio di oggi, un altro sms: "Ciao ste. Fammi sapere se c'è un buchino per me." Stavolta è luna nera. Niente marea. Si presenta. Tirata di tutto punto, truccatissima. Perfetta. Ma ha gli occhi troppo luccicanti. Febbre a 38. "Come?! Hai ancora la febbre?! Perché esci di casa in questo stato? Così rischi la bronchite...". Perché si presenta in quel modo, con quell'abbigliamento, e la febbre addosso, per una semplice rivalutazione del piano di trattamento? La visito. Confermo la vecchia diagnosi. Dieci minuti. Altri cinquanta a parlare. E' molto triste. Ma mi guarda intensamente. Si prende delle piccole licenziosità, come quelle dei tempi che furono. A volte mi sorride. Mi chiede con chi esco, come li ho conosciuti... Sono sincero, le dico tutto. Sono persone, quasi tutte, più mondane di me. Dice: "non piaci più, se sei diventato così". Ora, non le piaccio più. Già, ora -proprio ora- non le piaccio più... Quando mi ha lasciato, mi aveva detto: "...e poi tu sei troppo introspettivo, troppo sensibile!". Ora... Mantengo una calma invincibile, un tono di voce pacato. Le dico del dolore lancinante che mi ha inferto. Le dico che potrei davvero non piacerle più, ora. Le dico di quel che ho in mente: una famiglia, dei figli, volersi addormentare con qualcuno accanto, ascoltare un respiro che fila la notte, svegliarsi abbracciato ad un tepore... Lei sembra controbattere... non capisco bene... non le chiedo di ribadire. Mi dice che spera di incontrare qualcuno da amare anche lei...: "In questi mesi proposte ne ho ricevute, ma tu lo sai... io sono ispida, chiusa, non lascio che le persone si avvicinino". Lo so. Finalmente sento dirlo anche a lei... Non per rivalsa (sono profondamente calato in me stesso, pensieroso, guardo in basso...) le dico che nuove opportunità stanno capitando anche a me. Tutti incontri senza prospettive di futuro. Cose da una notte e via. Io le rifiuto, come normalmente ho fatto nel passato. Lei lo sa. Lo sanno tutti quelli che mi conoscono da tempo. Ho voglia di cose che durano per sempre. Cose piccole e vere. (non sto poi cambiando troppo...) Chiacchieriamo di altro, ma sempre attinente alla rottura del rapporto. Le dico del gelo, della negazione assoluta con cui mi ha avvolto, le ricordo dell'odio e delle urla con cui mi ha sommerso dinnanzi a tutti, tre mesi fa, nello studio... Mi dice che stava male, allora, che lo sta tuttora... Le rispondo che io non stavo meglio di lei, ma non ho fatto nulla di tutto questo. Non l'ho fatto mai. Il tempo finisce la sua corsa. L'accompagno in segreteria. Fissa un appuntamento. Parla con la segretaria... distrattamente sento che le dice di volere sperare ancora nell'amore... ma che poi non sa veramente se un amore può durare... senza alzare il capo, dico, con una qualche solennità nella voce: io invece penso che un amore dura per sempre, se no non era vero amore... La saluto con una carezza. Ora i suoi

occhi sono bassi. Immensamente tristi. Quasi scansa la mia mano... "Ciao". "Ciao". Cari amici miei. Ecco il resoconto della giornata del mio cuore. Il problema non sono io. Credo (me lo dicono gli altri, e tanti indizi) che si profili un ritorno. Io non voglio pensare nulla. I repentini cambi d'umore. L'incapacità di fare chiarezza nei suoi sentimenti. Il conflitto tra testa e cuore. Il suo desiderio di vedermi, o la paura di perdermi definitivamente... La sua melanconia... Presa di coscienza, confusione totalizzante? Io non voglio pensare a nulla. Questa donna è bellissima. Ma ora mi spaventa. Nutro moltissima tenerezza per lei. Durerà finché, tra un giorno o due, riacquisterà la sua grinta, la rabbia con cui ora assedia solo se stessa. E allora anche il dolcissimo sentimento di tenerezza che provo per la sua anima infelice, verrà schiacciato. Nuovamente. La centomillesima volta. Non lascerò montare un'altra marea. Io valgo. Persone come me non sono facili ad incontrarsi. Io so amare. Ho imparato. Rischio seriamente di rimanere solo per sempre, lo so. Sono uno che non si accontenta. Accetto l'azzardo. Non monterò una nuova marea a scuotermi l'anima. Ora è la luna che deve cantare dolcemente al mare. Specchiarsi là, nel suo profondo... Se mare e luna vogliono tornare a fare l'amore... E stavolta, per sempre. >Cribbio. Ciao amico mio caro! Felice di sentirti! Felicissimo di saperti migliorato! Le ferite si rimarginano. Sta accadendo pure a me. Lei vuole pagare per le cure, è una condizione che ha imposto. Ma è tempo di pace, per me. Questa guerra non ha fatto né vinti né vincitori. Ha raso al suolo una intera civiltà d'amore. Deserto e desolazione. Come ogni follia che muove lo scontro tra gli uomini. E' tempo di pace, per me. Debbo lasciarle un insegnamento: la gratuità di un dono vero. Anche se non lo sa, lei non pagherà. Perché io valgo. Io sì, che so amare. E questo dono, come ogni dono vero, giova prima di tutti a me. >Deco. "I ricordi sono come ancore che ci impedisce di salpare", ha detto qualcuno. Verrà un giorno in cui la tentazione di restare sarà più debole del nuovo vento. E allora le leverai, e ti muoverai verso l'orizzonte... perché quella non è la tua Patria. Non è la tua Itaca. La vera Penelope, altrove ancora ti aspetta... >Io non sono io. Stai infliggendo al tuo cuore un male che non merita. E' ora di smetterla. Non è più il tuo ex, ora, a stritolarti il cuore. Sei tu. E' ora di prendersi cura di sé. Non lo farà nessuno al tuo posto. Lascialo andare. Ha deciso così. Quelle parole non sono per te. Perché ti ci aggrappi allora? Lascia andare. Lascia andare. Apri il pugno. E' più semplice di quanto si creda. Lascia che tutto sia, in accordo con la propria natura. Apri in tuo pugno. La lotta è finita. Esponi il palmo ben disteso al calore del sole... il cuore alla sua luce. >Art. Un abbraccio grande grande. Baci. Serena notte a tutti. Stefano

carlo 2008-12-20 12:38:32 ciao a tutti mi chiamo carlo e dopo 15 mesi di passione e amore totale lei ha deciso o sta decidendo che vuole rimanere sola. io gli chieste se ci fosse un altro o se fosse colpa mia ma lei mi ha risposto ad entrambe le mie domande sempre con un no. l'ultima volta che lo sentita è stato ieri sera con un paglio di sms:il primo mi diceva come vè e io risposi che ero distrutto che il mio mondo non cera + lei invece mi disse che stava così così, io gli risposi se veramente era finita ma lei non mi ha risposto stamattina mi sono svegliato ed ho sempre lei in testa non riesco + a fare niente non dormo non mangio non so + cosa fare iul futuro mi appare buglio e ingiusto perchè io l'amo con tutto il cuore e non riesco ad darmi un idea perchè mi stia succedendo questo. sto cercando di uscire con gli amici ma quando ritorno a casa e sono d'asolo la depressione mi prende e mi brucia dal mio interno. la devo vedere prima di natale e non so +che cosa gli dirò in cuor mio cerco di pensare che lei possa darmi un altra occasione io ho rinunciato a lei a tante cose dal lavoro ecc... ma lo fatto solamente perchè l'amo ho 29 anni e non ho mai sofferto come ora è possibile che in due persone una sia follememte

		innamorato e l'altra abbia perso il sentimento che ci legava? aiutatemi sono veramente distrutto e non so come fare.
Fanny	2008-12-20 13:24:30	> Il mio dolore più bello: forse ancora non ti sei reso completamente conto di quanto vali e se ti guardi intorno (anche in questo forum) vedrai che ci sono tante donne pronte a condividere la vita a cui tu aspiri...una bellissima vita. Però ora sei ancora maledettamente legato a lei, per cui non vuoi altro che lei. Anche io non voglio altro che lui, ma lui (come la tua lei) ha deciso anche per me senza darmi la possibilità di riprovare...ed è questo che mi fa più male. Siamo in balia delle onde, ma credo che prima o poi questa tempesta passerà, almeno me lo auguro. Con affetto, la tua omonima >;lo non sono io: elimina immediatamente il contatto msn del tuo ex dal tuo elenco...riprendi a vivere, ti prego. Io l'ho fatto per due mesi e sono stata benissimo, poi quando lui mi ha ricontattata l'ho inserito di nuovo e ora mi sento un po' sospesa, per cui lo eliminerò di nuovo per poter vivere più serenamente. Un abbraccio
GOCCIA DI LUNA	2008-12-20 14:06:40	Tutto cio' che avete scritto e' tesoro per persone come me che non sanno da che parte iniziare.... lui mi ha lasciato, ma il problema e' che mi tormenta ancora di sms e mi illude, ma senza risultati.... vorrei esser lasciata in pace per ricominciare...lo amo, ma non e' una amore sano,altrimenti saremmo stati felici...hel me!
lucifero8 21	2008-12-20 14:30:15	salve a tutti e con oggi va via un'altra settimana domani si lavora e va bene così ragazzi e natale non perdetevi di coraggio basta crederci questi sono i giorni per ricominciare e chissà magari incontrare il vero amore, per me oramai l'ho dimenticata basta star male basta soffrire per chi non merita niente preferisco svegliarmi la mattina con la testa tranquilla e un sorriso immenso e col pensiero (ma si doveva andare così) senza nessun rancore vorrei solo incontrare una ragazza che pensa come le donne che scrivono in questo blog almeno saprei cosa prova ciao a tutti e godeteviela msn jasmin821@libero.it
cuore	2008-12-20 14:36:43	Ha ragione Fanny!! Stefano (il mio dolore più bello) sei una persona che vale tantissimo e mi dispiace per quella poveretta che ti ha perso. Di chiunque tu ti innamorerai di nuovo, sarà una donna veramente fortunata.
pier	2008-12-20 15:37:56	ciao a tutti,brevemente la mia storia sono stato lasciato 3 mesi fa dopo una storia durata 4 anni e mezzo di cui 3 di convivenza,premetto che lei mi ha detto ti amo fino al giorno prima della rottura e la sua motivazione è stata l'incompatibilità di carattere che a volte ci faceva litigare e accusandomi con il mio carattere di averle procurato un esaurimento nervoso,x il resto grossa intesa e passione,premetto che si tratta di una donna separata con due bambini quindi situazione non facile...vorrei sapere com'è possibile che una donna dica ti amo fino alla fine molli tutto e da quel giorno neanche una tel o un sms-grazie anticipatamente e complimenti x il blog
GOCCIA DI LUNA	2008-12-20 16:55:54	CIAO CUORE HO LETTO IL TUO COMMENTO DI LUNEDI 15/12 E LA TUA STORIA E' SIMILE ALLA MIA...ALLA FINE SEI RIUSCITA AD ALLONTANARLO?IO HO DIFFICOLTA'...MI MANDA SMS, SI PRESENTA CON FIORI, MA POI QUANDO SI PALA DI COSE CONCRETE SCAPPA.....E' UN MESE E MEZZO CHE STO ANDANDO AVANTI COSI E MI SEMBRA DI IMPAZZIRE
Il mio dolore più bello	2008-12-20 17:53:11	Ciao a tutti. Grazie Fanny! Grazie Cuore! Grazie mille!!! Noi tutti, qui, siamo persone un po' speciali. Come sapevo, come vi ho preannunciato, lei oggi è diversa da ieri. Sempre fragile e dolente. Molto dolente. Ma orgogliosa. Di nuovo dura. Implacabile. Le ho consigliato, con un silenzioso sms, di affidarsi alla persona che le è più vicina, in questo momento. Di aprirle completamente il cuore. Di fare tutto quel che le verrà consigliato. Senza obiettare nulla. Incondizionatamente. Affidarsi, semplicemente... Da sola si sta massacrando, non

riesce a compiere alcun progresso, sta peggio di quando eravamo assieme... Non parlavo di me, ovviamente, riferendomi a quella persona. Io non sono nella condizione materiale per farlo. E poi lei ormai non nutre alcuna fiducia nella mia persona. Lei mi risponde: "beato a te, ste! ciao". Forse sto diventando beato per davvero... Avrei potuto terminare là. Come sempre. Muro contro muro. Ma io sto imparando da questo dolore.... Le dico, sempre con un messaggio: "hai parlato con tua madre di ciò che ti sta affliggendo?". Lei: "certo che l'ho fatto. Ma che credi?!". Ed io: "cosa ti ha consigliato di fare?" Di nuovo, nessuna risposta. Di nuovo un muro. Ma stavolta io sono più grande. Più adulto. Guardo in faccia il dolore, senza scappare e senza lottare. Resto fermo. Occorre un gran coraggio. Occorre spogliarsi dell'orgoglio che opprime. Quell'orgoglio che è stato un potentissimo avversario del nostro amore. Un leggerissimo oscuramento. Ma in pochi attimi avverto che lo schermo di pace interiore comincia di nuovo ad illuminarsi... Io e il mio dolore più bello. Faccia a faccia. Sta perdendo potere, solo a guardarlo... Le scrivo: "non hai più voglia di parlare con me?" Dopo un po', la risposta: "Ne uscirò fuori, non preoccuparti, in qualche modo farò". Ed io: "ne sono certo. Desidero per te che accada il più presto possibile. La fonte della tua sofferenza è molto facile da decifrare. Una carezza sincera." Mezz'ora di silenzio. Mezz'ora di pace, per me, che non tende ad abbandonarmi. Spontaneamente, senza attriti, senza alcun rancore, allora un mio nuovo sms: "Quando qualcuno ti dà una carezza, sincera, tu rendigliela. Non ti costa nulla... o forse sì, un piccolo sforzo. Ma puoi scoprire che, dopo, ti avrà fatto bene. Non c'è alcun doppio fine dietro un gesto così. C'è solo bene. Ti lascio nella mia piccola pace...". A questo punto, non mi aspetto un messaggio di risposta. Invece arriva. "tu pensi di sapere sempre tutto". Io: "davvero pensi questo di me?" Lei: Hai dato una spiegazione al fatto che non ti ho mandato una carezza" Replico: "Me l'hai data? L'hai trattenuta? Non l'ho letta... tutto qui. Ma sono rimasto in pace... E' in atto una reale trasformazione del mio cuore. Penso, dico, faccio. Cerco di essere quanto più sincero possibile con me stesso e con gli altri. Non spiego tutto, no. Il mio orgoglio mi stava distruggendo. Ho capito solo questo, finora. E quando l'ho capito, all'improvviso ho avvertito il sapore di una piccola, meravigliosa pace. Pace che rende meravigliosa la vita. Ora sento di poterti donare una carezza, senza più paura. Questo fa bene. E' bene. Non pongo domande su quel che mi sta accadendo. Cerco solo di comprendere le risposte. Ti carezzo ancora, cara Fede." E lei: "anche a te". Ora il dolore si è messo al mio servizio. Ora lo guardo dritto negli occhi. Non lei, la mia ex. No. Lei è lontana. Guardo il dolore della sua assenza. Perché ora esso ha da insegnarmi qualcosa. Lo sento con certezza assoluta. Come il metallo, che ha bisogno della fornace, per essere purificato da ogni scoria. E' terribile esporsi al fuoco vivo. Ma è anche necessario. Duttile, malleabile. Così mi ha reso quella vampa infernale. Ma era necessario. Adesso sono più morbido. Posso modellarmi in una cosa migliore. Separarmi da qualche scoria... La serenità mi accompagna da ieri. L'ho rivista. Le ho parlato. Non comprerò doni di natale per lei. Ma c'è questa serenità. Non mi chiedo del perché. Cerco solo di comprendere quel che ha da dirmi. E torno a scrivere qualcosa, col cuore più leggero. RICORDO DI TE Ora, ora che te ne sei andata, il miracolo si è compiuto. Senza preghiere, senza fragori. Il tempo è fermo. Quegli istanti che ci innamorarono di noi, che si compiacquero nel desiderio di vederci uniti, (sorridenti, mano nella mano, occhi negli occhi, labbra nelle labbra, speranza nella speranza) che ci resero teneri amici, (consolazione e rifugio) che ci fecero insaziabili amanti (profumandoci l'uno dell'altra). Quel tempo ora è fermo. E sa di gioia. Di tutto il resto, di ciò che ci allontanò, dell'orgoglio insensato, delle

parole mai pronunziate, dei baci mille volte trattenuti, delle lacrime che gettammo insieme nel mare dell'amore, come àncore di noi stessi. Di questo, quasi non v'è più traccia. Non dimenticherò neppure uno dei nostri momenti felici. Ed anche se il tempo tra un attimo riprenderà la sua corsa, sul mare del mio cuore -salpata l'àncora- durante il nuovo solitario viaggio, l'affetto per te non assisterà al sorgere di un altro giorno o al calare di un'altra notte, ma guarderà soltanto l'orizzonte dell'eterno sereno levigato miracoloso ripetersi di ciò che fu la nostra gioia. (20/12/2008) Forse è nel mio destino rimanere solo. Forse potrò accettare anche questo. Forse non sarà così. Forse soffrirò ancora maledettamente. Forse incontrerò l'Angelo Necessario. Forse... Una carezza sincera, a tutti. Lascio un po' della mia pace anche a voi. Stefano

CyberMa ster	2008-12-20 19:01:31	...un saluto da un lettore non solo novello, ma anche siculo...
cuore	2008-12-20 19:43:43	Come ti capisco Goccia di luna!!! Lui a parole mi dice un sacco di cose...ma i fatti sono che sta con lei. E noi dobbiamo guardare i fatti. Molte volte questi esseri mettono in atto questi comportamenti solo per vedere se hanno ancora potere nei nostri confronti. E purtroppo ce l'hanno. Pensa che io lo vedo tutti i giorni al lavoro...è una tortura. Adesso è partito e spero di recuperare le energie in questo periodo di assenza. Mi ha detto che mi avrebbe telefonato, ma fino ad adesso il telefono tace. Poi tornerà a gennaio per ricominciare con il solito teatrino...spero per quel giorno di avere tanta forza
cuore	2008-12-20 19:45:33	Caro il mio dolore più bello, se tu abitassi a Milano ti farei il filo!!! Ma come si fa a lasciare un uomo come te!! non ti merita ed è impossibile che rimarrai solo...non è proprio possibile!!!
art	2008-12-20 19:50:12	ciao ste... ed io questa pace che lasci me la prendo tutta, perchè dovrebbe essere un momento di gioia il natale e a volte non lo accogliamo con lo spirito giusto lasciando che i momenti "istituzionali" di quiete vengano inquinati dai nostri piccoli grandi dolori; accolgo questa pace dentro il mio cuore perchè conosco bene la sensazione di cui parli, e leggerla attraverso la lirica come nella descrizione dei fatti mi aiuta ad evocarla, a tirarla fuori dal cassetto nella quale l'ho chiusa quando ho ritenuto che tutto stesse andando bene... bisognerebbe portarla sempre con sè perchè hai detto bene, ti rende duttile, malleabile, straordinariamente aperto a qualsiasi cambiamento positivo, e poi ancora creativo, lieto di esistere per la semplice ragione di essere al mondo, senza il desiderio di possedere che avvelena i sentimenti, con una luce diversa negli occhi e lo spirito d'avventura che scalpita dentro l'anima un caro natale a te e a tutti quanti
GOCCIA DI LUNA	2008-12-20 21:31:30	cara cuore lui e' appena stato qui...dopo un pomeriggio che ha passato senza rispondermi ed io a piangere, si e' degnato di venire a trovarmi....io molto freddamente (non so come ho fatto!) gli ho detto che sono stanca delle sue bugie, dei suoi lati oscuri....gli ho ribadito che con i sentimenti degli altri non si scherza.....gli ho detto di non farsi piu' sentire ne' vedere....lui ha preso la sua roba e se n'e' andato.....ora ho un vuoto dentro, ma so che questo vuoto un giorno sara' colmato dalla mia tranquillita'...non voglio un'altra persona da amare, almeno per il momenno....voglio ritrovare me stessa..... capisco anche la tua situazione, perche' anche per me e' stato un collega, poi fortunatam ha cambiato posto..... certa gente pensa di essere onnipotente....di passare sopra tutto e tutti....non e' cosi, perche' sono certa che troveranno anche loro persone da cui prenderanno bastonate....
cuore	2008-12-20 23:13:05	cara goccia di luna io sono a pezzi. Ho l'anima a pezzi. Promesse, frasi, belle parole...e adesso lui è partito e non si è fatto neanche sentire!!! Ogni volta che

		riesco a trovare un po' di tranquillità mi destabilizza. Non credo che queste persone troveranno mai persone che li prenderanno a bastonate, perchè questi esseri sono destinati a rimanere soli. Anche se staranno insieme a qualcuno saranno sempre insoddisfatti, perchè fondamentalmente sono degli insicuri che vogliono nutrirsi della nostra vitalità, del nostro amore per sentirsi sicuri, per alimentare la loro autostima e il loro egocentrismo. Hai ragione concentriamoci su noi stesse. Quell'amore che non diamo più a loro, diamolo a noi stesse...ce lo meritiamo di più.
cribbio	2008-12-21 02:01:54	>Pier. E' possibilissimo. L'essere umano è quell'animale che ha deportato 2000000 di ebrei nei campi di concentramento, che ha ucciso i genitori a mazzate per un'eredità, che ha massacrato i vicini per schiamazzi notturni...e ti sorprende che sia capace di interrompere una relazione di coppia da un giorno all'altro? Probabilmente, covava la cosa da tempo, ma è stata abilissima a mentire. Consiglio: non te la filare, nei limiti del possibile. Soffrirai, certo. Ma quando tra 6-8 mesi non rimarrà di lei che il ricordo, sapere di non aver perso in dignità sarà fonte per te di gioia e serenità. E magari ci ricasca pure;) Goccia di Luna. Idem come sopra. Un abbraccio.
john	2008-12-21 15:16:42	care cuore,goccia di luna... a proposito di bastonate, io ritengo che il problema vadfa inquadrato in un 'ottica statistica, ovvero dobbiamo desoggettivizzare il piccolo dramma dell'abbandono e dell'irrequietezza che ci è piovuto addosso, pensando che, in fondo, siamo comparse non pagate di una rappresentazione, la vita, che ,presto, o tardi, presenta il conto. A tutti, e senza eccezioni. Immaginate quante delusioni, quanti tradimenti, quanti abbandoni dolorosi, dal 1950 al 2008, ad esempio. Intendiamoci, la vita è bellissima, fin quando ne cogliamo l'impareggiabile essenza estetica.. Personalmente, ho arrecato (relative) sofferenze a tante ragazze, da ultima una tenera e amorevole rosellina, e poi, all'inizio dell'estate 2008, ho avuto una " bastonata" vibrantissima " da un'aspirante modella 24enne (dei miei stivali.....:)). Bene, sono ancora qui, con la mia moto,il mio lavoro, la mia voglia di vivere. Intatta. Forza ragazze!! Saluti e baci ad ART.IL nostro Deli che fine ha fatto??
john	2008-12-21 15:25:38	Non avevo letto il commento 1408 di nick. Complimenti!!!!Splendida chiosa. A Stefano mi permetto di soggiungere che, è vero, sai, non possiamo pretendere di spiegare tutto solo perchè riteniamo (o ne siamo effettivamente dotati, ma non si scorge differenza....) di avere sensibilità, padronanza, poesia Gli altri sono il nostro specchio, altro che la nostra pace!!!!!!!!!! Alle volte siamo splendidi ma completamente ciechi.... Che ne pensi Stefano?
Il mio dolore più bello	2008-12-21 16:18:44	Ciao Cuore. Ciao Art. Ciao John. Ciao a tutti. Sono sereno pure oggi. Questa cosa dura. Il dolore si sta dissolvendo. Finalmente. Priva dell'acqua e del sole anche il fiore più bello, ed esso avvizzirà. Che ignobile delitto! Ma è quel che deve accadere. Troppa acqua e troppa luce, ed esso sarebbe morto ugualmente. Non ci domandiamo infinitamente perché. E' stato quel che doveva essere. Aspettiamo invece pazienti una nuova primavera. Planteremo un nuovo seme. Saremo forse più accorti, allora. Un giardino ha bisogno di cure. Saremo più accorti... Questo è tutto ciò che possiamo fare. Il resto non è nel nostro potere. Il resto spetta alla primavera. Il resto, è nella forza propria del fiore... Cuore, sono stato solo per lunghi anni. Per lunghi anni potrei tornare ad esserlo. Attendo fiducioso e calmo l'arrivo della nuova stagione, mentre l'inverno matura la mia terra. Non mi pongo altre domande. Attendo. Questo basta... (e grazie per l' apprezzamento! :-) Siamo troppo lontani... mi piacerebbe comunque incontrarvi tutti, miei cari amici... sarebbe bello). Nico, come sempre cogli il senso di quel che dico... condividi i miei stati d'animo... ed è davvero una gran bella cosa. Una cosa che infonde coraggio,

e che fa sentire meno soli. Sei una persona di grande sensibilità. Grazie. John, penso che sia vero. Penso che i nostri sensi, per quanto addestrati, ci possono sempre indurre in errore. L'incontro con l'altro è preziosissimo, in tal senso, ai fini di gettare luce sulla nostra "zona cieca". Purchè ci si incontri nel profondo. La superficie è accessibile sempre, con facilità, e a tutti. Nondimeno, credo che esistano anche strumenti alternativi, talvolta financo più efficaci, più precisi. Ma il laboratorio nel quale sperimentiamo ciò che abbiamo creduto di conoscere di noi stessi resta sempre e soltanto il mondo, l'intima relazione con i nostri simili. Di questo sono convinto. Buona domenica ed un sereno Natale a tutti. In qualunque cosa crediate. Serenità a tutti, tutti voi. LEI NON E' CON ME Posso scrivere i versi più tristi stanotte. Scrivere, per esempio: "La notte è stellata, e tremano, azzurri, gli astri, in lontananza". Il vento della notte gira nel cielo e canta. Posso scrivere i versi più tristi stanotte. Io l'ho amata e a volte anche lei mi amava. In notti come questa l'ho tenuta tra le braccia. L'ho baciata tante volte sotto il cielo infinito. Lei mi ha amato e a volte anch'io l'amavo. Come non amare i suoi grandi occhi fissi. Posso scrivere i versi più tristi stanotte. Pensare che non l'ho più. Sentire che l'ho persa. Sentire la notte immensa, ancor più immensa senza lei. E il verso scende sull'anima come la rugiada sul prato. Poco importa che il mio amore non abbia saputo fermarla. La notte è stellata e lei non è con me. Questo è tutto. Lontano, qualcuno canta. Lontano. La mia anima non si rassegna d'averla persa. Come per avvicinarla, il mio sguardo la cerca. Il mio cuore la cerca, e lei non è con me. La stessa notte che sbianca gli stessi alberi. Noi, quelli d'allora, già non siamo gli stessi. Io non l'amo più, è vero, ma quanto l'ho amata. La mia voce cercava il vento per arrivare alle sue orecchie. D'un altro. Sarà d'un altro. Come prima dei miei baci. La sua voce, il suo corpo chiaro. I suoi occhi infiniti. Ormai non l'amo più, è vero, ma forse l'amo ancora. E' così breve l'amore e così lungo l'oblio. E siccome in notti come questa l'ho tenuta tra le braccia, la mia anima non si rassegna d'averla persa. Benchè questo sia l'ultimo dolore che lei mi causa, e questi gli ultimi versi che io le scrivo. Pablo Neruda

cuore 2008-12-21 17:59:32 Sarebbe veramente bello incontrarsi tutti. Sarebbe bello ad esempio festeggiare il Capodanno insieme e farsi la promessa di buttarsi il passato alle spalle. Mi ero ripromessa di ignorarlo, di non rispondere ad sms, chiamate e invece...è come se la mia mano fosse autonoma e automaticamente quando riceve un suo sms deve rispondere, per poi odiarmi subito dopo per averlo fatto. Stefano che peccato che sei lontano...sei la mia anima gemella!!!:-)

manuela 2008-12-22 16:56:12 CUORE, GOCCIA DI LUNA. Purtroppo facciamo parte di una categoria di persone che oltre al danno stanno subendo la beffa. La sensazione che ho io è di annientamento; le storie d'amore quando finiscono possono farlo con "dignità", ossia con un addio, che, se pur doloroso, lascia i due liberi di ricominciare, andarsene, camminare di nuovo da soli...e allora col tempo la sofferenza si può trasformare in dolce ricordo, il dolore si affievolisce, lascia spazio alla tenerezza...un ciclo che si chiude naturalmente... Oppure finiscono senza "dignità", come sta capitando a noi... Un addio...un non ti amo più, un colpo violento, il tentativo di ricominciare, magari anche riuscirci per qualche settimana, per poi ricadere nell'inganno della telefonata, della serata insieme a loro, perdersi ancora nei loro abbracci, nel loro profumo...fare l'amore intensamente... per poi ancora il nulla l'indifferenza... Ciò mi sta togliendo energie, coraggio, forza, vitalità, e quel che è peggio l'orgoglio. Cosa penseremo fra un anno, due, quando penseremo a noi stesse, a come ci siamo fatte trattare? Io me lo chiedo, me lo chiedo già da ora... persino ai suoi occhi mi sto trasformando in qualcosa di meno prezioso, ora che mi può avere in queste

		condizioni... La verità è che questa storia ha portato via molto di più della persona che amavo. Sta trascinando alla deriva anche me stessa... mi sto perdendo.. Ora vedo lui e penso che anche il ricordo di quella bellissima storia d'amore, dei nostri giorni a guardarci negli occhi, a parlare del futuro si stia macchiando di fango, si stia rovinando... mi dispiace, persino il ricordo di quella che credevo la mia più bella storia d'amore si sta inquinando... Come è strana la vita... il nostro principe azzurro che ci amava e amavamo si è trasformato in un abile giocoliere... Penso che sia sempre stato quello... Ieri sera sapevo che mi avrebbe cercata; con un'amica me ne sono andata a Milano, lontana 100 km da casa, solo per bere un aperitivo, ebbene.. sono riuscita a dire di no...per forza, ero lontana... non giudicatemi male, mi sono aiutata, ma almeno per una sera non sono caduta nella trappola... io ci sto provando...
cuore	2008-12-22 18:04:47	Io fino ad adesso sono riuscita a non cadere nelle sue braccia. Ma le telefonate, gli sms, il suo girarmi intorno tutti i giorni mi destabilizzano. Non mi danno la possibilità di andare avanti, di ricominciare. Eppure nel MOMENTO in cui vivo tutto questo ho un attimo di sollievo al dolore, per poi viverlo di nuovo un attimo dopo. Alcune volte...perché no? carpe diem...viviamo l'attimo. Se lui mi vuole perché non lasciarsi andare in quel momento? Ma la mia paura è il dopo. Come vivrei il dopo? Ecco perché il tuo parere mi è così prezioso Manuela. Capisco che dopo la sofferenza è maggiore
manuela	2008-12-22 18:46:15	Sì, ti capisco, anche io provo sollievo quando vedo il suo nome sull'sms, quando ci sentiamo, quando ci vediamo... ma quando esco da casa sua... mi dispiace che angoscia! Tu sei stata più forte di me, continua ad esserlo, credimi, non ne vale la pena, anzi, se lui vuole tornare, se ci fosse anche solo una possibilità, questa l'avresti tenendolo lontano, fargli capire che vali, che non ti pieghi al suo capriccio... insomma.... prendi il mio comportamento, rovescialo, e farai la cosa giusta!!!!
lucifero8 21	2008-12-22 19:13:23	salve a tutti cioè ragazzi faccio tanta per dimenticarla, e comparsa da 1 mese niente squilli niente sms niente squilli anonimi, e poi all'improvviso stanotte alle 3,10 una chiamata anonima e mi mandavano dei baci. che senso ha? secondo voi e lei? se e lei ragazze cosa farà ancora? ciao a tutti
Il mio dolore più bello	2008-12-22 23:09:42	Buonasera a tutti. Sta tornando. Sì, lei. Probabilmente sta tornando. Tra le altre cose, mi ha chiesto di perdonarla per tutto il dolore che mi ha arrecato. Il mio dolore più bello. Forse sono solo scuse dovute. Io le accetto. Perdono. Forse vuole dirmi qualcosa di più... Ora soffre lei. Molto. E non solo per il distacco. Manca di equilibrio. Io ci sono. Un amico. Lei è un amico. Non tremo più al suo pensiero. I suoi occhi non mi annientano. Se torna... perché?! Perché mi ama? Perché ha paura di rimanere sola? Perché non è capace di affrontare l'esistenza in maniera autonoma? Perché teme di non incontrare qualcuno che almeno un poco mi rassomigli? Perché? In pace anche oggi. Le domande non servono. Occorre comprendere le risposte. Chi, cosa troverebbe ora? Un uomo in pace. Un oceano calmo. Una quiete accesa. Non-desidero. Non-odio. Non-amore. Non-penso. Troverebbe una mano aperta... Serenità a tutti. Stefano. ENERGIA MUTABILE L'amore vero, tu lo sai, è volere la gioia di chi non ci appartiene è questo uscire, traboccare da se stessi, come il sangue dalle vene per un taglio, è l'irrinunciabile, amore energia mutabile eterno bene. (Giuseppe Conte) >Cuore: ;-) grazie!
cuore	2008-12-22 23:31:42	Stefano non farti solo domande su quello che vuole lei. Fatti anche delle domande su quello che vuoi tu. Vuoi tornarci insieme...perché? Sei ancora innamorato? Ti farebbe felice? Tu non sei più lo stesso, sei cambiato. C
cuore	2008-12-22 23:32:52	Stefano non farti solo domande su quello che vuole lei. Fatti anche delle domande su quello che vuoi tu. Vuoi tornarci insieme...perché? Sei ancora

		innamorato? Ti farebbe felice? Tu non sei più lo stesso, sei cambiato. Cerca di pensare al tuo di bene e non solo al suo. Comunque io ti aspetto!!!! :-)
	2008-12-22 23:47:52	ciao a tutti dopo tre mesi che mi ha lasciato e senza nessun tipo di contatto successivo, la delusione x il modo che la storia è finita mifa dubitare del suo dichiarato enorme amore di tutti questi anni sta sopravvanzand sul dolore piu'acuto iniziale,aldilà del periodo natalizio che porta un po'di malinconia penso di essere in miglioramento.....cosa ne pensate?grazie a tutti
pier	2008-12-22 23:55:52	ciao a tutti,dopo il dolore iniziale ora dopo tre mesi di distacco totale c'è sofferenza ma sta sopravvanzando una grossa delusione verso la persona che fino all'ultimo giorno dichiarava di amarmi econla sua chiusura del rapporto mi ha fatto dubitare sulla credibilità dell'intera durata del rapporto,pero in questi giorni natalizi sono un po preso dalla malinconia,speriamo passi.....
Il mio dolore più bello	2008-12-24 02:45:37	Buona notte a tutti. Ritorni. Avete per le mani qualche poesia su questo tema? Oggi, a studio: pianti, confessioni, scuse addolorate, tanti abbracci. Due baci. Due baci veri. Strana la vita. La aiuterò, per quel che posso. Darò ancora tutto. Ma avverto che qualcosa è mutato. Darò ancora tutto. Ma stavolta senza orgoglio. Senza paura di perdere o vincere. Senza il desiderio di afferrare e trattenere... In questo momento lei non sa decidere nulla. Non è consapevole. Manca della capacità di discriminare i propri sentimenti. Io non ne approfitterò. Non mi sento di fare l'amore con lei... Così arrendevole e aperta ai consigli... chi è ora? Forse solo una fragile creatura che ha bisogno di aiuto. Un amico le è maggiormente necessario di un amore. Quanto mi ha dato, questo dolore, amici miei! Quale insegnamento! Adesso sì, posso chiamarlo così: il mio dolore più bello! Sono più maturo, più saldo, più dolce di quando scelse di andare via da me... Un fiore invernale, lo sciabordio della risacca, il frullo d'ali tra i rami, una pietra bianca levigata dall'acqua instancabile... un'ora trascorsa sull'arenile, oggi pomeriggio. Respiravo. Questo mi sembrava tutto. Niente da aggiungere, niente da togliere, in uno stato di splendida perfezione... Che arcobaleno è l'esistenza!!! La serenità mi accompagna ininterrottamente da giorni. Da dove viene? Perché? Non so. Lasciare andare: forse è questo. Solo questo. Lasciare che le cose siano, non opporre alcuna resistenza. In che modo? Lo sapessi, ve lo direi immediatamente. Il Natale si avvicina. Io credo in altro. Ma la pace... la pace è per tutti. Che la mia quiete sia presto anche la vostra. Vale più di un bacio. Somiglia ad un miracolo. Vivere, lasciando che le cose siano, semplicemente. E' forse questa la natura ultima della vita. La vita che ciascuno di noi è. "Questo è il tuo destino: viverti. Non devi fare nulla. La tua opera sei tu, niente altro." Con infinito affetto. Stefano & Cuore, grazie per i tuoi consigli! Quale può essere il mio bene: questo è ciò su cui lungamente mediterò. Un abbraccio [XXIV] Svegliati. Il giorno ti chiama alla tua vita: il tuo dovere. A nient'altro che a vivere. Strappa ormai alla notte negatrice e all'ombra che lo celava, quel corpo di cui è in attesa, sommessa, la luce, nell'alba. In piedi, afferma la retta volontà semplice d'essere pura vergine verticale. Senti il tuo corpo. Freddo, caldo? Lo dirà il tuo sangue contro la neve da dietro la finestra; lo dirà il colore sulle tue guance. E guarda il mondo. E riposa senz'altro impegno che aggiungere la tua perfezione a un altro giorno. Il tuo compito è sollevare la tua vita, giocare con lei, lanciarla come voce alle nubi, a riafferrare le luci che ci hanno lasciato. Questo è il tuo destino: viverti. Non devi fare nulla. La tua opera sei tu, niente altro. (P. Salinas)
fabrizio	2008-12-24 12:07:41	Un saluto a tutti per natale, certo...io ne sono fuori...non ho voluto ascoltare i segnali che mi inviava, la colpa non è stata solo sua...era inevitabile, questo l'ho capito...certo un pizzico di nistalgia ce l'ho, ma dialogate internamente con voi

stessi, concentrati...e andate a prendervi quello che volete veramente, non quello che la mente che utilizza schemi vecchi vi ossessiona....che la luce sia in tutti noi...Auguri...a tutti..anche alla nostalgia...quella...sarà sempre accanto a noi credo...è la nostra ragazza...

manuela 2008-12-24
12:23:52

Oggi ho aperto gli occhi...la morsa al cuore più pesante del solito... Un colpo di tosse... sto fumando troppo in questo periodo...il mio fisico è forte, ma la mia corporatura è esile, devo curare più me stessa... Mi tocco la pancia... sto dimagrendo troppo...devo sforzarmi a mangiare regolarmente.... Ma non riesco ad alzarmi...qualcosa mi tiene ancorata al letto...non ho nessuna motivazione per scendere dal letto...poi realizzo.. da oggi devo camminare da sola, da oggi sono in vacanza... Mioddio, non ho un pensiero che mi spinga giù dal letto, insegno filosofia e storia, mi sono resa conto che in questi mesi Kant, Nietzsche, Freud, il medioevo, le monarchie...mioddio, non mi ero resa conto quale ancora di salvezza fossero stati per me...fino ad oggi... Scendo dal letto, ho già gli occhi gonfi, faccio qualche programma, ma non mi interessa niente... rispondo al telefono, mi sforzo di impostare una voce serena, ma a fatica, la voce mi trema. Esco, incontro i miei genitori, un sorriso, un bacio...oggi suonerà il tel parecchie volte, qualcuno già sta chiamando...vecchi amici che sento ogni tanto, loro non sanno.. non ero preparata alla domanda "Allora, quando ti sposi, siete sempre così innamorati come l'ultima volta? Tutto bene?". "Si" rispondo io, e cambio discorso... non riesco a raccontare cosa è successo, non riesco ancora a spiegarlo a me stessa, come faccio a raccontarlo a loro? "Mi serve ancora tempo" Mi dico, e continuo a mentire... Esco, cammino, incontro persone, mi dicono di salutarlo, "certo" rispondo, e scappo. Tre mesi sono passati... E il dolore è così penetrante da lacerarmi ancora l'anima... Trattengo il respiro, penso a quanto manca prima di ricominciare il lavoro...ancora di salvezza... due settimane...troppo... Il mio dolore mi spaventa... Penso a me stessa, mi guardo allo specchio, scarico dal baule la spesa, osservo i miei movimenti, come se fossi una spettatrice di me stessa... Ho una morsa al cuore che stringe forte, mi manca il respiro... realizzo...cerco di materializzare questa sensazione... capire, sviscerare questo stato d'animo, poi capisco...per la prima volta in vita mia mi sento infelice... E realizzo una cosa: la sottile differenza che esiste tra il soffrire ed essere infelici... Ecco perché non guarisco...ecco perché non trovo le forze per uscire da questa delusione, ho lasciato che il male d'amore diventasse male di vivere, non ho lottato per salvare me stessa, ho lasciato che dilagasse, che mi prendesse l'anima... Guardo fuori... rispondo ancora al telefono...mi chiedo che cosa è rimasto della persona estroversa, trascinatrice, vitale, che dava sempre la carica a tutti... E' qui, qualcosa è rimasto di lei se al telefono riesce ancora a rispondere con la sua sottile ironia, se riesce comunque a prendersi in giro con un'amica, fare una battuta, ridere.... Ma la morsa è lì, sempre presente... Un pensiero felice... mi serve un pensiero felice... Voglio questo da babbo Natale... Scusate lo sfogo. Un abbraccio a tutti voi, auguri.

art 2008-12-24
12:31:58

manuela, a me faceva bene in questo periodo passare molto del mio tempo con amici e familiari, il mio pensiero positivo era: guardati intorno, in fondo ci sono tante altre persone che ti vogliono bene... per il resto inutile ricordare che il tuo dolore è funzionale, non è una depressione cronica che ti cambia caratterialmente, non è una malattia, è un dolore che viene da una delusione, e come tutti i dolori di questa natura scompare lasciando solo qualche ferita che andrà via via cicatrizzandosi... è opinione comune che dopo il dolore di un abbandono si torna come e meglio di prima... ti auguro un sereno natale Manuela, e non badare troppo al fatto che mangi poco o che ci sono giornate in

art	2008-12-24 12:39:57	cui non vuoi alzarti dal letto, fa parte del gioco, bisogna accettarlo un abbraccio stefano, cuore, john, manuela, delirium, cribbio, goccia, lucifero, pier, gianpaolo, deco, alex, vox, giuseppe, io non sono io, e tutti gli altri... per tutti l'augurio di un sereno natale e di trascorrere queste feste col cuore più leggero... che il nuovo anno porti poi il meglio del meglio per tutti un abbraccio a prestissimo nicola
Fanny	2008-12-24 16:17:22	Cara manuela, anche io non vedo l'ora che passino queste vacanze natalizie e riprenda il solito tran tran scolastico...è proprio vero, andare a lavoro ti distrae e ti alleggerisce la vita. Pensa che le vacanze natalizie mi hanno sempre messo tristezza, perchè mi danno l'idea di un altro anno che se ne va, e quest'anno ovviamente è peggio. Però sto cercando di impegnarmi in qualche modo le giornate...ieri, per esempio, ho trascorso la giornata con alcuni amici che non vedevo da un po' e sono stata una favola. Non so cosa succederà in questi giorni, anche perchè tra breve sarà il mio compleanno e lo scorso anno ho vissuto un giorno da favola...ma non posso assolutamente buttarmi giù, non è giusto. Lo so che è difficile, ma cerca di prenderti cura di te stessa...mi dispiace davvero essere così lontana, forse saremmo potute diventare buone amiche. Vivi ogni giorno con la tranquillità che puoi e come dice Art, il dolore passerà. Io non vedo l'ora di svegliarmi un giorno con la consapevolezza che tutto è passato e con la gioia per un nuovo amore. Noi siamo belle persone e prima o poi qualcuno ci riconoscerà tra le tante e ci vorrà nella nostra totalità. Un abbraccio e un buon Natale di tutto cuore a te e a tutti gli altri
Il mio dolore più bello	2008-12-24 17:49:42	“Ora il giorno è finito, è finito il cammino; voltando indietro lo sguardo vedo, ai bordi della strada, tante cose che potevo prendere. Quello che, tanto dolce, pensavo lontano, ora vedo indietro, tanto lontano.” La vita è ora. Qui. Adesso. Questo respiro. Questo momento. Uno per uno. Il passato, il futuro... solo materia per i sogni. Radicatevi nell'attimo che state vivendo. Qui potete raccogliere quel che la vita offre. Non altrove. E la vita è prodiga di doni! Voi siete qui. E voi siete ciò che più ha importanza. Cuore, Fanny, Manuela, Cribbio, Alex, voi amici tutti. Vi auguro di trovarvi. Ora. Presenti nel presente. Tornate dal passato, che è morto; scendete dal futuro, che conduce alla morte... Qui! Tornate qui! Tra chi vive. Troverete qualcosa che vi stupirà. Lo auguro e lo ricordo anche a me stesso. Buon Natale a tutti, tutti voi. Vera serenità. Un abbraccio grande, Nicola. Buone feste. E un grazie sentito. Perché... beh... perché sì!
Delirium	2008-12-24 17:54:13	Caro Nicola e cari John, Cribbio, Giuseppe, Minimè, Meschio, Sal e tutti i companeros della "vecchia e nuova guardia"...un abbraccio sincero da chi ha saltato l'ostacolo ma continua, imperterrito, a leggervi...ogni giorno. Siate forti, risoluti e fiduciosi...sempre. A presto. p.s: Nico...prossima estate vacanza assieme.... lo non dimentico...
cuore	2008-12-24 18:10:20	Tanti auguri a tutti, senza saltare nessuno. Grazie della vostre parole quotidiane e vi vorrei incontrare... un bacio alla mia anima gemella il mio dolore più bello!!! http://it.youtube.com/watch?v=Hm2OoxUc894&feature=related
Giuseppe	2008-12-24 18:37:21	Un saluto a tutti da parte mia per augurarvi un sereno Natale!sperando che tutti noi avremo un 2009 magnifico!un abbraccio in particolare ad Art,Deli,John,Meschio e tutti i vecchi e nuovi compagni!forza ragazzi!
io non sono io: più di oggi, meno che di domani.	2008-12-24 19:56:30	Auguro a tutti un sereno natale. Stefano leggo da quello che scrivi una ripresa....sono contenta!! sei speciale e non puoi che meritare una persona speciale come te!! Per il resto sono ritornata dalla capitale, sono ritornata qua a riprendere la mia vita, a ripartire con il mio dolore per cercare di ritrovarmi. In questo momento però non mi mancano gli abbracci di chi mi vuole bene, ma di chi mi capirebbe. Avrei tanti desideri per questo natale, ma se potessi avere la possibilità di realizzarne alcuni, sicuramente chiederei di spazzare via dai nostri

cuori questo dolore e poi per la persona che mi ha lasciato andar via, chiederei che sia veramente felice. Lui è svanito da tanto dalla mia vita e adesso è arrivato il momento che anche il mio cuore lo lasci andar via....vi abbraccio e ancora tanti auguri!!

Sal 2008-12-25 01:41:17 Sono rientrato ora da una cena di Natale. Già che ci siamo, prima di spegnere il pc approfitto anch'io per salutarvi augurandovi di cuore di passare queste feste con serenità . So che per alcuni/e sarà un po' difficile, ma provateci, mi raccomando. Ricambio il saluto di Deli che rileggo con immenso piacere. Caro compagno di un'estate funesta, alla fine hai vinto. Abbiamo vinto. Il dolore è stato sconfitto. Non avevo dubbi. Per i nuovi associati..... avverrà la stessa cosa. E' una guerra che si vince sempre. Gira e rigira alla fine è sempre questione di tempo e di volontà. Un forte abbraccio a tutti, ma soprattutto ad Art, Minimè, cribbio, Meschio e Loredana. Non vi ho dimenticato ragazzi/e.

alex 2008-12-25 06:59:13 ciao ragazzi, sono qui anche io per mandare un abbraccio a tutti voi, vecchi e nuovi compagni di viaggio, e un grande grazie. grazie, perchè in questa mia lunga vigilia, che si chiude ora mentre finisce una notte ed inizia un nuovo giorno, tra il calore della mia famiglia e l'affetto dei miei amici più cari, voi eravate con me, tutti insieme, e con me dividevate la gioia di trovarmi tra persone a me care con le quali so di poter condividere gioie e sofferenze che questa vita ci riserva. voi ci siete, e vi ho "sentiti" tutti vicini. art, il mio dolore più bello, cribbio, io non sono io, fanny, manuela, vox, cuore, delirium, giuseppe, giampaolo, sal, meschio, lucifero e tutti quelli che ora dimentico di menzionare, grazie. vi porto con me, e sono felice di avervi incontrato. auguro a tutti di veder realizzati tutti i vostri sogni, siete persone splendide e meritate il meglio che questa vita ha da offrire. un abbraccio fortissimo a tutti e buone feste.

Fanny 2008-12-25 11:50:12 Cari tutti, auguro a tutti voi un sereno Natale. Pensate all'aspetto positivo...siamo tutti qui a scambiarsi gli auguri e a sostenerci, io non avrei mai detto un mese fa che sarei stata felice per un scambio di auguri, come quello che con voi perchè il mio dolore era più forte di tutto e tutti. Oggi posso dire che sono sulla via della guarigione, ma molto più avanti di quanto potessi immaginare...si può fare. Coraggio a tutti e grazie per esserci sempre stati per me. Un bacio a tutti

lunetta8
1 2008-12-25 12:20:57 ciao ragazzi sono nuova. mi chiamo raffaella, ho 27 anni poco più di un mese e mezzo fa se mi ha lasciato il mio ragazzo. erano mesi di tira e molla non è mai stato un rapporto facile ma l'esclusiva, la complicità che c'era tra noi (e che anche lui diceva di provare) pensavo superasse tutto...invece non è stato così. da quel primo novembre non l'ho mai più sentito..niente sms, niente telefonate, niente mail...l'unica cosa che so è che su msn mette frasi del tipo "i feel good" e "sta finendo anche questo anno...menomale che si è ripreso sul finale" come x dire...ora che ti ho lasciata le cose vanno alla grande...tutto ciò con l'intento che io lo legga e mi distrugga ancora di più. leggendo quei messaggi su msn ho provato un'enorme disperazione ma non l'ho contattato. e non l'ho mai contattato nemmeno in questi 2 mesi. (naturalmente senza sortire niente). Ma perchè lasciare una persona alla quale avevi dichiarato delle cose e poi scrivere anche delle frasi di distruzione (mi riferisco a quelle di msn) di me stessa?? il 27 dicembre era il nostro anniversario..e anche quello sarà un giorno di silenzio. sono 2 mesi che sto malissimo...piango tanto...voi dite che se ne esce?? a me sembra di no..mi sembrano troppo belli e unici i momenti che abbiamo passato insieme da non poter essere "metabolizzati". forse sto ancora nella prima fase di cui parla ART ma non vedo una via d'uscita. solo tanto dolore, nostalgia, incredulità, e false speranze (anche xchè uno che scrive che è riuscito a salvare il 2008 nella parte finale non credo senta mancanza). comunque io persevero nel

mio no contact. speriamo che sia questa la modalità migliore x superare il dolore e x abituarti lentamente alla mancanza dell'altra persona. GRAZIE A TUTTE LE PERSONE DEL SITO CHE CON LE LORO STORIE MI STANNO AIUTANDO E GRAZIE A TE ART...DEI CONSIGLI...ANZI...DAMMENE QUALCUNO ANCHE A ME...NE HO BISOGNO!

un deluso come tanti	2008-12-25 12:37:55	questa ve la devo proprio raccontare perlomeno ci possiamo fare due risate il giorno di natale. Era dall'inizio di dicembre che avevo riallacciato con la mia ex perchè si era rifatta viva. Nel mezzo della separazione 3 mesi lei ha un'altro lo vengo a scoprire potete immaginare cosa possa avermi povocato..la lascio stare. Mi capita un'avventura (il chiodo scaccia chiodo) me la vivo più per rabbia che per passione. La mia ex si rifà viva,ci chiariamo , ci diciamo tutto e colmo dei colmi lei dopo avermi lasciato e umiliato mi dice di non poter tollerare questo mio chiamiamolo tradimento perchè sperava fossi migliore di lei, e se fossi stato veramente innamorato come dicevo di essere non sarai mai andato con un'altra. Lei era giustificata perchè quando mi ha lasciato no era innamorata, ma vi rendete conto (siamo alla follia). Andiamo avanti così per qualche giorno fin quando ieri dovevamo vederci per il classico scambio dei regali arrivo sotto casa sua verso le 23:00 (sono pochi penso che per le 23:30 potessero aver terminato sto cenone), la chiamo e mi dice che vuole aspettare la mezzanotte in famiglia. a mezzanote meno 5 mi chiama e dice di essere stanca....questa volta è veramente finita torno a casa con la macchiana piena di regali vestito da babbo natale e con la consapevolezza di aver avuto a che fare con una donna che non mi amera mai più!!! buon natale a tutti
manuela	2008-12-25 14:35:19	FANNY, sarebbe veramente bello essere vicine, nascerebbe sicuramente una bella amicizia, abbiamo in comune tante cose...spero di avere presto in comune con te anche quel sollievo, quella serenità che stai ricominciando a riconquistare... ART, grazie, ho sempre cercato di seguire i tuoi consigli, ogni volta....ho amici solidi, presenti, e ringrazio di avere avuto loro in questo periodo, ma quel vuoto dentro si fa sempre più grande, mi sento così fragile...passerà...lo so... aspetto.... STEFANO, ho letto il tuo post con le lacrime agli occhi, le tue parole come sempre dirette, penetranti, così intense...è un dolce augurio il tuo... quello di poterci ritrovare... Tu lo hai fatto, hai ritrovato te stesso, forse ancora migliore, nuovo, sereno...lo mi sento ancora lontana da questo traguardo, in questo momento sono persa, sto ancora vagando... spero che anche il mio traguardo sia vicino.. Ti auguro che il suo ritorno sia per te il regalo più bello, spero che almeno tu possa ritrovare il sollievo di stringerti ancora dentro al profumo della sua pelle, dentro ai suoi abbracci, sempre se è questo che il nuovo Stefano ora desidera... CUORE, un abbraccio anche a te, vorrei anche io potervi conoscere tutti... incontrarci un giorno a parlare di questi momenti vissuti insieme, senza pianti, senza veli di tristezza, ognuno con un bellissimo futuro a cui guardare... Un saluto a LUNETTA81, cara, visto la mia storia non sono certo la più adatta a darti dei consigli, ma ti saluto affettuosamente, chiedi se se ne esce? Non lo so... io dopo 3 mesi ho ancora la stessa morsa di dolore al cuore, ma qua gente più che fidata dice che se ne esce, e io mi fido ciecamente... ALEX, un abbraccio forte anche a te, è bello quello che hai scritto, perché anche io, in questo momento vi sento vicini più che mai, miei sconosciuti amici, e vi abbraccio tutti forte.
FREDSKA	2008-12-25 14:48:17	Buongiorno e buon Natale di serenità a tutti. Per Lunetta81:anche io (anche se a parte invertite, visto che è lei che mi ha lasciato a inizio novembre) ho vissuto e vivo tuttora la tua situazione (fra l'altro sono anche io del 81). I primi tempi, oltre che leggere le sue frasi sul contatto msn che parlavano di una sua ritrovata felicità, di gioia irrefrenabile sapevo anche si divertiva al giro e me la descrivevano

sempre sorridente e estroversa. A quel punto ho cominciato a non indagare più e ho eliminato ogni possibilità di contatto fra noi (msn, skype etc): non è stato semplice, ma se vogliamo uscirne è l'unico modo! Se il tuo ex o la mia ex lei si stanno divertendo a noi cosa impedisce di fare altrettanto, la felicità come l'infelicità è dentro noi.....Tu pensi che sia facile scrivere certe frasi, ti assicuro che ho passato giorni a sbattere la testa al muro (nel vero senso della parola), a leggere libri sul pensiero positivo e sulla felicità, ma in tutti gli scitti c'è un 'unica verità: che la forza di uscirne è tutta dentro di noi! e ci dobbiamo riuscire! E poi come dice Nietzsche " tutto cio che non mi uccide mi giova", e questo dolore (e ti assicuro che è stato lacerante, duro e mi ha fatto perdere 10kg in un mese) più avanti ci farà essere più forti e più consapevoli.Quello che io ti posso consigliare è di amarti, di essere te stessa, di uscire con amici e amiche sorridenti e vedrai che priam o poi passerà!se vuoi guarda questi 2 video, quando sono triste mi aiutano molto:<http://it.youtube.com/watch?v=1LEt1-UdByQ&feature=related>, <http://it.youtube.com/watch?v=ZO53ttgjUBw&feature=related> FORZA LUNETTA81

cuore	2008-12-25 14:57:06	Ho sempre in mente questa frase di Paolo Coelho "Il guerriero della luce crede. Poiche crede nei miracoli, i miracoli cominciano ad accadere". Voglio credere. In un giorno come questo voglio credere fermamente che ne usciremo e questo grazie anche a voi tutti. Vi sento più vicino di molte persone che ho intorno a me. Vi voglio bene e un abbraccio veramente grosso a tutti. Io sono di Milano e vi lascio il mio contatto msn cuore1963@live.it. Auguri!!!
lunetta8 1	2008-12-25 15:15:04	ciao manuela...grazie di avermi citata. non sai che bella sensazione che mi hai fatto sentire. tutti di là in sala da pranzo stanno mangiando e festeggiando...e io sono qui con voi..che siete l'unico momento di sollievo e serenità della mia giornata. grazie :)))
MESCHIO	2008-12-25 15:24:13	BUON NATALE A TUTTI VOI CHE SIETE SPECIALI.Scusate la mia assenza ma tra studio, lavoro e un "riavvicinamento" della mia ex non ho un attimo per scrivere,Ma mi tengo sempre aggiornato e tornerò presto a riscrivere con voi.Siate tutti sereni, tutto passa e una nuova serenità ci illuminerà la vita. un abbraccio
un deluso come tanti	2008-12-25 15:35:15	Volevo aggiungere in base alla mia testimonianza di un post scritto questa mattina che non c'è cosa più vera della teoria del gioco finale scritto da Art. NON CREDETE ai vostri ex che vi richiamano dopo avervi scaricato è tutta una grande farsa!!!
manuela	2008-12-25 21:24:40	LUNETTA81, anche io oggi mangiavo con i miei e venivo al computer... è vero, ti da un senso di sollievo, di vicinanza, parlare, comunicare con persone che in questo momento stanno vivendo la tua stessa tragedia. Perché è di questo che si tratta... Vorrei poterti dire di più per aiutarti a passare questo momento, ma anche io, come te, ho la morte nel cuore... i consigli alla fine sono sempre questi...aspettare, lasciare che il tempo cancelli... CUORE, ti scriverò una mail, mi piacerebbe incontrarti, io abito a 100 km da Milano, ma spesso passo da quelle parti.... UN DELUSO COME TANTI... le tue parole sono scarosante, te lo conferma una che da due mesi si sta facendo manipolare dal suo ex, lasciandosi prendere e lasciare a suo piacimento... Mi ha fatto teneramente sorridere l'immagine di te vestito da babbo natale, ma non fraintendermi, sorridevo, perchè anche io in questo momento sono come te...in balia completa dell'altro... quante cose strane si fanno per amore... Un bacio a tutti voi
Il mio dolore più bello	2008-12-25 21:35:03	Anche oggi ritaglio un coriandolo di tempo per me. Un tempo mio. E torno in vostra compagnia. Perché la vostra compagnia, la presenza di voi, qui, mi è cara. Con voi ho condiviso qualcosa di me. Voi lo avete fatto a vostra volta. Non è cosa

da poco. E poiché questo è un giorno speciale (o dovrebbe...), voglio farvi partecipe di alcune mie intime riflessioni. Ma prima ancora di questo voglio salutare tutti, e lo faccio salutando lunetta, come se attraverso lei citassi tutti gli altri... Lunetta...l'ultima arrivata. In questo posto arriva sempre qualcuno. E' naturale. Potrebbe essere così per sempre. Perché sono naturali i distacchi. Nella maniera in cui è naturale l'amore. Cose perenni. L'amore è perenne come l'erba, diceva un poeta, nella sua "Desiderata". Già, il Desiderio. Ne parlo un po' con voi. Vi va? "Desiderare". Aprodo un dizionario, si legge più o meno qualcosa di simile: "tendere, aspirare alla soddisfazione di un bisogno o di un piacere". Le parole sono importanti. Hanno un significato preciso. Sono state foggiate per attribuire agli elementi della realtà un nome, per identificarli con esattezza. Andrebbero sempre scelte con cura. Possono essere molto precise. Possono, talvolta, addirittura evocare o annullare le entità che nominano, nell'animo di qualcuno... Ebbene, tempo fa mi fu insegnato qualcosa in più, sulle parole. Mi si disse: "quando un'emozione tende a sfuggirti, pensa alla parola che meglio la descrive ... poi vai a cercare il significato etimologico del termine... gli Antichi furono molto attenti, quando crearono le definizioni...". Devo riconoscere che il consiglio può rivelarsi piuttosto utile, a volte. Vediamo come funziona questa cosa con la parola desiderare. "Desiderare" viene dal latino de-sidera; "de" è la particella negativa, "sidera" è stelle. Dunque, desiderare significa: essere in disaccordo con le stelle. In effetti, il desiderio (cieco) ha questo di sbagliato in sé: la possibilità di essere soggetto a frustrazione. Difatti erano le stelle da cui dipendeva il destino, secondo gli Antichi... Non è così, si sa, gli astri non c'entrano nulla, ma il concetto non cambia... la realtà può essere differente, molto differente dalle nostre aspettative, può frustrare terribilmente; quanto più il desiderio è intenso, tanto più è intenso sarà il dolore che viene dalla sua mancata soddisfazione...lo sappiamo bene noi tutti, qui... L'alternativa al desiderare è considerare. Altra piccola analisi etimologica. "Considerare", dal latino "cum" e "sidera". Cosa cambia? La particella. Non è poco... "Cum", ovvero con, "in accordo". Considerare: essere in accordo con le stelle. Una prospettiva molto più sana, non credete? Ci si pone in maniera diversa, nell'attesa di quel che speriamo... lo attendiamo, ma "consideriamo" pure che può non arrivare. Siamo in accordo con la sorte. Soffriremo di meno, in caso di frustrazione. Dico tutto ciò, oggi, rispondendo a Manuela. Come vi ho scritto, sembra che la mia ex stia tornando sui propri passi. Sembra!!! In realtà, la sola cosa che io comprendo molto bene è che lei non è affatto in grado di compiere una scelta consapevole. Quel che sente nei miei confronti, nei confronti di se stessa, della vita intera, adesso è un mistero pure per lei. Accade di sentirsi così... almeno a me è capitato! So cosa vuol dire attraversare certi momenti di confusione esistenziale. Io voglio pormi nella condizione di chi "considera": seguo la volontà delle stelle. Che decideranno per me?! Non lo so. Attendo, con lo sguardo rivolto al cielo notturno. Ripenso all'altro giorno, a quei due baci... il primo me l'ha quasi chiesto a parole. L'ho vissuto con tenerezza estrema. Forse avrei dovuto evitarlo. Forse ho fatto la cosa più giusta. Se c'è qualcosa che più mi tocca l'anima, almeno a volte, è la sofferenza altrui. Ovvio... non vado in giro a baciare i dolenti! :-). Ma in questo caso, ve lo garantisco, ho baciato le labbra di una persona che soffre, più che quelle del mio perduto amore. Una gran confusione! Ci sono tantissime cose fuori posto. Anche dentro il mio cuore. Non so bene quel che provo, ora. Amore? Amicizia? Com-passione? Tenerezza? Paura (tanta)? Non lo so. Devo per forza "considerare" tutto! Di certo non siamo insieme, non ci vediamo neppure. Una telefonata e qualche messaggio, per sapere come sta, e se posso in qualche modo

aiutarla... tutto qui. Beh, che dirvi di più... attendo pareri. Vi lascio con "Desiderata". Desiderata è la richiesta di quel che ci piacerebbe avere e che presso alcuni pubblici registri -di ospedali, biblioteche o chiese- chiunque può lasciare. Desiderata è molto più simile a Considerata... Abbraccio Cuore, Manuela, Nicola, Alex, Fanny, io non sono io, lunetta, un deluso... tutti quanti. Gratitude a chi mi stima. Auguri ancora! DESIDERATA Procedi con calma in mezzo al frastuono e alla folla ma ricorda quanta pace ci può essere nel silenzio. Finché è possibile, senza doverti inchinare, mantieniti in buoni rapporti con tutti. Di' la tua verità con calma e chiarezza, e ascolta gli altri, anche il noioso e l'incolto: anch'essi hanno una loro storia da raccontare. Evita le persone arroganti e volgari: esse opprimono lo spirito. Se ti paragoni agli altri, puoi diventare vanitoso o aspro, perché sempre ci saranno persone peggiori o migliori di te. Rallegrati dei tuoi risultati come dei tuoi progetti. Mantieniti interessato al tuo lavoro, per quanto umile possa essere: e' un vero tesoro rispetto alle fortune mutevoli del tempo. Sii prudente nei tuoi affari, poiché il mondo é pieno di inganni. Ma questo non ti renda cieco in fatto di virtù: molti sono coloro che lottano per alti ideali, e dappertutto la vita abbonda di eroismo. Sii te stesso. Soprattutto non fingere negli affetti. E non essere cinico riguardo all'amore, perché a dispetto di ogni aridità e disillusione esso e' perenne come l'erba. Accetta docilmente l'insegnamento degli anni, lasciando con serenità le cose della giovinezza. Coltiva la forza d'animo per difenderti dall'improvvisa sfortuna. Ma non tormentarti con l'immaginazione: molte paure nascono solo dalla stanchezza e dalla solitudine. Al di là di ogni salutare disciplina, sii tollerante con te stesso. Tu sei figlio dell'universo non meno degli alberi e delle stelle, hai pieno diritto ad essere qui. E che ti sia chiaro oppure no, senza dubbio l'universo va schiudendosi come dovrebbe. Perciò resta in pace con Dio, comunque tu Lo concepisca, e qualunque siano i tuoi affanni e le tue aspirazioni, nella rumorosa confusione della vita mantieniti in pace col tuo spirito. Nonostante tutti gli inganni, i travagli e i sogni infranti, questo e' ancora un mondo meraviglioso. Sii prudente. Fa' di tutto per essere felice. Max Ehrmann

cuore	2008-12-25 21:50:53	Io ti chiedo solo una cosa Stefano? Ma tutto questo ti rende felice? Tu stai bene con questo riavvicinamento? I tuoi desiderata sono questi? Smettila di pensare a lei e pensa a te!!! (E se vuoi a me mia anima gemella....).L'amore è gioia, è felicità...ti può dare questo lei? Un abbraccio
Il mio dolore più bello	2008-12-25 21:58:25	Hai ragione Cuore. Devo pensare anche un po' più a me. Non so se può darmi felicità, questa persona. Io spererei nella serenità, almeno. Mi vado ridimensionando... Ma sono confuso. Un abbraccio grande (ma tu vai per cimiteri, per caso? :-)) Stagiemo è meraviglioso)
cuore	2008-12-25 22:06:43	Tu non sei confuso...sei solo troppo sensibile. Questa sensibilità ti porta a considerare più importante il suo dolore,e in generale il dolore degli altri rispetto al tuo. Beh, cerca di mettere una volta tanto te stesso davanti agli altri, o almeno davanti a lei. Stai tranquillo che non morirà di dolore, come non sei morto tu. Coe si dice: quello che non uccide fortifica. Non la conosco, ma forse anche lei ha bisogno di fortificarsi ed essere autonoma....Prendersi cura degli altri molto spesso evita di pensare a noi stessi. Non è un atto di coraggio ma di vigliaccheria. E' più difficile affrontare i nostri problemi. Un abbraccio. Pensavo che mi dicessi se andavo per cimiteri scambiandomi per una zombie!! Invece ho cercato stagiemo ed è un cimitero bellissimo...aspettami stefano!!! Ti vengo a trovare....
Il mio dolore più bello	2008-12-25 22:13:48	:-) No, mi riferivo al post che Nico mi ha quotato. Con lei ho condiviso momenti di profondissima vicinanza ed intimità. Quello ne è stato un esempio... Per il resto, mi ha fatto soffrire da morire! Non sono morto, però... Per cimiteri monumentali

		ci vado da vivo, comunque!
cuore	2008-12-25 22:25:09	Immagino che per soffrire così tanto lei è riuscita a tirarti fuori tante emozioni. Ma sono ancora dentro di te pronte a uscire di nuovo. Non sono morte con lei. Sei tu così!!Cosa vuoi dire che non mi inviti più a staglieno? Anche io vado da viva e guarda che io sono in CARNE e ossa!!
Il mio dolore più bello	2008-12-25 22:35:46	Cuore, stiamo monopolizzando il blog, rendendolo una chat. Mi sa che Nico si arrabbia... Una buona macchina fotografica, un pomeriggio di primavera... e Staglieno è ancora un luna park dell'animo, per me! Sì, lei ha catalizzato sentimenti ed emozioni mai condivise prima con una donna. A tutti, tutti i livelli. Perciò non è semplice gestire la situazione. Ed è molto bella... purtroppo! A 'sto punto, purtroppo!!!
cuore	2008-12-25 23:21:10	Manuela mi farebbe molto piacere incontrarti veramente. Questo periodo di festa per me è terribile. Non mi sono mai sentita così sola. Un abbraccio
	2008-12-26 14:40:43	ma che bello questo sitoooo. grazie ragazzi mi avete fatto un'accoglienza meravigliosa. fredska vedo che hai vissuto le stesse cose mie...si dice che "mal comune mezzo gaudio" in effetti riscontrare i propri dolori negli altri ti dà molta forza. però ragazzi....la mattina mi alzo con un'angoscia che non so descrivere...mi sento inconsolabile. cioè oggi soffrivo talmente tanto che mi sono alzata dal letto alle 2!!! faccio schifo!! adesso mi chiedo (e rispondete numerosi) come fa a passare un "domani" un dolore che per me "oggi" è gigantesco???
lunetta81	2008-12-26 14:41:42	scusate....sono lunetta81....compaio come anonimo...mi sono dimenticata di scrivere il nome
manuela	2008-12-26 15:05:51	STEFANO, ho letto con attenzione ciò che hai scritto, ho divorato avidamente Desiderata, ancora una volta, era tempo che non la leggevo.... Mi ricordo l'anno scorso, in un momento della mia vita in cui ero serena... l'ho trovata da qualche parte, l'ho letta, mi aveva colpito, pensavo di averne assaporato ogni parola...l'ho regalata ad un'amica... Rileggendola oggi mi ha fatto un effetto diverso, come se per la prima volta quelle parole mi avessero veramente colpito... E' proprio vero allora che per essere migliori bisogna soffrire? Forse la sofferenza è la scomoda strada che ti porta a capire i veri meandri dello spirito e del cuore? Ogni cosa che scrivi, ogni cosa che leggo, qualsiasi cosa di profondo con cui entro in contatto in questo momento, lo sento amplificato, come se la mia anima in questo momento fosse in grado di cogliere le più sottili sfumature di qualsiasi cosa... Non so se è una benedizione o una maledizione, quello che so è che è tutto così intenso...non so per quanto tempo ancora sopportabile, ma forse questo è l'unico senso che possiamo dare alla nostra sofferenza... Per quanto riguarda quello che ti sta succedendo solo due parole... alla fine anche lei è tornata... così come il mio lui oggi era sotto casa mia...mi aspettava...al freddo, sotto casa... Qualche parola confusa...un bacio...mi dice che non sa nemmeno perché è lì, voleva farmi gli auguri di persona, poi va via... ma poi si volta indietro, torna da me, mi abbraccia stretta, mi chiede scusa...scusa perché sta lottando contro sé stesso, scusa perché non riesce a mettere d'accordo i lati della sua personalità, scusa, perché è geloso, non tollera il pensiero di sapermi con un'altra persona, la cosa lo fa impazzire, ma non sa cosa vuole... mi abbraccia ancora...va via... un'altra volta.... L'ennesima volta... E io lo guardo di spalle... aspetto che sparisca.. la mia morsa al cuore sempre più stretta, il dolore che provo è esasperante... STEFANO, non so... io ho avuto l'impressione che lui voglia andarsene da solo, che la decisione l'abbia presa, ma nello stesso tempo è cosciente di cosa sta perdendo, e non riesce a staccarsi definitivamente.. Non voglio assolutamente paragonare le nostre storie, che nulla hanno in comune, soprattutto per come mi ha trattato lui ultimamente...ma la tua lei per certi versi mi è sembrata simile, almeno nel

comportamento di questi giorni... Ha deciso di camminare da sola, ma è ancora debole per farlo senza cadere... tu sei una persona completa, intensa, sono sicura che avrai dato tantissimo in questo rapporto, e lei lo sa...uno come te manca... inesorabilmente...sente nostalgia per quello che ha perso, vorrebbe ancora tutto quello che aveva con te perché ora è sola, è persa, cerca di recuperarlo, magari ha cercato attraverso quei baci di ritrovare l'amore che non sente più nel suo cuore...o che per ora magari è solo annebbiato, come ti auguro intensamente... Come un bambino che sta incominciando a fare i primi passi, vuole andare e quello sarà il suo destino...quello di camminare da solo...ma per farlo ogni tanto ha bisogno ancora di quell'appoggio stabile che lo aveva sempre sostenuto... torneranno ad appoggiarsi da noi ancora qualche volta, finchè non saranno sicuri di camminare da soli.... Nel mio caso ho realizzato questo... spero con tutto il cuore che il tuo caso sia diverso....

art 2008-12-26 15:51:37 ciao a tutti... mi rincresce non essere più presente come una volta su questa sezione, probabilmente la ragione è che una volta liberi dai dolori dell'amore (e John e Delirium possono, credo, darmi ragione) perdi anche la voglia di scriverne... solitamente si ama parlare di quello che si sente e che si prova, se lo si fa solo perchè lo si deve fare, allora un consiglio perde la sua spontaneità... però una cosa la voglio dire, specialmente a Stefano e Manuela che stanno vivendo un momento di "ritorno" dell'ex... dopo quasi 1 anno di tristezze varie, di ipersensibilità etc etc... beh, ho compreso che forse l'amore dovrebbe essere un sentimento che porta gioia, almeno per buona parte... è giusto lottare, è giusto non lasciare nulla di intentato, però è anche giusto non dimenticare se stessi e ciò di cui abbiamo davvero bisogno... quando si viene abbandonati e non si ha il tempo materiale di rassegnarsi definitivamente, il rischio è quello di diventare "dipendenti" dall'altra persona, ignorare i propri bisogni e convogliare ogni energia in aspettative magiche... lo so, è dura prendere una decisione definitiva, specialmente se siamo ancora innamorati, ma se non lo facciamo ci tocca stare al gioco dell'altra persona, un gioco fatto di tira e molla, di confusione e di tante altre cose che alla fine finiscono per assecondare le altrui esigenze e non le nostre... ecco, io credo che per accettare un "ritorno" bisogna che l'altro ci dimostri chiaramente di voler continuare ad investire sulla relazione, è molto egoistico farsi sentire o vedere a Natale solo perchè si sente molto solo e allora noi... noi non ci siamo sentiti molto soli? e quando chiedevamo aiuto, sostegno, dov'era il nostro perduto amore... a farsi i cazzi suoi, ecco dov'era, perchè fin quando stava bene di non gliene fregava nulla, poi cominciamo a stare bene noi ed ecco che rispunta perchè adesso è lui che non sta bene... no, assolutamente no, io ho chiuso da tempo con questo gioco, di sicuro porterò con me qualche rimpianto, molta tristezza, la paura che forse resistendo fino alla fine qualcosa l'avrei potuta ottenere ma... signori... il gioco vale la candela? Siete davvero sicuri che una persona che si comporti così vi meriti davvero? Siete sicuri che sia davvero la persona adatta a voi? Quando la nebbia si dirada, quando si comincia a stare di nuovo bene con se stessi e a RISPETTARSI... allora si vede più chiaramente... manuela, stefano, so che è molto romantico credere che l'amore possa essere un sentimento eterno ed indistruttibile, ma lei non è Dio nè la Madonna, il vostro, il nostro, è un amore umano, terreno, e nessuno di noi umani è perfetto... volevo dire solo questo un abbraccio grande

cuore 2008-12-26 16:13:20 Manuela, come ti capisco..stiamo vivendo la stessa identica situazione. I suoi tira e molla, la sua confusione. Appena riesci a ritrovare un minimo equilibrio per tirare avanti, ecco che rispuntano loro a destabilizzarci. Non gli interessa niente di come stiamo noi, di quello che provocano in noi. A loro interessa solo la loro

		<p>confusione. Sono gelosi, ci desiderano...ma intanto fanno la loro vita. Forse nella speranza che noi saremo sempre li ad aspettarli. Forse questi ritorno sono fatti apposta per tenerci sempre in sospenso. Ha ragione Art...dov'erano loro quando noi stavamo male? Quando ci sentivamo traditi, delusi, soli....dove? Lui mi ha telefonato ieri dicendomi che sicuramente con questa finirà, però dopo due secondi che non sa se questa è la donna della sua vita, che vive giorno per giorno, che lui è molto preso da me, ma io non sono libera ancora (mi sono appena separata). Dice: diciamo che sono preso da lei per la compagnia, e questo aiuta. Intanto mi manda sms che vuole fare l'amore con me...</p>
cribbio	2008-12-26 20:15:24	<p>Art...parole sante. Ritorno su un concetto espresso in precedenza. Ok, al cuore non si comanda, ai sensi nemmeno. Se una persona non ci ama piu, non ha piu reazioni fisiche ed emotive di attrazione e benessere scaturiti dalla nostra presenza, ok, questo va accettato. Ma l'educazione, il rispetto...a questi si, si può comandare. Percio, i loro SMS di comodo possono ben risparmiarsi Auguri a tutti.</p>
pier	2008-12-26 20:15:37	<p>ciao atutti,ieri si è fatta viva mandandomi un sms a cui ho risposto in maniera educata,dopo 5 minuti mi ha chiamato e tra un discorso e l'altro ha iniziato a dirmi che le manco da morire che da tre settimane piange spessom durante la giornata ecc. ecc.....al momento ho provato un senso di soddisfazione pero'oggi mi sento addosso una sensazione di angoscia,ragazzi ditemi che ne pensate.....</p>
Sakura	2008-12-26 20:55:17	<p>bè per qualcuno che è stato lasciato dal fidanzato sono buoni consigli!!! Continuate così!!!!!!!!!!!!!!!!!</p>
Nuagely	2008-12-26 21:48:26	<p>Ciao a tutti. Ho scoperto per caso....no, so che niente accade per caso, questo forum e sono stata piacevolmente sorpresa dall'umanità che vi ho trovato. Credetemi, se non vi fate imbruttire dalla sofferenza sarete persone migliori. Manuela, mi permetto di darti un consiglio: cerca un pò di aria pulita e respirala a pieni polmoni.... Gli uomii sbagliati non ci capitano ma si scelgono.... Nuagely</p>
lunetta81	2008-12-27 01:11:19	<p>sempre io...lunetta81....sempre sotto a un treno...oggi una persona mi ha detto "ma dopo 2 mesi stai ancora così??" mi ha fatto sentire una "malata" con dei problemi...però voi siete la conferma che x elaborare un abbandono ci vogliono anche piu di 2 mesi..oggi è il 27 dicembre...il nostro anniversario e NATURALMENTE non riceverò alcun sms o telefonata. sarà un giorno di m...non vedo l'ora sia il 28. voi come state?? in che fase siete?? siete anche voi sotto a un treno o al passaggio a livello???? :)))</p>
cribbio	2008-12-27 01:41:46	<p>&gt;&gt;lunetta81....Due mesi??? POchissimi!!! Stai tranquilla!</p>
Il mio dolore più bello	2008-12-27 03:20:40	<p>Probabilmente comincerò a diradare le mie presenze da questo blog anche io, caro Nico. Oggi un vincolo si è definitivamente sciolto. Lei mi chiama, in preda alla più totale disperazione. Parlo di un'inquietudine patologica, una depressione profonda unita ad un attacco di panico. Quasi non riesce ad articolare distintamente le parole. Piange compulsivamente. Mi chiede di raggiungerla. Vado. Porto con me dei farmaci. E' in uno stato di profondissima crisi. Trema, ha dolori lancinanti allo stomaco, avverte l'imminente avvicinarsi della morte. I suoi genitori sono sgomenti. Io non l'ho mai veduta così... al contrario, l'esatto opposto di ciò che in questo preciso momento è. La abbraccio calorosamente, cerco di tranquillizzarla con qualche parola. Assume i medicinali. Mezz'ora dopo è quasi tranquilla. Cerca degli abbracci. Glieli concedo tutti. Dopo giorni di mutismo ostinato in famiglia, comincia a parlare fluentemente. Mi racconta di sé, della sua estate lontana da me. Mi chiede qualcosa della mia nuova vita. Sono molto calmo, sereno. Sono uomo. La ascolto ininterrottamente, per quasi due ore. Solo</p>

qualche brevissimo intervento, ad interrompere il suo discorso. Avverto una netta ripresa del suo tono dell'umore. Le dico che avrà bisogno dell'assistenza di un collega, esperto in queste cose. Io la accompagnerò. Lei: "E' solo una fase momentanea. Sono in riserva totale di energie. Le cose accadute mi hanno fiaccato terribilmente. Venti giorni sono pochi per dire che ho bisogno di un medico... ce la farò da sola..." Io: "Venti giorni non sono pochi. Sei allo stremo. Sei irrecognoscibile. Questa sofferenza non è necessaria. Hai bisogno di un aiuto.... Tornerai ad essere quella che ho conosciuto. Ritroverai la tua grinta. Molti dei tuoi attuali terrori spariranno. Quel che ti sta capitando è ben conosciuto dalla medicina, si gestisce con una certa padronanza. Tornerai ad essere la persona di un tempo. A quel punto, la tua sofferenza sarà quella di sempre. La tua indole, sarà quella per la quale io ho costantemente sollecitato un cambiamento. Il tuo orgoglio spropositato, la tua immaturità, la testardaggine con cui hai rifiutato ogni mia proposta alternativa di mondo e di senso vitale, saranno quelli di sempre... Tutto sarà di nuovo al suo posto. Questo black-out mentale forse era necessario. Una parte di te deve morire... la parte infantile, la bambina cui ostinatamente ti aggrappi. La donna che devi essere, vuole finalmente farsi strada...se non la lasci uscire, essa ti annichilirà. Starà a te, allora, nel pieno delle tue forze, impegnarti nel realizzare questa metamorfosi." Oggi tutto è compiuto. Il vincolo è spezzato. Non è la donna che può accompagnarmi nel percorso della mia vita. So che sarà estremamente difficile, per lei, attuare una trasformazione interiore. Dispone di sensibilità, intelligenza, cultura. Ma manca di coraggio. Manca di coraggio! Spero con tutto me stesso che un piccolo miracolo possa abbracciarla. Lo spero per lei. Non lo desidero per me. Non più. Ceno con lei, in compagnia dei suoi. Poi, ancora i suoi racconti. La lascio parlare. Per ore. Ho la mente completamente aperta all'ascolto. Quasi mai accenna a noi, a ciò che siamo stati assieme. A me non importa. E' mezzanotte, i suoi occhi cominciano a chiudersi. Decido che è ora di andare a riposare. Sulla porta, mi ringrazia molto per l'ascolto che le ho dato. Parlare di lei con me, mi dice, è stato quel che più le serviva... Le bacio la fronte. Vado via. Sono un uomo. Tre mesi fa, lei mi ha negato, con rabbia assoluta, ogni forma di comunicazione. Il mio dolore ho dovuto comunicarlo a voi. Voi amici miei. Va bene così. Oggi mi sento più uomo. Un dovere è compiuto. Un atto di profondo coraggio. Qualunque risentimento si è dissolto. Un puro bene, privo di attaccamento, si è fatto strada nella mia anima. Compassione. Accettazione. Consapevolezza. Benevolenza. Equanimità. Comprendo qualcosa in più di Anapanasati. Nutro il desiderio profondo di rafforzarla. Probabilmente mi ama ancora. Anzi, quasi certamente. Vuole tornare. Non è mai andata via. Però lei non è per me. Io non sono per lei. Non sono triste, non sono felice. La mia vita può riprendere il suo corso. Sono libero dal vincolo. La vita, in questo periodo, mi sta chiamando per nome ad alta voce. Mi nomina distintamente, continuamente: TU, STEFANO... TU!". Debbo ascoltarla, docilmente. Sta per impartirmi degli insegnamenti magistrali. Si stanno verificando eventi del tutto peculiari. Analogie, coincidenze concatenate, intrecci tra fatti, cose, persone e vissuti. Vi è qualcosa di straordinario che sono chiamato ad intendere nella sua piena profondità. Ne ho l'assoluta certezza. Ieri, mio primo amore (ho amato solo due donne nella mia vita), mi invia i suoi auguri di buon Natale. Lo fa ogni anno, dacché l'ho lasciata. Per quattro anni, consecutivamente, ha conservato il suo amore per me. E' la persona più equilibrata che io abbia mai incontrato nella mia vita. All'epoca in cui la lasciai, ero troppo immaturo per comprendere alcune cose. Per apprezzare tutto il suo valore. Più volte, l'ho delicatamente invitata a dimenticarmi... a liberare il suo cuore dai ricordi. In quell'sms di ieri, lei mi nomina. Ma mi chiama

per nome: Stefano. Non lo aveva mai fatto prima. Usava sempre il vezzeggiativo del passato. Ora... Stefano. Le rispondo, ringraziandola e ricambiando gli auguri. E le chiedo: " Potrei chiederti una cosa? Il tuo cuore è impegnato, ora?". Lei mi risponde: " Sì, da pochissimi giorni mi sono finalmente innamorata." Lo avevo intuito! Quell'sms ne è stata la conferma. La notte della vigilia di Natale ho sognato di fare l'amore con lei. Un sogno molto confuso. Quasi doloroso... Non era mai capitato dal giorno del distacco, tanti anni fa... La prima volta, dopo tantissimo tempo dal doloroso allontanamento, sogno di fare l'amore con lei... Sono una persona talvolta estremamente sensibile. Vengo allora prepotentemente invaso dalla percezione di cose che normalmente il mondo sussurra soltanto. Ma sono anche fortemente razionale e critico. Abbisogno del vaglio sperimentale di ogni acquisizione, per accettarla definitivamente come reale. Tuttavia, in questo momento, sento che vi è qualcosa che si pone oltre l'analisi rigorosa del pensiero. Avverto la presenza del Mistero. Dei cerchi si sono chiusi. Altre cose, stranissime, mi stanno capitando. Forse vi informerò anche di queste. La vita mi sta chiamando per nome. Non ho dubbi. Il Mistero mi chiama ad una più alta forma di comprensione. > Cuore e Manuela. Al solito, grazie mille! Concordo con tutto ciò che avete detto. Le nostre storie non so quanto possano somigliarsi, perché gli attori sono sei, e ciascuno è diverso dagli altri. Ma alcune analogie ci sono. Io la lascio andare. Potrei riprendere quel che ho perso, ora. Ma prenderei proprio quel che ho perso, del tutto identico. Questa sua parentesi di destabilizzazione totale può capitare a chiunque, non influisce affatto sulla storia. No, il motivo è diverso. Io non voglio tornare con lei. Non siamo fatti l'una per l'altro. Molto semplicemente. Non c'è la possibilità di condividere progettualità, modi di interpretare il vivere e le scelte conseguenti. Io mi sto trasformando in un uomo pieno. Lei non vuole assolutamente fare altrettanto. Quasi padre e figlia... non è quel che voglio. La lascio andare. E' molto bella. Molto... dico realmente. E possiede una sensualità spiccatissima. Ma non è un quadro o una scultura da contemplare. Né io posso amare solo quel che viene da un corpo. Ho cercato dentro, a fondo, sempre più in basso. In lei ho trovato interi giacimenti di bellezza. Ma non sono riuscito a tirare fuori granché di ciò che serba nelle sue profondità... un mio limite, una mia incapacità, probabilmente. Forse qualcuno più capace di me potrà... o forse a lui non interesserà neppure farlo. Non ha importanza. Io ora la lascio andare incontro al suo destino. Il mio, mi chiama altrove. Il dolore più essere, a volte, una preziosissima opportunità di crescita. Ci scuote dalle fondamenta. Apre in noi varchi altrimenti impossibili. In Oriente si dice: "Spesso Dio entra attraverso una ferita". Spesso la possibilità di una trasformazione reale di ciò che siamo si attua attraverso un taglio, una resa incondizionata. Occorre non sfuggire a quel dolore. Porsi di fronte ad esso, guardarlo in faccia, senza desiderare nulla. Allora qualcosa ci insegnerà. E assolto il suo compito, potrà andar via. Lasciandoci più ricchi di Conoscenza. Di saggezza. > Art. Come vedi, le cose sono andate così. Tutta Grazia, quel che mi è capitato. Alla fine, un dono prezioso. Un post lungo, questo. Forse l'ultimo, per un po' di tempo a venire. Scusate l'eccesso di parole. Abbracci infiniti a tutti. Siate vigili. Siate consapevoli. Siate forti. Siate dolci. Stefano.

Delirium	2008-12-27 11:11:23	Ragione ad Art...e ragione a Cribbio... Alla fine non resta granché...parlo dei sentimenti. Perché bruciano...tutti...sempre...indistintamente...e cosa rimane? Non certo l'idea di aver perso del tempo...questo è certo...ma solo di aver vissuto (il che mi sembra fatto comunque positivo). L'educazione però è importante...e appoggio in pieno le poche righe del compagno Cribbio...perché lì non ci sono scuse che tengano o ragioni che valgano. Solo l'amara consapevolezza del modo
-----------------	------------------------	--

in cui quella persona, in quel preciso momento, abbia coscientemente e palesemente deciso di colpirci...di affossarci...di annullarci...oltre necessità e lecita misura. E questo non è giusto. Se qualcuno ti volta le spalle perchè non sente più nulla per te è ok...nulla più da obiettare (...e io ho tanto obiettato!), ma se per raggiungere lo scopo adduce spiegazioni fantasmagoriche o, che è molto peggio, comincia ad attuare la famigerata tecnica del "tira e molla", allora...signori miei...non ci siamo proprio. Sulla mancanza di rispetto no...non potrò mai transigere...perfino adesso che ne sono fuori. Violenza pura, gratuita e, soprattutto, fine a se stessa. Per questa ragione, mi aggrego ovviamente anch'io, e ancora una volta, al "coro dei sopravvissuti": siate forti e non lasciatevi trascinare dal canto postumo ed infido di queste "sirene"...perchè nulla è peggio di un essere umano annoiato...e che sa di avervi in pugno. Un abbraccio a tutti.

FREDSKA 2008-12-27
12:33:48 Scusate se rispondo sempre a Lunetta81 ma la sua storia ha troppe analogie con la mia! Dopo 2 mesi si sta ancora così? Per quello che può essere la mia esperienza, dopo 2 mesi un po' di luce la vedo, saranno le feste, gli amici, i parenti o sarà anche la mia forza interiore. Questo nostro dolore credo che faccia parte della tappe della vita e quando sarà passato lo vedrai come un periodo utile per la nostra crescita. La fine dell'amore sta rappresentando un periodo molto importante per me. E poi io voglio un amore che mi riempi di gioia e di felicità le mie giornate non un amore non corrisposto o triste! Perciò senza odio e rancore guardo avanti. Perchè forte non è chi non cade ma...ma chi sa rialzarsi!

art 2008-12-27
12:43:23 stefano, ancora una volta sono qui a sorprendermi per quanto simili a volte siano le vicende di noi esseri umani, ma non aggiungo altro, solo una cosa (e te lo dico perchè so bene di cosa parlo)... la compassione è un sentimento che spesso è in grado di celare altro, quando alla donna che abbiamo amato succede qualcosa che mette in pericolo la sua vita, la sua salute (fisica o mentale che sia), le persone buone ed altruiste riescono a mettere da parte il proprio egoismo per dedicarsi anima e corpo al dolore altrui, ma attenzione non sei il suo medico, non sei il suo terapeuta, stalle vicino, ascoltalà, ma non credere di poterla salvare perchè non spetta a te, non è il tuo ruolo.. questa nuova sua condizione potrebbe portare una nuova forma di prigionia, di legame... difficile staccarsene, troppo difficile quando il cavaliere senza macchia e senza paura decide di dimenticare ancora una volta qual'è il suo vero ruolo (e non lo dico con sarcasmo, nè con ironia... ci sono persone che hanno dentro il bisogno di salvare gli altri)... nn voglio dirti nulla, non sono nella condizione di farlo, solo una cosa: abbi sempre la consapevolezza di quello che succede intorno a te... un abbraccio, spero di sentirti presto, per qualsiasi cosa c'è anche l'e-mail a presto

Fanny 2008-12-27
12:47:15 Per Stefano: non ti eclissare, è giusto che tu riprenda il tuo percorso di vita, ma non abbandonarci. Le tue parole, le tue poesie, il tuo essere ci hanno sempre accompagnato nel nostro peregrinare...insegnaci ad allontanarci dal nostro dolore e a far sì che la vita ci chiami per nome. Con affetto e buona fortuna

2008-12-27
13:53:33 salve a tutti oggi e il mio compleanno ho ricevuto 2 auguri e un regalo lo passato solo con mia mamma ed ora sto piangendo e nn so neanche il perchè, lei e scoparsa gli ho fatto qualche squillo anonimo stanotte ma nn mi ha proprio calcolato, e questo mi fa rabbia ma comunque il mio dolore spero ke un giorno si trasformerà in qualcosa di buono perchè per pra odio la vita e le giornate di feste ciao a tutti

Il mio dolore più bello 2008-12-28
02:18:14 Ciao a tutti. Sono molto stanco. Per l'intera giornata ho dovuto gestire una urgenza psichiatrica, il che non rientra tra le mie strette competenze. Il collega, espertissimo ma in partenza per le vacanze, telefonicamente mi ha dato indicazioni precise sui farmaci ed il resto. I farmaci li conosco, sebbene

occorressero dosaggi maggiori. Il resto... ebbene il resto ho dovuto farlo io. Quanto dite, Nicola, Cuore (ti rispondo in privato appena posso, di sicuro) è verissimo. Grazie per l'amicizia, il sostegno e la stima che sempre mi avete riservato. Grazie anche a te, Fanny. Grazie veramente. Spero che domani le cose vadano migliorando e che non si debba ricorrere a misure più drastiche. In ogni caso l'ho amata, e lei mi ha amato. Mi farò vivo quanto prima. Un grande abbraccio anche a voi tutti.

astratta	2008-12-28 10:17:40	Riporto una frase di Coelho: "Le più felici delle persone, non necessariamente hanno il meglio di ogni cosa; soltanto traggono il meglio da ogni cosa che capita sul loro cammino". A tutti noi che siamo stati delusi, il mio augurio più bello e sentito di essere davvero felici nel 2009. Un augurio particolare a "il mio dolore più bello" che sta dimostrando tutto il suo equilibrio nel gestire questa delicata situazione da cui sta traendo nuova linfa per guardarsi dentro, e capire ciò che veramente vuole dalla vita. A ognuno di noi dico :va' dove vuoi, sii ciò che vuoi essere, perché hai solo una vita e una possibilità di fare le cose che vuoi fare. Non ci arrovelliamo il cervello e non somatizziamo la nostra ansia che si annida nel nostro corpo per distruggerci, non ci poniamo tante domande, forse è la nostra anima che ci ha fatto fare e subire certe scelte, questo terribile anno volge alla conclusione. Conserviamo le cose belle, cresciamo su quelle brutte e buttiamo via tutte le sofferenze che lo hanno contrassegnato. Vi dico dunque e col cuore, sorridiamo al 2009 perchè sarà senz'altro migliore del 2008. Un bacio a tutti
Ans	2008-12-28 13:32:39	Il giorno di Natale sono stato lasciato per un altro. Ho letto il blog e mi riconosco nei sintomi descritti. Ma io ho un problema in più: ha lasciato un armadio pieno di suoi vestiti. Lei verrà a riprenderseli? Io non ho voglia di rivederla, la odio. Ho intenzione di portare tutto l'abbigliamento in un istituto per poveri. Cosa devo fare, ridere? Il momento più triste è alla sera quando vado a letto, come faccio a non far lavorare il cervello? avete suggerimenti?
io non sono io	2008-12-28 13:46:58	Per Ans. Non esistono suggerimenti validi in assoluto. Pian piano sarai tu stesso a trovare i modi, qualunque essi siano, per uscirne, per non sentire più il dolore o per cercare di alleviarlo. Sopravviverai anche tu!! leva via quell'armadio, fanne ciò che vuoi, ma levalo via, leva via qualunque cosa possa tenere sempre vivo il suo ricordo....benvenuto nel club dei dannati!!
astratta	2008-12-28 14:23:06	Per Ans: "Che non si muore per amore è una gran bella verità....." Vivrai anche senza lei..... e vedrai che ce la farai a far rialzare il tuo cuore caduto tramortito a terra. Per quanto riguarda i suoi abiti, riponili in un ripostiglio(nn farlo tu, sarebbe troppo penoso per te sentire il suo odore) ma nn fare cose avventate, potresti pentirtene poi, fa in modo che lei serbi sempre un buon ricordo di te. Cerca di essere sempre corretto e coerente con te stesso, dai ancora il meglio di te ma fortificati per poi negarle tutto, perchè prima o poi la resa dei conti ci sarà e tu dovrai essere così lucido e razionale da darle un calcio in c..... idealmente è ovvio..... sii sereno adesso devi attraversare le fasi che abbiamo passato tutti noi ma il tempo è un balsamo per tutti i mali. coraggio, siamo tutti con te.
lunetta8 1	2008-12-28 14:30:12	ciao ans...questo sito sarà x te il tuo porto sicuro...ogni olta che ti verrà da piangere vieni qui a scrivere, a leggere, a confrontarti..vedrai che troverai giovamento anche solo condividendo con noi il tuo dolore. dicono che il tempo ci aiuterà (menomale che hanno inventato il tempo....:)))
io non sono io	2008-12-28 15:04:17	Ritorno dalla capitale dopo un grazioso week and trascorso con 3 splendide amiche, non ho pensato, ho sorriso, ho camminato, ho dimenticato....per soli 3 miseri giorni. Una volta arrivata alla stazione ho preso il treno e ad un certo punto l'angoscia. Arrivati a metà strada dall'arrivo sono scesa dal treno e ho aspettato

		che ripartisse, però senza di me. Infatti sono rimasta giù, senza nulla in mano, senza le mie amiche.....non volevo ritornare. Il treno era partito senza di me. Sono comunque riuscita a ritornare a casa....peccato, ma sono qua, a casa. Do consigli a voi e senza averne il diritto, sbagliando, perchè sono la prima a credere che da tutto ciò si,ne uscirò, ma decisamente male, perchè non sono forte come Stefano e come tanti altri che apprezzo e ammiro.....vi abbraccio!!
art	2008-12-28 15:23:31	io non sono io, nessuno si sente forte quando ci sta dentro, anzi, credo chiunque qui possa dire che ci si sente fragili ed impotenti, con una sensazione di vuoto talmente forte da credere che non passerà più.... poi hai dei momenti di forza che non sono altro che "presagi" di quello che riuscirai a raggiungere quando ne sarai completamente fuori... sei già forte, credimi, lo sei perchè nonostante il dolore sei ancora qui, con la voglia di parlarne, anzichè andarti a sbronzare tutte le sere e passare intere giornate a letto come una zombie... coraggio, diradata la nebbia tutto apparirà più chiaro un abbraccio
lunetta81	2008-12-28 20:34:04	art hai scritto una cosa bellissima e vera..cioè che quando si è dentro al dolore si pensa di non uscirne più...allora tutto ciò che sento è la "normalità"! ma tu mi garantisci che poi se ne esce??o hai sentito di casi in cui non se ne esce?? scusa ma ormai il mio dolore si è trasformato in paura. paura di non farcela...
Nu@gely	2008-12-28 21:37:17	Cara Lunetta81...la tragedia di questi momenti consiste nel fatto che manca la lucidità necessaria per capire che proprio in questi momenti non si deve nè si può fare nulla...se non lasciare tempo al tempo....le ferite necessitano di tempo per cicatrizzarsi.... Nel frat-tempo puoi solo cercare di prenderti cura di te stessa, facendo qualcosa che possa farti star meglio.... Non avere paura, ce la farai.....devi solo avere un pò di pazienza.... ..e poi... non si sa mai cosa ci riserva il futuro..... quasi sempre queste situazioni sono occasioni per tirar fuori quelle risorse che manco sapevamo di possedere..ma lo capirai da sola..... fra un pò di tempo..... Un abbraccio. Nu@gely
Ans	2008-12-28 22:12:52	Grazie per i consigli e per la solidarietà a "Io sono Io" "astratta" e "lunetta81". Premetto che non sono sposato con questa persona ma avevo un rapporto che durava da tre anni. Oggi pomeriggio mi ha telefonato e io non mi sono controllato e l'ho investita di impropri. Nonostante ciò mi ha chiesto un incontro, dopo un lungo tira e molla in quanto io non ero convinto di aderire, ho accettato. All'incontro Lei mi ha chiesto con lacrime agli occhi che vorrebbe che restassimo amici, e naturalmente se poteva avere i suoi abiti. Io ho preso tempo perchè vorrei pensare ad un risarcimento anche morale. Anche se non sono più giovane non ho molta esperienza di gestione di queste situazioni perciò ringrazio chi volesse suggerirmi qualche strategia.
cribbio	2008-12-28 22:25:47	>Ans... risarcimento morale???? Amico mio...preparati a mesi e mesi di patemi...che non ti risarcirà nessuno...Tanto ci siamo noi ;) . Sii forte.
astratta	2008-12-28 22:48:22	Non devi agire facendo ritorsioni legali,tutto questo nn ti fa onore.Chi scrive è una persona che è stata lasciata dopo 15 anni,pensa che ne avevo 25, altro che risarcimento morale..... Devi avere pazienza . Non essere impulsivo, ma entra dentro te stesso,nn pensare solo ai momenti belli ma anche a quelli brutti ascoltati e chiediti:Voglio a tutti i costi stare con una persona che mi crea malessere e che n mi ama? NO è l'inconfutabile risposta Non meditar vendetta! ma siedti sulla riva del fiume e aspetta di veder passare il corpo del tuo nemico!?",ha detto qualcuno.Agisci così e sii forte. alla prossima.
Ans	2008-12-29 05:43:21	Grazie "cribbio" e "astratta". In questo momento provo solo rabbia per essermi fatto preso in giro. Ormai ho capito con che persona avevo a che fare e non sento più di soffrire per amore ma solo per il fatto di essermi fatto preso in giro, come capita in altri momenti della vita, che sò come quando compri qualcosa di

tarrocato. Adesso voglio solo darle quel calcio in culo che mi suggeriva anche astratta. Siccome si tratta del suo guardaroba che vale qualche migliaia di Euro, Le ho detto che se lo faccia venire a prendere dal suo nuovo amico, visto che questo non sa della sua relazione con me. E' andata su tutte le furie. Cosa dite?

Ema 2008-12-29
11:28:02

Buongiorno a tutti! Ciao Art, ciao Deli....è parecchio che non scrivo ma ho sempre continuato a leggermi con tanto piacere. Anche Natale è passato, così come sono passati 5 mesi dal suo addio...il grande problema è che il tempo scorre ma la sofferenza non accenna a diminuire anzi paradossalmente in questi ultimi gg ho avuto una ricaduta, le lacrime sono tornate a scorrere dopo un pò di tempo che non si presentavano. Saranno state le feste o probabilmente sarà stato il fatto che lei, la mia ex, mi ha inviato un sms di auguri dopo mesi di NO CONTACT assoluto....testo all'incirca il seguente "Ciao! So che probabilmente non risponderai a questo messaggio ma ci tenevo cmq ad augurarti buone feste. State tutti bene? Un bacio!" Potete immaginare come mi sono sentito nel ricevere un suo sms la mattina di Natale dopo mesi di silenzio....cmq le ho risposto, ho pensato fosse giusto anche per non passare dalla parte del torto e per non darle l'impressione di essere ancora distrutto per lei. Le ho inviato un banalissimo messaggio di auguri a lei e famiglia, niente di più. Che tristezza amici, messaggi banali e scontati alla persona che è al centro del cuore.. Ad ogni modo la domanda sul come stessi io e la mia famiglia l'ho tralasciata. Sarebbe stato da rispondergli: "Come c@@@o vuoi che stia a passare il Natale da solo, a pensare che sarei dovuto essere a pranzo da te, a scartare i regali insieme? Come c@@@o vuoi che mi senta dopo mesi in cui tu sei il pensiero costante, dopo che passo giornate in cui fisicamente fatico a stare in piedi? Dopo che hai preso il mio cuore e l'hai buttato via? E la mia famiglia? Come pensi possa stare nel vedere loro figlio triste, svuotato, deluso, senza alcun interesse per nulla da mesi?" Ecco forse questa sarebbe stata la risposta giusta da dare ma probabilmente sarebbe stato dare troppa soddisfazione...ho evitato. Però ragazzi non sò proprio più come uscirne fuori, possibile dopo 5 mesi essere ancora a questi punti? Pensarla di continuo...perchè il cuore non si mette in pace? Perchè l'anima romantica sogna un suo ritorno, un suo abbraccio? Perchè? A volte penso di essermi rimbecillito per questa cosa...davvero...forse non sono più in me. Sarà che l'ho amata tantissimo e probabilmente nonostante il male che mi ha fatto, il dolore che provo continuo ad amarla. Ultimamente ho anche pensato di rivolgermi ad uno psicoterapeuta, uno psicologo...non so ma in qualche modo devo uscirne da questo incubo. Ho paura, tanta paura di rimanere imprigionato in questa tristezza, questo dolore per anni, di non uscirne più... Un abbraccio a tutti e scusate lo sfogo.

minimè 2008-12-29
11:47:48

CARO ANS... MI HAI FATTO TROPPO RIDERE!!! SOPRATTUTTO PERCHE' AVRESTI PIENAMENTE RAGIONE!!!! ANCHE IO, QUANDO SONO STATA POLVERIZZATA CON LA PISTOLA LASER, AVREI VOLUTO DENUNCIARLO PER TENTATO OMICIDIO... EH, SI... VOGLIO DIRE... HA TENTATO DI AMMAZZARMI VERAMENTE... E NON CI E' RIUSCITO PER POCO!!! TI SUGGERISCO DA QUALE PUNTO DI VISTA DEVI VALUTARE QUESTA SITUAZIONE: LEI TI HA MESSO DI FRONTE AD UNA BRUTALE VERITA', CHE TI HA CERTAMENTE SCONVOLTO, MA ERA PUR SEMPRE LA VERITA', RAGION PER CUI, E' GIUSTO CONTINUARE A PASSARE IL PROPRIO TEMPO CON UNA PERSONA CHE NON CI VUOLE? TI DICO QUELLO CHE VOGLIO IO ORA DA TUTTI QUELLI CHE INCONTRO: PROMETTIMI DI NON PROMETTERE!!!! NON GIURIAMOCI NULLA!!!! CREDERO' AI "TI AMO" SOLO NELL'ATTIMO IN CUI LI SENTIRO' PRONUNCIARE... E BASTA!!! DAI TUTTO E NON ASPETTARTI NULLA!!! QUESTO E' L'UNICO MODO PER VIVERE MEGLIO: NON ASPETTARSI NIENTE, MA

		CONTINUARE A DARE... SEMPRE... IL PIU' POSSIBILE. CARO ANS... TI SERVIRA' MOLTO L'IRONIA PER SUPERARE QUESTA FASE... IO RIPENSO SEMPRE A QUANDO GLI HO DETTO: "TI AMO", TUTTA TENERA E FRAGILE COME UNA GATTINA... E LUI: " VOGLIO RESTARE SOLO!!! DEVI RISPETTARE LA MIA DECISIONE!!!"COMPLETAMENTE MENEFREGHISTA... NEANCHE GLI AVESSI DETTO CHE AVEVANO FINITO LA MORTADELLA AL SUPERMERCATO!! MAMMA MIA CHE RIDERE!!!! ADESSO... DOPO 8 MESI... RIDO... MA CE LA FARAI ANS!!! OSSERVA TUTTO COME SE FOSSI ALL'ESTERNO DI TE STESSO E COMPORTATI ASSOLUTAMENTE COME VUOI... DEVI PIACERE PRIMA DI TUTTO A TE !!!
	2008-12-29 13:49:13	EMA: ti capisco, i miei sono ormai 8 mesi eppure sono ancora triste ed avrei voluto risponderle anche io così...Il 24 mi scrive....lo sai che a me queste cose non piacciono i regali anonimi falli pure alla motociclista con cui esci, hai fino spento il telefono!!!premetto avevo lavorato tutto il gg, il telefono era spento perchè stavo facendo un riposino prima della messa della mezzanotte, appena accendo il cell trovo qst mess. ed altri due, fai gli auguri ai tuoi...e poi sei stato tu a farmi i regalo ti prego rispondi....Le ho dato la mia vita per 4 anni e mezzo, per finire a comportarsi così da bambini infantili a 35 anni? mi lasci, non mi vuoi più rivedere per il motivo classico del non ti amo più, dopo 5 mesi mi chiedi di venire a casa tuaa prendere i miei vestiti rimasti, mi abbracci per 3 minuti, mi stringi, mi permetti di rivedere l'anche MIO cane(grazie), e se ti chiedo di andare a cena mi scrivi non me la sento, vederti mi fa stare male....sensi di colpa? Bò, fattop stà che arriva un punto in cui capire è inutile, ecco dove si ricomincia, smetti di chiederti perchè è finita, perchè non è rimasto niente, perchè meriti la solitudine e passare un natale di M....Triste? Sì, ma è così. Un abbraccio
	2008-12-29 14:04:46	ahh già, il regalo che gha ricevuto non era il mio, io avrei evitato gli auguri a Natale persino, non per odio ma perchè sono auguri ipocriti che si possono tenere, hanno voluto sparire per farsi sentire a natale e al tuo compleanno? Bè che lo evitino
antonella	2008-12-29 19:00:43	E' molto vero quello che dici a proposito delle delusioni d'amore. Sono stata lasciata dopo 7 anni ed è molto doloroso, ma sento che molto lentamente ne sto uscendo passando attraverso le fasi che hai descritto grazie.
lunetta8 1	2008-12-31 15:01:33	oddio oggi sto veramente male. qualcuno sta come me?? sono 2 mesi. e sono uno zombie...
	2008-12-31 15:13:27	CARA LUNETTA81 SONO A PEZZI ANCHE IO.DOPO 15 ANNI PASSERO' UN CAPODANNO IN CASA: NON CE LA FACCIO PROPRIO A STARE IN MEZZO ALLA GENTE. PENSAVO CHE ERA PASSATO TUTTO INVECE LE COINCIDENZE HANNO RIACCESO 1000 ILLUSIONI E SPERANZE (CHE SO GIA CHE SARANNO INCUBI)....PARCHEGGIO LA MIA MACCHINA E AL SUO RITORNO TROVO LA SUA VICINO ALLA MIA, ACCENDO LA RADIO ASCOLTO UNA CANZONE CHI MI AVEVA DEDICATO, INCONTRO UN MIO CARO AMICO MI DICE CHE ERAVAMO TANTO BELLI INSIEME, VADO A SISTEMARE ALCUNI DOCUMENTI E TROVO UNA SUA LETTERA E ALLORA.....VAFFANCULO! (E SCUSATE IL TERMINE). MA PASSERA', PASSERA' ANCHE QUESTO!
art	2008-12-31 15:44:49	lunetta, anonimo, so che ogni esperienza è diversa dalle altre e soprattutto non siamo tutti uguali, quindi un mio consiglio può lasciare il tempo che trova, tuttavia vi invito ad uscire stasera, a stare con i vostri amici più cari, passare una serata in allegria cercando di non pensare a quello che avete perduto... solitamente l'atmosfera di questo tipo di ricorrenza (il capodanno) aiuta sempre a distendere la mente ... date una tregua al dolore, forzatevi... tentar non nuoce... un abbraccio con l'occasione volevo augurare a tutti un felice inizio anno, che sia un 2009 che possa regalare a tutti serenità e occasioni di crescita

un deluso come tanti	2008-12-31 16:57:56	Auguri con tutto il cuore a tutti, in particolar modo ad Art, che ci ha permesso di sfogare e condividere le nostre sofferenze. Buo Anno!!!
io non sono io	2008-12-31 17:51:26	Lunetta81, presumo Giampaolo, anche per me questo giorno è un tormento, una punizione. Anch'io non vorrei stare in mezzo alla gente, Dio solo sa quanto dolore sento dentro oggi e si noterebbe lontano un miglio come mi sento, ma Art dice bene, dobbiamo sforzarci, cercare di stare con gli amici e pensare che il passaggio al nuovo anno possa rappresentare per noi un cambiamento in positivo....buon anno a tutti, buon anno Art...
Giuseppe	2008-12-31 20:12:50	Auguri di buon 2009 a tutti noi che ce lo meritiamo tantissimo per tutte le lacrime che abbiamo versato e nel male questo 2008 mi ha fatto conoscere tante persone speciali come voi ed un maestro di vita come Art!Grazie di cuore sono onorato di aver conosciuto voi!un consiglio stasera festeggiate,bevete,divertitevi!pensate solo che si inizia di nuovo con altre aspettative!FORZA!
